

འབྲུག་གི་ངན་ལྟོད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཙན་ལ།

ངོ་སྟོན།

འབྲུག་གི་མི་སེར་གྱིས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱུལ་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཀོད་དོན་དང་ མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་ལུ་ལན་
འདེབས་ཙན་དང་ གཞུང་སྲོལ་གི་དྲངས་གསལ་དང་འགན་འཁུན་ཡར་དྲག་གཏང་ཚུགས་པའི་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཅིག་གི་དགོངས་འཆར་
གནང་མི་འདི་ **སེམས་ཁར་དྲན་ཏེ་**དང་།

དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཙུག་སྡེ་དང་ཁྱད་ཚོས་ བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ དང་ཁྲིམས་ལུ་བཅུ་འཛོག་མེད་པར་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་དང་
ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལུ་གཞོན་ཉེན་བཀའ་ཐོག་ མི་སྡེའི་བརྟན་གཞི་དང་བདེ་སྤང་ལུ་ ངན་ལྟོད་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་ངལ་དང་འཛིགས་བསྐྱལ་གྱི་
ཉེན་འཚུབས་སྐོར་ལས་ **ཚ་གྲུང་འབག་སྟེ།**

དོན་སྤྲོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ངན་ལྟོད་སྡོམ་འགོག་དང་འཛོམས་ཐབས་འབད་ནི་ལུ་ ཀྱུན་ཁྱབ་དང་ཁྱད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ དགོ་པའི་**ཡིད་
ཚེས་བྱུང་མ་བཞིན་དུ།**

མི་དམངས་ལས་འབྲེལ་དང་མི་དམངས་རྒྱ་དངོས་དོན་སྤྲོད་འཛིན་སྲོལ་འབབ་ནི་དང་ དང་སྟོམས་ ལག་འགན་དང་ ཁྲིམས་འདུན་དབྱེར་མེད་འདྲ་
མཉམ་དང་གཅིག་སྦྲེལ་ཉེན་སྲུང་འབད་དགོ་པ་ དེ་ལས་ ངན་ལྟོད་ལུ་བཟོད་བསྐྱེད་མེད་པའི་གོམས་གཤིས་ཡར་དྲག་གི་ཚུ་དོན་**སེམས་ཁར་བཞག་
ཞིན་མ་ལས།**

ངན་ལྟོད་སྡོམ་འགོག་ རོས་འཛིན་ ཉེས་སྤྲོད་དང་ ཚུ་མེད་གཏང་ནི་ལུ་འབད་བཟོན་གང་དྲག་བསྐྱེད་ནིའི་**སེམས་ཐག་བཅད་དེ།**

ཚུ་ཁྲིམས་ཚེན་མེའི་འོག་ལུ་ ངན་ལྟོད་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་འདི་ རང་དབང་ཙན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་སྡེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་**རོས་
ལེན་ཐོག།**

འབྲུག་གི་ངན་ལྟོད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ མེ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ ལྷ་ལུ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༡
པའི་ཚེས་ ༣ ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༥༥ པའི་ནང་ གཤམ་གསལ་ལུ་ཚ་འཛོག་གྲུབ་པའོ།


ཚོགས་པོན་པོ།
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ།

ལེའུ་དང་པ།

སྒྲོན་བརྗོད།

མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཇུག་སྒྲུབ་ཆེས་ ལྷབ་ཚད།

༡. བཅའ་ཁྲིམས་འདི།

(ཀ) འབྲུག་གི་དན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཅན་མ་ཟེར་བརྗོད་དགོ།

(ཁ) རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ མེ་ཤོ་ཁྲི་ལོ་ ལྷ་ལྡ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༣ ལས་འགོ་
བཟུང་སྟེ་བསྟར་སྤོང་འབད་དགོ།

(ག) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ཡོངས་ལུ་ལྷབ་དགོ།

འཇུག་ལུ་ལ།

༢. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ མི་དམངས་ལས་སྟེ་དང་ ལས་འཛིན་ མི་ངོ་རྒྱ་གི་གཙོ་སྤྱོད་མི་དམངས་ཐོན་ལུངས་བཀོལ་སྤོང་འབད་མི་
གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ གཞི་ཚོགས་ རྫོག་ལྟར་ལས་སྟེ་ ཡན་ཐོགས་ལས་སྟེ་ ཞེ་བའི་མི་སྟེ་རྒྱ་ལུ་འཇུག་དགོ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

དན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས།

གཞི་འཇུག་ས།

༣. ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རང་དབང་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་ཨིན་པའི་ དན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་ཅིག་
གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

༤. དན་ལྷན་བཀག་སྒྲོམ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ ལྷང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།

རང་དབང་།

༥. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་རིམ་བཟོ་ནི་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ ལྷན་ལུ་འབད་ནི་རྒྱ་བཅིས་པའི་ ལས་ཚོགས་དང་བྱ་སྐོར་མེད་པའི་དབང་
ཚད་སྤོང་ནིའི་རང་དབང་ཡོད།

༦. ལྷན་ཚོགས་ལུ་ རང་གི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་དང་འཆར་དཔུལ་ མི་སྟོབས་དགོས་མཁོ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དང་ བདག་སྐྱོང་
འཐབ་ནིའི་དབང་ཚད་མེད་པའོ།

༧. རྒྱལ་གཞུང་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རང་དབང་བདག་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ ལྷང་ཆེན་གྱི་མ་དཔུལ་བྱིན་དགོ།

༤. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མ་དངུལ་ཐང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ལོ་བསྟར་འཆར་དངུལ་གྱི་གྲུལ་ཁར་ཆ་འཛོག་མཛད་དགོ། གལ་སྲིད་རྒྱལ་
ཡོངས་འཆར་དངུལ་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཕྱིར་འགྲུངས་ལུས་པ་ཅིན་ དངུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་གིས་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ཉུང་ཤོས་
ར་ཉེ་མའི་འཆར་དངུལ་དང་ འབྲེལ་ཕྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མ་དངུལ་བྱིན་དགོ།

སྤྱི་གཞི་དོན།

- ༧. ལྷན་ཚོགས་འདི་ནང་ ལྷི་འཛིན་ཅིག་དང་ འབྲུས་མི་གཉིས་ཡོད་དགོཔ་ཡིན།
- ༡༠. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་འདི་ དྲུང་ཆེན་ཅིག་གིས་འགོ་འཛིན་འབད་དགོ།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷི་འཛིན་དང་འབྲུས་མི་ཚུ་ཡང་།

- ༡༡. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷི་འཛིན་དང་འབྲུས་མི་ཚུ་ཡང་།
 - (༧) རང་བཞིན་སྐྱེས་ལུང་ལས་བརྟེན་པའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡིན་མི་ཅིག་དགོ།
 - (༨) འབྲུག་པའི་མི་སེར་མིན་མི་དང་གཉེན་དུ་མ་བསྐྱོམས་མི་དགོ།
 - (༩) ལོ་གནས་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཚོད་ཡོད་མི་དགོ།
 - (༡༠) སྲིད་དོན་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་མེད་པ་དགོ།
 - (༡༡) ལྷི་མས་གང་རུང་ཅིག་གི་ལྷན་ཚོད་ལས་མ་འགལ་བ་དགོ།
 - (༡༢) མི་དམངས་ལས་གཞི་གཞུང་གི་ལས་བཟོན་མ་བཏང་མི་དགོ།
 - (༡༣) ཉེས་ཅན་གྱི་གཞོན་འགོལ་ལུ་བརྟེན་ལྷི་མས་གཞོན་མ་གྲུབ་མི་དགོ།
 - (༡༤) མི་དམངས་ལས་སྡེ་ཅིག་ལུ་ཕུལ་དགོཔའི་ཁྲལ་འབབ་ ཡང་ན་ འབྲུལ་སྒོ་གཞན་ཚུ་ཆད་ལུས་མེད་མི་དགོ།
 - (༡༥) མི་དམངས་ ཡང་ན་ སྐར་གྱི་ཚོང་སྡེ་ ལས་འཛིན་དང་གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ དེ་བརྒྱུ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་
ནང་ ལེ་ཕན་ཡོད་པའི་གོ་གནས་གང་རུང་ཅིག་མ་འཆང་མི་དགོ།

བསྐྱོད་བཞག་།

༡༢. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷི་འཛིན་དང་འབྲུས་མི་ཚུ་ གློན་ཆེན་དང་འབྲུག་གི་ལྷི་མས་སྤྱི་གློན་པོ་ ཚོགས་དཔོན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེལ་ལྷི་འཛིན་
ལྷོག་ལྷོགས་ཚོགས་པའི་གཙོ་འཛིན་བཅས་ཀྱིས་མགྲོན་མཐུན་ཐོག་ལས་གྲོས་འདེབས་ལུ་བའི་མིང་ཐོའི་ནང་གསལ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་
པོ་མཚོག་གིས་བསྐྱོད་བཞག་གནང་ནི།

དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ རྩིས་ལེན།

༡༣. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷི་འཛིན་དང་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ ཕ་ལྷི་མས་ཆེན་མོའི་རྒྱུར་དེབ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་ལྷར་ རང་སེའི་གོ་
གནས་ལེན་པའི་སྐབས་ ལོ་གནས་ལུ་བརྟེན་པའི་དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ རྩིས་ལེན་དང་གསང་བའི་ཁས་ལེན་ཚུ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་
ཡང་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱ་ལྷར་ འབྲུག་གི་ལྷི་མས་སྤྱི་གློན་པོ་ལུ་ཕུལ་དགོ།

ཁྲི་འཛིན་དང་འབྲུས་མི་གི་འགན་འཁུན།

༡༥. ཁྲི་འཛིན་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ འགན་འཁུན་གྱི་སྲུག་པོ་ཡིན། ཡིག་ཚང་འདི་ལུ་ འོས་མཚམས་ལྡན་པའི་ཞིབ་བརྟག་གཉེན་པོ་འཛིན་ལུ་འབད་དགོ།

༡༥. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་ ཁྲི་འཛིན་ལུ་འགན་འཁུན་གྱི་སྲུག་པོ་ཡིན།

ལས་གཞི་གི་གནས་ལུན་དང་ཆ་རྒྱུན།

༡༦. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་ ལོ་གནས་དང་གནས་ལུན་ ལོ་ལོ་ལྟར་ སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལུ་བཟུ་རེ་ལྟར་ལོ་ལོ་ལྟར་གཉིས་ལས་ ག་ཉི་ཤེས་ལུ་གནས་དགོ།

༡༧. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་འདི་ སྤྱི་ལོ་གཞུང་བཞག་འབད་ནི་མེད།

༡༨. ཁྲི་འཛིན་དང་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་ དུལ་ལོགས་དང་གནས་ལུན་ སྤྱི་གཞི་ལས་ ལས་གཞི་གི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་ཚུ་ ཁྲི་མས་ཐོག་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལུ་ དུལ་ལོགས་དང་ལེ་ཡན་ཚུ་ བསྐྱོབ་ལཱ་གཞུང་ཞིན་མ་ལས་ ལོང་ལུ་མ་བརྟུབ་པའི་ལཱ་པར་བཟོ་མི་ཚོགས།

༡༩. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷན་ཚོགས་དེ་གི་བུ་བའི་གནད་སྲོད་ཅིག་བཟུམ་དགོ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཚུ་ མང་མོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་འཁྲིལ་དགོ། གལ་སྲིད་ཞལ་འཛོམས་ནང་འབྲུས་མི་གཉིས་ལས་ལྷན་སྟེ་མེད་པ་དང་ གནད་དོན་སྐོར་ཁ་འཆམ་མ་ཚུགས་ཆེ་ ཁྲི་འཛིན་ཡང་ན་ ཁྲི་འཛིན་དོ་ཚབ་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

དགོངས་ལཱ་དང་བཅོམ་གཏང་ཐངས།

༢༠. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་ ཡང་ན་ འབྲུས་མི་གང་ལུ་ཅིག་གིས་ ཡིག་ཚང་གནས་ལུན་མ་ཚང་བའི་སྤྱོད་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་ ལྷན་སྐྱོན་ལུ་ཉེ་དགོངས་ལཱ་འགྲུའོག་གོ།

༢༡. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་འདི་ ཅུ་ཁྲི་མས་ཆེན་མོའི་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་གནས་དབྱུང་གི་ཐོག་ལས་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གོ་གནས་ལས་བཅོམ་གཏང་མི་ཚོགས།

༢༢. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་གནས་དབྱུང་མཇུག་གནང་ནི་གི་གཞི་གནད་འདི་ཡང་།

(༡) གཞུགས་ཁམས་ ཡང་ན་ སྤྱི་ལོ་གཞུང་གི་སྤྱོད་ལས་ལུ་ལྷན་ལུ་ལཱ་གནས་ལུ་གནས་ ཡང་ན།

(༢) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བ།

(༣) ཁྲིམས་གཞན་གང་ལུ་ཅིག་གི་འོག་ལུ་ ཁྲིམས་གཅོད་གཏུག་པ།

༢༣. ཁྲི་འཛིན་གྱིས་གཞི་བཟུགས་འབད་མི་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་ཁ་ལོག་པའི་སྐོར་ དབུལ་བཟུང་འབད་དེ་ ཞིབ་བཟུང་གཏུག་ཞིན་མ་ལས་ཆུང་མ་ཅིག་ གནས་དབྱུང་གཏང་ཆོག།

༢༤. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་ བདག་སྲོད་གི་གོ་སྐབས་ཚུ་ ཐོག་ལུ་ བཅོམ་ཁྲིམས་བཀལ་མི་ཚོགས།

- 24. ཡི་འཛིན་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྒྱུ་ལུ་མཐོ་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཡི་འཛིན་འབད་དགོ། ཨིན་རུང་འཇུག་མི་འདི་གིས་ ཡི་འཛིན་འབད་བའི་ཟླ་ཚེས་ལས་འགོ་བཟུང་ ཟླ་རོ་གསུམ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡི་འཛིན་འབད་མི་ཚོགས།
- 26. གལ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཇུག་མི་གང་རུང་ཅིག་ ཤི་རྒྱུན་ལུ་དགོངས་ལུ་ སྤྱིར་བཏོན་ལས་བཞེན་ གོ་གནས་ས་སྟོང་འཕྲོད་ཚེ་ འདི་བཟུམ་གྱི་གོ་གནས་ས་སྟོང་འཕྲོད་པའི་ཟླ་ཚེས་ལས་ ཞག་གངས་སུམ་རུའི་ནང་འཁོད་ ཚབ་མ་བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།
- 27. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱུ་ཚེན་ཡིག་ཚང་ནང་གི་ལས་གཡོག་པ་དང་ ལས་གཡོག་གི་ཚུན་ མི་སྟོབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཚེད་ཏུ་བཀོད་དགོ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

ཀུན་སྲོད་རྣམ་བཞག་དང་བཟང་སྲོད།

རྣམ་བཞག་བསྐྱུན་དགོས།

- 28. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་མཐོང་སྣང་དང་ལག་ལེན་གྱི་ཀུན་སྲོད་འདི་ རྣམ་བཞག་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- 29. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་འགན་ཁུར་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ གནས་ཚད་ཚེས་མཐོའི་བཟང་སྲོད་དང་ གཅིག་སྒྲིལ་ དེ་ལས་ཁྱད་རིག་ཚུ་རྒྱུན་སྲོད་འཐབ་དགོ།
- 30. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་གནས་དགོས་མ་ཚད་ ལྷན་ཚོགས་དེ་ནང་གི་ལུ་འབད་མི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་མ་ཉམ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚེད་ཏུ་བཀོད་པའི་ཀུན་སྲོད་རྣམ་བཞག་དང་བཟང་སྲོད་ལུ་ངེས་པར་གནས་ཐབས་འབད་བཟུག་དགོ།
- 31. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱུང་ལུ་སྤྱི་བཟོག་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཅིག་སྒྲིལ་རྒྱུན་སྲོད་འཐབ་ནི་ལུ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

ལག་འགན།

- 32. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་ཀུན་སྲོད་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འཕང་ མིང་གཏམ་ གཅིག་སྒྲིལ་དང་རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་ བདེ་སྲུང་ གཅིག་མཐུན་ གཅིག་སྒྲིལ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

འགན་འཁྲི།

- 33. ལྷན་ཚོགས་ཡི་འཛིན་གྱིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ ཐག་གཅད་ དང་ལེན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་མཚན་བཤད་ནི་དང་ འགན་འཁྲི་འབག་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་ཡོད།

གསལ་རྒྱ།

33. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ གསང་བ་འབད་བཞག་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་དང་ཡིག་ཆ་
གྲོས་བསྟུར་གྱི་རིགས་གསང་རྒྱ་འབད་བཞག་དགོ།

གཅིག་སྒྲིལ།

34. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁུར་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་ མིང་ ཡང་ན་ མིང་འདུས་ཚོགས་གང་རུང་ཅིག་གི་ འགན་ཁུར་གྱི་དབང་ཏུ་གཏང་མི་ཚོགས།

རང་འདོད་སྐྱོམ་བཟང་།

35. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ།

དྲུས་གསལ།

36. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཕུས་མི་ཚུ་གི་ གྲོས་ཐག་ ཡང་ན་ དང་ལེན་ཚུ་ དྲུས་གསལ་དགོ་པའི་ཁར་ རང་སེའི་གྲོས་ཚད་ཚུ་གི་
དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་བཀོད་དགོ།

རང་སེའི་ཀུན་སྨོན།

37. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཕུས་མི་ཚུ་གིས།

- (ཀ) རང་གི་གཞུང་འབྲེལ་འགན་ཁུར་ལག་ལེན་ ཡང་ན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མིང་གནས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཕང་ལུ་གཞོན་པའི་
གོམས་གཤིས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ལས་འཛེམ་དགོ་པ་དང་།
- (ཁ) ཡིག་ཚང་གི་ལས་འགན་ ཡང་ན་ དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ལས་ རང་སེའི་བྱ་སྤྱོད་འདི་ཡིམས་ལས་འགལ་བའམ་
གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ རྒྱལ་འགལ་ཨིན་མ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ མིང་གཞན་ཅིག་གི་སློབ་དབང་ལུ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་ ཐད་ཀར་
ཡང་ན་ བརྒྱུད་དེ་བརྩམ་མི་ཚོགས།
- (ག) འཕུག་གི་ཕྱི་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་གང་རུང་ཅིག་ནང་ དདུལ་ཁང་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ རྒྱན་སྦྱོར་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས།
- (ང) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གྲགས་དང་ གཅིག་སྒྲིལ་ རང་བཅོན་ཚུ་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་ གནས་ཚུལ་ཚུ་མཁོ་སྤྱོད་འབད་མི་ཚོགས།
- (ཅ) ལྷག་མཇལ་ ཡང་ན་ གསོལ་རས་ ཁེ་སན་ཚུ་ལེན་མི་ཚོགས།

ཁེ་སན་ལྷག་སྨོན།

38. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་མི་དམངས་འགན་ཁུར་དང་སླེར་གྱི་ཁེ་སན་བར་ན་ དདུལ་གྱི་ ཡང་ན་
གཞན་གྱི་ཁེ་སན་འཐོན་པ་ ཡང་ན་ ཁེ་སན་ཡོད་པར་འཆར་ཚེ་ ཁེ་སན་ལྷག་སྨོན་མེད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

39. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་འཛིན་དང་འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་ སླེར་གྱི་ཁེ་སན་གྱི་འགན་ཁུར་ ཡང་ན་ དེའི་འཆར་སྤང་འབྱུང་ཚེ་ ཁེ་སན་ལྷག་སྨོན་
ཡོད་པ་ཨིན། སླེར་གྱི་ཁེ་སན་འདི་ མིང་གང་རུང་ཅིག་གི་དདུལ་དང་ ཁེ་སན་ཅན་གྱི་ཁེ་སན་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཨིན་པར་རང་གི་བབ་ལྷེ་
ཡང་ན་ བརྟེན་ཉེ་སྤོད་མེའམ་ མིང་གཞན་གྱི་ཁེ་སན་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།

༧༡. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་ འཕུས་མི་ཚུ་གིས།

(ཀ) ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ལེན་ཏེ་ ཟླ་རོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ དེ་ལས་ ཡིག་ཚང་ ལས་དཔོངས་ལུ་འབད་བའི་ ཟླ་རོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལས་ རང་དང་རང་གི་བཟའ་ཟླ་ རང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོད་མི་ཚུ་གི་མིང་ རྩོག་ལུ་ཡོད་མི་གཞིས་གནས་དང་ རང་སེའི་འོང་འབབ་ འཁྲི་བ་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་ལུ་ གསལ་སྟོན་ འབད་དགོ་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་སྟོན་ཚེན་ སྤྱི་ཚོགས་ཚུ་ལུ་སྤུལ་བའི་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་འབད་བའི་ལུ་ཡང་བཙུགས་ དགོ།

(ཁ) སྤེར་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་ ཡང་ན་ ཚོང་ལས་ ཡང་ན་ ལཱ་གཡོག་གཞན་གང་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

(ག) ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་ ཡང་ན་ འཕུས་མི་ཅིག་གིས་ རོ་གནས་ཐོག་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཡང་ན་ གཞུང་ས་ བསྟོད་ཅན་གྱི་གོ་གནས་ཡིན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་ རང་སེའི་གཞུང་འབྲེལ་འགན་ཁུར་ནང་ དགོས་མཁོ་ཅན་མིན་པའི་ མི་ དམངས་ ཡང་ན་ སྤེར་གྱི་ཚོང་སྤེ་ དེ་ལས་ གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ དེ་བརྒྱུ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་ཚུ་ནང་ རོ་གནས་འཆང་མི་ཚོགས།

(ང) གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ དེ་བརྒྱུ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་བརྩིས་པའི་ མི་དམངས་ ཡང་ན་ སྤེར་གྱི་ཚོང་སྤེ་ ཚོང་ལས་ མཐུན་ཚོགས་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ རྩོས་བསྟུན་པ་འབད་ནི་ ཡང་ན་ དེ་བརྒྱུ་མའི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་ རྩོགས་ རམ་མཁོ་སྤོད་འབད་མི་ཚོགས།

(ཅ) ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྤོམ་ ཡང་ན་ དབུ་འཕང་ཚུ་ལས་འདས་པའི་ མི་སྤེ་གང་རུང་ཅིག་གི་འཕུས་མི་འབད་བའམ་ གྲལ་ལུགས་ འབད་བ་ ཡང་ན་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ་སོགས་ གང་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

(ཆ) གཞུང་ ཡང་ན་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་འཁྲི་འགན་ཐོག་པའི་ གནང་བ་མེད་པའི་ལོ་ལོ་ ཡང་ན་ ལས་བྱེད་འབད་མི་ཚོགས།

༧༢. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་འཕུས་མི་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་སྤེ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་དཔྱད་ གང་རུང་ཅིག་ འབད་བའི་སྐབས་ ཡང་ན་ མ་འབད་བའི་ཏེ་མ་ལས་ ཁོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་ཚུ་ གསལ་བསྟུགས་འབད་དགོ།

༧༣. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ གལ་སྲིད་འཕུས་མི་ཅིག་ལུ་ ཁོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚུ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལུན་པའི་དོགས་ཐོན་གྱི་རྒྱུ་ རྒྱུ་ཡོད་པ་སྤེ་མཐོང་པ་ཅིན་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲལ་ལས་བཏོན་བཞག་དགོ།

ཞིམས་འགལ།

༧༤. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྣམ་གཞག་འདི་ལས་འགལ་ཚེ་ གནས་དབྱུང་གི་གཞི་གནད་ཅིག་སྤེ་བརྩེ་དགོ།

ལེའུ་བཞི་པ།

དབང་ཚད་དང་བྱ་སྤོམ།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་བྱ་སྤོམ།

༧༥. ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་འདི་ཡང་།

- (ཀ) རན་ལྷན་སྡོད་འགོག་དང་ འཛོམས་ཐབས་ལུ་ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་གར་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ དང་།
- (ཁ) རན་ལྷན་གྱི་བྱ་སྤོང་གང་རུང་ཅིག་འཐབ་ནིའི་སློབ་གྲོས་འབད་བ་ ཡང་ན་ སྐབས་གཤོམ་གྱི་དོགས་ཚོན་ཡོད་པའམ་ རན་ལྷན་གྱི་སྐབ་བྱེད་ནམ་རང་འཐོན་རུང་ ལྷན་ཚོགས་རང་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི།
- (ག) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་རན་ལྷན་གྱི་ཉེས་ཁ་ལོག་མི་ སྤྱི་རྒྱལ་ལུ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཡང་ན་ རང་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རན་ལྷན་འབད་བའི་ཉེས་འཛུགས་བཟུགས་ཡོད་མི་ འབྲུག་ལུ་སྤོད་མི་སྤྱི་མི་ཅིག་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི།
- (ང) བར་བསྐྱལ་འབད་མ་འབད་ཇི་ལྟར་ཡང་ བརྟག་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ ས་གནས་གང་རུང་ཅིག་ནང་སོང་སྟེ་ ཡིག་ཆ་གང་རུང་ཅིག་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་དང་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ཏེ་ དེ་བཟུམ་མའི་གནས་ཚུལ་དང་ ཡིག་ཆ་ངོ་མ་ ཡང་ན་ འབྲ་བལུས་ལེན་ནི།
- (ཅ) མི་དམངས་ལས་སྟེ་ ཡང་ན་ སླེར་སྟེ་དང་མི་ངོ་ཅིག་གི་བར་ནའི་ བདག་སྲོལ་གི་དང་ལེན་དང་ བྱ་རིམ་ཚུ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་གི་དམིགས་གཏང་བསྟེན་པའི་དབྱེ་བཤེར་འབད་ནི་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་མཐེལ་སྤྱོད་འབད་ནི་ ཐབས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ ཡང་ན་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ་པའི་ཞུ་བསྐྱལ་འབད་ནི།
- (ཆ) ལྷན་དོན་གྱི་ཐོབ་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་མཐུན་དང་བདག་སྲོལ་གི་དང་ལེན་ཚུ་ རོར་བ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི།
- (ཇ) མི་དམངས་ལས་གཤམ་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་ ཡང་ན་ སྤྱི་གས་གཞི་ལས་རྒྱབ་འགལ་ ཡང་ན་ གཞུང་གི་མཐའ་དོན་ལས་འགལ་ཏེ་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཐོབ་དབང་དང་ལེ་ཕན་ཆ་འཛོག་འབད་བ་ ཡང་ན་ གནང་བསྟོན་པ་ ཡང་ན་ བདག་དབང་གི་ ཡིག་ཆ་སྤོད་ཡོད་པའི་སློར་ལས་ ཐོབ་དབང་ ཡང་ན་ བདག་དབང་གི་ཡིག་ཆ་ ཆ་མེད་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏོན་འབད་ནིའི་བཀའ་རྒྱ་ ཡང་ན་ འབྲུན་ཚོད་གྱི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལུ་ཞུ་བསྐྱལ་འབད་ནི།
- (ཉ) རན་ལྷན་འཐོན་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་ བྱ་བའི་གནད་སྤོད་དང་ ལག་ལེན་ཚུ་ལུ་ བསྐྱབ་སྟོན་འབད་ནི་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ མི་དམངས་ལས་སྟེ་ཚུ་གི་ལམ་ལུགས་དང་ ལག་ལེན་ བྱ་བའི་གནད་སྤོད་ཚུ་ལུ་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི།
- (ཏ) རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་ སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་རན་ལྷན་ཅན་གྱི་མཐུན་ཚོགས་ལས་ཁང་གང་རུང་ཅིག་ གཞུང་གི་རིན་བསྐྱར་ནང་ ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་མེད་པ་བཟོ་ནི་དང་བཀག་ནི།
- (ཐ) ལཱ་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་ ཚོགས་མ་ སྤྱིར་སྤོད་གན་ཡིག་ ལག་འབག་གན་རྒྱ་ཚུ་ ཆ་མེད་བཏང་ནི།
- (ད) མི་དམངས་དང་སླེར་གྱི་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་རན་ལྷན་བཀག་སྟོན་གྱི་ཐབས་ཤེས་དང་ འཆར་གཞི་ ལས་རིམ་ཚུའི་ ལག་ལེན་ལུ་བཟོ་རྟོག་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན།

- ༤༦. འབྲུག་གི་ནི་ཚོན་དང་ཉེས་ཚོན་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཞིབ་དཔྱད་ དང་ འཛིན་བཟུང་ བཅོམ་འཛོལ་ བཅོམ་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་བསྟར་སྲོད་འབད་མི་འགོ་དཔོན་ལུ་སྲོད་ཡོད་པའི་ དབང་ཚད་ ཆ་མཉམ་ལྟན་ཚོགས་ལུ་ཡོད།
- ༤༧. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོ་དོན་ཚན་ ༤༦ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཚད་འདི་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ཡིག་ཐོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ བཏོན་ནེ་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འགོ་དཔོན་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་སྲོད་ཚོགས།
- ༤༨. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལས་ ཐད་ཀར་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་མཁོ་འདོད་ ཡང་ན་ གསུག་འབུལ་ལེན་ནི་ ཡང་ན་ ཕྱིན་ནི་འོ་དོན་ལུ་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ རྩུ་ མཚན་ལྡན་པའི་གོ་ས་ཚོད་ཐོག་ སྲ་གོང་ ཡང་ན་ སྐབས་འབབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྲོད་ཚོགས།
- ༤༩. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ མི་ངོ་ཅིག་གི་ དདུལ་འབྲེལ་ཕྱིས་ལྷ་བཅུས་པའི་གཞིས་གནས་ སྲོད་བཀག་འབད་ནི་ ཡང་ན་ མི་ངོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་འབྲོག་འབྲོའི་ལས་སྡོན་འགོག་འབད་ཐབས་ལུ་ ལམ་འགྲུལ་ཡིག་ཆ་ཚུ་ བཅོམ་ལེན་དང་གཞུང་ བཞེས་བཏང་ཚོགས། ཨིན་རུང་འདི་བཟུམ་མའི་དང་ལེན་འགོ་བཙུགས་པའི་ལྷ་ཚེས་ལས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ ལུས་ལྡན་དབང་ རྒྱབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ མཁོ་གལ་ཅན་གྱི་གནང་བ་ལུ་དགོ། འདི་མིན་པ་ཅིན་ དང་ལེན་དེ་ཆ་མེད་ཨིན།
- ༥༠. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་དམངས་ལས་སྡེ་ནང་ལུ་འབད་བའི་མི་ངོ་དང་ བཅོག་འབྲུ་གུབ་པའི་མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ དེ་ལས་མི་དམངས་ཐོན་ རྒྱངས་བཀོལ་སྲོད་འབད་མི་ གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་དང་ དེ་བཟུམ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་ནང་ལུ་འབད་མི་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ གསལ་སྟོན་འབད་བའི་ གཞིས་གནས་ནང་ འཇུ་ལ་ལུགས་འབད་ཚོགས།
- ༥༡. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྐར་སྡེ་ནང་ཅན་ལྷན་སྡོན་འགོག་འབད་ནི་འོ་དོན་ལུ་ ཚོང་ལས་ནང་ངེས་བདེན་དང་ ཆེད་བསྟོད་འོས་པ་ ཚུལ་ མཐུན་ཀྱུན་སྲོད་ཀྱི་དོན་ལུ་དང་ ལེགས་ལམ་ཚོང་འབྲེལ་ཡར་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ དེ་ལས་ གཞུང་དང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་ལམ་དམ་ ཟབ་བཞག་ནི་འོ་དོན་ལུ་ ཀྱུན་སྲོད་རྣམ་གཞག་བཅུས་པའི་ གནས་ཚད་དང་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་བརྩམ་ནི་འོ་དོན་ལུ་བཟོད་ལྷན་ཐོག་ལས་ ཐབས་ལམ་སྟོན་དགོ།
- ༥༢. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚོང་འབྲེལ་ལས་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ སྐར་སྡེར་བསྐྱར་ཐབས་དང་ གཞུང་གིས་གནང་བའི་རོགས་རམ་ ཚོག་ཐམ་ཚུ་གི་ སྐར་ལས་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཚུ་བཅུས་པའི་ སྐར་གྱི་ལས་སྡེ་སྤངས་འཛིན་གྱི་ བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཚུ་ རོར་སྲོད་འབད་ནི་ལས་ སྡོན་ འགོག་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་སྟོན་དགོ།
- ༥༣. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ རང་གི་བྱ་སྟོན་ཚུ་འབབ་ནི་འོ་དོན་ལུ་ མཁོ་གལ་འཐོན་པའི་སྐབས་ རྒྱད་རིག་གི་ཐོགས་རམ་ལེན་ཚོགས།
- ༥༤. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་འདི་ཡང་།

- (ཀ) དབང་ཚད་དང་བྱ་སྐོར་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ གོ་གནས་ཚན་ཚུ་གི་དབང་ཚད་དང་ ཤན་ལྷགས་ཚུ་ལུ་བཅི་འཛོག་གི་ གནོད་སྐྱོན་མེད་པའི་ཐོག་ལས་ ལས་དོན་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ དུངས་གསལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ ལྷགས་རིས་མེད་པར་ ཚ་བ་གསུམ་ལུ་ དད་དམ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ལྷག་སྟོན་ལུ་ དང་།
- (ཁ) ངན་ལྷད་བཀག་སྟོན་འབད་ནི་དང་ མི་དམངས་ཐོན་ལུངས་ཚུ་ ཝོར་སྐྱོད་འབད་ནི་ལས་སྟོན་འགོག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ ཡོངས་ཐབས་ཤེས་དང་ལས་རིམ་བརྩམ་ནི།
- (ག) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་ལེ་ཕན་ ཡང་ན་ མི་གཞན་ཅིག་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ཅིག་གི་ལེ་ཕན་ལུ་ མི་དམངས་ཀྱི་ཐོན་ལུངས་ རྟོག་ཟེང་ ཝོར་སྐྱོད་ ཡང་ན་ ལ་སྐྱར་གཞན་ཚུ་ལུ་ དུས་ཐོག་དང་དོན་སྲིན་བཟོ་ཉུག་འབད་ཐོག་ལས་ ངན་ལྷད་བཀག་ འགོག་དང་ཚུ་མེད་གཏང་ནི།
- (ང) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་དོན་ལྟར་དུ་ ངན་ལྷད་ཀྱི་ཉོག་ལས་བཤད་གང་རུང་ཅིག་ལེན་ནི་དང་ དེ་བརྩམ་མའི་ཉོག་ལས་བཤད་ ལུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི།
- (ཅ) མི་ངོ་ཅིག་གི་ འབབ་ལུངས་དང་ གཞིས་གནས་ འཁྲི་བའི་ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པར་བསྐྱར་བཅོས་མོང་མི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི།
- (ཆ) ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ངན་ལྷད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འཚོལ་ནི་དང་ ལེན་ནི་ པར་བསྐྱར་འབད་ནི་ བཀྲམ་སྟེལ་ འབད་ནིའི་དལ་དབང་འདི་ལུ་བཅི་བཀྲར་དང་ ཡར་སྟེལ་ ཉེན་སྲུབ་འབད་ནི།
- (ཇ) མི་དམངས་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་ལུ་ རང་གི་ལོ་བཟུར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལུ་ པར་བསྐྱར་འབད་ནི།
- (ཉ) ངན་ལྷད་སྟོན་འགོག་དང་ཚད་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ འབད་ཚུལ་བསྐྱེད་དེ་ མི་དམངས་ཞབས་ཏེ་གི་ལག་ལེན་ལེགས་བཅོས་ འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་དབང་འཛིན་ལུ་ བསྐྱབ་སྟོན་བྱིན་ནི་དང་ གོ་ས་འདེབས་ལུ་ལེ་ ཡང་ན་ གོ་ས་ འཆར་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཀོད་ནི།
- (ཏ) མི་དམངས་གནས་ཚུལ་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- (ཐ) ངན་ལྷད་སྟོན་འགོག་དང་ དེའི་བསྐྱོག་ཐབས་ དེ་ལས་ལྷད་ཡོད་ལུགས་དང་ རྒྱ་རྒྱུན་ ཉེན་འཚུབས་དང་ འཛིགས་ བསྐྱལ་ཡོད་ལུགས་སྐོར་ལས་ མི་དམངས་གོ་ཉོག་ལས་འབད་ནི་དང་ མཐར་ཐུག་ལུ་ལྷད་ལུ་བཅོད་བསྐྱར་མེད་པའི་ མི་ དམངས་གོ་མས་གཤེས་ཡར་དྲག་བཏང་སྟེ་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་དང་ གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ མི་སྡེ་ལུ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ གིས་ ལུར་བཅོམ་ཐོག་ལས་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་ ཡར་སྟེལ་འབད་ནི།
- (ད) མི་དམངས་ལས་སྟེ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ངན་ལྷད་འཛོམས་ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་བསྐྱར་སྟོན་འབད་མི་ལས་སྟེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི།
- (ན) གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲི་ཤོག་བཅོམ་ནི།

(པ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་ནང་བཀོད་དོན་ལྟར་དུ་ བྱ་སྐོར་གཞན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་འབྲེལ།

༥༥. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་དང་གཞུང་གི་ཚ་འཛོག་ཅན་གྱི་བའི་གནད་སྤྱོད་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ གཞིས་གནས་བསྐྱར་གསོ་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ནང་གོགས་རམ་འབད་ནི་ གནས་ཚུལ་བརྗེ་སྐྱོར་འབད་ནི་ཚུ་ཚུད་པའི་ རན་ལྷན་སྤྱོད་འགོག་དང་ བསྐྱོག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་འབད་བཅོམ་ལུ་ཕན་འདེབས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཚོགས།

དུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་དང་ཁག་འགན།

༥༦. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྐོར་ཚུ་ འཛོན་ཚད་ལྡན་པའི་བསྐྱར་སྤྱོད་འཐབ་ནི་གི་ ཁག་འགན་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ལུ་ཕོག་པ་ ཡིན། ཡིག་ཚང་འདི་གིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་དང་ རན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་སྤྱོད་འགོག་སྐོར་ གནས་སྤུང་བསྐྱེད་དང་ཞིབ་འཇུག་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་དང་ རན་ལྷན་འཛོམས་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་འབད་བཅོམ་ནང་ མི་དམངས་ ཡང་ན་ སྤྱིར་སྤྱི་ ལས་སྤྱི་གང་ རུང་ཅིག་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ དེ་ལས་རན་ལྷན་འཛོམས་ནི་ལུ་ མི་དམངས་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཐབས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ རྒྱལ་ཁབ་ ཡང་ན་ ལས་སྤྱི་གཞན་ཚུ་གི་ རྒྱུད་འཕགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་ཚུ་ནང་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་གོགས་རམ་ འབད་དགོ།

༥༧. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་ནང་ཡོད་པའི་ བྱ་སྐོར་དང་དབང་ཚད་གང་རུང་ཅིག་ ཡིག་ཐོག་གི་བཀོད་རྒྱ་ བཏོན་ཏེ་ དུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ལུ་བྱིན་ཚོགས།

༥༨. དུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ དེ་བཟུམ་མའི་འགན་ཁུར་གཞན་ཚུ་ཡང་འབག་དགོ།

ལེན་ལྷན་ལ།

ཉོགས་བཤའ།

ཉོགས་བཤའ་བཀོད་ནི།

༥༩. མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ རན་ལྷན་གྱི་གཞོན་འགོལ་འཐབ་པའམ་འཐབ་ནིའི་ཁབས་གཤོམ་འབད་མི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ལས་སྤྱི་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཉོགས་བཤའ་བཀོད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༦༠. ཉོགས་བཤའ་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཐང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བདེན་ལུངས་དང་སྐྱུ་བྱེད་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།

༦༡. ཉོགས་བཤའ་ནང་ ཉུང་ཤོས་ར་གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

(༧) ཉོགས་བཤའ་བཀོད་མི་ མི་ངོ་དེའི་མིང་གསལ་དང་ཁ་བྱང་ དང་།

(ཁ) ཉོགས་བཤའ་དེ་ མི་ངོ་གཡུ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ དེའི་མིང་གསལ་དང་ཁ་བྱང་།

- (ག) རོན་སླིན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐབས་ལུ་ ཉེས་ཁ་ཕོག་པའི་གོད་འགོལ་དེ་ག་ཅི་གི་ཐོག་ལས་འཐབ་པ་ ཡང་ན་ འཐབ་ནི་གི་གྲུབས་གཤོམ་འབད་ཡོད་པ་ དེ་ལས་ གོད་འཚེ་གང་རུང་ཅིག་འབྱུང་མི་ཚུའི་ཉེས་བཟོད་དང་ ཚ་རྒྱུན་ཚུ་ ལ་གསལ་དང་ ལྡང་ངེས་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་སླེ་བཀོད་དགོ།
- (ང) གལ་སྲིད་ཉོགས་བཤད་འདི་ གོད་འཚེ་བྱུང་བའི་མི་ངོ་གཞན་གྱི་ཚབ་ལུ་བཀོད་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེའི་མིང་རྟགས་བཀོད་ དགོ།

བྱ་བའི་གནད་སྒྲིག་།

- ༤༢. ཉོགས་བཤད་འདི་ ལྷན་ཚོགས་གྱི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལུ་ ངག་ཐོག་གམ་ ཡིག་ཐོག་ མི་ངོ་ཕོ་ ཡང་ན་ རྒྱན་འབྲེལ་གང་རུང་ཐོག་ལས་ བཀོད་ཚོགས། གལ་སྲིད་ངག་ཐོག་བཀོད་པ་ཅིན་ ཉོགས་བཤད་དེ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ཕབ་ཞིན་མ་ལས་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ལུ་ལྷག་སྟེ་བྱིན་ དགོ།
- ༤༣. ཉོགས་བཤད་དེ་ ཡིག་ཐོག་ ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཕབ་མི་ ག་ཅི་ཨིན་རུང་ དེ་ལུ་ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་དེའི་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།
- ༤༤. ཉོགས་བཤད་ཡོད་ཚེ་ག་ཅིག་པ་ གསང་བ་འབད་བཞག་དགོ་པའི་ཁར་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མི་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ ཉེས་བཤེར་གྱི་ལས་སྟེ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་ གསང་སྟོགས་འབད་མི་ཚོགས།

ཐེ་མེད།

- ༤༥. ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ མིང་གསལ་མ་བཀོད་པའི་ཉོགས་བཤད་ལེན་དགོ།

གནས་ཚུལ་ལྟུང་མ་སྟན་ལུ་འབད་བ།

- ༤༦. ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་སྟེལ་མི་ཅིག་གིས་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ གོད་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ ལས་སྟེ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ཅིག་ གིས་ ངན་ལྟུང་གྱི་གོད་འགོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྟོན་ ལྟུང་མ་ ཡང་ན་ རོར་ལྷིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྟེལ་བ་ སྟེལ་ནི་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ བརྒྱུམས་མི་དེ་ལུ་ གོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྟོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་ དེ་བརྩམ་མའི་གོད་འགོལ་དོན་ ལུ་བཀོད་པའི་ཉེས་བྱ་སྟོན་དགོ།

ལེའུ་རྒྱུག་པ།

ཞིབ་དཔྱད་དང་འཛིན་བརྒྱུང་ བཅོན་འཚོལ་ བཅོན་ལེན།

ཞིབ་དཔྱད།

- ༤༧. བཅོན་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་གསལ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པ་འདི་ཡང་།
 - (༧) འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡང་ན།
 - (༨) རྒྱལ་གཞུང་ཚུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ངན་ལྟུང་གོད་འགོལ་སྟོན་སྟན་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ།

- (ག) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཚུ་ཚན་ལྡན་པའི་ འགན་ཁུངས་ལྷན་པའི་ རྟོགས་བཤད་བཀོད་པའི་སྐབས་ལུ།
- (ང) ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ རན་ལྷན་སྐོར་ ཆ་གནས་རུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

དུས་ཚོད་ཚད་འཛིན།

- ༤. མིང་ཅིག་ལུ་ གལ་སྲིད་གོད་འགེལ་འདི་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེ་བཅའ་ ཚེད་དུ་བཀོད་དོན་ལྟར་དུ་ཉེས་པ་ཡང་སྤོ་ ཡང་ན་ དེ་ལས་དམའ་བ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁོ་ཡིག་ཚང་ནང་ལས་འཐོན་ཏེ་ ལོ་ངོ་ལཱ་ཐལ་བའི་ལུལ་ལས་ མིང་དེའི་ལཱ་འགན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྐོར་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ རན་ལྷན་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་དབང་ལུ་བསྐྱེ་མེད།
- ༥. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤ པ་འདི་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེ་བཅའ་ལུ་ ཚེད་དུ་བཀོད་དོན་ལྟར་དུ་ཉེས་སྤོང་དང་དེ་ལས་ མཐོ་བའི་གོད་འགེལ་ཚུ་ལུ་འཇུག་ནི་མེད།

འགྲུགས་བན་འི་དབང་ཚད།

- ༡༠. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ གོད་འགེལ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་མི་ ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འདུན་བཀྲུག་ ཐོག་ལས་འབད་ཚོགས་འདི་ཡང་།
 - (ག) ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ གོད་འགེལ་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ལུ་ བན་ཐོག་ཡོད་པ་ སྤོམ་ཐོང་པ་ཅིན་ གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ མིང་གལ་ཨིན་རུང་ ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ ན་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གྱི་མདུན་ལུ་ རོ་བཅར་གྱི་བཀོད་རྒྱ་གནད་ནི་དང་ ཡང་ན།
 - (ང) ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ གོད་འགེལ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ལུ་ བན་ཐོག་ཡོད་པ་ འབད་མཐོང་པ་ཅིན་ མིང་གལ་ཨིན་རུང་ ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གྱི་མདུན་ལུ་ དཔེ་དེ་བ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་ འདིའི་ངོས་སྐོར་འབད་བའི་འདྲ་བལུས་སམ་དངོས་པོ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་བཏོན་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ཚོགས། འདི་ བཟུམ་མའི་ཞིབ་དཔྱད་ལུ་ དུལ་ཁང་གི་གསང་རྒྱའི་ཁྲིམས་འདི་མི་འཇུག།
- ༡༡. འགྲུགས་བན་ནང་བཀོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་ ས་གནས་ནང་འོང་ནི་ལས་ འཇུག་ཤོར་བའི་མིང་གལ་ཨིན་རུང་ འཛིན་བཟུང་འབད་དགོ།

བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།

- ༡༢. ཞིབ་དཔྱད་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཁྲིམས་དེ་བཅའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།

- ༡༣. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འགོ་དཔོན་ཅིག་ལུ་བཅན་འཚོལ་ ཡང་ན་ བཅན་ལེན་ འཛིན་བཟུང་འབད་ནི་འདོན་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་དབང་ཚད་
སྤོད་ཚོགས།
- ༡༤. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འགོ་དཔོན་དེ་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ཨིན་པའི་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་རྒྱུས་ལག་ཁྱེར་ཅིག་སྤོད་དགོ།
- ༡༥. ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་དང་ བཅན་ལེན་ བཅན་འཚོལ་ འཛིན་བཟུང་འབད་བའི་སྐབས་
ཁྲིམས་བསྟར་སྤོད་འབད་མི་ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་ལས་ རྒྱོགས་རམ་ལེན་ཚོགས། མཁོ་གལ་གྱི་རྒྱོགས་རམ་འབད་ནི་འདེགས་ལུར་འདི་
ཁྲིམས་བསྟར་སྤོད་འབད་མི་ལས་སྡེ་ལུ་ཕྱོགས་ཨིན།
- ༡༦. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཁྲིམས་བསྟར་སྤོད་འབད་མི་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ མཉམ་རུབ་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་
འབད་ཚོགས།

དགོངས་ཕྱོགས།

- ༡༧. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་མཐོང་སྐྱོད་ལུ་གནད་དོན་ཡོད་པ་སྡེ་མཐོང་པ་ཅིན་ ཉེས་ཁལ་གྱི་ཕྱོགས་ལས་མི་ངོ་དེ་ ལས་གཞུག་ལས་
དགོངས་ཕྱོགས་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཁོ་གི་ཚོང་ལས་བཀག་ཆ་འབད་དགོ།
- ༡༨. ཉེས་ཁལ་གྱི་ཕྱོགས་ལས་མི་ངོ་དེ་ བཀག་ཉར་འབད་དེ་བཞག་པའི་རིང་ལུ་ དགོངས་ཕྱོགས་བཏོན་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཁོ་གིས་ཚོང་ལས་བཀག་ཆ་
འབད་དགོ། གལ་སྲིད་ཚུད་གཞི་འདི་ ཁོ་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོར་ཚུད་བཞེར་མཇུག་མ་བསྐྱུ་ཚུན་ དགོངས་ཕྱོགས་བཏོན་ནི་དང་
ཡང་ན་ ཁོ་གི་ཚོང་ལས་བཀག་ཆ་འབད་དགོ།

འཛིན་བཟུང།

- ༡༩. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་འཛིན་བཟུང་འབད་ནི་འདོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ཞི་ཚུན་དང་ཉེས་ཚུན་བྱ་བའི་གནད་སྤོད་གྱི་ཁྲིམས་དེ་བཅུང་
འཁྲིལ་དགོ།
- ༢༠. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་ངོ་ཅིག་བཀག་འཛིན་མེད་པར་འཛིན་བཟུང་འབད་ནི་འདོན་ལུ་ རྐྱེར་གྱི་སྤོད་གནས་ནང་འཇུག་ནི་འདོན་ལུ་དབང་ཚད་ཀྱི་
མཚམས་ཚོད་ཐང་ དེ་མོད་མཁོ་གལ་བྱུང་བ་ ཡང་ན་ ཚབས་ཆེའི་སྐབས་དོན་ཁོ་ནར་ཡོད།
- ༢༡. བཀག་འཛིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་འཛིན་བཟུང་དང་བཀག་ཉར་འབད་ཡོད་མི་ གཞུང་གི་ངལ་གསོ་དང་འཛིན་
བཟུང་འབད་བའི་ས་གནས་ལས་འགོ་འགྲུལ་འབད་ནི་ལུ་ མཁོ་གལ་བྱུང་བའི་དུས་ཚོད་མ་བཅིས་པར་འཛིན་བཟུང་འབད་དེ་ ཚུ་ཚོད་
ཉེར་བཞི་འི་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ངོ་སྤོད་འབད་དགོ།
- ༢༢. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འཛིན་བཟུང་འབད་བའི་མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ འཛིན་བཟུང་གི་དོན་ལུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་ཡིག་ཐོ་བཀོད་ནི་དོན་ལུ་ དང་
པར་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ལྗེ་བ་ཅིག་ནང་འབྱིད་དགོ།
- ༢༣. ཉེས་ཁལ་གསུང་ཅན་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་བཀག་ཉར་འབད་ནི་འདོན་ལུ་མཁོ་གལ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འོག་ལུ་ དམ་འཛིན་
འབད་བཞག་དགོ།

- ༤༣. ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ ཉེས་འཇུགས་ཚན་གྱི་དམ་འཛིན་ཐང་ བཅོམ་པའི་དམ་འཛིན་ ཡང་ན་ སླིག་འཛིན་དང་
འབྲེལ་བའི་བཅོམ་པའི་བཙའ་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ བཙའ་ཡིག་ ཡང་ན་ སླིགས་གཞི་གཞན་གང་རུང་ཅིག་དང་འབྲེལ་དགོ། ཨིན་རུང་
ལྷན་ཚོགས་དང་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་བར་ན་ གཞན་མོས་མཐུན་ཐོག་ལུ་བཟོ་བའི་སླིག་ཆ་འདི་ བཅོམ་པའི་བཙའ་ཁྲིམས་ ཡང་ན་
བཙའ་ཡིག་ ཡང་ན་ སླིགས་གཞི་གཞན་གང་རུང་ཅིག་དང་འགལ་བ་མེད་ཆེ་ བཀག་ཆ་མེད།
- ༤༤. ཉེས་འཇུག་པའི་མི་ངོ་དེ་ འཛིན་བཟུང་འབད་དེ་རྒྱ་ཚོད་ཉེར་བཞིའི་ནང་འཁོད་ གནས་སྐབས་བཀག་ཉར་ལས་གཏང་དགོཔ་འཐོན་པ་
ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏང་ཚོགས།
- ༤༥. ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འོག་ལུ་ འཛིན་བཟུང་དང་བཀག་ཉར་འབད་དེ་ དམ་འཛིན་འབད་བཞག་ཡོད་པའི་མི་ངོ་དེ་དོན་ལུ་ མཁོ་གལ་
འཐོན་པའི་སྐབས་ བཀག་ཉར་འབད་ཡོད་མི་གཏང་ནི་དང་བཙའ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་མཁོ་འགལ་གྱི་བཀག་འཛིན་ ཡང་ན་ རོ་དམ་
བཀག་ཉར་ལེན་ནིའི་འགན་ཁུར་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕོག་པ་ཨིན།

བཅོམ་འཚོལ་དང་བཅོམ་ལེན།

- ༤༦. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་ནི་ཚུན་དང་ཉེས་ཚུན་བཟུང་བའི་གནད་སྲོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་འཇུག་པའི་མི་ངོ་དེ་རྒྱ་དངོས་ཚུ་
བཅོམ་འཚོལ་དང་བཅོམ་ལེན་ ཡང་ན་ བཀག་འཛིན་འབད་ཚོགས།

ལེའུ་བདུན་པ།
ཞིབ་བཤེར་དང་ཉེས་བཤེར།

བདེན་སྲོད།

- ༤༧. ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ལུ་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བདེན་སྲོད་དང་ངོས་ལེན་འབད་བཞིན་མ་ལས་ ཉེས་བཤེར་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཚུན་དཔོན་
ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ ཉེས་བཤེར་གྱི་ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་ནང་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤུལ་དགོ།

ཉེས་བཤེར།

- ༤༨. མི་ངོ་གལ་ལང་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ཉེས་སྦྱོན་ཨིན་པར་བརྟེན་ཏེ་ ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་བཙའ་ཁྲིམས་འདི་
ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གི་འོག་ལུ་གཞོན་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་འབྲི་ནི་མེད།
- ༤༩. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ལུ་ ཅིག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ཚུན་གཞི་གང་རུང་ཅིག་ཉེས་བཤེར་འབད་ནིའི་ཐང་ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་
ཚང་ ཡང་ན་ ཉེས་བཤེར་གྱི་ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ལུས་ལྷན་དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ ཉེས་བཤེར་གང་མཚུགས་
འབད་དགོ།
- ༥༠. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མཁོ་གལ་དང་ བཅོམ་འཚོལ་ཡོད་པར་འཆར་ཆེ་ རན་ལྷན་གྱི་ཉེས་འཇུགས་བཙུགས་ཡོད་མི་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་
ཉེས་བཤེར་འབད་ནི་ ཡང་ན་ ཚུན་གཞི་འདི་ ཆ་བཞག་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བསྐྱར་འགྲུངས་བཞག་པ་ སྐྱར་བཅོས་འབད་བ་

ཡང་ན་ ཐོག་ཏོག་གི་ཕྱི་བར་དྲེད་ཏོག་ལ་འབད་བ་ཅིན་ ཉེས་བཤེར་གྱི་ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ འཕྲིམས་སྤྱང་འགག་སྡེ་ལས་ ཉེས་བཤེར་གྱི་རིམ་
པ་ཕྱིས་ལེན་ཚོགས།

༧༢. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེས་བཤེར་རིམ་པ་ཕྱིས་ལེན་ཚོ་ འཕྲིམས་སྤྱང་ ཡང་ན་ ཉེས་བཤེར་ལས་སྡེ་གིས་ ཚུད་གཞིའི་ཡིག་སློབ་དང་ འབྲེལ་
ཡོད་ཡིག་ཆ་དང་སྐྱབས་བྱེད་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ལས་ལུ་བསྐྱུལ་ཐོབ་སྟེ་ ཉེན་གསུངས་བཅུ་བཞིའི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཕྱིས་སློབ་དགོ།

༧༣. བཅའ་འཕྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ ཞི་ཚུན་ ཡང་ན་ ཉེས་ཚུན་གང་རུང་ཅིག་ནང་ བཅའ་འཕྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་མགུ་རྒྱས་འདི་ ལྷན་
གཞུང་གི་ ཡང་ན་ འཚོ་གཞུང་གི་ ལག་གཞུང་གི་གང་རུང་ཅིག་ནང་གི་ལུགས་སྲོལ་ཨིན་པའི་སྐྱབས་བྱེད་བཀོད་མི་འདི་ལུ་ངོས་ལེན་མེད།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ།

དམིགས་བསལ་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་མཉམ་འབྲེལ་འགན་ཁུར།

༧༤. ཅུ་འཕྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ བཅའ་འཕྲིམས་འདིའི་ལས་དོན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་འཁོད་ མི་དམངས་ལས་སྡེ་
ཡང་ན་ མི་ངོ་ཅིག་ལས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༧༥. འཕྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ མི་དམངས་ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ལུ་ འཕྲི་འཛིན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་གི་བཀོད་རྒྱ་གནང་བའི་
སྐབས་ རང་སོའི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་ དངོས་པོ་གང་རུང་ཅིག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སློབ་ཞིའི་འགན་ཁུར་
པོ་གས།

༧༦. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་དམངས་ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ ལས་ཚོགས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ རང་གི་དབང་ཚད་ནང་འཁོད་ ཞིབ་དཔྱད་
ཡང་ན་ དབྱེ་བཤེར་ མཁམས་མཚོག་བརྟག་ཞིབ་ དབྱེ་དཔྱད་ བསྐྱར་ཞིབ་ མཁོ་གཤམ་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་གཞན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་
ཞིའི་ དགོས་མཁོ་བཀོད་ཚོགས།

ལེའུ་དགུ་པ།

ཉེན་སྲུང་དང་བདེ་སྤྱང་།

ཉེས་ཁལ་པོ་གཤམ་པའི་མི་ངོའི་ཉེན་སྲོབ།

༧༧. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ དམ་འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ལུ་ རང་སོའི་ཉེན་སྲུང་དང་བདེ་སྤྱང་ལུ་བརྩི་འཛོགས་འབད་དགོ་
པའི་ཁར་ ཉམ་རང་མཁོ་གཤམ་འཐོན་རུང་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཉེན་སྲོབ་བྱིན་དགོ།

གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་དང་དཔང་པོའི་ཉེན་སྲོབ།

༧༨. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མིའི་ རོ་རྟགས་ཉེན་སྲོབ་ཡོད་པའི་མི་གཞན་བཟོ་དགོ།

༧༩. རྒྱུལ་གཞུང་གིས་ གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་དང་དཔང་པོའི་ བཟའ་ཚང་ནང་མི་ཚུ་ལུ་ དངོས་གཞུགས་ ཡང་ན་ དཔལ་འབྱོར་ འཛིགས་
བསྐྱུལ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལས་ ཉེན་སྲོབ་དགོ།

- ༡༠༠. རན་ལྟན་གནོད་འགོལ་གྱི་ཚུན་བཤེར་གང་རུང་ཅིག་ནང་ དཔང་པོ་ལུ་ གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་གང་རུང་ཅིག་གི་ མིང་དང་ཁ་བྱང་གསང་སྟོགས་འབད་བཅུག་ནི་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་འོ་རོ་རྟལ་གསང་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ལུ་འགྱུར་བའི་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་བཀོད་བཅུག་ནི་མེད།
- ༡༠༡. ཡིག་ཚུལ་སྐྱབ་བྱེད་གང་རུང་ཅིག་ནང་ གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་གི་མིང་དང་ཁ་བྱང་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ མཐོག་ལཱ་དང་བསྟུན་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ དེ་བཟུམ་མའི་གནད་དོན་གར་ སྤྲུགས་ ཡང་ན་ སྤྲིས་སུ་བའབད་དགོ།
- ༡༠༢. རོ་རྟལ་སྤྱང་སྐྱབ་འདི་ གལ་སྲིད་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་མ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་སྤྱོད་པ་ ཡང་ན་ གསང་སྟོགས་འབད་ནི་དེ་ མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་མཐོག་ལཱ་ཡོད་པ་ཅིན་རྒྱུ་མ་ཅིག་ གསང་སྟོགས་འབད་ཆོག། དེ་བཟུམ་མའི་གསང་སྟོགས་འདི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འི་དོན་ཚན་ ༧༥ འདི་ ཆ་མེད་མི་འགོ།
- ༡༠༣. མི་ངོ་ ཡང་ན་ ལས་སྟེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་དང་ལེན་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བ་ཨིན་མ་སྟེ་ རྒྱུ་མཚན་ལུན་པའི་བདེན་འཛིན་རེ་མི་ལས་གཡོགས་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གིས་གསང་སྟོགས་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ལུ་ གསང་སྟོགས་འབད་ནི་འི་འཛིན་བསྐྱེལ་འབད་བའི་སྐོར་ལས་ མི་ངོ་ ཡང་ན་ ལས་སྟེ་ཅིག་གིས་ དེ་འི་གདོང་ལན་གང་ཡང་འབད་མི་ཆོག།

ཉེས་བཤེར་ལས་བཀག་ཆ།

༡༠༤. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་ འཇུག་མི་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འགོ་དཔོན་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འི་འོག་ལུ་ རང་སོའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ འོས་ལུན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་འཐོན་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གང་རུང་ཅིག་གི་སྐོར་ ཉེས་བཤེར་འབད་ནི་ལས་བཀག་ཆ་ཡོད།

ལེའུ་བཅུ་པ།

གནོད་འགོལ་དང་ ཉེས་བྱ་ སྤྱོད་གྲོལ།

གནོད་འགོལ།

- ༡༠༥. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ངེས་ཚིག་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་གནོད་འགོལ་གང་རུང་ཅིག་ འབྲུག་གི་ཞི་ཚུན་དང་ཉེས་ཚུན་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་ནང་གི་གོ་དོན་ལྟར་ ཐོལ་བྱུང་གི་གནོད་འགོལ་ཨིན་མ་སྟེ་བཙུན་དགོ།
- ༡༠༦. རན་ལྟན་གྱི་གནོད་འགོལ་འཐབ་པ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གི་ དགོངས་དོན་གང་རུང་ཅིག་དང་འབྲེལ་ནི་ལས་ འཇུག་ཤོར་བའི་མི་ངོ་ལུ་ གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱེན་ཨིན་མ་སྟེ་བཙུན་དགོ།
- ༡༠༧. ཉེ་མ་ ཡང་ན་ ད་རེས་མི་དམངས་ལས་གཡོགས་ཨིན་པའི་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ཐོན་ཁུངས་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མི་གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ དེ་བཟུམ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་ནང་ ཉེ་མ་ ཡང་ན་ ད་རེས་ལཱ་འབད་མི་ མི་ངོ་ཅིག་གིས།
(༡) ཁོ་རའི་ཁྲིམས་མཐུན་འོང་འབབ་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་དང་ཆ་ཚན་མ་སྟོམས་པའི་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ རྒྱུན་སྦྱོར་འབད་བ་ ཡང་ན།

(ལ) གྲིམས་མཐུན་འོང་འབབ་གྱི་ཐོན་ལུངས་དང་ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པའི་ དབུལ་གྱི་ཐོན་ལུངས་ ཡང་ན་ གཞིས་གནས་གྱི་བདག་
དབང་ཡོད་པ་ཅིན།

དེ་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ གྲིམས་འདུན་ལུ་ ཡིད་ཆེས་རུང་བའི་གསལ་བཤད་ལུ་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་
སྒྲོན་ཨིན་མ་སྟེ་བཟུང་ཏེ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་གྲིམས་དེ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་གྲིམས་ཚད་ལོག།

༡༠༤. བཅའ་གྲིམས་འདི་གི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༠༦ (ལ) པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཚུན་བཤེར་སྐབས་ མི་ངོ་ཅིག་ ཁོ་རེ་ཉེས་འཇུགས་ཅན་
དང་མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཡོད་མི་དང་ སྐབས་དོན་གཞན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁོ་གིས་ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེའི་སློབ་གཏུང་ཐོག་ ཡང་ན་ དེ་མེན་
རུང་ཁོ་གི་ཚབ་ལུ་ དབུལ་འབྲེལ་ཐོན་ལུངས་ ཡང་ན་ གཞིས་གནས་འཆང་བ་ ཡང་ན་ དེ་བཟུམ་མའི་ཐོན་ལུངས་ ཡང་ན་ གཞིས་
གནས་བསྐྱབས་སྟེ་ཡོད་མི་ལུ་ ཡིད་ཆེས་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱབ་འགལ་དེ་ལུ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་སྟོང་ལས་ གྲིམས་
འདུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་གྱི་ཨིན་མ་སྟེ་བཟུང་ཏེ།

༡༠༥. མི་ངོ་ཅིག་ གལ་སྲིད་ ངན་ལྷན་ཐོག་ ཐང་ཀར་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་དེ་ ལཱ་གང་རུང་ཅིག་འབད་ནིའི་ཁག་འབག་ལེན་པ་ ཞབས་ཏོག་
གང་རུང་ཅིག་བྱིན་པ་ ཅད་དོས་ ཡང་ན་ རྒྱུ་ཆས་ རྒྱུ་ཚུ་བཟུམ་སྟེ་ལཱ་འབད་བ་ ཡང་ན་ ལས་དོན་གཞན་གང་རུང་ཅིག་འབབ་པ་
ཅིན་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཨིན་མ་སྟེ་བཟུང་ཏེ་འདི་ཡང་།

(ཀ) མི་དམངས་ལས་སྟེ་གང་རུང་ཅིག་ལས་ ཁག་འབག་ཐོབ་ནིའི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་ ཁག་འབག་གི་དོན་ལུ་རིན་བསྐྱར་བཅུགས་
པའི་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་མགུ་ཚུ་དང་ རིན་བསྐྱར་གལ་ལས་འཐོན་ནིའི་དོན་ལུ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ ཡང་ན་ ཁེ་ཕན་བྱིན་པ་ ཡང་ན།

(ཁ) ཁག་འབག་དེ་གི་དོན་ལུ་ རང་གིས་བཅུགས་པའི་རིན་བསྐྱར་ལོག་གཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་མགུ་ཚུ་ལེན་པ་ ཡང་ན་ ལེན་ནིའི་
ཁས་བྲངས་འབད་བ།

(ག) དེ་བཟུམ་མའི་ཁག་འབག་དོན་ལུ་ རིན་བསྐྱར་ཡི་གུ་བཅུགས་དགོ་པའི་བན་བསྐྱེད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ རིན་བསྐྱར་ལེན་མི་
ཡང་ན་ རིན་བསྐྱར་འགོ་འདྲེན་འབབ་མའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་མགུ་ཚུ་ལེན་བཅུག་ནིའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་
མགུ་ཚུ་སློབ་ལེན་འབབ་མི་ཚུ་ཨིན།

༡༡༠. བཅའ་གྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༠༥ པའི་འོག་ལུ་ གཞོན་འགོལ་འབབ་མི་དེ་ལུ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་གྲིམས་དེ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རིན་
ཐང་དང་བསྟུན་པའི་གྲིམས་ཚད་ལོག།

༡༡༡. བཅའ་གྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༠༥ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཁག་འབག་དང་འབྲེལ་བའི་རིན་བསྐྱར་ལས་ཕྱིར་བཏོན་གྱི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་
གཞན་ཅིག་ལས་ རྒྱུད་བསྐྱེད་ ཡང་ན་ ཁེ་ཕན་གྱི་གསུག་འབུལ་སློབ་ལེན་འབད་བའི་མི་ངོ་དེ་གིས་ གསུག་འབུལ་ཐོབ་སྟེ་ཚུ་ཚོད་ཉེར་
བཞིའི་ནང་འཁོད་ ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ གྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅིག་ལུ་གནད་དོན་དེའི་སྟོང་ལས་ ལྷན་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ཉེས་བྱ་
གཞི་ཡང་མི་ལོག།

112. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤༥ གི་ནང་གསལ་ལྟར་ མི་དམངས་ལས་གཤེགས་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་
པའི་མཁོ་འདོད་ ཡང་ན་ གསུག་འབྲུལ་སྤོང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་ ཡང་ན་ སྐབ་འབབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྤོང་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཀུན་
སྤོང་འདི་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀག་དམ་མེད་པ་སྟེ་ ངན་འཆར་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་དོན་ལུ་ བདེན་འཛིན་རེ་བཅུག་ནི་གི་ཡིན་ལུངས་རྩུན་ལུགས་ཀྱི་
ཐོག་ལས་ མི་དམངས་ལས་གཤེགས་གཞན་ཅིག་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལྷ་འབད་ནིའི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་
ཡང་ན་ སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་བཅུག་མི་དེ་ རྟེན་འཇུགས་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཨིན་མ་སྟེ་བཙུན་ལྷོ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བ་
ནང་གསལ་ལྟར་ཉེས་བྱ་སྤྲིན་དགོ།

113. མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ གནས་ཚུལ་སྟེལ་མི་གི་ངོ་རྟོགས་གསང་སྟོགས་འབད་བ་ཅིན་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཨིན་མ་སྟེ་བཙུན་ལྷོ་

114. མི་ངོ་ ཡང་ན་ ལས་སྟེ་གང་རུང་ཅིག་གི་དང་ལེན་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་ཕྱ་ཨིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལུན་པའི་བདེན་འཛིན་རེ་མི་
ལས་གཤེགས་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་གསང་སྟོགས་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ལུ་གསང་སྟོགས་འབད་ནིའི་
འཛིན་པ་བསྐྱུལ་འབད་མི་དེ་ལུ་ མི་ངོ་ ཡང་ན་ ལས་སྟེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ གཞོན་འགོལ་འབད་བ་ཅིན་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་
ཨིན་མ་སྟེ་བཙུན་ལྷོ་

115. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ འབབ་ལུངས་དང་གཞིས་གནས་ འཁྲི་བ་རྩེ་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་ནི་ལས་འབྲུས་ཤོར་བ་ ཡང་ན་
གསལ་བསྐྱུགས་རྩུན་མ་འབད་མི་ མི་དམངས་ལས་གཤེགས་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ཐོན་ལུངས་བཀོལ་སྤོང་འབད་མི་གཞུང་མིན་ལས་
ཚོགས་ ཡང་ན་ དེ་བརྩམ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་ནང་ ལྷ་འབད་མི་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་གཞོན་འགོལ་ཉེས་སྦྱོན་ཨིན་མ་སྟེ་
བཙུན་ལྷོ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བ་ནང་བཀོད་པའི་ཉེས་ཆད་སྤྲིན་དགོ། ཐངས་ཡུལ་གསལ་སྤོན་འབད་ནི་ལས་འབྲུས་ཤོར་བ་
ཅིན་ ལྷ་གཤེགས་ལས་བཏོན་གཏང་ནིའི་གཞི་གནད་ཨིན་མ་སྟེ་བཙུན་ལྷོ་

116. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ 114 པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤོངས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་སྟེའི་འགོ་འཛིན་པ་གིས་
མི་དམངས་ལས་གཤེགས་ ཡང་ན་ མི་ངོ་དེ་ལུ་ཉེས་ཆད་བཀག་ལེ་ ཡང་ན་ ལྷ་གཤེགས་ལས་བཏོན་གཏང་དགོ། འགོ་འཛིན་པ་གིས་
དོན་ཚན་འདི་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ 115 པའི་འོག་ལུ་ཆེད་དུ་བཀོད་དོན་ལྟར་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་
སྦྱོན་ཨིན་མ་སྟེ་བཙུན་ལྷོ་

117. ངན་རྟེན་གཞོན་འགོལ་ཉེས་ལུ་ཤོར་གྱི་དོན་ལུ་ གནས་ཚུལ་བྱིན་ནིའི་ཁས་སྲུངས་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ འབྲུག་གི་ཁྲི་ཚུང་དང་ཉེས་ཚུང་བྱ་
བའི་གནད་སྤོང་གི་ཁྲིམས་དེ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཡངས་ཆག་གི་གསལ་ལུ་འབད་ཚོག།

བར་གཤམས།

118. ངན་རྟེན་བཀག་སྤོང་གི་ཐབས་ཤེས་དང་ ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་བཙུན་པའི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་མཁོ་འདོད་བསྐྱེད་མི་དང་
འབྲེལ་ནི་ལས་འབྲུས་ཤོར་མི་དང་ དེའི་བྱ་སྤོང་ལུ་འབྲུག་འཛིན་པ་བཙུན་ལྷོ་ མི་ངོ་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ལས་སྟེ་གང་རུང་ཅིག་
གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཨིན་མ་སྟེ་བཙུན་ལྷོ་

མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ འབྲུག་གི་ཕྱི་ཁར་གཞོན་འགོལ་འབད་མི་ལུ་འབྲི་བ།

༡༡༩. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གྱི་འོག་ལུ་ འབྲུག་གི་ཕྱི་ཁར་ ངན་ལྟངས་ཀྱི་གཞོན་འགོལ་འབད་བའི་ མི་མང་ལས་གཡོག་པ་
ཅིག་ལུ་ གཞོན་འགོལ་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབད་ཡོད་པ་བརྩམ་སྟེ་ ཉེས་བཤེར་འབད་དགོ།

༡༢༠. རོན་ཚན་འདི་འོག་གསལ་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ གཞོན་འགོལ་གཅིག་པའི་དོན་ལུ་ ཕྱིས་རིམ་ཚུན་བཤེར་བཅུགས་མཚོག་པའི་ ཚུན་བཤེར་
གང་རུང་ཅིག་འབད་ནིའི་ཐང་ གལ་སྲིད་ གཞོན་འགོལ་འདི་ འབྲུག་ལུ་འབད་འབད་མ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཁོ་ལུ་ཚུན་བཤེར་ཐབས་བཅུགས་
མི་ཚོག་ནི་ཡིན་མ་མཚན་ གཞོན་འགོལ་གཅིག་པའི་དོན་ལུ་ ཉེས་ཚན་སྤོང་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ལེན་
བསྟར་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གང་རུང་ཅིག་དང་འབྲིལ་དགོ།

ཉེས་བྱ།

༡༢༡. མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ངན་ལྟངས་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྤོན་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་གཞན་གྲུབ་ཚེ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་
གཞན་གྱི་འོག་ལུ་ དེ་བརྩམ་མའི་གཞོན་འགོལ་དོན་ལུ་བཀོད་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་སྤོན་དགོ།

༡༢༢. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གྱི་འོག་ལུ་ ངན་ལྟངས་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྤོན་ཡིན་པ་སྟེ་ ཁྲིམས་གཞན་གྲུབ་པའི་མི་ངོ་ཡོད་
ཚད་ལུ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གྱི་འོག་ལུ་ཉེས་ཚད་དམིགས་བསལ་སྟེ་བཀོད་དེ་མེད་པ་ཅིན་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ཉེས་རིམ་བཀོད་དོན་ལྟར་དུ་ ཉེས་ཚད་ ཡང་ན་ བཅོམ་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ གཉིས་ཆ་ར་སྤོན་དགོ།

བཅོན་བཟུང་དང་བསྐྱར་ལེན།

༡༢༣. ཚུན་ཟླ་ཅིག་ལུ་ ངན་ལྟངས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞན་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཉེས་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ཅིག་ ཡང་ན་ ཅ་དངོས་
བཀོལ་སྤོང་འབད་བ་ དེ་བརྩམ་མའི་གཞོན་འགོལ་ལས་རྣམས་བའི་ལེ་ཕན་གང་རུང་ཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་
གང་རུང་ཅིག་དང་འབྲིལ་ཏེ་ བཅོན་བཟུང་དང་བསྐྱར་ལེན་གྱི་དབང་ལུ་བསྟུང་དགོ།

ཁྲིམས་འབྲུག་པ།

༡༢༤. ཉེས་ལས་བསྐྱར་སྐྱོམ་ཅན་དང་ རྒྱུན་འཇགས་གཞོན་འགོལ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཉེས་ཚན་གྱི་གཞོན་འགོལ་མིན་པའི་
རིགས་ ཁྲིམས་འབྲུག་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེ་གོ།

སྤོང་གོལ།

༡༢༥. འབྲུག་གི་ཞི་ཚུན་དང་ཉེས་ཚུན་བྱ་བའི་གནད་སྤོང་གྱི་ཁྲིམས་དེབ་ལྟར་ ཚུན་ཟླ་ཅིག་སྤོང་གོལ་ཐོག་ལུ་གཏང་ཚེ་གོ།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག།

སྤྲོལ་སྤྲོལ།

ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ།

༡༢༤. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ ལྷོན་ཚེན་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ནང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཉོག་གསུམ་བཤད་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བ་ དེ་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་ཕྱི་གཤིས་ རྩོད་གཞི་དེའི་སྐོར་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་གུ་མི་དང་ ཉེས་གོལ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གནས་སྐད་ཚུ་བཟློག་པའི་ རང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ ལས་དོན་ཚུ་གི་ལོ་བསྟར་སྟོན་ལུ་ཕུལ་དགོ།

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

༡༢༥. མི་དམངས་ལས་གཞི་གཤམ་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ཐོན་ལུངས་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མི་གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ དེ་བརྩམ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་ནང་ལཱ་འབད་མི་ མི་ངོ་ཕྱི་གཤིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤོག་འཁྲིལ་ཏེ་ རང་དང་ རང་གི་བཟའ་ལྷན་ རང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ཚུ་གི་ འབབ་ལུངས་དང་ གཞིས་གནས་ འཁྲི་བ་ཚུ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

༡༢༦. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་སྐྱེའི་འགོ་འཛིན་པ་གིས་ དོན་ཚུ་༡༢༥ པའི་འོག་གི་གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཨིན་མ་སྤྱོད་པའི་གཏན་བཟོ་དགོ།

༡༢༧. གཤམ་གསལ་གོ་གནས་འཆང་བའི་མི་ངོ་ཕྱི་གཤིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤོག་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ རང་དང་ རང་གི་བཟའ་ལྷན་ བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ཚུ་གི་ ཡིག་ཚང་གི་འགན་ལུ་ལེན་ཏེ་ ལྷོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་དང་ དེའི་ལུ་ལས་ལོ་བསྟར་བཞུགས་ ཡིག་ཚང་ལས་དགོངས་ལུ་མ་འབད་བའི་ལྷོ་གསུམ་གྱི་སྤོངས་ལས་ འབབ་ལུངས་དང་ གཞིས་གནས་ འཁྲི་བ་ཚུ་གི་གསལ་སྟོན་ཕུལ་དགོ་པའི་ཡང་།

- (༡) ལྷོན་ཚེན་དང་།
- (༢) འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ལྷོན་པོ།
- (༣) ཚོགས་དཔོན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི།
- (༤) ལྷོན་པོ།
- (༥) རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤྱིའི་ཁྲི་འཛིན་དང་ འཇུག་མི།
- (༦) རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི།
- (༧) གཞུང་གི་དྲུང་ཚེན།
- (༨) རྒྱལ་ཚབ་དང་དོན་གཙོ་བོ་པ།
- (༩) རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་གི་འཇུག་མི།
- (༡༠) རང་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཚུ་གི་འགོ་འཛིན་པ།
- (༡༡) དམག་སྤྱིའི་འགོ་འཛིན།
- (༡༢) ཁྲིམས་སྐད་འགག་པའི་གཙོ་འཛིན།

- (པ) རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ རྫོང་འོག་ཚོགས་སྡེ་ འོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན།
- (ཕ) རྫོང་བདག་དང་བླང་དཔོན།
- (བ) ལས་འཛིན་དང་དབུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ ཁྲི་འཛིན་དང་བཀོད་ཁྲབ་གཙོ་འཛིན།
- (མ) མི་དམངས་ཐོན་ལུངས་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མི་ གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ དེ་བརྒྱུ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་གྱི་འགོ་འཛིན་པ།
- (ཅ) ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དུས་དང་དུས་སུ་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ མི་དམངས་འགོ་དཔོན་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ཡིན།

130. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ 129 པ་ལྟར་ མི་དམངས་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ རང་སོའི་བཟའ་ལྷན་དང་ བརྟེན་ཏེ་ སྤྱོད་མི་ཚུ་གི་ འབབ་ལུངས་དང་ གཞིས་གནས་ འབྲི་བ་བརྩིས་པའི་གསལ་སྟོན་འབད་མི་དེ་ དེས་བདེན་ཡིན་མིན་གྱི་བདེན་སྲོང་ འབད་ཚོགས།

131. དོན་ཚན་ 129 པའི་འགན་ཁུར་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ མི་ངོ་གལ་ཡིན་རུང་ བདག་སྲོང་གི་མོས་ཚད་ཐོག་ བཙོན་ཁྲིམས་བཀའ་མ་ ཚོགས་མ་གཏོགས་ གནད་དོན་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་ རང་སོའི་གནས་དབུང་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏོན་གཏང་ནིའི་གཞི་གནད་ཅིག་ཡིན།

132. ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཚོགས་ལུ་ཞུ་ཡིག་སྤུལ་ཏེ་ དེ་བརྒྱུ་མའི་གནས་ཚུལ་འདི་གཞོན་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཀོལ་སྤྱོད་ འབད་ནི་མེན་པའི་ཁར་ སྤྱིར་བཏང་མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དེས་ཤེས་བྱོངས་པ་ཅིན་ དེ་ བརྒྱུ་མའི་གསལ་སྟོན་བཟླ་ནིའི་གནད་བཟིན་ཚོགས།

བཅའ་ཡིག་བརྒྱུ་ཚོགས་འདི་དབང་ཚད།

133. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་སྲིན་བདག་སྲོང་གི་དོན་ལུ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་སྲིན་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ མཐོ་གལ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་བརྒྱུ་ཚོགས།

ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གཞི་བཙུགས།

134. ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ངན་ལྷན་ཚོད་གཞིའི་ཚོད་བཤེར་ གང་མཚུགས་འབད་ནིའི་ཕན་ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ སྡེ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ཚོགས།

བྱུར་དེབ་བསྐྱར་བཅོས།

135. ལྷན་ཚོགས་ལུ་ བྱུར་དེབ་ལ་སྐོར་རྒྱབ་ནི་ ཡང་ན་ བྱུར་བཅོས་ གིས་སྤུལ་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

འཕྲི་སྟོན།

136. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་ལ་སྐོར་ ཡང་ན་ བྱུར་བཅོས་ ཆ་མེད་ འཕྲི་སྟོན་གང་རུང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་དགོ།

ཚིག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

137. རྫོང་ཁག་དང་ཡིང་སྐད་ཀྱི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདྲུལ་རེ་འཕྲོན་ཆེ་ རྫོང་ཁག་ཚིག་དོན་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

ངེས་ཚིག་།

༡༣༤. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཚིག་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་ལོགས་སུ་རྟོགས་དགོས་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན།

- (ཀ) “དབང་ཚད་ལོག་སྟོན་” ཟེར་མི་འདི་ ཁོར་ ཡང་ན་ ཁོ་གི་ཉེ་ཚན་ མིང་གཞན་ ལས་སྡེ་ མིང་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ གཞན་ཅིག་གི་མཐུན་འགྱུར་གྱི་དོན་ལུ་ འོས་མེད་ཁེ་ཕན་ལེན་ཏེ་ གོ་གནས་དང་དབང་ཚད་ལོག་པར་སྟོན་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཐོག་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ ལས་དོན་མ་འཐབ་མི་ལུ་གོ།
- (ཁ) “ཁེད་བང་གི་གནས་ཚུལ་ལོག་སྟོན་” ཟེར་མི་འདི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ཐོན་ཁུངས་བཀོལ་སྟོན་ འབད་མི་ གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ དེ་བཟུམ་མའི་ལས་ཚོགས་གཞན་ནང་ལུ་འབད་མི་ མིང་ཅིག་གིས་ ཁོར་འི་ ཡིག་ཚང་ལས་བརྟེན་ཏེ་བདག་དབང་ཡོད་མི་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་བཀོལ་བཤའ་ཚོང་ལས་འཐབ་ནི་བརྩིས་པའི་ ཁེད་བང་གི་ གནས་ཚུལ་དང་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ རང་ ཡང་ན་ མིང་གཞན་ཅིག་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ཅིག་ལུ་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ནི་དོན་ལས་ གྲང་ བདེན་མིན་པའི་ཁེ་ཕན་སྟོན་ནི་ལུ་གོ།
- (ག) “ཉེས་ཁ་ཕོག་པའི་མིང་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རོ་རྒྱུང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་ལས་སྡེ་ཁ་བྱུག་ལུ་རྟོགས་བཤའ་བཀོད་མི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དོན་འོས་འབབ་བལྟ་སྟེ་ བཅའ་ ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་གཞི་འཛིན་ཚུགས་པའི་ཉེས་ཁ་ཕོག་ མི་ཅིག་ལུ་གོ།
- (ང) “གཞིས་གནས་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་ གཞན་ཁར་ཡོད་པའི་བསྐྱུལ་ཅན་ བསྐྱུལ་མེད་ ཡང་ན་ དངོས་ཅན་ དངོས་མེད་གྱི་རྒྱ་དངོས་རིགས་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ གཞིས་གནས་ཚུ་གི་ངོ་བདག་ ཡང་ན་ འདི་བཟུམ་ གྱི་གཞིས་གནས་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་སྐོར་ དངོས་སུ་སྟོན་པ་ ཡང་ན་ སྟོན་ཚུགས་པའི་ཡིག་ཆ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་དོན་ ཡིག་ཆ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོ།
- (ཅ) “ལྷན་ཚོགས་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གོ།
- (ཆ) “རྟོགས་བཤའ་པ་” ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ རན་ལྷན་གྱི་གོའོད་འགེལ་སྐོར་ལས་རྟོགས་བཤའ་བཅུགས་མི་ མིང་ཅིག་ ལུ་གོ།
- (ཇ) “ལས་འཛིན་” ཟེར་མི་འདི་ རྗེལ་པོ་ ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ཅིག་གཞུང་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་མི་ དུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ བརྩིས་ཏེ་ འབྲུག་གི་ཚོང་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་འོག་ལུ་ཚོང་སྡེའི་གངས་སུ་ཐོ་བཀོད་ཡོད་མི་ འདུས་ཚོགས་ལས་འཛིན་ལུ་གོ།
- (ཉ) “རན་ལྷན་” ཟེར་མི་འདི།
 - (༡) མིང་གང་རུང་ཅིག་གིས་ རན་ལྷན་བསམ་སྦྱོར་ཐོག་ མིང་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་ལས་ ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ གཞུང་འབྲེལ་འགན་ཁུར་འཐབ་པའི་སྐབས་ དབང་ཚད་སྟོན་པ་ ཡང་ན་ མ་སྟོན་པ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་

དང་ལེན་འཐབ་པ་ ཡང་ན་ མ་འཐབ་པར་བཞག་ནི་དོན་ལས་ འོས་མེད་ཀྱི་མགུ་རྩམ་ཨིན་མི་ཅིག་ བརྒྱད་
 བསྐྱལ་ ཡང་ན་ གསོལ་རས་སྒྲེངས་ལེན་འབད་ནི་ ཡང་ན་ ལེན་པ་ ལེན་ནི་འུ་ལེན་འབད་བ་ ཡང་ན་
 ལེན་ནི་འུ་ལེན་གཞོམ་པ་ དེ་ལས་ མགུ་རྩམ་གང་རུང་ཅིག་ཕྱིན་པ་ ཡང་ན་ ཕྱིན་ནི་གི་ལས་ལེན་འབད་བ་
 ཡང་ན་ སྤྱོད་ནི་ལུ་གོ། “ངན་ལྟད་བསམ་སྦྱོར་”ནང་ གཞན་མི་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཀྱུན་སྦྱོར་
 བསྐྱེད་པ་ ཡང་ན་ སྤྱོད་ལུ་ལྷུང་མི་འུ་སྦྱོད་གང་རུང་ཅིག་ཚུད་མི་འདི་ཡང་།

(ཀ) བཟང་སྦྱོད་མིན་པའམ་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་ ཡང་ན།

(ཁ) དབང་ཚད་ལོག་པར་སྦྱོད་པ།

(ག) ཚུལ་མིན་གྱི་ལེ་འབབ་དོན་ལུ་ སློ་གཏང་གི་གོ་གནས་སྦྱོད་པ།

(ང) མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་གདོང་ལེན་འབད་བའམ་ཐོབ་ཐབས་བཟོ་བ།

(ཅ) མི་དམངས་ཀྱི་ཐོན་ལུངས་ཚུ་ ལོག་སྦྱོད་དང་ཞོར་སྦྱོད་འབད་བ།

(༢) ཟུར་དེབ་ནང་གི་བྱ་བ་གང་རུང་ཅིག་འབད་བའམ་འབད་ནི་འུ་གཞོམ་གཞོམ་པ་ ཡང་ན་ གཞོད་འགོལ་འཐབ་ནི་དོན་
 ལུ་ གསང་བའི་མཉམ་འབྲེལ་ ཡང་ན་ གཞོ་སྦྱོར་འབད་བ་ ཡང་ན་ འབད་ནི་ལུ་སྤོང་ལྷན་དང་ རྒྱུད་བསྐྱལ་
 འབད་མི་ཚུ་ཨིན།

(༡) “བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་” ཟེར་མི་འདི་ མི་ངོ་ཅིག་གི་འོང་འབབ་ལུ་ ཕྱིལ་པོར་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ རོ་རྒྱུང་བརྟེན་པའི་ བུ་གཞི་ཚུ་
 ལུ་གོ།

(ཐ) “ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པའི་གཞིས་གནས་” ཟེར་མི་འདི་ ཤེས་རྟོགས་བསྐྱབ་པའི་འོང་འབབ་ཀྱི་འཕོར་ཚད་དང་མ་བསྐྱུན་པའི་
 འབབ་ལུངས་དང་གཞིས་གནས་ ཅམ་རྒྱུན་དང་མ་འདྲཱ་འབད་འཆང་བ། འཕྲི་བ་ཚུ་ཡང་ ཅམ་རྒྱུན་དང་མ་འདྲཱ་འབད་
 མར་འབབ་འགྲོ་བ། ཡང་ན་ འགན་ཁུར་ལག་ལེན་འཐབ་པའམ་མ་འཐབ་པ་ ཡང་ན་ འགན་ཁུར་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་
 རྐྱབས་ ཡིག་ཚང་གི་དབང་ཚད་སྦྱོད་པ་ ཡང་ན་ འུ་མས་མཐུན་མིན་པའི་ཐོག་ལས་ འོང་འབབ་དང་གཞིས་གནས་བསྐྱབས་
 ཏེ་ཡོད་མི་ལུ་གོ།

(༥) “མགུ་རྩམ་” ཟེར་མི་འདི་ དདུལ་ ཡང་ན་ དངོས་པོའི་ལེ་མན་ སྤྱིར་བཏང་དདུལ་གྱི་ཐོག་ལུ་ ཕྱིས་པ་ཚུ་གསལ་མི་དེ་ལུ་
 གོ་ནི་འདི་ཡང་།

(༡) ལྷག་མཇལ་དང་གསོལ་རས་ སྤྱིན་འགྲུལ་ སྤྱི་འཐུས་ བར་ལེ་ རིན་ཐང་ཅན་གྱི་བདོག་གཏང་ གཞིས་གནས་
 གཞན་ ཡང་ན་ གཞིས་གནས་ལུ་ལེ་མན་ཡོད་མི་གང་རུང་ཅིག་དང་།

(༢) ཡིག་ཚང་གི་ལས་འགན་ ཡང་ན་ ལཱ་གཞི་གི་ ལེ་འབབ་གི་ལཱ་གང་རུང་ཅིག་།

- (3) སྐྱོན་འགྲུལ་ ཡང་ན་ འགན་ཁུར་ འཕྲི་བ་གཞན་གཅི་རང་ཡིན་ཅུང་ མིལ་པོ་འམ་ཆ་ཤས་ཇི་ལྟར་ཡང་ སྐྱོད་པ་ ཡང་ན་ སྐྱུབ་པ་ བཏུབ་ཚར་བ་གང་ཅུང་ཅིག།
- (༧) ཐོབ་དབང་ ཡང་ན་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དབང་ཚད་ ཡང་ན་ འགན་ཁུར་གང་ཅུང་ཅིག་ བསྟར་སྐྱོད་སྐྱུབ་པ་ ཡང་ ན་ མ་གྲུབ་མི་ཡང་བརྩིས་ཏེ་ ལས་གཡོག་གཞན་དང་མཐུན་འགྲུར་ ཡང་ན་ ཁེ་ཕན་ ཉེས་བྱ་ ཡང་ན་ འཛོན་ ཚད་མེད་པ་ཐལ་བའམ་ཆ་གནས་འཛིན་པ་ སྐྱིག་ལམ་ ཡང་ན་ ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག་ངེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཚོད་བཤེར་ ཡང་ན་ དང་ལེན་གང་ཅུང་ཅིག་འགོ་བརྩུགས་ཡོད་མེད་བཅས་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་བ།
- (༥) ལྷན་གསལ་དོན་ཚན་ (1) དང་ (2) (3) (༧) གི་གོ་དོན་ནང་འཁོད་ལུ་ཚུད་མི་ མགྲུ་ཇུས་གང་ཅུང་ཅིག་ ཐྱིན་ པ་ ཡང་ན་ དང་ལེན་ ཡང་ན་ ཁས་ལེན་འབད་བ།
- (ན) “གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི” ཟེར་མི་འདི་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ངན་ལྟད་ཀྱི་གོམ་འགོལ་འཐབ་པའམ་འཐབ་ནིའི་གྲབས་གཤོམ་པའི་ སྐྱོར་ ལྟན་ཚོགས་ལུ་གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་ རོ་རྒྱུང་ཅིག་ལུ་གོ།
- (ད) “གོམ་འཚོ་ཕོག་པའི་མི་ངོ” ཟེར་མི་འདི་ ངན་ལྟད་ཀྱི་གོམ་འགོལ་འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་ ཉེས་སྐྱོན་བྱུང་བའི་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ གོ།
- (མ) “ཞིབ་དཔྱད” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་ཚོད་དང་ཉེས་ཚོད་བུ་བའི་གནད་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་ནང་གི་གོ་དོན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་ལུ་ གོ།
- (བ) “རྒྱབ་མི” ཟེར་མི་འདི་ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ཁྱེར་སྐྱོད་དེ་ཡོད་མི་ འབྲུག་མི་ཁྲིམས་དོན་རོ་ཚབ་ཅིག་ལུ་གོ།
- (མ) “མི་ངོ” ཟེར་མི་འདི་ནང་ རོ་རྒྱུང་ངམ་བཤོམ་མཐུན་ཚོང་ལས་ ལས་འཛིན་ ལས་ཚོགས་ ཚོང་སྡེ་ རོ་ཚབ་ལས་ཁང་ གཞན་ཁྲིམས་མཐུན་ལས་སྡེ་ མི་དམངས་ ཡང་ན་ སྐྱེར་སྡེ་གཅི་ཡིན་ཅུང་ དེ་དང་ དེ་ཚུའི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ རོ་ཚབ་ ཡང་ ན་ དེ་ཚུའི་གྲལ་ལས་གཅིག་གི་ལས་ཚབ་ཡིན་པའི་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་གོ།
- (ཅ) “མི་དམངས་འགན་ཁུར” ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ མི་སྡེའི་མཐའ་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ འགན་ཁུར་ལུ་གོ།
- (ཆ) “མི་དམངས་ལས་སྡེ” ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་གི་ལྷན་སྡེ་གསུམ་དང་ ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ དམག་སྡེ་ ཁྲིམས་ སྐྱུང་ རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ ལས་འཛིན་ལུ་གོ།
- (ཇ) “མི་དམངས་ཐོན་ཁུངས” ཟེར་མི་འདི་ནང་ མི་དམངས་མ་དདུལ་དང་ རྒྱ་དོས་ མི་སྟོབས་ཐོན་ཁུངས་ དབང་འཛིན་ གནས་ཚུལ་ དུས་ཚོད་ རང་བཞིན་ཐོན་ཁུངས་ དེ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་དང་ ཕྱིའི་འབྲུང་ཁུངས་ཐོག་ལས་ བསྐྱུ གསོག་འབད་བའི་ཐོན་ཁུངས་གཞན་ཚུ་ལུ་གོ།

(མ) “མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་”ཟེར་མི་འདི།

(1) གཞུང་གི་ལས་གཡོག་ནང་ལུ་ བསྐོ་བཞག་ ཡང་ན་ བཅོག་འཇུག་ གདམ་ཁ་རྒྱུ་པ་འཇུག་དངུལ་ཕོགས་སྤྱོད་ཐོབ་ཏེ་
གྲངས་སྤྱོད་པ་ ཡང་ན་ མི་དམངས་འགན་ཁུར་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ སྤྱི་འཇུག་ ཡང་ན་ བར་ཁེ་ཕོག་ལུ་
གཞུང་གི་དངུལ་ཕོགས་སྤྱོད་མིའི་མིང་ལུ་གོ་ ཡང་ན།

(2) འཇུག་གི་ཚོང་སྤྱིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དེས་ཚིག་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ གཞུང་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ལས་འཛིན་ནམ་
གཞུང་གི་ཚོང་སྤྱིའི་ལས་གཡོག་ ཡང་ན་ དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་མིའི་གྲངས་སྤྱོད་པའི་མིང་ལུ་གོ།

(3) ཁྲིམས་འདུན་ལས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་ཕྱི་སྤྱི་གཞི་དང་ལེན་མི་ ཡང་ན་ འཇུག་མི་བཅུ་ཉེ་ དྲུག་ཁྲིམས་
བདག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འགན་ཁུར་འཐབ་ནིའི་དོན་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་དབང་ཆ་གནང་བའི་མིང་
ལུ་གོ།

(༤) ཡིག་ཚང་འཆང་བ་ལས་བཞེན་ཏེ་ མི་དམངས་འགན་ཁུར་གང་རུང་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་དབང་ཆ་སྤྱོད་པའམ་
འཐབ་དགོ་མི་ མིང་ཅིག་ལུ་གོ།

(ཁ) “ཁྲིམས་འཇུག་”ཟེར་མི་འདི་ བཅོམ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚབ་ལུ་ ཚད་དངུལ་སྤྱོད་མི་ལུ་གོ།

གོ་དོན་ལེན་ཐངས།

132. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་འཁོད་པའི་མིང་ཚིག་གིས་ གནད་དོན་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ གཅིག་ཚིག་གིས་མང་
ཚིག་ལུ་གོ་ནི་དང་ ཕོ་ཚིག་གིས་མོ་ཚིག་ལུ་ཡང་ཉེ་གོ་དགོས་ཨིན།

ཟུར་དེབ།

- བཟང་སྤྱོད་མིན་པ་ ཡང་ན་ ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་ ཡང་ན།
- དབང་ཚད་ལོག་པར་སྤྱོད་པ།
- ཚུལ་མིན་གྱི་ཁེ་འབབ་དོན་ལུ་ སློ་གཏང་གི་གོ་གནས་སྤྱོད་པ།

- མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ལྷོགས་ཞེན་གྱི་གདོང་ལན་འབད་བའམ་ཐོབ་ཐབས་བཟོ་བ།
- མི་དམངས་གྱི་ཐོན་ལུངས་ཚུ་ ལོག་སྲོད་དང་ནོར་སྲོད་འབད་བ།
- མི་དམངས་བཙག་འཇུག་འཁོལ་ཐོབ་འབད་བ།
- འོང་འབབ་དང་ ཁེད་བང་གི་གནས་ཚུལ་ ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ཕྱིར་བཤད་འབད་བ།
- ཁེད་བང་གི་གནས་ཚུལ་ ལོག་སྲོད་འབད་བ།
- ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་ཁེ་འབབ་ཐོབ་ཐབས་ལུ་ ངན་སེམས་གྱི་སྒོལ་ས་ ལྷ་འབད་བ།
- ལྷོན་ལྷོགས་གྱི་ཡིག་ཆ་བཟོ་བ།
- མི་དམངས་ལས་སྡེ་གི་ཡིག་ཆ་སྒྱུན་ལྷོགས་ ཡང་ན་ མེད་པ་བཏང་བ།
- གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁུར་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་གསང་རྒྱ་འཐབ་ནི་ལུ་མ་གནས་པ།
- ཚོང་འབྲེལ་ཚོགས་ཐམ་གཞན་ལུ་སྲོད་བཅུག་མི་བཟིས་ཏེ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་དང་ ཚོང་ལས་འཐབ་པ།
- ལྷོན་ལྷོགས་སྟན་ལུ་འབད་བ།
- མི་དམངས་རྒྱ་དངོས་ལུ་གཞོན་སྲོད་བརྒྱབ་པ།
- ལྷོགས་མཇུག་དང་གསོལ་རས་ རང་དོན་ལུ་བཞག་པ།
- མི་ཅིག་ལུ་ བཙན་བསྐྱེད་ཐོག་ ངན་ལྷན་གྱི་གཞོན་འགལ་འཐབ་བཅུག་པ།
- ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལུ་ རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་པ།
- ལྷོགས་འབབ་ལས་གཞུང་བ།
- ལོག་སེམས་ཐོག་ལུ་ གོས་ཚོད་དང་ དང་ལེན་ཚུ་ཡུན་འགྱངས་བཞག་པ།
- དཔུལ་སྲོད་ལེན་གྱི་ཐོགས་རམ་འབད་མི་ཚུ་ཨིན།