

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ངོ་སྤྱོད།

དེ་ཡང་ མི་མེད་དང་ རྒྱ་མིའི་ཁྲུང་ཚོས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་འཛམ་གླིང་གི་འཕེལ་བའི་ཉེན་ཉུང་གི་མཐའ་བཅའ་དོན་ལུ་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་དང་ མོ་བཀོད་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལུ་བརྟེན་ཕྱོགས་བསྐྱུ་བྱེད་ལས་ འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གནམ་ལོ་མི་མོ་ཡག་ལོ་ཟླ་ལ་པའི་ཚེས་ལ་ལུ་ལྷོ་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༢༠ ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་༥༧ པའི་ནང་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛིན་མཛད་གྲུབ།

ལེན་དང་པ།

ཚུན་བཛོད།

མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཛུགས་ཆ་ཚེས་ ལྷབ་ཚད།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི།
 - ༡༥ འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྷོ་ལོ་༢༠༠༧ ཅན་མ་ཟེར་བཛོད་དགོས་དང་།
 - ༡༦ གནམ་ལོ་མི་མོ་ཡག་ལོ་ཟླ་ལ་པའི་ཚེས་ལ་ལུ་ལྷོ་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་ལ་པའི་ཚེས་ལ་ལས་ བསྐྱུ་བྱེད་འབད་དགོ།
 - ༡༧ འབྲུག་གི་ས་ཚུན་ཡོངས་ལུ་ལྷབ་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་སྲིད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཆ་མེད།

- ༢. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཉིན་མོ་ལས་ ཁྲིམས་གཞུང་ཐོ་གཟུང་ལ་༢༠༡༢ ལོ་ལྷན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཡིག་ སྐྱོགས་གཞི་ རྒྱབ་བསྐྱོགས་ བཀོད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གང་ཞིག་ ཆ་མེད་བཏང་མ་ཉན།

ལེན་གཉེས་པ།

མི་སྲིད་ལས་ཚོགས།

- ༢. མཐུན་ཚོགས་དང་མི་སྲིད་ཚོགས་ཚུལ་གྱི་ཚོགས་དང་སྐྱོན་པའི་ལས་ལྷན་ ལོ་འབབ་ཀྱི་དོན་ལུ་མེད་པའི་ལས་སྲིད་ཡང་ན་ གཞུང་གི་ཆ་ འགུ་མེད་པའི་ལས་སྲིད་གཞན་དང་ ཁོང་རའི་འབྲེལ་མི་སྲིད་ ཡང་ན་གཞི་བཟུགས་ཅན་དང་ ཞལ་འདེབས་བྱེད་མི་དང་ བཀོད་རྒྱུ་མེད་ཆེན་དང་གཉེར་འཛིན་ཚུལ་ འོང་འབབ་ ཡང་ན་ལོ་འབབ་ཚུ་བཀོ་བགམ་འབད་ནི་མེད་མི་སྲིད་ ལས་ཚོགས་གངས་ལུ་ཚུད་པ་ཉན། ལས་མི་མཐུན་ཚོགས་དང་ལྷན་དོན་ཚོགས་པ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྲེལ་མ་ ཚོས་དོན་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་མི་ཚོས་སྲིད་ མི་སྲིད་ལས་ཚོགས་གངས་ལུ་མི་སྲིད།
- ༣. རང་སྲིད་དམིགས་ལུ་མ་འབྲལ་ལས་བཟོན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ལུ་མི་སྲིད་ལས་ཚོགས་ལུ་དབྱེ་བ་གཉེས་ཡོད་ དགོཔ་འདི་ཡང་།
༡༥. མི་སྲིད་ལས་ཚོགས་གཞི་བཟུགས་དང་མི་སྲིད་ཆ་གས་སམ་རྒྱལ་པོར་ཕན་བབས་ཀྱི་སྲིད་ལས་ཚོགས་དང་།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཁ) ཁོང་རའི་འབྲུག་མི་ ཡང་ན་ རྒྱ་རྒྱུ་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་ བཟོ་གྲུ་ ལས་སྒོ་ གཙུག་ལག་
སློབ་གྲྭ་ཤེས་ཡོན་རྒྱབ་མི་ན་གཞོན་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་ ཡང་ན་ ཅེད་རིགས་ ལྷོ་ལས་སོ་སོའི་
ནང་ ལུ་ཞིག་ཨིན་རུང་ ལྷོ་རུབ་གྱི་དང་འདྲོད་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་གཞི་བཙུགས་གྲུབ་པའི་ལུན་
མོང་ཁེ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཚུ་ཨིན།

ལེའུ་གསུམ་པ།

གཞི་ཅང་དམིགས་ཡུལ།

བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ།

- ཡ བཅའ་ཁྲིམས་འདྲིའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཡང་།
 - ཀ) འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྱི་འཚོ་བའི་གནས་སྐབས་དང་སྤུས་ཚད་ཡར་ཅུག་བཟོ་ནི་དང་ མི་མེད་མཐའ་བཅའ་ དེ་
ཁར་མི་མེད་ཕན་བདེ་ཡར་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ལུན་མོང་ཁེ་ཕན་ལས་ཚོགས་དང་ ལྷོ་ལས་ཚོགས་གཞི་
བཙུགས་ དེ་ཁར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ཕན་ཚུན་གསལ་དང་།
 - ཁ) མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཁག་འགན་དང་ རང་རྒྱུ་གི་མཚམས་འཛིན་གནད་དུ་སློབ་ཐབས་ རྟེན་གཞི་བཀོད་
ནིའི་དོན་ལུ་ མི་དམངས་གི་འཕྲི་འགན་ལམ་ལུགས་ཤེས་བརྟན་བཟོ་ནི།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ག) ཚུལ་ཁབ་དང་སྤྱི་དོན་གྱི་ཉེན་རྒྱུབ།
- ང) སྤྱི་དོན་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་དང་མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བར་ན་ མཉམ་འགས་ལེགས་ལྷན་ཡན་ཐབས་སྐྱོག་ནི།
- ཅ) མི་སེར་ལུ་ སྤྱི་དོན་གྱི་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་གོ་སྐབས་ལྱན་དགོ།
- ཆ) མི་སེར་གྱི་ལྷ་ཚན་ཚུ་ ཡང་ན་ མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ཁེ་སྤོང་འབྲུང་དགོ།
- ཇ) མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཚོས་མངོན་གསལ་ཐོག་ལས་ཡར་སྐྱེད་གཏང་དགོ།
- ཉ) མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་འགན་ཁུར་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཐབས་དང་ བཟར་སྤྱོད་སྐྱབ་ནི་ དེ་ཁར་ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་དོན་དང་མ་དངུལ་ཚུ་གི་སྐྱོང་བཞག་དང་ དམ་འཛོན་ དེ་ཁར་རྒྱན་སྐྱོང་འཐབ་ནི།
- ཏ) འཚོབ་ཚོལ་རྒྱུ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་དང་སྤྱི་གཡོག་གཞན་ཡང་ སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་ཚུ་ཡར་སྐྱེལ་དང་ གཞུང་དང་སྐར་མེད་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ གནད་དུ་སྐྱོན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་འཐབ་ནིའི་ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནི་དེ་ཨིན།

༦ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་བཅོན་བྱགས་བསྐྱེད་མི་འདེལུ་ སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་ ཡང་ན་བརྗེ་མཐོང་བསྐྱེད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

- ག) མིའི་འཚོ་བ་དང་ འཕྲོད་བསྐྱེན་གྱི་ཉེན་རྒྱུབ་འབད་དགོཔ་དང་།
- ཁ) མིའི་སྐྱུག་བཟུལ་དང་ དབུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ཚོགས་སེལ་ནི་དང་ བཀག་ཐབས།
- ག) སྐྱབ་སྐྱོང་ཡར་འཕེལ་དང་ ཤེས་ཡོན་དར་ཁབ་གཏང་ནི།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ང་། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚད་དམ་དང་ ལམ་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ལས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།
- ཅ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་སྲོལ་རྒྱན་ཡར་སྐྱེལ་དང་ ཉན་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ཐོགས་རམ་འབད་ནི།
- ཆ། རང་བཞིན་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཉན་སྐྱོབ་འབད་ནི།
- ཇ། མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚོམ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱོང་དཔལ་འཛོམས་ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནི་དེ་ཨིན།

༢ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཚོགས་འདི་ཡང་།

- ༡། འབྲུག་གི་རང་བཅོན་དང་བདེ་སྲུང་ གཅིག་མཐུན་ ས་ཁྱིམ་གཅིག་སྦྱེལ་ལུ་ཉམས་ཆག་གང་ཞིག་དང་།
- ཉ། མི་དམངས་བཅོག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཚུ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།
- ག། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ བརྟན་གཞི་ ཞི་བདེ་གང་རུང་ཅིག་མེད་པ་གཏང་ཐབས་བསྐྱོག་པ།
- ང་། རིགས་རྩལ་ ཡང་ན་ ལོ་མོ་ རྐང་ཡིག་ ཚོས་ལུགས་ ལུང་ལྷོགས་བཅས་ཀྱི་གཞི་གནད་ཐོག་ གནོད་འགེལ་ ཅིག་ནང་ ངན་བསྐུལ་ཚུ་ལུ་འབྲེལ་གཏོགས།
- ཅ། མིང་གི་ལས་དོན་ཚུ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ཆ) ལྷ་ཁྲིམས་ཚན་མིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ འབྲུག་གི་སྲིད་ཚུལ་གྱི་ཚོས་དང་རྒྱུ་འབྲེལ།
- ཇ) དགོས་དོན་དེ་ ཚོས་དོན་འགོ་འདེན་འཐབ་ནི་ ཡང་ན་ ཚོས་ལྷགས་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་གཞུག་མེ་ཚུ་ འདོན་རྒྱུ་འཐབ་ནི་ཚུ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།
- ཉ) མི་རི་སྤྱོད་ལུ་ཨིན་ཅུང་ ཚོས་ལྷགས་གཞན་ལུ་མོས་དགོ་པའི་ནན་བསྐྱེད་ ཡང་ན་ གསོལ་རས་ བཅོན་ བསྐྱེད་ ཡང་ན་རྒྱུ་འབྲེལ།
- ཏ) དུལ་འབྲེལ་ཁེ་འབབ་དོན་ལུ་ ཚེད་མངགས་ཀྱི་འགོ་འདེན་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚོགས་ཨིན།

ལེན་བཞི་པ།

དབང་འདོན།

དབང་འདོན།

- ༤ རིམ་པར་དབང་འདོན་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ ༩ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དབང་འདོན་ལྷན་ བཅའ་ཁྲིམས་ འདིའི་འོག་ལུ་ མཚམས་འདོན་ཅུང་ལའི་དབང་འདོན་འབད་གཞི་བཞུགས་འབད་དགོ།
- ༥ དབང་འདོན་གྱི་གྲངས་སུ།
 - ༡) དུལ་ཕྱིས་ཚོན་པོས་བསྐྱོས་པའི་དུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་ལས་ཚན་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་འགོ་འདོན་གཅིག་དང་།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཁ་) ཚོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱིས་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ལས་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་ལྗོངས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ ལྟར་ལྟར་གྱི་ཁྲིམས་འཛིན་གཅིག།
ག་) མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚབ་གཉེས།
ང་) དབང་འཛིན་གྱི་འབྲུག་མི་རྒྱུ་ཚུན་འབད་ ནང་མིང་དང་མོལ་འཛིན་སྐོན་པོས་བསྐོས་པའི་ཚན་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་གཅིག་ཚུད་པ་ཨིན།

- ༡༠ དབང་འཛིན་གྱི་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ ཁྲིམས་འཛིན་གཅིག་བཅའ་ཁྲིམས་འབད་དགོ།
- ༡༡ དབང་འཛིན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་ཚོགས་གངས་འདི་ དབང་འཛིན་གྱི་གངས་བསྐོས་ལས་གསུམ་དུ་གཉེས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་དགོཔ་ཨིན།
- ༡༢ དབང་འཛིན་འདི་ ལོ་རེ་ལུ་ལན་ཐངས་གཉེས་རེ་འཚོགས་དགོཔ་དང་ གལ་མཉམ་མཁོ་གལ་ཚེ་བའི་གནད་རེ་འཛོན་ཚེ་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ཚོག།
- ༡༣ གོས་ཚོད་ཚུ་ ཚུན་ཚུར་ཚོགས་གྲལ་ལུ་ཡོད་པའི་འབྲུག་མི་ཚུ་ ལྷན་མང་གི་ཐོག་ལས་གོས་ཐག་གཅད་དགོ།
- ༡༤ དབང་འཛིན་དེའི་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ལུན་ལོ་རྒྱུ་མ་ཨིན་པའི་ཁར་ མི་རྒྱུ་གི་ཨིན་རུང་ གནས་ལུན་གཉེས་ལས་ལྷག་ལྷེ་བཟུང་ནི་མིད།

དབང་འཛིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད།

༡༥ དབང་འཛིན་གྱིས།

- ༡༥.༡ མི་རིགས་ཞིག་ཡིན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་བཀོད་ནིའི་ལཱ་འདོད་བསྐྱེད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལུ་ཡིག་གི་འབྲི་ཤོག་དང་ བྱ་བའི་གནད་སྲོལ་ཚེད་དུ་བཀོད་ནི་དང་།
- ༡༥.༢ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལུ་ཡིག་བཙུགས་ཏེ་ཟུ་རོ་རྒྱལ་གི་ཚུ་བ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོས་མཁོ་ལུ་རེས་ཤེས་འཛོལ་སྤོངས་ཞེན་མ་ལས་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་དོན་ལུ་ལུ་ཡིག་གི་ཆ་འཛིག་དང་བསྐྱར་ཞིབ།
- ༡༥.༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ ལུ་ཡིག་གང་ཞིག་ཆ་མེད་སྐོར་ལས་ ཚུ་མཚན་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནི།
- ༡༥.༤ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་ཡིག་འགན་དང་ལྷན་བཏང་ལས་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གཞུང་ལུ་བཀའ་ཁྲིམས་ལུ་ཞུ།
- ༡༥.༥ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ སྐོར་བཞག་གང་ཅག་གི་སྐོར་བསྐྱེད་དང་ཕན་ཐོགས།
- ༡༥.༦ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ དགོས་དོན་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཁོང་རང་མཐུན་ཚོགས་རང་སོའི་ཚ་དོན་ ཡང་ན་ སྤྲིགས་ཡིག་ཚུ་ལུ་གནས་ཐབས་ལུ་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སོ་སོའི་བཟུ་ཞིབ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ཇ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་ངོས་འཛིན་ རྒྱ་ཆ་འཛོགས།
- ཉ་ གཤམ་ལྷན་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཚུགས་ ལྷོ་མཉམ་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་དོན་གང་ཞིག་ལུ་ བརྟེན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་ཡོད་ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞན་ལུ་མ་གནས་པའི་ལས་དོན་ ཚུག་འཛི་ཅད་འགོ་བཙུགས་ནི།
- ཉ་ རྣམ་དགོས་དང་བཞུན་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་མོ་དང་ལས་དོན་གྱི་ཀུན་ལུ་བརྟེན་དཔལ་དུ།
- ཐ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༢༧ པའི་འགྲེལ་བཟོད་ལྟར་ ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མོ་ཡིག་བཞག་ནི།
- ད་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་གམ་ ཆུལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཁྲིམས་ གང་ཞིག་ལས་འགལ་བ་ལས་བརྟེན་ མོ་བཞོད་གྲུབ་པའི་འདུས་ཚོགས་གང་ཞིག་གམ་ གཞུག་མེད་མིང་མོ་ ལས་བཏོན་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་གང་དུ་འབབ་ཡོད་པའི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་དེ་ ལྷོ་མཉམ་བཞག་གས་ རི།
- ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ ཚེད་དུ་བཞོད་པའི་དབང་ཚད་དང་ཁག་འགན་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་ པའི་ལག་ལེན་འབབ་དགོས་ཨིན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཐེབས་ཚེའི་མ་དངུལ་ཚད་འཛིན།

༡༤ དབང་འཛིན་གྱིས་དུས་དང་དུས་ཚོད་ལུ་ ལུན་མོང་ཁེ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐེབས་ཚེའི་མ་དངུལ་གྱི་ཚད་འཛིན་ཆེད་དུ་བཀོད་དགོ།

བཟ་སྐྱོང་།

༡༧ དབང་འཛིན་རང་གི་ཕྱོད་དོན་ ཡང་ན་མི་གཞན་ཅིག་གི་ལུ་ཕྱིག་འབྲོར་ཉན་མ་ལས་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཅིག་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་སྐྱོར་ལས་དབང་འཛིན་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

ཀ༽ བདག་སྐྱོང་ངམ་ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན།

ཁ༽ རིན་ཐང་དང་གནས་སྐངས་ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན་ ཁོང་རའི་རྒྱ་དངོས་སམ་ འོང་བཟ་སྐྱོར་འཇུག།

ག༽ ལམ་འབབ་དང་ ཅ་ལམ་བཅས་ཀྱི་ལྷན་དབང་དང་ཐོབ་རིམ་གྱི་སྐྱོར་ལས་ཨིན།

༡༩ ལུ་ཕྱིག་བཅུགས་མི་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལུ་ཕྱིག་དང་འབྲེལ་བའི་བན་དོན་ལྱིན་ནི་དང་ དབང་འཛིན་དེ་གིས་གཉན་འཁེལ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་སྐྱོར་ལས་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་གཞི་གནད་གང་སུང་ཅིག་བཀོད་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ དོན་ཚན་༡༧ པ་ལྟར་ལུ་ ཕྱིག་ཅིག་བཅུགས་ནི།

༡༩ དབང་འཛིན་གྱིས་ དབྱེ་ཞིབ་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་སུ་ཞིག་ལུ་ཡང་འབད་མི་བཅུག་ནི་འདི་ཡང་།

ཀ༽ འཛིན་ཚད་ཀྱི་གནད་དོན་སོ་སོའི་ནང་དབྱེ་ཞིབ་སྐྱོར་ལུ་ ཅེས་ཐོ་དང་ཕྱིག་ཅིག་བཅུག་དོན་ལྱིན་ནི་ ཡང་ན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཁ་ཉི་མའི་ཚད་དང་འཕྲུལ་བའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་སྐབས་ ཁོ་རའི་དམ་འཛིན་དང་ ཚད་འཛིན་འོག་ ལུ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆའི་འདྲ་བཤུས་བྱེན་ནི།
ག་ཉི་མའི་ ཚེད་དམིགས་བཀོད་པའི་ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་ཁར་གཏོགས་ནི་དང་ ལྷོ་བྱེད་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་གང་ རུང་བཏོན་ནི་དེ་ཡིན།

ཡིག་ཚང་།

- ༢༠ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞུགས་དབང་འཛིན་གྱི་བྱ་སྐོར་ཁག་འགན་སྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།
- ༢༡ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཞི་གཡོག་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱིགས་གཞི་ལྟར་ ཞི་གཡོག་པ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་བདག་སྐྱོང་འདུས་ ཚོགས་ཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ། དེ་ཡང་དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞུགས་ བྱ་སྐོར་ཁག་འགན་སྐྱབ་ རྒྱུ་ལུ་མཁོ་བའི་ཐད་ལྷོན་གཏང་ཚོག།

ལེའུ་ལྟ་པ།

ཚོ་བཀོད་དང་གཞི་བཙུགས།

ཚོ་བཀོད།

- ༢༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་དམིགས་བསལ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ འདི་བཞུགས་ཚོ་ཡིག་བཀོད་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་ལམ་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

བཅའ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཅིག་ལྟར།

- ༢༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་དམིགས་བསལ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཉེ་མ་ལས་གཞི་བཙུགས་སམ་ གསལ་བཀོད་གྲུབ་པའི་མི་ལམ་ཚོགས་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཟུང་སྟོན་ཉེ་མ་ལས་ཚུ་རོ་གསལ་གྱི་ནང་འཁོད་ དབང་འཛིན་དེ་ནང་ མོ་བཀོད་དོན་ལུ་ལྷན་ཅིག་ཚང་འབྲུགས་ཐོག་ལས་བཙུགས་དགོ།
- ༢༣ དབང་འཛིན་དེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞུགས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་དགོས་མཁོ་ལས་མ་འགལ་བར་ ལྷན་ཅིག་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཞུ་བ་ལྟར་ མོ་བཀོད་ལག་ཏུ་རྒྱུ་ཞུ་བ་དགོ།

མི་ལམ་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ།

- ༢༤ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ཅན་གྱི་མི་ལམ་ཚོགས་ཅིག་ དགོས་མཁོའི་ཡིག་རིགས་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་བཟུགས་ཐོག་ ལས་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་འདི་ཡང་།
 - ༡༫ མི་ཁྲུངས་ལག་ཏུ་ཉེ་མ་ལས་ཚུ་ནི་ཡོད་པའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་དང་།
 - ༡༦ རང་རང་གཉེན་གྲོགས་ རང་ལུ་བརྟེན་ཉེ་མོ་བུ་གཞི་ཚུ་གི་འོང་འབབ་དང་གཞིས་གནས་སྟོན་པ།
 - ༡༧ རང་སོའི་རྒྱལ་བཟོན་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷན་ཚུ།
 - ༡༨ གལ་སྲིད་ རང་སོའི་ཉེ་མ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་གཙོད་འཛིན་ཐོག་ལྟར་ལུ་བཀོད་དགོ།

མོ་བཀོད་ཐོབ་པའི་ལུ་ལྷན་ཅིག་ལྟར།

- ༢༥ དབང་འཛིན་གྱིས་ མི་ལམ་ཚོགས་ཚུ་མོ་བཀོད་ཉེ་མ་ལས་ཚུ་དོན་ལུ་ཆེད་དུ་བཀོད་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཐོ་དེབ།

༢༧

དབང་འཛིན་གྱི་འོག་ལུ་གཞི་བཟུགས་གྲུབ་པའི་ཡིག་ཚང་གིས།

- ཀ) མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཆ་མཉམ་གྱི་འཛིན་ཐོ་དང་། ཐོ་དེབ་ཚུ་ ཡིག་ཚང་ནང་ ཡང་ན་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་
མི་དམངས་སུ་ཞིག་གིས་ཡིན་པུང་། བསྟར་ཞེས་དོན་ལུ་ཐོབ་ཚོག་པར་བཞག་དགོས་དང་། མི་མེད་ལས་ཚོགས་
ཆ་མཉམ་གྱི་འཛིན་ཐོ་དང་། ཐོ་དེབ་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་པའམ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་
དབང་འཛིན་ཡོད་མི་ དེ་ཁར་མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་དང་ཁ་བྱང་། བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་དང་། བཀོད་
ཚོགས་འབྲུས་མེའམ་ འཛིན་སྲོང་སྤྱི་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་གསལ་། མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་དགོས་དོན་དང་།
མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དདུལ་བསྐྱོམས་ དངོས་ཡོད་གཞིས་གནས་དང་འབྲི་བ་ འོང་བབ་ ཟད་འགྲོའམ་གྱིང་།
གྲུང་ ཅ་བསྐྱད་བཏང་བ་ ཡང་ན་ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད་ ཅ་གྲོལ་བཏང་བའི་ཚེས་གངས་དང་།
ཁ) ཞལ་འདེབས་བྱུང་ཐོའི་དདུལ་བསྐྱོམས་ ཡང་ན་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ཕར་སྤྱོད་ཚུར་ལེན་གྱི་དདུལ་
བསྐྱོམས་ཚུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་གྱི་འཛིན་ཐོ་རྒྱུན་སྲོང་འཐབ་དགོས་ཡིན།

ཐོ་བཀོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས།

༢༨

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ གཞི་བཟུགས་གྲུབ་པའི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ གཞུང་འབྲེལ་གྲུ་ཅན་མའི་
ཐོག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྱེར་སྤྱོད་པའི་ཉེ་མ་ལས་འགོ་བཟུང་། ཁྲིམས་སྲོལ་གནས་འབབ་འཛོལ་ཡིན།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ༢༩ ཐོ་བོད་ལག་ཏུ་ཆ་མེད་གཏང་བའི་ར་ཁྲུངས་འཛོན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་དབང་འཛོན་གྱིས་སྤོང་པའི་ཐོ་བོད་ལག་ཏུ་འདི་ འདུས་ཚོགས་ ཡང་ན་གཙུག་ལྷན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཐོ་བོད་ལག་ཏུ་པའི་མཐའ་མཐུག་གི་སྐབ་ལྷེད་ཨིན།
- ༣༠ གལ་སྲིད་ཐོ་བོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་མཐོ་གཏུགས་ལུ་བ་ཅེན་ དབང་འཛོན་གྱིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འཇུག་ཚེད་དང་ འཇུག་ཏེ་ལག་ཏུ་ཞིག་སྤོང་དགོ།
- ༣༡ ཐོ་བོད་ལག་ཏུ་པའི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྤོང་ལག་འགན་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་བཟུར་སྤོང་སྐབ་དགོ།

ལས་དོན་མཚམས་འཇོག་ལས་བཞེན་ ཐོ་བོད་ཆ་མེད།

- ༣༢ གལ་སྲིད་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ཉུང་ཤོས་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁོང་རའི་གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་ ནང་ གསལ་གྱི་དགོས་དོན་དང་ ལས་དོན་ཚུ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་ཚེ་ ཁོང་རའི་ཐོ་བོད་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

ཚེད་དམིགས་དགོས་དོན་གྱི་བསྐྱེད་འདུན་ ཚུ་དངོས་མ་སྤོང་པ།

- ༣༣ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་གཞན་ལས་བསྐྱེད་བའམ་ ཁོང་རང་ལུ་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་དངོས་ ཡང་ན་ཚུ་དངོས་ཚུ་ཐོ་བོད་སྐབས་ ལུ་བོད་པའི་གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་ནང་གསལ་གྱི་ཚེད་དམིགས་དགོས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ལག་ལེན་འཐབ་ཚེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ དདུལ་ལོང་དང་ཚུ་དངོས་གཞན་ཚུ་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་འཕྲོ་ཚུན་བཅའ་ཁྲིམས་ ཐོ་བོད་ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཐོ་ཡིག་ལས་ལྗོངས་ལྟར་བཞུགས།

- ༢༥ གལ་སྲིད་ལས་ཚོགས་དེ་ དགོས་དོན་སྤྱི་བཙུན་བཅོས་སྤྱོད་པའི་གནད་ལས་ལྗོངས་ལྟར་བཞུགས་གཏང་དགོས་པའི་འཛིན་ཚེ་ བཞེ་མོར་གྱི་ཉེ་མ་ལས་འགོ་བཙུགས་དགོ།
- ༢༥ ཐོ་བཞུགས་གྲུབ་པའི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ ལྗོངས་ལྟར་བཞུགས་པའི་དང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཐོ་བཞུགས་ལཱ་འདེབས་འབྲུང་ཚེ་ ལྗོངས་ལྟར་བཞུགས།
- ༢༦ དབང་འཛིན་ལཱ་ཐོ་བཞུགས་གྲུབ་པའི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་འདི་ཡང་།
ཀ) ལས་ཚོགས་འཛུལ་སྤྱོད་བཅའ་དགོས་པའི་འཛིན་པའི་སྐབས་དང་།
ཁ) ཁོང་རའི་དགོས་དོན་ལཱ་སྤྱི་བཙུན་བཅོས་ ཡང་ན་ ཁོང་རའི་ཐོ་བཞུགས་ནང་གསལ་གྱི་བཞུགས་དོན་ལཱ་སྤྱི་བཙུན་བཅོས་སྤྱོད་ ཚེ་འཛིན་ཚེ་ དེ་ལཱ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་དབང་འཛིན་ལཱ་སྤྱོད་དགོས་ཞེས།
- ༢༧ གཉེར་འཛིན་བཞུགས་དེ་གིས་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ལྗོངས་ལྟར་བཞུགས་ཆ་མེད་མ་གཏང་བའི་ཉུང་ཤོས་རྒྱ་ཁོང་གསལ་གྱི་ཉེ་མར་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ལཱ་ ཐོ་བཞུགས་ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་ཚེད་དམིགས་སྐོར་ཡིག་ཐོག་གི་བཞུགས་ལཱ་འཛིན་ལྱིན་དགོས་པའི་ཁར་ ལས་ཚོགས་སམ་ གཞུགས་ལཱ་དགོས་དོན་དང་ལས་དོན་ཚུ་ སྐར་ལོ་ལྟར་མཐུན་སྤྱོད་ནིའི་གོ་སྐབས་ལྱིན་ནི་ ཡང་ན་ལྗོངས་ཚོགས་ ཡང་དག་བཞུགས་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཁལ་འབབ་དགོངས་ཡངས།

- ༢༩ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་དེའི་མ་དངུལ་ ཡང་ན་བསྐྱེད་འོས་ཚུ་ལེ་སྐྱར་ལས་བརྟན་ཉེ་བུང་བའི་འོང་འབབ་
ཐོག་ལུ་བཀའ་བའི་འབབ་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁལ་ ཡང་ན་ཁལ་འབབ་གཞན་ཚུ་ འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྐྱིགས་གཞི་
ལྟར་དུ་དགོངས་ཡངས་ཨིན།
- ༣༠ དབང་འཛུགས་དང་ འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ལས་ཁྲུངས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་བཀོད་པའི་སྐྱིགས་གཞི་དང་ བྱ་བའི་གནད་
ལྟར་ལྟར་ ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་ལུ་ འོང་འབབ་ཀྱི་ཁལ་བསྐྱེས་པའི་ཅ་ཁལ་ ཡང་ན་ ཁལ་འབབ་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་
འབྲེལ་གནད་དང་བསྐྱེད་ཉེ་དགོངས་ཡངས་གཏང་ཚོག།
- ༣༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ལྟར་ ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་ལུ་དགོངས་ཡངས་ཐོབ་མི་དེ་ ལྷན་མོང་ཁལ་ཕན་ལས་
ཚོགས་ལུ་ཐོབ་མི་མེད་ཅུང་ འབྲེལ་གནད་དང་བསྐྱེད་ཉེ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་བཀོད་པའི་སྐྱིགས་གཞི་དང་བྱ་བའི་གནད་
ལྟར་ལྟར་ ཐོབ་ཁྲུངས་ཡོད།

ཐོ་བཀོད་ལུ་དགག་ཆ།

- ༣༢ དབང་འཛུགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་བསྐྱེད་ ལས་ཚོགས་གང་རུང་ཅིག་མི་མེད་ལས་ཚོགས་འབད་ཐོ་བཀོད་མ་ཚོགས་འདི་
ཡང་།
ཀ༽ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་དེ་གིས་ གཞུག་ལྷེ་འམ་ ལས་ཚོགས་གཞན་ ཡང་ན་ལས་ལྷེ་དང་ཆ་འདྲམ་
ལས་བརྟན་ མི་དམངས་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་བརྟེན་ལོག་འཛོན་ཚོད་ཡོད་པ་ ཡང་ན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལེན་པའི་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ཁ) མི་ལཱ་ལེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་དེ་གིས་ ཀུན་སྲོད་ལེགས་ལྷན་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བར་མཚན་ལུ་གནོད་ ཉན་ཡོད་པ།
- ག) ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོས་མཁོ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་སྐྱེགས་གཞི་ དང་མ་འཁྲིལ་བ།
- ང) མི་ལཱ་ལེན་པའི་ལས་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་ཞིན་པ།

- ༥༢ མི་ལཱ་ལེན་པའི་ལས་ཚོགས་འབད་ ཐོ་ཡིག་བཀོད་མི་འདི་གིས་ མི་རི་སུ་ཞིག་ལུ་གནོད་པ་འབྱུང་ནི་ཡིན་ཆེ་ ལས་ཚོགས་དེ་ མི་ ལཱ་ལེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚད་མེད་མེ་འདི་ཡང་།
 - ཀ) དབང་འཛུགས་ཀྱི་ཐོ་དེ་བ་ནང་བཀོད་ནི་ལུ་དགག་ཆ་ ཡང་ན།
 - ཁ) དབང་འཛུགས་ཀྱི་ཐོ་དེ་བ་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཀྱི་ལུ་བཀོད་མི་ཚུ་ཞིན།

མི་ལཱ་ལེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཁབ་འགན།

- ༥༣ མི་ལཱ་ལེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས།
 - ཀ) གཞི་འཛུགས་ཚ་དོན་ཆ་འཛོག་ ཡང་ན་འཕྲི་སྐྱོན་ཀྱི་དོན་ལས་དབང་འཛུགས་ལུ་བཙུགས་དགོས་དང་།
 - ཁ) རང་རམ་གཞན་ཀྱི་མིང་ཐོ་ཚུ་དོན་སྐྱོར།

འབྲུག་གི་མི་ལོ་ལོ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- གཏེ། མི་ལོ་ལོ་ལས་ཚོགས་འཛུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་རང་སོའི་རྒྱ་
དངོས་སམ་ ལ་འབག་གི་འབྲེལ་གཏོགས་ ཡང་ན་ལ་འབག་གི་ལུ་གཏོགས་ ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་
འགན་ལེན་ཐོག་ལུ་གཏོགས་ནི།
- ངེ། རང་སོའི་རྒྱ་རྒྱུང་འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་སོ་སོ་སྐར་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་གསུང་རམ་འབད་མི་དང་ འབྲེལ་
གཏོགས་ཡོད་པའི་ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་གཞན་ ཡང་ན་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཚུ་ རྒྱ་བརྒྱུད་གཏང་
ནི།
- ཅེ། ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་དང་ཁྲིམས་གཞི་ཚུ་ལུ་བརྒྱུད་བཀུར་ཐོག་ལས་ ལྷོ་ཕན་གང་རུང་གི་འབྲུང་ཁུངས་
ཚུ་ལས་ཞལ་འདེབས་ ཡང་ན་ དདུལ་གྱི་ཀྱི་གསུང་རམ་བུང་བའམ་ལེན་ནི།
- ཆེ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ དབང་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཐོབ་དབང་དང་ལག་འགན་ཉིལ་པའི་བསྐར་སྤྱོད་འབད་
ཚོགས་ཨིན།

༤༤ ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ དབང་འཛིན་ལུ་ཕུལ་དགོས་འདི་ཡང་།

- གཏེ། གཞི་འཇུགས་ཅ་དོན་དང་ རན་ཐོའི་འཇུགས་ཅེ་དང་།
- ཁེ། གཏེར་འཛིན་དང་ལུ་གཏོགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཟང་སྤྱོད་ནམ་གཞག།
- གཏེ། གཞི་འཇུགས་ཅ་དོན་ནང་ལུ་བཀོད་པའི་དགོས་དོན་དང་དམིགས་ལུ་སྐར་ ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་
བསལ་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ལས་སྐོའི་ལས་རིམ་ནང་ ལོ་བསྐར་གྱི་ལས་སྐོའི་འཆར་གཞི་དང་ ཚད་དཔག་འོས་
པའི་བན་ལྷོན་ཚུ་གསལ་ལྷོན།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ང་། སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཁུལ་མི་དང་ ཤན་ལེ་མཐོ་བའི་ལས་ཀྱི་པ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་བཀོད་པའི་དགོས་དོན་དང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ ཡིག་ཐོག་གི་ཁས་ལེན།
- ཅ་། ཐོ་བཀོད་སོ་སོའམ་ ཉར་བྱའི་གཞན་དོན་ ཡང་ན་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཙུ་བཀའ་ཚུལ་མཐུན་ཐོག་ལུ་བརྒྱུ་མཉམ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཡིག་ལྟར་ དགོས་མཁོ་དང་བརྟུན་པའི་ཚ་དོན་དང་ཚན་ཐོ་གསལ་བསྐྲུགས་བཀོད་ནི་དེ་ཨིན།

ལེན་ཚུགས།

གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་དང་བཅའ་ཡིག་ སྐྱགས་གཞི།

གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན།

- ༥༥ མི་མེད་ལས་ཚོགས་སུ་ཞིག་ཨིན་ཅུང་ བཀོད་ཚོགས་འཁུལ་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་དེ་གུར་ལག་བྱེས་བཀོད་དེ་ ཐོ་བཀོད་ཀྱི་དོན་ལས་དབང་འཛིན་ལུ་ཞུ་ཡིག་བཙུགས་དགོ།
- ༥༦ གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་ནང་བཀོད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
- ཀ། མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་དང་།
- ཁ། མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་དོན་དང་ དམིགས་ཡུལ་ ལས་དོན་གྱི་ཁྲབ་ཚད།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ག) མི་མེད་ལས་ཚོགས་དེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་བཞག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ལས་གཞི་གཞི་བཞག་གཞི་བཞག་དང་། ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལམ་ལུགས་སྐོར་ལས་འཁྲིལ་གནས་སྡོད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལག་ལེན།
- ང) ལས་ཚོགས་དེའི་མ་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རང་སྲིད་གཞི་གནས་སྐོར་བཞག་འཐབ་ཐང་གི་རིམ་པ།
- ཅ) ལག་ལེན་འཐབ་འདོད་ཀྱི་ས་གཞི་དང་། ཡིག་ཚང་ལྟ་བུའི་འབྲས་ལོག་གི་ལ་གྲང་།
- ཆ) མཉམ་འབྲེལ་པའི་མིང་ཐོ་དང་། མི་ཁྲུངས་ ལྷ་འགན།
- ཇ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་མ་འགལ་བར་། ཁོང་རེ་རེ་འདོད་ ཡང་ན་ལྷ་བ་དང་བསྟན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་བརྟེན་གཞན་གང་ཞིག་བཞག་དགོས་ཡིན།

བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི།

- ༤༧ ཉེན་བསྐྱར་བཞེན་དུ་འབྲེལ་དོན་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་དང་ལམ་ལུགས་བཞག་དགོས་པའི་ཁར་། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞེན་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཆ་འཇོག་འགྲུབ་ནི་འདོད་ཡང་།
- ཀ) ལྷ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་འཇོན་སྤྱོད་དང་སྡོད་ཀྱི་འབད་ནིའི་ལམ་ལུགས་དང་།
- ཁ) འབྲུང་ཁུངས་དང་ཉེར་སྤྱོད་ མ་ཙམ་བཅུགས་བཞག་ དེ་ཁར་མ་དངུལ་ཀྱི་འཇོན་སྤྱོད་།
- ག) བཞག་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འཇོན་དང་། ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ལྷ་ཡིན།

ལེན་བདུན་པ།

ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་མི་ལཱ་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་དོན་འཛིན།

གཞུང་གི་ལས་ལཱ་ལྟེ་མཉམ་འབྲེལ།

༤༩ ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་མི་ལཱ་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ མི་ལཱ་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་དོན་དང་ ལས་དོན་ཚུ་ འབྲུག་ལུ་ལག་ལེན་ འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལས་ལྟེ་ཅིག་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་དགོ་པའི་བསྐྱེད་མ་འབད་ནི།

ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་མི་ལཱ་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་དོན་འཛིན།

༥༠ མི་ལཱ་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་ཅིག་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནང་ གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་འབད་བཞུགས་བཞུགས་མེད་ འབྲུག་ལུ་ལག་ ལེན་འཐབ་ནིའི་ཚེད་དམིགས་ཡོད་ཚེ་ དབང་འཛིན་ལུ་ཞུ་བ་ལུ་དགོ་པ་དང་དོན་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་འདི་ཡང་།

གཱ རེས་ཤེས་འདྲེས་པའི་ཐོ་བཞུགས་ལག་ཁྲམ་གྱི་འབྲེལ་བཟུལ་དང་།

ཁ་ གཞི་འཛུགས་ཚུ་དོན་དང་ རྒན་མོའི་འབྲེལ་བཟུལ།

གཱ རང་སོའི་དམིགས་གཉན་དང་ དམིགས་ལུ་བརྐྱེད་དོན།

ང་ མཉམ་འགྲུལ་པ་འབད་ གཞུང་གི་ལས་ལྟེ་ཅིག།

ཅ་ འབྲུག་ལུ་ལོ་རྒྱུ་ལཱ་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་འབད་དང་ ལས་དོན་གྱི་འཆར་གཞི་ལགས་ལཱ་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལེན་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

༥༠ དབང་འཛོན་གྱིས་བདེན་དཔྱད་གྲུབ་ཞེན་མ་ལས་ འབྲུག་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚིན་པའི་མི་ལཱ་ལེན་ལས་ཚོགས་ལུ་ རྩིས་ འཛོན་ལག་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་དགོས་དང་ རྩིས་འཛོན་གྲུབ་པའི་མི་ལཱ་ལེན་ལས་ཚོགས་དེ་གིས་ རང་སོའི་ལོ་བཟུར་ལྷན་ཁུ་དང་ འབྲུག་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་ཚོགས་དེའི་ཚུལ་ཞིབ་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲགས་ཏེ་དབང་འཛོན་ལུ་སྤུལ་དགོ་ པའི་ཁར་ ལོ་རྩིས་ལས་ལཱ་ལེན་ དེ་ལུ་གསུམ་འཛོན་ལཱ་ལེན་ དེ་ལུ་གསུམ་འཛོན་ལཱ་ལེན་ལས་བཟུར་ཞིབ་འབད་དེ་ ལྷན་འབྲེལ་དང་དང་བཟུན་ བཟུར་གསོ་འབད་དགོ།

ལཱ་བཟུང་པ།

མི་ལཱ་ལེན་ལས་ཚོགས་འཛོན་སྒྲིབ།

གཉེན་འཛོན་ནམ་ མདོ་ཚེན་བཀོད་ཚོགས།

༥༡ མི་ལཱ་ལེན་ལས་ཚོགས་འཛོན་དུ་ གཉེན་འཛོན་ནམ་ མདོ་ཚེན་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བཞག་འཐབ་དགོ་པའི་ཁར་ མི་ ལཱ་ལེན་ལས་ཚོགས་ཚུ་ ལས་ལཱ་མར་བཀོད་ཚོགས་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དེའི་འཁྲིམས་འགན་དང་ དངས་གསལ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལུ་ དོན་ལྷན་གང་ཅག་གི་འཛོན་སྒྲིབ་འཐབ་དགོ།

༥༢ མི་ལཱ་ལེན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འབྲེལ་མི་ཚུ་གི་གཡལ་ལས་ མི་ལཱ་ལེན་གཉེན་འཛོན་དང་ འབྲེལ་མི་ལཱ་ལེན་གཉེན་ དེ་ཁར་ དཔྱད་ཀྱི་གཉེན་གཉེན་བཅའ་ཁྲིམས་འབད་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་ལྗོངས་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ༥༢ མི་ལྗོངས་ལས་ཚོགས་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུན་ཡོད་ཡང་།
 - ༡༫ འཛིན་སྐྱོང་དང་ མ་ཙུ་བཅུགས་བཞག་ དེ་ལས་བསྐྱེད་ཅན་དང་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ མི་ལྗོངས་ལས་ཚོགས་ལུ་ཞུལ་འདེབས་སྤོད་མེད་དང་ མྱོ་སྤོད་ ཉེར་སྤོད་དང་།
 - ༡༦ དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་དང་འབབ་ཁུངས་ཚུ་ མི་ལྗོངས་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཙུང་ལོན་ནམ་ སྤྱི་གསལ་ཡིག་ནང་ལུ་བཀོད་པའི་དགོས་དོན་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་བསྟན་ཉེ་ཉེར་སྤོད་ཀྱི་དོན་བཟོན་བཟོ་ནི།
 - ༡༧ མི་ལྗོངས་ལས་ཚོགས་དང་ སྤྱི་བདག་གི་བར་ན་ ཞུལ་འདེབས་ཚུ་ཉེར་སྤོད་དམ་འཛིན་འཐབ་ཐང་གི་གན་ཚུ་ བཟོ་ཐབས་བསྐྱོག་དགོས་ཨིན།

འདེམས་བསྐྱོལ།

- ༥༢ མི་ལྗོངས་ལས་ཚོགས་དེ་འོ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས།
 - ༡༫ རྩམ་དག་དང་དམིགས་ལུ་ལཱ་ལུ་ལྡན་པའི་གྲ་ལས་ལཱ་སྤོལ་དང་བསྟན་ བཀོད་ལྷབ་མདོ་ཆེན་གཅིག་དང་ ལུང་ཆེན་ དེ་ལས་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་མི་ངོ་གཞན་ གདམ་ཁ་དང་བསྐྱོལ་ནི།
 - ༡༦ བཀོད་ལྷབ་མདོ་ཆེན་གྱི་འགན་འཁུན་དང་འགན་ཁུར་ཆ་འཛོག་དང་ མོགས་འབྲུལ་སྐྱོར་ རྒྱན་བསྐྱར་ཚོགས་གལ་ཡོད་པའི་འབྲུལ་མེ་མང་མོས་སྤོག་ལས་གཏན་འཁུལ་བཟོ་དགོས་ཨིན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ཡ.ཡ. བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ གནས་ཚད་མཐོ་བའི་བཟང་སྤྱོད་དང་གཅིག་སྒྲིལ་ ཁོང་རྣམས་འགན་ཁུར་བཟང་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་ཞབས་ ལུང་རིག་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ཚུན་སྤོང་འབབ་དགོ།
- ཡ.མ. མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་རྒྱུ་ཡང་ ཡང་ན་ལྷ་མཐུན་ཐོག་ལས་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ནམ་དག་ཀུན་ སྤྱོད་ཚུན་སྤོང་དང་ རེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

ཞལ་འཛོམས་དང་ཚོགས་གངས།

- ཡ.ཎ. མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་ཞལ་འཛོམས་འདི་ ལུང་མཐུན་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་མ་འདི་བར་ན་ཚར་རེ་འཚོགས་དགོས་ཅིན་ འུང་ འུང་ཆེན་གྱིས་ བདུན་མཉམ་གཉེས་ཀྱི་ཉེ་མ་ལས་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་བར་འཕྲིན་ལྷོ་ལ་དགོ།

འཁྲི་བ།

- ཡ.ཏ. མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ ཡང་ན་འགོ་འཛིན་ཅིག་གིས་ བསམ་སྒྲུར་རམ་ཤེས་བཞིན་དུ་རོས་ལེན་ གྲུབ་པ་ ཡང་ན་གནད་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཚེ་ བག་གཡེང་གི་ཉེས་སྤོན་ལྷེ་ཤོས་སམ་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་འབད་ཐང་ལུ་ གཞི་ཐབས་སྒྲིག་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་མངོན་གསལ་གྲུབ་པའི་ཉེས་སྤོན་ལྷེ་བཙུན་ཅེ།
- ཡ.ཉ. མི་རྒྱུ་བག་གཡེང་གི་ཉེས་སྤོན་ལྷེ་ཤོས་ ཡང་ན་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་འབད་ཐང་ལུ་ གཞི་ཐབས་སྒྲིག་པའི་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་མངོན་གསལ་གྲུབ་པའི་ཉེས་སྤོན་ལྷེ་ རྟན་ཚན་ཡ.ཏ. པ་ལྟར་དུ་འཁྲི་བ་ཅིན་ མཉམ་འབྲེལ་ ཡང་ན་ རྒྱུ་ཐོག་ལུ་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ལུ་ལྷོང་སྤྱད་བཀའ་མི་དེ་ལུ་ལོག།

བཀོད་ཚོགས་འཇུག་མེད་ཀྱི་ཚད་ལས་འགལ་བ།

- ༤༠ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཇུག་མེད་ཀྱི་ཚད་ལས་འགལ་ཚུལ་འདི་
ཡང་།
- ཀ) མི་དམངས་ལས་གཞིའི་ལས་བཅོམ་བཅུ་ལྔ་པ་ ཡང་ན།
- ཁ) མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་གང་རུང་ ཡང་ན་ ལས་འཛིན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ཅིག་ལས་ བདག་སྐྱོང་གི་འཛིན་སྐྱོང་
ནང་འཇུག་ཤོར་བུར་བའི་གཞི་གནད་ལུ་བརྟེན་ ཡིག་ཚང་ཅིག་ལས་བཅོམ་བཅུ་ལྔ་པ་
- ག) ཉེས་ཅན་གྱི་གནོད་འགལ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་སྟེ་བཅོམ་ཁྲིམས་སྒྲིན་པ།
- ང) གཞུང་ལུ་ལུ་ལུ་དགོ་པའི་ཁུལ་འབབ་ ཡང་ན་འབྲུག་གི་གཞུང་ཚུ་ཆད་ལུ་སྐྱོད་པ།
- ཅ) ཁྲིམས་ནང་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ གཞུང་ངམ་ མི་དམངས་ཚོང་ལུ་ ལས་འཛིན་ཚུ་གི་འོག་
ལུ་ཀློང་ལུ་མཚོ་ཤོས་ཀྱི་གོ་གནས་གང་རུང་ཅིག་འཆང་བ།
- ཆ) ཁྲིམས་གང་རུང་ཅིག་གི་ཀྱི་ཚད་ལས་འགལ་མེད་ཅིན།

འབྲུག་གི་མི་མེད་པའི་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ༤༡ འབྲུག་གི་མི་ཁྲིམས་མེད་པའི་མི་ངོ་སྤྲོད་ཞིག་ ཟླ་དང་ལེན་པའི་ལུ་གཡོག་ ཡང་ན་ ཁས་ཁུངས་གང་ཅུང་གི་ཐོག་ལས་ ལུ་གཡོག་ནང་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་ འབྲུག་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་མི་མེད་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ དབང་འཛིན་ལས་གནང་ བ་ལེན་དགོ། མི་ཉ་རུང་ལས་གཡོག་གི་ཐང་ ལས་མི་དང་ཕྱི་མི་ནང་སྤྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དངོས་ འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིགས་དང་འབྲེལ་དགོ། མི་མེད་པའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ ལས་ཚོགས་ རང་མོའི་ལས་གཡོག་དང་ ཁས་ཁུངས་པ་ཚུ་གི་དང་ལེན་སྐོར་ ཁག་འགན་འབག་དགོ།
- ༤༢ མི་མེད་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅོན་དབང་ ཡང་ན་ བྱང་སྐྱོམས་མེད་པའི་འབྲུག་གི་རྒྱུ་ཤིང་ལུ་བའི་ལས་སྐོར་ལག་ལེན་ལས་ འཛོམ་སྒྲེ་ རྣམ་དག་དང་ཟླ་ཐོག་ལེན་ནིའི་དམིགས་ཡུལ་ལྟར་པའི་འབྲུག་གི་དཔེ་བཟང་དང་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་དོན་ ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་དམངས་ཀྱི་དབང་འཛིན་གྱིས་ གནས་ཚད་དང་ལམ་སྟོན་བཟང་པོའི་སྐོ་ལས་ ལས་གཡོག་དང་མི་སྟོབས་ འཛོམ་སྐྱོང་འཐབ་མི་ས་གནས་ཀྱི་ལས་གཡོག་པ་ དེ་ཁར་མི་མེད་པའི་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ རྒྱལ་ ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་བུ་འཐབ་སྒྲེ་བཟླ་ཉེག་འབད་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ལེན་དགུ་པ།

མ་དདུལ་བཟོ་ཐབས།

བཀག་ཚུལ།

- ༤༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་གཏོགས་མེད་ལུ་ཞིག་ཡིན་པུང་། མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་མ་དདུལ་བཟོ་བ་ ཡང་ན་ མ་དདུལ་ལམ་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་འབད་མི་ཚོགས།
- ༤༣ གལ་སྲིད་ མི་དོ་ཅིག་གམ་ གཞུག་མེད་མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཅིག་ལུ་ ཞལ་འདེབས་ཀྱི་གཙང་ལུ་དདུལ་ཡོང་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་གཞན་བསྐྱེད་མ་འབད་བ་ཅིན་ བསྐྱེད་མ་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ལ་གསལ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲོ་མཁོ་འདི་ཡང་།
 - ཀ) འབྲེལ་ཡོད་མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་དང་།
 - ཁ) གལ་སྲིད་ འབྲེལ་ཡོད་མི་མེད་ལས་ཚོགས་གཅིག་ལས་རྒྱག་ལྟེ་ཡོད་ཚེ་ རང་སོར་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་དུལ་བཞེད་སྟོར་ ལས་དགོངས་ཡིན།

མ་དདུལ་འབྲུང་ཁུངས།

- ༤༤ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ལུ་མ་དདུལ་ ཡང་ན་རྒྱ་དངོས་གཞན་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་འདི་ཡང་།
 - ཀ) འབྲེལ་མི་རྩི་ལས་ཞལ་འདེབས་དང་།
 - ཁ) ལྷི་ལྷོར་གང་རུང་ལས་ ཐོགས་རམ་འབད་བའམ་ མ་དདུལ་ཀྱི་རྒྱབ་རྒྱུར་ ལུ་ལཱ་ལྷོས་ དདུལ་ ཡང་ན་རྒྱ་དངོས་གཞན་ཀྱི་སྟོ་སོར།
 - ག) མ་ཅེད་ཐོག་ལས་ཁེ་སང་ ཡང་ན་ འབབ་ཁུངས་ རྒྱ་དངོས་ཚོང་རྒྱུར་རམ་ རྒྱ་ཁར་བཏང་མི་དེ་ཡིན།

འབྲུག་གི་མི་ལོ་ལོ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཕྱི་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས།

༤༤ ཕྱི་ཕྱིར་གང་རུང་ལས་ གྲགས་རམ་འབད་བའམ་ དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ ལུ་ལྷན་ དངུལ་ ཡང་ན་རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་སྒོ་
ལོར་ཚུ་ འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲུག་གཞུག་ལེ་ཅིག་གི་འབྲུག་ལམ་ཐོག་ལས་འོང་དགོ།

ལེན་བཟུ་པ།

ལྷན་པ་བཟུ་ལེན།

ཞལ་འདེབས།

༤༧ མི་རི་སྤུ་ཞིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ ཁོ་རེ་ལེ་འདོད་དང་བཟུན་ བཟུལ་ཅན་བཟུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་
ཕྱི་ཕྱིར་གང་རུང་གི་གཞུག་ལེ་ཅིག་ནང་ལུ་ཚོགས།

༤༨ གཞུག་ལེ་ཅིག་གང་རུང་ལུ་ ཞལ་འདེབས་དང་ལྷན་པ་གང་འཕྲོར་གྱི་འཛོན་ཐོ་བཀོད་དགོ།

༤༩ ཞལ་འདེབས་དང་ལྷན་པ་ལེན་སྐབས་ ལྷན་བདག་གི་རེ་འདུན་ལྷན་ལུ་མེ་དེ་རང་མ་གཏོགས་ མགོ་བསྐྱར་དང་ དབང་
བཅོང་གི་ཐོག་ལས་བཟུ་ལེན་འཐབ་མེ་ཚོགས།

༥༠ མི་རི་སྤུ་ཞིག་གིས་ལོན་རུང་ ལས་དོན་གང་ཞིག་གི་སྒོར་གྲགས་ ཡང་ན་ གྲགས་རམ་འབད་ནི་ལེ་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་བཟུ་ཁུངས་ ཡང་ན་ལྷན་པ་བཟུ་ལེན་འཐབ་མེ་ཚོགས།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

བསྐྱ་ལེན་བཀག་ཚུལ།

- ༧༡ མི་དམངས་འཛོམས་པའི་ས་གནས་ཁར་བསྐྱ་ལེན་མ་ཚོགས་ཡིན་པའི་བསྐྱ་ལེན་འཐབ་མེ་དེ་ལུ་ དབང་འཛིན་ལས་ མི་དམངས་འཛོམས་སའི་བསྐྱ་ལེན་ལག་ཁྲམ་ཅིག་དགོ་པའི་ཁར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་བསྐྱ་ལེན་འཐབ་ཚོགས།
- ༧༢ གཡུས་སྐོ་བདའ་ལྷོ་བསྐྱ་ལེན་འཐབ་མ་ཚོགས་ཡིན་པའི་བསྐྱ་ལེན་འཐབ་མེ་དེ་ལུ་ དབང་འཛིན་ལས་ མི་དམངས་འཛོམས་སའི་བསྐྱ་ལེན་ལག་ཁྲམ་ཅིག་དགོ།

དགོས་དོན་སྦྱར་བཅོས།

- ༧༣ དབང་འཛིན་ལས་གནང་བ་ཡོད་ཚེ་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཅིག་གི་དགོས་དོན་སྦྱར་བཅོས་ ཡང་ན་མོར་བཅོས་འབད་ཚོགས་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ དགོས་དོན་རོ་མ་འདི་ ཅིལ་པོ་འམ་ ཆ་ཤས་ཅིག་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་དེ་ལུ་གསུམ་མ་ཚུགས་པ་འམ་ ཞལ་འདེབས་ཚུ་བཀོད་ཚུ་ལྟར་གྲུབ་མ་ཚུགས་པ་ ཡང་ན།
 - ༡༦ དགོས་དོན་རོ་མ་འདི་ ཆེད་མངགས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཚུ་དངོས་ཉེར་སྤྱོད་མ་ཚུགས་པ།
 - ༡༧ ཚུ་དངོས་ཚུ་ ཆ་འབྲེ་བའི་དགོས་དོན་ཚུ་ནང་ དོན་སྤྱོད་ཐོག་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཚེ་ ལྷོ་དོན་འབྲུབ་ཚུགས་པ།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ང་། འགོ་སྟོན་འོ་མ་དེ་ ཆེད་དམིགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨིན་རུང་འོས་འབབ་མེད་པའམ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་བཏུབ་
པའི་འབྲེལ་གནད་སྐབས།
- ཅ། འགོ་སྟོན་འོ་མ་དེ་ རྒྱལ་པོའམ་ ཆ་ཤས་ཅིག་ ཐབས་ལམ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་ཚར་བའམ་ མི་ལཱ་ལས་ལུ་
གནོད་སྐྱོན་ ཡང་ན་ཡན་ཐོགས་མེད་པའི་རིགས་ཨིན།

ལེའུ་བཟུ་གཅིག་པ།

མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚུགས་བསྐྱེད་པ་ ལྷན་བཟོ་མས།

མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ལྷན་བཟོ་མས།

༧༥ གཉེས་ལས་ལྷག་ལྷེ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་མི་དགོས་དོན་ཆ་འདྲ་བའི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ གཞན་མི་ཅིག་དང་ ལྷན་ཅིག་བཟོ་མས་
ཚོག་པའི་ཁར་ ལྷན་ཅིག་བཟོ་མས་པའི་ལས་ལུ་དེ་གིས་ ལྷན་བཟོ་མས་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚུ་གི་དགོས་དོན་ཚུ་ འཕྲོ་
མཐུན་འབྲུབ་དགོ།

མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚུགས་བསྐྱེད་པ།

༧༦ གཉེས་ལས་ལྷག་ལྷེ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་མི་ དོན་གཉེར་གཅིག་མཚུངས་ཨིན་པའི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚུ་ གསར་པ་གཅིག་འབད་
ཚུགས་བསྐྱེད་འབད་ཚོག།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ལྷན་བཅུ་མཉམས་དང་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྟོས་ཚེད།

- ༧༤ གལ་པོར་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚུ་ ལྷན་བཅུ་མཉམས་ ཡང་ན་ ཕྱོགས་བསྐྱུས་འབད་ནིའི་དོན་ལཱ་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ གཉེན་འཛིན་བཀོད་ཚོགས་དེའི་འབྲུག་མི་གསུམ་དཔྱད་གཉེན་ཀྱི་ཚོགས་ཚུན་དགོཔ་ཨིན།
- ༧༧ དབང་འཛིན་གྱིས་བདེན་དཔྱད་གུབ་ཉེན་མེད་ལས་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚུ་ ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་བཅུ་མཉམས་ ཡང་ན་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་འབྲུག་ཚོགས།
- ༧༩ ཕྱི་འབྲེལ་ཀྱི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཅིག་ འབྲུག་ལཱ་འཛིན་གུབ་པ་ཡིད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ ས་གནས་ཀྱི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ ཕྱི་འབྲེལ་ཀྱི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ཕྱོགས་བསྐྱུས་སམ་ ལྷན་བཅུ་མཉམས་འབད་མི་ཚོགས།

ལེན་བཟུ་གཉེན་པ།

མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་མ་ཅཱ་ཅ་ལྷོང་དང་ ཅ་ལྷོལ་ ཅེས་སྐྱོགས།

མ་ཅཱ་ཅ་ལྷོང་།

- ༧༩ གལ་པོར་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་མ་ཅཱ་ཅ་ལྷོང་འཛིན་ཏེ་ བུན་བདག་ཚུ་ལཱ་ དདུལ་གྱི་འགན་དབང་གུབ་མ་ཚུགས་ཚེ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་ཐབས་བསྐྱོག་ཚོགས།
- ༨༠ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཅིག་ ཁྲིམས་འདུན་ཀྱི་ལྟོས་ཚེད་ཐོག་ལས་ མ་ཅཱ་ཅ་ལྷོང་ཨིན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ཚོགས།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཚ་གྲོལ།

- ༤. ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་གཞི་བཙུགས་གྲུབ་པའི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་རང་འདོད་ལྟར་ ཡང་ན་ གཞན་དབང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཚ་གྲོལ་ཚོགས་ཡིན།
- ༤. ༢ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚ་གྲོལ་གཏང་ནི་འདི་ཡང་།
 - ཀ) མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ ཡང་ན་དམིགས་ལུ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བ་ ཡང་ན།
 - ཁ) ཤེས་བཞིན་དུ་ ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ལས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དཔུང་ལོར་ ཡང་ན་ཚོགས་རམ་ལེན་པ།
 - ག) འབྲུག་གི་བདེ་སྲུང་དང་ གཅིག་འབྲེལ་ ས་ཁྲོན་གཅོག་སྐྱེལ་ལུ་རྒྱབ་འགལ་འབྲེལ་པ།
 - ང) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་མེད་ཡིན།

སྐོར་འདོད་ཚ་གྲོལ།

- ༤. ༣ གལ་མཉམ་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚ་གྲོལ་སྐབས་ བུན་བདག་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་ལུ་མ་གཞིན་པར་ དབང་འཛུགས་ཀྱི་འབྲུག་མི་གསུམ་དཔྱ་གཉེས་ལས་མ་ཉུང་པའི་ཚོགས་རྒྱན་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།
- ༤. ༤ ཚ་གྲོལ་སྐོར་ལས་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་དེའི་བཀོད་ཚོགས་ཁྲི་མཚན་ཉམས་ཅན་མར་བཀོད་དགོ།
- ༤. ༥ དབང་འཛུགས་ལུ་ ཚ་གྲོལ་གྱི་འབྲེལ་བཟུས་ལུ་ཞེན་མ་ལས་ ཚ་གྲོལ་ལག་ཁྲེར་གནང་དགོཔ་དང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལག་ཁྲེར་གནང་བའི་ཉི་མ་ལས་ཆ་གནས་བབྲུང་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

གཞན་དབང་ཙམ་ལ།

- ༤༦ ཁྲིམས་མཁོན་ཚད་བཤེར་མཚུགས་འཁྱོད་གྲུབ་ཞེན་མ་ལས་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཅིག་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བཀའ་ཚུ་ལྟར་ཙམ་ལ་གཏང་ནི་ལེགས་པར་གནང་འདོད་ཡིང་།
 - ཀ) གཞུང་ལྷན་ཚོགས་ལས་འཛུགས་པའི་ཐོ་ཡིག་ལེན་པ་ ཡང་ན།
 - ཁ) ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དགོས་དོན་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་པ།
 - ག) དབང་འཛིན་གྱི་བརྗེ་འཕྲིན་སྤྲོད་ཚུང་ ཤེས་བཞེན་དུ་ཁྲིམས་འཆལ་ ཡང་ན་དགོས་མཁོ་ཚུ་འབྲུག་གི་ཤར་བྱུང་བ།
 - ང) མ་ཙམ་ལྟར་།
 - ཅ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ ཚུལ་ལབ་གྱི་ཁྲིམས་གཞན་ལས་འགལ་མེད་ཅིན།

རྒྱ་དངོས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཆ་དང་ མཐའ་བཏོགས།

- ༤༧ ཙམ་ལ་གྱི་སྐབས་ལུ་ གལ་སྲིད་ རྒྱུར་འཇུག་ཚུང་བའི་གཞི་འཇུགས་ཙམ་དོན་ ཡང་ན་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོབ་བཞེད་དང་འབྲེལ་བ་ཚུ་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་དེའི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཆ་དང་ མཐའ་བཏོགས་གཏང་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དགོ།
- ༤༨ གལ་སྲིད་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཏོད་ཚོགས་ཅིག་ནང་ཉུགས་འཛིང་ལེ་འཛོན་ཚེ་ ལས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིགས་ཆའི་གནས་འབབ་འཛོན་ཅིག་ དབང་འཛིན་ལུ་གཏང་དགོ། གལ་སྲིད་ དབང་འཛིན་གྱི་སྒྲིགས་ཆ་འབྲུབ་མ་ཚུགས་ཚེ་ གནད་དོན་དེ་ལྟར་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ཕུལ་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཚ་གྲོལ་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་འབབ།

༤༩ གལ་སྲིད་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་གཞི་བཞུགས་གྲུབ་པའི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་གང་འདྲར་ཅིག་ཚ་གྲོལ་སྐབས་ རང་སྲིད་ལུ་
ལོན་དང་ འཁྲི་བ་ཆ་མཉམ་ལུ་འཕུལ་ཤེས་འདོད་མེད་ལས་ཚོགས་ལས་ རྒྱ་དངོས་ལྷག་ལུས་གང་ཞིག་ཡིད་རིགས་ མི་མེད་ལས་
ཚོགས་དེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུལ་མི་ ཡང་ན་ལས་གཞི་གཞུགས་ལུ་ ལྷོད་ནི་ ཡང་ན་ བཀོ་བཏམ་ཕྱིན་ནི་མེད་པའི་ཁར་
དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་འདྲི་བཞུན་ཚོགས་ལས་ ལས་དོན་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་ཉེར་ལྷོད་འབབ་དགོ།

ཉེས་སྒྲིགས།

༥༠ མི་མེད་ལས་ཚོགས་དེའི་གཞི་བཞུགས་ཚད་ནམ་ སྒྲིགས་ཡིག་དེ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཆ་གནས་མེད་པའམ་ རང་འདོད་
ལྟར་ ཡང་ན་ གཞན་དབང་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ཚ་གྲོལ་འཛོན་རུང་ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ལྗེ་ཅིག་ འབབ་འཛོ་
རྒྱན་བཞུང་དགོལ་འདི་ཡང་།
གེ་ རང་ངམ་གཞན་གྱི་ཚོད་གཞི་གང་འདྲར་ཅིག་ ཉེས་བཤེར་རམ་ གདོང་ལན་ ཡང་ན།
ཁ་ ལས་འབྲེལ་ཚུ་ སྒྲིགས་ཆ་དང་མཚུགས་འཁྲུང་འགྲུབ་ནི།
གེ་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་མཐའ་བཀོད་གསལ་དང་ལྷོད་ནི།
ང་ གཞིས་གནས་ཚུ་བཀོ་བཏམ་ཕྱིན་ནི་དེ་ཨིན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

༧༡ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ལྟར་ཅུ་ལྟེ་ལྷན་པའི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚུ་ ཁོང་རས་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དགོས་དོན་ ཡང་ན་ལས་
རིམ་ ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འཕྲོ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མེད།

ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ།

ཅེས་ཐོ་དང་ ལྷན་ཁུ་ ཁེ་སང་།

ཅེས་ཐོ་དང་ལྷན་ཁུ་འི་ལམ་ལུགས།

- ༧༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞེན་སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གཞུང་གི་དངུལ་འབྲེལ་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གསལ་གཞི་ལྟར་ ཅེས་
ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཀོད་དགོ།
- ༧༣ མ་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས་དང་ རྒྱ་དངོས་སྒྲུབ་འཇུག་དང་ ཅེས་ཞིབ་ཐུབ་པའི་ཅེས་ཐོ་དང་བཅས་པ་ལྷེ་ དངུལ་འབྲེལ་ཀྱི་བར་
དོན་ཚུ་ སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་བསྐྲགས་འབད་དགོ།
- ༧༤ དབང་འཛིན་ལུ་ ལོ་བསྟར་བཞེན་དུ་དངུལ་འབྲེལ་ཀྱི་ལྷན་ཁུ་ཕུལ་དགོ།

ལོ་བསྟར་ཅེས་ཁ།

- ༧༥ ཅེས་ཀྱི་འཛིན་ཐོ་ནང་།
 - ཀ) དངུལ་ལོར་འབྲུང་བསྐྲུན་དང་ ཟད་འགོ་ཡོངས་བསྐྲུན་དང་།
 - ཁ) སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞིས་གནས་དང་འབྲེལ་བཟུ་གི་ཐོ་ཡིག་ཚུ་དགོས་ཅིན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ལོ་བསྟར་ཚུལ་ཞུ་བ།

༧༤ ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བསྟར་ཚུལ་ཞུ་བ་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ཚུལ་ཞུ་བ་དབང་འཛིན་གྱིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི།

ལོ་བསྟར་ལྟ་བུ།

༧༧ ཚུལ་ལོ་རེ་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ལོ་བསྟར་ལྟ་བུ་ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་དེའི་བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་བཀོད་དགོས་པ་འདི་ཡང་།

ཀ) ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་དེའི་ལོ་རེ་གཅིག་གི་ལས་དོན་སྐོར་ལས་ གཉེར་འཛིན་གྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་ནི་དང་།

ཁ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་སྟར་ ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ གཉེར་འཛིན་ འགོ་འཛིན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་བར་དོན་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན།

༧༨ དོན་ཚན་༧༧ པའི་ནང་གསལ་ ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལོ་བསྟར་ལྟ་བུ་བཀོད་ནི་དེ་ མོག་ རེག་གམ་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ཡང་ན་ ཤོག་གུའི་ཐོག་ལུ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཚུགས་པ་སྟེ་བཞག་དགོ།

ཐོགས་ཆ་མེད་པའི་ཡིག་ཆ།

༧༩ དབང་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་ན་སྐོར་འཐབ་ལྟ་ཡོད་པའི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་དཔང་དེ་ ཐོགས་ཆ་གས་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་ཞུ་བ་ དཔུང་གི་ཐོ་དཔང་ཡོད།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

༡༠༠ དབང་འཛིན་གྱིས་ མི་དམངས་གིས་ཞིབ་དཔྱད་ཐོབ་དབང་སྐོར་ལས་ མཁུ་སྤོན་ཚུ་ཆེད་དུ་བཀོད་དགོ།

ལེན་བཞི་པ།

འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ།

འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ།

༡༠༡ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ ཁོ་ཕན་ལྷན་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྡེ་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཙོད་ཅོད་ ཡང་ན་སྐྱོགས་ཡིག་ཚུ་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཁོ་ལུ་འཁྲི་
དགོཔ་འདི་ཡང་།
ཀ) མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ ཡང་ན་ ཉམས་སྤྱོད་ཡོག་པ་དང་།
ཁ) བར་རྒྱན་མ་རྒྱབ་པ་ཅིན་ ལས་མེད་ལུ་ཐོབ་ཚུགས་པའི་ཁེ་སང་ ཡང་ན་ འབབ་ཁྲུངས་ ཞལ་འདེབས་ཚུ་འཁྲི་
དགོཔ་ཨིན།

༡༠༢ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མིའམ་ འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ལས་གཞིགས་ཚུ་གིས་ འགན་བཅོལ་ལུ་མ་
གནས་པར་ཁོ་ཕན་བཟོ་བ་ཡིན་ཚེ་ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བའི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུས་ཡོག།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ༡༠༩ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཇུས་མི་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ཁོ་རང་མ་བཟོས་པའི་ཉེ་མར་ མི་གཞན་ཅིག་གིས་ འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའམ་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུས་མི་གཞན་ཅིག་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ འགན་ བཅོལ་ལུ་མ་གནས་ཚེ་ ཁོ་རེ་ལུ་འབྲི་དགོཔ་མེད་རུང་།
- ཀ) མ་གནས་པའི་ལས་ཤེས་པའི་སྐབས་དང་།
- ཁ) ཤེས་བཞེན་དུ་སླ་གསར་བཞག་པ་ ཡང་ན་ རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ དངོས་ཉེན་རྒྱུ་དང་ སོར་རྒྱུ་མ་འབད་བ་ཅིན་ འབྲི་དགོཔ་ཨིན།
- ༡༠༧ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཇུས་མི་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་རྒྱ་ལུ་འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའི་འབྲི་བ་འཛོན་ཚེ་ རང་སོར་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོག་ལུ་ཕོག།
- ༡༠༨ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཇུས་མི་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་རྒྱ་ལུ་འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའི་སྐབས་ཤེས་པ་ ཅིན་ མ་གནས་པའི་ལས་བདེ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་བསྐྱེག་དགོ།
- ༡༠༩ གལ་མཉམ་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་རྒྱ་དངོས་འཛོན་མ་ཚུགས་ན་མ་གཏོགས་ རྒྱ་དངོས་དེ་རྒྱ་འགན་བཅོལ་ལུ་མ་ གནས་པའི་གལ་ཁར་རྒྱ་དངོས་ཅིན་ རང་འཇགས་ཚབ་མ་བཟུགས་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

༡༠༧ གལ་པོར་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ གཞན་གྱིས་རྒྱ་དུ་བསྐྱེད་ཐོག་ལུ་ཡང་ན་ ཁོ་མོ་ཚོ་མི་
ཅིག་གི་བསྐྱེད་མ་ལྟར་ འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཚེ་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་
ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ ཐོབ་བཟོན་བཀོད་མི་ཚུ་གི་ཁོ་མོ་ཚོ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་བཅོན་ལེན་མཛད་དགོ།

ལེན་བཅོལ་ལ།

ཀྱན་སྦྱོང་ཚམ་གཞག

- ༡༠༩ རང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ གོ་མས་སོ་ལ་ དེ་ལས་རོ་རྒྱུ་གི་ཚེ་མཐོང་ རོ་རྟགས་ ལམ་སོ་ལ་ ཚོས་ལུགས་དང་ལྷན་
ཚོས་ཚུ་བཅུ་བཀུར་ལུ་དགོ།
- ༡༡༠ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཐོ་ཤོག་པའི་མི་མེད་མེ་ཚན་ཚུ་ལུ་མཁོ་བའི་རིན་རྒྱུ་ཁོ་མོ་ཚོ་ཀྱི་ལས་གཞི་གི་
དང་ གསར་གཏོང་ ལན་འདེབས་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཚོ་བསྐྱེད་བཅུགས་པ་ཞིན།
- ༡༡༡ རྒྱ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མི་དམངས་ཞབས་ཏྱིག་དང་ རྒྱ་ནང་པའི་ལས་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་དམངས་ལུ་
གཏོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཅང་སྒྲིམས་ལུ་ཕན་པའི་འཆར་གཞི་དང་ ལག་ལེན་ འགོ་འདྲོན་ དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་འབད་དགོ།
- ༡༡༢ རྒྱ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་ འབྲེལ་བ་འབབ་ནི་ཚུ་ནང་ ཚམ་དག་དང་ རིས་མེད་ ཅང་སྒྲིམས་ཚུ་བཟུར་སྦྱོང་
སྐབ་ནི་དང་ ཡར་འགྲུབ་གཏང་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ༡༡༢ ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཁོང་འདི་ས་གནས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་པ་དང་ མི་དམངས་ དེ་ལས་ཞུ་བའི་འདེབས་ལྷན་མི་དང་ དང་འདྲོད་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་གཞན་ཚུ་ འཁྲི་འགན་དང་དངས་གསལ་གྱི་ཚོ་ལས་འབད་དགོ།
- ༡༡༣ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མི་དབྱུག་དང་བུ་བའི་གནད་ལྟོད་ཚུ་ ལྷོགས་ལྷུང་དང་ དེ་ལྟེ་བ་མེད་པ་ཟེ་དགོ།

ལུ་བཟུ་རྒྱལ་པ།

བོན་གཏང་ནི།

- ༡༡༤ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བོན་ཚོགས་འབྲུག་མི་ ཡང་ན་ལས་གཞི་པ་ཚུ་བོན་གཏང་ནི་མེ་ངོ་འདི་ཡང་།
 - ཀ) རན་ཤེས་ནད་གཞི་གིས་ཚོགས་གུབ་མེད་པ་ཐལ་བ་ ཡང་ན་ མནར་བའམ་ མ་ཚོན་ལས་བརྟེན་ཉེ་རང་སོའི་ལས་འབྲེལ་འཛུལ་ཚོལ་དང་བདག་སྐྱོང་འཐབ་མ་ཚོགས་པ་ ཡང་ན།
 - ཁ) རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་བྱ་བ།
 - ག) ཤེས་བཞིན་དུ་ ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ལས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དཔུང་ལོར་ ཡང་ན་ རྫོགས་རམ་ལེན་པ།
 - ང) འབྲུག་གི་བདེ་སྤང་དང་ གཅིག་འབྲེལ་ ས་ཁྱོན་གཅིག་སྐྱེལ་ལུ་རྒྱབ་འགལ་འཐབ་པ།
 - ཅ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བའི་ལུ་བྱ་བ་འཐབ་མི་ཚུ་ཨིན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ལེའུ་བཅུ་འདུན་པ།

ཁྲིམས་ཀྱི་ཚྭ་དེ་མའ།

ཁྲིམས་ཀྱི་ཚྭ་དེ་མའ།

༡༡༥ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་གུར་ བཀོད་ཚོགས་ ཡང་ན་ཁྲིམས་ཀྱི་དོ་ཚབ་དེ་གིས་མ་གཏོགས་ གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཡང་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚྭ་དེ་མའ་འགོ་བཙུགས་མི་ཚོགས།

འབྲུག་ཚོད་ཁྱབ་དབང་།

༡༡༦ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་མིང་ཅེག་གི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་ཚོད་ཀྱི་ཁྱབ་དབང་སྤྱོད་དགོཔ་འཛན་ཚེ་ འགོ་ དཔོན་ ཡང་ན་མི་དེ་གིས་ ཁོང་རལ་ཚེད་མངགས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཕྱ་བ་བསྐྱེག་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་འགོ་དཔོན་ ཡང་ ན་མི་དེའི་དོ་བོ་ལུ་མེན་པར་ ཁོང་རའི་བསྐུལ་ཅན་བསྐུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་ལུ་འབྲུག་ཚོད་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་དགོ།

ལེའུ་བཅུ་བརྒྱད་པ།

གནོད་འགོལ་དང་ ཉེས་ཚད།

བརྗོད་དོན་བརྒྱུས་མ།

༡༡༧ ལས་ཚོགས་ཅིག་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པ་མེད་ཅུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཡིན་ཁྲུངས་ བཞེ་ཞེ་ དདུལ་ལོར་ ཡང་ན་རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་འབད་བའམ་ ལེན་པ་ཡིན་ཚེ་ མི་དོ་བརྗོད་དོན་བརྒྱུས་མ་ བཞེ་བའི་གནོད་འགོལ་ཡིན་པར་བརྗོད་དགོཔ་དང་ གནོད་འགོལ་དེ་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འབྲེལ་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

བརྒྱུ་མཉམ་ཉམ་ནོར་འབྲུག་གི་བརྒྱ་ལོ་ལྷོད་པའི་ལྟུང་ལྟུང་།

༡༡༩ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་བརྒྱ་ལོ་ལྷོད་པའི་ལྟུང་ལྟུང་མཉམ་ཉམ་པའི་སྐབས་ མི་རིགས་གིས་ཤེས་བཞིན་ ཡང་ན་ལྷང་མེད་ཐོག་ལས་ བརྒྱུ་མཉམ་ཉམ་ནོར་འབྲུག་གི་བརྒྱ་ལོ་ལྷོད་པའི་ལྟུང་ལྟུང་ མི་རིགས་ བརྒྱུ་མཉམ་ཉམ་ནོར་འབྲུག་གི་བརྒྱ་ལོ་ལྷོད་པའི་གནད་འགོད་ལོན་ པར་བཅུ་དགོས་དང་ གནད་འགོད་དེ་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བཟུང་དང་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ལོན་གོ།

འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ།

༡༡༩ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚད་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ བཞེད་ཚོགས་འབྲུག་མི་སྲུ་ཞིག་གི་གཉེར་འཛིན་འོག་ལུ་ ཡོད་པའམ་ མི་ཅིག་གི་རྒྱ་དངོས་ཞལ་འདེབས་སྲོད་པ་ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་བཞེད་པ་ ཡང་ན་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཅིག་ལུ་ ཞལ་ འདེབས་སྲོད་པའམ་ ལུ་ལུ་ལུ་བཞེད་པ་ ཡང་ན་སྲོ་སོར་གྱི་རིགས་ ཚུ་ལ་མེད་ཐོག་ལས་ཁོ་རས་སྲོད་པ་ཡིན་ཚེ་ བཞེད་ ཚོགས་འབྲུག་མི་རིགས་ འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའི་གནད་འགོད་ལོན་པར་བཅུ་དགོ། དེ་ཡང་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ ཁྲིམས་དེ་བཟུང་ རེན་ཐང་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་ཆད་ལོག།

མ་ཚུ་ལུ་ལྷོད་པའི་ལྟུང་ལྟུང་།

༡༢༠ གལ་སྲིད་མི་རིགས་ བཞེད་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་མ་ཚུ་ལུ་ལྷོད་པའི་ ཡང་ན་དོ་དམ་འབད་གདམ་ཁ་ རྒྱུ་ལུ་ལུ་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཚུ་ འཛིན་སྲོད་འབབ་ནིའི་ལག་འགན་ཡོད་རུང་ མ་ཚུ་ལུ་ལྷོད་པའི་ འབྲུག་ཉེས་འགོལ་ལྷོད་པར་སྐྱོད་འབད་བའི་ལོན་ཚེ་ མི་རིགས་ མ་ཚུ་ལུ་ལྷོད་པའི་གནད་འགོད་ལོན་པར་བཅུ་དགོ། དེ་ ཡང་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བཟུང་ རེན་ཐང་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་ཆད་ལོག།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་བསྟུ་ལེན།

༡༢༡ མི་ངོ་འམ་ ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཞལ་འདེབས་དང་ ལྷན་པ་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་ པར་བསྟུ་ལེན་འཐབ་པ་ཡིན་ཚེ་ མི་ངོ་འམ་ལས་ཚོགས་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་བསྟུ་ལེན་འཐབ་པའི་གནད་འགོལ་ཡིན་ པར་བརྟེན་དགོ། དེ་ཡང་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ལྟར་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཉེས་ཆད་ཡོག།

ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་མ་དངུལ་བཟོ་བ།

- ༡༢༢ མི་ངོ་འམ་ ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ མ་དངུལ་བཟོ་བ་དང་ དངུལ་ལོར་དང་རྩ་ དངོས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྟུལ་འཐབ་པ་ཡིན་ཚེ་ མི་ངོ་འམ་ལས་ཚོགས་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་མ་དངུལ་བཟོ་བའི་གནད་ འགོལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོས་དང་ གནད་འགོལ་དེ་ཉེས་པ་ཡང་མ་སྟོན་དགོ། གལ་སྲིད་ གནད་འགོལ་འཐབ་མེད་གཙུག་ རྗེ་ཅིག་ཡིན་ཚེ་ ཉེས་ཆད་ ཡང་ན་ ཐོ་བཀོད་མཚམས་འཛོག་གམ་ ཐོ་ཡིག་བཀོད་དེ་ཡོད་ཚེ་ ཆ་མེད་གཏང་དགོ།
- ༡༢༣ རྩལ་མིན་ཐོག་ལས་མ་དངུལ་བཟོ་བ་ཡིན་ཚེ་ ཞལ་འདེབས་ལྷན་མི་ཚུ་ལུ་ ལྷན་ལོག་སྤྲོད་ནི་ ཡང་ན་ ཞལ་འདེབས་ལྷན་ མི་ཚུ་གི་ངོས་འཛིན་ནམ་ བདའ་བཟུན་མ་ཚུགས་ཚེ་ གཞུང་བཞེས་གཏང་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ལེན་བཟུང་དགུ་པ།

ལྷ་ཚོགས་དགོངས་དོན།

བཅའ་ཡིག་བཅུ་ཞེ་ཉེ་དབང་ཚད།

༡༢༩ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་དོན་སྤོངས་ཀྱི་བདག་སྲོང་དང་ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་བཅའ་ཡིག་བཅུ་ཞེ་ཉེ་ཚོགས་ཚོགས།

སྐྱར་བཅོས།

༡༢༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་སྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ེ་འཛིན་པ་ཅེན་ ལྷ་ཚོགས་ལས་མཛད་དགོ།

ཚོག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

༡༢༦ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་ཁ་དང་དབྱེན་མད་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འབྲེ་བའི་གནད་ེ་འཛིན་ཚེ་ རྫོང་ཁའི་ཚོག་དོན་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ། །།

འབྲུག་གི་མི་ལམ་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

དཀར་ཆག།	ཤོག་གྲངས།
མཚན་བརྗོད།.....	
ངོ་སྤྲོད།	༡
ལེའུ་དང་པ།	༡
ཚོན་བརྗོད།	༡
མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཇུག་ས་ཆ་ཚོས་ བྱ་བ་ཚད།.....	༡
ཆ་མེད།	༢
ལེའུ་གཉིས་པ།.....	༢
མི་ལམ་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།	༢
ལེའུ་གསུམ་པ།	༣
གཞི་ཅ་དང་དམིགས་ཡུལ།	༣
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ།	༣
ལེའུ་བཞི་པ།	༤
དབང་འཛིན།	༤
དབང་འཛིན།	༤
དབང་འཛིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད།.....	༥
ཐབས་ཅའི་མ་དདུལ་ཚད་འཛིན།	༡༠
བཟོ་སྐྱོད།	༡༠
ཡིག་ཚང།	༡༡

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ལེན་ལུ་ལྟ་བུ་ལ། ༡ ཉ

ཐོ་བཀོད་དང་གཞི་བཙུགས། ༡ ཉ

ཐོ་བཀོད། ༡ ཉ

བར་འཕྲིན་དང་ལྷ་ཡིག། ༡ ག

མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ། ༡ ག

ཐོ་བཀོད་ཟུང་ཡོད། ༡ ག

ཐོ་དེབ། ༡ ག

ཐོ་བཀོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས། ༡ ག

ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་ལས་བརྟེན་ ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད། ༡ ར

ཆེད་དམིགས་དགོས་དོན་གྱི་བསྐྱེད་ལེན་དང་ ལྷ་དངོས་མ་སྤྱོད་ལ། ༡ ར

ཐོ་ཡིག་ལས་ལྷན་བཀོད། ༡ ལ

ཁྲུང་འབབ་དགོངས་ཡངས། ༡ ལ

ཐོ་བཀོད་ལུ་དགག་ཆ། ༡ ལ

མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཁག་འགན། ༡ ལ

ལེན་ལུ་ལྟ་བུ་ལ། ༡ ལ

གཞི་འཇུགས་ཅ་དོན་དང་བཅའ་ཡིག་ རྒྱུགས་གཞི། ༡ ལ

གཞི་འཇུགས་ཅ་དོན། ༡ ལ

བཅའ་ཡིག་དང་རྒྱུགས་གཞི། ༢ འ

ལེན་བདུན་ལ། ༢ ཉ

ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་དོན་འཛོམས། ༢ ཉ

གཞུང་གི་ལས་ལྷན་མཉམ་འབྲེལ། ༢ ཉ

ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་དོན་འཛོམས། ༢ ཉ

འབྲུག་གི་མི་ཐཱི་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། ༢༢
མི་ཐཱི་ལས་ཚོགས་འཛིན་སྐྱོང་། ༢༢
གཉེན་འཛིན་ནམ་ མདོ་ཚེན་བཀོད་ཚོགས། ༢༢
འདེམས་བསྐྱོན། ༢༣
ཞལ་འཛོམས་དང་ཚོགས་གཙང་། ༢༤
འཁྲི་བ། ༢༤
བཀོད་ཚོགས་འབྲུག་མིའི་ཁྱད་ཚད་ལས་འགལ་བ། ༢༥
ལེའུ་དགུ་པ། ༢༥
མ་དངུལ་བཟོ་ཐབས། ༢༥
བཀག་སྡོམ། ༢༥
མ་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས། ༢༥
ཕྱི་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས། ༢༥
ལེའུ་བརྒྱ་པ། ༢༥
རྒྱན་པ་བསྟུ་ལེན། ༢༥
ཞལ་འདེབས། ༢༥
བསྟུ་ལེན་བཀག་སྡོམ། ༢༥
དགོས་དོན་རྒྱུར་བཅོས། ༢༥
ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། ༣༠
མི་ཐཱི་ལས་ཚོགས་ཚུགས་བསྟུས་དང་ ལྷན་བསྐྱོན། ༣༠
མི་ཐཱི་ལས་ཚོགས་ལྷན་བསྐྱོན། ༣༠
མི་ཐཱི་ལས་ཚོགས་ཚུགས་བསྟུས། ༣༠
མི་ཐཱི་ལས་ཚོགས་ལྷན་བསྐྱོན་དང་ཚུགས་བསྟུས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚེད། ༣༡

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། ༢༡

མི་མེད་པའི་ལས་ཚོགས་མ་ཅུ་ཚུ་སྒྲིང་དང་ ཅུ་ཕྱི་ལོ་ ཅེས་སྒྲིགས། ༢༡

མ་ཅུ་ཚུ་སྒྲིང་། ༢༡

ཅུ་ཕྱི་ལོ། ༢༢

མོ་འདྲོད་ཅུ་ཕྱི་ལོ། ༢༢

གཞན་དབང་ཅུ་ཕྱི་ལོ། ༢༢

རྒྱ་དངོས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཆ་དང་ མཐའ་བཞུགས། ༢༢

ཅུ་ཕྱི་ལོ་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་འབབ། ༢༢

ཅེས་སྒྲིགས། ༢༢

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། ༢༤

ཅེས་ཕོ་དང་ ལྷན་ལུ་ ཁེ་སང་། ༢༤

ཅེས་ཕོ་དང་ལྷན་ལུ་འཕམ་ལུགས། ༢༤

ལོ་བཟང་ཅེས་ཁ། ༢༤

ལོ་བཟང་ཅེས་ཞེ། ༢༤

ལོ་བཟང་ལྷན་ལུ། ༢༤

ཐོགས་ཆ་མེད་པའི་ཡིག་ཆ། ༢༤

ལེའུ་བཞེ་པ། ༢༥

འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ། ༢༥

འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ། ༢༥

ལེའུ་བཅོ་ལུ་པ། ༢༥

ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག ༢༥

ལེའུ་བཅུ་ལྔ་པ། ༢༥

བཞུགས་གཏང་ནི། ༢༥

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ལེན་བཅུ་འདུན་པ། ༤༡
ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིན་མི། ༤༡
ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིན་མི། ༤༡
འབྲུན་ཚོད་ཁྲིམ་དབང་། ༤༡
ལེན་བཅུ་བཅུད་པ། ༤༡
གཞོན་འགེལ་དང་ ཉེས་ཚད། ༤༡
བཞོན་དོན་བརྒྱུ་མ། ༤༡
བརྒྱུ་མ་འཕམ་ནོར་འབྲུལ་གྱི་བར་དོན། ༤༢
འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ། ༤༢
མ་ཚའི་མེད་སྡོད། ༤༢
ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་བསྟུ་ལེན། ༤༢
ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་མ་དངུལ་བཟོ་བ། ༤༢
ལེན་བཅུ་དགུ་པ། ༤༤
ལྷ་ཚོགས་དགོངས་དོན། ༤༤
བཅའ་ཡིག་བཅུ་མ་ནིའི་དབང་ཚད། ༤༤
རྒྱ་བཅོལ། ༤༤