

འབྲུག་གི་ཞི་ཚེན་དང་ཉེས་ཚེན་བྱ་བའི་གནད་ཚུན་གྱི་ཁྲིམས་འདུག་

དོ་སྙིང་།

དེ་ཡང་ རང་རྒྱལ་འབྲུག་གི་མི་མེད་དང་ འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྲུ་ཚང་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ རྩའ་ཁྲིམས་འདུག་ “འཚེ་མེད་རྩའ་ཁྲིམས་འདུག་ལས་བབ་པའི་དཔལ་འབྲུའི་རྒྱན་བཞེན” རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་བཟམ་མ་ཚད་པར་བརྒྱུད་ནི་ དང་ རང་ཅག་དང་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ནང་འཁོད་ རྩོད་འཇགས་རང་དུ་ཡུན་རིང་གནས་ཚེད་ དཔལ་ལྷན་ འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཞི་ཚེན་དང་ཉེས་ཚེན་བྱ་བའི་གནད་ཚུན་གྱི་ཁྲིམས་འདུག་ བཅུ་མས་བསྐྱོགས་མཛད་པ་ འདི་ལྟར།

སྙན་བཞུགས།

༡ མཚན་བསྐྱེད་དང་ འགོ་འདུགས་ རྒྱབ་ཚད།

༡.༡ ཁྲིམས་འདུག་འདི་ཅེས་།

- ༡༥ མཚན་བཞུགས་དེ་ འབྲུག་གི་ཞི་ཚེན་དང་ཉེས་ཚེན་བྱ་བའི་གནད་ཚུན་གྱི་ཁྲིམས་འདུག་དང་།
- ༡༦ གནས་ལོ་ལྷགས་མོ་སྐྱེལ་ཟླ་བ་དུག་པའི་ཚེས་གསུམ་ལའམ་ སྤྱི་ལོ་ཉེས་ལྷོང་གཅིག་ཟླ་ བདུན་པའི་ཚེས་ཉེར་གསུམ་ལས་བཟུང་།
- ༡༧ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ སྤྱི་རྒྱལ་ཡོངས་རྩོགས་ལུ་རྒྱབ་རྒྱུའམ་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་འདུག་ལྟེ་རྩའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱབ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱན་ལུ་འདུག་རྒྱ།

༡.༢ ཁྲིམས་འདུག་འདི་དོན་ཚན་གང་གིས་ཀྱང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ཚེན་མོ་ མོ་ལྷུ་ དང་རྩི་གི་དགོངས་དོན་ལུ་འགྱུར་ལྷོག་གང་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད།

བསྐྱེད་བཅོས།

- ༡.༣ གཤམ་གསལ་ ཁྲིམས་གཞུང་ཀ་ཉགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྒྱུ་བསྐྱེད་བཅོས་མཛད་གྲུབ་པེ་
 - (༡) སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ དེ་ལྟར་༡༢ པ་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་གཞུང་ཚེན་མོ་ ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་དང་པ་དང་གཉིས་པ་དང་།

- (ཁ) ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ཚེན་མོའི་ཀ་རྟགས་ ༥༥ པ།
- (ག) ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོའི་འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀ་རྟགས་ ༡༣༥ དང་ ༡༩༥ ལོ་ ༢༥༥ ལོ་ ༢༥༥ ལོ་ ༣༠༥ པ།

བམ་ཚན་དང་པ།
སྲིད་བཏང་གནང་སྲིད།

ལེན་དང་པ།
ཁྲིམས་ལྟེན་ཚུ་དོན།

ཁྲིམས་ལྟེན་རང་དབང་།

- ༢ ཁྲིམས་ལྟེན་འདི་ ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་དང་ གཞུང་སྲིད་ལས་ཐ་དད་ཨིན་མ་མ་ཚད་ དེའི་མཛེད་སྐོར་བཟུང་སྲིད་ ལུ་རང་དབང་ཡོངས་རྒྱུགས་ཡོད།
- ༢.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཚ་མཉམ་གྱི་འཁུན་ཚོད་ཚུ་ གཞུང་སྲིད་ལས་བཟུང་སྲིད་མཛེད་དགོ་པའི་འགན་ ལུ་ཡོད།

ཁྲིམས་འོག་དབྱེར་མེད་འབྲེལ་མཉམ།

- ༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ རྒྱུ་རྒྱ་ག་ར་འབྲེལ་མཉམ་ཨིན་མ་ལས་ རིགས་རུས་ ལ་དོག་ མོ་མོ་ རྐང་ཡིག་ ཚོས་ ལུགས་ སྲིད་འཆར་རམ་ བསམ་འཆར་གཞན་ མི་ཁྲུངས་སམ་ མི་སྲུང་འབྲུང་ཁྲུངས་ རྒྱ་དངོས་ཐག་ཞན་ དང་ གཞན་ཡང་རྒྱུ་གནས་སམ་ མཐོ་དམན་གྱི་གཞི་གནད་ཚུ་ དབྱེར་མེད་གཅིག་མཚུངས་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་ ཀྱི་རྒྱུ་སྲིད་གནད་སྲིད་གྱི་ ཐོབ་ལམ་འབྲེལ་མཉམ་ཡོད།
- ༣.༡ མི་ཁྲུངས་ཤིག་ལུ་ རྒྱུ་འཇགས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚུད་བཤེར་མཛེད་དགོས་པའི་ཐོབ་ དབང་ཡོད་པའི་ལར་ རྐབས་ཐོག་གི་ཁྲིམས་འདུན་ལག་ལས་ ཚུད་བཤེར་མཛེད་ནི་མེད།

ཀུན་མཐོང་ཚུད་བཤེར།

- ༤ ཚུད་བཤེར་གང་ཞིག་ནང་ཡིན་རུང་ ཅང་སྟོམས་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱུ་རྒྱ་རེ་ རེ་བཞིན་དུ་ ཀུན་མཐོང་དང་ཅང་བཤེར་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད། ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཐུགས་བབ་ལྟར་ ཚུད་བཤེར་ མེད་པའི་མཚན་ལས་ ཡང་ན་ ཚུད་བཤེར་གཞན་ཚུའི་ནང་ གཞན་འཁོད་མཐའ་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ ཡིན་པར་གཟིགས་ཚེ་ གསལ་ཤོག་དང་ མི་མང་གིས་མཐོང་ཡུལ་དུ་ དེ་ལུགས་མཛེད་མ་ཚོགས་པ་ ཀུན་ འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་།

- ཁ། རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན།
- ག། ཚ་ཕན་གྱི་སྐྱེད་དབང་།
- ང། རྟོག་མ་སྒྲིན་པའི་སྐྱེད་དབང་ལུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྡན།
- ཅ། གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཐུགས་བབ་ལུ་ གནས་སྐྱོངས་གཞན་གང་ཞིག་ནང་ དམངས་སྐོག་གིས་ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཚབས་ཚར་ཡོད་རིགས།

ཐེ་གཏོགས་མེད་པ།

- ལ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ལས་མཛོད་དགོས་པའི་གནད་དོན་འདི་ དོན་ཁྲུངས་ཀྱི་གཞི་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལྟར་ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོ་ལས་གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ།

རྒྱལ་སྤྱོད་ལྡན།

- ༤ ཁྲིམས་སྤེའི་ཚུངས་ལཱ་ནང་ རྒྱལ་སྤྱོད་ལྡན་མེད་པའམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྡན་གི་ཚོར་སྣང་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པ་མེད་མི་དེ་ཞིན།

༤.༡ རྒྱལ་དཔོན་/རབ་འབྲུམས་ཁོ་མོས་ ཚུངས་གཞི་གི་དབུ་བྱེད་དམ་ ཚུངས་གཞིར་གྲལ་གཏོགས་ལས་ཐོན་པའམ་ གྲལ་ལས་བཏོན་དགོས་པའི་རིམ་པམ།

- ག། ཚུངས་གཞི་དེའི་ཚ་ཕན་གང་ཞིག་དང་ ཉེ་ཚུན་ཕོག་པའམ།
- ཁ། ཁོ་མོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྡན་ལུ་གནོད་ཚེན་ནམ་ གནོད་ཚེན་གྱི་དོགས་གཞི་ཅན་གྱི་སྐབས་དོན་ཐོན་པ།
- ག། ཁོ་མོའི་བུ་སྤྱོད་དེས་ བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལམ་ལས་འགལ་བ།

རོ་བཅར་ཐོབ་དབང་།

- ཎ ཉེས་ཅན་ཁྲིམས་གཅོད་ཐོབ་ བཅོན་ཁྲིམས་སྒྲིན་གྲུབ་པའི་མི་ཞིག་གམ་ དོ་དམ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་དེའི་ རང་མི་ཞིག་གིས་ མི་ངོ་དེ་ མངོན་མཐོ་/ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ རོ་བཅར་ཞུ་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ མངོན་མཐོ་/ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ལས་ བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

ལེབ་ཀྱི་ཁྲིམས་པ།
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་གནས་ཅིམ།

ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་གནས་ཅིམ།

༤ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་འདི་མེད་ཅེས་པ།

༡༥ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་ཆུལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་དང་འབྲེལ་ཉེ་གསལ་འཇུགས་གནང་ནི་དང་།

༡༦ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།

༡༧ རྩོད་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།

༡༨ རྩུང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།

མངའ་བདག་ཆུལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།

༩ མངའ་བདག་ཆུལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་འདི་མེད་ཅེས་པ།

༡༥ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་ཆུལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་དང་འབྲེལ་ཉེ་གསལ་འཇུགས་གནང་ནི་དང་།

༡༦ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་མིུ་ཚོའི་པོ་གིས་དབུ་མེད་མཛད་ནི།

༡༧ འབྲུག་ཆུལ་པོའི་མངའ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཀྱི་ལས་མཐོ་ཤོས་གཅིག་དང་འབྲུག་ས་ཁྲོན་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་གཞན་ནམས་དེའི་མངའ་འོག་ལུ་བསྟུན་ནི།

༡༨ རྩུང་དཔོན་གྱི་ཞལ་གངས་དེ་ཆུལ་པོའི་ཁྲིམས་མིུ་ཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པོ་མངའ་བའི་ཞལ་གངས་ཀྱིས་བདག་ཆེན་གནང་མི་དང་བསྟུན་དགོ།

ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།

༡༠ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་འདི་མེད་ཅེས་པ།

༡༥ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཁྲིམས་མིུ་གིས་དབུ་མེད་མཛད་ནི་དང་།

༡༦ རྩུང་དཔོན་གྱི་ཞལ་གངས་དེ་ཆུལ་པོའི་ཁྲིམས་མིུ་ཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པོ་མངའ་བའི་ཞལ་གངས་ཀྱིས་བདག་ཆེན་གནང་མི་དང་བསྟུན་དགོ།

༡༧ རྩུང་དཔོན་ནམ་ཁྲིམས་མིུ་ཚོའི་མཛད་སྐྱོད་ལུ་བལྟུག་འགན་དེ་ཁྲིམས་མིུ་ཚོས་ཐག་བཅད་མཛད་མི་དང་བསྟུན་ནི།

༡༨ རྩུང་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཁྲིམས་མིུ་ཚོས་ཞལ་གངས་གང་དགོས་ཁྲིམས་མིུ་གིས་བལྟུགས་གནང་མི་དང་བསྟུན་ནི།

རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།

༡༡ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་འདི་

ཀ། རྫོང་ཁག་རེ་ལུ་བཙུག་ནི་དང་།

ཁ། བང་དཔོན་གྱིས་དབུ་བྲིད་མཛད་ནི།

ག། དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཁྲིམས་ཁྲིའི་ཁ་གངས་གང་དགོས་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་བཙུགས་གནང་མི་དང་བསྟུན་ནི།

རྒྱུང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།

༡༢ རྒྱུང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ རྒྱུང་ཁག་བང་དཔོན་གྱིས་དབུ་བྲིད་མཛད་དགོ།

བང་དཔོན་གྱི་བདག་ཆེན།

༡༣ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ ཉམས་ཚུང་ཅན་ ལྷོགས་གྲུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྲུར་པའི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ བདག་ཆེན་གནང་ནི་འདི་

ཀ། འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་དང་།

ཁ། རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ལྟེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོན་ལྟར་ མངོན་མཚའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བང་དཔོན།

ག། རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ལྟེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོན་ལྟར་དུ་ ཆེ་མཚའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཁྲིམས་སྤྱི་དང་ བང་དཔོན།

ང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ལྟེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོན་ལྟར་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བང་དཔོན།

༡༣.༡ ཁྲིམས་ལྟེན་ཚོགས་ལྟེན་ལྷན་ཚོན་ལྟར་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ ཉམས་ཚུང་ཅན་ ལྷོགས་གྲུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྲུར་པའི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ རྒྱུང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བང་དཔོན་ལུ་བདག་ཆེན་གནང་ནི།

རབ་འབྲུམས་ཀྱི་བདག་ཆེན།

༡༣.༢ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་ ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་ཚུང་ཅན་ ལྷོགས་གྲུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྲུར་པའི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ རབ་འབྲུམས་ཀྱི་བདག་ཆེན་གནང་ནི།

ཐ་ཚོགས་དང་ཁས་ཁྲུངས་དམ་བཅའ།

༡༣.༣ འབྲུག་གི་མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ བདག་རྒྱུན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོབ་ཞེན་མ་
ལས་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཐ་ཚོགས་དང་གསང་བའི་དམ་
བཅའ་བཞེས་དགོས་པེ།

༄ ལུས་...རང་གིས་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
མཚན་བཟོད་ ལྷིང་ཐག་པ་ནས་དམ་བཅའ་དང་ བཅོས་མེན་བསམ་སྦྱོར་གཉེས་མེད་ཀྱི་སྐོ་ལས་
རང་སོའི་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ བག་ཚེ་དང་བསམ་ངན་མེད་པར་ ལྷག་བསམ་
མམ་ བཙེ་གདུང་ ཐ་དམ་ཚོགས་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ ཅ་བ་གསུམ་གཅེས་
འཛོན་དང་རྒྱབ་སྦྱོར་ ལྷང་སྦྱོབ་ ཅི་འབྱོར་གང་སྦྱོགས་སྤྱད་ཕྱིད་ཞུ་ནིའི་ཁས་ཁྲུངས་དམ་བཅའ་
ལུ་ལ་བ། ༣

རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས།

༡༤ འབྲུག་གི་མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ ཤེས་ཡོན་དང་ ཉམས་སྦྱོང་ཅན་ ལྷོགས་གྲུབ་ཀྱི་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་ངོ་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མེར་འདེམས་བསྐོ་གནང་ནི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛོན།

༡༤.༡ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛོན་མཛད་དགོ།

གནས་ཡུན།

༡༥ རང་དཔོན་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་།

༡༥༽ བྱ་སྤོད་ནམ་དག་གི་རིང་ གནས་ཡུན་ལུ་ ཚོ་གཏད་བག་ཤེབས་ཀྱི་སྐོ་ལས་གནས་ནི་དང་།

༡༥༽ རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤོད་དམ་ འཛོན་ཚང་མེད་པའི་མངོན་ཉམས་འཛོན་ཚེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་སྐོན་ལྷར་ འབྲུག་གི་མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཉག་གཅེག་གིས་ བཀའ་
རྒྱ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལུ་ སྤོན་འཇུགས་སམ་གནས་སྐབས་མཚམས་འཛོག་ ཡིག་ཚང་ལས་གནས་དབྱུང་
མཛད་ནི།

འབྲུག་གསུམ་པ།

དབང་ཁྲུག།

མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དབང་ཁྲུག།

༡༦ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དབང་ཁྲུག་འདི་ འབྲུག་གི་ས་ཁྲོན་ཡོངས་རྫོགས་དང་ དེའི་ནང་འཁོད་ ཀྱི་སྐྱེ་གླུ་མཐའ་དག་ འབྲུག་དང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་ཁྲུག་དེས་བསྐྱུར་ལས་ ཁྲིམས་འདི་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་བཟུང་སྦྱོད་མཛད་དགོ།

མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་མཐོ་གཏུགས་དབང་ཁྲུག།

༡༧ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཚུད་གཞིའི་སྐོར་ལས་ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་དབང་ཁྲུག་ཡོད།

གྲོས་འབྲུལ་དབང་ཁྲུག།

༡༨ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་སམ་དོན་ཁྲུངས་ཀྱི་དྲི་བ་དེ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ མི་སེར་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་ དོན་ཁྲུངས་ཡིན་ཚེད་ལུ་བརྟེན་ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ལས་ གྲོས་བསྐྱར་གྱི་བསམ་འཆར་གང་འཚམས་ བཞེས་དགོས་པའི་དྲི་བར་དགོངས་བཞེད་གནང་ནིའི་དོན་ལས་བཀའ་འདྲི་གནང་པ་ཅིན་ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ འདུན་དེ་ལས་ དེ་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་འབད་བའི་བསམ་འཆར་ མངའ་ཞབས་ལུ་སྤུལ་དགོ།

རང་གནས་དབང་ཚད།

༡༩ གལ་ཉེ་ ལོགས་སུ་བཀའ་བའི་ཚུད་གཞི་ཞིག་ ཁྲིམས་འདི་འདི་འཇམ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞན་གྱིས་ མ་འགའ་པའཇམ་ ཆ་གསུམ་ཅིག་ལས་མ་འགའ་རུང་ ཚུད་བཤེར་བྱིར་སྦྱོད་མེད་པར་མཛད་དགོས་པའི་རིགས་ མངོན་མཐོ་ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཐོག་མའི་དབང་ཁྲུག་བཟུང་སྦྱོད་མཛད་དགོ།

ས་ཁྲོན་དབང་ཁྲུག་ལུ་མ་བསྐྱུ་བ།

- ༢༠ མངོན་མཐོ་ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཤམ་འཁོད་ཚུ་དོན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འབྲུག་གི་ཕྱི་ ཁར་ཡང་ དབང་ཁྲུག་བཟུང་སྦྱོད་མཛད་དགོས་པེ།
- ༡) འབྲུག་ནང་ ཁྲིམས་འགལ་བུ་སྦྱོད་འགོ་འཇུགས་སམ་ མཇུག་སྐྱེལ་ གཞོད་བཤུལ་དང་།
- ༢) འབྲུག་མི་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་བུ་སྦྱོད་འཐབ་པ།

- གཏེ ཉམས་ཀྱི་པ་དེ་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ཡིན་པ།
- ང་ཏེ འབྲུག་མི་ཡིན་མེད་ཅེ་ལྟར་ཡང་ ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྲིད་དེ་ སྲུང་སྲིབ་ལུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ།
- ཅ་ཏེ བྱ་སྲིད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཚབས་ཡིན་ཁྲུངས་རན་ཚད་ལྡན་པ།
- ཆ་ཏེ རྒྱལ་དར་དབང་ལྱབ།
- ཇ་ཏེ མཁའ་མོང་།

ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དབང་ལྱབ།

༢༡ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དབང་ལྱབ་ནི་ འབྲུག་གི་ས་ཁྲོན་ཡོངས་རྫོགས་དང་ དེའི་ནང་འཁོད་ཀྱི་སྐྱེ་གྱུ་
མཐའ་དག་དང་ འབྲུག་དང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ག་ར་ དབང་ལྱབ་དེས་བསྐྱུང་ལས་ ཁྲིམས་
དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟུང་སྲིད་མཛད་དགོ།

ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ ཐོག་མའི་དབང་ལྱབ།

༢༢ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ ཚེད་གཞིའི་སྐོར་ལས་ ཐོག་མའི་དབང་ལྱབ་ཡོད་པེ་

- གཏེ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེད་སྡེ་དང་ ལྷན་འཛུགས་མོས་ཚོད་ གན་འཛིན་ནམ་ དེ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཚེད་གཞི་
དང་།
- ཁ་ཏེ ཁྲིམས་འདུན་འོག་མ་གང་དུ་ ཐོག་མའི་དབང་ལྱབ་མེད་པའི་རིགས་ལུ།
- གཏེ འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་གཉིས་སམ་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་བར་ན།
- ང་ཏེ འབྲུག་གམ་ རྒྱལ་གཞུང་ཚུ་མན་ཡིན་པའི་ཚེད་གཞིའི་རིགས་ལུ།
- ཅ་ཏེ རོ་བཙམ་གྱི་ཐོབ་དབང་།

མཐོ་གཏུགས་དབང་ལྱབ།

༢༣ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ལས་ མཐོ་གཏུགས་དབང་ལྱབ་བཟུང་སྲིད་ཚེགས་པེ་

- གཏེ བདག་སྲོང་ཚེད་བཤེར་ལས་ མཐོ་གཏུགས་ལུ་ ཁྲིམས་ལྟེང་བསྐྱར་ཞིབ་གང་ཞིག་དང་།
- ཁ་ཏེ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ བཀའ་རྒྱ/མོས་ཚོད/འབྲུན་ཚོད་གང་ཞིག་ལུ།

རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་སའི་ ཐོག་མའི་དབང་ལྱབ།

༢༤ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ལས་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཐོག་མའི་དབང་ལྱབ་ནང་བསྐྱུ་བའི་
རིགས་མ་བཅུ་བར་ ས་ཁྲོན་དབང་ལྱབ་ཡོད་པའི་ཚེད་གཞི་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཐོག་མའི་དབང་ལྱབ་བཟུང་སྲིད་
མཛད་དགོ།

རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་སའི་མཐོ་གཏུགས་དབང་ཁྲབ།

༢༥ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དེའི་མངའ་འོག་རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཀའ་རྒྱ་/མོས་ཚོད་/འབྲུག་ཚོད་ཅིག་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་དབང་ཁྲབ་བཟུང་སྟེན་མཛད་དགོ།

རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་སའི་ ཐོག་མའི་དབང་ཁྲབ།

༢༦ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དང་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་སའི་ ཐོག་མའི་དབང་ཁྲབ་ནང་བསྐྱབ་འཛིན་ལུ་འགྲོ་མ་བཟུང་བར་ ས་ཁྲོན་དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ཚོད་གཞི་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཐོག་མའི་དབང་ཁྲབ་བཟུང་སྟེན་མཛད་དགོ།

རང་བྱུང་བཟུང་སྟེན་བཀའ་རྒྱ།

༢༧ ཐ་དད་དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འཛོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་ནམ་ བཀའ་རྒྱ་ མོས་ཚོད་ འབྲུག་ཚོད་གནང་མི་གང་ཞིག་ ཁྲིམས་འདུན་གཞན་གྱི་ས་ཁྲོན་དབང་ཁྲབ་ནང་ བཟུང་སྟེན་མཛད་དགོས་ཚེ་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལས་ ཐོབ་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་བཟུང་སྟེན་མཛད་དགོས་པའི་ལུ་བ་ཡུལ་དགོ།

༢༧.༡ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་དེའི་འཛོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་ནམ་ བཀའ་རྒྱ་ མོས་ཚོད་ འབྲུག་ཚོད་ ཚུ་ ཐོབ་མི་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ བཟུང་སྟེན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ གང་ཟག་ངེས་བཟུང་བཟོ་དགོ།

༢༧.༢ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ འཛོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་ནམ་ བཀའ་རྒྱ་ མོས་ཚོད་ འབྲུག་ཚོད་ གང་ཞིག་ལུ་ ཐོབ་མི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་མཐོ་གཏུགས་སམ་ ཁྲིམས་སྡེའི་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་མི་དགོ།

༢༧.༣ མཐོ་གཏུགས་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་ནི་དེ་ གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཛད་དགོ།

༢༧.༤ ཁྲིམས་འདུན་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་གནད་སྟེན་ལྟར་ ཉམ་དམས་པའི་རྩ་བོ་ཞིག་གིས་ གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དེའི་ཐོག་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཛད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ ཐོབ་མི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་དབང་ཁྲབ་མེད།

ལེན་བཞེས་པ།
ཁྲིམས་འདུག་འདི་དབང་ཚད།

ཚུན་བཞེས་དབང་ཚད།

༢༥ ཉེ་གཤམ་གང་ཞིག་ ཁྲིམས་འདུག་འདི་བཞེས་པའི་ལེན་ཚུལ་མཐུན་གྲུབ་པའི་ཁར་ ཚུན་བཞེས་རུང་བར་
འཆར་ཆེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཛད་དགོས་པའི་མཛུགས་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་འདུག་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་

༡༥ ཁྲིམས་འདུག་འདི་དབང་ཚད་ལྡན་པའི་ལེན་ཚུལ་ལྟར་ལྟོགས་ཀྱི་ ཚུན་བཞེས་ཆ་མཉམ་དབྱེད་མཛད་ནི་དང་།

༡༦ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལེན་ཀྱི་ཁར་ བཞེས་ཡིག་གང་ཡང་བཞེས་ནི་མེད།

༡༧ ཚུན་གཞི་ཅིག་གི་ཆ་ལྡན་གང་ཞིག་ཡིན་པའི་ མི་གཞན་ནམ་ ལས་ཁུངས་ ཚོགས་པ་གང་ཞིག་གི་
དབང་ཚད་དམ་ དབང་འཛིན་ལྟར་སྤོངས་གནང་ནི་མེད།

༡༨ དངོས་འབྲེལ་དང་ ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ལེན་བཞེས་པའི་ལས་ཁུངས་ འབྲུག་ཚུན་གནང་ནི།

༡༩ བཀའ་ཚུ་དང་གྲོས་ཚུང་ ཁྲིམས་ཚད་ཚུ་ ཁྲིམས་འདུག་འདི་དང་ ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བཞེས་
ཚུ་ལྟར་ལྟོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལ་

ཆད་གསལ་འདུག་པའི་དབང་ཚད།

༢༥.༡ རང་དཔོན་གྱིས་ ཁྲིམས་འདུག་འདི་ལྟར་ལྟོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚུང་ལྟར་ལྟོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚུང་
ཉེ་གཤམ་གང་ཞིག་ ལ་གསལ་མེད་པའི་ཆད་པ་རེ་ཡོད་ཆེ་ མཛོན་མཐོ་ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་ས་ལེན་དང་དཔོན་གྲངས་མང་གི་གྲོས་ཚུང་ལྟར་ལྟོགས་ཀྱི་བཞེས་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་

༢༥ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེད་ལོག་དང་ ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚུང་ ལྟར་ལྟོགས་ ཆེད་ལོག་ ཆེད་ལོག་འདུ་སྤྱོད་བཅས་ལྟར་
འབྲུག་གཞན་གྱི་ལས་ཁུངས་ལ་འདུག་པའི་ལས་ཁུངས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེད་ལོག་ལྟར་ལྟོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚུང་
གནང་བའི་རིགས་ལྟར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ལྟར་ལྟོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལ་

བཅའ་ཡིག་བཞེས་པའི་དབང་ཚད།

༢༥ ཁྲིམས་འདུག་འདི་དཔོན་ཚོ་ཚུ་ དོན་སྤྱོད་འབྲུང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལྟར་ མཛོན་མཐོ་དང་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་ས་ལས་ བཅའ་ཡིག་བཞེས་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་

༢༥.༡ དོན་ཚོན་འདི་བཞེས་ བཅའ་ཡིག་བཞེས་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་

༡༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ འབྲེལ་གྲུབ་གཞན་གྱི་ལས་ཁུངས་ ཉེ་ཚུན་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་།

- ཁ་ཏེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ རྒྱུད་འབྲུས་སམ་ རྒྱུད་འབྲུས་ཀྱི་དངུལ་བཟོ་མས་དཔག་ཚིན་གྱི་སྐོར།
- ག་ཏེ་ ཚེད་དུ་བཀོད་རྒྱུ་ལམ་ བཀོད་ཚོག་པའི་གནད་དོན་གཞན་གང་ཞིག་གི་སྐོར།
- ང་ཏེ་ ཁྲིམས་དེབ་འདིའི་དོན་ཚན་ནམ་ཚེད་དམིགས་ ཡང་ན་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ཆ་གནས་ ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན།

ལེན་ལྡན་གྱི་
ཚུན་འཛིན།

ཚུན་འཛིན།

- ༣.༡ ཚུན་གཞི་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ ཚུན་འཛིན་ནང་བཀོད་དགོ།
- ༣.༡.༡ ཚུན་འཛིན་གནད་སློན་ཚོག་པེ།

- ཀ་ཏེ་ གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་བཅས།
- ཁ་ཏེ་ ཉེས་འདོགས་པའམ་ ཉེས་བཤེར་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་འཚོལ་བའི་རྒྱབ་མི།
- ག་ཏེ་ འགག་ལྗེའི་འགོ་དཔོན།
- ང་ཏེ་ ཉམས་རྒྱུད་པའམ་ ཉམས་རྒྱུད་པའི་ཉེ་ཚོན་ཉེ་ཤོས།
- ཅ་ཏེ་ ཉམས་དམས་པའི་མི་ངོམ་ ཁོ་མོའི་ཉེ་ཚོན་ཉེ་ཤོས་/རྒྱབ་མི།

༣.༡.༢ བཤེར་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་ ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཁར་ བཤེར་ཡིག་ནང་དངོས་ཡོད་ ཚུན་གཞི་ལམ་ དེས་པར་གལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ཅིག་དགོ།

གནད་དོན་སྐྱོད་ཆོག་པེ།

- ༣.༢ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཚུན་འཛིན་ནང་མ་བཀོད་པའི་ཉེ་མར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སྐྱོད་ཆོག་པེ་སློན་གསན་ གང་མཚུགས་མཛད་དགོ།
- ༣.༢.༡ སྐྱོད་ཆོག་པེ་སློན་གསན་སྐབས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཛད་དགོས་པེ།

- ཀ་ཏེ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཚོན་བཤེར་དོན་ལུ་ ཚུན་གཞི་ངོས་ལེན་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ རན་ཚད་ཡོད་མེད་ འགོ་ཐོག་གི་གཏན་འཁེལ་དང་།
- ཁ་ཏེ་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་གྱི་སློན་གསན།
- ག་ཏེ་ གལ་སྲིད་ ཚུ་ཕན་ཞིག་གི་བཤེར་ཡིག་ཕྱིར་འབྲུད་མཛད་ཚེ་ དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡིག་ཐོག་ལུ་ གནང་རྒྱ།

རྒྱུ་མིའུ་

༢༢ མི་དོ་ཞིག་གིས་བྱ་ཚོགས་པེ།

གཤམ་ ཁོ་མོ་དོ་མས་ གསལ་ཞུ་འཇམ་དགག་ལན་ ཡང་ན།

ཁོ་ ཁོ་མོ་རང་སོས་གདམ་ཁ་རྒྱུ་པེའི་ འབྲུག་མིའུ་རྒྱུ་མིའུ་ཞིག་གིས་དོ་ཚབ་འབད་ནི་ གལ་སྲིད་
དེའི་ཐོབ་དབང་མ་དགོས་ཚེ་ ལྷོགས་ཀྱུ་བ་དང་རིག་ཅེས་ཀྱི་སྐོ་ལས།

ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྲེགས་གསོ།

༢༣ ཐོན་ཁུངས་ཅུ་བ་ལས་མེད་པའི་ ཉེས་འཛུགས་ཅན་ཞིག་ཁོ་ནའི་དགག་ལན་གྱི་ཚེད་དུ་ རང་ཁྲིམས་ཀྱི་
མཐའ་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྲེགས་གསོ་མཛད་དགོ།

ལེའུ་རྒྱུ་པེ།

འབྲུགས་བཅ།

འབྲུགས་བཅའི་ཁྱབ་ཁོངས།

༢༤ རྒྱུ་རྒྱ་ཆ་མཉམ་དང་ ཁྲིམས་མཐུན་དོས་འཛིན་གང་ཞིག་བཅར་ཉེ་སྐྱབ་བྱེད་སུལ་བཅུག་ནིའམ་ གཞན་ཡང་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོང་རིམ་མམ་ གནད་སྤྱོད་གང་ཞིག་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་ འབྲུགས་བཅའི་སྐྱེལ་འཛེན་
གནང་ཚོག།

འབྲུགས་བཅ་གནང་ནིའི་དབང་ཚད།

༢༥.༡ ཁྲིམས་དབ་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་རེ་རེ་ལས་གནང་ཚོགས་པེ།

གཤམ་ ཞེ་ཚོང་གྱི་ཅུ་ཕན་ལུ་ ཚོང་རིམ་སྐྱེལ་འཛེན་དང་།

ཁོ་ ཞེ་ཚོང་དམ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཚོང་བཤེར་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་སྤེའི་བཟུར་སྤྱོད་ལུ་འབྲེལ་གཏོགས་
ཅན་སུ་ཞིག་དོ་བོར་དགོས་མཁོ་མཆོས་ཚེ་ བཅར་ནིའི་འབྲུགས་བཅ།

གཤམ་ ཞེ་ཚོང་དམ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཚོང་བཤེར་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་སྤེའི་བཟུར་སྤྱོད་གང་ཞིག་གི་དགོས་
དོན་ལུ་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆའམ་རྒྱ་དངོས་གཞན་ དོ་སྟོན་གྱི་འབྲུགས་བཅ།

དཔང་པོ་འདུན་བདར་དང་ འགྲུགས་བཅུ།

༢༤ ཚོང་གཞི་ཞིག་གི་ཚ་ཕན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ ཁོ་མོ་རང་སོའི་དགག་ལན་གྱི་དོན་ལུ་ དངོས་འབྲེལ་དཔང་པོ་
འདུན་བཀུག་དང་བཅས་པར་ ལྷབ་བྱེད་སྤུལ་ནིའི་ཐོབ་ལམ་གནང་དགོ།

༢༤.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལས་ ཞི་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་གི་ནང་ ར་ཁྲུངས་བཀའ་ནིའི་
དོན་ལུ་ དཔང་པོ་འདུན་བདར་རམ་ འགྲུགས་བཅུ་གཞན་ཡང་གནང་ཚོགས་པེ།

- ༡༽ ཚོང་གཞིའི་ཚ་ཕན་གང་ཞིག་གིས་ལྷ་བ་ལྟར་དུ་འཇམ།
- ༢༽ གལ་སྲིད་ རང་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་ནི་ནང་ ཁྲིམས་སའི་བཞེད་དོན་ལུ་ དེ་ལྷགས་
གྱི་དཔང་པོའི་ལྷབ་བྱེད་ རེས་པར་དགོས་མཁོ་ཤར་བ།

༢༤.༢ ཁྲིམས་དེབ་འདིའི་དོན་ཚན་གང་གིས་ཀྱང་ ཚོང་ཚུ་ཉེས་འདོགས་པའམ་ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་
ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུགས་བཅུ་མེད་རུང་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཚོང་བཤེར་སྐབས་ དཔང་པོ་ཁ་སྐོང་ལྷོན་མ་
ཚོག་པའི་ ལྷན་འགོག་མཚན་མི་དགོ།

༢༤.༣ གཞོན་བཤེར་གནད་སློན་ཆེད་དུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚ་ཕན་ཞིག་ལུ་ གཏན་
འཁེལ་གྱུ་བ་པའི་རན་ཚད་ལྡན་པའི་བརྗེ་འཕྲིན་གནང་ཞིན་མ་ལས་ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཁྲུངས་བཅོལ་
ལུ་དགོས་མཁོའི་དཔང་པོ་བཅར་ཚོག།

༢༤.༤ དཔང་པོ་དང་དངོས་པོའི་ལྷབ་བྱེད་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
གྱི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་ལུ་ རེས་པར་སྤུལ་ནི།

༢༤.༥ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚ་ཕན་ཞིག་གི་ལྷབ་བྱེད་དང་དཔང་པོར་ བཀའ་ལན་དང་གཞོན་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འོས་འཚམས་ཀྱི་དུས་ཡུན་གནང་དགོ།

འགྲུགས་བཅུ།

༢༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་སའི་ཕྱག་ཐམ་ཅན་མའི་ཐོག་ལུ་ འགྲུགས་བཅུ་གནང་དགོ།

༢༥.༡ འགྲུགས་བཅུའི་ནང་གསལ་དགོས་པེ།

- ༡༽ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་མཚན་ ཚོང་གཞིའི་མིང་བྱང་གི་བཅོལ་དོན་ནམ།
- ༢༽ མིང་སུ་ཞིག་ལུ་བཏང་བའི་འགྲུགས་བཅུའི་ནང་ དམིགས་སུ་བཀར་བའི་དུས་ཚོད་དང་
ཟླ་ཚེས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་བཅར་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ།

- གཉེན་ འགྲུགས་པར་སྲིབ་ལུ་གནང་བའི་མི་ངོ་ཞིག་གིས་ ར་ཁུངས་སུ་ལ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ།
- ང་ཉེན་ མི་ངོ་སྲིབ་གིས་ སྐྱབ་བྱེད་སུ་ལ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ།
- ཅེན་ མི་ངོ་སྲིབ་གིས་ འགྲུགས་པར་ནང་ དམིགས་སུ་བཀའ་བའི་རྒྱ་ཚོས་དང་ས་གནས་ལུ་
ཡིག་ཆ་དང་ ལྷན་དངོས་གཞན་ཡང་སྟོན་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ།

འགྲུགས་པར་སྐྱེལ་འདོན།

༡༤ མི་ངོ་ཁོ/མོ་ཞིག་ལུ་ འགྲུགས་པར་འདྲ་གཅིག་ སྐྱེལ་བའམ་ བྱིན་པ་ འགྲུག་ཐོག་སྐྱེལ་འདོན་འབད་
དགོ།

༡༤.༡ སྐྱེལ་འདོན་ནམ་ འགྲུགས་པར་སྐྱབ་དགོས་པའི་མི་དེ་ ཐོབ་རིམ་བཙུན་ལྷན་གྲགས་བསྐྱེད་རུང་བར་མ་
མཐོང་ཚེ་ འགྲུགས་པར་གང་དུ་ སྐྱེལ་འདོན་གྱི་འདྲ་གཅིག་ལྟོན་དུ་བཞག་ཚེགས།

- གཉེན་ ཁོ/མོའི་ ལོ་ན་སྟོན་པའི་ནང་མི་ཞིག་ལུ་འམ།
- ཁེན་ ཁོ/མོ་དང་སྟོན་གནས་གཅིག་པའི་མི་ངོ་ཞིག་ལུ།

༡༤.༢ གལ་མ་གྱིན་ དགོས་མཁོ་མི་ངོ་ལུ་ འགྲུགས་པར་སྐྱེལ་འདོན་ནམ་ འགྲུག་ཐོག་གནད་སྟོན་མ་གྱུར་
ཚེ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ ལྲབ་འཕྱེན་དང་བཅས་པའི་སྟོག་འགྲུགས་གང་རུང་ཞིག་ནང་ བཀའ་
ལྷན་ཡིག་ཐོག་ལུ་དཔར་བསྐྱུན་མཛད་ཚེགས་མ་ཚད་ དེ་ལྷན་དཔར་བསྐྱུན་གྲབ་པའི་ཉེ་མ་ལས་
ཚེས་ ཉེན་ཁང་ས་ཉེར་གཅིག་ལས་མ་འགྲུངས་པར་ དེ་ལྷན་དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་ས་གནས་དང་
དུས་ཚོད་ལུ་བཅར་དགོ།

ས་ཁྲོན་དབང་ལྲབ་བྱི་ཁར་ འགྲུགས་པར་སྐྱེལ་འདོན།

༡༥ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ དེའི་ས་ཁྲོན་དབང་ལྲབ་ལས་བཞག་ཉེ་ འགྲུགས་པར་སྐྱེལ་འདོན་གྱི་ལྷན་འོད་
འཆར་ཚེ་ དེས་མཛད་ཚེགས།

- གཉེན་ འགྲུགས་པར་ཐད་ཀར་སྐྱེལ་འདོན་གྱི་དོན་ལུ་འམ།
- ཁེན་ དེ་ལྷན་འགྲུགས་པར་འདྲ་ཞིག་ འགྲུགས་པར་གྲབ་པའི་མི་ངོ་སྟོན་སའི་ ས་ཁྲོན་དབང་ལྲབ་གྱི་
དང་དམོན་དེ་ལུ།
- གཉེན་ ཚོད་རིམ་དེ་ འགྲུག་ཡིག་དེབ་བཀོད་ཐོག་ལས་སྐྱེལ་འདོན།

སྐྱེལ་འདྲེན་འཁྱོར་ལན།

༤༠ ཚོང་སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་སྐྱེལ་འདྲེན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཚོང་རིམ་སྐྱེལ་འདྲེན་འབད་མི་འགན་འཛིན་པ་དེ་གིས་
འགྲུགས་བར་གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ སྐྱེལ་འདྲེན་འཁྱོར་ལན་གྱི་བར་འཕྲིན་ཕུལ་དགོ།

སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཚོང་རིམ་མཐའ་ འགྲུགས་བར་ལན་འདེབས་མ་གྲུབ་པ།

༤༡ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གནང་བའི་སྐྱེལ་འདྲེན་ཚོང་རིམ་མཐའ་ འགྲུགས་བར་ལུ་ལན་
འདེབས་མ་གྲུབ་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་འགག་ལྷེར་ ཁྲིམས་འདུན་གང་དུ་ ཚ་ཕན་འཁྱིད་འོང་དགོས་
པའི་བཀའ་ཚུ་གནང་ཚོགས།

༤༡.༡ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ འགྲུགས་བར་གནང་མི་ལུ་ ཕྱིན་ཆད་ལན་འདེབས་མེད་ཚེ་ བྱད་གསོད་ཀྱི་
གངས་སུ་ཚུམ་ཉེ་ ཚ་ཕན་དེ་ལུ་ ཞི་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཆད་དདུལ་ལམ་ཉེས་ཆད་ ཁྲིམས་དང་
འཁྱིལ་ཉེ་བཀའ་ཚོགས།

དཔང་པོར་དདུལ་སྒྲིང་།

༤༢ དེ་བཞིན་འགྲུགས་བར་མཚན་པའི་དཔང་པོ་ལུ་ ཚོང་གཞིའི་ཚ་ཕན་གྱིས་ དདུལ་སྒྲིང་དགོས་པེ།

ཀ༽ ཚུ་མཚན་ཡོད་པའི་འགྲུལ་སྐྱོང་དང་།

ཁ༽ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལས་མེད་ཐོབ་ཚད་ཉུང་ཤོས་ལྟར་ ཉེན་ལྟར་གྱི་ཟད་འབྲས་སྒྲིང་ཚུ།

ཁྲིམས་སའི་བཞེད་དོན་གྱི་འགྲུགས་བར།

༤༢.༡ གལ་སྲིད་ མཁོ་གལ་ལམ་ གང་མགྲོགས་ གཞན་ཡང་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞིགས་
ཞིབ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཞེད་དོན་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ དཔང་པོར་འགྲུགས་བར་
གནང་བ་ཡིན་ཚེ་ དེ་ལུ་ ཚུ་མཚན་ལྡན་པའི་འགྲུལ་སྐྱོང་དང་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལས་མེད་ཐོབ་
ཚད་ཉུང་ཤོས་ལྟར་ ཉེན་ལྟར་གྱི་ཟད་འབྲས་དེ་ གཞུང་ལས་གནང་དགོ།

ལེན་བདུན་པ།

བཅའ་རྒྱུན།

བཅའ་རྒྱུན་གྱི་དགོས་དོན།

༤༢ བཅའ་རྒྱུན་གནང་དགོས་པམ།

- ༡༽ ཉེ་མོ་མེད་དོན་ཁྲུངས་སྐོར་ལས་ མཁོ་གལ་མེད་པའི་ཚོད་བཤེར་སྤང་ནི་དང་།
- ༢༽ ཚོད་ཉེ་མོ་བཀོད་ནིའི་སྲོང་ཟུ།
- ༣༽ རྒྱན་མནའ་བཀག་ཐབས་ལུ་ ར་ཁྲུངས་ལེན་ནི།
- ༤༽ ཚོད་གཞི་ཞིག་ བཤེར་བཅུད་ཀྱི་འབྲུན་ཚོད་ལ་སྒྲིག།
- ༥༽ ཚོད་གཞི་ཞིག་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁར་ འདུམ་འགྲིག་ཡར་འཕེལ།
- ༦༽ ཚོད་བཤེར་སྐབས་ ཐོབ་ཐབས་མི་འོང་བའི་དཔང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་སྲུང་།

བཅའ་རྒྱུན་གྱི་ཁྲུངས་འོངས།

༤༣ ཚ་ཕན་གྱིས་ བཅའ་རྒྱུན་མ་ཚོག་པའི་རིགས་མེན་པར་ དམིགས་གསལ་གྱི་ཐོབ་བརྗོད་དམ་ དགག་ལན་ ཞིག་ལུ་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་གང་ཞིག་ལུ་ བཅའ་རྒྱུན་གྱི་ལུ་བ་ཕྱུལ་ཚོག།

བཅའ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་མཐུན་ཚོད།

༤༤ གཤམ་དོན་ལྟར་ཡིན་ཚེ་ བཅའ་རྒྱུན་གནང་མ་དགོས་པམ།

- ༡༽ ཚོད་གཞི་ཞིག་ ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་ལུ་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་སྐབས་དང་།
- ༢༽ རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཉེ་མོ་སྐབས་ཀྱི་ལག་ལེན།
- ༣༽ འཚོལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ ལྷབས་བདེའམ་ དཀའ་མེད་ ཟད་གོན་ཉུང་ཤོས་ཐོག་ཐོབ་ཐབས་ཡོད་ པ།
- ༤༽ ཚོད་གཞིའི་དོན་ཁྲུངས་དང་ ལྷབས་དོན་ལྟར་ འོས་མེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ལམ་ ཟད་གོན་མང་ཤོས་ལུ་ །
- ༥༽ ཚོད་གཞི་ལུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཁྲུངས་དང་བཅས་པར་ དངོས་འབྲེལ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ།
- ༦༽ ཚ་ཕན་ནམ་ དཔང་པོ་ལུ་འཚོར་སྤང་དང་ འཛོམ་བག།
- ༧༽ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་དེས་ཚོག་བཀོད་དོན་ལྟར་ ཚོག་མེན་གནས་ཚུལ།
- ༨༽ ཉེ་མོ་ཚན་ཚོད་བཤེར་ནང་གི་དཔང་པོར་ རྒྱབ་སྐྱོར་དོན་ལུ།
- ༩༽ རྒྱལ་ཡོངས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་གྱི་འགལ་ལྷུང་ཡིན་པ།

༤༥.༡ བཙལ་རྙེད་གྱི་ཞུ་བ་ཕྱུལ་མི་ཙུ་ཕན་ཁོ་མོ་གིས་ རང་ལོར་དགོས་གལ་དང་ བཙལ་རྙེད་མ་གནང་ཚེ་
གནོད་ཉེན་ནམ་ ཚད་བཟལ་གྱི་དཀའ་འཚོགས་འབྱུང་བར་སྟོན་པ།

༤༥.༢ བཙལ་རྙེད་ཙུ་ཕན་གྱིས་ བརྟག་ཞིབ་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱ་དངོས་དེའི་སྐོར་ འོས་འཚམས་སྐོ་ལས་
འབྲེལ་བཤད་ རེས་པར་ཕྱུལ་དགོ།

བཙལ་རྙེད་གྱི་དུས་ཚོད།

༤༦ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ བདེན་ཁུངས་ཡོད་པའི་འབྲེལ་གནད་དང་ཆ་རྒྱུན་ཚོག་ བཙལ་རྙེད་དང་བརྟག་ཞིབ་
གྱི་ ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་རྣམ་གཞག་ཚུ་ དམིགས་སྤྱོད་བཞག་ཚོགས།

བཙལ་རྙེད་ལུ་ བཀའ་མ་སྐྱབ་པ།

༤༧ གལ་པོད་ ཙུ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་བཙལ་རྙེད་གྱི་ཞུ་བ་ལུ་ གང་གིས་བཀའ་མ་བསྐྱབས་ཚེ་ ཁྲིམས་
གྱི་འདུན་ས་ལས་གནང་དགོས་པེ་

- ༡༽ དེ་ལྟའི་ཙུ་ཕན་ལུ་ བཙལ་རྙེད་ཚོག་པའི་བཀའ་རྒྱུའམ།
- ༢༽ དེ་ལྟའི་ཙུ་ཕན་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་ཚོག་པའི་བཀའ་རྒྱ།
- ༣༽ བཙལ་རྙེད་མ་བསྐྱར་ཚུན་ དེ་ལུགས་འཕྲོ་མཐུད།
- ༤༽ འོས་འབབ་གཟུགས་པའི་ རྒྱ་སྐྱོབ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་།
- ༥༽ བཀའ་མ་སྐྱབ་པའི་ཙུ་ཕན་ནམ་ ཁྲིམས་མཐུན་རོ་ཚབ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་གནད་ནམ་
རོ་ཚབ་གྱི་སྐྱ་ཡོན་ ཡང་ན་གཉིས་ཀ་སྐྱོད་ཞིའི་བཀའ་རྒྱ།

སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱར་འཛོལ།

༤༨ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་ཕྱུལ་བའི་ ཚོང་གཞི་ཞིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ འོས་
འབབ་གཟུགས་པའི་དུས་ཡུན་དང་ཆ་རྒྱུན་ལྟར་ ཁྲིམས་གྱིས་བཞེས་ཏེ་དམ་འཛོན་མཛད་ཆེད་ བསྐྱར་འཛོལ་
གྱི་གལ་གཤོམ་མཛད་དགོ།

- ༤༨.༡ ཚོང་གཞི་ཞིག་ལུ་ སྐྱབ་བྱེད་ལུ་རོས་ལེན་གྱུབ་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཁར་ མཚན་བུ་བཞག་དགོས་པེ་
 - ༡༽ ཚོང་གཞིའི་ཨང་དང་མིང་དོན།
 - ༢༽ ཡིག་ཆ་ཕྱུལ་བ་པོའི་མིང་།
 - ༣༽ ཡིག་ཆ་ཕྱུལ་བའི་ཚོས་གངས།

༤༥.༢ དེ་བཞིན་མཚན་བྲུ་བཀོད་པའི་ཡིག་ཆ་གྲུར་ དབུ་འབྲིད་དང་དཔོན་གྱིས་ མཚན་རྟགས་སམ་
མཚན་བསྟུས་ཤིག་བཀོད་དགོ།

ཡེ་ལྷན་བཞུགས་པ།

དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་ བཅའ་རྙིང་འབད་ཐང་།

འབའ་གན།

- ༤༩ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ མི་ཞིག་ལས་ ཁྲིམས་སམ་ཡོད་མི་ཚེད་བཤེར་ལུ་བརྟེན་པའི་ དངོས་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་
དོན་ལུ་ འབའ་གན་གྱི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།
- ༤༩.༡ ཡིག་ཐོག་གས་ དཔར་བསྐྱུན་གསལ་བསྐྱགས་འབད་མི་འབའ་གན་ནང་ཚུད་དགོསཔམམ་

- གཏེ རང་མི་འོ་མོ་འདོད་ལྟར་སྤུལ་བའི་ དོན་ཁུངས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དང་།
- ཁེ སྤུལ་མི་ཚུ་ཕན་གྱིས་ ལག་བྲིས་ཐོག་ལུ་ འབད་སྐྱབ་དེས་བརྟན།
- གཏེ དེ་ལྟའི་འབད་སྐྱབ་ལུ་ གཞུང་ངམ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་པས་ དབང་འཛུགས་ཡོད་པའི་མི་
ངོ་འཛོམས་ཐོག་ལེན་ནི།

ངག་བརྗོད།

- ༥༠ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཞིག་ལས་ངག་བརྗོད་བཞེས་རྒྱ།
- ༥༠.༡ ངག་བརྗོད་བཞེས་དགོསཔམམ་

- གཏེ ངག་བརྗོད་ལེན་ནི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛུགས་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གི་
མདུན་ལུ་དང་།
- ཁེ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡིན་ཚེ་ བཅའ་རྙིང་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཁྲིམས་དང་
བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་བཞེན།
- གཏེ ཚེད་བྲུ་བཀོད་པའི་འདྲི་ཚུད་དང་འབྲེལ་ནི།

༥༠.༢ ར་ཁུངས་ཀྱི་ངག་བརྗོད་ཡོངས་རྫོགས་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་ཞེན་མ་ལས་ ངག་བརྗོད་དེམ་

- གཏེ ར་རྫོད་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ངག་བརྗོད་སྤུལ་མི་དེ་ལྟག་ནི་དང་།
- ཁེ གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་དང་བསྟུན་ རྣམ་བཅོས།
- གཏེ ངག་བརྗོད་སྤུལ་བ་པོས་ ལག་བྲིས།

༤༠.༣ ཟིམས་ཁྲིམས་མ་ཤེས་པའི་མི་ངོར་ རག་བརྗོད་ར་སྒྲིབ་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་
ཞིག་གིས་ རག་བརྗོད་དེ་ ཟིམས་ཁྲིམས་མ་ཤེས་དཔང་པོ་ཞིག་གི་མདུན་ལུ་ ཁོ་མོར་ལྷག་སྟེ་གནང་
དགོས་པའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༤༠.༤ ཡིག་ཐོག་ཟིམས་ཉེ་སྤུལ་མི་དེ་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དེ་གིས་ལྷག་བྱིན་པའི་རག་བརྗོད་དེ་ འཁྲུལ་
མེད་ངེས་བརྟན་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དང་དཔང་པོ་དེ་གིས་ རག་བརྗོད་གྱུར་ལག་ཟིམས་
བཀོད་དགོ།

ཡིག་ཐོག་འདྲི་ཚུད།

- ༤༡ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཇི་བ་ཆ་ཚང་ཞིག་ ཚོད་གཞི་དེ་ནང་གི་ཚ་ཕན་གཞན་ལུ་སྤྲེལ་ཚོགས།
- ༤༡.༡ ཚ་ཕན་ཞིག་ལུ་ འདྲི་ཚུད་ཀྱི་ལན་འདེབས་མ་སྤུལ་གོང་ལས་ ལུ་ལན་ཚོར་འཁྲུལ་ཡོད་མེད་ རེས་
བརྟན་བཟོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ བརྟན་ཞིབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡོད།

དཔང་པོ་ཆ་མེད།

༤༢ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཚོད་བཤེར་སྐབས་ དཔང་པོ་ཞིག་གིས་ འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་རག་བརྗོད་རེ་སྤུལ་ཚེ་
དཔང་པོ་དེ་ཆ་མེད་དམ་ སྐབ་བྱེད་གཞིར་བཞག་དོན་ལུ་ ལཱ་བཅའ་རྗེད་སྐབས་ལུ་སྤུལ་བའི་རག་བརྗོད་དེ་
ངོས་ལེན་མཛད་ནི།

དཔང་མེད།

༤༣ དཔང་པོ་ངོ་བོ་མེད་པ་ཅིན་ དེའི་རག་བརྗོད་ཅིག་ ཚོད་བཤེར་སྐབས་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་སུ་བརྩི་ཚོགས།

སྐབ་བྱེད་ཕྱིར་ལོག་གམ་ ཕྱིར་བཤོལ།

༤༤ ཚོད་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ ཚ་ཕན་གྱིས་སྤུལ་གྲུབ་པའི་རག་བརྗོད་དམ་ འདྲི་ཚུད་ལས་ རོས་འཛིན་འབད་མ་
ཚུགས་པ་ཞིག་ཤར་ཚེ་ ཁོ་མོས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ གནད་དོན་ཕྱིར་བཤོལ་གྱི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

༤༤.༡ གལ་སྲིད་ དཔང་པོ་གང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ བཅའ་རྗེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་ ཕྱིར་ལོག་གམ་
ཕྱིར་བཤོལ་དེ་ ཁྲིམས་དོན་ལྟར་ཡིན་ཚེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

ལེན་དགུ་པ།
བཅའ་ཉེད་ཚོག་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ།

བྱས་བལྟལ།

༥༥ བྱས་བལྟལ་ལུ་བཅའ་ཉེད་མི་བྱ།

༥༥.༡ བྱས་བལྟལ་ནང་ཚུན་དགོས་པམ་

༡༥ རྩོག་ཕྱོགས་ཚ་ཕན་དང་ ཁོ་མོའི་ཁྲིམས་མཐུན་ངོ་ཚབ་གྱི་དངོས་པོའམ་ རན་ཤེས་འཆར་
ཚུལ་ མཐུག་དོན་ བསམ་འཆར་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཉེ་བ།

༡༦ རྩོག་ཕྱོགས་ཚ་ཕན་དང་ ཁོ་མོའི་ཁྲིམས་མཐུན་ངོ་ཚབ་ལུ་ མཁས་མཚོག་གིས་ དངོས་
གཞི་མ་ཡིན་པའི་སྐོ་ལས་བྱིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད།

༥༥.༢ ཚོང་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ དོན་ཁུངས་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲོ་གསང་གི་དོན་ལུ་ བྱས་བལྟལ་ཉེར་སྤྱོད་མི་
ཚོག།

ཚེས་གྱི་གནས་ཚུལ།

༥༦ ཉེས་འབྲས་རྒྱན་འབྲས་གྱི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ སྤྱིར་བཏང་ཚོང་ཟུང་དངུལ་ཚེས་གྱི་གནས་ལྟངས་ལུ་ བཅའ་
ཉེད་གྱི་བཀའ་བློལ་གནང་ནི་མེད།

ཉེན་སྲུང་གི་ཡིག་འཛིན།

༥༧ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚོང་བཤེར་དོན་ ཉེན་སྲུང་གི་ཡིག་འཛིན་ལུ་ བཅའ་ཉེད་གྱི་གནང་བ་གནང་མི་
ཚོག་ཏུང་ ཚ་ཕན་ལུ་ ཚོང་གཞི་འདུམ་འགྲིག་གི་རིན་གོང་སྐོར་ འོས་འཚམས་སྐོ་ལས་དཔག་ཚོང་གྱི་གོ་
སྐབས་ཤིག་ གནང་ཐབས་ལུ་ བཅའ་ཉེད་གྱི་གནང་བ་གནང་ཚོག།

རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ ལེགས་བཅོས་གྱི་བཀའ་རྒྱ།

༥༨ རན་ཚད་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཀའ་ཚོ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ནམ་ཡང་ བཅའ་ཉེད་དམ་བཟག་ཞིབ་ལུ་
ངོས་ལེན་མི་མཛད་པའམ་ བཀའ་སྐྱོམ་ཕྱིར་ཕྱད་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ ཡང་ན་ དེ་ལྟར་གང་འོས་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་
ཚོག།

ལེའུ་བརྒྱུ་པ།
བཀག་འཛོལ།

རྒྱ་དངོས་བཀག་འཛོལ།

༤༩ ཁྲིམས་འདུག་འདི་ལྟར་ ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམས་འདུག་ཞིག་གི་དབང་ཁྲབ་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་
འཛོལ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་བཞུགས་ ཅ་ཕན་ཞིག་གིས་ལྷོ་བ་སྤུལ་ཚེ་ རྒྱ་དངོས་དེའི་གནས་སྤངས་སམ་ རྩོ་
བདག་སྐོར་ལས་ ཚུ་ད་བཞེར་མཛད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༤༩.༡ གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་དབང་ཁྲབ་དེ་ བཀག་འཛོལ་ཐོག་ལས་དང་ གཞུགས་མེད་རྒྱ་དངོས་
གྱི་དབང་ཁྲབ་ ཁྲིམས་གྱི་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལས་གནང་ནི།

༤༩.༢ ཁྲིམས་འདུག་འདི་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་ལུ་ བཀག་འཛོལ་གྱི་
བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས་པེ།

གཏེ ཚུ་ད་གཞི་ཞིག་གི་ཅ་ཕན་དེས་ ཚུ་ད་མེད་ལུ་མ་གནས་ཚེ་ རྒྱ་དངོས་སམ་ རྒྱ་དངོས་ཆ་ཤས་
གྱི་དབང་ཁྲབ་ལེན་ནི་དང་།

ཁ་ཏེ ཚུ་ད་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ ཉེར་སྤྱོད་སྲིད་པའི་འཛོལ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཉིལ་པོ་འཛམ་ཆ་ཤས་
ཅིག་ འཛོལ་བརྒྱུག་གམ་ ཉམས་ཆག་ གཞན་ལུ་བཙོང་བ་ ཡང་ན་ རིན་གོང་ཉམས་
ཞན་འགྱུར་འགོག།

གཏེ འཛོལ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་ ཉིལ་པོ་འཛམ་ཆ་ཤས་ཅིག་ ཁྲིམས་འདུག་དེའི་ས་ཁྲོན་དབང་
ཁྲབ་ལས་ གཞན་ཁར་སྤོ་ནི་ལས་བཀག་ཐབས།

ང་ཏེ གཞི་ཁྲིམས་དང་ ཞི་ཆད་ལས་ ཆེད་དམིགས་གྱིས་འགལ་བའི་འབྲེལ་གནད།

༤༩.༣ གལ་སྲིད་ བཀག་འཛོལ་དགོས་པའི་འཛོལ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་སོ་སོའི་
དབང་ཁྲབ་འོག་ལུ་ཡོན་ཚེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཐ་དད་དབང་ཁྲབ་གྱི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་
ལུ་ འཛོལ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་བཀག་འཛོལ་མཛད་ཆེད་ཀྱི་ལྷོ་བ་ལུ་ ཁྲིམས་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་
ཚོགས།

༤༩.༤ ཁྲིམས་འདུག་འདི་དང་འབྲེལ་ ཐོབ་མི་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ དེ་ལྟའི་ཁྲིམས་གྱི་བཀའ་རྒྱ་བརྒྱུར་
སྤོང་མཛད་དགོ།

༤༩.༥ བཀག་འཛོལ་མཛོད་དགོས་པའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ དབྱེ་མཚམས་ཁ་གསལ་དགོས་པའི་ཁར་ ཚོང་གཞི་
དང་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཅིག་དགོ།

གཞི་གནད་དང་རིམ་གྱིས་པ།

༦༠ བཀག་འཛོལ་གྱི་ཞུ་བ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་མཚན་བྱང་ལུ་ ཐང་ཀར་སྤུལ་དགོ།

༦༠.༡ བཀག་འཛོལ་གནད་ལྟོད་བཟུང་དགོས་པེ།

ག) ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཀག་འཛོལ་བྱེད་དང་།

ཁ) བར་འཕྲིན་གནང་ནི།

ག) གསལ་ཞུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་ནི།

༦༠.༢ ཚོང་ཚུ་གིས་བཀག་འཛོལ་དོན་ལུ་ རན་ཚད་ཟུན་པའི་གཞི་གནད་ངེས་པར་སྟོན་ནི།

༦༠.༣ བཀག་འཛོལ་གྱི་ཚོང་རིམ་མཐའ་ བསྐྱུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ བཙན་ལེན་བཟུང་སྟོད་འབད་མི་གང་
གིས་ཀྱང་ ལྷོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཆར་དང་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཆ་ལུ་སྟོད་གནས་ནང་འཇུག་ནི་མེད།

ཚུ་ཕན་མེད་པའི་བཀག་འཛོལ།

༦༡ ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ཚུ་ནང་ ཚུ་ཕན་ངོ་བོ་མེད་ཅུང་ བཀག་འཛོལ་གྱི་གནང་བ་གནང་ཚོག།

༦༡.༡ ཚུ་ཕན་མེད་པར་བཀག་འཛོལ་གྱི་བཀག་འཕྲིན་གནང་མ་ད་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བཀག་འཕྲིན་གནང་མི་
ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ བཀག་འཕྲིན་གྱི་དུས་ཚོད་ལས་ ཞག་གངས་ཞེ་དགུའི་ནང་འཁོད་ དེ་དུས་མེད་
པའི་ཚུ་ཕན་ལུ་ བཀག་ཚུའི་འགལ་ལྷུང་ ཁྲུངས་གསལ་ཚོག་པའི་གོ་སྐབས་གནང་དགོ།

གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞིན།

༦༢ ཚོང་གཞིའི་གངས་སུ་མེད་ཅུང་ བཀག་འཛོལ་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་
བཀག་འཛོལ་གྱི་ཚོས་གངས་ལས་ ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ བཀག་འཛོལ་གྱི་བཀག་ཚུ་
གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ ཐོབ་བཞིན་ཞུ་ཚོག།

བཀག་འཛོལ་གྱི་ལུ་བ།

༦༢ བཀག་འཛོལ་གྱི་ལུ་བར་ གནང་བཞག་གི་གཏན་འཁེལ་མཛད་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་ཚུགས་པེ།

- ༡༥ ལུ་བ་དེ་ འོས་ལྡན་དང་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་མེད་དམ།
- ༡༦ འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བདེ་ཐབས་གཞན་ཡོད་མེད།
- ༡༧ བཀག་འཛོལ་གྱི་བདག་སྲོལ་དང་བཟུང་སྲོལ་ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མེད།
- ༡༨ ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་མམ་ བཀག་འཛོལ་གྱི་ གནད་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་མི་སྦྱོང་།
- ༡༩ དེ་ལྟའི་བཀག་འཛོལ་མེད་ཚེ་ བཅོས་མི་ཐུབ་པའི་གནད་ཚུན་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་དང་མི་སྦྱོང་།

སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་

༦༣ གལ་སྲིད་ཚུན་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཚུན་ཚུའི་ཐོབ་བཞེད་དེ་ལུ་ བཅོས་མི་ཐུབ་པའི་གནད་ཚུན་བརྒྱུལ་བའམ་མཐའ་བཅད་གྱི་འབྲུག་ཚོང་ དོན་མེད་གཏོང་ཐུབ་པའི་བྱ་སྲོལ་བསྐྱབ་ཚེ་ སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་གནང་ཚུགས།

༦༣.༡ སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་གྱིས་ ཚུན་ཟླ་དེ་ལུ་ ཉེས་ཚབས་ཆེ་བའི་གནད་འཚེ་ བརྒྱུལ་སྲིད་པ་མ་ཚད་ བཀག་སྡོམ་དེ་ ཚུན་གཞི་དེའི་འོས་ལྡན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚུན་བཞེད་ཀྱི་སླ་གོན་ལས་གནང་ཚུང་བ་ཞིག་ཨིནམ་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དེ་ལུ་གསུམ་གྱི་བདེ་ཐབས་དེ་ ཚུན་ཚུ་གང་རུང་གི་ཁོངས་ལས་ སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་གྱིས་ ཁོ་མོར་རྒྱབ་སྲུང་མེད་པའི་ ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐབས་དོན་དངོས་ལུ་གསལ་ན་མ་གཏོགས་ སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་གནང་ནི་མེད།

༦༣.༢ ཚུན་བཞེད་གོང་ལས་སམ་ ཚུན་བཞེད་ལས་འབྲེན་སྐབས་ རྩོག་སྤྱོད་ཚུ་ཕན་ཞིག་གིས་ སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་སྐོར་ལས་ ཚུན་བརྒྱུལ་ལུ་ཚུགས།

༦༣.༣ སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་ཐོག་གི་བཀག་འཛོལ་དེ་ སྤྱིར་བཏང་ཚུན་གཞི་འདུམ་འབྲིག་མཐའ་བཅད་ལུ་བཞེད་ཚེ་སྤྱི་ལུ་ཚུན་ཚུང་མེད།

སྐབས་ཐོག་བཀག་གཞོན་བཀའ་རྒྱ།

༦༤ དེ་མོད་བཅོས་མི་ཐུབ་པའི་ གནད་ཚུན་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟེན་ཚེ་ སྐབས་ཐོག་གི་བཀག་གཞོན་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་ནི།

༤༥.༡ ཚོང་ཅ/ཚོང་ཟུང་དེ་གིས་ལུ་བ་སྤུལ་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སྐབས་ཐོག་བཀག་གཞན་བཀའ་རྒྱ་
དེ་མེད་སྐྱེལ་འདེན་མཛད་ཚོགས།

༤༥.༢ ཚོང་ཅ་གིས་ ཚོང་ཟུང་ལུ་ སྐབས་ཐོག་བཀག་གཞན་བཀའ་རྒྱ་འཛིན་གསལ་སྐོར་ བར་འཕྲིན་ཁྱེན་
ནིའི་ ཁ་ཞེ་གཉེས་མེད་སྐོར་ལས་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

༤༥.༣ གལ་སྲིད་ ཚོང་ཡ་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྐབས་ཐོག་བཀག་གཞན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་འཛིན་ ཐོབ་འོས་ཀྱི་བར་
འཕྲིན་ཞིག་སྤོང་པ་མེད་ཚེ་ བཀའ་རྒྱ་དེའི་དུས་ཡུན་ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལས་མི་བཞུགས།

བར་སྐྱོང་བཀག་སྐྱོམ་བཀའ་རྒྱ།

༤༦ ལྷ་གོན་བཀའ་བབ་བཀག་སྐྱོམ་མམ་ སྐབས་ཐོག་བཀག་གཞན་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་བ་མེད་ཚེ་ མི་ཞིག་གམ་
དབང་འཛིན་ཞིག་གིས་ བསྐྱར་སྤོང་དམ་ཕྱིར་བཤོལ་ལུ་བཞེན་ བཤེར་ཡིག་སྤུལ་མི་ལུ་གཞོན་འཚེ་བཀག་
ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཚོང་བཤེར་ལམ་འདེན་སྐབས་ བར་སྐྱོང་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་
ཚོགས།

༤༦.༡ གལ་སྲིད་ གཤམ་དོན་ཚུ་གཞིགས་ཚེ་ བར་སྐྱོང་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་
སའི་ཐུགས་འབབ་ལྟར་ བཀག་སྐྱོམ་དེ་ ཡིགས་བཙོན་སམ་ ཕྱིར་འཕྲིན་ ཕྱིར་བསྐྱབ་མཛད་
ཚོགས།

- གཏེ ཅ་ཕན་དེ་གིས་ ཚོང་རིམ་དེ་ནོར་སྤོང་དམ།
- ཁ་ཏེ ཅ་ཕན་དེས་ མཁོ་གལ་མེད་པར་ ཅང་ཁྲིམས་ལམ་འདེན་བསྐྱར་བཞག།
- གཏེ དེའི་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་རན་ཚད་ལུན་པའི་གཞི་གནད་གཞན་ཡང་ཡོད་པ།

༤༦.༢ བར་སྐྱོང་བཀག་སྐྱོམ་བཀའ་རྒྱ་འཛིན་ལས་མཛད་པའི་བཀག་འཛིན་དེ་ སྤྱིར་བཏང་ཚོང་གཞིའི་
འདུམ་འགྲིག་མཐའ་བཅད་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱུབ།

༤༦.༣ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རང་སོའི་མངའ་འོག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ བར་སྐྱོང་
བཀག་སྐྱོམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

- གཏེ ཚོང་བཤེར་རྒྱན་སོལ་ལྟར་མེད་པའམ།
- ཁ་ཏེ ཐོབ་ཚོག་གི་བསྐྱར་ལུས།

གཉེན་ རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་མཚམས་འཛོགས་ལན་མང་།

ང་ཉིད་ བྱང་ཁྲིམས་ལོག་པར་སྤྱོད་པ།

སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ།

༤༧ ཅུ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གནང་གྲུབ་པའི་འཇུག་ཚོད་ལྟར་མིན་པར་ ཚེད་དམིགས་ཀྱི་བྱ་
སྤྱོད་དམ་ དམིགས་སུ་བཀའ་བའི་རྒྱ་དངོས་ཉེར་སྤྱོད་ལས་བཀག་གཞོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལས་
ཅུ་ཕན་དེའི་འགལ་ཟླར་ སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་གནང་ཚོགས།

༤༧.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཀའ་རྒྱ་ནང་ སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་གྱི་དུས་ཚོད་ དམིགས་སུ་བཀོད་
དགོ།

བཀག་འཛོན་རྒྱ་དངོས་བསྐྱར་འཛོན་དང་ བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལེན།

༤༨ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཀག་འཛོན་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་ བསྐྱར་འཛོན་ནམ་ བར་སྐབས་སྤྱོད་
ལེན་མཛད་ནིའི་གྲབ་གཤོམ་མཛད་དགོ།

༤༨.༡ དེ་ལྟའི་འབྲེལ་གནད་ནང་ རྒྱ་དངོས་ཐོབ་མེད་ལེགས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཉམ་དགོས་དང་
བསྐྱར་ རྒྱ་དངོས་སྤོར་དགོས་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་ གན་རྒྱ་ཞིག་སྤུལ་བཅུག་དགོ།

གཉེར་པ།

༤༩ རྒྱ་དངོས་དེ་ལུ་ བརྒྱུ་སྟོར་རམ་ཉམས་ཆག་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ས་ཁོངས་ལས་ སྤོ་བཤུད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་རྒྱ་
ཚེར་ཡོད་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཉེར་པ་ཞིག་བསྐྱོར་ཚོགས།

༤༩.༡ གཉེར་པའི་རེ་སྟོན་གཅིག་ལུ་དང་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འགན་ཁུར་ ཁྲིམས་འདུན་ཁོ་ན་ལུ་ཨིན།

བཀག་འཛོན་ལུ་ཐོབ་བཞེད་དང་དགག་ཆ།

༥༠ བཀའ་བྲུབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ངོ་མིན་པའི་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ རྒྱ་དངོས་གང་རུང་གི་བཀག་འཛོན་ལུ་ ཐོབ་
བཞེད་དམ་ དགག་ཆ་བཞེད་རྒྱ་ཡོད་ཚེ་ བཀག་འཛོན་གྱི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་
ནང་འཁོད་ཞུ་ཚོགས།

༥༠.༡ ཐོབ་བཞེད་ཅན་ནམ་ དགག་ཆ་བཀོད་མི་དེ་ཚེ་ལས་འདས་ཚེ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ལྟར་དུས་ཡུན་ནང་
འཁོད་ ཐོབ་བཞེད་ཅན་ཁྲིམས་མཐུན་ངོ་ཚབ་ཀྱིས་ ཐོབ་བཞེད་དམ་ དགག་ཆ་གང་རུང་འཕྲོ་
མཐུད་ཞུ་ཚོགས།

༢༠.༢ མི་ངོ་གང་ཞིག་གིས་ ཐོབ་བཟོན་དམ་ དགག་ཆ་བཀོད་མི་དེ་ ཇི་ལ་པོ་འམ་ཆ་ཤས་ཅིག་ ཁྲིམས་
དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་བཀའ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཆ་གྲུབ་ཆེ་ དེ་ལྟར་བཀའ་རྒྱུ་གནང་བའི་ཆོས་གྲངས་
ལས་ ཞག་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ འཛོལ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་ལུ་ ཁོ/མོས་ཐོབ་
བཟོན་བཀོད་པའི་ཐོབ་དབང་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུད་གཞི་བཙུགས་ཆོག།

བཀའ་འཛོན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དམ་སྲོལ་དང་ བསྐྱར་སྤྱོད་ ཚོང་སྤྱོད།

༢༡ འབྲུག་ཚོད་དང་མཐོ་གཏུགས་གང་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ གལ་སྲིད་བཀའ་བབ་བཀའ་སྒྲིམ་གང་ཡང་མ་གནང་ཆེ་
སྟོན་མར་གནང་བའི་བཀའ་འཛོན་གྱི་གནས་ཡུན་ཆ་གནས་མེད།

༢༡.༡ བཀའ་བྱུང་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ངོ་དེ་ བཀའ་བྱུང་ནང་དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་མ་བཅར་ཆེ་
བཀའ་འཛོན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་ གཞུང་གི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་མཛད་དགོ།

༢༡.༢ རྒྱ་དངོས་དེ་ བཀའ་འཛོན་གནང་བའི་ཆོས་གྲངས་ལས་ ཞག་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་
དང་ ཐོབ་བཟོན་གཞན་དང་དགག་ཆ་བཀོད་མི་ཚུ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་ རྩུམ་འདོན་མ་
མཛད་ཚུན་བཙོང་ནི་མེད། འོན་ཀྱང་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཙོང་བཙུག་དགོས་པེ།

གཏེ དེ་ལྟར་རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ འཛིག་སྤྱོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་འཇགས།
ཁེ དེ་མེན་ རྗེ་བདག་དེ་ལུ་མན་ཐབས་ཡོད་པ།

༢༡.༣ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དེ་དང་ ཡང་ན་ དེའི་གཉེར་པ་གང་རུང་གིས་ བདག་གཉེར་མཛད་
པའི་རྒྱ་དངོས་དེའི་རྗེ་བདག་གང་རུང་ཞིག་ བཀའ་འཛོན་གྱི་བཀའ་འཛིན་དེ་མཚུགས་སྤྱོད་གནང་
བའི་ཉེ་མ་ལས་ ཞག་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་བཅར་ཆེ་ དེ་ལྟར་རྒྱ་དངོས་སམ་ གལ་
སྲིད་ རྒྱ་དངོས་དེ་བཙོང་ས་གྲུབ་པ་འཇགས་ དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་བཙོང་ས་གྲུབ་ཆེ་ དེའི་རིན་འབབ་ངེས་
ཉིག་དང་ རྒྱ་དངོས་ལྷག་ལུས་ཚུ་ བཀའ་འཛོན་ལུ་བཞེན་པའི་ཟད་ཐོན་ཚུ་རེ་བསྐྱོང་ཞེན་མ་ལས་
ཁོ/མོར་སྤྱོད་དགོ།

༢༡.༤ དེ་ལྟར་མ་བཅར་ཆེ་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ཐུགས་འབབ་ལྟར་ རྒྱ་དངོས་བཙོང་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་
གནང་ཞེན་མ་ལས་ རིན་འབབ་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཆོག།

ལུ་བཟུ་གཅིག་པ།

ཁྲིམས་ལྟེན་ཚོང་རིམ།

ཚོང་གཞི་བགོ་བཟུམ།

༧༢ ཚོང་གཞིའི་རིགས་ ལྷ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམས་ཁྲིམ་བགོ་བཟུམ་གནང་དགོ།

ཁེ་སྒོམ་ལྷན་སྐྱོད།

༧༣ གནད་དོན་ཞིག་གི་ནང་ ཁེ་སྒོམ་ལྷན་སྐྱོད་དམ་ དེའི་སྐོར་འདོགས་འཆར་ཆེ་ རང་དཔོན་དེ་ལུ་ ཚོང་གཞི་ བགོ་བཟུམ་གནང་ནི་མེད།

ཚོང་གཞི་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ།

༧༤ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚོང་གཞི་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ ལྷན་གསན་མཛད་དགོ།

ཚོང་གཞི་སྐྱེ་སྐྱོད་ཚོགས་པ།

༧༥.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ལྷན་གསན་སྐྱེ་སྐྱོད་ཚོགས་པ་

གཏེ ཡིག་ཆ/སྐབ་བྱེད/ཅ་དངོས་ འཕམ་དུ་བཟུག་སྟོར་རམ་ གཏོར་བཞིག་གི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ བའམ།

ཁག འཛིང་ཆའི་ནང་གནད་འགག་ཅན་གྱི་ཚ་སྒན་ནམ་ དཔང་པོའི་གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བཞེན་ ལྷན་དུ་རེ་སྐྱེའི་སྐྱོད་བྱུང་བ།

གཏེ ཚ་སྒན་ལུ་ ཚབས་ཆེ་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ཟེང་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ།

ཐོགས་མེད་ཚོང་བཤེར།

༧༥ དབྱེ་བཤེར་དང་ཚོང་བཤེར་མཛད་དགོས་པའི་རིགས་

གཏེ ཐོགས་ཆགས་མེད་པ་སྟེ་ གང་ལུ་མཛད་ནི་དང་།

ཁག ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འབྲུན་ཚོང་མ་གནང་རིང་ ཁྲིམས་དབ་འདི་བཞིན་ མཚམས་འཛོག་གས་ བཤེར་བཀག་གནང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ཟམ་མ་ཆད་པར་འཕྲོ་མཐུད་མཛད་ནི།

མཚམས་འཛོག་དང་བཤེར་བཀག།

༧༦ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལས་ ཉུས་ཚོད་ངེས་མེད་ཀྱི་མཚམས་འཛོག་གམ་ བཤེར་བཀག་གི་གསོལ་དོན་ལུ་
གཟེགས་ཞིབ་མཛད་ནི་མེད།

༧༦.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཚམས་འཛོག་གམ་ བཤེར་བཀག་གི་གསོལ་དོན་ལུ་གནང་ཚོགས་མེད།

- ༡༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་འགྲུགས་བརྗེ་གནང་བའི་ དཔང་པོ་གལ་ཅན་ཞིག་མེད་ཚེ་ ཞག་
གངས་གསུམ་ལས་ཉེར་གཅིག་ཚུན་དང་།
- ༡༦ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ལོན་ཚུང་བའི་སྐབས་ལྷན་དུ་ རྒྱུ་མ་ལས་རྒྱུ་ལྷན་ཚུ་ཕན་ལུ་སྐོབ་
མ་ཚུགས་ཚུང་ གལ་སྲིད་ ཁོ་མོའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཐབས་ཤེས་སམ་ གསལ་ཞུའི་ཕན་
ཐབས་ལུ་ ཞིབ་འཇུག་གཟེགས་ཞིབ་ཀྱི་ཉུས་ཚོད་དགོས་མཁོ་མཆིས་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་
གསུམ།
- ༡༧ ཚུད་བཤེར་ནང་ལྗོངས་ལས་ ཉེན་འཁྲུངས་ལྗང་བཅར་མ་དགོས་པའི་དཔང་པོ་ཞིག་ལུ་
གདོང་བཤེར་གྱི་སྐོབ་གི་དོན་ལས་ གལ་སྲིད་རྒྱུ་ལྷན་ཚུ་ཕན་ལུ་ཉུས་ཚོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
མཆིས་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་གསུམ།
- ༡༨ གལ་སྲིད་ ཚུད་ལྗོངས་ཁོ་མོའི་གསལ་ཞུ་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་སྐོབ་འདོད་ཡོད་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་
གསུམ།
- ༡༩ གལ་སྲིད་བཅོམ་ཁྲིམས་ནང་ཡོད་པའི་ཚུད་ལྗོངས་མ་བཅུས་པར་ ཚུད་གཞི་དེའི་དཔང་པོ་འམ་
ཕན་ལུ་ ཚུད་གཞི་འགོ་བཅུགས་ལྗོངས་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་གཞན་ཞིག་གིས་
འགྲུགས་བརྗེ་གནང་བའི་ཁྲིམས་སར་བཅར་དགོས་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་བདུན་ཚུན།
- ༢༠ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་བཞིན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཕྱི་རོལ་འདུམ་འཐེག་གི་རྗེས་སུ་
བཟུང་ཚེད་ ཕན་ལུ་མཐུན་མཐུན་གྱི་ཁས་ལེན་འབྲུང་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་བདུན།
- ༢༡ གལ་སྲིད་ ཕན་ལུ་ཞིག་མནར་བའམ་ ཅན་ཤེས་སྐྱོ་འབོག་གི་གསོལ་བའི་ལག་ཁྲེར་ལུ་ཚེ་
མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་བདུན།
- ༢༢ གལ་སྲིད་ ཕན་ལུ་གང་ཞིག་གི་ནང་མི་ཚབས་ཆེར་མནར་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་བདུན།
- ༢༣ གལ་སྲིད་ ཕན་ལུ་གང་ཞིག་གི་ནང་མི་འདས་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་ལྔ་བཟུ།

- ཐ) གལ་སྲིད་ ལོ་ཐོག་བཏབ་ནི་དང་བསྐྱེད་ཉེ་ནམ་དུས་ ཚེད་སློང་པ་ཞིག་ ཞིང་ལུ་ལུ་བཅའ་
མར་གཏོགས་ནིའི་མཁོ་གལ་དང་བསྐྱེད་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་སུམ་ཅུ།
- ད) གལ་སྲིད་ ཚེད་གཞིའི་ཚ་ཕན་ནམ་ གཙོ་ཅན་གྱི་ཚ་ཕན་གཞན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་དོ་གལ་
ཆེ་བའི་གནས་སྤངས་གྱིས་ ཐད་ཀར་གཞོད་ཆེན་འཛོན་པ།
- ན) ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་གནང་བའི་ ཁྲིམས་ལྗེས་བཟི་འཛོག་གི་རྒྱ་
མཚན་ནམ་ དགོས་དོན་གཞན་གང་རུང་འཛོན་པ།

༧༤.༢ ཞུ་བ་ཕུལ་མཁའན་མིན་པའི་ཚ་ཕན་ཞིག་བཙོན་ཁྲིམས་ནང་ཡིན་ཆེ་ མཚམས་འཛོག་གམ་ བཤེར་
བཀག་གི་ཞུ་བ་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེར་མཁོའི་མཐེལ་ཞིབ་གང་ཟབ་གནང་དགོ།

༧༤.༣ མཚམས་འཛོག་གི་དོན་ལུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་དུས་ཡུན་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཚམས་
འཛོག་གམ་ བཤེར་བཀག་གི་གསོལ་དོན་ལུ་བཀའ་རྒྱ་གནང་སྐབས་ བཛོད་དོན་འཁོད་དགོ།

༧༤.༤ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ཞུ་བ་ཕུལ་དོན་ལྟར་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་མཚམས་འཛོག་གཏང་སྐབས་ ཁྲིམས་
འདུན་དེས་ བདེན་ཁྲུངས་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་སློལ་ས་གཟིགས་ཞིབ་ཐོག་ འབྲེལ་གནད་དང་ཆ་རྒྱུན་རྒྱ་
བཟོ་ཆོག།

ཁྲིམས་སར་དུས་རིམ་ངོ་བཅར།

༧༧ ཚེད་བཤེར་གྱི་མི་ངོ་ག་ར་ རང་ཁྲིམས་འདུན་སར་ དུས་རིམ་བཞེན་དུ་ངོ་བོར་བཅར་བཅུག་དགོ།

དཔང་ཆ་མེད་པ།

༧༨ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་ མི་ངོ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ གཞན་གྱི་
སློར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་གསལ་ཆ་ཞུ་བའམ་ དཔང་པོ་ལུ་དབྱེ་དཔུད་འབད་ཆོག་པའི་ གནང་བ་གནང་
ཡོད་པ་སྐྱེ་བཟེ་ནི་མེད།

སླན་གསན་རེ་ལུ་མིག།

༧༩ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སླན་གསན་རེ་ལུ་མིག་ཅིག་བཀོད་དགོ།

ཁྲིམས་གསལ་བཀའ་རྒྱ།

- ༤༠ རྗེས་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟར་ཞེས་གསལ་བའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་གསལ་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།
- ༤༠.༡ དེ་ལྟའི་བཀའ་རྒྱ་ཐོབ་མི་ཞེས་གསལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་གང་དུ་བཅར་ནི་འཇམ་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་ རྒྱ་མཚན་སྲུང་ས་ཚུགས་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གང་འོས་ཀྱི་བཟུང་སྡོད་མཛད་ཚོགས།

སྟན་གསལ།

- ༤༡ སྟན་གསལ་མཛད་དགོས་པའི་རིགས་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་མཛད་དགོ།

སྟོན་སྟན་གསལ།

- ༤༡.༡ སྟོན་སྟན་གསལ་གྱི་དགོས་དོན་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ གཤམ་དོན་རྒྱ་བ་རྒྱགས་པ་བཟོ་ནི་

ཀ༥ རྒྱ་རྒྱུ་དང་གནད་སྡོད་ དབང་ལྲབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གསལ་ལུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་འཇམ་ལའི་ཞེ་
སྟེ་ལེན་དང་།

ཁ༥ ཁྲིམས་གཞི་འཇམ་གནད་སྡོད་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཚུངས་ཉེ་གི་གསལ་བཤད་གནང་ནི།

དུས་ཚོད།

- ༤༡.༢ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སྟོན་སྟན་གསལ་མཛད་དགོས་པ་

ཀ༥ ཉེས་ཚུངས་ཡིན་ཚེ་ ཚུངས་འཛོན་བཀོད་ཞེས་ལས་ ཉེན་གངས་བརྒྱ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་དང་།

ཁ༥ ཞེ་ཚུངས་ཡིན་ཚེ་ ཚུངས་འཛོན་བཀོད་དེ་ ཉེན་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད།

ཐོག་མའི་བཛྲོད་དོན།

- ༤༢ ཐོག་མའི་བཛྲོད་དོན་ནང་ རྒྱ་མཚན་རང་སའི་དོན་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་རྒྱུད་དགོ།

བཀའ་ལན།

༤༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚོང་གཞིའི་རྩ་ཕྱི་ལྟར་ དེའི་རྒྱབ་མི་ལུ་བཀའ་ལན་ལུ་བཅུག་དགོ།

རྒྱབ་བྱེད།

༤༤ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱབ་བྱེད་ལུ་ཞེ་ཞེ་གོ་སྐབས་དང་བཅས་ དཔང་པོ་འདུན་བདར་གྱི་ཐོབ་དབང་དང་
བཅའ་བརྒྱུལ་ཐོག་ ཁོ་མོའི་ཁོངས་ལས་ མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱབ་བྱེད་ རྩོན་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་གནང་དགོ།

༤༤.༡ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ མངོན་རྩོན་ནམ་ དཔང་པོའི་ར་ཁྲུངས་
མཁུ་པའི་བསམ་འཆར་ཚུ་ཡང་བརྩི་ཚོགས།

ངོ་རྒྱུང་ར་ཁྲུངས།

༤༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཁོ་གལ་མཆིས་ཚེ་ ཚོང་གཞིའི་རྩ་ཕྱི་ ངོ་རྒྱུང་རྩོན་གསན་མཛད་དེ་ ར་ཁྲུངས་
བཞེས་ཚོགས།

དཔང་པོ།

༤༦ གལ་སྲིད་ ཚོང་གཞིའི་རྩ་ཕྱི་དཔང་པོ་ མཁོ་གལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་མཆིས་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་
རྩོན་གསན་མཛད་དགོ།

མངོན་རྩོན།

༤༧ གལ་སྲིད་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་མངོན་རྩོན་ཚུ་ མཁོ་གལ་དང་ཐོབ་ཐབས་མཆིས་ཚེ་ ཚོང་གཞིའི་རྩ་ཕྱི་དང་
ཁྲིམས་འདུན་ལས་ དབྱེ་དཔུད་མཛད་དགོ།

ཁྲིམས་ལྟེན་ཞིབ་དཔུད།

༤༨ རྒྱབ་བྱེད་གཞིགས་འབུལ་ལུ་ཏེ་ དཔང་པོའི་རྩོན་གསན་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་མཆིས་ཚེ་
འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཁྲིམས་ལྟེན་ཞིབ་དཔུད་མཛད་ཚོགས།

༤༨.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་ལྟེན་ཞིབ་དཔུད་མཛད་ཚོགས།

༥༩ ཁྲིམས་སར་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ བཏག་ཞིབ་བམ་དབྱེ་བའི་མཛད་ནི།

- ཁ་ཏེ་ སྐྱབ་བྱེད་ཁ་སྐོང་བཞེས་ནི་དང་ འདྲི་སྐོང་ཁ་སྐོང་གི་སྟེན་གསལ་མཛད་ནི།
- ག་ཏེ་ ཚོང་གཞིར་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བཤེར་རམ་བརྟག་ཞིབ་ ས་གནས་ཁོ་ན་ལུ་མཛད་ནི།
- ང་ཏེ་ ཅ་ཕན་ལུ་ ས་གནས་ཁོ་ནར་དཔང་པོ་ཁ་སྐོང་རེ་བཏོན་ཏེ་གདོང་བཤེར་གྱི་གོ་སྐབས་གནང་ནི།
- ཅ་ཏེ་ ས་གནས་ཁོ་ནར་ བརྟག་ཞིབ་གྱི་སྐབས་ལས་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ལུ་བའི་ངག་བཛྲོད་གྱི་བར་ན་ འབྲེལ་ཆགས་མེད་ཚེ་ དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གསལ་ནི།
- ཆ་ཏེ་ ས་གནས་ཁོ་ནའི་བརྟག་ཞིབ་བམ་ དབྱེ་བཤེར་གྱི་སྟེན་ཞུ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་བཟོ་ནི།

ཁྲིམས་མཐོང་དབྱེ་བཤེར་ཚོགས་ཚུང་།

༥༩ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚོང་བཤེར་གང་ཞིག་ནང་ ཁྲིམས་མཐོང་དབྱེ་བཤེར་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ འདེམས་བསྐོས་གནང་ཚོགས་པེ།

- ག་ཏེ་ མི་ངོ་ཞིག་ལུ་དབྱེ་དབྱེད་མཛད་ནིའི་ཚེད་དུ་འཇམ།
- ཁ་ཏེ་ ས་ཁོངས་ལུ་ཞིབ་དབྱེད་མཛད་ཚེད།
- ག་ཏེ་ དདུལ་ཚེས་ལུ་དབྱེ་དབྱེད་དམ་ བསྐྱེག་ཚེད།
- ང་ཏེ་ ཚན་རིག་གམ་ བཟོ་རྩལ་ མཁས་མཚོག་གི་ཞིབ་དབྱེད་མཛད་ཚེད།
- ཅ་ཏེ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སའི་དམ་འཛིན་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་དངོས་བཙོང་ཚེད།
- ཆ་ཏེ་ ཚོང་གཞི་དེས་ ཁྲིམས་མཐུན་བདེན་ཁུངས་སྐྱབས་ནི་ཡོད་པ་མཚད་ ཁྲིམས་གྱིས་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་པའི་མཛད་སྐོས་གནང་གང་ཞིག་བསྐྱབ་ནི།

གདོང་བཤེར།

- ༩༠ ཚོང་གཞི་གང་ཞིག་གཏན་འཁེལ་མཛད་སྐབས་ དབྱེ་དབྱེད་དམ་ རྩོག་ཕྱོགས་དཔང་པོ་དེ་ ཚོང་གཞིའི་ཅ་ཕན་ལུ་ གདོང་བཤེར་གྱི་ཐོབ་ལམ་གནང་དགོ།
- ༩༠.༡ གདོང་བཤེར་གྱི་རྗེས་སུ་ གལ་སྲིད་དཔང་པོ་འབོད་མི་ཅ་ཕན་གྱིས་ གདོང་བཤེར་གྱི་རེ་འདོད་ཡོད་ཚེ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ ཡང་བསྐྱར་དབྱེ་དབྱེད་གྱི་གནང་བ་གནང་ཚོགས།
- ༩༠.༢ རྩོག་ཕྱོགས་ཅ་ཕན་གྱིས་ཞུ་འདུལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ ཅ་ཕན་ནམ་ རང་སོའི་རྒྱབ་མི་གིས་ གདོང་བཤེར་གྱི་ཐོབ་དབང་དེ་ དེ་མོད་ཉེར་སྤོང་གྲུབ་པ་མེད་ཚེ་ ཤུལ་མར་སྟེན་གསལ་དུས་མཚམས་ཅིག་གི་རིང་ ཕྱི་བཤོལ་བརྒྱབ་ནི།

༩༠.༣ དང་ཁྲིམས་འདུན་ སྤྱི་ལོ་ཉི་མཉམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལྷོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འབྲུག་འབབ་དང་
བཟུན་ ཅ་ཕན་གང་ཅུང་ཞིག་གི་དཔང་པོ་དེ་ གཏོང་བཤེར་མཛད་ཅིང་གཏམ་ཁ་བཞེས་ཆོག།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་ཉི་མཉམས་ཀྱི་ཁྲིམས་འདུན་

༩༡ ཚོང་བཤེར་ལེ་ལོ་བཞེས་དུ་ གཤམ་སྤོང་ཚོང་གཞིའི་ཅ་ཕན་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་ཉི་མཉམས་ཀྱི་ཁྲིམས་འདུན་ཀྱི་ཁྲིམས་འདུན་ས་ལས་ དེ་ལྟར་མཛད་དགོ།

མཐའ་བསྐྱེད་འདུག་གི་ཁྲིམས་འདུན་

༩༢ མཐའ་བསྐྱེད་འདུག་གི་ཁྲིམས་འདུན་སྐབས་ ཅ་ཕན་ནམ་ རང་སོའི་རྒྱུ་ལོ་ལུ་ ཚོང་གཞི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ བཤེར་བཟུན་
བཟུ་ཅིང་གོ་སྐབས་གནང་དགོ།

ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་འགྲུབ་ལུ་

༩༣ མཐའ་བསྐྱེད་འདུག་གི་ཁྲིམས་འདུན་སྐབས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚོང་བཤེར་མཚམས་འཛོག་གནང་ཞེ་ ཚོང་
གཞི་དེའི་སྐོར་ལས་འགྲུབ་ལུ་གནང་དགོ།

གསང་བ་

༩༤ ལས་འགན་ལུ་བརྟེན་ ཚོང་གཞི་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུབ་ལུ་ གསང་བ་དང་གསང་བ་ལྟར་འབད་བཞག་
དགོས་པ་འདི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དང་ དེའི་འགོ་དཔོན་ཆ་མཉམ་གྱིས་ངེས་དགོ།

༩༤.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་དང་ དེའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུབ་ལུ་སམ་ འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཚུའི་
སྐོར་ལས་ གྲོས་བཟུར་རམ་ དམངས་ཚོགས་ འཇུག་ལུ་འབད་ཅི་མེད།

༩༤.༢ ཁྲིམས་ཀྱི་བཞེད་ཐོ་དང་འབྲུན་ཚོང་དེ་ ཚོང་གཞི་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུབ་ལུ་བཞེད་ཐོ་དང་ ར་
འཇུག་ཆ་ཚང་ཡིན་པར་ཆ་གནས་བཅུ་དགོ།

༩༤.༣ ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ རྒྱ་མཚན་ལུ་ལེ་ལོ་ཉི་མཉམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ འགྲུབ་ལུ་དེ་ ཉིན་
གངས་བཟུ་ཐམ་ལས་བཟུ་ཅི་མེད།

ཁྲིམས་ཁྲི་ཞིག་གི་བཀའ་ཁྲོམ།

- ༡༥ གཤམ་སྲིད་ ཚུན་གཞིའི་གནད་དོན་ཞིག་ རང་དཔོན་གཅིག་ལས་ལྷག་མེད་ ལྷན་གསན་མངོན་དགོས་ཚེ་
 - གཏེ རངས་མང་གི་ཁྲོམ་ཚུན་ལུ་གཞིར་བཞག་དགོས་པ་དང་།
 - ཁཏེ ཚུན་གཞིའི་ལྷན་གསན་སྐབས་ལུ་མེད་པའི་རང་དཔོན་གྱིས་ འབྲུག་ཚུན་དེ་ལུ་ལྷག་ཉལ་ས་བཀོད་ནི་མེད།
 - གཏེ རངས་མང་གི་བསམ་འཆར་བརྗོད་ཞེན་ལས་ ལུ་བྱུང་རང་དཔོན་དེས་ ཁོ/མོས་ དེ་ལྟའི་ལུ་འབྱུང་གི་རྒྱ་མཚན་ ཁྲིམས་མེད་བསམ་འཆར་ནང་བཀོད་ནི།

**ལེབ་བཟུ་གཉིས་པ།
འབྲུག་ཚུན།**

འབྲུག་ཚུན།

- ༡༦ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཀའ་ཁྲོམ་གྱི་རྗེས་སུ་ ཡང་བསྐྱར་ཚོགས་ཏེ་ ཚ་ཕན་ངོ་བོ་འཛོམས་ཐོག་ ཡིག་ཐོག་གི་འབྲུག་ཚུན་བཀའ་བསྟུལ་དགོ།

ཞི་ཚུན་མངོན་ཉལ་ས་འབྲི་འགན།

- ༡༦.༡ ཚ་ཕན་ཞིག་གམ་ ཚ་ཕན་མང་རབས་ཀྱི་འགལ་ལྷུང་ཉེས་འབྲིའི་ཞིབ་བཤེར་དེ་ ཚུན་ཚུམ་མཐོ་གཏུགས་པས་ བདེན་འཛིན་རུང་བའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ མངོན་ཉལ་ས་སྟོན་ཞེན་ལས་མ་གཏོགས་ ཉེས་པ་བཀའ་ཉེ་མེད།

ཉེས་ཚུན་མངོན་ཉལ་ས་ཀྱི་འབྲི་འགན།

- ༡༦.༢ ཚ་ཕན་ཞིག་གམ་ ཚ་ཕན་མང་རབས་ཀྱི་འགལ་ལྷུང་ ཉེས་སྟོན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་དེ་ ཉེས་འདོགས་པས་ ཐེ་ཚོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མངོན་ཉལ་ས་ ཁྲིམས་སའི་རེ་སྐོང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་ སྟོན་ཞེན་ལས་མ་གཏོགས་བཀའ་ཉེ་མེད།

༡༦.༣ འབྲུག་ཚུན་འདི་

- གཏེ ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་ལུ་གཞིར་བཟུང་དང་།
- ཁཏེ ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནི།
- གཏེ རྒྱ་མཚན་བཀོད་ནི།

- ང་། ཟླ་ཚེས་བཀོད་ནི།
- ཅ་། ཕུག་ཐམ་བཀོད་ནི།
- ཆ་། མཚན་ཉུགས་བཀོད་ནི།
- ཇ་། ཁྲིམས་ཀྱི་བརྗོད་ཐོར་བཞག་ནི།

༧༤.༤ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཐངས་ཅིག་འབྲུག་ཚོང་གནང་ཞིན་མ་ལས་ མཐའ་བཅད་འབད་བརྗོད་དགོ།

༧༤.༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བརྗོད་ཐོར་ནང་ འབྲུག་ཚོང་ཨང་ཉུགས་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ ཞག་གངས་བཅུ་
ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ གལ་སྲིད་ མཐོ་གཏུགས་མ་གྲུབ་ཚེ་ འབྲུག་ཚོང་དེ་བསྐར་སྤོང་མཛད་དགོ།

བཅད་ཁྲ་དང་ ཁྲིམས་ཚད།

༧༤.༦ གལ་སྲིད་ཚུ་མན་གྱི་གལ་ལས་སུ་ཞིག་གི་འགལ་ཟླ་ལུ་ ཉེས་སྦྱོན་ནམ་ཉེས་འཁྲིའི་ཞིབ་བཤེར་གྲུབ་
ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་ཚད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱའམ་ འབྲུག་ཚོང་ཐང་ཀར་བསྐྱེད་རྒྱ་ ཡང་
ན་ གནད་དོན་དེ་སློར་ བཀའ་གྲོས་མཐའ་བཅད་ཀྱི་དོན་ལུ་ བར་གསེང་གནང་ཚོགས།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

ཟད་གྲོན།

ཚོང་གྲོན།

༧༥ ཚོང་གཞིའི་མཐའ་འབྲས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚོང་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གང་འོས་ཟད་གྲོན་གྱི་དུ་བཀོད་དང་
ཟད་འགོ་གཞན་རྒྱ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་གནང་ནི་འདི་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུགས་འབབ་དང་བསྐྱེད་དགོ།

༧༥.༡ དེ་ལྟའི་ཟད་གྲོན་དེ་ སུ་ཞིག་གིས་སྤོང་རྒྱའམ་ རྒྱ་དངོས་གང་ལས་སྤོང་རྒྱ་དང་ ཇི་ཅམ་སྤོང་
དགོས་པ་ཨིན་ནའི་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དང་ དགོས་དོན་དེ་རྒྱའི་མཁོ་གལ་ལུ་ བཀོད་ལྷབ་གནང་
དགོས་པའི་རིགས་ དབང་ཚད་ཡོངས་རྫོགས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཡོད་པའི་ཁར་ འབྲུག་ཚོང་
བཀའ་རྒྱའི་ནང་ལུ་ཡང་ དེ་བཞིན་བརྗོད་དོན་བཀོད་དགོ།

བསྐྱར་བཞག་ཟད་གོན།

༧༥ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཀའ་འགལ་ཅན་གྱི་ཙུང་ཕན་དེ་གིས་ ཁྲིམས་སར་བཅར་མི་ཙུང་ཕན་དེ་ལུ་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་སྐྱེ་ཆ་ཉུང་ཤོས་ཀྱི་ཐོབ་ཚད་དང་བསྐྱུན་ བསྐྱེམས་ཚུལ་གྱི་ཟད་གོན་སྲོལ་དགོས་པའི་ བཀའ་ཚུ་གནང་ཚོགས།

**ལེའུ་བཙུ་བཞི་པ།
ཁྲིམས་ལྟེ་ཚོང་སྐྱར།**

ཁྲིམས་ལྟེ་ཚོང་སྐྱར།

༧༧ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུན་ཚོང་གི་བྱུན་ལེན་པ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་བཅད་ཁ་གྲུབ་པའི་ འབྲུན་ཚོང་གི་བསྐྱེན་ཚབ་/དངུལ་གྱི་ཉེས་བྱ་སྲོལ་མ་ཚུགས་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་ལས་ འབྲུན་ཚོང་གི་བྱུན་ལེན་པའི་རྒྱ་དངོས་ ཁྲིམས་ལྟེ་ཚོང་སྐྱར་ཐོག་བཙོངས་ཏེ་ དེའི་རིན་འབབ་ཚུ་ འབྲུན་ཚོང་གི་བསྐྱེན་ཚབ་འབད་སྐར་ལོག་སྲོལ་དགོ།

༧༧.༡ འབྲུན་ཚོང་བྱུན་བདག་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ འབྲུན་ཚོང་བྱུན་ལེན་པའི་རྒྱ་དངོས་གར་ཡོད་ཁྲུངས་བརྗོད་དོན་ཚེད་དུ་ དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལུ་ འགྲུགས་བརྗོད་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

༧༧.༢ དམིགས་སུ་བཀའ་བའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་སྤུལ་དགོ། གལ་སྲིད་རྒྱ་དངོས་དེ་ཐོབ་མ་ཚུགས་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དེའི་དབང་ཁྲུབ་ནང་འཁོད་ལུ་ཡོད་པའི་འབྲུན་ཚོང་བྱུན་ལེན་པའི་བསྐྱེལ་ཅན་དང་ བསྐྱེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་ལས་བཀའ་དགོས་པའི་བཀའ་ཚུ་གནང་ཚོགས།

༧༧.༣ གལ་སྲིད་ དེ་རྗེའི་རྒྱ་དངོས་དེ་འབྲུན་ཚོང་ནང་གསལ་སྐར་རན་ཚད་མེད་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བསྐྱེལ་ཅན་དང་བསྐྱེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་དེའི་ཐོག་ལུ་ དབང་ཁྲུབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་ལུ་ བཀའ་ཚུ་འོ་སྤོལ་ས་ ཐ་དད་དབང་ཁྲུབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་ལུ་ཡོད་མི་ བྱུན་ལེན་པའི་བསྐྱེལ་ཅན་དང་བསྐྱེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་ཐོག་ལུ་བཀའ་ཚོགས།

༩༩.༣ རྒྱ་དངོས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་བཞེས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ མི་ངོ་མང་རབས་ནས་ འབྲུག་ཚོང་བུན་
ལེན་པའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ དངུལ་སྤོང་གི་བཀའ་རྒྱ་བཟུང་སྤོང་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ལུ་བ་
ཕུལ་ཡོད་རུང་ དེ་བཅས་སྐོར་ཚེ་ རྒྱ་དངོས་དེ་ བཙོང་ཞིའི་དོན་ལུ་གནས་པའི་བཟོན་བཏོགས་
ཞེན་མ་ལས་ འབྲུག་ཚོང་བུན་བདག་ཚུ་ལུ་ རོབ་ཁྲུངས་དང་འབྲིལ་ དཔུ་བགོ་བརྒྱབ་སྟེ་གནང་
དགོ།

༩༩.༤ གལ་སྲིད་ དེན་འབབ་ཉ་ཅང་གིས་འོས་འཚམས་མེད་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ལས་ རྒྱ་དངོས་མ་
བཙོངས་པར་བཞག་རྒྱུའམ་ བཙོང་རྒྱ་མར་སུད་རྒྱབ་ནི་དེ་ མཐོ་ཤོས་ཐོངས་གསུམ་མམ་ཟླ་ངོ་
གསུམ་ལས་གང་ཉུང་ཞིག་བཞག་ཚེག།

- ༩༩.༥ ཁྲིམས་སྤེའི་ཚོང་རྒྱུར་དེ་ལས་ དགོངས་ཡངས་གནང་དགོས་པེག་
- ༡༽ འབྲུག་ཚོང་གི་བུན་ལེན་པ་ཁོ་མོའི་བཟུང་ཟུངས་ བུ་གཞི་དང་སྟོས་པ་ཅན་ཚུ་ལུ་ཉེ་བར་
མཁོ་བའི་ཚུན་ཆས་དང་ཐབ་ཆས་ ཉལ་བྱི་དང་ཉལ་ཆས་ མཚོང་ཆས་དང་།
 - ༢༽ འབབ་ཁྲུངས་དོན་ལུ་ བཟོ་བའི་ཉེར་སྤོང་གི་ལག་ཆ།
 - ༣༽ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོའི་ སའི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་ཉུང་ཚད་སོ་ནམ་གྱི་ས་
གཞི།
 - ༤༽ ཚེས་དེག།
 - ༥༽ གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ལས་ འབྲུག་ཚོང་བུན་ལེན་པ་དང་ ཁོ་མོའི་ནང་མའི་
རྒྱ་མཚན་ལེན་པའི་འཚོ་ཐབས་སམ་ འཚོ་འབྲས་ལུ་ མཁོ་གལ་ལུ་གཞིགས་ཞིབ་གྲུབ་
པའི་རྒྱ་དངོས་རིགས།

འགན་ལེན་པའི་ཉེས་འབྲེལ་བཟུང་སྤོང་།

- ༡༠༠ གལ་སྲིད་ མི་ངོ་ཞིག་གིས་ ཉེན་སྲུང་ངམ་ འགན་ལེན་གྲུབ་ཡོད་ཚེ་ དོན་ཚན་འདི་ནང་ གལ་སྲིད་
ཁོ་མོ་རང་སོའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ གཤམ་དོན་གྱི་ཉེས་འབྲེལ་བྱུང་སྐབས་ བཀའ་ཁྲུབ་བཟུང་སྤོང་དོན་ལུ་འཁོད་
པའི་ནམ་གཞག་ལྟར་ བཀའ་ཁྲུབ་བམ་ བཀའ་རྒྱ་བཟུང་སྤོང་མཚོང་ཚེག་པེག་
- ༡༽ བཀའ་ཁྲུབ་གང་ཞིག་གམ་ དེའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་བསྐྱབ་ཐབས་སམ།
 - ༢༽ བཀའ་ཁྲུབ་བཟུང་སྤོང་སྐབས་ལུ་ལེན་པའི་ རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་སྤོང་སྤོང་།
 - ༣༽ ཚོང་གཞི་གང་ཞིག་གམ་ ཚོང་བཤེར་ནང་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ མི་ངོ་ཞིག་ལུ་སྤོང་དགོས་པའི་
དངུལ་གང་ཞིག་གམ་ ཆ་རྒྱུན་གནད་སྟོན།

ལེན་བཅོལ་ལྟུང་།
རྒྱལ་ཁོང་གི་ཉི་མུག་གྲུབ་སྟོན་།

ཉི་མུག་གྲུབ་སྟོན་།

༡༠༡ རྒྱལ་ཁོང་གི་ ཁྲིམས་མཐུན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་དང་ ཚུ་བོའི་འོ་ཚབ་ འབངས་ཀྱི་མི་ཁྲུངས་ཤིག་ཨིན་མ་
ལས་ བྱང་ཁྲིམས་ཉི་མུག་གི་དོན་ལུ་ དམིགས་གསལ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡོད།

༡༠༡.༡ ཉི་མུག་གི་བྱ་སྟོན་གྲུབ་སྟོན་ རྒྱལ་ཁོང་གིས་བཟུང་དགོས་པའི་།

༡༡ དུས་ནམ་ཡང་ ཉི་མུག་གི་དམ་ཚིག་ལུ་མཚོང་ཆེར་དང་ ཆེད་བསྟོན་དང་མཚོག་ལྷུར་
རྒྱུན་སྦྱོར་འབབ་དགོས་པ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་ཁོལ་མ་ཡིན་པར་ བྱང་ཁྲིམས་བདག་སྦྱོར་ཡང་
ཡར་འཕེལ་གཏང་ཐབས་འབད་དགོ།

༡༢ རྒྱལ་ཁོང་ནང་ཚན་ལུ་ བཟང་སྟོན་ལྷན་པར་ ཁོ་མོས་ ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྒོ་ལས་
གྲུབ་སྟོན་ཅི་ལ་པོ་སྦྱོར་ནི།

༡༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བྱང་བདེན་ནམ་དག་ དུས་ཐོག་ཚོད་བཤེར་མཛད་ཆེད་ ཁྲིམས་
ཀྱི་སྒྲན་གསན་དང་ ཐོས་ཚོགས་ ངག་བརྗོད་ལུ་སྐབས་ དུས་རིམ་བཅར་དགོས་པའི་
ཁར་ ཚོད་གཞིའི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚོད་བཤེར་དང་མཇུག་སྒྲིལ་གནང་སྐབས་ བཅུད་
བརྒྱུས་དང་ ཐང་ཀར་ལུ་འབྲུལ་ཐོག་ ཚོད་གཞི་གང་མཚུགས་གནང་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ས་
རམ་ལུ་ནི།

༡༤ ཁྲིམས་ཀྱི་ཉི་མུག་བཞེན་པའི་དབུ་འཕང་ལུ་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་སྒོ་ལས་བཅོས་མིན་
དང་ བཟང་པོའི་སྟོན་པ་ མི་ཚོས་གཙང་མ་ གྲུབ་སྟོན་ཡང་དག་བཅས་ཀྱི་ཚུ་དོན་ལུ་རྒྱུན་
སྦྱོར་།

༡༥ གཞི་ཁྲིམས་འབད་ཐབས་ལུ་མི་འཇུག་པར།

༡༦ གཞི་གཞིགས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་སམ་དོན་ཁྲུངས་ཚུ་དང་བརྒྱན་ཏེ་ གཞི་ཆེ་བའི་དོན་ཁྲུངས་
ཚུ་ རོར་འབྲུལ་གྱིས་བརྗོད་དོན་བཀོད་པའམ་གཞི་ལུ་ ཡང་ན་མགོ་སྐོར་ མ་རུངས་པ་
བར་གཤམས་ དོན་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཐོབ་བརྗོད་དམ་དགག་ལན་ བསམ་ཚུགས་
འདྲི་སྦྱོར་ཚུ་སྦྱོར་འབྲུལ་འབད་ནི་མེད།

༡༧ རྒྱལ་ཁོང་གི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ ཉི་མུག་ལུ་མིག་དཔེར་འོས་པའི་གུས་ཞབས་རྒྱུན་སྦྱོར་།

༡༨ བྱང་དཔོན་ཚོགས་སྐབ་བམ་ ལྷོགས་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལུ་བཞེན་ཚོད་གཞི་པམ་ལུགས་
སྦྱོར་མི་ཚོགས།

- ༡༥ རྒྱལ་ཚུགས་པ་ལུ་ གཞོན་སློན་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ རྒྱལ་ཚུགས་པའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ གཞོན་སློན་ ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ ཡང་ན་ ཁོ་/མི་རང་སོའི་ཁོ་ཕན་དོན་ལུ་ ཚ་བོའི་ཁོ་ ཐུག་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུངས་ལུ་ བྱད་སྤྱོད་རྒྱབ་མི་ཚོགས།
- ༡༦ རྒྱལ་ཚུགས་ཚ་ཕན་ལུ་ གཞོན་འཆེ་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་དོན་ལུ་ ཚོད་གཞིའམ་ ཀུན་སྤྱོད་ལམ་ འཛེན་གཞན་གང་ཞིག་ ཉེར་སྤྱོད་འབད་མི་ཚོགས།
- ༡༧ ཚོད་བཤེར་དབྱེ་མཚམས་གང་ཞིག་ལུ་ཡིན་རུང་ ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་ནང་འཁོད་རྟུར་ བཟོན་ཐོག་ ཚ་བོའི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོས་པ་དང་ ཚོད་གཞི་དེ་ བཀོད་བྱུང་ལྟར་བཟོན་ མེན་དང་བག་ཡིད་སློལ་ས་ཉེར་ལེན།
- ༡༨ ཁྲིམས་སམ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱུང་རིག་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དགོས་མཁོ་ཡིད་ན་མ་ གཏོགས་ ཚ་བོའི་སྤྱོད་གཏམ་དང་གསང་བ་ཚུ་ འཆོལ་སློག་མེད་པར་བདག་འཛིན་ འཐབ་ནི།
- ༡༩ ཁོ་ཕན་ལྟག་སྤྱོད་དང་ ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ དེའི་འཆར་སྤང་ཚུ་སྤང་ནི།
- ༢༠ འོས་བབ་ལྟན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་དང་རིག་ཚུལ་ མཐེལ་བྱེན་ བག་ཡིད་ ག་སྤྱིག་ ལྟར་མཚུགས་དང་བཅས་པའི་ ཚུགས་གྲུབ་ལྟན་པའི་ངོ་ཚབ་འབད་ནི།
- ༢༡ དག་དང་ཡིག་ཐོག་གི་རྒྱན་འབྲེལ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་གྲུས་ཞབས་སམ་ཞི་དུལ་དང་བསྐྱེན་ རྟེན།
- ༢༢ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའམ་ ཀུན་སྤྱོད་ལས་འགལ་བའི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱིགས་ཏེ་ཐོབ་པའི་ གནས་ཚུལ་དང་ ཡང་ན་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་འབད་ནི་མེད།
- ༢༣ འོས་འཚམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱབ་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་ཅན་གྱི་ཚོད་གཞིའམ་ཞི་ཚོད་ནང་ འགོ་བཙུགས་ཡིད་པའམ་འཕྲོ་མཐུན་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་མེད།
- ༢༤ བྱུང་རིག་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་ལས་བརྟེན་ ཚ་ཕན་ཞིག་དང་ངོས་འཛིན་འབད་ནིའམ་ ཚ་ ཕན་ཞིག་གི་ཐོགས་རྒྱུན་འབད་ནི་མེད།

མི་དགོ་བའི་བྱུང་རིག་གམ་ ཀུན་སྤྱོད་གཞན་ལུ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༠༡.༢ རྒྱབ་མིས་ མི་དགོ་བའི་བྱུང་རིག་གམ་ ཀུན་སྤྱོད་གཞན་ལུ་གཏོགས་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་མཛོད་ ཚོགས་པེ།

- ༡༥ རྒྱབ་མི་ལུ་ཉེན་བརྒྱུན་ བཀའ་བཀྲོན་ ཡང་ན།

ཁ་ཤོད་ ཁྲིམས་སའི་ཐུགས་འབབ་ཀྱི་དུས་མཚམས་ལྟར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་རྒྱབ་མིའི་གཤམ་ལས་
གནས་སྐབས་ཕྱིར་དབྱེད་།

༡༠༡.༣ གཤམ་སྲིད་རྒྱབ་མི་ཞིག་གིས་ མི་དགེའི་ཁྱད་རིག་གམ་ ཀུན་སྲོད་གཞན་ལུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཚེ་ ཆེ་
མཐོའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་མཛད་ཚོགས་མེད་།

- ༡༥ རྒྱབ་མི་ལུ་ཉེན་བརྒྱུད་ལུ་ བཀའ་བཀྲོན་ནམ།
- ཁ་ཤོད་ ཁྲིམས་སའི་ཐུགས་འབབ་ཀྱི་དུས་མཚམས་ལྟར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་རྒྱབ་མིའི་གཤམ་ལས་
གནས་སྐབས་ཕྱིར་དབྱེད་།
- གཤོད་ གཤམ་སྲིད་ གཞོན་འགོལ་ཐོལ་བྱུང་ཞིག་གམ་ གཞན་ལུ་བརྟེན་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཚེ་
རྒྱབ་མིའི་ ལག་ལེན་ལས་ཚུ་བསྐྱེད་།

**ལེན་བཟུང་སྲུག་པ།
ཁྱད་གསོད་དམ་ དེ་འབྲེལ་གྱི་གཞོན་འགོལ།**

ཁྲིམས་ལུ་ཁྱད་གསོད་།

༡༠༢ མི་དོ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོད་བཤེར་སྐབས་ ཁྲིམས་སར་ ལུས་ཞབས་མེད་པའི་བྱ་སྲོད་ཉོན་ཚེ་ ཁྱད་
གསོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ ཞེ་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཚད་བཀའ་ཚོགས།

༡༠༢.༡ མི་ཞིག་གིས་གཤམ་དོན་བསྐྱར་ཚེ་ ཞེ་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཚད་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་སྐྱོན་ཚོགས་
པམ་།

- ༡༥ དག་ཐོག་གམ་ ཡིག་ཐོག་གང་རུང་གིས་ ཚོད་གཞི་ལུ་བེ་གཏོགས་སམ།
- ཁ་ཤོད་ ཁྲིམས་སྲིད་བཀའ་རྒྱ་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་མ་གནས་པ།
- གཤོད་ གཞན་ཡང་ ཅང་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་འཛུགས་ལུ་ཚོལ་འགོག།

ཉེན་འཁྲོངས་སྐྱོན་གསན་ལུ་མ་གནས་པ།

༡༠༣ ཚོད་གཞིའི་ཚུ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཉེན་འཁྲོངས་སྐྱོན་གསན་ལུ་མ་གནས་ཚེ་ ཁྱད་གསོད་ལུ་ཞིབ་བཤེར་གྲུབ་པར་
བརྟེན་ ཞེ་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཚད་བཀའ་ཚོགས།

ཁྲིམས་ལྟོན་བཀའ་བཞུགས་སྐབས་པ།

༡༠༥ ཁྲིམས་ལྟོན་བཀའ་བཞུགས་སྐབས་པ་གནས་ཚུལ་ བྱང་གསོད་ལུ་ཞིབ་བཤེར་གྲུབ་པར་བརྟེན་ ཞི་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ ཉེས་ཆད་བཀའ་ཚུགས།

ཁྲིམས་སར་མ་བཅར་བ།

༡༠༤ འགྲུགས་བརྒྱུ་གྲུབ་པའི་མི་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ལྟོན་བཀའ་བཞུགས་སྐབས་པ་བཅར་བའམ་ ལྷུབ་བྱེད་མ་ཕྱུལ་ཚེ་ ཁོ་མོ་ ཁྲིམས་སར་བྱང་གསོད་ལུ་གཞུགས་ཏེ་ ཞི་བའམ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཆད་བཀའ་ཚུགས།

གནད་མེད་འགྲོ་འགྲུལ།

༡༠༦ གཤམ་སྲིད་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་འགྲུགས་བརྒྱུ་གྲུབ་པའི་ཚུན་མེད་བའམ་ མི་ངོ་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ ཚུན་ གཞིའི་སྒྲན་གསན་ཐེངས་ཅིག་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཀའ་བཞུགས་མེད་པར་འགྲུལ་ བསྐྱོད་འབད་ཚེ་ ཁོ་མོར་ བྱང་གསོད་ལུ་བརྟེན་པའི་ཞི་བའམ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཆད་བཀའ་ཚུགས།

ཞི་བའི་བྱང་གསོད།

༡༠༧ ཉམ་དམས་པ་ཞིག་གིས་ ཞི་བའི་བྱང་གསོད་ཀྱི་ཚུན་བཤེར་འགོ་བཙུག་ཚུགས།
༡༠༧.༡ ཞི་བའི་བཀའ་བཞུགས་པའི་མ་བསྐྱབས་རིང་ ཞི་བའི་བྱང་གསོད་ལུ་ཞིབ་བཤེར་གྲུབ་པར་བརྟེན་ དངུལ་ ཆད་བཅོཅ་ཁྲིམས་སྒྲིན་དགོ།

ལས་འཛིན་དང་ ལས་འཛིན་མ་གྱུར་པའི་མཐུན་ཚུགས།

༡༠༨ བཀོད་ཚུགས་མདོ་ཆེན་ནམ་ ལས་འཛིན་/མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་པ་མཐོ་ ཤོས་ཅིག་གིས་ ལས་འཛིན་/མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་ དགོས་དོན་གྱི་སློབ་ལས་ ལམ་འབྲེན་ནན་བསྐུལ་ཐོག་ ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ནང་ལུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རིམ་གྱིས་པ་དང་འབྲེན་ཏེ་ ཆད་དངུལ་ལམ་ བཀའ་བབ་བཀའ་སློམ་མ་ཚད་ ལས་འཛིན་ཞིག་གི་ བཀའ་ ཁྲིམས་དབང་ལེན་ནམ་ མཐུན་ཚུགས་གང་ཞིག་གི་ལག་ཁྱེར་ཕྱིར་བཤོལ་ལམ་ ཚུགས་གྲོལ་མཛད་ཚུགས།
༡༠༨.༡ ལས་འཛིན་ནམ་ ལས་འཛིན་མ་གྱུར་པའི་མཐུན་ཚུགས་ཅིག་གི་ བཀོད་ཚུགས་མདོ་ཆེན་དང་ ལས་ཚབ་བམ་ ལས་གཏོགས་ལུ་ ཉེས་བཤེར་མཛད་ཚུགས་མ་ཚད་ ཉེས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་གང་རུང་ གི་ དངུལ་ཆད་དམ་ བཅོཅ་འདུག་གི་ཁྲིམས་ཆད་བཀའ་ཚུགས།

ལེན་བཟུང་བདུན་པ།

མཐོ་གཏུགས་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་མྱོས་ཚད་ཀྱི་གནད་ཕྱིན།

མཐོ་གཏུགས།

༡༠༩ ཚོང་གཞིའི་ཚུ་ཕན་ཞིག་གིས་ མངའ་འོག་གི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བའི་འབྲུན་ཚད་ཀྱི་འགའ་ཟླ་ལུ་
མཐོ་གཏུགས་ལྷོ་ཚོགས།

༡༠༩.༡ མཐོ་གཏུགས་དེ་ གཤམ་དོན་ཁོ་ནར་ལྷོ་དགོས་པེ།

གཏེ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་འབྲུན་ཚད་དེ་ལས་དང་།

ཁོ་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ ཚོང་འཛོན་ནང་བཀོད་གྲུབ་པ།

གཏེ འབྲུན་ཚད་གནང་སྟེ་ ཞག་ཁངས་བཟུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ལྷོ་ཡོད་པ།

༡༠༩.༢ མཐོ་གཏུགས་དེ་ཡུན་འགྲུངས་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བའི་བཅད་ཁ་མི་ལ་ཤིའི་རྒྱུར་
འབྲུས་དང་ འདུམ་སྒྲིག་གཞན་ཕྱིར་བཀྲུངས་བཞག་དགོས་པ་དང་ བཀའ་བབ་བཀག་སྡོམ་མམ་
སྐབས་ཐོག་བཀག་གཞན་བཀའ་རྒྱ་གང་ཞིག་ རང་འཇགས་གནས་དགོ།

༡༠༩.༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཐོ་གཏུགས་པ་ལུ་ གང་འོས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ནང་ མཐོ་གཏུགས་ཡུན་
འགྲུངས་སྐབས་ ཚོང་ཚུའི་འབྲུན་ཚད་ཚུད་ཐོས་སམ་ དོན་མེད་བཟུར་ལུས་བཀག་ཐབས་ལུ་
མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་སྡོམ་འགོའི་ཆ་རྒྱུན་འབད་ གན་རྒྱ་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

༡༠༩.༤ ཚོང་གཞི་ཞིག་མཐོ་བའི་ཁྲིམས་སར་ཐེངས་ཅིག་མཐོ་གཏུགས་ལྷོ་ཞིན་མ་ལས་ མཐོ་བའི་ཁྲིམས་
འདུན་དེ་གིས་ ཚོང་གཞི་སྐར་ལོག་གནང་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་འདུན་འོག་མར་ ཡང་བརྒྱུད་ལྷོ་
ནི་མེད།

མཐོ་གཏུགས་བསྐྱར་ཞིབ།

༡༡༠ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཛད་དགོས་པེ།

གཏེ མོར་འབྲུལ་ཤོར་བ་ཡོད་མེད།

ཁོ་ དེ་ལྟའི་མོར་འབྲུལ་ཡོད་ཚེ་ ཚོང་གཞི་སྐར་ལོག་ ཡང་ན་ ཡོངས་རྒྱུགས་སམ་ཆ་ཤས་ བསྐྱར་
བཅོས།

༡༡༠.༡ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བདག་སྲུང་ཚུལ་མཐུན་འཐབ་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་
བརྗོད་ཐོ་ཁོ་ན་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་མཚོད་ཚོགས།

༡༡༠.༢ དེར་བརྟེན་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་དང་ མཐོ་གཏུགས་པ་ ཁོ་མོའི་རྒྱབ་མི་གིས་ ཁྲིམས་སའི་གྲོས་
ཚོད་ལུ་ དེས་པར་གྱི་འགན་སྲུང་དམ་ དགག་ཆ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་བརྗོད་ཐོ་དེས་པར་བཟོ་ནི།

༡༡༠.༣ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་སར་ མཐོ་གཏུགས་པ་ ཁོ་མོའི་མཐོ་གཏུགས་ནང་ འབྲུན་ཚོད་ལུ་མ་
བཏུབ་པའི་གནད་དོན་དང་ དེ་ལུ་ ཁོ་མོས་ འགན་སྲུང་ཁོ་ན་དེས་པར་ཕྱུལ་ནི།

༡༡༠.༤ མཐོ་གཏུགས་སྐབས་ ཅ་ཕན་དེ་གིས་སྐྱབ་བྱེད་གསར་ལོན་མ་ཚོག་པའམ་ ཁྲིམས་འདུན་འོག་
མར་ ཚོད་བཤེར་སྐབས་མ་ཕྱུལ་བའི་ སྐྱབ་བྱེད་ལུ་མི་བརྟེན།

མཐོ་གཏུགས་གྲོས་ཚོད།

༡༡༡ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཚོད་ཚོགས་མེད་པེ།

- ༡༡༡.༡ མཐོ་གཏུགས་ཕྱིར་འབྲུད་དམ།
- ༡༡༡.༢ ཁྲིམས་འདུན་འོག་མས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་ལྟར་གནང་བའི་འབྲུན་ཚོད་མིལ་པོའམ་ ཆ་གས་
ཤིག་ བསྐྱར་བཅོས།
- ༡༡༡.༣ ཁྲིམས་འདུན་འོག་མར་བཀོད་ཁྲབ་དང་སྐྱབ་ལུ་ ཚོད་གཞི་དེ་སྐོར་ལོག།
- ༡༡༡.༤ གསར་བཤེར་གྱི་བཀའ་རྒྱ།
- ༡༡༡.༥ གལ་སྲིད་ མཐོ་གཏུགས་ཕྱིར་འབྲུད་གནང་ཚེ་ མཐོ་གཏུགས་ཕྱུལ་མི་ཅ་ཕན་ལས་ རྒྱ་མཚན་
ལྡན་པའི་ཟད་གོན་སྲོད་ལེན།

༡༡༡.༡ འགྲུལ་བསྐྱོད་ཟད་འགོ་དང་ གཡམ་མེད་ ཉེན་ལྡར་མེད་བཅས་ ཟད་གོན་གྱི་གངས་སུ་བརྩི་ཚོགས།

མངའ་བདག་ཞབས་སར་ མཐོ་གཏུགས།

༡༡༨ ཚ་མན་གང་ཞིག་ལས་ ཁྲིམས་ལྗོངས་མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་ཚེད་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་བ་ཡིན་ཚུང་ ཁྲིམས་སའི་
གོས་ཚེད་ཀྱིས་ཉམ་དམས་གུར་ཚེ་ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སར་ མཐོ་གཏུགས་ལྷོ་ཚོགས།

དུས་ཚོད།

༡༡༩ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་ དུས་ཚོད་གང་ཞིག་ནང་འཁོད་ཀྱི་བཟུང་སྤྱོད་ཅིག་ བསྐྱབ་པར་བརྟམས་པའམ་ ཕྱིར་
བཤོལ་འབད་བཞག་དགོས་ཚེ་ ལམ་འགྲུལ་དུས་ཡུན་དང་ གཞུང་གི་ངལ་གསོ་ཚུ་ དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་
དུས་ཡུན་དེ་ནང་བཟུ་ནི་མེད།

མཐའ་བཅད་ཀྱི་འབྲུན་ཚོད།

༡༡༠ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཉག་གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་ གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ དབང་ལུས་ལྡན་
པའི་ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་གནང་བའི་འབྲུན་ཚོད་ལུ་ འཕྲི་སློན་ནམ་ འགྱུར་ཚུགས་མཚན་ནི་མེད།

གསར་བཤེར་མ་ཚོགས་པ།

༡༡༤ གལ་སྲིད་ འོས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་གཞི་བཞག་ཞེ་ བརྗེ་འཛོག་དང་མཐའ་བཅད་ཀྱི་འབྲུན་ཚོད་གནང་བའི་
འགོ་ཐོག་གི་ཚེད་གཞི་དེ་དང་ ཕྱིན་ཚད་ཀྱི་ཚེད་གཞིའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནམ་ དེའི་གལ་གཏོགས་ཀྱི་ཐོབ་བརྗོད་ཚུ་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཚེ་ མ་ཞིག་གིས་ དེ་ལྟའི་ཚེད་གཞི་ལུ་གཏུགས་སུ་ལ་ནི་མེད།

བམ་ཚན་གཉིས་པ།
ཞི་ཚེད་བྱ་བའི་གནད་ཕྱོད།

ལེའུ་བཙེ་བརྒྱུད་པ།
ཞི་ཚེད་སྤུལ་ཐང་།

ཚེད་གཞི་སྤུལ་ཐང་།

༡༡༦ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ ཚེད་གཞི་སྤུལ་ཚོགས་པ་

- ༡༥ ཚེད་གྲུང་བ་ ཁོ/མོ་ངོ་བོས་སམ།
- ༡༦ ཁོ/མོ་དང་ཁོ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མེ་ཞིག་གིས།
- ༡༧ ཁོ/མོས་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་མི་ཞིག་གིས།

༡༡༦.༡ ཚེད་གཞི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ སྤུལ་དགོས་པའི་

- ཀ། དབང་ལྷན་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལུ་ གསལ་བ་པོ་འཇུག་ ཁོ་མོ་དང་ཁེ་རྒྱུད་ གཅིག་པའི་ནང་མི་རྒྱུ་མི་གིས་ ཉེས་བཤད་ཀྱི་བཤེར་ཡིག་ཐོག་ལུ་དང་།
- ཁ། གནོད་འཚེའི་ཚེད་དུ་མིན་པར་ ཁ་ཞེ་གཉེས་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྤྱོད་།

ལོ་ན་མ་སློན་པའམ་ སྒྲིལ་འབྲོག་གི་མི་དོ།

༡༡༧ རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ བཤེར་གཏུགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་མི་དོ་དེ་ ལོ་ན་མ་སློན་པའམ་ སྒྲིལ་འབྲོག་ཅན་ གཞན་ཡང་ ཁོ་མོས་ རང་མོའི་ཚེད་གཞི་སྤུལ་མ་ཚུགས་ཚེ་ ཚེད་གཞི་དེ་ ཁོ་མོའི་མིང་ཐོག་ལུ་ ཁེ་རྒྱུད་ གཅིག་པའི་ནང་མི་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛོན་རྒྱུ་མི་བརྒྱུད་དེ་སྤུལ་ཚོགས་།

ཁྲིམས་མཐུན་དོ་ཚབ་བམ་ སྤུལ་འཛོན་པས།

༡༡༨ ཞི་ཚེད་ཀྱི་ཅ་ཕན་ཞིག་ཚེད་བཤེར་སྐབས་ ཚོ་ལས་འདས་པའམ་ གཞུགས་ཁམས་སམ་ རྩན་ཤེས་འཛོན་ ཚོད་མེད་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཀའ་རྒྱ་གནང་དགོས་པའི་

- ཀ། དེ་ལྟའི་ཅ་ཕན་གྱི་ཚབ་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་དོ་ཚབ་བཅུག་ནི་དང་།
- ཁ། དེ་ལྟའི་ཅ་ཕན་གྱི་སྤུལ་འཛོན་ ཁོ་མོའི་དོ་ཚབ་ཀྱི་གཞིས་གནས་དང་ ཚོ་འདས་ཀྱི་གཞིས་གནས་ཚུ་ ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱུད་འཇུག་ཀྱི་དཔག་ཚོད་ཉེས་འཁྲིའི་བཀའ་རྒྱ།
- ག། ཅ་ཕན་གཞན་ལས་རྒྱུད་འཇུག་གནང་གུ་ཚེ་ ལེན་ཚེད།

སྒྲིལ་གཏང་དང་ འགན་བཅོལ་ལུ་བར་རྒྱུ།

༡༡༩ མི་སེར་གྱི་དགོས་དོན་ལུ་བཅུགས་ཡོད་པའི་ གསལ་བ་ཚོད་དམ་ རྗེས་དཔག་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་གཏང་དེ་ལུ་ ཉེས་བཅོད་ཀྱི་བར་རྒྱུ་ཞུགས་པའམ་ དེ་ལྟའི་སྒྲིལ་གཏང་གང་ཞིག་གི་བདག་སྒྲིང་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀོད་ ལྷན་རེ་མཁོ་གལ་མཆིས་ཚེ་ སྒྲིལ་གཏང་དེ་ནང་ ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་མི་དོ་གཅིག་ གམ་ དེ་ལས་མང་བའི་མི་གིས་ ཚེད་གཞི་སྤུལ་ཚོགས་པའམ་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ཚོགས་པའི་

- ཀ། སྒྲིལ་གཏང་པ་སུ་ཞིག་ གནས་དབྱུང་ངམ།
- ཁ། སྒྲིལ་གཏང་ཅན་གསར་བསྐྱོས།

ཚོད་ཐོང་པར་དབང་ཁྲུབ།

༡༢༢ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ས་ཁྲོན་དབང་ཁྲུབ་ས་མཚམས་ནང་ དངོས་སུ་ཡོད་མི་ཚུ་ཕན་ངོ་བོར་ ཚོད་རིམ་སྐྱེལ་
འདེན་གྲུབ་ཞེན་མ་ལས་ ཚུ་ཕན་ཞིག་གི་འགལ་ཟླར་ཐོབ་བརྗོད་ཕྱུལ་མི་དེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཚོད་བཤེར་
མཛད་ཚོགས།

རྒྱ་དངོས་དབང་ཁྲུབ།

༡༢༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ས་ཁྲོན་དབང་ཁྲུབ་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་ལུ་ ཐོབ་
དབང་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཚེད་ རྒྱ་དངོས་དབང་ཁྲུབ་མཛད་ཚོགས།

རྒྱ་དངོས་ཆ་གས་དབང་ཁྲུབ།

༡༢༤ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ས་ཁྲོན་དབང་ཁྲུབ་ནང་འཁོད་ ཚོད་ཟླའི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་
རྒྱ་དངོས་བཀག་འཛུགས་མཛད་ཚོགས་མ་ཚད་ འཛུགས་ཆ་དེ་ བཀག་འཛུགས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དངོས་ལུ་འབྲེལ་བ་
མཛད་ཏུང་ ཚོད་ཟླ་དེའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ ཚོད་བཤེར་གྱི་སྐྱེ་ལེན་མཛད་ཚོགས།

གནས་རིམ་ཡན་ལག་དབང་ཁྲུབ།

༡༢༥ ཁྲིམས་དེབ་འདིའི་དོན་ཚན་ལྟར་ ལོགས་སུ་བཀར་བའི་ཁྲིམས་འདུན་དེས་ ཐངས་ཤིག་དབང་ཁྲུབ་བཟླར་
རྒྱོད་མཛད་གྲུབ་ཚེ་ གཞི་རིམ་གྱི་སྐེལ་ཟེང་ལུ་བརྟེན་པའི་ཐོབ་བརྗོད་ཚུ་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་དབང་ཁྲུབ་ནང་
འཁོད་མ་ཚུད་ཏུང་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ཚོད་བཤེར་མཛད་ཚོགས།

འགན་ཐོང་།

༡༢༦ ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁོ/མོ་འམ་ དེའི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་དབང་ཁྲུབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ འགན་ཐོང་ཞུ་
ཚོགས།

༡༢༦.༡ འགན་ཐོང་དེས་པར་སྐུལ་ནི་དེ་

༡༽ ཚོད་ཟླ་ངོ་མ་ དམིགས་གསལ་བཅར་ཐོག་གམ།

༢༽ ཉོག་བཤད་ཀྱི་བཤེར་ལན་ནང་ ཚོད་ཐོང་པར་དབང་ཁྲུབ་བམ་ རྒྱ་དངོས་དབང་ཁྲུབ་ རྒྱ་
དངོས་ཆ་གས་དབང་ཁྲུབ་ལུ་ དགག་ཆའི་ཐོག་ལས།

བཤོལ་འགྲུངས་ཚོང་གཞི།

༡༢༧ དབང་རྣམས་ལྡན་པའི་མིམས་འདུན་ཞིག་ལུ་ ཡུན་འགྲུངས་ལུས་པའི་ཚོང་གཞིའམ་ ཚོང་གཞིའི་ཚོང་ཉིག་གང་ཞིག་ མིམས་འདུན་གཞན་ལས་སྒྲན་གསན་མཛད་ནི་མེད།

**ལེབ་བཟུང་དགུ་པ།
ཚོང་རིམ་སྐྱེལ་འདེན།**

ཚོང་རིམ་སྐྱེལ་འདེན།

༡༢༨ མིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉིག་བཤད་ཐེངས་ཤིག་ མིམས་མཐུན་ངོས་ལེན་རུང་བར་གཟེགས་ཚེ་ མིམས་འདུན་དེ་གིས་ ཚོང་རིམ་སྐྱེལ་འདེན་གནང་ཚོགས།

རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་བརྗོད་འཕྲིན།

༡༢༩ མིམས་དེབ་འདི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཁོ་/མོའམ་ ཁོ་/མོའི་རྒྱ་དངོས་ ཡང་ན་ ཁོ་/མོས་ཐོབ་བརྗོད་བཀོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་ལུ་ དབང་བྱལ་གང་རུང་ཞིག་བཟུང་སྟེང་མ་གྲུབ་གོང་ལས་ མིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ ཚོང་གཞི་ཞིག་གི་ཚོང་ཟླ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་བརྗོད་འཕྲིན་དང་ གསལ་ཞུའི་གོ་སྐབས་ངེས་པར་གནང་དགོ།

ཞུ་ལན་གྱི་ཚེས་གངས།

༡༣༠ ཚོང་རིམ་སྐྱེལ་འདེན་གྱི་ཉི་མཉམས་ ཚོང་ཟླ་ཁོ་/མོས་ ཞག་གངས་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ མིམས་སར་ལན་འདེབས་སུ་ལ་དགོས་པའི་ཚེས་གངས་ངེས་པར་བཀོད་དགོ།

༡༣༠.༡ ལན་འདེབས་ནང་རྒྱུད་དགོས་པམ།

- ཀ༽ འཐད་སྐྱབ་དགག་ལན་ནམ།
- ཁ༽ ཆ་གས་འཐད་སྐྱབ།
- ག༽ སྤྱིར་ འཐད་སྐྱབ་མེད་པ།
- ང༽ ཐོབ་བརྗོད་ལྟག་ཚོད།
- ཅ༽ རང་འཁོད་ཐོབ་བརྗོད།

ལས་ཚབ་ཁང་རང་ངམ་ གཞན་གྱི་ཚོང་གཞི།

༡༣༡ ལས་ཚབ་ཁང་ངམ་ ལས་འཛིན་ ཚོང་ལྗོངས་ཞིག་གི་འགལ་ཟླ་ལུ་ ཞི་ཚོང་ཅིག་ཟུག་ཚེ་ ཚོང་རིམ་དེ་
དེའི་འཛིན་སྐྱོང་ངམ་ གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཚེན་ འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་སྐྱེལ་འདེན་
མཛད་དགོ།

༡༣༡.༡ ལས་ཚབ་ཁང་ངམ་ ལས་འཛིན་ ཚོང་ལྗོངས་རྒྱུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ མིང་སྲུ་ཞིག་གམ་ མངའ་
ཁུལ་ལས་སྡེ་ཞིག་གི་འགལ་ཟླ་ལུ་ཚོང་གཞིར་ཟུག་ཚེ་ ཚོང་རིམ་སྐྱེལ་འདེན་དེ་ དེ་ལྟ་སྲུའི་མིའམ་
དེའི་འཛིན་སྐྱོང་ གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཚེན་ འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་
སྐབས་དང་བརྒྱན་ཏེ་སྐྱེལ་ཚོགས།

ལེན་ཉི་ལུ་པ།

ཉོག་བཤད་གྱི་བཤེར་ཡིག་དང་བཤེར་ལན།

ཉོག་བཤད་གྱི་བཤེར་ཡིག།

༡༣༢ ཉོག་བཤད་གྱི་བཤེར་ཡིག་ནི་ ཚོང་ལྗོངས་འགལ་ཟླ་ལུ་ ཚོང་ཚུལ་ཐོབ་བཞེད་སྐྱོང་བའི་བཞེད་དོན་དེ་ཅིན།

༡༣༢.༡ ཉོག་བཤད་གྱི་བཤེར་ཡིག་ལུ་ རེས་པར་བཀོད་ནི་འདིེ་

- ༡༥ ལུ་ ལྷན་སྐྱོང་ཐོབ་དབང་ཞིག་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་གནས་ཚུལ་དང་།
- ༡༦ ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་དབང་ཁུལ་གྱི་གཞི་ཁུངས་བཞེད་དོན།
- ༡༧ ལུ་ ལྷན་སྐྱོང་དོན་ལུ་སྒྲིན་འདེབས།

༡༣༢.༢ ཉོག་བཤད་གྱི་བཤེར་ཡིག་དེ་ཁར་ མཁོ་གལ་ཚེ་བའི་ཁྲིམས་ཉམས་དང་ བཤེར་ཡིག་སྐྱེལ་བ་
པོའམ་ ཁོ་མོའི་ནང་མེ/ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛིན་ནམ་ རྒྱབ་མི་གིས་ལག་བྲིས་བཀོད་དགོ།

༡༣༢.༣ འཛོན་ཁུངས་ཚུ་ལས་མེད་པའི་ཚོང་ཚུ་ཞིག་གི་འབྲེལ་གནད་ནང་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་སྐྱེལ་མ་
དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་གཏུགས་སྐབ་པའི་ཞི་ཚོང་རེ་རེ་ལུ་ ཁྲིམས་
གནད་རེ་སྐྱེལ་དགོ།

ཚུན་ཆོད་བཤེར་ལན།

༡༣༣ བཤེར་ལན་དེ་ནང་ ཚུན་ཆོད་འགན་སྲུང་ཚུན་དགོ།

༡༣༣.༡ ཚུན་ཁྲིམས་གཟིགས་འབྲུག་ཕུལ་ཚོགས་པེ་མེ་ལུ་

- ༡༥ ཁྲིམས་འདུན་དབང་ཁྲིམས་ལུ་ འགན་སྲུང་ཞིག་གསལ།
- ༡༦ འབྲུག་ཕུལ་དགག་ལན།
- ༡༧ ཚུན་ཁྲིམས་འབྲུག་ཕུལ།
- ༡༨ ལྷན་འཇོག་ཐོབ་བཞིན།
- ༡༩ ཐོབ་བཞིན་ལྷན་ཚོགས།
- ༢༠ གཞན་འབྲུག་ཐོབ་བཞིན།
- ༢༡ སྲིད་ ལོག་སྲུབ།

༡༣༣.༢ བཤེར་ལན་དེ་ལྟར་ མཁོ་གཤམ་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ཉེ་ཆོད་དང་ བཤེར་ལོག་ཕུལ་བ་པོ་འཇམ་ ཁོ་མོའི་ ལྷན་མི/ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛོན་ནམ་ རྒྱལ་མི་གིས་ལག་བྱེད་བཞིན་དགོ།

༡༣༣.༣ ཚུན་ཆོད་དེ་བཤེར་ལན་ཐོག་ ཁྲིམས་དེ་བའི་དང་འབྲེལ་ ཉེ་ཆོད་བཤེར་གྱི་ལན་འཇམ་དགོ།

༡༣༣.༤ ཉེས་བཞིན་གཅིག་ལོག་སྲུབ་མིན་པ་འཇམ་ རྒྱལ་མིན་གྱིས་མ་སྲུབ་ཏུང་ རོས་ལེན་ཡིན་པར་བརྟེན་ ཚོགས།

༡༣༣.༥ འབྲུག་མེད་དམ་ ཆ་ཚང་མེད་པའི་བཤེར་ལན་དེ་ རོས་ལེན་གྱུར་པའི་གངས་སུ་བརྟེན་ཚོགས།

དམིགས་སུ་འབྲུག་པར་མ་སྲུབ་པ།

༡༣༤ བཤེར་ལན་ནང་ཚུན་ཆོད་ཞིག་གིས་ དམིགས་སུ་འབྲུག་པར་མ་སྲུབ་པའི་ཐོག་ལས་ གཤམ་འབེབས་རེ་རེ་བཞིན་ གྱི་ཉེ་ཆོད་བཤེར་ལུ་ལན་བཞིན་ཐོག་ ཁྲིམས་མཐུན་དགག་སྲུབ་གྱི་གནད་དོན་ཁོ་ནར་ འབྲུག་པར་མ་སྲུབ་པ་ ལས་ ཉེས་བཞིན་གཞན་གྱི་ལོ་པོ་ བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལུ་རོས་ལེན་ཡིན་པར་བརྟེན་ཚོགས།

ཚུན་ཚུན་འབྲུག་སྐྱབ་དགག་ལན་དང་ལན་བརྗོད།

༡༣༥ གལ་སྲིད་ཚུན་ཚུན་དེས་ ཚུན་ཚུན་ཉེས་བཤད་ལུ་ གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བའི་དགག་ལན་བཅུག་ནི་དོན་
ལུ་ དོན་ལྷུངས་ཚུ་ཁ་སྐོང་བཀོད་ནི་ལུ་འདོད་ཡོད་ཚེ་ དེ་བཤེར་ལན་ནང་ འབྲུག་སྐྱབ་དགག་ལན་གྱི་སྐོ་
ལས་ གསལ་ལྷུ་ངེས་པར་བཀོད་ནི།

༡༣༥.༡ གལ་སྲིད་བཤེར་ལན་ཞིག་གི་ནང་ འབྲུག་སྐྱབ་དགག་ལན་ཞིག་འཁོད་ཡོད་ཚེ་ ཚུན་ཚུན་
ལན་བརྗོད་འཇལ་དགོས་པམ།

- ༡༥ ཉེས་བརྗོད་དེ་ཚུ་ རོས་ལེན་ནམ་ འབྲུག་པར་མ་སྐྱབ་པ་ ཡང་ན།
- ༡༦ དགག་ལན་ལས་གཟུར་ཐབས་ལུ་ ཉེས་བརྗོད་གསར་པ་ཁ་སྐོང་།

ཐོབ་བརྗོད་གསར་པར་བཤེར་ལན།

༡༣༦ ཚ་ཕན་རང་གི་འགལ་ཆུ་ལུ་ ཐོབ་བརྗོད་ལྷག་ཚོད་དམ་ ནང་འཁོད་ཐོབ་བརྗོད་ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བརྗོད་
བཅུགས་ཡོད་ཚེ་ ཚ་ཕན་དེས་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ དེ་ལྟེང་གསལ་ལྷུ་ལུ་འཇལ་ དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་
བཤེར་ལན་ཞིག་སྤུལ་དགོ།

༡༣༦.༡ ཐོབ་བརྗོད་གསར་པའི་བཤེར་ལན་དེ་ཁར་ མཁོ་གལ་ཚེ་བའི་ཁྲིམས་ཉུགས་དང་ ཚུན་ཚུ་ཁོ་ཁོ་
ངོ་བོ་འཇལ་ ཁོ་ཁོ་འདི་ནང་མི་/ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛོན་ནམ་ རྒྱབ་མི་གིས་ལག་བྲིས་བཀོད་དགོ།

**ལེབ་ཉེར་གཅིག་པ།
གསལ་ལྷུ།**

གསལ་ལྷུ་དགོས་དོན།

༡༣༧ གསལ་ལྷུ་ངེས་པའི་དགོས་དོན་འདིམ།

- ༡༥ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་བདེན་བཤེར་སྒྲིན་ཅན་ ཚ་མེད་གཏང་ནི་དང་།
- ༡༦ རྗོག་ཕྱོགས་ཚ་ཕན་ལུ་བརྗོད་འབྲིན་སྤོད་ཆེད།
- ༡༧ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུན་གཞིའི་ཚུན་ཉེས་འཛོན་ལུ་

གསལ་ཞུའི་དབྱེ་བ།

༡༣༧.༡ ཁྲིམས་འདུག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གླིང་གི་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་གསལ་ཞུའི་དབྱེ་བ་ཚུ་དོན་ལེན་ཅུང་

གཞི་ ཉེས་བཤད།

ཚོད་ཚུ་གིས་ ཚོད་ཚུའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ཐོབ་བཞེད་ཚུས་བཤད།

ཁ་ བཤེར་ལན།

ཚོད་ཚུའི་བདེན་པ་མེད་པའི་ཉེས་བཞེད་ལུ་ འཐད་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་ ཚོད་ཚུ་རང་ཉིད་ གྲིས་ ཚོད་ཚུའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ཉེས་བཞེད།

ག་ ཐོབ་བཞེད་ལྟག་ཚོད།

ཐོབ་བཞེད་ལྟག་ཚོད་དེ་ ཚོད་ཚུ་གིས་ ཚོད་ཚུའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ཐོབ་བཞེད་བཀོད་པ།

ང་ རང་འཁོད་ཐོབ་བཞེད།

རང་འཁོད་ཐོབ་བཞེད་ཀྱིས་ ཚུ་ཕན་རང་འཁོད་ཐོབ་བཞེད་བཀོད་པ།

ཅ་ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞེད།

གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞེད་དེ་ ཚོད་ཚུ་གིས་ གཞན་འབྲེལ་ཅན་དེའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ལུ་བ་ ཨོན་མ་དང་ གལ་ལྡན་ ཚོད་ཚུ་དེ་ལས་ཉེས་སྦྱོན་ཐོན་ཚུ་ གཞན་འབྲེལ་ཅན་དེས་ ཚོད་ ཟླ་དེ་ལུ་ དེས་པར་ཉེན་སྲུང་འགྲུབ་ནི།

སྦྱར་བཏང་གསལ་ཞུ།

༡༣༨ གསལ་ཞུའི་ནང་ དེས་པར་བཀོད་ནི་

ག་ ཁྲིམས་འདུག་དེའི་ ཚོད་དོན་དབང་ལྲབ་ཀྱི་གཞི་ཁྲུངས་སྟོན་ཚུ་དང་།

ཁ་ བཟུང་སྦྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཚེན་སྦྱོང་སའམ་ དགག་ལན་འཇལ་བའི་དོན་ཁྲུངས་ཀྱི་བཞེད་དོན་དེ་ ཕལ་སྐད་ དང་ དེས་དོན་ཀྱི་ཉེས་བཞེད།

ག་ ཐོག་ཕྱོགས་ཚུ་ཕན་ལུ་ ཐོབ་བཞེད་དམ་དགག་ལན་ཀྱི་ ཁྲིམས་མཐུན་གནས་ལུ་གསལ་སྐོར་བར་ འཕྲོད།

ང་། ཚད་གཅོད་ཇི་ཅམ་གྱི་ལུང་ལུང་ ཚ་ཕན་གྱི་མིང་དང་འབྲེལ་བཤད་ མཛད་ཁང་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད།
ཅ། བརྩོམ་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལག་བྲིས་དང་ མཁོ་གཤམ་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ཉམས་བཤོད་ནི།

བརྗོད་དོན་དང་ས་གནས་ཀྱི་གསལ་དོན།

༡༣༥.༡ གསལ་སྲིད་གསལ་ལུ་དེས་ རྩོག་ཕྱོགས་ཚ་ཕན་ལུ་ བརྗོད་ཀྱི་འོས་འཚམས་ཡོད་རུང་ འདིའི་
ནང་དོན་གསལ་པོ་མེད་ཆེ་ རྩོག་ཕྱོགས་ཚ་ཕན་དེ་གིས་ བརྗོད་དོན་དེས་བཤོད་ཀྱི་གསལ་དོན་
ལུ་ཚོགས།

གསལ་ལུ་བཀག་སྡོམ།

༡༣༥.༢ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་གསལ་ལུ་འདི་ནང་ ལྷབ་བྱེད་མི་ལུ་

ཚུལ་མེན་གསལ་ལུ།

༡༣༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚུལ་མེན་གྱི་ཉེས་བརྗོད་ལུ་ བདག་གིར་མ་མཛད་པར་བཞག་ཚོགས།

༡༣༥.༡ གསལ་ལུ་འདི་ཐད་ གཞོན་འཚོའམ་བཟུར་ལུས་ ངན་གཡོ་ཐབས་ཚུལ་གྱི་དོན་ལུ་མེན་པར་ ཁ་ཞེ་
གཉེས་མེད་གྱི་སྐྱོལ་ལས་དེས་པར་ལུ་ནི།

༡༣༥.༢ ཉོག་བཤད་དེ་ གསལ་སྲིད་ ཁྲིམས་འདུག་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་མེད་ཆེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་
ཚོད་རིམ་གྱི་སླེལ་འདེན་མཛད་མི་དགོ།

ཐོབ་བརྗོད་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་དགོས་དོན།

༡༣༥ ཐོབ་བརྗོད་ལྷན་བཞུགས་དེ་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ཐོབ་བརྗོད་ཚུལ་པོར་བཟུར་སྦྱོད་གཅིག་གི་ནང་ ལྷན་གསལ་
དང་ཚོད་བཤེར་མཛད་ཚུགས་པ་ དེས་བརྗོད་བཞེད་འཁར་ དེ་ལས་བརྗོད་ བྲངས་མང་ཚོད་གཞི་ལུ་བརྗོད་
པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱག་འགན་ཚུ་མར་པབ་འགྲུལ་མ་ཚད་ ཚོད་གཞི་དེ་ ལྷན་ལྷན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱོལ་ལས་
ཐག་བཅད་དེས་བརྗོད་བཞེད་ཚུགས་པ་ཨིན།

༡༣༥.༡ ཚ་ཕན་ཐབས་ཅིག་ལྷན་བཞུགས་གྲུབ་ཆེ་ ཁོ་མོའི་ཐོབ་བརྗོད་སླབ་ཆེད་ དགོས་དོན་བརྗོད་
ཚོགས་ཚུ་ཚ་ཕན་གྱི་ཁོ་ཕན་ཚུ་ ཚོད་བཤེར་ལུ་འབྲེལ་བ་ཉེ་གོས་ཡོད་པ་དང་།
ཁ། ཐོབ་བརྗོད་འདི་ཚུ་ ཚོད་གཞི་དེ་ལུ་བརྗོད་པའི་འཛོམ་ཆ་ནང་གི་ ལག་ལེན་གཅིག་སླེལ་
ཐོག་ལས་འབྲུང་བ།

༡༧༠.༢ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ གལ་སྲིད་ཚོང་གཞི་དེ་ནང་ དེ་ལྟའི་ཐོབ་བཟོན་ཚུ་བཅུ་གས་སྐབས་ ཁྲིམས་
ལྷོད་མཚན་འཕྲིན་ནམ་ ལྷོ་སྒྲིམས་ཁྲིམས་ལྷོད་ལྷོད་ཆེན་ཡར་འཕེལ་ཆེད་དུ་ ཐོབ་བཟོན་ཁ་སྐོང་
ལུ་ཉི་མཇུག་གནང་བ་གནང་ཚོགས།

ཐོབ་བཟོན་ལྷག་ཚོད།

༡༧༡ ཐོབ་བཟོན་ལྷག་ཚོད་དེ་ ཚོང་ལྷ་གིས་ ལྷོ་མཚན་ལྷན་པའི་སྒོ་ལས་ ཚོང་ཚུའི་འགལ་ལྷ་ལུ་ ཚོང་གཞི་གཅིག་
སྒྲིལ་ནང་ ཚོང་བཤེར་མཚན་རུང་བའི་ ཐོབ་བཟོན་ཁ་སྐོང་གང་ཞིག་བཀོད་ཚོགས།

༡༧༡.༡ གལ་སྲིད་ཐོབ་བཟོན་ལྷག་ཚོད་དེ་ ཚོང་ཚུའི་ཉེན་བཤེར་གྱི་བཤེར་ཡིག་ནང་ཚུད་ཡོད་པའི་ ཐོག་
མའི་ཐོབ་བཟོན་དང་ ཁུངས་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཆེ་ ཚོང་ལྷ་ཞིག་གིས་ ཚོང་ཚུའི་འགལ་ལྷར་
ལྷོད་སྒྲིལ་ལུ་ཐོབ་བཟོན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐོབ་བཟོན་ལྷག་ཚོད་ཅིག་བཟོན་ནི།

༡༧༡.༢ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ གལ་སྲིད་ཚོང་གཞི་དེ་ནང་ དེ་ལྟའི་ཐོབ་བཟོན་ཚུ་བཅུ་གས་སྐབས་ ཁྲིམས་
ལྷོད་མཚན་འཕྲིན་ནམ་ ལྷོ་སྒྲིམས་ཁྲིམས་ལྷོད་ལྷོད་ཆེན་ཡར་འཕེལ་ཆེད་དུ་ ཐོབ་བཟོན་ལྷག་
ཚོད་ཁ་སྐོང་ལུ་ཉི་མཇུག་གནང་བ་གནང་ཚོགས།

ནང་འཁོད་ཐོབ་བཟོན།

༡༧༢ ཚོང་ལྷ་/ཚོང་ཚུ་ཞིག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོང་ལྷ་/ཚོང་ཚུ་ཞིག་གི་འགལ་ལྷར་ཐོབ་བཟོན་གྱི་རེ་འདོད་བཀོད་
ཚོགས།

གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཟོན།

༡༧༣ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཟོན་དེ་ ཚོང་ལྷ་གིས་ གཞན་འབྲེལ་ཅན་དེའི་འགལ་ལྷ་ལུ་ལུ་ལུ་ཚོགས་དང་ གལ་སྲིད་
ཚོང་ལྷ་དེ་ལུ་ཉེས་པ་འབྲི་ཆེ་ གཞན་འབྲེལ་ཅན་དེས་ ཚོང་ལྷ་དེ་ལུ་ ཉེན་སྲུང་ངེས་པར་གྲུབ་ནི།

༡༧༣.༡ ཚོང་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ དེ་ལྟའི་ཐོབ་བཟོན་བཀོད་ཡོད་ཆེ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ ལྷན་
གསན་ ལྷ་གོང་ལས་ བསྐྱར་སྒྱུད་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བསྐྱར་ཞིབ་མཚན་ཞིན་མ་ལས་མ་
གཏོགས་ ཚོང་བཤེར་སྒྲིལ་འབྲུངས་མཚན་མི་ཚོགས།

ཐོག་མའི་ཉོག་བཤད་ལྟ་བུའི་ཐོབ་བཞུད།

༡༧༧ གསལ་ལྟའི་དགོས་དོན་ལུ་ ལྷག་ཚོད་ཐོབ་བཞུད་དང་ རང་འཁོད་ཐོབ་བཞུད་ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞུད་ཚུ་
ཐོག་མའི་ཉོག་བཤད་ལྟ་བུར་གདོང་ལེན་གྲུབ་པ་ལས་ དེར་བརྟེན་ཚོད་རིམ་སླེལ་འབྲེལ་དང་ ཚོད་ལྷན་
བཤེར་ལན་ལུ་ཞེ།

༡༧༧.༡ ཚོད་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ དེ་ལྟའི་ཐོབ་བཞུད་ཚུ་བཀོད་ཡོད་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུག་དང་འདི་དང་འབྲེལ་ ལྷན་
གསལ་ ལྷ་གོང་ལས་ བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་ལོར་ བསྟར་ཞིབ་མཚོན་ཞིན་མ་ལས་མ་
གཏོགས་ ཚོད་བཤེར་སྤོང་འབྲེལ་མཚོན་མི་ཚོགས།

བར་སྐྱོང་གསལ་ལྟ།

༡༧༨ འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་ཐོབ་བཞུད་ལུ་བསྟར་བའི་ རྒྱ་དངོས་འཆང་བ་པ་ཞིག་གིས་ ཁོ/མོར་ཉེས་འབྲེལ་
ཚོད་སྐྱོང་མང་རབས་ཀྱི་བག་ཚེ་ཡོད་ལུ་གསལ་སྟོན་ཚེ་ ཐོབ་བཞུད་ཅན་ཆ་མཉམ་ ཚོད་བཤེར་ལྷབས་གཅིག་
ཁར་ལྷན་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ ཁོ/མོའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ ཁྲིམས་སའི་སྐྱིག་འཛིན་འོག་ལུ་བཞག་ཞེ།

༡༧༨.༡ དེ་ལས་ ཐོབ་བཞུད་ཅན་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་བཞུད་ཚུ་ མ་དངུལ་གཅིག་རྒྱུ་ཐོག་ལུ་གཉེར་བཅོལ་
གནང་ནི་མ་གཏོགས་ ཐོབ་བཞུད་ཅན་ནང་འཁོད་ཐོབ་བཞུད་བཀོད་ནི་མེད།

༡༧༨.༢ ཚོད་ལྷ་གང་ཞིག་ལུ་ ཉེས་འབྲེལ་མང་རབས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷང་འབྲུང་ཚེ་ ཐོབ་བཞུད་ལྷག་ཚོད་དམ་
ནང་འཁོད་ཐོབ་བཞུད་ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞུད་ཐོག་ལས་ བར་སྐྱོང་གསལ་ལྟའི་དགོས་བཞུད་
ལུ་ཚོགས།

ལེབ་ཉེར་གཉེས་པ།

ཚ་ཕན་ལྷན་བསྐྱེམས།

ཚ་ཕན་ལྷན་བསྐྱེམས།

༡༧༩ ཚ་ཕན་ལྷན་བསྐྱེམས་ཀྱི་དགོས་དོན་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཚོད་བཤེར་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁོ་ཕན་ནམ་ཉེས་
འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཚ་ཕན་ཆ་མཉམ་ ཚོད་གཞིའི་ནང་ མཉམ་བསྐྱེམས་ཀྱི་ངེས་བཟན་དོན་ལུ་ཨིན།

༡༧༦.༡ ཚོང་གཞི་ཞིག་ ཚོང་བཤེར་ཡོངས་རྫོགས་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་མཆིས་པའི་ཚ་སྒྲུབ་ཆ་
མཉམ་ རོ་བོར་ངེས་བརྟན་དགོས་ཆེད་ ཚ་སྒྲུབ་ཚུ་ལྷན་བསྐྱོམས་གནང་རྒྱུ། དེ་ལས་བརྟེན་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གནད་དོན་གཅིག་སྐོལ་ལུ་ ཚ་སྒྲུབ་སོ་སོའི་བར་ན་ རོ་བོ་བརྟེན་བསྐྱར་
རྫོགས་མཛད་མ་དགོས་པ་མ་ཚད་ ཚོང་གཞི་དེ་ ལྷི་རྫོམས་དང་མཐའ་བཅད་ནམ་གཞག་གི་རྫོམས་
ཐག་ཚད་ངེས་བརྟན་བཟོ་རྒྱུ་གསལ་ཨིན།

༡༧༦.༢ ཚ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་བསྐྱོམས་ལུ་གཟིགས་ཞིབ་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ངེས་པར་གཏུན་འཁེལ་
མཛད་ནི།
༡༧༦.༢.༡ ཚོང་བཤེར་དེ་ ཁེ་སྒྲུབ་རོ་མ་ཡོད་པའི་ཚ་སྒྲུབ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ སྤུལ་བ་ཡིན་མིན་ནམ།
ཁོ་ རང་གི་ཚ་སྒྲུབ་ རང་རམ་གཞན་གྱིས་ བཤེར་གཏུགས་ཀྱི་འཛོན་ཚད་ཡོད་མེད།

ཁེ་སྒྲུབ་ཚན་གྱི་ཚ་སྒྲུབ་རོ་མ།

༡༧༧ ཁེ་སྒྲུབ་ཚན་གྱི་ཚ་སྒྲུབ་རོ་མ་འདི་ རོ་བོ་བརྟེན་ཅིག་བསྐྱར་རྫོགས་འབད་ནིའི་རོ་བོ་དབང་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་མི་
ཚུ་ལུ་བརྟེན་ནི།

༡༧༧.༡ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁེ་སྒྲུབ་ཚན་གྱི་ཚ་སྒྲུབ་རོ་མ་ཚུ་ལྷན་བསྐྱོམས་མ་གྲུབ་པར་
གཟིགས་ཆེ་ ཉེག་བཤེར་གྱི་བཤེར་ཡིག་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་འཕྲི་རྫོམ་གྱི་གནང་བ་གནང་
དགོ།

༡༧༧.༢ གལ་སྲིད་ ཁེ་སྒྲུབ་ཚན་གྱི་ཚ་སྒྲུབ་རོ་མ་ཆ་མཉམ་ ལྷན་ཅིག་བསྐྱོམས་འོས་མ་མཆིས་ཆེ་ ཁྲིམས་
ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་རོ་བོ་བརྟེན་ཚན་ལུ་ ལྷན་སྐྱོལ་གྱི་མཚམས་ཚོད་ལྷན་པའི་ཐབས་
ཤེས་ངེས་བརྟན་བཟོ་ཆེད་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རྫོམས་ལས་ བསྐྱར་རྫོགས་གང་ཅག་མཛད་དགོ།

རང་རམ་གཞན་གྱིས་ བཤེར་གཏུགས་འཛོན་ཚད།

༡༧༨ རང་རམ་གཞན་གྱིས་ བཤེར་གཏུགས་ཀྱི་འཛོན་ཚད་མེད་པའི་མི་རོ་དེ་ ཚོང་བཤེར་དེའི་མཐའ་འབྲས་ལུ་
ཁེ་སྒྲུབ་ཐང་ཀར་ཡོད་རུང་ ཅན་ཤེས་སམ་གཟུགས་ཀྱིས་འཛོན་ཚད་མེད་པ་ ལོ་ན་མ་སྤོན་པའམ་ དེ་དུས་
མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ཚོང་བཤེར་ཞིག་ནང་ ཉེས་བཤེར་རམ་ དགག་ལན་སྐྱབ་མ་རྒྱུགས་པའི་མི་ཞིག་ལུ་གོ།

༡༧༥.༡ དེ་ལྟར་མི་དོ་དེ་ གལ་སྲིད་ལོ་ན་མ་སློན་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ ས་མ/ནང་མི/འཚོ་འཛོན/རྒྱལ་མི་ཞིག་
གིས་དོ་ཚབ་འབད་དགོ།

༡༧༥.༢ དེ་ལྟར་མི་དོ་དེ་ གལ་སྲིད་ ལོ་ན་མ་སློན་པ་མེན་པར་ རན་ཤེས་སམ་ གཞུགས་ཀྱི་འཛོན་ཚད་
མེད་པ་ གཞན་ཡང་ དེ་དུས་དངོས་སུ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ ཁོ/མིའི་ ལས་སྒྲིའི་ལས་
འབྲེལ་ནང་ དོ་ཚབ་ཀྱི་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གས་ རྒྱལ་མི་ཞིག་གིས་དོ་ཚབ་འབད་དགོ།

༡༧༥.༣ གཞུགས་སམ་རན་ཤེས་ཀྱི་འཛོན་ཚད་མེད་པ་ ཡང་ན་ ལོ་ན་མ་སློན་པའི་མངོན་ཉམས་ཀྱི་འཁྲི་
འགན་དེ་ དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་མི་ཙུ་ཕན་ནམ་ ཁོ/མིའི་ས་མ/ནང་མི/ཁྲིམས་མཐུན་དོ་ཚབ་/
འཚོ་འཛོན/རྒྱལ་མི་ལུ་ཤོག།

མི་སྡེའི་ཚེན་གཞི།

༡༧༩ རང་སོའི་ཁེ་སན་ཚུ་ འབྲེལ་བ་ཉེ་པོར་ཡོད་པའི་ མི་དོ་མང་རབས་ཤིག་གིས་སམ་ དེའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ ཚེན་
གཞི་ཞིག་བཙུགས་ཚེགས་མེད།

༡༧༩ ཚེན་སྐྱེད་འགོ་བཙུགས་སྐབས་ལས་ རྩི་ཚན་ཞིག་གིས་སྤྱིར་བཏང་མཐོང་སྣང་ཚུ་ དོས་འཛོན་
ཚུགས་པ་ཅིག་དང་།

༡༧༩ མི་སྡེའི་འབྲུས་མི་ཚ་མཉམ་ཀྱི་བར་ན་ ཁྲིམས་འབྲེལ་ཀྱི་འོ་བཏམ་དོན་ཁྲུངས་ཚུ་ མཐུན་མོང་དུ་ཡོད་
པ།

༡༧༩ དོ་ཚབ་དེ་ཚུ་ མི་སྡེའི་འབྲུས་མི་ཞིག་ཨིན་པའི་ཁར་ དེ་དུས་མེད་པའི་མི་སྡེའི་འབྲུས་མི་ཚུའི་ཁེ་སན་
ལུ་ དོ་ཚབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྲུང་ལུ་ཡོད་པ།

**ལེའུ་གཉེར་གསུམ་པ།
བཤེར་མེད་འདུམ་དཔུང།**

འཁོན་པ་འདུམ་འགྲིག།

༡༨༠ ཚེན་བཤེར་དབྱེ་མཚམས་གང་ཞིག་ལུ་ཡིན་རུང་ ཁྲིམས་དེབ་འདིའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ ཙུ་ཕན་ཚུ་གིས་
ཞི་ཚེན་ཅིག་ ཐུན་མོང་བདེ་འགྲིག་གི་དོན་ལུ་ ནང་འགྲིག་པ་འབད་ སྤྱི་མིའམ་ ཞེད་པོ་ སྤྱི་དཔོན་ དམངས་
མི་ བར་མི་ཞིག་ལས་ སྲོགས་རམ་ལེན་དགོ།

༡༥༠.༡ ཞི་ཚོན་མིལ་པོའི་ནང་ འཁོན་འགྲིག་སྐྱབ་ཆེད་བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་ནི་འདི་ རྒྱབ་མིའི་ཕྱོགས་རམ་ ཡོད་མེད་རྗེ་ལྟར་ཡང་ ཚ་ཕན་རང་སོའི་སློ་འདོད་དང་བསྟན་ སློན་འཁྱེད་ས་བྱ་ཆོག།

༡༥༠.༢ ཚ་ཕན་གྱིས་ འདུམ་འགྲིག་གི་རྗེས་སུ་བཟུང་ཆེད་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ སར་ མཚམས་འཛོག་གི་ཞུ་བ་ཕྱུལ་ཆོག།

༡༥༠.༣ འདུམ་འགྲིག་དེ་ དང་མང་གི་གནང་བ་དང་བསྟན་དགོས་པ་མ་ཆེད་ ཚ་ཕན་དང་བདེ་འགྲིག་པ་ཚུ་ གིས་ ཐོས་བསུབ་དང་འགྱུར་ལྗོངས་མེད་པར་ འཛོམས་ཐོག་ལག་བྲིས་དེས་པར་བཀོད་དགོ།

༡༥༠.༤ འདུམ་འགྲིག་གི་གན་རྒྱ་དེ་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཁྲིམས་ཉམས་དགོས་པ་མ་ཆེད་ ཁྲིམས་ལུ་དེས་ པར་གཞིར་བཟུང་དགོ།

༡༥༠.༥ འདུམ་འགྲིག་གི་གན་རྒྱ་དེ་ལུ་ ཕྱིན་ཆད་ལེགས་བཅོས་གང་ཞིག་འབྱུང་ཆོ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚ་ཕན་ དང་ རང་སོའི་དཔང་པོ་ལས་ དགོས་མཁོའི་ངོ་སྤྱོད་རམ་ལག་བྲིས་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཁྲིམས་ ཉམས་དགོས་པ་མ་ཆེད་ ཁྲིམས་ལུ་དེས་པར་གཞིར་བཟུང་དགོ།

༡༥༠.༦ དེ་ལྟའི་འདུམ་འགྲིག་གན་རྒྱའི་བཙེ་འཛོག་ལུ་ ཚ་ཕན་དེ་གིས་དགག་ཆ་མེ་ཡོད་ཆོ་ གན་རྒྱ་ བཟོས་པའི་ཉེ་མ་ལས་ ཞག་གངས་བཅུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་དེས་པར་འབད་ནི།

༡༥༠.༧ གལ་སྲིད་ ཚོད་དོན་གཅིག་སྐྱེལ་སྐྱོར་ ཚ་ཕན་ཚུའི་བར་ན་གན་རྒྱ་གཅིག་ལས་ལྷག་ཉེ་བཟོས་ཡོད་ ཆོ་ དུས་ཚོད་ཕྱི་ཤོས་ཀྱི་གན་རྒྱ་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་བཙེ་འཛོག་འབད་དགོས་པ་མ་ཆེད་ ཁྲིམས་ཀྱི་ འདུན་ས་ལས་ཡང་ དེ་ལྟར་གནང་བ་ལྟེན་དགོ།

༡༥༠.༨ གལ་སྲིད་གན་རྒྱ་དེ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའམ་ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ གན་རྒྱ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་མེད་སྐོར་ དགག་ཆ་བཙེ་འཛོག་ཡོད་པ་ཞིག་བཀོད་ཆོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ལས་ དེ་ལྟའི་གན་རྒྱ་དེ་ ཆ་མེད་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཉེ་ ལྷན་གསན་བསྐྱར་སྐྱོལ་མཛད་ ཆོག།

བཤེར་བཅུད་འཁྲུན་ཚེད།

༡༥༡ ཁྲིམས་མཐུན་ནམ་ འོན་ཁྲུངས་ཅན་གྱི་ཉོག་འཛོང་ རེས་བདེན་གང་ཡང་མེད་ཚེ་ ཚོང་གཞིའི་ཚ་ཕན་དེ་
གིས་ ཚོང་གཞི་དེ་མཐུག་སྒྲིལ་དོན་ལུ་ བཤེར་བཅུད་འཁྲུན་ཚེད་ཀྱི་ལུ་བ་ཕུལ་ནི།

**ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།
ཆད་བཤོལ་འཁྲུན་ཚེད།**

ཆད་བཤོལ་འཁྲུན་ཚེད།

༡༥༢ གལ་མེད་ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཚོང་བཤེར་སྐབས་ མ་བཅར་བའམ་ ཁོ་མོའི་བཤེར་ལན་ནང་ གཤམ་དོན་ཚུ་
འབྱུང་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཆད་བཤོལ་འཁྲུན་ཚེད་ཅིག་བཀའ་བསྟུལ་ཚོགས་པེ།

གཏེ ལན་འདེབས་མ་ཚུགས་པའམ།

ཁཏེ འབྲེལ་མེད་ལན་འདེབས།

གཏེ གཞན་ཡང་ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་གི་བཀའ་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཚོང་གཞིའི་སྟུན་
གསན་གྱི་འཛོན་ཚད་ལུ་ ཉ་ཅང་གིས་གཞོད་ཉེན་འབྱུང་བ།

ཚོང་གཞི་ཕྱིར་བཏོན་དང་སྒྲིག་བཅོས།

༡༥༣ ཚོང་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ ཏུས་ནམ་ཡང་ ཚོང་ཟླ་ཆ་མཉམ་མམ་ ཚོང་ཟླ་གང་ཞིག་གི་འགལ་
ཟུ་ ཚོང་ཚ་ཞིག་གིས་ ཁོ་མོའི་ཚོང་གཞིའམ་ ཁོ་མོའི་ཐོབ་བཟོད་ཆ་ཤས་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་བཞག་ཚོགས།

༡༥༣.༡ ཚ་ཕན་དེ་ལུ་ ཟླ་ཆ་ཉུང་ཤོས་ཀྱི་ཐོབ་ཚད་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཟོམས་ཚེས་
བཅད་ཁ་གནང་བའི་ཟད་ཐོན་གང་ཡིན་ཚུ་ སྦྱོང་དགོས་པའི་ཉེས་པ་འབྲི་ཚོགས།

ཉེས་ཅན་ཉེས་བཤེར།

༡༥༤ ཞི་ཚོང་མཐུག་སྒྲིལ་གྱུ་བ་པ་ཙམ་གྱིས་ ཚོང་ཟླ་དེ་ཉེད་ ཉེས་ལས་ཤིག་གི་ཐོག་ལུ་ ཚོང་ཚ་ཁོ་མོའི་ ཉེས་
བཤེར་གྱི་ཐོབ་དབང་བཟུང་སྦྱོང་ལུ་ སྦྱོན་འགོག་འབད་ནི་མེད།

རང་འགོག།

༡༥༥ ཅ་ཕན་རང་སོའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་ ཅ་ཕན་གཞན་གྱིས་ དེ་ལྟོའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་
པས་ བཟུང་སྤྱོད་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཚེ་ ཅ་ཕན་གཞན་གྱི་ཉེ་མོ་འཚོ་ལུ་ ཁོ་མོའི་ཐོབ་བཟོན་ཐོབ་དབང་ཞིག་གི་
བཟུང་སྤྱོད་ལུ་ སློན་འགོག་འབད་མ་ཨིན།

ཕྱིར་ཕུད།

༡༥༦ གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་ཅིག་འབྱུང་རུང་ ཟེ་ཚོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མངོན་ཉམས་སྟོན་མ་ཚུགས་
ཚེ་ ཚོད་གཞི་དེ་ མཐའ་དོན་ལྟར་དོགས་པ་བཀག་སྟེ་ཕྱིར་ཕུད་མངོན་ཚེག།

བུ་ལོན་འབྲུན་ཚོད་ཀྱི་བསྟུ་ལེན།

༡༥༧ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འབྲུན་ཚོད་ཀྱི་བུན་ལེན་པ་ཞིག་ལུ་ དདུལ་ལམ་རྒྱ་དངོས་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ཕུལ་
དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེགས་མ་ཚད་ དེ་ལྟོའི་འབྲུན་ཚོད་ཀྱི་བུ་ལོན་དེ་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་དུས་ཚོད་
ནང་འཁོད་ བཅད་ཁྲ་གནང་གྲུབ་པའི་ཅ་ཕན་དེ་ལུ་གནང་ཚེག།

༡༥༧.༡ འབྲུན་ཚོད་བུན་བདག་ཞིག་གིས་ བུན་ལེན་པ་དེའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ གང་འོས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཞིག་
གིས་ གཉེར་བཅོལ་ལམ་ ཚོང་སྐྱོར་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་ལུ་ཞུ་ཚེག།

**བམ་ཚན་གསུམ་པ།
ཉེ་མོ་བའི་གནད་ལྟོན།**

**ལེའུ་ཉེར་ལུ་པ།
སྐྱེ་སྐྱེ་འཛིན་བཟུང་།**

བཅོན་དབང་འཛིན་བཟུང་།

༡༥༨ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་མ་གཏོགས་ སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིག་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་ངམ་ བཀག་ཉར་གྱི་དབང་ལུ་
བསྟུ་ནི་མེད།

བཀག་གཞོན།

༡༥༩ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་མི་ཞིག་ རྩོམ་ཤོར་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མཁོ་གལ་ལུ་ བཀག་
གཞོན་ལས་སྟོག་པའི་དབང་ལུ་བསྟུ་ནི་མེད།

མནར་གཅོད་དམ་འཇགས་སྒྲུབ་པ།

༡༦༠ མི་ཞིག་ མནར་གཅོད་/གདུག་རྒྱབ་/མི་སྲོད་ལས་འདས་པའི་བྱ་ངན་/སྤོང་འབེབས་ཀྱི་གདོང་ལེན་ནམ་ ཉེས་
ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེ་ནི་མེད།

༡༦༠.༡ དེ་ལྟའི་ལས་དོན་འཐབ་པའི་དོགས་ཚོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ ཉེས་ཅན་ཉེས་བཤེར་གྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེ་
ནི།

༡༦༠.༢ དེ་ལྟའི་སྐབས་དོན་ཚོགས་ལས་ཁྲིན་པའི་དག་བརྗོད་/གསལ་ལུ་རྩེད་/འཁྲུངས་ཚུ་ལུ་ རོས་ལེན་མཛད་
ནི་མེད།

**ལེའུ་ཉེར་རྒྱག་པ།
འཛིན་བཟུང་ལྗོངས་པ།**

འགག་པའི་འགན་ཁུར་པ།

༡༦༡ མི་དོ་འཛིན་བཟུང་གི་དོན་ལས་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་གཞི་གནད་ཡོད་ཆེ་ ལུས་ཚོགས་ཉོག་ཞིབ་འབད་དེ་ མི་དོ་
དེ་ཚུ་འཛིན་བཟུང་འབད་དགོས་པའི་ཁར་ གནོད་འགལ་ཅན་ཚུ་ལུ་ཚོད་བཤེར་བཙུག་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་
འགག་པའི་ལས་ཁྲིན་པ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་མོག།

གནོད་འགལ་སྐྱེན་ལུ།

༡༦༡.༡ མི་ཞིག་གིས་ ཁོ་ཁོའི་ནང་མི་ཞིག་ ཉེས་ལས་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཉམས་རྒྱུད་ཅན་དུ་གྱུར་པའམ་
ཉེས་ལས་ཤིག་མཐོང་བ་ ཉེས་ལས་ཤིག་འབྱུང་ནིའི་སྲོན་ལྷན་གྱི་བྱུང་བ་ ཡང་ན་ཉེས་ལས་ཅིག་
འཐབ་རྒྱུའི་ཆེད་དམིགས་ཡོད་པ་ཤེས་ཆེ་ མི་དེ་གིས་ དེ་ལྟའི་ཉེས་ལས་ཀྱི་ཉོག་བཤེར་ཅིག་
འགག་པར་རམ་ འགག་པ་མེད་སར་ མི་སེར་དབང་འཛིན་གང་འོས་ཤིག་ལུ་སྐྱེན་ལུ་སྤུལ་ཚོག།

༡༦༡.༢ གལ་སྲིད་ འགག་པ་མིན་པའི་མི་སེར་དབང་འཛིན་ཞིག་ལུ་ཉོག་བཤེར་རེ་སྤུལ་ཆེ་ དེ་ལྟའི་མི་
སེར་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཉེས་ཅན་ཉོག་བཤེར་འགྱོར་ཞིན་མ་ལས་ བསྐྱར་ལུས་མེད་པར་གང་
མཁྱོགས་འགག་པར་སྤུལ་དགོ།

འགག་པའི་ཞིབ་དཔྱད།

༡༦༡.༣ གལ་སྲིད་ ཉེས་ཅན་ཉོག་བཤད་ཡིག་ཐོག་ཕྱུལ་བ་མེད་ཚེ་ འགག་པས་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཉོག་བཤད་
དེ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དགོས་པ་མ་ཚད་ ལྷ་ཤོན་ཞིབ་དཔྱད་ཐོག་ལས་ ཉོག་བཤད་དེའི་ར་ཁུངས་
འབྲུལ་མེད་ གང་མཚུགས་སྐྱབས་ནིའི་བཙུན་ལུགས་བརྒྱུད་དགོ།

༡༦༡.༤ འགག་པའམ་ ངག་བརྗོད་ཕྱུལ་མེད་དང་ བརྗོད་ཐོའམ་སྐྱབས་བྱེད་གང་ཞིག་ཕྱུལ་མེད་གིས་ ཞིབ་
དཔྱད་ལས་བྱུང་བའི་ ངག་བརྗོད་དང་བརྗོད་ཐོའམ་ལོ་ལོ་ ལག་བྲིས་བཀོད་དགོ།

༡༦༡.༥ འགག་པས་ འོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་སྐོར་ལས་ དཔང་པོར་རུང་བའི་མི་ཞིག་གིས་ འགོ་ཐོག་སྦྲོད་
པའི་འགྲེལ་བཤད་བཞིན་དུ་ བརྗོད་ཐོའམ་བཀོད་དགོ།

༡༦༡.༦ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ལམ་འཛུགས་སྐབས་ཇི་བཀོད་པའི་གལ་ཅན་གྱི་དཔང་
པོ་ལས་ འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ངག་བརྗོད་དེས་པར་དུ་ལེན་དགོ།

འགག་པའི་ཉེས་ལས་སྣན་ལྷ།

༡༦༢ འགག་པས་བསྐྱེད་ལུགས་ལེན་གྱི་ལུགས་ལྟེ་ འཛུགས་བཟུང་བཀའ་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་
འོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་མིང་དང་ ཉེས་ལས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ འཛུགས་བཟུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མང་བའོན་གྱི་
འབྲུང་ཁུངས་གཞན་ཡང་འཁོད་ཡོད་པའི་ ཉེས་ལས་སྣན་ལྷ་ཞིག་གི་སྐོར་བཅོམ་དགོ།

**ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ།
འཛུགས་བཟུང་བཀའ་འཛིན།**

འཛུགས་བཟུང་བཀའ་འཛིན།

༡༦༣ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་ ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་ཅན་གཞོན་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ འགག་པས་ལྷ་བ་
ཕྱུལ་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལས་ འཛུགས་བཟུང་གི་བཀའ་འཛིན་གནང་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

༡༦༣.༡ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཉེས་ལས་སྣན་ལྷ་འཕྱོར་སྐབས་ གལ་སྲིད་ཉེས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་
ལན་པར་རེ་བ་མ་སྐོར་ཚེ་ འགག་པར་ཞིབ་དཔྱད་ཁ་སྐོར་འབད་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་
ཚོག།

༡༦༣.༢ བཀའ་འཛིན་དེས་ ཁྲིམས་མཐུན་ནམ་གཞག་གི་སྐོར་ལས་མི་ཞིག་འཛིན་བཟུང་གི་དབང་ཚད་
འགག་པར་སྤོང་དགོ།

འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་གྱི་དུས་ཡུན་དང་ནམ་ཚུལ།

༡༦༤ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་ནང་ བརྗོད་དོན་འཁོད་དགོས་པེ།

- གཏེ ཉེས་འཛུགས་ཅན་གྱི་མིང་གསལ་ ཁ་བྱང་དང་།
- ཁེ ཁོ་མོར་ ཉེས་འཛུགས་གྲུབ་པའི་ཉེས་ལས།
- གཏེ གནང་མི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་མཚན་བྱང་།
- ངེ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཕྱག་ཐམ།

༡༦༤.༡ བཀའ་འཛིན་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བསྟར་སྤོང་མ་གྲུབ་ཚུན་ནམ་ ཆ་དབྱུང་མ་གནང་ཚུན་
བརྗོད་འཛིག་མཛད་དགོ།

འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་དབང་ལྷན།

༡༦༤.༢ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་ཚུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་དབང་ལྷན་གྱི་ས་
མཚམས་བརྒྱུ་ཏེ་ཡང་ བསྟར་སྤོང་འབད་ཚོགས།

༡༦༤.༣ གལ་སྲིད་ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་ཞིག་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ས་ཁྱོན་དབང་ལྷན་བརྒྱུ་
ཏེ་ བསྟར་སྤོང་འབད་དགོས་ཚེ་ འགག་པས་འབད་དགོས་པེ།

- གཏེ ས་ཁྱོན་དབང་ལྷན་ཅན་མའི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་ནིའམ།
- ཁེ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་ཞེན་མ་ལས་ ས་ཁྱོན་དབང་ལྷན་ཅན་མའི་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་སྐྱོན་ལུ་ཕུལ་
ནི།

༡༦༤.༤ གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་གི་ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་གང་ཞིག་སྐོར་ལས་ རྩོམ་མི་
ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ མཐོ་གཏུགས་སམ་ ཁྲིམས་ལྗེའི་བརྒྱུར་ཞེབ་མཛད་མི་དགོ།

༡༦༤.༥ ཚུལ་མེན་གྱི་ཐོག་ལུ་ འཛིན་བཟུང་འབད་བའམ་ བཀའ་འཛིན་ཞིག་གནང་བའི་སྐོར་ལས་
གསོལ་དོན་དགོས་བརྗོད་ལུ་ནིའི་ཐོབ་དབང་དེ་ དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་དང་ ཁོ་མོའི་རྒྱབ་མི་ལུ་
ཐད་ཀར་འབད་དགོ།

གཏེ་པོ་སྤོང་ལེན་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་སྐྱེལ་འདེན།

༡༦༧.༦ བཀའ་འཕྲིན་སྐྱེལ་འདེན་སྐྱབ་དགོས་པའི་དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁབ་ཨིན་མ་
མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་ཁར་ ཆིངས་ཡིག་གམ་ ལྷན་འཛོམས་གྲོས་ཚོད་ ཕན་ཚུན་
ཁས་ལེན་གྱི་གན་རྒྱུ་ཐོག་ལས་ གཏེ་པོ་སྤོང་ལེན་ཞིག་གི་ཐོབ་དབང་གཞི་བཙུགས་གྲུབ་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནང་ཡོད་ཚེ་ བཀའ་འཕྲིན་དེ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་བར་གཏོགས་ཐོག་ལས་གནང་
ཚོག།

ཐོགས་མེད་འཇུག་དབང་།

༡༦༧.༧ གལ་སྲིད་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ འཛོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་བཞིན་ བཟུང་སྤོང་
སྐབས་ འཛོན་བཟུང་འབད་དགོས་པའི་མི་དེ་ ས་གནས་གང་ཞིག་ལུ་འཇུག་བའམ་ ཡོད་པ་
བདེན་འཛོན་ལེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཆིས་ཚེ་ དེ་ལྟའི་ས་གནས་བདག་བཟུང་འབད་མི་གང་རུང་ཞིག་
གིས་ འཛོན་བཟུང་པ་འགོ་དཔོན་དེ་ལུ་ ཐོགས་མེད་འཇུག་དབང་གི་དགོས་པའི་ཁར་ འཛོན་
བཟུང་གནད་སྲིན་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་མཐུན་ཆེན་ཅིལ་པོ་བྱིན་དགོ།

ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ།

བཀའ་འཕྲིན་མེད་པའི་འཛོན་བཟུང་།

གནོད་འགལ་ཐོབ་བྱུང་།

༡༦༨ གལ་སྲིད་ གཤམ་དོན་ལུ་བདེན་འཛོན་ལེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཆིས་ཚེ་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ མི་
མང་འབྲུམས་ས་ཞིག་ནང་ འཛོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་མེད་རུང་ མི་ངོ་སུ་ཞིག་འཛོན་བཟུང་འབད་ཚོགས་མེ་

- ༡། མི་གཞན་ལུ་ བྱད་སྐྱད་རྒྱབ་པའམ་ འཐབ་འཛོང་འབད་མི་ ཡང་ན།
- ༢། བཅོན་པུགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ བག་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤོང་གྲུབས་གཤོམ་འབད་མི།
- ༣། ཁྲིམས་འགལ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་པའི་དོགས་ཚོན་ཡོད་མི།
- ༤། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གོ་མཚོན་/མདེའུ་འཆང་མི།
- ༥། རྩེ་སྲང་ལུ་ གཡོ་སྐྱུར་སྤོང་མི།
- ༦། གནོད་སྐྱོན་ཆེ་བའི་ སྤྱོད་སྤོང་མི།

- ང་། མི་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ བརྒྱུད་ཐག་དང་སློབ་མེད་ཀྱི་ལ་ ལམ་ རྒྱུ་དྲུང་རྒྱ་ལྷ་གཞོན་སློབ་བསྐྱེད་ མི།
- ཉ་། དེས་པར་དགོས་པའི་ཉེས་ཅན།
- ཏ་། རྒྱུག་བཞོ་ཅན་གྱི་ལས་གཡོག་ལས་ཕྱོད་ཕྱོད་ཅན་ཞིག།
- ཐ་། འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ཁག་གི་ནང་ སློབ་གཞོན་བཀག་སྡོམ་གནང་བའི་རྒྱ་དྲུང་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ །ག་ བསད་ ཉ་བཟུང་ལ་སོགས་པ་འབད་མི།
- ད་། བརྒྱུས་ཞོར་གྱི་གཉེར་པ་ཞིག།
- ན་། འགག་པ་གང་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་འགན་ཁུར་བཞུར་སློབ་སྐབས་ བར་གོགས།
- པ་། ལུ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱེད་པར་ སློབ་རྒྱུ་མ་མཐུན་པའི་དབང་པོ་སློབ་པའམ་ རོ་ཚ་བཞིག་པ་ ཡང་ན་ འཚོར་གཟན་བྱུང་བ་ འགོ་བའི་ནད་ཅན་མི་མང་གལ་ཁར་འཚོན་པ་ འབྲུང་རྒྱ་བཙོག་སློབ་བཟོ་བ།
- ཕ་། ལུ་ཞིག་གིས་ ཉེན་འཚུབ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ དེ་ལྟའི་ཉེན་འཚུབ་གྱི་ས་གནས་ཁྲིམ་ཆས་གང་ཞིག་ རྣང་མེད་སློབ་ལས་ར་བ་མི་འགོར་བའམ་ རྒྱ་བསྐྱོར་མེད་པ།

༡༦༥.༡ འཛོན་བཟུང་པ་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་པར་འཛོན་བཟུང་གནད་སློབ་ཀྱི་ དོན་ལུ་ རྒྱུ་ཀྱི་སློབ་གནས་ནང་འཇུག་རྒྱུ་དབང་ཚད་ཀྱི་མཚམས་ཚོད་ཐད་ དོགས་ཐོན་ཅན་དེ་ རྒྱུ་ཀྱི་སློབ་གནས་ནང་ལས་འཚོན་ནི་ལུ་ སྐྱུག་འོས་མེད་པར་ དེ་མེད་མཁོ་གལ་བྱུང་བའམ་ ཚབས་ཚེད་སྐབས་དོན་གཞན་ཁོ་ནར་ཡོད།

རོ་འགོག་དང་ རོ་མ་དཔུད།

༡༦༦ ཉེས་ཅན་གཞོན་འགོལ་ནང་གལ་གཏོགས་ཡིན་པར་ རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་དོགས་ཐོན་འཆར་ཚོ་ འགག་པའི་ འགོ་དཔོན་/དབང་འཛོན་ཅན་ཞིག་གིས་ རོ་འགོག་དང་རི་བ་ རོ་མ་དཔུད་འབད་ཚོགས་མེད།

- ཀ་། མི་ཞིག་གིས་ མི་མང་འབྲུམས་སར་ རུས་མིན་འབྲུམས་པ་དང་།
- ཁ་། མི་ཞིག་གིས་ རང་སོའི་སློབ་ལས་ གསལ་བཤད་ཀྱིས་རེ་བ་སློང་མ་རྒྱུགས་པ།

༡༦༦.༡ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་/དབང་འཛོན་ཡོད་མི་ཞིག་གིས་ རོ་འགོག་དང་རི་བ་ རོ་མ་དཔུད་རྗེས་ ལུ་འཛོན་བཟུང་རུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་ གལ་སྲིད་ བདེན་འཛོན་རེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཚམས་ཚོ་ དོགས་ཐོན་ཅན་དེ་ འཛོན་བཟུང་འབད་ཚོགས།

༡༦༦.༢ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་པར་འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་མི་ཞིག་ འགག་པའི་ཞིབ་དཔྱད་ཡུན་འགྲུངས་སྐབས་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་དོ་དམ་ནང་བཞག་ཚོགས།

མི་ཁྲུངས་གྱིས་ འཛིན་བཟུང་།

༡༦༧ མི་ཁྲུངས་ཤིག་གིས་ ཁོ་མོར་བདེན་འཛིན་རེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཆིས་ཚེ་ འཛིན་བཟུང་ངམ་བཟུང་བཅུག་ཚོགས་པེ།

- ཀ། ཉེས་ཅན་གཞོན་འགོལ་གྲུབ་པའམ་ ཆེད་དུ་དམིགས་མི་གང་ཞིག་གམ།
- ཁ། གཞོན་འགོལ་ཞིག་བཟུངས་པར་བརྟེན་ ཁྲིམས་དོན་ལྟར་ངེས་པར་དགོས་པའི་མི་ཞིག།

༡༦༧.༡ དེ་ལྟར་འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་མི་དེ་ ལུས་ཡུན་བརྒྱར་ལུས་མེད་པར་ འགག་པའམ་འགག་པ་མེད་སར་ འབྲེལ་ཡོད་མི་སེར་འགོ་འཛིན་ཞིག་ལུ་ཚེས་སྤྲོད་འབད་དགོ།

༡༦༧.༢ གལ་སྲིད་ དོགས་ཚོན་ཅན་ཞིག་ འགག་པ་མིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སེར་འགོ་འཛིན་ཞིག་ལུ་ཚེས་སྤྲོད་ཡོད་ཚེ་ འགོ་འཛིན་དེས་ འཛིན་བཟུང་པ་མི་ངོ་དེ་ལས་ འཛིན་བཟུང་འབད་དགོས་པའི་ རང་བདེན་ཡང་དག་གི་བརྗེད་ཐོ་དང་བཅས་ གང་མཚུགས་སྐོ་ལས་ དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་ འགག་པར་ཚེས་སྤྲོད་འབད་དགོ།

༡༦༧.༣ དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་ འགག་པར་ཚེས་སྤྲོད་སྐབས་ འཛིན་བཟུང་པ་མི་ངོ་འམ་ དེས་ དོགས་ཚོན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལུ་ སྐྱིག་འཛིན་སྤྲོད་ཡོད་པའི་མི་སེར་འགོ་འཛིན་གྱིས་ འགག་པར་འཛིན་བཟུང་འབད་དགོས་པའི་ རང་བདེན་ཡང་དག་གི་ངག་བརྗེད་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ཕུལ་དགོ།

༡༦༧.༤ དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་ ཚེས་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ འགག་པས་འབད་དགོས་པེ།

- ཀ། དོགས་ཚོན་ཅན་ལུ་ ཚུལ་མིན་གྱིས་གདོང་ལེན་མེད་པ་ ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་།
- ཁ། མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་བརྟག་ཞིབ་ཅིལ་པོ་བསྐྱབ་ནི།
- ག། གལ་སྲིད་ སྐྱབ་བྱེད་བཅའ་འཛུལ་དོན་ལུ་རྒྱ་མཚན་ལྟར་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་མཆིས་ཚེ་ གསོ་བའི་དབྱེད་པུད་བརྒྱར་སྤྲོད།

ལེབ་ཉེར་དགུ་པ།
བཀའ་འཛིན་ཐོག་བཅན་འཛོལ།

བཅན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན།

༡༦༥ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ ཉེས་ཅན་གྱི་སྐབ་བྱེད་བཅན་འཛོལ་དོན་ལུ་ འགག་པར་ བཅན་འཛོལ་གྱི་བཀའ་
འཛིན་གནང་ཚོགས།

༡༦༥.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཉེས་ཅན་གོད་འགོལ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལྟོན་མི་ཁོན་ལུ་
བཅན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་གནང་དགོ།

༡༦༥.༢ བཅན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་གྱི་ཞུ་བ་སྤུལ་མི་འགག་པས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་སྤུལ་དགོས་པེ།

- གཏེ། ཉེས་འཛུགས་ཅན་གྱི་མིང་གསལ་དང་ཁ་བྱང་།
- ཁ་ཏེ། དོགས་ཚོན་གྱི་ཉེས་ཅན་གོད་འགོལ།
- གཏེ། བཅན་འཛོལ་གྱི་ས་གནས།
- ང་ཏེ། བཅན་འཛོལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟོན་སྲིད་པའི་ དོན་ཁྲུངས།

དུས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ།

༡༦༧ འབང་གན་དང་ འགག་པའི་ཉེས་ལས་སྐྱེན་ཞུའི་ནང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ནང་ ཅ་དངོས་བཅན་འཛོལ་
འབད་དགོས་པའི་གཞིས་གནས་ཚུ་ལས་ རྫོང་བཤུད་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱ་
མཚན་ཅན་ལུ་བདེན་འཛིན་ལེ་རྒྱུགས་པའི་ རན་ཚད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་བཀོད་དགོ།

༡༦༧.༡ བཅན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ དུས་ཡུན་ཡར་གསེང་གནང་ན་མ་
གཏོགས་ བཅན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་གནང་བའི་ཉེ་མ་ལས་ ཞག་གངས་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་
འཁོད་ བསྐྱར་སྦྱོང་ཞིལ་པོ་འབད་དགོ།

བཅན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་དབང་ཁྲུབ།

༡༧༠ བཅན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་ཚུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་དབང་ཁྲུབ་གྱི་ས་མཚན་ས་
བརྒྱལ་ཉེ་ཡང་ བསྐྱར་སྦྱོང་འབད་ཚོགས།

༡༧༠.༡ གལ་སྲིད་ བཅོམ་འཛོལ་བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ས་ཁྱོན་དབང་ཁྲབ་ལས་
བཀའ་ཉེ་ བཟར་སྲོད་འབད་དགོས་ཚེ་ འགག་པས་འབད་དགོས་པེ།

- ༡༥ ས་ཁྱོན་དབང་ཁྲབ་ཚན་གྱི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཞུ་ནི་འཇམ།
- ༡༦ བཅོམ་འཛོལ་གྲུབ་ཞན་མ་ལས་ ས་ཁྱོན་དབང་ཁྲབ་ཚན་གྱི་ཁྲིམས་སར་སྐྱོན་ཞུ་ལུ་ལོ།

༡༧༠.༢ ཁྲིམས་འདུན་འདི་དང་འབྲེལ་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བཅོམ་འཛོལ་བཀའ་འཕྲིན་དེ་ རྩོམ་མི་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཟར་སྲོད་དེས་བཟན་བསྐྱབ་དགོ།

༡༧༠.༣ རྩོམ་མི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཅོམ་འཛོལ་དེ་ལུ་འགོག་ཚུན་ནམ་ བཅོམ་འཛོལ་ལས་རྩོམ་པའི་
རྒྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་ རྩོ་བཟུང་མཛད་ནི་མེད། འོན་ཀྱང་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་དང་
ཁྲིམས་འདུན་འདི་དང་འབྲེལ་ བཅོམ་འཛོལ་འབད་ཡོད་པའི་གཞིས་གནས་ཚུ་འོ་ཚོ་བདག་གམ་
བདག་གི་བར་སྲོད་དགོས་པའི་ བཅོམ་འཛོལ་སྐབས་བཅོམ་ལེན་གྲུབ་པའི་ ཅ་ཆས་ཚོ་ཡིག་གི་
འབྲེལ་ཞིག་རྩོམ་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ལུ་ལོ།

༡༧༠.༤ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་གི་ བཅོམ་འཛོལ་བཀའ་འཕྲིན་གང་ཞིག་སྐོར་ལས་ རྩོམ་མི་
ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ མཐོ་གཏུགས་སམ་ ཁྲིམས་སྡེའི་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་ནི་མེད།

༡༧༠.༥ ཚུལ་མེན་གྱི་ཐོག་ལུ་ བཅོམ་འཛོལ་འབད་བའམ་ བཅོམ་འཛོལ་ཞིག་གནང་བའི་སྐོར་ལས་
གསོལ་དོན་དགོས་བཅོལ་ལུ་ལོ་ཞེ་ཐོབ་དབང་དེ་ དོགས་ཚོན་ཚན་ནམ་ གཞན་གཞོན་ཚུན་
བྱུང་མི་དང་ དེའི་རྒྱབ་མི་ལུ་ཐད་ཀར་འབད་དགོ།

བཀའ་འཕྲིན་གྲུབ་པའི་བཅོམ་འཛོལ་གནད་ཕྱོད།

༡༧༡ བཅོམ་འཛོལ་ཞིག་ སྤྱི་མི་/ཚུལ་/སྤྱི་དཔོན་/རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འོག་ཡེ་ལུ་ཚུ་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲུས་མི་
/དཔང་པོ་རོ་པོ་འཛོམས་ཐོག་འབད་དགོ།

༡༧༡.༡ བཀའ་འཕྲིན་བཟར་སྲོད་འབད་མི་འགག་པས་ེ།

- ༡༥ ཁོ་མོ་འགག་པ་ཞིག་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཚེད་བསྐྱགས་འབད་དགོས་པ་དང་།
- ༡༦ བཅོམ་འཛོལ་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་སྐོན་ནི།

༡༧༡.༢ གཤམ་སྲིད་ སྐབ་བྱེད་དང་/ཡང་ན་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་ས་གནས་དེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ རྒྱང་ཐག་
རིང་བར་ཡོད་ཚེ་ ས་གནས་ཁར་ཡོད་པའི་འགག་པས་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་རྒྱུ་བཅོན་འཚོལ་
འབད་ཚོག།

༡༧༡.༣ འགག་པ་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཅིག་ཡིན་པའི་རྩོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ གཤམ་སྲིད་
ནང་ན་འཇུལ་མ་བཅུག་ཚེ་ འགག་པ་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་ནང་འཇུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་
ལཱ་པའི་བཅོན་གྲུགས་ཉེར་སྤྱོད་འབད་ཚོག།

༡༧༡.༤ འགག་པས་ ཁོ་མོ་ཞིག་ ཉན་འཚུབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ཚེ་ མེ་དེ་ལུ་ ས་གནས་ཁར་
ནོམ་དཔུང་འབད་ཚོག།

༡༧༡.༥ ནམ་ཡང་བུད་མེད་ཅིག་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་མཁོ་གཤམ་མཆིས་ཚེ་ བུད་མེད་གཞན་ཞིག་གིས་ སྤྱོད་
ལམ་ཚུལ་མཐུན་ དམ་འགྲོ་ལས་འབད་དགོ།

༡༧༡.༦ གཤམ་སྲིད་ གཞིས་གནས་ནང་ཡོད་མི་ཞིག་ འཛིན་བཟུང་འབད་དགོསཔ་ རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་རྒྱ་
རྒྱུ་ཐོན་ཚེ་ འགག་པས་དེ་བཞིན་འབད་ཚོག།

ལེའུ་སུམ་རུ་པ།

བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་གྱི་བྱུང་ཁོངས།

བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན།

༡༧༢ བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་དེ་ནང་ བཅོན་འཚོལ་འབད་དགོས་པའི་གཞིས་གནས་ དམིགས་སུ་བཀོད་དགོ།

སྤྱོད་ཁང་ཞིག་ལུ་བཅོན་འཚོལ་།

༡༧༣ ཁང་བཅེགས་སྤྱོད་ཁང་ཞིག་གམ་ བཟུང་ཚང་མང་རབས་ཤིག་གི་སྤྱོད་གནས་གཞན་ལུ་ བཅོན་འཚོལ་འབད་
དགོས་པའི་བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་ནང་ བདག་གི་བའི་མིང་རམ་ ལོགས་སུ་བཀའ་བའི་སྤྱོད་ཁང་གི་
ཨང་ཉམས་བཀོད་དགོ།

མི་ངོ་བཙན་འཚོལ།

༡༧༤ མི་ངོ་ཞིག་བཙན་འཚོལ་དོན་ལུ་གནང་བའི་བཀའ་འཕྲིན་ནང་ མི་དེའི་མིང་ངམ་ བཙན་འགྲུབ་བཤད་ཆ་ཚང་
གྲུབ་ཚེ་ འོགས་ཚོན་ཅན་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་ མི་ངོ་གཞན་ལུ་སྤྱོད་དུ་མ་རུང་བའི་འགྲུབ་བཤད་ཅིག་ བཀོད་
དགོ།

འགྲུབ་འཁོར་གནས་གྲུ/ཚུ་གྲུ/འཕྲིན་འཁོར་གྱི་བཙན་འཚོལ།

༡༧༥ འགྲུབ་འཁོར་གནས་གྲུ/ཚུ་གྲུ/འཕྲིན་འཁོར་ཞིག་གི་བཙན་འཚོལ་དོན་ལུ་ བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་དགོས་མཁོ་
མཆིས་ཚེ་ བཀའ་འཕྲིན་དེ་ནང་ འགྲུབ་འཁོར་གནས་གྲུ/ཚུ་གྲུ/འཕྲིན་འཁོར་ དེའི་ཐོ་བཀོད་ཨང་ངམ་
འགྲུབ་བཤད་དང་ རོ་བདག་གི་མིང་གསལ་འཁོད་དགོ།

**ཡེ་ལུ་སོ་གཅིག་པ།
བཀའ་འཕྲིན་མེད་པའི་བཙན་འཚོལ།**

གཞི་ཉེན་ཅ་དོན།

༡༧༦ འོགས་ཚོན་ཅན་ཞིག་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་པར་འཛིན་བཟུང་གྲུབ་མཐར་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་ལུ་
དོགས་ཚོན་ཅན་དེའི་ དེ་མོད་ རླུག་འཛིན་བདག་བཟུང་ལུ་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་དེར་ བཙན་
འཚོལ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༧༦.༡ འཛིན་བཟུང་གང་ཞིག་གྲུབ་པའི་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ འཛིན་བཟུང་པ་མི་ངོ་དེ་
ལས་ ཁོ་མོའི་གཟུགས་ལུ་འཆང་སྟེ་ཡོད་པའི་མཚོན་ཆ་གང་ཞིག་གམ་ བཀག་དམ་གྱི་ཅ་དོས་
གནོད་འགུལ་གྱི་སྐབ་བྱེད་གཞན་གང་ཞིག་ བཙན་ལེན་འབད་དགོ།

རམ་འདེད།

༡༧༧ འགག་པས་ སམ་ཉེས་གྱི་དོགས་ཚོན་ཅན་ཞིག་རམ་འདེད་སྐབས་ དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་ འོགས་སུ་བཀའ་བའི་
སྐར་དབང་གི་གཞིས་གནས་ཤིག་ལུ་འཇུག་ཡོད་པ་ བདེན་འཛིན་རེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཆིས་ཚེ་ ཁོ་མོ་བཙན་
འཚོལ་དོན་ལུ་ འགག་པས་ གཞིས་གནས་དེ་ཁར་འཇུག་ཚོགས། བཙན་འཚོལ་སྐབས་ འགག་པས་ སམ་
ཉེས་གྱི་དོགས་ཚོན་ཅན་ལུ་ ཡོད་སྲིད་པའི་མཚོན་ཆ་རྒྱ་ཡང་ བཙན་འཚོལ་ཐོག་ བཙན་ལེན་འབད་ཚོགས།

༡༧༧.༡ འགག་པས་ ཕམ་ཉེས་ཀྱི་དོགས་ཚོན་ཅན་ཞིག་ རམ་འདེད་དང་ ཁོ་མོའི་བདག་བཟུང་ལུ་ཡོད་
པའི་མཚོན་ཆ་གང་ཞིག་ བཅོན་འཚོལ་དང་བཅོན་ལེན་སྐབས་ འགག་པ་ ཁོ་མོས་ དོགས་ཚོན་
ཅན་དེ་ བཅོན་འཚོལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ བཅོལ་རྙེད་བྱུང་བའི་ཉེས་ཅན་ནམ་འགྲུར་གྱི་སྐབ་བྱེད་
གཞན་གང་ཞིག་ བཅོན་ལེན་འབད་ཚོགས།

༡༧༧.༢ འགག་པ་ཁོ་མོས་ འཛོན་བཟུང་གི་དབང་འཛོན་ཅན་ཞིག་ བཀའ་འཕྲིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་
འཛོན་བཟུང་གི་དགོས་དོན་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ མི་དོད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་ཚུང་
རམ་འདེད་བྱ་ཚོགས།

འགྲུལ་འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འབྲེན་འཁོར་གྱི་བཅོན་འཚོལ་

༡༧༨ རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པའམ་ འཛོན་བཟུང་གྲུབ་ཚེ་ དེད་དཔོན་/ཁ་ལོ་བ་/འགྲུལ་པ་དེ་ འགྲུལ་
འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འབྲེན་འཁོར་ལུ་ བཅོན་འཚོལ་འབད་ཚོགས།

༡༧༨.༡ གལ་སྲིད་ འགྲུལ་འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འབྲེན་འཁོར་དེ་ བཙུ་འཛོག་ཅན་གྱི་བཅོན་འཚོལ་
བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་གི་དབང་དུ་བསྐྱེ་ཚེ་ འགྲུལ་འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འབྲེན་འཁོར་དེ་ནང་ཡོད་
པའི་ འདེགས་སྒྲིམ་ཁ་བཟུམས་ཡོད་མི་རྒྱུ་ཡང་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་པར་བཅོན་འཚོལ་འབད་ཚོགས།

གཞན་འབྲེལ་གྱིས་བཅོན་འཚོལ་གནང་བ།

༡༧༩ རྒྱ་དངོས་ལུ་སྤྱི་མཐུན་དབང་འཛོན་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་མཐུན་ལོ་ན་སྤོན་མི་ཞིག་གིས་ འགག་པར་ རྒྱ་དངོས་
དེ་ཁར་ འཇུལ་ནི་དང་བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནང་བ་གྲོལ་ཚེ་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་ཚུང་བཅོན་འཚོལ་འབད་ནི།

༡༧༩.༡ བཅོན་ལུགས་ཐོག་ལུ་འཇུལ་མ་ཚོག་པའི་ཁར་ བཅོན་འཚོལ་དེ་ཡང་ གནང་བ་སྤོད་མི་དེའི་
དུས་རྒྱུན་འཇུལ་དབང་བསྐྱར་སྤོད་གྱི་ས་ཁོངས་སུ་མོང་ལུ་ དེས་པར་ཚད་འཛོན་འབད་ཚོགས།

ཕ་མ/འཚོ་འཛོན་གྱི་གནད་བཤམ་

༡༧༩.༢ དོགས་ཐོན་ཅན་དེ་ ལོ་ན་མ་སྟོན་པ་འཕམ་ བཅུ་ཤེས་སྟོགས་གྲུབ་མེད་པ་དང་ ཁོ/མོའི་ཕ་མ/འཚོ་
འཛོན་དང་གཅིག་ཁར་སྡོད་ཆེ་ ཕ་མ/འཚོ་འཛོན་གྱིས་ ལོ་ན་མ་སྟོན་པའི་དོགས་ཐོན་ཅན་དེའི་
ཁང་མིག་ནང་ བཅུན་འཚོལ་གྱི་གནད་བཤམ་བྱེད་ཆོག།

ཁང་བདག་གི་གནད་བཤམ་

༡༧༩.༣ ཁང་བདག་ཁོ/མོའི་ གཡམ་པོ་སྡོད་ཁང་/ཁང་མིག་ལུ་ ལྷག་བདར་རམ་ ཉམས་བཅོས་དོན་ལུ་
འཇུག་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་ཅུང་ ཁང་མིག་དེ་ནང་ ཁོ/མོས་བཅུན་འཚོལ་གནད་བཤམ་བྱེད་མི་ཚོགས།

༡༧༩.༤ ཁང་བདག་ཞིག་གིས་ ལུན་མོང་སྡོད་པའི་ས་ཁོངས་ བཅུར་ལམ་དང་ སྤྱི་བསྐྱེམས་བཟའ་སྡོད་ཀྱི་
ས་ཁོངས་ལ་སོགས་པ་ ལུན་མོང་གི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ བཅུན་འཚོལ་གྱི་གནད་བཤམ་བྱེད་ཆོག།

མགོན་ཁྲིམ་/ཟ་ཁང་གི་མགོན་པོ།

༡༧༩.༥ མགོན་པོ་ཁོ/མོ་མེད་པ་ཡིན་ཆེ་ མགོན་ཁང་/ཟ་ཁང་འཛོན་སྐྱོང་པས་ མགོན་པོ་ཁོ/མོའི་ཁང་
མིག་ཞིག་ལུ་ བཅུན་འཚོལ་གྱི་གནད་བཤམ་བྱེད་མི་ཚོགས།

༡༧༩.༦ མགོན་པོ་ཞིག་ ཟ་ཁང་དེ་ལས་གཞི་བཏེགས་འཛོན་སོང་བའི་རྗེས་ལུ་ ཁང་མིག་དེ་ནང་ རྗེས་
ལུས་ཀྱི་ཅ་དངོས་འཚོལ་དོན་ ཟ་ཁང་ལས་གཡོག་པ་ཞིག་གིས་ བཅུན་འཚོལ་གྱི་གནད་བཤམ་བྱེད་
ཆོག།

ལས་གཡོག་སྡོད་མིའི་གནད་བཤམ་

༡༧༩.༧ གཡམ་སྡོད་ བཅུན་འཚོལ་དེ་ ལས་གཡོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་དངོས་དོན་ལུ་ཡིན་ཆེ་ ལས་
གཡོག་སྡོད་མི་ཞིག་གིས་ ཁོ/མོའི་ལས་གཡོག་གི་ས་ཁོངས་ལུ་ བཅུན་འཚོལ་གནད་བཤམ་བྱེད་ནི།

ལས་གཡོག་པའི་གནད་བཤམ་

༡༧༩.༨ གཡམ་སྡོད་ལས་གཡོག་པ་ཁོ/མོ་ཞིག་ དབང་འཛོན་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་མི་གོ་གནས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ དེ་
གིས་ ཁོ/མོའི་ལས་གཡོག་སྡོད་མིའི་གཞིས་གནས་ནང་ བཅུན་འཚོལ་གྱི་གནད་བཤམ་བྱེད་ཆོག།

སློབ་གྲུབ་འགོ་འཛིན།

༡༧༩.༩ སློབ་གྲུབ་འགོ་འཛིན་གྱིས་ བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་མེད་རུང་ སློབ་ཕྲུག་ཅིག་གི་གཞུགས་
སམ་རྒྱ་དངོས་ བཅོན་འཚོལ་འབད་ཚོགས།

ཉེ་ཆོད་ནང་ བཅོན་ལྟེན་ཁ་སྐོང་གི་ཐབས་ལམ།

༡༧༩.༡༠ ཉེ་ཆོད་ནང་ གཞི་བཅུགས་གྲུབ་པའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་གནད་སྲོལ་དང་ ཐབས་ལམ་གྱི་ཁ་སྐོང་ལུ་
འགག་པས་ འཛིན་བཟུང་དང་བཅོན་འཚོལ་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་ ཉེ་སྲོལ་ཚོགས་མཚན་ ཉེ་སྲོལ་
སྲོལ་དམ་ ཕྱིར་བཤོལ་ ཆེད་དམིགས་གྱི་སྐབས་བྱེད་ཁ་སྐོང་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་
ནང་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་ལྟར་ བཅོན་འཚོལ་འབད་ཚོགས།

ལེབ་སྐོར་གཉེས་པ།

ཅ་ཆས་བཅོན་ལེན།

བྱབ་ཁོངས།

༡༥༠ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ མ་བྱིན་ལེན་པའི་རྒྱ་དངོས་ཡིན་པར་ ཉེ་སྲོལ་དམ་ དོགས་ཚོན་
འཆར་བ་ ཡང་ཅིན་ གནོད་འགུལ་ཞིག་འཐབ་ནིའི་ དོགས་ཚོན་བསྐྱེད་རུང་བའི་སྐབས་དོན་རེ་མཐོང་ཆེ་
རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་བཅོན་ལེན་འབད་ཚོགས།

བཅོན་ལེན།

༡༥༡ བཅོན་འཚོལ་སྐབས་ འགག་པས་བདག་དབང་ལེན་གྲུབ་པའི་ ཅ་ཆས་མེད་པའི་ཐོ་ཡིག་ཅིག་བཅོན་ལེན་མ་
ལས་ དེའི་འབྲེལ་ཞིག་ སྐབས་དང་བསྐྱེད་ གཞིས་གནས་དེའི་ཚོ་བདག་གམ་ བདག་གི་བར་སྲོལ་དགོ།

༡༥༡.༡ ཐོ་ཡིག་དེ་ཁར་ བཅོན་འཚོལ་འགོ་དཔོན་ནམ་ གཞིས་གནས་ཚོ་བདག་ ས་སློབ་བདག་གིར་བ་དེ་
དང་ བཅོན་འཚོལ་སྐབས་དོ་བོ་ཡོད་པའི་དཔང་པོ་བཅས་ཀྱིས་ ལག་ཕྱིས་དང་ཆུ་ཚོས་བཀོད་
དགོ།

༡༥༡.༢ བཅོམ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཅ་དངོས་ཤིག་ མི་མེར་ཉེན་སྲུང་དོན་ལུ་ དེ་མོད་གཏོར་བཤེག་ལུ་ མཐོ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་ལུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆོ་ བཅོམ་འཚོལ་འབད་མི་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཅ་ཆས་གཏོར་བཤེག་གམ་ གཏོར་བཤེག་བཟུག་དགོས་པ་འདི་ ཁྲིམས་མཐུན་ཨིན།

༡༥༡.༣ བཅོམ་འཚོལ་འབད་མི་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ རླུབ་བྱེད་མིའི་པོར་ངོ་རྒྱལ་གྱི་ཁ་ཡིག་ བཀོད་དེ་ འགག་མེར་བསྐྱལ་ཞིན་མ་ལས་ ཚོད་གཞི་དེ་ལུ་དབང་ཁྱབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ དེ་ཚུ་ཚོན་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་མ་གནང་ཚུན་ འགག་མེར་བཞག་དགོ།

ཅ་དངོས་སྐྱར་སྒྲིབ།

༡༥༡.༤ གལ་སྲིད་འགག་པའམ་ཉེས་འདོགས་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དམིགས་སུ་བཀོད་ པའི་ཅ་དངོས་དེ་ ཚོད་གཞི་ཞིག་ལུ་དངོས་འབྲེལ་མེད་པར་འཆར་ཆོ་ ཅ་དངོས་དེ་ བསྐྱར་ལུ་ མེད་པར་སྐྱར་ལོག་ངོ་བདག་ལུ་སྒྲིབ་དགོ།

༡༥༡.༥ དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་ཅ་དངོས་ཇོ་བདག་སྐྱར་ལས་ཉོག་འཛོང་བོན་ཆོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཅོམ་འཚོལ་སྐབས་ ཅ་དངོས་དེ་ སུ་ཞིག་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་མེད་ཅུ་ཕན་དེ་ལུ་ སྐྱར་ལོག་ སྒྲིབ་རྒྱུ་ལམ་ བསྐྱར་འཛོན་མཛོད་ཞིན་མ་ལས་ གནད་དོན་དེ་སྐྱར་ ཚོད་གཞི་བཟུང་ཅིག་ནང་ ཚོད་སྐྱོང་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་སྐྱོབ་གནང་ཆོག།

ལེན་སོ་གསུམ་པ།

འགྲེམ་ཡིག་བཅོམ་འཚོལ་དང་ བཟུང་སྐྱོང་ཉན།

འགྲེམ་ཡིག་ལག་རྒྱུ་ལྷན་ལུ་ནི།

༡༥༢ གལ་སྲིད་འགྲེམ་ཡིག་ལག་རྒྱུ་ལྷན་དེ་ནང་ མི་མེར་འཕྲོད་བཞེན་བཟང་སྲོད་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་གནོད་སྐྱོན་ཡོད་ པའི་སྐྱོད་སྐྱོན་གཞན་བཀག་དམ་ཅན་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་དོགས་བོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མཆིས་ཆོ་ ཁྲིམས་འདུན་འདི་དང་ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ བཅོམ་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་མེད་རུང་ གཞུང་ལས་ དམིགས་སུ་བཀོད་དེ་གནང་བའི་འགན་འཁུན་དབང་འཛོན་ཞིག་གིས་ འགྲེམ་ཡིག་ལག་རྒྱུ་ལྷན་དེ་ འཇམ་ འཛོན་དང་ཁ་བྱེ་ཆོག།

༡༥༢.༡ གཤམ་སྲིད་ འབྲེམ་ཡིག་/ལག་རྟགས་གང་ཞིག་ནང་ མི་སེར་འཕྲོད་བཞེན་/བཟང་སྲོད་/ སྲུང་
སྲོད་ལུ་གཞོན་སྲོད་ཡོད་པའི་སྲིད་སྟེན་/གཞན་བཀག་དམ་ཅན་/གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ རྒྱ་མཚན་
ལྡན་པའི་དོགས་ཚོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མཆིས་ཆེ་ དབང་འཛིན་གང་རུང་ཞིག་གིས་ བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་
མེད་པར་ འཇམ་འཛིན་དང་ཁ་ཕྱེ་ཡོད་པའི་འབྲེམ་ཡིག་/ལག་རྟགས་གང་ཞིག་དེ་ རྒྱ་ཚོད་ཉེར་
བཞེད་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ངོ་སྟོན་སྤུལ་དགོ།

བརྒྱུད་སྐྱོད་ཉན།

༡༥༣ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་ ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམས་སའི་བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་གི་ཚོག་ དབང་འཛིན་
གྲུབ་ཞེན་མ་ལས་མ་གཏོགས་ བརྒྱུད་སྐྱོད་ཉན་འབད་ནི་མེད།

༡༥༣.༡ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ གཤམ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་ འཇམ་འཛིན་གྱི་དབང་འཛིན་གནང་ཚོགས་མེད།

- གཏེ ཆེད་དམིགས་བཀའ་བའི་མི་ཞིག་གིས་ ཆོས་ཅན་གྱི་ཉེས་ལས་ཤིག་བཀྲིས་པའམ་
བཀྲིད་སྲིད་པར་ བདེན་འཛིན་ཏེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ།
- ཁཏེ དེ་ལྟའི་འཇམ་འཛིན་ལས་བཞེན་ ཉེས་ལས་སམ་ ཉེས་ལས་བཀྲིད་གྲུབས་དེའི་སྐོར་
ལས་ རྒྱབ་བྱེད་སྟོན་པའམ་ ཉེས་ལས་དེ་ འབྲམ་མ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་གནས་ཚུལ་ཐོབ་
ནི་ཡིན་པར་ བདེན་འཛིན་ཏེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ།
- གཏེ བཀྲིས་ཞིབ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་གྱི་གནད་སྲོད་ཉུར་བཙོན་བསྐྱེད་རུང་ མཐར་མོན་མ་ཚུགས་
པའི་ རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཉེན་འཚུབས་ཡོད་པའི་འཆར་སྐྱེད་འབྱུང་བ།
- ངཏེ འཇམ་འཛིན་འབད་ནིའི་མཐུན་རྐྱེན་ནམ་ས་གནས་དེ་ གཞོན་འགོལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ཉེར་སྲོད་གྲུབ་པའམ་གྲུབ་ནི་ཡིན་པ་ དོགས་ཚོན་ཅན་གྱི་མི་ངོ་དེ་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་
ཡོད་པར་ བདེན་འཛིན་ཏེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ།

༡༥༣.༢ བཀའ་འཕྲིན་དེ་ དབང་འཛིན་གནང་བའི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་ཆེད་ དགོས་མཁོའི་དུས་ཡུན་
ལས་བཀྲུངས་མི་ཚོག་པའི་ཁར་ དུས་སྐབས་གང་ཞིག་ལུ་ཡང་ཞག་གངས་ཞེ་དགུ་ལས་བཀྲུངས་
མི་ཚོག།

༡༥༣.༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཀའ་འཕྲིན་གྱི་དུས་ཡུན་ཕྱིར་འགྲུངས་དོན་ལུ་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་རྒྱ་
རྒྱུ་སྟོན་ཚེ་ ཕྱིར་འགྲུངས་གནང་ཚོགས། འོན་ཀྱང་ ཕྱིར་འགྲུངས་ཀྱི་གནང་བ་ལྷན་དུས་ དུས་ཡུན་
ཐངས་དང་པ་གནང་སྐབས་ཀྱི་ བཙོན་ལྷགས་བརྒྱུད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ བཙོན་ལྷགས་དེ་ཚུའི་གྲུབ་
འབྲས་ཚུ་ཡང་ མ་གསང་བར་ངེས་པར་ལྷན་ནི།

ཐེ་མེད།

༡༥༣.༤ ཚལས་ཅན་ཉེས་ལས་ཤིག་བཀྱིད་པར་བརྩམས་པའམ་ དངོས་སུ་བཀྱིས་པར་བརྟེན་པའི་དོ་གཤམ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་འཐོན་ཚེ་ སློན་ལས་ཁྲིམས་ལྗེའི་དབང་འཛིན་མེད་རུང་ འཇམ་འཛིན་
འབད་ནི།

༡༥༣.༥ འཇམ་འཛིན་བསྟར་སྲོད་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་སློན་མར་ ཁྲིམས་ལྗེའི་དབང་འཛིན་མེད་པར་འཇམ་
འཛིན་གྱི་ཐག་གཅད་འདི་ འགག་པའི་གཙོ་འཛིན་ཉལ་གཅིག་གིས་འབད་ཚོགས། འོན་ཀྱང་དེའི་
དུས་ཡུན་ལས་ རྒྱ་ཚོད་ཉེར་བཞེད་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་ལྗེའི་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་ངེས་པར་ལྷན་དགོ།

ལེའུ་སོ་བཞི་པ།

འཛིན་བཟུང་གྲུབ་རྗེས།

འཛིན་བཟུང་གི་རྒྱ་རྒྱུན།

༡༥༤ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་རྗེས་དེ་མོད་ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་མི་ངོ་ཁོ་ལོ་ལུ་ ཉེས་འཇུགས་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་
འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་སྐོར་ལས་ བརྟེན་འཕྲོད་འབད་དགོ།

བརྟེན་འཕྲོད།

༡༥༤.༡ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ འགག་པས་ དེ་བཞིན་འཛིན་བཟུང་གྲུབ་ལྟེ་ དོ་དམ་ནང་བཞག་
གྲུབ་པའི་མི་ངོ་དེའི་མ་མཐའ་ འཚོ་འཛིན་ ནང་མི་ལུ་ བརྟེན་འཕྲོད་གང་མཚོགས་ཀྱི་ རྒྱ་མཚན་
ལྡན་པའི་ཐབས་བཙོན་འབད་དགོ།

འདྲི་ཚད།

༡༥༧.༢ རྟོགས་ཐོན་པས་འགག་པར་སྐྱུ་བ་བའི་ངག་བརྗོད་དེ་ ཁྲིམས་སར་སྐྱབ་བྱེད་གངས་སུ་ཆ་བཞག་
ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ ཁོ་རའི་དང་སྒྲངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཁར་ ངག་
བརྗོད་ནང་ཡང་ དེ་བཞིན་འཁོད་དགོས་པ་མ་ཚད་ རྟོགས་ཐོན་པའི་ལག་བྲིས་དང་བཅས་པའི་
པར་བཀོད་དགོ།

༡༥༧.༣ ཉེས་འཇུགས་གྲུབ་པའི་འདྲི་ཚད་ཀྱི་རྟོགས་ཐོན་ཅན་ཁོ་མོ་ལུ་ འདྲི་ཚད་གང་ཞིག་མ་འབད་བའི་
སྲོལ་ལས་ རྒྱབ་མི་ཞིག་དང་གོས་བསྟུན་ཚོག་པའི་ ཐོབ་དབང་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་འཕྲོད་བྱིན་
ཡོད་ཚེ་ རྟོགས་ཐོན་དེ་ལུ་འདྲི་ཚད་འབད་དགོ།

དཔེ་ཚད།

༡༥༤ འགག་པ་དང་ཞིབ་དཔྱད་པ་གཞན་གྱིས་ འཛེན་བཟུང་གྲུབ་པའི་ རྟོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཁལ་ལས་
རྟོགས་ཐོན་དེ་གིས་ འཛེན་བཟུང་འབད་ཡོད་པའི་གནོད་འགུལ་དེ་དང་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་ཚད་ཅིག་ཡིན་
ཚོག།

༡༥༥.༡ རོན་འབྲས་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ ཁྲིམས་སར་པེས་བརྟན་ངོས་ཡིན་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལན་
པའི་བརྗོད་སྲོལ་དང་ རྟོགས་ཐོན་པས་ཞུ་བ་སྐྱུ་ཚེ་ རྒྱབ་མི་ཞིག་བཅུགས་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་
བཅས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་ལུ་སྤྲོ་བྱིན་ཚུ་ བཅོན་གཞོན་གནང་སྲོལ་ཚུ་འོས་འབབ་ལན་པར་བཞུར་སྲོལ་
འབད་ནི།

དོ་དམ་བཀའ་རྒྱ།

༡༥༦ ཁོ་མོ་ཞིག་གིས་ཉེས་ལས་ཤིག་བྱིས་པར་ རྒྱ་མཚན་ལན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཚེས་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་
ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་ འགག་པའམ་ ཁྲིམས་སྲེལ་དོ་དམ་ནང་བཞག་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི།

ལེན་མོ་ལྟེ་བུ་

ཉེས་འཇུགས་

བྱུང་ཁོངས་

༡༥༧ ཉེས་འཇུགས་དེ་ནང་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་ལུ་ ཉེས་པ་འཇུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རན་ཚད་ལྡན་པར་
བར་འཕྲིན་སྲོད་ཚུགས་པའི་ཕྱི་ཞིབ་ཇི་བཞིན་འཁོད་དགོ།

ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་ནང་དོན།

༡༥༧.༡ བྱིས་པ་དེ་བའི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་འཇུགས་ཤིག་ནང་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་ལུ་ གཞོན་འགོལ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་འཇུགས་བཀོད་དགོས་པེ།

༡༥༧.༡ གཞོན་འགོལ་གཞོན་འགོལ་དེ་སྐོར་བཀོད་པའི་བྱིས་པ་ནང་ གཞོན་འགོལ་དེ་ལུ་མིང་གསལ་
གང་ཞིག་དམིགས་སུ་བཀོད་པ་མེད་ཚེ་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་ཁོ་མོ་ལུ་ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་
གནད་དོན་དེ་སྐོར་བར་འཕྲིན་སྲོད་ཚེད་ གཞོན་འགོལ་གྱི་དེས་ཚོག་/འབྲེལ་བཤད་དེས་
པར་བཀོད་དགོ།

༡༥༧.༡ ཉེས་འཇུགས་དེ་ནང་ བྱིས་པ་དང་ བྱིས་པ་ཡིག་དེའི་དོན་ཚན་འགལ་ལྷན་ལུ་ གཞོན་
འགོལ་བཀྲིས་པའི་སྐོར་ལས་འཁོད་དགོ།

༡༥༧.༡ ཉེས་འཇུགས་དེ་དེས་པར་དུ་ བྱིས་པ་ཀྱི་འདུན་སའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལས་འབྲེལ་དགོ།

༡༥༧.༡ གཞོན་འགོལ་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་ལུ་ སྲོན་མའི་བྱིས་པ་གཞོན་འགོལ་ལས་བརྟེན་ ཉེས་བྱིས་པ་
ཇི་ཚེར་འབྲེལ་སྲོད་ཚེ་ ཉེས་འཇུགས་དེ་ནང་ སྲོན་མའི་བྱིས་པ་གཞོན་འགོལ་གྱི་དོན་འབྲེལ་དང་
ལྷན་ཚེས་ ས་གནས་ཚུ་དེས་པར་བཀོད་དགོ།

དུས་ཚོད་ ས་གནས་དང་མིའི་རོ་སྲོད་ཕྱི་ཞིབ་

༡༥༧.༢ ཉེས་འཇུགས་ནང་ ཉེས་བཟོན་གཞོན་འགོལ་དེའི་དུས་ཚོད་ ས་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་དང་ མི་སུ་
ཞིག་གསལ་སྤྲོད་ཞིག་ཡོད་ཚེ་ ཅ་དངོས་སྤྲོད་ཞིག་ཡོད་ཚེ་ དེའི་འགལ་ལྷན་ལུ་ གཞོན་འགོལ་
འབྲེལ་བའི་མི་དེ་དང་ ཅ་དངོས་དེའི་སྐོར་ལས་ ཕྱི་ཞིབ་ཇི་བཞིན་འཁོད་དགོ།

ཉེ་ཆོད་འཇུགས་ཁྲོམ་པ།

༡༥༧.༢ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སང་ཁྲིམས་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུན་ཚོད་བཀའ་
བསྟུན་མ་གནང་གོང་ལས་ ཉེ་ཆོད་འཇུགས་གང་ཞིག་ལུ་ འགྱུར་ལྷོག་གམ་ ཁྲོམ་པ་མངོན་ཚོགས།

**ལེའུ་སོ་རྒྱལ་པ།
ཉེ་ཆོད་ཚན་ཚུ་བཤེར།**

དགག་ལན།

༡༥༥ ཚོད་ཚུ་ཞིག་ལ་ གང་མཚུགས་ཚོད་བཤེར་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད། ཐོབ་དབང་དེ་གིས་ ཉེ་ཆོད་འཇུགས་ཚན་དེ་
གང་འོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་ ཁོ་མོའི་དགག་ལན་གྱི་སྒྲིག་གི་འཛིན་ཚད་ལུ་ མཚམས་ཚོད་འབད་ནི་མེད།

ཁྲིམས་སར་ངོ་སྟོན།

༡༥༥.༡ བཀའ་འཇུག་ཡོད་མེད་ཅི་ལྟར་ཡང་ མི་ཞིག་འཛིན་བཟུང་ཐོག་དོ་དམ་ལུ་ཡོད་མི་དེ་ དེ་ལུགས་
གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ཚུ་ཚོད་ཉེར་བཞེད་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་སར་ངོ་སྟོན་ལུ་དགོས་པ་ཨིན་རུང་
འཛིན་བཟུང་གི་ས་གནས་ལས་ འགྲུལ་བསྐྱོད་ལུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་དུས་ལུ་ཡུན་དང་ གཞུང་གི་ངལ་
གསོ་བཅུ་ནི་མེད།

༡༥༥.༢ གང་ཞིག་ མོད་མོལ་རུང་བའི་གནོད་འགོལ་ལས་བཟུན་ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་ཉེ་དོ་དམ་འོག་ལུ་
ཡོད་མི་དེ་ མོད་མོལ་ཐོག་ལས་གཏང་ཚོགས་མེད།

ཀ༽ ཞིབ་དཔྱད་དེའི་ལམ་འབྲེན་རིང་ ནམ་དགོས་ཀྱི་དུས་ལུ་ ཁོ་མོ་འགག་པ་དེ་རྩེར་འོང་
ཐབས་དང་།

ཁ༽ མོད་མོལ་གྱི་བཀའ་འཇུག་ནང་ ཚོད་དུ་བཀོད་པའི་ས་ཁོངས་ དམིགས་སུ་བཀའ་བ་གང་
ཞིག་གི་ མཚམས་ཚོད་ནང་འཁོད་ཚོད་དགོས་པ།

༡༩༥.༤ གཤམ་སྲིད་བཤེར་འདོད་མེད་པའི་གསལ་ལྷན་དེ་ངོས་ལེན་མཛད་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་
ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ འབྲུག་ཚོད་དང་ཁྲིམས་ཚད་གནང་ནིའི་ཚུན་འབྲེལ་མཛད་ཚོགས།

ཉེ་མོད་མེད་པའི་གསལ་ལྷན་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ ཚེས།

༡༩༦ གཤམ་སྲིད་ཉེ་མོད་འཇུགས་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བར་བཀོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཚོད་ལྷན་ ཉེ་མོད་གསལ་ལྷན་ལུ་
ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེ་མོད་གསལ་ལྷན་དང་ཚོད་ལྷན་ལུ་ གང་འོས་ག་སྐྱིག་ལུ་དགོས་མཁོའི་ རན་
ཚད་ལྷན་པའི་དུས་ཚོད་གནང་སྟེ་ ཚོད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ཚོས་གངས་ཤིག་བཀོད་དགོ།

༡༩༦.༡ ཚོད་བཤེར་ཡོངས་རྫོགས་མཇུག་སྐྱིལ་མཐའ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ འོགས་ཐོན་ཅན་གྱིས་ཉེ་མོད་
གསལ་ལྷན་ བཤེར་འདོད་མེད་པའི་གསལ་ལྷན་འབྲུང་ཁྲུང་ལུ་ ཁྲིམས་ཚད་བཀའ་རྒྱ་
གནང་དགོ།

ལེའུ་བཞི་བཅུ་པ།

ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷན།

ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷན།

༡༩༧ ཉེ་མོད་འོད་གསལ་པ་ལུ་ གནས་ཚུལ་གྱི་ནིའི་ཁས་ལེན་འབད་དེ་ ཉེ་མོད་ཅན་ཚོད་བཤེར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་གི་
ཚབ་ལུ་ འོགས་ཐོན་ཅན་ཞིག་གིས་ ཉེ་མོད་འཇུགས་གྲུབ་པའི་ཁྲིམས་ཚད་དེ་ལས་ གནོད་འགོལ་ཉུང་བ་ཞིག་
གི་ ཉེ་མོད་ གསལ་ལྷན་གང་མ་ཁ་རྒྱབ་མ་ཚད་ དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཚད་གནང་ཚོགས།

༡༩༧.༡ ཉེ་མོད་འོད་གསལ་པས་ ཉེ་མོད་འོགས་ཐོན་གཞན་གྱི་འགལ་ལྷན་ལུ་ ཉེ་མོད་བཤེར་དོན་ལས་ རྣམས་
དོན་རེ་འཆར་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བརྗེ་སོར་ལུ་ ཡངས་ཆག་གི་གསལ་ལྷན་ཞིག་ལུ་གཟིགས་ཞིབ་
མཛད་ཚོགས།

༡༩༧.༢ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷན་ཞིག་ལུ་ བཟུ་ཞིབ་བཟུ་བཞུག་གི་སློ་འབབ་ཡོངས་རྫོགས་ ཉེ་མོད་འོད་གསལ་
པར་ ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་བཟུ་ཞིབ་འབད་དགོས་པེ།

- ༡༥ གནོད་འགོལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་།
- ༡༦ ཉེ་མོད་ལས་བཟུལ་པའི་ནམ་དུས་ཀྱི་རྣམས་དོན།
- ༡༧ མི་ངོ་དེའི་ ཚུན་མའི་ཉེ་མོད་ཅན་གྱི་བརྗེ་སོར་དང་གནས་ཚད།
- ༡༨ གསལ་ལྷན་དེ་ དང་ལྷངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་མེན།

༡༩༧.༣ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷུ་ཞིག་ རེས་བཏན་མ་མཛད་གོང་ལུ་ ཉེས་འདྲེགས་པས་ ཚོང་ཟླ་དེ་ སྐྱོན་ཤེས་སྒྲིགས་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་ ལོ་ན་སྤྱི་པ་ཡིན་མེན་གཏན་འཁེལ་འབད་དགོས་པ་མ་ཚད་ གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་ཡིན་ཚེ་ དེའི་ཕ་མ་/ནང་མི་/ཁྲིམས་མཐུན་འཛོལ་ཚོང་/རྒྱབ་མིས་ རོ་ཚབ་ འབད་དེ་ ཤེས་སྒྲིགས་བྱ་དགོས་པེ།

- ༡༥ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷུ་དེ་ལུ་བཏེན་པའི་ ཉེས་འདྲེགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་།
- ༡༦ ཁྲིམས་ཐོག་རེས་པར་འབྲི་བའི་ཉེས་ཚད་མཐོ་དམའ་གང་ཞིག་ཡོད་མེད།
- ༡༧ ཉེས་ཅན་ཚོང་བཤེར་ལམ་འབྲེན་གྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷུ་ཕུལ་ཚོགས།
- ༡༨ གལ་སྲིད་ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷུ་ ཉེས་འདྲེགས་པས་རོས་ལེན་འབད་ཚེ་ ཚོང་ཟླ་ ཁོ/མོའི་ཚོང་བཤེར་གྱི་ཐོབ་དབང་དེ་མ་དགོས་པ།

ཁྲིམས་འདྲེན་གྱི་ཐུགས་འབབ།

༡༩༨ ཁྲིམས་འདྲེན་ལས་ཚོང་ཟླར་ ཉམས་ཀྱུད་པ་ཞིག་ལུ་ རྒྱ་དངོས་སྐར་སྤྲོད་དང་ རྒྱ་དམུས་སྤྲོད་དགོས་པའི་ སྐོར་ བཀའ་རྒྱ་ཡང་གནང་ཚོགས།

**ལེན་ཞེ་གཅིག་པ།
སྤོང་གྲོལ་དང་གན་རྒྱ།**

སྤོང་གྲོལ་དང་གན་རྒྱ།

༡༩༩ ལྷ་གོན་སྤྱན་གསལ་སྐབས་ སྤོང་གྲོལ་མ་རུང་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ ཉེས་འདྲེགས་ཅན་ཞིག་མིན་པའི་ དོགས་ཐོན་ཅན་གཞན་ཞིག་གིས་ ཁོ/མོར་ཉེས་པ་མེད་ལུགས་ལྷུས་ཚེ་ ཁྲིམས་དབུ་འདྲི་ནང་བཀོད་པའི་ཆ་ རྒྱུ་ལྟར་ ཁྲིམས་འདྲེན་ལས་ གན་རྒྱའི་དོན་ལུ་ འགན་ལེན་པ་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་གིས་ དེ་ ལྟའི་ དདུལ་བཅོམས་བཅུག་ནིའི་ སྤོང་གྲོལ་གན་རྒྱ་ཞིག་བསྐྱར་སྤྲོད་ཐོག་ ཁོ/མོ་སྤོང་གྲོལ་གྱི་ཐབས་གཙུག་ མཛད་ཚོགས།

༡༩༩.༡ གལ་སྲིད་ འཛོན་ཁུངས་རྩ་ལས་མེད་པའི་ཚོང་ཟླ་ཞིག་ཡིན་པའམ་ མི་མང་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་ཚབས་ ཚེར་གྱི་འཛིགས་སྐར་ལུ་ཉེས་འདྲེགས་བཀོད་པ་མེད་ཚེ་ གན་རྒྱ་བཟོ་མ་དགོས་པར་ སྤྱན་གསལ་ ལུ་བཅར་ནིའི་ཁས་ཁུངས་དང་ ཁྲིམས་འདྲེན་ལས་བཀོད་པའི་ཆ་རྒྱུ་གཞན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚོང་ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་ས་དེ་ལས་ སྤོང་གྲོལ་གནང་ཚོགས།

སློབ་གྲོགས་རྒྱུ་ལེན་གནད་འགའ་ལ།

༡༩༩.༢ སློབ་གྲོགས་གཏང་བཞག་དང་ སློབ་གྲོགས་དངུལ་བསྐྱེད་མཁུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གཞུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པའི་མཛད་སྤྱོད་ལ།

- ༡༥ ཉེས་འཛུགས་ཀྱི་ ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་།
- ༡༦ འོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་ སློབ་མའི་ཉེས་ཅན་གྱི་བརྗོད་བྱ།
- ༡༧ སློབ་རྒྱུ་ལེན་དང་མི་སྲིད།
- ༡༨ ཞེ་བའི་མི་སྲིད་ལུ་ འཛིགས་སྤང་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མེད།
- ༡༩ འོགས་ཐོན་ཅན་དེའི་སློབ་ལོ་དང་ གཞུགས་/ཅན་ཤེས་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྤངས།
- ༢༠ ཉམས་སྤྱད་པའམ་ ཉམ་དམས་པའི་བསམ་འཆར།

༡༩༩.༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དབྱེ་བཤེར་གྱི་རྗེས་སུ་ རྒྱ་མཚན་ཚུ་བརྗོད་བྱ་བའི་ཞིན་མ་ལས་ གན་རྒྱུ་དགོས་དོན་ལུ་ འགན་ལེན་པ་དེ་མི་འཚམས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་གཞི་གནད་ལུ་བཞག་སྟེ་ རོས་ལེན་མ་མཛད་པར་བཞག་ཚོགས།

༡༩༩.༤ སློབ་གྲོགས་གཏང་བའི་མི་ཞིག་གིས་ འབད་དགོས་པའི་མཛད་སྤྱོད་ལ།

- ༡༥ ཞིབ་དཔྱད་/ཚོད་བཤེར་དེའི་ལམ་འཛུགས་སྐབས་ མཁུ་དགོས་ཀྱི་དུས་ལུ་ ཁོ་/མོ་ འགག་པ་/ཁྲིམས་འདུན་དེ་ཁར་འོང་དགོས་པ་དང་།
- ༡༦ སློབ་གྲོགས་ཀྱི་བཀའ་འཕྲིན་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ས་ཁོངས་ ལོགས་སུ་བཀའ་བ་གང་ཞིག་གི་ མཚམས་ཚོད་ནང་འཁོད་གནས་དགོས་པ།
- ༡༧ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་/འགག་པ་ལུ་ མི་དེ་གིས་ དེ་སྟེང་དོན་ཁྲུངས་ཚུ་ བཞོལ་འདེབས་མ་བཅུག་པར་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཁྲུངས་ཚུ་ རྒྱུ་ཚ་ཡོད་མི་ཞིག་ལུ་ ཐད་ཀར་རམ་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱུད་བསྐྱེད་ལམ་འཛིགས་སྤང་ ཁས་ལེན་བཅུག་པ་སོགས་འབད་མི་ཚོགས།

༡༩༩.༥ གན་རྒྱ་ཕུལ་གྱུ་བ་སྟེ་ མི་དེ་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་གནང་བ་གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འགག་པ་ལུ་ དམ་གྲོལ་བཀའ་རྒྱ་གནང་མ་ཐག་ཏུ་ མི་དེ་དམ་གྲོལ་གཏང་དགོ།

༡༩༩.༦ རན་ཚད་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལྟོན་མཐར་ རྫོང་གྲོལ་གྲུབ་མི་དེ་ བཅར་ཞུགས་དང་ རོ་བཅར་ སྤུལ་ཞིའི་འགན་ལེན་པས་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་ལུ་ གན་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་འབྲུད་མཛད་དགོས་པའི་ཞུ་ ཚོག་སྤུལ་ཚོགས།

༡༩༩.༧ གལ་སྲིད་འགན་ལེན་པ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་སར་ གན་རྒྱ་དེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཕྱིར་འབྲུད་ མཛད་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ དེ་བཞིན་དམ་གྲོལ་གནང་བའི་མི་དེ་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་ཁར་འབྲུད་འོང་དགོས་པའི་ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་ཐོག་ བཀོད་བྱུང་ གནང་དགོ།

༡༩༩.༨ བཀའ་འཕྲིན་གྱི་རྗེས་བཟུང་ཐོག་ དེ་ལྟའི་མི་ཞིག་ ཁྲིམས་སར་འབྲུད་བའམ་ རང་སོའི་དང་ རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོ་སྤྱད་འབྲུད་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གན་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་འབྲུད་དང་ དེ་ལྟའི་ མི་དེ་ལུ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་འགན་ལེན་པ་གཞན་ འཚོལ་དགོས་པའི་བཀོད་བྱུང་གནང་ ཞེན་མ་ལས་ གལ་སྲིད་ ཁོ་མོས་ དེ་བཞིན་གྲུབ་མ་ཚུགས་ཚེ་ མི་དེ་ བཅོམ་ཁྲིམས་ནང་ གཏང་དགོ།

ཞི་བདེ་དང་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་གན་རྒྱ།

༢༠༠ གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་ ཞི་བདེ་ལུ་བར་རྒྱུ་ནམ་ མི་སེར་གྱི་རྫོང་འཇགས་དགུགས་པ་ ཡང་ན་ རོར་སྤོད་ གང་ཞིག་འཐབ་སྲིད་པར་བདེན་འཛིན་ཤེ་བའི་ རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གཞི་གནད་མཆིས་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ལས་ འབྲེལ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱུ་གསལ་ལུ་ལོ་སྐབས་གནང་ཞེན་མ་ལས་ ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ ལས་མ་བཟུལ་བའི་དུས་ཡུན་ནང་ ཞི་བདེ་སྤོང་བཞག་གི་དོན་ལུ་ དེ་ལྟའི་མི་དེ་གིས་ འགན་ལེན་པ་ཡོད་ མེད་རྗེ་རྣམ་ཡང་ གན་རྒྱ་ཞིག་བཟུང་སྤྱོད་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

༢༠༠.༡ བཟུང་སྤོད་གྲུབ་པའི་གན་རྒྱ་དེས་ མི་དོད་ཞི་བདེ་སྤོང་བའམ་ ལེགས་སྤྱོད་ཐོག་གནས་ཚུགས་ པར་སྤོང་དགོས་པ་ལས་ གན་རྒྱ་དེ་ལས་འགལ་བ་ཤེ་འབྲུད་ཚེ་ དེ་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་འབྲི་དགོ།

༢༠༠.༢ གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་ དགོས་མཁོ་རྣམ་རྫོགས་ལུ་སྤུལ་མ་ཚུགས་ཚེ་ མི་དེ་ དེ་ལྟའི་དུས་ཚོད་ མ་རྗེགས་རིང་རམ་ ཁོ་མོས་ རྫོགས་ལུ་སྤུལ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་ འདུན་སར་ རྫོགས་ལུ་སྤུལ་ཚུན་ མི་དེ་བཅོམ་ཁྲིམས་ནང་བཞག་དགོ།

གན་རྒྱུ་འདུལ་བསྐྱོམས།

༢༠༡ གན་རྒྱུ་འདུལ་བསྐྱོམས་དེ་ འགན་ལེན་པའི་འོང་འབབ་བརྒྱ་དཔུ་བཅུ་ཐམ་ལས་སུམ་ཅུ་ཚུན་བཟོ་གནང་
དགོ།

**ལེབ་ཞེ་གཉེས་པ།
ཉེས་བཤེར་ལས་ཕྱིར་བཏོན།**

ཉེས་བཤེར་ལས་ཕྱིར་བཏོན།

༢༠༢ གལ་སྲིད་ རྒྱབ་བྱེད་བྱུང་རིམ་དང་བརྒྱུར་ཞིབ་བྱུབ་ཞིན་མ་ལས་ འགག་པ་དང་ཉེས་འདོགས་པས་ འོགས་
ཐོན་ཅན་ཞིག་གི་ཉེས་སྦྱོན་དེ་ ཐེ་ཚོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མངོན་ཉམས་སྦྱོན་ཆེད་ ཚུད་གཞི་ཞིག་གི་
དོན་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་གཞི་ཉེན་ལུ་རན་ཚད་མེད་པར་བདེན་འཛིན་རེ་ཆེ་ འགག་པ་/ཉེས་འདོགས་པས་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཉེས་བཤེར་དེ་ ཕྱིར་བཏོན་ཚོག་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོག།

སློབ་གྲོལ་ཆ་མེད།

༢༠༢.༡ ཉེས་བཤེར་ཕྱིར་བཏོན་གནང་སློན་དེ་ ཚུད་གཞི་ཕྱིར་འབྱུང་དང་སློབ་གྲོལ་ཆ་རྒྱན་ཆ་མེད་གཏང་
དགོ།

༢༠༢.༢ གལ་སྲིད་ཉེས་འདུགས་ཅན་དེ་ དམ་འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་ཆེ་ ཁོ/མོ་ དེ་མོད་དམ་གྲོལ་གཏང་
དགོ།

དམ་གྲོལ།

༢༠༣ གལ་སྲིད་ ཉེས་འདོགས་པས་ འོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་འགལ་ཟླ་བཟུང་པའི་ཉེས་འདུགས་དེ་ དོན་ཁྲུངས་རྒྱ་
ཆེར་རློབ་དོན་ལུ་ ཡང་བརྒྱུར་རན་ཚད་ལྡན་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དམ་ དཔང་པོ་འོ་སྦྱོན་སྤུལ་ནི་མེད་ཆེ་ ཁྲིམས་
འདུན་ལས་ འོགས་ཐོན་ཅན་ནམ་ ཚུད་ཟླ་དེ་ དམ་གྲོལ་ལམ་ སློབ་གྲོལ་ ཆ་མེད་/ཚུད་གཞི་ཕྱིར་བཏོན་
མཛད་ཚོག།

ཉེས་མེད་ཉེས་གྲོལ།

༢༠༤ ཐེ་ཚོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་མངོན་ཉམས་དེ་ གང་དུ་ཉེས་འདུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཁྲིམས་
སའི་རེ་སྐོང་མ་གྲུབ་ཆེ་ ཚུད་ཟླ་དེ་ཉེས་གྲོལ་དང་ དམ་གྲོལ་གནང་དགོས་པ་མ་ཚད་ ཁོ/མོའི་སློབ་གྲོལ་གྱི་ཆ་
རྒྱན་རྒྱ་ཡང་ཆ་མེད་མཛད་དགོ།

གསར་བཤེར་གྱི་ལུ་བ།

༢༠༥ ཉེས་འདོགས་པས་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ བཅའ་རྙིང་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བ་གྲེང་གསར་པའམ་ གཞི་གནད་གཞན་ལུ་ གཞི་བཞག་ཞེ་ གསར་བཤེར་གྱི་ལུ་བ་ལུ་ཚོགས།

ཉེས་ཁྲིམས་བསྐྱར་ལུ་བ།

༢༠༦ དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་གནོད་འགོལ་ལུ་བརྟེན་ ཉེས་གྲོལ་/ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚོང་ཟླ་དེ་ལུ་ བསྐྱར་ལུ་ གྱི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་མི་ཚོགས།

༢༠༦.༡ གལ་སྲིད་ བོང་འཁོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ་གཞན་མ་ཚད་ འོན་ཏེ་ཆ་ཚང་གཅིག་ མཚུངས་ཡོད་པའི་སྐོར་ ཉེས་འདོགས་པས་ཤེས་ཉོགས་མེད་པ་ཡིན་ཚེ་ ཉེས་ཁྲིམས་ལས་བསྐྱར་ ལུ་གྱི་རྒྱབ་རྒྱུར་ལུ་འཇུག་ནི་མེད།

༢༠༦.༢ བསྐྱར་ལུ་བ་དེ་གིས་ ཚོང་ཟླ་དེ་ལུ་ ཞེ་བའི་ཚོང་ཟླ་དང་ལས་རྒྱབ་རྒྱུར་མེད།

ལེན་ཞེ་གསུམ་པ།

ཁྲིམས་ཚད།

ཁྲིམས་ཚད།

༢༠༧ ཁྲིམས་ཚད་དེ་ ཉེས་སྦྱོན་ལུ་ ཁྲིམས་སའི་རེ་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ ཐེ་ཚོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ མངོན་ཉེས་སྦྱོན་པའི་ ཉེས་འཇུགས་གྱི་ཆ་ལག་དེའི་སྐོར་ ཁྲིམས་ཚད་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

ཁྲིམས་ཚད་གྱི་དབྱེ་བ།

༢༠༨ ཉེས་ལས་ཤིག་ལུ་ ཉེས་སྦྱོན་གྲུབ་པའི་ཚོང་ཟླ་མངོན་ཚོགས་པེ་

ཀ༽ སྲོག་སྲོག་གི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་རྒྱ་ལུ་འཕམ།

ཁ༽ བཅོམ་ཁྲིམས།

ག༽ ཉམས་ཚོད་གྱི་སྲོག་ལས་ དམ་གྲོལ་བཏང་བ།

ང་༽ དདུལ་ཚད།

ཅ༽ ཉམས་རྒྱུད་པའམ་ ཁོ་མོའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཤུལ་སྲོག་ཅན་ལུ་ རྒྱུད་འབྲུས་སམ་ རྒྱུད་འབྲུས་སྦྱོད་ དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་སྐར་སྦྱོད་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱ་ཁ་སྐོང་།

༢༠༩ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ རྒྱ་དངོས་དབང་ལེན་/ཁྲིམས་སྡེའི་ཚོང་སྤྱོད་/ཉེས་བྱ་/ཚོག་ཐམ་ཆ་དབྱུང་/ གཞན་ཡང་ འོས་འབབ་གང་འཆར་གྱི་ཉེས་ཆད་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་གནང་ཚུགས།

བཙོན་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཚད་སྟབས་ཅིག་གམ་སྡུའི་རིམ་པ།

༢༡༠ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གཞིགས་ཉོག་གནང་བའི་ བཙོན་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཚད་ཅིག་ ཚོད་བཤེར་གཅིག་སྒྲིལ་ ཞིག་ལུ་གནང་བའི་ཁྲིམས་ཚད་དམ་ གཞོན་འགོལ་གཞན་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་བརྟེན་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་ སྤྲོན་བཞིན་ཡོད་པའི་བཙོན་ཁྲིམས་ཅིག་དང་མཉམ་སྟབས་ཅིག་གམ་ སྡུའི་རིམ་པར་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་བཀོད་ བྱིན་གནང་ཚུགས།

ཁྲིམས་ཚད་མ་གནང་གོང་ལུ་བཀག་ཉར།

༢༡༡ ཚེད་བཀོད་ཀྱི་ བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཚད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་དེ་ སྤྲོན་མ་ལས་ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་ ཁོ་མོ་ འཛོན་བཟུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་ཚད་གཏན་འཁེབས་ལུ་ བཙོན་ཁང་གང་ཞིག་གི་དམ་ འཛོན་ནང་ཡོད་ཚེ་ དེ་སྟེང་བཀག་ཉར་ཀྱི་དུས་ཡུན་དེ་ ཁོ་མོའི་ཁྲིམས་ཚད་དུས་ཡུན་ལས་ཕབ་བཞག་ མཛད་དགོ།

ཉེས་ཅན་ཚོད་བཤེར་གྱིས་ཞི་ཚེན་འབྲི་མེད།

༢༡༢ མཇུག་སྒྲིལ་གྲུབ་པའི་ཉེས་ཅན་གྱི་ཚོད་གཞི་དེས་ཉམས་སྤྱད་པའམ་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་གཞོན་སྤྲོན་བཀའ་བྱིན་ མི་ལུ་ ཚོད་ཟླ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཕན་གྱི་འགལ་ཟླར་ཞི་ཚེན་གྱི་བཤེར་ཡིག་སྤུལ་ནི་ལས་སྤྲོན་འགོག་འབད་ནི་ མེད།

**ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ།
ན་གཞོན།**

ན་གཞོན།

༢༡༣ ཉེས་ཅན་ཉེས་འཇུགས་ཐོག་ལས་ འཛོན་བཟུང་གྲུབ་མི་ལོ་ན་མ་སྤོན་པ་ཞིག་ལུ་མཛད་དགོས་པེ།

༡༥ ཁོ་མོའི་ཕ་མ་ནང་མི་ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛོན་བརྒྱུད་དེ་ ཁོ་མོའི་འགལ་ཟླ་ལུ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ ཉེས་འཇུགས་དེ་ དེ་མོད་ཐད་ཀར་བརྟེན་འབྲེལ་འབད་ནི་དང་།

ཁ་ཏེ་ ལོ་ན་མ་སྐྱོན་པ་དེའི་ན་ཚོང་དམ་ ལོགས་སུ་བཀའ་བའི་གནས་སྐྱོང་ས་ལུ་གཞིར་བཞག་ གལ་སྲིད་
ན་གཞོན་དེའི་མཐའ་དོན་གང་དྲག་ལུ་ བན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་མེད་པར་གཞིགས་ཞིབ་གྲུབ་ན་མ་
གཏོགས་ ན་གཞོན་ཁོ་མོའི་ཕ་མ་ནང་མི་/ཁྲིམས་མཐུན་འཛོལ་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་བཤེར་སྐབས་ལྷན་
ཅིག་བཅར་ནི།

ག་ཏེ་ རྒྱབ་མི་ཞིག་གིས་ རོ་ཚབ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་གནང་ནི།

ང་ཏེ་ ཁོ་མོའི་དགག་ལན་གྱི་སྐྱོག་དང་ལྷུ་འབྲུལ་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་ནམ་ གང་འོས་ཀྱི་དཔུང་སྐོགས་གཞན།

ཅ་ཏེ་ ཚོང་བཤེར་དབྱེ་མཚམས་གང་ཞིག་ལུ་ཡིན་རུང་ ཁོ་མོའི་གསང་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་ བཅེ་བཀུར་ཡོངས་རྫོགས་
ཐོབ།

ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ན་གཞོན་ལུ་དགོངས་ཡངས།

༢༡༣.༡ ལོ་ན་མ་སྐྱོན་པ་དེ་ བསྐབ་བྱ་/ཉེན་བརྒྱུ་ལུ་ ཉམས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ ཉམས་གྲོལ་གྱི་གཏན་འཁེལ་
མཛད་པ་ད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཞིགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པེ།

- ག་ཏེ་ ཉམས་འཇུགས་ཀྱི་ ཉམས་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་།
- ཁ་ཏེ་ ན་གཞོན་གྱིས་ ཉེ་མའི་ཉམས་ཅན་གྱི་བརྗེད་ཐོ།
- ག་ཏེ་ ཐོས་ཟུར་གྱི་བྱ་བ་ཚོམ་སྲིད་པ།
- ང་ཏེ་ ན་གཞོན་གྱི་སྐྱེས་ལོ་དང་ གཞུགས་/ཅན་ཤེས་འཕྲོད་བཞེན་གྱི་གནས་སྐྱོངས།
- ཅ་ཏེ་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལུ་ འཛིགས་སྐྱང་བཀའ་སྲིད་པ།

ཁྲིམས་ཚད་ལས་སྒྲ་གོང་གི་བརྟག་ཞིབ།

༢༡༣.༢ ལོ་ན་མ་སྐྱོན་པའི་སྐོར་ལས་བཀའ་རྒྱ་བཟོས་ད་ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ ག་གམ་གསལ་གྱི་ཆ་
རྒྱན་རྒྱ་ལུ་ གཞིགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པེ།

- ག་ཏེ་ ལོ་ན་མ་སྐྱོན་པའི་སྐྱེས་ལོ་དང་།
- ཁ་ཏེ་ གཞུགས་དང་ ཅན་ཤེས་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན།
- ག་ཏེ་ ལོ་ན་མ་སྐྱོན་པ་སྲོད་པའི་སྐབས་དོན།
- ང་ཏེ་ འགག་པས་བཟོས་པའི་སྐྱོན་ལྷན།
- ཅ་ཏེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དགོངས་འཆར་ལུ་ ལོ་ན་མ་སྐྱོན་མི་དེའི་མཐའ་དོན་དང་ཕན་
ཐབས་ལུ་སྐབས་དོན་གཞན་ལུ་ཡང་ དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཞིབ་མཛད་དགོ།

དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་དེབ་བསྐྱིགས།

༢༡༥ ཁྲིམས་ཤིབ་འདིའི་དེབ་བསྐྱིགས་ངོ་མ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ལས་ རྫོང་སྐད་ནང་ཆ་འཛོག་
མཛད་པའི་དེབ་བསྐྱིགས་ཡིན། རྫོང་སྐད་ཀྱི་དེབ་བསྐྱིགས་འདི་དང་ དབྱིན་ཡིག་ནང་འཁོད་ཀྱི་དེབ་བསྐྱིགས་
འདི་ དབྱེར་མེད་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ངོ་མ་ཡིན་ཅུང་ དེབ་བསྐྱིགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གོ་དོན་མ་འབྲེལ་བ་རེ་ཉོགས་
ཚེ་ རྫོང་སྐད་ཀྱི་དེབ་བསྐྱིགས་འདི་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

༢༡༥ དང་དཔོན་འདི་

- གཏེ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་སའི་ཐད་ དབྱིན་ཡིག་ནང་(གསུམ་ལྗོངས་) ཟེར་བཅོད་རྒྱ་དང་།
- ཁགེ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཐད་ དབྱིན་ཡིག་ནང་(གསུམ་ལྗོངས་) ཟེར་བཅོད་རྒྱ།
- གཏེ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཐད་ དབྱིན་ཡིག་ནང་(གསུམ་ལྗོངས་) ཟེར་བཅོད་རྒྱ།

༢༡༦ དེས་ཚོགས།

- ༢༡༦.༡ རྒྱལ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ ཞེ་ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ།
- ༢༡༦.༢ རྒྱལ་འབྲུག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལྟ་ ཞེ་ རྒྱལ་འབྲུག་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་གོ།
- ༢༡༦.༣ རྒྱལ་འབྲུག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལྟ་ ཞེ་ རྫོང་ཁག་ལུ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་གོ།
- ༢༡༦.༤ རྒྱལ་འབྲུག་གཞུང་ལྟ་ ཞེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་དང་ གཞུང་དབང་ཅན་གྱི་ལས་ལྟེ།
- ༢༡༦.༥ རྒྱལ་འབྲུག་ལྟ་ ཞེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས།
- ༢༡༦.༦ རྒྱལ་འབྲུག་ཁྲིམས་ལྟེའི་ལྷན་ཚོགས་ལྟ་ ཞེ་ ཁྲིམས་ཤིབ་འདི་བཞེན་ དང་དཔོན་གྱི་བདག་
ཚེན་དང་ གནས་དབྱུང་དོན་ལུ་བསྐྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས།
- ༢༡༦.༧ རྒྱལ་འབྲུག་འགོ་ལྟ་ ཞེ་ རྒྱལ་འབྲུག་གི་ས་
ཁྲིམས་ནང་འཁོད་དམ་ཕྱི་ཁར་ བསྐྱར་སྤྱོད་ཅིག་གམ་ ཕྱིར་བཤོལ་བཞག་པ།
- ༢༡༦.༨ རྒྱལ་འབྲུག་ལྟ་ ཞེ་ ཟེར་མི་འདི་ མི་ཞིག་ ཚོང་རོགས་ ལས་འཛོན་ ལས་ལྟེ་ ཚོང་ལས་ ངོ་ཚབ་
ལས་ཁང་ ལས་ཁུངས་ ལྟེ་ཚན་ནམ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མངའ་ཁུལ་ལས་ལྟེ་གཞན་ མི་སེར་
རམ་ ལྟེ་གང་ཅུང་ཞིག་དང་ དེ་ཚུའི་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་ངོ་ཚབ་ ཡང་ན་ དེ་ཚུའི་ལས་ཚབ་ཚུ་
ཡིན།
- ༢༡༦.༩ རྒྱལ་འབྲུག་ལྟ་ ཞེ་ རྒྱལ་འབྲུག་གི་ས་
ཁྲིམས་ནང་འཁོད་དམ་ཕྱི་ཁར་ བསྐྱར་སྤྱོད་ཅིག་གམ་ ཕྱིར་བཤོལ་བཞག་པ།

- ༢༡༦.༡༠ ལྷ་མི་སེར་ལྷ་མེད་པའི་མིང་ཚོགས་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་རིམ་གསལ་ཚོལ་པོ་འཇམ་ མི་སྡེ་གང་ཞིག།
- ༢༡༦.༡༡ ལྷ་གཉེར་པ་ལྷ་མི་ ཁྲིམས་འདེད་འདི་བཞིན་ གཉེར་པ་བསྐོས་མི་ཞིག།
- ༢༡༦.༡༢ ལྷ་བྱང་དཔོན་ལྷ་མི་ བྱང་ཁྲིམས་སམ་ བྱང་དཔོན་ ཁྲིམས་སམ་འགོ་འབྲིད་པ་ ཁྲིམས་སྡེའི་ འགོ་དཔོན།
- ༢༡༦.༡༣ ལྷ་རབ་འབྲུམས་ལྷ་མི་ འབྲུལ་ཡོད་བཅའ་ཡིག་གམ་ སྤྱི་ཁྲིམས་ བཅས་ཁྲིམས་གང་ཞིག་ གིས་ རབ་འབྲུམས་ཀྱི་གོ་གནས་ལུ་བསྐོས་པའི་མི་དོ་ཞིག།
- ༢༡༦.༡༤ ལྷ་ཁྲིམས་གཞུང་ཚེན་མོ་ལྷ་མི་ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོའི་ རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཁྲིམས་ གཞུང་།
- ༢༡༦.༡༥ ལྷ་ཚ་བ་གསུམ་ལྷ་མི་ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ མི་སེར།
- ༢༡༦.༡༦ ལྷ་འབའ་ལྷ་མི་ ཁྲིམས་མཐུན་ཀྱི་ཁས་ཁྲུངས་སམ་ གན་རྒྱ།
- ༢༡༦.༡༧ ལྷ་རྒྱལ་མི་ལྷ་མི་ ཁྲིམས་མཐུན་དོ་ཚབ་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་འཆང་བའི་འབྲུག་མི་ཞིག།
- ༢༡༦.༡༨ ལྷ་དཔལ་ལྷ་མི་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལྷ་མི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།
- ༡.༡ ཁྲིམས་འདེད་འདི་ནང་དེས་ཚོགས་མ་བཞོད་པའི་མིང་ཚོགས་དང་གནོད་འགོལ་ གསལ་བཟོད་ གང་ཞིག་ ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་ལུ་བཞོད་དེ་ཡོད་ཚེ་ དེ་ཚུའི་གོ་དོན་ཁྲིམས་གཞན་ལྟར་དུ་ལེན་ དགོ། ལྷ་མེད་མོ་དང་བསྐྱུན་ ཁྲིམས་འདེད་འདི་དང་གཞན་གང་ཞིག་ནང་དེས་ཚོགས་མ་བཞོད་ པའི་མིང་བརྟེན་ མངོན་མཚོ་/ཆེ་མཚོའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་དེས་ཚོགས་གནང་ཞེ་ ཁྲིམས་འདེད་ འདི་དང་གཞན་ནང་འཕྲི་སྡོམ་མཚན་ནི། །།