

དཀར་ཆགས།

ངོ་སྤྱོད།.....?

ལེབ་ ༡་པ་:སྟོན་བརྗོད།..... ༢

༡ མཚན་གནས་ བྱུང་ཚད་དང་ འགོ་འཇུགས་ལྟེ་ཚོས།..... ༢

༢ ཆ་མེད།..... ༢

ལེབ་གཉིས་པ་:ལྷན་ཁག་གི་ བྱ་སྟོན་ འགན་འཁུར་དང་དབང་ཆ།..... ལ

༡ བརྗོད་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་ ལྷ་འགན།..... ལ

ལ ཞིབ་འཇོལ་གོང་འཕེལ་ དབུ་ཞིབ་དང་ འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།..... ༧

༥ ལག་ལེན་དང་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ གོང་འཕེལ་དང་ འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།..... ༩

༦ སྤྱི་དབུས་དང་ ཁྲིམས་དེ་ལས་ སྤྱི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།..... ༡༢

༧ བརྗོད་བྱུང་སྟེལ་དང་ བརྗོད་སྟེན་བརྗོད་དོན་གོང་འཕེལ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།..... ༡༣

༤	འཕྲུལ་རིག་གནས་ཚད།.....	༡༧
༥	བརྟོག་བསྟུ་ཡིན་དང་དཔེ་བསྟུ་ན།.....	༡༦
༡༠	སློན་པོ་ལུ་གྲོས་སློན་འབད་མི་བརྟོག་དང་བརྟུད་འབྲེལ་ འཕྲུལ་རིག་དང་བརྟུད་ཀྱི་གྲོས་སློན་ཚོགས་ཚུང་།.....	༡༦
༡༡	སློལ་གཞི་བཟོ་མི་དབང་ཆ།.....	༢༠
༡༢	དགའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་དབང་ཆ།.....	༢༠
༡༣	རྒྱལ་ཡོངས་ཉེན་སྲུང་གི་མཐའ་དོན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་འབྲེལ་དང་ འབྲེལ་བའི་བཀོད་ཁྲབ།.....	༢༡
༡༤	མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བརྟོག་དང་བརྟུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོལ་ཡང་ན་བརྟུད་ཞབས་ ཏོག་ལུ་གཡོལ་ཚུ་གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་དབང་བཟུང་།.....	༢༣
༡༥	བརྟུད་འབྲེལ་བར་བཟུང་།.....	༢༦
༡༦	སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་རྒྱ་ཆེ་བྲག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་	

དབང་འཛིན་ ལུ་ བཀོད་བྲུབ།..... 24

70 དབང་འཛིན་ལས་ ལྷན་ལྷ།..... 30

**ལེའུ་གསུམ་པ་: འབྲུག་བརྗོད་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ བརྗོད་བརྒྱུད་དབང་འཛིན།..... 30**

74 ལྷན་སྐྱོང་དབང་འཛིན་གཞི་འཇུགས་འབད་ནི་དང་ མདོ་ཆེན་དང་  
 འབྲུག་མི་འདེམས་བསྐོས་འབད་ནི།..... 30

76 དབང་འཛིན་གྱི་ཞལ་འཛོམས།..... 32

20 དབང་འཛིན་ནང་ ས་སྐོང་ཐོན་མི་གིས་ ལུ་བྱ་ལུ་གཞོན་པ་མེད་པ།..... 34

27 དབང་འཛིན་གྱི་སྤྱིར་བཏང་ལུ་འགན་གྱི་བཀོད་བྲུབ།..... 34

22 དབང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་སྐྱོང་ལམ་སྟོན་གྱི་གཞི་རྩ།..... 40

22 བརྗོད་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཁུན་རྒྱུན་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།..... 42

24 བརྗོད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཞུང་ལུ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།..... 43

24	འོད་གཟུགས་དང་། རྒྱུ་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་དོན།.....	༧༧
26	བརྗོད་དོན་དང་བརྗོད་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།.....	༧༦
27	དབང་འཛིན་གྱི་ འགན་ཁུར་དང་དབང་ཆ།.....	༧༨
28	བརྗོད་དོན་དང་། བསྐྱུགས་བཞུགས་དཔེ་སྐྱུགས།.....	༧༦
29	དབང་འཛིན་ལུ་ ཚུད་གཞི་ལ་ལེ་ཅིག་ནང་ ཉོགས་འགྲུབ་དང་། ཉོགས་འཛིང་ གསལ་ཞིབ་འབད་ནི།.....	༧༨
30	བརྗོད་དོན་ལེན་ཚོགས་པའི་དབང་ཆ།.....	༧༩
31	གྲོས་སྟོན་ལས་ཚོགས་གཞི་འཛུགས་འབད་ནིའི་དབང་ཆ།.....	༧༠
32	ལོ་བསྟར་སྐྱུག་ལུ་དང་སྐྱུག་ལུ་གཞན།.....	༧༢
33	བཅའ་ཡིག་བཟུ་ནིའི་དབང་ཆ།.....	༧༢
34	བཞུགས་ལུ་དང་ལས་སྟོན་ ཡང་ན་ལག་ལེན་ལག་དེབ་སྟོན་ནིའི་དབང་ཆ།...	༧༣
35	དབང་འཛིན་གྱི་རང་དབང་།.....	༧༦

ལེའུ་བཞི་པ་:བདེ་དོན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་

ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་མཁོ་སྲོད།..... ༤༤

༢༦ བདེ་དོན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་

ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ ཚོག་ཐམ་གྱི་དགོས་མཁོ།..... ༤༤

༢༧ ཚོག་ཐམ་མེད་པར་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་རིག་གི་

མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉེས་ཆད།..... ༧༠

༢༨ དབང་འཛིན་གྱིས་ཚོག་ཐམ་སྲོད་ཚོག་པ།..... ༧༢

༢༩ ཚོག་ཐམ་སྲོད་ཐངས་དང་ བསྐྱར་གསོའི་ བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུ་གསུ།..... ༧༣

༧༠ ཚོག་ཐམ་གྱི་དུས་ལུ་།..... ༧༤

༧༡ ཚོག་ཐམ་གྱི་འབྲུམ།..... ༧༤

༧༢ ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་གསོ་འབད་ཐངས།..... ༧༩

༧༣ ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་བཙོས།..... ༨༠

༧༧ ཚོག་ཐམ་སྲོ་སོར།..... ༨༢

༧༣	ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་རྒྱུ་གི་འགན་འཁུན།.....	༤༩
༧༤	ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་སྤྲུལ་ཚད།.....	༥༧
༧༥	ཉེ་རིང་སྤྱི་ནི་མེད་པ་དང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བཀྲམ་སྤྲེལ།.....	༤༩
༧༤	ཚོག་ཐམ་དང་ཚོག་ཐམ་གྱི་ལག་ལེན་ལམ་ལུགས་བསྟར་སྦྱོང།.....	༩༠
༧༩	ལམ་ལུགས་གྱི་དགོས་མཁོ།.....	༩༡
༧༠	བཀོད་རྒྱུའི་ཆ་གནས་དང་འགོ་བརྩམས་དུས་ཚོད།.....	༩༧
༧༡	ཚོག་ཐམ་མཚམས་འཛོག་དང་ཡང་ན་ཆ་མེད་གཏང་ནི།.....	༩༣
༧༢	བརྟེན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་བརྟེན་དང་ ཚོང་ལས་གྱི་བདག་དབང།.....	༩༥
༧༢	དབང་ཆ་རྒྱུང་འཛིན་དང་དེ་བརྩམ་མའི་ལག་ལེན་གཞན་བཀག་འཛིན།.....	༩༩
༧༧	ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་རྒྱ་ལས་ཞལ་འདེབས་མ་དུལ།.....	༡༠༠
༧༣	བརྟེན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་བརྟེན་དང་ ལས་སྤེལ་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་གཏོགས།.....	༡༠༢

༡༦	ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ དམིགས་བསལ་དབྱི་ལག་ཚུ་གི་	
	ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་སྒྲིང་ཚུ་ལ།.....	༡༠༣
༡༧	ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་མ་དངུལ།.....	༡༠༦
༡༨	མ་དངུལ་གྱི་དགོས་དོན།.....	༡༠༦
༡༩	ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་དབྱེ་སྒྲི།.....	༡༠༧
༤༠	དམིགས་བསལ་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ཡོངས་ཁྲབ་	
	ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་སྒྲིང་ཚུ་ལ།.....	༡༠༨
༤༡	མ་དངུལ་ལཱ་ལྷན་ཐབས།.....	༡༠༨
༤༢	ཕན་ཚུན་སྒྲིལ་མཐུད།.....	༡༠༩
༤༣	ཕན་ཚུན་སྒྲིལ་མཐུད་གན་ཡིག།.....	༡༡༡
༤༤	གན་ཡིག་གི་སྤྲོ་ཡོང་རྩོད་ཉོགས།.....	༡༡༡
༤༥	ཕན་ཚུན་སྒྲིལ་མཐུད་ཟད་འགྲོ།.....	༡༡༢
༤༦	གཞི་རྒྱུན་མཁོ་ཆས་མཉམ་སྒྲིང།.....	༡༡༣

༤༧	ངོས་འཛིན་ཨང་རྟགས།.....	༡༡༩
༤༨	བརྗོད་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་འཕྲུལ་ཆས་གནས་ཚད།.....	༡༡༧
༤༩	དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་ཐོ་བཞོད་འབད་དགོ་པའི་གན་ཡིག་.....	༡༡༦
༥༠	སྒྲིག་གཞི་དང་བཞོད་རྒྱ་དེ་ལས་བཅའ་ཡིག་ཚོག་ཐམ་ དང་བཞོད་ཁྲབ་རྩོམ་གྱི་ཐོ་དེབ།.....	༡༡༧
༥༡	ས་གནས་གཏེ་ཨིན་རུང་འཕྲེལ་ཞི་དང་བརྗོད་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་འཕྲུལ་ཆས་བཙུགས་ནི།.....	༡༡༤
༥༢	ངོས་པར་དུ་ཉོ་དགོ་པའི་ས་ཆ།.....	༡༢༠
༥༣	བརྗོད་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་དོན་ལུ་ ས་འོག་གི་དུང་རུང་།.....	༡༢༢
༥༤	ཁྲོམ་ལམ་འོག་གི་དུང་རུང་།.....	༡༢༩
༥༥	བརྗོད་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་འཕྲུལ་ཆས་སློབ་ལུ།.....	༡༢༧
༥༦	ར་བ།.....	༡༢༧



ཕམ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་འཕྲུལ་ཆས་ལུ་  
 བཀོད་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་གིང་།..... ༡༢༤

ཕམ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་འཕྲུལ་ཆས་གྱི་  
 མཐོ་ཚད་དང་ ཡང་ན་ བཀྲིང་ཚད།..... ༡༢༩

ཕཉ རྟོག་མའི་ལྷ།..... ༡༣༠

ལེའུ་ ༡ པ་: རྒྱང་བསྐྱབས་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།..... ༡༣༢

༤༠ རྒྱང་བསྐྱབས་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་བས་འོད་གཟུགས་ཚད་འཛིན་དང་  
 འཛིན་སྐྱོང་ མཚམས་འཛིན།..... ༡༣༢

༤༡ རྒྱང་བསྐྱབས་སྐྱེ་རྒྱུ་བས་རིམ་ཚན་འཆར་གཞི།..... ༡༣༣

༤༢ རྒྱང་བསྐྱབས་བརྒྱད་འབྲེལ་ཚོག་ཐམ།..... ༡༣༩

༤༣ ཚོག་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ རིན་བསྐྱར།..... ༡༤༠

༤༤ མཁས་རིག་ཅན་མེན་པའི་རྒྱང་བསྐྱབས་ལག་ལེན་པའི་ རོ་སྐྱོར་གནང་བ།.. ༡༤༡

༤༥ བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱང་བསྐྱབས་བརྒྱད་འབྲེལ་

འཕུལ་ཆས་ཚད་འཛིན།..... ༡༧༡

༤༦ གནོད་ཉེན་བར་དགོགས་དོན་ཚན།..... ༡༧༩

༤༧ འཕུལ་ཆས་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་བསྟར་སྒྲིག།..... ༡༧༣

༤༨ བཟོ་བསྐྱུན་དང་ ཚོང་སྤྱོད་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་བསྟར་སྒྲིག།.. ༡༧༧

༤༩ བར་དགོགས་ལུ་ངོས་ལེན་མ་འབད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་..... ༡༧༨

༩༠ དོན་ཚད་གྱིས་བར་དགོགས།..... ༡༣༠

༩༡ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་ ཚིངས་ཡིག་..... ༡༣༡

༩༢ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱུགས་བཅའ་ཡིག་ ལྷ་རྟོག་དང་བསྟར་སྒྲིག།..... ༡༣༢

ལེན་ ༦ པ་:བར་བསྐྱུད་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།..... ༡༣༢

པར་བསྐྱུན་ཁང་དང་ དཔེ་དེབ་ དེ་ལས་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་..... ༡༣༢

༩༩ པར་བསྐྱུན་འཕུལ་ཆས་བཞག་ནི་ ཡང་ན་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ཚོག་ཐམ།.... ༡༣༢

༩༧ ཡིག་ཆ་པར་བསྐྱུན་པ་དང་ དཔེ་སྐྱུན་པའི་འགན་འཁུ།..... ༡༣༧

༩༣ དཔེ་དེབ་དང་ གསར་ཤོག་ཚུ་གི་ཐོ་བཤོད།..... ༡༣༣

༩༦ དཔེ་དེབ་དང་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་པར་བསྐྱུན་གྱི་དོན་ལུ་  
 ཚོག་ཐམ་གྱི་དགོས་མཁོ།..... ༡༣༦

༩༧ ཚོག་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་བཙུགས་མི་ཚུ་ལུ་འོས་འབབ་ཆ་འཇོག་..... ༡༣༧

༩༨ དམིགས་བསལ་བྱུང་ཚེས་ཚུ་ པར་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་འགན་འཁུ།..... ༡༣༨

༩༩ ཚོག་ཐམ་ཆ་མེད་གཏང་ནི།..... ༡༣༩

༡༠༠ འབྲུག་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་ དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་  
 གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་ནིའི་དབང་ཆ།..... ༡༤༠

༡༠༡ གནས་ཚུལ་མཁུན་ ཆ་གནས་འབད་ཐངས།..... ༡༤༡

༡༠༢ སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཁུན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རེས་མེད་  
 ཆ་གནས་འབད་ཐངས།..... ༡༤༢

༡༠༣ ཟུང་འཛོལ་དང་ དབང་བཟུང་འབད་ནིའི་དབང་ཆ།..... ༡༤༣

༡༠༤ དཔེ་བསྐྱུན་འབད་སའི་ས་གནས་ ཚོད་དཔག་ནི།..... ༡༤༤

སྒྲོག་བརྟན་དང་འབྲེལ་སྟེན་ དེ་ལས་ལྟ་དམིགས་ལས་རིམ་གཞན།.....	༡༦༦
༡༠༣ སྒྲོག་བརྟན་བརྟག་ཞིབ།.....	༡༦༦
༡༠༤ བརྟག་ཞིབ་འབད་མི་ཚུ་གི་ཐོ།.....	༡༦༤
༡༠༥ སྒྲོག་བརྟན་དབྱེ་བ་སྤྲེལ་ཐངས།.....	༡༧༠
༡༠༤ སྒྲོག་བརྟན་དབྱེ་བ་སྤྲེལ་ཐངས་ཀྱི་འོས་འབབ་བྱུང་ཚེས།.....	༡༧༢
༡༠༩ མཐོ་གཏུགས།.....	༡༧༢
༡༡༠ དབྱེ་ཞིབ་ལག་བྱུར་གསལ་སྟེན།.....	༡༧༧
༡༡༡ ཚོང་བསྐྱུགས་དང་མི་མང་གསལ་བསྐྱུགས་མཁོ་ཆས།.....	༡༧༧
༡༡༢ འདྲ་བཤུས་སྟོན་དགོང།.....	༡༧༣
༡༡༢ དབང་འཛིན་གྱིས་ སྒྲོག་བརྟན་སྟེན་ནི་ལས་ མཚམས་འཛོག་ འབད་བཞག་ནིའི་དབང་ཆ།.....	༡༧༣
༡༡༧ མཚམས་འཛོག་གི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་མཐོ་གཏུགས།.....	༡༧༦
༡༡༣ འབྲེལ་སྟེན་ལག་ལེན་གྱི་མཚམས་འཛིན།.....	༡༧༧

༡༡༦ བཀའ་འཛིན་འབད་བའི་བཀོད་ཀྱི་ལུ་མ་གནས་པའི་ཉེས་ཚད།..... ༡༡༤  
 ༡༡༧ བཀའ་འཛིན་གྱི་བཀོད་ཀྱི་ལུ་མ་ཐོ་གཏུགས།..... ༡༡༩  
 ༡༡༨ བརྟེན་ལེན་ནིའི་དབང་ཆ།..... ༡༢༠  
 ༡༡༩ ས་ཁོངས་ནང་འཇུག་ནི་དང་ རྩད་འཚོལ་དབང་བཟུང་  
     འབད་ནིའི་དབང་ཆ།..... ༡༢༡  
 ༡༢༠ འཁྲབ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་གནང་བ།..... ༡༢༢  
 ༡༢༡ གནང་བ་གནང་མ་བཏུབ་མི་ལུ་མ་ཐོ་གཏུགས།..... ༡༢༣  
 ༡༢༢ ལྷན་མོ་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲན་འཐབ་སའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཚོག་ཐམ།.... ༡༢༤  
 ༡༢༣ ཚོག་ཐམ་སྟོན་ནིའི་འགན་ཁུར་དང་བྱ་སྐྱེའི་ལས་ལུགས།..... ༡༢༥  
 ༡༢༤ སླ་འཐུས་བཀའ་ཉིའི་དབང་ཆ།..... ༡༢༦  
 ལེའུ་ཅ པ་: དངོས་མེད་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།... ༡༢༧  
 སློབ་འཕུལ་གཞུང་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།..... ༡༢༧  
 ༡༢༥ སློབ་འཕུལ་གཞུང་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁབ་འདི་འགོ་འཁྲིད་ལས་སྡེ།... ༡༢༧

༡༢༦	སློན་པོའི་འགན་ཁུར།.....	༡༥༤
༡༢༧	སློབ་འཇུག་གཞུང་སྐོར་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་རེ་རེ་གི་འགན་ཁུར།.....	༡༥༧
༡༢༨	མི་མང་གཞུང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ཚུ་གི་ དབང་ཁུབ་ཁ་བུང་སློབ་སྡེ།.....	༡༥༧
༡༢༩	ཁྲིམས་གྱི་བརྟེན་དང་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བུ་བའི་ གནད་སློབ་དོན་ལུ་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས།.....	༡༥༧
༡༣༠	འོས་ལུན་ལས་བྱེད་པའི་མཁོ་གཤམ།.....	༡༥༢
	<b>སློབ་འཇུག་ཚོང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།.....</b>	<b>༡༥༣</b>
༡༣༡	ལག་ལེན་ཁུབ་ཚད།.....	༡༥༣
༡༣༢	གན་ཡིག་གིས་བསྐྱར་བཅོས།.....	༡༥༣
༡༣༣	བརྟེན་བསྐྱེད་དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ལུ་ཁྲིམས་གྱི་དོས་འཛིན།.....	༡༥༣
༡༣༤	རྒྱབ་རྟེན་དོ་སློབ་གྱི་མཉམ་སྡེ།.....	༡༥༤

༡༢༣	ཡིག་ཐོག།.....	༡༩༧
༡༢༤	མིང་རྟགས།.....	༡༩༧
༡༢༥	ངོ་མ།.....	༡༩༧
༡༢༦	བད་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་ངོས་ལེན་འོས་ལྷན་དང་བདེན་ཁྱུངས།.....	༡༩༧
༡༢༧	བད་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་འཛིན་བཞག།.....	༡༩༧
༡༢༨	གན་ཡིག་བཟོ་ནི་དང་ཆ་གནས།.....	༡༩༩
༡༢༩	བད་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ལུ་ཅུ་ཕན་ཚུ་གིས་ངོས་འཛིན།.....	༡༩༩
༡༣༠	བད་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་འབྱུང་ཁྱུངས།.....	༡༩༩
༡༣༡	འབྲོར་འཛིན་གྱི་ངོས་ལེན།.....	༢༠༢
༡༣༢	བད་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏོང་ལེན་གྱི་ དུས་ཚོད་དང་ས་གནས།.....	༢༠༢
	སློབ་འཕུལ་མིང་རྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།.....	༢༠༧
༡༣༣	ལག་ལེན་ཁྱུང་ཚད།.....	༢༠༧

༡༧༦	མིང་རྟགས་ཀྱི་འཕུལ་རིག་ཚུ་ལུ་ འབྲ་མཉམ་ངོས་ལེན།.....	༢༠༧
༡༧༧	གན་ཡིག་གིས་བསྐྱར་བཅོས།.....	༢༠༨
༡༧༨	མིང་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ལུ་གནས་དགོས།.....	༢༠༨
༡༧༩	མིང་རྟགས་བཤོད་མི་གི་སྡོད་ལམ།.....	༢༡༠
༡༨༠	ངོ་སྟོར་ཐོག་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གྱིན་མིའི་སྡོད་ལམ།.....	༢༡༢
༡༨༡	གློ་གཏད་ཚུ་གསལ།.....	༢༡༧
༡༨༢	ཡིད་རྟོན་ཅུ་པན་གྱི་སྡོད་ལམ།.....	༢༡༦
༡༨༣	སྤྱི་ཁའི་ངོ་སྟོར་དང་ གློག་འཕུལ་མིང་རྟགས་ཚུ་གི་ངོས་འཛིན།.....	༢༡༦
	<b>གློག་འཕུལ་ཚོང་འབྲེལ་དོན་ལུ་ ཚོང་མགྲོན་པའི་ངན་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་</b>	
	<b>དོན་ཚན།.....</b>	<b>༢༡༨</b>
༡༨༧	བར་དོན་སྡོད་ལེན།.....	༢༡༨
༡༨༨	སྐད་ཡིག་.....	༢༢༧
༡༨༩	གན་ཡིག་བཅོམ་དང་ དེ་དོན་འགྲུབ་ནི།.....	༢༢༨



སྐར་དབང་བརྒྱད་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།..... 224

༡༣༧ སྐར་དབང་བརྒྱད་ལམ།..... 224

༡༣༨ དདུལ་སྲོད་ལེན་དང་ རང་སོའི་བདེ་དོན་སྲུང་སྲོལ། ..... 227

༡༣༩ རོས་ལེན་མེད་པའི་སྲོག་ཡིག།..... 222

༡༦༠ ལཱ་ལོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་བརྒྱད་འབྲེལ།..... 222

༡༦༡ ཉོགས་སེལ།..... 224

དབང་ཁྲུབ་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།..... 227

༡༦2 རྒྱལ་སྲིའི་གནས་ཚད་ལུ་ དབང་ཁྲུབ་མིང་ལུ་ཆ་གནས་

མ་འབད་བའི་ཚུད་ཉོགས།..... 227

༡༦3 དབང་ཁྲུབ་མིང་ ཆ་གནས་མ་འབད་མི་ལུ་ ཞི་ཚུད།..... 227

༡༦4 དབང་ཁྲུབ་མིང་ ཆ་གནས་མ་འབད་མི་ལུ་ཞི་ཚུད་བྲིམས་གྱི་དབང་ཁྲུབ།.. 227

༡༦5 ལྷན་ཁག་གིས་ དབང་ཁྲུབ་མིང་གི་ ཚུད་འཛིན་པ་འབད་དགོཔ།..... 222

ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏཱ་ནེ་ཏི་) གི་ ཞབས་དོག་ལཱ་གཡེག་བྱིན་མི་དང་

དེ་ཚུ་གི་ལག་ལེན་དང་ འགན་འཁྲི་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།..... ༢༧༢

༡༦༦ ལག་ལེན་སྲོད་རྒྱུ་གསལ་བཟོ་ནི།..... ༢༧༢

༡༦༧ ཐོབ་སྲོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྲོད་ནི།..... ༢༧༧

༡༦༨ སྐབས་ཐོག་གི་བརྗོད་པ་གསོག་འཛོག།..... ༢༧༣

༡༦༩ བལ་རྟོག་འབད་ནི་ལུ་ སྲིར་བཏང་གི་འགན་འཁྲི་མེད་པ།..... ༢༧༧

༡༧༠ བརྗོད་སྐབས་དང་ཐོབ་སྲོད་མེད་པ་བཟོ་ནི།..... ༢༧༧

དངོས་མེད་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་གཞི་འབེལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།..... ༢༧༢

༡༧༡ གནང་བ་མེད་པར་ སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)གི་མཁོ་ཆས་ལུ་ཐོབ་སྲོད།.. ༢༧༢

༡༧༢ གཞི་འབེལ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ འབད་བཏུག་ནི་འི་དམིགས་གཏང་

དང་བཅས་ གནང་བ་མེད་པའི་ཐོབ་སྲོད།..... ༢༧༣

༡༧༣ གནང་མེད་བརྗོད་སྐབས་དཔུང་གཞི་ལུ་ འཛུལ་སྲོད།..... ༢༧༦

༡༧༤ ཉེན་ཅན་དབྱེ་ཞིབ་ལུ་བརྗོད་སྐབས།..... ༢༧༦

༡༧༥ བརྗོད་སྐབས་ལམ་གྱི་ བརྗོད་གསུང་བཀའ་ཐབས།..... ༢༧༩

༡༧༦ ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ཐོག་གི་ བརྟེན་བརྒྱན་ལམ་ནང་  
     སྐོལ་གཏམ་བཀག་ཐབས།..... ༢༦༠  
 ༡༧༧ གནང་མེད་བརྒྱན་འབྲེལ།..... ༢༦༢  
 ༡༧༨ ལྷོག་རིག་(ཀམ་ཏུས་ཏར་)ལུ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་དང་ ཡང་ན་  
     སྐོག་རིག་(ཀམ་ཏུས་ཏར་)མེད་པ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་བཟོ་མི་  
     ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་མི།..... ༢༦༢  
 ༡༧༩ ལྷོད་ངན་ནམ་ ཚུལ་མིན་གྱི་བརྒྱན་འབྲེལ་བཀག་ཐབས།..... ༢༦༣  
 ༡༨༠ བརྟེན་བརྒྱན་ལམ་ནང་ རྒྱལ་འགྲུན་ཚེད་རིགས་བཀག་ཐབས།..... ༢༦༥  
 ༡༨༡ ལེའུ་འདྲི་གི་ ཁྲིམས་གྱི་ཁྲབ་ཚད།..... ༢༦༦  
 ༡༨༢ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་སྐོག་རིག་(ཀམ་ཏུས་ཏར་)  
     དང་བརྟེན་བརྒྱན་དཔུང་གཞི་ལུ་ ཐོབ་སྤྱོད་གྱི་དབང་ཆ།..... ༢༦༧  
 ལྷན་ཐབས།..... ༢༦༩  
 ༡༨༣ ལྷོག་འཕུལ་ཐོག་ མ་དངུལ་སྤྱོད་ལེན།..... ༢༦༩

ལེའུ་བརྒྱད་པ་:གཞོན་འགོལ་ ཉེས་ཁྲིམས་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གྱི་

ཚུན་བཤེར་སྐྱོད་ཆོག་པ་དང་ལྷན་ཐབས།..... ༢༧༠

༡༤༧ གཡོ་སྐྱུ་ མཁུ་བསྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་མི་མང་གི་ བརྟེན་དང་

བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན། ..... ༢༧༠

༡༤༨ མི་མང་བརྟེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་ལུགས་ཚུ་

ཚུལ་མིན་སྲོད་པ།..... ༢༧༡

༡༤༩ བརྟེན་འཕྲིན་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི།..... ༢༧༡

༡༥༠ རོས་ལེན་འབད་མ་ཚོག་པའི་ སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱབས་

ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་བཀག་ཆ་འབད་ནིའི་དབང་ཆ།..... ༢༧༢

༡༥༡ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བར་བཟུང་དང་ བརྟེན་འཕྲིན་གསང་སྐྱོད་འབད་ནི།..... ༢༧༣

༡༥༢ བརྟེན་འཕྲིན་གོ་ལོག་དང་ བར་བཟུང་ དེ་ལས་བརྟེན་འཕྲིན་གསང་སྐྱོད་..... ༢༧༤

༡༥༣ བཀག་དམ་འབད་མི་ སྐྱོད་བརྟན་ཚུ་སྐྱོན་མི་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་  
འགོལ།..... ༢༧༥

༡༩༡ སྐྱུང་ཡིག་དང་ བརྟ་བསྐྱུལ་ཚུ་སྐྱུར་མ་ཚོག་པའི་བཀའ་དམ།..... ༢༧༤  
 ༡༩༢ ས་ཁོངས་ནང་ འཇུག་ནི་དང་ ཅུང་འཚོལ་འབད་ནི།..... ༢༧༤  
 ༡༩༣ འཇུག་ཆས་དང་ རྒྱ་དངོས་གཞན་དབང་བཟུང་།..... ༢༤༢  
 ༡༩༤ ཉེས་ཆད་དང་ ཁྲིམས་གྱི་ཚོུད་བཤེར།..... ༢༤༤  
 ༡༩༥ དབང་བཟུང་འབད་བའི་ འཇུག་ཆས་དང་རྒྱ་དངོས་གཞན་  
     བཟུལ་མེད་བཟོ་ནི།..... ༢༤༦  
 ༡༩༦ བཅའ་ཁྲིམས་ བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱིག་གཞི་དང་ འགལ་མི་ལུ་  
     སྐྱིར་བཏང་གི་ཉེས་ཁྲིམས།..... ༢༤༤  
 ༡༩༧ རོ་བོ་དེ་ཅན་གྱི་ལས་འཛིན་གྱིས་ འབད་ཡོད་པའི་གཞོད་འགོལ།..... ༢༤༩  
 ༡༩༨ དབང་ཁྲུབ་དང་མཐོ་གཏུགས།..... ༢༤༩  
 ༡༩༩ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་ལུ་ བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་  
     རྒྱུན་སྐྱོང་གི་དབང་ཆ།..... ༢༩༡  
 ༢༠༠ མ་དངུལ་སྐྱོད་ལེན་གྱི་དོན་ཚན།..... ༢༩༢

207 བསྐྱར་བཅོས།.....	292
202 ཚོག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།.....	293
203 དེས་ཚོག།.....	293
204 སྤྱིར་བཏང་གི་གོ་བ་ལེན་ཐངས།.....	324

མཚན་བརྗོད།

གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོའི་གཉིས་རབ་ཚོའི་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་སྒྲིབ་མའི་འགོ་ལ་རབ་བརྟེན་བས།།

གཟིའི་པ་རྣམ་ལྷན་དགའ་ལྷན་ནས་འཕོས་བཅུན་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གསོ་སྦྱོང་གནས་པའི་ལྷུ་མས་སུ་བཞུག།།

ས་བཅུ་མཚོན་པའི་རྒྱ་ངོ་བཅུ་ཚོའི་མངལ་བྱིས་མ་གོས་ངོ་མཚར་བྱེ་བའི་ལྷས་བཅས་བལྟམས།།

ལྷོའི་བཞིར་གོས་པ་བདུན་པོར་མི་ཡི་སང་གིར་ཞལ་བཞེས་ཤྲུའི་སྐས་མཚོག་གང་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད།།

སྐར་ཡང་ལྷོན་རྟེན་ཀ་ཤའི་མཚོ་སྦྱིང་པ་ལྷ་འབར་བའི་རྣོང་པོ་ནས།།

པ་དང་མ་མེད་རང་བྱུང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཚོགས་པའི་སྐར་སྐུལ་ཏེ།།

སྐ་ཚོགས་མཚན་པས་རྒྱ་གར་བལ་བོད་སྐྱེན་སྦྱོང་ས་ཡུལ་གྲུ་མ་ལུས་ཀུན།།

ཚོས་ནོར་ཟབ་གཏོར་དུ་མས་འགོངས་པར་མཚན་པ་གང་གིས་བདག་སྦྱོང་ས་ཤིག།།

འགོ་ཀུན་བྱང་རྩལ་མཚོག་ལ་མ་བཞོད་བར།། དེ་སྤིང་སྐྱ་ངན་མི་འདའ་ཞལ་འཆེས་ཏེ།།

སྦྱོང་ས་འདིར་བསམ་པ་བཞིན་མི་ཡི་རྩལ་བཟུང་བ།། མཐུ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

གཞན་ཡང་ཤེས་བྱའི་མཐའ་རྒྱ་བཅའ་བ་ལ།། རྣམ་དཔྱོད་འདབ་གཤོག་རྩལ་ཚེན་རབ་ཚོགས་པས།།

མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ས་སྐྱ་མཐོར་གཤོགས་པ།། ལྷོན་དང་འབྲོན་འཕྲུར་མཁས་དབང་ཚོགས་ལ་འདུད།།

འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་བཟང་ངན་རོ་གཅིག་ཏུ།། རྫོགས་པའི་དམ་པ་དག་ལ་མི་མཁོ་ཡང་།།

འདི་སྐྱང་སྤིང་པའི་ཚོས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ།། ཞེན་པའི་རྟོག་འཛིན་ཚོ་ལ་ཞིམས་འདི་མཁོ།།

བད་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་བད་བརྒྱད་འཕུལ་རིག་ལ།  
སྲོད་སྒྲངས་ལག་ལེན་འཐབ་རྩལ་ལ་སོགས་པའི།  
བཅའ་ཁྲིམས་གསལ་པའི་དགའ་ཚལ་འདྲིའ་བསྟན་ཅིང་།  
སྤྱན་རླབ་ལྷན་པ་འདབ་གཤོག་གཡོ་བར་མཛོད།



འབྲུག་གི་བརྗོད་པ་ བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ བརྗོད་པ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁོངས་\_2006།

དོ་སྙིང་།

༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་ དམིགས་དོན་གཙོ་བོ་རེ་ དེང་སང་  
སྤྱོད་པ་མེད་འཕྲུལ་རིག་དང་ལས་ཚན་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་སྐྱོད་ཐབས་ལམ་ཚུ་  
གིས་འབད་ གོ་དོན་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལྷོག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཁར་) ལག་ལེན་  
འཐབ་ནི་དང་ བརྗོད་པ་དང་ བརྗོད་པ་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཚུ་གིས་འབད་ ལས་  
རིགས་གསལ་མ་ཚུ་མཉམ་གྱི་དོན་ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ འཇམ་ཉོང་ཉོ་འབད་འཐོབ་རྒྱུ་གསལ་  
བཟོ་ནི་དང་ བརྗོད་པ་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྗོད་པ་གྱི་སྲིད་ལུས་གསལ་མ་ཚུ་  
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ བརྗོད་པ་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་  
ལས་ཚན་ཚུ་ལུ་ གཞུང་གིས་ གཙོ་རིམ་ཅན་ཅིག་འབད་ལྷགས་བཏོན་ནི་དོན་ལུ་དང་ འགྲོ་བ་  
མི་རིགས་ཀྱི་ལས་སྐྱུ་ཚུ་གི་བྱུ་བ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སྐྱོར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་བརྗོད་  
པ་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འོ་སྐྱབས་ཚུ་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ བྱོར་  
གསལ་ཁག་གི་མི་མང་ཚུ་ལུ་ འབྲེལ་མཉམ་འབད་སྐྱོད་ནི་དང་ བརྗོད་པ་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་  
འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ལས་རིགས་ཚུ་གཞི་འཇུགས་འབད་ནི་འོ་དོན་ལས་ ལྷན་  
དབང་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དང་ འགྲན་བསྐྱུར་འབད་ནི་ དེ་ལས་ བརྗོད་པ་བརྒྱུད་  
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྗོད་པ་ཐོན་སྐྱོད་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཞི་གུ་ཚུ་ནང་ མ་དེལ་  
གཞི་འཇུགས་འབད་ནི་ཚུ་གི་ རྒྱུ་སྐྱོར་དང་ བཙོན་ལྷགས་བསྐྱོད་བཅུག་ནི་འོ་དོན་ལས་ཨིན།  
བཅའ་ཁྲིམས་དེ་གིས་ བརྒྱུད་འབྲེལ་སྐྱུན་ཁག་ལུ་ བརྗོད་པ་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་  
གི་ ལས་སྐྱུ་གསལ་མ་ཚུ་སྐྱུན་སྐྱོད་འབད་ནི་འོ་དོན་ལུ་ དབང་ཚ་གཞན་མ་མ་ཚང་

ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་དབང་འཛིན་འདི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་དང་ རང་དབང་གི་ཐོག་ལས་ བརྟེན་  
 དང་བརྐྱེད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་ བརྟེན་ལས་ཁང་ཚུ་རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་  
 དང་ གཞུང་དང་རྒྱུན་སྐྱོད་དབང་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་ ལོགས་བཅོས་དང་ ལོགས་སུ་བརྟེན་  
 ཉི་ རྒྱུད་བསྐྱབས་གྱི་རིམ་ཚན་ འཛིན་སྐྱོད་དང་ རྒྱུན་སྐྱོད་ཚུ་དོན་སྲིུན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་  
 ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྱིམ་ས་དོན་བཟོ་ནི་གི་དབང་ཚ་གནང་མ་ཞིན། བརྟེན་དང་  
 བརྐྱེད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་ བརྟེན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་  
 རྒྱུན་སྐྱོད་གི་ཐོག་ལས་ དབྱེར་མེད་འབྲུན་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་མང་ལས་སྡེ་དང་ སྡེར་སྡེ་  
 ཚུ་གི་བར་ན་ གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་འབད་སྐོད་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ བརྟེན་དང་བརྐྱེད་  
 འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་ བརྟེན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ རྒྱལ་མཐུན་འབད་ལག་  
 ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་འཛུགས་འབད་མ་ཞིན། ལྷག་པར་དུ་ བརྟེན་དང་བརྐྱེད་  
 འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་ལུ་བརྟེན་པའི་ སྐོག་རིག་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ ག་དེ་མང་མང་ལག་  
 ལེན་འཐབ་ནི་དང་ དངོས་མེད་ཡོངས་འབྲེལ་དང་ བརྟེན་དང་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་  
 ལུ་ དགོས་མཁོ་མེད་པའི་བརྟེན་དོན་ཚུ་ རྒྱུན་སྐྱོད་ས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་འཛུགས་  
 འབད་མ་ཞིན།

འབྲུག་གི་བརྟེན་དང་བརྐྱེད་འབྲེལ་དང་ བརྟེན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གནམ་ལོ་མེ་ལོ་ཁྱི་  
 ལོའི་ཟླ་ ༡ པའི་ ཚེས་ ༧ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༧ པའི་ ཚེས་ ༡ ལུ་ འབྲུག་གི་  
 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐངས་ ༤༡ པའི་ནང་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཚ་འཛོག་གྲུབ།

## ཡེ་ལྷན་དང་པ།

## སྡོན་བརྗོད།

མཚན་གནས་ བྱུང་ཚད་དང་ འགོ་འཇུག་སྐྱོད་ཚུལ།

༡. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ :

(ཀ) འབྲུག་གི་བདེ་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་དང་ བདེ་བརྒྱན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་  
༢༠༠༦ ཅན་མ་ཟེར་ བརྗོད་དགོ།

(ཁ) གནས་ལོ་མེ་ལོ་ཁྲི་ལེ་རྩ་ ༥ པའི་ ཚེས་ ༧་ལུ་འཇུག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༧  
པའི་ཚེས་ ༥ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་དགོ།

(ག) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ ས་ཁྲིམ་ཡོངས་ལུ་ ཡང་ན་ འབྲུག་གི་དབང་ཁྲབ་གྱི་  
ནང་འཁོད་འདུས་པའི་རིག་ལུ་བྱུང་དགོ།

## ཆ་མེད།

༢. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཉིན་མ་ལས་ འདི་དང་འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་  
ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་ སྤྲིད་སྲོལ་གཞི་ བྱུང་བསྐྱབས་ བཞོད་རྒྱ་ཚུ་ ཆ་མེད་འགྲོལ་ཡིན་ཅུང་  
འབྲུག་བརྒྱན་འབྲིན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཅན་མའི་ནང་འཁོད་པའི་ ལས་འཛིན་  
དང་འབྲེལ་བའི་ བཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ ༡-༡༽ ༡-༢༽ ༡-༦༽ ལ་ དོན་ཚན་ ༢

པ་ལས་ ༡༥ ལྷན། དང་ རོན་ཚན་ ༢༡ ལས་ ༣༢ ལྷན་ དེ་ལས་ ལས་འཆར་ ༡ པ་ཚུ་ཆ་  
མེད་མི་འགྲོ།

### ཡེ་ཤུ་གཉིས་པ།

### ལྷན་ཁག་གི་བྱ་སྤོལ་ འགན་སྲུང་དང་དབང་ཆ།

### བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་ ལྷ་འགན།

༩. (༡) འབྲུག་ལུ་བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་དང་ བརྟུན་སྤྱི་ཚན་གོང་འཕེལ་དང་  
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་ གཤམ་གསལ་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་ཐོག་བཀོད་ཡོད་ :

(༡) བརྟེན་གྱི་བརྟེན་དོན་ བརྟེན་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་མི་ རོ་མ་ (རྩོམ་འབྲིས་  
རྩོམ་པ་པོ་ དཔར་རིས་མཁམ་མཚོག་དཔར་བཏབ་མི་དང་ ལྷོག་བརྟན་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་  
མི) ཚུ་ལུ་སྤྲོད་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ འདི་ནང་ལུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ བརྟེན་བཟོ་སྤྲོད་འབད་  
མིའི་ བརྟེན་གཅིག་བསྐྱོམས་འབད་ནི་དང་ བྱངས་གཏུགས་གྱི་ལྷ་རིགས་ ལྷོ་སྤྲུང་  
རིམ་ཚན་ དེ་ལས་ དངོས་མཐོང་བརྟེན་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན། རིག་ཚུ་ལ་  
རྒྱ་དངོས་དབང་ཚའི་ནང་ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་སྐྱོང་ དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་དེ་  
གིས་ བརྟེན་དོན་ནང་ལུ་ གཅིག་སྤྲིལ་གྱི་ཆ་ཤམ་ཅིག་འབད་འགྲུབ་ཨིན།

(༢) བརྟེན་གྱི་སྤྲོད་ཆས་ (རྒྱ་ཁྲི་ཡར་)དང་ མཉམ་ཆས་ (སོ་པའི་ཁྲི་ཡར་)  
གཉིས་ཆ་ར་ ལག་ལེན་ཐོག་བརྟེན་གྱི་ བྱ་སྤོལ་རིམ་པ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་དང་།

(ག) བརྟོན་བརྒྱད་འབྲེལ་(སྐྱེལ་འབྲེན་དང་བཀའ་སྐྱེལ་)ཡན་ལག་ བརྟོན་  
འབད་མི་ བརྒྱད་འབྲེལ་དང་ ལྷན་སྐྱེལ་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ བརྟོན་བཟོ་བཤོད་དང་ ལག་  
ལེན་ དེ་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་ཞིའི་ནང་ འབྲེལ་བ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ བཙུགས་ཏེ་ཡོད་  
པའི་ གཏོང་ལེན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལུ་:

(༡) བརྒྱད་འབྲེན་ལས་སྡེ་ རྒྱུད་ཐག་རྒྱུད་མཐོང་ཡོངས་འབྲེལ་ འཕྲུལ་སྐྱར་  
ཐོག་ལས་ རྒྱུད་བསྐྱབས་འབད་མི་ རྒྱུད་བསྐྱབས་དང་ རྒྱུད་མཐོང་གཞུགས་བརྟན་གྱི་  
ཡོངས་འབྲེལ་དང་ ཡང་ན་ ཡང་བསྐྱར་རྒྱུད་བསྐྱབས་འབད་མི་ཚུ་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་  
(ཨིན་ཏེར་ནེེ་)ཚུ་དང་།

(༢) དཔེ་དེབ་བཙོང་མི་དཔེ་མཛོད་ ཚུམ་པ་པོ་ དཔེ་བསྐྱབས་པ་ གནས་ཚུལ་  
ལས་ཁང་ གནས་ཚུལ་དཔེ་སྐྱབས་པ་ འབྲེལ་སྐྱོན་ཁང་དང་ རྒྱོག་བརྟན་ཁང་ རྒྱུད་བསྐྱབས་  
དང་ རྒྱུད་མཐོང་ལས་རིམ་བཟོ་སྐྱབས་པ་ ཐོ་དེབ་ རྒྱ་འབོར་དང་ བརྟན་འབོར་ཚུ་དང་ རྒྱ་  
འཛིན་དང་བརྟན་འཛིན་ལས་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ (པར་སྐྱབས་དང་ རྒྱོག་འཕྲུལ་ཐོག་ལས་)།

(༣) རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡)རང་གི་ ཡན་ལག་གསུམ་ཆ་རའི་ནང་ འབྲུག་གི་བརྟོན་  
དོན་མི་སྡེ་ཚུ་གིས་བཟོ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལས་ བརྟོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་སྐྱབས་ཁག་གི་ གཞི་རྒྱུ་  
དང་ འགན་ཁུར་རྒྱ་ཆེ་དགས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་སྟོན་མ་ཨིན།

(༤) རྒྱན་ཁག་འདི་གཞུང་གི་ འགོ་ཁྲིད་ལས་སྡེ་དོ་ཚབ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ གཞུང་གིས་  
དུས་མཚམས་ལུ་གཏན་འབབས་འབད་མི་དང་འབྲེལ་ འབྲུག་བརྟོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་

འཕུལ་རིག་སྲིད་བྱུང་གི་ དམིགས་ལུལ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ མི་མང་དང་སྒྲིབ་སྡེ་གཉིས་ཆ་པའི་  
ནང་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་གྱི་ལས་དོན་ཆ་མཉམ་ནང་  
གལ་ཆེ་པའི་བཀོད་རྒྱ་ མཉམ་འབྲེལ་བསྐྱེད་མ་ བསྐྱབ་བཀོད་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་  
ཨིན།

(༧) གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ (༡),(༢),(༣)པའི་ནང་ ལྷན་ཁག་གི་སྲིབ་  
བཏང་ ལས་འགན་དང་ འགན་ཁུར་ དེ་ལས་ རྫོན་པའི་དབང་ཚད་ནང་ གཤམ་གསལ་ཚུ་  
ཚུད་པ་ཨིན།

(༡) བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་དོན་ཚན་ཆ་མཉམ་  
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྡེ་ ད་ལྟོ་ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཁ་སྐོར་  
དང་བསྐྱར་བཙམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤུལ་དགོ།

(༢) བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་གྱི་བཟོ་གྲུ་ལར་སྐྱེད་  
གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་  
གྱི་སྲིད་བྱུང་དང་ སྤྱི་ག་གཞི་ཚུ་ འགོ་བཙུག་ནི་དང་ བཟོ་བཀོད་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཡོངས་  
ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་ནི། ལས་དོན་དེ་ཚུའི་ནང་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ཚུ་ཚུད་པ་  
ཨིན།

(༡) ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ དེ་ལས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།

(༢) རྫོག་རིམ་དང་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།

(2) སྲིད་བྱུས་ ཁྲིམས་དང་ སྲིད་གཞི་བཙམ་ནི།

(༧) བརྟོན་བྱུང་སྲིད་དང་ བརྟོན་བྱུང་གི་བརྟོན་དོན་ཚུ་ བོང་འཕེལ་གཏང་ནི།

(ག) འབྲུག་གི་བརྟོན་མི་སྲིད་ བརྟོན་ཞིབ་དང་ དབྱེ་རིམ་གྱི་ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་  
ཚུ་ གཤམ་གསལ་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་བརྟོན་ལས་ཚབ་འབད་ནི།

(2) གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ལས་སྡེ་ཁག་དང་ མི་མང་ལས་ཁང་ ཡིག་ཚང་  
ཁག་ཚུ་ནང་ལས་པར་ མི་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་བོང་འཕེལ་དང་ མི་མང་པན་བདེའི་ལས་སྡེ་  
གི་ བརྟོན་མཉམ་འབྲེལ་ཚུ་ ག་དེ་སྲིད་དོན་སྲིད་ཅན་དང་ རྒྱ་ཚེ་བྲགས་སྡེ་ ལག་ལེན་  
འཐབ་མི་འཐབ་ དུས་རྒྱུན་ཞིབ་འཇུག་འབད་ནི།

(3) བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟོན་བྱུང་གི་མཐུན་ཚུན་  
དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཤམ་ཆ་མཉམ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ མི་ཚུ་གིས་ བརྟོན་  
དོན་གྱི་གདམ་ཁའི་ དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྫོད་རྩུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་།

(3) བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟོན་བྱུང་ནང་ ཕོ་ཕོ་  
གཉིས་ལཱ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ སྲིད་བྱུས་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་ བཙམ་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

**ཞིབ་འཚོལ་བོང་འཕེལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།**

༧. རྒྱུ་དུ་འཕགས་པའི་ འབྲུག་གི་གནས་སྤངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འཕྲུལ་རིག་དང་ མཐུན་

རྒྱུ་རྒྱུ་ འཕྲི་འབབ་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟུག་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ལྷོགས་གྲུབ་བརྟུག་ཐབས་ལུ་  
ཞིབ་འཚོལ་དང་ བོང་འཕེལ་ དེ་ལས་ དབྱེ་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ རྫོང་པོའི་ལས་དོན་ དེ་  
ཡང་:

(ཀ) གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ལས་ལྟེ་དང་ སྐར་སྐར་ཆ་མཉམ་ལུ་ མཉེན་ཆས་(སོ་པའི་སྡེ་  
ཡང་)མཐུན་རྒྱུན་དང་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་ལུགས་ཚུ་བརྟུག་ནི་དང་  
ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོན་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི།

(ཁ) མཉེན་ཆས་(སོ་པའི་སྡེ་ཡང་)མཐུན་རྒྱུན་ཚུ་བོང་འཕེལ་དང་ རྒྱ་སྐྱེས་ཚད་འཛིན་  
གྲི་ལམ་སྟོན་ཟེན་འགོད་འབད་ནི་དང་ ལམ་སྟོན་འདི་ཚུ་ ལྷན་ཁག་གི་ འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ལྷན་  
ཚུ་ལུ་ འཕྲི་འབབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཕུལ་རིག་གི་སྲིད་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་ ཡང་ན་ སྤྲིག་གཞི་  
འབད་རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་ནི།

(ག) ཡོངས་འབྲེལ་གྲི་སྤྲོད་ཆས་དང་ མཉེན་ཆས་ དེ་ལས་ རྒྱུད་ཐག་སྲིད་ནི་ཚུ་ ཞིབ་  
འཚོལ་འབད་ནི།

(ང) དབང་འཛིན་ལུ་(ནམ་དགོས་ཅིག)འཕུལ་ཆས་དང་ བན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད་  
རྒྱུད་བརྒྱུགས་སྐྱོད་བས་གྲི་བར་འབྲེལ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ འཕུལ་རིག་གི་གནས་ཚད་ཚུ་  
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།

(ཅ) སྤྲོད་ཆས་དང་མཉེན་ཆས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འཕུལ་རིག་གི་དབྱེ་བ་དོས་འཛིན་གྲ་སྤྲིག་  
འབད་ནི་དང་ འཕུལ་རིག་གསར་པ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་ནི།



(ཆ) རང་འཁོད་བཀོད་སྒྲིག་འབད་མི་ སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་འར)ཚུ་བརྩིས་པའི་  
སྤྲུལ་དང་མཉམ་ཆས་དབྱེ་ཚད་ཚུ་གི་ལཱ་གྲུབ་སློབ་ནི་དང་ ལམ་ལུགས་གོང་འཕེལ་གྱི་  
ལཱ་གྲུབ་སློབ་ནི་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།

(ཇ) འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ལས་ཁང་གཞན་(མི་མང་དང་སྐྱེར་སྡེ་གཉིས་ཆར)དང་ཅིག་  
ཁར་ སློབ་བརྩམས་འབད་ཐོག་ལས་ བརྟམ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟམ་བརྒྱུད་  
མཁས་རིག་ཅན་གྱི་ ཤེས་ཡོན་དང་སློབ་བརྟམ་ལམ་ལུགས་གཞི་བཙུག་འབད་ནི།

(ཉ) གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་ ལུང་སྒྲོགས་གྱི་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་  
བརྟམ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་སྡེ་སྲུང་ཚུ་ལུ་ འཕུལ་རིག་གི་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་  
དང་།

(ཏ) སྐྱེར་སྡེའི་བརྟམ་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་སྡེ་ཚན་དང་ བརྟམ་བརྒྱུད་ཚུ་ནང་  
འདི་གི་གོ་སྐབས་དང་ བཀག་ཆ་ དེ་ལས་ དཀའ་ངལ་ཚུ་ ཞིབ་འཇུག་འབད་ཞིན་མ་ལས་  
གཞུང་གིས་ ལེགས་ཆའི་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནིའི་སློབ་འཆར་བཟོ་ནི་ཚུ་ཨིན།

**ལཱ་ལེན་དང་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་གོང་འཕེལ་དང་ འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།**

༡. མཐུན་འབྲེལ་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་འབྲུང་ཐབས་དང་ འབྲུག་ལུ་ བརྟམ་དོན་དང་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་སྦྲུལ་དང་ ཞབས་ཏོགས་ལཱ་གཡོག་ དེ་ལས་ བརྟམ་བརྒྱུད་  
གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཐབས་ལུ་ ལཱ་ལེན་དང་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་  
གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ རྫོན་པོའི་ལཱ་འགན་དེ་ཡང་:-

(ཀ) རྒྱུལ་ལྷན་ཞབས་ཏོག་ལྷན་གཡོག་ དཔེར་ན་ རྒྱུལ་ལྷན་གཞུང་རྒྱུང་ རྒྱུལ་ལྷན་ཚོང་རིག་ རྒྱུལ་ལྷན་ཐོག་ལྷན་རྒྱུང་ རྒྱུལ་ལྷན་འཕྲོད་བརྟེན་ རྒྱུལ་ལྷན་ཚོང་རྒྱུར་ཚུ་ སོལ་གཏོད་འབད་ནི་ལུ་ ལྷན་མ་ལྷན་ཐབས་དང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི།

(ཁ) གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཚུ་ནང་ ལག་ལེན་གོང་འཕེལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་ས་ཁོངས་ངོས་འཛིན་འབད་ཞིམ་ལས་ འོས་ལྷན་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རྒྱ་འགོ་བརྩམ་ནི།

(ག) དབང་འཛིན་དང་མི་མང་སྐྱེར་སྡེ་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ བྲོས་བརྟུན་གྱི་ཐོག་ལས་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི།

(ང) འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ལྷན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ དམིགས་བསལ་དུ་ རྫོང་ཁག་དང་ རྫོང་འོག་ཆ་མཉམ་འབྲེལ་མཐུད་འབད་ཐོག་ལས་ ལྷུལ་ཡོངས་བརྟོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་ ཡོངས་འབྲེལ་ལས་འགྲུལ་ཚུ་ བཟོ་བཀོད་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

(ཅ) བརྟོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་ བརྒྱུད་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཆ་མཉམ་ནང་ ལྷན་གྲུལ་ཡོངས་སྐྱོད་ཡིག་རྫོང་ཁ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འོད་ལུ་ ལས་འགྲུལ་ཚུ་ བཟོ་བཀོད་གོང་འཕེལ་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

(ཆ) འོས་འབབ་ཅན་གྱི་བརྟོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་གི་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་ ལག་ལེན་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་འོད་ལུ་ གཞུང་དང་སྐྱེར་སྡེ་ལྷན་ མཉམ་འབྲེལ་འཐབ་ནི་དང་གཞུང་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ སྐྱེར་སྡེ་ལུ་ ལོ་སྐབས་སྡོད་

པའི་ཐོག་ལས་ སྐར་སྐྱིད་ལྷོགས་གྲུབ་ཚུ་ ག་དེ་དག་དག་པོ་སྤྱོད་འཐབ་ནི།

(ར) བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་  
དེ་ལས་ བརྟུན་མཐོགས་རིམ་དང་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ཐོག་ལས་ བོང་འཕེལ་གཏང་ནི།

(ཉ) བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟུན་ནང་ལུ་མ་ཚུ་འཇུག་སྤྱོད་  
དང་ གསར་གཏོད་ལུ་རྒྱུད་སྐྱུལ་འབད་ནི།

(ཏ) ཚོང་འབྲེལ་གྱིས་ཁོངས་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཁར་ཡོད་མི་ བརྟོན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་  
འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་རྒྱ་ཚེ་དགས་སྐེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་ འབྲུག་ནང་  
འབོད་ལུ་ཚོང་ལུ་ གཞི་འཇུགས་འབད་ནི་ལུ་ སྐྱུལ་མ་འབད་ནི།

(ཐ) འབྲུག་ལུ་བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ འཕྲུལ་ཆས་བཟོ་བསྐྱར་  
འབད་མི་ མི་ངོ་རྒྱ་གིས་ རོན་སྤྱིན་ཅན་གྱི་དོ་འགན་ཐོག་ལས་ འཕྲུལ་ཆས་ ཚུ་འབྲུག་གི་སྤྱི་  
ནང་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་བཀའ་སྤེལ་འབད་ཚུགས་པའི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་པ་བཟོ་ནི།

(ད) གཞུང་སྐྱོར་གྱི་ལས་ཁྲེད་པའི་ འཕུས་མི་ཚུ་དང་ དང་འདོད་ཅན་གྱི་མི་མང་སྤྱིར་  
བཏང་གི་ འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་ བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་སྐོར་ལས་ སྤོང་བརྟུན་  
ཡིན་ནི།

(མ) ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ བརྟོན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟུན་གྱི་  
སྐོར་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལུང་སྤོགས་ དེ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་རིམ་ཐོག་ལུ་ བོ་བུ་རྒྱུར་

ཞལ་འཛོམས་དང་ བྱོམ་ཚོགས་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཚུ་ཨིན།

**བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྲིད་བླུས་དང་ཁྲིམས་ དེ་ལས་སྐྱིལ་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་  
ལས་དོན།**

༦. འབྲུག་ལུ་རྩ་བརྟན་དང་ལྷན་པའི་བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟུན་ལས་ཁང་གི་དོན་ལུ་ སྲིད་བླུས་ཁྲིམས་བཟོ་དང་ སྐྱིལ་གཞི་གི་གནས་སྐབས་ཚུ་ མ་  
ཉམས་པར་གནས་ཐབས་ལུ་ བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟུན་གྱི་  
སྲིད་བླུས་དང་ཁྲིམས་བཟོ་ དེ་ལས་ བཅའ་ཡིག་བསྐྱུས་འགོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྲོལ་པའི་  
ལཱ་འགན་དེ་ལང་:-

(༡) ལ་ཏེ་འོས་འབབ་ཡོད་ས་ལུ་དང་ དུས་ཚོད་ནམ་ཁག་ཆེས་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་  
ནིའི་དོན་ལུ་ ད་ལྟོ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་(དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་)གི་  
ཁྲིམས་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་འཛོལ་མཐིལ་སྲིན་འབད་དེ་ འདི་གིས་མི་སྡེ་ལུ་ བན་བཞོད་བརྩིས་པའི་  
བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟུན་གྱི་ལས་འབྲེལ་སྐྱོམ་སྐྱོལ་ལུ་ ལ་ཏེང་  
ཟབ་ཞིབ་འཛོལ་མཐིལ་སྲིན་འབད་དེ་ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

(༢) བྱོམ་སྲོལ་ཚོགས་ཚུར་དང་དབང་འཛིན་ དེ་ལས་ ལྷན་ཁག་གི་སྡེ་ལྷན་ཁག་  
སྐྱུག་པར་དུ་སྐྱེར་སྡེ་དང་ རྫོང་ཁག་ མེད་འོག་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ དང་འདོད་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཚུ་གི་  
བསམ་འཚར་ཚུ་ བསྐྱུ་ལེན་འབད་ཐོག་ལས་ བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་  
བརྟུན་གྱི་སྲིད་བླུས་ལུ་སྐྱིལ་འབད་ནི་དང་ ཁྲིམས་ཟུན་འགོད་འབད་ནི་ དེ་ལས་སྐྱིལ་

གཞི་བཟོ་སྟེ་ཆ་འཇོག་འབད་ནི།

(ག) འབྲུག་གི་དོ་ཚད་འཇུག་མི་འབད་ ལུང་སྟོབས་དང་ འཇོམ་སྒྲིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་  
ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཐོག་ལས་ བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་  
བད་བརྒྱུད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ འོས་འབབ་གསལ་ལྷུ་འབད་དགོས་དང་།

(ང) གཞུང་དང་སྐྱེར་སྡེའི་ལས་བྱེད་པའི་ འཇུག་མི་ཚུ་དང་ མི་མང་སྒྲིབ་བཏང་གི་  
འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་འབྲིལ་ཉེ་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ སྲིད་བྱུས་དང་ རྒྱུད་སྐྱོང་གི་ལས་འབྲེལ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་  
བད་སྲོད་ལས་རིམ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ།

**བད་དོན་ཁྲབ་སྟེལ་དང་བད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དོན་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།**

༧. འབྲུག་ལུ་ཚུ་བརྟན་གྱི་བད་བརྒྱུད་གོང་འཕེལ་གཏང་སྟེ་ མི་སྡེའི་ལས་སྟོབས་དང་ སྲིད་  
འབྲེལ་ཚུ་ འཆར་གཞི་ཅན་གྱི་བརྩོན་ལུགས་བརྒྱུད་ཐོག་ལས་ གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་  
བད་དོན་སྟེལ་ནི་དང་ བད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དོན་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་སློན་པོའི་ལུ་འགན་  
ཚུ་ གཤམ་གསལ་སྟེར་ཨིན་:-

(༡) མི་མང་ལུ་བད་དོན་དང་བད་དོན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་ ཉ་  
གོ་བརྒྱུག་ནིའི་དོན་ལུ་ བད་དོན་དང་བད་བརྒྱུད་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ཚུ་ ཡར་བྲག་དང་གོང་  
འཕེལ་གཏང་ནི།

(ཁ) བདེན་དང་བད་བརླུད་ཚུ་ནང་ འོས་འབབ་དང་ལྷན་པའི་ བརྗོད་དོན་གྱི་དོན་ལུ་  
རྒྱལ་ཡོངས་བདེན་གྱི་ཐབས་བྱས་ཚུ་དང་ གནས་ཚད་ཡུལ་དྲག་བཟོ་ནི།

(ག) བདེན་དང་བརླུད་འབྲེལ་འཇུག་རིག་དང་ བད་བརླུད་གྱི་གནས་སྤངས་སྒྲོལ་  
འབད་ནི།

(ང) གཞུང་གི་བརླུད་ལམ་(སྐབས་ལྟེ་ལམ་)ལག་ལེན་དང་ ཐབས་ལམ་གཞུང་གང་  
ཅུང་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ གཞུང་གི་བདེན་གྲུབ་སྐྱེལ་ལུ་སྤྱོད་ཐབས་འབད་ནི།

(ཅ) གྱི་རྒྱལ་གྱི་བད་བརླུད་ལམ་བྱེད་པ་ཚུ་ ལུ་བརྗོད་ལུ་ འབྲུག་ལུ་འོང་སླེ་ཡོད་པའི་  
སྐབས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི།

(ཆ) ལྷན་ཁག་གིས་གྲོས་སྒྲུབ་ཚོགས་རྒྱུང་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་མཐུན་བྱེད་སྒྲོད་ནི་དང་  
བསམ་འཚར་དང་རྒྱལ་བསྐྱོན་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་ཚུ་ གྲོས་བསྐྱུན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་  
ནང་བཅུག་ནི།

(ཇ) འབྲུག་པའི་བད་བརླུད་ནང་ མཁས་རིག་ཅན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དེ་དོན་ལུ་ མ་  
དརུལ་དང་ འཇུག་རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་ནི།

**འཇུག་རིག་གནས་ཚད།**

༤.(?) རྒྱུན་པོ་གིས་དབང་འཛིན་དང་ གྲོས་བསྐྱུན་འབད་ཐོག་ལས་ བདེན་དང་ བརླུད་

འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་གནས་ཚད་ཚུ་ སྐྱིག་གཞི་གི་ཐོག་ལས་ གཞི་འཛུགས་འབད་དེ་ དབང་  
འཛིན་ལུ་ དབང་ཚ་སྡོད་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་ཤུལ་ལོ་འགན་ཁུར་ གཤམ་གསལ་སྤར་ཨིན་:

(ཀ) རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ཅན་གྱི་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་  
གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུད་འཕྲིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚུ་ཁྲིམས་དང་ མཐུན་གྲོས་  
ལུ་གནས་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།

(ཁ) རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཚུ་གིས་བཟོ་མི་ སྐྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བརྟེན་  
དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟེན་གྱི་ལས་མི་ཚུ་ལུ་ སྡོད་བརྟེན་དང་ ལག་  
ཁྲེར་སྡོད་ནི་ལུ་ ལྷན་ཐབས་འབད་ནི།

(ག) བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཚུ་ གནས་ཚད་ཅན་ལུ་གནས་ཐབས་  
ལུ་ བརྟེན་དཔུང་དང་ རོ་སྡོད་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(?) རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་།

(༡) ཁབ་ལེན་སློབ་དོའི་འོད་ལྷགས་དང་ འོད་འབྲིད་ཚུ་བརྩམས་ཏེ་ འཕྲོད་  
བསྟེན་ཅན་གྱི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་གནས་ཚད་ལུ་ འབྲིལ་  
ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།

(༢) རྒྱུ་ཤུལ་ལོ་འགན་ཁུར་ལུ་བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟེན་  
ལས་སྤྱིའི་ནང་ ཁེ་ཕན་འབྲུང་ནི་དང་ ཟད་འབྲོའི་ཕན་ཐབས་ དེ་ལས་ ལས་ལུགས་ནང་ བྱ་

སྐབས་ཤིང་འབྲུང་ནི་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱིག་གཞི་དང་འབྲིལ་ཏེ་ དབང་འཛིན་ལུ་ཡོད་  
མི་དབང་ཚད་སྡོད་ཐོག་ལས་ ཅད་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་ནང་ དགོད་ཡོད་མི་ ལས་དོན་  
ཚ་མཉམ་དང་ ཡང་ན་ གང་རྒྱུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ཚུའི་བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཚོགས།

**བད་དོན་བསྐྱེད་ལེན་དང་དཔེ་སྐྱེད།**

༩.(༡) རྫོན་པོ་གིས་འབྲུག་ལུ་ བད་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་ བད་བརྒྱད་  
ཀྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་ གནས་ཚད་གཅི་བརྒྱུ་ཅིག་ལུ་སྡོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ཉ་གོ་ནི་དང་  
བལྟ་ནི་དོན་ལུ་ དུས་མཚམས་ལུ་ལས་ཤིང་དང་ ཡང་ན་ མི་དོ་གང་རྒྱུ་ལས་ བད་དོན་དང་  
བརྒྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་སྐོར་ བད་དོན་ཚུ་ལེན་ཚོགས།

(༢) རྫོན་པོ་གིས་འོས་འབབ་ལྷན་པའི་བད་དོན་དང་ ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་ ཡང་ན་  
བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་བད་བརྒྱད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཅིག་ཨིན་རུང་ འབྲུག་  
ལུ་ བད་སྡོད་འབད་མི་དང་ ཉོ་མི་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་གཞན་ཚུ་བརྩིས་པའི་ མི་མང་དང་  
ཡང་ན་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་མཉམ་སྦྲེན་དང་ ཞབས་ཏོགས་ལུ་གཡོག་  
དང་ བད་བརྒྱད་ དེ་ལས་ འབྲུལ་ཆས་མཉམ་སྦྲེན་འབད་མི་ དཔེ་བསྐྱེད་འབད་ཚོགས།

**རྫོན་པོ་ལུ་གོས་སྡོན་འབད་མི་ བད་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་སྐུལ་རིག་དང་ བད་བརྒྱད་ཀྱི་  
གོས་སྡོན་ཚོགས་རྒྱུ་།**

༡༠.(༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ “ མཁས་ཚོགས ” ཟེར་ བད་དོན་དང་  
བརྒྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་ བད་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་ཚུ་ རྫོན་པོ་ལུ་གོས་སྡོན་འབད་མི་



བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟུན་གྱི་གྲོས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཅིག་གཞི་  
བཙུག་འབད་དགོ།

(2) གྲོས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་འགན་དེ་ འབྲུག་ལུ་བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་  
རིག་དང་ བརྟུན་ལས་སྡེ་ལོགས་ཚེ་ཐོག་ལས་ གོང་འཕེལ་དང་ ལག་ལེན་གྱི་  
ཡོངས་ཁྲུབ་སྲིད་བྱུས་དང་གྲིམས་གྱི་ལམ་སྟོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གྲོས་སྟོན་འབད་ནི་དང་ དེ་  
བརྒྱུས་སྡེ་བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ དང་ བརྟུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་  
དོན་ག་ཅི་ཨིན་ཅུང་ གྲོས་སྟོན་བྱུང་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་གི་སྐོར་ལས་ དང་འདོད་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཚུ་  
ལས་བྱི་དཔུང་དང་ དག་བཤད་ཚུ་ རྫོན་པོ་གིས་གྲོས་སྟོན་འབད་དགོཔ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་  
རྫོན་པོའི་ལས་སྟོན་གྱི་ དགོངས་དོན་དང་ འགལ་མེད་གྱི་ཐོག་ལས་ གྲོས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་  
གིས་ :-

(1) བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟུན་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་  
གོང་འཕེལ་དང་ ལག་ལེན་གྱི་འཆར་སྐྱར་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འཛུལ་གྱིར་རྒྱལ་ཡོངས་ ཁས་  
ལེན་ལུ་གནས་ཐོག་ལས་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟུན་དང་  
འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ རྫོན་པོ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་བྱུས་ གཞི་འཛུགས་གྱི་  
གྲོས་སྟོན་འབད་ནི།

(2) བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟུན་གྱི་མ་འོངས་ལུ་རྟེན་  
གི་ རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་གཞི་ཚུ་བརྟུན་དཔུང་འབད་ནི་དང་།

(ག) ལས་དོན་གཅིག་གི་སྐོར་ལས་ཨིན་ཅུང་ ཚོགས་རྒྱུ་ལུ་སློན་པོ་གིས་ དེ་བརྟུན་  
འབད་མི་འི་རིགས་ལུ་ གྲོས་ལེན་འབད་དགོ།

(ཨ) གྲོས་སློན་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ལུ་ འབྲུས་མི་ཉུང་ཤོས་ ༩ དང་ མཐོ་ཤོས་ ༧ དགོས་  
ཨིན་མ་དང་ དེ་ཡང་ ལས་སློལ་གྱི་ལས་དོན་དང་ བརྟུན་འབྲུལ་རིག་ དེ་ལས་ བརྟུན་  
བརྟུན་དང་ རྒྱུ་འབྲེན་ཁྲིམས་དོན་ བདག་སློང་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ནང་ལུ་ ཤེས་ཡོན་དང་  
སློང་བརྟུན་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་ལུ་ དངོས་འབྲེལ་ལག་ལེན་གྱི་ ཉམས་སྲོང་  
ཡོད་མི་ཚུ་ སློན་པོ་གིས་འོས་འབབ་བཟུ་སྟེ་ འདེམས་བསྐོ་འབད་དགོ། གྲོས་སློན་ཚོགས་  
རྒྱུང་ འདེམས་བསྐོ་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ སློན་པོ་གིས་བརྟུན་དོན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་  
འབྲུལ་རིག་དང་ བརྟུན་བརྟུན་གྱི་ཞབས་དོག་ལུ་གཤམ་གྱིན་མི་མི་མང་གི་དང་འདོད་ཅན་གྱི་  
སློན་ཚོན་ཚུ་ དེ་ལས་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་ལས་ཚབ་ཚུ་ལུ་ རོ་ཚབ་འབྲུས་མི་གི་ གོ་  
སྐབས་འདྲ་མཉམ་གྱིན་དགོ།

(ཉ) གྲོས་སློན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་ ཉུས་ལུན་དེ་ཡང་ ལོ་རྩི་ ༩ གྱི་འོག་རྒྱུ་  
ཨིན་མ་དང་ འབྲུས་མི་དེ་ཚུ་ ཡང་བརྟུན་འདེམས་བསྐོས་འབད་ཚོགས། སློན་པོ་གིས་ ཉམས་སྲོང་  
ཨིན་ཅུང་ གྲོས་སློན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ འབྲུས་མི་ཚུ་ རྒྱ་མཚན་ཡིག་ཐོག་ལུ་ བཤོད་ཐོག་ལས་  
ཆ་མེད་འབད་དགོ།

(ཏ) རང་གསལ་དོན་ཚན་ (༩)པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་ སློན་པོ་གིས་ གྲོས་སློན་ཚོགས་  
རྒྱུང་གི་ འབྲུས་མི་གང་ཅུང་མེད་མི་དང་ འབྲུས་མི་འབད་མི་འི་ཚུ་གསལ་གྲུབ་མེད་མི་གི་ཚབ་ལུ་  
གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གྲུབ་ཡོད་མི་ མི་རོགས་ཅུང་ཅིག་

འདེམས་བསྐྱོད་འབད་ཚོགས།

(༦) རྫོན་པོ་གིས་གྲོས་སྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ འཇུག་མི་ག་འབད་ཅུང་ཅིག་ ཁྲི་འཛིན་དང་  
བར་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲོས་སྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གྲོས་ཆད་ཚུ་ ཐོ་དབ་དང་རྒྱུན་སྐྱོད་  
འབད་ནི་འི་དོན་ལུ་ བར་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་ འགོ་དཔོན་གོ་གནས་མཐོ་  
ཤོས་ཅིག་ ལས་ལུ་འབྲེལ་གྲོས་སྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཅུང་ཚེན་འབད་བསྐྱོམ་དགོ།

(༧) གྲོས་སྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་ག་རང་ཨིན་ཅུང་ རྫོན་པོ་ལུ་ ཡི་གུ་བརྒྱུགས་ཐོག་  
དགོངས་ཞུ་འབད་ཚོགས་ད་ རྫོན་པོ་གིས་ཡི་གུ་དེ་ཐོབ་པའི་ཉིན་མ་ལས་ འཇུག་མི་དེ་ གྲོས་  
སྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་འི་གངས་སུ་མི་བརྟེན།

(༨) གཤམ་ཀྱི་ད་གྲོས་སྟེན་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལུ་ ས་སྟོང་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་ འཇུག་མི་ག་ཞན་མི་  
ག་ཅིག་འདེམས་བསྐྱོད་འབད་ཐོག་ལས་ ས་སྟོང་བསུབ་དགོཔ་ད་ དེ་ཡང་ རྫོན་པོ་གིས་ རང་  
གསེས་སྡེ་ཚན་(༢)པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་དགོ།

(༩) གྲོས་སྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་འི་མིང་ཐོ་དེ་ འགོ་དང་པ་ འདེམས་བསྐྱོད་འབད་མི་  
ཚུ་ བཞག་དགོཔ་ད་ འཇུག་མི་བརྒྱུད་བཙུག་འཐོན་པའི་སྐབས་སུ་ རྫོན་པོ་གིས་མི་མང་ལུ་  
གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ།

(༡༠) གྲོས་སྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ནི་དེ་ཡང་ ལས་དོན་འདི་གི་ནམ་  
ཁག་ཚེས་ད་དང་ ཡང་ན་ འོས་ལྷན་གྱི་ས་གནས་དང་ དུས་ཚོད་ཁར་ གྲོས་སྟེན་ཚོགས་  
ཚུང་གིས་ཐག་བཅད་ཐོག་ལས་འཚོགས་དགོ།

(੧੧) ਸ਼੍ਰੀ ਅਕੋਂਕ ਸੁਰਿਸਾ ਕਸਾ ਦਰ ਅਵਧ ਸੁਰ ਦਸ਼ੀ ਗਸਾ ਵਸਾ ਯਾ ਸੁਰਿ ਸੁਰਿਸਾ ਕੋਂਕ ਗਸਾ ਕੁਰ ਗੀ  
 ਕੁਲਾ ਅਕੋਂਕ ਸਾ ਅਧੋ ਅਕੋਂਕ ਅਥਵਾ ਕੋਂਕ ਗਸਾ ਯਸਾ ਦੇ ਘਰ ਸੁਰਿਸਾ ਕੋਂਕ ਗਸਾ ਕੁਰ ਗੀ ਅਥੁਰਾ ਸੀ  
 ਗਰ ਸੁਰ ੨ ਸੁਰਿਸਾ ਗਕੁਰ ਚੋਂਕ ਦੇ ਸੀ ਸੁਰਿਸਾ ਯਸਾ ਯੋ ਲੁ ਘੀ ਗ ਸੋ ਗ ਵਰੁ ਗ ਸਾ ਸੀ ਗ ਸਾ ਯ ਭੁਰਿ  
 ਘੀ ਗੁ ਸੋ ਵ ਪਾ ਕੋਂਕ ਸਾ ਯਸਾ ਕੋਂਕ ਸਾ ੧੮ ਕੋਂਕ ਕੁਰ ਅਥੋਂਕ ਅਕੋਂਕ ਗਸਾ ਦਯੋ

**ਸੁਰਿ ਗ ਗਭਿ ਵਭੋ ਕੋਂਕ ਦੇ ਵਰ ਕਾ**

੧੧. (੧) ਗ ਕੁਰ ਗੀ ਯਸਾ ਕੁਰ ਯਸਾ ਕੋਂਕ ਸੁਰ ਯਸਾ ਯਸਾ ਵਰ ਅਕੋਂਕ ਕੋਂਕ ਅਥੁਰਾ ਯਸਾ ਯਸਾ  
 ਗੀ ਕੋਂਕ ਅਥੁਰਾ ਸੀ ਯਥੋਂਕ ਅਥੁਰਾ ਸੀ ਦੇ ਯਸਾ ਵਰ ਚੋਂਕ ਕੁਰ ਵ ਕੁਰ ਅਥੁਰਾ ਅਥੁਰਾ ਸੀ  
 ਕੁਰ ਵ ਕੁਰ ਅਥੁਰਾ ਸੁਰਿ ਕੁਰ ਚੋਂਕ ਗੁ ਯ ਘੀ ਗ ਸੁਰਿ ਸੀ ਕੁਰ ਕੁਰ ਚੋਂਕ ਯਸਾ ਸੁਰਿ ਵ ਕੁਰ ਚੋਂਕ  
 ਯਸਾ ਕੋਂਕ ਪੋ ਗੀ ਸਾ ਸੁਰਿ ਗ ਗਭਿ ਕੁਰ ਵ ਕੁਰ ਸੁਰਿ ਯਸਾ ਅਥੋਂਕ ਦੇ ਯਸਾ ਕੋਂਕ ਯਸਾ  
 ਵਰ ਕੁਰ ਕੁਰ ਯਥੋਂਕ ਸੀ ਕੁਰ ਅਥੁਰਾ ਚੋਂਕ ਵਭੋ ਕੋਂਕ

(੨) ਵ ਕੁਰ ਸੁਰਿ ਯਸਾ ਅਥੋਂਕ ਕੁਰ ਅਥੁਰਾ ਚੋਂਕ ਸੁਰਿ ਸੁਰਿ ਗ ਗਭਿ ਕੁਰ ਯਸਾ ਯਸਾ ਵ ਕੁਰ ਕੁਰ  
 ਯਸਾ ਕੋਂਕ ਸਾ ੨੦ ਕੋਂਕ ਕੁਰ ਯਸਾ ਕੁਰ ਘਰ ਕੁਰ ਸੁਰਿ ਗ ਗਭਿ ਕੁਰ ਕੁਰ ਚੋਂਕ ਯਥੋਂਕ ਯਸਾ ਕੁਰ ਯਸਾ  
 ਯਸਾ ਅਥੋਂਕ ਵ ਕੁਰ ਯਸਾ ਯਸਾ ਅਥੋਂਕ ਵ ਕੁਰ ਯਸਾ ਯਸਾ

**ਦੁਗਾ ਅ ਦ ਯ ਸੇ ਯ ਸ ਵ ਸਾ ਸੁਰਿ ਵ ਰ ਕਾ**

੧੨. ਗ ਯ ਸੁਰਿ ਵ ਕੁਰ ਸੁਰਿ ਯਸਾ ਅਥੋਂਕ ਸੀ ਕੋਂਕ ਕੁਰ ਯਸਾ ਯਸਾ ਅਥੁਰਾ ਯਸਾ ਦੁਗਾ ਅ ਦ ਯ ਸੇ  
 ਕੁਰ ਕੋਂਕ ਪੋ ਗੀ ਸਾ ਸੁਰਿ ਗ ਗਭਿ ਯਸਾ ਯਸਾ ਅਥੁਰਾ ਯਸਾ ਵ ਕੁਰ ਸੁਰਿ ਯਸਾ ਅਥੋਂਕ ਸੀ ਕੁਰ ਚੋਂਕ  
 ਕੁਰ ਦੁਗਾ ਅ ਦ ਯ ਸੇ ਯਸਾ ਕੋਂਕ ਕੋਂਕ ਯਸਾ ਗ ਯ ਚ ਕੁਰ ਘਰ ਕੁਰ ਯਸਾ ਅਥੁਰਾ ਯਸਾ

ལས་ཚུ་བཟོ་ཚོགས་ཡིན་ཅུང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལག་ལེན་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དུས་ལུན་ལོ་  
ངོ་ ༩ ཚང་ཞིན་མ་ལས་ དེ་བརྒྱུ་མའི་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་མི་ཚོ་གྲོ་

**རྒྱལ་ཡོངས་ཉེན་སྲུང་གི་མཐའ་དོན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཞོད་བྲལ་**

༡༩.(༡) གལ་སྲིད་སློན་པོའི་བསམ་འཆར་ལུ་ འབྲུག་གི་རང་བཅོན་དང་ སྲུང་སྐྱོབ་ དེ་  
ལས་ གཅིག་མཐུན་དང་ ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་དོན་ ཡང་ན་ སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་  
ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་འོས་འབབ་དང་ དགོས་མཁོ་འདུག་མཚོ་བཅིན་ སློན་  
པོ་གིས་ དོན་ཚན་འདི་གིས་བྲལ་བའི་ མི་ངོ་ཅིག་དང་ བྲོས་བརྒྱན་འབད་བའི་ ལུའུ་  
བཞོད་བྲལ་གྱི་ནང་ཁ་གསལ་བཞོད་ཡོད་མི་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་དེ་ མི་ངོ་དེ་གིས་  
འབད་དགོཔ་དང་ མ་དགོཔ་འཛོམ་(གནད་དོན་གྱི་སྐབས་ཐོབ་དང་བརྒྱན་)བཞོད་བྲལ་གྱིན་  
ཚོ་གྲོ་

(༢) ནང་གསལ་དོན་ཚན་ (༡)པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཞོད་བྲལ་གྱིན་མི་ཚུ་  
གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་:

(༡) འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ ལས་སྡེ་ཅིག་གི་ འཕུམ་མི་དང་ ཡང་ན་ འཛམ་  
གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ གན་ཡིག་ཅིག་གི་རྩ་ཕན་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ གཞུང་ལུ་ངེས་པར་དུ་ཕོག་  
པའི་ འགན་འཁྲི་གང་ཅུང་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ འབད་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་སློན་ནི།

(༢) འབྲུག་གཞུང་འདི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ལས་སྡེ་ཅིག་གི་ འཕུམ་མི་ཡང་  
ན་ གན་ཡིག་ཅིག་གི་རྩ་ཕན་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་གི་དམིགས་ལུ་ཚུ་ སློན་

པོའི་བསམ་འཆར་ལུ་ འོས་འཚམས་དང་ དགོས་མཁོ་འདུག་མཚོ་བཅོན་ མཐར་འཁྲུལ་  
རྒྱགས་པ་འབད་ནི་དང་ མཐར་འཁྲུལ་རྒྱགས་པའི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་ནི་དང་ ཡང་ན།

(ག) གཞུང་གིས་དེ་བཟུམ་མའི་ ལས་ལྗེ་ཅིག་གི་འཕུས་མི་དང་ ཡང་ན་ གན་ཡིག་  
གི་རྩ་ཕན་ཅིག་འབད་རྒྱགས་པ་བཟོ་ནི་དང་།

(ང) རྒྱལ་ཡོངས་ཉེན་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

(ཨ) དོན་ཚན་འདི་གིས་ཁྲུབ་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་གསལ་ལྟར་  
ཁོང་ལུ་ལཱ་འགན་གང་རུང་སྟོན་དེ་ཡོད་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་  
སྟོན་པོ་གིས་བཞོད་ཁྲུབ་གང་རུང་བྱིན་མི་ལུ་ ངོས་ལེན་འབད་དགོ།

(ཉ) རྫོན་པོ་གིས་དོན་ཚན་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བྱིན་མི་བཞོད་ཁྲུབ་གི་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་རྒྱས་  
གཞུང་ཚོགས་ལུ་སྟོན་དགོ།

(ཏ) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ལྷན་ གནད་དོན་དེ་ འབྲུག་གི་རང་བཅོན་  
དང་ སྲུང་སྟོབ་ དེ་ལས་ གཅིག་མཐུན་དང་ ཚིག་སྒྲིལ་གི་མཐའ་དོན་ ཡང་ན་ སྤྱིའི་རྒྱལ་  
ཁབ་རྩ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་གི་ ཚོང་  
འབྲེལ་ལས་དོན་ལུ་ གཞོད་པ་ལས་ རྫོན་པོ་གིས་གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཚོག་པའི་ གསལ་  
བསྐྱབས་ འབད་འབདམ་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་གིས་དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ག་ཅི་  
ཨིན་རུང་ གསལ་སྟོན་འབད་མི་ཚོག།

(6) རྫོན་པོ་གིས་དངུལ་ཚིས་ལྷན་ཁག་དང་ལྲོས་བསྟུན་ཐོག་ རོན་ཚམ་འདི་གི་ དགོངས་  
དོན་དང་འཁྲིལ་བའི་ བཤོད་ཁྲབ་ལུ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ མི་མང་བརྗོད་དང་བརྗོད་  
འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གིན་མི་ཚུ་ལུ་ ཡོང་རྒྱུད་ཐོག་པའི་ལྷན་ཐབས་  
ལུ་རྒྱུད་འབྲུལ་སྲོད་ཚོགས།

(7) རོན་ཚམ་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱུད་འབྲུལ་སྲོད་དགོ་མི་ཚུ་ལུ་ ག་དེ་མ་  
ཅིག་སྲོད་དགོ་རུང་ རྫོན་པོ་གིས་ དངུལ་ཚིས་ལྷན་ཁག་ལས་ གིན་ཡོད་པའི་དངུལ་བསྐོས་ས་  
དེ་གི་ཐོག་ལས་སྲོད་ཚོགས།

(8) རོན་ཚམ་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བརྗོད་དང་བརྗོད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་  
ལས་ལུ་གནས་དང་བརྗོད་ཀྱི་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གིན་མི་ མི་ངོ་གང་རུང་དང་ དབང་འཛིན་ལུ་  
ཁྲབ་ཞུན།

**མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ བརྗོད་དང་བརྗོད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་  
ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་དང་ ཡང་ན་ བརྗོད་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ཚུ་ གནས་སྐབས་  
ཅིག་གི་དོན་ལུ་དབང་བརྒྱུད།**

༡༧.(1) འབྲུག་གི་རང་བཅོན་དང་ རྒྱུད་སྲོད་དེ་ལས་ ཆིག་སྒྲིལ་མངའ་ཁོངས་ ཡང་ན་  
ས་གནས་གང་རུང་ལུ་ ལྷི་མི་བཅོན་འཇུག་ ཡང་ན་ མཚོན་ཆའི་ངོ་རྒོལ་གྱི་བྱ་སྲོད་ཐོག་  
འཛིགས་སྐུལ་གྱི་ རྫོང་ཁུལ་འཚུ་བས་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ རྫོན་པོ་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་  
གྲོས་བསྟུན་དང་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་གྱི་ངོ་རྒོལ་ཐོག་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཐོག་ལས་

བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ བད་བརྒྱད་ཀྱི་ཞབས་  
ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཚུ་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་དབང་བཟུང་དང་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་ཚོགས་  
མ་ཚད་ བད་བསྐྱེལ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་བའི་དུས་ལུ་གྱི་རིང་ལུ་  
མོན་པོ་གི་ བཤོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་མཚམས་འཛོག་འབད་བཞག་ནི་དང་ ཡང་  
ན་ མོན་པོ་གིས་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ རྒྱོག་ཏུ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འཛིན་  
སྐྱོང་འབད་བཟུག་དགོ།

(2) གལ་སྲིད་ག་དེམ་ཅིག་འབད་ དབང་བཟུང་འབད་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་ཡང་ན་ འོས་  
མཚམས་ལྷུང་པ་ཅིན་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ མོན་པོ་གིས་ ཉམ་རང་འབད་རུང་ ཚོགས་  
ཐམ་འཚང་གི་ག་ལུ་ཨིན་རུང་ག་ཤམ་གསལ་ལྱི་བསྐྱབ་བཤོད་ལྱིན་ནིའི་དོན་ལས་དབང་  
འཛིན་ལུ་གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ་པའི་ཡང་:

(ཀ) ལས་སྡེ་དེ་གི་བད་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་  
བད་བརྒྱད་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ནང་ དམིགས་བསལ་དུ་ཁྱབ་བསྐྱབས་ཚུ་ དགོས་མཁོ་  
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།

(ཁ) འབྲུག་གི་རང་བཅོན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ གཅིག་མཐུན་དང་ཚིག་སྒྲིལ་ ཞིབ་དེ་  
བརྟན་གཞི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ ཡང་ན་ སྤིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ མཐུན་  
འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དོན་ ཡང་ན་ མི་མང་གི་ཞིབ་དེ་དང་ བྱ་སྐྱོད་བཟང་པོ་ ཡང་ན་ བསྐྱབ་  
ཁྲིམས་བཟང་པོ་ ཡང་ན་ མི་སྡེའི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཚུ་ལས་ འགལ་བའི་བད་  
དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བད་བརྒྱད་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ག་ཅི་ཨིན་རུང་



བཀའ་དམ་འབད་བཅུག་ནི།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(2)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ དེ་བརྒྱུམ་མའི་  
བསྐྱབ་བཀོད་གྱི་ བཀོད་རྒྱ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ བཀོད་རྒྱ་དེ་ལུ་དམ་དམ་དང་ འཕྲུལ་  
མཚོགས་ཐོག་གནས་ནི་དེ་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གི་ འགན་ཁུར་ཡིན།

(༧) གོང་གསེས་ལ་རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པ་དང་འབྲིལ་ ཚུམ་ལེན་དགོས་ག་ཅི་རང་  
བྱུང་བྱུང་ གནས་སྤངས་གྱི་གལ་གནད་དང་བསྐྱུན་ བཤོག་ལ་ཆེ་བི་ གནས་སྤངས་གྱི་དུས་  
སྐབས་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་འབད་དགོ། མི་མང་གི་སློབ་དུང་གི་ ཉན་འཚུབས་བྱུང་མི་ཚུ་ ཞི་ཞིན་མ་  
ལས་ རློན་པོ་གིས་རྩིས་ལེན་ཡོད་པའི་ བརྟམ་དང་ བརྟམ་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་  
ཡང་ན་ བརྟམ་དང་བརྟམ་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་ག་ ཡང་ན་ བརྟམ་  
བརྟམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་ག་གི་ཚད་འཛིན་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་རྩིས་ལེན་པའི་སྐབས་གྱི་  
གནས་སྤངས་ལས་ ཉམས་སྐྱོན་མེད་པར་ ག་དེ་མཚོགས་མཚོགས་ མི་ངོ་དེ་ལུ་ ལོག་རྩིས་  
སློབ་འབད་དགོ།

(༨) རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྟམ་དང་བརྟམ་འབྲེལ་འཕྲུལ་  
རིག་དང་ བརྟམ་བརྟམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་ག་དང་ བཤོག་ལས་ ཡང་ན་ མཐུན་རྒྱུན་རྩིས་  
ལེན་ཡོད་པའི་ མི་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་སྡེ་ལུ་རྩིས་ལེན་མི་ལུ་བརྟམ་ ཐད་ཀར་དུ་གཞོན་པ་དང་  
གྲོང་རྒྱུད་ ཡང་ན་ གཞོན་སྐྱོན་ག་ཅི་རང་བྱུང་ཡོད་རུང་ འོས་འབབ་དང་འབྲིལ་ རྒྱུད་འཕྲུལ་  
གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

(6) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ སྐད་འཇུག་སྒྲིབ་ལུགས་དང་  
འབྲེལ་བའི་ ཉེགས་འཛིང་ག་ཅི་རང་འཐོན་རུང་ དེ་གི་སྐོར་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས་ གཏན་  
འབབས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཉིན་མ་ ༣༠འི་ རང་འཁོད་སྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་མཐོ་  
གཏུགས་འབད་ཚོགས།

(༧) བརྟམ་དང་བརྟམ་འབྲེལ་འབྲེལ་རིག་དང་ བརྟམ་བརྟམ་གྱི་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་  
ཅིག་གི་ རོ་བདག་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་པ་གང་རུང་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་

(༨)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཀོད་རྒྱ་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་ཐོག་ མ་གནས་པ་ཅིན་ ཁོ་ལུ་གནང་  
ཡོད་པའི་ བརྟམ་དང་བརྟམ་འབྲེལ་འབྲེལ་རིག་ ཚོགས་ཐབས་གང་རུང་གི་ བྱ་སྒྲུབ་ལས་  
ལུགས་ལས་ འགལ་བའི་གངས་སུ་བརྩི་འཛོག་འབད་ནི་དང་ དེ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་  
མི་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་ཉེས་ཚད་མོག།

**བརྟམ་འབྲེལ་བར་བཟུང་།**

༡༣.(༡) བཅའ་སྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་སྲིམས་གཞན་ག་ཅི་ནང་རང་རྩེད་དེ་ཡོད་  
རུང་ གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ རྫོང་པོ་གིས་ ཡང་ན་ དེ་མེན་རུང་ དམིགས་བསལ་ལུ་  
དབང་ཆ་སྡོད་ཡོད་མི་འགོ་དཔོན་ གང་རུང་གིས་ འབྲུག་གི་རང་བཅོན་དང་ སྤུང་སྒྲིབ་  
གཅིག་མཐུན་ ཚིག་སྒྲིལ་ ཞི་བདེ་ བརྟམ་གཞི་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་པན་བདེ་ ཡང་ན་ སྤྱི་ལྗོངས་  
ཁབ་རྩུ་དང་ གཅིག་ཁར་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་གི་མཐའ་  
དོན་ལུ་ ཡང་ན་ གཞོད་འགལ་ལུ་རན་སྐུལ་རྩུ་བཀག་ཐབས་ལུ་ འོས་འབབ་དང་དགོས་  
མཐོ་ཡོད་པའི་ ཡིད་ཆེས་བྱུང་པ་ཅིན་ བཀོད་རྒྱ་རྩུ་བྱིན་ཚོགས།

(ཀ) གཞུང་གི་ལས་ཤེ་ག་གིས་འབད་ཅུང་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་  
མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཡང་ན་ བརྟུན་གྱི་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གང་  
ཅུང་གིས་ བརྟུན་འབྲེལ་ག་ཅི་ཨིན་ཅུང་ བར་བརྟུང་འབད་ནི།

(ཁ) བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་  
ཡང་ན་ བརྟུན་གྱི་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་ག་ལུ་ཨིན་ཅུང་ བརྟུན་འབྲེལ་གྱི་དོན་  
ལུ་དོན་ཚན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་འབད་འབདམ་ ཡང་ན་ བརྟེན་ཐོབ་མི་དེ་ བརྟུན་འབྲེལ་  
མ་འབད་བར་བཞག་ནི་དང་ ཡང་ན་ བར་བརྟུང་འབད་བཞག་ནི་ ཡང་ན་ གཞུང་གིས་དབང་  
ཚ་གནང་བའི་ལས་ཤེ་འི་ནང་ འབྲེལ་ཡོད་གྱི་དོ་ཚབ་ལུ་ དབང་ཚ་སྟོན་ཡོད་པའི་མི་གང་ཅུང་  
ལུ་ བཏོད་རྒྱ་འབད་ནི།

(ག) བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ ཡང་  
ན་ བརྟུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་དེ་ལུ་ ནང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡)པའི་  
དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ལས་ཤེ་ཅིག་ལས་ བར་བརྟུང་འབད་དགོ་པའི་  
བཏོད་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཅིན་ བཏོད་རྒྱ་དེ་ལུ་གནས་ཐོག་ འཕུལ་རིག་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ལས་  
བརྟུན་འབྲེལ་ནང་དོན་ཚུ་ བར་བརྟུང་འབད་ནི་འི་དོན་ལུ་ལས་རོགས་འབད་དགོ།

(ང) བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཡང་ན་  
བརྟུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་ག་ཨིན་ཅུང་ ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)པའི་  
དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དོ་ཚབ་ལས་ཤེ་ལུ་ རྒྱུ་སྐྱོར་མ་འབད་མི་དེ་ གནོད་འགོལ་  
ཨིན་མ་ལས་ ཉེས་འགོལ་གྲིམས་དེ་བ་དང་འབྲེལ་དགོ།

(༧) རོན་ཚན་འདི་གི་ནང་ལུ་རྒྱུད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ མི་ངོ་ག་གིས་ཨིན་རུང་ བརྒྱུད་  
འབྲེལ་བར་རྒྱུན་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ གསང་འཛིན་འབད་བརྒྱུག་ནི་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་རོན་ག་  
ཅི་ཨིན་རུང་ གཞན་ལུ་གསལ་སྟོན་འབད་མི་དེ་ གཞོད་འགོལ་ཨིན་མ་ལས་ འབྲུག་གི་ཉེས་  
འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འབྲེལ་དགོ།

**སྲིད་བླུས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་རྒྱ་ཆེ་བླ་སྐོར་ལས་དབང་འཛིན་ལུ་བཀོད་  
ཁྲབ།**

༡༦.(༡) རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ གལ་གནད་ཅན་དང་ དམིགས་བསལ་  
ཅན་ཨིན་མ་འབད་བརྗེ་འཛོག་འབད་མི་ བརྒྱུད་རོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་ཤིག་དང་ བརྒྱུད་  
སྲིད་བླུས་ཀྱི་ གནད་དོན་རྒྱ་ཆེ་བླ་ སྲིད་བཏང་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུན་པོ་གིས་  
དབང་འཛིན་ལུ་བཀོད་ཁྲབ་བྱིན་ཚོལ།

(༢) དེ་བརྒྱུས་མའི་སྲིད་བླུས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་རྒྱ་ བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱུན་པོ་གིས་ འོས་ལྟན་  
གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་རྒྱུད་དང་ གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ གཞུང་གསལ་དོན་ཚན་  
༢༢ པའི་དགོངས་དོན་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ དབང་འཛིན་ལས་སྟོན་ རྒྱུན་རྒྱུང་གི་  
ཚུ་དོན་རྒྱུ་ གཞིར་བཞག་དགོ།

(༣) ནང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཀོད་ཁྲབ་བཏོན་པའི་གྲོས་འཆར་  
གང་རུང་ ཉུང་ཤོས་གྲོས་འཆར་ རོས་ལེན་གྱི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉིན་མ་ ༦༠ གི་ཉེ་མར་  
བཀོད་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ། འདི་ཡང་མི་ངོ་གང་རུང་གིས་ བཀོད་ཁྲབ་ཀྱི་གྲོས་

འཆར་གྱི་སྐོར་ལས་ རྫོན་པོ་ལུ་ དོགས་སེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་གོ་སྐབས་གྱིན་  
དགོཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

(༧) རང་གསེས་དོན་ཚམ་(༧)པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་དུ་ བཀོད་བྱུང་གྱི་གྲོས་འཆར་ཅིག་  
བཏོན་ནི་ཨིན་མི་དེ་ པར་བསྐྱུན་མ་འབད་བའི་རྟེ་མར་ རྫོན་པོ་གིས་ དབང་འཛིན་དང་ཅིག་  
ཁར་ གྲོས་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

(༨) འཆར་འགོད་ཅན་གྱི་བཀོད་བྱུང་དེ་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ལས་ ཆ་འཛོལ་གི་  
གནང་བ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག།

(༩) རང་གསེས་དོན་ཚམ་(༧)པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གནང་མི་བཀོད་བྱུང་དེ་  
གིས་ དབང་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་མ་འབད་བར་ཡོད་མི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་མི་བྱུང་།

(༡༠) ཚོགས་ཐམ་སློབ་ནི་དང་ ལྷན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་  
དབང་འཛིན་གྱིས་དེ་བཟུམ་མའི་ སྲིད་འབྲེལ་གྱི་ བཀོད་བྱུང་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

(༡༡) སྲིད་འབྲེལ་བཀོད་བྱུང་གང་རུང་ཅིག་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་  
གྱིས་རྫོན་པོ་ལུ་ ཡིག་ཐོག་བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ གསལ་ལུ་འབད་དགོཔ་ཨིན་མ་ད་  
འདི་བཟུམ་མའི་གསལ་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ རྫོན་པོ་གིས་ ག་དེ་མ་བྱོགས་མ་བྱོགས་ཡིག་ཐོག་  
ལུ་ རོས་ལེན་འབད་དགོ།

# དབང་འཛིན་ལས་སྐྱོན་གྱི།

༡༧. རྫོན་པོ་གིས་འོས་ལྡན་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ནང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་གསེས་ལྟར་  
དབང་འཛིན་ལུ་ དབང་ཆ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་སྐོར་ འོས་ལྡན་གྱི་གྲངས་ཁ་ཚོད་པའི་  
དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ དབང་འཛིན་ལས་ལེན་ཚོགས།

## ལེའུ་གསུམ་པ་:

### འབྲུག་བརྟམ་དོན་བརྗེད་འབྲེལ་དང་ བརྟམ་བརྗེད་དབང་འཛིན།

རྗེ་རྒྱལ་དབང་འཛིན་གཞི་འཇུགས་འབད་ནི་དང་ མདོ་ཚེན་དང་འབྲུས་མི་ འདེམས་བསྐོ་  
འབད་ནི།

༡༨.(༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་གི་ དགོངས་དོན་  
དང་འབྲེལ་ དབང་འཛིན་ལུ་འགན་སྲུང་བཀའ་ཉེ་ཡོད་པའི་ ལུ་འགན་ཚུ་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་  
འབྲུག་བརྟམ་དོན་བརྗེད་འབྲེལ་དང་ བརྟམ་བརྗེད་དབང་འཛིན་ཟེམ་ རྗེ་རྒྱལ་དབང་འཛིན་ཅིག་  
གཞི་བཅུགས་འབད་དགོ།

(༢) དབང་འཛིན་ནང་ལུ་འབྲུས་མི་ལུ་ལས་མ་ཉུང་མ་དང་ བདུན་ལས་མ་མང་མ་ཅིག་  
དགོངས་ད་ འབྲུས་མིའི་གྲས་ལུ་ཅིག་ དབང་འཛིན་གྱི་ མདོ་ཚེན་དེ་རྩྭ་དཔ་ཨིན། འབྲུས་མི་ཚུ་  
ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ བསྐྱབ་བཀོད་ཐོག་ རྫོན་པོ་གིས་བསྐོས་དགོ།

(2) དབང་འཛིན་གྱིས་འཕུས་མི་ཚུ་གི་གྲས་ལས་ འཕུས་མི་ཅིག་གི་འཛིན་འབད་ བཅོག་  
འཕུ་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ དབང་འཛིན་གྱི་མདོ་ཚེན་གྱིས་ ཞལ་འཛོམས་ཚུ་འཚོགས་གནང་  
པའི་སྐབས་ དབང་འཛིན་གྱི་ འཕུས་མི་ལས་དྲུང་འབད་ལཱ་འབད་དགོ།

(༧) འཕུས་མི་འབད་འདེམས་བསྐོ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་མི་ངོ་དེ་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ངོ་མ་  
ཨིན་པའི་ཁར་ བྱུང་རིག་ལུན་ཞིང་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ རྒྱུང་འཕྲིན་  
བརྟེན་བརྒྱུད་ ཁྲིམས་བཟོ་ བཟོ་བྲལ་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ནང་ རྒྱུང་  
ཤོས་ལོ་ངོ་ལཱ་འུམ་ལྷོང་ཡོད་མི་དགོ། གང་མ་ངོ་དེ་ལུ་དེལ་འབྲེལ་དང་ ལས་འབྲེལ་  
གཞན་གང་རུང་ ཡང་ན་ འཕུས་མིའི་འགན་ཁུར་ལུ་ གཞོད་ནི་ཨིན་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་  
སྲོགས་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ཚུ་མེད་པའི་སྐོར་སྐོན་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་འབྲོངས་ཚུགས་པ་  
དགོ།

(༨) འཕུས་མི་འབད་འདེམས་བསྐོ་འབད་མི་ མི་ངོ་དེ་ གཤམ་གསལ་ནང་གསལ་དོན་  
ཚན་ ༧ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ ངོས་ལེན་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་  
འདེམས་བསྐོ་འབད་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གནས་ལུན་དམའ་ཤོས་ ལོ་ངོ་  
3 དང་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་ ༥ ཚུན་ ཡིག་ཚང་གི་ འགན་ཁུར་ འབག་དགོཔ་ཨིན་རུང་ ཏེ་  
མའི་ འདེམས་བསྐོ་ལུ་བརྟེན་ ལོག་སྟེ་འདེམས་བསྐོ་འབད་ནིའི་ འོས་འབབ་བྱུང་ཚེས་ལུ་  
གཞོད་པ་མེད།

(9) འཕུས་མི་ཅིག་གི་སྐོན་པོ་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ ལྷན་ཞུ་ལུ་ཏེ་ ཡིག་ཚང་ལས་ རམ་རང་  
ཨིན་རུང་ དགོངས་ཞུ་འབད་ཚོགས། དགོངས་ཞུ་དེ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ལྷན་ཞུ་ལུ་མི་དེ་ ངོས་ལེན་

གྲུབ་པའི་ཚེས་གྲངས་ལས་ འགོ་བཅུགས་ཏེ་དང་ ཡང་ན་ དགོངས་ལྷན་འབད་ནི་ཨིན་མི་  
འཇུག་མི་དང་ རྫོན་པོའི་བར་ན་ གྲོས་འཆམ་བྱུང་པའི་ཚེས་གྲངས་ལས་ ཆ་གནས་འབད་  
དགོ།

(ཡ) དབང་འཛིན་གྱི་འཇུག་མི་གང་རུང་ རྫོན་པོ་གིས་འབད་ རྒྱལ་གཞུང་ཞིག་ཡོག་ལྷན་  
ཚོགས་ལས་གནང་བ་ལེན་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཚང་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་ཚོག། འདི་ཡང་  
འཇུག་མི་དེ་-

(ག) ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ།

(ཁ) འཇུག་མིའི་འགན་ཁུར་འབག་ནིའི་ སྤྱི་གཞུགས་དང་ ཡང་ན་ རང་སེམས་  
གྱི་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ།

(ག) རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ནང་ གཞོད་འགོལ་གང་རུང་འབད་བའི་ཉེས་གྲིམས་ཐོག་  
ཡོད་པ།

(ང) འཇུག་མིའི་འགན་ཁུར་ལུ་ གཞོད་འཚེ་ཡོད་པའི་དུལ་འབྲེལ་དང་ ཡང་ན་  
ལས་འབྲེལ་གཞན་ཡོད་པ་ ཡང་ན།

(ཅ) རྒྱལ་མིན་ཐོག་དབང་ཚད་སྤྱོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཡིག་ཚང་ནང་ འཕྲོ་མ་བྱུང་སྤོད་མི་  
གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ གཞོད་འཚེ་ཡོད་པ།



འཇུག་མི་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་སྐོར་ལས་ ལྷན་གསལ་འབད་ནིའི་ འོས་ལྷན་གོ་སྐབས་  
ཅིག་གིན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ རང་གསལ་དོན་ཚན་(༧)པའི་ཐོག་ལས་ འཇུག་མི་  
གང་རུང་ རང་སེའི་ཡིག་ཚང་ལས་ བཏོན་གཏང་མི་ཚོ་གོ།

(༤) གལ་སྲིད་འཇུག་མི་ཅིག་ལུ་ལེ་རྒྱུན་དང་ དགོངས་ལྷན་ ཡང་ན་ བཏོན་གཏང་པའི་  
གནད་དོན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དབང་འཛིན་ནང་ ས་སྟོང་ཐོན་པ་ཅིན་ དོན་ཚན་དེའི་གོང་གསལ་  
དོན་ཚན་ ༢ པ་དང་ ༧ པའི་ནང་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་འདམས་བསྐྱེའི་བྱུང་ཚེས་དང་ བྱ་  
བའི་གནད་སྟོང་དང་འབྲེལ་ ག་དེ་མ་གྲོགས་མ་གྲོགས་ འཇུག་མི་འདམས་བསྐྱེའི་འབད་དགོ།  
དོན་མཚམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ས་སྟོང་ཐོན་མིའི་ནང་ འཇུག་མི་ཚབ་གང་རུང་ འདམས་  
བསྐྱེའི་འབད་མི་དེ་ གོང་གསལ་ དོན་ཚན་ ༥ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ འདམས་བསྐྱེའི་  
འབད་བའི་ཚེས་གངས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ག་ལྟོ་དགོ།

(༥) འཇུག་མི་ཅིག་དང་ ཡང་ན་འཇུག་མི་ཆ་མཉམ་པ་ རང་སེའི་གནས་ལུན་ཚང་རན་མི་  
ལུ་བརྟེན་ གསལ་བསྐྱེའི་འབད་དགོཔ་བྱུང་པ་ཅིན་ རྫོན་པོ་གིས་ལུག་ལྷན་འཇུག་ཡོད་པའི་  
འཇུག་མི་དང་ ཡང་ན་ འཇུག་མི་ཚུ་གི་ཡིག་ཚང་གི་ གནས་ལུན་མ་ཚང་པའི་ ཉུང་ཤོས་ལྷན་  
ངོ་ ༢ གྱི་སྐྱ་གོང་ལས་ འཇུག་མི་གསལ་པ་ འདམས་བསྐྱེའི་འབད་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་བཏོན་  
དགོ། གསལ་བསྐྱེའི་འབད་མི་ འཇུག་མི་ཆ་མཉམ་གནས་ལུན་ཚང་སྟེ་འགྲོ་མི་ འཇུག་མི་དང་  
ཡང་ན་ འཇུག་མི་ཚུ་གི་ཡིག་ཚང་གི་གནས་ལུན་ཚང་པའི་ལུ་ལུ་ དེ་འབྲེལ་ལས་ཡིག་ཚང་  
ནང་ ལུ་འབད་ནི་ འགོ་བཙུགས་དགོ།

(༦) འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་གྲུ་ཡོན་དང་ འབྲུལ་འཇུག་ དེ་ལས་ འཇུག་གཞན་ཚུ་ དདུལ་རྩིས་

ལྷན་ཁག་དང་ཐོས་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ རྫོན་པོ་གིས་ ཐག་བཅད་གནང་ཐོག་ལས་རྫོད་ཚོགས།

(༡༡) དབང་འཛིན་གྱི་མདོ་ཆེན་དེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བསྐྱབ་བཤོད་  
ཐོག་ རྫོན་པོ་གིས་འབད་བསྐོས་དགོ། མདོ་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་དོ་རྩུ་གིས་  
གཤམ་གསལ་གྱི་ འོས་འབབ་བྱུང་ཚེས་རྩུ་ཚང་དགོས་དེ་ཡང་

(༧) མི་དོ་དེ་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་དོ་མ་ཨིན་མི་ཅིག་དགོ།

(༨) མི་དོ་དེ་བྱུང་ཤིག་ཅན་དགོ་པའི་ཁར་ བན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་ཤིག་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་བན་བརྒྱུད་ ཁྲིམས་ཡིག་བཟོ་གྲུ་ ཡང་ན་ བདག་སྲུང་གི་ལས་དོན་ནང་ ཉུང་  
ཤོས་ལོ་ངོ་ ༥ གི་ཉམས་སྲུང་ཡོད་མི་དགོ།

(༩) མདོ་ཆེན་གྱི་འདེམས་བསྐོས་དོན་ལུ་ མི་དོ་གང་རུང་ཅིག་གི་ མིང་ཐོ་མ་  
བརྩུགས་པའི་ རྒྱ་གོང་ལས་ མི་དོ་དེ་ལུ་ མདོ་ཆེན་གྱི་ ལཱ་འགན་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་གོད་  
པའི་དདུལ་འབྲེལ་དང་ ཡང་ན་ ལས་དོན་གཞན་གང་རུང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་  
གནད་དོན་གཞན་མེད་པའི་སྐོར་ རྫོན་པོ་ལེ་མེས་དག་དགོ།

(༡༠) མི་དོ་དེ་གཞུང་གཡོག་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ མདོ་ཆེན་འབད་ འཕྲུལ་ཞུགས་  
མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ གཡོག་ནང་ལས་དགོངས་ལྷུ་འབད་དགོས་དང་ ཡང་ན་ ལཱ་  
འགན་དོ་མའི་གོ་གནས་ལས་ གནས་སོར་འབྱོར་དགོ།

(༡༡) མདོ་ཆེན་ལུ་ཤི་རྒྱུན་དང་ དགོངས་ལྷུ་ ཡང་ན་ བཏོན་བཏང་པའི་གནད་

ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མདོ་ཆེན་གྱི་ས་སྤོང་ཐོན་པ་ཅིན་ ག་དེ་མཁྱེད་གས་མཁྱེད་གས་ དོན་ཚན་འདི་གི་  
དགོངས་དོན་ལག་ལེན་འབབ་ཐོག་ལས་ ཚབ་བརྟུགས་དགོ།

(72) མདོ་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཚང་ནང་ ཏུས་ཡུན་ལོ་ངོ་ ༥ དང་ཡང་ན་ སྤྱི་ལོ་ ༦༥ མ་  
ལང་ཚུན་ ག་སྤྱི་མིའི་ཐོག་ ཕྱག་ལུ་དགོས་ཨིན་ཏུང་ ཉེ་མར་ མདོ་ཆེན་འབད་  
འདམས་བསྐོ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཡང་བསྐྱར་འདམས་བསྐོ་འབད་ནིའི་ འོས་འབབ་ཁྱད་  
ཚོས་ལུ་གཞོན་པ་མེད། དེ་འབད་ལྟ་ མི་ངོ་གཅིག་གིས་མདོ་ཆེན་རིམ་བཞེངས་ གཉིས་ལས་  
བརྒྱལ་ཏེ་འབད་མི་ཚོ་ག།

(73) མདོ་ཆེན་འདི་ནམ་རང་ཨིན་ཏུང་ རྫོན་པོ་ལུ་ཡིག་ཐོག་གི་ སྤྱི་ལུ་ཕུལ་ཐོག་ལས་  
ཁོ་རའི་ཡིག་ཚང་ནང་ལས་ དགོངས་ལུ་འབད་ཚོ་ག།

(74) མདོ་ཆེན་འདི་རྫོན་པོ་གིས་འབད་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལས་ སྤྱི་གོང་  
གི་གནང་བ་ལེན་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཚང་ལས་དགོངས་ལུ་གཞུང་ཚོ་ག།

དེ་ཡང་མདོ་ཆེན་འདི་-

(75) སྤྱི་རབས་ལྷོ་གས་གྲུབ་མེད་པ།

(76) མདོ་ཆེན་གྱི་འགན་ཁུར་འབབ་ནིའི་ སྤྱི་གཞུགས་དང་ ཡང་ན་ རང་སེམས་  
གྱི་ལྷོ་གས་གྲུབ་མེད་པ།

(ག) རྩལ་མིན་གྱི་བྱ་སྐྱོད་ནང་ གནོད་འགོལ་གང་ཅུང་འབད་པའི་ ཉེས་ཁྲིམས་  
ཐོག་ཡོད་པ།

(ང) མདོ་ཆེན་གྱི་འགན་ཁུར་ལུ་ གནད་འཆོ་ཡོད་པའི་དདུལ་འབྲེལ་དང་ ཡང་  
ན་ ལས་འབྲེལ་གཞན་ཡོད་པ་ ཡང་ན་

(ཅ) རྩལ་མིན་ཐོག་དབང་ཚད་སྐྱོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁོ་ཡིག་ཚང་ནང་ འསྐོ་མཐུང་  
སྐྱོད་མི་གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ གནོད་འཆོ་ཡོད་པ། མདོ་ཆེན་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་གནད་  
དོན་སྐོར་ལས་ ཟུབ་འབད་ནིའི་འོས་ལྷན་ གོ་སྐབས་ཅིག་ སྤྱིན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་  
དོན་ཚན་འདི་གི་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཚང་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་མི་ཚོག།

(ཇ) དབང་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་དང་ ལཱ་འགན་ཚུ་ཆ་མཉམ་པཅན་ཐོགས་དང་ བྱུང་རྒྱུ་  
ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་ཐབས་ལུ་ དེ་བརྩམ་མའི་ ལས་བྱེད་པ་དགོས་མཁོ་འདུག་མཚོ་བ་  
ཅིན་ མདོ་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཏམ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་དང་གྲོས་བསྡུན་ཐོག་ ལས་བྱེད་པ་  
འདེམས་བསྐོ་དང་ ཡང་ན་ སྐྱུ་ཁར་ལེན་ནི་ ཡང་ན་ ཚུ་གྲོལ་གཏང་ཚོག། དབང་འཛིན་གྱི་  
ལས་བྱེད་པ་ཅིག་འདེམས་བསྐོ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མདོ་ཆེན་གྱིས་བདག་སྐྱོང་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་  
ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་གིས་མ་ཚད་པར་ དབང་འཛིན་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་ལང་མ་དགོ་པའི་ཁར་  
བདག་སྐྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་ ཁྲིམས་དོན་ དེ་ལས་ འཕྲུལ་རྒྱུ་གི་ལས་དོན་ཚུ་ནང་ འོས་  
ལྷན་བྱུང་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཤེས་ཚད་ཅན་དང་ ཉམས་སྲུང་ཅན་གྱི་ལས་མི་ ཤོ་སློམས་ཏོག་ཏོག་  
ཡོད་མེད་བལྟ་དགོ།

(੧੭) ਖਦੋਂ ਛੇੜ ਦਰ ਘੋਰ ਪੁੰਦ ਪਦਿੰ ਅਸੁਖਾ ਖੀਂ ਛੁੰਦ ਲੁੰ ਦਰੁਲ ਖੋਗਾਸਾ ਦਰ ਅਸੁੰ ਅਗੁਲਾ  
ਸੁਸੁਕ ਛੁੰਦ ਦੇ ਘੋਰ ਅਸੁਖਾ ਗਭਰ ਛੁੰਦਿ ਗਾਸਾ ਦਰਦ ਅਛੇੜ ਛੁੰਦਿ ਦਰੁਲ ਛੁੰਦਿ ਲੁੰਦ ਘੋਰਾ ਦਰ  
ਘੋਰਾ ਬਲੁਕ ਅਬਦ ਬੋਗਾ ਘੋਰਾ ਬਛੋ ਖੀਂ ਬਠ ਅਘੋਰਾ ਦਰ ਅਛਿੰਦ ਛੁੰਦਿ ਦਘੋਂ

(੧੮) ਦਰਦ ਅਛੇੜ ਛੁੰਦਿ ਘੋਰਾ ਲੁੰਦਿ ਖੀਂ ਦਰੁਲ ਛੁੰਦਿ ਗਾਗਰਾ ਗਾਸਾ ਛੁੰਦਿ ਘੋਰਾ ਗਠ ਦਘੋਂ ਪਦੇ  
ਘਦ :

(੧੯) ਬਠ ਅਛਿੰਦ ਘੋਰਾ ਅਦਿੰ ਦਰ ਘਦ ਛੁੰਦਿ ਬਠ ਅਛਿੰਦ ਗਭਰ ਗਦ ਰੁਦ ਘੀਂ ਦਘੋਂ ਦਰ  
ਦੋੜ ਦਰ ਅਛਿੰਦ ਛੁੰਦਿ ਦਰਦ ਅਛੇੜ ਲੁੰਦਿ ਲੁੰਦਿ ਦਘੋਂ ਪਦਿੰ ਅਸੁਖਾ ਦਰ ਗੁੰਦ ਘੋਰ ਗਭਰ ਛੁੰਦਿ ਗਾਸਾ ਦਰ

(੨੦) ਦਰੁਲ ਛੁੰਦਿ ਲੁੰਦਿ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੁੰਦ ਖੀਂ ਖੀਂ ਦਰੁਲ ਛੁੰਦਿ

(੨੧) ਗਭਰ ਘੀਂ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਬਠ ਅਛਿੰਦ ਘੋਰਾ ਅਦਿੰ ਘੋਰਾ ਗਾਸਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਅਬਦ ਖੀਂ ਦਰ  
ਅਛਿੰਦ ਛੁੰਦਿ ਦਰਦ ਅਛੇੜ ਛੁੰਦਿ ਅਦਿੰ ਘੀਂ ਘੋਰਾ ਦੋੜ ਦਰ ਅਗਰ ਗੁਰੁ ਛੁੰਦਿ ਬਲੁਕ ਬਬਾ ਲੁੰਦਿ ਦਰਦ  
ਅਛੇੜ ਲੁੰਦਿ ਖੀਂ ਦਰੁਲ ਛੁੰਦਿ ਗਾ ਦੇ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਗਠ ਦੁੰ ਗਾਸਾ ਘੋਰਾ ਅਬਦ ਦਘੋਂ

**ਦਰਦ ਅਛੇੜ ਛੁੰਦਿ ਘੋਰਾ ਅਛੇੜ ਘੋਰਾ**

੧੯. (੧) ਦਰਦ ਅਛੇੜ ਛੁੰਦਿ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਬਠ ਅਛੇੜ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ  
ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ  
ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ ਘੋਰਾ

(2) གལ་སྲིད་འདི་བརྒྱུ་མའི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ གྲོས་ཚད་ལུ་ཁ་འཆམ་མ་རྒྱལ་པ་  
ཅིན་ གྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱན་ཤོག་བརྟུགས་ཐོག་ལས་ ཐལ་བཅད་དགོ། གལ་སྲིད་གྲི་འཛིན་  
གྱིས་ དབང་འཛིན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མ་རྒྱལ་པ་ཅིན་  
དམིགས་བསལ་གྱི་ ཞལ་འཛོམས་འདི་གི་དོན་ལུ་གྲི་འཛིན་གྱིས་ རོ་ཚབ་བཏོན་གནང་མི་  
འཇུག་མི་གིས་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་གྲི་འཛིན་ཐོག་ ཞལ་འཛོམས་གནང་དགོ།

### དབང་འཛིན་ནང་ས་སྤོང་ཐོན་མི་གིས་ ལྷ་བྱ་ལུ་གཞོན་པ་མེད་པ།

20. དབང་འཛིན་ནང་ས་སྤོང་ཐོན་མི་དང་ འཇུག་མའི་དགོས་མཁོ་མ་ཚང་མ་རྒྱུང་མ་  
གཅིག་གི་གཞན་དོན་ལུ་བརྟེན་ དབང་འཛིན་གྱི་ ལྷ་བྱ་དང་ གྲོས་ཚད་ ཡང་ན་ བྱ་སྐོར་གང་  
རུང་ལུ་ གཞོན་པ་འི་གྲངས་སུ་ བརྩི་འཛོག་འབད་མི་ཚོ་གོ།

### དབང་འཛིན་གྱི་སྤྱིར་བཏང་ལུ་འགན་གྱི་བཞོན་ཁྲབ།

21.(?) དོ་འགན་ཅན་གྱི་བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཇུག་མི་ག་ཚོར་རྒྱུར་གྱི་ གནས་  
སྤངས་ནང་ལུ་ བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཇུག་མི་ག་དང་ བརྟེན་ཚོང་ལས་ཁང་རྩ་  
གོང་འཁེལ་དང་ དོན་སྤྱིན་ཅན་གྱི་ལས་འབྲེལ་འབྲུང་ཐབས་ལུ་ གཙོ་བོ་དབང་འཛིན་གྱི་  
རྒྱན་སྐོར་ལྟོགས་བྱུང་ལུ་རྟལ་ལས་པ་ཨིན། དེ་འབད་ལས་ལས་བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་  
འཇུག་མི་ག་དང་ བརྟེན་ཚོང་རྒྱུར་འཐབ་མི་རྩ་ལུ་ རང་དབང་ཅན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ཅིག་  
འབད་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་རྒྱན་སྐོར་གི་ དབང་ཚམ་མཉམ་དབང་  
འཛིན་ལུ་ཕོད།

(2) བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་འདི་ གོང་འཕེལ་མ་གྲོགས་ཤུགས་འགྲོ་བའི་  
 བསྐྱར་ཡོད་མི་དང་ བརྟེན་འཕྲུལ་རིག་དང་ རྒྱང་འཕྲིན་ དེལ་ས་ བརྟུན་གྱི་བྱུང་ཚད་  
 ཡར་སེང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡོད་པ་ལས་ དབང་འཛིན་ལུ་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་  
 རིག་དང་ བརྟུན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ དེལ་ས་ གཞུག་ག་ཅི་འབད་  
 ཅུང་ བརྟུན་གྱི་བཅུད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ བཅའ་ཁྲིམས་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་  
 ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དབང་ཚུ་སྐོད་པ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་ཏུ་ དབང་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་སྐྱོད་ས་  
 ལུ་འགན་ གཤམ་གསལ་ལུ་ལྷུང་ཨིན།

(ཀ) བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན།

(ཁ) བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག།

(ག) འོད་གཟུགས་འཛིན་སྐྱོད་དང་ རྒྱང་བསྐྱུགས་བརྟུན་འབྲེལ་དང་།

(ང) བརྟེན་དང་བརྟུན།

(2) མདོ་ཆེན་འདི་དབང་འཛིན་གྱི་བཞོད་བྱུང་གཙོ་འཛིན་དང་ ཁྲིམས་འབྲེལ་ངོ་ཚབ་  
 ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ཡོངས་བྱུང་ལུ་རྟོག་དང་ ལམ་སྟོན་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ལས་  
 དབང་འཛིན་གྱི་ ཞལ་འཛེམས་དང་ ལྷན་གསལ་ཚུ་གི་འགོ་འཁྲིད་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་  
 བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཏུ་ དབང་འཛིན་ལུ་སྐྱོད་  
 དེ་ཡོད་པའི་ དབང་ཚད་དང་ ལུ་འགན་ཚུ་རྒྱུན་སྐྱོད་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

# དབང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱན་སྐྱོང་ལམ་སྟོན་གྱི་གཞི་ཅན།

༢༢་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གི་ལས་དོན་དང་ འགན་ཁུར་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ ལུ་ བཤམ་གསལ་ རྒྱན་སྐྱོང་གཞི་ཅན་ཚུ་གིས་ལམ་སྟོན་འབད་དགོཔ་:

(ཀ) རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཐའ་དབྱུས་མིན་པའི་ ས་གནས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ བྱོང་གསེབ་ དང་ མཐའ་ལྷུང་གིས་གནས་ཚུ་ནང་ བརྟེན་དང་ བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་ འོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ བོང་ཚད་འོས་ལྡན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཡོངས་སུ་བྱུང་བཅས།

(ཁ) མི་སེར་ཚུ་ལུ་ དབང་ཆ་སྐྱོད་ནི་དང་ དཔལ་འབྱོར་དང་ ལམ་སྟོན་ བོང་ འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ བརྟེན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལུ་ ཐོབ་སྐྱོད་ཡར་དྲག་བཟོ་ནི།

(ག) བརྟེན་དང་ བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་འོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ རྒྱ་སྐྱུ་ ཅན་དང་ གང་མང་ འབྲེལ་སྤྲོད་ཚོགས་ དེ་ལས་ གང་མང་ཁོ་ལོ་དཔལ་འབད་བོང་འཕེལ་ གཏང་ནི།

(ང) བརྟེན་འཕྲུལ་རིག་དང་ རྒྱང་འཕྲིན་ དེ་ལས་ བརྟེན་གཅིག་བརྒྱུས་འབད་ ཐབས་ལུ་ དམིགས་ཏེ་ བརྟེན་དང་ བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟེན་གྱི་ཞབས་ འོག་ལཱ་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ དེང་སང་རིག་གསུང་དང་ ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ བརྟེན་དང་ བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི།

(ཅ) བརྟེན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དོན་ཚན་དེ་ དོ་འབྲུན་ཅན་གྱི་ གནས་



སྒྲུངས་ཐོག་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ གཅིག་བསྐྱུས་གནས་སྒྲུངས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཚོང་འབྲེལ་  
གྱི་ཁྲུབ་ཚད་དེ་ འོས་སྤེན་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱན་སྦྱོང་འབད་ནི།

(ཆ) ཚོག་ཐམ་གསར་པ་ལེན་མི་ ག་དམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ ལེན་ཚོགས་སླེ་བཞག་ནིའི་  
སྲིད་བྱུས་ཨིན་རུང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ དཀའ་ངལ་ དཔེར་ན་ འོད་གཟུགས་ལ་སོགས་  
པའི་ཐོན་སྐྱོད་ ཚད་ཅིག་ལས་བརྒལ་ཏེ་ མེད་མི་ཚུ་དང་བསྐྱུན་དགོ།

(ཇ) ཚོག་ཐམ་སྦྱོང་ཐངས་གྱི་ འོས་འབབ་ཁྲུད་ཚོས་ཚུ་ དུངས་གསལ་གྱི་ཐོག་ལས་  
མི་མང་གིས་ ཉ་གོ་སྤྱི་སྤོ་ཐབས།

(ཉ) བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་དང་ བར་དོན་དང་བརྒྱུད་  
འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་དོག་ལཱ་གཤོག་ དེ་ལས་ བར་བརྒྱུད་ཞབས་དོག་ལཱ་གཤོག་སྐྱ་  
ཚོགས་ནང་ འབྲེལ་ཉམ་དང་ ཉེ་མིང་མེད་པའི་ རང་འབོད་གྱི་ སླེལ་མཐུད་ཡར་བྲག་བཏང་  
ནི།

(ད) འཕུལ་རིག་གསར་པ་འགོ་བཙུག་ནི་དང་ བར་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་  
རིག་གི་མཐུན་རྒྱུན་དང་ བར་བརྒྱུད་གྱི་ ཞབས་དོག་ལཱ་གཤོག་ཚུ་ནང་ སླེང་སྤྲིའི་མ་ཚུ་བཙུག་  
བཙུག་ནི་ལུ་ དང་འདོད་བརྒྱུད་ཐབས།

(ཐ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ ད་ལྟོ་ལག་  
ལེན་ཐོག་ཡོད་མི་ ཞབས་དོག་ལཱ་གཤོག་སྐྱུབ་མི་བརྩིས་ཏེ་ ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཚོང་མགྲོན་པའི་  
རེ་འདོད་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ གཞི་རྩའི་གནས་སྤོང་འབྲེལ་གཏང་ཐབས།

(ད) མཉེན་ལུ་ དོན་མེད་རྒྱུ་སྐྱོད་གི་ འགན་བྱུང་ཐེབས་ ཕོག་ནི་མེད་པ་བཟོ་  
ཐབས།

(ན) འབྲུག་གི་ཉེན་སྲུང་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་བཅོན་ཐབས་ དེ་ལས་ དཔལ་འབྱོར་དང་  
མི་སྡེའི་ལས་སྲོལ་གྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་ སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལ་ཤོར་འབད་ནི།

**བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།**

ཨ་ དོན་ཚན་འདི་དང་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་གྱི་ ལས་དོན་དེ་ཡང་:

(ཀ) བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྒྱུན་གྱི་མི་ ཚ་མཉམ་ལུ་  
དགོས་འདོད་ཚུ་ ག་དེ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་ཐོག་ རྒྱུན་སྐྱོད་འཐབ་ནི།

(ཁ) འབྲུག་ལུ་འོས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ལས་ དོ་འགན་ཅན་དང་ ཉུས་ལྷགས་བྱུང་བུ་  
འཕགས་པའི་ བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ ཚོང་འབྲེལ་དང་ལྷན་མ་བཟོ་ནི།

(ག) ཡོངས་བྱུང་བརྒྱུད་འབྲེལ་མཐུན་རྒྱུན་ ཡོད་པ་བཟོ་ནི།

(ང) བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྒྱུན་གྱི་མི་ཚུ་གི་ དཔལ་  
འབྱོར་འབྱོར་བསྐྱེན་ཅན་བཟོ་ཐོག་ལས་ འབྲུག་ལུ་བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་  
གི་མཐུན་རྒྱུན་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་།

(ཅ) བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་སྡེ་ཚན་ནང་ མ་ཚུ་

འཇུགས་སྐྱོད་འབད་ནི་དང་ གསར་ཐོན་གྱི་འཕུལ་རིག་སྐྱེལ་ནི་ལུ་ བརྟམ་འབད་ནི་ཚུ་  
ཨིན།

**བརྟམ་དོན་དང་ བརྐྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།**

༢༧་ དོན་ཚན་འདི་དང་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་གྱི་ ལས་དོན་དེ་ཡང་:

(ཀ) བརྟམ་དོན་དང་ བརྐྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྱིན་མི་ ཆ་  
མཉམ་ལུ་དགོས་འདོད་ཚུ་ ག་དེ་ཉུང་ཉུང་གི་ཐོག་རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་ནི།

(ཁ) འབྲུག་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ལས་ དོ་འབྲན་ཅན་དང་ ཉུས་ཤུགས་ཁྲུང་དུ་  
འཕགས་པ་འི་ བརྟམ་དོན་དང་ བརྐྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གོ་སྐབས་བཟོ་ནི།

(ག) བརྟམ་དོན་དང་ བརྐྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྱིན་མི་ ཆ་  
མཉམ་ལུ་ གོང་ཚད་འོས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཡོངས་ཁྲུབ་བརྐྱད་འབྲེལ་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་  
བཟོ་ནི།

(ང) བརྟམ་དོན་དང་ བརྐྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་ཚུ་གི་ དཔལ་  
འབྱོར་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཅན་བཟོ་ཐོག་ལས་ འབྲུག་ལུ་ བརྟམ་དོན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་  
གི་ མཐུན་རྐྱེན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་།

(ཅ) བརྟམ་དོན་དང་ བརྐྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་ ལཱ་གཡོག་སྐྱེ་ཚན་ནང་ མ་

ཅ་འཇུགས་སྐྱོད་འབད་ནི་དང་ གསར་ཐོན་གྱི་འཕུལ་རིག་སྒྲིལ་ནི་ལུ་ དང་འདོད་བསྐྱེད་  
བཟུག་ནི།

(ཆ) བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ བོང་ཚད་  
དང་ རྒྱ་སྐྱུལ་ དེ་ལས་ བརྒྱུད་འབྲེལ་སྐྱོལ་གཞི་བཟང་ལས་རང་འབད་རུང་ ཚོང་  
མ་གྲོལ་དང་ ཉོ་འབྲེན་འབད་མི་ དེ་ལས་ ལག་ལེན་པ་གཞན་མི་ག་ར་གིས་ དབང་པོ་ལུ་  
ཐོ་ཐོག་མི་ མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་འི་མཐའ་དོན་ལུ་ སྤྱད་སྐྱོབ་འབད་དགོ།

(ཇ) བརྟེན་བརྒྱུད་བརྟེན་པའི་མི་མང་བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་  
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ཚུ་ལས་ བོང་ཚད་བཞོད་ནི་དང་ ཕྱིས་བཟུག་ནི་ དེ་ལས་  
སྤྱིར་བཏང་གི་ མ་བྱིན་པའི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་བརྟེན་དང་ བརྟེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་  
སྐྱོད་མི་དང་ བྱིན་མི་ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་དང་ རྒྱུན་སྐྱོད་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་འབད་མ་ཚུགས་  
པའི་ ཉོགས་བཤད་བཞོད་མི་ཚུ་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ག་ཏེ་ཁག་ཚེ་སར་ དཀའ་ངལ་  
སེལ་ཐབས་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན།

**འོད་གཟུགས་དང་ རྒྱུད་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།**

༢༡་ ཐོན་ཁུངས་ཚད་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ འོད་གཟུགས་དེ་ དོན་སྤྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་  
ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཚུ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་འོད་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་:

(༡) འབྲུག་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ས་ཚོགས་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ལག་  
ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་པའི་ རྒྱུད་བསྐྱུགས་གྱི་སྐྱོབ་བས་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་བརྟེན་གསུམ་ཚུ་ ཐོ་

བཀོད་འབད་ནི་ཚུ་དང་ ཚོག་ཐམ་སྐོད་ནི་ ཡང་ན་ འབྲུག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་  
ལྷ་ཚེན་དང་ གནམ་གྲུ་ ལྷ་གཟིངས་ཡང་ན་ ཚུའི་ཁར་ཚགས་མིའི་རིགས་དང་ ཡང་ན་  
འཕྲུ་འབྲུལ་འབད་མི་འཕྲུལ་གསར་གྱི་རིགས་དང་ ཡང་ན་ གནམ་སྐོད་འཕྲུལ་ཚས་ཚུ་  
བརྩིས་པའི་ རྒྱུད་བསྐྱབས་གྱི་སྐྱེ་བའི་འོད་གསལ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ ལྷ་རྟོག་  
དང་ རྒྱན་སྐོར་ དེ་ལས་ འཛིན་སྐོར་འབད་ནི་དང་ འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི།

(ཁ) རྒྱལ་སྤྱིའི་གན་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱུད་  
བསྐྱབས་གྱི་སྐྱེ་བའི་གྱིན་ཐངས་གྱི་ འཛིན་སྐོར་ཐབས་རིག་ཚུ་ འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་དང་  
ལག་ལེན་གཏན་འབེབས་འབད་ནི།

(ག) བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་ཚུམ་དང་ ཞབས་རྟོག་ལུ་  
གཤམ་ག་ དེ་ལས་ བརྟེན་གྱི་ ཞབས་རྟོག་ལུ་གཤམ་ག་ཚུ་ གྱིན་ཐབས་ལུ་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་  
རྒྱུད་བསྐྱབས་གྱི་འོད་གསལ་གསར་དེ་ བཅའ་ཐོག་དང་ དོན་སྲིན་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་ བོད་འཕེལ་  
དང་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི།

(ང) བཅའ་ཡིག་གི་ དཔེ་རིག་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཐོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་  
བསྐྱབས་བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ འཕྲུལ་ལས་གནས་ཚད་གཞི་འཇུགས་འབད་ནི་དང་ དེ་ཚུ་ལུ་  
གནས་ཐབས་བསྐྱོད་ནི་དང་།

(ཅ) བར་དཀྱོགས་ཚུ་ལུ་ དཔྱེའི་བ་འབད་ནི་དང་ སྤྱི་གཙམ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ ཚོག་ཐམ་  
འཆར་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱུད་བསྐྱབས་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཚུ་ གཞན་གྱིས་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག་པའི་

དབང་ཆ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཅན་བསྐྱེད་འབད་ནི།

**བརྗོད་དོན་དང་ བརྗོད་པ་ལྟུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།**

༢༦་(༡) བརྗོད་དོན་དང་ བརྗོད་པ་ལྟུང་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་དང་ བརྗོད་པ་ལྟུང་གི་ ཅན་གྱི་བརྗོད་དོན་ཚུ་ རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ལྷན་ཁག་དང་ གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ བརྗོད་པ་ཏེ་ཡོད་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ སྤྲིལ་གཞི་ སྤྱིད་བྱུས་ དེ་ལས་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། བརྗོད་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གི་འདོད་སྤྱོད་ལས་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་དང་ ཡང་ན་ སྐར་ལྗེའི་ མི་དོ་ཕྱིག་གིས་ ཉམས་ལེན་བཟོ་དགོད་མི་ལུ་ དོས་ལེན་འབད་ཚོགས།

(༢) བརྗོད་དོན་དང་བརྗོད་པ་ལྟུང་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་དང་ ཡང་ན་ བརྗོད་པ་ལྟུང་གི་ སྤྱིར་བཏང་བརྗོད་དོན་དང་ མ་འགལ་བར་ དབང་འཛིན་གྱིས་:

(༡) བརྗོད་དོན་དང་བརྗོད་པ་ལྟུང་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་ བརྗོད་པ་ལྟུང་མཐུན་སྦྲེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཚུ་ ག་དེ་དག་དཔག་འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ཚུ་གིས་ བདག་བབྱུང་དང་ཚད་འཛིན་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།

(༢) དོ་འགྲན་ཅན་གྱི་ཚུལ་མེན་ལག་ལེན་དང་ དབང་ཆ་རྒྱུད་འཛིན་བཀག་ཐབས་ལུ་ བརྗོད་པ་ལྟུང་གི་ཕན་ཚུན་དབང་བབྱུང་ལུ་ ཉམས་ལེན་འབད་ཚོགས།

(༣) ཚོགས་རྒྱུན་བཅགས་འབྲུའི་དུས་ཚོད་ལུ་ བརྗོད་དོན་དང་ བརྗོད་པ་ལྟུང་འབྲེལ་འབྲུལ་

རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དང་། བརྟུག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་པ་ཆ་མཉམ་གྱིས་  
སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་། སྲིད་དོན་མཁན་ཚུ་ལུ་ ཉེ་འདྲེ་མ་སྤྱོད་པ་ འདྲེ་མཉམ་ཐོག་ལས་  
དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མཐུན་སྲུང་ཚུ་སྤྱོད་དགོ།

(ང) གནས་ཚུལ་འབྲི་རྩོམ་པའི་ བྱ་སྐོ་འཐབ་ཐངས་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ལས་  
རིམ་དང་། གསལ་བསྐྱབས་གྱི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ ལག་ལེན་ལག་དེབ་ཚུ་བཟོ་ནི་  
དང་། བརྟུག་དང་བརྟུག་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དང་། བརྟུག་གི་  
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ འདི་བཟུམ་མའི་ཁྲིམས་ཚུ་དང་། འབྲེལ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།

(ཅ) རྩོམ་སྐྱོང་དང་། བརྟུག་ལུགས་ཚུ་ལས་ རྩོམ་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་དང་། གནས་  
ཚུལ་བསྐྱབས་མཁན་གཞན་ཚུ་གི་ རང་དབང་ཡར་བྱུག་བཟོ་ནིའི་ དམིགས་གཏང་གི་ཐབས་  
ལམ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་ཐོག་བཞག་ནི་དང་། མེས་མ་ལུགས་བསྐྱོད་དགོ།

(ཆ) མི་མང་ལུ་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་སློབ་  
བརྟན་བརྩོད་དོན་ཚུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་དང་། སྤྱི་ཁར་ བཟོ་བསྐྱབས་འབད་རུང་འདྲེ་ འབྲུག་གི་  
མི་སྡེ་དང་། ལམ་སྲོལ་ དེ་ལས་ འབྲུག་མིའི་བརྩི་སྲུངས་གཞན་ཚུ་ལུ་ ཐོ་མ་ཐོག་པ་བཟོ་  
དགོས་དང་།

(ཇ) སྤྱིར་བཏང་མི་མང་དང་། ལྷག་པར་དུ་ གཞོད་ཉེན་ཆེ་བའི་ མི་འབོར་གྱི་སླེ་ཚན་  
དཔེར་ན་ ཨ་ལོ་དང་། ཉ་གཞོན་ཚུ་ སློབ་བརྟན་ཚུ་ནང་ཐོན་མི་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་མིན་པའི་ ལྷན་  
བསྐྱེད་འཇུག་པ་ དཔེར་ན་ ཚད་ལས་བསྐྱེད་པའི་ གཞོད་པའམ་རྩུབ་སྤྱོད་དང་། འདོད་སྤྱོད་

སྒྲིལ་ལག་ལེན་དང་ རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ལོ་གསལ་པའི་ རྒྱུད་བརྒྱལ་པར་བརྒྱུ་ལས་  
སྤྱོད་སྤྱོད་འབད་ནི།

**དབང་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་དང་ དབང་ཆ།**

༢༧(༡) དུས་མཚམས་ལུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་དང་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཁ་ལུ་ བརྟེན་དང་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་བརྒྱུད་དང་ འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་  
ལུ་ དུས་རྒྱུན་ཏུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་དེ་ དབང་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་ཨིན།

(༢) གལ་གནད་དང་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་གི་བཀོད་རྒྱ་ལུ་དུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གི་  
ལས་དོན་ གཞུང་ལུ་གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བསྐྱབ་སྐོར་ཉུན་ཚུ་བརྟེན་  
པའི་ ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྟེན་དང་ བསྐྱབ་བཀོད་ཉུང་གོ་བ་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱི་  
འགན་ཁུར་ཨིན་མི་དེ་ཡང་:

(༡) བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱི་དབྱུང་།

(༢) བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་  
གནད་དོན་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་ ལུང་སྤྱོད་གས་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་རིམ་ནང་ལུ་  
འབྲུག་གི་གནས་ཚུང་དང་སྤྱི་དབྱུང་ཚུ།

(༣) རང་འཁོད་ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་པའི་ བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་  
རིག་ལས་ལུགས་དང་ རྒྱན་ལམ་ ཅ་ཆས་ དེ་ལས་བརྒྱུད་འཕྲིན་གྱི་ ཨང་རྟགས་ཚུ་ ཡན་



ཉུང་ཚད་ཐོག་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་རྒྱ་གི་ གནས་ཚད་ཅན་གྱི་ འཕུལ་རིག་དང་ འོད་ལྗན་གྱི་  
བཅའ་ཡིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་རྒྱ་ཨིན།

(༢) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་དབང་འཛིན་གྱི་བྱ་སྐོར་དང་ འགན་ཁུར་ཡང་ན་ དེ་དང་  
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ཡང་ན་ དེ་གི་ལཱ་འགན་ལས་བརྟེན་པའི་འགན་ཁུར་རྒྱ་ རོན་སྒྲིལ་  
ཅན་གྱི་ཐོག་ འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ དབང་འཛིན་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་ ཁི་ཕན་ཅན་ ཡང་ན་ བྱ་  
སྐབས་བདེ་བའི་གནད་དོན་གང་རུང་ འབད་ནི་དབང་ཆ་རྩོམ་ཡོད། དབང་འཛིན་ལུ་ བཅའ་  
ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ རང་ལུ་འགན་ཁུར་ཐོག་སྤེལ་ཡོད་པའི་ བྱ་སྐོར་རྒྱ་ གཤམ་  
གསལ་གནད་དོན་རྒྱ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ :

(༡) འཕྲུག་ལུ་ བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ བརྟེན་  
དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་བརྒྱུད་གྱི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཤམ་གང་འབྲེལ་  
བའི་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་སྐྱེ་རྒྱ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ མི་རོ་རྒྱ་གི་བར་ན་  
དོན་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་ རོ་འགྲན་རྒྱུན་སྐྱོད་དང་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ དེ་བརྒྱུམ་མའི་ མི་  
རོ་རྒྱ་གི་ ཁི་ཕན་དང་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།

(༢) ཚོང་འབྲེལ་དབང་ཆ་ལུ་ གཞོད་པའི་ རྒྱུ་སྐྱོད་དང་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་  
འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་བརྒྱུད་ལས་སྤེལ་བར་ན་ འགལ་གནད་ཅན་གྱི་ རོ་འགྲན་སྐྱོད་ལམ་རྒྱ་  
བཀག་ཐབས་འབད་ནི་དང་ མཐུག་བརྒྱུ་གཏང་ནི་ལུ་ རོ་ལེན་འཐབ་ནི།

(༣) ཚོག་ཐམ་སྐྱོད་ནི་དེ་གིས་ རོ་འགྲན་མེད་པ་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ རོ་འགྲན་མར་

ཕབ་ ཡང་ན་ འབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གིན་མི་གཅིག་དང་གཅིག་ལས་ ལྷག་མི་ཚུ་གིས་  
དབང་ལྷགས་བཅོང་སྟེ་ འབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གིན་མི་གཞན་ ཡང་ན་ ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་ལུ་  
གཞོན་སྟོན་འབྲུང་ནི་མེད་པ་བཟོ་ནི།

(ད) དུལ་འབྲེལ་དང་འཕུལ་རིག་གི་ ལས་འབྲེལ་དང་ སན་ཚུན་སྦྲེལ་མཐུན་དང་  
མཐུན་ཚུན་མཉམ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ ཉོགས་འཛིང་སེལ་ཐབས་བརྗེས་ཏེ་ བད་དོན་དང་  
བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་ཚུན་གྱིན་མི་དང་ ཡང་ན་ བད་དོན་དང་ བརྒྱན་འབྲེལ་  
འཕུལ་རིག་གི་ འབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གིན་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ སན་ཚུན་སྦྲེལ་མཐུན་དང་  
མཐུན་ཚུན་མཉམ་སྟོན་རྒྱུ་སྟོང་འབད་ནི།

(ཅ) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དང་ གནང་བ་ཡོད་མི་ དེ་ལས་ རྒྱུ་བསྐྱབས་མཁོ་ཆས་  
དང་ ཡང་ན་ འཕུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་གཞན་ཚུ་གིས་ ཁབ་ལེན་སྟོག་དོའི་འོད་  
ལྷགས་དང་ འོད་རླུང་ཚུ་བརྗེས་ཏེ་ ཅ་ཆས་དང་ འཕུལ་རིག་གི་གནས་ཚད་ མཐའ་འཁོར་  
གནས་སྤངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ དེ་ལས་ཉེན་སྲུང་གི་གནས་ཚད་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་སྟེ་  
ལུང་སྟོགས་ཡང་ན་ རྒྱུ་ཡོངས་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ དགོས་  
མཁོ་ཚུ་ལུ་གནས་ཐབས་འབད་ནི།

(ཆ) འབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གིན་མི་ཚུ་གིས་ གཞུང་གིས་འཇུལ་ཞུགས་འབད་ཡོད་  
པའི་ རྒྱུ་སྟེ་དང་ ཡང་ན་ འགན་འཁྲི་གཞན་ལུ་ གནས་ཐབས་འབད་ནི།

(ད) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དང་ གནང་བ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རང་མེད་འགན་འཁྲི་ཚུ་

འོས་མེད་གྱི་ཐོག་ལས་ཕྱིས་ཏེ་ལུས་ནི་དང་། བར་རྒྱན་རྩེ་མེད་ཐབས་འབད་ནི།

(ཉ) མི་མང་གི་བདེ་དོན་དང་། བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་ལུགས་སྒྲུབ་མི་དང་།  
བདེ་བརྒྱད་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་མི་རྩེ་གིས་ ཅིས་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ རྩེལ་མཐུན་རྒྱན་སྐྱོད་  
འབད་བཅུག་ནི།

(ཏ) ཡོངས་ཁྲུབ་ཞབས་ཏོག་གི་ འཆར་གཞི་གཞི་འཇུགས་དང་། ཡང་ན་ ཆ་འཇོག་  
དེ་ལས་ དེ་བཞིན་གྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་ཞབས་ཏོག་ལུ་ དདུལ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡོངས་ཁྲུབ་  
ཞབས་ཏོག་གིས་དདུལ་ཅིག་གཞི་འཇུགས་དང་། འཛིན་སྐྱོད་འཐབ་སྟེ་ ཡོངས་ཁྲུབ་ཞབས་  
ཏོག་ལུ་གཡོག་སྒྲུབ་མི་འབད་ འོས་འབབ་ལྡན་པའི་ ཚོག་ཐམ་འཆར་མི་འབད་ འགན་སྐྱོད་  
འབད་ནི།

(ཐ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ ཁ་གསལ་བཤོད་དེ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོག་ཐམ་  
དང་ ལག་ཁྲུབ་གནང་བའི་ཡིག་རྒྱུང་ (ག་ཅི་དགོ་མི་དེ་)རྩེ་སྐྱོད་ཞིམ་ལས་ བདེ་དོན་དང་།  
བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱན་དང་། བདེ་དོན་དང་། བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ཞབས་  
ཏོག་ལུ་གཡོག་ དེ་ལས་བདེ་བརྒྱད་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ རྒྱན་སྐྱོད་འབད་ནི་དང་། དགོས་  
མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོག་ཐམ་གྱི་ ཁ་ཚིག་ལམ་ལུགས་རྩེ་ གཏན་འབབས་བཟོ་ནི་དང་།  
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ དེ་ལས་ སྐྱ་མཐུས་ (འོད་གཟུགས་ལག་ལེན་གྱི་སྐྱ་མཐུས་བརྩིས་ཏེ་)རྩེ་  
གཏན་འབབས་བཟོ་ནི།

(ད) དབང་འཛིན་གྱིས་བདེ་དོན་དང་། བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་བདེ་བརྒྱད་ལས་སྐྱ་

དང་འབྲེལ་པའི་ རྒྱུན་སྐྱོད་གི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་རྫོགས་མི་ ཟད་འགོ་རྒྱུ་ འོག་ཐོབ་ཐབས་  
འབད་དགོ་ དེ་འབད་ཐང་ད་ དབང་འཛིན་གྱིས་ དེ་བརྒྱུ་མའི་ སྐྱམ་ཐུས་(ཚོག་ཐམ་གྱི་  
འབྲུས་བརྩིས་ཏེ་) བཀའ་ནི་དེ་ཡང་ གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་མི་ དགོས་དོན་དེ་ལུ་ འོས་  
ལྷན་གྱི་ཐོག་ལས་ བཀའ་དབོད།

(ན) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཀའ་མི་ ཚོག་ཐམ་གྱི་ འབྲུས་བརྩིས་པའི་  
འབྲུས་ཆ་མཉམ་དང་ སྐྱམ་ཐུས་གཞན་གྱི་རིགས་ཚུ་ བརྒྱ་ལེན་འབད་ནི།

(ད) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ཕན་ལུས་ཅན་གྱི་ རྒྱུན་སྐྱོད་གི་དོན་ལུ་ བར་དོན་དང་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་སྦྲེན་དང་ བར་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་  
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་དང་ བར་བརྒྱུད་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དང་ རྒྱུད་བརྒྱུགས་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ དབྱེ་བ་སྤྲེལ་ནི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་  
འཁྲིལ་ཏེ་ སྐྱོད་མི་ཚོག་ཐམ་གྱི་ དབྱེ་སྤྲེལ་ཚུ་གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོ།

(པ) བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་  
འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་དང་ བདག་སྐྱོད་འཛིན་སྐྱོད་ དེ་ལས་ ཨང་རྟགས་སྤྱོད་ནི།

(བ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཁ་གསལ་བཤོད་དེ་ཡོད་པའི་ བར་དོན་དང་ བརྒྱུད་  
འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་ བར་བརྒྱུད་སྤྱིད་འབྲེལ་ དམིགས་ལུ་ཚུ་དང་ རྒྱུན་སྐྱོད་ལས་རྩོན་  
གྱི་གཞི་རྩ་ཚུ་ སེམས་ཁར་བཞག་ཐོག་ལས་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ སྐྱོད་འབྲུས་དང་ ཚོག་ཐམ་  
སྐྱོད་ཡོད་པའི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བོད་ཚང་གཏན་འབེབས་འབད་ནི།

(མ) ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏེན་ཨིན་ཏེན་) དང་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འབྲེལ་རིག་  
ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་དང་ བརྟེན་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ གནོད་  
ཅན་དང་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ བརྟེན་དོན་ཚུ་ རྒྱན་སྐྱོང་དང་ ཡང་ན་ མར་ཕབ་འབད་ནིའི་  
ཐབས་ཤེས་སྟོན་ནི།

(ཅ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་ལུ་མོག་པའི་ འགན་  
ཁུང་དང་ ལས་དོན་ དེ་ལས་ དབང་ཆ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ ལས་འབྲེལ་ག་ཅི་ཨིན་རུང་  
དེ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ དབང་འཛིན་ལུ་ བྲོས་སྟོན་གྱིན་མི་འབད་ དགོས་མཁོ་འདུག་མཚོ་བཙུན་  
བྲོས་སྟོན་ལས་ཚོགས་ཅིག་ གཞི་འཛུགས་འབད་ནི།

(ཆ) བརྟེན་དང་བརྟེན་འབྲེལ་འབྲེལ་རིག་དང་ བརྟེན་ལས་སྡེ་གིས་ གཞི་  
བཀོད་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་རྒྱན་སྐྱོང་ལུ་གནོད་པའི་ འབྲེལ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་  
གནད་དོན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་ཚུའི་ རང་འཁོད་གྱི་ཉོག་ལས་འཛིན་ དེ་ལས་  
མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱོད་མི་ཚུ་ལས་ རྒྱུད་མི་ཉོག་ལས་བཤད་དང་ གནད་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་  
དགའ་ངལ་ཚུ་མེལ་ཐབས་ལུ་བདག་སྐྱོང་དང་ ལྷན་གསལ་ལམ་ལུགས་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་  
ནི།

(ཇ) བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འབྲེལ་རིག་དང་ བརྟེན་ལས་སྡེ་ ལྷག་པར་རུ་  
ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་ མི་མང་བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འབྲེལ་རིག་ ལམ་  
ལུགས་འགལ་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འབྲེལ་རིག་  
དང་ བརྟེན་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ལམ་སྟོན་བརྟེན་སྐྱོང་དང་ ལག་

ལེན་ལག་དེབ་རྒྱུ་ སློང་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ནི།

(ཤ) འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ བཟོ་བཟོས་དང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གྲི་ཁ་ལས་ རང་  
འདྲིན་འབད་བའི་སློབ་གསུང་གང་རུང་ འབྲུག་ནང་འཁོད་གྱི་མི་མང་ལུ་ ལམ་སྟོན་ཞི་བོ་དོན་  
ལས་ཨིན་མི་སློབ་གསུང་ཆ་མཉམ་ར་ བཟུ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ དབྱེ་བཟུ་ནི་ རོ་སློབ་འབད་ནི།

(ཁ) འབྲུག་ནང་འཁོད་གྱི་མི་མང་ལུ་ སྟོན་ཞི་ཨིན་པའི་ སློབ་གསུང་བཟོ་མི་ཆ་མཉམ་  
གྱི་ བཟོ་བསྐྱུན་པ་དང་ ཡང་ན་ རོ་བདག་རྒྱུ་ལས་ སློབ་གསུང་གི་ འཁྲབ་ཤོག་འདྲ་ཅིག་དང་  
འདི་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱུ་ཤོས་ར་ འོས་ལུན་ཐབས་ལམ་ཐོག་བཟོ་མི་ སློབ་གསུང་གི་ འདྲ་  
བཟུས་ཅིག་ལེན་ནི།

(ཙ) མི་རོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ མི་མང་ལུ་ སློབ་གསུང་གང་རུང་ཅིག་ སྟོན་ཞི་བོ་དོན་  
ལུ་ རོ་སློབ་ལག་གྲུང་དགོ་ལུགས་གྱི་ ཞུ་ཡིག་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་རོ་དེ་གིས་ སློབ་  
གསུང་དེ་ དབང་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ མི་རོ་  
གང་རུང་ཡང་ན་ ལས་ཚོགས་གང་རུང་ལུ་སྟོན་དགོ།

(ཏ) རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡)ལས་(༢)ཚུན་གྱི་ དགོངས་དོན་དང་ མ་འབྲེལ་བར་  
དབང་འཛིན་གྱི་འཆར་སྣང་ལུ་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟེན་གྱི་ད་  
འབྲེལ་ དམིགས་ཡུལ་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་མེད་པ་ལས་ བཀག་ཐབས་འབད་  
དགོ་པ་གལ་ཆེ་བས་མཉོ་བ་ཅིན་ ཚོགས་མཉམ་འཆར་མི་ཅིག་གིས་ མཐུན་སྲུང་སྐྱབ་མི་ བརྟེན་  
དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་སྲུང་དང་ ཡང་ན་ བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་

འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྗེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་མཐུན་རྒྱུ་ ཡང་ན་ བརྗེད་དང་།  
 བརྗེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་དང་། ཡང་ན་ བརྗེད་ལས་སྡེ་ གང་  
 ཅུང་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་དོན་དང་དབང་ཆ་ ལག་ལེན་རྒྱུན་རྒྱུང་འབད་ནི་དེ་ ཏུས་ཡུན་དེ་  
 ཅོམ་གྱི་རིང་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ མཐུན་རྒྱུན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་དེ་ ཆ་གསུམ་དང་།  
 ཡང་ན་ ཡོངས་རྫོགས་ མཐའ་ཚད་ཅན་དང་ ཡང་ན་ མཐའ་ཚད་མེད་པའི་ཐོག་ལས་  
 བཀག་ཐབས་འབད་ནི་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཚོགས།

(༢) ཚོགས་ཐམས་འཚང་མི་ཅིག་གིས་ བརྗེད་དང་། བརྗེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྗེད་  
 བརྗེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་སྐབ་མི་བརྗེད་དང་། བརྗེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྗེད་  
 བརྗེད་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ ཡང་ན་ བརྗེད་དང་། བརྗེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྗེད་དང་།  
 བརྗེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ ཡང་ན་ བརྗེད་དང་། བརྗེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་།  
 བརྗེད་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ ཡང་ན་ བརྗེད་དང་། བརྗེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྗེད་  
 ཀྱི་ཞབས་ཏོག་སྡེ་ཚན་ མི་མང་གི་ཁེ་ཕན་རྒྱ་འཛིན་འབད་དོན་ཨིན་པའི་ བདེན་པ་ཅན་གྱི་  
 གནད་དོན་ལུང་པ་ཅིན་ བརྗེད་དང་། བརྗེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྗེད་ཀྱི་ཞབས་  
 ཏོག་ལྷ་གཡོག་སྡེ་ཚན་ གང་ཅུང་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་དོན་དང་ དབང་ཆ་ ལག་ལེན་རྒྱུན་  
 རྒྱུང་འབད་ནི་དེ་ ཏུས་ཡུན་དེ་ཅོམ་གྱི་རིང་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བརྗེད་དང་། བརྗེད་  
 འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྗེད་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་། ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་དེ་ མཐའ་  
 ཚད་ཅན་དང་ ཡང་ན་ མཐའ་ཚད་མེད་པའི་ཐོག་ལས་ བཀག་ཐབས་འབད་ནི་གཏན་  
 འཁེལ་བཟོ་ཚོགས། ཨིན་ཅུང་ དོན་ཚན་འདི་དང་འཁྲིལ་ལྡན་ བརྗེད་དང་། བརྗེད་འབྲེལ་  
 འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྗེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་སྡེ་ཚན་གང་ཅུང་དང་འབྲེལ་བའི་

ལས་དོན་དང་ དབང་ཆ་ ལག་ལེན་རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་ནི་དེ་ དུས་ཡུན་དེ་ཙམ་གྱི་རིང་ལུ་  
དབང་འཛིན་གྱིས་ བརྟམ་དོན་དང་བརྟམ་འབྲུལ་རིག་དང་ བརྟམ་བརྟམ་གྱི་ མཐུན་རྒྱུན་  
དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དེ་གི་དོན་ལུ་ གཞི་འཇུགས་འབད་ནི་དང་ འཕྲོ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱོད་  
འབད་ནི་ལུ་ བཀག་ཐབས་འབད་ནི་དེ་ འོས་འབབ་མིན་འདུག་མཚོ་བཙུན་ བཀག་ཐབས་  
འབད་ནི་ལུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་མི་དགོ།

### བརྟམ་དོན་དང་ བསྐྱབ་བཀོད་ དཔེ་སྐྱུན།

ཡ་(1) དབང་འཛིན་གྱིས་ འདུག་ལུ་ བརྟམ་དོན་དང་ བརྟམ་འབྲུལ་རིག་གི་མཐུན་  
རྒྱུན་ ཡང་ན་ བརྟམ་དོན་དང་ བརྟམ་འབྲུལ་རིག་དང་ བརྟམ་བརྟམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་  
གཡོག་ ཡང་ན་ བརྟམ་དོན་དང་ བརྟམ་འབྲུལ་རིག་གི་ འདུག་ཆས་སྤྱོད་མི་དང་ ཉེ་མི་  
ལག་ལེན་འཐབ་མི་གཞན་ཚུ་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་བརྟམ་དོན་དང་ གྲོས་རྩོམ་ཚུ་ འོས་འབབ་ཅན་  
གྱི་ལམ་ལུགས་དང་ ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཞིབ་འཇུག་འབད་དེ་ བརྟམ་དོན་ཚུ་དཔེ་  
བསྐྱུན་འབད་ནིའི་ཐབས་ཤེས་སྤྲིག་དགོ།

(2) དེ་བརྒྱུ་མའི་ བརྟམ་དོན་དང་ བསྐྱབ་བཀོད་ཚུ་ མི་མང་གསལ་བསྐྱབ་གསལ་དང་ དཔེ་  
བསྐྱུན་འབད་ནི་འབད་ལཱ་ད་ དབང་འཛིན་གྱི་ བསམ་འཚར་ལུ་ མི་རོགས་རྩེད་ཅིག་གི་མཐའ་  
དོན་ལུ་གཞོན་འཚབས་སྐྱོམ་ཡོད་པའི་ མངོན་གསལ་བྱུང་པ་ཅིན་ མི་རོགས་ རྒྱུར་དོན་དང་  
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ དཔེ་བསྐྱུན་མ་འབད་བར་བཞག་ཐབས་ལུ་ བསམ་དཔྱད་འབད་  
དགོ།



(2) དོན་ཚན་དེ་གི་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པའི་ དགོངས་དོན་ལས་མ་འགལ་བར་  
འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་ལུ་ཡོད་པའི་ བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རྟོག་  
གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་དོག་ལཱ་གཡོག་ ཡང་ན་ བད་བརླུད་ཀྱི་ཞབས་དོག་ལཱ་གཡོག་  
སྲོད་མི་དང་ ཉེ་མི་ དེ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ གཞན་ཚུ་གི་དབང་ཚཉེན་སྲུང་དང་ ཡར་  
བབ་གཏང་ནིའི་ ལམ་སློན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚུ་ བཟོ་ཞེན་ལས་རང་སེའི་འབྲུལ་མི་  
ཚུ་གིས་ གཞན་ཁར་དང་ཁྲུབ་གཏང་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་སློན་ནི་དེ་ དབང་འཛིན་གྱི་འགན་  
ཁུར་ཨིན།

(༥) ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་གང་རུང་གིས་ རྒྱང་བསྐྱབས་འབད་མི་ལས་རིམ་ཚུ་ལྟོག་  
འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རྣམ་ར་འབད་རུང་ དེ་བརྩམ་མའི་ ལས་རིམ་གང་  
རུང་སྐྱ་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས།

(༦) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་ རྒྱང་བསྐྱབས་འབད་ནི་དང་ བརྟག་དབྱུང་  
འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཏུས་ལུན་ རྒྱུ་ 6 དེ་ཅིག་གི་འོང་ བཞག་དགོ།

(7) གོང་གསལ་ལ་རང་གསེས་ དོན་ཚན་ ༥ པའི་ དགོངས་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་  
ཚུ་ལུ་ རྒྱ་བརྒྱུང་འབད་བཞག་ནིའི་ གནང་བ་སྲོད་ཚོགས་པའི་དབང་ཚན་དང་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་  
མི་གིས་ རྒྱང་བསྐྱབས་འབད་མི་ལས་རིམ་གང་རུང་གི་ འཁྲབ་ཤོག་ཚུ་ཡང་ལེན་ནིའི་  
དབང་ཚུ་ཡོད།

དབང་འཛིན་ལུ་ཚོད་གཞི་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ ཉོགས་བཤད་དང་ཉོགས་འཛིང་གསལ་ཞིབ་འབད་  
ནི།

༢༧(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་:

(༡) ཉོགས་འཛིང་ ཡང་ན་ ཚོད་གཞི་ག་ཅི་ཨིན་ཅུང་ -

(༡) བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་དང་ ཡང་ན་ བརྟེན་  
བརྟེན་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན།

(༢) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ག་ཅི་ཨིན་ཅུང་ བསྟར་སྲོད་འབད་  
ནི་འོ་སྐོར་ལས་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟེན་བརྟེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་  
གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་དང་ སྲོད་མི་སྡེ་ཚོ་ཅིག་གི་བར་ན་ཉོགས་འཛིང་ཐོན་མི་སེལ་ཐབས་  
འབད་དགོ།

(༣) མི་ངོ་ག་གི་ ཁ་ཐུག་ལས་འབད་ཅུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་  
བཅའ་ཡིག་ སྒྲིག་གཞི་ ཡང་ན་ དགོངས་ཅུང་ ལག་ཡིན་ལག་དེབ་ལས་འགལ་བ་དང་  
འཕྲུལ་རིག་གི་གནས་ཚད་ དེ་ལས་བྱ་སྤེའི་ཁ་ཚིག་ལས་ལུགས་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ སྲོད་དེ་  
ཡོད་པའི་ ཚོགས་ཐམ་གང་ཅུང་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་རིགས་བརྟེན་ཏེ་ ཉོགས་  
བཤད་ཉམ་ནི་དང་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

(༢) དོན་ཚན་འདི་གི་ རང་གསལ་དོན་ཚན་ (༡)པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ འོས་འབབ་

འདུག་མཚོ་བ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ བཀོད་རྒྱ་དང་ བསྐྱབ་བཀོད་བྱིན་ཚོགས།

**བད་དོན་ལེན་ཚོགས་པའི་དབང་ཆ།**

༢༠་ (༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ བད་དོན་ལེན་ཚོགས་པའི་ དབང་ཆ་ཡང་ :

(༡) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་བད་བསྐྱུལ་ནང་ ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ དུས་ཚོད་  
དང་ ས་གནས་ཁར་ བད་བསྐྱུལ་ནང་འཁོད་པའི་ མི་དེ་གི་ བདག་དབང་ ཡང་ན་ དབང་ཆ་  
ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ དབང་འཛིན་ལུ་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ འདེམས་བསྐོ་འབད་  
མི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་སྤྲོད་དགོ། ཡང་ན་

(ཁ) ཚོང་ལུ་འབད་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བད་བསྐྱུལ་ནང་ ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་  
པའི་ སྤོན་ཕྱིས་དང་ རོང་འབབ་ ཡང་ན་ བད་དོན་གཞན་ དབང་འཛིན་ལུ་སྤུལ་དགོ་པའི་  
གནད་དོན་ཚུ་ བཀོད་དགོཔ་མ་ཚད་ དེ་བརྩམ་མའི་ སྤོན་ཕྱིས་དང་ རོང་འབབ་ ཡང་ན་  
བད་དོན་སྤུལ་དགོ་པའི་དུས་ཚོད་དང་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་ བད་བསྐྱུལ་ནང་བཀོད་ཚོགས།

དེ་འབདཝ་ད་ མི་ག་ལུ་ཡང་ ཞི་ཚེད་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ བཏོན་མ་དགོ་པའི་  
ཡིག་ཆ་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ དེ་བརྩམ་མའི་ ཚོད་གཞིའི་ནང་ལུ་ བད་སྤྲོད་འབད་མ་དགོ་པའི་  
བད་དོན་ཚུ་གི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་མི་ཚོགས།

(༢) མི་དོ་ཅིག་གིས་:

(ཀ) བད་བསྐྱལ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཏོན་དགོ་པའི་ཡིག་ཆ་གང་རུང་ བསམ་བཞིན་དུ་  
བསྐྱུར་བཅོས་དང་ བཀག་བཞག་ནི་ ཡང་ན་ མེད་པ་གཏང་མི་དེ་ ཉེས་འགོལ་གྱི་མཉམས་དེབ་  
ནང་ ཡིག་ཆར་སློན་ལྷགས་རྒྱབ་པའི་ གཞོད་འགོལ་གྱི་ ཉེས་སློན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ།

(ཁ) བད་བསྐྱལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སློན་ཚིམ་དང་ འོང་འབབ་ཡང་ན་  
བད་དོན་གཞན་ བད་སློབ་འབད་སྐབས་ མ་བདེན་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་ གནད་དོན་རྒྱུ་མ་  
བཤོད་ནི་ ཡང་ན་ ལྷང་མེད་བསྐྱུར་ཐོག་ལས་ བདེན་ཁུངས་མེད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ བཅུ་ག་  
མི་དེ་ བད་དོན་བརྗུས་མ་ ལྷན་ལྷུ་འབད་བའི་ གཞོད་འགོལ་གྱི་ ཉེས་སློན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ།

(ཐ) མི་ག་འབད་རུང་ཅིག་གིས་ ཤོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡)པའི་དགོངས་དོན་  
ལྟར་ གནང་མའི་བད་བསྐྱལ་ལུ་ མ་གནས་པ་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་དེ་གི་སློབ་  
ལྷུ་ཚོ་ག་སྐབས་ཚེ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ བད་བསྐྱལ་ལུ་གནས་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་  
འབབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཀག་རྒྱ་གང་ཡང་གནང་ཚེ་ག། དེ་བརྒྱུ་མ་མའི་ བཀག་རྒྱའི་ནང་ལུ་  
ལྷུ་གཏུགས་འབད་བའི་ ཟད་འགོ་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟད་མོང་ག་ར་ བད་བསྐྱལ་ལུ་  
གནས་མ་བཏུབ་མི་དེ་གིས་ ཡང་ན་ གནས་མ་བཏུབ་མི་དེ་ ལས་སྡེ་དང་ ཚོགས་པ་གང་  
རུང་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་ཚུའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ སློབ་དགོས་སྡེ་བཤོད་ཚེ་ག།

**གྲོས་སློན་ལས་ཚོགས་གཞི་བཅུགས་འབད་ནིའི་དབང་ཆ།**

༣༡(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ དམིགས་བསལ་དང་དུས་མཚམས་གྱི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་  
དང་འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་ འཇུས་མི་འདེམས་བསྐོ་འབད་དེ་ རམ་དགོས་གྲོས་སློན་ལས་

ཚོགས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཚོགས།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(1)པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ གྲོས་སྟོན་ལས་ཚོགས་དེ་གི་  
འབཀའ་ཁྲུང་འདི་ དབང་འཛིན་ལུ་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་གང་རུང་ གྲོས་སྟོན་འབད་ནི་  
དེ་ཡང་:

(ཀ) དབང་འཛིན་གྱི་ ལག་ལེན་འཐབ་རུང་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་ཅིག

(ཁ) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་པ་ལུ་ གྲོས་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ དྲི་བསྐྱེན་འབད་ཡོད་  
པའི་གནད་དོན་དང་ ཡང་ན་ ཚོགས་པ་གིས་ དབང་འཛིན་ལུ་ གྲོས་སྟོན་འབད་ནིའི་འོས་  
འབབ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ།

(3) གོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་(1)པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ གཞི་བཙུགས་འབད་  
ཡོད་པའི་གྲོས་སྟོན་ལས་ཚོགས་གྱི་ ཞལ་འཛོམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ ལྷན་ལྷན་གང་  
མགྲོགས་ཐོག་ མདོ་ཚེན་གྱིས་ དབང་འཛིན་ལུ་སྟོན་དགོ།

(4) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གཞི་འཇུགས་འབད་ཡོད་པའི་ གྲོས་སྟོན་ལས་  
ཚོགས་གྱི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ དརུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་དང་ གྲོས་བསྐྱེན་ཐོག་ལས་  
ཟད་འགོ་གི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ གྲོགས་རམ་འབད་ནིའི་དབང་ཆ་ཡོད།

**ལོ་བསྐྱར་སྟོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་དང་སྟོན་ལྷན་གྱི་གཞུང་།**

ཨ་མ་(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ ལ་ཏྲག་ར་ ལོ་ཚེ་གསལ་པ་ཅིག་ ག་དེ་མ་གྲོགས་མ་གྲོགས་སྟོན་པོ་  
བརྒྱུད་དེ་ གཞུང་ལུ་ ལོ་ངོ་ ༡ རྒང་ འབད་མི་ལས་སྐྱུ་ཚུ་གི་ སྟོན་ལྷན་ཅིག་སྤུལ་དགོ།  
སྟོན་ལྷན་དེ་ཡང་:

(༡) ལོ་དེ་ནང་ དབང་འཛིན་གྱི་ལུ་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་དོན་ཚུ་ནང་ སྤྱིར་  
བཏང་གོང་འཕེལ་ག་དེ་མ་ཅིག་སོང་ཡི་ག་གི་ སྤྱིར་བཏང་དབྱེ་ཞིབ་སྟོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།

(༢) ལོ་སྟོན་ལས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལོ་ངོ་ ༡ གི་ལྷན་འགྲམ་སྟོན་ལྷན་ལྷན་།

(༣) སྟོན་པོ་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚུ་ (༡)པའི་ དགོངས་དོན་ལྷན་ དབང་འཛིན་གྱིས་  
སྟོན་པོ་སྟོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་གྱིས་གཞུང་ཚོགས་ལུ་སྟོན་དགོངས་མ་ཚང་ དེ་བརྒྱུམ་གྱི་ སྟོན་  
ལྷན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རོས་ལྷན་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ པར་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

(༤) དབང་འཛིན་གྱིས་ རོས་འབབ་དང་འགྲིལ་ཏེ་ སྟོན་ལྷན་གཞུང་ཡང་ བཟོ་ཚོགས་མ་ཚང་  
དེ་བརྒྱུམ་མའི་སྟོན་ལྷན་ལྷན་ རོས་ལྷན་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ ལྷན་སྤེལ་དང་ པར་བསྐྱུན་  
འབད་ཚོགས།

**བཙའ་ཡིག་བཟོ་ཞིའི་དབང་ཆ།**

ཨ་མ་(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ བཙའ་བྲིམས་འདི་དང་ སྤྱིག་གཞི་དང་ བཞོན་ལྷན་གྱི་དགོངས་

དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལས་དོན་དང་ འགན་ཁུར་ཆ་མཉམ་པའི་ཐོག་ལ་ཅན་དང་ དོན་སྤྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དོན་ལུ་ བད་བསྐྱལ་གསལ་བསྐྱགས་ཅིག་འབད་ཐོག་ལས་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་བཟོ་ཚོགས།

(2) བཅའ་ཡིག་མ་བཟོ་བའི་ཉེ་མར་ དབང་འཛིན་གྱིས་:

(ཀ) འོས་ལྷན་གྱི་ དཔེ་བསྐྱུན་ཐོག་ མི་མང་ལུ་ བད་བསྐྱལ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་ དགོ་པ་དེ་ཡང་ :

(1) བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་གཤམ་ཞེ་དང་ བཀོད་ཁུབ་ཚུ་འི་ དགོངས་དོན་ཚུ་ གསལ་ བཀོད་འབད་དེ་ བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཞེ་ གྲོས་འཆར་ཡོད་ལུ་གསལ་གསལ་བཀོད་འབད་ཐོག་ ལས།

(2) གྲོས་འཆར་ཅན་གྱི་ བཅའ་ཡིག་དེ་གི་ སྤྱིར་བཏང་གི་ ཕན་བཀོད་གསལ་ སྟོན་འབད་ཐོག་ལས།

(3) གྲོས་འཆར་ཅན་གྱི་ བཅའ་ཡིག་དེ་གི་འདྲ་ འཐོབ་ཚུགས་པའི་ སྤོ་ག་རིག་ ཁ་བྱང་བརྗེས་པའི་ ཁ་བྱང་ཁ་གསལ་གྱིན་ཐོག་ལས་དང་།

(ལ) གྲོས་འཆར་ཅན་གྱི་ བཅའ་ཡིག་དེ་ དབང་འཛིན་ལུ་ གསལ་ལྷུ་ལུ་ཞེ་དེ་ དོན་ལུ་ དུས་ཚོད་(བད་བསྐྱལ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་བའི་ཉེ་མ་ལས་ ཉེན་གངས་ 30 ལས་མ་ཉུང་མ་)གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

(ཁ) བད་བསྐྱེལ་གསལ་བསྐྱེལ་གྱི་ འདྲ་ ༡ རྫོང་པོ་ལུ་སློང་དགོ།

(ག) དུས་ཚོད་ དེ་གི་ནང་འཁོད་ དབང་འཛིན་ལུ་ གསལ་ལྷུ་འབད་མི་ཚུ་ ཆ་འཛོག་ འབད་དགོ།

(ཉ) དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་གང་རུང་ཅིག་གི་ བཅའ་ཡིག་ བཟོ་ལྟེ་ འདྲ་ ༡ རྫོང་པོ་ལུ་གཏང་དགོ། དེ་ལས་སློང་པོ་གིས་ བཅའ་ཡིག་དེ་ ཐོབ་ལྟེ་ ཉིན་མ་ ༣༠ གི་ རང་འཁོད་ལུ་ དབང་འཛིན་ལུ་ དེ་བརྩམ་མའི་བཅའ་ཡིག་ བཟོ་མི་དགོ། ཟེར་ བཤོད་རྒྱ་སྟོན་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་བཤོད་རྒྱ་དེ་ལུ་གནས་དགོ། གལ་སྲིད་དབང་ འཛིན་ལུ་ དེ་བརྩམ་མའི་ ལམ་སྟོན་བཤོད་རྒྱ་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་ གོང་གསལ་བཞིན་ དུས་ཡུན་ ཉིན་གངས་ ༣༠ དེ་ རྫོགས་པའི་ཚེ་ལས་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཟོ་མི་བཅའ་ཡིག་དེ་ ལག་ ལེན་འཐབ་བཏུབ་པའི་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཡིན།

(ཏ) རྫོང་པོ་གིས་ རང་གསལ་དོན་ཚུན་(ཉ)པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ ལམ་སྟོན་བཤོད་རྒྱ་ གཏང་ནི་དེ་ཡང་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དེས་པར་དུ་ གཏང་དགོ་པའི་ རིགས་མ་གཏོགས་གཞན་གཏང་མི་དགོ་པ་དེ་ཡང་:

(༡) འབྲུག་གི་རང་བཅོན་སྲུང་སྐྱོབ་གཅིག་མཐུན་དང་ ཚིག་སྒྲིལ་ ཡང་ན་ ཞི་བདེ་ བརྟན་གཞི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ ཡང་ན་ ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ འདི་བརྩམ་མའི་འབད་དགོ་པའི་ དགོས་མཁོ་དང་ འོས་ འཚམས་ཡོད་པ་ཅིན། ཡང་ན།



(ཁ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་གང་  
རུང་གི་ དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འགལ་བའི་ འཆར་འགོད་ཅན་གྱི་ བཅའ་ཡིག་ཡོད་པ་ཅིན།

**བཀོད་རྒྱ་དང་ ལམ་སྟོན་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་ལག་དེབ་སྟོད་ནིའི་དབང་ཆ།**

༩༯(?) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ དབང་འཛིན་གྱི་ ལས་དོན་དང་  
འགན་ཁུར་ཚུ་ སན་ཐོགས་ཅན་དང་ དོན་སྤྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ འགྲོ་ཐབས་ལུ་ དབང་  
འཛིན་གྱིས་ལམ་སྟོན་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་ལག་དེབ་གང་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་  
བཟོ་ཐོག་ལས་བརྒྱུལ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་སྟོད་ཆོག།

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ བརྒྱུད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཞུགས་  
དང་ བརྒྱུད་གྱི་ཚོགས་ཐམ་འཆར་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱུད་བསྐྱབས་འབད་མི་ལས་རིམ་དང་  
གསལ་བསྐྱབས་གྱི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ ལག་ལེན་འཐབ་དེབ་སྟོད་དགོཔ་མ་ཚད་  
དུས་མཚམས་སུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ། སྤྱིར་བཏང་དགོངས་དོན་ཚུ་ལས་མ་འགལ་བའི་  
ཐོག་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་ལག་དེབ་གྱིས་ གཤམ་འཁོད་དང་འབྲེལ་བའི་ ལམ་སྟོན་ཚུ་འབད་  
དགོཔ་དེ་ཡང་ :

(ཀ) ཞལ་ལོ་མང་རབས་ཅིག་གིས་ ཉན་མི་དང་ བལྟ་མི་ ཚོགས་ཐམ་འཆར་མི་ཚུ་གིས་  
རྒྱུད་བསྐྱབས་འབད་མི་ལས་རིམ་ནང་ གཞོན་ཉེན་དང་ སློུ་རྫས་སྟོད་ནི་ འདོད་སྟོད་ཡང་ན་  
བསམ་ངན་ཚུ་ཚུད་མི།

(ཁ) གནས་ཚུལ་དང་ འཕྲུལ་གྱི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཚུ་བརྩིས་

ཉེ་ རྒྱུ་བསྐྱབས་ལས་རིམ་ཆ་མཉམ་ནང་ བྱ་སྤྱོད་གང་རུང་དང་ ཡང་ན་ གནད་དོན་གང་  
རུང་གི་སློབས་ ཉེ་རིང་སྤྱི་ལོ་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་ལཱ།

(ག) ཚོང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཞིའག་ཐོག་ལཱ་ རྒྱུ་བསྐྱབས་  
འབད་ནི་ཨིན་མི་ གསལ་བསྐྱབས་གྱི་ བརྗོད་དོན་དང་ དུས་ལུན་ནང་ གཙོ་བོ་ སྲིད་དོན་  
གནས་སྤངས་གྱི་ དམིགས་གཏང་བསྐྱོད་མི་ཚོགས་ལྟེ་གང་རུང་གི་དོ་ཚབ་ལཱ་ གསལ་  
བསྐྱབས་ཚུ་བཙུགས་ཚོགས།

(ཟ) དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་ 2 པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་  
མི་གང་རུང་ཅིག་ ལག་ལེན་ལག་དེབ་ཅིག་གི་ཁྲིམས་དོན་གང་རུང་ཅིག་ དགོངས་ཡངས་  
གཏང་ཚོགས།

(ཏ) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཀོད་རྒྱ་དང་ ལམ་སྟོན་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་  
ལག་དེབ་གང་རུང་ཅིག་ དབང་འཛིན་གྱི་ འཆར་སྐང་ལཱ་ རང་གི་བཅུད་དོན་གྱིས་ མི་དོ་ཚུ་  
ལཱ་ དར་ཚོར་དང་ ཁོང་ལཱ་ བཞུགས་འཇུག་ནི་ཨིན་མས་མནོ་མི་ཚུ་ གཏན་འབེབས་བཟོ་  
ཐོག་ལས་ དཔར་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

**དབང་འཛིན་གྱི་ རང་དབང་།**

34 དབང་འཛིན་གྱི་ རང་བཅོན་ཟེར་ བཀོད་མི་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ གནད་དོན་ཚུ་  
སྟོན་མ་ཨིན།

(ཀ) ཁོགོ་དབང་ཆ་དང་ ལས་དོན་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ དབང་འཛིན་གྱི་  
འཇུས་མི་རེ་རེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དམིགས་ལུལ་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ དྲང་བཤེན་ཐོག་  
སྤྲུལ་སྤྱོད་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་ གཞུང་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་ ཡང་ན་ རྐྱེད་སྐྱེའི་ མི་ངོ་  
གང་རྒྱུད་གི་ རོ་ཚབ་བརྩམ་ འབད་མི་ཚོ་གོ།

(ཁ) དབང་འཛིན་གྱི་ འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ དབང་འཛིན་གྱི་ ཕྱོགས་སྤྱང་མེད་པ་དང་  
ཁྲིམས་གྱི་ ཆ་ཤས་ དེ་ལས་ རང་བཅོན་གྱི་ གནས་ཚད་ལུ་ གྲུས་བརྟུན་བཞག་དགོ།

(ག) དབང་འཛིན་གྱི་འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་མེའི་དབང་ཆ་དང་ ལས་དོན་ལག་ལེན་  
འཐབ་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་དོན་ནང་གཞུང་གི་ འགོ་དཔོན་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་ ཡང་  
ན་ རྐྱེད་སྐྱེའི་མི་ངོ་ གང་རྒྱུ་བ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལེན་ནི་ཚུ་མི་ཚོ་གོ།

(ང) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་སྒྲིག་གཞི་དང་ ཡང་ན་ བཤོད་སྲུབ་ཚུ་གི་  
དགོངས་དོན་ནང་ གསལ་བཤོད་ཐོག་གི་ དབང་ཆ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ རྫོམ་པོ་དང་ ལྷན་  
ཁག་ དེ་ལས་ ལྷན་སྐྱུས་གཞུང་ཚོགས་དང་ གཞུང་གི་རོ་ཚབ་འབད་མི་ མི་ངོ་གང་རྒྱུད་དང་  
ཡང་ན་ མི་མང་དང་ རྐྱེད་སྐྱེའི་མི་ངོ་གང་རྒྱུད་གིས་ བར་འབྲེལ་འབད་ནི་ལས་འཛོམ་དགོཔ་  
མ་ཚད་ དབང་འཛིན་གྱི་ བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་དང་ ཡང་ན་ བྲོས་ཚོད་གང་རྒྱུ་ཐབ་ཀར་  
དང་ བརྟུན་ཐོག་ལས་ དབང་སྐྱུར་འབད་ནི་གི་ དཔའ་བཅམ་ནི་ལས་ འཛོམ་དགོ།

## ལཱུ་བཞེ་པ།

བརྟེན་དང་བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དང་  
འབྲེལ་བའི་མཁོ་སྤོང།

བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་དོན་  
ལཱ་ ཚོགས་ཐམས་ལྷན་དགོས་མཁོ།

༡༦(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་  
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ ཚོགས་ཐམས་ལྷན་དགོས་མི་ཚུ་ བཅའ་ཡིག་ནང་ དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་བཤོད་  
དགོ།

(༢) རང་གསལ་དོན་ཚན་ (༡)པ་དང་ (༢)པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཕྱད་ མིང་  
ཅིག་གིས་:

(ཀ) བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གང་རུང་ བདག་དབང་  
འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། ཡང་ན་

(ཁ) བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གང་རུང་  
བདག་དབང་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

འདི་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ དེ་བརྩམ་མའི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་

ན་ ཞབས་ཏོག་མཁོ་སྐྱབ་འབད་མི་ཚུ་ནང་ ཚ་གནས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ལཱ་ ཡོད་པ་ཅིན་  
རྒྱུང་མ་ཅིག་ཨིན།

(༢) རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༢)པ་དེ་ སྐར་གྱི་བདེ་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་  
མ་ཕུན་སྐྱེན་སྐར་གྱི་ ས་ཁོངས་གཅིག་ནང་ མི་མང་གི་བདེ་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་  
རིག་གི་ ལམ་ལུགས་གཅི་ལུ་ཡང་ གཞོད་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབད་ བཅུགས་ཏེ་ཡོད་མི་  
ལུ་མི་ཁྱབ།

(༣) དོགས་པ་གཅིར་ཡོད་རུང་ སེལ་ཐབས་ལུ་ རྒྱུང་བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཞུགས་  
བརྩིས་ཏེ་ བདེ་བརྒྱད་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཞུགས་ཆ་མཉམ་གྱི་དོན་ལས་ ཚོགས་ལཱ་ཚུ་ བདེ་དོན་  
དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཞུགས་ཆོག་ཐམས་ལྟར་ སྐྱིག་བཀོད་ཐོག་ཡོད།

(༤) དབང་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་དང་ འགན་ཁུར་ཚུ་ བན་ལུ་ཅན་དང་ ཟད་འགོ་དམའ་  
ཤོས་ཐོག་ འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཡིག་གི་ཐོག་ལས་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་སྐྱོ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོགས་ལཱ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་ ཡང་  
ན་ དབང་ཆ་ གཞན་སྤོད་དགོས་ལུ་ གཅིག་སྐྱིལ་ཚོགས་ལཱ་ཅིག་སྤོད་ནིའི་ ལམ་ལུགས་  
ཅིག་བཟོ་དགོ།

དེ་འབད་མཇུག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ སྐྱིག་གཞི་ཚུ་གི་ འོས་ལྟན་གྱི་ དགོངས་དོན་མཁོ་ཚུ་  
དང་འབྲེལ་ཏེ་དགོས་པ་ད་ གལ་སྲིད་མ་མཐུན་པ་འཕྲོད་པ་ཅིན་ ཞུ་ཡིག་བཅུགས་མི་གི་ རི་  
འདོད་ཚུ་ རྒྱུན་སྐྱོད་གནས་ཚད་ལས་ ལྷག་ནི་མེད་པ་སེམས་ཁར་བཞག་ཐོག་ལས་དང་

གོང་གསལ་ དོན་ཚན་ २२ པའི་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་མི་ དགོངས་དོན་ལྟར་  
དབང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ ལམ་སྟོན་རྒྱུན་སྐྱོང་གཞི་རྩའི་ནང་ གཏན་འབབས་ཐག་བཅད་འབད་  
དགོ

དེ་འབད་མཇུག་ ཁྲུབ་ཚེ་པའི་ ཚོགས་ཐམ་གཉིས་པོ་དེ་ (མཐུན་རྒྱུན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་  
གཡོག་) འོག་ལུ་འཁོད་ཡོད་མི་ དོན་ཚན་ ༧༠ པའི་ དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱུན་  
སྐྱོང་འཐབ་དགོ

(༦) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ དགོངས་དོན་ནང་ ག་དེ་འབད་ར་ འཁོད་ཡོད་རུང་ དབང་  
འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཡིག་ཐོག་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྟེན་དང་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྒྱུན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ དེ་ལས་ བརྟེན་གྱི་  
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གིས་མི་ སྤེལ་ཚན་གང་རུང་ལུ་ ཚོགས་ཐམ་སྟོན་ལེན་གྱི་ དགོས་མཁོ་རྩི་  
དང་འབྲེལ་མ་དགོ་པའི་ ཡང་ཆག་གཏང་ཚོག་མི་དེ་ཡང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡང་ཆག་  
དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་སྐོར་ལས་ མི་མང་གི་རྣམས་གསལ་ཅིག་ འགོ་འདྲན་འཐབ་པའི་  
ཤུལ་ལུ་ དབང་འཛིན་ལུ་ ཡང་ཆག་གཏང་མི་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་  
སྒྲིག་གཞི་ དེ་ལས་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ २२ པའི་ནང་ དབང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ གསལ་  
བཤོད་འབད་ཡོད་མི་ བཤོད་ཁྲུབ་དང་ ལམ་སྟོན་རྒྱུན་སྐྱོང་ ཅ་དོན་རྩི་དང་ འབྲེལ་ཏེ་དགོ།

**ཚོགས་ཐམ་མེད་པར་ མཐུན་རྒྱུན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གིས་མི་རྩི་གི་དོན་ལུ་ཉེས་ཆད།**

३༧(༡) གོང་གསལ་ རང་གསལ་དོན་ཚན་ ३༦ (༢)པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ མི་ངོ་

ག་ལུ་འབད་རུང་ ཚ་གནས་ཡོད་པའི་ ཚོག་ཐམ་མེད་པར་ བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་  
 འཕྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ བདག་བབྱང་འབད་མི་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་  
 བརྟོན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ བདག་བབྱང་འབད་ནི་  
 དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྲིན་མི་དང་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཅིག་གིས་ ཚོག་ཐམ་དེ་གི་ ཁ་  
 ཚོག་ལམ་ལུ་གས་ཚུ་དང་ མ་འཁྲིལ་མི་དེ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གཞོན་འགོལ་ཨིན། གཞོན་  
 འགོལ་འདྲི་གི་དོན་ལུ་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བ་ནང་གསལ་གྱི་ཉེས་ཁྲིམས་སྒྲིན་དགོ།

(2) དོན་ཚན་འདྲི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ ཚུད་བཤེར་སྐབས་ རང་  
 གསེས་དོན་ཚན་(3)པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཉེས་འཛུགས་འབད་མི་ མི་ངོ་དེ་གིས་ གཞོན་  
 འགོལ་བཀག་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་ ཐབས་ཤེས་དང་ འབད་བཅོམ་ག་དེ་བཀག་བྲག་  
 འབད་ཡོད་པའི་ བདེན་ཁྲུངས་བཀལ་མི་དེ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།

(3) རང་གསེས་དོན་ཚན་ (2)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ རྒྱབ་འབད་མི་དེ་གིས་ ཉེས་སྲོད་  
 འབད་དགོ་པའི་ གནད་དོན་དེ་ གཞན་ཅིག་གི་བྱ་སྲོད་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་  
 འཕྲུལ་ཤོར་བྱུང་མི་ལུ་བརྟེན་ཨིན་པའི་ ར་ཁྲུངས་བཀལ་སྐབས་ ཁོ་གིས་ཚུད་བཤེར་སྐབས་  
 གསལ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ ཞག་བདུན་གྱི་ནང་འཁོད་ ཡིག་ཐོག་ལུ་འབད་ ཉེས་འཛུགས་  
 འབད་ཡོད་མི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ མི་གཞན་མི་དེ་ལུ་ ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་  
 ཡང་ན་ ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ ལས་འགྲུལ་འབད་ཚུགས་པའི་གནས་ཚུལ་བརྟེན་བསྐྱུལ་  
 ཅིག་གྲིན་ཏེ་ ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་པ་ཅིན་ ཉེས་འཛུགས་འབད་ཡོད་མི་དེ་གིས་  
 དབང་ཁྲུབ་ཡོད་པའི་ ཚད་ལྡན་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ དེ་བབྱམ་གྱི་ལྷ་བཅུ་  
 འབད་མི་ཚོགས།

(༧) རོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱི་ངོ་  
ཚབ་གྱིས་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱིས་ ཚུད་བཤེར་འགོ་བཙུག་མི་ཚོ་གོ།

(༨) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༧)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་དེ་ལུ་ གནོད་  
བགའ་གྱི་ ཉེས་འཇུགས་ཕོག་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་ཐམ་དེ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་  
དུས་ཡུན་གྱི་རིང་ལུ་ གནས་སྐབས་ཅིག་ ལག་ལེན་བཀག་དམ་འབད་བཞག་ནི་དང་ ཡང་  
ན་ ཚོགས་ཐམ་དེ་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

**དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་ཐམ་སྟོན་ཚོགས།**

༣༤(༧) བརྟའོན་དང་ བརྟའོན་འབྲེལ་འབྲེལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལུ་  
གཤེགས་ཚུ་ མི་མང་གི་དང་འདོད་ལྟར་དུ་ ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་ཐབས་དང་ རོ་འགུན་འབྲུང་  
ཐབས་ དེ་ལས་ ཚོང་ལས་རྒྱུད་འཛིན་ལམ་ལུགས་བཀག་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་  
གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོགས་ཐམ་སྟོན་ཚོགས།

(༨) རོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ཚོགས་ཐམ་སྟོན་ནི་དེ་ཡང་ བཅའ་ཡིག་ནང་  
གསལ་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ དབྱེ་སྡེ་ཅིག་དང་ དེ་ལས་མང་བའི་ དབྱེ་སྡེ་འོན་ལུ་ མི་ངོ་  
ཆ་མཉམ་ལུ་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་མཉམ་འབྲེལ་གང་རུང་  
ལུ་སྟོན་ཚོགས།

(༩) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཐོབ་སྟོན་འབྲུ་མཉམ་དང་ རོ་འགུན་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོགས་  
ཐམ་སྟོན་པའི་སྐབས་ ཚོགས་ཐམ་འདི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ སྤྲིལ་གཞི་ དེ་ལས་ བཀོད་



བྲུབ་དང་ བོང་གསལ་དོན་ཚན་ 22 པའི་ རང་རྒྱུད་དེ་ཡོད་མི་ ལམ་སྟོན་རྒྱུ་སྐྱོད་གི་ ཅ་  
དོན་ཚུ་ལུ་ བཞོན་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚོགས་ལྷན་གི་ཚོགས་ཀྱི་

(༧) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ སྟོན་མི་ཚོགས་ལྷན་གི་ བཞུགས་  
གསལ་གྱི་ བཞུགས་དོན་ཚུ་རྒྱུད་དགོས་དེ་ཡང་ :

(ཀ) ཚོགས་ལྷན་འཆར་མི་དེ་གིས་ ཚོགས་ལྷན་དེ་ནང་ ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་  
ལེན་འཐབ་པའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཞིན་མི་ ལཱ་གི་ཐོ།

(ཁ) བོང་གསལ་དོན་ཚན་22 པའི་ནང་ དབང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ གསལ་བཞོན་  
འབད་ཡོད་མི་ ལམ་སྟོན་རྒྱུ་སྐྱོད་ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་ བཞུགས་དོན་ནང་ དབང་འཛིན་ལུ་  
དགོས་མཁོ་ཅན་དང་ ཁེ་སྤོང་ཅན་དགོས་པའི་ ཁ་ཚིག་ཚུ།

(ག) ཚོགས་ལྷན་སྟོན་པ་ད་དང་ ཚོགས་ལྷན་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ དབང་  
འཛིན་ལུ་བཏབ་དགོས་པའི་ རིན་འབྲས་དང་ སྟོན་འབྲས་ ཡང་ན་ དེ་གཉིས་ཆ་ར་གི་ དུལ་  
བསྐྱེམས་ ཡང་ན་ ཚོགས་ལྷན་གི་ ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཞུགས་འབྲེལ་བཟོ་སྟེ་ ཡོད་མི་  
ཚུ་བཏབ་དགོས་པའི་ ཁ་ཚིག་།

(ང) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ཚོགས་ལྷན་འཆར་མི་དེ་གིས་ དབང་  
འཛིན་གྱིས་ དུས་མཚམས་ལུ་བཟོ་མི་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་ལུ་བཞུགས་དགོས་པའི་ཁ་ཚིག་།

(ཅ) ཚོགས་ལྷན་གི་ཁ་ཚིག་ནང་ བོང་ཚད་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ ཞབས་ཏེ་ག་

ལུ་གཡོག་ འཕུལ་རིག་གནས་ཚད་དང་ ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་ མཁོ་སྲོད་  
དེ་ལས་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཚས་མཉམ་སྲོད་དང་ སྐྱ་རྒྱ་བས་འོད་གཟུགས་སྲོད་ཐངས་ དེ་ལས་  
ལས་རིམ་ཚུ་རྒྱུད་ནི་དང་།

(ཆ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ལས་དོན་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་  
ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་ ཏུས་ཚོད་ལུ་ཡིག་ཆ་དང་ ཕྱིས་ཁྲོམ་ཕྱིས་དུལ་  
བཏབ་དགོས་ ཡང་ན་ བརྟེན་གཞན་གྱི་རིགས་ དགོས་ལུགས་ཡོད་མི་ གཅི་གི་ ཚོག་  
ཐམ་ཨིན་རུང་ དབང་འཛིན་ལུ་ བཏོན་དགོ་པའི་ ཁ་ཚིག་།

(༣) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོག་ཐམ་སྲོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཏུས་མཚམས་ལུ་ ལམ་ལུགས་དང་  
འཆར་གཞི་རྩུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ལྟར་དུ་ བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བརྟེན་སྐྱུལ་  
གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཚོགས་ དེ་ཡང་ :

- (༡) ཚོག་ཐམ་སྲོད་ནིའི་དོན་ལུ་ བདག་དབང་བཟིས་པའི་ འོས་ལྷན་ཁ་ཚིག་།
- (༢) ཚོག་ཐམ་གྱི་ ཁྲབ་ཚད་དང་ མཐུན་རྐྱེན་ དེ་ལས་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་རྩན་ནི་  
རྩུ་གི་ རེ་འདོད།
- (༣) མཐའ་དོན་ཁེ་ཕན་གསོག་འཛོག་གི་དོན་ལུ་ བརྟེན་སྐྱུལ་བརྗེ་ལེན་བཀག་སྲོམ།
- (༤) བཀག་སྲོམ་ ཡང་ན་ ཚོག་ཐམ་གྱི་ ཁ་གྲུངས་སྐྱོར་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དེ་  
བརྩམ་མའི་ ཚོག་ཐམ་ལུ་ ཁེ་ཕན་གསོག་འཛོག་རྒྱ་བསྐྱེད།

(3) ཚོག་ཐམ་ཚུ་ བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་དང་ ཚ་མེད་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ གནས་སྐབས་  
ཅིག་གི་དོན་ལུ་ མཚམས་འཛོག་འབད་བཞག་ནི།

(ཀ) ཚོག་ཐམ་སྲོལ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་ཚིག་དང་།

(ཁ) དེ་བརྒྱུམ་མའི་ ཁ་ཚིག་ལམ་ལུགས་གཞན་ཡང་ དུས་མཚམས་ལུ་ དགོས་མཁོ་  
དང་ བརྟམ་དོས་འཛིན་འབད་ནི།

(ག) དབང་འཛིན་གྱིས་ སྡེ་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ སྲོད་མི་ཚོག་ཐམ་དེ་ མི་དོད་  
དང་ མི་མང་སྲིར་བཏང་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ འོས་འབབ་དོས་འཛིན་གྱི་ཐོག་  
ལས་ པར་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

(ཇ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ སྲོད་མི་ཚོག་ཐམ་ཚུ་གི་ འདྲ་ ༡ རྩོན་པོ་ལུ་  
གཏང་དགོ།

**ཚོག་ཐམ་སྲོད་ཐངས་དང་ བསྐྱར་གསོའི་བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས།**

30(2) དམིགས་བསལ་གྱི་ གནད་དོན་རེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་  
ཚོག་ཐམ་གསར་བཟོ་དང་ བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཟོ་མི་  
བཅའ་ཡིག་ནང་ཡོད་མི་ བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་དགོ་ དེ་ཡང་ དབང་འཛིན་གྱིས་  
ཚ་འཛོག་འབད་འོས་གྱི་ ལྷ་ཚིག་བཅུགས་དགོས་དང་ ལྷ་ཚིག་དེ་ཡང་ ཉེ་མ་ལས་བཟོ་གོད་  
འབད་དེ་ཡོད་མི་ འབྲི་ཤོག་ཐོག་ལས་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཡིག་ནང་ ཁ་གསལ་

བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ འཕྲུལ་གྱི་རིགས་དང་ རྒྱལ་ལུ་བཅུ་གཉི་ལྟོ་བུ་དགོ།

(2) དབང་འཛིན་གྱིས་ སྤེ་ཚུ་འདི་གི་ དཔོན་པོ་དོན་ལྟར་དུ་ ཚོག་ཐམ་མ་སྒྲོན་པའི་ རྒྱ་  
གོང་ལས་ བཤམ་གསལ་གྱི་ གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་བརྟག་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(ཀ) ཚོག་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ ཞུ་ཚུ་བཅུ་གས་མི་དེ་ལུ་ ཚོག་ཐམ་དང་འབྲེལ་བའི་  
འགན་འབྲི་ཚུ་ ཡོངས་རྫོགས་ལག་ལེན་འབབ་ཚུ་གས་པའི་ འཕྲུལ་རིག་གི་ ཤེས་ཚད་ཡོད་  
མེད།

(ཁ) མི་དེ་དེ་ལུ་ ཚོག་ཐམ་སྒྲོན་ཞིའི་འོས་འབབ་དང་ ཚུལ་མཐུན་ཡོད་མེད།

(ག) གོང་གསལ་དོན་ཚུ་ 22 པའི་ རང་ དབང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ གསལ་བཀོད་  
འབད་ཡོད་པའི་ ལམ་སྟོན་རྒྱུ་སྐྱོད་གི་ཚུ་དོན་ཚུ་ བན་ཅུས་ཅན་འབད་ལག་ལེན་འབབ་  
ཚུ་གས་མི་ཚུ་གས།

(ང) བན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ བན་དོན་དང་ བརྒྱུད་  
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ལུ་ མངགས་ཡོན་ཐོག་ མཁོ་སྒྲོན་འབད་མི་དང་  
ཉོ་མི་ དེ་ལས་ ལག་ལེན་འབབ་མི་གཞན་ཚུ་གི་ མཐའ་དོན་ཚུ་ སྤང་སྐྱོབ་འབད་མ་འབད།

(ཅ) བན་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་དང་ བན་དོན་དང་ བརྒྱུད་  
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་སྐབ་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ དོ་འགྲམ་གོང་འཕྲེལ་  
གཏང་མི་གཏང་།

(ཆ) བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་དང་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གསལ་ཞེས་འཚོལ་དང་ བོང་འཕེལ་ དེ་ལས་ འགོ་བཙུགས་ནིའི་ལས་དོན་ བོང་འཕེལ་གཏང་མི་གཏང་།

(ཇ) སྤྱི་རྒྱལ་དང་ རང་འཁོད་གྱི་ མ་ཙུ་བཙུགས་མི་རྩལ་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ནང་ མ་ཙུ་བཙུགས་མི་རྩལ་ བརྟེན་འབྲེལ་ལས་སྡེ་དུ་ བསྐྱེད།

(ཉ) མི་མང་གི་དོན་དང་ འབྲུག་གི་ཉེན་སྲུང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ སྲུང་སྐྱོབ་ཡོད་མེད།

(ཐ) དོན་ཚན་འདི་གི་ དཔོངས་དོན་ལྟར་དུ་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ འོས་འབབ་ནང་ ཚུལ་མཐུན་ ཡོད་མེད་ བརྟེན་ཞེས་འབད་ནིའི་དང་ བཀའ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུང་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(ཀ) དང་བདེན་ཚིག་སྒྲིལ་དང་ མིང་གཏམ།

(ཁ) འོས་འབབ་དང་ ལྷོགས་གྲུབ།

(ག) མ་དརུལ་གྱི་ ལྷོགས་གྲུབ།

(པ) དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་ དཔོངས་དོན་ལག་ལེན་ཐོག་ལས་ དང་ འདོད་ཅན་གྱི་ མི་ངོ་ག་གིས་འབད་རུང་ དབང་འཛིན་ལུ་ རང་སོའི་བསམ་འཆར་ གསལ་ཞུ་འབད་ནིའི་ བོ་སྐབས་བྱིན་དགོཔའི་ཁར་ དོན་ཚན་འདི་གི་དོན་ལུ་ མཐའ་དཔུང་

གཏན་འཁེལ་བཟེན་འདོན་ལུ་ བསམ་འཆར་དེ་རྒྱ་ལོ་ལེན་འབད་དགོ

**ཚོག་ཐམ་གྱི་དུས་ཡུན།**

༧༠་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་སྤྲོད་མི་ཚོག་ཐམ་དེ་ཚོག་ཐམ་ནང་དང་  
ཡང་ན་སྤྱིར་བཏང་བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ དུས་ཡུན་གྱི་དོན་ལུ་ཨིན།  
ཨིན་རུང་ ཚོག་ཐམ་དེ་ཡང་:

(ག༡) བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་ཅིག་གི་དོན་ལུ་མཐོ་  
ཤོས་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་༢༡་རྩེན་སྤྲོད་ནི།

(ག༢) བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བད་བརྒྱུད་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་  
གཤམ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་མཐོ་ཤོས་ལོ་ ལོ་ངོ་༡༡་རྩེན་གྱི་ཚོག་ཐམ་སྤྲོད་ནི།

(ག༣) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ བརྒྱུད་གསོ་འབད་ཚོག།

(ང) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ཆ་མིན་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་  
གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་བཀག་ཆ་འབད་ཚོག།

**ཚོག་ཐམ་གྱི་འཕུལ།**

༧༡་(༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ སྤྲོད་མི་ཚོག་ཐམ་ལུ་དབང་འཛིན་  
གྱིས་ ཐམ་བཅད་ཐོག་ བཅའ་ཡིག་གསལ་བཀོད་འབད་མི་ ཚོག་ཐམ་གྱི་འཕུལ་རྩེན་དང་

འབྲིལ་དགོ།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(1)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ལྷ་བ་འབད་མི་ ཚོག་ཐམ་གྱི་  
འཕྱུས་ཚུ་ ཚོག་ཐམ་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མར་ལྷ་བ་བཀོད་མི་གིས་ དབང་འཛིན་ལུ་ཐད་ཀར་དུ་  
སློད་དགོ།

**ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་གསོ་འབད་ཐངས།**

༧༨(1) དོན་ཚན་ 3ལའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་གསོ་འབད་ནིའི་ ལག་  
ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ སྒྲིག་གཞི་  
གང་རུང་བཀོད་བྲུབ་གང་རུང་དང་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཟོ་ཡོད་མི་  
བཅའ་ཁྲིམས་གང་རུང་ ཡང་ན་ ཚོག་ཐམ་གྱི་འདྲེ་རོ་མ་འདི་གི་ ཁཛུགས་གང་རུང་ལས་  
དངོས་སུ་འགལ་བ་དང་ ཡང་ན་འགལ་ཡོད་པའི་ལུ་ནང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཅིན་ དབང་  
འཛིན་གྱིས་ ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་ལུ་ངོས་ལེན་མི་འབད།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(1) པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ འོས་འབབ་  
ལྡན་པའི་ གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལས་ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་གསོ་མ་འབད་བཅིན་ ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་  
གསོ་མ་འབད་བའི་སྐབས་ལས་ཡིག་ཐོག་བརྟམ་བསྐྱུལ་གྱི་ཐོག་ལུ་ག་དེ་མཁྲོགས་མཁྲོགས་  
ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ལུ་ བརྟམ་ལན་འབད་དགོ།

(3) རང་གསེས་དོན་ཚན་(2)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དེ་ལུ་དབང་  
འཛིན་གྱིས་ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་གསོ་འབད་དགོ་པའི་ཡིག་ཐོག་གསལ་ལྷ་བཙུག་ནིའི་དོན་ལུ་

དུས་ཡུན་ཉིན་མ་ ༣༠ གྱིན་དགོ།

(༧) རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༢) པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཡིག་ཐོག་གསལ་ལྷུ་བཅུ་གསལ་མི་དེ་  
དབང་འཛིན་གྱིས་ རོས་ལེན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ གསལ་ལྷུ་ཡི་གྲུ་ཐོབ་སྟེ་ ཉིན་མ་ ༡༣ གི་  
རང་འཁོད་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དེ་ལུ་ གནད་དོན་དེ་གི་སྐོར་ལས་ རྩོམ་ཚེད་ག་དེ་སྟེ་ བཏོན་  
ཡོད་ག་བར་ལན་འབད་དགོ།

(༨) དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༢) པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ རྩོམ་ཚེད་  
འབད་མི་ལུ་ ཁེ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་མི་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དེ་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་  
(༧)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བར་ལན་ཐོབ་པའི་ ཉིན་མ་ ༣༠འི་རང་འཁོད་ མཐོ་གཏུགས་  
ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོག།

**ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་བཅོས།**

༧༣(༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ རྫོང་དེ་ཡོད་མི་ ཚོག་ཐམ་དེ་ ཚོག་  
ཐམ་འཆང་མི་དང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ཁས་ལེན་འབད་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཐོག་གན་ཡིག་བཟོ་  
སྟེ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཚོག།

(༢) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་མེན་པར་ རོས་འབབ་ཅན་གྱི་ཚོག་  
ཐམ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ འབྲེལ་གནད་དོན་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་དེ་ཡང་ གནད་དོན་  
གཙོ་བོ་ འབྲུག་གི་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ རྫོན་པོ་གིས་ རྒྱབ་བསྐྱོན་གནད་སྟེ་ཚོག་ཐམ་ འཆང་  
མི་ལས་ ཁས་ལེན་གན་ཡིག་མེད་པར་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཚོག།



(2) རྩོམ་པའི་རྒྱུ་བརྩེན་ཐོག་ལས་ འབྲུག་གི་ཉིན་སྐར་གི་དོན་ལུ་ ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་བཅོས་  
འབད་ནི་དེ་ཡང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་འབད་ གཤམ་  
གསལ་གྱི་ བརྗབས་ལ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ་པ་དེ་ཡང་:

(ཀ) བསྐྱར་བཅོས་གྱི་གྲོས་འཆར་བཟོ་མི།

(ཁ) བསྐྱར་བཅོས་གྱི་གྲོས་འཆར་བཟོ་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན།

(ག) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ ཉིན་མ་ 20འི་ནང་འཁོད་ ཚོག་ཐམ་དེ་ ག་ཅི་འབད་  
བསྐྱར་བཅོས་འབད་མ་དགོ་པའི་རྒྱུ་ལས་ ར་ཁུངས་བཀའ་བརྒྱུག་ནི།

(ང) ཉིན་མ་ 20་ནང་འཁོད་ གསལ་ལུ་འབད་བའི་ལུ་ལུ་དབང་འཛིན་གྱིས་ བསྐྱར་  
བཅོས་འབད་ནིའི་ ཆ་འཛོག་འབད་བ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་འདི་གི་ནང་ལུ་:

(ཀ) བརྗབས་ལ་གསལ་བསྐྱབས་ནང་ བཀོད་མི་དང་འགྲིལ་ཏེ་ ཡང་ན།

(ཁ) གསལ་ལུ་དང་མ་ཐུན་མི་ ལམ་ལུགས་ གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་  
ཚོག།

(ལ) དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གསལ་དོན་ཚན་ (ལ)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གྲོས་ཚད་  
འབད་མི་ལུ་ཁེ་རྒྱུད་མ་བརྟུབ་མི་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དེ་གིས་ རང་གསལ་དོན་ཚན་

(ལ)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྗབས་ཐོག་པའི་ ཉིན་མ་20འི་ནང་འཁོད་ མཐོ་གཏུགས་

ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས།

**ཚོགས་ཐམ་སྡོམ་མེད།**

༧༧(༡) མི་ངོ་གཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་དང་ ཡང་ན་དབང་  
ཆ་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་སྡོད་མི་ཚོགས་ཐམ་ཅིག་ དབང་འཛིན་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་ལྷ་  
ཐོག་ལས་ སྡོམ་མེད་འབད་ཚོགས་ཨིན་རུང་ ཚོགས་ཐམ་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་  
ལྟར་དབང་འཛིན་གྱིས་སྡོད་མི་ཅིག་དགོཔ་ཨིན།

(༢) དབང་འཛིན་ལུ་གོང་གསལ་ རང་གསེས་དོན་ཚན་ ༣༩(༢)པའི་ནང་ གསལ་བཤོད་  
འབད་ཡོད་མི་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོས་མཁོ་ཆ་མཉམ་ཚང་བའི་ཁར་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ཚོགས་ཐམ་གྱི་ཐོག་ལས་བཀལ་མི་ འགན་འབྲིཚུ་འབག་  
ཚུགས་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་  
དོན་ལྟར་ ཚོགས་ཐམ་སྡོམ་མེད་གྱི་ལྷ་ཡིག་བཏུགས་མི་ལུ་ གནང་བ་སྡོད་ཚོགས།

(༣) ཚོགས་ཐམ་སྡོམ་མེད་གྱི་གནང་བ་མ་སྡོད་པའི་སྡེ་གོང་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ སྡོམ་མེད་གྱི་  
གོས་འཆར་ཚུ་ བར་བསྐྱུན་གྱི་ཐོག་ལས་ བར་བསྐྱུལ་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ།

(༤) དོན་ཚན་འདི་གི་ནང་དོན་ལུ་མ་གནས་པར་ ཚོགས་ཐམ་སྡོམ་མེད་ཡོད་མི་གང་རུང་  
ཆ་གནས་དང་ ཁྲིམས་དོན་ཐོག་ བརྩི་འཛོག་འབད་མི་ཚོགས། གལ་སྲིད་ ཚུལ་མ་ཐུན་དང་  
ཡང་ན་ དངོས་དོན་ཐོག་ཨིན་རུང་མཉམ་རུང་འདི་བཟམ་མའི་ སྡོམ་མེད་འབད་བའི་སྐྱོར་ལས་  
དབང་འཛིན་ལུ་མ་ངོན་གསལ་བྱུང་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་དེ་འཕྲལ་ལས་ ཚོགས་ཐམ་ཆ་

མེད་གཏང་ནི་གི་དབང་ཚད་ཡོད།

(༥) རོན་ཚམ་འདི་གི་ རང་དོན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ ཚོག་ཐམ་སློ་སོར་གྱི་ལྷ་བྱ་ཅིག་ནང་  
འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་དེ་ ཡིག་ཆ་བརྒྱུས་མར་བཟོ་བའི་ གནོད་འགུལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་  
པར་བརྗེ་དགོ།

(༦) རོན་ཚམ་འདི་གི་ནང་ལས་འགུལ་བའི་ ཚོག་ཐམ་གང་རུང་ ཚུལ་མཐུན་དང་ ཡང་ན་  
དངོས་དོན་ཐོག་ཡིན་རུང་མིན་རུང་ སློ་སོར་འབད་ཡོད་པའི་དོགས་སྐྱེད་བྱུང་པ་ཅིན་ དབང་  
འཛིན་གྱིས་དགོ་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ ཏུས་ནམ་ར་ཡིན་རུང་ འདི་བརྒྱུས་མའི་ གནོད་དོན་ལུ་བྱི་  
ཞིབ་དང་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚོག། དབང་ཚད་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐྱབས་ལུ་  
དབང་འཛིན་གྱིས་མི་གང་རུང་བྱི་དཔྱད་དང་ ཡང་ན་ཞིབ་དཔྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ བྱི་བ་གང་  
རུང་ལུ་ མི་དེ་གིས་ལན་གསལ་སྐབ་དགོ་པ་མ་ཚད་ ཚོག་ཐམ་སློ་སོར་འབད་བའི་ ཡིད་ཆེས་  
གྱི་ གནོད་ཁུངས་ཐོབ་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ དོགས་པ་ཅན་གྱི་ ས་ཁོངས་ནང་འཇུག་ཏེ་  
ཚུད་འཚོལ་འབད་ཚོག།

**ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་གི་འགན་འཁྲི།**

༧༥(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཏུས་མཚམས་  
བཞིན་དུ་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གི་འགན་འཁྲི་དང་ གནས་སྐྱངས་ བཀག་འཛིན་ གྲུལ་ དང་  
སྐྱུ་ཚད་ཚུ་ གཏན་ཁེལ་བཟོ་སྟེ་ ཁོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ཚུ་  
བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་བཀོད་ཚོག།

(2) བོད་གི་དོན་ཚན་རྒྱ་དང་མ་འགལ་བར་ བརྟེན་དང་བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་  
མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡེག་གྱིན་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ གཏེ་དགོ་མཁོ་ཡོད་ས་དང་  
ཡང་ན་ ཁྲིམས་གྱིས་བྲལ་ས་ལུ་:

ཀ) དབང་འཛིན་གྱིས་ གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ལུ་ ཁོ་གི་  
ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡེག་རྒྱ་ འགོ་བཙུགས་དགོ།

ཁ) བཅའ་ཡིག་ནང་ འཁོད་མི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཡིག་ཆའི་སྒྲན་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་ འཛིན་རྒྱུང་  
འཐབ་དགོ།

ག) ཁྲིམས་གྱི་ནང་ འཁོད་མི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་འཛིན་གྱིས་དབང་ཚད་སྡོད་  
ཡོད་པའི་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ འདི་བཟུམ་མའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡིག་ཆའི་སྒྲན་ལྷན་རྒྱ་  
ཞིབ་དཔྱད་འབད་བཙུག་དགོ།

ང) ཁྲིམས་གྱི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཡོངས་བྲལ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡེག་འགན་འཁུར་  
འབག་དགོ།

ཅ) ཁྲིམས་གྱི་ནང་ གསལ་འཁོད་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྣོག་རྒྱབས་ཞབས་ཏོག་  
ལྷ་གཡེག་གྱིན་དགོ།

ཆ) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ འོས་ལྷན་དུས་ཚོད་ཅིག་ནང་ རེ་འདུན་དང་དབྱེར་མེད་ཐོག་  
ལུ་ དུལ་སྡོད་གྱི་གངམ་ཁ་ཡེན་མི་ལུ་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡེག་རྒྱ་གྱིན་དགོ།

ཇ) དབང་འཛིན་གྱིས་ ལག་ལེན་ལག་དེབ་ནང་ གནས་ཚད་གསལ་འཁོད་འབད་མི་  
ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

ཉ) ས་ཁོངས་ངོ་མའི་ དམིགས་བསལ་ས་སྐྱོཅིག་ནང་ ཚོག་ཐམ་གསལ་སྟོན་འབད་  
དགོ།

ད) མི་ངོ་གང་རུང་དང་ ཡང་ན་སྤྱི་ཚུན་གང་རུང་གི་མི་ ཡང་ན་བྱ་སྤྱོད་གང་རུང་དང་  
ཡང་ན་གནད་དོན་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གང་རུང་རྒྱབ་མི་གིས་  
འབྲེལ་བཤད་རྒྱབ་མི་ལཱ་ གདམ་ཁ་མ་ལེན་པ་དང་ ཡང་ན་འོས་མེད་གྱིས་དབྱེ་བ་བྱེ་ནི་  
བརྩམ་མའི་ བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱི་ལ་མཐུད་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་གནད་བ་  
བྱིན་ནི་ཚུ་ བོད་གི་དོན་ཚུན་ཚུ་ནང་ བཤོད་དེ་ཡོད་(སྐུ་ཡོན་དང་ ཡང་ན་ ཁ་ཚིག་ ཡང་ན་  
བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་གྱིས་བྱུང་མི་ ཡང་ན་དེ་མིན་གཞན་ཚུ་)།

ཐ) ཚོག་ཐམ་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འདི་བརྩམ་མའི་ གནས་  
སྤངས་དང་ རུས་ཚོད་དེ་ལས་ གནད་དོན་ཚུ་གི་གསལ་བསྐྱབས་པར་བསྐྱུན་འབད་དེ་  
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ལཱ་བྱུང་པའི་ གཏན་འཁེལ་ཐོབ་ལམ་དང་ སྐུ་ཡོན་དང་ ཁ་ཚིག་  
དེ་ལས་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་གཞན་ཚུ་ གསལ་བཤོད་འབད་དགོ།

(3) བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་  
མི་གིས་ སྐུ་ཡོད་ལས་ དབང་འཛིན་གྱི་གནད་བ་མེད་པར་བད་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་  
འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་ གཞན་དང་ཅིག་ཁར་ ངག་

ཐོག་གམ་ ཡང་ན་ཡིག་ཐོག་ལུ་གན་ཡིག་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་སྒྲིག་གང་རུང་བརྒྱབ་ནི་ལུ་  
ཕན་གཤོད་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་བྱིན་མ་ཚོགས་དེ་ཡང་:

ཀ) རང་སོའི་བདེ་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་  
ལུ་གཡོག་ཚུ་ རང་འཁོད་བཞེསོར་འབད་ནི།

ཁ) རང་སོའི་བདེ་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་  
ཏོག་ལུ་གཡོག་གཅིག་གམ་ ཡང་ན་ གཉིས་ཆ་རའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ ཡང་ན་ལག་ལེན་  
ཡང་ན་བདེ་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་ཡིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ལུ་  
གཡོག་གཞན་གང་རུང་དང་གཅིག་ཁར་ གཅིག་གམ་ ཡང་ན་ གཉིས་ཆ་རང་ འབྲེལ་བ་  
བཟོ་ནི་དང་

ག) ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཚུ་གི་བར་ན་སྐྱ་ཡོན་དང་ འོང་འབབ་གྱི་བགོ་  
མཉམ་བཟོ་དགོ།

(༧) བདེ་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་  
བྱིན་མི་གིས་ བཅའ་སྒྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་གཤོད་འགོལ་གང་རུང་འབད་མིའི་དོན་ལུ་ཐོག་  
ལམ་གྱི་ཚད་འཛིན་གང་རུང་ཅིག་དང་ དབང་འཛིན་གྱིས་སྲོན་ལས་ཚད་འཛིན་གྱི་གནང་བ་  
དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་ནང་ མ་འཁོད་པའི་ ཐོབ་ལམ་བཀོད་མི་ཚོགས།

(༨) དབང་འཛིན་གྱིས་ཚོག་ཐམ་དང་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་ དྲངས་གསལ་བཟོ་ནི་དང་  
ཡང་ན་ དེས་བདེན་ཚོ་བདག་ཤེས་རྒྱུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ལས་ ཉེ་

བར་མཁོ་བའི་གནས་ཚུལ་ལེན་ནི་ལུ་ བར་བསྐྱལ་གྱིན་དགོ།

(༦) དབང་འཛིན་གྱིས་ དབང་ཚད་སྒྲོད་མི་འགོ་དཔོན་གང་རུང་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་  
བསྐྱེད་ཏེ་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཆ་མཉམ་ལས་བརྟེན་ལེན་ནི་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ལུ་  
དབང་ཚད་ཡོད།

(༧) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཟོ་ཡོད་མི་སྒྲིག་གཞི་  
བཀོད་བྱུང་དང་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ག་ར་གིས་ དབང་འཛིན་  
གྱི་བཀོད་རྒྱ་དང་ འོས་ལྷན་གྲོས་ཚོད་ ཡང་ན་ བར་བཀོད་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ།

**ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་སྤྱི་ཚད།**

༧༦.(༡) བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ བརྟེན་དང་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་བརྟེན་དང་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་  
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ ཅུ་བརྟེན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་བཙུན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོཔ་  
དེ་ཡང་:

(༡) བརྟེན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི།

(༢) བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་དང་ བྱད་རིག་ལྷན་མ་བཟོ་ནི་དེ་ལས་

(ག) བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་  
གཡོག་གི་མི་ རོ་འགྲན་ཅན་ཅིག་གིས་ རི་འདོད་བརྒྱད་པའི་ འོས་ལྷན་གནས་ཚད་དང་  
མཐུན་པར་གྱིན་དགོ།

(ཨ) བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་  
མི་གིས་མི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་འདི་  
གིས་ ཁོ་ལུ་བསམ་པ་མ་རྒྱུགས་པའི་ཉོགས་བཤད་དང་ ཡང་ན་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་  
འཕྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་པའི་ལག་ལེན་གྱིས་ཕན་པ་  
ལས་གཞོན་ཆེ་བུང་བའི་ཐོབ་བཞེད་ཚུ་དབང་འཛིན་ལུ་བཤོད་ཆོག།

(ཉ) དབང་འཛིན་གྱིས་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་  
ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་ཚམས་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་ལྟེ་ བདེན་དང་བརྒྱད་  
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ ལྷུས་ཚད་  
དང་ལྷན་པར་བཟོ་ནིའི་གསལ་བཤོད་འབད་ཆོག།

(ཏ) དབང་འཛིན་གྱིས་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་  
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དང་ བདག་སྲོད་ མངགས་ཡོན་ཐོག་སྲོད་མིའི་ཉོགས་བཤད་བསལ་  
ནི་ལུ་ ཉན་མ་བཏུབ་དང་ བཏོགས་བཏང་ནི་ ཡང་ཅིན་ བར་དྲེག་གསལ་འབད་ནི་དང་འབྲེལ་  
བའི་ བུ་སློའི་ལམ་ལུ་གསལ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་བཟོ་དགོ་པའི་ནང་ ཚུད་བཤེར་གྱི་  
གྲ་ཡོན་སྲོད་ནི་དང་ མངགས་ཡོན་ཐོག་སྲོད་མིའི་ཉོགས་བཤད་བསལ་ལཱ་ནི་གི་བུ་བའི་གནད་  
སྲོད་ མངགས་སྲོད་འབད་མི་ལུ་རྒྱུད་འཕྲུལ་སྲོད་ནི་ ཆོག་ཐམ་འཆང་མིའི་ཕོག་ལམ་ཚད་



གཞི་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

(༢) དོགས་པ་སེལ་ཐབས་ལུ་བཞོད་པ་ཅིན་ དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་ རྒྱང་  
བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གཞི་བཟོ་བཅིས་ཏེ་ བད་བརླུད་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གཞི་བཟོ་ལུ་ཡང་  
བྱུང་ཞིན།

**ཉེ་རིང་སྤྱི་མེད་དང་ རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བཟུམ་སྟེལ།**

༧༧(༡) གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༦(༧) པའི་བཅའ་ཡིག་དང་ བྱ་སྐྱོད་  
ལམ་ལུགས་ནང་ གསལ་བཞོད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བད་དོན་དང་བརླུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་  
རིག་མཐུན་རྒྱུན་དང་ ཡང་ན་ བད་དོན་དང་བརླུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་  
གཤམ་གཞི་བཟོ་མི་ཚུ་གིས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ གནད་དོན་བཞོད་དགོས་དེ་ཡང་:

༡) མངགས་ཡོན་ཐོག་སྤྱོད་མི་ཅིག་ལུ་ བད་དོན་དང་བརླུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་  
ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གཞི་བཟོ་དང་ ཡང་ན་ མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཉེ་མ་བཏུབ་པ་དང་ ཡང་ན་

ཁ) མངགས་ཡོན་ཐོག་སྤྱོད་མི་ལུ་ འདི་བཟུམ་མའི་ བད་དོན་དང་བརླུད་འབྲེལ་  
འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གཞི་བཟོ་དང་ ཡང་ན་ མཐུན་རྒྱུན་ཚུ་བཏོག་གཏང་བ་དང་ ཡང་  
ན་ བར་དགོགས་འབད་ནི་ཚུ་

འོས་ལྷན་དང་ ཉེ་རིང་མེད་པའི་གཞི་རྒྱུང་མ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་འབད་དགོ།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཇུག་  
རིག་མཐུན་རྒྱུན་གྱིན་མི་དང་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཇུག་རིག་ ཞབས་ཏོག་གྱིན་མི་དང་  
གཅིག་ཁར་ གྲོས་འཆམ་བུང་མི་ལུ་སློབ་མ་ཚོ་གསེས་པའི་ མི་དོ་གིས་ གྲོས་འཆམ་བུང་སྟེ་  
ཉིན་མ་ 30གི་ནང་འཁོད་དབང་འཛིན་ལུ་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་ཚོགས།

**ཚོགས་ཐམ་དང་ཚོགས་ཐམ་གྱི་ལག་ལེན་ལམ་ལུགས་བསྟར་སྟོན།**

༧༥(7) གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༧པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་དབང་འཛིན་ལུ་:

(71)ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་ཅིག་གིས་ ཚོགས་ཐམ་གྱི་ བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་དང་ ཡང་ན་  
ཁ་ཚིག་གཞན་གང་རུང་ལས་འགལ་བ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་འགལ་བ་འབད་ཡོད་པ་དང་

(72) དེས་པར་དུ་ བཀོད་རྒྱ་བཏོན་དགོཔ་དེ་ གལ་ཆེ་བའི་ འཆར་སྣང་བུང་པ་ཅིན།

དབང་འཛིན་ལུ་ ཁ་ཚིག་དང་བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་དེ་དང་འབྲེལ་ཐབས་ལུ་ དགོ་མཁོ་ཡོད་  
པའི་ འཆར་སྣང་བུང་པ་ཅིན་བཀོད་རྒྱའི་ཐོག་ལས་ ཉེས་ཆད་སྟོན་ལེན་བརྩིས་ཏེ་ དེ་བརྩམ་  
མའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་བཟོ་ཚོགས།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པའི་བཀོད་རྒྱའི་ནང་:

(71) ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་(གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་)དེ་གིས་བཀོད་རྒྱའི་ནང་  
གསལ་བཀོད་འབད་མི་དང་ ཡང་ན་གྲིམས་ཀྱིས་འབྲེལ་བཤད་འབད་མི་ཚུ་ལུ་གནས་ནི་དང་

ཡང་ན་གནས་མ་དགོཔ་ཚུ་ ཁ་གསལ་བཟོ་དགོ།

(ཁ) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་(གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་)དེ་གིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ རྩོམ་གྲུང་མི་ཚོག་ཐམ་དེ་ བསྐྱར་གསོ་མ་འབད་ཚུན་ཚོད་ བཀོད་རྒྱུའི་ནང་ གསལ་བཀོད་ འབད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་འབྱུས་ཚུ་སྤོད་དགོ།

(ག) བཀོད་རྒྱུའི་ནང་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ དུས་ཚོད་གང་མགོག་མ་ཐོག་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

(ང) དབང་འཛིན་གྱིས་ དུས་ཚོད་གང་རུང་ཅིག་ནང་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོག།

(ཟ) དོན་ཚན་འདི་དང་ གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༩་པ་དང་༧༠་ པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ནང་ ཚོག་ཐམ་གྱི་བྱ་སྒྲེའི་ལམ་ལུགས་དང་ ཁ་ཚིག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ འགལ་བ་ཟེར་ བཀོད་མི་དེ་ བྱ་སྒྲེའི་ལམ་ལུགས་དང་ ཁ་ཚིག་ལུ་མ་གནས་པའི་འགལ་བ་ཟེར་ བོདོན་ལེན་ དགོ།

**ལམ་ལུགས་གྱི་དགོས་མཁོ།**

༧༩་(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༥་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཀོད་རྒྱ་ མ་གཏང་བའི་སྤོན་ལས་ བརྟམ་ལུ་ཅིག་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(༡) བཀོད་རྒྱ་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནིའི་གྲོས་འཆར་དང་དེའི་

ཕན་གོད།

(ཁ) ཚོག་ཐམ་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ཁ་ཚོག་དང་ ཡང་ན་ ཁ་ཚོག་དེ་རྩེ་ལས་འགལ་  
བའི་གནད་དོན་རྩེ།

(ག) (བརྟ་བསྐྱལ་འབད་བའི་ཚོས་གྲངས་ལས་ཉམས་ ༣༠ གི་ནང་འཁོད་)གྲོས་  
འཆར་འབད་ཡོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་ ཡང་ན་བཀོད་རྒྱ་གཏན་འབབས་བཟོ་ནི་ལུ་ཉུ་བ་དང་དགག་  
པ་མེ་བརྟུབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ དགག་པ་བརྟུབ་ནིའི་དུས་ཡུན་ འཁོད་ནི་དང་ རྩེ་ལ་མཐུན་གྱི་  
ཐོག་ལས་ཉུ་བ་དང་ ཡང་ན་དགག་པ་འབད་ཡོད་མི་དེ་རྩེ་ འོག་སླེ་མ་བཏོན་པ་ཅིན་ དེ་རྩེ་  
དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།

(༢) ཉུ་བ་འབད་མི་དང་ དགག་པ་འབད་མི་རྩེ་དང་འབྲེལ་ཉེ་དབང་འཛིན་གྱིས་:

(༡) གོང་གསལ་དོན་ཚན་(༧)་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཀོད་རྒྱ་གནང་ནི་ཡང་ན་  
གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་

(ཁ) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གནང་ནིའི་སློ་ཐག་བཅད་  
ཚར་མི་བཀོད་རྒྱ་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་གྱི་གྲོས་འཆར་བཙུག་ནི།

(༢) བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་བཀོད་རྒྱ་དེ་མ་གཏང་བའི་ཉེ་མར་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོག་  
ཐམ་འཆར་མི་རྩེ་ལུ་ ཉུ་བ་བཀོད་ནི་དང་ དགག་པ་བརྟུབ་ནིའི་ཉུ་ཡིག་རྩེ་བཙུགས་བཙུག་  
དགོལ་མ་ཚད་ ངོས་ལེན་ཡང་འབད་དགོ། ཉུ་བ་བཀོད་མི་དང་དགག་པ་བརྟུབ་མིའི་གནད་

དོན་ཚུ་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་དེ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རོས་ལཱ་གྱི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ཚོགས།

(༧) རང་གསེས་དོན་ཚུ་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྟམ་བསྐྱེད་གནང་བའི་སྐབས་དང་  
རང་གསེས་དོན་ཚུ་(༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ རོས་ལཱ་གྱི་བཀོད་རྒྱ་གཏང་བའི་སྐབས་  
ལུ་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་འུ་ལྟག་ལས་ དབང་འཛིན་གྱིས་བཏོན་ནི་འདི་ གྲོས་འཆར་བཀོད་མི་  
བཀོད་རྒྱ་ལུ་ཆ་གནས་ཡོད་ལུགས་ཚུ་བཀོད་དགོ། ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ ཆ་གནས་ཡོད་  
ལུགས་བཀོད་མི་གིས་དབང་འཛིན་ལུ་ རོས་ལེན་གྱི་ལྷན་བཀོད་ནི་འདི་དབང་ཆ་དང་ མཐོ་  
གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ལྷན་གཏུགས་འབད་ནི་འདི་དབང་ཆ་ཚུ་  
རང་བཞིན་གྱིས་ ཆ་མེད་སོང་བ་དང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཀོད་རྒྱ་གཏང་  
ཚོགས་པའི་ཐོབ་དབང་སྡོད་པའི་གྲངས་སུ་ ཆ་གནས་འབད་ནི་ཨིན།

(༨) བཀོད་རྒྱ་ཐོན་པ་ཅིག་ ག་དེ་མགྲོགས་མགྲོགས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་དོན་ལུ་དབང་  
འཛིན་གྱིས་:

(༡) བཀོད་རྒྱ་འདྲ་ཅིག་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་ལུ་སྡོད་དགོ།

(༢) བཀོད་རྒྱ་འདྲ་ཅིག་ དཔེ་བསྐྱེད་འབད་ཐོག་ལས་ གསལ་བསྐྱེད་འབད་དེ་  
གནོད་ཉེན་ཡོད་པའི་ མི་ངོམ་དེ་ལུ་བསྐྱེད་དགོ།

(༣) དབང་འཛིན་གྱིས་རང་གསེས་དོན་ཚུ་(༢)(༡) པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བྱིན་མི་  
བཀོད་རྒྱ་དང་ ཡང་ན་ རང་གསེས་དོན་ཚུ་(༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བྱིན་མི་ རོས་ལཱ་  
གྱི་བཀོད་རྒྱ་དེ་ གལ་སྲིད་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་གི་ སེམས་ཁར་མ་འབབས་པ་ཅིན་ བཀོད་

རྒྱ་ཐོབ་པའི་ཉིན་མ་ལས་ ཉིན་མ་༣༠་གི་ནང་འཁོད་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་  
མཐོ་གཏུགས་འབད་ནིའི་དབང་ཆ་ཡོད།

(ཡ) བཞོད་རྒྱ་དེ་ ཆ་མེད་མ་གཏང་བའི་ཉེ་མར་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བརྟེན་བསྐྱེད་གཞི་  
མི་དེ་ནང་:

(ཀ) བཞོད་རྒྱ་དེ་ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་གྲོས་འཆར་དང་ དེའི་ཕན་གཞོན་ཚུ་བཞོད་  
དགོཔ་དང་

(ཁ) བརྟེན་བསྐྱེད་བྱུང་བསྐྱེད་འབད་བའི་ཉིན་མ་ལས་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡང་བཞོད་  
དགོཔ་དང་ (ཉིན་མ་སྤུམ་ཚུ་ལས་མ་རྒྱུང་མ)དུས་ཚོད་དེ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ སྤྱིར་འགྲུངས་  
འབད་ནིའི་གྲོས་འཆར་བཞོད་མི་ལུ་ ལྷ་བ་བཞོད་ནི་དང་ དགག་པ་རྒྱབ་ཚོགས།

(ལ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པ་དང་ ཡང་ན་ (༢)པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ བརྟེན་  
བསྐྱེད་ག་ཅི་ལོན་རུང་ དབང་འཛིན་གྱིས་གཞོད་ཉིན་ཡོད་པའི་མི་རོ་ཚུ་ལུ་བསྐྱེད་ཐབས་གྱི་  
འོས་འབབ་དང་ལྷན་པའི་ གནས་ལུགས་ཐོག་ རྒྱབ་བསྐྱེད་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ ཚོགས་  
ཐམ་འཆར་མི་ལུ་ བརྟེན་བསྐྱེད་གྱི་འབྲེ་ཡང་སྤོད་དགོ།

**བཞོད་རྒྱའི་ཆ་གནས་དང་འགོ་བཙུགས་དུས་ཚོད།**

༡༠་(༡) ཚོགས་ཐམ་འཆར་མི་དེ་ལུ་ བཞོད་རྒྱ་གིས་ཁོ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་པའི་གནད་དོན་རེ་ཐོན་  
ཉེ་ མོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༥ དང་ ༧༩ པའི་དགོངས་དོན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་གནང་

ཡོདཔ་ ཡང་ན་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༧ པའི་དགོས་མཁོ་གང་རུང་དང་མ་འགྲེལ་བའི་  
གནད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བཀོད་རྒྱ་དེ་ལུ་མ་བརྟུབ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་ བཀོད་རྒྱའི་འདྲ་ཅིག་ཁོ་  
ལུ་སྲོད་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉིན་མ་ ༣༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ མཐོག་འདྲུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་  
ཚོགས་སྡེ་ལུ་ མཐོག་འདྲུགས་འབད་ཚོགས།

(2) མཐོག་འདྲུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལས་ དེ་ལྟར་ལྷུ་ཚོག་འབྱོར་སྐབས་ བཀོད་རྒྱ་དེ་  
གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༥ པ་དང་ ༧༧ པ་དང་ འགྲེལ་ཏེ་བཟོ་བཟོམ་ ཡང་ན་ གཏན་  
འབབས་བཟོ་མི་དེ་ ཁོ་རའི་དབང་ཚད་ནང་མེདཔ་ ཡང་ན་ བཀོད་རྒྱ་དེ་ གོང་གསལ་དོན་  
ཚན་ ༧༧ པའི་དགོངས་དོན་རྩ་དང་འགལ་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དེའི་དབང་  
ཚ་ལུ་ གཞོད་པ་ཡོད་པའི་ཐུགས་ཐག་ཚོད་ན་ བཀོད་རྒྱ་ ཡང་ན་ བཀོད་རྒྱའི་གནད་དོན་གང་  
རུང་ ཚ་མེད་གཏང་ཚོགས།

(3) བཀོད་རྒྱ་ལུ་ཚ་གནས་ཡོད་ཅིང་ལུ་ བཀོད་རྒྱ་དེ་ཚུ་གི་དགོངས་དོན་ལུ་གནས་ནི་འདི་  
ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གི་ལྷན་འགན་ཨིན།

**ཚོག་ཐམ་མཚམས་འཛོག་དང་ ཡང་ན་ཚ་མེད་གཏང་ནི།**

༡༡(1) དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འགྲེལ་ཏེ་ ཚོག་ཐམ་  
ཅིག་ མཚམས་འཛོག་དང་ ཡང་ན་ ཚ་མེད་གཏང་ཚོགས་དེ་ཡང་:

(1) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་ ཡང་ན་སྒྲིག་གཞི་རྩུ་  
ལུ་གནས་མ་བརྟུབ་པ་ཅིན།

(ཁ) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ཚོག་ཐམ་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་མི་ ལམ་ལུགས་  
དང་ ཁ་ཚིག་གང་རུང་དང་འགལ་བ་ ཡང་ན་ འགལ་ནི་འབད་མཁུ་ ཡང་ན་འགལ་ཡོད་པ།

(ག) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ ཚོག་ཐམ་གྱི་སྐྱེ་འབྱས་ཚུ་  
མ་སྟོན་པར་བཞག་མི་དང་

(ང) རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱད་སྟོབ་གྱི་གནད་དོན་དང་ ཡང་ན་མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་  
མཚམས་འཛུགས་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ཆ་མེད་གཏང་དགོ་པ་གལ་ཅན་བྱུང་པ་ཅིན།

(ཅ) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གི་ དུལ་འབྲེལ་གནས་སྐྱངས་བྱུང་ཉེས་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་  
དང་ ཡང་ན་བྱུང་ཉེས་ལུ་འགྱུར་ནི་གི་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁོ་དང་ ཡང་ན་ ལས་  
སྡེ་གིས་ ཚོག་ཐམ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ འགན་འཁུའི་ཚུ་ བསྐྱབ་མི་ཚུ་གསལ་ནི་དང་  
ཡང་ན་ཁོ་རའི་དང་ ཡང་ན་བརྟེན་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་  
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དེ་ མ་དུལ་གྱི་ འོས་འབབ་སྟོབས་གྲུབ་མེད་པའི་ ཡིད་ཆེས་བྱུང་པ་  
ཅིན་དང་ ཡང་ན།

(ཆ) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དང་ ཡང་ན་ཁོ་རའི་དང་ ཡང་ན་ལས་སྡེ་འཁྲུག་མཉམ་ཚོགས་  
ཚུ་གིས་བརྟེན་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་  
འཕྲོ་མཐུན་དེ་ འགལ་ལེན་འཐབ་མི་དེ་གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་དང་ ཡང་ན་འགྲུག་གི་  
སྤྱད་སྟོབ་དང་ ཡང་ན་ཚིག་སྒྲིལ་ལུ་ ཉེན་འཚུབས་བཀའ་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ཉེན་འཚུབས་  
འགྲུང་ཉེན་ཡོད་པའི་ འོས་འཛུགས་བྱུང་པ་ཅིན།



འདི་ཡང་སྒོ་བྱུང་དུ་ རོས་ལེན་འབད་དགོཔ་ལས་བརྟེན་ གོང་གསལ་འཁོད་མི་དང་ཁྲིལ་  
བརྟེན་བསྐྱལ་འབད་ནི་གི་འོས་འབབ་མེད་པའི་ དབང་འཛིན་ལུ་ འཆར་སྐྱེད་བྱུང་པ་ཅིན་  
དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོག་ཐམ་མཚམས་འཛོག་དང་ ཡང་ན་ཆ་མེད་དང་ ཡང་ན་ཉེས་བྱུ་  
བཀའ་བའི་ཉེ་མར་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ལུ་ གསལ་བཤད་གི་ ལྷ་བ་ཡུལ་ནིའི་ འོས་ལྷན་གོ་  
སྐབས་བྱིན་དགོཔའི་ དགོ་མཁོ་ཚུ་དང་ འབྲིལ་མ་དགོཔར་འབད་ཚོག།

(2) དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་སྒྲོད་མི་ཚོག་ཐམ་ཚུ་ མཚམས་འཛོག་  
འབད་ནི་དང་ ཆ་མེད་གཏང་ནི་གི་ འོས་ལྷན་གནད་དོན་ཡོད་པ་ཅིན་དབང་འཛིན་གྱིས་  
མཚམས་འཛོག་དང་ ཆ་མེད་གཏང་བའི་སྡེ་ལས་ དབང་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏང་ཚུ་  
མཚམས་འཛོག་དང་ ཆ་མེད་གཏང་དགོཔའི་ རྒྱ་མཚན་དང་ཚེས་གྲངས་དང་སྐྱབས་ ཡིག་  
ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ལུ་ཉིན་མ་ ༡༥ གི་ནང་འཁོད་ བརྟེན་བསྐྱལ་བྱིན་ཐོག་  
ལས་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ལུ་ གོ་སྐབས་ཚུ་བྱིན་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(ག) ཚོག་ཐམ་མེད་པ་བཏང་མི་དང་ ཡང་ན་ཚོག་ཐམ་གྱི་ ཁ་ཚིག་དང་བྱ་སྒྲུའི་ལམ་  
ལུགས་ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི།

(ཁ) བརྟེན་ལན་ཐོབ་སྟེ་ ཉིན་མ་ 30 གི་ནང་འཁོད་ལུ་ དབང་འཛིན་ལུ་བཙུག་ནི་དང་  
ཡང་ན་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོག་ཐམ་མཚམས་འཛོག་དང་ ཡང་ན་ཆ་མེད་གཏང་ནི་ལུ་བཀག་  
ཆའི་ཡིག་ཐོག་སྟན་ལྷུ་ཅིག་ གསལ་བཀོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཇུས་ལུན་རིང་མ་འགོར་ནི་ཚུ་  
དབང་འཛིན་གྱིས་ གྲོས་ཐག་མ་བཅད་པའི་ཉེ་མར་ རོས་ལེན་འབད་ནི།

(2) རང་གསལ་དོན་ཚན་(2)པའི་ནང་ མཚམས་འཛོག་དང་ ཡང་ན་ཆ་མིང་གཏང་ནི་དེ་  
དབང་འཛིན་གྱིས་ བརྟེན་ལྟར་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ཚེས་གུངས་ཐོག་ལུ་ འགོ་བཙུག་  
མི་ཨིན་མ་དུ་ དེ་ཡང་ རང་གསལ་དོན་ཚན་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ གསལ་བཀོད་  
འབད་མི་ ཚེས་གུངས་གཞན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཨིན།

(༧) དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ ཚོག་ཐམ་མཚམས་འཛོག་དང་ ཡང་ན་ཆ་མིང་  
བཏང་པའི་བཀོད་རྒྱ་ལུ་བརྟེན་ མི་ངོ་གང་རུང་ལུ་ཁེ་རྒྱུད་མ་བརྟེན་པ་ཅིན་ཉིན་མ་ 20 གི་ནང་  
འཁོད་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་ལུ་མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས།

**བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་ཚོང་ལས་ཀྱི་བདག་དབང་།**

༡༢(1) འབྲུག་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་  
ཚོང་ལས་གར་གིས་ རོ་བདག་གི་བཤོ་བཤའ་ འཆང་མི་ཚུ་གི་ མིང་དང་ ཁ་བྱང་ཚུ་  
གསང་མ་བཞག་པར་ དབང་འཛིན་ལུ་སྦྲེབ་དགོ། གནད་དོན་འདི་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་  
བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ འབྲི་ཤོག་དང་ ཏུས་ཚོང་དང་འབྲེལ་བཀོད་དགོ།

(2) རྫོན་པོ་གིས་ སྤྱི་གཞི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ འབྲུག་ལུ་བརྟེན་  
དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་བརྟེན་ཚོང་ལས་ཀྱི་ བཤོ་བཤའ་འཆང་མི་དང་  
རོ་བདག་ དེ་ལས་མདོ་ཚེན་ཆ་མཉམ་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ཨིན་མི་དགོ།

(3) དོགས་པ་ཚུ་ སེལ་ཐབས་ལུ་དོན་ཚན་འདི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ དགོས་མཁོ་  
ཚུ་ ཚོང་ལས་ཀྱི་བཤོ་བཤའ་འཆང་མི་དང་ རོ་བདག་ དེ་ལས་ མདོ་ཚེན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གི་ ཚོང་སྤྲིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༠ ཅན་མའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་  
མི་ དགོས་མཁེ་ཚུ་གི་ ཁ་སྐོང་བཅུགས་ཐོག་ལས་ དོགས་བསལ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

(༧) དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ཚུ་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ ལཱ་འབད་མི་ཨིན་ཅུང་ ཉེས་  
འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ལྷན་ གནོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་  
པར་བརྟེན་དགོ། འདི་གི་ཁ་སྐོང་ལཱ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉིན་བསྟར་གྱི་  
སྤྱི་ཚད་འཕེལ་བྱེད་ཐོག་ ཉིན་གྲངས་གཅིག་སྟོང་ཚུན་ ཉེས་ཆད་ཐབས་བཀའ་ཚོག།

**དབང་ཆ་རྒྱུད་འཛིན་དང་ དེ་བཟུམ་མའི་ལག་ལེན་གཞན་བཀའ་འཛིན།**

༡༩(༡) རྫོང་པོ་གིས་ བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་དང་ གྲོས་བསྟུན་གྱི་ཐོག་ལས་ འོས་འབབ་  
དང་འབྲེལ་ སྤྲིལ་གཞིའི་ཐོག་ལས་ ཚད་འཛིན་འབད་ཚོག། གཞན་ཡང་ བན་དོན་དང་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རྒྱུ་དང་བན་བརྒྱུད་ལས་ཁང་ཚུ་ནང་ དབང་ཆ་རྒྱུད་འཛིན་དང་ འདི་  
བཟུམ་མའི་ལག་ལེན་ཚུ་ བཀའ་ཐབས་ལཱ་རྫོང་པོ་གིས་ བན་བརྒྱུད་སྐྱོལ་གསུམ་གྱི་ བདག་  
དབང་དང་ དམ་འཛིན་ཐོག་ལཱ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ བན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རྒྱུ་  
དང་ བན་བརྒྱུད་གྱི་ལས་ཁང་ཚུ་ལཱ་འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་ དུས་མཚམས་ལཱ་ འདི་བཟུམ་  
མའི་ ཚད་འཛིན་འབད་ཚོག།

(༢) སྤྱི་བཏང་གི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པ་ལས་ མ་འགལ་བའི་ཐོག་ལས་ མི་དང་  
ཚོང་སྤྲི་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་གྱིས་ འབྲུག་ལཱ་ བན་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རྒྱུ་དང་  
བན་བརྒྱུད་ཚོང་འབྲེལ་ནང་གཏོགས་འབད་མི་ ཚོང་སྤྲི་གཞན་གང་ཅུང་ནང་ མ་ལྷོ་ཡོངས་

བསྐྱོམས་བཅུགས་མིལས་ བརྒྱུ་ཚུ་ ༢༥ ལྷག་པ་ཅིག་ བདག་དབང་དང་ ཡང་ན་ དམ་  
འཛིན་འབད་མི་ཚུ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ འོས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་  
ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ ཉུ་ཡིག་བཅུགས་ཚོགས། ཨིན་རུང་ བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རྟེན་  
དང་ བད་བརྒྱུད་ལས་སྡེ་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷན་པོ་གིས་ བརྒྱུན་  
རྒྱས་ལྷན་ཁག་དང་ བྲོས་བརྒྱན་གྱི་སྒོ་ལས་ སྤྱི་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གོང་གསལ་ཚད་  
འཛིན་ལས་ ཡར་མེད་འབད་ཚོགས།

**སྤྱི་རྒྱུལ་གྱི་ འཕུལ་ཁུངས་ཚུ་ལས་ཞལ་འདེབས་མ་དུལ།**

༥༧(༡) མི་ག་ཨིན་རུང་ ལྷན་པོ་ལས་སྡེ་གོང་གི་གནད་བཟེད་པར་བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་  
འབྲེལ་འཕུལ་རྟེན་དང་ བད་བརྒྱུད་ཚོང་ལས་གྱི་ ཁ་སྐྱུག་ལས་དང་ ཡང་ན་ འདི་གི་དོན་ལུ་  
སྤྱི་རྒྱུལ་ཁབ་ཚུ་ལས་བྲོགས་རམ་གྱི་མ་དུལ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་གྱི་ཁེ་ཕན་གང་རུང་  
ལེན་མི་ཚོགས།

(༢) དོན་ཚན་འདི་གི་དོན་ལུ་ བྲོགས་རམ་མ་དུལ་ནང་ ཉི་རུ་དང་ འགན་ལེན་ཡིག་  
འཛིན་ཚུ་ དེ་ལས་ སྐྱུལ་ཅན་དང་ སྐྱུལ་མེད་དངོས་པོ་ ཡང་ན་ ག་ཅི་ཨིན་རུང་འབྲ་ གནས་  
གོང་ཅན་གྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་མི་ གཞན་གང་རུང་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན་རུང་ བྲོགས་རམ་མ་དུལ་  
དང་ དངོས་པོ་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཁེ་ཕན་ནང་ གཤམ་གསལ་ཚུ་མི་ཚུད་:

(༡) བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རྟེན་དང་ བད་བརྒྱུད་ཚོང་ལས་ ཡང་ན་  
འདི་གི་མདོ་ཚེན་ཚུ་ ཡང་ན་ལས་ཤེད་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་རྒྱུལ་ཁབ་གྱི་ ཚོང་སྤྱི་གང་རུང་ལས་

ཞབས་སྐྱབས་གྱི་གྲངས་སྲུ་ཐོབ་མི་ཁེ་ཕན་ཚུ། འདི་བརྩམ་མའི་ཞབས་སྐྱབས་གྱི་གནས་གོང་  
དེ་ཡང་ རྫོན་པོ་གིས་ འདི་གི་དོན་ལུ་བཟོ་མི་ སྐྱིག་གཞི་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་ནི་ཨིན་  
མི་ འོས་ལྷན་གྱི་ འབོར་ཚད་ལས་ མ་སྐྱབས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན།

(ཁ) རྒྱུ་བསྐྱབས་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་ཚོང་ལས་ཁང་གིས་ སྤྱི་  
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཚོང་སྤེལ་ བཤོ་སྤྱོད་འབད་མི་ཕྱི་ས་རིགས་ ཡང་ན་ བཟོད་གཞི་གནས་ཚུལ་གྱི་  
དོན་ལུ་པར་དང་ཆེད་ཚོམ་གྱི་འབྲུམ་ ཡང་ན་ སྤྱོད་འབྲུམ་གྱི་གྲངས་སྲུ་འབད་ཐོབ་མི་ ཡང་ན་  
སྤྱིར་བཏང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་སྤྱི་རྒྱལ་ཚོང་སྤེལ་གྲུབ་བསྐྱབས་འབད་མི་  
ཁྲུབ་བསྐྱབས་གྱི་འོང་འབབ་གྱི་གྲངས་སྲུ་ཐོབ་མི་ཉི་ཅུ་ཚུ།

སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ འབྲུག་ཁྲུངས་ནང་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ ཚུད་པ་ཨིན་:

(ག) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མིན་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་གང་ཅུང་གི་གཞུང་ ཡང་ན་ འདི་བརྩམ་  
མའི་གཞུང་གང་ཅུང་གི་ལས་ཚབ་འབྲུག་ལུ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་མེད་མི།

(ང) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱི་ཁར་ ཚོང་སྤེལ་གསལ་པ་ཚོང་འབྲེལ་མི་སྤེལ་མཉམ་བསྐྲུབས་  
ཡང་ན་ གཞི་བཅུགས་འབད་མི་གང་ཅུང་ ཡང་ན་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་སའི་  
ས་ཁོངས་འབྲུག་ལུ་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་མེད་མི།

(ཅ) འབྲུག་ལུ་སྤོད་མི་ཨིན་མེན་གང་ལྟར་ཡང་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་མིན་པའི་མི་རོ་  
གང་ཅུང་།

(ཆ) རྫོན་པོ་གིས་དོན་ཚན་འདི་གི་དོན་ལུ་སྤྲི་རྒྱུལ་ལས་ འབྲུང་ཁྲུངས་ལོན་མ་འབད་  
སྤྲི་ག་གཞི་ནང་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་ འབྲུག་རྒྱུལ་ཁབ་ལས་ སྤྲི་ཁའི་འབྲུང་ཁྲུངས་  
འདི་བབྱམ་གྱི་རིགས་ཚུ།

(ཇ) རྫོན་པོ་གིས་ རང་གསལ་དོན་ཚན་(༧)པའི་ནང་འཁོད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ སྤྲི་རྒྱུལ་  
གྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཅིག་ལས་ ཞལ་འདེབས་མ་དདུལ་ཐོབ་མི་ཚུ་ བརྟ་དོན་དང་ བརྟུད་འབྲེལ་  
འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟ་བརྟུད་ཚོང་ལས་ཚུའི་ ཁྲུང་རིག་དང་ ཡང་ན་ཚོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་  
གྱི་དོན་ལུ་ གཏང་ནི་ལོན་པའི་ ཡིད་ཚེས་བྱུང་པ་ཅིན་ གནང་བ་གནང་ཚོགས།

(ཉ) སྤྲི་རྒྱུལ་གྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་གང་རུང་ཅིག་ལས་ བརྟ་དོན་དང་བརྟུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་  
དང་ བརྟ་བརྟུད་ཚོང་ལས་ ཡང་ན་ མདོ་ཚེན་གང་རུང་ ཡང་ན་ལས་བྱེད་པ་ལུ་ སྤྲི་རྒྱུལ་གྱི་  
འབྲུང་ཁྲུངས་འདི་དང་ ཡང་ན་དེ་ཚུ་གིས་ མ་ཤེས་པར་ མ་འཁྲིལ་བར་སྐྱེན་ལྷུ་མ་འབད་  
བར་ སྤོགས་རམ་མ་དདུལ་གཏང་ཡོད་པའི་ཁར་ མ་དདུལ་དེ་ཡང་ བརྟ་དོན་དང་བརྟུད་  
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟ་བརྟུད་ཚོང་ལས་གྱི་དོན་ལུ་ གཏང་ཡོད་པ་ཅིན་ མ་དདུལ་ཐོབ་  
མི་ མི་རོ་གང་རུང་གིས་ མ་དདུལ་ཐོབ་སྟེ་ ཞལ་བདུན་གྱི་ནང་འཁོད་ གནས་སྐངས་འདི་གི་  
སྐོར་དང་ མ་དདུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ དེ་ལས་འདི་གི་དགོས་དོན་དང་བཅས་ གནང་བ་ལེན་ནིའི་  
དོན་ལུ་རྫོན་པོ་ལུ་སྐྱེན་ལྷུ་ཕུལ་དགོ།

(ཏ) རང་གསལ་དོན་ཚན་(༨)པའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ གནང་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་སྤྲི་  
རྒྱུལ་གྱི་ འབྲུང་ཁྲུངས་ཅིག་ལས་ མ་དདུལ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཅིན་ རྫོན་པོ་གིས་ སྤོགས་རམ་མ་  
དདུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བགོད་རྒྱ་ཚུ་ བཟོད་གོཔ་མ་ཚད་ འདི་བབྱམ་མའི་བགོད་རྒྱའི་ནང་

མ་དདུལ་ཚུ་ འཕྲལ་མཚུགས་འབད་ར་ བསྐྱལ་མི་ལུ་ཡོག་གཏང་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་  
གལ་སྲིད་མ་དདུལ་གཏང་མི་དེ་ ག་ཨིན་ན་ འཚོལ་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་ མ་དདུལ་ཚུ་གཞུང་གིས་  
གནང་བ་གྲུབ་པའི་ གྲོགས་རམ་ཚོགས་ལྟེ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ཞལ་འདེབས་འབད་བྱིན་དགོ་  
པའི་བཀོད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

(༦) མི་གང་རུང་གིས་དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལས་ འགལ་བ་དང་ ཡང་ན་ཆ་  
གནས་མ་འབད་མི་དེ་ གནོད་འབེལ་ཨིནམ་ལས་ ཉེས་འབེལ་གྲིམས་དེབ་གི་ ཉེས་ལས་གི་  
དབྱེ་རིམ་ གསུམ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་པ་ཨིན། ཉེས་སྲོུད་འདི་གི་དོན་ལུ་ཉེས་འབེལ་གྲིམས་  
དེབ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ ཉེས་ཆད་གི་ཁ་སྐོང་ལུ་ གྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཉེས་  
ཆད་གི་ཕོག་ལམ་དང་འགྲེལ་ མ་དདུལ་གང་རུང་གཞུང་བཞེས་གཏང་ནི་གིས་མ་ཚད་པར་  
འོས་འབབ་དང་འགྲེལ་ ཉེས་ཆད་གཞན་གང་རུང་ཐེབས་བཀའ་ཚོག།

**བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བད་བརྒྱུད་ལས་སྒྲིའི་ནང་སྤྱི་རྒྱལ་གི་འབྲེལ་  
གཏོགས།**

༡༣(༡) བཅའ་གྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འགྲེལ་ཏེ་སྤྱི་རྒྱལ་གི་གཞུང་དང་ ཡང་  
ན་དེ་གི་དོ་ཚབ་ ཡང་ན་ཚོང་སྲེ་གང་རུང་གིས་ ཚོག་ཐམས་གི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་བཙུག་ནི་དང་  
ལེན་ནི་ཚུ་མི་ཚོག།

(༢) རྫོན་པོ་གིས་ བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་དང་ གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ལས་ དབང་འཛིན་གྱིས་  
དུས་མཚམས་ལུ་ བཀའ་ནི་ཨིན་མི་ ཁ་ཚིག་དང་ བྱ་སྒྲིའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ བད་དོན་དང་

བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་། བརྒྱུད་ལས་སྡེའི་ནང་། ཕྱིའི་ལས་སྡེ་རྒྱ་ཚུ་གིས་བཅའ་མར་  
གཏོགས་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ གནད་བསྐྱོད་ནི་གི་སྐབས་བདེ་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་  
ཀྱི་མཐའ་དོན་བརྩིས་ཏེ་ གནད་དོན་ཆ་མཉམ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱིག་གཞི་རྒྱ་བཟོ་ཚོགས།

(༢) ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་ སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོང་སྡེ་གང་རུང་གིས་  
འབྲུག་ལུ་བརྒྱ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་། བརྒྱུད་ལས་སྡེའི་ནང་། འབྲེལ་  
གཏོགས་འབད་ནི་གི་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ལས་དབང་འཛིན་ལུ་  
གནད་བཞུག་ནི་གི་ལྷ་ཡིག་ཕུལ་དགོ། ལྷ་ཡིག་ཕུལ་ཐངས་ཀྱི་བྱ་སྡེའི་ལས་ལུགས་རྒྱ་ དབང་  
འཛིན་གྱིས་གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་བཟོ་གནང་མི་ བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་བཤོད་འབད་ནི་  
ཨིན་མ་མ་ཚད་ འདི་བཟུམ་མའི་གནད་བཞུག་ད་ སྤྱི་འབྲུག་སློབ་དགོཔ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་  
གནད་དོན་འདི་ཡང་ བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་དགོ།

(༣) དོན་ཚན་འདི་ནང་ ག་དེ་འབད་ར་འཁོད་ཡོད་རུང་ དབང་ཁྲུབ་འབད་མི་ཁྲིམས་ཡིག་  
དང་ ཡང་ན་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་མི་ དགོས་མཁོ་གཞན་གང་རུང་  
ཡང་ན་ཚད་ ཡང་ན་ རྒྱུན་པོ་གིས་བཟོ་མི་སྐྱིག་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་  
དགོངས་དོན་ཐོག་སློབ་ཡོད་པའི་ ཚོགས་ཐམས་ལུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་  
མི་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ཀྱི་ཚོང་སྡེ་གང་རུང་གིས་ གནད་དོན་གཞན་རྒྱ་གི་ནང་ལས་མཁོ་ཆས་དང་  
འཕུལ་གྱི་ཅ་ཆས་སྐྱ་ཆས་ ཡང་ན་རྒྱུད་བསྐྱབས་ལས་རིམ་ ཡང་ན་མཉེན་ཆས་(སློཔ་ཁྲི་ལྟེ་  
ཡར་) གཞན་རྒྱ་ བཟོད་ནི་དང་ ཡང་ན་ཉེ་ཉིའི་དོན་ལུ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོང་སྡེ་རྒྱ་དང་ཅིག་ཁར་  
ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གན་ཡིག་བཟོ་ཚོགས།



(༡) མི་ངོ་གང་རུང་གཅིག་གིས་ དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ཚུ་ལས་འགལ་པའི་ བྱ་  
སྲོད་འབད་མི་དེ་ གནོད་འགོལ་ཨིནམ་ལས་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ ཉེས་ཚེན་སྲིན་དགོ།

**ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དམིགས་བསལ་དབྱེ་ཁག་ཚུ་གི་ཡོངས་ཁྲུབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་སྲོད་  
ཚུ་ལ།**

༡༦(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་  
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་རེ་རེ་གི་ ཚོག་ཐམ་ནང་ བྱ་སྐྱེའི་ལས་  
ལུ་གས་ཚུ་བཀོད་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་གིས་གཤམ་འཁོད་དོན་ཚན་ ༡༧  
པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ ཡོངས་ཁྲུབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་དབྱེ་ཁག་ ༡ དང་  
ཡང་ན་ མངམ་བྱིན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨིནམ་མ་ཚད་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་གི་བར་ན་  
གསལ་བཀོད་འབད་མི་ལཱ་གཡོག་དང་ ཡང་ན་ མཐུན་རྐྱེན་གྱི་མཁོ་གལ་ཚུ་ དུངས་གསལ་  
ཅན་དང་ ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱིན་ཐབས་ལུ་ཨིནམ་མ་ཚད་ རྩོན་ཡོངས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་  
བྱིན་ནི་གི་ དབྱེ་བ་མེད་པར་ མཁོ་གསལ་ཡོད་མི་ལས་བརྒལ་ཏེ་ བཀའ་མི་ཚོག།

(༢) ཚོག་ཐམ་དང་འབྲེལ་ལྡན་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ མི་ངོ་གལ་ལུ་འབད་རུང་ རྩོན་  
ཡོངས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་དབྱེ་ཁག་ ༡ དང་ ཡང་ན་ མངམ་བྱིན་དགོ་མི་ཚུ་གིས་  
ཚོག་ཐམ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་འི་ཐོག་ལུ་ ལཱ་གཡོག་གི་གོང་ཚད་དང་ སྤུས་ཚད་ཀྱི་  
ལམ་ལུ་གས་ཐོག་ལུ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

# ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་མ་དངུལ།

༡༧་(༡) ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་མ་དངུལ་ཟེར་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་དེ་དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དབང་འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་འབད་དགོ།

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ཁྱོན་ཡོངས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་དབྱེ་ཁག་གཅིག་ཡང་ན་མངམ་གྱི་བདག་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་མ་དངུལ་དེ་ནང་གསེས་དབྱེ་ཁག་གཅིག་ཡང་ན་མངམ་བཟོ་ཚོགས།

## མ་དངུལ་གྱི་དགོས་དོན།

༡༨་(༡) ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་མ་དངུལ་དེ་དབང་འཛིན་གྱིས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༦ པའི་ནང་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྱི་དགོས་དོན་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ལཱ་གཡོག་གྱི་མི་གང་ཅུང་ལུ་རྒྱུད་འཕུས་སྐྱོད་ནིའི་དོན་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

(༢) ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རྒྱུད་འཕུས་སྐྱོད་དགོ་པའི་ཚད་གཞི་དེ་དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རིན་གོང་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་བཟོ་དགོ་པའི་ཁར་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ལཱ་གཡོག་གྱི་མི་གི་ཚོགས་ཐམ་དང་གཅིག་ཁར་བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་མཉམ་སྐྱབས་བཙུག་དགོ་པའི་ཁར་འདི་བཟུམ་མའི་རྒྱུད་འཕུས་ཚུ་དབང་འཛིན་གྱིས་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་

འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ལུ་གཡོག་གི་མི་ཚུ་ལུ་སློབ་དགོ།

**ཡོངས་ཁྲུབ་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་དབྱེ་སྒྲི།**

༣༩(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཡིག་ལྟར་ འཁོད་ནི་དེ་ཡང་:

(༡) དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་ རྩོན་ཡངས་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་དབྱེ་ཁག་དང་

(ཁ) བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏོག་ལུ་  
གཡོག་གི་མིའི་དབྱེ་ཁག་ཚུ་གིས་ འདི་བཟུམ་མའི་མཁོ་གལ་ཅན་གྱི་རྩོན་ཡོངས་ཞབས་  
ཏོག་ལུ་གཡོག་གཅིག་དང་ ཡང་ན་མངམ་བྱིན་དགོ།

(༢) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དོན་ལུ་ དབྱེ་ཁག་ནང་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ཚུད་དགོས་:

(༡) དམིགས་བསལ་ཉེན་འཚུབས་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ལུ་ འཕུས་སློབ་མ་དགོ་  
པར་བརྒྱད་འཕྲིན་གཏང་ནི་དང་ ཡང་རྟགས་གྱི་ལས་རོགས་དང་སྐྱབས་ མི་མང་གི་ བརྒྱད་  
འཕྲིན་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག།

(ཁ) སློབ་གྲྭ་དང་ རྒྱུ་ཁང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འཕུས་སློབ་མ་དགོ་པའི་ ཡོངས་འབྲེལ་  
(ཨིན་ཏར་ནེེ་)གི་ཐོབ་སློབ་སློབ་ནི།

(ག) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོག་ཐམ་ནང་ གསལ་འཁོད་འབད་ནི་ཨིན་མི་ འདི་བཟུམ་  
མའི་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་དང་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་

འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གཞན་ཚུ།

**དམིགས་བསལ་ཚོགས་མཐའ་མི་གིས་ ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་སྒྲིག་ཚུལ།**

༦༠(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་གསལ་བཀོད་འབད་མི་ བན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་  
རིག་གི་ལཱ་གཡོག་དང་ ཡང་ན་ མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་གི་ཚོགས་མཐའ་མི་གང་རུང་གི་ཚོགས་  
མཐའ་ནང་ ཚོགས་མཐའ་མི་གི་ ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ དབྱེ་ཁབ་གཅིག་  
དང་ ཡང་ན་ མངམ་བཟོན་གི་བྱ་སྒྲིའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་བཟོ་དགོ།

(༢) དོན་ཚུ་ ༡༥ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་དོགས་རུང་ལུ་ ཡོངས་ཁྲབ་  
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་དབྱེ་ཁབ་གཅིག་དང་ ཡང་ན་ མངམ་གྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་མཐའ་  
དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚོགས་མཐའ་མི་དེ་གིས་ རྒྱུད་འཕུལ་ལུ་ཐོབ་ལམ་བཀོད་དགོ།

**མ་དངུལ་ལུ་ལྷན་ཐབས།**

༦༡(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ བན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་  
རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དང་ ཡང་ན་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་ནིའི་ ཚོགས་མཐའ་མི་དེའི་ནང་ བྱ་  
སྒྲིའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་བཀོད་དགོ་པའི་ཁར་ ཚོགས་མཐའ་མི་དེ་གིས་ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་  
ཏོག་ལཱ་གཡོག་མ་དངུལ་དང་ ཡང་ན་ ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་མ་དངུལ་གྱི་  
ནང་གསལ་མ་དངུལ་ཁབ་གཅིག་དང་ ཡང་ན་ མངམ་གང་རུང་ལུ་ལྷན་ཐབས་འབད་དགོ།

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ བཙའ་ཡིག་གི་ཐོག་ལུ་ཁྲོན་ཡོངས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་མ་དངུལ་

དང་ ཡང་ན་ རང་གསེས་མ་དདུལ་ཁག་གཅིག་དང་ ཡང་ན་ མངམ་གང་རུང་ལུ་དདུལ་  
སྐྱོད་གྱི་ཅིས་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་དང་ ཡང་ན་  
མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ནིའི་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་རེ་རེ་གིས་དུས་ལུན་དང་ སྐྱོད་མཚམས་ཡང་ན་  
ཐབས་ལམ་ཚུ་གསལ་བཤོད་འབད་ཚོག།

### ཕན་ཚུན་སྤྱིལ་མཐུད།

༦༢(༡) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བརྟེན་དང་བརྐྱེད་འབྲེལ་འཕུལ་  
འགྲུབ་ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་ལག་ལེན་གྱི་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་  
དང་འབྲེལ་ཏེ་ བརྟེན་དང་བརྐྱེད་འབྲེལ་འཕུལ་འགྲུབ་ལུ་མཐུན་རྐྱེན་དང་གཅིག་ཁར་ ཕན་  
ཚུན་སྤྱིལ་མཐུད་གང་རུང་བཟོ་ནི་ལུ་ ཉམ་མ་བརྟེན་དང་ དགག་པ་རྐྱབ་ནི་ ཡང་ན་ ཚོག་  
ཐམ་འཆང་མི་གཞན་ལུ་གཞོན་སྐྱོན་འབད་མ་ཚོག་པའི་ཁར་ ཕན་ཚུན་སྤྱིལ་མཐུད་ཚུ་ འོས་  
འབབ་ཅན་གྱི་འཕུལ་འགྲུབ་ལུ་ བཟོ་བྱིན་དགོ།

(༢) ཕན་ཚུན་སྤྱིལ་མཐུད་གང་རུང་བཟོ་འདོད་ཡོད་པའི་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ དོན་  
ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཕན་ཚུན་སྤྱིལ་མཐུད་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་གསལ་ཞུ་  
བཤོད་དགོ།

(༣) ཕན་ཚུན་སྤྱིལ་མཐུད་གང་རུང་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དེ་གིས་ཡིག་ཐོག་  
ལུ་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་གསལ་ཞུ་བཤོད་དགོ།

(༤) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་འབྲེལ་ཏེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་

གསལ་ལྷ་འབད་མི་ མི་ངོ་དེ་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚོན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་དང་  
འཁྲིལ་ཏེ་ ཁོ་ལྷ་ལྷ་བཀོད་འབད་བའི་ཚོས་གངས་ལས་ཉེན་མ་ ༣༠ གི་ནང་འབོད་ལུ་ དོས་  
ལེན་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ འོས་ལྷན་དུས་ཚོད་ཅིག་ནང་ སྤྲེལ་མ་མུད་བཟོ་བྱེན་དགོ།

(༢) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གཞན་དང་ཅིག་ཁར་ སྤྲེལ་མ་མུད་གང་  
རུང་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ གསལ་ལྷ་འབད་མི་དེ་འོས་ལྷན་གཞི་ཚུ་རྒྱང་མ་ཅིག་ལུ་ ཆ་མེད་གཏང་  
དགོ་པ་དང་ དེ་ཡང་ གཞི་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཟོ་དགོ།

(༦) དོན་ཚོན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ སྤྲེལ་  
མ་མུད་གང་རུང་བཟོ་བྱེན་མི་དེ་ འོས་ལྷན་གོང་ཚད་དང་ ཁ་ཚོག་ བྱ་སྤྲེལ་ལམ་ལུགས་ཐོག་  
ལུ་ གཤམ་འབོད་གང་རུང་ལས་ མ་ཞུན་འབད་ བཟོ་བྱེན་དགོ་པ་དེ་ཡང་:

- (ཀ) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་འི་རང་དབང་ཚོང་ལས་ཀྱི་ ཡན་ལག་གཞན་གང་རུང་ལུ།
- (ཁ) མཉམ་འབྲེལ་མེད་པའི་བྱམས་སྤྲེལ་བ་གང་རུང་ལུ་ ཡང་ན་
- (ག) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་འི་ཆ་རྩོགས་དང་ ཡང་ན་ ལྷན་ཐབས་འབད་མི་གང་རུང་ལུ།

(༧) རང་གསེས་དོན་ཚོན་(༦)པའི་ སྤྱིར་བཏང་ནང་དོན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ དབང་འཛིན་  
གྱིས་ སྤྲེལ་མ་མུད་བཟོ་ནི་གི་ འོས་ལྷན་གོང་ཚད་དང་ ཁ་ཚོག་བྱ་སྤྲེལ་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལུ་  
རིན་གོང་དང་ གོང་ཚད་བཀོད་ནི་ འཕྲུལ་རིག་གནས་ཚད་དང་ལམ་སྟོན་གཞན་ཚུ་ གཏན་  
འཁེལ་བཟོ་ཚོག།

## ཕན་ཚུན་སྦྱིལ་མཐུད་གན་ཡིག།

༦༩(༡) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ སྦྱིལ་མཐུད་བཟོ་ནིའི་གན་ཡིག་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་  
བཀོད་དགོཔ་མ་ཚད་ མཐའ་དཔུད་བཟོ་སྦྱོལ་མཚན་རྟགས་བཀོད་མི་གན་ཡིག་འབྲུ་ཚུ་ ཉེན་མ་  
༡༠ གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ དབང་འཛིན་ལུ་སྦྱོད་དགོ།

(༢) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ སྦྱིལ་མཐུད་བཟོ་ནིའི་གན་ཡིག་གི་འབྲུ་ཚུ་ དབང་  
འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྦྱོང་འབབ་མི་ འཛིན་ཐོན་དང་བཞག་དགོ།

(༣) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)པའི་ནང་འཁོད་པའི་གན་ཡིག་ཚུ་ཨ་རྟག་ལུ་གི་དུས་ཚོད་  
ཁར་ མི་མང་གིས་བསྐྱེལ་འབད་ཚོག།

(༤) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་གིས་ སྦྱིལ་མཐུད་བཟོ་ནིའི་གན་ཡིག་ལུ་ བདེ་སྤྲིག་འབད་པའི་  
སྐབས་ལུ་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་གིས་ འབྲིལ་ཐབས་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ འོས་འབབ་ཁྲུང་  
ཚོས་དང་ བྱ་སྤྱིའི་ལམ་ལུ་གསལ་ཚུ་དང་ལྷན་པའི་ བཅའ་ཡིག་ཅིག་བཟོ་དགོ།

(༥) ཅ་ཕན་ཚུ་གིས་ སྦྱིལ་མཐུད་བཟོ་ནིའི་གོང་ཚད་ལུ་ བྲོས་འཆམ་བྱུང་མ་ཚུ་གསལ་པའི་  
སྐབས་ལུ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སྦྱིལ་མཐུད་བཟོ་ནིའི་གོང་ཚད་ཅིག་བཏག་ཚོག།

## གན་ཡིག་གི་སྒྲ་གོང་ཚུ་ད་ཉེན་མཁུ།

༧༠(༡) སྦྱིལ་མཐུད་མཁོ་སྦྱོང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་བདེ་སྤྲིག་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ཅ་ཕན་(ད་

ལས་པར་དོན་ཚན་འདི་ནང་ གན་ཡིག་གི་སྒྲ་ཤོང་ཚུད་ཉོགས་ཟེར་འཁོད་མི་ཚུ་གི་བར་ན་  
ཚུད་ཉོགས་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་ཚུ་འཛིན་ཁ་ཚིག་དང་ བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུ་གསུང་  
འགྲིལ་ཏེ་ ཚུད་ཉོགས་ཚུ་ བསལ་ནིའི་དོན་ལུ་དབང་འཛིན་ལུ་བཏང་ཚོགས།

(2) དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་འདུམས་ ཡང་ན་ཚུད་ཉོགས་བསལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་གཞན་  
གྱི་ཐོག་ལས་གན་ཡིག་གི་ སྒྲ་ཤོང་ཚུད་ཉོགས་སེལ་ནི་ལུ་ འོས་ལྡན་བཅའ་ཡིག་ཚུ་བཟོ་  
ཚོགས།

(3) གན་ཡིག་གི་སྒྲ་ཤོང་ཚུད་ཉོགས་གང་རུང་དང་འབྲེལ་དོན་ནང་ དབང་འཛིན་གྱིས་  
གྲོས་ཐབས་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་ཐོག་བཏོན་དགོས་དེ་ཡང་:

- (ཀ) རྩ་ཕན་གྱི་བར་ན་ཚུད་ཉོགས་ལུ་ཐུག་པའི་ གན་ཡིག་གང་རུང་སྐྱོད་མི་དང་།
- (ཁ) སྤེལ་མཐུད་བཟོ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁ་ཚིག་དང་བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུ་གསུང་བཟོ་མི་ཚུ་  
ནང་འཁོད་སྤེལ་མཐུད་བཟོ་བྱིན་མི་དང་ཆ་མཐུན་དགོས་ཡིན།

**ཕན་ཚུན་སྤེལ་མཐུད་ཟད་འགྲོ།**

༦༣་(7) ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་གཞན་གྱི་ བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་མཐུན་  
ཉེན་ལུ་ ཕན་ཚུན་སྤེལ་མཐུད་གང་རུང་བཟོ་ནིའི་ཟད་འབྲུས་དང་འགྲིལ་བའི་གོང་ཚད་དེ་  
སྤེལ་མཐུད་བཟོ་ནི་ལུ་གསལ་ཞུ་འབད་མི་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་གིས་སྐྱོད་དགོ།



(2) རང་གསལ་དོན་ཚན་(7)པའི་ནང་འཁོད་མི་ 35་འཇུག་དང་འབྲིལ་བའི་གོང་ཚད་དེ་  
དཔལ་འབྱོར་གྱི་འོས་འབབ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ དུངས་གསལ་ཅན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་  
འོས་ལྷན་གོང་ཚད་ཐོག་ལུ་གཞིར་བཞག་སྟེ་བཟོ་དགོ་པའི་ཁར་ སྤྲེལ་མཐུད་བཟོ་བྱེད་ནི་ལུ་  
དགོས་མཁོ་མེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཚུན་སྤྲེལ་མཐུད་བཟོ་ནི་གི་ ཞབས་ཏོག་ལུ་  
གཡོག་གི་བཀའ་སྤྲེལ་བ་དེ་གིས་གོང་ཚད་སྤོང་མི་དགོ།

### གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་མཉམ་སྦྲོད།

66 གོང་གསལ་དོན་ཚན་62 ལས་ 64 ཚུན་གྱི་ དགོངས་དོན་དེ་གིས་ ཉེར་མཁོའི་  
སྐར་བཅོས་དང་གཅིག་ཁར་དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་ཚོག་  
པའི་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་མཉམ་སྦྲོད་འབད་ནི་ལུ་བྱུང་ཨིན།

### ངོས་འཛིན་ཨང་རྟགས།

67(1) དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཡིག་བཟོ་མི་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ནང་  
འཁོད་ལུ་ ངོས་འཛིན་ཨང་རྟགས་སྤོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་གཞི་ཅིག་ གཞི་  
བཙུགས་འབད་དེ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དགོ།

(2) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ནང་འཁོད་ལུ་ ངོས་འཛིན་ཨང་རྟགས་སྤོད་  
ནིའི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་རྟགས་འཆར་གཞི་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་སྐབས་ ད་ལྟོ་ལག་ལེན་  
འཐབ་ཡོད་མི་ངོས་འཛིན་ཨང་རྟགས་ སྤོད་མི་ཚུ་དང་འབྲིལ་དགོ།

(2) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་གཞི་རྩ་ཚུ་ལུ་  
ཡིད་ཆེས་བྱུང་པ་ཅིན་སློ་སོར་འབད་བཏུབ་པའི་ ངོས་འཛིན་ཨང་རྟགས་ཚུ་ ཚོག་ཐམ་འཆང་  
མི་ཚུ་གིས་ སློན་དགོ་པའི་བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཚོགས་དེ་ཡང་:

(ཀ) དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚད་ཅན་གྱི་ སློ་སོར་འབད་བཏུབ་པའི་ངོས་འཛིན་  
ཨང་རྟགས་སློན་མི་ལས་ ཁེ་ཕན་བྱུང་ནི་ཨིན་མི་གིས་ ཨང་རྟགས་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་  
ཟད་འགོ་ལས་ཁེ་ཕན་ཆེ་ནི་དང་།

(ཁ) དགོས་མཁོ་ཐོན་མི་དེ་གིས་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གང་རུང་ལུ་ ཚུལ་མིན་འགན་  
ཁུར་མི་ཐོག།

(ལ) རོན་ཚན་འདི་ནང་ སློ་སོར་འབད་བཏུབ་པའི་ངོས་འཛིན་ཨང་རྟགས་ཟེར་ལཱ་ད་ ཚོང་  
མགོན་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་པའི་བརྒྱུད་འཕྲིན་གྱི་ ངོས་འཛིན་ཨང་རྟགས་ཚུ་ སྐྱུར་བཅོས་འབད་  
མ་དགོ་པར་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་ སྐྱུར་བཅོས་འབད་ཚུགས་པའི་ ཕན་ཁུང་ཡོད་མི་ལུ་སྲུབ་  
ཨིན།

**བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ འཕུལ་ཆས་གནས་ཚད།**

༤༤(2) གོང་གསལ་དོན་ཚན་(༤)པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དབང་འཛིན་གྱིས་  
བཅའ་ཡིག་ཐོག་ལས་ རྒྱང་བསྐྱུགས་འཕུལ་ཆས་བཅིས་ཏེ་ བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་  
འཕུལ་རིག་གི་ འཕུལ་ཆས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འོས་ལྡན་གནས་ཚད་གཞི་བཙུགས་དང་ ཡང་ན་ ཆ་  
གནས་འབད་ཚོགས།

(ཀ) གནང་བ་ལྷན་པའི་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ འཕུལ་ཆས་  
ལག་ལེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་།

(ཁ) གནང་བ་ལྷན་པའི་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ འཕུལ་ཆས་  
ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་གནས་སྤངས།

(ག) དེ་བརྩམ་གྱི་གནས་ཚད་བཞོད་སྐབས་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་  
དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(ཀ) བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་བརྟན་ཚད་སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་དོན་ལུ།

(ཁ) བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ལུ་ འབྲེལ་བ་བཟོ་མི་འཕུལ་  
ཆས་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་ལཱ་བཞོལ་ཚུ་གས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡང་ན་

(ག) བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ རྒྱུད་བསྐྱེད་གས་  
དང་ ཡང་ན་ བར་དགོགས་གཞན་འབྱུང་མི་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ།

(མ) རང་གསལ་དོན་ཚན་(༧)པའི་རང་གསལ་ལྟར་ བཅའ་ཡིག་གང་རུང་བཟོ་སྐབས་ དེ་  
རང་འཕུལ་ཆས་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ དཔེ་དེབ་ག་ར་ཁྲུབ་བསྐྱེད་མ་འབད་བར་ གང་རུང་རང་  
དེབ་གྱི་ཨང་དང་མིང་གནས་ དཔེ་བསྐྱེད་གྱི་ལོ་དང་ ཡང་ན་ རོས་འཛིན་འབད་ཚུ་གས་པའི་  
གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ཁ་གསལ་བཞོད་དགོ།

(༧) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ ཚོག་ཐམ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ལམ་ལུགས་བརྒྱམ་ཅིག་འབད་ བན་  
དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་ལུ་གནས་ཚད་དང་མཐུན་པའི་འཕྲུལ་ཆས་  
ཚུ་བཙུག་དགོ།

(༨) བན་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ལམ་ལུགས་དང་  
འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱན་མངགས་ཐོག་སྤོད་མི་ཚུ་གིས་བན་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་  
མཐུན་རྐྱེན་གནས་ཚད་དང་མཐུན་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་རྒྱང་མ་ཅིག་བཙུགས་དགོས་ད་ གནས་  
ཚད་དང་མ་འབྲེལ་མི་ཚུ་ལུ་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་  
བན་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ བན་དོན་དང་བརྒྱད་  
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གྱིན་ནི་ལུ་ངོས་ལེན་མི་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་  
བཏོག་བཞག་ནི་ ཡང་ན་མེད་པ་བཟོ་ཚོག།

**དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་ཐོ་བཤོད་འབད་དགོ་པའི་གན་ཡིག།**

༤༧་ བན་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་ག་དང་ མཐུན་རྐྱེན་  
ལྱིན་མི་གང་རུང་གིས་བཟོ་མི་གན་ཡིག་ནང་གཤམ་འཁོད་དབྱེ་ལག་ ༡ གམ་ མངམ་གིས་  
འཛུལ་ནིའི་དོན་ལུ་གན་ཡིག་བཟོ་བའི་ཚོས་གངས་ལས་ཉིན་མ་ ༣༠ གི་ནང་ འཁོད་ལུ་  
དབང་འཛིན་དང་ཅིག་ཁར་ཐོ་བཤོད་འབད་དགོ་པ་དེ་ཡང་།

- (ཀ) བཤོ་བཤའ་འཆང་མི་དང་ ཡང་ན་ ཡར་བྲག་གཏང་མི་གན་ཡིག་དང་།
- (ཁ) བདག་དབང་བསྐྱར་བཙུགས་དང་ ཚད་འཛིན་གན་ཡིག་གིས་གཙོས་པའི་ཁོང་རའི་

འབྲུག་དང་ཡང་ན་ སྤྱི་ཁ་ལུ་ཡོད་མི་ ལས་སྡེ་དོ་མ་ཡོད་པ་ཅིན།

(ག) རང་འཕྲོད་སྤྱིལ་མཐུད་གན་ཡིག།

(ང) འདི་བརྩམ་མའི་གན་ཡིག་གཞན་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཡིག་ལྷན་གསལ་  
བཀོད་འབད་ནི།

**སྤྱིག་གཞི་དང་ བཀོད་ཚུ་ དེ་ལས་ བཅའ་ཡིག་ ཚོག་ཐམ་དང་བཀོད་བྱུང་ཚུ་གི་ཐོ་དེབ།**

༧༠. (༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ནང་གསེས་དོན་ཚན་ (༢) པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་ བཀོད་ཡོད་  
པའི་ བརྒྱུ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱིག་གཞི་དང་ བཀོད་བྱུང་ དེ་ལས་ བཅའ་ཡིག་  
ཚོག་ཐམ་དང་ གནང་བ་སྤྲོད་མི་ ལག་ལེན་ལག་དེབ་དང་ ལམ་སྟོན་ཆ་ཚང་བཟོ་སྤྱོད་ཡོད་མི་  
བཀོད་ཚུ་བཏོན་མི་ དེ་ལས་ བཀོད་ཚུ་དང་ བརྒྱུ་ལ་འབད་མི་ གན་ཡིག་གི་ཐོ་དེབ་ཚུ་གི་  
མ་ཡིག་ཅིག་ ས་གནས་དེ་ཁར་འོས་འབབ་དང་ལྷན་མ་འབད་བཞག་དགོ།

དེ་འབད་ལྷན་ད་དབང་འཛིན་གྱི་འཆར་སྤུང་ལུ་ཐོ་ཡིག་ནང་བཀོད་དགོ་པའི་གནད་དོན་གང་རུང་  
ཅིག་གིས་ མི་དོ་གང་རུང་གི་ ཚོང་བརྒྱུར་ཁེ་ཕན་ལུ་ གཞོན་དོགས་ཡོད་པ་ཅིན་ བརྒྱུ་དེ་  
ཐོ་དེབ་ནང་ མ་བཀོད་པར་བཞག་དགོ།

(༢) རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡) པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་གི་ ཁ་སྐོང་ལུ་  
དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གནད་དོན་ཁག་མོ་  
སའི་དོན་ལུ་ཐོ་དེབ་སོ་སོ་བཞག་དགོ།

(2) ཐོ་ཡིག་དེ་ ཏུས་མཐུན་བཞག་དགོཔ་མ་ཚད་ ཡིག་ཚང་གི་ཏུས་ཚོད་ཁར་ མི་མང་གིས་བལྟ་ཞིབ་འབད་ཚོགས།

(༧) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བཤོད་རྒྱུའི་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཡོན་དེ་སྦྱོང་ཞིན་མ་ལས་ དབང་འཛིན་ལུ་ཐོ་ཡིག་དེའི་ཆ་གསལ་གང་རུང་ཅིག་གི་ གནད་དོན་ཚུ་གི་འབྲེ་ཅིག་ ཡང་ན་ བཅུད་དོན་ཅིག་ དབང་འཛིན་གྱིས་ དེས་བདེན་ཨིན་པའི་དེ་སྦྱོང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བྱིན་དགོཔ་འབད་ལྷོ་ཚོགས།

**ས་གནས་གཉེ་ཨིན་རུང་འཇུལ་ནི་དང་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཇུལ་རིག་གི་ འཇུལ་ཆས་བཅུག་ནི།**

༡༧.(༡) བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཇུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཇུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ འཇུལ་ཆས་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ཁྲོམ་ལམ་དང་ ལྷུ་འཁོར་ལམ་ ཀང་ལམ་ ཡང་ན་ མི་ལྡེ་གིས་ བཀག་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་གཉེ་རང་ཨིན་རུང་ དེ་ཚུ་ནང་ འཇུལ་ཞིན་མ་ལས་ ས་ཆ་གང་རུང་དང་ ཁྲོམ་ལམ་ ལྷུ་འཁོར་ལམ་ ཀང་ལམ་ ཡང་ན་ ཚུ་ལམ་གྱི་ཐོག་ལུ་དང་ འོག་ལས་ ལྷག་ལས་ གཅིག་ཁར་དང་ ཡང་ན་ བར་ན་ལས་འཇུལ་ཆས་འཇུག་ས་བལྟུན་འབད་ནི་དང་ ལྷན་སྦྱོང་འབད་ནི་ཚུ་ འབད་ཚོགས་མ་ཚད་ དེ་གི་དོན་ལུ་ཁྲིམ་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་ཕྱིག་གང་རུང་ལུ་ ལྷག་ས་ཐག་བཅག་ས་ནི་དང་ ཀམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་གང་རུང་ བཅུག་ཚོགས།

(2) ལོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་(1)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལྷ་གང་རུང་ཅིག་འབད་  
སྐབས་ གཞུང་གི་རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་  
འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ དེ་ལས་ གཤམ་གསལ་ སྤྱིར་གཏང་གི་གཞི་རྩ་ཚུ་དང་  
འཁྲིལ་ཏེ་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་།

(7) བདེན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་མི་ཚུ་ལུ་ འོག་གི་  
ལས་དོན་ཚུ་བརྒྱབ་ཐབས་ལུ་ སྤྱིར་གཏང་གི་འགན་འཁྲིལ་ཚུ་:

(1) འཆར་འགོད་ཅན་གྱི་ བདེན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་  
རྐྱེན་ཚུ་ བཅུག་སྒྲིག་གིས་ གཞོད་ཉེན་ཡོད་པའི་ ས་གནས་གྱི་ དབང་འཛིན་ཚུ་དང་ ས་ཆའི་  
ཚོ་བདག་ དེ་ལས་ཚོང་སྲེ་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བརྒྱན་དང་ སྲ་གོང་གི་གན་ཡིག་ཚུ་  
བཟོན།

(2) བདེན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ བཅུག་སྒྲིག་  
འབད་སྐབས་ཉམས་ཆག་ལུ་བརྟེན་པའི་ཁྱོད་རྟུན་མར་མབ་འབད་ནི།

(3) འདི་བརྒྱམ་མའི་ བདེན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་  
ཚུ་ བཅུག་སྒྲིག་འབད་སྐབས་ ཉམས་ཆག་ཤོར་མི་ཚུ་ དགོས་མེད་ཏུ་ ཕར་འགྲུངས་འབད་  
མ་བཞག་པར་ ཉམས་བཅོས་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ ས་ཆ་དེ་ཡང་ བདེན་དང་ བརྒྱད་  
འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ བཅུག་སྒྲིག་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ ག་ཡོད་མི་ལས་ཉམས་  
འགྲུར་མེད་པར་ འོས་འབབ་དང་ལྡན་པའི་ གནས་སྤངས་ཐོག་ བཞག་ནི།

(༧) དང་སེམས་ཐོག་ལུ་འབད་ནི།

(ཁ) ས་གནས་གྱི་དབང་འཛིན་དང་ བརྟེན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་  
རྒྱན་ཚུ་ བཅུ་ག་སྤྱི་བའ་འབད་མཉམ་ད་ གནོད་ཉེན་ཡོད་པའི་ ས་ཆའི་ཚོ་བདག་ ཡང་ན་ བདག་  
འཛིན་འབད་མི་ མི་ངོ་རྒྱ་གཉིས་ འོག་གི་ལས་དོན་ཚུ་བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ འགན་  
འབྲིལ་ཚུ་:

(༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ དབང་ཆ་སྤོང་ཚར་མི་ དགོས་དོན་  
རྒྱུ་འཛིན་ལུ་ རང་སོའི་ས་ཆ་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་ ཐོབ་སྤོང་ལུ་ བཀག་ཆ་འབད་ནི་མེད་པ།

(༢) གཉེ་ འོས་འབབ་ལྷན་ས་ལུ་ བརྟེན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་  
རིག་མཐུན་རྒྱན་བྱིན་མི་རྒྱ་དང་ གན་ཡིག་བཟོ་ནི།

(༢) དང་བརྟེན་ཐོག་ ལུ་འབད་ནི།

(༢) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)པའི་དགོངས་དོན་རྒྱ་གཉིས་ བརྟེན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་  
འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་རྒྱ་ལུ་ཡང་ རྒྱབ་ཨིན།

**ངེས་པར་དུ་ཉོ་དགོ་པའི་ས་ཆ།**

ཡེ་(༡)གཤམ་གསལ་རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ རྒྱོན་པོ་གཉིས་  
བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྒྱན་བཅུ་ག་ཉི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་



ལུ་ ཡང་ན་ མ་འོངས་པ་ལུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཅིན་ བད་དོན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་  
མཐུན་རྐྱེན་ལག་ལེན་པ་དེ་ལུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ས་ཆ་གང་རུང་དེས་པར་དུ་ཉོ་དགོ་པའི་  
གནང་བ་གནང་ཚེ་གྲ། དེ་བརྐྱམ་འབད་ནང་དོན་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དེས་  
པར་དུ་དགོ་པའི་ས་ཆ་ཉོ་སྐབས་ གཞུང་གིས་ལེན་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་  
འབྲེལ་ལེན་ནི་དང་ གཞུང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་བརྟེན་ བད་དོན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་  
རིག་མཐུན་རྐྱེན་ ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚུ་གིས་ ཉོ་དགོ་པ་འཐོན་པ་ཅིན་ ས་གནས་ཀྱི་གོང་ཚད་  
དང་འབྲེལ་ཉོ་དགོ།

(2) དབང་འཛིན་དང་སའི་ཚོ་བདག་གིས་ ཁ་བཟེད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ དོན་ཚན་  
འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ས་ཆ་དེས་པར་དུ་ཉོ་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་བཏོན་མི་ཚོ་གྲ། དབང་  
འཛིན་ལུ་བད་དོན་དང་ བརྐྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་ལུ་ འོས་འབབ་དང་  
ལྷན་པའི་ ཐབས་ལམ་ཆ་མཉམ་ ཟད་པ་དང་ གོང་གསལ་ རང་གསལ་དོན་ཚན་༡༡(2)  
པའི་ནང་གི་ སྦྱིར་བཏང་གི་ གཞི་རྩ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབད་ཡོད་པའི་ ཡིད་ཆེས་བྱུང་ཡོད་  
ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ མོས་མཐུན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་སྟོན་མི་ཚོ་གྲ།

(3) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དེས་པར་དུ་ཉོ་དགོ་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་མི་དེ་ནང་  
གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ ལྷ་བཀོལ་ཚོགས་དང་ ཡང་ན་ གན་  
ཡིག་ཐོག་ སྦྱོང་ཚོགས་པའི་དབང་ཆ་ཚུ་ཡང་རྒྱུད་པ་ཨིན།

(4) བད་དོན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་གིས་ རང་དོན་འདི་གི་  
དགོངས་དོན་ལྟར་ ས་ཆ་གང་རུང་ཉོ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ཁ་བཟེད་ཡོད་ན་མ་

གཏོགས་ དེ་མིན་ས་ཆ་དེ་དང་ དེ་ནང་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ དེ་གི་ཐོག་ལུ་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་  
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱ་ཆས་དང་ ཡང་ན་ དབང་ཆ་ཚུ་ མེད་པ་བཟོ་མི་ཚོགས་པའི་ཁར་ བཅའ་  
ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ དབང་ཆ་སྡོད་མི་འདི་ དོན་ལུ་མིན་པའི་ དགོས་དོན་གཞན་གང་ཅུང་  
གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས།

**བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་དོན་ལུ་ས་འོག་གི་དྲུང་ཅུང་།**

ཀུན་གྱི་འདུན་འཛིན་གང་ཅུང་དང་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་  
མཐུན་རྒྱུན་གྱི་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དམིགས་བསལ་གྱི་ས་གནས་ཅིག་ནང་ སློབ་མེད་དང་  
བད་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྒྱུན་དང་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཚུ་ ས་འོག་དྲུང་ཅུང་  
གི་ཐོག་ལས་གྱི་དགོ་པའི་ཁས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་  
གནས་དེ་ནང་དང་ ས་འོག་ལས་སློབ་མེ་བཙུགས་སྐབས་ ལག་ལེན་པའི་མཁོ་འདོད་དང་  
འཁྲིལ་ཁྲོམ་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ནང་ཡོད་པའི་བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་  
མཐུན་རྒྱུན་ཚུ་སློབ་མཐུན་འབད་དགོ་ས་ལས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ས་གནས་དེ་ནང་ཡོད་མི་  
ཁྲིམ་ཚུ་ནང་ བད་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྒྱུན་དང་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་  
ཚུ་བཙུག་མི་འདི་དོན་ལུ་དྲུང་ཅུང་དང་མཐུན་རྒྱུན་གཞན་ཚུ་གྱིན་དགོ།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚུན་(1)པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ས་འོག་དྲུང་ཅུང་དང་  
ཡང་ན་ སློབ་ཐབས་ཚུ་གི་ཚུལ་མཐུན་ས་ཁུ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་ བཀ་ཡིག་གི་འདྲ་ཅིག་ བཀ་ཡིག་  
མཐུག་བསྟེ་སྟེ་ཉིན་མ་༡༦་གི་ནང་འཁོད་ལུ་དབང་འཛིན་ལུ་སྡོད་དགོ།

(2) གོང་གསལ་དུང་ཅུང་དང་ མཐུན་རྐྱེན་གཞན་ཚུ་གི་རིན་པོང་ཚུ་ ས་གནས་དབང་  
 འཛིན་འདི་ལུ་སྤྲོད་དགོཔ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་གང་ཅུང་གི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ ཟླ་  
 ཡོན་དེ་ཚུ་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་དོག་བཅུ་ག་  
 སའི་ཚེ་བདག་དེ་གིས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་ ཟློག་མེ་ཐག་པ་སྤྲིངས་བའི་ཟླ་ཡོན་སྤྲོད་  
 སྤྲོད་པ་ཨིནམ་འབད་ཚ་བཞག་དགོ།

**ཁྲིམ་ལམ་འོག་གི་དུང་ཅུང་།**

༧༧. (1) བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་དོག་ལུ་གཡོག་  
 གྱིན་མི་དེ་གིས་ས་གནས་དབང་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམ་ལམ་དང་སྐྱུམ་འཁོར་ལམ་ ཡང་  
 ན་ རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཚེ་བདག་ ཡང་ན་ བདག་འཛིན་འབད་དེ་ རྒྱུན་སྤྲོད་འབད་མི་གང་ཅུང་ལུ་  
 ཡིག་ཐོག་ལུ་བད་བསྐྱེལ་འབད་ཞིནམ་ལས་ བད་བསྐྱེལ་ནང་ཁ་གསལ་འབོད་ཡོད་པ་བརྩམ་  
 འབད་ གཡུམ་བ་དང་ དུང་ཅུང་གི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ ཁྲིམ་ལམ་དང་སྐྱུམ་འཁོར་ལམ་  
 ཡང་ན་ རྒྱུ་ལམ་ཚུ་གི་འོག་ལས་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་  
 བཅུ་གས་ཚོགས་མ་ཚད་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ནི་དང་ བཏོན་གཏང་ནི་ ཡང་ན་  
 ཚོལ་བཅུ་ག་ནི་འོན་ལུ་ ལམ་འདི་ཚུ་བརྗོངས་ཤིག་ དེ་གིས་མ་ཚད་ རྒྱ་དང་མི་རྒྱུད་གི་དུང་ཅུང་  
 ཡང་ན་ ཟློག་མེ་ཚུ་གི་ཚུ་ཉི་ལོ་ལུ་ ལམ་དེ་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་བཅོག་གཡུམ་ཡང་ན་  
 མཁོ་ཆས་ཨམ་མེན་ཡའི་དུང་ཅུང་གང་ཅུང་སྤོ་བཤུད་འབད་ཚོག་།

དེ་འབད་མཇུག་ དེ་བརྩམ་གྱི་ལུ་འབད་སྐྱབས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ དུང་ཅུང་  
 དེ་ཚུ་གི་ཚེ་བདག་གམ་ དེ་ཚུ་སྤྲོད་མི་ཚུ་གིས་ བཏུག་ཞིབ་འབད་ཚོགས་མ་ཚད་ ལག་ལེན་པ་

དེ་གིས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་དང་ རོ་བདག་གསུམ་སྲོད་མི་གང་རུང་ལུ་ནང་དོན་འདི་གི་  
དགོངས་དོན་ལྟར་ བསྐྱར་བཅོས་སམ་སློབ་ལུགས་འབད་འབད་མཁུ་དང་ དེ་བཟུམ་གྱི་ལྟ་འབད་  
སྐབས་ བཏག་ཞིབ་འབད་བའི་ཟད་འགྲོ་ལོས་ལྷན་ཅིག་སྲོད་དགོ།

ལྷག་པར་དུ་ འདི་བཟུམ་མའི་ བཏོན་གཏང་ནི་དང་ ཚབ་བཙུགས་གྱི་ལྟ་འབད་བའི་སྐབས་  
ཚག་དགུམས་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་བཏོན་དང་བཟུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་མི་གིས་  
ལོས་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་འཕུས་ཚུ་སྲོད་དགོ།

- (2) བཏོན་བཟུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་མི་གིས་ ནང་གསེས་དོན་ཚན་
- (1) པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ས་ཁང་དང་འཆར་གཞི་ཚུ་ དབང་འཛིན་ལུ་སྲོད་དགོ་པ་  
མ་ཚད་ དབང་འཛིན་གྱིས་དང་འདོད་ཡོད་མི་ མི་རོ་གང་རུང་ལུ་ འདྲ་རྒྱ་བྱིན་དགོ་པ་དང་  
འདི་གི་སྐྱེ་ཡོན་ཚུ་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་བཤོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཉེ་སྲོད་དགོ།

### བཏོན་དང་བཟུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་འཕྲུལ་ཆས་སློབ་ལུགས།

༡༣. (1) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་གང་རུང་ལས་མ་འགའ་བའི་ཐོག་ལས་དབང་  
འཛིན་གྱིས་བཏོན་དང་བཟུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ སློབ་ལུགས་དང་ ཡང་ན་  
བསྐྱར་བཅོས་གྱི་ཟད་འགྲོ་ཚུ་ སྲོད་ལཱ་གྱི་སློབ་ བཤོད་རྒྱ་བཟོ་ཚེ་ག། བཤོད་རྒྱ་འདི་ཡང་  
གོང་གསལ་ ནང་གསེས་དོན་ཚན་༡༡(2) པའི་སྒྲིབ་བཏང་གི་གཞི་རྩ་ཚུ་དང་ ཚུལ་བཞིན་  
འབྲེལ་ཉེ་བཟོ་དགོ། གནོད་སྲོན་བྱུང་མི་བཏོན་དང་ བཟུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་  
གྱི་མི་ ཡང་ན་ ས་གནས་གྱི་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ མི་རོ་གང་རུང་གིས་ འདི་བཟུམ་མའི་

བཀོད་རྒྱ་བཟོ་མི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་ལུ་ཉུ་བ་འབད་དགོ། དབང་འཛིན་གྱིས་ འདི་བརྩམ་  
མའི་ཉུ་བ་འབད་མི་ཚུ་ནང་ བྱ་སྐབས་བདེ་མིན་གྱི་སློབ་ ཙ་མན་ཆ་མཉམ་ལུ་སྒྲན་གསན་  
འབད་ནི་དང་ རང་བཞིན་གྱི་དང་མིམས་གྱི་གཞི་རྩ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འདི་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་  
འཕུལ་མཁུ་གས་ཐོག་ གཏན་འབབས་འབད་དགོ།

(2) ས་གནས་གྱི་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ དཔག་ཚོད་བཀལ་ནི་  
དང་ ས་འཁོད་སློབ་སའ་ནི་ ཡང་ན་ ལཱ་གཞན་གང་རུང་ལུ་བརྟེན་ བརྟེན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་  
འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་གིས་ ས་ཆ་དང་ཁྲོམ་ལམ་ འགྲུལ་འཁོར་ལམ་ ཀྱང་ལམ་  
ཡང་ན་ རྒྱ་ལམ་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ རང་ན་ལས་ བྱ་ལས་ བརྐྱད་དེ་ བཟལ་ཏེ་ ཡང་ན་  
འགོ་ལས་ བཟོ་བསྐྱར་འབད་ཡོད་མི་ བརྟེན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་  
འཕུལ་ཆས་ཚུ་ སློབ་ལྟུང་འབད་བའི་ཟུང་འགོ་ཚུ་ཡང་:

(ཀ) ས་གནས་གྱི་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གང་རུང་གིས་ བརྟེན་དང་བརྐྱད་  
འབྲེལ་འཕུལ་རིག་འཕུལ་ཆས་ཚུ་སློབ་ལྟུང་འབད་དགོཔ་འབད་ ཉུ་བ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ ས་  
གནས་གྱི་དབང་འཛིན་དང་ མི་ངོ་དེ་གིས་སློབ་དགོ།

(ཁ) ས་གནས་གྱི་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ དཔག་ཚོད་  
བཀལ་ནི་ ཡང་ན་ ས་འཁོད་སློབ་སའ་ནི་ ཡང་ན་ ལཱ་གཞན་གང་རུང་གི་འཆར་གཞི་ཚུ་ བརྟེན་  
དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ སློབ་འདི་གི་གྲོས་བསྐྱར་མེད་པར་  
བརྩམས་ཡོད་པ་ཅིན་ ས་གནས་གྱི་དབང་འཛིན་དང་མི་ངོ་དེ་གིས་སློབ་དགོ།

(ག) གལ་སྲིད་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་གྱིན་མི་དང་  
ས་གནས་གྱིད་བང་འཛིན་ ཡང་ན་ མི་དོ་གཏང་རྩེད་གསུམ་གྱི་བར་ན་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་  
འབྲེལ་འཕུལ་རིག་འཕུལ་ཆས་དེ་སློབ་ལྷན་འབད་དགོ་པ་གལ་ཅན་ཨིན་མ་འབད་ སློབ་  
འཆར་བྱུང་ཡོད་པ་ཅིན་ གསུམ་ཆ་ར་གིས་ འདྲ་མཉམ་འབད་ བཤོ་སློབ་སློབ་དགོ།

(ཉ) བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་གྱིན་མི་ཅིག་གིས་ བརྟེན་དང་  
བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་འཕུལ་ཆས་གང་རུང་བཟོ་སྐབས་ དེ་ཚུ་སློབ་གྲིས་ཆ་  
ཐོག་ལས་ཐོག་སྟེ་ དེ་ནང་བཟོ་ནི་ཨིན་པའི་བྱིམ་ལུ་གཞན་པ་ཡོད་པ་ཅིན་དེ་ལྟར་བྱིམ་བརྒྱབ་  
ནི་ངེས་བདེན་ཨིན་པའི་ར་བྱུང་ས་འབྲུབ་སྐབས་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་  
མཐུན་རྒྱུན་གྱིན་མི་དེ་གིས་རང་གིས་འབད་ཟད་འགོ་གཏང་ཐོག་ལས་ བྱིམ་བརྒྱབ་ནི་ལུ་  
གཞན་པ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ འཕུལ་ཆས་དེ་ཚུ་སློབ་གསུམ་གཞན་ལུ་བརྟེན་གསུམ་ནི་དང་ ཡང་ན་  
བརྟེན་བཟོ་ས་འབད་དགོ།

(ཏ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(ཉ)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ས་སློབ་གསུམ་དེ་ལས་སློབ་ལྷན་དང་  
ཡང་ན་ བརྟེན་བཟོ་ས་འབད་དགོ་པའི་བརྟེན་བརྟེན་དེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་འབད་ ཉིན་མ་ 30 ལྷི་  
སློབ་ལས་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྒྱུན་གྱིན་མི་དེ་ལུ་སློབ་དགོ།

(ཏ) བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་གྱིན་མི་ཅིག་གིས་སློབ་སྟེ་གང་  
རུང་ཅིག་གིས་ཐོག་ལས་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་འཕུལ་ཆས་  
བརྟེན་གྱི་གཞི་འབད་སྐབས་ དེ་ཚུ་ས་སློབ་གསུམ་གཞན་ལུ་ སློབ་ལྷན་འབད་དགོ་པ་དང་ ཡང་ན་  
བརྟེན་བཟོ་ས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་དེ་ གོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་(ཉ)པའི་

དགོངས་དོན་ལྟར་མིན་པར་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉིན་མ་ ༣༠ གི་  
གོང་ལས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་ལུ་  
བར་བསྐྱུལ་ཅིག་གིན་དགོ། དེ་ལས་ བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་  
གྱིན་མི་དེ་གིས་ དེ་བཟུམ་གྱི་ས་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་དང་བསྐྱུར་བཅོས་ཚུ་ འབད་ཚུགས་དང་མི་  
ཚུགས་ འབད་དགོཔ་དང་མ་དགོཔ་ཚུ་ ཐག་བཅད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ སྲོལ་སྲོལ་དང་ ཡང་  
ན་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ཚུགས་པའི་ཁས་ལེན་འབད་བཅིན་ སྲོལ་སྲོལ་དང་བསྐྱུར་བཅོས་  
འབད་བའི་སྐྱེལ་ཚུ་དེ་མི་དེ་གིས་སྲོལ་དགོ། ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱི་གོ་དོ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་དགོ།

དེ་འབད་མཇུག་ བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་འཇུག་འཆར་  
ལུ་འཕུལ་ཆས་དེ་ མ་པ་ལས་སྲོལ་སྲོལ་དང་ ཡང་ན་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཐོན་སོང་མ་  
ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་འི་སྐྱེལ་ཚུ་དེ་མི་འཇུག་དང་ ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ཅིག་བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་  
འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་གིས་འབག་དགོ།

**ར་ག**

༧༦. (༡) བར་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་གིས་ བར་དོན་དང་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་འཕུལ་རིག་གི་ འཕུལ་ཆས་གང་ཅུང་ཅིག་  
གཞན་གྱི་ས་གནས་ར་བ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ བརྒྱབ་ནི་ཨིན་མི་འི་ནང་ བཟོ་བཅུགས་  
འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ འབད་ནི་ཨིན་མ་ལས་ བར་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་  
རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་ ས་ཁོངས་དེ་ནང་ འཕྲུལ་མ་ཚུགས་པ་དང་ ཡང་ན་ འཕྲུལ་མ་ཚུགས་པ་བཟོ་  
ནི་ ཡང་ན་ ལྟུབས་མ་བདེམ་བཟོ་ནི་གི་ཉིན་ཁ་ཡོད་པ་ཅིན་ བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་

འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་བཅུ་གསུམ་མི་དེ་གིས་ ཁོ་རང་ལས་ཟད་འགོ་བཏང་སྟེ་ རབ་ལུ་  
འཕུལ་སྟོང་བཟོ་ཞིན་པ་ལས་ རྒྱུན་སྟོང་འབབ་དགོས་མ་ཚད་འཕུལ་སྟོང་གི་ལྷོ་མིག་ཅུ་ཅིག་ཡང་  
སའི་ཚོ་བདག་ ཡང་ན་ དེ་ནང་སྟོང་མི་དེ་ལུ་སྟོང་བཞག་དགོ།

(2) གོང་གསལ་ས་ཆ་འེ་ནང་ རབ་བརྒྱབ་འདོད་ཡོད་པ་འེ་མི་དེ་གིས་ བརྟོན་དང་  
བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་བཅུ་གསུམ་མི་དེ་ལུ་ ཉིན་མ་ ༧༥ གི་སྟོན་ལས་  
ཡིག་ཐོག་ལུ་བརྟུན་ཅིག་བྱིན་དགོས་དང་གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ལ།(2)པ་འེ་  
ནང་གི་སྒྲིབ་བཏང་གི་ གཞི་རྩ་རྩ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།

**བརྟོན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ འཕུལ་ཆས་ལུ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་འེ་སྟེ་ཤིང་།**

ལུ་(1)བརྟོན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་བཅུ་གསུམ་མི་གི་འོས་ལཱ་ན་  
བསམ་འཆར་ལུ་གཞུང་ས་དང་ ཡང་ན་ སྒྲིབ་བྱི་ས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པ་འེ་ ཤིང་དང་ ཡང་ན་ སྟོ་  
ལུ་མ་ཚུ་གིས་ བརྟོན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ ཞབས་ཏེ་ག་ལུ་གི་འཕུལ་ཆས་ཚུ་  
ལག་ལེན་དང་རྒྱུན་སྟོང་འབབ་ནི་ལུ་གཞོན་སྟོན་དང་ བར་དྲོགས་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་ན་ ས་  
ཆ་འེ་ཚོ་བདག་དང་ ཡང་ན་ ས་དེ་ནང་སྟོང་མི་འདི་ལུ་ འོས་ལཱ་ན་གི་བརྟུན་བྱིན་ཞིན་པ་  
ལས་ གཞུང་གི་ས་ཆ་དང་སྐྱམ་འཁོར་ལས་ ཡང་ན་ ཁྲོམ་ལས་ཨིན་ཚེ་ དབང་འེན་དང་  
ཡང་ན་ སྒྲིབ་སའི་ཚོ་བདག་དང་ ཡང་ན་ དེ་ནང་སྟོང་མི་རྩ་ལུ་ འོས་ལཱ་ན་གི་བརྟུན་བྱིན་  
ཐོག་ལས་བརྟུན་བཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཅེ་སྟོན་ས་བཅུ་ག་ནི།

གལ་སྲིད་ས་གནས་ཚོ་བདག་དང་ ཡང་ན་ མི་གང་རུང་དེ་གིས་ བརྟུན་ལུ་ས་གནས་པ་



ཅིན་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་བྱིན་མི་དེ་གིས་ ཟད་སོང་བཏང་  
སྟེ་གལ་གནད་དང་བརྒྱན་ ལིང་དང་སྟོ་ལྷུ་མ་དེ་རྩེ་བརྟེན་བཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཅེ་སྟོ་མ་ས་ནི་  
རྩེ་འབད་ཚོམ། དེ་འབད་མཇུག་ གོང་གསལ་ལིང་དང་སྟོ་ལྷུ་མ་རྩེ་ལས་བརྟེན་ བདེན་དང་  
བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་བྱིན་ནི་ལུ་གཞན་པ་  
དང་ ཡང་ན་ བར་དགོགས་ཀྱི་གཞན་པ་ངེས་བདེན་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་རྩེ་བརྟེན་བརྟེན་མ་བྱིན་  
པར་ ཐད་ཀར་དུ་བརྟེན་བཏང་ཚོམ།

(2) གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་(1)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གནད་དོན་རྩེ་ལག་  
ལེན་འཐབ་སྐབས་ གཞུང་གི་རང་བཞིན་གནས་སྡངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་རྩེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་དགོ།

**བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་མཐོཾ་དང་ ཡང་ན་ གཉིང་ཚད།**

༥. (1) གཞུང་དང་སྟེར་གྱི་ཁྲོཾ་ལམ་དང་ ལྷུ་འཁོར་ལམ་ ཀྱང་ལམ་ ཡང་ན་ ས་ཐོག་  
གི་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་  
བར་སྐྱང་འཕུལ་ཆས་རྩེ་བཅུགས་སྐབས་ བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་མི་  
མཐོཾ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཅུག་དགོ།

(2) བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་བྱིན་མི་དེ་གིས་ ས་འོག་ལས་  
བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་འཕུལ་ཆས་རྩེ་བཅུགས་སྐབས་ བཅའ་  
ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་མི་ གཉིང་ཚད་དང་འཁྲིལ་བཅུག་དགོ།

(2) སྐྱེར་སའི་ཚོ་བདག་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་  
 མཐུན་རྐྱེན་བཅུགས་མི་དེ་ལུ་ འཕུལ་ཆས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་དང་ ཡང་ན་ གཏིང་ཚད་ཚུལ་མཐུན་  
 མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ ས་ཆའི་ཚོ་བདག་གིས་ ས་ཆ་སྤྱོད་མཚུགས་པའི་ར་  
 རྒྱངས་བཀའ་ཚེ་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་གིས་  
 དོན་ཚན་ལེ་པ་དང་ལལ་པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སའི་ཚོ་བདག་དེ་ལུ་ བདེ་ཐབས་  
 བཟོ་བྱིན་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་དགོ།

(༧) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གནད་དོན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་ གཞུང་  
 གི་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཚུ་དང་  
 འཁྲིལ་ཏེ་འབད་དགོ།

**སློབ་མའི་ལཱ།**

༧༧.(༡) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ སློབ་མའི་གོ་མཉམས་མེ་འོད་དང་ རྟོད་ ཡང་ན་ སློབ་  
 འུགས་གཞན་ལུ་སློབ་ནིའི་ལཱ་ཚུ་འབད་སྐབས་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་  
 མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གི་འཕུལ་ཆས་དང་ ལཱ་ཚུ་ལུ་གནོད་ཉེན་མི་འབྱུང་ནིའི་ཐབས་  
 ལུ་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་གི་ དགོས་མཁོ་དང་  
 འཁྲིལ་ཏེ་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ དེ་བཟུམ་མའི་ལཱ་འགོ་མ་བཅུག་པའི་ཉེ་མར་ དབང་འཛིན་  
 ལས་ རྒྱ་གོང་གི་གནང་བ་ལན་དགོཔ་འའི་ཁར་ ཟླ་འོ་ ༡ གི་སློན་ལས་བརྟེན་དང་བརྟུན་  
 འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བརྟེན་བསྐྱུལ་ཅིག་གིན་དགོཔ་མ་  
 ཚད་ རྟོས་འཆར་འབད་ཡོད་པའི་ལཱ་གི་འཆར་གཞི་བཟོ་ད་བཟོ་དཔ་ཅིག་དང་ གཅིག་ཁར་

ལཱ་དོ་རྩེ་འབད་ཐངས་དང་ འབད་སའི་ས་གནས་གི་གཙོ་སྤྱོད་པའི་ རྒྱུ་འཆར་གི་ལཱ་དང་  
འབྲེལ་བའི་ གནས་ཚུལ་གང་ཅུང་སྒྲོད་དགོ།

(2) བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་  
མིའི་བསམ་འཆར་ལུ་ དེ་བརྩམ་བཅོམ་ནི་དང་འཕུལ་ཆས་བཅུ་གཅི་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་  
ནིའི་ལཱ་རྩེ་ལས་བརྟེན་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་  
ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ལཱ་ཆས་སམ་ ལཱ་རྩེ་ལུ་ གཞོད་དོགས་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ གཞོད་ཉེན་འབྱུང་  
ཡོད་པ་ཅིན་ ལག་ལེན་པ་དེ་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ཁོ་རའི་དགོས་དོན་གི་བརྟེན་བརྒྱུད་  
འོས་ལྷན་ཅིག་གི་དགོ། དེ་ལྟར་བརྟེན་བརྒྱུད་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས་ཡང་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་  
འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱི་མི་གི་དགོས་དོན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ འཕྲོ་མཐུད་དེར་  
ལཱ་དོ་རྩེ་འབད་བཅིན་ དབང་ཁྲུབ་ཡོད་པའི་ ཚད་ལྡན་ཁྲིམས་འདུན་བརྒྱུད་དེ་ ཉིན་ལྟར་འོང་  
འབབ་གི་ གནས་ཚད་ཐོག་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཐག་བཅད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་  
གཞོད་ཉེན་མ་བཀག་ཚུན་ཚོད་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱི་  
མི་ལུ་ ཉེས་བྱ་སྒྲོད་དགོ། དེ་མ་ཚད་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་  
གྱི་མི་གི་དགོས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ལཱ་འབད་ཐང་ལས་བརྟེན་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་  
འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱི་མི་ལུ་ རྒྱུང་རྒྱུད་ཐོག་མི་རྩེ་ཡང་ ག་ར་རྩིས་བརྟེན་སྟེ་སྒྲོད་  
དགོ།

རྒྱ་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།

རྒྱ་བསྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་བས་འོད་གཟུགས་ཚད་འཛིན་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ མཚམས་འཛིན།

༤༠. (༡) དབང་འཛིན་ལུ་རྒྱ་བསྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་བས་འོད་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་འཛིན་དང་འཆར་གཞི་བདག་སྐྱོང་ འཛིན་སྐྱོང་མཚམས་འཛིན་དང་ ཚོག་ཐམ་གཞན་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱ་བསྐྱུགས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཁོར་ལུ་ཐོག་པའི་ལུ་འགན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་བསྐྱུགས་དོན་ཚན་(༢)པའི་ནང་ གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་(བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱ་བསྐྱུགས་བཅའ་ཡིག་ཟེར་འཁོད་ཡོད་མི་)ཚུ་བཟོ་ནི་དང་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ནི་ ཚབ་བཟོ་ནི་ ཚ་མེད་གཏང་ནི་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་འབད་ཚོག།

(༣) རྒྱ་བསྐྱུགས་དོན་ཚན་(༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད་ལུ་ཐོ་མ་སོག་པའི་ཐོག་ལས་ དོན་ཚན་འདི་གི་ནང་གསལ་ལྟར་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱ་བསྐྱུགས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་བཟོ་སྐབས་ དེ་ཚུ་ནང་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཚུ་བཟོ་དེ་ཚོག་པ་དེ་ཡང་:

(༡) རྒྱ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ས་ཚོགས་དང་ ཡང་ན་ རྒྱ་བསྐྱུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་ འབད་དགོ་པ་དང་མ་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་བཟོ་དེ་ནི་དང་ ལྷག་པར་དུ་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་བཟོ་དེ་ཡོད་པའི་མི་གང་རུང་གིས་ས་ཚོགས་དང་ ཡང་ན་

འཕུལ་ཆས་གང་རུང་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་བཞག་དགོ་པའི་གནད་དོན་བརྗོད་སྐབས་  
ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་བཞག་དགོ་པའི་གནད་དོན།

(ཁ) རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་ས་ཚོགས་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་འཕུལ་ཆས་ལག་  
ལེན་འཐབ་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྗོད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་ལག་  
ལེན་འཐབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཐམ་གནང་ཡོད་པའི་མི་དེ་གིས་ ས་ཚོགས་དང་འཕུལ་ཆས་ཚུ་  
ཞིབ་དཔྱད་བརྒྱབ་ནིའི་ གནང་བ་དང་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་དགོས་དང་། ས་ཚོགས་ ཡང་ན་  
འཕུལ་ཆས་ཚུ་གི་གནས་སྤངས་ག་དེ་འབད་བཞག་དགོས་ཡིན་ན་དང་ རྒྱུ་འཕུལ་ས་  
ཚོགས་ ཡང་ན་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་བཟོ་ནི་དང་བཅུགས་ནི་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་  
རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་འཕུལ་ས་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ ཚོགས་ཐམ་བརྗོད་དགོས་དང་ ས་ཚོགས་  
དང་འཕུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས་པའི་བདེན་ལཱ་སྤྲོད་གནས་གཞན་གསལ་དགོས་མི་ཚུ་  
མི་དེ་ལུ་  
བཀའ་དགོ་པའི་གནད་དོན།

(ག) རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་ས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྗོད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་  
མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཞི་གཏོག་གི་ཚོགས་ཐམ་གནང་ཡོད་པའི་མི་དེ་གིས་ ཚོགས་  
གནང་ཞིན་མ་ལས་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཐམ་བརྒྱུད་གསོ་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལཱ་འཕུས་སྲོད་ནི་  
གི་དུས་ཚོད་རན་པ་དང་ ཡང་ན་ དུས་ཚོད་རན་ནི་འབད་སྐབས་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་  
རྒྱུ་འཕུལ་ས་བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་སྤྱད་གི་ ཕྱི་ས་ཐོད་ཐོད་ཡིག་ཚུ་ བཟོ་བཞག་དགོ་པའི་  
གནད་དོན།

(ང) རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་ས་ཚོགས་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་ས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་

བའི་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་  
ཚོག་ཐམས་གནང་ཡོད་པའི་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་  
འཁོད་པའི་བརྟེན་བསྐྱལ་ཚུ་ ས་ཚེགས་ཚུ་ནང་ བཀྲམ་སྟོན་འབད་བཞག་དགོ་པའི་གནད་དོན།

(༧) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཐོག་བཟོ་མི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་  
ནང་:

(༡) རྒྱང་བསྐྱབས་བརྟེན་ལྟེང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དབྱེ་ཐག་སོ་སོ་དང་ རྒྱང་  
བསྐྱབས་སྐྱུ་རྒྱུ་བས་ དེ་ལས་སྐྱུ་རྒྱུ་བས་རིམ་ཚན་དང་ གནང་བ་ དབང་ཆ་ ཡང་ན་ ལག་  
ཁྲེང་དང་ས་ཁོངས་སོ་སོའི་དོན་ལུ་ དོན་ཚན་སོ་སོ་འབད་བཟོ་ཚོགས།

(༢) རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ལས་ ཡངས་ཆག་  
གནང་ནི་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ དེ་བཟུམ་  
གྱི་ཡངས་ཆག་གནང་ཚོག་པའི་དོན་ཚན།

(༣) རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་ འཁོད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་  
ནང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ ལྷན་དང་སྐོམ་  
གཞུང་ཁྲེང་ ཡང་ན་ གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་སྟོན་ཡོད་པའི་དབུལ་ཚུ་ མིལ་པོར་ ཡང་ན་ ཆ་  
ཤས་གྱི་ཐོག་ལས་ སྟོན་མི་དེ་ འོག་སྟོན་དགོ་པའི་དོན་ཚན་དང་།

(༤) དབང་འཛིན་གྱིས་ འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་ ཏུས་ལུན་འཕོ་འགྱུར་གྱི་དོན་ཚན་  
ཚུ་བཀོད་ཚོགས།

དེ་འབད་ལྟ་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་བཅའ་ཡིག་དེ་ཚུ་ནང་ མི་གང་རུང་གིས་རྒྱུ་  
རྐྱེན་གསལ་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་(བརྒྱུ་ཉི་འདི་དོན་ལུ་མཉམ་པའི་) བཟོ་བཟོ་དང་ བཟོ་བཟོས་  
འབད་འབད་ལྟ་མཉམ་པའི་འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་ བརྟམ་ཞིབ་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་སྒྲིམ་ས་ནང་  
འཕྲུལ་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་ལུ་ ཁས་ལེན་འབད་དགོ་པའི་དོན་ཚུ་ཚུ་བཟོ་མི་ཚོག་།

(༢) རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་བཅའ་ཡིག་ཚུ་གིས་ འབྲུག་ནང་འཁོད་དང་ འབྲུག་ནང་  
འཁོད་ལས་ ཡང་ན་ འབྲུག་གི་མཁའ་ལམ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་  
འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་དང་ རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་ཀྱི་སྐོར་གསལ་ག་ར་ལུ་བྱུང་ཡིན།

(༦) མི་གང་རུང་གིས་ རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་ཀྱི་སྐོར་གསལ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་  
བཅའ་ཡིག་ལས་འགའ་ཉེ་ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་པ་དང་ ཡང་ན་ འཐབ་ཉི་འདི་གནང་བ་བྱིན་  
མི་དེ་ གཞོད་འགོལ་ཡིན་མ་ལས་ ཉེས་སྒྲུ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ། ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཉེས་ལས་ཆེ་  
རྒྱུ་དང་འཁྲིལ་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་འདི་ ཉིན་ལྟར་གྱི་ ལྷ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་གངས་  
གཅིག་སྟོང་ཚུན་གྱི་ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་ཚོག་།

**རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་སྒྲུ་རྒྱ་བས་རིམ་ཚན་འཆར་གཞི།**

༤༡.(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཏུས་རིམ་བཞིན་ཏུ་ རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་སྒྲུ་རྒྱ་བས་འདྲ་བཅུགས་ཀྱི་  
ཆ་ཤས་གང་རུང་གི་ རྒྱ་རྒྱ་བས་རིམ་ཚན་འཆར་གཞི་བཟོ་ཚོག་།

(༢) རྒྱ་རྒྱ་བས་རིམ་ཚན་འཆར་གཞི་འདི་ནང་:

(ཀ) རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ རོད་གཞུགས་གཏེ་འབད་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན་ན་ འབྲེལ་བཤད་འབད་དགོ།

(ཁ) རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ལས་འོད་གཞུགས་འདི་ གོ་ཤིམ་བཞིན་ཏུ་ ལྷོགས་གྲུབ་ དང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་དམིགས་དོན་བསྐྱེད་དགོ།

(ག) སྐྱེད་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་ སྐྱེད་ལས་གཞན་དང་འཛིན་ནི་མར་ལམ་ བརྒྱུ་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ སྐྱེད་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོ་ལུ་གནད་བཟུན་ཏེ་ ཡོད་པའི་སྐྱེད་ལས་ཚུ་བར་དཀྲོགས་དང་ གནོད་སྐྱེན་གཞན་ལས་སྤྱང་སྐྱོབ་འབད་ནི་གི་ དམིགས་དོན་བསྐྱེད་དགོ།

(ང) འཕུལ་ཤིག་དང་ རྒྱལ་འཕྲིན་ཞབས་ཏེ་གཞུགས་ལཱ་གཡོག་གསར་པ་ཚུ་བཙུགས་པ་ད་ དེ་ཚུ་ལུ་གནོད་སྐྱེན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་དོན་བསྐྱེད་དགོ།

(ཅ) ག་དེམ་ཅིག་འབད་ཚུགས་ཚུགས་ རྒྱལ་འཕྲིན་གྱི་ཞབས་ཏེ་གཞུགས་ལཱ་གཡོག་དང་ དེ་ཚུ་སྐྱོད་མི་གཏེ་མང་མང་བཙུག་ནིའི་གོ་སྐབས་བྱིན་ནི་གི་དམིགས་དོན་བསྐྱེད་དགོ།

(ཆ) སྐྱེད་ལས་ཤིམ་ཚན་འཆར་གཞི་བཟོ་སྐབས་དབང་འཛིན་གྱིས་:

(ཀ) རོད་གཞུགས་དང་ ཡང་ན་ སྐྱེད་ལས་ཤིམ་ཚན་གྱི་འཆར་གཞི་ལུ་མཁས་པའི་ མི་ཚུ་གི་སྒྲན་ཞུ་དང་ དེ་བཟུམ་གྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་གི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆ་འཛོགས་ཐབས་ལམ་ཚུ་ དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟོ་དགོ།



(ཁ) ད་ལྟོ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བསྐྱབས་གྱི་ སྐྱུ་རྒྱ་བས་འོད་གཟུགས་དང་  
སྐྱུ་རྒྱ་བས་རིམ་ཚན་གྱི་འཆར་གཞི་ ཡང་ན་ ད་ལྟོ་བཟོ་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པའི་འཆར་གཞི་རྩ་  
དང་འབྲིལ་ཉེ་བཟོ་དགོ།

(ཉ) དབང་འཛིན་གྱིས་ འདི་བརྒྱུལ་གྱི་ འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་ཨིན་པའི་བརྟུལ་ རྒྱལ་  
ཡོངས་གསར་ཤོག་ནང་གི་དགོཔ་མ་ཚད་ བརྟུལ་ནང་སྒོ་འདོད་ཡོད་པའི་རྩ་བོ་གང་  
རུང་ལུ་ བརྟུལ་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་དུས་ལུ་ནང་འཁོད་ལུ་ རང་སོའི་བསམ་འཆར་  
ཡིག་ཐོག་ལུ་ཉེ་དགོཔ་འབད་འཁོད་ཚོག།

(ཏ) དབང་འཛིན་གྱིས་ གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་(ཉ)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་  
གནང་བའི་དུས་ལུ་དེ་རྗེ་གས་ཞིན་མ་ལས་གྲོས་བརྒྱུན་འབད་ཡོད་པའི་ སྐྱུ་རྒྱ་བས་རིམ་ཚན་  
འཆར་གཞི་གི་སྒོར་ལས་ཉོགས་བཤད་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་སྟེན་གསན་འབད་དགོ།

(ཅ) རང་གསལ་དོན་ཚན་(ཉ)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ བརྟུལ་གྱི་ལན་ལུ་འབྲུང་  
བའི་ ཡང་ན་ ཚུད་གཞི་སྐབས་ལུ་བའི་ལྷ་བ་དེ་ ཚུལ་མཐུན་སྟེན་གསན་མཛད་ཞིན་མ་ལས་  
དབང་འཛིན་གྱིས་གྲོས་འཆར་འབད་ཡོད་པའི་སྐྱུ་རྒྱ་བས་རིམ་ཚན་འཆར་གཞི་དེ་ བརྒྱུར་  
བཅོས་འབད་དེ་ ཡང་ན་ མ་འབད་བར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཡོངས་  
གནས་རྒྱལ་གསར་ཤོག་ནང་ལུ་ཡང་ཁྲུབ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།

(ཎ) རང་དོན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་རྒྱ་བས་རིམ་ཚན་འཆར་  
གཞི་གང་རུང་ བཅའ་ཡིག་དང་འབྲིལ་ཉེ་སྒྲོད་དགོཔ་ད་ དབང་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚང་ནང་ཐོ་

དེབ་ཅིག་ནང་བཞོད་བཞག་དགོ།

(༤) དབང་འཛིན་གྱིས་ནམ་རང་འབད་རུང་དུས་མཚམས་ལུ་ རོན་ཚོན་འདི་གི་ཐོག་ལག་  
ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་སྐྱབས་རིམ་ཚོན་འཆར་གཞི་དང་ ཡང་ན་ འདི་གི་རོན་ཚོན་གང་རུང་  
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཚོགས་ད་ དེ་བརྩམ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་བསྐྱར་བཅོས་གང་རུང་དང་  
འབྲེལ་བའི་གནད་རོན་ནང་གལ་ཆེ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་སྐྱབས་ རང་གསེས་རོན་ཚོན་  
(༢)པ་ལས་(༧)པའི་དགོངས་རོན་ཚུ་གིས་བྲལ།

(༧) རྒྱུད་བསྐྱབས་བརྐྱེད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟེན་དང་བརྐྱེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་  
མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་ཐམ་དང་ ཡང་ན་ གནང་བ་བྱུབ་མིའི་ཐོག་ རྒྱུད་བསྐྱབས་སྐྱེ་སྐྱབས་གྱི་  
དབང་ཚད་སྲོད་མི་གིས་ ག་ཅི་གི་ཐང་ལས་འབད་རུང་ འདི་བརྩམ་མའི་སྐྱེ་སྐྱབས་ལག་ལེན་  
འཐབ་ཚོགས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་ཚད་དང་ ཡང་ན་ དབང་ཚུར་འཛིན་གྱི་དབང་  
ཚད་སྲོད་ཡོད་པའི་གངས་སུ་བརྩི་ནི་མེད་པ་མ་ཚད་ འདི་བརྩམ་མའི་ ཚོགས་ཐམ་དང་ ཡང་ན་  
གནང་བ་ལུ་བརྟེན་ འདི་བརྩམ་མའི་སྐྱེ་སྐྱབས་གྱི་ཐོབ་དབང་འཕྲོ་མཐུད་ཚོགས་པའི་དབང་ཚད་  
གང་རུང་སྲོད་ཡོད་པའི་གངས་སུ་ཡང་མི་རྩོད།

(༧༠) རྒྱུད་བསྐྱབས་སྐྱེ་སྐྱབས་གྱི་དབང་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱབས་རིམ་ཚོན་འཆར་གཞིའི་ནང་  
རྒྱུད་བསྐྱབས་བརྐྱེད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་བརྟེན་དང་བརྐྱེད་འབྲེལ་  
འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ བརྟེན་དང་བརྐྱེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་ལུ་  
གཡོག་གང་རུང་ལུ་ དབང་ཚད་སྲོད་མི་དང་ བགོ་བཤའ་ ཡང་ན་ བགོ་སྐྱེལ་སྲོད་མི་གིས་  
མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་དེ་གིས་སྐྱེ་སྐྱབས་ལག་ལེན་ལུ་ དམིགས་

བསལ་གྱི་ཐོབ་དབང་སྡོད་ཡོད་པའི་གྲངས་སུ་མི་ཚུད།

(༡༡) རྒྱུ་བསྐྱབས་ཡང་ན་ གནང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ བདེན་དང་བརྒྱུད་  
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་ ཚོགས་ཐམ་སྡོད་མི་གིས་  
ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་དང་ ཡང་ན་ གནང་བ་འཆང་བའི་མི་དེ་གིས་ རྒྱུ་བསྐྱབས་ས་ཚོགས་  
དང་ ཡང་ན་ འཕྲུལ་ཆས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ནང་ འདྲ་བལྟས་དབང་ཆ་ མེད་པ་  
བཏང་ཚོགས་པའི་གནང་བ་མེད་པར་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་  
བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་དང་ བཅའ་ཡིག་གཞན་གང་རུང་རྒྱ་གོ་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཚོགས་ཐམ་  
འཆང་མི་དང་ ཡང་ན་ གནང་བ་འཆང་མི་ཚུ་གིས་ འདྲ་བལྟས་དབང་ཆའི་ ཁྲིམས་རྒྱལ་  
སོགས་གང་རུང་འབད་མི་དེ་ལུ་ དབང་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ གཞུང་ལུ་ཉེན་ཁ་མི་འབྱི།

**རྒྱུ་བསྐྱབས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཚོགས་ཐམ།**

༤༢(༡)བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ འཕྲུ་(༧)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་འཛིན་གྲིས་གནང་  
བའི་དུས་མཐུན་ཚོགས་ཐམ་དང་ ཡང་ན་ གནང་བ་གི་ཡི་གུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ དེ་  
མིན་ མི་ག་གིས་ཡང་ རྒྱུ་བསྐྱབས་གྲིས་ཚོགས་དང་ ཡང་ན་ འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་བཅུག་ནི་  
དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་མི་ཚོགས།

(༢) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ གོང་གསལ་ དོན་ཚན་༣༧ པའི་དགོངས་དོན་མ་བརྩིས་པར་ ཚོགས་  
ཐམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་དང་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཐམ་ནང་ ཡོད་མི་གིས་མ་ཚད་པར་ རྒྱུ་བསྐྱབས་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་བསྐྱབས་གྲིས་ཚོགས་གང་རུང་གཞི་འཇུགས་དང་ ཡང་ན་

ལག་ལེན་འཐབ་པ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་  
བརྩུགས་པ་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབད་བ་ཅིན་ མི་དེ་ལུ་གཤམ་  
འཁོད་ དོན་ཚུན་ ༡༧༧ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཉམས་བྱ་ཐོག།

(༢) རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྱུགས་བཅའ་ཡིག་གི་ཐོག་ལས་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གསེས་  
དོན་ཚུན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མཁོ་གལ་ཡོད་མི་ཚོགས་ཐམ་དང་ ཡང་ན་  
གནང་བའི་ཡི་གུ་ཡངས་ཆག་ཐོག་ལས་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་གྱིས་ཚོགས་དང་ ཡང་ན་ འཕྲུལ་  
ཆས་ཚུ་ གསལ་བཤོད་འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་ མི་སྲིད་རྒྱུ་བསྐྱུགས་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་  
དོན་ལུ་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་རྒྱ་ཁྲབས་འོད་གཞུགས་གྱི་ མཁོ་མངགས་འབད་དགོ།

### ཚོགས་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་རིན་བསྟུར།

༤༩. རྒྱུ་བསྐྱུགས་རྒྱ་ཁྲབས་འོད་གཞུགས་ ག་དེམ་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ཚུགས་  
འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ ཡང་དྲག་གཏང་ནི་གལ་ཆེན་ལས་བརྟེན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་  
ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྱུགས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་  
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ མཚུན་རྒྱུ་བསྐྱུགས་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་ཚོགས་ཐམ་ཞུསྟེ་གྱི་ཉུ་  
ཚོགས་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྱུགས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དུན་  
ཡོད་པའི་བདེ་བསྐྱུལ་གྱི་ནང་གསལ་ལམ་ལུ་གསལ་དང་འཁྲིལ་དགོ་པ་མ་ཚད་ རིན་བསྟུར་ཞུ་  
ཚོགས་ལུ་མི་དེ་གིས་ ཚོགས་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ཞུ་ཚོགས་ནང་ དབང་འཛིན་ལུ་དདུལ་དེ་ཅིག་སྲོད་  
ཚུགས་ཟེར་བའི་ ཚོགས་ཅིག་འཁོད་དགོ།

**མཁས་རིག་ཅན་མེན་པའི་རྒྱུད་བསྐྱབས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལག་ལེན་པའི་ རོ་སྤྱོད་གནང་བ།**

༤༧. དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་གི་དགོངས་དོན་དང་  
འབྲེལ་ མཁས་རིག་ཅན་མེན་པའི་རྒྱུད་བསྐྱབས་ལག་ལེན་པའི་ རོ་སྤྱོད་གནང་བ་གནང་ནི་  
དང་ བརྒྱུད་བཅོས་འབད་ནི་ ཚ་མེད་གཏང་ནི་ཚུ་འབད་ཚོགས་དང་ དེ་བརྩམ་གྱི་གནང་བ་  
ཐོབ་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་འཇུག་  
ཚུ་སྤྱོད་བཅུག་དགོ།

**བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་བསྐྱབས་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་ཆས་ཚད་འཛིན།**

༤༨. (༡) མི་ག་གིས་ཡང་ གཤམ་ལུ་གསལ་བཀོད་འབད་མི་ གནང་བ་ཚུ་མེད་པར་ རྒྱུད་  
བསྐྱབས་འབད་ནི་ (བརྒྱུད་ནི་དོན་ལུ་མེན་པའི་) དོན་ལུ་བཟོ་བཀོད་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་བཅོས་  
འབད་ཡོད་པའི་འཕུལ་ཆས་གང་ཡང་བཞག་མ་ཚོགས་དེ་ཡང་:

(༡) རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ དབང་འཛིན་ལས་ བདག་  
དབང་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བ།

(༢) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༤༧ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་འཛིན་གྱིས་ སྤྱོད་  
ཡོད་པའི་གནང་བ།

(༣) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ལེའུ་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་ཁྱད་ཚད་ཐོག་སྤྱོད་མི་  
རྒྱུད་བསྐྱབས་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཁུག་

རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་ཐམས།

(2) དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གསེས་སྡེ་ཚོན་(2)པའི་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་བདག་  
དབང་གི་གནང་བའི་ཡི་གུ་ཚུ་ གྱིན་ནི་དང་ ཡང་ན་ མི་གྱིན་ནི་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུང་བསྐྱབས་  
བཅའ་ཡིག་ཚུ་གི་ དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།

(3) གོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་ཚོན་(2)པའི་ནང་ གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་བདག་དབང་  
གི་ གནང་བའི་ཡི་གུ་ཚུ་ རྒྱ་ནི་འི་བྱ་རིམ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་  
བཀོད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་དགོ།

(༤) རང་དོན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་ཏེ་མི་གང་རུང་ཅིག་གི་བདག་དབང་ལུ་  
རྒྱུང་བསྐྱབས་འཕུལ་ཆས་གང་རུང་ཡོད་པར་ མཐོང་པ་ཅིན་དབང་འཛིན་གྱིས་:

(ཀ)རྒྱུང་བསྐྱབས་གཏོང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུང་བསྐྱབས་འཕུལ་ཆས་དེ་ ལག་ལེན་  
འཐབ་མ་བཅུག་པའི་ཆེད་དུ་ འཕུལ་ཆས་དེ་དང་ དེའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་ཐིུ་བརྒྱབ་ཏེ་བསྐྱམ་  
བཞག་ནི་དང་ ཡང་ན་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་བཞག་ཚོགས་པའི་ཁར་འཕུལ་ཆས་དེ་ རྒྱུང་  
བསྐྱབས་གཏོང་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚོགས་པའི་ཁ་ཚིག་གི་ཐོག་ལས་ མི་དེ་ལུ་  
དུས་ལུན་བཀག་གཞུག་ནི་གི་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་ དུས་རྒྱུན་འཕུལ་ཆས་དེ་ལུ་ བདག་དབང་  
བརྒྱུང་ཚོགས་པའི་གནང་བའི་ཡི་གུ་ཡང་གནང་ཚོགས།

(ཁ) དེ་བརྒྱུས་གྱི་འཕུལ་ཆས་ཚུ་ རང་གསེས་དོན་ཚོན་(3)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་  
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ གོང་གསལ་དོན་མཚམས་(ཀ)པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཐིུ་

རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་རླང་མེད་རླང་ འཛིན་བརྒྱུང་འབད་ཚོགས།

(༣) རྒྱལ་གསལ་དོན་ཚན་(༧)(ཁ)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཅོམ་བརྒྱུང་འབད་ཡོད་ པའི་རྒྱུང་འཕྲིན་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་བཞག་ཚོགས་དེ་ཡང་:

(༡) རྒྱལ་གསལ་དོན་ཚན་(༧)པ་ ཡང་ན་ (༧)(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བདག་དབང་གི་གནང་བ་མ་ཐོབ་ཚུན། ཡང་ན་

(ཁ) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དང་ ཡང་ན་ དབང་ཁྲུབ་ཡོད་པའི་ ཚད་ ལྷན་ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་ཚུན། བཅོམ་དབང་འབད་བཞག་ཚོགས།

**གཞི་དཉེན་བར་དགོགས་དོན་ཚན།**

༥༦.(༧) དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་ གཤམ་འཁོད་ གནད་དོན་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ གཉིས་ཆ་འདི་དོན་ལུ་ དོན་ཚན་བཀོད་ཚོགས་དེ་ཡང་:

(༡) རྒྱལ་དོན་དེ་གིས་ཁྲུབ་པའི་ འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ གནས་དགོ་པའི་དོན་ཚན་ཚུ།

(ཁ) རྒྱལ་དོན་དེ་གིས་ཁྲུབ་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ ཚོང་སྐྱུར་འཐབ་པའི་སྐབས་ དེ་ བརྒྱམ་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་བཟོ་བསྐྱབས་དང་བཟོ་སྐྱིལ་འབད་དེ་ ཡང་ན་ སྤྱི་རྒྱལ་ལས་ཉོ་ཞིན་མ་ ལས་ དེ་ཚུ་ལོག་སྤྱི་སྤྱིར་ཚོང་ཐོག་ལུ་མེན་པར་ གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་བཅོང་བ་ ཡང་ན་ སྤྱིར་

ཚོང་གི་དོན་ལུ་མེན་པར་ གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་བཙོང་ནིའི་དོན་ལུ་ཚོང་དོན་གསལ་བསྐྲུགས་  
འབད་བཤད་ སྤྲུལ་བཏང་བ་ ཡང་ན་ སྤྲུལ་བཏང་ནི་ཨིན་པའི་ གསལ་བསྐྲུགས་འབད་  
བཅིན་ མི་དེ་གིས་ ཚགནས་འབད་དགོ་པའི་དོན་ཚན་ཚུ།

(2) དབང་འཛིན་གྱི་འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་ འཕྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་  
རྒྱུ་བསྐྲུགས་ལུ་བར་དགོགས་འབད་མ་བཅུག་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་བཤོད་དགོ་མ་ཚད་ ལྷག་  
པར་དུ་དོན་ཚན་དེ་ཚུའི་ནང་ལུ་:

(ཀ) འཕྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ འཕྲུལ་ཆས་དེ་ཚུ་ལས་ སྤྲོགས་གང་  
རུང་ལུ་ཁབ་ལེན་སྤོག་དྲིའི་འོད་ཚད་མཐོ་ཤོས་ག་དེ་མ་ཅིག་གཏང་ཚོགས་ཨིན་ན་ཚུ་བཤོད་  
དགོ་པ་དང་།

(ཁ) འཕྲུལ་ཆས་དེ་སྤོག་མེ་ཐབས་ལས་ སྤོག་ལྷགས་ལེན་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་  
ཡོད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ སྤོག་ཐབས་ཚུ་ནང་ ཁབ་ལེན་སྤོག་དྲིའི་འོད་ཚད་མཐོ་  
ཤོས་ ག་དེ་མ་ཅིག་གཏང་ཚུགས་པ་ཨིན་ན་ཚུ་བཤོད་དགོ། གལ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བསམ་  
འཚར་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྲུགས་བཅའ་ཡིག་དེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་དོན་ཚན་སོ་སོར་བཤོད་དགོ་  
པའི་གནད་དོན་རེ་ཐོན་ཚེ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ གནས་སྐངས་མ་འདྲུལ་དང་ འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་  
སྤྲེ་ཚན་ ཡང་ན་ འབྲེལ་བཤད་མ་འདྲུལ་ རྫོང་ཁབ་དང་ ས་གནས་ཁབ་སོ་སོ་དང་ ལག་  
ལེན་འཐབ་པའི་དུས་ཚོད་སོ་སོའི་དོན་ལུ་ དོན་ཚན་སོ་སོ་སྤྲེ་བཤོད་ཚོགས།

(3) དོན་ཚན་འདི་གི་ཁྲབ་པའི་འཕྲུལ་ཆས་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྲུགས་བཅའ་ཡིག་



ཚུ་ནང་ ཁ་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་སྐར་ཆ་འཛིན་པ་ཁབ་ལེན་སློབ་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་སྐྱེ་བའི་གྲུ་སའི་ཀླུ་མ་ཡ་ ༩ ལས་མ་ལྷན་པ་རེ་འཐོན་བསྐྱེད་འབད་ཚུ་གསལ་པའི་འཕྲུལ་ཆས་དང་  
ཡང་ན་ དེ་བརྒྱུ་བཟོ་བཅོས་འབད་བའི་འཕྲུལ་ཆས་ལུ་གོ།

**འཕྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་བསྟར་སྲོད།**

༥༧.(༡) དབང་འཛིན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་:

(༡) འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་ཅིག་གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་༥༦(༡)གི་དོན་  
མཚམས་(༡)པའི་དགོངས་དོན་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུང་ས་  
བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་གི་དགོངས་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་།

(ཁ) ཡང་ན་:

(༡) འཕྲུལ་ཆས་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ རྫོག་སྐབས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་  
ལུ་གཡོག་དང་ ཡང་ན་ མི་དང་བྱ་ གནམ་བྱ་ ཡང་ན་ ལྷན་འཁོར་གང་རུང་གི་ཉེན་སྲུང་  
གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་རྒྱུང་བསྐྱབས་ལུ་རྩལ་མིན་གྱིས་བར་དགོགས་འབད་  
ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ། ཡང་ན་

(༢) འཕྲུལ་ཆས་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ རྒྱུང་བསྐྱབས་བརྒྱུད་འབྲེལ་  
གང་རུང་ལུ་ རྩལ་མིན་གྱིས་བར་དགོགས་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ རོ་མ་  
འབད་རང་ དེ་བརྒྱུ་བཟོ་བཅོས་བྱུང་སྟེ་ཡོདཔ། ཡང་ན་ ས་ཚོགས་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུང་

བསྐྱེད་པའི་འཕྲུལ་ལེན་མི་འདུལ་ཆས་ཚུ་ལུ་ བར་དཀྲོགས་མར་ཕབ་བརྒྱུ་ཞིའི་དོན་ལུ་  
 འོས་ལྷན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་སྟོན་ཏེ་ཡོད་ཅུང་ བར་དཀྲོགས་དེ་ཚུ་ འསྲོམ་ཐུང་དེ་རང་ ཡོད་པ་  
 ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ཉེན་མ་ ས་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཉེ་མར་ ས་ཁོངས་དང་ ལྷན་འབྲེལ་ དེ་  
 ལས་གྲུ་དང་ ཡང་ན་ གནས་གྲུ་གང་ཅུང་ནང་ ལྷ་ཉོག་གི་དོན་ལུ་ཐོབ་སྡོད་བྱིན་དགོ་པའི་  
 བརྒྱུ་ལུ་ཅིག་བྱིན་དགོ། དེ་ལས་རྒྱུ་ལུ་གཅིག་ དབང་འཛིན་གྱིས་ འདུལ་ཆས་ཀྱི་བདག་  
 དབང་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལུ་ བརྒྱུ་ལུ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ཚེས་གངས་ཀྱི་ལུ་  
 ལས་ བརྒྱུ་ལུ་ནང་ཡོད་མི་ཚེས་གངས་ལས་ཉེན་མ་ ༢༠ གི་ནང་འབོད་ བརྒྱུ་ལུ་ཐོབ་  
 ལྷ་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ གཞན་གང་ཅུང་གིས་ འདུལ་ཆས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚོག་པའི་  
 བརྒྱུ་ལུ་ཅིག་བྱིན་ནི་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་བརྒྱུ་ལུ་དེ་བརྒྱུར་  
 བཅོས་འབད་ནིའི་འོས་འབབ་འདུག་མཚོན་ཅིན་ འདུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་གིས་  
 བརྒྱུ་ལུ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ ལས་ལཱ་གསལ་དང་ དུས་ཚོད་ གནས་སྐྱུངས་  
 དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ཡང་བཀོད་ཚོག།

(༢) འདུལ་ཆས་ཀྱི་བདག་དབང་ཡོད་མི་ལུ་ བརྒྱུ་ལུ་བྱིན་པའི་ལུ་ལུ་ གལ་སྲིད་ལུ་  
 ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཐོབ་སྡོད་གྱི་དོས་ལེན་མེད་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་  
 འདི་གི་ གཤམ་གསལ་དོན་ཚུ་ ༡༧༣ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཐུག་བཅད་ཐོག་ ལག་ལེན་  
 འཐབ་ཚོག།

(༣) རང་གསེས་དོན་ཚུ་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་བརྒྱུ་ལུ་དེ་ དབང་འཛིན་  
 གྱིས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ འདུལ་ཆས་ཀྱི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལུ་ བརྒྱུ་ལུ་ཅིག་བྱིན་  
 ཞེན་ལས་ སྟོན་མའི་བརྒྱུ་ལུ་དེ་ཆ་མེད་དང་ ཡང་ན་ བརྒྱུར་བཅོས་འབད་ཚོག། དེ་

འབད་ལྟེ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་འདི་འདི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གནང་བའི་བརྟེན་བསྐྱེད་དེ་ནང་  
འཕྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚོག་པའི་བཀག་དམ་གསལ་ཐབས་གང་རུང་འཁོད་ཡོད་པ་  
ཅིན་ རང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པའི་ནང་གསལ་ བརྟེན་བསྐྱེད་གྱི་ཆ་འཛོག་ལག་ལེན་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དོན་ཚུ་ བརྟེན་བསྐྱེད་དེ་ལུ་རང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་  
ལྟར་གནང་བའི་བརྟེན་བསྐྱེད་བཟུམ་འབད་རང་བྱུང་ཡིན།

(༧) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་འཛིན་གྱིས་  
གནང་བའི་བརྟེན་བསྐྱེད་ཅིག་ ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ བརྟེན་བསྐྱེད་དང་མ་  
འབྲེལ་བར་ འཕྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་པ་དང་  
ཡང་ན་ འཐབ་ནི་གི་གནང་བ་བྱིན་མི་དེ་ གཞོད་འགོལ་ཡིན་མ་ལས་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོད་པ་  
པར་བཅི་དགོ། ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཉེས་ལས་ཆེ་ཆུང་དང་འབྲེལ་ རྒྱུ་ཡོངས་ལས་མི་འི་  
ཉིན་བརྟེན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་གངས་གཅིག་སྟོང་ཚུན་གྱི་ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་  
ཚོག།

**བཟོ་བསྐྱེད་དང་ ཚོང་སྐྱེད་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་བསྐྱེད་སྟོན།**

༥༤.(༡) དབང་འཛིན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་ཅིག་ གོང་གསལ་ནང་  
གསལ་དོན་ཚན་༥༦(༡)གི་ དོན་མཚན་(ཁ)པའི་དགོངས་དོན་བསྐྱེད་ཐབས་ལུ་བཟོ་  
ཡོད་པའི་ རྒྱུ་ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཐབས་ལུ་ཚུ་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་མེད་པ་  
ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་སྐྱེད་སྐབས་ འཕྲུལ་ཆས་བཟོ་བསྐྱེད་དང་ བཟོ་སྐྱེད་འབད་དེ་  
ཡང་ན་ རྒྱུ་ཡོངས་ཉེ་མི་དེ་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་འཕྲུལ་ཆས་དེ་ཚུ་ སྤྱིར་ཚོང་གི་དོན་ལུ་མ་

གཏོགས་ དེ་མིན་བཅོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་བསྐྱུགས་འབད་བ་དང་ གླུ་ཁར་བཏང་ནི་ ཡང་  
ན་ གླུ་ཁར་བཏང་ནི་དེ་དོན་ལུ་ཚོང་བསྐྱུགས་འབད་མི་ཚུ་ བཀག་དམ་གྱི་བརྒྱུལ་ཅིག་གིན་  
ཚོགས།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྒྱུལ་གྱིན་ཡོད་པའི་མི་དེ་  
གིས་ མ་གནས་ཅན་གྱི་བརྒྱུལ་གྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་མི་དེ་ གཞན་འགལ་ཨིན་མ་  
ལས་ ཉེས་པ་ཡང་སྤ་ཡིན་པར་བརྩི་དགོ། བྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཉེས་ལས་ཆེ་ཚུང་དང་འབྲིལ་  
རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་འི་ ཉེན་བསྐྱར་གྱི་སྐྱ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ཉེན་གངས་གཅིག་སྟོང་ཚུན་གྱི་  
ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་ཚོགས།

**བར་དགོགས་ལུ་ངོས་ལེན་མ་འབད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག།**

༥༧.(7) དོན་ཚན་འདི་གིས་ རྒྱུད་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་ཆས་དང་ འབྲེལ་བའི་  
ལས་དོན་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་དོན་ལུ་བཟོ་བཀོད་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་བཅོས་འབད་ཡོད་  
པའི་ རྒྱུད་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་ཆས་དང་ འཕུལ་ཆས་གང་རུང་ལུ་བྱུང་ཨིན།

(2) དབང་འཛིན་གྱིས་ དོན་ཚན་འདི་གིས་བྱུང་བའི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་བསྐྱུགས་བཅའ་  
ཡིག་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚན་དང་ ཡང་ན་ གསལ་བཀོད་གང་རུང་  
ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ གནས་དགོ་པའི་གནད་དོན་(དོན་ཚན་འདི་ནང་འཕུལ་ལས་གྱི་  
དགོས་མཁོ་ཟེར་འཁོད་ཡོད་)ཚུ་ བཀོད་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་བསྐྱུགས་བཅའ་ཡིག་  
ནང་ དོན་ཚན་ཚུ་བཟོ་ཚོགས།

(2) འཕུལ་ཆས་གང་རླང་གི་འཕུལ་བཅོམ་མཁོ་ནང་གསལ་ དབང་འཛིན་  
གྱིས་ འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་ འཕུལ་ཆས་གཞན་གང་རླང་གིས་ས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ལག་  
ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ ཁྲིམས་དོན་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁྲུལ་པའི་རྒྱང་བསྐྱགས་བཟུང་ནིའི་དོན་ལུ་  
བཅོམ་གོད་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ བཅོམ་ཅོས་འབད་ཡོད་པའི་འཕུལ་ཆས་ (ཡང་ན་ དེ་དང་  
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་འཕུལ་ཆས་)ཚུ་ལུ་ བར་དྲོགས་  
འབད་བཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་བར་དྲོགས་གྱི་ཉེན་ཁ་ག་དེ་རླང་རླང་བཅོམ་བས་གྱི་དོན་  
ཚན་ཚུ་བཀོད་ཚེག།

(༧) དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱགས་བཅའ་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་  
རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་འཁུན་དང་འཁྲིལ་ཚུགས་  
མི་ འཕུལ་ལས་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་བཀོད་ཚེག།

(༨) དོན་ཚན་འདི་གི་ རྒྱང་གསལ་དོན་ཚན་(6)པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་མི་གང་  
རླང་གིས་ཚོང་སྐྱར་ཐབས་པའི་སྐབས་:

(༡) དོན་ཚན་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཅོམ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱགས་  
བཅའ་ཡིག་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་འཕུལ་ཆས་གང་རླང་གིས་ཚོང་ཐོག་ལས་མིན་པར་ གཞན་གྱི་  
ཐོག་ལས་བཅོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ བཅོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ཚོང་བསྐྱགས་འབད་ནི། ཡང་ན་

(༢) འཕུལ་ཆས་གང་རླང་གླུ་ཁར་བཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་ གླུ་ཁར་བཏང་ནིའི་དོན་  
ལུ་ ཚོང་བསྐྱགས་འབད་བ་ ཡང་ན་

(ཤ) འཕྲུལ་ཆས་བཀའ་སློན་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་དོན་གསལ་བསྐྱབས་གཞན་གྱི་  
ཐོག་ལས་ གོང་གསལ་དོན་མཚན་ (ཀ)པ་དང་ ཡང་ན་ (ཁ)པའི་ནང་གསལ་འཁོད་  
ཡོད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་པའི་བད་སློན་མི་དེ་

གཞོན་འགོལ་ཨིན་མ་ལས་ ཉེས་པ་ཡང་སྲ་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཉེས་  
ལས་ཆེ་ཆུང་དང་འཁྲིལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉིན་ལྟར་གྱི་ སྐྱ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་  
གངས་གཅིག་སྟོང་ཚུན་གྱི་ ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་ཚོགས།

(ཅ) ཚོང་སྐྱར་གྱི་སྐབས་ འཕྲུལ་ཆས་བཟོ་བསྐྱར་དང་ བཟོ་སྐྱིག་འབད་མི་ ཡང་ན་ ལྷི་  
རྒྱལ་ལས་ཉེ་མི་མིན་པར་ མི་གཞན་གང་རུང་ལུ་ གཞོན་འགོལ་རྩོད་བཤེར་འབད་པའི་  
སྐབས་ ཉེས་ཅན་དེ་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་གྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་  
ཡོད་པ་མ་ཤེས་པ་དང་ ཡང་ན་ འོས་འབབ་དང་ལྷན་པའི་དྲན་སློན་ཏེ་འབད་རུང་ ཤེས་མ་  
ཚུགས་པའི་གསལ་ལུ་འབད་ཚོགས།

### དོན་ཆེད་གྱི་བར་དྲོགས།

༩༠.(༡) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ རྒྱུང་བསྐྱབས་ལུ་བར་དྲོགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་  
འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དེ་ གཞོན་འགོལ་ཨིན་མ་ལས་ ཉེས་སྲ་ཡིན་པར་  
བརྟེན་གྱི་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཉེས་ལས་ཆེ་ཆུང་དང་འཁྲིལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉིན་  
བསྐྱར་གྱི་སྐྱ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་གངས་གཅིག་སྟོང་ཚུན་གྱི་ ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་ཚོགས།

(༢) དོན་ཚན་འདི་གིས་ གོང་ལུ་འཁོད་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ རྒྱུང་བསྐྱབས་གྱི་འཕྲུལ་

ཆས་ཨིན་རུང་མིན་རུང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་ལཱ་ལུ་འདིའི་ དགོངས་དོན་གྱིས་  
 ལྷུ་པའི་ འཕྲུལ་ཆས་ཨིན་རུང་མིན་རུང་ དགོངས་གསལ་དོན་ཚན་༥༥པའི་དགོངས་དོན་  
 ལྷན་ འཕྲུལ་ཆས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟུ་བརྟུལ་གྱིན་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ ཡང་ན་ བརྟུ་  
 བརྟུལ་གྱིན་ཡོད་པ་ཅིན་ བརྟུ་བརྟུལ་དེ་བརྟུར་བཅོས་འབད་ཡོད་རུང་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་བཏང་  
 ཡོད་རུང་ འཕྲུལ་ཆས་དེ་ཚུ་ག་རུ་ལུ་ལྷུ་ལྷུ་ཨིན།

**རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་ཚིངས་ཡིག།**

༧༧.(༡) རྒྱུང་བརྟུ་གས་སྐྱེ་རྒྱུ་བས་འོད་གཟུགས་འདི་ཚད་འཛིན་བརྒྱུང་འབད་བའི་སྐབས་  
 དང་ འཆར་གཞི་བཟོ་བའི་སྐབས་ དེ་ལས་བདག་སྐྱོང་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན་ རྒྱུན་སྐྱོང་  
 འབད་བའི་སྐབས་ དེ་ལས་ཚོག་ཐམ་གནང་བའི་སྐབས་ དབང་འཛིན་གྱིས་གཞུང་གིས་ཁས་  
 ལེན་མཛོད་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ རོས་ལེན་མཛོད་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུང་བརྟུ་གས་ཚོགས་  
 པ་དང་ དེའི་རྒྱུང་བརྟུ་གས་བཅའ་ཡིག་གི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚད་ཁྲིམས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་  
 དགོ།

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྷན་ ལཱ་འགན་ཚུ་ལག་ལེན་  
 འཐབ་པའི་སྐབས་ གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་ཚིངས་ཡིག་དང་ རྒྱུང་བརྟུ་གས་  
 གྱི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ ད་ལྟོ་ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ མ་འོངས་  
 པ་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ཁ་ཚིག་ཚུ་ལུ་ བརྟུ་གས་ཞིབ་འབད་དགོ།

# རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ལྟོག་དང་བསྐྱར་སྤོང་།

༧༢. རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་གང་རུང་བཟོ་ནི་དང་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་  
ཚད་བཅུག་ནི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ཆ་མེད་བཟང་ནི་གི་དབང་ཚད་  
ཚུ་མ་བརྟེས་པའི་དོན་ཚན་ ༤༠ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་འཛིན་གྱི་ལྷ་འགན་ཚུ་ དབང་  
འཛིན་གྱིས་བསྐོ་བཞག་འབད་ཡོད་པའི་མི་གང་རུང་གིས་ འདེམས་བསྐོ་འབད་བའི་ཁ་ཚིག་  
དང་འབྲིལ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས། དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བསྐོ་བཞག་འབད་  
ཡོད་པའི་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ སློ་འཇུག་  
དང་ སློ་ཡོན་ གཞུང་ཁྲལ་ ཡང་ན་ དུལ་གཞན་གང་རུང་བཞག་ཚོགས་འབད་འདེམས་  
བསྐོ་འབད་བའི་ཁ་ཚིག་ནང་བཀོད་ཚོགས།

## ལེའུ་རྒྱལ་པ།

### བད་བརྒྱུད་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།

པར་བསྐྱུན་ཁང་ དཔེ་དེབ་དང་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག།

པར་བསྐྱུན་འཕུལ་ཆས་བཞག་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ཚོགས་ཐམ།

༧༣. (༡) མི་ག་ཨིན་རུང་ དབང་འཛིན་ལས་སྤྱོད་མི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཐམ་མེད་པར་  
པར་བསྐྱུན་འཕུལ་ཆས་བཞག་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས། དགོས་པ་ཚུ་ སེལ་  
ཐབས་ལུ་ དེས་ཚིག་ཐོག་ལས་ དོགས་བསལ་འབད་མི་ པར་བསྐྱུན་འཕུལ་ཆས་གྱི་གངས་



སུ་མི་གང་རུང་གིས་ རང་དོན་དང་ སྤྱིར་དོན་ ཡང་ན་ རང་འཁོད་ལས་སྤེའི་དོན་ལུ་ ཡིག་  
ཆ་ཚུ་ པར་བསྐྱུན་འབད་ནི་རྒྱུར་མ་གཅིག་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གཞི་བརྩུགས་འབད་མི་ མཐུན་  
རྒྱུན་དང་ ཡང་ན་ མཁོ་ཆས་ཚུ་མི་རྩུད།

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཉུ་ཡིག་འབྲུང་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་གི་མི་ཁྱུངས་གང་རུང་ལུ་  
ཡིག་ཆ་ཚུ་ པར་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ པར་བསྐྱུན་ཁང་འཆང་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་ པར་  
བསྐྱུན་ཚོགས་ཐམ་ཟེར་མི་ ཚོགས་ཐམ་ཅིག་གནང་ཚོགས། གཤམ་སྤྱིད་ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་གིས་  
ནམ་རང་ཨིན་རུང་ དོན་ཚན་༧༩-༧༠༠ དང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་གཞི་དང་ ཡང་ན་  
བཅའ་ཡིག་ཚུ་ དགོངས་དོན་གང་རུང་ལུ་ མ་གནས་པ་ཅིན་ ཚོགས་ཐམ་དེ་ ཆ་མེད་གཏང་  
ཚོགས།

(༣) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༧)པའི་ནང་ འཁོད་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཐམ་དེ་ དབང་འཛིན་གྱིས་  
བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་ སྤྱི་གཞི་བཤོད་དང་ ཆ་གནས་ཀྱི་དུས་ལུན་དང་  
འབྲིལ་ཏེ་དགོ།

(༤) དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལུ་མ་གནས་མི་དེ་ གཞོད་འགོལ་ཨིན་མ་ལས་ ཉེས་  
པ་ཡང་ལྷ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ། ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཉེས་ལས་ཆེ་རུང་དང་འབྲིལ་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉེན་བསྐྱར་གྱི་སྐྱེ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ཉེན་གུངས་གཅིག་སྟོང་རྩུན་གྱི་ ཉེས་  
ཆད་ཡང་བཀའ་ཚོགས།

(༥) གཤམ་སྤྱིད་ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་ཅིག་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༧)པ་མ་བརྟེན་པར་

དོན་ཚན་༡༩-༡༠༠ དང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་སྐྱིད་གཞི་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་གི  
 དགོངས་དོན་གང་རུང་ཅིག་ལས་ འགལ་བ་དང་ ཡང་ན་ གནོད་འགལ་འབད་བའི་ ཉེས་  
 འཛུགས་ཐོག་ བཙོན་ཁྲིམས་ལོ་ངོ་གཅིག་ཚུ་ན་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་འི་ ཉེས་བཟུར་  
 གྱི་སྐྱེ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ཉེན་གངས་གཅིག་སློང་ཚུ་གི་ ཉེས་ཆད་བཀའ་བ་དང་ ཡང་ན་  
 དབང་འཛིན་གྱི་འཆར་སྐྱེང་ལུ་ མི་དེ་གིས་ ཚོགས་ཐམ་འཕྲོ་མ་ཐུད་འཆང་ནི་དེ་ མི་མང་གི་  
 མཐའ་དོན་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་མེད་པའི་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དགོ་པའི་ གནད་ཁུངས་བྱུང་པ་  
 ཅིན་ དགོངས་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་ཐམ་  
 ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

**ཡིག་ཆ་པར་བསྐྱུན་པ་དང་ དཔེ་བསྐྱུན་པའི་འགན་འཁུགས།**

༡༧.(༡) གོང་གསལ་དོན་ཚན་(༧༢)པའི་ སྤྱིར་བཏང་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་ མ་  
 འགལ་བའི་ཐོག་ལས་མི་གང་རུང་གིས་ དོན་ཚན་འདི་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་མ་འཁྲིལ་མི་  
 དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་གནད་མེད་པར་ དམིགས་བསལ་དུ་  
 དགོངས་གསལ་དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་ནང་དབང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་  
 ལས་སྟོན་རྒྱུ་སྐྱོང་ ཅུ་དོན་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་ མ་མཐུན་པའི་ཡིག་ཆ་གཅི་རང་ཨིན་  
 རུང་ པར་བསྐྱུན་དང་ དཔེ་བསྐྱུན་ ཡང་ན་ པར་བསྐྱུན་དང་དཔེ་བསྐྱུན་ནང་ ལས་རོགས་  
 ཡང་ན་ བགོ་བཀའ་འབད་མི་ ཡང་ན་ བཀའ་སྐྱེལ་ནང་ ཆ་རོགས་འབད་མི་ཚོགས།

(༢) འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ པར་བསྐྱུན་འབད་མི་ ཡིག་ཆའི་རིགས་ཆ་མཉམ་ འགོ་མཇུག་  
 གི་ཤོག་གངས་གང་རུང་ཅིག་ནང་ པར་བསྐྱུན་པའི་མིང་དང་ ཁ་བྱང་གསལ་ཉོག་ཉོ་འབད་

པར་བསྐྱུན་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ གལ་སྲིད་ ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱུན་འབད་བཅིན་ དཔེ་བསྐྱུན་  
པའི་མིང་དང་ཁ་བྱང་པར་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

(༢) ཡིག་ཆ་གཅི་རང་ཨིན་རུང་ པར་བསྐྱུན་འབད་མི་ གང་རུང་གིས་ པར་བསྐྱུན་འབད་  
བའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཏུས་ཡུན་རྒྱུང་ ༦ ལོ་རིང་ ཡིག་ཆའི་འདྲ་གཅིག་ བཞག་དགོཔ་མ་  
ཚད་ དེན་ཚམ་འདི་གི་ དགོངས་དེན་ལྷན་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ འགོ་དཔོན་ཅིག་དང་  
ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ གནད་བསྟོད་ཡོད་མི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་  
ཏེ་བཏོན་དགོ།

**དཔེ་དེབ་དང་ གསལ་ཤོག་ཚུ་གི་ཐོ་བཞོན།**

༧༣.(༡) འབྲུག་ནང་འཁོད་དང་ ཡང་ན་ གཞན་ཁར་དཔེ་བསྐྱུན་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་  
སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་ བཅོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ བགོ་བཟུམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐོ་བཞོན་ཚོགས་  
བཅོམི་ དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་ གསལ་ཤོག་གི་རིགས་ཆ་མཉམ་ དབང་འཛིན་དང་ཅིག་ཁར་  
ཐོ་བཞོན་འབད་དགོཔ་བཞིན་དུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ དཔེ་དེབ་དང་ གསལ་ཤོག་ཚུ་གི་ ཐོ་དེབ་  
མ་ཡིག་ཚུ་ རྒྱན་སྐྱོང་འབད་ཐོག་ལས་ ཐོ་བཞོན་འབད་ཡོད་པའི་ དཔེ་དེབ་དང་ གསལ་  
ཤོག་གི་རིགས་ཆ་མཉམ་གྱི་མིང་དང་ གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ ཁ་གསལ་འབད་ཐོ་བཞོན་དགོ།

(༢) ཐོ་བཞོན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་ གསལ་ཤོག་རེ་ལུ་ ཐོ་བཞོན་  
ཨང་སོ་སོར་བཞོན་དགོཔ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་ལུ་སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་བཅོང་ནི་དང་ ཡང་ན་  
བགོ་བཟུམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་སྤྱིལ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་

གསར་ཤོག་འདྲ་རེ་ལུ་ ཐོ་བཞོད་ཡང་རྟགས་བཞོད་དགོ།

(2) དཔེ་དེབ་དང་ གསར་ཤོག་ཚུ་གི་ཐོ་བཞོད་འབད་ལཱ་གས་དེ་ཡང་ དབང་འཛིན་གྱིས་  
བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་བཞོད་འབད་མི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་དགོ།

**དཔེ་དེབ་དང་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་པར་བསྐྱུན་གྱི་དོན་ལུ་ཚོག་ཐམ་གྱི་དགོས་མཁོ།**

༧༦.(1) མི་ངོ་དང་ཚོང་སྡེ་ ཡང་ན་ལས་སྡེ་གང་རུང་གིས་ དབང་འཛིན་ལས་ (པར་  
བསྐྱུན་གྱི་ཚོག་ཐམ་ཟེར་ འཁོད་ཡོད་མི་)པར་བསྐྱུན་འབད་ཚོག་པའི་ ཚོག་ཐམ་ཅིག་ཐོབ་  
ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ འབྲུག་ལུ་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་གང་རུང་ པར་བསྐྱུན་དང་ཡང་ན་  
དཔེ་བསྐྱུན་འབད་ནི་ ཡང་ན་པར་བསྐྱུན་ཁང་དང་ ཡང་ན་དཔེ་བསྐྱུན་ཁང་ལུ་ཆ་རོགས་  
འབད་མི་ཚོག།

(2) མི་ངོ་ཅིག་གིས་དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་གི་དཔེ་བསྐྱུན་པའི་  
འགན་ཁུར་འབག་ནིའི་དོན་ལུ་ པར་བསྐྱུན་གྱི་ཚོག་ཐམ་ཅིག་ ཉུ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉུ་ཡིག་ཕུལ་  
དགོ། ཉུ་ཡིག་དང་ འབྲུག་སྲོད་དགོངས་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ལས་  
བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཞོད་འབད་མི་ལམ་ལུ་གས་དང་འཁྲིལ་སྲོད་དགོ།

(3) མི་ངོ་ཅིག་དང་ ཚོང་སྡེ་ ཡང་ན་ལས་སྡེ་གང་རུང་གིས་ དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་  
དོན་ལྟར་ དང་པར་ ཚོག་ཐམ་མ་ཉུ་བར་ དཔེ་དེབ་དང་ཡང་ན་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་ཅིག་  
པར་བསྐྱུན་དང་ ཡང་ན་དཔེ་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་ནང་ ཆ་རོགས་འབད་མི་དེ་ གནད་འགོལ་  
ཨིན་མ་ལས་ ཉེས་ཕྱ་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ། ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཉེས་ལས་ཆེ་རུང་དང་འཁྲིལ་

རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མའི་ ཉེན་ལླུང་གི་ གྲྭ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉེན་གུངས་གཅིག་སྟོང་རྩོད་རྩོད་གི་  
ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་དགོ།

(༧) དོགས་པ་རྩེ་ སེལ་ཐབས་ལུ་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༩་ པའི་དགོངས་དོན་དང་  
འབྲེལ་ཏེ་ པར་བསྐྱུན་ཁང་ཅིག་འཆང་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོག་ཐམ་ལུ་མ་ཁོ་བའི་ དོན་  
ཚན་ཁ་སྐོང་བཙུགས་ཐོག་ལས་དོགས་བསལ་འབདམ་ཨིན།

**ཚོག་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་བཙུགས་མི་རྩེ་ལུ་ འོས་འབབ་ཆ་འཛོགས།**

༧༧.(༡) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༦་པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོག་ཐམ་གྱི་དོན་  
ལུ་ ལྷ་ཡིག་བཙུགས་མི་ཆ་མཉམ་པར་ དབང་འཛིན་གྱིས་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༩༧པ་དང་  
འབྲེལ་བའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ འོས་འབབ་འབད་དགོ།

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ དཔར་བསྐྱུན་གྱི་ཚོག་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་བཙུགས་མི་ ལྷ་ཡིག་རྩེ་  
བརྟག་ཞིབ་འབདམ་ད་ དམངས་གཙོ་དང་མཐུན་པའི་ འབྲུག་ལུ་པར་བསྐྱུན་པ་རྩེའི་ རང་  
འཁོད་ལུ་ ཁའི་དབང་ཆ་དང་ བད་བརྒྱུད་ཁུངས་པར་ཅན་དང་ དར་འགྲུལ་ཅན་བཟོ་ནི་ ཏོ་  
འགྲན་ཅན་བཟོ་ནིའི་ གནད་གལ་རྩེ་ལུ་ བརྩི་འཛོགས་འབད་དགོ། ལྷ་ཡིག་བཙུགས་མིའི་ཁ་  
ཐུག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གི་ རང་བཅོན་དང་སྤྱད་སྟོན་ གཅིག་མཐུན་དང་ཚིག་སྒྲིལ་ ཡང་ན་  
རྒྱལ་ཡོངས་གི་ཞིབ་དེ་ བརྟན་གཞི་དང་ བཅོན་པེ་རྩེ་ལུ་ ཉེན་འཚུབས་ཡོད་པའི་གནད་  
ཁུངས་རྩེ་ལུ་བརྟེན་ ལྷ་ཡིག་རྩེ་ འོས་འབབ་མ་འབད་བར་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

(༣) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོག་ཐམ་མ་སྟོན་པའི་ ཉེ་མར་ ལེའུ་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༧༩-༧༠༠་

དང་ཡང་ན་ གནས་སྐབས་སུ་ ལག་ལེན་ཐོག་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་གཞན་གྱི་ དགོངས་དོན་  
དང་འབྲེལ་ དཔེ་བསྟན་ཚོང་ལས་ཁང་དང་ འདི་གི་ཚོང་པ་དག་ ཡང་ན་ཚོམ་སྒྲིག་པ་སུ་ ཉེས་  
ཚད་རེ་བཀའ་དགོཔ་ཐོན་པ་ཅིན་ བྱ་སྐབས་བདེ་ཐབས་སུ་ རྒྱབ་མི་དང་ ཡང་ན་ རྒྱབ་མི་  
མེད་པར་ གན་ཡིག་ཅིག་བཟོ་བཞག་དགོ།

(༧) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)པ་ལས་ མ་འགའ་བའི་ཐོག་ལས་ མི་ངོ་གང་རུང་གིས་ ཉུ་  
ཡིག་སྤུལ་མི་འདི་ ཉུ་ཡིག་སྤུལ་བའི་སྐབས་སུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་  
འབྲེལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉིན་བསྟར་གྱི་སྐབས་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་གངས་ཉེས་སྟོང་  
ལས་མ་རྒྱང་བའི་ ཉེས་འཇུག་ ཡང་ན་ དེ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ བཅོམ་ཁྲིམས་ཐོག་མི་དང་  
ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་ ག་ཅའི་ནང་རང་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉིན་བསྟར་གྱི་སྐབས་  
ཚ་ དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་གངས་ཉེས་སྟོང་ལས་མ་རྒྱང་བའི་ཉེས་འཇུག་ ཡང་ན་ དེ་དང་  
འདྲ་མཉམ་གྱི་ བཅོམ་ཁྲིམས་ཐོག་མི་སུ་ ཚོགས་ཐམས་ལྷོད་མི་ཚོགས།

**དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཚོས་ཚུ་ པར་བསྟན་འབད་ནིའི་འགན་འབྲི།**

༧༥.(༡) འབྲུག་ལུ་པར་བསྟན་འབད་མི་དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་  
ཚམས་ལྷན་གྱི་ པར་ཐངས་རེ་རེའི་ནང་-

(༡) བཟོ་སྒྲིག་འབད་མི་དང་ ཡང་ན་ ཚོམ་སྒྲིག་པ་ (འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན་ )  
ཡང་ན་དཔེ་བསྟན་པའི་མིང་།

(༢) གསར་ཤོག་འདི་གི་ པར་བསྟན་པ་དང་ པར་བསྟན་འབད་སའི་ ས་གནས་གྱི་

མིང་།

(ག) འདི་གི་ཐོ་བཞོན་ ཡིག་ཚང་གི་ ཁ་བྱང་ཚུ་གསལ་ཉོག་ཉོ་འབད་གསར་བསྐྱུན་  
འབད་དགོ།

(༢) འབྲུག་ལུ་ཐོ་བཞོན་འབད་དེ་ པར་བསྐྱུན་འབད་མི་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་ག་རེ་  
ནང་ ལོ་རེ་བར་ན་ ཚར་རེ་དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཞོན་འབད་མི་  
དང་འཁྲིལ་ཉེ་ གསར་ཤོག་དཔེ་བསྐྱུན་འབད་མི་ ཚོང་ལས་གྱི་མདོ་ཆེན་ཚུ་དང་ ཚོང་ལས་  
འདི་ནང་ བཞོ་བཤའ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠་ ལས་ལྷན་གྱི་ འཆང་མི་ཚུ་གི་ མིང་དང་མི་ཁྲུངས་ཁ་  
བྱང་ཚུ་ཡང་ པར་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

(༣) གལ་སྲིད་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པ་ལས་(༢)པའི་  
དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་ མ་གནས་པ་ཅིན་ ཚར་རེ་ལུ་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཨིན་མ་ལས་  
ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་གྲངས་སུ་ ཚུད་པ་ཨིན།

**ཚོགས་ཐམ་ཆ་མེད་གཏང་ནི།**

༧༧. གལ་སྲིད་ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་ གང་རུང་གིས་ཚོགས་ཐམ་ནང་ གསལ་བཞོན་འབད་  
ཡོད་པའི་ འགན་ཚུགས་གང་རུང་ལུ་ མ་གནས་པ་དང་ ཡང་ན་འདི་གི་ཚོུམ་སྒྲིག་པ་དང་  
དཔེ་བསྐྱུན་པ་ ཡང་ན་ པར་བསྐྱུན་པ་གིས་ འཕུ་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༧༩-༡༠༠གང་རུང་ཅིག་  
ལས་འགལ་ཡོད་པའི་ དོས་འཛིན་བྱུང་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ཚོགས་ཐམ་དེ་ བོང་གསལ་  
དོན་ཚན་ ༡༡་ པའི་ནང་ གསལ་བཞོན་འབད་ཡོད་མི་ འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་

ཉེ་ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

འབྲུག་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་ གསལ་  
བསྐྱབས་འབད་ནིའི་དབང་ཆ།

༡༠༠.(༡) གལ་སྲིད་ འབྲུག་གི་ ཕྱི་ཁར་དཔེ་བསྐྱབས་འབད་མི་དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་གནས་  
ཚུལ་གསར་ཤོག་ཅིག་ འབྲུག་གི་རང་བཙན་སྲུང་སྐྱོབ་ གཅིག་མཚུན་དང་ ཚིག་གྲིལ་ལུ་  
གཞོན་ཉེན་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ཞིབ་དེ་དང་ ཕན་བདེའི་མཐའ་དོན་ལུ་ གཞོན་  
ཉེན་ཡོད་པའི་ རོས་འཛིན་བྱུང་པ་ཅིན་ རྫོན་པོ་གིས་ དཔེ་དེབ་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་གསར་  
ཤོག་དེ་ གཞོན་ཉེན་ཅན་གྱི་ གསལ་ཤོག་ཅིག་ཨིནམ་འབད་ གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཚོགས།  
འདི་བརྒྱུམ་མའི་ གསལ་བསྐྱབས་འདི་ རྫོན་པོ་གིས་ཡིག་ཐོག་ལུ་ གནང་དགོཔ་མ་ཚད་  
འདི་རྩེ་པར་བསྐྱབས་འབད་བའི་ རྣམ་ལུ་ རྒྱུང་མ་ཅིག་ ཆ་གནས་འབད་དགོ།

(༢) རང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པ་དང་འཁྲིལ་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཞིནམ་ལས་ འབྲུག་  
ནང་འཁོད་ལུ་ དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་གི་འབྲུ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་  
འབྲུ་ལེ་ལེ་འབད་ རང་འབྲུན་བཙོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ བགོ་བཀྲམ་འབད་ནི་ ཡང་ན་ བཙོང་  
ནིའི་དོན་ལུ་ བདག་དབང་བཞག་མི་ མི་ག་ཨིན་རུང་ རྒྱ་ཚོང་འཐབ་མིའི་ གཞོན་འགོལ་  
གྱི་གངས་སུ་ ཕྱི་འཛོག་འབད་དགོ། ད་རུང་འབྲུག་ནང་འཁོད་གྱི་ ས་གནས་གཉེ་རང་ཨིན་  
རུང་ སྤྱིར་བཏང་ མི་དམངས་ལུ་ དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་གང་རུང་  
བཙོང་བ་དང་ ཡང་ན་ བགོ་བཀྲམ་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ བཙོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ བགོ་  
བཀྲམ་གྱི་དོན་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་ མཐོང་གསལ་བྱུང་པ་ཅིན་ རྫོན་པོ་གིས་ འདི་བརྒྱུམ་མའི་



གསར་ཤོག་རྩེ་དབང་བཟུང་འབད་དེ་ མེད་པ་གཏང་ཚོགས།

(2) གལ་སྲིད་དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་ གནས་རྩལ་གསར་ཤོག་དེ་ ཉེས་ཅན་གྱི་གནང་བ་  
དང་ རྩོམ་བསྐྱུན་ ཡང་ན་ ཤེས་རྟོགས་མེད་པར་ ཁོ་གི་ཁ་སྐྱབས་ལས་ བདག་འཛིན་འབད་  
མ་དགོ་པའི་ཐོག་ལས་ པར་བསྐྱུན་དང་ བཅོང་ནི་ ཡང་ན་ བགོ་བཟུམ་གྱི་དོན་ལུ་ བཞག་མི་  
དང་ འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་རྒྱུར་ལས་ ཁོ་གི་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་ རྩུངས་བཀའ་རྩལ་གསར་པ་  
ཅིན་ དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ མི་ག་ལུ་ཡང་ ཉེས་སྲོད་གང་རུང་གི་ ཉེས་  
ཁྲིམས་བཀའ་མི་ཚོགས།

(༧) དོན་ཚན་འདི་ནང་རྩུང་པའི་ དགོངས་དོན་གང་རུང་ནང་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་  
བཞག་ཡོད་པའི་རྩུངས་བཀའ་རྩལ་གསར་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ མི་གང་རུང་གིས་ གནད་ཉེན་  
ཡོད་པའི་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་ འབྲེལ་ཡོད་དཔེ་བསྐྱུན་དང་ ཡང་ན་དཔེ་དེབ་དང་  
ཡང་ན་ གནས་རྩལ་གསར་ཤོག་གི་ འདྲ་ ༡་ ལས་ལྷག་སྟེ་ དབང་བཞག་པའི་ རོས་འཛིན་  
བྱུང་མི་དེ་ བཅོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ བགོ་བཟུམ་གྱི་དོན་ལུ་ བཞག་ཡོད་པའི་བདག་ བཟུང་འཛིན་  
འབད་དགོ།

**གནས་རྩལ་མཁན་ ཚ་གནས་འབད་ཐངས།**

༡༠༧.(༡) ཐོ་བཀོད་ཅན་གྱི་ གནས་རྩལ་མཁན་གྱི་གྲངས་སུ་ ཚ་གནས་འབད་ནི་གི་ ལྗོ་  
འདོད་ཡོད་མི་ གནས་རྩལ་མཁན་རྩེ་གི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཐོ་བཀོད་གྱི་ལས་འཆར་  
ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་བཞིན་ཏུ་ གནས་རྩལ་མཁན་རྩེ་གིས་ འདི་བཟུམ་པའི་ ཚ་

གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་ འབྲི་ཤོག་ཐོག་ལས་ ལྷ་ཡིག་བཙུག་དགོ། ལྷ་  
ཡིག་བཙུག་ཐངས་ཀྱི་ བྱ་སྐྱེའི་ལས་ལུགས་དང་ ཐོ་བཤོད་ཐོག་ ཆ་གནས་འབད་ནིའི་ ལྷང་  
ཚོས་ཚུ་ རྫོང་པོ་གིས་ སྤྱིག་གཞི་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་དགོ།

(༢) ཐོ་བཤོད་ཅན་གྱི་ གནས་ཚུ་ལ་མཁན་གྱི་གྲངས་སུ་ ཆ་གནས་འབད་མི་ཚུ་གིས་  
དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་དབང་ སྤྱོད་ཚོག་མིའི་ནང་ (བཀག་འཛིན་མེད་པར)གཞུང་དང་  
དམངས་དོན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་སྡེ་ གཞན་ཚུ་གི་ འགོ་འདྲེན་དང་ ཡང་ན་ལྟ་རྟོག་ཐོག་ལུ་  
འབད་མི་ གསལ་བཤོད་པའི་ གྲོས་བསྟུར་ཞལ་འཛོམས་དང་ བད་བརྒྱུད་གསལ་བཤད་ཚུ་  
ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ དེ་ལས་ མི་དམངས་ལུ་ བད་དོན་ལྷབ་སྤེལ་འབད་ཐབས་ལུ་  
གཞུང་དང་ དམངས་དོན་སྡེ་ཚན་གྱི་ ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་གིས་ གནས་ཚུ་ལ་གསལ་བསྐྱབས་  
དང་ གསལ་བཤད་ཟིན་གྱིས་ ལྷབ་ལྷངས་ལོ་རྒྱུས་དང་ གནད་དོན་གཞན་བཤོ་བཀྲམ་  
འབད་མི་ཚུ་ ཐོབ་སྤྱོད་འབད་ནི་ དེ་ལས་མངའ་སྡེ་དང་ གཞུང་འབྲེལ་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་  
གཞུང་དོན་གཟིགས་སྐོར་ཚུ་ནང་ འབྲེལ་རྟོགས་འབད་ཚོམ།

(༣) དོས་འཛིན་གྱི་དོན་ལས་ ཐོ་བཤོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་ ཡུལ་མི་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ག་དེ་  
མཐོག་ལས་མཐོག་ལས་ ཆ་གནས་འབད་དགོ། གལ་སྲིད་ཐོ་བཤོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡུལ་མི་ ལྷ་ཡིག་  
ཅིག་ དོས་ལེན་མེད་པར་ ཆ་མེད་གཏང་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཆ་གནས་འབད་མ་  
ཚུགས་པའི་ ལྷ་མཚན་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཤོད་དེ་ ལྷ་ཡིག་ཡུལ་མི་ལུ་ ག་དེ་མཐོག་ལས་  
མཐོག་ལས་ བད་ལན་འབད་དགོ།

(༤) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཆ་གནས་ཐོ་བཤོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དོས་ལེན་མ་འབད་བའི་ གྲོས་ཚོད་

བདོན་མི་ལུ་བརྟེན་ གནས་ཚུལ་མཁམ་གང་རུང་ལུ་ ཁོ་རྒྱུད་མ་བརྟུབ་པ་ཅིན་ མཐོ་གཏུགས་  
ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ གྲོས་ཚེད་འདི་གི་སློབ་ལས་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས།

**ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཁམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དེས་མེད་ཆ་གནས་འབད་ཐངས།**

༡༠༢.(༡) ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཁམ་ཅིག་ རྫོན་པོ་ལས་ཐོ་བཀོད་ཐོག་ ཆ་གནས་  
འབད་ནིའི་ རྫོང་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོ་གིས་ལྷ་ཡིག་ཕུལ་ཚོགས་མ་ཚད་ དབང་འཛིན་གྱིས་  
གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱིག་གཞི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ བུ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་  
དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཕྲལ་གྱི་ཐོ་བཀོད་ཐོག་ཆ་གནས་འབད་ཚོགས།

(༢) གནད་དོན་ཡོགས་སུ་འབད་ འཁོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ གནས་  
ཚུལ་མཁམ་ཅིག་ལུ་ འཕྲལ་གྱི་ཐོ་བཀོད་ཐོག་ དེས་མེད་ཆ་གནས་འབད་མི་དེ་ རོས་འཛིན་  
གནད་པའི་ཉིན་མ་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཏུས་ཡུན་མཐོ་ཤོས་ར་ ལོ་ངོ་གཅིག་ཆ་གནས་  
ཡོད་པ་དགོ། འཕྲལ་གྱི་ཐོ་བཀོད་ཐོག་ དེས་མེད་ཆ་གནས་ཐོབ་མི་ གནས་ཚུལ་མཁམ་ཅིག་  
གིས་ རོས་འཛིན་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ ཏུས་ཡུན་མ་ཚད་བའི་སྤྱོད་ལས་ ད་རུང་ཏུས་ཡུན་ལོ་ངོ་  
གཅིག་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་ཕུལ་ཚོགས་མ་ཚད་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་  
མོས་ཐག་བཅད་ཐོག་ལས་ འདི་བརྩམ་མའི་ཏུས་ཡུན་ ཡར་སེང་གནད་ཚོགས།

(༣) འཕྲལ་གྱི་ཐོ་བཀོད་ཐོག་ དེས་མེད་ཆ་གནས་ཐོབ་མི་ གནས་ཚུལ་མཁམ་ཅིག་གིས་  
འདི་བརྩམ་མའི་ ཆ་གནས་ཐོ་བཀོད་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲའོག་གང་རུང་ནང་ ཁྲིམས་འགལ་  
འབད་བ་དང་ ཡང་ན་ ཁོ་གི་འདི་བརྩམ་མའི་ ཆ་གནས་ཐོ་བཀོད་ འཕྲོ་མཐུད་འཚང་མི་དེ་

གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ གཞོད་ཉེན་ཡོད་པའི་ དབང་འཛིན་ལུ་ ཡིད་ཆེས་བྱུང་པ་ཅིན་  
དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡིག་ཐོག་གི་བཞོད་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་ཐོག་ལས་ ཆ་གནས་ཐོ་བཞོད་ཆ་མེད་  
གཏང་ཚོགས། འདི་བརྒྱམ་ཆ་མེད་བཏང་མི་འདི་ གོང་གསལ་དང་འཁྲིལ་ གནས་རྩལ་མ་ཁན་  
ལུ་ བཞོད་རྒྱ་གནང་ཚར་ཕྱ་ཅིག་ དེ་འཕྲལ་ལས་ ཆ་གནས་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ འདི་  
བརྒྱམ་མའི་ བཞོད་རྒྱ་གནང་ཐབས་དང་ ཡང་ན་ འོས་འབབ་མེད་པ་ཅིན་ བཞོད་རྒྱའི་འབྲ་  
ཅིག་ གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ (༡)པའི་གོང་དོན་དང་འཁྲིལ་ ཆ་གནས་ཐོ་བཞོད་  
ཀྱི་དོན་ལུ་སྤུལ་མི་ ཞུ་ཡིག་གི་མུག་ལུ་ གནས་རྩལ་མ་ཁན་གྱི་ གཞུང་འབྲེལ་ཁ་བྱུང་  
བཞོད་མི་ཐོག་ལུ་ འཕྲལ་མགོག་མ་འབད་སྐྱེལ་དགོ།

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ འཕྲལ་གྱི་ཆ་གནས་ ཐོ་བཞོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ངོས་ལེན་མ་འབད་བའི་  
གོས་ཚོད་བཏོན་མི་ལུ་བརྟེན་ གནས་རྩལ་མ་ཁན་དང་ ཡང་ན་ གནས་རྩལ་གསལ་ཤོག་གི་  
ཚོང་སྲེ་ གང་རུང་ལུ་ ཁི་རྒྱུད་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྲེ་ལུ་  
གོས་ཚོད་འདི་གི་སྐོར་ལས་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས།

**ཅུད་འཚོལ་དང་ དབང་བརྒྱུང་འབད་ནིའི་དབང་ཆ།**

༡༠༩. (༡) ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ འགོ་དཔོན་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་དམ་འགོ་དཔོན་གང་  
རུང་གིས་ མི་གང་རུང་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལས་རྒྱབ་འགལ་ཐོག་  
ལས་ དཔེ་དེབ་དང་ཡང་ན་ གནས་རྩལ་གསལ་ཤོག་གང་རུང་ པར་བསྐྱུན་དང་ དཔེ་བསྐྱུན་  
འབད་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་བཙོང་བ་ ཡང་ན་ བཟུམ་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ པར་བསྐྱུན་དང་  
དཔེ་བསྐྱུན་ བཙོང་ནི་དང་ ཡང་ན་བཟུམ་ནི་གི་དམིགས་གཏང་ཐོག་ དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་

གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་གང་རུང་། བདག་དབང་འབད་ཡོད་པའི་ ཡིད་ཚེས་གྱིར་ཁྲུངས་  
ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ རང་གསལ་དོན་ཚན་ (༡)པ་དང་ ཡང་ན་(༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་  
དབང་བརྒྱུང་འབད་ཚོགས་པའི་ བཀའ་ཁྲབ་ཅིག་ ལེན་པའི་ཤུལ་ལུ་ དབང་བརྒྱུང་དང་ དོད་མ་  
འོག་ལུ་བཞག་ཚོགས་མ་ཚད་ འདི་བརྒྱུམ་མའི་དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་གསར་ཤོག་ཚུ་ བདག་  
དབང་འབད་མི་ མི་གང་རུང་ལུ་ གཞོད་འགོལ་འབད་བའི་ཉེས་ཁྲིམས་ ཐོག་རུང་མ་ཐོག་  
རུང་ དཔེ་དེབ་དང་གསར་ཤོག་དེ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བཀའ་ཁྲུལ་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་བཞེས་  
འབད་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བཀའ་ཁྲུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚག་དགུམས་དང་ ཡང་ན་  
མེད་པ་གཏང་དགོ།

(༢) ལྷ་ཡིག་ཕུལ་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ ཚད་ལྡན་གྱི་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་  
ཟུང་དཔོན་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ས་ཁོངས་ནང་  
འཛུལ་ནི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ཚུ་ལས་ འགལ་བའི་དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་  
ན་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་ པར་བསྐྱུན་དང་དཔེ་བསྐྱུན་བཙོང་ནི་ ཡང་ན་བཤོ་བཀྲམ་གི་དོན་  
ལུ་ བདག་དབང་འབད་བཞག་པའི་ གནས་ཚུལ་དང་གསར་ཤོག་གང་རུང་ ཟུང་འཛུལ་  
འབད་ཚོགས་པའི་ བཀའ་ཁྲབ་ཅིག་གིན་ཚོགས།

(༣) ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱི་ འགོ་དཔོན་གང་  
རུང་ཅིག་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ས་ཁོངས་ནང་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༩་ པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་  
ལས་འགལ་ཏེ་ ཚོགས་ཐམ་མེད་པར་ པར་བསྐྱུན་ཁང་འཆང་སྒྲོལ་འབད་བའི་ དོགས་སྲུང་གི་  
གཞི་དོན་ཐོབ་པ་ཅིན་ ལྷ་ཡིག་ཕུལ་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ཚད་ལྡན་ཁྲིམས་  
འདུན་གྱི་ ཟུང་དཔོན་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ འགོ་དཔོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ འདི་

བརྒྱུ་མའི་ས་ཁོངས་ནང་ འཕྲུལ་ནི་དང་ པར་བསྐྱུན་ཁང་གང་རུང་ ཅུང་འཚོལ་འབད་ཚོག་  
པའི་ བཀའ་བྲུབ་ཅིག་བྱིན་ཚོག།

**དཔེ་བསྐྱུན་འབད་སའི་ ས་གནས་གྱི་ ཚོད་དཔག་ནི།**

༡༠༧. དོན་ཚན་ ༧༩-༡༠༧ ཚུན་ཚོད་གྱི་ བྱ་རིམ་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་ ས་གནས་གཞན་  
ཁང་ པར་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་པའི་ བྲུངས་བཀའ་ལ་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ དཔེ་དེབ་དང་  
ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་གསལ་ཤོག་དེ་ པར་བསྐྱུན་དང་ ཡང་ན་དཔེ་བསྐྱུན་འབད་སའི་ ས་  
གནས་གསལ་བཀོད་འབད་མི་ལུ་གཞིར་བཞག་དགོ།

**སློབ་བརྒྱན་དང་འབྲུབ་སྟེན་ དེ་ལས་ལྷད་མོ་གི་ལས་རིམ་གཞན།**

**སློབ་བརྒྱན་བརྟག་ཞིབ།**

༡༠༣.(༡) འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ ཡང་ན་  
བརྟེན་བརྒྱུད་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ མི་མང་ལུ་སྟོན་ནི་ཡིན་པའི་ སློབ་བརྒྱན་ཆ་མཉམ་ བཟོ་  
མི་དང་ ཡང་ན་ ཇོ་བདག་ཡང་ན་ ཉོ་འབྲེན་པ་ཚུ་གིས་ བརྟག་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་  
ལུ་ འདི་གི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ བྱ་  
སྟེའི་ལས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཅུགས་དགོ།

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ སློབ་བརྒྱན་གྱི་འདྲ་བལྟས་ཅིག་འབྲོར་ཞིན་མ་ལས་ བཀའ་གསལ་  
དོན་ཚན་ ༡༠༦-པའི་ དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བརྟག་ཞིབ་འབད་

མིའི་ ཐོ་ཡིག་ཅིག་ལས་ གངས་ཁ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་འཇུག་མི་ལུ་འབད་མི་ བརྟམ་ཞིབ་སྡེ་ཚོན་  
ཅིག་གིས་ ལྷོག་བརྟན་བརྟམ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱ་སྒྲིག་འབད་དགོ།

(༢) བརྟམ་ཞིབ་སྡེ་ཚོན་གྱིས་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷོག་  
བརྟན་བརྟམ་ཞིབ་འབད་བའི་ལུ་ལུ་ གསལ་གསལ་ལུ་བཀོད་མི་ རོ་སྐྱོར་གྱི་གྲོས་འཆར་རྒྱ་  
གི་བྲལ་ལས་ གཅིག་ཐག་བཅད་དགོ་མི་འདི་ཡང་\_

(༡) ལྷོག་བརྟན་འདི་ མི་མང་ལུ་ བཀག་འཛུགས་མེད་པར་ ལྷོན་ཚོགས་པའི་གནང་བ་  
བྱིན་ནི།

(འ) ལྷོག་བརྟན་འདི་ མི་མང་ལུ་བཀག་འཛུགས་མེད་པར་ ལྷོན་ཚོགས་པའི་ གནང་བ་  
བྱིན་ཚོགས་ཨིན་རུང་ ལྷོག་བརྟན་འདི་ལྷོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ན་ལོན་ མཉམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་  
རྒྱུང་མ་ཅིག་ ལྷོག་ལོ་ ༡༢་ མན་ཆད་འབད་མི་ ཨ་ལོ་གིས་ཡང་ ལྷོན་ཚོགས་པའི་སྐོར་ལས་  
ལྷོག་བརྟན་ལྷོན་པའི་ ལྷོན་བརྗོད་དང་ ལྷོག་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ དམངས་དོན་རྒྱ་ཆས་  
ཆ་མཉམ་གྱི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོ་པའི་ གནང་དོན་བཀོད་ཐོག་ལས་ གནང་བ་བྱིན་  
ནི།

(༢) ལྷོག་བརྟན་འདི་མི་མང་ལུ་ལྷོན་ཚོགས་པའི་ གནང་བ་བྱིན་ཚོགས་ཨིན་རུང་ འདི་  
དང་གཅིག་ཁར་ ལྷོག་བརྟན་འདི་ ན་ལོན་རྒྱ་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལྷོན་ཚོགས་པའི་ ལྷོར་ལས་  
ལྷོག་བརྟན་ལྷོན་པའི་ ལྷོན་བརྗོད་དང་ ལྷོག་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ དམངས་དོན་རྒྱ་ཆས་  
ཆ་མཉམ་གྱི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོ་པའི་ གནང་དོན་བཀོད་ཐོག་ལས་ (ད་ལས་ཕར་

ན་ཡོན་སློབ་བརྒྱན་གྱི་ ཁས་ལེན་ཟེར་བཤོད་ཡོད། གནང་བ་བྱིན་ནི།

(ང) སློབ་བརྒྱན་ནང་གནད་དོན་ བཏོག་གཏང་དགོས་དང་ ཡང་ན་བཟོ་བཅོས་འབད་  
དགོས་ཅེ་ཡོད་ན་ ལྷ་ཡིག་ལུ་མི་ལུ་ འདི་དང་འབྲེལ་དོས་ལེན་འབད་ཐོག་ལས་ བརྟམ་  
ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ བརྟམ་ཞིབ་སྡེ་ཚན་ལུ་ ལོག་སྡེ་རང་ལུ་དགོ་པའི་བཤོད་བརྒྱ་བྱིན་ནི།

(ཅ) སློབ་བརྒྱན་འདི་མི་མང་ལུ་ ལྷོན་ཚོགས་པའི་ གནང་བ་བྱིན་ནི་མེད་པར་ཐམ་  
བཅད་དགོ།

(ཉ) བརྟམ་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)(ཁ)(ག)(ང) ཡང་ན་  
(ཅ)པའི་ དགོངས་དོན་ལྷན་ དོ་སློབ་གྱི་གྲོས་འདེབས་ འབད་དགོས་ལུ་པ་ཅིན་ སྡེ་ཚན་དེ་  
གིས་ དོ་སློབ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ སློབ་བརྒྱན་བཟོ་མི་དང་ ཡང་ན་ཚོ་བདག་ལུ་ འདི་  
བཟུམ་མའི་ དོ་སློབ་གྱི་གྲོས་འདེབས་ལུ་ གསལ་འཕད་ལྷན་མི་དོན་ལུ་ འོས་ལཱ་གྱི་གོ་  
སྐབས་ཅིག་ བྱིན་དགོས་མ་ཚད་ གསལ་འཕད་ལྷན་མི་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་བལྟས་དང་བརྩི་འཇོག་  
འབད་དགོ།

**བརྟམ་ཞིབ་འབད་མི་ཚུ་གི་ཐོ།**

༡༠༦.(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་སློབ་བརྒྱན་ཚུ་ མི་མང་ལུ་ བཅ་གཞོད་ཡོད་མེད་གྱི་ བརྟམ་  
ཞིབ་འབད་ནིའི་ནང་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁྲུང་ཚོས་ལཱ་མི་ མི་ཚུ་ཨིན་པའི་ དབང་འཛིན་ལུ་  
འཆར་སྐང་ལུ་མི་དང་འབྲེལ་ བརྟམ་ཞིབ་འབད་མི་ཚུ་གི་ ཐོ་ཡིག་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ ལྷན་སྐྱོང་  
འབད་དགོས་མ་ཚད་ ཐོ་ཡིག་འདི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་དུ་ས་མཚམས་ལུ་ དུས་མཐུན་བཟོ་



དགོ།

(2) དུས་ཚོད་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རོ་ཡིག་ནང་ བརྟག་ཞིབ་འབད་མི་ཚུ་གི་ གྲངས་  
ཚད་དེ་བདུན་(༧)ལས་མ་རྒྱུང་མ་དང་(༩)ལས་མ་རྟུག་པ་ཅིག་དགོ།

(3) བརྟག་ཞིབ་འབད་མི་སྡེ་ཚན་གཅིག་གིས་ དོ་སློབ་གྲི་གྲོས་འཆར་བཀོད་ནིའི་བྱ་བའི་  
གནད་སློབ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་དང་ བརྟག་ཞིབ་འབད་མི་ཚུ་ འདེམས་བསྐོ་འབད་ནིའི་  
བྱ་བའི་གནད་སློབ་དང་ ཁོང་གི་ལཱ་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་ དེ་ལས་ཁོང་ལུ་སློབ་དགོ་པའི་གྲ་  
ཡོན་གང་རུང་ གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྲིས་ བཟོ་མི་བཅའ་ཡིག་ནང་  
གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

(༤) བརྟག་ཞིབ་འབད་མི་ཚུ་གིས་ རོ་ཡིག་ནང་ཡོད་མི་ འཇུས་མི་རེ་གི་བརྟག་ཞིབ་འབད་  
དགོ་པའི་ བཀོད་རྒྱ་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༠༧ པའི་དགོངས་  
དོན་ལྟར་ རྟོག་བརྟན་གང་རུང་ བརྟག་ཞིབ་འབད་དེ་ མཁོ་གལ་དང་བསྟུན་པའི་ དོ་སློབ་གྲི་  
གྲོས་འཆར་བཀོད་དགོ།

དེ་འབད་མཇུག་ བརྟག་ཞིབ་འབད་མི་ཅིག་ རྟོག་བརྟན་བརྟག་ཞིབ་ཅིག་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་  
འབད་མ་ཚུགས་པའི་ གནད་ཁྲུངས་སློབ་ཡོད་པ་ཅིན་ འདི་བརྩམ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་  
ལས་ དགོངས་ཡངས་གཏང་ཚོག།

# སློབ་བརྟན་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཐངས།

༡༠༧. (༡) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༠༣་ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ སློབ་བརྟན་ཅིག་ བརྟག་  
 ཞིབ་འབད་ཚར་ཕྱ་ཅིག་ བརྟག་ཞིབ་ཕྱེ་ཚན་གྱིས་ རོ་སློབ་གྲི་གོས་འཆར་ལུ་མི་ཚུ་ལུ་  
 དབང་འཛིན་གྱིས་ ག་དེ་མགོ་གསལ་མགོ་གསལ་ བརྟེ་འཛོག་འབད་ནི་དང་ དབང་འཛིན་གྱིས་  
 འདི་བརྩམ་མའི་ རོ་སློབ་གྲི་གོས་འཆར་ལུ་ ཆ་གནས་འབད་དགོཔ་ཨིན་རུང་ དམིགས་  
 བསལ་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ གོས་འཆར་ཚུ་ འོས་འབབ་མེད་པའི་ འཆར་སྐྱེད་བྱུང་པ་ཅིན་  
 རོས་ལེན་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ འདྲ་ཅིག་ལྷུ་ཡིག་ལུ་  
 མི་ལུ་སློབ་དགོ། དབང་འཛིན་གྱིས་ ག་ལམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་  
 དགོ།

(༡༡) གལ་སྲིད་སློབ་བརྟན་འདི་ བཀག་འཛིན་མེད་པར་ སློན་ནི་དང་ ཡང་ན་མི་མང་  
 ལུ་ བཀག་འཛིན་མེད་པར་ བམ་གྱི་ལམ་སློན་དང་བཅསཔ་འབད་ སློན་ནི་གི་ འོས་འབབ་  
 ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་སློབ་བརྟན་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནི་དོན་ལུ་ ལྷུ་ཡིག་ལུ་མི་ མི་དེ་ལུ་ དབྱེ་  
 སྡེ་ ཡུ་(U)ཟེར་པའི་ རོ་སློབ་ཡིག་ཆ་སློབ་ནི།

(༡༢) གལ་སྲིད་ སློབ་བརྟན་འདི་མི་མང་ལུ་ བཀག་འཛིན་མེད་པར་སློན་ནི་འི་ འོས་  
 འབབ་མེད་རུང་ ཅ་ལོན་ཚུ་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ སློན་ནི་གི་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན་ སློབ་  
 བརྟན་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནི་ ལྷུ་ཡིག་ལུ་མི་ལུ་ དབྱེ་སྡེ་ཨི་(A)ཟེར་པའི་ ཅ་ལོན་ཚུ་ལུ་རྒྱུང་མ་  
 གཅིག་ སློན་ཚོགས་པའི་རོ་སློབ་ཡིག་ཆ་སློབ་དགོཔ་མ་ཚང་ སློབ་བརྟན་འདི་ནང་ ཅ་ལོན་ཚུ་  
 གི་དོན་ལུ་ རྒྱུང་མ་ཅིག་ཨིན་པའི་ རོ་རྟགས་ གསལ་སློན་འབད་བརྟག་ནི།

(ག) གལ་སྲིད་ ལྷོག་བརྒྱན་འདི་ རང་དོན་དང་འབྲིལ་ མི་མང་ལུ་བཀག་འཛིན་  
 མེད་པར་ ལྷོན་ནིའི་འོས་འབབ་མེད་པ་མ་ཚད་ བརྟག་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ ལྷུ་ཡིག་སྤུལ་མི་ལུ་  
 ལྷོག་བརྒྱན་གྱི་གནད་དོན་ལ་ལོ་ཅིག་ བཏོག་གཏང་དགོས་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་བཅོས་འབད་དེ་  
 བརྟག་ཞིབ་སྡེ་ཚན་ལུ་ བརྟག་དཔྱད་གྱི་དོན་ལས་ རན་བསྐྱར་སྤུལ་དགོ་པའི་ རོ་སྤྱོད་གྱི་  
 གྲོས་འཆར་བཀོད་ཡོད་མི་དང་འབྲིལ་ ལྷུ་ཡིག་སྤུལ་མི་ལུ་ གནད་དོན་ཚུ་ བཏོག་གཏང་  
 དགོས་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་བཅོས་འབད་ཐོག་ལས་ བརྟག་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ རན་བསྐྱར་སྤུལ་  
 དགོ་པའི་ བཀོད་རྒྱ་ཅིག་བྱིན་ནི།

(ང) གལ་སྲིད་བརྟག་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ ལྷོག་བརྒྱན་འདི་ མི་མང་ལུ་ ལྷོན་ཚོག་པའི་  
 གནད་བ་ མ་བྱིན་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རོ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་སྤྱོད་མ་རྩུགས་པའི་ བཀོད་རྒྱ་  
 ཅིག་བཏོན་དགོ།

(ཅ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལྷོག་བརྒྱན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ རོ་  
 སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ཐོབ་མི་ ལྷོག་བརྒྱན་བཟོ་བསྐྱར་པ་དང་ རོ་བདག་ བགོ་བཀའ་འབད་མི་ ཡང་ན་  
 ལྷོག་བརྒྱན་སྣོན་མི་ ཡང་ན་འདི་བཟུམ་པའི་ ལྷོག་བརྒྱན་གྱི་དབང་ཆ་ སྤྱོད་ཡོད་པའི་ མི་  
 གཞན་གང་རུང་ལུ་ལྷོག་བརྒྱན་ནང་ གནད་དོན་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ རྩུལ་མ་ཐུན་མེད་པའི་  
 འབྲེལ་གནད་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀག་འཛིན་ཚོག།

(ཆ) ལྷོག་བརྒྱན་ག་ཅིའི་སྤོང་ལས་ཨིན་རུང་ ལྷོན་ཚོག་པའི་རོ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ སྤྱོད་ཡོད་མི་  
 དང་ ཡང་ན་ རོ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་སྤྱོད་མ་རྩུགས་པའི་ བཀོད་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་ཡོད་མི་འདི་ དབང་  
 འཛིན་གྱིས་ གནས་ཐོ་བཀོད་དགོ།

# སློབ་པ་རྣམས་ དབྱེ་བ་ལྟར་ཐངས་ཀྱི་ འོས་འབབ་ཁྱད་ཚོས།

༡༠༥. གལ་སྲིད་ སློབ་པ་རྣམས་དང་ ཡང་ན་ དེ་གི་གནད་དོན་ གཅི་ནང་ཨིན་ཅུང་ གཤམ་ གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ གནོད་འཚེ་ཡོད་པའི་ དབང་འཛིན་གྱི་ འཆར་སྐྱེད་ལུ་ བྱུང་པ་ཅིན་ མི་མང་ལུ་སློན་ཚོག་པའི་ རོ་སློབ་དབྱེ་རྟགས་སློད་མི་ཚོག་ འདི་ཡང་:

(༡) འབྲུག་གི་རང་བཙན་ སྲུང་སློབ་གཅིག་མཐུན་དང་ ཚིག་སྒྲིལ་ལུ་གནོད་ཉེན་ ཡོད་མི།

(༢) རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ བརྟན་གཞི་ ཡན་བདེ་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཡོད་མི།

(༣) སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཡོད་མི།

(༤) ཉེས་སློད་ལུ་ ངན་བསྐྱེད་འབད་ཉེན་ཡོད་མི།

(༥) འབྲུག་ཉེན་ཡོད་མི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་འབྲེལ་དོན་སློབ་ ཡང་ན་ གཞུང་འབྲེལ་ འགན་ཁུར་ འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་བའི་གནས་ཚུལ་གསལ་སློབ།

(༦) གཞན་ཚུ་འཛོམས་དབང་དང་ དལ་དབང་ཚུ་དང་ རྒྱལ་འགལ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི།

## མཐོག་འཁུགས།

༡༠༧.(༡) སློབ་པ་རྣམས་ཅིག་གི་ ལག་ཁྱེར་ལྷོ་མིའི་དོན་ལུ་ ལྷོ་ཡིག་ཕུལ་མི་གང་ཅུང་ལུ་

དབང་འཛིན་གྱིས་ འདི་བཟུམ་མའི་ ལག་བྱིར་སློང་མ་ཚུགས་པའི་ བཞོན་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་མི་  
དང་ ཡང་ན་ ལག་བྱིར་ཨོ་(A)གནང་མི་ ཡང་ན་ གཤམ་གྱི་ལམ་སློན་དང་བཅས་པའི་  
ལག་བྱིར་(PG) ཅིག་སློང་མི་ ཡང་ན་ ཁོ་ལུ་སློབ་བརྒྱན་གྱི་ གནད་དོན་ཚུ་ བཏོག་  
གཏང་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་བཅོས་འབད་དགོཔའི་བཞོན་རྒྱ་འི་ནང་ གསལ་བཞོན་  
འབད་མི་དེ་གིས་ ཁོ་ལུ་ཁོ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་  
མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས།

(2) རང་གསེས་ དོན་ཚན་(7)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མཐོ་གཏུགས་ལྷན་པོཔ་ ག་ཅི་ཡོད་  
རུང་ བཞོན་རྒྱ་བཏོན་པའི་ ཚོས་གུངས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཉིན་མ་30་གི་ནང་འཁོད་ལུ་  
ལྷན་པོཔ་བཞེན་དུ་-

འདི་ཡང་མཐོ་གཏུགས་འབད་མི་གིས་ འུ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་ གནད་དོན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ གོང་ལུ་  
གསལ་བཞོན་འབད་བའི་ ཉིན་མ་ 30་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་མ་ཚུགས་པའི་  
སྐོར་ལས་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་གྱི་ གཞི་དོན་བྱུང་པ་ཅིན་ མཐོ་  
གཏུགས་འབད་ནི་ མྱིས་མི་གང་རུང་ལུ་ ངོས་ལེན་འབད་ཚོགས།

(3) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དབང་འཛིན་གྱི་ བཞོན་རྒྱ་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་  
འབད་དེ་ བཟོ་བཅོས་འབད་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་གྲོས་ཚོད་ཆ་མེད་གཏང་དགོཔའི་ བཞོན་  
རྒྱ་བྱིན་ཚོགས།

(4) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ལྷག་པར་དུ་མཐོ་གཏུགས་གང་རུང་དང་

འབྲེལ་བའི་ཟད་འགོ་རྒྱུ་གི་སྒྲོར་ལས་ བཞོན་རྒྱ་བྱེད་ཚོ་ག

**དབྱི་ཞིབ་ལག་བྱིར་གསལ་སྟེན།**

༡༡༠.(༡) སློབ་འཇུག་དེ་མི་མང་ལུ་ སྟོན་ཞི་འདི་དོན་ལས་ མ་བསྐྱེལ་བའི་ཉེ་མར་ དབང་  
འཛིན་གྱིས་ བཞན་མི་དོ་རྟགས་གྱི་ འདྲ་བལྟས་ཅིག་ སློབ་འཇུག་གྱི་འདྲ་བལྟས་འདི་ སྟོན་  
བརྗོད་ནང་ དམིགས་བསལ་ཐོག་ གསལ་སྟེན་འབད་དགོ་བ་བཞིན་དུ་ དོ་རྟགས་འདི་ མི་  
མང་ལུ་སློབ་འཇུག་ཚར་ཏེ་སྟོན་མ་ད་ཚར་ཏེ་ གསལ་སྟེན་འབད་དགོ།

(༢) རང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོས་མཁོ་དང་ མ་འབྲེལ་བ་ཅིན་ བཞོན་འགོལ་  
ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་འཆལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ། ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཉེས་ལས་ཆེ་རྒྱུ་  
དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་འི་ ཉིན་བསྟར་གྱི་སྤྱི་ཚུ་ དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་གངས་ལཱ་  
བརྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་ཚོགས།

**ཚོང་བསྐྱབས་དང་ མི་མང་གསལ་བསྐྱབས་མཁོ་ཆས།**

༡༡༡.(༡) མི་མང་ལུ་སྟོན་ནི་ཨིན་པའི་ སློབ་འཇུག་གང་རུང་ནང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་  
ཐམ་ལག་བྱིར་ཅིག་ མ་བཞན་རྒྱུན་ཚོད་ བརྗོད་གང་རུང་ཐོག་ལས་ སྤྱིར་བཏང་མི་  
དམངས་ལུ་ ཚོང་བསྐྱབས་འབད་མི་ཚོགས། སློབ་འཇུག་སོ་སོའི་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་གིས་  
སློབ་འཇུག་ཏེ་འདི་ནང་ ཚོང་བསྐྱབས་གྱི་རིགས་ཆ་མཉམ་ལུ་ འོས་ལྷན་དོ་སྦྱོར་ལག་བྱིར་གྱི་  
དོ་རྟགས་ (ཕམ་གྱི་ལམ་སྟོན་(PG)དང་ ཡང་ན་ ཨི(A)ཡང་ན་ཡུ(U)ལ་སོགས་  
པ)དམིགས་བསལ་ཐོག་ གསལ་སྟེན་འབད་དགོ།

(2) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ནང་གསེས་དོན་ཚན་ (1)པའི་ དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ ཚོང་  
བསྐྱུགས་དང་ ཡང་ན་ དམངས་དོན་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་མི་དེ་ གཞོད་འགོལ་གྱི་ ཉེས་  
སྲོན་ཨིནམ་ལས་ ཉེས་ལྷོད་དགོ།

**འདྲ་བལྟས་སྲོད་དགོ།**

༡༡༢. (1) གོང་གསལ་ ནང་གསེས་དོན་ཚན་ ༡༠༧པའི་ དགོངས་དོན་ལྷན་ གྲོག་བརྟན་  
གྱི་ ལག་ཁྲིར་ཅིག་སྲོད་ཡོད་པའི་ མི་གང་རུང་གིས་ དབང་འཛིན་ལས་ ལག་ཁྲིར་སྲོད་དེ་  
ཉིན་མ་ ༦༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གྲོག་བརྟན་གྱི་འདྲ་བལྟས་ཅིག་ དབང་འཛིན་ལུ་ རིང་མེད་  
སྲོད་པར་སྲོད་དགོ།

(2) ནང་གསེས་དོན་ཚན་(1)པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་ མ་གནས་མི་དེ་ གཞོད་འགོལ་  
ཨིནམ་ལས་ ཁྲིམས་འཆལ་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ། ཉེས་ཅན་འདི་ལུ་ གཞོད་འགོལ་འབད་བའི་  
ཉིན་གངས་རེ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉིན་ལྷན་གྱི་ བླ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་  
གཤམ་༡༠ཚུན་གྱི་ ཉེས་འཇུས་བཀའ་ཚོགས།

**དབང་འཛིན་གྱིས་ གྲོག་བརྟན་སྲོན་ནི་ལས་ མཚམས་འཛོག་འབད་བཞག་ནིའི་དབང་ཆ།**

༡༡༣. (1) མི་མང་ལུ་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་ཡོད་མི་ གྲོག་བརྟན་གང་རུང་ འབྲེལ་ཡོད་ནང་  
འཁོད་གྱིས་གནས་ནང་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་གང་རུང་གི་ ཞི་བདེ་ བརྟན་གཞི་དང་ བན་བདེ་  
ལུ་ གཞོད་འཚོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ བཀོད་ཚོགས་ལས་ རོ་སྐྱོར་གྱི་གྲོས་འཆར་ཅིག་དང་  
ཡང་ན་ མི་མང་གི་འཇུས་མི་གང་རུང་ལས་ ཉོགས་བཤད་ཅིག་འབྲོར་བའི་ཁར་ ཡང་ན་

དབང་འཛིན་ལུ་ དོགས་སྒྲུང་བྱང་པ་ཅིན་དབང་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་  
 བཞོན་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་དང་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ལུ་ རྫོག་བརྒྱན་སྟོན་ནིའི་ལས་  
 མཚམས་འཇོག་འབད་འགོ་པའི་ ཏུས་ཡུན་གསལ་བཞོན་དང་བཅས་པ་འབད་ བཞོན་རྒྱ་  
 གཏང་ཚོག་ འདི་ཡང་ འདི་བརྒྱུམ་མའི་བཞོན་རྒྱ་འདི་ ཞི་བདེའི་གནས་སྤངས་ལུ་ སྤབས་  
 བདེ་མིན་ཡོད་པའི་ ཏུས་ཚོད་སྐབས་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་གཏང་ཚོག་

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ བཞོན་རྒྱ་བཏོན་མི་ གང་རུང་ནང་  
 རྫོག་བརྒྱན་གྱི་མིང་ གསལ་བཞོན་འབད་མི་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་དང་ ཡང་ན་ རྫོང་  
 ཁག་ནང་འཁོད་ལུ་ དོ་སྤྱད་མེད་པའི་ རྫོག་བརྒྱན་གྱི་བྲངས་སུ་ བརྩི་འཇོག་འབད་དགོ།

(3) རང་གསེས་དོན་(7)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཞོན་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་མི་ལུ་མ་གནས་  
 པར་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་ རྫོག་བརྒྱན་ སྟོན་མི་དང་ ཡང་ན་སྟོན་ནིའི་ནང་ལུ་ ཆ་ལོགས་  
 འབད་མི་ ཡང་ན་ རྫོག་བརྒྱན་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁོ་གིས་ཁོངས་ལག་ལེན་ འཐབ་བཅུག་མི་  
 དེ་ དམངས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་དང་ བདེ་འཇགས་དང་འགལ་བའི་ གནོད་འགལ་ཉེས་སྦྱོན་  
 ཡིན་མ་ལས་ ཉེས་པ་ཡང་ལྷ་སྤྱིན་དགོ།

**མཚམས་འཇོག་གི་ རྒྱབ་འགལ་ལུ་ མཐོ་གཏུགས།**

༡༡༧.(7) མི་གང་རུང་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༡༩་ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཞོན་བརྒྱ་  
 བཏོན་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁེ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ མི་འདི་གིས་བཞོན་རྒྱ་ཐོབ་སྟེ་ ཉིན་མ་ ༣༠་ གི་  
 རང་འཁོད་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་བྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོག།



(2) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་གིས་ རྫོན་པོའི་གྲོས་ཚད་ལུ་གནས་དགོཔ་དང་  
བཟོ་བཅོས་འབད་དགོཔ་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚད་ཚ་མེད་གཏང་པའི་ བཞོན་རྒྱ་ཅིག་བྱིན་དགོ།

(3) ད་རུང་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་གིས་ མཐོ་གཏུགས་འབད་མི་དང་འབྲེལ་  
བའི་ ཟད་འགོའི་ཐད་ བཞོན་རྒྱ་བྱིན་ཚོག།

**འབྲུག་སློན་ལག་ལེན་གྱི་ མཚམས་འཛེན།**

༡༡༣.(༡) གལ་སྲིད་རྫོན་པོའི་གིས་ དབང་འཛེན་ལས་ དོ་སློབ་གི་གྲོས་འཆར་ཅིག་དང་  
ཡང་ན་ མི་དམངས་ཀྱི་འཇུག་མི་གང་རུང་ལས་ ཉོགས་བཤད་ཅིག་འབྱོར་བ་དང་ ཡང་ན་  
རྫོན་པོའི་ལུ་ ཤེས་ཉོགས་རྒྱུང་མི་དང་འབྲེལ་ འབྲུག་ནང་འབོད་ལུ་ འབྲུག་སློན་གང་རུང་  
སློན་ཡོདཔ་དང་ ཡང་ན་ སློན་ནི་ལེན་མི་ གང་རུང་དེ་ཡང་ -

(༡༧) འབྲུག་གི་རང་བཅོན་ ལྷུང་སློབ་ གཅིག་མཐུན་དང་ ཚིག་སྒྲིལ་ལུ་གཞོད་ཉེན་  
ཡོད་མི།

(ཁ) རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ བརྟན་གཞི་ ཕན་བདེ་ལུ་གཞོད་ཉེན་ཡོད་མི།

(ག) སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་རྩེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་ལུ་གཞོད་ཉེན་ཡོད་མི།

(ང) ཉེས་སློབ་ལུ་ ངན་བསྐྱེལ་འབད་ཉེན་ཡོད་མི།

(ཅ) འབྲུག་ཉེན་ཡོད་མི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་འབྲེལ་དོན་སྐྱོར་ ཡང་ན་ གཞུང་འབྲེལ་

འགན་ཁུར་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲོར་བའི་གནས་ཚུལ་གསར་སྟོན།

(ཆ) གཞན་ཚུའི་ཐོབ་དབང་དང་ དལ་དབང་ཚུ་དང་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་མི།  
སློན་པོ་གིས་ ཡིག་ཐོག་གི་བཞོན་རྒྱ་གནང་ཐོག་ལས་ འཁྲབ་སྟོན་དེ་ སྟོན་མ་ཚོག་པའི་  
བཀའ་དམ་འབད་ཚོག།

(ཨ) གོང་གསལ་གྱི་བཞོན་རྒྱའི་འདྲ་ཅིག་ འཁྲབ་སྟོན་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་དང་ ཡང་  
ན་ འཁྲབ་ཅེད་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་དང་ ཡང་ན་སྟོན་ནི་ཨིན་པའི་ ས་ཁོངས་གྱི་ཚེ་བདག་དང་  
ཡང་ན་ བདག་བབྱུང་འབད་མི་ ཡང་ན་ འཁྲབ་ཅེད་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་དང་  
ཡང་ན་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ མི་གང་རུང་ལུ་སྟོན་དགོ། གལ་སྲིད་གོང་ལུ་  
འཁོད་མི་མི་དོ་ཚུ་གིས་ བཞོན་རྒྱ་ལུ་ དོས་ལེན་འབད་མ་བཏུབ་པ་ཅེན་ བཞོན་རྒྱའི་འདྲ་  
ཅིག་ འཁྲབ་ཅེད་སྟོན་བཞིན་དུ་ཡོད་ས་དང་ ཡང་ན་སྟོན་ནི་ཨིན་པའི་ ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་རྒྱར་  
བཞག་དགོ།

**བཀའ་འཛིན་འབད་བའི་ བཞོན་རྒྱ་ལུ་མ་གནས་པའི་ཉེས་ཆད།**

༡༡༦. གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༡༣་ པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བཞོན་རྒྱའི་  
འདྲ་ཅིག་ མི་གང་རུང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ཁོ་ལུ་བརྟེན་བསྐྱུལ་འབད་བའི་ལུལ་ལུ་  
ཁོ་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་ བཞོན་རྒྱ་ལུ་ཆ་གནས་མ་འབད་བར་ -

(ག) བཀའ་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ འཁྲབ་སྟོན་དང་ ཡང་ན་ འདི་དང་ཆ་འདྲ་བའི་  
བཀའ་འཛིན་ཅན་གྱི་འཁྲབ་ཅེད་ གང་རུང་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ།

(ཁ) འདི་བརྩམ་མའི་ འབྲབ་ཅིང་སྟོན་ནི་ལུ་ ཚ་རོགས་འབད་བ།

(ག) འདི་བརྩམ་མའི་འབྲབ་ཅིང་ སྟོན་སར་མཇུག་མ་བསྐྱུ་རྩུན་ཚོད་དང་ ཡང་ན་ ཚ་  
ཤས་ཅིག་ ལྷན་མོ་བལྟ་མི་འབད་སྟོད་ཡོད་པ།

(ང) འདི་བརྩམ་མའི་འབྲབ་ཅིང་སྟོན་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་  
ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་པའི་ ས་ཁོངས་གང་རུང་གི་ཚོ་བདག་དང་ ཡང་ན་ བདག་བབྱང་  
འབད་མི་ ཡང་ན་ འཕྲལ་གྱི་དོན་ལུ་ དམ་འཛིན་འབད་མི་དེ།

བཀག་འཛིན་འབད་བའི་ བཀོད་རྒྱ་ལུ་མ་གནས་པའི་ ཉེས་ཟིམ་དེ་

(ཀ) ཉེས་ཕྱེའམ།

(ཁ) ཉེས་ཚབས་ཀྱི་ ལྷན་པས་དོན་འཐོན་པའི་ཚེ་ དབྱེ་ཟིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྟོན་དགོ་

**བཀག་འཛིན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་ལུ་མཐོ་གཏུགས།**

༡༡༧.(༡) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༡༣་ པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་ བཀོད་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་མི་  
ལུ་བརྟེན་ མི་གང་རུང་ལུ་ ཁི་རྒྱུད་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་  
མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས།

(༢) རང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པའི་ རང་འཁོད་ཡོད་པའི་ མཐོ་གཏུགས་འདི་ བཀག་  
འཛིན་གྱི་ བཀོད་རྒྱ་ཐོབ་པའི་ ཚེས་གངས་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ཉིན་མ་ ༡༣་འི་ནང་འཁོད་

ལུ་འབད་དགོ།

(2) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་གིས་ རྫོན་པའི་གྲོས་ཚད་ལུ་གནས་དགོཔ་དང་  
བཟོ་བཅོས་འབད་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚད་ཚམེད་གཏང་པའི་ བཤོད་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་  
ཚོག

(༧) ད་རུང་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་གིས་ མཐོ་གཏུགས་འབད་མི་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཟད་འབྲེལ་ཐད་ བཤོད་རྒྱ་གནང་ཚོག།

**བརྗོན་ཡིན་ནིའི་དབང་ཚ།**

༡༧༤.(༡) རྫོན་པའི་གིས་འབྲེལ་ཕྱིད་ རྫོན་པའི་བསྐྱང་དང་ ཡང་ན་རྫོན་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་  
ལས་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་རྫོན་བཟོ་མི་དང་ བཤོད་བྲེལ་འབད་མི་ རོ་བདག་  
རྩོམ་པ་པོ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཕྱིད་ཕྱོགས་སྒྲིག་འབད་མི་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཕྱིད་རྫོན་མི་དང་  
ཡང་ན་ རྫོན་ནི་ཨིན་པའི་ ས་ཁོངས་གང་རུང་གི་ རོ་བདག་དང་ ཡང་ན་བདག་བབྱང་འབད་  
མི་ལས་ རྫོན་པའི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ འདི་བབྱུམ་མའི་ གནས་ཚུལ་ལེན་ཚོག།

(2) འདི་བབྱུམ་མའི་ གནས་ཚུལ་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ལྷུ་བ་བཤོད་ཐོག་ལས་  
ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ མི་དང་ཡང་ན་ མི་རྩུ་ལུ་སྤྱོད་དགོ།

(3) གལ་སྲིད་མི་གང་རུང་ལུ་ གནས་ཚུལ་གྱིན་དགོཔའི་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ ལྷུ་བ་བཤོད་མི་དེ་  
གིས་ ཤེས་བཞིན་དུ་ དོན་ཅན་འབད་དང་ ཡང་ན་ འོས་ལྡན་གྱི་ རོ་བདག་ལེན་མ་འབད་བར་

གནས་ཚུལ་གྱི་མ་བུ་བཅིང་། ཁྲིམས་འཆལ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེ་  
དགོ། འདི་གི་དོན་ལུ་ ཉེས་འགོལ་གྲིམས་དབ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ ཉེས་ཆད་  
ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་འི་ ཉིན་བསྟར་གྱི་སྤྱི་ཚད་མཉམ་འཁོལ་  
ཐོག་ ཉིན་གྲངས་ལུ་བརྒྱ་ཚུན་གྱི་ ཉེས་འཕྲུལ་ཐེབས་བཀའ་ཚོགས།

**ས་ཁོངས་ནང་ འཇུལ་ནི་དང་ ཅུད་འཚོལ་དབང་བརྒྱུང་འབད་ནིའི་དབང་ཆ།**

༡༡༧.(༡) གལ་སྲིད་གློན་པོ་ལུ་ ས་ཁོངས་གང་རུང་ནང་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་༡༡༥  
པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཀག་འཛིན་འབད་བའི་ འབྲུབ་སྟོན་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ སྟོན་ནི་  
གི་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ དོགས་སྤང་བྱུང་པ་ཅིན་ ཁོ་གིས་དབང་བྱུབ་ཡོད་པའི་ ཚད་ལྡན་  
ཁྲིམས་འདུན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ རྒྱ་ཡིག་ཕུལ་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་སྤྱང་འགག་པའི་ འགོ་  
དཔོན་ གང་རུང་ལུ་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ ཆ་རོགས་དང་བཅས་པ་འབད་ འདི་བརྒྱུམ་མའི་  
ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་འཇུལ་ཏེ་ ཅུད་འཚོལ་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བའི་བཀོད་བྱུབ་ཅིག་ལེན་  
དགོ། དབང་ཚད་གནང་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་སྤྱང་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ས་ཁོངས་  
ནང་འཇུལ་ཏེ་ འབྲུབ་སྟོན་སྟོན་མི་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་དང་ ཡང་ན་ ཆ་རོགས་འབད་མི་  
གང་རུང་ དོ་དམ་འོག་ལུ་ འབྲིད་དགོཔ་མ་ཚད་ འབྲུབ་སྟོན་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་  
ཡང་ན་ འཐབ་ནི་ཨིན་པའི་ ཅ་ཆས་ཚུ་ཆ་མཉམ་དབང་བརྒྱུང་འབད་དགོ།

(༢) གློན་པོ་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་བརྒྱུང་འབད་མི་  
ཅ་ཆས་གང་རུང་དང་ ཡང་ན་ ཅ་ཆས་ཆ་མཉམ་ འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་ བཤུལ་མེད་བཟོ་  
ཚོགས།

འབྲུག་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ གནང་བ།

༡༢༠. (༡) སྟོན་པོ་ལུ་ གཤམ་གསལ་ཚུའི་ མཐའ་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་བར་མཐོང་པ་ཅིན་:-

(༡) འབྲུག་གི་རང་བཙན་ ལྷུང་སློབ་ གཅིག་མཐུན་དང་ ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་དོན་ ལུ།

(ཁ) རྒྱལ་ཡོངས་ཞི་བདེ་ བརྟན་གཞི་ ཕན་བདེའི་མཐའ་དོན་ལུ།

(ག) སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་མཐའ་དོན་ལུ།

(ང) ཉེས་སློང་ལུ་ དན་བསྐྱེད་སྟོན་འགོག་འབད་ཐབས་ལུ།

(ཅ) རྒྱལ་གཞུང་གི་འབྲེལ་དོན་སྐོར་དང་ ཡང་ན་ གཞུང་འབྲེལ་འགན་ཁུར་ འཐབ་ པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲོར་བའི་ གནས་ཚུལ་གསང་སྟོག་ལས་ སྟོན་འགོག་ལུ།

(ཆ) གཞན་ཚུའི་ཐོབ་དབང་དང་ དལ་དབང་ཚུ་དང་ རྒྱལ་འགལ་གྱི་ཉེན་ཁ་ལས་ ཉེན་སློབ་ལུ།

ནང་འབོད་གྱིས་གནས་གང་རུང་ཅིག་ནང་ སྟོན་པའི་བསྐྱེད་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ སྟོན་ནི་ ཡིན་པའི་ འབྲུག་སྟོན་གྱི་རིགས་ཆ་མཉམ་ དགོས་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་ལས་ གནང་བ་ཐོབ་ཞིན་ལས་རྒྱང་མ་ཅིག་ སྟོན་ཚོགས་མ་ཚད་ གནད་དོན་དེ་གི་དོན་ལུ་ དབང་ འཛིན་གྱིས་ གསལ་བསྐྱབས་ཅིག་པར་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

(2) འདི་བརྩམ་མའི་གསལ་བསྐྱབས་ནང་ ཚེས་གྲངས་དང་ ཏུས་ཚོད་གསལ་བཤོད་  
འབད་མི་ལས་ འབྲབ་སྟོན་གང་རུང་ གསལ་བསྐྱབས་གྱི་ཁ་ཚིག་དང་འབྲིལ་ ཡོད་ན་མ་  
གཏོགས་ དེ་མིན་སྟོན་མི་ཚོགས། འབྲབ་རྩེད་སྟོན་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་  
འབྲབ་སྟོན་ཅིག་ མ་འོངས་པར་སྟོན་ནི་གི་ མཚོ་བསམ་ཡོད་པའི་ འབྲབ་རྩེད་བཟོ་མི་དང་  
བཤོད་བྲུབ་འབད་མི་ ཡང་ན་ མི་གཞན་གང་རུང་གིས་ རང་གསལ་དོན་ཚན་(7)པའི་ནང་  
འཁོད་ཡོད་པའི་ གནང་བ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ སྟོན་ཚོགས།

འདི་བརྩམ་མའི་གནང་བའི་ཚོགས་ཐམ་ ལྷ་ཉི་འོད་ལུ་ ལྷ་ཡིག་ལུལ་ཐངས་འདི་ གནང་དོན་  
འདི་གི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཟོ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་  
དགོ།

**གནང་བ་གནང་མ་བཏུབ་མི་ལུ་མཐོ་གཏུགས།**

227.(7) གལ་སྲིད་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ 220པའི་ དགོངས་དོན་ལཱར་ གནང་བ་མ་  
ཐོབ་མི་གང་རུང་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱི་ གོས་ཚོད་ལུ་བརྟེན་ ཁི་རྒྱུད་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ མཐོ་  
གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ ཚོགས་ལྟེ་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས།

(2) རང་གསལ་དོན་ཚན་(7)པའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ མཐོ་གཏུགས་འདི་ཡང་ མཐོ་  
གཏུགས་འབད་མི་གིས་ དབང་འཛིན་གྱི་གོས་ཚོད་ཐོབ་པའི་ ཚེས་གྲངས་ལས་འགོ་བཙུགས་  
ཉེ་ ཉིན་མ་ 75འི་ནང་འཁོད་ལུ་ འབད་དགོ།

(3) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་གིས་ འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་དབང་འཛིན་གྱི་

གྲོས་ཚད་ལུ་གནས་དགོས་དང་ བཅོ་བཅོས་འབད་དགོས་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚད་ཆ་མེད་གཏང་  
པའི་ བཞོན་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་དགོ།

(༧) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ མཐོ་གཏུགས་འབད་མི་དང་ འབྲེལ་བའི་  
ཟད་འགྲོའི་ཐད་ བཞོན་རྒྱ་བཏོན་ཚོག་

**ལྷད་མོ་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འབད་སའི་ ས་ཁོངས་ཀྱི་ཚོག་ཐམ།**

༡༢༢.(༡) དབང་འཛིན་ལས་ཚོག་ཐམ་མ་ལེན་པར་ (ད་ལས་པར་སྡོམ་སྡོམ་ལས་རིམ་གྱི་  
ཚོག་ཐམ་ཟེར་འཁོད་ཡོད།) ལྷིང་བཏང་མི་མང་གི་དོན་ལུ་ ལྷད་མོ་དང་ ཡང་ན་ བཞོན་  
གྲོའི་ལས་རིམ་ ག་ཅི་ཡང་ཨིན་རུང་ འགོ་འདྲེན་འབབ་སའི་ གཞི་རྒྱུ་ཁང་ གཞི་བཙུགས་  
དང་ རྒྱན་སྐྱོང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོག་།

(༢) ལྷིང་བཏང་གི་ནང་གསེས་ དོན་ཚན་(༡)པ་ལས་ མ་འགལ་བའི་ཐོག་ལས་ ནང་  
གསེས་དོན་ཚན་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་ གཞི་རྒྱུ་ཁང་ཚུ་གི་གྲངས་སུ་ འཁྲུག་ཁང་དང་སྤྱི་གར་སྡོམ་  
སྡོམ་ཁང་ ལྷན་ཚུའི་སྡོམ་ཁང་ ཤོ་ཅེད་ཁང་ དམངས་དོན་སྡོམ་ཁང་ ཆང་ཁང་ཚུ་ནང་ དངོས་  
མཐོང་དང་ ཡང་ན་སྤྱི་བཟུང་སྣམ་ཆ་ མཐོན་སྐྱོང་འབད་ས་ རྒྱུ་མཐོང་གཞུགས་བརྟན་(བི་  
ཾོ་)སྐོག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཀར་)གྱི་ ཅེད་མོ་ཅེ་སར་ རྒྱ་རྩལ་འབྲུག་སྡོམ་ རིག་འཕུལ་གྱི་  
ལྷད་མོ་ ཏུས་སྡོམ་ ལྷན་ཚུའི་སྡོམ་སྡོམ་ ཅེད་སྡོམ་ དགའ་སྡོམ་ རྒྱུ་མཐོང་འཛིང་ས་ ཅེད་  
རིགས་ལས་རིམ་ ཅེད་འབྲུག་ཁང་ཚུ་གི་ མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་ ལྷན་མི་རྩ་རྩེད་པ་ཨིན།



# ཚོག་ཐམ་སྐྱོད་ནིའི་འགན་འཁུར་དང་བྱ་སྐྱོད་ལམ་ལུགས།

༡༢༩. (༡) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༢༢ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ ཚོག་ཐམ་སྐྱོད་ནི་  
དེ་དབང་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་ཞིན།

(༢) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༢༢ པའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ གཞི་རྟེན་ཁང་ཅིག་ བདག་  
དབང་འབད་མི་དང་ ཡང་ན་ འཆང་སྐྱོད་དང་རྒྱན་སྐྱོད་ ཡང་ན་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ མཚན་  
བསམ་ཡོད་པའི་མི་ གང་རུང་གིས་ ཚོག་ཐམ་ལྷན་ཁྲིའི་དོན་ལས་ དབང་འཛིན་ལུ་ལྷ་ཡིག་  
སྤུལ་དགོ།

(༣) འདི་བརྒྱུ་མའི་ ཚོག་ཐམ་ལྷན་ཁྲིའི་ ལྷ་ཡིག་སྤུལ་ཐངས་དང་ གླ་འབྲུས་གང་རུང་སྐྱོད་  
དགོ་རུང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་ལྟར་ འབད་དགོ།

(༤) ལྷ་ཡིག་སྤུལ་མི་ ཆ་མཉམ་པ་དབང་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་ རྫོན་པོ་  
གིས་གནང་མི་ སྐྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་ བརྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་དང་ ལྷོས་བརྒྱན་གནང་ཐོག་  
ལས་ བལྟ་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་ ལྷ་ཡིག་འབྱོར་ཏེ་ ཉིན་མ་ ༣༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་  
གྲོས་ཐག་ཚོད་དགོ།

(༥) གལ་སྲིད་ཚོག་ཐམ་ཅིག་ གནད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་སྤུལ་མི་གིས་ དགོས་མཁོ་ཆ་  
མཉམ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཁོ་ལུ་ཚོག་ཐམ་གནང་མི་དེ་གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་  
རྒྱབ་འགལ་མེད་པའི་ དབང་འཛིན་ལུ་ ཡིད་ཆེས་བྱུང་པ་ཅིན་ འདི་དང་འབྲེལ་ བཤོད་རྒྱ་  
ཅིག་བཏོན་དགོ།

འདི་ཡང་ དབང་འཛིན་གྱི་འཆར་སྐྱར་ལུ་ ཚོག་ཐམ་གནང་ཡོད་མི་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་  
ཁ་ཚིག་དང་ བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་ ཡང་ན་ རྒྱ་ཚོས་གང་རུང་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཅིན་  
དབང་འཛིན་གྱིས་ འདི་ཚུ་ཚོག་ཐམ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་ ཚོག་ཐམ་  
འཆར་མི་དེ་གིས་ ཚོག་ཐམ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ ཁ་ཚིག་དང་ བྱ་སྐྱོའི་ལམ་  
ལུགས་ ཡང་ན་ རྒྱ་ཚོས་ཚུ་ལུ་ ཏུས་ནམ་རང་ཨིན་རུང་ ཨིལ་པོར་གནས་དགོ།

(༦) གལ་སྲིད་ དབང་འཛིན་ལུ་ རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཡིད་  
ཚེས་མ་བྱུང་པ་ཅིན་ དེ་གིས་ཚོག་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་ལུལ་མི་དེ་ རོས་ལེན་འབད་མ་  
ཚུགས་པའི་ བཀོད་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་དགོ། རོས་ལེན་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ བཀོད་རྒྱ་འདི་ ལྷ་  
ཡིག་ལུལ་མི་ལུ་ ག་དེ་མ་གྲོགས་མ་གྲོགས་འབད་ བརྟེན་ལན་འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་ གནད་  
དོན་ག་ཅིའི་ ཐད་ལས་འབད་རུང་ བཀོད་རྒྱ་བཏོན་པའི་ ཚོས་གངས་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་  
ཉིན་མ་ ༧ གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ འབད་དགོ།

(༧) མི་གང་རུང་གིས་ ཚོག་ཐམ་མེད་པར་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༢༢ པའི་ དགོངས་  
དོན་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་ སློབ་སྡོམ་ཁང་དང་ ཡང་ན་ བཀོད་བྲོའི་ལས་རིམ་གང་རུང་ མི་མང་ལུ་  
སློན་མིའི་དོན་ལས་ གཞི་རྒྱུན་ཁང་དང་ ས་གནས་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ བདག་དབང་དང་  
རྒྱུན་སྐྱོང་ འགའ་ལེན་སྲོད་ནི་ ཡང་ན་ ཤེས་བཞིན་དུ་ འགའ་ལེན་འབབ་བཙུག་མི་དེ་ ཉེས་པ་  
ཡང་ཕྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ། ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཉེས་ལས་ཆེ་ཚུང་དང་འབྲིལ་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ལས་མིའི་ ཉིན་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་ཆ་ དམའ་ཤོག་ཐོག་ ཉིན་གངས་གཅིག་སྲོང་ཚུན་གྱི་ ཉེས་ཆད་  
ཡང་བཀལ་ཚོག།

**གྲྭ་འཕུས་བཀའ་ནིའི་དབང་ཆ།**

༡༢༧. (༡) དབང་འཛིན་གྱིས་གྲོག་བརྟན་གྱི་ རོ་སྐྱོར་ལག་ཁྱེར་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་ཕུལ་མི་  
གང་རྒྱུ་ལུ་ གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་དང་  
འཁྲིལ་ འདི་བརྩམ་མའི་གྲྭ་འཕུས་ལེན་ནི་གི་ དབང་ཚད་ཡོད།

(༢) དབང་འཛིན་འདི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ མི་གང་རྒྱུ་  
ལུ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ གཞན་སྐབ་ཡོད་པའི་ གྲྭ་འཕུས་ཚུ་ཡང་ བཀའ་ཚོགས་མ་ཚད་  
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ བསྐྱབས་ཡོད་མི་ལུ་ འདི་བརྩམ་མའི་གྲྭ་འཕུས་ཚུ་ རྩོན་བྱིན་ཐོག་  
ལེན་ནི་གི་ དབང་ཚད་ཡོད།

**ལེའུ་ཡ་པ།**

**དངོས་མེད་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ གནད་དོན་དང་ འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།**

**གྲོག་འཕུལ་གཞུང་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།**

**གྲོག་འཕུལ་གཞུང་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་འདི་ འགོ་འཁྲིད་ལས་སྡེ།**

༡༢༨. (༡) ལྷན་ཁག་འདི་ གྲོག་འཕུལ་གཞུང་སྐྱོང་ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་  
ཐབས་བྱས་དང་ལྷན་པའི་ བཤོད་རྒྱ་ཚུ་ བཟོ་ནིའི་འགོ་འཛིན་ཡིན།

(༢) ལྷན་ཁག་གིས་ མི་ཁྲུངས་ཆ་མཉམ་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ བཟོ་བཤོད་དང་དགོས་མཁོ་

གོང་འཕེལ་ དེང་དུས་བརྒྱུད་བཅོས་སྐྱོད་ནི་ ལག་ལེན་བཤོ་མཉམ་ དེ་ལས་གཞུང་གི་བརྟེན་ ཐོན་ ཐོན་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ལགས་བཅོས་ལག་ལེན་དོན་ལུ་ ཅང་ འཁོད་དོ་ཚབ་ལས་ཁང་ གཙོ་ཅན་གཅིག་འབད་ འགན་ཁུང་འབག་དགོ། འདི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱུ་འཕྲུལ་གཞུང་ཡར་བྲག་གཏང་ནི་དང་ བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ འཕྲུལ་རིག་གི་ ལག་ལེན་སྲིད་སྲིད་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ གཞན་ཚུ་དང་ གཅིག་ཁར་ དུས་རྒྱུན་ཏུ་ བྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ།

**སློན་པོ་འཕགས་འཁྲུག**

༡༣༦.(༡) སློན་པོ་གིས་མི་དམངས་ལུ་ གཞུང་གི་བརྟེན་དང་ ཞབས་དོག་ལཱ་གཤོག་ཚུ་ ཐོབ་སྐྱོད་བཟོ་ནི་དང་ཅིག་ཁར་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏེར་ནེའི་) གཞི་རྒྱུན་གྱི་ ཚིག་སྒྲིལ་ ལས་ལུགས་ འཛིན་སྐྱོང་དང་ ཡར་བྲག་བཏང་ནི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ཚུ་དང་ཅིག་ ཁར་ ལཱ་འབད་དགོ།

(༢) གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ ཅང་འཁོད་ལུ་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ཚུ་ ཉེན་སྲོལ་ཐོག་ བཞག་ཐབས་ལུ་(ཅང་འཁོད་སློག་འཕྲུལ་མིང་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ )སློན་པོ་གིས་ སྲིད་བྲུས་ དང་ འཕྲོ་ལུ་ལས་ལུགས་ དེ་ལས་ སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

(༣) སློན་པོ་གིས་ གཞུང་གི་དོས་ལྡན་ལས་ཚབ་དང་ ལས་ཁུངས་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ བྲོས་ བསྟུན་ཐོག་ལས་ ཉེན་འཚུབ་བྲ་སྒྲིག་དང་ དོས་ལེན་འབད་ནི་ རང་བཞིན་དང་ མི་གིས་བཟོ་ མི་སྐྱེན་ངན་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོང་འབབ་ནི་དོན་ལུ་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ འཕྲུལ་རིག་ལག་

ལེན་ཡར་རྒྱས་བཏང་དགོ།

(༧) རྫོན་པོ་གིས་ གཞུང་གི་འོས་ལུན་ལས་ཁུངས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྫོན་བརྟུན་ཚོགས་  
ལས་ གོང་འཕེལ་དང་ དགོས་མཁོ་ རྒྱུན་སྐྱོད་ བཀོ་བཀུམ་ དེ་ལས་ ས་འབྲེལ་བརྟུན་  
ལས་ལུགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་མཐུན་ལས་ལུགས་ཚུ་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ ལྷན་ཐབས་  
འབད་དགོ།

**སློབ་འཇུག་གཞུང་སྐོར་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་རེ་རེ་གི་འགན་  
ཁུར་**

༡༢༧. གཞུང་གི་ལས་སྡེ་རེ་རེ་གིས་:

(༡) ལེའུ་འདི་གི་དོན་ཚུན་ ༡༢༣\_༡༢༠དང་འབྲེལ་ རྫོན་པོ་གིས་ གཞི་བརྟུགས་  
འབད་མི་ བརྟུན་ཐོན་ཁུངས་འཛིན་སྐོར་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་སྡོན་ཚུ་དང་ རྫོན་པོ་གིས་  
གསལ་བསྒྲགས་འབད་མི་ བརྟུན་འཇུག་རིག་གནས་ཚད་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

(༢) འདི་བརྒྱུན་མའི་སྲིད་བྱུས་དང་ ལས་སྡོན་གནས་ཚད་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་  
བྱེད་པ་ཆ་མཉམ་ལུ་ དེ་འབྲེལ་ལས་ བརྟུན་འབད་དེ་ གནད་སླེན་བཟོ་དགོ།

(༣) མི་མང་ལུ་ གཞུང་གི་བརྟུན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ སྤྱོད་ནི་གི་  
ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེ་ཏེ) གཞི་རྟེན་གྱི་ཚིག་བསྐྱིལ་ལས་ལུགས་ རྒྱུན་སྐྱོད་དང་ ཡར་  
འབྲས་གཏང་ནི་འདི་དོན་ལུ་ རྫོན་པོ་གིས་ འབད་བཅོམ་སྤྱོད་མི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།

(ང) ལྷོག་འཕུལ་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལག་ལེན་གྱིས་ འཇམ་ཏེང་ཏེ་འབད་མཇུག་བསྟུ་  
ཚུ་གསལ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་སྤེལ་ལམ་ལུ་གསལ་དང་བཅའ་ཡིག་ དགོས་མཁོ་  
འབྲི་ཤོག་ཚུ་ གཏེ་འོས་ལྷན་ཡོད་ས་ལུ་ ཚ་འཛོག་འབད་དགོ།

(ཅ) ལྷོག་འཕུལ་གཞུང་སྐྱོང་དེ་ དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཐོབ་སྐྱོད་བཟོ་དགོ།

(ཆ) སྤྱི་བུས་དང་ལས་རིམ་ཚུ་གི་གོང་འཕེལ་ལག་ལེན་ནང་ མི་མང་གིས་འབྲེལ་  
གཏོགས་ འབད་བཅུག་ནི་དོན་ལུ་ བདེ་དོན་འཕུལ་རིག་ལག་ལེན་གྱི་ ལས་དོན་ཚུ་ལུ་  
གྲོགས་རམ་འབད་དགོ།

(ཇ) ལྷོག་འཕུལ་བརྒྱུད་འབྲེལ་(ལྷོག་འཕུལ་མིང་རྟགས་བརྩིས་ཏེ་)ཚ་མཉམ་གྱི་  
ལག་ལེན་དང་ ཚ་གནས་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལེན་འདི་གི་དོན་ཚུན་ ༡༢༣-༡༢༥ དང་འཁྲིལ་  
ཏེ་ ལྷོན་པོ་གིས་གནང་མི་ སྤྱི་བུས་དང་ བྱ་བའི་གནད་སྐྱོད་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ རྩིས་མཐུན་  
བཟོ་དགོ།

(ཉ) གཞུང་གི་བདེ་དོན་ ག་ཅི་བརྒྱུམ་ཅིག་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏུ་འཇུག་ཏེ་)དང་  
ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་མང་ལུ་ ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་ ཐོབ་སྐྱོད་ཡོད་པ་བཟོ་  
ནི་གི་ དམིགས་གཏད་ཡོད་མི་ཚུ་ གཏན་འབབས་བཟོ་ནི་དང་ འདི་བརྒྱུམ་མའི་ བདེ་དོན་ཚུ་  
འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ གཙོ་རིམ་དང་ ལས་འཆར་ཚུ་བརྒྱུམ་ནི།

(ད) མི་མང་གིས་ སྐྱོད་ཚུགས་མི་ གཞུང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ནང་ གསལ་  
བསྟུགས་འབད་ནི་གི་ བདེ་དོན་ཚ་མཉམ་གྱི་གངས་ལུ་ མི་མང་གི་ཞབས་ཏོག་མཁོ་སྐྱོད་གྱི་

དོན་ལུ་ རོ་ཚོ་བ་གྱི་ སྲིད་བྱས་བཅའ་ཡིག་དང་ བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ཚུད་དགོས་དང་།

(ཐ) རྒྱུ་ལྷུལ་གཞུང་སྐྱོད་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ད་ རང་གི་བདེ་དོན་གྱི་ སྐྱོར་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་དོན་ལུ་ སྐྱོར་དབང་གི་ བཅའ་གཞི་དུ་ཞུས་ཞིབ་འབད་ནི་ཚུ་ བརྩིས་ཏེ་ འོས་བྲལ་གྱི་ཚད་འཛིན་འབད་ཐབས་ལུ་ འོས་འབབ་དང་བྲལ་པའི་དོས་ལེན་ཚུ་ འབད་དགོ།

**མི་མང་གཞུང་གི་ ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ཚུ་གི་ དབང་ཁྲུལ་ཁ་བྱུང་སྲོགས་སྲིབ།**

༡༢༥. རྒྱུན་པོ་དང་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཆ་མཉམ་གྱིས་ མི་མང་གཞུང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ཚུ་གི་ མི་མང་གི་ དབང་ཁྲུལ་ཁ་བྱུང་སྲོགས་དེབ་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ ཁ་བྱུང་སྲོགས་དེབ་དེ་ གཞུང་གི་བརྒྱུད་ལམ་དང་ སྲེལ་མཐུད་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏུ་ཞེ་ཏེ་) ཐོག་ལུ་ བརྒྱུལ་དགོ།

**གྲིམས་གྱི་བདེ་དོན་དང་ གྲིམས་འདུན་གྱི་ བྱ་བའི་གནད་སྐྱོད་དོན་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས།**

༡༢༧. འབྲུག་གི་ཆེ་མཐོའི་གྲིམས་འདུན་ ཡང་ན་ མངོན་མཐོའི་གྲིམས་འདུན་གྱིས་:

(༡) རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ སྲུང་སྐྱོབ་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གྲིམས་ཁང་གི་ ས་གནས་དང་བཅའ་ཡིག་ཚུ་གི་ བདེ་དོན་གསལ་བཞོན་འབད་མི་ ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ གྲིམས་འདུན་གྱི་ བདེ་དོན་གསལ་བཞོན་ཐོབ་སྐྱོད་འབད་ནི་དང་།

(ཁ) རྩོམ་འཕུལ་ཐོག་ལས་ བརྒྱད་ལམ་དང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བརྟན་ཐོབ་སྐྱོད་  
འབད་མི་ཚུ་ འོས་ལྷན་ཆ་གནས་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡིག་ཆ་ཚུ་བཟོ་ནི་དང་ དེ་ཡང་ ཉེ་བར་མཁོ་  
བའི་ རང་དབང་སྤུང་སྐྱོབ་མཁོ་གལ་ཚུ་ སེམས་ཁར་བཞག་དགོ་པ་ཨིན། དེ་འབད་མཇུག་  
ཁྲིམས་འདུན་རེ་རེ་གིས་ གསལ་འཁོད་འབད་མི་ ཁ་ཚིག་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་མཇུག་  
འདི་བརྩམ་མའི་ དགོས་མཁོ་ཚུ་ལུ་ ཆ་གནས་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ བརྟན་བརླུལ་ཅིག་ རྩོན་  
པོ་ལུ་གཏང་ཚེག།

**འོས་ལྷན་ལས་བྱེད་པའི་ མཁོ་གལ།**

༡༢༠. རྩོན་པོ་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་ རྩོས་བསྐྱུན་ཐོག་ལས་:

(༡) གཞུང་གི་བརྟན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ ཐོན་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་  
དང་འབྲེལ་བའི་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ ལས་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ བརྟན་ཞིབ་འབད་དགོ་

(ཁ) འདི་བརྩམ་མའི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་བའི་ གཏན་འབེབས་སྐྱོབ་ཚན་དང་  
སྐྱོང་བརྟན་ལམ་ལུགས་ གལ་གནད་ཚུ་ བོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ལུ་ བལྟ་དགོས་མ་ཚད།

(ག) འདི་བརྩམ་མའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ འོས་ལྷན་ཐོག་སྐྱོད་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།



# སློབ་འཕུལ་ཚོང་ལས་དང་ འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།

## ལག་ལེན་བྱས་ཚད།

༡༢༡. ལེན་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༡༢༡-༡༧༧ གིས་ ཚོང་འབྲེལ་ལས་སྐྱའི་ གནད་དོན་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་བརྗེས་སུ་དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་བརྗེས་གང་རུང་ལུ་བྱུང་ཨོན།

## གན་ཡིག་གིས་བསྐྱར་བཅོས།

༡༢༢. (༡) ཕ་ཕན་གྱི་བར་ན་ བརྗེས་སྐྱེལ་ནི་དང་ གཏོང་ལེན་འབད་ནི་ བཞག་ནི་ ཡང་ ན་བརྗེས་བསྐྱར་དཔྱད་གཞིའི་ འཕྲིན་ཡིག་རིམ་བསྐྱར་འབད་དགོཔ་ཚུ་ནང་ བསྐྱར་བཅོས་ འབད་མ་ཚོག་པའི་ གནད་དོན་གཞན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་དོན་ཚན་༡༧༠ པ་ལས་ ༡༧༧ ཚུན་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ གན་ཡིག་གིས་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཚོག།

(༢) དོན་ཚན་ ༡༢༣ པ་ལས་ ༡༢༧ ཚུན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཁྲིམས་གྱི་རིང་ལུགས་ གང་རུང་ནང་ གན་ཡིག་གིས་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཐོན་པའི་ དབང་ཆ་གང་རུང་ལུ་ ནང་གསལ་དོན་ཚན་ (༡)པ་གིས་ མི་གཞོད།

## བརྗེས་སུ་དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ལུ་ ཁྲིམས་གྱི་རིང་འཛིན།

༡༢༣. བརྗེས་ཚུ་ བརྗེས་སུ་དཔྱད་གཞིའི་ འཕྲིན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་ རྒྱ་མཚན་རྒྱུང་མ་ གཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བརྗེས་ཚུ་ རིས་འཛིན་མེདཔ་དང་ ཆ་གནས་མེདཔ་ ཡང་ན་ལག་ལེན་

འཐབ་མ་ཚོག་པའི་ བྱངས་སུ་བརྩི་མི་ཚོག།

### རྒྱལ་ཁོང་དེ་སྤྱོད་གྱིས་མཉམ་སྡེ་བ།

༡༣༧ . ཁྲིམས་གྱི་ངོས་འཛིན་དོན་ལུ་ བད་བསྟུས་དཔུང་གཞིའི་ནང་ མ་ཚུད་པ་དང་ བད་བསྟུས་དཔུང་གཞིའི་ནང་ཡོད་ཟེར་ བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལུ་བརྩིན་ཏེ་ བད་དོན་དེ་ལུ་ ཁྲིམས་གྱི་ངོས་འཛིན་མེད་པ་དང་ ཚགས་མེད་པ་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚོག་པའི་བྱངས་སུ་བརྩི་མི་ཚོག།

### ཡིག་ཐོག།

༡༣༨(༡) འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གང་རུང་ནང་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ བད་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་དེ་ འོག་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ བད་བསྟུས་དཔུང་གཞིའི་འཛིན་ཡིག་གིས་འབད་དགོས་མཁོ་བསྐྱབ་ཚུགས།

(༢) ཡིག་ཐོག་ལུ་མེད་པའི་ བད་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཚུ་ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ཚང་ དགོས་དང་ ཡང་ན་ཁྲིམས་ནང་ དེ་འབད་རང་བཞོད་ཡོད་རུང་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་བྱུང་ཨིན།

### མིང་རྟགས།

༡༣༩(༡) འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གང་རུང་དང་འབྲེལ་ལྷན་ མི་ཅིག་གི་མིང་རྟགས་དགོས་མཁོ་

ཡོད་མི་དེ་ བརྟམ་བསྐྱུ་དབྱུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་དང་ འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལས་བསྐྱུ་བ་དགོ།  
དེ་ཡང་:

(ཀ) མི་དེ་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ བརྟམ་བསྐྱུ་དབྱུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་  
བརྟམ་དོན་བཞོད་མི་དེ་ལུ་ མི་དེ་གིས་གནང་བ་སློད་པའི་བརྟམ་མཚོན་སྟོན་ནི་ལུ་ལག་ལེན་གྱི་  
ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་ཅིན།

(ཁ) རྒྱུན་སྒྲིལ་དང་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབད་མི་ བརྟམ་བསྐྱུ་དབྱུད་གཞིའི་  
དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ ཐབས་ལམ་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་གན་ཡིག་གང་རུང་བཙུག་ཏེ་  
གནས་སྐྱངས་ཆ་མཉམ་གྱིན་ རྒྱོག་ཏུ་རྒྱག་སེལ་དང་ རོས་ལྷན་ཐོག་ཡོད་པ་ ཡང་ན།

(ག) རྒྱོག་འབྲེལ་མིང་རྟགས་ཅིག་གི་ཐོག་ལུ་ གྱིན་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན།

(༢) མིང་རྟགས་མེད་པའི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཚུ་ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ཚང་དགོས་དང་ ཡང་ན་  
ཁྲིམས་ནང་ དེ་འབད་རང་བཞོད་ཡོད་རུང་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་  
གིས་བྱབ་ཨིན།

**ངོ་མ།**

༡༣༧(༡) འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གང་རུང་དང་འཁྲིལ་ཕྱང་ རོ་མའི་ཐོག་ལུ་ བརྟམ་བསྐྱུ་ལྷུ་  
བའམ་ ཡང་ན་བཞག་ནི་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ བརྟམ་བསྐྱུ་དབྱུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་གིས་  
སྐྱུ་བ་དགོས་འདི་ཡང་:

(ཀ) བརྟམ་བརྟམ་དབྱུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་ ཡང་ན་ དེ་མིན་གཞན་གྱི་ཐོག་ལུ་  
འགོ་ཐོག་ཐོབ་པའི་བསྐང་ལས་ བརྟམ་གྱི་ཆིག་བརྟམ་ལ་བརྟམ་ཅིག་འབད་ལྟོ་གཏང་ཁས་  
ལེན་ཡོད་པ།

(ཁ) བརྟམ་གསལ་ལ་ལྷ་འབད་དགོ་མེ་ཚུ་ གསལ་བཤད་འབད་དགོ་མི་ མི་ངོ་ལུ་  
བརྟམ་གྱི་ལྷ་ལྷ་གསལ་དང་ ལྷ་གྱི་ལྷ་གསལ་ ཡང་ན་ དེ་ལུ་འབྲེམས་སྟོན་འབད་ལྷ་གསལ་  
ཅིག་དགོ།

(ག) རང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པ་གིས་ དེ་རང་དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་ཚུ་ འགན་འཁྲིད་  
འཁྲིལ་ཏེ་ ཡོད་པ་མེད་པ་དང་ ཡང་ན་ བརྟམ་ཚུ་ གནས་ཚད་ངོ་མའི་ཐོག་གསལ་སྟོན་དང་  
གསལ་མ་བཞག་མིའི་དོན་ལུ་ བྲིམས་གྱིས་ ཉེས་སྲོད་གྱི་སྟོན་འབྲས་ བཞོད་མ་བཞོད་ལུ་  
ལྷག་

(མ) རང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པ་(ཀ)པའི་དོན་ལུ་:

(ཀ) ཆིག་བརྟམ་ལ་བརྟམ་ཞིབ་གྱི་ལྷ་ཚོས་དོན་ལུ་ ཨ་རྟམ་རང་བརྟམ་འབྲེལ་དང་  
གསལ་འཛོག་བཞག་ནི་ འབྲེམས་སྟོན་འབད་བའི་སྐབས་ མ་འཛོག་དང་བརྟམ་བཙོས་གང་  
རུང་མ་བརྟམ་བརྟམ་ བརྟམ་ཚུ་ཚང་དང་བརྟམ་བཙོས་མེད་པ་འབད་དགོ།

(ཁ) ལྟོ་གཏང་གྱི་གནས་ཚད་དགོས་མཁོ་ཚུ་ བརྟམ་བརྟམ་ཐོབ་ཐབས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་  
གནད་དོན་ཚུ་ ལག་ལེན་དོན་ལུ་ བརྟམ་ཞིབ་འབད་དགོ།

## བད་བསྟུས་དཔུང་གཞིའི་ངོས་ལེན་འོས་ལྡན་དང་བདེན་ཁྲུངས།

༡༣༥(༡) ཁྲིམས་གྲི་རྩོད་བཤེར་གང་རུང་ནང་ བདེན་ཁྲུངས་སུ་བཤོད་མི་ བད་བསྟུས་  
དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་ བདེན་ཁྲུངས་གྲི་སྐབ་བྱེད་ཁྲིམས་གྲིས་ཁྲུབ་ཚད་ གཅིག་གིས་  
ཡང་ ཆ་གནས་མེད་པ་མི་བཟོ། དེ་ཡང་:

(༡) བད་བསྟུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཡིན་ཟེར་བའི་ རྒྱ་མཚན་རྒྱུར་མ་གཅིག་  
ལུ་ ཡང་ན།

(ཁ) མི་ཅིག་གིས་ ངོ་མའི་ཐོག་ལུ་མིན་པར་ གནད་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ བདེན་  
ཁྲུངས་ཡང་དག་བཀལ་བ་ཅིན་ འོས་འབབ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་གནས་འབབ་དགོ།

(༢) ཡིག་འཕྲིན་ཅིག་གི་ཐོག་ལུ་ བད་དོན་གྱིན་མི་དེ་ལུ་ བདེན་ཁྲུངས་བཞག་དགོ། ཡིག་  
འཕྲིན་ཅིག་གི་བདེན་ཁྲུངས་བཟླ་བཞག་ཞིབ་ནང་ ཡིག་འཕྲིན་གྲི་ཐོབ་ཁྲུངས་དང་ གསོག་འཛོག་  
ཡང་ན་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབབ་འབབ་ལྟ་ བད་དོན་གྲི་ཆིག་བརྒྱེལ་སློ་གཏད་ངོ་མ་ངོས་འཛོན་  
འབབ་ནི་ དེ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་གཞན་གང་རུང་ཚུ་ལུ་བཟླ་བཞག་ཞིབ་འབབ་དགོ།

## བད་བསྟུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་འཛོན་བཞག།

༡༣༧(༡) འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གང་རུང་ནང་ ཡིག་ཆ་དང་ གནས་ཐོད་དང་ ཡང་ན་བད་དོན་ཚུ་  
འཛོན་བཞག་འབབ་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ བད་བསྟུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་  
ཡིག་ འཛོན་བཞག་འབབ་བཞག་མི་ཚུ་གིས་བཟུབ་ཡིན་རུང་ གཤམ་འཁོད་བྱ་སྤྱོད་འགན་

ཚོགས་ཚུ་ལུ་ རོས་ལེན་གྱི་འབྲེང་འཛིན་འབྲུང་དགོཔ་འདི་ཡང་:

(ཀ) དེ་ནང་འཁོད་མི་བརྟེན་ཚུ་ ལུལ་ལས་འབྲེལ་གཏུགས་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་  
འཐབ་བརྟུབ་ཅིག་དགོ།

(ཁ) ཡིག་འཕྲིན་ཚུ་ཐོབ་ཐབས་འབད་བའི་གཞི་རྟེན་དང་ བཏང་བ་དང་ ཡང་ན་ཐོབ་  
པ་ ཡང་ན་བརྟེན་ཐོབ་ཐབས་དང་བཏང་བའམ་ ཡང་ན་ཐོབ་པའི་རོས་ཉིག་གསལ་སྟོན་  
གྱི་ འབྲེལ་སྟོན་ལམ་ལུགས་ཅིག་ནང་ འཛིན་བཞག་འབད་དགོ།

(ག) དེ་བཟུམ་མའི་བརྟེན་གང་རུང་བཞག་མི་གིས་ བརྟེན་སྐྱུལ་དཔུང་གཞིའི་  
འཕྲིན་ཡིག་གི་འབྲུང་ཁུངས་དང་ དབྱེ་བ་དང་ འཕྲིན་ཡིག་དེ་ གཏོང་ལེན་འབད་བའི་ ཚོས་  
གངས་དང་དུས་ཚོད་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་བྱུང་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།

(2) ཡིག་ཚང་དང་ གནས་ཐོད་དང་ བརྟེན་ཚུ་འཛིན་བཞག་འབད་ནི་གི་འགན་འཁུའི་  
ནང་གསལ་དོན་ཚན་(7)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཨིན་རུང་ འཕྲིན་ཡིག་གཏང་ནི་དང་ ཡང་  
ན་ འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་གི་ བརྟེན་གང་རུང་ལུ་འབྲེལ་བ་མི་འབད།

(3) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ མི་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གི་ ཞབས་ཉོག་ལུ་གཡོག་ཚུ་ ལག་ལེན་  
འཐབ་ཐོག་ལས་ ནང་གསལ་དོན་ཚན་(7)པའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་སྐྱབ་ཚོགས། འདི་འབད་མཉམ་  
ནང་གསལ་དོན་ཚན་(7)(ཀ)(ཁ)དང་(ག)པའི་ནང་ཚུད་དེ་ཡིད་མི་ ཁ་ཚིག་ཚུ་དང་  
འཁྲིལ་དགོ།

## གན་ཡིག་བཟོ་ནི་དང་ཆ་གནས།

༡༧༠. གན་ཡིག་བཟོ་ནི་གི་གནད་དོན་ནང་ ཚུ་ཕན་ཚུ་གིས་ཁ་བཟེད་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་  
ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཅ་ཆས་མཁོ་སྲོད་དང་  
གོང་ཚད་ དེ་ལས་གོང་ཚད་ངོས་ལེན་འབད་དགོས་ཚུ་ བརྟུ་བརྟུས་དཔུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་  
ཐོག་ལས་ གསལ་བཤད་འབད་ཚོག། གན་ཡིག་བཟོ་ནིའི་ནང་ བརྟུ་བརྟུས་དཔུད་གཞིའི་  
འཕྲིན་ཡིག་ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པའི་ གན་ཡིག་དེ་ བརྟུ་བརྟུས་དཔུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་  
ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་རྐྱང་མ་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ ཆ་གནས་དང་བསྟར་སྲོད་ཀྱི་  
གནས་ཚད་ལས་མི་འགལ།

## བརྟུ་བརྟུས་དཔུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ལུ་ཚུ་ཕན་ཚུ་གིས་ངོས་འཛིན།

༡༧༡. བརྟུ་བརྟུས་དཔུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་བཏང་མི་ངོ་མ་དང་ བཏང་སའི་བར་ན་གི་  
དམིགས་དོན་དང་ ཡང་ན་ངག་བརྗོད་ གཞན་གྱི་གསལ་བསྐྲུགས་འབད་ནི་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་  
ཕན་གོད་དང་ཆ་གནས་ ཡང་ན་ལུས་ལྡན་བཟོ་ནི་གི་ བརྟུ་བརྟུས་དཔུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་  
ནང་གི་ གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ཆ་གནས་འབད་དགོ།

## བརྟུ་བརྟུས་དཔུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་འབྲུང་ཁུངས།

༡༧༢(༡) བརྟུ་བརྟུས་དཔུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་དེ་ མི་ངོ་མ་ཅིག་གིས་བཏང་ཡོད་  
མི་ཅིག་དགོ།

(2) གལ་སྲིད་ བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་ཅིན་ གཏང་མི་  
དང་ཐོབ་མི་གི་བར་ནིའི་ བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ གཏང་མི་དོ་མ་གིས་བཏང་  
ཡོད་པ་འབད་ཆ་གནས་འབད་དགོ་པ་དེ་ཡང་:

(ཀ) བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་འདི་གི་དོན་ལུ་ གཏང་མི་དོ་མ་འི་ཁ་ཐུག་  
ལས་ གཏང་ནི་གི་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་མི་ཅིག་གིས་བཏང་ཡོད་པ་ཅིན།

(ཁ) གཏང་མི་དོ་མ་གི་ དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན་ སེམས་ཁམས་བརྟན་བརྟན་མེད་པ་དང་  
དབང་པོ་ལུ་སློན་ཞུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་གནད་དོན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གནས་  
སྐབས་དང་ ཡང་ན་ གཏན་འཇགས་ཐོག་ དབང་ཚད་མ་སློན་ཚུན་ཚོད་ གཏང་མི་དོ་མ་འི་  
ཤེས་གསལ་དང་མོས་མ་ཐུན་ཐོག་ལས་ བཏང་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡང་ན།

(ག) བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་དོ་མ་དང་ ཡང་ན་དེའི་དོ་ཚབ་  
ཀྱིས་ལས་རིམ་བཟོ་ཡོད་མི་ བརྟེན་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་དང་ ཡང་ན་རང་འགྲུལ་ཐོག་  
ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་གཏང་མི་དོ་མ་འི་ ཤེས་གསལ་དང་མོས་མ་ཐུན་ཐོག་ལས་གཏང་ཡོད་པ་  
ཅིན།

(3) བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་དོ་མ་དང་ ཐོབ་མི་གི་བར་ན་ལུ་ ཐོབ་མི་  
དེ་གིས་ གཏང་མི་དོ་མ་འི་བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ལུ་ བརྟེན་འཇོག་འབད་  
དགོ་པའི་ཁར་ དེ་གི་ཚོད་དཔག་དང་བསྟན་ དོས་ལེན་འབད་ཚོགས་དེ་ཡང་།

(ཀ) དགོངས་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཏང་མི་དོ་མ་འི་བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་



འཕྲིན་ཡིག་དེ་ བརྟན་བརྟན་ཤེས་དགོ་པ་ཅིན་ ཐོབ་མི་དེ་གིས་ གཏང་མི་ངོ་མ་གིས་ཁ་བཟེད་  
ཡོད་པའི་ བྱ་བའི་གནད་སྲོད་དང་འབྲིལ་དགོ་པ་ཡིན་མ་དུ། ཡང་ན་

(ཁ) ཐོབ་མི་གིས་ ཐོབ་སྤྱོད་མི་བརྟན་བརྟན་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ལུ་བརྟན་  
ཏེ་ འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་ངོ་མ་དང་ ཡང་ན་དེ་གི་ངོ་ཚབ་གང་རུང་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་  
བ་ཡོད་པའི་མི་ཅིག་གིས་ བརྟན་བརྟན་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་ ཁོ་ར་ལུ་བདག་དབང་  
ཡོད་པ་བཟུམ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་སྲོལ་  
ཡོད་མི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ཐོབ་སྲོད་འབད་ཚུ་གསལ་བྱུང་པ་ཅིན་ཆ་གནས་འབད་ཚོག

(ལ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)པ་གིས་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་མི་ཁྲུབ།

(ཀ) འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ་མི་ལུ་ འཕྲིན་ཡིག་དེ་གཏང་མི་ངོ་མ་ལས་ གཏང་བའི་བརྟན་  
བརྟན་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ངོ་མ་མེན་པའི་ བརྟན་བརྟན་ཐོབ་པའི་སྐབས་ ཐོབ་མི་ལུ་  
ཡང་ བརྟན་དཔུང་གི་དུས་ཚོད་འོས་ལྷན་ཡོད་པའི་སྐབས་ ཡང་ན།

(ཁ)རང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)(ཁ)པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་ རམ་རང་འབད་རུང་ ཐོབ་  
མི་དེ་གི་ བརྟན་བརྟན་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ གཏང་མི་ངོ་མ་གི་མེན་པའི་ ཤེས་གསལ་  
བྱུང་བ་དང་ ཡང་ན་ཉ་དགོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁོ་གིས་ཚུལ་མ་ཐུན་བདག་འཛིན་དང་ ཡང་ན་  
ཁ་བཟེད་ཡོད་པའི་ བྱ་སྲོའི་ལམ་ལུགས་ གང་རུང་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོ།

(ལ) བརྟན་བརྟན་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ གཏང་མི་ངོ་མ་གིས་བཏང་མི་དང་ ཡང་ན་  
གཏང་མི་ངོ་མ་གི་ཡིན་པའི་ཆ་གནས་འབད་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ ཐོབ་མི་དེ་གིས་ ཚོད་དཔག་

ཐོག་ལུ་ ལྷོད་ཚོག་པའི་དབང་ཚད་ལྷོད་ཡོད་པ་ཅིན་ འཕྲིན་ཡིག་དེ་ གཏང་མི་གིས་གཏང་  
 མིའི་དམིགས་གཏང་འབད་མི་ བརྟམ་བསྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དོ་མ་ཨིན་མ་སྟེ་ ཆ་  
 གནས་འབད་ནི་དང་ རོ་མ་ཨིན་པའི་ཚོད་དཔག་ཐོག་ ལྷོད་མིའི་དབང་ཚད་ཡོད། དེ་འབད་ལྟ་  
 ད་ ཐོབ་མི་དེ་གིས་ ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི་བརྟམ་བསྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་ བརྟམ་  
 བསྟམ་གས་དང་འབྲེལ་བའི་ རོར་བ་གང་རུང་གྲུང་ཡོད་པ་ ཤེས་རྟོགས་གྲུང་བ་དང་ ཡང་ན་  
 ཤེས་ཡོད་པ་ཅིན་ འོས་ལྷན་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་དང་ ཡང་ན་ཁ་བབྱེད་ཡོད་མི་ གྲུ་སྟོའི་  
 ལམ་ལུགས་གང་རུང་དང་འབྲེལ་དགོཔ་ཨིན།

(༦) ཐོབ་མི་དེ་གིས་ མོ་སོ་འབད་ཐོབ་མི་བརྟམ་བསྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ལུ་ ཆ་  
 གནས་འབད་ནི་དང་ ཚོད་དཔག་ཐོག་ལུ་དོས་ལེན་འབད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ ཁོ་གིས་  
 རྩུན་མ་བཟོ་མི་ བརྟམ་བསྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཞན་ཅིག་དང་ ཐོབ་མི་གིས་ཤེས་  
 གསལ་གྲུང་བ་དང་ ཡང་ན་ཉ་གོ་ནི་ འོས་ལྷན་བདག་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ཁ་བབྱེད་ཡོད་མི་  
 གྲུ་སྟོའི་ལམ་ལུགས་གང་རུང་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་པ་སོགས་འབད་མི་ཚོག།

**འགྲོར་འཛིན་གྱི་དོས་ལེན།**

༡༧༢(༡) བརྟམ་བསྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་ མི་དོ་གིས་ བརྟམ་བསྟམ་དཔུང་  
 གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་བའི་སྐབས་དང་ ཡང་ན་མ་གཏང་བའི་ཉེ་མ་དང་ ཡང་ན་བརྟམ་  
 བསྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ལུ་བརྟམ་པའི་ ཐབས་ལམ་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ འཕྲིན་  
 ཡིག་ཐོབ་མི་ལུ་ བརྟམ་བསྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ་ཡོད་པའི་ འགྲོར་འཛིན་གཏང་  
 དགོ་པའི་ཞུ་བ་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཁ་བབྱེད་ཡོད་མི་ལུ་ རང་

གསལ་དོན་ཚན་(2)པ་ལས་(༧)ཚུན་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་བྱབ་ཡིན།

(2) འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ་མི་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ རོས་ལེན་  
འབད་མི་དེ་ལུ་ གཏང་མི་དོ་མ་གིས་ཁ་བཟེད་དེ་མེད་པ་ཅིན་ ལམ་ལུགས་གཞན་གྱི་ཐོག་ལུ་  
བྱིན་ཚོགས་དེ་ཡང་:

(ཀ) འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ་མི་གིས་འབད་ བརྒྱད་འབྲེལ་དང་ རང་འགྲུལ་ ཡང་ན་ ཐབས་  
ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལུ་དང་ ཡང་ན་

(ཁ) ཐོབ་མི་གི་སྤྱོད་ཚུལ་གང་རུང་ཐོག་ལས།

གཏང་མི་དོ་མ་ལུ་ བརྒྱ་བསྐྱུས་དབྱུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ རོས་ལེན་གྱི་  
བརྟེན།

(3) གཏང་མི་དོ་མ་དེ་གིས་གཏང་མི་ བརྒྱ་བསྐྱུས་དབྱུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་ ཐོབ་ཡོད་  
པའི་འབྲུར་འཛིན་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས་རྒྱང་མ་ཅིག་ འཕྲིན་ཡིག་གཏང་ཡོད་པའི་གྲངས་སྤྱི་ཆ་  
གནས་འབད་ནི་ཡིན་མ་འབད་ གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲུར་འཛིན་མ་ཐོབ་ཚུན་  
བརྒྱ་བསྐྱུས་དབྱུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ ཅུ་ལས་མ་གཏང་བའི་ གྲངས་སྤྱི་ཆ་གནས་འབད་  
དགོ།

(༧) གཏང་མི་དོ་མ་གིས་ བརྒྱ་བསྐྱུས་དབྱུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ རོས་ལེན་ཐོབ་སྟེ་  
ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་གསལ་བཤོད་མ་འབད་བའི་ཁར་ གཏང་མི་དོ་མ་

གིས་ གསལ་བཤེས་འབད་བའི་དུས་ཚེས་དང་ ཡང་ན་ ཁ་བཟེད་མི་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ རེས་ལེན་  
མ་ཐོབ་པ་དང་ ཡང་ན་ གལ་སྲིད་དུས་ཚེས་གསལ་བཤེས་འབད་དང་ ཡང་ན་ཁ་བཟེད་མ་བཏུབ་པ་  
ཅིན་ གཏང་མི་ངོ་མ་གིས་:

(ཀ) ཐོབ་མི་ལུ་ངོ་མ་ལེན་མ་ཐོབ་པ་དང་ འབྲུར་འཛིན་ངོ་མ་ལེན་ངེས་པར་དུ་ཐོབ་  
དགོ་པའི་ འོས་ལྷན་དུས་ཚེས་གསལ་བཤེས་འབད་དེ་ བརྟམ་བཏུག་ཅིག་གིས་ཚོགས་།

(ཁ) ཐོབ་མི་ལུ་བརྟམ་བསྐྱུལ་འབད་བའི་ཕྱུལ་ལས་ཡང་ ནང་གསེས་དོན་ཚུན་

(ལ)(ཀ)པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་ གསལ་བཤེས་འབད་བའི་དུས་ཚེས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ཡང་  
འབྲུར་འཛིན་གྱི་ངོ་མ་ལེན་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་ བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ ཚུ་ལས་མ་  
གཏང་བའི་བརྗེ་འཛུགས་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཁོ་ལུ་ཡོད་པའི་དབང་ཆ་ གཞན་གང་རུང་  
སྲོད་ཚོགས་།

(ལ) གཏང་མི་ངོ་མ་ལུ་ཐོབ་མི་ལས་ བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ་ཡོད་པའི་  
འབྲུར་འཛིན་ཐོབ་སྐྱབས་ ཐོབ་མི་དེ་གིས་ཡང་ འབྲེལ་ཡོད་བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔུང་གཞི་དེ་ཐོབ་  
ཡོད་པའི་ ཚོད་དཔག་འབད་དགོ། དེ་འབད་ལཱ་ད་ ཚོད་དཔག་འབད་མི་བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔུང་  
གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ བརྟམ་བསྐྱུལ་ཐོབ་མི་ལུ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་  
ཡིག་ངེས་བདེན་ཨིན་པའི་ངེས་པ་མེད།

(ཆ) བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱུལ་ནི་དང་ ཡང་ན་ འབྲུར་འཛིན་ཐོབ་ཡོད་  
པའི་ འབྲེལ་དོན་མ་གཏོགས་ དོན་ཚུན་འདི་ བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་

ཡང་ན་འབྱོར་འཛིན་གྱི་ངོས་ལེན་ཐོབ་པ་ གང་རུང་ལས་ཐོན་པའི་ ཁྲིམས་གྱི་གནད་དོན་རྩ་  
དང་གཅིག་ཁར་ ཚེད་བཤེར་འབད་ནི་གི་དམིགས་དོན་ལུ་མེན།

**བརྟམ་བུ་དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་ལེན་གྱི་དུས་ཚོད་དང་ས་གནས།**

༡༧༧.(༡) བརྟམ་བུ་དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་ངོ་མ་དང་ ཐོབ་མི་གི་བར་ན་  
ཁ་བཟེད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ གཏང་མི་ངོ་མ་དང་ཡང་ན་ གཏང་མི་ངོ་མིའི་ཁ་བཟེད་  
ལས་ བརྟམ་བུ་དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་ མི་ངོ་དང་ ཡང་ན་མི་ཅིག་གི་དབང་ཆ་  
མེད་པར་ བརྟམ་བུ་དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་རུང་ བརྟམ་བུ་དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་རྩ་  
རྒྱུད་པ་ཡིན།

(༢) བརྟམ་བུ་དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་ངོ་མ་དང་ ཐོབ་མི་གི་བར་ན་ཁ་བཟེད་  
ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཡིག་འཕྲིན་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ གཤམ་འཁོད་ལྟར་ བརྟམ་  
ཞིབ་འབད་དགོ་

(༣) ཐོབ་མི་གིས་བརྟམ་བུ་དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟམ་  
ལམ་ལུགས་ཅིག་ འདམས་བསྐྱོད་འབད་བ་ཅིན་ཐོབ་རྒྱུགས་ནི་ དེ་ཡང་:

(༡) ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་བརྟམ་བུ་དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ་ལས་ བརྟམ་བུ་དཔྱད་  
གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་ དུས་ཚོད་གསལ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་དང་ ཡང་ན།

(༢) ཐོབ་མི་གིས་ བརྟམ་བུ་དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་

མིང་གནས་བཤོད་མི་བརྟེན་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་མིན་པར་ ཐོབ་མི་གིས་ བརྟེན་ལམ་  
ལུགས་ཅིག་ནང་གཏང་མི་ བརྟེན་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་བ།

(ཁ) གལ་སྲིད་ཐོབ་མི་གིས་ བརྟེན་ལམ་ལུགས་ཅིག་ འདེམས་བསྐྱོམ་འབད་བ་  
ཅིན་ བརྟེན་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་ཐོབ་མི་གི་ བརྟེན་ལམ་ལུགས་ཅིག་ནང་  
འཇུལ་བའི་སྐབས་ལུ་འཐོབ་ཚུགས།

(ཨ) བརྟེན་ལམ་ལུགས་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་དེ་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༧)པའི་ཐོག་  
བརྟེན་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ ཐོབ་ནི་ཡོད་པའི་གངས་སུ་ ཆ་བཞག་མི་ས་ཁོངས་  
ལས་སོ་སོ་འབད་ཡོད་རུང་འདྲ་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༨)པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་ཁྲབ་  
ཨིན།

(༧) བརྟེན་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་ངོ་མ་དང་ ཐོབ་མི་གི་བར་ན་ ཁ་བཟེད་  
ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་བརྟེན་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་ གཏང་མི་ངོ་མ་གི་ ཁོ་  
རའི་ཚོང་ལས་ས་ཁོངས་ནང་ བཏང་ཚར་བའི་ཆ་གནས་དགོ་པའི་ཁར་ ཐོབ་མི་གིས་ཡང་  
ཁོ་རའི་ཚོང་ལས་ས་ཁོངས་ནང་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ཆ་གནས་འབད་དགོ། རང་གསེས་དོན་ཚན་  
འདི་གི་དགོངས་དོན་ལུ་:

(༧༧) གཏང་མི་ངོ་མ་དང་ ཡང་ན་ཐོབ་མི་ལུ་ ཚོང་ལས་ས་ཁོངས་ གཅིག་ལས་  
སྐྱུག་པ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚོང་ལས་ས་ཁོངས་དེ་ ཚོང་སྐྱུར་གྱི་འབྲེལ་བ་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཡོད་  
མི་དང་ ཡང་ན་ཚོང་སྐྱུར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁག་ཆེ་ཤོས་མིན་རུང་ ཚོང་ལས་ས་ཁོངས་གཙོ་ཅན་

### ཅིག་དགོ།

(ཁ) གཏང་མི་ངོ་མ་དང་ ཡང་ན་ཐོབ་མི་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་སའི་ས་ཁོངས་ཅིག་  
མེད་པ་ཅིན་ ཁོ་རའི་དུས་རྒྱུན་སྲོད་ས་ལས་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ།

(ལ) ལྷན་ཁག་གི་བརྒྱུ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཆ་མཉམ་རང་ ཚུལ་མཐུན་ལམ་  
འགྲོད་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏེར་ཀེ་ཏི་)གི་གཞི་རྒྱུ་ཐོག་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་  
དུས་ཚོད་གྱི་ཡིག་ཆ་བརྩིས་ཏེ་ ལམ་ལུགས་གང་རུང་དང་ ཡང་ན་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་  
བརྒྱུ་ལམ་ལུགས་ཆ་མཉམ་གྱི་ དུས་ཚོད་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།

### གྲོག་འཕུལ་མིང་རྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།

#### ལག་ལེན་ཁྲབ་ཚད།

༡༧༣. ལུ་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༡༧༣-༡༣༩ གྱི་ས་ཚོང་འབྲེལ་ལས་སྐོར་དོན་ལུ་ ལག་  
ལེན་འཐབ་མི་ གྲོག་འཕུལ་མིང་རྟགས་ཚུ་ལུ་ཁྲབ་ཨིན།

#### མིང་རྟགས་གྱི་འཕུལ་རིག་ཚུ་ལུ་ འབྲ་མཉམ་ངོས་ལེན།

༡༧༦. གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་༡༧༧(༡)པའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་འབྲུབ་མི་ གྲོག་འཕུལ་  
མིང་རྟགས་ གསར་གཏོད་གྱི་ཐབས་ལམ་གང་རུང་ ཟུར་བཏོན་བཞག་ནི་དང་ བཀག་དམ་  
ཡང་ན་ བྲིམས་མཐུན་ཆ་གནས་མེད་པ་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ ཁྲབ་ཚད་ཅན་གྱི་བྲིམས་གྱི་དགོས་

མཁོ་ཚུ་ འགྲུབ་མི་ཚུ་ལུ་ འོག་གི་དོན་ཚན་༡༧༧་པ་ མ་གཏོགས་ལེའུ་དེ་གི་དོན་ཚན་  
༡༧༣-༡༣༩དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་མི་བྱུང།

**གན་ཡིག་གིས་བསྐྱར་བཅོས།**

༡༧༧. བྱུང་ཚད་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་ཐོག་གི་ གན་ཡིག་ཆ་མེད་དང་ ཡང་ན་རྒྱུས་མེད་དུ་སོང་  
ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ལེའུ་འདི་གི་དོན་ཚན་༡༧༣-༡༣༩ ཚུ་ གན་ཡིག་གིས་བསྐྱར་བཅོས་  
འབད་ཚོག།

**མིང་རྟགས་གྱི་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་ལུ་གནས་དགོས།**

༡༧༨.(༡) ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ལྷ་ད་ མི་ཅིག་གི་ མིང་རྟགས་དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་དེ་  
འབྲེལ་ཡོད་གན་ཡིག་གང་རུང་བརྩིས་ཏེ་ གནད་དོན་ཆ་མཉམ་ནང་ བརྟེན་བསྐྱུས་དཔྱད་  
གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ་ཐབས་འབད་བ་དང་ ཡང་ན་ བསྐྱུད་འབྲེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུ་ལ་  
མཚུན་གྱི་གྲོག་འཕུལ་མིང་རྟགས་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ ཡིག་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་  
ལས་བསྐྱབ་ཚུགས།

(༢) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ནང་འཁོད་མི་ དགོས་མཁོ་དེ་ འགན་  
འཁྲིའི་ཐོག་ལུ་དང་ ཡང་ན་མིང་རྟགས་མེད་པའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཡིག་གིས་ གནད་དོན་གྱིན་  
མི་ཚུ་ལུ་བྱུང་ཡིན།

(༣) རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡)པའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ གྲོག་འཕུལ་མིང་



རྟུགས་དེ་ ལྷོ་གཏད་ཚུགས་པ་འབད་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ལྷོ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་:

(ཀ) མིང་རྟུགས་ཀྱི་སྲོལ་གཏོད་འབད་མི་ བན་བསྐྱུས་དཔུང་གཞི་ཚུ་ ལལ་ལེན་  
འཐབ་མིའི་ནང་འཁོད་དང་ མིང་རྟུགས་བཀོད་མིའི་ནང་འཁོད་ལུ་ རྒྱན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ད་ མི་  
ངོ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་མེད་པ།

(ཁ) མིང་རྟུགས་སྲོལ་གཏོད་ཀྱི་བན་བསྐྱུས་དཔུང་གཞི་ཚུ་ མིང་རྟུགས་བཀོད་མི་དེ་  
གིས་ མིང་ལུ་སྲོགས་གྲུབ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ དཔེར་ན་ སེམས་ཁམས་བརྟན་ཏོག་ཏོག་  
མེད་པ་དང་ དབང་པོ་ལུ་སྐྱོན་ཉུགས་ལུ་བརྟེན་ རང་གི་དབང་ཆ་ཚུ་གནས་སྐབས་དང་ཡང་  
ན་ གཏན་འཇགས་ཐོག་རྩིས་སྲོད་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་མིང་རྟུགས་བཀོད་པའི་  
སྐབས་ལུ་ མིང་གཞན་གྱི་ཚད་འཛིན་ཐོག་མིན་པར་ མིང་རྟུགས་བཀོད་མི་གི་དབང་ཆ་ཐོག་  
དགོང་ཨིན།

(ག) མིང་རྟུགས་བཀོད་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལྷོག་འབྲུལ་མིང་རྟུགས་གང་རུང་ བསྐྱར་  
བཅོས་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ཤེས་རྟོགས་འབད་ཚུགས་པ་དགོ་པ་དང་།

(ང) འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བན་དོན་ཚིག་བསྐྱིལ་གྱི་ཁས་ལེན་ལུ་ མིང་རྟུགས་དོན་  
ལས་ སྤེམས་གྱི་མཁོ་གལ་ཐོན་པ་ཅིན་ མིང་རྟུགས་བཀོད་པའི་ཤུལ་ལུ་ བན་དོན་ནང་བསྐྱར་  
བཅོས་གང་རུང་བཟོ་མི་དེ་ ཤེས་རྟོགས་འབད་ཚུགས་པ་དགོ།

(ཅ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༣)པ་གིས་ མི་གང་རུང་གི་སྲོགས་གྲུབ་ལུ་ཚད་འཛིན་མེད་པ་  
དེ་ཡང་:

(ཀ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་ སློབ་འཕུལ་མིང་  
རྟགས་བརྟན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་གི་ ཐབས་ལམ་གཞན་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི། ཡང་ན་

(ཁ) སློབ་འཕུལ་མིང་རྟགས་ བརྟན་ཏོག་ཏོ་མེད་པའི་ར་ཁྲུངས་བཀའ་ནི།

(༢) སློབ་པོ་གིས་ སློབ་གཞི་ལག་ལེན་འཐབ་མེ་ སློབ་འཕུལ་མིང་རྟགས་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་  
ག་གིས་ དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་བསྐྱབ་ཚུགས་པ་ཨིན་ན་ བརྟན་འབེལ་བཟོ་ཚོགས།  
འདི་བཟུམ་མའི་བརྟན་འབེལ་བཟོ་ནི་དེ་ རོས་འཛིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ཚུ་དང་  
གཅིག་ཁར་ མཐུན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་དགོ། དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་ སློབ་གྲི་རྒྱལ་  
སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་གཞོན་འགོལ་མེད།

### མིང་རྟགས་བཀོད་མི་གི་སློབ་ལམ།

༡༧༩.(༡) མིང་རྟགས་བཟོ་ནི་གི་བརྟན་ཐབས་དཔུང་གཞིའི་འཛིན་ཡིག་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་རོས་  
ལེན་ཡོད་པའི་ མིང་རྟགས་བཟོ་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་ མིང་རྟགས་བཀོད་མི་  
རེ་རེ་གིས་:

(ཀ) མིང་རྟགས་ཀྱི་སློབ་གཏོང་ནི་གི་ བརྟན་ཐབས་དཔུང་གཞི་ཚུ་ བཀང་བ་མེད་པར་  
ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ རོས་ལྷན་ཐོག་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ།

(ཁ) བཀའ་གསལ་དོན་ཚན་(༡༢༠)པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་ ཡུན་འགྲུངས་མ་ལུས་  
པར་ རོ་སློབ་གྲིས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་དང་ ཡང་ན་ལོས་ལྷན་ཐབས་ཤེས་གཞན་

གང་རུང་ཐོག་ལས་ སློབ་འཇུག་མིང་རྟགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་བྱིན་  
ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་མི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ བར་བསྐྱུལ་བྱིན་ཚོགས་དེ་ཡང་:

(༡) མིང་རྟགས་བཤོད་མི་གིས་ མིང་རྟགས་ཀྱི་སྐོལ་གཏོད་ནིའི་ བར་བསྐྱུལ་  
དཔུང་གཞི་དེ་ ཉམས་ཚག་ཤོར་ཏེ་ཡོད་པ་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡང་ན་

(༢) མིང་རྟགས་བཤོད་མི་གིས་ མིང་རྟགས་ཀྱི་སྐོལ་གཏོད་ནིའི་ བར་བསྐྱུལ་  
དཔུང་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཉམས་ཚག་ཤོར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཉིན་ཁ་ཚུ་ ཤེས་རྟོགས་  
བྱུང་ཡོད་པ་ཅིན།

(ག) སློབ་འཇུག་མིང་རྟགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ དོ་སྐྱོར་ལག་  
སྐྱེར་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ མིང་རྟགས་བཤོད་མི་དེ་གིས་ དོ་སྐྱོར་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་  
མིང་ལུ་ དོ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་དོ་སྐྱོར་ནང་ཚུད་མི་ གནད་དོན་གསལ་  
ཞུ་འབད་མི་ ཆ་མཉམ་པར་ འཇུག་མེད་དང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་མཐའ་  
སྐྱོང་ཚུ་འབད་དགོ།

(༢) མིང་རྟགས་བཤོད་མི་དེ་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚུན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་བསྐྱུལ་  
ཐབས་ལུ་ ཁོ་རའི་འཇུག་ཤོར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེས་ཁྲིམས་ག་ཅི་ཐོག་རུང་  
འབག་དགོ།

# ངོ་སྤྱོད་ཐོག་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མིའི་སྤྱོད་ལམ།

༡༣༠.(༡) ངོ་སྤྱོད་ཐོག་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་གིས་ ཁྲིམས་གྱི་གནད་དོན་ནང་  
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་པའི་ མྱོག་འཕྲུལ་མིང་རྟགས་ལཱ་ རྒྱུ་སྤྱོད་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་  
གཡོག་གི་ཚོག་པའི་སྐབས་:

(༡) སྲིད་བྱས་དང་ལག་ལེན་ཐོག་ལཱ་ གསལ་ལྷ་འབད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ངོས་ལེན་  
འབད་དགོ།

(ཁ) དེ་གིས་ ངོ་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་རིང་ལཱ་ ངོ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་དང་  
ཡང་ན་ ངོ་སྤྱོད་ནང་ཚུད་མི་གནད་དོན་ གསལ་ལྷ་འབད་མི་ཆ་མཉམ་རང་ འབྲུལ་མེད་དང་  
ཡོངས་རྒྱུགས་གྱི་དོན་ལཱ་ འོས་ལཱ་གྱི་མཐའ་སྤྱོད་ཚུ་འབད་དགོ།

(ག) ཡིད་ཉོན་ཚུ་ཕན་ཅིག་གིས་ ངོ་སྤྱོད་ལཱ་བརྟེན་ཏེ་ ངོས་ཤེས་ཐོབ་ཐབས་ལཱ་ འོས་  
ལཱ་གྱི་ཐོབ་སྤོད་ཚུ་ལྱིན་ནི་དེ་ཡང་:

(༡) ངོ་སྤྱོད་ཐོག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མིའི་ངོ་རྟགས།

(༢) ངོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལཱ་ ངོ་སྤྱོད་ནང་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་ མིང་  
རྟགས་བཟོ་ནིའི་ བརྟེན་བསྐྱུས་དཔྱད་གཞི་ལཱ་ ཚད་འཛིན་ཡོད་པ་དགོ།

(༣) མིང་རྟགས་བཟོ་ནིའི་བརྟེན་བསྐྱུས་དཔྱད་གཞི་དེ་ ངོ་སྤྱོད་འབད་བའི་སྐབས་

ལུ་དང་ ཡང་ན་མ་སྐོད་པའི་ཉེ་མ་ལས་ ཆ་གནས་ཡོད་པ་ཅིན།

(ང) རོ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་དང་ དེ་མིན་ ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཡིད་རྟོན་  
ཚོགས་སྡེ་གིས་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ རེས་ཤེས་ཐོབ་ཐབས་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་  
ཐོབ་སྐྱོད་ཚུ་བྱིན་ནི་དེ་ཡང་།

(ཉ) མིང་རྟགས་བཀོད་མི་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་མི་ཐབས་  
ལམ།

(ཏ) མིང་རྟགས་བཟོ་ནིའི་བརྟུན་བརྟུན་དཔྱད་གཞི་དང་ ཡང་ན་ ལག་ཁྲུང་ལག་  
ལེན་འབབ་ཚོགས་པའི་དོན་ལུ་དང་ ཡང་ན་ བཙུག་ཁྲུང་ས་གང་རུང་གི་ཚད་བརྒྱུད་།

(ཐ) མིང་རྟགས་བཟོ་ནིའི་བརྟུན་བརྟུན་དཔྱད་གཞི་དེ་ ཆ་གནས་ཡོད་པ་དང་  
ཉམས་ཚགས་ཤོར་ཤ།

(ཅ) རོ་སྐྱོར་ཐོག་གི་ཞབས་རྟོག་ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ འཁྲི་འགན་གྱི་ཁྲུབ་  
ཚད་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཚད་གྱི་སྐོར་ ཚད་བརྒྱུད་གང་རུང་གསལ་བཀོད་འབད་མི།

(ཆ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)(ཁ)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མིང་རྟགས་  
བཀོད་མི་དེ་གིས་ བརྟུན་ལཱ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་བཏོན་ཏེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ།

(ག) ཏུས་ཐོག་ལུ་ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་ ཞབས་རྟོག་ལཱ་གཡོག་བྱིན་ཏེ་ཡོད་པ་

མེདཔ།

(ཅ) རང་གསེས་དོན་ཚམ་(༡)(ང)(༡)པའི་ལྟར་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཚུ་བྱིན་  
མི་དེ་ལུ་ རང་གསེས་དོན་ཚམ་(༡)(ཁ)པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མིང་རྟགས་  
བཀོད་མི་དེ་གིས་ བརྟམ་བྱིན་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་བྱིན་དགོས་དང་ རང་གསེས་  
དོན་ཚམ་(༡)(ང)(༦)པ་ལྟར་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཚུ་བྱིན་མི་དེ་ལུ་ རུས་མཐུན་གྱི་ཆ་  
མེད་གཏང་ནི་ལེ་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཚུ་བྱིན་ཚུ་གསལ་བཟོ་དགོ།

(ཆ) དེ་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཚུ་འབད་ཕྱ་ད་ གློ་གཏང་ལམ་ལུ་གསལ་དང་བྱ་བའི་  
གནད་སྲོད་ དེ་ལས་མི་སྡོམས་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་དགོ།

(༢) རོ་སྐྱོར་ཐོག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚམ་དང་པའི་  
དགོས་མཁེ་ཚུ་ རྒྱབ་མ་ཚུ་གསལ་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་མཐུན་བྱི་ཉེས་ཁྲིམས་འབག་དགོས་མ་ཚད་  
རོ་སྐྱོར་ཞབས་ཏོག་བྱིན་མི་གིས་ སྲོད་ཡོད་པའི་རོ་སྐྱོར་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡང་ན་  
ཁྲིམས་དོན་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏང་གི་མི་གང་རུང་ལུ་ ཆལ་དགུམས་ཀྱི་གྲོང་རྒྱུད་ལུ་མི་ཚུ་ལུ་  
རོ་སྐྱོར་ཐོག་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་བྱིན་མི་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྣང་མེད་ཐོག་འབད་འབད་ཕྱ་  
མེན་པའི་ ར་བྱངས་བཀལ་ནི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་རྒྱུད་འབྱུང་ཚུ་སྲོད་དགོ།

**གློ་གཏང་ཚུ་གསལ།**

༡༣༡. གོང་གསལ་རང་གསེས་དོན་ཚམ་༡༣༠(༡)(ཆ)པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཕྱ་  
ད་ རོ་སྐྱོར་ཐོག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དང་ བྱུང་ཚད་

ལམ་ལུགས་གང་རུང་ བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ དེ་ལས་ མི་སྡོམས་ཀྱི་གནས་ཚད་ ལག་ལེན་  
འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱོག་ཏུ་ཚུགས་པ་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་གཞིར་བཞག་དགོཔ་དེ་  
ཡང་:

(ཀ) བདོག་གཏད་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ དདུལ་འབྲེལ་དང་མི་སྡོམས་ཀྱི་གནས་ཚད།

(ཁ) སྲ་ཚས་དང་མཉེན་ཚས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྲུལ་ཚད།

(ག) དོ་སློམ་གྱི་བྱ་མིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བྱ་སྡོམ་ལམ་ལུགས་དང་ དོ་སློམ་གྱི་དོན་ལུ་  
ཞུ་ཡིག་དང་ཟེན་ཐོ་ཚུ་བཞག་ནི།

(ང) དོ་སློམ་ནང་དོས་འཛིན་འབད་མི་ མིང་རྟགས་བཤོད་མི་ཚུ་དང་ འོས་ལྷན་གྱི་  
ཡིད་རྟོན་ཚུ་ཕན་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།

(ཅ) རང་དབང་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་གིས་ རྒྱུན་སྐྱོད་དང་ ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ཁྲུབ་ཚད།

(ཆ) གཞུང་གིས་ བོད་གསལ་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་མི་དང་ ཡང་ན་ གནས་ཡོད་མི་  
གང་རུང་ལུ་ ཆ་འཛོག་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ དོ་སློམ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་  
ཅིག་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་ནི།

(ཇ) བརྟེན་ལམ་ལུགས་དང་ ཡོང་འབྲེལ་ཉེན་སྲུང་གི་སྲུལ་ཚད་ ཡང་ན་

(ཉ) འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་གཞན་གང་རུང་།

# ཡིད་རྟོན་རྩ་པམ་གྱི་སྲོད་ལམ།

༡༣༢. ཡིད་རྟོན་རྩ་པམ་གྱིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ ལས་དོན་རྩ་མཉམ་ རྩམས་ཤོར་བྱུང་མི་ལུ་  
སྲིམས་མཐུན་གྱི་ཉེས་སྲིམས་རྩ་ འབག་དགོང་དེ་ཡང་:

(༡) རློག་འཕུལ་མིང་རྟགས་རྩ་ རློག་ཏུ་གྱི་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་  
ཐབས་ལམ་བཏོན་ནི། ཡང་ན་

(༢) གཤམ་གསལ་གཞན་དོན་རྩ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་ཐབས་ལམ་རྩ་བཏོན་  
ནི་ལུ་ རློག་འཕུལ་མིང་རྟགས་ལུ་ དོ་སློབ་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་འབད་བའི་སྐབས་:

(༡) ཆ་གནས་གྱི་དུས་ཡུན་དོ་སློབ་དང་ གནས་སྐབས་ཅིག་མཚམས་འཇོག་  
ཡང་ན་ དོ་སློབ་ལྷིང་བཤོལ་འབད་བཞག་ནི་དང་།

(༢) དོ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ བྱུང་ཚད་གང་རུང་བལྟ་ཞིབ་འབད་ནི།

## སྤྱི་ཁའི་དོ་སློབ་དང་རློག་འཕུལ་མིང་རྟགས་རྩ་གི་དོས་འཛིན།

༡༣༣.(༡) དོ་སློབ་དང་ ཡང་ན་རློག་འཕུལ་མིང་རྟགས་རྩ་གི་ སྲིམས་མཐུན་གྱི་པན་བྱུང་  
ཡོད་མེད་དང་ ཡང་ན་ བྱུང་ཚད་རྩ་ གཏན་འབབས་བཟོ་ནིའི་ནང་ ས་ཆའི་ཆགས་རྩ་ལུ་གྱི་  
གནས་སྐབས་ལུ་དཔྱད་མ་དགོང་དེ་ཡང་།

(༡) དོ་སློབ་སྲོད་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ རློག་འཕུལ་མིང་རྟགས་ རློག་གཏོད་འབད་



ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ཡོད་པའི་སྐབས།

(ཁ) རོ་སྐྱོར་སྐྱོད་མི་དང་ ཡང་ན་མིང་རྟགས་བཤོད་མི་གི་ ཚོང་ལས་ས་ཁོངས་ཚུ།

(2) འབྲུག་གི་ཕྱི་ཁར་སྐྱོད་མི་ལག་ཁྲུང་ལུ་ འབྲུ་མཉམ་སྲོེ་གཏད་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲུག་ལུ་  
སྐྱོད་མི་ལག་ཁྲུང་བཟུམ་འབད་པར་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་གཞོན་ཚུ་ ཚོག་འཐབ་པ་མོག།

(3) འབྲུག་གི་ཕྱི་ཁར་སྐྱོག་འཕུལ་མིང་རྟགས་བཤོད་དང་ ཡང་ན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་  
འབྲུག་ལུ་སྐྱོག་འཕུལ་མིང་རྟགས་བཤོད་དང་ ཡང་ན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ བཟུམ་སྲོེ་ར་  
འབྲུ་མཉམ་གྱི་སྐྱོེ་གཏད་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྱབ།

(ལ) རང་གསེས་དོན་ཚུན་(2)པ་དང་ཡང་ན་(3)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ རོ་སྐྱོར་དང་  
ཡང་ན་སྐྱོག་འཕུལ་མིང་རྟགས་ཚུ་ གཏན་འབེབས་བཤོད་པའི་སྐབས་ སྐྱོེ་གཏད་གྱི་འབྲུ་མཉམ་  
གནས་ཚད་ཇི་ལ་ཅིན་ རོ་སེ་འཛིན་ཅན་གྱི་འཛུམ་སྒྲིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་  
འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་གཞན་གང་ཅུང་ལུ་གནས་དགོ།

(ཎ) རང་གསེས་དོན་ཚུན་(2)པ་(3)པ་དང་(ལ)པ་ཚུ་ནང་ ག་དེ་འབད་འཁོད་ཡོད་ཅུང་  
ཚ་ཕན་ཚུ་གིས་ སྐྱོག་འཕུལ་མིང་རྟགས་དང་ ཡང་ན་ རོ་སྐྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ ལག་ལེན་  
འཐབ་ཞིའི་ནང་ ཁོ་རའི་བར་ན་ སྐྱོས་འཆམ་བྱུང་མི་དེ་ ས་མཚམས་བརྒྱལ་བའི་གནད་དོན་  
ཚུ་གི་ རོ་སེ་འཛིན་དོན་ལུ་ ཆ་གནས་འབད་དགོཔ་དང་ གན་ཡིག་བཤོསྡེ་ཡོད་མི་དེ་ ཆ་  
གནས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ཆ་གནས་མེད།

སྐོག་འཕུལ་ཚོང་འབྲེལ་དོན་ལུ་ ཚོང་མགྲོན་པའི་ཉེན་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།

བདེ་དོན་སྲོད་ལེན།

༡༣༧.(༡) ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་ལུ་ ཚོང་སྐྱུར་འཐབ་མི་འཐབ་དང་ འཐབ་  
ཐངས་གྱི་སྐྱོར་ལས་ གངས་ཁ་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བདེ་དོན་ལངས་འབད་སྲོད་དགོ། ལཱེུ་འདི་  
གི་དོན་ཚན་༡༣༧-༡༣༦ པའི་ནང་ གསལ་བཞོད་འབད་མི་ བདེ་དོན་ཚུ་མཉམ་པར་  
གཤམ་འཁོད་དང་འཁྲིལ་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(༡) གོ་བདེ་ཅན་གྱི་ རྐང་ཡིག་ནང་ཁ་གསལ་འབད་བཤད་དགོ།

(༢) དང་བདེན་དགོཔ།

(ག) ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གིས་ ཚོང་སྐྱུར་གཏན་འཁེལ་དང་ ཡང་ན་རང་གི་བདེ་དོན་  
གང་རུང་ མ་བྱིན་པའི་སྲོན་ལས་ དམིགས་བསལ་དུ་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གིས་ འོས་བྲན་གྱི་  
གྲོས་ཐབས་བཅད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོང་པ་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ འཇམ་ཉོང་ཉོ་  
འབད་ ཐོབ་སྲོད་འབད་ཚུ་གསལ་བཟོ་དགོ།

(ང) ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གིས་ འཛིན་བཞག་འབད་ཚུ་གསལ་དང་ ཡང་ན་ དཔར་བསྐྱུན་  
འབད་ཚུ་གསལ།

(༢) ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ ཁོ་རའི་ཚོང་སྐྱུར་ལག་ལེན་དང་ བདེ་དོན་ ཁོ་རའི་ཡོངས་འབྲེལ་ས་

ཁོངས་ནང་གི་འབྲེལ་བ་ ཏུས་ཐོག་དང་འབྲེལ་མེད་ ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་མཁུ་སྐྱོར་དང་ ཡང་  
ན་གོ་ལོག་དང་ དམིགས་དོན་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ཆ་མཉམ་ བྱངས་ཐུབ་ཅན་བཟོ་དགོ།

(༢) ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ཁོ་རའི་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ནང་ ཁོ་རང་གིས་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་  
ཁོ་རའི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ནང་ ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་གིས་ ཐད་ཀར་ཐོབ་བཟོ་དང་ ཅི་བཟོ་དེ་འབད་ནི་  
ཉོགས་བཤད་ཐོ་བཟོ་དེ་དང་ བརྟེན་ཉེན་ལེན་འབད་ནི་ དེ་ལས་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་  
ཚུ་ལས་ འཐོབ་ཚུགས་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ བཅོ་ཁའི་ཞབས་ཏོག་ལྷུ་ གཞུགས་  
དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ། ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་གིས་ ཚོང་རྒྱུར་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་མ་  
འབད་བའི་ཉེ་མར་ བརྟེན་སྐྱོད་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(ཀ) ཚོང་པ་གི་ཁྲིམས་མཐུན་མིང་དང་ཚོང་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོང་པའི་མིང་།

(ཁ) ཚོང་པ་གི་ཡིག་ཚང་གཅོ་ཅན་དང་ ཡོད་པ་ཅིན་ས་གནས་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ངོ་  
ཚབ་ཚུ་གི་ཁ་བྱང་དང་ བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་ པར་འཕྲིན་ཨང་།

(ག) ཚོང་རྒྱུར་འཐབ་སའི་ས་གནས་དང་ ལོ་ཚད་ ཡང་ན་ བཀག་འཛིན་གཞུགས་གང་  
ཅུང་།

(ང) ཚོང་པ་གི་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ དུལ་སྐྱོད་ལམ་ལུགས་དང་དུལ་ཤོག།

(ཅ) ཚོང་པ་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེལ་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ ཆ་མེད་གཏང་བ་དང་ ལོག་སྐྱོད་  
འབད་ནི་ བཟུང་སྲིད་སྲིད་བྱུས།

(ཆ) ཚོང་མགོན་པའི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་དོན་ལུ་ འབྲེལ་བ་འཐབ་སའི་བརྟེན་ནང་ ལག་ལེན་གྱི་ཉེན་མ་དང་རྩ་ཚོད་ དེ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེལ་གང་རུང་ ཡོད་པ་ཅིན།

(ཇ) ཚོང་པ་གི་ ཉོགས་བཤད་གྱི་བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་ཁ་གསལ།

(ཉ) ཚོང་པ་གི་སྐྱོར་དབང་དང་ ཆ་གནས་མེད་པའི་ སློབ་ཡིག་མ་དགོ་པའི་སྲིད་བྱུས་ དང་།

(ཏ) ཚོང་པ་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཐེུ་དང་ ཡང་ན་ རང་གི་ཁྲིམས་དབང་ལས་ རིམ་གཞན་ ཡང་ན་ རྩོད་ཉོགས་བསལ་ནིའི་བྱ་སྐྱེའི་རིམ་པ་རྩེའི་དོན་ལུ་ བརྟེན་དང་ འོས་ འབབ་དང་བསྐྱུན་ ཚོང་པ་གིས་ ཡོངས་འབྲེལ་ནང་བཀོད་མི་ ཚོང་འབྲེལ་མཉམ་འབྲེལ་ གང་རུང་གི་ བཤེན་སྐྱོར་གྱི་དོན་ལུ་ བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་གི་ཐབས་ལམ།

(ཉ) ཚོང་པ་རྩེའི་སྲིད་བྱུས་ བཙོང་ནིའི་ཐོན་སྐྱེད་རྩེ་ ཚོང་སྐྱོར་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཉེ་མར་ ཚོང་ མགོན་པ་རྩེའི་སྲིད་བྱུས་ བཙུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ བརྟེན་འཐོབ་རྩེའི་སྲིད་བྱུས་ བཙོང་གོ། བརྟེན་གྱི་ གངས་སུ་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་རྩེ་ རྩོད་དགོ་པ་དེ་ཡང་།

(ཏ) ཚོང་མགོན་པ་རྩེའི་སྲིད་བྱུས་ ཐོན་སྐྱེད་རྩེ་ཉོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ གང་རུང་གི་ཁཛིག་དང་ རྒྱ་ཆས་གྱི་བརྟེན་བཙུགས་ཉེ་ བཙོང་ནིའི་ཐོན་སྐྱེད་རྩེ་གི་ འབྲེལ་ བཤད་ཁ་གསལ་རྒྱབ་དགོ་(དེའི་འབད་བཅིན་ བཀག་དམ་དང་ འཕྲོད་བསྐྱེན་དང་ ཉེན་ སུང་གི་ཉེན་བརྟེན་ ཡང་ན་ཕམ་དང་ བདག་འཛིན་འཐབ་མི་གིས་ དགོས་མཁོའི་གནང་བ་དང་

དུས་ཚོད་བཀག་དམ)དང་།

(ཁ) ཐོན་སྐྱོད་ཁུངས་ཐུབ་དང་ ཁས་ལེན་གང་རུང་།

(ལ) ཚོང་སྐྱོར་མཚུགས་བསྟུ་བའི་ཉེ་མར་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ ཚོང་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་  
ཚོགས་དང་ བུ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་ཆ་མཉམ་རང་ ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་གིས་ འཕྲོ་ཚུགས་པ་བཟོ་  
དགོ། འདི་བཟུམ་མའི་བདེ་དོན་ཚུ་ནང་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ཚུད་དགོས་དེ་ཡང་:

(ཀ) ཉོ་འབྲེན་གྱི་མང་ཉུང་བརྩིས་ཏེ་ ཐོན་སྐྱོད་ཚུ་གི་འབྲེལ་བཤད།

(ཁ) ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་ལུ་ རིན་གོང་རྩིལ་པོར་བརྩིས་ཏེ་:

(1) ཆ་གནས་ཡོད་པའི་དུལ།

(2) ལྷན་པ་ཏང་བའི་སྐྱེ་འབྱས་དང་ ཁྲལ་ ཅད་མ་ཁྲལ་ ཅད་མ་བར་ཚོང་  
སྐྱེ་ཡོན་དང་ སྐྱེ་འབྱས་གཞན་གང་རུང་།

(3) ཚོང་པ་གིས་ འོས་ལྡན་སྐྱེ་འབྱས་སྒྲོད་དགོས་ རེས་ཏིག་མ་ཤེས་པ་ཅིན་  
འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་འབྱས་ཚུ་སྒྲོད་དགོས་དང་།

(༤) ལྷ་གོང་ལས་ རིན་གོང་རྩིལ་པོའི་ ཕྱིས་རྒྱབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཚོང་པ་  
གིས་ གོང་ཚད་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཐབས་ལམ་གང་རུང་བརྩིས་ཏེ་ གོང་  
ཚད་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཐབས་ལམ་ཚུ།

(ག) ཚོང་མགོན་པ་རྩེ་ལུ་ དངུལ་སྤོད་ལེན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
སྐྱེ་བས་དང་ ཡང་ན་ མར་བཅགས་གང་རུང་ ལྷོག་འཕུལ་ཐོག་ལས་ དངུལ་སྤོད་ལེན་  
འབད་དགོ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོང་པ་གིས་ རོས་ལེན་འབད་མ་བརྟུབ་པའི་ དངུལ་སྤོད་ལེན་  
ལམ་ལུགས་ཆ་མཉམ།

(ང) འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་བས་གང་རུང་བརྩིས་ཏེ་ ཆ་མཉེན་བཏང་ནི་དང་ ལོག་སྤོད་ནི་  
བརྗེ་སོང་འབད་ནིའི་སྲིད་བྱུས།

(ཅ) འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་བས་གང་རུང་བརྩིས་ཏེ་ རོས་ལུན་གྱི་རོས་ལེན།

(ཆ) ཚོང་པ་གིས་ རྒྱལ་ལས་ཚོང་མགོན་པ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ཐངས།

(ཇ) ཉོ་འབྲེན་གྱི་བཀག་དམ་དང་ ཚོང་འཛིན་ཡང་ན་ བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་གང་རུང་  
དཔེར་ན་ ཕམ་དང་ བདག་འཛིན་འཐབ་མི་རྩེ་གི་ དགོས་མཁའོའི་གནང་བ་དང་ གོང་ཚད་  
བཀོད་མི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ཁག་འབག་དུས་ལུན་ ཡང་ན་ ས་ཆའི་ཚད་འཛིན་ལུ་  
བརྟེན་ འཐོབ་མ་འཐོབ་གང་རུང་དང་།

(ཉ) ཚོང་པ་གིས་ དུས་ཚོད་བཀོད་མིའི་ནང་འཁོད་དང་ ཡང་ན་ དགོས་མཁའོ་བྱུང་  
པའི་སྐབས་དང་ ཚུམ་སྤོད་གྱི་དོན་ལུ་ཐབས་ལམ་རྩེ་ བརྟེན་དགོ་པའི་སྐབས་ བཀོད་རྒྱ་དང་  
ཡང་ན་ ལྷོ་བ་འབད་མི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་རྩེ་ ལྷོ་བ་མ་རྩེ་གས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོང་མགོན་  
པ་ལུ་ ལྷོ་བ་གཏང་ནིའི་ཅ་དངོས་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ དུས་ཚོད་གྱི་བརྗེ་  
བསྐྱེལ་འབད་ཚུ་ལ།

(6) ཚོང་སྤྱོད་མཚུགས་བསྟུ་ཚར་ཞེན་ལས་ ཚོང་པ་གིས་ གལ་སྲིད་སློབ་འཇུག་བརྒྱུད་དེ་  
ཡིན་པ་ཅིན་ མཁོ་མངགས་ཐོབ་པའི་ལྷན་ལུ་དང་ ཡང་ན་ སློབ་འཇུག་མིན་པའི་ འབྲེལ་  
ཐོག་ལས་ཡིན་པ་ཅིན་ ལཱ་གི་ཉིན་མ་༡༣ གི་ནང་འཁོད་ལུ་དང་ ཚོང་པ་གི་སློབ་འཇུག་ཚོང་  
ལས་ ཐོབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཚོང་མགྲོན་པ་ལུ་ མཁོ་མངགས་ཐོབ་པའི་ཚོང་སྤྱོད་གི་ ཐོ་  
བཞག་ནི་ཅིག་བྱིན་དགོ།

(7) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༤)པའི་དགོངས་དོན་མ་གཏོགས་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གིས་ ཚོང་  
སྤྱོད་ཐོག་ཡོད་པའི་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚོང་པ་གིས་:

(7a) ཚོང་སྤྱོད་མཚུགས་བསྟུ་བའི་ཉེ་མར་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་ལུ་ གཤམ་གསལ་ཚུ་  
བརྗོད་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(7b) པར་བསྐྱུན་འབད་བརྟུབ་པའི་ ཕྱིས་ཁའི་སྐྱེན་ལུ་ ག་དེ་མ་ཅིག་ ག་གི་ཁ་  
བྱང་ཐོག་ གཏང་ནི་དང་།

(7c) ཚོང་མགྲོན་པ་གིས་ འདི་བབྱམ་མའི་བརྗོད་ཚུ་ ག་དེ་འབད་བསྐྱུར་  
བཅོས་དང་ དག་བཅོས་འབད་ནི་དང་།

(7d) ཚོང་མགྲོན་པ་གིས་ ག་དེ་འབད་ གན་ཡིག་ཆ་མེད་གཏང་ནི་དང་ འདི་  
བབྱམ་མའི་ཆ་མེད་གང་ཅུང་གི་གཞོན་སྤྱོན།

(7e) ཕྱིས་ཁའི་ཅ་དངོས་ཐོ་ཡིག་དང་ ཡང་ན་ སྐྱེན་ལུ་དེ་དེ་གིས་ ཚོང་པ་དང་ ཚོད་

ཚོགས་ཐོག་ཡོད་པའི་ ཐོན་སྐྱོད་གོང་ཚད་བཞོད་མི་ཚུ་ དོས་འཇོན་འབད་ཚུགས་པ།

(༤) ཐོན་སྐྱོད་ཚུ་དུས་ཚོད་གཅིག་གི་ཐོག་ལུ་ ལྷལ་ལས་བསྐྱལ་ནི་གི་གནང་བ་ཨིན་མ་ད་  
ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ ཅད་དོས་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ ཚོང་སྤྱོད་ཐོ་ཡིག་ཅིག་ པར་བསྐྱུན་འབད་དེ་  
ཚོང་མགོན་པ་ལུ་སློབ་དགོ། ཐོ་ཡིག་ནང་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༣)(༧)པ་ལས་(ང)པ་  
ཚུན་གྱི་ བད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

(༥) ཚོང་པ་གིས་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ལུ་ བུ་ལེན་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལག་ལེན་འཐབ་སར་ གསར་  
ཡིག་འབྲུལ་རིག་ ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཉེན་སྲུང་གི་གནས་ཚད་ཐོག་ བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་གི་  
ཚོང་སྤྱོད་འཐབ་དགོ། ཚོང་པ་ལུ་གསར་ཡིག་འབྲུལ་རིག་ ལག་ལེན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མེད་པ་  
ཅིན་ ཚོང་པ་གིས་ཚོང་སྤྱོད་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ བཤེལ་བཞག་ཚོག་པའི་གདམ་ཁ་དང་  
སྐབས་ ཁོ་འདི་ཡོངས་འབྲུལ་ས་ཁོངས་ནང་ གསལ་བཞོད་འབད་དགོ།

### སྐད་ཡིག།

༡༣༣.(༡)ཚོང་པ་ཅིག་གིས་ ཁ་འདི་ཡོངས་འབྲུལ་ས་ཁོངས་ནང་ སྐད་ཡིག་ཅིག་གི་ཐོག་  
ལུ་ ཐོན་སྐྱོད་གྱི་གོང་ཚད་བཞོད་པ་ཅིན་ ཚོང་པ་གིས་ གཤམ་གསལ་དོན་ལུ་ སྐད་ཡིག་དེ་  
ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(༡) ཐོན་སྐྱོད་སྐོར་ལས་ དེའི་རྒྱ་ཆས་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ ཚོང་པའི་འོས་ལཱ་གི་  
དུས་ ཚོང་སྤྱོད་གྱི་ཁ་ཚིག་དང་ བུ་སྐོརི་ལམ་ལུགས་ དེ་ལས་ གོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་  
ཚན་༡༣༤(༢)པའི་དགོངས་དོན་ནང་ གསལ་བཞོད་འབད་མི་ རྒྱ་ཆས་གྱི་གནས་ཚུལ་



གཞན་ཆ་མཉམ་བཞེད་དགོ།

(པ) ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཚོང་སྤྱོད་འབྲེལ་དགོས་དང་།

(ཀ) ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་ ཚོང་མགྲོན་པའི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཕྱིན་དགོ།

(2) ཚོང་པ་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གོང་ཚད་བཞེད་མི་སྐྱོད་ཡིག་ནང་ བཟོ་བསྐྱུན་པའི་ཐོན་སྐྱེད་  
ཀྱི་བརྟེན་དང་ བཟོང་པའི་ལུལ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་མེད་པ་ཅིན་ འདི་  
ཚུ་ ཚོང་པ་གིས་ ལྷོག་འཕུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཚོང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཚོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞུ་བམ་འབད་  
པའི་ཉེ་མར་ ཚོང་པ་གིས་ ཚོང་སྤྱོད་འབྲེལ་པའི་སྐྱོད་ཡིག་ནང་ གསལ་བཞེད་འབད་དགོ།

**གན་ཡིག་བཟོ་ནི་དང་རེ་དོན་འབྲེལ་ཞུ།**

༡༣༦.(༡) ཚོང་པ་ཚུ་གིས་གན་ཡིག་ལུ་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གིས་ བྲོས་མཐུན་བྱུང་མི་དེ་  
བརྟེན་སྐྱོད་རྩིལ་པོར་འབད་ནི་དང་ བསམ་བཞིན་དུ་ཨིནམ་ངེས་ཏིག་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་  
ལྷན་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ བཏོན་དགོས་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་དུ་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གིས་ ཆ་  
གནས་དང་ལག་ལེན་མ་འབྲེལ་པའི་ཉེ་མར་ མཁོ་མངགས་འབད་མི་ཚུ་ དག་བཙོས་དང་  
ཡང་ན་ ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ དོན་འབྲེལ་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་སྐྱོད་དགོ།

(2) འགོ་ཐོག་གསལ་བཞེད་འབད་མི་ དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ མཁོ་མངགས་སྐྱབ་མ་  
ཚུ་གསལ་པ་ཅིན་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ དེ་འབྲེལ་ལས་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་བསྐྱུལ་འབད་ནི་  
དང་ འོས་འབབ་མེད་པའི་གནད་དོན་ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷ་འབྲེལ་མ་ཐོག་པ་འབད་ མཁོ་མངགས་

ཆ་མེད་གཏང་ནི་གི་གདམ་ཁ་བྱིན་དགོ།

(2) ལག་ལེན་ཐོག་ཡོད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གིས་ གན་ཡིག་བཟོ་  
བའི་སྐབས་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚུམ་དང་ ཡང་ན་གན་ཡིག་ནང་ བརྒྱུར་བཅོས་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚོང་  
པ་གིས་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(ཀ) གན་ཡིག་གི་བརྒྱུར་བཅོས་གང་རུང་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ ཚོང་མགྲོན་པ་ལུ་  
དུས་ཚོད་ཁར་བརྗེ་བསྐྱུལ་འབད་དགོ།

(ཁ) བརྒྱུད་ལམ་ཐབས་ཤེས་འཇམ་ཉོང་ཉོ་གི་ཐོག་ལས་ ཆ་མེད་གཏང་བའི་སྐབས་  
ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་ལུ་ ཟད་འགྲོ་དང་འགན་འཁུན་ཐོབ་མེད་པར་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་  
ངོས་ལེན་མེད་པའི་ དོན་འབྲེལ་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་ སྲོད་དགོ་ནི་དང་

(ག) དེ་བརྒྱུམ་མའི་ཆ་མེད་གཏང་རུང་གི་དོན་ལུ་ དུས་ཐོག་གི་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

(ལ) ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ གཤམ་འཁོད་གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གིས་  
ཚོང་སྐྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ ལྷན་འབྲུམ་གང་རུང་ སྲོད་དགོཔ་ཐོན་མི་ཚུ་ ཚོང་མགྲོན་པ་ལུ་  
བཀའ་མི་ཚོག་:

(ཀ) ཚོང་མགྲོན་པ་གིས་ གནང་བ་མེད་པའི་ཚོང་སྐྱུར་འཐབ་མི།

(ཁ) བཀའ་སྲོལ་འབད་མི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཚོང་པ་གིས་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་ཚུ་

ཆས་དང་མ་འདྲུལ།

(ག) ཚོང་པ་གིས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གནས་རྒྱལ་གྱི་མ་རྒྱལ་གསལ།

(ང) གསལ་བཤོད་འབད་མི་དུས་ཚོད་དང་ ཡང་ན་ འགོ་ཐོག་གསལ་བཤོད་འབད་  
མི་ལི་ ཁ་ཚོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོན་སྐྱེད་བཀའ་སློལ་མ་འབདུལ།

(ཅ) ཚོང་མཁྲོན་པ་གིས་ འོས་ལྷན་གྱི་དོན་ལེན་འབད་སྐབས་ དོགས་ཐོན་མེད་པའི་  
ཚོང་སྐྱུར་ ཚ་མེད་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ བོ་སྐྱུར་ལང་མ་འབད་མེད་པ།

(ཆ) ཚོང་པའི་དོན་འབག་མི་དང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་བཀོད་གསལ་ ༢ པ་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་  
རྒྱུ་ལུ་འབྲེལ་འབདུལ་ད་ བཅོ་ཐབས་མེད་པར་ ཆག་དགུམས་སོགས་བྱང་པ་ཅིན་ ཚོང་  
མཁྲོན་པ་གིས་ ཚོང་སྐྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཚས་རྒྱ་ ཅིས་ལེན་འབད་ནི་ལུ་དོན་ལེན་གི་  
འབད།

གནད་དོན་འདི་རྒྱ་ནང་ འོས་ལྷན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ ཚོང་མཁྲོན་པ་ལུ་མ་སྐྱོད་པའི་ཏེ་  
མར་ སྐྱེལ་འབྲེལ་འབདུལ་ད་ ཆག་དགུམས་བྱང་པ་ཅིན་ ཚོང་པ་གིས་ ཆག་དགུམས་སོང་  
མི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ ལོགས་ཤོམ་འབད་ ལོགས་སྐྱོད་དགོ་པའི་གནས་ཚུན་ཐོག་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚོང་  
མཁྲོན་པ་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ལོགས་སྐྱོད་མི་དོན་ལུ་ ཐང་ཀར་དུ་ སྐྱེལ་ལུ་གང་ཅུང་སྐྱོད་  
དགོ་པ་ཐོན་མི་རྒྱ་ ཚོང་པ་གིས་ལོགས་སྐྱོད་དགོ།

(ཇ) ཚོང་པ་རྒྱ་གོ་ས་མཐུན་བྱུང་བ་ལྟར་དུ་ རྒྱལ་མཐུན་ཚོང་སྐྱུར་འབབ་ནི་དང་ ཚོང་སྐྱུར་

གནས་ཐོ་རྒྱུ་ནང་ འཛོལ་བ་གང་རུང་ཐོན་མི་རྒྱུ་ དེ་འདྲུལ་ལས་ དག་བཅོས་འབད་ནི་དང་  
འདི་བརྒྱུམ་མའི་དག་བཅོས་གང་རུང་འབད་མི་རྒྱུ་ ཚོང་མ་གྲོན་པ་ལུ་བརྒྱུལ་བྱིན་ནིའི་  
དོན་ལུ་ བདག་དབང་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་དགོ།

**སྐར་དབང་བརྒྱུད་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།**

**སྐར་དབང་བརྒྱུད་ལམ།**

༡༣༧. (༡) བརྒྱུད་འབྲེལ་འདྲུལ་འདྲུལ་ཡི་གཤིས་ལྷན་ལྷན་བྱིན་མི་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་  
བརྒྱུད་འབྲུལ་འདྲུལ་ཡི་གཤིས་ལྷན་ལྷན་གཤིས་བྱིན་མི་རྒྱུ་དང་ ཚོང་པ་རྒྱ་གཤིས་ རང་སྲིའི་  
ལག་ལེན་འབབ་མི་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་མ་གྲོན་པ་རྒྱུ་ལས་ཐོབ་མི་ སྐར་བྱི་བརྒྱུད་དོན་རྒྱུ་  
བརྒྱུས་ཁུངས་དང་སྤྱང་སྤྱོད་འབད་དགོ།

(༢) བརྒྱུད་འབྲེལ་འདྲུལ་འདྲུལ་ཡི་གཤིས་ལྷན་ལྷན་བྱིན་མི་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་  
བརྒྱུད་འབྲུལ་འདྲུལ་ཡི་གཤིས་ལྷན་ལྷན་གཤིས་བྱིན་མི་རྒྱུ་དང་ ཚོང་པ་རྒྱ་གཤིས་ རང་སྲིའི་སྤྱོད་  
དབང་སྤྱིང་བྱུས་རྒྱུ་དང་ སྐར་བྱི་བརྒྱུད་དོན་རྒྱུ་ ཅམ་ལེན་རུང་ཡང་ན་ བརྒྱུ་སྤྱོད་ལོད་རུང་ རང་  
སྲིའི་ཡོངས་འབྲེལ་ཁོངས་རྒྱུ་ལས་ འཇམ་ཉོང་ཉོང་འབད་ ཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།  
སྐར་དབང་སྤྱིང་བྱུས་བྱི་ཡན་ལག་བརྒྱུམ་ཅིག་འབད་ བརྒྱུད་འབད་དགོ་པའི་བརྒྱུད་འབད་  
གཤམ་གསལ་བྱི་གནད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུད་དགོ་པ་དེ་ཡང་:

(༡) བརྒྱུད་འབད་ལོད་མི་དང་ བརྒྱུད་འབད་ལོད་མི་བརྒྱུད་ལམ་ནང་ ལྷན་  
སྤྱོད་འབབ་མི་ བརྒྱུད་འབད་བྱི་དམིགས་བསལ་བྱི་དབྱེ་བ་དང་ འབྲུང་ཁུངས་ བརྒྱུ་ལེན་འབད་

མི་བདེན་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་མཚན་དང་ བདེན་དེ་ག་དེ་སླེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ བདེན་  
དེ་ ག་ལུ་བདེན་སློད་འབད་ཡོད་པ།

(ཁ) སླེ་གྱི་བདེན་ཚུ་བསྐྱུ་ལེན་དང་ ལག་ལེན་ བདེན་སློད་འབད་ནི་གི་སློང་ལས་  
ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་ལུ་ གང་མ་ཁའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་  
གང་མ་ཁ་ཚུ་ལག་ལེན་དང་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ཐངས་ དེ་ལས་འདི་བརྩམ་མའི་གང་མ་ཁ་  
རྒྱབས་པའི་ཕན་གོད།

(ག) ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ཡང་ན་ ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་གིས་ བསྐྱུར་ཞིབ་འབད་  
ཐངས་དང་ དགོས་མཁོ་ཐོན་པའི་སྐབས་ དེ་བརྩམ་མའི་ བདེན་ཚུ་དག་བཅོས་དང་ ཡང་  
ན་བཏོན་བཏག་ནི་དང་།

(ང) ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ནང་ བདེན་གསོག་མཚོན་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་  
སྐབས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་དང་ འཐབ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་དེའི་ཕན་གོད་ དེ་ལས་  
ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་མགོན་པ་གིས་ བདེན་གསོག་མཚོན་ དོས་ལེན་  
མེད་པའི་འབྲེལ་གནད་ཡོད་པ་ཅིན།

(ཅ) བདེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་མཉམ་གྱིན་མི་དང་ བདེན་དང་བརྒྱུད་  
འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་དོག་ལུ་ག་ཡོག་གིན་མི་ཚུ་དང་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ འོས་འབབ་  
ལུན་པའི་མི་དོ་ཅིག་གིས་ གནས་སྐབས་ལུ་ འོས་ལུན་གྱི་དོས་ལེན་ཡོད་པའི་གནས་ཚད་  
ཐོག་ རང་མེད་སླེར་གྱི་བདེན་བསྐྱུ་ལེན་འབད་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ བདེན་སློད་འབད་

ནི་རྩུ་ཚད་འཇིན་འབད་དགོ།

(༧) བརྟེན་དང་བརྟུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་མཐུན་ཚུན་གྱིན་མི་དང་ བརྟེན་དང་  
བརྟུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་རྩུ་དང་ ཚོང་པ་རྩུ་གི་ ཚོང་སྤྱོད་  
མཚུགས་བརྟུན་ནི་གོ་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཚོང་མཚོན་པ་རྩུ་ལི་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟེན་  
དོན་བརྟུ་ལེན་འབད་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡང་ན་ བརྟེན་གྱི་དང་ལེན་འབད་ནི་ལི་  
དགོས་མཁོ་མེད།

(༨) བརྟེན་དང་བརྟུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་མཐུན་ཚུན་གྱིན་མི་དང་ བརྟེན་དང་  
བརྟུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་རྩུ་དང་ ཚོང་པ་རྩུ་གིས་ སྤྱོད་  
ལས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཚོང་མཚོན་པ་གིས་ དམིགས་བསལ་དང་ཅན་བརྟུད་ཐོག་  
ཡིག་ཐོག་ལུ་ཁ་གསལ་བཀོད་ཐོག་ལས་ དབང་ཚད་སྟོན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཚོང་  
སྤྱོད་མིན་པའི་གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོང་ལས་མཉམ་འབྲེལ་བ་དང་ ཡང་ན་ རྩ་ཕན་  
གསུམ་པ་ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟོན་མི་ཚོགས།

(༩) བརྟེན་དང་བརྟུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་མཐུན་ཚུན་གྱིན་མི་དང་ བརྟེན་དང་  
བརྟུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་རྩུ་དང་ ཚོང་པ་རྩུ་གིས་ རྩ་ཕན་  
༩ པ་ལུ་ སྤྱོད་ཀྱི་བརྟེན་གཏང་བའི་སྐབས་ལུ་ བརྟེན་དེ་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་འབག་  
དགོ། དེ་བཞིན་དུ་ དེ་བརྟུམ་མའི་ བརྟེན་མ་གཏང་བའི་ཉེ་མར་ བརྟེན་དང་བརྟུད་  
འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་མཐུན་ཚུན་གྱིན་མི་དང་ བརྟེན་དང་བརྟུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་  
ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་རྩུ་དང་ ཚོང་པ་རྩུ་གིས་ གན་ཡིག་དང་བྲིམས་དོན་ ཡང་ན་

ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷ་མཚན་ ༩ པ་གིས་ ལེའུ་དེ་གི་དོན་ཚན་༡༣༧-༡༦༧གི་  
སྐར་དབང་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་ བཀས་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།

**དུལ་སྐྱོད་ལེན་དང་རང་སེའི་བད་དོན་སྲུང་སྐྱོབ།**

༡༣༤.(༡) བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་སྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ བད་དོན་དང་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྱིན་མི་ཚུ་དང་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ ལག་  
ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཚོང་མཁྱོན་པ་ཚུ་གིས་ཆིག་སྒྲིལ་དང་ དུལ་སྐྱོད་ལེན་གྱི་གསར་བཞག་  
དེ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ཚོང་མཁྱོན་པ་ཚུ་ལས་ཐོབ་མི་སྐྱེད་གྱི་བད་དོན་གཞན་ཚུ་  
སྲུང་སྐྱོབ་དོན་ལུ་ བན་ལུས་ཅན་གྱི་ཚད་འཛིན་ལམ་ལུགས་རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་དགོ། ཉེན་སྲུང་  
གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ དང་སང་ འཛམ་གླིང་ཚོང་ལས་གྱི་གནས་ཚད་དང་ བསྐྱེད་འབད་ཡོད་  
མི་ བད་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་དང་བརྒྱན་དགོ་པའི་ཁར་ རྒྱུན་སྐྱོད་དང་ཡང་ན་ འབྲེལ་གཏོགས་  
༩ པ་ལུ་བཏང་ཡོད་མི་ཅིག་དགོ།

(༢) བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་སྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་  
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྱིན་མི་ཚུ་དང་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ ཚོང་སྐྱུར་ཚུ་  
ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐར་དོན་དང་ཡང་ན་ དུལ་སྐྱོད་གྱི་བད་དོན་གྱི་ཐོབ་  
སྐྱོད་ཡོད་མི་ འབྲེལ་གཏོགས་ ༩ པ་ཚུ་ ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་དང་  
འབྲེལ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།

# ངོས་ལེན་མེད་པའི་སློབ་ཡིག

༡༣༩. བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ བདེན་དང་  
 བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་འབྲེལ་མི་ཚུ་དང་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ གཏང་  
 མི་སློབ་ཡིག་གང་རུང་ནང་ སློབ་ཡིག་ལོག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁ་བྱང་ཚུ་ཁ་གསལ་འབད་  
 བཤོད་དགོཔ་མ་ཚད་ དེ་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་གིས་ འདི་བཟུམ་  
 མའི་ འཕྲིན་ཡིག་དགོཔ་མེད་པའི་སློབ་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་  
 རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་འབྲེལ་  
 མི་དེ་ལས་ ཚོང་པ་ཚུ་ལུ་བདེ་བསྐྱེད་འབྲེལ་ནིའི་ བྱ་སྐབས་བདེ་ཐབས་ལུ་ གོ་བཤེ་ཅན་གྱི་སྐྱད་  
 ཡིག་དང་ བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་འཇམ་ཏོང་ཏོག་ཐོག་ལུ་བཤོད་དགོ།

## ཨ་ལོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་བརྒྱད་འབྲེལ།

༡༦༠.(༡) ཨ་ལོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གཏང་མི་བརྒྱད་ལམ་ལས་སྤྲུལ་གིས་ བདེན་དང་བརྒྱད་  
 འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་  
 ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་འབྲེལ་མི་ཚུ་དང་ ཚོང་པ་ཚུ་ལུ་ མི་སྲེའི་འགན་ཁུར་ཐོག་པ་ཨིན། ཨ་ལོ་  
 ཚུ་གི་དོན་ལུ་གཏང་མི་ བརྒྱད་འབྲེལ་ཆ་མཉམ་དང་ ཡང་ན་ ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་དམིགས་བསལ་  
 གྱི་སློབ་བྱུང་ནི་ཨིན་མི་ བརྒྱད་འབྲེལ་ཆ་མཉམ་ར་ ཨ་ལོ་ཚུ་འོས་ལྷན་ལོ་ཚད་དང་ལྷན་  
 དགོཔ་ལས་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་འབད་མགྱ་སྐྱོར་བརྒྱབ་ཚུགས་མི་ཨ་ལོ་ཚུ་ མགྱ་སྐྱོར་རྒྱབ་ནི་དང་  
 ཉམས་སྲུང་མེད་མི་ དེ་ལས་ ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ བརྒྱུད་སྲུང་མེད་པའི་བརྒྱད་འབྲེལ་ཚུ་གཏང་མི་  
 ཚོགས།



(2) བརྒྱད་ལམ་བརྒྱད་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་མིན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ལཱ་ལོ་རྩུ་གི་དོན་ལུ་  
དམིགས་བསམ་ལ་ཚ་གྲང་རྩུ་ རོས་འཛིན་འབད་ཐོག་ལས་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་  
རིག་གི་མཐུན་སྦྲེན་གྱིན་མི་དང་། བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་  
གཤམ་གྱིན་མི་རྩུ་དང་། ཚོང་པ་རྩུ་གིས་ ལཱ་ལོ་རྩུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཚོང་རྒྱུ་དང་། ཡང་ན་  
གཞོན་འགོལ་གྱི་བརྒྱད་འབྲེལ་བཀག་ཐབས་ལུ་ འོས་སྤྲོད་གྱི་ཐབས་ལམ་རྩུ་བཏོན་དགོ།

(3) བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་སྦྲེན་གྱིན་མི་དང་། བད་དོན་དང་བརྒྱད་  
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གྱིན་མི་རྩུ་དང་། ཚོང་པ་རྩུ་གིས་ བམ་དང་། ཡང་  
ན་ བདག་འཛིན་འཐབ་མི་རྩུ་དང་། དོ་སྤྲོད་འོས་པའི་གྲོས་མཐུན་མེད་པར་ ལཱ་ལོ་རྩུ་གྱི་  
བད་དོན་རྩུ་ བསྐྱེད་ལེན་དང་ཡང་ན་ གསལ་སློབ་འབད་མི་ཚོ་གོ། བམ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་  
མཐུན་འཚོལ་སྐྱབས་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་སྦྲེན་གྱིན་མི་དེ་ བད་  
དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གྱིན་མི་རྩུ་དང་། ཚོང་པ་རྩུ་གིས་  
འཆར་འགོད་ཅན་གྱི་བརྒྱད་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྤངས་དང་། སྤེལ་གྱི་བད་དོན་བསྐྱེད་ལེན་འབད་  
མི་ དེ་ལས་ བད་དོན་གྱི་ རྒྱས་ལྡན་ལག་ལེན་ཆ་མཉམ་པར་གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

(4) བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་སྦྲེན་གྱིན་མི་དང་། བད་དོན་དང་།  
བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གྱིན་མི་རྩུ་དང་། ཚོང་པ་རྩུ་གིས་ འེས་  
བཞིན་ཏུ་ ལཱ་ལོ་རྩུ་ལུ་ ལུས་འབྲེལ་གྱི་རྩམ་འལུ་དང་། ཡང་ན་ ལཱ་ལོ་རྩུ་དབང་བཙོང་ལུས་  
འབྲེལ་འབད་བའི་དཔེ་བསྐྱུན་དང་། ཡང་ན་ པར་རིགས་དངོས་པོ་གཞན་རྩུ་གཏང་མི་ཚོ་གོ།

# ཉོགས་སེལ།

༡༦༧.(༡) བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་སྲུན་གྱིན་མི་དང་ བདེན་དང་  
བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་ཚུ་དང་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ ལག་  
ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་ལུ་ ཚོང་སྐྱུར་གང་ཅུང་གི་དཀའ་ངལ་ཚུ་  
བསལ་ནི་འོ་ཏོ་ལུ་ རུང་བདེན་དང་ རུས་ཐོག་དེ་ལས་ བན་ལུས་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཐོག་  
ཐོབ་སྡོད་སྡོད་དགོ།

(༢) བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་སྲུན་གྱིན་མི་དང་ བདེན་དང་བརྒྱད་  
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་ཚུ་དང་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ རང་འཁོད་གྱི་  
ཚོད་ཉོགས་བསལ་ཐབས་གྱི་བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་བཏོན་དགོ། དེ་ཡང་:

(༡) བརྒྱད་ལམ་དང་བརྒྱད་ལམ་མིན་པའི་ཐོག་ལུ་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་འབད་ ཐོབ་སྡོད་  
འབད་ཚུ་གསལ།

(༢) ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་ལུ་ རྫོང་པར་ཐོབ་ཚུ་གསལ་  
བཟོ་མི།

(༣) ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་འཇམ་ཏོང་ཏོ་ཡོད་མི།

(ང) ཉོགས་བཤད་བཞོད་དེ་ ཉིན་མ་ ༡༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་ནི་དང་  
རོས་ལེན་འབད་དེ་ ཉིན་མ་ ༣༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཚོད་ཉོགས་སེལ་ཐབས་འབད་ནི་དང་

ཡང་ན་ ཚོད་ཉོགས་འདི་ཚུ་ མཐའ་བཅད་འབད་ནི་ལུ་བཙོན་ནི།

(ཅ) ཉོགས་འབད་ཚུ་ཐོ་འཛིན་དང་བཟུ་ཉོག་འབད་ནི།

(ཆ) བྱུང་མི་གི་སྤོགས་ལྷན་ལྟུང་པའི་ རང་དབང་ཅན་གྱི་འབྲེལ་གཏོགས་ ༢ པ་  
གིས་ ཚིས་ཞིབ་འབད་ཚུགས་པ།

(༢) གལ་སྲིད་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་དང་ བརྟེན་  
དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་མི་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་  
མི་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ཚུ་མི་ཚུ་དང་ ཚོང་པ་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཚོད་ཉོགས་སེལ་  
མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་མི་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་  
དང་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་མི་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ཚུ་དང་ ཡང་  
ན་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ བརྟུག་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ གནད་དོན་དེ་ དབང་འཛིན་ལུ་ཕུལ་དགོ། འདི་  
བརྒྱུམ་འབད་ ཚོད་ཉོགས་ཚུ་སེལ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་སོང་བ་དང་ ཚོད་ཉོགས་ནང་འབྲེལ་  
གཏོགས་ཡོད་མི་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་མགྲོན་པ་དེ་ བྱི་ཁའི་མི་ཡིན་པ་  
ཅིན་ ཁོ་གི་གནད་དོན་འདི་དབང་འཛིན་ལུ་ཕུལ་དགོ།

(༧) རང་གསེས་དོན་ཚུ་(༢)པའི་ནང་ འཁོད་ཡོད་མི་ དབང་འཛིན་གྱི་ཚོད་ཉོགས་  
བསལ་མི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དེ་:

(༡) ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ཚོང་མགྲོན་པའི་ས་གནས་ཚུ་ལུ་མ་གྲོས་པར་  
ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ བརྟུན་ལམ་ནང་ ཐོབ་ཚོགས་བཟོ་དགོ།

(ཁ) ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ཚོང་མགོན་པ་ལུ་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་འབད་ཐོབ་  
ཚུགས་པ་དགོ། (དབྱེ་འབད་བ་ཅིན་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཇུག་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་  
མི་དང་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཇུག་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་  
ཚོང་པ་ཚུ་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ཀྱི་ སྤྱོད་ལམ་བརྒྱུད་དེ།)

(ག) ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལུ་འཇམ་ཏོང་ཏོ་དགོ།

(ང) ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་ལུ་ སྤྱོད་འཇུག་དམའ་ཤོས་  
དང་ ཡང་ན་ རིན་མེད་སྤོང་པར་བྱིན་དགོ།

(ཅ) ཚུད་བཤེར་གྱི་གོ་རིམ་རེ་རེ་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་དུས་ཚོད་ཐོབ་ མགྲོགས་ཀྱི་  
འབད་བཏོན་དགོ།

(ཆ) ཚུལ་མཐུན་དགོ། (ཚུད་བཤེར་གྱི་གནས་ཚུང་དང་མཐུན་དགོཔ་) དང་

(ཇ) ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་གིས་ ཁ་བཟེད་པའི་སྐབས་  
ལུ་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཇུག་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་  
མི་དང་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་  
འབྲེལ་འཇུག་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་  
ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ བྲོས་ཚོད་དེ་ལུ་  
ངོས་ལེན་འབད་བཅུག་དགོ།

(ཉ) རང་གསེས་དོན་ཚོན་ (ཉ) པའི་དགོངས་དོན་ལྷོ་ དབང་འཛིན་གྱིས་གོས་ཚོད་བཏོན་  
མི་ལུ་ མ་བརྟུབ་པའི་མཐོ་གཞུགས་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉིན་མ་ ༧༥ གི་ནང་འཁོད་ མཐོ་

གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་མཐོག་གཏུགས་འབད་དགོ།

(༦) ལེའུ་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༡༣༧-༡༦༡པའི་གཞི་དེ་ཉམས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་  
ནང་གསལ་བཀོད་འབད་མི་གཞི་དེ་གི་ཉམས་སྲོམ་གྱི་གྲངས་སུ་བརྟེན་དགོ།

**དབང་ཁྲུབ་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།**

**རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ལུ་དབང་ཁྲུབ་མིང་ལུ་ཆ་གནས་མ་འབད་བའི་ཚུད་ཉོགས།**

༡༦༢་ རྒྱན་པོ་གིས་ དབང་འཛིན་གྱི་བཀོད་ཁྲུབ་ཐོག་ལས་ འཛམ་གླིང་རིག་ཅུལ་རྒྱ་དངོས་  
ལས་འགལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་ གཞན་ཚུ་གིས་གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ཚུ་བརྟེན་ཏེ་  
ཚུད་ཉོགས་སེལ་ཐབས་གྱི་ འོས་ལཱ་ན་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ལུ་  
འབྲུག་མི་ཚུ་གི་དབང་ཁྲུབ་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུད་ཉོགས་ཚུ་ སེལ་ཚོགས།

**དབང་ཁྲུབ་མིང་ཆ་གནས་མ་འབད་མི་ལུ་ ཞི་ཚུད།**

༡༦༣་(༡) མི་དོ་ཅིག་གིས་ ཅུ་ཕན་གྱི་ཅ་ཆས་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ཚུ་ལུ་  
བརྟེན་ཁྲུངས་མེད་པར་ ཚོང་རྟགས་བརྒྱམ་བདག་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱིའི་མིང་བརྟེན་ཏེ་  
ཚོང་རྟགས་ལུ་བརྟེན་ཁེ་སང་བཟོ་ཞེ་དམིགས་གཏང་གྱི་ཐོག་ལས་ གཤམ་གསལ་གྱི་  
གནད་དོན་དང་ལཱ་ན་པའི་ཚོང་རྟགས་དེ་ ཐོ་བཀོད་འབད་བ་དང་ ཚོང་རྒྱུར་འཐབ་པ་ ཡང་ན་  
དབང་ཁྲུབ་མིང་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚོང་རྟགས་བརྒྱམ་བདག་འཛིན་འབད་ཡོད་  
པའི་སྤྱིའི་མིང་བརྟེན་ཏེ་ ཚོང་རྟགས་ཅིག་གི་ཚོང་བདག་གིས་ མི་དོ་དེ་ལུ་ཞི་ཚུད་བཅུགས་

ཚོགས་འདེ་ཡང་:

(ཀ) ཚོང་རྟགས་དེ་ དབང་བྱུང་མིང་ ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ བྱུང་པར་ཕྱི་  
རྟགས་པ་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ རོས་འཛིན་འབད་རྟགས་པ་ ཡང་ན་ ཚོང་རྟགས་དེ་  
དང་བྱུང་པར་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཕྱི་མ་རྟགས་པར་ཚོགས་འབད་པ་ཡོད་པ་དང་།

(ཁ) དབང་བྱུང་མིང་ ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་ཚོང་  
རྟགས་དེ་ ཡོངས་གྲགས་སུ་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ རོས་འཛིན་འབད་རྟགས་པ་ ཡང་ན་ ཚོང་  
རྟགས་དེ་དང་བྱུང་པར་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཕྱི་མ་རྟགས་པར་ ཚོགས་འབད་པ་ཡོད་པ་ཅིན།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ལྟར་ མི་ཅིག་ལུ་  
དམིགས་གཏད་ངན་པ་ཡོད་མེད་ གཏན་འབེབས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་  
འོག་གི་གནད་དོན་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ གཞན་ཚུ་དང་ཡང་འབྲེལ་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(ཀ) དབང་བྱུང་མིང་ནང་ ཚོང་རྟགས་ ཡང་ན་ རིག་རྩལ་རྒྱ་དངོས་གྱི་དབང་ཆ་  
གཞན་གང་རུང་(ཡོད་པ་ཅིན་)།

(ཁ) དབང་བྱུང་མིང་ནང་ མི་ངོ་དེའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མིང་དང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་དེ་  
རོས་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ལག་ལེན་འབབ་མི་ མིང་གཞན་ཡིན་མེན།

(ག) མི་ངོ་དེ་གིས་ ཅད་དོས་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཞུག་གང་རུང་ རེས་  
བདེན་བརྒྱབ་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ནང་ སྤར་ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པའི་དབང་བྱུང་

མིང་གང་རུང་(ཡོད་པ་ཅིན་)།

(ང) དབང་ཁྲབ་མིང་གི་འོག་ལུ་ ཐོབ་སྡོད་འབད་ཚུགས་པའི་ ཡོངས་འབྲེལ་ས་  
ཁོངས་ནང་ མི་ངོ་དེ་གི་ཚོང་འབྲེལ་མིན་པ་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་རྟགས་གྱི་དྲང་བདེན་ཚུལ་  
མཐུན་ལག་ལེན།

(ཅ) མི་ཅིག་གིས་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་ ཚོང་རྟགས་ཚོ་བདག་གི་བརྒྱུད་ལམ་ས་ཁོངས་  
ལས་ ཚོང་རྟགས་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ལུ་གཞན་ཉེན་ཡོད་པའི་ དབང་ཁྲབ་  
མིང་གི་འོག་ལུ་ ཐོབ་སྡོད་འབད་ཚུགས་པའི་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ཅིག་ནང་ ཁ་བརྒྱུད་  
གཏང་ནིའི་དམིགས་གཏང་དང་ ཡང་ན་ ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་གྱི་འབྲུང་ཁྲུང་དང་སྦྱོན་  
བདག་མཉམ་འབྲེལ་བ་ ཡང་ན་ རྒྱབ་བསྐྱོན་ཆ་འཛོག་ལུ་མཁུ་སྟོགས་བཟོ་སྟེ་ ཚོང་རྟགས་  
ལུ་དམའ་འབབས་འབད་ནི་གི་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་མི།

(ཆ) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དབང་ཁྲབ་མིང་གང་རུང་ ཅ་དངོས་དང་ཞབས་ཏོག་ལུ་  
གཤམ་གང་རུང་ དེས་བདེན་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པ་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་  
འཐབ་ནིའི་དམིགས་གཏང་མེད་པ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་དེ་གི་ འདི་བཟུམ་མའི་ཀུན་སྡོད་གསལ་  
སྟོན་འབད་པའི་ སྟོན་གྱི་ཀུན་སྡོད་ག་ཡང་མེད་པར་ དདུལ་གྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་ དབང་ཁྲབ་  
མིང་དེ་ ཚོང་རྟགས་ཚོ་བདག་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་གཏོགས་ ༢ པ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་  
སྟོ་སོར་འབད་བྱིན་པ་དང་ བཙོང་བ་ ཡང་ན་ དབང་ཆ་སྡོད་ཡོད་པ།

(ཇ) དབང་ཁྲབ་མིང་ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་

མི་ངོ་དེ་གི་གནད་དོན་སྒྲོད་ནི་དང་། འབྲེལ་ཐབས་གྱི་བདུན་དོན་གོ་ལོ་གི་བྱིན་པ་དང་། འབྲེལ་  
ཐབས་གྱི་བདུན་དོན་འབྲུལ་མེད་རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་ནི་ལུ་ མི་ངོ་དེ་གི་དམིགས་གཏང་འགྲུབ་མ་  
རྒྱལ་མཁུ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་དེ་གི་ འདི་བརྒྱུ་མའི་ཀུན་སྐྱོད་གསལ་སྟོན་འབད་བའི་སྟོན་གྱི་  
ཀུན་སྐྱོད།

(8) མི་ངོ་ཅིག་གི་ཐོ་བཀོད་དང་། ཡང་ན་ མི་ངོ་དེ་གིས་ འདི་བརྒྱུ་མའི་དབང་ཁྲུབ་  
མིང་ ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རོས་འཛིན་འབད་རྒྱལ་མཁུ་དང་། ཡང་ན་ རྒྱད་པར་  
ལྡན་པའི་གཞན་གྱི་ཚོང་རྟལ་སྤྲོད་དང་། འབྲུ་སྤྲོད་ཡོད་པ་ ཉ་གོ་བཞིན་དུ་ བདག་དབང་  
འབད་ཡོད་མི་དབང་ཁྲུབ་མིང་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། ཡང་ན་ འདི་བརྒྱུ་མའི་དབང་ཁྲུབ་མིང་ ཐོ་  
བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡོངས་གྲགས་སུ་ཡོད་པའི་ གཞན་གྱི་ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་  
ཚོང་རྟལ་སྤྲོད་ ཚུ་མན་རྒྱ་གི་ཅ་དངོས་དང་། ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་རྒྱ་ལུ་ བརྩི་ཁྲུངས་མེད་  
པར་སྐྱབ་སྤྲེལ་འབད་ཡོད་མི་དང་།

(9) མི་ངོ་དེ་གིས་ དབང་ཁྲུབ་མིང་གི་ཐོ་བཀོད་ནང་ མཉམ་བསྐྲེབས་འབད་མི་ཚོང་  
རྟལ་ཁེ་ རྒྱད་པར་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཅན་ཨིན་མ་དང་། ཡང་ན་ཡོངས་གྲགས་དང་ཁྲུབ་  
པར་མེད་པ།

(2) རང་གསལ་དོན་ཚན་(2)པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་དམིགས་གཏང་དན་པ་  
དེ་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དབང་ཁྲུབ་མིང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དེ་ དྲང་བདེན་དང་། དེ་མཉམ་པ་ཅིན་  
ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་ཡོད་པའི་ཡིད་ཚེས་གྱི་ འོས་ལྡན་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་པར་ཁྲིམས་འདུན་  
གྱིས་ གཏན་འབེབས་མཛེད་མི་འི་ནང་ གནད་དོན་ག་ཅིའི་ཐད་ལས་འབད་རུང་། མངོན་



གསལ་མེད།

(༧) དོན་མཚན་འདི་གི་འོག་ལུ་ དབང་ཁྲབ་མིང་ཐོབ་ཤོད་དང་ ཁྲིམས་འགལ་ ཚོང་  
སྐྱུར་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་འབྲེལ་དོན་ལུ་ ཞི་བའི་ངོས་ལེན་གང་རུང་འབད་མིའི་  
ནང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ དབང་ཁྲབ་མིང་གཞུང་བཞེས་གཏང་ནི་དང་ ཆ་མེད་གྱི་བཤོད་རྒྱ་  
གནང་ཚོག་པའི་ཁར་ དབང་ཁྲབ་མིང་རྩེ་ ཚོང་རྟགས་གྱི་ཚོང་བདག་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་བར་  
དོན་ཡོངས་འབྲེལ་ལྷོ་བགྱིས་ དབང་ཚད་སྲོད་མི་ དབང་ཁྲབ་མིང་ཐོབ་ཤོད་གྱི་དོན་ལུ་  
བདག་སྲོད་དང་འཕྲུལ་རིག་འབྲེལ་གནད་ལུ་ སྲོ་སོར་འབད་ཚོག།

(༨) དབང་ཁྲབ་མིང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ མི་ངོ་དེ་ དབང་ཁྲབ་མིང་ཐོབ་ཤོད་འབད་ཡོད་  
མི་དང་ ཡང་ན་ ཐོབ་ཤོད་འབད་མི་གིས་ དབང་ཆ་སྲོད་ཡོད་པའི་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཨིན་  
པ་ཅིན་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ནང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡) པའི་ཐོག་ དབང་ཁྲབ་མིང་ལག་ལེན་འཐབ་  
ཡོད་པའི་ཉེས་པ་རྩེ་འབྲི་འོང་།

(༩) དོན་ཚན་འདི་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་ མིང་ཚོག་ཚོང་འབྲེལ་དང་ ཁྲིམས་  
འགལ་ཚོང་སྐྱུར་ཟེར་འབྲོད་མིའི་ནང་ བཙོང་ནི་དང་ཉོ་ནི་ བསྐྱིན་འགྲུལ་ ཁས་ལེན་ ཚོག་  
ཐམ་ དངུལ་བརྗེ་སོར་ དེ་ལས་ ངོས་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ སྲོ་སོར་གྱི་འབྲེལ་བ་གཞན་གང་རུང་  
དང་ ཡང་ན་ བརྗེ་སོར་ནང་ཐོབ་མི་རྩེ་བརྩིས་ཏེ་ སྲོད་ལེན་གྱི་རིགས་རྩེ་ལུ་ཡང་གོམ་ཨིན།

**དབང་ཁྲབ་མིང་ཆ་གནས་མ་འབད་མི་ལུ་ ཞི་ཚོང་ཁྲིམས་གྱི་དབང་ཁྲབ།**

༡༦༧་ ཚོང་རྟགས་གྱི་ཚོང་བདག་ཅིག་གིས་ དབང་ཁྲབ་མིང་བཤོད་མི་དང་ དབང་ཁྲབ་མིང་

བཀོད་ས་ ཡང་ན་ དབང་ཁྲབ་མིང་གི་དབང་འཛིན་གཞན་ཚུ་གིས་ དབང་ཁྲབ་མིང་ཐོ་བཀོད་  
འབད་ས་དང་ ཡང་ན་ དབང་ཁྲབ་མིང་ཡོད་ས་འབད་ དོས་འཛིན་འབད་མིའི་ཁྲིམས་གི་  
དབང་ཁྲབ་ལུ་ ཞི་ཚོུད་གི་དོན་ལུ་ ཉུ་ཡིག་བཅུགས་ཚོགས་འདི་ཡང་:

(ཀ) དབང་ཁྲབ་མིང་གིས་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚོ་བདག་གི་དབང་ཆ་དང་ ཡང་ན་  
བདག་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་ཚོང་རྟགས་གང་རུང་དང་འགལ་བ་དང་ ཡང་ན་

(ཁ) དོན་ཚན་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཞི་ཚོུད་གི་ཚོུད་ཡ་ལུ་ འགྲུར་ནི་ཨིན་མི་ ཉེས་  
འཛུགས་འབད་བའི་མི་དོ་དེ་ ཚོ་བདག་གིས་ ཁྲིམས་མདུན་ལུ་འབོ་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་  
ཁྲིམས་མདུན་གྱིས་མཐོང་གསལ་བུང་ཡོད་པ།

**ལྷན་ཁག་གིས་ དབང་ཁྲབ་མིང་གི་ ཚོུད་འཛིན་པ་འབད་དགོ་པ།**

༡༦༣་ མི་མང་ལས་ཚོགས་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མི་ ལྷན་ཁག་གིས་ འབྲུག་གི་བདེ་དོན་  
ཡོངས་འབྲེལ་ལྷེ་བ་དང་ འབྲུག་ལུ་དབང་ཁྲབ་མིང་གི་ཚོུད་འཛིན་པ་འབད་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་  
ཡོངས་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་རིམ་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་དབང་ཁྲབ་  
མིང་ཚུ་ བན་རྒྱས་ཅན་འབད་ སྲུང་སྲོབ་འབད་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།

ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་ནེའི་) གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གྱིན་མི་དང་ དེ་ཚུ་གི་ལག་ལེན་  
དང་འགན་འཁུན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།

ལག་ལེན་སྲོད་ཚུ་གསལ་བཟོ་ནི།

༡༦༦་(༡) ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་ནེའི་) གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གྱིན་མི་ཚུ་གིས་  
ཁོང་གིས་མཁོ་སྲོད་གྱི་དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་ཡོད་པ་བཟོ་མི་ རང་སོའི་བརྗོད་དོན་གྱི་དོན་ལུ་  
འབྲུག་གི་སྲིད་བྱུང་གི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལུ་འབད་དགོ།

(༢) ཨིན་རུང་ ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་ནེའི་) ལུ་གཡོག་གྱིན་མི་གིས་ ཁོར་གིས་ མཁོ་  
སྲོད་གྱི་དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་བཟོ་མི་ཚུ་ཕན་གསུམ་པའི་བརྗོད་དོན་གང་རུང་གསོག་བཞག་མི་  
ལུ་ ཉེས་པ་མི་འབྲི་བའི་གནད་དོན་འདི་ཡང་:

(ཀ) ཁོ་ལུ་ འདི་བརྩམ་མའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བརྗོད་དོན་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་  
ཁྲིམས་འགལ་དུ་ཡོད་པའི་སྐོར་ཤེས་ཏོགས་མེད་པ།

(ཁ) ཁོ་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་སྒྲུ་དང་ ཡང་ཅིན་ བད་དོན་ཚུ་ཐོན་སའི་ར་  
ཁྱུངས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཚུ་མ་ཤེས་པ།

(ག) དེ་བརྩམ་མའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་སྐོར་ ཤེས་ཏོགས་དང་ ཡང་ན་ ཉ་གོ་ལྷ་ཅིག་  
ཁོ་གིས་ དེ་འབྲེལ་ལས་ བད་དོན་ལུ་ཐོབ་སྲོད་ཚུ་མེད་པ་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ སྲོད་མ་བཏུབ་  
བཟོ་ནི་ལུ་ ཚ་ངེར་བཏོན་ཡོད་པ། ཡང་ན་

(ང) དེ་བརྒྱུམ་མའི་བརྗོད་དོན་མཁོ་སྤྱོད་ལས་ བཀག་ཐབས་ལུ་ ཁོ་ལུ་ འཕྲུལ་  
ཆས་གྱི་ལྷོགས་སྤྱོད་པ་དང་ བཀག་ཐབས་འབད་ཚུགས་པའི་ འོས་སྤྱན་ཐབས་ལམ་གྱི་  
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ།

(ཅ) དོན་ཚན་འདི་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡོངས་འབྲེལ་  
(ཨིན་ཏུ་ཞེ་ནི་)གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གྱིན་མི་དེ་ མཐར་བཟུང་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་  
ཁྲིམས་འགལ་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་ནིའི་དབང་ཆ་ཡོད་མི་ལུ་ མི་གཞན་པའི་ཁར་ བར་  
དོན་ལུ་ཐོབ་སྤྱོད་མེད་པ་དང་སྤྱོད་མ་བཏུབ་བཟོ་ནིའི་ཐབས་ལམ་བདག་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་ བྱ་  
སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་གཞི་བཟུགས་འབད་ནི་གི་འོས་འབབ་ཡོད་མི་ལུ་ཡང་མི་གཞན་།

**ཐོབ་སྤྱོད་གྱི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ནི།**

༡༦༧(༡) ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏུ་ཞེ་ནི་)ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གྱིན་མི་ལུ་ ཁོ་ར་གིས་  
ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏུ་ཞེ་ནི་)གི་ཐོག་ལས་ འབྲེལ་གཏོགས་གསུམ་པའི་བརྗོད་དོན་གང་  
རུང་ ཐོབ་སྤྱོད་གྱི་གོ་སྐབས་གྱིན་ནི་རྒྱུད་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ བརྒྱུད་བརྒྱུགས་དང་ ཡང་ན་  
ཐབས་ལམ་བཏོན་མི་ལུ་ བཤམ་གསལ་གྱི་གཞན་དོན་ཚུ་ མ་འབད་བ་ཅིན་ཉེས་པ་མི་འགྲི་:

- (༡) བརྒྱུད་བརྒྱུགས་འགོ་མ་བཟུགས་པ།
- (༢) བརྒྱུད་བརྒྱུགས་ཐོབ་སྤྱོད་འབད་མི་གང་མ་ཁམ་རྒྱུབ་པ་དང་།
- (༣) བརྒྱུད་བརྒྱུགས་ནང་བཤོད་མི་ དོན་ཚན་ཚུ་གང་མ་ཁམ་དང་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་

བཅོས་མ་འབདཿ།

(2) དོན་ཚན་འདི་གི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་(1)པའི་ནང་གསལ་ བརྒྱད་བརྒྱུགས་དང་  
ཐོབ་སྲོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་ ད་ལྟོ་ཚུན་བརྒྱད་བརྒྱུགས་འབད་མི་ བརྒྱད་དོན་ནང་ རང་འགྲུལ་  
འབྲུལ་ཆས་དང་བར་འབྲེལ་ དེ་ལས་ གནས་སྐབས་གསོ་ག་འཛོག་འབད་བཞག་མི་ཚུ་ཚུད་  
དེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏེར་ནེའི་)གི་ཐོག་ལས་ བརྒྱད་བརྒྱུགས་འབད་ནི་  
རྒྱུ་མ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་དགོཔ་དང་བརྒྱད་བརྒྱུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་  
དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་ལས་ དུས་ལུན་རིང་མ་སྟེ་གསོ་ག་འཛོག་འབད་མི་ཚོགས།

(3) དོན་ཚན་འདི་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡོངས་འབྲེལ་  
(ཨིན་ཏེར་ནེའི་)ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་དེ་ མཐར་བཟུང་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་  
ཁྲིམས་འགལ་ལས་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དབང་ཆ་ལུ་མི་གཞོན།

(4) འབྲུག་གི་སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དོན་ཚན་ལག་ལེན་  
འབབ་མི་ བཀག་དམ་འབད་ནི་གི་འགན་འབྲིལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏེར་ནེའི་)ལཱ་  
གཡོག་གི་མི་གིས་ དེ་བཟུམ་མའི་དོན་ཚན་གྱི་སྐོར་ ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཁར་ བཀག་  
དམ་འབད་ནི་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན་ གཞོད་པ་མེད།

སྐབས་ཐོག་གི་བརྒྱད་དོན་གསོ་ག་འཛོག།

162(1) ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏེར་ནེའི་)ཐོབ་སྲོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་གིན་ཐབས་ལུ་ ཡོངས་  
འབྲེལ་(ཨིན་ཏེར་ནེའི་)ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་གིས་ ལཱ་གཡོག་གི་ཁེ་ཕན་སྲོད་མི་

གཞན་ཚུ་གིས་ ཉུ་བ་འབད་མི་དང་འགྲིལ་ཉེ་ བད་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱབས་སྤྲུལ་པར་དུ་ ཡན་  
ཉུས་ཅན་བཟོ་ནི་རྒྱུད་མ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ བད་དོན་གྱི་ རང་འགྲུལ་  
འཕུལ་ཆས་དང་བར་འབྲེལ་ དེ་ལས་ གནས་སྐབས་གྱི་བད་དོན་གསོ་ག་འཛོལ་འབད་མི་ལུ་  
གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ མ་འབད་བཅིན་ཉེས་པ་མི་འགྲིེ་

(ཀ) བད་དོན་གྱི་དོན་ཚན་ཚུ་ བསྐྱར་བཅོས་མ་འབད་ཟུ།

(ཁ) བད་དོན་གྱི་དོན་ཚན་ དུས་མཐུན་བཟོ་ནི་གི་ཐང་ ལས་སྡེ་གིས་ གསལ་བཤོད་  
འབད་མི་དང་ དོས་འཛིན་ཡོད་པའི་གྲིམས་ཚུ་དང་ འགྲིལ་ཡོད་པ།

(ག) བད་དོན་ལག་ལེན་ཐོག་ལུ་ བད་བསྐྱབས་དཔུང་བཞི་ལེན་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་  
གིས་ དོས་འཛིན་དང་ རྒྱ་ཆེན་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་ གྲིམས་མཐུན་གྱི་  
འཕུལ་རིག་ལག་ལེན་ལུ་ བར་འབྲེལ་མ་འབད་ཟུ།

(ང) འདི་གིས་ གསོ་ག་འཛོལ་འབད་བཞག་མི་དང་ འཐོན་ཁུངས་རོ་མ་ལས་ བརྒྱུད་  
བསྐྱབས་འབད་མི་བད་དོན་ཚུ་ ཡོངས་འབྲེལ་ནང་ལས་མཉེན་པོ་བཟོ་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་  
འདི་གི་ཐོབ་སྲོད་མ་བཟུབ་བཟོ་བའི་སྐོར་ཉ་གོ་ཐུ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ གྲིམས་འདུན་དང་ ཡང་  
ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ འདི་བཟུམ་མའི་ཐོབ་སྲོད་མཉེན་པོ་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ སྲོད་མ་བཟུབ་  
བཟོ་ནི་གི་བཤོད་རྒྱ་གཞུང་མ་ཅིག་ བད་དོན་ལུ་ཐོབ་སྲོད་མཉེན་པོ་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ སྲོད་  
བཟུབ་མཉེན་པོ་བཟོ་ནི་ལུ་ དེ་འཕུལ་ལས་ དོས་ལེན་འབད་ཡོད་པ།

(ཅ) དོན་ཚན་འདི་གིས་གྲིམས་འདུན་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡོངས་འབྲེལ་

(ཨིན་ཏར་ནེ་ཏེ་)ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་ མཐར་བཟུང་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་  
ཁྲིམས་འགའ་ལས་བཀག་ཐབས་གྱི་དབང་ཆ་ལུ་མི་གནོད།

**བལྟོག་འབད་ནི་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་འགན་འཁྲི་མེད་པ།**

༡༦༧(༡) གོང་གསལ་དོན་ཚཱ་ ༡༦༦, ༡༦༧དང་ ༡༦༤པའི་ གོང་དོན་ལྟར་དུ་  
ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེ་ཏེ་)ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ བཟུང་བསྐྱབས་དང་  
ཡང་ན་ གསོག་འཛོག་འབད་མི་བད་དོན་ཚུ་ བལྟོག་གི་དོན་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་འགན་འཁྲི་  
ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ སྤྱིར་བཏང་འགན་འཁྲིའི་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་འགའ་གྱིར་ཁྲུངས་  
དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཚུ་ རུང་གཙོང་འབད་མི་ཚོག།

(༢) ཨིན་རུང་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེ་ཏེ་)ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་གི་ ལུ་  
གཡོག་གི་ཁེ་ཕན་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་འགའ་གྱི་བཟོན་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཉེས་  
འཛུགས་གྱི་དོན་ལུ་ དེ་འབྲེལ་ལས་དབང་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་སྡེ་  
འཛིན་ ཡང་ན་ སྡེ་འཛིན་མེད་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་དབང་ཡོད་སའི་ཉེ་འདབས་གྱི་འགག་པའི་  
ཡིག་ཚང་གི་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ གོ་གནས་མཐོ་ཤོས་འཛིན་མི་ལུ་ ལྷན་ལུ་འབད་དགོ།

**བད་བསྐྱུལ་དང་ཐོབ་སྡོད་མེད་པ་བཟོ་ནི།**

༡༧༠(༡) ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེ་ཏེ་)ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ གཤམ་གསལ་ནང་  
གསེས་དོན་ཚཱ་(༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཁྲིམས་འགའ་ཨིན་པའི་བད་བཟོད་ཐོབ་ཅིག་  
ཁྲིམས་འགའ་ཨིན་པའི་བད་སྐྱུལ་ལྟོད་མི་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགའ་གྱི་བྲངས་སྲུ་ཚུ་ད་མི་

དངོས་པོ་ཚུ་བཏོན་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཐོབ་སྡོད་མ་བཏུབ་བཟོ་ནི་ལུ་ དེ་འཕུལ་ལས་ དོས་  
ལེན་འབད་བ་ཅིན་ ཉེས་པ་མི་འབྲི།

(2) བརྟམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཚང་དགོས་འདི་ཡང་:

(1) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་བརྟམ་ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བརྟམ་ལུ་  
ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེ་ཏེ་)ལཱ་གཡོག་གི་མི་དང་ ཡང་ན་ འདི་གི་མིང་གནས་ཅན་གྱི་  
ངོ་ཚབ་ལུ་ཉུ་ཡིག་དང་ ཡང་ན་ ལྷོག་འཕུལ་གྱི་བརྟམ་བརྟམ་དབུང་གཞི་བརྟམ་འབྲེལ་ཐོག་  
བརྟམ་དགོས་དང་ འདི་དང་སྒྲགས་ གཤམ་གསལ་གྱི་བྱུང་ཚེས་ཚུ་ དེས་པར་དུ་ཚང་  
དགོས་ཨིན།

(2) ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ དངོས་པོ་ལུ་དབང་ཆ་  
ཕྱིལ་པོ་ཡོད་པའི་ རོ་བདག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ངོ་ཚབ་འབད་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོགས་པའི་  
མི་དོ་གི་མིང་རྟགས་ངོ་མ་དང་ ཡང་ན་ ལྷོག་འཕུལ་ཐོག་གི་མིང་རྟགས།

(3) ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ དོས་འཛིན་བྱུང་མི་པར་དབང་ཅན་གྱི་ལཱ་གི་དོ་རྟགས་  
ཡང་ན་ བརྟམ་ལམ་གཅིག་གི་ཐོག་ལུ་ པར་དབང་ཅན་གྱི་ལཱ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་  
བརྟམ་ལམ་དེ་ནང་ བརྟམ་གཅིག་འབད་མི་ནང་ཚུ་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ འདི་བརྟམ་མའི་ལཱ་  
གི་ཐོ་ཡིག་གཅིག་དགོ།

(3) ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་  
ཉེན་ཁ་དང་ལྷན་པའི་ དངོས་པོ་བཏོན་གཏང་དགོས་དང་ སྡོད་མ་བཏུབ་བཟོ་དགོས་པའི་དངོས་



པོའི་རོ་རྟགས་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ལཱ་གཡོག་གྲིན་མི་ལུ་ ཁྲིམས་འགལ་  
ཐོག་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དངོས་པོ་དེ་ རོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གནས་ཚུལ་  
ལངས་འབད་དགོ།

(༧) ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྲིན་མི་གིས་  
ཉོགས་ལའད་བཀོད་མི་ ལཱ་ཕན་དང་ཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གནས་ཚུལ་ཆ་  
ཚང་ དཔེར་ན་ ཁ་བྱང་དང་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ དེ་ལས་ རབ་བྱུང་པ་ཅིན་ ཉོགས་ལའད་  
བཀོད་མི་ལཱ་ཕན་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ གྲོག་རིག་ཐོག་གི་  
ཡིག་འགྲུལ་གྱི་མཐུན་ཚུན་ཚུ་དགོ།

(༨) ཉོགས་ལའད་བཀོད་མི་ ལཱ་ཕན་གྱིས་ དངོས་པོ་དེ་ པར་དབང་ཚོ་  
བདག་དང་ འདི་གི་རོ་ཚབ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གྱི་ཁ་བྱུག་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ ལག་ལེན་  
འཐབ་ཡོད་པའི་བྱང་བདེན་གྱི་ར་ཁུངས་དང་བཅས་པའི་གསལ་ལའད་དང་།

(༩) བརྒྱུད་ལཱ་ནང་འཁོད་མི་ ཉོགས་ལའད་གྱི་བརྒྱུད་དོན་ཚུ་ རོས་ཏིག་  
ཨིན་པའི་ཉིན་ལེན་དང་བཅས་ ཉོགས་ལའད་བཀོད་མི་ལཱ་ཕན་དེ་ དབང་ཆ་རྩིལ་པོ་ཡོད་པའི་  
ཚོ་བདག་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ རོ་ཚབ་འབད་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོག་པའི་ དབང་ཚད་ཡོད་པའི་  
གསལ་ལའད་ཚུ་དགོ།

(ཁ) གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་(༢)(༣)པའི་དགོངས་དོན་དང་མ་འཁྲིལ་  
བའི་ བརྒྱུད་ལཱ་དེ་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྲིན་མི་ལུ་

ཁྲིམས་འགའ་ཐོག་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ དངོས་པོ་ཚུ་གི་བྱང་སའི་སྐོར་ ཤེས་རྟོགས་ངོ་མ་  
ཡོད་མེད་དང་ ཡང་ན་ འདི་གི་ར་ཁྲུངས་དང་ རྒྱ་རྒྱེན་ཚུ་གི་སྐོར་ ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མེད་  
བརྟག་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ རོས་ལེན་མི་འབད།

(ཨ) བཏོན་བཏང་མི་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུད་བཏུབ་མེད་པ་བཟོ་མི་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་གི་ཚབ་བཏུག་  
དང་ འཁྲིལ་བ་གཞན་གྱི་ཚད་འཛིན།

(ཀ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(ཨ)(ཁ)པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཡོངས་  
འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེེ་)ཞབས་རྟོག་ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ དྲང་བདེན་ཐོག་ཐོབ་སྡོད་མ་  
བཏུབ་བཟོ་མི་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགའ་གྱི་ངོས་འཛིན་བྱུང་མི་ དངོས་པོ་དང་ ལས་སྐྱབས་  
བཏང་མི་གུ་ གཞིར་བཞག་སྟེ་དང་ ཡང་ན་ དངོས་པོ་དང་ ཡང་ན་ ལས་སྐྱབས་ མཐའ་ན་  
མཚུགས་ལུ་ཁྲིམས་འགའ་གྱི་ངོས་འཛིན་བྱུང་མི་ལུ་མ་སྟོས་པར་ ཁྲིམས་འགའ་གྱི་ལས་སྐྱབས་  
བྱུང་སའི་སྐོར་ ར་ཁྲུངས་དང་རྒྱ་རྒྱེན་ལུ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ མི་གང་རུང་ཕྱི་གིས་ རྟོགས་  
བཤད་གཅི་བརྩམ་བཀོད་རུང་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེེ་)ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་ལུ་ ཉེས་པ་  
མི་འབྲི།

(ཁ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(ཨ)(ཀ)པ་གིས་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེེ་)ལཱ་  
གཡོག་བྱིན་མི་གི་ མངགས་ཡོན་ཐོག་སྡོད་མིའི་དབང་ཚད་ཐོག་ ལས་ལུགས་དང་ ཡང་ན་  
ཡོངས་འབྲེལ་ཚད་འཛིན་ ཡང་ན་ འདི་གིས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ ཡང་ན་ ཡོངས་འབྲེལ་  
(ཨིན་ཏར་ནེེ་)ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(ཉ)པའི་དགོངས་དོན་དང་  
འཁྲིལ་ཏེ་ བཏོན་བཏང་བ་དང་ ཡང་ན་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེེ་)ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་

གིས་ ཐོབ་སྐྱོད་མེད་པ་བཟོ་མི་དངོས་པོ་ཚུ་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ལཱ་གཡོག་  
བྱིན་མི་གིས་:

(1) དངོས་པོ་དེ་བཏོན་བཏང་བ་དང་ ཡང་ན་ དངོས་པོ་དེ་སྐྱོད་བཏུབ་མེད་པ་  
བཟོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ བརྟམ་བསྐྱུལ་འབད་ནི་ལུ་ དེ་འབྲེལ་ལས་ འོས་ལྷན་གྱི་ཐབས་ལམ་བཏོན་  
ཡོད་པ།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༧)པའི་ནང་གསལ་ལཱ་ལྟར་ བརྟམ་བསྐྱུལ་གྱི་ལན་  
ལོག་ཐོབ་ཅིག་ དེ་འབྲེལ་ལས་ བརྟམ་བསྐྱུལ་ལན་ལོག་གི་འདུ་དང་སྐྱབས་ རང་གསེས་དོན་  
ཚན་(1)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྟམ་བསྐྱུལ་བྱིན་མི་ མི་ངོ་ལུ་ བཏོན་བཏང་མི་དངོས་པོ་  
དང་ ཡང་ན་ སྐྱོད་བཏུབ་མེད་པ་བཟོ་མི་དངོས་པོ་ཚུ་ ཚོང་ལཱ་གི་ཉིན་མ་ 70 གྱི་ནང་འཁོད་  
ལོག་བཙུགས་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་ བརྟམ་ལན་འབད་ཡོད་པ།

(3) མིང་གནས་ཅན་གྱི་ རོ་ཚབ་གྱིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(1)པའི་  
དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྟམ་བསྐྱུལ་བྱིན་མི་མི་ངོ་ལས་ བརྟམ་བསྐྱུལ་འགོ་དང་པ་ཐོབ་སྟེ་ མི་ངོ་དེ་  
གིས་ མངགས་ཡོན་ཐོག་སྐྱོད་མི་ཚུ་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་གི་  
ཐབས་ལམ་དང་ ཡང་ན་ ཡོངས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་འབད་  
མི་ལས་ བཀག་ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་བཀའ་རྒྱ་ལེན་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཞུ་ཡིག་བཙུགས་  
ཡོད་པའི་བརྟམ་བསྐྱུལ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་  
གིས་ བརྟམ་བསྐྱུལ་གྱི་ལན་ལོག་ཡི་གུ་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་ལས་དམའ་ཤོས་ ཚོང་ལཱ་གི་ཉིན་མ་  
70 དང་ཉིན་མ་ 75 ལས་མ་བརྟམ་བར་བཏོན་བཏང་མི་དང་ ཐོབ་སྐྱོད་འབད་མ་བཏུབ་

བཟོམི་ དངོས་པོ་ཚུ་ ཡོག་སྟེ་བརྩམས་དགོ།

(༧) བརྟམ་བསྐྱལ་ལན་ཡོག་གི་བརྗོད་དོན་: རང་གསེས་དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་  
བསྐྱེད་ཐབས་ལུ་ བརྟམ་བསྐྱལ་གྱི་ལན་ཡོག་ཡི་གྲུ་དེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་འབད་ ཡོངས་འབྲེལ་  
(ཨིན་ཏེར་ནེའི་) ལཱ་གཡོག་གི་མི་དང་ ཡང་ན་ འདི་གི་མིང་གནས་ཅན་གྱི་ རོ་ཚབ་ལུ་སྟོན་  
དགོཔ་ད་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཁྱད་ཚེས་ཚུ་ དེས་པར་བུ་ཚུ་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(༧) མངགས་ཡོན་ཐོག་ཞབས་ཏོག་སྟོན་མི་གི་ མིང་རྟགས་ངོ་མ་དང་ ཡང་ན་  
སྟོན་འཕྲུལ་ཐོག་གི་མིང་རྟགས།

(ཁ) བཏོན་བཏང་མི་དང་ ཡང་ན་ སྟོན་མ་བཏུབ་བཟོམི་དངོས་པོའི་ངོས་འཛིན་  
དང་ དངོས་པོ་དེ་ བསྐྱེད་མ་བཏང་བའི་དང་སྟོན་མ་བཏུབ་ མ་བཟོ་བའི་ཉེ་མར་ གསལ་སྟོན་  
བྱུང་སའི་ངོ་རྟགས།

(ག) མངགས་ཡོན་ཐོག་ཞབས་ཏོག་སྟོན་མི་ལུ་ བཏོན་བཏང་ནི་དང་ སྟོན་བཏུབ་  
མེད་པ་བཟོ་ནི་ཨིན་མི་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་ འཛོལ་བ་དང་ རོས་འཛིན་ཡིགས་ཤོམ་མ་འབད་བ་ལུ་  
བརྟེན་ཏེ་ རྒྱ་དངོས་དེ་བཏོན་བཏང་བ་དང་ སྟོན་མ་བཏུབ་བཟོ་ཡོད་པའི་ དྲང་བདེན་ཨིན་  
པའི་ཉེན་ལེན་གསལ་བཤད།

(ང) མངགས་ཡོན་ཐོག་ཞབས་ཏོག་སྟོན་མི་གི་ མིང་དང་ཁ་བྱུང་ བརྒྱུད་འཕྲིན་  
ཨང་དང་གླིམ་ས་འབྲུན་གྱི་དབང་ཁྱབ་ལུ་རོས་ཡིན་དང་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༧)པའི་  
དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྟམ་བསྐྱལ་འབད་མི་ མི་ངོ་དང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་དེའི་རོ་ཚབ་ལས་ ཚུད་

བཤེར་བརྩུགས་མི་ཚུ་ རོས་ལེན་འབད་ནི་ཨིན་པའི་གསལ་བཤད།

(༢) ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནིའི་)ལཱ་གཡོག་གྲིན་མི་གིས་ གོང་གསལ་གྱི་དགོངས་  
དོན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ བྲིམས་འགལ་དང་ ཡང་ན་ ཤེས་བཞིན་ཏུ་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་  
རོས་འཛིན་བྱུང་སྟེ་ བཏོན་བཏང་མི་དང་སྟོན་མ་བཏུབ་བཟོ་མི་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་ བསྐྱར་འཛོལ་  
དང་ཡོག་སྟེ་སྟོན་བཏུབ་བཟོ་མི་ཚོ་གོ།

**དངོས་མེད་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་གནོད་འགོལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།**

**གནང་བ་མེད་པར་ རློག་རིག་(ཀམ་ཏུས་ཏར་)གྱི་མཁོ་ཆས་ལུ་ཐོབ་སྟོན།**

༡༧༡(༡) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ འོག་གི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ རློག་རིག་(ཀམ་ཏུས་ཏར་)ལག་  
ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ དབང་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ ཉེར་སྟོན་འབད་བའི་  
གནོད་འགོལ་གྱི་གྲངས་སུ་རྩ་དཔ་ཨིན་མི་དེ་ཡང་:

(ཀ) ཁོ་གིས་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གི་ རློག་རིག་(ཀམ་ཏུས་ཏར་)ནང་ཡོད་མི་ ལས་  
རིམ་དང་བརྟེན་བསྐྱུར་དབྱུང་གཞི་ཚུ་ ཐོབ་སྟོན་འབད་ཐབས་ལུ་ རློག་རིག་(ཀམ་ཏུས་ཏར་)  
ལཱ་བཀོལ་བ་ཅིན།

(ཁ) དབང་ཆ་མེད་པར་ ཞབས་ཏོག་མཐུན་ཀྱིན་ ཐོབ་སྟོན་འབད་ནིའི་དཔལ་བཅམ་  
ཡོད་པ་དང་།

(ག) ཁོ་གིས་ ལྷོག་རྟོག་(ཀམ་ལུས་ཏར་) ལཱ་བཀོལ་བའི་སྐབས་ལཱ་ བྱ་བ་དེ་  
གཞོན་འགོལ་ཨིནམ་ ཉ་གོ་སྟེ་ཡོདཔ།

(ཨ) དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ཐོག་ གཞོན་འགོལ་འབད་ནི་འི་དམིགས་གཏང་དེ་  
སྦྱར་བཏང་ཐོག་འོང་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ གཤམ་གསལ་གཏང་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་བརྟེན་  
འབད་མ་དགོཔ།

(ཀ) དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་རིམ་དང་ བརྟེན་བཟུམ་དཔུང་གཞི་གང་ཅུང་།

(ག) དམིགས་བསལ་གང་ཅུང་གི་ ལས་རིམ་དང་བརྟེན་བཟུམ་དཔུང་གཞི་ ཡང་ན།

(ག) དམིགས་བསལ་གྱི་ ལྷོག་རྟོག་(ཀམ་ལུས་ཏར་) གང་ཅུང་ནང་ཡོད་མི་ ལས་  
རིམ་དང་བརྟེན་བཟུམ་དཔུང་གཞི།

(ཨ) གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་གྱུང་མི་ མི་ངོ་གང་ཅུང་དེ་ ཁྲིམས་  
འདུན་ལཱ་ཉེས་འཛུགས་ཐོག་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ལཱ་  
ཉེས་ཆད་བཀའ་ཚོགས།

(ཉ) དོན་ཚན་དེའི་འོག་གི་ གཞོན་འགོལ་འདི་གིས་ ཉེས་སྐྱོན་གཅི་རང་འབྱུང་ཅུང་  
གཞོན་འགོལ་དེ་གི་དོན་ལཱ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཉེས་ལས་ཆེ་ཚུང་དང་འབྲིལ་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ལས་མིའི་ཉེན་བརྟེན་གྱི་ ལྷན་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉེན་གངས་གཅིག་སྟོང་ལཱ་བརྒྱ་ཚུན་གྱི་  
ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་ཚོགས།

གཞོན་འགོལ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ འབད་བཅུག་ནིའི་དམིགས་གཏང་དང་བཅས་ གནང་  
བ་མེད་པའི་ཐོབ་སྲོད།

༡༧༢(༡) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་བསྟར་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་  
དམིགས་གཏང་གྱི་ཐོག་ལས་ བོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༧༡ པའི་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་  
གཞོན་འགོལ་འབད་བ་ཅིན་ དབང་འཛིན་མེད་པར་ རྒྱ་དངོས་ཉེར་སྲོད་འབད་བའི་གཞོན་  
འགོལ་གྱི་གྲངས་སུ་རྒྱུད་པ་ཨིན་མི་དེ་ཡང་:

(༡) གཡོ་སྐྱུ་དང་ མཁུ་བསྐྱོར་ ཡང་ན་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་གྱི་དགོངས་དོན་  
ལྟར་ མ་སྐྱོན་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་བྱ་སྲོད་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་གྱི་སློལ་ས་ གཞོན་  
འགོལ་འབད་ནི་གི་དམིགས་གཏང་ ཡང་ན།

(ཁ) ཉེས་ཅན་ཁོང་དང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་གྱིས་ འདི་བཟུམ་མའི་གཞོན་  
འགོལ་འབད་ནི་ལུ་ ལྷན་ཐབས་འབད་ནི་གི་དམིགས་གཏང།

(༢) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་བསྟར་ཐབས་ལུ་ དོན་ཚན་འདི་གིས་ཁྲུབ་སྟེ་ཡོད་པའི་  
ཉེས་སྲོད་འབད་མི་ལུ་ གནང་བ་མེད་པར་ ཐོབ་སྲོད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཉེས་ཆད་བཀལ་  
ནི་དང་ ཡང་ན་ མ་འོངས་པའི་དུས་སྐབས་ལུ་ ཉེས་ཆད་བཀལ་ནི་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ གསལ་  
སྟོན་མེད་པ་འབད་བཅི་དགོ།

(༣) གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱུང་མི་ མི་ངོ་གང་རུང་དེ་ ཁྲིམས་  
འདུན་ལུ་ཉེས་འཛུགས་ཐོག་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ལྟར་གྱི་

ཉེས་ཆད་བཀའ་ཚོགས།

**གནང་མེད་བད་བསྐྱུས་དཔུང་གཞི་ལུ་འཇུ་ལ་སྒྲིང་།**

༡༧༩(༡) ག་འབད་རུང་ཅིག་གིས་ མི་མང་དང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གང་རུང་ལུ་ སྲོང་རྒྱུད་  
དང་བཅགས་ད་ཀྱུམས་འབད་ནི་གི་དམིགས་གཏང་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུན་ལུ་འགྱུར་ནི་གི་སྲིད་ཆ་  
ཡོད་པ་ལེས་བཞིན་དུ་ རློག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)ནང་ཡོད་པའི་བད་དོན་ག་ཅི་བརྩམ་ཨིན་  
རུང་ གཏོར་བཤེག་བཏང་བ་དང་ཡང་ན་ ཐོབ་སྒྲོན་མ་བཏུབ་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ བཏོན་གཏང་ནི་  
ཡང་ན་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ནི་ ཡང་ན་ འདི་གི་ཕན་ཚུན་མར་ཕབ་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་  
ཚུངས་མེད་པ་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ འདི་ལུ་གཞོན་སྒྲོན་གྱི་སྒོ་ལས་  
གཞོན་པ་བཀའ་མི་དེ་ གནང་བ་མེད་པར་ བད་བསྐྱུས་དཔུང་གཞི་ལུ་ འཇུ་ལ་སྒྲིང་འབད་ཕྱ་  
ཨིན།

(༢) སྲོང་རྒྱུད་བཟོ་མི་དེ་ལུ་ཁྲིམས་གང་རུང་ནང་ཡོད་པའི་ ཞི་བའི་ཉེས་ཆད་གྱིས་མ་ཚད་  
པར་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ལྟར་གྱི་ རློག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)གྱི་དངོས་པོར་ རྒྱོན་  
ཞུགས་རྒྱབ་པའི་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ།

**ཉེན་ཅན་དབྱེ་ཞིབ་ལུ་བརྟུག་དཔུང་།**

༡༧༠(༡) མི་ག་འབད་རུང་ཅིག་གིས་ གནང་ཚོགས་བརྟུག་དཔུང་གྱི་སྒོ་ལས་ རློག་རིག་  
(ཀམ་ལུས་ཏར་)གྱི་ཉེན་སྲུང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དམིགས་གཏང་གི་ཐོག་ལས་ གཞོན་སྒྲོན་  
རྒྱབ་མི་ཚོགས་ ཡང་ན་ ཁོ་གིས་ ཁྲིམས་འགའ་ལྟེ་གྱི་སྲོང་རྒྱུད་དང་ ཡང་ན་ རློག་རིག་(ཀམ་



ལུ་ཆག་དགུམས་ ཡང་ན་ སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)ནང་ཡོད་པའི་བདེ་དོན་ག་  
ཅི་བཟུམ་ཨིན་རུང་ བཏོར་བཤེག་ ཡང་ན་ བཏོན་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ བསྐྱར་བཅོས་ ཡང་ན་  
འདི་གི་ཕན་ཁུངས་མར་ཕབ་ ཡང་ན་ ཁུངས་མེད་པ་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་  
རུང་ གཞོན་སློན་རྒྱབ་མི་ཚོ་གོ།

(2) སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)ཀྱི་ ཉེན་སྲུང་བརྟག་དཔྱད་ ག་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་  
ཨིན་རུང་ སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)ཀྱི་ རོས་འཛིན་ཅན་གྱི་འོ་བདག་དང་ ཡང་ན་ འདི་གི་  
རོ་ཚབ་དང་གཅིག་ཁར་ ཉེན་ཅན་དབྱེ་ཞིབ་བརྟག་དཔྱད་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ཁས་ལེན་འབད་  
བའི་ལུལ་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ཚོ་གོ། གན་ཡིག་ནང་ག་འཕམ་གསལ་གྱི་གནད་  
དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ་:

(ཀ) ལས་སྡེ་གིས་ དམིགས་བསལ་བཏོན་མི་འཕྲུལ་ཆས་ཆ་མཉམ་ལུ་ གནད་  
རྟོགས་བརྟག་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་ སློབ་སློན་དང་གནས་ཚུལ་ཆ་མཉམ་ཚང་དགོཔ་ད་ འདི་ནང་  
མེད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ལུ་མེན།

(ཁ) ལས་སྡེ་གི་ གནས་ཚད་དང་ ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་ ཉ་གོ་ནིའི་དོན་ལུ་  
ལས་སྡེ་གི་ ཉེན་སྲུང་གི་དབུས་ཀྱི་སློབ་ སློབ་བསྐྱར་འབད་དགོ།

(ག) ཡོངས་འབྲེལ་ལུ་ གནད་རྟོགས་བརྟག་དཔྱད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་  
གནད་དོན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ སློབ་བསྐྱར་དང་ འདི་བཟུམ་མའི་བརྟག་དཔྱད་དང་འབྲེལ་  
བའི་ ཉེན་ཁ་ཚུ་གི་སློབ་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་དགོ།

(ང) བརྟམ་དཔུད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ བརྟམ་སྐབས་དཔུད་གཞི་མེད་པ་ཐལ་མེད་པ་  
ཅིན་ ལས་སྡེ་ལུ་བརྟམ་དཔུད་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ བོང་འཕེལ་དང་རོ་སྐྱེར་འབད་ཡོད་པའི་  
སྲོལ་རྒྱུ་རན་ལས་སྐྱོབ་ཐབས་དང་ ལྷ་བས་རན་ལས་ལོག་བཅོམ་བས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གི་  
སྲོལ་སྡེ་ བརྟམ་སྐབས་དཔུད་གཞི་མེད་པ་ཐལ་མི་ཚུ་ ལོག་བཅོམ་གས་ནི་གི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་  
མེད་ཀྱི་སྐྱོར་ ལོག་བཅོམ་འབད་དགོ།

(ཅ) ལས་སྡེ་གི་ བརྟམ་ཉེ་དང་བརྟུན་འབྲེལ་གྱི་ འཕུལ་ལས་པ་དང་ཅིག་ཁར་  
བརྟམ་དཔུད་ཀྱི་འཆར་འགོད་བཅོམ་ལོ་མ་ཚད་ བརྟམ་དཔུད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ག་ཅི་མ་ཚང་མ་  
ཨིན་ན་གི་སྐྱོར་ བསམ་ཞིབ་འབད་དགོ།

(ཆ) མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ བརྟམ་དཔུད་འབད་ནི་དང་ ལས་སྡེ་ལུ་ ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་  
ཀྱི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་གི་ འཕུལ་ལས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དགོ།

(ཇ) དམིགས་བསལ་ལོགས་སུ་བཏོན་མི་ འཕུལ་ཆས་རྒྱང་མ་ཅིག་ལུ་ གནད་  
རྟོགས་བརྟམ་དཔུད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོཔ་དང་།

(ཉ) བརྟམ་དཔུད་ཀྱི་སྐབས་ མཐོང་གསལ་ལུ་མི་ཚུ་ ལས་སྡེ་རྒྱང་མ་ཅིག་ལས་  
ཚུ་ཕན་གསུམ་པ་ལུ་ ལྷན་ལུ་འབད་མི་དགོ།

(ཉ) རྩོད་རྒྱུད་བཅོམ་ཉེ་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འབྲེལ་ རྩོག་རིག་(ཀམ་ལུས་  
ཏར་)ཀྱི་དངོས་པོར་ རྩོན་ལྷགས་རྒྱུལ་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ།

# བདེན་བརྒྱད་ལམ་གྱི་བརྟུང་བཞུག་བཀའ་ལན་ཐབས།

༡༧༣་(༡) ག་འབད་རུང་ཅིག་གིས་:

(༡) ཤེས་བཞིན་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་འཁོད་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་དང་ བདེན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་སློབ་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུང་འཕྲིན་ནང་ ལྷོག་ཡིག་འཕྲིན་དོན་ལྷན་ཀྱའི་ལས་གཞི་ག་ ཡང་ན་ རྒྱུང་འཕྲིན་གྱི་རྒྱུད་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ མཚན་འགོད་ ལྷ་བ་ བསམ་འཆར་ སློས་འཆར་ ཡང་ན་ དཔའ་རིས་བཅུ་གས་ནི་ཚུ་བཙུག་ཏེ་ དེ་བརྒྱུ་མའི་རྒྱུང་འཕྲིན་བཟོ་མི་གིས་ བདེ་ལན་འབད་མ་འབད་དང་ རྒྱུང་འཕྲིན་ནང་བཅུ་གས་མ་བཅུ་གས་ཚུ་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ ཐབས་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ལས་ རྒྱུང་འཕྲིན་གྱི་བརྟུང་བཞུག་གང་རུང་བཟོ་བ། ཡང་ན་

(ཁ) ཤེས་བཞིན་དུ་ འདི་བརྒྱུ་མའི་ མི་ངོའི་བདག་དབང་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ བདེན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ ནང་གསེས་དོན་ཚན་ ༡༧༡(༡) དང་ ༡༧༢(༡)པའི་ནང་ བཀའ་ལན་འབད་མི་ ལས་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ དམིགས་གཏད་གྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག་པའི་གནང་བ་བྱིན་མི་དེ་

བརྟུང་བཞུག་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

(༢) (༡) དབང་ཚད་མེད་པའི་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཐོབ་སྲོད་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ མཐུན་རྐྱེན་མཐུད་ནི་གི་རྐྱེན་དང་ འབྲེལ་བའི་སྐབས་ངར་ཚུ་བཙུག་ཏེ་ མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ལས་ ལུགས་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐོབ་སྲོད་བཟོ་མི་དང་ མཐུན་རྐྱེན་མཐུད་མི་རྒྱུང་མ་

ཅིག་གིས་ མི་ངོ་དེ་ རང་གསེས་ཀྱི་དོན་ཚན་(༡)པ་དང་ འགལ་བའི་གུངས་སུ་མི་ཚུད།  
རང་གསེས་ཀྱི་དོན་ཚན་འདི་གིས་ རང་བཞིན་གྱིས་ དོན་ཚན་འདི་དང་འགལ་བའི་ཐབས་  
ལྷུས་ངན་པ་བརྩམ་མི་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་ གསར་གཏོད་དང་ ཚོམ་སྐྱེག་དང་ ཡང་ན་  
ཤེས་བཞིན་དུ་ ཐབས་ལྷུས་ངན་པའི་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབད་མི་ མི་ངོ་ཚུ་ལུ་མི་བྱུང།

(ཁ) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལས་བྱེད་པ་དང་ ཡང་ན་ ལས་  
ཚབ་ཚུ་གི་བྱ་སྡེད་དེ་ ལས་སྡེའི་ལུ་འབད་བའི་ས་ཁོངས་ནང་ཨིན་པ་དང་ ཡང་ན་ ལས་ཚབ་  
དང་ལས་སྡེ་ལུ་ ཤེས་རྟོགས་དང་ གནང་བ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་ཚབ་ཀྱི་  
བྱ་སྡེད་ལུ་ རོས་ལེན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ལས་སྡེ་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་ཚབ་ཀྱི་བྱ་སྡེད་  
ཀྱི་སྐོར་ ཉེན་ཁ་གཞི་ཡང་མེད།

**ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ཐོག་གི་ བརྒྱུད་ལམ་ནང་ རྫོལ་གཏམ་བཀག་ཐབས།**

༡༧༦(༡) སྡེ་ཚན་དང་མི་ངོ་ག་འབད་ཅུང་ཅིག་གིས་ :

(༡) ཤེས་བཞིན་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་འཁོད་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་བརྒྱུད་དོན་  
དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
རྒྱུང་འཕྲིན་ནང་ དོན་བཤད་དང་ ལྷུ་བ་དེ་ལས་ བསམ་འཆར་དང་འཆར་འགོད་ ཡང་ན་  
པར་རིས་བཅུགས་ནི་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ འདི་བརྩམ་མའི་རྒྱུང་འཕྲིན་བཟོ་མི་གིས་ བརྒྱུད་ལམ་འབད་  
མ་འབད་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུང་འཕྲིན་ནང་བཅུགས་མ་བཅུགས་ཚུ་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ ཐབས་ལམ་  
སྐྲུ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་གི་རང་བཅོན་སྲུང་སྐྱོབ་གཅིག་མཐུན་དང་ཆིག་སྐྱིལ་ ཡང་ན་

ཞིབ་དེ་ བརྟན་གཞི་དང་ཕན་བདེ་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་ གནས་ཚུལ་རྒྱུན་ལམ་ཐོག་ལས་  
ཚོལ་གཏམ་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་:

(ཁ) ཤེས་བཞིན་དུ་ འདི་བརྩམ་མའི་མི་ངོའི་ བདག་དབང་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་བརྟན་  
དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ རང་གསེས་ཀྱི་དོན་ཚན་(༡)(༡)པའི་ནང་  
བཀག་དམ་འབད་མི་ ལས་རྣམས་ལོ་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་སྒོ་  
ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག་པའི་གནང་བ་བྱིན་མི་དེ་

ཁེང་འོག་གི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ། ལྷག་པར་དུ་ རྩེ་ཚན་འབད་ཡོད་  
པ་ཅིན་ རྩེ་ཚན་ནང་གི་ མི་ངོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ ཁེང་འོག་གི་གཞོན་འགོལ་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་  
བརྗེ་དགོ།

(༢) (༡) དབང་ཚད་མེད་པའི་མི་གང་ཅུང་ཅིག་གིས་ ཐོབ་སྡོད་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་  
མཐུན་རྐྱེན་མཐུད་ནི་གི་ རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ངན་ཚུ་བརྗེས་ཏེ་ མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ལམ་  
ལུགས་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐོབ་སྡོད་བཟོ་མི་དང་ མཐུན་རྐྱེན་མཐུད་ནི་རྒྱུ་མ་  
ཅིག་གིས་ མི་ངོ་དེ་ རང་གསེས་ཀྱི་དོན་ཚན་(༡)པ་དང་ འགལ་བའི་གྲངས་སུ་མི་ཚུད། རང་  
གསེས་ཀྱི་དོན་ཚན་འདི་གིས་ རང་བཞིན་གྱིས་ དོན་ཚན་འདི་དང་འགལ་བའི་ཐབས་བྱས་  
ངན་པ་བརྟམ་མི་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་གསར་གཏོད་དང་ཚོམ་སྒྲིག་དང་ ཡང་ན་ ཤེས་  
བཞིན་དུ་ གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཚོལ་གཏམ་གྱི་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབད་མི་ མི་  
ངོ་ཚུ་ལུ་མི་ཁྲུབ།

(ཁ) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལས་བྱེད་པ་དང་ ཡང་ན་ ལས་  
ཚབ་ཚུ་གི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ ལས་སྡེའི་ ལྷ་འབད་བའི་ས་ཁོངས་ནང་ཨིན་པ་དང་ ཡང་ན་ ལས་  
ཚབ་དང་ལས་སྡེ་ལུ་ ཤེས་རྟོགས་དང་གནང་བ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་ཚབ་  
གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་ རོས་ལེན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ལས་སྡེ་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་ཚབ་གྱི་བྱ་  
སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ ཉེན་ཁ་གཞི་ཡང་མེད།

**གནང་མེད་བརྒྱུད་འབྲེལ།**

༡༧༧(༡) ཤེས་བཞིན་དུ་ ཐད་ཀར་དུ་དང་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་ཐོག་ལས་ མི་ཅིག་གིས་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་འབད་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཡོད་པའི་ མི་ངོ་ལས་མིན་པར་མི་ངོ་གཞན་ལུ་ ཨང་  
རྟགས་དང་གསང་རྟགས་ དེ་ལས་གསང་ཚོག་ཚུ་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་  
ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷོག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)གྱི་ཉེར་སྤྱོད་བཟོ་མི་ མི་ངོ་དེ་  
ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གནོད་འགོལ་ཨིན།

(༢) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ གནོད་འགོལ་འབད་མི་དེ་ ཉེས་འགོལ་  
ཁྲིམས་དེབ་གྱི་ ཉེས་ལས་གྱི་དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་གྲིན་དགོ།

**ལྷོག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)ལུ་གནོད་རྐྱེན་རྒྱབ་མི་དང་ ཡང་ན་ ལྷོག་རིག་(ཀམ་ལུས་  
ཏར་)མེད་པ་གཏང་ནི་དེ་དོན་ལུ་ བཟོ་མི་ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་མི།**

༡༧༨ མི་ག་འབད་རུང་ཅིག་གིས་ རོ་བདག་དང་ ཡང་ན་ ལྷོག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)གྱི་  
འགན་འཁྲིལ་ཡོད་མི་ མི་ངོ་གཞན་གང་རུང་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ དམིགས་གཏང་གྱི་སྐོར་

ལས་ གློག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)གང་རུང་ཅིག་ནང་ གློག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)ལུ་གཞོན་  
 རྒྱན་རྒྱུ་པ་དང་ ཡང་ན་ གློག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)མེད་པ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ བཟོ་མི་  
 ཐབས་ཤེས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དེ་ གློག་རིག་དངོས་པོར་ རྒྱུན་ལྷགས་རྒྱུ་པའི་གཞོན་  
 འགོལ་གྱི་ཉེས་རྒྱུན་ཡིན་པར་བརྟེན་གོ། གློག་རིག་དངོས་པོར་ རྒྱུན་ལྷགས་རྒྱུ་པའི་གཞོན་  
 འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་རྒྱུན་དགོ།

**སྲོད་ངན་ནམ་ རྩལ་མིན་གྱི་བརྒྱུད་འབྲེལ་བཀག་ཐབས།**

༡༧༧(༡) ག་འབད་རུང་ཅིག་གིས་:

(༡) ཤེས་བཞིན་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནང་འཁོད་དང་ ཡང་ན་ བརྟེན་དང་  
 བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ འབྲུལ་ཆས་གྱི་སློལ་ས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་པའི་  
 ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་ རྒྱུད་འཕྲིན་གྱི་ཐོག་ལས་ དོན་བཤའ་དང་ལྷོ་བ་ དེ་ལས་བསམ་  
 འཆར་དང་འཆར་འགོད་ ཡང་ན་ དཔར་རིས་བཙུགས་ནི་ཚུ་བརྟེན་ཏེ་ ཐབས་ལམ་སྐྱ་  
 ཚོགས་གྱི་སློལ་ས་ འདི་བརྒྱུལ་མའི་བརྒྱུད་འབྲེལ་བཟོ་མི་གིས་ བརྟེན་འབད་མ་འབད་  
 དང་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབད་མ་འབད་ཚུ་ལུ་མ་སློལ་པར་ རྩལ་མིན་གྱི་བརྒྱུད་འབྲེལ་  
 འབད་མི་དང་ ཡང་ན་:

(ཁ) ཤེས་བཞིན་དུ་ འདི་བརྒྱུལ་མའི་ མི་ངོའི་བདག་དབང་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ བརྟེན་  
 དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་  
 གྱི་ཞབས་ཏེ་གཞུང་གཞུང་གི་ཚུ་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)(༡)པའི་ནང་ བཀག་དམ་འབད་མི་

ལས་སྐྱེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ དམིགས་གཏད་གྱི་སྒོ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་  
ཚོག་པའི་གནང་བ་བྱིན་མི་དེ་

སློབ་འགྲུལ་གི་འཆལ་སློབ་གཞུགས་བརྟན་ལས་བརྟེན་པའི་ གནོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོར་ཡིན་  
པར་བརྟེན་དགོ། སློབ་འགྲུལ་འཆལ་སློབ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་གནོད་འགལ་དེ་ ཉེས་པ་སྦྱོར་དགོ།

(2) (ཀ) དབང་ཚད་མེད་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཐོབ་སློབ་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ མཐུན་  
རྒྱུན་མཐུན་ནི་གི་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་ རྟུབས་ངན་རྩ་བརྩིས་ཏེ་ བད་དོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་  
གྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐོབ་སློབ་བཟོ་མི་དང་ མཐུན་རྒྱུན་མཐུན་དེ་  
བྱིན་མ་ རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་ མི་ངོ་དེ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་(7)པ་དང་འགལ་བའི་གྲངས་སུ་མི་  
ཚུད། ནང་གསལ་དོན་ཚན་འདི་གིས་ རང་བཞིན་གྱིས་ དོན་ཚན་འདི་དང་འགལ་བའི་ཐབས་  
བྱུས་ངན་པ་བརྩམ་མི་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་གཏོད་དང་རྩོམ་སྒྲིག་ ཡང་ན་ ཤེས་  
བཞིན་དུ་ བད་དོན་བརྟུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ བརྟུན་འབྲེལ་འབད་མི་ མི་ངོ་རྩུ་ལུ་མི་བྱུབ།

(ཁ) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལས་བྱེད་པ་དང་ ཡང་ན་ ལས་  
ཚབ་རྩུ་གི་བྱ་སློབ་དེ་ ལས་སྡེའི་ལུ་འབད་བའི་ས་ཁོངས་ནང་ཨིན་པ་དང་ ཡང་ན་ ལས་ཚབ་  
དང་ལས་སྡེ་ལུ་ ཤེས་རྟོགས་དང་གནང་བ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་ཚབ་གྱི་བྱ་  
སློབ་ལུ་ དེས་ལེན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ལས་སྡེ་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་ཚབ་གྱི་བྱ་སློབ་གྱི་  
སློབ་ ཉེན་ཁ་གཞི་ཡང་མེད།



**བདེན་དང་བརྒྱད་ལམ་ནང་ རྒྱལ་འབྲུག་ཅེད་རིགས་བཀའ་ཐབས།**

༡༥༠(༡) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཤེས་བཞིན་དུ་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་  
མ་ལུན་རྒྱན་དང་ ཡང་ན་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་  
ནང་ རྒྱལ་འབྲུག་པ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་འབྲུག་པ་སོགས་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་  
དེ་ རྒྱལ་སྤྲུངས་ཅེད་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞོད་འགོལ་གྱི་གངས་སུ་རྒྱུད་པ་ཨིན།

(༢) བདེན་བརྒྱད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་སྤྲུངས་ཏེ་ ཅེད་མོ་ཅེ་མི་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་  
(ཨིན་ཏར་ནེ་ལེ་)གི་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་ཚུ་ གལ་སྲིད་ རྒྱལ་འབྲེལ་པ་དང་ ཡང་  
ན་ རྒྱལ་སྤྲུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྤྲུ་གང་རུང་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པ་ཅིན་ རང་  
གསེས་དོན་ཚུན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ནང་རྒྱུད་ཅི་དང་ རྒྱལ་འབྲུག་པ་དང་རྒྱལ་སྤྲུངས་  
མིའི་ནང་ ཉི་རུབ་གྱི་ཚབ་ལུ་གསོལ་རས་འབད་སྲོད་མི་ཚུ་རྒྱུད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་བཅའ་  
ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ལྷན་ད་ རྒྱུག་འཕུལ་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་སྤྲུངས་ཅེད་  
རིགས་སོགས་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ཚོགས།

(༣) གཞོད་འགོལ་འདི་གི་དོན་ལུ་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་  
པའི་ ཉེས་ཁྲིམས་གྱི་ཁ་སློང་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཉེས་ལས་ཆེ་ཚུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉིན་བསྟར་གྱི་སྤྱི་ཚབ་ལུ་འཕྲོལ་ཐོག་ ཉིན་གངས་ཉེས་སྲོད་རྒྱུན་གྱི་ ཉེས་  
ཚད་ཐེབས་ཡང་བཀའ་ཚོགས།

(༤) དོན་ཚུན་འདི་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་དང་དབང་འཛིན་གྱིས་ བདེན་དང་བརྒྱད་

འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་དང་ ཡང་ན་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་  
ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་མི་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེ་འི་)ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་  
གི་མི་ཚུ་ བརྟེན་བཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་ལས་ བཀག་འཛིན་འབད་ནི་གི་  
དབང་ཆ་ཡོད་མི་ལུ་མི་གཞོན།

(༡) དོན་ཚན་འདི་གིས་ དབང་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ ལས་ཁུངས་གཞན་གང་ཅུང་ ཡང་  
ན་ གཞུང་གི་ལས་ལྗེ་གིས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་མི་དང་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཐམས་སྟོན་ཡོད་མི་ རྒྱལ་  
སྤངས་རྩེད་རིགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ལུ་མི་བྱུང་།

**ལེའུ་འདི་གི་ ཁྲིམས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཚད།**

༢༧(༡) ལེའུ་འདི་གི་དོན་ཚན་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་འཁོད་དང་ འབྲུག་  
རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཕྱི་ཁར་འབད་ཅུང་ ཡང་ན་ མི་ཁུངས་གཞན་ཅུང་ མི་དོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
གཞོན་འགོལ་ཚུ་ལུ་བྱུང་ཨིན།

(༢) ག་འབད་ཅུང་ མི་དོ་ཅིག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁབ་འི་ ས་གནས་གཏེ་ཨིན་  
ཅུང་ ལེའུ་འདི་ནང་གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་པའི་ གཞོན་འགོལ་འབད་བཅིན་ ཉེས་ཅན་དེ་  
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབད་མི་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཉེས་ཆད་ཐོག།

(༣) དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་ དོགས་པའི་ཐོག་ཡོད་མི་ གཞོན་  
འགོལ་གི་དོན་ལུ་གཞོན་འགོལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ བཤམ་གསལ་གི་ལམ་ལུ་གསལ་ཐོག་  
ཡོད་པ་ཅིན་ ལེའུ་འདི་གིས་བྱུང་།

(ཀ) གཞོན་འགོལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཉེས་ཅན་དེ་ འབྲུག་ལུ་ཡོདཔ་ ཡང་ན།

(ཁ) གཞོན་འགོལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ གློག་རིག་(ཀམ་ཕུས་ཏར་)དང་ལས་  
རིམ་དེ་ལས་ འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་ འབྲུག་ལུ་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་ལུ་གཞོན་འགོལ་འབད་  
བའི་སྐབས་ལུ་ དེ་ལུ་ གློག་རིག་(ཀམ་ཕུས་ཏར་)གི་ཐོག་ལས་ སླེལ་མཚུན་འབད་ནི་དང་  
ཡང་ན་ གཏང་ནི་ ཡང་ན་ འདི་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོདཔ།

**ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ གློག་རིག་(ཀམ་ཕུས་ཏར་)དང་ བརྟམ་བུ་སྲུང་  
དཔུང་གཞི་ལུ་ཐོབ་སྲོད་གྱི་དབང་ཆ།**

༡༥༢(༡) ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་དང་ ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་གི་དབང་ཆ་ཐོབ་མི་  
མི་ངོ་གིས་:

(ཀ) དུས་ནམ་ར་འབད་རུང་:

(༡) དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་ གློག་རིག་(ཀམ་ཕུས་  
ཏར་)གང་རུང་གི་ལག་ལེན་གྱི་ཐོབ་སྲོད་དང་ ལྷ་རྟོག་དེ་ལས་ བལྟ་ཞིབ་ཚུ་འབད་ནི།

(༢) གློག་རིག་(ཀམ་ཕུས་ཏར་)ནང་ཡོད་པའི་ བརྟམ་བུ་སྲུང་དཔུང་གཞི་ག་ཅི་  
ཞིན་རུང་ འཚོལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འདི་བརྩམ་མའི་གློག་རིག་(ཀམ་ཕུས་ཏར་)ལག་ལེན་  
འཐབ་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་ ཡང་ན།

(2) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་གཞི་དུ་འགོ་བཙུག་པུ་ཡང་ན་ རྟོག་  
ཚན་འདི་གི་ཐོག་དབང་ཆ་ཚུ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སློབ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་མི་དང་འགལ་  
བའི་ གཞི་དུ་འགོ་བཙུག་པུ་ བརྟམ་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ གསང་རྟམ་ཐོག་བཞག་མི་ བརྟམ་  
བསྐྱུས་དཔུང་གཞི་ཚུ་ ལོག་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ཚུ་གསུམ་མི་ བརྟམ་དོན་གང་ཅུང་དང་ གསང་  
བརྟམ་ ཡང་ན་ འཕྲུལ་ཤིག་ལུ་ཐོབ་སྤྱོད་འབད་ནི་ ཡང་ན་ དེ་བཟུམ་མའི་སློབ་ཤིག་(ཀམ་  
ལུས་ཏར་)ནང་ཡོད་པའི་ གསང་རྟམ་ཐོག་ཚན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་ ལྷག་ཚུ་གསུམ་པ་དང་གོ་  
ཚུ་གསུམ་པ་འབད་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ བརྟམ་དོན་ཚུ་ལུ་ ཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་  
ཡོད།

(ཁ) བརྟམ་ཞིབ་གྱི་ བདེན་ཁུངས་ལུ་ བཤམ་གསལ་ཚུ་སྟོན་དགོ་:

(2) ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་དང་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔུང་འགོ་  
དཔོན་ལུ་ དོགས་པ་བསྐྱེད་བཟུག་མི་ མི་ངོ་དང་ ཡང་ན་ ག་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ དོགས་པ་ཡོད་  
པའི་ མི་ངོ་ཚུ་བཏོན་དགོ་པའི་ཁར་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ དོན་ཚན་འདི་གིས་  
ཁྲུབ་པའི་སློབ་ཤིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)བཏོན་ནི་ ཡང་ན།

(2) འགན་འཁུན་ཅན་དང་ ཡང་ན་ འདི་བཟུམ་མའི་ སློབ་ཤིག་(ཀམ་ལུས་  
ཏར་)ལག་ལེན་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་མི་ངོ་གང་ཅུང་ རང་གསེས་དོན་ཚན་  
(2)(ཀ)པའི་དགོངས་དོན་བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་ མཁོ་གལ་ཡོད་པའི་འོས་ལཱ་གྱི་ འཕྲུལ་ཤིག་  
དང་ལས་ཤོགས་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་ནི་དང་ ཡང་ན།

(ག) འདི་བརྩམ་མའི་ཉེས་སྲོད་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་ མཁོ་གལ་ཡོད་པའི་  
གསང་གྲོལ་གྱི་བདེ་བརྩམ་དཔྱད་གཞིའི་དོན་ལུ་ དེ་བརྩམ་མའི་ གསང་གྲོལ་བདེ་དོན་འཆང་  
བའི་མི་དོ་ལུ་ གསང་གྲོལ་གྱི་བདེ་དོན་སྲོད་ཐབས་ལུ།

(ཨ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༧)(༡)(༢)དང་(༧)(༢)པ་ དེ་ལས་ (༧)(ག)པའི་  
རང་གསེས་འཁོད་ཡོད་མི་དབང་ཆ་ཚུ་ དབང་ཁྱབ་ཡོད་པའི་ཚད་ལྡན་གླིང་སྐྱེས་ལས་  
ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚོགས་པའི་ བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

(ཉ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༧)(༡)པའི་རང་ གསེས་བཀོད་ཡོད་པའི་དབང་ཆ་ཚུ་ གླིང་སྐྱེས་  
མཐུན་ཐོག་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ བཀའ་ག་དམ་འབད་མི་དང་ ཡང་ན་ རང་གསེས་དོན་ཚན་  
(༧)(༡) ཡང་ན་ (༧)(ག)པའི་རང་ གསེས་བཀོད་ཡོད་མི་ གནད་དོན་ཚུ་དང་མ་  
འབྲེལ་མི་དེ་ གླིང་སྐྱེས་མཐུན་དབང་འཛིན་ལུ་ རྟོལ་འགོག་གཞན་འགོལ་གྱི་ ཉེས་སྲོད་ཡིན་  
པར་བརྩི་དགོ།

**ལྷན་ཐབས།**

**སློབ་འཇུག་ཐོག་མ་དངུལ་སྲོད་ལེན།**

༡༤༩་ རྫོན་པོ་གིས་ འོས་འབབ་དང་ལྷན་པའི་གཞུང་གི་ལས་ཚབ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ལས་  
སླེའི་དོ་ཚབ་ལུ་ རྟོལ་བརྒྱུན་འབད་ཐོག་ལས་ འཇུག་རིག་ཐོག་ མ་དངུལ་གཏོང་ཡིན་འབད་  
ནི་གི་ སློབ་གཞི་ཚུ་བཟོ་ཚོགས་དང་ འདི་བརྩམ་མའི་ མ་དངུལ་གཏོང་ཡིན་ནང་ དངུལ་  
ཁང་དང་དངུལ་འབྲེལ་ལས་ཁང་གཞན་ཚུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དང་ འདི་བརྩམ་མའི་མ་

དངུལ་གཏོང་ལེན་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་དབང་ཆ་དང་ འགན་འཁུའི་དེ་ལས་  
གཏོང་ལེན་འབད་ཐངས་ཀྱི་བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུ་གསུམ་ཚུ་ཡང་ བཟོ་ཚེག

### ལཱ་བརྒྱུད་པ།

གཞོན་འགོལ་ ཉེས་ཁྲིམས་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གྱི་ཚོུད་བཤེར་ ལྷ་ཚོགས་དང་ལྷན་ཐབས།

གཡོ་སྐྱུ་ མགྲུ་བསྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་མང་གི་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་  
ལུ་གསུམ་ལག་ལེན།

༡༥༧(༡) མི་ཅིག་གིས་ ལྷ་ཆ་མ་སྤྱོད་པར་ ཚོགས་ཐམ་ཡོད་པའི་ བད་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་  
འཕུལ་རིག་ལམ་ལུ་གསུམ་གཅིག་ལས་ གཡོ་སྐྱུ་མགྲུ་བསྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལུ་ ཞབས་ཏེག་ལུ་  
གཡོ་གཡོ་ཚུ་ སྤྱོད་མི་དེ་ལས་ ལྷ་ཆ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་  
བརྩི་དགོ།

(༢) མི་ཅིག་གིས་ ལྷ་ཆ་མ་སྤྱོད་པར་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་  
ལུ་གསུམ་གཅིག་གི་ ཞབས་ཏེག་སྤྱོད་ཐབས་ལུ་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་  
ལུ་གསུམ་གྱི་དབང་ཆ་ གསང་རྟོགས་དང་གསང་ཡིག་ ཡང་ན་ བཀག་དམ་ཡོད་པའི་སྐྱོག་  
ཆས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འབད་བཅིན་ མི་དོ་དེ་ དབང་འཛིན་མེད་པའི་ ལྷ་  
དངོས་ཉེར་སྤྱོད་འབད་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་གངས་སུ་ཚུད་པ་ཨིན།

# མི་མང་བརྟེན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་ལམ་ལུགས་ ཚུལ་མིན་སྲོད་པ།

༡༤༣་ མི་ཅིག་གིས་:

(༡) མི་མང་ བརྟེན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་འཕྲིན་ཡིག་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལྷ་སྲོམ་ཨིན་མི་ གནད་དོན་གཞན་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ སྲོད་ངན་གྱི་བྱ་སྲོད་དང་ དོ་ཚད་ལྷན་པའི་གནད་དོན་ ཡང་ན་ འཇིགས་སྐྱང་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ གཏང་མི་དེ་ འཆལ་སྲོད་དང་ འདོད་ཆགས་གྱི་བྱ་སྲོད་ལུ་ལྷགས་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པ་ཨིན།

(ཁ) གཞན་མི་ལུ་ ཅིག་པ་ཟ་བཅུག་ནི་དང་ ལྷབས་མ་བདེམ་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ དོན་མེད་གྱི་སེམས་སྐྱུག་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལུ་བཏང་བ་དང་ ཡང་ན་ ཁོ་གིས་ ཉམ་བཤའ་གྱི་རང་བཞིན་ཨིན་མ་ཉ་གོ་མི་ འཕྲིན་དོན་དང་ དེ་ཚུ་ གཞན་ལུ་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཡང་བརྐྱར་དུ་ མི་མང་བརྟེན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་དེ་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ལྟར་ བརྟེན་གསེག་གྱིན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྲོམ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

## བརྟེན་བརྐྱར་བཅོས་འབད་ནི།

༡༤༦་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ གསལ་བཤོད་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲིལ་ཐང་ མི་མང་བརྟེན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་གིས་ ཁོ་གི་ལྷ་གི་དུས་ཚོད་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལུ་ བསམ་བཞིན་དུ་ ལམ་ལུགས་དེ་





གང་རུང་ བཀའ་སྲིད་དང་ ཡང་ན་ བཀའ་སྲིད་འབད་ནིའི་ཁས་ལེན་འབད་བ།

(ཁ) བཀའ་ཆ་འབད་མི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གིས་ བརྒྱུད་བསྐྱབས་འབད་མི་  
རྒྱུད་བསྐྱབས་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ བཅུ་གསུམ་ཉིའི་དོན་ལུ་ལས་རིམ་དང་ ཡང་ན་ ལྷོག་རིག་  
མཉེན་ཆས་(སློབ་ཁྲིམ་) གཞན་གང་རུང་ཐད་ཀར་དང་ ཡང་ན་ ཐད་ཀར་མིན་པའི་ཐོག་  
ལས་ བཀའ་སྲིད་དང་ ཡང་ན་ བཀའ་སྲིད་འབད་ནིའི་ཁས་ལེན་འབད་བ།

(ག) བཀའ་ཆ་འབད་མི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གིས་ བརྒྱུད་བསྐྱབས་འབད་མི་  
ལས་རིམ་གང་རུང་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཁོ་གིས་བྱིན་མི་ཅ་ཆས་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་  
གཡོག་གང་རུང་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཚོང་བསྐྱབས་འབད་བ།

(ང) བཀའ་ཆ་འབད་མི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གིས་ འབྲུག་ལུ་སྦྱིར་བཏང་མི་  
མང་ལུ་ བད་སྲིད་འབད་མི་ ལས་རིམ་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ ཚོང་བསྐྱབས་དང་ ཡང་ན་  
མི་མང་ལུ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་བ་ཅིན།

མི་ངོ་དེ་ ཉེས་འགལ་གྱིས་ཤོང་དང་འགལ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་གྲངས་སུ་རྒྱུད་པ་ཨིན།  
གྱིས་འདུན་གྱིས་ཉེས་ལས་ཆེ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉིན་བསྟར་གྱི་སྐབ་  
ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་གྲངས་ལཱ་བརྒྱུན་གྱི་ ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་ཚོགས།

(ཅ) རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱད་སྤྱོད་གྱི་ གནད་དོན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷོན་པོ་གི་འཆར་སྐྱར་ལུ་ ཉང་  
གསེས་དོན་ཚན་ (༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གང་རུང་ འབྲུག་ནང་  
འཁོད་ལུ་ བད་འདྲེན་འབད་ནི་བཀའ་དགོ་པའི་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཅིན་ བཀོད་རྒྱ་བཏོན་

ཐོག་ལས་ :

(ཀ) ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་བད་སྟོན་ཚུ་ འོས་ལྷན་ཐབས་ལམ་ཐོག་ བཀག་ཆ་  
འབད་དགོ་པའི་གནང་བ་བྱིན་ནི་དང་། ཡང་ན་

(ཁ) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༧ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ འོས་ལྷན་གྱི་ངོས་  
ལེན་འབད་ཆོག།

འདི་འབད་ལྟ་ན་ རྫོན་པའི་འཆར་སྤང་ཐོག་ལུ་འདི་བཟུམ་མའི་ བཀོད་རྒྱ་གཅི་བཏོན་རུང་  
གོང་གསལ་གནང་དོན་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤང་སྟོབ་ལུ་ ཉེན་འཚུབས་བྱུང་པའི་དུས་  
སྐབས་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ཆ་གནས་འབད་དགོ།

**ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བར་བཟུང་དང་ བད་འཕྲིན་གསང་སྟོག་འབད་ནི།**

༡༥༥(༡) རང་གི་ལུ་གི་དུས་ཚོད་མིན་པའི་སྐབས་ལུ་ མི་མང་བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་  
འབྲེལ་ལམ་ལུ་གསལ་ལག་ལེན་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་:

(ཀ) ལམ་ལུ་གསལ་དེ་གི་ཐོག་ལས་བཏང་མི་བད་འཕྲིན་ཚུ་ བསམ་བཞིན་དུ་ བར་  
བཟུང་འབད་བ་དང་ ཡང་ན།

(ཁ) དེ་འབད་བཏང་མི་ བད་འཕྲིན་ཚུ་ལུ་ བར་འབྲེལ་དང་ བསམ་བཞིན་དུ་ བད་  
འཕྲིན་དེ་གི་ནང་དོན་གང་རུང་ གསང་སྟོག་འབད་མི་དེ་:

སྤང་ཉམ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྗེད་གོ།

(2) བཅའ་ཁྲིམས་དེ་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ མི་མང་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་  
རིག་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་ལྷ་གི་  
དུས་ཚོད་མིན་པའི་སྐབས་ལུ་ ལམ་ལུགས་དེ་གི་ཐོག་ལས་ མི་རོ་གཞན་ལུ་ བརྒྱུད་དང་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་སྐྱབ་མི་ཚུའི་ བྱུང་ཚེས་སྟོན་པའི་ ཐོ་  
འཛིན་གསལ་བཤད་གང་རུང་གི་ནང་དོན་ཚུ་ མི་རོ་གཞན་ལུ་ བསམ་བཞིན་དུ་ གསལ་སྟོག་  
འབད་ནི་དེ་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་གི་ ཉེས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྲིན་དགོ།

(3) གོང་གསལ་ རང་གསེས་དོན་ཚུན་(1)པའི་དགོངས་དོན་གྱིས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་  
གནང་མི་བཀའ་ཤོག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལཱ་འབད་མི་ལུ་མི་བྱུང་པའི་ཁར་ རང་གསེས་དོན་ཚུན་  
དེ་གི་ དོན་མཚམས་(ཁ)པ་དང་ རང་གསེས་དོན་ཚུན་(2)པའི་དགོངས་དོན་གྱིས་ ཁྲིམས་  
འགོལ་གྱི་གཞོན་འགོལ་ ཞིབ་དཔྱད་དང་ ཡང་ན་ ཉེས་ཚུང་ཚུང་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ གསལ་  
སྟོག་འབད་དགོཔ་ཐོན་མི་ལུ་མི་བྱུང།

**བརྒྱུན་གྱི་ལོག་དང་བར་བརྒྱུང་ དེ་ལས་བརྒྱུན་གསལ་སྟོག་།**

༡༥༧(1) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བརྒྱུན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་ལུགས་  
ཐོག་ལས་ ཁོ་རའི་གིས་མ་བདེན་མ་ཤེས་པ་ ཡང་ན་ གོ་ལོག་ཨིན་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་ བརྒྱུན་  
བཏང་བ་དང་ ཡང་ན་ མི་དང་གྲུ་ གནམ་གྲུ་ གནམ་སྟོང་འཕུལ་འཁོར་ ཡང་ན་ ལྷུ་མ་  
འཁོར་གང་རུང་ལུ་ཉན་ཁ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ཚོ་སྟོག་ཉེན་སྲུང་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ལུ་

གནོད་པ་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ བྱ་གཟིངས་དང་གནམ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལུ་  
རྒྱན་ངན་འབྱུང་ཡོད་པའི་བརྟེན་ལྟོན་པ་ ཡང་ན་ བྱ་དང་གནམ་གྲུ་ལུ་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་  
ཤེས་བཞིན་དུ་ ཉེན་ཁ་མེད་པའི་བརྟེན་ལྟོན་པ་ ཡང་ན་ ལྷོགས་རམ་དགོས་མེད་པའི་  
བརྟེན་ལྟོན་པ་མི་དེ་ ཉེས་འགལ་གྱི་མཉམ་སྦྲེལ་དེ་གྱི་ ཉེས་ལས་གྱི་དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་གྲངས་  
སྟུ་ཚུ་དཔ་ཨོན།

(2) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དབང་འཛིན་ལས་གནང་བ་མེད་པ་དང་ ཡང་ན་ གཞུང་གཡོག་  
པའི་ལྷ་འགན་འབད་བའི་སྐབས་མིན་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་:

(ཀ) འཕྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་མི་ངོ་དང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་  
གི་ཁ་སྐྱུག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ མི་ངོ་དེ་ཡང་ དབང་འཛིན་ལས་ བརྟེན་ལེན་ཚོག་  
པའི་གནང་བ་མེད་པར་ བརྟེན་ལྟོན་གྱི་ནང་དོན་དང་ བརྟེན་ལྟོན་མི་དང་ ཐོབ་མི་ཚུ་གི་  
སྐོར་ལས་ གནས་ཚུལ་ལེན་ཐབས་ལུ་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་འཕྲུལ་  
ཆས་གང་རུང་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ ཡང་ན།

(ཁ) ཚོད་བཤེར་གྱི་སྐབས་དང་ ཡང་ན་ ཚོད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཞུ་ཕྱུལ་ནི་གི་  
དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་པར་ ཁོ་གིས་ ཡང་ན་ མི་གཞན་ཅིག་གི་བརྟེན་དང་ བརྟུན་  
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་འཕྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་ལས་བརྟེན་ཐོབ་པའི་བརྟེན་ལྟོན་གྱི་ནང་  
དོན་དང་ བརྟེན་མི་དང་ འབྲེལ་མིའི་ཁ་བྱུང་ གནས་ཚུལ་ཚུ་གཞན་ལུ་ གསང་སྐྱོག་འབད་  
མི་དེ་

ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྡོད་ངན་པའི་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྡོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**བཀག་དམ་འབད་མི་ གློག་བརྟན་ཚུ་ ལྟོན་མི་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།**

༡༩༠་ མི་རོ་ག་ཨིན་རུང་ བཤམ་གསལ་བཀག་དམ་འབད་མི་ གློག་བརྟན་ཚུ་ལྟོན་མི་དེ་:

(༡) དབང་འཛིན་ལས་སྟོན་ཚོག་པའི་གནང་བ་མེད་པའི་ གློག་བརྟན་གང་རུང་ཅིག་ ས་ཁོངས་གང་རུང་ཅིག་ནང་ལུ་སླ་གསང་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་ལུ་སྟོན་ བརྟུག་པ།

(༢) དབང་འཛིན་ལས་ལག་ཁྲུང་(A)ཀྱིན་མི་ གློག་བརྟན་གང་རུང་ཅིག་ས་ཁོངས་ གང་རུང་ཅིག་ནང་ལུ་ཚན་ཤོས་མེན་པའི་ མི་རོ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ སླ་གསང་མེད་པར་སྟོན་ པ་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་ལུ་སྟོན་བརྟུག་པ།

(༣) དབང་འཛིན་ལས་དེ་སྡོད་(PG)གི་ཐོག་ལག་ཁྲུང་སྡོད་མི་གློག་བརྟན་གང་ རུང་ཅིག་ ས་ཁོངས་གང་རུང་ཅིག་ནང་ལུ་ ཨ་ལོ་གང་རུང་དང་ ཡང་ན་ ཚན་ཤོས་ཀྱི་ཆ་ རོགས་མེད་པར་སླུམ་ལོ་ ༡༢ མན་ཆད་འབད་མི་ ན་གཞེན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་སླ་གསང་མེད་ པར་སྟོན་པ་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་ལུ་སྟོན་བརྟུག་པ།

(༤) དབང་འཛིན་ལས་ དེ་སྡོད་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ལས་ ཁྲིམས་ མཐུན་གྱི་དབང་ཆ་མེད་པར་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་དང་ བཅོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ ཡང་ན་ མཐོང་རྒྱུང་གཞན་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོད་མི་ གློག་བརྟན་གང་རུང་ཅིག་ ས་ཁོངས་གང་རུང་ཅིག་

ནང་ སྐྱ་གསང་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་ལུ་སྟོན་བརྟུག་མི་དེ་

ཉེས་འགོལ་གྱིས་སྐྱོད་པ་ལྟར་ འཚོལ་སྟོན་དང་ འདོད་ཆགས་བྱ་སྟོན་ལུ་ཉུགས་པའི་ གཞོད་  
འགོལ་གྱི་ ཉེས་སྟོན་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱོ།

**སྤྱད་ཡིག་དང་ བད་བསྐྱལ་ཚུ་སྤྱད་མ་ཚོག་པའི་བཀའ་དམའ།**

༡༧༡. མི་ཅིག་གིས་ གནང་བ་མེད་པར་བྱང་ཤིང་དང་ ཡིག་ཚང་སྟོག་འཕྲིན་གྱི་ཀམ་དང་  
ཡང་ན་ མི་མང་བརྟོན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ བདག་དབང་འོག་  
ལུ་ཡོད་པའི་ སྤྱད་དོས་གཞན་ཚུ་གྱ་སྤྱད་ཡིག་དང་ ཚོང་དོན་གསལ་བསྐྱུགས་ བད་བསྐྱལ་  
དང་ ཐོ་ཡིག་ ཡིག་ཚའི་རིགས་གཞན་ཚུ་སྤྱད་མི་དེ་ ཁྱིམ་མཚུན་མིན་པའི་དྲིལ་བསྐྱུགས་  
སྤྱད་པའི་གཞོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྟོན་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱོ།

**ས་ཁོངས་ནང་འཇུག་ནི་དང་ ཅུད་འཚོལ་འབད་ནི།**

༡༧༢ (༡) ཁྱིམ་མཚུན་གྱི་བསམ་འཚར་ལུ་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་  
ལས་ (བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བོད་དོན་ལྟར་བཟོ་ཡོད་པའི་ སྤྱི་གཤམ་གཞི་དང་ ཡང་ན་བཅའ་  
ཡིག་) འགལ་བའི་ གཞོད་འགོལ་ཅིག་འབད་ཡོད་པའི་ འོས་ལཱ་གྱི་དོགས་པ་ཡོད་པ་མ་  
ཚད་ གཞོད་འགོལ་འབད་སའི་ས་ཁོངས་དེ་ཡང་ གཞོད་འགོལ་གྱི་སྐྱེན་ལུ་ནང་ མནའ་ཚོག་  
གི་སྤྱུ་བ་བྱེད་དང་སྤྱུགས་ གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ནང་ ཡང་ན་ སྤྱུ་མ་འཁོར་དང་  
གྲུ་ ཡང་ན་གནམ་གྲུ་གང་རུང་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཅུད་འཚོལ་བཀའ་  
འཕྲིན་ཐོག་ལས་ བཀའ་འཕྲིན་ནང་གསལ་གྱི་མི་གང་རུང་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་

དབང་ཚད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ མི་གང་རུང་ལུ་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་དང་གཅིག་ཁར་ ཡང་ན་  
འགག་པའི་འགོ་དཔོན་མེད་པར་ དབང་ཚད་སྤྱོད་པའི་ཉེན་མ་ལས་གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་  
མི་ དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ གནས་ཚུལ་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་ སུ་ཁོངས་ཚུ་དང་  
ཡང་ན་ ལྷུ་མ་འཁོར་ གྲུ་གཟིངས་ གནས་ཚུ་ནང་འཇུག་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་  
འཇུག་ཚུ་གང་རུང་བརྟུན་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཉམས་ཚོད་བལྟ་ནི་ཚུ་འབད་ཚོག་པའི་གནང་  
བ་ཚུ་ གཞི་ཚོད་དང་ ཉམས་ཚོད་ གྲུ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་གནང་  
ཚོག་།

(2) མནའ་ཚོག་གི་ བདེན་ཁུངས་དང་བཅས་པ་འབད་ ལྷ་ཚོག་ཕུལ་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་  
ཀྱི་དགོངས་པ་ལུ་:

(ཀ) གོང་གསལ་ དོན་ཚན་ ༤༦ པ་གིས་ཁྲུབ་པའི་ དམིགས་གསལ་གྱིས་ཁོངས་  
དང་ ལྷུ་མ་འཁོར་གནས་ལྷུ་དང་གྲུ་ ཡང་ན་ འཇུག་ཚུ་གི་རིགས་ དོན་ཚན་དེ་གི་ འོག་ལུ་  
བཟོ་མི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་གིས་ཁྲུབ་སྟེ་ཡོད་མི་ དགོངས་དོན་ལུ་མ་  
གནས་པའི་ རྒྱུ་མ་ཚན་འོས་ལྷན་ཡོད་པ།

(ཁ) གོང་གསལ་ དོན་ཚན་ ༤༧ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་དབང་འཛིན་གྱིས་  
བརྟུན་ལྷུ་མ་འཁོར་དགོཔ་དང་ འབད་མ་དགོཔ་པའི་སྐོར་ རྫོང་ཐག་ཚོད་རྒྱུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་  
ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་ གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་གནོད་དོན་ཚུ་ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་ ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་  
དོགས་པ་ཡོད་པའི་སུ་ཁོངས་དང་ ལྷུ་མ་འཁོར་ གནས་ལྷུ་དང་ གྲུ་ཚུ་ནང་འཇུག་དགོཔ་དེ་  
གལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཚན་འོས་ལྷན་ཡོད་པ་དང་།

(ག) ས་ཁོངས་དང་ གྲུ་ གནམ་གྲུ་ ཡངན་ ལྷུ་མ་འཁོར་དེ་རྩེ་ནང་ འཇུལ་ཏེ་གོང་  
གསལ་གནད་དོན་རྩེ་ ཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་མི་ཅིག་གིས་ ཡངན་ དེ་བཟུམ་  
གྱི་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་ ཡིག་ཆས་གྱི་ར་ཁྲུངས་དང་ དོ་སློབ་རྩེ་ ཡོད་མི་དེ་གིས་ ཁྲིམས་  
འདུན་ལུ་ ལྷ་ཚོགས་མ་བཅུ་གསལ་པའི་ཉེ་མ་ཉིན་མ་ ༡༥ གི་ནང་འཁོད་ ས་ཁོངས་དང་གྲུ་  
གཟིངས་ གནམ་གྲུ་ ཡངན་ ལྷུ་མ་འཁོར་རྩེ་ནང་འཇུལ་ནི་གི་ བསམ་འཆར་བཤོད་ཡོད་  
རུང་ འཇུལ་མ་བཅུ་ག་ཅིག།

ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནད་བ་ ལུག་རྟགས་ཅན་མའི་ནང་གསལ་གྱི་མི་གང་རུང་  
དང་ ཡངན་ དེའི་དོན་ལུ་དབང་འཛིན་གྱི་གནད་བ་ཡོད་པའི་ མི་གང་རུང་ཅིག་ ཁྲིམས་སྲུང་  
འགག་པའི་འགོ་དཔོན་དང་གཅིག་ཁར་དང་ ཡངན་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་མེད་པར་ ས་  
ཁོངས་དང་གྲུ་ གནམ་གྲུ་ ལྷུ་མ་འཁོར་དང་ དེ་རྩེ་བཞག་སའི་ ས་ཁོངས་གང་རུང་ནང་  
འཇུལ་ཞིན་མ་ལས་ བོང་གསལ་འཕྲུལ་ཆས་རྩེ་ དེ་རྩེ་ནང་ཡོད་མི་བཟུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་  
ཁོངས་དང་གྲུ་ གནམ་གྲུ་ ཡངན་ ལྷུ་མ་འཁོར་རྩེ་ནང་ རྩེ་འཛོལ་འབད་བཅུ་ག་དགོ་པ་  
ཚད་ འཕྲུལ་ཆས་འེ་ཐོབ་ཚེ་ བོང་གསལ་གྱི་གནད་དོན་རྩེ་ཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ དེ་རྩེ་བཞག་ཞིབ་  
འབད་ནི་དང་ ཉམས་ཚད་བཟུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གནད་བ་གནད་མི་ཚོགས།

དེ་འབད་ལྷན་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་རྩེ་ནང་མ་འཁྲིལ་བར་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ནང་  
གསལ་དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྷན་ གནད་བ་གནད་ཚོགས།

(༡) ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་འཕྲུལ་ཆས་དེ་ ལག་  
ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ ཚོ་སྲུང་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་དང་ ཡངན་ མི་དང་གྲུ་ ཡངན་



སྐྱུམ་འཁོར་གང་རྩུང་གི་ སྐྱུང་སྐྱོབ་གྱི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་རྒྱུང་བསྐྱབས་གང་  
རྩུང་ལུ་ ཚུལ་མིན་གྱི་བར་དགོགས་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ ར་ཁྱུངས་གསལ་ཞུ་འབད་ཡོད་པ་  
ཡང་ན།

(2) ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ ས་ཁོངས་དང་གྲུ་ གནམ་གྲུ་ ཡང་ན་ སྐྱུམ་འཁོར་གྱི་རྩོ་  
བདག་དང་ ཡང་ན་ དེ་ཚུ་བདག་དབང་འབད་མི་ལུ་ ཉིན་མ་ ༧ གྱི་རྩོན་ལས་ དེ་ཚུ་ནང་  
འཇུལ་ནི་གི་གནང་བ་དགོ་པའི་བརྟེན་བསྐྱུལ་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འཇུལ་ནི་གི་དུས་ཚོད་དེ་  
ཡང་ འཛམ་འབབ་དང་ལྷན་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་འཇུལ་ནི་འབད་བརྟེན་བསྐྱུལ་གྱིན་རུང་ འཇུལ་  
མ་བཅུག་པའི་ར་ཁྱུངས་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ།

(3) དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ མི་ཅིག་ལུ་ས་ཁོངས་དང་གྲུ་ སྐྱུམ་གྲུ་ ཡང་ན་  
གནམ་འཁོར་གང་རྩུང་ནང་ འཇུལ་ཆས་གང་རྩུང་བཟླ་གཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཉམས་ཚོད་  
བཟླ་ནི་གི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཅིན་ ས་ཁོངས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་མི་གང་རྩུང་དང་ ཡང་ན་ གྲུ་དང་  
གནམ་གྲུ་ ཡང་ན་སྐྱུམ་འཁོར་ གང་རྩུང་གི་འགན་འཁྲིལ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ དེ་ཚུ་བཟླ་ཚོག་  
འབད་མི་དང་ ལྷ་འབད་མི་ཚུ་གིས་ མི་དེ་ལུ་དེ་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་འཇུལ་ཆས་ཚུ་ བཟླ་གཞིབ་  
དང་ཉམས་ཚོད་བཟླ་བའི་སྐབས་ འཛམ་ལྷན་གྱི་གོགས་རམ་འབད་དགོ།

(༧) མི་གང་རྩུང་ཅིག་གིས་:

(༡) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མི་གཞན་ཅིག་གིས་དབང་ཚད་ལག་ལེན་  
འཐབ་སྐབས་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་དང་མ་འཁྲིལ་མི་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་

ལུ་ རྗེ་ལ་འགོ་གཞི་ལོ་ལྟེ་གི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

(ཁ) རོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མི་གང་རུང་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་དགོ་པའི་  
ལུ་འགན་ཡོད་རུང་ དེ་བཟུམ་འབད་གྲོགས་རམ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ ཡང་ན་ གྲོགས་རམ་  
མ་བྱིན་མི་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ལུ་དཔུང་གྲོགས་མ་འབད་བའི་ གཞོན་འགོ་ལྟེ་གི་  
ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

(ག) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་དང་ ཡང་ན་ དེའི་དགོངས་  
དང་འཁྲིལ་བའི་ ཚོུད་བཤེར་སྤྲོད་ལུ་གི་དོན་ལུ་མེན་པར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་  
དོན་ལྟར་གནང་ཡོད་པའི་ དབང་ཚད་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ཐོབ་ཡོད་པའི་ བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་  
ལམས་ལུག་དང་ ཚོང་གི་གསང་བའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ གསང་སྟོག་འབད་མི་དེ་ ཡིག་ཚང་  
གི་བུ་སྟོན་དན་པའི་གཞོན་འགོ་ལྟེ་གི་ ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

དེ་ལུ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གཞོན་འགོ་ལྟེ་གི་དོན་ལུ་ ཉེས་བཤེར་  
གྱི་ཚོུད་བཤེར་འབད་ཚོགས།

**འཕུལ་ཆས་དང་ རྒྱ་དངོས་གཞན་དབང་བཟུང།**

༡༩༩་(༡) རོན་ཚན་འདི་གི་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ (༥༢)དང་ (༥༦)པ་ལས་(༧༠) པའི་  
ནང་ གསལ་འབོད་ཡོད་པའི་ཉེས་སྦྱོན་གང་རུང་ལུ་བྱུག།

(༢) དེ་ལས་:

(ཀ) བོད་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༧༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཅུང་འཚོལ་གྱི་བཀའ་  
འཕྲིན་གནང་ཡོད་པ་དང་།

(ཁ) དོགས་པའི་ཐོག་ཡོད་པའི་ཉེས་འགོལ་(ཡང་ན་ དོགས་པའི་ཐོག་ཡོད་པའི་ཉེས་  
འགལ་གང་རུང་)དེ་ དོན་ཚན་འདི་གིས་ཁྲབ་པའི་ཉེས་སྲོད་ཨིན་པ་ཅིན།

འབྲེལ་ཡོད་རྩོད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ བཀའ་འཕྲིན་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་མི་དེ་གིས་ བཀའ་  
འཕྲིན་ལག་ལེན་འཐབ་ད་ དེ་བརྩམ་གྱི་གནོད་འགོལ་འབད་སྐབས་ མི་དེ་གིས་ལག་ལེན་  
འཐབ་ཡོད་པའི་ འཕྲུལ་ཆས་དང་ཡང་ན་ གནོད་འགོལ་འབད་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་སྟོན་པའི་  
འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་དང་ ཡང་ན་ ཅ་དངོས་གཞན་དབང་བརྒྱུད་འབད་དེ་ བཞག་ཚོག་པའི་  
དབང་ཚད་གནང་ཚོག།

(ག) བཀའ་འཕྲིན་ནང་ མིང་གསལ་ཚུད་ཡོད་མི་མི་དེ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ མི་དོ་ཚུ་གིས་  
ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཀའ་འཕྲིན་ལེན་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཞི་རྩོད་དང་ཉེས་རྩོད་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་  
ཁྲིམས་དེབ་གྱི་དགོངས་དོན་རྩུ་དང་ མ་འགལ་བའི་ཐོག་རྩོད་བཤེར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་  
དོན་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་ ས་ཁོངས་ འགྲུལ་འཁོར་ བྱ་རིགས་གང་རུང་ ཡང་ན་ མ་ཁའ་  
འགྲུལ་ནང་འཇུལ་ནི་དང་ དབང་བརྒྱུད་དང་དོ་དམ་འོག་ལུ་བཞག་ཚོག་པ་མ་ཚད་ ཁོ་གི་  
བསམ་འཆར་ལུ་འདི་བརྩམ་གྱི་གནོད་འགོལ་གང་རུང་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་དང་  
ཡང་ན་ སྐབ་བྱེད་སྟོན་པའི་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་གཞན་རྩུ་  
དབང་བརྒྱུད་དང་དོ་དམ་འོག་ལུ་བཞག་ཚོག།

(ལ) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ལག་ལེན་ འཐབ་ཚེག་པའི་དབང་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱ་དངོས་དབང་བརྒྱུང་འབད་ནི་དང་ བཞག་ནི་གི་ དབང་ཚད་གང་རུང་ལུ་མི་གཞོད།

**ཉེས་ཆད་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་རྩོད་བཤེར།**

༡༩༧(༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གཞོད་འགོལ་འབད་ཡོད་པའི་ མི་ གང་རུང་དེ་གིས་:

(༡) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ (༤༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་གཞོད་འགོལ་འབད་ ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་ཡང་:

(༡) རྒྱུང་བསྐྱབས་ཀྱི་ཚོག་ཐམ་དང་མ་འགྲིལ་བར་ རྒྱུང་བསྐྱབས་གཏང་ནི་ གི་དོན་ལུ་ (བརྒྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་མེན་པའི་)བཟོ་བཞོད་ ཡང་ན་ བཟོ་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་ འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་ གསར་བཙུགས་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ ཡང་ན།

(༢) གོང་གསལ་དོན་ཚན་(༤༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཟོ་ཡོད་པའི་རྒྱིག་ གཞིའི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་ཉེ་ འཕྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཅིན།

མི་དེ་ལུ་ གཞོད་འགོལ་ཐེངས་དང་པའི་སྐབས་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོངས་དང་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ གཞོད་འགོལ་འཕྲོ་མ་བྱུང་འབད་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་གངས་སུ་ ཉེས་ཆད་བཀལ་ཚོག།

(ཁ) གོང་གསལ་དོན་ཚན་(༥༦)པ་ལས་(༧༠)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གནོད་འགོལ་འབད་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཚོ་སྤུང་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ ཡང་ན་ མི་དང་གྲུ་གནས་གྲུ་ ཡང་ན་ སྐྱུམ་ལཱ་ཁོར་གང་རུང་གི་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ རྒྱུ་བསྐྱབས་ལུ་ཚུལ་མིན་གྱིས་ བར་དགོགས་འབད་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ ལག་ལེན་འཐབ་ལས་བརྟེན་མེན་པར་ འཕྲུལ་ཆས་གཞན་གང་རུང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ གནང་བའི་བད་བསྐྱུལ་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་དང་ འཐབ་བཅུག་པ་ ཡང་ ཅ་ འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་དེ་ལུ་ གནོད་འགོལ་ཐེངས་དང་པའི་སྐབས་ ཉེས་སྲ་སྤྱིན་དགོ། དེ་གི་ལུལ་ལས་གནོད་འགོལ་འསྟོ་ མཐུང་དེ་འབད་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྤྱིན་དགོ།

(༢) མི་གཅིག་ལུ་གཤམ་གསལ་གནོད་འགོལ་ཚུ་ འབད་ཡོད་པའི་ཉེས་འཕྲུགས་འབད་ སྐབས་:

(༡) དོན་ཚན་ ༥༢ པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལས་འགལ་ཏེ་ རྒྱ་བསྐྱབས་གྱི་ས་ཚོགས་ དང་ རྒྱུ་བསྐྱབས་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་ ཡང་ན་ རྒྱུ་བསྐྱབས་ལུ་བར་དགོགས་འབད་ ཅི་གི་དོན་ལུ་ འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ གནོད་འགོལ་ ཡང་ན།

(ཁ) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༥༦ པ་ལས་ ༧༠ པའི་ དགོངས་ལྟར་གྱི་ གནོད་ འགོལ་གང་རུང་འབད་བ་ཅིན།

ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེས་ཁྲིམས་གཞན་ཡང་བཀའ་བའི་ཁར་ ས་ཚོགས་དེ་ཁར་ཡོད་

པའི་གཞོན་འགོལ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕུལ་ཆས་གར་ ཡང་ན་ གང་རུང་དབང་འཛིན་ལུ་  
གཞུང་བཞེས་སུལ་དགོ་པའི་ བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

གོང་གསལ་དོན་མཚན་ས་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གནང་ཡོད་པའི་ དབང་ཆ་རྩལ་གིས་  
རྒྱང་བསྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལུ་(བརྒྱུད་ནི་གོ་དོན་ལུ་མེན་པའི་) བཟོ་བཀོད་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་  
བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་ རྒྱང་བསྐྱབས་འཕུལ་ཆས་ལུ་མི་བྱུག།

(༢) གཞོན་འགོལ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕུལ་ཆས་རྩལ་གཞོན་འགོལ་འབད་མི་དེ་གི་ རྒྱ་དངོས་  
མེན་རུང་ གཞུང་བཞེས་གཏང་དགོ་པའི་ བཀོད་རྒྱ་གནང་ཚོགས་མ་ཚང་ དེ་བརྩམ་འབད་  
དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གཞུང་བཞེས་གཏང་དགོས་འབད་ བཀོད་རྒྱ་གནང་ཡོད་  
པའི་འཕུལ་ཆས་གང་རུང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་བསྐྱབས་བཅོང་ནི་དང་  
ཡང་ན་ གྲོས་ཐག་ཚོད་དགོ།

(༣) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ འཕུལ་ཆས་གང་རུང་གཞུང་བཞེས་འབད་དགོ་  
པའི་ བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཞོན་འགོལ་འབད་མི་དེ་ལུ་ གཞོན་  
འགོལ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕུལ་ཆས་རྩལ་ རྩལ་ཚོད་ ༧ གྱི་ནང་འཁོད་ དབང་འཛིན་ལུ་ ཚུམ་  
སྲོད་འབད་ནི་མ་གཏོགས་ ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་བཅོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ མེད་པ་  
གཏང་མ་ཚོགས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

**དབང་བརྒྱུད་འབད་བའི་ འཕུལ་ཆས་དང་རྒྱ་དངོས་གཞན་ འཕུལ་མེད་བཟོ་ནི།**

༡༩༣(༡) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༩༢ པའི་དགོངས་ལྟར་གནང་བའི་བཀའ་འཁྲིན་དང་

འབྲིལ་ཏེ་ ཡང་ན་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༧༩ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་ཚད་ལག་  
ལེན་འཐབ་སྐབས་ དབང་འཛིན་ལས་གནང་བ་ཐོབ་སྡེ་ཡོད་པའི་ མི་དེ་གིས་དབང་བཟུང་  
འབད་ཡོད་པའི་ རྒྱ་དངོས་གང་རུང་དབང་བཟུང་འབད་ཚར་བའི་ ཉིན་མ་ལས་ ཟླ་ལྔ་ ༦ མ་  
ཚོགས་ཚུན་ དོ་དམ་འོག་ལུ་བཞག་ཚོགས།

(༢) གོང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ གནང་བ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ རྒྱ་  
དངོས་གང་རུང་དོ་དམ་འོག་ལུ་ བཞག་ཚོགས་པའི་དུས་ལུན་ཚང་སོང་རུང་ རྒྱ་དངོས་དེ་:

(ཀ) དབང་འཛིན་གྱི་བདག་དབང་ལུ་ལུས་མི་དང་།

(ཁ) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༧༧ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དབང་བཟུང་འབད་དགོ་པའི་  
བཀོད་རྒྱ་གཞི་ཡང་མ་གནང་པ་ཅིན་ རྒྱ་དངོས་དེ་ དོན་ཚན་འདི་གི་གཤམ་འཁོད་ དགོངས་  
དོན་ཚུ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ་(འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་དངོས་གྱི་སྐོར་ལས་ འཁོད་དེ་  
ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ རང་གསལ་དོན་ཚན་འདི་གིས་ཁྲུབ་པའི་ རྒྱ་དངོས་གཞི་རང་ཨིན་རུང་  
ཚུད་པ་ཨིན།)

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་བཟུང་འབད་མི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ རོ་བདག་ག་ཨིན་  
མི་ལུ་ ཚིས་སྲོད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

(༣) གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་(༡) པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་དུས་ལུན་ཚང་སྟེ་  
འོ་ལྷག་སོང་རུང་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་དངོས་དེ་དབང་འཛིན་གྱི་བདག་དབང་ལུ་ལུས་ཏེ་ཡོད་པ་  
ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་དེ་འབྲེལ་ལས་འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བལྟལ་སེད་བཟོ་ཚོགས།

(༡) བོད་གསལ་ ཉང་གསལ་དོན་ཚན་(༩)པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དབང་  
འཛིན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་དངོས་དེ་ ཇོ་བདག་གི་ཐོབ་ལམ་བརྩིས་མི་ གང་རུང་ལུ་ཕྱིས་སྲོད་  
འབད་ཡོད་རུང་མི་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ རྒྱ་དངོས་དེ་ལུ་ཐོབ་ལམ་བཞེད་དེ་ ལོག་ལེན་  
གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་དངོས་ལེན་ཚར་བའི་མི་ངོ་དེ་དང་ ཡང་ན་ གཞན་ལུ་ཉེ་བཅོང་འཐབ་སྟེ་ ཉེས་  
ཚར་བའི་མི་གང་རུང་གྲར་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་གཞི་བཙུག་ཚོགས་པའི་ དབང་ཆ་ཡོད་མི་ལུ་  
མི་གཞོད།

**བཅའ་ཁྲིམས་ བཅའ་ཡིག་དང་ སྤྱི་གཞི་དང་འགལ་མི་ལུ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཉེས་ཁྲིམས།**

༡༩༦(༡) དོགས་སེལ་གྱི་དོན་ལུ་བཞེད་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ སྤྱི་གཞི་ ཡང་ན་  
བཅའ་ཡིག་ ཡང་ན་ བཞོད་རྒྱའི་དགོངས་དོན་གང་རུང་ནང་ གཞོད་འགལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཉེས་  
འགལ་གྱི་དབྱེ་རིམ་ཚུ་གསལ་བཞེད་འབད་ཡོད་པ་ལས་ མི་ངོ་རྩུ་ལུ་ ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་  
དེབ་དང་འབྲེལ་ གཞོད་འགལ་གྱི་དབྱེ་རིམ་སོ་སོའི་དོན་ལུ་ ཉེས་ཆད་ཚུ་བཀའ་ཚོགས་མ་  
ཚད་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བཀའ་ཚོགས་མི་  
ཉེས་ཆད་ཐེབས་གང་རུང་བཀའ་ཚོགས།

(༢) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ སྤྱི་གཞི་ བཅའ་ཡིག་ དང་  
ཡང་ན་ བཞོད་རྒྱ་གནད་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ རྒྱབ་འགལ་འབད་མིའི་དོན་ལུ་དམིགས་བསལ་  
གྱི་ཉེས་ཆད་བཞེད་དེ་མེད་མི་ཚུ་ གཞོད་འགལ་གྱི་གྲངས་སུ་རྩུང་པ་ཨིན། དེ་ལུ་ཉེས་པ་ཡང་  
ཤ་སྤྲིན་དགོ།



(2) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ནང་ ག་དེ་འབད་ཡོད་ཅུང་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་  
ཅིག་གིས་གནོད་འགོལ་འབད་མི་ལུ་ ཞི་བའི་ཉེས་ཀྱི་དེ་ ཁོ་འདི་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ལཱ་ནང་ ལོ་  
གཅིག་གི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་གྱི་འོང་འབབ་ཡོངས་བསྡོམས་ལས་ གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་  
ལྷག་སྟེ་ མི་ཕོག།

**ཐོ་བཀོད་ཅན་གྱི་ ལས་འཛིན་གྱིས་འབད་ཡོད་པའི་གནོད་འགོལ།**

༡༩༧ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ ཉེས་སྲོད་ལུ་  
ཞུགས་པའི་ཉེས་ཆད་གྱི་ འབྲི་བ་གཏན་འབེབས་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་  
དེ་གྱི་ དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

**དབང་ཁྲུབ་དང་མཐོ་གཏུགས།**

༡༩༨ (༡) དབང་འཛིན་འདི་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དབང་ཁྲུབ་གྱིས་མ་ཁྲུབ་པའི་ བཅའ་  
ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ འཛིན་སྲོང་འཐབ་ནི་གི་དབང་ཆ་ཡོད།

(2) གཞུང་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ རྣམ་དགོས་མཁོ་  
ལྷུང་མ་ཅིག་ འབྲུག་བརྟེན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ བརྟེན་བརྒྱུད་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་  
ཚོགས་སྡེ་ཟེར་མི་མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་ གཞི་བཙུག་དང་སྤྲིག་བཀོད་  
འབད་དགོ།

(3) དབང་འཛིན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་ལུ་ དགག་ལེན་གྱི་མཐོ་གཏུགས་ཚུ་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་

ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་བཙུག་དགོ།

(༧) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ གྲོས་ཚོད་བཏོན་མི་ལུ་ ཁེ་གཏུག་མ་བཏུབ་  
པའི་ ཚུ་ཕན་ཚུ་གིས་ཆེ་མཐོ་བའི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོག།

(༨) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དེ་

(༧༧) དབང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ དོན་ཚན་(༢༢)པའི་ནང་གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་མི་  
ལམ་སྟོན་རྒྱུན་སྐྱོང་གི་གཞི་རྩ་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

(༧༨) དོན་ཚན་(༢༠)པའི་དགོངས་དོན་ཐོག་ དབང་འཛིན་བརྩམ་ བར་དོན་ལེན་ནིའི་  
དབང་ཆ་ཡོད།

(༧༩) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དེ་ བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་  
ཁྲིམས་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ནང་ ཉམས་སྲུང་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་ འབྲུལ་མི་  
གཞན་གཉིས་ལུ་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་དགོངས་ལྷ་སོང་མི་ ཡང་ན་ དགོངས་ལྷ་མ་  
སོང་བར་ཡོད་མི་དང་དཔོན་གཅིག་གིས་ འགོ་འཁྲིད་འབད་དགོཔ་དང་ འབྲུལ་མིའི་མི་རིམ་  
ཚུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཚོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།

(༨༠) འབྲུག་བར་དོན་དང་ བར་བརྒྱུད་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ མཚམས་  
འཛོག་དང་ བུ་སྐོའི་རིམ་པ་ དེ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་གྲ་  
སྐྱིག་གི་རིམ་པ་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བཟོ་མི་སྐྱིག་གཞི་ནང་

གསལ་བཤེས་འབད་དགོ།

**མཐོ་གཏུགས་སྒྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ བུ་སྒྲོའི་ལམ་ལུགས་རྒྱན་སྦྱོང་གི་དབང་ཆ།**

༡༩༩་ མཐོ་གཏུགས་སྒྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དེ་གིས་ བཤེས་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་དང་  
འབྲེལ་བའི་ ཚུད་གཞི་སྒྲུན་གསལ་གྱི་སྐབས་ལུ་ བཅའ་སྒྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འདི་གི་  
ལཱ་འགན་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞི་ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་བའི་གནད་སྦྱོང་གི་སྒྲིམས་  
དེབ་ཐོག་ ཞི་ཚུད་གྱི་སྒྲིམས་འདུན་གང་ཅུང་ལུ་ཡོད་པའི་དབང་ཆ་དང་ འདྲ་མཉམ་གྱི་དབང་  
ཆ་ཡོད་མི་བཤེས་གསལ་ལྟར་:

(༡) མི་ངོ་ག་ཨིན་ཅུང་ ཚུད་བཤེས་གྱི་དོན་ལུ་ ཅན་བསྐྱལ་དང་ འབོ་ཞིན་མ་ལས་ངེ་  
དཔུད་འབད་ནི།

(༢) ཚུད་བཤེས་དེ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་བཅུག་ནི།

(༣) དག་བརྗོད་ཐོག་ལས་ བདེན་ཁུངས་ལེན་ནི།

(༤) འཛོམས་དཔང་དང་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་དོན་ལུ་བཤེས་ཁུངས་གཏང་  
ནི།

(༥) ཡིག་ཆ་དང་གཏེ་ལས་ཨིན་ཅུང་ མི་མང་ངམ་གཞུང་གི་ཐོ་དེབ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་  
ཡང་ན་ དེ་བརྩམ་མའི་ཐོ་དེབ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆའི་འདྲ་ཅིག་ལེན་ནི།

(ཆ) དོན་འགལ་དང་ ཡང་ན་ རྩོགས་ལྷུང་ཅན་གྱི་ ལྷོ་ཚིག་ཅིག་ ཆ་མེད་གཏང་ནི།

(ཇ) དོན་འགལ་ཅན་དང་ ཡང་ན་ རྩོགས་ལྷུང་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཚིག་ཅིག་ ཆ་མེད་ཀྱི་བཞོད་  
ཁྲབ་དང་ རྩོགས་གཅིག་གི།ཁེ་ཕན་ལུ་ རྩིན་མི་བཞོད་ཁྲབ་དེ་ ཆ་མེད་གཏང་ནི།

(ག) ཚོད་བཤེར་དེ་གི་ རྩོམ་ཚོད་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།

(ང) བཅའ་ཡིག་ནང་རྩུང་དེ་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་གཞན་གཅི་རང་ཨིན་རུང་ དོས་  
ལེན་འབད་ནི་རྩུ་ཨིན།

### མ་དདུལ་སྒོད་ལེན་གྱི་དོན་ཚན།

༢༠༠་ རྒྱུན་པོ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྷན་ གཏང་དགོ་པའི་བདག་སྐྱོང་  
ཟད་འགོ་གང་རུང་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་གི་ དགོངས་དོན་ལྷན་གཏང་དགོ་  
པའི་འགོ་མོང་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཡར་སེང་སོང་སྟེ་ཡོད་མི་རྩུ་གར་ དདུལ་  
རྩིས་ལྷན་ཁག་ལས་ གནད་ཡོད་པའི་ མ་དདུལ་ཐོག་ལས་གཏང་དགོ།

### བསྐྱར་བཅོས།

༢༠༧་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་ཁ་སྐོང་ཡང་ན་བསྐྱར་བཅོས་ ཆ་མེད་ འབྲི་སྒྲོན་གང་རུང་ ལྷི་  
ཚོགས་གྱིས་མཇུག་དགོ།

# ཚོག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

202. རྫོང་ཁང་དང་ཨིང་རྒྱན་གྱི་ཚོག་དོན་གཉིས་གྱི་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདྲམ་དེ་འཐོན་ཚེ་  
རྫོང་ཁའི་ཚོག་དོན་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

## ངེས་ཚིག།

203. ཚོག་འབྲེལ་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ དགོ་འདོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་  
ལག་ལེན་འཐབ་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་གོ་བ་ལེན་དགོ་པ་ཨིན་:

འཕྲིན་ཡིག་གཏོང་ཡུལ་ ཟེར་མི་དེ་ལེན་ཅུ་ ས་པའི་དོན་ལུ་ བན་བརྒྱུས་དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་  
ཡིག་འཐོབ་མི་ འགོ་ཐོག་གི་མི་དོ་དེ་གིས་ དམིགས་ཡུལ་བརྒྱུད་མི་དེ་ཨིན་ཅུང་ བན་བརྒྱུས་  
དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ བར་མི་བརྩམས་སྟེ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་ མི་དོ་  
དེ་མི་ཚུ་ད།

ན་ལོན་ ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུས་ལོ་ 72 ལང་མི་དང་ ཡང་ན་ དེ་ཡན་ཆད་འབད་མི་ཅིག་ལུ་གོ།

གྲོས་བརྒྱུན་ཚོགས་ཚུང་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ གཞི་བཙུགས་འབད་  
མི་བན་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་ཅིག་དང་ བན་བརྒྱུད་གྲོས་བརྒྱུན་ཚོགས་ཚུང་ལུ་གོ།

འཕུལ་ཆས་ ཟེར་མི་འདི་ བན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་ཅིག་དང་ བན་བརྒྱུད་ཞབས་  
ཏོག་ལུ་གཤོག་གང་ཅུང་ རྒྱུན་སྟེལ་ རྒྱེལ་འབྲེན་ ཡང་ན་ བན་འབྲེན་གྱི་དོན་ལུ་ བན་དོན་

དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་དོན་ནང་ ལག་  
ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཟོ་བཀོད་ བཟོ་བསྐྱུན་ ཡང་ན་ བཟོ་སྒྲིག་འབད་མི་འཕྲུལ་ཆས་  
གང་ཅུང་ལུ་གོ། ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་ནང་ལུ་ བཟོ་བཀོད་ ཡང་ན་ བཟོ་སྒྲིག་འབད་མི་  
ཐག་པ་ ལྷན་ཐག་ ཅུང་ཅུང་ ལུ་ཅུང་གང་ཅུང་དང་ ཡང་ན་ འདི་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་ཅ་ཆས་  
(འདི་གི་ཤུབས་ ཡང་ན་ ཕགས་ཀོ་བཙུན་ཏེ་)གཞན་གང་ཅུང་ཐོག་གི་རྒྱན་ལམ་དང་ གཞི་  
རྟེན་གང་ཅུང་གི་ནང་ལས་ གང་ཅུང་གྲུ་ལས་གང་ཅུང་གིས་ ཡང་ན་ གང་ཅུང་ལས་བད་  
དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་འཕྲུལ་ཆས་ བཅུགས་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་  
བཅུགས་སྒྲིག་འབད་ནིའི་རྒྱབ་རྟེན་འབད་ཡོད་པ་ བད་འབྲེན་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ མཚམས་  
བཅད་འབད་བཞག་ཡོད་མི་ གཞི་རྟེན་གང་ཅུང་དང་ ཀམས་གང་ཅུང་ ཡང་ན་ ཅ་ཆས་གཞན་  
གང་ཅུང་ཚུ་ དེ་ལས་ ཚོང་མགོན་པའི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

**མཐོག་འཁུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ཀྱི་** ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་གཞི་བཅུགས་  
འབད་མི་ འབྲུག་བད་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་ བད་བརྒྱད་སྟོན་ལུ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་གོ།

**དབང་འཛིན་** ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ འབྲུག་  
བད་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་ བད་བརྒྱད་དབང་འཛིན་ལུ་གོ།

**འབྲུག་** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་གྲི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལུ་གོ།

**དཔེ་དེབ་** ཟེར་མི་འདི་ དེབ་རིམ་དང་ དེབ་རིམ་གྱི་ཆ་ཤེས་ ཤོག་བསྟུབ་ དེབ་རྒྱུང་ རོ་སྒྲོད་  
གསལ་དེབ་ ཤོག་རྒྱུང་ནང་བཀོད་པའི་སྐྱོ་ཐོ་ ས་ཁྲ་ ཤོག་ཁྲམ་ ཡང་ན་ ལས་འཆར་ཚུ་སྐད་

ཡིག་གཅིད་ནང་ཨིན་ཅུང་ ལོགས་སུ་འབད་པར་བསྐྱེན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན་ཅུང་ ཚོང་  
བསྐྱེན་གས་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་གསལ་བསྐྱེན་གས་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ ཚོགས་  
སྡེ་ཅིག་གིས་ ལས་སྡེ་ནང་འཁོད་ཀྱི་དོན་ལས་ བར་བསྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ སྲིན་དོན་ཚོགས་པ་  
ཅིག་གིས་ དོས་འཛིན་ཅན་གྱི་བཅོགས་འཕྲུལ་ལས་རིམ་ཚུ་གོ་དོན་ལས་ བར་བསྐྱེན་འབད་མི་  
ཤོག་བསྐྱེན་དང་ དེབ་རྒྱུང་ དོ་སློབ་གསལ་དེབ་ ཡང་ན་ བར་བསྐྱེན་མཁོ་ཆས་གཞན་ཚུ་  
དཔེ་དེབ་འདི་གི་གྲངས་སུ་མི་ཚུ་ད།

**རྒྱུང་བསྐྱེན་གས་** ཟེའམ་མི་འདི་ གནམ་སྟོང་(འབྲུལ་སྐྱར་བཙུན་ཏེ་)ཐོག་ལས་དང་ ཡང་ན་  
གསལ་བའི་བདུ་དོན་ ཡང་ན་ གསལ་བའི་བདུ་དོན་མིན་པའི་ རྒྱུད་ཐག་གང་ཅུང་ཐོག་ལས་  
སྟོག་འབྲུལ་སྐྱེན་བས་བརྒྱུད་དེ་ བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་གཙོ་སྲོལ་པའི་ བདུ་མ་ཚོན་དང་ བདུ་སྟོན་  
པར་རིམ་ གཞུགས་བརྟན་ རྟོས་རིམ་ བདུ་བསྐྱེན་དཔུང་གཞི་ ཡང་ན་ སྐྱ་དང་ ཡང་ན་ དེ་  
ཚུ་མཉམ་སྡེལ་ཐོག་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་ བདུ་དོན་གཏོང་ཡིན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱུང་  
བསྐྱེན་གས་བརྒྱུང་འཛིན་འབྲུལ་ཆས་གང་ཅུང་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱུང་བསྐྱེན་གས་འབད་མི་ལུ་གོ།

**རྒྱུང་བསྐྱེན་གས་སྐྱ་བརྒྱུང་འབྲུལ་ཆས་** ཟེའམ་མི་འདི་ རྒྱུང་བསྐྱེན་གས་ཞབས་ཏེ་ག་ལུ་གཡོག་གང་  
ཅུང་ གཏོང་ཡིན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མཁོ་ཆས་དང་ འབྲུལ་ཆས་ ཡང་ན་ རྩམ་ལུགས་ཅན་  
གྱི་སྤྲི་ག་འབྲུགས་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་བཤོའ་འབད་འབད་མཁུ་ ཡང་ན་ བཟོ་བསྐྱེན་འབད་བའི་  
མཁོ་ཆས་གང་ཅུང་དང་ འདི་ཚུ་གི་གྲངས་སུ་རྒྱུང་བསྐྱེན་གས་ཀྱི་ རྒྱུང་མཁོང་བརྒྱུང་འཛིན་པ་  
(རི་མོ་ཚོས་གཅིག་པ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུང་བསྐྱེན་གས་བདུ་སྟོན་གྱི་ཚོས་གཞིའི་ནང་ མཁོང་ཐོས་  
བརྒྱུང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ འག་ཡིན་འཐབ་མི་ འབྲུལ་ཆས་གང་ཅུང་)ཡང་ན་ རྒྱུང་བསྐྱེན་གས་  
ཀྱི་སྐྱ་བརྒྱུང་(རྒྱུང་བསྐྱེན་གས་ཀྱི་བདུ་སྟོན་གང་ཅུང་ བརྒྱུང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་འག་ཡིན་འཐབ་

མི་ འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་)གང་རུང་ལུ་གོ།

**རྒྱུད་བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་།** ཟེར་མི་འདི་ ཞབས་ཏོག་གི་ཁེ་ཕན་སྲོད་མི་ མི་དོ་རྩེ་  
ལུ་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ལས་རིམ་རྩེ་ སྐྱེལ་འདྲིན་གྱི་ཐབས་ལས་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ ཞབས་ཏོག་དེ་  
ལེན་ནི་གི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་ཅ་ཆས་ཡོད་མི་རྩེ་ལུ་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ལས་རིམ་རྩེ་གྱི་ནི་དོན་  
ལུ་ བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་རྩེ་ལུ་གོ་ལྟེ་ཨོན། འདི་  
འབད་མཉམ་ད་ བརྟེན་བསྐྱུད་དཔུང་གཞི་(བརྒྱུད་འཕྲིན་ཡིག་རིགས་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་བརྟེན་  
ཏེ་) ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་རྒྱུད་མ་གཅིག་གི་ཐོག་ལུ་ཡོད་མི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ (བརྒྱུད་  
འཕྲིན་ཡིག་རིགས་བརྟེན་ཏེ་) ཡང་ན་ ཡིག་གཞུགས་(བསྐྱེལ་མེད་དཔར་རིས་མེད་མི་དང་  
ཡང་ན་ ཡོད་མི་)གྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱུད་མ་ཅིག་གྱི་མི་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཐོག་གི་ཞབས་  
ཏོག་ལུ་གཡོག་བརྟེན་ཏེ་ ས་གནས་གཅིག་ལས་གཅིག་ལུ་མ་ལོ་འདྲོད་བཀོད་མི་དང་འཁྲིལ་  
ཏེ་ དགོས་མ་ལོ་ལྟར་དུ་ ལས་རིམ་ཐོབ་རྩེ་གསལ་བཟོ་མི་ ཡང་ན་ རྒྱུད་བསྐྱབས་གྱི་ཞབས་  
ཏོག་ལུ་གཡོག་མེན་མེ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ཐབས་བཅད་མི་དང་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་  
ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་སྤྲི་ཚན་རྩེ་མི་རྩེ་ད།

**ཚོང་ལུ་** ཟེར་མི་འདི་ནང་མཉམ་སྲིབ་འབད་མི་དང་ མ་འབད་མི་ མི་དེ་འི་ལས་ཚོགས་ཅིག་  
གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་སྐྱ་ གང་རུང་བརྟེན་པའི་ཚོང་ལས་དང་ ལུ་གཡོག་རྩེ་རྩེ་དཔ་  
ཨོན།

**སྐྱུན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་** ཟེར་མི་འདི་ འཕྲུལ་གཞུང་སྐྱུན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ལུ་གོ།



དོ་སྐྱོར་ཡིག་ཆ་ ཟེར་མི་འདི་ ལེ་ལུ་ ལ པའི་དོན་ལུ་ བད་བསྐྱུལ་དབྱུང་གཞི་དང་ ཡང་ན་  
མིང་རྟགས་བཀོད་མི་དང་ མིང་རྟགས་བཀོད་སའི་ཡིག་ཆ་བཟོ་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འབྲེལ་  
བ་ཡོད་མི་ཡིག་ཆ་ལུ་གོ།

དོ་སྐྱོར་ཡིག་ཆ་འི་ཞབས་རྟོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་ ཟེར་མི་དེ་ལེ་ལུ་ ལ པའི་དོན་ལུ་ དོ་སྐྱོར་  
ཡིག་ཆ་སྒྲོད་མི་ མི་དོ་ལུ་གོ། མི་དོ་དེ་གིས་དང་ ལྷོག་འབྲེལ་ཐོག་གི་མིང་རྟགས་དང་འབྲེལ་  
བའི་ ཞབས་རྟོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ཡང་གྱིན་ཚོགས།

རྒྱུན་ལས་ཟེར་མི་འདི་ ལས་རིམ་ཅིག་ བརྒྱུད་བསྐྱབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་  
མིའི་ ལྷན་ལས་རྒྱུན་སྒྲོལ་གོ།

སྒྲོག་བརྒྱན་འབྲུལ་ཆས་ཟེར་མི་འདི་ འགྲུལ་ཅན་སྒྲོག་བརྒྱན་ལྷོན་ཞིའི་ འབྲུལ་ཆས་གང་རུང་  
ལུ་གོ།

ཚོང་འབྲེལ་ཟེར་མི་ནང་ མིང་ཚིག་འདི་གི་ སྤྱིར་བཏང་གི་གོ་དོན་གྱི་ཐོག་ ལེ་ལུ་ ལ པའི་གོ་  
དོན་འབྲེལ་ཐབས་ལུ་ གོ་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་ཚེ་རྟགས་རྒྱབ་དགོས་ད་ དེ་ཡང་ གན་ཡིག་གི་  
ཐོག་ལས་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ཨིན་རུང་ གཤམ་གསལ་ལས་དོན་ དཔེར་ན་ ཅ་ཆས་  
བཟུམ་སྟེལ་གྱི་ཚོང་ལས་དང་ ཡང་ན་ ཅ་ཆས་བརྗེ་སྟེར་གྱི་ཞབས་རྟོག་ལཱ་གཡོག་བཟུམ་  
སྟེལ་གན་ཡིག་ ཚོང་འབྲེལ་དོ་ཚབ་ ལྷན་ལས་གཏང་ནི་ བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ལཱ་ ལྷོས་སྒྲོན་པ་ བཟོ་  
རིག་ ཚོགས་ཐམས་སྟོན་ནི་ མ་རྩ་བཅུ་གཞི་ མ་དུལ་གྱིན་ནི་ དུལ་འབྲེལ་ཉེན་བཅོལ་བཅེད་སྟོན་  
དང་ ཡང་ཆག་གན་ཡིག་དང་ མཉམ་རུབ་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་དང་ གཞན་ཡང་ བཟོ་བྱ་དང་

ཚོང་ལས་མཉམ་འབྲེལ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ དེ་ལས་གནས་གྲུ་དང་ གྲུ་ རྩེ་ལི་ ལྷན་འཁོར་ལ་  
སོགས་པ་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ དོས་ཆས་དང་ འགྲུལ་པ་སྐྱེལ་འདྲིན་འབད་ནི་ཚུ་ཡང་  
རྒྱུད་པ་ཨིན།

**བརྒྱུད་འབྲེལ་** ཟེར་མི་འདི་ བརྒྱུད་དོན་ཚུ་རྒྱུད་ཐག་དང་ ཡང་ན་ ཁབ་ལེན་སློག་དོན་འོད་  
རྒྱུང་གིས་འབད་ བརྒྱུད་བརྒྱུགས་དང་ འོད་རྒྱུང་གི་ཐོག་ལས་ བརྒྱུད་སྐྱེལ་ལེན་འབད་ནི་  
དང་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་ལེན་ཐབས་གྱི་བྱ་སློབ་ལྟེ་ལཱ་པ་རྩེ་ལུ་གོ།

**ཚོང་སྤྱི་** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚོང་སྤྱི་བཅའ་སྲིམས་ ༢༠༠༠ ཅན་མའི་ནང་  
མཉམ་སྲེབས་འབད་ཡོད་མི་ཚོགས་སྤྱི་ཅིག་ལུ་གོ།

**སློག་རྒྱུ་ (ཀམ་ཕུས་ཏར་)** ཟེར་མི་འདི་ སློག་འཕུལ་དང་ཁབ་ལེན་སློག་དོན་ དཔར་བཏབ་  
འཕུལ་ཆས་དང་ ཡང་ན་ ལུས་ལྷགས་མཁྲོགས་དྲགས་གྱི་ཐོག་ལས་ ཡིག་འགྲུལ་ལག་  
ལེན་བསྟར་ནི་ ཡང་ན་ སློག་འཕུལ་དང་ ཁབ་ལེན་སློག་དོན་སོགས་པ་ ལག་ལེན་འཐབ་  
ཐོག་ལས་ཚན་རིག་དང་ ཡང་ན་ ལུས་ལྷགས་རྒྱུན་ལས་འབད་ནི་དང་ དན་རྩུས་གྱི་ལཱ་  
འབད་མི་དང་ སློག་རྒྱུ་ (ཀམ་ཕུས་ཏར་) གྱི་ མཉམ་ཆས་ (སོཔའི་སྤྱི་ཡར་) ག་ཅི་ཨིན་  
རུང་ནང་བརྩུག་དང་ སྤྱིར་འདོན་ དེ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ གསོག་འཛོག་འབད་ནི་ཚུ་  
ཡང་རྒྱུད་པ་ཨིནམ་དང་ ཡང་ན་ སློག་རྒྱུ་ (ཀམ་ཕུས་ཏར་) ལམ་ལྷགས་ ཡང་ན་ སློག་  
རྒྱུ་ (ཀམ་ཕུས་ཏར་) ཡོངས་འབྲེལ་ནང་ལུ་ སློག་རྒྱུ་ (ཀམ་ཕུས་ཏར་) དང་འབྲེལ་བའི་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཐོབ་རྒྱུགས་མི་ལུ་གོ།

**སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏུ་)གནོད་སྐྱོན་** ཟེར་མི་འདི་ (ཀ) **སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏུ་)**  
 རང་ན་དང་ **སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏུ་)ཀྱི་ཐབས་འཕུལ་** **སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏུ་)**  
 ཡོངས་འབྲེལ་ནང་ཡོད་མི་ ལས་རིམ་དང་བརྟེན་བསྐྱེད་དཔུང་གཞི་ཚུ་ བརྒྱུད་བཅོས་དང་  
 མེད་པ་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ ཐབས་ལམ་གང་ཅུང་གི་ཐོག་ལས་ བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་འབད་ཐབས་  
 གི་ **སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏུ་)ཀྱི་བཀོད་སྐྱུ་གང་ཅུང་དང་ཡང་ན་(ཁ)** **སློབ་རིག་(ཀམ་**  
**ལུས་ཏུ་)དང་** **སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏུ་)ཐབས་འཕུལ་** **སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏུ་)**  
 ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟུབ་བཟོ་གཏང་མི་ལུ་གོ།

**སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏུ་)མེད་པ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་བཟོ་མི་ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་** ཟེར་མི་  
 འདི་ **སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏུ་)ལག་ལེན་མེད་པ་གཏང་མི་དང་** ལུས་ལྷགས་མར་ཉམས་  
 གཏང་མི་ **སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏུ་)ཀྱི་བཀོད་སྐྱུ་དང་** བརྟེན་བསྐྱེད་དཔུང་གཞི་ ཡང་ན་  
 ལས་རིམ་ལུ་གོ་བྱེད་ཨིན་མ་དང་ ཡང་ན་ དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་  
 རྐབས་ལུ་ གནད་དོན་གཞན་མི་ཅིག་ཐོན་ཏེ་ ཚུལ་མཐུན་འགྲོ་མ་བརྟུབ་མི་ལུ་གོ།

**མཁོ་སློབ་འབད་མི་** ཟེར་མི་འདི་ རང་དོན་དང་ རང་མི་ ཡང་ན་ ལྷན་པའི་དོན་ལུ་ ཚོང་  
 འབྲེལ་ལས་སྐྱེའི་ནང་འབྲེལ་བ་འབད་མི་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་གོ།

**བརྗོད་དོན་** ཟེར་མི་འདི་ སྐྱེ་སྐྱེད་དང་ ཡི་གུ་ བརྟེན་བསྐྱེད་དཔུང་གཞི་ པར་རིས་(བརྒྱུལ་མེད་  
 ཡང་ན་ བརྒྱུལ་ཅན་)མཐོང་ཐོས་གི་ཅ་ཆས་གཞན་གྱི་རིགས་ བརྟེན་ཡང་ན་ རང་ག་ཤིས་  
 གི་ཤེས་རྒྱུས་ག་ཅི་ཨིན་ཅུང་ ཡང་ན་ གསལ་བསྐྱེད་དང་ མཉམ་སྦྲིལ་གསོ་ག་མཚོན་ དེ་  
 ལས་ སྐྱེར་བཟོ་འབད་བརྟུབ་མི་ ཡང་ན་ **སློབ་འཕུལ་གྱི་ཐོག་ལུ་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབད་མི་ཚུ་**

ལུ་ཤོ།

ཚད་བརྒྱད་ ཟེར་མི་འདི་ གནད་དོན་གཞན་འཁོད་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ རོ་བདག་གི་ཉེན་  
སྲུང་གི་ཐོག་ལས་ཐད་ཀར་དུ་ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཐད་ཀར་མེན་པར་ རྫོག་གཏང་  
དང་ གན་ཡིག་ ཡང་ན་ གྲ་སྒྲིག་ཐོག་ལས་ ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ཚད་འཛིན་དང་ ལྷ་རྟོག་  
འབད་ནི་ལུ་ཤོ།

ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཟེར་མི་འདི་ འོས་ལཱ་ན་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ཆ་ལཱ་ན་པའི་ འབྲུག་རྒྱལ་  
གཞུང་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ཤོ།

བད་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ ཟེར་མི་འདི་ བད་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ གཅིག་བསྐྱུས་གང་རུང་ཅིག་ལུ་  
ཤོ།

ཚོང་མགོན་པའི་མཁོ་ཆས་ ཟེར་མི་འདི་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཅིག་དང་  
རྒྱན་མཐུད་གྱི་ཐོག་ལས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཅ་ཆས་དང་ མཁོ་སྤྱོད་ ལག་ཆས་ཚུ་ལུ་ཤོ།

ཉམས་ཆག་ ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུར་བཏང་མིང་ཚོག་འདི་གི་གོང་དོན་ཐོག་ལུ་ མེད་པ་གཏང་ནི་  
བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ནི་ བཏོག་གཏང་ནི་ ཐབས་བཀལ་ནི་ ཡང་ན་ ལམ་ལུགས་ག་ཅིག་  
ཐོག་ལས་འབད་རུང་ རྫོག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཀྱི་ཀྱང་ཡོད་པའི་བད་བསྐྱུས་དཔྱད་གཞི་  
བསྐྱུར་རྒྱིག་འབད་ནི་ལུ་ཤོ།

བད་བསྐྱུས་དཔྱད་གཞི་ ཟེར་མི་འདི་ ཡེ་ཟླ་ ༧ པའི་དོན་ལུ་ བད་དོན་དང་ ཤེས་ཡོན་ བདེན་

དོན་ དགོངས་དོན་ ཡང་ན་ བཀོད་རྒྱ་ ཡང་ན་ ལྷོག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)ལམ་ལུགས་  
དང་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་འབད་ནི་དང་ འབད་བཞིན་པ་ འབད་  
ཚར་མི་ལྷོག་རིག་ (ཀམ་ལུས་ཏར་)ནང་ལས་པར་བསྐྱུན་འབད་མི་ ཡང་ན་ དཔར་བཏབ་  
སྟེ་བཞག་མི་བརྟུན་ ཤོག་དེབ་དང་ རྒྱ་འབྲེལ་ བརྟུན་འབྲེལ་) ། ཡང་ན་ ལྷོག་རིག་  
(ཀམ་ལུས་ཏར་)ཀྱི་བརྟུན་ལུ་ནང་ལུ་ གསོག་འཛོག་འབད་བཞག་མི་ཚུ་ལུ་གོ།

**བརྟུན་ལུ་བརྟུན་གཞི་འཕྲིན་ཡིག་** ཟེར་མི་འདི་ ལེ་ཅུ་ ཨ་ སའི་དོན་ལུ་ ལྷོག་འཕྲུལ་དང་  
བརྟུན་འཕྲུལ་ཐོག་ལས་གཏོང་ལེན་འབད་བའི་བརྟུན་དོན་དང་ ཡང་ན་ དེ་དང་ཆ་མཚུངས་དེ་  
ནང་ལྷོག་རིག་ཡིག་འཕྲིན་གྱི་རིགས་ ལྷོག་ཡིག་བརྟུན་འཕྲིན་ ཁ་འབྲེན་བརྟུན་འཕྲིན་ཡིག་  
རིགས་ ཡང་ན་ བརྟུན་འཕྲིན་འབྲེལ་དེ་ལས་ ལྷོག་འཕྲུལ་བརྟུན་ལུ་བརྟུན་གཞི་བཞེ་  
སོར་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨོན་མ་དང་ ལག་ལེན་འབྲེལ་མི་མི་དོར་དང་ ཡང་ན་ དོ་སློབ་ཅན་གྱི་  
མི་དེ་དེ་གི་ཚབ་འབད་མི་ལུ་གོ།

**བརྟུན་གསང་ཡིག་ལག་ལེན་** ཟེར་མི་འདི་ ལྷག་མ་ཚུ་གསང་དང་ ཁ་གསང་མེད་པ་བཟོ་  
སྟེ་ཡོད་མི་ ཡིག་འཕྲིན་དེ་ མི་ཅིག་གིས་ གསང་ཡིག་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ དོ་མ་ག་  
ཨོན་མ་ལྷག་ཚུ་གསང་བཟོ་མི་ བརྟུན་དང་འཕྲུལ་རིག་ལུ་གོ།

**མདོ་ཆེན་** ཟེར་མི་འདི་ འཕྲུག་བརྟུན་འབྲེལ་དང་ བརྟུན་དབང་འཛིན་གྱི་མདོ་ཆེན་ ཡང་  
ན་ ཡོངས་ཁྲབ་མདོ་ཆེན་ལུ་གོ།

**ལམ་སྟོན་གནས་ཚུལ་ཞབས་དོན་** ཟེར་མི་འདི་ བརྟུན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཐོག་

ལས་བྱིན་མི་ཞབས་ཏོག་དང་ ཡང་ན་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་  
ལག་ལེན་འབབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ལས་རྩོན་གནས་  
རྒྱལ་ཞབས་ཏོག་ལུ་གོ།

ཡིག་ཆ་ཟེར་མི་འདི་ དཔེ་དེབ་དང་ གནས་རྒྱལ་གསར་ཤོག་ གསར་དེབ་ ཤོག་བརྒྱབ་  
ཤོག་སྟེ་ ས་ཁྲ་ ཤོག་ཁྲམ་ ལས་འཆར་རྩོམ་གཞི་ལའི་ པར་བསྐྱུན་གྱི་རྒྱ་ཆས་ག་ཅི་  
ཨན་རུང་ བཙོང་ནི་དང་ བཤོ་བཀྲམ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་སྟེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ ལྷོགས་  
སྟེབ་འབད་མི་ པར་བསྐྱུན་གྱི་རིགས་དང་ ལྷོག་འཕྲུལ་གྱི་ཡིག་ཆས་ལུ་ཡང་གོ།

རྩོམ་སྒྲིག་འགོ་དཔོན་ ཟེར་མི་འདི་བརྟུན་གྱི་བརྟེན་དོན་གྱི་དོན་ལུ་དང་ བརྟེན་དོན་དེ་  
དཔེ་བསྐྱུན་ ཡང་ན་ རྒྱུང་བསྐྱབས་ ཡང་ན་ ཐེབ་དང་ རྒྱུང་བསྐྱབས་གྱི་དོན་ལུ་ཐག་བཅད་  
འབད་ནིའི་ནང་ རྩོམ་སྒྲིག་པའི་དབང་ཚད་དང་ ཡང་ན་ འགན་ཁུར་འབྲེལ་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་  
ཅིག་ལུ་གོ། དེས་ཚིག་འདི་ནང་ ཁོ་རའི་ལས་སྟེལ་ནང་ གོ་གནས་ག་ཅི་བརྩམ་ཨིན་རུང་  
གནས་རྒྱལ་གསར་ཤོག་ རྒྱུང་བསྐྱབས་ ལྷོག་འཕྲུལ་བརྟུན་དང་ ཡང་ན་ དུས་དེབ་  
གཞན་གྱི་ རྩོམ་སྒྲིག་པའི་སྲིད་བྱུས་དམ་འཛིན་འབད་མི་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོ།

ལྷོག་འཕྲུལ་ ཟེར་མི་འདི་ ཉེ་ཇི་རྒྱལ་དང་ ཨན་ལོག་ ཡང་ན་ གཞན་ག་ཅི་ཨིན་རུང་འབྲེལ་  
ལྷོག་མེད་དང་ ཁབ་ལེན་རྩོ་ མཐོང་འཕྲུལ་ ཁབ་ལེན་ལྷོག་རྩོ་ ལྷོ་ལྷན་ཚིས་དཔུད་ཐབས་རིག་  
དང་ ཁབ་ལེན་ལྷོག་རྩོའི་འོད་ལྷགས་ ཡང་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་རྩུས་ལྷགས་ལྷན་པའི་  
འཕྲུལ་རིག་ལུ་གོ།

སློབ་ལ་ལྟུང་ཚོང་རྒྱུ་ ཟེར་མི་འདི་ ཐོན་སྐྱེད་ཉེ་ནི་དང་ བཀའ་སློབ་འབད་ནི་ཡི་ཡོད་པའི་  
ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་སྡུག་དང་ ཞབས་ཏེ་བཟུང་གཏོག་གི་ སློབ་ལ་ལྟུང་ཚོང་ཚོགས་སྐྱོད་ནི་  
ཚོང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ མི་མང་བརྟམ་བཟུང་ བོད་འཕེལ་ བཅོང་ནི་ ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏུ་  
ཞེ་) ཐོག་ལས་འབད་མི་ཐོན་སྐྱེད་དང་ ཞབས་ཏེ་བཟུང་གཏོག་གི་དང་ ཞབས་ཏེ་བཟུང་  
ནི་དང་ ཡང་ན་ འགན་བཟུང་དང་ ཅེད་རྒྱུ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཚུ་ཡང་ ཅེད་མི་ལུ་གོ།

སློབ་ལ་ལྟུང་བརྟམ་འབྲེལ་ ཟེར་མི་འདི་ སློབ་ལ་ལྟུང་ཐོག་ལས་བརྟམ་འབྲེལ་འབད་མི་ལུ་གོ།

སློབ་ལ་ལྟུང་བརྟམ་འབྲེལ་དཔྱད་གཞི་བརྒྱུ་ ཟེར་མི་འདི་ བརྟམ་འབྲེལ་བཟོ་བཀོད་གྱི་དོན་ལུ་  
ངོས་ལེན་ཅན་གྱི་གནས་ཚུན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ སློབ་ལ་ལྟུང་ (ཀམ་ལུས་ཏུ་) གཞི་གི་  
ལས་གཞི་ལུ་ བརྟམ་འབྲེལ་བརྟམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ལུ་གོ།

སློབ་ལ་ལྟུང་གཞུང་སྐྱོད་ ཟེར་མི་འདི་ མི་མང་ཚུ་ལུ་བརྟམ་འབྲེལ་དང་ བརྟམ་འབྲེལ་ལྟུང་རྒྱུ་  
ལག་ལེན་ཐོག་ལས་ དུས་ཚོད་ནམ་དང་ ས་གནས་གཞུང་ཨིན་ཏུ་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གནས་  
ཚུལ་དང་ ཞབས་ཏེ་བཟུང་གཏོག་གི་མཐུན་ཚུན་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་གོ།

སློབ་ལ་ལྟུང་མིང་རྟགས་ ཟེར་མི་འདི་ བརྟམ་འབྲེལ་དཔྱད་གཞི་ལུ་ སློབ་ལ་ལྟུང་གི་ཐོག་ལས་  
མཉམ་འབྲེལ་དང་ ཡང་ན་སྐྱུར་ཏེ་ཡོད་པའི་སློབ་ལ་ལྟུང་ཐོག་གི་ཤེས་ཐབས་མིང་རྟགས་  
བཀོད་མི་དེ་ བརྟམ་འབྲེལ་དཔྱད་གཞི་དང་ འབྲེལ་བཟུང་གི་ཡོད་པའི་ཨིན་ཏུ་ ངོས་འཛིན་  
འབད་ནི་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཤེས་ཐབས་བརྟམ་འབྲེལ་དཔྱད་གཞི་ལུ་ཡོད་པའི་  
བརྟམ་འབྲེལ་ལུ་གོ།

སློབ་ལྷན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ ཟེ་མི་འདི་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་དང་ མི་རྒྱུན་ ཅད་པ་  
སྐྱེལ་འབྲེན་སྐྱུལ་འཁོར་དང་ གཞུན་ཡང་ བཅའ་སྲིམས་འདི་གི་བཅའ་ཡིག་དང་ སློབ་  
གཞིའི་ནང་གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ལྷན་གྱི་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་  
ཚུ་ལུ་གོ།

གསང་ཡིག་ ཟེ་མི་འདི་ སློབ་འཕུལ་ཐོག་ལས་བཟོ་བཤོད་འབད་མི་དང་ ཡང་ན་ གནང་  
བ་མེད་པའི་མི་ངོ་ཚུ་གིས་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་སླེ་ཏུ་གོ་མ་ཚུགས་པ་བཟོ་མི་གི་ ཡིག་ཆས་ཚུ་ལུ་གོ།  
གསང་ཡིག་མེན་མ་ཟེ་མི་འདི་ གོང་གི་ཚེགས་བཅད་ཀྱིས་ གོ་བུ་མེན་མ་སླེ་སྐྱབ་མི་ལུ་  
ཨིན།

གསང་ཡིག་ལག་ལམ་བརྟུན་བསྐྱུལ་དཔུང་གཞི་ ཟེ་མི་འདི་ ཡིག་ཐོག་ཉལ་རྒྱུད་གི་ཐོག་ལུ་  
ཡོད་མི་དེ་ ཐབས་རིག་དང་ རྐྱད་ཡིག་ག་ཅིར་ལག་ལམ་ལེན་འཐབ་སྟེ་འབད་རུང་ བསྐྱུར་བཅོས་  
དང་གོང་འོག་དཀྱུགས་ཏེ་སྐྱབ་མ་ཚུགས་པ་དང་ ཁ་གསལ་མེད་པ་བཟོ་གཏང་མི་ལུ་གོ།

སྐྱད་མོ་ ཟེ་མི་འདི་གངས་སུ་ འཁྲབ་ཚུང་དང་རྒྱུས་གར་དཔྱེ་སྟོན་ བཤོད་བྱོ་ཚུང་འགྲན་  
ཚུང་མོ་ ཡང་ན་བར་འགྲན་གང་རུང་ནང་ མི་རྒྱུ་གིས་སྐྱེལ་འབྲེལ་སློབ་དེ་དང་མ་སློབ་པར་བལྟ་  
མི་སྐྱད་མོ་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན་རུང་ འཁྲབ་སྟོན་གྱི་རིགས་འདི་གི་གངས་སུ་མི་རྒྱུད།

སློབ་བརྒྱན་ ཟེ་མི་འདི་ སློབ་བརྒྱན་མཁོ་ཆས་ཐོག་ལས་སྟོན་མི་ སློབ་བརྒྱན་ཅིག་ལུ་གོན་  
དང་ དེས་ཚེགས་འདི་གི་གངས་སུ་ བེ་ཏོ་འུ་ལའོར་དང་ ཡང་ན་ སྲི་རྩི་ ཡང་ན་ རྩི་བྲི་རྩི་  
ཟེ་མི་རྒྱུ་ནང་བཟོ་ཡོད་པའི་ སློབ་བརྒྱན་གྱི་རིགས་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།



**སྤྱི་རྒྱུལ་གྱི་ཚོང་ཕྱི་** ཟེར་མི་འདི་སྤྱི་རྒྱུལ་གྱི་ཚོང་ཕྱི་ སྤྱི་རྒྱུལ་ལུ་མཉམ་པ་སྐྱེ་བའ་འབད་མི་ལུ་  
གོ།

**སྤྱི་རྒྱུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཁའ་** ཟེར་མི་འདི་གསར་འགོད་པ་འམ་ གནས་ཚུལ་གང་རུང་  
(?) འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་དང་ ཡང་ན་ གཏན་འཇགས་སྡོད་མི་གང་རུང་ཅིག་ སྤྱི་རྒྱུལ་གྱི་  
གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་ཅིག་གིས་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ གསར་འགོད་པ་འི་ལཱ་ག་ཅི་འི་ནང་  
ར་འབད་རུང་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་དང་ ཡང་ན་ ཏུས་ཚོད་རིང་མོ་སྡེ་འབད་བའི་ལཱ་  
ག་ཡོག་ནང་ བརྩམས་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ (2) འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་དང་ ཡང་ན་ གཏན་  
འཇགས་སྡོད་མི་མེན་རུང་ སྤྱི་རྒྱུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་གི་དོན་ལས་ འབྲུག་ནང་ལུ་  
གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་དང་ ཡང་ན་ ཏུས་ཚོད་རིང་མོ་གི་ཐོག་ལུ་གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་  
དང་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་ལེན་པ་འབད་ ལཱ་འབད་མི་ལུ་གོ།

**སྤྱི་རྒྱུལ་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱུལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁར་ དམིགས་ལུལ་  
གཙོ་བོ་ སྤྱི་མིའི་དོན་ལུ་དཔེ་བསྐྱུན་འབད་མི་ གནས་ཚུལ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོ།

**སྐྱུ་རྒྱུ་བས་** ཟེར་མི་འདི་ བརྩོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་ག་ཡོག་གི་  
ཁྱིལ་ཞིའི་དོན་ལུ་ ལལ་ལེན་འཐབ་མི་ ཁབ་ལེན་གྲོག་དེའི་ སྐྱུ་རྒྱུ་བས་ལུ་གོ།

**རིན་མེད་རྒྱུང་བསྐྱབས་** ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུང་བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་ག་ཡོག་གི་གསར་ཡིག་  
མེན་མ་ མི་མང་ལུ་ཡོད་མི་ སྤྱི་རྒྱུང་བཏང་གི་སྐྱུ བརྒྱང་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མངགས་ཡོན་གྱི་  
འབྲུས་སྡོད་མ་དགོ་པར་ ཐོབ་སྡོད་ཡོད་པའི་ རྒྱུང་བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་ག་ཡོག་ལུ་གོ།

གཞུང་ ཟེའམི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་དང་ དེ་ནང་གི་ ལྷན་ཁག་དང་ ལས་ཁུངས་ཚུ་ལུ་གོ།

གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ ཟེའམི་འདི་ནང་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ ལྷན་ཁག་ ལས་ཁུངས་ སྤྱི་ཚོན་ མི་  
མང་རང་སྐྱོང་ལས་འཛིན་དང་ དབང་འཛིན་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

གཞོན་འཚུ་བས་ཅན་གྱི་བར་རྒྱུན་ ཟེའམི་འདི་ རྒྱང་བསྐྱགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་  
ལས་དོན་ནང་ བཅོག་རྒྱུང་དང་ རོད་གཟུགས་ དེ་ལས་ རྒྱུན་སྡེལ་ ཡང་ན་ ཁབ་ལེན་སློབ་  
ཚོའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་  
རྒྱང་བསྐྱགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གཤང་རྒྱང་གི་ལས་དོན་ལུ་ཉེན་ཚུ་བས་བྱིན་  
པ་ ཡང་ན་ ཉམས་སྐྱོན་དང་ བར་རྒྱུན་སྡེལ་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཉན་བསྐྱར་དུ་ བར་ཚད་རྒྱབ་  
མི་ལུ་གོ།

ཨའི་མི་འི་ (བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག) ཟེའམི་འདི་ བད་དོན་དང་ ཤེས་ཡོན་  
འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ སློབ་འཕུལ་གྱི་འཕུལ་རིག་དང་ ཐབས་རིག་ཆ་མཉམ་  
བརྩིས་པའི་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལུ་གོ།

བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་ ཟེའམི་འདི་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་  
འཕུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གཤང་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་མཁོ་སྤྱད་མཐུན་རྒྱུན་ག་  
ཅི་ཨིན་རུང་དང་ བད་དོན་རྒྱུན་སྡེལ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཚུ་ དེ་ལས་ རོག་གི་མཐུན་རྒྱུན་གང་རུང་  
དང་ ཡང་ན་ ཆ་མཉམ་ཚུད་པ་ཨིན་མཐུན་རྒྱུན་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ལག་ལེན་འཐབ་མི་  
སྤུལ་མེད་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ རྒྱུད་ཐག་ སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཀྲུ་)གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ འཕུལ་

སྒྲིབ་བརྒྱུད་འབྲེལ་/བརྒྱུད་འབྲེལ་ རྒྱུད་བརྒྱུགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ ཚད་སྲིལ་ཐོབ་མི་དང་ ལས་  
འབྲེལ་ འཕྲུལ་སྐྱར་ ས་ཐོག་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་ཁང་ ཀ་ཚེན་ ཀ་སྐ་དང་ ཏུ་དྲུང་དང་ ས་  
དོང་ཚུ་ཨིན། འདི་ནང་ལུ་མཁོ་སྒྲིབ་འབད་མི་འཁོ་ཚམས་ཚུ་ མ་ཚུད་པ་ཨིན་ཅུང་ བཅའ་  
ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན། འདི་གི་ནང་ལུ་  
གནད་དོན་ལོགས་སུ་འཁོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་  
མཐུན་རྐྱེན་དེ་ མི་མང་གི་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ལུ་གོ།

**བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་མི་** ཟེར་མི་འདི་ མི་དོག་ཨིན་ཅུང་  
བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་མི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ དེ་  
ལས་ སྐྱབ་མི་ལུ་གོ།

**བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་མཐུན་རྐྱེན་** ཟེར་མི་འདི་ བད་དོན་དང་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདོན་ལུ་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་  
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གཅིག་རྒྱུད་དང་ ཡང་ན་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་  
ཐོག་ལས་སྐྱབ་མི་དང་ ཡང་ན་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་  
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཡོངས་ལུ་ བད་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབད་མི་ལུ་གོ། དེ་འབད་མུ་ད་  
འདི་ནང་ མཁོ་སྒྲིབ་འབད་མི་མཁོ་ཚམས་ཚུ་མ་ཚུད་པ་ཨིན་ཅུང་ བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་  
བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ཚུད་འོང་། འདི་གི་ནང་ལུ་ གནད་དོན་ལོགས་སུ་  
འཁོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཡོངས་འབྲེལ་  
མཐུན་རྐྱེན་དེ་ མི་མང་གི་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ ཡོངས་འབྲེལ་མཐུན་  
རྐྱེན་ལུ་གོ།

བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་། ཟེར་མི་འདི་  
 བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གང་རླུང་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ མཉམ་  
 འབྲེལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་  
 ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གང་རླུང་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་  
 གཡོག་རྒྱབ་ཅི་དང་ འདི་ནང་བཅའ་ཡིག་གླུར་བཞོད་དེ་ཡོད་མི་ དེ་བརྒྱུ་མའི་ ཞབས་ཏོག་  
 ལྷ་གཡོག་གཞན་ཡང་རྒྱུད་པ་ཡིན། འདི་གི་ནང་ལུ་ གནད་དོན་ལོགས་སུ་འཁོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་  
 མ་གཏོགས་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་  
 དེ་ མི་མང་གི་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ ཡོངས་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་  
 གཡོག་ལུ་གོ།

བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་། ཟེར་མི་འདི་ གཤམ་གསལ་  
 གྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གང་རླུང་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ ཆ་མཉམ་ལུ་གོ། བརྒྱད་འཕྲིན་ཞབས་  
 ཏོག་དཔེར་ན་ མི་མང་བརྒྱད་འཕྲིན་ ལྷགས་འཕྲིན་ དར་འཕྲིན་ འགྲུལ་འཕྲིན་ འཕུས་སྡོད་  
 བརྒྱད་འཕྲིན་ བརྒྱད་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ དཔེར་ན་ འཕུལ་སྐར་  
 རྒྱུད་བསྐྱབས་བཀའ་སྲིད་(རྒྱུད་འཕྲིན་རྒྱུད་མཐོང་)འགྲུལ་འཕྲིན་ འཕུལ་སྐར་ འཕུས་སྡོད་  
 རྒྱུད་བསྐྱབས་ ས་ཐོག་རིན་མེད་རྒྱུད་མཐོང་དང་ རྒྱུད་བསྐྱབས་བདེན་དོན་འཕུལ་རིག་ཞབས་  
 ཏོག་ལྷ་གཡོག་ དཔེར་ན་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཡིན་ཤིང་ནིའི་)ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་དང་ ཟེར་  
 གུ་སྲི་ཤིང་ རྒྱོག་འཕུལ་འབྲེལ་ཡིག་དང་ རྒྱོག་འཕུལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ གཞན་ཆ་མཉམ་ དེ་  
 ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཡིན་ཤིང་ནིའི་)བརྒྱད་འཕྲིན་ཞབས་ཏོག་ ཤིང་ཤིང་ལ་དཔེ་མཐོང་དང་  
 མོང་འབྲེལ་གནས་རྒྱལ་ཞབས་ཏོག་ ཡོངས་འབྲེལ་གཞིར་བཞག་གི་ བདེན་དང་ རྒྱོག་

འཕྲུལ་ཐོག་ལས་བྱིན་མི་ འབྲེལ་ཡོད་མཁམས་རིག་ཅན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ མི་མང་གི་བདེ་བརྒྱུད་  
དབྱུང་གཞི་ གཞུང་ཡང་ དེ་དང་ཆ་མཚུངས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲོག་ལྷ་གཡོག་ཚུ་དང་ མིང་ཚིག་འདི་  
ནང་ བཅའ་ཡིག་ལྟར་གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་མི་ ཞབས་ཏྲོག་ལྷ་གཡོག་གཞུང་ཡང་  
ཚུད་པ་ཨིན། འདི་གི་ནང་ལུ་ གནད་དོན་ལོགས་སུ་འཁོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ བདེ་དོན་  
དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་ཏྲོག་ལྷ་གཡོག་དེ་ མི་མང་གི་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་  
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་ཏྲོག་ལྷ་གཡོག་ལུ་གོ།

**བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏྲོག་ལྷ་གཡོག་བྱིན་མི་** ཟེའམ་འདི་ བདེ་  
དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏྲོག་ལྷ་གཡོག་གང་རུང་ བདག་དབང་འབད་  
ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ ལྷ་བ་མི་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ མི་ངོ་ལུ་གོ།

**བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ལམ་ལུགས་** ཟེའམ་འདི་ བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་  
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲོག་ལྷ་གཡོག་དང་ མཐུན་རྐྱེན་འདི་ མི་གཅིག་  
དང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞུང་མི་ཅིག་གིས་ བདེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བདེ་བརྒྱུད་  
མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ལྷ་གཡོག་བྱིན་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལུ་གོ། འདི་གི་  
ནང་ལུ་ བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་འདི་ མི་མང་གི་བདེ་དོན་དང་  
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ལུ་གོ།

**བདེ་དོན་** ཟེའམ་འདི་ནང་ ཡིག་ཆ་ མིང་རྟགས་ མིའུ་ བདེ་བརྒྱུས་དབྱུང་གཞི་ ཡིག་གཞུགས་  
གཞུགས་བརྟན་ ལྷ་སྐྱད་ ཡང་ན་ ལྷ་དེ་གིས་ཀྱི་བདེ་དོན་(ངོ་མ་ཨིན་མི་དང་ ཡང་ན་མེན་  
མི་)ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

བད་དོན་ལམ་ལུགས་ ཟེར་མི་འདི་ ཡིག་འཕྲིན་གྱིས་བཤོད་དང་ གཏོང་ལེན་གསོག་འཛོག་  
འབད་ནི་ ཡང་ན་ དེ་མིན་པ་ཅིན་ བད་བསྟུན་དཔུང་གཞིའི་བྱ་སྒྲུབ་རིམ་པ་ལུ་གོ།

ཤེས་སྒྲོབས་ ཟེར་མི་འདི་ བད་སྒྲོན་དང་ ཡིག་གྲིས་ གཞུགས་བརྟན་སྤྱོད་ ཡང་ན་ བད་  
བསྟུང་དཔུང་གཞི་རང་ག་ཤེས་གང་རུང་ལུ་གོ།

བར་བརྟུང་ ཟེར་མི་འདི་ རྣམ་ཚོག་གི་ཉན་ཐོག་ལས་ ཡང་ན་ ལམ་ལུགས་གཞན་གྱི་ཐོག་  
ལས་ བད་སྒྲོན་འཛོན་ནི་ལུ་གོ།

ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུན་ ཟེར་མི་འདི་ དངོས་མཐོང་དང་ ཚོན་རིག་གི་ཐོག་ལས་ མི་མང་བད་  
དོན་དང་བརྟུང་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ བད་དོན་དང་བརྟུང་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་  
མཐུན་རྐྱེན་སོ་སོ་རྩེ་དང་ བད་དོན་བརྟུང་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བད་བརྟུང་གི་ཞབས་ཏོག་  
ལཱ་གཡོག་གི་ན་མི་རྩེ་ལུ་གོ།

ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་ཞེ་ཏེ་) ཟེར་མི་འདི་ ལྷོག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)རྩེ་ རང་འཁོད་  
འབྲེལ་མཐུན་འབད་ཡོད་པའི་ འཛུམ་གྱིང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ བརྟུང་འཕྲིན་ཡོངས་འབྲེལ་ལུ་  
གོ།

ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་ཞེ་ཏེ་) ཐོབ་སྟོན་ ཟེར་མི་འདི་ ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་ཞེ་ཏེ་) ཐོབ་  
སྟོན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ བརྟུང་འབྲེལ་དང་ རྒྱུན་སྲིལ་རྩེ་ཡོངས་འབྲེལ་  
གཅིག་སྲིལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་རྟེན་འཕྲུལ་ཆས་དང་ དེ་མཚུངས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་  
ལུགས་ལུ་གོ།

བར་འབྲེལ་བ་ ཟེར་མི་འདི་ དམིགས་བསལ་གྱི་བརྟུ་བརྟུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་དོན་དང་  
འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ནང་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གི་ངོ་ཚབ་ཐོག་ བརྟུ་བརྟུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་  
ཡིག་དེ་གཏོང་ཡིན་གསོག་འཇོག་ ཡང་ན་ བརྟུ་བརྟུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་དང་  
འབྲེལ་བའི་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གཞན་གྱིན་མི་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ཀེའི་)གི་  
ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་དང་ ཡང་ན་མི་ངོ་ལྷ་གོ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་ཚོགས་ ཟེར་མི་འདི་ གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་མ་  
གཏོགས་ འཇོམ་སྒྲིང་སྒྲིཊ་ཚོགས་དང་ འདི་གི་མཁས་རིག་ལས་ཚབ་གང་རུང་དང་ རང་  
འཁོད་གཞུང་གི་ལས་ཚོགས་གཞན་ཚུ་ལྷ་གོ།

ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ཀེའི་)དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་བརྟུན་ ཟེར་མི་འདི་ འཇོམ་སྒྲིང་ནང་  
འཁོད་གྱི་ཐབས་ཁོངས་བརྩིས་ཏེ་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ཀེའི་)གི་ཐོག་ལས་ མི་མང་  
སྤྱིར་བཏང་ལྷ་འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་མི་ གནད་དོན་གང་རུང་ལྷ་གོ།

ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ཀེའི་)གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་ ཟེར་མི་འདི་ སྤྱིར་བཏང་  
གི་མི་ངོ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མི་ངོ་ཅིག་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ཚོགས་སྤེལ་བྱིས་  
རང་དང་ གང་ཟེག་གསུམ་པ་ཚུ་ལྷ་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ཀེའི་)གི་ཐོག་ལས་ བརྟུང་  
འབྲེལ་ཡོད་པ་བཟོ་མི་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ཀེའི་)གི་ ཞབས་ཏོག་མཐུན་ཀྱིན་གྱིན་  
མི་དེ་ལྷ་གོ།

གནས་ཚུལ་མཁའ་ ཟེར་མི་འདི་ནང་ ཚོམ་སྤྱི་གཤམ་དང་ ཚོམ་སྤྱི་གཤམ་ ཚོམ་སྤྱི་གཤམ་

བསམ་འཆར་འབྲི་མི་ གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ འཇུག་ལེན་ཐོག་གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་མི་ དེ་  
ལས་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་དང་ ཡང་ན་ རྒྱང་བསྐྱེད་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་དོན་  
ལུ་ ལྷན་དག་དང་ གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་མི་ ཡང་ན་འབྲི་ནི་ལ་མོགས་པའི་ལྷ་ནང་ འབྲེལ་  
གཏོགས་འབད་མི་ མི་གཞན་གང་རུང་ཚུ་དཔ་ཨིན།

**ཚོག་ཐམ་འཇུག་** ཟེར་མི་འདི་ ཚོག་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ལྷ་ཚོག་བཙུགས་མི་དང་ ཡང་ན་ ཚོག་  
ཐམ་ལེན་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ དབང་འཛིན་ལུ་འགོ་ཐོག་དང་ ལོ་བསྟར་ ཡང་ན་ བསྐྱར་  
གསོའི་དོན་ལུ་སྟོད་མི་འཇུག་དེ་ལུ་གོ།

**ཚོག་ཐམ་འཆར་མི་དང་ ཡང་ན་ གནང་བ་ཡོད་མི་** ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་  
ཡང་ན་ འདི་གི་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོག་ཐམ་དང་ ཡང་ན་ གནང་བ་  
སྟོད་ཡོད་པའི་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོ།

**ཚོག་ཐམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་** ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་  
འབྲེལ་བའི་ ཚོག་ཐམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ལུ་གོ།

**བད་བརྒྱད་** ཟེར་མི་འདི་ འོས་འབབ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱང་བསྐྱེད་མི་བརྩིས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་བད་  
དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཇུག་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ལུ་གོ། འདི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་  
རྒྱང་བསྐྱེད་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་གཞན་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་དང་ དཔེ་དཔེ་ དུས་དཔེ་ དུས་  
མཚམས་གྱི་གསལ་བསྐྱེད་ གསལ་བཤད་དེ་བཟུང་ རྒྱབ་བསྐྱེད་མི་དུས་དཔེ་དཔེ་བསྐྱེད་  
དང་ ལས་དོན་གཞན་ཚུ་ སར་བསྐྱེད་ཅན་དང་ ཡང་ན་ རྟོག་འཕྲུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཐོག་



སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་ ཐོབ་སྤྱོད་ཡོད་པ་བཟོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་ སློབ་གསུང་དང་  
 འབྲེལ་སྟོན་གྱི་རིགས་ དེ་ལས་ ལྷན་མོ་གི་ལས་རིམ་གཞན་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་ཐོབ་  
 སྤྱོད་ཡོད་པ་བཟོ་ནི། རྒྱུ་བསྐྱབས་དང་ རྒྱུ་མཐོང་རྒྱུད་ཐག་ ཡང་ན་ ས་ཚོགས་ཐོག་གི་  
 རྒྱུ་བསྐྱབས་ལས་རིམ་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་ཐོབ་སྤྱོད་གྱི་གོ་སྐབས་བཟོ་ནི་ (ས་ཐོག་  
 དང་ འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་གང་རུང་)། སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་  
 མི་ལོ་) ཐོབ་སྤྱོད་གྱི་གོ་སྐབས་བཟོ་ནི། ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་མི་ལོ་) ལུ་བརྟེན་པའི་ བཀྲམ་  
 སྤེལ་འབད་མི་ བརྟེན་དང་གནས་ཚུལ་ ལྷན་མོ་གི་ལས་རིམ་སྤྱིར་བཏང་ མི་མང་ལུ་ཐོབ་  
 སྤྱོད་འབད་མི་དང་། དེ་ལས་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་ཅུ་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོམ་གྲིས་དང་  
 ཡང་ན་ བརྟེན་མཁོ་ཆས་གཞན་བསྐྱུ་ལེན་དང་ པར་བསྐྱུན་སྤོགས་སྤེལ་འབད་ནི་ ཡང་ན་  
 མི་མང་ལུ་བརྟེན་སྤེལ་ཐབས་ལུ་ འདི་བརྒྱུ་མའི་ བརྟེན་མཁོ་ཆས་གོང་གསལ་ལུ་  
 འཁོད་ཡོད་པའི་ བརྟེན་བརྒྱུད་གང་རུང་ལུ་ བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ནི་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་  
 མི་ གནས་ཚུལ་རོ་ཚབ་ལས་སྤེ་དེ་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།

**བརྟེན་བརྒྱུད་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་ག** ཟེར་མི་འདི་ བརྟེན་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱུན་ལམ་གང་རུང་གི་ཐོག་  
 ལས་ མི་མང་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་འབྲེལ་ཏོག་ལུ་གཤམ་ག་

**འཕྲིན་ཡིག་** ཟེར་མི་འདི་ ལེ་ལུ་ ༧ པའི་དོན་ལུ་ བརྒྱུད་འབྲེལ་གཏོང་ལེན་འབད་འབད་ཐ་  
 དང་ གཏོང་ལེན་འབད་ནི་འི་རེ་བ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ རྒྱུ་འཕྲིན་གྱི་ཐོག་ལས་རྒྱུན་སྤེལ་  
 འབད་མི་དང་ ཡང་ན་ བརྟེན་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་གཏོང་མི་དང་ གཏོང་ལུ་ལ་  
 དེ་ལས་ གཏོང་ལེན་ཚེས་གངས་དང་ ཚུ་ཚོད་ཚུ་དེས་འཛིན་འབད་ཚུགས་མི་ལུ་གོ།

སྒོན་པོ་ ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་དང་ ཁོ་རེ་གཞུང་འབྲེལ་  
འགན་ཁུར་རྒྱུ་ལེགས་ལེགས་ལྟེན་ལྟེན་ བརྟེན་དང་བརྟེན་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་འགོ་འཛིན་པ་ལུ་  
གོ།

ལྷན་ཁག་ ཟེར་མི་འདི་ འབྲེལ་གཞུང་གི་ བརྟེན་དང་བརྟེན་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ལུ་གོ།

སློབ་པ་བརྒྱན་ཁང་ ཡང་ན་ སློབ་པ་བརྒྱན་སློབ་ཁང་ གི་གངས་ལྷ་སྐྱེ་འཕུས་སློབ་ཐོག་ལས་ཨིན་  
ཅུང་ ཡང་ན་ སློབ་པ་དགོ་པའི་ཐོག་ལས་ མི་མང་ལུ་ སློབ་པ་བརྒྱན་ཅིག་སློབ་མི་གི་དོན་ལུ་  
ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ས་ཁོངས་རྩ་རྩུབ་ཨིན།

རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམས་ཀྱི་དོས་ལེན་ཡོད་པའི་ དབང་  
འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྱབས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ལུ་གོ།

གནས་རྒྱུ་ལ་གསར་དོག་ ཟེར་མི་འདི་ སར་བསྐྱབས་གྱི་སྐབས་གང་ཅུང་ནང་ གནས་རྒྱུ་  
དང་ བརྟེན་ དུས་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཅན་གྱི་སྐབས་ལྷན་ཁག་དང་ ཡང་ན་ མཚན་  
འབྲེལ་ཡོད་མི་རྩུ་ དུས་རྒྱུན་གྱི་དུས་མཚམས་ནང་ཚོར་བསྐྱབས་དང་ ཡང་ན་ རིན་མེད་སློབ་  
པར་ བགོ་བཟུང་འབད་མི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་ཡིག་གང་ཅུང་ཐོག་ལས་ དཔར་བསྐྱབས་དང་  
སློབ་པ་སློབ་འབད་མི་ལུ་གོ། དེས་ཚིག་འདི་ནང་ གསར་དེབ་དང་ དུས་དེབ་གཞན་རྩུབ་ལུ་  
ཨིན་ཅུང་ གཞུང་གིས་ ཡང་ན་ གཞུང་གི་དོན་ལས་སློབ་པ་བསྐྱབ་འབད་དེ་ དཔེ་བསྐྱབ་  
འབད་མི་རྩུ་མི་རྩུ་ད།

ཡང་རྟགས་ ཟེར་མི་འདི་ མི་མང་བརྟེན་བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་སྐབས་སྐབས་རྒྱུན་ཅིག་ནང་

མཐའན་མཚུགས་ ས་གནས་གང་རུང་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་གཞི་འཛུགས་འབད་  
མི་དོན་ལུ་ མི་མང་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གང་རུང་  
གཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ རོས་འཛིན་འབད་མི་ཅིག་ལུ་གོ། དེ་  
འབད་མཉམ་ མི་མང་གི་བརྒྱུད་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་  
ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་འི་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ཐོབ་སྤྱོད་མེད་པའི་ རོས་འཛིན་འབད་མི་གང་རུང་མི་  
ཚུ་ད།

**སྤྱོད་རན་** ཟེར་མི་འདི་ (༡) འདོད་སྤྱོད་དང་ འདོད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་སྟོན་ (༢)  
འདོད་ཆགས་ལོང་བཅུག་ནི་ (༣) འདོད་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ ལཱ་རན་ཚུ་ གོ་བརྟེན་  
སྤྱོད་པ་མ་ཚད་ ཚོམ་རིག་དང་ལག་རྩལ་ སྲིད་འབྲེལ་ ཡང་ན་ ཚན་རིག་གི་ཕན་ཐོགས་གང་  
ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་ཆས་དང་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་གོ། འདི་འབད་མཉམ་ དམིགས་བསལ་གྱི་  
རྒྱ་ཆུལ་དང་ ཡང་ན་ ཚོམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་དང་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་ཚུ་  
མི་ཚུ་ད།

**བརྒྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་འགོ་རྩམ་མི་** ཟེར་མི་འདི་ ལེ་ལུ་ ༧ པའི་དོན་ལུ་ བརྒྱ་  
བརྒྱུས་དཔུང་གཞིའི་ འཕྲིན་ཡིག་གསལ་གསོལ་མཛོད་ནང་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་ལས་ གཞུགས་ལུ་  
བཏང་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན་རུང་ འཕྲིན་ཡིག་དེ་དང་ལས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་  
ལས་ བར་འབྲེལ་འཐབ་མི་ མི་ངོ་དེ་ལུ་མི་གོ།

**ཁབ་ཕྱིད་ལས་རིམ་** ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་མོ་ལྷ་མི་དང་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་གི་ས་ཁོངས་ནང་  
ཁབ་ཕྱིད་པ་ཚུ་གིས་ ལྷན་མོ་སྟོན་ནི་ལུ་སྟོབས་ལུ་བརྒྱན་པའི་ཁབ་སྟོན་དང་ ཁབ་ཕྱིད་ ཡང་

ན་ ལྷ་ཚལ་གྱི་ལྷ་དཔོན་གང་རུང་ལུ་གོ།

དེ་མི་ཟེར་མི་འདི་ མི་དོ་གང་རུང་དང་ ལས་དོན་གཅིག་སྡུམ་ ལས་འཛིན་ ལས་ཚོགས་  
མཉམ་སྲིབ་མེད་པའི་ལས་སྡེ་ གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ལས་སྡེ་ འཚོ་འཛིན་པ་ ལག་ལེན་པ་  
བདག་སྐྱོང་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་འཐུས་མི་སྐྱེ་ཚབ་གཞན་ལུ་ཡང་གོ།

རང་སོའི་བརྗེས་བསྐྱུས་དཔུང་གཞི་ ཡང་ན་ བརྗེས་ཟེར་མི་འདི་ བརྗེས་བསྐྱུས་དཔུང་གཞི་དང་  
བརྗེས་གཅིར་ཡིན་རུང་ གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཚུ་ལས་ མི་དོ་ཅིག་དོས་འཛིན་འབད་  
ཚུགས་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

བརྗེས་བསྐྱུས་དཔུང་གཞི་ལས་དང་ ཡང་ན་ གཞན་

བརྗེས་དང་བརྗེས་འབྲེལ་འཐུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གྱིན་མི་དང་ ཡང་ན་ བརྗེས་  
དོན་དང་བརྗེས་འབྲེལ་འཐུལ་རིག་གི་མཐུན་སྦྲེན་གྱིན་མི་དེ་ བརྗེས་གྱི་འབྲེལ་གཡོག་མི་  
ཡང་ན་ འབྲེལ་བ་འབྱུང་ནི་ཡིན་མི་ དེ་ལས་ མི་དོ་དེ་གི་སྐྱོར་ལས་ བསམ་འཆར་གསལ་  
བཤད་དང་ བརྗེས་དང་བརྗེས་འབྲེལ་འཐུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གྱིན་མི་དང་  
ཡང་ན་ བརྗེས་དང་བརྗེས་འབྲེལ་འཐུལ་རིག་གི་མཐུན་སྦྲེན་གྱིན་མི་དེ་གི་བརྗེས་གཅི་  
ཡོད་རུང་ ཡང་ན་ མི་དོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་དོ་གཞན་མི་གང་རུང་ལུ་གོ།

བཅོས་མེད་ཡིག་གཟུགས་ཐོག་ ཟེར་མི་འདི་ ལེུ་བདུན་པའི་དོན་ལུ་ བརྗེས་བཅོས་དང་  
ཡར་དགྲུགས་མར་དགྲུགས་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷག་མ་ཚུགས་པ་དང་ ཁ་གསལ་མེད་པ་མ་བཟོ་  
བའི་ཉེ་མར་ བརྗེས་བསྐྱུས་དཔུང་གཞི་དོ་མ་དེ་ལུ་གོ།

པར་སྐྱུན་ནང་ ཡིག་པར་དང་ རྟོག་པར་ ལྷན་པར་ དེ་ལས་ འདྲ་བལྟས་བཟོན་དང་ འདྲ་པར་  
ཐབས་ལམ་གཞན་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་དང་ ཡང་ན་ མིང་ཚིག་དང་ པར་རིས་ བཟོ་བཤོད་ཚུ་  
ནམ་བུར་པར་བསྐྱུན་འབད་བ་དང་ ཡང་ན་ དངོས་པོ་ཚུ་མིག་མཐོང་ཐོག་ པར་བསྐྱུན་  
འབད་མི་ཚུ་ལཱ་གོ།

ཐོན་སྐྱེད་ཟེར་མི་འདི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་ག་ཡོག་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ཆས་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་ག་ཡོག་  
གི་གན་ཡིག་ ཡང་ན་ གནས་གོང་ཅན་གྱི་ཅཱཱ་ གཞན་ཚུ་ལཱ་གོ།

ལས་རིམ་ཟེར་མི་འདི་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ཨིན་རུང་མེན་རུང་ གསལ་བསྐྱབས་ ཡང་ན་  
མ་དུལ་གྲོགས་རམ་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་མང་ལུ་བདེ་སྲོད་ནི་དང་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ནི་ དེ་ལས་  
ལྟངས་གི་དོན་ལུ་ རྒྱང་བསྐྱབས་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ རྒྱང་བསྐྱབས་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་  
བཟོ་ཡོད་པའི་རྒྱང་མཐོང་བརྒྱགས་བརྟན་དང་ ཡང་ན་ རྒྱང་བསྐྱབས་ལས་རིམ་ལཱ་གོ་ དེ་  
འབད་མང་ རྟེན་གྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཚུ་ལཱ་གོ།

རྩོམ་པར་ཟེར་མི་འདི་ ལས་ལྟེ་ལོ་རྩོམ་པར་དང་ ལས་ལྟེ་རྒྱུན་སྐྱོད་གི་ འགན་ཁུར་འབག་  
ཚུ་གས་མི་འི་ཚོང་ ལྟེ་འགོ་དུ་བཀོལ་འཛིན་ལུ་ཡང་གོ།

མི་མང་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐོ་ཆས་ཟེར་མི་འདི་ མི་མང་ལུ་རྒྱུད་འཕུལ་  
འབད་ བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་ག་ཡོག་གི་ནི་འདི་དོན་ལུ་ མི་  
དོ་ཅིག་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཡོངས་འབྲེལ་  
མཐུན་ཚུན་ཅིག་ལཱ་གོ།

མི་མང་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཟེར་མི་འདི་ མི་  
མང་ལུ་རྒྱུད་འཕུལ་འབད་ བདེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གིན་  
མི་འདི་དོན་ལུ་ མི་དོ་ཅིག་གིས་ ལག་ལེན་འབབ་མི་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་  
ཡོངས་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཅིག་ལུ་གོ།

མི་མང་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་ལུགས་ ཟེར་མི་འདི་ མི་མང་ལུ་རྒྱུད་  
འཕུལ་འབད་ བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གིན་མི་  
དོན་ལུ་ མི་དོ་ཅིག་གིས་ ལག་ལེན་འབབ་མི་ བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་  
ཡོངས་འབྲེལ་མཐུན་རྐྱེན་དང་ བདེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་  
ལྷ་གཡོག་ལུ་གོ།

མི་མང་ས་ཁོངས་ཟེར་མི་འདི་ སྤྱིར་བཏང་གི་མི་མང་ག་འབད་རུང་ འཕུལ་སྲོད་ཐོག་ལས་  
དང་ ཡང་ན་ འཕུལ་སྲོད་མ་དགོ་པར་ འཕུལ་སྲོད་འབད་ཚོག་པའི་སྤྱིར་བྱིན་དང་ ཡང་ན་  
སྤྱི་ཁའི་སྤྱི་དོན་ཁང་གི་ས་ཁོངས་ལུ་གོ།

དཔེ་བརྒྱན་ནང་ལུ་ ཚོག་འབྲེལ་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ དགོ་འདོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཡང་  
བརྒྱན་ ཡང་ན་ སློག་འཕུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ བདེ་དོན་དང་སྲུང་གང་རུང་ མི་མང་ལུ་ཐོབ་ཚོག་  
ཚོག་བཟོ་ནི་ལུ་གོ།

རྒྱུད་བརྒྱགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུད་བརྒྱགས་སྐྱུ་རྒྱ་བས་ཐོག་གི་ བརྒྱུད་འཕྲིན་  
ཨིན་མང་ འདི་གི་ནང་ལུ་ དགོས་དོན་དེ་གི་དོན་ལུ་ བཟོ་བརྒྱན་འབད་འབདམ་ ཡང་ན་ བྲ་

སྐྱིག་འབད་མི་ རྒྱ་དངོས་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་བྱིན་མི་ མིན་པའི་རྒྱུན་ལམ་ཐོག་ལས་  
 བརྒྱུད་འབྲེལ་གཏོང་ཡིན་འབད་མི་སྐྱེ་སྐྱབས་དང་ ཡང་ན་ ཁབ་ལེན་གྲོག་རྗེའི་རྣམས་ལྷགས་  
 ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན། ལུས་ལྷགས་དེ་ཡང་ འཕྲིན་ཡིག་སྐྱེ་སྐྱད་ ཡང་ན་ དངོས་མཐོང་པར་རིས་ཚུ་  
 (འཕྲིན་དོན་སྐྱེ་སྐྱད་ ཡང་ན་ དངོས་མཐོང་པར་རིས་ཚུ་ མི་དོ་གང་རུང་གིས་ རོ་མ་འབད་  
 ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་) རྒྱལ་འབྲེན་ ཡང་ན་ འཕྲུལ་ཆས་ ཡང་ན་ ལག་ཆས་ཚུ་འི་ཚད་  
 འཛིན་གྱི་ གཤེག་བཀོལ་གྱི་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་མི་ཅིག་དགོ། ཡང་ན་ དངོས་པོ་གང་རུང་  
 ཡང་ན་ དངོས་པོའི་རྩེ་ཚན་གང་རུང་གི་ དངོས་པོ་གང་རུང་ཅིག་གི་ ས་གནས་ རྩོགས་  
 ཡང་ན་ ཐག་ཉེ་མིང་ཚུ་ གཏན་འབེབས་འབད་ནི་ ཡང་ན་ དངོས་པོ་གང་རུང་ ཡོད་པ་  
 མེད་པ་ ས་གནས་ ཡང་ན་ གཤེག་སྐུལ་ཚུ་ གཏན་འབེབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དང་  
 ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་དགོ། དེ་ལས་རྒྱུད་བསྐྱབས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ས་ཚོགས་དང་  
 ཡང་ན་ རྒྱུད་བསྐྱབས་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་དེས་ཚོག་གིས་ གོང་གསལ་ལཱ་ར་  
 བརྒྱུད་འབྲེལ་གཏོང་ཡིན་གྱི་དོན་ལུ་ ཁབ་ལེན་གྲོག་རྗེའི་རྣམས་ལྷགས་གྱི་ ས་ཚོགས་དང་  
 འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ལུ་ཡང་ཁྲུབ་ཨིན།

**རྒྱུད་བསྐྱབས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཤེག་ལྟེན་མི་འདི་** དམིགས་བསལ་གྱི་ བརྒྱ་  
 དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཤེག་གི་དོན་ལུ་ ཚད་སྲེལ་ འཕྲོ་འདུ་དང་ ཡང་ན་  
 རྒྱུད་བསྐྱབས་གྱི་སྐྱེ་སྐྱབས་གཏོང་ཡིན་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་  
 གཤེག་ལུ་གོ།

**རྒྱུད་བསྐྱབས་ལྟེན་མི་འདི་** གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་  
 མི་མང་གིས་ ཉན་ནི་འདོད་ལུ་ རྐྱེ་སྐྱད་རྒྱུད་བསྐྱབས་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ ཡང་ན་ ལཱ་

རིགས་ལུ་གོ།

རྒྱ་བརྒྱལ་མ་བུ་དུ་འབྲེལ་ས་ཚོགས་ནང་ བྱ་དང་གནམ་གྱི་ འཕྲུལ་སྐར་ ཡང་ན་ ས་ཚོགས་  
འཕྲུལ་ཁང་ཚུ་གི་ རྒྱ་བརྒྱལ་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

གོང་ཚད་ཟེར་མི་འདི་ དུལ་བསྐྱེམས་དང་ ཡང་ན་ ཡང་ཆག་གཞན་གྱི་རིགས་དང་ ཨང་  
གཞུགས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་ཡང་ཆག་ལུ་གོ།

སྤྲིག་གཞི་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཁྲིམས་དོན་ལྟར་ངོས་ལེན་  
ཡོད་པའི་ རྩོན་པོ་གིས་ བཟོ་མི་སྤྲིག་གཞི་ཅིག་ལུ་གོ།

འབྲེལ་ཡོད་མཐུན་ཚོགས་ཟེར་མི་འདི་ དོན་ཚན་ ༢༥ གྱི་དོན་ལུ་(མཉམ་སྲིབ་འབད་མ་  
འབད་)འབྲས་མི་ཡོངས་རྫོགས་ ཡང་ན་ མང་ཤོས་ཅིག་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་  
རིག་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་དོག་ལཱ་གཡོག་ ཡང་ན་ བདེ་བརྒྱུད་གྱི་ཞབས་དོག་ལཱ་  
གཡོག་ནང་ ལཱ་གཡོག་གི་ཉེ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ རོ་ཚབ་འབད་ བསྐྱོས་ཡོད་པའི་མཐུན་  
ཚོགས་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ གོ་སྐབ་མ་ཚད་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ འབྲས་མིའི་མཐའ་དོན་  
ཡར་བྲག་གཏང་ནིའི་དམིགས་ལུ་ཅན་གྱི་ ལས་སྐྱོ་ཅིག་ལུ་གོ།

ཡིད་རྟོན་རྩ་སམ་ཟེར་མི་འདི་ལེའུ་ ༧་པའི་དོན་ལུ་ རོ་སྐྱོར་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ ལྷོག་འཕྲུལ་  
མིང་རྟགས་ལུ་ རོ་སྐྱོར་ལེན་འབད་མི་ མི་རོ་དེ་ལུ་གོ།

བཅའ་ཡིག་ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་



ཁྲིམས་དོན་རྒྱུར་ དོས་ལེན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་རྒྱུད་པ་ཨིན།

མིང་རྟགས་བཞོད་མི་ཟེར་མི་འདི་ ལེའུ་ ༧ པའི་དོན་ལུ་ མིང་རྟགས་བཞོད་བཞོད་ཀྱི་ཡིག་  
འཕྲིན་འཆང་མིའི་མི་དོན་དང་ ཁོ་རང་དང་ དོ་ཚབ་འཕུས་མི་དེ་གི་ཚབ་ལུ་ འགན་ལེན་  
འབད་མི་ལུ་གོ།

འོད་གསལ་གསལ་ཟེར་མི་འདི་ ལྷ་རྒྱལ་པས་ ༢༠༠༠ ཚུན་ཚེད་ཀྱི་ གི་གྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅིས་པའི་ རྒྱུ་  
ཆད་མེད་པའི་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་ཅན་ལུ་གོ།

ས་ཚོགས་ཟེར་མི་ནང་ རྫོག་བརྒྱན་བཞོད་བསྐྱབས་ཁང་དང་ བད་འབྲེན་ཁང་གི་ས་ཁོངས་ཆ་  
མཉམ་དང་ བཞོད་ལེན་ཁང་དང་ ཡང་ན་ བཞོ་ཆས་གཞན་ ཡང་ན་ མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་དང་  
བར་འབྲེལ་ས་ཚོགས་ཚུ་རྒྱུད་དོ་ཡོད་པ་ད་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཞུག་གི་སྐབས་ལུ་  
འབད་བཅིན་ བཞོད་དོན་གང་རུང་ རྒྱུད་བསྐྱབས་འབད་སའི་ས་ཁོངས་ལུ་གོ།

ཞབས་ཏོག་ལུ་གཞུག་རྒྱུན་མངགས་ཐོག་སྤོད་མི་ཟེར་མི་འདི་ དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ མི་དོ་རང་  
གི་དོན་ལུ་ འགན་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་པའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་  
འཕུལ་ཐིག་དང་ བད་བརྒྱུད་ཞབས་ཏོག་ལུ་ རྒྱུན་མངགས་ཀྱི་འཕུས་སྤོད་མི་མི་དེ་ལུ་གོ།

རྒྱུད་འབྲེན་ཟེར་མི་འདི་ བད་འབྲེན་དང་ འོད་རྒྱུད་གང་རུང་ ཡང་ན་ བད་སྟོན་དང་ ཡིག་  
ཐོག་ རྒྱུད་བརྒྱན་ དེ་ལས་ རྒྱ་སྐད་འབྲེལ་བ་ ཡང་ན་ རྒྱུད་ཐབས་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ མཐོང་ཆས་  
ཡང་ན་ ཁབ་ལེན་སློབ་དེའི་ལམ་ལུ་གསལ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ དེས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་གཞིས་གཅི་  
ཨིན་རུང་ དེ་ལུ་གོ།

རྒྱུད་འཕྲིན་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཟེར་མི་འདི་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ཐོག་  
ལས་བྱིན་མི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་དང་ ཆུ་ཤམ་ ཡང་ན་ ཡོངས་རྒློང་གས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་  
ཅེས་གཅི་ཞིན་རུང་ བཅོང་བ་དང་ གླུ་ཁར་བཏང་བའི་ཐོག་ལས་བརྟེན་དང་བརྒྱུད་  
འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ བྱིན་ནི་ལུ་གོ།

རྒྱུད་མཐོང་གཞུགས་བརྟན་ཟེར་མི་འདི་ མཐོང་རྣམ་བརྟེན་དང་ཅིག་ཁར་ མཉམ་སྡེ་བཤོ་  
ཐོས་བརྟེན་གྱི་ རྒྱན་ལམ་གཅིག་དང་ ཡང་ན་ རྒྱན་ལམ་གཅིག་ལས་སྐྱབས་འབད་ བརྟེན་  
འབྲེན་འབད་མི་ ཡང་ན་ འོས་སྤྲོན་གསའ་བའི་བརྟེན་ཡིག་ཐོག་དང་ ཡང་ན་གཉིས་ཆ་  
རའི་ནང་ བརྟེན་འབད་མི་ལུ་གོ།

ས་ཐོག་ལུ་བརྟེན་མི་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་ གནད་དོན་ནང་  
འབད་བཅོེན་ ས་སྤོང་ལུ་བརྟེན་པའི་བརྒྱུད་བསྐྱབས་འཕུལ་ཆས་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་  
ལུ་གོ།

སྤྲོད་ལེན་ཟེར་མི་འདི་ ལེ་ཅུ་ ༧ པའི་དོན་ལུ་ ཐོན་སྐྱེད་སྤྲོད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ བཅོང་མི་དང་ བེད་  
སྤྲོད་འབད་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ནའི་གན་ཡིག་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོ།

བརྟེན་འབྲེན་མཐུན་རྐྱེན་ཟེར་མི་འདི་ མཐའ་བསྐྱོམས་ས་ཁོངས་རྩ་གི་བར་ན་ ཤེས་རྒྱུས་བརྟེན་  
འབྲེན་གྱི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ སློབ་ཐབས་ རྒྱུད་ཐབས་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ ཡང་ན་ ཁབ་ལེན་སློབ་  
དོའི་སློབ་ཤུགས་ལམ་ལུགས་ ཡང་ན་ དེ་མཚུངས་ཀྱི་འཕུལ་རིག་ལམ་ལུགས་རྩ་ལུ་གོཾ་  
ཞིན་རུང་ བཅའ་ཡིག་གིས་ཡངས་ཆག་གཏང་མི་ བརྟེན་འཕུལ་ཆས་གང་རུང་མི་རྟོག་།

ཡོངས་ཁྲུབ་ཐོབ་སྡོད་ ཡང་ན་ བྱོན་ཡོངས་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཟེར་མི་འདི་ དབང་འཛིན་  
 གྱིས་ གོ་དོན་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་ཡོད་མི་དང་ དུས་མཚམས་སུ་བཅའ་ཡིག་གི་དགོས་  
 མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དོན་འབྲེལ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་བརྟེ་  
 དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ ཞབས་ཏོག་གི་ལྷ་ཚུ་ མི་མང་ལུ་སྤྲོས་ཚད་ཅན་  
 དང་ ཉེ་རིང་མེད་པའི་གོང་ཚད་འོས་ལྡན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཚུ་ ཐོབ་སྡོད་  
 ཡོད་པ་བཟོ་ནི་དང་ ཡོང་གསེབ་དང་ དཀའ་ངལ་ཅན་གྱིས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ལུ་ ཀྱན་ཁྲུབ་དང་  
 ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཞལ་འདབས་གྱི་དོན་ལུ་ སྡོན་འབད་འབད་ཚུ་གསལ་པའི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་  
 སྡོབ་བྲ་ དཔེ་མཛོད་ ལྷན་ཁང་ཚུ་དང་ རོ་འབྲམ་དང་ཉེ་རིང་མེད་པར་སྡོད་ཚུ་གསལ་པ་བཟོ་ནི་  
 ལུ་གོ།

ཡོངས་ཁྲུབ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་འགན་འཁུན་འཁྲིམ་མི་འདི་ ཚོག་ཐམ་གྱི་ལག་ལེན་ལམ་  
 ལུགས་ནང་ལུ་བརྟུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ བརྟེ་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟེ་བརྒྱད་  
 གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་སྡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཡོངས་ཁྲུབ་འགན་འཁུན་གི་ནང་  
 གསེས་ལུ་ཐོག་པའི་ ཡོངས་ཁྲུབ་ཞབས་ཏོག་མ་དངུལ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱན་སྐྱོང་འབད་  
 ནི་ལུ་གོ་མེ་ཨོན། དེ་འབད་མཇུག་ འགན་འཁུན་ཚུ་ ཚོག་ཐམ་ནང་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་  
 དུངས་གསལ་ ཉེ་རིང་མེད་པ་ དེ་ལས་ རོ་འབྲམ་མེད་པ་འབད་བརྟུག་དགོས་མ་ཚད་ ཡོངས་  
 ཁྲུབ་ཞབས་ཏོག་གི་ འགན་འཁུན་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ལག་ལེན་པ་ཚུ་ལུ་བཀའ་པའི་  
 སྐབས་ དོན་མེད་གྱི་དཀའ་ངལ་ཐོབ་བརྟུག་ནི་མི་འོང་།

བཅོང་མི་ཟེར་མི་འདི་ ལེ་ལུ་ཚན་བདུན་པའི་དོན་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ བེད་སྡོད་  
 འབད་མི་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ ཐད་ཀར་དུ་ ཁེ་སང་མེད་པའི་ལས་སྡེ་གི་ཐོག་ལས་ འགོ་འདྲེན་

འཐབ་མི་ སློབ་འཇུག་ཚོར་ རིགས་ལུ་གོ།

གྲུ་མེར་མི་འདི་ མཚོ་འཇུག་གྱི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་གྲུ་འི་རིགས་གང་རུང་ལུ་གོ།

**སྤྱིར་བཏང་གི་གོ་བ་ལེན་ཐངས།**

༢༠༧་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་:

(ཀ།) ཕོ་ཚོག་གིས་ མོ་ཚོག་དང་ ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་འཛིག་ལུ་ཡང་གོ་ནི་ཨིན།

(ཁ།) གཅིག་ཚོག་གིས་མང་ཚོག་ལུ་གོ་ནི་དང་ མང་ཚོག་གིས་གཅིག་ཚོག་ལུ་ཡང་ གོ་ནི་ཨིན།

(ག།) མི་ག་འབད་རུང་ཅིག་གིས་ རང་གི་ལཱ་འགན་འབག་ཐོག་དང་ ཡང་ན་ མ་ འབག་པར་ རང་གི་འགན་ཁུར་ལུ་འཇུག་ཤོར་ཤེ་བྱུང་མི་དང་ འབད་ཚར་མི་ལུ་ དེ་དང་ འཁྲིལ་བའི་ ལྷ་མཚན་བཀོད་དགོ།

(ང་) ཁུངས་གཏུགས་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ བད་འཕྲིན་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ བད་སྡོད་ འབད་ནི་འི་ནང་ལུ་བད་སྡོད་གང་རུང་ ཡང་ན་ བད་འབྲིན་ ཡང་ན་ བད་སྡོད་ འབྲོར་ཐབས་ ལུ་ ཉེན་བད་དང་བད་དོན་ དེ་ལས་ ཁུངས་གཏུགས་གང་རུང་དེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དོན་དགོ་ལ་ འབད་དགོ།

(ཅ) ལྷན་ཐབས་ལས་སྡེ་ཅིག་དང་ དབང་ཚ་རྒྱུ་ཤོར་ཡོད་པའི་ ལྷན་ཐབས་ལས་

སྤྱི་ཅིག་གི་སྲུང་ས་གཏུགས་གཅི་ཨིན་ཅུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཚོང་སྤྲེའི་བཅའ་ཁྲིམས་  
2000 ཅན་མ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ དོན་དགོལ་འབད་དགོ།

(ཆ) རྫོན་པོ་དང་ དབང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ལག་ལེན་དང་འགན་སྲུང་ དེ་  
ལས་ དབང་ཚད་རྩུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ དབང་མཚན་འབད་ནི་ ཡང་ན་ རྩུ་མ་མཐུན་མེད་  
པའི་གནད་དོན་མེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ རྫོན་པོ་དེ་ བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་སྲིག་དང་ བར་  
བརྒྱུད་ལས་སྤེལ་ན་ སྤྱིར་བཏང་སྲིད་བྱུས་དང་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གྱི་ ཡོངས་སྲུབ་འགོ་འཛིན་  
པ་ཨིན་མ་དུ་ དབང་འཛིན་གྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལཱ་འགན་དེ་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ ཁྲིམས་  
དང་སྤྱིག་གཞི་དེ་ལས་ བཀོད་སྲུབ་དང་བཅའ་ཡིག་རྩུ་ བར་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་  
སྲིག་དང་ བར་བརྒྱུད་གྱི་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ ཅན་གི་བརྗོད་དོན་དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་  
རྩུ་ དོན་སྤྱིན་ཅན་དང་ རང་དབང་ཐ་དད་གྱི་ཐོག་ལས་རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་ནི་རྩུ་ དངོས་སུ་ལག་  
ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་ རྒྱང་བསྐྱབས་འོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་འཛིན་སྐྱོང་འབད་  
ནི་རྩུ་ཨིན་མ་མེས་ཁར་བཞག་ཐོག་ལས་ འགྲིག་ཆ་འབད་དགོ།

(ཇ) དོགས་སེལ་གྱི་དོན་ལུ་འཁོད་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་ཅིག་ནང་ གསལ་  
བཀོད་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་གྱིས་ འབྲུག་འབྲེལ་  
ཚད་ལྡན་ལས་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ སྤྱིར་སྤྲེའི་ལས་ཚན་གྱི་  
ཡི་གུ་དང་ ཐུམ་སྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་རྩུ་ལུ་མི་སྲུབ།



# སྒྲིབ་ཚིག་

ཐོགས་བཅས་ས་རྟོ་རྟོ་བྲག་ཤིང་སོགས་དང་། ཐོགས་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས།

ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོང་མཁའ་ཚོན་རིག་མཁའ། རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་མིན་པ་གཞན་སྲིད་དམ།

དེང་སང་འབྲོག་བཤའ་སྐྱལ་གྱི་སྡེ་བརྒྱུད་ས་ནས། མི་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོག་ལ་འཚོ་བའི་སྐྱབས།

བྲང་བདེན་བཅའ་ཁྲིམས་ཅི་ཚེན་མ་གྱི་ཉས། ཀུན་ལ་སྟོག་འཚོའི་དགའ་བདེ་སྟེར་རུས་ཤོག།

ངོ་མཚར་དངོས་སྟོབས་ཚོན་རིག་མེད་བལ་གྱིས། ཐོགས་རྒྱགས་ཉམ་ངའི་འཚོར་མ་ཀུན་ཚོས་ཤིང་།

འཇོམ་གྱིང་ཁྲོན་ཡོངས་པན་ཚུན་ཀུན་གསལ་བའི། འོད་ཀྱིས་སྐྱེན་སྟོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་གང་ཤོག།

བདེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་བརྒྱུད་འཕྲུལ་རིག་གིས། མི་སྡེ་ཡོངས་ལ་པན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་།

ཚངས་པའི་དབྱུངས་དང་ལྷ་ཡི་རྩ་ཚེན་ལྷར། བྲགས་པའི་རྒྱལ་རྩ་བརྒྱུད་བས་མཛོས་གྱུར་ཅིག།

དེ་ཡི་མཐུ་ལས་དཔལ་དང་འབྱོར་པས་ལྷུག་ཅིང་ལྷུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་གྱེ་བའི་དཔལ།

མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་མི་མཐུན་ཚོལ་བ་ངན་པ་སྤྲིན་ལྷར་ལང་ལོང་གཡོ་བའི་ལྷ།

མིང་ཅོམ་ཉིད་གྱུར་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཇོམས་འབད་མེད་སྐྱེན་གྲུབ་སྟེ།

ཞི་བམིལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་བས་ཀུན་ཁྲུབ་སྐྱེན་བྲགས་འབྲུག་ལྷར་བྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

# Glossary

# ཚིག་གྲུབ།

- Caching.....སྐབས་ཐོག་གི་བརྗོད་ཅོད་གསལ་འཛོམས།
- Computer.....སློབ་རིག་(ཀ་མ་ཕུ་མ་ཏེར་)
- Computer Virus.....སློབ་རིག་(ཀ་མ་ཕུ་མ་ཏེར་)མིང་པ་གཏང་ནིའི་ཐབས་ཤེས།
- Data.....བད་བསྟུམ་དཔུང་གཞི།
- Decryption.....གསང་ཡིག།
- Domain Names.....དབང་ཁྲུབ་མིང་།
- E-commerce.....སློབ་འཕུལ་ཚོང་རིག་
- E-government.....སློབ་འཕུལ་གཞུང་ཕྱོད་།
- E-health.....སློབ་འཕུལ་འཕྲོད་བརྟེན།
- E-learning.....སློབ་འཕུལ་ཐོག་ལྟ་སྦྱང་།
- Electromagnetic radiation.....ཁབ་ལེན་སློབ་རིག་འོད་འོད་འཕགས།
- E-services.....སློབ་འཕུལ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག།
- Electronic Signature.....སློབ་འཕུལ་མིང་རྟགས།
- Frequency.....རྒྱ་རྒྱབས།
- Hacking.....གནང་མེད་འཕྲུལ་སློབ་།
- Hardware.....སྒྲ་ཆས།
- Hosting.....ལག་ལེན་སློབ་རྒྱུ་རྟགས་པ་བཟོ་བ།

ICT.....བན་དོན་ དང་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

Interconnection.....ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུན།

Internet.....ཡོངས་འབྲེལ།

Media.....བན་བརྒྱན།

Satellite.....འཕུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་

Software.....མཉམ་ཆས།

Spectrum.....འོད་གཟུགས།

Terrestrial.....ས་ཐོག་ལུ་བརྟེན་མི།

Universal access.....ཡོངས་ཁྲབ་ཐོབ་སྤྱོད།

Universal Service Fund.....ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་དོན་ལུ་གཡོག་མ་དངུལ།

Universal Service Obligation..ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་དོན་ལུ་གཡོག་འགན་འཁུལ།

Web Portal.....བརྒྱན་ལམ།