

འབྲུག་གི་ཞེ་ཚོད་དང་ཉེས་ཚོད་བྱ་བའི་གནད་ཕྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ།

ངོ་སྤྲོད།

དེ་ཡང་ རང་རྒྱལ་འབྲུག་གི་མི་སེར་དང་ འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྲ་ཚང་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ དྲུག་ཁྲིམས་དེ་ “འཆི་མེད་རྩེད་ཞིང་ཁམས་ལས་བབ་པའི་དཔལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཞེན” རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་བཟམ་མ་ཆད་པར་བརྒྱུད་ནི་ དང་ རང་ཅག་དང་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ནང་འཁོད་ རྩོད་འཇགས་རང་དུ་ཡུན་རིང་གནས་ཆེད་ དཔལ་ལྷན་ འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཞེ་ཚོད་དང་ཉེས་ཚོད་བྱ་བའི་གནད་ཕྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་ བརྩམས་བསྐྱོད་མཛད་པ་ འདི་ལྟར།

སྔན་བརྗོད།

༡ མཚན་བསྟུན་དང་ འགོ་འདུགས་ ལུབ་ཚད།

༡.༡ ཁྲིམས་དེབ་འདི་མཚན་བསྟུན་དང་ འགོ་འདུགས་ ལུབ་ཚད།

- ཀ༽ མཚན་བརྗོད་དེ་ འབྲུག་གི་ཞེ་ཚོད་དང་ཉེས་ཚོད་བྱ་བའི་གནད་ཕྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་དང་།
- ཁ༽ གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་སྐྱེལ་ཟླ་བ་དུག་པའི་ཚོས་གསུམ་ལའམ་ སྤྱི་ལོ་ཉེས་སྤོང་གཅིག་ཟླ་ བདུན་པའི་ཚོས་ཉེར་གསུམ་ལས་བཟླར་རྒྱ།
- ག༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ སྤྱི་རྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་ལུབ་རྒྱུའམ་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་སྤེའི་དང་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལུབ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱན་ལུ་འདུག་རྒྱ།

༡.༢ ཁྲིམས་དེབ་འདིའི་དོན་ཚན་གང་གིས་ཀྱང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་ ཨོ་ཨུམ་ དང་རྩི་གི་དགོངས་དོན་ལུ་འགྱུར་སྐྱོད་གང་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད།

བསྐྱར་བཅོས།

- ༡.༣ གཤམ་གསལ་ ཁྲིམས་གཞུང་ཀ་རྟགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྒྱ་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་གྲུབ་པམ་
 - (ཀ) སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ དེ་ལྟར་དེ་དགོངས་དོན་གསལ་ ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་ ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་དང་པ་དང་གཉིས་པ་དང་།

- (ཁ) ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ཚེས་མའི་ཀ་རྟགས་ ༥༥ པ།
- (ག) ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོའི་འགག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀ་རྟགས་ ༡༣༥ དང་ ༡༩༥ ལོ་ ༢༥༥ ལོ་ ༢༥༥ ལོ་ ༣༠༥ པ།

བམ་ཚན་དང་པ།
སྤྱི་བཏང་གནད་སྤྱོད།

ལེན་དང་པ།
ཁྲིམས་ལྟེན་ཚུ་དོན།

ཁྲིམས་ལྟེན་རང་དབང་།

- ༢ ཁྲིམས་ལྟེན་འདི་ ཚོགས་འདུ་ཚེས་མའི་དང་ གཞུང་སྤྱོད་ལས་ཐ་དད་ཨིན་མ་མཚན་ དེའི་མཛད་སྤྱོད་བཟུང་སྤྱོད་ ལུ་རང་དབང་ཡོངས་རྒྱུ་ཡོད།
- ༢.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཚ་མཉམ་གྱི་འཁུན་ཚོད་ཚུ་ གཞུང་སྤྱོད་ལས་བཟུང་སྤྱོད་མཛད་དགོ་པའི་འགན་ ལུ་ཡོད།

ཁྲིམས་འོག་དབྱེར་མེད་འབྲེལ་མཉམ།

- ༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་ག་ར་འབྲེལ་མཉམ་ཨིན་མ་ལས་ རིགས་རུས་ ལ་དོག་ མོ་མོ་ རྒྱ་ཡིག་ ཚོས་ ལུགས་ སྤྱི་འཆར་རམ་ བསམ་འཆར་གཞན་ མི་ཁྲུངས་སམ་ མི་སྤྱིའི་འབྲུང་ཁྲུངས་ རྒྱ་དངོས་ཐུག་ཞན་ དང་ གཞན་ཡང་རྒྱ་གནས་སམ་ མཐོ་དམན་གྱི་གཞི་གནད་ཚུ་ དབྱེར་མེད་གཅིག་མཚུངས་སྤྱོད་ལས་ ཁྲིམས་ ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་གནད་སྤྱོད་ཀྱི་ ཐོབ་ལམ་འབྲེལ་མཉམ་ཡོད།
- ༣.༡ མི་ཁྲུངས་ཤིག་ལུ་ རྒྱན་འཇགས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚུད་བཤེར་མཛད་དགོས་པའི་ཐོབ་ དབང་ཡོད་པའི་ལར་ རྒྱལ་ཐོག་གི་ཁྲིམས་འདུན་ལག་ལས་ ཚུད་བཤེར་མཛད་ནི་མེད།

ཀུན་མཐོང་ཚུད་བཤེར།

- ༤ ཚུད་བཤེར་གང་ཞིག་ནང་ཡིན་རུང་ ཅང་སྟོམས་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱ་རྒྱ་རེ་ རེ་བཞིན་དུ་ ཀུན་མཐོང་དང་ཅང་བཤེར་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད། ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཐུགས་བབ་ལྟར་ ཚུད་བཤེར་ མེད་པའི་ཚུ་གས་ ཡང་ན་ ཚུད་བཤེར་གཞན་ཚུའི་ནང་ གཞན་འཁོད་མཐའ་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ ཡིན་པར་གཟིགས་ཚེ་ གསར་ཤོག་དང་ མི་མང་གིས་མཐོང་ཡུལ་དུ་ དེ་ལུགས་མཛད་མ་ཚོགས་པ་ ཀུ་ འབངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་།

- ཁ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱད་སྤྱོད།
- ག་ ཚ་ཕན་གྱི་སྒྲུབ་དབང་།
- ང་ རོ་ན་མ་སྒྲིན་པའི་སྒྲུབ་དབང་ལུ་རྒྱལ་སྤྱོད།
- ཅ་ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སའི་ཐུགས་བབ་ལུ་ གནས་སྐྱབས་གཞན་གང་ཞིག་ནང་ དམངས་སྒྲོག་གིས་ དྲང་ཁྲིམས་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཚབས་ཚར་ཡོད་རིགས།

ཐེ་གཏོགས་མེད་པ།

- ཡ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སའི་ལས་མཛད་དགོས་པའི་གནད་དོན་འདི་ དོན་ཁྲུངས་གྱི་གཞི་དང་ ཁྲིམས་གྱི་རིང་ལུགས་ལྟར་ དྲང་ཁྲིམས་གྱི་སྐོ་ལས་གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ།

དྲང་སྒྲོམས།

- ཧ ཁྲིམས་སྒྲེའི་ཚུན་རིམ་ནང་ རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པའམ་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་ཚོར་སྐྱང་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པ་མེད་མི་དེ་ཞིན།

ཧ.༡ དྲང་དཔོན་/རབ་འབྲུམས་ཁོ/མོས་ ཚུན་གཞི་ཞིག་གི་དབུ་བྱིན་དམ་ ཚུན་གཞིར་གྲལ་གཏོགས་ལས་ཐོན་པའམ་ གྲལ་ལས་བཏོན་དགོས་པའི་རིམ་པམ།

- ཀ་ ཚུན་གཞི་དེའི་ཚ་ཕན་གང་ཞིག་དང་ ཉེ་ཚོན་ཕོག་པའམ།
- ཁ་ ཁོ/མོའི་དྲང་སྒྲོམས་ལུ་གནོད་ཚེན་ནམ་ གནོད་ཚེན་གྱི་དོགས་གཞི་ཅན་གྱི་སྐབས་དོན་ཐོན་པ།
- ག་ ཁོ/མོའི་བུ་སྤྱོད་དེས་ བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལམ་ལས་འགལ་བ།

ངོ་བཅར་ཐོབ་དབང་།

- ཎ ཉེས་ཅན་ཁྲིམས་གཏོད་ཐོག་ བཙོན་ཁྲིམས་སྒྲིན་གྲུབ་པའི་མི་ཞིག་གམ་ དོ་དམ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་དེའི་ ཅང་མི་ཞིག་གིས་ མི་ངོ་དེ་ མངོན་མཐོ/ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སའི་ ངོ་བཅར་ཞུ་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ མངོན་མཐོ/ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།

༡༡ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་འདི་

ཀ༽ རྫོང་ཁག་རེ་ལུ་བཙུག་ནི་དང་།

ཁ༽ བང་དཔོན་གྱིས་དབུ་ཁྲིད་མཛད་ནི།

ག༽ དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཁྲིམས་ཁྲིའི་ཁ་གངས་གང་དགོས་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་བཙུགས་གནང་མི་དང་བསྟུན་ནི།

རྒྱུང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།

༡༢ རྒྱུང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ རྒྱུང་ཁག་བང་དཔོན་གྱིས་དབུ་ཁྲིད་མཛད་དགོ།

བང་དཔོན་གྱི་བདག་རྒྱུན།

༡༣ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ ཉམས་ཚུངས་ཅན་ ལྗོགས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོན་ཏུ་གྲུར་པའི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ བདག་རྒྱུན་གནང་ནི་འདི་

ཀ༽ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་དང་།

ཁ༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོན་ལྟར་ མངོན་མཚའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བང་དཔོན།

ག༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོན་ལྟར་དུ་ ཆེ་མཚའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཁྲིམས་སྤྱི་དང་ བང་དཔོན།

ང་༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོན་ལྟར་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བང་དཔོན།

༡༣.༡ ཁྲིམས་སྤེའི་ཚོགས་སྤེའི་ལྷན་སྐྱོན་ལྟར་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ ཉམས་ཚུངས་ཅན་ ལྗོགས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོན་ཏུ་གྲུར་པའི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ རྒྱུང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བང་དཔོན་ལུ་བདག་རྒྱུན་གནང་ནི།

རབ་འབྲུམས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན།

༡༣.༢ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་ ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་ཚུངས་ཅན་ ལྗོགས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོན་ཏུ་གྲུར་པའི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ རབ་འབྲུམས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་གནང་ནི།

ཐ་ཚོགས་དང་ཁས་ཁྲུངས་དམ་བཅའ།

༡༣.༣ འབྲུག་གི་མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ བདག་རྒྱུན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོབ་ཞེན་མ་
ལས་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཐ་ཚོགས་དང་གསང་བའི་དམ་
བཅའ་བཞེས་དགོས་པེ།

༤ ལུས་...རང་གིས་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
མཚན་བཟོད་ རྟེན་ཐག་པ་ནས་དམ་བཅའ་དང་ བཅོས་མེན་བསམ་སྦྱོར་གཉེས་མེད་ཀྱི་སྐྱོ་ལས་
རང་སེའི་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ བག་ཚེ་དང་བསམ་ངན་མེད་པར་ རྟག་བསམ་
མམ་ བརྟེ་གདུང་ ཐ་དམ་ཚོགས་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ ཅ་བ་གསུམ་གཅེས་
འཛོན་དང་རྒྱབ་སྦྱོར་ ལྷན་སྦྲེལ་ ཅི་འབྱོར་གང་སྦྱོགས་སྤྱད་ཕྱིན་ཞེའི་ཁས་ཁྲུངས་དམ་བཅའ་
ལུ་ལ་བ། ༩

རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས།

༡༤ འབྲུག་གི་མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ ཤེས་ཡོན་དང་ ཉམས་སྦྱོང་ཅན་ ལྷོགས་གྲུབ་ཀྱི་
མཚོག་ཏུ་ལྷུར་པའི་མི་ངོ་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མེར་འདེམས་བསྐོ་གནང་ནི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛོན།

༡༤.༡ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛོན་མཛད་དགོ།

གནས་ཡུན།

༡༥ རང་དཔོན་སུ་ཞེག་ཡིན་རུང་།

༡༥༽ བྱ་སྤྱོད་ནམ་དག་གི་རིང་ གནས་ཡུན་ལུ་ ཚོ་གཏད་བག་ཤེབས་ཀྱི་སྐྱོ་ལས་གནས་ནི་དང་།

༡༥༽ རྒྱལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དམ་ འཛོན་ཚང་མེད་པའི་མངོན་ཉམས་འཛོན་ཚེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྤེའི་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེལ་ལུ་ འབྲུག་གི་མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཉག་གཅེག་གིས་ བཀའ་
རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལུ་ སྤྱོན་འཇུགས་སམ་གནས་སྐབས་མཚམས་འཛོག་ ཡིག་ཚང་ལས་གནས་དབྱུང་
མཛད་ནི།

འབྲུག་གི་ཞི་ཚུངས་དང་ཉེས་ཚུངས་བའི་གནད་ཕྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་འདུན་

དབང་ཁྲིམས་

མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དབང་ཁྲིམས་

༡༦ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དབང་ཁྲིམས་འདི་ འབྲུག་གི་ས་ཁྲོན་ཡོངས་རྫོགས་དང་ དེའི་ནང་འཁོད་ ཀྱི་སྐོར་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་ འབྲུག་དང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ དབང་ཁྲིམས་དེས་བསྐྱུར་ལས་ ཁྲིམས་འདི་དང་དང་འབྲེལ་ཏེ་བསྟར་སྤྱོད་མཛད་དགོ།

མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་མཐོ་གཏུགས་དབང་ཁྲིམས་

༡༧ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཚུངས་གཞིའི་སྐོར་ལས་ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་དབང་ཁྲིམས་ཡོད།

གྲོས་འབྲུལ་དབང་ཁྲིམས་

༡༨ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་སམ་དོན་ཁྲུངས་ཀྱི་དེ་བའི་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ མི་སེར་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་ དོན་ཁྲུངས་ཡིན་ཚེ་དེ་ལུ་བརྟེན་ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ གྲོས་བསྐྱར་གྱི་བསམ་འཆར་གང་འཚམས་ བཞེས་དགོས་པའི་དེ་བའི་དགོངས་བཞེད་གནང་ནིའི་དོན་ལས་བཀའ་འདྲི་གནང་པ་ཅིན་ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ འདུན་དེ་ལས་ དེ་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་འབད་བའི་བསམ་འཆར་ མངའ་ཞབས་ལུ་སྤུལ་དགོ།

རང་གནས་དབང་ཚད།

༡༩ གལ་ཏེ་ འོགས་སུ་བཀའ་བའི་ཚུངས་གཞི་ཞིག་ ཁྲིམས་འདི་འདི་འཇམ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞན་གྱིས་ མ་འགབ་པའཇམ་ ཆ་གསུམ་ཅིག་ལས་མ་འགབ་རུང་ ཚུངས་བཞེད་ཕྱིར་སྤོང་མེད་པར་མཛད་དགོས་པའི་འོགས་ མངོན་མཐོ་ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཐོག་མའི་དབང་ཁྲིམས་བསྟར་སྤྱོད་མཛད་དགོ།

ས་ཁྲོན་དབང་ཁྲིམས་ལུ་མ་བསྐྱུར་བ།

༢༠ མངོན་མཐོ་ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཞན་འཁོད་ཚུ་དོན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འབྲུག་གི་ཕྱི་ ཁར་ཡང་ དབང་ཁྲིམས་བསྟར་སྤྱོད་མཛད་དགོས་པེ།
༡) འབྲུག་ནང་ ཁྲིམས་འགལ་བུ་སྤྱོད་འགོ་འཇུགས་སམ་ མཇུག་སྐྱིལ་ གཞན་བཟུལ་དང་།
༢) འབྲུག་མི་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་བུ་སྤྱོད་འཇུག་པ།

- གཏེ ཉམས་ཀྱི་པ་དེ་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ཡིན་པ།
- ངེ འབྲུག་མི་ཡིན་མེད་ཅེ་ལྟར་ཡང་ ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྲིད་དེ་ སྲུང་སྲིབ་ལུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ།
- ཅེ བྱ་སྲིད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཚབས་ཡིན་ཁྲུངས་རན་ཚད་ལྡན་པ།
- ཆེ རྒྱལ་དར་དབང་ལྱབ།
- ངེ མཁའ་མོང་།

ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དབང་ལྱབ།

༢༡ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དབང་ལྱབ་ནི་ འབྲུག་གི་ས་ཁྲོན་ཡོངས་རྫོགས་དང་ དེའི་ནང་འཁོད་ཀྱི་སྐྱེ་གྱུ་
མཐའ་དག་དང་ འབྲུག་དང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་གར་ དབང་ལྱབ་དེས་བསྐྱུང་ལས་ ཁྲིམས་
དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟུང་སྲིད་མཛད་དགོ།

ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ ཐོག་མའི་དབང་ལྱབ།

༢༢ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ ཚེད་གཞིའི་སྐོར་ལས་ ཐོག་མའི་དབང་ལྱབ་ཡོད་པེ་

- གཏེ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེད་སྡེ་དང་ ལྷན་འཛུགས་མོས་ཚོད་ གན་འཛིན་ནམ་ དེ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཚེད་གཞི་
དང་།
- ཁེ ཁྲིམས་འདུན་འོག་མ་གང་དུ་ ཐོག་མའི་དབང་ལྱབ་མེད་པའི་རིགས་ལུ།
- གཏེ འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་གཉིས་སམ་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་བར་ན།
- ངེ འབྲུག་གམ་ རྒྱལ་གཞུང་ཚུ་མན་ཡིན་པའི་ཚེད་གཞིའི་རིགས་ལུ།
- ཅེ རོ་བཅར་གྱི་ཐོབ་དབང་།

མཐོ་གཏུགས་དབང་ལྱབ།

༢༣ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ལས་ མཐོ་གཏུགས་དབང་ལྱབ་བཟུང་སྲིད་ཚོགས་པེ་

- གཏེ བདག་སྲོང་ཚེད་བཤེར་ལས་ མཐོ་གཏུགས་ལུ་ ཁྲིམས་ལྟེ་བསྐྱར་ཞིབ་གང་ཞིག་དང་།
- ཁེ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ བཀའ་རྒྱ/མོས་ཚོད/འབྲུན་ཚོད་གང་ཞིག་ལུ།

རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་སའི་ ཐོག་མའི་དབང་ལྱབ།

༢༤ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ལས་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཐོག་མའི་དབང་ལྱབ་ནང་བསྐྱུང་བའི་
རིགས་མ་བཅུ་བར་ ས་ཁྲོན་དབང་ལྱབ་ཡོད་པའི་ཚེད་གཞི་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཐོག་མའི་དབང་ལྱབ་བཟུང་སྲིད་
མཛད་དགོ།

རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་སའི་མཐོ་གཏུགས་དབང་ཁྲབ།

༢༥ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དེའི་མངའ་འོག་རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཀའ་རྒྱ་/མོས་ཚོད་/འབྲུག་ཚོད་ཅིག་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་དབང་ཁྲབ་བཟུང་སྡོད་མཛད་དགོ།

རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་སའི་ ཐོག་མའི་དབང་ཁྲབ།

༢༦ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དང་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་སའི་ ཐོག་མའི་དབང་ཁྲབ་ནང་བསྐྱབ་འཛིན་ལུ་འགྲུབ་མ་བཅུ་བར་ ས་ཁྱོན་དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ཚོད་གཞི་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཐོག་མའི་དབང་ཁྲབ་བཟུང་སྡོད་མཛད་དགོ།

རང་བྱུང་བཟུང་སྡོད་བཀའ་རྒྱ།

༢༧ ཐ་དད་དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འཛོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་ནམ་ བཀའ་རྒྱ་ མོས་ཚོད་ འབྲུག་ཚོད་གནང་མི་གང་ཞིག་ ཁྲིམས་འདུན་གཞན་གྱི་ས་ཁྱོན་དབང་ཁྲབ་ནང་ བཟུང་སྡོད་མཛད་དགོས་ཚེ་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལས་ ཐོབ་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་བཟུང་སྡོད་མཛད་དགོས་པའི་ལུ་བ་ལུ་ལ།

༢༧.༡ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་དེའི་འཛོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་ནམ་ བཀའ་རྒྱ་ མོས་ཚོད་ འབྲུག་ཚོད་ ཚུ་ ཐོབ་མི་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ བཟུང་སྡོད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ གང་ཟག་ངེས་བཟུང་བཟོ་དགོ།

༢༧.༢ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ འཛོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་ནམ་ བཀའ་རྒྱ་ མོས་ཚོད་ འབྲུག་ཚོད་ གང་ཞིག་ལུ་ ཐོབ་མི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་མཐོ་གཏུགས་སམ་ ཁྲིམས་སྡེའི་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་མི་དགོ།

༢༧.༣ མཐོ་གཏུགས་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་ནི་དེ་ གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཛད་དགོ།

༢༧.༤ ཁྲིམས་འདུན་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་གནད་སྡོད་ལྟར་ ཉམ་དམས་པའི་རྩ་བོ་ཞིག་གིས་ གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དེའི་ཐོག་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་དབང་ཁྲབ་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཛད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ ཐོབ་མི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་དབང་ཁྲབ་མེད།

ལེན་བཞེས་པ།
ཁྲིམས་འདུག་གི་དབང་ཚད།

ཚུན་བཞེས་དབང་ཚད།

༢༥ ཉེན་བཞེས་གང་ཞིག་ ཁྲིམས་འདུག་གི་དབང་ཚད་ལོན་པའི་མཐུན་གྲུབ་པའི་ཁར་ ཚུན་བཞེས་རུང་བར་
འཆར་ཆེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཛད་དགོས་པའོ།

- ༡༥ ཁྲིམས་འདུག་གི་དབང་ཚད་ལོན་པའི་མཐུན་གྲུབ་པའི་ཁར་ ཚུན་བཞེས་ཆ་མཉམ་དབྱེས་མཛད་ནི་དང་།
- ཁ༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལེ་ལྷན་ཁར་ བཞེས་ཡིག་གང་ཡང་བཞེས་ནི་མེད།
- ག༥ ཚུན་གཞི་ཅིག་གི་ཆ་ལྷན་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ མི་གཞན་ནམ་ ལས་ཁང་ ཚོགས་པ་གང་ཞིག་གི་
དབང་ཚད་དམ་ དབང་འཛིན་ལྷན་གྲོལ་གནང་ནི་མེད།
- ང་༥ དངོས་འབྲེལ་དང་ ཁྲུངས་ཐུབ་ཀྱི་སྐབས་ལྷན་ལུ་གཞིར་བཞག་ འབྲུན་ཚོད་གནང་ནི།
- ཅ༥ བཀའ་ཚུ་དང་གྲོས་ཚོད་ ཁྲིམས་ཚད་ཚུ་ ཁྲིམས་འདུག་གི་དབང་ཚད་ ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བཟུར་
སྟོན།

ཆད་གསོའི་དབང་ཚད།

༢༥.༡ རང་དོན་གྱིས་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཚུན་གཞིའི་གྲོས་ཐག་བཅད་དགོ། གལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ག་
ཉེན་གང་ཞིག་ ཁ་གསལ་མེད་པའམ་ཆད་པ་ཤེས་ཆོད་ མངོན་མཐོ་ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་ས་ལེ་རང་དོན་གངས་མང་གི་གྲོས་ཚོད་ལུ་གཞི་བཞག་དགོ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས།

༢༧ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེད་ཡིག་དང་ ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ གན་འཛིན་ ཆེད་ཡིག་འདྲི་སྟོན་བཅས་ལུ་
འབྲུག་གཞུང་གིས་དོན་སྟོར་མཛད་མི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ རྒྱལ་སྟོན་གྱི་གྲོས་ཚོད་
གནང་བའི་རིགས་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གོ་དོན་སྟོན་གནང་དགོ།

བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཞིའི་དབང་ཚད།

༢༠ ཁྲིམས་འདུག་གི་དབང་ཚད་ལོན་ཆོད་ཚུ་ རོན་སྐྱོན་འབྱུང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མངོན་མཐོ་དང་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་ས་ལས་ བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཆོག།
༢༠.༡ རོན་ཆོད་འདི་བཞེས་ བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཆོག་པའོ།

༡༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ འབྲེལ་གཞན་གཞན་གྱི་ཉེ་ཚུན་གྱི་སྐོར་ལས་དང་།

- ཁ་ཏེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ རྒྱུད་འབྲུས་སམ་ རྒྱུད་འབྲུས་ཀྱི་དངུལ་བཟོ་མས་དཔག་ཚིན་གྱི་སྐོར།
- ག་ཏེ་ ཚེད་དུ་བཀོད་རྒྱུ་ལམ་ བཀོད་ཚོག་པའི་གནད་དོན་གཞན་གང་ཞིག་གི་སྐོར།
- ང་ཏེ་ ཁྲིམས་དེབ་འདིའི་དོན་ཚན་ནམ་ཚེད་དམིགས་ ཡང་ན་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ཆ་གནས་ ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན།

ལེན་ལྡན་གྱི་
ཚུན་འཛིན།

ཚུན་འཛིན།

- ༣.༡ ཚུན་གཞི་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ ཚུན་འཛིན་ནང་བཀོད་དགོ།
- ༣.༡.༡ ཚུན་འཛིན་གནད་སློན་ཚོག་པེ།

- ཀ་ཏེ་ གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་བཅ།
- ཁ་ཏེ་ ཉེས་འདོགས་པའམ་ ཉེས་བཤེར་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་འཚོལ་བའི་རྒྱབ་མི།
- ག་ཏེ་ འགག་ལྗེའི་འགོ་དཔོན།
- ང་ཏེ་ ཉམས་རྒྱུད་པའམ་ ཉམས་རྒྱུད་པའི་ཉེ་ཚན་ཉེ་ཤོས།
- ཅ་ཏེ་ ཉམས་དམས་པའི་མི་ངོམ་ ཁོ/མོའི་ཉེ་ཚན་ཉེ་ཤོས་/རྒྱབ་མི།

- ༣.༡.༢ བཤེར་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་ ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཁར་ བཤེར་ཡིག་ནང་དངོས་ཡོད་ ཚུན་གཞི་ལམ་ དེས་པར་གལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ཅིག་དགོ།

གནད་དོན་སྐྱོད་ཆོགས།

- ༣.༢ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཚུན་འཛིན་ནང་མ་བཀོད་པའི་ཉེ་མར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སྐྱོད་ཆོགས་སློན་གསན་ གང་མཚུགས་མཛད་དགོ།
- ༣.༢.༡ སྐྱོད་ཆོགས་སློན་གསན་སྐབས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཛད་དགོས་པེ།

- ཀ་ཏེ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཚུན་བཤེར་དོན་ལུ་ ཚུན་གཞི་ངོས་ལེན་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ རན་ཚད་ཡོད་མེད་ འགོ་ཐོག་གི་གཏན་འཁེལ་དང་།
- ཁ་ཏེ་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་གྱི་སློན་གསན།
- ག་ཏེ་ གལ་སྲིད་ རྩ་ཕན་ཞིག་གི་བཤེར་ཡིག་ཕྱིར་འབུད་མཛད་ཚེ་ དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡིག་ཐོག་ལུ་ གནང་རྒྱ།

རྒྱུ་མཐུས།

༢༢ མི་དོན་ཞིག་གིས་བྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པེ།

གཤམ་ ཁོ་མོ་དོན་མཐུས་ གསལ་ཞུ་འཇུག་ལམ་ ཡང་ན།

ཁོ་ ཁོ་མོ་རང་སོས་གདམ་ཁ་རྒྱུ་པའི་ འབྲུག་མིའི་རྒྱུ་མཐུས་ཞིག་གིས་དོན་ཚབ་འབད་ནི་ གལ་སྲིད་
དེའི་ཐོབ་དབང་མ་དགོས་ཚེ་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་རིག་ཅེས་ཀྱི་སྐོ་ལས།

ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱེགས་གསོ།

༢༣ ཐོན་ཁུངས་ཅུ་བ་ལས་མེད་པའི་ ཉེས་འཛུགས་ཅན་ཞིག་ཁོ་ནའི་དགག་ལམ་གྱི་ཚེད་དུ་ རང་ཁྲིམས་ཀྱི་
མཐའ་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་དང་བཞུན་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱེགས་གསོ་མཛད་དགོ།

ལེའུ་རྒྱུག་པ།

འབྲུགས་བཅ།

འབྲུགས་བཅའི་ཁྲབ་ཁོངས།

༢༤ རྒྱུ་རྒྱ་ཆ་མཉམ་དང་ ཁྲིམས་མཐུན་དོན་འཛིན་གང་ཞིག་བཅར་ཉེ་རྒྱབ་བྱེད་ཕུལ་བཅུག་ནིའམ་ གཞན་ཡང་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཚེད་རིམ་མམ་ གནད་སྲོད་གང་ཞིག་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་ འབྲུགས་བཅའི་སྐྱེལ་འཛེན་
གནང་ཚོག།

འབྲུགས་བཅའ་གནང་ནིའི་དབང་ཚད།

༢༥.༡ ཁྲིམས་དེབ་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་རེ་རེ་ལས་གནང་ཚོགས་པེ།

གཤམ་ ཞེ་ཚེད་ཀྱི་ཅུ་ཕན་ལུ་ ཚེད་རིམ་སྐྱེལ་འཛེན་དང་།

ཁོ་ ཞེ་ཚེད་དམ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཚེད་བཤེར་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་སྲེའི་བཟུར་སྲོད་ལུ་འབྲེལ་གཏོགས་
ཅན་སུ་ཞིག་དོན་འཛིན་དགོས་མཁོ་མཆོས་ཚེ་ བཅར་ནིའི་འབྲུགས་བཅ།

གཤམ་ ཞེ་ཚེད་དམ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཚེད་བཤེར་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་སྲེའི་བཟུར་སྲོད་གང་ཞིག་གི་དགོས་
དོན་ལུ་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆའམ་རྒྱ་དངོས་གཞན་ རོ་སྒྲོན་གྱི་འབྲུགས་བཅ།

དཔང་པོ་འདུན་བདར་དང་ འགྲུགས་བཅུ།

༢༤ ཚོང་གཞི་ཞིག་གི་ཚ་ཕན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ ཁོ/མོ་རང་སོའི་དགག་ལན་གྱི་དོན་ལུ་ དངོས་འབྲེལ་དཔང་པོ་ འདུན་བཀུག་དང་བཅས་པར་ ལྷབ་བྱེད་སྤུལ་ནིའི་ཐོབ་ལམ་གནང་དགོ།

༢༤.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལས་ ཞི་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་གི་ནང་ ར་ཁྲུངས་བཀའ་ཉིའི་ དོན་ལུ་ དཔང་པོ་འདུན་བདར་རམ་ འགྲུགས་བཅུ་གཞན་ཡང་གནང་ཚོགས་པེ།

- ༡༽ ཚོང་གཞིའི་ཚ་ཕན་གང་ཞིག་གིས་ལྷ་བ་ལྟར་དུ་འཕམ།
- ༢༽ གལ་སྲིད་ རང་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་ནི་ནང་ ཁྲིམས་སའི་བཞེད་དོན་ལུ་ དེ་ལྷགས་ གྱི་དཔང་པོའི་ལྷབ་བྱེད་ རེས་པར་དགོས་མཁོ་ཤར་བ།

༢༤.༢ ཁྲིམས་དེབ་འདིའི་དོན་ཚན་གང་གིས་ཀྱང་ ཚོང་ཚུ་ཉེས་འདོགས་པའམ་ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུགས་བཅུ་མེད་རུང་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཚོང་བཤེར་སྐབས་ དཔང་པོ་ཁ་སྐོང་ལྟོན་མ་ ཚོགས་པའི་ ལྷན་འགོག་མཚན་མི་དགོ།

༢༤.༣ གཞོན་བཤེར་གནད་སློན་ཆེད་དུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚ་ཕན་ཞིག་ལུ་ གཏན་ འཁེལ་གྱུབ་པའི་རན་ཚད་ལྡན་པའི་བརྗེ་འཕྲུན་གནང་ཞིན་མ་ལས་ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཁྲུངས་བཅོད་ ལུ་དགོས་མཁོའི་དཔང་པོ་བཅར་ཚོགས།

༢༤.༤ དཔང་པོ་དང་དངོས་པོའི་ལྷབ་བྱེད་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ གྱི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་ལུ་ རེས་པར་སྤུལ་ནི།

༢༤.༥ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚ་ཕན་ཞིག་གི་ལྷབ་བྱེད་དང་དཔང་པོར་ བཀའ་ལན་དང་གཞོན་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འོས་འཚམས་ཀྱི་དུས་ཡུན་གནང་དགོ།

འགྲུགས་བཅུ།

༢༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་སའི་ཕྱག་ཐམ་ཅན་མའི་ཐོག་ལུ་ འགྲུགས་བཅུ་གནང་དགོ།

༢༥.༡ འགྲུགས་བཅུའི་ནང་གསལ་དགོས་པེ།

- ༡༽ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་མཚན་ ཚོང་གཞིའི་མིང་བྱང་གི་བཅོད་དོན་ནམ།
- ༢༽ མི་རྒྱ་ཞིག་ལུ་བཏང་བའི་འགྲུགས་བཅུའི་ནང་ དམིགས་སུ་བཀར་བའི་དུས་ཚོད་དང་ རྒྱ་ཚོས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་བཅར་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ།

- གཏེ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་ལུ་གནང་བའི་མི་དོ་ཞིག་གིས་ ར་ཁུངས་སྤུལ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ།
- ང་ཏེ མི་དོ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་ལུ་བྱེད་ལུ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ།
- ཅེ མི་དོ་སྤྱོད་ལུ་ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་ནང་ དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་བའི་རྒྱ་ཚོས་དང་ས་གནས་ལུ་
ཡིག་ཆ་དང་ རྒྱ་དངོས་གཞན་ཡང་སྤོན་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ།

འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་འདེན།

- ༢༥ མི་དོ་ཁོ་ཁོ་ཞིག་ལུ་ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་འདེན་གཅིག་ སྤྱོད་བའམ་ བྱིན་པ་ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་འདེན་འབད་
དགོ།
- ༢༥.༡ སྤྱོད་འདེན་ནམ་ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་དགོས་པའི་མི་དེ་ རོབ་རིམ་བཙོན་གྲུགས་བསྐྱེད་རུང་བར་མ་
མཐོང་ཚེ་ འགྲུག་ལ་བར་གང་དུ་ སྤྱོད་འདེན་གྱི་འདེན་གཅིག་ལྟན་དུ་བཞག་ཚེགས་ཤེ།

- གཏེ ཁོ་ཁོ་འི་ ལོ་ན་སྤྲིན་པའི་ནང་མི་ཞིག་ལུ་འཇམ།
- ཁེ ཁོ་ཁོ་དང་སྤོན་གནས་གཅིག་པའི་མི་དོ་ཞིག་ལུ།

- ༢༥.༢ གལ་སྲིད་ དགོས་མཁོ་འི་མི་དོ་ལུ་ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་འདེན་ནམ་ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་གནད་སྤྲིན་མ་བྱུང་
ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རུབ་འཕྲིན་དང་བཅས་པའི་སྤོན་འགྲུམས་གང་རུང་ཞིག་ནང་ བཀའ་
རུབ་ཡིག་ཐོག་ལུ་དཔར་བསྐྱེད་མཛད་ཚེགས་མ་ཚད་ དེ་ལྟའི་དཔར་བསྐྱེད་གྲུབ་པའི་ཉེ་མོ་ལས་
ཚེས་ ཉེན་གངས་ཉེར་གཅིག་ལས་མ་འགྲུངས་པར་ དེ་ལྟའི་དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་བའི་ས་གནས་དང་
དུས་ཚོད་ལུ་བཅར་དགོ།

ས་ཁྲོན་དབང་ཁུབ་ཕྱི་ཁར་ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་འདེན།

- ༢༩ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ དེའི་ས་ཁྲོན་དབང་ཁུབ་ལས་བཟུལ་ཏེ་ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་འདེན་གྱི་ཐུགས་འདོད་
འཆར་ཚེ་ དེས་མཛད་ཚེགས་ཤེ།

- གཏེ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་འདེན་གྱི་དོན་ལུ་འཇམ།
- ཁེ དེ་ལྟའི་འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་འདེན་ཞིག་ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་པའི་མི་དོ་སྤོན་སའི་ ས་ཁྲོན་དབང་ཁུབ་གྱི་
རང་དཔོན་དེ་ལུ།
- གཏེ ཚོད་རིམ་དེ་ འགྲུག་ལ་བར་སྤྱོད་འདེན་གྱི་ཐུགས་འདོད་ལས་སྤྱོད་འདེན།

སྐྱེལ་འདྲེན་འགྱུར་ལན།

༤༠ ཚོང་སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་སྐྱེལ་འདྲེན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཚོང་རིམ་སྐྱེལ་འདྲེན་འབད་མི་འགན་འཛིན་པ་དེ་གིས་
འགྲུགས་བར་གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ སྐྱེལ་འདྲེན་འགྱུར་ལན་གྱི་བར་འཕྲིན་ཕུལ་དགོ།

སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཚོང་རིམ་མཐའ་ འགྲུགས་བར་ལན་འདེབས་མ་གྲུབ་པ།

༤༡ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གནང་བའི་སྐྱེལ་འདྲེན་ཚོང་རིམ་མཐའ་ འགྲུགས་བར་ལུ་ལན་
འདེབས་མ་གྲུབ་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་འགག་ལྷེར་ ཁྲིམས་འདུན་གང་དུ་ ཚ་ཕན་འཁྲིད་འོང་དགོས་
པའི་བཀའ་ཚུ་གནང་ཚོག།

༤༡.༡ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ འགྲུགས་བར་གནང་མི་ལུ་ ཕྱིན་ཆད་ལན་འདེབས་མེད་ཚེ་ ལུད་གསོད་གྱི་
གངས་སུ་ཚེས་ཉེ་ ཚ་ཕན་དེ་ལུ་ ཞི་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཆད་དདུལ་ལམ་ཉེས་ཆད་ ཁྲིམས་དང་
འབྲེན་ཉེ་བཀའ་ཚོག།

དཔང་ཕོར་དདུལ་སྒྲིང་།

༤༢ དེ་བཞིན་འགྲུགས་བར་མཚན་པའི་དཔང་ཕོར་ལུ་ ཚོང་གཞིའི་ཚ་ཕན་གྱིས་ དདུལ་སྒྲིང་དགོས་པེ་

༡༽ ཚུ་མཚན་ཕོར་པའི་འགྲུལ་སྐྱོང་དང་།

༢༽ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལས་མེད་ཐོབ་ཚད་ཉུང་ཤོས་ལྟར་ ཉན་ལྟར་གྱི་ཟད་འབྲས་སྒྲིང་ཚུ།

ཁྲིམས་སའི་བཞེད་དོན་གྱི་འགྲུགས་བར་།

༤༢.༡ གལ་སྲིད་ མཁོ་གལ་ལམ་ གང་མགྲོགས་ གཞན་ཡང་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞིགས་
ཞིབ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཞེད་དོན་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ དཔང་ཕོར་འགྲུགས་བར་
གནང་བ་ཡིན་ཚེ་ དེ་ལུ་ ཚུ་མཚན་ལྡན་པའི་འགྲུལ་སྐྱོང་དང་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལས་མེད་ཐོབ་
ཚད་ཉུང་ཤོས་ལྟར་ ཉན་ལྟར་གྱི་ཟད་འབྲས་དེ་ གཞུང་ལས་གནང་དགོ།

ལེན་བཟུང་པ།

བཅའ་ལྟེན།

བཅའ་ལྟེན་གྱི་དགོས་དོན།

༤༢ བཅའ་ལྟེན་གནང་དགོས་པེ།

- ༡༽ ཉམས་ལེན་དོན་ཁྲུངས་སྐོར་ལས་ མཁོ་གལ་མེད་པའི་ཚོད་བཤེར་སྤང་ནི་དང་།
- ༢༽ ཚོད་ཉམས་བཀོད་ནིའི་སྲོང་ཟླ།
- ༣༽ རྒྱ་མཚན་འབྲུག་ཐབས་ལུ་ ར་ཁྲུངས་ལེན་ནི།
- ༤༽ ཚོད་གཞི་ཞིག་ བཤེར་བཅུད་ཀྱི་འབྲུན་ཚོད་ལྷོག་གི།
- ༥༽ ཚོད་གཞི་ཞིག་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁར་ འདུམ་འགྲིག་ཡར་འཕེལ།
- ༦༽ ཚོད་བཤེར་སྐབས་ ཐོབ་ཐབས་མི་འོང་བའི་དཔང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་སྲུང་།

བཅའ་ལྟེན་གྱི་ཁྲུངས་ཁོངས།

༤༣ ཚ་ཕན་གྱིས་ བཅའ་ལྟེན་མ་ཚོག་པའི་རིགས་མེན་པར་ དམིགས་གསལ་གྱི་ཐོབ་བཞེད་དམ་ དགག་ལན་ ཞིག་ལུ་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་གང་ཞིག་ལུ་ བཅའ་ལྟེན་གྱི་ལུ་བ་ཕྱུལ་ཚོག་གི།

བཅའ་ལྟེན་གྱི་མཚན་མཐུན་ཚོད།

༤༤ གཤམ་དོན་ལྟར་ཡིན་ཚེ་ བཅའ་ལྟེན་གནང་མ་དགོས་པེ།

- ༡༽ ཚོད་གཞི་ཞིག་ ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་ལུ་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་སྐབས་དང་།
- ༢༽ རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལག་ལེན།
- ༣༽ འཚོལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ ལྷབས་བདེའམ་ དཀའ་མེད་ ཟད་གོན་ཉུང་ཤོས་ཐོག་ཐོབ་ཐབས་ཡོད་ པ།
- ༤༽ ཚོད་གཞིའི་དོན་ཁྲུངས་དང་ ལྷབས་དོན་ལྟར་ འོས་མེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ལམ་ ཟད་གོན་མང་ཤོས་ལུ་ །
- ༥༽ ཚོད་གཞི་ལུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཁྲུངས་དང་བཅས་པར་ དངོས་འབྲེལ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ།
- ༦༽ ཚ་ཕན་ནམ་ དཔང་པོ་ལུ་འཚོར་སྤང་དང་ འཛུམ་བག།
- ༧༽ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་དེས་ཚོག་བཀོད་དོན་ལྟར་ ཚོག་མེན་གནས་ཚུལ།
- ༨༽ ཉམས་ལེན་ཚོད་བཤེར་ནང་གི་དཔང་པོར་ རྒྱབ་སྐྱོར་དོན་ལུ།
- ༩༽ རྒྱལ་ཡོངས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་མཐུན་དོན་གྱི་འགལ་ཟླར་ཡིན་པ།

༤༥.༡ བཅའ་རྙེད་གྱི་ཞུ་བ་ཕྱུལ་མི་ཚུ་ཕན་ཁོ་མོ་གིས་ རང་སོར་དགོས་གལ་དང་ བཅའ་རྙེད་མ་གནང་ཚེ་
གནོད་ཉེན་ནམ་ ཚད་བཀལ་གྱི་དཀའ་འཚོགས་འབྱུང་བར་སྒོམ་པ།

༤༥.༢ བཅའ་རྙེད་ཚུ་ཕན་གྱིས་ བརྟག་ཞིབ་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱ་དངོས་དེའི་སྐོར་ འོས་འཚམས་སྒོ་ལས་
འབྲེལ་བཤད་ རེས་པར་ཕྱུལ་དགོ།

བཅའ་རྙེད་གྱི་དུས་ཚོད།

༤༦ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ བདེན་ཁུངས་ཡོད་པའི་འབྲེལ་གནད་དང་ཆ་རྒྱུན་ཚོག་ བཅའ་རྙེད་དང་བརྟག་ཞིབ་
གྱི་ ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་རྣམ་གཞག་ཚུ་ དམིགས་སྤྱོད་བཀོད་ཚོག།

བཅའ་རྙེད་ལུ་ བཀའ་མ་སྐྱབ་པ།

༤༧ གལ་སྲིད་ ཚུ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་བཅའ་རྙེད་གྱི་ཞུ་བ་ལུ་ གང་གིས་བཀའ་མ་བསྐྱབས་ཚེ་ ཁྲིམས་
གྱི་འདུན་ས་ལས་གནང་དགོས་པེ་

- ༡༽ དེ་ལྟའི་ཚུ་ཕན་ལུ་ བཅའ་རྙེད་ཚོག་པའི་བཀའ་རྒྱུའམ།
- ༢༽ དེ་ལྟའི་ཚུ་ཕན་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་ཚོག་པའི་བཀའ་རྒྱ།
- ༣༽ བཅའ་རྙེད་མ་བསྐྱབ་ཚུན་ དེ་ལུགས་འཕྲོ་མཐུད།
- ༤༽ འོས་འབབ་གཞིགས་པའི་ རྒྱ་སྐྱོབ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་།
- ༥༽ བཀའ་མ་སྐྱབ་པའི་ཚུ་ཕན་ནམ་ ཁྲིམས་མཐུན་ངོ་ཚབ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་གནད་ནམ་
ངོ་ཚབ་གྱི་སྐྱ་ཡོན་ ཡང་ན་གཉིས་ཀ་སྐྱོད་ཞིའི་བཀའ་རྒྱ།

སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱར་འདོན།

༤༨ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་ཕྱུལ་བའི་ ཚོང་གཞི་ཞིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ འོས་
འབབ་གཞིགས་པའི་དུས་ཡུན་དང་ཆ་རྒྱུན་ལྟར་ ཁྲིམས་གྱིས་བཞེས་ཏེ་དམ་འདོན་མཛད་ཚེད་ བསྐྱར་འདོན་
གྱི་གལ་གཤོམ་མཛད་དགོ།

- ༤༨.༡ ཚོང་གཞི་ཞིག་ལུ་ སྐྱབ་བྱེད་ལུ་ངོས་ལེན་གྲུབ་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཁར་ མཚན་བུ་བཀོད་དགོས་པེ་
 - ༡༽ ཚོང་གཞིའི་ཨང་དང་མིང་དོན།
 - ༢༽ ཡིག་ཆ་ཕྱུལ་བ་པོའི་མིང་།
 - ༣༽ ཡིག་ཆ་ཕྱུལ་བའི་ཚོས་གངས།

༤༥.༢ དེ་བཞིན་མཚན་བྲུ་བཀོད་པའི་ཡིག་ཆ་གྲུར་ དབུ་འབྲིད་དང་དཔོན་གྱིས་ མཚན་རྟགས་སམ་
མཚན་བསྐྱུས་ཤིག་བཀོད་དགོ།

ཡེ་ལྷན་བཞུགས་པ།

དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་ བཅའ་རྙིང་འབད་ཐང་།

འབའ་གན།

༤༩ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ མི་ཞིག་ལས་ ཁྲིམས་སར་ཡོད་མི་ཚོར་བཤེར་ལུ་བརྟེན་པའི་ དངོས་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་
དོན་ལུ་ འབའ་གན་གྱི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

༤༩.༡ ཡིག་ཐོག་གས་ དཔར་བསྐྱུན་གསལ་བསྐྱགས་འབད་མི་འབའ་གན་ནང་ཚུན་དགོས་པམ་

- གཏེ རང་སྲིད་མོ་འདོད་ལྟར་སྤུལ་བའི་ དོན་ཁུངས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དང་།
- ཁེ སྤུལ་མི་ཚུ་ཕན་གྱིས་ ལག་བྲིས་ཐོག་ལུ་ འབད་སྐྱབ་དེས་བརྟན།
- གཏེ དེ་ལྟའི་འབད་སྐྱབ་ལུ་ གཞུང་ངམ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་པས་ དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་མི་
ངོ་འཛོམས་ཐོག་ལེན་ནི།

ངག་བརྗོད།

༥༠ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཞིག་ལས་ངག་བརྗོད་བཞེས་རྒྱ།

༥༠.༡ ངག་བརྗོད་བཞེས་དགོས་པམ་

- གཏེ ངག་བརྗོད་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གི་
མདུན་ལུ་དང་།
- ཁེ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡིན་ཚེ་ བཅའ་རྙིང་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཁྲིམས་དང་
བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་བཞེན།
- གཏེ ཚེད་བྲུ་བཀོད་པའི་འདྲི་ཚུད་དང་འབྲེལ་ནི།

༥༠.༢ ར་ཁུངས་ཀྱི་ངག་བརྗོད་ཡོངས་རྫོགས་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་ཞེན་ལས་ ངག་བརྗོད་དེམ་

- གཏེ ར་རྫོད་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ངག་བརྗོད་སྤུལ་མི་དེ་ལྟག་ནི་དང་།
- ཁེ གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་དང་བསྐྱུན་ རྣམ་བཅོས།
- གཏེ ངག་བརྗོད་སྤུལ་བ་པོས་ ལག་བྲིས།

༤༠.༣ བྱིས་སློབ་མ་ཤེས་པའི་མི་ངོར་ རག་བརྗོད་ར་སློབ་འཁུལ་མེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འགོ་འཛོན་
ཞིག་གིས་ རག་བརྗོད་དེ་ བྱིས་སློབ་ཤེས་པའི་དཔང་པོ་ཞིག་གི་མདུན་ལུ་ ཁོ་མོར་ལྷག་སྟེ་གནང་
དགོས་པའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༤༠.༤ ཡིག་ཐོག་བྱིས་ཉེ་ཕུལ་མི་དེ་ལུ་ ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འགོ་འཛོན་དེ་གིས་ལྷག་བྱིན་པའི་རག་བརྗོད་དེ་ འཁུལ་
མེད་ངེས་བརྟན་དོན་ལུ་ ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འགོ་འཛོན་དང་དཔང་པོ་དེ་གིས་ རག་བརྗོད་གྱུར་ལག་བྱིས་
བཀོད་དགོ།

ཡིག་ཐོག་འདྲི་ཚད།

- ༤༡ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་དྲི་བ་ཆ་ཚང་ཞིག་ ཚོད་གཞི་དེ་ནང་གི་ཚ་ཕན་གཞན་ལུ་སྦྱེལ་ཚོགས།
- ༤༡.༡ ཚ་ཕན་ཞིག་ལུ་ འདྲི་ཚད་ཀྱི་ལན་འདེབས་མ་སྤུལ་གོང་ལས་ ལུ་ལན་ཚོར་འཁུལ་ཡོད་མེད་ རེས་
བརྟན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟན་ཞིབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡོད།

དཔང་པོ་ཆ་མེད།

༤༢ ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འདུན་སར་ཚོད་བཤེར་སྐབས་ དཔང་པོ་ཞིག་གིས་ འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་རག་བརྗོད་རེ་སྤུལ་ཚེ་
དཔང་པོ་དེ་ཆ་མེད་དམ་ སྐབ་བྱེད་གཞིར་བཞག་དོན་ལུ་ ལཱ་བཅའ་རྒྱུ་སྐབས་ལུ་སྤུལ་པའི་རག་བརྗོད་དེ་
ངོས་ལེན་མཛད་ནི།

དཔང་མེད།

༤༣ དཔང་པོ་ངོ་བོ་མེད་པ་ཅིན་ དེའི་རག་བརྗོད་ཅིག་ ཚོད་བཤེར་སྐབས་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་གངས་སུ་བརྩི་ཚོགས།

སྐབ་བྱེད་ཕྱིར་ལོག་གམ་ ཕྱིར་བཤོལ།

༤༤ ཚོད་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ ཚ་ཕན་གྱིས་སྤུལ་གྲུབ་པའི་རག་བརྗོད་དམ་ འདྲི་ཚད་ལས་ རོས་འཛོན་འབད་མ་
ཚུགས་པ་ཞིག་ཤར་ཚེ་ ཁོ་མོས་ ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འདུན་སར་ གནད་དོན་ཕྱིར་བཤོལ་གྱི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

༤༤.༡ གལ་སྲིད་ དཔང་པོ་གང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ བཅའ་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་གསེས་ཤིག་ ཕྱིར་ལོག་གམ་
ཕྱིར་བཤོལ་དེ་ ཁྱིམ་ས་དོན་ལྟར་ཡིན་ཚེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།

ལེན་དགུ་པ།
བཅའ་ཚུད་ཚོག་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ།

བྱས་བཤུགས།

༥༥ བྱས་བཤུགས་ལུ་བཅའ་ཚུད་མི་བྱ།

༥༥.༡ བྱས་བཤུགས་ནང་ཚུད་དགོས་པམ།

༡༥ རྫོག་ཕྱོགས་ཅ་ཕན་དང་ ཁོ་མོའི་ཁྲིམས་མཐུན་དོ་ཚབ་གྱི་དངོས་པོའམ་ རན་ཤེས་འཆར་
ཚུལ་ མཐུག་དོན་ བསམ་འཆར་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཉེ་བ།

༡༦ རྫོག་ཕྱོགས་ཅ་ཕན་དང་ ཁོ་མོའི་ཁྲིམས་མཐུན་དོ་ཚབ་ལུ་ མཁས་མཚོག་གིས་ དངོས་
གཞི་མ་ཡིན་པའི་སྐོ་ལས་ཀྱིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད།

༥༥.༢ ཚུད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ དོན་ཁུངས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྲོ་གསང་གི་དོན་ལུ་ བྱས་བཤུགས་ཉེར་སྤྱོད་མི་
ཚོག།

ཅེས་གྱི་གནས་ཚུལ།

༥༦ ཉེས་འབྲས་ཀྱི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ སྤྱིར་བཏང་ཚུད་ཚུའི་དངུལ་ཅེས་གྱི་གནས་ལྟངས་ལུ་ བཅའ་
ཚུད་གྱི་བཀའ་བྲོལ་གནང་ནི་མེད།

ཉེན་སྲུང་གི་ཡིག་འཛིན།

༥༧ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚུད་བཤེར་དོན་ ཉེན་སྲུང་གི་ཡིག་འཛིན་ལུ་ བཅའ་ཚུད་གྱི་གནང་བ་གནང་མི་
ཚོག་ཏུང་ ཅ་ཕན་ལུ་ ཚུད་གཞི་འདུམ་འགྲིག་གི་དོན་གོང་སྐོར་ འོས་འཚམས་སྐོ་ལས་དཔག་ཚོད་གྱི་གོ་
སྐབས་ཤིག་ གནང་ཐབས་ལུ་ བཅའ་ཚུད་གྱི་གནང་བ་གནང་ཚོག།

རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ ལེགས་བཅོས་གྱི་བཀའ་རྒྱ།

༥༨ རན་ཚད་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཀའ་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ནམ་ཡང་ བཅའ་ཚུད་དམ་བཅུག་ཞིབ་ལུ་
དོས་ལེན་མི་མཛད་པའམ་ བཀའ་སྐྱོམ་ཕྱིར་ཕྱད་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ ཡང་ན་ དེ་ལྟར་གང་འོས་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་
ཚོག།

ལེན་བཟུང་པ།
བཀག་འཛོམས།

རྒྱ་དངོས་བཀག་འཛོམས།

༤༩ ཁྲིམས་འདུག་འདི་ལྟར་ ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམས་འདུག་ཞིག་གི་དབང་ལྷན་དང་འཁོད་ཡོད་པའི་
འཛོམས་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་བཞུགས་ ཅ་ཕན་ཞིག་གིས་ལུ་བ་སྤུལ་ཚེ་ རྒྱ་དངོས་དེའི་གནས་སྤངས་སམ་ རྩོ་
བདག་སྐོར་ལས་ ཚུ་ད་བཞེར་མཛད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༤༩.༡ གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་དབང་ལྷན་དེ་ བཀག་འཛོམས་ཐོག་ལས་དང་ གཞུགས་མེད་རྒྱ་དངོས་
གྱི་དབང་ལྷན་ ཁྲིམས་གྱི་བཀག་འཛོམས་ཐོག་ལས་གནང་ནི།

༤༩.༢ ཁྲིམས་འདུག་འདི་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་ལུ་ བཀག་འཛོམས་གྱི་
བཀག་འཛོམས་གནང་ཚུགས་ཅེ།

གེ་ ཚུ་ད་གཞི་ཞིག་གི་ཅ་ཕན་དེས་ ཚུ་ད་མེད་ལུ་མ་གནས་ཚེ་ རྒྱ་དངོས་སམ་ རྒྱ་དངོས་ཆ་ཤས་
གྱི་དབང་ལྷན་ལེན་ནི་དང་།

ཁ་ ཚུ་ད་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ ཉེར་སྤྱོད་སྲིད་པའི་འཛོམས་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ལུ་ཕོ་འཛོམས་ཆ་ཤས་
ཅིག་ འཛོམས་བཟུང་གམ་ ཉམས་ཆག་ གཞན་ལུ་བཙོང་བ་ ཡང་ན་ རིན་གོང་ཉམས་
ཞན་འགྱུར་འགོག།

གེ་ འཛོམས་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་ ཚུ་ད་ཕོ་འཛོམས་ཆ་ཤས་ཅིག་ ཁྲིམས་འདུག་དེའི་ས་ཁྲིན་དབང་
ལྷན་ལས་ གཞན་ལུ་སྤོ་ནི་ལས་བཀག་ཐབས།

ང་ གཞི་ཁྲིམས་དང་ ཞི་ཆད་ལས་ ཆེད་དམིགས་གྱིས་འགལ་བའི་འབྲེལ་གནད།

༤༩.༣ གལ་སྲིད་ བཀག་འཛོམས་དགོས་པའི་འཛོམས་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་སྲིད་
དབང་ལྷན་འོག་ལུ་ཡོད་ཚེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་འདུག་གིས་ ཐ་དད་དབང་ལྷན་གྱི་ཁྲིམས་འདུག་དེ་
ལུ་ འཛོམས་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་བཀག་འཛོམས་མཛད་ཚེད་ཀྱི་ལུ་བ་ལུ་ ཁྲིམས་གྱི་བཀག་འཛོམས་
ཚུགས་ཅེ།

༤༩.༤ ཁྲིམས་འདུག་འདི་དང་འབྲེལ་ ཐོབ་མི་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ དེ་ལྟའི་ཁྲིམས་གྱི་བཀག་འཛོམས་
སྤྱོད་མཛད་དགོ།

༤༩.༥ བཀག་འཛོལ་མཛོད་དགོས་པའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ དབྱེ་མཚམས་ཁ་གསལ་དགོས་པའི་ཁར་ ཚོང་གཞི་
དང་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཅིག་དགོ།

གཞི་གནད་དང་རིམ་གྱིས་པ།

༦༠ བཀག་འཛོལ་གྱི་ཞུ་བ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་མཚན་བྱང་ལུ་ ཐང་ཀར་སྤུལ་དགོ།

༦༠.༡ བཀག་འཛོལ་གནད་ལྟོད་བཟུང་དགོས་པེ།

གཏེ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཀག་འཛོལ་བྱེད་དང་།

ཁཏེ བར་འཕྲིན་གནང་ནི།

གཏེ གསལ་ཞུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་ནི།

༦༠.༢ ཚོང་ཚུ་གིས་བཀག་འཛོལ་དོན་ལུ་ རན་ཚད་ཟུན་པའི་གཞི་གནད་ངེས་པར་སྟོན་ནི།

༦༠.༣ བཀག་འཛོལ་གྱི་ཚོང་རིམ་མཐའ་ བསྐྱུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ བཙན་ལེན་བཟུང་སྟོད་འབད་མི་གང་
གིས་ཀྱང་ ལྷོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཆར་དང་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཆ་ལུ་སྟོད་གནས་ནང་འཇུག་ནི་མེད།

ཚུ་ཕན་མེད་པའི་བཀག་འཛོལ།

༦༡ ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ཚུ་ནང་ ཚུ་ཕན་ངོ་བོ་མེད་ཅུང་ བཀག་འཛོལ་གྱི་གནང་བ་གནང་ཚོག།

༦༡.༡ ཚུ་ཕན་མེད་པར་བཀག་འཛོལ་གྱི་བཀག་འཕྲིན་གནང་མ་ད་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བཀག་འཕྲིན་གནང་མི་
ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ བཀག་འཕྲིན་གྱི་དུས་ཚོད་ལས་ ཞག་གངས་ཞེ་དགུའི་ནང་འཁོད་ དེ་དུས་མེད་
པའི་ཚུ་ཕན་ལུ་ བཀག་ཚུའི་འགལ་ལྷུང་ ཁྲུངས་གསལ་ཚོག་པའི་གོ་སྐབས་གནང་དགོ།

གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞིན།

༦༢ ཚོང་གཞིའི་གངས་སུ་མེད་ཅུང་ བཀག་འཛོལ་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་
བཀག་འཛོལ་གྱི་ཚོས་གངས་ལས་ ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ བཀག་འཛོལ་གྱི་བཀག་ཚུ་
གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ ཐོབ་བཞིན་ཞུ་ཚོག།

བཀག་འཛིན་གྱི་ལུ་བའ།

༦༢ བཀག་འཛིན་གྱི་ལུ་བའ་ གནང་བཞག་གི་གཏན་འཁེལ་མཛད་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་ཚུགས་པེ།

- ༡༥ ལུ་བའ་དེ་ འོས་ལྡན་དང་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་མེད་དམ།
- ༡༦ འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བདེ་ཐབས་གཞན་ཡོད་མེད།
- ༡༧ བཀག་འཛིན་དེ་ བདག་སྲོལ་དང་བཟུང་སྲོལ་ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མེད།
- ༡༨ ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་མམ་ བཀག་འཛིན་དེ་ གནད་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་མི་སྦྱོང་།
- ༡༩ དེ་ལྟའི་བཀག་འཛིན་མེད་ཚེ་ བཅོས་མི་བྱུང་པའི་གནད་སྲོལ་ཞིག་འབྱུང་སྦྱོང་དང་མི་སྦྱོང་།

སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་

༦༣ གལ་སྲིད་ཚུན་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཚུན་ཚུའི་ཐོབ་བཞེད་དེ་ལུ་ བཅོས་མི་བྱུང་པའི་གནད་སྲོལ་བརྒྱུལ་བའམ་མཐའ་བཅད་གྱི་འབྲུན་ཚོད་ དོན་མེད་གཏོང་བུ་བའི་བུ་སྲོལ་བསྐྱབ་ཚེ་ སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་གནང་ཚུགས།

༦༣.༡ སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་གྱིས་ ཚུན་ཟླ་དེ་ལུ་ ཉེས་ཚབས་ཆེ་བའི་གནད་འཚེ་ བརྒྱུལ་སྦྱོང་པ་མ་ཚད་ བཀག་སྡོམ་དེ་ ཚུན་གཞི་དེའི་འོས་ལྡན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚུན་བཞེད་ཀྱི་སླ་གོན་ལས་གནང་ཚུར་བ་ཞིག་ཨིནམ་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དེ་ལུ་གསུམ་གྱི་བདེ་ཐབས་དེ་ ཚུན་ཚུ་གང་རུང་གི་ཁོངས་ལས་ སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་གྱིས་ ཁོ་མོར་རྒྱབ་སྲོལ་མེད་པའི་ ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐབས་དོན་དངོས་ལུ་གསལ་མ་གཏོགས་ སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་གནང་ནི་མེད།

༦༣.༢ ཚུན་བཞེད་གོང་ལས་སམ་ ཚུན་བཞེད་ལས་འབྲེན་སྐབས་ སློབ་སྦྱོང་ས་ཚུ་ཕན་ཞིག་གིས་ སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་སྐོར་ལས་ ཚུན་བརྒྱུར་ལུ་ཚུགས།

༦༣.༣ སླ་གོན་སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་ཐོག་གི་བཀག་འཛིན་དེ་ སྤྱིར་བཏང་ཚུན་གཞི་འདུམ་འབྲིག་མཐའ་བཅད་ལུ་བའི་རྗེས་ལུ་བཞེད་ཚུ་མེད།

སྐབས་ཐོག་བཀག་གཞོན་བཀའ་རྒྱ།

༦༤ དེ་མོད་བཅོས་མི་བྱུང་པའི་ གནད་སྲོལ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྲོལ་ཚེ་ སྐབས་ཐོག་གི་བཀག་གཞོན་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་ནི།

༤༥.༡ ཚོང་ཅ/ཚོང་ཟུང་དེ་གིས་ལྷོ་བ་སྤུལ་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྣམས་ཐོག་བཀག་གཞན་བཀའ་རྒྱ་
དེ་མེད་སྐྱེལ་འདེན་མཛད་ཚོགས།

༤༥.༢ ཚོང་ཅ་གིས་ ཚོང་ཟུང་ལུ་ རྣམས་ཐོག་བཀག་གཞན་བཀའ་རྒྱ་འེ་སྟེན་གསལ་སྐོར་ བར་འཕྲིན་ཁྱེན་
ནིའི་ ཁ་ཞེ་གཉེས་མེད་སྐོར་ལས་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

༤༥.༣ གལ་སྲིད་ ཚོང་ཡ་ངོ་བོ་མེད་པའི་རྣམས་ཐོག་བཀག་གཞན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་འེ་ ཐོབ་འོས་ཀྱི་བར་
འཕྲིན་ཞིག་སྲོད་པ་མེད་ཚེ་ བཀའ་རྒྱ་དེའི་དུས་ཡུན་ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལས་མི་བཞུགས།

བར་སྐྱོང་བཀག་སྲོམ་བཀའ་རྒྱ།

༤༦ རྣ་གོན་བཀའ་བབ་བཀག་སྲོམ་མམ་ རྣམས་ཐོག་བཀག་གཞན་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་བ་མེད་ཚེ་ མི་ཞིག་གམ་
དབང་འཛིན་ཞིག་གིས་ བསྟར་སྲོད་དམ་ཕྱིར་བཤོལ་ལུ་བཞེན་ བཤེར་ཡིག་སྤུལ་མི་ལུ་གཞོན་འཚེ་བཀག་
ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཚོང་བཤེར་ལམ་འདེན་རྣམས་ བར་སྐྱོང་བཀག་སྲོམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་
ཚོགས།

༤༦.༡ གལ་སྲིད་ གཤམ་དོན་རྒྱ་གཞིགས་ཚེ་ བར་སྐྱོང་བཀག་སྲོམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་
སའི་ཐུགས་འབབ་ལྟར་ བཀག་སྲོམ་དེ་ ཡིགས་བཙོན་སམ་ ཕྱིར་འཕྲེན་ ཕྱིར་བསྐྱབ་མཛད་
ཚོགས་པེ།

- གཏེ ཅ་ཕན་དེ་གིས་ ཚོང་རིམ་དེ་ནོར་སྲོད་དམ།
- ཁ་ཏེ ཅ་ཕན་དེས་ མཁོ་གལ་མེད་པར་ ཅང་ཁྲིམས་ལམ་འདེན་བསྟར་བཞག།
- གཏེ དེའི་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་རན་ཚད་ལུན་པའི་གཞི་གནད་གཞན་ཡང་ཡོད་པ།

༤༦.༢ བར་སྐྱོང་བཀག་སྲོམ་བཀའ་རྒྱ་འེ་ཐོག་ལས་མཛད་པའི་བཀག་འཛིན་དེ་ སྤྱིར་བཏང་ཚོང་གཞིའི་
འདུན་འགྲིག་མཐའ་བཅད་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱུབ།

༤༦.༣ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རང་སོའི་མངའ་འོག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ བར་སྐྱོང་
བཀག་སྲོམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས་པེ།

- གཏེ ཚོང་བཤེར་རྒྱན་སོལ་ལྟར་མེད་པའམ།
- ཁ་ཏེ ཐོབ་སྲོལ་གི་བསྟར་ལུས།

གཉེན་ རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་མཚམས་འཛོགས་ལན་མང་།

ང་ཉིད་ བྱང་ཁྲིམས་ལོག་པར་སྤྱོད་པ།

སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ།

༤༧ ཅུ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གནང་གྲུབ་པའི་འཇུག་ཚེད་ལྟར་མིན་པར་ ཚེད་དམིགས་ཀྱི་བྱ་
སྤྱོད་དམ་ དམིགས་སུ་བཀའ་བའི་རྒྱ་དངོས་ཉེར་སྤྱོད་ལས་བཀག་གཞོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལས་
ཅུ་ཕན་དེའི་འགལ་ཟླར་ སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་གནང་ཚོགས།

༤༧.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཀའ་རྒྱ་ནང་ སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་གྱི་དུས་ཚོད་ དམིགས་སུ་བཀོད་
དགོ།

བཀག་འཛོན་རྒྱ་དངོས་བསྐྱར་འཛོན་དང་ བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལེན།

༤༨ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཀག་འཛོན་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་ བསྐྱར་འཛོན་ནམ་ བར་སྐབས་སྤྱོད་
ལེན་མཛད་ནིའི་གྲབ་གཤོམ་མཛད་དགོ།

༤༨.༡ དེ་ལྟའི་འབྲེལ་གནད་ནང་ རྒྱ་དངོས་ཐོབ་མེད་ལེགས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཉམ་དགོས་དང་
བསྐྱར་ རྒྱ་དངོས་སྤོར་དགོས་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་ གན་རྒྱ་ཞིག་སྤུལ་བཅུག་དགོ།

གཉེར་པ།

༤༩ རྒྱ་དངོས་དེ་ལུ་ བརྒྱུ་སྟོར་རམ་ཉམས་ཆག་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ས་ཁོངས་ལས་ སྤོ་བཤུད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་རྒྱ་
ཚེར་ཡོད་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཉེར་པ་ཞིག་བསྐྱོར་ཚོགས།

༤༩.༡ གཉེར་པའི་རེ་སྟོན་གཅིག་ལུ་དང་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འགན་ཁུར་ ཁྲིམས་འདུན་ཁོ་ན་ལུ་ཨིན།

བཀག་འཛོན་ལུ་ཐོབ་བཟོད་དང་དགག་ཆ།

༥༠ བཀའ་བྲུབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ངོ་མིན་པའི་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ རྒྱ་དངོས་གང་རུང་གི་བཀག་འཛོན་ལུ་ ཐོབ་
བཟོད་དམ་ དགག་ཆ་བཟོད་རྒྱ་ཡོད་ཚེ་ བཀག་འཛོན་གྱི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་
ནང་འཁོད་ཞུ་ཚོགས།

༥༠.༡ ཐོབ་བཟོད་ཅན་ནམ་ དགག་ཆ་བཀོད་མི་དེ་ཚེ་ལས་འདས་ཚེ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ལྟར་དུས་ཡུན་ནང་
འཁོད་ ཐོབ་བཟོད་ཅན་ཁྲིམས་མཐུན་ངོ་ཚབ་ཀྱིས་ ཐོབ་བཟོད་དམ་ དགག་ཆ་གང་རུང་འཕྲོ་
མཐུད་ཞུ་ཚོགས།

༢༠.༢ མི་ངོ་གང་ཞིག་གིས་ ཐོབ་བཟོན་དམ་ དགག་ཆ་བཀོད་མི་དེ་ ཇི་ལ་པོ་འམ་ཆ་ཤས་ཅིག་ ཁྲིམས་
དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་བཀའ་བྱུང་བའི་ཐོག་བཀག་ཆ་གྲུབ་ཆེ་ དེ་ལྟར་བཀའ་བྱུང་གནང་བའི་ཆེས་གངས་
ལས་ ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ འཛོལ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་ལུ་ ཁོ/མོས་ཐོབ་
བཟོན་བཀོད་པའི་ཐོབ་དབང་སྟོན་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཚུད་གཞི་བཙུགས་ཆོག།

བཀག་འཛོན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དམ་སྲོལ་དང་ བསྐྱར་སྤྱོད་ ཚོང་སྤྱོད།

༢༡ འབྲུག་ཚོད་དང་མཐོ་གཏུགས་གང་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ གལ་སྲིད་བཀའ་བབ་བཀག་སྡོམ་གང་ཡང་མ་གནང་ཆེ་
སྟོན་མར་གནང་བའི་བཀག་འཛོན་གྱི་གནས་ཡུན་ཆ་གནས་མེད།

༢༡.༡ བཀའ་བྱུང་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ངོ་དེ་ བཀའ་བྱུང་ནང་དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་མ་བཅར་ཆེ་
བཀག་འཛོན་གྱི་རྒྱ་དངོས་དེ་ གཞུང་གི་ཐུགས་འདོད་ལྟར་མཛད་དགོ།

༢༡.༢ རྒྱ་དངོས་དེ་ བཀག་འཛོན་གནང་བའི་ཆེས་གངས་ལས་ ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་
དང་ ཐོབ་བཟོན་གཞན་དང་དགག་ཆ་བཀོད་མི་ཚུ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་ རྩར་འདོན་མ་
མཛད་ཚུན་བཙོང་ནི་མེད། འོན་ཀྱང་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཙོང་བཙུག་དགོས་པེ།

གཏེ དེ་ལྟར་རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ འཛིག་སྐྱབ་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་འཇམ།
ཁཏེ དེ་མེན་ རྩར་བཙུག་དེ་ལུ་མན་ཐབས་ཡོད་པ།

༢༡.༣ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དེ་དང་ ཡང་ན་ དེའི་གཉེར་པ་གང་རུང་གིས་ བདག་གཉེར་མཛད་
པའི་རྒྱ་དངོས་དེའི་རྩར་བཙུག་གང་རུང་ཞིག་ བཀག་འཛོན་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་དེ་མཚུགས་སྲིལ་གནང་
བའི་ཉེ་མ་ལས་ ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་འཁོད་བཅར་ཆེ་ དེ་ལྟར་རྒྱ་དངོས་སམ་ གལ་
སྲིད་ རྒྱ་དངོས་དེ་བཙོང་ས་གྲུབ་པ་འཇམ་ དེའི་ཆ་ཤས་ཤིག་བཙོང་ས་གྲུབ་ཆེ་ དེའི་རིན་འབབ་ངེས་
ཉིག་དང་ རྒྱ་དངོས་ལྷག་ལུས་ཚུ་ བཀག་འཛོན་ལུ་བརྟེན་པའི་ཟད་ཐོན་ཚུ་རེ་བསྐྱོང་ཞེན་མ་ལས་
ཁོ/མོར་སྤྱོད་དགོ།

༢༡.༤ དེ་ལྟར་མ་བཅར་ཆེ་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ཐུགས་འབབ་ལྟར་ རྒྱ་དངོས་བཙོང་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་
གནང་ཞེན་མ་ལས་ རིན་འབབ་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཆོག།

ལཱ་བཟུ་གཅིག་པ།

ཐིམས་སྡེའི་ཚུན་རིམ།

ཚུན་གཞི་བཀོ་བཏམ།

༧༢ ཚུན་གཞིའི་རིགས་ལྔ་ཕྱི་ལོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐིམས་མི་ལུ་བཀོ་བཏམ་གནང་དགོ།

ཁེ་ཕན་སྐྱབ་སྲོད།

༧༣ གནད་དོན་ཞིག་གི་ནང་ ཁེ་ཕན་སྐྱབ་སྲོད་དམ་ དེའི་སྒོ་འདོགས་འཆར་ཚེ་ སང་དཔོན་དེ་ལུ་ ཚུན་གཞི་བཀོ་བཏམ་གནང་ནི་མེད།

ཚུན་གཞི་སྡེའི་གོ་རིམ།

༧༤ ཐིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚུན་གཞི་སྡེའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ སྐྱེན་གསལ་མཛད་དགོ།

ཚུན་གཞི་སྡེ་སྐྱབ་ཚོགས་པ།

༧༥.༡ ཐིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སྐྱེན་གསལ་སྡེ་སྐྱབ་ཚོགས་པ་:

༡༥ ཡིག་ཆ་/སྒྲུབ་བྱེད་/ཅ་དངོས་ འཕམ་ལུ་བཞག་སྒྲོར་རམ་ གཏོར་བཞིག་གི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའམ།

༡༦ འཛིང་ཆའི་ནང་གནད་འགག་ཅན་གྱི་ཚུ་ཕན་ནམ་ དཔང་པོའི་གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བཞེན་ ལཱ་དུ་རེ་སྡེའི་སྐྱབ་བྱེད་བ།

༡༧ ཚུ་ཕན་ལུ་ ཚབས་ཆེ་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ཟེང་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཡིད་པ།

སྐོགས་མེད་ཚུན་བཞེར།

༧༦ དབྱེ་བཞེར་དང་ཚུན་བཞེར་མཛད་དགོས་པའི་རིགས་པ་:

༡༥ ཐོགས་ཆགས་མེད་པ་སྡེ་ གང་ལུ་མཛད་ནི་དང་།

༡༦ ཐིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འཇུག་ཚོད་མ་གནང་རིང་ ཐིམས་དབའི་བཞེན་ མཚམས་འཛོག་གས་ བཞེར་བཀག་གནང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ཟམ་མ་ཆད་པར་འཕྲོ་མཐུན་མཛད་ནི།

མཚམས་འཛོག་དང་བཤེར་བཀག།

༧༦ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལས་ ཉེས་ཚུན་དེས་མེད་ཀྱི་མཚམས་འཛོག་གམ་ བཤེར་བཀག་གི་གསོལ་དོན་ལུ་
གཟེགས་ཞིབ་མཛད་ནི་མེད།

༧༦.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཚམས་འཛོག་གམ་ བཤེར་བཀག་གི་གསོལ་དོན་ལུ་གནང་ཚོགས་མེད།

- ༡༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་འགྲུགས་བརྗེ་གནང་བའི་ དཔང་པོ་གལ་ཅན་ཞིག་མེད་ཚེ་ ཞག་
གངས་གསུམ་ལས་ཉེར་གཅིག་ཚུན་དང་།
- ༡༦ ཁྲིམས་འདུན་ལས་དོན་ལེན་རུང་བའི་སྐབས་ལྟེང་དེ་ རྒྱུན་མ་ལས་རྒྱུགས་ཚུ་ཕན་ལུ་སྐོབ་
མ་ཚུགས་རུང་ གལ་སྲིད་ ཁོ་མོའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཐབས་ཤེས་སམ་ གསལ་ཞུའི་ཕན་
ཐབས་ལུ་ ཞིབ་འཇུག་གཟེགས་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་དགོས་མཁོ་མཆིས་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་
གསུམ།
- ༡༧ ཚུན་བཤེར་ནང་ལྗོད་ལས་ ཉེན་འཁྱོངས་ལྗོད་བཅར་མ་དགོས་པའི་དཔང་པོ་ཞིག་ལུ་
གདོང་བཤེར་གྱི་སྐབས་ལུ་ གལ་སྲིད་རྒྱུགས་ཚུ་ཕན་ལུ་དུས་ཚོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
མཆིས་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་གསུམ།
- ༡༨ གལ་སྲིད་ ཚུན་ལྗོད་ཁོ་མོའི་གསལ་ཞུ་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་སྐོར་འདོད་ཡོད་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་
གསུམ།
- ༡༩ གལ་སྲིད་བཅོན་ཁྲིམས་ནང་ཡོད་པའི་ཚུན་ལྗོད་མ་བཅུས་པར་ ཚུན་གཞི་དེའི་དཔང་པོ་འམ་
ཚུ་ཕན་ཞིག་ ཚུན་གཞི་འགོ་བཅུགས་ལྗོད་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་གཞན་ཞིག་གིས་
འགྲུགས་བརྗེ་གནང་བའི་ཁྲིམས་སར་བཅར་དགོས་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་བདུན་ཚུན།
- ༢༠ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་བཞིན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཕྱི་རོལ་འདུམ་འཁྲིག་གི་རྗེས་སུ་
བཟུང་ཚེད་ ཚུ་ཕན་མཐོན་མཐུན་གྱི་ཁས་ལེན་འབྱུང་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་བདུན།
- ༢༡ གལ་སྲིད་ ཚུ་ཕན་ཞིག་མནར་བའམ་ ཅན་ཤེས་སྣོ་འབོག་གི་གསོལ་བའི་ལག་ཁྱེར་ལུ་ཚེ་
མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་བདུན།
- ༢༢ གལ་སྲིད་ ཚུ་ཕན་གང་ཞིག་གི་ནང་མི་ཚབས་ཆེར་མནར་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་བདུན།
- ༢༣ གལ་སྲིད་ ཚུ་ཕན་གང་ཞིག་གི་ནང་མི་འདས་ཚེ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་མ་ལྔ་བཟུ།

- ཐ) གལ་སྲིད་ ལོ་ཐོག་བཏབ་ནི་དང་བསྐྱེད་ཉེ་ནམ་དུས་ ཚུན་གླེང་པ་ཞིག་ ཞིང་ལུ་ལུ་བཅའ་
མར་གཏོགས་ནིའི་མཁོ་གལ་དང་བསྐྱེད་ མཐོ་ཤོས་ཉེ་ནམ་སྲུང་ལྟ།
- ད) གལ་སྲིད་ ཚུན་གཞིའི་ཚ་ཕན་ནམ་ གཙོ་ཅན་གྱི་ཚ་ཕན་གཞན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་དོ་གལ་
ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ ཐད་ཀར་གཞོན་ཆེན་འཛོན་པ།
- ན) ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་གནང་བའི་ ཁྲིམས་ལྗེས་བཟི་འཛོག་གི་རྒྱ་
མཚན་ནམ་ དགོས་དོན་གཞན་གང་རུང་འཛོན་པ།

༧༤.༢ ཞུ་བ་ཕུལ་མཁའན་མིན་པའི་ཚ་ཕན་ཞིག་བཙོན་ཁྲིམས་ནང་ཡིན་ཆེ་ མཚན་མས་འཛོག་གམ་ བཤེར་
བཀག་གི་ཞུ་བ་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེར་མཁོའི་མཐེལ་ཞིབ་གང་ཟབ་གནང་དགོ།

༧༤.༣ མཚན་མས་འཛོག་གི་དོན་ལུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་དུས་ཡུན་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཚན་མས་
འཛོག་གམ་ བཤེར་བཀག་གི་གསོལ་དོན་ལུ་བཀའ་རྒྱ་གནང་སྐབས་ བཛོད་དོན་འཁོད་དགོ།

༧༤.༤ ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ཞུ་བ་ཕུལ་དོན་ལྟར་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་མཚན་མས་འཛོག་གམ་སྐབས་ ཁྲིམས་
འདུན་དེས་ བདེན་ཁྲུངས་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་སྐོར་ལས་གཟུགས་ཞིབ་ཐོག་ འབྲེལ་གནད་དང་ཆ་རྒྱུན་རྒྱ་
བཟོ་ཆོག།

ཁྲིམས་སར་དུས་རིམ་དོ་བཅར།

༧༧ ཚུན་བཤེར་གྱི་མི་དོ་ག་ར་ རང་ཁྲིམས་འདུན་སར་ དུས་རིམ་བཞེན་དུ་དོ་བོར་བཅར་བཅུག་དགོ།

དཔང་ཆ་མེད་པ།

༧༨ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་ མི་དོ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ གཞན་གྱི་
སྐོར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་གསལ་ཆ་ཞུ་བའམ་ དཔང་པོ་ལུ་དབྱེ་དབྱེ་འབད་ཆོག་པའི་ གནང་བ་གནང་
ཡོད་པ་རྗེ་བཟུ་ནི་མེད།

སྟན་གསན་རེ་ལུ་མིག།

༧༩ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སྟན་གསན་རེ་ལུ་མིག་ཅིག་བཀོད་དགོ།

ཁྲིམས་གསལ་བཀའ་རྒྱ།

- ༤༠ རྗེས་སྤྱོད་ལ་ཚུ་ཕན་ཞེས་གིས་གསལ་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་གསལ་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།
- ༤༠.༡ དེ་ལྟའི་བཀའ་རྒྱ་ཐོབ་མི་ཞེས་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་གང་དུ་བཅར་ནི་འཇམ་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་ རྒྱ་མཚན་སྲུང་མ་རྒྱལ་ཚོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གང་འོས་ཀྱི་བཟུང་སྤྱོད་མཚན་ཚོགས།

སྙན་གསལ།

- ༤༡ སྙན་གསལ་མཚན་དགོས་པའི་རིགས་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་མཚན་དགོ།

སྙན་གོན་སྙན་གསལ།

- ༤༡.༡ སྙན་གོན་སྙན་གསལ་གྱི་དགོས་དོན་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ གཤམ་དོན་རྒྱ་བརྒྱུགས་པ་བཟོ་ནི་
 - ༡༥ རྒྱ་རྒྱུ་དང་གནད་སྤྱོད་ དབང་ལྲབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གསལ་ལུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་འཇམ་ལའི་ཞེ་སྟེ་ལེན་དང་།
 - ༡༦ ཁྲིམས་གཞི་འཇམ་གནད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཚུངས་ཉེ་གི་གསལ་བཤད་གནང་ནི།

དུས་ཚོད།

- ༤༡.༢ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སྙན་གོན་སྙན་གསལ་མཚན་དགོས་པ་
 - ༡༥ ཉེས་ཚུངས་ཡིན་ཚེ་ ཚུངས་འཛིན་བཀོད་ཞེན་མ་ལས་ ཉེན་གངས་བརྒྱ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་དང་།
 - ༡༦ ཞེ་ཚུངས་ཡིན་ཚེ་ ཚུངས་འཛིན་བཀོད་དེ་ ཉེན་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་འཁོད།

ཐོག་མའི་བརྗོད་དོན།

- ༤༢ ཐོག་མའི་བརྗོད་དོན་ནང་ ཚུ་ཕན་རང་སེའི་དོན་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་རྒྱུད་དགོ།

བཀའ་ལན།

༤༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚོང་གཞིའི་རྩ་ཕན་ནམ་ དེའི་རྒྱབ་མི་ལུ་བཀའ་ལན་ལུ་བཅུག་དགོ།

རྒྱབ་བྱེད།

༤༤ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱབ་བྱེད་ལུ་ཞེ་ལོ་སྐབས་དང་བཅས་ དཔང་པོ་འདུན་བདར་གྱི་ཐོབ་དབང་དང་
བཅའ་བརྒྱུལ་ཐོག་ ཁོ་མོའི་ཁོངས་ལས་ མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱབ་བྱེད་ རྩོན་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་གནང་དགོ།

༤༤.༡ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ མངོན་རྩོན་ནམ་ དཔང་པོའི་ར་ཁྲུངས་
མཁམ་པའི་བསམ་འཆར་ཚུ་ཡང་བརྩི་ཚོགས།

ངོ་རྒྱུང་ར་ཁྲུངས།

༤༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཁོ་གལ་མཆིས་ཆེ་ ཚོང་གཞིའི་རྩ་ཕན་ ངོ་རྒྱུང་རྩོན་གསན་མཛད་དེ་ ར་ཁྲུངས་
བཞེས་ཚོགས།

དཔང་པོ།

༤༦ གལ་སྲིད་ ཚོང་གཞིའི་རྩ་ཕན་གྱི་དཔང་པོ་ མཁོ་གལ་དང་འབོད་ཐབས་མཆིས་ཆེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་
རྩོན་གསན་མཛད་དགོ།

མངོན་རྩོན།

༤༧ གལ་སྲིད་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་མངོན་རྩོན་ཚུ་ མཁོ་གལ་དང་ཐོབ་ཐབས་མཆིས་ཆེ་ ཚོང་གཞིའི་རྩ་ཕན་དང་
ཁྲིམས་འདུན་ལས་ དབྱེ་དཔུད་མཛད་དགོ།

ཁྲིམས་ལྷེས་ཞིབ་དཔུད།

༤༨ རྒྱབ་བྱེད་གཞིགས་འབུལ་ལུ་ཏེ་ དཔང་པོའི་རྩོན་གསན་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་མཆིས་ཆེ་
འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཁྲིམས་ལྷེས་ཞིབ་དཔུད་མཛད་ཚོགས།

༤༨.༡ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་ལྷེས་ཞིབ་དཔུད་མཛད་ཚོགས།

༥༩ ཁྲིམས་སར་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ བརྟག་ཞིབ་བམ་དབྱེ་བཤེར་མཛད་ནི།

- ཁ་ཏེ་ སྐྱབ་བྱེད་ཁ་སྐོང་བཞེས་ནི་དང་ འདྲི་སྐོང་ཁ་སྐོང་གི་སྟེན་གསལ་མཛད་ནི།
- ག་ཏེ་ ཚོང་གཞིར་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བཤེར་རམ་བརྟག་ཞིབ་ ས་གནས་ཁོ་ན་ལུ་མཛད་ནི།
- ང་ཏེ་ ཅ་ཕན་ལུ་ ས་གནས་ཁོ་ནར་དཔང་པོ་ཁ་སྐོང་རེ་བཏོན་ཏེ་གདོང་བཤེར་གྱི་གོ་སྐབས་གནང་ནི།
- ཅ་ཏེ་ ས་གནས་ཁོ་ནར་ བརྟག་ཞིབ་གྱི་སྐྱོད་ལས་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ལུ་བའི་ངག་བཛྲོད་གྱི་བར་ན་ འབྲེལ་ཆགས་མེད་ཚེ་ དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གསལ་ནི།
- ཆ་ཏེ་ ས་གནས་ཁོ་ནའི་བརྟག་ཞིབ་བམ་ དབྱེ་བཤེར་གྱི་སྟེན་ཞུ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་བཟོ་ནི།

ཁྲིམས་མཐོང་དབྱེ་བཤེར་ཚོགས་ཚུང་།

༥༩ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚོང་བཤེར་གང་ཞིག་ནང་ ཁྲིམས་མཐོང་དབྱེ་བཤེར་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ འདེམས་བསྐོས་གནང་ཚོགས་པེ།

- ༡༡། མི་ངོ་ཞིག་ལུ་དབྱེ་དབྱེད་མཛད་ནིའི་ཚེད་དུ་འཇམ།
- ༡༢། ས་ཁོངས་ལུ་ཞིབ་དབྱེད་མཛད་ཚེད།
- ༡༣། དདུལ་ཚེས་ལུ་དབྱེ་དབྱེད་དམ་ བསྐྱེག་ཚེད།
- ༡༤། ཚན་རིག་གམ་ བཟོ་རྩལ་ མཁས་མཚོག་གི་ཞིབ་དབྱེད་མཛད་ཚེད།
- ༡༥། ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སའི་དམ་འཛིན་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་དངོས་བཙོང་ཚེད།
- ༡༦། ཚོང་གཞི་དེས་ ཁྲིམས་མཐུན་བདེན་ཁུངས་སྐྱབས་ནི་ཡོད་པ་མཚན་ ཁྲིམས་གྱིས་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་པའི་མཛད་སྐོས་གནང་གང་ཞིག་བསྐྱབ་ནི།

གདོང་བཤེར།

- ༩༠ ཚོང་གཞི་གང་ཞིག་གཏན་འཁེལ་མཛད་སྐབས་ དབྱེ་དབྱེད་དམ་ རྩོག་ཕྱོགས་དཔང་པོ་དེ་ ཚོང་གཞིའི་ཅ་ཕན་ལུ་ གདོང་བཤེར་གྱི་ཐོབ་ལམ་གནང་དགོ།
- ༩༠.༡ གདོང་བཤེར་གྱི་རྗེས་སུ་ གལ་སྲིད་དཔང་པོ་འབོད་མི་ཅ་ཕན་གྱིས་ གདོང་བཤེར་གྱི་རེ་འདོད་ཡོད་ཚེ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ ཡང་བསྐྱར་དབྱེ་དབྱེད་གྱི་གནང་བ་གནང་ཚོགས།
- ༩༠.༢ རྩོག་ཕྱོགས་ཅ་ཕན་གྱིས་ཞུ་འདུལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ ཅ་ཕན་ནམ་ རང་སོའི་རྒྱབ་མི་གིས་ གདོང་བཤེར་གྱི་ཐོབ་དབང་དེ་ དེ་མོད་ཉེར་སྤོང་གྲུབ་པ་མེད་ཚེ་ ཤུལ་མར་སྟེན་གསལ་དུས་མཚམས་ཅིག་གི་རིང་ ཕྱི་བཤོལ་བརྒྱབ་ནི།

༧༠.༣ དང་ཁྲིམས་དང་ སྤྱི་སྤྲོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལྟེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཐུགས་འབབ་དང་
བསྐྱེད་ ཅ་ཕན་གང་ཚུང་ཞིག་གི་དཔང་པོ་དེ་ གཏོང་བཤེར་མཛད་ཅིང་གདམ་ཁ་བཞེས་ཚོགས།

འབའ་གན་ཕུལ་ནི།

༧༡ ཚོང་བཤེར་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ གལ་སྲིད་ཚོང་གཞིའི་ཅ་ཕན་ཚུ་གིས་ འབའ་གན་ཕུལ་དགོས་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་ཚེ་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དེ་ལུགས་མཛད་དགོ།

མཐའ་བསྐྱེད་འདྲི་སྐྱེད་།

༧༢ མཐའ་བསྐྱེད་འདྲི་སྐྱེད་སྐབས་ ཅ་ཕན་ནམ་ རང་སྲིད་རྒྱབ་མི་ལུ་ ཚོང་གཞི་དང་སྐྱབ་བྱེད་ བཤེར་བཅུད་
བསྐྱེད་ཅིང་གོ་སྐབས་གནང་དགོ།

ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཀའ་གྲོས།

༧༣ མཐའ་བསྐྱེད་འདྲི་སྐྱེད་གི་རྗེས་སུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚོང་བཤེར་མཚམས་འཛོག་གནང་ལྟེ་ ཚོང་
གཞི་དེའི་སྐོར་ལས་བཀའ་གྲོས་གནང་དགོ།

གསང་རྒྱ།

༧༤ ལས་འགན་ལུ་བརྟེན་ ཚོང་གཞི་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་ཚུ་ གསང་བ་དང་གསང་རྒྱ་འབད་བཞག་
དགོས་པ་འདི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དང་ དེའི་འགོ་དཔོན་ཆ་མཉམ་གྱིས་ངེས་དགོ།

༧༤.༡ ཁྲིམས་འདུན་དང་ དེའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་སམ་ འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཚུའི་
སྐོར་ལས་ གྲོས་བཟུར་རམ་ དམངས་སྐོབ་ འུངས་བཛོད་འབད་ནི་མེད།

༧༤.༢ ཁྲིམས་ཀྱི་བཛོད་ཐོ་དང་འུམ་ཚོད་དེ་ ཚོང་གཞི་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་བཛོད་ཐོ་དང་ ར་
འུངས་ཆ་ཚང་ཡིན་པར་ཆ་གནས་བཅུ་དགོ།

༧༤.༣ ནམ་ཞིག་ཡིན་ཚུང་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་སྐོར་ལས་བྱ་ཚུ་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱིས་ བཀའ་གྲོས་དེ་ ཉིན་
གངས་བཅུ་ཐམ་ལས་བཞུ་ནི་མེད།

ཁྲིམས་ཁྲི་ཞིག་གི་བཀའ་ལྟོས།

- ༧༥ གཤམ་སྲིད་ ཚུན་གཞིའི་གནད་དོན་ཞིག་ རང་དཔོན་གཅིག་ལས་ལྷག་མེད་ ལྷན་གསལ་མངོན་དགོས་ཚེ་
 - གཏེ རངས་མང་གི་ལྟོས་ཚུན་ལུ་གཞིར་བཞག་དགོས་པ་དང་།
 - ཁགེ ཚུན་གཞིའི་ལྷན་གསལ་སྐབས་ལུ་མེད་པའི་རང་དཔོན་གྱིས་ འབྲུག་ཚུན་དེ་ལུ་ལྷག་ཉེས་བཀོད་ནི་མེད།
 - གཏེ རངས་མང་གི་བསམ་འཆར་བརྗོད་ཞེན་ལས་ ལུ་བྱུང་རང་དཔོན་དེས་ ཁོ/མོས་ དེ་ལྟའི་ལུ་འབྱུང་གི་རྒྱ་མཚན་ ཁྲིམས་ལྟའི་བསམ་འཆར་ནང་བཀོད་ནི།

**ལེབ་བཟུ་གཉིས་པ།
འབྲུག་ཚུན།**

འབྲུག་ཚུན།

- ༧༦ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ བཀའ་ལྟོས་གྱི་རྗེས་སུ་ ཡང་བསྐྱར་ཚོགས་ཏེ་ ཚ་ཕན་དོ་བོ་འཛོམས་ཐོག་ ཡིག་ཐོག་གི་འབྲུག་ཚུན་བཀའ་བསྟུལ་དགོ།

ཞི་ཚུན་མངོན་ཉེས་ལྟའི་འགན།

- ༧༦.༡ ཚ་ཕན་ཞིག་གམ་ ཚ་ཕན་མང་རབས་གྱི་འགལ་ལྷུར་ཉེས་ལྟའི་ཞིབ་བཤེར་དེ་ ཚུན་ཚུམ་མཐོ་གཏུགས་པས་ བདེན་འཛིན་རུང་བའི་སྐབ་བྱེད་གྱི་ མངོན་ཉེས་སྟོན་ཞེན་ལས་མ་གཏོགས་ ཉེས་པ་བཀའ་ལྟའི་མེད།

ཉེས་ཚུན་མངོན་ཉེས་གྱི་འགན་ལྟའི་འགན།

- ༧༦.༢ ཚ་ཕན་ཞིག་གམ་ ཚ་ཕན་མང་རབས་གྱི་འགལ་ལྷུར་ ཉེས་སྟོན་གྱི་ཞིབ་བཤེར་དེ་ ཉེས་འདོགས་པས་ ཐེ་ཚོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མངོན་ཉེས་ ཁྲིམས་སའི་རེ་སྐོང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་ སྟོན་ཞེན་ལས་མ་གཏོགས་བཀའ་ལྟའི་མེད།

༧༦.༣ འབྲུག་ཚུན་འདི་

- གཏེ ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་ལུ་གཞིར་བཟུང་དང་།
- ཁགེ ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནི།
- གཏེ རྒྱ་མཚན་བཀོད་ནི།

- ང་། ཟླ་ཚེས་བཀོད་ནི།
- ཅ་། ཕུག་ཐམ་བཀོད་ནི།
- ཆ་། མཚན་ཉུགས་བཀོད་ནི།
- ཇ་། ཁྲིམས་ཀྱི་བརྗོད་ཐོར་བཞག་ནི།

༧༤.༤ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཐངས་ཅིག་འབྲུག་ཚོང་གནང་ཞིན་མ་ལས་ མཐའ་བཅད་འབད་བརྗོད་དགོ།

༧༤.༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བརྗོད་ཐོར་ནང་ འབྲུག་ཚོང་ཨང་ཉུགས་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ ཞག་གངས་བཅུ་
ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ གལ་སྲིད་ མཐོ་གཏུགས་མ་གྲུབ་ཚེ་ འབྲུག་ཚོང་དེ་བསྐར་སྤྱོད་མཛད་དགོ།

བཅད་ཁྲ་དང་ ཁྲིམས་ཚད།

༧༤.༦ གལ་སྲིད་ཚ་མན་གྱི་གལ་ལས་སུ་ཞིག་གི་འགལ་ཟླ་ལུ་ ཉེས་སྦྱོན་ནམ་ཉེས་འཁྲིའི་ཞིབ་བཤེར་གྲུབ་
ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་ཚད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱའམ་ འབྲུག་ཚོང་ཐང་ཀར་བསྐྱེད་རྒྱ་ ཡང་
ན་ གནད་དོན་དེ་སློར་ བཀའ་གྲོས་མཐའ་བཅད་ཀྱི་དོན་ལུ་ བར་གསེང་གནང་ཚོགས།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

ཟད་གྲོན།

ཚོང་གྲོན།

༧༥ ཚོང་གཞིའི་མཐའ་འབྲས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚོང་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གང་འོས་ཟད་གྲོན་གྱི་དུ་བཀོད་དང་
ཟད་འགོ་གཞན་རྒྱ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་གནང་ནི་འདི་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུགས་འབབ་དང་བསྐྱེད་དགོ།

༧༥.༡ དེ་ལྟའི་ཟད་གྲོན་དེ་ སུ་ཞིག་གིས་སྤོང་རྒྱའམ་ རྒྱ་དངོས་གང་ལས་སྤོང་རྒྱ་དང་ ཇི་ཅམ་སྤོང་
དགོས་པ་ཨིན་ནའི་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དང་ དགོས་དོན་དེ་རྒྱའི་མཁོ་གལ་ལུ་ བཀོད་ལྷབ་གནང་
དགོས་པའི་རིགས་ དབང་ཚད་ཡོངས་རྫོགས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཡོད་པའི་ཁར་ འབྲུག་ཚོང་
བཀའ་རྒྱའི་ནང་ལུ་ཡང་ དེ་བཞིན་བརྗོད་དོན་བཀོད་དགོ།

བསྐྱར་བཞག་ཟད་གོན།

༧༥ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཀའ་འགུལ་ཅན་གྱི་ཚ་ཕན་དེ་གིས་ ཁྲིམས་སར་བཅར་མི་ཚ་ཕན་དེ་ལུ་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་སྐྱེ་ཆ་ཉུང་ཤོས་ཀྱི་ཐོབ་ཚད་དང་བསྐྱུན་ བསྐྱེམས་ཚུལ་གྱི་ཟད་གོན་སྲོད་དགོས་པའི་ བཀའ་ཚུ་གནང་ཚོགས།

**ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།
ཁྲིམས་ལྗོངས་ཚུར།**

ཁྲིམས་ལྗོངས་ཚུར།

༧༧ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུག་ཚོད་ཀྱི་བུན་ལེན་པ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་བཅད་ཁ་གྲུབ་པའི་ འབྲུག་ཚོད་ཀྱི་བསྐྱེན་ཚབ་/དངུལ་གྱི་ཉེས་བྱ་སྲོད་མ་ཚུགས་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་ལས་ འབྲུག་ཚོད་ཀྱི་བུན་ལེན་པའི་རྒྱ་དངོས་ ཁྲིམས་ལྗོངས་ཚུར་ཐོག་བཙོངས་ཏེ་ དེའི་རིན་འབབ་ཚུ་ འབྲུག་ཚོད་ཀྱི་བསྐྱེན་ཚབ་འབད་མཐར་ལོག་སྲོད་དགོ།

༧༧.༡ འབྲུག་ཚོད་བུན་བདག་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ འབྲུག་ཚོད་བུན་ལེན་པའི་རྒྱ་དངོས་གར་ཡོད་ཁྲུངས་བརྗོད་དོན་ཚེད་དུ་ དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལུ་ འགྲུགས་བརྗོད་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ལུ་ཚོགས།

༧༧.༢ དམིགས་ལུ་བཀའ་བའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ལུ་གོ། གལ་སྲིད་རྒྱ་དངོས་དེ་ཐོབ་མ་ཚུགས་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དེའི་དབང་ཁྲུབ་ནང་འཁོད་ལུ་ཡོད་པའི་འབྲུག་ཚོད་བུན་ལེན་པའི་བསྐྱེལ་ཅན་དང་ བསྐྱེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་ལས་བཀའ་དགོས་པའི་བཀའ་ཚུ་གནང་ཚོགས།

༧༧.༣ གལ་སྲིད་ དེ་ལྟའི་རྒྱ་དངོས་དེ་འབྲུག་ཚོད་ནང་གསལ་ལྟར་རན་ཚད་མེད་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བསྐྱེལ་ཅན་དང་བསྐྱེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་དེའི་ཐོག་ལུ་ དབང་ཁྲུབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་ལུ་ བཀའ་ཚུ་འོ་སྐོ་ལས་ ཐ་དད་དབང་ཁྲུབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་ལུ་ཡོད་མི་ བུན་ལེན་པའི་བསྐྱེལ་ཅན་དང་བསྐྱེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་ཐོག་ལུ་བཀའ་ཚོགས།

༩༩.༣ རྒྱ་དངོས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་བཞེས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ མི་ངོ་མང་རབས་ནས་ འབྲུག་ཚོང་བུན་ལེན་པའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ དངུལ་སྤོང་གི་བཀའ་རྒྱ་བཟུང་སྤོང་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ལུ་བ་ཕུལ་ཡོད་རུང་ དེ་བ་མ་སྐོང་ཚེ་ རྒྱ་དངོས་དེ་ བཙོང་ཞིའི་དོན་ལུ་གནས་པའི་བཟོན་བཏོགས་ཞེན་མ་ལས་ འབྲུག་ཚོང་བུན་བདག་ཚུ་ལུ་ རོབ་ཁྲུངས་དང་འབྲིལ་ དཔུ་བགོ་བརྒྱབ་སྟེ་གནང་དགོ།

༩༩.༤ གལ་སྲིད་ དེན་འབབ་ཉ་ཅང་གིས་འོས་འཚམས་མེད་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ལས་ རྒྱ་དངོས་མ་བཙོངས་པར་བཞག་རྒྱུའམ་ བཙོང་རྒྱ་མར་ཕུད་རྒྱབ་ནི་དེ་ མཐོ་ཤོས་ཐོངས་གསུམ་མམ་ཟླ་ངོ་གསུམ་ལས་གང་ཉུང་ཞིག་བཞག་ཚེག།

- ༩༩.༥ ཁྲིམས་སྤེའི་ཚོང་རྒྱུར་དེ་ལས་ དགོངས་ཡངས་གནང་དགོས་པེག་
- ༡༽ འབྲུག་ཚོང་གི་བུན་ལེན་པ་ཁོ་མོའི་བཟུང་ཟླའམ་ བུ་གཞི་དང་སྟོས་པ་ཅན་ཚུ་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཚུན་ཆས་དང་ཐབ་ཆས་ ཉལ་བྱི་དང་ཉལ་ཆས་ མཚོང་ཆས་དང་།
 - ༢༽ འབབ་ཁྲུངས་དོན་ལུ་ བཟོ་བའི་ཉེར་སྤོང་གི་ལག་ཆ།
 - ༣༽ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོའི་ སའི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་ཉུང་ཚད་སོ་ནམ་གྱི་ས་གཞི།
 - ༤༽ ཚེས་དེབ།
 - ༥༽ གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ལས་ འབྲུག་ཚོང་བུན་ལེན་པ་དང་ ཁོ་མོའི་ནང་མའི་རྒྱ་མཚན་ལེན་པའི་འཚོ་ཐབས་སམ་ འཚོ་འབྲས་ལུ་ མཁོ་གལ་ལུ་གཞིགས་ཞིབ་བྱུབ་པའི་རྒྱ་དངོས་རིགས།

འགན་ལེན་པའི་ཉེས་འབྲེལ་བཟུང་སྤོང་།

- ༡༠༠ གལ་སྲིད་ མི་ངོ་ཞིག་གིས་ ཉེན་སྲུང་ངམ་ འགན་ལེན་གྲུབ་ཡོད་ཚེ་ དོན་ཚན་འདི་ནང་ གལ་སྲིད་ ཁོ་མོ་རང་སོའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ གཤམ་དོན་གྱི་ཉེས་འབྲེལ་བྱུང་སྐབས་ བཀའ་ཁྲུབ་བཟུང་སྤོང་དོན་ལུ་འཁོད་པའི་ནམ་གཞག་ལྟར་ བཀའ་ཁྲུབ་བམ་ བཀའ་རྒྱ་བཟུང་སྤོང་མཚོང་ཚེག་པེག་
- ༡༽ བཀའ་ཁྲུབ་གང་ཞིག་གམ་ དེའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་བསྐྱབ་ཐབས་སམ།
 - ༢༽ བཀའ་ཁྲུབ་བཟུང་སྤོང་སྐབས་ལུ་ལེན་པའི་ རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་སྤོང་སྤོང་།
 - ༣༽ ཚོང་གཞི་གང་ཞིག་གམ་ ཚོང་བཤེར་ནང་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ མི་ངོ་ཞིག་ལུ་སྤོང་དགོས་པའི་ དངུལ་གང་ཞིག་གམ་ ཆ་རྒྱུན་གནད་སྟོན།

ལེན་བཅོལ་ལ།
རྒྱལ་མིའི་ཁྱད་རིག་ཀུན་སྦྱོང་།

ཁྱད་རིག་ཀུན་སྦྱོང་།

༡༠༡ རྒྱལ་མི་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་དང་ ཚུ་བོའི་ངོ་ཚབ་ འབངས་ཀྱི་མི་ཁྲུངས་ཤིག་ཨིན་མ་
ལས་ རང་ཁྲིམས་ཁྱད་རིག་ཀུན་སྦྱོང་ དམིགས་གསལ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡོད།

༡༠༡.༡ ཁྱད་རིག་གི་བྱ་སྤྲོད་ཀུན་སྦྱོང་ རྒྱལ་མི་གསལ་བཟླར་དགོས་པེ།

༡༥༥ དུས་ནམ་ཡང་ ཁྱད་རིག་གི་དམ་ཚིག་ལུ་མཚོང་ཆེར་དང་ ཆེད་བསྟོད་དང་མཚོག་ལྟར་
རྒྱན་སྦྱོང་འབབ་དགོས་པ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་ཁོའི་མ་ཡིན་པར་ རང་ཁྲིམས་བདག་སྦྱོང་ཡང་
ཡར་འཕེལ་གཏང་ཐབས་འབད་དགོ།

༡༥༦ རྒྱལ་མི་ནང་ཚན་ལུ་ བཟང་སྦྱོང་ལན་པར་ ཁོ་མོས་ ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྒོ་ལས་
ཀུན་སྦྱོང་མི་ལ་པོ་སྦྱོང་ནི།

༡༥༧ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རང་བདེན་ནམ་དག་ དུས་ཐོག་ཚོད་བཤེར་མཛད་ཆེད་ ཁྲིམས་
ཀྱི་སྒྲན་གསལ་དང་ ཐོས་ཚོགས་ ངག་བརྗོད་ལུ་སྐབས་ དུས་རིམ་བཅར་དགོས་པའི་
ཁར་ ཚོད་གཞིའི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚོད་བཤེར་དང་མཇུག་སྒྲིལ་གནང་སྐབས་ བཅུད་
བརྟུས་དང་ ཐད་ཀར་ལུ་འབྲུལ་ཐོག་ ཚོད་གཞི་གང་མཚུགས་གནང་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ས་
རམ་ལུ་ནི།

༡༥༨ ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྱད་རིག་བརྟེན་པའི་དབུ་འཕང་ལུ་ འོས་འབབ་ལན་པའི་སྒོ་ལས་བཅོས་མིན་
དང་ བཟང་པོའི་སྦྱོང་པ་ མི་ཚོས་གཙང་མ་ ཀུན་སྦྱོང་ཡང་དག་བཅས་ཀྱི་ཚུ་དོན་ལུ་རྒྱུན་
སྦྱོང་།

༡༥༩ གཤམ་ཁམ་འབད་ཐབས་ལུ་མི་འཇུག་པར།

༡༦༠ གཤམ་གཏོགས་ཅན་ཀྱི་ཁྲིམས་སམ་དོན་ཁྲུངས་ཚུ་དང་བརྟུན་ཏེ་ གཤམ་ཆེ་བའི་དོན་ཁྲུངས་
ཚུ་ མོར་འབྲུལ་གྱིས་བརྗོད་དོན་བཀོད་པའམ་གཤམ་ཚུན་ ཡང་ན་མགོ་སྐོར་ མ་རུངས་པ་
བར་གཤམ་ དོན་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཐོབ་བརྗོད་དམ་དགག་ལན་ བསམ་སྦྱོགས་
འདྲི་སྦྱོང་ཚུ་སྦྱོང་འབྲུལ་འབད་ནི་མེད།

༡༦༡ རྒྱལ་མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ ཁྱད་རིག་ལུ་མིག་དཔེར་འོས་པའི་གུས་ཞབས་རྒྱན་སྦྱོང་།

༡༦༢ རང་དཔོན་ཚོགས་སྲུབ་བམ་ ལྷོགས་སྦྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལུ་བརྟེན་ཚོད་གཞི་པམ་ལུགས་
སྦྱང་མི་ཚོགས།

- ༡༥ རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་བསྐྱེད་ནི་ལཱ་ རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལཱ་ལག་ལ་ཟུག་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་ ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ ཡང་ན་ ཁོ་/མི་རང་སོའི་ཁོ་ཕན་དོན་ལུ་ ཚུ་བོའི་ཁོ་ ཐུག་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུངས་ལུ་ བྱད་སྤྱོད་རྒྱབ་མི་ཚོགས།
- ༡༦ རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཚུ་ཕན་ལུ་ གཞོན་འཚེ་བསྐྱེད་ནི་དོན་ལུ་ ཚུངས་གཞི་ལཱ་ ཀུན་སྤྱོད་ལམ་ འབྲེན་གཞན་གང་ཞིག་ ཉེ་བར་སྤྱོད་འབད་མི་ཚོགས།
- ༡༧ ཚུངས་བཤེར་དབྱེ་མཚམས་གང་ཞིག་ལུ་ཡིན་རུང་ ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་ནང་འཁོད་རྟུར་ བཟོན་ཐོག་ ཚུ་བོའི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོས་པ་དང་ ཚུངས་གཞི་དེ་ བཀོད་ལྷབ་ལྷུ་བཟོས་ མེན་དང་བག་ཡིད་སྐྱོལ་ལས་ཉེར་ལེན།
- ༡༨ ཁྲིམས་སམ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་རིག་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དགོས་མཁོ་ཡིད་ན་མ་ གཏོགས་ ཚུ་བོའི་སྤྱོད་གཏམ་དང་གསང་བ་ཚུ་ འཚོལ་སྐྱོག་མེད་པར་བདག་འཛིན་ འབབ་ནི།
- ༡༩ ཁོ་ཕན་ལྷག་སྤྱོད་དང་ ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ དེའི་འཆར་སྤང་ཚུ་སྤང་ནི།
- ༢༠ འོས་བབ་ལཱ་ཕན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་དང་རིག་ཚུ་ལ་ མཐེལ་བྱེན་ བག་ཡིད་ ག་སྐྱིག་ ལྷུར་མཐོགས་དང་བཅས་པའི་ ལྷོགས་གྲུབ་ལཱ་ཕན་པའི་ངོ་ཚབ་འབད་ནི།
- ༢༡ དག་དང་ཡིག་ཐོག་གི་རྒྱན་འབྲེལ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་གྲུས་ཞབས་སམ་ཞི་དུལ་དང་བསྐྱོན་ རྟེན།
- ༢༢ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའམ་ ཀུན་སྤྱོད་ལས་འགལ་བའི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱིགས་ཏེ་ཐོབ་པའི་ གནས་ཚུལ་དང་ ཡང་ན་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་ལེན་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་འབད་ནི་མེད།
- ༢༣ འོས་འཚམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱབ་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་ཅན་གྱི་ཚུངས་གཞི་ལཱ་ཞི་ཚུངས་ནང་ འགོ་བཙུགས་ཡིད་པའམ་འཕྲོ་མཐུན་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་མེད།
- ༢༤ ལྷན་རིག་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་ལས་བརྟེན་ ཚུ་ཕན་ཞིག་དང་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ལཱ་ ཚུ་ ཕན་ཞིག་གི་ཐོགས་རྒྱུན་འབད་ནི་མེད།

མི་དགོ་བའི་ལྷན་རིག་གམ་ ཀུན་སྤྱོད་གཞན་ལུ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༠༡.༢ རྒྱབ་མིས་ མི་དགོ་བའི་ལྷན་རིག་གམ་ ཀུན་སྤྱོད་གཞན་ལུ་གཏོགས་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་མཛོད་ ཚོགས་པེ།

- ༡༥ རྒྱབ་མི་ལུ་ཉེན་བརྒྱུད་ བཀའ་བཀྲོན་ ཡང་ན།

ཁ་ཏེ་ ཁྲིམས་སའི་ཐུགས་འབབ་ཀྱི་དུས་མཚམས་ལྟར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་རྒྱབ་མིའི་གལ་ལས་
གནས་སྐབས་ཕྱིར་དབྱེད།

༡༠༡.༣ གལ་སྲིད་རྒྱབ་མི་ཞིག་གིས་ མི་དགེའི་ཁྱད་རིག་གམ་ ཀུན་སྲོད་གཞན་ལུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཚེ་ ཆེ་
མཐོའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་མཛད་ཚོགས་མེད།

- ཀ་ཏེ་ རྒྱབ་མི་ལུ་ཉེན་བརྒྱུ་བཟུང་བ་ བཀའ་བཀྲོན་ནམ།
- ཁ་ཏེ་ ཁྲིམས་སའི་ཐུགས་འབབ་ཀྱི་དུས་མཚམས་ལྟར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་རྒྱབ་མིའི་གལ་ལས་
གནས་སྐབས་ཕྱིར་དབྱེད།
- ག་ཏེ་ གལ་སྲིད་ གནོད་འགོལ་ཐོབ་བྱུང་ཞིག་གམ་ གཞན་ལུ་བརྟེན་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཚེ་
རྒྱབ་མིའི་ ལག་ལེན་ལས་ཅུ་བསྐྱེད།

ལེན་བཟུ་དུག་པ།
ཁྱད་གསོད་དམ་ དེ་འབྲེལ་གྱི་གནོད་འགོལ།

ཁྲིམས་ལུ་ཁྱད་གསོད།

- ༡༠༢ མི་དོ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོད་བཤེར་སྐབས་ ཁྲིམས་སར་ ལུས་ཞབས་མེད་པའི་བྱ་སྲོད་ཉོན་ཚེ་ ཁྱད་
གསོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ ཞེ་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཚད་བཀའ་ཚོགས།
- ༡༠༢.༡ མི་ཞིག་གིས་གཤམ་དོན་བསྟར་ཚེ་ ཞེ་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཚད་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་སྒྲིན་ཚོགས་
པམ།

- ཀ་ཏེ་ དག་ཐོག་གམ་ ཡིག་ཐོག་གང་རུང་གིས་ ཚོད་གཞི་ལུ་བེ་གཏོགས་སམ།
- ཁ་ཏེ་ ཁྲིམས་མེའི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་མ་གནས་པ།
- ག་ཏེ་ གཞན་ཡང་ ཅང་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་འཛེན་ལུ་ཚོལ་འགོག།

ཉེན་འཁྲོངས་སྐྱོན་གསན་ལུ་མ་གནས་པ།

- ༡༠༣ ཚོད་གཞིའི་ཅུ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཉེན་འཁྲོངས་སྐྱོན་གསན་ལུ་མ་གནས་ཚེ་ ཁྱད་གསོད་ལུ་ཞིབ་བཤེར་གྲུབ་པར་
བརྟེན་ ཞེ་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཚད་བཀའ་ཚོགས།

ཁྲིམས་སྡེའི་བཀའ་བཞུགས་སྐབས་ལ།

༡༠༥ ཁྲིམས་སྡེའི་བཀའ་བཞུགས་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་ བྱང་གསོད་ལུ་ཞིབ་བཤེར་གྲུབ་པར་བརྟེན་ ཞི་བའམ་ཉེས་ཅན་གྱི་ ཉེས་ཚད་བཀའ་ཚུགས།

ཁྲིམས་སུང་མ་བཅར་བ།

༡༠༤ འགྲུགས་བརྗེ་གྲུབ་པའི་མི་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་སྡེའི་བཀའ་བཞུགས་སྐབས་ལ་མུ་བྱེད་མ་ཕུལ་ཚེ་ ཁོ་མོ་ ཁྲིམས་སུང་བྱང་གསོད་ལུ་གཞུགས་ཏེ་ ཞི་བའམ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཚད་བཀའ་ཚུགས།

གནད་མེད་འགྲོ་འགྲུལ།

༡༠༦ གཤམ་སྲིད་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་འགྲུགས་བརྗེ་གྲུབ་པའི་ཚེན་སྐྱོང་བའམ་ མི་ངོ་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ ཚེན་ གཞིའི་སྒྲན་གསན་བེད་སྤྱོད་ལུ་བཞུགས་ཞེན་མ་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཀའ་བཞུགས་མེད་པར་འགྲུལ་ བསྐྱོད་འབད་ཚེ་ ཁོ་མོར་ བྱང་གསོད་ལུ་བརྟེན་པའི་ཞི་བའམ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཚད་བཀའ་ཚུགས།

ཞི་བའི་བྱང་གསོད།

༡༠༧ ཉམ་དམས་པ་ཞིག་གིས་ ཞི་བའི་བྱང་གསོད་ཀྱི་ཚེན་བཤེར་འགོ་བཙུག་ཚུགས།
༡༠༧.༡ ཞི་བའི་བཀའ་བཞུགས་ཀྱི་དེ་མ་བསྐྱབས་རིང་ ཞི་བའི་བྱང་གསོད་ལུ་ཞིབ་བཤེར་གྲུབ་པར་བརྟེན་ དངུལ་ ཚད་བཅོམ་ཁྲིམས་སྒྲིན་དགོ།

ལས་འཛིན་དང་ ལས་འཛིན་མ་གྱུར་པའི་མཐུན་ཚུགས།

༡༠༨ བཀོད་ཚུགས་མདོ་ཚེན་ནམ་ ལས་འཛིན་/མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་པ་མཐོ་ ཤོས་ཅིག་གིས་ ལས་འཛིན་/མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་ དགོས་དོན་གྱི་སློབ་ལས་ ལམ་འབྲེན་ནན་བསྐུལ་ཐོག་ ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ནང་ལུ་གཞུགས་པ་ཡིན་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རིམ་གྱིས་པ་དང་འབྲེན་ཏེ་ ཚད་དངུལ་ལམ་ བཀའ་བབ་བཀའ་སློམ་མ་ཚད་ ལས་འཛིན་ཞིག་གི་ བཀའ་ ཁྲིམས་དབང་ལེན་ནམ་ མཐུན་ཚུགས་གང་ཞིག་གི་ལག་ཁྱེར་ཕྱིར་བཤོལ་ལམ་ ཚུགས་གྲོལ་མཛད་ཚུགས།
༡༠༨.༡ ལས་འཛིན་ནམ་ ལས་འཛིན་མ་གྱུར་པའི་མཐུན་ཚུགས་ཅིག་གི་ བཀོད་ཚུགས་མདོ་ཚེན་དང་ ལས་ཚབ་བམ་ ལས་གཡོགས་ལུ་ ཉེས་བཤེར་མཛད་ཚུགས་མ་ཚད་ ཉེས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་གང་རུང་ གི་ དངུལ་ཚད་དམ་ བཅོམ་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཚད་བཀའ་ཚུགས།

ལེན་བཟུང་བདུན་པ།

མཐོ་གཏུགས་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་མྱོས་ཚོད་ཀྱི་གནད་ཕྱིན།

མཐོ་གཏུགས།

༡༠༩ ཚོང་གཞིའི་ཚུ་ཕན་ཞིག་གིས་ མངའ་འོག་གི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བའི་འབྲུན་ཚོད་ཀྱི་འགའ་ཟླ་ལུ་
མཐོ་གཏུགས་ལྷོ་ཚོགས།

༡༠༩.༡ མཐོ་གཏུགས་དེ་ གཤམ་དོན་ཁོ་ནར་ལྷོ་དགོས་པེ།

གཏེ མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་འབྲུན་ཚོད་དེ་ལས་དང་།

ཁོ་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ ཚོང་འཛོན་ནང་བཀོད་གྲུབ་པ།

གཏེ འབྲུན་ཚོད་གནང་སྟེ་ ཞག་ཁངས་བཟུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ལྷོ་ཡོད་པ།

༡༠༩.༢ མཐོ་གཏུགས་དེ་ཡུན་འགྲུངས་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བའི་བཅད་ཁ་མི་ལ་ཤིའི་རྒྱུར་
འབྲུས་དང་ འདུམ་སླིག་གཞན་ཕྱིར་བཀྲུངས་བཞག་དགོས་པ་དང་ བཀའ་བབ་བཀག་སྡོམ་མམ་
སྐབས་ཐོག་བཀག་གཞན་བཀའ་རྒྱ་གང་ཞིག་ རང་འཇགས་གནས་དགོ།

༡༠༩.༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་མཐོ་གཏུགས་པ་ལུ་ གང་འོས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ནང་ མཐོ་གཏུགས་ཡུན་
འགྲུངས་སྐབས་ ཚོང་ཚུའི་འབྲུན་ཚོད་ཚུད་ཐོས་སམ་ དོན་མེད་བསྐྱར་ལུས་བཀག་ཐབས་ལུ་
མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་སློན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་འབད་ གན་རྒྱ་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

༡༠༩.༤ ཚོང་གཞི་ཞིག་མཐོ་བའི་ཁྲིམས་སར་ཐེངས་ཅིག་མཐོ་གཏུགས་ལྷོ་ཞིན་མ་ལས་ མཐོ་བའི་ཁྲིམས་
འདུན་དེ་གིས་ ཚོང་གཞི་སྐར་ལོག་གནང་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་འདུན་འོག་མར་ ཡང་བརྒྱུད་ལྷོ་
ནི་མེད།

མཐོ་གཏུགས་བསྐྱར་ཞིབ།

༡༡༠ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཛད་དགོས་པེ།

གཏེ མོར་འབྲུལ་ཤོར་བ་ཡོད་མེད།

ཁོ་ དེ་ལྟའི་མོར་འབྲུལ་ཡོད་ཚེ་ ཚོང་གཞི་སྐར་ལོག་ ཡང་ན་ ཡོངས་རྒྱུགས་སམ་ཆ་ཤས་ བསྐྱར་
བཅོས།

༡༡༠.༡ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བདག་སྲུང་ཚུལ་མཐུན་འཐབ་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་
བརྗོད་ཐོ་ཁོ་ན་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་མཚོད་ཚོགས།

༡༡༠.༢ དེར་བརྟེན་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་དང་ མཐོ་གཏུགས་པ་ ཁོ་མོའི་རྒྱབ་མི་གིས་ ཁྲིམས་སའི་གྲོས་
ཚོད་ལུ་ དེས་པར་གྱི་འགན་སྲུང་ངམ་ དགག་ཆ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་བརྗོད་ཐོ་དེས་པར་བཟོ་ནི།

༡༡༠.༣ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་སར་ མཐོ་གཏུགས་པ་ ཁོ་མོའི་མཐོ་གཏུགས་ནང་ འབྲུན་ཚོད་ལུ་མ་
བཏུབ་པའི་གནད་དོན་དང་ དེ་ལུ་ ཁོ་མོས་ འགན་སྲུང་ཁོ་ན་དེས་པར་ལུ་ལྟོན།

༡༡༠.༤ མཐོ་གཏུགས་སྐབས་ ཅ་ཕན་དེ་གིས་སྐྱབ་བྱེད་གསར་ལོན་མ་ཚོག་པའམ་ ཁྲིམས་འདུན་འོག་
མར་ ཚོད་བཤེར་སྐབས་མ་ལུ་ལའི་ སྐབ་བྱེད་ལུ་མི་བརྟེན།

མཐོ་གཏུགས་གྲོས་ཚོད།

༡༡༡ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ མཚོད་ཚོགས་མེད་པའི་

- ༡༡༡.༡ མཐོ་གཏུགས་ཕྱིར་འབྲུད་དམ།
- ༡༡༡.༢ ཁྲིམས་འདུན་འོག་མས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་ལྟར་གནང་བའི་འབྲུན་ཚོད་མི་ལོ་འམ་ ཆ་ཤས་
ཤིག་ བསྐྱར་བཅོས།
- ༡༡༡.༣ ཁྲིམས་འདུན་འོག་མར་བཀོད་ལྷབ་དང་སྐྱུགས་ཏེ་ ཚོད་གཞི་དེ་སྐོར་ལོག།
- ༡༡༡.༤ གསར་བཤེར་གྱི་བཀའ་རྒྱ།
- ༡༡༡.༥ གལ་སྲིད་ མཐོ་གཏུགས་ཕྱིར་འབྲུད་གནང་ཚེ་ མཐོ་གཏུགས་ལུ་མི་ཅ་ཕན་ལས་ རྒྱ་མཚོན་
ལྡན་པའི་ཟད་གོན་སྲོད་ལེན།

༡༡༡.༡ འགྲུལ་བསྐྱོད་ཟད་འགོ་དང་ གཡམ་མེད་ ཉེན་ལྡར་མེད་བཅས་ ཟད་གོན་གྱི་གངས་སུ་བརྩི་ཚོགས།

མངའ་བདག་ཞབས་སར་ མཐོ་གཏུགས།

༡༡༢ ཅ་སན་གང་ཞིག་ལས་ ཁྲིམས་ལྗོངས་མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་ཚེད་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་བ་ཡིན་ཚུང་ ཁྲིམས་སའི་
གོས་ཚེད་ཀྱིས་ཉམ་དམས་གུར་ཚེ་ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སར་ མཐོ་གཏུགས་ལྷོ་ཚོགས།

དུས་ཚོད།

༡༡༣ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་ དུས་ཚོད་གང་ཞིག་ནང་འཁོད་ཀྱི་བཟུང་སྤྱོད་ཅིག་ བསྐྱབ་པར་བརྒྱུ་བའི་ཕྱིར་
བཤོལ་འབད་བཞག་དགོས་ཚེ་ ལམ་འགྲུལ་དུས་ཡུན་དང་ གཞུང་གི་ངལ་གསོ་ཚུ་ དམིགས་སྤྱོད་པའི་
དུས་ཡུན་དེ་ནང་བརྩི་ནི་མེད།

མཐའ་བཅད་ཀྱི་འབྲུན་ཚེད།

༡༡༤ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཉག་གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་ གཞན་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཀྱང་ དབང་ལྷན་ལྡན་
པའི་ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་གནང་བའི་འབྲུན་ཚེད་ལུ་ འཕྲི་སློན་ནམ་ འགྲུར་ཚོགས་མཚན་ནི་མེད།

གསར་བཤེར་མ་ཚོགས་པ།

༡༡༥ གལ་སྲིད་ འོས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་གཞི་བཞག་ཞེ་ བརྩི་འཛོག་དང་མཐའ་བཅད་ཀྱི་འབྲུན་ཚེད་གནང་བའི་
འགོ་ཐོག་གི་ཚེད་གཞི་དེ་དང་ ཕྱིན་ཚེད་ཀྱི་ཚེད་གཞིའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནམ་ དེའི་གལ་གཏོགས་ཀྱི་ཐོབ་བཞེད་ཚུ་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཚེ་ མ་ཞིག་གིས་ དེ་ལྟའི་ཚེད་གཞི་ལུ་གཏུགས་སྤུལ་ནི་མེད།

**བམ་ཚན་གཉིས་པ།
ཞི་ཚེད་བྱ་བའི་གནད་ཕྱོད།**

**ལེའུ་བཙེ་བརྒྱུད་པ།
ཞི་ཚེད་སྤུལ་ཐང་།**

ཚེད་གཞི་སྤུལ་ཐང་།

- ༡༡༦ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ ཚེད་གཞི་སྤུལ་ཚོགས་པ་
 - ༡༥ ཚེད་གྲུང་བ་ ཁོ/མོ་ངོ་བོས་སམ།
 - ༡༦ ཁོ/མོ་དང་ཁོ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ཞིག་གིས།
 - ༡༧ ཁོ/མོས་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་མི་ཞིག་གིས།

༡༡༦.༡ ཚེད་གཞི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ སྤུལ་དགོས་པའི།

- ཀ། དབང་ལྷན་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལུ་ གསལ་བ་པོ་འཇུག་ ཁོ་མོ་དང་ཁེ་རྒྱུད་ གཅིག་པའི་ནང་མི་རྒྱུ་མི་གིས་ ཉེས་བཤད་ཀྱི་བཤེར་ཡིག་ཐོག་ལུ་དང་།
- ཁ། གནོད་འཚེའི་ཚེད་དུ་མིན་པར་ ཁ་ཞེ་གཉེས་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྤྱོད་ལས།

ལོ་ན་མ་སློན་པའམ་ སྒྱུ་འབྲོག་གི་མི་རྒྱུ་

༡༡༧ རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ བཤེར་གཏུགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུ་དེ་ ལོ་ན་མ་སློན་པའམ་ སྒྱུ་འབྲོག་ཅན་ གཞན་ཡང་ ཁོ་མོས་ རང་མོའི་ཚེད་གཞི་སྤུལ་མ་ཚུགས་ཚེ་ ཚེད་གཞི་དེ་ ཁོ་མོའི་མིང་ཐོག་ལུ་ ཁེ་རྒྱུད་ གཅིག་པའི་ནང་མི་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛོན་རྒྱུ་མི་བརྒྱུད་དེ་སྤུལ་ཚོགས།

ཁྲིམས་མཐུན་འོ་ཚབ་བམ་ སྤུལ་འཛོན་པས།

༡༡༨ ཞི་ཚེད་ཀྱི་ཙུ་ཕན་ཞིག་ཚེད་བཤེར་སྐབས་ ཚོ་ལས་འདས་པའམ་ གཞུགས་ཁམས་སམ་ རྩན་ཤེས་འཛོན་ ཚོད་མེད་ཚོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཀའ་རྒྱ་གནང་དགོས་པའི།

- ཀ། དེ་ལྟའི་ཙུ་ཕན་གྱི་ཚབ་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་འོ་ཚབ་བཅུག་ནི་དང་།
- ཁ། དེ་ལྟའི་ཙུ་ཕན་གྱི་སྤུལ་འཛོན་ ཁོ་མོའི་འོ་ཚབ་ཀྱི་གཞིས་གནས་དང་ ཚོ་འདས་ཀྱི་གཞིས་གནས་ཚུ་ ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱུད་འཇུག་ཀྱི་དཔག་ཚོད་ཉེས་འཁྲིའི་བཀའ་རྒྱ།
- ག། ཙུ་ཕན་གཞན་ལས་རྒྱུད་འཇུག་གནང་གུ་ཚོ་ ལེན་ཚེད།

སྒྲིལ་གཏང་དང་ འགན་བཅོལ་ལུ་བར་རྒྱུ་

༡༡༩ མི་སེར་གྱི་དགོས་དོན་ལུ་བཅུགས་ཡོད་པའི་ གསལ་བཟོད་དམ་ རྗེས་དཔག་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་གཏང་དེ་ལུ་ ཉེས་བཟོད་ཀྱི་བར་རྒྱུ་ཞུགས་པའམ་ དེ་ལྟའི་སྒྲིལ་གཏང་གང་ཞིག་གི་བདག་སྒྲིལ་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀོད་ ལྷན་རེ་མཁོ་གལ་མཆིས་ཚོ་ སྒྲིལ་གཏང་དེ་ནང་ ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུ་གཅིག་ གསལ་ དེ་ལས་མང་བའི་མི་གིས་ ཚེད་གཞི་སྤུལ་ཚོགས་པའམ་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ཚོགས་པའི།

- ཀ། སྒྲིལ་གཏང་པ་སུ་ཞིག་ གནས་དབྱུང་ངམ།
- ཁ། སྒྲིལ་གཏང་ཅན་གསར་བསྐྱོས།

- ག) གནས་དབྱུང་ལྷན་པའི་སྒྲིག་འཇུག་པའམ་ སྒྲིག་འཇུག་འགན་ལུས་པ་ཁོ་མོའི་ བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ སྒྲིག་འཇུག་གི་རྒྱ་དངོས་གང་ཡོད་ རྩོམ་ལམ་ཅན་ལུ་ཕྱི་སྒྲིག་གི་བཀོད་ཁྲུག་
- ང) ཕྱི་ལུ་ལྷན་པའི་ དབྱེ་བཞེས་གི་བཀོད་ཁྲུག་
- ཅ) སྒྲིག་འཇུག་གི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ཆ་ཅན་མམ་ དེ་ནང་ཁོ་མོ་ལྷན་པའི་སྒྲིག་འཇུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་བཀོད་པའི་ དམིགས་དོན་གང་ཞིག་ལུ་ བཀོ་སྐལ་གི་གསལ་བསྐྱབས་
- ཆ) སྒྲིག་འཇུག་གི་རྒྱ་དངོས་དེ་མིལ་པོ་འམ་ཆ་གསལ་ཅིག་ རྩོམ་ལམ་ལུ་ བཅོང་ཞི་ གཏུ་མར་བཅུག་ནི་ བརྗེ་སྐོར་གི་གནང་བ་གང་ཞིག་
- ཇ) འཆར་གཞི་བདེ་བསྐྱབས་
- ཉ) ལོ་རྒྱུས་ལྟོ་སྒྲིག་གི་གནས་ལུ་ དཔོན་མཁོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་ལྟ་བུའམ་ གཞན་ཡང་གནང་ནི་

ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིག་འཇུག་

༡༢༠ ལྷན་སྐྱོད་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་ ལོ་རྒྱུས་ལྟོ་སྒྲིག་པའི་བཞེས་ཡིག་དེ་ དབང་ཁྲུག་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ལུ་དཔོན་

༡༢༠.༡ ལོ་རྒྱུས་ལྟོ་སྒྲིག་པའི་གནས་ལུ་དངོས་འཛིན་དཔོན་པམ་:

- ཀ) བཟུང་སྐྱོད་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་དུ་སྒྲོང་བའམ་
- ཁ) ལོ་རྒྱུས་ལྟོ་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོ་སྒྲིག་པའི་དུ་སྒྲོང་སར་
- ག) ལྷན་པའི་དངོས་ལུ་ཡོད་སར་
- ང) དག་ཐོག་གམ་ གན་ལྷན་ལུ་ལག་བྱེད་གང་དུ་བཀོད་པ་
- ཅ) གཞུང་གི་ལས་ཚབ་/ལས་ཚབ་ཁང་ རང་རམ་གཞན་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོ་སྒྲིག་པའི་སྐབས་ གཞུང་གི་ དབང་འཛིན་གང་དུ་ཡོད་སར་

ས་གནས་གཞན་ལུ་ལོ་རྒྱུས་ལྟོ་སྒྲིག་པའི་

༡༢༡ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ མཁོ་གལ་ལམ་ གང་མཚུགས་ གཞན་ཡང་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞིགས་ཞིབ་ རུང་བར་འཆར་ཆེ་ ཁྲིམས་འདུན་མིན་པའི་ས་གནས་གཞན་གང་དུ་ཡང་ ལོ་རྒྱུས་ལྟོ་སྒྲིག་པའི་སྐབས་ གསལ་བསྐྱབས་མཛོད་ ཚོགས་

༡༢༡.༡ ཁྲིམས་འདུན་དེ་ནང་མ་ཡིན་པའི་ས་གནས་སམ་ ས་ཁོངས་གཞན་གང་དུ་ཡང་ དེ་ལྟོ་སྒྲིག་ གསལ་བསྐྱབས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ དེ་ལུ་གསལ་གི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་བརྗེད་ཐོར་བཀོད་ དཔོན་

ཚོད་ཐོང་པར་དབང་ཁྲུབ།

༡༢༢ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ས་ཁྲོན་དབང་ཁྲུབ་ས་མཚམས་ནང་ དངོས་སུ་ཡོད་མི་ཚུ་ཕན་ངོ་བོར་ ཚོད་རིམ་སྐྱེལ་
འདེན་གྲུབ་ཞེན་མ་ལས་ ཚུ་ཕན་ཞིག་གི་འགལ་ལྷན་ཐོབ་བརྗོད་ཕྱུལ་མི་དེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཚོད་བཤེར་
མཛད་ཚོགས།

རྒྱ་དངོས་དབང་ཁྲུབ།

༡༢༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ས་ཁྲོན་དབང་ཁྲུབ་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་ལུ་ ཐོབ་
དབང་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཚེད་ རྒྱ་དངོས་དབང་ཁྲུབ་མཛད་ཚོགས།

རྒྱ་དངོས་ཆ་གས་དབང་ཁྲུབ།

༡༢༤ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ས་ཁྲོན་དབང་ཁྲུབ་ནང་འཁོད་ ཚོད་ལྷའི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་
རྒྱ་དངོས་བཀག་འཛུགས་མཛད་ཚོགས་མ་ཚད་ འཛུགས་ཆ་དེ་ བཀག་འཛུགས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དངོས་ལུ་འབྲེལ་བ་
མཛད་ཏུང་ ཚོད་ལྷའི་འགལ་ལྷན་ལུ་ ཚོད་བཤེར་གྱི་སྐྱེ་ལེན་མཛད་ཚོགས།

གནས་རིམ་ཡན་ལག་དབང་ཁྲུབ།

༡༢༥ ཁྲིམས་དེབ་འདིའི་དོན་ཚན་ལྟར་ ལོགས་སུ་བཀར་བའི་ཁྲིམས་འདུན་དེས་ ཐངས་ཤིག་དབང་ཁྲུབ་བཟུང་
སྤོད་མཛད་གྲུབ་ཚེ་ གཞི་རིམ་གྱི་སྐེལ་ཟེང་ལུ་བརྟེན་པའི་ཐོབ་བརྗོད་ཚུ་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་དབང་ཁྲུབ་ནང་
འཁོད་མ་ཚུད་ཏུང་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ཚོད་བཤེར་མཛད་ཚོགས།

འགན་ཐོང་།

༡༢༦ ཚོད་ལྷ་ཞིག་གིས་ ཁོ/མོ་འམ་ དེའི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་དབང་ཁྲུབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ འགན་ཐོང་ཞུ་
ཚོགས།

༡༢༦.༡ འགན་ཐོང་དེས་པར་སྐུལ་ནི་དེ་

༡༽ ཚོད་ལྷ་ངོ་མ་ དམིགས་གསལ་བཅར་ཐོག་གམ།

༢༽ ཉོག་བཤད་ཀྱི་བཤེར་ལན་ནང་ ཚོད་ཐོང་པར་དབང་ཁྲུབ་བམ་ རྒྱ་དངོས་དབང་ཁྲུབ་ རྒྱ་
དངོས་ཆ་གས་དབང་ཁྲུབ་ལུ་ དགག་ཆའི་ཐོག་ལས།

བཤོལ་འགྲུངས་ཚོང་གཞི།

༡༢༧ དབང་རྣམས་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལུ་ ཡུན་འགྲུངས་ལུས་པའི་ཚོང་གཞི་འཇམ་ ཚོང་གཞིའི་ཚོང་ཉེས་གང་ཞིག་ ཁྲིམས་འདུན་གཞན་ལས་སྒྲན་གསན་མཛད་ནི་མེད།

**ལེན་བཟུང་དགུ་པ།
ཚོང་རིམ་སྐྱེལ་འདེན།**

ཚོང་རིམ་སྐྱེལ་འདེན།

༡༢༨ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེས་བཤད་ཐེངས་ཤིག་ ཁྲིམས་མཐུན་ངོས་ལེན་རུང་བར་གཟེགས་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ ཚོང་རིམ་སྐྱེལ་འདེན་གནང་ཚོགས།

རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་བརྗེ་འཕྲིན།

༡༢༩ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཁོ་/མོ་འཇམ་ ཁོ་/མོའི་རྒྱ་དངོས་ ཡང་ན་ ཁོ་/མོས་ཐོབ་བརྗེད་བཀོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་ལུ་ དབང་ལྷུང་གང་རུང་ཞིག་བཟུང་སྟེང་མ་གྲུབ་གོང་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ ཚོང་གཞི་ཞིག་གི་ཚོང་ཟླ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་བརྗེ་འཕྲིན་དང་ གསལ་ལྷུང་གོ་སྐབས་ངེས་པར་གནང་དགོ།

ལྷན་ལཱ་གྱི་ཚོས་གྲངས།

༡༣༠ ཚོང་རིམ་སྐྱེལ་འདེན་གྱི་ཉེ་མ་ལས་ ཚོང་ཟླ་ཁོ་/མོས་ ཞག་གྲངས་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་སར་ལན་འདེབས་སུ་ལ་དགོས་པའི་ཚོས་གྲངས་ངེས་པར་བཀོད་དགོ།

༡༣༠.༡ ལན་འདེབས་ནང་ཚུད་དགོས་པམེ།

- ཀ༽ འཐད་སྐྱབ་དགག་ལན་ནམ།
- ཁ༽ ཆ་གས་འཐད་སྐྱབ།
- ག༽ སྤྱིར་ འཐད་སྐྱབ་མེད་པ།
- ང༽ ཐོབ་བརྗེད་ལྷག་ཚོད།
- ཅ༽ རང་འཁོད་ཐོབ་བརྗེད།

ལས་ཚབ་ཁང་རང་ངམ་ གཞན་གྱི་ཚོད་གཞི།

༡༣༡ ལས་ཚབ་ཁང་ངམ་ ལས་འཛིན་ ཚོང་ཕྲོད་གང་ཞིག་གི་འགའ་ཟེན་ལུ་ ཞི་ཚོད་ཅིག་ཟུག་ཚེ་ ཚོད་རིམ་དེ་
དེའི་འཛིན་སྐྱོང་ངམ་ གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཚེན་ འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་སྐྱེལ་འདེན་
མཛད་དགོ།

༡༣༡.༡ ལས་ཚབ་ཁང་ངམ་ ལས་འཛིན་ ཚོང་ཕྲོད་གང་ཅུང་ཞིག་གིས་ཀྱང་ མི་ངོ་སྤྲོད་ཞིག་གམ་ མངའ་
ཁུལ་ལས་ཕྲོད་ཞིག་གི་འགའ་ཟེན་ལུ་ཚོད་གཞིར་ཟུག་ཚེ་ ཚོད་རིམ་སྐྱེལ་འདེན་དེ་ དེ་ལྟ་བུའི་མི་འམ་
དེའི་འཛིན་སྐྱོང་ གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཚེན་ འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་
སྐབས་དང་བརྒྱན་ཏེ་སྤུལ་ཚོགས།

ལེན་ཉི་ལུ་པ།

ཉོག་བཤད་གྱི་བཤེར་ཡིག་དང་བཤེར་ལན།

ཉོག་བཤད་གྱི་བཤེར་ཡིག།

༡༣༢ ཉོག་བཤད་གྱི་བཤེར་ཡིག་ནི་ ཚོད་ཟུའི་འགའ་ཟེན་ལུ་ ཚོད་ཅུས་ཐོབ་བཞེད་སྐྱོང་བའི་བཞེད་དོན་དེ་ཅིན།

༡༣༢.༡ ཉོག་བཤད་གྱི་བཤེར་ཡིག་ལུ་ རེས་པར་བཀོད་ནི་འདི་ཅེ་

- ༡༥ ལུ་ ལུང་སྐྱོབ་ཐོབ་དབང་ཞིག་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་གནས་ཚུལ་དང་།
- ༡༦ ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་དབང་ཁུལ་གྱི་གཞི་ཁྲུངས་བཞེད་དོན།
- ༡༧ ལུ་ ལུང་སྐྱོབ་དོན་ལུ་སྒྲིན་འདེབས།

༡༣༢.༢ ཉོག་བཤད་གྱི་བཤེར་ཡིག་དེ་ཁར་ མཁོ་གཤམ་ཚེ་བའི་ཁྲིམས་ཉམས་དང་ བཤེར་ཡིག་སྤུལ་བ་
པོ་འམ་ ཁོ་མོའི་ནང་མེ/ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛིན་ནམ་ རྒྱབ་མི་གིས་ལག་བྲིས་བཀོད་དགོ།

༡༣༢.༣ འཛོན་ཁྲུངས་ཚ་ལས་མེད་པའི་ཚོད་ཚུ་ཞིག་གི་འབྲེལ་གནད་ནང་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་སྤུལ་མ་
དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་གཏུགས་སྤུལ་པའི་ཞི་ཚོད་རེ་རེ་ལུ་ ཁྲིམས་
གནད་རེ་སྤུལ་དགོ།

ཚོད་ཆུང་བཤེར་ལན།

༡༣༣ བཤེར་ལན་དེ་ནང་ ཚོད་ཆུང་འགྲན་སྐྱོང་ཚུད་དགོ།

༡༣༣.༡ ཚོད་ཆུང་གཞིགས་འབྲུལ་ཕུལ་ཚོགས་པེག་མེད་པེག་།

- ༡༥ ཁྲིམས་འདུན་དབང་ཁྲུབ་ལུ་ འགྲན་སྐྱོང་ཞིག་གས།
- ༡༦ འབྲན་སྐྱབ་དགག་ལན།
- ༡༧ ཆ་ཤས་འབྲན་སྐྱབ།
- ༡༨ ནང་འཁོད་ཐོབ་བཞེད།
- ༡༩ ཐོབ་བཞེད་ལྷག་ཚོད།
- ༢༠ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞེད།
- ༢༡ སྤྱིར་ ལོག་སྐྱབ།

༡༣༣.༢ བཤེར་ལན་དེ་ཁར་ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ཉུགས་དང་ བཤེར་ལོག་ཕུལ་བ་པོ་འཇམ་ ཁོ་མོའི་ ནང་མི་ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛོན་ནམ་ རྒྱབ་མི་གིས་ལག་བྲིས་བཀོད་དགོ།

༡༣༣.༣ ཚོད་ཆུང་དེའི་བཤེར་ལན་ཐོག་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ ཉེག་བཤད་ཀྱི་ལན་འཇལ་དགོ།

༡༣༣.༤ ཉེས་བཞེད་གཅིག་ལོག་སྐྱབ་མིན་པའཇམ་ ཚུལ་མིན་གྱིས་མ་སྐྱབ་རུང་ རོས་ལེན་ཡིན་པར་བརྟེ་ ཚོགས།

༡༣༣.༥ འབྲེལ་མེད་དམ་ ཆ་ཚང་མེད་པའི་བཤེར་ལན་དེ་ རོས་ལེན་གྲུབ་པའི་གངས་སུ་བརྟེ་ཚོགས།

དམིགས་སུ་འབྲན་པར་མ་སྐྱབ་པ།

༡༣༤ བཤེར་ལན་ནང་ཚོད་ཆུང་ཞིག་གིས་ དམིགས་སུ་འབྲན་པར་མ་སྐྱབ་པའི་ཐོག་ལས་ གལ་འབེབས་རེ་རེ་བཞིན་ གྱི་ཉེག་བཤད་ལུ་ལན་བཞེད་ཐོག་ ཁྲིམས་མཐུན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གནད་དོན་ཁོ་ནར་ འབྲན་པར་མ་སྐྱབ་པ་ ལས་ ཉེས་བཞེད་གཞན་ཉིལ་པོ་ བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལུ་རོས་ལེན་ཡིད་པར་བརྟེ་ཚོགས།

ཚུན་ཚུན་འབྲུག་སྐྱབ་དགག་ལན་དང་ལན་བརྗོད།

༡༣༥ གཤམ་སྲིད་ཚུན་ཟླ་དེས་ ཚུན་ཚུན་དེའི་ཉོག་བཤད་ལུ་ གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བའི་དགག་ལན་བཅུག་ནིའི་དོན་ ལུ་ དོན་ཁྲུངས་ཚུ་ཁ་སྐོང་བཀོད་ནིའི་རེ་འདོད་ཡོད་ཚེ་ དེའི་བཤེར་ལན་ནང་ འབྲུག་སྐྱབ་དགག་ལན་གྱི་སྐོ་ ལས་ གསལ་ལྷ་དེས་པར་བཀོད་ནི།

༡༣༥.༡ གཤམ་སྲིད་བཤེར་ལན་ཞིག་གི་ནང་ འབྲུག་སྐྱབ་དགག་ལན་ཞིག་འཁོད་ཡོད་ཚེ་ ཚུན་ཚུན་ ལན་བརྗོད་འཇལ་དགོས་པམ།

- ༡༥ ཉེས་བརྗོད་དེ་ཚུ་ རོས་ལེན་ནམ་ འབྲུག་པར་མ་སྐྱབ་པ་ ཡང་ན།
- ༡༦ དགག་ལན་ལས་གཟུར་ཐབས་ལུ་ ཉེས་བརྗོད་གསར་པ་ཁ་སྐོང་།

ཐོབ་བརྗོད་གསར་པར་བཤེར་ལན།

༡༣༦ ཚ་ཕན་རང་གི་འགལ་ཟླ་ལུ་ ཐོབ་བརྗོད་ལྷག་ཚོད་དམ་ ནང་འཁོད་ཐོབ་བརྗོད་ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བརྗོད་ བཅུགས་ཡོད་ཚེ་ ཚ་ཕན་དེས་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ དེ་ལྷོད་གསལ་ལྷ་ལུ་འཇལ་ དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ བཤེར་ལན་ཞིག་ལུ་དགོ།

༡༣༦.༡ ཐོབ་བརྗོད་གསར་པའི་བཤེར་ལན་དེ་ཁར་ མཁོ་གལ་ཚེ་བའི་ཁྲིམས་ཉུགས་དང་ ཚུན་ཟླ་ཁོ་མོ་ རོ་བོ་འཇལ་ ཁོ་མོའི་ནང་མི/ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛོན་ནམ་ རྒྱབ་མི་གིས་ལག་བྲིས་བཀོད་དགོ།

**ལེབ་ཉེར་གཅིག་པ།
གསལ་ལྷ།**

གསལ་ལྷའི་དགོས་དོན།

༡༣༧ གསལ་ལྷ་རིམ་པའི་དགོས་དོན་འདིམ།

- ༡༥ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་བདེན་བཤེར་སྒྲིན་ཅན་ ཚ་མེད་གཏང་ནི་དང་།
- ༡༦ རྒྱལ་ཕྱོགས་ཚ་ཕན་ལུ་བརྗོད་འབྲིན་སྤོད་ཆེད།
- ༡༧ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུན་གཞིའི་ཚུན་ཉོག་རོས་འཛོན།

གསལ་ཞུའི་དབྱེ་བ།

༡༣༧.༡ ཁྲིམས་པུ་ལི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གླིང་གི་གྲུབ་ཚེ་ གསལ་འཁོད་གསལ་ཞུའི་དབྱེ་བ་ཚུ་དོན་ལེན་ཅུང་

གཞི་ ཉོག་བཤད།

ཚོད་ཚུ་གིས་ ཚོད་ཚུའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ཐོབ་བཟོད་རྒྱས་བཤད།

ཁ་ བཤེར་ལན།

ཚོད་ཚུའི་བདེན་པ་མེད་པའི་ཉེས་བཟོད་ལུ་ འཐད་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་ ཚོད་ཚུ་རང་ཉིད་ གྲིས་ ཚོད་ཚུའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ཉེས་བཟོད།

གཞི་ ཐོབ་བཟོད་ལྟག་ཚོད།

ཐོབ་བཟོད་ལྟག་ཚོད་དེ་ ཚོད་ཚུ་གིས་ ཚོད་ཚུའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ཐོབ་བཟོད་བཀོད་པ།

ང་ རང་འཁོད་ཐོབ་བཟོད།

རང་འཁོད་ཐོབ་བཟོད་གྲིས་ ཚུ་ཕན་རང་འཁོད་ཐོབ་བཟོད་བཀོད་པ།

ཅ་ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཟོད།

གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཟོད་དེ་ ཚོད་ཚུ་གིས་ གཞན་འབྲེལ་ཅན་དེའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ལུ་བ་ ཨོན་མ་དང་ གལ་ལྷན་ ཚོད་ཚུ་དེ་ལས་ཉེས་སྐྱོན་ཐོན་ཚེ་ གཞན་འབྲེལ་ཅན་དེས་ ཚོད་ ཟུང་ལུ་ དེས་པར་ཉེན་སྲུང་འགྲུབ་ནི།

སྒྱུར་བཏང་གསལ་ཞུ།

༡༣༨ གསལ་ཞུའི་ནང་ དེས་པར་བཀོད་ནི་

གཞི་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་ ཚོད་དོན་དབང་ལུ་བཀོད་ཀྱི་གཞི་ཁྲུང་ས་ཉོན་རྒྱ་དང་།

ཁ་ བཟུང་སྒྲིང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུ་ཚུའི་ས་འཇམ་ དགག་ལན་འཇམ་བའི་དོན་ཁྲུང་ས་ཀྱི་བཟོད་དོན་དེ་ ཕལ་སྐད་ དང་ དེས་དོན་གྱི་ཉེས་བཟོད།

གཞི་ ཐོག་ཕྱོགས་ཚུ་ཕན་ལུ་ ཐོབ་བཟོད་དམ་དགག་ལན་གྱི་ ཁྲིམས་མཐུན་གནས་ལུ་གསལ་སྐོར་བར་ འཕྲོད།

ང་། ཚད་གཅོད་ཇི་ཅམ་གྱི་ལུང་ལུང་ ཚ་སྐྱོན་གྱི་མིང་དང་འབྲེལ་བཤད་ མཛད་ཁང་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད།

ཅ། བཙུག་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལག་བྲིས་དང་ མཁོ་གཤམ་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ཉེན་གསལ་བཤོད་ནི།

བཙུག་འཛུགས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གསལ་བཤད།

༡༣༥.༡ གཤམ་སྲིད་གསལ་ལུ་དེས་ རྩོག་ཚུགས་ཚ་སྐྱོན་ལུ་ བར་འབྲོད་ཀྱི་འོས་འཚམས་ཡོད་རུང་ འདིའི་
ནང་དོན་གསལ་པོ་མེད་ཆེ་ རྩོག་ཚུགས་ཚ་སྐྱོན་དེ་གིས་ བཙུག་འཛུགས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གསལ་བཤད་
ལུ་ཚོགས།

གསལ་ལུ་རྒྱུ་བཤད་ཚུམ།

༡༣༥.༢ ཚ་སྐྱོན་ཞིག་གིས་གསལ་ལུ་འདི་ནང་ ལྷབ་བྱེད་མི་ལུ་

ཚུལ་མེན་གསལ་ལུ།

༡༣༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚུལ་མེན་གྱི་ཉེས་བཙུན་ལུ་ བདག་གིར་མ་མཛད་པར་བཞག་ཚོགས།

༡༣༥.༡ གསལ་ལུ་འདི་བཤད་ གཞོན་འཚོའམ་བཟུར་ལུས་ ངན་གཡོ་བཅས་ཚུལ་གྱི་དོན་ལུ་མེན་པར་ ཁ་ཞེ་
གཉེས་མེད་གྱི་སྐྱོ་ལས་དེས་པར་ལུ་ནི།

༡༣༥.༢ ཉོག་བཤད་དེ་ གཤམ་སྲིད་ ཁྲིམས་འདུག་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་མེད་ཆེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་
ཚོད་རིམ་གྱི་སློལ་འབྲེན་མཛད་མི་དགོ།

ཐོབ་བཙུན་ལྷན་བཙུན་གྱི་དགོས་དོན།

༡༣༥ ཐོབ་བཙུན་ལྷན་བཙུན་དེ་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ཐོབ་བཙུན་ཚུལ་པོར་བཟུར་སྦྱོང་གཅིག་གི་ནང་ ལྷན་གསལ་
དང་ཚོད་བཤེར་མཛད་ཚུགས་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་བའི་ཁར་ དེ་ལས་བརྟན་ གངས་མང་ཚོད་གཞི་ལུ་བརྟན་
པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་ལུག་འགན་ཚུ་མར་ཤབ་འགྲུལ་མ་ཚད་ ཚོད་གཞི་དེ་ ལྷན་ལྷན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱོ་ལས་
ཐག་བཅད་དེས་བརྟན་བཟོ་ཚུགས་པ་ཨིན།

༡༣༥.༡ ཚ་སྐྱོན་ཐེངས་ཅིག་ལྷན་བཙུན་གྱི་ལུ་ ཁོ་མོའི་ཐོབ་བཙུན་སླབ་ཆེད་ དགོས་དོན་བཙུན་
ཚོགས་ཚུ་ཚ་སྐྱོན་གྱི་ཁོ་མོ་ཚུ་ ཚོད་བཤེར་ལུ་འབྲེལ་བ་ཉེ་གོས་ཡོད་པ་དང་།

ཁ། ཐོབ་བཙུན་འདི་ཚུ་ ཚོད་གཞི་དེ་ལུ་བརྟན་པའི་འཛོམ་ཆ་ནང་གི་ ལག་ལེན་གཅིག་སློལ་
ཐོག་ལས་འབྲུང་བ།

༡༧༠.༢ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ གལ་སྲིད་ཚོང་གཞི་དེ་ནང་ དེ་ལྟའི་ཐོབ་བཞུད་ཚུ་བཙུགས་སྐབས་ ཁྲིམས་
ལྟའི་མཛད་འབྲིན་ནམ་ རྒྱ་སྡོམས་ཁྲིམས་ལྟའི་རྒྱབས་ཚེན་ཡར་འཕེལ་ཆེད་དུ་ ཐོབ་བཞུད་ཁ་སྐོང་
སྤུལ་ནིའི་གནང་བ་གནང་ཚོགས།

ཐོབ་བཞུད་ལྟག་ཚོད།

༡༧༡ ཐོབ་བཞུད་ལྟག་ཚོད་དེ་ ཚོང་ལྷ་གིས་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་སྐོ་ལས་ ཚོང་ཚའི་འགལ་ལྷ་ལུ་ ཚོང་གཞི་གཅིག་
སྤུལ་ནང་ ཚོང་བཤེར་མཛད་རུང་བའི་ ཐོབ་བཞུད་ཁ་སྐོང་གང་ཞིག་བཀོད་ཚོགས།

༡༧༡.༡ གལ་སྲིད་ཐོབ་བཞུད་ལྟག་ཚོད་དེ་ ཚོང་ཚའི་ཉོག་བཤད་ཀྱི་བཤེར་ཡིག་ནང་ཚུད་ཡོད་པའི་ ཐོག་
མའི་ཐོབ་བཞུད་དང་ ཁྲུངས་ལུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཆེ་ ཚོང་ལྷ་ཞིག་གིས་ ཚོང་ཚའི་འགལ་ལྷར་
རྒྱུ་སྡོམས་ལུ་ཐོབ་བཞུད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཐོབ་བཞུད་ལྟག་ཚོད་ཅིག་བཞུད་ནི།

༡༧༡.༢ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ གལ་སྲིད་ཚོང་གཞི་དེ་ནང་ དེ་ལྟའི་ཐོབ་བཞུད་ཚུ་བཙུགས་སྐབས་ ཁྲིམས་
ལྟའི་མཛད་འབྲིན་ནམ་ རྒྱ་སྡོམས་ཁྲིམས་ལྟའི་རྒྱབས་ཚེན་ཡར་འཕེལ་ཆེད་དུ་ ཐོབ་བཞུད་ལྟག་
ཚོད་ཁ་སྐོང་སྤུལ་ནིའི་གནང་བ་གནང་ཚོགས།

ནང་འཁོད་ཐོབ་བཞུད།

༡༧༢ ཚོང་ལྷ་/ཚོང་ཚ་ཞིག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོང་ལྷ་/ཚོང་ཚ་ཞིག་གི་འགལ་ལྷར་ཐོབ་བཞུད་ཀྱི་རེ་འདོད་བཀོད་
ཚོགས།

གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞུད།

༡༧༣ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞུད་དེ་ ཚོང་ལྷ་གིས་ གཞན་འབྲེལ་ཅན་དེའི་འགལ་ལྷ་ལུ་སྤུལ་ཚོགས་དང་ གལ་སྲིད་
ཚོང་ལྷ་དེ་ལུ་ཉེས་པ་འབྲི་ཆེ་ གཞན་འབྲེལ་ཅན་དེས་ ཚོང་ལྷ་དེ་ལུ་ ཉེན་སྲུང་ངེས་པར་གྱུ་བཞི།

༡༧༣.༡ ཚོང་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ དེ་ལྟའི་ཐོབ་བཞུད་བཀོད་ཡོད་ཆེ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲིལ་ ལྷན་
གསན་ རྒྱ་གོང་ལས་ བསྐར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིལ་པོར་ བསྐར་ཞིབ་མཛད་ཞིན་མ་ལས་མ་
གཏོགས་ ཚོང་བཤེར་སྡོམ་འབྲུངས་མཛད་མི་ཚོགས།

ཐོག་མའི་ཉོག་བཤད་ལྟ་བུའི་ཐོབ་བཞུད།

༡༩༩ གསལ་ལྟའི་དགོས་དོན་ལུ་ ལྷག་ཚོད་ཐོབ་བཞུད་དང་ རང་འཁོད་ཐོབ་བཞུད་ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞུད་ཚུ་
ཐོག་མའི་ཉོག་བཤད་ལྟ་བུར་གདོང་ལེན་གྲུབ་པ་ལས་ དེར་བརྟེན་ཚོང་རིམ་སླེལ་འབྲེལ་དང་ ཚོང་ཟླས་
བཤེར་ལན་ལུ་ཞེ།

༡༩༩.༡ ཚོང་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ དེ་ལྟའི་ཐོབ་བཞུད་ཚུ་བཀོད་ཡོད་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུག་དང་འདི་དང་འབྲེལ་ ལྷན་
གསལ་ ལྷ་གོང་ལས་ བསྟར་སྦྱོང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱེན་ཉིལ་པོར་ བསྟར་ཞིབ་མཚོན་ཞིན་མ་ལས་མ་
གཏོགས་ ཚོང་བཤེར་སློན་འབྲུངས་མཚོན་མི་ཚོགས།

བར་སྐྱེང་གསལ་ལྟ།

༡༩༥ འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་ཐོབ་བཞུད་ལུ་བསྟར་བའི་ རྒྱ་དངོས་འཆང་བ་པོ་ཞིག་གིས་ ཁོ་མོར་ཉེས་འབྲེལ་
ཚོང་སྐྱེང་མང་རབས་ཀྱི་བག་ཚེ་ཡོད་ལུ་གསལ་སྟོན་ཚེ་ ཐོབ་བཞུད་ཅན་ཆ་མཉམ་ ཚོང་བཤེར་ལྷབས་གཅིག་
ཁར་ལྷན་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ ཁོ་མོའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ ཁྲིམས་སའི་སྐྱིག་འཛོན་འོག་ལུ་བཞག་ཞེ།

༡༩༥.༡ དེ་ལས་ ཐོབ་བཞུད་ཅན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐོབ་བཞུད་ཚུ་ མ་དངུལ་གཅིག་རྒྱུ་ཐོག་ལུ་གཉེར་བཅོལ་
གནང་ནི་མ་གཏོགས་ ཐོབ་བཞུད་ཅན་ནང་འཁོད་ཐོབ་བཞུད་བཀོད་ནི་མེད།

༡༩༥.༢ ཚོང་ཟླ་གང་ཞིག་ལུ་ ཉེས་འབྲེལ་མང་རབས་ཀྱི་འཛིགས་སྐྱེང་འབྲུང་ཚེ་ ཐོབ་བཞུད་ལྷག་ཚོད་དམ་
ནང་འཁོད་ཐོབ་བཞུད་ གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་བཞུད་ཐོག་ལས་ བར་སྐྱེང་གསལ་ལྟའི་དགོས་བཞུད་
ལུ་ཚོགས།

ལེབ་ཉེར་གཉེས་པ།

ཚ་ཕན་ལྷན་བསྐྱེམས།

ཚ་ཕན་ལྷན་བསྐྱེམས།

༡༩༦ ཚ་ཕན་ལྷན་བསྐྱེམས་ཀྱི་དགོས་དོན་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཚོང་བཤེར་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁོ་ཕན་ནམ་ཉེས་
འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚ་ཕན་ཆ་མཉམ་ ཚོང་གཞིའི་ནང་ མཉམ་བསྐྱེམས་ཀྱི་ངེས་བཟན་དོན་ལུ་ཨིན།

༡༥༦.༡ ཚོང་གཞི་ཞིག་ ཚོང་བཤེར་ཡོངས་རྫོགས་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་མཆིས་པའི་རྩ་སྒྲིལ་ཆ་
མཉམ་ རོ་བོར་ངེས་བརྟན་དགོས་ཆེད་ རྩ་སྒྲིལ་ཆུ་ལྟན་བསྐྱོམས་གནང་རྒྱུ། དེ་ལས་བརྟེན་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གནད་དོན་གཅིག་གླིང་ལུ་ རྩ་སྒྲིལ་སོ་སོའི་བར་ན་ རོ་བོ་བརྟེན་བསྐྱར་
རྫོགས་མཛད་མ་དགོས་པ་མ་ཚད་ ཚོང་གཞི་དེ་ ལྷི་རྩོམས་དང་མཐའ་བཅད་ནམ་གཞག་གི་རྩོམ་ལས་
ཐག་ཚད་ངེས་བརྟན་བཟོ་རྒྱུ་གསལ་ཨིན།

༡༥༦.༢ རྩ་སྒྲིལ་ཆུ་ལྟན་བསྐྱོམས་ལུ་གཞིགས་ཞིབ་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ངེས་པར་གཏུན་འཁེལ་
མཛད་ནི།
༡༥༦.༢.༡ ཚོང་བཤེར་དེ་ ཁེ་སྐོར་རོ་མ་ཡོད་པའི་རྩ་སྒྲིལ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ སྤུལ་བ་ཡིན་མིན་ནམ།
ཁོ་ རང་གི་རྩ་སྒྲིལ་ རང་རམ་གཞན་གྱིས་ བཤེར་གཏུགས་ཀྱི་འཛོན་ཚད་ཡོད་མེད།

ཁེ་སྐོར་ཅན་གྱི་རྩ་སྒྲིལ་རོ་མ།

༡༥༧ ཁེ་སྐོར་ཅན་གྱི་རྩ་སྒྲིལ་རོ་མ་འདི་ རོ་བོ་བརྟེན་ཅིག་བསྐྱར་རྫོགས་འབད་ནིའི་རོ་བོ་དབང་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་མི་
ཆུ་ལུ་བརྟེན་ནི།

༡༥༧.༡ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁེ་སྐོར་ཅན་གྱི་རྩ་སྒྲིལ་རོ་མ་ཆུ་ལྟན་བསྐྱོམས་མ་གྲུབ་པར་
གཞིགས་ཆེ་ ཉེན་བཤད་ཀྱི་བཤེར་ཡིག་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་འབྲི་རྫོན་གྱི་གནང་བ་གནང་
དགོ།

༡༥༧.༢ གལ་སྲིད་ ཁེ་སྐོར་ཅན་གྱི་རྩ་སྒྲིལ་རོ་མ་ཆ་མཉམ་ ལྷན་ཅིག་བསྐྱོམས་འོས་མ་མཆིས་ཆེ་ ཁྲིམས་
ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་རོ་བོ་བརྟེན་ཅན་ལུ་ རྒྱུད་རྒྱུབ་ཀྱི་མཚམས་ཚོད་ལྡན་པའི་ཐབས་
ཤེས་ངེས་བརྟན་བཟོ་ཆེད་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རྩོམ་ལས་ བསྐྱར་རྫོགས་གང་ཉམ་མཛད་དགོ།

རང་རམ་གཞན་གྱིས་ བཤེར་གཏུགས་འཛོན་ཚད།

༡༥༨ རང་རམ་གཞན་གྱིས་ བཤེར་གཏུགས་ཀྱི་འཛོན་ཚད་མེད་པའི་མི་རོ་དེ་ ཚོང་བཤེར་དེའི་མཐའ་འབྲས་ལུ་
ཁེ་སྐོར་ཐད་ཀར་ཡོད་རུང་ ཅན་ཤེས་སམ་གཞུགས་ཀྱིས་འཛོན་ཚད་མེད་པ་ ལོ་ན་མ་སྤོན་པའམ་ དེ་དུས་
མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ཚོང་བཤེར་ཞིག་ནང་ ཉེས་བཤེར་རམ་ དགག་ལན་རྒྱབ་མ་རྒྱུ་གསལ་པའི་མི་ཞིག་ལུ་གོ།

༡༧༥.༡ དེ་ལྟར་མི་དོ་དེ་ གལ་སྲིད་ལོ་ན་མ་སློན་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ ས་མ/ནང་མི/འཚོ་འཛོན/རྒྱལ་མི་ཞིག་
གིས་དོ་ཚབ་འབད་དགོ།

༡༧༥.༢ དེ་ལྟར་མི་དོ་དེ་ གལ་སྲིད་ ལོ་ན་མ་སློན་པ་མེན་པར་ རན་ཤེས་སམ་ གཞུགས་ཀྱི་འཛོན་ཚད་
མེད་པ་ གཞན་ཡང་ དེ་དུས་དངོས་སུ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ ཁོ/མིའི་ ལས་སྐོའི་ལས་
འབྲེལ་ནང་ དོ་ཚབ་ཀྱི་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གས་ རྒྱལ་མི་ཞིག་གིས་དོ་ཚབ་འབད་དགོ།

༡༧༥.༣ གཞུགས་སམ་རན་ཤེས་ཀྱི་འཛོན་ཚད་མེད་པ་ ཡང་ན་ ལོ་ན་མ་སློན་པའི་མངོན་ཉམས་ཀྱི་འཁྲི་
འགན་དེ་ དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་མི་ཙུ་ཕན་ནམ་ ཁོ/མིའི་ས་མ/ནང་མི/ཁྲིམས་མཐུན་དོ་ཚབ་/
འཚོ་འཛོན/རྒྱལ་མི་ལུ་ཤོག།

མི་སྡེའི་ཚེན་གཞི།

༡༧༩ རང་སོའི་ཁེ་སྤོང་ཚུ་ འབྲེལ་བ་ཉེ་པོར་ཡོད་པའི་ མི་དོ་མང་རབས་ཤིག་གིས་སམ་ དེའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ ཚེན་
གཞི་ཞིག་བཙུགས་ཚེགས་མེད་པེ།

༡༧༩ ཚེན་སྲོང་འགོ་བཙུགས་སྐབས་ལས་ རྩི་ཚན་ཞིག་གིས་སྤྱིར་བཏང་མཐོང་སྤྱང་ཚུ་ དོས་འཛོན་
ཚུགས་པ་ཅིག་དང་།

༡༧༩ མི་སྡེའི་འབྲུས་མི་ཚ་མཉམ་གྱི་བར་ན་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གྱི་འོ་བཏམ་དོན་ཁྲུངས་ཚུ་ མཐུན་མོང་དུ་ཡོད་
པ།

༡༧༩ དོ་ཚབ་དེ་ཚུ་ མི་སྡེའི་འབྲུས་མི་ཞིག་ཨིན་པའི་ཁར་ དེ་དུས་མེད་པའི་མི་སྡེའི་འབྲུས་མི་ཚུའི་ཁེ་སྤོང་
ལུ་ དོ་ཚབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་ཡོད་པ།

**ལེའུ་གཉེར་གསུམ་པ།
བཤེར་མེད་འདུམ་དཔྱད།**

འཁོན་པ་འདུམ་འགྲིག།

༡༨༠ ཚེན་བཤེར་དབྱེ་མཚམས་གང་ཞིག་ལུ་ཡིན་རུང་ ཁྲིམས་དེབ་འདིའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ ཙུ་ཕན་ཚུ་གིས་
ཞི་ཚེན་ཅིག་ ཐུན་མོང་བདེ་འགྲིག་གི་དོན་ལུ་ ནང་འགྲིག་པ་འབད་ སྤྱི་མེའམ་ ཞེད་པོ་ སྤྱི་དཔོན་ དམང་
མི་ བར་མི་ཞིག་ལས་ སྲོགས་རམ་ལེན་དགོ།

༡༥༠.༡ ཞི་ཚེན་མེད་པའི་ནང་ འཁོན་འགྲིག་སྐྱབ་ཆེད་བཙུན་ལྷགས་བསྐྱེད་ནི་འདི་ རྒྱབ་མའི་ཕྱོགས་རམ་ ཡོད་མེད་རྗེ་ལྟར་ཡང་ རྩ་ཕན་རང་སོའི་སློ་འདོད་དང་བསྐྱེད་ སློན་འཁྱེད་ས་བྱ་ཆོག།

༡༥༠.༢ རྩ་ཕན་གྱིས་ འདུམ་འགྲིག་གི་རྗེས་སུ་བཟུང་ཆེད་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ སར་ མཚམས་འཛོག་གི་ཞུ་བ་ཕྱུལ་ཆོག།

༡༥༠.༣ འདུམ་འགྲིག་དེ་ དང་མང་གི་གནང་བ་དང་བསྐྱེད་དགོས་པ་མ་ཆེད་ རྩ་ཕན་དང་བདེ་འགྲིག་པ་ཚུ་ གིས་ བྱིས་བསུབ་དང་འགྱུར་ལྗོད་མེད་པར་ འཛོམས་ཐོག་ལག་བྱིས་དེས་པར་བཀོད་དགོ།

༡༥༠.༤ འདུམ་འགྲིག་གི་གན་རྒྱ་དེ་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཁྲིམས་ཉུགས་དགོས་པ་མ་ཆེད་ ཁྲིམས་ལུ་དེས་ པར་གཞིར་བཟུང་དགོ།

༡༥༠.༥ འདུམ་འགྲིག་གི་གན་རྒྱ་དེ་ལུ་ ཕྱིན་ཆད་ལེགས་བཅོས་གང་ཞིག་འབྱུང་ཆོ་ འབྲེལ་ཡོད་རྩ་ཕན་ དང་ རང་སོའི་དཔང་པོ་ལས་ དགོས་མཁོའི་ངོ་སྤྱོད་རམ་ལག་བྱིས་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཁྲིམས་ ཉུགས་དགོས་པ་མ་ཆེད་ ཁྲིམས་ལུ་དེས་པར་གཞིར་བཟུང་དགོ།

༡༥༠.༦ དེ་ལྟའི་འདུམ་འགྲིག་གན་རྒྱ་འཛོམས་ལུ་ རྩ་ཕན་དེ་གིས་དགག་ཆ་ཤེ་ཡོད་ཆོ་ གན་རྒྱ་ བཅོས་པའི་ཉེ་མ་ལས་ ཞག་གངས་བཅུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་དེས་པར་འབད་ནི།

༡༥༠.༧ གལ་སྲིད་ ཚེད་དོན་གཅིག་སྐྱེལ་སྐྱོར་ རྩ་ཕན་ཚུའི་བར་ན་གན་རྒྱ་གཅིག་ལས་ལྷག་ཉེ་བཅོས་ཡོད་ ཆོ་ དུས་ཚོད་ཕྱི་ཤོས་ཀྱི་གན་རྒྱ་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་བཙུན་འཛོག་འབད་དགོས་པ་མ་ཆེད་ ཁྲིམས་ཀྱི་ འདུན་ས་ལས་ཡང་ དེ་ལྟར་གནང་བ་ལྟའ་དགོ།

༡༥༠.༨ གལ་སྲིད་གན་རྒྱ་དེ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའམ་ རྩ་ཕན་ཞིག་གིས་ གན་རྒྱ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་མེད་སྐོར་ དགག་ཆ་བཙུན་འཛོག་ཡོད་པ་ཞིག་བཀོད་ཆོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ལས་ དེ་ལྟའི་གན་རྒྱ་དེ་ ཆ་མེད་གྱི་གསལ་བསྐྱེད་གནང་ཉེ་ ལྷན་གསལ་བསྐྱེད་སྐོར་མཚན་ ཆོག།

བཤེར་བཅུད་འཁྲུན་ཚོད།

༡༥༡ ཁྲིམས་མཐུན་ནམ་ འོན་ཁྲུངས་ཅན་གྱི་ཉོག་འཛོང་ རེས་བཤེན་གང་ཡང་མེད་ཚེ་ ཚོང་གཞིའི་ཚ་ཕན་དེ་
གིས་ ཚོང་གཞི་དེ་མཐུག་སྐྱེལ་དོན་ལུ་ བཤེར་བཅུད་འཁྲུན་ཚོད་ཀྱི་ལུ་བ་ཕུལ་ནི།

**ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།
ཆད་བཤོལ་འཁྲུན་ཚོད།**

ཆད་བཤོལ་འཁྲུན་ཚོད།

༡༥༢ གལ་སྲིད་ཚ་ཕན་ཞིག་གིས་ ཚོང་བཤེར་སྐབས་ མ་བཅར་བའམ་ ཁོ་མོའི་བཤེར་ལན་ནང་ གཤམ་དོན་ཚུ་
འབྱུང་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཆད་བཤོལ་འཁྲུན་ཚོད་ཅིག་བཀའ་བསྟུལ་ཚོགས་པེ།

གཏེ ལན་འདེབས་མ་ཚུགས་པའམ།

ཁཏེ འབྲེལ་མེད་ལན་འདེབས།

གཏེ གཞན་ཡང་ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་གི་བཀའ་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཚོང་གཞིའི་སྟེན་
གསན་གྱི་འཛོན་ཚད་ལུ་ ཉ་ཅང་གིས་གཞོད་ཉེན་འབྱུང་བ།

ཚོང་གཞི་ཕྱིར་བཏོན་དང་སྐྱིག་བཅོས།

༡༥༣ ཚོང་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ དུས་ནམ་ཡང་ ཚོང་ཟླ་ཆ་མཉམ་མམ་ ཚོང་ཟླ་གང་ཞིག་གི་འགལ་
ཟུ་ ཚོང་ཚ་ཞིག་གིས་ ཁོ་མོའི་ཚོང་གཞིའམ་ ཁོ་མོའི་ཐོབ་བཟོད་ཆ་ཤས་ཅིག་སྦྱར་ཏེ་བཞག་ཚོགས།

༡༥༣.༡ ཚ་ཕན་དེ་ལུ་ ཟླ་ཆ་ཉུང་ཤོས་ཀྱི་ཐོབ་ཚད་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཟོ་མས་ཚེས་
བཅད་ཁ་གནང་བའི་ཟད་གོན་གང་ཡིན་ཚུ་ སྦྱོང་དགོས་པའི་ཉེས་པ་འབྲི་ཚོགས།

ཉེས་ཅན་ཉེས་བཤེར།

༡༥༤ ཞི་ཚོང་མཐུག་སྐྱེལ་གྱུ་བ་པ་ཙམ་གྱིས་ ཚོང་ཟླ་དེ་ཉེད་ ཉེས་ལས་ཤིག་གི་ཐོག་ལུ་ ཚོང་ཚ་ཁོ་མོའི་ ཉེས་
བཤེར་གྱི་ཐོབ་དབང་བཟུང་སྦྱོད་ལུ་ སྦྱོན་འགོག་འབད་ནི་མེད།

རང་འགོག།

༡༥༥ ཅ་ཕན་རང་སོའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་ ཅ་ཕན་གཞན་གྱིས་ དེ་ལྟོའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་
པས་ བཟུང་སྤྱོད་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཚེ་ ཅ་ཕན་གཞན་གྱི་ཉེ་མོ་འཚེ་ལུ་ ཁོ་སོའི་ཐོབ་བཟོད་ཐོབ་དབང་ཞིག་གི་
བཟུང་སྤྱོད་ལུ་ སློན་འགོག་འབད་མ་ཨོན།

ཕྱིར་ཕུད།

༡༥༦ གནས་སྐངས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཅིག་འབྱུང་རུང་ ཟེ་ཚོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མངོན་ཉམས་སྟོན་མ་ཚུགས་
ཚེ་ ཚོད་གཞི་དེ་ མཁས་དོན་ལྟར་དོགས་པ་བཀག་སྟེ་ཕྱིར་ཕུད་མངོན་ཚེག།

བུ་ལོན་འབྲུན་ཚོད་ཀྱི་བསྟུ་ལེན།

༡༥༧ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འབྲུན་ཚོད་ཀྱི་བུན་ལེན་པ་ཞིག་ལུ་ དདུལ་ལམ་རྒྱ་དངོས་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ཕུལ་
དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེགས་མ་ཚད་ དེ་ལྟོའི་འབྲུན་ཚོད་ཀྱི་བུ་ལོན་དེ་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་དུས་ཚོད་
ནང་འཁོད་ བཅད་ཁྲ་གནང་གྲུབ་པའི་ཅ་ཕན་དེ་ལུ་གནང་ཚེག།

༡༥༧.༡ འབྲུན་ཚོད་བུན་བདག་ཞིག་གིས་ བུན་ལེན་པ་དེའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ གང་འོས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཞིག་
གིས་ གཉེར་བཅོལ་ལམ་ ཚོང་སྐྱོར་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་ལུ་ཞུ་ཚེག།

**བམ་ཚན་གསུམ་པ།
ཉེ་མོ་བའི་གནད་ལྟོན།**

**ལེའུ་ཉེར་ལུ་པ།
སྐྱེ་ལྷན་འཛིན་བཟུང་།**

བཅོན་དབང་འཛིན་བཟུང་།

༡༥༨ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་མ་གཏོགས་ སྐྱེ་ལྷན་ལུ་ཞིག་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་ངམ་ བཀག་ཉར་གྱི་དབང་ལུ་
བསྟུ་ནི་མེད།

བཀག་གཞོན།

༡༥༩ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་མི་ཞིག་ རྩོམ་ཤོར་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མཁོ་གལ་ལུ་ བཀག་
གཞོན་ལས་སྟོག་པའི་དབང་ལུ་བསྟུ་ནི་མེད།

མནར་གཅོད་དམ་འཇགས་སྒྲུབ་ཀྱི་

༡༦༠ མི་ཞིག་ མནར་གཅོད་/གདུག་རྒྱབ་/མི་སྲོད་ལས་འདས་པའི་བྱ་ངན་/སྤོངས་འབེབས་ཀྱི་གདོང་ལེན་ནམ་ ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེད་ནི་མེད།

༡༦༠.༡ དེ་ལྟར་ལས་དོན་འཐབ་པའི་དོགས་ཚོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ ཉེས་ཅན་ཉེས་བཤེར་གྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེད་ནི།

༡༦༠.༢ དེ་ལྟར་སྐབས་དོན་ཚོགས་ལས་བྱིན་པའི་དག་བརྗོད་/གསལ་ལུ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ རྩོམ་ལེན་མཛད་ནི་མེད།

**ལེའུ་ཉེར་ཐུག་པ།
འཛིན་བཟུང་ལྗོངས་ཀྱི་**

འགག་པའི་འགན་ཁུར།

༡༦༡ མི་དོ་འཛིན་བཟུང་གི་དོན་ལས་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་གཞི་གནད་ཡོད་ཆེ་ དུས་ཚོགས་ཉོག་ཞིབ་འབད་དེ་ མི་དོ་དེ་ལྟེ་འཛིན་བཟུང་འབད་དགོས་པའི་ཁར་ གནོད་འགོལ་ཅན་ལུ་ཚོད་བཤེར་བཙུག་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་འགག་པའི་ལས་བྱེད་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལོག།

གནོད་འགོལ་སྐྱེན་ལུ།

༡༦༡.༡ མི་ཞིག་གིས་ ཁོ་ཁོའི་ནང་མི་ཞིག་ ཉེས་ལས་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཉམས་སྐྱོད་ཅན་དུ་གྱུར་པའམ་ ཉེས་ལས་ཤིག་མཐོང་བ་ ཉེས་ལས་ཤིག་འབྱུང་ནིའི་སྲོན་ལྷན་གྱི་བྱུང་བ་ ཡང་ན་ཉེས་ལས་ཅིག་འཐབ་རྒྱུའི་ཆེད་དམིགས་ཡོད་པའི་ཤེས་ཆེ་ མི་དེ་གིས་ དེ་ལྟར་ཉེས་ལས་ཀྱི་ཉོག་བཤེར་ཅིག་འགག་པར་རམ་ འགག་པ་མེད་སར་ མི་སེར་དབང་འཛིན་གང་འོས་ཤིག་ལུ་སྐྱེན་ལུ་སྤུལ་ཆོག།

༡༦༡.༢ གལ་སྲིད་ འགག་པ་མིན་པའི་མི་སེར་དབང་འཛིན་ཞིག་ལུ་ཉོག་བཤེར་རེ་སྤུལ་ཆེ་ དེ་ལྟར་མི་སེར་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཉེས་ཅན་ཉོག་བཤེར་འགྱོར་ཞིན་མ་ལས་ བསྐྱར་ལུས་མེད་པར་གང་མཁྱོགས་འགག་པར་སྤུལ་དགོ།

འགག་པའི་ཞིབ་དཔྱད།

༡༦༡.༣ གལ་སྲིད་ ཉེས་ཅན་ཉོག་བཤད་ཡིག་ཐོག་ཕྱུལ་བ་མེད་ཚེ་ འགག་པས་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཉོག་བཤད་
དེ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དགོས་པ་མ་ཚད་ ལྷ་ཤོན་ཞིབ་དཔྱད་ཐོག་ལས་ ཉོག་བཤད་དེའི་ར་ཁྲུངས་
འབྲུལ་མེད་ གང་མགྲོགས་སྐྱབས་ནིའི་བཙུན་ཕྱགས་བརྒྱུད་དགོ།

༡༦༡.༤ འགག་པའམ་ ངག་བརྗོད་སྐུལ་མེད་དང་ བརྗོད་ཐོ་འམ་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་སྐུལ་མེད་གིས་ ཞིབ་
དཔྱད་ལས་བྱུང་བའི་ ངག་བརྗོད་དང་བརྗོད་ཐོ་ལྷོ་ལོ་པོར་ ལག་བྲིས་བཀོད་དགོ།

༡༦༡.༥ འགག་པས་ འོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་སྐོར་ལས་ དཔང་པོར་རྩུང་བའི་མི་ཞིག་གིས་ འགོ་ཐོག་སྦྱོང་
པའི་འགྲེལ་བཤད་བཞིན་དུ་ བརྗོད་ཐོ་བཀོད་དགོ།

༡༦༡.༦ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ལམ་འདོན་སྐབས་ཇི་བཀོད་པའི་གལ་ཅན་གྱི་དཔང་
པོ་ལས་ འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ངག་བརྗོད་དེས་པར་དུ་ལེན་དགོ།

འགག་པའི་ཉེས་ལས་སྣན་ལྷ།

༡༦༢ འགག་པས་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་ལུ་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་ཞེ་ འཛོན་བརྒྱུད་བཀའ་འཕྲིན་གྱི་དོན་ལུ་
འོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་མིང་དང་ ཉེས་ལས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ འཛོན་བརྒྱུད་རྩུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མང་བའོན་གྱི་
འབྲུང་ཁྲུངས་གཞན་ཡང་འཁོད་ཡོད་པའི་ ཉེས་ལས་སྣན་ལྷ་ཞིག་གི་སྐོག་བཟོ་དགོ།

**ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ།
འཛོན་བརྒྱུད་བཀའ་འཕྲིན།**

འཛོན་བརྒྱུད་བཀའ་འཕྲིན།

༡༦༣ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་ ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་ཅན་གཞོན་འགོལ་གྱི་དོན་ལུ་ འགག་པས་ལྷ་བ་
སྐུལ་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་ལས་ འཛོན་བརྒྱུད་གི་བཀའ་འཕྲིན་གནང་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

༡༦༣.༡ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཉེས་ལས་སྣན་ལྷ་འབྱོར་སྐབས་ གལ་སྲིད་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་
ལན་པར་རེ་བ་མ་སྐོར་ཚེ་ འགག་པར་ཞིབ་དཔྱད་ཁ་སྐོར་འབད་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་
ཚོག།

༡༦༢.༢ བཀའ་འཛིན་དེས་ ཁྲིམས་མཐུན་ནམ་གཞག་གི་སྐོར་ལས་མི་ཞིག་འཛིན་བཟུང་གི་དབང་ཚད་
འགག་པར་སྤོང་དགོ།

འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་གྱི་དུས་ཡུན་དང་ནམ་ཚུལ།

༡༦༢ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་ནང་ བརྗོད་དོན་འཁོད་དགོས་པེ།

- གཏེན་ ཉེས་འཛུགས་ཅན་གྱི་མིང་གསལ་ ཁ་བྱང་དང་།
- ཁོ་ ཁོ་མོར་ ཉེས་འཛུགས་གྲུབ་པའི་ཉེས་ལས།
- གཏེན་ གནང་མི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་མཚན་བྱང་།
- ང་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་ཕྱག་ཐམ།

༡༦༢.༡ བཀའ་འཛིན་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བསྟར་སྤྱོད་མ་གྲུབ་ཚུན་ནམ་ ཆ་དབྱུང་མ་གནང་ཚུན་
བརྗོད་འཛིན་མཛད་དགོ།

འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་དབང་ལྷན།

༡༦༢.༢ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་ཚུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་དབང་ལྷན་གྱི་ས་
མཚམས་བརྒྱུ་ཏེ་ཡང་ བསྟར་སྤོང་འབད་ཚོགས།

༡༦༢.༣ གལ་སྲིད་ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་ཞིག་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ས་ཁྲོན་དབང་ལྷན་བརྒྱུ་
ཏེ་ བསྟར་སྤོང་འབད་དགོས་ཚེ་ འགག་པས་འབད་དགོས་པེ།

- གཏེན་ ས་ཁྲོན་དབང་ལྷན་ཅན་མའི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་ནིའམ།
- ཁོ་ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་ཞེན་མ་ལས་ ས་ཁྲོན་དབང་ལྷན་ཅན་མའི་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་སྐྱོན་ལུ་ཕུལ་
ནི།

༡༦༢.༤ གནང་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཞིག་གི་ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་གང་ཞིག་སྐོར་ལས་ རྩོམ་མི་
ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ མཐོ་གཏུགས་སམ་ ཁྲིམས་ལྗེའི་བརྒྱུར་ཞིབ་མཛད་མི་དགོ།

༡༦༢.༥ ཚུལ་མེན་གྱི་ཐོག་ལུ་ འཛིན་བཟུང་འབད་བའམ་ བཀའ་འཛིན་ཞིག་གནང་བའི་སྐོར་ལས་
གསོལ་དོན་དགོས་བརྗོད་ལུ་ནིའི་ཐོབ་དབང་དེ་ དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་དང་ ཁོ་མོའི་རྒྱབ་མི་ལུ་
ཐད་ཀར་འབད་དགོ།

གཏེ་པོ་སྤོང་ལེན་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་སྐྱེལ་འདེན།

༡༦༧.༦ བཀའ་འཕྲིན་སྐྱེལ་འདེན་སྐྱབ་དགོས་པའི་དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁབ་ཨིན་མ་
མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་ཁར་ ཆིངས་ཡིག་གམ་ ལྷན་འཛོམས་གྲོས་ཚོད་ ཕན་ཚུན་
ཁས་ལེན་གྱི་གན་རྒྱུ་ཐོག་ལས་ གཏེ་པོ་སྤོང་ལེན་ཞིག་གི་ཐོབ་དབང་གཞི་བཙུགས་གྲུབ་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནང་ཡོད་ཚེ་ བཀའ་འཕྲིན་དེ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་བར་གཏོགས་ཐོག་ལས་གནང་
ཚོག།

ཐོགས་མེད་འཇུག་དབང་།

༡༦༧.༧ གལ་སྲིད་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ འཛོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་བཞིན་ བཟུང་སྤོང་
སྐབས་ འཛོན་བཟུང་འབད་དགོས་པའི་མི་དེ་ ས་གནས་གང་ཞིག་ལུ་འཇུག་བའམ་ ཡོད་པ་
བདེན་འཛོན་ལེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཆིས་ཚེ་ དེ་ལྟའི་ས་གནས་བདག་བཟུང་འབད་མི་གང་རུང་ཞིག་
གིས་ འཛོན་བཟུང་པ་འགོ་དཔོན་དེ་ལུ་ ཐོགས་མེད་འཇུག་དབང་གྱི་དགོས་པའི་ཁར་ འཛོན་
བཟུང་གནད་སྲིན་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་མཐུན་ཆེན་ཅིལ་པོ་བྱིན་དགོ།

ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ།

བཀའ་འཕྲིན་མེད་པའི་འཛོན་བཟུང་།

གནོད་འགལ་ཐོབ་བྱུང་།

༡༦༨ གལ་སྲིད་ གཤམ་དོན་ལུ་བདེན་འཛོན་ལེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཆིས་ཚེ་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ མི་
མང་འབྲུམས་ས་ཞིག་ནང་ འཛོན་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན་མེད་རུང་ མི་ངོ་སུ་ཞིག་འཛོན་བཟུང་འབད་ཚོགས་མེ་

- ༡། མི་གཞན་ལུ་ བྱད་སྤོང་རྒྱབ་པའམ་ འཐབ་འཛོང་འབད་མི་ ཡང་ན།
- ༢། བཅོན་པུགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ བག་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤོང་གལས་གཤོམ་འབད་མི།
- ༣། ཁྲིམས་འགལ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་པའི་དོགས་ཚོན་ཡོད་མི།
- ༤། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གོ་མཚོན་/མདེའུ་འཆང་མི།
- ༥། རྒྱུ་སྤང་ལུ་ གཡོ་སྤོང་སྤོང་མི།
- ༦། གནོད་སྐྱོན་ཆེ་བའི་ སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་མི།

- ང་། མི་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དངོས་ བརྒྱད་ཐག་དང་སློབ་མེད་ཀྱི་ལ་ ལམ་ རྒྱུ་དྲུང་རྒྱུ་ལྷ་གཞོན་སློབ་བསྐྱེད་ མི།
- ཉ་། དེས་པར་དགོས་པའི་ཉེས་ཅན།
- ཏ་། རྒྱུ་བལོ་ཅན་གྱི་ལས་གཡོག་ལས་ཕྱོད་ཕྱོད་ཅན་ཞིག།
- ཐ་། འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ཁག་གི་ནང་ སློབ་གཞོན་བཀག་སྡོམ་གནང་བའི་རྒྱ་དྲུང་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ ག་ བསད་ ཉ་བཟུང་ལ་སོགས་པ་འབད་མི།
- ད་། བརྒྱུས་ལོར་གྱི་གཉེར་པ་ཞིག།
- ན་། འགག་པ་གང་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་འགན་ཁུར་བཞུར་སློབ་སྐབས་ བར་གོགས།
- པ་། ལུ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱེད་པར་ སློབ་རྒྱུ་ལ་མ་མཐུན་པའི་དབང་པོ་སློབ་པའམ་ རོ་ཚ་བཞིག་པ་ ཡང་ན་ འཚོར་གཟན་བྱུང་བ་ འགོ་བའི་ནད་ཅན་མི་མང་གལ་ཁར་འཚོན་པ་ འབྲུང་རྒྱ་བཙོག་སློབ་བཟོ་བ།
- ཕ་། ལུ་ཞིག་གིས་ ཉེན་འཚུབ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ དེ་ལྟའི་ཉེན་འཚུབ་གྱི་ས་གནས་ཁྲིམ་ཆས་གང་ཞིག་ རྣང་མེད་སློབ་ལས་ར་བ་མི་འགོར་བའམ་ རྒྱ་བསྐྱེད་མེད་པ།

༡༦༥.༡ འཛོན་བཟུང་པ་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་པར་འཛོན་བཟུང་གནད་སློབ་གྱི་ དོན་ལུ་ རྒྱུ་ལྷ་གཞོན་གནས་ནང་འཇུག་རྒྱུར་དབང་ཚད་ཀྱི་མཚམས་ཚོད་ཐད་ དོགས་ཕྱོན་ཅན་དེ་ རྒྱུ་ལྷ་གཞོན་གནས་ནང་ལས་འཚོན་ནི་ལུ་ སྐྱུག་འོས་མེད་པར་ དེ་མེད་མཁོ་གལ་བྱུང་བའམ་ ཚབས་ཚེད་སྐབས་དོན་གཞན་ཁོ་ནར་ཡོད།

རོ་འགོག་དང་ རོ་མ་དཔུད།

༡༦༦ ཉེས་ཅན་གཞོན་འགོལ་ནང་གལ་གཏོགས་ཡིན་པར་ རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་དོགས་ཕྱོན་འཆར་ཚེ་ འགག་པའི་ འགོ་དཔོན་/དབང་འཛོན་ཅན་ཞིག་གིས་ རོ་འགོག་དང་རི་བ་ རོ་མ་དཔུད་འབད་ཚོགས་པེ།

- ཀ། མི་ཞིག་གིས་ མི་མང་འབྲུམས་སར་ ཏུས་མིན་འབྲུམས་པ་དང་།
- ཁ། མི་ཞིག་གིས་ རང་སོའི་སློབ་ལས་ གསལ་བཤད་ཀྱིས་རེ་བ་སློབ་མ་རྒྱུགས་པ།

༡༦༦.༡ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་/དབང་འཛོན་ཡོད་མི་ཞིག་གིས་ རོ་འགོག་དང་རི་བ་ རོ་མ་དཔུད་རྗེས་ ལུ་འཛོན་བཟུང་རུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་ གལ་སྲིད་ བདེན་འཛོན་རེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཚེས་ཚེ་ དོགས་ཕྱོན་ཅན་དེ་ འཛོན་བཟུང་འབད་ཚོགས།

༡༦༦.༢ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་པར་འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་མི་ཞིག་ འགག་པའི་ཞིབ་དཔྱད་ཡུན་འགྲུངས་སྐབས་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་དོ་དམ་ནང་བཞག་ཚོགས།

མི་ཁྲུངས་གྱིས་ འཛིན་བཟུང་།

༡༦༧ མི་ཁྲུངས་ཤིག་གིས་ ཁོ་མོར་བདེན་འཛིན་རེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཆིས་ཆོ་ འཛིན་བཟུང་ངམ་བཟུང་བཅུག་ཚོགས་པམ་

- ཀ། ཉེས་ཅན་གཞོན་འགོལ་གྲུབ་པའམ་ ཆེད་དུ་དམིགས་མི་གང་ཞིག་གམ།
- ཁ། གཞོན་འགོལ་ཞིག་བཟུངས་པར་བརྟེན་ ཁྲིམས་དོན་ལྟར་ངེས་པར་དགོས་པའི་མི་ཞིག།

༡༦༧.༡ དེ་ལྟར་འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་མི་དེ་ ལུས་ཡུན་བརྒྱར་ལུས་མེད་པར་ འགག་པའམ་འགག་པ་མེད་སར་ འབྲེལ་ཡོད་མི་སེར་འགོ་འཛིན་ཞིག་ལུ་ཚིས་སྡོད་འབད་དགོ།

༡༦༧.༢ གལ་སྲིད་ འགག་པའི་མི་ཅན་ཞིག་ འགག་པའི་མི་ཅན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སེར་འགོ་འཛིན་ཞིག་ལུ་ཚིས་སྡོད་ཡོད་ཆོ་ འགོ་འཛིན་དེས་ འཛིན་བཟུང་པ་མི་ངོ་དེ་ལས་ འཛིན་བཟུང་འབད་དགོས་པའི་ རང་བདེན་ཡང་དག་གི་བརྗེད་ཐོ་དང་བཅས་ གང་མཚུགས་སྐོ་ལས་ འགག་པའི་མི་ཅན་དེ་ འགག་པར་ཚིས་སྡོད་འབད་དགོ།

༡༦༧.༣ འགག་པའི་མི་ཅན་དེ་ འགག་པར་ཚིས་སྡོད་སྐབས་ འཛིན་བཟུང་པ་མི་ངོ་འམ་ དེས་ འགག་པའི་མི་ཅན་ཅན་གྱི་ཐོག་ལུ་ སྐྱེག་འཛིན་སྡོད་ཡོད་པའི་མི་སེར་འགོ་འཛིན་གྱིས་ འགག་པར་འཛིན་བཟུང་འབད་དགོས་པའི་ རང་བདེན་ཡང་དག་གི་ངག་བརྗེད་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ཕུལ་དགོ།

༡༦༧.༤ འགག་པའི་མི་ཅན་དེ་ ཚིས་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ འགག་པས་འབད་དགོས་པམ་

- ཀ། འགག་པའི་མི་ཅན་ལུ་ ཚུལ་མེན་གྱིས་གདོང་ལེན་མེད་པ་ ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་།
- ཁ། མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་བརྟག་ཞིབ་ཅིལ་པོ་བསྐྱབ་ནི།
- ག། གལ་སྲིད་ སྐྱབ་བྱེད་བཅའ་འཛུལ་དོན་ལུ་རྒྱ་མཚན་ལྟར་པའི་རྒྱ་ཚུན་ཞིག་མཆིས་ཆོ་ གསོ་བའི་དབྱེ་དཔྱད་བརྒྱར་སྡོད།

ལེབ་ཉེས་དགུ་པ།
བཀའ་འཛིན་ཐོག་བཅན་འཛོལ།

བཅན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན།

༡༦༥ བློ་མཁུ་འདུན་ཞིག་ལས་ ཉེས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་བཅན་འཛོལ་དོན་ལུ་ འགག་པར་ བཅན་འཛོལ་གྱི་བཀའ་
འཛིན་གནང་ཚོགས།

༡༦༥.༡ བློ་མཁུ་འདུན་སར་ ཉེས་ཅན་གཞོན་འགོལ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་རྩོམ་མི་ཁོ་ན་ལུ་
བཅན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་གནང་དགོ།

༡༦༥.༢ བཅན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་གྱི་ཞུ་བ་སྤུལ་མི་འགག་པས་ བློ་མཁུ་འདུན་སར་སྤུལ་དགོས་པེ།

- གཏེ ཉེས་འཇུགས་ཅན་གྱི་མིང་གསལ་དང་ཁ་བྱང་།
- ཁ་ཏེ དོགས་ཚོན་གྱི་ཉེས་ཅན་གཞོན་འགོལ།
- གཏེ བཅན་འཛོལ་གྱི་ས་གནས།
- ང་ཏེ བཅན་འཛོལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་སྲིད་པའི་ དོན་ཁྲུངས།

དུས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ།

༡༦༧ འབའ་གན་དང་ འགག་པའི་ཉེས་ལས་སྒྲིལ་ཞུ་བ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ནང་ ཅ་དངོས་བཅན་འཛོལ་
འབད་དགོས་པའི་གཞིས་གནས་ཚུ་ལས་ མོ་བཟུང་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་ བློ་མཁུ་འདུན་སར་ལས་ རྒྱ་
མཚན་ཅན་ལུ་བདེན་འཛོན་ལེ་རྒྱུགས་པའི་ རན་ཚད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་བཀོད་དགོ།

༡༦༧.༡ བཅན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་གནང་མི་བློ་མཁུ་འདུན་ལས་ དུས་ཡུན་ཡར་གསེང་གནང་ན་མ་
གཏོགས་ བཅན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་གནང་བའི་ཉེ་མ་ལས་ ཞག་གངས་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་
འཁོད་ བསྐར་སྦྱོང་ཞིལ་པོ་འབད་དགོ།

བཅན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་དབང་ཁྲུབ།

༡༧༠ བཅན་འཛོལ་བཀའ་འཛིན་ཚུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ གནང་མི་བློ་མཁུ་འདུན་དབང་ཁྲུབ་གྱི་ས་མཚན་ས་
བརྒྱལ་ཉེ་ཡང་ བསྐར་སྦྱོང་འབད་ཚོགས།

༡༧༠.༡ གལ་སྲིད་ བཅོམ་འཛོལ་བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ས་ཁྱོན་དབང་ཁྲབ་ལས་
བཞུགས་ཏེ་ བཟར་སྲོད་འབད་དགོས་ཚེ་ འགག་པས་འབད་དགོས་པེ།

- ༡༥ ས་ཁྱོན་དབང་ཁྲབ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཞུ་ནི་འཇམ།
- ༡༦ བཅོམ་འཛོལ་གྲུབ་ཞན་མ་ལས་ ས་ཁྱོན་དབང་ཁྲབ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་སར་སྐྱན་ཞུ་སྲུལ་ནི།

༡༧༠.༢ ཁྲིམས་འདུན་འདི་དང་འབྲེལ་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བཅོམ་འཛོལ་བཀའ་འཕྲིན་དེ་ རྩོམ་མི་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཟར་སྲོད་དེས་བཟོན་བསྐྱབ་དགོ།

༡༧༠.༣ རྩོམ་མི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཅོམ་འཛོལ་དེ་ལུ་འགོག་ཆུན་ནམ་ བཅོམ་འཛོལ་ལས་རྩོམ་པའི་
རྒྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་ རྩོ་བཟུང་མཛད་ནི་མེད། འོན་ཀྱང་ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་དང་
ཁྲིམས་འདུན་འདི་དང་འབྲེལ་ བཅོམ་འཛོལ་འབད་ཡོད་པའི་གཞིས་གནས་ཚུའི་ཚོ་བདག་གམ་
བདག་གི་བར་སྲོད་དགོས་པའི་ བཅོམ་འཛོལ་སྐབས་བཅོམ་ལེན་གྲུབ་པའི་ ཅ་ཆས་ཚོ་ཡིག་གི་
འབྲེལ་ཞིག་རྩོམ་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་སྲུལ་དགོ།

༡༧༠.༤ གནང་མི་ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་གི་ བཅོམ་འཛོལ་བཀའ་འཕྲིན་གང་ཞིག་སྐོར་ལས་ རྩོམ་མི་
ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ མཐོ་གཏུགས་སམ་ ཁྲིམས་སྲེའི་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་ནི་མེད།

༡༧༠.༥ ཚུལ་མེན་གྱི་ཐོག་ལུ་ བཅོམ་འཛོལ་འབད་བའམ་ བཅོམ་འཛོལ་ཞིག་གནང་བའི་སྐོར་ལས་
གསོལ་དོན་དགོས་བཅོམ་སྲུལ་ནིའི་རྩོམ་དབང་དེ་ དོགས་ཐོན་ཅན་ནམ་ གཞན་གཞན་ཆུན་
བྱུང་མི་དང་ དེའི་རྒྱབ་མི་ལུ་ཐད་ཀར་འབད་དགོ།

བཀའ་འཕྲིན་གྲུབ་པའི་བཅོམ་འཛོལ་གནད་ཕྱོད།

༡༧༡ བཅོམ་འཛོལ་ཞིག་ སྤྱི་མི་/ཚུམ་/སྤྱི་དཔོན་/རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡེ་ལུ་ཚུ་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲུས་མི་
/དཔང་པོ་རོ་པོ་འཛོམས་ཐོག་འབད་དགོ།

༡༧༡.༡ བཀའ་འཕྲིན་བཟར་སྲོད་འབད་མི་འགག་པས་ེ།

- ༡༥ ཁོ་མོ་འགག་པ་ཞིག་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཚེད་བསྐྱགས་འབད་དགོས་པ་དང་།
- ༡༦ བཅོམ་འཛོལ་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་སྐོན་ནི།

༡༧༡.༢ གཤམ་སྲིད་ སྐབ་བྱེད་དང་/ཡང་ན་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་ས་གནས་དེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ རྒྱུ་ཐག་
རིང་བར་ཡོད་ཚེ་ ས་གནས་ཁར་ཡོད་པའི་འགག་པས་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་རྒྱུ་བཅོན་འཚོལ་
འབད་ཚོག།

༡༧༡.༣ འགག་པ་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཅིག་ཡིན་པའི་རྩོས་འཛོན་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ གཤམ་སྲིད་
ནང་ན་འཇུལ་མ་བཅུག་ཚེ་ འགག་པ་དེ་གིས་ གཞིས་གནས་ནང་འཇུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་
ལཱ་པའི་བཅོན་ལུགས་ཉེར་སྤྱོད་འབད་ཚོག།

༡༧༡.༤ འགག་པས་ ཁོ་མོ་ཞིག་ ཉན་འཚུབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ཚེ་ མེ་དེ་ལུ་ ས་གནས་ཁར་
ནོམ་དཔུད་འབད་ཚོག།

༡༧༡.༥ ནམ་ཡང་བྱུད་མེད་ཅིག་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་མཁོ་གཤམ་མཆིས་ཚེ་ བྱུད་མེད་གཞན་ཞིག་གིས་ སྤྱོད་
ལམ་ཚུལ་མཐུན་ དམ་འགྲོ་ལས་འབད་དགོ།

༡༧༡.༦ གཤམ་སྲིད་ གཞིས་གནས་ནང་ཡོད་མི་ཞིག་ འཛོན་བཟུང་འབད་དགོསཔ་ རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་རྒྱ་
རྒྱུ་ཐོན་ཚེ་ འགག་པས་དེ་བཞིན་འབད་ཚོག།

ལེའུ་སུམ་རུ་པ།

བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་གྱི་བྱུ་བཀའ་ཁོངས།

བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན།

༡༧༢ བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་དེ་ནང་ བཅོན་འཚོལ་འབད་དགོས་པའི་གཞིས་གནས་ དམིགས་སུ་བཀོད་དགོ།

སྤྱོད་ཁང་ཞིག་ལུ་བཅོན་འཚོལ་།

༡༧༣ ཁང་བཅེགས་སྤྱོད་ཁང་ཞིག་གམ་ བཟུང་ཚང་མང་རབས་ཤིག་གི་སྤྱོད་གནས་གཞན་ལུ་ བཅོན་འཚོལ་འབད་
དགོས་པའི་བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་ནང་ བདག་གི་བའི་མིང་རམ་ ལོགས་སུ་བཀའ་བའི་སྤྱོད་ཁང་གི་
ཨང་ཉམས་བཀོད་དགོ།

མི་ངོ་བཙན་འཚོལ།

༡༧༤ མི་ངོ་ཞིག་བཙན་འཚོལ་དོན་ལུ་གནང་བའི་བཀའ་འཕྲིན་ནང་ མི་དེའི་མིང་ངམ་ བཙན་འགྲུབ་བཤད་ཆ་ཚང་
གྲུབ་ཚེ་ དོགས་ཚོན་ཅན་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་ མི་ངོ་གཞན་ལུ་སྤྱོད་དུ་མ་རུང་བའི་འགྲུབ་བཤད་ཅིག་ བཀོད་
དགོ།

འགྲུབ་འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འཕྲེན་འཁོར་གྱི་བཙན་འཚོལ།

༡༧༥ འགྲུབ་འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འཕྲེན་འཁོར་ཞིག་གི་བཙན་འཚོལ་དོན་ལུ་ བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་དགོས་མཁོ་
མཆིས་ཚེ་ བཀའ་འཕྲེན་དེ་ནང་ འགྲུབ་འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འཕྲེན་འཁོར་ དེའི་ཐོ་བཀོད་ཨང་ངམ་
འགྲུབ་བཤད་དང་ རོ་བདག་གི་མིང་གསལ་འཁོར་དགོ།

**ལེའུ་སོ་གཅིག་པ།
བཀའ་འཕྲེན་མེད་པའི་བཙན་འཚོལ།**

གཞི་ཉེན་ཅ་དོན།

༡༧༦ དོགས་ཚོན་ཅན་ཞིག་ བཀའ་འཕྲེན་མེད་པའི་འཛིན་བཟུང་གྲུབ་མཐར་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་ལུ་
དོགས་ཚོན་ཅན་དེའི་ དེ་མོད་ རྒྱུག་འཛིན་བཟུང་ལུ་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་དེར་ བཙན་
འཚོལ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༧༦.༡ འཛིན་བཟུང་གང་ཞིག་གྲུབ་པའི་ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ འཛིན་བཟུང་པ་མི་ངོ་དེ་
ལས་ ཁོ་མོའི་གཞུགས་ལུ་འཆང་སྟེ་ཡོད་པའི་མཚོན་ཆ་གང་ཞིག་གམ་ བཀའ་དམ་གྱི་ཅ་དོས་
གནོད་འགལ་གྱི་སྐབ་བྱེད་གཞན་གང་ཞིག་ བཙན་ལེན་འབད་དགོ།

རམ་འདེད།

༡༧༧ འགག་པས་ སམ་ཉེས་གྱི་དོགས་ཚོན་ཅན་ཞིག་རམ་འདེད་སྐབས་ དོགས་ཚོན་ཅན་དེ་ ལོགས་སུ་བཀའ་བའི་
སྐར་དབང་གི་གཞིས་གནས་ཤིག་ལུ་འཇུག་ཡོད་པ་ བདེན་འཛིན་ཅེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མཆིས་ཚེ་ ཁོ་མོ་བཙན་
འཚོལ་དོན་ལུ་ འགག་པས་ གཞིས་གནས་དེ་ཁར་འཇུག་ཚོགས། བཙན་འཚོལ་སྐབས་ འགག་པས་ སམ་
ཉེས་གྱི་དོགས་ཚོན་ཅན་ལུ་ ཡོད་སྲིད་པའི་མཚོན་ཆ་རྩལ་ བཙན་འཚོལ་ཐོག་ བཙན་ལེན་འབད་ཚོགས།

༡༧༧.༡ འགག་པས་ ཕམ་ཉེས་ཀྱི་དོགས་ཚོན་ཅན་ཞིག་ རམ་འདེད་དང་ ཁོ་མོའི་བདག་བཟུང་ལུ་ཡོད་
པའི་མཚོན་ཆ་གང་ཞིག་ བཅོན་འཚོལ་དང་བཅོན་ལེན་སྐབས་ འགག་པ་ ཁོ་མོས་ དོགས་ཚོན་
ཅན་དེ་ བཅོན་འཚོལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ བཅོལ་རྙེད་བྱུང་བའི་ཉེས་ཅན་ནམ་འགྲུར་གྱི་སྐབས་བྱེད་
གཞན་གང་ཞིག་ བཅོན་ལེན་འབད་ཚོགས།

༡༧༧.༢ འགག་པ་ཁོ་མོས་ འཛོན་བཟུང་གི་དབང་འཛོན་ཅན་ཞིག་ བཀའ་འཕྲིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་
འཛོན་བཟུང་གི་དགོས་དོན་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ མི་དོད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་ཅུང་
རམ་འདེད་བྱ་ཚོགས།

འགྲུལ་འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འབྲེན་འཁོར་གྱི་བཅོན་འཚོལ་

༡༧༨ རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པའམ་ འཛོན་བཟུང་གྲུབ་ཚེ་ དེད་དཔོན་/ཁ་ལོ་བ་/འགྲུལ་པ་དེ་ འགྲུལ་
འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འབྲེན་འཁོར་ལུ་ བཅོན་འཚོལ་འབད་ཚོགས།

༡༧༨.༡ གལ་སྲིད་ འགྲུལ་འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འབྲེན་འཁོར་དེ་ བཙུ་འཛོག་ཅན་གྱི་བཅོན་འཚོལ་
བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་གི་དབང་དུ་བསྐྱེ་ཚེ་ འགྲུལ་འཁོར་གནས་གྲུ་ཚུ་གྲུ་འབྲེན་འཁོར་དེ་ནང་ཡོད་
པའི་ འདེགས་སྒྲིམ་ཁ་བཟུམས་ཡོད་མི་རྒྱུ་ཡང་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་པར་བཅོན་འཚོལ་འབད་ཚོགས།

གཞན་འབྲེལ་གྱིས་བཅོན་འཚོལ་གནང་བ།

༡༧༩ རྒྱ་དངོས་ལུ་སྤྱི་མཐུན་དབང་འཛོན་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་མཐུན་ལོ་ན་སྤོན་མི་ཞིག་གིས་ འགག་པར་ རྒྱ་དངོས་
དེ་ཁར་ འཇུལ་ནི་དང་བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནང་བ་གྲོལ་ཚེ་ བཀའ་འཕྲིན་མེད་ཅུང་བཅོན་འཚོལ་འབད་ནི།

༡༧༩.༡ བཅོན་ལུགས་ཐོག་ལུ་འཇུལ་མ་ཚོག་པའི་ཁར་ བཅོན་འཚོལ་དེ་ཡང་ གནང་བ་སྤོད་མི་དེའི་
དུས་རྒྱུན་འཇུལ་དབང་བསྐྱར་སྤོད་ཀྱི་ས་ཁོངས་སུ་མོང་ལུ་ དེས་པར་ཚད་འཛོན་འབད་ཚོགས།

ཕ་མ/འཚོ་འཛོན་གྱི་གནད་བཤ

༡༧༩.༢ དོགས་ཐོན་ཅན་དེ་ ལོ་ན་མ་སྟོན་པ་འཕམ་ བཅུ་ཤེས་སྟོགས་གྲུབ་མེད་པ་དང་ ཁོ/མོའི་ཕ་མ/འཚོ་
འཛོན་དང་གཅིག་ཁར་སྡོད་ཚེ་ ཕ་མ/འཚོ་འཛོན་གྱིས་ ལོ་ན་མ་སྟོན་པའི་དོགས་ཐོན་ཅན་དེའི་
ཁང་མིག་ནང་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནད་བཤ་བྱིན་ཚོགས།

ཁང་བདག་གི་གནད་བཤ

༡༧༩.༣ ཁང་བདག་ཁོ/མོའི་ གཡམ་པོ་སྡོད་ཁང་/ཁང་མིག་ལུ་ ལྷག་བདར་རམ་ ཉམས་བཅོས་དོན་ལུ་
འཇུག་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་ཅུང་ ཁང་མིག་དེ་ནང་ ཁོ/མོས་བཅོན་འཚོལ་གནད་བཤ་བྱིན་མི་ཚོགས།

༡༧༩.༤ ཁང་བདག་ཞིག་གིས་ ལུན་མོང་སྡོད་པའི་ས་ཁོངས་ བཅོར་ལམ་དང་ སྤྱི་བསྐྱེམས་བཟའ་སྡོད་གྱི་
ས་ཁོངས་ལ་སོགས་པ་ ལུན་མོང་གི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནད་བཤ་བྱིན་ཚོགས།

མགོན་གྱིས་/ཟ་ཁང་གི་མགོན་པོ།

༡༧༩.༥ མགོན་པོ་ཁོ/མོ་མེད་པ་ཡིན་ཚེ་ མགོན་ཁང་/ཟ་ཁང་འཛོན་སྐྱོང་པས་ མགོན་པོ་ཁོ/མོའི་ཁང་
མིག་ཞིག་ལུ་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནད་བཤ་བྱིན་མི་ཚོགས།

༡༧༩.༦ མགོན་པོ་ཞིག་ ཟ་ཁང་དེ་ལས་གཞི་བཏེགས་འཛོན་སོང་བའི་རྗེས་ལུ་ ཁང་མིག་དེ་ནང་ རྗེས་
ལུས་གྱི་ཅ་དངོས་འཚོལ་དོན་ ཟ་ཁང་ལས་གཡོག་པ་ཞིག་གིས་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནད་བཤ་བྱིན་
ཚོགས།

ལས་གཡོག་སྡོད་མིའི་གནད་བཤ

༡༧༩.༧ གཡམ་སྲིད་ བཅོན་འཚོལ་དེ་ ལས་གཡོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་དངོས་དོན་ལུ་ཡིན་ཚེ་ ལས་
གཡོག་སྡོད་མི་ཞིག་གིས་ ཁོ/མོའི་ལས་གཡོག་གི་ས་ཁོངས་ལུ་ བཅོན་འཚོལ་གནད་བཤ་བྱིན་ནི།

ལས་གཡོག་པའི་གནད་བཤ

༡༧༩.༨ གཡམ་སྲིད་ལས་གཡོག་པ་ཁོ/མོ་ཞིག་ དབང་འཛོན་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་མི་གོ་གནས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ དེ་
གིས་ ཁོ/མོའི་ལས་གཡོག་སྡོད་མིའི་གཞིས་གནས་ནང་ བཅོན་འཚོལ་གྱི་གནད་བཤ་བྱིན་ཚོགས།

སློབ་གྲུབ་འགོ་འཛིན།

༡༧༩.༩ སློབ་གྲུབ་འགོ་འཛིན་གྱིས་ བཅོན་འཚོལ་བཀའ་འཕྲིན་མེད་རུང་ སློབ་ཕྲུག་ཅིག་གི་གཞུགས་
སམ་རྒྱ་དངོས་ བཅོན་འཚོལ་འབད་ཚོག།

ཉེ་ཆོད་ནང་ བཅོན་ཆེད་ཁ་སྐོང་གི་ཐབས་ལམ།

༡༧༩.༡༠ ཉེ་ཆོད་ནང་ གཞི་བཅུགས་གྲུབ་པའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་གནད་སྲོལ་དང་ ཐབས་ལམ་གྱི་ཁ་སྐོང་ལུ་
འགག་པས་ འཛིན་བཟུང་དང་བཅོན་འཚོལ་གྱི་བཀའ་འཕྲིན་ ཉེ་སྲོལ་ཚོགས་མཚན་ ཉེ་སྲོལ་
སྲོལ་དམ་ ཕྱིར་བཤོལ་ ཆེད་དམིགས་གྱི་སྐབས་བྱེད་ཁ་སྐོང་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་
ནང་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་ལྟར་ བཅོན་འཚོལ་འབད་ཚོག།

ལེབ་སྐོར་གཉེས་པ།

ཅ་ཆས་བཅོན་ལེན།

བྱབ་ཁོངས།

༡༥༠ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ མ་བྱིན་ལེན་པའི་རྒྱ་དངོས་ཡིན་པར་ ཉེ་སྲོལ་དམ་ དོགས་ཚོན་
འཆར་བ་ ཡང་ཅིན་ གནོད་འགུལ་ཞིག་འཐབ་ནིའི་ དོགས་ཚོན་བསྐྱེད་རུང་བའི་སྐབས་དོན་རེ་མཐོང་ཆེ་
རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་བཅོན་ལེན་འབད་ཚོག།

བཅོན་ལེན།

༡༥༡ བཅོན་འཚོལ་སྐབས་ འགག་པས་བདག་དབང་ལེན་གྲུབ་པའི་ ཅ་ཆས་མེད་པའི་ཐོ་ཡིག་ཅིག་བཅོན་ལེན་མ་
ལས་ དེའི་འབྲེལ་ཞིག་ སྐབས་དང་བསྟུན་ གཞིས་གནས་དེའི་ཚོ་བདག་གམ་ བདག་གི་བར་སྲོལ་དགོ།

༡༥༡.༡ ཐོ་ཡིག་དེ་ཁར་ བཅོན་འཚོལ་འགོ་དཔོན་ནམ་ གཞིས་གནས་ཚོ་བདག་ ས་སྐོར་བདག་གིར་བ་དེ་
དང་ བཅོན་འཚོལ་སྐབས་དོ་བོ་ཡོད་པའི་དཔང་པོ་བཅས་གྱིས་ ལག་ཕྲིས་དང་ཆུ་ཚོས་བཀོད་
དགོ།

༡༥༡.༢ བཅོམ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཅ་དངོས་ཤིག་ མི་མེད་ཉེན་སྲུང་དོན་ལུ་ དེ་མོད་གཏོར་བཤེག་ལུ་ མཐོ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་ལུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆོ་ བཅོམ་འཛོལ་འབད་མི་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཅ་ཆས་གཏོར་བཤེག་གམ་ གཏོར་བཤེག་བཟུག་དགོས་པ་འདི་ ཁྲིམས་མཐུན་ཨིན།

༡༥༡.༣ བཅོམ་འཛོལ་འབད་མི་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཞིག་གིས་ རླུབ་བྱེད་མི་པོར་ངོ་རྒྱལ་གྱི་ཁ་ཡིག་ བཀོད་དེ་ འགག་མེར་བསྐྱུལ་ཞིན་མ་ལས་ ཚོད་གཞི་དེ་ལུ་དབང་ཁྱབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ དེ་ཚུ་ལྷོན་དགོས་པའི་བཀའ་ཚུ་མ་གནང་ཚུན་ འགག་མེར་བཞག་དགོ།

ཅ་དངོས་སྐྱར་སྤྱོད།

༡༥༡.༤ གལ་སྲིད་འགག་པའམ་ཉེས་འདོགས་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དམིགས་སུ་བཀོད་ པའི་ཅ་དངོས་དེ་ ཚོད་གཞི་ཞིག་ལུ་དངོས་འབྲེལ་མེད་པར་འཆར་ཆོ་ ཅ་དངོས་དེ་ བསྐྱར་སྤྱོད་ མེད་པར་སྐྱར་ལོག་ངོ་བདག་ལུ་སྤྱོད་དགོ།

༡༥༡.༥ དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་ཅ་དངོས་ཇོ་བདག་སྐྱོར་ལས་ཉོག་འཛོང་བོན་ཆོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཅོམ་འཛོལ་སྐབས་ ཅ་དངོས་དེ་ སུ་ཞིག་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་མེད་ཅུ་ཕན་དེ་ལུ་ སྐྱར་ལོག་ སྤྱོད་རྒྱུ་ལམ་ བསྐྱར་འཛོན་མཛོད་ཞིན་མ་ལས་ གནད་དོན་དེ་སྐྱོར་ ཚོད་གཞི་བཟོ་བའི་ཅིག་ནང་ ཚོད་སྐྱོང་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་སྐྱོབ་གནང་ཆོག།

ལེན་སོ་གསུམ་པ།

འགྲེམ་ཡིག་བཅོམ་འཛོལ་དང་ བཟུང་སྐྱོང་ཉན།

འགྲེམ་ཡིག་/ལག་རྟགས་ཕྱེ་ནི།

༡༥༢ གལ་སྲིད་འགྲེམ་ཡིག་/ལག་རྟགས་དེ་ནང་ མི་མེད་འཕྲོད་བཞེན་/བཟང་སྤྱོད་/སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་གནོད་སྐྱོན་ཡོད་ པའི་སྤྱོད་སྐྱོན་/གཞན་བཀག་དམ་ཅན་/གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཚུ་མཚན་ལུ་པའི་དོགས་ཐོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མཆིས་ཆོ་ ཁྲིམས་འདུན་འདི་དང་ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ བཅོམ་འཛོལ་བཀའ་འཕྲིན་མེད་རུང་ གཞུང་ལས་ དམིགས་སུ་བཀོད་དེ་གནང་བའི་འགན་འཁུན་དབང་འཛོན་ཞིག་གིས་ འགྲེམ་ཡིག་/ལག་རྟགས་དེ་ འཇམ་ འཛོན་དང་ཁ་ཕྱེ་ཆོག།

༡༥༢.༡ གཤམ་སྲིད་ འབྲེམ་ཡིག་/ལག་རྟགས་གང་ཞིག་ནང་ མི་སེར་འཕྲོད་བརྟེན་/བཟང་སྲོད་/ སྲུང་
སྲོད་ལུ་གཞོན་སྲོད་ཡོད་པའི་སྲོད་སྟེན་/གཞན་བཀག་དམ་ཅན་/གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ རྒྱ་མཚན་
ལྡན་པའི་དོགས་ཚོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མཆིས་ཆེ་ དབང་འཛོན་གང་རུང་ཞིག་གིས་ བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་
མེད་པར་ འཇམ་འཛོན་དང་ཁ་ཕྱེ་ཡོད་པའི་འབྲེམ་ཡིག་/ལག་རྟགས་གང་ཞིག་དེ་ རྒྱ་ཚོད་ཉེར་
བཞེད་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ངོ་སྟོན་སྲུལ་དགོ།

བརྒྱུད་སྐྱོད་ཉན།

༡༥༣ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་ ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམས་སའི་བཀའ་འཕྲིན་ཞིག་གི་ཚོག་ དབང་འཛོན་
སྲུབ་ཞེན་མ་ལས་མ་གཏོགས་ བརྒྱུད་སྐྱོད་ཉན་འབད་ནི་མེད།

༡༥༣.༡ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ གཤམ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་ འཇམ་འཛོན་གྱི་དབང་འཛོན་གནང་ཚོགས་མེད།

- གཏེ ཆེད་དམིགས་བཀའ་བའི་མི་ཞིག་གིས་ ཆོད་ཅན་གྱི་ཉེས་ལས་ཤིག་བཀྲིས་པའམ་
བཀྲིད་སྲིད་པར་ བདེན་འཛོན་ཏེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ།
- ཁཏེ དེ་ལྟའི་འཇམ་འཛོན་ལས་བརྟེན་ ཉེས་ལས་སམ་ ཉེས་ལས་བཀྲིད་གཤམ་དེའི་སྐོར་
ལས་ སྲུབ་བྱེད་སྟོན་པའམ་ ཉེས་ལས་དེ་ འབྲམ་མ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་གནས་ཚུལ་ཐོབ་
ནི་ཡིན་པར་ བདེན་འཛོན་ཏེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ།
- གཏེ བརྟག་ཞིབ་དོན་ལུ་ རྒྱུ་ལྱི་གནད་སྲོད་ཉུར་བཙོན་བསྐྱེད་རུང་ མཐར་མོན་མ་ཚུགས་
པའི་ རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཉེན་འཚུབས་ཡོད་པའི་འཆར་སྐྱེད་འབྱུང་བ།
- ངཏེ འཇམ་འཛོན་འབད་ནིའི་མཐུན་རྐྱེན་ནམ་ས་གནས་དེ་ གཞོན་འགོལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ཉེར་སྲོད་སྲུབ་པའམ་སྲུབ་ནི་ཡིན་པ་ དོགས་ཚོན་ཅན་གྱི་མི་ངོ་དེ་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་
ཡོད་པར་ བདེན་འཛོན་ཏེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ།

༡༥༣.༢ བཀའ་འཕྲིན་དེ་ དབང་འཛོན་གནང་བའི་དམིགས་ཡུལ་འབྲུབ་ཆེད་ དགོས་མཁོའི་དུས་ཡུན་
ལས་བཀྲུངས་མི་ཚོག་པའི་ཁར་ དུས་སྐབས་གང་ཞིག་ལུ་ཡང་ཞག་གངས་ཞེ་དགུ་ལས་བཀྲུངས་
མི་ཚོག།

༡༥༣.༣ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཀའ་འཛིན་གྱི་དུས་ཡུན་ཕྱིར་འགྲུངས་དོན་ལུ་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་རྒྱ་
རྒྱུ་སྟོན་ཚེ་ ཕྱིར་འགྲུངས་གནང་ཚོགས། འོན་ཀྱང་ ཕྱིར་འགྲུངས་ཀྱི་གནང་བ་ལྷན་དུས་ དུས་ཡུན་
ཐངས་དང་པ་གནང་སྐབས་ཀྱི་ བཙོན་ལྷགས་བརྒྱུད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ བཙོན་ལྷགས་དེ་ཚུའི་གྲུབ་
འབྲས་ཚུ་ཡང་ མ་གསང་བར་ངེས་པར་ལྷན་ནི།

ཐེ་མེད།

༡༥༣.༤ ཚལས་ཅན་ཉེས་ལས་ཤིག་བཀྱིད་པར་བརྩམས་པའམ་ དངོས་སུ་བཀྱིས་པར་བརྟེན་པའི་དོ་གཤམ་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་འཐོན་ཚེ་ སློན་ལས་ཁྲིམས་ལྗེའི་དབང་འཛིན་མེད་རུང་ འཇམ་འཛིན་
འབད་ནི།

༡༥༣.༥ འཇམ་འཛིན་བསྟར་སྲོད་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་སློན་མར་ ཁྲིམས་ལྗེའི་དབང་འཛིན་མེད་པར་འཇམ་
འཛིན་གྱི་ཐག་གཅད་འདི་ འགག་པའི་གཙོ་འཛིན་ཉལ་གཅིག་གིས་འབད་ཚོགས། འོན་ཀྱང་དེའི་
དུས་ཡུན་ལས་ རྒྱ་ཚོད་ཉེར་བཞེད་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་ལྗེའི་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་ངེས་པར་ལྷན་དགོ།

**ལེའུ་མོ་བཞི་པ།
འཛིན་བཟུང་གྲུབ་རྗེས།**

འཛིན་བཟུང་གི་རྒྱ་རྒྱུན།

༡༥༤ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་རྗེས་དེ་མོད་ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་མི་ངོ་ཁོ་ལོ་ལུ་ ཉེས་འཇུགས་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་
འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་སྐོར་ལས་ བརྟེན་འཕྲོད་འབད་དགོ།

བརྟེན་འཕྲོད།

༡༥༤.༡ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ འགག་པས་ དེ་བཞིན་འཛིན་བཟུང་གྲུབ་ལྟེ་ དོ་དམ་ནང་བཞག་
གྲུབ་པའི་མི་ངོ་དེའི་མ་མཐམ་ འཚོ་འཛིན་ ནང་མི་ལུ་ བརྟེན་འཕྲོད་གང་མཚུགས་ཀྱི་ རྒྱ་མཚན་
ལྡན་པའི་ཐབས་བཙོན་འབད་དགོ།

འདྲི་ཚད།

༡༥༣.༢ རྟོགས་ཐོན་པས་འགག་པར་ཕྱུལ་བའི་ངག་བརྗོད་དེ་ ཁྲིམས་སར་སྐྱབ་བྱེད་གངས་སུ་ཆ་བཞག་
ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ ཁོ་རའི་དང་སྒྲངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཁར་ ངག་
བརྗོད་ནང་ཡང་ དེ་བཞིན་འཁོད་དགོས་པ་མ་ཚད་ རྟོགས་ཐོན་པའི་ལག་བྲིས་དང་བཅས་པའི་
པར་བཀོད་དགོ།

༡༥༣.༣ ཉེས་འཇུགས་གྲུབ་པའི་འདྲི་ཚད་ཀྱི་རྟོགས་ཐོན་ཅན་ཁོ་མོ་ལུ་ འདྲི་ཚད་གང་ཞིག་མ་འབད་བའི་
སྡོན་ལས་ རྒྱབ་མི་ཞིག་དང་གོས་བསྟུན་ཚོག་པའི་ ཐོབ་དབང་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་འཕྲོད་བྱིན་
ཡོད་ཚེ་ རྟོགས་ཐོན་དེ་ལུ་འདྲི་ཚད་འབད་དགོ།

དཔེ་ཚད།

༡༥༤ འགག་པ་དང་ཞིབ་དཔྱད་པ་གཞན་གྱིས་ འཛེན་བཟུང་གྲུབ་པའི་ རྟོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཁལ་ལས་
རྟོགས་ཐོན་དེ་གིས་ འཛེན་བཟུང་འབད་ཡོད་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་དང་ དེ་ལས་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་ཚད་ཅིག་ཡིན་
ཚོག།

༡༥༥.༡ རོན་འབྲས་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ ཁྲིམས་སར་པའི་བརྟན་པོ་ལེན་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལཱ་
པའི་བརྗོད་འཕྲོད་དང་ རྟོགས་ཐོན་པས་ཞུ་བ་ཕྱུལ་ཚེ་ རྒྱབ་མི་ཞིག་བཅུགས་དགོས་པའི་ཐོབ་དབང་
བཅས་ཀྱི་ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲི་བྲིས་ཚུ། བཙན་གཞོན་གནད་སྤྱོད་ཚུ་འོས་འབབ་ལཱ་པར་བཞུར་སྤྱོད་
འབད་ནི།

དོ་དམ་བཀའ་རྒྱ།

༡༥༦ ཁོ་མོ་ཞིག་གིས་ཉེས་ལས་ཤིག་བྱིས་པར་ རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཚེས་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་
ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་ འགག་པའམ་ ཁྲིམས་སྲེའི་དོ་དམ་ནང་བཞག་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི།

ལེབ་སོ་ལྡ་པ།

ཉེས་འཇུག་ལ།

བྱུང་ཁོངས།

༡༥༧ ཉེས་འཇུག་འདི་ནང་ ཉེས་འཇུག་ཅན་དེ་ལུ་ ཉེས་པ་འཇུག་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རན་ཚད་ལུན་པར་བན་འཕྲིན་སློབ་ཚུགས་པའི་སྤྲོ་ཞིབ་ཇི་བཞིན་འཁོད་དགོ།

ཉེས་འཇུག་གི་ནང་དོན།

༡༥༧.༡ ཁྲིམས་འདི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་འཇུག་ཤིག་ནང་ ཉེས་འཇུག་ཅན་ལུ་ གཞོད་འགོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་འཇུག་པ་གོད་དགོས་པའོ།

གཞི། གལ་སྲིད་གཞོད་འགོལ་དེ་སྐོར་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ནང་ གཞོད་འགོལ་དེ་ལུ་མིང་གསལ་གང་ཞིག་དམིགས་སུ་བཀོད་པ་མེད་ཚེ་ ཉེས་འཇུག་ཅན་ཁོ་མོ་ལུ་ཉེས་འཇུག་གི་གནད་དོན་དེ་སྐོར་བན་འཕྲིན་སློབ་ཚེད་ གཞོད་འགོལ་གི་དེས་ཚོག/འབྲེལ་བཤད་དེས་པར་བཀོད་དགོ།

ཁ། ཉེས་འཇུག་འདི་ནང་ ཁྲིམས་དང་ ཁྲིམས་ཡིག་དེའི་དོན་ཚན་འགལ་ཟླ་ལུ་ གཞོད་འགོལ་བཟུང་བའི་སྐོར་ལས་འཁོད་དགོ།

གཞི། ཉེས་འཇུག་འདི་དེས་པར་དུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལས་འབྲེལ་དགོ།

ང་། གལ་སྲིད་ ཉེས་འཇུག་ཅན་དེ་ལུ་ སློན་མའི་ཁྲིམས་གཙོད་ལས་བརྟེན་ ཉེས་ཁྲིམས་ཇི་ཚེར་འབྲི་སྲིད་ཚེ་ ཉེས་འཇུག་འདི་ནང་ སློན་མའི་ཁྲིམས་གཙོད་གི་དོན་ཁྲུངས་དང་ ཟླ་ཚོས་ ས་གནས་ཚུ་དེས་པར་བཀོད་དགོ།

དུས་ཚོད་ ས་གནས་དང་མིའི་རོ་སློབ་ལྡན་ཞིབ།

༡༥༧.༢ ཉེས་འཇུག་ཅན་ ཉེས་བརྒྱུད་གཞོད་འགོལ་དེའི་དུས་ཚོད་ ས་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་དང་ མི་སུ་ཞིག་གམ་ རྟག་ཞིག་ཡོད་ཚེ་ ཅ་དངོས་རྟག་ཞིག་ཡོད་ཚེ་ དེའི་འགལ་ཟླ་ལུ་ གཞོད་འགོལ་འཐབ་པའི་མི་དེ་དང་ ཅ་དངོས་དེའི་སྐོར་ལས་ སྤྲོ་ཞིབ་ཇི་བཞིན་འཁོད་དགོ།

ཉེ་ཆོད་འཇུགས་ཁྲོམ་པ།

༡༥༧.༢ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སང་ཁྲིམས་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུན་ཚོད་བཀའ་
བསྟུན་མ་གནང་གོང་ལས་ ཉེ་ཆོད་འཇུགས་གང་ཞིག་ལུ་ འགྱུར་ལྷོག་གམ་ ཁྲོམ་པ་མངོན་ཚོགས།

**ལེའུ་སོ་རྒྱལ་པ།
ཉེ་ཆོད་ཚན་ཚུ་བཤེར།**

དགག་ལན།

༡༥༥ ཚོད་རྒྱ་ཞིག་ལ་ གང་མཚུགས་ཚོད་བཤེར་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད། ཐོབ་དབང་དེ་གིས་ ཉེ་ཆོད་འཇུགས་ཚན་དེ་
གང་འོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་ ཁོ་མོའི་དགག་ལན་གྱི་སྒྲིག་གི་འཛིན་ཚད་ལུ་ མཚམས་ཚོད་འབད་ནི་མེད།

ཁྲིམས་སར་ངོ་སྟོན།

༡༥༥.༡ བཀའ་འཛིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ མི་ཞིག་འཛིན་བཟུང་ཐོག་དོ་དམ་ལུ་ཡོད་མི་དེ་ དེ་ལུགས་
གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ཚུ་ཚོད་ཉེར་བཞེད་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་སར་ངོ་སྟོན་ལུ་དགོས་པ་ཨིན་རུང་
འཛིན་བཟུང་གི་ས་གནས་ལས་ འགྲུལ་བསྐྱོད་ལུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་དུས་ལུ་ཡུན་དང་ གཞུང་གི་ངལ་
གསོ་བཅུ་ནི་མེད།

༡༥༥.༢ གང་ཞིག་ མོད་མོལ་རུང་བའི་གནོད་འགོལ་ལས་བཟུན་ འཛིན་བཟུང་གྲུབ་ཉེ་དོ་དམ་འོག་ལུ་
ཡོད་མི་དེ་ མོད་མོལ་ཐོག་ལས་གཏང་ཚོགས་མེད།

ཀ༽ ཞིབ་དཔྱད་དེའི་ལམ་འབྲེན་རིང་ ནམ་དགོས་ཀྱི་དུས་ལུ་ ཁོ་མོ་འགག་པ་དེ་རྩེར་འོང་
ཐབས་དང་།

ཁ༽ མོད་མོལ་གྱི་བཀའ་འཛིན་ནང་ ཚོད་དུ་བཀོད་པའི་ས་ཁོངས་ དམིགས་སུ་བཀའ་བ་གང་
ཞིག་གི་ མཚམས་ཚོད་ནང་འཁོད་ཚོད་དགོས་པ།

ལེན་སྲིད་འདུན་པ།
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིག་འདུག་པའི་བཞེད་འཕྲོད།

ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིག་འདུག་འཕྲོད།

༡༥༩ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ ཉེས་ཅན་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཚོང་བཞེད་དབང་བྱུང་དེ་ ཉེས་ལས་གང་དུ་བཞུགས་
པའི་སྲིད་འཕྲོད་ལས་མཛད་དགོ།

བཞེད་འཕྲོད།

༡༥༩.༡ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་འདུན་གཞན་ལུ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་འཛུགས་གཅིག་མཚུངས་ལུ་ ཉེས་བཞེད་
མཛད་མཁའ་ཡོད་པའི་ཚོང་ལྷན་ཞིག་གི་ཚོང་བཞེད་དེ་ ཁྲིམས་འདུན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ རྩོན་
འཁྲུངས་མཛད་ནི་མེད།

༡༥༩.༢ ཚོང་ལྷན་གནོད་འགོལ་བ་དང་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་འདུན་སོ་སོའི་ནང་ ཚོང་བཞེད་བཅུགས་ཚོགས།

ལེན་སྲིད་འདུན་པ།
ཚོང་བཞེད་ལྷན་གོང་གནད་ཕྱོད།

སྒྲིག་འདུག་གསལ་བཤད།

༡༥༠ ཚོང་གཞི་ཞིག་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚོང་འཛོན་ནང་བཀོད་དེ་ ཞག་གངས་བཅུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་སྲིད་ལས་ སྒྲིག་འདུག་གསལ་བཤད་དགོ།

༡༥༠.༡ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དེ་གིས་ཉེས་ཅན་ལུ་ཉེས་བཞེད་རྩོན་འཁྲུངས་
མཛད་ནིའི་རན་ཚད་ལུ་ལྷན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་གཏན་འཁེབས་བཟོ་དགོས་པ་དང་ གལ་སྲིད་ རྩོན་
འཁྲུངས་མཛད་དགོས་ཚེ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ རོགས་ཐོན་ཅན་དེ་དོ་དམ་ནང་བཞག་
རྒྱ་ལམ་ རྩོད་གོལ་ཐོག་གཏང་རྒྱུའི་གཏན་འཁེབས་མཛད་དགོ།

༡༥༠.༢ སྒྲིག་འདུག་གསལ་བཤད་སྐབས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སྲིད་ལས་ ཉེས་འཛུགས་ཅན་ཁོ་མོ་ལུ་ གསལ་ལུ་
སྤུལ་དགོས་པའི་བཀའ་འདྲི་གནང་དགོ།

༡༥༠.༣ གལ་སྲིད་ཉེས་འཛུགས་ཅན་གྱིས་ ཉེས་ལེན་གསལ་ལུ་འཇམ་ ཉེས་མེད་གསལ་ལུ་ ཡང་ན་
བཞེད་འདོད་མེད་པའི་གསལ་ལུ་སྤུལ་ཚེ་ ཁྲིམས་དེབ་འདིའི་དོན་ཚན་རྒྱ་དང་འབྲེལ་དགོ།

ཞིབ་དཔྱད།

༡༩༡ ཁྲིམས་དེབ་འདིའི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ ལྷ་གོན་སྐྱོན་གསན་ཞིག་མཛད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འགག་
པའི་ཞིབ་དཔྱད་ཅིག་ དུས་ཚོད་ཁར་གྲུབ་མ་ཚུགས་ཚེ་ ཞིབ་དཔྱད་པ་འགག་པས་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ངོ་སྟོན་སུལ་དགོ།

༡༩༡.༡ ལྷ་གོན་སྐྱོན་གསན་མ་མཛད་གོང་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་ བཀག་
ཉར་འབད་བཞག་ནིའི་དུས་ལུན་ ཁ་སྐོང་གནང་ཚེགས་མེད།

ཀ༽ གལ་སྲིད་དེ་བཞིན་མཛད་འོས་ཀྱི་གཞི་གནད་ལུ་རེ་བ་སྐོང་ཚེ་ ཞག་གངས་ཞེ་དགུའམ།
ཁ༽ ཞིབ་དཔྱད་དེ་ཚབས་ཅན་ཉེས་ལས་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚེ་ ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད།

ཉེས་འཇུགས་ཐ་དད།

༡༩༢ གནོད་འགེལ་རེ་རེའི་དོན་ལུ་ ལྷ་གོན་སྐྱོན་གསན་སྐབས་ ཉེས་འཇུགས་ཐ་དད་ལུ་དབྱེ་སྟེ་སུལ་དགོ།
༡༩༢.༡ ཚོད་གཞི་ཚོད་བཤེར་སྟོན་འབྲོངས་སྐབས་ ཉེས་འཇུགས་རེ་རེ་བཞིན་ གཞིགས་ཞིབ་ཐ་དད་
མཛད་དགོ།

ཉེས་འཇུགས་སྐྱོན་བསྐྱེམས།

༡༩༣ གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་ ལག་ལེན་གཅིག་སྐྱེལ་ཞིག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལུ་འགྱུར་རུང་བའི་ རྣམ་ཚུལ་མཚམས་
སྦྱར་གྱི་བྱ་སྟེན་ཚུ་ནང་ གཅིག་ལས་མང་བའི་གནོད་འགེལ་འབྱུང་ཚེ་ དེ་ལྟའི་གནོད་འགེལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་
མི་ངོ་དེ་ལུ་ཉེས་འཇུགས་བཀོད་དེ་ ཚོད་བཤེར་མཛད་ཚེགས་མེད།

ཉེས་འཇུགས་དང་ཚོད་བཤེར་སྐྱོན་བསྐྱེམས་རུང་བའི་མི་ངོ།

༡༩༤ གནོད་འགེལ་གཅིག་སྐྱེལ་ལས་ ཉེས་ཅན་ལག་ལེན་གཅིག་སྐྱེལ་ནང་འབྱུང་ཡོད་པར་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་
སྐོ་ལས་ སྐོ་འདོགས་རུང་བའི་གནོད་འགེལ་གང་ཞིག་ཐོག་ལས་ ཉེས་འཇུགས་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལོ་ན་མ་
སྐྱོན་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ལྷ་གོན་སྐྱོན་གསན་སྐབས་ ཉེས་འཇུགས་དང་མཛོན་སྟོན་སྐྱོན་བསྐྱེམས་
མཛད་ཚེགས་མེད།

ལེན་ལོན་གསལ་བཤད་

ཉེས་སྒྲོན་རྩིས་ལེན་གསལ་བཤད་ལྟ་ཡོད་སྤྱོད་ལྟ་གསལ་སྤྱོད་ ཚ་ཤམ་ བཤེར་འདོད་མེད་པ།

བཤེར་འདོད་མེད་པའམ་ ཉེས་ལེན་གསལ་བཤད།

༡༩༥ ཉེས་ལེན་གསལ་བཤད་ལྟ་ལམ་ བཤེར་འདོད་མེད་པའི་གསལ་བཤད་ལྟ་ལམ་བརྟན་མ་བཟོ་བའི་གོང་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་
འདུན་སྤྱོད་ལས་གསལ་བཤད་མཛད་དེ་ ཚུད་ཆེད་དུ་ ཅན་ཤེས་འཛོལ་ཚད་ཡོད་མེད་དང་ གཤམ་དོན་ཚུ་གོ་
ཉོགས་ཚུགས་མིན་ དེས་པར་གཏན་འཁེབས་མཛད་ནི་དེ།

- ༡༥ ཉེས་ལེན་གསལ་བཤད་ལྟ་ལམ་གྱི་ཉེས་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་།
- ༡༦ ཁྲིམས་ཐོག་དེས་པར་འབྲེལ་བའི་ ཉེས་ཚད་མཐོ་དམའ་གང་ཡིན།
- ༡༧ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སྤྱོད་ལས་ ཚུད་ཆེད་དུ་ གནོད་འགུལ་དེའི་ཉམས་སྲུང་པ་ཞིག་ལུ་ རྒྱ་དངོས་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཀྱི་སྒོར་ བཀའ་རྒྱ་ཡང་གནང་ཚོགས།
- ༡༨ གཤམ་སྤོང་ ཚུད་ཆེད་དུ་ཉེས་ལེན་ནམ་ བཤེར་འདོད་མེད་པའི་གསལ་བཤད་ལྟ་ལམ་ཚེ་ ཁོ་མོའི་ཚུད་
བཤེར་ཐོབ་དབང་མ་དགོས་པར་བཞག་ཚེད།

༡༩༥.༡ ལོ་ན་མ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཚེ་ ཁོ་མོའི་པ་མ་ནང་མི་ཁྲིམས་མཐུན་འཛོལ་ཚུགས་ལྗང་མི་གིས་ ལོ་ན་
མ་སྒྲིན་མི་དེའི་ཁོ་མོ་གང་དུ་གཤམ་ཁོ་ནར་བརྟུན་ ཉེས་ལེན་གསལ་བཤད་ལྟ་ལམ་ བཤེར་འདོད་མེད་པའི་
གསལ་བཤད་ལྟ་ལམ་ཚོགས།

༡༩༥.༢ གཤམ་སྤོང་ ཚུད་ཆེད་དུ་ ཉེས་འཛུགས་གྲུབ་པའི་གནོད་འགུལ་ཉམས་སྲུང་ ཉེས་སྒྲོན་ཉེས་ལེན་
གསལ་བཤད་ལྟ་ལམ་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སྤྱོད་ལས་ཚུད་ཆེད་དུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཚེགས་ལུ་
དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

༡༩༥.༣ གཤམ་སྤོང་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སྤྱོད་ལས་ ཉེས་འཛུགས་ཚན་དེས་ ཁོ་མོའི་དང་ལྷན་ཐོག་ལུ་
ཉེས་སྒྲོན་ཉེས་ལེན་གྲུབ་པའི་ཁར་ རྩིས་ལེན་དེ་ཡང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་རེ་སྒོར་ལུ་བདེན་སྤྱོད་
འཆར་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ ཁོ་མོར་ ཁྲིམས་གཅོད་མཛད་དེ་ཁྲིམས་
ཚད་གནང་ཚོགས།

༡༩༥.༤ བཤེར་འདོད་མེད་པའི་གསལ་བཤད་ལྟ་ལམ་ ཅང་བདེན་གནད་དུ་སྒྲིན་པར་བདག་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་ ཚ་ཤམ་
ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་ མི་སེར་གྱི་ཁོ་མོ་ལུ་ཐོབ་ཅིང་མ་གཞིགས་ཞིབ་ཁོ་ནར་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སྤྱོད་
ལས་ རྩིས་ལེན་མཛད་ནི།

༡༩༥.༤ གཤམ་སྲིད་བཤེར་འདོད་མེད་པའི་གསལ་ལྷན་དེ་ངོས་ལེན་མཛད་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་
ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ འབྲུག་ཚོད་དང་ཁྲིམས་ཚད་གནང་ནིའི་ཚུན་འབྲུངས་མཛད་ཚོགས།

ཉེས་སྦྱོན་མེད་པའི་གསལ་ལྷན་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ ཚེས་ཤིག་

༡༩༦ གཤམ་སྲིད་ཉེས་འཇུགས་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བར་བཀོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཚོད་ལྷན་ ཉེས་མེད་གསལ་ལྷན་ལུ་
ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེས་འདོགས་པ་དང་ཚོད་ལྷན་ལུ་ གང་འོས་ག་སྐྱིག་ལུ་དགོས་མཁོའི་ རན་
ཚད་ལྡན་པའི་དུས་ཚོད་གནང་ཞེ་ ཚོད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ཚེས་གངས་ཤིག་བཀོད་དགོ།

༡༩༦.༡ ཚོད་བཤེར་ཡོངས་རྫོགས་མཇུག་སྐྱིལ་མཐར་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ འདུན་ཚོན་ཅན་གྱིས་ཉེས་ལེན་
གསལ་ལྷན་ བཤེར་འདོད་མེད་པའི་གསལ་ལྷན་འབྲུང་འབྲེལ་ལུ་ ཁྲིམས་ཚད་བཀའ་རྒྱ་
གནང་དགོ།

ལེའུ་བཞི་བཅུ་པ།

ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷན།

ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷན།

༡༩༧ ཉེས་འདོགས་པ་ལུ་ གནས་ཚུལ་གྱི་ནིའི་ཁས་ལེན་འབད་དེ་ ཉེས་ཅན་ཚོད་བཤེར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་གི་
ཚབ་ལུ་ འདུན་ཚོན་ཅན་ཞིག་གིས་ ཉེས་འཇུགས་གྲུབ་པའི་ཁྲིམས་ཚད་དེ་ལས་ གནོད་འགོལ་ཉུང་བ་ཞིག་
གི་ ཉེས་ལེན་ གསལ་ལྷན་གངས་ཁ་རྒྱབ་མ་ཚད་ དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཚད་གནང་ཚོགས།

༡༩༧.༡ ཉེས་འདོགས་པས་ ཉེས་ཅན་འདུན་ཚོན་གཞན་གྱི་འགལ་ལྷན་ལུ་ ཉེས་བཤེར་དོན་ལས་ རྐབས་
དོན་རེ་འཆར་བའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་བརྗེ་སོར་ལུ་ ཡངས་ཆག་གི་གསལ་ལྷན་ཞིག་ལུ་གཞིགས་ཞིབ་
མཛད་ཚོགས།

༡༩༧.༢ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷན་ཞིག་ལུ་ བརྗེ་ཞིབ་བྱེད་བཞག་གི་སློབ་འབབ་ཡོངས་རྫོགས་ ཉེས་འདོགས་
པར་ ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་བརྗེ་ཞིབ་འབད་དགོས་པེ།

- ༡༥ གནོད་འགོལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་།
- ༡༦ ཉེས་ལས་བཀྱིས་པའི་ནམ་དུས་ཀྱི་རྐབས་དོན།
- ༡༧ མི་ངོ་དེའི་ ཚུན་མའི་ཉེས་ཅན་གྱི་བརྗེ་སོར་དང་གནས་ཚད།
- ༡༨ གསལ་ལྷན་དེ་ དང་ལྷངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་མིན།

༡༩༧.༣ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷུ་ཞིག་ རེས་བཏན་མ་མཛད་གོང་ལུ་ ཉེས་འདྲེགས་པས་ ཚོང་ཟླ་དེ་ སྐྱོན་ཤེས་སྒྲིགས་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་ ལོ་ན་སྤྱི་པ་ཡིན་མེན་གཏན་འཁེལ་འབད་དགོས་པ་མ་ཚད་ གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་ཡིན་ཚེ་ དེའི་ཕ་མ་/ནང་མི་/ཁྲིམས་མཐུན་འཛོལ་ཚོང་/རྒྱབ་མིས་ རོ་ཚབ་ འབད་དེ་ ཤེས་སྒྲིགས་བྱ་དགོས་པེ།

- ༡༥ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷུ་དེ་ལུ་བཏེན་པའི་ ཉེས་འདྲེགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་།
- ༡༦ ཁྲིམས་ཐོག་རེས་པར་འབྲི་བའི་ཉེས་ཚད་མཐོ་དམའ་གང་ཞིག་ཡོད་མེད།
- ༡༧ ཉེས་ཅན་ཚོང་བཤེར་ལམ་འབྲེན་གྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷུ་ཕུལ་ཚོགས།
- ༡༨ གལ་སྲིད་ ཡངས་ཆག་གསལ་ལྷུ་ ཉེས་འདྲེགས་པས་རོས་ལེན་འབད་ཚེ་ ཚོང་ཟླ་ ཁོ/མོའི་ཚོང་བཤེར་གྱི་ཐོབ་དབང་དེ་མ་དགོས་པ།

ཁྲིམས་འདྲེན་གྱི་ཐུགས་འབབ།

༡༩༨ ཁྲིམས་འདྲེན་ལས་ཚོང་ཟླ་ ཉམས་ཀྱུད་པ་ཞིག་ལུ་ རྒྱ་དངོས་སྐར་སྤྲོད་དང་ རྒྱ་འབྲུག་སྤྲོད་དགོས་པའི་ སྐར་ བཀའ་རྒྱ་ཡང་གནང་ཚོགས།

**ལེན་ཞེ་གཅིག་པ།
སྤྲོད་གྲོལ་དང་གན་རྒྱ།**

སྤྲོད་གྲོལ་དང་གན་རྒྱ།

༡༩༩ ལྷ་གོན་སྐྱོན་གསལ་སྐབས་ སྤྲོད་གྲོལ་མ་རུང་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ ཉེས་འདྲེགས་ཅན་ཞིག་མིན་པའི་ དོགས་ཐོན་ཅན་གཞན་ཞིག་གིས་ ཁོ/མོར་ཉེས་པ་མེད་ལུགས་ལྷུས་ཚེ་ ཁྲིམས་དབའ་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཆ་ རྒྱུ་ལྟར་ ཁྲིམས་འདྲེན་ལས་ གན་རྒྱའི་དོན་ལུ་ འགན་ལེན་པ་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་གིས་ དེ་ ལྟའི་ དདུལ་བཟོ་མས་བཟུག་ནིའི་ སྤྲོད་གྲོལ་གན་རྒྱ་ཞིག་བསྐྱར་སྤྲོད་ཐོག་ ཁོ/མོ་སྤྲོད་གྲོལ་གྱི་ཐབས་གཙོད་ མཛད་ཚོགས།

༡༩༩.༡ གལ་སྲིད་ འཛོན་ཁུངས་རྩ་ལས་མེད་པའི་ཚོང་ཟླ་ཞིག་ཡིན་པའམ་ མི་མང་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་ཚབས་ ཚེར་གྱི་འཛིགས་སྐར་ལུ་ཉེས་འདྲེགས་བཀོད་པ་མེད་ཚེ་ གན་རྒྱ་བཟོ་མ་དགོས་པར་ ལྷན་གསལ་ ལུ་བཅར་ནིའི་ཁས་ཁུངས་དང་ ཁྲིམས་འདྲེན་ལས་བཀོད་པའི་ཆ་རྒྱུ་གཞན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚོང་ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་ས་དེ་ལས་ སྤྲོད་གྲོལ་གནང་ཚོགས།

སློབ་གྲོགས་རྒྱུ་ལེན་གཞི་འགོ་ལུགས་ལྟར་

༡༩༩.༢ སློབ་གྲོགས་གཏང་བཞག་དང་ སློབ་གྲོགས་དངུལ་བསྐྱེད་མཁུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་སྐབས་ མིམས་འདུན་ ལས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པའི་

- ༡༥ ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་ ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཚུང་དང་།
- ༡༦ འོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་ སློབ་མའི་ཉེས་ཅན་གྱི་བརྗོད་བྱོ།
- ༡༧ སློབ་རྒྱུ་ལེན་དང་མི་སྲིད།
- ༡༨ ཞེ་བའི་མི་སྲིད་ལུ་ འཇིགས་སྤང་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མེད།
- ༡༩ འོགས་ཐོན་ཅན་དེའི་སློབ་ལོ་དང་ གཞུགས་/ཅན་ཤེས་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྤངས།
- ༢༠ ཉམས་སྤྱད་པའམ་ ཉམ་དམས་པའི་བསམ་འཆར།

༡༩༩.༣ མིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དབྱེ་བཤེར་གྱི་རྗེས་སུ་ རྒྱ་མཚན་ཚུ་བརྗོད་བྱོ་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ གན་ རྒྱའི་དགོས་དོན་ལུ་ འགན་ལེན་པ་དེ་མི་འཚམས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་གཞི་གནད་ལུ་བཞག་སྟེ་ རོས་ལེན་མ་མཛད་པར་བཞག་ཚོགས།

༡༩༩.༤ སློབ་གྲོགས་གཏང་བའི་མི་ཞིག་གིས་ འབད་དགོས་པའི་

- ༡༥ ཞིབ་དཔྱད་/ཚོད་བཤེར་དེའི་ལམ་འཛུགས་སྐབས་ མཁུ་དགོས་ཀྱི་དུས་ལུ་ ཁོ་/མོ་ འགག་ པ་/མིམས་འདུན་དེ་ཁར་འོང་དགོས་པ་དང་།
- ༡༦ སློབ་གྲོགས་ཀྱི་བཀའ་འཕྲིན་ནང་ཆེད་དུ་བཞག་པའི་ས་ཁོངས་ ལོགས་སུ་བཀའ་བ་གང་ ཞིག་གི་ མཚམས་ཚོད་ནང་འཁོད་གནས་དགོས་པ།
- ༡༧ མིམས་ཀྱི་འདུན་སར་/འགག་པ་ལུ་ མི་དེ་གིས་ དེ་སྟེའི་དོན་ཁྲུངས་ཚུ་ བཞོལ་འདེབས་ མ་བཅུག་པར་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཁྲུངས་ཚུ་ རྒྱུ་ཆ་ ཡོད་མི་ཞིག་ལུ་ ཐད་ཀར་རམ་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱུད་བསྐྱེད་ལམ་འཇིགས་སྤང་ ཁས་ལུང་ བཅུག་པ་སོགས་འབད་མི་ཚོགས།

༡༩༩.༥ གན་རྒྱ་ཕུལ་བུ་སྟེ་ མི་དེ་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་གནང་བ་གནང་མི་མིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འགག་པ་ ལུ་ དམ་གྲོགས་བཀའ་རྒྱ་གནང་མ་ཐག་ཏུ་ མི་དེ་དམ་གྲོགས་གཏང་དགོ།

༡༩༩.༦ རན་ཚད་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལྷོ་མཐའ་ མེད་ལོ་ལྷན་ལྷན་མེད་ བཅར་ལྷན་དང་ རོ་བཅར་ ལྷན་ལྷན་འགན་ལེན་པས་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་ལུ་ གན་རྒྱ་དེ་ལྷན་འབྲུན་མཚན་དགོས་པའི་ལྷན་ ཚོགས་ལྷན་ཚོགས།

༡༩༩.༧ གལ་སྲིད་འགན་ལེན་པ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་སར་ གན་རྒྱ་དེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ལྷན་འབྲུན་ མཚན་དགོས་པའི་ལྷན་ལྷན་ཚོ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ དེ་བཞིན་དམ་ལྷན་གནང་བའི་མེད་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་ལྷན་འབྲུན་འོང་དགོས་པའི་ འཛིན་བཟུང་བཀའ་འཛིན་ཐོག་ བཀོད་ལྷན་ གནང་དགོ།

༡༩༩.༨ བཀའ་འཛིན་གྱི་རྗེས་བཟུང་ཐོག་ དེ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ ཁྲིམས་སར་འབྲུན་བའམ་ རང་སྲིད་དང་ མངས་ལྷན་མཐོ་སྤྱོད་འབྲུན་ཚོ་ ཁྲིམས་ལྱི་འདུན་ས་ལས་ གན་རྒྱ་དེ་ལྷན་འབྲུན་དང་ དེ་ལྷན་ མེད་ལུ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་འགན་ལེན་པ་གཞན་ འཚོལ་དགོས་པའི་བཀོད་ལྷན་གནང་ ཞེན་ལས་ གལ་སྲིད་ ཁོ་མོས་ དེ་བཞིན་གྲུབ་མ་ཚུགས་ཚེ་ མེད་ བཅོམ་ཁྲིམས་ནང་ གནང་དགོ།

ཞི་བདེ་དང་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་གན་རྒྱ།

༢༠༠ གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་ ཞི་བདེ་ལུ་བར་རྒྱུ་ནམ་ མི་སེར་གྱི་སྤོང་འཇགས་དགུགས་པ་ ཡང་ན་ རོར་སྤོང་ གང་ཞིག་འཐབ་སྲིད་པར་བདེན་འཛིན་ཤེ་བའི་ རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གཞི་གནད་མཆིས་ཚེ་ ཁྲིམས་ལྱི་འདུན་ས་ ལས་ འབྲེལ་ཡོད་མེད་ལུ་ རྒྱ་རྒྱུ་གསལ་ལུ་ལོ་སྐབས་གནང་ཞེན་ལས་ ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ ལས་མ་བཟུལ་བའི་དུས་ལུ་ནང་ ཞི་བདེ་སྤོང་བཞག་གི་དོན་ལུ་ དེ་ལྷན་ལྷན་གིས་ འགན་ལེན་པ་ཡོད་ མེད་རྗེ་ལྷན་ཡང་ གན་རྒྱ་ཞིག་བཟུང་སྤོང་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

༢༠༠.༡ བཟུང་སྤོང་གྲུབ་པའི་གན་རྒྱ་དེས་ མི་དོད་ཞི་བདེ་སྤོང་བའམ་ ལེགས་སྤོང་ཐོག་གནས་ཚུགས་ པར་སྤོང་དགོས་པ་ལས་ གན་རྒྱ་དེ་ལས་འགལ་བ་ཤེ་འབྲུན་ཚོ་ དེ་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་འབྲི་དགོ།

༢༠༠.༢ གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་ དགོས་མཁོ་ལྷན་སྤོང་གཏད་སྤུལ་མ་ཚུགས་ཚེ་ མེད་ དེ་ལྷན་དུས་ཚོད་ མ་ཚུགས་ཤིང་ལམ་ ཁོ་མོས་ སྤོང་གཏད་སྤུལ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བའི་ ཁྲིམས་ལྱི་ འདུན་སར་ སྤོང་གཏད་མ་སྤུལ་ཚུན་ མེད་བཅོམ་ཁྲིམས་ནང་བཞག་དགོ།

གན་རྒྱུ་འདུལ་བསྐྱོམས།

༢༠༡ གན་རྒྱུ་འདུལ་བསྐྱོམས་དེ་ འགན་ལེན་པའི་འོང་འབབ་བརྒྱ་དཔུ་བཅུ་ཐམ་ལས་སུམ་ཅུ་ཚུན་བཟོ་གནང་
དགོ།

**ལེབ་ཞེ་གཉེས་པ།
ཉེས་བཤེར་ལས་ཕྱིར་བཏོན།**

ཉེས་བཤེར་ལས་ཕྱིར་བཏོན།

༢༠༢ གལ་སྲིད་ རྒྱལ་བྱེད་བྱུང་རིམ་དང་བརྒྱུར་ཞིབ་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ འགག་པ་དང་ཉེས་འདོགས་པས་ འོགས་
ཐོན་ཅན་ཞིག་གི་ཉེས་སྦྱོན་དེ་ ཐེ་ཚོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མངོན་ཉམས་སྦྱོན་ཆེད་ ཚུད་གཞི་ཞིག་གི་
དོན་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་གཞི་ཉེན་ལུ་རན་ཚད་མེད་པར་བདེན་འཛིན་རེ་ཆེ་ འགག་པ་/ཉེས་འདོགས་པས་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཉེས་བཤེར་དེ་ ཕྱིར་བཏོན་ཚོག་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཚོག།

སློབ་གྲོལ་ཆ་མེད།

༢༠༢.༡ ཉེས་བཤེར་ཕྱིར་བཏོན་གནད་སློན་དེ་ ཚུད་གཞི་ཕྱིར་འབྱུང་དང་སློབ་གྲོལ་ཆ་རྒྱན་ཆ་མེད་གཏང་
དགོ།

༢༠༢.༢ གལ་སྲིད་ཉེས་འདུགས་ཅན་དེ་ དམ་འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་ཆེ་ ཁོ/མོ་ དེ་མོད་དམ་གྲོལ་གཏང་
དགོ།

དམ་གྲོལ།

༢༠༣ གལ་སྲིད་ ཉེས་འདོགས་པས་ འོགས་ཐོན་ཅན་གྱི་འགལ་ཟླ་བཟུང་པའི་ཉེས་འདུགས་དེ་ དོན་ཁྲུངས་རྒྱ་
ཆེར་ར་སློབ་དོན་ལུ་ ཡང་བརྒྱུར་རན་ཚད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བྱེད་དམ་ དཔང་པོ་འོ་སྦྱོན་སྤུལ་ནི་མེད་ཆེ་ ཁྲིམས་
འདུན་ལས་ འོགས་ཐོན་ཅན་ནམ་ ཚུད་ཟླ་དེ་ དམ་གྲོལ་ལམ་ སློབ་གྲོལ་ ཆ་མེད་/ཚུད་གཞི་ཕྱིར་བཏོན་
མཛད་ཚོག།

ཉེས་མེད་ཉེས་གྲོལ།

༢༠༤ ཐེ་ཚོམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་མངོན་ཉམས་དེ་ གང་དུ་ཉེས་འདུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཁྲིམས་
སའི་རེ་སྐོང་མ་གྲུབ་ཆེ་ ཚུད་ཟླ་དེ་ཉེས་གྲོལ་དང་ དམ་གྲོལ་གནང་དགོས་པ་མ་ཚད་ ཁོ/མོའི་སློབ་གྲོལ་གྱི་ཆ་
རྒྱན་རྒྱ་ཡང་ཆ་མེད་མཛད་དགོ།

གསར་བཤེར་གྱི་ལྷན་ཁག་

༢༠༥ ཉེས་འདོགས་པས་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ བཅའ་རྙིང་གྲུབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་གསར་བའམ་ གཞི་གནད་གཞན་ལུ་ གཞི་བཞག་རྩེ་ གསར་བཤེར་གྱི་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཞུགས་ཆོག།

ཉེས་ཁྲིམས་བརྒྱུར་ལཱ་

༢༠༦ དམིགས་སུ་བཀོད་པའི་གནོད་འགོའམ་ལུ་བརྙེན་ ཉེས་གྲོལ་/ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ བརྒྱུར་ལཱ་ གྱི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་མི་ཆོག།

༢༠༦.༡ གལ་སྲིད་ བོད་འཁོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོའམ་གཞན་མ་ཚད་ འོན་ཏེ་ཁྲིམས་ཚུ་གཙོག་ མཚུངས་ཡིད་པའི་སྒོར་ ཉེས་འདོགས་པས་ཤེས་རྟོགས་མེད་པ་ཡིན་ཚེ་ ཉེས་ཁྲིམས་ལས་བརྒྱུར་ ལཱ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་འཇུག་ནི་མེད།

༢༠༦.༢ བརྒྱུར་ལཱ་དེ་གིས་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ ཞི་བའི་ཚོད་ཟླ་དང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད།

ལཱ་ཞེ་གསུམ་པ།

ཁྲིམས་ཚད།

ཁྲིམས་ཚད།

༢༠༧ ཁྲིམས་ཚད་དེ་ ཉེས་སྲོལ་ལུ་ ཁྲིམས་སའི་འཕྲོད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་མཚན་ཅན་གྱི་ མངོན་རྟོགས་སྲོལ་པའི་ ཉེས་འདུགས་གྱི་ཆ་ལག་དེའི་སྒོར་ ཁྲིམས་ཚད་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཆོག།

ཁྲིམས་ཚད་གྱི་དབྱེ་བ།

༢༠༨ ཉེས་ལས་ཤིག་ལུ་ ཉེས་སྲོལ་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་མངོན་ཚེ་གཤམ་ཅེ་

ཀ༽ སྲོག་ཐོག་གི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་རྒྱ་ལམ།

ཁ༽ བཅོམ་ཁྲིམས།

ག༽ ཉམས་ཚོད་གྱི་ཐོག་ལས་ དམ་གྲོལ་བཏང་བ།

ང༽ དདུལ་ཆད།

ཅ༽ ཉམས་རྒྱུད་པའམ་ ཁོ་མོའི་ཁྲིམས་མཐུན་བུལ་ཐོབ་ཅན་ལུ་ རྒྱུད་འབྲུས་སམ་ རྒྱུད་འབྲུས་སྲོལ་ དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་སྒྲོལ་སྲོལ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཆོག།

ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱ་ཁ་སྐོང་།

༢༠༧ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ རྒྱ་དངོས་དབང་ལེན་/ཁྲིམས་སྡེའི་ཚོང་སྤྱོད་/ཉེས་བྱ་/ཚོག་ཐམ་ཆ་དབྱུང་/ གཞན་ཡང་ འོས་འབབ་གང་འཆར་གྱི་ཉེས་ཆད་ཀྱི་བཀའ་བྲལ་གནང་ཚོགས།

བཙོན་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཚད་སྟབས་ཅིག་གམ་སྡུ་བྱེད་ཅིང་རིམ་པ།

༢༡༠ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གཞིགས་ཉོན་གནང་བའི་ བཙོན་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཚད་ཅིག་ ཚོད་བཤེར་གཅིག་སྒྲིལ་ཞིག་ལུ་གནང་བའི་ཁྲིམས་ཚད་དམ་ གཞོན་འགོལ་གཞན་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་བརྟེན་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་སྤོང་བཞིན་ཡོད་པའི་བཙོན་ཁྲིམས་ཅིག་དང་མཉམ་སྟབས་ཅིག་གམ་ སྡུ་བྱེད་རིམ་པར་བརྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་བཀོད་བྲལ་གནང་ཚོགས།

ཁྲིམས་ཚད་མ་གནང་གོང་ལུ་བཀག་ཉར།

༢༡༡ ཚེད་བཀོད་ཀྱི་ བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཚད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་དེ་ སྤོང་མ་ལས་ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་ ཁོ་མོ་འཛོན་བཟུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་ཚད་གཏན་འཁེབས་ལུ་ བཙོན་ཁང་གང་ཞིག་གི་དམ་འཛོན་ནང་ཡོད་ཚེ་ དེ་སྟེང་བཀག་ཉར་གྱི་དུས་ཡུན་དེ་ ཁོ་མོའི་ཁྲིམས་ཚད་དུས་ཡུན་ལས་ཕབ་བཞག་མཛད་དགོ།

ཉེས་ཅན་ཚོད་བཤེར་གྱིས་ཞི་ཚེན་འབྲི་མེད།

༢༡༢ མཇུག་སྒྲིལ་གྲུབ་པའི་ཉེས་ཅན་གྱི་ཚོད་གཞི་དེས་ཉམས་སྤྱད་པའམ་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་གཞོན་སྤོང་བཀའ་བྲལ་གྲུབ་མེ་ལུ་ ཚོད་ཟླ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཕན་གྱི་འགལ་ཟླར་ཞི་ཚེན་གྱི་བཤེར་ཡིག་ལུ་ཞེ་ལས་སྤོང་འགོག་འབད་ནི་མེད།

**ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ།
ན་གཞོན།**

ན་གཞོན།

༢༡༣ ཉེས་ཅན་ཉེས་འཇུགས་ཐོག་ལས་ འཛོན་བཟུང་གྲུབ་མེ་ལོ་ན་མ་སྤོང་པ་ཞིག་ལུ་མཛད་དགོས་པེ།

༡༥ ཁོ་མོའི་ཕ་མ་ནང་མི་ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛོན་བརྒྱུད་དེ་ ཁོ་མོའི་འགལ་ཟླ་ལུ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཉེས་འཇུགས་དེ་ དེ་མོད་ཐད་ཀར་བརྟེན་འབྲེན་འབད་ནི་དང་།

ཁ་ཏེ་ ལོ་ན་མ་སྐྱོན་པ་དེའི་ན་ཚོང་དམ་ ལོགས་སུ་བཀའ་བའི་གནས་སྐྱོང་ས་ལུ་གཞིར་བཞག་ གལ་སྲིད་
ན་གཞོན་དེའི་མཐའ་དོན་གང་དྲག་ལུ་ བན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་མེད་པར་གཞིགས་ཞིབ་གྲུབ་ན་མ་
གཏོགས་ ན་གཞོན་ཁོ་མོའི་ཕ་མ་ནང་མི་/ཁྲིམས་མཐུན་འཛོལ་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་བཤེར་སྐབས་ལྷན་
ཅིག་བཅར་ནི།

ག་ཏེ་ རྒྱབ་མི་ཞིག་གིས་ རོ་ཚབ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་གནང་ནི།

ང་ཏེ་ ཁོ་མོའི་དགག་ལན་གྱི་སྐྱོག་དང་ལྷུ་འབྲུལ་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་ནམ་ གང་འོས་ཀྱི་དཔུང་སྐོགས་གཞན།

ཅ་ཏེ་ ཚོང་བཤེར་དབྱེ་མཚམས་གང་ཞིག་ལུ་ཡིན་རུང་ ཁོ་མོའི་གསང་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་ བཅེ་བཀུར་ཡོངས་རྫོགས་
ཐོབ།

ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ན་གཞོན་ལུ་དགོངས་ཡངས།

༢༡༣.༡ ལོ་ན་མ་སྐྱོན་པ་དེ་ བསྐབ་བྱ་/ཉེན་བརྒྱུ་ལུ་ ཉམས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ ཉམས་གྲོལ་གྱི་གཏན་འཁེལ་
མཛད་པ་ད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གཞིགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པེ།

- ག་ཏེ་ ཉམས་འཇུགས་ཀྱི་ ཉམས་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་།
- ཁ་ཏེ་ ན་གཞོན་གྱིས་ ཉེ་མའི་ཉམས་ཅན་གྱི་བརྗེད་ཐོ།
- ག་ཏེ་ ཐོས་ཟུར་གྱི་བྱ་བ་ཚོམ་སྲིད་པ།
- ང་ཏེ་ ན་གཞོན་གྱི་སྐྱེས་ལོ་དང་ གཞུགས་/ཅན་ཤེས་འཕྲོད་བཞེན་གྱི་གནས་སྐྱོངས།
- ཅ་ཏེ་ ཞི་བའི་མི་སྡེ་ལུ་ འཛིགས་སྐྱོང་བཀའ་སྲིད་པ།

ཁྲིམས་ཚད་ལས་སྒྲ་གོང་གི་བརྟག་ཞིབ།

༢༡༣.༢ ལོ་ན་མ་སྐྱོན་པའི་སྐོར་ལས་བཀའ་རྒྱ་བཞེས་ད་ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཆ་
རྒྱན་རྒྱ་ལུ་ གཞིགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པེ།

- ག་ཏེ་ ལོ་ན་མ་སྐྱོན་པའི་སྐྱེས་ལོ་དང་།
- ཁ་ཏེ་ གཞུགས་དང་ ཅན་ཤེས་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན།
- ག་ཏེ་ ལོ་ན་མ་སྐྱོན་པ་སྲོད་པའི་སྐབས་དོན།
- ང་ཏེ་ འགག་པས་བཞོས་པའི་སྐྱོན་ལྷ།
- ཅ་ཏེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དགོངས་འཆར་ལུ་ ལོ་ན་མ་སྐྱོན་མི་དེའི་མཐའ་དོན་དང་ཕན་
ཐབས་ལུ་སྐབས་དོན་གཞན་ལུ་ཡང་ དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཞིབ་མཛད་དགོ།

དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་དབ་བསྐྱེགས།

༢༡༥ ཁྲིམས་པེག་འདིའི་དབ་བསྐྱེགས་རྒྱ་མཚམས་ལྟར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚོན་མོ་ལས་ རྫོང་སྐད་ནང་ཆ་འཛོག་
མཛད་པའི་དབ་བསྐྱེགས་ཡིན། རྫོང་སྐད་ཀྱི་དབ་བསྐྱེགས་འདི་དང་ དབྱིན་ཡིག་ནང་འཁོད་ཀྱི་དབ་བསྐྱེགས་
འདི་ དབྱེར་མེད་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མཚམས་ལྟར་ དབ་བསྐྱེགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གོ་དོན་མ་འབྲེལ་བ་རེ་ཉོགས་
ཚེ་ རྫོང་སྐད་ཀྱི་དབ་བསྐྱེགས་འདི་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

༢༡༥ དང་དཔོན་འདི་

- གཏེ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་པེག་འདི་ དབྱིན་ཡིག་ནང་(གསུམ་མཚན་ལྟར་) ཟེར་བཅོད་རྒྱུ་དང་།
- ཁགེ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཐད་ དབྱིན་ཡིག་ནང་(གསུམ་མཚན་ལྟར་) ཟེར་བཅོད་རྒྱུ།
- གཏེ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཐད་ དབྱིན་ཡིག་ནང་(གསུམ་མཚན་ལྟར་) ཟེར་བཅོད་རྒྱུ།

༢༡༦ དེས་ཚིག།

- ༢༡༦.༡ རྒྱུ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མེ་ ཞེ་ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ།
- ༢༡༦.༢ རྒྱུ་རྒྱུ་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཞེ་ རྒྱུ་ཁག་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ལུ་གོ།
- ༢༡༦.༣ རྒྱུ་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཞེ་ རྫོང་ཁག་ལུ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ལུ་གོ།
- ༢༡༦.༤ རྒྱུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་དང་ གཞུང་དབང་ཅན་གྱི་ལས་ལྟེ།
- ༢༡༦.༥ རྒྱུ་ ཁྲིམས་ཞེ་ ཞེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས།
- ༢༡༦.༦ རྒྱུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ལྟེ་ལྷན་ཚོགས་ཞེ་ ཞེ་ ཁྲིམས་པེག་འདི་བཞེན་ དང་དཔོན་གྱི་བདག་
ཚེན་དང་ གནས་དབྱུང་དོན་ལུ་བསྐྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས།
- ༢༡༦.༧ རྒྱུ་ གཞོན་འགོལ་ཞེ་ རྒྱུ་མངའ་བདག་ལྟེ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགལ་ལྟེ་ལུ་ འབྲུག་གི་ས་
ཁོངས་ནང་འཁོད་དམ་ཕྱི་ཁར་ བསྐྱར་སྤྱོད་ཅིག་གམ་ ཕྱིར་བཤོལ་བཞག་པ།
- ༢༡༦.༨ རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྟེ་ཞེ་ ཟེར་མི་འདི་ མི་ཞིག་ ཚོང་རོགས་ ལས་འཛོན་ ལས་ལྟེ་ ཚོང་ལས་ རྒྱུ་ཚབ་
ལས་ཁང་ ལས་ཁུངས་ ལྟེ་ཚོན་ནམ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མངའ་ཁུལ་ལས་ལྟེ་གཞན་ མི་སེར་
རམ་ ལྟེ་ལྟེ་གང་རུང་ཞིག་དང་ དེ་ཚུའི་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཚབ་ ཡང་ན་ དེ་ཚུའི་ལས་ཚབ་རྒྱུ་
ཡིན།
- ༢༡༦.༩ རྒྱུ་ ཉེས་དོགས་པ་དང་ཉེས་བཤེར་ཞེ་ ཞེ་ གཞུང་ཁོངས་ལས་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཚོད་གཞིའི་ནང་
བཅར་ཉེ་བསྐྱར་སྤྱོད་དོན་ལུ་ བཀའ་བསྐྱེད་ལུ་བའི་མི་རྒྱུ་ཞིག།

- ༢༡༦.༡༠ ལྷ་མི་སེར་ལྷ་མེར་བའི་མིང་ཚིག་དེ་ ལྷ་ཚོགས་འཛིན་གསལ་ཚོལ་པོ་འཇམ་ མི་སྡེ་གང་ཞིག།
- ༢༡༦.༡༡ ལྷ་གཉེར་པ་ལྷ་མོ་ ཁྲིམས་འདུག་འདི་བཞིན་ གཉེར་པ་བསྐོས་མི་ཞིག།
- ༢༡༦.༡༢ ལྷ་བྱང་དཔོན་ལྷ་མོ་ བྱང་ཁྲིམས་སམ་ བྱང་དཔོན་ ཁྲིམས་སམ་འགོ་འབྲིང་པ་ ཁྲིམས་སྡེའི་ འགོ་དཔོན།
- ༢༡༦.༡༣ ལྷ་རབ་འབྲུམས་ལྷ་མོ་ འབྲུམས་ཡོད་བཅའ་ཡིག་གམ་ ལྷ་གྲིམས་ བཅས་ཁྲིམས་གང་ཞིག་ གིས་ རབ་འབྲུམས་ཀྱི་གོ་གནས་ལུ་བསྐོས་པའི་མི་དོ་ཞིག།
- ༢༡༦.༡༤ ལྷ་ཁྲིམས་གཞུང་ཚེན་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་ཡོ་༡༩༥༩ ལོའི་ རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཁྲིམས་ གཞུང་།
- ༢༡༦.༡༥ ལྷ་ཚ་བ་གསུམ་ལྷ་མོ་ འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ མི་སེར།
- ༢༡༦.༡༦ ལྷ་འབའ་ལྷ་མོ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཁས་ལེན་སམ་ གན་རྒྱ།
- ༢༡༦.༡༧ ལྷ་རྒྱལ་མི་ལྷ་མོ་ ཁྲིམས་མཐུན་དོ་ཚབ་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་འཆང་བའི་འབྲུག་མི་ཞིག།
- ༢༡༦.༡༨ ལྷ་དཔལ་ལྷ་མོ་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལྷ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།
- ༡.༡ ཁྲིམས་འདུག་འདི་ནང་དེས་ཚིག་མ་བཞོད་པའི་མིང་ཚིག་དང་གནོད་འགོལ་ གསལ་བཟོད་ གང་ཞིག་ ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་ལུ་བཞོད་དེ་ཡོད་ཚེ་ དེ་ཚུའི་གོ་དོན་ཁྲིམས་གཞན་ལྟར་དུ་ལེན་ དགོ། ལྷ་མོ་སྐབས་ཐོབ་དང་བསྐྱུན་ ཁྲིམས་འདུག་འདི་དང་གཞན་གང་ཞིག་ནང་དེས་ཚིག་མ་བཞོད་ པའི་མིང་བརྗེ་ཚུ་ མངོན་མཐོ་ཚེ་མཐོའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་དེས་ཚིག་གནང་ཉེ་ ཁྲིམས་འདུག་ འདི་དང་གཞན་ནང་འཕྲི་སྡོད་མཚན་ནི། །།