

དཀར་ཆགས།

ངོ་སྟོན།.....?

ལེབ་ ༡་པ་:སྟོན་བརྗོད།..... ༢

༡ མཚན་གནས་ བྱུང་ཚད་དང་ འགོ་འཇུགས་ལྷན་ཚོས།..... ༢

༢ ཆ་མེད།..... ༢

ལེབ་གཉིས་པ་:ལྷན་ཁག་གི་ བྱ་སྟོན་ འགན་འཁུར་དང་དབང་ཆ།..... ལ

༡ བརྗོད་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་ ལྷ་འགན།..... ལ

ལ ཞིབ་འཇོལ་གོང་འཕེལ་ དབུ་ཞིབ་དང་ འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།..... ༧

༥ ལག་ལེན་དང་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ གོང་འཕེལ་དང་ འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།..... ༩

༦ སྲིད་བྱས་དང་ ཁྲིམས་དེ་ལས་ སྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།..... ༡༢

༧ བརྗོད་ཁྲུབ་སྐྱེལ་དང་ བརྗོད་སྟེན་བརྗོད་དོན་གོང་འཕེལ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།..... ༡༣

༤	འཕྲུལ་རིག་གནས་ཚད།.....	༡༧
༥	བརྟོན་བསྐྱེད་ལེན་དང་དཔེ་བསྐྱེད།.....	༡༦
༡༠	སློན་པོ་ལུ་གྲོས་སློན་འབད་མི་བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་ འཕྲུལ་རིག་དང་བརྟུན་གྱི་གྲོས་སློན་ཚོགས་ཚུང་།.....	༡༦
༡༡	སློབ་གཞི་བཟོ་མི་དབང་ཆ།.....	༢༠
༡༢	དགའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གྱི་དབང་ཆ།.....	༢༠
༡༣	རྒྱལ་ཡོངས་ཉེན་སྲུང་གི་མཐའ་དོན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐའ་འབྲེལ་དང་ འབྲེལ་བའི་བཀོད་ཁྲབ།.....	༢༡
༡༤	མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ མཐུན་སྦྲེན་དང་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཡང་ན་བརྟུན་ཞབས་ ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་དབང་བཟུང་།.....	༢༣
༡༥	བརྟུན་འབྲེལ་བར་བཟུང་།.....	༢༦
༡༦	སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་རྒྱ་ཆེ་བྲག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་	

དབང་འཛིན་ ལུ་ བཀོད་བྲུབ།..... 24

70 དབང་འཛིན་ལས་ ལྷན་ལྷ།..... 30

ལེའུ་གསུམ་པ་: འབྲུག་བརྗོད་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ བརྗོད་བརྒྱུད་དབང་འཛིན།..... 30

74 ལྷན་སྐྱོང་དབང་འཛིན་གཞི་འཛུགས་འབད་ནི་དང་ མདོ་ཆེན་དང་
 འབྲུག་མི་འདེམས་བསྐོས་འབད་ནི།..... 30

76 དབང་འཛིན་གྱི་ཞལ་འཛོམས།..... 32

20 དབང་འཛིན་ནང་ ས་སྐོང་ཐོན་མི་གིས་ ལུ་བྱ་ལུ་གཞོན་པ་མེད་པ།..... 34

27 དབང་འཛིན་གྱི་སྤྱིར་བཏང་ལུ་འགན་གྱི་བཀོད་བྲུབ།..... 34

22 དབང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་སྐྱོང་ལམ་སྟོན་གྱི་གཞི་རྩ།..... 40

22 བརྗོད་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཁུན་རྒྱུན་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།..... 42

24 བརྗོད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཞུང་ལུ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།..... 43

24 འོད་གཟུགས་དང་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི
ལས་དོན།..... ༧༧

26 བརྗོད་དོན་དང་བརྗོད་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།..... ༧༦

27 དབང་འཛིན་གྱི་ འགན་ཁུར་དང་དབང་ཆ།..... ༧༥

28 བརྗོད་དོན་དང་ བསྐྱེད་བཀོད་ དཔེ་སྟུན།..... ༧༦

29 དབང་འཛིན་ལུ་ ཚུད་གཞི་ལ་ལེ་ཅིག་ནང་ ཉོགས་འགྲུབ་དང་
ཉོགས་འཛིང་ གསལ་ཞིབ་འབད་ནི།..... ༧༥

30 བརྗོད་ལེན་ཚོགས་པའི་དབང་ཆ།..... ༧༧

31 གྲོས་སྟུན་ལས་ཚོགས་གཞི་འཛུགས་འབད་ནིའི་དབང་ཆ།..... ༧༠

32 ལོ་བསྟར་སྟུན་ལུ་དང་སྟུན་ལུ་གཞན།..... ༧༢

33 བཅའ་ཡིག་བཟུ་ནིའི་དབང་ཆ།..... ༧༢

34 བཀོད་རྒྱ་དང་ལས་སྟུན་ ཡང་ན་ལག་ལེན་ལག་དེབ་སྟོད་ནིའི་དབང་ཆ།... ༧༣

35 དབང་འཛིན་གྱི་རང་དབང་།..... ༧༦

ལེགས་བཞི་པ་: བཅད་དོན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་

ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་མཁོ་སྤོད།..... ༤༤

༢༦ བཅད་དོན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་

ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ ཚོག་ཐམ་གྱི་དགོས་མཁོ།..... ༤༤

༢༧ ཚོག་ཐམ་མེད་པར་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་རིག་གི་

མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉེས་ཆད།..... ༧༠

༢༨ དབང་འཛིན་གྱིས་ཚོག་ཐམ་སྤོད་ཚོག་པ།..... ༧༢

༢༩ ཚོག་ཐམ་སྤོད་ཐངས་དང་ བསྐྱར་གསོའི་ བྱ་སྤོའི་ལམ་ལུ་གསུ།..... ༧༣

༧༠ ཚོག་ཐམ་གྱི་དུས་ལུ་།..... ༧༤

༧༡ ཚོག་ཐམ་གྱི་འབྲུམ།..... ༧༤

༧༢ ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་གསོ་འབད་ཐངས།..... ༧༩

༧༣ ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་བཅོས།..... ༨༠

༧༧ ཚོག་ཐམ་སྤོའོར།..... ༨༢

༧༣	ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་རྒྱུ་གི་འགན་འཁུན།.....	༤༩
༧༤	ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཞི་གི་སྤྲོད་ཚད།.....	༥༧
༧༥	ཉེ་མིང་སྤྱི་ཚེ་མེད་དང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བཟུང་སྤྱོད།.....	༤༩
༧༤	ཚོག་ཐམ་དང་ཚོག་ཐམ་གྱི་ལག་ལེན་ལམ་ལུགས་བསྟར་སྤོང།.....	༩༠
༧༩	ལམ་ལུགས་གྱི་དགོས་མཁོ།.....	༩༡
༧༠	བཀོད་རྒྱུ་འི་ཆ་གནས་དང་འགོ་བརྩམས་དུས་ཚོད།.....	༩༧
༧༡	ཚོག་ཐམ་མཚམས་འཛོག་དང་ཡང་ན་ཆ་མེད་གཏང་ནི།.....	༩༣
༧༢	བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་བརྟེན་དང་ ཚོང་ལས་གྱི་བདག་དབང།.....	༩༥
༧༣	དབང་ཆ་རྒྱུད་འཛོག་དང་དེ་བརྩམ་མའི་ལག་ལེན་གཞན་བཀག་འཛོག།.....	༩༩
༧༧	སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་རྒྱ་ལས་ཞལ་འདེབས་མ་དུལ།.....	༡༠༠
༧༣	བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་བརྟེན་དང་ ལས་སྤེལ་ནང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་གཏོགས།.....	༡༠༢

༡༦	ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ དམིགས་བསལ་དབྱི་ལག་ཚུ་གི་	
	ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་སྒྲིང་ཚུ་ལ།.....	༡༠༣
༡༧	ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་མ་དངུལ།.....	༡༠༦
༡༨	མ་དངུལ་གྱི་དགོས་དོན།.....	༡༠༦
༡༩	ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་དབྱེ་སྒྲི།.....	༡༠༧
༤༠	དམིགས་བསལ་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ཡོངས་ཁྲབ་	
	ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་སྒྲིང་ཚུ་ལ།.....	༡༠༨
༤༡	མ་དངུལ་ལཱ་ལྷན་ཐབས།.....	༡༠༨
༤༢	ཕན་ཚུན་སྒྲིལ་མཐུད།.....	༡༠༩
༤༣	ཕན་ཚུན་སྒྲིལ་མཐུད་གན་ཡིག།.....	༡༡༡
༤༤	གན་ཡིག་གི་སྒྲ་ཤོང་རྩོད་ཉོགས།.....	༡༡༡
༤༥	ཕན་ཚུན་སྒྲིལ་མཐུད་བཟང་འགྲོ།.....	༡༡༢
༤༦	གཞི་རྒྱུན་མཁོ་ཆས་མཉམ་སྒྲིང།.....	༡༡༣

༤༧ རོས་འཛིན་ཨང་རྟགས།..... ༡༡༩
 ༤༨ བརྟོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ འཕྲུལ་ཆས་གནས་ཚད།..... ༡༡༧
 ༤༩ དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་ ཐོ་བཞོད་འབད་དགོ་པའི་གན་ཡིག་..... ༡༡༦
 ༥༠ སྤྲིག་གཞི་དང་ བཞོད་རྒྱ་ དེ་ལས་ བཅའ་ཡིག་ ཚོག་ཐམ་
 དང་བཞོད་ཁྲབ་རྩ་གི་ཐོ་དེབ།..... ༡༡༧
 ༥༡ ས་གནས་གཏེ་ཨིན་རུང་ འཕྲེལ་ཞི་དང་ བརྟོན་དང་
 བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་འཕྲུལ་ཆས་བཙུགས་ནི།..... ༡༡༤
 ༥༢ རོས་པར་དུ་ཉོ་དགོ་པའི་ས་ཆ།..... ༡༢༠
 ༥༣ བརྟོན་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་དོན་ལུ་
 ས་འོག་གི་དུང་རུང་།..... ༡༢༢
 ༥༤ ཁྲོམ་ལམ་འོག་གི་དུང་རུང་།..... ༡༢༩
 ༥༥ བརྟོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་འཕྲུལ་ཆས་སློབ་ལུ།..... ༡༢༧
 ༥༦ ར་བ།..... ༡༢༧

ཕམ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་འཕྲུལ་ཆས་ལུ་
 བཀོད་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་གིང་།..... ༡༢༤

ཕམ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་འཕྲུལ་ཆས་གྱི་
 མཐོ་ཚད་དང་ ཡང་ན་ གཉིང་ཚད།..... ༡༢༩

ཕཉ རྟོག་མའི་ལྷ།..... ༡༣༠

ལེའུ་ ༡ པ་: རྒྱང་བསྐྱབས་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།..... ༡༣༢

༤༠ རྒྱང་བསྐྱབས་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་བས་འོད་གཟུགས་ཚད་འཛིན་དང་
 འཛིན་སྐྱོང་ མཚམས་འཛིན།..... ༡༣༢

༤༡ རྒྱང་བསྐྱབས་སྐྱེ་རྒྱུ་བས་རིམ་ཚན་འཆར་གཞི།..... ༡༣༣

༤༢ རྒྱང་བསྐྱབས་བརྒྱད་འབྲེལ་ཚོག་ཐམ།..... ༡༣༩

༤༣ ཚོག་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ རིན་བསྐྱར།..... ༡༤༠

༤༤ མཁས་རིག་ཅན་མེན་པའི་རྒྱང་བསྐྱབས་ལག་ལེན་པའི་ རོ་སྐྱོར་གནང་བ།.. ༡༤༡

༤༥ བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱང་བསྐྱབས་བརྒྱད་འབྲེལ་

འཕུལ་ཆས་ཚད་འཛིན།.....	༡༧༡
༤༦ གནོད་ཉེན་བར་དགོགས་དོན་ཚན།.....	༡༧༩
༤༧ འཕུལ་ཆས་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་བསྟར་སྲོད།.....	༡༧༣
༤༨ བཟོ་བསྐྱུན་དང་ཚོང་སྤྱོད་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་བསྟར་སྲོད།..	༡༧༧
༤༩ བར་དགོགས་ལུ་ངོས་ལེན་མ་འབད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་.....	༡༧༨
༥༠ དོན་ཚེད་གྱིས་བར་དགོགས།.....	༡༣༠
༥༡ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་ཚིངས་ཡིག་.....	༡༣༡
༥༢ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ ལྷ་རྟོག་དང་བསྟར་སྲོད།.....	༡༣༢
ལེན་ ༦ པ་:བར་བསྐྱུད་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།.....	༡༣༢
པར་བསྐྱུན་ཁང་དང་དཔེ་དེབ་དེ་ལས་གནས་རྩོམ་གསལ་ཤོག་.....	༡༣༢
༥༣ པར་བསྐྱུན་འཕུལ་ཆས་བཞག་ནི་ཡང་ན་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ཚོག་ཐམ།....	༡༣༢
༥༤ ཡིག་ཆ་པར་བསྐྱུན་པ་དང་དཔེ་སྐྱུན་པའི་འགན་འཁུ།.....	༡༣༤
༥༥ དཔེ་དེབ་དང་གསལ་ཤོག་རྩོམ་གྱི་ཐོ་བཞོན།.....	༡༣༣

༩༦ དཔེ་དེབ་དང་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་པར་བསྐྱུན་གྱི་དོན་ལུ་
 ཚོག་ཐམ་གྱི་དགོས་མཁོ།..... ༡༣༦

༩༧ ཚོག་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་བཙུགས་མི་ཚུ་ལུ་འོས་འབབ་ཆ་འཛོལ།..... ༡༣༧

༩༨ དམིགས་བསལ་བྱུང་ཚེས་ཚུ་ པར་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་འགན་འཁུ།..... ༡༣༨

༩༩ ཚོག་ཐམ་ཆ་མེད་གཏང་ནི།..... ༡༣༩

༡༠༠ འབྲུག་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་ དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་
 གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་ནིའི་དབང་ཆ།..... ༡༤༠

༡༠༡ གནས་ཚུལ་མཁུན་ ཆ་གནས་འབད་ཐངས།..... ༡༤༡

༡༠༢ སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཁུན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རེས་མེད་
 ཆ་གནས་འབད་ཐངས།..... ༡༤༢

༡༠༣ ཟུང་འཛོལ་དང་ དབང་བཟུང་འབད་ནིའི་དབང་ཆ།..... ༡༤༣

༡༠༤ དཔེ་བསྐྱུན་འབད་སའི་ས་གནས་ ཚོད་དཔག་ནི།..... ༡༤༤

སྒྲོག་བརྒྱན་དང་འབྲེལ་སྒྲོན་ དེ་ལས་ལྟ་དམིགས་ལས་རིམ་གཞན།.....	༡༦༦
༡༠༣ སྒྲོག་བརྒྱན་བརྟམ་ཞིབ།.....	༡༦༦
༡༠༤ བརྟམ་ཞིབ་འབད་མི་ཚུ་གི་ཐོ།.....	༡༦༤
༡༠༥ སྒྲོག་བརྒྱན་དབྱེ་བ་སྤྲེལ་ཐངས།.....	༡༧༠
༡༠༤ སྒྲོག་བརྒྱན་དབྱེ་བ་སྤྲེལ་ཐངས་ཀྱི་འོས་འབབ་བྱུང་ཚེས།.....	༡༧༢
༡༠༩ མཐོ་གཏུགས།.....	༡༧༢
༡༡༠ དབྱེ་ཞིབ་ལག་བྱུར་གསལ་སྒྲོན།.....	༡༧༧
༡༡༡ ཚོང་བསྐྱུགས་དང་མི་མང་གསལ་བསྐྱུགས་མཁོ་ཆས།.....	༡༧༧
༡༡༢ འདྲ་བཤུས་སྒྲོན་དགོང།.....	༡༧༣
༡༡༢ དབང་འཛིན་གྱིས་ སྒྲོག་བརྒྱན་སྒྲོན་ནི་ལས་ མཚམས་འཛོག་ འབད་བཞག་ནིའི་དབང་ཆ།.....	༡༧༣
༡༡༧ མཚམས་འཛོག་གི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་མཐོ་གཏུགས།.....	༡༧༦
༡༡༣ འབྲེལ་སྒྲོན་ལག་ལེན་གྱི་མཚམས་འཛིན།.....	༡༧༧

༡༡༦ བཀའ་འཛིན་འབད་བའི་བཀོད་ཀྱི་ལུ་མ་གནས་པའི་ཉེས་ཚད།..... ༡༡༤
 ༡༡༧ བཀའ་འཛིན་གྱི་བཀོད་ཀྱི་ལུ་མ་ཐོ་གཏུགས།..... ༡༡༩
 ༡༡༨ བརྟེན་ལེན་ནིའི་དབང་ཆ།..... ༡༢༠
 ༡༡༩ ས་ཁོངས་ནང་འཇུག་ནི་དང་ རྩད་འཚོལ་དབང་བཟུང་
 འབད་ནིའི་དབང་ཆ།..... ༡༢༡
 ༡༢༠ འཇུག་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་གནང་བ།..... ༡༢༢
 ༡༢༡ གནང་བ་གནང་མ་བཏུབ་མི་ལུ་མ་ཐོ་གཏུགས།..... ༡༢༣
 ༡༢༢ ལྷན་མོ་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲན་འཐབ་སའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཚོག་ཐམ།.... ༡༢༤
 ༡༢༣ ཚོག་ཐམ་སྟོན་ནིའི་འགན་ཁུར་དང་བྱ་སྟེའི་ལས་ལུགས།..... ༡༢༥
 ༡༢༤ སླ་འཇུས་བཀའ་ཉིའི་དབང་ཆ།..... ༡༢༦
 ལེའུ་ཅ པ་: དངོས་མེད་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།... ༡༢༧
 སློབ་འཇུག་གཞུང་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།..... ༡༢༧
 ༡༢༥ སློབ་འཇུག་གཞུང་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁབ་འདི་འགོ་འཁྲིད་ལས་སྡེ།... ༡༢༧

༡༢༦	སློན་པའི་འགན་ཁུར།.....	༡༥༤
༡༢༧	སློབ་འཇུག་གཞུང་སྐོར་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་རེ་རེ་གི་འགན་ཁུར།.....	༡༥༩
༡༢༨	མི་མང་གཞུང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ཚུ་གི་ དབང་ཁུབ་ཁ་བུང་སློབ་སྡེ།.....	༡༥༧
༡༢༩	ཁྲིམས་གྱི་བརྟེན་དང་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བུ་བའི་ གནད་སློབ་དོན་ལུ་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས།.....	༡༥༧
༡༣༠	འོས་ལུན་ལས་བྱེད་པའི་མཁོ་གཤམ།.....	༡༥༢
	སློབ་འཇུག་ཚོང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།.....	༡༥༣
༡༣༡	ལག་ལེན་ཁུབ་ཚད།.....	༡༥༣
༡༣༢	གན་ཡིག་གིས་བསྐྱར་བཅོས།.....	༡༥༣
༡༣༣	བརྟེན་བསྐྱེད་དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ལུ་ཁྲིམས་གྱི་དོས་འཛིན།.....	༡༥༣
༡༣༤	རྒྱབ་རྟེན་དོ་སློབ་གྱི་མཉམ་སྡེ།.....	༡༥༤

༡༢༣	ཡིག་ཐོག་.....	༡༩༧
༡༢༤	མིང་རྟགས།.....	༡༩༧
༡༢༥	ངོ་མ།.....	༡༩༧
༡༢༤	བད་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་ངོས་ལེན་འོས་ལྷན་དང་བདེན་ཁྱུངས།.....	༡༩༧
༡༢༩	བད་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་འཛིན་བཞག་.....	༡༩༧
༡༣༠	གན་ཡིག་བཟོ་ནི་དང་ཆ་གནས།.....	༡༩༩
༡༣༡	བད་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ལུ་ཅུ་ཕན་ཚུ་གིས་ངོས་འཛིན།.....	༡༩༩
༡༣༢	བད་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་འབྱུང་ཁྱུངས།.....	༡༩༩
༡༣༣	འགྲུང་འཛིན་གྱི་ངོས་ལེན།.....	༢༠༢
༡༣༧	བད་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏོང་ལེན་གྱི་ དུས་ཚོད་དང་ས་གནས།.....	༢༠༣
	སློབ་འཕུལ་མིང་རྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།.....	༢༠༧
༡༣༧	ལག་ལེན་ཁྱུང་ཚད།.....	༢༠༧

༡༧༦	མིང་རྟགས་ཀྱི་འཕུལ་རིག་ཚུ་ལུ་ འབྲ་མཉམ་ངོས་ལེན།.....	༢༠༧
༡༧༧	གན་ཡིག་གིས་བསྐྱར་བཅོས།.....	༢༠༨
༡༧༨	མིང་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ལུ་གནས་དགོས།.....	༢༠༨
༡༧༩	མིང་རྟགས་བཞོད་མི་གི་སྤྱོད་ལམ།.....	༢༡༠
༡༨༠	ངོ་སྤྱོད་ཐོག་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གྱིན་མིའི་སྤྱོད་ལམ།.....	༢༡༢
༡༨༡	གློ་གཏད་ཚུ་གསལ།.....	༢༡༧
༡༨༢	ཡིད་རྟོན་ཅུ་པན་གྱི་སྤྱོད་ལམ།.....	༢༡༦
༡༨༣	སྤྱི་ཁའི་ངོ་སྤྱོད་དང་ གློག་འཕུལ་མིང་རྟགས་ཚུ་གི་ངོས་འཛིན།.....	༢༡༦
	གློག་འཕུལ་ཚོང་འབྲེལ་དོན་ལུ་ ཚོང་མགྲོན་པའི་ངན་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་	
	དོན་ཚན།.....	༢༡༤
༡༨༧	བར་དོན་སྤྱོད་ལེན།.....	༢༡༤
༡༨༨	སྐད་ཡིག་.....	༢༢༧
༡༨༩	གན་ཡིག་བཅོམ་དང་ དེ་དོན་འགྲུབ་ནི།.....	༢༢༨

སྐར་དབང་བརྒྱད་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།..... 224

༡༣༧ སྐར་དབང་བརྒྱད་ལམ།..... 224

༡༣༨ དདུལ་སྲོད་ལེན་དང་ རང་སེའི་བརྟེན་སྲུང་སྲོབ། 227

༡༣༩ རོས་ལེན་མེད་པའི་སྲོབ་ཡིག།..... 222

༡༤༠ ལཱ་ལོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་བརྒྱད་འབྲེལ།..... 222

༡༤༡ ཉོགས་སེལ།..... 224

དབང་ཁྲུབ་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།..... 227

༡༤2 རྒྱལ་སྲིའི་གནས་ཚད་ལུ་ དབང་ཁྲུབ་མིང་ལུ་ཆ་གནས་

མ་འབད་བའི་ཚུད་ཉོགས།..... 227

༡༤3 དབང་ཁྲུབ་མིང་ ཆ་གནས་མ་འབད་མི་ལུ་ ཞི་ཚུད།..... 227

༡༤4 དབང་ཁྲུབ་མིང་ ཆ་གནས་མ་འབད་མི་ལུ་ཞི་ཚུད་བྲིམས་གྲི་དབང་ཁྲུབ།.. 227

༡༤5 ལྷན་ཁག་གིས་ དབང་ཁྲུབ་མིང་གི་ ཚུད་འཛིན་པ་འབད་དགོཔ།..... 222

ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏེར་ནིེ) གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་དང་

དེ་ཚུ་གི་ལག་ལེན་དང་ འགན་འཁྲི་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།..... ༢༧༢

༡༦༦ ལག་ལེན་སྲོད་རྒྱུ་གསལ་བཟེ་ནི།..... ༢༧༢

༡༦༧ ཐོབ་སྲོད་གྱི་གོ་སྐབས་སྲོད་ནི།..... ༢༧༧

༡༦༨ སྐབས་ཐོག་གི་བརྟེན་དོན་གསོག་འཛོག།..... ༢༧༣

༡༦༩ བལ་རྟོག་འབད་ནི་ལུ་ སྲིར་བཏང་གི་འགན་འཁྲི་མེད་པ།..... ༢༧༧

༡༧༠ བརྟེན་བསྐྱེད་དང་ཐོབ་སྲོད་མེད་པ་བཟེ་ནི།..... ༢༧༧

དངོས་མེད་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་གཞི་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།..... ༢༧༩

༡༧༡ གནང་བ་མེད་པར་ སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)གི་མཁོ་ཆས་ལུ་ཐོབ་སྲོད།.. ༢༧༩

༡༧༢ གཞི་འགོ་འགོལ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ འབད་བཏུག་ནིའི་དམིགས་གཏང་

དང་བཅས་ གནང་བ་མེད་པའི་ཐོབ་སྲོད།..... ༢༧༣

༡༧༣ གནང་མེད་བརྟེན་བསྐྱེད་དཔུང་གཞི་ལུ་ འཛུལ་སྲོད།..... ༢༧༦

༡༧༤ ཉེན་ཅན་དབྱེ་ཞིབ་ལུ་བརྟེན་དཔུང།..... ༢༧༦

༡༧༥ བརྟེན་བརྟེན་ལམ་གྱི་ བརྟེན་གསལ་བཀག་ཐབས།..... ༢༧༩

༡༧༦ ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ཐོག་གི་ བརྟེན་བརྒྱན་ལམ་ནང་
 སྐོལ་གཏམ་བཀག་ཐབས།..... ༢༦༠
 ༡༧༧ གནང་མེད་བརྒྱན་འབྲེལ།..... ༢༦༢
 ༡༧༨ རློག་རིག་(ཀམ་ཏུས་ཏར་)ལུ་གཞོན་རྒྱུན་རྒྱབ་མི་དང་ ཡང་ན་
 རློག་རིག་(ཀམ་ཏུས་ཏར་)མེད་པ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་བཟོ་མི་
 ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་མི།..... ༢༦༢
 ༡༧༩ རློན་ངན་ནམ་ ཚུལ་མིན་གྱི་བརྒྱན་འབྲེལ་བཀག་ཐབས།..... ༢༦༣
 ༡༨༠ བརྟེན་བརྒྱན་ལམ་ནང་ རྒྱལ་འགྲུན་ཚེད་རིགས་བཀག་ཐབས།..... ༢༦༥
 ༡༨༡ ལེའུ་འདི་གི་ ཁྲིམས་གྱི་ཁྲབ་ཚད།..... ༢༦༦
 ༡༨༢ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་རློག་རིག་(ཀམ་ཏུས་ཏར་)
 དང་བརྟེན་བརྒྱན་དཔུང་གཞི་ལུ་ ཐོབ་སྲོད་གྱི་དབང་ཆ།..... ༢༦༧
 ལྷན་ཐབས།..... ༢༦༩
 ༡༨༣ རློག་འཕུལ་ཐོག་ མ་དངུལ་སྲོད་ལེན།..... ༢༦༩

ལེའུ་བརྒྱད་པ་:གཞོན་འགོལ་ ཉེས་ཁྲིམས་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གྱི་

ཚུན་བཤེར་སྐྱོད་ཆོག་པ་དང་ལྷན་ཐབས།..... ༢༧༠

༡༤༧ གཡོ་སྐྱེ་ མཁུ་བསྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་མི་མང་གི་ བརྟེན་དང་

བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན། ༢༧༠

༡༤༨ མི་མང་བརྟེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་ལུགས་ཚུ་

ཚུལ་མིན་སྲོད་པ།..... ༢༧༡

༡༤༩ བརྟེན་འཕྲིན་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི།..... ༢༧༡

༡༥༠ རོས་ལེན་འབད་མ་ཚོག་པའི་ སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱབས་

ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་བཀག་ཆ་འབད་ནིའི་དབང་ཆ།..... ༢༧༢

༡༥༡ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བར་བཟུང་དང་ བརྟེན་འཕྲིན་གསང་སྐྱོད་འབད་ནི།..... ༢༧༣

༡༥༢ བརྟེན་འཕྲིན་གོ་ལོག་དང་ བར་བཟུང་ དེ་ལས་བརྟེན་འཕྲིན་གསང་སྐྱོད།..... ༢༧༤

༡༥༣ བཀག་དམ་འབད་མི་ སྐྱོད་བརྟན་ཚུ་སྐྱོན་མི་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་
འགོལ།..... ༢༧༥

༡༩༡ སྐྱུང་ཡིག་དང་ བརྟ་བསྐྱུལ་ཚུ་སྐྱུར་མ་ཚོག་པའི་བཀའ་དམ།..... ༢༧༤
 ༡༩༢ ས་ཁོངས་ནང་ འཕྱུལ་ནི་དང་ ཅུང་འཚོལ་འབད་ནི།..... ༢༧༤
 ༡༩༣ འཕྱུལ་ཆས་དང་ རྒྱ་དངོས་གཞན་དབང་བཟུང་།..... ༢༤༢
 ༡༩༤ ཉེས་ཆད་དང་ ཁྲིམས་གྱི་ཚོུད་བཤེར།..... ༢༤༤
 ༡༩༥ དབང་བཟུང་འབད་བའི་ འཕྱུལ་ཆས་དང་རྒྱ་དངོས་གཞན་
 བཟུང་མེད་བཟོ་ནི།..... ༢༤༦
 ༡༩༦ བཅའ་ཁྲིམས་ བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱིག་གཞི་དང་ འགལ་མི་ལུ་
 སྐྱིར་བཏང་གི་ཉེས་ཁྲིམས།..... ༢༤༤
 ༡༩༧ ཐོ་བཀོད་ཅན་གྱི་ལས་འཛིན་གྱིས་ འབད་ཡོད་པའི་གཞོད་འགོལ།..... ༢༤༩
 ༡༩༨ དབང་ཁུབ་དང་མཐོ་གཏུགས།..... ༢༤༩
 ༡༩༩ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་ལུ་ བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་
 རྒྱུན་སྐྱོང་གི་དབང་ཆ།..... ༢༩༡
 ༢༠༠ མ་དངུལ་སྐྱོད་ལེན་གྱི་དོན་ཚན།..... ༢༩༢

207 བསྐྱར་བཅོས།.....	292
202 ཚོག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།.....	293
203 དེས་ཚོག།.....	293
204 སྤྱིར་བཏང་གི་གོ་བ་ལེན་ཐངས།.....	324

མཚན་བརྗོད།

གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོའི་གཉིས་རབ་ཚོའི་ལིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་སྒྲིབ་མའི་འགོ་ལ་རབ་བརྟེན་བས།།

གཟིའི་པ་རྣམ་ལྷན་དགའ་ལྷན་ནས་འཕོས་བཅུན་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གསོ་སྦྱོང་གནས་པའི་ལྷུ་མས་སུ་བཞུག།།

ས་བཅུ་མཚོན་པའི་རྒྱ་ངོ་བཅུ་ཚོའི་མངལ་བྱིས་མ་གོས་ངོ་མཚར་བྱེ་བའི་ལྷས་བཅས་བལྟམས།།

ལྷོའི་བཞིར་གོས་པ་བདུན་པོར་མི་ཡི་སང་གིར་ཞལ་བཞེས་ཤྲུའི་སྐས་མཚོག་གང་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད།།

སྐར་ཡང་ལྷོན་རྩ་ན་ཀ་འའི་མཚོ་སྦྱིང་པ་བྲུ་འབར་བའི་རྒྱུང་པོ་ནས།།

པ་དང་མ་མེད་རང་བྱུང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཚོགས་པའི་སྐྱར་སྐྱུལ་ཏེ།།

སྐ་ཚོགས་མཚན་པས་རྒྱ་གར་བལ་བོད་སྐྱམ་ལྗོངས་ལུལ་གྲུ་མ་ལུས་ཀུན།།

ཚོས་ནོར་ཟབ་གཏེར་དུ་མས་འགོངས་པར་མཚན་པ་གང་གིས་བདག་སྦྱོང་ས་ཤིག།།

འགོ་ཀུན་བྱང་རྩལ་མཚོག་ལ་མ་བཞེད་བར།། དེ་སྤིང་སྐྱ་ངན་མི་འདའ་ཞལ་འཆེས་ཏེ།།

སྦྱོང་ས་འདིར་བསམ་པ་བཞིན་མི་ཡི་རྩལ་བཟུང་བ།། མཐུ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

གཞན་ཡང་ཤེས་བྱའི་མཐའ་རྒྱ་བཅའ་བ་ལ།། རྣམ་དཔྱོད་འདབ་གཤོག་རྩལ་ཚེན་རབ་ཚོགས་པས།།

མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ས་སྐྱ་མཐོར་གཤོགས་པ།། ལྷོན་དང་འབྲོན་འཕྲུལ་མཁས་དབང་ཚོགས་ལ་འདུད།།

འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་བཟང་ངན་རོ་གཅིག་ཏུ།། རྫོགས་པའི་དམ་པ་དག་ལ་མི་མཁོ་ཡང་།།

འདི་སྐྱང་སྤིང་པའི་ཚོས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ།། ཞེན་པའི་རྟོག་འཛིན་ཚོ་ལ་ཞིམས་འདི་མཁོ།།

བད་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་བད་བརྒྱན་འཕུལ་རིག་ལ།།
སྲོད་སྒྲངས་ལག་ལེན་འཐབ་རྩལ་ལ་སོགས་པའི།།
བཅའ་ཁྲིམས་གསལ་པའི་དགའ་ཚལ་འདྲིའ་བསྟན་ཅིང་།།
སྤྱན་རླབ་ལྷུང་བ་འདབ་གཤོག་གཡོ་བར་མཛོད།།

འབྲུག་གི་བདེ་དོན་ བརྒྱན་འབྲེལ་དང་ བདེ་བརྒྱན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ལྷན་ལོ་-2006།

དོ་སྙིང་།

༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་ དམིགས་དོན་གཙོ་བོ་རེ་ དེང་སང་
སྤྱོད་གས་མེད་འཕྲུལ་རིག་དང་ལས་ཚན་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་སྐྱོད་ཐབས་ལམ་ཚུ་
གིས་འབད་ གོ་དོན་གཅིག་བསྐྱུས་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷོག་རིག་(གམ་ལུས་ཁར་) ལག་ལེན་
འཐབ་ནི་དང་ བདེ་བརྒྱན་དང་ བདེ་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཚུ་གིས་འབད་ ལས་
རིགས་གསལ་པ་ཆ་མཉམ་གྱི་དོན་ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ འཇམ་ཉོང་ཉོ་འབད་འཐོབ་རྒྱུ་གསལ་
བཟོ་ནི་དང་ བདེ་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བདེ་བརྒྱན་གྱི་སྲིད་བྱུས་གསལ་པ་ཚུ་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ བདེ་དོན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་
ལས་ཚན་ཚུ་ལུ་ གཞུང་གིས་ གཙོ་རིམ་ཅན་ཅིག་འབད་བྱུགས་བདོན་ནི་དོན་ལུ་དང་ འགྲོ་བ་
མི་རིགས་གྱི་ལས་སྐྱུ་ཚུ་གི་བྱུ་བ་འབྲས་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་བདེ་
དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འོ་སྐྱབས་ཚུ་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ བྱོར་
གསལ་ཁག་གི་མི་མང་ཚུ་ལུ་ འབྲེལ་མཉམ་འབད་སྐྱོད་ནི་དང་ བདེ་དོན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་
འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ལས་རིགས་ཚུ་གཞི་འཇུགས་འབད་ནི་འོ་དོན་ལས་ ལྷན་
དབང་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དང་ འགྲན་བསྐྱུར་འབད་ནི་ དེ་ལས་ བདེ་དོན་བརྒྱན་
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བདེ་བརྒྱན་ཐོན་སྐྱེད་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ནང་ མ་དངུལ་
གཞི་འཇུགས་འབད་ནི་ཚུ་གི་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ བརྟེན་བྱུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་འོ་དོན་ལས་ཨིན།
བཅའ་ཁྲིམས་དེ་གིས་ བརྒྱན་འབྲེལ་སྐྱུན་ཁག་ལུ་ བདེ་དོན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་
གི་ ལས་སྐྱུ་གསལ་པ་མ་འབྲས་ཚུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་འོ་དོན་ལུ་ དབང་ཆ་གནང་མ་མཚན་

ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་དབང་འཛིན་འདི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་དང་ རང་དབང་གི་ཐོག་ལས་ བརྟེན་
 དང་བརྐྱེད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་ བརྟེན་ལས་ཁང་ཚུ་རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་ཚུ་གསལ་བཟོ་ནི་
 དང་ གཞུང་དང་རྒྱུན་སྐྱོད་དབང་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་ ལོགས་བཅོས་དང་ ལོགས་སུ་བརྟེན་
 ཉི་ རྒྱུད་བསྐྱབས་གྱི་རིམ་ཚན་ འཛིན་སྐྱོད་དང་ རྒྱུན་སྐྱོད་ཚུ་དོན་སྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་
 ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྱིམ་ས་དོན་བཟོ་ནི་གི་དབང་ཚ་གནང་མ་ཞིན། བརྟེན་དང་
 བརྐྱེད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་ བརྟེན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ འབས་ཉོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་
 རྒྱུན་སྐྱོད་གི་ཐོག་ལས་ དབྱེར་མེད་འབྲུན་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་མང་ལས་སྡེ་དང་ སྡེར་སྡེ་
 ཚུ་གི་བར་ན་ གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་འབད་སྐོད་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ བརྟེན་དང་བརྐྱེད་
 འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་ བརྟེན་གྱི་མཐུན་ཚུ་ རྒྱལ་མཐུན་འབད་ལག་
 ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་འཛུགས་འབད་མ་ཞིན། ལྷག་པར་དུ་ བརྟེན་དང་བརྐྱེད་
 འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་ལུ་བརྟེན་པའི་ སྐོག་རིག་འབས་ཉོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ ག་དེ་མང་མང་ལག་
 ལེན་འཐབ་ནི་དང་ དངོས་མེད་ཡོངས་འབྲེལ་དང་ བརྟེན་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་
 ལུ་ དགོས་མཁོ་མེད་པའི་བརྟེན་དོན་ཚུ་ རྒྱུན་སྐྱོད་ས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་འཛུགས་
 འབད་མ་ཞིན།

འབྲུག་གི་བརྟེན་དང་བརྐྱེད་འབྲེལ་དང་ བརྟེན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གནམ་ལོ་མེ་ལོ་ཁྱི་
 ལོའི་ཟླ་ ༡ པའི་ ཚེས་ ༧ ལུ་འཇམ་ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༧ པའི་ ཚེས་ ༡ ལུ་ འབྲུག་གི་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐངས་ ༤༡ པའི་ནང་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཚ་འཛོག་གྲུབ།

ཡེ་ལྷན་དང་པ།

སྒྲིག་བརྒྱུད།

མཚན་གནས་ བྱུང་ཚད་དང་ འགོ་འཇུག་སྐྱོད་ཚུལ།

༡. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ :

(ཀ) འབྲུག་གི་བདེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ བདེ་བརྒྱུད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༠༦ ཅན་མ་ཟེར་ བརྒྱུད་དགོ།

(ཁ) གནས་ལོ་མེ་ལོ་བྱི་ལོའི་ཟླ་ ༥ པའི་ ཚེས་ ༧་ལུ་འཇུག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༧
པའི་ཚེས་ ༥ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་དགོ།

(ག) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གི་ ས་ཁྲིམ་ཡོངས་ལུ་ ཡང་ན་ འབྲུག་གི་དབང་ཁྲུག་གི་
ནང་འཁོད་འདུལ་པའི་རིག་ལུ་བྱུང་དགོ།

ཆ་མེད།

༢. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཉིན་མ་ལས་ འདི་དང་འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་
ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་ སྤྲིད་སྤྲོད་གཞི་ བྱུང་བསྐྱུགས་ བཞོད་རྒྱ་ཚུ་ ཆ་མེད་འགྲོལ་ཡིན་ཅུང་
འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཅན་མའི་ནང་འཁོད་པའི་ ལས་འཛིན་
དང་འབྲེལ་བའི་ གཤམ་གསལ་གི་དོན་ཚན་ ༡-༡༽ ༡-༢༽ ༡-༦༽ ས་ དོན་ཚན་ ༢

པ་ལས་ ༡༥ ལྷན། དང་ རོན་ཚན་ ༢༡ ལས་ ༣༢ ལྷན་ དེ་ལས་ ལས་འཆར་ ༡ པ་ཚུ་ཚ་
མེད་མི་འགྲོ།

ཡེ་ཤུ་གཉིས་པ།

ལྷན་ཁག་གི་བྱ་སྤོལ་ འགན་སྲུང་དང་དབང་ཆ།

བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་ ལྷ་འགན།

༩. (༡) འབྲུག་ལུ་བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་དང་ བརྟུན་སྤྱི་ཚན་གོང་འཕེལ་དང་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་ གཤམ་གསལ་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་ཐོག་བཀོད་ཡོད་ :

(༡) བརྟེན་གྱི་བརྟེན་དོན་ བརྟེན་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་མི་ རོ་མ་ (རྩོམ་འབྲིས་
རྩོམ་པ་པོ་ དཔར་རིས་མཁུམ་མཚོག་དཔར་བཏབ་མི་དང་ ལྷོག་བརྟན་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་
མི) ཚུ་ལུ་སྤྲོད་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ འདི་ནང་ལུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ བརྟེན་བཟོ་སྤྲོད་འབད་
མིའི་ བརྟེན་གཅིག་བསྐྱོམས་འབད་ནི་དང་ བྱངས་གཏུགས་གྱི་ལྷ་རིགས་ ལྷིས་དཔུང་
རིམ་ཚན་ དེ་ལས་ དངོས་མཐོང་བརྟེན་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན། རིག་ཚུ་ལ་
རྒྱ་དངོས་དབང་ཚའི་ནང་ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་སྐྱོང་ དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་དེ་
གིས་ བརྟེན་དོན་ནང་ལུ་ གཅིག་སྤྲིལ་གྱི་ཆ་ཤམ་ཅིག་འབད་འགྲུབ་ཨིན།

(༢) བརྟེན་གྱི་སྤྲོད་ཆས་ (རྒྱ་ཁྲི་ཡར་)དང་ མཉམ་ཆས་ (སོ་པའི་ལྷ་ཡར་)
གཉིས་ཆ་ར་ ལག་ལེན་ཐོག་བརྟེན་གྱི་ བྱ་སྤོལ་རིམ་པ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་དང་།

(ག) བརྟོན་བརྒྱད་འབྲེལ་(སྐྱེལ་འབྲེན་དང་བཀའ་སྐྱེལ་)ཡན་ལག་ བརྟོན་
འབད་མི་ བརྒྱད་འབྲེལ་དང་ ལྷན་སྐྱེལ་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ བརྟོན་བཟོ་བཤོད་དང་ ལག་
ལེན་ དེ་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་ལེ་ནང་ འབྲེལ་བ་ཡོད། ལྷིང་བཏང་ བཙུགས་ཏེ་ཡོད་
པའི་ གཏོང་ལེན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལུ་:

(༡) བརྒྱད་འབྲེན་ལས་སྡེ་ ལྷན་ཐག་ལྷན་མཐོང་ཡོངས་འབྲེལ་ འཕྲུལ་སྐྱར་
ཐོག་ལས་ ལྷན་བསྐྱབས་འབད་མི་ ལྷན་བསྐྱབས་དང་ ལྷན་མཐོང་གཞུགས་བརྟན་གྱི་
ཡོངས་འབྲེལ་དང་ ཡང་ན་ ཡང་བསྐྱར་ལྷན་བསྐྱབས་འབད་མི་ཚུ་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་
(ཨིན་ཏེ་ཞེ་)ཚུ་དང་།

(༢) དཔེ་དེབ་བཟོང་མི་དཔེ་མཛོད་ ཚོམ་པ་པོ་ དཔེ་བསྐྱབས་པ་ གནས་ཚུལ་
ལས་ཁང་ གནས་ཚུལ་དཔེ་སྐྱབས་པ་ འབྲེལ་སྐྱོན་ཁང་དང་ ལྷོག་བརྟན་ཁང་ ལྷན་བསྐྱབས་
དང་ ལྷན་མཐོང་ལས་རིམ་བཟོ་སྐྱབས་པ་ ཐོ་དེབ་ ལྷན་འཁོར་དང་ བརྟན་འཁོར་ཚུ་དང་ ལྷ་
འཛིན་དང་བརྟན་འཛིན་ལས་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ (པར་སྐྱབས་དང་ ལྷོག་འཕྲུལ་ཐོག་ལས)།

(༣) རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡)རང་གི་ ཡན་ལག་གསུམ་ཆ་རའི་ནང་ འབྲུག་གི་བརྟོན་
དོན་མི་སྡེ་ཚུ་གིས་བཟོ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལས་ བརྟོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་ གཞི་རྒྱ་
དང་ འགན་ཁུར་ལྷན་ཆེ་དགས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་སློན་མ་ཨིན།

(༤) ལྷན་ཁག་འདི་གཞུང་གི་ འགོ་ཁྲིད་ལས་སྡེ་དོ་ཚབ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ གཞུང་གིས་
དུས་མཚམས་ལུ་གཏན་འབབས་འབད་མི་དང་འབྲེལ་ འབྲུག་བརྟོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་

འཕུལ་རིག་སྲིད་བྱུང་གི་ དམིགས་ལུལ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ མི་མང་དང་སྐྱེར་སྲིད་གཉིས་ཆ་པའི་
ནང་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་གྱི་ལས་དོན་ཆ་མཉམ་ནང་
གལ་ཆེ་པའི་བཀོད་རྒྱ་ མཉམ་འབྲེལ་བསྐྱེད་མ་ བསྐྱབ་བཀོད་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་
ཨིན།

(༧) གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ (༡),(༢),(༣)པའི་ནང་ ལྷན་ཁག་གི་སྲིད་
བཟང་ ལས་འགན་དང་ འགན་ཁུར་ དེ་ལས་ རྫོན་པའི་དབང་ཚད་ནང་ གཤམ་གསལ་ཚུ་
ཚུད་པ་ཨིན།

(༡) བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་དོན་ཚན་ཆ་མཉམ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྟེ་ ད་ལྟོ་ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཁ་སྐོར་
དང་བསྐྱར་བཙམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤུལ་དགོ།

(༢) བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་གྱི་བཟོ་གྲུ་ལར་སྐྱེད་
གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་
གྱི་སྲིད་བྱུང་དང་ སྤྱི་ག་གཞི་ཚུ་ འགོ་བཙུག་ནི་དང་ བཟོ་བཀོད་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཡོངས་
ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་ནི། ལས་དོན་དེ་ཚུའི་ནང་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ཚུ་ཚུད་པ་
ཨིན།

(༡) ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ དེ་ལས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།

(༢) རྫོག་རིམ་དང་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།

(2) སྲིད་བྱུས་ ཁྲིམས་དང་ སྲིད་གཞི་བཙམ་ནི།

(༧) བརྟོན་བྱུང་སྲིད་དང་ བརྟོན་བྱུང་གི་བརྟོན་དོན་ཚུ་ བོང་འཕེལ་གཏང་ནི།

(ག) འབྲུག་གི་བརྟོན་མི་སྲིད་ བརྟོན་ཞིབ་དང་ དབྱེ་རིམ་གྱི་ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་
ཚུ་ གཤམ་གསལ་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་བརྟོན་ལས་ཚབ་འབད་ནི།

(2) གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ལས་སྡེ་ཁག་དང་ མི་མང་ལས་ཁང་ ཡིག་ཚང་
ཁག་ཚུ་ནང་ལས་པར་ མི་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་བོང་འཕེལ་དང་ མི་མང་པན་བདེའི་ལས་སྡེ་
གི་ བརྟོན་མཉམ་འབྲེལ་ཚུ་ ག་དེ་སྲིད་དོན་སྲིད་ཅན་དང་ རྒྱ་ཚེ་བྲགས་སྡེ་ ལག་ལེན་
འཐབ་མི་འཐབ་ དུས་རྒྱུན་ཞིབ་འཇུག་འབད་ནི།

(3) བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟོན་བྱུང་གི་མཐུན་ཚུན་
དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཤམ་ཆ་མཉམ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ མི་ཚུ་གིས་ བརྟོན་
དོན་གྱི་གདམ་ཁའི་ དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྲོད་རྒྱུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་།

(3) བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟོན་བྱུང་ནང་ ཕོ་ཕོ་
གཉིས་ལཱ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ སྲིད་བྱུས་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་ བཙམ་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

ཞིབ་འཚོལ་བོང་འཕེལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༧. རྒྱུ་དུ་འཕགས་པའི་ འབྲུག་གི་གནས་སྤངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འཕྲུལ་རིག་དང་ མཐུན་

རྒྱུ་རྒྱུ་ འཕྲི་འབབ་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ལྷོགས་གྲུབ་བརྟག་ཐབས་ལུ་
ཞིབ་འཚོལ་དང་ བོང་འཕེལ་ དེ་ལས་ དབྱེ་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ རྫོང་པོའི་ལས་དོན་ དེ་
ཡང་:

(ཀ) གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ལས་ལྟེ་དང་ རྗེ་རྗེ་ཆ་མཉམ་ལུ་ མཉེན་ཆས་(སོ་པའི་ལྷེ་
ཡར་)མཐུན་རྒྱུན་དང་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་ལུགས་ཚུ་བརྟེན་ཞི་དང་
ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོན་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི།

(ཁ) མཉེན་ཆས་(སོ་པའི་ལྷེ་ཡར་)མཐུན་རྒྱུན་ཚུ་བོང་འཕེལ་དང་ རྒྱ་སྤྲུལ་ཚད་འཛིན་
གྲི་ལམ་སྟོན་ཟེན་འགོད་འབད་ནི་དང་ ལམ་སྟོན་འདི་ཚུ་ ལྷན་ཁག་གི་ འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ལྷན་
ཚུ་ལུ་ འཕྲི་འབབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཕུལ་རིག་གི་སྲིད་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་ ཡང་ན་ རྒྱུག་གཞི་
འབད་རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་ནི།

(ག) ཡོངས་འབྲེལ་གྲི་སྤྲུལ་དང་ མཉེན་ཆས་ དེ་ལས་ རྒྱུད་ཐག་སྲིད་ནི་ཚུ་ ཞིབ་
འཚོལ་འབད་ནི།

(ང) དབང་འཛིན་ལུ་(ནམ་དགོས་ཅིག)འཕུལ་ཆས་དང་ བན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད་
རྒྱུད་བརྒྱུགས་སྐྱོ་སྐྱབས་གྲི་བར་འབྲེལ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ འཕུལ་རིག་གི་གནས་ཚད་ཚུ་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།

(ཅ) སྤྲུལ་དང་མཉེན་ཆས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འཕུལ་རིག་གི་དབྱེ་བ་དོས་འཛིན་གྲུག་གི་
འབད་ནི་དང་ འཕུལ་རིག་གསར་པ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་ནི།

(ཆ) རང་འཁོད་བཀོད་སྒྲིག་འབད་མི་ སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་འར)ཚུ་བརྩིས་པའི་
སྣ་ཆས་དང་མཉམ་ཆས་དབྱེ་ཚད་ཚུ་གི་ལག་སྒྲིབ་སློབ་ནི་དང་ ལམ་ལུགས་གོང་འཕེལ་གྱི་
ལག་སྒྲིབ་སློབ་ནི་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།

(ཇ) འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ལས་ཁང་གཞན་(མི་མང་དང་སྐྱེས་སྤེལ་གཉིས་ཆར)དང་ཅིག་
ཁར་ སློབ་བརྩམས་འབད་ཐོག་ལས་ བརྟམ་དང་བརྟམ་འབྲེལ་འབྲེལ་རིག་དང་ བརྟམ་བརྟམ་
མཁས་རིག་ཅན་གྱི་ བེས་ཡོན་དང་སློབ་བརྟམ་ལམ་ལུགས་གཞི་བཙུག་འབད་ནི།

(ཉ) གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་ ལུང་སྒྲིགས་གྱི་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་
བརྟམ་དང་བརྟམ་འབྲེལ་འབྲེལ་རིག་སྤེལ་ཚུ་ལུ་ འབྲེལ་རིག་གི་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་
དང་།

(ཏ) སྐྱེས་སྤེལ་བརྟམ་དང་ བརྟམ་འབྲེལ་འབྲེལ་རིག་སྤེལ་དང་ བརྟམ་བརྟམ་ཚུ་ནང་
འདི་གི་གོ་སྐབས་དང་ བཀག་ཆ་ དེ་ལས་ དཀའ་ངལ་ཚུ་ ཞིབ་འཇུག་འབད་ཞིན་མ་ལས་
གཞུང་གིས་ ལེགས་ཆའི་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནིའི་སློབ་འཆར་བཟོ་ནི་ཚུ་ཨིན།

ལག་ལེན་དང་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་གོང་འཕེལ་དང་ འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༡. མཐུན་འབྲེལ་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལུ་འབྲེལ་ཐབས་དང་ འབྲེལ་ལུ་ བརྟམ་དང་
བརྟམ་འབྲེལ་འབྲེལ་རིག་གི་མཐུན་སྦྲེན་དང་ ཞབས་ཏོགས་ལུ་གཡོག་ དེ་ལས་ བརྟམ་བརྟམ་
གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཐབས་ལུ་ ལག་ལེན་དང་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་
གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ རྫོན་པོའི་ལུ་འགན་དེ་ཡང་:-

(ཀ) རྒྱུལ་ལྷན་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ དཔེར་ན་ རྒྱུལ་ལྷན་གཞུང་རྒྱུང་ རྒྱུལ་ལྷན་ཚོང་རིག་ རྒྱུལ་ལྷན་ཐོག་སྟབ་སྟུང་ རྒྱུལ་ལྷན་འབྲོད་བརྟེན་ རྒྱུལ་ལྷན་ཚོང་སྟུང་ཚུ་ སོལ་གཏོད་འབད་ནི་ལུ་ སྐུལ་མ་སྤྱན་ཐབས་དང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི།

(ཁ) གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཚུ་ནང་ ལག་ལེན་གོང་འཕེལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་ས་ཁོངས་ངོས་འཛིན་འབད་ཞིམ་ལས་ འོས་ལྷན་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རྒྱ་འགོ་བརྩམ་ནི།

(ག) དབང་འཛིན་དང་མི་མང་སྐྱེར་སྤྱི་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ བྲོས་བསྟུན་གྱི་ཐོག་ལས་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི།

(ང) འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ལྷན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ དམིགས་བསལ་དུ་ རྫོང་ཁག་དང་ རྫོང་འོག་ཆ་མཉམ་འབྲེལ་མཐུད་འབད་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་ ཡོངས་འབྲེལ་ལས་འགུལ་ཚུ་ བཟོ་བཀོད་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

(ཅ) བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་ བརྟེན་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཆ་མཉམ་ནང་ ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་སྐྱོད་ཡིག་རྫོང་ཁ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདོན་ལུ་ ལས་འགུལ་ཚུ་ བཟོ་བཀོད་གོང་འཕེལ་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

(ཆ) འོས་འབབ་ཅན་གྱི་བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་གི་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་ ལག་ལེན་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་འདོན་ལུ་ གཞུང་དང་སྐྱེར་སྤྱི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་འཐབ་ནི་དང་གཞུང་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ སྐྱེར་སྤྱི་ལུ་ གོ་སྐྱབས་སྤྲོད་

པའི་ཐོག་ལས་ སྐར་སྐྱིད་ལྷོགས་གྲུབ་ཚུ་ ག་དེ་དག་དག་པོ་སྤྱོད་འཐབ་ནི།

(ར) བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་
དེ་ལས་ བརྟུན་མཐོགས་རིམ་དང་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ཐོག་ལས་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།

(ཉ) བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟུན་ནང་ལུ་མ་ཚུ་འཇུག་སྤྱོད་
དང་ གསར་གཏོད་ལུ་རྒྱུད་སྐུལ་འབད་ནི།

(ཏ) ཚོང་འབྲེལ་གྱིས་ཁོངས་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཁར་ཡོད་མི་ བརྟོན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་
འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་རྒྱ་ཚེ་དགས་སྡེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་ འབྲུག་ནང་
འབོད་ལུ་ཚོང་ལཱ་ གཞི་འཇུགས་འབད་ནི་ལུ་ སྐུལ་མ་འབད་ནི།

(ཐ) འབྲུག་ལུ་བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ འཕུལ་ཆས་བཟོ་བསྐྱར་
འབད་མི་ མི་ངོ་རྒྱ་གིས་ རོན་སྤྱིན་ཅན་གྱི་དོ་འགན་ཐོག་ལས་ འཕུལ་ཆས་ ཚུ་འབྲུག་གི་སྤྱི་
ནང་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་བཀའ་སྤྲིལ་འབད་ཚུགས་པའི་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་པ་བཟོ་ནི།

(ད) གཞུང་སྐྱོར་གྱི་ལས་ཁྲེད་པའི་ འཕུས་མི་ཚུ་དང་ དང་འདོད་ཅན་གྱི་མི་མང་སྤྱིར་
བཏང་གི་ འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་ བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་སྐོར་ལས་ སྤོང་བརྟུན་
ཡིན་ནི།

(མ) ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ བརྟོན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟུན་གྱི་
སྐོར་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལུང་སྤོགས་ དེ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་རིམ་ཐོག་ལུ་ གོ་བཤུར་

ཞལ་འཛོམས་དང་ བྱོམ་ཚོགས་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཚུ་ཨིན།

**བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྡིད་བླུས་དང་ཁྲིམས་ དེ་ལས་སྒྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་
ལས་དོན།**

༦. འབྲུག་ལུ་རྩ་བརྟན་དང་ལྷན་པའི་བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟོན་བརྟུན་ལས་ཁང་གི་དོན་ལུ་ སྡིད་བླུས་ཁྲིམས་བཟོ་དང་ སྒྲིག་གཞི་གི་གནས་སྐབས་ཚུ་ མ་ཉམས་པར་གནས་ཐབས་ལུ་ བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟོན་བརྟུན་གྱི་ སྡིད་བླུས་དང་ཁྲིམས་བཟོ་ དེ་ལས་ བཅའ་ཡིག་བསྐྱུས་འགོད་དང་འབྲེལ་བའི་སློན་པོའི་ ལཱ་འགན་དེ་ལང་:-

(༡) གཏེ་འོས་འབབ་ཡོད་ས་ལུ་དང་ དུས་ཚོད་ནམ་ཁག་ཆེས་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདོད་ལུ་ ད་ལྟོ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་(དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་)གི་ ཁྲིམས་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་འཛོལ་མཐེལ་སྤྱིན་འབད་དེ་ འདི་གིས་མི་སྡེ་ལུ་ བན་བཞོད་བརྩིས་པའི་ བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟོན་བརྟུན་གྱི་ལས་འབྲེལ་སྐྱ་ཚོགས་ལུ་ གཏིང་ཟབ་ཞིབ་འཛོལ་མཐེལ་སྤྱིན་འབད་དེ་ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

(༢) བྱོམ་སློན་ཚོགས་རྒྱུང་དང་དབང་འཛིན་ དེ་ལས་ ལྷན་ཁག་གི་སྡེ་ལྷན་ཁག་ ལྷག་པར་དུ་སྐྱེར་སྡེ་དང་ རྫོང་ཁག་ མེད་འོག་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ དང་འདོད་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཚུ་གི་ བསམ་འཚར་ཚུ་ བསྐྱེད་ལེན་འབད་ཐོག་ལས་ བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟོན་བརྟུན་གྱི་སྡིད་བླུས་ལྷ་སྒྲིག་འབད་ནི་དང་ ཁྲིམས་ཟུན་འགོད་འབད་ནི་ དེ་ལས་སྒྲིག་

གཞི་བཟོ་སྟེ་ཆ་འཛོག་འབད་ནི།

(ག) འབྲུག་གི་དོ་ཚད་འཇུག་མི་འབད་ ལུང་སྟོབས་དང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཐོག་ལས་ བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་
བད་བརྒྱུད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ འོས་འབབ་གསལ་ལྷུ་འབད་དགོས་དང་།

(ང) གཞུང་དང་སྐྱེར་སྡེའི་ལས་བྱེད་པའི་ འཇུག་མི་ཚུ་དང་ མི་མང་སྤྱིར་བཏང་གི་
འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་
བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ སྲིད་བྱུས་དང་ རྒྱུད་སྐྱོང་གི་ལས་འབྲེལ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་
བད་སྐྱོད་ལས་རིམ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ།

བད་དོན་ཁྲུབ་སྟེལ་དང་བད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དོན་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༧. འབྲུག་ལུ་ཚུ་བརྟན་གྱི་བད་བརྒྱུད་གོང་འཕེལ་གཏང་སྟེ་ མི་སྡེའི་ལས་སྟོབས་དང་ སྲིད་
འབྲེལ་ཚུ་ འཆར་གཞི་ཅན་གྱི་བརྩོན་ལུགས་བརྒྱུད་ཐོག་ལས་ གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་
བད་དོན་སྟེལ་ནི་དང་ བད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དོན་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོན་པོའི་ལུ་འགན་
ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྷུར་ཨིན་:-

(༧) མི་མང་ལུ་བད་དོན་དང་བད་དོན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་ ཉ་
གོ་བརྩུག་ནིའི་དོན་ལུ་ བད་དོན་དང་བད་བརྒྱུད་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ཚུ་ ཡར་བྲག་དང་གོང་
འཕེལ་གཏང་ནི།

(ཁ) བརྟེན་དང་བརྟེན་ཚུལ་ལྟར་ འོས་འབབ་དང་ལྷན་པའི་ བརྟེན་གྱི་དོན་ལུ་
རྒྱལ་ཡོངས་བརྟེན་གྱི་ཐབས་བྱས་ཚུ་དང་ གནས་ཚད་ཡུལ་དྲག་བཟོ་ནི།

(ག) བརྟེན་དང་བརྟེན་འབྲེལ་འབྲེལ་རིག་དང་ བརྟེན་གྱི་གནས་སྤངས་སྒྲོག་
འབད་ནི།

(ང) གཞུང་གི་བརྟེན་ལམ་(སྐབས་ལོ་ལུ་)ལག་ལེན་དང་ ཐབས་ལམ་གཞུང་གང་
ཅུང་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ གཞུང་གི་བརྟེན་ཁྲུབ་སྐྱེལ་ལུ་སྒྲུབ་ཐབས་འབད་ནི།

(ཅ) སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་བརྟེན་ལམ་བྱེད་པ་ཚུ་ ལུ་བརྟེན་ལུ་ འབྲུག་ལུ་འོང་སྟེ་ཡོད་པའི་
སྐབས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི།

(ཆ) ལྷན་ཁག་གིས་གྲོས་སྒྲུབ་ཚོགས་རྒྱུ་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་མཐུན་བྱེད་སྒྲོད་ནི་དང་
བསམ་འཚར་དང་རྒྱལ་བསྐྱོན་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་ཚུ་ གྲོས་བསྐྱེད་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུ་
ནང་བཅུག་ནི།

(ཇ) འབྲུག་པའི་བརྟེན་ལུ་ མཁས་རིག་ཅན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དེ་དོན་ལུ་ མ་
དརུལ་དང་ འབྲེལ་རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་ནི།

འབྲེལ་རིག་གནས་ཚད།

༤.(?) རྒྱུ་ལོ་གིས་དབང་འཛིན་དང་ གྲོས་བསྐྱེད་འབད་ཐོག་ལས་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་

འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་གནས་ཚད་ཚུ་ སྐྱིག་གཞི་གི་ཐོག་ལས་ གཞི་འཛུགས་འབད་དེ་ དབང་
འཛིན་ལུ་ དབང་ཆ་སྡོད་ནི་འོ་དོན་ལུ་ རྒྱུན་པོ་འགན་ཁུར་ གཤམ་གསལ་སྤར་ཨིན་:

(ཀ) རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་ཅན་གྱི་ བརྟོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་
གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུད་འཕྲིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚུ་ཁྲིམས་དང་ མཐུན་གྲོས་
ལུ་གནས་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།

(ཁ) རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཚུ་གིས་བཟོ་མི་ སྐྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བརྟོན་
དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟོན་གྱི་ལས་མི་ཚུ་ལུ་ སྡོད་བརྟམ་དང་ ལག་
ཁྲེར་སྡོད་ནི་ལུ་ ལྷན་ཐབས་འབད་ནི།

(ག) བརྟོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཚུ་ གནས་ཚད་ཅན་ལུ་གནས་ཐབས་
ལུ་ བརྟམ་དཔྱད་དང་ རོ་སྤྱོད་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(?) རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་།

(༡) ཁབ་ལེན་སློབ་དོའི་འོད་ལྷགས་དང་ འོད་འབྲིད་ཚུ་བརྩམས་ཏེ་ འཕྲོད་
བསྟེན་ཅན་གྱི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་གནས་ཚད་ལུ་ འབྲིལ་
ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།

(༢) རྒྱུན་པོ་གི་བསམ་འཆར་ལུ་བརྟོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟོན་
ལས་སྤེའི་ནང་ ཁེ་ཕན་འབྲུང་ནི་དང་ ཟད་འགྲོའི་ཕན་ཐབས་ དེ་ལས་ ལས་ལུགས་ནང་ བྱ་

སྐབས་ཤིང་འབྲུང་ནི་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱིག་གཞི་དང་འབྲིལ་ཏེ་ དབང་འཛིན་ལུ་ཡོད་
མི་དབང་ཚད་སྡོད་ཐོག་ལས་ ཅད་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་ནང་ བཀོད་ཡོད་མི་ ལས་དོན་
ཚ་མཉམ་དང་ ཡང་ན་ གང་རུང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ཚུའི་བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཚོགས།

བད་དོན་བསྐྱེ་ལེན་དང་དཔེ་སྐྱེ།

༩.(༡) རྫོན་པོ་གིས་འབྲུག་ལུ་ བད་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་ བད་བརྒྱད་
ཀྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་ གནས་ཚད་གཅི་བརྒྱུ་ཅིག་ལུ་སྡོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ཉ་གོ་ནི་དང་
བལྟ་ནི་དོན་ལུ་ དུས་མཚམས་ལུ་ལས་སྡེ་དང་ ཡང་ན་ མི་དོ་གང་རུང་ལས་ བད་དོན་དང་
བརྒྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་སྐོར་ བད་དོན་ཚུ་ལེན་ཚོགས།

(༢) རྫོན་པོ་གིས་འོས་འབབ་ལྷན་པའི་བད་དོན་དང་ ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་ ཡང་ན་
བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་བད་བརྒྱད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཅིག་ཨིན་རུང་ འབྲུག་
ལུ་ བད་སྡོད་འབད་མི་དང་ ཉོ་མི་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་གཞན་ཚུ་བརྩིས་པའི་ མི་མང་དང་
ཡང་ན་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོགས་ལུ་གཡོག་
དང་ བད་བརྒྱད་ དེ་ལས་ འབྲུལ་ཆས་མཐུན་སྡོད་འབད་མི་ དཔེ་བསྐྱེན་འབད་ཚོགས།

**རྫོན་པོ་ལུ་གོས་སྡོན་འབད་མི་ བད་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་སྐུལ་རིག་དང་ བད་བརྒྱད་ཀྱི་
གོས་སྡོན་ཚོགས་ཚུར།**

༡༠.(༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ “ མཁས་ཚོགས ” ཟེར་ བད་དོན་དང་
བརྒྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་ བད་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་ཚུ་ རྫོན་པོ་ལུ་གོས་སྡོན་འབད་མི་

བརྟེན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྟེན་གྱི་གྲོས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་གཞི་
བཙུག་འབད་དགོ།

(2) གྲོས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་འགན་དེ་ འབྲུག་ལུ་བརྟེན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་
རིག་དང་། བརྟེན་ལས་སྡེ་ལེགས་ཚའི་ཐོག་ལས་། གོང་འཕེལ་དང་། ལག་ལེན་གྱི་
ཡོངས་ཁྲུབ་སྲིད་བྱུས་དང་གྲིམས་གྱི་ལམ་སྟོན་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་། གྲོས་སྟོན་འབད་ནི་དང་། དེ་
བརྒྱུས་སྡེ་བརྟེན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ དང་། བརྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
དོན་ག་ཅི་ཨིན་ཅུང་། གྲོས་སྟོན་བྱུང་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་གི་སྟོར་ལས་ དང་འདོད་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཚུ་
ལས་བྱི་དཔུང་དང་། དག་བཤད་ཚུ་ རྫོང་པོ་གིས་གྲོས་སྟོན་འབད་དགོཔ་ལས་། སྤྱིར་བཏང་།
རྫོང་པོའི་ལས་སྟོན་གྱི་ དགོངས་དོན་དང་། འགལ་མེད་གྱི་ཐོག་ལས་། གྲོས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་
གིས་:-

(1) བརྟེན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྟེན་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་
གོང་འཕེལ་དང་། ལག་ལེན་གྱི་འཆར་སྐྱར་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འཛུམ་སྒྲིབ་རྒྱལ་ཡོངས་ ཁས་
ལེན་ལུ་གནས་ཐོག་ལས་། བརྟེན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྟེན་དང་།
འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་། རྫོང་པོ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་བྱུས་ གཞི་རྒྱུགས་གྱི་
གྲོས་སྟོན་འབད་ནི།

(2) བརྟེན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྟེན་གྱི་མ་འོངས་ལུ་རྟེན་
གི་ རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་གཞི་ཚུ་བརྟེན་དཔུང་འབད་ནི་དང་།

(ག) ལས་དོན་གཅིག་གི་སྐོར་ལས་ཨིན་ཅུང་ ཚོགས་རྒྱུ་ལུ་སློན་པོ་གིས་ དེ་བརྟུན་
འབད་མི་འི་རིགས་ལུ་ གྲོས་ལེན་འབད་དགོ།

(ཨ) གྲོས་སློན་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ལུ་ འབྲུས་མི་ཉུང་ཤོས་ ༩ དང་ མཐོ་ཤོས་ ༧ དགོས་
ཨིན་མ་དང་ དེ་ཡང་ ལས་སློལ་གྱི་ལས་དོན་དང་ བརྟུན་འབྲུལ་རིག་ དེ་ལས་ བརྟུན་
བརྟུན་དང་ རྒྱུ་འབྲེན་ཁྲིམས་དོན་ བདག་སློང་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ནང་ལུ་ ཤེས་ཡོན་དང་
སློང་བརྟུན་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་ལུ་ དངོས་འབྲེལ་ལག་ལེན་གྱི་ ཉམས་སྲོང་
ཡོད་མི་རྒྱ་ སློན་པོ་གིས་འོས་འབབ་བཟུ་སྟེ་ འདེམས་བསྐོ་འབད་དགོ། གྲོས་སློན་ཚོགས་
རྒྱུང་ འདེམས་བསྐོ་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ སློན་པོ་གིས་བརྟུན་དོན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་
འབྲུལ་རིག་དང་ བརྟུན་བརྟུན་གྱི་ཞབས་དོག་ལུ་གཞི་གཉེན་གྱི་མི་མི་མང་གི་དང་འདོད་ཅན་གྱི་
སློན་ཚོན་རྒྱ་ དེ་ལས་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་ལས་ཚབ་རྒྱུ་ལུ་ རོ་ཚབ་འབྲུས་མི་གི་ གོ་
སྐབས་འབྲེལ་མཉམ་གྱིན་དགོ།

(ཉ) གྲོས་སློན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འབྲུས་མི་རྒྱ་གི་ དུས་ལུན་དེ་ཡང་ ལོ་རྩི་ ༩ གྱི་འོག་རྒྱ་
ཨིན་མ་དང་ འབྲུས་མི་དེ་རྒྱ་ ཡང་བརྟུན་འདེམས་བསྐོས་འབད་ཚོགས། སློན་པོ་གིས་ ཉམས་སྲོང་
ཨིན་ཅུང་ གྲོས་སློན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ འབྲུས་མི་རྒྱ་ རྒྱ་མཚན་ཡིག་ཐོག་ལུ་ བཤོད་ཐོག་ལས་
ཆ་མེད་འབད་དགོ།

(ཏ) རང་གསལ་དོན་ཚན་ (༩)པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་ སློན་པོ་གིས་ གྲོས་སློན་ཚོགས་
རྒྱུང་གི་ འབྲུས་མི་གང་ཅུང་མེད་མི་དང་ འབྲུས་མི་འབད་མི་འི་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་མི་གི་ཚབ་ལུ་
གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གྲུབ་ཡོད་མི་ མི་དོགས་ཅུང་ཅིག་

འདེམས་བསྐྱོད་འབད་ཚོགས།

(༦) རྫོན་པོ་གིས་གྲོས་སྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ འཇུག་མི་ག་འབད་ཅུང་ཅིག་ ཁྲི་འཛིན་དང་
བར་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲོས་སྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཚུ་ ཐོ་དབ་དང་རྒྱུན་སྐྱོད་
འབད་ནི་འི་དོན་ལུ་ བར་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་ འགོ་དཔོན་གོ་གནས་མཐོ་
ཤོས་ཅིག་ ལས་ལུ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ གྲོས་སྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱུང་ཚེན་འབད་བསྐྱོམ་དགོ།

(༧) གྲོས་སྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་ག་རང་ཨིན་ཅུང་ རྫོན་པོ་ལུ་ ཡི་གུ་བརྒྱུགས་ཐོག་
དགོངས་ལྷུ་འབད་ཚོགས་ད་ རྫོན་པོ་གིས་ཡི་གུ་དེ་ཐོབ་པའི་ཉིན་མ་ལས་ འཇུག་མི་དེ་ གྲོས་
སྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་འི་གངས་སུ་མི་བརྟུན།

(༨) གཤམ་གྱི་ད་གྲོས་སྟེན་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལུ་ ས་སྟོང་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་ འཇུག་མི་ག་ཞན་མི་
ག་ཅིག་འདེམས་བསྐྱོད་འབད་ཐོག་ལས་ ས་སྟོང་བསྐྱབ་དགོཔ་ད་ དེ་ཡང་ རྫོན་པོ་གིས་ རང་
གསེས་སྡེ་ཚན་(༢)པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་དགོ།

(༩) གྲོས་སྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་འི་མིང་ཐོ་དེ་ འགོ་དང་པ་ འདེམས་བསྐྱོད་འབད་མི་
ཚུ་ བཞག་དགོཔ་ད་ འཇུག་མི་བསྐྱར་བཙུག་འཐོན་པའི་སྐབས་སུ་ རྫོན་པོ་གིས་མི་མང་ལུ་
གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།

(༡༠) གྲོས་སྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་ ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ནི་དེ་ཡང་ ལས་དོན་འདི་གི་ནམ་
ཁག་ཚེས་ད་དང་ ཡང་ན་ འོས་ལྷན་གྱི་ས་གནས་དང་ དུས་ཚོད་ཁར་ གྲོས་སྟེན་ཚོགས་
ཚུང་གིས་ཐག་བཅད་ཐོག་ལས་འཚོགས་དགོ།

ལས་ཚུ་བཟོ་ཚོགས་ཡིན་ཅུང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལག་ལེན་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དུས་ལུན་ལོ་
ངོ་ ༩ ཚང་ཞིན་མ་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་སྐྱིད་གཞི་བཟོ་མི་ཚོ་གྲགས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཉེན་སྲུང་གི་མཐའ་དོན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཞོན་ཁྲུག་

༡༩.(༡) གལ་སྲིད་སློན་པོའི་བསམ་འཆར་ལུ་ འབྲུག་གི་རང་བཅོན་དང་ སྲུང་སྐྱོབ་ དེ་
ལས་ གཅིག་མཐུན་དང་ ཚིག་སྐྱིལ་གྱི་མཐའ་དོན་ ཡང་ན་ སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་
ཁབ་ མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་འོས་འབབ་དང་ དགོས་མཁོ་འདུག་མཚོ་བཅིན་ སློན་
པོ་གིས་ དོན་ཚན་འདི་གིས་བྲུབ་པའི་ མི་ངོ་ཅིག་དང་ བྲོས་བརླུན་འབད་བའི་ ལུམ་ལུ་
བཞོན་ཁྲུག་གི་ནང་ཁ་གསལ་བཞོན་ཡོད་མི་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་དེ་ མི་ངོ་དེ་གིས་
འབད་དགོཔ་དང་ མ་དགོཔ་འཛོམས་(གནད་དོན་གྱི་སྐབས་ཐོབ་དང་བརླུན་)བཞོན་ཁྲུག་གི་ནང་
ཚོགས།

(༢) ནང་གསལ་དོན་ཚན་ (༡)པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཞོན་ཁྲུག་གི་མི་ཚུ་
གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་:

(༡) འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ ལས་སྡེ་ཅིག་གི་ འཕུམ་མི་དང་ ཡང་ན་ འཛམ་
གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ གན་ཡིག་ཅིག་གི་རྩ་ཕན་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ གཞུང་ལུ་ངེས་པར་དུ་ཕོག་
པའི་ འགན་འཁྲི་གང་ཅུང་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ འབད་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་སློན་ནི།

(༢) འབྲུག་གཞུང་འདི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ལས་སྡེ་ཅིག་གི་ འཕུམ་མི་ཡང་
ན་ གན་ཡིག་ཅིག་གི་རྩ་ཕན་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་གི་དམིགས་ལུ་ཚུ་ སློན་

པོའི་བསམ་འཆར་ལུ་ འོས་འཚམས་དང་ དགོས་མཁོ་འདུག་མཚོ་བཅིན་ མཐར་འཁྲུལ་
ཚུགས་པ་འབད་ནི་དང་ མཐར་འཁྲུལ་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་ནི་དང་ ཡང་ན།

(ག) གཞུང་གིས་དེ་བཟུམ་མའི་ ལས་ལྗེ་ཅིག་གི་འཕུས་མི་དང་ ཡང་ན་ གན་ཡིག་
གི་ཚུ་ཕན་ཅིག་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་།

(ང) རྒྱལ་ཡོངས་ཉེན་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

(ཨ) དོན་ཚན་འདི་གིས་ཁྲུབ་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་གསལ་ལྟར་
ཁོང་ལུ་ལཱ་འགན་གང་རུང་སྟོན་དེ་ཡོད་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་
སྟོན་པོ་གིས་བཞོད་ཁྲུབ་གང་རུང་བྱིན་མི་ལུ་ ངོས་ལེན་འབད་དགོ།

(ཉ) རྫོན་པོ་གིས་དོན་ཚན་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བྱིན་མི་བཞོད་ཁྲུབ་གྱི་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་རྒྱས་
གཞུང་ཚོགས་ལུ་སྟོན་དགོ།

(ཏ) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ལྷན་ གནད་དོན་དེ་ འབྲུག་གི་རང་བཅོན་
དང་ སྲུང་སྟོབ་ དེ་ལས་ གཅིག་མཐུན་དང་ ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་དོན་ ཡང་ན་ སྤྱིའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་གྱི་ ཚོང་
འབྲེལ་ལས་དོན་ལུ་ གཞོད་པ་ལས་ རྫོན་པོ་གིས་གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཚོག་པའི་ གསལ་
བསྐྱབས་ འབད་འབདམ་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་གིས་དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་གཅི་
ཨིན་རུང་ གསལ་སྟོན་འབད་མི་ཚོག།

(6) རློན་པོ་གིས་དངུལ་ཚིས་ལྷན་ཁག་དང་ལྲོས་བསྟུན་ཐོག་ རོན་ཚམ་འདི་གི་ དགོངས་
དོན་དང་འཁྲིལ་བའི་ བཤོད་ཁྲབ་ལུ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ མི་མང་བརྟེན་དང་བརྟུན་
འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གིན་མི་ཚུ་ལུ་ ཡོང་རྒྱུད་ཐོག་པའི་ལྷན་ཐབས་
ལུ་རྟུན་འབྲུས་སྲོད་ཚོགས།

(7) རོན་ཚམ་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྟུན་འབྲུས་སྲོད་དགོ་མི་ཚུ་ལུ་ ག་དེ་མ་
ཅིག་སྲོད་དགོ་རུང་ རློན་པོ་གིས་ དངུལ་ཚིས་ལྷན་ཁག་ལས་ གིན་ཡོད་པའི་དངུལ་བསྐོས་ས་
དེ་གི་ཐོག་ལས་སྲོད་ཚོགས།

(8) རོན་ཚམ་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་
ལས་ལུ་གནས་དང་བརྟུན་གྱི་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གིན་མི་ མི་ངོ་གང་རུང་དང་ དབང་འཛིན་ལུ་
ཁྲབ་ཞུན།

**མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་
ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་དང་ ཡང་ན་ བརྟུན་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ཚུ་ གནས་སྐབས་
ཅིག་གི་དོན་ལུ་དབང་བརྒྱུད།**

༡༧.(1) འབྲུག་གི་རང་བཅོན་དང་ རླུང་སྐྱོབ་དེ་ལས་ ཆིག་སྒྲིལ་མངའ་ཁོངས་ ཡང་ན་
ས་གནས་གང་རུང་ལུ་ ལྷི་མི་བཅོན་འཇུག་ ཡང་ན་ མཚོན་ཆའི་ངོ་རྒོལ་གྱི་བྱ་སྲོད་ཐོག་
འཛིགས་སྐུལ་གྱི་ རྟོ་བུར་ཉེན་འཚུབས་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ རློན་པོ་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་
གྲོས་བསྟུན་དང་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་གྱི་ངོ་ཚབ་ཐོག་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཐོག་ལས་

བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ བད་བརྒྱད་ཀྱི་ཞབས་
ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཚུ་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་དབང་བཟུང་དང་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་ཚོགས་
མ་ཚད་ བད་བསྐྱུལ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་བའི་དུས་ལུ་གྱི་རིང་ལུ་
མོན་པོ་གི་ བཤོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་མཚམས་འཛོག་འབད་བཞག་ནི་དང་ ཡང་
ན་ མོན་པོ་གིས་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ གྲོ་བཤུད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འཛིན་
སྐྱོང་འབད་བཟུག་དགོ།

(2) གལ་སྲིད་ག་དེམ་ཅིག་འབད་ དབང་བཟུང་འབད་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་ཡང་ན་ འོས་
མཚམས་བྱུང་པ་ཅིན་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ མོན་པོ་གིས་ ཉམ་རང་འབད་རུང་ ཚོགས་
ཐམ་འཚང་གི་གཞུང་ཨིན་རུང་གཤམ་གསལ་གྱི་བསྐྱབ་བཤོད་ལྱིན་ནིའི་དོན་ལས་དབང་
འཛིན་ལུ་གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ་པའི་ཡང་:

(ཀ) ལས་སྡེ་དེ་གི་བད་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་
བད་བརྒྱད་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ནང་ དམིགས་བསལ་དུ་ཁྱབ་བསྐྱབས་ཚུ་ དགོས་མཁོ་
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།

(ཁ) འབྲུག་གི་རང་བཙན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ གཅིག་མཐུན་དང་ཚིག་སྒྲིལ་ ཞིབ་དེ་
བརྟན་གཞི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ ཡང་ན་ སྤིང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ མཐུན་
འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དོན་ ཡང་ན་ མི་མང་གི་ཞིབ་དེ་དང་ བྱ་སྐྱོད་བཟང་པོ་ ཡང་ན་ བསྐྱབ་
ཁྲིམས་བཟང་པོ་ ཡང་ན་ མི་སྡེའི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཚུ་ལས་ འགལ་བའི་བད་
དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བད་བརྒྱད་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གཅི་ཨིན་རུང་

བཀའ་དམ་འབད་བཅུག་ནི།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(2)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ དེ་བརྒྱུམ་མའི་
བསྐྱབ་བཀོད་གྱི་ བཀོད་རྒྱ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ བཀོད་རྒྱ་དེ་ལུ་དམ་དམ་དང་ འཕྲུལ་
མཚོགས་ཐོག་གནས་ནི་དེ་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གི་ འགན་ཁུར་ཡིན།

(༧) གོང་གསེས་ལ་རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པ་དང་འབྲིལ་ ཚུམ་ལེན་དགོས་ག་ཅི་རང་
བྱུང་བྱུང་ གནས་སྤངས་གྱི་གལ་གནད་དང་བསྐྱུན་ བཤོ་གལ་ཆེ་བི་ གནས་སྤངས་གྱི་དུས་
སྐབས་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་འབད་དགོ། མི་མང་གི་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་ ཉེན་འཚུབས་བྱུང་མི་ཚུ་ ཞི་ཞིན་མ་
ལས་ རྒྱོན་པོ་གིས་རྩིས་ལེན་ཡོད་པའི་ བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་
ཡང་ན་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་ག་ ཡང་ན་ བརྟེན་
བརྒྱུད་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་ག་གི་ཚད་འཛིན་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་རྩིས་ལེན་པའི་སྐབས་གྱི་
གནས་སྤངས་ལས་ ཉམས་སྐྱོན་མེད་པར་ ག་དེ་མཚོགས་མཚོགས་ མི་ངོ་དེ་ལུ་ ལོག་རྩིས་
སྒྲོད་འབད་དགོ།

(༨) རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་
རིག་དང་ བརྟེན་བརྒྱུད་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་ག་དང་ བཤོ་ཆས་ ཡང་ན་ མཐུན་རྒྱུན་རྩིས་
ལེན་ཡོད་པའི་ མི་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་སྡེ་ལུ་རྩིས་ལེན་མི་ལུ་བརྟེན་ ཐད་ཀར་དུ་གཞོན་པ་དང་
གྲོང་རྒྱུད་ ཡང་ན་ གཞོན་སྐྱོན་ག་ཅི་རང་བྱུང་ཡོད་རུང་ འོས་འབབ་དང་འབྲིལ་ ལྟང་འཕྲུལ་
གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

(6) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ སྐད་འཇུག་སྒྲིབ་ལུགས་དང་
འབྲེལ་བའི་ ཉེགས་འཛིང་ག་ཅི་རང་འཐོན་རུང་ དེ་གི་སྐོར་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས་ གཏན་
འབབས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཉིན་མ་ ༣༠འི་ རང་འཁོད་སྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་མཐོ་
གཏུགས་འབད་ཚོགས།

(7) བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་གྱི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་
ཅིག་གི་ རོ་བདག་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་པ་གང་རུང་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་

(7)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཀོད་རྒྱ་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་ཐོག་ མ་གནས་པ་ཅིན་ ཁོ་ལུ་གནང་
ཡོད་པའི་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ ཚོགས་ཐབས་གང་རུང་གི་ བྱ་སྒྲུའི་ལས་
ལུགས་ལས་ འགལ་བའི་གངས་སུ་བརྩི་འཛོག་འབད་ནི་དང་ དེ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་
མི་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་ཉེས་ཚད་མོག།

བརྒྱུད་འབྲེལ་བར་བརྒྱུད།

༡༣.(7) བཅའ་སྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་སྲིམས་གཞན་ག་ཅི་ནང་རང་རྩེད་དེ་ཡོད་
རུང་ གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ རྫོང་པོ་གིས་ ཡང་ན་ དེ་མེན་རུང་ དམིགས་བསལ་ལུ་
དབང་ཆ་སྡོད་ཡོད་མི་འགོ་དཔོན་ གང་རུང་གིས་ འཕུག་གི་རང་བཅོན་དང་ སྐད་སྒྲིབ་
གཅིག་མཐུན་ ཆིག་སྒྲིལ་ ཞི་བདེ་ བརྟེན་གཞི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་པན་བདེ་ ཡང་ན་ སྤྱི་ལྗོངས་
ཁབ་རྩུ་དང་ གཅིག་ཁར་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་གི་མཐའ་
དོན་ལུ་ ཡང་ན་ གཞོད་འགལ་ལུ་རན་སྐུལ་རྩུ་བཀག་ཐབས་ལུ་ འོས་འབབ་དང་དགོས་
མཐོ་ཡོད་པའི་ ཡིད་ཆེས་བྱུང་པ་ཅིན་ བཀོད་རྒྱ་རྩུ་བྱིན་ཚོགས།

(ཀ) གཞུང་གི་ལས་ཤེ་ག་གིས་འབད་ཅུང་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་
མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཡང་ན་ བརྟུན་གྱི་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གང་
ཅུང་གིས་ བརྟུན་འབྲེལ་ག་ཅི་ཡིན་ཅུང་ བར་བརྟུང་འབད་ནི།

(ཁ) བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་
ཡང་ན་ བརྟུན་གྱི་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་ག་ལུ་ཡིན་ཅུང་ བརྟུན་འབྲེལ་གྱི་དོན་
ལུ་དོན་ཚན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་འབད་འབདམ་ ཡང་ན་ བརྟེན་ཐོབ་མི་དེ་ བརྟུན་འབྲེལ་
མ་འབད་བར་བཞག་ནི་དང་ ཡང་ན་ བར་བརྟུང་འབད་བཞག་ནི་ ཡང་ན་ གཞུང་གིས་དབང་
ཚ་གནང་བའི་ལས་ཤེ་འི་ནང་ འབྲེལ་ཡོད་གྱི་དོ་ཚབ་ལུ་ དབང་ཚ་སྟོན་ཡོད་པའི་མི་གང་ཅུང་
ལུ་ བཏོད་རྒྱ་འབད་ནི།

(ག) བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ ཡང་
ན་ བརྟུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་དེ་ལུ་ རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡)པའི་
དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ལས་ཤེ་ཅིག་ལས་ བར་བརྟུང་འབད་དགོ་པའི་
བཏོད་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཅིན་ བཏོད་རྒྱ་དེ་ལུ་གནས་ཐོག་ འཕུལ་རིག་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ལས་
བརྟུན་འབྲེལ་ནང་དོན་ཚུ་ བར་བརྟུང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ལས་རོགས་འབད་དགོ།

(ང) བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཡང་ན་
བརྟུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་ག་ཡིན་ཅུང་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)པའི་
དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དོ་ཚབ་ལས་ཤེ་ལུ་ རྒྱུ་སྐྱོར་མ་འབད་མི་དེ་ གནོད་འགོལ་
ཡིན་མ་ལས་ ཉེས་འགོལ་གྲིམས་དེ་བ་དང་འབྲེལ་དགོ།

(༧) རོན་ཚན་འདི་གི་ནང་ལུ་རྒྱུད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ མི་ངོ་ག་གིས་ཨིན་རུང་ བརྒྱུད་
འབྲེལ་བར་རྒྱུན་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ གསལ་འཛིན་འབད་བརྩམ་ནི་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་རོན་ག་
ཅི་ཨིན་རུང་ གཞན་ལུ་གསལ་སྟོན་འབད་མི་དེ་ གཞོད་འགོལ་ཨིན་མ་ལས་ འབྲེལ་གི་ཉེས་
འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འཁྲིལ་དགོ།

**སྲིད་བླུས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་རྒྱ་ཆེ་བླ་སྐོར་ལས་དབང་འཛིན་ལུ་བཀོད་
ཁྲུབ།**

༡༦.(༡) རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ གལ་གནད་ཅན་དང་ དམིགས་བསལ་
ཅན་ཨིན་མ་འབད་བརྗེ་འཛོག་འབད་མི་ བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་ཤིག་དང་ བརྒྱུད་
སྲིད་བླུས་ཀྱི་ གནད་དོན་རྒྱ་ཆེ་བཟུ་ སྤྱིར་བཏང་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུན་པོ་གིས་
དབང་འཛིན་ལུ་བཀོད་ཁྲུབ་བྱིན་ཚེ་གོ།

(༢) དེ་བརྒྱུས་མའི་སྲིད་བླུས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲུབ་ཚུ་ བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱུན་པོ་གིས་ འོས་ལུན་
གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཚུ་དང་ གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ གཞུང་གསལ་དོན་ཚན་
༢༢ པའི་དགོངས་དོན་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ དབང་འཛིན་ལས་སྟོན་ རྒྱུན་རྒྱུང་གི་
ཚུ་དོན་ཚུ་ལུ་ གཞིར་བཞག་དགོ།

(༣) ནང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཀོད་ཁྲུབ་བཏོན་པའི་གྲོས་འཆར་
གང་རུང་ ཉུང་ཤོས་གྲོས་འཆར་ རོས་ལེན་གྱི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉིན་མ་ ༦༠ གི་ཉེ་མར་
བཀོད་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ། འདི་ཡང་མི་ངོ་གང་རུང་གིས་ བཀོད་ཁྲུབ་ཀྱི་གྲོས་

འཆར་གྱི་སྐོར་ལས་ རྫོན་པོ་ལུ་ དོགས་སེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་གོ་སྐབས་གྱིན་
དགོཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

(༧) རང་གསེས་དོན་ཚམ་(༧)པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་དུ་ བཀོད་བྱུང་གྱི་གྲོས་འཆར་ཅིག་
བཏོན་ནི་ཨིན་མི་དེ་ པར་བསྐྱུན་མ་འབད་བའི་རྟེ་མར་ རྫོན་པོ་གིས་ དབང་འཛིན་དང་ཅིག་
ཁར་ གྲོས་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

(༨) འཆར་འགོད་ཅན་གྱི་བཀོད་བྱུང་དེ་ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ལས་ ཆ་འཛོལ་གི་
གནང་བ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག།

(༩) རང་གསེས་དོན་ཚམ་(༧)པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གནང་མི་བཀོད་བྱུང་དེ་
གིས་ དབང་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་མ་འབད་བར་ཡོད་མི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་མི་བྱུང་།

(༡༠) ཚོགས་ཐམ་སློད་ནི་དང་ ལྷན་སློད་གི་ལས་དོན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་
དབང་འཛིན་གྱིས་དེ་བཟུམ་མའི་ སྲིད་འབྲེལ་གྱི་ བཀོད་བྱུང་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

(༡༡) སྲིད་འབྲེལ་བཀོད་བྱུང་གང་རུང་ཅིག་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་
གྱིས་རྫོན་པོ་ལུ་ ཡིག་ཐོག་བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ གསལ་ལུ་འབད་དགོཔ་ཨིན་མ་ད་
འདི་བཟུམ་མའི་གསལ་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ རྫོན་པོ་གིས་ ག་དེ་མ་བྱོགས་མ་བྱོགས་ཡིག་ཐོག་
ལུ་ རོས་ལེན་འབད་དགོ།

དབང་འཛིན་ལས་སྐྱོན་གྱི།

༡༧. རྫོན་པོ་གིས་འོས་ལྡན་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ནང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་གསེས་ལྟར་
དབང་འཛིན་ལུ་ དབང་ཆ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་སྐོར་ འོས་ལྡན་གྱི་གྲངས་ཁ་ཚོད་པའི་
དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ དབང་འཛིན་ལས་ལེན་ཚོགས།

ལེའུ་གསུམ་པ་:

འབྲུག་བརྟེན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ བརྟེན་བརྒྱུད་དབང་འཛིན།

རྒྱུན་སྐྱོད་དབང་འཛིན་གཞི་འཇུགས་འབད་ནི་དང་ མདོ་ཚེན་དང་འབྲུས་མི་ འདེམས་བསྐོ་
འབད་ནི།

༡༨.(༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་གི་ དགོངས་དོན་
དང་འབྲེལ་ དབང་འཛིན་ལུ་འགན་སྲུང་བཀའ་ཉེ་ཡོད་པའི་ ལུ་འགན་ཚུ་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་
འབྲུག་བརྟེན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ བརྟེན་བརྒྱུད་དབང་འཛིན་ཟེར་ རྒྱུན་སྐྱོད་དབང་འཛིན་ཅིག་
གཞི་འཇུགས་འབད་དགོ།

(༢) དབང་འཛིན་ནང་ལུ་འབྲུས་མི་ལུ་ལས་མ་ཉུང་མ་དང་ བདུན་ལས་མ་མང་མ་ཅིག་
དགོངས་དོན་ འབྲུས་མིའི་གྲས་ལུ་ཅིག་ དབང་འཛིན་གྱི་ མདོ་ཚེན་དེ་ཚུ་དཔ་ཨིན། འབྲུས་མི་ཚུ་
ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་ཞིག་ཡོད་ལུ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ བསྐྲུབ་བཀོད་ཐོག་ རྫོན་པོ་གིས་བསྐོས་དགོ།

(2) དབང་འཛིན་གྱིས་འཇུག་མི་ཚུ་གི་གྲས་ལས་ འཇུག་མི་ཅིག་གི་འཛིན་འབད་ བཅོག་ འཇུག་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ དབང་འཛིན་གྱི་མདོ་ཚུ་གྱིས་ ཞལ་འཛོམས་ཚུ་འཚོགས་གནང་ པའི་སྐབས་ དབང་འཛིན་གྱི་ འཇུག་མི་ལས་དྲུང་འབད་ལཱ་འབད་དགོ།

(༧) འཇུག་མི་འབད་འདེམས་བསྐོ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་མི་ངོ་དེ་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ངོ་མ་ ཡིན་པའི་ཁར་ བྱུང་རིག་ལྡན་ཞིང་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ རྒྱུང་འཕྲིན་ བརྟེན་བརྒྱུད་ ཁྲིམས་བཟོ་ བཟོ་བྲལ་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ནང་ ཉུང་ ཤོས་ལོ་ངོ་ལྷའི་ཉམས་སྲེང་ཡོད་མི་དགོ། གང་མ་ངོ་དེ་ལུ་དཔུལ་འབྲེལ་དང་ ལས་འབྲེལ་ གཞན་གང་རུང་ ཡང་ན་ འཇུག་མིའི་འགན་ཁུར་ལུ་ གཞོད་ནི་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ཚུ་མེད་པའི་སྐོར་སྐོན་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་འདྲོངས་ཚུགས་པ་ དགོ།

(༨) འཇུག་མི་འབད་འདེམས་བསྐོ་འབད་མི་ མི་ངོ་དེ་ གཤམ་གསལ་ནང་གསེས་དོན་ ཚན་ ༧ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ ངོས་ལེན་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ འདེམས་བསྐོ་འབད་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གནས་ཡུན་དམའ་ཤོས་ ལོ་ངོ་ 3 དང་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་ ༥ ཚུན་ ཡིག་ཚང་གི་ འགན་ཁུར་ འབག་དགོཔ་ཡིན་རུང་ ཏེ་ མའི་ འདེམས་བསྐོ་ལུ་བརྟེན་ ལོག་སྟེ་འདེམས་བསྐོ་འབད་ནིའི་ འོས་འབབ་བྱུང་ཚེས་ལུ་ གཞོད་པ་མེད།

(9) འཇུག་མི་ཅིག་གི་སྐོན་པོ་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ ལྷན་ཞུ་ཕུལ་ཏེ་ ཡིག་ཚང་ལས་ ཅམ་རང་ ཡིན་རུང་ དགོངས་ཞུ་འབད་ཚོགས། དགོངས་ཞུ་དེ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ལྷན་ཞུ་ཕུལ་མི་དེ་ ངོས་ལེན་

གྲུབ་པའི་ཚེས་གྲངས་ལས་ འགོ་བཅུགས་ཏེ་དང་ ཡང་ན་ དགོངས་ལྷན་འབད་ནི་ཨིན་མི་
འཇུག་མི་དང་ རྫོན་པོའི་བར་ན་ གྲོས་འཆམ་བྱུང་པའི་ཚེས་གྲངས་ལས་ ཆ་གནས་འབད་
དགོ།

(ཡ) དབང་འཛིན་གྱི་འཇུག་མི་གང་རུང་ རྫོན་པོ་གིས་འབད་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཞུང་གི་
ཚོགས་ལས་གནང་བ་ལེན་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཚང་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་ཚོགས། འདི་ཡང་
འཇུག་མི་དེ་-

(ཀ) ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ།

(ཁ) འཇུག་མིའི་འགན་ཁུར་འབག་ནིའི་ སྤྱི་གཞུགས་དང་ ཡང་ན་ རང་སེམས་
གྱི་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ།

(ག) རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ནང་ གཞོད་འགོལ་གང་རུང་འབད་བའི་ཉེས་ཁྲིམས་ཐོག་
ཡོད་པ།

(ང) འཇུག་མིའི་འགན་ཁུར་ལུ་ གཞོད་འཚེ་ཡོད་པའི་དུལ་འབྲེལ་དང་ ཡང་ན་
ལས་འབྲེལ་གཞན་ཡོད་པ་ ཡང་ན།

(ཅ) རྒྱལ་མིན་ཐོག་དབང་ཚད་སྤྱོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཡིག་ཚང་ནང་ འཕྲོ་མ་བྱུང་སྤོད་མི་
གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ གཞོད་འཚེ་ཡོད་པ།

འཇུས་མི་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་སྐོར་ལས་ ལྷན་གསལ་འབད་ནིའི་ འོས་ལྷན་གོ་སྐབས་
ཅིག་གིན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ རང་གསལ་དོན་ཚན་(༧)པའི་ཐོག་ལས་ འཇུས་མི་
གང་རུང་ རང་སེའི་ཡིག་ཚང་ལས་ བཏོན་གཏང་མི་ཚོ་གོ།

(༤) གལ་སྲིད་འཇུས་མི་ཅིག་ལུ་ལེ་རྒྱུན་དང་ དགོངས་ལྷུ་ ཡང་ན་ བཏོན་གཏང་པའི་
གནད་དོན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དབང་འཛིན་ནང་ ས་སྟོང་ཐོན་པ་ཅིན་ དོན་ཚན་དེའི་གོང་གསལ་
དོན་ཚན་ ༢ པ་དང་ ༧ པའི་ནང་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་འདམས་བསྐྱེའི་བྱུང་ཚེས་དང་ བྱ་
བའི་གནད་སྟོང་དང་འབྲེལ་ ག་དེ་མ་གྲོགས་མ་གྲོགས་ འཇུས་མི་འདམས་བསྐྱེའི་འབད་དགོ།
དོན་མཚམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ས་སྟོང་ཐོན་མིའི་ནང་ འཇུས་མི་ཚབ་གང་རུང་ འདམས་
བསྐྱེའི་འབད་མི་དེ་ གོང་གསལ་ དོན་ཚན་ ༥ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ འདམས་བསྐྱེའི་
འབད་བའི་ཚེས་གངས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ག་ལྟོ་དགོ།

(༥) འཇུས་མི་ཅིག་དང་ ཡང་ན་འཇུས་མི་ཆ་མཉམ་པ་ རང་སེའི་གནས་ལུན་ཚང་རན་མི་
ལུ་བརྟེན་ གསལ་བསྐྱེའི་འབད་དགོཔ་བྱུང་པ་ཅིན་ རྫོན་པོ་གིས་ལུག་ལྷུ་བའི་བསྐྱེའི་ཡོད་པའི་
འཇུས་མི་དང་ ཡང་ན་ འཇུས་མི་ཚུ་གི་ཡིག་ཚང་གི་ གནས་ལུན་མ་ཚང་པའི་ ཉུང་ཤོས་ལྷ་
ངོ་ ༢ ལྷི་རྒྱ་གོང་ལས་ འཇུས་མི་གསལ་པ་ འདམས་བསྐྱེའི་འབད་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་བཏོན་
དགོ། གསལ་བསྐྱེའི་འབད་མི་ འཇུས་མི་ཆ་མཉམ་གནས་ལུན་ཚང་སྟེ་འགྲོ་མི་ འཇུས་མི་དང་
ཡང་ན་ འཇུས་མི་ཚུ་གི་ཡིག་ཚང་གི་གནས་ལུན་ཚང་པའི་ལུ་ལུ་ དེ་འབྲེལ་ལས་ཡིག་ཚང་
ནང་ ལུ་འབད་ནི་ འགོ་བཙུགས་དགོ།

(༦) འཇུས་མི་ཚུ་ལུ་གྲུ་ཡོན་དང་ འབྲུལ་འཇུས་ དེ་ལས་ འཇུས་གཞན་ཚུ་ དདུལ་རྩིས་

ལྷན་ཁག་དང་ཐོས་བསྟན་ཐོག་ལས་ རློན་པོ་གིས་ ཐག་བཅད་གནང་ཐོག་ལས་སྤྱོད་ཚོགས།

(༡༡) དབང་འཛིན་གྱི་མདོ་ཆེན་དེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བསྐྱབ་བཤོད་
ཐོག་ རློན་པོ་གིས་འབད་བསྐོས་དགོ། མདོ་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་རྩལ་གིས་
གཤམ་གསལ་གྱི་ འོས་འབབ་བྱུང་ཚེས་རྒྱ་ཚང་དགོས་དེ་ཡང་

(༧) མི་ངོ་དེ་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ངོ་མ་ཨིན་མི་ཅིག་དགོ།

(༨) མི་ངོ་དེ་བྱུང་མིག་ཅན་དགོ་པའི་ཁར་ བན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་མིག་
བརྒྱུད་འབྲེལ་བན་བརྒྱུད་ ཁྲིམས་ཡིག་བཟོ་བྲལ་ ཡང་ན་ བདག་སྲུང་གི་ལས་དོན་ནང་ ཉུང་
ཤོས་ལཱ་ངོ་ ༥ གི་ཉམས་སྲུང་ཡོད་མི་དགོ།

(༩) མདོ་ཆེན་གྱི་འདམས་བསྐྱེད་དོན་ལུ་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གི་ མིང་ཐོ་མ་
བརྩམས་པའི་ རྒྱ་གོང་ལས་ མི་ངོ་དེ་ལུ་ མདོ་ཆེན་གྱི་ ལཱ་འགན་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་གོད་
པའི་དདུལ་འབྲེལ་དང་ ཡང་ན་ ལས་དོན་གཞན་གང་རུང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་
གནད་དོན་གཞན་མེད་པའི་སྐོར་ རློན་པོ་ལཱ་འགན་དག་དགོ།

(༡༠) མི་ངོ་དེ་གཞུང་གཤམ་གནང་ཨིན་པ་ཅིན་ མདོ་ཆེན་འབད་ འཕྲུལ་ཞུགས་
མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ གཤམ་གནང་ལས་དགོངས་ལྷུ་འབད་དགོས་དང་ ཡང་ན་ ལཱ་
འགན་ངོ་མའི་གོ་གནས་ལས་ གནས་སོར་འབྱོར་དགོ།

(༡༡) མདོ་ཆེན་ལུ་ཤི་རྒྱུན་དང་ དགོངས་ལྷུ་ ཡང་ན་ བཏོན་བཏང་པའི་གནད་

ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མདོ་ཆེན་གྱི་ས་སྟོང་ཐོན་པ་ཅིན་ ག་དེ་མགྲོགས་མགྲོགས་ དོན་ཚན་འདི་གི་
དགོངས་དོན་ལག་ལེན་འབབ་ཐོག་ལས་ ཚབ་བཙུགས་དགོ།

(72) མདོ་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཚང་ནང་ ཏུས་ཡུན་ལོ་ངོ་ ༥ དང་ཡང་ན་ སྤྱི་ལོ་ ༦༥ མ་
ལང་ཚུན་ ག་སྤ་མིའི་ཐོག་ ཕྱག་ལུ་དགོས་ཨིན་ཏུང་ ཉེ་མར་ མདོ་ཆེན་འབད་
འདམས་བསྐོ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཡང་བསྐྱར་འདམས་བསྐོ་འབད་ནིའི་ འོས་འབབ་ཁྱད་
ཚོས་ལུ་གཞོན་པ་མེད། དེ་འབད་ལྟ་ མི་ངོ་གཅིག་གིས་མདོ་ཆེན་རིམ་བཞེངས་ གཉིས་ལས་
བརྒྱལ་ཏེ་འབད་མི་ཚོ་ག།

(73) མདོ་ཆེན་འདི་ནམ་རང་ཨིན་ཏུང་ རྫོན་པོ་ལུ་ཡིག་ཐོག་གི་ སྤྱི་ལུ་ཕྱུལ་ཐོག་ལས་
ཁོ་རའི་ཡིག་ཚང་ནང་ལས་ དགོངས་ལུ་འབད་ཚོ་ག།

(74) མདོ་ཆེན་འདི་རྫོན་པོ་གིས་འབད་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལས་ སྤ་གོང་
གི་གནང་བ་ལེན་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཚང་ལས་དགོངས་ལུ་གཞུང་ཚོ་ག།

དེ་ཡང་མདོ་ཆེན་འདི་-

(75) སྤྱིར་བཏང་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ།

(76) མདོ་ཆེན་གྱི་འགན་ཁུར་འབག་ནིའི་ སྤྱི་གཞུགས་དང་ ཡང་ན་ རང་སེམས་
གྱི་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ།

(ག) ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྐྱོད་ནང་ གནོད་འགོལ་གང་ཅུང་འབད་པའི་ ཉེས་ཁྲིམས་
ཐོག་ཡོད་པ།

(ང) མདོ་ཆེན་གྱི་འགན་ཁུར་ལུ་ གནད་འཆོ་ཡོད་པའི་དདུལ་འབྲེལ་དང་ ཡང་
ན་ ལས་འབྲེལ་གཞན་ཡོད་པ་ ཡང་ན་

(ཅ) ཚུལ་མིན་ཐོག་དབང་ཚད་སྐྱོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁོ་ཡིག་ཚང་ནང་ འསྐོ་མཐུང་
སྐྱོད་མི་གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ གནོད་འཆོ་ཡོད་པ། མདོ་ཆེན་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་གནད་
དོན་སྐོར་ལས་ ཟུབ་འབད་ནིའི་འོས་ལྷན་ གོ་སྐབས་ཅིག་ སྤྱིན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་
དོན་ཚན་འདི་གི་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཚང་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་མི་ཚོག།

(ཁ) དབང་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་དང་ ལཱ་འགན་ཚུ་ཆ་མཉམ་པཅན་ཐོགས་དང་ བྱུང་རྒྱུ་
ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་ཐབས་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་ ལས་བྱེད་པ་དགོས་མཁོ་འདུག་མཚོ་བ་
ཅིན་ མདོ་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་གྲོས་བསྡུན་ཐོག་ ལས་བྱེད་པ་
འདེམས་བསྐོ་དང་ ཡང་ན་ གླུ་ཁར་ལེན་ནི་ ཡང་ན་ ཚུ་གྲོལ་གཏང་ཚོག། དབང་འཛིན་གྱི་
ལས་བྱེད་པ་ཅིག་འདེམས་བསྐོ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མདོ་ཆེན་གྱིས་བདག་སྐྱོང་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་
ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་གིས་མ་ཚད་པར་ དབང་འཛིན་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་ལང་མ་དགོ་པའི་ཁར་
བདག་སྐྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་ ཁྲིམས་དོན་ དེ་ལས་ འཕྲུལ་རྒྱུ་གི་ལས་དོན་ཚུ་ནང་ འོས་
ལྷན་བྱུང་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཤེས་ཚད་ཅན་དང་ ཉམས་སྲུང་ཅན་གྱི་ལས་མི་ ཤོ་སྐྱོམས་ཏོག་ཏོག་
ཡོད་མེད་བལྟ་དགོ།

(੧੭) ਖਦੋਂ ਛੇਕੇਂ ਦਦ ਘਸਾ ਗੁਦ ਪਦਿੰ ਅਬੁਸਾ ਖੀਂ ਛੁੰ ਲੁੰ ਦੁਲੁ ਖੋਂ ਗਸਾ ਦਦ ਅਬੁੰ ਅਗੁਲੁ
ਸੁਬੁਕੁ ਛੁੰਕੁੰ ਦੇ ਘਸਾ ਅਬੁਸਾ ਗਭਕੁੰ ਚੁੰ ਸੀ ਗਸਾ ਦਦਦ ਅਈਂਕੁ ਚੁੰ ਸਾ ਦੁਲੁ ਛੁੰ ਸਾ ਛੁੰਕੁੰ ਘਸਾ ਦਦ
ਬੁੰ ਸਾ ਵਸੁਕੁੰ ਅਦਦ ਬੋਂ ਗਾ ਘਸਾ ਵਬੋਂ ਖੀਂ ਵਤ ਅ ਘੀ ਗਾ ਦਦ ਅਬੁੰ ਘਾ ਚੁੰ ਬੁੰ ਦੁੰ ਦੁੰ

(੧੮) ਦਦਦ ਅਈਂਕੁ ਚੁੰ ਘਸਾ ਬੁੰ ਘੀ ਖਾ ਦੁਲੁ ਛੁੰ ਗਾ ਘਸਾ ਗਸਾ ਘੁੰ ਘਸਾ ਗਾ ਚੁੰ ਦੁੰ ਦੁੰ
ਘਦ :

(੧੯) ਵਤ ਅ ਬੁੰ ਘਸਾ ਅਦਿੰ ਦਦ ਘਦ ਕੁੰ ਵਤ ਅ ਬੁੰ ਘਸਾ ਗਭਕੁੰ ਗਦ ਤੁੰ ਵੀ ਦੁੰ ਦੁੰ
ਦੋਂ ਕੁੰ ਦਦ ਅਬੁੰ ਘਾ ਚੁੰ ਦਦਦ ਅਈਂਕੁ ਲੁੰ ਬੁੰ ਦੁੰ ਦੁੰ ਪਦਿੰ ਅਬੁਸਾ ਦਦ ਗੁੰ ਘੀ ਗਭਕੁੰ ਚੁੰ ਸੀ ਗਸਾ ਦਦ ।

(੨੦) ਦੁਲੁ ਛੁੰ ਸਾ ਛੁੰਕੁੰ ਘਸਾ ਘੀ ਘੀ ਖੀ ਖਾ ਦੁਲੁ ਛੁੰ

(੨੧) ਗਾ ਗੁੰ ਵੀ ਘ ਬੁੰ ਗਾ ਘਸਾ ਵਤ ਅ ਬੁੰ ਘਸਾ ਅਦਿੰ ਕੁੰ ਗਸਾ ਘ ਵੀ ਚੁੰ ਦੁੰ ਦੁੰ
ਅਬੁੰ ਘਾ ਚੁੰ ਦਦਦ ਅਈਂਕੁ ਚੁੰ ਸਾ ਅਦਿੰ ਵੀ ਘਸਾ ਦੋਂ ਕੁੰ ਦਦ ਅਗਾ ਗੁੰ ਛੁੰ ਵਸੁਕੁੰ ਵਸੁਕੁੰ
ਅਈਂਕੁ ਲੁੰ ਖਾ ਦੁਲੁ ਛੁੰ ਗਾ ਦੇ ਦੁੰ ਗਾ ਦੁੰ ਗਾ ਘਦ ਖਾ ਬੁੰ ਗਾ ਚੁੰ ਛੁੰ ਗਾ ਘਸਾ ਘ ਅਦਦ ਦੁੰ

ਦਦਦ ਅਈਂਕੁ ਚੁੰ ਘੁੰ ਅਈਂਕੁ ਘਸਾ

੧੯.(੧) ਦਦਦ ਅਈਂਕੁ ਚੁੰ ਸਾ ਦੁੰ ਸਾ ਖਾ ਘਸਾ ਲੁੰ ਬੁੰ ਗਾ ਵਤ ਦੁੰ ਗਾ ਕੁੰ ਕੀ ਘੀ ਕੁੰ ਪਦਿੰ ਕੋਂ
ਗੁੰ ਘਸਾ ਦਦ ਸਾ ਗਾ ਕੁੰ ਛੁੰ ਕੁੰ ਘੁੰ ਅਈਂਕੁ ਘਸਾ ਗਾ ਕੁੰ ਦੁੰ ਦੁੰ ਦੇ ਘਦ ਘੀ ਦੁੰ ਗਾ ਕੁੰ
ਗੁੰ ਘੀ ਘਸਾ ਘ ਕੁੰ ਬੁੰ ਘਸਾ = ਅਈਂਕੁ ਘਸਾ ਦੁੰ

(2) གལ་སྲིད་འདི་བརྒྱུ་མའི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ གྲོས་ཚད་ལུ་ཁ་འཆམ་མ་རྒྱལ་པ་
 ཅིན་ གྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱན་ཤོག་བརྟུགས་ཐོག་ལས་ ཐལ་བཅད་དགོ། གལ་སྲིད་གྲི་འཛིན་
 གྱིས་ དབང་འཛིན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མ་རྒྱལ་པ་ཅིན་
 དམིགས་བསལ་གྱི་ ཞལ་འཛོམས་འདི་གི་དོན་ལུ་གྲི་འཛིན་གྱིས་ རོ་ཚབ་བཏོན་གནང་མི་
 འཇུག་མི་གིས་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་གྲི་འཛིན་ཐོག་ ཞལ་འཛོམས་གནང་དགོ།

དབང་འཛིན་ནང་ས་སྤོང་ཐོན་མི་གིས་ ལྷ་བྱ་ལུ་གཞོན་པ་མེད་པ།

20. དབང་འཛིན་ནང་ས་སྤོང་ཐོན་མི་དང་ འཇུག་མའི་དགོས་མཁོ་མ་ཚང་མ་རྒྱུང་མ་
 གཅིག་གི་གཞན་དོན་ལུ་བརྟེན་ དབང་འཛིན་གྱི་ ལྷ་བྱ་དང་ གྲོས་ཚད་ ཡང་ན་ བྱ་སྐོར་གང་
 ཅུང་ལུ་ གཞོན་པ་འི་གྲངས་སུ་ བརྩི་འཛོག་འབད་མི་ཚོ་གོ།

དབང་འཛིན་གྱི་སྤྱིར་བཏང་ལུ་འགན་གྱི་བཞོན་ཁྲུབ།

21.(?) དོ་འགྲན་ཅན་གྱི་བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཇུག་མི་ག་ཚོར་རྒྱུར་གྱི་ གནས་
 ལྷངས་ནང་ལུ་ བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཇུག་མི་ག་དང་ བརྟེན་ཚོང་ལས་ཁང་རྩ་
 གོང་འཁེལ་དང་ དོན་སྤྱིན་ཅན་གྱི་ལས་འབྲེལ་འབྲུང་ཐབས་ལུ་ གཙོ་བོ་དབང་འཛིན་གྱི་
 རྒྱན་སྐོར་ལྟོགས་བྱུང་ལུ་རྟལ་ལས་པ་ཨིན། དེ་འབད་ལས་ལས་བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་
 འཇུག་མི་ག་དང་ བརྟེན་ཚོང་རྒྱུར་འཐབ་མི་རྩ་ལུ་ རང་དབང་ཅན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ཅིག་
 འབད་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་རྒྱན་སྐོར་གི་ དབང་ཚམ་མཉམ་དབང་
 འཛིན་ལུ་ཕོད།

(2) བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་འདི་ གོང་འཕེལ་མ་གྲོགས་ཤུགས་འགོ་བའི་
 བསྐྱར་ཡོད་མི་དང་ བརྟེན་འཕྲུལ་རིག་དང་ རྒྱུད་འཕྲིན་ དེལས་ བརྟུན་གྱི་བྱུང་ཚད་
 ཡར་སེང་འགོ་བཞིན་པ་ཡོད་པ་ལས་ དབང་འཛིན་ལུ་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་
 རིག་དང་ བརྟུན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ དེལས་ གཞན་གཅི་འབད་
 ཅུང་ བརྟུན་གྱི་བཅུད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ བཅའ་ཁྲིམས་ བཅའ་ཡིག་དང་རྒྱུག་གཞི་
 ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དབང་ཚ་སྐོད་པ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་ཏུ་ དབང་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་སྐྱོད་ས་
 ལུ་འགན་ གཤམ་གསལ་ལུ་ལྷུང་ཨིན།

(ཀ) བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན།

(ཁ) བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག།

(ག) འོད་གཟུགས་འཛིན་སྐྱོད་དང་ རྒྱུད་བསྐྱུགས་བརྟུན་འབྲེལ་དང་།

(ང) བརྟེན་དང་བརྟུན།

(2) མདོ་ཆེན་འདི་དབང་འཛིན་གྱི་བཞོད་བྱུང་གཙོ་འཛིན་དང་ ཁྲིམས་འབྲེལ་ངོ་ཚབ་
 ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ཡོངས་བྱུང་ལུ་རྟོག་དང་ ལམ་སྐོན་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ལས་
 དབང་འཛིན་གྱི་ ཞལ་འཛོམས་དང་ ལྷན་གསལ་ཚུ་གི་འགོ་འཁྲིད་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་
 བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཏུ་ དབང་འཛིན་ལུ་སྐྱོད་
 དེ་ཡོད་པའི་ དབང་ཚད་དང་ ལུ་འགན་ཚུ་རྒྱུན་སྐྱོད་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

དབང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱན་སྐྱོང་ལམ་སྟོན་གྱི་གཞི་ཅན།

༢༢་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གི་ལས་དོན་དང་ འགན་ཁུར་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ ལུ་ གཤམ་གསལ་ རྒྱན་སྐྱོང་གཞི་ཅན་ཚུ་གིས་ལམ་སྟོན་འབད་དགོཔ་:

(༡) རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཐའ་དབྱུས་མིད་པའི་ ས་གནས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ བྱོང་གསེབ་ དང་ མཐའ་ལྷུང་གིས་གནས་ཚུ་ནང་ བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ ཞབས་ འོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ བོང་ཚད་འོས་ལྡན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཡོངས་སུ་བྱུང་བཅས།

(༢) མི་སེར་ཚུ་ལུ་ དབང་ཆ་སྐྱོད་ནི་དང་ དཔལ་འབྱོར་དང་ ལམ་སྟོན་ བོང་ འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ བརྟེན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལུ་ ཐོབ་སྐྱོད་ཡར་དྲག་བཟོ་ནི།

(༣) བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ ཞབས་འོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ རྒྱ་སྐྱུ་ ཅན་དང་ གང་མང་ འབྲེལ་སྤྲོད་ཚོགས་ དེ་ལས་ གང་མང་ཁོ་ལོ་དཔལ་འབད་བོང་འཕེལ་ གཏང་ནི།

(༤) བརྟེན་འཕུལ་རིག་དང་ རྒྱང་འཕྲིན་ དེ་ལས་ བརྟེན་གཅིག་བརྒྱུས་འབད་ ཐབས་ལུ་ དམིགས་ཏེ་ བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་གྱི་ཞབས་ འོག་ལཱ་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ དེང་སང་རིག་གསུང་དང་ ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི།

(༥) བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དོན་ཚན་དེ་ དོ་འབྲུན་ཅན་གྱི་ གནས་

སྒྲུངས་ཐོག་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ གཅིག་བསྐྱུས་གནས་སྒྲུངས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཚོང་འབྲེལ་
གྱི་ཁྲུབ་ཚད་དེ་ འོས་སྤྱོད་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱན་སྦྱོང་འབད་ནི།

(ཆ) ཚོག་ཐམ་གསར་པ་ལེན་མི་ ག་དམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ ལེན་ཚོག་པ་སླེ་བཞག་ནིའི་
སྲིད་བྱུས་ཨིན་རུང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ དཀའ་ངལ་ དཔེར་ན་ འོད་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་ཐོན་སྐྱོད་ ཚད་ཅིག་ལས་བརྒལ་ཏེ་ མེད་མི་ཚུ་དང་བསྐྱུན་དགོ།

(ཇ) ཚོག་ཐམ་སྦྱོང་ཐངས་གྱི་ འོས་འབབ་ཁྱད་ཚོས་ཚུ་ དུངས་གསལ་གྱི་ཐོག་ལས་
མི་མང་གིས་ ཉ་གོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཐབས།

(ཉ) བརྟེན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་དང་ བརྟེན་དང་བརྒྱན་
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཤམ་ག་ དེ་ལས་ བརྟེན་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཤམ་ག་སྐྱ་
ཚོགས་ནང་ འབྲེལ་ཉམ་དང་ ཉེ་མིང་མེད་པའི་ རང་འབོད་གྱི་ སླེལ་མཐུན་ཡར་བྲག་བཏང་
ནི།

(ད) འཕྲུལ་རིག་གསར་པ་འགོ་བཙུག་ནི་དང་ བརྟེན་དང་ བརྒྱན་འབྲེལ་འཕྲུལ་
རིག་གི་མཐུན་རྒྱུན་དང་ བརྟེན་དང་གྱི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཤམ་ག་ཚུ་ནང་ སླེལ་སྤྲིའི་མ་ཚུ་བཙུག་
བཙུག་ནི་ལུ་ དང་འདོད་བརྒྱན་ཐབས།

(ཐ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ ད་ལྟོ་ལག་
ལེན་ཐོག་ཡོད་མི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཤམ་ག་སྐྱུབ་མི་བརྩིས་ཏེ་ ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཚོང་མགྲོན་པའི་
རེ་འདོད་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ གཞི་རྩའི་གནས་སྤོང་འབྲེལ་གཏང་ཐབས།

(ད) མཉེན་ལུ་ དོན་མེད་རྒྱུ་རྫོང་གི་ འགན་ཁུང་ཐེབས་ ཕོག་ནི་མེད་པ་བཟོ་
ཐབས།

(ན) འབྲུག་གི་ཉེན་སྲུང་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་བཅོན་ཐབས་ དེ་ལས་ དཔལ་འབྱོར་དང་
མི་སྡེའི་ལས་སྲོལ་གྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་ སྲུང་སྦྱོབ་ཀྱི་ལ་ཕོར་འབད་ནི།

བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

ཨ་ དོན་ཚན་འདི་དང་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་གྱི་ ལས་དོན་དེ་ཡང་:

(ཀ) བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྒྱུན་གྱི་མི་ ཆ་མཉམ་ལུ་
དགོས་འདོད་ཚུ་ ག་དེ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་ཐོག་ རྒྱུན་རྫོང་འཐབ་ནི།

(ཁ) འབྲུག་ལུ་འོས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ལས་ དོ་འགྲན་ཅན་དང་ ཉུས་ལུགས་ཁྱུང་ཏུ་
འཕགས་པའི་ བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ ཚོང་འབྲེལ་དང་ལྷན་མ་བཟོ་ནི།

(ག) ཡོངས་ཁྱུང་བརྒྱུད་འབྲེལ་མཐུན་རྒྱུན་ ཡོད་པ་བཟོ་ནི།

(ང) བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྒྱུན་གྱི་མི་ཚུ་གི་ དཔལ་
འབྱོར་འབྲོད་བསྐྱེན་ཅན་བཟོ་ཐོག་ལས་ འབྲུག་ལུ་བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་
གི་མཐུན་རྒྱུན་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་།

(ཅ) བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་སྡེ་ཚན་ནང་ མ་ཅ་

འཇུགས་སྐྱོད་འབད་ནི་དང་ གསར་ཐོན་གྱི་འཕུལ་རིག་སྐྱེལ་ནི་ལུ་ བརྟམ་འབད་ནི་ཚུ་
ཨིན།

བརྟམ་དོན་དང་ བརྐྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༢༧་ དོན་ཚན་འདི་དང་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་གྱི་ ལས་དོན་དེ་ཡང་:

(ཀ) བརྟམ་དོན་དང་ བརྐྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྱིན་མི་ ཆ་
མཉམ་ལུ་དགོས་འདོད་ཚུ་ ག་དེ་ཉུང་ཉུང་གི་ཐོག་རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་ནི།

(ཁ) འབྲུག་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ལས་ དོ་འབྲན་ཅན་དང་ ཉུས་ཤུགས་ཁྲུང་དུ་
འཕགས་པ་འི་ བརྟམ་དོན་དང་ བརྐྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གོ་སྐབས་བཟོ་ནི།

(ག) བརྟམ་དོན་དང་ བརྐྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྱིན་མི་ ཆ་
མཉམ་ལུ་ གོང་ཚད་འོས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཡོངས་ཁྲུབ་བརྐྱད་འབྲེལ་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་
བཟོ་ནི།

(ང) བརྟམ་དོན་དང་ བརྐྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་ཚུ་གི་ དཔལ་
འབྱོར་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཅན་བཟོ་ཐོག་ལས་ འབྲུག་ལུ་ བརྟམ་དོན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་
གི་ མཐུན་རྐྱེན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་།

(ཅ) བརྟམ་དོན་དང་ བརྐྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་ ལཱ་གཡོག་སྤེ་ཚན་ནང་ མ་

ཅ་འཇུགས་སྐྱོད་འབད་ནི་དང་ གསར་ཐོན་གྱི་འཕུལ་རིག་སྒྲིལ་ནི་ལུ་ དང་འདོད་བསྐྱེད་
བཟུག་ནི།

(ཆ) བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ བོང་ཚད་
དང་ རྒྱ་སྐྱུལ་ དེ་ལས་ བརྒྱུད་འབྲེལ་སྐྱོལ་གཞི་བཟང་ལས་རང་འབད་རུང་ ཚོང་
མཁོན་པ་དང་ ཉོ་འབྲེན་འབད་མི་ དེ་ལས་ ལག་ལེན་པ་གཞན་མི་ག་ར་གིས་ དབང་པོ་ལུ་
ཐོ་ཐོག་མི་ མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་འི་མཐའ་དོན་ལུ་ སྤྱད་སྐྱོབ་འབད་དགོ།

(ཇ) བརྟེན་བརྒྱུད་བརྐྱིས་པའི་མི་མང་བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ཚུ་ལས་ བོང་ཚད་བཞོད་ནི་དང་ ཕྱིས་བཟུག་ནི་ དེ་ལས་
སྤྱིར་བཏང་གི་ མ་བྱིན་པའི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་བརྟེན་དང་ བརྟེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་
སྐྱོད་མི་དང་ བྱིན་མི་ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་དང་ རྒྱུན་སྐྱོད་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་འབད་མ་ཚུགས་
པའི་ ཉོགས་བཤད་བཞོད་མི་ཚུ་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ག་ཉེ་ཁག་ཚེ་སར་ དཀའ་ངལ་
སེལ་ཐབས་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན།

འོད་གསལ་གསལ་དང་ རྒྱུད་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༢༡་ ཐོན་ཁུངས་ཚད་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ འོད་གསལ་གསལ་དེ་ དོན་སྤྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་
ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཚུ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་འོད་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་:

(༡) འབྲུག་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ས་ཚོགས་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ལག་
ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་པའི་ རྒྱུད་བསྐྱུགས་གྱི་སྐྱོབ་བས་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་བརྟེན་གསལ་ཚུ་ ཐོ་

བཀོད་འབད་ནི་ཚུ་དང་ ཚོག་ཐམ་སྐོད་ནི་ ཡང་ན་ འབྲུག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་
ལྷ་ཚེན་དང་ གནམ་གྲུ་ ལྷ་གཟིངས་ཡང་ན་ ཚུའི་ཁར་ཚགས་མིའི་རིགས་དང་ ཡང་ན་
འཕྲུང་འབྲུལ་འབད་མི་འབྲུལ་གསར་གྱི་རིགས་དང་ ཡང་ན་ གནམ་སྐོད་འབྲུལ་ཚས་ཚུ་
བརྩིས་པའི་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལོ་གཟུགས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ ལྷ་རྟོག་
དང་ རྒྱན་སྐོར་ དེ་ལས་ འཛིན་སྐོར་འབད་ནི་དང་ འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི།

(ཁ) རྒྱལ་སྤྱིའི་གན་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱུད་
བསྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལོ་གཟུགས་ཀྱི་ འཛིན་སྐོར་ཐབས་རིག་ཚུ་ འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་དང་
ལག་ལེན་གཏན་འབེབས་འབད་ནི།

(ག) བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་རྟོག་ལུ་
གཤམ་གཏོག་ དེ་ལས་ བརྟེན་གྱི་ ཞབས་རྟོག་ལུ་གཤམ་གཏོག་ཚུ་ ལྷན་ཐབས་ལུ་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
རྒྱུད་བསྐྱབས་ཀྱི་འོད་གཟུགས་དེ་ བཅའ་ཐོག་དང་ དོན་སྤྱིན་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་ བོད་འཕེལ་
དང་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི།

(ང) བཅའ་ཡིག་གི་ དཔེ་རིག་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཐོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་
བསྐྱབས་བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ འབྲུལ་ལས་གནས་ཚད་གཞི་འཇུགས་འབད་ནི་དང་ དེ་ཚུ་ལུ་
གནས་ཐབས་བསྐྱོད་ནི་དང་།

(ཅ) བར་དགོགས་ཚུ་ལུ་ དཔྱེའི་བ་འབད་ནི་དང་ སྤྱི་གཙམ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ ཚོག་ཐམ་
འཆར་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལོ་གཟུགས་ཚུ་ གཞན་གྱིས་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག་པའི་

དབང་ཆ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཅན་བསྐྱེད་འབད་ནི།

བརྗོད་དོན་དང་ བརྗོད་པ་ལྟུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༢༦་(༡) བརྗོད་དོན་དང་ བརྗོད་པ་ལྟུང་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་དང་ བརྗོད་པ་ལྟུང་གི་ ཅན་གྱི་བརྗོད་དོན་ཚུ་ རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ལྷན་ཁག་དང་ གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ བརྗོད་པ་ཏེ་ཡོད་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ སྤྲིལ་གཞི་ སྤྱིད་བྱུས་ དེ་ལས་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། བརྗོད་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གི་འདོད་སྤྱོད་ལས་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་དང་ ཡང་ན་ སྐར་ལྗེའི་ མི་དོ་ཕྱིག་གིས་ ཉམས་ལེན་བཟོ་དགོ་མི་ལུ་ དོས་ལེན་འབད་ཚོགས།

(༢) བརྗོད་དོན་དང་བརྗོད་པ་ལྟུང་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་དང་ ཡང་ན་ བརྗོད་པ་ལྟུང་གི་ སྤྱིར་བཏང་བརྗོད་དོན་དང་ མ་འགལ་བར་ དབང་འཛིན་གྱིས་:

(༡) བརྗོད་དོན་དང་བརྗོད་པ་ལྟུང་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་ བརྗོད་པ་ལྟུང་མཐུན་སྦྲེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཚུ་ ག་དེ་དག་དབང་འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ཚུ་གིས་ བདག་བབྱུང་དང་ཚད་འཛིན་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།

(༢) དོ་འགྲན་ཅན་གྱི་ཚུལ་མེན་ལག་ལེན་དང་ དབང་ཆ་རྒྱུད་འཛིན་བཀག་ཐབས་ལུ་ བརྗོད་པ་ལྟུང་གི་ཕན་ཚུན་དབང་བབྱུང་ལུ་ ཉམས་ལེན་འབད་ཐབས་ཆ་ འབད་དགོ།

(༣) ཚོགས་རྒྱུན་བཅགས་འཕུལ་འདྲེན་ཚོད་ལུ་ བརྗོད་དོན་དང་ བརྗོད་པ་ལྟུང་འབྲེལ་འབྲུལ་

རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དང་། བརྟུག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་པ་ཆ་མཉམ་གྱིས་
སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་། སྲིད་དོན་མཁན་ཚུ་ལུ་ ཉེ་མིང་མ་སྤེལ་མ་ འདྲ་མཉམ་ཐོག་ལས་
དགོས་མཁོ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་སློང་དགོ།

(ང) གནས་ཚུལ་འབྲི་རྩོམ་པའི་ བྱ་སྐོ་འཐབ་ཐངས་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ལས་
རིམ་དང་། གསལ་བསྐྱབས་གྱི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ ལག་ལེན་ལག་དེབ་ཚུ་བཟོ་ནི་
དང་། བརྟུག་དང་བརྟུག་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དང་། བརྟུག་གི་
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ འདི་བཟུམ་མའི་ཁྲིམས་ཚུ་དང་། འབྲིལ་ཚུ་གསལ་བཟོ་དགོ།

(ཅ) རྩོམ་པ་དང་། བརྟུག་ལུ་གཞན་ཚུ་ལས་ རྩོམ་སྒྲིག་འགོ་དཔོན་དང་། གནས་
ཚུལ་བསྐྱེད་ལེན་མཁན་གཞན་ཚུ་གི་ རང་དབང་ཡར་དྲུག་བཟོ་ནིའི་ དམིགས་གཏང་གི་ཐབས་
ལམ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་ཐོག་བཞག་ནི་དང་། མེས་མ་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ།

(ཆ) མི་མང་ལུ་ གསལ་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་སློབ་
བརྟན་བརྩོན་དོན་ཚུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་དང་། སྤྱི་ཁར་ བཟོ་བསྐྱབ་འབད་རུང་འདྲ་ འབྲུག་གི་
མི་སྡེ་དང་། ལམ་སྲོལ་ དེ་ལས་ འབྲུག་མིའི་བརྩི་སྲུངས་གཞན་ཚུ་ལུ་ ཐོ་མ་ཐོག་པ་བཟོ་
དགོས་དང་།

(ཇ) སྤྱིར་བཏང་མི་མང་དང་། ལྷག་པར་དུ་ གཞོད་ཉེན་ཆེ་བའི་ མི་འབོར་གྱི་སླེ་ཚན་
དཔེར་ན་ ཨ་ལོ་དང་། ཉ་གཞོན་ཚུ་ སློབ་བརྟན་ཚུ་ནང་ཐོན་མི་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་མིན་པའི་ ལྷན་
བསྐྱེད་འཇན་པ་ དཔེར་ན་ ཚད་ལས་བསྐལ་བའི་ གཞོད་པའམ་རྩུབ་སློང་དང་། འདོད་སློང་།

སྐྱོན་ལྡན་ལག་ལེན་དང་ རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚེད་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱུད་བརྒྱལ་པར་པ་རྩེ་ལས་
སྤྱོད་སྐྱོབ་འབད་ནི།

དབང་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་དང་ དབང་ཆ།

༢༧(༡) དུས་མཚམས་ལུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་དང་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཁ་ལུ་ བརྟེན་དང་
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་བརྒྱུད་དང་ འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱོ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་རྩེ་
ལུ་ དུས་རྒྱུན་ཏུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་དེ་ དབང་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་ཨིན།

(༢) གལ་གནད་དང་བརྒྱུན་ཏེ་ གཞུང་གི་བཀོད་རྒྱ་ལྟར་ཏུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གི་
ལས་དོན་ གཞུང་ལུ་གཤམ་གསལ་གནད་དོན་རྩེ་གི་སྐོར་ལས་ བསྐྱབ་སྐོར་ཉུན་ཉི་རྩེ་བརྟེན་
པའི་ ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྟེན་དང་ བསྐྱབ་བཀོད་ཉུང་གོ་བ་རྩེ་ དབང་འཛིན་གྱི་
འགན་ཁུར་ཨིན་མི་དེ་ཡང་:

(༡) བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱི་དབྱུང་།

(༢) བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་
གནད་དོན་རྩེ་ རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ ལུང་སྤྱོད་གས་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་རིམ་ནང་ལུ་
འབྲུག་གི་གནས་ཚུང་དང་སྤྱི་དབྱུང་རྩེ་།

(༣) རང་འཁོད་ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་པའི་ བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་
རིག་ལས་ལུགས་དང་ རྒྱུན་ལམ་ ཅ་ཆས་ དེ་ལས་བརྒྱུད་འཕྲིན་གྱི་ ཨང་རྟགས་རྩེ་ ཡན་

ལྷན་ཅིག་གི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཚུ་གི་ གནས་ཚད་ཅན་གྱི་ འཕུལ་རིག་དང་ འོད་ལྗན་གྱི་
བཅའ་ཡིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན།

(༢) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་དབང་འཛིན་གྱི་བྱ་སྐོར་དང་ འགན་ཁུར་ཡང་ན་ དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ཡང་ན་ དེ་གི་ལཱ་འགན་ལས་བརྟེན་པའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ རོན་མྱེན་
ཅན་གྱི་ཐོག་ འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ དབང་འཛིན་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་ ཁི་ཕན་ཅན་ ཡང་ན་ བྱ་
སྐབས་བདེ་བའི་གནད་དོན་གང་རུང་ འབད་ནི་དབང་ཚུ་ཡོད། དབང་འཛིན་ལུ་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ རང་ལུ་འགན་ཁུར་ཐོག་སྟེ་ཡོད་པའི་ བྱ་སྐོར་ཚུ་ གཤམ་
གསལ་གནད་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ :

(༡) འཕྲུག་ལུ་ བརྟེན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་ཐུན་དང་ བརྟེན་
དོན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟེན་བརྟུན་གྱི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཤམ་གང་འབྲེལ་
བའི་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་སྐྱེ་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ མི་རོ་ཚུ་གི་བར་ན་
དོན་མྱེན་ཅན་གྱི་ རོ་འགྲན་སྐྱོད་དང་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ དེ་བརྩམ་མའི་ མི་
རོ་ཚུ་གི་ ཁི་ཕན་དང་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།

(༢) ཚོང་འབྲེལ་དབང་ཚུ་ལུ་ གཞོད་པའི་ སྐྱོ་སྐྱོད་དང་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་
འཕུལ་རིག་དང་ བརྟུན་ལས་སྐྱེའི་བར་ན་ འགལ་གནད་ཅན་གྱི་ རོ་འགྲན་སྐྱོད་ལམ་ཚུ་
བཀག་ཐབས་འབད་ནི་དང་ མཐུག་བསྐྱུ་གཏང་ནི་ལུ་ རོ་ལེན་འཐབ་ནི།

(༣) ཚོགས་སྐྱོད་ནི་དེ་གིས་ རོ་འགྲན་མེད་པ་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ རོ་འགྲན་མར་

ཕབ་ ཡང་ན་ འབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྱིན་མི་གཅིག་དང་གཅིག་ལས་ ལྷག་མི་ཚུ་གིས་
དབང་ལྷགས་བཅོང་སྟེ་ འབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྱིན་མི་གཞན་ ཡང་ན་ ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་ལཱ་
གཞོན་སྐྱོན་འབྲུང་ནི་མེད་པ་བཟོ་ནི།

(ད) དུལ་འབྲེལ་དང་འཕུལ་རིག་གི་ ལས་འབྲེལ་དང་ སན་ཚུན་སྦྱེལ་མཐུན་དང་
མཐུན་ཚུན་མཉམ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ ཉོགས་འཛིང་སེལ་ཐབས་བརྩིས་ཏེ་ བད་དོན་དང་
བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་ཚུན་གྱིན་མི་དང་ ཡང་ན་ བད་དོན་དང་ བརྒྱན་འབྲེལ་
འཕུལ་རིག་གི་ འབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྱིན་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ སན་ཚུན་སྦྱེལ་མཐུན་དང་
མཐུན་ཚུན་མཉམ་སྟོན་རྒྱུ་སྐྱོང་འབད་ནི།

(ཅ) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དང་ གནང་བ་ཡོད་མི་ དེ་ལས་ རྒྱང་བསྐྱབས་མཁོ་ཆས་
དང་ ཡང་ན་ འཕུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་གཞན་ཚུ་གིས་ ཁབ་ལེན་སྐོག་དོའི་འོད་
ལྷགས་དང་ འོད་རླུང་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ ཅ་ཆས་དང་ འཕུལ་རིག་གི་གནས་ཚད་ མཐའ་འཁོར་
གནས་སྤངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ དེ་ལས་ཉེན་སྲུང་གི་གནས་ཚད་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱི་དང་
ལུང་སྟོགས་ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ དགོས་
མཁོ་ཚུ་ལཱ་གནས་ཐབས་འབད་ནི།

(ཆ) འབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྱིན་མི་ཚུ་གིས་ གཞུང་གིས་འཇུལ་ཞུགས་འབད་ཡོད་
པའི་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་ ཡང་ན་ འགན་འཁྲི་གཞན་ལཱ་ གནས་ཐབས་འབད་ནི།

(ད) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དང་ གནང་བ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རང་མེད་འགན་འཁྲི་ཚུ་

འོས་མེད་གྱི་ཐོག་ལས་ཕྱིས་ཏེ་ལུས་ནི་དང་། བར་རྒྱན་རྩེ་མེད་ཐབས་འབད་ནི།

(ཉ) མི་མང་གི་བདེ་དོན་དང་། བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་ལུགས་སྒྲུབ་མི་དང་།
བདེ་བརྒྱད་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་མི་རྩེ་གིས་ ཅིས་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ རྩེལ་མཐུན་རྒྱན་སྐྱོང་།
འབད་བཅུག་ནི།

(ཏ) ཡོངས་ཁྲུབ་ཞབས་ཏོག་གི་ འཆར་གཞི་གཞི་འཇུགས་དང་། ཡང་ན་ ཆ་འཇོག་
དེ་ལས་ དེ་བཞིན་གྱི་ཡོངས་ཁྲུབ་ཞབས་ཏོག་ལུ་ དདུལ་བྱིན་ནི་འདོན་ལུ་ ཡོངས་ཁྲུབ་
ཞབས་ཏོག་གིས་དདུལ་ཅིག་གཞི་འཇུགས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་སྟེ། ཡོངས་ཁྲུབ་ཞབས་
ཏོག་ལུ་གཡོག་སྒྲུབ་མི་འབད་ འོས་འབབ་ལྡན་པའི་ ཚོག་ཐམ་འཆར་མི་འབད་ འགན་སྐྱོད་
འབད་ནི།

(ཐ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ ཁ་གསལ་བཤོད་དེ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོག་ཐམ་
དང་ འག་ཁྲུབ་གནང་བའི་ཡིག་རྒྱུང་ (ག་ཅི་དགོ་མི་དེ་)རྩེ་སྐྱོད་ཞིམ་ལས་ བདེ་དོན་དང་།
བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱན་དང་། བདེ་དོན་དང་། བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ཞབས་
ཏོག་ལུ་གཡོག་ དེ་ལས་བདེ་བརྒྱད་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ རྒྱན་སྐྱོང་འབད་ནི་དང་། དགོས་
མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོག་ཐམ་གྱི་ ཁ་ཚིག་ལམ་ལུགས་རྩེ་ གཏན་འབབས་བཟོ་ནི་དང་།
འག་ལེན་འཐབ་ནི་ དེ་ལས་ སྐྱ་མཐུས་ (འོད་གཟུགས་ལག་ལེན་གྱི་སྐྱ་མཐུས་བརྩིས་ཏེ་)རྩེ་
གཏན་འབབས་བཟོ་ནི།

(ད) དབང་འཛིན་གྱིས་བདེ་དོན་དང་། བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་བདེ་བརྒྱད་ལས་སྐྱ་

དང་འབྲེལ་པའི་ རྒྱུན་སྐྱོད་གི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་རྫོགས་མི་ ཟད་འགོ་རྒྱུ་ འོག་ཐོབ་ཐབས་
འབད་དགོ་ དེ་འབད་ཐང་ད་ དབང་འཛིན་གྱིས་ དེ་བརྒྱུམ་མའི་ སྐྱེ་མ་ལྷན་(ཚོག་ཐམ་གྱི་
འབྲུས་བརྩིས་ཏེ་) བཀའ་ནི་དེ་ཡང་ གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་མི་ དགོས་དོན་དེ་ལུ་ འོས་
ལྷན་གྱི་ཐོག་ལས་ བཀའ་དབོད།

(ན) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཀའ་མི་ ཚོག་ཐམ་གྱི་ འབྲུས་བརྩིས་པའི་
འབྲུས་ཆ་མཉམ་དང་ སྐྱེ་མ་ལྷན་གཞན་གྱི་རིགས་ཚུ་ བརྒྱ་ལེན་འབད་ནི།

(ད) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ཕན་ལུ་ཅན་གྱི་ རྒྱུན་སྐྱོད་གི་དོན་ལུ་ བར་དོན་དང་
བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་སྦྲེན་དང་ བར་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་དང་ བར་བརྒྱུད་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དང་ རྒྱུད་བརྒྱུགས་
བརྒྱུད་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ དབྱེ་བ་སྤྲེལ་ནི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ སྐྱོད་མི་ཚོག་ཐམ་གྱི་ དབྱེ་སྤྲེལ་ཚུ་གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོ།

(པ) བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་དང་ བདག་སྐྱོད་འཛིན་སྐྱོད་ དེ་ལས་ ཨང་རྟགས་སྤྱོད་ནི།

(བ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཁ་གསལ་བཤོད་དེ་ཡོད་པའི་ བར་དོན་དང་ བརྒྱུད་
འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་ བར་བརྒྱུད་སྤྱིད་འབྲེལ་ དམིགས་ལུ་ཚུ་དང་ རྒྱུན་སྐྱོད་ལས་རྩོན་
གྱི་གཞི་རྩ་ཚུ་ སེམས་ཁར་བཞག་ཐོག་ལས་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ སྐྱོད་འབྲུས་དང་ ཚོག་ཐམ་
སྐྱོད་ཡོད་པའི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བོད་ཚང་གཏན་འབེབས་འབད་ནི།

(མ) ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏེར་ཨིན་ཏེ) ངང་ བརྟེན་པ་ བརྟེན་པ་ འབྲེལ་འབྲེལ་རྒྱུ་
ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་དང་ བརྟེན་པ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ གནོད་
ཅན་དང་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ བརྟེན་པ་ལྷ་གཡོག་ ལྷ་གཡོག་དང་ ཡང་ན་ མཐའ་ལྷ་གཡོག་
ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་།

(ཅ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་ལུ་ཐོག་པའི་ འགན་
ཁུངས་དང་ ལས་དོན་ དེ་ལས་ དབང་ཆ་ལྷ་གཡོག་འཐབ་ཀྱི་ ལས་འབྲེལ་ག་ཅི་ཨིན་ཏེ་
དེ་ལྟར་སྐོར་ལས་ དབང་འཛིན་ལུ་ བྱོས་སྐོར་གྱི་མི་འབད་ དགོས་མཁོ་འདུག་མཚོ་བཅོམ་
བྱོས་སྐོར་ལས་ཚོགས་ཅིག་ གཞི་འཛུགས་འབད་ནི།

(ཆ) བརྟེན་པ་ བརྟེན་པ་ འབྲེལ་འབྲེལ་རྒྱུ་དང་ བརྟེན་པ་ལྷ་གཡོག་གཞི་
བཀོད་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ལྷ་གཡོག་ལྷ་གཡོག་པའི་ འབྲེལ་འབྲེལ་པའི་
གནོད་པ་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱི་མི་ལྷ་གཡོག་ རང་ལྟེན་གྱི་ཉེ་གསལ་འཛིན་ དེ་ལས་
མཐུན་ལྷ་གཡོག་ལྷ་གཡོག་ ལྷ་གཡོག་ལྷ་གཡོག་དང་ གནོད་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་
དཀའ་ངལ་ལྷ་གཡོག་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ ལྷ་གཡོག་ལྷ་གཡོག་ ལྷ་གཡོག་ལྷ་གཡོག་
ནི།

(ཇ) བརྟེན་པ་ བརྟེན་པ་ འབྲེལ་འབྲེལ་རྒྱུ་དང་ བརྟེན་པ་ལྷ་གཡོག་ ལྷ་གཡོག་
ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱི་མི་ མི་མང་བརྟེན་པ་ བརྟེན་པ་ འབྲེལ་འབྲེལ་རྒྱུ་ ལས་
ལྷ་གཡོག་ལྷ་གཡོག་ལྷ་གཡོག་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་བརྟེན་པ་ བརྟེན་པ་ འབྲེལ་འབྲེལ་རྒྱུ་
དང་ བརྟེན་པ་ལྷ་གཡོག་ལྷ་གཡོག་གྱི་མི་ལྷ་གཡོག་ ལས་སྐོར་བརྟེན་པ་ ལྷ་གཡོག་

ལེན་ལག་དེབ་རྒྱུ་ རྫོང་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ནི།

(མ) འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ བཟོ་བཟོས་དང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གྲི་ཁ་ལས་ རང་
འདྲིན་འབད་བའི་གྲོག་བརྒྱན་གང་རུང་ འབྲུག་ནང་འཁོད་གྱི་མི་མང་ལུ་ ལམ་རྩོན་ཞི་འོ་དོན་
ལས་ཨིན་མི་གྲོག་བརྒྱན་ཆ་མཉམ་ར་ བཟུ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ དབྱེ་བཟུ་ནི་ རོ་སྐྱོར་འབད་ནི།

(ག) འབྲུག་ནང་འཁོད་གྱི་མི་མང་ལུ་ རྩོན་ཞི་ཨིན་པའི་ གྲོག་བརྒྱན་བཟོ་མི་ཆ་མཉམ་
གྱི་ བཟོ་བསྐྱུན་པ་དང་ ཡང་ན་ རོ་བདག་རྒྱུ་ལས་ གྲོག་བརྒྱན་གྱི་ འཁྲབ་ཤོག་འདྲ་ཅིག་དང་
འདི་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱུང་ཤོས་ར་ འོས་ལཱ་ན་ཐབས་ལམ་ཐོག་བཟོ་མི་ གྲོག་བརྒྱན་གྱི་ འདྲ་
བཟུས་ཅིག་ལེན་ནི།

(ཙ) མི་རོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ མི་མང་ལུ་ གྲོག་བརྒྱན་གང་རུང་ཅིག་ རྩོན་ཞི་འོ་དོན་
ལུ་ རོ་སྐྱོར་ལག་གྱིར་དགོ་ལུགས་གྱི་ ཞུ་ཡིག་བརྩུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་རོ་དེ་གིས་ གྲོག་
བརྒྱན་དེ་ དབང་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ མི་རོ་
གང་རུང་ཡང་ན་ ལས་ཚོགས་གང་རུང་ལུ་རྩོན་དགོ།

(ཏ) རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡)ལས་(༢)རྩོན་གྱི་ དགོངས་དོན་དང་ མ་འགྲིལ་བར་
དབང་འཛིན་གྱི་འཆར་སྣང་ལུ་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟེན་གྱིད་
འབྲེལ་ དམིགས་ཡུལ་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་ རྩལ་མ་ཐུན་མེད་པ་ལས་ བཀག་ཐབས་འབད་
དགོ་པ་གལ་ཆེ་བས་མཉོ་བ་ཅིན་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཅིག་གིས་ མཐུན་སྲུང་སྐྱབ་མི་ བརྟེན་
དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་སྲུང་དང་ ཡང་ན་ བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་

འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྗེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་མཐུན་རྐྱེན་ ཡང་ན་ བརྗེད་དང་།
 བརྗེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་དང་། ཡང་ན་ བརྗེད་ལས་སྡེ་ གང་
 ཅུང་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་དོན་དང་དབང་ཆ་ ལག་ལེན་རྒྱུན་སྲོང་འབད་ནི་དེ་ ཏུས་ཡུན་དེ་
 ཅོམ་གྱི་རིང་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་དེ་ ཆ་གསུམ་དང་།
 ཡང་ན་ ཡོངས་རྫོགས་ མཐའ་ཚད་ཅན་དང་། ཡང་ན་ མཐའ་ཚད་མེད་པའི་ཐོག་ལས་
 བཀག་ཐབས་འབད་ནི་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཚོགས།

(༢) ཚོགས་ཐམས་འཚང་མི་ཅིག་གིས་ བརྗེད་དང་། བརྗེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྗེད་
 བརྗེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་སྐབས་མི་བརྗེད་དང་། བརྗེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྗེད་
 བརྗེད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ ཡང་ན་ བརྗེད་དང་། བརྗེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྗེད་དང་།
 བརྗེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ ཡང་ན་ བརྗེད་དང་། བརྗེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་།
 བརྗེད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ ཡང་ན་ བརྗེད་དང་། བརྗེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྗེད་
 ཀྱི་ཞབས་ཏོག་སྡེ་ཚན་ མི་མང་གི་ཁེ་ཕན་རྒྱ་འཛིན་འབད་དོན་ཨིན་པའི་ བདེན་པ་ཅན་གྱི་
 གནད་དོན་ལུང་པ་ཅིན་ བརྗེད་དང་། བརྗེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྗེད་ཀྱི་ཞབས་
 ཏོག་ལྷ་གཡོག་སྡེ་ཚན་ གང་ཅུང་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་དོན་དང་ དབང་ཆ་ ལག་ལེན་རྒྱུན་
 སྲོང་འབད་ནི་དེ་ ཏུས་ཡུན་དེ་ཅོམ་གྱི་རིང་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བརྗེད་དང་། བརྗེད་
 འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྗེད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་དེ་ མཐའ་
 ཚད་ཅན་དང་། ཡང་ན་ མཐའ་ཚད་མེད་པའི་ཐོག་ལས་ བཀག་ཐབས་འབད་ནི་གཏན་
 འཁེལ་བཟོ་ཚོགས། ཨིན་ཅུང་ དོན་ཚན་འདི་དང་འཁྲིལ་ལྷན་ བརྗེད་དང་། བརྗེད་འབྲེལ་
 འཕྲུལ་རིག་དང་། བརྗེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་སྡེ་ཚན་གང་ཅུང་དང་འབྲེལ་བའི་

ལས་དོན་དང་ དབང་ཆ་ ལག་ལེན་རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་ནི་དེ་ དུས་ཡུན་དེ་ཙམ་གྱི་རིང་ལུ་
དབང་འཛིན་གྱིས་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་ བརྟུན་གྱི་ མཐུན་རྐྱེན་
དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དེ་གི་དོན་ལུ་ གཞི་འཇུགས་འབད་ནི་དང་ འཕྲོ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱོད་
འབད་ནི་ལུ་ བཀག་ཐབས་འབད་ནི་དེ་ འོས་འབབ་མིན་འདུག་མཚོ་བ་ཅིན་ བཀག་ཐབས་
འབད་ནི་ལུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་མི་དགོ།

བརྟེན་དང་ བསྐྱབ་བཤོད་ དཔེ་སྐྱུན།

ཡ་(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་ལུ་ བརྟེན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་མཐུན་
རྐྱེན་ ཡང་ན་ བརྟེན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་ བརྟུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་
གཡོག་ ཡང་ན་ བརྟེན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ འབྲུལ་ཆས་སྤྱོད་མི་དང་ ཉེ་མི་
ལག་ལེན་འཐབ་མི་གཞན་ཚུ་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་བརྟེན་དང་ བྱོས་རྩོམ་ཚུ་ འོས་འབབ་ཅན་
གྱི་ལམ་ལུགས་དང་ ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཞིབ་འཇུག་འབད་དེ་ བརྟེན་ཚུ་དཔེ་
བསྐྱུན་འབད་ནིའི་ཐབས་ཤེས་སྤྲིག་དགོ།

(༢) དེ་བརྩམ་མའི་ བརྟེན་དང་ བསྐྱབ་བཤོད་ཚུ་ མི་མང་གསལ་བསྐྱབས་དང་ དཔེ་
བསྐྱུན་འབད་ནི་འབད་ལྟར་ དབང་འཛིན་གྱི་ བསམ་འཚར་ལུ་ མི་དོ་གང་རྩལ་ཅིག་གི་མཐའ་
དོན་ལུ་གཞོན་འཚབས་སློམ་ཡོད་པའི་ མངོན་གསལ་བྱུང་པ་ཅིན་ མི་དོ་དེའི་ རྐྱེན་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ དཔེ་བསྐྱུན་མ་འབད་བར་བཞག་ཐབས་ལུ་ བསམ་དཔྱད་འབད་
དགོ།

(2) དོན་ཚན་དེ་གི་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པའི་ དགོངས་དོན་ལས་མ་འགལ་བར་
འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་ལུ་ཡོད་པའི་ བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རྟོག་
གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་དོག་ལཱ་གཡོག་ ཡང་ན་ བད་བརླུད་ཀྱི་ཞབས་དོག་ལཱ་གཡོག་
སྲོད་མི་དང་ ཉེ་མི་ དེ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ གཞན་ཚུ་གི་དབང་ཆ་ཉེན་སྲུང་དང་ ཡར་
བྲག་གཏང་ནིའི་ ལམ་སློན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚུ་ བཟོ་ཞེན་ལས་རང་སེའི་འབྲུལ་མི་
ཚུ་གིས་ གཞན་ཁར་དང་ཁྲུབ་གཏང་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་སློན་ནི་དེ་ དབང་འཛིན་གྱི་འགན་
ཁུར་ཨིན།

(༥) ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་གང་རུང་གིས་ རྒྱང་བསྐྱབས་འབད་མི་ལས་རིམ་ཚུ་ལྟོག་
འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རྣམ་ར་འབད་རུང་ དེ་བརྩམ་མའི་ ལས་རིམ་གང་
རུང་སྐྱ་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས།

(༦) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་ རྒྱང་བསྐྱབས་འབད་ནི་དང་ བརྟག་དབྱུང་
འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཅུས་ལུ་ན་ རྒྱལ་ 6 དེ་ཅིག་གི་རིང་ བཞག་དགོ།

(7) གོང་གསལ་ལ་རང་གསེས་ དོན་ཚན་ ༥ པའི་ དགོངས་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་
ཚུ་ལུ་ རྒྱ་བརྒྱུད་འབད་བཞག་ནིའི་ གནང་བ་སྲོད་ཚོགས་པའི་དབང་ཆ་ནང་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་
མི་གིས་ རྒྱང་བསྐྱབས་འབད་མི་ལས་རིམ་གང་རུང་གི་ འཁྲབ་ཤོག་ཚུ་ཡང་ལེན་ནིའི་
དབང་ཆ་ཡོད།

དབང་འཛིན་ལུ་ཚོད་གཞི་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ ཉོགས་བཤད་དང་ཉོགས་འཛིང་གསལ་ཞིབ་འབད་
ནི།

༢༧(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་:

(༡) ཉོགས་འཛིང་ ཡང་ན་ ཚོད་གཞི་ག་ཅི་ཨིན་ཅུང་ -

(༡) བར་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་དང་ ཡང་ན་ བར་
བརྒྱད་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་གཉིས་གྱི་བར་ན།

(༢) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ག་ཅི་ཨིན་ཅུང་ བསྟར་སྲོད་འབད་
ནིའི་སྐོར་ལས་ བར་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བར་བརྒྱད་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་
གཡོག་བྱིན་མི་ཅིག་དང་ སྲོད་མི་སྡེ་ཚོན་ཅིག་གི་བར་ན་ཉོགས་འཛིང་ཐོན་མི་སེལ་ཐབས་
འབད་དགོ།

(༣) མི་ངོ་ག་གི་ ཁ་ཐུག་ལས་འབད་ཅུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་
བཅའ་ཡིག་ སྒྲིག་གཞི་ ཡང་ན་ དགོད་རྒྱ་དང་ ལག་ཡིན་ལག་དེབ་ལས་འགལ་བ་དང་
འཕྲུལ་རིག་གི་གནས་ཚད་ དེ་ལས་བྱ་སྤེའི་ཁ་ཚིག་ལས་ལུགས་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ སྲོད་དེ་
ཡོད་པའི་ ཚོགས་ཐམ་གང་ཅུང་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་རིགས་བརྩིས་ཏེ་ ཉོགས་
བཤད་ཉམ་ནི་དང་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

(༢) དོན་ཚན་འདི་གི་ རང་གསལ་དོན་ཚན་ (༡)པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ འོས་འབབ་

འདུག་མཚོ་བ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ བཀོད་རྒྱ་དང་ བསྐྱབ་བཀོད་བྱིན་ཚོགས།

བད་དོན་ལེན་ཚོགས་པའི་དབང་ཆ།

༢༠་ (༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ བད་དོན་ལེན་ཚོགས་པའི་ དབང་ཆ་ཡང་ :

(༡) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་བད་བསྐྱུལ་ནང་ ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ དུས་ཚོད་
དང་ ས་གནས་ཁར་ བད་བསྐྱུལ་ནང་འཁོད་པའི་ མི་དེ་གི་ བདག་དབང་ ཡང་ན་ དབང་ཆ་
ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ དབང་འཛིན་ལུ་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ འདེམས་བསྐོ་འབད་
མི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་སྤོད་དགོ། ཡང་ན་

(ཁ) ཚོང་ལུ་འབད་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བད་བསྐྱུལ་ནང་ ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་
པའི་ སྤོན་རྩིས་དང་ རོང་འབབ་ ཡང་ན་ བད་དོན་གཞན་ དབང་འཛིན་ལུ་སྤུལ་དགོ་པའི་
གནད་དོན་ཚུ་ བཀོད་དགོཔ་མ་ཚད་ དེ་བརྩམ་མའི་ སྤོན་རྩིས་དང་ རོང་འབབ་ ཡང་ན་
བད་དོན་སྤུལ་དགོ་པའི་དུས་ཚོད་དང་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་ བད་བསྐྱུལ་ནང་བཀོད་ཚོགས།

དེ་འབདཝ་ད་ མི་ག་ལུ་ཡང་ ཞི་ཚོད་རྒྱབས་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ བཏོན་མ་དགོ་པའི་
ཡིག་ཆ་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ དེ་བརྩམ་མའི་ ཚོད་གཞིའི་ནང་ལུ་ བད་སྤོད་འབད་མ་དགོ་པའི་
བད་དོན་ཚུ་གི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་མི་ཚོགས།

(༢) མི་དོ་ཅིག་གིས་:

(ཀ) བད་བསྐྱལ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཏོན་དགོ་པའི་ཡིག་ཆ་གང་རུང་ བསམ་བཞིན་དུ་
བསྐྱུར་བཅོས་དང་ བཀག་བཞག་ནི་ ཡང་ན་ མིད་པ་གཏང་མི་དེ་ ཉེས་འགོལ་གྱི་མཉམས་དེབ་
ནང་ ཡིག་ཆར་སློན་ལྷགས་རྒྱབ་པའི་ གཞོད་འགོལ་གྱི་ ཉེས་སློན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ།

(ཁ) བད་བསྐྱལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སློན་ཚིམ་དང་ འོང་འབབ་ཡང་ན་
བད་དོན་གཞན་ བད་སློད་འབད་སྐབས་ མ་བདེན་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་ གནད་དོན་རྒྱུ་མ་
བཤོད་ནི་ ཡང་ན་ ལྷང་མིད་བསྐྱུར་ཐོག་ལས་ བདེན་ཁུངས་མིད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ བཅུ་ག་
མི་དེ་ བད་དོན་བརྗུས་མ་ ལྷན་ལྷུ་འབད་བའི་ གཞོད་འགོལ་གྱི་ ཉེས་སློན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ།

(ཐ) མི་ག་འབད་རུང་ཅིག་གིས་ ཤོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡)པའི་དགོངས་དོན་
ལྟར་ གནང་མིའི་བད་བསྐྱལ་ལུ་ མ་གནས་པ་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་དེ་གི་སློང་
ལྷུ་ཚོ་ག་སྐུལ་ཚེ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ བད་བསྐྱལ་ལུ་གནས་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་
འབབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཀག་རྒྱ་གང་ཡང་གནང་ཚེ་ག། དེ་བརྒྱུ་མ་མའི་ བཀག་རྒྱའི་ནང་ལུ་
ལྷུ་གཏུགས་འབད་བའི་ ཟད་འགོ་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟད་མོང་ག་ར་ བད་བསྐྱལ་ལུ་
གནས་མ་བཏུབ་མི་དེ་གིས་ ཡང་ན་ གནས་མ་བཏུབ་མི་དེ་ ལས་སྡེ་དང་ ཚོགས་པ་གང་
རུང་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་ཚུའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ སློད་དགོཔ་སྤེ་བཤོད་ཚེ་ག།

གྲོས་སློན་ལས་ཚོགས་གཞི་བཅུགས་འབད་ནིའི་དབང་ཆ།

༣༡(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ དམིགས་བསལ་དང་དུས་མཚམས་གྱི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་
དང་འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་ འཇུག་མི་འདེམས་བསྐོ་འབད་དེ་ རམ་དགོས་གྲོས་སློན་ལས་

ཚོགས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཚོགས།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(1)པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ གྲོས་སྟོན་ལས་ཚོགས་དེ་གི་
འབཀའ་ཁྲུང་འདི་ དབང་འཛིན་ལུ་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་གང་རུང་ གྲོས་སྟོན་འབད་ནི་
དེ་ཡང་:

(ཀ) དབང་འཛིན་གྱི་ ལག་ལེན་འཐབ་རུང་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་ཅིག

(ཁ) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་པ་ལུ་ གྲོས་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ དྲི་བསྐྱེན་འབད་ཡོད་
པའི་གནད་དོན་དང་ ཡང་ན་ ཚོགས་པ་གིས་ དབང་འཛིན་ལུ་ གྲོས་སྟོན་འབད་ནིའི་འོས་
འབབ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ།

(3) གོང་གསལ་ལ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་(1)པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ གཞི་བཙུགས་འབད་
ཡོད་པའི་གྲོས་སྟོན་ལས་ཚོགས་གི་ ཞལ་འཛོམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ ལྷན་ལྷན་ གང་
མགྲོགས་ཐོག་ མདོ་ཚེན་གྱིས་ དབང་འཛིན་ལུ་སྒྲོད་དགོ།

(4) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གཞི་འཇུགས་འབད་ཡོད་པའི་ གྲོས་སྟོན་ལས་
ཚོགས་གི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ དརུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་དང་ གྲོས་བསྐྱེན་ཐོག་ལས་
ཟད་འགོ་གི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ གྲོགས་རམ་འབད་ནིའི་དབང་ཆ་ཡོད།

ལོ་བསྟར་སྟོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་དང་སྟོན་ལྷན་གྱི་གཞུང་།

༣༢(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ ལ་རྟལ་ར་ ལོ་ཚེ་གསལ་པ་ཅིག་ ག་དེ་མ་གྲོགས་མ་གྲོགས་སྟོན་པོ་
བརྒྱུད་དེ་ གཞུང་ལུ་ ལོ་ངོ་ ༡ རྒང་ འབད་མི་ལས་སྤྱུ་ཚུ་གི་ སྟོན་ལྷན་ཅིག་སྤུལ་དགོ།
སྟོན་ལྷན་དེ་ཡང་:

(༡) ལོ་དེ་ནང་ དབང་འཛིན་གྱི་ལུ་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་དོན་ཚུ་ནང་ སྤྱིར་
བཏང་གོང་འཕེལ་ག་དེ་མ་ཅིག་སོང་ཡི་ག་གི་ སྤྱིར་བཏང་དབྱེ་ཞིབ་སྟོན་ལྷན་ལྷན་།

(༢) ལོ་སྟོན་ལས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལོ་ངོ་ ༡ གི་ལྷན་འགྲམ་སྟོན་ལྷན་།

(༣) སྟོན་པོ་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚུ་ (༡)པའི་ དགོངས་དོན་ལྷན་ དབང་འཛིན་གྱིས་
སྟོན་པོ་སྟོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་གྱིས་གཞུང་ཚོགས་ལུ་སྟོན་དགོངས་མ་ཚད་ དེ་བརྒྱུམ་གྱི་ སྟོན་
ལྷན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རོས་ལྷན་ལས་ལུགས་ཐོག་ལས་ པར་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

(༤) དབང་འཛིན་གྱིས་ རོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྟོན་ལྷན་གཞུང་ཡང་ བཟོ་ཚོགས་མ་ཚད་
དེ་བརྒྱུམ་མའི་སྟོན་ལྷན་ལྷན་ རོས་ལྷན་ལས་ལུགས་ཐོག་ལས་ ལྷན་སྤེལ་དང་ པར་བསྐྱུན་
འབད་ཚོགས།

བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཞིའི་དབང་ཆ།

༣༣(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ སྤྱིག་གཞི་དང་ བཞོན་ལྷན་གྱི་དགོངས་

དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལས་དོན་དང་ འགན་ཁུར་ཆ་མཉམ་པའི་ཐོག་ལ་ཅན་དང་ དོན་སྤྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དོན་ལུ་ བད་བསྐྱལ་གསལ་བསྐྱགས་ཅིག་འབད་ཐོག་ལས་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་བཟོ་ཚོགས།

(2) བཅའ་ཡིག་མ་བཟོ་བའི་ཉེ་མར་ དབང་འཛིན་གྱིས་:

(ཀ) འོས་ལྷན་གྱི་ དཔེ་བསྐྱུན་ཐོག་ མི་མང་ལུ་ བད་བསྐྱལ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་ དགོཔ་དེ་ཡང་ :

(1) བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་གཤམ་ཞི་དང་ བཀོད་ཁུབ་ཚུ་འི་ དགོངས་དོན་ཚུ་ གསལ་ བཀོད་འབད་དེ་ བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཞིའི་ གྲོས་འཆར་ཡོད་ལུ་གསལ་གསལ་བཀོད་འབད་ཐོག་ ལས།

(2) གྲོས་འཆར་ཅན་གྱི་ བཅའ་ཡིག་དེ་གི་ སྦྱིར་བཏང་གི་ ཕན་བཀོད་གསལ་ སྟོན་འབད་ཐོག་ལས།

(3) གྲོས་འཆར་ཅན་གྱི་ བཅའ་ཡིག་དེ་གི་འདྲ་ འཐོབ་ཚུགས་པའི་ སྤྱོད་རིག་ ཁ་བྱང་བརྗེས་པའི་ ཁ་བྱང་ཁ་གསལ་གྱིན་ཐོག་ལས་དང་།

(ལ) གྲོས་འཆར་ཅན་གྱི་ བཅའ་ཡིག་དེ་ དབང་འཛིན་ལུ་ གསལ་ལུ་ལུ་ཞིའི་ དོན་ལུ་ དུས་ཚོད་(བད་བསྐྱལ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་བའི་ཉེ་མ་ལས་ ཉེན་གངས་ 30 ལས་མ་ཉུང་མ་)གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

(ཁ) བད་བསྐྱེལ་གསལ་བསྐྱེལ་གྱི་ འདྲ་ ༡ རྩོན་པོ་ལུ་སྒྲིབ་དགོ།

(ག) དུས་ཚོད་ དེ་གི་ནང་འཁོད་ དབང་འཛིན་ལུ་ གསལ་ལྷུ་འབད་མི་རྩེ་ ཆ་འཛོག་ འབད་དགོ།

(ཉ) དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་གང་རུང་ཅིག་གི་ བཅའ་ཡིག་ བཟོ་སྟེ་ འདྲ་ ༡ རྩོན་པོ་ལུ་གཏང་དགོ། དེ་ལས་སྒྲོད་པོ་གིས་ བཅའ་ཡིག་དེ་ ཐོབ་སྟེ་ ཉིན་མ་ ༣༠ གི་ རང་འཁོད་ལུ་ དབང་འཛིན་ལུ་ དེ་བརྩམ་མའི་བཅའ་ཡིག་ བཟོ་མི་དགོ། ཟེར་ བཤོད་རྒྱ་སྟོན་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་བཤོད་རྒྱ་དེ་ལུ་གནས་དགོ། གལ་སྲིད་དབང་ འཛིན་ལུ་ དེ་བརྩམ་མའི་ ལམ་སྟོན་བཤོད་རྒྱ་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་ གོང་གསལ་བཞིན་ དུས་ཡུན་ ཉིན་གངས་ ༣༠ དེ་ རྩོགས་པའི་ཚེ་ལས་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཟོ་མི་བཅའ་ཡིག་དེ་ ལག་ ལེན་འཐབ་བཏུབ་པའི་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཡིན།

(ཏ) རྩོན་པོ་གིས་ རང་གསལ་དོན་ཚུན་(ཉ)པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ ལམ་སྟོན་བཤོད་རྒྱ་ གཏང་ནི་དེ་ཡང་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་རྩེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དེས་པར་དུ་ གཏང་དགོ་པའི་ རིགས་མ་གཏོགས་གཞན་གཏང་མི་དགོ་པ་དེ་ཡང་:

(༡) འབྲུག་གི་རང་བཅོན་སྲུང་སྐྱོབ་གཅིག་མཐུན་དང་ ཚིག་སྒྲིལ་ ཡང་ན་ ཞི་བདེ་ བརྟན་གཞི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ ཡང་ན་ ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་རྩེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་རྩེ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ འདི་བརྩམ་མའི་འབད་དགོ་པའི་ དགོས་མཁོ་དང་ འོས་ འཚམས་ཡོད་པ་ཅིན། ཡང་ན།

(ཁ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་གང་
རུང་གི་ དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འགལ་བའི་ འཆར་འགོད་ཅན་གྱི་ བཅའ་ཡིག་ཡོད་པ་ཅིན།

བཀོད་རྒྱ་དང་ ལམ་སྟོན་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་ལག་དེབ་སྟོད་ནིའི་དབང་ཆ།

༣༧(?) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ དབང་འཛིན་གྱི་ ལས་དོན་དང་
འགན་ཁུར་ཚུ་ སན་ཐོགས་ཅན་དང་ དོན་སྤྲིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ འགྲོ་ཐབས་ལུ་ དབང་
འཛིན་གྱིས་ལམ་སྟོན་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་ལག་དེབ་གང་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་
བཟོ་ཐོག་ལས་བརྒྱུལ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་སྟོད་ཆོག།

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ བརྒྱུད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཞུགས་
དང་ བརྒྱུད་གྱི་ཚོགས་ཐམ་འཆར་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱུད་བསྐྱབས་འབད་མི་ལས་རིམ་དང་
གསལ་བསྐྱབས་གྱི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ ལག་ལེན་འཐབ་དེབ་སྟོད་དགོཔ་མ་ཚད་
དུས་མཚམས་སུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ། སྤྱིར་བཏང་དགོངས་དོན་ཚུ་ལས་མ་འགལ་བའི་
ཐོག་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་ལག་དེབ་གྱིས་ གཤམ་འཁོད་དང་འབྲེལ་བའི་ ལམ་སྟོན་ཚུ་འབད་
དགོཔ་དེ་ཡང་ :

(ཀ) ཞལ་ལོ་མང་རབས་ཅིག་གིས་ ཉན་མི་དང་ བལྟ་མི་ ཚོགས་ཐམ་འཆར་མི་ཚུ་གིས་
རྒྱུད་བསྐྱབས་འབད་མི་ལས་རིམ་ནང་ གཞོད་ཉེན་དང་ སློུ་རྐྱས་སྟོད་ནི་ འདོད་སྟོད་ཡང་ན་
བསམ་ངན་ཚུ་ཚུད་མི།

(ཁ) གནས་ཚུལ་དང་ འཕྲུལ་གྱི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཚུ་བརྩིས་

ཉེ་ རྒྱུ་བསྐྱབས་ལས་རིམ་ཆ་མཉམ་ནང་ བྱ་སྤྱོད་གང་རུང་དང་ ཡང་ན་ གནད་དོན་གང་
རུང་གི་སློབས་ ཉེ་རིང་སྤྱི་ལོ་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་ལཱ།

(ག) ཚོང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཞིའག་ཐོག་ལཱ་ རྒྱུ་བསྐྱབས་
འབད་ནི་ཨིན་མི་ གསལ་བསྐྱབས་གྱི་ བརྗོད་དོན་དང་ དུས་ལུན་ནང་ གཙོ་བོ་ སྲིད་དོན་
གནས་སྤངས་གྱི་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་མི་ཚོགས་ལྟེ་གང་རུང་གི་དོ་ཚབ་ལཱ་ གསལ་
བསྐྱབས་ཚུ་བཙུགས་ཚོགས།

(ཟ) དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་ 2 པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་
མི་གང་རུང་ཅིག་ ལག་ལེན་ལག་དེབ་ཅིག་གི་ཁྲིམས་དོན་གང་རུང་ཅིག་ དགོངས་ཡངས་
གཏང་ཚོགས།

(ཏ) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཀོད་རྒྱ་དང་ ལམ་སྟོན་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་
ལག་དེབ་གང་རུང་ཅིག་ དབང་འཛིན་གྱི་ འཆར་སྐྱང་ལཱ་ རང་གི་བཅུད་དོན་གྱིས་ མི་དོ་ཚུ་
ལཱ་ དར་ཚོར་དང་ ཁོང་ལཱ་ བཞུགས་འཇུག་ནི་ཨིན་མས་མནོ་མི་ཚུ་ གཏན་འབེབས་བཟོ་
ཐོག་ལས་ དཔར་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

དབང་འཛིན་གྱི་ རང་དབང་།

34 དབང་འཛིན་གྱི་ རང་བཅོན་ཟེར་ བཀོད་མི་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ གནད་དོན་ཚུ་
སྟོན་མ་ཨིན།

(ཀ) ཁོགོ་དབང་ཆ་དང་ ལས་དོན་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ དབང་འཛིན་གྱི་
འཇུས་མི་རེ་རེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དམིགས་ལུལ་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ དྲང་བཤེན་ཐོག་
སྤྲུལ་སྤྱིད་ལྷུ་དགོཔ་མ་གཏོགས་ གཞུང་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་ ཡང་ན་ ལྷོར་སྤྲེའི་ མི་ངོ་
གང་རུང་གི་ རོ་ཚབ་བརྩམ་ འབད་མི་ཚོ་གོ།

(ཁ) དབང་འཛིན་གྱི་ འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ དབང་འཛིན་གྱི་ ཕྱོགས་སྤྱང་མེད་པ་དང་
ཁྲིམས་གྱི་ ཆ་ཤས་ དེ་ལས་ རང་བཅོན་གྱི་ གནས་ཚད་ལུ་ གྲུས་བརྟུད་བཞག་དགོ།

(ག) དབང་འཛིན་གྱི་འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་མེའི་དབང་ཆ་དང་ ལས་དོན་ལག་ལེན་
འཐབ་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་དོན་ནང་གཞུང་གི་ འགོ་དཔོན་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་ ཡང་
ན་ ལྷོར་སྤྲེའི་མི་ངོ་ གང་རུང་ལས་ བཞོད་རྒྱ་ལུ་བ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལེན་ནི་ཚུ་མི་ཚོ་གོ།

(ང) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་སྤྱི་ག་གཞི་དང་ ཡང་ན་ བཞོད་སྲུབ་ཚུ་གི་
དགོངས་དོན་ནང་ གསལ་བཞོད་ཐོག་གི་ དབང་ཆ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ རྫོལ་པོ་དང་ ལྷན་
ཁག་ དེ་ལས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་དང་ གཞུང་གི་རོ་ཚབ་འབད་མི་ མི་ངོ་གང་རུང་དང་
ཡང་ན་ མི་མང་དང་ ལྷོར་སྤྲེའི་མི་ངོ་གང་རུང་གིས་ བར་འབྲེལ་འབད་ནི་ལས་འཛོམ་དགོཔ་
མ་ཚད་ དབང་འཛིན་གྱི་ བྱ་སྤྲེའི་ལམ་ལུགས་དང་ ཡང་ན་ བྲོས་ཚོད་གང་རུང་ལུ་ཐད་ཀར་
དང་ བརྒྱུད་ཐོག་ལས་ དབང་སྐྱུར་འབད་ནི་གི་ དཔའ་བཅའ་ནི་ལས་ འཛོམ་དགོ།

ལུ་བཞི་པ།

བརྟན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དང་
འབྲེལ་བའི་མཁོ་སྤོང།

བརྟན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་དོན་
ལུ་ ཚོགས་ཐམ་གྱི་དགོས་མཁོ།

༣༦(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ བརྟན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ ཚོགས་ཐམ་སྤོང་དགོ་མི་ཚུ་ བཅའ་ཡིག་ནང་ དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་བཤོད་
དགོ།

(༢) རང་གསལ་དོན་ཚན་ (༢)པ་དང་ (༥)པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲིལ་ཕྱང་ མིང་
ཅིག་གིས་:

(༡) བརྟན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གང་རུང་ བདག་དབང་
འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། ཡང་ན་

(ཁ) བརྟན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གང་རུང་
བདག་དབང་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

འདི་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ དེ་བརྩམ་མའི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་

ན་ ཞབས་ཏོག་མཁོ་སྐྱབ་འབད་མི་ཚུ་ནང་ ཚ་གནས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ལཱ་ ཡོད་པ་ཅིན་
རྒྱུང་མ་ཅིག་ཨིན།

(༢) རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༢)པ་དེ་ སྐར་གྱི་བདེ་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་
མ་ཐུན་རྐྱེན་སྐར་གྱི་ ས་ཁོངས་གཅིག་ནང་ མི་མང་གི་བདེ་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་
རིག་གི་ ལམ་ལུགས་གཅི་ལུ་ཡང་ གཞོད་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབད་ བཅུགས་ཏེ་ཡོད་མི་
ལུ་མི་ཁྱབ།

(༣) དོགས་པ་གཅིར་ཡོད་རུང་ སེལ་ཐབས་ལུ་ རྒྱུང་བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཞུགས་
བརྩིས་ཏེ་ བདེ་བརྒྱད་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཞུགས་ཆ་མཉམ་གྱི་དོན་ལས་ ཚོགས་ལཱ་ཚུ་ བདེ་དོན་
དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཞུགས་ཆོག་ཐམས་ལྟར་ སྐྱིག་བཀོད་ཐོག་ཡོད།

(༤) དབང་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་དང་ འགན་ཁུར་ཚུ་ བཅུ་ལྷན་ཅན་དང་ ཟད་འགོ་དམའ་
ཤོས་ཐོག་ འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཡིག་གི་ཐོག་ལས་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་སྐྱོ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོགས་ལཱ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་ ཡང་
ན་ དབང་ཆ་ གཞན་སྤོད་དགོས་ལུ་ གཅིག་སྤྱིལ་ཚོགས་ལཱ་ཅིག་སྤོད་ནིའི་ ལམ་ལུགས་
ཅིག་བཟོ་དགོ།

དེ་འབད་མཇུག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ སྐྱིག་གཞི་ཚུ་གི་ འོས་ལྟན་གྱི་ དགོངས་དོན་མཁོ་ཚུ་
དང་འབྲེལ་ཏེ་དགོས་པ་ད་ གལ་སྲིད་མ་མཐུན་པ་འཕྲོད་པ་ཅིན་ ཞུ་ཡིག་བཅུགས་མི་གི་ རི་
འདོད་ཚུ་ རྒྱུན་སྐྱོད་གནས་ཚད་ལས་ ལྷག་ནི་མེད་པ་སེམས་ཁར་བཞག་ཐོག་ལས་དང་

གོང་གསལ་ དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་མི་ དགོངས་དོན་ལྟར་
དབང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ ལམ་སྟོན་རྒྱུན་སྐྱོང་གཞི་རྩའི་ནང་ གཏན་འབབས་ཐག་བཅད་འབད་
དགོ

དེ་འབད་མཇུག་ ཁྲུབ་ཚེ་པའི་ ཚོགས་ཐམ་གཉིས་པོ་དེ་ (མཐུན་རྒྱུན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་
གཡོག་) འོག་ལུ་འཁོད་ཡོད་མི་ དོན་ཚན་ ༧༠ པའི་ དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱུན་
སྐྱོང་འཐབ་དགོ

(༦) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ དགོངས་དོན་ནང་ ག་དེ་འབད་ར་ འཁོད་ཡོད་རུང་ དབང་
འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཡིག་ཐོག་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྟེན་དང་
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྒྱུན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ དེ་ལས་ བརྟེན་གྱི་
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གིས་མི་ སྤེལ་ཚན་གང་རུང་ལུ་ ཚོགས་ཐམ་སྟོན་ལེན་གྱི་ དགོས་མཁོ་རྩི་
དང་འབྲེལ་མ་དགོ་པའི་ ཡང་ཆག་གཏང་ཚོག་མི་དེ་ཡང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡང་ཆག་
དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་སྐོར་ལས་ མི་མང་གི་རྣམས་གསལ་ཅིག་ འགོ་འདྲན་འཐབ་པའི་
ཤུལ་ལུ་ དབང་འཛིན་ལུ་ ཡང་ཆག་གཏང་མི་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་
སྒྲིག་གཞི་ དེ་ལས་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་ནང་ དབང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ གསལ་
བཤོད་འབད་ཡོད་མི་ བཤོད་ཁྲུབ་དང་ ལམ་སྟོན་རྒྱུན་སྐྱོང་ ཅ་དོན་རྩི་དང་ འབྲེལ་ཏེ་དགོ།

ཚོགས་ཐམ་མེད་པར་ མཐུན་རྒྱུན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གིས་མི་རྩི་གི་དོན་ལུ་ཉེས་ཆད།

༣༧(༡) གོང་གསལ་ རང་གསལ་དོན་ཚན་ ༣༦ (༢)པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ མི་ངོ་

ག་ལུ་འབད་རུང་ ཚ་གནས་ཡོད་པའི་ ཚོག་ཐམ་མེད་པར་ བརྟོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་
འཇུག་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ བདག་བབྱང་འབད་མི་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་
བརྟོན་དང་ བརྟུན་འབྲེལ་འཇུག་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ བདག་བབྱང་འབད་ནི་
དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྲིན་མི་དང་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཅིག་གིས་ ཚོག་ཐམ་དེ་གི་ ཁ་
ཚོག་ལམ་ལུ་གསུམ་ཚུ་དང་ མ་འཁྲིལ་མི་དེ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གཞོན་འགོལ་ཨིན། གཞོན་
འགོལ་འདྲི་གི་དོན་ལུ་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བ་ནང་གསལ་གྱི་ཉེས་ཁྲིམས་སྒྲིན་དགོ།

(2) དོན་ཚན་འདྲི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ ཚོུད་བཤེར་སྐབས་ རང་
གསེས་དོན་ཚན་(3)པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཉེས་འཇུགས་འབད་མི་ མི་ངོ་དེ་གིས་ གཞོན་
འགོལ་བཀག་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་ ཐབས་ཤེས་དང་ འབད་བཅོམ་ག་དེ་བཀག་བྲག་
འབད་ཡོད་པའི་ བདེན་ཁྲུངས་བཀལ་མི་དེ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།

(3) རང་གསེས་དོན་ཚན་ (2)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ རྒྱབ་འབད་མི་དེ་གིས་ ཉེས་སྲོད་
འབད་དགོ་པའི་ གནད་དོན་དེ་ གཞན་ཅིག་གི་བྱ་སྲོད་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་
འཇུག་ཤོར་བྱུང་མི་ལུ་བརྟེན་ཨིན་པའི་ ར་ཁྲུངས་བཀལ་སྐབས་ ཁོ་གིས་ཚོུད་བཤེར་སྐབས་
གསལ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ ཞག་བདུན་གྱི་ནང་འཁོད་ ཡིག་ཐོག་ལུ་འབད་ ཉེས་འཇུགས་
འབད་ཡོད་མི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ མི་གཞན་མི་དེ་ལུ་ ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་
ཡང་ན་ ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ ལས་རོགས་འབད་ཚུགས་པའི་གནས་ཚུལ་བརྟེན་བསྐྱུལ་
ཅིག་གྲིན་ ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་པ་ཅིན་ ཉེས་འཇུགས་འབད་ཡོད་མི་དེ་གིས་
དབང་ཁྲུབ་ཡོད་པའི་ ཚད་ལྡན་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ དེ་བབྱམ་གྱི་ལྷ་བཅུ་
འབད་མི་ཚོགས།

(༧) རོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱི་ངོ་
ཚབ་གྱིས་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱིས་ ཚུད་བཤེར་འགོ་བཙུག་མི་ཚོ་གོ།

(༨) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༧)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་དེ་ལུ་ གཞོད་
བཀའ་གྱི་ ཉེས་འཇུགས་ཕོག་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་ཐམ་དེ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་
དུས་ཡུན་གྱི་རིང་ལུ་ གནས་སྐབས་ཅིག་ ལག་ལེན་བཀག་དམ་འབད་བཞག་ནི་དང་ ཡང་
ན་ ཚོགས་ཐམ་དེ་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་ཐམ་སྟོན་ཚོགས།

༣༤(༧) བརྗེད་དང་ བརྗེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལུ་
གཤེས་ཚུ་ མི་མང་གི་དང་འདོད་ལྟར་དུ་ ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་ཐབས་དང་ རོ་འགུན་འབྲུང་
ཐབས་ དེ་ལས་ ཚོང་ལས་རྒྱུད་འཛིན་ལམ་ལུགས་བཀག་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་
གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཚོགས་ཐམ་སྟོན་ཚོགས།

(༨) རོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ཚོགས་ཐམ་སྟོན་ནི་དེ་ཡང་ བཅའ་ཡིག་ནང་
གསལ་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ དབྱེ་སྡེ་ཅིག་དང་ དེ་ལས་མང་བའི་ དབྱེ་སྡེ་འོན་ལུ་ མི་ངོ་
ཆ་མཉམ་ལུ་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་མཉམ་འབྲེལ་གང་རུང་
ལུ་སྟོན་ཚོགས།

(༩) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཐོབ་སྟོན་འབྲུ་མཉམ་དང་ རོ་འགུན་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོགས་
ཐམ་སྟོན་པའི་སྐབས་ ཚོགས་ཐམ་འདི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ སྤྲིལ་གཞི་ དེ་ལས་ བཀོད་

བྲུབ་དང་ བོང་གསལ་དོན་ཚན་ 22 པའི་ རང་རྒྱུད་དེ་ཡོད་མི་ ལམ་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུད་གི་ ཅ་
དོན་ཚུ་ལུ་ བཞོན་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚོགས་ལྷན་གི་ཚོགས་ཀྱི་

(༧) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ སྟོན་མི་ཚོགས་ལྷན་གི་ བཞུགས་
གསལ་གྱི་ བཞུགས་དོན་ཚུ་རྒྱུད་དགོས་དེ་ཡང་ :

(ཀ) ཚོགས་ལྷན་འཆར་མི་དེ་གིས་ ཚོགས་ལྷན་དེ་ནང་ ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་
ལེན་འཐབ་པའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཞིན་མི་ ལུ་གི་ཐོ།

(ཁ) བོང་གསལ་དོན་ཚན་22 པའི་ནང་ དབང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ གསལ་བཞོན་
འབད་ཡོད་མི་ ལམ་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུད་ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་ བཞུགས་དོན་ནང་ དབང་འཛིན་ལུ་
དགོས་མཁོ་ཅན་དང་ ཁེ་སྤོང་ཅན་དགོས་པའི་ ཁ་ཚིག་ཚུ།

(ག) ཚོགས་ལྷན་སྟོན་པ་ད་དང་ ཚོགས་ལྷན་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ དབང་
འཛིན་ལུ་བཏབ་དགོས་པའི་ རིན་འབྲས་དང་ སྟོན་འབྲས་ ཡང་ན་ དེ་གཉིས་ཆ་ར་གི་ དུལ་
བསྟོན་མས་ ཡང་ན་ ཚོགས་ལྷན་གི་ ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཞུགས་འབྲེལ་བཟོ་སྟེ་ ཡོད་མི་
ཚུ་བཏབ་དགོས་པའི་ ཁ་ཚིག་།

(ང) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ཚོགས་ལྷན་འཆར་མི་དེ་གིས་ དབང་
འཛིན་གྱིས་ དུས་མཚམས་ལུ་བཟོ་མི་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་ལུ་བཞུགས་དགོས་པའི་ཁ་ཚིག་།

(ཅ) ཚོགས་ལྷན་གི་ཁ་ཚིག་ནང་ བོང་ཚད་རྒྱུང་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ ཞབས་ཏོག་

ལུ་གཡོག་ འཕུལ་རིག་གནས་ཚད་དང་ ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་ མཁོ་སྤྱོད་
དེ་ལས་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཚས་མཉམ་སྤྱོད་དང་ སྐྱ་རྒྱ་བས་འོད་གཟུགས་སྤྱོད་ཐངས་ དེ་ལས་
ལས་རིམ་ཚུ་ཚུད་ནི་དང་།

(ཆ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ལས་དོན་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་
ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་ ཏུས་ཚོད་ལུ་ཡིག་ཆ་དང་ ཕྱིས་ཁྲོམ་ཕྱིས་དུལ་
བཏབ་དགོས་ ཡང་ན་ བརྟེན་གཞན་གྱི་རིགས་ དགོས་ལུགས་ཡོད་མི་ གཅི་གི་ ཚོག་
ཐམ་ཨིན་ཅུང་ དབང་འཛིན་ལུ་ བཏོན་དགོ་པའི་ ཁ་ཚིག་།

(༣) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོག་ཐམ་སྤྱོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཏུས་མཚམས་ལུ་ ལམ་ལུགས་དང་
འཆར་གཞི་ཚུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ལྟར་དུ་ བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བརྟེན་ལུ་
གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཚོགས་ དེ་ཡང་ :

- (༡) ཚོག་ཐམ་སྤྱོད་ནིའི་དོན་ལུ་ བདག་དབང་བཟིས་པའི་ འོས་ལྷན་ཁ་ཚིག་།
- (༢) ཚོག་ཐམ་གྱི་ ཁྲབ་ཚད་དང་ མཐུན་ཁྲིན་ དེ་ལས་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་ ལྷན་ནི་
ཚུ་གི་ རེ་འདོད།
- (༣) མཐའ་དོན་ཁེ་ཕན་གསལ་འཛོག་གི་དོན་ལུ་ བརྟེན་ལུ་བརྟེན་ལེན་བཀག་སྡོམ།
- (༤) བཀག་སྡོམ་ ཡང་ན་ ཚོག་ཐམ་གྱི་ ཁ་གྲུངས་སྐོར་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དེ་
བཟུམ་མའི་ ཚོག་ཐམ་ལུ་ ཁེ་ཕན་གསལ་འཛོག་ཏུ་བསྐྱོད།

(3) ཚོག་ཐམ་ཚུ་ བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་དང་ ཚ་མེད་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ གནས་སྐབས་
ཅིག་གི་དོན་ལུ་ མཚམས་འཛོག་འབད་བཞག་ནི།

(ཀ) ཚོག་ཐམ་སྡོམ་མེད་འབྲེལ་བའི་ཁ་ཚིག་དང་།

(ཁ) དེ་བརྒྱུམ་མའི་ ཁ་ཚིག་ལམ་ལུགས་གཞན་ཡང་ ཏུམ་མཚམས་ལུ་ དགོས་མཁོ་
དང་ བརྒྱན་དོས་འཛིན་འབད་ནི།

(ག) དབང་འཛིན་གྱིས་ སྡེ་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ སྡོད་མི་ཚོག་ཐམ་དེ་ མི་དོད་
དང་ མི་མང་སྦྱིར་བཏང་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ འོས་འབབ་དོས་འཛིན་གྱི་ཐོག་
ལས་ པར་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

(ཇ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ སྡོད་མི་ཚོག་ཐམ་ཚུ་གི་ འདྲ་ ༡ རྩོན་པོ་ལུ་
གཏང་དགོ།

ཚོག་ཐམ་སྡོད་ཐངས་དང་ བསྐྱར་གསོ་འབྲེལ་ལམ་ལུགས།

30(2) དམིགས་བསལ་གྱི་ གནད་དོན་རེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་
ཚོག་ཐམ་གསར་བཟོ་དང་ བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཟོ་མི་
བཅའ་ཡིག་ནང་ཡོད་མི་ བྱ་སྡོམ་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་དགོ་ དེ་ཡང་ དབང་འཛིན་གྱིས་
ཚ་འཛོག་འབད་འོས་གྱི་ ལྷ་ཚིག་བཅུགས་དགོས་དང་ ལྷ་ཚིག་དེ་ཡང་ ཉེ་མ་ལས་བཟོ་གོད་
འབད་དེ་ཡོད་མི་ འབྲེལ་གོ་ཐོག་ལས་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཡིག་ནང་ ཁ་གསལ་

བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ འཕྲུལ་གྱི་རིགས་དང་ རྒྱལ་ལོ་བཅུ་གཉིད་ཀྱི་

(2) དབང་འཛིན་གྱིས་ སྤེལ་ཚུན་འདི་གི་ དཔོན་པོ་དོན་ལྟར་དུ་ ཚོགས་པ་མ་སྒྲིང་པའི་ རྒྱ་
གོང་ལས་ བཤམ་གསལ་གྱི་ གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་བརྟག་འབད་དཔོན་དེ་ཡང་:

(ཀ) ཚོགས་པ་གྱི་དོན་ལུ་ ཞུ་ཚིག་བཅུ་གས་མི་དེ་ལུ་ ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་
འགན་འབྲིཚུ་ ཡོངས་རྫོགས་ལག་ལེན་འབབ་ཚུ་གས་པའི་ འཕྲུལ་རིགས་གི་ ཤེས་ཚད་ཡོད་
མེད།

(ཁ) མི་དོན་ལུ་ ཚོགས་པ་སྒྲིང་ཞིའི་འོས་འབབ་དང་ ཚུལ་མཐུན་ཡོད་མེད།

(ག) གོང་གསལ་དོན་ཚུ་ 22 པའི་ རང་ དབང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ གསལ་བཀོད་
འབད་ཡོད་པའི་ ལམ་སྟོན་རྒྱུན་སྐྱོད་གི་ཚུ་དོན་ཚུ་ བཅུ་ལྷན་ཅན་འབད་ལག་ལེན་འབབ་
ཚུ་གས་མི་ཚུ་གས།

(ང) བརྟན་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིགས་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ བརྟན་དོན་དང་ བརྒྱུད་
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིགས་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གཟུང་ལུ་ མངགས་ཡོན་ཐོག་ མཁོ་སྒྲིང་འབད་མི་དང་
ཉོ་མི་ དེ་ལས་ ལག་ལེན་འབབ་མི་གཞན་ཚུ་གི་ མཐའ་དོན་ཚུ་ སྤང་སྐྱོབ་འབད་མ་འབད།

(ཅ) བརྟན་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིགས་མཐུན་རྐྱེན་དང་ བརྟན་དོན་དང་ བརྒྱུད་
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིགས་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གཟུང་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ རོ་འགྲུན་གོང་འཕེལ་
གཏང་མི་གཏང་།

(ཆ) བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་དང་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གསལ་ཞེས་འཚོལ་དང་ བོང་འཕེལ་ དེ་ལས་ འགོ་བཙུགས་ནིའི་ལས་དོན་ བོང་འཕེལ་གཏང་མི་གཏང་།

(ཇ) སྤྱི་རྒྱལ་དང་ རང་འཁོད་གྱི་ མ་ཙུ་བཙུགས་མི་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟེན་བརྟེན་ལས་སྡེ་ནང་ མ་ཙུ་བཙུགས་མི་ལུ་ བརྟེན་ལུགས་བརྟེན་མ་བརྟེན།

(ཉ) མི་མང་གི་དོན་དང་ འབྲུག་གི་ཉེན་སྲུང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ སྲུང་སྐྱོབ་ཡོད་མེད།

(ཐ) དོན་ཚན་འདི་གི་ དཔོངས་དོན་ལྟར་དུ་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ འོས་འབབ་ནང་ ཚུལ་མཐུན་ཡོད་མེད་ བརྟེན་ཞེས་འབད་ནིའི་དང་ བཀའ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(ཀ) དང་བདེན་ཚིག་སྒྲིལ་དང་ མིང་གཏམ།

(ཁ) འོས་འབབ་དང་ ལྷོགས་གྲུབ།

(ག) མ་དརུལ་གྱི་ ལྷོགས་གྲུབ།

(པ) དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་ དཔོངས་དོན་ལག་ལེན་ཐོག་ལས་ དང་ འདོད་ཅན་གྱི་ མི་ངོ་ག་གིས་འབད་རུང་ དབང་འཛིན་ལུ་ རང་སོའི་བསམ་འཆར་གསལ་ཞུ་འབད་ནིའི་ བོ་སྐབས་བྱིན་དགོཔའི་ཁར་ དོན་ཚན་འདི་གི་དོན་ལུ་ མཐའ་དཔུང་

གཏན་འཁེལ་བཟེན་འདོན་ལུ་ བསམ་འཆར་དེ་རྩུ་ལོ་ལེན་འབད་དགོ

ཚོག་ཐམ་གྱི་དུས་ཡུན།

༧༠་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་སྤྲོད་མི་ཚོག་ཐམ་དེ་ཚོག་ཐམ་ནང་དང་
ཡང་ན་སྤྲོད་བཏང་བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ དུས་ཡུན་གྱི་དོན་ལུ་ཨིན།
ཨིན་རུང་ ཚོག་ཐམ་དེ་ཡང་:

(ག༡) བདེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་ཅིག་གི་དོན་ལུ་མཐོ་
ཤོས་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་༢༡་རྩུན་སྤྲོད་ནི།

(ག༢) བདེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བད་བརྒྱུད་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་
གཤམ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་མཐོ་ཤོས་ལོ་ ལོ་ངོ་༡༡་རྩུན་གྱི་ཚོག་ཐམ་སྤྲོད་ནི།

(ག༣) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ བརྒྱུད་གསོ་འབད་ཚོག།

(ང) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ཆ་མེད་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་
གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་བཀག་ཆ་འབད་ཚོག།

ཚོག་ཐམ་གྱི་འཕུལ།

༧༡་(༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ སྤྲོད་མི་ཚོག་ཐམ་ལུ་དབང་འཛིན་
གྱིས་ ཐམ་བཅད་ཐོག་ བཅའ་ཡིག་གསལ་བཀོད་འབད་མི་ ཚོག་ཐམ་གྱི་འཕུལ་རྩུ་དང་

འབྲིལ་དགོ།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(1)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ལྷ་བ་འབད་མི་ ཚོག་ཐམ་གྱི་
འཕྱུས་ཚུ་ ཚོག་ཐམ་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མར་ལྷ་བ་བཀོད་མི་གིས་ དབང་འཛིན་ལུ་ཐད་ཀར་དུ་
སློད་དགོ།

ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་གསོ་འབད་ཐངས།

༧༨(1) དོན་ཚན་ 2ལའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་གསོ་འབད་ནིའི་ ལག་
ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ སྒྲིག་གཞི་
གང་རུང་བཀོད་བྱུང་གང་རུང་དང་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཟོ་ཡོད་མི་
བཅའ་ཁྲིམས་གང་རུང་ ཡང་ན་ ཚོག་ཐམ་གྱི་འདྲེ་རོ་མ་འདི་གི་ ཁཛུགས་གང་རུང་ལས་
དངོས་སུ་འགལ་བ་དང་ ཡང་ན་འགལ་ཡོད་པའི་ལཱ་ནང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཅིན་ དབང་
འཛིན་གྱིས་ ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་ལུ་ངོས་ལེན་མི་འབད།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(1) པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ འོས་འབབ་
ལྟན་པའི་ གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལས་ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་གསོ་མ་འབད་བཅིན་ ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་
གསོ་མ་འབད་བའི་སྐབས་ལས་ཡིག་ཐོག་བརྟམ་བསྐྱུལ་གྱི་ཐོག་ལུ་ག་དེ་མཐུགས་མཐུགས་
ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ལུ་ བརྟམ་ལན་འབད་དགོ།

(3) རང་གསེས་དོན་ཚན་(2)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དེ་ལུ་དབང་
འཛིན་གྱིས་ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་གསོ་འབད་དགོ་པའི་ཡིག་ཐོག་གསལ་ལུ་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་

དུས་ཡུན་ཉིན་མ་ ༢༠ གྱིན་དགོ།

(༧) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཡིག་ཐོག་གསལ་ལྷུ་བཅུ་གསལ་མི་དེ་
དབང་འཛིན་གྱིས་ དོས་ལེན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ གསལ་ལྷུ་ཡི་གྲུ་ཐོབ་སྟེ་ ཉིན་མ་ ༡༣ གི་
རང་འཁོད་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དེ་ལུ་ གནད་དོན་དེ་གི་སྒོར་ལས་ གྲོས་ཚེད་ག་དེ་སྟེ་ བཏོན་
ཡོད་ག་བརྟེན་ལན་འབད་དགོ།

(༨) དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༢) པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གྲོས་ཚེད་
འབད་མི་ལུ་ ཁེ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་མི་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དེ་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་
(༧)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྟེན་ཐོབ་པའི་ ཉིན་མ་ ༢༠འི་རང་འཁོད་ མཐོ་གཏུགས་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོག།

ཚོག་ཐམ་བསྐྱར་བཅོས།

༧༢(༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ རྒྱུད་དེ་ཡོད་མི་ ཚོག་ཐམ་དེ་ ཚོག་
ཐམ་འཆང་མི་དང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ཁས་ལེན་འབད་ཐོག་ལས་ ཡིག་ཐོག་གན་ཡིག་བཟོ་
སྟེ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཚོག།

(༢) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་མེན་པར་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ཚོག་
ཐམ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ འབྲེལ་གནད་དོན་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་དེ་ཡང་ གནད་དོན་
གཙོ་བོ་ འབྲུག་གི་ཉིན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ རྒྱུད་ཐོག་གིས་ རྒྱབ་བསྐྱོན་གནད་སྟེ་ཚོག་ཐམ་ འཆང་
མི་ལས་ ཁས་ལེན་གན་ཡིག་མེད་པར་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཚོག།

(2) རྩོམ་པའི་རྒྱལ་བསྐྱོན་ཐོག་ལས་ འབྲུག་གི་ཉིན་སྐར་གི་དོན་ལུ་ ཚོག་ཐམ་བསྐྱུར་བཅོས་
འབད་ནི་དེ་ཡང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་འབད་ གཤམ་
གསལ་གྱི་ བརྗེ་བསྐྱུལ་གསལ་བསྐྱུལ་ལུ་འབད་དགོ་པ་དེ་ཡང་:

(ཀ) བསྐྱུར་བཅོས་གྱི་གྲོས་འཆར་བཟོ་མི།

(ཁ) བསྐྱུར་བཅོས་གྱི་གྲོས་འཆར་བཟོ་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན།

(ག) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ ཉིན་མ་ 20འི་ནང་འཁོད་ ཚོག་ཐམ་དེ་ ག་ཅི་འབད་
བསྐྱུར་བཅོས་འབད་མ་དགོ་པའི་རྒྱུ་ལས་ ར་ཁུངས་བཀའ་བརྒྱུག་ནི།

(ང) ཉིན་མ་ 20འི་ནང་འཁོད་ གསལ་ལྷུ་འབད་བའི་ལུ་ལུ་དབང་འཛིན་གྱིས་ བསྐྱུར་
བཅོས་འབད་ནིའི་ ཆ་འཛོག་འབད་བ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་འདི་གི་ནང་ལུ་:

(ཀ) བརྗེ་བསྐྱུལ་གསལ་བསྐྱུལ་ནང་ བཀོད་མི་དང་འགྲིལ་ཏེ་ ཡང་ན།

(ཁ) གསལ་ལྷུ་དང་མ་ཐུན་མི་ ལམ་ལུགས་ གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་
ཚོག།

(ལ) དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གསལ་དོན་ཚན་ (༧)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གྲོས་ཚད་
འབད་མི་ལུ་ཁེ་རྒྱུད་མ་བརྟུབ་མི་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དེ་གིས་ རང་གསལ་དོན་ཚན་

(༧)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྗེ་བསྐྱུལ་ཐོག་པའི་ ཉིན་མ་20འི་ནང་འཁོད་ མཐོ་གཏུགས་

ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས།

ཚོགས་ཐམ་སྡེ་སོར།

༧༧(༡) མི་ངོ་གཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་དང་ ཡང་ན་དབང་
ཆ་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་སྡོད་མི་ཚོགས་ཐམ་ཅིག་ དབང་འཛིན་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་ལྷ་
ཐོག་ལས་ སྡོ་སོར་འབད་ཚོགས་ཨིན་རུང་ ཚོགས་ཐམ་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་
ལྟར་དབང་འཛིན་གྱིས་སྡོད་མི་ཅིག་དགོཔ་ཨིན།

(༢) དབང་འཛིན་ལུ་གོང་གསལ་ རང་གསེས་དོན་ཚན་ ༣༩(༢)པའི་ནང་ གསལ་བཤོད་
འབད་ཡོད་མི་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོས་མཁོ་ཆ་མཉམ་ཚང་བའི་ཁར་
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ཚོགས་ཐམ་གྱི་ཐོག་ལས་བཀལ་མི་ འགན་འབྲིཚུ་འབག་
ཚུགས་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་
དོན་ལྟར་ ཚོགས་ཐམ་སྡེ་སོར་གྱི་ལྷ་ཡིག་བཏུགས་མི་ལུ་ གནང་བ་སྡོད་ཚོགས།

(༣) ཚོགས་ཐམ་སྡེ་སོར་གྱི་གནང་བ་མ་སྡོད་པའི་སྡེ་གོང་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ སྡོ་སོར་གྱི་
གོས་འཆར་ཚུ་ བར་བསྐྱུན་གྱི་ཐོག་ལས་ བར་བསྐྱུལ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།

(༤) དོན་ཚན་འདི་གི་ནང་དོན་ལུ་མ་གནས་པར་ ཚོགས་ཐམ་སྡེ་སོར་འབད་ཡོད་མི་གང་རུང་
ཆ་གནས་དང་ ཁྲིམས་དོན་ཐོག་ བརྩི་འཛོག་འབད་མི་ཚོགས། གལ་སྲིད་ ཚུལ་མ་ཐུན་དང་
ཡང་ན་ དངོས་དོན་ཐོག་ཨིན་རུང་མཉམ་རུང་འདི་བཟམ་མའི་ སྡོ་སོར་འབད་བའི་སྐྱོར་ལས་
དབང་འཛིན་ལུ་མ་ངོན་གསལ་བྱུང་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་དེ་འཕྲལ་ལས་ ཚོགས་ཐམ་ཆ་

མེད་གཏང་ནི་གི་དབང་ཚད་ཡོད།

(༥) རོན་ཚམ་འདི་གི་ རང་དོན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ ཚོག་ཐམ་སློ་སོར་གྱི་ལྷ་བྱ་ཅིག་ནང་
འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་དེ་ ཡིག་ཆ་བརྒྱུས་མར་བཟོ་བའི་ གནོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་
པར་བརྗེ་དགོ།

(༦) རོན་ཚམ་འདི་གི་ནང་ལས་འགལ་བའི་ ཚོག་ཐམ་གང་རུང་ ཚུལ་མཐུན་དང་ ཡང་ན་
དངོས་དོན་ཐོག་ཡིན་རུང་མིན་རུང་ སློ་སོར་འབད་ཡོད་པའི་དོགས་སྐྱེད་བྱུང་པ་ཅིན་ དབང་
འཛིན་གྱིས་དགོ་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ ཏུས་ནམ་ར་ཡིན་རུང་ འདི་བརྒྱུས་མའི་ གནོད་དོན་ལུ་བྱི་
ཞིབ་དང་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚོག། དབང་ཚད་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐྱབས་ལུ་
དབང་འཛིན་གྱིས་མི་གང་རུང་བྱི་དཔྱད་དང་ ཡང་ན་ཞིབ་དཔྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ བྱི་བ་གང་
རུང་ལུ་ མི་དེ་གིས་ལན་གསལ་སྐབ་དགོ་པ་མ་ཚད་ ཚོག་ཐམ་སློ་སོར་འབད་བའི་ ཡིད་ཚེས་
གྱི་ གནོད་ཁུངས་ཐོབ་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ དོགས་པ་ཅན་གྱི་ ས་ཁོངས་ནང་འཇུག་ཏེ་
ཚུད་འཚོལ་འབད་ཚོག།

ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་གི་འགན་འཁྲི།

༧༥(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཏུས་མཚམས་
བཞིན་དུ་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གི་འགན་འཁྲི་དང་ གནས་སྐྱངས་ བཀག་འཛིན་ གྲལ་ དང་
སྐྱེད་ཚུ་ གཏན་ཁེལ་བཟོ་སྟེ་ ཁོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ཚུ་
བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་བཀོད་ཚོག།

(2) གོང་གི་དོན་ཚན་རྒྱུ་དང་མ་འགལ་བར་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་
མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ གཏེ་དགོ་མཁོ་ཡོད་མ་དང་
ཡང་ན་ ཁྲིམས་གྱིས་བྲལ་ས་ལུ་:

ཀ) དབང་འཛིན་གྱིས་ གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ལུ་ ཁོ་གི་
ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་རྒྱུ་ འགོ་བཙུགས་དགོ།

ཁ) བཅའ་ཡིག་ནང་ འཁོད་མི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཡིག་ཆའི་སྒྲན་ལྷན་རྒྱ་རྒྱུ་ འཛིན་རྒྱུང་
འཐབ་དགོ།

ག) ཁྲིམས་གྱི་ནང་ འཁོད་མི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་འཛིན་གྱིས་དབང་ཚད་སྡོད་
ཡོད་པའི་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ འདི་བཟུམ་མའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡིག་ཆའི་སྒྲན་ལྷན་རྒྱ་
ཞབ་དཔུད་འབད་བཙུག་དགོ།

ང) ཁྲིམས་གྱི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཡོངས་བྲལ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་འགན་འཁུར་
འབག་དགོ།

ཅ) ཁྲིམས་གྱི་ནང་ གསལ་འཁོད་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྣོག་རྒྱབས་ཞབས་ཏོག་
ལྷ་གཡོག་གྱིན་དགོ།

ཆ) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ འོས་ལྷན་དུས་ཚོད་ཅིག་ནང་ རེ་འདུན་དང་དབྱེར་མེད་ཐོག་
ལུ་ དུལ་སྡོད་གྱི་གང་མ་ཁ་ཡེན་མི་ལུ་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་རྒྱུ་གྱིན་དགོ།

ཇ) དབང་འཛིན་གྱིས་ ལག་ལེན་ལག་དེབ་ནང་ གནས་ཚད་གསལ་འཁོད་འབད་མི་
ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

ཉ) ས་ཁོངས་ངོ་མའི་ དམིགས་བསལ་ས་སྐྱོཅིག་ནང་ ཚོག་ཐམ་གསལ་སྟོན་འབད་
དགོ།

ད) མི་ངོ་གང་རུང་དང་ ཡང་ན་སྡེ་ཚོན་གང་རུང་གི་མི་ ཡང་ན་བྱ་སྡུད་གང་རུང་དང་
ཡང་ན་གནད་དོན་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གང་རུང་རྒྱབ་མི་གིས་
འབྲེལ་བཤད་རྒྱབ་མི་ལཱ་ གདམ་ཁ་མ་ལེན་པ་དང་ ཡང་ན་འོས་མེད་གྱིས་དབྱེ་བ་བྱེ་ནི་
བརྩམ་མའི་ བྱ་སྐྱོཅི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྡེ་ལ་མཐུད་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་གནད་བ་
བྱིན་ནི་ཚུ་ བོད་གི་དོན་ཚུ་ཚུ་ནང་ བཤོད་དེ་ཡོད་(སྐུ་ཡོན་དང་ ཡང་ན་ ཁ་ཚིག་ ཡང་ན་
བྱ་སྐྱོཅི་ལམ་ལུགས་གྱིས་བྱུབ་མི་ ཡང་ན་དེ་མིན་གཞན་ཚུ་)།

ཐ) ཚོག་ཐམ་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འདི་བརྩམ་མའི་ གནས་
སྤངས་དང་ རུས་ཚོད་དེ་ལས་ གནད་དོན་ཚུ་གི་གསལ་བསྒྲགས་པར་བསྐྱུན་འབད་དེ་
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ལཱ་བྱུབ་པའི་ གཏན་འཁེལ་ཐོབ་ལམ་དང་ སྐུ་ཡོན་དང་ ཁ་ཚིག་
དེ་ལས་བྱ་སྐྱོཅི་ལམ་ལུགས་གཞན་ཚུ་ གསལ་བཤོད་འབད་དགོ།

(3) བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་
མི་གིས་ སྐུ་ཡོད་ལས་ དབང་འཛིན་གྱི་གནད་བ་མེད་པར་བད་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་
འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་ གཞན་དང་ཅིག་ཁར་ དག་

ཐོག་གམ་ ཡང་ན་ཡིག་ཐོག་ལུ་གན་ཡིག་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་སྒྲིག་གང་རུང་བརྒྱབ་ནི་ལུ་
ཕན་གཞོན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་བྱིན་མ་ཚོགས་དེ་ཡང་:

ཀ) རང་སོའི་བརྟོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་
ལུ་གཡོག་ཚུ་ རང་འཁོད་བཞེསོར་འབད་ནི།

ཁ) རང་སོའི་བརྟོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་
ཏོག་ལུ་གཡོག་གཅིག་གམ་ ཡང་ན་ གཉིས་ཆ་རའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ ཡང་ན་ལག་ལེན་
ཡང་ན་བརྟོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་ཡིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ལུ་
གཡོག་གཞན་གང་རུང་དང་གཅིག་ཁར་ གཅིག་གམ་ ཡང་ན་ གཉིས་ཆ་རང་ འབྲེལ་བ་
བཟོ་ནི་དང་

ག) ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཚུ་གི་བར་ན་སྐྱ་ཡོན་དང་ འོང་འབབ་གྱི་བགོ་
མཉམ་བཟོ་དགོ།

(༧) བརྟོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་
བྱིན་མི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་གཞོན་འགོལ་གང་རུང་འབད་མིའི་དོན་ལུ་ཐོག་
ལམ་གྱི་ཚད་འཛིན་གང་རུང་ཅིག་དང་ དབང་འཛིན་གྱིས་སྲོན་ལས་ཚད་འཛིན་གྱི་གནང་བ་
དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་ནང་ མ་འཁོད་པའི་ ཐོབ་ལམ་བཀོད་མི་ཚོགས།

(༨) དབང་འཛིན་གྱིས་ཚོག་ཐམ་དང་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་ དྲངས་གསལ་བཟོ་ནི་དང་
ཡང་ན་ དེས་བདེན་ཚོ་བདག་ཤེས་རྒྱུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ལས་ ཉེ་

བར་མཁོ་བའི་གནས་ཚུལ་ལེན་ནི་ལུ་ བར་བསྐྱལ་གྱིན་དགོ།

(༦) དབང་འཛིན་གྱིས་ དབང་ཚད་སྒྲོད་མི་འགོ་དཔོན་གང་རུང་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་
བསྐྱེད་ཏེ་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཆ་མཉམ་ལས་བརྟེན་ལེན་ནི་དང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་ལུ་
དབང་ཚད་ཡོད།

(༧) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཟོ་ཡོད་མི་སྒྲིག་གཞི་
བཀོད་བྱུང་དང་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ག་ར་གིས་ དབང་འཛིན་
གྱི་བཀོད་རྒྱ་དང་ འོས་ལྷན་གྲོས་ཚོད་ ཡང་ན་ བར་བཀོད་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ།

ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་སྤྱི་ཚད།

༧༦.(༡) བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ བརྟེན་དང་
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་བརྟེན་དང་
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ ཅུ་བརྟེན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་བཙུན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོཔ་
དེ་ཡང་:

(༡) བརྟེན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི།

(༢) བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་དང་ བྱུད་རིག་ལྷན་མ་བཟོ་ནི་དེ་ལས་

(ག) བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་
གཡོག་གི་མི་ རོ་འགྲན་ཅན་ཅིག་གིས་ རི་འདོད་བརྒྱད་པའི་ འོས་ལྷན་གནས་ཚད་དང་
མཐུན་པར་བྱིན་དགོ།

(ཨ) བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་
མི་གིས་མི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་འདི་
གིས་ ཁོ་ལུ་བསམ་པ་མ་རྒྱུགས་པའི་ཉོགས་བཤའ་དང་ ཡང་ན་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་
འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་པའི་ལག་ལེན་གྱིས་ཕན་པ་
ལས་གཞོན་ཆེ་བུང་བའི་ཐོབ་བརྗོད་ཚུ་དབང་འཛིན་ལུ་བཤོད་ཆོག།

(ཉ) དབང་འཛིན་གྱིས་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་
ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་ཚམས་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་ལྟེ་ བདེན་དང་བརྒྱད་
འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ ལྷུས་ཚད་
དང་ལྷན་པར་བཟོ་ནིའི་གསལ་བཤོད་འབད་ཆོག།

(ཏ) དབང་འཛིན་གྱིས་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དང་ བདག་སྲོད་ མངགས་ཡོན་ཐོག་སྲོད་མིའི་ཉོགས་བཤའ་བསལ་
ནི་ལུ་ ཉན་མ་བཏུབ་དང་ བཏོགས་བཏང་ནི་ ཡང་ཅིན་ བར་དྲེག་གསལ་འབད་ནི་དང་འབྲེལ་
བའི་ བུ་སྲོའི་ལམ་ལུ་གསལ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་བཙའ་ཡིག་ཚུ་བཟོ་དགོ་པའི་ནང་ ཚུད་བཤེར་གྱི་
གྲ་ཡོན་སྲོད་ནི་དང་ མངགས་ཡོན་ཐོག་སྲོད་མིའི་ཉོགས་བཤའ་བསལ་ནི་གི་བུ་བའི་གནད་
སྲོད་ མངགས་སྲོད་འབད་མི་ལུ་རྒྱུད་འཕུལ་སྲོད་ནི་ ཆོག་ཐམ་འཆང་མིའི་ཕོག་ལམ་ཚད་

གཞི་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

(༢) དོགས་པ་སེལ་ཐབས་ལུ་བཞོན་པ་ཅིན་ དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་ རྒྱང་
བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ཚུ་བཙུག་ཏེ་ བད་བརླུད་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ཚུ་ལུ་ཡང་
བྱུང་ཨོན།

ཉེ་རིང་སྤྱི་མེད་དང་ རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བགྲམ་སྟེལ།

༧༧(༡) གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༦(༧) པའི་བཅའ་ཡིག་དང་ བྱ་སྤྱིའི་
ལམ་ལུགས་ནང་ གསལ་བཞོན་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བད་དོན་དང་བརླུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་
རིག་མཐུན་རྒྱུན་དང་ ཡང་ན་ བད་དོན་དང་བརླུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་
གཡོག་གྲིན་མི་ཚུ་གིས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ གནད་དོན་བཞོན་དགོས་དེ་ཡང་:

༡) མངགས་ཡོན་ཐོག་སྤྱོད་མི་ཅིག་ལུ་ བད་དོན་དང་བརླུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་
ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་དང་ ཡང་ན་ མཐུན་རྒྱུན་གྲིན་ཅི་ལུ་ཉན་མ་བཏུབ་པ་དང་ ཡང་ན་

ཁ) མངགས་ཡོན་ཐོག་སྤྱོད་མི་ལུ་ འདི་བཟུམ་མའི་ བད་དོན་དང་བརླུད་འབྲེལ་
འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་དང་ ཡང་ན་ མཐུན་རྒྱུན་ཚུ་བཏོག་གཏང་བ་དང་ ཡང་
ན་ བར་དགོགས་འབད་ནི་ཚུ་

འོས་ལྷན་དང་ ཉེ་རིང་མེད་པའི་གཞི་རྒྱ་རྒྱང་མ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་འབད་དགོ།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཇུག་
རིག་མཐུན་རྒྱུན་གྱིན་མི་དང་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཇུག་རིག་ ཞབས་ཏོག་གྱིན་མི་དང་
གཅིག་ཁར་ གྲོས་འཆམ་བྱུང་མི་ལུ་སློབ་མ་ཚོ་གསེས་པའི་ མི་དོ་གིས་ གྲོས་འཆམ་བྱུང་སྟེ་
ཉིན་མ་ 30གི་ནང་འཁོད་དབང་འཛིན་ལུ་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་ཚོགས།

ཚོགས་ཐམ་དང་ཚོགས་ཐམ་གྱི་ལག་ལེན་ལམ་ལུགས་བསྟར་སྟོན།

༧༥(7) གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༧པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་དབང་འཛིན་ལུ་:

(7)ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་ཅིག་གིས་ ཚོགས་ཐམ་གྱི་ བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་དང་ ཡང་ན་
ཁ་ཚིག་གཞན་གང་རུང་ལས་འགལ་བ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་འགལ་བ་འབད་ཡོད་པ་དང་

(8) དེས་པར་དུ་ བཀོད་རྒྱ་བཏོན་དགོཔ་དེ་ གལ་ཆེ་བའི་ འཆར་སྣང་བྱུང་པ་ཅིན།

དབང་འཛིན་ལུ་ ཁ་ཚིག་དང་བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་དེ་དང་འབྲེལ་ཐབས་ལུ་ དགོ་མཁོ་ཡོད་
པའི་ འཆར་སྣང་བྱུང་པ་ཅིན་བཀོད་རྒྱའི་ཐོག་ལས་ ཉེས་ཆད་སྟོན་ལེན་བརྩིས་ཏེ་ དེ་བརྩམ་
མའི་ལམ་ལུགས་རྩ་བཟོ་ཚོགས།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པའི་བཀོད་རྒྱའི་ནང་:

(7) ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་(གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ)དེ་གིས་བཀོད་རྒྱའི་ནང་
གསལ་བཀོད་འབད་མི་དང་ ཡང་ན་གྲིམས་གྲིས་འབྲེལ་བཤད་འབད་མི་རྩ་ལུ་གནས་ནི་དང་

ཡང་ན་གནས་མ་དགོཔ་ཚུ་ ཁ་གསལ་བཟོ་དགོ།

(ཁ) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་(གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་)དེ་གིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ རྗེས་
འཛིན་བྱང་མི་ཚོག་ཐམ་དེ་ བསྐྱར་གསོ་མ་འབད་ཚུན་ཚོད་ བཀོད་རྒྱུའི་ནང་ གསལ་བཀོད་
འབད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་འབྱུས་ཚུ་སྤོད་དགོ།

(ག) བཀོད་རྒྱུའི་ནང་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ དུས་ཚོད་གང་མགོག་མ་ཐོག་
ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

(ང) དབང་འཛིན་གྱིས་ དུས་ཚོད་གང་རུང་ཅིག་ནང་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོག།

(ཟ) དོན་ཚན་འདི་དང་ གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༩ པ་དང་ ༧༠ པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ནང་
ཚོག་ཐམ་གྱི་བྱ་སྒྲེའི་ལམ་ལུགས་དང་ཁ་ཚིག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ འགལ་བ་ཟེར་
བཀོད་མི་དེ་ བྱ་སྒྲེའི་ལམ་ལུགས་དང་ ཁ་ཚིག་ལུ་མ་གནས་པའི་འགལ་བ་ཟེར་ བོདོན་ལེན་
དགོ།

ལམ་ལུགས་གྱི་དགོས་མཁོ།

༧༩(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༥ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཀོད་རྒྱ་
མ་གཏང་བའི་སྤོན་ལས་ བརྟམ་ལུ་ཅིག་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(༡) བཀོད་རྒྱ་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནིའི་གྲོས་འཆར་དང་དེའི་

ཕན་གོད།

(ཁ) ཚོག་ཐམ་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ཁ་ཚོག་དང་ ཡང་ན་ ཁ་ཚོག་དེ་རྩ་ལས་འགལ་
བའི་གནད་དོན་རྩ།

(ག) (བརྟ་བསྐྱལ་འབད་བའི་ཚོས་གྲངས་ལས་ཉེན་མ་ ༣༠ གི་ནང་འཁོད་)གྲོས་
འཆར་འབད་ཡོད་པའི་བཀོད་རྒྱ་ ཡང་ན་བཀོད་རྒྱ་གཏན་འབབས་བཟོ་ནི་ལུ་ཉུ་བ་དང་དགག་
པ་མེ་བརྟུབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ དགག་པ་བརྟུབ་ནིའི་དུས་ཡུན་ འཁོད་ནི་དང་ རྩལ་མ་ཐུན་གྱི་
ཐོག་ལས་ཉུ་བ་དང་ ཡང་ན་དགག་པ་འབད་ཡོད་མི་དེ་རྩ་ འོག་སླེ་མ་བཏོན་པ་ཅིན་ དེ་རྩ་
དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།

(༢) ཉུ་བ་འབད་མི་དང་ དགག་པ་འབད་མི་རྩ་དང་འབྲེལ་ཉེ་དབང་འཛིན་གྱིས་:

(༡) གོང་གསལ་དོན་ཚན་(༧)་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཀོད་རྒྱ་གནང་ནི་ཡང་ན་
གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་

(ཁ) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གནང་ནིའི་སློ་ཐག་བཅད་
ཚར་མི་བཀོད་རྒྱ་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་གྱི་གྲོས་འཆར་བཙུག་ནི།

(༢) བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་བཀོད་རྒྱ་དེ་མ་གཏང་བའི་ཉེ་མར་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོག་
ཐམ་འཆར་མི་རྩ་ལུ་ ཉུ་བ་བཀོད་ནི་དང་ དགག་པ་བརྟུབ་ནིའི་ཉུ་ཡིག་རྩ་བཙུགས་བཙུག་
དགོཔ་མ་ཚད་ ངོས་ལེན་ཡང་འབད་དགོ། ཉུ་བ་བཀོད་མི་དང་དགག་པ་བརྟུབ་མིའི་གནད་

དོན་རྒྱུ་ རོས་ལེན་འབད་དེ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རོས་ལྡན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ཚོགས།

(༧) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྒྱུལ་གནང་བའི་སྐབས་དང་
རང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ རོས་ལྡན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་གཏང་བའི་སྐབས་
ལུ་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མིའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དབང་འཛིན་གྱིས་བཏོན་ནིའི་ གྲོས་འཆར་བཀོད་མི་
བཀོད་རྒྱ་ལུ་ཆ་གནས་ཡོད་ལུགས་རྒྱ་བཀོད་དགོ། ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ ཆ་གནས་ཡོད་
ལུགས་བཀོད་མི་གིས་དབང་འཛིན་ལུ་ རོས་ལེན་གྱི་ལྷན་བཀོད་ནིའི་དབང་ཆ་དང་ མཐོ་
གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ལྷན་གཏུགས་འབད་ནིའི་དབང་ཆ་རྒྱ་
རང་བཞིན་གྱིས་ ཆ་མེད་སོང་བ་དང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ དེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཀོད་རྒྱ་གཏང་
ཚོགས་པའི་ཐོབ་དབང་སྲོད་པའི་གྲངས་སུ་ ཆ་གནས་འབད་ནི་ཨིན།

(༨) བཀོད་རྒྱ་ཐོན་པ་ཅིག་ ག་དེ་མགྲོགས་མགྲོགས་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་དབང་
འཛིན་གྱིས་:

(༡) བཀོད་རྒྱའི་འདྲ་ཅིག་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་ལུ་སྲོད་དགོ།

(༢) བཀོད་རྒྱའི་འདྲ་ཅིག་ དཔེ་བསྐྱོན་འབད་ཐོག་ལས་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་དེ་
གནོད་ཉེན་ཡོད་པའི་ མི་ངོམ་དེ་ལུ་བསྐྱུལ་དགོ།

(༣) དབང་འཛིན་གྱིས་རང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)(༡) པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བྱིན་མི་
བཀོད་རྒྱ་དང་ ཡང་ན་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བྱིན་མི་ རོས་ལྡན་
གྱི་བཀོད་རྒྱ་དེ་ གལ་སྲིད་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་གི་ སེམས་ཁར་མ་འབབས་པ་ཅིན་ བཀོད་

རྒྱ་ཐོབ་པའི་ཉིན་མ་ལས་ ཉིན་མ་༢༠གི་ནང་འཁོད་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་མེ་ལུ་
མཐོ་གཏུགས་འབད་ནིའི་དབང་ཆ་ཡོད།

(ཡ) བཞོན་རྒྱ་དེ་ ཆ་མེད་མ་གཏང་བའི་ཉེ་མར་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བརྟ་བསྐྱུལ་གྱིན་དགོ་
མི་དེ་ནང་:

(ཀ) བཞོན་རྒྱ་དེ་ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་གྲོས་འཆར་དང་ དེའི་ཕན་གཞོན་རྒྱ་བཞོན་
དགོཔ་དང་

(ཁ) བརྟ་བསྐྱུལ་བྱུང་བསྐྱུགས་འབད་བའི་ཉིན་མ་ལས་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡང་བཞོན་
དགོཔ་དང་ (ཉིན་མ་སྤུམ་རྩ་ལས་མ་རྒྱུང་མ)དུས་ཚོད་དེ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ སྤྱིར་འགྲུངས་
འབད་ནིའི་གྲོས་འཆར་བཞོན་མི་ལུ་ ལྷ་བ་བཞོན་ནི་དང་ དགག་པ་རྒྱབ་ཚོགས།

(ལ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པ་དང་ ཡང་ན་ (༢)པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ བརྟ་
བསྐྱུལ་ག་ཅི་ལོན་རུང་ དབང་འཛིན་གྱིས་གཞོན་ཉིན་ཡོད་པའི་མི་རོ་རྩེ་ལུ་བསྐྱུལ་ཐབས་གྱི་
འོས་འབབ་དང་ལྷན་པའི་ གནས་ལུགས་ཐོག་ རྒྱབ་བསྐྱུགས་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ ཚོགས་
ཐམ་འཆང་མི་ལུ་ བརྟ་བསྐྱུལ་གྱི་འབྲེ་ཡང་སྤོད་དགོ།

བཞོན་རྒྱའི་ཆ་གནས་དང་འགོ་བཙུགས་དུས་ཚོད།

༡༠(༡) ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་དེ་ལུ་ བཞོན་རྒྱ་གིས་ཁོ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་པའི་གནད་དོན་རེ་ཐོན་
ཉི་ མོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༥ དང་ ༧༩ པའི་དགོངས་དོན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་གནང་

ཡོདཔ་ ཡང་ན་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༧ པའི་དགོས་མཁོ་གང་རུང་དང་མ་འགྲེལ་བའི་
གནད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བཀོད་རྒྱ་དེ་ལུ་མ་བརྟུབ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་ བཀོད་རྒྱའི་འདྲ་ཅིག་ཁོ་
ལུ་སྲོད་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉིན་མ་ ༣༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ མཐོག་ལུ་གསལ་གྲིམས་ཞིབ་
ཚོགས་སྡེ་ལུ་ མཐོག་ལུ་གསལ་འབད་ཚོགས།

(2) མཐོག་ལུ་གསལ་གྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལས་ དེ་ལྟར་ལྷོ་ཚིག་འབྲུར་སྐབས་ བཀོད་རྒྱ་དེ་
གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༥ པ་དང་ ༧༧ པ་དང་ འགྲེལ་ཏེ་བཟོ་བཟོམ་ ཡང་ན་ གཏན་
འབབས་བཟོ་མི་དེ་ ཁོ་རའི་དབང་ཚད་ནང་མེདཔ་ ཡང་ན་ བཀོད་རྒྱ་དེ་ གོང་གསལ་དོན་
ཚན་ ༧༧ པའི་དགོངས་དོན་རྩ་དང་འགལ་ཏེ་ཡོདཔ་ལས་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་དེའི་དབང་
ཚ་ལུ་ གཞོན་པ་ཡོད་པའི་ཐུགས་ཐག་ཚོད་ན་ བཀོད་རྒྱ་ ཡང་ན་ བཀོད་རྒྱའི་གནད་དོན་གང་
རུང་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

(3) བཀོད་རྒྱ་ལུ་ཆ་གནས་ཡོད་ཅིང་ལུ་ བཀོད་རྒྱ་དེ་ཚུ་གི་དགོངས་དོན་ལུ་གནས་ནི་འདི་
ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་གི་ལྷན་འགན་ཨིན།

ཚོགས་ཐམ་མཚམས་འཛོག་དང་ ཡང་ན་ཆ་མེད་གཏང་ནི།

༡༡(7) དབང་འཛིན་གྲིས་ བཅའ་གྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འགྲེལ་ཏེ་ ཚོགས་ཐམ་
ཅིག་ མཚམས་འཛོག་དང་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས་དེ་ཡང་:

(7) ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ བཅའ་གྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་ ཡང་ན་སྒྲིག་གཞི་རྩ་
ལུ་གནས་མ་བརྟུབ་པ་ཅིན།

(ཁ) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ཚོག་ཐམ་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་མི་ ལམ་ལུགས་
དང་ ཁ་ཚིག་གང་རུང་དང་འགལ་བ་ ཡང་ན་ འགལ་ནི་འབད་མཁུ་ ཡང་ན་འགལ་ཡོད་པ།

(ག) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ ཚོག་ཐམ་གྱི་སྐྱེ་འབྱས་ཚུ་
མ་སྟོན་པར་བཞག་མི་དང་

(ང) རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱད་སྟོབ་གྱི་གནད་དོན་དང་ ཡང་ན་མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་
མཚམས་འཛུགས་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ཆ་མེད་གཏང་དགོ་པ་གལ་ཅན་གྲུང་པ་ཅིན།

(ཅ) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གི་ དུལ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་བྱང་ཉེས་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་
དང་ ཡང་ན་བྱང་ཉེས་ལུ་འགྱུར་ནི་གི་ འོས་འབབ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁོ་དང་ ཡང་ན་ ལས་
སྡེ་གིས་ ཚོག་ཐམ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ འགན་འཁུའི་ཚུ་ བསྐྱབ་མི་ཚུ་གསལ་ནི་དང་
ཡང་ན་ཁོ་རའི་དང་ ཡང་ན་བརྟེན་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་
ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་དེ་ མ་དུལ་གྱི་ འོས་འབབ་སྟོབས་གྲུབ་མེད་པའི་ ཡིད་ཆེས་བྱུང་པ་
ཅིན་དང་ ཡང་ན།

(ཆ) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དང་ ཡང་ན་ཁོ་རའི་དང་ ཡང་ན་ལས་སྡེ་འཁྲུག་མཉམ་ཚོགས་
ཚུ་གིས་བརྟེན་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་
འཕྲོ་མཐུན་དེ་ འགལ་ལཱ་འཐབ་མི་དེ་གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་དང་ ཡང་ན་འགྲུག་གི་
སྤྱད་སྟོབ་དང་ ཡང་ན་ཚིག་སྒྲིལ་ལུ་ ཉེན་འཚུབས་བཀའ་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ཉེན་འཚུབས་
འགྲུང་ཉེན་ཡོད་པའི་ འོས་འཛུགས་བྱུང་པ་ཅིན།

འདི་ཡང་སྐོར་བྱུང་དུ་ རོས་ལེན་འབད་དགོཔ་ལས་བརྟེན་ གོང་གསལ་འཁོད་མི་དང་ཁྲིལ་
བརྟེན་བསྐྱུལ་འབད་ནི་གི་འོས་འབབ་མེད་པའི་ དབང་འཛིན་ལུ་ འཆར་སྐྱེད་བྱུང་པ་ཅིན་
དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོག་ཐམ་མཚམས་འཛོག་དང་ ཡང་ན་ཆ་མེད་དང་ ཡང་ན་ཉེས་བྱུམ་
བཀའ་བའི་ཉེ་མར་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ལུ་ གསལ་བཤད་གྱི་ ལྷ་བ་ཡུལ་ནིའི་ འོས་ལྷན་གོ་
སྐབས་བྱིན་དགོཔའི་ དགོ་མཁོ་ཚུ་དང་ འབྲིལ་མ་དགོཔར་འབད་ཚོག།

(2) དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་སྤྱོད་མི་ཚོག་ཐམ་ཚུ་ མཚམས་འཛོག་
འབད་ནི་དང་ ཆ་མེད་གཏང་ནི་གི་ འོས་ལྷན་གནད་དོན་ཡོད་པ་ཅིན་དབང་འཛིན་གྱིས་
མཚམས་འཛོག་དང་ ཆ་མེད་གཏང་བའི་སྤོན་ལས་ དབང་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏང་ཚུ་
མཚམས་འཛོག་དང་ ཆ་མེད་གཏང་དགོཔའི་ རྒྱ་མཚན་དང་ཚེས་གྲངས་དང་སྐྱབས་ ཡིག་
ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ལུ་ཉིན་མ་ ༡༥ གི་ནང་འཁོད་ བརྟེན་བསྐྱུལ་བྱིན་ཐོག་
ལས་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ལུ་ གོ་སྐབས་ཚུ་བྱིན་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(ག) ཚོག་ཐམ་མེད་པ་བཏང་མི་དང་ ཡང་ན་ཚོག་ཐམ་གྱི་ ཁ་ཚིག་དང་བྱ་སྤྱིའི་ལམ་
ལུགས་ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི།

(ཁ) བརྟེན་ལན་ཐོབ་སྟེ་ ཉིན་མ་ 30 གི་ནང་འཁོད་ལུ་ དབང་འཛིན་ལུ་བཅུག་ནི་དང་
ཡང་ན་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོག་ཐམ་མཚམས་འཛོག་དང་ ཡང་ན་ཆ་མེད་གཏང་ནི་ལུ་བཀག་
ཆའི་ཡིག་ཐོག་སྟན་ལྷུ་ཅིག་ གསལ་བཀོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཇུས་ལུན་རིང་མ་འགོར་ནི་ཚུ་
དབང་འཛིན་གྱིས་ གོ་སྐབས་མ་བཅད་པའི་ཉེ་མར་ རོས་ལེན་འབད་ནི།

(2) རང་གསལ་དོན་ཚན་(2)པའི་ནང་ མཚམས་འཛོག་དང་ ཡང་ན་ཆ་མིང་གཏང་ནི་དེ་
དབང་འཛིན་གྱིས་ བརྟམ་ལན་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ཚེས་གུངས་ཐོག་ལུ་ འགོ་བཙུག་
མི་ཨིན་མ་དུ་ དེ་ཡང་ རང་གསལ་དོན་ཚན་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ གསལ་བཀོད་
འབད་མི་ ཚེས་གུངས་གཞན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཨིན།

(ལ) དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ ཚོག་ཐམ་མཚམས་འཛོག་དང་ ཡང་ན་ཆ་མིང་
བཏང་པའི་བཀོད་རྒྱ་ལུ་བརྟམ་ མི་ངོ་གང་རུང་ལུ་ཁེ་རྒྱུད་མ་བརྟམ་པ་ཅིན་ཉིན་མ་ 20 གི་ནང་
འཁོད་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་ལུ་མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས།

བརྟམ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟམ་བརྒྱུད་ཚོང་ལས་ཀྱི་བདག་དབང་།

༡༢(1) འབྲུག་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ བརྟམ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བརྟམ་
བརྒྱུད་ཚོང་ལས་གར་གིས་ རོ་བདག་གི་བཤོ་བཤའ་ འཆང་མི་ཚུ་གི་ མིང་དང་ ཁ་བྱང་ཚུ་
གསང་མ་བཞག་པར་ དབང་འཛིན་ལུ་སྦྲེབ་དགོ། གནད་དོན་འདི་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་
བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ འབྲི་ཤོག་དང་ ཏུས་ཚོང་དང་འབྲེལ་བཀོད་དགོ།

(2) རྫོན་པོ་གིས་ སྤྱི་གཞི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ འབྲུག་ལུ་བརྟམ་
དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་བརྟམ་བརྒྱུད་ཚོང་ལས་ཀྱི་ བཤོ་བཤའ་འཆང་མི་དང་
རོ་བདག་ དེ་ལས་མདོ་ཚེན་ཆ་མཉམ་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ཨིན་མི་དགོ།

(3) དོགས་པ་ཚུ་ སེལ་ཐབས་ལུ་དོན་ཚན་འདི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ དགོས་མཁོ་
ཚུ་ ཚོང་ལས་ཀྱི་བཤོ་བཤའ་འཆང་མི་དང་ རོ་བདག་ དེ་ལས་ མདོ་ཚེན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གི་ ཚོང་སྤྲེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༠ ཅན་མའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་
མི་ དགོས་མཁེ་ཚུ་གི་ ཁ་སྐོང་བཅུགས་ཐོག་ལས་ དོགས་བསལ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

(༧) དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ཚུ་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ ལཱ་འབད་མི་ཨིན་ཅུང་ ཉེས་
འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ལྷན་ གནོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་
པར་བརྟེན་དགོ། འདི་གི་ཁ་སྐོང་ལཱ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉིན་བསྟར་གྱི་
སྤྱི་ཚད་འཕེལ་བྱེད་ཐོག་ ཉིན་གྲངས་གཅིག་སྟོང་ཚུན་ ཉེས་ཆད་ཐབས་བཀའ་ཚོག།

དབང་ཆ་རྒྱུད་འཛིན་དང་ དེ་བཟུམ་མའི་ལག་ལེན་གཞན་བཀའ་འཛིན།

༡༩(༡) རྫོང་པོ་གིས་ བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་དང་ གྲོས་བསྟུན་གྱི་ཐོག་ལས་ འོས་འབབ་
དང་འབྲེལ་ སྤྲིལ་གཞིའི་ཐོག་ལས་ ཚད་འཛིན་འབད་ཚོག། གཞན་ཡང་ བན་དོན་དང་
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རྒྱུ་དང་བན་བརྒྱུད་ལས་ཁང་ཚུ་ནང་ དབང་ཆ་རྒྱུད་འཛིན་དང་ འདི་
བཟུམ་མའི་ལག་ལེན་ཚུ་ བཀའ་ཐབས་ལཱ་རྫོང་པོ་གིས་ བན་བརྒྱུད་སྐྱོལ་གསུམ་གྱི་ བདག་
དབང་དང་ དམ་འཛིན་ཐོག་ལཱ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ བན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རྒྱུ་
དང་ བན་བརྒྱུད་གྱི་ལས་ཁང་ཚུ་ལཱ་འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་ དུས་མཚམས་ལཱ་ འདི་བཟུམ་
མའི་ ཚད་འཛིན་འབད་ཚོག།

(༢) སྤྱི་བཏང་གི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པ་ལས་ མ་འགལ་བའི་ཐོག་ལས་ མི་དང་
ཚོང་སྤྲེའི་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་གྱིས་ འབྲུག་ལུ་ བན་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རྒྱུ་དང་
བན་བརྒྱུད་ཚོང་འབྲེལ་ནང་གཏོགས་འབད་མི་ ཚོང་སྤྲེའི་གཞན་གང་ཅུང་ནང་ མ་ལྷ་ཡོངས་

བསྐྱོན་ལས་བཅུ་གསུམ་མི་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ལྷག་པ་ཅིག་ བདག་དབང་དང་ ཡང་ན་ དམ་
འཛིན་འབད་མི་ཚུ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ འོས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་
ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ ཉུ་ཡིག་བཅུ་གསུམ་ཚེ་གོ། ཨིན་ཏུ་ བད་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རྟེན་
དང་ བད་བརྒྱད་ལས་སྡེ་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁའོ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷན་པོ་གིས་ བརྒྱན་
རྒྱས་ལྷན་ཁག་དང་ བྲོས་བརྒྱན་གྱི་སྒོ་ལས་ སྤྱི་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གོང་གསལ་ཚང་
འཛིན་ལས་ ཡར་མེད་འབད་ཚོགས།

སྤྱི་རྒྱུལ་གྱི་ འབྲུང་ཁུངས་རྩ་ལས་ཞལ་འདེབས་མ་དདུལ།

༡༥ (༡) མི་ག་ཨིན་ཏུ་ ལྷན་པོ་ལས་སྡེ་གོང་གི་གནད་བཟེད་པར་བད་དོན་དང་ བརྒྱད་
འབྲེལ་འཕྲུལ་རྟེན་དང་ བད་བརྒྱད་ཚོང་ལས་གྱི་ ཁ་སྐྱབས་ལས་དང་ ཡང་ན་ འདི་གི་དོན་ལུ་
སྤྱི་རྒྱུལ་ཁབ་རྩ་ལས་བྲོགས་རམ་གྱི་མ་དདུལ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་གྱི་ཁེ་ཕན་གང་ཏུ་
ལེན་མི་ཚོགས།

(༢) དོན་ཚན་འདི་གི་དོན་ལུ་ བྲོགས་རམ་མ་དདུལ་ནང་ ཉི་ཅུ་དང་ འགན་ལེན་ཡིག་
འཛིན་རྒྱ་ དེ་ལས་ སྤྱུལ་ཅན་དང་ སྤྱུལ་མེད་དངོས་པོ་ ཡང་ན་ ག་ཅི་ཨིན་ཏུ་འབྲེལ་ གནས་
གོང་ཅན་གྱི་གྲངས་སྟུ་རྩ་དེ་ གཞན་གང་ཏུ་རྩ་རྩེད་པ་ཨིན་ཏུ་ བྲོགས་རམ་མ་དདུལ་
དང་ དངོས་པོ་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཁེ་ཕན་ནང་ གཤམ་གསལ་རྩ་མི་རྩེད་:

(༡) བད་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རྟེན་དང་ བད་བརྒྱད་ཚོང་ལས་ ཡང་ན་
འདི་གི་མདོ་ཚེན་རྒྱ་ ཡང་ན་ལས་ཤེད་པ་རྩ་གིས་ སྤྱི་རྒྱུལ་ཁབ་གྱི་ ཚོང་སྤྱི་གང་ཏུ་ལས་

ཞབས་སྐྱབས་གྱི་གྲངས་སྲུ་ཐོབ་མི་ཁེ་ལན་ཚུ། འདི་བརྩམ་མའི་ཞབས་སྐྱབས་གྱི་གནས་གོང་
དེ་ཡང་ རྫོན་པོ་གིས་ འདི་གི་དོན་ལུ་བཟོ་མི་ སྐྱིག་གཞི་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་ནི་ཨིན་
མི་ འོས་ལྷན་གྱི་ འབོར་ཚད་ལས་ མ་སྐྱབས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན།

(ཁ) རྒྱུ་བསྐྱབས་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་ཚོང་ལས་ཁང་གིས་ སྤྱི་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཚོང་སྤེལ་ བཤོ་སྤྱོད་འབད་མི་ཕྱི་ས་རིགས་ ཡང་ན་ བཟོད་གཞི་གནས་ཚུལ་གྱི་
དོན་ལུ་པར་དང་ཆེད་ཚོམ་གྱི་འབྲུམ་ ཡང་ན་ སྤྱོད་འབྲུམ་གྱི་གྲངས་སྲུ་འབད་ཐོབ་མི་ ཡང་ན་
སྤྱིར་བཏང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་སྤྱི་རྒྱལ་ཚོང་སྤེལ་གྲུབ་བསྐྱབས་འབད་མི་
གྲུབ་བསྐྱབས་གྱི་འོང་འབབ་གྱི་གྲངས་སྲུ་ཐོབ་མི་ཉི་ཅུ་ཚུ།

སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ འབྲུག་ཁྲུངས་ནང་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ ཚུད་པ་ཨིན་:

(ག) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མིན་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་གང་ཅུང་གི་གཞུང་ ཡང་ན་ འདི་བརྩམ་
མའི་གཞུང་གང་ཅུང་གི་ལས་ཚབ་འབྲུག་ལུ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་མེད་མི།

(ང) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱི་ཁར་ ཚོང་སྤེལ་གསལ་པ་ཚོང་འབྲེལ་མི་སྤེལ་མཉམ་བསྐྲུབས་
ཡང་ན་ གཞི་བཅུགས་འབད་མི་གང་ཅུང་ ཡང་ན་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་སའི་
ས་ཁོངས་འབྲུག་ལུ་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་མེད་མི།

(ཅ) འབྲུག་ལུ་སྤོད་མི་ཨིན་མེན་གང་ལྟར་ཡང་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་མིན་པའི་མི་རོ་
གང་ཅུང་།

(ཆ) རློན་པོ་གིས་དོན་ཚན་འདི་གི་དོན་ལུ་སྤྲི་རྒྱུལ་ལས་ འབྲུང་ཁྲུངས་ཨིནམ་འབད་
སྤྲི་ག་གཞིནང་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་ འབྲུག་རྒྱུལ་ཁབ་ལས་ སྤྲི་ཁའི་འབྲུང་ཁྲུངས་
འདི་བབྱམ་གྱི་རིགས་ཚུ།

(ཇ) རློན་པོ་གིས་ རང་གསལ་དོན་ཚན་(༧)པའི་ནང་འཁོད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ སྤྲི་རྒྱུལ་
གྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཅིག་ལས་ ཞལ་འདེབས་མ་དདུལ་ཐོབ་མི་ཚུ་ བར་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་
འཕྲུལ་རིག་དང་ བར་བརྒྱད་ཚོང་ལས་ཚུའི་ ཁྲུང་རིག་དང་ ཡང་ན་ཚོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་
གྱི་དོན་ལུ་ གཏང་ནི་ཨིན་པའི་ ཡིད་ཚེས་བྱུང་པ་ཅིན་ གནང་བ་གནང་ཚོག།

(ཉ) སྤྲི་རྒྱུལ་གྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་གང་རུང་ཅིག་ལས་ བར་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་
དང་ བར་བརྒྱད་ཚོང་ལས་ ཡང་ན་ མདོ་ཚེན་གང་རུང་ ཡང་ན་ལས་བྱེད་པ་ལུ་ སྤྲི་རྒྱུལ་གྱི་
འབྲུང་ཁྲུངས་འདི་དང་ ཡང་ན་དེ་ཚུ་གིས་ མ་ཤེས་པར་ མ་འཁྲིལ་བར་སྐྱེན་ལྷུ་མ་འབད་
བར་ སྤོགས་རམ་མ་དདུལ་གཏང་ཡོད་པའི་ཁར་ མ་དདུལ་དེ་ཡང་ བར་དོན་དང་བརྒྱད་
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བར་བརྒྱད་ཚོང་ལས་གྱི་དོན་ལུ་ གཏང་ཡོད་པ་ཅིན་ མ་དདུལ་ཐོབ་
མི་ མི་ངོ་གང་རུང་གིས་ མ་དདུལ་ཐོབ་སྟེ་ ཞལ་བདུན་གྱི་ནང་འཁོད་ གནས་སྐངས་འདི་གི་
སྐོར་དང་ མ་དདུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ དེ་ལས་འདི་གི་དགོས་དོན་དང་བཅས་ གནང་བ་ལེན་ནིའི་
དོན་ལུ་རློན་པོ་ལུ་སྐྱེན་ལྷུ་ཕུལ་དགོ།

(ཏ) རང་གསལ་དོན་ཚན་(༧)པའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ གནང་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་སྤྲི་
རྒྱུལ་གྱི་ འབྲུང་ཁྲུངས་ཅིག་ལས་ མ་དདུལ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཅིན་ རློན་པོ་གིས་ སྤོགས་རམ་མ་
དདུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ བཟོ་དགོཔ་མ་ཚད་ འདི་བབྱམ་མའི་བཀོད་རྒྱའི་ནང་

མ་དདུལ་ཚུ་ འཕྲལ་མཚུགས་འབད་ར་ བསྐྱལ་མི་ལུ་ཡོག་གཏང་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་
གལ་སྲིད་མ་དདུལ་གཏང་མི་དེ་ ག་ཨིན་ན་ འཚོལ་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་ མ་དདུལ་ཚུ་གཞུང་གིས་
གནང་བ་བྱུབ་པའི་ བྲོགས་རྩམ་ཚོགས་ལྟེ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ཞལ་འདེབས་འབད་བྱིན་དགོ་
པའི་བཀོད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

(༦) མི་གང་རུང་གིས་དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལས་ འགལ་བ་དང་ ཡང་ན་ཆ་
གནས་མ་འབད་མི་དེ་ གནོད་འབེལ་ཨིནམ་ལས་ ཉེས་འབེལ་ཁྲིམས་དེབ་གི་ ཉེས་ལས་གི་
དབྱེ་རིམ་ གསུམ་པའི་གངས་སུ་ཚུད་པ་ཨིན། ཉེས་སྲོུད་འདི་གི་དོན་ལུ་ཉེས་འབེལ་ཁྲིམས་
དེབ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ ཉེས་ཆད་གི་ཁ་སྐོང་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཉེས་
ཆད་གི་ཕོག་ལམ་དང་འཁྲིལ་ མ་དདུལ་གང་རུང་གཞུང་བཞེས་གཏང་ནི་གིས་མ་ཚད་པར་
འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་ ཉེས་ཆད་གཞན་གང་རུང་ཐེབས་བཀའ་ཚོག།

**བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ བད་བརྒྱུད་ལས་སྒྲིའི་ནང་སྤྱི་རྒྱལ་གི་འབྲེལ་
གཏོགས།**

༡༣(༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྤྱི་རྒྱལ་གི་གཞུང་དང་ ཡང་
ན་དེ་གི་དོ་ཚབ་ ཡང་ན་ཚོང་སྲེ་གང་རུང་གིས་ ཚོག་ཐམས་གི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་བཙུག་ནི་དང་
ལེན་ནི་ཚུ་མི་ཚོག།

(༢) རྫོན་པོ་གིས་ བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་དང་ བྲོས་བསྟན་ཐོག་ལས་ དབང་འཛིན་གྱིས་
དུས་མཚམས་ལུ་ བཀའ་ནི་ཨིན་མི་ ཁ་ཚིག་དང་ བྱ་སྒྲིའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ བད་དོན་དང་

བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་། བརྒྱུད་ལས་སྤྲེའི་ནང་། ཕྱིའི་ལས་སྤྲེའི་ཚུ་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ གནད་བསྐྱོད་ནི་གི་སྒྲུབས་བདེ་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་རྒྱུལ་ཡོངས་གྱི་མཐའ་དོན་བརྩིས་ཏེ་ གནད་དོན་ཆ་མཉམ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲིག་གཞི་ཚུ་བཟོ་ཚོགས།

(༢) ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་ སྤྲི་རྒྱུལ་གྱི་ཚོང་སྤྲེ་གང་རུང་གིས་ འབྲུག་ལུ་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་། བརྒྱུད་ལས་སྤྲེའི་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་གི་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ལས་དབང་འཛིན་ལུ་ གནད་བཞུག་ནི་གི་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་དགོ། ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ཐངས་གྱི་བྱ་སྤྲེའི་ལས་ལུགས་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་བཟོ་གནང་མི་ བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་བཤོད་འབད་ནི་ ཡིན་མ་མཚན་ འདི་བཟུམ་མའི་གནད་བཞུག་ད་ སྤྲེ་འབྲུག་སློབ་དགོཔ་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ གནད་དོན་འདི་ཡང་ བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་དགོ།

(༣) དོན་ཚན་འདི་ནང་ ག་དེ་འབད་ར་འཁོད་ཡོད་རུང་ དབང་ཁྲུབ་འབད་མི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་ ཡང་ན་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་མི་ དགོས་མཁོ་གཞུག་གང་རུང་ ཡང་ན་ཚད་ ཡང་ན་ རྫོང་པོ་གིས་བཟོ་མི་སྤྲིག་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ཐོག་སློབ་ཡོད་པའི་ ཚོགས་ཐམས་ལུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ རྒྱུད་བསྐྱབས་གྱི་ཚོང་སྤྲེ་གང་རུང་གིས་ གནད་དོན་གཞུག་ཚུ་གི་ནང་ལས་མཁོ་ཆས་དང་ འཕུལ་གྱི་ཅ་ཆས་སྐྱེལ་ ཡང་ན་རྒྱུད་བསྐྱབས་ལས་རིམ་ ཡང་ན་མཉེན་ཆས་(སློབ་ཁྲི་ལེ་ ཡར་) གཞུག་ཚུ་ བཟོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ཉེ་ཉིའི་དོན་ལུ་སྤྲི་རྒྱུལ་གྱི་ཚོང་སྤྲེ་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གན་ཡིག་བཟོ་ཚོགས།

(༡) མི་ངོ་གང་རུང་གཅིག་གིས་ དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་རྒྱ་ལས་འགལ་པའི་ བྱ་
སྤོང་འབད་མི་དེ་ གནོད་འགོལ་ཨིནམ་ལས་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ ཉེས་ཆེན་སྤྲིན་དགོ།

**ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དམིགས་བསལ་དབྱེ་ཁག་རྩུ་གི་ཡོངས་ཁྲུབ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་སྤོང་
རྒྱལ།**

༡༦(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་
ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་མི་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་རེ་རེ་གི་ ཚོག་ཐམ་ནང་ བྱ་སྤོང་ལས་
ལུགས་རྩུ་བཀོད་དགོམི་དེ་ཡང་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་རྩུ་གིས་གཤམ་འཁོད་དོན་ཚན་ ༡༩
པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ ཡོངས་ཁྲུབ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་དབྱེ་ཁག་ ༡ དང་
ཡང་ན་ མངམ་བྱིན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨིནམ་མ་ཚད་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་རྩུ་གི་བར་ན་
གསལ་བཀོད་འབད་མི་ལྷ་གཡོག་དང་ ཡང་ན་ མཐུན་རྐྱེན་གྱི་མཁོ་གལ་རྩུ་ དུངས་གསལ་
ཅན་དང་ ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱིན་ཐབས་ལུ་ཨིནམ་མ་ཚད་ རྩོན་ཡོངས་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་
བྱིན་ནི་གི་ དབྱེ་བ་མེད་པར་ མཁོ་གསལ་ཡོད་མི་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ བཀའ་མི་ཚོག།

(༢) ཚོག་ཐམ་དང་འབྲེལ་ལྷན་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ མི་ངོ་གལ་ལུ་འབད་རུང་ རྩོན་
ཡོངས་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་དབྱེ་ཁག་ ༡ དང་ ཡང་ན་ མངམ་བྱིན་དགོམི་རྩུ་གིས་
ཚོག་ཐམ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་འི་ཐོག་ལུ་ ལྷ་གཡོག་གི་གོང་ཚད་དང་ ལྷུས་ཚད་ཀྱི་
ལམ་ལུགས་ཐོག་ལུ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་མ་དངུལ།

༡༧་(༡) ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་མ་དངུལ་ཟེར་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་དེ་དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དབང་འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་འབད་དགོ།

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ཁྱོན་ཡོངས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་དབྱེ་ཁག་གཅིག་ཡང་ན་མངམ་གྱི་བདག་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་མ་དངུལ་དེ་ནང་གསེས་དབྱེ་ཁག་གཅིག་ཡང་ན་མངམ་བཟོ་ཚོགས།

མ་དངུལ་གྱི་དགོས་དོན།

༡༨་(༡) ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་མ་དངུལ་དེ་དབང་འཛིན་གྱིས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༦ པའི་ནང་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྱི་དགོས་དོན་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ལཱ་གཡོག་གྱི་མི་གང་ཅུང་ལུ་རྒྱུད་འཕུས་སྐྱོད་ནིའི་དོན་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

(༢) ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རྒྱུད་འཕུས་སྐྱོད་དགོ་པའི་ཚད་གཞི་དེ་དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རིན་གོང་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་བཟོ་དགོ་པའི་ཁར་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ལཱ་གཡོག་གྱི་མི་གི་ཚོགས་ཐམ་དང་གཅིག་ཁར་བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་མཉམ་སྐྱབས་བཙུག་དགོ་པའི་ཁར་འདི་བཟུམ་མའི་རྒྱུད་འཕུས་ཚུ་དབང་འཛིན་གྱིས་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་

འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ལུ་གཡོག་གི་མི་ཚུ་ལུ་སློབ་དགོ།

ཡོངས་ཁྲུབ་ཞབས་རྟོག་ལུ་གཡོག་གི་དབྱེ་སྒྲི།

༣༩(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཡིག་ལྟར་ འཁོད་ནི་དེ་ཡང་:

(༡) དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་ ཁྱོན་ཡངས་ཞབས་རྟོག་ལུ་གཡོག་གི་དབྱེ་ཁག་དང་

(ཁ) བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་རྟོག་ལུ་
གཡོག་གི་མི་འདི་དབྱེ་ཁག་ཚུ་གིས་ འདི་བཟུམ་མའི་མཁོ་གལ་ཅན་གྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ཞབས་
རྟོག་ལུ་གཡོག་གཅིག་དང་ ཡང་ན་མངམ་གྱིན་དགོ།

(༢) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དོན་ལུ་ དབྱེ་ཁག་ནང་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ཚུད་དགོས་:

(༡) དམིགས་བསལ་ཉེན་འཚུབས་གྱི་ཞབས་རྟོག་ལུ་གཡོག་ལུ་ འཕུས་སློབ་མ་དགོ་
པར་བརྒྱད་འཕྲིན་གཏང་ནི་དང་ ཡང་རྟགས་གྱི་ལས་རོགས་དང་སྒྲུགས་ མི་མང་གི་ བརྒྱད་
འཕྲིན་ཞབས་རྟོག་ལུ་གཡོག།

(ཁ) སློབ་གྲྭ་དང་ རྒྱུ་ཁང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འཕུས་སློབ་མ་དགོ་པའི་ ཡོངས་འབྲེལ་
(ཨིན་ཏར་ནེ་)གི་ཐོབ་སློབ་སློབ་ནི།

(ག) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོག་ཐམ་ནང་ གསལ་འཁོད་འབད་ནི་ཨིན་མི་ འདི་བཟུམ་
མའི་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་དང་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་

འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གཞན་ཚུ།

དམིགས་བསལ་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་སྒྲིག་ཚུལ།

༦༠(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་གསལ་བཀོད་འབད་མི་ བན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་
རིག་གི་ལཱ་གཡོག་དང་ ཡང་ན་ མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་གི་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གང་རུང་གི་ཚོག་
ཐམ་ནང་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གི་ ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ དབྱེ་ཁབ་གཅིག་
དང་ ཡང་ན་ མངམ་བཟོན་གི་བྱ་སྒྲིའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་བཟོ་དགོ།

(༢) དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་དོག་རུང་ལུ་ ཡོངས་ཁྲབ་
ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་དབྱེ་ཁབ་གཅིག་དང་ ཡང་ན་ མངམ་གྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོག་ཐམ་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དེ་གིས་ རྒྱུད་འཕུལ་ལུ་ཐོབ་ལམ་བཀོད་དགོ།

མ་དངུལ་ལུ་ལྷན་ཐབས།

༦༡(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ བན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་
རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དང་ ཡང་ན་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་ནིའི་ ཚོག་ཐམ་རེ་རེའི་ནང་ བྱ་
སྒྲིའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་བཀོད་དགོ་པའི་ཁར་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་རེ་གིས་ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་
ཏོག་ལཱ་གཡོག་མ་དངུལ་དང་ ཡང་ན་ ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་མ་དངུལ་གྱི་
ནང་གསལ་མ་དངུལ་ཁབ་གཅིག་དང་ ཡང་ན་ མངམ་གང་རུང་ལུ་ལྷན་ཐབས་འབད་དགོ།

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ བཙེའ་ཡིག་གི་ཐོག་ལུ་ཁྱོན་ཡོངས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་མ་དངུལ་

དང་ ཡང་ན་ རང་གསེས་མ་དུལ་ཁག་གཅིག་དང་ ཡང་ན་ མངམ་གང་རུང་ལུ་དུལ་
སྟོང་གི་ཅིས་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་དང་ ཡང་ན་
མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཅི་ཞིའི་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་རེ་རེ་གིས་དུས་ལུན་དང་ སྟོང་མཚམས་ཡང་ན་
ཐབས་ལམ་ཚུ་གསལ་བཤོད་འབད་ཚོག།

ཕན་ཚུན་སྤྱིལ་མཐུད།

༦༢(༡) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བརྟེན་དང་བརྐྱེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་
རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་ལག་ལེན་གྱི་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ བརྟེན་དང་བརྐྱེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་གཅིག་ཁར་ ཕན་
ཚུན་སྤྱིལ་མཐུད་གང་རུང་བཟོ་ནི་ལུ་ ཉན་མ་བརྟུབ་དང་ དགག་པ་རྐྱབ་ནི་ ཡང་ན་ ཚོག་
ཐམ་འཆང་མི་གཞན་ལུ་གཞོན་སྟོན་འབད་མ་ཚོག་པའི་ཁར་ ཕན་ཚུན་སྤྱིལ་མཐུད་ཚུ་ འོས་
འབབ་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་རིག་ཐོག་ལས་ བཟོ་བྱིན་དགོ།

(༢) ཕན་ཚུན་སྤྱིལ་མཐུད་གང་རུང་བཟོ་འདོད་ཡོད་པའི་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ དོན་
ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཕན་ཚུན་སྤྱིལ་མཐུད་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་གསལ་ཞུ་
བཤོད་དགོ།

(༣) ཕན་ཚུན་སྤྱིལ་མཐུད་གང་རུང་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་དེ་གིས་ཡིག་ཐོག་
ལུ་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་གསལ་ཞུ་བཤོད་དགོ།

(༤) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་འབྲེལ་ཏེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་

གསལ་ལྷ་འབད་མི་ མི་ངོ་དེ་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚོན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ ཁོ་ལུ་ལྷ་བཀོད་འབད་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ཉིན་མ་ ༣༠ གི་ནང་འབོད་ལུ་ དོས་
ལེན་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ འོས་ལྷན་དུས་ཚོད་ཅིག་ནང་ སྤྲེལ་མ་ཐུང་བཟོ་བྱེན་དགོ།

(༢) ཚོགས་མ་འཆང་མི་གིས་ ཚོགས་མ་འཆང་མི་གཞན་དང་ཅིག་ཁར་ སྤྲེལ་མ་ཐུང་གང་
རུང་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ གསལ་ལྷ་འབད་མི་དེ་འོས་ལྷན་གཞི་ཚུ་རྒྱང་མ་ཅིག་ལུ་ ཆ་མེད་གཏང་
དགོ་པ་དང་ དེ་ཡང་ གཞི་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཟོ་དགོ།

(༦) དོན་ཚོན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཚོགས་མ་འཆང་མི་གིས་ སྤྲེལ་
མ་ཐུང་གང་རུང་བཟོ་བྱེན་མི་དེ་ འོས་ལྷན་གོང་ཚད་དང་ ཁ་ཚིག་ བྱ་སྤྲོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་
ལུ་ གཤམ་འབོད་གང་རུང་ལས་ མ་ཞུན་འབད་ བཟོ་བྱེན་དགོ་པ་དེ་ཡང་:

- (ཀ) ཚོགས་མ་འཆང་མི་འི་རང་དབང་ཚོང་ལས་ཀྱི་ ཡན་ལག་གཞན་གང་རུང་ལུ།
- (ཁ) མཉམ་འབྲེལ་མེད་པའི་བྱམས་སྤྲེལ་བ་གང་རུང་ལུ་ ཡང་ན་
- (ག) ཚོགས་མ་འཆང་མི་འི་ཆ་རྩོགས་དང་ ཡང་ན་ ལྷན་ཐབས་འབད་མི་གང་རུང་ལུ།

(༧) རང་གསེས་དོན་ཚོན་(༦)པའི་ སྤྱིར་བཏང་ནང་དོན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ དབང་འཛིན་
གྱིས་ སྤྲེལ་མ་ཐུང་བཟོ་ནི་གི་ འོས་ལྷན་གོང་ཚད་དང་ ཁ་ཚིག་བྱ་སྤྲོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལུ་
རིན་གོང་དང་ གོང་ཚད་བཀོད་ནི་ འཕྲུལ་རིག་གནས་ཚད་དང་ལམ་སྟོན་གཞན་ཚུ་ གཏན་
འཁེལ་བཟོ་ཚོག།

ཕན་ཚུན་སྤྱིལ་མཐུད་གན་ཡིག།

༦༩(༡) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ སྤྱིལ་མཐུད་བཟོ་ནིའི་གན་ཡིག་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་
བཀོད་དགོཔ་མ་ཚད་ མཐའ་དཔུད་བཟོ་སྤྱིལ་ཚན་རྟགས་བཀོད་མི་གན་ཡིག་འདྲ་ཚུ་ ཉེན་མ
༡༠ གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ དབང་འཛིན་ལུ་སྤྲོད་དགོ།

(༢) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ སྤྱིལ་མཐུད་བཟོ་ནིའི་གན་ཡིག་གི་འདྲ་ཚུ་ དབང་
འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྤྲོད་འབབ་མི་ འཛིན་ཐོན་དང་བཞག་དགོ།

(༣) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)པའི་ནང་འཁོད་པའི་གན་ཡིག་ཚུ་ཨ་རྟག་ལུ་གི་དུས་ཚོད་
ཁར་ མི་མང་གིས་བསྐྱེལ་འབད་ཚོག།

(༤) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱིལ་མཐུད་བཟོ་ནིའི་གན་ཡིག་ལུ་ བདེ་སྤྲིག་འབད་པའི་
སྐབས་ལུ་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་གིས་ འབྲིལ་ཐབས་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ འོས་འབབ་བྱུང་
ཚེས་དང་ བྱ་སྤྲོའི་ལམ་ལུ་གསལ་ཚུ་དང་ལྷན་པའི་ བཅའ་ཡིག་ཅིག་བཟོ་དགོ།

(༥) ཅ་ཕན་ཚུ་གིས་ སྤྱིལ་མཐུད་བཟོ་ནིའི་གོང་ཚད་ལུ་ བྲོས་འཆམ་བྱུང་མ་ཚུགས་པའི་
སྐབས་ལུ་དབང་འཛིན་གྱིས་ སྤྱིལ་མཐུད་བཟོ་ནིའི་གོང་ཚད་ཅིག་བཏག་ཚོག།

གན་ཡིག་གི་སྤྲོད་ཚུལ་ཉེན་མཚན།

༧༠(༡) སྤྱིལ་མཐུད་མཁོ་སྤྲོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་བདེ་སྤྲིག་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ཅ་ཕན་(ད་

ལས་པར་དོན་ཚན་འདི་ནང་ གན་ཡིག་གི་སྐྱོད་ཚུད་ཉོགས་ཟེར་འཁོད་མི་ཚུ་གི་བར་ན་
ཚུད་ཉོགས་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་ཚུ་ལེ་ཚེ་ག་དང་ བྱ་སྐྱོད་ལས་ལུ་གས་དང་
འགྲིལ་ཏེ་ ཚུད་ཉོགས་ཚུ་ བསལ་ནི་འདི་དོན་ལུ་དབང་འཛིན་ལུ་བཏང་ཚོགས།

(2) དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་འདུམས་ ཡང་ན་ཚུད་ཉོགས་བསལ་ནི་འདི་ཐབས་ལམ་གཞན་
གྱི་ཐོག་ལས་གན་ཡིག་གི་ སྐྱོད་ཚུད་ཉོགས་སེལ་ནི་ལུ་ འོས་ལྡན་བཅའ་ཡིག་ཚུ་བཟོ་
ཚོགས།

(3) གན་ཡིག་གི་སྐྱོད་ཚུད་ཉོགས་གང་རུང་དང་འབྲེལ་དོན་ནང་ དབང་འཛིན་གྱིས་
གྲོས་ཐབས་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་ཐོག་བཏོན་དགོས་དེ་ཡང་:

- (ཀ) རྩ་མན་གྱི་བར་ན་ཚུད་ཉོགས་ལུ་ཐུག་པའི་ གན་ཡིག་གང་རུང་སྐྱོད་མི་དང་།
- (ཁ) སྤེལ་མཐུད་བཟོ་བྱིན་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཁ་ཚིག་དང་བྱ་སྐྱོད་ལས་ལུ་གས་བཟོ་མི་ཚུ་
ནང་འཁོད་སྤེལ་མཐུད་བཟོ་བྱིན་མི་དང་ཆ་མཐུན་དགོས་ཡིན།

ཕན་ཚུན་སྤེལ་མཐུད་ཟད་འགྲོ།

༤༣་(7) ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་གཞན་གྱི་ བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་མཐུན་
ཉེན་ལུ་ ཕན་ཚུན་སྤེལ་མཐུད་གང་རུང་བཟོ་ནི་ཟད་འབྲུས་དང་འགྲིལ་བའི་གོང་ཚད་དེ་
སྤེལ་མཐུད་བཟོ་ནི་ལུ་གསལ་ཞུ་འབད་མི་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་གིས་སྐྱོད་དགོ།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པའི་ནང་འཁོད་མི་ 35་འཇུག་དང་འབྲིལ་བའི་གོང་ཚད་དེ་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་འོས་འབབ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ དུངས་གསལ་ཅན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་
འོས་ལྷན་གོང་ཚད་ཐོག་ལུ་གཞིར་བཞག་སྟེ་བཟོ་དགོ་པའི་ཁར་ སྤྲེལ་མཐུད་བཟོ་བྱེད་ནི་ལུ་
དགོས་མཁོ་མེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཚུན་སྤྲེལ་མཐུད་བཟོ་ནི་གི་ ཞབས་ཏོག་ལུ་
གཡོག་གི་བཀའ་སྤྲེལ་བ་དེ་གིས་གོང་ཚད་སྤོང་མི་དགོ།

གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་མཉམ་སྦྲོད།

66 གོང་གསལ་དོན་ཚན་62 ལས་ 64 ཚུན་གྱི་ དགོངས་དོན་དེ་གིས་ ཉེ་མཁོའི་
སྐར་བཅོས་དང་གཅིག་ཁར་དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་ཚོག་
པའི་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་མཉམ་སྦྲོད་འབད་ནི་ལུ་བྱབ་ཨིན།

ངོས་འཛིན་ཨང་རྟགས།

67(1) དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཡིག་བཟོ་མི་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ནང་
འཁོད་ལུ་ ངོས་འཛིན་ཨང་རྟགས་སྤོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་གཞི་ཅིག་ གཞི་
བཅུགས་འབད་དེ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དགོ།

(2) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ནང་འཁོད་ལུ་ ངོས་འཛིན་ཨང་རྟགས་སྤོད་
ནིའི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་རྟགས་འཆར་གཞི་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་སྐབས་ ད་ལྟོ་ལག་ལེན་
འཐབ་ཡོད་མི་ངོས་འཛིན་ཨང་རྟགས་ སྤོད་མི་ཚུ་དང་འབྲིལ་དགོ།

(2) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་གཞི་རྩ་ཚུ་ལུ་
ཡིད་ཆེས་བྱུང་པ་ཅིན་སློ་སོར་འབད་བཏུབ་པའི་ ངོས་འཛིན་ཨང་རྟགས་ཚུ་ ཚོག་ཐམ་འཆང་
མི་ཚུ་གིས་ སློན་དགོ་པའི་བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཚོགས་དེ་ཡང་:

(ཀ) དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚད་ཅན་གྱི་ སློ་སོར་འབད་བཏུབ་པའི་ངོས་འཛིན་
ཨང་རྟགས་སློན་མི་ལས་ ཁེ་ཕན་བྱུང་ནི་ཨིན་མི་གིས་ ཨང་རྟགས་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་
ཟད་འགོ་ལས་ཁེ་ཕན་ཆེ་ནི་དང་།

(ཁ) དགོས་མཁོ་ཐོན་མི་དེ་གིས་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གང་རུང་ལུ་ ཚུལ་མིན་འགན་
ཁུར་མི་ཐོག།

(ལ) རོན་ཚན་འདི་ནང་ སློ་སོར་འབད་བཏུབ་པའི་ངོས་འཛིན་ཨང་རྟགས་ཟེར་ལཱ་ད་ ཚོང་
མ་གྲོན་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་པའི་བརྒྱུད་འཕྲིན་གྱི་ ངོས་འཛིན་ཨང་རྟགས་ཚུ་ སྐྱུར་བཅོས་འབད་
མ་དགོ་པར་ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་ སྐྱུར་བཅོས་འབད་ཚུ་གསལ་པའི་ ཕན་ཁུང་ཡོད་མི་ལུ་སྲུབ་
ཨིན།

བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ འཕྲུལ་ཆས་གནས་ཚད།

༤༤(2) གོང་གསལ་དོན་ཚན་(༤)པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དབང་འཛིན་གྱིས་
བཅའ་ཡིག་ཐོག་ལས་ རྒྱང་བསྐྱུགས་འཕྲུལ་ཆས་བཅིས་ཏེ་ བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་
འཕྲུལ་རིག་གི་ འཕྲུལ་ཆས་གྱི་དོན་ལུ་ འོས་ལྡན་གནས་ཚད་གཞི་བཙུགས་དང་ ཡང་ན་ ཆ་
གནས་འབད་ཚོགས།

(ཀ) གནང་བ་ལྷན་དགོ་པའི་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ འཕུལ་ཆས་
ལག་ལེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་།

(ཁ) གནང་བ་ལྷན་དགོ་པའི་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ འཕུལ་ཆས་
ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་གནས་སྤངས།

(ག) དེ་བརྩམ་གྱི་གནས་ཚད་བཞོད་སྐབས་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་
དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དགོ་པ་དེ་ཡང་:

(ཀ) བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་བརྟན་ཚད་སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་དོན་ལུ།

(ཁ) བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ལུ་ འབྲེལ་བ་བཟོ་མི་འཕུལ་
ཆས་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་ལཱ་བཞོལ་ཚུ་གས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡང་ན་

(ག) བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ རྒྱུད་བསྐྱུགས་
དང་ ཡང་ན་ བར་དགོགས་གཞན་འབྱུང་མི་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ།

(མ) རང་གསལ་དོན་ཚན་(༧)པའི་རང་གསལ་ལྟར་ བཅའ་ཡིག་གང་རུང་བཟོ་སྐབས་ དེ་
རང་འཕུལ་ཆས་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ དཔེ་དེབ་ག་ར་ཁྲུབ་བསྐྱུགས་མ་འབད་བར་ གང་རུང་ནང་
དེབ་གྱི་ཨང་དང་མིང་གནས་ དཔེ་བསྐྱུན་གྱི་ལོ་དང་ ཡང་ན་ རོས་འཛིན་འབད་ཚུ་གས་པའི་
གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ཁ་གསལ་བཞོད་དགོ།

(༧) ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་གིས་ ཚོག་ཐམ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ལམ་ལུགས་བརྒྱུ་ཅིག་འབད་ བན་
དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་ལུ་གནས་ཚད་དང་མཐུན་པའི་འཕྲུལ་ཆས་
ཚུ་བཙུག་དགོ།

(༨) བན་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ལམ་ལུགས་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱན་མངགས་ཐོག་སྤྱོད་མི་ཚུ་གིས་བན་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་
མཐུན་རྐྱེན་གནས་ཚད་དང་མཐུན་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་རྒྱང་མ་ཅིག་བཙུགས་དགོས་ད་ གནས་
ཚད་དང་མ་འབྲེལ་མི་ཚུ་ལུ་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་
བན་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ བན་དོན་དང་བརྒྱད་
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གྱིན་ནི་ལུ་ངོས་ལེན་མི་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་
བཏོག་བཞག་ནི་ ཡང་ན་མེད་པ་བཟོ་ཚོག།

དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་ཐོ་བཤོད་འབད་དགོ་པའི་གན་ཡིག།

༤༧་ བན་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་ག་དང་ མཐུན་རྐྱེན་
ལྱིན་མི་གང་རུང་གིས་བཟོ་མི་གན་ཡིག་ནང་གཤམ་འཁོད་དབྱེ་ལག་ ༡ གམ་ མངམ་གིས་
འཛུལ་ནིའི་དོན་ལུ་གན་ཡིག་བཟོ་བའི་ཚོས་གངས་ལས་ཉིན་མ་ ༣༠ གི་ནང་ འཁོད་ལུ་
དབང་འཛིན་དང་ཅིག་ཁར་ཐོ་བཤོད་འབད་དགོ་པ་དེ་ཡང་།

- (ཀ) བཤོ་བཤའ་འཆང་མི་དང་ ཡང་ན་ ཡར་བྲག་གཏང་མི་གན་ཡིག་དང་།
- (ཁ) བདག་དབང་བསྐྱར་བཅོས་དང་ ཚད་འཛིན་གན་ཡིག་གིས་གཙོས་པའི་ཁོང་རའི་

འབྲུག་དང་ཡང་ན་ རྒྱ་ཁ་ལུ་ཡོད་མི་ ལས་སྡེ་ངོ་མ་ཡོད་པ་ཅིན།

(ག) རང་འཕྲོད་སླེལ་མ་ཐུད་གན་ཡིག།

(ང) འདི་བརྩམ་མའི་གན་ཡིག་གཞན་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཡིག་ལྷན་གསལ་
བཀོད་འབད་ནི།

སློབ་གཞི་དང་ བཀོད་ཚུ་ དེ་ལས་ བཅའ་ཡིག་ ཚོག་ཐམ་དང་བཀོད་བྲུབ་ཚུ་གི་ཐོ་དེབ།

༧༠. (༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ནང་གསེས་དོན་ཚན་ (༢) པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཀོད་ཡོད་
པའི་ བརྒྱུ་གཤམ་རུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་སློབ་གཞི་དང་ བཀོད་བྲུབ་ དེ་ལས་ བཅའ་ཡིག་
ཚོག་ཐམ་དང་ གནང་བ་སློབ་མི་ ལག་ལེན་ལག་དེབ་དང་ ལམ་སྟོན་ཆ་ཚང་བཟོ་སྡེ་ཡོད་མི་
བཀོད་ཚུ་བཏོན་མི་ དེ་ལས་ བཀོད་ཚུ་དང་ བརྒྱུ་ལ་འབད་མི་ གན་ཡིག་གི་ཐོ་དེབ་ཚུ་གི་
མ་ཡིག་ཅིག་ ས་གནས་དེ་ཁར་འོས་འབབ་དང་ལྷན་འབད་བཞག་དགོ།

དེ་འབད་ཐུང་དབང་འཛིན་གྱི་འཆར་སྐབས་ལུ་ཐོ་ཡིག་ནང་བཀོད་དགོ་པའི་གནད་དོན་གང་རུང་
ཅིག་གིས་ མི་ངོ་གང་རུང་གི་ ཚོང་བརྒྱུར་ཁེ་ཕན་ལུ་ གཞོན་དོགས་ཡོད་པ་ཅིན་ བརྒྱུ་དེ་
ཐོ་དེབ་ནང་ མ་བཀོད་པར་བཞག་དགོ།

(༢) རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡) པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་གི་ ཁ་སྐོང་ལུ་
དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གནད་དོན་ཁག་སོ་
སོའི་དོན་ལུ་ཐོ་དེབ་སོ་སོ་བཞག་དགོ།

(2) ཐོ་ཡིག་དེ་ ཏུས་མཐུན་བཞག་དགོཔ་མ་ཚད་ ཡིག་ཚང་གི་ཏུས་ཚོད་ཁར་ མི་མང་གིས་བལྟ་ཞིབ་འབད་ཚོགས།

(༧) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བཤོད་རྒྱུའི་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་སྐུ་ཡོན་དེ་སྤྱོད་ཞིན་མ་ལས་ དབང་འཛིན་ལུ་ཐོ་ཡིག་དེའི་ཆ་གསལ་གང་རུང་ཅིག་གི་ གནད་དོན་ཚུ་གི་འབྲེན་ཅིག་ ཡང་ན་ བཅུད་དོན་ཅིག་ དབང་འཛིན་གྱིས་ དེས་བདེན་ཨིན་པའི་དེ་སྤྱོད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བྱིན་དགོཔ་འབད་ཞུ་ཚོགས།

ས་གནས་གཉེ་ཨིན་རུང་འཇུལ་ནི་དང་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཇུལ་རིག་གི་ འཇུལ་ཆས་བཅུག་སྟེ།

༡༧.(༡) བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཇུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཇུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ འཇུལ་ཆས་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ཁྲོམ་ལམ་དང་ ལྷུ་འཁོར་ལམ་ ཀང་ལམ་ ཡང་ན་ མི་ལྡེ་གིས་ བཀག་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་གཉེ་རང་ཨིན་རུང་ དེ་ཚུ་ནང་ འཇུལ་ཞིན་མ་ལས་ ས་ཆ་གང་རུང་དང་ ཁྲོམ་ལམ་ ལྷུ་འཁོར་ལམ་ ཀང་ལམ་ ཡང་ན་ ཚུ་ལམ་གི་ཐོག་ལུ་དང་ འོག་ལས་ ལྷག་ལས་ གཅིག་ཁར་དང་ ཡང་ན་ བར་ན་ལས་འཇུལ་ཆས་འཇུག་ས་བལྟུན་འབད་ནི་དང་ རྒྱུན་སྤྱོད་འབད་ནི་ཚུ་ འབད་ཚོགས་མ་ཚད་ དེ་གི་དོན་ལུ་ཁྲིམ་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་ཕྱིག་གང་རུང་ལུ་ ལྷག་ས་ཐག་བཅག་ས་ཉི་དང་ ཀམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་གང་རུང་ བཅུག་ཚོགས།

(2) གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་(1)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལྷ་གང་རུང་ཅིག་འབད་
སྐབས་ གཞུང་གི་རང་བཞིན་མ་ཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་ དེ་ལས་ གཤམ་གསལ་ སྤྱིར་གཏང་གི་གཞི་རྩ་ཚུ་དང་
འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་།

(7) བདེན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་རྩི་མི་ཚུ་ལུ་ འོག་གི་
ལས་དོན་ཚུ་བརྒྱབ་ཐབས་ལུ་ སྤྱིར་གཏང་གི་འགན་འབྲིཙུ་:

(1) འཆར་འགོད་ཅན་གྱི་ བདེན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་
རྐྱེན་ཚུ་ བཅུག་སྒྲིག་གིས་ གཞོད་ཉེན་ཡོད་པའི་ ས་གནས་ཀྱི་ དབང་འཛིན་ཚུ་དང་ ས་ཆའི་
ཚོ་བདག་ དེ་ལས་ཚོང་སྲེ་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བརྒྱན་དང་ སྲ་གོང་གི་གན་ཡིག་ཚུ་
བཟོན།

(2) བདེན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ བཅུག་སྒྲིག་
འབད་སྐབས་ཉམས་ཆག་ལུ་བརྟེན་པའི་ཁྱོད་རྒྱུད་མར་མབ་འབད་ནི།

(3) འདི་བརྒྱམ་མའི་ བདེན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་
ཚུ་ བཅུག་སྒྲིག་འབད་སྐབས་ ཉམས་ཆག་འོར་མི་ཚུ་ དགོས་མེད་ཏུ་ ཕར་འགྲུངས་འབད་
མ་བཞག་པར་ ཉམས་བཅོས་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ ས་ཆ་དེ་ཡང་ བདེན་དང་ བརྒྱད་
འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ བཅུག་སྒྲིག་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ ག་ཡོད་མི་ལས་ཉམས་
འགྲུར་མེད་པར་ འོས་འབབ་དང་ལྡན་པའི་ གནས་སྤངས་ཐོག་ བཞག་ནི།

(༧) དང་སེམས་ཐོག་ལུ་འབད་ནི།

(ཁ) ས་གནས་གྱི་དབང་འཛིན་དང་ བརྟམ་དང་ བརྟམ་འབྲེལ་འབྲེལ་རིག་མཐུན་
རྒྱན་ཚུ་ བཅུ་ག་སྤྱི་བའ་འབད་མཉམ་ད་ གནོད་ཉེན་ཡོད་པའི་ ས་ཆའི་ཚོ་བདག་ ཡང་ན་ བདག་
འཛིན་འབད་མི་ མི་ངོ་རྒྱ་གུ་ལུ་ འོག་གི་ལས་དོན་ཚུ་བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ འགན་
འབྲིཙ་ཚུ་:

(༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ དབང་ཆ་སྤོང་ཚར་མི་ དགོས་དོན་
རྒྱུ་འཛིན་ལུ་ རང་སོའི་ས་ཆ་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་ ཐོབ་སྤོང་ལུ་ བཀག་ཆ་འབད་ནི་མེད་པ།

(༢) གཉེ་ འོས་འབབ་ལྷན་ས་ལུ་ བརྟམ་དང་ བརྟམ་འབྲེལ་འབྲེལ་
རིག་མཐུན་རྒྱན་རྒྱན་མི་ཚུ་དང་ གན་ཡིག་བཟོ་ནི།

(༢) དང་བདེན་ཐོག་ ལུ་འབད་ནི།

(༢) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)པའི་དགོངས་དོན་རྒྱ་གུ་ བརྟམ་དང་ བརྟམ་འབྲེལ་
འབྲེལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གྱིན་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ རྒྱབ་ཨོན།

ངེས་པར་དུ་ཉོ་དགོ་པའི་ས་ཆ།

ཡེ་(༡)གཤམ་གསལ་རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ རྒྱོན་པོ་གིས་
བརྟམ་དང་བརྟམ་འབྲེལ་འབྲེལ་རིག་མཐུན་རྒྱན་བཅུ་ག་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་

ལུ་ ཡང་ན་ མ་འོངས་པ་ལུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཅིན་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་
མཐུན་རྐྱེན་ལག་ལེན་པ་དེ་ལུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ས་ཆ་གང་རུང་དེས་པར་དུ་ཉོ་དགོ་པའི་
གནང་བ་གནང་ཚེ་གྲ། དེ་བརྒྱུ་འབད་ནང་དོན་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དེས་
པར་དུ་དགོ་པའི་ས་ཆ་ཉོ་སྐབས་ གཞུང་གིས་ལེན་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་
འབྲེལ་ལེན་ནི་དང་ གཞུང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་བརྟེན་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་
རིག་མཐུན་རྐྱེན་ ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚུ་གིས་ ཉོ་དགོ་པ་འཐོན་པ་ཅིན་ ས་གནས་ཀྱི་གོང་ཚད་
དང་འབྲེལ་ཉོ་དགོ།

(2) དབང་འཛིན་དང་སའི་ཚོ་བདག་གིས་ ཁ་བཟེད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ དོན་ཚན་
འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ས་ཆ་དེས་པར་དུ་ཉོ་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་བཏོན་མི་ཚོ་གྲ། དབང་
འཛིན་ལུ་བད་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་ལུ་ འོས་འབབ་དང་
ལྷན་པའི་ ཐབས་ལམ་ཆ་མཉམ་ ཟད་པ་དང་ གོང་གསལ་ རང་གསལ་དོན་ཚན་༡༡(2)
པའི་ནང་གི་ སྦྱིར་བཏང་གི་ གཞི་རྩ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབད་ཡོད་པའི་ ཡིད་ཆེས་བྱུང་ཡོད་
ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ མོས་མཐུན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་སྟོན་མི་ཚོ་གྲ།

(3) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དེས་པར་དུ་ཉོ་དགོ་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་མི་དེ་ནང་
གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ ལྷ་བཀོལ་ཚོགས་དང་ ཡང་ན་ གན་
ཡིག་ཐོག་ སྦྱོང་ཚོགས་པའི་དབང་ཆ་ཚུ་ཡང་རྒྱུད་པ་ཨིན།

(4) བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་གིས་ རང་དོན་འདི་གི་
དགོངས་དོན་ལྟར་ ས་ཆ་གང་རུང་ཉོ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ཁ་བཟེད་ཡོད་ན་མ་

གཏོགས་ དེ་མིན་ས་ཆ་དེ་དང་ དེ་ནང་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ དེ་གི་ཐོག་ལུ་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱ་ཆས་དང་ ཡང་ན་ དབང་ཆ་རྒྱ་ མེད་པ་བཟོ་མི་ཚོགས་པའི་ཁར་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ དབང་ཆ་སྤྱོད་མིའི་ དོན་ལུ་མིན་པའི་ དགོས་དོན་གཞན་གང་ཅུང་
གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས།

བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་ཤིག་མཐུན་རྒྱུན་དོན་ལུ་ས་འོག་གི་དྲུང་ཅུང་།

ཀུན་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་དབང་འཛིན་གང་ཅུང་དང་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་ཤིག་གི་
མཐུན་རྒྱུན་གྱི་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དམིགས་བསལ་གྱི་ས་གནས་ཅིག་ནང་ སློབ་མེད་དང་
བད་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་འཕུལ་ཤིག་གི་མཐུན་རྒྱུན་དང་ཞབས་ཏོག་ལུ་རྩ་ ས་འོག་དྲུང་ཅུང་
གི་ཐོག་ལས་གྱི་དགོ་པའི་ཁས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་
གནས་དེ་ནང་དང་ ས་འོག་ལས་སློབ་མེ་བཅུགས་སྐབས་ ལག་ལེན་པའི་མཁོ་འདོད་དང་
འཁྲིལ་ཁྲོམ་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ནང་ཡོད་པའི་བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་ཤིག་གི་
མཐུན་རྒྱུན་ཚུ་སྤེལ་མཐུད་འབད་དགོ་ས་ལས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ས་གནས་དེ་ནང་ཡོད་མི་
ཁྲིམ་ཚུ་ནང་ བད་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་ཤིག་གི་ མཐུན་རྒྱུན་དང་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་
ཚུ་བཅུག་མིའི་དོན་ལུ་དྲུང་ཅུང་དང་མཐུན་རྒྱུན་གཞན་ཚུ་གྱིན་དགོ།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚུན་(1)པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ས་འོག་དྲུང་ཅུང་དང་
ཡང་ན་ སློབ་ཐབས་ཚུ་གི་ཚུལ་མཐུན་ས་ཁུ་བཟོ་སྤེལ་ཡོད་མི་ བཞག་ཡིག་གི་འདྲ་ཅིག་ བཞག་ཡིག་
མཐུག་བསྟུ་སྟེ་ཉིན་མ་༡༦་གི་ནང་འཁོད་ལུ་དབང་འཛིན་ལུ་སྤྱོད་དགོ།

(2) གོང་གསལ་དུང་ཅུང་དང་ མཐུན་རྐྱེན་གཞན་ཚུ་གི་རིན་པོང་ཚུ་ ས་གནས་དབང་
 འཛིན་འདི་ལུ་སྤྲོད་དགོཔ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་གང་ཅུང་གི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ ཟླ་
 ཡོན་དེ་ཚུ་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་དོག་བཅུ་ག་
 སའི་ཚེ་བདག་དེ་གིས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་ ཟློག་མེ་ཐག་པ་སྤྲིངས་བའི་ཟླ་ཡོན་སྤྲོད་
 སྤྲོད་པ་ཨིནམ་འབད་ཚ་བཞག་དགོ།

ཁྲིམས་ལམ་འོག་གི་དུང་ཅུང་།

༧༧. (1) བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་དོག་ལུ་གཡོག་
 གྱིན་མི་དེ་གིས་ས་གནས་དབང་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ལམ་དང་སྐྱུམ་འཁོར་ལམ་ ཡང་
 ཅ་ རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཚེ་བདག་ ཡང་ན་ བདག་འཛིན་འབད་དེ་ རྒྱུན་སྤྲོད་འབད་མི་གང་ཅུང་ལུ་
 ཡིག་ཐོག་ལུ་བད་བསྐྱེལ་འབད་ཞིནམ་ལས་ བད་བསྐྱེལ་ནང་ཁ་གསལ་འབོད་ཡོད་པ་བརྩམ་
 འབད་ གཡུམ་བ་དང་ དུང་ཅུང་གི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ ཁྲིམས་ལམ་དང་སྐྱུམ་འཁོར་ལམ་
 ཡང་ན་ རྒྱུ་ལམ་ཚུ་གི་འོག་ལས་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་
 བཅུ་གས་ཚོགས་མ་ཚད་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ནི་དང་ བདོན་གཏང་ནི་ ཡང་ན་
 ཚོལ་བཅུ་ག་ནི་འོན་ལུ་ ལམ་འདི་ཚུ་བཞོལ་ཚོགས་ དེ་གིས་མ་ཚད་ ཚུ་དང་མི་རྒྱུད་གི་དུང་ཅུང་
 ཡང་ན་ ཟློག་མེ་ཚུ་གི་ཚུ་ཉི་ལོ་ལུ་ ལམ་དེ་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་བཅོག་གཡུམ་ཡང་ན་
 མཁོ་ཆས་ཨམ་མེན་ཡའི་དུང་ཅུང་གང་ཅུང་སྤོ་བཤུད་འབད་ཚོགས་།

དེ་འབད་མཇུག་ དེ་བརྩམ་གྱི་ལུ་འབད་སྐབས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ དུང་ཅུང་
 དེ་ཚུ་གི་ཚེ་བདག་གམ་ དེ་ཚུ་སྤྲོད་མི་ཚུ་གིས་ བཟླ་གི་ཞིབ་འབད་ཚོགས་མ་ཚད་ ལག་ལེན་པ་

དེ་གིས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་དང་ རོ་བདག་གསུམ་སྲོད་མི་གང་ཅུང་ལུ་ནང་དོན་འདི་གི་
དགོངས་དོན་ལྟར་ བསྐྱར་བཅོས་སམ་སློབ་ལུང་འབད་འབད་མཉམ་དང་ དེ་བཟུམ་གྱི་ལྟ་འབད་
སྐབས་ བཏག་ཞིབ་འབད་བའི་ཟད་འགྲོ་ལོས་ལྟན་ཅིག་སྲོད་དགོ།

ལྷག་པར་དུ་ འདི་བཟུམ་མའི་ བཏོན་གཏང་ནི་དང་ ཚབ་བཙུགས་གྱི་ལྟ་འབད་བའི་སྐབས་
ཚག་དགུམས་རི་བྱུང་པ་ཅིན་བད་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཁུན་རྒྱུན་གྱིན་མི་གིས་
ལོས་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་འབྲུམ་ཚུ་སྲོད་དགོ།

- (2) བད་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཁུན་རྒྱུན་གྱིན་མི་གིས་ ནང་གསེས་དོན་ཚན་
- (1) པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ས་ཁྲ་དང་འཆར་གཞི་ཚུ་ དབང་འཛིན་ལུ་སྲོད་དགོ་པ་
མ་ཚད་ དབང་འཛིན་གྱིས་དང་འདོད་ཡོད་མི་ མི་རོ་གང་ཅུང་ལུ་ འདྲ་ཚུ་བྱིན་དགོ་པ་དང་
འདི་གི་སྐྱེ་ཡོན་ཚུ་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་བཤོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཉེ་སྲོད་དགོ།

བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་འཕྲུལ་ཆས་སློབ་ལུང།

༡༣. (1) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་གང་ཅུང་ལས་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ལས་དབང་
འཛིན་གྱིས་བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཁུན་རྒྱུན་ སློབ་ལུང་དང་ ཡང་ན་
བསྐྱར་བཅོས་གྱི་ཟད་འགྲོ་ཚུ་ སྲོད་ལེན་གྱི་སློབ་ བཤོད་རྒྱ་བཟོ་ཚེག། བཤོད་རྒྱ་འདི་ཡང་
གོང་གསལ་ ནང་གསེས་དོན་ཚན་༡༡(2) པའི་སྒྲིབ་བཏང་གི་གཞི་རྩ་ཚུ་དང་ ཚུལ་བཞིན་
འབྲེལ་ཉེ་བཟོ་དགོ། གནོད་སྲོན་བྱུང་མི་བད་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཁུན་རྒྱུན་
བྱིན་མི་ ཡང་ན་ ས་གནས་གྱི་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ མི་རོ་གང་ཅུང་གིས་ འདི་བཟུམ་མའི་

བཀོད་རྒྱ་བཟོ་མི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་ལུ་ཉུ་བ་འབད་དགོ། དབང་འཛིན་གྱིས་ འདི་བརྩམ་
མའི་ཉུ་བ་འབད་མི་ཚུ་ནང་ བྱ་སྐབས་བདེ་མིན་གྱི་སློབ་ ཙ་མན་ཆ་མཉམ་ལུ་སྒྲན་གསན་
འབད་ནི་དང་ རང་བཞིན་གྱི་དང་མིམས་གྱི་གཞི་རྩ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འདི་གི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་
འཕུལ་མཁུགས་ཐོག་ གཏན་འབེབས་འབད་དགོ།

(2) ས་གནས་གྱི་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ དཔག་ཚོད་བཀལ་ནི་
དང་ ས་འཁོད་སློབ་སའི་ ཡང་ན་ ལཱ་གཞན་གང་རུང་ལུ་བརྟེན་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་
འབྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་གིས་ ས་ཆ་དང་ཁྲོམ་ལམ་ འབྲུལ་འཁོར་ལམ་ ཀླང་ལམ་
ཡང་ན་ ཚུ་ལམ་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ རང་ན་ལས་ བྱ་ལས་ བརྟུན་དེ་ བཟལ་ཏེ་ ཡང་ན་
འགོ་ལས་ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་མི་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་
འབྲུལ་ཆས་ཚུ་ སློབ་ལྟུང་འབད་བའི་ཟུང་འགོ་ཚུ་ཡང་:

(ཀ) ས་གནས་གྱི་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གང་རུང་གིས་ བརྟེན་དང་བརྟུན་
འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་འབྲུལ་ཆས་ཚུ་སློབ་ལྟུང་འབད་དགོཔ་འབད་ ཉུ་བ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ ས་
གནས་གྱི་དབང་འཛིན་དང་ མི་ངོ་དེ་གིས་སློབ་དགོ།

(ཁ) ས་གནས་གྱི་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ དཔག་ཚོད་
བཀལ་ནི་ ཡང་ན་ ས་འཁོད་སློབ་སའི་ ཡང་ན་ ལཱ་གཞན་གང་རུང་གི་འཆར་གཞི་ཚུ་ བརྟེན་
དང་བརྟུན་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ ལྷ་གོང་གི་གྲོས་བསྟུན་མེད་པར་
བརྩམས་ཡོད་པ་ཅིན་ ས་གནས་གྱི་དབང་འཛིན་དང་མི་ངོ་དེ་གིས་སློབ་དགོ།

(ག) གལ་སྲིད་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་གྱིན་མི་དང་
ས་གནས་གྱིད་བང་འཛིན་ ཡང་ན་ མི་དོ་གཏུང་ཚུང་གསུམ་གྱི་བར་ན་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་
འབྲེལ་འཕུལ་རིག་འཕུལ་ཆས་དེ་སློབ་ལྷན་འབད་དགོ་པ་གལ་ཅན་ཨིན་མ་འབད་ སློབ་
འཆར་བྱུང་ཡོད་པ་ཅིན་ གསུམ་ཆ་ར་གིས་ འདྲ་མཉམ་འབད་ བཤོ་སློབ་སློབ་དགོ།

(ཉ) བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་གྱིན་མི་ཅིག་གིས་ བརྟེན་དང་
བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་འཕུལ་ཆས་གང་ཚུང་བཟོ་སྐབས་ དེ་ཚུ་སློབ་གྲིས་ཆ་
ཐོག་ལས་ཐོག་སྟེ་ དེ་ནང་བཟོ་ནི་ཨིན་པའི་བྱིམ་ལུ་གཞན་པ་ཡོད་པ་ཅིན་དེ་ལྟར་བྱིམ་བརྒྱབ་
ནི་ངེས་བདེན་ཨིན་པའི་ར་བྱུང་ས་འབྲུར་སྐབས་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་
མཐུན་རྒྱུན་གྱིན་མི་དེ་གིས་རང་གིས་འབད་ཟད་འགོ་གཏང་ཐོག་ལས་ བྱིམ་བརྒྱབ་ནི་ལུ་
གཞན་པ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ འཕུལ་ཆས་དེ་ཚུ་སློབ་གསུམ་གཞན་ལུ་བཙུགས་ནི་དང་ ཡང་ན་
བརྟེན་བཙུགས་འབད་དགོ།

(ཏ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(ཉ)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ས་སློབ་གསུམ་དེ་ལས་སློབ་ལྷན་དང་
ཡང་ན་ བརྟེན་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་བརྟེན་བརྟེན་དེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་འབད་ ཉིན་མ་ 30 ལྷི་
སློབ་ལས་ བརྟེན་དང་བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྒྱུན་གྱིན་མི་དེ་ལུ་སློབ་དགོ།

(ཏ) བརྟེན་དང་བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་གྱིན་མི་ཅིག་གིས་སློབ་སྟེ་གང་
ཚུང་ཅིག་གིས་ཐོག་ལས་ བརྟེན་དང་བརྟེན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་འཕུལ་ཆས་
བཙུགས་སྐྱོབ་འབད་སྐབས་ དེ་ཚུ་ས་སློབ་གསུམ་གཞན་ལུ་ སློབ་ལྷན་འབད་དགོ་པ་དང་ ཡང་ན་
བརྟེན་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་དེ་ གོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་(ཉ)པའི་

དགོངས་དོན་ལྟར་མིན་པར་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉིན་མ་ ༢༠ གི་
གོང་ལས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་ལུ་
བར་བསྐྱུལ་ཅིག་གིན་དགོ། དེ་ལས་ བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་
གྱིན་མི་དེ་གིས་ དེ་བཟུམ་གྱི་ས་སྤྲོགས་སྤོ་བལྟུང་དང་བསྐྱུར་བཅོས་ཚུ་ འབད་ཚུགས་དང་མི་
ཚུགས་ འབད་དགོཔ་དང་མ་དགོཔ་ཚུ་ ཐག་བཅད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ སྤོ་བལྟུང་དང་ ཡང་
ན་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ཚུགས་པའི་ཁས་ལེན་འབད་བཅིན་ སྤོ་བལྟུང་དང་བསྐྱུར་བཅོས་
འབད་བའི་སྐྱེལ་ཚུ་དེ་མི་དེ་གིས་སྤོ་དགོ། ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱི་གོ་དོ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་དགོ།

དེ་འབད་མཇུག་ བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་འཇུག་འཆར་
ལུ་འཕུལ་ཆས་དེ་ མ་པ་ལས་སྤོ་བལྟུང་དང་ ཡང་ན་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཐོན་སོང་མ་
ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་འི་སྐྱེལ་ཚུ་དེ་ཕྱིལ་ཤོར་དང་ ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ཅིག་བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་
འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་གིས་འབག་དགོ།

ར་ག

༧༦. (༡) བར་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་གིས་ བར་དོན་དང་
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་འཕུལ་རིག་གི་ འཕུལ་ཆས་གང་ཅུང་ཅིག་
གཞན་གྱི་ས་གནས་ར་བ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ བརྒྱབ་ནི་ཨིན་མི་འི་ནང་ བཟོ་བཅུགས་
འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ འབད་ནི་ཨིན་མ་ལས་ བར་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་
རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་ ས་ཁོངས་དེ་ནང་ འཕྲེལ་མ་ཚུགས་པ་དང་ ཡང་ན་ འཕྲེལ་མ་ཚུགས་པ་བཟོ་
ནི་ ཡང་ན་ ལྟུབས་མ་བདེམ་བཟོ་ནི་གི་ཉིན་ཁ་ཡོད་པ་ཅིན་ བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་

འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་བཅུ་གསུམ་མི་དེ་གིས་ ཁོ་རང་ལས་ཟད་འགོ་བཏང་སྟེ་ རབ་ལུ་
འཕུལ་སྟོང་བཟོ་ཞིན་པ་ལས་ རྒྱུན་སྟོང་འབབ་དགོས་མ་ཚད་འཕུལ་སྟོང་གི་ལྡོ་མིག་ཅུ་ཅིག་ཡང་
སའི་ཚོ་བདག་ ཡང་ན་ དེ་ནང་སྟོང་མི་དེ་ལུ་སྟོང་བཞག་དགོ།

(2) གོང་གསལ་ས་ཆའི་ནང་ རབ་བརྒྱབ་འདོད་ཡོད་པའི་མི་དེ་གིས་ བརྟོན་དང་
བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་བཅུ་གསུམ་མི་དེ་ལུ་ ཉིན་མ་ ༧༥ གི་སྟོན་ལས་
ཡིག་ཐོག་ལུ་བརྟམ་བརྟམ་ཅིག་བྱིན་དགོས་དང་གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ལ། (2)པའི་
ནང་གི་སྒྲིར་བཏང་གི་ གཞི་རྩ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།

བརྟོན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ འཕུལ་ཆས་ལུ་གཞོན་པ་ཡོད་པའི་སྟེ་ཡིང་།

ལུ་ (1) བརྟོན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་བཅུ་གསུམ་མི་གི་འོས་ལཱ་ན་
བསམ་འཆར་ལུ་གཞུང་ས་དང་ ཡང་ན་ སྒྲིར་བྱི་ས་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཡིང་དང་ ཡང་ན་ སྟོ་
ལུ་མ་ཚུ་གིས་ བརྟོན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གི་འཕུལ་ཆས་ཚུ་
ལག་ལེན་དང་རྒྱན་སྟོང་འབབ་ནི་ལུ་གཞོན་སྟོན་དང་ བར་དྲོགས་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་ན་ ས་
ཆའི་ཚོ་བདག་དང་ ཡང་ན་ ས་དེ་ནང་སྟོང་མི་འདི་ལུ་ འོས་ལཱ་གི་བརྟམ་བརྟམ་བྱིན་ཞིན་པ་
ལས་ གཞུང་གི་ས་ཆ་དང་སྐུམ་འཁོར་ལས་ ཡང་ན་ ཁྲོམ་ལས་ཨིན་ཚེ་ དབང་འཛིན་དང་
ཡང་ན་ སྒྲིར་སའི་ཚོ་བདག་དང་ ཡང་ན་ དེ་ནང་སྟོང་མི་རྩུ་ འོས་ལཱ་གི་བརྟམ་བརྟམ་བྱིན་
ཐོག་ལས་བརྟམ་བཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཅེ་སྟོམ་ས་བཅུག་ནི།

གལ་སྲིད་ས་གནས་ཚོ་བདག་དང་ ཡང་ན་ མི་གང་རུང་དེ་གིས་ བརྟམ་བརྟམ་ལུ་ས་གནས་པ་

ཅིན་ བདེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་བྱིན་མི་དེ་གིས་ ཟད་སོང་བཏང་
སྟེ་གལ་གནད་དང་བརྒྱུན་ ལིང་དང་སྟོ་ལྷུ་མ་དེ་རྩེ་བརྟེན་བཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཅེ་སྟོ་མ་ས་ནི་
རྩེ་འབད་ཚོལ། དེ་འབད་མཇུག་ གོང་གསལ་ལིང་དང་སྟོ་ལྷུ་མ་རྩེ་ལས་བརྟེན་ བདེན་དང་
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་བྱིན་ནི་ལཱ་གནོད་པ་
དང་ ཡང་ན་ བར་དགོགས་ཀྱི་གནོད་པ་ངེས་བདེན་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་རྩེ་བརྟེན་བརྒྱུལ་མ་བྱིན་
པར་ ཐད་ཀར་དུ་བརྟེན་བཏང་ཚོལ།

(2) གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་(1)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གནད་དོན་རྩེ་ལག་
ལེན་འཐབ་སྐབས་ གཞུང་གི་རང་བཞིན་གནས་སྡངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་རྩེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་དགོ།

བདེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་མཐོཚད་དང་ ཡང་ན་ གཉིང་ཚད།

༥. (1) གཞུང་དང་སླེར་གྱི་ཁྲོམ་ལམ་དང་ ལྷུ་མ་འཁོར་ལམ་ ཀྱང་ལམ་ ཡང་ན་ ས་ཐོག་
གི་ བདེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་
བར་སྐྱེད་འཕུལ་ཆས་རྩེ་བཅུགས་སྐབས་ བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་མི་
མཐོཚད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཅུག་དགོ།

(2) བདེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་བྱིན་མི་དེ་གིས་ ས་འོག་ལས་
བདེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་འཕུལ་ཆས་རྩེ་བཅུགས་སྐབས་ བཅའ་
ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་མི་ གཉིང་ཚད་དང་འཁྲིལ་བཅུག་དགོ།

(2) སྐྱེར་སའི་ཚོ་བདག་གང་རླང་ཅིག་གིས་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་
 མཐུན་རྐྱེན་བཅུགས་མི་དེ་ལུ་ འཕུལ་ཆས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་དང་ ཡང་ན་ གཏིང་ཚད་ཚུལ་མཐུན་
 མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ ས་ཆའི་ཚོ་བདག་གིས་ ས་ཆ་སྤྱོད་མཚུགས་པའི་ར་
 རླངས་བཀའ་ཚེ་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་གིས་
 དོན་ཚན་ལེ་པ་དང་ལལ་པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སའི་ཚོ་བདག་དེ་ལུ་ བདེ་ཐབས་
 བཟོ་གྱིན་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་དགོ།

(༧) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གནད་དོན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་ གཞུང་
 གི་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཚུ་དང་
 འཁྲིལ་ཏེ་འབད་དགོ།

སློབ་མའི་ལཱ།

༧༧.(༡) མི་གང་རླང་ཅིག་གིས་ སློབ་མའི་ཐོག་ལས་མེ་འོད་དང་ རྩོད་ ཡང་ན་ སློབ་
 རྟུགས་གཞན་ལུ་སློབ་ནིའི་ལཱ་ཚུ་འབད་སྐབས་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་
 མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གི་འཕུལ་ཆས་དང་ ལཱ་ཚུ་ལུ་གནོད་ཉེན་མི་འབྱུང་ནིའི་ཐབས་
 ལུ་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་གི་ དགོས་མཁོ་དང་
 འཁྲིལ་ཏེ་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ དེ་བརྩམ་མའི་ལཱ་འགོ་མ་བཅུག་པའི་ཉེ་མར་ དབང་འཛིན་
 ལས་ རྒྱ་གོང་གི་གནང་བ་ལན་དགོཔ་འའི་ཁར་ ཟླ་འོ་ ༡ གི་སློན་ལས་བརྟེན་དང་བརྟུན་
 འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བརྟེན་བསྐྱུལ་ཅིག་གིན་དགོཔ་མ་
 ཚད་ རྩོས་འཆར་འབད་ཡོད་པའི་ལཱ་གི་འཆར་གཞི་བཟོ་ད་བཟོ་དཔ་ཅིག་དང་ གཅིག་ཁར་

ལཱ་དོ་རྩེ་འབད་ཐངས་དང་ འབད་སའི་ས་གནས་གི་གཙོ་སྤོམ་པའི་ བྱོ་ས་འཆར་གྱི་ལཱ་དང་
འབྲེལ་བའི་ གནས་ཚུལ་གང་ཅུང་སྟོན་དགོ།

(2) བན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་
མིའི་བསམ་འཆར་ལུ་ དེ་བརྩམ་བཅོམ་ནི་དང་འཕུལ་ཆས་བཅུག་ནི་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་
ནིའི་ལཱ་རྩེ་ལས་བརྟེན་ བན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་
ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ལཱ་ཆས་སམ་ ལཱ་རྩེ་ལུ་ གཞོན་དོགས་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ གཞོན་ཉེན་འབྱུང་
ཡོད་པ་ཅིན་ ལག་ལེན་པ་དེ་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་མི་དེ་ལཱ་ཁོ་རའི་དགོས་དོན་གྱི་བརྒྱ་བསྐྱུལ་
འོས་ལྡན་ཅིག་གིས་དགོ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས་ཡང་ བན་དོན་དང་བརྒྱུད་
འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱི་མི་གི་དགོས་དོན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ འཕྲོ་མཐུད་དེར་
ལཱ་དོ་རྩེ་འབད་བཅིན་ དབང་ཁྲུབ་ཡོད་པའི་ ཚད་ལྡན་གྲིམ་ས་འདུན་བརྒྱུད་དེ་ ཉིན་ལྟར་འོང་
འབབ་གི་ གནས་ཚད་ཐོག་གཞིར་བཞག་སྟེ་གྲིམ་ས་འདུན་གྱིས་ཐག་བཅད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
གཞོན་ཉེན་མ་བཀག་ཚུན་ཚོད་ བན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱི་
མི་ལུ་ ཉེས་བྱ་སྟོན་དགོ། དེ་མ་ཚད་ བན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་
གྱི་མི་གི་དགོས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ལཱ་འབད་ཐང་ལས་བརྟེན་ བན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་
འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གྱི་མི་ལུ་ བྱོང་རྒྱུད་ཐོག་མི་རྩེ་ཡང་ ག་ར་རྩིས་བརྒྱབ་སྟེ་སྟོན་
དགོ།

རྒྱ་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།

རྒྱ་བསྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་བས་འོད་གཟུགས་ཚད་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱོང་མཚམས་འཛིན།

༤༠. (༡) དབང་འཛིན་ལུ་རྒྱ་བསྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་བས་འོད་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་འཛིན་དང་འཆར་གཞི་བདག་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་མཚམས་འཛིན་དང་ཚོག་ཐམ་གཞན་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཁོར་ལུ་ཐོག་པའི་ལུ་འགན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)པའི་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་(བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱ་བསྐྱུགས་བཅའ་ཡིག་ཟེར་འཁོད་ཡོད་མི་)ཚུ་བཟོ་ནི་དང་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ནི་ཚབ་བཟོ་ནི་ཚམེད་གཏང་ནི་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་འབད་ཚོག།

(༣) །ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དབང་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད་ལུ་ཐོ་མ་སོག་པའི་ཐོག་ལས་དོན་ཚན་འདི་གི་ནང་གསལ་ལྟར་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱ་བསྐྱུགས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་བཟོ་སྐབས་དེ་ཚུ་ནང་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཚུ་བཟོ་ཚོག་པ་དེ་ཡང་:

(༡) རྒྱ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ས་ཚོགས་དང་ཡང་ན་རྒྱ་བསྐྱུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་འབད་དགོ་པ་དང་མ་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་བཟོ་དེ་དང་སྐྱུག་པར་དུ་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་བཟོ་དེ་ཡོད་པའི་མི་གང་རུང་གིས་ས་ཚོགས་དང་ཡང་ན་

འཕུལ་ཆས་གང་རུང་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་བཞག་དགོ་པའི་གནད་དོན་བརྗོད་སྐབས་
ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་བཞག་དགོ་པའི་གནད་དོན།

(ཁ) རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ས་ཚོགས་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འཕུལ་ཆས་ལག་
ལེན་འཐབ་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྗོད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་ལག་
ལེན་འཐབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཐམ་གནང་ཡོད་པའི་མི་དེ་གིས་ ས་ཚོགས་དང་འཕུལ་ཆས་ཚུ་
ཞིབ་དཔྱད་བརྒྱབ་ནིའི་ གནང་བ་དང་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་དགོས་དང་། ས་ཚོགས་ ཡང་ན་
འཕུལ་ཆས་ཚུ་གི་གནས་སྤངས་ག་དེ་འབད་བཞག་དགོས་ཡིན་ན་དང་ རྒྱུ་འབྲས་ས་
ཚོགས་ ཡང་ན་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་བཟོ་ནི་དང་བཅུགས་ནི་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་
རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་འབྲས་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ ཚོགས་ཐམ་བརྗོད་དགོས་དང་ ས་ཚོགས་
དང་འཕུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས་པའི་བདེན་ཚུངས་གཞན་གསལ་དགོས་མི་ཚུ་ མི་དེ་ལུ་
བཀའ་དགོ་པའི་གནད་དོན།

(ག) རྒྱུ་འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྗོད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་
མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་ཚོགས་ཐམ་གནང་ཡོད་པའི་མི་དེ་གིས་ ཚོགས་
གནང་ཞེན་མ་ལས་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཐམ་བརྒྱུར་གསོ་འབད་ཚར་ཞེན་མ་ལས་ ལཱ་འབྲས་སྲོད་ནི་
གི་དུས་ཚོད་རན་པ་དང་ ཡང་ན་ དུས་ཚོད་རན་ནི་འབད་སྐབས་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་
རྒྱུ་འབྲས་བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་སྒྲུར་གྱི་ ཕྱི་ས་ཐོད་ཐོད་ཡིག་ཚུ་ བཟོ་བཞག་དགོ་པའི་
གནད་དོན།

(ང) རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ས་ཚོགས་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུ་འབྲས་དང་འབྲེལ་

བའི་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་
ཚོག་ཐམས་གནང་ཡོད་པའི་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་
འཁོད་པའི་བརྟེན་བསྐྱལ་ཚུ་ ས་ཚོགས་ཚུ་ནང་ བཀྲམ་སྟོན་འབད་བཞག་དགོ་པའི་གནད་དོན།

(༧) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཐོག་བཟོ་མི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་
ནང་:

(༡) རྒྱུ་བསྐྱབས་བརྟེན་ལྟེང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དབྱེ་ཐག་སོ་སོ་དང་ རྒྱུ་
བསྐྱབས་སྐྱུ་རྒྱུ་བས་ དེ་ལས་སྐྱུ་རྒྱུ་བས་རིམ་ཚན་དང་ གནང་བ་ དབང་ཆ་ ཡང་ན་ ལག་
ཁྲུང་དང་ས་ཁོངས་སོ་སོའི་དོན་ལུ་ དོན་ཚན་སོ་སོ་འབད་བཟོ་ཚོགས།

(༢) རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ལས་ ཡངས་ཆག་
གནང་ནི་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ དེ་བཟུམ་
གྱི་ཡངས་ཆག་གནང་ཚོག་པའི་དོན་ཚན།

(༣) རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་ འཁོད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་
ནང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ ལྷན་དང་སྐོམ་
གཞུང་ཁྲུང་ ཡང་ན་ གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་སྟོན་ཡོད་པའི་དབུལ་ཚུ་ མིལ་པོར་ ཡང་ན་ ཆ་
ཤས་གྱི་ཐོག་ལས་ སྟོན་མི་དེ་ འོག་སྟོན་དགོ་པའི་དོན་ཚན་དང་།

(༤) དབང་འཛིན་གྱིས་ འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་ དུས་ལུན་འཕོ་འགྱུར་གྱི་དོན་ཚན་
ཚུ་བཀོད་ཚོགས།

དེ་འབད་ལྟ་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་བཅའ་ཡིག་དེ་ཚུ་ནང་ མི་གང་རུང་གིས་རྒྱུ་
རྐྱེན་གསལ་འབད་ནི་འོ་དོན་ལུ་(བརྒྱུ་མཉམ་འབྲེན་ལུ་མཉམ་པའི་) བཟོ་བཟོ་དང་ བཟོ་བཟོས་
འབད་འབད་ལྟ་མཉམ་པའི་འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་ བརྟམ་ཞིབ་འབད་ནི་འོ་དོན་ལུ་སྒྲིམ་ས་ནང་
འཕྲུལ་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ལུ་ ཁས་ལེན་འབད་དགོ་པའི་དོན་ཚུ་ཚུ་བཟོ་མི་ཆོག།

(༢) རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་བཅའ་ཡིག་ཚུ་གིས་ འབྲུག་ནང་འཁོད་དང་ འབྲུག་ནང་
འཁོད་ལས་ ཡང་ན་ འབྲུག་གི་མཁའ་ལམ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་
འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་དང་ རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་ཀྱི་སྒྲིམ་ས་གར་ལུ་བྱུང་ཡི།

(༦) མི་གང་རུང་གིས་ རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་ཀྱི་སྒྲིམ་ས་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་
བཅའ་ཡིག་ལས་འགའ་ཉེ་ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་པ་དང་ ཡང་ན་ འཐབ་མཉམ་གནང་བ་བྱིན་
མི་དེ་ བཟོ་དེ་འགའ་ཡིན་མ་ལས་ ཉེས་སྒྲུ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ། ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཉེས་ལས་ཆེ་
རྒྱུ་དང་འཁྲིལ་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་འི་ ཉིན་ལྟར་གྱི་ ལྷ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་གངས་
གཅིག་སྟོང་ཚུན་གྱི་ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་ཆོག།

རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་སྒྲུ་རྐྱེན་གསལ་སྒྲུ་བས་རིམ་ཚན་འཆར་གཞི།

༤༧.(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཏུས་རིམ་བཞིན་ཏུ་ རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་སྒྲུ་རྐྱེན་གསལ་འོད་གསལ་གྱི་
ཆ་ཤས་གང་རུང་གི་ རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་སྒྲུ་བས་རིམ་ཚན་འཆར་གཞི་བཟོ་ཆོག།

(༢) རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་སྒྲུ་བས་རིམ་ཚན་འཆར་གཞི་འདི་ནང་:

(ཀ) རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ རོད་གཞུགས་གཏེ་འབད་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན་ན་ འབྲེལ་བཤད་འབད་དགོ།

(ཁ) རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ལས་འོད་གཞུགས་འདི་ གོ་ཤིམ་བཞིན་ཏུ་ ལྷོགས་གྲུབ་ དང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་དམིགས་དོན་བསྐྱེད་དགོ།

(ག) སྐྱེད་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་ སྐྱེད་ལས་གཞན་དང་འཛིན་ནི་མར་ལབ་ བརྒྱུ་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ སྐྱེད་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོ་ལུ་གནད་བཟུན་ཏེ་ ཡོད་པའི་སྐྱེད་ལས་ཚུ་བར་དཀྲོགས་དང་ གཞོན་རྒྱུན་གཞན་ལས་སྤྱང་སྐྱོབ་འབད་ནི་གི་ དམིགས་དོན་བསྐྱེད་དགོ།

(ང) འཕུལ་ཤིག་དང་ རྒྱལ་འཕྲིན་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གསར་པ་ཚུ་བཙུགས་པ་ད་ དེ་ཚུ་ལུ་གཞོན་རྒྱུན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་དོན་བསྐྱེད་དགོ།

(ཅ) ག་དེམ་ཅིག་འབད་ཚུགས་ཚུགས་ རྒྱལ་འཕྲིན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་དང་ དེ་ཚུ་སྐྱོད་མི་གཏེ་མང་མང་བཙུག་ནིའི་གོ་སྐབས་བྱིན་ནི་གི་དམིགས་དོན་བསྐྱེད་དགོ།

(ཆ) སྐྱེད་ལས་ཤིམ་ཚན་འཆར་གཞི་བཟོ་སྐབས་དབང་འཛིན་གྱིས་:

(ཀ) རོད་གཞུགས་དང་ ཡང་ན་ སྐྱེད་ལས་ཤིམ་ཚན་གྱི་འཆར་གཞི་ལུ་མཁས་པའི་ མི་ཚུ་གི་སྒྲན་ཞུ་དང་ དེ་བཟུམ་གྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་གི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆ་འོོག་ཐབས་ལམ་ཚུ་ དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟོ་དགོ།

(ཁ) ད་ལྟོ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བསྐྱབས་གྱི་ སྐྱུ་རྒྱ་བས་འོད་གཟུགས་དང་
སྐྱུ་རྒྱ་བས་རིམ་ཚན་གྱི་འཆར་གཞི་ ཡང་ན་ ད་ལྟོ་བཟོ་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པའི་འཆར་གཞི་རྩེ་
དང་འབྲིལ་ཉེ་བཟོ་དགོ།

(ཉ) དབང་འཛིན་གྱིས་ འདི་བརྒྱུལ་གྱི་ འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་ཨིན་པའི་བརྟུལ་ རྒྱལ་
ཡོངས་གསར་ཤོག་ནང་གི་དགོཔ་མ་ཚད་ བརྟུལ་ནང་སྒོ་འདོད་ཡོད་པའི་རྩ་བོ་གང་
རུང་ལུ་ བརྟུལ་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་དུས་ལུ་ནང་འཁོད་ལུ་ རང་སོའི་བསམ་འཆར་
ཡིག་ཐོག་ལུ་ཉེ་དགོཔ་འབད་འཁོད་ཚོག།

(ཏ) དབང་འཛིན་གྱིས་ གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་(ཉ)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་
གནང་བའི་དུས་ལུ་དེ་རྗེ་གས་ཞིན་མ་ལས་གྲོས་བརྒྱུན་འབད་ཡོད་པའི་ སྐྱུ་རྒྱ་བས་རིམ་ཚན་
འཆར་གཞི་གི་སྒོར་ལས་ཉོགས་བཤད་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་སྟེན་གསན་འབད་དགོ།

(ཇ) རང་གསལ་དོན་ཚན་(ཉ)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ བརྟུལ་གྱི་ལན་ལུ་འབྲུང་
བའི་ ཡང་ན་ ཚུད་གཞི་སྐབས་སུལ་བའི་ལྷ་བ་དེ་ ཚུལ་མཐུན་སྟེན་གསན་མཛད་ཞིན་མ་ལས་
དབང་འཛིན་གྱིས་གྲོས་འཆར་འབད་ཡོད་པའི་སྐྱུ་རྒྱ་བས་རིམ་ཚན་འཆར་གཞི་དེ་ བརྒྱུར་
བཅོས་འབད་དེ་ ཡང་ན་ མ་འབད་བར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཡོངས་
གནས་རྒྱལ་གསར་ཤོག་ནང་ལུ་ཡང་ཁྲུབ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།

(ཆ) རང་དོན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་རྒྱ་བས་རིམ་ཚན་འཆར་
གཞི་གང་རུང་ བཅའ་ཡིག་དང་འབྲིལ་ཉེ་སྒྲོད་དགོཔ་ད་ དབང་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚང་ནང་ཐོ་

དེབ་ཅིག་ནང་བཞོད་བཞག་དགོ།

(༤) དབང་འཛིན་གྱིས་ནམ་རང་འབད་རུང་དུས་མཚམས་ལུ་ དོན་ཚན་འདི་གི་ཐོག་ལག་
ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་སྐྱབས་རིམ་ཚན་འཆར་གཞི་དང་ ཡང་ན་ འདི་གི་དོན་ཚན་གང་རུང་
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཚོགས་ད་ དེ་བརྩམ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་བསྐྱར་བཅོས་གང་རུང་དང་
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ནང་གལ་ཆེ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་སྐྱབས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་
(༢)པ་ལས་(༧)པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་བྲལ།

(༧) རྒྱུད་བསྐྱབས་བརྐྱེད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་དོན་དང་བརྐྱེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་
མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་ཐམ་དང་ ཡང་ན་ གནང་བ་བྱུབ་མིའི་ཐོག་ རྒྱུད་བསྐྱབས་སྐྱེ་སྐྱབས་གྱི་
དབང་ཚད་སྲོད་མི་གིས་ ག་ཅི་གི་ཐང་ལས་འབད་རུང་ འདི་བརྩམ་མའི་སྐྱེ་སྐྱབས་ལག་ལེན་
འཐབ་ཚོགས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་ཚད་དང་ ཡང་ན་ དབང་ཚུར་འཛིན་གྱི་དབང་
ཚད་སྲོད་ཡོད་པའི་གངས་སུ་བརྩི་ནི་མེད་པ་མ་ཚད་ འདི་བརྩམ་མའི་ ཚོགས་ཐམ་དང་ ཡང་ན་
གནང་བ་ལུ་བརྟེན་ འདི་བརྩམ་མའི་སྐྱེ་སྐྱབས་གྱི་ཐོབ་དབང་འཕྲོ་མཐུད་ཚོགས་པའི་དབང་ཚད་
གང་རུང་སྲོད་ཡོད་པའི་གངས་སུ་ཡང་མི་རྩོད།

(༧༠) རྒྱུད་བསྐྱབས་སྐྱེ་སྐྱབས་གྱི་དབང་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱབས་རིམ་ཚན་འཆར་གཞིའི་ནང་
རྒྱུད་བསྐྱབས་བརྐྱེད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་བདེ་དོན་དང་བརྐྱེད་འབྲེལ་
འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ བདེ་དོན་དང་བརྐྱེད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་ལུ་
གཤམ་གང་རུང་ལུ་ དབང་ཚད་སྲོད་མི་དང་ བགོ་བཤའ་ ཡང་ན་ བགོ་སྐྱེལ་སྲོད་མི་གིས་
མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་དེ་གིས་སྐྱེ་སྐྱབས་ལག་ལེན་ལུ་ དམིགས་

བསལ་གྱི་ཐོབ་དབང་སྡོད་ཡོད་པའི་གྲངས་སུ་མི་ཚུད།

(༡༡) རྒྱུ་བསྐྱུགས་ ཡང་ན་ གནང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་དང་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་ ཚོགས་ཐམ་སྡོད་མི་གིས་
ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་དང་ ཡང་ན་ གནང་བ་འཆང་བའི་མི་དེ་གིས་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་ས་ཚོགས་
དང་ ཡང་ན་ འཕྲུལ་ཆས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ནང་ འདྲ་བལྟས་དབང་ཆ་ མེད་པ་
བཏང་ཚོགས་པའི་གནང་བ་མེད་པར་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་
བསྐྱུགས་བཅའ་ཡིག་དང་ བཅའ་ཡིག་གཞན་གང་རུང་རྒྱ་གོ་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཚོགས་ཐམ་
འཆང་མི་དང་ ཡང་ན་ གནང་བ་འཆང་མི་ཚུ་གིས་ འདྲ་བལྟས་དབང་ཆའི་ ཁྲིམས་རྒྱལ་
སོགས་གང་རུང་འབད་མི་དེ་ལུ་ དབང་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ གཞུང་ལུ་ཉེན་ཁ་མི་འབྱི།

རྒྱུ་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཚོགས་ཐམ།

༤༢(༡)བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ འཕྲུ་(༧)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་འཛིན་གྱིས་གནང་
བའི་དུས་མཐུན་ཚོགས་ཐམ་དང་ ཡང་ན་ གནང་བ་གི་ཡི་གུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ དེ་
མིན་ མི་ག་གིས་ཡང་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་གྱིས་ཚོགས་དང་ ཡང་ན་ འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་བཙུག་ནི་
དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་མི་ཚོགས།

(༢) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ གོང་གསལ་ དོན་ཚན་༣༧ པའི་དགོངས་དོན་མ་བརྩིས་པར་ ཚོགས་
ཐམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་དང་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཐམ་ནང་ ཡོད་མི་གིས་མ་ཚད་པར་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་
བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་གྱིས་ཚོགས་གང་རུང་གཞི་འཇུགས་དང་ ཡང་ན་

ལག་ལེན་འཐབ་པ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་
བརྩུགས་པ་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབད་བ་ཅིན་ མི་དེ་ལུ་གཤམ་
འཁོད་ དོན་ཚུ་ ༡༧༧ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཉམས་བྱ་ཐོག།

(༢) རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྱུགས་བཅའ་ཡིག་གི་ཐོག་ལས་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གསེས་
དོན་ཚུ་(༡)པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མཁོ་གལ་ཡོད་མི་ཚོག་ཐམ་དང་ ཡང་ན་
གནང་བའི་ཡི་གུ་ཡངས་ཆག་ཐོག་ལས་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་གྱིས་ཚོགས་དང་ ཡང་ན་ འཕྲུལ་
ཆས་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་ མི་སྲིད་རྒྱུ་བསྐྱུགས་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་
དོན་ལུ་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་སྐྱུ་རྒྱ་བས་འོད་གཞུགས་གྱི་ མཁོ་མངགས་འབད་དགོ།

ཚོག་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་རིན་བསྟར།

༤༩. རྒྱུ་བསྐྱུགས་སྐྱུ་རྒྱ་བས་འོད་གཞུགས་ ག་དེམ་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ཚུགས་
འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡང་དྲག་གཏང་ནི་གལ་ཆེན་ལས་བརྟེན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་
ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྱུགས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བད་དོན་དང་བརྒྱུད་
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ མཚུན་རྒྱུ་བས་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་ཚོག་ཐམ་ཞུ་སྐབས་གྱི་ཉུ་
ཚོག་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྱུགས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དུན་
ཡོད་པའི་བད་བསྟུལ་གྱི་ནང་གསལ་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་དགོ་པ་མ་ཚད་ རིན་བསྟར་ཞུ་
ཚོག་སྤུལ་མི་དེ་གིས་ ཚོག་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ཉུ་ཚོག་ནང་ དབང་འཛིན་ལུ་དདུལ་དེ་ཅིག་སྲོད་
ཚུགས་ཟེར་བའི་ ཚོག་ཅིག་འཁོད་དགོ།

མཁས་རིག་ཅན་མེན་པའི་རྒྱུད་བསྐྱབས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལག་ལེན་པའི་ རོ་སྤྱོད་གནང་བ།

༤༧. དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་གི་དགོངས་དོན་དང་
འབྲེལ་ མཁས་རིག་ཅན་མེན་པའི་རྒྱུད་བསྐྱབས་ལག་ལེན་པའི་ རོ་སྤྱོད་གནང་བ་གནང་ནི་
དང་ བརྒྱུད་བཅོས་འབད་ནི་ ཚ་མེད་གཏང་ནི་ཚུ་འབད་ཚོགས་དང་ དེ་བརྩམ་གྱི་གནང་བ་
ཐོབ་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་འཇུག་
ཚུ་སྤྱོད་བཅུག་དགོ།

བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་བསྐྱབས་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་ཆས་ཚད་འཛིན།

༤༨. (༡) མི་ག་གིས་ཡང་ གཤམ་ལུ་གསལ་བཀོད་འབད་མི་ གནང་བ་ཚུ་མེད་པར་ རྒྱུད་
བསྐྱབས་འབད་ནི་ (བརྒྱུད་ནི་དོན་ལུ་མེན་པའི་) དོན་ལུ་བཟོ་བཀོད་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་བཅོས་
འབད་ཡོད་པའི་འཕུལ་ཆས་གང་ཡང་བཞག་མ་ཚོགས་དེ་ཡང་:

(༡) རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ དབང་འཛིན་ལས་ བདག་
དབང་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བ།

(༢) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༤༧ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་འཛིན་གྱིས་ སྤྱོད་
ཡོད་པའི་གནང་བ།

(༣) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ལེའུ་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་ཁྲུང་ཚད་ཐོག་སྤྱོད་མི་
རྒྱུད་བསྐྱབས་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཁུན་

རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་ཐམས།

(2) དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་གསེས་སྡེ་ཚོན་(2)པའི་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་བདག་
དབང་གི་གནང་བའི་ཡི་གུ་ཚུ་ རྒྱུན་ཞི་དང་ ཡང་ན་ མི་རྒྱུན་ཞི་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུང་བསྐྱབས་
བཅའ་ཡིག་ཚུ་གི་ དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།

(3) གོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་ཚོན་(2)པའི་ནང་ གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་བདག་དབང་
གི་ གནང་བའི་ཡི་གུ་ཚུ་ ལྷ་ཞིའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་
བཀོད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་དགོ།

(༧) རང་དོན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་ཏེ་མི་གང་རུང་ཅིག་གི་བདག་དབང་ལུ་
རྒྱུང་བསྐྱབས་འཕུལ་ཆས་གང་རུང་ཡོད་པར་ མཐོང་པ་ཅིན་དབང་འཛིན་གྱིས་:

(ཀ)རྒྱུང་བསྐྱབས་གཏོང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུང་བསྐྱབས་འཕུལ་ཆས་དེ་ ལག་ལེན་
འཐབ་མ་བཅུག་པའི་ཆེད་དུ་ འཕུལ་ཆས་དེ་དང་ དེའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་ཐིུ་བརྒྱབ་ཏེ་བསྐྱམ་
བཞག་ཞི་དང་ ཡང་ན་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་བཞག་ཚོགས་པའི་ཁར་འཕུལ་ཆས་དེ་ རྒྱུང་
བསྐྱབས་གཏོང་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚོགས་པའི་ཁ་ཚིག་གི་ཐོག་ལས་ མི་དེ་ལུ་
དུས་ལུན་བཀག་གཞུག་ཞི་གི་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་ དུས་རྒྱུན་འཕུལ་ཆས་དེ་ལུ་ བདག་དབང་
བརྒྱུང་ཚོགས་པའི་གནང་བའི་ཡི་གུ་ཡང་གནང་ཚོགས།

(ཁ) དེ་བརྒྱུས་གྱི་འཕུལ་ཆས་ཚུ་ རང་གསེས་དོན་ཚོན་(3)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་
ལག་ལེན་འཐབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ གོང་གསལ་དོན་མཚམས་(ཀ)པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཐིུ་

རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་རླང་མེད་རླང་ འཛིན་བརྒྱུང་འབད་ཚོགས།

(༣) རྒྱལ་གསལ་དོན་ཚན་(༧)(ཁ)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཅོམ་བརྒྱུང་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱུང་འཕྲིན་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་བཞག་ཚོགས་དེ་ཡང་:

(ཀ) རྒྱལ་གསལ་དོན་ཚན་(༧)པ་ ཡང་ན་ (༧)(ཀ)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བདག་དབང་གི་གནང་བ་མ་ཐོབ་ཚུན། ཡང་ན་

(ཁ) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དང་ ཡང་ན་ དབང་ཁྲུབ་ཡོད་པའི་ ཚད་ལྡན་ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་ཚུན། བཅོམ་དབང་འབད་བཞག་ཚོགས།

གཞི་དཉེན་བར་དགོགས་དོན་ཚན།

༥༦.(༧) དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་ གཤམ་འཁོད་གནད་དོན་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ གཉིས་ཆ་འདི་དོན་ལུ་ དོན་ཚན་བཀོད་ཚོགས་དེ་ཡང་:

(ཀ) རྒྱལ་དོན་དེ་གིས་ཁྲུབ་པའི་ འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ གནས་དགོ་པའི་དོན་ཚན་ཚུ།

(ཁ) རྒྱལ་དོན་དེ་གིས་ཁྲུབ་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ ཚོང་སྐྱུར་འཐབ་པའི་སྐབས་ དེ་ བརྒྱམ་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་བཟོ་བསྐྱུན་དང་བཟོ་སྐྱིལ་འབད་དེ་ ཡང་ན་ སྤྱི་རྒྱལ་ལས་ཉོ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ཚུ་ལོག་སྤྱི་སྤྱིར་ཚོང་ཐོག་ལུ་མེན་པར་ གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་བཅོང་བ་ ཡང་ན་ སྤྱིར་

ཚོང་གི་དོན་ལུ་མེན་པར་ གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་བཙོང་ནིའི་དོན་ལུ་ཚོང་དོན་གསལ་བསྐྲུགས་
འབད་བ་དང་ སྤྲུལ་བཏང་བ་ ཡང་ན་ སྤྲུལ་བཏང་ནི་ཨིན་པའི་ གསལ་བསྐྲུགས་འབད་
བ་ཅིན་ མི་དེ་གིས་ ཆ་གནས་འབད་དགོ་པའི་དོན་ཚན་ཚུ།

(2) དབང་འཛིན་གྱི་འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་ འཕུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་
རྒྱུ་བསྐྲུགས་ལུ་བར་དགོ་གསལ་འབད་མ་བཅུག་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་བཤོད་དགོ་པ་མ་ཚད་ ལྷག་
པར་དུ་དོན་ཚན་དེ་ཚུའི་ནང་ལུ་:

(ཀ) འཕུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ འཕུལ་ཆས་དེ་ཚུ་ལས་ སྤྲོགས་གང་
རུང་ལུ་ཁབ་ལེན་སྤོག་དྲིའི་འོད་ཚད་མཐོ་ཤོས་ག་དེ་མ་ཅིག་གཏང་ཚོགས་ཨིན་ན་ཚུ་བཤོད་
དགོ་པ་དང་།

(ཁ) འཕུལ་ཆས་དེ་སྤོག་མེ་ཐབས་ལས་ སྤོག་ལྷགས་ལེན་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་
ཡོད་པའི་འཕུལ་ཆས་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ སྤོག་ཐབས་ཚུ་ནང་ ཁབ་ལེན་སྤོག་དྲིའི་འོད་ཚད་མཐོ་
ཤོས་ ག་དེ་མ་ཅིག་གཏང་ཚུགས་པ་ཨིན་ན་ཚུ་བཤོད་དགོ། གལ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བསམ་
འཚར་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྲུགས་བཅའ་ཡིག་དེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་དོན་ཚན་སོ་སོར་བཤོད་དགོ་
པའི་གནད་དོན་རེ་ཐོན་ཚེ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ གནས་སྤངས་མ་འདུལ་དང་ འཕུལ་ཆས་ཀྱི་
སྤྲེ་ཚན་ ཡང་ན་ འབྲེལ་བཤད་མ་འདུལ་ རྫོང་ཁབ་དང་ ས་གནས་ཁབ་སོ་སོ་དང་ ལག་
ལེན་འཐབ་པའི་དུས་ཚོད་སོ་སོའི་དོན་ལུ་ དོན་ཚན་སོ་སོ་སྤྲེ་བཤོད་ཚོགས།

(3) དོན་ཚན་འདི་གི་ཁྲབ་པའི་འཕུལ་ཆས་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྲུགས་བཅའ་ཡིག་

ཚུ་ནང་ ཁ་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་སྐར་ཆ་འདི་ནང་ཁབ་ལེན་སློབ་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་སྐྱེ་བའི་གྲུ་སའི་ཀླུ་མ་ཡ་ ༩ ལས་མ་ལྷན་པ་རེ་འཕྲོད་བརྒྱུད་འབད་ཚུགས་པའི་འཕྲུལ་ཆས་དང་
ཡང་ན་ དེ་བརྒྱུམ་བཟོ་བཅོས་འབད་བའི་འཕྲུལ་ཆས་ལུ་གོ།

འཕྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་བསྟར་སྲོད།

༥༧.(༡) དབང་འཛིན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་:

(༡) འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་ཅིག་གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་༥༦(༡)གི་དོན་
མཚམས་(༡)པའི་དགོངས་དོན་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུང་ས་
བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་གི་དགོངས་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་།

(ཁ) ཡང་ན་:

(༡) འཕྲུལ་ཆས་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ རྫོག་སྐྱབས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་
ལུ་གཡོག་དང་ ཡང་ན་ མི་དང་བྱ་ གནམ་བྱ་ ཡང་ན་ ལྷན་འཁོར་གང་རུང་གི་ཉེན་སྲུང་
གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་རྒྱུང་བསྐྱབས་ལུ་རྩལ་མིན་གྱིས་བར་དགོགས་འབད་
ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ། ཡང་ན་

(༢) འཕྲུལ་ཆས་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ རྒྱུང་བསྐྱབས་བརྒྱུད་འབྲེལ་
གང་རུང་ལུ་ རྩལ་མིན་གྱིས་བར་དགོགས་འབྲུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ རོ་མ་
འབད་རང་ དེ་བརྒྱུམ་གྱི་བར་དགོགས་བྱུང་སྟེ་ཡོདཔ། ཡང་ན་ ས་ཚོགས་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུང་

འབད་ལྟེ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་འདི་འདི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གནང་བའི་བརྟེན་བསྐྱེད་དེ་ནང་
 འཕྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚོག་པའི་བཀག་དམ་གསལ་ཐབས་གང་རུང་འཁོད་ཡོད་པ་
 ཅིན་ རང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པའི་ནང་གསལ་ བརྟེན་བསྐྱེད་གྱི་ཆ་འཛོག་ལག་ལེན་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དོན་ཚུ་ བརྟེན་བསྐྱེད་དེ་ལུ་རང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་
 ལྟར་གནང་བའི་བརྟེན་བསྐྱེད་བཟུམ་འབད་རང་བྱུང་ཡིན།

(༧) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་འཛིན་གྱིས་
 གནང་བའི་བརྟེན་བསྐྱེད་ཅིག་ ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ བརྟེན་བསྐྱེད་དང་མ་
 འབྲེལ་བར་ འཕྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་པ་དང་
 ཡང་ན་ འཐབ་ནི་གི་གནང་བ་བྱིན་མི་དེ་ གཞོད་འགོལ་ཡིན་མ་ལས་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོ་ཡིན་
 པར་བརྟེན་དགོ། ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཉེས་ལས་ཆེ་ཆུང་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་
 ཉིན་བརྟེན་གྱི་སྐྱོད་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་གངས་གཅིག་སྟོང་ཚུན་གྱི་ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་
 ཚོགས།

བཟོ་བསྐྱེད་དང་ ཚོང་སྐྱེད་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་བསྐྱེད་སྟོན།

༥༥.(༡) དབང་འཛིན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་ཅིག་ གོང་གསལ་ནང་
 གསལ་དོན་ཚན་༥༦(༡)གི་ དོན་མཚན་མ་(ཁ)པའི་དགོངས་དོན་བསྐྱེད་ཐབས་ལུ་བཟོ་
 ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཐབས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་མེད་པ་
 ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་སྐྱེད་སྐབས་ འཕྲུལ་ཆས་བཟོ་བསྐྱེད་དང་ བཟོ་སྐྱིལ་འབད་དེ་
 ཡང་ན་ ཤི་རྒྱལ་ལས་ཉེ་མི་དེ་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་འཕྲུལ་ཆས་དེ་ཚུ་ སྤྱིར་ཚོང་གི་དོན་ལུ་མ་

གཏོགས་ དེ་མིན་བཅོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་བསྐྱབས་འབད་བ་དང་ གླུ་ཁར་བཏང་ནི་ ཡང་
ན་ གླུ་ཁར་བཏང་ནི་དེ་དོན་ལུ་ཚོང་བསྐྱབས་འབད་མི་ཚུ་ བཀག་དམ་གྱི་བརྒྱུལ་ཅིག་གིན་
ཚོགས།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྒྱུལ་གྱིན་ཡོད་པའི་མི་དེ་
གིས་ ཆ་གནས་ཅན་གྱི་བརྒྱུལ་གྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་མི་དེ་ གཞན་འགལ་ཨིན་མ་
ལས་ ཉེས་པ་ཡང་སྤ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ། བྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཉེས་ལས་ཆེ་ཚུང་དང་འབྲིལ་
རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་འི་ ཉེན་བསྐྱར་གྱི་སྐྱེ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ཉེན་གངས་གཅིག་སྟོང་ཚུན་གྱི་
ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་ཚོགས།

བར་དགོགས་ལུ་ངོས་ལེན་མ་འབད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག།

༥༩.(7) དོན་ཚན་འདི་གིས་ རྒྱུད་བསྐྱབས་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་ཆས་དང་ འབྲེལ་བའི་
ལས་དོན་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་དོན་ལུ་བཟོ་བཀོད་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་བཅོས་འབད་ཡོད་
པའི་ རྒྱུད་བསྐྱབས་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་ཆས་དང་ འཕུལ་ཆས་གང་རུང་ལུ་བྱུང་ཨིན།

(2) དབང་འཛིན་གྱིས་ དོན་ཚན་འདི་གིས་བྱུང་བའི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་བསྐྱབས་བཅའ་
ཡིག་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚན་དང་ ཡང་ན་ གསལ་བཤད་གང་རུང་
ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ གནས་དགོ་པའི་གནད་དོན་(དོན་ཚན་འདི་ནང་འཕུལ་ལས་གྱི་
དགོས་མཁོ་ཟེར་འཁོད་ཡོད་)ཚུ་ བཀོད་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་
ནང་ དོན་ཚན་ཚུ་བཟོ་ཚོགས།

(2) འཕུལ་ཆས་གང་རླང་གི་འཕུལ་བཅོམ་ལ་པའི་དགོས་མཁོ་ནང་གསལ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་ འཕུལ་ཆས་གཞན་གང་རླང་གིས་ས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ ཁྲིམས་དོན་དེ་ཚུ་གྱིས་ཁྲུལ་པའི་རྒྱང་བསྐྱགས་བཟུང་ནིའི་དོན་ལུ་བཅོམ་གོད་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ བཅོམ་ཅོས་འབད་ཡོད་པའི་འཕུལ་ཆས་ (ཡང་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་འཕུལ་ཆས་)ཚུ་ལུ་ བར་དྲོགས་འབད་བཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་བར་དྲོགས་གྱི་ཉེན་ཁ་ག་དེ་རླང་རླང་བཅོམ་བས་གྱི་དོན་ཚན་ཚུ་བཀོད་ཚེ་གོ།

(༧) དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱགས་བཅའ་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་འཁུན་དང་འཁྲིལ་ཚུགས་མི་ འཕུལ་ལས་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་བཀོད་ཚེ་གོ།

(༨) དོན་ཚན་འདི་གི་ རྒྱང་གསལ་དོན་ཚན་(6)པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་མི་གང་རླང་གིས་ཚོང་སྐྱར་ཐབས་པའི་སྐབས་:

(༡) དོན་ཚན་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཅོམ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱགས་བཅའ་ཡིག་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་འཕུལ་ཆས་གང་རླང་གིས་ཚོང་ཐོག་ལས་མིན་པར་ གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་བཅོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ བཅོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ཚོང་བསྐྱགས་འབད་ནི། ཡང་ན་

(༢) འཕུལ་ཆས་གང་རླང་གི་སྐྱུ་ཁར་བཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་ སྐྱུ་ཁར་བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོང་བསྐྱགས་འབད་བ་ ཡང་ན་

(ཤ) འཕྲུལ་ཆས་བཀའ་སློན་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་དོན་གསལ་བསྐྱབས་གཞན་གྱི་
ཐོག་ལས་ གོང་གསལ་དོན་མཚན་ (ཀ)པ་དང་ ཡང་ན་ (ཁ)པའི་ནང་གསལ་འཁོད་
ཡོད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་པའི་བད་སློན་མི་དེ་

གཞོན་འགོལ་ཨིན་མ་ལས་ ཉེས་པ་ཡང་སྤ་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱོ། ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཉེས་
ལས་ཆེ་ཆུང་དང་འཁྲིལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉིན་ལྟར་གྱི་ བླ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་
གངས་གཅིག་སྟོང་ཚུན་གྱི་ ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་ཚོགས།

(ཅ) ཚོང་སྐྱར་གྱི་སྐབས་ འཕྲུལ་ཆས་བཟོ་བསྐྱར་དང་ བཟོ་སྐྱིག་འབད་མི་ ཡང་ན་ ལྷི་
རྒྱལ་ལས་ཉོ་མི་མིན་པར་ མི་གཞན་གང་རུང་ལུ་ གཞོན་འགོལ་སྟོན་བཤེར་འབད་པའི་
སྐབས་ ཉེས་ཅན་དེ་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་གྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་
ཡོད་པ་མ་ཤེས་པ་དང་ ཡང་ན་ འོས་འབབ་དང་ལྷན་པའི་དྲན་སྟོན་ཏེ་འབད་རུང་ ཤེས་མ་
ཚུགས་པའི་གསལ་ལུ་འབད་ཚོགས།

དོན་ཆེད་གྱི་བར་དྲོགས།

༩༠.(༡) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ རྒྱུང་བསྐྱབས་ལུ་བར་དྲོགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་
འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དེ་ གཞོན་འགོལ་ཨིན་མ་ལས་ ཉེས་སྤ་ཡིན་པར་
བརྟེན་གྱོ། ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཉེས་ལས་ཆེ་ཆུང་དང་འཁྲིལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉིན་
བསྐྱར་གྱི་བླ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་གངས་གཅིག་སྟོང་ཚུན་གྱི་ ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་ཚོགས།

(༢) དོན་ཚན་འདི་གིས་ གོང་ལུ་འཁོད་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ རྒྱུང་བསྐྱབས་གྱི་འཕྲུལ་

ཆས་ཨིན་རུང་མིན་རུང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་ལཱ་ལུ་འདིའི་ དགོངས་དོན་གྱིས་
ཁྲུབ་པའི་ འཕྲུལ་ཆས་ཨིན་རུང་མིན་རུང་ དགོངས་གསལ་དོན་ཚན་༥༥པའི་དགོངས་དོན་
ལྟར་ འཕྲུལ་ཆས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟུན་བསྐྱུལ་གྱིན་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ ཡང་ན་ བརྟུན་
བསྐྱུལ་གྱིན་ཡོད་པ་ཅིན་ བརྟུན་བསྐྱུལ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད་རུང་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་བཏང་
ཡོད་རུང་ འཕྲུལ་ཆས་དེ་ཚུ་ག་རུ་ཁྲུབ་ཨིན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་ཚིངས་ཡིག།

༧༧.(༡) རྒྱུང་བསྐྱུགས་སྐྱུ་རྒྱ་བས་འོད་གཟུགས་འདི་ཚད་འཛིན་བརྒྱུང་འབད་བའི་སྐབས་
དང་ འཆར་གཞི་བཟོ་བའི་སྐབས་ དེ་ལས་བདག་སྐྱོང་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན་ རྒྱུན་སྐྱོང་
འབད་བའི་སྐབས་ དེ་ལས་ཚོག་ཐམ་གནང་བའི་སྐབས་ དབང་འཛིན་གྱིས་གཞུང་གིས་ཁས་
ལེན་མཛོད་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ རོས་ལེན་མཛོད་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུང་བསྐྱུགས་ཚོགས་
པ་དང་ དེའི་རྒྱུང་བསྐྱུགས་བཅའ་ཡིག་གི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚད་ཁྲིམས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་
དགོ།

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ ལཱ་འགན་ཚུ་ལག་ལེན་
འཐབ་པའི་སྐབས་ གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་ཚིངས་ཡིག་དང་ རྒྱུང་བསྐྱུགས་
ཀྱི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ ད་ལྟོ་ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ མ་འོངས་
པ་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ཁ་ཚིག་ཚུ་ལུ་ བརྟུག་ཞིབ་འབད་དགོ།

རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ལྟོག་དང་བསྐྱར་སྤོང་།

༧༢. རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་གང་རུང་བཟོ་ནི་དང་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་
ཚད་བཅུག་ནི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ཆ་མེད་བཟང་ནི་གི་དབང་ཚད་
ཚུ་མ་བརྟེས་པའི་དོན་ཚན་ ༤༠ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་འཛིན་གྱི་ལྷ་འགན་ཚུ་ དབང་
འཛིན་གྱིས་བསྐོ་བཞག་འབད་ཡོད་པའི་མི་གང་རུང་གིས་ འདེམས་བསྐོ་འབད་བའི་ཁ་ཚིག་
དང་འབྲིལ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས། དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བསྐོ་བཞག་འབད་
ཡོད་པའི་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ སློ་འཇུག་
དང་ སློ་ཡོན་ གཞུང་ཁྲལ་ ཡང་ན་ དུལ་གཞན་གང་རུང་བཞག་ཚོགས་འབད་འདེམས་
བསྐོ་འབད་བའི་ཁ་ཚིག་ནང་བཀོད་ཚོགས།

ལེའུ་རྒྱལ་པ།

བད་བརྒྱུད་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།

པར་བསྐྱུན་ཁང་ དཔེ་དེབ་དང་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག།

པར་བསྐྱུན་འཕུལ་ཆས་བཞག་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ཚོགས་ཐམ།

༧༣. (༡) མི་ག་ཨིན་རུང་ དབང་འཛིན་ལས་སྤྱོད་མི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཐམ་མེད་པར་
པར་བསྐྱུན་འཕུལ་ཆས་བཞག་ནི་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས། དགོས་པ་ཚུ་ སེལ་
ཐབས་ལུ་ དེས་ཚིག་ཐོག་ལས་ དོགས་བསལ་འབད་མི་ པར་བསྐྱུན་འཕུལ་ཆས་གྱི་གངས་

སུ་མི་གང་རུང་གིས་ རང་དོན་དང་ སྤྱིར་དོན་ ཡང་ན་ རང་འཁོད་ལས་སྤེའི་དོན་ལུ་ ཡིག་
ཆ་ཚུ་ པར་བསྐྱུན་འབད་ནི་རྒྱུར་མ་གཅིག་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གཞི་བརྩུགས་འབད་མི་ མཐུན་
རྒྱུན་དང་ ཡང་ན་ མཁོ་ཆས་ཚུ་མི་རྒྱུད།

(2) དབང་འཛིན་གྱིས་ ལྷ་ཡིག་འབྲུང་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་གི་མི་ཁྱེད་ས་གང་རུང་ལུ་
ཡིག་ཆ་ཚུ་ པར་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ པར་བསྐྱུན་ཁང་འཆང་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་ པར་
བསྐྱུན་ཚོགས་ཐམ་ཟེར་མི་ ཚོགས་ཐམ་ཅིག་གཙང་ཚོགས། གཤམ་སྤྱིད་ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་གིས་
ནམ་རང་ཨིན་རུང་ དོན་ཚན་༧༩-༡༠༠ དང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་གཞི་དང་ ཡང་ན་
བཅའ་ཡིག་ཚུ་ དགོངས་དོན་གང་རུང་ལུ་ མ་གནས་པ་ཅིན་ ཚོགས་ཐམ་དེ་ ཆ་མེད་གཏང་
ཚོགས།

(3) རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པའི་ནང་ འཁོད་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཐམ་དེ་ དབང་འཛིན་གྱིས་
བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་ སྤྱི་གཞི་བཤོད་དང་ ཆ་གནས་གྱི་དུས་ལུན་དང་
འབྲེལ་ཏེ་དགོ།

(4) དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལུ་མ་གནས་མི་དེ་ གཞོད་འགོལ་ཨིན་མ་ལས་ ཉེས་
པ་ཡང་ལྷ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ། ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཉེས་ལས་ཆེ་རུང་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་
ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉེན་བསྐྱར་གྱི་སྐྱེ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ཉེན་གངས་གཅིག་སྤོང་རྒྱུན་གྱི་ ཉེས་
ཆད་ཡང་བཀའ་ཚོགས།

(5) གཤམ་སྤྱིད་ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་ཅིག་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པ་མ་བརྟེན་པར་

དོན་ཚན་༡༩-༡༠༠ དང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་སྐྱིད་གཞི་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་གི
དགོངས་དོན་གང་རུང་ཅིག་ལས་ འགལ་བ་དང་ ཡང་ན་ གནོད་འགལ་འབད་བའི་ ཉེས་
འཇུགས་ཐོག་ བཙོན་ཁྲིམས་ལོང་གཅིག་ཚུ་ན་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉེན་བརྒྱུར་
གྱི་སྐྱེ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ཉེན་གངས་གཅིག་སློང་ཚུ་གི་ ཉེས་ཆད་བཀའ་བ་དང་ ཡང་ན་
དབང་འཛིན་གྱི་འཆར་སྣང་ལུ་ མི་དེ་གིས་ ཚོགས་ཐམ་འཕྲོ་མ་ཐུད་འཆང་ནི་དེ་ མི་མང་གི་
མཐའ་དོན་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་མེད་པའི་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དགོ་པའི་ གནད་ཁུངས་བྱུང་པ་
ཅིན་ དགོངས་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་ཐམ་
ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

ཡིག་ཆ་པར་བསྐྱུན་པ་དང་ དཔེ་བསྐྱུན་པའི་འགན་འཁུགས།

༡༧.(༡) གོང་གསལ་དོན་ཚན་(༧༢)པའི་ སྤྱིར་བཏང་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་ མ་
འགལ་བའི་ཐོག་ལས་མི་གང་རུང་གིས་ དོན་ཚན་འདི་གི་དགོས་མཁེ་ཚུ་དང་མ་འཁྲིལ་མི་
དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་གནད་མེད་པར་ དམིགས་བསལ་ལུ་
དགོངས་གསལ་དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་ནང་དབང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་
ལས་སྟོན་རྒྱུ་སྐྱོང་ ཅུ་དོན་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་ མ་མཐུན་པའི་ཡིག་ཆ་གཅི་རང་ཨིན་
རུང་ པར་བསྐྱུན་དང་ དཔེ་བསྐྱུན་ ཡང་ན་ པར་བསྐྱུན་དང་དཔེ་བསྐྱུན་ནང་ ལས་རོགས་
ཡང་ན་ བགོ་བཀའ་འབད་མི་ ཡང་ན་ བཀའ་སྲེལ་ནང་ ཆ་རོགས་འབད་མི་ཚོགས།

(༢) འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ པར་བསྐྱུན་འབད་མི་ ཡིག་ཆའི་རིགས་ཆ་མཉམ་ འགོ་མཇུག་
གི་ཤོག་གངས་གང་རུང་ཅིག་ནང་ པར་བསྐྱུན་པའི་མིང་དང་ ཁ་བྱང་གསལ་ཉོག་ཉོ་འབད་

པར་བསྐྱུན་འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་ གལ་སྲིད་ ཡིག་ཆ་དཔེ་བསྐྱུན་འབད་བཅིན་ དཔེ་བསྐྱུན་
པའི་མིང་དང་ཁ་བྱང་པར་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

(༢) ཡིག་ཆ་གཅི་རང་ཨིན་ཅུང་ པར་བསྐྱུན་འབད་མི་ གང་ཅུང་གིས་ པར་བསྐྱུན་འབད་
བའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཏུས་ཡུན་རྒྱུང་ ༦ ལོ་རིང་ ཡིག་ཆའི་འདྲ་གཅིག་ བཞག་དགོ་པ་མ་
ཚད་ དེན་ཚམ་འདི་གི་ དགོངས་དེན་ལྷན་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ འགོ་དཔོན་ཅིག་དང་
ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ གནང་བ་སྲོད་ཡོད་མི་གང་ཅུང་ཅིག་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་
ཏེ་བཏོན་དགོ།

དཔེ་དེབ་དང་ གསལ་ཤོག་ཚུ་གི་ཐོ་བཤོད།

༧༣.(༡) འབྲུག་ནང་འཁོད་དང་ ཡང་ན་ གཞན་ཁར་དཔེ་བསྐྱུན་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་ བཅོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ བགོ་བཟུམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐོ་བཤོད་ཚོགས་
བཅོམ་ དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་ གསལ་ཤོག་གི་རིགས་ཆ་མཉམ་ དབང་འཛིན་དང་ཅིག་ཁར་
ཐོ་བཤོད་འབད་དགོ་པ་བཞིན་དུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ དཔེ་དེབ་དང་ གསལ་ཤོག་ཚུ་གི་ ཐོ་དེབ་
མ་ཡིག་ཚུ་ རྒྱན་སྐྱོང་འབད་ཐོག་ལས་ ཐོ་བཤོད་འབད་ཡོད་པའི་ དཔེ་དེབ་དང་ གསལ་
ཤོག་གི་རིགས་ཆ་མཉམ་གྱི་མིང་དང་ གནང་དོན་གཞན་ཚུ་ ཁ་གསལ་འབད་ཐོ་བཤོད་དགོ།

(༢) ཐོ་བཤོད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་ གསལ་ཤོག་རེ་ལུ་ ཐོ་བཤོད་
ཨང་སོ་སོར་བཤོད་དགོ་པ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་ལུ་སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་བཅོང་ནི་དང་ ཡང་ན་
བགོ་བཟུམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་སྲིལ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་

གསར་ཤོག་འདྲ་རེ་ལུ་ ཐོ་བཞོད་ཡང་རྟགས་བཞོད་དགོ།

(2) དཔེ་དེབ་དང་ གསར་ཤོག་ཚུ་གི་ཐོ་བཞོད་འབད་ལཱ་གས་དེ་ཡང་ དབང་འཛིན་གྱིས་
བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་བཞོད་འབད་མི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་དགོ།

དཔེ་དེབ་དང་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་པར་བསྐྱུན་གྱི་དོན་ལུ་ཚོག་ཐམ་གྱི་དགོས་མཁོ།

༧༦.(1) མི་ངོ་དང་ཚོང་སྡེ་ ཡང་ན་ལས་སྡེ་གང་རུང་གིས་ དབང་འཛིན་ལས་ (པར་
བསྐྱུན་གྱི་ཚོག་ཐམ་ཟེར་ འཁོད་ཡོད་མི་)པར་བསྐྱུན་འབད་ཚོག་པའི་ ཚོག་ཐམ་ཅིག་ཐོབ་
ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ འབྲུག་ལུ་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་གང་རུང་ པར་བསྐྱུན་དང་ཡང་ན་
དཔེ་བསྐྱུན་འབད་ནི་ ཡང་ན་པར་བསྐྱུན་ཁང་དང་ ཡང་ན་དཔེ་བསྐྱུན་ཁང་ལུ་ཆ་རོགས་
འབད་མི་ཚོག།

(2) མི་ངོ་ཅིག་གིས་དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་གི་དཔེ་བསྐྱུན་པའི་
འགན་ཁུར་འབག་ནིའི་དོན་ལུ་ པར་བསྐྱུན་གྱི་ཚོག་ཐམ་ཅིག་ ཉུ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉུ་ཡིག་ཕུལ་
དགོ། ཉུ་ཡིག་དང་ འབྲུག་སྲོད་དགོངས་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ལས་
བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཞོད་འབད་མི་ལམ་ལུ་གས་དང་འཁྲིལ་སྲོད་དགོ།

(3) མི་ངོ་ཅིག་དང་ ཚོང་སྡེ་ ཡང་ན་ལས་སྡེ་གང་རུང་གིས་ དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་
དོན་ལྟར་ དང་པར་ ཚོག་ཐམ་མ་ཉུ་བར་ དཔེ་དེབ་དང་ཡང་ན་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་ཅིག་
པར་བསྐྱུན་དང་ ཡང་ན་དཔེ་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་ནང་ ཆ་རོགས་འབད་མི་དེ་ གནད་འགོལ་
ཨིན་མ་ལས་ ཉེས་ལྡེ་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ། ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཉེས་ལས་ཆེ་རུང་དང་འཁྲིལ་

རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མའི་ ཉེན་ལྟར་གྱི་ གྲྭ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉེན་གུངས་གཅིག་སྟོང་རྩོད་རྩོད་གྱི་
ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་དགོ།

(༧) དོགས་པ་རྩེ་ སེལ་ཐབས་ལུ་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༩་ པའི་དགོངས་དོན་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ པར་བསྐྱུན་ཁང་ཅིག་འཆང་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཐམ་ལུ་མ་ཁོ་བའི་ དོན་
ཚན་ཁ་སྐོང་བཙུགས་ཐོག་ལས་དོགས་བསལ་འབདམ་ཨིན།

ཚོགས་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་བཙུགས་མི་རྩེ་ལུ་ འོས་འབབ་ཆ་འཛོགས།

༧༧.(༡) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༦་པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོགས་ཐམ་གྱི་དོན་
ལུ་ ལྷ་ཡིག་བཙུགས་མི་ཆ་མཉམ་པར་ དབང་འཛིན་གྱིས་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༩༧པ་དང་
འབྲེལ་བའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ འོས་འབབ་འབད་དགོ།

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ དཔར་བསྐྱུན་གྱི་ཚོགས་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་བཙུགས་མི་ ལྷ་ཡིག་རྩེ་
བརྟམ་ཞིབ་འབདམ་ད་ དམངས་གཙོ་དང་མཐུན་པའི་ འབྲུག་ལུ་པར་བསྐྱུན་པ་རྩེའི་ རང་
འཁོད་ལུ་ ཁའི་དབང་ཆ་དང་ བད་བརྟུན་ཁུད་པར་ཅན་དང་ དར་འགྲུལ་ཅན་བཟོ་ནི་ ཏོ་
འགྲན་ཅན་བཟོ་ནིའི་ གནད་གལ་རྩེ་ལུ་ བརྩི་འཛོགས་འབད་དགོ། ལྷ་ཡིག་བཙུགས་མིའི་ཁ་
ཐུག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ རང་བཅོན་དང་སྤྱད་སྟོན་ གཅིག་མཐུན་དང་ཆིག་སྒྲིལ་ ཡང་ན་
རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ཞིབ་དེ་ བརྟན་གཞི་དང་ བཅོམ་དེ་རྩེ་ལུ་ ཉེན་འཚུབས་ཡོད་པའི་གནད་
ཁུངས་རྩེ་ལུ་བརྟེན་ ལྷ་ཡིག་རྩེ་ འོས་འབབ་མ་འབད་བར་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

(༣) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་ཐམ་མ་སྟོན་པའི་ ཉེ་མར་ ལེའུ་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༧༩-༧༠༠་

དང་ཡང་ན་ གནས་སྐབས་སུ་ ལག་ལེན་ཐོག་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་གཞན་གྱི་ དགོངས་དོན་
དང་འབྲེལ་ དཔེ་བསྟན་ཚོང་ལས་ཁང་དང་ འདི་གི་ཚོང་པ་དག་ ཡང་ན་ཚོམ་སྒྲིག་པ་སུ་ ཉེས་
ཚད་རེ་བཀའ་དགོཔ་ཐོན་པ་ཅིན་ བྱ་སྐབས་བདེ་ཐབས་སུ་ རྒྱབ་མི་དང་ ཡང་ན་ རྒྱབ་མི་
མེད་པར་ གན་ཡིག་ཅིག་བཟོ་བཞག་དགོ།

(༧) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)པ་ལས་ མ་འགའ་བའི་ཐོག་ལས་ མི་ངོ་གང་རུང་གིས་ ཉུ་
ཡིག་སྤུལ་མི་འདི་ ཉུ་ཡིག་སྤུལ་བའི་སྐབས་སུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་
འབྲེལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉིན་བསྟར་གྱི་སྐབས་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་གངས་ཉེས་སྟོང་
ལས་མ་རྒྱང་བའི་ ཉེས་འཇུག་ ཡང་ན་ དེ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ བཅོམ་ཁྲིམས་ཐོག་མི་དང་
ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་ ག་ཅའི་ནང་རང་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉིན་བསྟར་གྱི་སྐབས་
ཚ་ དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་གངས་ཉེས་སྟོང་ལས་མ་རྒྱང་བའི་ཉེས་འཇུག་ ཡང་ན་ དེ་དང་
འདྲ་མཉམ་གྱི་ བཅོམ་ཁྲིམས་ཐོག་མི་སུ་ ཚོགས་ཐམས་ལྷོད་མི་ཚོགས།

དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཚོས་ཚུ་ པར་བསྟན་འབད་ནིའི་འགན་འབྲི།

༧༥.(༡) འབྲུག་ལུ་པར་བསྟན་འབད་མི་དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་
ཚམས་ལྷན་གྱི་ པར་ཐངས་རེ་རེའི་ནང་-

(༡) བཟོ་སྒྲིག་འབད་མི་དང་ ཡང་ན་ ཚོམ་སྒྲིག་པ་(འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན་)
ཡང་ན་དཔེ་བསྟན་པའི་མིང་།

(༢) གསར་ཤོག་འདི་གི་ པར་བསྟན་པ་དང་ པར་བསྟན་འབད་སའི་ ས་གནས་གྱི་

མིང་།

(ག) འདི་གི་ཐོ་བཞོན་ ཡིག་ཚང་གི་ ཁ་བྱང་ཚུ་གསལ་ཉོག་ཉོ་འབད་གསར་བསྐྱུན་
འབད་དགོ།

(༢) འབྲུག་ལུ་ཐོ་བཞོན་འབད་དེ་ པར་བསྐྱུན་འབད་མི་ གནས་ཚུལ་གསལ་ཤོག་ག་རེ་
ནང་ ལོ་རེ་ལྟེ་ཚར་མེ་དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཞོན་འབད་མི་
དང་འཁྲིལ་ཉེ་ གསལ་ཤོག་དཔེ་བསྐྱུན་འབད་མི་ ཚོང་ལས་གྱི་མདོ་ཆེན་ཚུ་དང་ ཚོང་ལས་
འདི་ནང་ བཞོ་བཤའ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠་ ལས་ལྷན་གྱི་ འཆང་མི་ཚུ་གི་ མིང་དང་མི་ཁྲུངས་ཁ་
བྱང་ཚུ་ཡང་ པར་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

(༣) གལ་སྲིད་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པ་ལས་(༢)པའི་
དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་ མ་གནས་པ་ཅིན་ ཚར་མེ་ལུ་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཨིནམ་ལས་
ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་བྱངས་སུ་ ཚུད་པ་ཨིན།

ཚོགས་ཐམ་ཆ་མེད་གཏང་ནི།

༧༧. གལ་སྲིད་ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་ གང་རུང་གིས་ཚོགས་ཐམ་ནང་ གསལ་བཞོན་འབད་
ཡོད་པའི་ འགན་ཚུགས་གང་རུང་ལུ་ མ་གནས་པ་དང་ ཡང་ན་འདི་གི་ཚོུམ་སྐྱིལ་པ་དང་
དཔེ་བསྐྱུན་པ་ ཡང་ན་ པར་བསྐྱུན་པ་གིས་ འཕུ་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༧༩-༡༠༠གང་རུང་ཅིག་
ལས་འགལ་ཡོད་པའི་ དོས་འཛིན་བྱུང་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ཚོགས་ཐམ་དེ་ བོང་གསལ་
དོན་ཚན་ ༡༡་ པའི་ནང་ གསལ་བཞོན་འབད་ཡོད་མི་ འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་

ཉེ་ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

འབྲུག་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་ གསལ་
བསྐྱབས་འབད་ནིའི་དབང་ཆ།

༡༠༠.(༡) གལ་སྲིད་ འབྲུག་གི་ སྤྱི་ཁར་དཔེ་བསྐྱབས་འབད་མི་དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་གནས་
ཚུལ་གསར་ཤོག་ཅིག་ འབྲུག་གི་རང་བཙན་སྲུང་སྐྱོབ་ གཅིག་མཚུན་དང་ ཚིག་སྒྲིལ་ལུ་
གཞོན་ཉེན་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིབ་དེ་དང་ ཕན་བདེའི་མཐའ་དོན་ལུ་ གཞོན་
ཉེན་ཡོད་པའི་ རོས་འཛིན་བྱུང་པ་ཅིན་ རྫོན་པོ་གིས་ དཔེ་དེབ་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་གསར་
ཤོག་དེ་ གཞོན་ཉེན་ཅན་གྱི་ གསར་ཤོག་ཅིག་ཨིནམ་འབད་ གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཚོགས།
འདི་བརྒྱུམ་མའི་ གསལ་བསྐྱབས་འདི་ རྫོན་པོ་གིས་ཡིག་ཐོག་ལུ་ གནང་དགོཔ་མ་ཚད་
འདི་རྩ་པར་བསྐྱབས་འབད་བའི་ རྣལ་ལུ་ རྒྱང་མ་ཅིག་ ཆ་གནས་འབད་དགོ།

(༢) རང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པ་དང་འཁྲིལ་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཞིནམ་ལས་ འབྲུག་
ནང་འཁོད་ལུ་ དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་གི་འབྲུ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་
འབྲུ་ལེ་ལ་འབད་ རང་འབྲུན་བཙོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ བཤོ་བཀྲམ་འབད་ནི་ ཡང་ན་ བཙོང་
ནིའི་དོན་ལུ་ བདག་དབང་བཞག་མི་ མི་ག་ཨིན་རུང་ ནག་ཚོང་འཐབ་མིའི་ གཞོན་འགོལ་
གྱི་གངས་སུ་ ཕྱི་འཛོག་འབད་དགོ། ད་རུང་འབྲུག་ནང་འཁོད་གྱི་ ས་གནས་གཉེ་རང་ཨིན་
རུང་ སྤྱིར་བཏང་ མི་དམངས་ལུ་ དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་གང་རུང་
བཙོང་བ་དང་ ཡང་ན་ བཤོ་བཀྲམ་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ བཙོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ བཤོ་
བཀྲམ་གྱི་དོན་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་ མཐོང་གསལ་བྱུང་པ་ཅིན་ རྫོན་པོ་གིས་ འདི་བརྒྱུམ་མའི་

གསར་ཤོག་རྩེ་དབང་བཟུང་འབད་དེ་ མེད་པ་གཏང་ཚོགས།

(2) གལ་སྲིད་དཔེ་དེ་བ་དང་ ཡང་ན་ གནས་རྩལ་གསར་ཤོག་དེ་ ཉེས་ཅན་གྱི་གནང་བ་
དང་ རྩོམ་བསྐྱུན་ ཡང་ན་ ཤེས་རྟོགས་མེད་པར་ ཁོ་གི་ཁ་སྤྱོད་ལས་ བདག་འཛིན་འབད་
མ་དགོ་པའི་ཐོག་ལས་ པར་བསྐྱུན་དང་ བཅོང་ནི་ ཡང་ན་ བགོ་བཟུམ་གྱི་དོན་ལུ་ བཞག་མི་
དང་ འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་རྒྱུར་ལས་ ཁོ་གི་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་ རྩུངས་བཀའ་རྩལ་གསར་པ་
ཅིན་ དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ མི་ག་ལུ་ཡང་ ཉེས་སྲོད་གང་རུང་གི་ ཉེས་
ཁྲིམས་བཀའ་མི་ཚོགས།

(༧) དོན་ཚན་འདི་ནང་རྩུང་པའི་ དགོངས་དོན་གང་རུང་ནང་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་
བཞག་ཡོད་པའི་རྩུངས་བཀའ་རྩལ་གསར་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ མི་གང་རུང་གིས་ གནད་ཉེན་
ཡོད་པའི་ གསལ་བསྐྱུགས་འབད་མི་ འབྲེལ་ཡོད་དཔེ་བསྐྱུན་དང་ ཡང་ན་དཔེ་དེ་བ་དང་
ཡང་ན་ གནས་རྩལ་གསར་ཤོག་གི་ འདྲ་ ༡་ ལས་ལྷག་སྟེ་ དབང་བཞག་པའི་ རོས་འཛིན་
བྱུང་མི་དེ་ བཅོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ བགོ་བཟུམ་གྱི་དོན་ལུ་ བཞག་ཡོད་པའི་བདག་ བཟུང་འཛོགས་
འབད་དགོ།

གནས་རྩལ་མཁན་ ཚ་གནས་འབད་ཐངས།

༡༠༧.(༡) ཐོ་བཀོད་ཅན་གྱི་ གནས་རྩལ་མཁན་གྱི་གྲངས་སུ་ ཚ་གནས་འབད་ནི་གི་ རྩོ་
འདོད་ཡོད་མི་ གནས་རྩལ་མཁན་རྩེ་གི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཐོ་བཀོད་གྱི་ལས་འཆར་
ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་བཞིན་ཏུ་ གནས་རྩལ་མཁན་རྩེ་གིས་ འདི་བཟུམ་པའི་ ཚ་

གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་ འབྲི་ཤོག་ཐོག་ལས་ ལྷ་ཡིག་བཙུག་དགོ། ལྷ་
ཡིག་བཙུག་ཐངས་ཀྱི་ བྱ་སྐྱེའི་ལས་ལུགས་དང་ ཐོ་བཤོད་ཐོག་ ཆ་གནས་འབད་ནིའི་ ལྷང་
ཚོས་ཚུ་ རྒྱུ་པོ་གིས་ སྐྱིག་གཞི་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་དགོ།

(༢) ཐོ་བཤོད་ཅན་གྱི་ གནས་ཚུ་ལ་མཁན་གྱི་གྲངས་སུ་ ཆ་གནས་འབད་མི་ཚུ་གིས་
དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་དབང་ སྤྱོད་ཚོག་མིའི་ནང་ (བཀག་འཛིན་མེད་པར)གཞུང་དང་
དམངས་དོན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་སྡེ་ གཞན་ཚུ་གི་ འགོ་འདྲེན་དང་ ཡང་ན་ལྟ་རྟོག་ཐོག་ལུ་
འབད་མི་ གསལ་བཤོད་པའི་ གྲོས་བསྟུར་ཞལ་འཛོམས་དང་ བརྟུ་བརྟུད་གསལ་བཤད་ཚུ་
ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ དེ་ལས་ མི་དམངས་ལུ་ བརྟུ་རྟུ་བརྟུད་སྤེལ་འབད་ཐབས་ལུ་
གཞུང་དང་ དམངས་དོན་སྡེ་ཚན་གྱི་ ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་གིས་ གནས་ཚུ་ལ་གསལ་བསྐྱབས་
དང་ གསལ་བཤད་ཟིན་གྱིས་ ལྷ་བ་ལྷངས་ལོ་རྒྱུས་དང་ གནད་དོན་གཞན་བཤོ་བཀྲམ་
འབད་མི་ཚུ་ ཐོབ་སྤྱོད་འབད་ནི་ དེ་ལས་མངའ་སྡེ་དང་ གཞུང་འབྲེལ་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་
གཞུང་དོན་གཟིགས་སྐྱོར་ཚུ་ནང་ འབྲེལ་རྟོགས་འབད་ཚོམ།

(༣) རོས་འཛིན་གྱི་དོན་ལས་ ཐོ་བཤོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་ ཡུལ་མི་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ག་དེ་
མཐོག་ལས་མཐོག་ལས་ ཆ་གནས་འབད་དགོ། གལ་སྲིད་ཐོ་བཤོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡུལ་མི་ ལྷ་ཡིག་
ཅིག་ རོས་ལེན་མེད་པར་ ཆ་མེད་གཏང་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཆ་གནས་འབད་མ་
ཚུགས་པའི་ ལྷ་མཚན་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཤོད་དེ་ ལྷ་ཡིག་ཡུལ་མི་ལུ་ ག་དེ་མཐོག་ལས་
མཐོག་ལས་ བརྟུ་ལན་འབད་དགོ།

(༤) དབང་འཛིན་གྱིས་ ཆ་གནས་ཐོ་བཤོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ རོས་ལེན་མ་འབད་བའི་ གྲོས་ཚོད་

བཏོན་མི་ལུ་བརྟེན་ གནས་ཚུལ་མཁམ་གང་རུང་ལུ་ ཁོ་རྒྱུད་མ་བརྟུབ་པ་ཅིན་ མཐོ་གཏུགས་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་མེ་ལུ་ བྲོས་ཚོད་འདི་གི་སློང་ལས་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཁམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དེས་མེད་ཆ་གནས་འབད་ཐངས།

༡༠༢.(༡) ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཁམ་ཅིག་ རྫོན་པོ་ལས་ཐོ་བཀོད་ཐོག་ ཆ་གནས་
འབད་ནིའི་ རྫོ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོ་གིས་ལྷ་ཡིག་ཕུལ་ཚོགས་མ་ཚད་ དབང་འཛིན་གྱིས་
གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་ རྫིག་གཞི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཕྲལ་གྱི་ཐོ་བཀོད་ཐོག་ཆ་གནས་འབད་ཚོགས།

(༢) གནད་དོན་ལོགས་སུ་འབད་ འཁོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ གནས་
ཚུལ་མཁམ་ཅིག་ལུ་ འཕྲལ་གྱི་ཐོ་བཀོད་ཐོག་ དེས་མེད་ཆ་གནས་འབད་མི་དེ་ དོས་འཛིན་
གནད་པའི་ཉིན་མ་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དུས་ལུན་མཐོ་ཤོས་ར་ ལོ་ངོ་གཅིག་ཆ་གནས་
ཡོད་པ་དགོ། འཕྲལ་གྱི་ཐོ་བཀོད་ཐོག་ དེས་མེད་ཆ་གནས་ཐོབ་མི་ གནས་ཚུལ་མཁམ་ཅིག་
གིས་ དོས་འཛིན་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ དུས་ལུན་མ་ཚད་བའི་སྤྱོད་ལས་ ད་རུང་དུས་ལུན་ལོ་ངོ་
གཅིག་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་ཕུལ་ཚོགས་མ་ཚད་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་
མོས་ཐག་བཅད་ཐོག་ལས་ འདི་བརྩམ་མའི་དུས་ལུན་ ཡར་སེང་གནད་ཚོགས།

(༣) འཕྲལ་གྱི་ཐོ་བཀོད་ཐོག་ དེས་མེད་ཆ་གནས་ཐོབ་མི་ གནས་ཚུལ་མཁམ་ཅིག་གིས་
འདི་བརྩམ་མའི་ ཆ་གནས་ཐོ་བཀོད་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲའོག་གང་རུང་ནང་ ཁྲིམས་འགལ་
འབད་བ་དང་ ཡང་ན་ ཁོ་གི་འདི་བརྩམ་མའི་ ཆ་གནས་ཐོ་བཀོད་ འཕྲོ་མཐུད་འཚང་མི་དེ་

གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ གཞོད་ཉེན་ཡོད་པའི་ དབང་འཛིན་ལུ་ ཡིད་ཆེས་བྱུང་པ་ཅིན་
 དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡིག་ཐོག་གི་བཞོད་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་ཐོག་ལས་ ཆ་གནས་ཐོ་བཞོད་ཆ་མེད་
 གཏང་ཚོགས། འདི་བརྒྱུམ་ཆ་མེད་བཏང་མི་འདི་ གོང་གསལ་དང་འཁྲིལ་ གནས་རྩལ་མ་ཁན་
 ལུ་ བཞོད་རྒྱ་གནང་ཚར་ཕྱ་ཅིག་ དེ་འཕྲལ་ལས་ ཆ་གནས་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ འདི་
 བརྒྱུམ་མའི་ བཞོད་རྒྱ་གནང་ཐབས་དང་ ཡང་ན་ འོས་འབབ་མེད་པ་ཅིན་ བཞོད་རྒྱའི་འབྲ་
 ཅིག་ གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ (༡)པའི་གོང་དོན་དང་འཁྲིལ་ ཆ་གནས་ཐོ་བཞོད་
 གྱི་དོན་ལུ་སྤུལ་མི་ ལྷ་ཡིག་གི་མུག་ལུ་ གནས་རྩལ་མ་ཁན་གྱི་ གཞུང་འབྲེལ་ཁ་བྱུང་
 བཞོད་མི་ཐོག་ལུ་ འཕྲལ་མགོག་མ་འབད་སྐྱེལ་དགོ།

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ འཕྲལ་གྱི་ཆ་གནས་ ཐོ་བཞོད་གྱི་དོན་ལུ་ ངོས་ལེན་མ་འབད་བའི་
 གོས་ཚོད་བཏོན་མི་ལུ་བརྟེན་ གནས་རྩལ་མ་ཁན་དང་ ཡང་ན་ གནས་རྩལ་གསར་ཤོག་གི་
 ཚོང་སྤེ་ གང་རུང་ལུ་ ཁི་རྒྱུད་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྤེ་ལུ་
 གོས་ཚོད་འདི་གི་སྐོར་ལས་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས།

ཅུད་འཚོལ་དང་ དབང་བརྒྱུང་འབད་ནིའི་དབང་ཆ།

༡༠༩. (༡) ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ འགོ་དཔོན་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་དམ་འགོ་དཔོན་གང་
 རུང་གིས་ མི་གང་རུང་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལས་རྒྱབ་འགལ་ཐོག་
 ལས་ དཔེ་དེབ་དང་ཡང་ན་ གནས་རྩལ་གསར་ཤོག་གང་རུང་ པར་བསྐྱུན་དང་ དཔེ་བསྐྱུན་
 འབད་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་བཙོང་བ་ ཡང་ན་ བཀྲམ་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ པར་བསྐྱུན་དང་
 དཔེ་བསྐྱུན་ བཙོང་ནི་དང་ ཡང་ན་བཀྲམ་ནི་གི་དམིགས་གཏང་ཐོག་ དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་

གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་གང་རུང་། བདག་དབང་འབད་ཡོད་པའི་ ཡིད་ཚེས་གྱིར་ཁྲུངས་
ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ རང་གསལ་དོན་ཚན་ (༡)པ་དང་ ཡང་ན་(༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་
དབང་བཟུང་འབད་ཚོགས་པའི་ བཀའ་ཁྲབ་ཅིག་ ལེན་པའི་ཤུལ་ལུ་ དབང་བཟུང་དང་ དོད་མ་
འོག་ལུ་བཞག་ཚོགས་མ་ཚད་ འདི་བཟུམ་མའི་དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་ན་གསར་ཤོག་ཚུ་ བདག་
དབང་འབད་མི་ མི་གང་རུང་ལུ་ གཞོད་འགོལ་འབད་བའི་ཉེས་ཁྲིམས་ ཐོག་རུང་མ་ཐོག་
རུང་ དཔེ་དེབ་དང་གསར་ཤོག་དེ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་བཞེས་
འབད་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཚག་དགུམས་དང་ ཡང་ན་
མེད་པ་གཏང་དགོ།

(༢) ལྷ་ཡིག་ཕུལ་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ ཚད་ལྡན་གྱི་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་
ཟུང་དཔོན་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ས་ཁོངས་ནང་
འཛུལ་ནི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ཚུ་ལས་ འགལ་བའི་དཔེ་དེབ་དང་ ཡང་
ན་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་ པར་བསྐྱུན་དང་དཔེ་བསྐྱུན་བཅོང་ནི་ ཡང་ན་བཤོ་བཀྲམ་གི་དོན་
ལུ་ བདག་དབང་འབད་བཞག་པའི་ གནས་ཚུལ་དང་གསར་ཤོག་གང་རུང་ ཟུང་འཛུལ་
འབད་ཚོགས་པའི་ བཀའ་ཁྲབ་ཅིག་གིན་ཚོགས།

(༣) ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱི་ འགོ་དཔོན་གང་
རུང་ཅིག་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ས་ཁོངས་ནང་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༧༩་ པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་
ལས་འགལ་ཏེ་ ཚོགས་ཐམ་མེད་པར་ པར་བསྐྱུན་ཁང་འཆང་སྟོན་འབད་བའི་ དོགས་སྲུང་གི་
གཞི་དོན་ཐོབ་པ་ཅིན་ ལྷ་ཡིག་ཕུལ་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ཚད་ལྡན་ཁྲིམས་
འདུན་གྱི་ ཟུང་དཔོན་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ འགོ་དཔོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ འདི་

བརྒྱུ་མའི་ས་ཁོངས་ནང་ འཕྲུལ་ནི་དང་ སར་བསྐྱུན་ཁང་གང་རུང་ ཅུང་འཚོལ་འབད་ཚོག་
པའི་ བཀའ་བྲུབ་ཅིག་བྱིན་ཚོག།

དཔེ་བསྐྱུན་འབད་སའི་ ས་གནས་གྱི་ ཚོད་དཔག་ནི།

༡༠༧. དོན་ཚན་ ༧༩-༡༠༧ ཚུན་ཚོད་གྱི་ བྱ་རིམ་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་ ས་གནས་གཞན་
ཁང་ སར་བསྐྱུན་འབད་ཡོད་པའི་ བྲུངས་བཀའ་ལ་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ དཔེ་དེབ་དང་
ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་གསལ་ཤོག་དེ་ སར་བསྐྱུན་དང་ ཡང་ན་དཔེ་བསྐྱུན་འབད་སའི་ ས་
གནས་གསལ་བཀོད་འབད་མི་ལུ་གཞིར་བཞག་དགོ།

སློབ་བརྒྱན་དང་འབྲུབ་སྟེན་ དེ་ལས་ལྷད་མོ་གི་ལས་རིམ་གཞན།

སློབ་བརྒྱན་བརྟག་ཞིབ།

༡༠༣.(༡) འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ ཡང་ན་
བརྟེན་བརྒྱུད་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ མི་མང་ལུ་སྟོན་ནི་ཡིན་པའི་ སློབ་བརྒྱན་ཆ་མཉམ་ བཟོ་
མི་དང་ ཡང་ན་ ཇོ་བདག་ཡང་ན་ ཉོ་འབྲེན་པ་ཚུ་གིས་ བརྟག་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་
ལུ་ འདི་གི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ བྱ་
སྟེའི་ལས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཅུགས་དགོ།

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ སློབ་བརྒྱན་གྱི་འདྲ་བལུས་ཅིག་འཕྲོར་ཞིན་མ་ལས་ བཀའ་གསལ་
དོན་ཚན་ ༡༠༦-པའི་ དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བརྟག་ཞིབ་འབད་

མིའི་ ཐོ་ཡིག་ཅིག་ལས་ གངས་ཁ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་འཇུག་མི་ལུ་འབད་མི་ བརྟམ་ཞིབ་སྡེ་ཚོན་
ཅིག་གིས་ ལྷོག་བརྟན་བརྟམ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱ་སྒྲིག་འབད་དགོ།

(༢) བརྟམ་ཞིབ་སྡེ་ཚོན་གྱིས་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷོག་
བརྟན་བརྟམ་ཞིབ་འབད་བའི་ལུ་ལུ་ གསལ་གསལ་ལུ་བཀོད་མི་ རོ་སྒྲུབ་གྱི་གྲོས་འཆར་རྩེ་
གི་བྲལ་ལས་ གཅིག་ཐག་བཅད་དགོ་མི་འདི་ཡང་_

(༡) ལྷོག་བརྟན་འདི་ མི་མང་ལུ་ བཀག་འཛིན་མེད་པར་ ལྷོན་ཚོགས་པའི་གནང་བ་
བྱིན་ནི།

(འ) ལྷོག་བརྟན་འདི་ མི་མང་ལུ་བཀག་འཛིན་མེད་པར་ ལྷོན་ཚོགས་པའི་ གནང་བ་
བྱིན་ཚོགས་ཨིན་རུང་ ལྷོག་བརྟན་འདི་ལྷོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ན་ལོན་ མཉམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་
རྒྱུང་མ་ཅིག་ ལྷོག་ལོ་ ༡༢་ མན་ཆད་འབད་མི་ ཨ་ལོ་གིས་ཡང་ ལྷོན་ཚོགས་པའི་སྐོར་ལས་
ལྷོག་བརྟན་ལྷོན་པའི་ ལྷོན་བརྗོད་དང་ ལྷོག་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ དམངས་དོན་རྒྱ་ཆས་
ཆ་མཉམ་གྱི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོ་པའི་ གནང་དོན་བཀོད་ཐོག་ལས་ གནང་བ་བྱིན་
ནི།

(༢) ལྷོག་བརྟན་འདི་མི་མང་ལུ་ལྷོན་ཚོགས་པའི་ གནང་བ་བྱིན་ཚོགས་ཨིན་རུང་ འདི་
དང་གཅིག་ཁར་ ལྷོག་བརྟན་འདི་ ན་ལོན་རྩེ་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལྷོན་ཚོགས་པའི་ ལྷོར་ལས་
ལྷོག་བརྟན་ལྷོན་པའི་ ལྷོན་བརྗོད་དང་ ལྷོག་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ དམངས་དོན་རྒྱ་ཆས་
ཆ་མཉམ་གྱི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོ་པའི་ གནང་དོན་བཀོད་ཐོག་ལས་(ད་ལས་ཤར་

ན་ཡོན་སློབ་བརྒྱན་གྱི་ ཁས་ལེན་ཟེར་བཤོད་ཡོད། གནང་བ་བྱིན་ནི།

(ང) སློབ་བརྒྱན་ནང་གནད་དོན་ བཏོག་གཏང་དགོས་དང་ ཡང་ན་བཟོ་བཅོས་འབད་
དགོས་ཅེ་ཡོད་ན་ ལྷ་ཡིག་སྤུལ་མི་ལུ་ འདི་དང་འབྲིལ་ངོས་ལེན་འབད་ཐོག་ལས་ བརྟམ་
ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ བརྟམ་ཞིབ་སྡེ་ཚན་ལུ་ ལོག་སྟེ་རང་སྤུལ་དགོ་པའི་བཤོད་བརྒྱ་བྱིན་ནི།

(ཅ) སློབ་བརྒྱན་འདི་མི་མང་ལུ་ ལྷོན་ཚོགས་པའི་ གནང་བ་བྱིན་ནི་མེད་པར་ཐམ་
བཅད་དགོ།

(ཉ) བརྟམ་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)(ཁ)(ག)(ང)ཡང་ན་
(ཅ)པའི་ དགོངས་དོན་ལྷན་ རོ་སློབ་གྱི་གྲོས་འདེབས་ འབད་དགོས་བྱུང་པ་ཅིན་ སྡེ་ཚན་དེ་
གིས་ རོ་སློབ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ སློབ་བརྒྱན་བཟོ་མི་དང་ ཡང་ན་ཚོ་བདག་ལུ་ འདི་
བཟུམ་མའི་ རོ་སློབ་གྱི་གྲོས་འདེབས་ལུ་ གསལ་འཕད་ལྷན་ཅི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་གོ་
སྐབས་ཅིག་ བྱིན་དགོས་མ་ཚད་ གསལ་འཕད་ལྷན་ཅི་ལུ་ ཞིབ་བལྟས་དང་བརྩི་འཛོགས་
འབད་དགོ།

བརྟམ་ཞིབ་འབད་མི་ཚུ་གི་ཐོ།

༡༠༦.(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་སློབ་བརྒྱན་ཚུ་ མི་མང་ལུ་ བཅ་གཞོད་ཡོད་མེད་གྱི་ བརྟམ་
ཞིབ་འབད་ནིའི་ནང་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁྲུང་ཚོས་ལྷན་མི་ མི་ཚུ་ཨིན་པའི་ དབང་འཛིན་ལུ་
འཆར་སྤང་བྱུང་མི་དང་འབྲིལ་ བརྟམ་ཞིབ་འབད་མི་ཚུ་གི་ ཐོ་ཡིག་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ ལྷན་སྐྱོང་
འབད་དགོས་མ་ཚད་ ཐོ་ཡིག་འདི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་དུས་མཚམས་ལུ་ དུས་མཐུན་བཟོ་

དགོ།

(2) དུས་ཚོད་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རོ་ཡིག་ནང་ བརྟག་ཞིབ་འབད་མི་ཚུ་གི་ གྲངས་
ཚད་དེ་བདུན་(༧)ལས་མ་རྒྱུང་མ་དང་(༩)ལས་མ་རྟུག་པ་ཅིག་དགོ།

(3) བརྟག་ཞིབ་འབད་མི་སྡེ་ཚན་གཅིག་གིས་ རོ་སྐྱེར་གྱི་གྲོས་འཆར་བཀོད་ནིའི་བྱ་བའི་
གནད་སྲོད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་དང་ བརྟག་ཞིབ་འབད་མི་ཚུ་ འདེམས་བསྐོ་འབད་ནིའི་
བྱ་བའི་གནད་སྲོད་དང་ ཁོང་གི་ལཱ་གཡོག་གི་དུས་ཡུན་ དེ་ལས་ཁོང་ལུ་སྲོད་དགོ་པའི་གྲུ་
ཡོན་གང་རུང་ གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཟོ་མི་བཅའ་ཡིག་ནང་
གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

(༤) བརྟག་ཞིབ་འབད་མི་ཚུ་གིས་ རོ་ཡིག་ནང་ཡོད་མི་ འཇུས་མི་རེ་གི་བརྟག་ཞིབ་འབད་
དགོ་པའི་ བཀོད་རྒྱ་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༠༧ པའི་དགོངས་
དོན་ལྟར་ རྒྱུ་བརྟན་གང་རུང་ བརྟག་ཞིབ་འབད་དེ་ མཁོ་གལ་དང་བསྐྱུན་པའི་ རོ་སྐྱེར་གྱི་
གྲོས་འཆར་བཀོད་དགོ།

དེ་འབད་མཇུག་ བརྟག་ཞིབ་འབད་མི་ཅིག་ རྒྱུ་བརྟན་བརྟག་ཞིབ་ཅིག་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་
འབད་མ་ཚུགས་པའི་ གནད་ཁྲུངས་སྐོམ་ཡོད་པ་ཅིན་ འདི་བརྩམ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་
ལས་ དགོངས་ཡངས་གཏང་ཚོག།

སློབ་བརྟན་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཐངས།

༡༠༧. (༡) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༠༣་ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ སློབ་བརྟན་ཅིག་ བརྟག་
ཞིབ་འབད་ཚར་ཕྱ་ཅིག་ བརྟག་ཞིབ་ཕྱེ་ཚན་གྱིས་ རོ་སློང་གྱི་གྲོས་འཆར་ལུ་མི་ཚུ་ལུ་
དབང་འཛིན་གྱིས་ ག་དེ་མགོ་གསལ་མགོ་གསལ་ བརྟེ་འཛོག་འབད་ནི་དང་ དབང་འཛིན་གྱིས་
འདི་བརྩམ་མའི་ རོ་སློང་གྱི་གྲོས་འཆར་ལུ་ ཆ་གནས་འབད་དགོཔ་ཨིན་རུང་ དམིགས་
བསལ་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ གྲོས་འཆར་ཚུ་ འོས་འབབ་མེད་པའི་ འཆར་སྐྱེད་བྱུང་པ་ཅིན་
དོས་ལེན་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ འདྲ་ཅིག་ལྷུ་ཡིག་ལུ་
མི་ལུ་སློབ་དགོ། དབང་འཛིན་གྱིས་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་
དགོ།

(༡༡) གཤམ་སྲིད་སློབ་བརྟན་འདི་ བཀག་འཛིན་མེད་པར་ སློན་ནི་དང་ ཡང་ན་མི་མང་
ལུ་ བཀག་འཛིན་མེད་པར་ གཤམ་གྱི་ལམ་སློན་དང་བཅསཔ་འབད་ སློན་ནི་གི་ འོས་འབབ་
ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་སློབ་བརྟན་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནི་དོན་ལུ་ ལྷུ་ཡིག་ལུ་མི་ མི་དེ་ལུ་ དབྱེ་
སྡེ་ ཡུ་(U)ཟེར་པའི་ རོ་སློང་ཡིག་ཆ་སློབ་ནི།

(༡༢) གཤམ་སྲིད་ སློབ་བརྟན་འདི་མི་མང་ལུ་ བཀག་འཛིན་མེད་པར་སློན་ནིའི་ འོས་
འབབ་མེད་རུང་ ཅེ་ལོན་ཚུ་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ སློན་ནི་གི་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན་ སློབ་
བརྟན་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནིའི་ ལྷུ་ཡིག་ལུ་མི་ལུ་ དབྱེ་སྡེ་ཨི་(A)ཟེར་པའི་ ཅེ་ལོན་ཚུ་ལུ་རྒྱུང་མ་
གཅིག་ སློན་ཚོགས་པའི་རོ་སློང་ཡིག་ཆ་སློབ་དགོཔ་མ་ཚང་ སློབ་བརྟན་འདི་ནང་ ཅེ་ལོན་ཚུ་
གི་དོན་ལུ་ རྒྱུང་མ་ཅིག་ཨིན་པའི་ རོ་རྟགས་ གསལ་སློན་འབད་བཟུགས་ནི།

(ག) གལ་སྲིད་ ལྷོག་བརྒྱན་འདི་ རང་དོན་དང་འབྲེལ་ མི་མང་ལུ་བཀག་འཛིན་
 མེད་པར་ ལྷོན་ནིའི་འོས་འབབ་མེད་པ་མ་ཚད་ བརྟག་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ ལྷུ་ཡིག་སྤུལ་མི་ལུ་
 ལྷོག་བརྒྱན་གྱི་གནད་དོན་ལ་ལོ་ཅིག་ བཏོག་གཏང་དགོས་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་བཅོས་འབད་དེ་
 བརྟག་ཞིབ་སྡེ་ཚན་ལུ་ བརྟག་དཔྱད་གྱི་དོན་ལས་ རན་བསྐྱར་སྤུལ་དགོ་པའི་ རོ་སྤྱོད་གྱི་
 གྲོས་འཆར་བཀོད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ ལྷུ་ཡིག་སྤུལ་མི་ལུ་ གནད་དོན་ཚུ་ བཏོག་གཏང་
 དགོས་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་བཅོས་འབད་ཐོག་ལས་ བརྟག་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ རན་བསྐྱར་སྤུལ་
 དགོ་པའི་ བཀོད་རྒྱ་ཅིག་བྱིན་ནི།

(ང) གལ་སྲིད་བརྟག་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ ལྷོག་བརྒྱན་འདི་ མི་མང་ལུ་ ལྷོན་ཚོག་པའི་
 གནད་བ་ མ་བྱིན་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རོ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་སྤྱོད་མ་རྩུགས་པའི་ བཀོད་རྒྱ་
 ཅིག་བཏོན་དགོ།

(ཨ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༧)པའི་དགོངས་དོན་ལུ་ ལྷོག་བརྒྱན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ རོ་
 སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ཐོབ་མི་ ལྷོག་བརྒྱན་བཟོ་བསྐྱར་པ་དང་ རོ་བདག་ བགོ་བཀའ་འབད་མི་ ཡང་ན་
 ལྷོག་བརྒྱན་སྣོན་མི་ ཡང་ན་འདི་བཟུམ་པའི་ ལྷོག་བརྒྱན་གྱི་དབང་ཆ་ སྤྱོད་ཡོད་པའི་ མི་
 གཞན་གང་རུང་ལུ་ལྷོག་བརྒྱན་ནང་ གནད་དོན་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ རྩུལ་མ་ཐུན་མེད་པའི་
 འབྲེལ་གནད་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་མི་ཚོག།

(ཉ) ལྷོག་བརྒྱན་ག་ཅིའི་སྤོང་ལས་ཨིན་རུང་ ལྷོན་ཚོག་པའི་རོ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ སྤྱོད་ཡོད་མི་
 དང་ ཡང་ན་ རོ་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་སྤྱོད་མ་རྩུགས་པའི་ བཀོད་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་ཡོད་མི་འདི་ དབང་
 འཛིན་གྱིས་ གནས་ཐོ་བཀོད་དགོ།

སློབ་པ་རྣམས་ དབྱེ་བ་ལྟར་ཐངས་ཀྱི་ འོས་འབབ་ཁྱད་ཚོས།

༡༠༥. གཤམ་སྲིད་ སློབ་པ་རྣམས་དང་ ཡང་ན་ དེ་གི་གནད་དོན་ གཅི་ནང་ཨིན་ཅུང་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ གནོད་འཚེ་ཡོད་པའི་ དབང་འཛིན་གྱི་ འཆར་སྐྱེང་ལུ་ བྱུང་པ་ཅིན་ མི་མང་ལུ་སློན་ཚོག་པའི་ རོ་སློབ་དབྱེ་རྟགས་སློད་མི་ཚོག་ འདི་ཡང་:

(༡) འབྲུག་གི་རང་བཙན་ སྲུང་སློབ་གཅིག་མཐུན་དང་ ཚིག་སྒྲིལ་ལུ་གནོད་ཉེན་ ཡོད་མི།

(༢) རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ བརྟན་གཞི་ ཕན་བདེ་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཡོད་མི།

(༣) སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཡོད་མི།

(༤) ཉེས་སློད་ལུ་ ངན་བསྐྱེད་འབད་ཉེན་ཡོད་མི།

(༥) འབྲུག་ཉེན་ཡོད་མི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་འབྲེལ་དོན་སློབ་ ཡང་ན་ གཞུང་འབྲེལ་ འགན་ཁུར་ འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་བའི་གནས་ཚུལ་གསལ་སློབ།

(༦) གཞན་ཚུའི་ཐོབ་དབང་དང་ དལ་དབང་ཚུ་དང་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི།

མཐོག་འཁུགས།

༡༠༧.(༡) སློབ་པ་རྣམས་ཅིག་གི་ ལག་ཁྱེར་ལྷོ་མིའི་དོན་ལུ་ ལྷོ་ཡིག་ཕུལ་མི་གང་ཅུང་ལུ་

དབང་འཛིན་གྱིས་ འདི་བཟུམ་མའི་ ལག་བྱིར་སྤྲོད་མ་ཚུགས་པའི་ བཞོན་སྐྱེའི་བཞོན་མི་
དང་ ཡང་ན་ ལག་བྱིར་ཨོ་(A)གནང་མི་ ཡང་ན་ གཞི་གྱི་ལམ་སྤོར་དང་བཅས་པའི་
ལག་བྱིར་(PG) ཅིག་སྤྲོད་མི་ ཡང་ན་ ཁོ་ལུ་སློབ་གསུངས་ཀྱི་ གནད་དོན་ཚུ་ བཞོན་གྱི་
གཏང་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་བཅོས་འབད་དགོཔ་འི་བཞོན་སྐྱེའི་ནང་ གསལ་བཞོན་
འབད་མི་དེ་གིས་ ཁོ་ལུ་ཁོ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་
མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས།

(2) རང་གསེས་ དོན་ཚན་(7)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མཐོ་གཏུགས་ལྷན་པོཔ་ གཅི་ཡོད་
རུང་ བཞོན་སྐྱེའི་བཞོན་མི་ ཚོས་གྲངས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཉིན་མ་30་གི་ནང་འཁོད་ལུ་
ལྷན་པོཔ་བཞེན་དུ་-

འདི་ཡང་མཐོ་གཏུགས་འབད་མི་གིས་ འུ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་ གནད་དོན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ གོང་ལུ་
གསལ་བཞོན་འབད་བའི་ ཉིན་མ་ 30་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་མ་ཚུགས་པའི་
སློབ་ལས་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་གྱི་ གཞི་དོན་བྱུང་པ་ཅིན་ མཐོ་
གཏུགས་འབད་ནི་ སྤྱིས་མི་གང་རུང་ལུ་ ངོས་ལེན་འབད་ཚོགས།

(3) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དབང་འཛིན་གྱི་ བཞོན་སྐྱེའི་ལྷན་པོཔ་ཞིབ་
འབད་དེ་ བཟོ་བཅོས་འབད་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་གྲོས་ཚོད་ཆ་མེད་གཏང་དགོཔ་འི་ བཞོན་
སྐྱེའི་ཚོགས།

(4) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ལྷན་པོཔ་ལུ་མཐོ་གཏུགས་གང་རུང་དང་

འབྲེལ་བའི་ཟད་འགོ་རྒྱུ་གི་སྒྲོར་ལས་ བཞོན་རྒྱ་བྱིན་ཚོགས།

དབྱི་ཞིབ་ལག་བྱིར་གསལ་སྟེན།

༡༡༠.(༡) སློབ་འཇུག་དེ་མི་མང་ལུ་ སྟོན་ཞིའི་དོན་ལས་ མ་བསྐྱལ་བའི་ཉེ་མར་ དབང་
འཛིན་གྱིས་ གནང་མི་དོ་རྟགས་གྱི་ འདུ་བལྟས་ཅིག་ སློབ་འཇུག་གྱི་འདུ་བལྟས་འདི་ སྟོན་
བརྗོད་ནང་ དམིགས་བསལ་ཐོག་ གསལ་སྟེན་འབད་དགོ་བ་བཞིན་དུ་ དོ་རྟགས་འདི་ མི་
མང་ལུ་སློབ་འཇུག་ཚར་ཏེ་སྟོན་མ་ད་ཚར་ཏེ་ གསལ་སྟེན་འབད་དགོ།

(༢) རང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོས་མཁོ་དང་ མ་འབྲེལ་བ་ཅིན་ གནོད་འགེལ་
ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་འཆལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ། ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཉེས་ལས་ཆེ་རྒྱུ་
དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉིན་བསྟར་གྱི་སྤྱི་ཚུ་ དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་གངས་ལཱ་
བརྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་ཚོགས།

ཚོང་བསྐྱབས་དང་ མི་མང་གསལ་བསྐྱབས་མཁོ་ཆས།

༡༡༡.(༡) མི་མང་ལུ་སྟོན་ནི་ཨིན་པའི་ སློབ་འཇུག་གང་རུང་ནང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་
ཐམ་ལག་བྱིར་ཅིག་ མ་གནང་རྒྱུ་ཚོང་ བརྗོད་གང་རུང་ཐོག་ལས་ སྤྱིར་བཏང་མི་
དམངས་ལུ་ ཚོང་བསྐྱབས་འབད་མི་ཚོགས། སློབ་འཇུག་སོ་སོའི་ ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་གིས་
སློབ་འཇུག་ཏེ་ཏེ་ནང་ ཚོང་བསྐྱབས་གྱི་རིགས་ཆ་མཉམ་ལུ་ འོས་ལྡན་དོ་སྦྱོར་ལག་བྱིར་གྱི་
དོ་རྟགས་ (ཕམ་གྱི་ལམ་སྟོན་(PG)དང་ ཡང་ན་ ཨི(A)ཡང་ན་ཡུ(U)ལ་སོགས་
པ)དམིགས་བསལ་ཐོག་ གསལ་སྟེན་འབད་དགོ།

(2) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ནང་གསེས་དོན་ཚན་ (1)པའི་ དགོངས་དོན་ལས་འགའ་པའི་ ཚོང་
བསྐྱུགས་དང་ ཡང་ན་ དམངས་དོན་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་མི་དེ་ གཞོད་འགོལ་གྱི་ ཉེས་
སྲོན་ཨིནམ་ལས་ ཉེས་ལྷ་སྲིན་དགོ།

འདྲ་བལྟས་སྲོད་དགོ།

༡༡༢. (1) གོང་གསལ་ ནང་གསེས་དོན་ཚན་ ༡༠༧པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ གློག་བརྟན་
གྱི་ ལག་ཁྲིར་ཅིག་སྲོད་ཡོད་པའི་ མི་གང་རུང་གིས་ དབང་འཛིན་ལས་ ལག་ཁྲིར་སྲོད་དེ་
ཉིན་མ་ ༦༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གློག་བརྟན་གྱི་འདྲ་བལྟས་ཅིག་ དབང་འཛིན་ལུ་ རིང་མེད་
སྲོད་པར་སྲོད་དགོ།

(2) ནང་གསེས་དོན་ཚན་(1)པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་ མ་གནས་མི་དེ་ གཞོད་འགོལ་
ཨིནམ་ལས་ ཁྲིམས་འཆལ་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ། ཉེས་ཅན་འདི་ལུ་ གཞོད་འགོལ་འབད་པའི་
ཉིན་གངས་རེ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉིན་ལྟར་གྱི་ བླ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་
གཤམ་༡༠ཚུན་གྱི་ ཉེས་འཇུས་བཀའ་ཚོགས།

དབང་འཛིན་གྱིས་ གློག་བརྟན་སྲོན་ནི་ལས་ མཚམས་འཛོགས་འབད་བཞག་ནིའི་དབང་ཆ།

༡༡༣. (1) མི་མང་ལུ་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་ཡོད་མི་ གློག་བརྟན་གང་རུང་ འབྲེལ་ཡོད་ནང་
འཁོད་གྱིས་གནས་ནང་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་གང་རུང་གི་ ཞི་བདེ་ བརྟན་གཞི་དང་ བན་བདེ་
ལུ་ གཞོད་འཚོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ བཞོད་ཚོགས་ལས་ རོ་སྐྱོར་གྱི་གྲོས་འཆར་ཅིག་དང་
ཡང་ན་ མི་མང་གི་འཇུས་མི་གང་རུང་ལས་ ཉོགས་བཤད་ཅིག་འབྲོར་བའི་ཁར་ ཡང་ན་

དབང་འཛིན་ལུ་ དོགས་སྒྲུང་བྱང་པ་ཅིན་དབང་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་
 བཞོན་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་དང་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ལུ་ རྫོག་བརྟན་སྟོན་ནིའི་ལས་
 མཚམས་འཇོག་འབད་འགོ་པའི་ ཏུས་ཡུན་གསལ་བཞོན་དང་བཅས་པ་འབད་ བཞོན་རྒྱ་
 གཏང་ཚོག་ འདི་ཡང་ འདི་བརྩམ་མའི་བཞོན་རྒྱ་འདི་ ཞིབ་དེའི་གནས་སྤངས་ལུ་ སྤབས་
 བདེ་མིན་ཡོད་པའི་ ཏུས་ཚོད་སྐབས་ལུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་གཏང་ཚོག་

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ བཞོན་རྒྱ་བཏོན་མི་ གང་རུང་ནང་
 རྫོག་བརྟན་གྱི་མིང་ གསལ་བཞོན་འབད་མི་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་དང་ ཡང་ན་ རྫོང་
 ཁག་ནང་འཁོད་ལུ་ དོ་སྤྱད་མེད་པའི་ རྫོག་བརྟན་གྱི་བྱངས་སུ་ བརྩི་འཇོག་འབད་དགོ།

(3) རང་གསེས་དོན་(7)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཞོན་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་མི་ལུ་མ་གནས་
 པར་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་ རྫོག་བརྟན་ སྟོན་མི་དང་ ཡང་ན་སྟོན་ནིའི་ནང་ལུ་ ཆ་ལོགས་
 འབད་མི་ ཡང་ན་ རྫོག་བརྟན་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁོ་གིས་ཁོངས་ལག་ལེན་ འཐབ་བཅུག་མི་
 དེ་ དམངས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་དང་ བདེ་འཇགས་དང་འགལ་བའི་ གནོད་འགལ་ཉེས་སྦྱོན་
 ཞིན་མ་ལས་ ཉེས་པ་ཡང་ལྷ་སྤྱིན་དགོ།

མཚམས་འཇོག་གི་ རྒྱབ་འགལ་ལུ་ མཐོ་གཏུགས།

༡༡༧.(7) མི་གང་རུང་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༡༩་ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཞོན་བརྒྱ་
 བཏོན་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁེ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ མི་འདི་གིས་བཞོན་རྒྱ་ཐོབ་སྟེ་ ཉིན་མ་ ༣༠་ གི་
 རང་འཁོད་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་བྲིས་ས་ཞིབ་ཚོགས་སྟེ་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོག།

(2) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་གིས་ རྫོན་པོའི་གྲོས་ཚད་ལུ་གནས་དགོཔ་དང་
བཟོ་བཅོས་འབད་དགོཔ་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚད་ཚ་མེད་གཏང་པའི་ བཞོན་རྒྱ་ཅིག་བྱིན་དགོ།

(3) ད་རུང་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་གིས་ མཐོ་གཏུགས་འབད་མི་དང་འབྲེལ་
བའི་ ཟད་འགོའི་ཐད་ བཞོན་རྒྱ་བྱིན་ཚོག།

འབྲུག་སློན་ལག་ལེན་གྱི་ མཚམས་འཛེན།

༡༡༣.(༡) གལ་སྲིད་རྫོན་པོའི་གིས་ དབང་འཛེན་ལས་ དོ་སློབ་གི་གྲོས་འཆར་ཅིག་དང་
ཡང་ན་ མི་དམངས་ཀྱི་འཇུག་མི་གང་རུང་ལས་ ཉོགས་བཤད་ཅིག་འབྱོར་བ་དང་ ཡང་ན་
རྫོན་པོའི་ལུ་ ཤེས་ཉོགས་རྒྱུང་མི་དང་འབྲེལ་ འབྲུག་ནང་འབོད་ལུ་ འབྲུག་སློན་གང་རུང་
སློན་ཡོདཔ་དང་ ཡང་ན་ སློན་ནི་ཨིན་མི་ གང་རུང་དེ་ཡང་ -

(༡༧) འབྲུག་གི་རང་བཅའ་ན་ ལྷུང་སློབ་ གཅིག་མཐུན་དང་ ཚིག་སྒྲིལ་ལུ་གཞོད་ཉེན་
ཡོད་མི།

(ཁ) རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ བརྟན་གཞི་ ཕན་བདེ་ལུ་གཞོད་ཉེན་ཡོད་མི།

(ག) སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་རྩེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་ལུ་གཞོད་ཉེན་ཡོད་མི།

(ང) ཉེས་སློབ་ལུ་ ངན་བསྐྱེལ་འབད་ཉེན་ཡོད་མི།

(ཅ) འབྲུག་ཉེན་ཡོད་མི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་འབྲེལ་དོན་སྐྱོར་ ཡང་ན་ གཞུང་འབྲེལ་

འགན་ཁུར་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲོར་བའི་གནས་ཚུལ་གསར་སྟོན།

(ཆ) གཞན་ཚུའི་ཐོབ་དབང་དང་ དལ་དབང་ཚུ་དང་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་ ཉེན་ཁ་ཡོད་མི།
སློན་པོ་གིས་ ཡིག་ཐོག་གི་བཞོད་རྒྱ་གནང་ཐོག་ལས་ འཁྲབ་སྟོན་དེ་ སྟོན་མ་ཚོག་པའི་
བཀའ་དམ་འབད་ཚོག།

(ཨ) གོང་གསལ་གྱི་བཞོད་རྒྱའི་འདྲ་ཅིག་ འཁྲབ་སྟོན་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་དང་ ཡང་
ན་ འཁྲབ་ཅེད་སྟོན་པའི་བསྐྱང་དང་ ཡང་ན་སྟོན་ནི་ཨིན་པའི་ ས་ཁོངས་གྱི་ཚེ་བདག་དང་
ཡང་ན་ བདག་བབྱང་འབད་མི་ ཡང་ན་ འཁྲབ་ཅེད་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་དང་
ཡང་ན་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ མི་གང་རུང་ལུ་སྟོན་དགོ། གལ་སྲིད་གོང་ལུ་
འཁོད་མི་མི་ངོ་ཚུ་གིས་ བཞོད་རྒྱ་ལུ་ ངོས་ལེན་འབད་མ་བཏུབ་པ་ཅེན་ བཞོད་རྒྱའི་འདྲ་
ཅིག་ འཁྲབ་ཅེད་སྟོན་བཞིན་དུ་ཡོད་ས་དང་ ཡང་ན་སྟོན་ནི་ཨིན་པའི་ ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་རྒྱར་
བཞག་དགོ།

བཀའ་འཛིན་འབད་བའི་ བཞོད་རྒྱ་ལུ་མ་གནས་པའི་ཉེས་ཆད།

༡༧༦. གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༧༣་ པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བཞོད་རྒྱའི་
འདྲ་ཅིག་ མི་གང་རུང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ཁོ་ལུ་བརྟེན་བསྐྱུལ་འབད་བའི་ལུལ་ལུ་
ཁོ་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་ བཞོད་རྒྱ་ལུ་ཆ་གནས་མ་འབད་བར་ -

(༡) བཀའ་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ འཁྲབ་སྟོན་དང་ ཡང་ན་ འདི་དང་ཆ་འདྲ་བའི་
བཀའ་འཛིན་ཅན་གྱི་འཁྲབ་ཅེད་ གང་རུང་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ།

(ཁ) འདི་བརྩམ་མའི་ འབྲེལ་ཅིང་སྟོན་ནི་ལུ་ ཚ་རོགས་འབད་བ།

(ག) འདི་བརྩམ་མའི་འབྲེལ་ཅིང་ སྟོན་སར་མཇུག་མ་བསྐྱུ་རྩུན་ཚོད་དང་ ཡང་ན་ ཚ་
ཤམ་ཅིག་ ལྷན་མོ་བལྟ་མི་འབད་སྟོད་ཡོད་པ།

(ང) འདི་བརྩམ་མའི་འབྲེལ་ཅིང་སྟོན་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་
ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་པའི་ ས་ཁོངས་གང་རུང་གི་ཚོལ་བདག་དང་ ཡང་ན་ བདག་བབྱུང་
འབད་མི་ ཡང་ན་ འཕྲལ་གྱི་དོན་ལུ་ དམ་འཛིན་འབད་མི་དེ།

བཀག་འཛིན་འབད་བའི་ བཀོད་རྒྱ་ལུ་མ་གནས་པའི་ ཉེས་ཟིམ་དེ་

(ཀ) ཉེས་ཕྱེལ་མ།

(ཁ) ཉེས་ཚབས་ཀྱི་ ལྷན་པས་དོན་འཐོན་པའི་ཚེ་ དབྱེ་ཟིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ

བཀག་འཛིན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་ལུ་མཐོ་གཏུགས།

༡༡༧.(༡) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༡༣་ པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་ བཀོད་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་མི་
ལུ་བརྟེན་ མི་གང་རུང་ལུ་ ཁི་རྒྱུད་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་
མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས།

(༢) རང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པའི་ རང་འཁོད་ཡོད་པའི་ མཐོ་གཏུགས་འདི་ བཀག་
འཛིན་གྱི་ བཀོད་རྒྱ་ཐོབ་པའི་ ཚེས་གངས་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ཉིན་མ་ ༡༣་འི་ནང་འཁོད་

ལུ་འབད་དགོ།

(2) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་གིས་ རྫོན་པའི་གྲོས་ཚད་ལུ་གནས་དགོཔ་དང་
བཟོ་བཅོས་འབད་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚད་ཚམེད་གཏང་པའི་ བཤོད་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་
ཚོག

(༧) ད་རུང་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་གིས་ མཐོ་གཏུགས་འབད་མི་དང་
འབྲེལ་བའི་ཟད་འབྲེལ་ཐད་ བཤོད་རྒྱ་གནང་ཚོག།

བརྗོན་ཡིན་ནིའི་དབང་ཚ།

༡༧༤.(༡) རྫོན་པའི་གིས་འབྲེལ་ཕྱིད་ རྫོན་པའི་བསྐྱང་དང་ ཡང་ན་རྫོན་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་
ལས་ དེས་རྟོགས་རྒྱུ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་རྫོན་བཟོ་མི་དང་ བཤོད་ཁྲུབ་འབད་མི་ རོ་བདག་
རྩོམ་པ་པོ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཕྱིད་ཕྱོགས་སྒྲིག་འབད་མི་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཕྱིད་རྫོན་མི་དང་
ཡང་ན་ རྫོན་ནི་ཨིན་པའི་ ས་ཁོངས་གང་རུང་གི་ རོ་བདག་དང་ ཡང་ན་བདག་བབྱང་འབད་
མི་ལས་ རྫོན་པའི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ འདི་བབྱུམ་མའི་ གནས་ཚུལ་ཡིན་ཚོག།

(2) འདི་བབྱུམ་མའི་ གནས་ཚུལ་ཡིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཉུབ་བཤོད་ཐོག་ལས་
ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ མི་དང་ཡང་ན་ མི་རྩུ་ལུ་སྤྱོད་དགོ།

(3) གལ་སྲིད་མི་གང་རུང་ལུ་ གནས་ཚུལ་གྱིན་དགོཔའི་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ ཉུབ་བཤོད་མི་དེ་
གིས་ དེས་བཞིན་དུ་ དོན་ཅན་འབད་དང་ ཡང་ན་ དེས་ལྡན་གྱི་ དོས་ཡིན་མ་འབད་བར་

གནས་ཚུལ་གྱི་མ་བུ་བཅིང་བའི་དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེ་
དགོ། འདི་གི་དོན་ལུ་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དབ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ ཉེས་ཆད་
ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་འི་ ཉིན་བསྟར་གྱི་སྐྱེ་ཆ་དམ་འཁོལ་
ཐོག་ ཉིན་གངས་ལུ་བརྒྱ་ཚུན་གྱི་ ཉེས་འཕྲུལ་ཐེབས་བཀའ་ཚོགས།

ས་ཁོངས་ནང་ འཇུལ་ནི་དང་ ཟུང་འཚོལ་དབང་བཟུང་འབད་ནི་འདི་དབང་ཆ།

༡༡༧.(༡) གལ་སྲིད་སྒྲོན་པོ་ལུ་ ས་ཁོངས་གང་ཅུང་ནང་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་༡༡༥
པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཀག་འཛིན་འབད་བའི་ འབྲུབ་སྒྲོན་ག་ཅི་རང་ཨིན་ཅུང་ སྒྲོན་ནི་
གི་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ དོགས་སྐྱེད་བྱུང་པ་ཅིན་ ཁོ་གིས་དབང་བཟུང་ཡོད་པའི་ ཚད་ལྡན་
ཁྲིམས་འདུན་གང་ཅུང་ཅིག་ལུ་ རྒྱ་ཡིག་ཕུལ་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ འགོ་
དཔོན་ གང་ཅུང་ལུ་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ ཆ་རོགས་དང་བཅས་པ་འབད་ འདི་བརྒྱུམ་མའི་
ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་འཇུལ་ཏེ་ ཟུང་འཚོལ་འབད་ཚོགས་པའི་གནང་བའི་བཀོད་བྲུབ་ཅིག་ལེན་
དགོ། དབང་ཚད་གནང་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ས་ཁོངས་
ནང་འཇུལ་ཏེ་ འབྲུབ་ཅེད་སྒྲོན་མི་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་དང་ ཡང་ན་ ཆ་རོགས་འབད་མི་
གང་ཅུང་ དོ་དམ་འོག་ལུ་ འབྲིད་དགོཔ་མ་ཚད་ འབྲུབ་སྒྲོན་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་
ཡང་ན་ འཐབ་ནི་ཨིན་པའི་ ཅ་ཆས་ཚུ་ཆ་མཉམ་དབང་བཟུང་འབད་དགོ།

(༢) སྒྲོན་པོ་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་བཟུང་འབད་མི་
ཅ་ཆས་གང་ཅུང་དང་ ཡང་ན་ ཅ་ཆས་ཆ་མཉམ་ འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་ བཤུལ་མེད་བཟོ་
ཚོགས།

འབྲེལ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ གནང་བ།

༡༢༠. (༡) རྩོན་པོ་ལུ་ གཤམ་གསལ་ཚུའི་ མཐའ་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་བར་མཐོང་པ་ཅིན་:-

(༡) འབྲུག་གི་རང་བཙན་ སྤང་སྦྱོབ་ གཅིག་མཐུན་དང་ ཚིག་སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་དོན་ ལུ།

(ཨ) རྒྱལ་ཡོངས་ཞི་བདེ་ བརྟན་གཞི་ ཕན་བདེའི་མཐའ་དོན་ལུ།

(ག) སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་མཐའ་དོན་ལུ།

(ང) ཉེས་སྦྱོང་ལུ་ དན་བསྐྱེད་སྟོན་འགོག་འབད་ཐབས་ལུ།

(ཅ) རྒྱལ་གཞུང་གི་འབྲེལ་དོན་སྐོར་དང་ ཡང་ན་ གཞུང་འབྲེལ་འགན་ཁུར་ འཐབ་ པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲོར་བའི་ གནས་ཚུལ་གསང་སྟོག་ལས་ སྟོན་འགོག་ལུ།

(ཆ) གཞན་ཚུའི་ཐོབ་དབང་དང་ དལ་དབང་ཚུ་དང་ རྒྱལ་འགལ་གྱི་ཉེན་ཁ་ལས་ ཉེན་སྦྱོབ་ལུ།

ནང་འབོད་གྱིས་གནས་གང་རུང་ཅིག་ནང་ རྩོན་པའི་བསྐྱེད་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ རྩོན་ནི་ ཡིན་པའི་ འབྲེལ་སྟོན་གྱི་རིགས་ཆ་མཉམ་ དགོས་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་ལས་ གནང་བ་ཐོབ་ཞིན་ལས་རྒྱང་མ་ཅིག་ རྩོན་ཚོགས་མ་ཚད་ གནད་དོན་དེ་གི་དོན་ལུ་ དབང་ འཛིན་གྱིས་ གསལ་བསྐྱབས་ཅིག་པར་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

(2) འདི་བརྩམ་མའི་གསལ་བསྒྲགས་ནང་ ཚེས་གྲངས་དང་ ཏུས་ཚོད་གསལ་བཤོད་
འབད་མི་ལས་ འབྲེལ་སྟེན་གང་རུང་ གསལ་བསྒྲགས་གྱི་ཁ་ཚིག་དང་འབྲིལ་ ཡོད་ན་མ་
གཏོགས་ དེ་མིན་སྟེན་མི་ཚོགས། འབྲེལ་སྟེན་སྟེན་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་
འབྲེལ་སྟེན་ཅིག་ མ་འོངས་པར་སྟེན་ནི་གི་ མཚོ་བསམ་ཡོད་པའི་ འབྲེལ་སྟེན་བཟོ་མི་དང་
བཤོད་བྲུབ་འབད་མི་ ཡང་ན་ མི་གཞན་གང་རུང་གིས་ རང་གསལ་དོན་ཚན་(7)པའི་ནང་
འཁོད་ཡོད་པའི་ གནང་བ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ སྟེན་ཚོགས།

འདི་བརྩམ་མའི་གནང་བའི་ཚོགས་ཐམ་ ལྷ་མི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་ལུ་ཐངས་འདི་ གནང་དོན་
འདི་གི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཟོ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་
དགོ།

གནང་བ་གནང་མ་བཏུབ་མི་ལུ་མཐོ་གཏུགས།

227.(7) གལ་སྲིད་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ 220པའི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ གནང་བ་མ་
ཐོབ་མི་གང་རུང་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱི་ གོ་སྟོན་ལུ་བརྟེན་ ཁེ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ མཐོ་
གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ ཚོགས་ལྟེ་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས།

(2) རང་གསལ་དོན་ཚན་(7)པའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ མཐོ་གཏུགས་འདི་ཡང་ མཐོ་
གཏུགས་འབད་མི་གིས་ དབང་འཛིན་གྱི་གོ་སྟོན་ཚོད་ཐོབ་པའི་ ཚེས་གྲངས་ལས་འགོ་བཙུགས་
ཉེ་ ཉིན་མ་ 75འི་ནང་འཁོད་ལུ་ འབད་དགོ།

(3) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་གིས་ འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་དབང་འཛིན་གྱི་

གྲོས་ཚད་ལུ་གནས་དགོས་དང་ བཅོམ་ཅོམ་འབད་དགོས་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚད་ཆ་མེད་གཏང་
པའི་ བཀོད་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་དགོ།

(༧) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ མཐོ་གཏུགས་འབད་མི་དང་ འབྲེལ་བའི་
ཟད་འགྲོའི་ཐད་ བཀོད་རྒྱ་བཏོན་ཚོག་

ལྷན་མོ་གི་ལས་ཤིང་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འབད་སའི་ ས་ཁོངས་ཀྱི་ཚོག་ཐམ།

༡༢༢.(༡) དབང་འཛིན་ལས་ཚོག་ཐམ་མ་ལེན་པར་ (ད་ལས་པར་སྡོམ་སྡོམ་ལས་ཤིང་གི་
ཚོག་ཐམ་ཟེར་འཁོད་ཡོད།) ལྷན་པཏང་མི་མང་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་མོ་དང་ ཡང་ན་ བཀོད་
གྲོའི་ལས་ཤིང་ ག་ཅི་ཡང་ཨིན་རུང་ འགོ་འདྲེན་འབབ་སའི་ གཞི་རྒྱུ་ཁང་ གཞི་བཙུགས་
དང་ ལྷན་སྡོད་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོག།

(༢) ལྷན་པཏང་གི་ནང་གསེས་ དོན་ཚན་(༡)པ་ལས་ མ་འགལ་བའི་ཐོག་ལས་ ནང་
གསེས་དོན་ཚན་གྱིས་ཁྲུག་པའི་ གཞི་རྒྱུ་ཁང་ཚུ་གི་གྲངས་སྟེ་ འབྲེལ་ཁང་དང་སྤྱི་གར་སྡོམ་
སྡོམ་ཁང་ ལྷན་ཆའི་སྡོམ་ཁང་ ཤོ་ཅེད་ཁང་ དམངས་དོན་སྡོམ་ཁང་ ཆང་ཁང་ཚུ་ནང་ དངོས་
མཐོང་དང་ ཡང་ན་སྤྱི་བཟུང་སྣེ་ཆ་ མཐོན་སྡོད་འབད་ས་ ལྷན་མཐོང་གཞུགས་བརྟན་(བི་
ཾོ་)སྡོག་ཤིག་(ཀམ་ལུས་ཀར་)གི་ ཅེད་མོ་ཅེ་སར་ ལྷན་ཚུལ་འབྲེལ་སྡོམ་ ཤིག་འཕུལ་གི་
ལྷན་མོ་ ཉུས་སྡོམ་ ལྷན་ཆའི་སྡོམ་སྡོམ་ ཅེད་སྡོམ་ དགའ་སྡོམ་ ལྷན་འབྲེལ་འཛིང་ས་ ཅེད་
ཤིགས་ལས་ཤིང་ ཅེད་འབྲེལ་ཁང་ཚུ་གི་ མཐུན་སྡོམ་ཆ་ཚང་ ལྷན་མི་ཚུ་ཅེད་པ་ཨིན།

ཚོག་ཐམ་སྐྱོད་ནིའི་འགན་འཁུར་དང་བྱ་སྐྱོད་ལམ་ལུགས།

༡༢༩. (༡) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༢༢ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ ཚོག་ཐམ་སྐྱོད་ནི་
དེ་དབང་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་ཨིན།

(༢) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༢༢ པའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ གཞི་རྟེན་ཁང་ཅིག་ བདག་
དབང་འབད་མི་དང་ ཡང་ན་ འཆང་སྐྱོད་དང་རྒྱུན་སྐྱོད་ ཡང་ན་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ མཚན་
བསམ་ཡོད་པའི་མི་ གང་རུང་གིས་ ཚོག་ཐམ་ལྷན་ཚོའི་དོན་ལས་ དབང་འཛིན་ལུ་ལྷ་ཡིག་
སྤུལ་དགོ།

(༣) འདི་བརྒྱུ་མའི་ ཚོག་ཐམ་ལྷན་ཚོའི་ ལྷ་ཡིག་སྤུལ་ཐངས་དང་ གླ་འབྲུས་གང་རུང་སྐྱོད་
དགོ་རུང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་ལྟར་ འབད་དགོ།

(༤) ལྷ་ཡིག་སྤུལ་མི་ ཆ་མཉམ་པ་དབང་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་ རྫོན་པོ་
གིས་གནང་མི་ སྐྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་ བརྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་དང་ ལྷོས་བརྒྱན་གནང་ཐོག་
ལས་ བལྟ་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་ ལྷ་ཡིག་འབྱོར་ཏེ་ ཉིན་མ་ ༣༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་
གོས་ཐག་ཚོད་དགོ།

(༥) གལ་སྲིད་ཚོག་ཐམ་ཅིག་ གནད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་སྤུལ་མི་གིས་ དགོས་མཁོ་ཆ་
མཉམ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཁོ་ལུ་ཚོག་ཐམ་གནང་མི་དེ་གིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་
རྒྱབ་འགལ་མེད་པའི་ དབང་འཛིན་ལུ་ ཡིད་ཆེས་བྱུང་པ་ཅིན་ འདི་དང་འབྲེལ་ བཤོད་རྒྱ་
ཅིག་བཏོན་དགོ།

འདི་ཡང་ དབང་འཛིན་གྱི་འཆར་སྐྱར་ལུ་ ཚོག་ཐམ་གནང་ཡོད་མི་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་
ཁ་ཚིག་དང་ བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་ ཡང་ན་ བྱུང་ཚོས་གང་རུང་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཅིན་
དབང་འཛིན་གྱིས་ འདི་ཚུ་ཚོག་ཐམ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་ ཚོག་ཐམ་
འཆར་མི་དེ་གིས་ ཚོག་ཐམ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ ཁ་ཚིག་དང་ བྱ་སྐྱོའི་ལམ་
ལུགས་ ཡང་ན་ བྱུང་ཚོས་ཚུ་ལུ་ ཏུས་ནམ་རང་ཨིན་རུང་ ཨིལ་པོར་གནས་དགོ།

(༦) གལ་སྲིད་ དབང་འཛིན་ལུ་ རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཡིད་
ཚེས་མ་བྱུང་པ་ཅིན་ དེ་གིས་ཚོག་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་ལུལ་མི་དེ་ དོས་ལེན་འབད་མ་
ཚུགས་པའི་ བཀོད་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་དགོ། དོས་ལེན་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ བཀོད་རྒྱ་འདི་ ལྷ་
ཡིག་ལུལ་མི་ལུ་ ག་དེ་མ་གྲོགས་མ་གྲོགས་འབད་ བརྟེན་ལན་འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་ གནད་
དོན་ག་ཅིའི་ ཐད་ལས་འབད་རུང་ བཀོད་རྒྱ་བཏོན་པའི་ ཚོས་གངས་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་
ཉིན་མ་ ༧ གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ འབད་དགོ།

(༧) མི་གང་རུང་གིས་ ཚོག་ཐམ་མེད་པར་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༢༢ པའི་ དགོངས་
དོན་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་ སློབ་སྡོམ་ཁང་དང་ ཡང་ན་ བཀོད་བྲོའི་ལས་རིམ་གང་རུང་ མི་མང་ལུ་
སློན་མིའི་དོན་ལས་ གཞི་རྒྱུན་ཁང་དང་ ས་གནས་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ བདག་དབང་དང་
རྒྱུན་སྐྱོང་ འགའ་ལེན་སྤྱོད་ནི་ ཡང་ན་ ཤེས་བཞིན་དུ་ འགའ་ལེན་འབབ་བཙུག་མི་དེ་ ཉེས་པ་
ཡང་སྤ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ། ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཉེས་ལས་ཆེ་ཚུང་དང་འབྲིལ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ལས་མིའི་ ཉིན་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་ཆ་ དམའ་ཤོག་ཐོག་ ཉིན་གངས་གཅིག་སྤོང་ཚུན་གྱི་ ཉེས་ཆད་
ཡང་བཀལ་ཚོག།

གྲླ་འཕུས་བཀའ་ནིའི་དབང་ཆ།

༡༢༧. (༡) དབང་འཛིན་གྱིས་གྲོག་བརྟན་གྱི་ རོ་སྐྱོར་ལག་ཁྱེར་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་ཕུལ་མི་
གང་རྒྱུ་ལུ་ གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་དང་
འཁྲིལ་ འདི་བརྩམ་མའི་གྲླ་འཕུས་ལེན་ནི་གི་ དབང་ཚད་ཡོད།

(༢) དབང་འཛིན་འདི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ མི་གང་རྒྱུ་
ལུ་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ གཞན་སྐབ་ཡོད་པའི་ གྲླ་འཕུས་ཚུ་ཡང་ བཀའ་ཚོགས་མ་ཚད་
ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ བསྐྱབས་ཡོད་མི་ལུ་ འདི་བརྩམ་མའི་གྲླ་འཕུས་ཚུ་ སྤོན་བྱིན་ཐོག་
ལེན་ནི་གི་ དབང་ཚད་ཡོད།

ལེའུ་ཡ་པ།

དངོས་མེད་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ གནད་དོན་དང་ འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།

གྲོག་འཕུལ་གཞུང་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།

གྲོག་འཕུལ་གཞུང་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་འདི་ འགོ་འཁྲིད་ལས་སྡེ།

༡༢༨. (༡) ལྷན་ཁག་འདི་ གྲོག་འཕུལ་གཞུང་སྐྱོང་ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་
ཐབས་བྱས་དང་ལྷན་པའི་ བཤོད་རྒྱ་ཚུ་ བཟོ་ནིའི་འགོ་འཛིན་ཡིན།

(༢) ལྷན་ཁག་གིས་ མི་ཁྲུངས་ཆ་མཉམ་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ བཟོ་བཤོད་དང་དགོས་མཁོ་

གོང་འཕེལ་ དེང་དུས་བརྒྱུད་བཅོས་སློང་ནི་ ལག་ལེན་བཤོ་མཉམ་ དེ་ལས་གཞུང་གི་བརྟེན་ ཐོན་ ཐོན་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ལགས་བཅོས་ལག་ལེན་དོན་ལུ་ ཅང་ འཁོད་དོ་ཚབ་ལས་ཁང་ གཙོ་ཅན་གཅིག་འབད་ འགན་ཁུར་འབག་དགོ། འདི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་གིས་ སློབ་འཇུག་གཞུང་ཡར་བྲག་གཏང་ནི་དང་ བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ འཇུག་རིག་གི་ ལག་ལེན་སྲིད་སྲིད་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ གཞན་ཚུ་དང་ གཅིག་ཁར་ དུས་རྒྱུན་ཏུ་ བྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ།

སློན་པོ་འཕགས་འཁྲུག

༡༣༦.(༡) སློན་པོ་གིས་མི་དམངས་ལུ་ གཞུང་གི་བརྟེན་དང་ ཞབས་དོག་ལུ་གཤོག་ཚུ་ ཐོབ་སློབ་བཟོ་ནི་དང་ཅིག་ཁར་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏེར་ནེའི་) གཞི་རྒྱུན་གྱི་ ཚིག་སློབ་ ལས་ལུགས་ འཛིན་སྐྱོང་དང་ ཡར་བྲག་བཏང་ནི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ཚུ་དང་ཅིག་ ཁར་ ལུ་འབད་དགོ།

(༢) གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ ཅང་འཁོད་ལུ་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ཚུ་ ཉེན་སྲོབ་ཐོག་ བཞག་ཐབས་ལུ་(ཅང་འཁོད་སློབ་འཇུག་མིང་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལུ་)སློན་པོ་གིས་ སྲིད་བྱས་ དང་ འཕྲོད་ལས་ལུགས་ དེ་ལས་ སྲུང་སློབ་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

(༣) སློན་པོ་གིས་ གཞུང་གི་དོས་ལྡན་ལས་ཚབ་དང་ ལས་ཁུངས་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ བྲོས་ བསྟུན་ཐོག་ལས་ ཉེན་འཚུབ་བྲ་སྒྲིག་དང་ དོས་ལེན་འབད་ནི་ རང་བཞིན་དང་ མི་གིས་བཟོ་ མི་སྐྱེན་ངན་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོང་འབབ་ནི་དོན་ལུ་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ འཇུག་རིག་ལག་

ལེན་ཡར་རྒྱས་བཏང་དགོ།

(༧) རྫོན་པོ་གིས་ གཞུང་གི་འོས་ལུན་ལས་ཁུངས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྫོན་བརྟུན་ཚོགས་
ལས་ གོང་འཕེལ་དང་ དགོས་མཁོ་ རྒྱུན་སྐྱོད་ བཀོ་བཀུམ་ དེ་ལས་ ས་འབྲེལ་བརྟུན་
ལས་ལུགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་མཐུན་ལས་ལུགས་ཚུ་ གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ལུ་ ལྷན་ཐབས་
འབད་དགོ།

**སློབ་འཇུག་གཞུང་སྐོར་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་རེ་རེ་གི་འགན་
ཁུངས་**

༡༢༧. གཞུང་གི་ལས་སྡེ་རེ་རེ་གིས་:

(༡) ལེའུ་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༡༢༣-༡༢༤ དང་འབྲེལ་ རྫོན་པོ་གིས་ གཞི་བརྟུགས་
འབད་མི་ བརྟུན་ཐོན་ཁུངས་འཛིན་སྐོར་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་ རྫོན་པོ་གིས་
གསལ་བསྒྲགས་འབད་མི་ བརྟུན་འཇུག་རིག་གནས་ཚད་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

(༢) འདི་བརྒྱུན་མའི་སྲིད་བྱུས་དང་ ལས་སྡེ་གནས་ཚད་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་
བྱེད་ཆ་མཉམ་ལུ་ དེ་འབྲེལ་ལས་ བརྟུན་འབད་དེ་ གནད་སྲིད་བཟོ་དགོ།

(༣) མི་མང་ལུ་ གཞུང་གི་བརྟུན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ སྤྱོད་ནི་གི་
ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེ་ཏེ) གཞི་རྟེན་གྱི་ཚིག་བསྐྱེད་ལས་ལུགས་ རྒྱུན་སྐྱོད་དང་ ཡར་
འབྲས་བུ་གཏང་ནི་འདི་དོན་ལུ་ རྫོན་པོ་གིས་ འབད་བཅོམ་སྤྱོད་མི་ལུ་ རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་དགོ།

(ང) ལྷོག་འཕུལ་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལག་ལེན་གྱིས་ འཇམ་ཏེང་ཏེ་འབད་མཇུག་བསྟུ་
ཚུ་གསལ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་སྤེལ་ལས་ལུ་གསལ་དང་བཅའ་ཡིག་ དགོས་མཁོ་
འབྲི་ཤོག་ཚུ་ གཏེ་འོས་ལྷན་ཡོད་ས་ལུ་ ཚ་འཛོག་འབད་དགོ།

(ཅ) ལྷོག་འཕུལ་གཞུང་སྐྱོང་དེ་ དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཐོབ་སྐྱོད་བཟོ་དགོ།

(ཆ) སྤྱི་བུས་དང་ལས་རིམ་ཚུ་གི་གོང་འཕེལ་ལག་ལེན་ནང་ མི་མང་གིས་འབྲེལ་
གཏོགས་ འབད་བཅུག་ནི་དོན་ལུ་ བརྟེན་འཕུལ་རིག་ལག་ལེན་གྱི་ ལས་དོན་ཚུ་ལུ་
གྲོགས་རམ་འབད་དགོ།

(ཇ) ལྷོག་འཕུལ་བརྒྱུད་འབྲེལ་(ལྷོག་འཕུལ་མིང་རྟགས་བརྩིས་ཏེ་)ཚ་མཉམ་གྱི་
ལག་ལེན་དང་ ཚ་གནས་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལེན་འདི་གི་དོན་ཚུན་ ༡༢༣-༡༢༥ དང་འཁྲིལ་
ཏེ་ ལྷོན་པོ་གིས་གནང་མི་ སྤྱི་བུས་དང་ བྱ་བའི་གནད་སྐྱོད་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ རྗེས་མཐུན་
བཟོ་དགོ།

(ཉ) གཞུང་གི་བརྟེན་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནིའི་)དང་
ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་མང་ལུ་ ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་ ཐོབ་སྐྱོད་ཡོད་པ་བཟོ་
ནི་གི་ དམིགས་གཏད་ཡོད་མི་ཚུ་ གཏན་འབབས་བཟོ་ནི་དང་ འདི་བཟུམ་མའི་ བརྟེན་ཚུ་
འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ གཙོ་རིམ་དང་ ལས་འཆར་ཚུ་བརྩམ་ནི།

(ད) མི་མང་གིས་ སྐྱོད་ཚུ་གསལ་མི་ གཞུང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ནང་ གསལ་
བསྟུགས་འབད་ནི་གི་ བརྟེན་ཚ་མཉམ་གྱི་གངས་ལུ་ མི་མང་གི་ཞབས་ཏོག་མཁོ་སྐྱོད་གྱི་

དོན་ལུ་ རོ་ཚབ་གྱི་ སྲིད་བྱས་བཅའ་ཡིག་དང་ བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ཚུད་དགོས་དང་།

(ཐ) རྒྱུ་ལྷུལ་གཞུང་སྐྱོད་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ད་ རང་གི་བདེ་དོན་གྱི་ སྐྱོར་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་དོན་ལུ་ སྐྱོར་དབང་གི་ བཅའ་གཞི་དུ་ཞུས་ཞིབ་འབད་ནི་ཚུ་ བརྩིས་ཏེ་ འོས་ལྷན་གྱི་ཚད་འཛིན་འབད་ཐབས་ལུ་ འོས་འབབ་དང་ལྷན་པའི་དོས་ལེན་ཚུ་ འབད་དགོ།

མི་མང་གཞུང་གི་ ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ཚུ་གི་ དབང་ཁྲུལ་ཁ་བྱུང་སྲོགས་སྲིབ།

༡༢༥. རྒྱུན་པོ་དང་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཆ་མཉམ་གྱིས་ མི་མང་གཞུང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ཚུ་གི་ མི་མང་གི་ དབང་ཁྲུལ་ཁ་བྱུང་སྲོགས་དེབ་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ ཁ་བྱུང་སྲོགས་དེབ་དེ་ གཞུང་གི་བརྒྱུད་ལམ་དང་ སྲེལ་མཐུད་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏུ་ཞེ་ཏེ་) ཐོག་ལུ་ བརྒྱུལ་དགོ།

གྲིམས་གྱི་བདེ་དོན་དང་ གྲིམས་འདུན་གྱི་ བྱ་བའི་གནད་སྐྱོད་དོན་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས།

༡༢༧. འབྲུག་གི་ཆེ་མཐོའི་གྲིམས་འདུན་ ཡང་ན་ མངོན་མཐོའི་གྲིམས་འདུན་གྱིས་:

(༡) རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ སྲུང་སྐྱོབ་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གྲིམས་ཁང་གི་ ས་གནས་དང་བཅའ་ཡིག་ཚུ་གི་ བདེ་དོན་གསལ་བཤོད་འབད་མི་ ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ གྲིམས་འདུན་གྱི་ བདེ་དོན་གསལ་བཤོད་ཐོབ་སྐྱོད་འབད་ནི་དང་།

(ཁ) རྩོམ་འཕུལ་ཐོག་ལས་ བརྒྱད་ལམ་དང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བརྟན་ཐོབ་སྐྱོད་
འབད་མི་ཚུ་ འོས་ལྷན་ཆ་གནས་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡིག་ཆ་ཚུ་བཟོནི་དང་ དེ་ཡང་ ཉེ་བར་མཁོ་
བའི་ རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་མཁོ་གལ་ཚུ་ སེམས་ཁར་བཞག་དགོཔ་ཨིན། དེ་འབད་མཇུག་
ཁྲིམས་འདུན་རེ་རེ་གིས་ གསལ་འཁོད་འབད་མི་ ཁ་ཚིག་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་མཇུག་
འདི་བརྩམ་མའི་ དགོས་མཁོ་ཚུ་ལུ་ ཆ་གནས་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ བརྟན་བརླུལ་ཅིག་ རྩོན་
པོ་ལུ་གཏང་ཚེག།

འོས་ལྷན་ལས་བྱེད་པའི་ མཁོ་གལ།

༡༢༠. རྩོན་པོ་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་ རྩོས་བསྐྱུན་ཐོག་ལས་:

(༡) གཞུང་གི་བརྟན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་དང་ ཐོན་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་
དང་འབྲེལ་བའི་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ ལས་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ བརྟན་ཞིབ་འབད་དགོ་

(ཁ) འདི་བརྩམ་མའི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་བའི་ གཏན་འབེབས་སྐྱོབ་ཚན་དང་
སྐྱོང་བརྟན་ལམ་ལུགས་ གལ་གནད་ཚུ་ བོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ལུ་ བལྟ་དགོཔ་མ་ཚད།

(ག) འདི་བརྩམ་མའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ འོས་ལྷན་ཐོག་སྐྱོད་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།

སློབ་འཕུལ་ཚོང་ལས་དང་ འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།

ལག་ལེན་བྱས་ཚད།

༡༣༡. ལེན་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༡༣༡-༡༧༧ གིས་ ཚོང་འབྲེལ་ལས་སྐྱའི་ གནད་དོན་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་བརྗེས་སྐྱེས་དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་བརྗེས་སྐྱེས་གང་ཅུང་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས།

གན་ཡིག་གིས་བསྐྱར་བཅོས།

༡༣༢. (༡) རྩ་པན་གྱི་བར་ན་ བརྗེས་སྐྱེས་ནི་དང་ གཏོང་ལེན་འབད་ནི་ བཞག་ནི་ ཡང་ ན་བརྗེས་སྐྱེས་དཔྱད་གཞིའི་ འཕྲིན་ཡིག་རིམ་བསྐྱར་འབད་དགོཔ་ཚུ་ནང་ བསྐྱར་བཅོས་ འབད་མ་ཚོག་པའི་ གནད་དོན་གཞན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་དོན་ཚན་༡༧༠ པ་ལས་ ༡༧༧ ཚུན་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ གན་ཡིག་གིས་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཚོག།

(༢) དོན་ཚན་ ༡༣༣ པ་ལས་ ༡༣༧ ཚུན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཁྲིམས་གྱི་རིང་ལུགས་ གང་ཅུང་ནང་ གན་ཡིག་གིས་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཐོན་པའི་ དབང་ཆ་གང་ཅུང་ལྷན་ རང་གསལ་དོན་ཚན་ (༡)པ་གིས་ མི་གཞོད།

བརྗེས་སྐྱེས་དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ལུ་ ཁྲིམས་གྱི་རིང་ལུ་འཛིན།

༡༣༣. བརྗེས་སྐྱེས་ བརྗེས་སྐྱེས་དཔྱད་གཞིའི་ འཕྲིན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་ རྩ་པན་ཚུ་རྒྱ་མཚན་རྒྱུང་མ་ གཞིག་ལུ་བརྗེས་ཏེ་ བརྗེས་སྐྱེས་ དོས་འཛིན་མེདཔ་དང་ ཆ་གནས་མེདཔ་ ཡང་ན་ལག་ལེན་

འཐབ་མ་ཚོག་པའི་ བྱངས་སུ་བརྩི་མི་ཚོག།

རྒྱལ་ཁོང་དོ་སྤྱོད་གྲིས་མཉམ་ལྗོངས།

༡༢༧ . གྲིས་སུ་གྱི་དོས་འཛིན་དོན་ལུ་ བརྩ་བསྐྱུས་དབྱུང་གཞིའི་ནང་ མ་ཚུད་པ་དང་ བརྩ་བསྐྱུས་དབྱུང་གཞིའི་ནང་ཡོད་ཟེར་ བརྩོད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱང་མ་ཅིག་ལུ་བརྩོན་ཏེ་ བརྩོན་དེ་ལུ་ གྲིས་སུ་གྱི་དོས་འཛིན་མེད་པ་དང་ ཚགས་མེད་པ་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚོག་པའི་བྱངས་སུ་བརྩི་མི་ཚོག།

ཡིག་ཐོག།

༡༢༧(༡) འབྲུག་གི་གྲིས་སུ་གྱི་དོས་འཛིན་ནང་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ བརྩོན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་དེ་ ལོག་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ བརྩ་བསྐྱུས་དབྱུང་གཞིའི་འཛིན་ཡིག་གིས་འབད་དགོས་མཁོ་བསྐྱབ་ཚུགས།

(༢) ཡིག་ཐོག་ལུ་མེད་པའི་ བརྩོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཚུ་ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ཚང་ དགོས་པ་དང་ ཡང་ན་གྲིས་སུ་གྱི་དོས་འཛིན་ནང་ དེ་འབད་རང་བཟོ་ཡོད་རུང་ རང་གསལ་དོན་ཚན་ (༡)པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་བྱུང་ཨིན།

མིང་རྟགས།

༡༢༧(༡) འབྲུག་གི་གྲིས་སུ་གྱི་དོས་འཛིན་ནང་ མི་ཅིག་གི་མིང་རྟགས་དགོས་མཁོ་

ཡོད་མི་དེ་ བརྟམ་བསྐྱེད་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་དང་ འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལས་བསྐྱེད་དགོ།
དེ་ཡང་:

(ཀ) མི་དེ་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ བརྟམ་བསྐྱེད་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་
བརྟམ་དོན་བཞོད་མི་དེ་ལུ་ མི་དེ་གིས་གནང་བ་སྲོད་པའི་བརྟམ་མཚོན་སྟོན་ནི་ལུ་ལག་ལེན་གྱི་
ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་ཅིན།

(ཁ) རྒྱུན་སྒྲིལ་དང་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབད་མི་ བརྟམ་བསྐྱེད་དཔུང་གཞིའི་
དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ ཐབས་ལམ་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་གན་ཡིག་གང་རུང་བཙུག་ཏེ་
གནས་སྐྱེད་ས་ཆ་མཉམ་གྱིན་ རྒྱོག་ཏུ་རྒྱག་སའ་དང་ རོས་ལྷན་ཐོག་ཡོད་པ་ ཡང་ན།

(ག) རྒྱོག་འབྲེལ་མིང་རྟགས་ཅིག་གི་ཐོག་ལུ་ གྱིན་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན།

(2) མིང་རྟགས་མེད་པའི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཚུ་ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ཚང་དགོས་དང་ ཡང་ན་
ཁྲིམས་ནང་ དེ་འབད་རང་བཞོད་ཡོད་རུང་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་
གིས་བྱབ་ཨིན།

ངོ་མ།

738(7) འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གང་རུང་དང་འཁྲིལ་ཕྱ་ད་ རོ་མའི་ཐོག་ལུ་ བརྟམ་བསྐྱེད་ལྷ་
བའམ་ ཡང་ན་བཞག་ནི་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ བརྟམ་བསྐྱེད་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་གིས་
སྐྱེད་དགོས་འདི་ཡང་:

(ཀ) བརྟམ་བརྟམ་དབྱུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་ ཡང་ན་ དེ་མིན་གཞན་གྱི་ཐོག་ལུ་
འགོ་ཐོག་ཐོབ་པའི་བསྐང་ལས་ བརྟམ་བརྟམ་གྱི་ཆིག་བརྟམ་ལ་བརྟམ་ཅིག་འབད་ལྟོ་གཏང་ལས་
ལེན་ཡོད་པ།

(ཁ) བརྟམ་བརྟམ་ལ་ལྷ་འབད་དགོ་མེ་ཚུ་ གསལ་བཤད་འབད་དགོ་མི་ མི་ངོ་ལུ་
བརྟམ་བརྟམ་ལྟོ་ལྟོ་གསལ་དང་ ལྷ་གཞི་གསལ་ ཡང་ན་ དེ་ལུ་འགྲེམས་སྟོན་འབད་ལྟོ་གསལ་
ཅིག་དགོ།

(ག) རང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པ་གིས་ དེ་རང་དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་ཚུ་ འགན་འཁྲིད་
འཁྲིལ་ཏེ་ ཡོད་པ་མེད་པ་དང་ ཡང་ན་ བརྟམ་བརྟམ་ གནས་ཚད་ངོ་མའི་ཐོག་གསལ་སྟོན་དང་
གསལ་མ་བཞག་མིའི་དོན་ལུ་ བྲིམས་གྱིས་ ཉེས་སྲོད་གྱི་སྟོན་འབྲས་ བཞོད་མ་བཞོད་ལུ་
ལྷབ།

(མ) རང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པ་(ཀ)པའི་དོན་ལུ་:

(ཀ) ཆིག་བརྟམ་ལ་བརྟམ་ཞིབ་གྱི་ལྷང་ཚེས་དོན་ལུ་ ཨ་རྟམ་རང་བརྟམ་འབྲེལ་དང་
གསལ་འཛོག་བཞག་ནི་ འགྲེམས་སྟོན་འབད་བའི་སྐབས་ མ་འཛོག་དང་བརྟམ་བཞོད་མ་གང་
རུང་མ་བརྟམ་བརྟམ་ བརྟམ་བརྟམ་ཚེས་དང་བརྟམ་བཞོད་མེད་པ་འབད་དགོ།

(ཁ) ལྟོ་གཏང་གྱི་གནས་ཚད་དགོས་མཁོ་ཚུ་ བརྟམ་བརྟམ་ཐོབ་ཐབས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་
གནད་དོན་ཚུ་ ལག་ལེན་དོན་ལུ་ བརྟམ་ཞིབ་འབད་དགོ།

བད་བསྟུས་དཔུང་གཞིའི་ངོས་ལེན་འོས་ལྡན་དང་བདེན་ཁྲུངས།

༡༣༥(༡) ཁྲིམས་གྲི་རྩོད་བཤེར་གང་རུང་ནང་ བདེན་ཁྲུངས་སུ་བཤོད་མི་ བད་བསྟུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་ བདེན་ཁྲུངས་གྲི་རྒྱབ་བྱེད་ཁྲིམས་གྲིས་ཁྲུབ་ཚད་ གཅིག་གིས་ ཡང་ ཆ་གནས་མེད་པ་མི་བཟོ། དེ་ཡང་:

(༡) བད་བསྟུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཡིན་ཟེར་བའི་ རྒྱ་མཚན་རྒྱུར་མ་གཅིག་ ལུ་ ཡང་ན།

(ཁ) མི་ཅིག་གིས་ ངོ་མའི་ཐོག་ལུ་མིན་པར་ གནད་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ བདེན་ཁྲུངས་ཡང་དག་བཀལ་བ་ཅིན་ འོས་འབབ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་གནས་འབད་དགོ།

(༢) ཡིག་འཕྲིན་ཅིག་གི་ཐོག་ལུ་ བད་དོན་གྱིན་མི་དེ་ལུ་ བདེན་ཁྲུངས་བཞག་དགོ། ཡིག་འཕྲིན་ཅིག་གི་བདེན་ཁྲུངས་བཟྍ་གཞི་ནང་ ཡིག་འཕྲིན་གྲི་ཐོབ་ཁྲུངས་དང་ གསོག་འཛོག་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབད་འབད་མ་ བད་དོན་གྲི་ཆིག་བརྒྱེལ་གློ་གཏད་ངོ་མ་ངོས་འཛོན་ འབད་ནི་ དེ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་གཞན་གང་རུང་ཚུ་ལུ་བཟྍ་གཞི་འབད་དགོ།

བད་བསྟུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་འཛོན་བཞག།

༡༣༧(༡) འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གང་རུང་ནང་ ཡིག་ཆ་དང་ གནས་ཐོད་དང་ ཡང་ན་བད་དོན་ཚུ་ འཛོན་བཞག་འབད་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ བད་བསྟུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ ཡིག་ འཛོན་བཞག་འབད་བཞག་མི་ཚུ་གིས་བཟུབ་ཡིན་རུང་ གཤམ་འཁོད་བྱ་སྒྲིའི་འགན་

ཚོགས་ཚུ་ལུ་ རོས་ལེན་གྱི་འབྲེང་འཛིན་འབྲུང་དགོཔ་འདི་ཡང་:

(ཀ) དེ་ནང་འཁོད་མི་བརྟེན་ཚུ་ ལུལ་ལས་འབྲེལ་གཏུགས་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་
འཐབ་བརྟུབ་ཅིག་དགོ།

(ཁ) ཡིག་འཕྲིན་ཚུ་ཐོབ་ཐབས་འབད་བའི་གཞི་རྟེན་དང་ བཏང་བ་དང་ ཡང་ན་ཐོབ་
པ་ ཡང་ན་བརྟེན་ཐོབ་ཐབས་དང་བཏང་བའམ་ ཡང་ན་ཐོབ་པའི་རོས་ཉིག་གསལ་སྟོན་
གྱི་ འབྲེལ་སྟོན་ལམ་ལུགས་ཅིག་ནང་ འཛིན་བཞག་འབད་དགོ།

(ག) དེ་བཟུམ་མའི་བརྟེན་གང་རུང་བཞག་མི་གིས་ བརྟེན་སྐྱུལ་དཔུང་གཞིའི་
འཕྲིན་ཡིག་གི་འབྲུང་ཁུངས་དང་ དབྱེ་བ་དང་ འཕྲིན་ཡིག་དེ་ གཏོང་ལེན་འབད་བའི་ ཚོས་
གངས་དང་དུས་ཚོད་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་བྱུང་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།

(2) ཡིག་ཚང་དང་ གནས་ཐོད་དང་ བརྟེན་ཚུ་འཛིན་བཞག་འབད་ནི་གི་འགན་འཁུའི་
ནང་གསལ་དོན་ཚན་(7)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཨིན་རུང་ འཕྲིན་ཡིག་གཏང་ནི་དང་ ཡང་
ན་ འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་གི་ བརྟེན་གང་རུང་ལུ་འབྲེལ་བ་མི་འབད།

(3) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ མི་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གི་ ཞབས་ཉོག་ལུ་གཡོག་ཚུ་ ལག་ལེན་
འཐབ་ཐོག་ལས་ ནང་གསལ་དོན་ཚན་(7)པའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་སྐྱབ་ཚོགས། འདི་འབད་མཉམ་
ནང་གསལ་དོན་ཚན་(7)(ཀ)(ཁ)དང་(ག)པའི་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་མི་ ཁ་ཚོགས་ཚུ་དང་
འཁྲིལ་དགོ།

གན་ཡིག་བཟོ་ནི་དང་ཆ་གནས།

༡༧༠. གན་ཡིག་བཟོ་ནི་གི་གནད་དོན་ནང་ ཚུ་ཕན་ཚུ་གིས་ཁ་བཟེད་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་
ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཅ་ཆས་མཁོ་སྤྲོད་དང་
གོང་ཚད་ དེ་ལས་གོང་ཚད་ངོས་ལེན་འབད་དགོས་ཚུ་ བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་
ཐོག་ལས་ གསལ་བཤད་འབད་ཚོག། གན་ཡིག་བཟོ་ནིའི་ནང་ བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་
འཕྲིན་ཡིག་ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པའི་ གན་ཡིག་དེ་ བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་
ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་རྐྱང་མ་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ ཆ་གནས་དང་བསྟར་སྤྲོད་ཀྱི་
གནས་ཚད་ལས་མི་འགལ།

བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ལུ་ཚུ་ཕན་ཚུ་གིས་ངོས་འཛིན།

༡༧༡. བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་བཏང་མི་ངོ་མ་དང་ བཏང་སའི་བར་ན་གི་
དམིགས་དོན་དང་ ཡང་ན་ངག་བརྗོད་ གཞན་གྱི་གསལ་བསྐྲུགས་འབད་ནི་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་
ཕན་གཞོན་དང་ཆ་གནས་ ཡང་ན་ལུས་ལྡན་བཟོ་ནི་གི་ བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་
ནང་གི་ གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ཆ་གནས་འབད་དགོ།

བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་འབྲུང་ཁུངས།

༡༧༢(༡) བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་དེ་ མི་ངོ་མ་ཅིག་གིས་བཏང་ཡོད་
མི་ཅིག་དགོ།

(2) གལ་སྲིད་ བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་ཅིན་ གཏང་མི་
དང་ཐོབ་མི་གི་བར་ནིའི་ བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ གཏང་མི་དོ་མ་གིས་བཏང་
ཡོད་པ་འབད་ཆ་གནས་འབད་དགོ་པ་དེ་ཡང་:

(ཀ) བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་འདི་གི་དོན་ལུ་ གཏང་མི་དོ་མ་འི་ཁ་ཐུག་
ལས་ གཏང་ནི་གི་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་མི་ཅིག་གིས་བཏང་ཡོད་པ་ཅིན།

(ཁ) གཏང་མི་དོ་མ་གི་ དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན་ སེམས་ཁམས་བརྟན་བརྟན་མེད་པ་དང་
དབང་པོ་ལུ་སྐྱོན་ལུ་གསུམ་མི་ལུ་བརྟེན་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་གནད་དོན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གནས་
སྐབས་དང་ ཡང་ན་ གཏན་འཇགས་ཐོག་ དབང་ཚད་མ་སྐྱོད་ཚུན་ཚོད་ གཏང་མི་དོ་མ་འི་
ཤེས་གསལ་དང་མོས་མ་ཐུན་ཐོག་ལས་ བཏང་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡང་ན།

(ག) བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་དོ་མ་དང་ ཡང་ན་དེའི་དོ་ཚབ་
ཀྱིས་ལས་རིམ་བཟོ་ཡོད་མི་ བརྟེན་ལམ་ལུ་གསུམ་ཐོག་ལས་དང་ ཡང་ན་རང་འགྲུལ་ཐོག་
ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་གཏང་མི་དོ་མ་འི་ ཤེས་གསལ་དང་མོས་མ་ཐུན་ཐོག་ལས་གཏང་ཡོད་པ་
ཅིན།

(3) བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་དོ་མ་དང་ ཐོབ་མི་གི་བར་ན་ལུ་ ཐོབ་མི་
དེ་གིས་ གཏང་མི་དོ་མ་འི་བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ལུ་ བརྟེན་འཇོག་འབད་
དགོ་པའི་ཁར་ དེ་གི་ཚོད་དཔག་དང་བརྟམ་ དོས་ལེན་འབད་ཚོགས་དེ་ཡང་།

(ཀ) དགོངས་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཏང་མི་དོ་མ་འི་བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞིའི་

འཕྲིན་ཡིག་དེ་ བརྟན་བརྟན་ཤེས་དགོ་པ་ཅིན་ ཐོབ་མི་དེ་གིས་ གཏང་མི་ངོ་མ་གིས་ཁ་བཟེད་
ཡོད་པའི་ བྱ་བའི་གནད་སྲོད་དང་འབྲེལ་དགོ་པ་ཡིན་མ་དུ། ཡང་ན་

(ཁ) ཐོབ་མི་གིས་ ཐོབ་སྤྱོད་མི་བརྟན་བརྟན་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ལུ་བརྟན་
ཏེ་ འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་ངོ་མ་དང་ ཡང་ན་དེ་གི་ངོ་ཚབ་གང་རུང་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་མི་ཅིག་གིས་ བརྟན་བརྟན་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་ ཁོ་ར་ལུ་བདག་དབང་
ཡོད་པ་བཟུམ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་སྲོལ་
ཡོད་མི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ཐོབ་སྲོད་འབད་ཚུ་གསལ་བྱུང་པ་ཅིན་ཆ་གནས་འབད་ཚོག

(ལ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)པ་གིས་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་མི་ཁྲུབ།

(ཀ) འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ་མི་ལུ་ འཕྲིན་ཡིག་དེ་གཏང་མི་ངོ་མ་ལས་ གཏང་བའི་བརྟན་
བརྟན་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ངོ་མ་མེན་པའི་ བརྟན་བརྟན་ཐོབ་པའི་སྐབས་ ཐོབ་མི་ལུ་
ཡང་ བརྟན་དཔུང་གི་དུས་ཚོད་འོས་ལྷན་ཡོད་པའི་སྐབས་ ཡང་ན།

(ཁ)རང་གསེས་དོན་ཚན་(༢)(ཁ)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ རམ་རང་འབད་རུང་ ཐོབ་
མི་དེ་གི་ བརྟན་བརྟན་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ གཏང་མི་ངོ་མ་གི་མེན་པའི་ ཤེས་གསལ་
བྱུང་བ་དང་ ཡང་ན་ཉ་དགོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁོ་གིས་ཚུལ་མ་ཐུན་བདག་འཛིན་དང་ ཡང་ན་
ཁ་བཟེད་ཡོད་པའི་ བྱ་སྲོའི་ལམ་ལུགས་ གང་རུང་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོ།

(ལ) བརྟན་བརྟན་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ གཏང་མི་ངོ་མ་གིས་བཏང་མི་དང་ ཡང་ན་
གཏང་མི་ངོ་མ་གི་ཡིན་པའི་ཆ་གནས་འབད་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ ཐོབ་མི་དེ་གིས་ ཚོད་དཔག་

ཐོག་ལུ་ ལྷོད་ཚོག་པའི་དབང་ཚད་ལྷོད་ཡོད་པ་ཅིན་ འཕྲིན་ཡིག་དེ་ གཏང་མི་གིས་གཏང་
 མིའི་དམིགས་གཏང་འབད་མི་ བརྟམ་བསྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ངོ་མ་ཨིན་མ་སྟེ་ ཆ་
 གནས་འབད་ནི་དང་ རོ་མ་ཨིན་པའི་ཚོད་དཔག་ཐོག་ ལྷོད་མིའི་དབང་ཚད་ཡོད། དེ་འབད་ལྟ་
 ད་ ཐོབ་མི་དེ་གིས་ ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི་བརྟམ་བསྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་ བརྟམ་
 བསྟམ་གས་དང་འབྲེལ་བའི་ རོར་བ་གང་རུང་གྲུང་ཡོད་པ་ ཤེས་རྟོགས་གྲུང་བ་དང་ ཡང་ན་
 ཤེས་ཡོད་པ་ཅིན་ འོས་ལྷན་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་དང་ ཡང་ན་ཁ་བབྱེད་ཡོད་མི་ གྲུ་སྟོའི་
 ལམ་ལུགས་གང་རུང་དང་འབྲེལ་དགོཔ་ཨིན།

(༦) ཐོབ་མི་དེ་གིས་ མོ་སོ་འབད་ཐོབ་མི་བརྟམ་བསྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ལུ་ ཆ་
 གནས་འབད་ནི་དང་ ཚོད་དཔག་ཐོག་ལུ་ངོ་མ་ལེན་འབད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ ཁོ་གིས་
 རྒྱན་མ་བཟོ་མི་ བརྟམ་བསྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཞན་ཅིག་དང་ ཐོབ་མི་གིས་ཤེས་
 གསལ་གྲུང་བ་དང་ ཡང་ན་ཏཱ་བོ་ནི་ འོས་ལྷན་བདག་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ཁ་བབྱེད་ཡོད་མི་
 གྲུ་སྟོའི་ལམ་ལུགས་གང་རུང་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་པ་སོགས་འབད་མི་ཚོ་ག།

འགྲོར་འཛིན་གྱི་ངོ་མ་ལེན།

༡༧༢(༡) བརྟམ་བསྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་ མི་ངོ་གིས་ བརྟམ་བསྟམ་དཔུང་
 གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་བའི་སྐབས་དང་ ཡང་ན་མ་གཏང་བའི་ཉེ་མ་དང་ ཡང་ན་བརྟམ་
 བསྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཐབས་ལམ་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ འཕྲིན་
 ཡིག་ཐོབ་མི་ལུ་ བརྟམ་བསྟམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ་ཡོད་པའི་ འགྲོར་འཛིན་གཏང་
 དགོ་པའི་ཞུ་བ་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཁ་བབྱེད་ཡོད་མི་ལུ་ རང་

གསལ་དོན་ཚན་(2)པ་ལས་(༧)ཚུན་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་བྱབ་ཡིན།

(2) འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ་མི་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ རོས་ལེན་ འབད་མི་དེ་ལུ་ གཏང་མི་དོ་མ་གིས་ཁ་བཟེད་དེ་མེད་པ་ཅིན་ ལམ་ལུགས་གཞན་གྱི་ཐོག་ལུ་ བྱིན་ཚོགས་དེ་ཡང་:

(ཀ) འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ་མི་གིས་འབད་ བརྒྱད་འབྲེལ་དང་ རང་འགྲུལ་ ཡང་ན་ ཐབས་ ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལུ་དང་ ཡང་ན་

(ཁ) ཐོབ་མི་གི་སྤྱོད་ཚུལ་གང་རུང་ཐོག་ལས།

གཏང་མི་དོ་མ་ལུ་ བརྒྱ་བསྐྱུས་དབྱུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ རོས་ལེན་གྱི་ བརྒྱ་དོན།

(3) གཏང་མི་དོ་མ་དེ་གིས་གཏང་མི་ བརྒྱ་བསྐྱུས་དབྱུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་ ཐོབ་ཡོད་ པའི་འབྲུར་འཛིན་ཐོབ་ཞེན་མ་ལས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ འཕྲིན་ཡིག་གཏང་ཡོད་པའི་གྲངས་སྤྱི་ཆ་ གནས་འབད་ནི་ཡིན་མ་འབད་ གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲུར་འཛིན་མ་ཐོབ་ཚུན་ བརྒྱ་བསྐྱུས་དབྱུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ ཅུ་ལས་མ་གཏང་བའི་ གྲངས་སྤྱི་ཆ་གནས་འབད་ དགོ།

(༧) གཏང་མི་དོ་མ་གིས་ བརྒྱ་བསྐྱུས་དབྱུད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ རོས་ལེན་ཐོབ་སྟེ་ ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་གསལ་བཤོད་མ་འབད་བའི་ཁར་ གཏང་མི་དོ་མ་

གིས་ གསལ་བཤེས་འབད་བའི་དུས་ཚེས་དང་ ཡང་ན་ ཁ་བཟེད་མི་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ རེས་ལེན་
མ་ཐོབ་པ་དང་ ཡང་ན་ གལ་སྲིད་དུས་ཚེས་གསལ་བཤེས་འབད་དང་ ཡང་ན་ཁ་བཟེད་མ་བཏུབ་པ་
ཅིན་ གཏང་མི་ངོ་མ་གིས་:

(ཀ) ཐོབ་མི་ལུ་ངོ་མ་ལེན་མ་ཐོབ་པ་དང་ འབྲུར་འཛུགས་འཕེལ་བའི་ལས་འགན་བཞུགས་པ་
དགོ་པའི་ འོས་ལྗོངས་དུས་ཚེས་གསལ་བཤེས་འབད་དེ་ བརྟམ་བཏུག་ཅིག་གིས་ཚོགས་།

(ཁ) ཐོབ་མི་ལུ་བརྟམ་བསྐྱུལ་འབད་བའི་ལུ་ལས་ཡང་ ནང་གསལ་དོན་ཚུན་

(ལ)(ཀ)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གསལ་བཤེས་འབད་བའི་དུས་ཚེས་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ཡང་
འབྲུར་འཛུགས་གྱི་ངོ་མ་ལེན་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་ བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ ཚུ་ལས་མ་
གཏང་བའི་བརྗེ་འཛུགས་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཁོ་ལུ་ཡོད་པའི་དབང་ཆ་ གཞན་གང་རུང་
སྲོད་ཚོགས་།

(ལ) གཏང་མི་ངོ་མ་ལུ་ཐོབ་མི་ལས་ བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ་ཡོད་པའི་
འབྲུར་འཛུགས་ཐོབ་སྐྱབས་ ཐོབ་མི་དེ་གིས་ཡང་ འབྲུལ་ཡོད་བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔུང་གཞི་དེ་ཐོབ་
ཡོད་པའི་ ཚོད་དཔག་འབད་དགོ། དེ་འབད་ལྟར་ ཚོད་དཔག་འབད་མི་བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔུང་
གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ བརྟམ་བསྐྱུལ་ཐོབ་མི་ལུ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་
ཡིག་ངོ་མ་བདེན་ཨོན་པའི་ངོ་མ་པ་མེད།

(ཇ) བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱུལ་ནི་དང་ ཡང་ན་ འབྲུར་འཛུགས་ཐོབ་ཡོད་
པའི་ འབྲུལ་དོན་མ་གཏོགས་ དོན་ཚུན་འདི་ བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་

ཡང་ན་འབྱོར་འཛིན་གྱི་ངོས་ལེན་ཐོབ་པ་ གང་རུང་ལས་ཐོན་པའི་ ཁྲིམས་གྱི་གནད་དོན་རྒྱ་
དང་གཅིག་ཁར་ ཚེད་བཤེར་འབད་ནི་གི་དམིགས་དོན་ལུ་མེན།

བརྟམ་བཙུམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་ལེན་གྱི་དུས་ཚོད་དང་ས་གནས།

༡༧༧.(༡) བརྟམ་བཙུམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་ངོ་མ་དང་ ཐོབ་མི་གི་བར་ན་
ཁ་བཟེད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ གཏང་མི་ངོ་མ་དང་ཡང་ན་ གཏང་མི་ངོ་མིའི་ཁ་བཟུག་
ལས་ བརྟམ་བཙུམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་ མི་ངོ་དང་ ཡང་ན་མི་ཅིག་གི་དབང་ཆ་
མེད་པར་ བརྟམ་དོན་ལམ་ལུགས་ནང་ བརྟམ་བཙུམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་རྒྱ་
རྒྱུད་པ་ཨོན།

(༢) བརྟམ་བཙུམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་ངོ་མ་དང་ ཐོབ་མི་གི་བར་ན་ཁ་བཟེད་
ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཡིག་འཕྲིན་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ གཤམ་འཁོད་ལྟར་ བཏག་
ཞིབ་འབད་དགོ་:

(༡) ཐོབ་མི་གིས་བརྟམ་བཙུམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟམ་དོན་
ལམ་ལུགས་ཅིག་ འདམས་བསྐྱོད་འབད་བ་ཅིན་ཐོབ་རྒྱུགས་ནི་ དེ་ཡང་:

(༡) ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་བརྟམ་དོན་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ བརྟམ་བཙུམ་དཔུང་
གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་ དུས་ཚོད་གསལ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་དང་ ཡང་ན།

(༢) ཐོབ་མི་གིས་ བརྟམ་བཙུམ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་

མིང་གནས་བཤོད་མི་བརྟེན་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་མིན་པར་ ཐོབ་མི་གིས་ བརྟེན་ལམ་
ལུགས་ཅིག་ནང་གཏང་མི་ བརྟེན་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་བ།

(ཁ) གལ་སྲིད་ཐོབ་མི་གིས་ བརྟེན་ལམ་ལུགས་ཅིག་ འདེམས་བསྐྱོམ་འབད་བ་
ཅིན་ བརྟེན་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་ཐོབ་མི་གི་ བརྟེན་ལམ་ལུགས་ཅིག་ནང་
འཇུལ་བའི་སྐབས་ལུ་འཐོབ་ཚུགས།

(ཨ) བརྟེན་ལམ་ལུགས་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་དེ་ རང་གསེས་དོན་ཚུན་(ཉ)པའི་ཐོག་
བརྟེན་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ ཐོབ་ནི་ཡོད་པའི་གངས་སུ་ ཆ་བཞག་མི་ས་ཁོངས་
ལས་སོ་སོ་འབད་ཡོད་རུང་འདྲ་ རང་གསེས་དོན་ཚུན་(ཧ)པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་ཁྱབ་
ཨིན།

(ཉ) བརྟེན་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་གཏང་མི་ངོ་མ་དང་ ཐོབ་མི་གི་བར་ན་ ཁ་བཟེད་
ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་བརྟེན་བསྐྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་ གཏང་མི་ངོ་མ་གི་ ཁོ་
རའི་ཚོང་ལས་ས་ཁོངས་ནང་ བཏང་ཚར་བའི་ཆ་གནས་དགོ་པའི་ཁར་ ཐོབ་མི་གིས་ཡང་
ཁོ་རའི་ཚོང་ལས་ས་ཁོངས་ནང་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ཆ་གནས་འབད་དགོ། རང་གསེས་དོན་ཚུན་
འདི་གི་དགོངས་དོན་ལུ་:

(ཀ) གཏང་མི་ངོ་མ་དང་ ཡང་ན་ཐོབ་མི་ལུ་ ཚོང་ལས་ས་ཁོངས་ གཅིག་ལས་
སྐྱུག་པ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚོང་ལས་ས་ཁོངས་དེ་ ཚོང་སྐྱུར་གྱི་འབྲེལ་བ་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཡོད་
མི་དང་ ཡང་ན་ཚོང་སྐྱུར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁག་ཆེ་ཤོས་མིན་རུང་ ཚོང་ལས་ས་ཁོངས་གཙོ་ཅན་

ཅིག་དགོ།

(ཁ) གཏང་མི་ངོ་མ་དང་ ཡང་ན་ཐོབ་མི་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་སའི་ས་ཁོངས་ཅིག་
མེད་པ་ཅིན་ ཁོ་རའི་དུས་རྒྱུན་སྲོད་ས་ལས་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ།

(ལ) ལྷན་ཁག་གི་བརྒྱུ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཆ་མཉམ་རང་ ཚུལ་མཐུན་ལམ་
འགྲོད་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏེར་ཀེ་ཏི་)གི་གཞི་རྒྱུ་ཐོག་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་
དུས་ཚོད་གྱི་ཡིག་ཆ་བརྩིས་ཏེ་ ལམ་ལུགས་གང་རུང་དང་ ཡང་ན་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་
བརྒྱུ་ལམ་ལུགས་ཆ་མཉམ་གྱི་ དུས་ཚོད་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།

གྲོག་འཕུལ་མིང་རྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།

ལག་ལེན་ཁྲབ་ཚད།

༡༧༣. ལུ་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༡༧༣-༡༣༩ གྱི་ས་ཚོང་འབྲེལ་ལས་སྐོར་དོན་ལུ་ ལག་
ལེན་འཐབ་མི་ གྲོག་འཕུལ་མིང་རྟགས་ཚུ་ལུ་ཁྲབ་ཨིན།

མིང་རྟགས་གྱི་འཕུལ་རིག་ཚུ་ལུ་ འབྲ་མཉམ་ངོས་ལེན།

༡༧༦. གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་༡༧༧(༡)པའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་འབྲུབ་མི་ གྲོག་འཕུལ་
མིང་རྟགས་ གསལ་གཏོད་གྱི་ཐབས་ལམ་གང་རུང་ ཟུར་བཏོན་བཞག་ནི་དང་ བཀག་དམ་
ཡང་ན་ བྲིམས་མཐུན་ཆ་གནས་མེད་པ་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ ཁྲབ་ཚད་ཅན་གྱི་བྲིམས་གྱི་དགོས་

མཁོ་ཚུ་ འགྲུབ་མི་ཚུ་ལུ་ འོག་གི་དོན་ཚན་༡༧༧་པ་ མ་གཏོགས་ལེའུ་དེ་གི་དོན་ཚན་
༡༧༣-༡༣༩དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་མི་བྱུང།

གན་ཡིག་གིས་བསྐྱར་བཅོས།

༡༧༧. བྱུང་ཚད་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་ཐོག་གི་ གན་ཡིག་ཆ་མེད་དང་ ཡང་ན་རྒྱུས་མེད་དུ་སོང་
ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ལེའུ་འདི་གི་དོན་ཚན་༡༧༣-༡༣༩ ཚུ་ གན་ཡིག་གིས་བསྐྱར་བཅོས་
འབད་ཚོག།

མིང་རྟགས་གྱི་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་ལུ་གནས་དགོཔ།

༡༧༨.(༡) ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ལྷ་ད་ མི་ཅིག་གི་ མིང་རྟགས་དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་དེ་
འབྲེལ་ཡོད་གན་ཡིག་གང་རུང་བརྩིས་ཏེ་ གནད་དོན་ཆ་མཉམ་ནང་ བརྟུན་བསྐྱུས་དཔྱད་
གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཐོབ་ཐབས་འབད་བ་དང་ ཡང་ན་ བསྐྱུད་འབྲེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུལ་
མཐུན་གྱི་གྲོག་འཕུལ་མིང་རྟགས་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ ཡིག་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ལས་བསྐྱབ་ཚུགས།

(༢) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ནང་འཁོད་མི་ དགོས་མཁོ་དེ་ འགན་
འཁྲིའི་ཐོག་ལུ་དང་ ཡང་ན་མིང་རྟགས་མེད་པའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཡིག་གིས་ གནད་དོན་གྱིན་
མི་ཚུ་ལུ་བྱུང་ཡིན།

(༣) རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡)པའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ གྲོག་འཕུལ་མིང་

(ཀ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་ སློབ་འཕུལ་མིང་
རྟགས་བརྟན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་གི་ ཐབས་ལམ་གཞན་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི། ཡང་ན་

(ཁ) སློབ་འཕུལ་མིང་རྟགས་ བརྟན་ཏོག་ཏོ་མེད་པའི་ར་ཁྲུངས་བཀའ་ནི།

(༢) སློབ་པོ་གིས་ སློབ་གཞི་ལག་ལེན་འཐབ་མེ་ སློབ་འཕུལ་མིང་རྟགས་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་
ག་གིས་ དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་བསྐྱབ་ཚུགས་པ་ཨིན་ན་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཚོགས།
འདི་བཟུམ་མའི་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དེ་ རོས་འཛིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ཚུ་དང་
གཅིག་ཁར་ མཐུན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་དགོ། དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་ སློབ་གྲི་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་གཞོན་འགོལ་མེད།

མིང་རྟགས་བཀོད་མི་གི་སློབ་ལམ།

༡༧༩.(༡) མིང་རྟགས་བཟོ་ནི་གི་བརྟན་བསྐྱབ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་རོས་
ལེན་ཡོད་པའི་ མིང་རྟགས་བཟོ་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་ མིང་རྟགས་བཀོད་མི་
རེ་རེ་གིས་:

(ཀ) མིང་རྟགས་ཀྱི་སློབ་གཏོད་ནི་གི་ བརྟན་བསྐྱབ་དཔུང་གཞི་ཚུ་ གནང་བ་མེད་པར་
ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ རོས་ལྷན་ཐོག་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ།

(ཁ) གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་(༡༢༠)པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་ ཡུན་འགྲུངས་མ་ལུས་
པར་ རོ་སློབ་གྲིས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྱིན་མི་དང་ ཡང་ན་ལོས་ལྷན་ཐབས་ཤེས་གཞན་

གང་རུང་ཐོག་ལས་ སློབ་འཇུག་མིང་རྟགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་བྱིན་
ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་མི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ བར་བསྐྱུལ་བྱིན་ཚོགས་དེ་ཡང་:

(༡) མིང་རྟགས་བཤོད་མི་གིས་ མིང་རྟགས་ཀྱི་སྐོལ་གཏོད་ནིའི་ བར་བསྐྱུལ་
དཔུང་གཞི་དེ་ ཉམས་ཚག་ཤོར་ཏེ་ཡོད་པ་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡང་ན་

(༢) མིང་རྟགས་བཤོད་མི་གིས་ མིང་རྟགས་ཀྱི་སྐོལ་གཏོད་ནིའི་ བར་བསྐྱུལ་
དཔུང་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཉམས་ཚག་ཤོར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཉིན་ཁ་ཚུ་ ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་ཡོད་པ་ཅིན།

(ག) སློབ་འཇུག་མིང་རྟགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ དོ་སྐྱོར་ལག་
སྐྱེར་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ མིང་རྟགས་བཤོད་མི་དེ་གིས་ དོ་སྐྱོར་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་
མིང་ལུ་ དོ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་དོ་སྐྱོར་ནང་ཚུད་མི་ གནད་དོན་གསལ་
ཞུ་འབད་མི་ ཆ་མཉམ་པར་ འཇུག་མེད་དང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་མཐའ་
སྐྱོང་ཚུ་འབད་དགོ།

(༢) མིང་རྟགས་བཤོད་མི་དེ་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚུན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་བསྐྱུལ་
ཐབས་ལུ་ ཁོ་རའི་འཇུག་ཤོར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེས་ཁྲིམས་ག་ཅི་ཐོག་རུང་
འབག་དགོ།

ངོ་སྤྱོད་ཐོག་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མིའི་སྤྱོད་ལམ།

༡༣༠.(༡) ངོ་སྤྱོད་ཐོག་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མིའི་སྤྱོད་ལམ་ གླིང་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཅུང་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨོན་པའི་ མྱོག་འཕྲུལ་མིང་རྟགས་ལུ་ རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་
གཡོག་གི་ཚོག་པའི་སྐབས་:

(༡) སྤོང་བྱས་དང་ལག་ལེན་ཐོག་ལུ་ གསལ་ལྷ་འབད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ངོ་སྤྱོད་
འབད་དགོ།

(ཁ) དེ་གིས་ ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་ཅིང་ལུ་ ངོ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་དང་
ཡང་ན་ ངོ་སྤྱོད་ནང་ཚུད་མི་གཞུང་དོན་ གསལ་ལྷ་འབད་མི་ཆ་མཉམ་རང་ འབྲུལ་མེད་དང་
ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་ཏེ་ལུ་ འོས་ལཱ་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་ཚུ་འབད་དགོ།

(ག) ཡིད་རྟོན་ཚུ་ཕན་ཕུན་གྱི་མིས་ ངོ་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ངོ་སྤྱོད་ཐོབ་ཐབས་ལུ་ འོས་
ལཱ་ཀྱི་ཐོབ་སྤྱོད་ཚུ་ལྱིན་ནི་དེ་ཡང་:

(༡) ངོ་སྤྱོད་ཐོག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མིའི་ངོ་རྟོགས།

(༢) ངོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ངོ་སྤྱོད་ནང་ལོ་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་ མིང་
རྟགས་བཟོ་ནིའི་ བརྟེན་བསྐྱུས་དཔྱད་གཞི་ལུ་ ཚད་འཛིན་ཡོད་པ་དགོ།

(༣) མིང་རྟགས་བཟོ་ནིའི་བརྟེན་བསྐྱུས་དཔྱད་གཞི་དེ་ ངོ་སྤྱོད་འབད་བའི་སྐབས་

ལུ་དང་ ཡང་ན་མ་སྐོད་པའི་ཉེ་མ་ལས་ ཆ་གནས་ཡོད་པ་ཅིན།

(ང) རོ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་དང་ དེ་མིན་ ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཡིད་རྟོན་
ཚོགས་སྡེ་གིས་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ དེས་ཤེས་ཐོབ་ཐབས་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་
ཐོབ་སྐྱོད་ཚུ་བྱིན་ནི་དེ་ཡང་།

(ཉ) མིང་རྟགས་བཀོད་མི་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་མི་ཐབས་
ལམ།

(ཊ) མིང་རྟགས་བཟོ་ནིའི་བརྟུན་བརྟུན་དཔྱད་གཞི་དང་ ཡང་ན་ ལག་ཁྲིའ་ལག་
ལེན་འབབ་ཚོགས་པའི་དོན་ལུ་དང་ ཡང་ན་ བརྩི་བྱུངས་གང་རུང་གི་ཚད་བརྒྱུང་།

(ཋ) མིང་རྟགས་བཟོ་ནིའི་བརྟུན་བརྟུན་དཔྱད་གཞི་དེ་ ཆ་གནས་ཡོད་པ་དང་
ཉམས་ཚགས་ཤོར་ཤ།

(ཌ) རོ་སྐྱོར་ཐོག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ འགྲི་འགན་གྱི་བྲལ་
ཚད་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཚད་གྱི་སྐོར་ ཚད་བརྒྱུང་གང་རུང་གསལ་བཀོད་འབད་མི།

(ཎ) རང་གསེས་དོན་ཚུ་(༡)(འ)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མིང་རྟགས་
བཀོད་མི་དེ་གིས་ བརྟུན་ལཱ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་བཏོན་ཏེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ།

(ཏ) ཏུས་ཐོག་ལུ་ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་བྱིན་ཏེ་ཡོད་པ་

མེདཔ།

(ཅ) རང་གསེས་དོན་ཚམ་(༡)(ང)(༣)པའི་ལྟར་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཚུ་བྱིན་
མི་དེ་ལུ་ རང་གསེས་དོན་ཚམ་(༡)(ཁ)པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མིང་རྟགས་
བཀོད་མི་དེ་གིས་ བརྟམ་བྱིན་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་བྱིན་དགོས་དང་ རང་གསེས་
དོན་ཚམ་(༡)(ང)(༦)པ་ལྟར་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཚུ་བྱིན་མི་དེ་ལུ་ རུས་མཐུན་གྱི་ཆ་
མེད་གཏང་ནི་དེ་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཚུ་བྱིན་ཚུ་གསལ་བཟོ་དགོ།

(ཆ) དེ་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཚུ་འབད་ཕྱ་ད་ གློ་གཏང་ལམ་ལུ་གསལ་དང་བྱ་བའི་
གནད་སྲོད་ དེ་ལས་མི་སྡོལ་གྱི་གནས་ཚད་དང་འཁྲིལ་དགོ།

(༢) རོ་སྐྱོར་ཐོག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚམ་དང་པའི་
དགོས་མཁེ་ཚུ་ ལྷ་བ་མ་ཚུ་གསལ་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཉེས་ཁྲིམས་འབག་དགོས་མ་ཚད་
རོ་སྐྱོར་ཞབས་ཏོག་བྱིན་མི་གིས་ སྲོད་ཡོད་པའི་རོ་སྐྱོར་ལུ་བརྟམ་པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡང་ན་
ཁྲིམས་དོན་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏང་གི་མི་གང་རུང་ལུ་ ཆལ་དཀྱུམས་ཀྱི་གྲོང་རྒྱུད་ལུ་མི་ཚུ་ལུ་
རོ་སྐྱོར་ཐོག་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་བྱིན་མི་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལྷང་མེད་ཐོག་འབད་འབད་ཕྱ་
མེན་པའི་ ར་བྱངས་བཀལ་ནི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་རྒྱུད་འཐུས་ཚུ་སྲོད་དགོ།

གློ་གཏང་ཚུ་གསལ་པ།

༡༣༡. གོང་གསལ་རང་གསེས་དོན་ཚམ་༡༣༠(༡)(ཆ)པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཕྱ་
ད་ རོ་སྐྱོར་ཐོག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དང་ བྱུང་ཚད་

ལམ་ལུགས་གང་རུང་ བྱ་བའི་གནད་སློབ་ དེ་ལས་ མི་སྟོབས་ཀྱི་གནས་ཚད་ ལག་ལེན་
འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱོག་ཏུ་ཚུགས་པ་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་གཞིར་བཞག་དགོཔ་དེ་
ཡང་:

(ཀ) བདོག་གཏད་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ དུལ་འབྲེལ་དང་མི་སྟོབས་ཀྱི་གནས་ཚད།

(ཁ) སྲ་ཆས་དང་མཉེན་ཆས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚད།

(ག) རོ་སྐྱོར་གྱི་བྱ་མིའ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་དང་ རོ་སྐྱོར་གྱི་དོན་ལུ་
ཞུ་ཡིག་དང་ཟེན་ཐོ་ཚུ་བཞག་ནི།

(ང) རོ་སྐྱོར་ནང་དོས་འཛིན་འབད་མི་ མིང་རྟགས་བཤོད་མི་ཚུ་དང་ འོས་ལྷན་གྱི་
ཡིད་རྟོན་ཚུ་ཕན་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།

(ཅ) རང་དབང་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་གིས་ རྒྱུན་སྐྱོད་དང་ ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད།

(ཆ) གཞུང་གིས་ བོད་གསལ་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་མི་དང་ ཡང་ན་ གནས་ཡོད་མི་
གང་རུང་ལུ་ ཆ་འཛོག་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ རོ་སྐྱོར་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་བྱིན་མི་
ཅིག་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་ནི།

(ཇ) བརྟེན་ལམ་ལུགས་དང་ ཡོང་འབྲེལ་ཉེན་སྲུང་གི་སྒྲུབ་ཚད་ ཡང་ན་

(ཉ) འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་གཞན་གང་རུང་།

ཡིད་རྟོན་རྩ་པམ་གྱི་སྲོད་ལམ།

༡༣༢. ཡིད་རྟོན་རྩ་པམ་གྱིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ ལས་དོན་རྩ་མཉམ་ རྩམས་ཤོར་བྱུང་མི་ལུ་
སྲིམས་མཐུན་གྱི་ཉེས་སྲིམས་རྩ་ འབག་དགོང་དེ་ཡང་:

(༡) རློག་འཕུལ་མིང་རྟགས་རྩ་ རློག་ཏུ་གྱི་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་
ཐབས་ལམ་བཏོན་ནི། ཡང་ན་

(༢) གཤམ་གསལ་གཞན་དོན་རྩ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་ཐབས་ལམ་རྩ་བཏོན་
ནི་ལུ་ རློག་འཕུལ་མིང་རྟགས་ལུ་ དོ་སློབ་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་འབད་བའི་སྐབས་:

(༡) ཆ་གནས་གྱི་དུས་ཡུན་དོ་སློབ་དང་ གནས་སྐབས་ཅིག་མཚམས་འཇོག་
ཡང་ན་ དོ་སློབ་ལྷིང་བཤོལ་འབད་བཞག་ནི་དང་།

(༢) དོ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ བྱུང་ཚད་གང་རུང་བལྟ་ཞིབ་འབད་ནི།

སྤྱི་ཁའི་དོ་སློབ་དང་རློག་འཕུལ་མིང་རྟགས་རྩ་གི་དོས་འཛིན།

༡༣༣.(༡) དོ་སློབ་དང་ ཡང་ན་རློག་འཕུལ་མིང་རྟགས་རྩ་གི་ སྲིམས་མཐུན་གྱི་པན་བྱུང་
ཡོད་མེད་དང་ ཡང་ན་ བྱུང་ཚད་རྩ་ གཏན་འབབས་བཟོ་ནིའི་ནང་ ས་ཆའི་ཆགས་རྩ་ལུ་
གནས་སྐབས་ལུ་དཔྱད་མ་དགོང་དེ་ཡང་།

(༡) དོ་སློབ་སྲོད་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ རློག་འཕུལ་མིང་རྟགས་ རློག་གཏོད་འབད་

ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ཡོད་པའི་སྐབས།

(ཁ) རོ་སྐྱོར་སྐྱོད་མི་དང་ ཡང་ན་མིང་རྟགས་བཤོད་མི་གི་ ཚོང་ལས་ས་ཁོངས་ཚུ།

(2) འབྲུག་གི་ཕྱི་ཁར་སྐྱོད་མི་ལག་ཁྲུང་ལུ་ འབྲུ་མཉམ་སྲོལ་གཏང་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲུག་ལུ་
སྐྱོད་མི་ལག་ཁྲུང་བཟུམ་འབད་པར་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་གཞོན་ཚུ་ ཚོག་འཐབ་པ་མོག།

(3) འབྲུག་གི་ཕྱི་ཁར་སྐྱོག་འཕུལ་མིང་རྟགས་བཟོ་བ་དང་ ཡང་ན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་
འབྲུག་ལུ་སྐྱོག་འཕུལ་མིང་རྟགས་བཟོ་མི་དང་ ཡང་ན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ བཟུམ་སྡེར་
འབྲུ་མཉམ་གྱི་སྐྱོལ་གཏང་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྱབ།

(ལ) རང་གསེས་དོན་ཚུན་(2)པ་དང་ཡང་ན་(3)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ རོ་སྐྱོར་དང་
ཡང་ན་སྐྱོག་འཕུལ་མིང་རྟགས་ཚུ་ གཏན་འབེབས་བཟོ་བའི་སྐབས་ སྐྱོལ་གཏང་གི་འབྲུ་མཉམ་
གནས་ཚད་ཇི་ཙམ་ཅིན་ རོ་སེ་འཛིན་ཅན་གྱི་འཛུམ་སྒྲིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་
འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་གཞན་གང་ཅུང་ལུ་གནས་དགོ།

(པ) རང་གསེས་དོན་ཚུན་(2)པ་(3)པ་དང་(ལ)པ་ཚུ་ནང་ ག་དེ་འབད་འཁོད་ཡོད་ཅུང་
ཚུ་ཕན་ཚུ་གིས་ སྐྱོག་འཕུལ་མིང་རྟགས་དང་ ཡང་ན་ རོ་སྐྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ ལག་ལེན་
འཐབ་ཞིའི་ནང་ ཁོ་རའི་བར་ན་ གྲོས་འཆམ་བྱུང་མི་དེ་ ས་མཚམས་བརྒྱལ་བའི་གནད་དོན་
ཚུ་གི་ རོ་སེ་འཛིན་དོན་ལུ་ ཆ་གནས་འབད་དགོཔ་དང་ གན་ཡིག་བཟོ་སྡེ་ཡོད་མི་དེ་ ཆ་
གནས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་མེད་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ཆ་གནས་མེད།

སློབ་འཕུལ་ཚོང་འབྲེལ་དོན་ལུ་ ཚོང་མགྲོན་པའི་ཉེན་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།

བདེ་དོན་སློབ་ལེན།

༡༣༧.(༡) ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་ལུ་ ཚོང་སྐྱུར་འཐབ་མི་འཐབ་དང་ འཐབ་
ཐངས་གྱི་སྐྱོར་ལས་ གངས་ཁ་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བདེ་དོན་ལངས་འབད་སློབ་དགོ། ལཱེུ་འདི་
གི་དོན་ཚན་༡༣༧-༡༣༦ པའི་ནང་ གསལ་བཞོན་འབད་མི་ བདེ་དོན་ཚུ་མཉམ་པར་
གཤམ་འཁོད་དང་འབྲེལ་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(༡) གོ་བདེ་ཅན་གྱི་ རྐང་ཡིག་ནང་ཁ་གསལ་འབད་བཤད་དགོ།

(༢) དང་བདེན་དགོཔ།

(ག) ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གིས་ ཚོང་སྐྱུར་གཏན་འཁེལ་དང་ ཡང་ན་རང་གི་བདེ་དོན་
གང་རུང་ མ་བྱིན་པའི་སློབ་ལས་ དམིགས་བསལ་དུ་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གིས་ འོས་བྲན་གྱི་
གྲོས་ཐབས་བཅད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོང་པ་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ འཇམ་ཉོང་ཉོ་
འབད་ ཐོབ་སློབ་འབད་ཚུ་གསལ་བཟོ་དགོ།

(ང) ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གིས་ འཛིན་བཞག་འབད་ཚུ་གསལ་དང་ ཡང་ན་ དཔར་བསྐྱུན་
འབད་ཚུ་གསལ།

(༣) ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ ཁོ་རའི་ཚོང་སྐྱུར་ལག་ལེན་དང་ བདེ་དོན་ ཁོ་རའི་ཡོངས་འབྲེལ་ས་

ཁོངས་ནང་གི་འབྲེལ་བ་ ཏུས་ཐོག་དང་འབྲེལ་མེད་ ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་མཁུ་སྐྱོར་དང་ ཡང་
ན་གོ་ལོག་དང་ དམིགས་དོན་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ཆ་མཉམ་ བྱངས་ཐུབ་ཅན་བཟོ་དགོ།

(༢) ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ཁོ་རའི་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ནང་ ཁོ་རང་གིས་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་
ཁོ་རའི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ནང་ ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་གིས་ ཐད་ཀར་ཐོབ་བཟོ་དང་ ཅི་བཟོ་དེ་འབད་ནི་
ཉོགས་བཤད་ཐོ་བཟོ་དེ་དང་ བརྟེན་ཉེན་ལེན་འབད་ནི་ དེ་ལས་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་
ཚུ་ལས་ འཐོབ་ཚུགས་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ བཅོམ་འཛུགས་ཏོག་ལཱ་ གཞུགས་
དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ། ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་གིས་ ཚོང་རྒྱུར་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་མ་
འབད་བའི་ཉེ་མར་ བརྟེན་སྐྱོད་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(༡) ཚོང་པ་གི་ཁྲིམས་མཐུན་མིང་དང་ཚོང་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོང་པའི་མིང་།

(༢) ཚོང་པ་གི་ཡིག་ཚང་གཅོঁ་ཅན་དང་ ཡོད་པ་ཅིན་ས་གནས་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ངོ་
ཚབ་ཚུ་གི་ཁ་བྱང་དང་ བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་ པར་འཕྲིན་ཨང་།

(༣) ཚོང་རྒྱུར་འཐབ་སའི་ས་གནས་དང་ ལོ་ཚད་ ཡང་ན་ བཀག་འཛིན་གཞུགས་གང་
ཅུང་།

(ང) ཚོང་པ་གི་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ དུལ་སྐྱོད་ལམ་ལུགས་དང་དུལ་ཤོག།

(ཅ) ཚོང་པ་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེལ་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ ཆ་མེད་གཏང་བ་དང་ ལོག་སྐྱོད་
འབད་ནི་ བཟུང་སྲིད་སྲིད་བྱུས།

(ཆ) ཚོང་མགོན་པའི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་དོན་ལུ་ འབྲེལ་བ་འཐབ་སའི་བརྟེན་ནང་ ལག་ལེན་གྱི་ཉེན་མ་དང་རྩ་ཚོད་ དེ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེལ་གང་རུང་ ཡོད་པ་ཅིན།

(ཇ) ཚོང་པ་གི་ ཉོགས་བཤད་གྱི་བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་ཁ་གསལ།

(ཉ) ཚོང་པ་གི་སྐྱོར་དབང་དང་ ཆ་གནས་མེད་པའི་ སློབ་ཡིག་མ་དགོ་པའི་སྲིད་བྱུས་ དང་།

(ཏ) ཚོང་པ་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཐེན་དང་ ཡང་ན་ རང་གི་སྤྱི་མཉམ་དབང་ལས་ རིམ་གཞན་ ཡང་ན་ རྩོད་ཉོགས་བསལ་ནིའི་བྱ་སྐྱེའི་རིམ་པ་རྩའི་དོན་ལུ་ བརྟེན་དང་ འོས་ འབབ་དང་བསྐྱུན་ ཚོང་པ་གིས་ ཡོངས་འབྲེལ་ནང་བཀོད་མི་ ཚོང་འབྲེལ་མཉམ་འབྲེལ་ གང་རུང་གི་ བཤེན་སྐྱོར་གྱི་དོན་ལུ་ བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་གི་ཐབས་ལམ།

(ཉ) ཚོང་པ་རྩེ་གིས་ བཙོང་ནིའི་ཐོན་སྐྱོད་རྩེ་ ཚོང་སྐྱུར་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཉེ་མར་ ཚོང་ མགོན་པ་རྩེ་གིས་ བལྟ་རྩེ་གསལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བརྟེན་འཐོབ་རྩེ་གསལ་བཟོ་དགོ། བརྟེན་གྱི་ གངས་སུ་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་རྩེ་ རྩེ་དགོ་པ་དེ་ཡང་།

(ཏ) ཚོང་མགོན་པ་རྩེ་གིས་ ཐོན་སྐྱོད་རྩེ་ཉོ་བའི་སྐྱབས་ལུ་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ གང་རུང་གི་ཁཚོག་དང་ རྒྱ་ཆས་གྱི་བརྟེན་བཙུགས་ཉེ་ བཙོང་ནིའི་ཐོན་སྐྱོད་རྩེ་གི་ འབྲེལ་ བཤད་ཁ་གསལ་རྒྱབ་དགོ། (དེའི་འབད་བཅིན་ བཀག་དམ་དང་ འཕྲོད་བསྐྱེན་དང་ ཉེན་ སྲུང་གི་ཉེན་བརྟེན་ ཡང་ན་ཕམ་དང་ བདག་འཛིན་འཐབ་མི་གིས་ དགོས་མཁོའི་གནང་བ་དང་

དུས་ཚོད་བཀག་དམ)དང་།

(ཁ) ཐོན་སྐྱོད་ཁུངས་ཐུབ་དང་ ཁས་ལེན་གང་རུང་།

(ལ) ཚོང་སྐྱར་མཚུགས་བསྟུ་བའི་ཉེ་མར་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ ཚོང་སྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་
ཚོགས་དང་ བུ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་ཆ་མཉམ་རང་ ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་གིས་ འཕྲོ་ཚུགས་པ་བཟོ་
དགོ། འདི་བཟུམ་མའི་བདེ་དོན་ཚུ་ནང་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ཚུད་དགོས་དེ་ཡང་:

(ཀ) ཉོ་འབྲེན་གྱི་མང་ཉུང་བརྩིས་ཏེ་ ཐོན་སྐྱོད་ཚུ་གི་འབྲེལ་བཤད།

(ཁ) ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་ལུ་ རིན་གོང་རྩིལ་པོར་བརྩིས་ཏེ་:

(1) ཆ་གནས་ཡོད་པའི་དུལ།

(2) ལྷན་བཏང་བའི་སྐྱེ་འབྱས་དང་ ཁྲལ་ ཅད་མ་ཁྲལ་ ཅད་མ་བར་ཚོང་
སྐྱེ་ཡོན་དང་ སྐྱེ་འབྱས་གཞན་གང་རུང་།

(3) ཚོང་པ་གིས་ འོས་ལྡན་སྐྱེ་འབྱས་སྒྲོད་དགོས་ རེས་ཏིག་མ་ཤེས་པ་ཅིན་
འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་འབྱས་ཚུ་སྒྲོད་དགོས་དང་།

(༤) ལྷ་གོང་ལས་ རིན་གོང་རྩིལ་པོའི་ ཕྱིས་རྒྱབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཚོང་པ་
གིས་ གོང་ཚད་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཐབས་ལམ་གང་རུང་བརྩིས་ཏེ་ གོང་
ཚད་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཐབས་ལམ་ཚུ།

(ག) ཚོང་མགོན་པ་རྒྱུ་ དུལ་སྡོད་ལེན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
སྐྱེ་བས་དང་ ཡང་ན་ མར་བཅགས་གང་རུང་ ལྷོག་འཕུལ་ཐོག་ལས་ དུལ་སྡོད་ལེན་
འབད་དགོ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོང་པ་གིས་ རོས་ལེན་འབད་མ་བརྟམ་པའི་ དུལ་སྡོད་ལེན་
ལམ་ལུགས་ཆ་མཉམ།

(ང) འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་བས་གང་རུང་བརྩིས་ཏེ་ ཆ་མཉེན་བཏང་ནི་དང་ ལོག་སྡོད་ནི་
བརྗེ་སོང་འབད་ནིའི་སྲིད་བྱུས།

(ཅ) འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་བས་གང་རུང་བརྩིས་ཏེ་ འོས་ལྷན་གྱི་རོས་ལེན།

(ཆ) ཚོང་པ་གིས་ བྱུལ་ལས་ཚོང་མགོན་པ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ཐངས།

(ཇ) ཉོ་འབྲེན་གྱི་བཀག་དམ་དང་ ཚད་འཛིན་ཡང་ན་ བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་གང་རུང་
དཔེར་ན་ ཕམ་དང་ བདག་འཛིན་འཐབ་མི་རྩི་གི་ དགོས་མཁའོ་འགྲུབ་པ་དང་ གོང་ཚད་
བཀོད་མི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ཁག་འབག་དུས་ལུན་ ཡང་ན་ ས་ཆའི་ཚད་འཛིན་ལུ་
བརྟེན་ འཐོབ་མ་འཐོབ་གང་རུང་དང་།

(ཉ) ཚོང་པ་གིས་ དུས་ཚོད་བཀོད་མིའི་ནང་འཁོད་དང་ ཡང་ན་ དགོས་མཁའོ་བྱུང་
པའི་སྐབས་དང་ ཚུས་སྡོད་གྱི་དོན་ལུ་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ བཏོན་དགོ་པའི་སྐབས་ བཀོད་རྒྱ་དང་
ཡང་ན་ ལྷོ་བ་འབད་མི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་རྒྱ་ ལྷོ་བ་མ་རྒྱུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོང་མགོན་
པ་ལུ་ ལྷོ་བ་གཏང་ནིའི་ཅ་དངོས་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ དུས་ཚོད་གྱི་བརྗེ་
བསྐྱེལ་འབད་ཚུ་ལ།

(6) ཚོང་སྤྱོད་མཚུགས་ལྟར་ཚོང་པ་གིས་ གལ་སྲིད་སློབ་འཇུག་བརྒྱུད་དེ་
ཡིན་པ་ཅིན་ མཁོ་མངགས་ཐོབ་པའི་ལྷན་ལུ་དང་ ཡང་ན་ སློབ་འཇུག་མིན་པའི་ འབྲེལ་
ཐོག་ལས་ཡིན་པ་ཅིན་ ལྷ་གི་ཉིན་མ་ཀ་ གི་ནང་འཁོད་ལུ་དང་ ཚོང་པ་གི་སློབ་འཇུག་ཚོང་
ལས་ ཐོབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཚོང་མགྲོན་པ་ལུ་ མཁོ་མངགས་ཐོབ་པའི་ཚོང་སྤྱོད་གི་ ཐོ་
བཞག་ནི་ཅིག་བྱིན་དགོ།

(7) རང་གསལ་དོན་ཚན་(1)པའི་དགོངས་དོན་མ་གཏོགས་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གིས་ ཚོང་
སྤྱོད་ཐོག་ཡོད་པའི་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚོང་པ་གིས་:

(7a) ཚོང་སྤྱོད་མཚུགས་ལྟར་བཟུ་བའི་ཉེ་མར་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་ལུ་ གཤམ་གསལ་ཚུ་
བརྒྱུད་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(7b) པར་བསྐྱེན་འབད་བརྟུབ་པའི་ ཕྱིས་ཁའི་སྐྱེན་ལུ་ ག་དེ་མ་ཅིག་ ག་གི་ཁ་
བྱང་ཐོག་ གཏང་ནི་དང་།

(7c) ཚོང་མགྲོན་པ་གིས་ འདི་བབྱམ་མའི་བརྒྱུད་དོན་ཚུ་ ག་དེ་འབད་བསྐྱེད་
བཅོས་དང་ དག་བཅོས་འབད་ནི་དང་།

(7d) ཚོང་མགྲོན་པ་གིས་ ག་དེ་འབད་ གན་ཡིག་ཆ་མེད་གཏང་ནི་དང་ འདི་
བབྱམ་མའི་ཆ་མེད་གང་ཅུང་གི་གཞོན་སྤྱོན།

(7e) ཕྱིས་ཁའི་ཅ་དངོས་ཐོ་ཡིག་དང་ ཡང་ན་ སྐྱེན་ལུ་དེ་དེ་གིས་ ཚོང་པ་དང་ ཚོད་

ཚོགས་ཐོག་ཡོད་པའི་ ཐོན་སྐྱོད་གོང་ཚད་བཞོད་མི་ཚུ་ དོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་པ།

(༤) ཐོན་སྐྱོད་ཚུ་དུས་ཚོད་གཅིག་གི་ཐོག་ལུ་ ལྷལ་ལས་བསྐྱལ་ནི་གི་གནང་བ་ཕྱིན་མ་ད་
ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ ཅད་དོས་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ ཚོང་སྤྱོད་ཐོ་ཡིག་ཅིག་ པར་བསྐྱུན་འབད་དེ་
ཚོང་མགོན་པ་ལུ་སློབ་དགོ། ཐོ་ཡིག་ནང་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༣)(༧)པ་ལས་(ང)པ་
ཚུན་གྱི་ བད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

(༥) ཚོང་པ་གིས་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ལུ་ བུ་ལེན་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལག་ལེན་འཐབ་སར་ གསར་
ཡིག་འབྲུལ་རིག་ ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཉེན་སྲུང་གི་གནས་ཚད་ཐོག་ བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་གི་
ཚོང་སྤྱོད་འཐབ་དགོ། ཚོང་པ་ལུ་གསར་ཡིག་འབྲུལ་རིག་ ལག་ལེན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མེད་པ་
ཅིན་ ཚོང་པ་གིས་ཚོང་སྤྱོད་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ བཤེལ་བཞག་ཚོག་པའི་གདམ་ཁ་དང་
སྐབས་ ཁོ་འདི་ཡོངས་འབྲུལ་ས་ཁོངས་ནང་ གསལ་བཞོད་འབད་དགོ།

སྐད་ཡིག།

༡༣༣.(༡)ཚོང་པ་ཅིག་གིས་ ཁ་འདི་ཡོངས་འབྲུལ་ས་ཁོངས་ནང་ སྐད་ཡིག་ཅིག་གི་ཐོག་
ལུ་ ཐོན་སྐྱོད་གྱི་གོང་ཚད་བཞོད་པ་ཅིན་ ཚོང་པ་གིས་ གཤམ་གསལ་དོན་ལུ་ སྐད་ཡིག་དེ་
ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(༡) ཐོན་སྐྱོད་སྐོར་ལས་ དེའི་རྒྱ་ཆས་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ ཚོང་པའི་འོས་ལཱ་གི་ད་
དུས་ ཚོང་སྤྱོད་གྱི་ཁ་ཚིག་དང་ བུ་སྐོརི་ལམ་ལུགས་ དེ་ལས་ གོང་གསལ་ནང་གསེས་དོན་
ཚན་༡༣༤(༢)པའི་དགོངས་དོན་ནང་ གསལ་བཞོད་འབད་མི་ རྒྱ་ཆས་གྱི་གནས་ཚུལ་

གཞན་ཆ་མཉམ་བཞེད་དགོ།

(ཁ) ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཚོང་སྤྱོད་འབྲེལ་དགོས་དང་།

(ག) ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་ ཚོང་མགྲོན་པའི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཕྱིན་དགོ།

(2) ཚོང་པ་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གོང་ཚད་བཞེད་མི་སྐྱོད་ཡིག་ནང་ བཟོ་བསྐྱུན་པའི་ཐོན་སྐྱེད་
ཀྱི་བརྟེན་དང་ བཟོང་པའི་ལུལ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་མེད་པ་ཅིན་ འདི་
ཚུ་ ཚོང་པ་གིས་ རྟོག་འཕུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཚོང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཚོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞུ་བམ་འབད་
པའི་ཉེ་མར་ ཚོང་པ་གིས་ ཚོང་སྤྱོད་འབྲེལ་པའི་སྐྱོད་ཡིག་ནང་ གསལ་བཞེད་འབད་དགོ།

གན་ཡིག་བཟོ་ནི་དང་རེ་དོན་འབྲེལ་ཞུ།

༡༣༦.(༡) ཚོང་པ་ཚུ་གིས་གན་ཡིག་ལུ་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གིས་ བྲོས་མཐུན་བྱུང་མི་དེ་
བརྟེན་སྐྱོད་རྩིལ་པོར་འབད་ནི་དང་ བསམ་བཞིན་དུ་ཨིན་མ་དེས་ཏིག་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་
ལྷན་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ བཏོན་དགོས་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་དུ་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གིས་ ཆ་
གནས་དང་ལག་ལེན་མ་འབྲེལ་པའི་ཉེ་མར་ མཁོ་མངགས་འབད་མི་ཚུ་ དག་བཙོས་དང་
ཡང་ན་ ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ དོན་འབྲེལ་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་སྐྱོད་དགོ།

(2) འགོ་ཐོག་གསལ་བཞེད་འབད་མི་ ཏུས་ཚོང་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ མཁོ་མངགས་སྐྱབ་མ་
ཚུ་གསལ་པ་ཅིན་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ དེ་འབྲེལ་ལས་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་ལུ་ བརྟེན་བསྐྱུལ་འབད་ནི་
དང་ འོས་འབྲེལ་མེད་པའི་གནད་དོན་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱ་འབྲུས་མ་ཐོག་པ་འབད་ མཁོ་མངགས་

ཆ་མེད་གཏང་ནི་གི་གདམ་ཁ་བྱིན་དགོ།

(2) ལག་ལེན་ཐོག་ཡོད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གིས་ གན་ཡིག་བཟོ་
བའི་སྐབས་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་དང་ ཡང་ན་གན་ཡིག་ནང་ བརྒྱུར་བཅོས་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚོང་
པ་གིས་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(ཀ) གན་ཡིག་གི་བརྒྱུར་བཅོས་གང་རུང་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ ཚོང་མགྲོན་པ་ལུ་
དུས་ཚོད་ཁར་བརྗེ་བསྐྱུལ་འབད་དགོ།

(ཁ) བརྒྱུད་ལམ་ཐབས་ཤེས་འཇམ་ཉོང་ཉོ་གི་ཐོག་ལས་ ཆ་མེད་གཏང་བའི་སྐབས་
ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་ལུ་ ཟད་འགྲོ་དང་འགན་འཁུན་ཐོབ་མེད་པར་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་
ངོས་ལེན་མེད་པའི་ དོན་འབྲེལ་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་ སྲོད་དགོ་ནི་དང་

(ག) དེ་བརྒྱུམ་མའི་ཆ་མེད་གཏང་རུང་གི་དོན་ལུ་ དུས་ཐོག་གི་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

(ལ) ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ གཤམ་འཁོད་གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གིས་
ཚོང་སྐྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ ལྷན་འབྲུམ་གང་རུང་ སྲོད་དགོཔ་ཐོན་མི་ཚུ་ ཚོང་མགྲོན་པ་ལུ་
བཀའ་མི་ཚོག་:

(ཀ) ཚོང་མགྲོན་པ་གིས་ གནང་བ་མེད་པའི་ཚོང་སྐྱུར་འཐབ་མི།

(ཁ) བཀའ་སྲོལ་འབད་མི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཚོང་པ་གིས་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་ཚུ་

ཆས་དང་མ་འདྲུལ།

(ག) ཚོང་པ་གིས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གནས་རྒྱལ་གྱི་མ་རྒྱལ་གསལ།

(ང) གསལ་བཤོད་འབད་མི་དུས་ཚོད་དང་ ཡང་ན་ འགོ་ཐོག་གསལ་བཤོད་འབད་
མིའི་ ཁ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོན་སྐྱེད་བཀའ་སྐྱོལ་མ་འབདུལ།

(ཅ) ཚོང་མཁྲོན་པ་གིས་ འོས་ལྷན་གྱི་དོན་ལེན་འབད་སྐབས་ དོགས་ཐོན་མེད་པའི་
ཚོང་སྐྱུར་ ཚ་མེད་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ བོ་སྐྱབས་ལང་མ་འབད་མེད་པ།

(ཆ) ཚོང་པའི་དོན་འབག་མི་དང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་གཏོགས་ ༩ པ་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་
རྒྱུ་ལཱ་འབྲེལ་འབདུལ་ད་ བཅོ་ཐབས་མེད་པར་ ཆག་དགུམས་སོགས་བྱང་པ་ཅིན་ ཚོང་
མཁྲོན་པ་གིས་ ཚོང་སྐྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཚས་རྒྱ་ ཅིས་ལེན་འབད་ནི་ལུ་དོན་ལེན་མི་
འབད།

གནད་དོན་འདི་རྒྱ་ནང་ འོས་ལྷན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ ཚོང་མཁྲོན་པ་ལུ་མ་སྐྱོད་པའི་ཏེ་
མར་ སྐྱེལ་འབྲེལ་འབདུལ་ད་ ཆག་དགུམས་བྱང་པ་ཅིན་ ཚོང་པ་གིས་ ཆག་དགུམས་སོང་
མི་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ ལོགས་ཤོམ་འབད་ ལོགས་སྐྱོད་དགོ་པའི་གནས་ཚུན་ཐོག་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚོང་
མཁྲོན་པ་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ལོགས་སྐྱོད་མིའི་དོན་ལུ་ ཐང་ཀར་དུ་ སྐྱ་འབྲུམ་གང་ཅུང་སྐྱོད་
དགོ་པ་ཐོན་མི་རྒྱ་ ཚོང་པ་གིས་ལོགས་སྐྱོད་དགོ།

(ཇ) ཚོང་པ་རྒྱ་གོ་ས་མཐུན་བྱུང་བ་ལྟར་དུ་ རྒྱལ་མཐུན་ཚོང་སྐྱུར་འབབ་ནི་དང་ ཚོང་སྐྱུར་

གནས་ཐོ་རྒྱུ་ནང་ འཛོལ་བ་གང་རླང་ཐོན་མི་རྒྱུ་ དེ་འཕུལ་ལས་ དག་བཅོས་འབད་ནི་དང་
འདི་བརྩམ་མའི་དག་བཅོས་གང་རླང་འབད་མི་རྒྱུ་ ཚོང་མ་གྲོན་པ་ལུ་བརྒྱུ་བྱིན་ནིའི་
དོན་ལུ་ བདག་དབང་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་དགོ།

སྐར་དབང་བརྒྱུད་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།

སྐར་དབང་བརྒྱུད་ལམ།

༡༣༧. (༡) བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་འཕྲུལ་ཡིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་འཕྲུལ་ཡིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གྱིན་མི་རྒྱུ་དང་ ཚོང་པ་རྒྱ་གཟི་ རང་སེའི་
ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་མ་གྲོན་པ་རྒྱུ་ལས་ཐོབ་མི་ སྐར་གྱི་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལུ་
བརྩིས་ཁུངས་དང་སྤྱང་སྤྱོད་འབད་དགོ།

(༢) བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་འཕྲུལ་ཡིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་
འཕུལ་འཕྲུལ་ཡིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གྱིན་མི་རྒྱུ་དང་ ཚོང་པ་རྒྱ་གཟི་ རང་སེའི་སྤྱིང་
དབང་སྤྱིང་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ སྐར་གྱི་བརྒྱུད་འབྲེལ་ ཅམ་ལེན་རླང་ཡང་ན་ བརྒྱུ་སྤྱོད་ལུ་ རང་
སེའི་ཡོངས་འབྲེལ་ཁོངས་རྒྱུ་ལས་ འཇམ་ཏོང་ཏོང་འབད་ ཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།
སྐར་དབང་སྤྱིང་གུ་གྱི་ཡན་ལག་བརྩམ་ཅིག་འབད་ བརྒྱུད་འབྲེལ་དགོ་པའི་བརྒྱུད་འབྲེལ་
གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུད་དགོ་པ་དེ་ཡང་:

(༡) བརྒྱུད་འབྲེལ་སྤྱོད་ལུ་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལུ་འབད་ཡོད་མི་བརྒྱུད་ལམ་ནང་ རྒྱུན་
སྤྱོད་འཐབ་མི་ བརྒྱུད་འབྲེལ་གསལ་བསལ་གྱི་དབྱིབ་དང་ འབྲུང་ཁུངས་ བརྒྱུད་འབྲེལ་

མི་བདེ་བའི་གྲོ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་མཚན་དང་། བདེ་བའི་དེ་གའི་སྐྱེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ བདེ་བའི་
དེ་གའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་ཡོད་པ།

(ཁ) སྐྱེ་བའི་བདེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་ལེན་དང་། ལག་ལེན་ བདེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལས་
ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་། ཡང་ན་ཚོང་མགྲོན་པ་ལྷ་སྐྱེ་ གང་མ་ཁའི་གོ་སྐྱབས་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་།
གང་མ་ཁ་ལྷ་སྐྱེ་ལེན་དང་། ལྷ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ དེ་ལས་འདི་བརྒྱུ་མའི་གང་མ་ཁ་
རྒྱབས་པའི་ཕན་བཞུགས།

(ག) ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་། ཡང་ན་ ཚོང་མགྲོན་པ་ལྷ་སྐྱེ་ བརྒྱུ་ཞིབ་འབད་
ཐངས་དང་། དགོས་མཁོ་ཐོབ་པའི་རྒྱབས་ དེ་བརྒྱུ་མའི་ བདེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་དག་ལེན་དང་། ཡང་
ན་བདེ་བའི་བཏག་མི་དང་།

(ང) ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ནང་། བདེ་བའི་གསོག་མཚན་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་
རྒྱབས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་དང་། འཐབ་དགོ་པའི་ལྷ་སྐྱེ་མཚན་དང་། དེའི་ཕན་བཞུགས་ དེ་ལས་
ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་། ཡང་ན་ ཚོང་མགྲོན་པ་ལྷ་སྐྱེ་ བདེ་བའི་གསོག་མཚན་ དོས་ལེན་
མེད་པའི་འབྲེལ་གནད་ཡོད་པ་ཅིན།

(ཅ) བདེ་བའི་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་མཚན་གྱི་མི་དང་། བདེ་བའི་དང་བརྒྱུད་
འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་སྐྱེ་གཡོག་གྱིན་མི་ཚུ་དང་། ཚོང་པ་ལྷ་སྐྱེ་ འོས་འབབ་
ལྷན་པའི་མི་དོ་ཅིག་གིས་ གནས་སྐབས་སུ་ འོས་ལྷན་གྱི་དོས་ལེན་ཡོད་པའི་གནས་ཚད་
ཐོག་ རང་མའི་སྐྱེ་བའི་བདེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་ལེན་འཐབ་མི་དང་། ལག་ལེན་འཐབ་མི་ བདེ་བའི་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་

ནི་རྩུ་ཚད་འཇིན་འབད་དགོ།

(༧) བརྟེན་དང་བརྟུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་མཐུན་ཚུན་གྱིན་མི་དང་ བརྟེན་དང་
བརྟུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་རྩུ་དང་ ཚོང་པ་རྩུ་གི་ ཚོང་སྤྱོད་
མཚུགས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཚོང་མཚོན་པ་རྩུ་ལྷི་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟེན་
དོན་བརྟུ་ལེན་འབད་ནི་དང་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཡང་ན་ བརྟེན་གྱི་དང་ལེན་འབད་ནི་ལི་
དགོས་མཁོ་མེད།

(༨) བརྟེན་དང་བརྟུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་མཐུན་ཚུན་གྱིན་མི་དང་ བརྟེན་དང་
བརྟུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་རྩུ་དང་ ཚོང་པ་རྩུ་གིས་ སྤྱོད་
ལས་ལག་ལེན་འབབ་མི་དང་ ཚོང་མཚོན་པ་གིས་ དམིགས་བསལ་དང་ཅན་བརྟུད་ཐོག་
ཡིག་ཐོག་ལུ་ཁ་གསལ་བཤོད་ཐོག་ལས་ དབང་ཚད་སྟོན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཚོང་
སྤྱོད་མིན་པའི་གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོང་ལས་མཉམ་འབྲེལ་བ་དང་ ཡང་ན་ རྩ་ཕན་
གསུམ་པ་ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟེན་སྟོན་མི་ཚོགས།

(༩) བརྟེན་དང་བརྟུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་མཐུན་ཚུན་གྱིན་མི་དང་ བརྟེན་དང་
བརྟུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་རྩུ་དང་ ཚོང་པ་རྩུ་གིས་ རྩ་ཕན་
༩ པ་ལུ་ སྤྱོད་ཀྱི་བརྟེན་གཏང་བའི་སྐབས་ལུ་ བརྟེན་དེ་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་འབག་
དགོ། དེ་བཞིན་དུ་ དེ་བརྟུམ་མའི་ བརྟེན་མ་གཏང་བའི་ཉེ་མར་ བརྟེན་དང་བརྟུད་
འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་མཐུན་ཚུན་གྱིན་མི་དང་ བརྟེན་དང་བརྟུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་
ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་རྩུ་དང་ ཚོང་པ་རྩུ་གིས་ གན་ཡིག་དང་བྲིམས་དོན་ ཡང་ན་

ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷ་མཚན་ ༩ པ་གིས་ ལེའུ་དེ་གི་དོན་ཚན་༡༣༧-༡༦༧གི་
སྐར་དབང་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་ བཀས་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།

དུལ་སྐྱོད་ལེན་དང་རང་སེའི་བད་དོན་སྲུང་སྐྱོབ།

༡༣༤.(༡) བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་སྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ བད་དོན་དང་
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ལྷན་མི་ཚུ་དང་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ ལག་
ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཚོང་མཁྱེན་པ་ཚུ་གིས་ཆིག་སྒྲིལ་དང་ དུལ་སྐྱོད་ལེན་གྱི་གསར་བཞག་
དེ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ཚོང་མཁྱེན་པ་ཚུ་ལས་ཐོབ་མི་སྐྱེད་གྱི་བད་དོན་གཞན་ཚུ་
སྲུང་སྐྱོབ་དོན་ལུ་ བན་ལུས་ཅན་གྱི་ཚད་འཛིན་ལམ་ལུགས་རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་དགོ། ཉེན་སྲུང་
གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ དང་སང་ འཛམ་གླིང་ཚོང་ལས་གྱི་གནས་ཚད་དང་ བསྐྱེད་འབད་ཡོད་
མི་ བད་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་དང་བརྒྱུན་དགོ་པའི་ཁར་ རྒྱུན་སྐྱོད་དང་ཡང་ན་ འབྲེལ་གཏོགས་
༩ པ་ལུ་བཏང་ཡོད་མི་ཅིག་དགོ།

(༢) བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་སྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ལྷན་མི་ཚུ་དང་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ ཚོང་སྐྱུར་ཚུ་
ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐར་དོན་དང་ཡང་ན་ དུལ་སྐྱོད་གྱི་བད་དོན་གྱི་ཐོབ་
སྐྱོད་ཡོད་མི་ འབྲེལ་གཏོགས་ ༩ པ་ཚུ་ ནང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་དང་
འབྲེལ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།

ངོས་ལེན་མེད་པའི་སློབ་ཡིག

༡༣༩. བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ བདེན་དང་
 བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་འབྲེལ་མི་ཚུ་དང་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ གཏང་
 མི་སློབ་ཡིག་གང་རུང་ནང་ སློབ་ཡིག་ལོག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁ་བྱང་ཚུ་ཁ་གསལ་འབད་
 བཞོན་དགོཔ་མ་ཚད་ དེ་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་གིས་ འདི་བཟུམ་
 མའི་ འཕྲིན་ཡིག་དགོཔ་མེད་པའི་སློབ་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་
 རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་འབྲེལ་
 མི་དེ་ལས་ ཚོང་པ་ཚུ་ལུ་བདེ་བསྐྱེད་འབྲེལ་ནིའི་ བྱ་སྐབས་བདེ་ཐབས་ལུ་ གོ་བཤེན་ཅན་གྱི་སྐྱད་
 ཡིག་དང་ བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུགས་འཇམ་ཏོང་ཏོག་ཐོག་ལུ་བཞོན་དགོ།

ཨ་ལོ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་བརྒྱད་འབྲེལ།

༡༦༠.(༡) ཨ་ལོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གཏང་མི་བརྒྱད་ལམ་ལས་སྤྲུལ་གིས་ བདེན་དང་བརྒྱད་
 འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་
 ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་འབྲེལ་མི་ཚུ་དང་ ཚོང་པ་ཚུ་ལུ་ མི་སྲེའི་འགན་ཁུར་ཐོག་པ་ཨིན། ཨ་ལོ་
 ཚུ་གི་དོན་ལུ་གཏང་མི་ བརྒྱད་འབྲེལ་ཆ་མཉམ་དང་ ཡང་ན་ ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་དམིགས་བསལ་
 གྱི་སློབ་བྱུང་ནི་ཨིན་མི་ བརྒྱད་འབྲེལ་ཆ་མཉམ་ར་ ཨ་ལོ་ཚུ་འོས་ལྷན་ལོ་ཚད་དང་ལྷན་
 དགོཔ་ལས་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་འབད་མགྱ་སྐྱོར་བརྒྱབ་ཚུགས་མི་ཨ་ལོ་ཚུ་ མགྱ་སྐྱོར་རྒྱབ་ནི་དང་
 ཉམས་སྲུང་མེད་མི་ དེ་ལས་ ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ བརྒྱུད་སྲུང་མེད་པའི་བརྒྱད་འབྲེལ་ཚུ་གཏང་མི་
 ཚོགས།

(2) བརྒྱད་ལམ་བརྒྱད་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་མིན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ལཱ་ལོ་རྩུ་གི་དོན་ལུ་
དམིགས་བསམ་ལ་ཚ་གྲང་རྩུ་ རོས་འཛིན་འབད་ཐོག་ལས་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་
རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་། བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་
གཤམ་གྱིན་མི་རྩུ་དང་། ཚོང་པ་རྩུ་གིས་ ལཱ་ལོ་རྩུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཚོང་རྒྱུ་དང་། ཡང་ན་
གཞོན་འགོལ་གྱི་བརྒྱད་འབྲེལ་བཀག་ཐབས་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་ཐབས་ལམ་རྩུ་བཏོན་དགོ།

(3) བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་། བད་དོན་དང་བརྒྱད་
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གྱིན་མི་རྩུ་དང་། ཚོང་པ་རྩུ་གིས་ བམ་དང་། ཡང་
ན་ བདག་འཛིན་འཐབ་མི་རྩུ་དང་། དོ་རྒྱུར་འོས་པའི་གྲོས་མཐུན་མེད་པར་ ལཱ་ལོ་རྩུ་གི་
བད་དོན་རྩུ་ བསྐྱེད་ལེན་དང་ཡང་ན་ གསལ་རྒྱོག་འབད་མི་ཚོལ། བམ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་
མཐུན་འཚོལ་སྐྱབས་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་ བད་
དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གྱིན་མི་རྩུ་དང་། ཚོང་པ་རྩུ་གིས་
འཆར་འགོད་ཅན་གྱི་བརྒྱད་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྤངས་དང་། སྐར་གྱི་བད་དོན་བསྐྱེད་ལེན་འབད་
མི་ དེ་ལས་ བད་དོན་གྱི་ ལྷན་ལྷན་ལག་ལེན་ཆ་མཉམ་རང་གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

(4) བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་། བད་དོན་དང་།
བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གྱིན་མི་རྩུ་དང་། ཚོང་པ་རྩུ་གིས་ ཤེས་
བཞིན་ཏུ་ ལཱ་ལོ་རྩུ་ལུ་ ལུས་འབྲེལ་གྱི་རྩམ་འཇུག་དང་། ཡང་ན་ ལཱ་ལོ་རྩུ་དབང་བཅོང་ལུས་
འབྲེལ་འབད་བའི་དཔེ་བསྐྱུན་དང་། ཡང་ན་ པར་རིགས་དངོས་པོ་གཞན་རྩུ་གཏང་མི་ཚོལ།

ཉོགས་སེལ།

༡༦༧.(༡) བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་སྲུང་བྱིན་མི་དང་ བདེན་དང་
བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་བྱིན་མི་ཚུ་དང་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ ལག་
ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་ལུ་ ཚོང་སྐྱུར་གང་ཅུང་གི་དཀའ་ངལ་ཚུ་
བསལ་ནི་འོ་ཏོ་ལུ་ དང་བདེན་དང་ དུས་ཐོག་དེ་ལས་ བན་ལྷན་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཐོག་
ཐོབ་སྡོད་སྡོད་དགོ།

(༢) བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་སྲུང་བྱིན་མི་དང་ བདེན་དང་བརྒྱད་
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་བྱིན་མི་ཚུ་དང་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ རང་འཁོད་གྱི་
ཚོད་ཉོགས་བསལ་ཐབས་གྱི་བྱ་སྐྱོའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་བཏོན་དགོ། དེ་ཡང་:

(༡) བརྒྱད་ལམ་དང་བརྒྱད་ལམ་མིན་པའི་ཐོག་ལུ་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་འབད་ ཐོབ་སྡོད་
འབད་ཚུ་གསལ།

(༢) ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་ལུ་ རྫོང་པར་ཐོབ་ཚུ་གསལ་
བཟོ་མི།

(༣) ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་འཇམ་ཏོང་ཏོ་ཡོད་མི།

(ང་) ཉོགས་བཤད་བཞོད་དེ་ ཉིན་མ་ ༡༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་ནི་དང་
རོས་ལེན་འབད་དེ་ ཉིན་མ་ ༣༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཚོད་ཉོགས་སེལ་ཐབས་འབད་ནི་དང་

ཡང་ན་ ཚོད་ཉོགས་འདི་ཚུ་ མཐའ་བཅད་འབད་ནི་ལུ་བཙོན་ནི།

(ཅ) ཉོགས་འབད་ཚུ་ཐོ་འཛིན་དང་བཟུ་ཉོག་འབད་ནི།

(ཆ) བྱུང་ཡིག་གི་སྐྱོད་ལཱ་ལྷན་པའི་ རང་དབང་ཅན་གྱི་འབྲེལ་གཏོགས་ ༢ པ་
གིས་ ཚིས་ཞིབ་འབད་ཚུགས་པ།

(༢) གལ་སྲིད་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་དང་ བརྟེན་
དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་ཡིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་
ཡིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ཚུ་མི་ཚུ་དང་ ཚོང་པ་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཚོད་ཉོགས་སེལ་
མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་ཡིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་
དང་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་ཡིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ཚུ་དང་ ཡང་
ན་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ བརྟུག་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ གནད་དོན་དེ་ དབང་འཛིན་ལུ་ཕུལ་དགོ། འདི་
བརྩམ་འབད་ ཚོད་ཉོགས་ཚུ་སེལ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་སོང་བ་དང་ ཚོད་ཉོགས་ནང་འབྲེལ་
གཏོགས་ཡོད་མི་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་མགྲོན་པ་དེ་ བྱི་ཁའི་མི་ཡིན་པ་
ཅིན་ ཁོ་གི་གནད་དོན་འདི་དབང་འཛིན་ལུ་ཕུལ་དགོ།

(༧) རང་གསེས་དོན་ཚུ་(༢)པའི་ནང་ འཁོད་ཡོད་མི་ དབང་འཛིན་གྱི་ཚོད་ཉོགས་
བསལ་མི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་དེ་:

(༡) ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ཚོང་མགྲོན་པའི་ས་གནས་ཚུ་ལུ་མ་གྲོས་པར་
ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ བརྟུན་ལམ་ནང་ ཐོབ་ཚོགས་བཟོ་དགོ།

(ཁ) ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ཚོང་མགོན་པ་ལུ་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་འབད་ཐོབ་
ཚུགས་པ་དགོ། (དབྱེ་འབད་བ་ཅིན་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་
མི་དང་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ གྱིན་མི་ཚུ་དང་
ཚོང་པ་ཚུ་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ཀྱི་ སྤྱིལ་ལམ་བརྒྱུད་དེ།)

(ག) ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་འཇམ་ཏོང་ཏོ་དགོ།

(ང) ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་ལུ་ སྤྱོད་འཇུག་དམའ་ཤོས་
དང་ ཡང་ན་ རིན་མེད་སྤོང་པར་གྱིན་དགོ།

(ཅ) ཚུད་བཤེར་གྱི་གོ་རིམ་རེ་རེ་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་དུས་ཚོད་ཐོག་ མགྲོགས་ཀྱིས་
འབད་བཏོན་དགོ།

(ཆ) ཚུལ་མཐུན་དགོ།(ཚུད་བཤེར་གྱི་གནས་ཚུང་དང་མཐུན་དགོཔ་)དང་

(ཇ) ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ཚོང་མགོན་པ་ཚུ་གིས་ ཁ་བཟེད་པའི་སྐབས་
ལུ་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དང་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གྱིན་མི་ཚུ་དང་ ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ བྲོས་ཚོད་དེ་ལུ་
ངོས་ལེན་འབད་བཅུག་དགོ།

(ཉ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༧)པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་ དབང་འཛིན་གྱིས་གོས་ཚོད་བཏོན་
མི་ལུ་ མ་བརྟུབ་པའི་མཐོ་གཞུགས་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉིན་མ་ ༧༥ གི་ནང་འཁོད་ མཐོ་

གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་མཐོག་གཏུགས་འབད་དགོ།

(༦) ལེའུ་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༡༣༧-༡༦༡པའི་གཞི་དུ་འགོལ་དེ་ ཉམས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་
ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ གཞི་དུ་འགོལ་གྱི་ཉམས་སྲོམ་གྱི་གངས་སུ་བརྩི་དགོ།

དབང་ཁྲུབ་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ལུ་ དབང་ཁྲུབ་མིང་ལུ་ཆ་གནས་མ་འབད་བའི་ཚུད་ཉོག་ས།

༡༦༢་ རྒྱུན་པོ་གིས་ དབང་འཛིན་གྱི་བཀོད་ཁྲུབ་ཐོག་ལས་ འཛམ་གླིང་རིག་ཅུལ་རྒྱ་དངོས་
ལས་འགལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་ གཞན་ཚུ་གིས་གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་
ཚུད་ཉོག་ས་སེལ་ཐབས་གྱི་ འོས་ལཱ་ན་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ལུ་
འབྲུག་མི་ཚུ་གི་དབང་ཁྲུབ་མིང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུད་ཉོག་ས་ཚུ་ སེལ་ཚོག།

དབང་ཁྲུབ་མིང་ཆ་གནས་མ་འབད་མི་ལུ་ ཞི་ཚུད།

༡༦༣་(༡) མི་དོ་ཅིག་གིས་ ཅུ་པན་གྱི་ཅ་ཆས་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ལུ་
བརྩི་ཁྲུངས་མེད་པར་ ཚོང་རྟགས་བརྩམ་བདག་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱིའི་མིང་བརྩིས་ཏེ་
ཚོང་རྟགས་ལུ་བརྟེན་ཁེ་སང་བཟོ་ཞིའི་དམིགས་གཏད་གྱི་ཐོག་ལས་ གཤམ་གསལ་གྱི་
གནད་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཚོང་རྟགས་དེ་ ཐོ་བཀོད་འབད་བ་དང་ ཚོང་རྒྱུར་འཐབ་པ་ ཡང་ན་
དབང་ཁྲུབ་མིང་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚོང་རྟགས་བརྩམ་བདག་འཛིན་འབད་ཡོད་
པའི་སྤྱིའི་མིང་བརྩིས་ཏེ་ ཚོང་རྟགས་ཅིག་གི་ཚོང་བདག་གིས་ མི་དོ་དེ་ལུ་ཞི་ཚུད་བཅུགས་

ཚོགས་པ་འདི་ཡང་།

(ཀ) ཚོང་རྟགས་དེ་ དབང་བྱུང་མིང་ ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ བྱུང་པར་ཕྱི་
རྟགས་པ་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ རོས་འཛིན་འབད་རྟགས་པ་ ཡང་ན་ ཚོང་རྟགས་དེ་
དང་བྱུང་པར་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཕྱི་མ་རྟགས་པར་ཚོགས་འབད་པ་ཡོད་པ་དང་།

(ཁ) དབང་བྱུང་མིང་ ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་ཚོང་
རྟགས་དེ་ ཡོངས་གྲགས་སུ་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ རོས་འཛིན་འབད་རྟགས་པ་ ཡང་ན་ ཚོང་
རྟགས་དེ་དང་བྱུང་པར་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཕྱི་མ་རྟགས་པར་ ཚོགས་འབད་པ་ཡོད་པ་ཅིན།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ལྟར་ མི་ཅིག་ལུ་
དམིགས་གཏད་ངན་པ་ཡོད་མེད་ གཏན་འབེབས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་
འོག་གི་གནད་དོན་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ གཞན་ཚུ་དང་ཡང་འབྲེལ་དགོཔ་དེ་ཡང་།

(ཀ) དབང་བྱུང་མིང་ནང་ ཚོང་རྟགས་ ཡང་ན་ རིག་རྩལ་རྒྱུ་དངོས་གྱི་དབང་ཆ་
གཞན་གང་རུང་(ཡོད་པ་ཅིན་)།

(ཁ) དབང་བྱུང་མིང་ནང་ མི་ངོ་དེའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མིང་དང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་དེ་
རོས་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ལག་ལེན་འབབ་མི་ མིང་གཞན་ཡིན་མེན།

(ག) མི་ངོ་དེ་གིས་ ཅད་དོས་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཞུག་གང་རུང་ རེས་
བདེན་བརྒྱབ་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ནང་ སྲུང་ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པའི་དབང་བྱུང་

མིང་གང་རུང་(ཡོད་པ་ཅིན་)།

(ང) དབང་ཁྱབ་མིང་གི་འོག་ལུ་ ཐོབ་སྡོད་འབད་ཚུགས་པའི་ ཡོངས་འབྲེལ་ས་
ཁོངས་ནང་ མི་ངོ་དེ་གི་ཚོང་འབྲེལ་མིན་པ་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་རྟགས་གྱི་དྲང་བདེན་ཚུལ་
མཐུན་ལག་ལེན།

(ཅ) མི་ཅིག་གིས་ ཚོང་མགྲོན་པ་ཚུ་ ཚོང་རྟགས་ཚོ་བདག་གི་བརྒྱུད་ལམ་ས་ཁོངས་
ལས་ ཚོང་རྟགས་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ལུ་གཞན་ཉེན་ཡོད་པའི་ དབང་ཁྱབ་
མིང་གི་འོག་ལུ་ ཐོབ་སྡོད་འབད་ཚུགས་པའི་ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ཅིག་ནང་ ཁ་བརྒྱུད་
གཏང་ནིའི་དམིགས་གཏང་དང་ ཡང་ན་ ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་དང་སྦྱོན་
བདག་མཉམ་འབྲེལ་བ་ ཡང་ན་ རྒྱབ་བསྐྱོན་ཆ་འཛོལ་ལུ་མ་གཏོགས་བཟོ་སྡེ་ ཚོང་རྟགས་
ལུ་དམའ་འབབས་འབད་ནི་གི་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་མི།

(ཆ) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དབང་ཁྱབ་མིང་གང་རུང་ ཅ་དངོས་དང་ཞབས་ཏོག་ལུ་
གཤམ་གང་རུང་ དེས་བདེན་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པ་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་
འཐབ་ནིའི་དམིགས་གཏང་མེད་པ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་དེ་གི་ འདི་བཟུམ་མའི་ཀུན་སྡོད་གསལ་
སྟོན་འབད་པའི་ སྟོན་གྱི་ཀུན་སྡོད་ག་ཡང་མེད་པར་ དདུལ་གྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་ དབང་ཁྱབ་
མིང་དེ་ ཚོང་རྟགས་ཚོ་བདག་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་གཏོགས་ ༢ པ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་
སྟོ་སོར་འབད་བྱིན་པ་དང་ བཙོང་བ་ ཡང་ན་ དབང་ཆ་སྡོད་ཡོད་པ།

(ཇ) དབང་ཁྱབ་མིང་ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་

མི་ངོ་དེ་གི་གནད་དོན་སྒྲོད་ནི་དང་། འབྲེལ་ཐབས་གྱི་བདུན་དོན་གོ་ལོ་གི་བྱིན་པ་དང་། འབྲེལ་
ཐབས་གྱི་བདུན་དོན་འབྲུལ་མེད་རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་ནི་ལུ་ མི་ངོ་དེ་གི་དམིགས་གཏང་འགྲུབ་མ་
རྒྱལ་མཁུ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་དེ་གི་ འདི་བརྒྱུ་མའི་ཀུན་སྐྱོད་གསལ་སྟོན་འབད་བའི་སྟོན་གྱི་
ཀུན་སྐྱོད།

(8) མི་ངོ་ཅིག་གི་ཐོ་བཀོད་དང་། ཡང་ན་ མི་ངོ་དེ་གིས་ འདི་བརྒྱུ་མའི་དབང་ཁྲུབ་
མིང་ ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རོས་འཛིན་འབད་རྒྱལ་མཁུ་དང་། ཡང་ན་ རྒྱད་པར་
ལྡན་པའི་གཞན་གྱི་ཚོང་རྟལ་མཁུ་དང་། འབྲུ་སྤྱུ་འབད་ཡོད་པ་ ཉ་གོ་བཞིན་དུ་ བདག་དབང་
འབད་ཡོད་མི་དབང་ཁྲུབ་མིང་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། ཡང་ན་ འདི་བརྒྱུ་མའི་དབང་ཁྲུབ་མིང་ ཐོ་
བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡོངས་གྲགས་སྤྱུ་ཡོད་པའི་ གཞན་གྱི་ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་
ཚོང་རྟལ་མཁུ་ ཚུ་མན་ཚུ་གི་ཅ་དངོས་དང་། ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ལུ་ བརྩི་ཁྲུངས་མེད་
པར་སྐྱབ་སྤྲེལ་འབད་ཡོད་མི་དང་།

(9) མི་ངོ་དེ་གིས་ དབང་ཁྲུབ་མིང་གི་ཐོ་བཀོད་ནང་ མན་མ་བསྐྱེབས་འབད་མི་ཚོང་
རྟལ་མཁུ་དེ་ རྒྱད་པར་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཅན་ཡིན་མ་དང་། ཡང་ན་ཡོངས་གྲགས་དང་ཁྲུབ་
པར་མེད་པ།

(2) རང་གསལ་དོན་ཚན་(2)པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་དམིགས་གཏང་དན་པ་
དེ་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དབང་ཁྲུབ་མིང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དེ་ དྲང་བདེན་དང་། དེ་མེན་པ་ཅིན་
ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་ འོས་ལྡན་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པར་ཁྲིམས་འདུན་
གྱིས་ གཏན་འབེབས་མཛེད་མི་འི་ནང་ གནད་དོན་ག་ཅིའི་ཐད་ལས་འབད་རུང་། མངོན་

གསལ་མེད།

(༧) དོན་མཚན་འདི་གི་འོག་ལུ་ དབང་ཁྲབ་མིང་ཐོབ་ཤོད་དང་ ཁྲིམས་འགལ་ ཚོང་སྐྱར་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་འབྲེལ་དོན་ལུ་ ཞི་བའི་ངོས་ལེན་གང་རུང་འབད་མིའི་ནང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ དབང་ཁྲབ་མིང་ག་ཉུང་བཞེས་གཏང་ནི་དང་ མ་མེད་གྱི་བཤོད་རྒྱ་གནད་ཚོག་པའི་ཁར་ དབང་ཁྲབ་མིང་རྩེ་ ཚོང་རྟགས་གྱི་ཚོ་བདག་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་བར་དོན་ཡོངས་འབྲེལ་ལྷོ་བགྱིས་ དབང་ཚད་སྲོད་མི་ དབང་ཁྲབ་མིང་ཐོབ་ཤོད་གྱི་དོན་ལུ་ བདག་སྲོད་དང་འཕྲུལ་རིག་འབྲེལ་གནད་ལུ་ སྲོ་སོར་འབད་ཚོག།

(༨) དབང་ཁྲབ་མིང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ མི་ངོ་དེ་ དབང་ཁྲབ་མིང་ཐོབ་ཤོད་འབད་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ ཐོབ་ཤོད་འབད་མི་གིས་ དབང་ཚ་སྲོད་ཡོད་པའི་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་ཨིན་པ་ཅིན་རྒྱུང་མ་ཅིག་ རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡) པའི་ཐོག་ དབང་ཁྲབ་མིང་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་རྩེ་འབྲི་འོང་།

(༩) དོན་ཚན་འདི་ནང་ གསལ་བཤོད་འབད་མི་ མིང་ཚོག་ཚོང་འབྲེལ་དང་ ཁྲིམས་འགལ་ཚོང་སྐྱར་ཟེར་འཁོད་མིའི་ནང་ བཙོང་ནི་དང་ཉོ་ནི་ བསྐྱིན་འགྲུལ་ ཁས་ལེན་ ཚོག་ཐམ་ དངུལ་བརྗེ་སོར་ དེ་ལས་ ངོས་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ སྲོ་སོར་གྱི་འབྲེལ་བ་གཞན་གང་རུང་དང་ ཡང་ན་ བརྗེ་སོར་ནང་ཐོབ་མི་རྩེ་བརྩིས་ཏེ་ སྲོད་ལེན་གྱི་རིགས་རྩེ་ལུ་ཡང་གོམ་ཨིན།

དབང་ཁྲབ་མིང་ཆ་གནས་མ་འབད་མི་ལུ་ ཞི་ཚོང་ཁྲིམས་གྱི་དབང་ཁྲབ།

༡༦༧་ ཚོང་རྟགས་གྱི་ཚོ་བདག་ཅིག་གིས་ དབང་ཁྲབ་མིང་བཤོད་མི་དང་ དབང་ཁྲབ་མིང་

བཀོད་ས་ ཡང་ན་ དབང་ཁྲབ་མིང་གི་དབང་འཛིན་གཞན་ཚུ་གིས་ དབང་ཁྲབ་མིང་ཐོ་བཀོད་
འབད་ས་དང་ ཡང་ན་ དབང་ཁྲབ་མིང་ཡོད་ས་འབད་ དོས་འཛིན་འབད་མིའི་ཁྲིམས་གི་
དབང་ཁྲབ་ལུ་ ཞི་ཚོུད་གི་དོན་ལུ་ ཉུ་ཡིག་བཅུགས་ཚོགས་འདི་ཡང་:

(ཀ) དབང་ཁྲབ་མིང་གིས་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚོ་བདག་གི་དབང་ཆ་དང་ ཡང་ན་
བདག་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་ཚོང་རྟགས་གང་རུང་དང་འགལ་བ་དང་ ཡང་ན་

(ཁ) དོན་ཚན་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཞི་ཚོུད་གི་ཚོུད་ཡ་ལུ་ འགྲུར་ནི་ཨིན་མི་ ཉེས་
འཇུགས་འབད་བའི་མི་དོ་དེ་ ཚོ་བདག་གིས་ ཁྲིམས་མདུན་ལུ་འབོ་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་
ཁྲིམས་མདུན་གྱིས་མཐོང་གསལ་བུང་ཡོད་པ།

ལྷན་ཁག་གིས་ དབང་ཁྲབ་མིང་གི་ ཚོུད་འཛིན་པ་འབད་དགོ་པ།

༡༦༣་ མི་མང་ལས་ཚོགས་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མི་ ལྷན་ཁག་གིས་ འབྲུག་གི་བདུན་དོན་
ཡོངས་འབྲེལ་ལྷེ་བ་དང་ འབྲུག་ལུ་དབང་ཁྲབ་མིང་གི་ཚོུད་འཛིན་པ་འབད་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་
ཡོངས་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་རིམ་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་དབང་ཁྲབ་
མིང་ཚུ་ བན་རྒྱས་ཅན་འབད་ སྲུང་སྲོབ་འབད་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།

ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏཱ་ནེའི་) གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་མི་དང་ དེ་ཚུ་གི་ལག་ལེན་
དང་འགན་འཁུན་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།

ལག་ལེན་སྲོད་རྩལ་སྤྲོད་བཟུང་།

༡༦༦་(༡) ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏཱ་ནེའི་) གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་མི་ཚུ་གིས་
ཁོང་གིས་མཁོ་སྲོད་གྱི་དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་ཡོད་པ་བཟུང་མི་ རང་སོའི་བརྗོད་དོན་གྱི་དོན་ལུ་
འབྲུག་གི་སྲིད་བྱུང་གི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལྷ་འབད་དགོ།

(༢) ཨིན་རུང་ ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏཱ་ནེའི་) ལྷ་གཡོག་གི་མི་གིས་ ཁོང་གིས་ མཁོ་
སྲོད་གྱི་དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་བཟུང་མི་རྩ་ཕན་གསུམ་པའི་བརྗོད་དོན་གང་རུང་གསོག་བཞག་མི་
ལུ་ ཉེས་པ་མི་འབྲི་བའི་གནད་དོན་འདི་ཡང་:

(༡) ཁོ་ལུ་ འདི་བརྩམ་མའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བརྗོད་དོན་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་
ཁྲིམས་འགལ་དུ་ཡོད་པའི་སྐོར་ཤེས་ཏོགས་མེད་པ།

(༢) ཁོ་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་དང་ ཡང་ཅིན་ བད་དོན་རྩལ་སྤྲོད་མའི་ར་
ཁྲུངས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་རྩལ་སྤྲོད་པ།

(༣) དེ་བརྩམ་མའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་སྐོར་ ཤེས་ཏོགས་དང་ ཡང་ན་ ཉ་གོ་ལྷ་ཅིག་
ཁོ་གིས་ དེ་འབྲེལ་ལས་ བད་དོན་ལུ་ཐོབ་སྲོད་རྩལ་སྤྲོད་མེད་པ་བཟུང་མི་དང་ ཡང་ན་ སྲོད་མ་བཏུབ་
བཟུང་མི་ལུ་ ཚ་ངེར་བཏོན་ཡོད་པ། ཡང་ན་

(ང) དེ་བརྒྱུ་མའི་བརྗོད་དོན་མཁོ་སྤྱོད་ལས་ བཀག་ཐབས་ལུ་ ཁོ་ལུ་ འཕྲུལ་
ཆས་གྱི་ལྷོགས་ལྷུབ་མེད་པ་དང་ བཀག་ཐབས་འབད་ཚུགས་པའི་ འོས་ལྷན་ཐབས་ལམ་གྱི་
སྤོགས་ལྷུབ་མེད་པ།

(ཅ) དོན་ཚན་འདི་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡོངས་འབྲེལ་
(ཨིན་ཏར་ནེའི་)གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་དེ་ མཐར་བཟུང་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་
ཁྲིམས་འགལ་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་ནིའི་དབང་ཆ་ཡོད་མི་ལུ་ མི་གཞན་པའི་ཁར་ བར་
དོན་ལུ་ཐོབ་སྤྱོད་མེད་པ་དང་སྤྱོད་མ་བཏུབ་བཟོ་ནིའི་ཐབས་ལམ་བདག་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་ བྱ་
སྤེའི་ལམ་ལུགས་གཞི་བཟུགས་འབད་ནི་གི་འོས་འབབ་ཡོད་མི་ལུ་ཡང་མི་གཞོན།

ཐོབ་སྤྱོད་གྱི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ནི།

༡༦༧(༡) ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་ལུ་ ཁོར་གིས་
ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)གི་ཐོག་ལས་ འབྲེལ་གཏོགས་གསུམ་པའི་བརྗོད་དོན་གང་
རུང་ ཐོབ་སྤྱོད་གྱི་གོ་སྐབས་གི་ནི་རྒྱུང་མ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ བརྒྱུད་བརྒྱུགས་དང་ ཡང་ན་
ཐབས་ལམ་བཏོན་མི་ལུ་ བཤམ་གསལ་གྱི་གཞན་དོན་ཚུ་ མ་འབད་བ་ཅིན་ཉེས་པ་མི་འགྲི་

(༡) བརྒྱུད་བརྒྱུགས་འགོ་མ་བཟུགས་པ།

(༢) བརྒྱུད་བརྒྱུགས་ཐོབ་སྤྱོད་འབད་མི་གང་མ་ཁམ་རྒྱུབ་པ་དང་།

(༣) བརྒྱུད་བརྒྱུགས་ནང་བགོད་མི་ དོན་ཚན་ཚུ་གང་མ་ཁམ་དང་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་

བཅོས་མ་འབདཿ།

(2) དོན་ཚན་འདི་གི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་(1)པའི་ནང་གསལ་ བརྒྱད་བརྒྱབས་དང་
ཐོབ་སྲོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་ ད་ལྟོ་ཚུན་བརྒྱད་བརྒྱབས་འབད་མི་ བརྒྱད་དོན་ནང་ རང་འགྲུལ་
འབྲུལ་ཆས་དང་བར་འབྲེལ་ དེ་ལས་ གནས་སྐབས་གསོག་འཛོག་འབད་བཞག་མི་ཚུ་ཚུད་
དེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏུ་ཞེ་ནི་)གི་ཐོག་ལས་ བརྒྱད་བརྒྱབས་འབད་ནི་
རྒྱུ་མ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་དགོཔ་དང་བརྒྱད་བརྒྱབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་
དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་ལས་ དུས་ལུན་རིང་མ་སྟེ་གསོག་འཛོག་འབད་མི་ཚོགས།

(3) དོན་ཚན་འདི་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡོངས་འབྲེལ་
(ཨིན་ཏུ་ཞེ་ནི་)ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་དེ་ མཐར་བཟུང་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་
ཁྲིམས་འགལ་ལས་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དབང་ཆ་ལུ་མི་གཞོན།

(4) འབྲུག་གི་སྲིར་བཏང་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དོན་ཚན་ལག་ལེན་
འབབ་མི་ བཀག་དམ་འབད་ནི་གི་འགན་འབྲིལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏུ་ཞེ་ནི་)ལཱ་
གཡོག་གི་མི་གིས་ དེ་བཟུམ་མའི་དོན་ཚན་གྱི་སྐོར་ ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཁར་ བཀག་
དམ་འབད་ནི་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན་ གཞོད་པ་མེད།

སྐབས་ཐོག་གི་བརྒྱད་དོན་གསོག་འཛོགས།

162(1) ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏུ་ཞེ་ནི་)ཐོབ་སྲོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་གིན་ཐབས་ལུ་ ཡོངས་
འབྲེལ་(ཨིན་ཏུ་ཞེ་ནི་)ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་གིས་ ལཱ་གཡོག་གི་ཁེ་ཕན་སྲོད་མི་

གཞན་ཚུ་གིས་ ཉུ་བ་འབད་མི་དང་འགྲིལ་ཉེ་ བད་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱབས་སྤྱད་པར་བྱ་ ཡན་ ཉུ་མ་ཅན་བཟོ་ནི་རྒྱུད་མ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ བད་དོན་གྱི་ རང་འགྲུལ་ འཕྲུལ་ཆས་དང་བར་འབྲེལ་ དེ་ལས་ གནས་སྐབས་གྱི་བད་དོན་གསོག་འཛོག་འབད་མི་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ མ་འབད་བཅིན་ཉེས་པ་མི་འགྲིེ་

(ཀ) བད་དོན་གྱི་དོན་ཚན་ཚུ་ བསྐྱར་བཅོས་མ་འབད་ཟུ།

(ཁ) བད་དོན་གྱི་དོན་ཚན་ ཉུ་མ་མཐུན་བཟོ་ནི་གི་ཐང་ ལས་སྡེ་གིས་ གསལ་བཤོད་ འབད་མི་དང་ དོས་འཛིན་ཡོད་པའི་གྲིམས་ཚུ་དང་ འགྲིལ་ཡོད་པ།

(ག) བད་དོན་ལག་ལེན་ཐོག་ལུ་ བད་བསྐྱབས་དཔུང་བཞི་ལེན་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་ གིས་ དོས་འཛིན་དང་ རྒྱ་ཆེ་མ་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་ གྲིམས་མཐུན་གྱི་ འཕྲུལ་རིག་ལག་ལེན་ལུ་ བར་འབྲེལ་མ་འབད་ཟུ།

(ང) འདི་གིས་ གསོག་འཛོག་འབད་བཞག་མི་དང་ འཐོན་ཁུངས་དོ་མ་ལས་ བརྒྱུད་ བསྐྱབས་འབད་མི་བད་དོན་ཚུ་ ཡོངས་འབྲེལ་ནང་ལས་མཉེན་པོ་བཟོ་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་ འདི་གི་ཐོབ་སྲོད་མ་བཏུབ་བཟོ་བའི་སྐོར་ཉ་གོ་མེ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ གྲིམས་འདུན་དང་ ཡང་ ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ འདི་བཟུམ་མའི་ཐོབ་སྲོད་མཉེན་པོ་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ སྲོད་མ་བཏུབ་ བཟོ་ནི་གི་བཤོད་རྒྱ་བཀའ་མ་ཅིག་ བད་དོན་ལུ་ཐོབ་སྲོད་མཉེན་པོ་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ སྲོད་ བཏུབ་མཉེན་པོ་བཟོ་ནི་ལུ་ དེ་འཕྲུལ་ལས་ དོས་ལེན་འབད་ཡོད་པ།

(ཅ) དོན་ཚན་འདི་གིས་གྲིམས་འདུན་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡོངས་འབྲེལ་

(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་དེ་ མཐར་བཟུང་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་
ཁྲིམས་འགའ་ལས་བཀག་ཐབས་གྱི་དབང་ཆ་ལུ་མི་གནོད།

བལྟོག་འབད་ནི་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་འགན་འཁྲི་མེདཔ།

༡༦༧(༡) གོང་གསལ་དོན་ཚུན་ ༡༦༦,༡༦༧དང་ ༡༦༤པའི་ གོང་དོན་ལྟར་དུ་
ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ བཟུང་བསྐྱབས་དང་
ཡང་ན་ གསོག་འཛོག་འབད་མི་བད་དོན་ཚུ་ བལྟོག་གི་དོན་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་འགན་འཁྲི་
ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ སྤྱིར་བཏང་འགན་འཁྲིའི་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་འགའ་གྱིར་ཁྲུངས་
དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཚུ་ རྩད་གཅོད་འབད་མི་ཚོག།

(༢) ཨིན་རུང་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་གི་ ལུ་
གཡོག་གི་ཁེ་ཕན་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་འགའ་གྱི་བཟོན་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཉེས་
འཛུགས་གྱི་དོན་ལུ་ དེ་འབྲེལ་ལས་དབང་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་སྡེ་
འཛིན་ ཡང་ན་ སྡེ་འཛིན་མེད་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་དབང་ཡོད་སའི་ཉེ་འདབས་གྱི་འགག་པའི་
ཡིག་ཚང་གི་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ གོ་གནས་མཐོ་ཤོས་འཛིན་མི་ལུ་ ལྷན་ལུ་འབད་དགོ།

བད་བསྐྱུལ་དང་ཐོབ་སྡོད་མེདཔ་བཟོ་ནི།

༡༧༠(༡) ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ལུ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ གཤམ་གསལ་ནང་
གསེས་དོན་ཚུན་(༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཁྲིམས་འགའ་ཨིན་པའི་བད་བཟོད་ཐོབ་ཅིག་
ཁྲིམས་འགའ་ཨིན་པའི་བད་སྐྱུལ་ལྟོད་མི་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགའ་གྱི་བྲངས་སུ་ཚུད་མི་

དངོས་པོ་ཚུ་བཏོན་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཐོབ་སྡོད་མ་བཏུབ་བཟོ་ནི་ལུ་ དེ་འཕུལ་ལས་ དོས་
ལེན་འབད་བ་ཅིན་ ཉེས་པ་མི་འབྲི།

(2) བརྟམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཚང་དགོས་འདི་ཡང་:

(1) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་བརྟམ་ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བརྟམ་ལུ་
ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེ་འི་)ལཱ་གཡོག་གི་མི་དང་ ཡང་ན་ འདི་གི་མིང་གནས་ཅན་གྱི་
ངོ་ཚབ་ལུ་ཉུ་ཡིག་དང་ ཡང་ན་ ལྷོག་འཕུལ་གྱི་བརྟམ་བརྟམ་དཔུང་གཞི་བརྟམ་འབྲེལ་ཐོག་
བརྟམ་དགོས་དང་ འདི་དང་སྒྲགས་ གཤམ་གསལ་གྱི་བྱུང་ཚེས་ཚུ་ དེས་པར་དུ་ཚང་
དགོས་ཨིན།

(2) ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ དངོས་པོ་ལུ་དབང་ཆ་
ཕྱིལ་པོ་ཡོད་པའི་ རོ་བདག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ངོ་ཚབ་འབད་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོགས་པའི་
མི་དོ་གི་མིང་རྟགས་ངོ་མ་དང་ ཡང་ན་ ལྷོག་འཕུལ་ཐོག་གི་མིང་རྟགས།

(3) ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ དོས་འཛིན་བྱུང་མི་པར་དབང་ཅན་གྱི་ལཱ་གི་དོ་རྟགས་
ཡང་ན་ བརྟམ་ལམ་གཅིག་གི་ཐོག་ལུ་ པར་དབང་ཅན་གྱི་ལཱ་སྒྲཞོགས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་
བརྟམ་ལམ་དེ་ནང་ བརྟམ་གཅིག་འབད་མི་ནང་ཚུ་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ འདི་བརྟམ་མའི་ལཱ་
གི་ཐོ་ཡིག་གཅིག་དགོ།

(3) ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་
ཉེན་ཁ་དང་ལྷན་པའི་ དངོས་པོ་བཏོན་གཏང་དགོས་དང་ སྡོད་མ་བཏུབ་བཟོ་དགོ་པའི་དངོས་

པོའི་རོ་རྟགས་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ལཱ་གཡོག་གྲིན་མི་ལུ་ ཁྲིམས་འགལ་
ཐོག་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དངོས་པོ་དེ་ རོས་འཛིན་འབད་རྩྭགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གནས་རྩལ་
ལངས་འབད་དགོ།

(༥) ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ཞབས་རྟོག་ལཱ་གཡོག་གྲིན་མི་གིས་
ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ ཕ་ཕན་དང་ཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གནས་རྩལ་ཆ་
ཚང་ དཔེར་ན་ ཁ་བྱང་དང་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ དེ་ལས་ རབ་བྱུང་པ་ཅིན་ ཉོགས་བཤད་
བཀོད་མི་ཕ་ཕན་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་རྩྭགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ གྲོག་རིག་ཐོག་གི་
ཡིག་འགྲུལ་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱན་རྩེ་རྩེ་དགོ།

(༦) ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ ཕ་ཕན་གྱིས་ དངོས་པོ་དེ་ པར་དབང་ཚོ་
བདག་དང་ འདི་གི་རོ་ཚབ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གྱི་ཁ་བྱུག་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ ལག་ལེན་
འཐབ་ཡོད་པའི་བྱང་བདེན་གྱི་ར་ཁུངས་དང་བཅས་པའི་གསལ་བཤད་དང་།

(༧) བརྒྱུད་འཕྲིན་འཕྲོད་མི་ ཉོགས་བཤད་ཀྱི་བརྒྱུད་དོན་རྩེ་ རོས་རྟོག་
ཨིན་པའི་ཉིན་ལེན་དང་བཅས་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ཕ་ཕན་དེ་ དབང་ཆ་རྩིལ་པོ་ཡོད་པའི་
ཚོ་བདག་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ རོ་ཚབ་འབད་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོག་པའི་ དབང་ཚད་ཡོད་པའི་
གསལ་བཤད་རྩེ་དགོ།

(ཁ) གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་(༢)(༣)པའི་དགོངས་དོན་དང་མ་འཁྲིལ་
བའི་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ཞབས་རྟོག་ལཱ་གཡོག་གྲིན་མི་ལུ་

ཁྲིམས་འགའ་ཐོག་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ དངོས་པོ་ཚུ་གི་བྱང་སའི་སྒོར་ ཤེས་རྟོགས་ངོ་མ་
ཡོད་མེད་དང་ ཡང་ན་ འདི་གི་ར་ཁྲུངས་དང་ རྒྱ་རྒྱེན་ཚུ་གི་སྒོར་ ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མེད་
བརྟག་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ རོས་ལེན་མི་འབད།

(ཨ) བཏོན་བཏང་མི་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུད་བཏུབ་མེད་པ་བཟོ་མི་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་གི་ཚབ་བཏུག་
དང་ འཁྲིལ་བ་གཞན་གྱི་ཚད་འཛིན།

(ཀ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(ཨ)(ཁ)པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཡོངས་
འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེེ་)ཞབས་རྟོག་ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ དྲང་བདེན་ཐོག་ཐོབ་སྤྱོད་མ་
བཏུབ་བཟོ་མི་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགའ་གྱི་ངོས་འཛིན་བྱུང་མི་ དངོས་པོ་དང་ ལས་སྐྱབས་བཏུ་
བཏང་མི་གུ་ གཞིར་བཞག་སྟེ་དང་ ཡང་ན་ དངོས་པོ་དང་ ཡང་ན་ ལས་སྐྱབས་ཏེ་ མཐའ་ན་
མཚུགས་ལུ་ཁྲིམས་འགའ་གྱི་ངོས་འཛིན་བྱུང་མི་ལུ་མ་སྟོམ་པར་ ཁྲིམས་འགའ་གྱི་ལས་སྐྱབས་
བྱུང་སའི་སྒོར་ ར་ཁྲུངས་དང་རྒྱ་རྒྱེན་ལུ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ མི་གང་རུང་ཕྱི་གིས་ རྟོགས་
བཤད་གཅི་བརྩམ་བཀོད་རུང་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེེ་)ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་ལུ་ ཉེས་པ་
མི་འབྲི།

(ཁ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(ཨ)(ཀ)པ་གིས་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེེ་)ལཱ་
གཡོག་བྱིན་མི་གི་ མངགས་ཡོན་ཐོག་སྤྱོད་མིའི་དབང་ཚད་ཐོག་ ལས་ལུགས་དང་ ཡང་ན་
ཡོངས་འབྲེལ་ཚད་འཛིན་ ཡང་ན་ འདི་གིས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ ཡང་ན་ ཡོངས་འབྲེལ་
(ཨིན་ཏར་ནེེ་)ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་གིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(ཉ)པའི་དགོངས་དོན་དང་
འཁྲིལ་ཏེ་ བཏོན་བཏང་བ་དང་ ཡང་ན་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེེ་)ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་

གིས་ ཐོབ་སྲོད་མེད་པ་བཟོ་མི་དངོས་པོ་ཚུ་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ལཱ་གཡོག་
བྱིན་མི་གིས་:

(1) དངོས་པོ་དེ་བཏོན་བཏང་བ་དང་ ཡང་ན་ དངོས་པོ་དེ་སྲོད་བཏུབ་མེད་པ་
བཟོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ བརྟམ་བསྐྱུལ་འབད་ནི་ལུ་ དེ་འབྲེལ་ལས་ འོས་ལྷན་གྱི་ཐབས་ལམ་བཏོན་
ཡོད་པ།

(2) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༧)པའི་རང་གསེས་ལཱ་ལྟར་ བརྟམ་བསྐྱུལ་གྱི་ལན་
ལོག་ཐོབ་ཅིག་ དེ་འབྲེལ་ལས་ བརྟམ་བསྐྱུལ་ལན་ལོག་གི་འདུ་དང་སྐྱབས་ རང་གསེས་དོན་
ཚན་(1)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྟམ་བསྐྱུལ་བྱིན་མི་ མི་ངོ་ལུ་ བཏོན་བཏང་མི་དངོས་པོ་
དང་ ཡང་ན་ སྲོད་བཏུབ་མེད་པ་བཟོ་མི་དངོས་པོ་ཚུ་ ཚོང་ལཱ་གི་ཉིན་མ་ 70 གྱི་རང་འཁོད་
ལོག་བཅུགས་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་ བརྟམ་ལན་འབད་ཡོད་པ།

(3) མིང་གནས་ཅན་གྱི་ རོ་ཚབ་གྱིས་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(1)པའི་
དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྟམ་བསྐྱུལ་བྱིན་མི་མི་ངོ་ལས་ བརྟམ་བསྐྱུལ་འགོ་དང་པ་ཐོབ་སྟེ་ མི་ངོ་དེ་
གིས་ མངགས་ཡོན་ཐོག་སྲོད་མི་ཚུ་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་གི་
ཐབས་ལམ་དང་ ཡང་ན་ ཡོངས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྲོད་འབད་
མི་ལས་ བཀག་ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་བཀའ་རྒྱ་ལེན་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཞུ་ཡིག་བཅུགས་
ཡོད་པའི་བརྟམ་བསྐྱུལ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ལཱ་གཡོག་བྱིན་མི་
གིས་ བརྟམ་བསྐྱུལ་གྱི་ལན་ལོག་ཡི་གུ་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་ལས་དམའ་ཤོས་ ཚོང་ལཱ་གི་ཉིན་མ་
70 དང་ཉིན་མ་ 75 ལས་མ་བརྟམ་བརྟམ་བཏོན་བཏང་མི་དང་ ཐོབ་སྲོད་འབད་མ་བཏུབ་

བཟོ་མི་ དངོས་པོ་ཚུ་ ཡོག་སྟེ་བརྩུགས་དགོ།

(༧) བརྩུགས་ལམ་ལོག་གི་བརྗོད་དོན་: རང་གསེས་དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་
བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་ བརྩུགས་ཀྱི་ལན་ལོག་ཡི་གྲུ་དེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་འབད་ ཡོངས་འབྲེལ་
(ཨིན་ཏེར་ནེེ་) ལཱ་གཡོག་གི་མི་དང་ ཡང་ན་ འདི་གི་མིང་གནས་ཅན་གྱི་ རོ་ཚབ་ལུ་སྟོན་
དགོཔ་ད་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཁྱད་ཚེས་ཚུ་ དེས་པར་བུ་ཚུ་དགོཔ་དེ་ཡང་:

(༧) མངགས་ཡོན་ཐོག་ཞབས་ཏོག་སྟོན་མི་གི་ མིང་རྟགས་ངོ་མ་དང་ ཡང་ན་
སྟོན་འཕྲུལ་ཐོག་གི་མིང་རྟགས།

(༨) བཏོན་བཏང་མི་དང་ ཡང་ན་ སྟོན་མ་བཏུབ་བཟོ་མི་དངོས་པོའི་ངོས་འཛིན་
དང་ དངོས་པོ་དེ་ བསྐྱུ་མ་བཏང་བའི་དང་སྟོན་མ་བཏུབ་ མ་བཟོ་བའི་ཉེ་མར་ གསལ་སྟོན་
བྱུང་སའི་ངོ་རྟགས།

(༩) མངགས་ཡོན་ཐོག་ཞབས་ཏོག་སྟོན་མི་ལུ་ བཏོན་བཏང་ནི་དང་ སྟོན་བཏུབ་
མེད་པ་བཟོ་ནི་ཨིན་མི་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་ འཛོལ་བ་དང་ རོས་འཛིན་ཡིགས་ཤོམ་མ་འབད་བ་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་ རྒྱ་དངོས་དེ་བཏོན་བཏང་བ་དང་ སྟོན་མ་བཏུབ་བཟོ་ཡོད་པའི་ དྲང་བདེན་ཨིན་
པའི་ཉེན་ལེན་གསལ་བཤད།

(༡༠) མངགས་ཡོན་ཐོག་ཞབས་ཏོག་སྟོན་མི་གི་ མིང་དང་ཁ་བྱུང་ བརྒྱུད་འཕྲིན་
ཨང་དང་གླིམས་འབྲུན་གྱི་དབང་ཁྱབ་ལུ་རོས་ལེན་དང་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༧)པའི་
དགོངས་དོན་ལྟར་ བརྩུགས་འབད་མི་ མི་ངོ་དང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་དེའི་རོ་ཚབ་ལས་ ཚུད་

བཤེར་བརྩུགས་མི་ཚུ་ རོས་ལེན་འབད་ནི་ཨིན་པའི་གསལ་བཤད།

(༢) ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནིའི་)ལཱ་གཡོག་གྲིན་མི་གིས་ གོང་གསལ་གྱི་དགོངས་
དོན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ བྲིམས་འགལ་དང་ ཡང་ན་ ཤེས་བཞིན་ཏུ་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་
རོས་འཛིན་བྱུང་སྟེ་ བཏོན་བཏང་མི་དང་སྟོན་མ་བཏུབ་བཟོ་མི་ རླུང་དོས་ཚུ་ བསྐྱར་འཛོལ་
དང་ཡོག་སྟེ་སྟོན་བཏུབ་བཟོ་མི་ཚོ་གོ།

དངོས་མེད་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་གཞན་འགོལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན།

གནང་བ་མེད་པར་ རློག་རིག་(ཀམ་ཏུས་ཏར་)གྱི་མཁོ་ཆས་ལུ་ཐོབ་སྟོན།

༡༧༡(༡) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ འོག་གི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ རློག་རིག་(ཀམ་ཏུས་ཏར་)ལག་
ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ དབང་འཛིན་མེད་པའི་རླུང་དོས་ ཉེར་སྟོན་འབད་བའི་
གཞན་འགོལ་གྱི་གྲངས་སུ་རྩེད་པ་ཨིན་མི་དེ་ཡང་:

(ཀ) ཁོ་གིས་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གི་ རློག་རིག་(ཀམ་ཏུས་ཏར་)ནང་ཡོད་མི་ ལས་
རིམ་དང་བརྟམ་བསྟུང་དབྱུང་གཞི་ཚུ་ ཐོབ་སྟོན་འབད་ཐབས་ལུ་ རློག་རིག་(ཀམ་ཏུས་ཏར་)
ལཱ་བཀོལ་བ་ཅིན།

(ཁ) དབང་ཆ་མེད་པར་ ཞབས་ཏོག་མཐུན་ཀྱིན་ ཐོབ་སྟོན་འབད་ནིའི་དཔལ་བཅམ་
ཡོད་པ་དང་།

(ག) ཁོ་གིས་ ལྷོག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་) ལཱ་བཀོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ བྱ་བ་དེ་
གཞོན་འགོལ་ཨིནམ་ ཉ་གོ་སྟེ་ཡོདཔ།

(ཨ) དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ཐོག་ གཞོན་འགོལ་འབད་ནི་འི་དམིགས་གཏང་དེ་
སྦྱར་བཏང་ཐོག་འོང་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ གཤམ་གསལ་གཞན་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་བརྟེན་
འབད་མ་དགོཔ།

(ཀ) དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་རིམ་དང་ བརྟེན་བཟུམ་དཔུང་གཞི་གང་ཅུང་།

(ག) དམིགས་བསལ་གང་ཅུང་གི་ ལས་རིམ་དང་བརྟེན་བཟུམ་དཔུང་གཞི་ ཡང་ན།

(ག) དམིགས་བསལ་གྱི་ ལྷོག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་) གང་ཅུང་ནང་ཡོད་མི་ ལས་
རིམ་དང་བརྟེན་བཟུམ་དཔུང་གཞི།

(ཨ) གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་གྱུང་མི་ མི་ངོ་གང་ཅུང་དེ་ ཁྲིམས་
འདུན་ལུ་ཉེས་འཇུགས་ཐོག་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ལཱ་
ཉེས་ཆད་བཀའ་ཚོག།

(ཉ) དོན་ཚན་དེའི་འོག་གི་ གཞོན་འགོལ་འདི་གིས་ ཉེས་སྦྱོན་གཅི་རང་འབྱུང་ཅུང་
གཞོན་འགོལ་དེ་གི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཉེས་ལས་ཆེ་ཚུང་དང་འབྲིལ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ལས་མིའི་ཉེན་བརྟེན་གྱི་ ལྷ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉེན་གངས་གཅིག་སྟོང་ལཱ་བརྟེན་གྱི་
ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་ཚོག།

གཞོན་འགོལ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ འབད་བཅུག་ནིའི་དམིགས་གཏང་དང་བཅས་ གནང་
བ་མེད་པའི་ཐོབ་སྲོད།

༡༧༢(༡) རོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་བསྟར་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་
དམིགས་གཏང་གྱི་ཐོག་ལས་ བོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༧༡ པའི་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་
གཞོན་འགོལ་འབད་བ་ཅིན་ དབང་འཛིན་མེད་པར་ ཟུ་དངོས་ཉེར་སྲོད་འབད་བའི་གཞོན་
འགོལ་གྱི་གྲངས་སུ་རྒྱུད་པ་ཨིན་མི་དེ་ཡང་:

(༡) གཡོ་སྤྱོད་དང་ མཁུ་བསྐྱོར་ ཡང་ན་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་གྱི་དགོངས་དོན་
ལྟར་ མ་སྐྱོན་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་བྱ་སྲོད་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་གྱི་སློལ་ས་ གཞོན་
འགོལ་འབད་ནི་གི་དམིགས་གཏང་ ཡང་ན།

(ཁ) ཉེས་ཅན་ཁོང་དང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་གྱིས་ འདི་བཟུམ་མའི་གཞོན་
འགོལ་འབད་ནི་ལུ་ ལྷན་ཐབས་འབད་ནི་གི་དམིགས་གཏང།

(༢) རོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་བསྟར་ཐབས་ལུ་ རོན་ཚན་འདི་གིས་ཁྲུབ་སྟེ་ཡོད་པའི་
ཉེས་སྲོད་འབད་མི་ལུ་ གནང་བ་མེད་པར་ ཐོབ་སྲོད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཉེས་ཆད་བཀའ་
ནི་དང་ ཡང་ན་ མ་འོངས་པའི་དུས་སྐབས་ལུ་ ཉེས་ཆད་བཀའ་ནི་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ གསལ་
སྟོན་མེད་པ་འབད་བཅི་དགོ།

(༣) གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱུང་མི་ མི་ངོ་གང་རུང་དེ་ ཁྲིམས་
འདུན་ལུ་ཉེས་འཛུགས་ཐོག་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ལྟར་གྱི་

ཉེས་ཆད་བཀའ་ཚོགས།

གནང་མེད་བད་བསྐྱུས་དཔུང་གཞི་ལུ་འཇུ་ལ་སྒྲིང་།

༡༧༩(༡) ག་འབད་རུང་ཅིག་གིས་ མི་མང་དང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གང་རུང་ལུ་ སྲོང་རྒྱུད་
དང་བཅགས་ད་ཀྱུམས་འབད་ནི་གི་དམིགས་གཏང་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུན་ལུ་འགྱུར་ནི་གི་སྲིད་ཆ་
ཡོད་པ་ལེས་བཞིན་དུ་ རློག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)ནང་ཡོད་པའི་བད་དོན་ག་ཅི་བརྩམ་ཨིན་
རུང་ གཏོར་བཤེག་བཏང་བ་དང་ཡང་ན་ ཐོབ་སྒྲོན་མ་བཏུབ་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ བཏོན་གཏང་ནི་
ཡང་ན་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ནི་ ཡང་ན་ འདི་གི་ཕན་ཁུང་མར་ཕབ་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་
ཁུངས་མེད་པ་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ ག་ཅི་གི་ཐང་ལས་འབད་རུང་ འདི་ལུ་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་སྐོ་ལས་
གཞོན་པ་བཀའ་མི་དེ་ གནང་བ་མེད་པར་ བད་བསྐྱུས་དཔུང་གཞི་ལུ་ འཇུ་ལ་སྒྲིང་འབད་ཕྱ་
ཨིན།

(༢) སྲོང་རྒྱུད་བཟོ་མི་དེ་ལུ་ཁྲིམས་གང་རུང་ནང་ཡོད་པའི་ ཞི་བའི་ཉེས་ཆད་གྱིས་མ་ཚང་
པར་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ལྟར་གྱི་ རློག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)གྱི་དངོས་པོར་ རྒྱོན་
ཞུགས་རྒྱབ་པའི་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ།

ཉེན་ཅན་དབྱེ་ཞིབ་ལུ་བརྟུག་དཔུང་།

༡༧༠(༡) མི་ག་འབད་རུང་ཅིག་གིས་ གནང་ཚོགས་བརྟུག་དཔུང་གྱི་སྐོ་ལས་ རློག་རིག་
(ཀམ་ལུས་ཏར་)གྱི་ཉེན་སྲུང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དམིགས་གཏང་གི་ཐོག་ལས་ གཞོན་སྐྱོན་
རྒྱབ་མི་ཚོགས་ ཡང་ན་ ཁོ་གིས་ ཁྲིམས་འགའ་ལྟེ་གྱི་སྲོང་རྒྱུད་དང་ ཡང་ན་ རློག་རིག་(ཀམ་

ལུ་ཆག་དགུམས་ ཡང་ན་ སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)ནང་ཡོད་པའི་བདེ་དོན་ག་
ཅི་བཟུམ་ཨིན་རུང་ བཏོར་བཤེག་ ཡང་ན་ བཏོན་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ བསྐྱར་བཅོས་ ཡང་ན་
འདི་གི་ཕན་ཁུངས་ལའང་ ཡང་ན་ ཁུངས་མེད་པ་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་
རུང་ གཞོད་སློན་རྒྱབ་མི་ཚོ་གོ།

(2) སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)ཀྱི་ ཉེན་སྲུང་བརྟུན་དཔུང་ ག་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་
ཨིན་རུང་ སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)ཀྱི་ རོས་འཛིན་ཅན་གྱི་འོ་བདག་དང་ ཡང་ན་ འདི་གི་
རོ་ཚབ་དང་གཅིག་ཁར་ ཉེན་ཅན་དབྱེ་ཞིབ་བརྟུན་དཔུང་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ཁས་ལེན་འབད་
བའི་ལུལ་ལུ་རྒྱུམ་ཅིག་ བརྟུན་དཔུང་འབད་ཚོ་གོ། གན་ཡིག་ནང་ག་འཕམ་གསལ་གྱི་གནད་
དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ་:

(ཀ) ལས་སྡེ་གིས་ དམིགས་བསལ་བཏོན་མི་འཕུལ་ཆས་ཆ་མཉམ་ལུ་ གནད་
རྟོགས་བརྟུན་དཔུང་གི་དོན་ལུ་ སློབ་སློན་དང་གནས་ཚུལ་ཆ་མཉམ་ཚང་དགོཔ་ད་ འདི་ནང་
མེད་པའི་འཕུལ་ཆས་ཚུ་ལུ་མེན།

(ཁ) ལས་སྡེ་གི་ གནས་ཚད་དང་ ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་ ཉ་གོ་ནིའི་དོན་ལུ་
ལས་སྡེ་གི་ ཉེན་སྲུང་མིན་བྱུས་གྱི་སློབ་ སློབ་བསྐྱར་འབད་དགོ།

(ག) ཡོངས་འབྲེལ་ལུ་ གནད་རྟོགས་བརྟུན་དཔུང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་
གནད་དོན་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་སློབ་ སློབ་བསྐྱར་དང་ འདི་བཟུམ་མའི་བརྟུན་དཔུང་དང་འབྲེལ་
བའི་ ཉེན་ཁ་ཚུ་གི་སློབ་ དབྱེ་དཔུང་འབད་དགོ།

(ང) བརྟམ་དཔུད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ བརྟམ་སྐབས་དཔུད་གཞི་མེད་པ་ཐལ་མེད་པ་
ཅིན་ ལས་སྡེ་ལུ་བརྟམ་དཔུད་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ གོང་འཕེལ་དང་རོ་སྐྱེར་འབད་ཡོད་པའི་
སྲོ་བུར་བུས་ངན་ལས་སྐྱོབ་ཐབས་དང་ ལྷ་བས་ངན་ལས་ལོག་བཅོམ་བས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གི་
སྲོ་ལས་ བརྟམ་སྐབས་དཔུད་གཞི་མེད་པ་ཐལ་མི་ཚུ་ ཡོག་བཅུགས་ནི་གི་ ལྷོགས་བྱུབ་ཡོད་
མེད་ཀྱི་སྐོར་ གྲོས་བསྟུར་འབད་དགོ།

(ཅ) ལས་སྡེ་གི་ བརྟམ་ཉེ་དང་བརྟུན་འབྲེལ་གྱི་ འཕྲུལ་ལས་པ་དང་ཅིག་ཁར་
བརྟམ་དཔུད་ཀྱི་འཆར་འགོད་བཅོམ་པ་མ་ཚད་ བརྟམ་དཔུད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ག་ཅི་མ་ཚང་མ་
ཨིན་ན་གི་སྐོར་ བསམ་ཞིབ་འབད་དགོ།

(ཆ) མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ བརྟམ་དཔུད་འབད་ནི་དང་ ལས་སྡེ་ལུ་ ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་
ཀྱི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་གི་ འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དགོ།

(ཇ) དམིགས་བསལ་ལོགས་སུ་བཏོན་མི་ འཕྲུལ་ཆས་རྒྱང་མ་ཅིག་ལུ་ གནད་
རྟོགས་བརྟམ་དཔུད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོཔ་དང་།

(ཉ) བརྟམ་དཔུད་ཀྱི་སྐབས་ མཐོང་གསལ་བྱུང་མི་ཚུ་ ལས་སྡེ་རྒྱང་མ་ཅིག་ལས་
ཚུ་ཕན་གསུམ་པ་ལུ་ ལྷན་ལྷུ་འབད་མི་དགོ།

(ཉ) རྒྱུད་རྒྱུད་བཅོམ་མི་དེ་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འབྲེལ་ རྒྱོག་རིག་(ཀམ་ལུས་
ཏར་)ཀྱི་དངོས་པོར་ རྒྱོན་ལྷགས་རྒྱུབ་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ།

བདེན་བརྗོད་ལམ་གྱི་བརྟེན་གསལ་བཀའ་ཐབས།

༡༧༣་(༡) ག་འབད་ཅུང་ཅིག་གིས་:

(༡) ཤེས་བཞིན་ཏུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་འཁོད་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་དང་ བདེན་བརྗོད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་སློབ་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུང་འཕྲིན་ནང་ ལྷོག་ཡིག་འཕྲིན་དོན་ལྷན་ཀྱི་ལས་གཞི་གཞི་ ཡང་ན་ རྒྱུང་འཕྲིན་གྱི་རྒྱུང་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ མཚན་འགོད་ ལྷ་བ་ བསམ་འཆར་ རྟོག་འཆར་ ཡང་ན་ དཔལ་རིས་བཅུ་གས་ནི་ཚུ་བཙུག་ཏེ་ དེ་བརྒྱུ་མའི་རྒྱུང་འཕྲིན་བཟོ་མི་གིས་ བདེན་ལན་འབད་མ་འབད་དང་ རྒྱུང་འཕྲིན་ནང་བཅུ་གས་མ་བཅུ་གས་ཚུ་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ ཐབས་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ལས་ རྒྱུང་འཕྲིན་གྱི་བརྟེན་གསལ་གང་ཅུང་བཟོ་བ། ཡང་ན་

(ཁ) ཤེས་བཞིན་ཏུ་ འདི་བརྒྱུ་མའི་ མི་ངོའི་བདག་དབང་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ བདེན་བརྗོད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ ནང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༧༡(༡) དང་ ༡༧༢(༡)པའི་ནང་ བཀའ་དམ་འབད་མི་ ལས་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ དམིགས་གཏད་གྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག་པའི་གནང་བ་བྱིན་མི་དེ་

བརྟེན་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

(༢) (༡) དབང་ཚད་མེད་པའི་མི་གང་ཅུང་ཅིག་གིས་ ཐོབ་སྲོད་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ མཐུན་རྐྱེན་མཐུན་ནི་གི་རྐྱེན་དང་ འབྲེལ་བའི་སྐབས་ངར་ཚུ་བཙུག་ཏེ་ མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ལས་ ལུགས་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐོབ་སྲོད་བཟོ་མི་དང་ མཐུན་རྐྱེན་མཐུན་མི་རྒྱུང་མ་

ཅིག་གིས་ མི་ངོ་དེ་ རང་གསེས་ཀྱི་དོན་ཚན་(༡)པ་དང་ འགལ་བའི་གུངས་སུ་མི་ཚུད།
རང་གསེས་ཀྱི་དོན་ཚན་འདི་གིས་ རང་བཞིན་གྱིས་ དོན་ཚན་འདི་དང་འགལ་བའི་ཐབས་
ལྷན་པ་བརྟམ་མི་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་ གསར་གཏོད་དང་ ཚོམ་སྐྱོག་དང་ ཡང་ན་
ཤེས་བཞིན་དུ་ ཐབས་ལྷན་པ་འདི་བརྟུན་འབྲེལ་འབད་མི་ མི་ངོ་ཚུ་ལུ་མི་བྱེད།

(ཁ) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལས་བྱེད་པ་དང་ ཡང་ན་ ལས་
ཚབ་ཚུ་གི་བྱ་སྡེད་དེ་ ལས་སྡེའི་ལཱ་འབད་བའི་ས་ཁོངས་ནང་ཨིན་པ་དང་ ཡང་ན་ ལས་ཚབ་
དང་ལས་སྡེ་ལུ་ ཤེས་རྟོགས་དང་ གནང་བ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་ཚབ་ཀྱི་
བྱ་སྡེད་ལུ་ རོས་ལེན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ལས་སྡེ་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་ཚབ་ཀྱི་བྱ་སྡེད་
ཀྱི་སྐོར་ ཉེན་ཁ་གཞི་ཡང་མེད།

ཡོངས་འབྲེལ་ས་ཁོངས་ཐོག་གི་ བརྟེན་བརྟུན་ལམ་ནང་ རྟོག་གཏམ་བཀག་ཐབས།

༡༧༦(༡) སྡེ་ཚན་དང་མི་ངོ་ག་འབད་ཅུང་ཅིག་གིས་:

(༡) ཤེས་བཞིན་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་འཁོད་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་བརྟེན་
དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
རྒྱུང་འཕྲིན་ནང་ དོན་བཤད་དང་ ལུ་བ་དེ་ལས་ བསམ་འཆར་དང་འཆར་འགོད་ ཡང་ན་
པར་རིས་བཅུགས་ནི་ཚུ་བརྟེན་ཏེ་ འདི་བརྟུན་མའི་རྒྱུང་འཕྲིན་བཟོ་མི་གིས་ བརྟེན་འབད་
མ་འབད་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུང་འཕྲིན་ནང་བཅུགས་མ་བཅུགས་ཚུ་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ ཐབས་ལམ་
སྐྲུ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་གི་རང་བཅོན་སྲུང་སྐྱོབ་གཅིག་མཐུན་དང་ཚིག་སྒྲིལ་ ཡང་ན་

ཞིབ་དེ་ བརྟན་གཞི་དང་ཕན་བདེ་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་ གནས་ཚུལ་རྒྱུན་ལམ་ཐོག་ལས་
ཚོལ་གཏམ་བརྒྱད་འབྲེལ་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཡང་ན་:

(ཁ) ཤེས་བཞིན་དུ་ འདི་བརྩམ་མའི་མི་ངོའི་ བདག་དབང་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་བརྟ་
དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ རང་གསེས་ཀྱི་དོན་ཚན་(༡)(༡)པའི་ནང་
བཀག་དམ་འབད་མི་ ལས་སྐྱ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་སྒོ་
ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག་པའི་གནང་བ་བྱིན་མི་དེ་

ཁེང་འོག་གི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ། ལྷག་པར་དུ་ རྩེ་ཚན་འབད་ཡོད་
པ་ཅིན་ རྩེ་ཚན་ནང་གི་ མི་ངོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ ཁེང་འོག་གི་གཞོན་འགོལ་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་
བརྟེན་དགོ།

(༢) (༡) དབང་ཚད་མེད་པའི་མི་གང་ཅུང་ཅིག་གིས་ ཐོབ་སྡོད་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་
མཐུན་རྐྱེན་མཐུད་ནི་གི་ རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ངན་ཚུ་བརྟེས་ཏེ་ མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ལམ་
ལུགས་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐོབ་སྡོད་བཟོ་མི་དང་ མཐུན་རྐྱེན་མཐུད་ནི་རྐྱེན་
ཅིག་གིས་ མི་ངོ་དེ་ རང་གསེས་ཀྱི་དོན་ཚན་(༡)པ་དང་ འགལ་བའི་གྲངས་སུ་མི་ཚུད། རང་
གསེས་ཀྱི་དོན་ཚན་འདི་གིས་ རང་བཞིན་གྱིས་ དོན་ཚན་འདི་དང་འགལ་བའི་ཐབས་བྱས་
ངན་པ་བརྟེས་མི་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་གསར་གཏོད་དང་ཚོམ་སྒྲིག་དང་ ཡང་ན་ ཤེས་
བཞིན་དུ་ གནས་ཚུལ་བརྒྱད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཚོལ་གཏམ་གྱི་བརྒྱད་འབྲེལ་འབད་མི་ མི་
ངོ་ཚུ་ལུ་མི་ཁྲུབ།

(ཁ) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལས་བྱེད་པ་དང་ ཡང་ན་ ལས་
ཚབ་ཚུ་གི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ ལས་སྤྱིའི་ ལྷ་འབད་བའི་ས་ཁོངས་ནང་ཨིན་པ་དང་ ཡང་ན་ ལས་
ཚབ་དང་ལས་སྤྱི་ལུ་ ཤེས་རྟོགས་དང་གནང་བ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་ཚབ་
གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་ རོས་ལེན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ལས་སྤྱི་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་ཚབ་གྱི་བྱ་
སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ ཉེན་ཁ་གཞི་ཡང་མེད།

གནང་མེད་བརྒྱུད་འབྲེལ།

༡༧༧(༡) ཤེས་བཞིན་དུ་ ཐད་ཀར་དུ་དང་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་ཐོག་ལས་ མི་ཅིག་གིས་
བརྒྱུད་འབྲེལ་འབད་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཡོད་པའི་ མི་ངོ་ལས་མིན་པར་མི་ངོ་གཞན་ལུ་ ཨང་
རྟགས་དང་གསང་རྟགས་ དེ་ལས་གསང་ཚོག་ཚུ་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་
ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷོག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)གྱི་ཉེར་སྤྱོད་བཟོ་མི་ མི་ངོ་དེ་
ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གནོད་འགོལ་ཨིན།

(༢) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ གནོད་འགོལ་འབད་མི་དེ་ ཉེས་འགོལ་
ཁྲིམས་དེབ་གྱི་ ཉེས་ལས་གྱི་དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་གྲིན་དགོ།

**ལྷོག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)ལུ་གནོད་རྐྱེན་རྒྱབ་མི་དང་ ཡང་ན་ ལྷོག་རིག་(ཀམ་ལུས་
ཏར་)མེད་པ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ བཟོ་མི་ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་མི།**

༡༧༨ མི་ག་འབད་རུང་ཅིག་གིས་ རོ་བདག་དང་ ཡང་ན་ ལྷོག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)གྱི་
འགན་འཁྲིལོད་མི་ མི་ངོ་གཞན་གང་རུང་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ དམིགས་གཏང་གྱི་སྐོར་

ལས་ གློག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)གང་རུང་ཅིག་ནང་ གློག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)ལུ་གཞོན་
 རྒྱན་རྒྱུ་པ་དང་ ཡང་ན་ གློག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)མེད་པ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ བཟོ་མི་
 ཐབས་ཤེས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དེ་ གློག་རིག་དངོས་པོར་ རྒྱུན་ལྷགས་རྒྱུ་པའི་གཞོན་
 འགོལ་གྱི་ཉེས་རྒྱུན་ཡིན་པར་བརྟེན་གོ། གློག་རིག་དངོས་པོར་ རྒྱུན་ལྷགས་རྒྱུ་པའི་གཞོན་
 འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་རྒྱུན་དགོ།

སྤོད་ངན་ནམ་ རྩལ་མིན་གྱི་བརྒྱུད་འབྲེལ་བཀའ་ཐབས།

༡༧༧(༡) ག་འབད་རུང་ཅིག་གིས་:

(༡) ཤེས་བཞིན་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནང་འཁོད་དང་ ཡང་ན་ བརྟེན་དང་
 བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ འབྲུལ་ཆས་གྱི་སློལ་ས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་པའི་
 ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་ རྒྱུད་འཕྲིན་གྱི་ཐོག་ལས་ དོན་བཤམ་དང་ལྷོ་བ་ དེ་ལས་བསམ་
 འཆར་དང་འཆར་འགོད་ ཡང་ན་ དཔར་རིས་བཙུགས་ནི་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ ཐབས་ལམ་ལྷ་
 ཚོགས་གྱི་སློལ་ས་ འདི་བརྩམ་མའི་བརྒྱུད་འབྲེལ་བཟོ་མི་གིས་ བརྟེན་འབད་མ་འབད་
 དང་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འབད་མ་འབད་ཚུ་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ རྩལ་མིན་གྱི་བརྒྱུད་འབྲེལ་
 འབད་མི་དང་ ཡང་ན་:

(ཁ) ཤེས་བཞིན་དུ་ འདི་བརྩམ་མའི་ མི་ངོའི་བདག་དབང་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ བརྟེན་
 དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྒྱུན་དང་ ཡང་ན་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་
 གྱི་ཞབས་ཏེ་གཞུང་གཡོག་ཚུ་ རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)(༡)པའི་ནང་ བཀའ་དམ་འབད་མི་

ལས་སྐྱེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ དམིགས་གཏད་གྱི་སྒོ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་
ཚོག་པའི་གནང་བ་བྱིན་མི་དེ་

སློབ་རིག་གི་འཆལ་སློང་གཞུགས་བརྟན་ལས་བརྟེན་པའི་ གནོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་
པར་བརྟེན་དགོ། སློབ་རིག་འཆལ་སློང་གཞུགས་བརྟན་གྱི་གནོད་འགལ་དེ་ ཉེས་པ་སྐྱིན་དགོ།

(2) (ཀ) དབང་ཚད་མེད་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཐོབ་སློང་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ མཐུན་
རྒྱུན་མཐུན་ནི་གི་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་ རྟུབས་ངན་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ བད་དོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་
གྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐོབ་སློང་བཟོ་མི་དང་ མཐུན་རྒྱུན་མཐུན་དེ་
བྱིན་མ་ རྒྱུན་ཅིག་གིས་ མི་ངོ་དེ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་(7)པ་དང་འགལ་བའི་གྲངས་སྟུ་མི་
ཚུ་ད། ནང་གསེས་དོན་ཚན་འདི་གིས་ རང་བཞིན་གྱིས་ དོན་ཚན་འདི་དང་འགལ་བའི་ཐབས་
བྱུས་ངན་པ་བརྩམ་མི་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་གཏོད་དང་རྩོམ་སྒྲིག་ ཡང་ན་ ཤེས་
བཞིན་དུ་ བད་དོན་བརྟུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ བརྟུན་འབྲེལ་འབད་མི་ མི་ངོ་ཚུ་ལུ་མི་བྱུབ།

(ཁ) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལས་བྱེད་པ་དང་ ཡང་ན་ ལས་
ཚབ་ཚུ་གི་བྱ་སློང་དེ་ ལས་སྡེའི་ལཱ་འབད་བའི་ས་ཁོངས་ནང་ཨིན་པ་དང་ ཡང་ན་ ལས་ཚབ་
དང་ལས་སྡེ་ལུ་ ཤེས་རྟོགས་དང་གནང་བ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་ཚབ་གྱི་བྱ་
སློང་ལུ་ དེས་ལེན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ལས་སྡེ་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་ཚབ་གྱི་བྱ་སློང་གྱི་
སྒོར་ ཉེན་ཁ་གཞི་ཡང་མེད།

བདེན་དང་བརྒྱད་ལམ་ནང་ རྒྱལ་འགྲུན་ཅིང་རིགས་བཀའ་ཐབས།

༡༥༠(༡) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཤེས་བཞིན་ཏུ་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་
མ་ལུན་རྒྱན་དང་ ཡང་ན་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡེག་
ནང་ རྒྱན་འཇུགས་པ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱལ་འགྲུན་པ་སོགས་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་
དེ་ རྒྱལ་སྤྲུངས་ཅིང་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞོད་འགོལ་གྱི་གངས་སུ་རྒྱུད་པ་ཨིན།

(༢) བདེན་བརྒྱད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་སྤྲུངས་ཏེ་ ཅིང་མོ་ཅི་མི་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་
(ཨིན་ཏར་ནེ་འི་)གི་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡེག་གྱིན་མི་ཚུ་ གལ་སྲིད་ རྒྱན་འཇུག་པ་དང་ ཡང་
ན་ རྒྱལ་སྤྲུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྤྲུ་གང་རུང་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པ་ཅིན་ རང་
གསེས་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ནང་རྒྱུད་ཅི་དང་ རྒྱན་འཇུགས་པ་དང་རྒྱལ་སྤྲུངས་
མིའི་ནང་ ཉི་རུབ་གྱི་ཚབ་ལུ་གསོལ་རས་འབད་སྲོད་མི་ཚུ་རྒྱུད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ལྷན་ རྒྱོག་འཕུལ་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་སྤྲུངས་ཅིང་
རིགས་སོགས་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ཚོགས།

(༣) གཞོད་འགོལ་འདི་གི་དོན་ལུ་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་
པའི་ ཉེས་ཁྲིམས་གྱི་ཁ་སློང་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཉེས་ལས་ཆེ་རུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་
ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉིན་བསྟར་གྱི་སྤྱི་ཚབ་ལུ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་གངས་ཉེས་སྲོད་རྒྱུན་གྱི་ ཉེས་
ཚད་ཐེབས་ཡང་བཀའ་ཚོགས།

(༤) དོན་ཚན་འདི་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་དང་དབང་འཇོག་གྱིས་ བདེན་དང་བརྒྱད་

འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་དང་ ཡང་ན་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་
ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཨིན་ཏར་ནེའི་)ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་
གྱིན་མི་ཚུ་ བཏོན་བཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་ལས་ བགག་འཛིན་འབད་ནི་གི་
དབང་ཆ་ཡོད་མི་ལུ་མི་གཞོན།

(༡) དོན་ཚན་འདི་གིས་ དབང་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ ལས་ཁུངས་གཞན་གང་ཅུང་ ཡང་
ན་ གཞུང་གི་ལས་ལྗེ་གིས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་མི་དང་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཐམས་སྟོན་ཡོད་མི་ རྒྱལ་
སྤངས་རྩེད་རིགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ལུ་མི་བྱུང་།

ལེའུ་འདི་གི་ ཁྲིམས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཚད།

༢༧(༡) ལེའུ་འདི་གི་དོན་ཚན་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་འཁོད་དང་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཕྱི་ཁར་འབད་ཅུང་ ཡང་ན་ མི་ཁུངས་གཞིན་ཅུང་ མི་ངོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
གཞོན་འགོལ་ཚུ་ལུ་བྱུང་ཨིན།

(༢) ག་འབད་ཅུང་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁབ་འི་ ས་གནས་གཏེ་ཨིན་
ཅུང་ ལེའུ་འདི་ནང་གསལ་བཏོན་འབད་ཡོད་པའི་ གཞོན་འགོལ་འབད་བཅིན་ ཉེས་ཅན་དེ་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབད་མི་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཉེས་ཆད་ཕོག།

(༣) དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་ དོགས་པའི་ཐོག་ཡོད་མི་ གཞོན་
འགོལ་གྱི་དོན་ལུ་གཞོན་འགོལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ བཤམ་གསལ་གྱི་ལམ་ལུ་གསལ་ཐོག་
ཡོད་པ་ཅིན་ ལེའུ་འདི་གིས་བྱུང་།

(ཀ) གཞོན་འགོལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཉེས་ཅན་དེ་ འབྲུག་ལུ་ཡོདཔ་ ཡང་ན།

(ཁ) གཞོན་འགོལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ གློག་རིག་(ཀམ་ཤུས་ཏར་)དང་ལས་
རིམ་དེ་ལས་ འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་ འབྲུག་ལུ་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་ལུ་གཞོན་འགོལ་འབད་
བའི་སྐབས་ལུ་ དེ་ལུ་ གློག་རིག་(ཀམ་ཤུས་ཏར་)གི་ཐོག་ལས་ སླེལ་མཚུན་འབད་ནི་དང་
ཡང་ན་ གཏང་ནི་ ཡང་ན་ འདི་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོདཔ།

**ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ གློག་རིག་(ཀམ་ཤུས་ཏར་)དང་ བད་བསྟུན་
དཔུང་གཞི་ལུ་ཐོབ་སྲོད་གྱི་དབང་ཆ།**

༡༥༢(༡) ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་དང་ ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་གི་དབང་ཆ་ཐོབ་མི་
མི་ངོ་གིས་:

(ཀ) དུས་ནམ་ར་འབད་རུང་:

(༡) དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་ གློག་རིག་(ཀམ་ཤུས་
ཏར་)གང་རུང་གི་ལག་ལེན་གྱི་ཐོབ་སྲོད་དང་ ལྷ་རྟོག་དེ་ལས་ བལྟ་ཞིབ་ཚུ་འབད་ནི།

(༢) གློག་རིག་(ཀམ་ཤུས་ཏར་)ནང་ཡོད་པའི་ བད་བསྟུན་དཔུང་གཞི་ག་ཅི་
ཞིན་རུང་ འཚོལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འདི་བརྒྱུམ་མའི་གློག་རིག་(ཀམ་ཤུས་ཏར་)ལག་ལེན་
འཐབ་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་ ཡང་ན།

(2) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་གཞི་དུ་འགོ་བཙུག་པུ་ཡང་ན་ རྟོག་
ཚན་འདི་གི་ཐོག་དབང་ཆ་ཚུ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སློབ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་མི་དང་འགལ་
བའི་ གཞི་དུ་འགོ་བཙུག་པུ་ བརྟམ་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ གསང་རྟམ་ཐོག་བཞག་མི་ བརྟམ་
བསྐྱུས་དཔུང་གཞི་ཚུ་ ལོག་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ཚུ་གསུམ་མི་ བརྟམ་དོན་གང་ཅུང་དང་ གསང་
བརྟམ་ ཡང་ན་ འཕྲུལ་ཤིག་ལུ་ཐོབ་སྤྱོད་འབད་ནི་ ཡང་ན་ དེ་བཟུམ་མའི་སློབ་ཤིག་(ཀམ་
ལུས་ཏར་)ནང་ཡོད་པའི་ གསང་རྟམ་ཚན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་ཚུ་ ལྷག་ཚུ་གསུམ་དང་གོ་
ཚུ་གསུམ་འབད་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ བརྟམ་དོན་ཚུ་ལུ་ ཐོབ་སྤྱོད་འབད་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་
ཡོད།

(ཁ) བརྟམ་ཞིབ་གྱི་ བདེན་ཁུངས་ལུ་ བཤམ་གསལ་ཚུ་སྟོན་དགོ་:

(2) ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་དང་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔུང་འགོ་
དཔོན་ལུ་ དོགས་པ་བསྐྱེད་བཟུག་མི་ མི་ངོ་དང་ ཡང་ན་ ག་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ དོགས་པ་ཡོད་
པའི་ མི་ངོ་ཚུ་བཏོན་དགོ་པའི་ཁར་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ ཡང་ན་ དོན་ཚན་འདི་གིས་
ཁྲུབ་པའི་སློབ་ཤིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)བཏོན་ནི་ ཡང་ན།

(2) འགན་འཁུན་ཅན་དང་ ཡང་ན་ འདི་བཟུམ་མའི་ སློབ་ཤིག་(ཀམ་ལུས་
ཏར་)ལག་ལེན་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་མི་ངོ་གང་ཅུང་ རང་གསེས་དོན་ཚན་
(2)(ཀ)པའི་དགོངས་དོན་བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་ མཁོ་གལ་ཡོད་པའི་འོས་ལུན་གྱི་ འཕྲུལ་ཤིག་
དང་ལས་ཤོགས་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་ནི་དང་ ཡང་ན།

(ག) འདི་བརྩམ་མའི་ཉེས་སྲོད་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་ མཁོ་གལ་ཡོད་པའི་
གསང་གྲོལ་གྱི་བདེ་བསྐྱེས་དཔྱད་གཞིའི་དོན་ལུ་ དེ་བརྩམ་མའི་ གསང་གྲོལ་བདེ་དོན་འཆང་
བའི་མི་དོ་ལུ་ གསང་གྲོལ་གྱི་བདེ་དོན་སྲོད་ཐབས་ལུ།

(ཨ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)(༧)(༢)དང་(༡)(༧)(༢)པ་ དེ་ལས་ (༡)(༧)པའི་
རང་གསེས་འཁོད་ཡོད་མི་དབང་ཆ་ཚུ་ དབང་ཁྱབ་ཡོད་པའི་ཚད་ལྡན་གླིང་སྐྱེས་ལས་
ཞིབ་འཚོལ་འབད་ཚོགས་པའི་ བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

(ཉ) རང་གསེས་དོན་ཚན་(༡)(༧)པའི་རང་ གསེས་བཀོད་ཡོད་པའི་དབང་ཆ་ཚུ་ གླིང་སྐྱེས་
མཐུན་ཐོག་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ བཀའ་གཏང་མི་དང་ ཡང་ན་ རང་གསེས་དོན་ཚན་
(༡)(༧) ཡང་ན་ (༡)(༧)པའི་རང་ གསེས་བཀོད་ཡོད་མི་ གནད་དོན་ཚུ་དང་མ་
འབྲེལ་མི་དེ་ གླིང་སྐྱེས་མཐུན་དབང་འཛིན་ལུ་ རྟོལ་འགོག་གཞན་འགོལ་གྱི་ ཉེས་སྲོད་ཡིན་
པར་བརྩི་དགོ།

ལྷན་ཐབས།

སློབ་འཇུག་ཐོག་མ་དངུལ་སྲོད་ལེན།

༡༤༩་ རྫོན་པོ་གིས་ འོས་འབབ་དང་ལྷན་པའི་གཞུང་གི་ལས་ཚབ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ལས་
སླེའི་དོ་ཚབ་ལུ་ རྟོལ་བསྐྱེད་འབད་ཐོག་ལས་ འཇུག་རིག་ཐོག་ མ་དངུལ་གཏོང་ཡིན་འབད་
ནི་གི་ སློབ་གཞི་ཚུ་བཟོ་ཚོགས་དང་ འདི་བརྩམ་མའི་ མ་དངུལ་གཏོང་ཡིན་ནང་ དངུལ་
ཁང་དང་དངུལ་འབྲེལ་ལས་ཁང་གཞན་ཚུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དང་ འདི་བརྩམ་མའི་མ་

དངུལ་གཏོང་ལེན་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་དབང་ཆ་དང་ འགན་འཁུའི་དེ་ལས་
གཏོང་ལེན་འབད་ཐངས་ཀྱི་བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ལུ་གསུམ་ཚུ་ཡང་ བཟོ་ཚེག

ལཱུ་བརྒྱུད་པ།

གཞོན་འགོལ་ ཉེས་ཁྲིམས་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གྱི་ཚོུད་བཤེར་ ལྷ་ཚོགས་དང་ལྷན་ཐབས།

གཡོ་སྐྱུ་ མགྲུ་བསྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་མང་གི་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་
ལུ་གསུམ་ལག་ལེན།

༡༥༧(༡) མི་ཅིག་གིས་ ལྷ་ཆ་མ་སྤྱོད་པར་ ཚོགས་ཐམ་ཡོད་པའི་ བད་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་
འཕུལ་རིག་ལམ་ལུ་གསུམ་གཅིག་ལས་ གཡོ་སྐྱུ་མགྲུ་བསྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལུ་ ཞབས་ཏེག་ལུ་
གཡོ་གཡོ་ཚུ་ སྤྱོད་མེད་ལས་ ལྷ་ཆ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་
བརྩི་དགོ།

(༢) མི་ཅིག་གིས་ ལྷ་ཆ་མ་སྤྱོད་པར་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་
ལུ་གསུམ་གཅིག་གི་ ཞབས་ཏེག་སྤྱོད་ཐབས་ལུ་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་
ལུ་གསུམ་གྱི་དབང་ཆ་ གསང་རྟགས་དང་གསང་ཡིག་ ཡང་ན་ བཀག་དམ་ཡོད་པའི་སྐོག་
ཆས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འབད་བཅིན་ མི་ངོ་དེ་ དབང་འཛིན་མེད་པའི་ ལྷ་
དངོས་ཉེར་སྤྱོད་འབད་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་གངས་སུ་ཚུད་པ་ཨིན།

མི་མང་བརྟེན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་ལམ་ལུགས་ ཚུལ་མིན་སྲོད་པ།

༡༥༣་ མི་ཅིག་གིས་:

(༡) མི་མང་ བརྟེན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་འཕྲིན་ཡིག་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལྷ་སྲོམ་ཨིན་མི་ གནད་དོན་གཞན་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ སྲོད་ངན་གྱི་བྱ་སྲོད་དང་ དོ་ཚད་ལྷན་པའི་གནད་དོན་ ཡང་ན་ འཇིགས་སྐྱང་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ གཏང་མི་དེ་ འཆལ་སྲོད་དང་ འདོད་ཆགས་གྱི་བྱ་སྲོད་ལུ་ལྷགས་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པ་ཨིན།

(ཁ) གཞན་མི་ལུ་ ཅིག་པ་ཟ་བཅུག་ནི་དང་ ལྷབས་མ་བདེམ་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ དོན་མེད་གྱི་སེམས་སྐྱུག་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལུ་བཏང་བ་དང་ ཡང་ན་ ཁོ་གིས་ ཉམ་བཤའ་གྱི་རང་བཞིན་ཨིན་མ་ཉ་གོ་མི་ འཕྲིན་དོན་དང་ དེ་ཚུ་ གཞན་ལུ་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཡང་བརྐྱར་དུ་ མི་མང་བརྟེན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་དེ་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ལྟར་ བརྟེན་གསེག་གྱིན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྲོམ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བརྟེན་འབྲེལ་བརྐྱར་བཅོས་འབད་ནི།

༡༥༦་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ གསལ་བཤོད་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲིལ་ཐུང་ མི་མང་བརྟེན་དང་བརྐྱད་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་གིས་ ཁོ་གི་ལྷ་གི་དུས་ཚོད་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལུ་ བསམ་བཞིན་དུ་ ལམ་ལུགས་དེ་

གི་ཐོག་ལས་གཏང་མི་ འཕྲིན་དོན་གྱི་ནང་དོན་ཚུ་ བསྐྱར་བཅོས་དང་ བར་འབྲེལ་འབད་མི་
དེ་ ལྷོག་རིག་གི་དངོས་པོར་ ལྷོན་ལྷགས་རྒྱབ་པའི་གནོད་འགོལ་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ

**དོས་ལེན་འབད་མཚོག་པའི་ ལྷི་རྒྱལ་གྱི་ རྒྱུང་བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་བཀག་ཆ་
འབད་ནི་འདྲེས་ཆ།**

༢༥(༡) དབང་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ རྒྱུང་བསྐྱབས་འབད་མི་ལྷི་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱུང་བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་བརྗེས་ཏེ་ ལྷི་རྒྱལ་གྱི་བདེ་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་
འབྲུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ འབྲུག་གི་རང་བཅོན་སྲུང་སྐྱོབ་
གཅིག་མཐུན་དང་ཚིག་སྒྲིལ་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ཉེས་སྲོད་ལུ་ རན་སྐྱུལ་འབད་
ཉེན་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ སྲོད་ལམ་བཟང་པོ་དང་ ཡང་ན་ ཡ་རབས་ཀྱི་སྲོད་ཚུལ་ ཡང་ན་ སྐྱིལ་
གཞི་དང་བཅའ་ཡིག་དེ་ལས་ བཀོད་ཁུབ་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་དགོངས་དོན་ཚུ་
ལས་འགལ་བའི་ ཡིད་ཚེས་བྱུང་པ་ཅིན་ བཀོད་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་ཐོག་ལས་ བཀག་ཆ་འབད་
ཚོག།

(༢) གལ་སྲིད་ རང་གསེས་དོན་ཚུ་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཀོད་རྒྱ་ཅིག་བཏོན་
པའི་འུལ་ལུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ཀྱི་ མི་གང་རུང་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ལཱ་བྱ་གང་རུང་
འཐབ་པ་ཅིན་-

(༡) བཀག་ཆ་འབད་མི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཡང་ན་
ཉེན་བསྐྱར་བཞིན་ཏུ་ ལཱ་འབད་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་དང་མཁོ་ཆས་ ཡང་ན་ རྒྱ་ཆས་

གང་རུང་ བཀའ་སྲིད་དང་ ཡང་ན་ བཀའ་སྲིད་འབད་ནིའི་ཁས་ལེན་འབད་བ།

(ཁ) བཀའ་ཆ་འབད་མི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གིས་ བརྒྱུད་བསྐྱབས་འབད་མི་
རྒྱུད་བསྐྱབས་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ བཅུ་གསུམ་ཉིའི་དོན་ལུ་ལས་རིམ་དང་ ཡང་ན་ ལྷོག་རིག་
མཉེན་ཆས་(སློབ་ཁྲིམ་) གཞན་གང་རུང་ཐད་ཀར་དང་ ཡང་ན་ ཐད་ཀར་མིན་པའི་ཐོག་
ལས་ བཀའ་སྲིད་དང་ ཡང་ན་ བཀའ་སྲིད་འབད་ནིའི་ཁས་ལེན་འབད་བ།

(ག) བཀའ་ཆ་འབད་མི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གིས་ བརྒྱུད་བསྐྱབས་འབད་མི་
ལས་རིམ་གང་རུང་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཁོ་གིས་བྱིན་མི་ཅ་ཆས་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་
གཡོག་གང་རུང་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཚོང་བསྐྱབས་འབད་བ།

(ང) བཀའ་ཆ་འབད་མི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གིས་ འབྲུག་ལུ་སྦྱིར་བཏང་མི་
མང་ལུ་ བད་སྲིད་འབད་མི་ ལས་རིམ་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ ཚོང་བསྐྱབས་དང་ ཡང་ན་
མི་མང་ལུ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་བ་ཅིན།

མི་ངོ་དེ་ ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དབ་དང་འགལ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་གངས་སུ་རྒྱུད་པ་ཨིན།
ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ཉེས་ལས་ཆེ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉིན་བསྟར་གྱི་སྐབ་
ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉིན་གངས་ལཱ་བརྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ ཉེས་ཆད་ཡང་བཀའ་ཚོགས།

(ཅ) རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱད་སྤྱོད་གྱི་ གནད་དོན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷོན་པོ་གི་འཆར་སྐྱར་ལུ་ ཉང་
གསེས་དོན་ཚན་ (༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གང་རུང་ འབྲུག་ནང་
འཁོད་ལུ་ བད་འདྲེན་འབད་ནི་བཀའ་དགོ་པའི་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཅིན་ བཀོད་རྒྱ་བཏོན་

ཐོག་ལས་ :

(ཀ) ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་བད་སྟོན་ཚུ་ འོས་ལྷན་ཐབས་ལམ་ཐོག་ བཀག་ཆ་
འབད་དགོ་པའི་གནང་བ་བྱིན་ནི་དང་། ཡང་ན་

(ཁ) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༧ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ འོས་ལྷན་གྱི་ངོས་
ལེན་འབད་ཆོག།

འདི་འབད་ཕན་ད་ རྫོན་པའི་འཆར་སྤང་ཐོག་ལུ་འདི་བཟུམ་མའི་ བཀོད་རྒྱ་གཅི་བཏོན་རུང་
གོང་གསལ་གནང་དོན་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤང་སྟོབ་ལུ་ ཉེན་འཚུབས་བྱུང་པའི་དུས་
སྐབས་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ཆ་གནས་འབད་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བར་བཟུང་དང་ བད་འཕྲིན་གསང་སྟོག་འབད་ནི།

༡༥༥(༡) རང་གི་ལུ་གི་དུས་ཚོད་མིན་པའི་སྐབས་ལུ་ མི་མང་བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་
འབྲེལ་ལམ་ལུ་གསལ་ལག་ལེན་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་:

(ཀ) ལམ་ལུ་གསལ་དེ་གི་ཐོག་ལས་བཏང་མི་བད་འཕྲིན་ཚུ་ བསམ་བཞིན་དུ་ བར་
བཟུང་འབད་བ་དང་ ཡང་ན།

(ཁ) དེ་འབད་བཏང་མི་ བད་འཕྲིན་ཚུ་ལུ་ བར་འབྲེལ་དང་ བསམ་བཞིན་དུ་ བད་
འཕྲིན་དེ་གི་ནང་དོན་གང་རུང་ གསང་སྟོག་འབད་མི་དེ་:

སྤང་ཉམ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྗེད་པོ།

(2) བཅའ་ཁྲིམས་དེ་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ མི་མང་བརྗོད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་
རིག་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་གིས་ ཁོ་རའི་ལྷ་གི་
དུས་ཚོད་མིན་པའི་སྐབས་ལུ་ ལམ་ལུགས་དེ་གི་ཐོག་ལས་ མི་རོ་གཞན་ལུ་ བརྗོད་དང་
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་སྐྱབ་མི་ཚུའི་ བྱུང་ཚེས་སྟོན་པའི་ ཐོ་
འཛིན་གསལ་བཤད་གང་རུང་གི་ནང་དོན་ཚུ་ མི་རོ་གཞན་ལུ་ བསམ་བཞིན་དུ་ གསལ་སྟོག་
འབད་ནི་དེ་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་གི་ ཉེས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྲིན་དཔོ།

(3) གོང་གསལ་ རང་གསེས་དོན་ཚུན་(1)པའི་དགོངས་དོན་གྱིས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་
གནང་མི་བཀའ་ཤོག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལཱ་འབད་མི་ལུ་མི་བྱུང་པའི་ཁར་ རང་གསེས་དོན་ཚུན་
དེ་གི་ དོན་མཚམས་(ཁ)པ་དང་ རང་གསེས་དོན་ཚུན་(2)པའི་དགོངས་དོན་གྱིས་ ཁྲིམས་
འགོལ་གྱི་གཞོན་འགོལ་ ཞིབ་དཔྱད་དང་ ཡང་ན་ ཉེས་ཚོུད་ཚོུད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ གསལ་
སྟོག་འབད་དགོཔ་ཐོན་མི་ལུ་མི་བྱུང།

བརྗོད་པོ་ལོག་དང་བར་བརྩུང་ དེ་ལས་བརྗོད་ཉམ་གསལ་སྟོག་།

༡༥༧(1) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བརྗོད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་ལུགས་
ཐོག་ལས་ ཁོ་རའི་གིས་མ་བདེན་མ་ཤེས་པ་ ཡང་ན་ གོ་ལོག་ཨིན་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་ བརྗོད་
བཤེར་བ་དང་ ཡང་ན་ མི་དང་གྲུ་ གནམ་གྲུ་ གནམ་སྟོང་འཕུལ་འཁོར་ ཡང་ན་ ལྷུ་མ་
འཁོར་གང་རུང་ལུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ཚོ་སྟོག་ཉེན་སྲུང་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ལུ་

གནོད་པ་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ བྱ་གཟིངས་དང་གནམ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལུ་
རྒྱན་ངན་འབྱུང་ཡོད་པའི་བརྟེན་ལྟོན་པ་ ཡང་ན་ བྱ་དང་གནམ་གྲུ་ལུ་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་
ཤེས་བཞིན་དུ་ ཉེན་ཁ་མེད་པའི་བརྟེན་ལྟོན་པ་ ཡང་ན་ གོགས་རམ་དགོཔ་མེད་པའི་
བརྟེན་ལྟོན་པ་མི་དེ་ ཉེས་འགལ་གྱི་མཉམ་དེབ་གྱི་ ཉེས་ལས་གྱི་དབུ་རིམ་བཞི་པའི་གྲངས་
སུ་རྩེད་པ་ཨོན།

(2) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དབང་འཛིན་ལས་གནང་བ་མེད་པ་དང་ ཡང་ན་ གཞུང་གཡོག་
པའི་ལྷ་འགན་འབད་བའི་སྐབས་མིན་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་:

(ཀ) འཕུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་མི་ངོ་དང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་
གི་ཁ་སྐྱུག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ མི་ངོ་དེ་ཡང་ དབང་འཛིན་ལས་ བརྟེན་ལེན་ཚོག་
པའི་གནང་བ་མེད་པར་ བརྟེན་གྱི་ནང་དོན་དང་ བརྟེན་ལྟོན་མི་དང་ ཐོབ་མི་རྩེད་གི་
སྐོར་ལས་ གནས་རྩེད་ལེན་ཐབས་ལུ་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་འཕུལ་
ཆས་གང་རུང་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ ཡང་ན།

(ཁ) ཚོད་བཤེར་གྱི་སྐབས་དང་ ཡང་ན་ ཚོད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཞུ་ཕུལ་ནི་གི་
དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་པར་ ཁོ་གིས་ ཡང་ན་ མི་གཞན་ཅིག་གི་བརྟེན་དང་ བརྟུན་
འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་འཕུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་ལས་བརྟེན་ཐོབ་པའི་བརྟེན་གྱི་ནང་
དོན་དང་ བརྟེན་མི་དེ་གི་ཁ་སྐྱུང་ གནས་རྩེད་ལེན་གཞན་ལུ་ གསང་སྐོག་འབད་
མི་དེ་

ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྡོད་ངན་པའི་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྡོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བཀག་དམ་འབད་མི་ གློག་བརྟན་ཚུ་ ལྟོན་མི་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

༡༩༠་ མི་རོ་ག་ཨིན་རུང་ བཤམ་གསལ་བཀག་དམ་འབད་མི་ གློག་བརྟན་ཚུ་ལྟོན་མི་དེ་:

(༡) དབང་འཛིན་ལས་སྟོན་ཚོག་པའི་གནང་བ་མེད་པའི་ གློག་བརྟན་གང་རུང་ཅིག་ ས་ཁོངས་གང་རུང་ཅིག་ནང་ལུ་སླ་གསང་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་ལུ་སྟོན་ བརྟུག་པ།

(༢) དབང་འཛིན་ལས་ལག་ཁྲུང་(A)ཀྱིན་མི་ གློག་བརྟན་གང་རུང་ཅིག་ས་ཁོངས་ གང་རུང་ཅིག་ནང་ལུ་ཚན་ཤོས་མེན་པའི་ མི་རོ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ སླ་གསང་མེད་པར་སྟོན་ པ་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་ལུ་སྟོན་བརྟུག་པ།

(༣) དབང་འཛིན་ལས་དེ་སྡོད་(PG)གི་ཐོག་ལག་ཁྲུང་སྡོད་མི་གློག་བརྟན་གང་ རུང་ཅིག་ ས་ཁོངས་གང་རུང་ཅིག་ནང་ལུ་ ཨ་ལོ་གང་རུང་དང་ ཡང་ན་ ཚན་ཤོས་ཀྱི་ཆ་ རོགས་མེད་པར་སླུམ་ལོ་ ༡༢ མན་ཆད་འབད་མི་ ན་གཞོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་སླ་གསང་མེད་ པར་སྟོན་པ་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་ལུ་སྟོན་བརྟུག་པ།

(༤) དབང་འཛིན་ལས་ དེ་སྡོད་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ལས་ ཁྲིམས་ མཐུན་གྱི་དབང་ཆ་མེད་པར་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་དང་ བཅོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ ཡང་ན་ མཐོང་རྒྱང་གཞན་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོད་མི་ གློག་བརྟན་གང་རུང་ཅིག་ ས་ཁོངས་གང་རུང་ཅིག་

ནང་ སྐྱ་གསུང་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་ལུ་སྟོན་བརྒྱུ་མི་དེ་

ཉེས་འགོལ་གྱིས་སྟོན་དེ་བུར་ འཚོལ་སྟོན་དང་ འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟོན་ལུ་ཉེས་པའི་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ ཉེས་སྟོན་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི་

སྐྱར་ཡིག་དང་ བད་བསྐྱལ་ཚུ་སྐྱར་མ་ཚོག་པའི་བཀའ་དམའ།

༡༧༡. མི་ཅིག་གིས་ གནང་བ་མེད་པར་བྱང་ཤིང་དང་ ཡིག་ཚང་སྟོག་འཕྲིན་གྱི་ཀུན་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་བརྟན་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་ལུ་གསུམ་གྱི་ བདག་དབང་འོག་ ལུ་ཡོད་པའི་ སྐྱ་དངོས་གཞན་ཚུ་གྱི་སྐྱར་ཡིག་དང་ ཚོང་དོན་གསལ་བསྐྱུགས་ བད་བསྐྱལ་ དང་ ཐོ་ཡིག་ ཡིག་ཚའི་རིགས་གཞན་ཚུ་སྐྱར་མི་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་དྲིལ་བསྐྱུགས་ སྐྱར་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྟོན་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི་

ས་ཁོངས་ནང་འཇུག་ནི་དང་ ཅུད་འཚོལ་འབད་ནི།

༡༧༢ (༡) ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བསམ་འཚར་ལུ་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ལས་ (བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བོད་དོན་ལྟར་བཟོ་ཡོད་པའི་ སྒྲིག་གཞི་དང་ ཡང་ན་བཅའ་ ཡིག་) འགལ་བའི་ གཞོན་འགོལ་ཅིག་འབད་ཡོད་པའི་ འོས་ལཱ་གྱི་དོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ ཚང་ གཞོན་འགོལ་འབད་སའི་ས་ཁོངས་དེ་ཡང་ གཞོན་འགོལ་གྱི་སྐྱེན་ལུ་ནང་ མནའ་ཚོག་ གི་སྐྱུབ་བྱེད་དང་སྐྱུགས་ གསལ་འཕོད་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ནང་ ཡང་ན་ སྐྱུ་འཁོར་དང་ བྱ་ ཡང་ན་གནམ་སྐྱ་གང་རུང་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཅུད་འཚོལ་བཀའ་ འཕྲིན་ཐོག་ལས་ བཀའ་འཕྲིན་ནང་གསལ་གྱི་མི་གང་རུང་དང་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གྱིས་

དབང་ཚད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ མི་གང་རུང་ལུ་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་དང་གཅིག་ཁར་ ཡང་ན་
 འགག་པའི་འགོ་དཔོན་མེད་པར་ དབང་ཚད་སྤྱོད་པའི་ཉེན་མ་ལས་གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་
 མི་ དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ གནས་ཚུལ་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་ སུ་ཁོངས་ཚུ་དང་
 ཡང་ན་ སྐྱུམ་འཁོར་ བྱ་གཟིངས་ གནས་བྱ་ཚུ་ནང་འཇུག་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་
 འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་བརྟུན་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཉམས་ཚོད་བལྟ་ནི་ཚུ་འབད་ཚོག་པའི་གནང་
 བ་ཚུ་ གཞི་ཚོད་དང་ ཉམས་ཚོད་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་གནང་
 ཚོག་།

(2) མནའ་ཚོག་གི་ བདེན་ཁུངས་དང་བཅས་པ་འབད་ ལྷ་ཚོག་ཕུལ་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ལུ་:

(ཀ) གོང་གསལ་ དོན་ཚན་ ༤༦ པ་གིས་ཁྲུབ་པའི་ དམིགས་གསལ་གྱིས་ཁོངས་
 དང་ སྐྱུམ་འཁོར་གནས་བྱ་དང་བྱ་ ཡང་ན་ འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་ དོན་ཚན་དེ་གི་ འོག་ལུ་
 བཟོ་མི་ རྒྱུ་ཡོངས་རྒྱུད་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་གིས་ཁྲུབ་སྟེ་ཡོད་མི་ དགོངས་དོན་ལུ་མ་
 གནས་པའི་ རྒྱུ་མཚན་འོས་ལྷན་ཡོད་པ།

(ཁ) གོང་གསལ་ དོན་ཚན་ ༤༧ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་དབང་འཛིན་གྱིས་
 བརྟུན་འབད་དགོཔ་དང་ འབད་མ་དགོཔ་འི་སྐོར་ རྫོགས་ཚོད་རྒྱགས་ནི་གི་དོན་ལུ་
 ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལྷན་དང་ གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་གནོད་དོན་ཚུ་ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་ ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་
 དོགས་པ་ཡོད་པའི་སུ་ཁོངས་དང་ སྐྱུམ་འཁོར་ གནས་བྱ་དང་ བྱ་ཚུ་ནང་འཇུག་དགོཔ་དེ་
 གལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་འོས་ལྷན་ཡོད་པ་དང་།

(ག) ས་ཁོངས་དང་ གྲུ་ གནམ་གྲུ་ ཡངན་ ལྷུ་མ་འཁོར་དེ་རྩེ་ནང་ འཇུལ་ཉེ་གོང་
གསལ་གནད་དོན་རྩེ་ ཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་མི་ཅིག་གིས་ ཡངན་ དེ་བཟུམ་
གྱི་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་ ཡིག་ཆས་གྱི་ར་ཁྲུངས་དང་ དེ་སློབ་རྩེ་ ཡོད་མི་དེ་གིས་ ཁྲིམས་
འདུན་ལུ་ ལྷ་ཚོགས་མ་བཅུ་གསལ་པའི་ཉེ་མ་ཉིན་མ་ ༡༥ གི་ནང་འཁོད་ ས་ཁོངས་དང་གྲུ་
གཟིངས་ གནམ་གྲུ་ ཡངན་ ལྷུ་མ་འཁོར་རྩེ་ནང་འཇུལ་ནི་གི་ བསམ་འཆར་བཤོད་ཡོད་
རུང་ འཇུལ་མ་བཅུ་ག་ཅིག།

ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནད་བ་ ལུག་རྟགས་ཅན་མའི་ནང་གསལ་གྱི་མི་གང་རུང་
དང་ ཡངན་ དེའི་དོན་ལུ་དབང་འཛིན་གྱི་གནད་བ་ཡོད་པའི་ མི་གང་རུང་ཅིག་ ཁྲིམས་སྲུང་
འགག་པའི་འགོ་དཔོན་དང་གཅིག་ཁར་དང་ ཡངན་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་མེད་པར་ ས་
ཁོངས་དང་གྲུ་ གནམ་གྲུ་ ལྷུ་མ་འཁོར་དང་ དེ་རྩེ་བཞག་སའི་ ས་ཁོངས་གང་རུང་ནང་
འཇུལ་ཞིན་མ་ལས་ བོང་གསལ་འཕྲུལ་ཆས་རྩེ་ དེ་རྩེ་ནང་ཡོད་མི་བཟུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་
ཁོངས་དང་གྲུ་ གནམ་གྲུ་ ཡངན་ ལྷུ་མ་འཁོར་རྩེ་ནང་ རྩད་འཚོལ་འབད་བཅུ་ག་དགོ་པ་མ་
ཚད་ འཕྲུལ་ཆས་རེ་ཐོབ་ཚེ་ བོང་གསལ་གྱི་གནད་དོན་རྩེ་ཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ དེ་རྩེ་བཞག་ཞིབ་
འབད་ནི་དང་ ཉམས་ཚེད་བཟུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གནད་བ་གནད་མི་ཚོགས།

དེ་འབད་ལྷན་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་རྩེ་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ནང་
གསལ་དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྷན་ གནད་བ་གནད་ཚོགས།

(༡) ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་འཕྲུལ་ཆས་དེ་ ལག་
ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ ཚོ་སྲུང་ཞབས་ཉོག་ལུ་གཡོག་དང་ ཡངན་ མི་དང་གྲུ་ ཡངན་

སྐྱུམ་འཁོར་གང་རུང་གི་ སྤྱང་སྐྱོབ་གྱི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བསྐྱབས་གང་
རུང་ལུ་ ཚུལ་མིན་གྱི་བར་དགོགས་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ ར་ཁྱུངས་གསལ་ཞུ་འབད་ཡོད་པ་
ཡང་ན།

(2) ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ ས་ཁོངས་དང་གྲུ་ གནམ་གྲུ་ ཡང་ན་ སྐྱུམ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་
བདག་དང་ ཡང་ན་ དེ་ཚུ་བདག་དབང་འབད་མི་ལུ་ ཉེན་མ་ ཡེ་ གྱི་སྡོན་ལས་ དེ་ཚུ་ནང་
འཇུལ་ནི་གི་གནང་བ་དགོ་པའི་བརྟེན་བསྐྱུལ་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འཇུལ་ནི་གི་དུས་ཚོད་དེ་
ཡང་ འཛུལ་འབབ་དང་ལྷན་བའི་དུས་ཚོད་ཁར་འཇུལ་ནི་འབད་བརྟེན་བསྐྱུལ་གྱིན་རུང་ འཇུལ་
མ་བཅུག་པའི་ར་ཁྱུངས་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ།

(3) དོན་ཚན་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་ མི་ཅིག་ལུ་ས་ཁོངས་དང་གྲུ་ སྐྱུམ་གྲུ་ ཡང་ན་
གནམ་འཁོར་གང་རུང་ནང་ འཇུལ་ཆས་གང་རུང་བཟུག་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཉམས་ཚོད་
བཟུ་ནི་གི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཅིན་ ས་ཁོངས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་མི་གང་རུང་དང་ ཡང་ན་ གྲུ་དང་
གནམ་གྲུ་ ཡང་ན་སྐྱུམ་འཁོར་ གང་རུང་གི་འགན་འཁྲིལ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ དེ་ཚུ་བཟུ་ཚོ་གི་
འབད་མི་དང་ ལྷ་འབད་མི་ཚུ་གིས་ མི་དེ་ལུ་དེ་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་འཇུལ་ཆས་ཚུ་ བཟུག་ཞིབ་
དང་ཉམས་ཚོད་བཟུ་བའི་སྐབས་ འཛུལ་གྱི་གོགས་རམ་འབད་དགོ།

(༧) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་:

(༡) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མི་གཞན་ཅིག་གིས་དབང་ཚད་ལག་ལེན་
འཐབ་སྐབས་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་དང་མ་འཁྲིལ་མི་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་

ལུ་ མོལ་འགོག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ།

(ཁ) རོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མི་གང་རུང་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་དགོ་པའི་
ལུ་འགན་ཡོད་རུང་ དེ་བརྩམ་འབད་གྲོགས་རམ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ ཡང་ན་ གྲོགས་རམ་
མ་གྱིན་མི་དེ་ ཁྲིམས་མ་ཐུན་དབང་འཛིན་ལུ་དཔུང་གྲོགས་མ་འབད་བའི་ གཞོན་འགོལ་གྱི་
ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ།

(ག) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་དང་ ཡང་ན་ དེའི་དགོངས་
དང་འཁྲིལ་བའི་ ཚོུད་བཤེར་སྐྱེན་ལུ་གི་དོན་ལུ་མེན་པར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་
དོན་ལྟར་གནང་ཡོད་པའི་ དབང་ཚད་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ཐོབ་ཡོད་པའི་ བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་
ལམས་ལུ་ག་དང་ ཚོང་གི་གསང་བའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ གསང་སྒྲོག་འབད་མི་དེ་ ཡིག་ཚང་
གི་བུ་སློད་དན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ།

དེ་ལུ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གཞོན་འགོལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཉེས་བཤེར་
གྱི་ཚོུད་བཤེར་འབད་ཚོགས།

འཕུལ་ཆས་དང་ རྒྱ་དངོས་གཞན་དབང་བརྒྱུད།

༡༩༩་(༡) རོན་ཚན་འདི་གི་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ (༥༢)དང་ (༥༦)པ་ལས་(༧༠) པའི་
ནང་ གསལ་འབོད་ཡོད་པའི་ཉེས་སྒྲོན་གང་རུང་ལུ་བྱུག།

(༢) དེ་ལས་:

(ཀ) བོད་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༩༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཅུང་འཚོལ་གྱི་བཀའ་
འཕྲིན་གནང་ཡོད་པ་དང་།

(ཁ) དོགས་པའི་ཐོག་ཡོད་པའི་ཉེས་འགོལ་(ཡང་ན་ དོགས་པའི་ཐོག་ཡོད་པའི་ཉེས་
འགལ་གང་རུང་)དེ་ དོན་ཚན་འདི་གིས་ཁྲབ་པའི་ཉེས་སྲོད་ཨིན་པ་ཅིན།

འབྲེལ་ཡོད་ཚུན་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ བཀའ་འཕྲིན་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་མི་དེ་གིས་ བཀའ་
འཕྲིན་ལག་ལེན་འཐབ་ད་ དེ་བརྩམ་གྱི་གནོད་འགོལ་འབད་སྐབས་ མི་དེ་གིས་ལག་ལེན་
འཐབ་ཡོད་པའི་ འཕྲུལ་ཆས་དང་ཡང་ན་ གནོད་འགོལ་འབད་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་སྟོན་པའི་
འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་དང་ ཡང་ན་ ཅ་དངོས་གཞན་དབང་བརྒྱུད་འབད་དེ་ བཞག་ཚོགས་པའི་
དབང་ཚད་གནང་ཚོགས།

(ག) བཀའ་འཕྲིན་ནང་ མིང་གསལ་ཚུན་ཡོད་མི་མི་དེ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ མི་དེ་ཚུ་གིས་
ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཀའ་འཕྲིན་ལེན་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཞི་ཚོད་དང་ཉེས་ཚོད་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་
ཁྲིམས་དེབ་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་ མ་འགལ་བའི་ཐོག་ཚུན་བཤེར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་
དོན་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་ ས་ཁོངས་ འགྲུལ་འཁོར་ བྱ་རིགས་གང་རུང་ ཡང་ན་ མ་ཁའ་
འགྲུལ་ནང་འཕྲུལ་ནི་དང་ དབང་བརྒྱུད་དང་དོ་དམ་འོག་ལུ་བཞག་ཚོགས་མ་ཚད་ ཁོ་གི་
བསམ་འཆར་ལུ་འདི་བརྩམ་གྱི་གནོད་འགོལ་གང་རུང་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་དང་
ཡང་ན་ སྐབ་བྱེད་སྟོན་པའི་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་གཞན་ཚུ་
དབང་བརྒྱུད་དང་དོ་དམ་འོག་ལུ་བཞག་ཚོགས།

(ལ) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ལག་ལེན་
འཐབ་ཚོག་པའི་དབང་ཚད་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱ་དངོས་དབང་བརྒྱུང་འབད་ནི་དང་ བཞག་ནི་གི་
དབང་ཚད་གང་རུང་ལུ་མི་གཞོད།

ཉེས་ཆད་དང་ ཁྲིམས་གྱི་རྩོད་བཤེར།

༡༩༧(༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གཞོད་འགོལ་འབད་ཡོད་པའི་ མི་
གང་རུང་དེ་གིས་:

(༡) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ (༤༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་གཞོད་འགོལ་འབད་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་ཡང་:

(༡) རྒྱུང་བསྐྱབས་གྱི་ཚོག་ཐམ་དང་མ་འགྲིལ་བར་ རྒྱུང་བསྐྱབས་གཏང་ནི་
གི་དོན་ལུ་ (བརྒྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་མེན་པའི་)བཟོ་བཞོད་ ཡང་ན་ བཟོ་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་
འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་ གསར་བཅུ་གས་དང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ ཡང་ན།

(༢) གོང་གསལ་དོན་ཚན་(༤༢)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཟོ་ཡོད་པའི་རྒྱིག་
གཞིའི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་ཉེ་ འཕྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཅིན།

མི་དེ་ལུ་ གཞོད་འགོལ་ཐེངས་དང་པའི་སྐབས་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོངས་དང་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་
གཞོད་འགོལ་འཕྲོ་མ་ཐུག་འབད་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་གངས་སུ་ ཉེས་ཆད་བཀལ་ཚོག།

(ཁ) གོང་གསལ་དོན་ཚན་(༥༦)པ་ལས་(༧༠)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གཞོད་
འགོལ་འབད་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཚོ་སྤྱང་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ ཡང་ན་ མི་དང་གྲུ་
གནམ་གྲུ་ ཡང་ན་ སྐྱུམ་ལཱོར་གང་རུང་གི་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་
རྒྱུང་བསྐྱབས་ལུ་ཚུལ་མིན་གྱིས་ བར་དགོགས་འབད་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་
ལག་ལེན་འཐབ་ལས་བརྟེན་མེན་པར་ འཕྲུལ་ཆས་གཞན་གང་རུང་ དབང་འཛིན་གྱིས་
གནང་བའི་བད་བསྐྱུལ་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་དང་ འཐབ་བཅུག་པ་ ཡང་
ན་ འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་དེ་ལུ་
གཞོད་འགོལ་ཐེངས་དང་པའི་སྐབས་ ཉེས་སྲ་སྤྱིན་དགོ། དེ་གི་ལུལ་ལས་གཞོད་འགོལ་འཕྲོ་
མཐུང་དེ་འབད་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྤྱིན་དགོ།

(༢) མི་གཅིག་ལུ་གཤམ་གསལ་གཞོད་འགོལ་ཚུ་ འབད་ཡོད་པའི་ཉེས་འཕྲུགས་འབད་
སྐབས་:

(༡) དོན་ཚན་ ༥༢ པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལས་འགལ་ཏེ་ རྒྱ་བསྐྱབས་གྱི་ས་ཚོགས་
དང་ རྒྱུང་བསྐྱབས་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་ ཡང་ན་ རྒྱུང་བསྐྱབས་ལུ་བར་དགོགས་འབད་
ནི་གི་དོན་ལུ་ འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ གཞོད་འགོལ་ ཡང་ན།

(ཁ) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༥༦ པ་ལས་ ༧༠ པའི་ དགོངས་ལྟར་གྱི་ གཞོད་
འགོལ་གང་རུང་འབད་བ་ཅིན།

ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེས་ཁྲིམས་གཞན་ཡང་བཀའ་བའི་ཁར་ ས་ཚོགས་དེ་ཁར་ཡོད་

པའི་གཞོན་འགོལ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕུལ་ཆས་གར་ ཡང་ན་ གང་རུང་དབང་འཛིན་ལུ་
གཞུང་བཞེས་སུལ་དགོ་པའི་ བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

གོང་གསལ་དོན་མཚན་ས་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གནང་ཡོད་པའི་ དབང་ཆ་རྩལ་གིས་
རྒྱུང་བསྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལུ་(བརྒྱུང་ནི་གོ་དོན་ལུ་མེན་པའི་) བཟོ་བཀོད་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་
བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་ རྒྱུང་བསྐྱབས་འཕུལ་ཆས་ལུ་མི་བྱུག།

(༢) གཞོན་འགོལ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕུལ་ཆས་རྩལ་གཞོན་འགོལ་འབད་མི་དེ་གི་ རྒྱུ་དངོས་
མེན་རུང་ གཞུང་བཞེས་གཏང་དགོ་པའི་ བཀོད་རྒྱ་གནང་ཚོགས་མ་ཚང་ དེ་བརྒྱུས་འབད་
དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གཞུང་བཞེས་གཏང་དགོས་འབད་ བཀོད་རྒྱ་གནང་ཡོད་
པའི་འཕུལ་ཆས་གང་རུང་ དབང་འཛིན་གྱིས་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་བསྐྱབས་བཅོང་ནི་དང་
ཡང་ན་ གྲོས་ཐག་ཚོད་དགོ།

(༣) དོན་ཚན་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ འཕུལ་ཆས་གང་རུང་གཞུང་བཞེས་འབད་དགོ་
པའི་ བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཞོན་འགོལ་འབད་མི་དེ་ལུ་ གཞོན་
འགོལ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕུལ་ཆས་རྩལ་ རྩལ་ཚོད་ ༧ གྱི་ནང་འཁོད་ དབང་འཛིན་ལུ་ ཕྱིས་
སྲོད་འབད་ནི་མ་གཏོགས་ ཐབས་ལམ་གཞུན་གྱི་ཐོག་ལས་བཅོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ མེད་པ་
གཏང་མ་ཚོགས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

དབང་བརྒྱུང་འབད་བའི་ འཕུལ་ཆས་དང་རྒྱུ་དངོས་གཞན་ འཕུལ་མེད་བཟོ་ནི།

༡༩༣(༡) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༩༢ པའི་དགོངས་ལྟར་གནང་བའི་བཀའ་འཁྲིན་དང་

འབྲིལ་ཏེ་ ཡང་ན་ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༩༩ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་ཚད་ལག་
ལེན་འཐབ་སྐབས་ དབང་འཛིན་ལས་གནང་བ་ཐོབ་སྡེ་ཡོད་པའི་ མི་དེ་གིས་དབང་བཟུང་
འབད་ཡོད་པའི་ རྒྱ་དངོས་གང་རུང་དབང་བཟུང་འབད་ཚར་བའི་ ཉིན་མ་ལས་ ཟླ་ལྔ་ ༦ མ་
ཚོགས་ཚུན་ དོ་དམ་འོག་ལུ་བཞག་ཚོགས།

(༢) གོང་གསལ་དོན་ཚན་(༡)པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ གནང་བ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ རྒྱ་
དངོས་གང་རུང་དོ་དམ་འོག་ལུ་ བཞག་ཚོགས་པའི་དུས་ལུན་ཚང་སོང་རུང་ རྒྱ་དངོས་དེ་:

(ཀ) དབང་འཛིན་གྱི་བདག་དབང་ལུ་ལུས་མི་དང་།

(ཁ) གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡༩༧ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དབང་བཟུང་འབད་དགོ་པའི་
བཀོད་རྒྱ་གཞི་ཡང་མ་གནང་པ་ཅིན་ རྒྱ་དངོས་དེ་ དོན་ཚན་འདི་གི་གཤམ་འཁོད་ དགོངས་
དོན་ཚུ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ་(འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་དངོས་གྱི་སྐོར་ལས་ འཁོད་དེ་
ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ རང་གསལ་དོན་ཚན་འདི་གིས་ཁྲུབ་པའི་ རྒྱ་དངོས་གཞི་རང་ཨིན་རུང་
ཚུད་པ་ཨིན།)

(༢) དབང་འཛིན་གྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་བཟུང་འབད་མི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ རོ་བདག་ག་ཨིན་
མི་ལུ་ ཚིས་སྡོད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

(༣) གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་(༡) པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་དུས་ལུན་ཚང་སྟེ་
འོ་ལྷག་སོང་རུང་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་དངོས་དེ་དབང་འཛིན་གྱི་བདག་དབང་ལུ་ལུས་ཏེ་ཡོད་པ་
ཅིན་ དབང་འཛིན་གྱིས་དེ་འབྲེལ་ལས་འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བཟུལ་མེད་བཟོ་ཚོགས།

(༡) བོད་གསལ་ ནང་གསལ་དོན་ཚན་(༩)པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དབང་
འཛིན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་དངོས་དེ་ ཇོ་བདག་གི་ཐོབ་ལམ་བརྩིས་མི་ གང་རུང་ལུ་ཕྱིས་སྤྱོད་
འབད་ཡོད་རུང་མི་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ རྒྱ་དངོས་དེ་ལུ་ཐོབ་ལམ་བཏོད་དེ་ ལོག་ལེན་
གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་དངོས་ལེན་ཚར་བའི་མི་ངོ་དེ་དང་ ཡང་ན་ གཞན་ལུ་ཉེ་བཅོང་འཐབ་སྟེ་ ཉེས་
ཚར་བའི་མི་གང་རུང་གྲར་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་གཞི་བཙུག་ཚོགས་པའི་ དབང་ཆ་ཡོད་མི་ལུ་
མི་གཞོད།

བཅའ་ཁྲིམས་ བཅའ་ཡིག་དང་ སྤྱི་གཞི་དང་འགལ་མི་ལུ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༩༦(༡) དོགས་སེལ་གྱི་དོན་ལུ་བཏོད་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ སྤྱི་གཞི་ ཡང་ན་
བཅའ་ཡིག་ ཡང་ན་ བཏོད་རྒྱའི་དགོངས་དོན་གང་རུང་ནང་ གཞོད་འགལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཉེས་
འགལ་གྱི་དབྱེ་རིམ་ཚུ་གསལ་བཏོད་འབད་ཡོད་པ་ལས་ མི་ངོ་ཚུ་ལུ་ ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་
དེབ་དང་འབྲེལ་ གཞོད་འགལ་གྱི་དབྱེ་རིམ་སོ་སོའི་དོན་ལུ་ ཉེས་ཆད་ཚུ་བཀའ་ཚོགས་མ་
ཚད་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བཀའ་ཚོགས་མི་
ཉེས་ཆད་ཐེབས་གང་རུང་བཀའ་ཚོགས།

(༢) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ སྤྱི་གཞི་ བཅའ་ཡིག་ དང་
ཡང་ན་ བཏོད་རྒྱ་གནང་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ རྒྱབ་འགལ་འབད་མིའི་དོན་ལུ་དམིགས་བསལ་
གྱི་ཉེས་ཆད་བཏོད་དེ་མེད་མི་ཚུ་ གཞོད་འགལ་གྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པ་ཨིན། དེ་ལུ་ཉེས་པ་ཡང་
ཤ་སྤྲིན་དགོ།

(2) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ནང་ ག་དེ་འབད་ཡོད་ཅུང་ ཚོག་ཐམ་འཆང་མི་
ཅིག་གིས་གནོད་འགོལ་འབད་མི་ལུ་ ཞི་བའི་ཉེས་ཀྱི་དེ་ ཁོ་འདི་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ལཱ་ནང་ ལོ་
གཅིག་གི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་གྱི་འོང་འབབ་ཡོངས་བསྡོམས་ལས་ གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་
ལྷག་སྟེ་ མི་ཕོག།

ཐོ་བཀོད་ཅན་གྱི་ ལས་འཛིན་གྱིས་འབད་ཡོད་པའི་གནོད་འགོལ།

༡༩༧ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ ཉེས་སྲོད་ལུ་
ཞུགས་པའི་ཉེས་ཆད་གྱི་ འབྲི་བ་གཏན་འབེབས་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་
དེ་གྱི་ དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

དབང་ཁྲུབ་དང་མཐོ་གཏུགས།

༡༩༨ (༡) དབང་འཛིན་འདི་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དབང་ཁྲུབ་གྱིས་མ་ཁྲུབ་པའི་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ འཛིན་སྲོང་འཐབ་ནི་གི་དབང་ཆ་ཡོད།

(2) གཞུང་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ རྣམ་དགོས་མཁོ་
ལྷུང་མ་ཅིག་ འབྲུག་བརྒྱུད་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ བརྒྱུད་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་
ཚོགས་སྡེ་ཟེར་མི་མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་ གཞི་བཙུག་དང་སྤྲིག་བཀོད་
འབད་དགོ།

(3) དབང་འཛིན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་ལུ་ དགག་ལེན་གྱི་མཐོ་གཏུགས་ཚུ་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་

ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་བཅུག་དགོ།

(༧) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ གྲོས་ཚོད་བཏོན་མི་ལུ་ ཁེ་སྤྱད་མ་བཏུབ་
པའི་ ཚུ་ཕན་ཚུ་གིས་ཆེ་མཐོ་བའི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོག།

(༨) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དེ་:

(༧༧) དབང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ དོན་ཚན་(༢༢)པའི་ནང་གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་མི་
ལམ་སྟོན་རྒྱུན་སྐྱོང་གི་གཞི་རྩ་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

(༧༨) དོན་ཚན་(༢༠)པའི་དགོངས་དོན་ཐོག་ དབང་འཛིན་བརྩམ་ བར་དོན་ལེན་ནིའི་
དབང་ཆ་ཡོད།

(༧༩) མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དེ་ བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་
ཁྲིམས་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ནང་ ཉམས་སྲུང་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་ འབྲུལ་མི་
གཞན་གཉིས་ལུ་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་དགོངས་ལྷ་སོང་མི་ ཡང་ན་ དགོངས་ལྷ་མ་
སོང་བར་ཡོད་མི་དང་དཔོན་གཅིག་གིས་ འགོ་འཁྲིད་འབད་དགོཔ་དང་ འབྲུལ་མིའི་མི་རིམ་
ཚུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཚོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།

(༨༠) འབྲུག་བར་དོན་དང་ བར་བརྒྱུད་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ མཚམས་
འཛོག་དང་ བུ་སྐོའི་རིམ་པ་ དེ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་གྲ་
སྐྱིག་གི་རིམ་པ་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བཟོ་མི་སྐྱིག་གཞི་ནང་

གསལ་བཤེས་འབད་དགོ།

མཐོ་གཏུགས་སྒྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ བུ་སྒྲོའི་ལམ་ལུགས་རྒྱུན་སྲུང་གི་དབང་ཆ།

༡༩༩༠ མཐོ་གཏུགས་སྒྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དེ་གིས་ བཤེས་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་དང་
འབྲེལ་བའི་ ཚོུད་གཞི་སྒྲུབ་གསལ་གྱི་སྐབས་ལུ་ བཅའ་སྒྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འདི་གི་
ལཱ་འགན་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞི་ཚོུད་དང་ཉེས་ཚོུད་བྱ་བའི་གནད་སྲུང་གི་སྒྲིམས་
དེབ་ཐོག་ ཞི་ཚོུད་གྱི་སྒྲིམས་འདུན་གང་ཅུང་ལུ་ཡོད་པའི་དབང་ཆ་དང་ འདྲ་མཉམ་གྱི་དབང་
ཆ་ཡོད་མི་བཤེས་གསལ་ལྟར་:

(༡) མི་ངོ་ག་ཨིན་ཅུང་ ཚོུད་བཤེས་གྱི་དོན་ལུ་ ཅན་བསྐྱལ་དང་ འབོ་ཞིན་མ་ལས་བྲི་
དཔུད་འབད་ནི།

(༢) ཚོུད་བཤེས་དེ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་བཅུག་ནི།

(༣) དག་བརྗོད་ཐོག་ལས་ བདེན་ཁུངས་ལེན་ནི།

(༤) འཛོམས་དཔང་དང་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་དོན་ལུ་བཤེས་ཁུངས་གཏང་
ནི།

(༥) ཡིག་ཆ་དང་གཏེ་ལས་ཨིན་ཅུང་ མི་མང་ངམ་གཞུང་གི་ཐོ་དེབ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་
ཡང་ན་ དེ་བརྩམ་མའི་ཐོ་དེབ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆའི་འདྲ་ཅིག་ལེན་ནི།

(ཆ) དོན་འགལ་དང་ ཡང་ན་ རྩོགས་ལྷུང་ཅན་གྱི་ ལྷོ་ཚིག་ཅིག་ ཆ་མེད་གཏང་ནི།

(ཇ) དོན་འགལ་ཅན་དང་ ཡང་ན་ རྩོགས་ལྷུང་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཚིག་ཅིག་ ཆ་མེད་གྱི་བཞོད་
ཁྲབ་དང་ རྩོགས་གཅིག་གི།ཁེ་ཕན་ལུ་ རྩིན་མི་བཞོད་ཁྲབ་དེ་ ཆ་མེད་གཏང་ནི།

(ག) ཚོད་བཤེར་དེ་གི་ རྩོམ་ཚོད་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།

(ང) བཅའ་ཡིག་ནང་རྩུབ་དེ་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་གཞན་གཅི་རང་ཨིན་རུང་ དོས་
ལེན་འབད་ནི་རྩུ་ཨིན།

མ་དདུལ་སྒོད་ལེན་གྱི་དོན་ཚན།

༢༠༠་ རྫོན་པོ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྷན་ གཏང་དགོ་པའི་བདག་སྐྱོང་
ཟད་འགོ་གང་རུང་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་གི་ དགོངས་དོན་ལྷན་གཏང་དགོ་
པའི་འགོ་མོང་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཡར་སེང་སོང་སྟེ་ཡོད་མི་རྩུ་གར་ དདུལ་
རྩིས་ལྷན་ཁག་ལས་ གནད་ཡོད་པའི་ མ་དདུལ་ཐོག་ལས་གཏང་དགོ།

བསྐྱར་བཅོས།

༢༠༧་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་ཁ་སྐོང་ཡང་ན་བསྐྱར་བཅོས་ ཆ་མེད་ འབྲི་སྒྲོན་གང་རུང་ ལྷི་
ཚོགས་གྱིས་མཛད་དགོ།

ཚོག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

202. རྫོང་ཁང་དང་ཨིང་རྒྱན་གྱི་ཚོག་དོན་གཉིས་གྱི་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདྲམ་དེ་འཐོན་ཚེ་
རྫོང་ཁའི་ཚོག་དོན་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

ངེས་ཚིག།

203. ཚོག་འབྲེལ་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ དགོ་འདོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་
ལག་ལེན་འཐབ་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ གོ་དོན་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་གོ་བ་ལེན་དགོ་པ་ཨིན་:

འཕྲིན་ཡིག་གཏོང་ཡུལ་ ཟེར་མི་དེ་ལེན་ཅུ་ ཡ་ པའི་དོན་ལུ་ བན་བརྒྱུན་དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་
ཡིག་འཐོབ་མི་ འགོ་ཐོག་གི་མི་དོ་དེ་གིས་ དམིགས་ཡུལ་བརྒྱུད་མི་དེ་ཨིན་ཅུང་ བན་བརྒྱུན་
དཔྱད་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ བར་མི་བརྒྱུན་སྲེ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་ མི་དོ་
དེ་མི་ཚུ་ད།

ན་ལོན་ ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུས་ལོ་ 72 ལང་མི་དང་ ཡང་ན་ དེ་ཡན་ཆད་འབད་མི་ཅིག་ལུ་གོ།

གྲོས་བརྒྱུན་ཚོགས་ཚུང་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ གཞི་བཙུགས་འབད་
མི་བན་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་ཅིག་དང་ བན་བརྒྱུད་གྲོས་བརྒྱུན་ཚོགས་ཚུང་ལུ་གོ།

འཕུལ་ཆས་ ཟེར་མི་འདི་ བན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་ཅིག་དང་ བན་བརྒྱུད་ཞབས་
ཏོག་ལུ་གཤོག་གང་ཅུང་ རྒྱུན་སྲེལ་ རྒྱེལ་འབྲེན་ ཡང་ན་ བན་འབྲེན་གྱི་དོན་ལུ་ བན་དོན་

དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་དོན་ནང་ ལག་
ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཟོ་བཀོད་ བཟོ་བསྐྱུན་ ཡང་ན་ བཟོ་སྒྲིག་འབད་མི་འཕྲུལ་ཆས་
གང་རུང་ལུ་གོ། ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་ནང་ལུ་ བཟོ་བཀོད་ ཡང་ན་ བཟོ་སྒྲིག་འབད་མི་
ཐག་པ་ ལྷན་ཐག་ གྲུང་རྒྱུང་ ལྷ་རྒྱུང་གང་རུང་དང་ ཡང་ན་ འདི་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་ཅ་ཆས་
(འདི་གི་ཤུབས་ ཡང་ན་ ཕགས་ཀོ་བཙུན་ཏེ་)གཞན་གང་རུང་ཐོག་གི་རྒྱུན་ལམ་དང་ གཞི་
རྟེན་གང་རུང་གི་ནང་ལས་ གང་རུང་གྲུ་ལས་གང་རུང་གིས་ ཡང་ན་ གང་རུང་ལས་བརྗེ་
དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་འཕྲུལ་ཆས་ བཅུགས་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་
བཅུགས་སྒྲིག་འབད་ནིའི་རྒྱུ་རྟེན་འབད་ཡོད་པ་ བརྗེ་འབྲེལ་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ མཚམས་
བཅད་འབད་བཞག་ཡོད་མི་ གཞི་རྟེན་གང་རུང་དང་ ཀམས་གང་རུང་ ཡང་ན་ ཅ་ཆས་གཞན་
གང་རུང་ཚུ་ དེ་ལས་ ཚོང་མགོན་པའི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

མཐོག་འཁུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ཀྱི་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་གཞི་བཅུགས་
འབད་མི་ འབྲུག་བརྗེ་བདོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ བརྗེ་བརྒྱུད་སྒྲིག་ལུ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་གོ།

དབང་འཛིན་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ འབྲུག་
བརྗེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ བརྗེ་བརྒྱུད་དབང་འཛིན་ལུ་གོ།

འབྲུག་ ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་གྲི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལུ་གོ།

དཔེ་དེབ་ ཟེར་མི་འདི་ དེབ་རིམ་དང་ དེབ་རིམ་གྱི་ཆ་ཤེས་ ཤོག་བསྟུབ་ དེབ་རྒྱུང་ རོ་སྒྲོད་
གསལ་དེབ་ ཤོག་རྒྱུང་ནང་བཀོད་པའི་སྐྱོ་ཐོ་ ས་ཁྲ་ ཤོག་ཁྲམ་ ཡང་ན་ ལས་འཆར་ཚུ་སྐད་

ཡིག་གཅིད་ནང་ཨིན་ཅུང་ ལོགས་སུ་འབད་པར་བསྐྱུན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་གིན་ཨིན་ཅུང་ ཚོང་
བསྐྱུགས་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ ཚོགས་
སྡེ་ཅིག་གིས་ ལས་སྡེ་ནང་འཁོད་ཀྱི་དོན་ལས་ བར་བསྐྱུན་དང་ ཡང་ན་ སྲིན་དོན་ཚོགས་པ་
ཅིག་གིས་ དོས་འཛིན་ཅན་གྱི་བཅོགས་འཕྲུལ་ལས་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལས་ བར་བསྐྱུན་འབད་མི་
ཤོག་བསྐྱུག་དང་ དེབ་རྒྱུང་ དོ་སློབ་གསལ་དེབ་ ཡང་ན་ བར་བསྐྱུན་མཁོ་ཆས་གཞན་ཚུ་
དཔེ་དེབ་འདི་གི་གྲངས་སུ་མི་ཚུ་ད།

རྒྱུང་བསྐྱུགས་ ཟེའ་མི་འདི་ གནམ་སྟོང་(འབྲུལ་སྐྱར་བཅིས་ཏེ་)ཐོག་ལས་དང་ ཡང་ན་
གསང་བའི་བད་དོན་ ཡང་ན་ གསང་བའི་བད་དོན་མིན་པའི་ རྒྱུད་ཐག་གང་ཅུང་ཐོག་ལས་
སྟོག་འབྲུལ་སྐྱུག་བས་བརྒྱུད་དེ་ བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་གཙོ་སྲོལ་པའི་ བད་མཚོན་དང་ བད་སྟོན་
པར་རིམ་ གཟུགས་བརྟན་ རྟོན་རིམ་ བད་བསྐྱུག་དཔུང་གཞི་ ཡང་ན་ སྐྱ་དང་ ཡང་ན་ དེ་
ཚུ་མཉམ་སྡེལ་ཐོག་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་ བད་དོན་གཏོང་ཡིན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱུང་
བསྐྱུགས་བརྒྱུང་འཛིན་འབྲུལ་ཆས་གང་ཅུང་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱུང་བསྐྱུགས་འབད་མི་ལུ་གོ།

རྒྱུང་བསྐྱུགས་སྐྱབ་བརྒྱུང་འབྲུལ་ཆས་ ཟེའ་མི་འདི་ རྒྱུང་བསྐྱུགས་ཞབས་ཏེ་ག་ལུ་གཡོག་གང་
ཅུང་ གཏོང་ཡིན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མཁོ་ཆས་དང་ འབྲུལ་ཆས་ ཡང་ན་ རྩམ་ལུགས་ཅན་
གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་བཤོད་འབད་འབདམ་ ཡང་ན་ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་བའི་
མཁོ་ཆས་གང་ཅུང་དང་ འདི་ཚུ་གི་གྲངས་སུ་རྒྱུང་བསྐྱུགས་ཀྱི་ རྒྱུང་མཐོང་བརྒྱུང་འཛིན་པ་
(རི་མོ་ཚོས་གཅིག་པ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུང་བསྐྱུགས་བད་སྟོན་གྱི་ཚོས་གཞིའི་ནང་ མཐོང་ཐོས་
བརྒྱུང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ འག་ཡིན་འཐབ་མི་ འབྲུལ་ཆས་གང་ཅུང་)ཡང་ན་ རྒྱུང་བསྐྱུགས་
ཀྱི་སྐྱབ་བརྒྱུང་(རྒྱུང་བསྐྱུགས་ཀྱི་བད་སྟོན་གང་ཅུང་ བརྒྱུང་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་འག་ཡིན་འཐབ་

མི་ འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་)གང་རུང་ལུ་གོ།

རྒྱུད་བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་། ཟེར་མི་འདི་ ཞབས་ཏོག་གི་ཁེ་ཕན་སྤོང་མི་ མི་དོ་རྩེ་
ལུ་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ལས་རིམ་རྩེ་ སྤྱིལ་འདྲིན་གྱི་ཐབས་ལས་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ ཞབས་ཏོག་དེ་
ལེན་ནི་གི་དོན་ལུ་ འོས་ལྷན་ཅ་ཆས་ཡོད་མི་རྩེ་ལུ་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ལས་རིམ་རྩེ་གྱི་ནི་དོན་
ལུ་ བརྟེན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་རྩེ་ལུ་གོ་ལྟེ་ཨོན། འདི་
འབད་མཉམ་ད་ བརྟེན་བསྐྱུད་དཔུང་གཞི་(བརྒྱུད་འཕྲིན་ཡིག་རིགས་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་བརྟེན་
ཏེ་) ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་རྒྱུད་མ་གཅིག་གི་ཐོག་ལུ་ཡོད་མི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ (བརྒྱུད་
འཕྲིན་ཡིག་རིགས་བརྟེན་ཏེ་) ཡང་ན་ ཡིག་གཞུགས་(བསྐྱུལ་མེད་དཔར་རིས་མེད་མི་དང་
ཡང་ན་ ཡོད་མི་)གྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱུད་མ་ཅིག་གི་མི་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཐོག་གི་ཞབས་
ཏོག་ལུ་གཡོག་བརྟེན་ཏེ་ ས་གནས་གཅིག་ལས་གཅིག་ལུ་མ་ཁོ་འདྲོད་བཀོད་མི་དང་འཁྲིལ་
ཏེ་ དགོས་མ་ཁོ་ལྟར་དུ་ ལས་རིམ་ཐོབ་རྩེ་གསལ་བཟོ་མི་ ཡང་ན་ རྒྱུད་བསྐྱབས་གྱི་ཞབས་
ཏོག་ལུ་གཡོག་མེན་མེ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ཐབས་བཅད་མི་དང་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་
ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གི་སྤྲི་ཚན་རྩེ་ལེ་རྩེ།

ཚོང་ལུ་ ཟེར་མི་འདི་ནང་མཉམ་སྲིབ་འབད་མི་དང་ མ་འབད་མི་ མི་དེ་འི་ལས་ཚོགས་ཅིག་
གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་སྐྱ་ གང་རུང་བརྟེན་པའི་ཚོང་ལས་དང་ ལུ་གཡོག་རྩེ་རྩེ་དཔ་
ཨོན།

སྤྱན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ ཟེར་མི་འདི་ འཕྲུལ་གཞུང་སྤྱན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ལུ་གོ།

དོ་སྐྱོར་ཡིག་ཆ་ ཟེར་མི་འདི་ ལེ་ལུ་ ལ པའི་དོན་ལུ་ བད་བསྐྱུལ་དབྱུང་གཞི་དང་ ཡང་ན་
མིང་རྟགས་བཀོད་མི་དང་ མིང་རྟགས་བཀོད་སའི་ཡིག་ཆ་བཟོ་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འབྲེལ་
བ་ཡོད་མི་ཡིག་ཆ་ལུ་གོ།

དོ་སྐྱོར་ཡིག་ཆ་འི་ཞབས་རྟོག་ལཱ་གཡོག་གི་མི་ ཟེར་མི་དེ་ལེ་ལུ་ ལ པའི་དོན་ལུ་ དོ་སྐྱོར་
ཡིག་ཆ་སྒྲོད་མི་ མི་དོ་ལུ་གོ། མི་དོ་དེ་གིས་དང་ སྐོག་འཕྲུལ་ཐོག་གི་མིང་རྟགས་དང་འབྲེལ་
བའི་ ཞབས་རྟོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ཡང་གྱིན་ཚོགས།

རྒྱུན་ལས་ཟེར་མི་འདི་ ལས་རིམ་ཅིག་ བརྒྱུད་བསྐྱབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་
མིའི་ སྐྱེད་ལས་རྒྱུན་སྒྲོལ་གོ།

སྐོག་བརྒྱན་འཕྲུལ་ཆས་ཟེར་མི་འདི་ འགྲུལ་ཅན་སྐོག་བརྒྱན་སྒྲོལ་ནིའི་ འཕྲུལ་ཆས་གང་རུང་
ལུ་གོ།

ཚོང་འབྲེལ་ཟེར་མི་ནང་ མིང་ཚིག་འདི་གི་ སྐྱིད་བཏང་གི་གོ་དོན་གྱི་ཐོག་ ལེ་ལུ་ ལ པའི་གོ་
དོན་འབྲེལ་ཐབས་ལུ་ གོ་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་ཚེ་རྟགས་རྒྱབ་དགོས་ད་ དེ་ཡང་ གན་ཡིག་གི་
ཐོག་ལས་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ཨིན་རུང་ གཤམ་གསལ་ལས་དོན་ དཔེར་ན་ ཅ་ཆས་
བཟུམ་སྟེལ་གྱི་ཚོང་ལས་དང་ ཡང་ན་ ཅ་ཆས་བརྗེ་སྟེར་གྱི་ཞབས་རྟོག་ལཱ་གཡོག་བཟུམ་
སྟེལ་གན་ཡིག་ ཚོང་འབྲེལ་དོ་ཚབ་ སྤྱུ་ཁར་བཏང་ནི་ བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ལཱ་ གྲོས་སྒྲོལ་པ་ བཟོ་
རིག་ ཚོགས་ཐམས་སྟོན་ནི་ མ་རྩ་བཅུ་གཉི་ མ་དུལ་གྱིན་ནི་ དུལ་འབྲེལ་ཉེན་བཅོལ་བཅེད་སྐྱོད་
དང་ ཡང་ཆག་གན་ཡིག་དང་ མཉམ་རུབ་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་དང་ གཞན་ཡང་ བཟོ་བྱ་དང་

ཚོང་ལས་མཉམ་འབྲེལ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ དེ་ལས་གནས་གྲུ་དང་ གྲུ་ རྩེ་ལི་ ལྷན་འཁོར་ལ་
སོགས་པ་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ དོས་ཆས་དང་ འགྲུལ་པ་སྐྱེལ་འདྲིན་འབད་ནི་ཚུ་ཡང་
རྒྱུད་པ་ཨིན།

བརྒྱུད་འབྲེལ་ ཟེར་མི་འདི་ བརྒྱུད་དོན་ཚུ་རྒྱུད་ཐག་དང་ ཡང་ན་ ཁབ་ལེན་གློག་རྩི་འོད་
རྒྱུང་གིས་འབད་ བརྒྱུད་བརྒྱུགས་དང་ འོད་རྒྱུང་གི་ཐོག་ལས་ བརྒྱུད་ལེན་འབད་ནི་
དང་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་ལེན་ཐབས་གྱི་བྱ་སྒྲེའི་རིམ་པ་རྩུ་ལུ་གོ།

ཚོང་གྲུ་ ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚོང་གྲུ་བཅའ་གྲིམས་ ༢༠༠༠ ཅན་མའི་ནང་
མཉམ་སྲེབས་འབད་ཡོད་མི་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་ལུ་གོ།

གློག་རྒྱུ་ (ཀམ་ཕུས་ཏར) ཟེར་མི་འདི་ གློག་འཕྲུལ་དང་ཁབ་ལེན་གློག་རྩི་ དཔར་བཏབ་
འཕྲུལ་ཆས་དང་ ཡང་ན་ ལྷན་ལུགས་མཁྲོགས་དྲུགས་གྱི་ཐོག་ལས་ ཡིག་འགྲུལ་ལག་
ལེན་བསྟར་ནི་ ཡང་ན་ གློག་འཕྲུལ་དང་ ཁབ་ལེན་གློག་རྩི་ལ་སོགས་པ་ ལག་ལེན་འཐབ་
ཐོག་ལས་ཚན་རིག་དང་ ཡང་ན་ ལྷན་ལུགས་ལུགས་རྒྱུན་ལས་འབད་ནི་དང་ དན་ལུགས་གྱི་ལུ་
འབད་མི་དང་ གློག་རྒྱུ་ (ཀམ་ཕུས་ཏར) གྱི་ མཉམ་ཆས་ (སོཔའི་ལྷེ་ཡར) ག་ཅི་ཨིན་
རུང་ནང་བརྩུག་དང་ སྤྱིར་འདོན་ དེ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ གསོག་འཛོག་འབད་ནི་ཚུ་
ཡང་རྒྱུད་པ་ཨིནམ་དང་ ཡང་ན་ གློག་རྒྱུ་ (ཀམ་ཕུས་ཏར) ལམ་ལུགས་ ཡང་ན་ གློག་
རྒྱུ་ (ཀམ་ཕུས་ཏར) ཡོངས་འབྲེལ་ནང་ལུ་ གློག་རྒྱུ་ (ཀམ་ཕུས་ཏར) དང་འབྲེལ་བའི་
བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཐོབ་རྒྱུགས་མི་ལུ་གོ།

སློབ་ཤིང་(ཀམ་ལུས་ཏར་)གནོད་རྐྱེན་ ཟེར་མི་འདི་ (ཀ) སློབ་ཤིང་(ཀམ་ལུས་ཏར་)
ནང་ན་དང་ སློབ་ཤིང་(ཀམ་ལུས་ཏར་)གྱི་ཐབས་འཕུལ་ སློབ་ཤིང་(ཀམ་ལུས་ཏར་)
ཡོངས་འབྲེལ་ནང་ཡོད་མི་ ལས་རིམ་དང་བརྟེན་བསྐྱེད་དཔུང་གཞི་ཚུ་ བརྒྱུད་བཅོས་དང་
མེད་པ་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ ཐབས་ལམ་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
གྱི་ སློབ་ཤིང་(ཀམ་ལུས་ཏར་)གྱི་བཞུགས་ཀྱི་གང་རུང་དང་ཡང་ན་(ཁ) སློབ་ཤིང་(ཀམ་
ལུས་ཏར་)དང་ སློབ་ཤིང་(ཀམ་ལུས་ཏར་)ཐབས་འཕུལ་ སློབ་ཤིང་(ཀམ་ལུས་ཏར་)
ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལག་ལེན་འཐབ་མ་བརྟུབ་བཟོ་གཏང་མི་ལུ་གོ།

སློབ་ཤིང་(ཀམ་ལུས་ཏར་)མེད་པ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་བཟོ་མི་ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་ ཟེར་མི་
འདི་ སློབ་ཤིང་(ཀམ་ལུས་ཏར་)ལག་ལེན་མེད་པ་གཏང་མི་དང་ ལུས་ལྷགས་མར་ཉམས་
གཏང་མི་ སློབ་ཤིང་(ཀམ་ལུས་ཏར་)གྱི་བཞུགས་ཀྱི་དང་ བརྟེན་བསྐྱེད་དཔུང་གཞི་ ཡང་ན་
ལས་རིམ་ལུ་གོ་བྱེད་ཨིན་མ་དང་ ཡང་ན་ དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་
སྐབས་ལུ་ གནད་དོན་གཞན་མི་ཅིག་ཐོན་ཏེ་ ཚུལ་མཐུན་འགྲོ་མ་བརྟུབ་མི་ལུ་གོ།

མཁོ་སློབ་འབད་མི་ ཟེར་མི་འདི་ རང་དོན་དང་ ལང་མི་ ཡང་ན་ ལྷང་པའི་དོན་ལུ་ ཚོང་
འབྲེལ་ལས་སྐྱེའི་ནང་འབྲེལ་བ་འབད་མི་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་གོ།

བརྗོད་དོན་ ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་སྐྱེད་དང་ ཡི་གུ་ བརྟེན་བསྐྱེད་དཔུང་གཞི་ པར་རིས་(བརྒྱུལ་མེད་
ཡང་ན་ བརྒྱུལ་ཅན་)མཐོང་ཐོས་གྱི་ཅ་ཆས་གཞན་གྱི་རིགས་ བརྟེན་ཡང་ན་ རང་ག་ཤིས་
གྱི་ཤེས་རྒྱུས་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ ཡང་ན་ གསལ་བསྐྱེད་དང་ མཉམ་སྦྲིལ་གསོ་ག་མཛོད་ དེ་
ལས་ ལྷན་བཟོ་འབད་བརྟུབ་མི་ ཡང་ན་ སློབ་འཕུལ་གྱི་ཐོག་ལུ་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབད་མི་ཚུ་

ལུ་ཤོ།

ཚད་བརྒྱད་ ཟེར་མི་འདི་ གནད་དོན་གཞན་འཁོད་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ རོ་བདག་གི་ཉེན་
སྲུང་གི་ཐོག་ལས་ཐད་ཀར་དུ་ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཐད་ཀར་མེན་པར་ རྫོག་གཏང་
དང་ གན་ཡིག་ ཡང་ན་ གྲ་སྒྲིག་ཐོག་ལས་ ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ཚད་འཛིན་དང་ ལྷ་རྟོག་
འབད་ནི་ལུ་ཤོ།

ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཟེར་མི་འདི་ འོས་ལཱ་ན་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ཆ་ལཱ་ན་པའི་ འབྲུག་རྒྱལ་
གཞུང་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ཤོ།

བད་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ ཟེར་མི་འདི་ བད་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ གཅིག་བསྐྱུས་གང་རུང་ཅིག་ལུ་
ཤོ།

ཚོང་མགོན་པའི་མཁོ་ཆས་ ཟེར་མི་འདི་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཅིག་དང་
རྒྱན་མཐུད་གྱི་ཐོག་ལས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཅ་ཆས་དང་ མཁོ་སྤྱོད་ ལག་ཆས་ཚུ་ལུ་ཤོ།

ཉམས་ཆག་ ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུར་བཏང་མིང་ཚོག་འདི་གི་གོང་དོན་ཐོག་ལུ་ མེད་པ་གཏང་ནི་
བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ནི་ བཏོག་གཏང་ནི་ ཐབས་བཀལ་ནི་ ཡང་ན་ ལམ་ལུགས་ག་ཅིག་
ཐོག་ལས་འབད་རུང་ རྫོག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཀྱི་ཀྱང་ཡོད་པའི་བད་བསྐྱུས་དཔྱད་གཞི་
བསྐྱུར་རྒྱིག་འབད་ནི་ལུ་ཤོ།

བད་བསྐྱུས་དཔྱད་གཞི་ ཟེར་མི་འདི་ ཡེ་ཟླ་ ༧ པའི་དོན་ལུ་ བད་དོན་དང་ ཤེས་ཡོན་ བདེན་

དོན་ དགོངས་དོན་ ཡང་ན་ བཀོད་རྒྱ་ ཡང་ན་ ལྷོག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)ལམ་ལུགས་
དང་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་འབད་ནི་དང་ འབད་བཞིན་པ་ འབད་
ཚར་མི་ལྷོག་རིག་ (ཀམ་ལུས་ཏར་)ནང་ལས་པར་བསྐྱུན་འབད་མི་ ཡང་ན་ དཔར་བཏབ་
སྟེ་བཞག་མི་བརྟུན་ ཤོག་དེབ་དང་ རྒྱ་འབོར་ བརྟན་འབོར་) ། ཡང་ན་ ལྷོག་རིག་
(ཀམ་ལུས་ཏར་)ལྱི་བརྟན་ལུས་ནང་ལུ་ གསོག་འཛོག་འབད་བཞག་མི་ཚུ་ལུ་གོ།

བརྟུན་ལུ་བརྟུན་གཞི་འཕྲིན་ཡིག་ ཟེར་མི་འདི་ ལེ་ལུ་ ཨ་ སའི་དོན་ལུ་ ལྷོག་འཕྲུལ་དང་
བརྟན་འཕྲུལ་ཐོག་ལས་གཏོང་ལེན་འབད་བའི་བརྟུན་དོན་དང་ ཡང་ན་ དེ་དང་ཆ་མཚུངས་དེ་
ནང་ལྷོག་རིག་ཡིག་འཕྲིན་གྱི་རིགས་ ལྷོག་ཡིག་བརྟུན་འཕྲིན་ ཁ་འཐེན་བརྟུན་འཕྲིན་ཡིག་
རིགས་ ཡང་ན་ བརྟུན་འཕྲིན་འབྲུ་པར་ དེ་ལས་ ལྷོག་འཕྲུལ་བརྟུན་ལུ་བརྟུན་གཞི་བཟུང་
སོར་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨོན་མ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་མི་དོར་དང་ ཡང་ན་ དོ་སློབ་ཅན་གྱི་
མི་དེ་དེ་གི་ཚབ་འབད་མི་ལུ་གོ།

བརྟུན་གསང་ཡིག་ལག་ལེན་ ཟེར་མི་འདི་ ལུགས་ཚུ་གསང་དང་ ཁ་གསང་མེད་པ་བཟོ་
སྟེ་ཡོད་མི་ ཡིག་འཕྲིན་དེ་ མི་ཅིག་གིས་ གསང་ཡིག་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ དོ་མ་ག་
ཨོན་མ་ལུགས་ཚུ་གསང་བཟོ་མི་ བརྟུན་དང་འཕྲུལ་རིག་ལུ་གོ།

མདོ་ཆེན་ ཟེར་མི་འདི་ འཕྲུག་བརྟུན་འབྲེལ་དང་ བརྟུན་དབང་འཛིན་གྱི་མདོ་ཆེན་ ཡང་
ན་ ཡོངས་ཁྲབ་མདོ་ཆེན་ལུ་གོ།

ལམ་སྟོན་གནས་ཚུལ་ཞབས་དོན་ ཟེར་མི་འདི་ བརྟུན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཐོག་

ལས་བྱིན་མི་ཞབས་ཏོག་དང་ ཡང་ན་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་
ལག་ལེན་འབབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ལས་རྩོན་གནས་
རྒྱལ་ཞབས་ཏོག་ལུ་གོ།

ཡིག་ཆ་ཟེར་མི་འདི་ དཔེ་དེབ་དང་ གནས་རྒྱལ་གསར་ཤོག་ གསར་དེབ་ ཤོག་བརྒྱབ་
ཤོག་ལྷེ་ ས་ཁྲ་ ཤོག་ཁྲམ་ ལས་འཆར་རྩོམ་གཙོ་མ་པའི་ པར་བསྐྱུན་གྱི་རྒྱ་ཆས་ག་ཅི་
ཨན་རུང་ བཙོང་ནི་དང་ བཤོ་བཀྲམ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་སྤེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ ལྷོགས་
སྤེལ་འབད་མི་ པར་བསྐྱུན་གྱི་རིགས་དང་ ལྷོག་འཕྲུལ་གྱི་ཡིག་ཆས་ལུ་ཡང་གོ།

རྩོམ་སྒྲིག་འགོ་དཔོན་ ཟེར་མི་འདི་བརྟུན་གྱི་བརྟེན་དོན་གྱི་དོན་ལུ་དང་ བརྟེན་དོན་དེ་
དཔེ་བསྐྱུན་ ཡང་ན་ རྒྱུང་བསྐྱབས་ ཡང་ན་ ཐེབ་དང་ རྒྱུང་བསྐྱབས་གྱི་དོན་ལུ་ཐག་བཅད་
འབད་ནིའི་ནང་ རྩོམ་སྒྲིག་པའི་དབང་ཚད་དང་ ཡང་ན་ འགན་ཁུར་འབྲེལ་མཉམ་ཡོད་པའི་མི་
ཅིག་ལུ་གོ། དེས་ཚིག་འདི་ནང་ ཁོ་རའི་ལས་སྤེལ་ནང་ གོ་གནས་ག་ཅི་བརྩམ་ཨིན་རུང་
གནས་རྒྱལ་གསར་ཤོག་ རྒྱུང་བསྐྱབས་ ལྷོག་འཕྲུལ་བརྟུན་དང་ ཡང་ན་ ཇུས་དེབ་
གཞན་གྱི་ རྩོམ་སྒྲིག་པའི་སྲིད་བྱུས་དམ་འཛིན་འབད་མི་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོ།

ལྷོག་འཕྲུལ་ ཟེར་མི་འདི་ རྟེན་འབྲེལ་དང་ ཨན་ལོག་ ཡང་ན་ གཞན་ག་ཅི་ཨིན་རུང་འབྲེལ་
ལྷོག་མི་དང་ ཁབ་ལེན་རྩོ་ མཐོང་འཕྲུལ་ ཁབ་ལེན་ལྷོག་རྩོ་ ལྷོ་ལྷན་ཚིས་དཔུད་ཐབས་རིག་
དང་ ཁབ་ལེན་ལྷོག་རྩོའི་འོད་ལྷགས་ ཡང་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་རྩུས་ལྷགས་ལྷན་པའི་
འཕྲུལ་རིག་ལུ་གོ།

སློབ་ལུལ་ཚོང་རིག་ ཟེར་མི་འདི་ ཐོན་སྐྱོད་ཉེ་ནི་དང་ བཀའ་སྲིལ་འབད་ནིའི་ཡོད་པའི་
ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་སྡུག་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ ལྷན་ཁར་གཏང་ནི་ ཚོགས་ཐམས་སྟོན་ནི་
ཚོང་ལས་ཐོན་སྐྱོད་ མི་མང་བརྟམ་བསྐྱུལ་ བོད་འཕེལ་ བཙོང་ནི་ ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏུ་
ཞེ་) ཐོག་ལས་འབད་མི་ཐོན་སྐྱོད་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་ཉེ་དང་ ཞལ་འདེབས་ལྷན་
ནི་དང་ ཡང་ན་ འགན་བསྐྱར་དང་ ཚུད་རིགས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཚུ་ཡང་ ཚུད་མི་ལཱ་གོ།

སློབ་ལུལ་བརྒྱུད་འབྲེལ་ ཟེར་མི་འདི་ སློབ་ལུལ་ཐོག་ལས་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབད་མི་ལཱ་གོ།

སློབ་ལུལ་བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔྱད་གཞི་བརྗེ་སོར་ ཟེར་མི་འདི་ བརྟམ་བསྐྱུལ་གྱི་དོན་ལུ་
ངོས་ལེན་ཅན་གྱི་གནས་ཚུན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ སློབ་རིག་ (ཀམ་ལུས་ཏུ་) གཅིག་
ལས་གཅིག་ལུ་ བརྟམ་བསྐྱུལ་འབད་ནི་ལཱ་གོ།

སློབ་ལུལ་གཞུང་སྲོང་ ཟེར་མི་འདི་ མི་མང་ཚུ་ལུ་བརྟམ་བསྐྱུལ་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལུལ་རིག་
ལག་ལེན་ཐོག་ལས་ དུས་ཚོད་ནམ་དང་ ས་གནས་ག་སྡེ་ཨིན་ཅུང་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གནས་
ཚུལ་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལཱ་གོ།

སློབ་ལུལ་མིང་རྟགས་ ཟེར་མི་འདི་ བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔྱད་གཞིའི་ སློབ་ལུལ་གྱི་ཐོག་ལས་
མཉམ་འབྲེལ་དང་ ཡང་ན་སྐྱར་ཏེ་ཡོད་པའི་སློབ་ལུལ་ཐོག་གི་ཤེས་ཐབས་མིང་རྟགས་
བཤོད་མི་དེ་ བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔྱད་གཞི་དང་ འབྲེལ་བཤོད་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ངོས་འཛིན་
འབད་ནི་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཤེས་ཐབས་བརྟམ་བསྐྱུལ་དཔྱད་གཞིའི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་
བརྟམ་བསྐྱུལ་གྱི་གནས་བཤོད་མི་གནང་བཡོད་པའི་ བརྟམ་བསྐྱུལ་འབད་མི་ལཱ་གོ།

སློབ་ལྟུང་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་དང་ མི་རྒྱུན་ ཅད་པ་
སྐྱེལ་འབྲེན་སྐྱུལ་འཁོར་དང་ གཞུན་ཡང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བཅའ་ཡིག་དང་ སློབ་
གཞི་འེན་དང་གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ལྟུང་གྱི་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་
ཚུ་ལུ་གོ།

གསང་ཡིག་ ཟེར་མི་འདི་ སློབ་འཇུག་ཐོག་ལས་བཟོ་བཤོད་འབད་མི་དང་ ཡང་ན་ གནང་
བ་མེད་པའི་མི་ངོ་ཚུ་གིས་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་སླེ་ཉ་གོ་མ་ཚུགས་པ་བཟོ་མི་གི་ ཡིག་ཆས་ཚུ་ལུ་གོ།
གསང་ཡིག་མེན་མ་ཟེར་མི་འདི་ གོང་གི་ཚེགས་བཅད་གྱིས་ གོ་བ་ལུ་མེན་མ་སླེ་སྐྱབ་མི་ལུ་
ཨིན།

གསང་ཡིག་ལག་ལམ་བརྟུན་བསྐྱུལ་དཔུང་གཞི་ ཟེར་མི་འདི་ ཡིག་ཐོག་ཉལ་རྒྱུད་གི་ཐོག་ལུ་
ཡོད་མི་དེ་ ཐབས་རིག་དང་ རྐྱད་ཡིག་ག་ཅིར་ལག་ལམ་ལེན་འཐབ་སྟེ་འབད་རུང་ བསྐྱུར་བཅོས་
དང་གོང་འོག་དཀྱུགས་ཏེ་སྐྱབ་མ་ཚུགས་པ་དང་ ཁ་གསལ་མེད་པ་བཟོ་གཏང་མི་ལུ་གོ།

སྐྱད་མོ་ ཟེར་མི་འདི་གངས་སུ་ འཁྲབ་ཚུད་དང་རྒྱུས་གར་དཔྱེ་སྟོན་ བཤོད་བྱོ་ཚུད་འགྲན་
ཚུད་མོ་ ཡང་ན་བར་འགྲན་གང་རུང་ནང་ མི་རྒྱུ་གིས་སྐྱེ་འབྱུངས་སློབ་དེ་དང་མ་སློབ་པར་བལྟ་
མི་སྐྱད་མོ་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན་རུང་ འཁྲབ་སྟོན་གྱི་རིགས་འདི་གི་གངས་སུ་མི་རྒྱུད།

སློབ་བརྟན་ ཟེར་མི་འདི་ སློབ་བརྟན་མཁོ་ཆས་ཐོག་ལས་སྟོན་མི་ སློབ་བརྟན་ཅིག་ལུ་གོན་
དང་ དེས་ཚེགས་འདི་གི་གངས་སུ་ བེ་དོ་འེ་སྐྱེ་འཁོར་དང་ ཡང་ན་ སྲི་རྩི་ ཡང་ན་ རྩི་བྲི་རྩི་
ཟེར་མི་རྒྱུ་ནང་བཟོ་ཡོད་པའི་ སློབ་བརྟན་གྱི་རིགས་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

སྤྱི་རྒྱུལ་གྱི་ཚོང་ལྗེ ཟེར་མི་འདི་སྤྱི་རྒྱུལ་གྱི་ཚོང་ལྗེ་ སྤྱི་རྒྱུལ་ལུ་མཉམ་པ་སྐྱེ་བའ་འབད་མི་ལུ་
གོ།

སྤྱི་རྒྱུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཁམ་ ཟེར་མི་འདི་གསར་འགོད་པ་འམ་ གནས་ཚུལ་གང་རུང་
(?) འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་དང་ ཡང་ན་ གཏན་འཇགས་སྡོད་མི་གང་རུང་ཅིག་ སྤྱི་རྒྱུལ་གྱི་
གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་ཅིག་གིས་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ གསར་འགོད་པ་འི་ལཱ་ག་ཅི་འི་ནང་
ར་འབད་རུང་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་དང་ ཡང་ན་ ཏུས་ཚོད་རིང་མོ་སྡེ་འབད་བའི་ལཱ་
ག་ཡོག་ནང་ བཅུ་གས་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ (2) འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་དང་ ཡང་ན་ གཏན་
འཇགས་སྡོད་མི་མེན་རུང་ སྤྱི་རྒྱུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་གི་དོན་ལས་ འབྲུག་ནང་ལུ་
གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་དང་ ཡང་ན་ ཏུས་ཚོད་རིང་མོ་གི་ཐོག་ལུ་གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་མི་
དང་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་བསྐྱེལ་པ་འབད་ ལཱ་འབད་མི་ལུ་གོ།

སྤྱི་རྒྱུལ་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱུལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁར་ དམིགས་ལུལ་
གཙོ་བོ་ སྤྱི་མིའི་དོན་ལུ་དཔེ་བསྐྱུན་འབད་མི་ གནས་ཚུལ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོ།

སྐྱུ་རྒྱུ་བས ཟེར་མི་འདི་ བརྟེན་དང་ བརྟེན་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་ག་ཡོག་གི་
ཁྱིལ་ཞིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ ཁབ་ལེན་གྲོག་དེའི་ སྐྱུ་རྒྱུ་བས་ལུ་གོ།

རིན་མེད་རྒྱུང་བསྐྱུ་གས ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུང་བསྐྱུ་གས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་ག་ཡོག་གི་གསར་ཡིག་
མེན་མ་ མི་མང་ལུ་ཡོད་མི་ སྤྱིར་བཏང་གི་སྐྱུ་ བརྒྱུང་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མངགས་ཡོན་གྱི་
འབྲུས་སྡོད་མ་དགོ་པར་ ཐོབ་སྡོད་ཡོད་པའི་ རྒྱུང་བསྐྱུ་གས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་ག་ཡོག་ལུ་གོ།

གཞུང་ ཟེའམི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་དང་ དེ་ནང་གི་ ལྷན་ཁག་དང་ ལས་ཁུངས་ཚུ་ལུ་གོ།

གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ ཟེའམི་འདི་ནང་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ ལྷན་ཁག་ ལས་ཁུངས་ སྤྱི་ཚོན་ མི་
མང་རང་སྐྱོང་ལས་འཛིན་དང་ དབང་འཛིན་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

གཞོན་འཚུ་བས་ཅན་གྱི་བར་རྒྱུན་ ཟེའམི་འདི་ རྒྱང་བསྐྱགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་
ལས་དོན་ནང་ བཅོག་རྒྱུང་དང་ རོད་གཟུགས་ དེ་ལས་ རྒྱུན་སྡེལ་ ཡང་ན་ ཁབ་ལེན་སློབ་
ཚོའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་
རྒྱང་བསྐྱགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གཤང་རྒྱང་གི་ལས་དོན་ལུ་ཉེན་ཚུ་བས་བྱིན་
པ་ ཡང་ན་ ཉམས་སྐྱོན་དང་ བར་རྒྱུན་སྡེལ་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཉན་བསྐྱར་དུ་ བར་ཚད་རྒྱབ་
མི་ལུ་གོ།

ཨའི་མི་འི་ (བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག) ཟེའམི་འདི་ བད་དོན་དང་ ཤེས་ཡོན་
འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ སློབ་འཕུལ་གྱི་འཕུལ་རིག་དང་ ཐབས་རིག་ཆ་མཉམ་
བརྩིས་པའི་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལུ་གོ།

བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་ ཟེའམི་འདི་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་
འཕུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་གཤང་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་མཁོ་སྤྱད་མཐུན་རྒྱུན་ག་
ཅི་ཨིན་རུང་དང་ བད་དོན་རྒྱུན་སྡེལ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཚུ་ དེ་ལས་ རོག་གི་མཐུན་རྒྱུན་གང་རུང་
དང་ ཡང་ན་ ཆ་མཉམ་ཚུ་དཔ་ཨིན་མཐུན་རྒྱུན་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ལག་ལེན་འཐབ་མི་
སྤུལ་མེད་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ རྒྱུད་ཐག་ སློབ་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ འཕུལ་

སྒྲོད་བརྒྱད་འབྲེལ་/བརྒྱད་འབྲེལ་ རྒྱུད་བརྒྱུགས་བརྒྱད་འབྲེལ་ ཚད་སྲིལ་ཐོབ་མི་དང་ ལས་
འབྲེལ་ འཕྲུལ་སྐྱར་ ས་ཐོག་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་ཁང་ ཀ་ཚེན་ ཀ་སྐད་དང་ ཏུ་དྲུང་དང་ ས་
དོང་ཚུ་ཨིན། འདི་ནང་ལུ་མཁོ་སྒྲོད་འབད་མི་འཁོ་ཚམས་ཚུ་ མ་ཚུད་པ་ཨིན་ཅུང་ བཅའ་
ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན། འདི་གི་ནང་ལུ་
གནད་དོན་ལོགས་སུ་འཁོད་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་
མཐུན་རྐྱེན་དེ་ མི་མང་གི་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ལུ་གོ།

བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་མི་ ཟེར་མི་འདི་ མི་དོག་ཨིན་ཅུང་
བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་མི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ དེ་
ལས་ སྐབས་མི་ལུ་གོ།

བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་མཐུན་རྐྱེན་ ཟེར་མི་འདི་ བད་དོན་དང་
བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདོན་ལུ་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་གཅིག་རྒྱུད་དང་ ཡང་ན་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་
ཐོག་ལས་སྐབས་མི་དང་ ཡང་ན་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཡོངས་ལུ་ བད་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབད་མི་ལུ་གོ། དེ་འབད་མུ་ད་
འདི་ནང་ མཁོ་སྒྲོད་འབད་མི་འཁོ་ཚམས་ཚུ་མ་ཚུད་པ་ཨིན་ཅུང་ བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ཚུད་འོང་། འདི་གི་ནང་ལུ་ གནད་དོན་ལོགས་སུ་
འཁོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཡོངས་འབྲེལ་
མཐུན་རྐྱེན་དེ་ མི་མང་གི་ བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ ཡོངས་འབྲེལ་མཐུན་
རྐྱེན་ལུ་གོ།

བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་། ཟེར་མི་འདི་
 བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ མཐུན་རྐྱེན་གང་རླང་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ མཉམ་
 འབྲེལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་
 ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གང་རླང་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་
 གཡོག་རྒྱབ་ཅི་དང་ འདི་ནང་བཅའ་ཡིག་གླུར་བཞོད་དེ་ཡོད་མི་ དེ་བརྒྱུ་མའི་ ཞབས་ཏོག་
 ལྷ་གཡོག་གཞན་ཡང་རྒྱུད་པ་ཡིན། འདི་གི་ནང་ལུ་ གནད་དོན་ལོགས་སུ་འཁོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་
 མ་གཏོགས་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་
 དེ་ མི་མང་གི་ བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ ཡོངས་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་
 གཡོག་ལུ་གོ།

བདེན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་། ཟེར་མི་འདི་ གཤམ་གསལ་
 གྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གང་རླང་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ ཆ་མཉམ་ལུ་གོ། བརྒྱད་འཕྲིན་ཞབས་
 ཏོག་དཔེར་ན་ མི་མང་བརྒྱད་འཕྲིན་ ལྷགས་འཕྲིན་ དར་འཕྲིན་ འགྲུལ་འཕྲིན་ འཕུས་སྤྱོད་
 བརྒྱད་འཕྲིན་ བརྒྱད་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ དཔེར་ན་ འཕུལ་རྒྱར་
 རྒྱུད་བསྐྱབས་བཀའ་སྲིད་(རྒྱུད་འཕྲིན་རྒྱུད་མཐོང་)འགྲུལ་འཕྲིན་ འཕུལ་རྒྱར་ འཕུས་སྤྱོད་
 རྒྱུད་བསྐྱབས་ ས་ཐོག་རིན་མེད་རྒྱུད་མཐོང་དང་ རྒྱུད་བསྐྱབས་བདེན་དོན་འཕུལ་རིག་ཞབས་
 ཏོག་ལྷ་གཡོག་ དཔེར་ན་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཡིན་ཤིང་ནིའི་)ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་དང་ ཟེར་
 གུ་སྲི་འདི་ རྒྱོག་འཕུལ་འབྲེལ་ཡིག་དང་ རྒྱོག་འཕུལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ གཞན་ཆ་མཉམ་ དེ་
 ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་(ཡིན་ཤིང་ནིའི་)བརྒྱད་འཕྲིན་ཞབས་ཏོག་ རྒྱུད་འཕྲིན་འཕུལ་རིག་གི་
 རྒྱོག་འཕུལ་འབྲེལ་གཞིར་བཞག་གི་ བདེན་དང་ རྒྱོག་

འཕྲུལ་ཐོག་ལས་བྱིན་མི་ འབྲེལ་ཡོད་མཁམས་རིག་ཅན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ མི་མང་གི་བདེ་བརླུང་
དབྱུང་གཞི་ གཞུག་ཡང་ དེ་དང་ཆ་མཚུངས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲོག་ལྷ་གཡོག་ཚུ་དང་ མིང་ཚིག་འདི་
ནང་ བཅའ་ཡིག་ལྟར་གསལ་བཤོད་འབད་ཡོད་མི་ ཞབས་ཏྲོག་ལྷ་གཡོག་གཞུག་ཡང་
ཚུད་པ་ཨིན། འདི་གི་ནང་ལུ་ གནད་དོན་ལོགས་སུ་འཁོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ བདེ་དོན་
དང་བརླུང་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་ཏྲོག་ལྷ་གཡོག་དེ་ མི་མང་གི་བདེ་དོན་དང་བརླུང་
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་ཏྲོག་ལྷ་གཡོག་ལུ་གོ།

བདེ་དོན་དང་བརླུང་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏྲོག་ལྷ་གཡོག་བྱིན་མི་ ཟེར་མི་འདི་ བདེ་
དོན་དང་བརླུང་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏྲོག་ལྷ་གཡོག་གང་རུང་ བདག་དབང་འབད་
ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ ལྷུ་བ་མི་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ མི་ངོ་ལུ་གོ།

བདེ་དོན་དང་བརླུང་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་ལམ་ལུགས་ ཟེར་མི་འདི་ བདེ་དོན་དང་བརླུང་
འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲོག་ལྷ་གཡོག་དང་ མཐུན་རྐྱེན་འདི་ མི་གཅིག་
དང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞུག་མི་ཅིག་གིས་ བདེ་དོན་བརླུང་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བདེ་བརླུང་
མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ལྷ་གཡོག་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལུ་གོ། འདི་གི་
ནང་ལུ་ བདེ་དོན་དང་བརླུང་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་འདི་ མི་མང་གི་བདེ་དོན་དང་
བརླུང་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་མཐུན་རྐྱེན་ལུ་གོ།

བདེ་དོན་ ཟེར་མིའི་ནང་ ཡིག་ཆ་ མིང་རྟགས་ ཐིུ་ བདེ་བརླུས་དབྱུང་གཞི་ ཡིག་གཞུགས་
གཞུགས་བརྟན་ ལྷ་སྐྱད་ ཡང་ན་ ལྷད་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་(ངོ་མ་ཨིན་མི་དང་ ཡང་ན་མེན་
མི་)ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

བད་དོན་ལམ་ལུགས་ ཟེར་མི་འདི་ ཡིག་འཕྲིན་གྲིས་བཤོད་དང་ གཏོང་ལེན་གསོག་འཛོག་
འབད་ནི་ ཡང་ན་ དེ་མིན་པ་ཅིན་ བད་བསྟུན་དཔུང་གཞིའི་བྱ་སྒྲུབ་རིམ་པ་ལུ་གོ།

ཤེས་སྟོབས་ ཟེར་མི་འདི་ བད་སྟོན་དང་ ཡིག་གྲིས་ གཞུགས་བརྟན་སྤྱོད་ ཡང་ན་ བད་
བསྟུང་དཔུང་གཞི་རང་ག་ཤེས་གང་རུང་ལུ་གོ།

བར་བརྟུང་ ཟེར་མི་འདི་ རྣམ་ཚོག་གི་ཉན་ཐོག་ལས་ ཡང་ན་ ལམ་ལུགས་གཞན་གྱི་ཐོག་
ལས་ བད་སྟོན་འཛོན་ནི་ལུ་གོ།

ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུན་ ཟེར་མི་འདི་ དངོས་མཐོང་དང་ ཚུན་རིག་གི་ཐོག་ལས་ མི་མང་བད་
དོན་དང་བརྟུང་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ བད་དོན་དང་བརྟུང་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་
མཐུན་རྒྱུན་སོ་སོ་རྩེད་དང་ བད་དོན་བརྟུང་འབྲེལ་འབྲུལ་རིག་དང་ བད་བརྟུང་གི་ཞབས་ཏོག་
ལཱ་གཡོག་གི་ཉན་ཐོག་ལུ་གོ།

ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་ཞེ་ཏེ་) ཟེར་མི་འདི་ ལྷོག་རིག་(ཀམ་ལུས་ཏར་)ཚུ་ རང་འཁོད་
འབྲེལ་མཐུན་འབད་ཡོད་པའི་ འཛུམ་གྱིང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ བརྟུང་འཕྲིན་ཡོངས་འབྲེལ་ལུ་
གོ།

ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་ཞེ་ཏེ་) ཐོབ་སྟོན་ ཟེར་མི་འདི་ ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་ཞེ་ཏེ་) ཐོབ་
སྟོན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ བརྟུང་འབྲེལ་དང་ རྒྱུན་སྲིལ་ཚུ་ཡོངས་འབྲེལ་
གཅིག་སྲིལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་རྟེན་འབྲུལ་ཆས་དང་ དེ་མཚུངས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་
ལུགས་ལུ་གོ།

བར་འབྲེལ་བ་ ཟེར་མི་འདི་ དམིགས་བསལ་གྱི་བརྟུ་བརྟུ་སྐྱེ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ནང་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གི་ངོ་ཚབ་ཐོག་ བརྟུ་བརྟུ་སྐྱེ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་
ཡིག་དེ་གཏོང་ཡིན་གསོག་འཛོག་ ཡང་ན་ བརྟུ་བརྟུ་སྐྱེ་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གཞན་གྱིན་མི་ ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་ཞེ་ཏེ་) གི་
ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་དང་ ཡང་ན་མི་ངོ་ལྷ་གོ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་ཚོགས་ ཟེར་མི་འདི་ གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་མ་
གཏོགས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་དང་ འདི་གི་མཁས་རིག་ལས་ཚབ་གང་རུང་དང་ རང་
འཁོད་གཞུང་གི་ལས་ཚོགས་གཞན་ཚུ་ལྷ་གོ།

ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་ཞེ་ཏེ་) དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་བསྐྱུན་ ཟེར་མི་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་
འཁོད་གྱི་ཐུབ་ས་ཁོངས་བརྩིས་ཏེ་ ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་ཞེ་ཏེ་) གི་ཐོག་ལས་ མི་མང་
སྤྱིར་བཏང་ལྷ་འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་མི་ གནད་དོན་གང་རུང་ལྷ་གོ།

ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་ཞེ་ཏེ་) གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གྱིན་མི་ ཟེར་མི་འདི་ སྤྱིར་བཏང་
གི་མི་ངོ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མི་ངོ་ཅིག་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ཚོགས་སྤེལ་བྱིས་
རང་དང་ གང་ཟེག་གསུམ་པ་ཚུ་ལྷ་ ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་ཞེ་ཏེ་) གི་ཐོག་ལས་ བརྟུ་
འབྲེལ་ཡོད་པ་བཟོ་མི་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་ཞེ་ཏེ་) གི་ ཞབས་ཏོག་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་
མི་དེ་ལྷ་གོ།

གནས་ཚུལ་མཁམ་ ཟེར་མི་འདི་ནང་ ཚོམ་སྤྱི་གཤམ་དང་ ཚོམ་སྤྱི་གཤམ་འོག་མ་ ཚོམ་སྤྱི་གཤམ་པའི་

བསམ་འཆར་འགྲིམ་གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ འཇུག་ལེན་ཐོག་གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་ཅི་
ལས་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་དང་ ཡང་ན་ རྒྱང་བསྐྱེད་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་དོན་
ལུ་ ལྷན་དག་དང་ གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་ཅི་ ཡང་ན་འགྲིམ་ལ་མོགས་པའི་ལྷན་དང་ འབྲེལ་
གཏོགས་འབད་མི་ མི་གཞན་གང་རུང་ཚུ་དཔ་ཨིན།

ཚོག་ཐམ་འཇུག་ ཟེར་མི་འདི་ ཚོག་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ལྷ་ཚོག་བཙུགས་མི་དང་ ཡང་ན་ ཚོག་
ཐམ་ལེན་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ དབང་འཛིན་ལུ་འགོ་ཐོག་དང་ ལོ་བསྟར་ ཡང་ན་ བསྐྱར་
གསོའི་དོན་ལུ་སྤྲོད་མི་འཇུག་དེ་ལུ་གོ།

ཚོག་ཐམ་འཆར་མི་དང་ ཡང་ན་ གནང་བ་ཡོད་མི་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་
ཡང་ན་ འདི་གི་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོག་ཐམ་དང་ ཡང་ན་ གནང་བ་
སྤྲོད་ཡོད་པའི་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོ།

ཚོག་ཐམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་
འབྲེལ་བའི་ ཚོག་ཐམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ལུ་གོ།

བད་བརྒྱད་ ཟེར་མི་འདི་ འོས་འབབ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱང་བསྐྱེད་ལུ་བརྩིས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་བད་
དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཇུག་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ལུ་གོ། འདི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་
རྒྱང་བསྐྱེད་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་གཞན་ གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་དང་ དཔེ་དཔེ་ དུས་དཔེ་ དུས་
མཚམས་གྱི་གསལ་བསྐྱེད་ གསལ་བཤད་དེ་བཅུང་ རྒྱབ་བསྐྱེད་ལུ་དཔེ་དཔེ་བསྐྱེད་
དང་ ལས་དོན་གཞན་ཚུ་ སར་བསྐྱེད་ཅན་དང་ ཡང་ན་ རྫོག་འཇུག་གི་ཐབས་ལམ་ཐོག་

སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་ ཐོབ་སྤྱོད་ཡོད་པ་བཟོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་ སློབ་གསུང་དང་
 འབྲེལ་སྟོན་གྱི་རིགས་ དེ་ལས་ ལྷན་མོ་གི་ལས་རིམ་གཞན་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་ཐོབ་
 སྤྱོད་ཡོད་པ་བཟོ་ནི། རྒྱུ་བསྐྱབས་དང་ རྒྱུ་མཐོང་རྒྱུད་ཐག་ ཡང་ན་ ས་ཚོགས་ཐོག་གི་
 རྒྱུ་བསྐྱབས་ལས་རིམ་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་ཐོབ་སྤྱོད་གྱི་གོ་སྐབས་བཟོ་ནི་ (ས་ཐོག་
 དང་ འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་གང་རུང་)། སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་
 རྗེ་) ཐོབ་སྤྱོད་གྱི་གོ་སྐབས་བཟོ་ནི། ཡོངས་འབྲེལ་ (ཨིན་ཏར་རྗེ་) ལུ་བརྟེན་པའི་ བཀྲམ་
 སྤེལ་འབད་མི་ བརྟེན་དང་གནས་ཚུལ་ ལྷན་མོ་གི་ལས་རིམ་སྤྱིར་བཏང་ མི་མང་ལུ་ཐོབ་
 སྤྱོད་འབད་མི་དང་། དེ་ལས་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་ཅུ་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོམ་གྲིས་དང་
 ཡང་ན་ བརྟེན་མཐོངས་གཞན་བསྐྱེད་ཡིན་དང་ པར་བསྐྱེད་སྤོགས་སྤེལ་འབད་ནི་ ཡང་ན་
 མི་མང་ལུ་བརྟེན་སྤེལ་ཐབས་ལུ་ འདི་བརྒྱུ་མའི་ བརྟེན་མཐོངས་གོང་གསལ་ལུ་
 འཁོད་ཡོད་པའི་ བརྟེན་བརྒྱུད་གང་རུང་ལུ་ བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ནི་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་
 མི་ གནས་ཚུལ་རོཝ་པའས་སྤེ་དེ་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།

བརྟེན་བརྒྱུད་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཤམ་ག ཟེར་མི་འདི་ བརྟེན་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱུན་ལམ་གང་རུང་གི་ཐོག་
 ལས་ མི་མང་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་འབྲས་ཏོག་ལུ་གཤམ་ག་ལུ་གོ།

འཕྲིན་ཡིག་ ཟེར་མི་འདི་ ལེ་ལུ་ ༧ པའི་དོན་ལུ་ བརྒྱུད་འབྲེལ་གཏོང་ཡིན་འབད་འབད་ཐ་
 དང་ གཏོང་ཡིན་འབད་ནི་འདི་རེ་བ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ རྒྱུ་འཕྲིན་གྱི་ཐོག་ལས་རྒྱུན་སྤེལ་
 འབད་མི་དང་ ཡང་ན་ བརྟེན་གཅི་ཨིན་རུང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་གཏོང་མི་དང་ གཏོང་ལུ་ལ་
 དེ་ལས་ གཏོང་ཡིན་ཚེས་གངས་དང་ ཚུ་ཚོད་ཚུ་དེས་འཛིན་འབད་ཚུགས་མི་ལུ་གོ།

སྒོན་པོ་ ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་རྒྱལ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་དང་ ཁོ་རའི་གཞུང་འབྲེལ་
འགན་ཁུར་རྒྱུ་ལ་ཅིག་བཞེས་མི་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་འགོ་འཛིན་པ་ལུ་
གོ།

ལྷན་ཁག་ ཟེར་མི་འདི་ འབྲེལ་གཞུང་གི་ བརྟེན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ལུ་གོ།

སློབ་པ་བརྟན་ཁང་ ཡང་ན་ སློབ་པ་བརྟན་སློབ་ཁང་ གི་གངས་ལྷ་སྐྱེ་འཕུས་སློབ་ཐོག་ལས་ཨིན་
ཅུང་ ཡང་ན་ སློབ་པ་དགོ་པའི་ཐོག་ལས་ མི་མང་ལུ་ སློབ་པ་བརྟན་ཅིག་སློབ་ནི་གི་དོན་ལུ་
འགག་འཛུགས་འབྲེལ་པའི་ས་ཁོངས་རྩ་རྩོད་པ་ཨིན།

རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུང་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམས་ཀྱི་དོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ དབང་
འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུང་བསྐྱབས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ལུ་གོ།

གནས་རྒྱལ་གསར་དོག་ ཟེར་མི་འདི་ བར་བསྐྱབས་གྱི་རིགས་གང་ཅུང་ནང་ གནས་རྒྱལ་
དང་ བརྟེན་ དུས་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ལྡོག་དང་ ཡང་ན་ མཚན་
འབྲེལ་ཡོད་མི་རྩེ་ དུས་རྒྱུན་གྱི་དུས་མཚམས་ནང་ཚོར་བསྐྱབས་དང་ ཡང་ན་ རིན་མེད་སྟོང་
པར་ བགོ་བཟུང་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ རྒྱུང་ཡིག་གང་ཅུང་ཐོག་ལས་ དཔར་བསྐྱབས་དང་
སློབ་པ་སློབ་འབད་མི་ལུ་གོ། དེས་ཚིག་འདི་ནང་ གསར་དེབ་དང་ དུས་དེབ་གཞན་རྩ་རྩོད་པ་
ཨིན་ཅུང་ གཞུང་གིས་ ཡང་ན་ གཞུང་གི་དོན་ལས་སློབ་པ་བསྐྱབས་འབད་དེ་ དཔེ་བསྐྱབས་
འབད་མི་རྩ་རྩོད།

ཡང་རྟགས་ ཟེར་མི་འདི་ མི་མང་བརྟེན་བརྟུན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཚན་རྩིན་ཅིག་ནང་

མཐའན་མཚུགས་ས་གནས་གང་རུང་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་གཞི་འཛུགས་འབད་
ནིའི་དོན་ལུ་ མི་མང་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གང་རུང་
གཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ རོས་འཛིན་འབད་མི་ཅིག་ལུ་གོ། དེ་
འབད་མཉམ་ མི་མང་གི་བརྒྱུད་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་
ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུའི་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ཐོབ་སྤྱོད་མེད་པའི་ རོས་འཛིན་འབད་མི་གང་རུང་མི་
ཚུ་ད།

སྤྱོད་རན་ ཟེར་མི་འདི་ (༡) འདོད་སྤྱོད་དང་ འདོད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་སྟོན་ (༢)
འདོད་ཆགས་ལོང་བཅུག་ནི་ (༣) འདོད་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ ལཱ་རན་ཚུ་ གོ་བརྟེན་
སྤྱོད་པ་མ་ཚད་ ཚོམ་རིག་དང་ལག་རྩལ་ སྲིད་འབྲེལ་ ཡང་ན་ ཚན་རིག་གི་ཕན་ཐོགས་གང་
ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་ཆས་དང་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་གོ། འདི་འབད་མཉམ་ དམིགས་བསལ་གྱི་
རྒྱ་ཆུལ་དང་ ཡང་ན་ ཚོམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་དང་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་ཚུ་
མི་ཚུ་ད།

བརྒྱུས་དཔུང་གཞིའི་འཕྲིན་ཡིག་འགོ་ཚུམ་མི་ ཟེར་མི་འདི་ ལེ་ལུ་ ༧ པའི་དོན་ལུ་ བརྒྱ་
བརྒྱུས་དཔུང་གཞིའི་ འཕྲིན་ཡིག་གསལ་མཛོད་ནང་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་ལས་ གཞུགས་ལུ་
བཏང་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན་རུང་ འཕྲིན་ཡིག་དེ་དང་ལས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་
ལས་ བར་འབྲེལ་འཐབ་མི་ མི་ངོ་དེ་ལུ་མི་གོ།

ཁབ་ཕྱིད་ལས་རིམ་ ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་མོ་ལྷ་མི་དང་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་གི་ས་ཁོངས་ནང་
ཁབ་ཕྱིད་པ་ཚུ་གིས་ ལྷན་མོ་སྟོན་ནི་ལུ་སྟོགས་ལྷན་ལྷན་པའི་ཁབ་སྟོན་དང་ ཁབ་ཕྱིད་ ཡང་

ན་ ལྷ་ཚལ་གྱི་ལྷ་དཔོན་གང་རུང་ལུ་གོ།

དེ་མི་ཟེར་མི་འདི་ མི་དོ་གང་རུང་དང་ ལས་དོན་གཅིག་སྡུམ་ ལས་འཛིན་ ལས་ཚོགས་
མཉམ་སྲིབ་མེད་པའི་ལས་སྡེ་ གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ལས་སྡེ་ འཚོ་འཛིན་པ་ ལག་ལེན་པ་
བདག་སྐྱོང་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་འཕུས་མི་སྐྱེ་ཚབ་གཞན་ལུ་ཡང་གོ།

རང་སོའི་བརྗེས་བསྐྱུས་དཔུང་གཞི་ ཡང་ན་ བརྗེས་ཟེར་མི་འདི་ བརྗེས་བསྐྱུས་དཔུང་གཞི་དང་
བརྗེས་གཅི་ར་ཡིན་རུང་ གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཚུ་ལས་ མི་དོ་ཅིག་དོས་འཛིན་འབད་
ཚུགས་མི་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

བརྗེས་བསྐྱུས་དཔུང་གཞི་ལས་དང་ ཡང་ན་ གཞན་

བརྗེས་དང་བརྗེས་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གྱིན་མི་དང་ ཡང་ན་ བརྗེས་
དོན་དང་བརྗེས་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་ བརྗེས་གྱི་འབྲེལ་གཡོག་མི་
ཡང་ན་ འབྲེལ་བ་འབྱུང་ནི་ཡིན་མི་ དེ་ལས་ མི་དོ་དེ་གི་སྐྱོར་ལས་ བསམ་འཆར་གསལ་
བཤད་དང་ བརྗེས་དང་བརྗེས་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཡོག་གྱིན་མི་དང་
ཡང་ན་ བརྗེས་དང་བརྗེས་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིན་མི་དེ་གི་བརྗེས་གཅི་
ཡོད་རུང་ ཡང་ན་ མི་དོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་དོ་གཞན་མི་གང་རུང་ལུ་གོ།

བཅོས་མེད་ཡིག་གཟུགས་ཐོག་ ཟེར་མི་འདི་ ལེུ་བདུན་པའི་དོན་ལུ་ བརྗེས་བཅོས་དང་
ཡར་དགྲུགས་མར་དགྲུགས་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷག་མ་ཚུགས་པ་དང་ ཁ་གསལ་མེད་པ་མ་བཟོ་
བའི་ཉེ་མར་ བརྗེས་བསྐྱུས་དཔུང་གཞི་དོ་མ་དེ་ལུ་གོ།

པར་སྐྱུན་ནང་ ཡིག་པར་དང་ རྟོག་པར་ ལྷན་པར་ དེ་ལས་ འབྲུག་པར་བཟོ་ནི་དང་ འབྲུག་པར་
ཐབས་ལམ་གཞན་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་དང་ ཡང་ན་ མིང་ཚིག་དང་ པར་རིས་ བཟོ་བཞོན་ཚུ་
མན་བསྐྱར་པར་བསྐྱུན་འབད་བ་དང་ ཡང་ན་ དངོས་པོ་ཚུ་མིག་མཐོང་ཐོག་ པར་བསྐྱུན་
འབད་མི་ཚུ་ལཱ་གོ།

ཐོན་སྐྱེད་ཟེར་མི་འདི་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་ག་ཡོག་གི་དོན་ལཱ་ ལྷུ་ཆས་དང་ ཞབས་ཏོག་ལཱ་ག་ཡོག་
གི་གན་ཡིག་ ཡང་ན་ གནས་གོང་ཅན་གྱི་ཅཱཱ་ གཞན་ཚུ་ལཱ་གོ།

ལས་རིམ་ཟེར་མི་འདི་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལཱ་ཨིན་རུང་མེན་རུང་ གསལ་བསྐྱབས་ ཡང་ན་
མ་དུལ་གྲོགས་རམ་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་མང་ལཱ་བདུན་སྡོད་ནི་དང་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ནི་ དེ་ལས་
ལྷན་པོ་གི་དོན་ལཱ་ རྒྱང་བསྐྱབས་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ རྒྱང་བསྐྱབས་འབད་ནི་འདི་དོན་ལཱ་
བཟོ་ཡོད་པའི་རྒྱང་མཐོང་བརྒྱགས་བརྟན་དང་ ཡང་ན་ རྒྱང་བསྐྱབས་ལས་རིམ་ལཱ་གོ་ དེ་
འབད་མཇུག་ སྐྱེད་གྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཚུ་ལཱ་གོ།

རྫོང་བདག་ཟེར་མི་འདི་ ལས་སྡེ་འོ་རྫོང་བདག་དང་ ལས་སྡེ་སྐྱུན་སྦྲོད་གི་ འགན་ཁུར་འབག་
ཚུ་གས་མི་འོ་རྫོང་སྡེ་འོ་བཞོན་བྱེད་གཙོ་འཛིན་ལཱ་ཡང་གོ།

མི་མང་བདུན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་མཁོ་ཆས་ཟེར་མི་འདི་ མི་མང་ལཱ་རྒྱུད་འཕུལ་
འབད་ བདུན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་ག་ཡོག་གི་ནི་འདི་དོན་ལཱ་ མི་
དོ་ཅིག་གིས་ འག་ལེན་འཐབ་མི་བདུན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཡོངས་འབྲེལ་
མཐུན་ཚུན་ཅིག་ལཱ་གོ།

མི་མང་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡེག་ཟེར་མི་འདི་ མི་
མང་ལུ་རྒྱུད་འཕུལ་འབད་ བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡེག་གི་རྒྱུ་
མི་འདི་དོན་ལུ་ མི་དོ་ཅིག་གིས་ ལག་ལེན་འབབ་མི་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་
ཡོངས་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡེག་ཅིག་ལུ་གོ།

མི་མང་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ལམ་ལུགས་ ཟེར་མི་འདི་ མི་མང་ལུ་རྒྱུད་
འཕུལ་འབད་ བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡེག་གི་རྒྱུ་མི་
དོན་ལུ་ མི་དོ་ཅིག་གིས་ ལག་ལེན་འབབ་མི་ བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་
ཡོངས་འབྲེལ་མཐུན་རྐྱེན་དང་ བདེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་
ལྷ་གཡེག་ལུ་གོ།

མི་མང་ས་ཁོངས་ཟེར་མི་འདི་ སྤྱིར་བཏང་གི་མི་མང་ག་འབད་རུང་ འཕུལ་སྐྱོད་ཐོག་ལས་
དང་ ཡང་ན་ འཕུལ་སྐྱོད་མ་དགོ་པར་ འཕུལ་སྐྱོད་འབད་ཚོགས་པའི་སྤྱིར་བྱིན་ལཱ་དང་ ཡང་ན་
སྤྱི་ཁའི་སྤྱི་དོན་ཁང་གི་ས་ཁོངས་ལུ་གོ།

དཔེ་བརྒྱུན་ནང་ལུ་ ཚོགས་འབྲེལ་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ དགོ་འདོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཡང་
བརྒྱུན་ ཡང་ན་ སློག་འཕུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ བདེ་དོན་དང་སྤྱང་གང་རུང་ མི་མང་ལུ་ཐོབ་ཚོགས་
ཚོགས་བཟོ་ནི་ལུ་གོ།

རྒྱུད་བརྒྱུགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུད་བརྒྱུགས་སྐྱུ་རྒྱ་བས་ཐོག་གི་ བརྒྱུད་འཕྲིན་
ཨིན་མང་ འདི་གི་ནང་ལུ་ དགོས་དོན་དེ་གི་དོན་ལུ་ བཟོ་བརྒྱུན་འབད་འབདམ་ ཡང་ན་ བྲ་

སྐྱིག་འབད་མི་ རྒྱ་དངོས་གང་ཅུང་གི་ཐོག་ལས་བྱིན་མི་ མིན་པའི་རྒྱུན་ལམ་ཐོག་ལས་
 བརྒྱད་འབྲེལ་གཏོང་ཡིན་འབད་མི་སྐྱ་སྐྱ་བས་དང་ ཡང་ན་ ཁབ་ལེན་གྲོག་རྩི་རྩུས་ལྷགས་
 ཚུ་ཚུང་པ་ཨིན། རྩུས་ལྷགས་དེ་ཡང་ འཕྲིན་ཡིག་སྐྱ་སྐྱ་དང་ ཡང་ན་ དངོས་མཐོང་པར་རིས་ཚུ་
 (འཕྲིན་དོན་སྐྱ་སྐྱ་དང་ ཡང་ན་ དངོས་མཐོང་པར་རིས་ཚུ་ མི་དོ་གང་ཅུང་གིས་ དོ་མ་འབད་
 ཐོབ་ཅུང་མ་ཐོབ་ཅུང་) རྒྱལ་འབྲེན་ ཡང་ན་ འཕྲུལ་ཆས་ ཡང་ན་ ལག་ཆས་ཚུ་འི་ཚུང་
 འཛིན་གྱི་ གཤེག་བཀོལ་གྱི་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་མི་ཅིག་དགོ། ཡང་ན་ དངོས་པོ་གང་ཅུང་
 ཡང་ན་ དངོས་པོའི་རྩི་ཚན་གང་ཅུང་གི་ དངོས་པོ་གང་ཅུང་ཅིག་གི་ ས་གནས་ རྩོགས་
 ཡང་ན་ ཐག་ཉེ་མིང་ཚུ་ གཏན་འབེབས་འབད་ནི་ ཡང་ན་ དངོས་པོ་གང་ཅུང་ ཡོད་པ་
 མེད་པ་ ས་གནས་ ཡང་ན་ གཤེག་སྐུལ་ཚུ་ གཏན་འབེབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དང་
 ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་དགོ། དེ་ལས་རྒྱུང་བསྐྱབས་བརྒྱད་འབྲེལ་ས་ཚོགས་དང་
 ཡང་ན་ རྒྱུང་བསྐྱབས་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་དེས་ཚོག་གིས་ གོང་གསལ་ལཱ་ར་
 བརྒྱད་འབྲེལ་གཏོང་ཡིན་གྱི་དོན་ལུ་ ཁབ་ལེན་གྲོག་རྩི་རྩུས་ལྷགས་གྱི་ ས་ཚོགས་དང་
 འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ལུ་ཡང་ཁྲུབ་ཨིན།

རྒྱུང་བསྐྱབས་བརྒྱད་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཤེག་ཟེར་མི་འདི་ དམིགས་བསལ་གྱི་ བརྒྱ་
 དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཤེག་གི་དོན་ལུ་ ཚང་སྤེལ་ འཕྲོ་འདུ་དང་ ཡང་ན་
 རྒྱུང་བསྐྱབས་གྱི་སྐྱ་སྐྱ་བས་གཏོང་ཡིན་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏོག་ལཱ་
 གཤེག་ལུ་གོ།

རྒྱུང་བསྐྱབས་ཟེར་མི་འདི་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་
 མི་མང་གིས་ ཉན་ནི་འདོན་ལུ་ རྐྱ་སྐྱ་དང་རྒྱུང་བསྐྱབས་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ ཡང་ན་ ལཱ་

རིགས་ལུ་གོ།

རྒྱ་བརྒྱུགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ས་ཚོགས་ནང་ བྱ་དང་གནམ་གྱི་ འཕྲུལ་སྐར་ ཡང་ན་ ས་ཚོགས་
འཕྲུལ་ཁང་ཚུ་གི་ རྒྱ་བརྒྱུགས་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

གོང་ཚད་ཟེར་མི་འདི་ དུལ་བསྐྱེམས་དང་ ཡང་ན་ ཡང་ཆག་གཞན་གྱི་རིགས་དང་ ཨང་
གཞུགས་ཀྱང་སྐོར་གྱི་ཡང་ཆག་ལུ་གོ།

སྐྱིལ་གཞི་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཁྲིམས་དོན་ལྟར་ངོས་ལེན་
ཡོད་པའི་ རྩོན་པོ་གིས་ བཟོ་མི་སྐྱིལ་གཞི་ཅིག་ལུ་གོ།

འབྲེལ་ཡོད་མཐུན་ཚོགས་ཟེར་མི་འདི་ དོན་ཚན་ ༢༥ གྱི་དོན་ལུ་(མཉམ་སྲིབ་འབད་མ་
འབད་)འབྲུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་ ཡང་ན་ མང་ཤོས་ཅིག་བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕྲུལ་
རིག་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་དོག་ལཱ་གཡོག་ ཡང་ན་ བདེ་བརྒྱུད་གྱི་ཞབས་དོག་ལཱ་
གཡོག་ནང་ ལཱ་གཡོག་གི་ཉེ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ རོ་ཚབ་འབད་ བསྐོས་ཡོད་པའི་མཐུན་
ཚོགས་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ བོ་སྤྲོ་མ་ཚད་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ འབྲུས་མིའི་མཐའ་དོན་
ཡར་བྲག་གཏང་ནིའི་དམིགས་ལུ་ཅན་གྱི་ ལས་སྒྲུ་ཅིག་ལུ་གོ།

ཡིད་རྟོན་རྩ་སམ་ཟེར་མི་འདི་ལེའུ་ ༧་པའི་དོན་ལུ་ རོ་སྐྱོར་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ ལྷོག་འཕྲུལ་
མིང་རྟགས་ལུ་ རོ་སྤོ་ལེན་འབད་མི་ མི་རོ་དེ་ལུ་གོ།

བཅའ་ཡིག་ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་

ཁྲིམས་དོན་རྒྱུར་ དོས་ལེན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུད་བསྐྱབས་བཅའ་ཡིག་ཚུ་རྩེད་པ་ཨིན།

མིང་རྟགས་བཞོད་མི་ཟེར་མི་འདི་ ལེའུ་ ༧ པའི་དོན་ལུ་ མིང་རྟགས་བཞོད་བཞོད་ཀྱི་ཡིག་
འཕྲིན་འཆང་མིའི་མི་དོན་དང་ ཁོ་རང་དང་ དོ་ཚབ་འཕུས་མི་དེ་གི་ཚབ་ལུ་ འགན་ལེན་
འབད་མི་ལུ་གོ།

འོད་གསལ་གསལ་ཟེར་མི་འདི་ ལྷ་རྒྱལ་པས་ ༢༠༠༠ ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ གི་གྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅིས་པའི་ རྒྱུ་
ཚད་མེད་པའི་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་ཅན་ལུ་གོ།

ས་ཚོགས་ཟེར་མི་ནང་ རློག་བརྒྱན་བཞོད་བསྐྱབས་ཁང་དང་ བད་འབྲེན་ཁང་གི་ས་ཁོངས་ཆ་
མཉམ་དང་ བཞོད་ལེན་ཁང་དང་ ཡང་ན་ བཞོ་ཆས་གཞན་ ཡང་ན་ མཐུན་རྒྱུན་ཚུ་དང་
བར་འབྲེལ་ས་ཚོགས་ཚུ་རྩེད་དོ་ཡོད་པ་ད་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལུ་གཞུག་གི་སྐབས་ལུ་
འབད་བཅིན་ བཞོད་དོན་གང་རུང་ རྒྱུད་བསྐྱབས་འབད་སའི་ས་ཁོངས་ལུ་གོ།

ཞབས་ཏོག་ལུ་གཞུག་རྒྱུན་མངགས་ཐོག་སྤོད་མི་ཟེར་མི་འདི་ དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ མི་དོ་རང་
གི་དོན་ལུ་ འགན་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་པའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་བད་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་
འཕུལ་ཐིག་དང་ བད་བརྒྱུད་ཞབས་ཏོག་ལུ་ རྒྱུན་མངགས་ཀྱི་འཕུས་སྤོད་མི་མི་དེ་ལུ་གོ།

རྒྱུད་འབྲེན་ཟེར་མི་འདི་ བད་འབྲེན་དང་ འོད་རྒྱུད་གང་རུང་ ཡང་ན་ བད་སྟོན་དང་ ཡིག་
ཐོག་ རྒྱུད་བརྒྱན་ དེ་ལས་ རྒྱ་སྐད་འབྲེལ་བ་ ཡང་ན་ རྒྱུད་ཐབས་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ མཐོང་ཆས་
ཡང་ན་ ཁབ་ལེན་གྲོག་རྩི་ལས་ལུ་གསལ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ དེས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་གཤིས་གཅི་
ཨིན་རུང་ དེ་ལུ་གོ།

རྒྱུད་འཕྲིན་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཟེར་མི་འདི་ བརྟེན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་ཐོག་
ལས་བྱིན་མི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་དང་ ཆུ་ཤམ་ ཡང་ན་ ཡོངས་རྒློང་གས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་
ཅ་ཆས་གཅི་ཨིན་རུང་ བཅོང་བ་དང་ གླུ་ཁར་བཏང་བའི་ཐོག་ལས་བརྟེན་དང་བརྒྱུད་
འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ བྱིན་ནི་ལུ་གོ།

རྒྱུད་མཐོང་གཞུགས་བརྟན་ཟེར་མི་འདི་ མཐོང་རྣམ་བརྟེན་དང་ཅིག་ཁར་ མཉམ་སྡེ་བཤོ་
ཐོས་བརྟེན་གྱི་ རྒྱན་ལམ་གཅིག་དང་ ཡང་ན་ རྒྱན་ལམ་གཅིག་ལས་སྐྱབས་འབད་ བརྟེན་
འབྲེན་འབད་མི་ ཡང་ན་ འོས་སྤྲོན་གསའ་བའི་བརྟེན་ཡིག་ཐོག་དང་ ཡང་ན་གཉིས་ཆ་
རའི་ནང་ བརྟེན་འབད་མི་ལུ་གོ།

ས་ཐོག་ལུ་བརྟེན་མི་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་གི་ གནད་དོན་ནང་
འབད་བཅོེན་ ས་སྤོང་ལུ་བརྟེན་པའི་བརྒྱུད་བསྐྱབས་འཕུལ་ཆས་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་
ལུ་གོ།

སྤྲོད་ལེན་ཟེར་མི་འདི་ ལེ་ཅུ་ ༧ པའི་དོན་ལུ་ ཐོན་སྐྱེད་སྤྲོད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ བཅོང་མི་དང་ བེད་
སྤྲོད་འབད་མི་གཉིས་གྱི་བར་ནའི་གན་ཡིག་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོ།

བརྟེན་འབྲེན་མཐུན་རྐྱེན་ཟེར་མི་འདི་ མཐའ་བསྐྱོམས་ས་ཁོངས་ཚུ་གི་བར་ན་ ཤེས་རྒྱུས་བརྟེན་
འབྲེན་གྱི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ སློབ་ཐབས་ རྒྱུད་ཐབས་ རྒྱུད་བསྐྱབས་ ཡང་ན་ ཁབ་ལེན་སློབ་
དོའི་སློབ་ཤུགས་ལམ་ལུགས་ ཡང་ན་ དེ་མཚུངས་གྱི་འཕུལ་རིག་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་གོཾ་
ཨིན་རུང་ བཅའ་ཡིག་གིས་ཡངས་ཆག་གཏང་མི་ བརྟེན་འཕུལ་ཆས་གང་རུང་མི་རྟོག་།

ཡོངས་ཀྱི་ཐོབ་སྐྱོད་ ཡང་ན་ རྒྱུན་ཡོངས་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཟེར་མི་འདི་ དབང་འཛིན་
 གྱིས་ གོ་དོན་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་ཡོད་མི་དང་ དུས་མཚམས་སུ་བཅའ་ཡིག་གི་དགོས་
 མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དོན་འབྲེལ་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་བརྟེ་
 དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ ཞབས་ཏོག་གི་ལྷ་ཚུ་ མི་མང་ལུ་སྤྱི་ཚད་ཅན་
 དང་ ཉེ་རིང་མེད་པའི་གོང་ཚད་འོས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་ཚུ་ ཐོབ་སྐྱོད་
 ཡོད་པ་བཟོ་ནི་དང་ རྒྱུད་གསེབ་དང་ དཀའ་ངལ་ཅན་གྱིས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ལུ་ ཀྱན་བྱུང་དང་
 ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཞལ་འདབས་གྱི་དོན་ལུ་ སྤོན་འབད་འབད་ཚུ་གསལ་པའི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་
 སྤོབ་བྱ་ དཔེ་མཛོད་ ལྷན་ཁང་ཚུ་དང་ རོ་འབྲམ་དང་ཉེ་རིང་མེད་པར་སྤོད་ཚུ་གསལ་པ་བཟོ་ནི་
 ལུ་གོ།

ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་འགན་འཁུན་འཁྲིམ་མི་འདི་ ཚོགས་ཐམ་གྱི་ལག་ལེན་ལམ་
 ལུགས་ནང་ལུ་བརྟུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ བརྟེ་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་དང་ བརྟེ་བརྒྱད་
 གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ ཞབས་ཏོག་ལྷ་གཡོག་སྤོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་འགན་འཁུན་
 གསེས་ལུ་ཐོག་པའི་ ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་མ་དངུལ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་
 ནི་ལུ་གོ་མེད་ཨོན། དེ་འབད་མཇུག་ འགན་འཁུན་ཚུ་ ཚོགས་ཐམ་ནང་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་
 དངས་གསལ་ ཉེ་རིང་མེད་པ་ དེ་ལས་ རོ་འབྲམ་མེད་པ་འབད་བརྟུག་དགོས་མ་ཚད་ ཡོངས་
 ཀྱི་ཞབས་ཏོག་གི་ འགན་འཁུན་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ ལག་ལེན་པ་ཚུ་ལུ་བཀའ་བའི་
 སྐབས་ དོན་མེད་གྱི་དཀའ་ངལ་ཐོབ་བརྟུག་ནི་མི་འོང་།

བཅོང་མི་ཟེར་མི་འདི་ ལེ་ལུ་ཚན་བདུན་པའི་དོན་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ བེད་སྤོད་
 འབད་མི་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ ཐད་ཀར་དུ་ ཁེ་སང་མེད་པའི་ལས་སྡེ་གི་ཐོག་ལས་ འགོ་འདྲེན་

འཐབ་མི་ སློབ་འཇུག་ཚོར་ རིགས་ལུ་གོ།

གྲུ་མེར་མི་འདི་ མཚོ་འཇུག་གྲི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་གྲུ་འི་རིགས་གང་རུང་ལུ་གོ།

སྤྱིར་བཏང་གི་གོ་བ་ལེན་ཐངས།

༢༠༧་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་:

(ཀ།) ཕོ་ཚོག་གིས་ མོ་ཚོག་དང་ ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་འི་ཚོག་ལུ་ཡང་གོ་ནི་ཨིན།

(ཁ།) གཅིག་ཚོག་གིས་མང་ཚོག་ལུ་གོ་ནི་དང་ མང་ཚོག་གིས་གཅིག་ཚོག་ལུ་ཡང་གོ་ནི་ཨིན།

(ག།) མི་ག་འབད་རུང་ཅིག་གིས་ རང་གི་ལཱ་འགན་འབག་ཐོག་དང་ ཡང་ན་ མ་འབག་པར་ རང་གི་འགན་ཁུར་ལུ་འཇུག་ཤོར་ཤེ་བྱུང་མི་དང་ འབད་ཚར་མི་ལུ་ དེ་དང་འཁྲིལ་བའི་ ལྷ་མཚན་བཀོད་དགོ།

(ང་) ཁུངས་གཏུགས་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ བད་འཕྲིན་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ བད་སྡོད་འབད་ནི་འི་ནང་ལུ་བད་སྡོད་གང་རུང་ ཡང་ན་ བད་འབྲིན་ ཡང་ན་ བད་སྡོད་ འབྲོར་ཐབས་ལུ་ ཉེན་བད་དང་བད་དོན་ དེ་ལས་ ཁུངས་གཏུགས་གང་རུང་དེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དོན་དགོལ་འབད་དགོ།

(ཅ) ལྷན་ཐབས་ལས་སྡེ་ཅིག་དང་ དབང་ཚ་རྒྱུལ་ཤོར་ཡོད་པའི་ ལྷན་ཐབས་ལས་

སྤྱི་ཅིག་གི་སྲུང་ས་གཏུགས་གཅི་ཨིན་ཅུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཚོང་སྤྲེའི་བཅའ་ཁྲིམས་
2000 ཅན་མ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ དོན་དགོལ་འབད་དགོ།

(ཆ) རྫོན་པོ་དང་ དབང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ལག་ལེན་དང་འགན་སྲུང་ དེ་
ལས་ དབང་ཚད་རྩེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ དབང་མཚན་འབད་ནི་ ཡང་ན་ རྩེ་མ་ཐུན་མེད་
པའི་གནད་དོན་མེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ རྫོན་པོ་དེ་ བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་སྲིག་དང་ བར་
བརྒྱུད་ལས་སྤེལ་ སྤྱིར་བཏང་སྲིད་བྱུས་དང་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གྱི་ ཡོངས་སྲུབ་འགོ་འཛིན་
པ་ཨིན་མ་དུ་ དབང་འཛིན་གྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལཱ་འགན་དེ་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ ཁྲིམས་
དང་སྤྲིག་གཞི་དེ་ལས་ བཀོད་སྲུབ་དང་བཅའ་ཡིག་རྩེ་ བར་དོན་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་
སྲིག་དང་ བར་བརྒྱུད་གྱི་བར་འབྲེན་དང་ ཅན་གི་བརྗོད་དོན་དེ་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་
རྩེ་ དོན་སྤྲོལ་ཅན་དང་ རང་དབང་ཐ་དད་གྱི་ཐོག་ལས་རྒྱུན་སྦྲོང་འབད་ནི་རྩེ་ དངོས་སུ་ལག་
ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་ རྒྱང་བསྐྱབས་འོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་འཛིན་སྦྲོང་འབད་
ནི་རྩེ་ཨིན་མ་མེས་ཁར་བཞག་ཐོག་ལས་ འགྲིག་ཆ་འབད་དགོ།

(ཇ) དོགས་སེལ་གྱི་དོན་ལུ་འཁོད་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་ཅིག་ནང་ གསལ་
བཀོད་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་གྱིས་ འབྲུག་འབྲེལ་
ཚད་ལྡན་ལས་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ སྤྱིར་སྤྲེའི་ལས་ཚན་གྱི་
ཡི་གུ་དང་ ཐུམ་སྐྱབས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་རྩེ་ལུ་མི་སྲུབ།



སྒྲིབ་རྒྱུ་

ཐོགས་བཅས་ས་རྩོམ་བྲག་ཤིང་སོགས་དང་། ཐོགས་མེད་ནམ་མཁའ་སྐྱོད་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས།

ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱོད་མཁའ་ཚོན་རིག་མཁའ་། རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་མིན་པ་གཞན་སྲིད་དམ།

དེང་སང་འབྲོག་བཤའ་སྐྱུལ་གྱི་སྐྱེ་བརྒྱུངས་ནས། མི་སྲིའི་དཔལ་འབྱོར་སྲོག་ལ་འཚོ་བའི་སྐྱབས།

བྲང་བདེན་བཅའ་ཁྲིམས་ཅི་ཆེན་མ་གྱི་ཉས། ཀུན་ལ་སྲོག་འཚོའི་དགའ་བདེ་སྲིར་རྣམས་ཤོག།

ངོ་མཚར་དངོས་སྒྲོབས་ཚོན་རིག་མེད་བལ་གྱིས། ཐོགས་རྒྱགས་ཉམ་ངའི་འཚོར་མ་ཀུན་ཚོས་ཤིང་།

འཇོམ་གྱིང་ཁྲོན་ཡོངས་པན་ཚུན་ཀུན་གསལ་བའི། འོད་ཀྱིས་སྒྲུན་སྐྱོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཀུན་གང་ཤོག།

བདེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་བརྒྱུད་འཕྲུལ་རིག་གིས། མི་སྲིའི་ཡོངས་ལ་པན་བདེའི་དཔལ་སྲིར་ཞིང་།

ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་ལྟར། བྲགས་པའི་རྒྱལ་རྩ་བརྒྱུད་བས་མཛོས་གྲུབ་ཅིག།

དེ་ཡི་མཐུ་ལས་དཔལ་དང་འབྱོར་པས་ལྷུག་ཅིང་ལྷུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་གྱེ་བའི་དཔལ།

མཛོན་དུ་གྲུར་ནས་མི་མཐུན་ཚོལ་བ་ངན་པ་སྲིན་ལྟར་ལང་ལོང་གཡོ་བའི་ལྷ།

མིང་ཅོམ་ཉིད་གྲུར་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཇོམས་འབད་མེད་སྐྱུན་གྲུབ་སྟེ།

ཞི་བལ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་བས་ཀུན་ཁྲུབ་སྐྱེན་བྲགས་འབྲུག་ལྟར་བྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

Glossary

ཚིག་གྲུབ།

- Caching.....སྐབས་ཐོག་གི་བརྗོད་ཅོད་གསལ་འཛོམས།
- Computer.....སློབ་རིག་(ཀམ་ཕུས་ཏེར་)
- Computer Virus.....སློབ་རིག་(ཀམ་ཕུས་ཏེར་)མིང་པ་གཏང་ནིའི་ཐབས་ཤེས།
- Data.....བད་བསྟུས་དཔུང་གཞི།
- Decryption.....གསང་ཡིག།
- Domain Names.....དབང་ཁྱབ་མིང་།
- E-commerce.....སློབ་འཕུལ་ཚོང་རིག་
- E-government.....སློབ་འཕུལ་གཞུང་ཕྱོད་།
- E-health.....སློབ་འཕུལ་འཕྲོད་བརྟེན།
- E-learning.....སློབ་འཕུལ་ཐོག་ལྟ་སྦྱང་།
- Electromagnetic radiation.....ཁབ་ལེན་སློབ་རིག་འོད་འཕྲུགས།
- E-services.....སློབ་འཕུལ་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག།
- Electronic Signature.....སློབ་འཕུལ་མིང་རྟགས།
- Frequency.....རྒྱ་རྒྱབས།
- Hacking.....གནང་མེད་འཕྲུལ་སློང་།
- Hardware.....སྒྲ་ཆས།
- Hosting.....ལག་ལེན་སློང་རྒྱགས་པ་བཟོ་བ།

ICT.....བན་དོན་ དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཕུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

Interconnection.....ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུན།

Internet.....ཡོངས་འབྲེལ།

Media.....བན་བརྒྱུད།

Satellite.....འཕུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་

Software.....མཉམ་ཆས།

Spectrum.....འོད་གཟུགས།

Terrestrial.....ས་ཐོག་ལུ་བརྟེན་མི།

Universal access.....ཡོངས་ཁྲབ་ཐོབ་སྤྱོད།

Universal Service Fund.....ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་དོན་ལུ་གཡོག་མ་དངུལ།

Universal Service Obligation..ཡོངས་ཁྲབ་ཞབས་དོན་ལུ་གཡོག་འགན་འཁུན།

Web Portal.....བརྒྱུད་ལམ།