



འབྲུག་གི་སྐྱེ་ལྗན་རིགས་སྤྱི་བཙའ་ཁྲིམས།
རང་ལྷན་པ་གནམ་ལོ་ཚུ་མོ་ལྷན་ལོ་ལམ་ ལྷི་ལོ་ 2003 ཅན་མ།

The Biodiversity Act of Bhutan.
Water Sheep Year 2003

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

སོ་ནམ་ལྷན་ཁག།

Royal Government of Bhutan

Ministry of Agriculture

མཚན་བརྗོད།

དོ་སྙོམས།

ལེའུ་དང་པ།

མཚན་གནས་ ཚ་འཛོག་ འགོ་བརྩུགས་དང་བྱབ་ཚད་ དགོས་དོན་དང་དམིགས་ཡུལ་ བྱབ་ཡུལ་དགོངས་ཡང་།

- ༡ མཚན་གནས་ ཚ་འཛོག་ འགོ་བརྩུགས་དང་བྱབ་ཚད།
- ༢ དགོས་དོན་དང་དམིགས་ཡུལ།
- ༣ བྱབ་ཡུལ།
- ༤ དགོངས་ཡང་།

ལེའུ་གཉིས་པ།

སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ཐོབ་སྐྱོད་དང་ཁེ་ཕན་བགོ་མཐུན་འབད་ཐངས།

ཐོབ་སྐྱོད་གནད་དོན།

- ༥ སྐྱོད་བརྗོད་འཕྲོད་གནད་བ།
- ༦ གནད་བའི་ལམ་ལུགས་: ལུ་ཡིག
- ༧ ཐོབ་སྐྱོད་ཚོགས་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ལུ་ཡིག
- ༨ གསང་བྱ།
- ༩ ཐོབ་སྐྱོད་གནད་བའི་དོན་ལས་ གནད་དོན་ཚུ།
- ༡༠ ཁེ་ཕན་བགོ་མཐུན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ།

ལེའི་གསུམ་པ།

སྤོ་ཤིང་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་དོན་ལུ་ སྤེལ་ཅན་རིས་ལམ་ལུགས།

ཚུགས་དང་པ། སྤྱང་སྐྱོབ་གྱི་དོན་ལུ་གནས་དོན།

- ༡༡ སྤྱང་སྐྱོབ་གྱི་གནད་དོན།
- ༡༢ གསང་བོན།
- ༡༣ རོ་རྟགས་མངོན་གསལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན།
- ༡༤ རིགས་མཚུངས་དང་འགྱུར་མེད་ རོ་རྟགས་དབྱེ་བ་ལྟུགས་པ།

༡༥ འབྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཁྱེད་།

ཆེད་མཁུ་གཉེས་པ། ཐོབ་དབང་གནང་བ།

༡༦ ཐོབ་དབང་གནང་བ།

༡༧ ཐོབ་དབང་འཆང་མི་གི་གནང་བ་དགོ་པའི་བྱ་སྒྲོ།

༡༨ ཐོབ་དབང་གནང་བ་ལས་ཡང་ཆག།

༡༩ ཐོབ་དབང་གི་དུས་ལུན།

༢༠ ཐོབ་དབང་རྗེས་ལ།

༢༡ དེས་དགོས་ཚུགས་ཐམ།

༢༢ དེས་དགོས་ཚུགས་ཐམ་གནང་ནིའི་དོན་ལས་དགོས་མཁོ་གཞན།

༢༣ ཡང་ཆག་ལས་འགལ་བ།

ཆེད་མཁུ་གསུམ་པ། ལྷ་ཚོགས།

༢༤ ལྷ་ཡི་གསུམ་ཚོགས་པའི་མི་ངོ།

༢༥ ལྷ་ཡི་གསུམ་གི་བརྟག་ཞིབ།

༢༦ མིང་རྟགས།

༢༧ མོན་རིགས་ལག་ཁྱེད་ལས་ལུགས་དང་འབྲེལ་མཚམས།

༢༨ དཔེ་གསུམ་ཁྱེད་ལས་དབང་དང་འབྲེལ་མཚམས།

༢༩ གསོ་སྐྱོང་འབད་མི་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་ཆ་གནས་མེད་པ།

༣༠ གསོ་སྐྱོང་འབད་མི་གི་དབང་ཆ་ ཆ་མེད་བཏང་བ།

ལེའུ་བཞི་པ།

སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱང་སྤྱོད།

ཆེད་མཁུ་དང་པ། སྤྱང་སྤྱོད་གྱི་དོན་ལས་གནད་དོན།

༣༡ ལག་ལེན་འཇུག་ལུལ།

༣༢ ལུལ་སྲོལ་གྱི་ལག་ལེན།

༣༣ ཐོབ་དབང་གི་ངོ་བོ་བདག།

༣༤ དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་མ་དགོས།

35 དུས་ཡུན།

36 ཐོབ་དབང་ལ་སྐྱོད།

ཆ་གསལ་གཏིས་པ། བྱ་སྐྱོད་ལས་ལུགས།

37 ལུ་ཡིག།

38 ལུ་ཡིག་བདེན་དཔྱད།

39 འགན་རྒྱའི་གྲོས་འཆར།

40 སྤྱོད་མི་འགན་རྒྱ་དང་སྤྱོད་མི་བཟང་འཕྲོད་གནང་བ།

41 ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་གྲོས་སྟོན།

42 སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཐོ་བཀོད།

ལེ་ལུ་ལྟ་བུ།

ཉེས་སྦྱོར་དང་ཉེས་བྱ།

43 ཉེས་སྦྱོར།

43.1 ཞི་བའི་འགན་འཁུན།

44 ཉེས་བྱ།

45 ཐོབ་སྦྱོར་ཚོགས་ཐམས་སྤར་ལོག་ལེན་ཐངས།

46 འཁྲི་བའི་ཕོག་ལམ་ཐག་གཅད།

47 ལ་ཞེ་གཏིས་མེད་གྱི་ལཱ་གེ་དོན་ལས་སྤྱོད་འབད་བ།

48 ཁྲིམས་གཏུགས།

ལེ་ལུ་དུག་པ།

བསྐྱུར་བཅོས་ ཆ་གནས་དང་གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད།

49 བསྐྱུར་བཅོས།

50 ཆ་གནས།

51 གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད།

སྟོན་ཚིག།

མཚན་བཟོད།

༄༅། །ཞོ་སྤ་སྟེ། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྟོགས་ཉི་མའི་གཉེན། །ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་ཀྱན་བཙོམ་བདུད་ཚིའི་གཏེར། །
འགོ་འཕྲེན་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས་བཙུག་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་གིས་བཏུད། །ཞི་བའི་གྲོང་ལས་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེ
འཕྱུལ་གར། །ཞི་ཚགས་ལྷོ་བོའི་རྣམ་འོལ་རི་སྟེང་པས། །རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ
མཚོས་སྤོངས་འདི་སྲུངས། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཙང་མ་འདིར། །གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྣ་ཡི། །རང
དབང་རང་སྲོལ་ཉམས་སྲུང་ལག་ལེན་གྱི། །བཙའ་ཁྲིམས་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་འདི་ན་སྟེལ། །།

དོན་སྟོན།

དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་རིགས་སོན་སོན་ལུངས་གྱི་ རང་དབང་དང་བསྟན་ཏེ་ རང་སོའི་སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྣའི་སྐོར་ལས་རྒྱལ་ཁབ་
ལྷན་ཚོགས་གྱི་གོ་སྐོར་དང་ དོན་ཚན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཐོན་ལུངས་དེ་ཚུ་ ཉམས་སྲུང་འབད་ཐབས་ཡར་ཤུག་བཟོ་ནི་དང་ཡུན་བརྟན
ཐོག་ལས་སྲོད་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་ འདི་ཚུ་ སྲོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱུང་བའི་ལེ་ཕན་ཚུ་ རྣམ་དག་གི་ཐོག་ལས་ གར་ལུ་ འབྲ
མཉམ་སྲོད་ནི་གི་ འཕྲོ་ཐབས་བཟོ་དགོ་པ་ གལ་ཆེ་བའི་དགོངས་བཞེད་དང་།

སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྣ་ཚོགས་ ཡར་ཤུག་བཟོ་ནིའི་སྐོར་ལས་ རྩ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་ ལྷན་ཚོགས་གོ་སྐོར་དང་ ལས་ཚོགས་
གཞན་ཚུ་གི་ གོ་སྐོར་མཐུན་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ ཤུན་བསྐྱུལ་འབད་ནི་དང་ རྩ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ ཕན་བདེ་ སྤྱི་མཐུན་ལུ་
སྲོད་ནི་ཚུ་གི་ ལམ་ལུགས་བཟོ་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དང་བདག་སྐྱོང་ སྲིད་བྱུས་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་དང་།

རིགས་སོན་དོན་ལུངས་སོན་སྲོད་ཚུ་ ད་རེས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ལམ་ལུགས་བཟོ་བཟོམ་ མེད་པའི་ངོས་
འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་མཚན།

སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྣ་དང་ རིགས་སོན་སོན་ལུངས་ཚུ་ སྤྱན་དང་བཟོ་བྱ་ སོ་ནམ་ལུ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་ཐབས་དང་ སྲོལ་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱུ་ཚུ་
དང་ གཞན་ཡང་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འཕྲུག་ལམ་ཚུ་ གོང་འཕེས་བཟོ་ནི་ལུ་ གནས་གོང་འགངས་ཅན་ཨིན་པའི་ངོས་
འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་དང་།

འདི་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གི་མི་ ས་གནས་གི་མི་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཤེས་ཡོད་དང་གསལ་བོ་དང་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་
གནས་གོང་ཚེ་བའི་སྤར་སྲོལ་སྤྲོལ་ཚུ་གསལ་ལུ་སྤང་སྦྱོར་འབད་ནི་དང་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ཐབས་འབད་ནི་ཚུ་ གཤམ་ཚེ་བའི་ཁར།

ཐོབ་སྦྱོར་ལག་ལེན་ འགོ་མ་བཅུ་གསལ་པའི་ཉེ་མ་ གཞི་རྩའི་རྩ་དོན་ སྤྲོད་བཅུ་སྦྱོར་གནང་བ་དང་ གཉིས་མཐུན་གྱི་ཁས་ལེན་
གནང་དོན་ཚུ་ ཞེ་ཕན་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ཉེན་ཁ་མེད་པར་ བརྟམ་ཉོ་གཏོ་བཟོ་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མ་ལས།

ལེའུ་དང་པ།

༡༽ མཚན་གནས་ ཆ་འཛོགས་ འགོ་བཅུ་གསལ་དང་ཁྲུབ་ཚད།

- ཀ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ རང་ལུགས་གནས་ལོ་ཚུ་མོ་ལུགས་ལོ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ གྱི་སློབ་ལུ་རིགས་སྤྱི་བཅའ་
ཁྲིམས་ཟེར་སྤྲོད་ཨིན།
- ཁ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ རང་ལུགས་གནས་ལོ་ ཚུ་མོ་ལུགས་ལོ་ ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༤ དང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་༤
ཚེས་༤ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུ་གསལ་འདུ་ཚེན་མོ་ ཐེངས་༥༡ པར་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛོགས་མཛད་གྲུབ།
- ག བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནས་ལོ་ཚུ་མོ་ལུགས་ལོ་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༤ དང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་༤ པའི་ཚེས་༤
ལས་འགོ་བཅུ་གསལ་ཉེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ང འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལུ་ཁབ་ཨིན།

༢༽ དགོས་དོན་དང་དམིགས་ལུལ།

- བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དེ་དགོས་དོན་དང་དམིགས་ལུལ་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཨིན།
- ཀ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཁྲིམས་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ རིགས་སོན་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་
འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དབང་ཚད་དེས་བརྟམ་ཡོད་པ་བཟོ་ནི།
- ཁ སློབ་ལུ་གི་རྩལ་སྦྱོར་དང་ རིགས་སོན་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ཉམས་སྲུང་དང་ བེད་སྦྱོད་ལུ་བརྟམ་ཡོད་པ་དེས་
བརྟམ་བཟོ་ནི།
- ག རིགས་སོན་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྦྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ ཞེ་ཕན་ཚུ་བཏོ་མཐུན་འབྲེལ་ཉེ་ཐོབ་ཐབས་ཡར་བྲག་བཟོ་ནི།

- ༨ སྐྱེས་ལྡན་རིགས་སྣ་ཉམས་སྲུང་དང་ ཡུན་བརྟན་སྲོད་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚན་རིག་དང་ ཐབས་
 རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚད་ལུ་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ ཡར་ཤུག་བཟོ་ནི་
 དེ་ལས་ འཕོ་ལེན་འབད་ནི།
- ༩ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ཚུ་གི་ སྐྱེས་ལྡན་སྣ་ཚོ་གས་དང་འབྲེལ་བའི་ སྲར་སྲོལ་
 ཤེས་ཡོན་དང་ གསར་བཏོད་ལག་ལེན་ཚུ་ རོས་འཛིན་དང་སྲུང་སྲོབ་འབད་ནི།
- ༡༠ སྐྱེས་ལྡན་རིགས་སོན་ཐོན་ཁུངས་བསྐྱེད་ལེན་འབད་མི་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་ལས་ ཐོབ་ཐབས་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་དོན་
 ལུ་ གོ་རིམ་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་བཟོ་ནི་དང་ མཐུན་ཁྱེན་བྱིན་ནི།
- ༡༡ སྐྱེས་ལྡན་རིགས་སོན་དང་སྐྱེས་ལྡན་ཇུས་སྲོལ་ ཐོན་ཁུངས་ སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ཁྲིམས་འགལ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཐོབ་
 སྲོད་འབད་ནི་ཚུ་ བཀག་ཐབས་འབད་ནི།
- ༡༢ ཞིང་པ་དང་གསོ་སྲོང་འབད་མི་ཚུ་གི་ ཐོབ་དབང་རོས་འཛིན་དང་སྲུང་སྲོབ་འབད་ནི།
- ༡༣ སྲོ་ཤིང་གི་རིགས་སྣ་ལུ་ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་བཟོ་ནི།
- ༡༤ སྲོ་ཤིང་གསོ་སྲོང་འབད་མི་ཚུ་གིས་ བན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལེགས་བཅོས་དང་ ཐབས་ལམ་གསར་བཏོད་ཀྱི་དོན་ལུ་
 གསོ་སྲོང་ཟང་འགོ་གནས་མི་ཚུ་ ལོག་སྟེ་འཐོན་ཚུགས་པ་འབད་ནི་དང་ དེ་བཞིན་དུ་ གསོ་སྲོང་གི་ལཱ་ལུ་འཕྲོ་
 མཐུད་དེ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་འདོན་ལུ།
- ༡༥ ད་རེས་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་གསར་དང་ ཡང་ན་ སྲོ་ཤིང་གསོ་སྲོང་འབད་མི་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་
 ཁྲིམས་ཡིག་ཚུ་ནང་ སྲུང་སྲོབ་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་མ་ཚུད་མི་ཚུ་གི་ དབྱེ་རིགས་ཁྲིམས་ཐོག་ལས་རོས་
 འཛིན་འབད་ནི་དང་ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་རོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཞིང་པ་ཚུ་གིས་ སྲོ་ཤིང་གི་དབྱེ་རིགས་ལེགས་བཅོས་
 དང་གསར་བཏོད་ཐོག་ གསོ་སྲོང་འབད་ཐོག་ལས་ ཞིང་པ་ཚུ་གིས་བཅུ་སྲོད་དང་ ཡང་ན་ སྲར་སྲོལ་མ་
 འབྲས་སྣ་ཚོ་གས་ ཚོང་དོན་གསོ་སྲོང་བཟུམ་མའི་སློལ་ས་ ཁེ་ཕན་བཀོ་མཐུན་ཀྱི་དགོས་དོན་འགྲུབ་ཚུགས་པ་
 བཟོ་ནི།
- ༡༦ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ སྲོ་ཤིང་ལེགས་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་དབྱེ་རིགས་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཞིང་པ་ཚུ་གིས་ཐོབ་
 སྲོད་ཡར་ཤུག་བཟོ་ནི།

༣༽ བྱུང་ལུགས།

- ཀ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ འབྲུག་གིས་མཚམས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ཡོད་པའི་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སོན་དང་སྐྱེ་ལྡན་རྗེས་སྐྱོད་ཐོན་ཁུངས་ལུ་ འཇུག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཉགས་ཚལ་ནང་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེས་མི་དང་ གསོ་སྦྱོང་འབད་ཡོད་མི་དང་ ཞིང་པ་ཚུ་གིས་ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པའི་ སྤོ་ཤིང་དང་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་གར་ལུ་ བྱུང་ཡིན།
- ཁ སྤྱང་སྐྱོབ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ས་གནས་དང་ གཞུང་གི་བདག་དབང་ཉགས་ཚལ་ནང་ཚུད་པའི་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུད་ ཐོབ་སྦྱོང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཡང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་བྱ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་དང་ ལ་ཚེག་གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོས་ཡིན།
- ག བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྤྱད་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱད་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་དང་ གསལ་བོད་ལག་ལེན་ཚུ་ལུ་ཡང་ འཇུག་བྱུང་ཡོད་ཡིན།
- ང སྤྱད་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ནང་ལུ་ གཤམ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་གཅིག་དང་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལ་ཚེག་གནད་དོན་འགྲུབ་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།
 - ༡ མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་འོགས་མི།
 - ༢ འབྲུག་མི་སྤེའི་སྤེ་ཚན་དང་ མི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅིག་གི་སྤྱད་སྲོལ་ཅིག་གི་གངས་སུ་ཚུད་པ།
 - ༣ མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་དང་ བདག་འཛིན་འབད་ཡོད་པ།

༤༽ དགོངས་ཡང་།

- བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་འཇུག་བྱུང་མེད་པའི་རིགས།
 - ཀ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ ཁྲིམས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རིགས་ བྱ་སྤྱིའི་རིམ་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བེད་སྤྱོད་ལུ་གཞི་བཞིག་སྟེ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་ལྟར་བྱ་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྤེའི་ཐད་ཀར་དངོས་པོ་ཚུ་བཟུང་ཆས་འབད་སྦྱོང་དགོ་པའི་རིགས་དང་ ཟད་དགོ་པའི་རིགས།
 - ཁ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྤེ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ ཁོ་རའི་སྤྱད་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་ལུ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་ལྡན་རིགས་དང་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ ཐོབ་སྦྱོང་དང་ བེད་སྤྱོད་བརྗེ་སོར་འབད་ནིའི་རིགས།
 - ག འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སོན་འཕྲོད་ཁུངས་ཐོབ་སྦྱོང་གི་རིགས།

- ང རྩོམ་ཤིང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་གི་ཐོབ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ དམིགས་བསལ་བཅའ་ཡིག་
དང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ནང་ཚུད་པའི་སྐབས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་དགོངས་བཞེད་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ ཐག་བཅད་གནང་ནི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ཟ་སྤྱོད་དང་སོ་ནམ་གྱི་
རིགས་བརྒྱུད་ཐོན་བསྐྱེད་ཐང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ གོས་ཐག་བཅད་དགོ།
- ཅ རྩོམ་ཤིང་རིགས་སྤྱིའི་དཔེ་གསར་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་རིགས།
- ཆ མི་མང་གི་སློབ་ཁྲིམས་དང་སྤྱོད་ལམ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ ཞིང་པ་སྤྱིར་བཏང་གི་མཐའ་དོན་དང་
སྤར་སྲོལ་ཐོབ་དབང་གི་གཞོན་པ་ཚུ་སྤྱད་ནི་ལུ་ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་རྩོམ་ཤིང་གི་རིགས་ཚོང་འབྲེལ་འབྲལ་མ་ཚོགས་
འབད་ བཀག་དམ་ཡོད་མི་ཚུ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

སྤྱི་ལཱ་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ཐོབ་སྤྱོད་དང་ཁེ་སྲན་བཀོམ་སྲུབ།

ཐོབ་སྤྱོད་གནད་དོན།

༥༽ རྩོམ་ཤིང་འཕྲོད་གནང་བ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཚུད་པའི་ཐོབ་སྤྱོད་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་རྩོམ་ཤིང་འཕྲོད་གནང་བ་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ ནང་འཁོད་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ལཱ་རིགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ལས་ བདག་གཉེར་དང་གསོ་སྦྱོང་ ཡར་བསྐྱེད་
དང་རྒྱུན་སྦྱོང་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་ས་གནས་ཀྱི་ མི་སྤེའི་མཐའ་དོན་ལུ་ཨིན་མི་ཅིག་དགོ།

གལ་སྲིད་ཐོབ་སྤྱོད་ཚུ་ ནང་འཁོད་གྱི་མི་སེར་དང་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྤེའི་ཚུ་གིས་སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་དང་ གསར་བཅོད་
ལག་ལེན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅེན་ བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་དང་ཁ་ཚོགས་གནད་དོན་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ལེའུ་ པ་
དང་ ལེའུ་ པའི་ ཁྲིམས་དོན་ པའི་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ཡང་འབྲེལ་དགོས་ཨིན།

གོང་གསལ་གནས་དོན་གཉིས་ཚར་གི་དོན་ལས་ ལཱ་ལུགས་ཚུ་གི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་དང་ཚོགས་ཚུ་སྤྱོད་ཡོད་མི་ལུ་བཟུ་ཞིབ་
འབད་ནི་གི་འགན་ཁག་དེ་ དབང་ཆ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཚོ་བའ་ལས་ཁུངས་ལུ་ཕོག་པ་ཨིན།

༤༽ གནང་བའི་ལམ་ལུགས་:- ལྷ་ཡིག

ལྷ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ ཐོབ་སྲོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ལྷ་ཡིག་ཅིག་ ཁྲིམས་དོན་ ༡ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ངོ་ཚབ་
ལས་ཁུངས་ལུ་ཕུལ་དགོ། དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ངོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་འདི་གིས་ ཁྲིམས་དོན་ ༡ པའི་དགོངས་དོན་གྱུ་བ་
ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་དོན་ ༡ པ་དང་ ༩ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ གནང་བ་གནང་ནི་དང་ མི་གནང་གི་ཐག་བཅད་ཀྱི་
དོན་ལས་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་ལྷ་ཡིག་ཕུལ་དགོ།

ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ གསེ་སྲོད་ཅན་གྱི་ཐོ་བཀོད་བསྐྱེལ་ལེན་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཐོ་བཀོད་འདི་ཚུ་ལུ་གནང་བ་སྲོད་
ནི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་བཟོ་དགོ།

དེ་དང་འབྲམ་ཅིག་འབད་ ཚོང་དོན་དང་ཚོང་དོན་མིན་པའི་ལྷ་ཡིག་ཚུ་ཡང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོས་དོན་ལུ་ མ་
འབྲམ་སོ་སོ་འབད་ ཐག་བཅད་དགོ་པ་ཨིན།

༥༽ ཐོ་བཀོད་ཚོགས་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ལྷ་ཡིག

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་ཐམ་བྱིན་ནི་དང་མི་བྱིན་ནི་གི་ མོས་ཐག་བཅད་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་ ལྷ་བ་ཕུལ་མི་གིས་
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ ཚུད་མི་གི་སླེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་དང་ ཡང་ན་ སླེ་ལྡན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་ ཡང་ན་ སྤར་སྲོལ་
ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ ཐོ་བཀོད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཕུལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནང་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་བཟོ་དོན་གནས་ཚུལ་
ཚུ་ཚུད་པ་འབད་བཀོད་དགོ།

༧ ལྷ་ཡིག་ཕུལ་མི་གི་འབྲེལ་བཤད་ནང་ལུ་ ཁོ་རང་གི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གནས་བབ་ སྲོད་ཁྲིམ་གྱིས་གནས་ཚུ་དང་
ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ལཱ་འདི་ཚུ་ནང་གཏོགས་དགོ་པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་འཛོགས་ལོ་ཚུ་དང་ མི་ངོ་ཚུ་གར་གི་ཐོ་བཀོད་ དེ་ཚུ་
སོ་སོའི་འགན་ཁུངས་ཚུ་ཡང་ཚུད་དགོ།

༨ ལྷ་ཡིག་ཕུལ་མི་གིས་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ལཱ་འདི་ཚུ་ འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་རིག་དང་མ་དདུལ་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་
མེད་དང་ དེ་ལས་ ཉེ་མ་འབྲུག་ནང་འཁོད་དང་ གཞན་གཏེ་ནང་འབད་ཅུང་ སླེ་ལྡན་རིག་པའི་ཐོན་ཁུངས་
བསྐྱེལ་ལེན་གྱི་ལཱ་ འབད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སློབ་ལས་ འབྲེལ་བཤད་བཀོད་དགོ།

༩ སླེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་དང་སླེ་ལྡན་རིག་པའི་ཐོན་ཁུངས་གཅི་བཟུམ་ འཚོལ་མ་ཨིན་ན་ དེ་གི་དབྱེ་བའི་འཛིན་
འབད་དགོ།

- ང དགོས་དོན་ཐོབ་སྐྱོད་དེ་ཚུ་ལཱ་གཅིག་ནང་ལཱ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན་ན་དང་ དེ་ནང་ལཱ་ ཞིང་འཚོལ་གྱི་དབྱེ་
བ་དང་ལྷབ་ཚད་ སློབ་སྦྱོན་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་འབྲེལ་དང་ལག་ལེན་འདི་ནང་ལས་ གཅི་འཐོན་ནི་གི་རེ་
འདོད་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་དགོ། དགོས་དོན་སོ་སོའི་དོན་ལས་ཡིན་པ་ཅིན་ བྱ་མི་གིས་བྱ་ཡིག་ཡང་སོ་སོ་
འབད་ཤུལ་དགོ།
- ཅ ཐོབ་སྐྱོད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་སྲིད་པའི་ལཱ་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལེ་ཕན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་དང་
དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ག་དེ་སྤེལ་གོ་མཐུན་སྐྱོད་ནི་ཡིན་ན་ཚུ་བཀོད་དགོ།
- ཆ བྱ་ཡིག་ཤུལ་མི་གིས་ བྱ་མི་ཡིན་མི་ བསྐྱེལ་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་དང་ བསྐྱེལ་ཐོན་ཁུངས་ལས་བརྟེན་པའི་བྱུང་
ཇུས་དང་ ཐོན་ཁུངས་དེ་ཚུ་ལས་པ་བྱུང་བའི་གསར་བཏོད་ཚུ་ལཱ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་དབང་ཐོབ་ཐངས་དང་
སློབ་གྲྭ་དངོས་པོའི་ཐོབ་དབང་དང་བཅས་པ་ ངོས་འཛིན་འབད་དགོ།
- ཇ བསྐྱེལ་ཐོན་ཚུ་གི་དོན་ལས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་གནས་དོན་ཚུ་ལཱ་ གནས་ནི་གི་འགན་རྒྱའི་
སྐོར་ལས་ཡང་བད་སྟོན་འབད་དགོ། དེའི་གྲངས་སུ་ བསྐྱེལ་ཐོན་གཅོད་པའི་ཕན་ཐབས་ལཱ་ དབང་ཚད་ཡོད་
པའི་ངོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་དང་གཅིག་ཁར་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་བདེ་སྲིག་བཟོ་ནི་གི་འགྲུལ་ལམ་ སློན་རྩིས་དུས་
ལུན་ བསྐྱེལ་ཐོན་འབད་ནི་གི་དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་དང་མང་ཉུང་ དེ་ལས་ བསྐྱེལ་ཐོན་ཐངས་གྱི་དབྱེ་བ་ དཔེ་
ཚད་དང་བསྐྱེལ་བཏོན་འབད་ཐངས་ མཛོད་ནང་བཞག་ཐངས་ཚུ་དང་བཅས་པ་ཚུ་ད་དགོ།
- ཉ ཞིབ་འཚོལ་དེ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ཡིན་མི་གི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཙུག་སྡེ་དང་ ཡང་ན་ གཙུག་སྡེའི་རིགས་
ཚུ་གི་ངོ་རྒྱགས་དབྱེ་དགོ།
- ཏ བསྐྱེལ་ཐོན་གྱི་ལས་དོན་ནང་ལཱ་ འགྲོམ་གི་འགྲོ་སོང་གི་རིགས་གར་དང་ དེའི་གྲངས་སུ་བསྐྱེལ་ཐོན་གཅོད་
པའི་གྲུལ་ཁར་ཉུང་ཤོས་འབྲུག་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ཟད་འགོ་ཚུ་གཏང་ནི་གི་འགན་རྒྱ་
བཞག་ནིའི་བད་སྟོན་ཡང་འབད་དགོ།
- ཐ ཐོབ་སྐྱོད་ལཱ་རིགས་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྱུང་མི་ཐོན་སྐྱོད་དང་ བད་དོན་གནས་ཚུལ་གཅི་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི་ག་དེ་
ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བྱ་ཡིག་ཤུལ་མི་དང་ གཞན་ཅུ་བོ་གསུམ་པ་གི་བར་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་འཕྲོ་ཡོད་མི་དང་ ཡང་
ན་ དེ་ལྟོ་གི་གོས་འཆར་བཀོད་མི་འགན་ལིག་ཚུ་གི་ བད་དོན་གནས་ཚུལ་གཅི་རང་ཡོད་རུང་སྐྱོད་དགོ།
- ད ཐོན་ཁུངས་དེ་ཚུ་འབག་འགྲོ་སའི་ཡུལ་ངོ་མ་དང་ འབག་འགྲོ་སའི་རེ་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་ཚུ་ཡང་བཀོད་དགོ།
- ན བསྐྱེལ་ཐོན་གཅོད་ཀྱི་ཕན་ཐབས་ལཱ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོན་ལཱ་བདེ་སྲིག་ ག་དེ་སྤེལ་གོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚུ་
གི་བད་དོན་གནས་ཚུལ་སྐྱོད་དགོ།

- པ ལྷ་སའི་དོན་གཅོད་པ་དང་ ཡང་ན་ དེ་གི་འཕྲོ་མཐུན་ལྷ་རིགས་ཚུ་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་དང་
མཁམས་པ་ ཚན་རིགས་པ་དང་ཡིག་ཕྱོགས་པ་ ཞིང་པ་དང་ ཞིང་པའི་སྤེལ་ཚན་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་
འབད་ནིའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་བཀོད་དགོ།
- ཕ རྒྱ་སོན་བསྐྱེལ་ལེན་འབད་དེ་བཀམས་སྤེལ་འབད་ནིའི་ཕྱི་སྤོང་མི་དེ་གིས་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ངོ་མ་དང་ ཡང་ན་ ཁེ་
ཕན་ཐོབ་སྲིད་མི་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་དང་ བན་དོན་གནས་ཚུལ་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- བ བསྐྱེལ་ལེན་འདི་དང་ ཐོབ་སྲོད་ཀྱི་ལྷ་འདི་གིས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞོད་པ་མེད་པའི་སྐོར་ལས་དཔེ་
སྟོན་འབད་དགོ།
- མ དགོས་ངེས་དང་བསྐྱེལ་ལེན་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་བྱོར་ཉེན་འཛིན་ལས་སྤེལ་སྤྱོད་གོང་ བན་འཕྲོད་གནང་བ་ཡོད་པའི་བན་
དོན་གནས་ཚུལ་བྱིན་དགོ།
- ཙ དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྤེལ་ ཐབས་རིག་དང་ ཚན་རིག་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁེ་ཕན་དང་ ཡང་ན་ ཁེ་ཕན་གཞན་
གང་རུང་གི་རེ་འདོད་ཡོད་མི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁེ་བྱོར་ཉེན་འཛིན་ལས་སྤེལ་གཞན་ ཐོབ་སྲིད་ནི་
ཨིན་མི་ཚུ་དང་ དེ་ལས་དུས་ཡུན་རིང་རུང་ བར་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ གཞུང་དང་ཁེ་བྱོར་ཉེན་འཛིན་ལས་སྤེལ་
གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཐུན་མོང་དུ་སྲོད་ནིའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་གི་བན་སྟོན་ཚུ་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁེ་ཕན་བཞི་
བཤའ་སྲོད་ཐབས་ཀྱི་ ཐབས་ལམ་གྲོས་འཆར་དང་ བདེ་སྲིག་ཚུ་ཡང་བཀོད་དགོ།
- ཛ བན་དོན་གནས་ཚུལ་ཆ་མཉམ་ཨིང་ཡིག་དང་ ཡང་ན་ རྩིང་ཁན་སྲོད་དགོ།
- ང རྒྱ་ཡིག་འདི་ནང་ཡིག་ཐོག་ལས་ལེན་འབད་དགོ།

༢.༡ རྒྱ་ཡིག་ཕྱུལ་མི་དེ་ལུ་ རྒྱ་ཡིག་ཕྱུལ་ཉེ་ཉེན་མ་³⁰ འི་ནང་འཁོད་ ཚན་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་བཅད་ཀྱི་ལན་གསལ་ཡིག་
ཐོག་ལས་གནང་ནི་ཨིན།

༤༽ གསར་རྒྱུ

དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ངོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་གསར་རྒྱུ་འབད་དགོ་པའི་རིགས་ དཔེར་ན་
ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གསར་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་རིག་དངོས་པོའི་ཐོབ་དབང་ཚུ་གར་སྲུང་སྲོལ་འབད་དགོ།

༧ ཐོབ་སྲོད་གནང་བའི་དོན་ལས་ གནད་དོན་ཚུ།

དོན་ཚན་༡༠ པའི་ཁ་སྐོང་ལུ་ གཤམ་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་ཉུང་མཐའི་དགོས་ཚད་ཚུ་དང་ལྡན་པའི་ ཡིད་ཆེས་
འདྲོངས་པ་ཅེན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ དབང་ཚད་སྲོད་ཡོད་པའི་དོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དེ་ཐོབ་སྲོད་གྱི་གནང་
བ་སྲོད་ཚོགས།

༧ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་ཟད་འགོ་ཚུ་བཟིས་ཏེ་
བསྐྱེལ་ལེན་གྱི་ལཱ་ནང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཟད་འགོ་ཚུ་གར་གཏང་ནི་འབད་ བྱ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ ཁས་ལེན་
འབད་དགོ།

༨ བྱ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ གཞུང་གི་གནས་ཚུལ་དང་ ཡང་ན་ མི་མེར་གྱི་ཞིང་ནང་ལས་ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་ཡོད་
པའི་ རོ་དཔེ་གྱི་འབྲེལ་ལཱ་དང་ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་སའི་ ས་ཁོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ བད་དོན་གནས་ཚུལ་ཚུ་
དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་ལུ་ ཕྱིས་ཕུལ་ནིའི་ཁས་ལེན་འབད་དགོ།

༩ བྱ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་གྱི་བརྒྱུད་དོན་དང་ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་དཔེ་
ཚད་གོང་འཕེལ་བཏང་བའི་ ཟེན་བརྒྱུད་གྱི་ཕན་དོན་གནས་ཚུལ་ཚུ་ རྩུགས་གཉེས་བར་ན་དངོས་པོ་སྤྲོ་སོར་གྱི་
འགན་རྒྱ་དང་ ཡང་ན་ འགན་ཡིག་གི་ཁ་ཚིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་
དེ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་ཕུལ་ནིའི་ཁས་ལེན་འབད་དགོ།

༡༠ བྱ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ཐོན་ཁུངས་ཐོན་སྐྱེད་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་
དང་ ཡང་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ཕྱོགས་སྐྱེལ་པ་གཞན་གང་རུང་ལུ་སྤྲོ་སོར་འབད་མི་
ཚོགས།

༡༡ བྱ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་བའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་རིག་དངོས་པོའི་ཐོབ་དབང་དང་ ཡང་
ན་ འབྲུག་ནང་འཁོད་གྱི་སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ལས་གསར་བཏོན་འབད་བའི་སློབ་རིག་དངོས་
པོའི་ཐོབ་དབང་དགོ་པའི་བྱ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ཉེ་མ་ལས་ དེ་ལུ་གསལ་གྱི་སྟོན་ལུ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་འབད་
དགོ།

༡༢ བྱ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ༡༠ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བདེ་སྤྱི་ག་བཟོ་ཡོད་མི་ཁེ་ཕན་བགོ་
མཐུན་གྱི་གནས་དོན་ལུ་ཁས་ལེན་འབད་དགོ། འདི་མ་ཚད་ བདེ་སྤྱི་ག་བཟོ་ཡོད་མི་ ཁེ་ཕན་བགོ་བཤམ་གི་
གནད་དོན་ཚུ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ སྤྲོ་སོར་འགན་རྒྱ་དང་ ཡང་ན་ བྱ་ཡིག་ཕུལ་མི་དང་ ཚད་ལྡན་
དབང་འཛིན་གྱི་བར་ན་བཟོ་ཡོད་པའི་ འགན་ཡིག་ནང་ལུ་ཚུད་དགོ།

- ≡ ལྷ་ཡི་ག་སྤུལ་མི་དེ་གིས་ བསྐྱེད་འབད་བའི་ལཱ་རིགས་མཚུག་བསྐྱེད་ བསྐྱེད་འབད་བའི་ས་ཁོངས་དང་ བསྐྱེད་འབད་ཡོད་པའི་དཔེ་ཚད་ཀྱི་ཁ་གྲངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བཟོ་སྐྱོད་གར་གི་སྟོན་ལྷན་ཚུ་ དབང་ཚད་ ཅན་གྱི་ངོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་ལུ་ སྤུལ་ཞེ་འུ་ལས་ལེན་འབད་དགོ།
- ༡ བསྐྱེད་འབད་བའི་སྐབས་ བསྐྱེད་འབད་མི་དེ་གིས་གནས་སྤྱད་རིམ་པའི་དྲན་ཐོ་རིམ་སྒྲིག་འབད་བཀོད་ དགོས་མ་ཚད་ སྤྱི་ཤིང་གི་འབོར་ཚད་དང་དེ་འུ་དབྱེ་རིགས་མ་འདྲཱ་དང་ གནས་ཚགས་ཡན་ཚུན་གཅིག་བཟུན་ གྱི་སྐོར་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་འབད་འབྲེལ་བཤད་རྒྱབ་དགོ།
- ༢ སྤྱི་ཤིང་རིགས་རྒྱུན་ཅུ་སྟོང་མི་འགྲོ་ཞི་གི་དོན་ལས་ ལྷ་ཡི་ག་སྤུལ་མི་དེ་གིས་ རྒྱ་སོན་ཆ་ཤས་ཚུ་ལེན་པའི་སྐབས་ ཞིང་པ་ཚུ་གིས་སོན་མཚོན་ཚུ་རྒྱ་གསལ་མ་བཅུག་པར་བཞག་ནི་ འདི་ཚུ་གར་སྟོང་མ་མི་ཉོན་ནི་དང་ ཡང་ན་ འདི་ཚུ་གི་ གྲངས་ཁམར་ཕབ་མི་འགྲོ་ཞི་གི་ ལས་ལེན་འབད་དགོ།
- ཐ ལྷ་བསྐྱེད་མི་དེ་གིས་ འོས་འབབ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཕན་གཞོན་གྱི་བརྟག་ཞིབ་འབད་ བའི་ཟད་འགོ་འབད་ནི་དང་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ གི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་གྱི་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཞེ་འུ་ལས་ལེན་འབད་དགོ།
- ད ལྷ་ཡི་ག་སྤུལ་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཚུ་དང་ ས་གནས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སོལ་དང་ བརྩེ་ མཐོང་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།
- ན ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༩ (༡) ལས་ དོན་ཚན་ ༩ (༥) གི་བར་བཀོད་ཡོད་པའི་དགོས་དོན་ཚུ་གི་ཁར་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དང་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ཚུ་གི་ལ་ཐུག་ལས་བསྐྱེད་འབད་མི་འདི་གིས་ གནས་དགོ་པའི་དོན་ཚན་ཐོབ་སྐྱོན་པ་ཅིན་ འོས་འབབ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ལ་སྐོར་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ དགོ།

༡༠༽ ཁེ་ཕན་བགོ་མཐུན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ།

གོང་གསལ་གནས་དོན་ཚུ་གར་བསྐྱབས་ཞིན་ན་ གཤམ་གསལ་ཉུང་མཐའི་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་ཕན་བགོ་མཐུན་གྱི་གནད་ དོན་ཅིག་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་བསྐྱབས་ན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་སློབ་འདོད་ལྟར་ ཐོབ་སྐྱོད་གནང་བ་ གནང་ནི་དང་ ཁེ་ཕན་བགོ་མཐུན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ གར་ལྷ་བསྐྱེད་མི་དང་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་བར་ན་ མིང་ རྟགས་བཀོད་ནི་ཨིན་མི་ དངོས་པོ་ སྤྱི་སོར་འགན་རྒྱ་དང་ ཡང་ན་ འགན་ཡིན་ནང་ལུ་ཚད་དགོ་པ་ཨིན། ཁེ་ཕན་བགོ་

མཐུན་གྱི་གནད་དོན་དེ་ཚུ་ ལུ་ཡིག་ལུ་མི་དང་ གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ ཁེ་སྲོང་ཉེན་འཛིན་ལས་སྡེ་གི་བར་ན་ མིང་
རྟགས་བཀོད་ནི་ཨིན་མི་ དངོས་པོ་ སློ་སོར་འགན་རྒྱ་དང་ འགན་ཡིག་ཚུ་ནང་ལུ་ཡང་བཀོད་དགོ།

ཀ རོ་དཔེ་རེ་རེ་འི་སྐྱ་ཡོན་དང་ སློན་བྱིན་སྐྱ་ཡོན།

ཁ ཞིབ་འཇོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱུ་དོན་གནས་ཚུལ་བཤོ་མཐུན་སྟོན་ནི།

ག སྟོན་ཁལ།

ང གྲུབ་འབྲས་བསྟན་པའི་དངུལ་སྟོན།

ཅ དངོས་པོ་སྟོན་ལས་བྱུང་བའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུའི་སློ་རིག་དངོས་པོའི་བདག་དབང་ནང་ མཉམ་རྟོགས་པ་འབད་དོས་
འཛིན་འབད་ནི།

ཆ མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་འཇོལ་གྱི་ལཱ་རིགས་ཚུ།

ཇ ཐོན་ལུངས་བྱིན་ཡོད་མི་ལས་བྱུང་བའི་ཚོང་འབྲེལ་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་སྐྱ་ཡོན་ཕབ་ཆ་དང་ ཡང་ན་ རིན་མེད་སྟེང་
པའི་མཁོ་སྟོན།

ཉ ཐབས་རིག་རྗེས་སོར།

ཏ སློབ་སྟོན་དང་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ།

ཐ ཞིབ་འཇོལ་ལཱ་རིགས་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་ དཔེ་བསྟན་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་
ལུངས་གྱི་འཐོན་སའི་རོ་སྟོན་གསལ་བཤད་འབད་དགོཔ།

ད རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཙུག་ལྷན་ཚུ་ལུ་ཆས་གྱི་ཞལ་འདེབས།

ན དངུལ་དང་ ཡང་ན་ དངུལ་མིན་གྱི་ཁེ་ཕན་གཞན་གྱི་རིགས།

༡༠.༡ ཚོད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལུ་བ་པོ་དེ་ལུ་ གནང་བ་གནང་ཡོད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་ བྱ་སྟོའི་ལམ་ལུགས་དང་ ཁཚོགས་
གནད་དོན་ཚུ་ གྲུབ་ཅི་ཟེར་བའི་ལག་ཁྱེར་གནང་དགོ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

སྤྱི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱང་སྦྱོར་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཇ་ཞེ་རི་སི་ལམ་ལུགས།

ཆ་གསལ་དང་པ། སྤྱང་སྦྱོར་གྱི་དོན་ལུ་གནད་དོན།

༡༡ ་ སྤྱང་སྦྱོར་གྱི་གནད་དོན།

སྤྱི་ཤིང་གི་རིགས་ སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱང་སྦྱོར་འབད་ནི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་དེ་ གསལ་ཐོན་དང་རོ་རྟོགས་མངོན་ གསལ་ཅན་ རོ་སྤྱོ་ཚུ་གསལ་ རིགས་མཚུངས་དང་ རྒྱད་ཚེས་མ་འགྱུར་བར་གནས་ཚུ་གསལ་འབད་དགོ།

༡༢ ་ གསལ་ཐོན།

ལུ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ ལུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ཚེས་གངས་ལུ་ ལུ་ཡིག་ནང་གསལ་གྱི་དངོས་པོའི་རིགས་སྣ་དེ་ ལུ་ཡིག་ཕུལ་ མི་དེ་དང་ ཡང་ན་ ཁོའི་བྱུལ་འཛིན་པ་དེ་གི་ ལས་ལེན་ཐོག་ བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོང་སྐྱུར་མ་འབད་མི་ཅིག་ཨིན་ པ་ཅིག་ རིགས་སྣ་དེ་གསལ་ཐོན་འབད་བཅི་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་།

༡ ཚོང་བསྐྱུར་དོན་ལུ་ཨིན་པའི་རིགས་སྣ་ཐང་ ལོ་ངོ་ ༡ གི་ནང་འཁོད་ཨིན་པ་ཅིན།

༢ ཞིང་པ་ཚུ་གིས་སྦྱོང་འབད་དེ་ ཡར་དྲག་བཏང་ཡོད་པའི་རིགས་སྣ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཚད་ལས་བཟུལ་ཏེ་ གསོ་སྦྱོང་མ་འབད་བར་ ལོ་ངོ་ ༡༠ གི་ནང་འཁོད་ཨིན་པ་ཅིན།

༡༣ ་ རོ་རྟོགས་མངོན་གསལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན།

ལུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་སྐབས་རིགས་སྣའི་དབྱེ་བ་དེ་ རིགས་སྣའི་དབྱེ་བ་གཞན་གར་ལས་ རོ་རྟོགས་གྱི་དབྱེ་བ་གསལ་འི་རི་ འབད་སྤྱོ་ཚུ་གསལ་པ་དང་ རིགས་སྣ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གིས་ཤེས་པ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ རིགས་སྣ་དེ་རོ་རྟོགས་མངོན་གསལ་ཅན་ འབད་བཅི་ནི་ཨིན།

༡༤ ་ རིགས་མཚུངས་དང་འགྱུར་མེད་ རོ་རྟོགས་དབྱེ་བ་སྤྱོ་ཚུ་གསལ།

༡ རིགས་མཚུངས།

སྤྱི་ཤིང་གི་རིགས་སྣ་དེ་ དར་བྱུ་སྤེལ་ནི་དང་ རིགས་རྒྱུད་ལོག་སྤྱོ་ཚུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་བཟོ་རྩམ་མ་ འབྲམ་སྤྱོ་སྤྱིད་རུང་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོ་ཚུ་ཚོགས་ཚུ་མ་འབད་ གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པ་ཅིན་རིགས་ མཚུངས་ཀྱི་རིགས་སྣ་ཨིན།

ཁ འགྱུར་མེད།

རིགས་སྣ་དེ་ ལོག་ཅི་རང་དར་བྱུང་སྐྱེལ་རུང་ དེ་རང་གི་ འབྲེལ་ཡོད་བྱུང་ཚེས་ཚུ་ལུ་ ཡོངས་རྫོགས་ཚང་མ་
འབད་ འགྱུར་བ་མེད་པར་ བརྟན་པ་ཅེན་ རིགས་སྣ་དེ་ འགྱུར་མེད་རིགས་སྣ་འི་གངས་བརྩེ་ནི་ཡིན།

ག རོ་རྟགས་དབྱེ་བ་སྤྲེ་ཚུ་གསལ།

རིགས་སྣ་དེ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྩལ་ཅན་གྱི་མི་འབད་རོས་འཛིན་འབད་མི་དེ་གིས་ རིགས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་གཞན་ལས་སོ་སོ་འབད་ རོ་རྟགས་དབྱེ་བ་སྤྲེ་ཚུ་གསལ་པ་ཅེན་ རིགས་སྣ་འི་དབྱེ་བ་དེ་ རོ་རྟགས་དབྱེ་བ་སྤྲེ་
ཚུ་གསལ་པའི་རིགས་སྣ་འི་གངས་སུ་བརྩེ་ནི་ཡིན།

༡༥༽ འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ལག་བྱེད།

ལེ་ལུ་འདི་ནང་ རྩོམ་འདི་རིགས་སྣ་འི་འབྲུང་ཁུངས་ལག་བྱེད་དགོས་དང་ མ་དགོས་འདི་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཐག་
གཅོད་གྱི་དབང་ཆ་དང་བརྟན་དགོས་ཡིན།

ཆ་གསལ་གཏིས་པ། ཐོབ་དབང་གནང་བ།

༡༦༽ ཐོབ་དབང་གནང་བ།

༡ ལེ་ལུ་དེ་ནང་གི་ཐོབ་དབང་གི་གནང་ནི་དེ་ མི་ངོ་དེ་དང་དེ་ཚུ་(མཉམ་རུབ)ཀྱི་ཐོག་ལས་སྤོམ་འདི་རིགས་སྣ་གསོ་
སྦྱོང་དང་ གོང་འཕེལ་གཏང་མི་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ ཁོའི་མིང་གནས་ཤུལ་འཛིན་པ་གཞི་ནི་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་
གནང་ནི་ཡིན།

ཁ རྩོམ་འདི་རིགས་སྣ་གསོ་སྦྱོང་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་མི་དེ་ ལས་གཞི་གསལ་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིག་ལས་ལེན་ལོགས་སུ་
ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཐོབ་དབང་གི་ཐོབ་ལམ་འདི་ ལེ་ལུ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལས་གཞི་གསོ་སྦྱོང་མི་དེ་ལུ་ཐོབ།

ག ཐོབ་དབང་མེད་མི་ཅིག་གིས་ བྱ་ཡིག་སྤུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཅེན་ཐོབ་དབང་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་
ལུ་ཐོབ་དབང་ལུ་བྱ་ཡིག་མིང་འགྱུར་འབད་དགོ་པའི་དོན་ལུ་བྱ་བ་སྤུལ་ཚེག། ཐོབ་དབང་མེད་པའི་མི་གཅིག་ལུ་
ཐོབ་དབང་གནང་ཚར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅེན་ ཐོབ་དབང་གཞུག་ཡོད་པའི་མི་དེ་གིས་ བཀག་རྒྱ་བ་སྤེལ་ཐོབ་དབང་ལེན་
ནི་འི་ཚུན་བརྩུགས་བྱ་ཚེག་སྤུལ་ཚེག།

༡༧༽ ཐོབ་དབང་འཆང་མི་གི་གནང་བ་དགོ་པའི་བྱ་སྒོ།

རིགས་སྣའི་དངོས་པོ་ལུ་གཤམ་གསལ་ལས་དོན་ཚུ་ལུ་ཐོབ་དབང་འཆང་མི་ལས་གནང་བ་ལེན་དགོ།

༡ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལས་ བཟོ་བཏོན་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ སྤར་ལོག་(འབོར་ཆེད་གཏོ་འབད) བཟོ་བཏོན་འབད་ནི།

༢ བཙོང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྒྲོད་ནི་དང་ཚོང་འཇུར་འབབ་ནི་ ཡང་ན་ ཚོང་འབྲེལ་ལུ་གཞན་འབབ་ནི།

༣ ཕྱིར་ཚོང་འབད་ནི།

༤ བྱང་འབྲེལ་འབད་ནི།

༥ གོང་གསལ་དོན་ཚུ་ ག ལས་ ང ཡི་དགོས་དོན་ལུ་མཛོད་གསོག་འབད་ནི།

༡༨༽ ཐོབ་དབང་གནང་བ་ལས་ཡང་ཆག།

༡ ཞིང་ལྗ། (ཞིང་པའི་ཐོབ་དབང་)

ཚོད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་དེ་གིས་ སྤང་སྐྱོབ་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཤིང་རིགས་སྣ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོ་སྐྱོང་འབད་མིའི་ཐོབ་དབང་ཚུ་ བཙའ་ཡིག་ནང་གསལ་ལུ་གྱི་ ཞིང་ལྗ་ཚུང་ཀུ་འབད་མི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ རིགས་སྣ་དང་བྱུང་བཏང་སྟེ་ ཁོང་རང་བཞག་ནི་དང་ ཁོ་ཚོང་མིན་པའི་རིགས་སྣ་གཞན་དང་བརྗེ་སོར་འབད་དགོ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལེ་ལུ་དེ་གི་ཁྲིམས་དོན་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཐོབ་དབང་གནང་བ་ལས་ཚོད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡང་ཆག་གནང་རུང་།

༢ རིགས་གསོ་སྐྱོང་ (གསོ་སྐྱོང་འབད་མིའི་དགོངས་ཡངས་)

ཁྲིམས་དོན་ལུ་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ སྤང་སྐྱོབ་འབད་བའི་རིགས་སྣ་དེ་ གཞན་གྱིས་རིགས་གསར་པ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབབ་པ་ཅིན་ བཀག་དམ་འབད་མི་ཚོགས། དེ་འབད་མཇུག་ རིགས་སྣ་གསར་པ་བཟོ་མི་དེ་ སྤང་སྐྱོབ་འབད་བའི་རིགས་སྣ་ལས་ བྱང་ཚོག་གཞན་དང་མ་འབྲམ་འབད་འོང་དགོ་པ་ཨིན།

༡༩༽ ཐོབ་དབང་གི་དུས་ཡུན།

ཐོབ་དབང་གི་དུས་ཡུན་དེ་ ཐོབ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྤྱི་ཤིང་རིགས་སྣ་ཚུ་ ལོ་ངོ་ 20 འི་རིང་ཆ་འཛོག་འབད་ནི་དང་ ཤིང་དང་རུ་སྐྱུའི་རིགས་ཨིན་པ་ཅིན་ ལོ་ངོ་ 25 ཚུན་ཆ་འཛོག་འབད་ནི་ཨིན།

20 ། ཐོབ་དབང་རྫོགས་པ།

འཇིགས་དོན་ ༡༤ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་ སྤྱོད་པའི་ཐོབ་དབང་དེ་གིས་ སྤྱང་སྐྱོབ་འབད་ཡོད་པའི་རིགས་སྣ་གང་རུང་
གི་ལཱ་འབད་ནི་ཚུ་ལས་ བཙོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཐོབ་དབང་འཆང་མི་གི་གནང་བ་དང་འཇིགས་ཏེ་བཙོང་བ་ ཡང་ན་ སྤོ་
ཤིང་གི་རིགས་ གསོ་སྐྱོང་འབད་ཡོད་མི་འདི་ བཙོང་ས་ཚར་བའི་རིགས་སྣ་ལུ་ རིགས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཁྱབ་ཚད་མེད་དེ་
འབད་རུང་ འོག་གི་ལཱ་རིགས་ཚུ་གི་དོན་ལས་ བཙོང་ས་བཙོང་མ་ཡིན་པ་ཅིན་ རིགས་སྣའི་དབྱེ་བའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡ རིགས་སྣ་དེ་ དར་ཁྱབ་གཏང་ནི་གངས་སུ་ཚུད་པ།

ཨ རིགས་སྣ་དེ་ ཡང་ན་ རིགས་སྣ་དེའི་གངས་སུ་གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་ སྤྱང་སྐྱོབ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་དར་
ཁྱབ་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱིར་བཙོང་འབད་ནིའི་གངས་སུ་ཚུད་པའི་རིགས།

21 ། དེས་དགོས་ཚེགས་ཐམ།

བཙའ་འཇིགས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ ཐོབ་དབང་གནང་བ་ལུ་ མི་རོགས་རུང་ཅིག་གིས་ དེས་དགོས་ཚེགས་ཐམ་གནང་
དགོས་འབད་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་ ལུ་ཡིག་ཕུལ་ཚེགས་པ་ད་ དེས་དགོས་ཚེགས་ཐམ་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཤམ་
གསལ་གྱི་གནད་དོན་གཅིག་དང་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཚང་དགོས་ཡིན།

༡ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་བཙོན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་མཁོ་གལ་འབྱུང་བ།

ཨ ཐོབ་དབང་འཆང་མི་དེ་གིས་ རིགས་སྣ་དེ་ མཁོ་སྤྱོད་ལངས་འབད་བཟུམ་སྟེ་ལ་འབད་མ་ཚུགས་པ།

ག ཐོབ་དབང་འཆང་མི་འདི་གིས་ རིགས་སོན་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚོང་བསྐྱར་གྱི་དོན་ལུ་ མང་ཤོས་
ཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་བཟོ་བཏོན་མ་འབད་བར་ སྤྱི་ལས་ནང་འབྲེན་འབད་བ།

ང ཐོབ་དབང་འཆང་མི་དེ་གིས་ འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་ཚོང་བསྐྱར་གྱི་གོང་ཚད་ལྟར་དུ་ཚེགས་ཐམ་སྤྱོད་མ་བཟུབ་པ།

22 ། དེས་དགོས་ཚེགས་ཐམ་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་གཞན།

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་དེས་དགོས་ཚེགས་ཐམ་སྤྱོད་ནི་དང་མ་སྤྱོད་པར་བཞག་ནི་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་བཙའ་འཇིགས་དང་
བཙའ་ཡིག་ཚུ་དང་འཇིགས་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་མ་ཚད་ དམིགས་བསལ་གྱིས་

༡ ཐོབ་དབང་འཆང་མི་དེ་ལུ་ དེས་དགོས་ཚེགས་ཐམ་ལུ་བཤོའི་ གསལ་བསྐྱགས་ཚུ་ལུ་ ལན་གསལ་བཀོད་ནི་གོ་
སྐབས་བྱིན་དགོ།

ལ རེས་དགོས་ཚོགས་ཐམ་བྱིན་ནི་དང་མ་བྱིན་པར་བཞག་ནི་གི་སྒྲ་གོང་ལས་ ལེ་རྒྱུད་ཡོད་མི་སྡེ་ཚན་དང་ གནད་དོན་
དང་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྱད་རིག་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ལས་སྟོན་གསལ་ལེན་དགོ།

༢༢.༡ ཚོད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་རེས་དགོས་ཚོགས་ཐམ་བྱིན་ནི་ ཡང་ན་ མ་བྱིན་པར་བཞག་ནི་ ཡང་ན་ གྲྲ་ཡོན་མང་ཉུང་གི་
སྐོར་ལས་ གོས་ཚོགས་གང་རུང་གིས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ ལུ་གཏུག་འབད་ཚོགས།

༢༣ ་༽ ཡང་ཆག་ལས་འགལ་བ།

སྐོར་དབང་གི་འགན་ཡིན་ཚུ་ནང་ རིགས་སྒྲ་དངོས་པོ་དང་ ཡང་ན་ དེའི་ཆ་ཤས་སྤྱིད་ནི་ཚུ་ བྲིམས་དོན་༡༥ པའི་ནང་
བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཡང་ཆག་ཚུ་བཀག་དམ་འབད་བཅེས་ སྐོར་དབང་གི་འགན་ཡིག་འདི་ ལག་ལེན་འབད་མི་ཚོགས།

ཆ་ཤས་གསུམ་པ། སྒྲ་ཚོགས།

༢༤ ་༽ ལུ་ཡིག་ཕུལ་ཚོགས་པའི་མི་ངོ་།

རང་བཞིན་མི་ལུངས་དང་ ཡང་ན་ བྲིམས་མཐུན་མི་ངོ་ཚུ་ བཅའ་བྲིམས་འདི་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་གི་ཐོབ་དབང་གི་དོན་
ལུ་ལུ་ཡིག་ཕུལ་ཚོགས།

ལུ་ཡིག་གི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་གཙོས་ཏེ་ ལུ་ཡིག་འབྲི་ཤོག་ནང་ཚུད་དགོ་པའི་ བརྒྱུད་དང་དགོས་མཁོ་ཚུ་ བཅའ་ཡིག་
ནང་བཀོད་དགོ།

༢༥ ་༽ ལུ་ཡིག་གི་བཟླ་ཞིབ།

རིགས་སྒྲ་དེ་ལུ་ ལུ་ཡིག་ཕུལ་མི་གིས་ཐོབ་མི་ གྲུབ་འབྲས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚོད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ བཟླ་ཞོག་
ཐོག་ལུ་ བཟླ་ཞིབ་འབད་དགོ།

༢༦ ་༽ མིང་བཏགས།

སྤྱི་སྐོབ་འབད་བའི་རིགས་སྒྲ་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ རིགས་ཀྱི་
མིང་གནས་སོ་སོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ མིང་བཏགས་འདི་གིས་ རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངོས་འཛིན་འབྲུང་ཚུགས་པ་ཅིན་མིང་

རྒྱལ་ཁོངས་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཚིག་དང་ མིང་ཚིག་རྒྱུང་འབྲེལ་ཚན་མ་དང་ ཡང་ན་ ཡང་ཡིག་ ཡང་ན་ ཡི་གུ་དང་ ཡང་ཡིག་རྒྱུང་འབྲེལ་ཚན་མ་ གང་རྒྱུང་འབབ་བརྟགས་བརྟུབ་ཡིན།

༢༡ ་ རྒྱལ་ཁོངས་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཚིག་དང་ མིང་ཚིག་རྒྱུང་འབྲེལ་ཚན་མ་

ལེ་ལེ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐོབ་དབང་བྱིན་མི་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གིས་ སྤྱི་ཤིང་རིགས་སྐྱའི་དངོས་པོ་ཚུ་བཟོ་བཞུགས་དང་ ལག་ཁྱེར་སློད་ནི་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་དང་ ཡང་ན་ དངོས་པོ་དེ་བརྩམ་ནང་འབྲེལ་འབབ་ནི་དང་ ཡང་ན་ སྤྱིར་ཚོང་ འཐབ་ནི་ཚུ་གི་ཐབས་ལམ་མཇུག་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ སོ་སོར་འོང་དགོས་ཡིན།

༢༢ ་ དཔེ་གསལ་ཁྲིམས་དབང་དང་འབྲེལ་མཚན་མ་

དངོས་པོའི་རིགས་སྐྱ་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ དེའི་ཆ་ཤས་ཚུ་སློད་ནི་ལུ་ དཔེ་གསལ་བདག་དབང་གིས་ བཀག་གཏོག་གང་རྒྱུང་ ཡོད་དེ་རང་འབབ་རྒྱུང་ ཁྲིམས་དོན་ ༡༥ བཤུགས་དེ་ཡོད་མི་ཡང་ཆག་དང་ འབྲེལ་དགོས་ཡིན།

༢༣ ་ གསོ་སྦྱོང་འབད་མི་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་ཆ་གནས་མེད་པ།

གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཚུ་གི་ བདེན་ལུངས་སྐྱེལ་བའི་བསྐྱར་ལས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ གསོ་སྦྱོང་འབད་མིའི་ ཐོབ་དབང་ཚུ་ ཆ་གནས་མེད་པའི་ གསལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ།

༧ གསོ་སྦྱོང་གི་ཐོབ་དབང་བྱིན་པའི་སྐབས་ དོན་ཚན་ ༡༡,༡༢,༡༣ དང་ ༡༥ ཚུ་བཟོ་དེ་ཡོད་མི་གནས་ དོན་ཚུ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ།

༨ གསོ་སྦྱོང་གི་ཐོབ་དབང་ ཐོབ་ལམ་མེད་པའི་མི་ཅིག་ལུ་ ཐོབ་དབང་སློད་དེ་ཡོད་པ།

༣༠ ་ གསོ་སྦྱོང་འབད་མི་གི་དབང་ཆ་ ཆ་མེད་བཏང་བ།

ཁྲིམས་དོན་ ༡༡,༡༢,༡༣ དང་ ༡༥ བཤུགས་དེ་ཡོད་མི་གི་གནས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་མ་ཚུ་གསལ་པ་ཅིན་ ཚད་ལྡན་ དབང་འཛིན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཐོབ་དབང་ཚུ་ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

ལྷག་པར་དུ་ གཤམ་ལུ་མ་བཟོ་དེ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གང་རྒྱུང་ཅིག་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཞག་དུས་བཟོ་བའི་ དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ལུ་ སྐབས་ཆ་གསལ་པ་ཅིན་ གསོ་སྦྱོང་གི་ཐོབ་དབང་དེ་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས་ཡིན།

- ཀ གསེསྐྱོང་འབད་མི་དེ་གིས་ རིགས་སྣ་རྒྱུན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་སྤུལ་དགོ་པའི་བརྟེན་གནས་ཚུལ་དང་ཡིག་ཆ་ ཡང་ན་ དངོས་པོ་ཚུ་སྤུལ་མ་ཚུགས་པ།
- ཁ གསེསྐྱོང་འབད་མི་དེ་གིས་ ཁོང་རའི་ཐོབ་དབང་ལག་ལེན་ཐོག་བཞག་ཐབས་ལུ་ གྲུ་ཡོན་སྐྱོད་དགོ་པའི་རིགས་མ་སྐྱོད་པ།
- ག ཐོབ་དབང་ཐོབ་པའི་ཤུལ་ལས་ རིགས་སྣ་དབྱེ་བའི་མིང་བཏགས་དེ་ ཆ་མེད་བཏང་དགོ་བ་བྱུང་བའི་ཤུལ་མར་ གསེསྐྱོང་འབད་མི་དེ་གིས་ འོས་འབབ་ཅན་གིས་ མིང་བཏགས་གཞན་ཅིག་སྤུལ་མ་ཚུགས་པ།

ལེའུ་བཞི་པ།

སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤར་སྐྱོབ།

ཆ་ཤས་དང་པ། སྤར་སྐྱོད་གྱི་དོན་ལས་གནད་དོན།

༣༡ ་

ལག་ལེན་འཇུག་ལུལ།

ལེའུ་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འགོ་བཅུགས་པའི་སྐབས་དང་ ཡང་ན་ འགོ་བཅུགས་པའི་ཤུལ་ལས་གསར་བཏོད་འབད་མི་གི་སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ལུ་འཇུག་པ་ཨིན།

༣༢ ་

ཡུལ་སྲོལ་གྱི་ལག་ལེན།

ནང་འཁོད་གྱི་མི་སེར་དང་ ས་གནས་གྱི་མི་སྡེ་ཚུ་གིས་སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་སོ་སོའི་ཡུལ་སྲོལ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་དང་ཞི་བའི་ཉེས་ཁྲིམས་གང་རུང་གི་འབྲི་བ་ག་ནི་ཡང་མི་ཐོག།

༣༣ ་

ཐོབ་དབང་གི་ཚོ་བདག།

སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་བདག་དབང་ཅན་དེ་ སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་དབང་འཆང་མི་ཚུ་ཨིན།

༣༤ ་

དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་མ་དགོ་པ།

སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ལུ་ཡོད་པའི་ཐོབ་དབང་དེ་ སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ལུ་ཡོད་རུང་མེད་རུང་བཏུག།

35 ་ ཅུས་ཡུལ།

ལེའུ་འདི་ནང་གནང་བའི་ཐོབ་དབང་ཚུ་ ཅུས་གཏན་རྒྱུང་འཕྲོ་མ་ཐུད་ལག་ལེན་འབད་ནི་དང་ ལོག་ལེན་མ་བཏུབ་པའི་
ཐོབ་དབང་ཨིན།

36 ་ དཐོབ་དབང་ཁ་སྐོང།

སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོབ་དབང་ཚུ་ ཁ་སྐོང་གི་ཐོབ་ལམ་ཨིན་མ་ལས་ རྫོང་རིག་དངོས་པའི་བཙའ་བྲིམས་ ག་ཅི་གི་ནང་
ལུ་རང་འཁོད་ཡོད་པའི་ཐོབ་དབང་ཚུ་གིས་གནོད་པ་མེད།

ཆ་ཤས་གཉིས་པ། བྱ་སྐོའི་ལམ་ལུགས།

37 ་ ལུ་ཡིག།

ལུ་ཡིག་སྤུལ་མི་དེ་གིས་ སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་དེ་ ཡུལ་སྲོལ་ལག་ལེན་ལྟར་དུ་མེན་པར་ གནན་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་
འབབ་དགོ་པ་ཅིན་ སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོབ་དབང་འཆང་མི་ཚུ་ལས་ སྲ་གོང་བརྗེས་ལྷོད་གནང་བ་ལུ་དགོ།
ལུ་ཡིག་འབྲི་ཤོག་ནང་ཚུད་དགོ་པའི་བརྗེས་གནས་ཚུལ་དང་ དགོས་མཁོའི་རིགས་གར་བཙའ་བྲིམས་འདི་གི་བཙའ་
ཡིག་ནང་བཀོད་ཡོད།

38 ་ ལུ་ཡིག་བདེན་དཔྱད།

སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་དབང་ཅན་གྱི་ཚུ་བདག་ཚུ་གིས་ཐག་གཅད་དགོ་པ་:-

ཀ ལུ་ཡིག་ཕྱིར་ལོག་སྒྲོད་ནི།

ཁ ལུ་ཡིག་ལུ་ངོས་ལེན་ཐོག་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ཁེ་ཕན་བཀོ་བཤམ་གི་ བདེ་སྲིག་ལག་ལེན་དོན་ལུ་ གོས་བསྐྱུན་
གནང་སྟེ་ དབང་སྒྲོད་འགན་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཟོ་དགོ།

39 ་ འགན་རྒྱའི་གོས་འཆར།

དབང་སྒྲོད་འགན་རྒྱ་མ་བཟོ་བའི་ཉེ་མ་ སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་བདག་ཚུ་གིས་ འགན་རྒྱའི་གོས་འཆར་འདི་བཏུབ་མི་
བཏུབ་བལྟ་ནིའི་དོན་ལས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་སྤུལ་དགོ།

གྲོས་འཆར་བཀོད་པའི་དབང་སྡོད་འགན་རྒྱུ་འདི་ མཐའ་དཔུང་གི་གནང་བ་གནང་ནིའི་དབང་ཚད་ ཚད་ལྡན་དབང་
འཛིན་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་དོན་ལུ་ བཏུབ་མི་བཏུབ་བལྟ་སྟེ་ཆ་འཛོགས་འབད་དགོ།

༧༠༽ སྡོད་མིའི་འགན་རྒྱུ་དང་སྲ་གོང་བརྟ་འཕྲོད་གནང་བ།

ལུ་ཡིག་ཕུལ་མི་དང་སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་བདག་གཉེས་ དབང་སྡོད་འགན་རྒྱུ་བཟོ་བ་ཅིན་ སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་བདག་
ཚུ་གི་བདག་དབང་འདི་ གྲོས་འཆར་འདི་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལས་ སྲ་གོང་བརྟ་འཕྲོད་གནང་བ་སྡོད་ཚུ་མ་
འབད་བཅི་ནི་ཨིན་མ་དང་ དབང་སྡོད་འགན་རྒྱུའི་འབྲེ་ཅིག་ཡང་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་ཕུལ་དགོ་པ་ཨིན། གལ་སྲིད་
འབྲེ་ཅིག་ཡང་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ དབང་སྡོད་འགན་རྒྱུ་དེ་ཆ་མེད་བཅུད་མེད་བཅི་ནི་ཨིན།

༧༡༽ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་གྲོས་སྟོན།

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་ལུ་བ་ཕུལ་བ་ཅིན་ སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་བདག་གཉེས་ དབང་སྡོད་འགན་རྒྱུ་བཟོ་ནིའི་བདེ་སྤྲིག་
བཟོ་སྐབས་དང་ ཐོབ་སྡོད་ཀྱི་ལུ་བ་ཕུལ་ནིའི་བྱ་སྤྲོད་འཛིན་པ་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་ཚོགས།

༧༢༽ སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་བཀོད།

དབང་ཆ་སྡོད་པའི་ རོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ སྲར་སྲོལ་
ཤེས་ཡོན་ཐོབ་བཀོད་འབད་དེ་ ཡིག་ཆ་བཟོ་བཞག་དགོ་པ་ཨིན། ཐོ་ཡིག་བཀོད་ཚུ་བའི་བརྟ་དོན་ཚུ་ ལུ་ཡིག་ཕུལ་མི་ཚུ་
ལུ་ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་ཁ་ཚིག་དང་ གནས་དོན་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བཅའ་ཡིག་ནང་བཀོད་དགོ།

ལེའུ་ལྷན་པ།

ཉེས་སྡོད་དང་ཉེས་བྱ།

༧༣༽ ཉེས་སྡོད།

གཤམ་གསལ་གྱི་བྱ་ལས་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལུ་ ཉེས་སྡོད་འབད་བཅི་ནི་ཨིན།

༡ ཐོབ་སྡོད་ཚོགས་ཐམ་མེད་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོས་མི་དང་ ཡང་ན་ གསོ་སྡོད་འབད་མི་གི་སྤྱི་ལུ་ལྷན་རིགས་རྒྱུན་
ཐོན་ཁུངས་ཚུ་བསྐྱེལ་ལེན་འབད་བ།

ལ དོན་ཚུ་ ༩ པ་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཐོབ་སྡོད་གནང་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པ།

- ག རྟོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ལེ་ཕན་བཀོམ་ཐུན་གི་ གནད་དོན་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པ།
- ང རྟོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་ལུ་ གསང་རྒྱུ་ལས་འགལ་བ།
- ཅ ལེ་ལུ་ ༤ པའི་སྐར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་དབང་ལས་འགལ་བ།
- ཆ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚད་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་མ་ཚུགས་པ།

༤༣.༡ ཞི་བའི་འགན་འཁུན།

ཁྲིམས་དོན་ ༤༣ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཉེས་ཚད་གྲིས་མ་ཚད་པར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་
གནད་དོན་དང་འཛིན་འགན་རྒྱུ་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཁྲིམས་འགལ་འབད་བཟུ་ནི་ཨིན།

༤༤ ཉེས་བྱ།

- ༡ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གིས།
 - ༡ ཐོབ་སྲོད་ཚོགས་མཉམ་མེད་པར་ རང་བཞིན་གྲིས་སྲུམ་མི་དང་ ཡང་ན་ གསོ་སྲོད་འབད་མི་གི་
སྲུམ་ལཱ་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་བསྐྱུ་ལེན་འབད་བ། ཡང་ན་
 - ༢ ཁྲིམས་དོན་ ༡༠ པ་དང་ ༡༡ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ རྟོན་ཚན་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པའམ་འགལ་
བ། ཡང་ན་
 - ༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འུ་ ༤ པའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པའམ་ འགལ་བ་རེ་བྱུང་ན། ལོ་ངོ་ ༡
ལས་ ལོ་ངོ་ ༣ ཚུན་གྱི་བཅོམ་ཁྲིམས་ཐོག་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་གྲྭ་ཆ་ལྟར་ལོ་ངོ་ ༢
ལས་ ༤ ཚུན་གྱི་ཉེས་ཚད་ཐོག་མ་ཚད་ ཡང་ན་གཉིས་ཆ་རང་ཐོག།
- ཁ དབང་ཚད་སྲོད་དེ་ཡོད་པའི་ངོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་གྲིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འུ་ཁྲིམས་དོན་ཚུ་ལས་འགལ་ཏེ་རིགས་
སོན་འབྱུང་ཁུངས་བསྐྱུ་ལེན་འབད་མི་ཚུ་ གཞུང་བཞེས་གཏང་ནི་དང་ ཉེས་སྲོན་ཐོག་མི་འདི་ལུ་གཏེ་ཤོར་ལེ་
ཕན་ཇི་ཐོབ་ འདྲ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲུས་ཐོག།
- ག དབང་ཚད་སྲོད་དེ་ཡོད་པའི་ངོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་འདི་གིས་ ཁྲིམས་དོན་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ལས་འགལ་སོང་པ་
ཅིན་ ངོ་ཚབ་འདི་ལུ་ཡང་ སྲོན་ཆག་གི་རྒྱུ་འབྲུས་ཐོག་པའི་ཁར་ རྒྱུ་འབྲུས་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཉེས་ཚད་
ཡང་ཐོག།

༨ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ ཉེས་བྱ་ཚུད་དེ་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དོན་ཚུ་ མི་ངོ་གང་རུང་ཕྱི་གིས་ བཅའ་
 ཁྲིམས་འདི་དང་ བཅའ་ཡིག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་འགལ་སོང་པ་ཅིན་ ཉེས་བཅོམ་ལྷོད་ ༣ ཚུན་དང་ཡང་ན་
 རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་སློབ་ཚད་མཐོ་ཤོས་ལྷོད་ ༤ དང་ འབྲམ་མཉམ་གྱིས་ཉེས་ཆད་ཤོག།

༧༥༽ ཐོབ་སྲོད་ཚོགས་ཐམས་སྐྱར་ལོག་ལེན་ཐངས།

གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་གང་རུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོབ་སྲོད་ཚོགས་ཐམས་ཚུ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་སྐྱར་ལོག་ལེན་
 ཚོགས།

- ༡ བསྐྱེད་ལེན་འབད་མི་དེ་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ ཁྲིམས་དོན་གང་རུང་ལས་འགལ་བ།
- ༢ ཁྲིམས་དོན་༥ པ་ལྟར་དུ་བདམ་དོན་གནས་ཚུལ་ལྟར་མ་ ཡང་ན་ བདམ་དོན་གོ་ལོག་ཐོག་ལས་ཚོགས་ཐམས་ལེན་པ།
- ༣ བསྐྱེད་ལེན་འབད་མི་དེ་གིས་ ཚོགས་ཐམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་ དངོས་པོ་སྤོ་སོར་འགན་རྒྱ་ ཡང་ན་ འགན་ཡིག་
 གནད་དོན་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པ།
- ༤ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་ རྐྱེན་ལུ་རིག་སྐྱེའི་སྤུངས་ཚུ་གི་གཙོ་སྤོམ་པའི་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བརྟེན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་གི་དོན་ལཱ།

༧༦༽ འཁྲི་བའི་ཕོག་ལམ་ཐག་གཅད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་སྲོད་འབད་མི་ཚུ་གི་འཁྲི་བ་འདི་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་
 བཟླ་ཞེན་ན་ཐག་གཅད་འབད་ནི་ཨིན།

- ༡ ཉེས་སྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་།
- ༢ ཡང་བསྐྱར་ཉེས་སྲོད།
- ༣ རྐྱེན་ལུ་སྤོམ་ཤིང་གི་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ལུངས་ལུ་གཞོན་པ་ངོ་མ་རྒྱུང་མི་ ཡང་ན་ འབྲུང་སྲིད་པའི་ཉེན་ཁ་བཅོམ་བ།
- ༤ ཉེས་སྲོད་འབད་མིའི་ཉེས་འཁྲུལ།
- ༥ ཉེས་སྲོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔུལ་འབབ་གྱི་ཕན་ལུ་ཐོབ་ཡོད་པ་ད་ ཡང་ན་ ཕན་པ་བཅོམ་འདོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཆེ་
 ཚུང་།

༤༡༽ ལཱེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་གོ་དོན་ལས་སྤྱོད་འབད་བ།

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ དབང་ཚད་སྤོད་དེ་ཡོད་པའི་དོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་ ཡང་ན་ འབྲུས་མི་དང་ལས་གཡོག་པ་
གང་རུང་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་འི་དོན་ཚན་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་པ་ ཡང་ན་ ལཱེ་གཉིས་
མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འབབ་འདོད་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ བཅོམ་ཁྲིམས་དང་ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡང་འབད་མི་
ཚོག།

༤༢༽ ཁྲིམས་གཏུགས།

༧ བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ལས་བརྟེན་པའི་ ཚུད་ཉོགས་ཚུ་ ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་ ཁྲིམས་གཏུགས་འབད་
ཚོག།

༨ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་ ཉེས་སྤོད་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་རུང་
ཉེས་སྤོད་ཀྱི་ཉེས་ཚད་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐག་བཅད་དགོཔ་ཡིན།

ལེའུ་རྒྱུང་བ།

བསྐྱར་བཅོས་དང་ཆ་གནས་གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད།

༤༣༽ བསྐྱར་བཅོས།

གལ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ བསྐྱར་བཅོས་ལེ་འབད་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅིན་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་མཛད་ནི།

༤༤༽ ཆ་གནས།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་རྫོང་ཁང་ཡིང་ཡིག་གཉིག་ནང་ གོ་དོན་མ་འདུལ་ལེ་འཐོན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་
ཆ་གནས་མཛད་དགོ།

༤༥༽ གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་ཚོག་དོན་ཚུ་གིས་ གནད་དོན་གཞན་ཉ་གོ་དགོཔ་འབད་འཁོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་:

- ༡ ཐོབ་སྲོད་ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་དང་ ཡང་ན་ སྐྱེ་ལྡན་ཇུས་
 སྲོལ་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ ཉམས་སྲུང་དང་ཞིབ་འཇོལ་སྐྱེ་ལྡན་ཐོན་འབབ་འཇོལ་ཞིབ་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་འབྲེལ་
 ལག་ལེན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ལེན་ནི་དང་ བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི་ སྲོད་ནི་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཚོང་འབད་ནི་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༢ ལུ་བ་བཀོད་མི་ཟེར་མི་འདི་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་དང་ ཡང་ན་ སྐྱེ་ལྡན་ཇུས་སྲོལ་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ཐོབ་སྲོད་ལུ་བ་
 བཀོད་མི་གི་རང་བཞིན་མི་སེར་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མི་ལུ་གོ།
- ༣ དབང་ཆ་སྲོད་ཡོད་པའི་ངོ་ཚབ་ལུས་ཁུངས་ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ཚད་ལྡན་
 དབང་འཛིན་གྱིས་དབང་ཆ་སྲོད་ཡོད་པའི་ངོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་འབད་བསྐོ་བཞག་འབད་ཡོད་པའི་ལས་ཚོགས་ལུ་
 གོ།
- ༤ སྐྱེ་ལྡན་ཇུས་སྲོལ་ཐོན་ཁུངས་ཟེར་མི་འདི་ སྤྲོ་ཤིང་དང་ ཉམ་ཤེས་གྱི་རིགས་ སེམས་ཅན་དང་ སྤྱི་དངོས་ལྷ་
 རབ་ཚུ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་གྱི་ ཁྱད་ཚོས་ཡོད་མི་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཐད་དུ་གྲུབ་པའི་ཇུས་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལུ་གོ།
- ༥ སྐྱེ་ལྡན་ཐོན་འབབ་འཇོལ་ཞིབ་ཟེར་མི་འདི་ སྐྱེ་ལྡན་སྐྱེ་ལྡན་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཇུས་སྲོལ་གྱི་སྲོལ་ཇུས་དང་རིགས་
 སོན་སྤྱི་དཀའ་ཟེས་བཅུད་དང་ སྤྱི་དངོས་སྲུང་བ་ཚུ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གོང་ལུ་དངོས་སུ་ཕན་པ་དང་
 ཡང་ན་ ཕན་སྤྱིད་པའི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྱུང་ཁུངས་གསར་པ་རིམ་འཇོལ་དང་ དབྱེ་བཅུ་ནི་ཞིབ་
 འཇོལ་འབད་ནི་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༦ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གཞུང་སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གི་འགོ་འཛིན་ལུ་གོ།
- ༧ དེས་དགོས་ཚོགས་ཐམ་ཟེར་མི་འདི་ མི་མང་གི་ཐོན་ལུ་འབྲུག་གཞུང་དང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་འམ་ཚོགས་སྡེ་
 གཞན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ སྤྱོད་རིག་དངོས་པོའི་ཐོབ་དབང་ཚོ་བདག་དང་འབྲེལ་མ་དགོ་པར་ བདག་སྲུང་འབད་
 དེ་ཡོད་པའི་སྤྲོ་ཤིང་གི་རིགས་ བེད་སྲོད་འབད་ཚོགས་པའི་ལམ་ལུ་གསལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོབ་མི་གི་ཐབས་ལམ་ལུ་
 གོ།
- ༨ བསྐྱེད་ལེན་པ་ཟེར་མི་འདི་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ དབང་ཆ་སྲོད་དེ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་དང་སྐྱེ་
 ལྡན་ཇུས་སྲོལ་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ སྤྱི་སྲོལ་ལེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་མི་ཐོབ་སྲོད་ཚུ་ལེན་མི་གི་རང་
 བཞིན་མི་སེར་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་མི་ངོ་དང་ ཁྲིམས་གྱིས་ཆ་འཇོག་དོ་ལོ་ ཡང་ན་ ངོ་ཚབ་ལས་
 ཁུངས་གང་རུང་ལུ་གོ།

- ༡ རང་བཞིན་གཞི་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་སྣ་ཟེར་མི་འདི་ རིགས་སྣ་ཚུ་ད་རེས་ཡོད་མི་གི་རིགས་རྒྱུན་དང་ཅོག་
 འཐད་རུང་ རྟེན་ཚུལ་གཅིག་དང་ ཡང་ན་ དག་པ་ཅིག་གིས་མ་གཏོགས་ མ་འདྲ་བའི་རིགས་སྣ་ཚུ་ཡིན། དེ་
 བརྒྱམ་མའི་རིགས་སྣ་ཚུ་ དཔེར་ན་ རང་བཞིན་གྱིས་དང་ ཡང་ན་ རྣམ་པ་རིམ་འགྱུར་གྱིས་སྤྱིར་བཏོན་ཐོག་
 ལས་དང་ ཡང་ན་ ལྷི་གཟུགས་གསར་ཆགས་སོགས་ལས་བརྒྱུད་དེ་རིགས་སྣ་འི་ དབྱེ་བ་བྱུང་མི་ཚུ་སྡོད་འོ་
 མའི་རིགས་སྣ་ལས་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བརྩེ་དགོཔ་ཐོན་མི་འདི་ སྤར་གྱི་རིགས་རྒྱུན་སྤར་ལོག་དང་ ཡང་ན་ སྤར་
 གཟུགས་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་དགོཔ་བྱུང་མི་ལུ་གོ།
- བ སྤྱི་ལཱ་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ལུངས་ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་ལཱ་གཅིག་གི་རྣམ་ཆ་རྒྱུན་འཛིན་ཅན་གྱི་སྡོད་འོ་དང་སེམས་
 ཅན་དང་ཉམ་སེམས་གྱི་རིགས་དང་ ཡང་ན་སྤྱི་དངོས་ལྷན་བལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོ།
- ད དངོས་པོ་ཟེར་མི་འདི་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱོད་པའི་སྡོད་འོ་གི་རང་བཞིན་ཅན་དང་ སྤར་ལོག་ཐོན་སྤྱོད་
 འབད་བཏུབ་པའི་དངོས་པོ་ཚུ་ལུ་གོ།
- ཉ སྡོད་འོ་རིགས་སྣ་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་སྡོད་འོ་གི་རིགས་ མ་འདྲ་བའི་གར་གི་རིགས་སྣ་
 གང་ཡ་རུང་ལུ་གོ།
- ཏ སྤྱོད་འོ་བཟང་འཕྲོད་གནང་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གཞུང་དང་ ཡང་ན་ འགན་འཛིན་པ་གཞག་གར་འབད་རུང་
 བན་ཚུན་མོས་མཐུན་གྲུབ་པའི་གནས་དོན་ཚུ་གི་བཟང་དོན་ཚུ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་གྱིན་མི་
 དང་ དེ་ཚུ་གི་སྤྱི་ལཱ་རིགས་རྒྱུན་དང་ སྤྱི་ལཱ་རྣམས་སྤྱོད་འོ་ཐོན་ལུངས་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ སྤར་སྡོད་ཤེས་ཡོན་
 ཚུ་ ཐོབ་སྤྱོད་གྱི་གནང་བ་གྱིན་ནི་ཚུ་གི་བྱ་སྤོའི་ལམ་ལུ་གསལ་ལུ་གོ།
- ཐ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་ལུ་གོ།
- ཏ ཐོབ་དབང་འཆང་མི་ཟེར་མི་འདི་ སྡོད་འོ་གི་རིགས་སྣ་ལུ་སྤྱོད་འོ་གི་དངོས་པོའི་ཐོབ་དབང་བདག་དབང་ཡོད་མི་
 རང་བཞིན་མི་སེར་དང་ ཡང་ན་ ལྷིམས་མཐུན་གྱི་མི་ངོ་ལུ་གོ།
- མ སྤྱི་ཇ་ཞེ་རེ་ལམ་ལུ་གསལ་ཟེར་མི་འདི་ སྡོད་འོ་གི་རིགས་སྣ་སྤྱོད་འོ་གི་དོན་ལས་ འདི་རང་གི་ལམ་ལུ་གསལ་སོ་
 སོར་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་གོ།
- ཙ སྤར་སྡོད་ཤེས་ཡོན་ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་ལཱ་རིགས་དང་ སྤྱི་ལཱ་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ལུངས་ ཡང་ན་ དེ་ཚུ་འི་ཆ་
 འགས་གང་རུང་ཚུ་ བང་འཁོད་གྱི་མི་དང་ ས་གནས་གྱི་མི་སྡེ་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་ཐངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་
 དང་གསར་བཏོད་ལག་ལེན་ཚུ་ལུ་གོ།

སློབ་ཚིག་།

སྐྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་ལྡན་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། །བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྤྱད་གཉིས། །ཕན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁང་འདི་ནང་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་གི་
སྐལ་བར་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་ལྡན་རིགས། །རང་དབང་རང་བདག་ལག་ལེན་ཐབས་ལམ་གྱི། །བཅའ་ཁྲིམས་ཕན་བདེ་འདོད་དགའི་དཔལ་
ུ་བསྐྱེད། །ལེགས་བྱས་འདི་ཡིས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཁབ། །ལྷག་པར་སྤྱོད་མི་དབང་རིན་པོ་ཆེའི། །སྐྱེ་མཚན་ཡར་ངོའི་ལྷ་
ལྷར་གོང་འཕེལ་གྱིས། །རྒྱལ་འབངས་བདེ་སྐྱིད་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག་། །།