

མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱད་ས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་བྲིམས་༢༠༠༡

	དཀར་ཆག།	ཤོག་གྲངས།
༡	སྒྲིག་བརྗོད།	༡
༢	ལེབ་དང་པ། སྤྱི་བཏང་དོན་ཚན།	༢-༦
	དགོས་དོན།	༢
	མིང་གནས་དང་ འགོ་བཙུགས་དུས་ཚོད་ཁྲབ་ཚད།	༢
	ལག་ལེན་ཁྲབ་ཚད།	༢
	ངེས་ཚིག།	༣-༦
༣	ལེབ་གཉིས་པ། མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱད་ས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ།	༧
	མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་གྲང་	༧
	མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱད་ས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་	༧
༤	ལེབ་གསུམ་པ། མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱད་ས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ལམ་ལུགས།	༩-༡༡
	སྤྱི་བཏང་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།	༩-༡༠
	གོང་འཕེལ་ལཱ་ཀྱི་གནང་བ་མ་དགོ་པའི་སྐབས་	༡༠
	དུས་ཚོད་ཆ་འཛོག་དང་ གསར་བཅོས་བསྐྱར་གསོ།	༡༡
༥	ལེབ་བཞི་པ། གནས་ཚུལ།	༡༢-༡༣
༦	ལེབ་ལྔ་པ། ལཱ་འགན་དང་དབང་ཚད།	༡༤-༡༥
	རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱད་ས་ལྷན་ཚོགས།	༡༤-༡༥
	ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་།	༡༦-༡༧
	ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན།	༡༥
༧	ལེབ་དྲུག་པ། བརྟག་ཞིབ་དང་དམ་འཛིན།	༡༩-༢༢
	གནས་དགོས་པ།	༡༩-༢༠
	འཇུག་ཚོག་པའི་དབང་ཆ།	༢༠-༢༡
	ཉོན་ལ་ཅན་གྱི་གནས་སྐྱད་ས།	༢༡-༢༢

5	ལེབ་བདུན་པ། ཉེས་སྤྱོད་དང་ཉེས་བྱ།	22-24
	ཉེས་སྤྱོད།	22-23
	རྒྱུ་འབྲས་དང་ཉེས་ཁྲིམས།	23-24
	བྱུང་ཁོངས།	24
	ཉེས་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་གི་བྱུང་བསྐྱེད།	24
6	ལེབ་བརྒྱུད་པ། ལས་འགན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།	26
	ལས་འགན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།	26
10	ལེབ་དགུ་པ། མཚོ་གཏུགས་དང་རྩོད་ཉེགས་བསལ་ཐབས།	26-28
	རོ་ཚབ་ལས་ཁྲུངས་ཚུ་གི་བར་ན་ནང་འགྲིགས།	26
	རྩོད་ཉེགས་བསལ་ཐབས།	26-28
11	ལེབ་བརྒྱུ་པ། ལྷ་ཚོགས་དོན་ཚན།	28-29
	བྱུང་བསྐྱེད།	28
	འཁྲི་འགན་དང་ཟད་འགྲོ།	28
	བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་བསྐྱར་བཅོས།	28-29
	གོ་དོན་ལེན་ཐངས།	29

### སྒྲིག་བཙུན།

སྒྲིག་ཚོགས་གི་དུས་རབས་ལས་འབྲུག་གི་མི་མེར་ཚུ་གི་རང་བཞིན་འཛོན་ཁྲུངས་དང་རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་རྒྱུན་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཀྱི་སློབ་ལས་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཚད་རྣམས་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་དབང་འཇུག་མེད་མེད་གི་དབང་རྒྱུག་མཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་རྒྱབ་ད་ལུ་སྤར་ལས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཛོན་ཁྲུངས་ཚུ་མེད་པ་མ་བཏང་བར་འབད་ནི་ལུ་བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཟབ་མོ་ཡང་ལས་ཡང་དུ་གནང་སྟེ་ཡོད། དེ་ལྷ་བྱ་སྤྲུགས་རིག་བཀའ་བའི་མཚན་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱས་དང་འབངས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ལུ་མཚོང་སྤང་གི་ཚུལ་ཁྲུངས་ཆེ་བ་ལས་བརྟེན་ད་རེས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ལུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འབད་ཡོད་མི་འདི་གནད་དོན་འདི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ དམ་འཛིན་མེད་པའི་ཐོག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དཀའ་ངལ་སྤོམ་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་  
རྟོགས་གྱི་ཐོག་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཅེ་གིང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པར་གནས་ཏེ་  
ཡོད་པའི་ཁར་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གངས་རི་ཚུ་གིས་བསྐྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་འུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་  
དམིགས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་ཞབས་ལས་ཡང་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ གལ་གནད་  
ཚེ་བའི་སྲིད་བྱུས་འབད་ཆ་འཛོག་མཛད་དེ་ཡོད།

སྤོན་སྤོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་དང་ཕམ་ཚུ་གིས་ མི་ཚོས་གཙང་མའི་སྤོམ་ལས་དང་ སྤོད་བཅུད་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་མཛད་  
བལུལ་ཚུ་གོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་  
དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་སྤེལ་ དེས་གཏན་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཆ་འཛོག་  
མཛད་པ་ཨིན།

**མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས།**

༢༠༠༠།

ལེའུ་དང་པ།

སྤྱིར་བཏང་དོན་ཚན།

**དགོས་དོན།**

༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ འཆར་གཞིའི་ཐབས་ལམ་དང་ལས་རིམ་ ལས་འགུལ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་  
མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ གནོད་སྐྱོན་ག་དེ་སྤེལ་ཨིན་ན་གི་ བརྟག་ཞིབ་བྱ་བའི་གནད་སྤོད་  
ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ དེ་ལུ་གནོད་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ལུ་ཚུ་མར་ཕབ་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྲིད་  
བྱུས་དང་ཐབས་ཤེས་ཚུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལས་བརྟན་པའི་ཁེ་  
ཕན་ཚུ་ ཡར་འགྲུབ་བཟོ་ནི་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཨིན།

**མིང་གནས་དང་ འགོ་བཙུགས་དུས་ཚོད་ལྷབ་ཚད།**

- ༢) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་མིང་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ བརྟག་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་སྟབ་ནི་  
ཨིན།
- ༣) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནམ་ལོ་ལྷགས་འབྲུག་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༣ ལས་འགོ་བཙུགས་ལག་ལེན་འཐབ་  
ནི་ཨིན།
- ༤) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁྱོན་ཡོངས་ལུ་ལྷབ་ཨིན།



མང་ཉུང་དང་ སྐར་སྐར་ བརྒྱ་དཔྱད་ཚད་གཞི་ཚུ་ལས་འགལ་མ་ཚོག་པའི་ཚད་བཟུང་གཏན་  
འཁེལ་བཀོད་ཡོད་མི་ལུ་གོ།

༦.༩ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ ཟེར་མི་འདི་ འགོ་བ་མིའི་མི་སྡེ་དང་ འཚོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་  
རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལ་སོགས་པ་གིས་གཙོས་པའི་ སྲོག་ཅན་དང་སྲོག་མེད་ཀྱི་བར་ན་  
ཕན་ཚུན་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་གནས་ཚུགས་པའི་ སྡོད་བརྟུང་གྱི་  
རང་བཞིན་ཅིག་ལུ་གོ།

༦.༡༠ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་བརྟན་ཞིབ་ ཟེར་མི་འདི་ ལས་འགལ་གྱི་ལུ་ཚུ་མཐའ་འཁོར་  
གནས་སྐངས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ལས་དང་ དུན་བརྟན་གྱི་ཐོག་ལས་ངེས་གཏན་འབད་  
ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབད་དགོ་པའི་  
བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ག་ར་ཚུད་པ་ཨིན།

༦.༡༡ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་ ཟེར་མི་འདི་ ལས་འགལ་ཅིག་ལུ་འབད་  
ཚོག་པའི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་དོན་ལྟར་གྱི་མོས་ཚེད་དང་  
འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་དང་ ཡངན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ཅིག་གིས་ ལས་  
འགལ་འདི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ལས་དང་ དུན་བརྟན་གྱི་ཐོག་  
ལུ་འབད་དགོ་པའི་ཁ་ཚོག་ཚུད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་གནང་མི་འདི་ལུ་གོ།

༦-༡༢ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ ཟེར་མི་འདི་ ལས་འགལ་ཅིག་གི་  
བཟོ་བཀོད་དང་བཟོ་བསྐྱུན་ ལག་ལེན་དང་ལུ་མཇུག་བསྟུན་གི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་  
སྐངས་དང་འཕྲོག་བསྟེན་ ཉེན་སྲུང་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ ཁ་གསལ་གྱི་ཁ་ཚོག་འཁོད་ཡོད་པའི་  
འཆར་གཞི་ཅིག་ལུ་གོ།

༦.༡༣ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཁ་ཚོག་ ཟེར་མི་འདི་ ལས་འགལ་འདི་གིས་གནས་དགོ་པའི་  
ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་དང་ ཡངན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་གནང་ཡོད་པའི་ མཐའ་  
འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་ ཉོགས་མེད་གནང་བའི་ནང་འཁོད་ཡོད་མི་གི་ཁ་ཚོག་ཚུ་དང་  
ཡངན་ གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བའི་ནང་ལུ་ལུ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་  
གོ།

༦.༡༤ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལས་འགལ་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འགོ་བརྟུགས་ཆ་འཛོག་མ་  
འབད་བའི་སྡེ་ལས་ གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་ཐོབ་ཡོད་པ་ ཡངན་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་  
འགོ་བརྟུགས་ཡོད་པའི་ལས་འགལ་ཅིག་ལུ་གོ།

༦.༡༥ **གནང་བ་འཆང་མི**་ ཟེར་མི་འདི་ ལེའུ་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མཐའ་འཁོར་གནས་  
སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་ཐོབ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་གོ།

༦.༡༦ **རྒྱལ་ཁབ་**་ ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གོ།

༦.༡༧ **བཟླ་ཞིབ་**་ ཟེར་མི་འདི་ གོ་རིམ་ཚུལ་མཐུན་དང་དམིགས་དོན་ མང་ཉུང་ཚད་འཇལ་དང་  
བཟླ་ཉོག་ལས་འགུལ་གྱི་སྟན་ལུ་ལས་རིམ་ལུ་གོ།

༦.༡༨ **མི**་ ཟེར་མི་འདི་ འགྲོ་བ་མི་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པའི་རོ་  
བོ་ཅིག་ ཡངན་ རོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་གང་ཅུང་ལུ་གོ།

༦.༡༩ **འཆར་གཞི་**་ ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གཞུང་གི་སྲིད་དོན་གོས་ཚོད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་དམིགས་  
བསལ་གྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་ ཏུས་ཡུན་གཏན་འཁེལ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་བཟོ་  
ཡོད་པའི་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ ལས་རིམ་ཆ་ཚང་ཅིག་ལུ་གོ།

༦.༢༠ **ལས་རིམ་**་ ཟེར་མི་འདི་ འཆར་གཞི་ཅིག་གི་དམིགས་དོན་ཅིག་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་  
གཞུང་གི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་ ཆ་ཚང་ཅིག་ལུ་གོ།

༦.༢༡ **ལས་འགུལ་**་ ཟེར་མི་འདི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ བན་གཞོད་ཀྱི་མངོན་གསལ་ཆེ་  
ཉོག་ཉོ་ཡོད་པའི་ ལཱ་གང་ཅུང་ཅིག་ལུ་གོ།

༦.༢༢ **རྒྱལ་གཞུང་**་ ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་གཞུང་ལུ་གོ།

༦.༢༣ **ཕྱི་སེལ་**་ ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་བཅའ་  
ཁྲིམས་འདིའི་ལེའུ་ཟླ་ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལས་འགུལ་ཅིག་ལུ་མཐའ་འཁོར་གནས་  
སྤངས་ཀྱི་བཟླ་ཞིབ་འབད་ལུགས་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་འབད་ནི་ཨིན་ན་ དེ་ཚུ་ཐག་བཅད་འབད་ནི་ལུ་  
གོ།

༦.༢༤ **ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་**་ ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལྷན་ཚོག་གྱི་  
ཡིག་ཚང་ ཡངན་ རྒྱལ་གཞུང་ལས་ དེའི་ཚབ་མ་ཨིན་མ་འབད་གོས་ཐག་བཅད་དེ་བཅུགས་  
གནང་མི་དེ་ལུ་གོ།

༦.༢༥ **མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་བཟླ་ཞིབ་ཐབས་ལམ་**་ ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་གོས་  
འཆར་འབད་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་ ཡངན་ ལས་རིམ་ཅིག་ལས་བརྟན་  
མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་གཞོད་སྟོན་ག་དེ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་ན་གི་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་  
དོན་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་ གོ་རིམ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཅིག་ལུ་གོ།

ལེབ་གཉིས་པ།

མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ།

མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚ་གྲང་།

༧) རྒྱལ་གཞུང་གིས་ སྲིད་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་ ཡངན་ ལས་རམ་གང་རླང་བཅུམས་པའི་སྐབས་དང་  
བསྐྱར་གསོ་བསྐྱར་བཅོས་དང་ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་ བྱིམས་དོན་༣.༢.༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་  
བཟོ་གནང་བའི་བྱིམས་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཚ་གྲང་རྩིས་པོར་  
ལུགས་ལུ་ངེས་ཏེ་མཛད་དགོ།

མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ།

- ༨) མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་མེད་པར་ གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་ ག་ནི་ཡང་  
སྲོད་མི་ཚོགས།
- ༩) གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་མ་དགོ་པའི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ལས་འགུལ་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ ལས་འགུལ་དེ་  
ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་ཐོབ་ཞིན་ལས་མ་  
གཏོགས་ འགོ་བཙུགས་མི་ཚོགས།
- ༡༠) མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་དེ་ནང་ལུ་ ལས་འགུལ་དེ་གིས་གནས་དགོ་པའི་  
མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཁ་ཚོག་འཁོད་དགོ། གལ་སྲིད་ གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་ལུ་དགོ་པ་  
ཅིན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་དེ་ཡང་ ལུགས་ཏེ་སྲོད་དགོ་པ་མ་ཚད་  
མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་དེ་ དེ་ནང་ཚང་དགོ་པའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཡིན་མ་  
འབད་ ཆ་འཛོག་འབད་དགོ།

ལེབ་གསུམ་པ།

མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ལམ་ལུགས།

མྱུར་བཏང་བུ་བའི་གནད་སྲོད།

༡༡) མི་གང་རླང་ཅིག་གིས་ གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་དགོ་པའི་ ལས་འགུལ་ཅིག་འགོ་བཙུགས་ནི་ཡིན་  
པ་ཅིན་ ཚད་ལྷན་དབང་འཛིན་ལུ་ཕུལ་མི་གི་ལུ་ཚོག་དེ་ནང་ ལས་འགུལ་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མཐའ་  
འཁོར་གནས་སྐྱངས་ལུ་ཕན་གནོད་གང་ཡོད་ཀྱི་ འབྲེལ་བཤད་ཅིག་ཡང་བཀོད་དགོ།

- ༡༢) ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གིས་ ལས་འགུལ་དེ་གི་སྐོར་ལས་འཁོད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ བཅའ་  
 ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལས་འགུལ་ཕྱི་སེལ་དང་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ བརྟག་  
 ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཆ་མཉམ་ཁ་ཚང་ཡོད་པ་ཅིན་ ཞུ་ཚིག་དེ་ངོས་ལེན་འབད་ཚོག།
- ༡༣) ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་ ཁྲིམས་དོན་༣༣.༡ པའི་ནང་གསལ་ལ་ཐོ་འཁོད་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་  
 ཚུ་མིན་པའི་ ལས་འགུལ་གཞན་ཀྱི་ཞུ་ཚིག་དང་ འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཚུ་ཕྱི་སེལ་རྒྱུ་ལེ་གི་དོན་ལུ་  
 ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ནང་གཏང་དགོ།
- ༡༤) ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཞུ་ཚིག་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ ལས་འགུལ་དེ་ལས་བརྟེན་  
 པའི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཕན་གོད་ཚུ་ག་ར་ ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་པའི་གྲོས་ཐག་ཚོད་  
 པ་ཅིན་ ལས་འགུལ་དེ་ཕྱི་སེལ་རྒྱུ་དགོ།
- ༡༥) གལ་སྲིད་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཞུ་ཚིག་ནང་འཁོད་ཡོད་མི་གི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་  
 ལས་འགུལ་དེ་གིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ ཕན་གོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་འབད་མ་  
 ཚུགས་པ་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་ལུ་ཡོད་མི་དེ་ནང་ལས་འགུལ་དེ་གི་ཁྲིམས་དོན་༡༥ པའི་ནང་  
 གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་ཁ་ཚིག་ཚུ་ འགྲུབ་ནི་གི་དོན་ཚུ་མ་ཚང་པ་ཅིན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་  
 གིས་ཞུ་ཚིག་ལུ་མི་དེ་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཁ་ཚིག་གི་གནད་དོན་ཚུ་  
 དང་འབྲེལ་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ཡིག་ཆས་ཚུ་བཟོ་བཅུག་དགོ།
- ༡༦) ཞུ་ཚིག་ལུ་མི་དེ་གིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ཡིག་ཆས་ཚུ་ ཚད་ལྡན་དབང་  
 འཛིན་དེ་ལུ་མ་ལུ་བའི་སྤོན་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་བསྐྱར་འབད་དེ་ གྲོས་  
 བསྐྱར་འབད་དགོ།
- ༡༧) ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ཡིག་ཆས་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཚང་མ་  
 འབད་ཡོད་པའི་ཐག་ཚོད་པ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ལུ་དགོ།
- ༡༨) ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ངེས་ཤེས་འདོངས་པ་ཅིན་ མཐའ་འཁོར་  
 གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་གནང་ཚོགས།
- ༡༨.༡ ལས་འགུལ་དེ་ལས་བརྟེན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་འབྲུང་སྲིད་པའི་ཕན་གོད་ཚུ་  
 སྤོན་ལས་ཤེས་རྟོགས་འབད་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ ངོས་ལེན་འབད་བརྟེན་ཡོད་པ།
- ༡༨.༢ ཞུ་ཚིག་ལུ་མི་དེ་གིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚིག་ཚུ་  
 ལག་ལེན་འབད་ཚུགས་པའི་སྤོགས་གྲུབ་ཡོད་པ།



༡༥.༣ ལས་འགུལ་དེ་རང་གིས་ ཡངན་ ལས་རིམ་དང་ལུ་གཞན་དང་འབྲེལ་ཚོག་ལས་འགུལ་རྒྱལ་  
ཁབ་ཀྱི་ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་དང་ རང་བཞིན་དང་སྤར་གྱི་ལམ་སྲོལ་ཉེམས་སྤྱང་ལུ་ཕན་  
ཚོགས་ཡོད་པ།

༡༥.༤ འབྲེལ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བརྟུབ་པའི་ དང་ལེན་འབད་ཡོད་པ།

༡༥.༥ ལས་འགུལ་དེ་ འགུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཁས་ཚངས་ཚུ་དང་  
མཐུན་མ་འབད་ཡོད་པ།

**གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་མ་དགོ་པའི་སྐབས་ལུ།**

༡༩) རོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་གང་རུང་ཅིག་གིས་ གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་མ་དགོ་པའི་ལས་འགུལ་ཅིག་  
ལག་ལེན་འཐབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་  
མེད་གནང་བའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཅིག་སྤུལ་དགོ། ལྷན་ཚོགས་དེ་ནང་ ལས་འགུལ་དེ་ལས་བརྟེན་ཉེ་  
མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ཕན་གོང་གང་ཡོད་ཀྱི་ འབྲེལ་བཤད་ཅིག་ཡང་བཏོན་དགོ།

༢༠) ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ ལས་འགུལ་དེ་ལས་བརྟེན་  
པའི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཕན་གོང་ཚུ་ག་ར་ རོ་ཚབ་འཛིན་འབད་ཚུགས་པའི་ཐག་ཚེད་པ་མ་  
ཚད་ ཁྲིམས་དོན་༡༥ པའི་ཁ་ཚིག་དང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་དེས་ཤེས་འདོད་པ་ཅིན་ ལས་འགུལ་ལྱི་  
སེལ་རྒྱུ་ཞེན་མ་ལས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་གནང་ཚོག།

༢༡) གལ་སྲིད་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ནང་འཁོད་ཡོད་མི་གི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་  
ལས་འགུལ་དེ་གིས་ ཁྲིམས་དོན་༡༥ པའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ཁ་ཚིག་གི་གནང་དོན་དང་འབྲེལ་  
བའི་དེས་ཤེས་འདོད་པ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་མི་དེ་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལས་ གནང་  
བ་ཚོབ་ཡོད་པའི་ཁ་ཚིག་གི་གནང་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་བརྟུག་ཞེབ་  
ཡིག་ཆས་ཚུ་བཟོ་བརྟུག་དགོ།

༢༢) མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་བརྟུག་ཞེབ་ཡིག་ཆས་ཚུ་མ་སྤུལ་བའི་རྒྱུ་ལས་ རོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་དེ་  
གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་དང་ ལས་ཁུངས་ཚུ་ལུ་བརྟུག་འབད་དེ་གྲོས་བརྗེན་འབད་དགོ།

**དུས་ཚོད་ཆ་འཛིན་དང་ བཟོ་བཅོས་ བརྗེས་གསོ།**

༢༣) མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་འདི་ནང་ལུ་ དུས་ཡུན་སྤུང་སུ་འབད་འཁོད་ཡོད་ན་  
མ་གཏོགས་ དེ་མེན་གནང་བ་དེ་ ལོ་ངོ་༥ འི་ནང་འཁོད་ བརྗེས་ཞེབ་དང་བརྗེས་བཅོས་ བརྗེས་གསོ་  
འབད་ཚོག།

- 23) ཉེགས་མེད་ཀྱི་གནང་བ་འཆང་མེ་དེ་གིས་ ལས་འགུལ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ལུ་ བན་གནོད་འབྱུང་གིས་པའི་ བསྐྱར་བཅོས་ཤེ་འབད་དགོཔ་འཐོན་ཚེ་ བསྐྱར་བཅོས་མ་འབད་བའི་སྤྱོད་ལས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་དང་ ཡངན་ གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་མ་དགོཔ་པའི་ལས་འགུལ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ བན་བསྐྱུལ་ཞུ་དགོ། དེ་ལས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚོག་ཚུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟོ་བཅོས་འབད་དགོ།
- 24) བྲིམས་དོན་23 དང་24 པའི་ནང་གསལ་ ག་དེ་འབད་རང་འཁོར་ཡོད་རུང་ ག་ཤམ་གསལ་གནས་སྐབས་ཚུ་ཐོན་མ་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚོག་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་ང་བཟོ་བཅོས་འབད་ཚོག་
  - 24.1 ལས་འགུལ་ཅིག་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བ་གནང་སྐབས་ ཤེས་རྟོགས་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་པའི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་བ།
  - 24.2 ལེགས་བཅོས་དང་གཙང་སྦྱ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་རིག་ཐོན་ཡོད་པ་ ཡངན།
  - 24.3 ལས་འགུལ་དེ་ རུལ་ཁབ་གྱི་བྲིམས་ལུགས་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ།

**ལེའུ་བཞི་པ།**  
**གནས་ཚུལ།**

- 26) ལུ་ཚོག་ཕུལ་མེ་དེ་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པ་ ཡངན་ ཁོ་གིས་ཐོབ་ཐབས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ ལྷན་ཚོག་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་བྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལྷན་གྱི་ ལུ་འགན་ཚུ་འགྲུབ་ནི་ལུ་དགོཔ་འབད་ཐག་ཚོད་པ་ཅིན་ ལུ་ཚོག་ཕུལ་མེ་དེ་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚུ་ཕུལ་དགོ།
- 27) རོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་གང་རུང་ནང་ བཅའ་བྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ནི་ལུ་ མཁོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལུ་ཚོག་ཕུལ་མེ་དེ་གིས་ལུ་བ་འབད་སྐབས་ རོས་འབབ་ཡོད་པའི་དུས་ཡུན་ཅིག་གི་ནང་འཁོར་ གྱིན་ཐབས་འབད་དགོ།
- 28) མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ ཉེགས་མེད་གནང་བ་གནང་ནིའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་མཛད་ཚར་ཕ་ད་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་ གྲོས་ཚོད་དེའི་སྐོར་ལས་ མི་དམངས་ལུ་

གསལ་བསྐྱེད་ལུ་འབད་དགོཔ་དང་ དེ་ཁར་གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ཡང་ རྒྱུ་ཐབས་འབད་  
དགོེ།

༢༥.༡ ལས་འགུལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ཅིག།

༢༥.༢ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཁ་ཚིག།

༢༥.༣ ལས་འགུལ་ལས་བརྟེན་པའི་གནོད་ཉེན་ཚུ་བཀག་ཐབས་ ཡངན་ མར་ཕབ་རྒྱལ་ཐབས་དང་  
ཕན་པ་ཚུ་ ཡར་འཕེལ་བཏང་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་གི་འབྲེལ་བཤད་ཅིག།

༢༥.༤ གྲོས་ཚོད་དེ་གི་གཞི་བཞག་སའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དང་ ཆ་འཛོག་འབད་དགོཔའི་གནད་དོན་  
དེ་ཁར་ དབང་འཛོན་གཞན་དང་ འབྲེལ་ཡོད་མི་གཞན་གྱིས་ཕུལ་བའི་བསམ་འཆར་དང་  
ཉེགས་འཛོན་བཀོད་མི་ཚུ་ལུ་ངོས་ལེན་འབད་ཡོདཔ་དང་ ཡངན་ མ་འབད་བའི་གནད་དོན་  
གྱི་གཞི་ཚུ་དང་།

༢༥.༥ ནང་གསེས་ཁྲིམས་དོན་༢༥.༡ ལས་༢༥.༤ ཚུན་གྱི་དགོངས་དོན་གནས་ཚུལ་ཚུ་གོ་བ་གང་  
འཇམ་གྱི་བརྩུད་དོན་ཅིག།

༢༤) མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆས་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་  
ཆང་ ཡངན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛོན་ཡིག་ཆང་གི་ བརྐྱེད་ཐོ་ནང་བཅུགས་བཞག་དགོཔ་མ་ཚད་ དེ་ཚུ་  
མི་སེར་ལུ་དགོཔའི་ལུ་བ་རེ་འཛོན་མ་ད་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་ རྒྱུ་  
ཐབས་འབད་དགོ།

༢༥) དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ བཀམ་སྐྱེལ་འབད་བ་ཅིན་ ཁོ་གི་ཚོང་འབྲེལ་དང་བཟོ་གྲུའི་མཐའ་  
དོན་ལུ་ གནོད་སྐྱོན་སྐྱེམ་འབྱུང་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལུ་ཚོག་ཕུལ་མི་ ཡངན་ གནང་བ་འཆང་  
མི་དེ་གིས་ གསང་བ་འབད་དེ་བཞག་དགོཔ་འབད་ལུ་ཚོག།

༢༦) གནས་ཚུལ་གང་རུང་ཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ ཆ་འཛོག་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་  
དོན་ལག་ལེན་ལྟར་དུ་ ཚོང་འབྲེལ་དང་བཟོ་གྲུའི་གསང་བུ་ རྒྱ་རིག་གི་རྒྱ་དངོས་ མི་མང་གི་མཐའ་  
དོན་ལུ་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ གསང་བ་འབད་བཞག་དགོཔ་འབད་ཐག་ཚོད་པ་ཅིན་ རོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་  
གང་རུང་ཅིག་གིས་མ་ལྷོན་པར་བཞག་ཐག་ཚོག།

**ལེའུ་ལྗང་པ།**  
**ལུ་འགན་དང་དབང་ཚད།**

**ཕྱི་ལོ་མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ལྷན་ཚོགས།**

**༣༢) ཕྱི་ལོ་མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་དགོཔམ།**

༣༢.༡ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་ལུ་ཚུ་ བཟུ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ལམ་  
སྟོན་བྱིན་ནི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ ལག་ལེན་ཇེས་གཏན་འཐབ་བཅུག་ནི།

༣༢.༢ ཕྱི་གཞུང་གི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་བརྟེན་ཞིབ་ཐབས་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ སྲིད་  
བྱུས་དང་འཆར་གཞི་ལས་རིམ་ཚུ་དང་བརྟེན་དགོ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གསར་བཙུག་འབད་ནི།

༣༢.༣ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་ཚུ་གིས་ དུས་ཡུན་ག་དེམ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་  
དགོངས་དོན་ལུ་གནས་དགོ་པ་ཨིན་ན་གི་ ཁྲིམས་ལུགས་གསར་བཙུག་འབད་ནི།

༣༢.༤ མི་དམངས་ལུ་གནས་ཚུལ་བྱིན་ནི་དང་ གྲོས་བསྟུན་ ནང་འགྲིགས་ མཐོ་གཏུགས་ ཁྲིམས་  
དོན་༤༥ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུ་ དབང་འཛིན་ཁག་  
ལུ་གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་མི་ཚུ་ལུ་ དགའ་ཚོར་གྱི་གསོལ་རས་བྱིན་ནི་ཚུ་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་  
ལམ་སྟོན་ཚུ་ གསར་བཙུག་འབད་ནི།

༣༢-༥ ཁྲིམས་གཞུང་གཞན་ཚུ་ནང་ལུ་ གྲོས་ཐག་ཚོད་ལུགས་དང་ ཞུ་ཏུགས་འབད་ནིའི་ལམ་  
ལུགས་ཚུ་འཁོད་དེ་མེད་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་གསར་བཙུག་འབད་ནི།

༣༢.༦ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་  
ཐོབ་ཡོད་པའི་ ལས་འགུལ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ལུ་གཞོན་སྟོན་བྱུང་  
ཡོད་ཚེ་ དེའི་དོན་ལུ་བདག་སྲོལ་གི་ཉེས་ཁྲིམས་དང་ཉེས་ཆད་ སྐད་འཇུག་སྲོལ་དགོཔ་ཚུ་  
བཀའ་ཐངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གསར་བཙུག་འབད་ནི།

༣༢.༧ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལས་འགུལ་བའི་ཉེས་སྲོལ་ཚུ་ ཁྲིམས་གཏུགས་འབད་དོན་  
ལུ་ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་ལུ་ཞུ་གཏུགས་འབད་ནི།

**༣༣) ཕྱི་ལོ་མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་ཚོགས།**

༣༣.༡ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ལྷན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་  
བ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་འགུལ་ཚུ་གི་ཐོ་ཅིག་བཟོ་ནི།

༣༣.༢ ཕྱིར་འཐོན་བཅོག་རྩིས་དམ་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚད་བཟུང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་བཏོན་ནི།

33.3 དགོས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་ཚད་ བཀའ་ཐངས་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གནས་  
སྤངས་ལྷན་ཚོགས་ཁ་བྱུག་ལས་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ བསྐྱར་བཅོམ་འབད་ནི།

33.4 བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་འཁོད་གནད་དོན་ཚུ་གི་ ཚེད་ཉོགས་རེ་འཛོན་སྐབས་ དེ་ཚུ་སྤྱོད་  
གསན་མཛེད་དེ་གྲོས་ཚེད་གནང་ནི།

**ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་།**

34) ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་འབད་དགོཔམམམ་

34.1 རེབ་ལཱ་ལཱ་ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལས་འགུལ་ཚུ་ལཱ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་  
མེད་གནང་བ་སྦྱོང་དགོཔ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གྲོས་ཐག་བཅད་ནི།

34.2 མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚིག་ཚུ་ལཱ་ གནས་ག་མི་གནས་ཀྱི་  
བཟུ་ཞིབ་དང་དམ་འཛིན་འབད་ནི།

34.3 ལས་འགུལ་ཅིག་གིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚིག་གང་  
རུང་ལས་འགུལ་བ་ ཡངན་ ཁྲིམས་དོན་༤༠ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཉེན་ཁ་འབྱུང་སྲིད་  
པའི་ ལས་འགུལ་ཀྱི་ལཱ་གང་རུང་འཛོན་ཚེ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལཱ་བརྟེན་བསྐྱུལ་འབད་ནི།

34.4 བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་  
འཁོར་གནས་སྤངས་ལྷན་ཚོགས་ལཱ་ ལོ་བསྐྱར་སྤྱོད་ཞུ་འབད་ནི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལཱ་  
བསྐྱར་བཅོམ་རེ་འབད་དགོཔ་འཛོན་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་འགྲོས་འཆར་ཞུ་ནི།

35) ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྐྱུན་ཀྱི་ཐོག་ལས་  
གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་ལཱ་གསལ་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་ གསར་བཏོན་འབད་  
དགོཔམམམ་

35.1 མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་བརྟུག་ཞིབ་དང་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ མཐའ་འཁོར་གནས་  
སྤངས་ཀྱི་བརྟུག་ཞིབ་ཡིག་ཆས་གཞན་ཚུ་གི་ ཁ་ཚིག་གི་གནད་དོན།

35.2 མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་དང་ ཡངན་ གོང་འཕེལ་ལཱ་གི་གནང་བ་  
ཚུ་གི་དོན་ལཱ་ ཞུ་ཚིག་ནང་འཁོད་དགོཔ་པའི་གནས་ཚུལ།

35.3 བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ཐད་འགྲོའི་དོན་ལཱ་ རྒྱ་ཡོན་ཀྱི་ལཱ་ཐོ།

35.4 བཟུ་ཞིབ་དང་ དམ་འཛིན་ལཱ་གནས་དགོཔ་པའི་སྐོར།

3.4.4 ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུ་ ཞི་ཐབས་ཀྱི་གདོང་ལེན་འབད་ནི་འོས་སྟེ།

3.4.5 བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་ ལག་ལེན་དང་ ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཀྱི་སྟེན་ཁུ།

3.4.6 བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་མཁོ་བའི་ གནད་དོན་གཞན་གང་རུང་གི་  
སྐོར།

3.5) ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་19 ལས་22 ཚུན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལས་འགུལ་ལུ་  
མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་གནང་མ་དུ་ ཁྲིམས་དོན་29 པའི་ནང་གལ་ལྟར་  
གྱི་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་ཡོད་པའི་ དབང་ཚད་དང་ལུ་འགན་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ཡོད་པ་  
ཨིན།

3.6) ལྷ་ཡིག་ལུ་མེ་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ཅིག་ཨིན་པ་  
ཅིན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་གནང་མེ་འདི་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་ ལྷན་  
ཚོགས་ཡིག་ཚང་ཨིན་མ་མཚན་ ཁྲིམས་དོན་36 པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ དབང་ཚད་དང་ལུ་  
འགན་ཚུ་ཡང་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་དེ་ལུ་ཡོད།

3.7) ལས་འགུལ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་དང་ཁ་ཚིག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་  
བྱུང་ཅིག་གི་བསྐབས་སྟོན་ཅིན་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
བརྟག་ཞིབ་བསྐབས་སྟོན་བཀོད་ཚོགས་ཅིག་ བསྐོར་བཞག་འབད་ཚོག།

**ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན།**

3.8) ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་འབད་དགོཔམམམ།

3.8.1 གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་དང་གཅིག་ཁར་སྐྱགས་ཉེ་ འཕེལ་ཡོད་ལམ་ལུགས་འག་ཤོས་ཀྱི་  
གནད་དོན་གང་རུང་དང་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཚུ་བཙུགས་ནི།

3.8.2 གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་མ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལས་ ཁྲིམས་དོན་32.3 པའི་དགོངས་དོན་  
ལྟར་བཟོ་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་ལམ་སྟོན་གང་རུང་དང་འབྲེལ་ འཕེལ་ཡོད་མེ་དང་  
ལས་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ རེས་གཏན་གྱི་གོས་བསྐྱེན་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་བཙུག་ནི།

3.8.3 གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་དང་སྐྱགས་ཉེ་གནང་ཡོད་པའི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁ་  
ཚིག་ཚུ་ བཟུ་ཞིབ་དང་དམ་འཛིན་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་བཙུག་ནི་དང་མཐའ་འཁོར་གནས་

སྒྲུབ་ལུ་གཞི་དུ་སྒྲིན་བཀའ་པའི་ ཉེས་བྱ་དང་རྒྱུ་འབྲས་སྤོང་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་གནང་  
ནི།

༢༩.༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ལག་ལེན་དང་བཟུ་ཞིབ་ཀྱི་སྐོར་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ ལོ་བསྟར་  
བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤུལ་ནི།

༢༩.༥ རྒྱན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་དང་མྱོས་བསྟུན་ཐོག་ལས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྒྲུབ་དང་འཕྲོད་  
བསྟེན་ཉེན་སྲུང་གི་ཚད་གཞི་ ལམ་ལུགས་ཐག་ཤོས་ཀྱི་གནད་དོན་ བཀོད་རྒྱ་ཞུ་ཚོག་འཐི་  
ཤོག་ལམ་སྤོང་བཅས་ཀྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལག་ལེན་འབྲེལ་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་ ཡིག་ཚང་དང་  
གནས་ཚུལ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གསར་བཙུག་འབད་ནི།

**ལེའུ་བྱུག་པ།**  
**བཟུ་ཞིབ་དང་དམ་འཛིན།**

**གནས་དགོ་པ།**

- ༤༠) རྒྱན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལས་ ལས་འགུལ་ཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁ་ཚོག་  
ལུ་མ་གནས་པ་དང་ ཡངན་ ལས་འགུལ་ཅིག་གི་ལུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྒྲུབ་ལུ་  
གཞི་དུ་སྒྲིན་འབྲུང་སྲིད་པའི་ ཉེན་ཁ་འཕྲོ་ཐོན་ཡོད་པའི་ཤོས་ཤོགས་བྱུང་ཚེ་ རྒྱན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་  
ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་བརྟེན་བསྟུལ་འབད་ཞེན་མ་ལས་ བཅོ་ཁ་རྒྱབ་ནི་གི་དུས་ཚད་ཅིག་བཀོད་ཚོག།
- ༤༡) གལ་སྲིད་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་ དུས་ཚད་བཀོད་ཡོད་མི་དེའི་ནང་འཁོད་གནས་སྒྲུབ་དེ་  
བཅོ་ཁ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྒྲུབ་  
རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་ལུ་སྤྱོད་འབྲུལ་ཞུ་ཞེན་མ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཚད་  
ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་ལུ་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་རང་ལུ་ལེན་ཏེ་ དགོས་དོན་དང་བསྟུན་པའི་ལག་ལེན་  
འབྲེལ་ཚོག།
- ༤༢) གལ་སྲིད་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ ཉོགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚོག་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་  
ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡངན་ རྒྱན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཐོ་བཀོད་ཡིག་ཐོག་ལུ་འབད་གནང་བ་  
འཆང་མི་དེ་ལུ་བརྟེན་བསྟུལ་འབད་ཞེན་མ་ལས་ ལས་འགུལ་དེ་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁ་  
ཚོག་ཚུ་ལུ་ གནས་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་དགོ། ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡངན་ རྒྱན་ཚོགས་ཡིག་  
ཚང་གིས་ དུས་ལུན་ཚད་ཅིག་བཟོ་ཞེན་ན་ དེའི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཁོང་ལས་གནང་བ་ཡོད་པའི་ མི་དང་

མཐུན་རྒྱུན་རྒྱ་གཞི་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ དགོས་དོན་དང་བསྟུན་པའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ བཏོན་ཏེ་འབད་དགོ་  
པའི་བཀོད་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

༧༩) གནང་བ་འཆང་མི་དེ་གིས་ བརྟམ་བསྟམས་འབད་ཡོད་པའི་དུས་ཚད་དེའི་ནང་འཁོད་བཀའ་རྒྱ་ལུ་གནས་  
མ་རྒྱུགས་པ་ཅིན་ ཚད་ལུན་དབང་འཛིན་ ཡངན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་  
སྤངས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚིག་ལུ་གནས་བཅུག་ནི་དང་ བཅོམ་རྒྱུ་ལུ་གོ་དོན་ལུ་དགོས་དོན་  
དང་བསྟུན་པའི་ དག་བཅོས་དང་ཉེན་སྲུང་བཀའ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་རྒྱ་འཐབ་ཚོགས།

**འཇུག་ཚོགས་པའི་དབང་ཆ།**

༧༧) མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚིག་རྒྱ་ལུ་ དེས་གཏན་གནས་བཅུག་ནི་དང་  
ཡངན་ ཁྲིམས་དོན་༧༧ པའི་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་རྒྱ་ དམ་  
འཛིན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ ཚད་ལུན་དབང་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚང་འགོ་  
དཔོན་རྒྱ་གཞི་ རྒྱན་བརྩམ་མ་བྱིན་པའི་ཐོག་ལས་ ལས་འགུལ་གྱི་ས་ཁོངས་རྒྱ་ནང་འཇུག་ཚོགས་མ་ཚད་  
གཤམ་གསལ་གནད་དོན་རྒྱ་ཡང་འབད་ཚོགས།

༧༧.༡ མིག་མཐོང་ལག་ལུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་དང་ དམིགས་བསལ་ས་ཁོངས་རྒྱ་ཞིབ་དཔྱད་  
རྒྱུ་ལོ།

༧༧.༢ ས་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་གཤམ་དང་ དེ་ཁར་སྡོད་མི་ ཡངན་ མི་གཞན་རྒྱ་ལུ་འཛི་བ་  
དཔྱད་ནི།

༧༧.༣ གནང་བ་འཆང་མི་དང་དེ་རྒྱུའི་ངོ་ཚབ་ ཡངན་ ས་ཁོངས་བདག་དབང་བཟུང་མི་གང་རུང་  
ཅིག་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ དཔེ་ཚད་བསྟུ་ལེན་འབད་ནི།

༧༧.༤ འབྲེལ་ཡོད་གཞི་དཔྱད་ཚེས་ཐོ་ ཡངན་ ཡིག་ཆས་ཀྱི་འབྲེལ་བཟུས་རྒྱ་ ཞིབ་དཔྱད་རྒྱུ་ལེན་  
འབག་ནི།

༧༧.༥ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ ཉེན་ཁ་འདི་འཕྲོ་ལས་འབྱུང་ནི་ཡོད་མི་རྒྱུའི་ཞི་ཐབས་ལུ་མཁོ་  
བའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱ་བཏོན་ནི།

༧༨) འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་རྒྱ་གཞི་ ཁྲིམས་དོན་༧༧ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་  
གནང་བ་འཆང་མི་དེ་དང་ འཛིན་སྲོང་པ་ ཡངན་ ལས་འགུལ་གྱི་ས་ཁོངས་བདག་དབང་བཟུང་མི་རྒྱ་  
གཞི་ མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་ཤིང་འབད་དགོ།



༤༦) བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡངན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་  
 ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་དོན་༤༤ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ རང་སོའི་ལཱ་འགན་སྐྱུབ་  
 སྐབས་ རོ་ཚབ་ལས་ཁྲུངས་གང་རུང་དང་ ཁྲིམས་དོན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་ཁྲུངས་གང་རུང་ལས་  
 སྐྱོགས་རམ་ལེན་དགོ་པའ གནད་དོན་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ཉིལ་པོར་འབད་དགོ།

**ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས།**

༤༧) ལས་འགུལ་ཅིག་ལས་བརྟེན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ལུ་ ཉེན་འཚུབས་ཆེ་བའི་གནོད་སྦྱོར་རེ་  
 བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་འཕྲོས་ལས་ཉེན་ཁ་དེ་ཚུ་བཀག་ཐབས་དང་ ཞི་ཐབས་འབད་དགོ་པ་འཐོན་པ་ཅིན་  
 ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡངན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ གནང་བ་འཆང་མི་ལུ་ སྡོན་བརྗེ་མ་བྱིན་  
 པའི་ཐོག་ལས་ ལས་འགུལ་དེའམ་ ཡངན་དེ་གི་ལཱ་གང་རུང་ དེ་འཕྲོས་ལས་མཚམས་འཛོག་འབད་ནི་  
 དང་ ཡངན་ སློབ་ཐུག་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་ ཉེན་ཁ་དེ་བཀག་ཐབས་དང་ ཡངན་ ཞི་ཐབས་  
 བརྗེ་ནིའི་ཐབས་ལམ་བཏོན་དགོ།

༤༨) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ལས་འགུལ་ཅིག་གི་ལཱ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ལུ་ ཉེན་  
 འཚུབས་ཆེ་བའི་གནོད་སྦྱོར་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ དེ་འཕྲོས་ལས་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དང་  
 ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་སྡུན་ཁྱུ་འབད་དགོ། དེ་བརྒྱུང་མའི་གནས་  
 ཚུལ་ཐོབ་པའི་དབང་འཛིན་པ་དང་ ཡངན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཅིག་ལས་ར་ཁྲུངས་གསལ་ཞུའི་དོན་  
 ལུ་སྡུན་ཁྱུ་ལཱ་མི་དེ་ འབོད་བཀྲུག་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་དེའི་རོ་མ་སློན་པར་གསང་སྟེ་བཞག་ཐབས་  
 འབད་དགོ།

**ལེན་བདུན་པ།  
 ཉེན་སྦྱོང་དང་ཉེན་བྱ།**

**ཉེན་སྦྱོང།**

- ༤༩) གཤམ་གསལ་བྱ་སྦྱོང་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལུ་ ཉེན་སྦྱོང་ཨིན་མ་འབད་ཆ་བཞག་དགོ།
  - ༤༩.༡ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་མེད་པར་ ལས་འགུལ་ཅིག་གཞི་  
 བཅུགས་དང་འགོ་བཅུགས་ ཡངན་ ལག་ལེན་འཐབ་པ
  - ༤༩.༢ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ཚོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཅུགས་ཡོད་པའི་ འབྲུལ་ཆས་ཚུ་  
 བསྐྱར་བཅོས་ ཡངན་ བར་དྲོགས་འབད་བ།

- ༤༩.༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལྷ་འབད་མི་འགོ་དཔོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བ་དགོ་པའི་ཞུ་ཚིག་ ཡངན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷ་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ གནས་ཚུལ་དང་རག་བརྗོད་ཚུ་ ལྷན་མ་དང་མགོ་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ལས་བྱིན་པ།
- ༤༩.༤ ཁྲིམས་དོན་༤༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གནང་ཡོད་པའི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་མ་གནས་པ།
- ༤༩.༥ ཁྲིམས་དོན་༢༦ ཡངན་༢༧ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གནས་ཚུལ་མ་བྱིན་པ།
- ༤༩.༦ ཁྲིམས་དོན་༤༤ པའི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་ཏེ་ མན་བཞིན་བསམ་བཞིན་དུ་ལས་འགལ་གྱི་ས་སྐོ་ཚུ་ནང་འཇུག་མི་ལུ་ བཀག་ཐབས་འབད་བ་ ཡངན་ འཇུག་མི་ལུ་ལམ་བཀག་འབད་བ།
- ༤༩.༧ ཁྲིམས་དོན་༤༥ པ་དང་༤༦ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡངན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་མ་བཏུབ་པ།
- ༤༩.༨ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡངན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ ཡངན་ ལུ་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་འགན་ཚུ་འབད་མ་ད་ བཀག་ཆ་འབད་བ།
- ༤༩.༩ ཁྲིམས་དོན་༤༨ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལྷན་ཁུ་མ་འབད་མ།
- ༤༩.༡༠ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚིག་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པ།
- ༤༩.༡༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ བྱ་བའི་གནད་སྦྱོང་དང་ འབད་དགོཔ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་འགལ་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བ་བྱིན་པ།
- ༤༩.༡༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་དང་ ཡངན་ འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཟོ་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་འབད་མ།

**རྒྱུད་འབྲུག་དང་ཉེས་ཁྲིམས།**

༥༠) མི་ག་ཞིན་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ ཉེས་སྦྱོང་རེ་འབད་ཡོད་ཚེ་ མི་དེ་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག་པ་མ་ཚད་ ཁོ་གི་བྱ་སྦྱོང་ལས་བརྟེན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་གཞོན་སྦྱོན་བྱུང་བའི་རྒྱུད་འབྲུག་ཡང་སྦྱོང་དགོཔ་མ་ཚད་ དེ་བརྒྱུ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་འབད་མི་དེ་ ཁྲིམས་གཏུགས་ཡང་འབད་འོང་།

- ༥༡) བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ལམ་དང་ དེ་ནང་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་  
 ལྟངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་ཆ་གསུམ་ཅིག་ ཡངན་ རྩེལ་པོར་ མཚམས་འཛོག་འབད་ནི་དང་  
 ཡངན་ ཆ་མེད་གནང་ནི་དང་ ཉེས་ཆད་བཀའ་ཉེ་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།
- ༥༢) གལ་སྲིད་ རོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་འགོ་དཔོན་ཅིག་གི་ ཁྲིམས་དོན་༧༩ པ་དང་༥༥ པའི་དགོངས་དོན་  
 ལས་འགལ་བའི་ཉེས་སྲིད་ཅེ་འབད་ཡོད་ཆེ་ དེ་ལུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོའི་རྒྱལ་གནང་ཞི་གཡོག་ལྷན་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ བདག་སྲོང་གི་ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག།
- ༥༣) རོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་འགོ་དཔོན་ ཡངན་ འཛོན་སྲོང་མདོ་ཆེན་ ཡངན་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་འཛོག་འབད་  
 བའི་རོ་བོ་ཅིག་གིས་ རོ་བདག་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་དོན་༧༩ དང་༥༥ པའི་དགོངས་དོན་  
 ལས་འགལ་བའི་ཉེས་སྲིད་ཅེ་འབད་ཡོད་ཆེ་ དེ་ལས་བརྟེན་གནོད་སྲོན་ག་ཅི་ར་བྱུང་རུང་ དེའི་རྒྱུ་  
 འབྲས་འདི་ ཉེས་ཅན་རང་རང་སོ་སོ་ལུ་ ཡངན་ སྤྱི་ཐོག་ཁར་ཕོག།
- ༥༤) བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ ཉེས་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག་ལམ་ཚུ་ ཐག་བཅད་པ་  
 ད་ ག་གསུམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་དགོ།

  - ༥༤.༡ ཉེས་སྲིད་ཀྱི་ཚབས་ཆེ་ཚུང་།
  - ༥༤.༢ ཉེས་སྲིད་འབད་བའི་བྱངས་ཁ།
  - ༥༤.༣ མཐའ་འཁོར་གནས་ལྟངས་ལུ་གནོད་སྲོན་རོ་མ་ ཡངན་ གནོད་སྲོན་བྱུང་སྲིད་པའི་ཉེན་ཁ།
  - ༥༤-༤ ཉེས་སྲིད་འབད་མེའི་ཉེས་འབྲུལ།
  - ༥༤.༥ ཉེས་སྲིད་དེ་ལས་བརྟེན་ཉེ་ཁོར་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ ཡངན་ ཐོབ་  
 པའི་དམིགས་འདོད་ཆེ་ཚུང་།

**བྱབ་ཁོངས།**

- ༥༥) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ཚོད་གཞི་ཚུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཡངན་ རྒྱལ་གཞུང་  
 ལས་གཞི་བརྩམས་འབད་ཡོད་པའི་ དམིགས་གསལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་གང་རུང་ལུ་བྱབ་ཁོངས་ཀྱི་  
 དབང་ཚད་ཡོད་མེ་ཚུ་གིས་ ལྷན་གསན་མཛད་དགོ།
- ༥༦) གལ་སྲིད་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ ཉེས་བྱ་གི་ཉེས་ཁྲིམས་ཚུ་ ཁྲིམས་  
 གཞུང་གཞན་ཅིག་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ཐག་  
 བཅད་འབད་དགོ།

**ཉེས་སྦྱིད་འབད་མི་ཚུ་གི་བྱབ་བསྐྱབས།**

༥༧) ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡངན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་  
འདི་ནང་འཁོད་ཡོད་མི་ཉེས་སྦྱིད་ཚུ་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་རུང་ཉེས་སྦྱིད་འདི་རང་ལོག་སྟེ་འབད་བ་  
ཅིན་ ཉེས་ཅན་དེའི་མིང་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ཡིག་ཚང་ ཉེས་སྦྱིད་དང་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ཡོད་མི་ཚུ་  
བྱབ་བསྐྱབས་འབད་ཚོགས།

བྱབ་བསྐྱབས་འབད་ནི་དེ་ཡང་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་དང་ ཡངན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་འོས་  
འབབ་དང་འབྲེལ་ གསར་ཤོག་དང་རྒྱུང་བསྐྱབས་ ཡངན་ ལམ་ལུགས་གཞན་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་  
བྱབ་བསྐྱབས་འབད་ཚོགས།

**ལེབ་བརྒྱུད་པ།**

**ལས་འགན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།**

**ལས་འགན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།**

༥༨) ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་  
ལས་འགན་ཚུ་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ལས་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་དགོ་  
པའི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

**ལེབ་དགུ་པ།**

**མཐོ་གཏུགས་དང་ ཚུད་ཉོགས་བསལ་ཐབས།**

**ངོ་ཚབ་ལས་ཁྲུངས་ཚུ་གི་བར་ན་ རང་འགྲིགས།**

༥༩) མོས་འཆར་འབད་ཡོད་པའི་ལས་འགྲུལ་ཅིག་ལས་བརྟེན་ ངོ་ཚབ་ལས་ཁྲུངས་ཅིག་ལས་ལྷག་མི་ཚུ་ལུ་  
གཞོན་པ་བྱུང་ཡོད་ཆེ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ ག་ར་ལུ་ཁེ་རྒྱུད་བཏུབ་པའི་ཐབས་  
ཤེས་བཏོན་ཐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ངོ་ཚབ་ལས་ཁྲུངས་ཚུ་གི་བར་ན་ ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ཚོགས་ཚོགས།

**ཚུད་ཉོགས་བསལ་ཐབས།**

༦༠) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཚུད་ཉོགས་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་རྩ་ཕན་ཚུ་གིས་དང་པ་  
ཚུད་ཉོགས་དེ་ མཐུན་ལམ་དང་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ལས་ རང་འགྲིགས་རྒྱུ་རྩེ་ ཚུད་  
ཉོགས་བསལ་ཐབས་འབད་དགོ།

༦༡) གལ་སྲིད་ཚོད་ཉེགས་དེ་ ནང་འགྲིགས་བཟོ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཅ་ཕན་གང་རུང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་  
མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་སྟོན་ཚོགས་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས་ཨིན་རུང་ ཚོད་ཉེགས་དེ་  
སྟོན་གསལ་མཛད་དང་མི་མཛད་ཀྱི་དབང་ཚད་སྟོན་ཚོགས་ལུ་ཡོད།

### ལེབ་བརྒྱུ་པ། སྟོན་ཚོགས་དོན་ཚན།

#### བྱབ་བསྐྱགས།

༦༢) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཟོ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་  
གསར་ཤོག་ནང་བྱབ་བསྐྱགས་འབད་དེ་ ཡངན་ རྒྱལ་གཞུང་ལས་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་ཚུ་ ཆ་ཚང་  
གསལ་བསྐྱགས་ལོགས་སུ་འབད་ཚར་བའི་ཉེན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ ཟླ་རེ་ལྷན་ གྱི་རྒྱལ་ལས་དེ་དང་  
འབྲེལ་ཉེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

#### འབྲེལ་འགན་དང་ཟད་འགོ།

༦༣) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འབད་དགོཔ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟད་འགོ་ཚུ་ག་ར་  
ཞུ་ཚོག་སྤུལ་མི་དང་ ཡངན་ གནང་བ་འཆང་མི་དེ་ལུ་ཤོག།

༦༤) ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་འགོ་དཔོན་ ཡངན་ སྟོན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གང་རུང་གིས་ ཁྲིམས་དོན་༤༣ པ་  
༤༤.༥ པ་ ཡངན་༤༧ པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་ཀྱི་ཟད་འགོའི་རིགས་ གནང་  
བ་འཆང་མི་དེ་ལས་ལོག་སྟེ་ལེན་ཚོག།

#### བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་བསྐྱར་བཅོས།

༦༥) དགོས་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ སྟོན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་སྟོན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་  
བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་མེ་བྱུང་པ་ཅིན་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནིའི་གོ་ས་འཆར་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་  
མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྟོན་ཚུ་ཅིག་དང་སྐྱགས་ཉེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་  
མི་ལུ་སྤུལ་དགོ།

#### གོ་དོན་ལེན་ཐངས།

༦༦) གལ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ འཁོད་མི་གི་ཁྲིམས་དོན་གང་རུང་ལུ་ སྐད་ཡིག་མ་འདྲམ་ཚུ་གི་བར་  
ན་ གོ་དོན་ལེན་ཐངས་ཀྱི་བྱང་པར་ཆགས་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་དང་ འབྲེལ་ཉེ་ཆ་  
འཛོག་འབད་དགོ།