

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།

ག

སྐལ་བ་བཀོ་བཤའི་ཁྲིམས་ཡིག།

༡ སྐལ་བ་བཀོ་བཤའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སྤྱི་དོན་དང་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།

ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་།

༡.༡ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་མིང་ལ་གནམ་ལོ་ལྷགས་སྟེལ་ལོའམ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོའི་འབྲུག་གི་སྐལ་བ་
བཀོ་བཤའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོས།

༡.༢ ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་གནམ་ལོ་ལྷགས་སྟེལ་ལོའམ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠ ཟླ་༡༠ པའི་ཚེས་༡ ནས་
བརྒྱུད་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་རྒྱུ།

ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་དབང་ཚད།

༡.༣ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲིན་ཡོངས་དང་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ཅན་ཡོད་ཚད་ སྐལ་བ་བཀོ་བཤའི་
སློབ་གང་ཡང་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་དང་འབྲིལ་དགོས།

སྐལ་བ་བཀོ་བཤའི་དོ་སྤྱོད།

༡.༤ ནང་མི་ཁྲིམ་ལས་ཟུར་དུ་འགྲེད་སྐབས་ ཁྲིམ་དེ་ནང་ལས་ཟུར་དུ་འགྲེད་པ་པོ་ལ་འཐོབ་རྒྱུའི་རིགས་
དང་ བཟུང་ཚང་ཡ་གྲལ་སྐབས་ཀྱི་འཐོབ་རྒྱུའི་རིགས་ གཤམ་པོ་བཅས་པ་གང་ཡང་སྐལ་བ་བཀོ་
བཤའི་གངས་སུ་བརྩི་རྒྱུ།

སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ལ་དབང་ཚད་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡.༥ རང་རང་སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཁང་ཁྲིམ་སོགས་བསྐྱལ་མེད་ཀྱི་ཅ་དངོས་དང་ རྒྱ་ཅ་ལ་
དང་ རྣམ་སེམས་ཅན་སོགས་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་ཅ་དངོས་གྲལ་ལས་ རང་གི་དབང་ཚད་དུ་མེད་པའི་
རིགས་དང་ གཞན་ཡང་མཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་རགས་རྣམས་མ་བརྩིས་པར་ རང་གི་རང་དབང་

དུ་མིལ་པོར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་གང་ཡང་གཤམ་གསལ་ལེའུ་སོ་སོར་གསལ་བ་ལྟ་
དམིགས་གསལ་གྱིས་མི་འཛོལ་པའི་རིགས་དང་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ཡིག་གཞན་རྣམས་ནས་
ཚོད་ག་དང་མི་ཚོག་པའི་བཀག་དམ་ཅན་གྱི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་བཅས་མེད་ཚེ་ རྒྱ་དངོས་དེ་དག་
སུ་དང་གང་ཞིག་ལ་བྱིན་པ་འཇམ་ རྣམས་བར་སྤོད་པ་ ཚོང་བརྒྱུར་བྱེད་པ་སོགས་གང་རང་བྱ་དགོས་
འབྲུང་འབྲུང་བྱ་ཚོགས།

ཁྲིམས་དོན་གཉེན་གཉེན་གྱི་ ༡-༥ པ་དང་གཉེན་གྱི་ ༡-༩ པ་ལྟར་བུས་པ་མེད་ཚེ་རྣམས་བ་བཤོ་བཤའི་གངས་སུ་མི་ཚུད་པ།

༡.༦ རྣམས་བ་བཤོ་བཤའི་བྱེད་དེ་སྤོད་ལེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་རིགས་གང་རང་ཡིན་འུང་ གཤམ་
གསལ་ཁྲིམས་དོན་གཉེན་གྱི་ ༡-༥ པ་དང་གཉེན་གྱི་ ༡-༩ པའི་ནང་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྱ་དགོས་པ་ལྟེ་ དེ་
རྣམས་བུས་པ་མེད་ཚེ་ བྱིས་སུ་དེ་སྤོད་ཉོགས་འཛོན་བྱུང་ན་རྣམས་བ་བཤོ་བཤའི་མ་སྤོད་པའི་གངས་སུ་
བཙུག་རྒྱ།

རྣམས་བ་བཤོ་བཤའི་མ་སྤོད་པའི་གངས་སུ་ཚུད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།

༡.༧ རྣམས་བ་བཤོ་བཤའི་མ་སྤོད་པའི་གངས་སུ་ཚུད་པའི་རིགས་ གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་གཉེན་གྱི་ ༡-༥ པ་
ནང་དོན་རྣམས་དོན་གཞན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་འུང་ ཐོབ་ལམ་ཡོད་མེད་ཅུ་བ་ནས་དབྱེ་བཤེར་
རྒྱུ་ལྟེ་ རྣམས་བ་བཤོ་བཤའི་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ལེའུ་སོ་སོར་གང་གསལ་དེ་དང་བརྒྱུན་ཏེ་བརྒྱུར་བྱེད་
སྤོད་ལེན་བྱ་དགོས།

རྣམས་བ་བཤོ་བཤའི་སྤོད་པའི་འགན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་བཅོ་ཐང་།

༡.༨ རྣམས་བ་བཤོ་བཤའི་བྱེད་དེ་སྤོད་ལེན་བྱ་དགོས་འབྲུང་རིགས་ནི་ སྤོད་ལེན་བྱེད་སར་རེག་གཏོགས་
མེད་པའི་མི་གཉིས་མམ་ གསུམ་ལས་མ་ཉུང་བ་རེ་འཛོལ་ས་དཔང་དུ་བཙུགས་པ་ནས་ རྣམས་བར་
སྤོད་པའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་རིགས་ གང་ཡང་ཁ་གསལ་ཐོ་ཡིག་དང་བཅས་པའི་འགན་རྒྱ་བཅོས་པ་
ནས་དེ་ལ་ཅུ་ཕན་གཉིས་དང་ འཛོལ་ས་དཔང་གི་མིང་ཡིག་ལག་བྲིས་དང་ ཁྲིམས་ཉུགས་བཅས་
རྒྱུར་ཏེ་མར་སྤོད་རྒྱུར་ལེན་བྱ་དགོས།

རྣམས་བར་ཐོབ་པའི་ས་ཚའི་རིགས་འགན་རྒྱ་ཡོད་འུང་ཁྲ་མོར་མིང་གསལ་སྤོད་དགོས་པ།

༡.༩ ཁྲིམས་དོན་གཉེན་གྱི་ ༡-༥ པ་ལྟར་གྱི་འགན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་བཅོ་བ་ཡོད་པ་དང་ གཤམ་གསལ་ལེའུ་
བཞི་པ་ལྟར་གྱི་ཁ་ཆེས་ཡི་གེ་ཡོད་པ་རང་ཡིན་འུང་ ཞིང་སའི་རིགས་ནི་འགན་ཡིག་དང་ ཁ་
ཆེས་བརྗོད་སར་ཡོད་པའི་འཛོལ་ས་དཔང་དང་བཅས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་བཅར་ཏེ་ ཁྲ་མོའི་ནང་རྣམས་

བ་ཐོབ་པ་པོ་དེའི་མིང་ཐོག་ཏུ་མིང་གསལ་སོར་ཉེ་སྡོད་གོས། (སྐྱེ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་གཉིས་པ་ ༡༥-༢ པ།)

ཁྲོ་མིང་མིང་གསལ་མ་སྐྱོས་པའི་རིགས་ལྟོ་ཞིང་གི་གངས་སུ་མི་ཚུད་པ།

༡.༡༠ སྐལ་བར་ཐོབ་པའི་ས་ཞིང་གི་རིགས་ ཁྲོ་མིང་མིང་གསལ་སོར་ཉེ་སྡོད་མ་སྐྱོས་པར་བཞག་ན་ ས་ཞིང་དེ་
དག་ལྟོ་ཞིང་ཡིན་པར་བཙུ་མ་གཏོགས་སྐལ་བ་བཏོ་བཤའི་གངས་སུ་མི་བཙུ། (སྐྱེ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥-༢ པ།)

ལྟོ་ཞིང་གི་གངས་སུ་ཚུད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།

༡.༡༡ ལྟོ་ཞིང་གི་གངས་སུ་ཚུད་པའི་རིགས་ ག་ཤམ་གསལ་ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ ལྟོ་ཞིང་སྐོར་
ཀྱི་ཁྲིམས་དོན་རྣམས་དང་འབྲེལ་དགོས།

ཁེ་རྒྱུད་སོ་སོར་སོང་བའི་མི་རིགས་ནས་ཁྲིམ་ནང་གི་དབང་ཚད་བཟུང་མི་ཚོག་པ།

༡.༡༢ ཁྲིམ་ནང་ནས་ཕ་མའམ་ བྱ་གཞི་སོགས་གང་ཡང་རུང་ཞེ་ ལྟོ་ཞིང་ལེན་ཉེ་སྡོད་པའམ་ ཡང་ན་
སྐལ་བ་ལེན་ཉེ་སྡོད་མིའི་རིགས་རྣམས་ནས་ ཁྲིམ་དེ་ནང་གི་ལས་དང་བྱ་བ་ དངོས་པོ་སོགས་
གང་ལའང་དབང་ཚད་དང་བསྐྱུར་བཏོད་སོགས་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག།

༢ སྐལ་བ་བཏོ་བཤའ་ཐོབ་ཁུངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ཁྲིམས་པ་དང་ཁེ་རྒྱུད་མ་གཅིག་པའི་མི་རིགས་སོ་སོར་བྱེས་པ་ལ་སྐལ་བ་བཏོ་བཤའ་མི་ཐོབ་པ།

༢.༡ ཁྲིམ་པ་དང་ ཁེ་རྒྱུད་སོ་སོར་བྱེས་སྐབས་ ཟུར་དུ་འབྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཁྲིམ་པ་ངོ་བོ་རང་ཡིན་རུང་
ད་ཚུན་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྡོད་མི་མ་ཡིན་ཚེ་ སྐལ་བ་བཏོ་བཤའ་གང་ཡང་མི་ཐོབ། (སྐྱེ་ལོ་
༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་གཉིས་པ་ ༡-༤ པ།)

ཁྲིམ་པ་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ།

༢.༢ ཁྲིམ་དེ་ནང་གི་མི་རིགས་རུས་ལ་བཞེན་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཁྲིམ་པ་ངོ་བོ་ཡིན་ཉེ་ ས་མ་དང་
ས་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གཞི་ངོ་བོའི་རིགས་དང་ ས་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་བཅས་ཡིན།

ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་མིའི་དབྱེ་བ།

2.6 གྲིམ་པ་ངོ་བོའི་མི་རིགས་ལས་སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་མ་ལེན་པར་བྱུང་བའི་ལོ་བཅུ་ཐམ་ལྷག་སོང་བའི་རིགས་དང་གཞུང་གཡོག་པ་ཞིག་ནས་གྲིམ་ནང་རྒྱབ་བརྟུང་བའུ་ལུ་མེད་བཞག་སྟེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་ལྷག་སོང་བའི་རིགས་རྣམས་སྤར་ཡང་ཁེ་རྒྱུད་གྲིམ་པ་དང་བསྐྱེམ་པར་འོང་ན་དེ་ལྟར་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་ཁར་བསྐྱེམ་བཅུག་དང་མི་བཅུག་གི་དབང་ཚད་གྲིམ་པ་དམངས་ལ་ཡོད་ཅིང་གྲིམ་པ་དམངས་བརྟུབ་པའི་ཁས་གྲངས་བྱུང་ཆེ་སྤར་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་བེན་པའི་ཉིན་ནས་སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་སོགས་ཀྱང་བྲིམས་ཡིག་དང་འབྲིལ་པ་གཞན་མཚུངས་ཐོབ།

གཞུང་གཡོག་ཏུ་ཚུད་མི་ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་སྐལ་བ་ཐོབ་པ།

2.7 གྲིམ་པ་ངོ་བོའི་མི་རིགས་ལས་བྱ་གཞི་དང་སྤྱན་མཆེད་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གཞུང་གཡོག་ཏུ་ཚུད་པ་ནས་གྲིམ་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་མ་སོང་འོང་མ་ནི་ཁེ་རྒྱུད་གྲིམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་བཅུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་ཡང་བྲིམས་དོན་དང་འབྲིལ་ཏེ་གྲིམ་པ་གཞན་མཚུངས་ཐོབ།

གཞུང་གཡོག་པས་རྒྱབ་བརྟུང་བའུ་ལུ་མེད་བཞག་སྟེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་སོང་ན་སྐལ་བ་མི་ཐོབ་པ།

2.8 གྲིམ་པ་ངོ་བོའི་མི་རིགས་ལས་བྱ་གཞི་དང་སྤྱན་མཆེད་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གཞུང་གཡོག་ཏུ་ཚུད་དེ་གནས་ཚད་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་ཁེ་རྒྱུད་གྲིམ་ནང་མ་འོང་བ་མ་ཚད་གྲིམ་དང་གྲིམ་པ་ལ་རོགས་རམ་ཡང་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་རྒྱབ་བརྟུང་བའུ་ལུ་མེད་བཞག་སྟེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་ལྷག་སོང་ན་དེ་ལ་སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

གྲིམ་ནང་ཕན་ཐོགས་པའི་གཞུང་གཡོག་པར་གཞུང་གཡོག་ནང་ལོ་བཅུ་ལྷག་རུང་སྐལ་བའི་སྤོང་བཞག་གྲིམ་པའི་སེམས་དང་བསྐྱེད་དགོས་པ།

2.9 གྲིམ་པ་ངོ་བོའི་མི་རིགས་ལས་བྱ་གཞི་དང་སྤྱན་མཆེད་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གཞུང་གཡོག་ཏུ་ཚུད་དེ་ལོ་བཅུ་ལྷག་སོང་རུང་གཞུང་གཡོག་པ་དེས་གྲིམ་ནང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ལུ་ལེ་ཡང་བསྐྱེད་སྟེ་སོང་མི་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་སྤོང་མི་སྤོང་གི་དབང་ཚད་གྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་བསྐྱེད་གྲིམ་པ་དམངས་གི་སྤོང་འདོད་དང་བསྐྱེད་རྒྱ།

གྲིམ་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་གཞུང་གཡོག་པར་གྲིམ་ནས་སྐལ་བ་སྤོང་མ་བརྟུབ་ཆེ་གཞུང་གཡོག་པ་དེ་ཡི་ཟད་ཅིས་རྒྱབ་ཆོག་པ།

2.10 གཞུང་གཡོག་ནང་ལོ་བཅུ་ལས་ལྷག་རུང་གྲིམ་ནང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་བྱས་བཤུལ་ཡོད་འི་གཞུང་གཡོག་པར་གྲིམ་ནང་སྤོང་མི་རྣམས་ནས་སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་སྤོང་མ་བརྟུབ་ཆེ་གཞུང་གཡོག་པ་དེ་ལས་གྲིམ་དེའི་དོན་ལ་རྒྱ་སྤྲངས་ཀྱི་ཟད་འགོ་གང་སོང་དེ་ཡང་ཅིས་རྒྱབ་ཆོག།

ཕྱི་མིའི་རིགས་ལ་སྐལ་བ་མི་ཐོབ་པ།

༢.༡༡ འབྲུག་མི་མེན་པ་འཇམ་ འབྲུག་མི་ཕྱི་འཇམ་ལྷངས་སུ་གཏོགས་ཚར་བའི་རིགས་དང་ འབྲུག་པའི་མི་
སེར་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་སུ་ཞིག་ལ་ཡང་སྐལ་བ་དང་བགོ་བཤའི་རིགས་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

༣ ལྷོ་ཞིང་ཐོབ་ལམ་དང་སློང་ལེན་བྱ་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ།

ལྷོ་ཞིང་གི་སློང་།

༣.༡ ས་གཞིས་མནའ་མའཇམ་འཇམ་ ལྷན་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ལག་ཏུ་སློང་དགོས་བྱུང་བ་ལས་ བྱི་མ་པ་
ངོ་བོའི་མི་རིགས་ཀྱི་གལ་ལས་ ས་མ་ལྷན་མཆེད་ལ་སོགས་པའཇམ་ བྱ་གཞི་མེད་པར་བྱིས་བཟུང་མ་
ལུང་པར་བྱར་དུ་འབྱོན་དགོས་བྱུང་བ་ ཡང་ན་མི་འཕྲོས་མ་མང་བའི་གནད་ལས་སམ་ ཡང་ན་ཕན་
ཚུན་ཚུང་བཟང་མ་འགྲིགས་པའི་གནད་ལས་ ལུང་དུ་འབྱོན་དགོས་བྱུང་སྐབས་མི་དེ་ལ་བཟུང་རྒྱུ་ལང་
ཅམ་ཞིག་གི་ཞིང་ས་ཞིག་ མི་དེའི་མི་ཚོ་རིང་གི་དོན་ལ་བྱིས་ལས་སློང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཞིང་ས་ལ་ལྷོ་
ཞིང་ཟེར་བ་ཡིན།

ལྷོ་ཞིང་ཐོབ་ལུགས།

༣.༢ བྱི་མ་པ་ངོ་བོའི་མི་རིགས་ལས་གོང་གསལ་བྲིམས་དོན་ གཏེ། ༢-༡ ས་ལྷན་བྱར་དུ་འབྱོན་
སྐབས་ མི་དེའི་སློང་དོན་ལ་སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་མ་བཟེད་པར་ལྷོ་ཞིང་ལེན་ཏེ་སློང་རྒྱུའི་མནོ་བསམ་
ཡོད་ཚེ་ བྱི་མ་པ་ལས་བཟུང་རིན་ཚོགས་པའི་ལྷོ་ཞིང་ཞིག་ཐོབ།

བྱི་མ་པ་ངོ་བོ་མེན་རུང་ལྷོ་ཞིང་ཐོབ་པ།

༣.༣ བྱི་མ་པ་ངོ་བོའི་རིགས་མེན་རུང་བྲིམས་དོན་ གཏེ། ༢-༤ ས་ལྷན་གྱི་གནད་དོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ ཕྱི་
ལས་འཇུག་མི་མནའ་མའཇམ་ མག་པ་དེ་ལ་ཡང་བཟུང་རྒྱུ་ལང་བའི་ལྷོ་ཞིང་ཞིག་ཐོབ།

ལྷོ་ཞིང་གི་ས་ཆ་སློང་པ་པོའི་གནད་བཅེད་པར་ཚོང་བསྐྱར་བྱ་མི་ཚོགས་པ།

༣.༤ ལྷོ་ཞིང་གི་རིགས་ལེན་པ་པོས་མ་ཤི་རིང་བཟུང་སློང་བྱ་ཚོགས་པ་མ་གཏོགས་ ལྷོང་ཞིང་སློང་མི་ལས་
གནད་བཅེད་པར་བཙོང་བའཇམ་ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱེད་དུ་སྐྱར་བ་ གཞན་ལ་བྱིན་པ། བྱ་ལོན་གྱི་གཏའ་
མར་བཅུགས་པ་ ཞིང་སོར་རྒྱབ་པ་སོགས་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོགས་པ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་བྲིམས་གཞུང་
༡༧༦-༣༥།)

ལྷོ་ཞིང་གི་རིགས་ཁྲ་མོར་མིང་གསལ་སྟོན་ཚེ་ཁྲིམ་ལས་སྐལ་བ་མི་ཐོབ་པ།

༣.༥ ལྷོ་ཞིང་གི་རིགས་རང་སའི་མིང་གསལ་ནང་ ཁམ་སྟོང་དགོས་ཚེ་སྟོ་ཚོག་པ་ཡིན་ཀྱང་ ཁམ་སྟོང་བའི་
ཉེན་ནས་ཁྲིམ་པ་དང་ཁེ་རྒྱུད་སོ་སོར་བཅི་རྒྱུ་ཡིན་བརྒྱན་ ཁྲིམ་ནས་སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་གང་ཡང་མི་
ཐོབ།

ལྷོ་ཞིང་གི་རིགས་ཁྲ་མོར་མིང་གསལ་སྟོན་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་མ་སོང་རུང་ཁྲིམ་པ་དང་ཁེ་རྒྱུད་སོ་སོར་བཅི་ལྷུགས།

༣.༦ ལྷོ་ཞིང་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་བྲུ་གཞི་རེ་ཡོད་ཚེ་ ལྷོ་ཞིང་དེ་ཉིད་མི་དེའི་སྐལ་བའི་གངས་སུ་བཅིས་ཏེ་ བྲུ་
གཞི་དེ་དག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁམ་སྟོང་ཚོག་ཏེ་ དེ་ལྟར་བྲུ་གཞིའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁམ་སྟོན་པའི་ཉེན་ནས་
ལྷོ་ཞིང་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལྷོ་ཞིང་ལེན་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་མ་སོང་རུང་ ཁྲིམ་པ་དང་ཁེ་རྒྱུད་སོ་སོ་ཡིན་
པར་བཅི་རྒྱ།

ལྷོ་ཞིང་ལེན་པ་པོ་འདས་པར་གྱུར་ན་སྐར་ཁྲིམ་པ་ལ་ལོག་དགོས་པ།

༣.༧ ལྷོ་ཞིང་ལེན་པ་པོ་ མ་འདས་གོང་དུ་ ལྷོ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཁོང་རང་རམ་ཁོང་རང་བྲུ་གཞིའི་མིང་ཐོག་ཏུ་
མ་སྟོན་པའི་རིགས་ འདས་གོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉེན་ནས་ ལྷོ་ཞིང་དེ་དག་སྐར་རང་འཇགས་ཁམ་
མིང་གསལ་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་པ་ལ་ལོག་དགོས།

ལྷོ་ཞིང་ས་ཁལ་ཕོག་ཐང་།

༣.༨ ཁྲིམ་ནས་ལེན་པའི་ལྷོ་ཞིང་རྣམས་ལེན་པའི་ཉེན་ནས་ས་ཆ་དེ་ལ་ཕོག་པའི་ས་ཁལ་རྣམས་ཀྱང་ ལྷོ་
ཞིང་བཟའ་སྟོན་བྱེད་པོ་སུ་ཡིན་དེས་བཏབ་དགོས། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༦-༥ པ།)

ལྷོ་ཞིང་རིགས་ཁྲ་མོར་ཁྲིམ་པའི་མིང་ཐོག་ཏུ་བཞག་དགོས་པ།

༣.༩ ལྷོ་ཞིང་ས་ཆའི་རིགས་ཀྱི་ས་ཁལ་ལྷོ་ཞིང་བཟའ་སྟོན་བྱེད་པ་པོ་ནས་བཏབ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་
ཁྲིམས་དོན་ ༡༡༢-༦ པ་ལྟར་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཁར་མའི་ནང་དུ་ཁྲིམ་པ་དེའི་མིང་
ཐོག་ཏུ་བཞག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ལྷོ་ཞིང་སྟོན་པ་པོའི་མིང་ཐོག་ཏུ་མིང་གསལ་སྟོན་མི་ཚོག།

དབང་པོ་སྟོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཚོས་སུ་འགྲོ་སྐབས་རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་མ་སོང་བའི་རིམ་ལ་ལྷོ་ཞིང་མི་ཐོབ་
པ།

3.10 ཀང་ཞར་ལག་ཞར་སོགས་དབང་པོ་སློན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་རྣམས་ཚོས་བྱེད་པར་འགོ་ན་ ཚོས་སུ་
འགོ་སྐབས་རང་ལོ་ བཞི་བཅུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བྱིམ་ནས་སློ་ཞིང་མི་ཐོབ། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༦-༦ པ།)

སློ་ཞིང་དང་དགོན་སྡེའི་གྲུ་ཚང་གི་དགེ་སློང་རིགས་ལ་སློ་ཞིང་མི་ཐོབ་པ།

3.11 སློ་ཞིང་གི་གྲུ་ཚང་དང་ དགོན་སྡེའི་གྲུ་ཚང་སོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་རིགས་རང་སའི་ཕན་ཐོགས་དང་
བྱས་བལྟལ་ཆེ་ཆུང་གི་གནད་དང་བསྟུན་ཏེ་ བྱིམ་ལས་ཚོས་རྒྱགས་རེ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་སློ་ཞིང་མི་
ཐོབ།

སློ་ཞིང་སློང་སྐབས་ལེགས་ཉེས་གང་མས་ཁ་རྒྱབ་མི་ཚོགས་པ།

3.12 སློ་ཞིང་སློང་ལེན་བཞུད་སྐབས་ ཆེ་ཆུང་ལེགས་ཉེས་གང་ཡང་སློང་པ་པོའི་སློ་འདོད་དང་འཁྲིལ་རྒྱ་
མ་གཏོགས་ལེན་པ་པོས་ཡས་ཐོབ་མས་ཐོབ་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཚོགས།

**སློ་ཞིང་ལེན་མའི་རིགས་ཁ་མོར་མིང་གསལ་མ་སོར་ཚོ་ལོ་བཅུ་ཐམ་ཚུན་བྱིམ་པ་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པར་བཅི་
དགོས་པ།**

3.13 སློ་ཞིང་ལེན་ཏེ་སློང་མི་རིགས་ བྱིམ་ནང་ལས་སློ་ཞིང་ལོ་བཅུ་ཐམ་མ་ལོན་ཚུན་ཚོད་དམ་ དེའི་ནང་
འཁོད་སློ་ཞིང་དེ་ཉིད་གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥༢-༥ པ་ལྟར་ཁ་མོར་མིང་གསལ་མ་སོར་
སོར་ཚུན་ སློ་ཞིང་སློང་མའི་བྱིམ་པ་རྣམས་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གངས་སུ་བཅི་རྒྱ། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧
ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༦-༧ པར་བསྟར་བཅོས།)

ཅ ཅང་མི་བྱིམ་ལས་རྒྱར་དུ་འགྲེད་སྐབས་ཀྱི་སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་སློང་ལེན་བྱ་ལུགས།

བྱིམ་པ་ངོ་བོའི་རིགས་ལ་སྐལ་བ་ཐོབ་ལུགས།

ཅ.༡ ཅང་མི་བྱིམ་ལས་རྒྱར་དུ་འགྲེད་སྐབས་གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥༢-༡ པ་དང་ ༡༥༢-༧ པ་
༢-༥ པ་༢-༡༡ པ་ལྟར་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་མ་བཅིས་པར་བྱིམ་པ་ངོ་བོའི་རིགས་ད་ལྟ་ཁེ་རྒྱུད་
གཅིག་ཏུ་སློང་མི་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་ཐོབ།

ཕ་མ་ངོ་བོ་ཡོད་རིང་སྐལ་བ་གང་སློང་ཕ་མའི་སེམས་དང་བསྟུན་དགོས་པ།

༧.༢ རྣམ་པ་བཤོ་བཤའ་སྒྲོན་རྣམས་ད་ལྟ་རྣམ་པ་ལེན་མི་དེ་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕ་མ་རོ་བོ་ཡོད་ན་
ཟུར་དུ་འཛོལ་མི་དེ་ལ་རྣམ་པ་སྒྲོན་བཞག་དང་ མང་ཉུང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཕ་མའི་སེམས་དང་
བརྩམ་དགོས། དེའི་གྲུབ་དུ་གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་རྣམས་མི་བསྐྱུས།

ཕ་མ་རོ་བོ་ཡོད་ཅུང་རང་སའི་སྐྱེར་གྱི་རྒྱ་དངོས་རིགས་ཕ་མ་དང་བརྩམ་མི་དགོས་པ།

༡- བཤོ་བཤའ་སྒྲོན་རྒྱུ་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་གྲུབ་དུ་ རྣམ་པ་ལེན་མི་དེ་ལས་རྒྱ་སྐྱུངས་ཀྱི་ཟད་འགོ་
ལོགས་སུ་སོང་བ་ཡོད་ན་ གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ག༽༧-༡༥ པ་དང་བརྩམ་དགོས།

སྒྲ་གོང་ལས་ཕར་ཚུར་སྒྲོན་ལེན་སྐྱེར་གྱི་འགན་རྒྱ་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་དེ་དང་བརྩམ་དགོས་པ།

༢- རྣམ་པ་སྒྲོན་ལེན་བྱེད་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་སྒྲ་གོང་ལས་རྒྱ་དངོས་ཕར་ཐོབ་ཚུར་ཐོབ་བྱ་
དགོས་ལུགས་ཀྱི་ འགན་རྒྱ་ལོག་རིགས་ལོགས་སུ་བཟོས་པ་ཡོད་ན་ དེ་ནི་འགན་རྒྱ་ལོག་
རིགས་རྣམས་དང་བརྩམ་དགོས།

ཕ་མ་རོ་བོ་ཡོད་ཅུང་ཁེ་རྒྱུད་སོ་སོར་སོང་ན་ཕ་གཞིས་ལ་དབང་ཚད་མེད་པ།

༣- རྣམ་པ་བཤོ་བཤའ་སྒྲོན་རྣམས་ ཕ་མ་རོ་བོ་ཡོད་ཅུང་ ཕ་མ་དེ་དག་ལྟོ་ཞིང་ལེན་ཏེ་ཟུར་དུ་
སྒྲོན་མི་ཡིན་པའམ་ རྣམ་པ་ལེན་ཏེ་སྒྲོན་མི་ཡིན་ཆེ་ དེ་དག་ནས་ཁྲིམ་དེ་ནང་གི་རྣམ་པ་
བཤོ་བཤའ་སྒྲོན་ལེན་བྱ་སྤྱོད་ལ་དབང་ཚད་གང་ཡང་བཟུང་མི་ཚོགས།

ཕ་མ་ཁྲིམ་ལས་བཏོན་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོབ་ལམ།

༧.༣ ལུ་གཞི་ཁྲིམ་དུ་སྒྲོན་ཅིང་ ཕ་མ་རོ་བོ་ཟུར་དུ་བཏོན་བཏང་བ་ཡིན་ན་ ཕ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུལ་ཅན་རྒྱ་
དངོས་རིགས་ མ་རོ་བོར་ཐོབ་པ་མ་ཟད་ ཕ་མ་དང་ལུ་གཞི་སྤྱི་ཐོག་དུ་བསགས་པའི་བསྐྱུལ་ཅན་རྒྱ་
དངོས་རྣམས་ཀྱང་ཕ་མར་ཐོབ། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ག༽༡-༣ བསྐྱུར་བཅོས།)

ཕ་མ་རང་གི་སྒྲོ་འདོད་བཞིན་ཟུར་དུ་འཛོལ་ན་དེའི་ཐོབ་ཐང་།

༧.༤ ལུ་གཞི་ཁྲིམ་དུ་བཞག་ཅིང་ ཕ་མ་རོ་བོ་རང་གི་སྒྲོ་རང་གི་འདོད་བཞིན་དུ་ཟུར་ཐོན་ན་ ཕ་མ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་བསགས་པའི་བསྐྱུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དངོས་རིགས་དེ་རང་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ཕ་གཞིས་དེ་གའི་
བསྐྱུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་རིགས་མ་ཟད་ ལུ་གཞི་དང་སྤྱི་ཐོག་དུ་བསགས་པའི་བསྐྱུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
དངོས་རྣམས་ཀྱང་མི་ཐོབ།

བྱ་གཞི་ཕ་མ་དང་མ་འགྲིགས་པར་བྱུང་བྱ་འཛོན་དགོས་ན་བྱ་གཞིའི་སྐྱེར་གྱི་བསྐྱེད་ཚན་རྒྱ་དངོས་རིགས་མ་གཏོགས་གཞན་མི་བོའོ།

༤.༥ བྱ་གཞི་ཕ་མ་དང་མ་འགྲིགས་པར་བྱ་གཞི་བྱུང་བྱ་འཛོན་དགོས་ན་ བྱ་གཞི་དེ་ལ་ཁོ་རའི་སྐྱེར་གྱི་
ལོགས་སུ་བསགས་ཏེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཡིན་ན་བོའོ་ཕ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཕ་གཞིས་ལས་ནི་
བསྐྱེད་ཚན་དང་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་རྣམས་མ་ཟད་ ཕ་མ་དང་སྤྱི་བོག་ཏུ་སགས་པའི་བསྐྱེད་ཚན་
གྱི་རྒྱ་དངོས་ལས་ཀྱང་སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་གང་ཡང་མི་བོའོ། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ གཉེན་
པར་ལྟར་བཅུ་བཅུ་ལྔ་པ་)

ཁྲིམས་དོན་ གཉེན་ ༤-༣ པ་ལྟར་ཕ་མ་བྱུང་བྱ་འཛོན་བཏང་སྐབས་ལྟོ་ཞིང་བོའོ་ལུས།

༤.༦ ལོང་དོན་ གཉེན་ ༤-༣ པ་ལྟར་ཕ་མ་བྱུང་བྱ་འཛོན་བཏང་སྐབས་ཕ་མ་དེ་ལ་ཕ་གཞིས་དེ་གའི་བསྐྱེད་
མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ལས་ལྟོ་ཞིང་བོའོ་ལུགས་ཁྲིམས་དོན་ གཉེན་ ༣-༢ པ་དང་བསྐྱེད་རྒྱ།

ཐངས་ཤིག་བགོ་བཤའ་སྤྱོད་ཟིན་པའི་མི་ནས་ཕྱིས་སུ་ཉོས་བརྒྱུད་བྱ་མི་ཚོགས་པ།

༤.༧ ལོ་ལོ་ལ་ཕ་མས་ལྟར་ནས་བསྐྱེད་ཚན་དང་ བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ལས་ཐངས་ཤིག་བགོ་བཤའ་
སྤྱོད་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་ཕ་མས་བགོ་བཤའ་སྤྱོད་པ་དེ་རང་ཁྱེར་ཏེ་བྱུང་བྱ་འཛོན་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ལྟར་
ཕ་མས་སྤྱོད་པ་དེའི་སྐྱེད་ལྟོ་ཞིང་བོའོ་ལུགས་སུ་ཡས་བོའོ་མས་བོའོ་ལྱི་ཉོགས་བཤའ་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོགས།
(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ གཉེན་ ༡-༥ པར་བསྐྱེད་བཅུ་བཅུ་ལྔ་པ་)

**ཁྲིམ་པ་སྤྱི་བོག་ཏུ་དབང་བའི་རྒྱ་དངོས་རིགས་ལ་སྐྱེར་གྱི་རྒྱ་ལས་སོང་བ་ཡོད་ན་ཅེས་རྒྱ་བཞོག་པ་མ་གཏོགས་
རྒྱ་དངོས་ཕ་གཞི་ཁར་བཞག་དགོས་པ།**

༤.༨ ཁྲིམ་པ་སྤྱི་བོག་ཏུ་དབང་བའི་རྒྱ་དངོས་ལོའི་རིགས་ཀྱི་ཐད་རྒྱ་དངོས་དེ་དག་སྐྱེད་བྱས་སུ་བྱུང་བྱ་
འཛོན་མི་དེའི་སྐྱེར་གྱི་རྒྱ་ལས་སོང་བ་ཡིན་ཟུང་ རང་གི་རྒྱ་གང་སོང་དེ་རང་སྐྱེར་ཅེས་རྒྱ་བཞོག་པ་
ཕ་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་དེ་དག་ཁྲིམ་པའི་ཁོངས་སུ་བཞག་དགོས། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་
གཉེན་ ༡-༦ པར་བསྐྱེད་བཅུ་བཅུ་ལྔ་པ་)

**རྒྱ་དངོས་ཁ་ཕྱིར་གྱུས་པའི་རིགས་སྐར་ཕ་གཞི་ཁར་བཅུགས་པ་ཡོད་ཟུང་ཟད་ཅེས་མ་ཉོགས་རྒྱ་དངོས་ཕ་གཞི་
ཁར་བཞག་དགོས་པ།**

༤.༩ ཁྲིམ་ལས་བྱུང་བྱ་འགྲེད་པ་ལོ་དེ་ཉིད་ཁྲིམ་བྱ་སྤོང་སྐབས་ཕ་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གང་ཟུང་ཁ་ཕྱིར་
འགྲེད་པ་རྣམས་སྐར་ལེན་ཏེ་ཕ་གཞིས་ཁར་བཅུགས་པ་ཡོད་ན་ དེ་ལྟར་བཅུགས་པའི་སྐབས་སུ་

ལེན་པ་པོ་དེའི་སྐར་གྱི་རྒྱ་ལས་ཟད་པ་རེ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཚེས་རྒྱབ་སྟེ་འཐོབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ དངོས་པོ་
དེ་དག་ཁྱིམ་པའི་ཁོངས་སུ་བཞག་དགོས། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྱིམ་སྐྱོང་གཞུང་ ༧༥ ༥-༢ པ།)

ཁྱིམ་དུ་སྔོན་རིང་མ་གཞིས་ཁར་སྤངས་ཟད་པའི་རིགས་ཚེས་རྒྱབ་མི་ཚོགས་པ།

༧.༡༠ ཁྱིམ་དུ་སྔོན་རིང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འཇུག་ མ་གཞིས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་
གཞིག་བྱས་པ་དང་ མི་གཞན་དག་ཀྱང་འཚོལ་ཏེ་ལས་གཞིག་བཞུགས་པ་སོགས་རི་ལྟར་
བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སོགས་ཟད་ཚེས་རྒྱབ་མི་ཚོགས། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྱིམ་སྐྱོང་གཞུང་ ༧༥ ༡-༧ པ།)

ཟུར་དུ་ཐོན་སྐབས་མ་མ་ངོ་པོ་ཡོད་ན་ཁང་ཁྱིམ་ལས་སྐལ་བ་མི་ཐོབ་པ།

༧.༡༡ སུ་ཞིག་སུ་རང་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་རྒྱུད་སོ་སོར་སོང་ཞིང་ ཁྱིམ་དེ་ལས་ཟུར་དུ་འཐོབ་ཏེ་འགོན་ཁང་ཁྱིམ་ངོ་
པོ་དེ་ཉིད་མི་ལ་པོར་མ་མ་ངོ་པོ་ཡོད་ན་མ་མ་ལ་འཐོབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཟུར་དུ་འཐོབ་མི་དེ་ལ་ཁང་ཁྱིམ་
དེའི་རིན་འབབ་ལ་བརྟེན་པའི་དཔུ་བཤའ་དང་ཁང་ཁྱིམ་དེ་ལས་བཞོ་བཤའ་བཏོག་པ་སོགས་གང་
ཡང་མི་ཐོབ།

མ་མ་མེད་བཤུལ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཐོན་འགོ་བ་ལ་ཁྱིམ་སྐལ་བ་མི་ཐོབ་པ།

༧.༡༢ མ་མ་མེད་བཤུལ་དུ་ཁྱིམ་དེ་ལས་ཁོ་རྒྱུད་སོ་སོར་སོང་ཞིང་སྔོན་གནས་ཀྱང་ཁྱིམ་དེ་ལས་རང་སོའི་སློ་
འདོད་དང་བརྗེན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཐོན་འགོ་བ་ཡིན་ཚེ་ ཁང་ཁྱིམ་ངོ་པོ་དེ་ཉིད་ཁྱིམ་ནང་སྔོན་མི་
རྣམས་ལ་འཐོབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཟུར་དུ་འཐོན་འགོ་མི་དེ་ལ་ ཁང་ཁྱིམ་དེའི་རིན་འབབ་ལ་བརྟེན་
པའི་དཔུ་བཤའ་དང་ཁང་ཁྱིམ་དེ་ལས་བཞོ་བཤའ་བཏོག་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

མ་མ་མེད་བཤུལ་དུ་ཐོབ་ལམ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་བཏོན་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་སྐལ་བ་ཐོབ་ལུགས།

༧.༡༣ མ་མ་མེད་ཅིང་ ཁྱིམ་ནང་སྔོན་མི་རྣམས་ཁྱིམ་དེ་ལས་ཐོབ་ལམ་གྱི་དབང་ཚད་འདྲ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་
ན་ ཁྱིམ་དེ་ནང་སྔོན་མི་རྣམས་ཁ་བརྒྱུམས་ཏེ་ དེ་གལ་ས་མི་གཅིག་འདྲ་བ་ཞིག་ཟུར་དུ་བཏོན་ཏེ་
བཏང་ན་ མི་དེ་ལ་ཡང་ཁྱིམ་དེའི་རིན་འབབ་ལ་དཔག་བའི་དཔུ་བཤའ་སོགས་ ཁྱིམ་ནང་སྔོན་མི་
རྣམས་དང་སྐལ་བ་འདྲ་འདྲ་ཐོབ།

ཁོ་རྒྱུད་སོ་སོར་སོང་རུང་སྔོན་གནས་ཁྱིམ་དེ་ནང་སྔོན་དགོས་བྱུང་ན་སྔོན་ཚོགས་པ།

༧.༡༣ ད་ཚུན་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་མི་ཞིག་ ད་ནས་ཁེ་རྒྱུད་སོ་སོ་ འཛོན་དགོས་ཤུང་ཚྲོད་གནས་ཀྱིས་
དེ་ནང་རང་ཚྲོད་དགོས་ཤུང་ན་ ཁེ་རྒྱུད་སོ་སོར་སོང་བའི་མི་དེ་ཡང་ ཁྱིམ་དེ་ལས་ཐོབ་ལམ་ཅན་
ཞིག་ཡིན་ཆེ་ ཁྱིམ་དེ་ནང་ཚྲོད་རིང་ཁྱིམ་གྱི་དཔུ་བགོ་འདྲ་འདྲ་ཐོབ།

ཟུར་དུ་འཛོན་སྐབས་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱ་དངོས་རིགས་རང་གསར་ཐོབ་པ།

༧.༡༤ ཁྱིམ་ལས་ཟུར་དུ་འཛོན་སྐབས་ རང་རང་སོ་སོས་བསགས་པའི་རྒྱ་དངོས་རིགས་གང་ཡང་རང་
རང་སོ་སོར་ཐོབ། (ལྷོ་ལོ་༡༩༤༧ ལོའི་ཁྱིམ་སྐབས་གཞུང་ ༣༡-༤ པ།)

ཕ་མ་མེད་བཟུལ་དུ་ཟུར་འགྲེད་སྐབས་ཁྱིམ་པ་ངོ་བོ་ལ་མ་གཏོགས་ཡ་ཟླ་དང་བུ་གཞི་ལ་སྐལ་བ་མི་ཐོབ་པ།

༧.༡༥ ཕ་མ་མེད་བཟུལ་དུ་ ཁེ་རྒྱུད་སོ་སོར་གྲེས་ཏེ་སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་དགོས་པ་ཤུང་ན་ཟུར་དུ་འགྲེད་
མི་ཁྱིམ་པ་ངོ་བོ་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ དེའི་ཡ་ཟླ་དང་བུ་གཞི་ལ་སོགས་པར་སྐལ་བ་
མི་ཐོབ།

སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་སྐབས་ཐོབ་ལམ་ཅན་ངོ་མ་མེད་ཆེ་མི་དེ་ཉིད་ངོ་ལོག་པ་མིན་ན་སྐལ་བ་དེ་ཉིད་ཡ་ཟླ་
དང་བུ་གཞི་སྦྱི་ཐོག་དུ་ཐོབ་པ།

༧.༡༦ ཕ་མ་མེད་བཟུལ་དུ་ནང་མི་སོ་སོར་འགྲེད་སྐབས་ སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་ཐོབ་ལམ་ཅན་ཁྱིམ་པ་ངོ་བོའི་
མི་རིགས་ལས་ རྣོས་ཟུར་སོང་བའམ་བཙོན་དུ་ཚུད་པ་སོགས་མི་ངོ་མེད་ཀྱང་ མི་དེ་ཉིད་གཞུང་གི་
ངོ་ལོག་པའི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་ཆེ་ མི་དེའི་གནས་ཚང་དང་བུ་གཞི་རྣམས་ད་ལྟ་ཁེ་རྒྱུད་ཁྱིམ་
པ་དང་མཉམ་དུ་ཚྲོད་ཡོད་ན་ ངོ་བོ་མེད་པའི་མི་དེ་ལ་སྐལ་བ་གང་ཐོབ་ཁེ་རྒྱུད་ཁྱིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་
ཡོད་པའི་གནས་ཚང་དང་བུ་གཞི་སྦྱི་ཐོག་དུ་ཐོབ།

མི་ངོ་མེད་པའི་སྐལ་བ་ལེན་མི་ནས་གཉེན་གྲོགས་ཕྱི་ལས་བཞེན་ཆེ་སྲར་གྱི་བུ་གཞི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་པ་
ལ་ལོག་དགོས་པ།

༧.༡༧ མི་ངོ་མེད་པའི་སྐལ་བ་ལེན་མི་དེ་ཉིད་ནས་ རྗེས་སོར་གཉེན་གྲོགས་ཕྱི་ལས་གཞན་བཞེན་པ་རེ་
འབྱུང་ཆེ་ སྐལ་བ་དེ་ཉིད་སྲར་གྱི་ཡ་ཟླའི་བུ་གཞི་ཡོད་ན་བུ་གཞི་ལ་འཛོབ་རྒྱ་དང་ བུ་གཞི་མེད་ཆེ་
སྲར་ཡང་ཁྱིམ་པ་ལ་ལོག་དགོས།

ཐོབ་ལམ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་འདས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཤེན་པོའི་བཟུལ་གྱི་ཐོབ་ལམ་དང་འབྲེལ་དགོས་
པ།

༤.༡༩ ནང་མི་བྱིས་ལས་འགྲེད་སྐབས་ ཐོབ་ལམ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་འདས་པར་གྱུར་བའི་བྱ་གཞི་དང་ གནས་
ཚང་རྣམས་ད་ལྟ་ཁོ་ཀྱང་བྱིས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ དེ་ལ་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་པ་གཤིན་པོའི་བཟུལ་
གྱི་ཐོབ་ལམ་བཅས་ལུགས་དང་འབྲེལ་རྒྱ།

༥ ས་གཞིས་ཐོབ་ཐང་དང་སྡོད་ཡོན་བྱ་ལུགས།

ས་མ་ངོ་བོ་ཡོད་རིང་ས་གཞིས་སུའི་ལག་ཏུ་བཞག་རྒྱ་ཡིན་མིན་ས་མས་ཐག་བཅད་དགོས་པ།

༥.༡ ས་མ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ ས་མ་ས་གཞིས་དེ་ཉིད་བཟུང་མ་ཐུབ་པར་ཅེས་སྡོད་དགོས་པ་ལྟར་ན་ བྱ་
གཞི་དང་ སྤུན་མཆེད་ལ་སོགས་པ་སུ་ལ་སྡོད་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཁོ་ཀྱང་གཅིག་པའི་ས་མ་ངོ་བོ་དེ་རང་གི་
སེམས་དང་བརྟུན་རྒྱ།

ས་མ་མེད་བཟུལ་དུ་ས་གཞིས་སུ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་སྡོད་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་གྱི་ཡིག་རིགས་འགན་རྒྱ་བཟོ་དགོས་པ།

༥.༢ ས་མ་མེད་བཟུལ་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཁོ་ཀྱང་སོ་སོར་མི་འཛོན་པར་ ས་གཞིས་དེ་ནང་རང་སྡོད་རྒྱ་ཡིན་
ན་ ས་གཞིས་གང་གི་ལག་ཏུ་སྡོད་རྒྱ་ཡིན་མིན་ ཁོ་ཀྱང་གཅིག་པའི་བྱིས་པ་ནང་མི་རྣམས་བརྟུན་
གྲོས་རྒྱུ་ལྟར་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ལ་སྡོད་རྒྱར་ཐག་ཚོད་བྱུང་ཚེ་དེ་སྐབས་དེ་ལུགས་གྱི་ཡིག་
རིགས་འགན་རྒྱ་བཟོ་དགོས།

ས་གཞིས་དེ་ནང་གི་བྱིས་པ་ངོ་མའི་རིགས་མེད་ཚེ་མནའ་འཇམ་མག་པར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ།

༥.༣ ས་མ་ངོ་བོ་ཡོད་པའམ་ མེད་པ་གང་ཡང་རྒྱུ་ལྟར་ ས་གཞིས་ཞིག་བྱུང་དང་མནའ་མའམ་ཡང་ན་ བྱ་
མོ་དང་མག་པ་ལ་ཅེས་སྡོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་ ས་གཞིས་དེ་གའི་བྱིས་པ་ངོ་མའི་མི་རྩ་དེ་ཉིད་
འདས་ཐོངས་སུ་གྱུར་ན་ བྱ་གཞི་མེད་རྒྱུ་མནའ་མའམ་མག་པ་དེ་དག་གིས་གཉེན་གྲོགས་གཞན་
མ་བརྟེན་ཚེ་ ས་གཞིས་དེ་ཉིད་མནའ་མའམ་མག་པ་དེའི་མི་ཚོའི་རིང་སྡོད་དབང་ཡོད།

ས་གཞིས་བཟུང་མི་མནའ་མའམ་མག་པ་དེ་ཉིད་ལས་བྱ་གཞི་རེ་ཡོད་ཚེ་ས་གཞིས་དེ་ཉིད་བྱ་གཞིས་ལ་ཐོབ་པ།

༥.༤ ནང་མི་རྒྱུར་དུ་འགྲེད་པའི་ས་གཞིས་མནའ་མའམ་ མག་པའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མནའ་མའམ་
མག་པ་དེ་ཉིད་ལས་བྱ་གཞི་རེ་ཡོད་ཚེ་མནའ་མའམ་མག་པ་དེ་ལས་གཉེན་གྲོགས་གསར་དུ་འཛོལ་
ཡོད་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་ ས་གཞིས་དེ་ནང་གི་མི་རྩ་ངོ་མའི་བྱ་གཞི་དེ་དང་དེ་རྣམས་ལ་ཐོབ།

ས་གཞིས་བཟུང་མི་མནའ་མའམ་མག་པ་ལ་བྱ་གཞི་མེད་ཅིང་གཉེན་གྲོགས་གཞན་གསར་དུ་བརྟེན་ན་དེ་སྐབས་
སྡོད་ཡོན་ཏེ་ལོ་བཅུ་མ་སོང་མིའམ་སྐལ་བ་མེད་མ་ཡོན་པར་རྒྱུར་དུ་སྡོད་མི་ལ་ཐོབ་དགོས་པ།

ལ.ལ མནའ་མའམ་ མག་པ་དེ་ལ་ཕ་གཞིས་དེ་གའི་མི་རྩའི་བྱ་གཞི་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ མནའ་
མའམ་ མག་པ་དེ་ཡང་གཉེན་གྲོགས་ཕ་གཞིས་དེ་གའི་བྱིམ་པ་རོ་བའི་མི་རྩ་ལས་མིན་པར་གསར་དུ་
བཞེན་ན་ བཞེན་པའི་ཉེན་ལས་ཕ་གཞིས་དེ་ཉིད་ ད་ལྟོ་ཞིང་ལེན་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་མ་སོང་མི་ཡོད་ན་
དེ་དག་ལ་འཛོལ་རྒྱ་དང་ དེ་མིན་ནང་མི་སྐལ་བ་མ་ལེན་པར་ཟུར་དུ་སྤོང་དེ་ད་ལྟོ་ལོ་བཅུ་ཐམ་མ་
སོང་མི་རྣམས་ལ་འཛོལ་རྒྱ།

ཕ་གཞིས་ཁའི་མི་རིགས་ལས་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པ་སྤུང་མེད་ན་བྱ་གཞི་ཡོད་མེད་དང་གཉེན་གྲོགས་གསར་
བཞེན་བྱུང་དང་མ་བྱུང་ཇི་ལྟར་ཡང་མནའ་མའམ་མག་པ་དེ་ལ་འཛོལ་པ།

ལ.ཆ མནའ་མའམ་ མག་པ་དེ་ཡིས་གཉེན་གྲོགས་གསར་དུ་བཞེན་སྐབས་ ལྟོ་ཞིང་ལེན་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་མ་
སོང་མི་མེད་པའི་ཁར་སྐལ་བ་མ་ལེན་པར་ཟུར་དུ་སྤོང་དེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་མ་སོང་མི་ཡང་མེད་ཆེ་ མནའ་
མའམ་ མག་པས་གསར་དུ་བཞེན་པའི་གཉེན་གྲོགས་དེ་ཉིད་ ཕ་གཞིས་དེ་གའི་བྱིམ་པ་རོ་མའི་མི་
རྩ་ལས་མིན་ཅུང་ ཕ་གཞིས་དེ་ཉིད་ མནའ་མའམ་ མག་པ་དེ་ལ་འཛོལ་པ།

ཁྱིམས་དོན་ གཏེ་ལ-ལ པ་ལྟར་གཞིས་སྐྱར་རྩིས་སྤོང་སྐབས་གསར་བསྐྱབས་རིགས་རྩིས་སྤོང་མི་དགོས་པ།

ལ.ཇ ཁྱིམས་དོན་ གཏེ་ལ-ལ པ་ལྟར་ཕ་གཞིས་སྐྱར་རྩིས་སྤོང་སྐབས་མནའ་མའམ་ མག་པ་དེ་ལ་སྤོན་
དུས་ཕ་གཞིས་དེ་ནང་གི་ཕ་མ་སོགས་ནས་ རྩིས་སྤོང་པའི་རྒྱ་རོར་གཞིས་ཁང་རྣམས་རང་མ་
གཏོགས་ མནའ་མའམ་ མག་པ་དེ་ཉིད་ཕ་གཞིས་དེ་ནང་འཁྲོར་བ་ནས་བསགས་པའི་སྐྱར་གྱི་རྒྱ་
རོར་རིགས་དང་ གཞན་ཡང་ས་ཆ་གཞུང་ལས་ཞུས་པ་ གཞན་ལས་ཉོས་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་
གང་ཡང་མནའ་མའམ་ མག་པ་དེ་རང་ལ་འཛོལ་རྒྱ་མ་གཏོགས་རྩིས་སྤོང་མི་དགོས།

ཕ་གཞིས་བཟུང་མི་མནའ་མའམ་མག་པ་དེ་ཡང་འདས་པར་གྱུར་ན་ལྟོ་ཞིང་ལེན་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་མ་སོང་མི་དང་
སྐལ་བ་མ་ལེན་པའི་རིགས་ཐོབ་པ།

ལ.ཉ ནང་མི་ཟུར་དུ་གྲུས་ཚར་བའི་ཕ་གཞིས་མནའ་མའམ་ མག་པའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མནའ་
མའམ་ མག་པ་དེ་ལ་ཕ་གཞིས་དེ་གའི་མི་རྩའི་བྱ་གཞི་མེད་ཅིང་ མནའ་མའམ་མག་པ་དེ་ཡང་
གཉེན་གྲོགས་གཞན་མ་བཞེན་པར་འདས་མོངས་སུ་གྱུར་ཆེ་ ཕ་གཞིས་དེ་ཉིད་ད་ལྟོ་ལྟོ་ཞིང་ལེན་ཏེ་
ལོ་བཅུ་ཐམ་མ་སོང་མི་དེ་ལ་འཛོལ་རྒྱ་དང་ དེ་དག་མེད་ཆེ་སྐལ་བ་མ་ལེན་པར་ཟུར་དུ་སྤོང་དེ་ལོ་བཅུ་
ཐམ་མ་སོང་མི་དེ་ལ་འཛོལ་རྒྱ་ དེ་ཡང་མེད་ཆེ་ ཕ་གཞིས་དེ་ཉིད་རྩིས་སྤོང་སྐབས་ལྟེ།

ཐོངས་ཤིག་ཁེ་རྒྱུད་སོ་སོར་འཛོན་ཚར་བ་ནས་སྐྱར་ཕ་གཞིས་དེ་ལ་ཉོགས་བརྒྱང་མི་ཚོགས་པ།

༥.༧ ས་འཇམ་ ས་གཞིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ཞིག་ནས་ ས་གཞིས་དེ་ཉིད་ཐེངས་ཤིག་བྱ་གཞི་འཇམ་ སྐྱོན་ མཆེད་ མནའ་མའཇམ་ མག་པ་སོགས་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཕྱིས་སྦྱོང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ ས་གཞིས་ཕྱིས་ སྦྱོང་མི་ཕའཇམ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་དང་ བྱིམ་དེ་ནང་གི་མི་རིགས་སོགས་སུ་ཞིག་སུ་རང་ཡིན་ རུང་ རང་ཉིད་ས་གཞིས་དེ་ལས་སྣོ་ཞིང་ཡིན་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་སོང་བའཇམ་ རྣལ་བ་མ་ཡིན་པར་བུར་བྱ་ སྦྱོང་དེ་ལོ་བརྒྱ་སོང་བའཇམ་ ཐེངས་ཤིག་རྣལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཁི་རྒྱད་སོ་སོར་གྲུས་ཚར་བའི་མི་རིགས་ རྣམས་ནས་ རྗེས་སོར་ས་གཞིས་དེ་ལ་ཡས་མས་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོགས།

༦ བཟའ་ཚང་ཨ་འབྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་བ་བགོ་བཤའ་ཐོབ་ལམ།

བཟའ་ཚང་ཁི་རྒྱད་གཅིག་པ་བཙུ་ཐང་གི་དོ་སྦྱོང།

༦.༡ བཟའ་ཚང་ཞིག་ལ་གཉེན་ཐམས་མེད་རུང་ སོ་མོ་དེ་གཉེས་པོ་ཁྱོ་བྱགས་བྱས་ཏེ་ བཟའ་ས་འབྲུང་ས་ ཐབ་ཁ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དེ་སྦྱོང་པའི་བཟའ་ཚང་གི་རིགས་རྣམས་ནི་ སོ་སོའི་ས་མའི་བཤུལ་རྣལ་གྱི་ རིགས་དང་ བཟའ་ཚང་མ་བཙུ་མས་གོང་ལས་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་རིགས་ཅམ་མ་ཟད་ བཟའ་ ཚང་བཙུ་མས་པ་ནས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་དངོས་སོགས་ཀྱང་ སྐྱགས་སུ་མ་བཏོན་པར་བདག་འདོན་སོ་ སོར་བྱེད་དེ་སྦྱོང་མི་ཞིག་ཡིན་རུང་ ཁི་རྒྱད་གཅིག་པའི་བཟའ་ཚང་གི་གངས་སུ་བཙུ། (ལྷོ་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྱིམས་གཞུང་ ཁ་༥-༥ པ་བསྐྱར་བཅོས་)

བཟའ་ཚང་ཁི་རྒྱད་མ་གཅིག་པ་བཙུ་ཐང་གི་དོ་སྦྱོང།

༦.༢ བཟའ་ཚང་ཞིག་ལ་གཉེན་ཐམས་ཡོད་རུང་ སོ་མོ་དེ་ཉིད་པོ་བཟའ་ས་འབྲུང་སའི་ཐབ་ཁ་སོ་སོར་ བཟུང་སྟེ་སྦྱོང་མིའི་རིགས་ནི་ བཟའ་ཚང་བཙུ་མས་པ་ནས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་རིགས་རྣམས་ མ་ཟད་ སོ་སོའི་ས་མའི་བཤུལ་རྣལ་གྱི་རིགས་དང་ བཟའ་ཚང་མ་བཙུ་མས་གོང་ལས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ དངོས་རིགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱགས་སུ་བཏོན་པ་ཡིན་རུང་ ཁི་རྒྱད་མ་གཅིག་པའི་བཟའ་ཚང་གི་གངས་ སུ་བཙུ། (ལྷོ་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྱིམས་གཞུང་ ཁ་༥-༥ པ་བསྐྱར་བཅོས་)

སོ་སོའི་ས་མ་དང་ཉེ་ཚོན་གྱིས་བྱིན་པའི་རྒྱ་དངོས་དང་བྱ་ལོན་གྱི་ཐོབ་ཤོར་ལ་བགོ་བཤའ་མེད་པ།

༦.༣ བཟའ་ཚང་ཁི་རྒྱད་གཅིག་དང་མ་གཅིག་ མཉམ་སྦྱོང་གྱི་ལོ་ཡུན་རིང་རུང་ བྱ་གཞི་ཡོད་མེད་སོགས་ ཇི་ལྟར་ཡང་ བཟའ་ཚང་མ་བཙུ་མས་གོང་ལས་རང་རང་སོ་སོར་ཡོད་པའི་གཞིས་ ཁང་བྱིམ་ རྒྱ་ ཅལ་ རོར་སེམས་ཅན་ བྱ་ལོན་ཐོབ་ཤོར་རིགས་བཅས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོའི་

ཁོངས་སུ་ཐོབ་རྒྱ་དང་ཕོག་རྒྱ་མ་གཏོགས་ དེ་ལ་བགོ་བཤའ་མེད། (ཐུ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་
ཁྲུ་ ༥-༡ པ།)

སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་ཉེ་ཚོན་གྱིས་བྱིན་པའི་རྒྱ་དངོས་དང་བྱ་ལོན་གྱི་ཐོབ་ཤོར་ལ་བགོ་བཤའ་མེད་པ།

༤.༤ བཟའ་ཚང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ ཁྱོད་ཤུགས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལོ་ཡུན་རིང་ལུང་ བྱ་གཞི་ཡོད་
མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་རང་སའི་ཕ་མ་དང་ཉེ་ཚོན་གྱིས་བྱིན་པའམ་ རྣམ་བཟོན་པའི་གཞིས་ཁང་
ཁྱིམ་ རྒྱ་ཅ་ལ་ རྣོར་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དང་རང་སའི་ཕ་མ་དང་ཉེ་ཚོན་གྱིས་བཟོས་པའི་བྱ་ལོན་
ཐོབ་ཤོར་གྱི་རིགས་བཅས་པ་ནི་ རང་རང་སོ་སོས་སྦྲོད་རྒྱ་དང་ ལེན་རྒྱ་མ་གཏོགས་བགོ་བཤའ་
མེད། (ཐུ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ཁྲུ་ ༥-༢ པ།)

ཉེས་བྱ་དང་ཚེད་མོའི་དོན་ལ་བྱ་ལོན་བཟོས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕོག་ལམ།

༤.༥ བཟའ་ཚང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ཁོ་ཤུགས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལོ་ཡུན་རིང་ལུང་ བྱ་གཞི་ཡོད་
མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་ ཉེས་བྱ་ཕོག་སྟེ་བཟོས་པའི་བྱ་ལོན་ཡིན་པའམ་ ཚེད་མོ་བཅེས་ཏེ་བཟོས་
པའི་བྱ་ལོན་ཡིན་པ་སོགས་ནི་ ཉེས་བྱ་ཕོག་མི་སུ་ཡིན་དེ་དང་ ཚེད་མོ་ཚེད་མི་སུ་ཡིན་དེ་རང་གིས་
སྦྲོད་དགོས། (ཐུ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ཁྲུ་ ༥-༢ པ།)

བཟའ་ཚང་སྤྱི་ཐོག་ཁར་བཟང་པའི་རིགས་ཚེས་རྒྱུ་བམི་ཚོགས་པ།

༤.༦ བཟའ་ཚང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ ཁོ་ཤུགས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལོ་ཡུན་རིང་ལུང་ བྱ་གཞི་ཡོད་
མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་ བཟའ་ཚང་འགྲོགས་ཏེ་སྦྲེད་རིང་ལ་ བཟའ་ཚང་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་ཕན་སྤྱིར་བཟང་
པའི་རིགས་ནི་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཟང་ཚེས་གང་ཡང་རྒྱུ་བམི་ཚོགས། (ཐུ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་
གཞུང་ ཁྲུ་ ༥-༣ པ།)

བཟའ་ཚང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལས་དང་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཚེས་རྒྱུ་བམི་ཚོགས་པ།

༤.༧ བཟའ་ཚང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ ཁྱོད་ཤུགས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལོ་ཡུན་རིང་ལུང་ བྱ་གཞི་ཡོད་
མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་ བཟའ་ཚང་འགྲོགས་ཏེ་སྦྲེད་རིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལས་ རང་མི་
སོགས་ཡུལ་གཞིས་ཁང་གསུམ་ལ་ ལས་དང་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་ཡང་རང་གིས་བྱས་པའམ་
གཞན་ལ་སྐྱོད་དེ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་སོགས་ གང་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ་ལས་སོང་བ་ཇི་ཅམ་
ཡོད་ཀྱང་ ཡ་འབྲལ་རྣམས་སུ་བཟང་ཚེས་རྒྱུ་བམི་ཚོགས་ །

ཐོངས་ཤིག་བྱིན་གྱུ་བའི་རིགས་སྐར་ལོག་ལེན་མི་ཚོགས་པ།

༤.༩ བཟའ་ཚང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ ཁྱོད་ཤུགས་མཉམ་སྡེད་ཀྱི་ལོ་ཡུན་རིང་ཐུང་ འུ་གཞི་ཡོད་
མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་ བཟའ་ཚང་འགྲོགས་ཏེ་སྡོད་རིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཇམ་ དེ་དང་དེའི་
པ་མ་སྤྱན་མཆེད་ནང་མི་གཞིས་ཁང་བཅས་སུ་ རང་གི་སློབ་ཤོག་སྟེ་བྱིན་གྲུབ་པའི་རིགས་དངོས་པོ་
ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་སྤར་ལོག་ལེན་མི་ཚོགས། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ཁ་ཉི་༥-༥ པ།)

སྐར་དོན་དུ་བྱ་བའི་རིགས་ཅིས་རྒྱབ་ཚོགས་པ།

༤.༩ བཟའ་ཚང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ ཁྱོད་ཤུགས་མཉམ་སྡེད་ཀྱི་ལོ་ཡུན་རིང་ཐུང་ འུ་གཞི་ཡོད་
མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་ བཟའ་ཚང་འགྲོགས་ཏེ་སྡོད་རིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སློབ་ཤོག་སྟེ་བྱིན་
པ་མེན་པར་ གཅིག་གི་སྐར་དོན་དུ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལོར་བཏང་དགོས་བྱུང་བའམ་ ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཆེད་དུ་གཏང་དགོས་བྱུང་བ་དང་ ཡང་ན་ ཡ་ཟུའི་དང་དེའི་ཉེ་ཆོན་རྣམས་ནས་རྒྱ་ལོར་དངོས་
པོ་ལེན་པམ་ ཟད་པ་ མེད་པ་གཏང་བ་སོགས་གང་ཡང་ཡ་འབྲལ་སྐབས་བྱེད་ཅིས་རྒྱབ་ཚོགས། (སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ཁ་ཉི་ ༥-༧ པར་ཁ་སྐོང་།)

རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་བགོ་བཤའ་མི་ཚོགས་པ།

༤.༡༠ བཟའ་ཚང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ ཁྱོད་ཤུགས་མཉམ་སྡེད་ཀྱི་ལོ་ཡུན་རིང་ཐུང་ འུ་གཞི་ཡོད་
མེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་ ཡ་འབྲལ་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཤུགས་སུ་ཡི་རྩར་ཡོད་རུང་ གཞན་ནས་གཡར་བ་
དང་ བཅོལ་གཏམས་སུ་བཞག་པའི་རིགས་དང་ རང་ལ་དབང་ཚད་ཉི་ལ་པོར་མེད་པའི་གཞིས་ཁང་
རྒྱ་ལོར་སེམས་ཅན་དངོས་པོ་སོགས་གང་རང་ཡོད་རུང་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་ཚོགས་མི་ཚོགས། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧
ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ཁ་ཉི་ ༥-༦ པར་ཁ་སྐོང་།)

**ཡ་ཟུ་སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དངོས་ཕྱིར་འབྱེད་པའི་རིགས་སྤར་ལེན་ཏེ་བཅུགས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅིས་
སྐོར།**

༤.༡༡ བཟའ་ཚང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཡང་ མག་པས་གནས་མོའི་ཁོངས་ཐོབ་ཀྱི་ས་ཁུམ་
ནང་འཁོད་ཀྱི་ཞིང་ས་ ཕྱིར་འབྱེད་པ་རྣམས་སྤར་ལོག་བཏོན་པའམ་ ཞིང་ས་གསར་སྐྱེད་བྱེད་པ་
སོགས་དང་ གཞན་ཡང་ དེ་མཚུངས་རྒྱ་ལོར་སེམས་ཅན་ཕྱིར་འབྱེད་པ་རྣམས་སྤར་ལེན་ཏེ་
བཅུགས་པ་ཡོད་རུང་བཟའ་ཚང་ཡ་འབྲལ་སྐབས་སུ་གནས་མོའི་ཁོངས་སུ་འཐོབ་རྒྱ་སྟེ་ དེ་དོན་ལ་
བརྟེན་ཅིང་མག་པའི་རྒྱ་གང་སོང་དེའང་ཅི་ས་རྒྱབ་ཚོགས་ གནས་མོས་མག་པའི་ཁོངས་འཐོབ་ཀྱི་ས་
ཞིང་རྒྱ་ལོར་སོགས་ལ་ གོང་བཞིན་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ཁ་ཉི་ ༥-༨ པ།)

ཁེ་སྐྱོད་གཅིག་པའི་བཟའ་ཚང་བཅོམས་པ་ནས་བསགས་པའི་རིགས་གང་ཡང་བཀོ་བཤའ་འདྲ་འདྲ་ཐོབ་པ།

༤.༡༢ བཟའ་ཚང་ཁེ་སྐྱོད་གཅིག་རྩམས་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱང་དབང་བ་མེན་པར་བཟའ་ཚང་བཅོམས་པ་ནས་སྐྱེ་ཐོག་ཏུ་གསར་བསྐྱབས་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་སྐྱེས་ཞིག་གིས་གསོལ་རས་བྱེད་དེ་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་གང་རང་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་དངོས་པོ་དེ་དག་མག་པ་དང་། གནས་མོ་སྐྱེ་ཡི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པ་ཡོད་ཀྱང་བཟའ་ཚང་ལ་འབྲལ་སྐབས་སྐྱེ་བཀོ་བཤའ་འདྲ་འདྲ་ཐོབ། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥ ༥-༩ པར་ཁ་སྐོང་།)

གཏམ་གྱི་བདེན་རྒྱན་ཕྱི་མ་དགོས་པའི་བཟའ་ཚང་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཀོ་ཐང་།

༤.༡༣ བཟའ་ཚང་ཁེ་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་བཅོམས་ཏེ་གནས་པའི་རིགས་རང་བཞིན་གྱིས་ལ་འབྲལ་ལམ་གཏམ་གྱི་བདེན་རྒྱན་དཔུང་མ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་འབྲལ་སྐབས་སྐྱེ་བའི་འོངས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དང་། བྱ་ལོན་གྱི་ཐོབ་ཤོར་རྣམས་ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་བདག་ཐོབ་ཏུ་གྲངས་བེན་པ་ནས་དེ་ལྟག་སྐྱེ་ཐོག་ཁེ་སྐྱོད་དངོས་པོ་དང་། བྱ་ལོན་ཐོབ་ཤོར་སོགས་ཅི་དང་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལས་མོ་ཆས་པོ་དང་། མོ་ཆས་མོལ་ཐོབ་པ་འབྲུ་བའི་ལྷག་ལུས་གང་ཡོད་ལྷ་གཉིས་པོ་བཀོ་བཤའ་འདྲ་འདྲ་བྱ་གཞི་ཡོད་ཚེ་ལྷ་རེ་ལ་དཔུ་རེ་དང་། བྱ་གཞི་རྣམས་སྐྱེ་ཐོག་ཏུ་དཔུ་གཅིག་བཅས་ཐོབ་པ་ལྟེ་ བྱ་གཞི་སྐྱེས་ལོ་༡༥ མ་སོང་བའི་རིགས་ལ་བྱ་ལོན་བཀོ་བཤའ་མི་ཕོག་ལྷགས་ཁྲིམས་དོན་གཤམ་༤-༡༥ པ་དང་རིགས་འགྲེ།(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥-༡༠ པར་ཁ་སྐོང་།)

གཏམ་བདེན་རྒྱན་དཔུང་དགོས་པའི་བཟའ་ཚང་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཀོ་ཐང་།

༤.༡༤ བཟའ་ཚང་ཁེ་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་བཅོམས་ཏེ་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབྲལ་སྐབས་སྐྱེ་བའི་གཏམ་གྱི་བདེན་རྒྱན་དཔུང་དགོས་པ་རྣམས་ཞི་རང་སའི་སྐྱེ་བའི་འོངས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དང་། བྱ་ལོན་ཐོབ་ཤོར་རྣམས་ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་བདག་ཐོབ་ཏུ་གྲངས་བེན་པ་ནས་དེ་ལྟག་སྐྱེ་ཐོག་ཁེ་སྐྱོད་དངོས་པོ་དང་། བྱ་ལོན་ཐོབ་ཤོར་སོགས་ཅི་དང་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་མོ་ཆས་པོ་དང་། མོ་ཆས་མོལ་ཐོབ་པ་འབྲུ་བའི་ལྷག་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ལས་བྱ་ལོན་སྐྱོད་ལེན་བྱ་དགོས་ཡོད་ཚེ་ལྷག་ལུས་རྒྱ་དངོས་དེ་ཡིས་གང་འགབ་བྱ་ལོན་སངས་དགོས་རྒྱ་ལྟེ་ དེ་ལྟར་བྱ་ལོན་སངས་པའི་ལྷག་ལུས་ཐོབ་ཤོར་གང་ཡོད་གསུམ་དཔུ་རྒྱུ་པ་ནས་ ཐོབ་རྒྱུའི་རིགས་བདེན་པའི་འོངས་སྐྱེ་བའི་གཉིས་དང་། རྒྱན་པའི་འོངས་སྐྱེ་བའི་གཅིག་བཅས་ཐོབ་རྒྱུ་དང་བྱ་ལོན་ཐོབ་ཤོར་རྒྱུའི་རིགས་ཡིན་ན་ རྒྱན་པའི་འོངས་སྐྱེ་བའི་གཉིས་དང་བདེན་པའི་འོངས་སྐྱེ་བའི་གཅིག་བཅས་པོ་གཤམ། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥-༡༠ པར་ཁ་སྐོང་།)

གཏམ་གྱི་བདེན་རློན་དཔུང་དགོས་པའི་བཟའ་ཚང་ལ་བྱ་གཞི་ཡོད་ཚེ་དེའི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཐང་།

༤.༡༥ བཟའ་ཚང་ལ་བཟའ་སྐབས་གཏམ་གྱི་བདེན་རློན་དཔུང་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་རྒྱལ་
སྐབས་བར་དུ་བྱ་གཞི་ཡོད་ཚེ་གོང་གསལ་བྲིམས་དོན་གཉིས་༤-༡༤ པ་ལྟར་སོ་སོའི་ཁོངས་ཐོབ་ཚེས་
རྒྱལ་པའི་རྗེས་སུ་ སོ་ཚས་ཐོ་དང་ སོ་ཚས་སོ་ལ་ཐོབ་པའི་རྣལ་ལུས་བཞི་དཔུང་ཐོག་ལས་བདེན་
པོའི་ཁོངས་སུ་དཔུང་གཉིས་དང་ རློན་པོ་དེ་ལ་དཔུང་གཅིག་ བྱ་གཞི་རྣམས་སྦྱི་ཐོག་ཏུ་དཔུང་གཅིག་
བཅས་ཐོབ་པ་དང་ བྱ་ལོན་རྣལ་ལུས་སྦྱོད་རྒྱ་ཡོད་ཚེ་ རྒྱུས་ལོ་༡༥ མ་སོང་བ་རྣམས་བྱ་ལོན་བགོ་
བཤའ་ལོགས་སུ་མེད་པ་ལྟེ་ རྒྱུས་ལོ་༡༥ སོང་བའམ་དེ་ལས་རྣལ་ལུས་སོང་བ་ཡོད་ཚེ་ བྱ་ལོན་དེ་ཉིད་
ཞེ་དཔུང་ཐོག་ལས་རློན་པོའི་ཁོངས་སུ་དཔུང་གཉིས་དང་ བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་དཔུང་གཅིག་ བྱ་གཞི་
རྣམས་སྦྱི་ཐོག་ཏུ་དཔུང་གཅིག་བཅས་པོག་རྒྱ།(ལྷོ་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་བྲིམས་གཞུང་ ཁ་ཉིད་-༡༠ པར་བསྐྱར་
བཅོས།)

ཁེ་སྤོང་མ་གཅིག་པའི་བཟའ་ཚང་ལ་འབྲལ་སྐབས་བགོ་བཤའ་རྒྱལ་ཐང་།

༤.༡༦ བཟའ་ཚང་ཁེ་སྤོང་གཅིག་ཏུ་མིན་པའི་རིགས་ལ་འབྲལ་སྐབས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱིན་གྲུབ་པ་
དང་ ཟད་ཚར་བའི་རིགས་བྲིམས་དོན་གོང་གསལ་ཇི་བཞིན་དང་ དེ་མིན་པའི་རྒྱ་དངོས་སེམས་
ཅན་གྱི་རིགས་དང་ བྱ་ལོན་ཐོབ་ཤོར་གྱི་རིགས་རྣམས་གཏམ་གྱི་བདེན་རློན་དང་ ལོ་ཡུན་རིང་ཐུང་
སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་རང་སའི་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ རང་རང་སོ་སོར་འཐོབ་རྒྱ་ལྟེ་ དེ་ལ་བགོ་བཤའ་
མེད།(ལྷོ་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་བྲིམས་གཞུང་ ཁ་ཉིད་-༡༡ པར་ཁ་སྐྱོང་།)

ཁེ་སྤོང་མ་གཅིག་པའི་བཟའ་ཚང་ལ་འབྲལ་སྐབས་ཀྱི་བྱ་གཞིའི་གསོ་འབྲས་སྦྱོད་དགོས་ལུགས།

༤.༡༧ ཁེ་སྤོང་མ་གཅིག་པའི་བཟའ་ཚང་ལ་འབྲལ་སྐབས་ བར་དུ་བྱ་གཞི་ཡོད་ཚེ་ཕ་མ་གཉིས་པོ་ཁེ་སྤོང་མ་
གཅིག་པ་ལས་སྐལ་བ་ཐོབ་ལམ་གང་ཡང་མེད།

བཟའ་ཚང་འགོགས་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་རྣལ་ཆེ་ལ་འབྲལ་སྐབས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཐང་།

༤.༡༨ བྱིས་འཛིན་པ་བཟའ་ཚང་རིགས་བྱ་གཞི་ཡོད་མེད་དང་ ཕན་ཐོགས་ཆེ་རྒྱུང་ཇི་ལྟར་ཡང་ ཁེ་སྤོང་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་སོང་ན་ ལ་འབྲལ་སྐབས་སོ་སོའི་ཕ་མས་བྱིན་པའི་སྐལ་བ་ལས་
བསྐྱལ་མེད་ཀྱི་རྣལ་ལུས་རིགས་མ་བཅུས་པའི་རྒྱ་དངོས་གཞན་རྣམས་དང་ བཟའ་ཚང་བསྐྱོམས་པ་
ནས་བསགས་པའི་རྒྱ་དངོས་རིགས་བཅས་པ་བགོ་བཤའ་འབྲལ་འབྲལ་ཐོབ་པ་ལྟེ་ ལོ་བཅུ་ཐམ་མ་
སོང་ཚེ་བྲིམས་དོན་ གཉིས་ ༤-༢༢ པ་དང་འབྲལ་རྒྱ།

བཟའ་ཚང་གོགས་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་ལྷག་པའི་བདེན་པའི་བདག་པོར་ཕ་གཞིའི་ས་ལས་རྩོལ་ཞིང་ཐོབ་ལམ།

༦.༡༩ ཁི་རླུང་གཅིག་པའི་བཟའ་ཚང་འགོགས་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་སོང་རྗེས་ཡ་འབྲལ་སོང་ན་ ཡ་འབྲལ་བྱ་
དགོས་པའི་རླུང་པའི་བདག་པོ་བྱིམ་དེ་ནང་གི་མི་ཚུ་ཡིན་ན་ བྱིམ་ནས་འཕྲོན་འགྲོ་མི་བདེན་པོ་དེའི་
ཁོངས་སུ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ ས་སྐལ་གང་ཡང་བགོ་རྒྱུ་མེད་པའམ་ཡང་ན་ འཕྲོན་འགྲོ་མི་དེ་ལ་
སྐར་ནས་ཡོད་པའི་རང་དབང་གི་ས་ཆའམ་ཕ་བལྟལ་གྱི་ས་གཞི་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཚེ་དེ་ལ་ནི་
བྱིམ་དུ་སྤོང་མིའི་ཕ་གཞིའི་ས་ལས་ཡིན་ཅུང་རྩོལ་ཞིང་ཞིག་ཐོབ་ཅིང་ རྩོལ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་མ་གཤི་
རིང་རམ་ཡང་ན་ སྐར་ཡང་གཉེན་ གོགས་གསལ་དུ་མ་བཞེན་ཚུན་སྤོང་ཚོགས་ལྟེ་ ཤི་བ་འམ་གཉེན་
གོགས་གསལ་དུ་མ་བཞེན་ཉེན་ནས་སྐར་བྱིམ་པ་ལོག་དགོས།

བྱིམ་ནས་འཕྲོན་འགྲོ་མི་རླུང་པའི་དག་པོ་ཡིན་ཚེ་རྩོལ་ཞིང་མི་ཐོབ་པ་དང་བདེན་པའི་བདག་པོ་རང་ཡིན་ཅུང་དེ་
ལས་གཞི་ཡོད་ཚེ་མི་ཐོབ་པ།

༦.༢༠ ཁྲིམས་དོན་ གཏེ་༦-༡༩ པ་ལྟར་ འཕྲོན་འགྲོ་མི་དེ་དེ་རླུང་པའི་བདག་པོ་ཡིན་ཚེ་ ཁོ་པར་རྩོལ་ཞིང་
དེ་ཉིད་མི་ཐོབ་པ་མ་ཟད་ འཕྲོན་འགྲོ་མི་བདེན་པའི་བདག་པོ་རང་ཡིན་ཅུང་ ཁོ་རའི་དབང་ཚད་དུ་
ས་ཆ་ཞེ་ཀར་ཉེར་ལྷ་ཚུན་ཡོད་པའམ་ ཡང་ན་ ད་ལྟ་ཡ་འབྲལ་སྐབས་ཁོང་རང་གཉེན་དུ་གོགས་ཏེ་
སྤོང་རིང་ གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ས་གཞི་དེ་སྐྱགས་སུ་བགོ་རྒྱུ་ཡོད་ཚེ་ དེ་ལ་ནི་གོང་གི་རྩོལ་ཞིང་
དེ་ཉིད་མི་ཐོབ།

ཁང་བྱིམ་གསལ་བྱུང་མིན་ཚེ་ཕ་བལྟལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལས་སྐལ་བ་མི་ཐོབ་པ།

༦.༢༡ བཟའ་ཚང་ཡ་འབྲལ་སྐབས་བཟའ་ཚང་འགོགས་ཏེ་ལོ་ངོ་༡༠ ལྷག་སོང་བ་ཡིན་ཅུང་ཕ་བལྟལ་ཁང་
བྱིམ་རིགས་ལས་སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་གང་མི་ཐོབ་ཀྱང་ གཉེན་གོགས་བསྐྱམས་པ་ནས་ཁང་བྱིམ་
གསལ་དུ་ རྒྱབ་པ་ཡོད་ཚེ་ དེ་ནི་གཏམ་གྱི་བདེན་བརྟན་དང་བརྟན་པའི་དབྱ་ཤལ་གི་བགོ་བཤའ་
ཐོབ།

ཁི་རླུང་གཅིག་པ་ཡིན་ཅུང་བཟའ་ཚང་གོགས་ཏེ་ལོ་ངོ་བཅུ་ཐམ་མ་སོང་བའི་ཚེ་ཕ་བལྟལ་དང་སྐར་གྱི་རྩོལ་
རིགས་མི་ཐོབ་པ།

༦.༢༢ བཟའ་ཚང་འགོགས་ཏེ་ལོ་ངོ་བཅུ་ཐམ་མ་སོང་ཚེ་ ཁི་རླུང་གཅིག་པ་ཡིན་ཅུང་བཟའ་ཚང་མ་
བསྐྱམས་གོང་ནས་བསྐྱབས་པའི་ས་དང་བྱིམ་ རྒྱ་དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་རིགས་དང་ བམའི་བལྟལ་
སོགས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་འཕྲོན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བགོ་བཤའ་མེད།

ཕྱི་མིའི་རིགས་ལ་སྐྱལ་བ་མི་ཐོབ་པ།

༦.༢༣ འབྲུག་གཞུང་མི་སེར་ཐོབ་ཐང་གི་བྲིམས་ཡིག་དང་མཐུན་པར་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ཐོབ་ཚར་བ་
ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ཅན་དང་གཉེན་དུ་བཞུགས་པའི་ཡ་ཟུངས་ ལུ་
གཞི་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟ་འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་དོ་མར་མ་གྲུར་པའི་ ཕྱིའི་མི་རིགས་ལ་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
དངོས་རིགས་དེ་རང་འཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ བསྐྱལ་མེད་གྱི་རྒྱ་དངོས་རིགས་གསར་བསྐྱལས་རང་ཡིན་
རུང་གང་ཡང་མི་འཐོབ།

**བཟའ་ཚང་ཡ་འབྲལ་སྐབས་སྐྱལ་བ་བགོ་བཤའི་བྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཡིག་རིགས་འགན་
རྒྱལ་ཆ་མེད་ཡིན་པ།**

༦.༢༤ བཟའ་ཚང་གཉེས་པོ་ཁི་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ ལོ་ཡུན་རིང་ལུང་ ལུ་གཞི་ཡོད་མེད་སོགས་ཇི་
ལྟར་ཡང་ ལྷར་ནས་བཟའ་ཚང་གཉེས་པོའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་རིགས་ཕན་ཚུན་ཐོབ་ཤོར་སྡོད་ལེན་བྱ་
དགོས་པའི་སྐོར་ འགན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་ཡོད་རུང་ བྲིམས་ཁང་དུ་སྤྲུག་ན་བྲིམས་
ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ བྲིམས་ཡིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་འགན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་ལ་ཆ་
མེད།

མྱོས་བྱུར་ཐལ་བའི་བཤུལ་གྱི་ཐོབ་ལམ།

༦.༢༥ བཟའ་ཚང་ཞིག་ལས་གཅིག་ཤོས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གང་ཞིག་ཏུ་མྱོས་ན་ མྱོས་བྱུར་ཐལ་མི་དེས་
དབང་བའམ་ ཐོབ་པར་འོས་བའི་ཞིང་སའི་རིགས་རྗེས་ལུས་ཡ་ཟུང་ད ལ་འཐོབ་པ་སྟེ་ གལ་སྲིད་
མྱོས་བྱུར་པ་དེ་ཉིད་སྐར་ལོག་འབྱོར་ཚེ་ གཞིས་ལུས་ཡ་ཟུང་དེ་དང་འཆམ་སྟེ་སྡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་
མིན་མྱོས་བྱུར་པ་དེ་ལས་ཆ་དང་རྒྱ་ཆས་ རྣམ་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ཡང་མི་ཐོབ། འཆམ་སྡོད་
བཅུག་གི་དབང་ཚད་གཞིས་ལུས་ཡ་ཟུང་དེ་ལ་ཡོད།

གཤེན་པོའི་བཤུལ་རྣམས་ཁ་ཆེམས་དང་བསྐྱུན་དགོས་པའི་ཐོབ་ལམ།

གཤེན་པོའི་བཤུལ་རྣམས་ཁ་ཆེམས་ཡོད་ཚེ་དེ་དང་བསྐྱུན་དགོས་པ།

༧.༡ འབྲུག་གི་སྐྱལ་བ་བགོ་བཤའི་བྲིམས་དོན་ གཉེན་ ༡-༡ པ་ལྟར་ རང་དབང་གི་རྒྱ་ལོར་སེམས་ཅན་
སོགས་སྡོད་ལེན་དང་ ལུ་དགོས་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཁོང་རང་མ་ཤི་གོང་ལས་ལབ་པའམ་ སྲིས་
པའི་ཁ་ཆེམས་གྱི་རིགས་ཡོད་ཚེ་དེ་དང་བསྐྱུན་དགོས།

ཁ་ཆེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅོ་ཐང་སྐོར།

ལ.༢ མི་གང་ཞིག་ཆོ་འདས་སུ་གྱུར་ན་འདས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབ བའི་རྒྱ་ཚོར་ས་གཞི་ ཁང་ཁྱིམ་དང་
དངོས་པོ་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཤོར་སྤོང་ལེན་བྱ་དགོས་སྐོར་ དེ་ཉིད་ངོ་བོ་མ་གཞི་བའི་གོང་ནས་
ཡི་གེ་ཁ་གསལ་གྱི་སྟངས་དུ་ མིང་ཡིག་ལག་གྲིས་བཅས་བཀོད་དེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་བ་ཡོད་པ་འཇ་
ཡང་ན་ མི་གཉིས་འཛོམས་དཔང་བཅུགས་ཏེ་ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་ལ་འཛོམས་དཔང་གི་ཐེ་སྤྱར་ཅན་
བཀོད་པ་ཡོད་ན་ འདས་པོའི་བཤུལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཐོབ་ཤོར་སྤོང་ལེན་བྱ་དགོས་པ་
སོགས་ ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དེ་དག་གི་དོན་དང་མཐུན་པར་བྱ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ གཉེན་
འདུག་ ༢-༡༥༡)

ཁ་ཆེམས་ཡི་གེར་གྲིས་པ་མེད་གྲིས་པ་མེད་ཆོ་འཛོམས་དཔང་དང་བཅས་ཏེ་ལབ་པ་ལ་ཆ་འཛོག་དགོས་པ།

ལ.༣ ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་གྲིས་པ་མེད་ཀྱང་ རེག་གཏོགས་མེད་པའི་མི་གཉིས་འཛོམས་དཔང་བཅུགས་ཏེ་ཁ་
ཆེམས་ལ་པ་ཡོད་ན་ དེ་ལ་ཆ་འཛོག་བྱ་རྒྱུ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ གཉེན་འདུག་ ༢-༢ པ།)

ཁ་ཆེམས་ལབ་པ་དང་གྲིས་པ་གཉིས་ལས་གྲིས་པ་གཙོ་ཆེ་བ།

ལ.༤ འདས་པོ་གཅིག་གི་ཁ་ཆེམས་ལབ་པ་དང་ གྲིས་པ་བཅས་གཉིས་སུ་ཡོད་ན་གྲིས་པ་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་
བྱ་རྒྱུ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ གཉེན་འདུག་ ༢-༣ པ།)

ཡི་གེ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་བ་འཇ་ཕྱི་ཤོས་ལ་ཆ་འཛོག་དགོས་པ།

ལ.༥ ཁ་ཆེམས་གཅིག་གིས་མི་ཚད་པ་ཡོད་ཆོ་ འདས་པོ་མ་གཞི་བའི་ལས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་བ་ཡོད་ན་
དེ་ལ་ཆ་འཛོག་དགོས་པ་དང་ ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་བ་མེད་ཆོ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་མ་གང་ཡིན་དེ་ལ་
ཆ་འཛོག་བྱ་རྒྱུ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ གཉེན་འདུག་ ༢-༤ པ།)

སེམས་གནས་པ་མེད་པའི་ཁ་ཆེམས་ཆ་མེད།

ལ.༦ ཁ་ཆེམས་གྲིས་སྐབས་སམ་ ལབ་པའི་སྐབས་སུ་འདས་པོ་དེ་ཉིད་སློ་སེམས་བརྟན་པོ་མེད་པའི་སློལ་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆོ་ དེའི་ཁ་ཆེམས་ལ་ཆ་འཛོག་མི་བྱ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ གཉེན་འདུག་ ༢-༥
པ།)

ཁ་ཆེམས་ནང་རང་དབང་མེད་པའི་སྐོར་ཆ་མེད།

༧.༧ གྲིས་པའམ་ ལབ་པའི་ཁ་ཆེམས་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ འདས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་དབང་མིན་པའི་རྒྱ་
དངོས་གང་ཅིའི་སྐོར་ ཅི་དང་རི་ལྟར་འཁོད་པ་ཡོད་ཅུང་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་མི་བྱ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧
ལོའི་བྲིམས་གཞུང་ གཉེན་ ༢-༦ པ།)

བཤུལ་ཐོབ་མི་བརྒྱུད་མེད་ན་མ་གཏོགས་རེག་གཏོགས་མེད་པའི་མི་གཞན་ལ་ཐོབ་པམ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

༧.༩ ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་ནང་རེག་གཏོགས་མེད་པའི་མི་གཞན་ལ་སྤྲོད་དགོས་སྐོར་དེ་ཡོད་ཆོ་ འདས་པོའི་
བཤུལ་ཐོབ་ཀྱི་ཁོ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་བརྒྱུད་དོ་བོ་ནས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་པའམ་ མཉམ་དུ་
སྤྲོད་མི་སྲུ་ཡང་མེད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཁོ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བཤུལ་ཐོབ་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་མ་
གཏོགས་ རེག་གཏོགས་མེད་པའི་མི་གཞན་ལ་མི་ཐོབ་ གལ་སྲིད་རེག་གཏོགས་མེད་པའི་མི་ནས་
འདས་པོ་དེ་ལ་བྱས་པའི་བཤུལ་རེ་ཡོད་ན་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་ཟད་ཅིས་ལྷ་ཅིས་རྒྱབ་རྒྱ།

འདས་པོའི་ལག་གྲིས་དོ་མ་ཡིན་ན་ལག་རྗེས་མེད་ཅུང་ཆ་འཛོག་དགོས་པ།

༧.༩ ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་འདས་པོ་རང་གི་ལག་གྲིས་དོ་མ་ཡིན་པའི་ར་ཁུངས་ཐོན་ན་ དེ་ལ་བྲིམས་
རྟགས་དང་ལག་རྗེས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅུང་ཆ་འཛོག་བྱ་དགོས།

གཞན་གྱིས་གྲིས་པའི་ཁ་ཆེམས་ཡིན་ཡང་འཛོམས་དཔང་ཡོད་ན་ཆ་འཛོག་དགོས་པ།

༧.༡༠ ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་འདས་པོས་ཡི་གེ་མ་ཤེས་པ་ལས་ ཁོ་རའི་ཁ་ནས་ཚིག་བརྗོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་
འབྲི་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ན་ དེ་སྐབས་རེག་གཏོགས་མེད་པའི་འཛོམས་དཔང་མི་གཉིས་ལས་མཉུང་བ་
ཞིག་འཇུགས་ཏེ་བྲིམས་རྟགས་དང་འཛོམས་དཔང་གི་ལག་རྗེས་སོགས་ཚུལ་མཐུན་བཀོད་པ་ཡོད་ན་
ཆ་འཛོག་བྱ་རྒྱ།

ལབ་པའི་ཁ་ཆེམས་རིགས་ཞག་སྲུམ་ཅུའི་ནང་རྒྱས་ཅན་ཚོགས་ཏེ་ཡི་གེར་བཀོད་དགོས་པ།

༧.༡༡ མི་དེ་ཉིད་མ་འདས་གོང་ ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཡི་གེར་བཀོད་མ་ཐུབ་ཆོ་ ཁ་ཆེམས་ཉན་སར་ཡོད་
པའི་མི་རྒྱས་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཏེ་ འོན་ཚིག་བསྐྱེད་མེད་པར་གང་མཚུགས་ཡི་གེར་
བཀོད་དེ་ སོ་སོའི་ལག་གྲིས་བཀོད་ནས་བཞག་དགོས་ གལ་སྲིད་ཡི་གེར་མ་བཀོད་པར་ཉིན་ཞག་
སྲུམ་ཅུ་ལས་ལྷག་ན་ རྗེས་སུ་དེ་སྐོར་ཉོགས་འཛོན་བྱུང་ན་ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་དེ་རིགས་ལ་ཆ་འཛོག་
མེད།

གཞན་ནས་ཐམས་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཆེམས་རིགས་ཆ་མེད།

༧.༡༢ མདོར་ན་ཁ་ཆེམས་ཀྱི་རིགས་དོན་ཚན་ཅི་དང་གང་ལའང་ འདས་པོ་དེ་ཉིད་རང་གི་རང་འདོད་དང་
བསྐྱུན་ཏེ་ སེམས་ལ་ཤར་ཞིང་སྒོས་པོ་ག་སྟེ་ལབ་པའམ་ ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ་བཞག་པའི་རིགས་མ་
གཏོགས་ གཞན་ནས་ཞི་བཤམས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་དང་ བསྐྱུ་འབྲིང་མགོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་
ལབ་བཅུག་པའམ་ འབྲི་བཅུག་པའི་ར་བྱངས་འཛོལ་ཚེ་ ཁ་ཆེམས་དང་ཡི་གེའི་རིགས་ལ་འཛོལ་ས་
དཔང་སོགས་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ཆ་འཇོག་མེད།

བཀག་དམ་ཅན་གྱི་རིགས་ཁ་ཆེམས་ནང་ཡོད་རླང་ཐོབ་ལམ་མེད་པ།

༧.༡༣ གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་སོ་སོའི་ནང་དམིགས་བསལ་གྱིས་མ་ཐོབ་པའམ་ སྲོད་མི་ཚོགས་པའི་རིགས་
ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་ནང་འཁོད་པ་ཡོད་རླང་ ཐོབ་ལམ་མེད།

ཁ་ཆེམས་མེད་པའམ་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་ཚེ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་དང་འབྲིལ་དགོས་པ།

༧.༡༤ གོང་གསལ་ཇི་བཞིན་གྱི་ཁ་ཆེམས་བྲིས་པ་དང་ ལབ་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་ཚེ་དེའི་བཤུལ་གྱི་སྲོད་
བཞག་གང་ཡང་གཤམ་གསལ་མི་བརྒྱད་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཐོབ་ལམ་ཁྲིམས་ཡིག་ལེའུ་བརྒྱད་
པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་སྲོད་ལོན་བྱ་དགོས། (སྐུ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ གཉེན་པོ་ ༢-༧ པར་ཁ་སྐོང་།

**༥ གཤམ་པོའི་བཤུལ་གྱི་རྒྱ་དངོས་རྣམས་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་མིའམ་མི་བརྒྱད་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཐོབ་
ལམ།**

ཐེངས་ཤིག་སྐལ་བ་སྲོད་ཚར་བའི་མི་ལ་འདས་པོའི་བཤུལ་མི་ཐོབ་པ།

༥.༡ འདས་པོ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཡོད་དུས་ ཐེངས་ཤིག་སྐལ་བ་བགོ་བཤམས་སྲོད་ཚར་མི་ལ་འདས་པོའི་བཤུལ་
ལས་ཅི་ཡང་མི་ཐོབ། (སྐུ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ གཉེན་པོ་ ༢-༥ པ།)

འདས་པོ་མ་འགྲིགས་པའི་མི་ལ་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

༥.༢ ཉེ་ཚན་དང་བྱ་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཁྲིམ་པ་ངོ་བོ་རང་ཡིན་རླང་འདས་པོ་དང་མ་འགྲིགས་པར་མཆིས་
ན་མ་འགྲིགས་པའི་མི་དེ་ཉིད་ལ་འདས་པོའི་བཤུལ་ལས་གང་ཡང་མི་ཐོབ། (སྐུ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ གཉེན་པོ་ ༢-༩ པ།)

ཐོབ་ལམ་ཅན་གྱི་མིར་གཏོགས་ཚེ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པ།

- 5.3 འདས་པོའི་བཤུལ་ལས་ཐོབ་ལམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པུང་། ཐོབ་ལམ་ཅན་དེ་ཕྱི་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ལུ་གཏོགས་པ་འཇམ་། འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ལ་འདས་པོའི་བཤུལ་ལས་གང་ཡང་མི་ཐོབ། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ག) 2-20 པ།)
- 5.4 འདས་པོ་དེ་ཉིད་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྡོད་པའི་བཤུལ་ཐོབ་ཅན་གྱི་མི་ཡིན་ཀྱང་། ཐོས་ལུང་སོང་སྟེ་ད་ལྟ་མ་ལོག་པ་འཇམ་། ཁྲིམས་སུ་རྒྱུད་དེ་སྡོད་ཡོད་པའི་རིགས་གཞུང་གི་ངོ་ལོག་པའི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ན་འདས་པོའི་བཤུལ་ལས་གང་ཡང་མི་ཐོབ།
- 5.5 ལོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ག) 5-4 པའི་ནང་དོན་ལྟར་གྱི་མི་རིགས་ལས་ གཞུང་གི་ངོ་ལོག་པའི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་པའི་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་ཤི་ཆད་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་མི་ངོ་ལོ་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐལ་བ་ནི་ མི་དེ་དང་དེའི་གནས་ཚང་ད་ལྟ་ཁེ་རྒྱུད་ཁྲིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་འཐོབ་རྒྱ།
- 5.6 ཁྲིམས་དོན་ ག) 5-5 པ་ལྟར་མི་ངོ་ལོ་མེད་པའི་སྐལ་བ་ལེན་མི་གནས་ཚང་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐོས་ལུང་སོང་བའཇམ་། ཤི་ཆད་དུ་ཐལ་བ་ ཡང་ན་ གཉེན་སྲོགས་གསར་དུ་བསྟེན་པ་སོགས་ལྷུང་ན་སྐལ་བ་དེ་ཉིད་ལུ་གཞི་ཡོད་ན་ལུ་གཞི་ལ་འཐོབ་རྒྱ་དང་། ལུ་གཞི་མེད་ཆེ་སྐལ་བ་དེ་ཉིད་ སྐར་ལྷ་མའི་མག་པ་དེའི་ཁྲིམ་པ་ལ་ལོག་རྒྱ།
- 5.7 འདས་པོའི་བཤུལ་ལས་ཐོབ་ལམ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ མི་ཁོ་རང་ངོ་ལོ་མེད་པར་གནས་ཚང་དང་ལུ་གཞི་ལ་སྡོད་པའི་རིགས་སུ་ གནས་ཚང་ངམ་ ལུ་གཞི་དེ་དག་ཁྲིམ་པ་དང་ཁེ་རྒྱུད་སོ་སོར་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཁྲིམས་ ག) 5-6 པ་ལྟར་ཁྲིམ་པ་ལ་ལོག་མི་དགོས་ཏེ་ ལུ་གཞི་མེད་ཆེ་ཙམ་སྡོངས་གལ་དུ།
- 5.8 གཞུང་གི་ངོ་ལོག་པའི་གལ་དུ་གཏོགས་ཏེ་ཐོས་པའཇམ་ཁྲིམས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པའི་མི་ལ་ནི་ གནས་ཚང་དང་ལུ་གཞི་སོགས་རི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། འདས་པོའི་རྒྱུ་ལས་ཐོབ་ལམ་གང་ཡང་མེད།
- 5.9 ཐོབ་ལམ་ཅན་གྱི་མི་ཡིན་ཀྱང་། འབྲུག་ཏེ་སྡོད་ནས་ཁེ་རྒྱུད་ཁྲིམ་པ་མ་འོང་བར་ ལོ་ངོ་བཅུ་ཐམ་ལྟག་སོང་ཆེ་དེ་ལ་འདས་པོའི་རྒྱུ་ལས་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

5.10 ཐོབ་ལམ་ཅན་གྱི་མི་ཡིན་ཀྱང་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འཕྲོད་མོལ་སོང་བའི་རིགས་གཞུང་གི་ངོ་ལོག་པ་ཡིན་མེད་དང་ ལོ་ངོ་བཅུ་ཐམས་སོང་བ་ཡིན་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ འདས་པོའི་རྒྱལ་ལས་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

5.11 རྩེ་གྱི་ཡ་ཟླ་སྒོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་གཞི་ཞིག་ རྩེ་ཡ་ཟླ་གཅིག་ཤོས་དེ་ཡིས་འཛོད་དེ་བཞག་པ་ལམ་ ཡང་ན་ བྱ་གཞི་ཁོང་རང་གིས་འོང་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་ བྱ་གཞི་གཅིག་ཁར་བཞག་མི་ ཡ་ཟླ་དེ་ཉིད་ འདས་སོང་ཚེ་བྱ་གཞི་ཉིད་དུ་པོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་དེ་ལོ་ངོ་བཅུ་ཐམས་ལྟར་ འདས་པོའི་བཤུལ་ལས་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དངོས་པོའི་རིགས་ བྱིས་པ་གཞན་ལ་གང་འཕྲོད་བྱ་གཞི་དེ་ ལ་ཡང་འཕྲོད་རྒྱུ་དང་ གལ་སྲིད་ལོ་བཅུ་ཐམས་སོང་ཚེ་ འདས་པོའི་ཁ་ཆེས་ནང་སྡོད་དགོས་སྐོར་ ཁ་གསལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་འདས་པོའི་བཤུལ་ལས་གང་ཡང་མི་ཐོབ། ཡ་ཟླ་མ་འདས་ བོད་དུ་ནི་གང་ལ་ཇི་སྲོད་པ་མའི་སེམས་དང་བསྟན་དགོས་པ་བོད་གསལ་དང་རིགས་འགྲེ།

འདས་པོའི་བཤུལ་རྣམས་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ།

5.12 འདས་པོའི་རྒྱུ་དངོས་སེམས་ཅན་ལས་བོད་དུ་མི་ཐོབ་པའི་མི་རིགས་མ་བཅོས་པའི་གཞན་ད་ལྟ་ལེ་ རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཐོབ། (ལྷོ་ལོ་ 1944 ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ གཉེན་ 2-12 པར་བསྐྱར་ བཅོས།)

སྐལ་བ་མ་ལེན་པའི་བྱ་གཞི་བྱུང་དུ་འཕྲོད་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཐམས་སོང་བའི་རིགས་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་བར་བཅི་དགོས་པ།

5.13 འདས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གཞི་ལ་སོགས་པ་ནང་མའི་གལ་ལས་གང་རུང་ཞིག་ སྡོན་ཆད་འདས་པོ་དེ་ དང་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་སྐལ་བ་འང་མ་ལེན་པ་མ་ཚད་ འདས་པོ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་འང་ གང་ཡང་མེད་དེ་ བར་སྐབས་ལས་བྱུང་དུ་འཕྲོད་ཏེ་སྡོད་ཅིང་ད་ལྟ་བུར་དུ་འཕྲོད་ཏེ་ ལོ་བཅུ་ཐམས་ ལོན་པ་ཡིན་ཚེ་མི་དེ་དག་ཀྱང་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་མའི་གངས་སུ་བཅོ། (ལྷོ་ལོ་ 1944 ལོའི་ ཁྲིམས་གཞུང་ གཉེན་ 2-13 པ།)

བྱིས་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལེ་རྒྱུད་ཅན་ཞིག་འདས་པོའི་བཤུལ་གྱི་ཐོབ་ལམ།

5.14 འདས་པོ་དེ་ཉིད་ཁོ་རའི་བྱིས་དང་ཡ་ཟླའི་བྱིས་བཅས་བྱིས་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལེ་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཡིན་ཚེ་ འདས་པོ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཡོད་དུས་བྱིས་ཚན་གཉིས་ཀའི་བཅུགས་ཟེན་པའི་སྐབས་ལོ་ ཁང་བྱིས་ རྒྱ་ ཆས་རིགས་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཚོག་ འདས་པོས་སྐར་དུ་དབང་བའི་ གཞིས་ཁང་རྒྱ་ལོར་ ཅ་ཆས་དེ་ལས་འདས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ར་ བསྐྱུ་དག་ཅ་ལ་བཏང་བའི་ལྷག་ལུས་

ནམས་བྱ་གཞི་ལ་ཐོབ་ བྱ་གཞི་མེད་ན་ཁྱིམ་པ་དང་ཡ་ཟླ་མཉམ་བཤོ་བོ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྱིམས་གཞུང་ གཉེ་ ༢-༢༩ པ།)

གནས་མོ་གཅིག་ལས་མང་བའི་མག་པ་གང་རུང་འདས་པའི་བཤུལ་གྱི་ཐོབ་ལམ།

༥.༡༤ ཁྱིམ་འཛིན་པ་བཟའ་ཚང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མག་པ་གཅིག་ལ་གནས་མོ་གསུམ་ཡོད་པའམ་ དེ་
ལས་ཀྱང་མང་བའི་གནས་མོ་ཡོད་པའི་རིགས་ལས་གནས་མོ་གང་རུང་ཞིག་འདས་ཚེ་ འདས་མོས་
བཟའ་ཚང་བཙོམས་པ་ནས་ བསགས་པའི་རྒྱ་ཚོར་སེམས་ཅན་བཅས་གང་ཡང་བྱ་གཞི་ཡོད་ན་བྱ་
གཞི་ལ་དང་ བྱ་གཞི་མེད་ཚེ་ཡ་ཟླ་དེ་དང་ མ་བཙོམ་གོང་གི་རྒྱ་ཆས་དང་ ས་མའི་བཤུལ་སོགས་མ
རའི་ཁྱིམ་པ་ལ་དང་ དེ་ལྟག་རྗེས་ལུས་ཡ་ཟླ་ལ་ཐོབ། ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཁྱིམ་པ་མེད་ཚེ་ རྒྱ་ཆས་
གང་ཡོད་རྗེས་ལུས་ཡ་ཟླ་དེ་ལ་ཐོབ་པོར་ཐོབ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྱིམས་གཞུང་ གཉེ་ ༢-༡༧ པ།)

འདས་པའི་བཤུལ་ཐོབ་ཅན་མེད་ན་གཞུང་བཞེས་གནང་རྒྱ།

༥.༡༦ གང་ཞིག་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་འདས་པའི་བཤུལ་ནམས་ཐོབ་ལམ་ཅན་སུ་ཡང་མེད་ན་ འདས་
པའི་གཞི་ཁང་དང་རྒྱ་ཚོར་སེམས་ཅན་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ རྩ་སློངས་གལ་དུ་གཞུང་བཞེས་
མཛད་དེ་རོ་བསྟུ་དག་ཅེས་གཞུང་ལས་གནས་རྒྱ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྱིམས་གཞུང་ གཉེ་ ༢-༡༥
པ།)

ས་ཆ་ཞེ་ཀར་ཉེར་ལྡེ་ཡོད་མི་ལས་ཆའི་སྐལ་བ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པ།

༥.༡༧ གཤམ་པོ་དེའི་ཁྱིམ་པའམ་ ཡ་ཟླ་བཅས་པ་གཤམ་པོ་དེ་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ བྱ་གཞི་
ཡོད་མེད་སོགས་རི་ལྟར་ཡང་ ཁྱིམ་པ་དང་ཡ་ཟླ་ནམས་ལ་ཞིང་ཚོགས་ཁལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་
སའམ་ ཞེ་ཀར་ཉེར་ལྡེ་ལས་ལྷག་སྟེ་མེད་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་ གཤམ་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ཐོབ་རྒྱ་མ་
གཏོགས་ ཞིང་ཚོགས་ཁལ་ཆེན་ཉིས་ཀྱིས་ཆའམ་ ཞེ་ཀར་ཉེར་ལྡེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་མི་ལ་གཤམ་
པའི་ས་ཆའི་རིགས་ལས་སྐལ་བ་གང་ཡང་མི་ཐོབ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྱིམས་གཞུང་ གཉེ་ ༩-༡
པ།)

ཁེ་རྒྱུད་ས་མའི་ཁྱིམ་དུ་མིན་ཚེ་འདས་པའི་བཤུལ་ནམས་བྱ་གཞི་དང་ཡ་ཟླ་ལ་ཐོབ་པ།

༥.༡༨ བཟའ་ཚང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རིགས་ གཤམ་པོ་དེའི་ཁེ་རྒྱུད་ཁོ་རའི་ས་མའི་ཁྱིམ་དུ་མིན་ཚེ་ གཤམ་
པོ་དེའི་མིང་ཐོག་འཁོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡ་ཟླ་དང་བྱ་གཞི་ནམས་སྤྱི་ཁར་ཐོབ། (སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྱིམས་གཞུང་ གཉེ་ ༩-༣ པ།)

ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ལེ་རྒྱུད་སོ་སོའི་བྱིམ་དུ་ཡིན་ཚེ་འདས་པའི་བཤུལ་བྱ་གཞི་དང་བྱིམ་པ་ལ་མ་གཏོགས་ཡ་ཟེ་ལ་
མི་ཐོབ་པ།

༥.༡༩ བཟའ་ཚང་ཕོ་མོ་གཉིས་ ལེ་རྒྱུད་རང་སོའི་བྱིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡིན་པའི་ཡ་ཟེ་ཞིག་འདས་ཚེ་
འདས་པའི་མིང་ཐོག་གི་བྱིམ་དང་ ས་ཞིང་རྒྱ་ཅ་ལ་ ཝེར་སེམས་ཅན་རྣམས་གསར་བསྐྱབས་ཡིན་
མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་ འདས་པའི་བྱ་གཞི་དང་བྱིམ་པ་རྣམས་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ ཡ་ཟེ་ད
ལ་མི་ཐོབ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥ ༩-༥ པར་བསྐྱར་བཅོས།)

ལེ་རྒྱུད་སོ་སོར་སོང་བྱིན་རུང་འདས་པ་དང་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པ་གཞན་མེད་ཚེ་ཡ་ཟེ་དང་བྱ་གཞི་ལ་ཐོབ་པ།

༥.༢༠ བཟའ་ཚང་ཕོ་མོ་གཉིས་པོ་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་བསྐྱོམས་ཡིན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་ ཡ་ཟེ་ཞིག་འདས་ཚེ་
འདས་པའི་མིང་ཐོག་གི་བྱིམ་དང་ ས་གཞི་ རྒྱ་ལོར་ཅ་ཆས་རྣམས་གསར་བསྐྱབས་ཡིན་མིན་ཇི་
ལྟར་ཡང་ འདས་པའི་དེ་དང་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་སྲུ་ཡང་མེད་ན་ཡ་ཟེ་དེ་དང་བྱ་གཞི་རྣམས་ལ་
ཐོབ། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥ ༢-༡༥ པར་ཁ་སྐོར་།)

བཟའ་ཚང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཡ་ཟེ་འདས་པོ་ལ་ཕ་མ་བྱ་གཞི་ཡོད་ཚེ་དེའི་བཤུལ་གྱི་ཐོབ་པམ།

༥.༢༡ བཟའ་ཚང་ཞིག་ལ་ལྟར་གྱི་ཕ་མའི་བཤུལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ བ གཞི་དེས་གསར་བསྐྱབས་
གྱི་གཞིས་ཁང་དེ་ནང་ གསར་བསྐྱབས་རྒྱལ་མི་དེའི་ཕ་མ་དང་སྤྱན་མཆེད་སོགས་ཐམས་ཅད་
གཞིས་ཁང་དེ་ནང་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྤོང་ཅིང་ གསར་བྱུང་རྒྱལ་མི་དེ་ལ་གནས་ཚང་དང་བྱ་གཞི་དེ་
བཅས་ཡོད་པའི་གསར་བྱུང་རྒྱལ་མི་དེ་འདས་སོང་ན་ འདས་པའི་མིང་ཐོག་གི་རྒྱ་དངོས་ལས་ཕྱིད་
ཀ་ཕ་མ་དང་སྤྱན་མཆེད་ཁོངས་སུ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་ ཕྱིད་ཀ་ཡ་ཟེ་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་ཉེ་ ཕ་མ་མེད་ཚེ་ཡ་ཟེའི་
ཁོངས་སུ་དཔུ་གཉིས་དང་ སྤྱན་མཆེད་རྣམས་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དཔུ་གཅིག་ཐོབ།

གཉེན་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་སོང་ན་ཕ་མའི་བཤུལ་གྱི་ས་ཆ་ལས་ལྟོ་ཞིང་ཐོབ་དགོས་པ།

༥.༢༢ བཟའ་ཚང་ཡ་ཟེ་ཞིག་འདས་ཚེ་འདས་པའི་དེ་ལ་གསར་བསྐྱབས་གང་ཡང་མེད་པར་ལྟར་གྱི་ཕ་གཞིའི་
བཤུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཚེ་རྗེས་ལུས་ཡ་ཟེ་དེ་ཉིད་གཉེན་དུ་གཏོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ཐམ་ལྟག་སོང་ན་བཟའ་རྒྱུ་
ལང་བའི་ལྟོ་ཞིང་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ ཡ་ཟེ་དེས་རྗེས་སུ་གཉེན་གྲོགས་གསར་བཞེན་ཕྱིད་ཚེ་ ལྟོ་
ཞིང་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་བྱིམ་ནང་ལོག་དགོས་རྒྱ།

གཉེན་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་སོང་ན་ལྟོ་ཞིང་ཐོབ་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ།

5.23 བྱིས་སྐོར་གྱི་ 5-22 པ་ལྟར་གྱི་ཡ་ཟླ་དེ་ཉིད་གཉེན་གྲོགས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་མ་སོང་ཚེ་ ཡ་ཟླ་དེ་ཉིད་ཁྱིམ་དེ་ནང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཡ་ཟླ་ཁོ་རང་གི་སྡོད་ཁུངས་ལ་ལོ་ལྔ་ལྷན་པ་ཡིན་ཚེ་ གང་ཡང་མི་ཐོབ་ དེ་མིན་ནང་མིས་བཏོན་བཏང་བ་ཡིན་ཚེ་ ལོ་བཅུ་ཐམ་མ་སོང་རུང་གོང་གསལ་སྟོ་ཞིང་ཞིག་འཛོལ་རྒྱ། (སྤྱི་ལོ་ 1955 ལོའི་བྱིས་སྐོར་གྱི་ 1-1 པར་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཁ་ཤོར།)

ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཁེ་རྒྱུད་ཁྱིམ་པ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་ཡིན་པའི་ཡ་ཟླ་འདས་པའི་བཟུལ་གྱི་ཐོབ་ལམ།

5.24 བཟུང་ཚང་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཁེ་རྒྱུད་ཁྱིམ་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ ཡ་ཟླ་ཞིག་འདས་སོང་ཚེ་ འདས་པའི་ལོ་ལྔ་ལྷན་པའི་ས་གཞི་ཁང་ཁྱིམ་ རྒྱ་ཆས་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ ཁོང་རང་གཉིས་ཀྱིས་གསར་བསྐྱབས་ས་ཁང་རྒྱ་ཆས་སེམས་ཅན་རིགས་བཅས་ ཐམས་ཅད་ ཡ་ཟླ་ད་ བྱ་གཞི་ལ་ཐོབ། (སྤྱི་ལོ་ 1955 ལོའི་བྱིས་སྐོར་གྱི་ 1-6 པ་དང་2-16 པར་བསྐྱར་བཅོས།)

བྱིས་སྐོར་གྱི་ 5-25 པ་ལྟར་གྱི་ཡ་ཟླ་དེ་ལ་བྱ་གཞི་མེད་ཚེ་འདས་པའི་བཟུལ་གྱི་ཐོབ་ལམ།

5.25 བྱིས་སྐོར་གྱི་ 5-25 པ་ལྟར་གྱི་བཟུང་ཚང་དེ་ལ་བྱ་གཞི་མེད་ཚེ་ ཡ་ཟླ་དེ་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ གལ་སྲིད་ཡ་ཟླ་དེས་གཉེན་གྲོགས་གསར་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ རྒྱ་དངོས་རིགས་རྗེས་ལུས་ཡ་ཟླ་དེ་ལ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ ཁྱིམ་ནང་ནས་འདས་པའི་ལོ་ལྔ་ལྷན་པའི་སྐལ་བ་ གཞན་མ་བཅུས་པའི་ས་ཆའི་སྐལ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷན་པའི་ལོ་ལྔ་ལྷན་པའི་ས་ཆའི་སྐལ་བ་ གཞན་མ་བཅུས་པའི་ས་ཆའི་སྐལ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷན་པའི་ལོ་ལྔ་ལྷན་པའི་ས་ཆའི་སྐལ་བ་ དཔོན། (སྤྱི་ལོ་ 1955 ལོའི་བྱིས་སྐོར་གྱི་ 1-5 པར་བསྐྱར་བཅོས།)

ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཁེ་རྒྱུད་སོ་སོའི་ཕ་མའི་ཁྱིམ་དུ་ཡིན་པའི་ཡ་ཟླ་འདས་ཚེ་བྱ་གཞི་མེད་ན་ཕར་ཚུར་སྡོད་ལེན་མཐོབ་པ།

5.26 བཟུང་ཚང་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཕོ་མོ་ཁེ་རྒྱུད་ཀྱང་ཁོ་རྩི་ཁྱིམ་ནང་དང་ མོའི་ཁེ་རྒྱུད་ཀྱང་མོ་རྩི་ཁྱིམ་ནང་ཡིན་པ་ཞིག་ལས་ཡ་ཟླ་གཅིག་འདས་ཚེ་ བར་དུ་བྱ་གཞི་མེད་དན་ས་དང་ ཁྱིམ་ རྒྱ་ཆས་སེམས་ཅན་སོགས་ཕར་སྡོད་ཚུར་ལེན་གང་ཡང་མི་འཛོལ།

བྱིས་སྐོར་གྱི་ 5-26 པ་ལྟར་གྱི་ཡ་ཟླ་ལ་བྱ་གཞི་མེད་ཚེ་འདས་པའི་ཁྱིམ་ལས་ཐོབ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་ཕྱེད་ཀ་བྱ་གཞི་ལ་ཐོབ་པ།

༥.༢༤ ཁྱིམ་ས་དོན་ གཏེ ༥-༢༤ པ་ལྟར་གྱི་བཟའ་ཚང་དེ་ལ་བར་དུ་བྱ་གཞི་ཡོད་ཚེ་ བྱ་གཞི་དེ་ལ་
འདས་པོ་དེའི་ཁྱིམ་ནང་ནས་ས་དང་རྒྱ་ཆས་ སེམས་ཅན་ལས་འདས་པོ་དེ་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐལ་
ལུང་ལ། བྱ་གཞི་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཐོབ།

རྗེས་མའི་བྱ་གཞིའི་ཕ་མ་འདས་ཚེ་དེའི་བལྟལ་ནི་བྱ་གཞི་སྤྱིང་གཉེས་ཀར་ཐོབ་པ།

༥.༢༥ བྱ་གཞིའི་ཕ་མ་གང་རུང་ཞིག་ ཤི་བའི་རྗེས་སུ་རྗེས་ལུས་ཡ་ཟླ་དེས་གཉེན་གྲོགས་གསར་པ་ཞིག་
བཞེན་ཏེ་ དེ་ལས་ཀྱང་བྱ་གཞི་བྱུང་མཐར་ གཉེན་གྲོགས་གསར་པ་དོ་ཉིད་འདས་ཚེ་ ལྲར་གྱི་ཡ་ཟླ་
ཤི་མེ་དེ་དག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་སདང་ཁྱིམ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ གཉེན་གྲོགས་གསར་པ་འདས་
པོ་དེའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ས་དང་ ཁྱིམ་གྱི་རྟེགས་ཡིན་ཚེ་ བྱ་གཞི་སྤྱིང་གཉེས་ཀ་
འབྲེལ་བྱ་ཐོབ། (སྤྱི་ཚུ་ ༡༩༤༤ པའི་ཁྱིམ་ས་གཞུང་ ཀཏེ ༩-༤ པར་ཁ་སྐོང་།)

**སྤྱི་མའི་བྱ་གཞིའི་ཕ་མ་དེ་ཉིད་འདས་སྐབས་སྤྱི་མའི་ཡ་ཟླའི་མིང་ཐོག་གི་རྒྱ་དངོས་ཡིན་ཚེ་རྗེས་མའི་བྱ་གཞི་ལ་
མི་ཐོབ།**

༥.༢༩ བྱ་གཞིའི་ཕ་མ་གང་རུང་ཞིག་ཤི་བའི་རྗེས་སུས་ཡ་ཟླ་དེས་ ལྲར་ཡང་གཉེན་གྲོགས་གསར་པ་བཞེན་
ཏེ་ དེ་ལས་ཀྱང་བྱ་གཞི་བྱུང་མཐར་ གཉེན་གྲོགས་གསར་དུ་བཞེན་པ་པོ་ཉིད་འདས་སྐབས་
འདས་པོ་དེ་ལས་དང་ཁྱིམ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ལྲར་གྱི་བྱ་གཞིའི་ཕ་མ་ མ་འདས་མོ་དེའི་
མིང་ཐོག་གི་ས་དང་ཁྱིམ་ཡིན་ན་ དེ་དག་ལྲར་གྱི་བྱ་གཞི་རྣམས་ལ་མ་གཏོགས་ རྗེས་མའི་གཉེན་
གྲོགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་གཞི་རྣམས་ལ་མི་ཐོབ།

རྗེས་མའི་བྱ་གཞིའི་ཕ་མའི་བལྟལ་ཡིན་ཚེ་རྗེས་མའི་བྱ་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཐོབ་པ།

༥.༣༠ དེ་མཚུངས་ལྲར་གྱི་བྱ་གཞིའི་ཕ་མ་ མ་འདས་མོའི་མིང་ཐོག་གང་ཡང་མེད་པར་ རྗེས་མའི་གཉེན་
གྲོགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་གི་ས་དང་ ཁྱིམ་སོགས་ཡིན་ན་ དེ་དག་རྗེས་མའི་གཉེན་གྲོགས་ལས་བྱུང་བའི་
བྱ་གཞི་རྣམས་ལ་འཐོབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ལྲར་གྱི་བྱ་གཞི་རྣམས་ལ་མི་ཐོབ།

བྱའི་མིང་ཐོག་གིས་ཆ་ནི་བྱ་དེའི་ཕ་མ་ནས་གཉེན་གྲོགས་གཞན་བཞེན་པའི་བྱ་གཞི་ལ་མི་ཐོབ་པ།

༥.༣༡ ཕ་མ་དང་ བྱ་གཞི་གཉེས་ལས་བྱ་གཞི་དེ་ལ་ རང་གི་ཕ་མ་འདས་པོའི་སྐལ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ་ བྱ་
གཞི་དེའི་ཕ་མས་གཉེན་གྲོགས་གསར་པ་བཞེན་ཏེ་དེ་ལས་ཀྱང་བྱ་གཞི་བྱུང་བའི་རྗེས་ ལྲར་གྱི་བྱ་
གཞིའི་ཕ་མ་དེ་འདས་ཚེ་ལྲར་གྱི་བྱ་གཞི་དེ་ལ་ཕ་མ་འདས་པོའི་ཐོབ་སྐལ་གྱི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མའི་བྱ་

གཞི་ཁོ་རང་ལ་མ་གཏོགས་ གཉེན་གྲོགས་གསར་བཞེན་གྱི་ཡ་ཟླ་དེ་ལས་བྱང་བའི་བྱ་གཞི་ལ་མི་
ཐོབ།

ཁེ་སྤོང་མ་གཅིག་པའི་བྱ་གཞིའི་རང་དབང་གིས་སྐལ་ཉི་རྗེས་ལུས་ཡ་ཟླའི་བྱ་གཞི་གཞན་ལ་མི་ཐོབ་ཉེ་རྗེས་
ལུས་ཡ་ཟླའི་བྱ་གཞིའི་ཕ་མའི་བཤུལ་ནི་བྱ་གཞི་སྤྲིང་གཉེས་ཀྱང་ཐོབ་ཚུལ།

༤.༣༢ ཁེ་སྤོང་མ་གཅིག་པའི་བྱ་གཞིའི་ཕ་མའི་མ་འདས་པའི་ས་སྐལ་བྱ་གཞི་དེའམ་དེ་ག་གི་རང་དབང་དུ་
ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ དེའི་རྗེས་ལུས་ཡ་ཟླ་དེས་ ཁེ་སྤོང་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པའི་གཉེན་གྲོགས་ཤིག་
གསར་དུ་བཞེན་ཏེ་འདས་ཐོངས་སུ་གྱུར་ན་ གཉེན་གྲོགས་ཤིག་གསར་དུ་བཞེན་ཏེ་བྱ་གཞི་བྱང་བའི་
མཐར་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡ་ཟླ་གསར་པ་དེ་འདས་ཐོངས་སུ་གྱུར་ན་ གཉེན་གྲོགས་གསར་པ་
འདས་མའི་རྒྱ་དང་ཁང་གི་རྒྱ་ཆས་རེ་ཡོད་ན་ དེ་ནི་རྗེས་མའི་བྱ་གཞི་ལ་མ་གཏོགས་ རྩ་མའི་བྱ་
གཞིས་སྐལ་ཡོད་མི་ལ་མི་ཐོབ།

གལ་སྲིད་ཕྱིས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཡ་ཟླ་གསར་པ་དེ་མིན་པར་ རྩར་གྱི་བྱ་གཞིའི་ཕ་མ་གང་རུང་དེ་
འདས་ཆེ་ འདས་པོ་དེའི་ས་སྐལ་དང་ཁང་གི་རྒྱ་ཆས་སོགས་ནི་བྱ་གཞི་སྤྲིང་གཉེས་ཀྱང་འབྲས་
འབྲས་ཐོབ།

བཟའ་ཚང་གཉེས་ཀྱི་འདས་པའི་བཤུལ་གྱི་ཐོབ་ལམ།

༤.༣༣ བཟའ་ཚང་གྲོ་བུགས་གཉེས་ཀྱི་འདས་ཆེ་ འདས་པོ་དེ་དག་གིས་དང་བའམ་ཐོབ་སྐལ་ཡོད་པའི་ཞིང་
སའི་རིགས་བྱ་གཞིའི་ཁོངས་སུ་དང་ བྱ་གཞི་མེད་ཆེ་ ཕོ་མོ་རང་རང་སོ་སོའི་བྱིམ་གཉེས་ཀྱི་དང་
ཁེ་སྤོང་སོ་སོར་མ་སོང་བ་ཡིན་ཆེ་ བྱིམ་པ་ཕན་ཚུན་གཉེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བགོ་བཤའ་འབྲས་འབྲས་དང་
བྱིམ་པ་གང་རུང་ཞིང་དང་ ཁེ་སྤོང་སོ་སོར་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ དེའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ་པ་ཉེ་
གཉེས་ཀྱི་བྱིམ་དང་ཁེ་སྤོང་སོ་སོར་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ དེའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ་པ་ཉེ་ གཉེས་ཀྱི་
བྱིམ་དུ་ཁེ་སྤོང་སོ་སོར་བེན་པ་ཡིན་ཆེ་ དེ་ནི་ཅ་སྟོངས་གལ་དུ། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་
ཀུན་ལ་འདུག་པར་ཁ་སྐོང་)

གནས་ཚང་མང་དུ་ཡོད་པའི་མག་པ་འདས་པའི་བཤུལ་གྱི་ཐོབ་ལམ།

༤.༣༤ མག་པ་གཅིག་ལ་གནས་མོ་གཉེས་སམ་ དེ་ལས་ལྷག་ཉེ་ཡོད་པའི་ཨམ་ཚོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་
མག་པ་བཅས་བྱིམ་གཅིག་ནང་མཉམ་དུ་སྤོང་ཅིང་ ཐབ་ཁ་གཅིག་ཏུ་སྤོང་པའི་ཁེ་སྤོང་གཅིག་པ་ཅན་
གྱི་མག་པ་དེ་ཤི་སོང་ན་མག་པ་འདས་པོ་དེའི་མིང་ཐོག་གི་ས་གཞི་རྒྱ་ཆས་བཅས་དང་ བྱ་ལོན་ཐོབ་
ཤོར་བཅས་གང་ཡང་ཡ་ཟླ་རྣམས་དང་ བྱ་གཞི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མན་ཆད་ཅན་ལ་ མི་རེ་དཔུ་རེ་དང་

བྱ་གཞི་ལོ་བཙུག་མ་ལོན་པ་རྣམས་ བསྐྱེད་མཁུ་བྱ་གཞི་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ཐོག་ཁར་དཔུ་
གཅིག་བཅས་ཐོབ་པ་སྟེ་ བྱ་གཞི་ལོ་བཙུག་མ་ལོན་པ་རྣམས་ལ་ བྱ་ལོན་གྱི་བགོ་བཤའ་མི་
ཕོག། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༢༩-༡༡ པར་ཁ་སློང་།)

ཁེ་སྤོང་མི་གཅིག་པའི་གནས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་མག་པ་འདས་པའི་བཟུལ་གྱི་ཐོབ་ཤོར།

༥.༣༥ མག་པ་གཅིག་ལ་གནས་མོ་གཉིས་སམ་ དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པའི་ཨམ་ཚོ་རྣམས་ ཁེ་སྤོང་གཅིག་
ཏུ་མིན་པ་སོ་སོ་སྤོང་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་མག་པ་དེ་གི་སོང་ན་ མག་པ་འདས་པའི་དེའི་མིང་ཐོག་གི་ས་
གཞི་རྒྱ་ཆས་ཐམས་ཅད་ ད་ལྟ་ཁེ་སྤོང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཐོབ་ཅིང་ ཁེ་སྤོང་
སོ་སོར་སྤོང་དེ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ བྱ་གཞི་མེད་ན་འདས་འདས་པའི་བཟུལ་ལས་གང་ཡང་མི་
ཐོབ་ བྱ་གཞི་དེ་ཡོད་ཆེ་ འདས་པའི་བཟུལ་གྱིས་གཞིས་ རྒྱ་ཆས་ལས་མག་པ་དེ་དང་ ཁེ་སྤོང་
གཅིག་ཏུ་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་ཡོད་པའི་བཟུལ་ཐོབ་ཅན་རྣམས་ལ་ དཔུ་བགོ་ཇི་ཐོབ་གྱི་དཔུ་དེའི་བཞི་
དཔུ་དེ་ མ་མི་འབྲ་བ་དེ་ལས་བྱ་གཞི་ཇི་ཅམ་ཡོད་རུང་ ཁེ་སྤོང་མ་གཅིག་པའི་གནད་ལས་ བྱ་གཞི་
དེ་དག་གི་ལོ་བཙུག་མ་ལོན་པའམ་ ལྷག་སོང་བ་གང་ཡིན་རུང་བྱ་ལོན་གྱི་ཐོབ་ཤོར་སོགས་གང་
ཡང་མི་ཐོག།

ཁེ་སྤོང་གཅིག་པ་མེད་པའི་བཟུལ་ཚུལ་ཡ་ལྷ་ཞིག་འདས་པའི་བཟུལ་གྱི་ཐོབ་ལམ།

༥.༣༦ ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་སོགས་ཁེ་སྤོང་གཅིག་པའི་མི་རིགས་གང་ཡང་མེད་པའམ་ བྱ་གཞི་གང་ཞིག་
གཉེན་གྲོགས་བསྟེན་རྗེས་ ཁྱིམ་དེ་ནང་གི་མི་རྩའི་བུའམ་བུ་མོ་དེ་ཉིད་འདས་པར་གྱུར་ན་ གཉེན་
གྲོགས་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་གནས་ཡུན་རིང་ཐུང་ བྱ་གཞི་ཡོད་མེད་ ཕན་ཐོག་ཆེ་ཆུང་དང་ རྗེས་སྤོང་
ཕྱི་མི་ལས་འོང་མི་ གཉེན་གྲོགས་དེས་སྐྱར་ཡང་གཉེན་གྲོགས་གསར་བསྟེན་བྱེད་དང་མི་བྱེད་སོགས་
ཇི་ལྟར་ཡང་ འདས་པའི་བཟུལ་སོགས་གང་ཡང་ རྗེས་ལུས་ཡ་ལྷ་དེ་ལ་འཐོབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་
གཞན་ཁེ་སྤོང་སོ་སོར་སོང་བའི་ཐག་རིང་གི་ཉེ་ཚུན་སོགས་ནས་ ཡས་མས་གྱི་ཉོགས་བཤའ་གང་
ཡང་བྱ་མི་ཚོག།