

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཞིལ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༠༧ ཅན་མ།

ངོ་སྤྲོད།

མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཕྲེན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་
ལྟར་ མི་སྡེའི་ཉེན་རློབ་དང་ སང་ཁྲིམས་རྩན་སྡེའི་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་མཐུན་
བཅོན་དང་སྤེལ་ཐབས་ སང་བཤེར་ངེས་བརྟན་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཡར་སྤེལ་གྱི་དོན་
ལུ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཞིལ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནམ་ལོ་མེ་ཁྲི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་
པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གམ་ གྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༡ པའི་ཚེས་༤ ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་ཐེངས་༥༦ པའི་ནང་གསལ་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ།

ལེབ་༡ པ།
སྡེ་བཞེད།

མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཇུགས་རྒྱ་ཚེས་ ལྷབ་ཚད།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི།
 - ༡༥ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཞིལ་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཅན་མ་
ཟེར་བཞེད་དགོཔ་དང་།
 - ༡༦ གནམ་ལོ་མེ་ཁྲི་ཟླ་བཅུ་དང་པའི་ཚེས་གསུམ་ལའམ་ གྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༢
པའི་ཚེས་༢༠ ལས་བཟུར་སྤྱིད་འབད་དགོ།

གཉེན་པོ་གསུམ་གྱི་འདུག་ཁྲིམས་ལྟར་མཐོང་སྤོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཟླའི་ལས་གཞི་བཅའ་ཁྲིམས་
ཡང་ན་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་ལྟར་ལག་གིས་བྱུང་བའི་
འབྲུག་ཡོད་གཞན་ཆ་མཉམ་ལུ་བྱུང་བོ།

ལེའུ་ ༢ པ།
རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ལྟེ་རྩོམ་ཚོགས།

བསྐྱོད་བཞག་དང་བཀོད་སྒྲིག་ས།

- ༦ རྒྱལ་ཡས་མར་རྩོམ་ཚོགས་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ལྟེ་རྩོམ་ཚོགས་
འདི་ནང་ ཁྲི་འཛོན་ཞིག་དང་འབྲུས་མི་རྒྱུང་ཆེན་གཅིག་བཅས་པའི་འབྲུས་མི་བཞི་
ཚུད་པ་ཨིན།
- ༧ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ཡུག་རྟགས་དང་ཡུག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་
རྩོམ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་བསྐྱོད་བཞག་གནང་ནི། རྩོམ་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་སྲུ་ཚུད་དགོཔ་
འདི་ཡང་།
 - ༡༥ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལྟེ་རྩོམ་པོ་ཁྲི་འཛོན་དང་།
 - ༡༦ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་རྟན་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་རང་དཔོན།
 - ༡༧ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁྲི་འཛོན།
 - ༡༨ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲུལ།
- ༨ ཁྲི་འཛོན་དེ་གིས་ དེའི་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ འབྲུས་མི་རྒྱུང་ཆེན་གཅིག་བསྐྱོད་
བཞག་འབད་དགོ།
- ༩ ཁྲི་འཛོན་གྱིས་ རྩོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ནང་འགོ་འཁྲིད་འབད་མ་ཚུགས་པའི་
སྐབས་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་རྟན་རིམ་མཐོ་ཤོས་རང་དཔོན་གྱིས་ ཞལ་
འཛོམས་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོ།

༡༠ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ ཁེ་སན་ལྷག་སྤོང་ཡོད་པ་ལམ་ དེ་ལུགས་ཚུ་མཚན་
ལྷན་པའི་སྤོ་འདོགས་འཆར་བ་ཅན་ ལྷན་ཚོགས་དེའི་གྲོས་ཐག་གཅད་རིམ་ནང་
གཏོགས་ནི་ལས་འཛུལ་དགོ།

བྱ་སྒྲིག་

- ༡༡ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བསྐོ་གཞག་གི་སྒོར་ལས་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སར་གྲོས་འདེབས་སྤུལ་ནི་འདི་ཡང་།
- ༡༢ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལྟེ་སྒོར་པོ་དང་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཤར་དཔོན་ཚུ་དང་།
- ༡༣ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་དང་ཤར་དཔོན་ཚུ།

ཁྲིམས་འདུན་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་གཞི་བཅུགས།

- ༡༤ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་ ཏུས་དང་ཏུས་ཚོད་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ཁག་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་གཞི་འཇུགས་དོན་ལུ་གྲོས་འདེབས་སྤུལ་ནི།
- ༡༥ མངོན་མཐོ་དང་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཤར་དཔོན་ཚུ་གི་རང་དབང་འདི་ ལས་ལེན་གྱུ་ལོ་ཡང་ཨིན་རུང་ སྤྱོད་ཅན་གྱི་བདེན་ཁྲུངས་ཐོན་པའི་ཤར་དཔོན་ཅིག་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལུ་ གནས་དབྱུང་གི་འོས་འབབ་མེད་པ་སྤྱི་འཆར་བ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་དེའི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་གིས་ ཤར་དཔོན་དེ་ལུ་བཀའ་རྒྱ་ཐོག་ལས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བ་ ཡང་ན་དགོངས་ཕོག་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི།

བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།

- ༡༦ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཇོམས་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་ཚོགས་གངས་འདི་ ལྷན་ཚོགས་དེའི་གངས་བསྐོས་ཚང་དགོ།

- ༡༥ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དབྱེ་དཔྱད་ཡང་ན་ ཞིབ་འཇུག་ འདི་ཙམ་ལུ་གཞིར་བཞག་ཞེ་
རང་སོའི་ཁག་འགན་གྱི་ལྷན་ལག་གཙུག་ཅིན་དོན་ལུ་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་
ལམ་སྟོན་དང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཚུན་ལུ་བསྐྱུ་བའི་འབྲུག་མི་ཞིག་གིས་ འགོ་བྱེད་
འབད་བའི་ཚོགས་པ་གང་ཅུང་ཅིག་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཚོག།
- ༡༦ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཇོམས་འདི་ ལོ་ངོ་རེ་ནང་ལན་བཅའ་གཉིས་རེ་འཚོགས་
དགོཔ་དེ་ཡང་ སྤྱི་ཚུ་རྒྱག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་འཚོགས་དགོ། ཞི་འཛོན་
ལུ་ གལ་སྲིད་མཐོག་ལེ་ཆེ་བའི་གནད་རེ་འཆར་ཆེ་ ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཞལ་འཇོམས་
འཚོགས་ཚོག།
- ༡༧ འབྲུག་མི་རླང་ཆེན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྐོར་དོན་ལུ་འཛོན་ཚད་ལན་པའི་
བཟུར་སྤྱོད་དང་ སྤྱིར་བཏང་གི་བྱ་སྤོམ་འབྲུག་མི་ལུ་ཁག་ཡོད།
- ༡༨ འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་བྱུང་བའི་བཙུག་པོ་དང་སྤྱིགས་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཚོགས་
ཡོན་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

ལེའུ་༣ པ།

རྒྱལ་གཞུང་སྲིད་འཇུག་ལྟེན་ལམ་གཞི་ཚོགས་སྡེ།

རྒྱལ་གཞུང་སྲིད་འཇུག་ལྟེན་ལམ་གཞི་ཚོགས་སྡེ།

- ༡༩ རྒྱ་ལས་མར་ཚོགས་སྡེ་ཟེར་བཀོད་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་གཞུང་སྲིད་འཇུག་ལྟེན་ལམ་
གཞི་ཚོགས་སྡེ་དང་འདི་བསྐྱུན་ཐོག་ འཆར་དཔུལ་དང་མི་སྟོབས་དགོས་མཁོའི་
འགོ་འདྲན་གྱི་གཞི་བཀོད་དོན་ལུ་ རང་སྲིད་ལྷན་སྡེ་བདག་སྐྱོང་དང་ཐག་
གཅོད་གྱི་དབང་འཛོན་ཅིལ་པོ་ འབྲུག་གི་སྲིད་འཇུག་སྤྱི་ཚོན་པོ་ལུ་ཡོད།

༢༠ ཚོགས་མཐུན་འདུན་ཚད་དང་བྱ་སྤྲོད་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཚེད་དམིགས་བཀོད་
དེ་ཡོད་མི་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གཞི་བཅའ་ཁྲིམས་ ཚོགས་མཐུན་འདུན་ཚུ་ ཚོགས་མཐུན་འདུན་ཚུ་
ཚུད་པ་ཡིན།

བསྐྱོད་གཞུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་།

༢༡ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་གིས་ ལྷག་ཉགས་དང་ལྷག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་
འོག་ལུ་ ཚོགས་མཐུན་འདུན་མི་ཚུ་ བསྐྱོད་གཞུག་འབད་དགོ།

༢༢ ཚོགས་མཐུན་འདུན་ཚུ་འབྲུག་མི་བདུན་ཚུ་དགོས་འདི་ཡང་།

༡༥ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་ཁྲིམ་ཅང་དཔོན་གཅིག་གིས་ ལོ་ངོ་
གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཚུ་བཅོམ་ལས་གཏོགས་ནི་ཨིན་ཅུང་ དུས་གཅིག་ལུ་
ལྷན་ཚོགས་དང་ཚོགས་མཐུན་འདུན་མི་འབད་གཏོགས་མི་ཚོགས་དང་།

༡༦ ཚེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་ལྷོ།

༡༧ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚེད་འཛིན་ཡོངས་ཁྲབ།

༡༨ ཚེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚེད་འཛིན་ཡོངས་ཁྲབ།

༡༩ ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཚུ་བཅོམ་ལས་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཅང་
དཔོན་གཅིག་།

༢༠ ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཚུ་བཅོམ་ལས་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཅང་
དཔོན་གཅིག་།

༢༣ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུག་མི་ཅང་དཔོན་དེ་ ཚོགས་མཐུན་འདུན་ལྟོས་ཡིན།

༢༥ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚུན་འཛོན་ཡོངས་ཁྲབ་དེ་ ཚོགས་ལྗེའི་འབྲུག་མི་རྒྱུ་
ཚེན་ཨོན།

- ༢༥ ཁྲི་འཛོལ་གྱིས་ ཚོགས་སྡེའི་ཞལ་འཛོམས་ནང་འགོ་ཁྲིད་འབད་མ་ཚུགས་པའི་སྐབས་
འབྲུག་མི་ཚན་ཤོས་འདི་གིས་ ཞལ་འཛོམས་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོ།
- ༢༦ ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྐྱོད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ དེའི་སྐོར་འདོགས་ཚུ་
མཚན་ལྷན་པར་འཆར་ཚེ་ ཚོགས་སྡེ་དེའི་ཤོས་ཐག་གཅད་རིམ་ནང་གཏོགས་ནི་ལས་
འཛོམ་དགོ།

དབང་ཚད་དང་བྱ་སྐོར་ ཁག་འགན།

- ༢༧ ཚོགས་སྡེ་ལུ་ ཁྲིམས་སྡེའི་འདུས་ཚོགས་དང་གཞུག་སྡེ་ ཁྲིམས་འདུན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
ལས་བྱེད་པའི་སྲིད་བྱས་བཅུམ་དགོ་པའི་འབྲེལ་བཤད་འདི་ཡང་།
 - ༡༽ འགོ་འཛོལ་དང་ བདག་སྐྱོང་ ལས་གཞུང་གི་ཚོང་ཚད་དང་ཐངས་འཁོར་
ལས་གཞུང་གི་དབྱེ་ཁག་དང་སྡེ་རིམ་དང་།
 - ༢༽ མངོན་མཐོ་དང་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་རང་དོན་ཚུ་གི་གོ་གནས་མ་བཅུས་
པར་ གཞན་གོ་གནས་གསར་བཞོན་དང་ཚུ་མེད་གཏང་གཞན་གཞན་གསལ་
གཞི་ཚེ་མ་ཡང་ན་ ཁྲིམས་དོན་ཤེས་ཡོན་འཕྲོ་མཐུན།
 - ༣༽ ལུ་བཟུལ་གྱི་དབྱེ་ཞེབ་དང་ མོས་འདེབས།
 - ༤༽ གཞུངས་འཛོལ་དང་ དཔེར་འོས་ལས་གཞུང་གི་དོན་ལེན་ལུ་གསོལ་རས་
དང་བསྐྱུལ་རྒྱུ།
 - ༥༽ ཁྲིམས་འདུན་དང་མཐོ་ཆས་གྱི་འཛོལ་ཚད་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་སྡེའི་ཚོད་རིམ།
 - ༦༽ ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འབྲེལ་ཚོས་ཚུགས་ཚུ།
 - ༧༽ ཚེད་དུ་བཞོན་ཚོགས་པའི་གནད་དོན་གཞན་གང་འུང་ཅིག་གི་སྐོར།

༢༥ སྲིད་བྱུས་བརྒྱུ་མཁས་པའི་སྐབས་ ཚོགས་མཉམ་གཏོག་ རང་ཁྲིམས་ལྟན་མཉམ་པའི་དཔུང་གི་གནས་
འབབ་དང་ ལས་གཞུང་གི་འཕེལ་བྱེད་ཁྲིམས་ལྟན་པའི་འཕེལ་བྱེད་དགོ།

- ༢༩ ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཏུས་ཀྱི་འཕོ་འགྲུར་དང་བརྟམ་ ལས་གཞིལ་གི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ ཏུས་
དང་ཏུས་ཚོད་ལུ་བརྟམ་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ དགོས་མཁོ་དང་བརྟམ་པའི་སྲིད་
བྱུས་དེ་ལུ་འབྲི་སྟོན་དང་སྐྱུར་བཅོས་ཀྱི་གོས་འཆར་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ༣༠ ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཁྲིམས་མཁོའི་འདུས་ཚོགས་དང་གཙུག་ལྗོངས་ ཁྲིམས་འདུན་ཁག་གི་དོན་
ལུ་ བཅའ་ཡིག་བརྟམ་ཞིབ་འབྲེལ་གནད་འདི་ཡང་།
 - ༡༫ གནས་ཁང་དང་གསར་བཙུགས་ བརྟམ་བཞག་ གནས་སོར་ གོ་གནས་ཡར་
སེང་ གནས་ཡུན་ བརྟམ་ཇུས་དང་ལུ་གཞིལ་གི་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཚུ་གི་གནད་
དོན་སྐོར་ བདག་སྲོང་གི་ཁྲུངས་ལུ་ལམ་ལུགས་ཅིག་གསར་བཟོ་དང་ བརྟམ་
ཞིབ་ བརྟམ་སྲོད་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོཔ་དང་།
 - ༡༦ ལུ་ ལུང་ཡོན་དང་གཟེངས་ཐོན་ ཉམས་སྲོང་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ལས་གཞིལ་
བདག་སྲོང་ལམ་ལུགས་བཙུགས་ནི།
 - ༡༧ དང་འདོད་དང་ བཟང་སྲོད་ མྱིགས་ལམ་ འཛོན་ཚད་ གཅིག་སྐྱེལ་
འགན་ཁུར་གྱི་དད་དམ་ ཡར་ལྷག་གཏང་ཐབས།
 - ༡༨ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས།
 - ༡༩ རྒྱན་གཞིལ་གམ་ གན་རྒྱའི་ཐོག་གི་ལས་གཞིལ་ ལས་ཚབ་གང་ལྟར་ཡང་
གཏན་འཇགས་ ཡང་ན་ འཕུལ་ཡུན་མེན་པར་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་
གནས་ཡུལ་ནང་ ལས་བྱེད་པ་གསར་བཙུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ།
 - ༢༠ འབྲུག་གི་ཞི་གཞིལ་གཞན་དང་གོ་མཚུངས་ཀྱི་དདུལ་ཕོགས་དང་བྱུར་
འབྲུས་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་གཞན་ཡང་གཏན་འབེབས་བཟོ་ཐབས།
 - ༢༡ ཞི་གཞིལ་གཞན་དང་གོ་མཚུངས་ཀྱི་འབྲུལ་བསྐྱོད་དང་བརྟམ་བཤམ།

- ཉ་། ཞི་གཞིའི་གཞུང་གི་མཚུངས་སྒྲིག་གི་ཁོ་སྐོར་ འཛོལ་ཞུགས་མ་དངུལ་
ཟུང་ཕོགས་ དགོངས་ལུགས་ལྟེ་བའི་གཞིའི་རྒྱུ་ ལས་གཞིའི་སྐབས་དང་ དེའི་
ལུགས་ལྟེ་བའི་སྐབས་གཞན་བརྟེན་པའི་སྐབས་བདེ་དང་ཁོ་སྐོར།
- ཉ་། འཛོལ་ཞུགས་དང་ དོན་སྒྲིག་ཡར་ཤུགས་གཏང་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་དུས་ཚོད་དང་
འཕྲོད་བརྟེན་ ཉེན་ལུང་གི་སྒྲིག་ལུགས་གཞི་ ཆ་ཆེན་གཞན་ཆ་མཉམ་བརྟེན་
པའི་ལུ་གི་ཆ་ཆེན།
- ཐ་། ལས་འབྲུང་དང་ རྒྱ་གོང་དགོངས་ལུ་ གནས་དབྱུང་ འགན་བཞེས་
ཕྱིར་འབྲུང།
- ད་། དམིགས་བསལ་ལུ་ལུ་གཞིའི་གནང་བ།
- ན་། ལས་ལུང་དང་འབྲེལ་བའི་དང་ལེན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་བརྟེན་ཞིབ།
- པ་། ཆེད་དུ་བཞོད་ཚོགས་པའི་གནད་དོན་གཞན་གང་ཅུང་ཅིག་གི་སྐོར།

- ༣༡ ཚོགས་ལྟེ་ ཡང་ན་ དེའི་འཛོལ་སྐྱོང་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྐྱེལ་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཚུང་
གང་ཞིག་གིས་ རྣམ་དག་དང་ཤར་སྒྲིམས་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་ལྟེའི་
འཛོལ་སྐྱོང་གི་བྱ་སྤོལ་ཚུ་བསྐྱར་སྐྱོད་སྐྱབ་དགོ།
- ༣༢ ཚོགས་ལྟེ་གིས་ དུས་དང་དུས་ཚོད་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་
བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ཚུ་ དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་བརྟེན་བཞག་ཐབས་ཀྱི་ངེས་བརྟན་
དང་ རྣམ་དགོས་དང་བརྟེན་པའི་འཕྲི་སྒྲིག་དང་སྐྱུར་བཅོས་ཀྱི་གོས་འཆར་
བརྟེན་ཉེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལུ་དགོ།
- ༣༣ ཚོགས་ལྟེ་གིས་ འཛོགས་སྐྱང་དང་མཐུན་འགྱུར་མེད་པར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་
དང་འབྲེལ་ཉེ་རང་སོའི་བྱ་སྤོལ་ཚུ་བསྐྱར་སྐྱོད་སྐྱབ་དགོ།

བྱ་བའི་གནད་ལྟོན།

- ༣༥ ཚོགས་མེད་དང་ལེན་ཡོངས་རྒྱུགས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཁག་གི་ལྷབ་
འོག་ལུ་བསྟུ་དགོ།
- ༣༥ ཚོགས་མེད་ཞལ་འཛོམས་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་ཚོགས་གངས་འདི་ ཚོགས་མེ་གངས་
བསྐྱེམས་ལས་གསུམ་དཔུ་གཉེས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་དགོཔ་ཨིན།
- ༣༦ ཚོགས་མེ་གིས་ སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་གནད་སྐོར་ འབྲུས་མེད་གངས་ཚད་
ལས་གསུམ་དཔུ་གཉེས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ།
- ༣༧ ཚོགས་མེ་གིས་ སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱ་བའི་གནད་ལྟོན་གི་གནད་དོན་ཚུ་
ཚུན་ཚུར་ཚོགས་གལ་ལུ་ཡོད་པའི་འབྲུས་མེད་ཡོངས་བསྐྱེམས་ལས་ ལྷེད་མང་གི་ཐོག་
ལས་གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ།
- ༣༨ ཚོགས་མེ་གིས་ རང་སོའི་ཁག་འགན་གི་བསྟར་ལྟོན་བདེ་ཐབས་ལུ་དགོས་མཁོ་འཆར་
ཚེ་ རང་སོའི་འབྲུས་མེད་གལ་ལས་ དེ་གིས་ ཚོགས་ཚུང་ཡན་ལག་ཚུ་གཞི་བཙུགས་
འབད་ཚོག།
- ༣༩ ཚོགས་མེ་གིས་ རང་སོའི་ཁག་འགན་སྐོར་ལས་གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་
དབྱེ་ཞིབ་ ཡང་ན་ བརྟག་དཔུད་ འདི་ཅད་གང་ཅུང་ཅིག་སྐྱབ་ནི་དོན་ལུ་ ཡིག་
ཐོག་གི་ལམ་སྟོན་དང་ དེ་ལུགས་གི་ཆ་ཚུན་ལུ་བསྟུ་བའི་ཚོགས་ཚུང་རམ་ མེ་དོ་ལུ་
ཞིག་བསྐོ་བཞག་འབད་ཚོག།
- ༤༠ ཚོགས་མེད་ཞལ་འཛོམས་འདི་ ལོ་རེ་ལུ་ལན་ཐངས་གཉེས་རེ་འཚོགས་དགོཔ་དེ་ཡང་
སྤྱི་ཚུ་རྒྱག་པ་དང་བཅུ་གཉེས་པའི་ནང་འཚོགས་དགོ། འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྟོན་པོའི་
བསམ་འཆར་ལུ་ གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་ཚེ་བའི་གནད་རེ་འབོན་ཚེ་ ལྷན་ཐབས་གི་ཞལ་
འཛོམས་འཚོགས་ཚོག།

༤༡ འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཚོགས་ཡོན་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

༤༢ འབྲུག་མི་རྒྱུ་ཚེན་ལུ་ ཚོགས་ལྷེ་ལས་སྒོ་ལོ་འཛོན་ཚད་ལྡན་པའི་བཟུང་སྤྱོད་
དང་སྤྱིར་བཏང་བུ་སྐོ་སྐྱབ་ནི་ལུ་ཁག་འགན་ཡོད།

༤༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་རིམ་ལུ་ ཚོགས་ལྷེ་གྲོས་འདེབས་ལྟར་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་
ལྷི་སྐོན་པོ་གིས་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་ རྫོང་ཁག་དང་རྒྱུ་ཁག་གི་གནས་རིམ་
ལུ་ ཁྲིམས་ལྷེ་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷི་གྲོས་འདེབས་ལྟར་ རང་དཔོན་རང་ལོ་གིས་གྲོས་
ཐག་གཅད་ཚོགས།

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལྷི་སྐོན་པོའི་གནང་བ།

༤༤ ཚོགས་ལྷེ་གིས་བརྒྱུ་མཉམ་མི་དང་ གྲོས་ཐག་ཚོད་པའི་སྤྱི་བུ་སྐོ་ དེ་ཁར་ཁྲིམས་
ལྷེ་ལས་གཞི་བཅས་ལྷི་བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱོ་གས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བཟུང་སྤྱོད་མ་འབབ་
པའི་ཉེ་མ་ལས་ གནང་བ་གི་དོན་ལུ་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལྷི་སྐོན་པོར་བཅུ་གས་དགོ།

ཕྱིར་སྐྱེལ།

༤༥ རང་ཁྲིམས་སྐོར་བཞག་ལུ་ ཁྲིམས་ལྷེ་འགན་ཁུར་འཛོན་ཚད་དང་ དོན་སྐྱོན་
རང་དབང་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ལྷེ་དབང་ཚད་དང་ བུ་སྐོ་ ཁག་
འགན་ཆ་མཉམ་ རྫོང་ཁག་དང་རྒྱུ་ཁག་གི་འོས་ལུན་ཁྲིམས་ལྷེ་དབང་འཛོན་
ཚུ་གི་གནས་རིམ་ལུ་ཕྱིར་སྐྱེལ་འབད་དགོ།

ལོ་བཟུང་སྐྱོན་ལྷི།

༤༦ ཚོགས་ལྷེ་གིས་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལྷི་སྐོན་པོ་ལུ་ ལོ་བཟུང་སྐྱོན་ལྷི་ཅིག་འབད་དགོ།

ལེན་པ་ ༥
གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག་ལམ་ལུགས།

གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག་ལམ་ལུགས།

- ༤༧ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ཆེད་དུ་མ་བཀོད་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ ཞེ་གཡོག་པ་གཞན་ཆ་མཉམ་ལུ་བྱུང་པའི་གོ་གནས་དབྱེ་ཁག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཚུ་གི་འོག་ལུ་བསྐྱུ་དགོ།
- ༤༨ ཚོགས་སྡེ་གིས་གཞན་གསལ་གཞི་བཅུགས་དོན་ལུ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
 ༡༥ བྱད་རིག་དང་ཁག་འགན་གྱི་གནས་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ ཁྲིམས་སྡེའི་གོ་གནས་དབྱེ་ཁག་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱི་གཡོག་རིམ་མཐུན་སྒྲིགས་ཅིག་དང་།
 ༡༦ འབྲུག་གི་བྱད་རིག་གཞན་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་དང་ གལ་ཁར་འཇུག་ལུགས་གནས་རིམ་གྱི་གོ་གནས་ཚུ་ཤོ་མཚུངས་བཟོ་བའོ་བཅས།

འཇུག་ལུགས་གནས་རིམ་གྱི་ཤེས་ཚད།

- ༤༩ མི་ངོ་གཅིག་ལུ་ ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཡོག་བཅུག་འབྲུའི་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་གཉོགས་ནི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་གཞུག་སྡེ་སྐྱེན་གསལ་ཅན་ཅིག་ལས་ཉུང་ཤོས་རང་ ཞེ་ཞེ་ཞེ་བུ་གི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་ ལོ་ངོ་ ༡ གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་གོང་མ་ཉེ་བའི་ཤེས་ཚད་མཐུན་འཁྲུལ་མི་ཅིག་དགོཔ་ཨིན།
- ༥༠ བཅུག་འབྲུག་གཞུང་གི་ལས་ལམ་མི་ངོ་ ཚུ་དང་འཛོན་འགོ་དཔོན་འོག་མ་འབད་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི་དང་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་བྱད་འཛོན་(ཕི)༥ པ་བཀའ་དགོཔ་ཨིན།

༥༡ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟར་འཛིན་(པེ)༥ པ་ལས་ལྟར་འཛིན་(པེ)༡ དང་བཀོད་འཛིན་(ཨི་ཨེ་ཀེ)༢ པ་ལས་བཀོད་འཛིན་(ཨི་ཨེ་ཀེ)༡ པ་ཚུན་ཨིན།

ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་

- ༥༢ དང་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱུ་དགོ།
- ༥༣ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟར་འཛིན་(པེ)༥ པ་དང་བཀོད་འཛིན་(ཨི་ཨེ་ཀེ)༥ པ་ལས་བཀོད་འཛིན་(ཨི་ཨེ་ཀེ)༡ པ་ཚུན་ཨིན།
- ༥༤ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟར་འཛིན་(པེ)༥ པ་དང་བཀོད་འཛིན་(ཨི་ཨེ་ཀེ)༥ པ་ལས་བཀོད་འཛིན་(ཨི་ཨེ་ཀེ)༡ པ་ཚུན་ཨིན།

ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་འཛིན་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་

- ༥༥ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟར་འཛིན་(པེ)༥ པ་དང་བཀོད་འཛིན་(ཨི་ཨེ་ཀེ)༥ པ་ལས་བཀོད་འཛིན་(ཨི་ཨེ་ཀེ)༡ པ་ཚུན་ཨིན།
- ༥༦ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟར་འཛིན་(པེ)༥ པ་དང་བཀོད་འཛིན་(ཨི་ཨེ་ཀེ)༥ པ་ལས་བཀོད་འཛིན་(ཨི་ཨེ་ཀེ)༡ པ་ཚུན་ཨིན།

ལེའུ་ལ པ།
གོ་གནས་ཀྱི་གཞི་བཞག་དུ།

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་ཡང་།

༤༢ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་ཡང་།

༡༥ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དཔོན་དང་། ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་ལྷི་
འདི་ ཆེད་དུ་བཞག་པའི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཞེ་དང་།

༡༦ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དཔོན་ཚུ་ ཆེད་དུ་བཞག་པའི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཞེ།

༡༧ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚོད་འཛིན་ཡོངས་ཁྲབ་དང་། རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་ཡང་བཞག་པའི་ཚོད་འཛིན་ (ཨི་
ཨི་ཨི་) ༡ པ།

༡༨ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚོད་འཛིན་འགོ་དཔོན་དང་། ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་
ཚོད་འཛིན་ཡོངས་ཁྲབ་རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དཔོན་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་
གནས་ཤིང་ཡང་བཞག་པའི་ཚོད་འཛིན་ (ཨི་ཨི་ཨི་) ༢ པ།

༡༩ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚོད་འཛིན་འགོ་དཔོན་དང་། རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་
བྱ་བ་དཔོན་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་ཡང་བཞག་པའི་ཚོད་འཛིན་ (ཨི་ཨི་ཨི་) ༣ པ།

༢༠ བྱ་བ་དཔོན་རབ་འབྲུམས་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་ཡང་བཞག་པའི་ཚོད་འཛིན་ (ཨི་) ༡ པ།

༢༡ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚོད་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་
ཁྲབ་འཛིན་ (ཨི་) ༢ པ།

༢༢ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚོད་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་
ཁྲབ་འཛིན་ (ཨི་) ༣ པ།

༢༣ ཁྲིམས་འདུན་ཁག་གི་ཚོད་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོག་མ་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་
ཤིང་ཁྲབ་འཛིན་ (ཨི་) ༤ པ།

ལེབ་ཕྱི་པ།

མངོན་མཐོ་དང་ ཆེ་མཐོ་བྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་བསྐོ་གཞག

བྱད་ཡོན་ཚད་གཞི།

༤༣ འབྲུག་གི་བྲིམས་སྡེ་སློབ་པ་དང་ མངོན་མཐོ་བྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ དེ་ལས་ ཆེ་མཐོ་བྲིམས་འདུན་གྱི་བྲིམས་སྡེ་དང་ དང་དཔོན་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་བསྐོ་གཞག་ འབད་ནི་འདི་ཡང་།

༧༥ རང་བཞིན་སྐྱེས་ལུང་ལས་བརྟེན་པའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་དང་།

ལཱ་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་མིན་མི་དང་གཉེན་དུ་མ་བསྐོ་མས་པ།

འབྲུག་གི་བྲིམས་སྡེ་སློབ་པ་དང་ མངོན་མཐོ་བྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་བསྐོ་གཞག

༤༤ འབྲུག་གི་བྲིམས་སྡེ་སློབ་པ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་འདྲི་ བསྐྱོན་མཛད་དེ་ མངོན་མཐོ་བྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ ཡང་ན་ བྱད་ལྡན་བྲིམས་ཀྱི་མཁས་མཚོག་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ ལྷག་ཉགས་དང་ལྷག་དམ་ཅན་ གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ བསྐོ་གཞག་གནང་ནི། ཡིན་ཅུང་ འབྲུག་གི་བྲིམས་སྡེ་སློབ་ པོར་བསྐོ་གཞག་གི་འདེམས་ངོ་ལུ་ གནས་ཡུན་ལྷག་ལུས་ཉུང་ཤོས་རང་རྒྱུ་བཙོ་ བརྒྱད་དགོ།

༤༥ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ངང་དཔོན་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ངང་དཔོན་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ ཡང་
ན་ཁྱད་ལྡན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཁས་མཚོག་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ ལྷག་རྟགས་དང་ལྷག་དམ་ཅན་
གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ བསྐྱོ་བཞག་གནང་ནི།

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་དང་ངང་དཔོན་བསྐྱོ་བཞག

༤༦ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་ འབྲུག་
རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ངང་དཔོན་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ ཡང་ན་ཁྱད་
ལྡན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཁས་མཚོག་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ ལྷག་རྟགས་དང་ལྷག་དམ་ཅན་གྱི་
བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་ནི།

༤༧ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ངང་དཔོན་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་ འབྲུག་
རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ངང་དཔོན་ ཡང་ན་ཁྱད་ལྡན་ཁྲིམས་
ཀྱི་མཁས་མཚོག་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ ལྷག་རྟགས་དང་ལྷག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་
བསྐྱོ་བཞག་གནང་ནི།

གདམ་ཁའི་ལམ་སྟོན།

༤༨ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས།
༡༥ རང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་དོན་ལུ་ རང་དབང་དང་འབྲེ་འགན་ཅན་ངེས་བཟན་
བཟོ་ཐབས་ལུ་ རང་ཁྲིམས་ལྷན་ལྟེ་འདེམས་ངོར་གདམ་ཁ་ལ་རྒྱབ་མི་འདི་ལུ་
ཤེས་ཚད་དགོཔ་དང་།

ཁ་ཤི་ ཚོས་ལུགས་དང་ ལུང་ཚྱོགས་ཀྱི་ཚྱོགས་རྒྱུང་མེད་མེད་པའི་མཛུངས་ཚུལ་
ལྡན་དང་ རྣམ་དག་ཀྱན་སྲོད་ མཐའ་བཏོག་ཚུགས་པའི་ཆེ་མཐོང་ཅན་ཚུ་
ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འདེམས་དོར་གདམ་ཁ་རྒྱབ་དགོ།

- ག) གདམས་རྒྱུ་མྱོད་དོན་དང་འབྲེལ་གཏོགས་མེད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ང) དམིགས་དོན་གྱི་ཚད་གཞི་དང་བརྟན་ རང་དོན་ལེགས་ཞིམ་དགོས་དོན་ལུ་
དེ་ལུ་བརྟན་པའི་སྤྱི་ཚད་ཅན་གྱི་འདེམས་རྒྱུ་འབྲུག་དང་ གདམས་ཁ་
རྒྱུ་ཟེ།
- ཅ) འདེམས་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་གྲུབ་པའི་བུ་བའི་གནད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་
འཛོན་ཐོ་རྒྱུ་མཐུན་ཡོད་མི་དང་ ཁྲིམས་གྱི་རིང་ལུགས་གོང་ལུ་བཀུར་ཉ་ཉེ་
མ་འབྲུན་ཚོད་བཏང་མི་ཚུ་བརྒྱུར་ཞིབ་ཐོག་ལུ་གདམས་ཁ་རྒྱུ་བཟོ་དགོ།

གོ་གནས་གྱི་དམ་བཅའ།

༤༩ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་དང་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་རང་དོན་ཚུ་ དེ་ལས་
ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྡེ་དང་རང་དོན་ཚུ་ རང་སོའི་གོ་གནས་མ་ལེན་པའི་
ཉེ་མར་ ཅ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྒྱུ་དེབ་ནང་གསལ་ལྟར་གོ་གནས་གྱི་དམ་བཅའ་ ཡང་
ན་རོས་ལེན་ལུ་དགོ།

གནས་ཡུན།

- ༥༠ གོ་གནས་གྱི་གནས་ཡུན་འདི་ཡང་།
 - ག) འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་འདི་ ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ལུ་ལྷ་ལོན་མི་
གཉེས་ལས་ ག་ཉ་མེ་དེ་ལུ་གནས་ཉེ་དང་།
 - ཁ) མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་རང་དོན་ཚུ་ ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ ཡང་ན་རྒྱུ་ལོ་
རྒྱུ་ལྷན་ལུ་ལྷ་ལོན་མི་གཉེས་ལས་ ག་ཉ་མེ་དེ་ལུ་གནས་དགོ།
- ༥༡ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྡེ་དང་རང་དོན་ཚུ་གི་གོ་གནས་གྱི་གནས་ཡུན་ལོ་རྒྱུ་
བརྒྱ་ཐམ་ ཡང་ན་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ལུ་ལྷ་ལོན་མི་གཉེས་ལས་ ག་ཉ་མེ་དེ་ལུ་གནས་དགོ།

ལེའུ་༧ པ།
གདམ་ཁ་དང་བསྐྱོ་བཞག

གདམ་ཁའི་ལམ་སྟོན།

༧.༢ ཚེགས་ལྗེ་གིས།

- ༡༥ འཛོན་ཚད་དང་ དོན་སྤྱི་ཚུལ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཚུ་བ་གསུམ་གྱི་ཞབས་
ཏོག་ལྷན་པའི་གི་ཁྲིམས་མཁའ་ལས་འགན་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་དོན་ལུ་ དང་ཁྲིམས་
ལྷན་ལྗེའི་ནང་འཁོད་གནང་བ་ལྗེས་མི་གོ་གནས་མོ་མོའི་ནང་ འོས་བབ་
ལྷན་པའི་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་དང་།
- ཁ༥ ལྷན་པའི་ཐོག་གི་གསར་བཅུགས་བཀག་ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་གཞིའི་
ནང་ ཤེས་ཚད་ལྷན་པའི་ལས་ལུ་དང་པ་ཚུ་ ལྷན་པའི་མཐུན་སྐྱོལ་གསར་
བཅུགས་འབད་ནི།
- ག༥ གཞུང་མཐོ་ལུ་གཞི་བཞག་ལྷེ་ ཤེས་ཚད་དང་འོས་བབ་ལྷན་པའི་མི་ངོ་
རྒྱུ་ཚུ་གི་གསར་བཅུགས་ལྱི་ཕན་ཐོགས་འབད་ནི།
- ང་༥ འབྲུག་མི་ཞིག་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་དགོ་པའི་ལས་འགུལ་དང་ ལས་
རིམ་ཚུ་ནང་གསར་བཅུགས་འབད་ནི།
- ཅ༥ བཀག་ཆ་མེད་པའི་འགན་སྲུང་གི་གདམ་ཁ་གི་རིམ་པའི་གངས་སུ་
གདམ་ཁའི་ཐབས་རིག་དེ་ཡང་ ཤེས་ཡོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ ཡིག་
ཐོག་ཚུལ་ལྷན་པའི་ དེ་ལས་ཤི་བ་ཤི་ལན་བཅས་ གསར་བཅུགས་བཅའ་
ཡིག་དང་སྤྱི་གསལ་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྷན་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནིའི་ཕན་
ཐབས་སྤྱི་གཞི།

རྫོང་ཁག་དང་རྒྱུ་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བྲང་དཔོན་བསྐོས་གཞག

༡༣ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བྲང་དཔོན་ཚུ་ ཚོགས་སྡེའི་གདམ་འོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོའི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་
ཨལ་ཨལ་བེ་གི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་གཙུག་ལྗེ་གིས་
འགོ་འདྲན་འབབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་གོང་མ་ཉེ་བའི་མའི་ཤེས་
ཚད་གཞུང་ཚེན་ཚུ་དང་རྫོང་ཁག་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མི་ མི་ངོ་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ སྐྱ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་འོག་ལུ་བསྐོས་བཞག་གནང་ནི་ཨིན་
རུང་ མི་ངོ་དེ་རྒྱུ་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བྲང་དཔོན་ ཡང་ན་བྲང་དཔོན་རབ་
འབྲམས་འབད་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་མི་ཅིག་དགོ།

༡༤ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོས་ ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་འདེབས་ལྟར་ ཨལ་ཨལ་བེ་གི་
མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་གོང་མ་ཉེ་བའི་མའི་
ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་ མི་ངོ་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ རྒྱུ་ཁག་བྲང་དཔོན་ ཡང་ན་ བྲང་
དཔོན་རབ་འབྲམས་བསྐོས་བཞག་གནང་ནི་ཨིན་རུང་ མི་ངོ་དེ་ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་
ནང་ཚུད་འཛོན་འགོ་དཔོན་འབད་ འཕྲོ་མཐུད་ལོ་ངོ་བཞི་འམ་དེ་ལས་སྐྱག་སྟེ་ཕྱག་
ཕྱིད་ལུ་ལ་ ཡང་ན་ འཕྲོ་མཐུད་ལོ་ངོ་བདུན་ནམ་ དེ་ལས་སྐྱག་པའི་རྒྱབ་མི་
འབད་མི་ཅིག་དགོ།

གནས་ཡུན།

༡༥ བྲང་དཔོན་ག་ཨིན་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་འོས་འཚམས་
ཟུན་པའི་རིང་ གནས་ཡུན་ལུ་སྤྱི་གཏང་བཀའ་ཁེབས་ཀྱི་སྐོར་ལས་གནས་ནི།

ཚུད་འཛིན་ཡོངས་ཁྲབ་བསྐྱོད་བཞག་

༧༦ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་ ཏུས་ཡུན་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་དོན་ལུ་ལས་ཚབ་ཐོག་
ཚུད་འཛིན་ཡོངས་ཁྲབ་བསྐྱོད་གཞག་འབད་ནི་འདི་ཡང་།

༡༥ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཨིན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་རང་
དཔོན་གཙོ་འཛིན་ཚུ་དང་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚུད་འཛིན་ཡོངས་
ཁྲབ་བཅས་གྱི་གལ་ལས་དང་།

༡༦ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ཨིན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་རང་དཔོན་
ཚུ་གི་གལ་ལས།

༧༧ ཚུད་འཛིན་ཡོངས་ཁྲབ་གྱི་གནས་ཡུན་འདི་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོའི་ཐུགས་
འདོད་ལྟར་དུ་ཨིན་རུང་ འབྲེལ་གནད་གང་རུང་ཅིག་ནང་ འཕྲོ་མཐུད་ཚོད་ནི་
མེད།

ཚུད་འཛིན་འགོ་དཔོན་བསྐྱོད་བཞག་

༧༨ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་ ཏུས་ཡུན་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་དོན་ལུ་ལས་ཚབ་ཐོག་
ཚུད་འཛིན་འགོ་དཔོན་བསྐྱོད་གཞག་འབད་ནི་འདི་ཡང་།

༡༥ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཨིན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་རང་
དཔོན་ཚུ་གི་གལ་ལས་དང་།

༡༦ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཨིན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་རང་
དཔོན་ཚུ་གི་གལ་ལས།

དད་དམ་གཙང་མ་དང་གསང་བའི་དམ་བཅའ།

༤༩ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གཞི་གི་འདེམས་འོག་ཡིན་པའི་ལས་གཞི་ལྟར་མ་འཇོག་པ་
བའི་ཉེ་མར་ ཚོགས་ལྷན་གིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ལྟར་ དད་དམ་གཙང་
མ་དང་ གསང་བའི་དམ་བཅའ་ལྟུང་དགོ།

ལྷ་ཡིག་གི་བྱ་བའི་གནད་ལྟོད།

- ༥༠ ལས་གཞི་གི་དོན་ལུ་ལྷ་ཡིག་ཆ་མཉམ་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲོད་གསལ་གཞིའི་ནང་
ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ལྟར་བཀོད་དགོ།
- ༥༡ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གཞི་ལྟར་གསར་བཙུགས་དང་གདམས་ཁའི་ཐད་ཁར་ ཚོགས་
ལྷན་གིས་དོན་གྱི་རྒྱ་ཐོ་དང་འབྲི་ལུ་ཏེ་ དུས་མཚམས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་འབད་དགོ།
- ༥༢ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གཞི་ལྟར་བསྐོ་བཞག་འབད་ནི་འདི་ཡང་།
༡༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ཁོང་རའི་ཁྱད་ཡིན་དང་འབྲི་ལུ་
དགོཔ་དང་ དདུལ་ཕོགས་ཀྱི་འབྲོ་ཚད་ཐད་ཁར་ གོ་གནས་སམ་ གོ་
གནས་ཀྱི་གནས་འཛིན་དང་བསྐྱུན་ནི་དང་།
༡༦ ཚོགས་ལྷན་གིས་ གདམས་ཁའི་བྱ་བའི་གནད་ལྟོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་གདམས་ཁ་
ལྟར་དགོ།

དབང་འཛིན་མེད་པའི་བསྐོ་བཞག་ཆ་གནས་མེད་པ།

༥༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བའི་བསྐོ་བཞག་འབད་མི་ཚུ་བཙུ་འཛིན་མེད་པ་
ལས་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྷན་པོ་གིས་ཆ་མེད་གཏང་ནི།

གན་རྒྱུ་མོག་གི་ལས་གཞི་གཞུགས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་

༤༥ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉེས་ལས་གན་རྒྱུ་མོག་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་ལས་གཞི་གཞུགས་པའི་གསར་
བཅའ་ཁྲིམས་ལྟེང་གི་ལུ་ མི་སྡེ་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་གསར་བཅའ་ཁྲིམས་
ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྐྱོགས་གཞི་ལྟར་ འགན་སྐྱུར་གྱི་མོག་ལས་ལྟེང་གི་

ལེའུ་༤ པ།
སྦྱོར་བཅའ་

དམིགས་ཡུལ།

- ༤༥ ཚོགས་སྡེ་གིས་ ལས་ཁྲུང་པ་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉེས་ལུ་སྦྱོར་བཅའ་གྱི་གོ་སྐབས་
སྦྱོར་ནི་གི་བཙུན་གཞུགས་གང་ཅག་བསྐྱེད་དགོས་འདི་ཡང་།
- ༡༥ གཞི་གཞུགས་ལུ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་སྦྱོར་ནི་དང་།
- ༡༦ ལས་དོན་སོ་སོའི་ནང་ མཐོ་བའི་ལག་འགན་འབག་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་གལ་
ཅན་གྱི་རིག་ཚུལ་དང་ ཤེས་བྱའི་རིགས་ ལས་ཁྲུང་པ་ཚུ་ལུ་ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་
རིམ་བཟུན་བཟོ་ནི།
- ༡༧ ལས་ཁྲུང་པའི་ཁྲུང་རིག་དང་ཐོན་ཁུངས་འཕེལ་ཐབས་ལུ་ འཆར་གཞི་ལྟར་
པའི་སྦྱོར་བཅའ་ལས་རིམ་སྐྱོག་ནི།
- ༡༨ ལས་ཁྲུང་པ་ཚུ་ ཆ་ཚད་རན་པའི་ཕན་ཐོགས་ཅན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ འོས་
འཚམས་ལྟར་པའི་སྦྱོར་བཅའ་དང་ མི་སྡེ་མ་ལང་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ལུ་ཕན་
ཐོགས་འབད་ནི།
- ༡༩ ལས་ཁྲུང་པ་ཚུ་གི་འཛོན་ཚད་དང་སྦྱོགས་སྲུབ་ ལྷན་ཚད་འཕེལ་རྒྱས་གཞུགས་
ནི།

ཚེ འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་འཕུལ་རིག་དང་རིག་ཅེས་ ཤེས་བྱ་ཚུ་ལེན་ཐབས་
ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་སྣ་བས་ཀྱི་དགོས་འདུན་མར་ཕབ་བཟོ་ནི།

ཇ་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་མཁའ་ལས་གཞི་བཙུག་པའི་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་
ཁྲིམས་དོན་གཞི་ཡུལ་ཚུ་ནང་དེས་པར་དགོ་པའི་སྐྱོང་བཅར་དང་ལྷན་
པའི་མི་སྟོབས་འབྲུག་ནི།

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་གཞི་བཙུག་ལྟེ་བའི་བཙུགས།

- ༤༦ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ དེའི་ཉེ་མར་དང་ གཞི་བཙུག་སྐྱོང་བའི་རིང་སྐྱོང་
བཅར་གྱི་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ལས་མར་གཞི་བཙུག་ལྟེ་ཟེར་བཞོན་དེ་ཡོད་པའི་།
འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་གཞི་བཙུག་ལྟེ་ཅིག་གཞི་འཛུགས་འབད་དགོ།
- ༤༧ གཞི་བཙུག་ལྟེ་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་གོང་མ་ཉི་ལཱ་མ་དང་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་སྐྱོབ་སྐྱོང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ལྟེ་ གཞུང་ཚུ་ཚུ་གི་ནང་གསལ་
ལས་འབྲེལ་ཡོད་ཚུ་ཚན་ཚུ་ཚུད་དགོ།
- ༤༨ འཛིན་སྐྱོང་བཞོན་ཚོགས་ལུ་ གཞི་བཙུག་ལྟེ་ཁག་འགན་དང་བྱ་སྐྱོར་ལྟེ་ ཚུ་ཚོ་
གི་གདམས་ཁ་ ཡང་ན་ཚུ་དུ་བཞོན་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

འཛིན་སྐྱོང་བཞོན་ཚོགས།

- ༤༩ རྒྱ་ལས་མར་ བཞོན་ཚོགས་ཟེར་བཞོན་ཡོད་པའི་། གཞི་བཙུག་ལྟེ་ནང་ འཛིན་
སྐྱོང་གི་བཞོན་ཚོགས་ཅིག་ཡོད་དགོཔ་དང་ འབྲུག་མི་སྟོབས་ལུ་
གཞི་བཙུག་ལྟེ་འབད་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་མཁའ་ལས་ཀྱི་སྐྱོང་པོ་དང་།
ཁ་། མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚུད་འཛིན་ཡོངས་བྱུག།
གཞི་བཙུག་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚུད་འཛིན་ཡོངས་བྱུག།

འབྲུག་གི་གྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་གཞི་བཙུག་པའི་གྲིམས་ལུགས་

- ང་ལྟོ་གཞུག་གྲུབ་ལེགས་བཤད་པ་ཞན་ཤོས་ཅིག།
- ཅ་ལྟོ་འབྲུག་མི་རློང་ཆེན་འབད་གཞུག་གྲུབ་མཛོད་ཆེན།

༧༠ གཞུག་མེད་བདག་སྤྱོད་དང་འཛོན་སྤྱོད་འདི་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་བའི་ལམ་
སྟོན་དང་འབྲེལ་ གཞུག་མེད་མདོ་ཆེན་ལུ་ཕོག།

ཁག་འགན་དང་བྱ་སྒྲིལ།

- ༧༡ གཞུག་མེད་ཁག་འགན་དང་བྱ་སྒྲིལ་དོན་ལུ་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
 - ༧༥ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་གཞིའི་གཞི་རྒྱ་ལུ་ དེའི་ཉེ་མར་དང་ གཞིའི་གཞི་རྒྱ་ལུ་
པའི་རིང་ སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཉེ་དང་།
 - ༧༦ ཁྲིམས་འདུན་སོ་སོའི་བར་ན་ ཁྲིམས་མེ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་དོན་སྤྱོད་ལས་
བསམ་འཆར་དང་འཆར་སྤོང་སོ་སོའི་ལྷོད་ལུ་འཚོགས་ས་བཟོ་ནི།
 - ༧༧ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་བྱེད་པའི་ཁྱད་རིག་གི་རིག་ཚལ་དང་ཤེས་བྱ་ ལག་
ཚལ་ཚུ་ཡར་བྱོལ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ཞལ་འཛོམས་དང་ ལྷོས་སྤྱོད་
གསུང་བཤད་ ལོ་སྤྱོད་ མཁས་པའི་ཞལ་འཛོམས་ བཟོ་སྤྱོད་འཚོགས་
ཐབས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་དང་འགོ་འཛུགས་འཐབ་ནི།
 - ༧༨ འང་ཁྲིམས་འདུན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སོ་སོའི་སྤྱོད་ལས་
སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་ཞལ་འཛོམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་འགོ་འཛུགས་འཐབ་ནི།
 - ༧༩ འང་ཁྲིམས་མཁའ་ལས་མེད་དོན་ལུ་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་མཐུན་ཚུན་དང་ ཤེས་ཕོན་
དང་འབྲེལ་རིག་གི་མཁོ་ཆས་གཞན་ཚུ་བྱིན་ནི།
 - ༨༠ ལུ་མཚོམས་དང་བརྒྱུན་ བར་དོན་འབྲེལ་རིག་གི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལུ་
འགོ་འཛུགས་འཐབ་ནི།
 - ༨༡ ཁྲིམས་ཀྱི་དང་ལུ་དང་ ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལུ་འགོ་འཛུགས་འཐབ་ནི།

ཉེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་ཚུ་ རིག་པ་བརྗེ་སོར་དང་ཉམས་སྦྱོར་ ལས་རིམ་ཚུ་འཛོལ་ཞིབ་འབད་ནི།

གཞུག་ཕྱི་ལོ་ཁྲིམས་སྲོལ་གནས་འབབ།

༧༢ གཞུག་ཕྱི་ལོ་ཁྲིམས་མཐུན་འཛིན་ཡོད་པ་དང་ དེ་གིས་འབད་ཚོགས་འདེ་
ཡང་།

༡༥ བསྐྱུལ་ཅན་བསྐྱུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གང་ཡུང་ཅིག་སྐྱབ་པ་ ཡང་ན་
འཆར་བ་ ལྷ་གཡར་རམ་ ལྷ་ཁར་ལེན་པ་ གཏུའ་མ་ ཚོང་རྒྱུར་
གཞན་ཇི་ལྟར་ཡང་ རྒྱུར་སྲོད་འབད་ནི་དང་།

༡༦ གཞུག་ཕྱི་ལོ་ཁྲིམས་འཆར་ནང་ དེའི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་མཁོ་
བའི་འགོ་འཛིན་གཞན་གྱི་བརྒྱ་བཞག་

༡༧ གཞུག་ཕྱི་ལོ་ཁྲིམས་འཆར་མེད་པ་ འགོ་འཛིན་གཞན་གྱི་དངུལ་
ཕོགས་དང་ ལས་གཞིའི་གི་གནས་ལུན་གཏན་འཁེལ།

གཞུག་ཕྱི་ལོ་མ་དངུལ།

༧༣ གཞུག་གིས་ ལྷན་དེས་ཀྱི་མ་དངུལ་བཞོ་སྐལ་གནང་ནི་དང་ དེ་ཡང་བཞོད་
ཚོགས་ཀྱིས་བདག་སྲོད་དང་འཛིན་སྲོད་འཐབ་དགོ།

སྲོད་བཅར་གན་ཡིག

༧༤ སྲོད་བཅར་མ་འགྲོ་བའི་ཉེ་མར་ བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱབས་གཞིའི་ནང་གསལ་ལྟར་
སྲོད་བཅར་གན་ཡིག་ཅིག་བཟོ་དགོ།

ལེའུ་༩ པ།
གསལ་བཀོད་དང་ ཚ་མེད་སྐོར།

ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་ལས་གཞིའི་གནས་གསལ་བཀོད་ ཚ་མེད་སྐོར།

- ༩༥ མདོན་མཐོང་དང་ཆེ་མཐོང་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་ལས་གཞིའི་དཔོན་ཚུ་མ་བཅུས་པར་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་ལས་གཞིའི་ཕྱི་དོན་ཆ་མཉམ་གྱི་གོ་གནས་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་ལས་གཞིའི་ ཚ་མེད་སྐོར་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་ལས་གཞིའི་ ཚོགས་ལྟེན་གྱི་འདེབས་ཐོག་གནང་བ་ གོ་ལ་ནིའི་དབང་འཛིན་ཡོད།
- ༩༦ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་ལས་གཞིའི་དཔོན་ཚུ་ ལྷན་བཅུ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་ལས་གཞིའི་ཕྱི་དོན་ཆ་ གངས་བཅོས་འདི་ ཚོགས་ལྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་བཀོད་དགོ།
- ༩༧ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་ལས་གཞིའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་ཁོ་ནའི་དོན་ལུ་ གོ་གནས་གསལ་བཀོད་ ཡང་ན་ ཡར་སེང་གི་ཐབས་སྐྱེལ་མེ་ཚོགས།
- ༩༨ ལ་སྐོར་གི་གནས་ལུལ་གསལ་བཀོད་ ཡང་ན་ ཡར་སེང་གི་ཐད་ཁར་ གནང་བ་ གོ་ལ་བའི་གོ་གནས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ནང་ཚུད་དགོཔ་མ་ཚད་ ཚོགས་ལྟེན་གྱི་འདེབས་ལྟེན་ལས་གཞིའི་ འབད་དགོ།
- ༩༩ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་ལས་གཞིའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་གནང་བ་གོ་ལ་ཚེ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་སྐོར་ནི་དོན་ལུ་ ལས་གཞིའི་གངས་འཕོར་དུས་བཅུན་བཟོ་དགོ།

ལེའུ་ ༡༠ པ།
ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག་

ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་རྣམ་གཞག་ལེ་ས་བརྟན་གྱི་གཞི་ཅན།

- ༡༠༠ རྣམ་གཞག་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཡང་ རང་ཁྲིམས་ལྟར་
སྤེལ་རང་དབང་འདི་ རང་དཔོན་གྱི་ཐོབ་དབང་ ཡང་ན་ཁེ་དབང་གི་དོན་ལུ་མེན་
པར་ རང་ཁྲིམས་སྲོད་པ་པོ་ཆ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡིན།
- ༡༠༡ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་གོང་ལུ་བཀུར་ནི་དང་ རང་བཤེར་འགན་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་
ཐོབ་དབང་གི་ཉེན་སྲོད་དང་ རང་ཁྲིམས་ཐོབ་ཐབས་ལེ་ས་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་ རང་
དབང་དང་ རང་སྣོན་ལས་ དབང་རྣམས་ལེན་པའི་རང་ཁྲིམས་ལྟར་སྤེལ་ཐོབ་ཐབས་
མེད་པ་ཅིག་ཡིན།

ཁྲིམས་ལུགས་ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག་

- ༡༠༢ རང་དཔོན་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་ཡིག་ཚང་གི་ཆེ་མཐོང་དང་ རང་ཁྲིམས་ལྟར་
སྤེལ་རང་སྣོན་ལས་དང་རང་དབང་གཉེར་སྤྱད་གི་དོན་ལུ་རང་སོའི་སྲོད་པ་ དེ་
ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིག་དགོ།
- ༡༠༣ རང་དཔོན་ཞིག་གིས་ འཛིགས་སྐྱར་ ཡང་ན་ མཐུན་འགྲུར་ ཉེ་རིང་ ལྷོགས་
སྐྱར་མེད་པར་ རང་སོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འགན་ཁུར་སྐྱབ་དགོ།
- ༡༠༤ རང་དཔོན་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཁྲིམས་ལུགས་ལུ་འགན་འདི་ མི་མང་གི་སློབ་གཏུང་ཅན་
འབད་ རོ་རྒྱུང་དང་སྤྱི་མཐུན་ཐོག་ བཙེ་བཀུར་དང་ཆེ་བསྟོད་འབད་དགོ་པའི་

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་མཁའ་ལས་གཞིག་བཙའ་ཁྲིམས།

ཁར་ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་ལུགས་ནང་ རྫོག་གཏང་རྒྱན་རྫོང་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་ནི་
ལུ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོ།

- ༡༠༥ རང་དོན་ཞིག་གིས་ རྩོགས་ཞེན་ལེ་སན་གྱི་དབང་ལུ་གྲུར་པ་ ཡང་ན་ མི་མང་གི་གཏམ་ངན་ནམ་ རྩོན་བརྗོད་ལུ་འཛིགས་སྤང་བསྐྱེད་དགོཔ་མེད།
- ༡༠༦ རང་དོན་ཞིག་གིས་ ནམ་ཞིག་ཨིན་རུང་ མི་མང་གིས་རྩོགས་གཞིའི་ཐོག་ལུ་ ཆེ་མཐོའི་གོ་གནས་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་འབབ་པ་ ཡང་ན་སྲིད་བཞུགས་བཞག་ནི་མེད།
- ༡༠༧ རང་དོན་ཞིག་གིས་ བརྗེ་བཀུར་གྱི་སྐོ་ལས་ཉན་ནི་དང་ འཕྲི་ཚད་གཅད་ནི་ རང་སྤྱོམས་གྱི་སྐོ་ལས་གོས་ཐལ་གཅད་དགོ།
- ༡༠༨ རང་དོན་ཞིག་གིས་ རང་སོ་གིས་ རོན་ཁུངས་གྱི་བརྟག་ཞིབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རན་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཁྲིམས་དང་བསྟུན་ ཁྲིམས་སྟེའི་བྱ་སྤྱོད་རང་དབང་འབད་ རྒྱབ་དགོ།
- ༡༠༩ རང་དོན་ཞིག་གིས་ རང་སོའི་གདོང་ཁར་ཡོད་པའི་ཚུད་རིམ་ནང་ རྩོགས་དང་ ཁྲིམས་རྒྱན་སྤོང་འབབ་དགོ། ཁོ་གིས་ ཁྲིམས་དོན་སྤྱོད་ཚབ་དང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ ལས་བྱེད་པ་ རང་སོའི་ཤན་ཞུགས་ ཡང་ན་ བཀོད་ཁྲབ་ རྩོགས་འཛོན་འོག་ལུ་ ཡོད་མི་གཞན་ཚུ་གི་ཡང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་རྩོག་བཅུག་དགོ།
- ༡༡༠ རང་དོན་ཞིག་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་ རང་སོའི་གདོང་ཁར་ཚུད་རིམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ ལུ་གཞིའི་སྲིད་པ་འཇམ་ ཚུད་རིམ་རྣམ་དག་ལུ་གཞིའི་པ་ཡོད་པ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པར་ འཆར་བའི་འབྲེལ་བརྗོད་ མི་མང་ ཡང་ན་གཞན་སུ་ཞིག་ལུ་ཨིན་རུང་སྤོང་ནི་ མེད། བཀག་དམ་འདི་གིས་ རང་དོན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁག་འགན་ཚུལ་མཐུན་ བསྟར་སྤྱོད་སྤྱབ་ནི་དོན་ལུ་ མི་མང་གི་བརྗོད་དོན་ཚུ་ལུ་ཁྲབ་ནི་མེད།

༡༡༡ རང་དོན་ཞིག་གིས་ རང་སོར་ཁེ་ཕན་ལྷན་སྐྱོད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ རང་གིས་
གནད་དོན་རང་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ ཐག་གཅོད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཚུད་རིམ་ག་ཅི་
ནང་ཨིན་རུང་གཏོགས་ནི་མེད།

དེ་འབད་མ་ད་ ཁྲིམས་འདུན་གཞན་གྱི་ཚུད་གཞི་ཕྱི་མ་ཚུགས་པ་ ཡང་ན་ གལ་
ཅན་གྱི་སྐབས་དོན་ལུ་བརྟེན་ དང་ལེན་མ་འབད་བའི་གནད་ལས་ རང་ཁྲིམས་
ཚབས་ཚེན་འབད་ལོག་སྤྱོད་གྱི་འབྲེལ་གནད་འཛོན་ཚེ་ རང་དོན་ཞིག་ལུ་ཚད་
ལས་འགལ་བ་འབད་བཅི་ནི་མེད།

༡༡༢ ཁྲིམས་གྱི་ཚུད་བཞེར་སྐབས་ ཁྲིམས་ཁྲིའི་ནང་དཔར་བཏབ་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་
གྱི་ཚུད་རིམ་རྒྱུ་བསྐྱབས་སམ་ མྲོག་འབྲེམས་ལྟོན་ནི་ཚུ་ རང་དོན་དེ་གིས་
ཡང་ན་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལུ་དབང་འཛོན་ལུ་ཚད་
ཚུན་འབད་ཚོག།

༡༡༣ རང་དོན་ཞིག་གིས་ ཡིག་ཚང་ངམ་ དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་གྱི་ཐོག་ལས་ རང་
སོར་བྱ་སྤྱོད་འདི་ཁྲིམས་མཐུན་མེན་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་ཨིན་མ་
ཤེས་བཞིན་དུ་ མི་ངོ་གཞན་གྱི་ཐོབ་དབང་ལུ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་ཐད་ཀར་རམ་
འབད་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ནི་མེད།

༡༡༤ རང་དོན་ཞིག་གིས་ མོས་ཐག་གཅོད་ནི་དང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་ལུ་མོ་
དང་ཁག་འགན་གྱི་ལས་དོན་དང་བཅས་པ་ལྟེ་ ཁྲིམས་ལུ་འགན་ཁུར་ནང་ལུ་
རིག་གི་ལས་སྐོ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་ལུ་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ལག་
ལེན་ལུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྐོ་གཞན་ལུ་ཡང་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ།

༡༡༥ རང་དོན་ཞིག་གིས་ ཀུན་སྤྱོད་ཡང་དག་རྒྱུན་རྒྱུ་འབད་དགོས་དང་ ཚུལ་
ཁྲིམས་འཆལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལས་འཛོན་དགོ།

- ༡༡༤ ཡིག་ཚང་འགན་ཁུར་གྱི་ལས་དོན་ནང་ བརྩི་བཞག་དང་ཤར་དཔོན་གྱི་མིང་གནས་ ཡང་ན་ཤར་ཁྲིམས་ལྷན་ལྟེ་ལས་འཕེལ་ཉམས་པའི་ཚ་ཕན་ཚུ་དང་མཐུན་འབྲེལ་དང་ ལས་དོན་ལུ་གཞོན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ལས་འཛུམ་དགོ།
- ༡༡༥ ཤར་དཔོན་ཞིག་གིས་ འཁྲུམ་མ་དང་ཕྱག་མཇུག་ཁེ་ཕན་ཚུ་ལེན་མི་ཚོགས།
- ༡༡༦ ཤར་དཔོན་ཞིག་གིས་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྤྱོད་ཡོད་པའི་དངུལ་དང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལག་ལེན་ འཐབ་ནི་མེད།
- ༡༡༧ ཤར་དཔོན་ཞིག་གིས་ རང་སོའི་གཞིས་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཚུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་འཛུམ་ ཡིག་ཚང་ནང་གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།
- ༡༡༨ ཤར་དཔོན་ཞིག་གིས་མི་དོན་འབྲེལ་མེད་ཡིན་དགོཔ་དང་ མི་དོན་གྱི་ལས་ཚོགས་གང་ ཞིག་དང་མཐུན་འབྲེལ་འཐབ་ནི་མེད།
- ༡༡༩ ཤར་དཔོན་ཞིག་གིས་ རང་གི་གཞིས་ཁྲིམ་མམ་ གཉེར་འཛུམ་ ཡང་ན་རང་སོའི་ བཟུང་ཚང་གི་ནང་མི་མི་ངོའི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ ཡང་ན་ བདག་སྤྱོད་པ་ འགན་བཅོལ་ འཛུམ་འཛུམ་ འགན་བཅོལ་པ་གཞན་འབད་གཏོགས་ནི་ མེད།
- ༡༢༠ ཤར་དཔོན་ཞིག་གིས་ རྒྱུ་གྱི་ཡིག་ཚང་དང་གན་ཚུའི་ནང་ དཔང་པོ་འབད་ནི་མེད་པའི་ ཁར་ རྒྱུ་གྱི་ཡིག་ཚང་དང་གན་ཚུ་བཟོ་བའི་སྐོར་ བདེན་དཔུང་འབད་བར་འགྲུགས་ བན་གཏང་མི་ཚོགས།
- ༡༢༡ ཤར་ཁྲིམས་ལྷན་ལྟེ་ལས་འཕེལ་ལུ་གཞོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་ ཚོགས་ཚུང་ མཐུན་ ཚོགས་ ནང་འདུམ་བཞོན་ཚོགས་ ཡང་ན་ ལས་ཚོགས་གཞན་གང་ཞིག་གི་འབྲེལ་མི་ འབད་ནི་མེད།

༡༢༧ ཅང་དཔོན་ཞིག་གིས་ བསྐོ་བཞག་ ཡང་ན་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ ལས་དོན་གྱི་དབྱེ་
ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ཚད་སྲོད་པའི་སྐབས་ རྩོགས་རིས་དང་ཆགས་ཐང་སྲངས་
ཉེ་ གཞེངས་ཐོན་ལུ་གཞིར་བཞག་དགོ།

༡༢༥ བྱེད་པོ་ཞིག་གིས་ རང་སོའི་གདོང་ཁར་རྩེ་མེན་བསྐྱར་བའུངས་དང་ ཡུན་
འགྲངས་ཡོད་པའི་ཚོད་གཞི་རྩེ་གི་ཐོ་ཡིག་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོར་ཕུལ་
དགོ།

ལེབ་༡༡ པ།

ཕྱི་ལམ་གྱི་ཁག་འགན་དང་ འབྲི་འགན་ ཉམས་འབྲི།

༡༢༦ དམངས་དདུལ་དང་རྩེ་དངོས་ ཡང་ན་ཁག་འགན་ཅན་གྱི་གལ་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་རྩེ་
ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་ཕྱི་ལམ་གཞི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁུར་དང་ཁག་འགན་ལུ་བརྟེན་
དེ་རྩེ་ཉེན་སྲུང་བདག་གཉེར་གྱི་འབྲི་བ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༢༧ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ལམ་ བྱེད་པོ་གཙོ་འཛིན་ བྱེད་པོ་བཅས་
ལུ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ཁུབ་ལུ་བསྐྱེད་པའི་དམངས་དདུལ་དང་རྩེ་དངོས་
ཡོངས་རྫོགས་ ཡང་ན་ ཕྱི་ལམ་གྱི་ཁག་འགན་དང་ འགན་ཁུར་རྩེ་ ཁག་
འགན་གཙོ་བོ་འབྲི་བ་ཡིན།

༡༢༨ དམངས་དདུལ་ ཡང་ན་ དམངས་ཀྱི་རྩེ་དངོས་རྩེ་མེན་སྤྱོད་པ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་
གྲོས་ཚོད་ ཡང་ན་དང་ལེན་གང་རུང་ཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་
ཁྲིམས་གཞན་ལས་འགལ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་ཕྱི་ལམ་གྱི་ ཁག་འགན་དང་འབྲི་
འགན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གིས་མ་ཚད་ རྩེ་དངོས་དེ་ལུ་ བག་མེད་དམ་ རྩེ་མེན་
ཐོག་ལས་བརྒྱུ་སྐྱོར་བྱུང་བ་ ཡང་ན་མེད་པ་བཏང་བ་ ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་བཅས་
ཀྱི་སྐོར་ལས་ཁག་འགན་ཐོག་པ་ཡིན།

- ༡༢༩ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་གཞིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དུ་ཡང་ན་ དེ་དུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་
རང་སོའི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་གན་ཡིག་ ཡང་ན་ལག་ལེན་གང་རུང་ཅིག་ནང་ ལས་གཞིའི་
པ་དེ་ཚུ་གིས་ ཅུ་ཕན་འབད་གཏོགས་ནི་མེད་རུང་ གཤམ་གསལ་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་
དེ་བཟུམ་གྱི་གན་ཡིག་གམ་ ལག་ལེན་དེའི་ཅུ་ཕན་འབད་གཏོགས་ཚོགས་འདེ་ཡང་།
- གཏེ རང་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་གཞིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དུ་ ཡང་ན།
- ཁེ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་གཞིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དུ་ འཛོན་ལས་འདས་པའི་ཁར་ འབད་
བཙོན་གང་ཅག་བསྐྱེད་རུང་བུ་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་བརྟེན།
- གཏེ རྒྱུ་རྐྱེད་བཞག་ཐབས་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་གཞིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དུ་
གྱི་དོན་ལུ་འགོག་ཐབས་མེད་པ།

ལེའུ་༡༢ པ།

རྒྱགས་ལམ་གྱི་དང་ལེན།

- ༡༣༠ མངོན་མཐོ་དང་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་རང་དཔོན་ཚུ་མ་བཞེས་པར་ ཁྲིམས་ལུགས་
གྱི་པ་གཞན་ཆ་མཉམ་གྱི་སྐོར་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ རྒྱགས་ལམ་གྱི་
དང་ལེན་བཟུང་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དབང་འཛོན་འདི་ རྒྱགས་ལུ་ཡོད་པ་
ཨིན།
- ༡༣༡ རྒྱལ་ཁབ་དང་རུང་ཁབ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་རང་དཔོན་ཚུ་གི་རང་དབང་འདི་ ལས་ལེན་
བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ རྒྱུ་རྐྱེད་ལེན་གྱི་བདེན་ཁུངས་ཐོན་པའི་རང་དཔོན་ཅིག་ལུ་ རྒྱགས་
ལུ་ལྟེ་ལས་འདེབས་ཐོག་ལུ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་ཡོད་པ་ རང་དཔོན་དེ་ལུ་བཞག་
རྒྱུ་ཐོག་ལས་བཞག་བཞུན་ ཡང་ན་དགོངས་ཡོག་གི་བཞག་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

༡༣༢ རྒྱུགས་ལམ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལག་འགན་བཟུང་སྟོན་སྐབ་པའི་སྐབས་ལུ་མཁོ་བའི་
གནས་ཚུལ་ ཡང་ན་ལས་གཞི་ འདི་ཞིབ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ལན་
འདེབས་རྒྱབ་དགོ།

༡༣༣ རྒྱུགས་ལམ་དབང་འཛིན་ལུ་གཤམ་དོན་སྐོར་འདི་ཅུང་འབད་བའི་སྐབས་ ཁྲིམས་
འདུན་ཞིག་གི་དབང་ཚད་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

ཀ༽ དཔང་པོ་དང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་ཙམ་ཚུ་ལུ་འགྲུགས་བརྟེན་དང་ ཞིབ་
དཔྱད་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ ངག་བརྟེན་ལེན་ནི་དང་།

ཁ༽ ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ལས་ཚོགས་གང་རུང་ཅིག་ལས་ དམངས་ཀྱི་འཛིན་
ཐོབ་མ་ དེའི་འདུ་བཞུགས་བཏོན་ནི།

ག༽ ཚོགས་ལྟེ་བའི་བསམ་འཆར་ལུ་ འདི་ཅུང་ཚུལ་མཐུན་འབད་ནི་ལུ་མཁོ་བའམ་
འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་མཁོ་བསྐྱབ།

༡༣༤ ཚོགས་ལྟེ་བའི་སྐབས་དང་བཟུན་ འོས་འཚམས་དང་དབང་རྣམས་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་
ལྟེ་བའི་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་ལུ་ཞིབ་དཔྱད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྤོང་དང་
དབང་ཚད་ཅིལ་པོ་འམ་ ཆ་གས་ཅིག་སྟོན་ཚོག

༡༣༥ འབྲུག་མི་ལུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་མ་གཏོགས་ ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་ནི་མེད།

༡༣༦ ཁྲིམས་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་ རང་སོའི་སྣན་ལུ་དེ་ཁར་ལག་བྲིས་བཏོན་དེ་ རྒྱུགས་
ལམ་དབང་འཛིན་ལུ་སྐུལ་དགོ། རྒྱབ་སྐྱོན་གྱི་བརྟེན་དོན་ ཡང་ན་ལུ་འབྲུག་གི་བསམ་
ཚུལ་གང་རུང་ཅིག་ཡོད་ཚེ་ སྣན་ལུ་དེ་ནང་བཏོན་དགོ།

༡༣༧ ཚོད་ཟུ་ཨིན་པའི་ཁྲིམས་ལྟེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ མཐུན་
འབྲེལ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་ ཡང་ན་ ལྟེ་བའི་ཚོད་ཟུ་པ་ཚུ་ནང་
གཏོགས་ནི་མེད།

- ༡༣༥ རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཚོང་གཞིའི་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཚོང་བཤེར་གྱི་ཐད་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་དགོ།
- ༡༣༧ རྒྱལ་ལམ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོང་གཞི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ རང་མོའི་ཕྱོགས་ཚོང་ཚུ་
བདེན་ཁྲུངས་ལྷོན་པའི་རྒྱ་མཚན་མཉམ་པོ་བཀོད་དགོ།

རྒྱལ་ལམ་དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱ་ཆུ་རྒྱུ་

- ༡༤༠ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དང་ལེན་གང་ཚུང་
ཅིག་གི་རྒྱ་ཆུ་རྒྱུ་ཐད་ས་ལུ་རྒྱ་ཆུ་དགོཔ་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་གཞུང་གི་སྤྱི་མཐུན་ཡང་ན།
 - ༡༦ རྒྱལ་ལམ་རྣམ་གཞག་ལུ་ ཡང་བསྐྱར་མ་གནས་པ།
 - ༡༧ འགན་ཁུར་ཆད་ཞུགས་ཀྱི་ལང་ཤོར་ཐལ་བ།
 - ༡༨ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་སྤྲོད་ལུ་མཉམ་པོ་བཞུགས་པ།
 - ༡༩ བདེན་ཁྲུངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མཉམ་པོ་ འགན་ཁུར་བཞུགས་པ་
ཡང་ན་ ཁྲིམས་དང་ཚུལ་མཐུན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལམ་ བཀོད་ཁྲུང་ བཀག་
སྤོམ་བཅས་ལུ་མ་གནས་པ་ ཡང་ན་ བསྐྱར་སྤྱིད་དམ་ ལག་ལེན་མ་
འཐབ་པ།
 - ༢༠ གཞུང་འབྲེལ་དབང་འཛིན་ནམ་ ལོ་གནས་ལུ་ལོག་པར་སྤྱིད་པ་ ཡང་
ན་ ཁྲིམས་འདི་ལུ་མ་གནས་པ།
 - ༢༡ ཆང་འབྲུང་ནི་ལུ་ལང་ཤོར་ཐལ་བ།
 - ༢༢ ཚོང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཆུ་རྒྱུ་དང་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ།
 - ༢༣ གཞུགས་ཁམས་ལྷོགས་ལུ་ ཡང་ན་འགན་ཁུར་བཞུགས་པོ་མཉམ་པོ།

མ་ཉེ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆམ་བའི་ཉེས་ལས་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཙོ་བོ་གྲུབ་པ།

དེ་ ཚོད་ཐོང་པ་ལུ་འཁྲིག་ཐབས་ཀྱི་བསྟན་འཛུགས་ བཀོལ་ཉེས་ ཡང་ན་ཚུལ་
མིན་སྟོན་པ།

ཨིན་རུང་ རང་དཔོན་ཞིག་ལུ་སློགས་ལམ་གྱི་དང་ལེན་གང་ཞིག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐང་ཁར་
གོང་ལུ་བཀོད་པའི་གཞི་གནད་ཀྱིས་མ་ཚད་པར་ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམ་གཞག་
ལས་འགལ་བའི་བྱ་སྟོན་གཞན་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།

སློགས་ལམ་དབང་འཛིན་ཚུ་གི་གྲོས་ཚད།

- ༡༥༡ སློགས་ལམ་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་སྟན་ཏུ་འབྱོར་བའི་ཉེན་མ་ལས་ ཉེན་
གངས་ཀྱི་ བོད་འཁོད་གྲོས་ཚད་བཏོན་དགོ།
 - ༡༥༢ སློགས་ལམ་དབང་འཛིན་ཚུ་གི་གྲོས་ཚད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤུགས་ཤིག་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་འདུན་
ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིབ་ ཡང་ན་ རང་དཔོན་ཚུ་ལུ་སློབ་དགོ།
 - ༡༥༣ ཉེས་བྱ་བཀའ་བའི་སྐབས་ སློགས་ལམ་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་ གནོད་འགུལ་གྱི་གནས་
ལུགས་དང་ཚབས་ཆེན་ དེ་ཁར་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚད་དམིགས་སྒྲིབ་ལས་
སྟོན་ཡངས་དང་ཉེན་ཚབས་ཀྱི་སྐབས་དོན་གང་ཡོད་ཚུ་ཡང་ ཞིབ་བཞུགས་འབད་དགོ།
 - ༡༥༤ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་སློགས་ལམ་གྱི་དང་ལེན་དང་ སློགས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་རིམ་འདི་
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་རྒྱ་རྒྱུན་མཚན་ལྷན་པའི་ཁར་ ར་ཁྲུངས་ཅན་འབད་དེ་ལྷོ་གི་
ཐོག་ ཁྲིམས་ལུགས་ལམ་ལུགས་སམ་ ལས་དོན་གཞན་ལུ་ཚུལ་མིན་གྱི་གནོད་སྐྱོན་དང་
བསྐྱེད་པའི་ཐག་གཅད་འབད་དགོ།
 - ༡༥༥ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམ་གཞག་ལས་འགལ་བ་འཛིན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་
གཞན་དོན་ཚུ་ལས་གང་རུང་གི་དང་ལེན་འབད་ནི་འདི་ཡང་།
- ༡༥ བཀའ་བཏོན་ ཡང་ན།

ཁ་ཏེ་ དགོངས་པོ་གཤམ།

ག་ཏེ་ དདུལ་པོ་གས་ཡར་སེང་བཀག་འགོག་དང་ རྩོམ་འཕྲོའི་དདུལ་པོ་གས་
དེའི་རྩོམ་ཚད་ལས་མར་ཕབ་རྒྱབ་ཚོགས་ཡིན་ཅུང་ དུས་ཡུན་ཚང་མ་ད་
མར་ཕབ་འབད་བའི་དདུལ་པོ་གས་ལུ་གཞི་བཞག་ཞེ་ དདུལ་པོ་གས་ཡར་
སེང་གི་རྩོམ་ལམ་ཡོད།

ང་ཏེ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་བཀག་འགོག་ ཡང་ན་ གོ་གནས་དང་གོ་གནས་ཀྱི་
གནས་རིམ་རྒྱང་བའི་ནང་ རྩེར་ལོག་གམ་ མར་ཕབ་དང་བཅས་ མར་
ཕབ་རྒྱབ་པའི་གོ་གནས་དེ་ ཡང་ན་ གནས་རིམ་དང་བརྒྱན་པའི་དདུལ་
པོ་གས་ཡང་བསྐྱར་གྱི་གཏན་འབེབས།

ཅ་ཏེ་ དགོངས་ཞུའི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་ ཡང་ན་མེད་པ་ཞེ་ ལས་གཞིའི་ལས་
གནས་དབྱུང་གཏང་ནི།

མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་རྩོམ་དབང་།

༡༥༦ རྒྱལ་ལམ་དབང་འཛིན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་ ཉམས་སྦྱང་བྱུང་བའི་
ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ ལྷན་ཚོགས་སམ་ ཚོགས་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་མཐོ་
གཏུགས་འབད་ཚོག།

ལེབ་ ༡༣ པ།

མངོན་མཐོ་དང་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་གི་གནས་དབྱུང་།

- ༡༢༧ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེ་ཚོན་པོ་དང་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྡེ་དང་དང་དཔོན་ཚུ་ གནས་དབྱུང་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལས་བཏོན་གཏང་ཚོགས།
- ༡༢༨ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེ་ཚོན་པོ་དང་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྡེ་དང་དང་དཔོན་ཚུ་ འཛོན་ཐངས་ ཡང་ན་ ཚྭ་གས་ལྷན་ཁེད་པ་ མི་དགེ་བའི་ཀུན་སྲོད་ཚབས་ཆེན་གྱི་གཞི་གནད་ཁོ་ན་ལུ་བརྟེན་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་མི་ཡོངས་བསྐྱེམས་ཀྱི་གསུམ་དུ་གཉེས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གི་མོས་མཐུན་འབྱུང་པ་ཅིན་ གནས་དབྱུང་གཏང་དགོ།
- ༡༢༩ གནས་དབྱུང་གི་དབྱེ་བའི་རིམ་པ་ཆ་མཉམ་ནང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེ་ཚོན་པོ་གིས་ཚོགས་གཙོ་མངོན་ནི་དང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེ་ཚོན་པོའི་གནས་དབྱུང་ཨིན་པ་ཅིན་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚན་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་དང་དཔོན་ཞིག་གིས་ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ།
- ༡༣༠ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱིས་ ཚོགས་དཔོན་ལུ་ གནས་དབྱུང་གི་དོན་ཚན་རྒྱུ་ལས་ཡིག་ཐོག་སྟན་ཞུ་ཅིག་ལུ་ལུ་དགོ།
- ༡༣༡ གནས་དབྱུང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་འདི་ རང་བཞིན་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ཅ་ཚུ་མཉམ་སྐབ་འབད་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱུམས་པའི་ཁྲིམས་ནང་བཀོད་དོན་དང་འབྲེལ་དགོ།

ལེའུ་ ༡༩ པ།
བཏོན་གཏང་ནི།

༡༤༢ གཤམ་དོན་སྐྱབ་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུ་མེད་ཅིག་ བཏོན་གཏང་ཚོགས་འདུ་ཡང་།
ཀུ་ གཞུགས་སམ་ རན་གཤམ་སྐྱབ་སྐབ་མེད་པ་ལས་བརྟན་ ཁྲིམས་ལུགས་
ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་ལག་འགན་བཟུང་སྤྱོད་ཚུ་ལ་མཐུན་སྐྱབ་
ནི་གི་སྐྱབ་སྐབ་མེད་པའི་སྐོར་ འཇི་ཅན་མཐུན་ལྷན་གྲུང་བ་ ཡང་ན།
ལུ་ ཏ་ཅང་གིས་ཀུན་སྤྱོད་མི་དགེ་བ་ ཡང་ན་སྐྱབ་སྐབ་མེད་པ་ ཁྲིམས་
ལུགས་ལྟར་སྤྱོད་ནམ་གཞག་ལས་འགལ་བ་ལས་བརྟན་ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་
བྱེད་པ་དེ་ལུ་ཚབས་ཚེའི་ཉེས་སྐྱོན་བོན་པ།

༡༤༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོས་དོན་ལུ་ ཀུན་སྤྱོད་མི་དགེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་གངས་སུ་ ཁྲིམས་
ལུགས་ལྟར་གཞི་བཟུང་བའི་སྐྱབ་སྐབ་ལུ་ མཚན་ལེ་དམའ་འབེབས་འབྱུང་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།
༡༤༤ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་བྱེད་པ་ཞིག་ བདག་སྤྱོད་གི་ལྟ་ཚུང་ལས་བརྟན་ཁྲིམས་ལུགས་
ལུ་མེད། ཉེས་ཚུང་གང་ཞིག་ཨིན་པ་ཅན་ ཉེས་འཇུགས་ཁྲིམས་ལུ་ཕྱུ་ལུ་དགོ།

ལེའུ་ ༡༥ པ།
དུལ་ཕོགས་དང་ ལུང་འབྲུག་ མཐུན་ཚུན།

དུལ་ཕོགས།
༡༤༥ ཚོགས་ལྟར་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཞེ་གཞི་གཤམ་གཞན་དང་གི་
མཚུངས་ ལུང་དེས་ཀྱི་དུལ་ཕོགས་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོས་འདི་ཡང་།

༡༥ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གཞུག་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་བཟོ་ནི་དང་།

- ཁ་ཉི་ གཞན་ལུ་རེ་དགོཔ་མར་ཐབ།
- ག་ཉི་ རན་རྩལ་བཀག་ཐབས།
- ང་ཉི་ ལྷན་རིག་གི་ལྷན་ཡོན་མཐོ་ཤོས་རྩན་པའི་འདེམས་རོ་རྒྱལ་ཤོས་ཚུ་འདྲེ་
ཐབས།
- ཅ་ཉི་ དདུལ་འབྲེལ་གྱི་ཉེན་སྲུང་འབད་ནི།
- ཆ་ཉི་ དང་ཁྲིམས་བདག་སྐྱོང་གི་དམིགས་གཏང་དོན་ལུ་ དང་ཁྲིམས་རྩན་ལྲེར་
བསམ་གཞིགས་ལེགས་བཅོས།

- ༡༥༦ ཚོགས་ལྷན་གིས་ ལུ་གི་ལྷན་ཚོས་དང་བརྩམས་པའི་དདུལ་ཤོགས་འདྲེ་མཉམ་གྱི་དོན་
ལུ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ༡༥༧ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་༡༥༥ པ་ལྟར་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་ལྷན་གི་
ལས་གཞིའི་པའི་དདུལ་ཤོགས་ཚུ་ ཡིག་ཚང་གི་གནས་ལུན་ཅིག་གི་རིང་ མར་
ཐབ་བརྒྱབ་ནི་མེད།
- ༡༥༨ ཞི་གཞིའི་ལུ་ཚུ་གི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་དདུལ་ཤོགས་ཐོབ་ཚད་སྐྱུར་བཅོས་
རེ་འབྲོག་ཚེ་ ཁྲིམས་ལྷན་གི་ལས་ཁུངས་ལུ་ལུ་ཡང་ གཞན་དང་གོ་མཚུངས་སྐྱུར་
བཅོས་འབད་དགོ།
- ༡༥༩ ཁྲིམས་ལྷན་གི་ལས་ཁུངས་པའི་དདུལ་ཤོགས་དང་ ཐོབ་ལམ་ ཁེ་དབང་ ཟུར་འབྲུས་
ཚུ་ རང་སོའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་དང་བརྩམས་དགོ།
- ༡༦༠ ཁ་འབག་པའི་ལས་ཁུངས་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ དདུལ་ཤོགས་དང་ཐོབ་ལམ་ ཁེ་དབང་
ཟུར་འབྲུས་ཚུ་ རང་སོ་གསར་བཙུགས་སྐབས་ཀྱི་གན་ཚུའི་ནང་གསལ་དང་
འབྲེལ་དགོ།

སྡོད་ཁྲིམས།

༡༦༡ ཁྲིམས་ཁྲིའི་རང་དཔོན་ཞིག་ལུ་ ནང་ཆས་སྐྱབས་པའི་སྡོད་ཁྲིམ་རིན་མེད་སྡོད་པའི་
ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་དང་ དེ་མེན་ ཁོ་རའི་དདུལ་སྐྱབས་ལས་བརྒྱ་དུ་༢༠ རེ་
ཁང་ཟེའི་འཇུག་འབད་སྡོད་དགོ།

སྐྱེལ་འཇེན།

༡༦༢ ཁྲིམས་ཁྲིའི་རང་དཔོན་ཚུ་ལུ་ འདེད་གཞིའི་སྐྱབས་པའི་སྐྱེལ་འཇེན་རེ་སྡོད་དགོ།

གནས་སོར་ཟད་འཇུག།

༡༦༣ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་བྱེད་པ་གནས་སོར་གྱི་ས་གནས་ཁར་འབྱོར་ད་ ཐོབ་ལམ་སྡོད་
དགོཔ་འདི་ཡང་།

ཀ༥ ཞེ་གཞིའི་གནས་སྐྱབས་ལུ་བྱེད་པའི་གནས་སོར་གྱི་ཟད་འཇུག་དང་།

ཁ༥ ཞེ་གཞིའི་གནས་སྐྱབས་དང་ཤོ་མཚུངས་རང་སོའི་དོས་ཁུར་སྐྱེལ་འཇེན་ལ་སོགས་
པའི་ཐོབ་ཁུར་གནས།

སྐྱོན་གྱི་མཇུག་ཚུན།

༡༦༤ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་སམ་ བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་
ལུ་ གཞུང་ལས་སྐྱོན་བཅོས་གྱི་མཇུག་ཚུན་འཇོག་དགོ།

ངལ་གསོ།

༡༦༥ ཁྲིམས་མཐོན་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཞི་གཞིག་པ་གཞན་དང་གོ་མཚུངས་པའ་གསོའི་
ཐོབ་ལམ་ཡོད།

འགྲུལ་བསྐྱོད།

༡༦༦ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གཞུང་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་པའི་ལས་ལྗང་སྐྱབ་ཐབས་ལུ་
འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་ཚོག་པའི་ཁར་ ལུས་སྐབས་དེའི་ཐོབ་ལམ་ཡང་ ཞེ་གཞུང་གི་
གཞན་དང་གོ་མཚུངས་སྡེ་ཐོབ།

ལེའུ་༡༦ པ།

ལོ་ཚང་དགོངས་ལཱ་དང་ ཚོ་འདོད་དགོངས་ལཱ་ དགོངས་ལཱ་ལེ་ཕན།

ལོ་ཚང་དགོངས་ལཱ་དང་ དགོངས་ལཱ།

༡༦༧ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་གཞུང་ནང་ཚོད་པའི་སྐབས་ འཛུགས་སྐྱབ་
ངམ་ མཐུན་འགྱུར་ ཉེ་དོར་ ལྷོགས་སྐྱབ་མེད་པ་སྡེ་སྤྱད་ལྷོད་གང་ཅག་ལུ་ཐབས་དང་
དགོངས་ལཱ་འབད་ཞེན་མ་ལས་ བདེ་འཛུགས་ཉེན་སྲུང་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་སྡེ་
སྐྱབ་ཚོགས་དང་ཚོགས་སྡེ་གིས་མཛད་དགོ།

ལོ་ཚང་དགོངས་ལཱ་ལྷེས་ལོ།

༡༦༨ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ལོ་ཚང་དགོངས་ལཱ་ལྷེས་ལོ་གི་སྐོར་ལས་ ཐོས་ཐག་
གཅད་ནི་གི་དོན་ལུ་ འགོ་ཐོག་བསྐོར་བཞག་གི་སྐབས་ ལས་གཞུང་འཛུགས་ཐོབ་ནང་
བཀོད་པའི་སྐྱེས་ཚེས་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་དགོ།

༡༦༩ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་དམིགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ སྤྱི་གཞི་འདི་
དགོངས་ལཱ་ལྷེས་ལོ་འོ་ལོ་ཚང་བའི་ཚེས་ཁྲུངས་ལས་ ལུ་མམ་གྱི་ཟླ་འདི་ཉེན་དང་
པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཉེ་བཅའ་དགོ།

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་གཞིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

༡༧༠ རྗེ་ལག་དང་རྒྱལ་ལག་ཐང་དཔོན་གྱི་དགོངས་ལཱ་ལྟེ་ལས་ལོ་འདི་ ལྟེ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་དང་
ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་ལྟེ་ལ་གཞན་ལྟེ་གི་ཐང་ལར་ ལྟེ་ལོ་ལྟེ་ལ་བཟུང་ཨིན།

༡༧༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ཅུང་ དགོངས་ལྷན་གསོལ་རས་དང་
ལེ་ཕན་གཞན་ཚུ་ དགོངས་ལྷན་ཚོས་གངས་ལོ་མ་ཚུན་ བཟོ་མས་ཚེས་བཅོམ་དགོ།

ཚོ་འདོད་དགོངས་ལྷན།

༡༧༢ བློ་སྦྱོར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་དགོངས་ལྷན་མ་འབད་
བའི་ལྷན་གྲོལ་ ཉེན་གངས་སུ་མ་ཚུ་མ་འབྱེད་པར་ དགོངས་ལྷན་དེ་སྐོར་བརྒྱ་འཕྲིན་
ཕུལ་ཞེན་མ་ལས་ རང་སོའི་ཚོ་འདོད་ལྷན་དུ་ལས་གཞི་གཞི་དགོངས་ལྷན་འབད་ཚོག་

༡༧༣ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་དུས་ཡུན་ལྷན་ རང་སོའི་དགོངས་ལྷན་སྐོར་ལས་ བརྒྱ་འཕྲིན་མ་
ཕུལ་བའི་བློ་སྦྱོར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ བརྒྱ་འཕྲིན་དེ་གི་ཉི་མ་ལས་ཉེན་གངས་ཇི་
ཆད་ དེ་ཚུ་ཉེན་ཚེས་ལྷན་གྱི་དངུལ་ཕོགས་དང་མཉམ་པའི་དངུལ་ཆད་ཅེ་ཕུལ་དགོ་
པའི་ཉེས་འབྲེལ་ཡོད།

ཚོ་འདོད་དགོངས་ལྷན་འོས་ལེན་དབང་འཛིན།

༡༧༤ གཤམ་གསལ་དབང་འཛིན་སོ་སོའི་ནང་ བློ་སྦྱོར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ཕུལ་བའི་ཚོ་
འདོད་དགོངས་ལྷན་ལུ་འོས་ལེན་གྱི་དབང་ཆད་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

ཀ༽ གཤམ་སྲིད་ འབྲུག་གི་བློ་སྦྱོར་གྱི་ཚོ་འདོད་དགོངས་ལྷན་ཨིན་པ་ཅིན་
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ཕུལ་ནི་ ཡང་ན།

ཁ༽ གཤམ་སྲིད་ མངོན་མཚོ་བློ་སྦྱོར་ལྷན་གྱི་བྱང་དཔོན་དང་ ཆེ་མཚོ་བློ་སྦྱོར་
ལྷན་གྱི་བློ་སྦྱོར་དང་བྱང་དཔོན་ཚུ་གི་ཚོ་འདོད་དགོངས་ལྷན་ཨིན་པ་ཅིན་
འབྲུག་གི་བློ་སྦྱོར་གྱི་ཚོ་འདོད་ལྷན་འདེབས་ཚོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་
ཕུལ་ནི།

དམངས་དངུལ་གྱི་ཆད་བསུབ།

༡༥༥ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་གྱེད་པ་ཚུ་ དགོངས་ལུ་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཚེ་འདས་སྐབས་ དངུལ་ཆད་ཅེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཐབས་ལམ་གཞན་གྱིས་བསུབ་ཐབས་མེད་པའི་ འབྲེལ་གནད་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལུ་ཟུར་ཕོགས་དང་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་བཀོད་ འཛོན་ལུ་འབྲེལ་བཟུན་ཐོག་ མེ་རོམ་དེ་གི་དགོངས་ལུ་གསོལ་རས་ཐོག་ལས་འབད་རུང་ ཡང་ན་ ལས་གྱེད་པའི་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་ཐོག་ལས་བསུབ་དགོ།

དགོངས་ལུ་གསོལ་རས་གནང་བཞག་གི་དབང་འཛོན།

༡༥༦ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་གྱེད་པ་ཚུ་གི་དགོངས་ལུ་གསོལ་རས་ཆ་འཛོན་གི་ཐང་ཁར་ ཁྲིམས་ གྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་བཟུན་ཏེ་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་ གཞུང་གི་དངུལ་ཚུ་ ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་ དབང་ཚད་སྲོད་ཡོད་པའི་དབང་ལུས་ལྷན་པའི་དབང་འཛོན་ ལས་གནང་དགོ།

དགོངས་ལུ་འགྲུལ་བཞག།

༡༥༧ གནད་དོན་གང་ཞིག་གི་སྐོར་ལས་ཨིན་རུང་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་གྱེད་པ་ཚུ་གཞིའི་བཅའ་ ཁྲིམས་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་གཞིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟེ་ལས་གྱེད་པ་ཚུ་གི་དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད་ དང་མཉམ་པའི་དགོངས་ལུ་འགྲུལ་བཞག་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

དགོངས་ལུ་སྐྱེལ་འབྲེན།

༡༥༨ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་གཞིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟེ་ལས་གྱེད་པ་ཚུ་དགོངས་ལུ་སྐབས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་གཞིའི་བཅའ་ ཁྲིམས་ ལྟེ་ལས་གྱེད་པ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ལྷན་པའི་ཨིན་པ་ཅིན་ བཅའ་ཡིག་ནང་

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་ལས་གཞི་བཙུག་པའི་ཁྲིམས།

ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ཆ་ཕྱིན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཟླ་ངོ་གཅིག་གི་དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད་དང་
མཉམ་པའི་དགོངས་ཁུའི་སྐྱེལ་འཛེན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

འབྲུག་གི་གྲིམས་སྡེའི་ལས་གཞིག་བཙའ་གྲིམས།

འབད་ རང་སོའི་ལས་གཞིག་རྒྱལ་པའི་སྐོར་ལས་ རོ་བཙའ་རམ་ ལྷངས་
བརྗོད་ ཡིག་ཆ་གང་རུང་ཅིག་བཏོན་ནི་ལུ་འཇུག་ཤོར་བྱུང་བ།

༢༠༩ ཚ་བསྐྱད་ ཡང་ན་ གཞུང་གིས་དགོངས་ཏེ་བཏང་བ་ རྒྱ་འདོད་དགོངས་ཏེ་འབད་
མི་ཁྲིམས་ལུགས་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་གི་ལས་གཞི་ཡིག་རྒྱུད་དང་ ལས་གཞི་གི་
འཛིན་ཐོ་རྒྱ་ཚོགས་ལུགས་ལྟེང་ནང་ལུ་ལ་དགོ།

ལེབ་༡༧ པ།

ལུ་བལྟལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག

བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག

- ༢༠༧ ལུ་བལྟལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ དངས་གསལ་དང་དོན་རྒྱུན་ འབྲི་འགན་གྱི་གཞི་ཚ་རྒྱ་གི་འོག་ལུ་བསྐྱར་
དགོ། ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་ལས་གཞི་ནང་ གོང་གི་གཞི་ཚ་རྒྱ་ཡར་འགྲུབ་གཏང་
རྒྱུགས་པའི་ཐབས་ལམ་དང་མཁོ་ཆས་རྒྱ་བྱེད་ནི་དང་།
 - ༡༦ དང་བདེན་གྱི་རྒྱ་ལས་ གཞི་གི་རིམ་མདུན་སྤེལ་དང་ རིག་ཚུལ་
གཞེངས་ཐོན་ ལུ་འབྲས་ སེམས་ལྷགས་ཡར་འགྲུབ་གཏང་ནི།
 - ༡༧ ལུ་བལྟལ་གྱི་དམིགས་གཏང་དང་ ལུ་འབྲས་རྒྱ་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་
ཐབས་ལུ་རྒྱ་འགོ་བཙུགས་ཐོག་ལས་ ལས་ཚོགས་དང་མི་རིགས་ཚུ་
རའི་དོན་རྒྱུན་འཁེལ་བྱས་གཏང་ནི།
 - ༡༨ ཁྲིམས་ལུགས་བྱེད་པ་རྒྱ་གིས་ ཅེ་འབྲུལ་གང་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
རང་སྲིལ་ཞབས་ཏོག་ཏུ་བཟུག་ནི་དོན་ལུ་ དེའི་མཐའ་འབྲས་ཡར་སེང་
གཏང་ཐབས་ལུ་ཕན་གོགས་འབད་ནི།

ཅུ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གཞུག་གིས་ འཛོན་ཚད་དང་དོན་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་རང་
སོའི་འགན་ཁུར་དང་ཁག་འགན་ཚུ་གི་བཟུང་སྟོན་དང་ ཉུས་སྟོབས་ཆ་
མཉམ་ཉེར་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ངེས་བཟན་བཟོ་ནི།

ལུ་བགྲུལ་བཀོད་རིམ།

- ༢༠༥ ལུ་བགྲུལ་བཀོད་རིམ་འདི་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་རིམ་པ་ ཡང་ན་ ལུ་གཞི་ག་ རྒྱན་རྒྱུང་ ཁེ་ཕན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ བྱང་ཡོན་གཏན་འཁེལ་འབད་མ་ད་ གལ་ ཅན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཅིག་ཨིན། གོ་གནས་ཡར་སེང་རྒྱུ་ རྒྱན་རིམ་གྱི་ཉེ་མར་ ཉུང་ཤོས་རང་ལོ་ངོ་༣ གྱི་ལུ་བགྲུལ་བཀོད་རིམ་ལུ་བརྩི་འཛོག་འབད་དགོ།
- ༢༠༦ ཁྲིམས་འདུན་ཆ་མཉམ་གྱིས་ལོ་བཟུར་བཞེན་དུ་ གོ་གནས་གྱི་གནས་རིམ་བྱང་ འཛོན་(པི)༥ ལས་མཐོ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་པའི་རྒྱུ་ལས་ ཆེད་དུ་ བཀོད་པའི་འབྲེ་ཤོག་ཐོག་ལས་ རོ་རྒྱུར་ཐུབ་པའི་ལུ་བགྲུལ་དབྱེ་ཞིབ་གྱི་འབྲ་ བགྲུས་ཚུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་བྱ་བའི་གནད་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཚོགས་ལྷན་ལུ་ དགོ། ཁྲིམས་འདུན་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་པའི་ཚུ་གི་ ལོ་བཟུར་བཞེན་ གྱི་ལུ་བགྲུལ་འཛོན་ཐོ་རྒྱན་རྒྱུང་འབྲེལ་དགོ།

ལེབ་ཀྱི་༡༥ པ།

གོ་གནས་ཡར་སེང་དང་ གནས་སོར།

གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་གཞི་རྩ།

- ༢༠༧ ཚོགས་ལྷན་གིས་ ཞི་གཞི་གསལ་གཞན་ལུ་བྱུང་པའི་གོ་གནས་དབྱེ་ཁག་ལས་ལུ་གསལ་ གྱི་གཞི་རྩ་ལས་མ་འགལ་བར་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ཚད་གཞི་བཟོ་དགོས་འདི་ ཡང་།

༡༥ ཅེ་བ་གསུམ་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་གང་ཅག་ཞུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་
ཕྱིད་པ་ཚུ་གི་དོན་སྲིད་མཐའ་འབྲས་གང་མང་བཏོན་ཐབས་ལུ་ བན་
ཐོགས་འབད་ནི་དང་།

- ཁ་ལྟོ་ ལྷོ་གསལ་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་པ་ཆ་མཉམ་ལུ་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཐབས་བཟོ་ཞེ་ འཛོན་ཚད་དང་ དོན་སྐྱོན་གྱི་སྐོ་ལས་ འགན་ཁུར་དང་ཁག་འགན་བཟུང་སྤྱོད་སྐབས་ ལུས་ཤུགས་དང་ གནད་དུ་ སྐྱོན་པའི་སྤྱོད་ཐབས་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི།
- ག་ལྟོ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གནང་བའི་སྐབས་ དོ་རྒྱུ་མི་མཉམ་པའི་ཁྱད་པར་ཚུ་ བཀག་ཞེ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་པ་ཆ་མཉམ་ལུ་གཞི་བཟུང་རིམ་མཐུན་སྤེལ་གྱི་ གོ་སྐབས་ལྱེན་ནི།
- ང་ལྟོ་ ཁྱད་ཚད་ལྡན་པའི་འདེམས་དོ་རྒྱུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ ཐབས་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ལམ་ལུགས་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི།

༢༠༥ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ གཞི་ཅ་ཚུ་ལུ་གཞིར་བཞག་སྟེ་བདག་སྐྱོང་ འཐབ་དགོཔ་འདི་ཡང་།

- ཀ་ལྟོ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་པ་ཆུ་ལུ་ གཟེངས་ཐོན་ལས་གཞི་བཟུང་ལྱུག་ལྱུང་བའི་ དོས་ལེན་ལུ་ བདེན་ཁུར་དང་འཛོན་སྐྱོན་གྱི་སྐོ་ལས་ གཞན་གྱི་ནང་ གསལ་ལས་གསོལ་རས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དང་འབྲ་བར་བརྟེ་ཞེ་ གོ་གནས་ ཡར་སེང་གནང་ནི་དང་།
- ཁ་ལྟོ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ལུ་ ལྷན་རིམ་དང་བསྟན་ ཡང་ན་ ཐོབ་དབང་ཡོད་ ཁྱད་ཚད་ལྡན་ཞེ་སྟེ་ལེད།
- ག་ལྟོ་ གཞི་བཟུང་ལམ་ལུགས་ལྟར་གོ་གནས་རིམ་ནང་རྒྱུ་མཉམ་ཅིག་དང་ བཅའ་ ཁྲིམས་འདི་ནང་བཞོད་དོན་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གནང་ནི།

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གཞིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

ང་ཉེས་པའི་ཡིག་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་དོན་ལྟར་གཞུང་ལུགས་འཛིན་ཡར་ཐོག་གཏང་ནི་
དོན་ལུ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གཞིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་གོ་གནས་ཡར་
འཕར་གྱི་གོ་སྐབས་བྱིན་ནི།

ཅུ་ རྣམ་དག་ཀུན་སྤྱོད་དང་ འཛོལ་ཚད་ ལྷན་རིག་བཅས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
ལུ་བཟུལ་སྟེན་ལྷན་ལྷན་དང་འབྲེལ་ཞིབ་བརྟུན་འབད་ནི།

གོ་གནས་ཡར་སེང་གནང་ནིའི་དབང་འཛིན།

༢༠༩ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་པ་རྩ་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གནང་ནིའི་དབང་འཛིན་འདི་ཡང་།

༡༥ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་པ་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ལྷན་འཛོལ་(པི)ཙམ་
ཡན་ཚད་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོགས་ལྟེང་གོ་གནས་འདེབས་ཐོག་ལུ་ འབྲུག་གི་
ཁྲིམས་སྤྱི་སྐོན་པོ་གིས་མཛད་ནི་དང་།

༡༦ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་པ་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ལྷན་འཛོལ་(པི)ཡམ་
ཨིན་པ་ཅིན་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚོགས་ཚུང་གི་གོ་གནས་འདེབས་ཐོག་
འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྐོན་པོ་གིས་མཛད་ནི།

༡༧ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་བརྟུན་སྐོར་(ཨེས)ཡམ་
ལས་བརྟུན་སྐོར་(ཨེས)༡ པ་དང་ལག་ལེན་(ཨོ)ཙམ་ པ་ལས་ལག་
ལེན་(ཨོ)༡ པ་རྩ་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚོགས་ཚུང་གི་
གོ་གནས་འདེབས་ཐོག་ལུ་ དང་དཔོན་གཙོ་འཛོལ་ ཡང་ན་ དང་དཔོན་
ཀྱིས་འབད་ནི།

གོ་གནས་ཡར་སེང་།

༢༡༠ ཚོན་རིག་དང་འབྲུལ་རིག་སྟེ་ཚོན་དང་ འབྲུལ་ལས་དང་ལག་ལེན་པའི་གོ་གནས་
ཡར་སེང་འདི་ ཞི་གཞི་གཤམ་གཞན་ལུ་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཡིག་ལྟར་ཨིན།

- ༢༡༡ རྫོང་ཁག་ ཡང་ན་རྒྱུ་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་སོ་སོའི་ནང་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚོགས་ རྒྱུ་ལེ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།
- ༢༡༢ ཚོགས་མེ་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་ལྷན་པ་ཞིག་ལུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་གཅིག་ནང་ ཏུས་ཡུན་རིང་མ་སླེ་ཕྱག་ལྷོད་ཏུས་པ་འཇམ་ ལྷོགས་རིས་འབད་དེ་གོ་གནས་ཡར་སེང་མ་ ལྷོན་པའི་སྐབ་ལྷོད་རན་ཚད་ལྷན་པར་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཅིན་ རང་སོའི་གྲོས་དོན་ཚོགས་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་རིམ་པ་སྐྱིག་ཚོགས།

གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ལྷན་ཚད།

- ༢༡༣ ཁྲིམས་ལུགས་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ ཉུང་ཤོས་ལོ་ངོ་༧ གི་རིང་ རེས་ཤེས་འདྲོངས་ པའི་ལས་གཞིའི་ཕྱག་ལྷོད་འབྲོང་མི་ཚུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་བརྩི་འཛོགས་ འབད་ཚོགས་ཨིན་རུང་ གལ་སྲིད་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་ལྷན་ཚད་(པི)༧ དང་ དེའི་ཡན་ཚད་ཀྱི་གོ་གནས་ཡར་སེང་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་ལྷན་པ་ དེ་ ཨེལ་ཨེལ་བེ་གི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་གོང་མ་ རེབ་ལོ་མའི་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་ཞིག་དགོཔ་ཨིན།
- ༢༡༤ གོ་གནས་ཡར་སེང་དོན་ལུ་ ཟླ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱིང་བརྒྱུད་ཞིག་དང་ ལྷབས་གཅིག་ཁར་ ཟླ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་ངལ་གསོ་གང་ཞིག་གི་ཏུས་ཡུན་འདི་ ལས་གཞིའི་ནང་རྒྱན་ཚད་མེད་པའི་ཕྱག་ལྷོད་ཏུས་པའི་གངས་སུ་བརྩི་མི་ཚོགས།

གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ གྲོས་འཆར།

- ༢༡༥ ཁྲིམས་འདུན་ཚུ་གིས་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ལྷན་ཚད་ཚང་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ ལས་ལྷན་པ་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་ཅིག་ ལོ་ངོ་རེ་ནང་ལན་ཐེངས་གཉིས་རེ་བཅའ་སྐྱིག་རྒྱབ་སྐྱོར་ ལྷོ་ཟླ་༥ པ་དང་༡༡ པའི་ནང་ག་སྐྱིག་འབད་དགོ།

- ༢༡༦ ཁྲིམས་འདུན་སོ་སོའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་གོ་སྐོས་འཆར་སྤུལ་ནི་འདི་ཡང་།
 - ༡༫ ཁྲིམས་ལྟེང་གི་ལས་བྱེད་པ་འདི་ མདོན་མཐོ་དང་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་
 - དཔོན་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུས་མི་དྲུང་ཆེན་བརྒྱད་དེ་ལྷན་ཚོགས་སུ་དང་།
 - ༡༦ གོང་གསལ་༡༥ པར་མ་བསྟུ་བའི་ཁྲིམས་ལྟེང་གི་ལས་བྱེད་པ་ གོ་གནས་ཀྱི་
 - གནས་རིམ་ཁྱད་འཛིན་(པ)༧ དང་དེའི་ཡན་ཚད་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུས་མི་
 - དྲུང་ཆེན་བརྒྱད་དེ་ཚོགས་སྡེར།
 - ༡༧ ཁྲིམས་ལྟེང་གི་ལས་བྱེད་པ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ཁྱད་འཛིན་(པ)༨ དང་
 - དེའི་མན་ཚད་ཨིན་པ་ཅིན་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚོགས་ཚུངས་སུ་སྤུལ་ནི།

༢༡༧ གོ་གནས་ཡར་སེང་འདི་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཚེ་༡ པ་དང་༧ པའི་དབྱེན་ཚོས་
གཅིག་སུ་དོན་སྤྲོད་ཀྱི་ཆ་འཛོག་འབད་དགོ།

གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།

༢༡༨ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་གོ་སྐོས་འཆར་ཚུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ལུ་བཟུལ་དབྱེ་
ཞིབ་གྲུབ་པའི་འབྲི་ཤོག་གི་འབྲུ་བཟུལ་དང་སྒྲགས་ཏེ་ ཚོགས་སྡེ་གིས་ཆེད་དུ་བཀོད་
པའི་འབྲི་ཤོག་ལྷན་སྤུལ་དགོ། གོ་སྐོས་འཆར་དང་གཅིག་ཁར་ ཉེ་དུས་ཀྱི་ཚེས་ཞིབ་
ཉོགས་མེད་ལག་ཁྱེར་ཡང་མཉམ་སྒྲགས་སྤུལ་དགོ།

ས་རྒྱུང་ཡོད་མེད།

༢༡༩ གོ་གནས་ཆ་མཉམ་ནང་ཡར་སེང་གི་ཐད་ཁར་ ཚོགས་སྡེ་གིས་གནང་བ་གོ་སྐོས་པའི་
ལས་བྱེད་པའི་གྲངས་འབོར་དང་བསྟུན་ ས་རྒྱུང་ཡོད་སར་ རྒྱུ་མེད་ཅིག་གནང་དགོ།

གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ཚབ་འབྲུས།

༢༢༠ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གནང་ནིའི་ཚད་གཞི་ཡོངས་
ཚོགས་ཚང་ཡོད་རུང་ས་སྤོང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ དེ་ལུ་གོ་གནས་ཡར་སེང་གནང་
ཐབས་མེད་པ་ཅིན་ འབྲུས་འབད་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ཚབ་འབྲུས་གནང་ནི་དོན་
ལུ་བརྟེ་འཛོག་འབད་དགོ།

གོ་གནས་ཡར་སེང་ཆ་མེད།

- ༢༢༡ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་བྱེད་ཚད་དང་མ་འཕྲིམ་བ་ ཡང་ན་ འགྲོ་ལུགས་དང་མ་བརྟེན་
པར་བྱིན་པའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚུ་ བརྟེ་འཛོག་མེད་པ་ཨིན།
- ༢༢༢ ཆེ་མཚོ་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ རླང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བརྟེ་འཛོག་མེད་པའི་
གོ་གནས་ཡར་སེང་བྱིན་མི་འདི་ ཚོགས་ལྗེ་གིས་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།
- ༢༢༣ ཚོགས་ལྗེ་གིས་ བརྟེ་འཛོག་མེད་པའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་བྱིན་མི་འདི་ འབྲུག་གི་
ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་གིས་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

གནས་སོར།

༢༢༤ ཚོགས་ལྗེ་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་ཏོག་གང་ཟག་བཀོལ་ཐབས་
དང་ ཉམས་སྲོང་དང་གེས་བྱ་དར་བྱུང་ དེ་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ལྗེ་
དང་ལམ་སྲོལ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལུ་ངལ་རངས་བརྟེན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་
ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་བྱེད་པའི་གནས་སོར་འཕྲོ་ལེན་གྱི་ཕན་གོགས་སྐྱེག་དགོ།

༢༢༥ ཚོགས་ལྗེ་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་བའི་ལས་གཞིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་གནས་གཅིག་ནང་ ཡང་ན་ ས་
སྒོ་གཅིག་ནང་ཡུན་འགྲུངས་ལུས་པ་ལས་བརྟེན་ ཚུལ་མིན་འཕེལ་རྒྱུའི་བཀག་
ཐབས་སྒྲིག་ཞེ་དོན་ལུ་ ལོ་ངོ་གསུམ་མེད་པར་ན་གནས་སོར་གཏང་དགོ།

ཅུ་ ཡང་བློ་སྦྱོང་གི་ལས་གཞི་བཅའ་བློ་སྦྱོང་། མཐའ་བཅའ་སྦྱོང་།

