

འབྲུག་གི་བྲིམ་སྐད་གཞུང་།

༼༡༽

ས་ཡི་བྲིམ་སྐད་ཡིག།

གནམ་ལ

སྐད་ལྟར་ལོ་འཇམ།

ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལ།

བྲིམ་སྐད་བཅོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཆུང་།

བཀྲི་ཤིས་ཚོས་རྫོང་ཐིམ་ཕུག།

ཨང་	ལེའུ་ཚན་དཔྱེ་བའི་དཀར་ཆག་	ཤོག་གྲངས་
༡)	ནང་མིང་རྫོན་པོའི་བཀའ་ཤོག་	༡-༤
༢)	རྫོན་བརྗོད་	༥-༡༢
༣)	དཀར་ཆག་	༡༣-༣༦
༤)	ལེའུ་དང་པོ་སྐད་གཞིས་ཁ་མོར་བཀོད་ཐང་	༣༧-༤༥
༥)	ལེའུ་གཉིས་པ་ཁ་མོའི་ཆ་འཛོག་དང་ས་ཆའི་ཐོབ་ལམ་བརྗོད་ཐང་	༤༦-༥༤
༦)	ལེའུ་གསུམ་པ་ས་ཡི་དབང་ཚད་	༥༥-༦༣
༧)	ལེའུ་བཞི་པ་ས་ཡི་དང་ས་ཁུལ་སྐོར་	༦༤-༦༧
༨)	ལེའུ་ལྔ་པ་སྐད་གཞི་ཉེ་བཅོམ་དང་བརྗོད་ཐང་	༦༨-༧༧
༩)	ལེའུ་དྲུག་པ་གཞུང་སྐད་བརྗོད་ཐང་དང་གནང་ཐང་	༧༨-༩༢
༡༠)	ལེའུ་བདུན་པ་ཚུ་ལྟར་དང་ཚུ་བྲག་གཞུང་ལམ་བཅས་	༩༣-༡༠༠
༡༡)	ལེའུ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་འཛོག་སྐོར་	༡༠༡-༡༡༠
༡༢)	ལེའུ་དགུ་པ་ཚུ་སྐོར་སྐད་ཆའི་སྐོར་དང་ཚུ་སྐོར་སྐད་ཆའི་ཚབ་འཛུལ་ལྟར་	༡༡༡-༡༡༧
༡༣)	ལེའུ་བཅུ་པ་ཐོག་རྒྱུ་དང་བཀོ་མཐུན་སྐོར་	༡༡༨-༡༢༧
༡༤)	ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོག་རིན་མོལ་འཇམ་སྐོར་	༡༢༨-༡༣༤
༡༥)	ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ས་ཡི་བྱ་བའི་གནད་ལྟར་	༡༣༥-༡༤༢
༡༦)	ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཐོབ་སྐད་ཆ་ལོ་བྱེད་ལ་རྒྱུ་ལྟར་	༡༤༣-༡༤༩
༡༧)	ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་བྲིམ་སྐད་ཡིག་གི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་	༡༥༠-༡༧༤

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
ནང་སྲིད་སྲིད་སྲུག་ཚོན་པོའི་ཡིག་ཚང་།

ཡིག་ཚང་ ༤༩(༦)-༧༩-༡༢༥༡

བཀྲ་ཤིས་ཚོས་ཚྲང་

༡

ཐིམ་ཕུག།

གནམ་ལོ་ས་ལུག་ཟླ་༡༡ ཚེས་༩ ལ།

༄༅། །ད་ལན་ དེ་ནི་རྒྱལ་གཞུང་གི་བཀའ་དྲོས་ཅི་བཞིན་འབྲུག་གཞུང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ཚོགས་ཚུང་ནས་བཅུ་མས་
བསྐྱེད་པ་བཟུང་བའི་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོའི་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ལེན་བཟུང་བཞིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་དེ་ལ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་ཚེན་པོ་ཐངས་༧༥ པ་ནས་ཆ་འཇོག་གོས་ཐབས་ཚུངས་པ་ཅི་བཞིན་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་
བཞིན་པ་ མངའ་བདག་འཇིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ལུག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ཀྱང་ གནམ་ལོ་ས་ལུག་ཟླ་༩ ཚེས་༢༦
སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༥ ནས་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་
ཟབ་མོ་སྤྱི་ལོ་ས་ལུག་ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༥ ནས་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་མངའ་བདག་རྒྱལ་ཞབས་རིམ་ཕྱོད་གྱི་
བཀའ་དོན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་རིམ་པའི་གོས་ཚུངས་དོན་ཚན་ཁག་བཅས་ཐམས་ཅད་གོ་བསྟར་བྱས་ཏེ་ ས་ཆའི་
འབྲེལ་གནད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ ཞེབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིག་བསྟར་ གོང་གསལ་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་བའི་ཚོས་གངས་ནས་བཟང་སྟེ་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁང་ཁག་གིས་
གཙོས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་རིགས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ན་གནས་པའི་མི་རིགས་ ཆེ་
འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་སུ་ཞིག་ནས་ཀྱང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོའི་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་
པ་མ་གཏོགས་ གཞན་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་དགོས་པ་སྟེ་ དལ་གཞིར་སྲིད་སྲུག་ན་ ཁྲིམས་ཡིག་དེ་དག་འབྲུག་
གཞུང་གི་ཁང་ཁག་ཅུ་མ་གཏོགས་ འཆར་སྤྱོད་བྱེད་སྲོལ་མེད་ཅུང་ ད་ལམ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་པོའི་གོས་
ཚུངས་ཅི་བཞིན་ ཚྲང་ཁག་སོ་སོའི་ཚྲང་བདག་དང་ ཁྲིམས་དཔོན་ རབ་འབྲུམས་གོང་མ་རྣམས་ལ་ ཁྲིམས་ཡིག་དེ་སྟེལ་
ལུས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ལ་འང་ཁྲིམས་དེ་དེ་སྟེལ་ཅིས་ཡོད་ན་ མི་མང་ཀྱན་ནས་ཀྱང་
ཁྲིམས་དོན་ཅི་བཞིན་འགལ་མེད་དང་ལྷངས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་ དེ་ལྟར་རང་ཁྲིམས་རང་ཤེས་ཐུབ་
པ་ལས་བརྟེན་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཞི་བདེ་རྒྱུན་འཇགས་རང་བཞིན་ལུགས་འབྱུང་དུ་འོང་བའི་ རེ་སྟོན་བཅས་འབྲུག་གཞུང་
ནང་སྲིད་སྲུག་ཚོན་པོའི་ཡིག་ཚང་ནས།

སྤྱི་ཚེས་༢༥-༡༢-༡༩༧༩ ལ།

(སྲིད་སྲུག་ཚོན་པོ)

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།

༩༡༩

ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག།

སྒྲིབ་བརྗོད་

མོ་སྐྱེ། བྱངས་ཡས་ཚོགས་གཉིས་ཟླ་བའི་མ་མ་ལས། །ལེགས་འབྲིངས་སྲིད་ཞིའི་དགེ་མཚན་འོད་དཀར་འབྲུམ།
 །མངོན་པར་འཕྲོ་ལ་ཟླ་མེད་ཟས་གཅོད་སྲས། །འབྲུབ་དབང་ཉ་རྒྱས་ཟླ་བར་སྒྲིབ་ནས་འདུད། །འབྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་བཅའ་བའི་
 བྱང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དག་གི་འོད། །རྣམས་འཕྲོ་བ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཟླ། །ཡང་ཡང་ཡིད་ཁར་
 བཟོ་བཞེན་རྣམ་ཀུན་མཚོད། །འབར་བའི་སྤྱན་གསུམ་ཡོན་པོར་བསྐྱོད་པའི་གཟིས། །འདུད་ད་པུང་བསྐྱེགས་ཀྱང་མཚོམ་
 སྲིད་པའི་མཚོ། །མངོན་པར་སྐྱེས་ནས་འཕྲོ་ཚོགས་སྒྲོལ་བཞེད་པའི། །བསྐྱེད་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་སྲིད་འདི་སྐྱོངས།
 །དེག་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཞེན་གྱི། །ཁོར་བུ་དང་མཚུངས་
 མཐའ་ཡས་རེ་སྐོར་བའི། །མངའ་བདག་ཡབ་ལྷན་བཀའ་ཁྲིམ་སྲུ་ཡིས་ལོན། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས་གདུགས་
 དཀར་གྱི། །ཁྱིལ་བསེལ་བཟང་པོར་བརྟེན་པའི་མངའ་འབངས་ཀུན། །དཔལ་རྟེན་རིན་ཆེན་འཚོ་བའི་ཁོར་འཛིན་མར།
 །སྐྱོད་པའི་རིང་ལུགས་བཟང་པོའི་རྒྱལ་འདི་སྲེལ། །

དེ་ཡང་སྤྲོད་སྐྱོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་། །སྒྲིབ་བྱོན་གོང་མ་རྣམས་མས་ནས་མཛད་པའི་
 ཁྲིམས་ཡིག་ཞལ་ལྗེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་མཚེས་པ་དེ་དག་རྣམས་ནས་། མངའ་བདག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་
 འཇིགས་མེད་རྗེ་ཉིད་དབང་ལྷུག་གི་ཞབས་ནས་ཡང་ཞུན་སྒྲིབ་པོར་བསྐྱེལ་ནས་ཕྱོགས་སྐྱེལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ །འབྲུག་
 གི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོ་འདོད་དོན་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ །རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་བྱ་ལོ་འམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧
 ལོར་གཏན་འབེབས་མཛད་གནང་བ་ཡོད་ན་ཡང་། དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྤངས་དང་། དུས་ཚོད་སོགས་གང་ཡང་
 འཕོ་འགྲུར་སོང་བར་བརྟེན་ །ཁྲིམས་ཡིག་ཆེན་པོའི་དོན་ཚན་འགའ་ཞིག་ དེང་སང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་གཏན་ནས་མེ་
 འདུག་པ་དང་། དེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ཡང་རྒྱས་གོང་འཕེལ་རིམ་པར་སོང་བ་ལས་། དུས་བསྐྱེད་གྱི་བྱ་སྐོ་མི་བྲ་པ་གསར་
 དུ་འཛོན་བཞེན་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ནང་ཁ་གསལ་གང་ཡང་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན།

ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་སྐྱེ་རྒྱུའི་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ །འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རིགས་ལས་བྱོན་
 པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞེ་བ་ །སྤུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཇིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ལྷུག་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་རྒྱལ་ཁྲིམ་བྱོན་པ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་གི་དོན་ཁོ་ན་ལ་བདག་གཅེས་སྲུ་གནང་སྟེ་ མངའ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་
 མཚོག་དམན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་མཐའ་བདག་ །འདས་པའི་ཚངས་ཐིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ མངའ་འབངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་གོང་
 བྱེད་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེད་དེ་ །རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྲིད་ཀྱི་བྱས་ལ་
 མི་རྒྱུངས་པར་ །སྐྱོ་སྐྱོས་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱོ་ཅིར་ཡང་རྒྱས་པའི་ཐབས་སྲུ་ དེང་སང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ལ་དཔལ་པའི་
 ཁྲིམས་ཡིག་གཅིག་གསར་དུ་བརྒྱུ་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་ །མི་རྗེ་ནང་སྲིད་སྒྲིབ་པོ་གཏམ་ཞིང་རྒྱ་གར་མཚོག་གི་དུ་
 གཞོན་སྐྱོ་སྐྱོས་ཚོགས་སྡེ་དང་། ཁྲིམས་ཁང་གོང་མར་བསྐྱེལ་ལེབས་བྱུང་བའི་བཀའ་དོན་བཞེན་ །ལས་ཁུངས་དེ་དག་གི་
 དཔོན་ཁག་སྤྱན་འཛོམས་ཐོག་ནས་ །གཞུང་གསལ་གྱི་འབྲུས་མི་སོ་སོར་བཏོན་ཏེ་ཁྲིམས་བཟོའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་ལོགས་སྲུ་
 བཅུགས་པ་ནི།

- ༡) ཁྲིམས་བཟོ་ཚོགས་པའི་གཞོན་པ་ །གཞུང་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱ་ལག་རྗེ་རྗེ།
- ༢) རྒྱ་སྐྱོས་ཚོགས་སྡེ་ནས་སྐྱེ་ཚབ་ །དགེ་འདུན་འབྲུས་དཔོན་རྣམ་མཛོ་སྐོར།
- ༣) །། །། །མི་སེར་འབྲུས་དཔོན་འགྲོ་སྐྱོ་རྣམ་གསང་ལྷགས།
- ༤) །། །། །མི་སེར་འབྲུས་དཔོན་འགྲོ་སྐྱོ་རྣམ་རྒྱ་དུར།

ལ) ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་ནས་སྐྱེ་ཚེ་བ་

ཁྲིམས་དཔོན་མག་ཤོས་ཀྱི་ཚེ་

༦) ||

||

རམ་འབྲུམས་གོང་མ་རིན་ཆེན།

ཇ) ཁྲིམས་བཟོའི་རྒྱུ་ཆེ་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་རྒྱུ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་ཚེ་

བཅས་ནས་གཙོ་བོར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོ་འདོད་དོན་ཀྱི་གསལ་མེ་ལོང་ལ་
གཞི་བཙུག་ཞིང་ དེ་ལ་རང་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་གོམས་སྲོལ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་ཐོག་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་དཔག་པའི་
ཉེར་མཐོའི་ལམ་སྲོལ་དེ་ཡང་གསར་དུ་བཀོད་པ་སོགས་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོར་ཁ་སྐོང་དང་བསྐྱར་བཙུག་གང་འོས་བྱས་
ཤིང་ དེ་ཚམས་མཐོག་ལ་མི་ཆེ་བའི་རིགས་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོར་ལས་བཏོན་ཏེ་བཞག་པ་སོགས་ལེགས་བཙུག་གང་བཟང་
བྱས་པ་དེ་ལ་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཚོགས་ཚུང་ནས་ རྒྱུ་ཚུང་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་སོར་དེ་བསྐྱུལ་ཞུས་དོན་ལྟར་ གནང་
འགྲུབ་བྱུང་བའི་བཟང་པོའི་བསམ་འཆར་རིགས་ཀྱང་བཀོད་པ་ནས་ རྒྱ་གྲོས་ཚོགས་ལྷན་དང་ ཁྲིམས་ཁང་གོང་མའི་དཔོན་
ཁག་གིས་གཙོས་ རྒྱུང་ཁག་སོ་སོའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཚང་འཛོམས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ནང་བཅུགས་ཤིང་ དེ་ནས་ཀྱང་ཞིབ་
འཇུག་གོ་བསྐྱར་བྱེད་མང་བྱས་ཏེ་ གལ་མ་ཆེ་བ་དང་ རྒྱལ་དང་མ་མཐུན་པའི་རིགས་ ཁྲིམས་ཡིག་གི་སྒྲིབས་ལས་བཏོན་
ཅིང་ དེ་དང་དེ་ཅས་དགོས་པའི་ཆེ་ཞེས་བཞེད་བྱུང་བ་སོགས་གསར་དུ་བཀོད་དེ་ ཡུགས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་ཐབས་
དང་འཕམ་དུ་གོ་བའི་བཀོད་པ་བཟུང་སྟེ་ ཟིན་ཟིན་སུ་བཀོད་པའི་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ཉིད།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་བཟང་ས་ ༤༧ པར་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི་ཡོངས་ལ་གཞིགས་འབྲུལ་དུ་ཁྲིམས་ཡིག་
འབྲེ་ལུ་ཞིང་ གོ་བ་མཐུན་ཕྱིན་བཀའ་ཏེ་ཞུས་པ་ནས་ ཚོགས་འདུའི་སྐྱེ་ཚེ་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ མི་མང་གི་བདེ་སྐྱབས་ལ་
ཕན་གཞན་གང་ཡོད་ཞིབ་ཚོས་ཀྱིས་ དེ་ལ་ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ལུ་སྲོལ་ལ་དཔག་པའི་ རྒྱུང་དང་མི་རྒྱུང་བའི་གནད་
གང་མཆིས་ ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ལ་མཆོན་སྟེ་བས་འགོད་དེ་ ཁྲིམས་ཡིག་ཞུན་དག་བཟོ་ཆེད་རྒྱ་དོ་རྒྱལ་གི་རིང་ དུས་འབྲུག་གི་
གོ་སྐབས་དང་བཅས་གནང་བ་ནས་སྤར་ཡངས་ཏེ་ལྡོ་ལ་ པའི་ཆེས་དྲུག་ ལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་བཟང་ས་ ༤༩ པའི་
སྐབས་སུ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབུ་གཙོས་ ཚོས་ཚོགས་ལྷན་ཚང་དགེ་འདུན་ གཞུང་འཛོན་ཚོན་པོ་ཁག་དང་
མཐའ་དབུས་མེད་པའི་མི་སེར་སྐྱེ་ཚེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་སར་ ཚོགས་པོན་ལེ་ལེ་བཞེན་དུ་ཞུན་དག་དཔྱིས་ཕྱིན་མཛད་
ཅིང་ ཚོགས་འདུའི་སྐྱེ་ཚེ་སོ་སོ་ནས་གནང་བའི་ འོས་བབས་ལྷན་པའི་བསམ་འཆར་གྱི་མཆོན་ཡིག་ཅུམས་ཀྱང་ཁྲིམས་
ཡིག་ངོ་མའི་གངས་སུ་བཀོད་དེ་ གོང་གསལ་ཚོགས་བཟང་གི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༦ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ནས་ཆ་འཛོག་ མཐའ་འཁྲིས་མཛད་ཀྱིས་པ་ཇི་བཞེན་ བརྒྱུད་འཛོན་རྒྱལ་རབས་བཞེ་པ་མངའ་
བདག་འཛོགས་མེད་མེད་གོ་དབང་རྒྱལ་གི་ཞབས་ནས་ཀྱང་ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རང་ལུགས་གནས་ལོ་ས་ལུག་རྒྱ་བ་
༩ པའི་ཆེས་ ༢༦ ནས་སམ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་བ་༡ པའི་ཆེས་༡༥ འི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་
འདི་བཞེན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པའི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་བསྐྱུལ་བྱུང་བའོ། །

སྐར་སྒྲོན་པ། ཅན་དན་ནགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁང་མངོན་དགའ་བར། །བཀྱི་ཤེས་འོད་ཚོད་ས་འབྱེད་བཞེད་དཔལ་འབྲུག་
པའི། །ཚོས་སྤོང་འཕྲན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་པོ་དེ། །དང་བའི་དགེ་མཚན་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །སྐར་སྤོངས་ལྷ་ན་སྐྱབས་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི། །མངའ་བདག་བརྒྱུད་འཛོན་དབུ་འཕང་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །དཔོན་འབངས་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་
དུ། །ཞབས་པད་མི་ལོ་འབྲུམ་ལྷག་བརྟན་པར་ཤོག། །ཆབ་སྤོང་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་འཕུལ་ཚོན་རྣམས། །བྱུས་ངན་གཡང་
སར་ནམ་ཡང་མི་སྐྱུང་བར། །རྗེ་ལ་གུས་ཤིང་འབངས་ལ་བཙེ་བ་ཡི། །ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་སྤོང་ལེན་བྱེད་ལུས་ཤོག། །རྒྱུངས་
འདིའི་མངའ་འབངས་སྐྱེ་རྒྱ་པོ་མོ་རྣམས། །སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདོད་ལྷའི་ཞགས་པ་ཡིས། །མ་བྱེན་ཁྲིམས་གཞུང་པ་རྒྱའི་
སྤོང་ཚལ་དུ། །སྤོང་གསུམ་བག་ཡོད་ར་བར་རྒྱུད་གྱུར་ཅིག། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་སྐྱེ་བ་ལྷ་པ་ཡིས། །སྤོང་སྤོངས་བཀྱི་

ཤེས་གཡས་སུ་འབྱེད་པའི་འཇུག། །མི་ཟད་རྫོ་རྗེའི་དབྱངས་ལྡན་ཚེས་ཀྱི་དྲུང་། །སྤྱི་ལྷན་པའི་བདུད་ཚིམ་སྤྱོད་ལྷུང་ཅིག
 །རྩ་ལམ་ཕ་མཐར་གཏུགས་པའི་མ་ཀུན་དང་། །རྩ་ཡུལ་སྤོན་རྫོངས་འཛིན་མར་རྒྱ་བ་རྣམས། །རྩ་དབང་བདེ་འཕྲོར་
 དངོས་མཚུངས་རྟག་སྤྱོད་པའི། །རྩ་མཚོག་རིན་ཚེན་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།

རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ས་ལུག་ལོ།
 ལྷུ་ལོ་ ༡༩༧༩།

ཁྲིམས་བཅོའི་ཚོགས་ཚུང་།
 བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་།
 ཐིམ་ཕུག།

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།
 ཏཱ་ཀུ་
 ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག།
 དཀར་ཆག

ཨང་ ཚུ་དོན་
 སྤོན་བརྗོད་
ཏཱ་ཀུ་དང་པོ་ ས་གཞིས་ཁྲ་མོར་བཀོད་ཐང་།

- ཀ། ༡-༡ ཁྲིམས་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བར་ས་ཁམ་བརྒྱུར་བཀོད་བྱ་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡-༢ ས་ཁམ་སྤོ་བརྒྱུགས་ཀྱི་དབང་ཚད།
- ཀ། ༡-༣ ས་ཁམ་ནང་མིང་གསལ་སྤོ་བརྒྱུགས་བྱ་སྐབས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡི་གེ་དང་འབྲེལ་བའི་ ནང་སྤྱད་སྤོན་པའི་
 གནང་བ་ལྷུ་ཐང་།
- ཀ། ༡-༤ ས་ཁམ་ནང་མིང་གསལ་སྤོ་བཀོད་བྱ་སྐབས་བརྒྱན་དགོས་པ།
 ཀ། གསོལ་རས་ཐོབ་ཐང་དང་ས་གསར་ལྷུས་པའི་རིགས།
 ཁ། ལྷུ་ལ་བ་བཀོ་བཤའ་ཐོབ་པའི་རིགས།
 ག། ས་གཞིས་རྫོང་པར་ཐོབ་པའི་རིགས།
- ཀ། ༡-༥ ཁྲ་མོར་མིང་གསལ་སྤོ་ཐང་གཞན་ཡང་།
- ཀ། ༡-༦ ས་གཞིའི་རིགས་ཁྲ་མོར་མིང་གསལ་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ། ༡-༧ ལོན་མ་སྤོན་པའི་མིང་དུ་ཁྲ་མོར་བཀོད་ཐང་།
- ཀ། ༡-༨ ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་མིང་ས་ཁམ་བཀོད་ཐང་།

ཉལ་ལྷན་གཉེས་པ་ ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་དང་ས་ཆའི་ཐོབ་ལམ་བརྩི་ཐང་།

- ཀ། ༢-༡ ལག་བཞག་ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་མེད་པ།
- ཀ། ༢-༢ གཞུང་དབང་གྲ་ཚང་ དཔོན་ལྷན་དང་ སྐོར་གྱི་རྩ་ཁང་དཔོན་ལྷན་གྱི་ ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་བརྩི་ཐང་།
- ཀ། ༢-༣ ལྷ་མོའི་མིང་གསལ་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཡི་དབང་ཆ།
- ཀ། ༢-༤ ས་གསར་ལ་བཀའ་ཤོག་དང་ལྷ་མོ་གཉེས་དབང་ཚད་གང་ཆེའི་དབྱེ་བ།
- ཀ། ༢-༥ ལྷ་མོ་གསར་རྙིང་ནང་གི་མིང་གསལ་ཅན་དབང་ཚད་གང་ཆེའི་དབྱེ་བ།
- ཀ། ༢-༦ ཁྲིམས་དོན་ ༡-༢-༤ པ་དང་ ༢-༥ པ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས།
- ཀ། ༢-༧ ལྷ་མོ་རྙིང་པའི་ཆ་འཛོག།
- ཀ། ༢-༨ ས་ཆའི་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་ཚོག་ཐམས་གསར་རྙིང་གི་ཆ་འཛོག།

ཉལ་ལྷན་གསུམ་པ་ ས་ཡི་དབང་ཚད་།

- ཀ། ༣-༡ ལྷ་མོའི་མིང་གསལ་ཅན་དང་ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ས་ཡི་དབང་ཆ།
- ཀ། ༣-༢ ལྷ་མོ་གསར་རྙིང་གསལ་འཛོགས་སོང་བའི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ།
- ཀ། ༣-༣ རང་མིང་ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་གི་ས་ཆ་ལ་ཞིང་ས་གསར་བཅད་ཚོག་མི་ཚོག་སྐོར།
- ཀ། ༣-༤ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཆ་འཛོག་གཅིག་ལ་ས་ཡི་མང་ཚད་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།
- ཀ། ༣-༥ སོག་ཤིང་སྤྱོད་ཐང་།
- ཀ། ༣-༦ ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་གི་ས་ཁང་ཡོད་པའི་ཤིང་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ། ༣-༧ ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་གི་ས་ཁང་ཡོད་པའི་ཤིང་རིགས་ཀྱི་ཤིང་འབྲས་རིགས་ཐོབ་ལམ།
- ཀ། ༣-༨ རྩིང་གཞིའི་ཉེས་འདབས་དང་ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་པའི་ཤིང་གི་སྐོར།
- ཀ། ༣-༩ ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་གི་ས་ཆ་བསྐྱར་བཀོད་བྱ་ཐང་།
- ཀ། ༣-༡༠ རང་དབང་ལྷ་མོའི་ཆ་འཛོག་ས་ཆའི་ནང་དུལ་ཐོག་ལྷ་མོ་ར་བཟོ་ཚོག་པ།
- ཀ། ༣-༡༡ ལྷ་མོ་ ༡ ལྷ་མོ་ ༢ འི་རྩིས་སྤྱོད་པའི་ས་ནང་གི་ཤིང་རིགས་ཐོབ་ཐང་།
 - ཀ། ས་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ཤིང་ཐོབ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་མེད་པའི་རིགས།
 - ཁ། ས་ནང་གི་ཤིང་རིན་ལོགས་སྤྲུམ་སྤྲུལ་བའི་རིགས།
 - ག། ས་གསར་ནང་སྐོར་གྱིས་བཙུགས་པའི་ཤིང་རིགས།
 - ང། ས་ནང་གི་ཤིང་བཏོན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲས་སོག་ལམ།

ཉལ་ལྷན་གཞི་པ་ ས་རིན་དང་ས་ལྷན་སྐོར་།

- ཀ། ༤-༡ ས་ལྷན་སོག་ཐང་།

- ཀ། ༤-༢ ས་མཚམས་ཡོད་པའི་ས་རྒྱལ་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ། ༤-༣ ས་རྒྱལ་གི་རིན་པོ་ལས་དང་ས་ཁུལ་བརྩི་ཐང་།
- ཀ། ༤-༤ ལྷོ་མོར་འཇུགས་རྒྱུར་ཁས་ཐངས་ཀྱིས་མ་བཀོད་པར་བཞག་པའི་ཐོབ་པམ་དང་ཉེས་ཆད།
- ཀ། ༤-༥ སོག་གིང་ལ་ཁུལ་མི་ཕོག་པ།
- ཀ། ༤-༦ རང་མིང་ཁར་འཁོད་ས་ཆའི་ནང་གི་གིང་རིགས་ཁེ་བརྒྱུར་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཐང་།
- ཀ། ༤-༧ ལྷོ་མོར་ས་ཁུལ་མི་ཕོག་པ།
- ཀ། ༤-༨ ཁུལ་རྒྱུང་དང་དགུང་གྲངས་བརྩི་ཐང་།

ཉེས་ལྡན་ལྷོ་མོར་དང་བརྩི་ཐང་།

- ཀ། ༥-༡ ས་ཆའི་རིགས་ཉེས་ལྡན་དང་བརྩི་ཐང་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ། ༥-༢ ས་གཞི་ཉེས་ལྡན་འཐབ་རྒྱུ་དང་བརྩི་ཐང་སྐབས་ཁྲིམས་ཁང་གི་བྱ་སྤྱོད།
- ཀ། ༥-༣ ས་གཞི་ཉེས་ལྡན་དང་བརྩི་ཐང་སྐབས་ཀྱི་ས་ཁུལ་སྤོ་ཐང་།
- ཀ། ༥-༤ ཁྲིམས་དོན་ ཀ། ༥-༣ པ་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་རིགས་ཀྱི་བརྩི་ཐང་།
- ཀ། ༥-༥ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རིགས་ཀྱིས་ས་ཡི་ཐོབ་ཚད་ལས་སྒྲིག་ཉེ་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༥-༦ ས་ཆ་མོ་ཀར་ལྷུ་ལས་མེད་པའི་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ནས་ཉེས་ལྡན་མི་ཚོག་པར།
- ཀ། ༥-༧ ཐོབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་ཉེས་ལྡན་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༥-༨ ཉེས་ཟེན་པའི་ས་ཆའི་ཁུལ་ཕོག་སྐྱོར།
- ཀ། ༥-༩ ལྷོ་མོར་ས་ཆ་སྤོང་པར་བྱེད་པ་དང་བརྩི་ཐང་བ་སོགས་མི་ཚོག།
- ཀ། ༥-༡༠ འཇུག་པའི་མི་སེར་གྲལ་ནས་ཐོན་འདོད་ཅིན་ཀྱི་ས་གཞི་ཉེས་ལྡན་འཐབ་ལུགས་དང་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་།
- ཀ། ༥-༡༡ ཉེས་ལྡན་བྱས་པའི་ས་ཆ་དང་སྤྱུགས་པའི་རྒྱ་ཡུར་དང་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་པམ།
- ཀ། ༥-༡༢ ལྷོ་མོར་གི་ས་ཆའི་རིགས་རྩ་བོ་ཕན་ཚུན་འདྲི་བརྒྱན་མེད་པར་བརྩི་ཐང་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༥-༡༣ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྤོང་རིང་སྐལ་བའི་ས་ཡིན་ཅུང་མིང་ཁར་མ་སྤོས་ཚུན་ཕ་མའི་གནང་བ་མེད་པར་བརྩི་ཐང་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༥-༡༤ བཟའ་ཚང་ཡིན་ཀྱང་ས་ཆ་ལ་དབང་ཚད་མེད་པའི་ཡ་རྣམས་བརྩི་ཐང་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༥-༡༥ ལོ་ཐོག་བཏབ་ཚར་བའི་ས་ཆ་བརྩི་ཐང་ཆོ་ལོ་ཐོག་དེའི་ཐོབ་པམ།
- ཀ། ༥-༡༦ ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཆད།

ཉེས་ལྡན་ལྷོ་མོར་གཞུང་ས་བརྩི་ཐང་དང་གནང་ཐང་།

- ཀ། ༦-༡ བཟའ་བཤུལ་ཡིན་ཀྱང་གཞུང་ས་བརྩི་ཐང་།
- ཀ། ༦-༢ ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱ་བ་མེད་པའི་ས་ཆ་སྤོང་འཇུག་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཐོན་པའི་ཐོབ་པམ།

- ཀཱེ ༤-༣ ཁྲིམས་དོན་ ཀཱེ ༤-༢ པ་ལྟར་རི་ཞིང་དང་ཚེ་རི་བཅས་ཀྱིས་ལྷག་ཐོན་པའི་ཐོབ་ལམ།
- ཀཱེ ༤-༤ ས་ཆ་སྐྱར་འངལ་སྐབས་ས་ཆད་ཐོན་པའི་ཁལ་གྱི་ཕབ་ཆག།
- ཀཱེ ༤-༥ ས་ཆ་སྐྱར་འངལ་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་མགོ་སྐྱོམས་བརྩི་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༦ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྡེ་ཡོད་རིགས་ལས་ལྷག་མི་ཐོབ་པ།
- ཀཱེ ༤-༧ མིང་ཁྲར་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཐེངས་ཤིག་མི་དགོས་པར་བཞག་རྗེས་སྐྱར་ཡང་དགོས་ན་ལྷ་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༨ གཞུང་གི་བྱུགས་མཁོའི་ས་ཆ་བཞེས་ཐང་དང་།
ཀཱེ ༤-༩ པ་ལྟར་ཚབ་གནང་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༠ ས་མེད་མི་མེད་ལས་ས་ཆ་དང་། གཞུང་བཞེས་ཀྱི་ས་ཆ་དང་རིན་འབབ་གནང་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༡ སོག་འཕྱག་མ་བཏུབ་པའི་གསོ་ཤིང་དང་སོག་ཤིང་རིགས་ རྒྱ་ཤིང་གི་གངས་སུ་བཞག་པའི་རིགས་གཞུང་སའི་གལ་དུ་བཏོན་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༢ ཁི་རྒྱད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལ་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྡེ་ལས་བཞུལ་ཏེ་འཆང་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༤-༡༣ ས་གསར་ལྷ་མི་ལ་གཞུང་ནས་ས་ཆ་གནང་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༤ དཔུལ་ཐོག་ལྷ་མ་རའི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་ཐོབ་ཐང་དང་། ས་ཆ་གཞན་ཡང་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ།
- ཀཱེ ༤-༡༥ ས་ཆ་ཐོབ་རྗེས་ཞག་གངས་༣༦༠ འི་ནང་འཁོད་གཞུང་ཁྲར་མ་འཁོད་ན་གཞུང་སར་བརྩི་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༦ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྡེ་ཡོད་མི་ལས་གཞུང་ལས་ས་གསར་ལྷ་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༤-༡༧ ས་གསར་ལྷ་ཐང་དང་གནང་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༨ ལྷ་བས་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་གནང་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༡༩ ས་ཡི་བདག་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐལ་སོང་ན་ དེའི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་།
- ཀཱེ ༤-༢༠ དམིགས་བསལ་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་བཞེས་མཛད་དགོས་བྱུང་བའི་རིགས།
- ཀཱེ ༤-༢༡ གཞུང་ས་སྤོད་པ་དང་ ཉེ་བཅོང་བྱེད་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་དང་ཉེས་ཆད།

ཉིལ་བཏུན་པ་ རྒྱལ་དང་རྒྱ་བྲག་གཞུང་ལམ་བཅས་ཏེ

- ཀཱེ ༧-༡ གཞན་ལ་གནོད་དོགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་ རྒྱལ་དང་རྒྱ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༧-༢ ལྷ་ཀྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་བྲག་ནི་ གཞན་ལ་གནོད་དོགས་ཡོད་ཀྱང་བཅོས་དབང་ཡོད་པ།
- ཀཱེ ༧-༣ རང་དབང་གི་ས་ཆར་ཡིན་ཏེ་ ལྷ་ཀྱི་ལམ་དང་རྒྱལ་དང་ལ་གནོད་ཐབས་བྱ་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༧-༤ གནང་བ་མེད་པར་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་དང་རྒྱ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༧-༥ རྒྱལ་དང་རྒྱ་བྲག་གསར་དུ་བཏོན་ན་ གཞན་ལ་གནོད་ཉེན་འདུག་ཆེ་རང་དབང་གི་ས་ཆར་ཡིན་ཏེ་ གནང་བ་ལྷ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༧-༦ རྒྱལ་དང་ རྒྱ་བྲག་སོགས་ མ་བཅོས་པར་ལོ་རྒྱུ་སོང་རྗེས་སྐྱར་ཡང་དང་ རྒྱ་བྲག་ གསར་དུ་བཅོས་ན་གསར་པའི་གངས་སུ་བརྩི་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༧-༧ རྒྱལ་དང་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་རྒྱ་སྐལ་ཐོབ་ཐང་།
- ཀཱེ ༧-༨ རྒྱལ་དང་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་ རྒྱལ་གྱི་ལས་ཀ་ཕོག་ཐང་།

- ཀཱེ ༤-༩ ལྷ་ཞིང་གསར་བཅད་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྐོར།
- ཀཱེ ༤-༡༠ ལྷ་ཞིང་གསར་བཅད་ལ་ལྷ་མི་ཐོབ་པ།
- ཀཱེ ༤-༡༡ ལྷ་ཞིང་གསར་བཅད་ལ་ལྷ་ཐོབ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༤-༡༢ རང་དབང་མེད་པའི་གཞན་གྱི་ལྷ་ཡུར་ལས་ཐོབ་ལམ་བརྩེ་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༤-༡༣ རང་དབང་ཅན་གྱི་ལྷ་ཡུར་མིན་རུང་། ཐབས་མེད་དུ་ ཐོབ་དགོས་པའི་རིགས།
- ཀཱེ ༤-༡༤ ཞིང་ས་སྟེང་འོག་གསར་སྟེང་གང་རུང་བཅས་ལ་ལྷ་ཡི་ཐོབ་ལམ།

༽འཁྲུ་བརྒྱད་པ་ ལྷ་འཕྲིག་སྐོར༽

- ཀཱེ ༥-༡ ལྷ་ལྷ་ཉེ་འཁོར་མ་སྤྲོད་ཐང་།
- ཀཱེ ༥-༢ རང་དབང་གི་ལྷ་འཕྲིག་ཁལ་དང་། བཟའ་སྤྲོད་དུ་གནང་ཐང་། གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་བཅས།
- ཀཱེ ༥-༣ ལྷ་འཕྲིག་ཚོག་ཐམས་སྐོར།
- ཀཱེ ༥-༤ མོར་ཚོ་སོ་སོར་ལྷ་འཕྲིག་བཟའ་སྤྲོད་དུ་ཐོབ་ཐང་།
- ཀཱེ ༥-༥ མོར་གསོ་སྤྲོད་གི་དོན་དུ་ཤིང་གི་ལོ་འདབས་དང་། ལྷ་གང་། བགས་ཤིང་སོགས་སྤྲོད་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༥-༦ མོར་མེད་ལྷ་འཕྲིག་གི་བདག་པོས་ ལྷ་འཕྲིག་ལྷ་རིན་ ལྷ་རིན་དུ་ གཏོང་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༥-༧ ཁམ་མེད་ཅན་ལ་ལྷ་འཕྲིག་གི་དབང་ཚད་ཡོད་པ།
- ཀཱེ ༥-༨ ས་གཞིས་མེད་པའི་འཕྲིག་པས་ལྷ་འཕྲིག་སྤྲོད་ཐང་།
- ཀཱེ ༥-༩ དགོ་འདུན་གྲ་ཚང་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ ལྷ་འཁོར་བཅས་གཞན་ཡང་ཐེབས་ཅ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུར་བའི་ལྷ་ འཕྲིག་རིགས་སྤྲོད་ཐང་།
- ཀཱེ ༥-༡༠ བཀའ་ཤོག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་འཕྲིག་ཕྱག་ཁམ་ནང་མ་ཚུད་པའི་རིགས་ཁྲིམས་དོན་ ཀཱེ ༤-༡༤ པ་དང་། བརྒྱན་དགོས་པ།

༽འཁྲུ་དགུ་པ་ ལྷ་སྟོངས་ས་ཆའི་སྐོར་དང་ལྷ་སྟོངས་ཁལ་ཚབ་འཇུགས་ལུགས༽

- ཀཱེ ༩-༡ ལྷ་སྟོངས་ས་ཆའི་དོ་སྤྲོད།
- ཀཱེ ༩-༢ ལྷ་སྟོངས་ས་ཆའི་དོ་སྤྲོད།
- ཀཱེ ༩-༣ ལྷ་སྟོངས་ཀྱི་ས་ཆར་བརྩེ་ལུགས།
- ཀཱེ ༩-༤ མེད་སྤྱི་ནས་ལྷ་སྟོངས་ཀྱི་སྟན་འབུལ་ལུ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༩-༥ ལྷ་སྟོངས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དང་། ལྷ་སྟོངས་ཀྱི་ས་ཆ་སྐབས་གཅིག་དུ་སྤྲོད་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༩-༦ ལྷ་སྟོངས་ཁལ་ཚབ་དུ་འཇུག་མི་ཚོག་པའི་རིགས།
- ཀཱེ ༩-༧ ལྷ་སྟོངས་ཐོན་མིའི་ཉེ་བརྒྱད་འདེད་དེ་ས་ཆ་བདག་བཟུང་མི་ཚོག་པ།
- ཀཱེ ༩-༨ ལྷ་སྟོངས་ས་ཆ་ལུ་མི་ལས་སུ་ལ་ཐོབ་འོས་ཀྱི་དབྱེ་བ།
- ཀཱེ ༩-༩ ལྷ་སྟོངས་ཀྱི་ས་ཆ་གནང་ཐང་།

- ཀ། ༩-༡༠ ཚ་སྒྲོངས་ཀྱི་ཁལ་ཚབ་འཇུག་ལུགས།
- ཀ། ༩-༡༡ ཚ་སྒྲོངས་ཀྱི་ས་ཆ་གནང་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་ ཉེ་བཅོང་བྱས་པའི་ཉེས་བྱེད།
- ཀ། ༩-༡༢ ཚ་སྒྲོངས་ཀྱི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་།

༥ལུ་བཅུ་པ་ ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་སྐོར་༽

- ཀ། ༡༠-༡ ས་ཆ་ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་ལེན་བྱ་ཚོག་དང་མི་ཚོག་གི་སྐོར།
- ཀ། ༡༠-༢ ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་སྤྱོད་སྐབས་འགན་ཡིག་གི་དུས་ཚོད་དང་འགན་ཡིག་མ་བཟོ་བའི་ཉེས་བྱ།
- ཀ། ༡༠-༣ ས་ཆ་ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་སྤྱོད་ལེན་བཟུང་སྐབས་ཀྱི་ཞག་དུས་ཀྱི་འགན་རྒྱ།
- ཀ། ༡༠-༤ ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ ས་ཆ་འགན་རྒྱ་མ་བཟོ་བར་ལུས་རིགས་སྐར་ལོག་ལེན་དགོས་ བྱང་ཚེ་དེ་ཡི་བྱ་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༥ བཞོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱབ་སྤྱོད་མི་དེས་ས་ལ་དབང་འཛིན་དང་ཉོགས་སྐྱོང་བྱ་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༦ ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་སྤྱོད་པ་པོས་གནོད་པའི་བྱ་བ་བཅུམས་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༧ ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ལེ་འཕར་བའི་ཆེད་གཞན་ལ་སྤྱོད་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༨ བཞོ་མཐུན་གྱི་ཞིང་སའི་ཚོགས་ཐངས་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༩ ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་སྤྱོད་མི་དེས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་བཅུམས་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༠ བཞོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱབ་སྤྱོད་ལེན་སྐབས་ཀྱི་འགན་ཡིག་བཟོ་ཐང་དང་ལོ་ཐོག་སྐྱ་གསང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ སྐོར།
- ཀ། ༡༠-༡༡ ལོ་ཐོག་བསྐྱར་རན་སྐབས་ཞིང་ཚོ་ལ་བརྟེན་འཕྲིན་གཏོང་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༢ ཞིང་ཚོ་རང་ཉིད་བརྟེན་འཕྲིན་འཕྲོར་བའི་དུས་ཚོད་ལ་མ་འཕྲོར་ན་ཚོགས་ཀྱི་བཞོ་བཤའ་ལ་སོགས་པར་ ཉོགས་བཤའ་བྱ་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༣ བཞོ་མཐུན་གྱི་ལས་རིགས་ལ་སྐྱ་ཆ་བཅུ་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༤ ཐོག་རྒྱབ་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཉུང་སྐར་གྱི་འགན་ཡིག་གམ་ ཁ་ཚོག་དང་འཕྲིན་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༥ བཞོ་མཐུན་སྤྱོད་སྐབས་ཞིང་ཚོ་ནས་ས་བོན་སྤྱོད་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༡༦ བཞོ་མཐུན་གྱི་ཞིང་ས་ལ་དགུང་ལུང་ཐང་རྒྱུ་སྐོར།
- ཀ། ༡༠-༡༧ ཞིང་ས་བཞོ་མཐུན་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་སྐོར།
- ཀ། ༡༠-༡༨ བཞོ་མཐུན་ལ་འབྲས་ལུང་གི་ལུང་གདན་ཆར་བཀའ་བའི་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༡༩ བཞོ་མཐུན་གྱི་ཚོགས་བཞོ་སྐབས་སྤོ་འབྲས་འཛོལ་འབྲས་དང་ ཞིང་ཚོ་བཟའ་བཤའ་སྐོར།
- ཀ། ༡༠-༢༠ བཞོ་མཐུན་ཚོགས་བཞོ་སྐབས་རི་གཞོགས་བཞག་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༢༡ བཞོ་མཐུན་གྱི་ཐོག་སྐལ་བསྐྱེད་འཛོལ་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་སྐོར།
- ཀ། ༡༠-༢༢ ཐོག་རྒྱབ་ཚུལ་བཞེན་མ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱེད།
- ཀ། ༡༠-༢༣ བཞོ་མཐུན་ལེན་པ་པོས་ཞིང་ཚོགས་སྐྱ་གསང་བྱས་པའི་ཉེས་བྱ།

- ཀ། ༡༠-༢༤ ལོ་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནོད་ཚེན་བྱུང་བའི་སྐབས་ འགན་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་མི་
ཚོག་ཚུལ།
- ཀ། ༡༠-༢༥ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་སྲོད་མི་དེས་མ་ཚུགས་པའི་རིམ་པ་ཤར་ནས་ས་ཆ་སྐར་ལོག་ལེན་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༠-༢༦ བགོ་མཐུན་སྲོད་པའི་ཞིང་ས་ལ་ར་བརྒྱ་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༢༧ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་དུ་སྲོད་པའི་ས་ཆ་རི་ཚུ་ཡུར་གྱི་བྱ་ལས་ཕོག་ཐང་།
- ཀ། ༡༠-༢༨ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་སྲོད་མི་ལ་ས་ཆ་རི་ཚུ་ལ་མི་ཕོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༢༩ ཐོག་ཚུབ་བམ་ བགོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་སྐར་ལོག་སྲོད་དགོས་བྱུང་ན་ཞག་གངས་༡༢༠ འི་ལྗོངས་
ནས་བརྗེ་བསྐྱེད་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༠ འགན་ཡིག་གི་ལོ་གངས་མ་ཚང་རུང་སྐར་ལེན་ཚོག་པའི་ས་ཆ་རི་ཚུ་ལ།
- ཀ། ༡༠-༣༡ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་དུ་སྲོད་པའི་ས་ཆ་རི་ཚུ་ལ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞག་དུས་མ་
ཚང་རུང་ཞིང་རྫོང་སྐར་ལོག་ལེན་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༢ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞག་དུས་མ་ཚང་རུང་
སྐར་སྲོད་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༣ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་སྲོད་མི་ནས་ ཞིང་ས་དེ་ལ་ཕན་ཐོག་བྱས་པ་ཡོད་རུང་ཟད་ཚིས་ཚུབ་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༤ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་དུ་སྲོད་པའི་ས་ཆ་གཞན་ལ་ཉོ་བཅོང་དང་བཞེ་སོར་ཚུབ་མི་ཚོག་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༥ བཅུ་ལྷལ་གཞུང་ལ་འབྲེལ་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༠-༣༦ ཐོག་ཚུབ་དང་བགོ་མཐུན་དུ་སྲོད་པའི་ས་ཆ་རྩ་ལྷོངས་སུ་བཅི་ཐང་།

ཉེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པ་ ཐོག་རིན་སྲོག་འཇལ་སྐར་།

- ཀ། ༡༡-༡ སྐོ་ནོར་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་བཀལ་བའི་ཐོག་རིན་བཅི་ཐང་།
- ཀ། ༡༡-༢ བྲིམས་དོན་ ཀ། ༡༡-༡ པ་ལྟར་བྱེད་སྐབས་འཛོམས་དཔང་བཅུགས་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༡-༣ ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བཀལ་བའི་ཉེས་བྱ་ནི་སེམས་ཅན་བདག་སྐྱོངས་བྲིམས་
ཡིག་ཏུ་བཞུ་དགོས་པ།
- ཀ། ༡༡-༤ སེམས་ཅན་སྐར་མད་དུ་བཞག་སྟེ་གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་བཀལ་བཅུག་པའི་ཉེས་བྱ།
- ཀ། ༡༡-༥ སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོས་གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་ལ་སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་བཅུགས་པའི་ཉེས་བྲིམས།
- ཀ། ༡༡-༦ སེམས་ཅན་ལ་ལག་ཉེས་བཀལ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་རིན།
- ཀ། ༡༡-༧ གཡར་བཅོལ་དུ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་བཀལ་བའི་ཐོག་རིན་ཕོག་ཐང་།
- ཀ། ༡༡-༨ ཐོག་ཚུབ་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ། ༡༡-༩ བགོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།
- ཀ། ༡༡-༡༠ དམངས་སྤྱི་ཐོག་གི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།

ཉེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པ་ ས་ཡི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་།

- ཀཱེ ༡༢-༡ རང་གིས་རྒྱ་ཆེ་བར་བཟོ་ཆེད་གཞན་གྱི་ས་ལ་གནོད་ཐབས་བྱེད་མི་ཚོགས་པ།
- ཀཱེ ༡༢-༢ རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་ས་རྒྱུད་པ་དང་གཞན་དབང་གི་ཞིང་ས་ལ་གནོད་དོགས་ཅིན་གྱི་རིགས་བྱ་མི་ཚོགས་པ།
- ཀཱེ ༡༢-༣ རང་དབང་གི་ཁྲིམ་དང་ཞིང་ས་སོགས་ལས་རྒྱ་དངོས་མཐོང་བའི་ཐོབ་ལམ།
- ཀཱེ ༡༢-༤ མི་གཞན་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཆ་ལས་རྒྱ་དངོས་ཐོབ་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༢-༥ རྒྱ་དངོས་གང་རང་ཐོབ་རུང་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟན་འབུལ་ཞུ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༡༢-༦ རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁོངས་སུ་ཤེད་བཏག་རྒྱུའི་ནོར་རིགས་རྩ་བཟའ་རྒྱ་འཐུང་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ལམ།
- ཀཱེ ༡༢-༧ དམངས་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་རྒྱུད་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༢-༨ ཚེ་རི་མེ་དཔག་སྐབས་ས་ཚད་ལས་བཀལ་ཏེ་འཚོག་ཤོར་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།
- ཀཱེ ༡༢-༩ བག་མེད་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་མེ་ཤོར་སྐབས་ནགས་ཚལ་དང་མི་སེམས་ཅན་ལོ་ཐོག་ལྷ་ཁང་ཁྲིམ་བཅས་ལ་གནོད་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༢-༡༠ གཞན་གྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་སྤྲོ་གསང་གིས་རང་མིང་དུ་བཀོད་པའི་ཉེས་བྱ།
- ཀཱེ ༡༢-༡༡ ལོ་ན་མ་སྟོན་པའི་རིགས་ནས་ས་ཡི་བྱ་བའི་ལས་བསྐུལ་བྱས་རིགས་ཆ་མེད།

ཉིལ་བུ་བུ་གསུམ་པ་ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱར་ཡུགས་ཉེ

- ཀཱེ ༡༣-༡ ས་ཆ་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་ཚོག་དང་མི་ཚོགས་གི་དབྱེ་བ།
- ཀཱེ ༡༣-༢ ས་གཞི་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱར་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༣-༣ ས་ཆ་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་སྐབས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བྱ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༤ དབང་ཚད་མེད་པའི་ས་ཆ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་མི་ཚོགས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༥ སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་ལས་རྩ་བོ་གཅིག་ནས་ཐག་བཅད་ཀྱིས་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱ།
- ཀཱེ ༡༣-༦ ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆ་ལ་མེད་པའི་བཀོད་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༣-༧ ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆ་སོགས་སྦྱར་ཡུལ་གྱི་མིང་ཁང་མ་གཏོགས་སྟེ་མིང་དུ་སྦྱར་མི་ཚོགས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༨ ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁལ་ཐོག་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༣-༩ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆའི་རིགས་རྒྱལ་ཞབས་ནས་བཀལ་ཤོག་དམ་དོན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མེན་ལས་ཐོབ་མས་ཐོབ་ཀྱི་ཉེས་བཤད་བྱ་མི་ཚོགས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༡༠ ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆ་མཐའ་འཁོབས་སུ་བཞག་ན་དའི་བྱ་ཐང་།
- ཀཱེ ༡༣-༡༡ ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་སོགས་ཞིག་རལ་སོང་ཞིང་སྤང་མེད་དུ་བཞག་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་གཞུང་བཞེས་མཚན་རྒྱ་དང་གཞུང་ལ་དེ་ལུགས་ཀྱི་སྟན་ཞུ་འབུལ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༡༢ དགོ་རྩ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བའི་ཡོ་བྱད་དེས་ཇི་འགབ་རྩལ་བཞེན་བསྐྱབས་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༡༣ ཁྲིམས་དོན་ཀཱེ ༡༣-༡༢ པ་ལྟར་གྱི་ཞིབ་དབྱེད་སྟན་ཞུ་ལོ་ལྟར་ནང་སྤྱོད་སྟོན་པོར་འབུལ་དགོས་པ།
- ཀཱེ ༡༣-༡༤ ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ས་ཆའི་རིགས་བརྗེ་སོར་སོགས་བྱ་མི་ཚོགས་པ།

ཧེ་ལུ་བཟུ་བཞི་པ་ ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཚོག་གི་འགྲེལ་བཤད།

- ༡) ལེ་ལུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༢) ལེ་ལུ་གཉེས་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༣) ལེ་ལུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༤) ལེ་ལུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༥) ལེ་ལུ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༦) ལེ་ལུ་རྒྱག་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༧) ལེ་ལུ་བདུན་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༨) ལེ་ལུ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༩) ལེ་ལུ་དགུ་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༡༠) ལེ་ལུ་བཟུ་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༡༡) ལེ་ལུ་བཟུ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༡༢) ལེ་ལུ་བཟུ་གཉེས་པའི་འགྲེལ་བཤད།
- ༡༣) ལེ་ལུ་བཟུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བཤད།

གཞུང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་དང་བཀའ་རྒྱ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༧༩ ལོའི་སའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ཚུ་ཁ་བསྐོང་དང་བསྐྱར་བཅོས་སོང་བ།

- ༡- ཀའ་ཉིན་-༡༠ཀ་ ཁ་བསྐོང་
- ཀའ་ཉིན་-༡༠ལ་ ཁ་བསྐོང་
- ༢- ཀའ་ཉིན་-༢ཀ་ ཁ་བསྐོང་
- ཀའ་ཉིན་-༢ལ་ ཁ་བསྐོང་
- ༣- ཀའ་ཉིན་-༤ཀ་ ཁ་བསྐོང་
- ༤- ཀའ་ཉིན་-༩ཀ་ བསྐྱར་བཅོས་
- ཀའ་ཉིན་-༩ལ་ བསྐྱར་བཅོས་
- ཀའ་ཉིན་-༩ག་ བསྐྱར་བཅོས་
- ཀའ་ཉིན་-༩ང་ བསྐྱར་བཅོས་
- ཀའ་ཉིན་-༩ཅ་ བསྐྱར་བཅོས་
- ༥- ཀའ་ཉིན་-༡༦ བསྐྱར་བཅོས་
- ༦- ཀའ་ཉིན་-༢ཀ་ ཁ་བསྐོང་

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།

༩༡༩

ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག།

༩འབྲུག་དང་པོ་ས་གནས་ཁྲོམ་མོར་བཀོད་ཐང་།༩

ཁྲིམས་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བར་ས་ཁྲམ་བསྐྱར་བཀོད་བྱ་མི་ཚོག་པ།

༡༩-༡ ས་ཁྲམ་ནང་མིང་གསལ་སློབ་དགོས་པ་དང་བསྐྱབ་དགོས་པ་ གསར་དུ་བཀོད་དགོས་པ་སོགས་ བསྐྱར་བཀོད་ བྱ་དགོས་པ་གང་རང་འབྲུང་རུང་ ག་གམ་གསལ་གྱི་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་མ་གཏོགས་བྱ་མི་ཚོག།

ས་ཁྲམ་སློབ་ཚུག་གི་དབང་ཚད།

༡༩-༢ ས་གནས་ཉེ་བཅོང་འཐབ་པ་དང་ རྣམ་བ་སློབ་པ་ རྫོང་པར་བྱིན་པ་ བརྗེ་སོར་རྒྱལ་པ་ གཞུང་ལས་གསར་ དུ་ཞུས་པ་སོགས་ སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁྲོམ་མོར་བཀོད་དགོས་ཚེ་ དེ་ནི་ག་གམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩-༣ པའི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་བདག་གམ་ རུང་ཁག་གི་ཡིག་ཚང་ཁོ་ནར་སློབ་ཚུག་བྱ་རྒྱ་ མ་གཏོགས་ གཞན་གང་དུ་འང་བྱ་མི་ཚོག། (དབྱེན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩-༣ པར་བསྐྱར་ བཅོས་བྱས་པ།)

ས་ཁྲམ་ནང་མིང་གསལ་སློབ་ཚུག་བྱ་སྐབས་ ཁྲིམས་ཁང་གི་ཡི་གེ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་སྲིད་སློབ་པོའི་གནང་བ་ལུ་དགོས་ པ།

༡༩-༣ རྫོང་བདག་གམ་ རུང་ཁག་ནས་ས་ཁྲམ་ནང་དུ་མིང་གསལ་སློབ་དགོས་པ་དང་ བསྐྱབ་དགོས་པ་ གསར་དུ་ བཀོད་དགོས་པ་སོགས་གང་རང་འབྲུང་རུང་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཞིབ་དཔྱད་མཐེལ་བྱིན་བྱས་ཉེ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ འབྲུག་གཞུང་ནང་སྲིད་སློབ་པོའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཐུལ་བ་ནས་ གཞུང་གི་ ཐུག་བཞག་ཁྲོམ་མོར་བཀོད་དགོས་ཤིང་ ཐུག་བཞག་ཁྲོམ་མོར་བཀོད་གྲུབ་པ་ནས་ དེ་མཚུངས་རྫོང་ཁག་སོསོའི་ ཁྲོམ་མོར་བཀོད་མཉམ་ རང་སྲིད་སློབ་པོའི་ལས་ཁུངས་ནས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་འགྲུབ་ལྗོངས་ལོང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ ཉེ་སློབ་ཚུགས་བྱ་དགོས།

ས་ཁྲམ་ནང་མིང་གསལ་སློབ་ཀོད་བྱ་སྐབས་བསྐྱར་དགོས་པ།

༡༥ - ས་གནེས་ཉི་མཚོ་དང་ བཟེ་སོར་འཐབ་པའི་རིགས་ ས་ཁྲིམས་ལེའུ་ལྷ་པའི་ནང་དོན་དང་འཁྲིལ་རྒྱ་དང་
ས་གསར་གཞུང་ལས་ལུས་པའམ་ ལྷལ་བ་བཤོ་བཤའ་ལེན་པ་ གསོལ་རས་སམ་ ལྷོང་པར་ཐོབ་པ་སོགས་
ཀྱི་ རིགས་ནི་ཁྲ་མོར་མེང་གསལ་སྣོ་བཅུགས་བྱེད་སྐབས་ གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་དང་བརྟུན་དགོས།

གསོལ་རས་ཐོབ་པ་དང་ས་གསར་ལུས་པའི་རིགས།

༡༥ མི་ཞིག་ལ་གཞུང་ཞབས་ལས་ ས་གནེས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གསོལ་རས་བྱེད་དེ་གནང་བ་ཡིན་ཆེ་ དེ་
ལྟར་གསོལ་རས་ཐོབ་པའི་བཀའ་ཤོག་ངོ་བོ་དང་ གཞུང་ལས་ས་གསར་ལུས་པ་ཡིན་ཆེ་ ཁྲིམས་དོན་
༡༥-༡༦ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚོག་ཐམས་ངོ་བོ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟོན་པ་ནས་ གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་
༡༥-༣ པ་ལྟར་ཁྲ་མོར་བཤོད་དགོས།

ལྷལ་བ་བཤོ་བཤའ་ཐོབ་པའི་རིགས།

༡༥ ས་གནེས་རིགས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ ལྷལ་བ་དང་བཤོ་བཤའ་བྱེད་དེ་ཐོབ་པའི་རིགས་ནི་ ལྷོང་ལེན་བྱེད་པོ་
ཕན་ཚུན་གཉེས་ཀྱི་བར་དུ་ བཟོས་པའི་འགན་རྒྱ་ཡི་གེ་ལ་ཁྲིམས་ཉུགས་སྦྱར་ཞིང་དཔང་པོ་དང་ རྒྱབ་མི་
བཅས་པའི་ལག་བྲིས་སམ་ མཐེབ་ཆེས་ངོ་མ་འཛོད་པའི་ཡི་གེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟུལ་བ་ནས་ ཁྲིམས་དོན་
༡༥-༣ པ་ལྟར་ཁྲ་མོར་མེང་གསལ་སྣོ་དགོས།

ས་གནེས་སྟོང་པར་ཐོབ་པའི་རིགས།

༡༥ ས་གནེས་རིགས་གང་ཞིག་སྟོང་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ ལྷོང་པར་བྱིན་མི་དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་བྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
མི་གཉེས་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཛོམས་དཔང་དང་སྦྱགས་པའི་ཡི་གེ་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་ལ་ ཁྲིམས་ཉུགས་སྦྱར་
ཞིང་མཐེབ་ཆེས་འཛོད་པ་ཅན་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟུལ་བ་ནས་ ཁྲིམས་དོན་ ཀྱི་༡-༣ པ་ལྟར་ཁྲ་མོར་མེང་
གསལ་སྣོ་རྒྱ།

ཁྲ་མོར་མེང་གསལ་སྣོ་ཐང་གཞན་ཡང་།

༡༥-༤ གལ་སྲིད་མི་གང་ཞིག་ལོ་ན་ཤིང་ལོ་ན་ལོ་ན་པའམ་ ནང་ཁམས་ཀྱི་མ་རྩོགས་པ་ དབང་པོར་ཐོབ་པ་ མོ་རྒྱང་མོ་རྒྱང་
ལས་མེད་པར་ རྫོང་གཞིར་བཅའ་མ་ཐུབ་པ་དང་ སེམས་གནས་པ་མེད་པའི་མི་རིགས་བཅས་ཀྱི་ ས་ཆའི་
སྟོང་ལྷལ་བ་དང་སྟོང་པར་བྱིན་པ་སོགས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ ལྷོང་ལེན་བྱེད་པོ་གཉེས་ཀྱི་བར་འགན་རྒྱ་ཡིག་
རིགས་ཁྲིམས་དོན་ ཀྱི་༡-༤ པའི་ ཁྱི་ པ་དང་ གྱི་ ནང་དོན་ལྟར་བཟོ་རྒྱུའི་འགོ་འཛེན་ས་གནས་ཀྱི་
མེད་པོ་ནས་ རང་ལུལ་དུ་བྱ་ཚོག་པ་མ་ཟད་ མེད་པོ་ནས་འགན་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལྷུས་སུ་ཉེན་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་
ཆ་འཛོག་བྱས་པའི་ལྷོ་ཡིག་གཅིག་དང་སྦྱགས་ཏེ་རྫོང་གཞིའམ་ རྒྱང་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་དུ་སྟུལ་ཏེ་ཁྲིམས་
དོན་ ཀྱི་༡-༣ པ་ལྟར་ཁྲ་མོར་མེང་གསལ་སྣོ་རྒྱ།

ས་གནེས་རིགས་ཁྲ་མོར་མེང་གསལ་སྣོ་ཐང་།

༡༥-༦ སུ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་བཀའ་ཤོག་ཐོབ་པ་ལྟར་ གཞུང་ནས་གནང་བ་ ལྷོང་པར་ཐོབ་པ་ ཉམས་པ་
སྐལ་བ་ཐོབ་པ་བཅས་ གང་ཡང་རྒྱུ་ལྗོངས་ཐོབ་ཚར་བའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ ཐོབ་མི་སུ་ཡིན་དེ་ཉིད་ཁོ་ནའི་མིང་
ཐོག་ཏུ་ཁྲ་མོར་བཀོད་དགོས།

ལོ་ན་མ་སློན་པའི་མིང་ཏུ་ཁྲ་མོར་བཀོད་ཐང་།

༡༥-༧ ཁྲམ་ནང་པོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ མོ་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་མ་ལོན་པའི་ རིགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་ས་ཁྲམ་རྒྱལ་མི་ཚོགས་ལྷེ་
གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་རྒྱལ་དགོས་བྱུང་ན་ རྗེས་སུ་ལོ་ཚང་ལོན་སྐབས་རྒྱལ་ཚོགས་པ་བྱེད་དེ་ ད་ལྟོ་ནས་ལོ་ཚང་མ་
ལོན་པའི་ བྱ་དང་བུ་མོ་སུ་ལ་བྱིན་རྒྱ་ཡིན་པ་ དེ་དག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འགན་རྒྱ་རྒྱལ་མཐུན་བཟོས་ཏེ་བཞག་
དགོས། དེ་ལས་འགལ་ཏེ་རྒྱལ་མི་བྱུང་ན་ ས་ཁྲམ་ཆ་མེད་བཏང་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཆོ་ལས་འདས་པོའི་བལྟལ་
དུ་ཐོབ་ལམ་ཅན་ ལོ་ན་མ་སློན་པའི་རིགས་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་ རྗེས་སུ་འཐོབ་རྒྱུར་འགན་རྒྱ་བཟོས་
བཞག་པའང་མེད་པའི་རིགས་ཀྱིས་གཞིས་ནི་ ལོ་ན་མ་སློན་པའི་བྱ་དང་བུ་མོ་དེ་དག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁྲ་མོར་
བཀོད་ཚོགས།

གཞན་ཡང་ཐོས་རྒྱུར་སོང་བལྟལ་གྱིས་གཞིའི་རིགས་ཀྱང་ གཞུང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་
གང་ཡང་མེད་ཆོ་ རྗེས་སུ་ལོ་ན་མ་སློན་པའི་མིང་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཚོགས།

ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་མིའི་ས་ཁྲམ་བཀོད་ཐང་།

༡༥-༨ ཁི་རྒྱུད་གཅིག་དུ་སྡོད་ཤིང་ས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་ མི་ཁྲམ་མང་ཉུང་རི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ ཁྲིམ་པ་གཙོ་ཅན་དེའི་
མིང་ཐོག་ཏུ་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱི་མིང་ནང་བཀོད་མི་ཚོགས་ གལ་སྲིད་རང་སོའི་སློབ་གྲིས་བརྒྱབ་ས་པ་མ་
བཅེས་པའི་རིགས་གཞན་མིང་ནང་བཀོད་པ་བྱུང་ན་ རྗེས་སུ་དེ་སྐོར་ཉོགས་གཞི་བྱུང་ཆོ་ གཙོ་ཅན་དེའི་
མིང་ཐོག་ཏུ་ཡིན་པར་བཅེ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པ་དེ་ལ་ཆ་འཛོགས་མི་བྱ་སྟེ་ འོན་
ཀྱང་ཁྲིམ་པ་གཙོ་ཅན་དེའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ འཁོད་པའི་ས་དེ་ལ་ མིང་གསལ་ཅན་གྱི་མི་དེ་དང་ཁི་རྒྱུད་གཅིག་
པའི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་དབང་ཚད་གང་ཡོད་དང་ ཐོབ་ལམ་ཇི་ཡོད་སོགས་ གང་ཡང་སྐལ་བ་བཀོ་བཤའི་
ཐོབ་ལམ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་དགོས།

དེ་ལྟར་གཉིས་པ་ ཁྲ་མོའི་ཆ་འཛོགས་དང་ས་ཆའི་ཐོབ་ལམ་བཅུ་ཐང་།༡༥

ལག་བཞག་ཁྲ་མོར་ཆ་འཛོགས་མོད་པ།

༡༥-༩ གཞུང་གི་རྒྱལ་བཞག་ཁྲ་མོ་ཁོ་ན་ལམ་གཏོགས་ བྱ་ཚང་རབ་སྟེ་དང་ དགོན་སྡེ་ ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་
སྐར་པ་སོསོ་བཅས་པའི་ ལག་བཞག་ཁྲ་མོ་གང་ལའང་ཆ་འཛོགས་མི་བྱ། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་༡༥ ༡-༢ པ།)

གཞིང་དབང་གྲ་ཚང་དགོན་སྡེ་དང་སྐར་པ་གྱི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེའི་ཁྲ་མོའི་ཆ་འཛོགས་བཅུ་ཐང་།

༡༥-༢ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁ་མོ་ཁོ་ན་ལ་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱི་ཁ་མོ་ལ་ཆ་བཞག་མེད་པ་ཡིན་བཞུན་ གཞུང་
 དབང་གྲ་ཚང་རབ་སྡེ་དང་ དགོན་སྡེ་ དམངས་རམ་སྐྱར་གྱི་ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ མཚོན་
 འབྲུལ་ཐོབས་རྩ་ལོ་བྱུང་གྱི་ས་གནས་དང་ འཛོལ་འཕྲི་ལེན་བཅས་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ཐངས་ཅད་གྱི་ ལ་
 རྒྱབས་ངོ་མ་གཞུང་གི་ཕྱག་ཁ་མོའི་གངས་སུ་ངེས་པར་དགོས།

ཁ་མོར་མིང་གསལ་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཡི་དབང་ཆ།

༡༥-༣ ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་སྡོན་ཐོག་སུ་དང་སུ་ཡི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁ་མོར་འཁོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ སྐར་ཡང་ཁ་མོ་ལ་
 མིང་གསལ་སོར་སྡེ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་ ཁ་མོ་གསལ་པ་འཁོད་པའི་མིང་གསལ་ཅན་ དེ་ཡིས་རང་དབང་
 རང་འདོད་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ སྡོན་ཐོག་གི་ཁ་མོར་འཁོད་པའི་མིང་གསལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ སུས་
 ཀྱང་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཚོག་འོན་ཀྱང་ཐོབ་ལམ་མེད་བཞིན་དུ་ ཁ་མོར་བཀོད་པ་རེ་འདུག་ཆེ་ དེ་ནི་གཤམ་
 གསལ་གླིམས་དོན་ ༡༥-༢ པ་ནས་ ༡༥-༣ པ་རྒྱན་གྱི་གནད་དོན་དང་བཞུན་དགོས། (དབྱིན་ལོ་
 ༡༩༥༧ ལོའི་གླིམས་གཞུང་༡༥-༢ པར་ཁྲོད་བཞག།)

ས་གསལ་ལ་བཀའ་ཤོག་དང་ཁ་མོ་གཉིས་དབང་ཚད་གང་ཆའི་དབྱེ་བ།

༡༥-༤ གང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འང་ཁ་མོར་མ་འཛོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ གཞུང་གི་ཕྱ་ཀ་བཞག་ཁ་མོར་ རྩ་ལོ་གཅིག་གི་
 མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་ཅིངས་ལྷུ་ལ་ཉེ་ལོ་ངོ་ལྷའམ་ དེ་ལས་སྐྱབས་ཆེ་ ས་ཆ་དེ་ལ་མི་གཞན་གཅིག་གིས་
 མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ནས་བཀའ་ཤོག་རང་ལྷུས་པ་ཡོད་ཅུང་ ཁ་མོར་བཀོད་དེ་ལོ་ངོ་ལྷའམ་ དེ་
 ལས་སྐྱབས་སོང་བའི་མི་དེ་ལ་ཐོབ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ རྗེས་སོར་བཀའ་ཤོག་ལྷུ་མི་དེ་ལ་མི་དེ་ལ་མི་ཐོབ།

གལ་སྲུང་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ཁ་མོར་བཀོད་ཅིང་ལོ་ངོ་མ་སོར་བཞིག་ཡིན་ཆེ་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ཁོ་པར་ཐོབ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གཤམ་གསལ་ལྟར་གྱི་གནད་དོན་གང་ཅུང་ཞིག་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་ ཁ་མོར་མིང་གསལ་ཅན་དེ་
 ལ་ རང་འཇགས་ཐོབ་རྒྱུ་དང་ དེ་མིན་རྗེས་སོར་བཀའ་ཤོག་ལྷུ་མི་དེ་ལ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ཁ་མོར་མིང་
 གསལ་ཅན་དེ་ལ་མི་ཐོབ།

- ༡) ས་ཆ་དེ་ཉིད་མི་ངོ་དེ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག།
- ༢) གཞུང་ནས་གསལ་ལྷུས་པའི་ཚོག་ཐམས་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་པ།
- ༣) ཡང་ན་ གཞུང་ནས་ཉོས་པ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཁ་གསལ།
- ༤) ཡང་ན་ གཞུང་ནས་ལྷུས་གལ་དུ་བཅུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷུངས་དག།
- ༥) ཡང་ན་ ས་ཆ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅས།

(འབྲུག་རྒྱལ་བཞེ་པ་མངའ་བདག་འཇིགས་མེག་སོང་གི་དབང་ལྷུག་གིས་མེ་སྐྱལ་ཟླ་༡ ཚེས་ ༢༧ ལའམ་ དབྱིན་ལོ་༡༩༧༧ ཟླ་༢
 ཚེས་༡༥ ལ་བསྐལ་བའི་བཀའ་དོན་གླིམས་ཁང་གི་ང་མ་ནས་སྤེལ་བའི་ཡིག་ཅང་ ཞིབ་ལྟ། ༡༥ (༧༧)༤༢༤ མེ་སྐྱལ་ཟླ་༢ ཚེས་
 ༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༡ པ་ལྟར།)

ཁམ་གསར་རྒྱུ་ནང་གི་མིང་གསལ་ཅན་དབང་ཚད་གང་ཆེ་འདྲི་དབྱེ་བ།

༡༥-༥ ཁམ་རྒྱུ་ནང་སྤྱི་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཚུངས་ ཁམ་གསར་ནང་མི་གཞན་གཅིག་གི་
མིང་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཚུངས་ བཟའ་སྦྱོད་བྱས་ཏེ་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔ་འམ་ དེ་ལས་ལྷག་ཆེ་ ཁམ་གསར་པར་མིང་
གསལ་འཁོད་པའི་མི་དེ་ལ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ ཁམ་རྒྱུ་ནང་གི་མིང་གསལ་ཅན་དེས་ཉོགས་བཤད་གང་
ཡང་བྱ་མི་ཚོགས།

གལ་སྲིད་ཁམ་རྒྱུ་ནང་གཞན་གྱི་མིང་ཐོག་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ནི་ ཁམ་གསར་ནང་མི་གཅིག་གི་མིང་
ཐོག་བཀོད་དེ་ ད་ལྟོ་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ དེ་ནི་ཁམ་སར་ནང་མིང་གསལ་ཅན་དེ་ལ་ཐོབ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཤམ་གསལ་གང་ཚུངས་གཅིག་བཏོན་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་སྤོང་ཐོག་གི་ཁམ་
རྒྱུ་ནང་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཡི་མིང་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐོབ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ཁམ་གསར་པའི་བདག་པོར་མི་ཐོབ།

- ༡) ཐོན་ཐོག་གི་ཁམ་ནང་མི་ངོ་དང་དེ་ཡི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དེ་དང་དེ་ལ་
བརྟེན་ཏེ་ མི་ངོ་དེ་དང་དེ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ གནད་དོན་ཁ་སལ་འཁོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་ཤོག་བཏོན་རྒྱ་ཡོད་པ།
- ༢) ཁམ་རྒྱུ་ནང་མིང་གསལ་ཅན་དེའམ་ དེ་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རིགས་དང་ཉོ་བཅོང་བྱས་པའི་
འགན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་བཏོན་རྒྱ་ཡོད་པ།
- ༣) ལྷལ་བ་བཀོ་བཤའ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁ་གསལ་ཡོད་པ།
- ༤) ཅ་རྩོམ་གྱི་ས་ཆ་ལ་ཁལ་ཚང་ཏུ་བཙུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་དག།
- ༥) ཁམ་རྒྱུ་ནང་གི་མིང་གསལ་ཅན་དེ་ཉིད་ གཞུང་གི་ངོ་ལོག་པའི་གངས་སུ་གཏོགས་པའམ་ རྩི་རྒྱལ་
དུ་བྲོས་བྲོལ་སོང་བ་ལས་ གཞུང་སའི་གངས་སུ་རྒྱུད་པའི་ས་ཆ་ལས་ གཞུང་ནས་ཚོག་ཐམས་ཞུས་
ཡོད་པ།
- ༦) ཡང་ན་ ཁམ་རྒྱུ་གི་བདག་པོས་མ་དགོས་པར་བཏོན་བཞག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛོན་པ་བཅས།

ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༤ པ་དང་ ༡༥-༥ པ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་བྱ།

༡༥-༦ བོད་གི་ཁྲིམས་དོན་༡༥-༤ པ་དང་༡༥-༥ པ་ལྟར་གྱི་གནད་དོན་ལ་ ཐོབ་ལམ་མེད་བཞིན་དུ་ཁ་མོར་
བཀོད་དེ་བཟའ་སྦྱོད་བྱས་པ་འདུག་ཆེ་ ༡༥-༧-༩ པ་དང་༡༥-༡༠ ལྟར་གྱི་ཉེས་བྱ་དང་ གཞུང་ས་
ལས་གནང་བ་མེད་པར་ཁ་མོར་བཀོད་པ་འདུག་ཆེ་ ༡༥-༢༠ དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱ་ཕོག་རྒྱུ་དང་
ཐོབ་ལམ་མེད་བཞིན་དུ་ཞབས་ལས་བཀའ་ཤོག་ཞུས་པ་པ་དང་ ཚོད་གཞི་ལྷན་ཞུ་ཕུལ་མེ་བྱུང་ཆེ་ དེ་ལ་
གནད་ཆེ་རྒྱུད་དང་བརྟེན་ཏེ་ཟླ་ངོ་གཅིག་ནས་ཟླ་ངོ་དྲུག་རྒྱུན་གྱི་ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག།

ཁ་མོ་རྒྱུ་པའི་ཆ་འཛོགས།

༡༥-༧ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁམ་གསར་རྒྱུ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཆེ་ གཙོ་བོ་ཁམ་གསར་པ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཆ་འཛོགས་
དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་ ཞེ་ཁམ་གསར་བཟོ་སྐབས་ཉམ་བཤད་མགོ་སྐྱོར་དང་ དབང་བཅོང་གཞི་བསྐྱུལ་གྱིས་
བཙུགས་པའི་ཚོད་ཉོགས་འཛོན་ཆེ་ དེ་ལྷགས་ར་ཁྲུངས་རྩད་གཅོད་ཀྱི་བྱ་སྐབས་བདེ་བའི་ རྩིར་ས་ཁམ་

རྗེ་པར་ཡང་ཆ་འདྲི་དགོས་ཀྱི། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཟེངས་༧༧ པར་མེ་འབྲུག་ཟུ་༧ པར་རམ་དབྱིན་ལོ་
༡༩༧༦ ལ་ཚོགས་པའི་གོ་སྐོར་ཚང་ཨང་༡ པའི་ནང་དོན་ལྟར།)

ས་ཆའི་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་ཚོགས་ཐམས་གསར་རྗེས་གྱི་ཆ་འདྲི་གཤམ།

༡༡༥-༥ ས་ཆའི་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་ཤོག་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་འབྲུང་བའམ་ གཞུང་གི་
ཚོགས་ཐམས་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་བཅས་འདུག་ཚེ་ ལྷ་མ་གང་ཡིན་དེ་དག་ལ་ཆ་བཞག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་
རྗེས་མའི་བཀའ་ཤོག་དང་ཚོགས་ཐམས་ལ་ཆ་མེད་བཅི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ ལྷ་མའི་བཀའ་ཤོག་དང་ཚོགས་ཐམས་
ལུས་སྐབས་ དབུ་སྐོར་གཡོ་རྒྱུ་འོ་ལྷ་ས་ལུས་པའི་ར་ཁྲུངས་ཐོན་ཚེ་ དེ་ནི་རྗེས་མའི་བཀའ་ཤོག་གང་ཡིན་ལ་
ཆ་འདྲི་གཤམ་རྒྱུ། ཁྲིམས་དོན་དེ་ཉིད་ས་ཆའི་གནད་དོན་ལོ་ན་ལ་གཏོགས་ གནད་དོན་གཞན་ལ་རིགས་མི་
འབྲེ།

འཕྲི་བུ་གསུམ་པ་ ས་ཡི་དབང་ཚད།

ཁྲམ་འཁོད་མི་གསལ་ཅན་གང་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ས་ཡི་དབང་ཚད།

༡༡༥-༦ མི་མེད་རང་རང་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁ་མོར་འཁོད་ཅིང་ ཚུད་བེན་པའི་ས་གཞིའི་རིགས་ཁྲིམ་ས་དང་ ཚོད་
ས་ ཞིངས་ སོག་ཤིང་ ཤིང་འབྲས་ལྷུ་མ་རའི་རིགས་མ་ཟད་ ར་ཞིང་དང་ ལུན་ཆ་ལྷུ་མ་ར་ ཤིང་དང་མེ་
ཏོག་སོན་སོགས་ཀྱི་ གསོ་སྐྱོང་ལྷུ་མ་ར་སོགས་ས་ཆའི་རིགས་བཅས་ཀྱི་ཁར་ དེ་རྣམས་དང་སྲུགས་པའི་
སྲར་གྱི་རྒྱ་ཡུར་དང་ རྒྱ་ཁྱི་ རྒྱ་ཐག་སོགས་གང་ཡང་གཞུང་གི་ལྷག་བཞག་ཁ་མོའི་ནང་དུ་སུ་ཡི་མིང་ཐོག་ཏུ་
འཁོད་པའི་མི་དེ་ཉིད་ཁར་ དེ་དང་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རྣམས་བཅས་སྲི་ཐོག་ཏུ་དབང་རྒྱ། (དབྱིན་ལོ་
༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་དོན་ཚན་ ༡༡༥-༡ པ།)

ཁྲམ་གསར་སྐྱོ་སྐབས་འཛགས་སོང་བའི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ།

༡༡༥-༧ ཁྲམ་རྗེས་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ ཁྲམ་གསར་བཀོད་སྐབས་འཛགས་སོང་བ་
ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁྲམ་གསར་ནང་མ་ཚུད་རུང་ ལོ་ལྔའི་ནང་འཁོད་གཞུང་ལ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་འབྲུལ་ལུ་བར་
བྱུང་ན་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་ལོ་རང་ལ་འཐོབ་རྒྱ་རྗེ་ ལོ་གང་སོང་གི་ཁལ་འབྲུལ་ཅིས་རྒྱབ་རྗེ་འབྲུལ་དགོས། ལོ་
ལྔ་ལས་ལྷག་ན་ཁྲིམས་དོན་༡༡༥-༧ པ་དང་འབྲེལ་དགོས།

རང་མིང་ཁྲམ་འཁོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་ཞིང་ས་གསར་བཅད་ཚོགས་མི་ཚོགས་སྐོར།

༡༡༥-༨ ཁ་མོའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ལས་ ལྷ་འཐོག་དང་སོག་ཤིང་རིགས་མ་བཅིས་
པར་ ས་ཆ་གཞན་ལ་ཞིང་ས་གསར་བཅད་བཀྲིས་པའམ་ ཁང་ཁྲིམ་བཟོ་བ་ ཤང་བཅུ་གསལ་པ་སོགས་ རང་
ཉིད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་གང་རང་བྱེད་རུང་བྱེད་ཚོགས་ཅིང་ འོན་ཀྱང་དབུལ་ཐོག་ལྷུ་མ་རའི་ས་ལས་
ཞིང་ས་གསར་བཅད་བྱ་མི་ཚོགས་ ༡(དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༡༥-༥ པར་ཁ་སྐོར་༡)

ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལས་ཡི་མང་ཚད་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།

༡༥-༤ ལྷ་ཚང་རབ་སྐྱེ་དམང་དང་ དགོན་སྡེ་ལག་སོ་སོའི་ ཞིང་སའི་རིགས་དང་ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་
ཞིང་ས་ གཞན་ཡང་མངའ་བདག་སྐྱེ་འཁོར་བཅས་མ་གཏོགས་ གཞན་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལ་
ཐོབ་ཐང་གི་ཚད་གཞི་ནི་ ཁྱིམ་ཐོག་གི་ཆེད་དུ་གསོ་བའི་སྤྱི་ལ་གྱི་སྦྱུ་རྩ་རྩམ་རྩམ་(ཁར་བ་རི) ཁྱིམ་ས་ ལྷ་འབྲོག་
སོག་གིང་དང་ དདུལ་ཐོག་སྦྱུ་རྩམ་རི་རིགས་བཅས་ མ་བརྩེས་པར་རྒྱ་ཞིང་དང་ ལྷ་མ་ཞིང་ སྤངས་ཞིང་
རི་ཞིང་ ལྷ་རི་ ཚོད་ས་བཅས་ ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྲུང་གི་ཆའི་ཨེ་གངས་མང་ཚད་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྡེ་ལས་
བཅུ་ཉེ་བཞག་མི་ཚོགས།

སོག་གིང་སྤྱིད་ཐང་།

༡༥-༥ ལྷ་མོར་འཁོད་པའི་སོག་གིང་གི་རིགས་ནི་ ཞིང་གི་ལུང་སོག་གི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་བསྟན་ ལྷ་མོའི་བདག་
པོར་སོག་དང་ལོ་མ་རྒྱུང་པོར་མ་གཏོགས་ དེ་ནང་གི་ས་དང་གིང་ལ་བཟའ་སྤྱིད་ལྷུང་རྒྱུའི་དབང་ཚད་མེད་
ཅིང་ འོན་ཀྱང་སོག་གིང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩེ་འབྲེག་པ་དང་ ཡལ་འདབ་བཏོག་པ་སོགས་ བྱ་ཚོགས་
པའི་ཁར་ སོག་གིང་ནང་སོག་འཕྲུག་མ་བཏུབ་པའི་གིང་རེ་ཡོད་ཆེ་ གཞུང་ལས་གནང་བ་ལྷ་མོ་ཉེ་ལྷ་མོའི་
བདག་པོས་སྤྱིད་ཚོགས་ཅིང་ སྤྱི་ལ་གྱི་སྦྱུ་རྩམ་རྩམ་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེག་ དགུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མའོ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
སྤྱིད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ལེ་རྒྱུད་གི་ཆེད་དུ་སྤྱིད་ན་གཞུང་ལས་གནང་བ་ལྷ་དགོས། (མེ་འབྲུག་ཟླ་ ༥
པ་འམ་དཀྱིན་ལོ་ ༡༩༧༦ ལོའི་རྒྱལ་ཡོང་ ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤༥ པའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༣ པ་ལྟར།)

ལྷ་མོར་འཁོད་ཀྱི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་གིང་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

༡༥-༦ ལྷ་མོར་རྒྱུད་པའི་ས་ཆ་ལས་ ལྷ་འབྲོག་དང་ ཁྱིམ་ས་དོ་ ༡༥-༡༠ པ་ལྟར་གྱི་སོག་གིང་རིགས་དང་
དདུལ་ཐོག་སྦྱུ་རྩམ་རི་རིགས་ཀྱི་ ས་ཆ་བཅས་མ་བརྩེས་པའི་ས་ཆ་གཞན་ཀྱི་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་
པའམ་ ཆེད་དུ་བཅུགས་པ་ བདག་ཉེར་གྱི་དེ་བཞག་པ་སོགས་ གིང་རིགས་གང་རང་ཡིན་ཀྱང་ ལྷ་མོར་
མིང་གསལ་ཅན་གྱི་བདག་པོར་ཐོབ། འོན་ཀྱང་ལེ་རྒྱུད་གི་ཆེད་དུ་སྤྱིད་དགོས་ལྷུང་ན་ ཁྱིམ་ས་དོ་ ༡༥-༦
པ་དང་འབྲེག་དགོས།

ལྷ་མོར་འཁོད་ས་ཁར་ཡོད་པའི་གིང་རིགས་ཀྱི་གིང་འབྲས་རིགས་ཐོབ་པམ།

༡༥-༧ ལྷ་མོར་རྒྱུད་པའི་ས་ཆ་ལས་ལྷ་འབྲོག་དང་ སོག་གིང་བཅས་ཀྱི་ས་ཆ་མ་བརྩེས་པའི་ ལྷ་མོར་འཁོད་ས་ཆ་
གཞན་ཀྱི་ནང་དུ་གིང་འབྲས་གིང་དང་ དོ་མ་བཟའ་བཏུབ་པའི་གིང་རིགས་གང་རང་ཡོད་ཀྱང་ གིང་གི་
འབྲས་བུ་དེ་དག་ལྷ་མོར་གསལ་ཅན་གྱི་བདག་པོར་ཐོབ། གལ་སྲིད་རྩ་བོ་མན་རྒྱུན་གཉེས་ཀྱི་ཞིང་བར་དུ་
ཡོད་ན་ གིང་དེས་གཞོན་ཉེན་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཞིང་རྫོས་ཐོབ་པ་དང་ གཞོན་ཉེས་སུ་ལའང་མེད་ཆེ་ ལྷུ་
ཐོག་དུ་ཐོབ།

རྫོང་གཞིའི་ཉེ་འདབས་དང་ཁྱིམ་ཁོངས་རྒྱུད་པའི་གིང་གི་སྐོར།

དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་བ་ཐོས་ཏེ་སྤོང་གོས། དེ་ལས་འགལ་ཏེ་ཚུ་ཞིང་སོགས་སྐམ་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་བའི་རིགས་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་བརྟུབ་པའི་གནད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་མི་ཚོགས།

༡༥-༡༠ མ་བཅུས་པའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་ ས་ཆ་གཞན་ལུ་བསྐྱུར་བཅོས།

༡༥-༡༠༡༡ རང་སའི་ཁྲམ་ནང་ སའི་ཁྲིམས་ཡིག་༡༥-༩ པ་དང་༡༠ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ཚུང་པའི་ཚུ་ཞིང་དེ་ཚུ་
བསྐྱུར་བཅོས་ཅ་གཏན་ལས་རྒྱུ་མ་ཚོགས་ཨིན་རུང་ ས་ཆ་འདི་ཚུ་ཞིང་ལུ་བཟའ་སྤྱོད་ཅ་ལས་རང་མ་བརྟུབ་
པར་ཐོན་པ་ཅིན་ འདི་ཚུ་སོ་ནམ་སྐྱན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོས་པ་མ་ཚད་ཞིབ་དཔྱད་
འབད་ཞིན་མ་ད་ བཟའ་སྤྱོད་ཅ་ལས་མ་བརྟུབ་པའི་རིགས་ལུ་ཁོང་གིས་ངོས་འཛིན་གྱི་གནང་བ་སྤོང་དེ་
ཡོད་པ་ ཡང་ཅིན་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པའི་རིགས་རྒྱུ་མ་ཚུ་ཞིང་བཟའ་སྤྱོད་མ་བརྟུབ་པའི་ཁོངས་
ལུ་ཆ་འཛིན་འབད་ནི་ཨིན། དེ་མ་ཚད་རང་སའི་ཁྲམ་ནང་ཚུ་ཞིང་འབད་འཁོད་ཚར་བའི་ས་ཁར་ལུ་ཁང་
ཁྲིམ་ཅ་གཏན་ལས་བརྒྱུ་མི་ཚོགས།

འབད་ཚོག་དང་མི་ཚོགས།

ད་རེས་གྱི་སའི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ས་ཁྲམ་ནང་ཡོད་པའི་
གཤམ་གསལ་མ་གཏོགས་པའི་ཚུ་ཞིང་ཆ་མཉམ་ལུ་གོ་ནི་ཨིན།

- ༡ - ཁྲིམ་ཚོགས་གྱི་ས་མཚམས་རྩོམ་ཚམས་ནང་འཁོད་ཚུང་པའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་ལུ་མི་གོ།
- ༢ - སོ་ནམ་སྐྱན་ཁག་དང་རྫོང་བདག་གིས་ཚུ་ཞིང་ལུ་ལུ་འབད་མི་བརྟུབ་སྤེ་ཟེར་གནང་བ་སྤོང་མི་ཚུ་ལུ་མི་གོ།
- ༣ - ཚུ་ཞིང་བསྐྱུར་བཅོས་རྒྱུ་མ་ཚོགས་འབད་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་མི་གོ།

ལག་ལེན་འཐབ་ཐང་།

གོང་གསལ་དོན་ཚན་གསུམ་བསྐྱུར་བཅོས་རྒྱུ་མ་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལག་
ལེན་འཐབ་དགོས་པ་ཨིན་ ག་འདེམ་ཅིག་འབད་འདི་ལུ་མ་གནས་མི་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་ལུ་སྐྱན་
འབྲུལ་ཞུ་ནི་ཡང་ཁོང་གི་འགན་ཁུར་ཨིན།

ཉེས་ཁྲིམས་

ཁྲིམས་སར་བཀའ་ཏེ་ཉེས་པ་ཐོག་མི་ཚུ་ལུ་ ས་ཆ་དེ་ཡི་དབང་ཚད་ཤོར་མ་འབད་ཆ་བཞག་ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་
ས་ཆ་དེ་ཁར་གཞན་གང་རང་བརྒྱབས་ཏེ་ཡོད་རུང་ དེ་ཚུ་ཡང་དབང་ཚད་མེད་པ་འབད་འཁྲོལ་ཨིན། (སྤྱི་ལོ་
༡༩༩༩ ལོར་སྐྱན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཐེངས་༩༩ པ་དང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༤༩ པའི་
ཐོས་ཚད་དོན་ཚན་༥ པ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལོར་གཞུང་ཞབས་ལས་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་བའི་ཡིག་
ཡང་ཨམ་ཨོ་ཨེ།༧༧༡༡༢༥༧ སྤྱི་ཚེས་༠༡-༠༩-༩༦ ཅན་མ་བཅས་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་)

ཕྱི་རི་ས་ཆ་བཟའ་སྤོང་མ་འབད་བར་ལོ་ངོ་༡༢ ལྷག་སོང་བའི་རིགས།

༡༥-༡༠ ལ་ལམ་ནང་འཁོད་པའི་ཚེ་རི་འདི་ ལོ་རྒྱུ་༡༢ གྱི་རིང་བཟའ་སྦྱོང་མ་འབད་བར་རང་བཞིན་གྱི་ནགས་ཚལ་
ལུ་གྲུང་ཉེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བཟའ་སྦྱོང་གྱི་ས་ཆ་གཞན་ལུ་བསྐྱུར་ནིའི་གནང་བ་མི་ཐོབ། འདི་བཟུམ་མའི་ཚེ་རི་
དེ་ལམ་འཆང་སྦྱོང་འབད་མེ་ལུ་ གཞུང་གིས་ཚད་གཞི་བཟོ་མི་འབྲུག་དངུལ་གནང་སྟེ་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་
གཞུང་དབང་བཀག་བསྐྱུར་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་འབད་བཞག་ནི། (སྤྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལུ་འཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་
ཚེན་མི་ཐངས་༧༤ པའི་གྲོས་ཚད་ཀ་རྟགས་ ༩ པའི་དོན་ཚན་༤ པ་ལྟར་)

རང་དབང་ཁར་འཁོད་གྱི་ས་ཆའི་ནང་དངུལ་ཐོག་སྐྱུར་ར་བཟོ་ཚོགས་པ།

༡༥-༡༡ ལ་མོར་འཁོད་ཅིང་རང་རང་སོ་སོར་ཐོབ་པའི་ས་ཆ་ལས་ ཚུ་འབྲོག་དང་སོག་ཤིང་གི་ས་ཆ་མ་བརྩེ་པའི་ས་
ཆ་གཞན་གྱི་ནང་འཁོད་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཐབས་གྱི་ཚེད་དུ་ སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ར་ཚལ་ཤིང་ ཨ་ལན་ཇི་ ཨི་སུལ་
སྐྱེ་ཤིང་ ལྷར་ཤིང་ དོ་མ་ཤིང་སོགས་གཞན་ཡང་དེ་མཚུངས་ཤིང་འབྲས་གྱི་རིགས་བཅུགས་དགོས་གང་
རང་བྱུང་རུང་ རང་གི་བདེ་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ ཇི་ལྟར་བཅུགས་རུང་བཅུགས་ཚོགས་ །

སྤྱི་ལུ་བཞི་པ་ ས་རིན་དང་ས་ལལ་སྐོར་།

ས་ལལ་སོག་ཐང་།

༡༥-༡ ས་ཆ་གང་ཞིག་གཞུང་གི་སྤྱི་བཞག་ལ་ལོ་རྒྱུད་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ གཞུང་ནས་དུས་སྐབས་སོ་སོར་
གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ས་ལལ་ཇི་སོག་གི་དཔྱད་ལལ་ལམ་རང་མིང་ཅན་ལ་སོག་ །

ས་མཚམས་ཡོད་པའི་ས་སྐྱུག་གི་ཐོབ་ཐང་།

༡༥-༢ ས་གཞིའི་རིགས་ལ་ལོ་རྒྱུད་ས་མཚམས་རྩོམ་ཚམས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསལ་འཁོད་པ་ཡིན་ཚེ་ གཞུང་ནས་ས་
ཆ་སྐྱུར་འཇལ་སྐབས་སྐྱུར་ལ་ལོ་རྒྱུད་པའི་ཨི་ཀར་གངས་ལས་སྐྱུག་སོང་ཚེ་ ཇི་སྐྱུག་གི་ས་ཐོབ་ས་དེ་ལ་
ས་རིན་མ་སོག་པ་མ་གཏོགས་ ལ་མོར་བཀོད་ནས་ལོ་གང་སོང་གི་ས་ལལ་གཞུག་གསལ་ལམ་ལམ་ལམ་སྤོན་
༡༥-༣ པ་ལྟར་ ཚུ་བའི་ས་གཞུང་ལ་སྤུལ་བ་ནས་ས་སྐྱུག་རྣམས་ང་གི་ལམ་ནང་བཀོད་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་
ས་ཚད་ཨི་ཀར་ཉེར་ལལ་སྐྱུག་ཚེ་ས་ཐོབ་ས་དེ་ཉིད་མི་ཐོབ།

རྒྱ་ཞིང་གི་ལེབ་གངས་ཡོད་པའི་ས་སྐྱུག་ཐོབ་ལམ།

༡༥-༤ རྒྱ་ཞིང་གི་ས་སྐྱུག་ལམ་རྒྱ་ཞིང་འབད་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ཀ་ཁོངས་ཀྱི་མིང་དང་ལེབ་གངས་བཅས་ལམ་གྱི་ནང་ཚུད་དེ་
ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱ་ཞིང་འདི་གི་ས་མཚམས་འབད་བརྩི་ནི་དང་ ལམ་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་འདི་
ནང་ལས་ས་སྐྱུག་ཐོན་མི་རྒྱུ་ ས་ཐོབ་འབད་མི་བཟླ། (སྤྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལུ་འཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མི་
ཐངས་༧༤ པའི་གྲོས་ཚད་ཀ་རྟགས་ ༩ པའི་དོན་ཚན་༧ པ་ལྟར་)

བཀག་སོག་གི་ས་ཆ་ལས་ས་ཐོབ་ཐོན་མི་

ཀུན་ལ་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་གིས་བཀའ་ཤོག་གི་ཚོགས་ལས་ས་ཆ་གནང་མི་ཚུ་ བཀའ་ཤོག་གི་
ནང་ན་འཁོད་པའི་ས་ཆ་ ཞེ་ཀར་གྲངས་ཚད་དེ་རང་མ་གཏོགས་ས་ཐེབ་ཁྲམ་ནང་བཀོད་མི་ཚོགས། (སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༧ ལོར་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་བཞིན་ ལྷོ་བོ་བསྐྱེད་མང་
ཀ(༩༡)༥༧༣༥༥ ལྷོ་ཚོས་༢༥-༦-༥༧ ཅན་མ་བཟམ་སྤེལ་འབད་བའི་ནང་གསལ་ལྟར)

ས་ལྗོངས་གི་རིན་བབས་དང་ས་ཁྲལ་བརྩི་ཐང་།

ཀུན་ལ་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་གིས་བཀའ་ཤོག་གི་ཚོགས་ལས་ས་ཆ་གནང་མི་ཚུ་ ལྷོ་བོ་
དེས་བཟམ་སྤེལ་དུས་ནམ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ ད་དུས་གཞུང་གི་ཁྲམ་ཐོང་བཀོད་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ས་ཡི་
དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རིན་ཐང་ཇི་གནས་ལ་ཆ་བཞག་སྟེ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་ ས་ཁྲལ་ཐང་ གཞུང་ཁྲམ་ནང་ ས་
མཚོན་མ་འཁོད་པའི་ས་ཁྲལ་ནི་ བཟམ་སྤེལ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པའི་དུས་ནས་ཚེས་རྒྱུ་བཞེ་ཕོག་རྒྱ་དང་
ས་མཚོན་མ་འཁོད་པའི་ས་ཁྲལ་ནི་ ཞེ་ཀར་གྲངས་ཚད་ཀྱི་དུས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཕོག

།

ཁྲམ་ཐོང་འཇུགས་རྒྱུར་ཁས་ལེན་གྱིས་མ་བཀོད་པར་བཞག་པའི་ཐོབ་ལམ་དང་ཉེས་ཆད།

ཀུན་ལ་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་གིས་བཀའ་ཤོག་གི་ཚོགས་ལས་ས་ཆ་གནང་མི་ཚུ་ ལྷོ་བོ་
གཞན་ལ་ཁྲམ་ཐོང་འཇུགས་གནང་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ཏེ་ ཁས་ལེན་བྱེད་པོ་དེས་རྒྱང་མེད་དུ་བཞག་སྟེ་ ཁྲམ་
ཐོང་མ་འཁོད་པར་ལུས་པ་ཡིན་ཆེ་ ས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་རིན་བབས་མ་ཕོག་པའི་ས་གཞིས་ཞིག་ཡིན་ན་ ལོ་
གང་སོང་གིས་ཁྲལ་ཞིང་ཇོ་དེ་ལ་དང་ ས་ཁྲལ་དང་འབྲེ་འབྲེའི་ཉེས་ཆད་ཁྲམ་ཐོང་འཇུགས་རྒྱུར་ཁས་ལེན་
བྱེད་པོ་དེ་ལ་ཕོག་ གལ་སྲིད་རིན་བབས་ཕོག་པའི་ས་གཞིས་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ས་ཡི་བདག་པོ་ལས་ས་རིན་པོ་མ་
དེ་དང་ ལོ་གང་སོང་གི་ཁྲལ་འབྲུལ་ཕྱུལ་ཏེ་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་ས་བདག་དེ་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་ ས་ཆའི་ཁྲལ་འབྲུལ་
ཇི་གནས་དང་ མཉམ་པའི་ཉེས་ཆད་ཁྲམ་ཐོང་འཇུགས་རྒྱུར་ཁས་ལེན་བྱེད་པོ་དེ་ལ་ཕོག།

སོག་ཤིང་ལ་ཁྲལ་མི་ཕོག་པ།

ཀུན་ལ་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་གིས་བཀའ་ཤོག་གི་ཚོགས་ལས་ས་ཆ་གནང་མི་ཚུ་ ལྷོ་བོ་
ཕོག་ཤིང་གི་རིགས་ནི་ སོག་ལུང་རྒྱུར་པོ་ མ་གཏོགས་ མི་སེར་ལམ་དབང་པར་བརྟེན་ ཁྲམ་ནང་འཁོད་
བའི་སོག་ཤིང་རིགས་ལ་ཁྲལ་མི་ཕོག། (ལྷོ་བོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོར་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་༡༦ པའི་དོན་ཚན་༡༠ པའི་ནང་ལྟར)

རང་མིང་ཁྲམ་ཐོང་གི་ས་ཆར་ཡོད་པའི་ཤིང་རིགས་ཁོ་བསྐྱར་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཐང་།

ཀུན་ལ་མེད་པའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་གིས་བཀའ་ཤོག་གི་ཚོགས་ལས་ས་ཆ་གནང་མི་ཚུ་ ལྷོ་བོ་
ཤིང་རིགས་དང་ སྤྱི་ལོ་བཅས་རང་དོན་དུ་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་ན་ ཁྲལ་འབྲུལ་ཕྱུལ་མ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ ཁོ་
བསྐྱར་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ཆེ་ དེ་ནི་གཞུང་ཁྲལ་གཞན་མཚུངས་ཕོག།

ལྷོ་བོ་ས་ཁྲལ་མི་ ཕོགས་པོ།

༡༥-༧ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་པོ་རེར་རང་གི་མིང་སྟོན་ཁྲམ་མོར་འཁོད་པའི་ས་ལས་ཁྲིམ་ས་ཨེ་ཀར་ཕྱེད་རེར་ལོ་ལྷར་
ཁྲིམ་ཁལ་མི་ཕོག་ཅིང་ དེ་གྲལ་དུ་རྫོང་གཞིའི་ཉེ་འདབས་དང་ཁྲིམ་སའི་རིགས་མི་བསྐྱས།

ཁལ་རྒྱུད་དང་དགུང་གྲངས་བརྟེན་ཐང་།

༡༥-༨ ཁལ་རྒྱུད་བརྟེན་ཐང་གི་ཐང་ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྲམ་མོར་ནང་ ས་གཞིའི་ཁྲམ་མོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་སོ་སོར་
རྫོང་ཆེ་ དེ་དག་ཁེ་རྒྱུད་མ་གཅིག་པའི་གྲངས་སྤྱོད་ལྟར་ཡིན་བརྟེན་གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྲམ་མོར་ནང་ ས་
ཁལ་གྱི་དགུང་གྲངས་རྩ་པོ་དེ་གྲངས་རེར་ཁལ་རྒྱུད་རེ་བརྟེན་ལྟར་ ས་གཞི་རྩ་ལས་མེད་རིགས་ཁྲིམ་གྱི་དགུང་
གྲངས་དང་བརྟེན་དེ་ལྟར།

འཕེལ་ལྔ་པ་ ས་གཞིས་ཉེ་བཅོང་དང་བརྟེན་ཐང་།

ས་ཆའི་རིགས་བཅོང་དང་བརྟེན་ཐང་བཟང་།

༡༥-༩ ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཉེ་བཅོང་རམ་ བརྟེན་ཐང་མ་བྱས་གོང་ལས་རྩ་པོ་གཉིས་ཀ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་
དུ་བཅར་ཉེ་ ཉེ་བཅོང་འཐབ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ལྷོ་ཆོག་ཁ་གསལ་བཟོས་ཉེ་སྤྱོད་དགོས་ དེ་ལྷར་ལྷོ་ཆོག་འཁྱོར་
བ་ནས་ ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་འགན་རྒྱ་མ་བཟོ་བར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་བསྐྱགས་འགྲུངས་བཞག་རྒྱ། (དབྱིན་
ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༥-༩ པར་ཁྲོད་།)

ས་གཞིས་ཉེ་བཅོང་འཐབ་རྒྱ་དང་བརྟེན་ཐང་སྐབས་ཁྲིམས་ཁང་གི་བྱ་སྒྲིག་།

༡༥-༡༠ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ས་གཞིས་ཉེ་བཅོང་རམ་ བརྟེན་ཐང་འཐབ་མཁུག་ནང་མི་གཉིས་དང་ ས་གཞིས་དེ་འབྲེལ་
གྱི་རྒྱུད་པོ་བཅས་པར་དེ་ལྷར་ཉེ་བཅོང་རམ་བརྟེན་ཐང་འཐབ་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་དང་ ས་དེ་ལ་ཉེ་གས་གཞི་ཡོད་
མེད་ཀྱི་ ལན་གསལ་བྱ་དགོས་པའི་བརྟེན་ཐང་ཡི་གེ་ཁ་གསལ་ཞིག་གོང་འཁོད་ས་གནས་སོ་སོར་བཏང་
དགོས་ཤིང་ ཟླ་པོ་གཅིག་གི་རིང་དེ་ལ་ཉེ་གས་གཞི་གང་ཡང་མ་འཐོན་ཆེ་ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཉེ་བཅོང་རམ་
བརྟེན་ཐང་འཐབ་ལུགས་ཀྱི་འགན་ཡིག་ཁྲིམས་རྟགས་ཅན་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་དང་ དེ་ལྷར་ཁྲིམས་ཁང་
བརྒྱུད་དེ་ས་ཆ་ཉེ་བཅོང་འཐབ་རིགས་ རིན་བབས་ཇི་གནས་ཀྱི་བརྒྱ་རེ་ལས་ཉི་ལྔ་ལྔ་རེ་ཆོང་ཁལ་བཞག་རྒྱ་
ལྟེ་ འོན་ཀྱང་བརྟེན་ཐང་བྱས་པ་ལ་གཞུང་ཁལ་གང་ཡང་མི་ཕོག།

ས་གཞིས་ཉེ་བཅོང་དང་བརྟེན་ཐང་རིགས་ཀྱིས་ཁྲིམ་སྤྱོད་ཐང་།

༡༥-༡༡ ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཁྲིམས་དོན་༡༥-༩ པ་དང་ ༥-༡༢ པ་ལྷར་ཉེ་ས་ཆར་བ་དང་ བརྟེན་ཐང་བཞགས་
ཆར་བ་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དང་རྫོང་བདག་ནས་གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་༡༥-༡༡-༡༢ པ་ལྷར་ཁྲམ་
གསལ་སྤྱོད་རྒྱ། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༥-༡༢ པར་ཁྲོད་།)

ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༡༢ དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་བརྟེན་ཐང་།

༡༥-༤ ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༣ པ་ལྟར་མ་བྱས་ཚེ་ ས་ཆ་ཉོས་པའི་རིགས་སུ་ལོན་གྱི་གཏུང་མའི་གངས་སུ་བཅི་རྒྱ་
དང་ བརྗེ་སོར་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱང་བརྗེ་སོར་མ་བྱས་པའི་གངས་སུ་བཅི་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ཉོས་པ་དང་བརྗེ་
སོར་བྱས་པའི་གངས་སུ་མི་བཅི། (དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༥-༣ པར་ཁ་སྐོང་།)

ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རིགས་ཀྱིས་ས་ཡི་ཐོབ་ཚད་ལས་ལྷག་སྟེ་མི་ཚོགས་པ།

༡༥-༥ ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལ་རྩ་འཛིན་དང་ སོག་གིང་ གིང་འབྲས་ལྷ་མ་རས་མ་བཅེས་པར་ས་ཆའི་
རིགས་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྷ་རྒྱུན་ས་ཁུམ་ནང་འཁོད་པ་ཡོད་ཚེ་ དགུམ་པ་དེའམ་ དེ་དང་ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་
རིགས་ཀྱིས་ གཞན་ལས་ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ཉོ་མི་ཚོགས། དེ་ལས་འགལ་ཏེ་ཉོས་པ་ཡོད་ན་ ཨེ་ཀར་
ཉེར་ལྷ་ལས་གང་ལྷག་གི་ས་ཆ་རིན་མེད་གཞུང་བཞེས་ཁར་ ས་རིན་དེ་དང་འབྲེ་འབྲེའི་ཉེས་ཚད་ཀྱང་ཕོགས།
(དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥-༥ པར་ཁ་སྐོང་།)

ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ལྷ་ལས་མེད་པའི་ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ནས་ཉོ་བཅོང་མི་ཚོགས་པ།

༡༥-༦ ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལ་ས་གཞིས་ཨེ་ཀར་ལྷ་ལས་མེད་ན་ དེ་ལས་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཉོ་མི་
ཚོགས། དེ་ལས་འགལ་ཏེ་ཉོས་ན་གང་ཉོས་སའི་བདག་པོ་དེ་ལ་རང་འཇགས་སྤྱོད་དགོས་ཁར་ ས་རིན་རྗེ་
གནས་ཉོ་མི་ལ་སྐར་ལོག་སྤྱོད་དགོས་རྒྱ་དང་ གཞུང་ལ་དེ་འབྲེའི་ཉེས་ཚད་ཀྱང་ཉོ་མི་ནས་སྤུལ་དགོས་ དེ་
བཞིན་དུ་ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལས་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ལྷ་ལས་མེད་ན་ དེ་ནི་གཞན་ལ་བཅོང་མི་ཚོགས་
དེ་ལས་འགལ་ཏེ་བཅོང་ན་བཅོང་བའི་རིན་བབས་གང་གནས་ཉོ་མི་ལ་རང་འཇགས་སྤྱོད་དགོས་ཁར་གཞུང་
དེ་དང་འབྲེའི་ཉེས་ཚད་ཀྱང་བཅོང་མི་ནས་སྤུལ་དགོས་ (མེ་འབྲུག་ཟླ་ ༥ པའམ་ དབྱེན་ལོ་ ༡༩༧༦ ལོའི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༥༥ པའི་དོན་ཚན་ ༡ པའི་ནང་ལྟར།)

༡༥-༧ ལྷ་མ་བཅེས་པའི།

༡༥-༧༡ ཁམ་འཆང་སྤྱོད་འབད་མི་ལུ་སའི་ཁྲིམས་ཡིག་ ༡༥-༤ པ་དང་འབྲེའི་ཏེ་ སའི་ཚད་གཞི་ནང་རྒྱུད་མི་
བཟའ་སྤྱོད་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ལྷ་ལས་ཉུང་སྟེ་ཡོད་མི་ཉོ་བཅོང་འཐབ་ནི་རྒྱུ་ རྫོང་བདག་གིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་
དེ་ཁམ་འཆང་སྤྱོད་འབད་མི་ལུ་ རང་མི་ཉོ་ཚན་ག་ཡང་མེད་པར་མི་དོག་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཨིན་པའི་ར་འཕྲོད་
འབྱུང་པ་ཅིན་ ས་ཆ་དེ་ཉོ་བཅོང་འཐབ་ཚོགས་པའི་གནང་བ་སྤྱོད་ཚོགས། ག་འདེམ་ཅིག་འབད་ ཁམ་འཆང་
སྤྱོད་འབད་མི་གིས་ ས་ཆ་འདི་བཅོངས་ཏེ་ ས་ཆ་མེད་མི་ཅིག་ལུ་གྱུར་སོང་པ་ཅིན་གཞུང་ལས་ས་ཆའི་སྤྱོད་
སྟུག་མི་འཐོབ། ཨིན་རུང་ ཁམ་འཆང་སྤྱོད་འབད་མི་ག་འདེམ་ཅིག་འབད་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༡-༢ ཡོད་མི་རྒྱུ་
རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་ ཡང་ཅིན་ གཞུང་གིས་ལྷག་བཅད་པའི་གཞིས་ཆགས་ནང་འཇུག་ནི་ལྟོ་འདོད་ཡོད་
པ་ཅིན་ འབྲེའི་ཡོད་རྫོང་ཁག་གིས་ཞིབ་དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་དེ་ ར་འཕྲོད་བྱུང་པའི་ལྷལ་ལུ་ ས་ཆ་དེ་
བཅོང་ནིའི་གནང་བ་སྤྱོད་ཚོགས། (སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༥༥ པའི་དོན་ཚན་ ༣ དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥
ལོའི་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ཐེངས་ ༦༧ པའི་ཐོས་ཚད་དོན་ཚན་ ༩ པ་ལྟར།)

ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱེད་དུ་སྐྱར་བའི་ས་ཆ་ཉོ་བཅོང་བྱ་མི་ཚོགས་པ།

༡༥-འ གཞུང་དབང་ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་རྣམས་མ་ཟད་ རྗེ་པ་སོ་སོར་དབང་བའི་ལྷ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་གི་
མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའམ གཞན་ཡང་ཁྲ་མིའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅུང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་
གང་ཡང་ཉེ་བཅོང་བུ་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད་ཁྲིམས་དོན་༡༥-༡༧ པ་ལྟར་བརྗེ་སོར་ཡང་བུ་མི་ཚོགས།
(དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༥-༦ པར་ཁྲོད་དང་༡༥-༥ པ།)

ཉེས་ཟེན་པའི་ས་ཆའི་ཁལ་ཕོག་སྐྱོད།

༡༥-༥ ས་ཆ་ཉེས་པ་ནས་ས་ཆ་དེ་ལ་ཕོག་པའི་ས་ཆའི་ཁལ་གྱི་རིགས་ཀྱང་ ཉེས་པའི་ཉེན་ནས་འགོ་བརྒྱགས་ཏེ་ཉེ་བ་ཕོ་
དེས་བཏབ་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥-འ པ།)

ཕྱི་མིར་ས་ཆ་སྤོང་པར་བྱིན་པ་དང་བཅོང་བ་སོགས་མི་ཚོགས་པ།

༡༥-༩ རང་སའི་ཁོངས་སུ་ཁྲ་མོར་འཁོད་ཐུབ་པའི་ཞིང་སའམ་ ལྷ་འཕོག་ རྒྱ་ཤིང་ ཁང་ཁྲིམ་བཅས་པ་སོགས་
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་རྒྱུགས་ཀྱི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཡི་ནས་བཅོང་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད་ སྤོང་པར་བྱིན་པ་སོགས་ཕྱི་མིའི་
ལག་ཏུ་འམ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་བུ་བ་གང་ཡང་བུ་མི་ཚོགས་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཕྱི་མི་ལ་
གང་སྤོང་གི་ས་གཞིས་གཞུང་བཞེས་ཁར་ ས་གཞི་དེའི་རིན་དང་འབྲེ་འབྲེའི་ཉེས་ཆད་བྱིན་མི་འམ་ བཅོང་
མི་དེ་ལ་ཕོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥-༡༢-༢ པ།)

འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྲལ་ནས་ཐོན་འདོད་ཅན་གྱི་ས་གཞི་ཉེ་བཅོང་འཐབ་ལུགས་དང་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་།

༡༥-༡༠ འབྲུག་མི་ཞིག་གིས་འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྲལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་ལུང་ནས་ས་
གཞིས་བཅོང་དགོས་ལུང་ན་ ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུན་ལས་གཞུང་ལ་སྟན་འབུལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་ གཞུང་ནས་ཐོན་
འགྲོ་ཚོགས་པའི་གནང་བ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ས་གཞིས་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བཅོང་ཚོགས་པ་དང་ གལ་སྲིད་བཅོང་མ་ཐུབ་
པའི་བར་འཕྲོན་འགྲོ་དགོས་ལུང་ན་གཞུང་ལ་ཕུལ་ཚོགས་ལྟེ་ རིན་བབས་མཐོ་དམའ་གཞུང་གི་ཐུགས་བཞེད་
དང་བསྟན་རྒྱ། གལ་སྲིད་གཞུང་ལ་དགོངས་སྐྱོར་མ་ཞུས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐོན་འགྲོ་ཚོ་ དེའི་ས་གཞིའི་
རིགས་ནི་ཁྲིམས་དོན་༡༥-༡༥ པ་ལྟར་གཞན་ལ་བཅོང་བ་ཡོད་མེད་གང་སྟར་ཡང་གཞུང་བཞེས་ཏེ་
འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐོན་མ་སོང་གོང་ནས་ ས་གཞིས་དེ་ཉིད་མི་གཞན་ཞིག་ལ་བཅོང་ཞིང་ ཉེ་མིའི་མིང་
ཐོག་ཏུ་གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྲ་མོར་འཁོད་ཐུབ་པ་ཡོད་ན་ དེ་ནི་ཉེ་མི་དེ་ལ་རང་འཇགས་ཐོབ་པར་ཆ་
འཛོག་བྱ་རྒྱ།

ཉེ་བཅོང་བུས་པའི་ས་ཆ་དང་སྐྱགས་པའི་ཚུ་ཡུར་དང་ཚུ་རྟ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ།

༡༥-༡༡ ཞིང་ས་སོགས་ས་ཆ་ཉེས་པའམ་སྤོང་པར་ཐོབ་པ་ རྣམས་བར་ཐོབ་པ་སོགས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ས་ཆ་དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཚུ་ཡུར་དང་ ཚུ་རྟ་སྟེ་ནས་གང་མཆིས་པ་དེ་དང་ ས་ཆ་དང་སྐྱགས་ཏེ་ཉེ་མི་དའི་ཁོངས་སུ་
ཐོབ།

ཐུན་མོང་གི་ས་ཆའི་རིགས་ཅུ་བོ་ཕན་ཚུན་ངེས་བསྟན་མེད་པར་བཅོང་མི་ཚོགས་པ།

༡༥-༡༢ ཚུ་བོ་གཅིས་སམ་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཚུ་བོ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བའི་ས་ཆ་དེ་ལས་ ཚུ་བོ་གཅིག་གི་སྐལ་
བ་གཞན་ལ་བཅོང་རྒྱ་ཡིན་ཚེ་ ཚུ་བོ་གཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་བཞུན་མེད་པར་བཅོང་འདོད་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་དེ་ཉིད་
ཀྱང་བཅོང་མི་ཚོག། །

ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྡོད་རིང་སྐལ་བའི་ས་ཡིན་རུང་མེད་ཁྲར་མ་སྤོས་ཚུན་པ་མའི་གནང་བ་མེད་པར་བཅོང་མི་ཚོག་པ།

༡༥-༡༣ ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་མིང་གསལ་སོར་ཉེ་མ་སྤོས་ཚུན་ པ་མས་བྱིན་པའི་སྐལ་བའི་ས་ཆ་ཡིད་རུང་ པ་མ་དང་ཁེ་
རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྡོད་ཅིང་ པ་མ་ངོ་བོ་ཡོད་རིང་པ་མའི་གནང་བ་མེད་པར་ སྐལ་བའི་ས་ལས་བཏོག་སྟེ་བཅོང་
བའམ་ ཡང་ན་རྒྱལ་པོར་བཅོང་བ་བཅས་ལ་ཆ་གཞན་ལ་བཅོང་མི་ཚོག། །

བཟའ་ཚང་ཡིན་ཀྱང་ས་ཆ་ལ་དབང་ཚད་མེད་པའི་ཡ་ལྷས་བཅོང་མི་ཚོག་པ།

༡༥-༡༤ བཟའ་ཚང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ སུ་གཞི་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ ཡ་ལྷ་གཅིག་ཤོས་དེ་ལ་པ་མས་
བྱིན་པའི་ས་ལམ་བྱིས་ནས་སྐལ་བ་བཏོག་བཤའ་ཐོབ་པའི་ས་ཆ་ ཡང་ན་ བཟའ་ཚང་མ་བསྡེ་མས་གོང་ལས་
ཡོད་པའི་ས་ཆ་རྣམས་ ས་ཆ་ཡོད་མི་ཡ་ལྷ་གཅིག་ཤོས་དེ་རང་གིས་བཅོང་ན་མ་གཏོགས་ ས་ཆ་མེད་པའི་ཡ་
ལྷ་དེས་རང་ཐག་བཅད་དེ་ས་ཆའི་བདག་པོར་འདྲི་བཞུན་མེད་པར་བཅོང་མི་ཚོག། །

ལོ་ཐོག་བཏབ་ཚར་བའི་ས་ཆ་བཅོང་ཚེ་ལོ་ཐོག་དེའི་ཐོབ་ལམ་

༡༥-༡༥ ལོ་ཐོག་བཏབ་ཚར་བའི་ཞིང་ས་བཅོང་ན་ ཞིང་སའི་རིན་བབས་ངོ་བོའི་ཁར་ ལོ་ཐོག་གི་རིན་བབས་ཀྱང་
ལོགས་སུ་བརྩེས་ཉེ་ལེན་ན་མ་གཏོགས་དེ་མེན་བཏབ་ཚར་བའི་ལོ་ཐོག་དེ་ནི་ ཞིང་ས་ལ་ལོ་ཐོག་བཏབ་མི་སུ་
ཡིན་དེའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ།

ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཆད།

༡༥-༡༦ གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༧ པ་དང་ ༥-༡༢ པ་ནས་ ༥-༡༤ པ་ཚུན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་ཚེ་
ས་ཆ་ངོ་བོ་རང་འཇཉ་སྐར་ལོག་ཁར་ ས་ཆ་དེ་ལ་རིན་བབས་ཇི་གནས་གྱི་ཆད་པ་ཕོག། །

ཉེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ གཞུང་ས་བརྩེ་ཐང་དང་གནང་ཐང་།

བཟའ་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་གཞུང་ས་བརྩེ་ཐང་།

༡༥-༡༧ ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༢ པ་ལྟར་ ཁྲམ་རྩིང་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ ཁྲམ་གསར་བཏོད་སྐབས་འཇགས་
སོང་བ་ལས་ དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་ལྷ་ལས་ལྷག་པའམ་ ཡང་ན་ ལྷན་གྱི་བཟའ་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་ རང་གི་མིང་
ཐོག་ཏུ་ཁྲ་མོར་མ་འཁོད་ཚེ་ས་ཆ་དེ་ཉིད་གཞུང་ས་ཡིན་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་ཁྲམ་རྩིང་གི་བདག་པོར་རང་ལ་
ལྷན་པོས་ན་ དེ་ནི་མི་གཞན་གྱིས་སྐར་ནས་ལྷན་ཚར་བ་མེད་ཚེ་ ཁྲམ་རྩིང་གི་བདག་པོའི་ལ་དང་པོར་ཐོབ་
རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཡོད་ ལྷན་ཐང་ ༡༥-༧ པ་ལྟར་བྱ་དགོས།

ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ཆ་སྐྱར་འཇུག་སྐབས་ས་ལྷག་ཐོན་པའི་ཐོབ་ལམ།

༡༥-༢ རྒྱ་ཞིང་དང་ རྒྱ་མེད་ཞིང་ སྤངས་ཞིང་ ཚོད་ས་བཅས་ཀྱི་རིགས་ ལྷ་མོའི་ནང་ས་མཚམས་ཚོ་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་གཞུང་ནས་སྐྱར་འཇུག་སྐབས་ ཨེ་ཀར་མེད་ས་ལས་རིས་སེ་མལ་བཅུ་གཉིས་མེ་ཚུན་ལྷག་ཆེ་ རིས་སེ་མེད་བཅུ་གཉིས་ཚུན་གྱི་ས་ལྷག་དེའི་ས་རིན་དང་ ལོ་གང་སོང་གི་ལྷལ་འབྲུལ་ཚེས་རྒྱབ་སྟེ་ གཞུང་ལ་ཕྱུལ་བ་ནས་ ས་ལྷག་དེ་ཉིད་ རང་གི་ལྷམ་ནང་བཀོད་རྒྱ་དང་ ཨེ་ཀར་མེད་ས་ལས་རིས་སེ་མལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚད་པར་ལྷག་ཆེ་ རིས་སེ་མེད་བཅུ་གཉིས་ལས་ཇི་ལྷག་གི་ས་ཐེབས་གཞུང་སའི་གྲལ་དུ་བཏོན་རྒྱ།

ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༢ པ་སྐྱར་རི་ཞིང་དང་ཚེ་རི་བཅས་ཀྱི་ས་ལྷག་འཛོན་པའི་ཐོབ་ལམ།

༡༥-༣ དེ་བཞིན་དུ་རི་ཞིང་དང་ ཚེ་རི་རིགས་ཀྱང་ ལྷམ་ནང་ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཆེ་ གཞུང་ནས་སྐྱར་འཇུག་སྐབས་ཨེ་ཀར་མེད་ས་ལས་རིས་སེ་མེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷག་ཆེ་ དེའི་ས་རིན་ངོ་བོ་དང་ ལོ་གང་སོང་གིས་ལྷལ་བཅུས་ཏེ་གཞུང་ལ་ཕྱུལ་བ་ནས་ ས་ལྷག་རྣམས་རང་ལྷམ་ནང་བཀོད་རྒྱ་དང་ཨེ་ཀར་མེད་ས་ལས་རིས་སེ་མེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷག་ཆེ་ རིས་སེ་མེད་ཉེར་ལྷལ་ལས་ཇི་ལྷག་གི་ས་ཐེབས་གཞུང་སའི་གྲལ་དུ་བཏོན་རྒྱ།

ས་ཆ་སྐྱར་འཇུག་སྐབས་ས་ཆད་ཐོན་པའི་ལྷལ་གྱི་ཕབ་ཆག །

༡༥-༤ ས་གཞིས་སྐྱར་འཇུག་སྐབས་ ལྷ་མོར་རྒྱུད་པའི་ཨེ་གངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མ་ཐོན་པར་ས་ཆད་ཐོན་ཆེ་ ལྷ་མོའི་ནང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཨེ་གངས་མར་ཕབ་རྒྱབ་སྟེ་བཀོད་རྒྱ་སྟེ་ ད་ཚུན་ས་མེད་ཀྱི་ས་ལྷལ་གཞུང་ལ་ཕྱུལ་བ་དེ་ཡང་ ལོ་གང་སོང་གིས་ལྷལ་བཅུས་ཏེ་དགྲུང་པ་དེ་ཡིས་གཞུང་ལ་ཕྱུལ་དགོས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལས་ཕབ་སྟེ་བཞག་རྒྱ།

ས་ཆ་སྐྱར་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་མགོ་སྐྱོན་ལས་བཅུ་ཐང་།

༡༥-༥ ཅུ་བོ་གཅིག་གི་ས་ཆ་ཞིང་སྤངས་གཅིག་ལས་ས་ཐེབས་ཐོན་ཞིང་ ཞིང་སྤངས་གཅིག་ལས་ས་ཆད་ཐོན་ན་ དེ་ནི་ལྷག་ཆད་མགོ་སྐྱོན་ལས་བཅུས་ཏེ་ས་ལྷག་གཞུང་ལ་བཏོན་རྒྱ་དང་ དགྲུང་པ་དེ་ཡིས་ལྷལ་དགོངས་ཡངས་བཏང་རྒྱ་སོགས་གང་ཡང་ལྷག་ཆད་མཉམ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱར་ཡང་ལྷག་ཆད་ཐོན་ན་མ་གཏོགས་མི་བཅོ།

ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྷལ་ཡོད་རིགས་ལ་ས་ལྷག་མི་ཐོབ་པ།

༡༥-༦ ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༢ པ་དང་ ༥-༣ པར་གསལ་དོན་བཞིན་གྱི་ས་ཐེབས་ཐོན་མེད་ཅུ་བོ་དེ་ལ་ རྒྱ་ཞིང་ རྒྱ་མེད་ཞིང་ སྤངས་ཞིང་ རི་ཞིང་ ཚེ་རི་ ཚོད་ས་བཅས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཏེ་ཨེ་ཀར་ཉེ་ཤུ་ཅུ་ལྷག་ཆེ་ དེ་ལ་ནི་གོང་གིས་ཐེབས་རིགས་ཡེ་ནས་མི་ཐོབ་ ས་ཐེབས་བཏོན་ཐང་ཐང་ ༡༥-༤ པ་སྐྱར་རང་གིས་གང་མ་ལ་རྒྱབ་ཆོག །

མིང་ལྷལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཐོངས་ཤིག་མི་དགོས་པར་བཞག་རྗེས་སྐྱར་ཡང་དགོས་ན་ལུ་ཐང་།

ཀུའུ-འ ས་ཆ་གང་ཞིག་ལྟར་གྱི་ཁམ་རྒྱུ་ནང་རང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པུང་ ཟླ་ས་སུ་ཁམ་གསར་ནང་ནས་མ་
ཐོན་ཆེ་ དེའི་ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ཁོ་རས་མ་དགོས་པར་ཁམ་རྒྱུ་ནང་ནས་བཏོན་བཞག་པའི་ར་ཁུངས་ཐོན་
པའམ་ ཡང་ན་ ཁམ་ནང་མ་ཚུད་པར་ལོ་ལྷན་གྱི་པ་ཡིན་ཆེ་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་གཞུང་ས་ཡིན་བཞུན་ ལྷར་ས་
གཞིས་དེ་ཉིད་དགོས་ན་གཞུང་ས་ལས་ས་གསར་ལྷུ་ཐང་ ཀུའུ-ཉ༢ པ་དང་ ༦-ཉ༦ པ་དང་འབྲེལ་
དགོས།

གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོའི་ས་ཆ་བཞེས་ཐང་དང་ ཀུའུ-༩ པ་ལྷར་ས་ཚབ་གནང་ཐང་།

ཀུའུ-༥ ཁམས་དོན་ ཀུའུ-༩ པ་ལྷར་ རང་གི་ཁ་མོར་འཁོད་པའི་ས་ལ་ གཞན་སུས་ཀྱང་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་
ཚོག་ཀྱང་ གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་གཞུང་ལ་ཐུགས་མཁོ་བྱུང་ནས་མ་བཞེས་ཀ་མེད་བྱུང་ན་ གང་
ནས་ཀྱང་བཞེས་ཚོག་སྟེ་ དེའི་རིན་བབས་ཀྱང་ སའི་དབྱེ་བ་དང་བཞུན་པའི་གཞུང་གི་གོང་ཐང་དང་འབྲེལ་
ཏེ་གནང་རྒྱུ་དང་ ས་ཚབ་ཀྱང་ཁམས་དོན་ ཀུའུ-༩ པ་ལྷར་གནང་རྒྱ།

སྐྱེར་དབང་གི་ས་ཆ་གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོའི་དོན་ལུ་བཞེས་པ་ད་ ས་ཚབ་སྲོད་ཐང་གི་ལམ་ལུགས།

ཀུའུ-༩༡ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ས་ཆ་མེད་མི་ཚུ་ལུ་གཞུང་གིས་ས་གཞི་རིན་མེད་སྣོད་པར་གནང་ནི་ཨིན། གལ་སྲིད་ཁ་
མོ་ཅན་གྱི་ས་ཆ་གཞུང་ལུ་ཐུགས་མཁོ་བྱུང་སྟེ་བཞེས་སྐབས་ རོ་བདག་དེ་ས་གཞི་མེད་པའི་ཉོན་ཁར་ཐུག་པ་
ཅིན་ དེ་ལུ་གཞུང་ལས་ས་ཡི་རྒྱུད་འབྲུས་ས་རིན་ཁར་ ས་ཚབ་ཡང་རིན་མེད་སྣོད་པར་གནང་ནི་ཨིན། དེ་
འབད་མ་དང་ རོ་བདག་གིས་ ས་ཆ་གང་མས་ཁ་རྒྱབ་ནི་མེད། ས་ཚབ་འདི་མ་དགོ་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ས་ཆ་གཞན་
མི་འཐོབ། (ཀུའུ-༩ པ་བཞུར་བཅོས་)

ཀུའུ-༩ ཁས་ཆ་བཞེས་པའི་སྐབས་ རྒྱུད་འབྲུས་དཔུལ་རྒྱུད་གི་ཚབ་ལུ་གཞུང་གིས་ག་འདེ་ཚུགས་ཚུགས་
ས་ཚབ་དེ་རང་གནང་ནི་ཨིན།

ཀུའུ-༩ ག་ ག་འདེམ་ཅིག་འབད་ ཡར་རྒྱས་བཏང་གུབ་པའི་ས་ཆ་གཞུང་གིས་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་ ས་
ཚབ་དེ་ཡར་རྒྱས་མ་བཏང་བའི་ས་ཁོངས་ལས་གནང་བ་ཅིན་ གཞུང་གིས་ ས་ཆ་དེ་གི་རིན་གོང་ལྡེད་ཀ་ཅིག་
རྒྱུད་འབྲུས་འབད་ས་རོ་དེ་ལུ་གནང་ནི་ཨིན།

ཀུའུ-༩ང་ ག་འདེམ་ཅིག་འབད་ ཡར་རྒྱས་མ་བཏང་བའི་ས་ཆ་ཅིག་གཞུང་གིས་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་ ས་
ཚབ་དེ་ཡར་རྒྱས་མ་བཏང་བའི་ས་ཁོངས་ལས་གནང་བ་ཅིན་ རྒྱུད་འབྲུས་ག་ནི་ཡང་མི་ཐོབ།

ཀུའུ-༩ཅ ག་འདེམ་ཅིག་འབད་ ཡར་རྒྱས་མ་བཏང་བའི་ས་ཆ་ཅིག་གཞུང་གིས་བཞེས་ཏེ་ ས་ཚབ་དེ་
ཡར་རྒྱས་བཏང་ཚར་བའི་ས་ཆ་ (རྒྱ་ཞིང་ངམ་སྐམ་ཞིང་) གནང་བ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེར་པ་རོ་བདག་
འདི་གིས་སའི་རིན་བབས་ཀྱི་ཁུང་པར་དེ་ གཞུང་ལུ་སུལ་མི་དགོས། ས་ཚབ་སྲོད་ཐང་ཐང་ ས་ཆ་བཞེས་
སའི་ རོ་བདག་འདི་ནང་ལས་རང་སྲོད་དགོ། (དཔྱིན་ལོ་༡༩༩༢ ལོའི་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོའི་ཐང་ས་༡༣༥
པའི་གོ་ས་ཚོད་དང་ རང་སྲིད་ལྷན་ཁག་གི་ཁྱབ་སྐྱེའི་ཨང་(༡༠)-༦༡༩༣༡༢༥༣༧ ཟླ་ཚེས་༧-༢-༩༣ ཅན་མ་
ཚོགས་ཐང་༧༧ གོ་ས་ཚོད་ ཀ་ཏུགས་ ༩ པའི་དོན་ཚན་ ༥ པ་བཅས་ལྷར)

**སོག་འཕྱག་མ་བརྟུབ་པའི་གསོ་ཤིང་དང་སོག་ཤིང་རིགས་རྒྱ་ཤིང་གི་གངས་སུ་བཞག་པའི་རིགས་གཞུང་སའི་གལ་དུ་
བཏོན་ཐང་།**

༡༥-༡༠ ཅ་པོ་གཅིག་ལ་སོག་འཕྱག་མ་བརྟུབ་པའི་གསོ་ཤིང་དང་སོག་ཤིང་ཞེས་སྲང་ཚལ་སོགས་སོག་ཤིང་ངམ་
རྒྱ་ཤིང་གི་གངས་སུ་བཞག་དེ་ལྟར་ཁོ་མོ་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་བཞག་པ་ཡོད་ན་དེ་ནི་སོག་ཤིང་ངམ་རྒྱ་ཤིང་གི་
གངས་སུ་མི་རྒྱུད་པ་ཡིན་བཞུག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞུང་སའི་གངས་སུ་བཅུ་རྒྱ།

ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཅ་པོ་གཅིག་ལ་ས་ཆ་ཞེ་ཀར་ཉེར་ལྷ་ས་བརྒྱལ་ཏེ་འཆང་མི་ཚོག་པ།

༡༥-༡༡ ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཅ་པོ་གཅིག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་རང་ཁྱལ་གྱི་མེད་འོག་ཏུ་འམ་མེད་འོག་གཞན་དུ་བཅས་
ཡོད་པའི་ས་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཏེ་བྲིམས་དོན་༡༥-༩ པ་དང་འཕྲིལ་བའི་ཞེ་ཀར་ཉེར་ལྷ་
ས་ཇི་ལྷག་གི་ས་གནས་གཞུང་བཞེས་བཏང་རྒྱ་རྩེ་དེ་ལ་ས་ཡི་རིན་བབས་གཞུང་སྲོལ་ས་རིན་དང་བཞུག་
དེ་གནང་རྒྱ་དང་ས་ལྷག་བཏོན་ཐང་ཐང་༡༥-༩ པ་ལྷར་གང་དགའ་རང་གིས་གདམས་ཁ་རྒྱབ་ཚོག་།

ས་གསར་ལྷ་མི་ལ་གཞུང་ནས་ས་གསར་གནང་ཐང་།

༡༥-༡༢ རང་ཁྱལ་གྱི་མེད་འོག་ཏུ་འམ་ཡང་ན་མེད་འོག་མི་འབྲེ་བ་གཞན་བཅས་ནས་གཞུང་ལས་ས་གནི་གསར་
ལྷའི་རྒྱུད་སྣུམ་ལྷ་མི་བྱང་ཚེ་གཞུང་གི་མི་དེ་འམ་དེ་དང་ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་མིང་ཐོག་ཏུ་བཟུང་རྒྱུ་
ས་ཞིང་ལང་བ་ཡོད་མེད་ཞིབ་དཔྱད་མཐོང་ཕྱིན་རྒྱབ་པ་ནས་གཏན་ནས་ལང་བ་མེད་ཚེ་གཞུང་ནས་གནང་
རྒྱ་མ་གཏོགས་ལང་བ་འདུག་ཚེ་དེ་ལ་ས་གནས་མི་ཐོབ། དེ་མཚུངས་བྲིམས་དོན་༡༥-༩ པ་ལྷར་གྱི་
མི་རིགས་ལའང་ས་ཆ་མི་ཐོབ།

དངུལ་ཐོག་སྣུམ་རའི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་ཐོབ་ཐང་དང་ས་ཆ་གཞན་ཡང་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡༥-༡༣ གལ་སྲིད་གཞུང་གི་ས་ལས་ཤིང་འབྲས་དང་སྤྱོད་བ་སྣུམ་རས་སོགས་བཅོ་རྒྱུར་ས་གསར་ལྷ་དགོས་པའི་
གནད་དེ་ཐོན་ན་དེ་ལ་ས་ཡི་ཆེ་རྒྱུང་དང་མང་ཚད་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་གང་ཡང་གཞུང་གི་
བྲགས་བཞེད་དང་བཞུག་ཏེ་གནང་རྒྱ།
ཅ་པོ་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཞིང་སྐམ་ཞིང་སོགས་ཁ་འཕྲོད་ཞེ་ཀར་ཉེར་ལྷ་ས་པོ་འའི་ནང་དུ་ཤིང་
འབྲས་སྣུམ་རས་ལོ་སོགས་པ་བཅོས་ཏེ་མི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐམ་ཡང་ས་གནི་ལང་བ་མེད་རྒྱལ་བཤད་དེ་གཞུང་
ལ་ས་གསར་ལྷ་བར་བྱང་ཚེ་དེ་ལ་ནི་མི་ཐོབ།

ས་ཆ་ཐོབ་རྗེས་ཞག་གངས་༣༦༠ འི་ནང་འཕྲོད་གཞུང་ཁྲར་མ་འཕྲོད་ན་གཞུང་སར་བཅུ་ཐང་།

༡༥-༡༤ ས་ཆ་གང་ཞིག་རང་གི་སྐལ་བར་ཐོབ་པའམ་ཉོས་པ་བཀའ་ཤོག་ཐོབ་པ་སྤོང་པར་ཐོབ་པ་གཞུང་ལས་
ལྷས་པ་སོགས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་རང་གི་རང་དབང་དུ་ཐོབ་ནས་ཞག་གངས་༣༦༠ འི་ནང་འཕྲོད་གཞུང་གི་
ཕྱག་བཞག་ཁོ་མོ་མ་འཕྲོད་པར་བཞག་པ་འདུག་ཚེ་དེ་ནི་གཞུང་ས་མ་གཏོགས་ཞིང་ཚོའི་རང་དབང་གི་
ས་གནིར་བཅུས་མི་ཚོག་།

ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྔ་ཡོད་མི་ནས་གཞུང་ལས་ས་གསུམ་ལྷ་མི་ཚོགས་པ།

༡༩༩༦-༩༧ ལི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ལས་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྔ་ཡོད་ཚེ་ མི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་ལས་ས་གསུམ་ལྷ་
བ་སོགས་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཚོགས།

ས་གསུམ་ལྷ་ཐང་གི་ལམ་ལུགས།

༡༩༩༦-༩༧ ས་ཆ་གསུམ་པ་ལྷ་མི་རྒྱུ་གིས་ནགས་ཚལ་སྡེ་ཚན་ལས་ ས་ཆ་འདི་གི་སྐོར་ལས་གནད་ཁྲུངས་གསལ་བཤད་ཀྱི་
སྟུན་ལྷ་དང་ མི་སར་དམངས་སྡེར་ལས་ཉོགས་མེད་ཡི་གུ་ལེན་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལྷ་ཡིག་དེ་རྫོང་ཁག་བརྒྱུད་དེ་
ནང་སྲིད་སྟུན་ཁག་ལུ་སྤུལ་དགོས། ནང་སྲིད་སྟུན་ཁག་གིས་ གཞུང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
ཁྲམ་ལུ་འཁོད་ནི། (ལྷ་ལོ་༡༩༩༠ དང་༡༩༩༤ གཏེ་༡༩༩༧ ཅན་མའི་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་
དགོངས་དོན་སྟེ་ ༡༩༩༦-༩༧ པ་བསྐྱར་བཅོས་)

སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་གནང་ཐང་།

༡༩༩༦-༩༧ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་འཕྱོར་བ་སོགས་ཕྱི་ལོ་མི་རིགས་ལས་ འབྲུག་གོ་མི་སེར་རོ་མའི་
བཀའ་ཤོག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ནས་ཐོབ་པ་མེད་ཚེ་ སྐྱབས་བཅོལ་བ་སོགས་ཕྱི་ལོ་མི་རིགས་དེ་དག་ལ་ས་གཞི་
བཟའ་སྲོད་དུ་སྲོད་པ་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ སྲོད་དེ་ལོ་གངས་ཇི་ཅམ་སོང་ཀྱང་ གལ་སྲིད་ཕྱིས་སུ་སྐྱབས་བཅོལ་
བ་སོགས་ཕྱི་ལོ་དེ་དག་ རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཕྱིར་ལོག་འགོ་དགོས་ཀྱང་ཚེ་ རིན་མེད་རང་འཇགས་གཞུང་ལ་
བཞེས་རྒྱུ་དང་ ཅི་སྟེ་སྐྱར་ས་རིན་སྲོད་ལེན་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་ སྐྱར་གྱི་ས་རིན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
ལོག་སྲོད་པ་ནས་ས་དེ་ཉིད་གཞུང་ལ་འཇམ་ ས་ཡི་བདག་པོ་སོ་སོར་ལེན་དགོས་མ་ཟད་ མི་སེར་རོ་མའི་
བཀའ་ཤོག་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ ཕྱིས་སུ་འབྲུག་གི་མི་སེར་གྲལ་ནས་ཐོན་སོང་བའི་རིགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ།

ས་ཡི་བདག་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐལ་སོང་ན་དེའི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་།

༡༩༩༦-༩༧ འབྲུག་པའི་མི་ཞིག་འབྲུག་གི་མི་སེར་གྲལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་བའི་ས་གཞིས་
གན་གང་དུ་འང་བཅོང་མ་སྐབ་པའི་བར་ཐོན་སོང་བ་ཡིན་ན་ ཐོན་ཚར་བའི་ཉིན་ནས་ས་གཞི་དེ་དག་རིན་
མེད་གཞུང་བཞེས་ཏེ་ ཉེ་བཅོང་འཐབ་རིགས་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༩༥-༩༦ པ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་དང་ གལ་སྲིད་
ཐོས་ཟུར་བ་གཞུང་གི་རོ་ལོག་པ་མིན་ཚེ་ ཐོས་ཟུར་སོང་ཤུལ་གྱི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ རྗེས་སྲོད་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་
མི་ལ་ཐོབ་འོས་ཡོད་མེད་སྐལ་བ་བཞོ་བཤའ་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་རྒྱ།

དམིགས་བསལ་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞུང་བཞེས་མཛད་དགོས་ལྗང་བའི་རིགས།

༡༩༩༦-༩༧ ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་དང་ བྱ་ཚང་ དགོན་སྡེ་བཅས་པའི་ ཟེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དམ་ སུའམ་ གཞན་གྱིས་
དབང་བའི་ཞིང་ས་དང་ ལྷ་འཕྲོག་ རྒྱ་ཤིང་དང་ ཁང་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པའི་ རིགས་གང་ཡང་ཀྱང་སྟེ་ རྩ་
བ་གསུམ་པོར་མོ་ལོག་པ་འཇམ་ རོ་ལོག་པའི་བྱ་སྲོད་སྟེག་མའི་རིགས་ནི་ གཞུང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་
གནད་དོན་ལ་བརྟེན་གཏེ་པོ་དེ་ཡི་རང་དབང་དུ་ཞིང་ས་དེའམ་ ལྷ་འཕྲོག་དང་ རྒྱ་ཤིང་ ཁང་ཁྲིམ་དེ་སོགས་

གང་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཞག་པའི་དགོངས་བཞེད་བྱང་ན་ དེ་རིགས་གཞུང་བཞེས་མཛད་རྒྱ་སོགས་གང་ཡང་
གཞུང་གི་ཐུགས་བཞེད་དང་བསྟུན་ཏུ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༡ པ་ལྟར།)

གཞུང་ས་སྤྱོད་པ་དང་ཉོ་བཅོང་བྱེད་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་དང་ཉེས་ཚད།

༡༥-༢༠ གཞུང་ས་ལས་དམངས་དང་སྐྱེར་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ལྷ་ཀུན་ནས་ཉལ་ཐོབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཉོ་བཅོང་བྱེད་པ་
སོགས་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ཉེ་སྤྱོད་ན་ སྤྱོད་པའི་ས་དེ་ལ་རིན་བབས་ཇི་གནས་ཀྱི་ཚད་པ་དང་ ས་ཆ་དེ་
ཡང་གཞུང་བཞེས་ཁར་ ཉོ་བཅོང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་དང་འཛོམས་དཔང་བཅས་པ་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་ལོ་
གསུམ་རིང་བཅོན་དུ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༠-༡ པ་ལྟར།)

སྤྱི་ལུ་བདུན་པ་ རྒྱ་ཡུལ་དང་རྒྱ་བྲག་གཞུང་ལམ་བཅས།

གཞན་ལ་གཞོན་དོགས་མེད་པའི་ཚྭ་གས་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དང་རྒྱ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་ཚོག་པ།

༡༥-༡ རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་དང་ཁྱིམ་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ལ་ཕན་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དང་ཞིང་ས་ རྒྱ་ཤིང་
སོགས་ལ་གཞོན་དོགས་མེད་པའི་ཚྭ་གས་ནས་རྒྱ་ཡུལ་གསར་པ་རང་ས་པའམ་ རྒྱ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་པ་
སོགས་བྱེད་ཚོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༦ ག།)

སྐར་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་དང་རྒྱ་བྲག་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་དོགས་ཡོད་ཀྱང་བཅོས་དབང་ཡོད་པ།

༡༥-༢ རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་དང་རྒྱ་ཤིང་སོགས་ལ་ཕན་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ་ སྐར་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡུལ་དང་རྒྱ་བྲག་
སོགས་ སྐར་ཤུལ་རང་དུ་བཅོས་ན་ དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་དོགས་ཡོད་པའི་ཚྭ་གས་ནས་ཡིན་ཀྱང་ དེ་ལ་
སྐུས་ཀྱང་ཉོ་གས་བཤད་བྱ་མི་ཚོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༧ པ།)

རང་དབང་གི་ས་ཆར་ཡིན་རུང་སྐར་གྱི་ལམ་དང་རྒྱ་ཡུལ་ལ་གཞོན་ཐབས་བྱ་མི་ཚོག་པ།

༡༥-༣ རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་རང་དབང་གི་ས་ཆ་ཡིན་རུང་ ས་ཆ་དེའི་ནང་འཁོད་དུ་ཡོད་པའི་ལམ་
དང་རྒྱ་ཡུལ་སོགས་རང་གི་རང་དོན་ལ་དགོས་མཁོ་མེད་ཀྱང་ དེ་སོགས་སྐར་ནས་ཡོད་པའི་ལམ་དང་རྒྱ་
ཡུལ་སོགས་ཡིན་ཆེ་ དེ་ནམས་ནི་བསུབ་པ་དང་རྒྱང་ཐབས་བཟོ་བ་སོགས་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་ ཉེས་
བྱ་ཏི་རུབ་ལྟ་བུ་ནས་སུམ་བརྒྱ་ཚུན་ཕོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༩ པ།)

གནང་བ་མེད་པར་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ཚྭ་གས་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དང་རྒྱ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་མི་ཚོག་པ།

༡༥-༤ རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་ ཞིང་ས་རྒྱ་ཤིང་སོགས་ལ་ ཕན་ཐོག་གི་ཆེད་དུ་གཞན་དབང་གིས་ས་ཆའམ་ ཁྱིམ་
བཅས་ལ་གཞོན་དོགས་ཡོད་པའི་ཚྭ་གས་ནས་ རྒྱ་ཡུལ་གསར་པ་རང་འདོད་བསྐྱེད་པའམ་ རྒྱ་བྲག་གསར་པ་
རྒྱབ་འདོད་བསྐྱེད་ན་ དེ་ནི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ལས་བཀའ་ཤིག་ལ་གསལ་ལུ་ན་མ་གཏོགས་མི་ཚོག་
དེ་ལས་འགལ་ན་གནད་འགག་ཆེ་རྒྱང་གང་སོང་ཁྲིམས་དཔོན་ནས་བབས་ལྟོས་ཀྱིས་ཉེས་བྱ་ཏི་རུབ་ཆེག་

བུ་མ་མ་ རྒྱལ་བུ་ཚུ་གི་ཁར་བཅམས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཆ་མེད་གཏང་རྒྱ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༡༠ པ།)

**ཚུ་ཡུར་དང་ཚུ་བྲག་གསར་དུ་བཏོན་ན་གཞན་ལ་གཞོན་ཉེན་འདུག་ཚེ་རང་དབང་གི་ས་ལས་ཡིན་ཅུང་གནང་བ་ལྟ་དགོས་
པ།**

༡༥-༥ རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམ་དང་ཞིང་ས་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ལ་ཕན་པའི་ཚེད་དུ་ རང་དབང་གི་ས་ལས་ཚུ་ཡུར་གསར་པ་
དང་ས་པའམ་ ཚུ་བྲག་གསར་པ་རྒྱབ་དགོས་པ་སོགས་བྱུང་ན་ དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཚེ་
ཁྲིམས་དཔོན་ལ་སྟོན་འདུལ་ལྟ་དགོས་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་ཏི་རུབ་ལྡ་བཅུ་ལས་སྲུམ་བུ་ཚུ་གི་ཁར་
བཅམས་པའི་བྱ་བ་ཆ་མེད་གཏང་རྒྱ།

**ཚུ་ཡུར་དང་ཚུ་བྲག་སོགས་མ་བཅོས་པར་ལོ་ངོ་ལྔ་སོང་རྗེས་སྒྲུབ་ཡང་ཚུ་ཡུར་དང་ཚུ་བྲག་གསར་དུ་བཅོས་ན་གསར་པའི་
གངས་སུ་བཅི་དགོས་པ།**

༡༥-༦ ལྡར་ནས་ཚུ་ཡུར་དང་ ཚུ་བྲག་གི་བཤུལ་ཡོད་ཀྱང་ ཚུ་ཡུར་ནས་ཚུ་མ་བཀལ་བར་ལོ་ངོ་ལྔ་སོང་བའམ་ ཚུ་
བྲག་མེད་པ་སོང་སྟེ་མ་བཅོས་པར་ལོ་ངོ་ལྔ་སོང་རྗེས་ ལྡར་ཚུ་ཡུར་དང་ཚུ་བྲག་ལྡར་གྱི་བཤུལ་དུ་བཅོ་རུང་དེ་
ནི་གསར་པའི་གངས་སུ་བཅི་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༡-༡༡ པ།)

ཚུ་ཡུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་ཚུ་སྐལ་ཐོབ་ཐང་།

༡༥-༧ ཚུ་ཡུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་མི་སེར་རིགས་ཀྱི་ཚུ་ཡི་ཐོབ་ལམ་ཐང་ རང་སོའི་ནང་ཁ་ནང་འགྲིགས་
ཁ་འཆམ་བུང་བའམ་ ལྡར་ལམ་ཚུ་སྐལ་བཅི་ཐང་གི་ལུགས་སོལ་དེ་ཡིས་འབྲུག་པ་ཡོད་ན་བརྗོད་མེད་དང་
དེ་མིན་ཚུ་ཡུར་གཅིག་འོག་གིས་གཞིའི་བདག་པོ་གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༩ པ་ནས་ ༧-༡༠
པ་ཚུ་གི་གནད་དོན་ལྡར་གྱི་མི་རྣམས་མ་བཅོས་པའི་ གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་ས་ཞིང་གི་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་
པའི་ ཚུའི་མང་ཉུང་བཅོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་ཐོབ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ ལྡར་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོབ་ལུངས་ལ་
ཆ་འཇོག་མེད།

ཚུ་ཡུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་ཚུ་ཡུར་གྱི་ལས་ཀ་ཕོག་ཐང་།

༡༥-༨ ཚུ་ཡུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ས་གཞིའི་བདག་པོ་རྣམས་ནས་ ཚུ་ཡུར་ཁར་འབྲུག་ལས་པའི་གངས་ཁ་
རི་ཚམ་འཐོན་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ རང་རང་སོ་སོའི་སའི་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་ཏེ་འཐོན་དགོས།

ཚུ་ཞིང་གསར་བཅད་སྐབས་ཀྱི་ཚུ་ཡུ་སྐྱོར་།

༡༥-༩ ཚུ་ཡུར་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ སྐམ་ཞིང་སོགས་ཚུ་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་འདོད་
ཡོད་ན་ དེ་ནི་ལྡར་ལས་ཚུ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་ལང་བ་ཡོད་མེད་བཟླ་དགོས།

ཚུ་ཞིང་གསར་བཅད་ལ་ཚུ་མི་ཐོབ་པ།

༡༩-༡༠ ཡུལ་བརྗེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་མ་ལུང་བ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ རྒྱ་ཞིང་གསར་དུ་བཟོས་པའི་རིམ་པ་བྱུང་ན་ དེ་
ནི་ཡུལ་བ་ཁར་འུར་ལས་རྒྱབ་དང་མ་རྒྱབ་རྩུ་ལྟར་ཡང་ རྒྱ་ཡིས་ལང་བ་མེད་པ་ལས་ཁོ་པའི་ཞིང་གསར་དེ་
ནང་རྒྱ་ཐོབ་རྒྱལ་གྱི་ཉོགས་བཤད་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག།

རྒྱ་ཞིང་གསར་བཅད་ལ་རྒྱ་ཐོབ་དགོས་པ།

༡༩-༡༡ རང་གི་སྤངས་ཞིང་རྒྱ་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་བའམ་ ཡང་ན་ གཞུང་ནས་ཞུས་ཏེ་ས་གསར་བཅད་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་
ཡང་ ཡུལ་བརྗེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་ལང་བ་ཞིག་འདུག་ཚེ་ ཡུལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་མང་ནས་ཀྱང་ ཉོགས་
མེད་བྱིན་དགོས་ཁར་ རྒྱ་ཞིང་གསར་པའི་བདག་པོས་ཀྱང་ དམངས་གི་ཤོ་དང་འཁྲིལ་བའི་འུར་ལས་སོགས་
རྒྱལ་མཐུན་རྒྱབ་དགོས།

རང་དབང་མེད་པའི་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་ལས་ཐོབ་ལམ་བཅུ་མི་ཚོག་པ།

༡༩-༡༢ ལྔ་ནས་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་བདག་མེད་དུ་བཞག་ལྟེ་ རང་དབང་མེད་པའི་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་ལས་
རྒྱ་དགོས་རྒྱལ་གྱི་ཉོགས་བཤད་བརྗོད་ན་ དེ་ལྟར་ཐོབ་རྒྱུའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ འགན་རྒྱ་ལོག་སུ་བཟོས་པ་
ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འགན་རྒྱ་མེད་ཚེ་རང་གི་རྩ་བཤག་རིང་ཞིང་ གཞན་གྱི་རྩ་བཤག་ཉེ་དུང་མི་ཐོབ།

རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་མིན་རུང་ཐབས་མེད་དུ་ཐོབ་དགོས་པའི་རིགས།

༡༩-༡༣ གལ་སྲིད་གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩-༡༢ པ་ལྟར་ རང་གི་སྤངས་ཡོད་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་རྗེད་པ་
ནས་ རྒྱ་གཏན་ནས་རང་ཐབས་བཤལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱབས་ན་ དེ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་རྒྱ་ཡུལ་ནས་ཡིན་
རུང་ལང་བ་ཞིག་འདུག་ཚེ་ གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩-༡༡ པ་ལྟར་བྱ་དགོས།

ཞིང་ས་སྤོང་འོག་གསར་རྗེད་གང་རུང་བཅས་ལ་རྒྱ་ཡི་ཐོབ་ལམ།

༡༩-༡༤ རྒྱ་ཞིང་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་སྤར་གྱི་རྗེད་པ་ཡིན་ན་ འོག་མ་དེ་ནང་ཡང་རྒྱ་ལམ་སྤར་གྱི་བྱུན་བཞིན་ ལྷག་
མའི་ཞིང་ནང་ལས་ཡིན་རུང་ཉོགས་མེད་བཏང་དགོས།

འོག་གི་རྒྱ་ཞིང་གསར་བཅད་ཡིན་ཚེ་ རྒྱ་དེས་ལང་བ་རང་ཡོད་རུང་ དེའི་རྒྱ་ལམ་སྤོང་མའི་ཞིང་ས་
རྗེད་པ་ལ་གཞོན་ཉེན་མེད་པའི་ས་ལས་བཀལ་ས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ལྷག་མའི་ཞིང་ས་རྗེད་པ་དེ་ཡི་
རྩི་བདག་གི་རྩི་འདོད་དང་བལྟན་དགོས།

རྒྱ་ཞིང་རྗེད་པའི་ལྷག་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་ཐག་ཉེ་ས་ནས་ཞིང་ས་གསར་དུ་བཅད་ཚེ་ རྒྱ་དེས་ལམ་བ་
འདུག་ན་ འོག་གི་རྒྱ་ཞིང་རྗེད་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ལམ་ཞིང་གསར་དའི་ནང་ལས་མ་གཏོགས་ གཞན་ནས་བཀལ་
ཐབས་མེད་ཚེ་ དེ་ནང་ལས་ཡིན་རུང་བཀལ་ཚོག་པ་དང་རྒྱ་དེས་མ་ལང་ཚེ་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩-༡༥ པ་དང་
༡༩-༡༠ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ལྷག་མའི་ཞིང་ས་གསར་པར་རྒྱ་མི་ཐོབ།

ཉིལ་བརྒྱུ་བརྒྱུད་པ་ རྒྱ་འཕྲོག་སྐོར།

ཚུ་ཚུ་ཉེ་འཁོར་མ་སྤྱོད་ཐང་།

༡༥-༡ གྲོང་ཡུལ་སོ་སོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཚུ་ཚུ་ཉེ་འཁོར་མ་ ནམ་རྒྱུན་ཡུལ་ཚན་དེའི་རྟོག་འཇུག་སྲིད་ཡོད་པའི་
ས་ཁོངས་ རྒྱུ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲོམ་མར་མ་འཁོད་པའི་གཞུང་ས་མེ་ལི་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་
ཡུལ་ཚན་དེ་ནང་གི་མི་སེར་དམངས་གི་རྟོག་འཇུག་སྲིད་མེས་ཅན་ཚུ་བཟུང་ཚུ་འབྲུང་གི་དོན་དུ་ ས་རིན་དང་ས་ཁུལ་
གཉིས་ཀྱི་མེད་པར་བཞག་ཚུ་ཡིན་བརྟེན་ ས་ཆ་དེ་ཉིད་ལྗང་ཁམས་ནང་ཚུད་པ་མེད་ཅུང་ ད་ནས་ཡུལ་ཚན་དེ་
ནང་གི་མི་མང་སྤྱི་ཐོག་གི་ཁམས་ནང་འཁོད་དགོས་ཚུ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ ས་ཆ་དེ་ལས་ཐབས་མེད་དུ་གཞུང་ལ་
ཐུགས་མཁོ་བྱུང་ན་ རིན་མེད་དུ་བཞེས་ཚུ་མ་གཏོགས་ གཞན་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་མི་ཚོགས་པ་ཡིན་ གལ་
སྲིད་ཡུལ་ཚན་དེ་ནང་གི་ མི་སེར་ལ་འབྲུང་བཞིའི་གོམས་པའི་སྤྱིད་སྤྱོད་ཐོག་མི་རེ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་རང་
འབྲུང་ཅུང་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-༡༦ པ་དང་འབྲེལ་ཉེ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་མི་ཚོགས་ ༡ (དེ་ཉིན་ལོ་༡༩༧༠
ལུགས་ཀྱི་ཟུལ་ལེ་ པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐངས་ ༣༢ པའི་དོན་ཚན་ ༢༡ པ་ལྟར།)

རང་དབང་གི་རྩ་འཁོར་ཁུལ་དང་བཟུང་སྤྱོད་དུ་གནང་ཐང་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་བཅས།

༡༥-༢ ཚུ་བོ་རང་རང་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་དུ་གཞུང་གི་ལྷག་བཞག་ཁྲོམ་མར་ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་རྩ་འཁོར་གི་རིགས་ཐམས་
ཅད་ ཁྲོམ་མི་ནང་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་དུ་རང་འཇགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ དེ་ལ་ལོ་ལྟར་གྱི་ཁུལ་འབྲུལ་མི་
དགོས་པ་མ་ཟད་ ཚུ་བོ་དེ་ལ་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གཞིས་མ་ལང་ཚེ་ ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་བདག་གམ་ ཅུང་ཁག་
ལ་ལུས་པ་ནས་ དེ་དག་གིས་ནང་སྲིད་སྤྱིད་སྤྱོད་ཐོག་ལོ་དང་ ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་བཅས་སྤྱོད་འབྲུལ་
ལུས་ཉེ་དེ་ནས་སྤྱོད་བཞག་གི་ཐོས་ཐག་གང་ཚོད་དང་བཞུན་ཉེ་ བཟུང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིང་དུ་རིན་མེད་བཞུར་
ཚོགས་པ་ཡིན།

གལ་སྲིད་རྩ་འཁོར་དེ་ལས་ས་གཞི་གཏན་ནས་མེད་པའི་མི་སེར་གཞན་ལ་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གཞིས་ཀྱི་དང་
དེ་གནང་དགོས་བྱུང་བའམ་ ཡང་ན་ གཞུང་ལ་ཐུགས་མཁོ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་ལས་ གཞུང་ལ་
བཞེས་མཁོ་བྱུང་ན་ ནམ་རང་རྗེ་ཅམ་རང་བཞེས་ཅུང་གང་ལས་ཀྱང་བཞེས་ཚོགས་ལྟེ་ རིན་བབས་གཞུང་གི་
རྩ་འཁོར་གོང་ཐང་དང་འབྲེལ་ཉེ་རྩ་འཁོར་བདག་པོར་ཐོབ་རྒྱུ།

༡༥-༢ ལུ་མ་བརྩིས་པའི།

༡༥-༢༡ ཁྲིམས་དོན་༡༥-༢ ལུ་མ་བརྩིས་པའི་རྩ་འཁོར་གི་ས་ཆ་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་བཞུར་བཅོས་འབད་ནི་དེ་
སའི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་༡༥-༡༦ དང་འབྲེལ་དགོས། (སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠ དང་༡༩༥༣ ལུ་ལྷན་
མའི་བཀའ་ཤོག་དགོངས་དོན་དང་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་ཀྱི་བཞུགས་
༡(༡༡)-༡༩༥༦-༡༩༧༡༡༥༠༥ ལྷི་ཚེས་༦-༡-༡༥ ཅན་མ་བཞེན)

རྩ་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་སྟོན།

༡༥-༣ རྩ་འཁོར་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་ནོར་རྩི་སོགས་ནས་ རང་སའི་ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་བདག་ལ་ལོ་ལྟར་བཞེན་དུ་
རང་གི་ནོར་གྱི་ཁ་གངས་དང་བཞུན་པའི་ཐུགས་ཚན་མང་ཉུང་རྗེ་དགོས་ གང་ནས་དགོས་པ་སོགས་ལྷི་ཚོགས་
ཁ་གསལ་བཞེས་ཉེ་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་རྫོང་གཞིའི་དཔོན་ཁག་ནས་ལྷན་ལམ་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་མེད་

ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བརྒྱན་པའི་ཞེས་དཔྱད་ཐོག་ གང་དུ་བཅུགས་རྒྱུ་འཇགས་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ ས་གནས་
གངས་ཁ་བཅུགས་ཚོགས་པའི་ཚོར་གངས་དང་ དེ་ལ་ཁལ་ཇི་པོག་བཟའ་ཚོགས་དུས་ཡུན་གྱི་ཞག་གངས་ རྩ་
གངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་བཅས་གང་ཡང་ཁ་གསལ་འཁོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་མེ་ཙམ་མེ་མེ་བཞེན་དུ་གནང་
དགོས་རྒྱུ་

ནོར་ཇོ་སོ་སོར་རྩ་འཕྲོག་བཟའ་སྲོད་དུ་སོབ་ཐང་།

༡༡༥-༤ རྩ་འཕྲོག་བཟའ་སྲོད་སོབ་ཐང་གི་རིམ་པའི་ཐང་ ཚོར་ཇོ་དེ་ལ་རང་གི་ཁྲམ་ནང་འཁོད་པའི་རྩ་འཕྲོག་ཡོད་ཚེ་
རང་གི་ཚོར་ལ་ལང་བ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་རང་གི་རྩ་འཕྲོག་ནང་གང་དགའ་རྩ་ལོ་རང་ལ་གང་མས་ཁ་རྒྱབ་བཅུག་
ཞུ་སྲོད་རྒྱུ་དང་།

གལ་སྲིད་ཁོ་པས་བཟའ་མ་ཚར་བའི་རྩ་འཕྲོག་ལྷག་ལུས་ཡོད་ཚེ་ ལྷག་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཕྲོག་དེ་དང་ ཡང་
ན་ རང་ལ་ཚོར་མེད་པར་གཞན་ལ་ནམ་རྒྱན་རྩ་རིན་ཁར་གཏོང་སྲུས་ཡོད་པའི་ རྩ་འཕྲོག་གི་རིགས་བཅས་
པའི་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྩ་ལོ་དེ་ལས་ལེན་ཏེ་ དང་པ་སྐར་ལམ་བཟའ་བལྟལ་ཅན་ཡོད་ན་དེ་ལ་སོབ་རྒྱུ་དང་
སྐར་ལམ་བཟའ་བལྟལ་ཅན་མེད་ཚེ་རྩ་འཕྲོག་དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཡུལ་གོང་སོ་སོའི་ནོར་ཡོད་ཀྱི་མི་སེར་ལ་
ས་ཐག་ཉེ་དུང་གི་གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བཟའ་སྲོད་དུ་སྲོད་རྒྱུ་ལྟེ་ དེ་ལས་འགལ་ཏེ་སྲུས་
སོབ་གང་སོབ་ཉལ་སོབ་དུ་བཟའ་སྲོད་བྱ་མི་ཚོགས།

ནོར་གསོ་སྲོད་གི་དོན་དུ་ཤིང་གི་ལོ་འདབས་དང་སྐྱག་དང་པགས་ཤིང་

༡༡༥-༥ ཚོགས་ཐམས་སོབ་སྟེ་བཟའ་སྲོད་བྱ་ཚོགས་པའི་ས་གནས་སུ་ རྩ་ལོ་སོ་སོར་ནོར་རིགས་བཅུགས་སྐབས་ རྩ་དེ་རང་
མ་གཏོགས་མི་སོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ ས་གནས་ཁ་གསལ་སུ་ནོར་གྱི་རྩ་ཤིང་གི་ལོ་འདབས་དང་ སྐྱགས་དང་
པགས་ཤིང་ ཉིག་ཅུམ་ལ་སོགས་པ་ སྲོད་དགོས་བྱུང་ཚེ་ དེ་ནི་རང་གི་ནོར་གསོ་སྲོད་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་སྲོད་
ཚོགས་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཁོ་བརྒྱུར་དང་ བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྲོད་དགོས་བྱུང་ན་ བགས་ཚལ་ཁྲིམས་
ཡིག་དང་བརྒྱན་དགོས་པ་ཡིན།

ནོར་མེད་རྩ་འཕྲོག་གི་བདག་པོས་རྩ་འཕྲོག་རྩ་རིན་རྒྱ་རིན་དུ་གཏོང་མི་ཚོགས་པ།

༡༡༥-༦ རང་ཉིད་དམ་ རང་ཉིད་དང་ཁོ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ལ་བཅས་ ཚོར་གཏན་ནས་མེད་པའི་རྩ་འཕྲོག་ཡོད་
རིགས་ཀྱང་ ཁྲམ་ནང་རང་གི་མིང་སོགས་ཏེ་རང་འཇགས་བཞག་ཚོགས་ཀྱང་ཁོ་པའི་རྩ་འཕྲོག་དེ་ནི་ སྐར་ལམ་
རྩ་རིན་རྒྱ་རིན་ཁར་གཏོང་བ་ཡོད་ཚེ་ མི་དེ་དག་ལ་དང་ དེ་མིན་གོང་ཡུལ་དེ་ནང་གི་ནོར་ཡོད་རྩ་འཕྲོག་མ་
ལང་མེད་རིགས་ལ་ གཞུང་ནས་བཟའ་སྲོད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་གནང་འོང་བ་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟའ་
སྲོད་བཅུག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཁྲ་མའི་བདག་པོས་རང་འདོད་སྐར་གཞན་ལ་རྩ་རིན་རྒྱ་རིན་ཁར་བཏང་བ་དང་
ལེན་པ་སོགས་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད་ གཞན་གྱི་ནོར་རང་གི་ཡིན་ཁུངས་སུ་འབྲེན་ནས་ བདེ་དོག་བཟོས་ཏེ་
བཟའ་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱང་མི་ཚོགས།

ཁྲམ་མིང་ཅན་ལ་རྩ་འཕྲོག་གི་དབང་ཚད་ཡོད་པ།

༡༥-འ ལྷ་འཕྲོག་གི་བདག་པོ་ཞིག་ལ་ལྷར་རང་གི་ཚོར་ཡོད་དེ་ བར་སྐབས་ཤིག་ལས་ཚོར་ལྷ་མེད་དུ་སོང་ཞིང་མེད་
པའི་རྗེས་སུ་ ལྷར་ཡང་ཚོར་བསྐྱབས་ཏེ་ལྷ་འཕྲོག་བཟའ་སྦྲིད་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་ ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-འ པ་
ལྷར་རང་ཁམ་ནང་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་འཕྲོག་དེ་ཉིད་ རང་ནས་སྦྲིད་ཆོག་པའི་དབང་ཚད་ཡོད།

ཕ་གཞིས་མེད་པའི་འཕྲོག་པར་ལྷ་འཕྲོག་སྦྲིད་ཐང་།

༡༥-ཡ འཕྲོག་པ་གཅིག་ལ་ས་གནས་གཞན་དུ་ ཕ་གཞིས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ ཚོར་རིགས་ཀྱང་གང་ཡང་མེད་
ཆེ་ ལྷ་འཕྲོག་ནི་ཁོ་པའི་ཕ་གཞིས་དང་འབྲེ་བ་ཡིན་བསྐྱབ་ དེ་ནི་ལྷར་བཞེན་ལྷ་རིན་ལྷ་རིན་ཁར་སྦྲིད་དེ་
བཟའ་སྦྲིད་བྱ་ཆོག་ཅིང་ འོན་ཀྱང་དེ་འབྲེ་སྣོན་འབྲུལ་ལྷ་འཕྲོག་གི་བདག་པོས་ ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་བདག་
གམ་ རྟུང་ཁག་ཏུ་སྤུལ་བ་ནས་ དེ་ནས་ཞིབ་དཔྱད་དང་བཅས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་ཐམས་གནང་འོང་བ་ དེ་
ལྷས་ནས་ཚོར་རྗོ་གཞན་ལ་ལྷ་རིན་ལྷ་རིན་ཁར་སྦྲིད་ལྷ་དང་ གཞན་ཡང་ཕ་གཞིས་མེད་པའི་ལྷ་འཕྲོག་ཅན་
ཀྱི་འཕྲོག་པ་གང་ཞིག་ལ་ རང་ཚོར་ཚུང་བུ་ལོ་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱང་ རང་གིས་བཟའ་མ་ཚར་བའི་ལྷག་
ལུས་ནི་གཞུང་ལས་ཆོག་ཐམས་ལྷས་ཏེ་ ལྷ་རིན་ལྷ་རིན་ཁར་བཏང་སྟེ་བཟའ་སྦྲིད་ཆོག་པ་ཡིན།

དགེ་འདུན་གྲ་ཚང་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་སྐྱེ་འཁོར་བཅས་གཞན་ཡང་ཐེབས་ལྷ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་བའི་ལྷ་འཕྲོག་རིགས་སྦྲིད་ཐང་

།

༡༥-འ ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་མཚོན་འབྲུལ་དང་ དགེ་ལྷ་བསྐྱབ་ཆེད་ཐེབས་ལྷ་ཡོ་བྱད་
དུ་སྦྱར་བའི་ལྷ་འཕྲོག་ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྲིམས་ཚུང་པའི་རིགས་ནི་ ཆོག་ཐམས་ལྷ་མ་དགོས་པར་ལྷར་
བཞེན་བཟའ་སྦྲིད་ཆོག་པ་སྟེ་ འོན་ཀྱང་ཐེབས་ལྷ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལྷ་འཕྲོག་དེ་དག་ ཕྱག་བཞག་ཁྲིམས་འཁོད་པ་
ཡིན་ཀྱང་ ཁམ་ནང་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་མིན་པར་ ལྷར་པ་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་
རིགས་ནི་ ལྷ་འཕྲོག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་མ་ཟད་ གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་གྲ་ཚང་དང་
རབ་སྡེ་ཁག་ དགོན་སྡེ་ཁག་ སྐྱེ་འཁོར་བཅས་པའི་ ལྷ་འཕྲོག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ཆོག་ཐམས་ལྷ་
དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

བཀའ་ཤོག་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་འཕྲོག་ཕྱག་ཁམ་ནང་མ་ཚུང་པའི་རིགས་ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-འ དང་བསྐྱབ་དགོས་པ།

༡༥-ཡ ལྷ་འཕྲོག་གི་ཕྱག་བཞག་ཁམ་ནང་མ་ཚུང་པའི་ལྷ་འཕྲོག་རིགས་ཡོད་ཆེ་ ལྷ་འཕྲོག་ལྷ་འཕྲོག་
རང་བཏོན་ལྷ་ཡོད་ཅུང་ དེ་ལ་ཆ་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་འོས་བབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ གཞུང་ས་བཅུ་ཐང་གི་
ཁྲིམས་དོན་ ༡༥-འ དང་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། (མེ་སྐྱུལ་ཟླ་༩ པའམ་ དབྱེན་ལོ་༡༩༧༧ ལོའི་རྒྱལ་
ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་༩༩ པའི་དོན་ཚན་༣ པའི་ནང་དོན་ལྟར།)

དྲིལ་བྱ་དགུ་པ་ ལྷ་སྦྲོངས་ས་ཆའི་རྫོང་དང་ལྷ་སྦྲོངས་ཁལ་ཚབ་འཕྲུགས་ལྷགས།

ལྷ་སྦྲོངས་ས་ཆའི་རྫོང་།

༡༡༩-༡ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁྲམ་རྩ་ མིང་གསལ་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་གི་ཚལ་དེ་ཉིད་ ཁོ་རང་ཚ་མེད་དུ་
སོང་བའི་ཁར་ དེ་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཚ་མེད་དུ་སོང་བའམ་ དགུང་བྱིས་དེ་ཡི་
ཁལ་རྒྱུང་ཆད་སོང་བའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་གངས་སུ་བཅུ་རྒྱ།

ཚ་སྤོངས་ས་ཆའི་རོ་སྤྲོད།

༡༡༩-༢ གང་ཞིག་མི་བརྒྱུད་རབས་ཆད་སོང་བ་མིན་ཀྱང་ མི་དེ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐོན་སོང་ཞིང་ དེ་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་
པའི་ཉེ་ཚམས་ཡང་སུ་ཡང་མེད་ན་ དེའི་ས་གཞིས་རྣམས་ཀྱང་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་གངས་སུ་བཅུ་རྒྱ།

ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ས་ཆར་བཅུ་ལྷན་གསུམ།

༡༡༩-༣ ཚ་སྤོངས་ཐོན་པའི་ལོ་ནས་ ཚ་པོ་དེའི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་སུ་དང་སུའི་བཟའ་འཕྲོ་བྱེད་
དེ་ཡོད་རུང་ ཐམས་ཅན་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ས་ཆའི་གངས་སུ་ཚུ་ཡིན། (དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་
༡༡༡༠-༢ པ་ལྟར།)

མེད་སྤྱི་ནས་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་སྤོངས་འབྲུལ་ལུ་དགོས་པ།

༡༡༩-༤ ཚ་སྤོངས་ཐོན་པའི་རིགས་ ཚ་སྤོངས་ཐོན་མ་ཐག་ ཡུལ་ཚན་རང་སོའི་མེད་སྤྱི་རྣམས་ནས་རྫོང་བདག་གམ་
རྒྱུང་ཁག་ཡིག་ཚང་དུ་སྤོངས་འབྲུལ་ལུ་དགོས་ དེ་ལས་འགལ་ན་སྤོངས་འབྲུལ་མ་ལུས་པའི་ཉེས་བྱ་ ཉི་རུབ་
གཅིག་བརྒྱུ་ལས་ལྷ་བརྒྱུ་ཚུན་དང་ ཡང་ན་ཉེས་ཁྲིམས་བཅོམ་དུ་ཟླ་རོ་གཅིག་ནས་གསུམ་ཚུན་ནམ་ ཡང་ན་
གཉིས་ཀ་ལོག།

སྤངས་ནས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དང་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ས་ཆ་སྤོངས་གཅིག་ཏུ་སྤོངས་མི་ཚོགས་པ།

༡༡༩-༥ ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ཁལ་ཚབ་ཏུ་འཇུག་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་གང་ཡང་ ཚང་
འགྲིགས་གཞུང་ཞབས་ལ་སྤུལ་ཉི་ ཁལ་ཚབ་ལ་འཇུག་ཞིང་ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ས་ཆ་རྣམས་ལུ་རྒྱ་མ་གཏོགས་
སྤངས་ནས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དང་ ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ས་ཆ་བཅས་གཉིས་ཀ་ནི་སྤོངས་གཅིག་ཏུ་སྤོངས་མི་ཚོགས། (དབྱེན་
ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༡༠-༥ པར་ཁ་སྐོང་།)

ཚ་སྤོངས་ཁལ་ཚབ་ཏུ་འཇུག་མི་ཚོགས་པའི་རིགས།

༡༡༩-༦ སྤངས་ཀྱི་ཁྲམ་མིའི་ནང་དུ་ རང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་འི་ས་ཆ་ལས་ གཞན་དུ་བཅོང་སྟེ་ད་ལྟ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་མ་
ལོན་པ་དང་ ཐེབས་ཚ་ཡོ་བྱེད་དུ་སྤྱར་ཉེ་ལྟ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་མ་ལོན་པའི་རིགས་ནི་ ཚ་སྤོངས་ཁལ་ཚབ་ཏུ་འཇུག་
མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད་ ལུ་ལོན་ཀྱི་གཏའ་མར་བཅུགས་ཉེ་ ད་ལྟ་མ་བཏོན་པ་སོགས་ ཁྲམ་མིའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་
མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལག་པར་དབང་ཚད་མེད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་
གཞུང་ལ་སྤུལ་ཉི་ ཚ་སྤོངས་ཁལ་ཚབ་ཏུ་འཇུག་མི་ཚོགས། (དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༡༠-༥
པའི་ནང་དོན་ལྟར།)

ཚ་སྣངས་ཐོན་མིའི་ཉེ་བརྒྱད་འདེད་དེ་ས་ཆ་བདག་བརྒྱུད་མི་ཚོགས་པ།

༡༡༥-༧ ཚ་སྣངས་མཐོན་པའི་གོང་ལས་དགྲུང་ཁྱིམ་དེ་ནང་གི་ཚོན་ལས་སྐལ་བ་བཟོ་བཤའ་ལེན་ཅིང་ ཁ་གྲུས་ཏེ་
ཁྱིམ་དེ་ལས་ཁེ་རྒྱུད་ཟུར་དུ་ཐོན་ཟེན་པའམ་ ཡང་ན་ ཟུར་དུ་ཐོན་ཏེ་ ལོ་བཅུ་ལྷག་སོང་བའི་མི་རིགས་ནི་
ཚ་སྣངས་ཀྱི་ཉེ་བརྒྱད་རང་ཡིན་ཅུང་ ཚ་སྣངས་ཐོན་མི་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གངས་སུ་མི་བརྟེན།

ཚ་སྣངས་ས་ཆ་ལྷ་མི་ལས་སུ་ལ་ཐོབ་འོས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༡༡༥-༨ ཚ་སྣངས་གཅིག་གི་གཞི་ཁ་ལ་ ལལ་ཚབ་འཇུག་མི་ཚ་ལོ་གཉིས་མ་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བར་བྱུང་ན་ ཚ་སྣངས་
ཀྱི་ཉེ་ཚོན་ཉེ་ཤོས་དེ་ལ་ཐོབ་ཅིང་ ཉེ་ཚོན་སུ་ཡང་མེད་ཚེ་ ལྷན་སྐྱོན་ལྷ་རྒྱུད་སྤྲོ་ཤོས་སུ་ཡིན་དེ་ལ་ཐོབ།
(དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༥ པ་ལྟར།)

ཚ་སྣངས་ཀྱི་ས་ཆ་གནང་ཐང་།

༡༡༥-༩ ཚ་སྣངས་ཀྱི་ལལ་ཚབ་ཏུ་འཇུག་མི་དེ་ལ་ ཚ་སྣངས་དེའི་མིང་ལྲར་འཁོད་པའི་ས་གཞི་དང་ རྒྱ་ཤིང་
རྩ་འབྲེག་དང་ ལང་ཁྱིམ་བཙས་པ་རྣམས་ལྷ་མོར་ཇི་གསལ་སྣང་གནང་རྒྱུའམ་ དེ་ལས་ཉུང་བར་གནང་རྒྱུ་
སོགས་གང་འགབ་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་བབས་དང་བསྟུན་རྒྱུ། (དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༥
༡༠-༦ པ་ལྟར།)

ཚ་སྣངས་ཀྱི་ལལ་ཚབ་འཇུག་ལུགས།

༡༡༥-༡༠ ཚ་སྣངས་ལལ་ཚབ་ལ་འཇུག་མི་ཚ་སྣངས་ཀྱི་ཉེ་ཚོན་ནམ་ གཞན་ཡང་ཚ་སྣངས་ལལ་ཚབ་ལ་འཇུག་འདོད་
ཅན་སུ་ད་སུ་རང་འབྱུང་ཅུང་ དེ་དག་ལལ་ཚབ་ལ་འཇུགས་བཞག་སྐོར་གང་ཡང་རྫོང་བདག་གམ་ ཅུང་
ལག་ནས་ གཞུང་ལ་དགོངས་སྐོར་ལྷན་ཏེ་གཞུང་གི་བཀའ་དང་བསྟུན་ནས་བྱ་རྒྱུ། (དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༥ ༡༠-༣ པར་ཁ་སྐོར།)

ཚ་སྣངས་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་གནང་བ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཉེ་བཙོང་བྱས་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༡༥-༡༡ ཚ་སྣངས་ཐོན་མི་དེའི་མིང་ཐོག་གཏུ་འཁོད་པའི་ ས་ཆའི་རིགས་བཙས་པ་གང་ཡང་གཞུང་གི་ས་ཆ་ཡིན་
བསྟུན་ གཞུང་ས་གནང་བ་མེད་པར་ས་ཆ་དེ་རིགས་ལ་དམངས་སྐོར་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་ནས་ཉལ་ཐོབ་
ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་ ཉེ་བཙོང་བྱེད་པ་སོགས་མི་ཚོགས་ དེ་ལ་ འགལ་ཏེ་སྦྱོད་ན་ སྦྱོད་པའི་ས་དེ་ལ་རིན་བབས་
གང་གནང་གི་ཆད་པ་དང་ ས་ཆ་དེ་ཡང་གཞུང་བཞེས་ཁར་ ཉེ་བཙོང་འཐབ་ཚེ་ས་དང་རིན་བབས་བཙས་
པ་གང་ཡང་གཞུང་བཞེས་ཏེ་ ཉེ་བཙོང་བྱེད་པོ་གཉིས་ཀར་ལྷན་གསུམ་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་བཙོན་དུ་དང་
འཛོམས་དཔང་དེ་ལ་ཉལ་བྱ་བྱེད་ཀ་ལོག། (དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༥ ༡༠-༡ པ་ལྟར།)

ཚ་སྣངས་ཀྱི་ས་ཆ་གཞུང་བཞེས་མཛད་ཐང་།

༡༥-༡༢ གང་ཞིག་ཚ་སྤོངས་ཐོན་ཞིང་ ཚ་སྤོངས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བདག་འཛིན་པ་སུ་ཡང་མེད་ཚེ་ འདས་པོའི་ས་གནས་
རྒྱ་ཆས་ སེམས་ཅན་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ གཞུང་བཞེས་མཛད་དེ་རོ་བསྐྱེད་གཞི་ཚུའང་གཞུང་ལས་
མཛད་རྒྱ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥-༡༥ པ་ལྟར།)

༡༥.༡༣ སྤྱི་བཟུ་པ་ ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་སྐྱོད་།

ས་ཆ་ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་དུ་སྤོང་ལེན་བྱ་ཚོག་དང་མི་ཚོག་གི་སྐྱོད་།

༡༥.༡༠-༡ ཐོག་རྒྱབ་བམ་ བཞོ་མཐུན་བཅས་སྤོང་ལེན་བྱ་ཕྱིར་ཞིངས་དང་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ས་ཡི་བདག་པོས་སྤོང་
འདོམས་པའི་མི་ལ་དབང་བཅོང་གི་སྤོང་མི་ཚོག་ དེ་མཚུངས་སྤོང་འདོད་ཅན་རྣམས་ནས་ཀྱང་ ས་ཆ་སྤོང་
འདོད་མེད་པའི་མི་ལས་དབང་བཅོང་གི་ལེན་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་ཏི་རུབ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་ལྡ་
བརྒྱ་ཚུན་ཕོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥-༡ པ།)

ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་སྤོང་སྐབས་འགན་ཡིག་གི་དུས་ཚོད་དང་འགན་ཡིག་མ་བཟོས་པའི་ཉེས་བྱ།

༡༥.༡༠-༢ ས་ཆ་ཐོག་མཐུན་ནམ་ ཐོག་རྒྱབ་སྤོང་དགོས་པའི་རིགས་ ཚ་བོ་མན་ཚུན་བར་སྤོང་ལེན་བྱ་དགོས་ཁ་གསལ་
ཚུན་པའི་འགན་ཡིག་ཏེ་ དུས་ཡུན་མཐོ་ཤོས་ལོ་རོ་གསུམ་ཏེ་བར་ཐངས་ཏེ་བཟོ་དགོས་ཁར་ འགན་ཡིག་མ་
བཟོས་པར་བཞག་སྟེ་ཉེགས་གཞི་ཐོན་ཚེ་ ཞིང་རོ་དེ་ལ་ཉེས་བྱ་ཏི་རུབ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་སུམ་བརྒྱའི་བར་
ཕོག་ཅིང་ ས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་དཔག་པའི་ལོ་དེའི་ཞིང་ཚོགས་བཞོ་མཐུན་ནམ་ ཐོག་རྒྱབ་གང་ཡིན་ ལྷང་པའི་
སྤོང་དང་འབྲེལ་ཏི་ཞིང་རོ་དེ་ལ་ཐོབ། (མེ་འབྲུག་ཟླ་ ༤ པའམ་དབྱིན་ལོ་༡༩༥༦ གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་ཐེངས་༩༩ པའི་གྲས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༤ པ་ལྟར།)

ས་ཆ་ཐོག་རྒྱབ་དང་བཞོ་མཐུན་སྤོང་ལེན་བཞུང་སྐབས་ཀྱི་ཞག་དུས་ཀྱི་འགན་རྒྱ།

༡༥.༡༠-༣ ཞིང་སའམ་ རྒྱ་ཤིང་སོགས་ས་ཆའི་རིགས་ཐོག་རྒྱབ་བམ་ བཞོ་མཐུན་སྤོང་ཕྱིར་ གཞན་དུ་སྤོང་ལེན་བྱས་
རིགས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ལེན་བཞུང་སྐབས་ འགན་རྒྱའི་ནང་དུ་ལོ་གངས་དེ་ཅན་སྤོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་
པའི་ཞག་དུས་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥-༣-༢ པ།)

ཐོག་རྒྱབ་བམ་བཞོ་མཐུན་དུ་སྤོང་པའི་ས་ཆ་འགན་རྒྱ་མ་བཟོ་བར་ལུས་རིགས་སྐར་ལོག་ལེན་དགོས་བྱུང་ཚེ་དེའི་བྱ་ཐང་།

༡༥.༡༠-༤ ཐོག་རྒྱབ་བམ་ བཞོ་མཐུན་ལེན་ཕྱིར་སྤོང་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ ལོ་གངས་སམ་འགན་རྒྱ་མ་བཟོ་བར་ལུས་
རིགས་ ས་ཡི་བདག་པོས་སྐར་ལོག་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་ ས་ཡི་བདག་པོ་དེས་སྤོང་པ་པོ་དེ་ལ་ ཟླ་བ་དེའི་ཆེས་
གངས་དེ་ཅན་ལ་ ང་རའི་ས་རྣམས་སྐར་ལོག་ང་རང་ལ་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ ཞེས་པའི་བརྗོད་འཕྲིན་ཞིག་ཞག་
གངས་༡༢༠ འཕྲོད་ལས་བཤད་རྒྱ་གཏོང་དགོས་ཤིང་ དེ་ལྟར་བརྗོད་འཕྲིན་ལ་སྤོང་པ་པོ་དེ་ཡིས་
ཀྱང་ ས་ཡི་བདག་པོའི་བརྗོད་འཕྲིན་ལ་རྗོད་གསལ་གྱི་ཆེས་གངས་དེ་ལས་མ་བརྒྱལ་བར་ཉེགས་མེད་སྤོང་
དགོས་ ཞིང་ས་དེ་ལ་ལོ་ཐོག་བཏབ་པ་ཡོད་ཚེ་ལོ་ཐོག་མ་སློན་རིང་བཞག་ཚོག་སྟེ་ འགན་རྒྱ་མ་བཟོས་པའི་
ཉེས་བྱ། ༡༥.༡༠-༢ པ་དང་རིགས་འགྲེ།

བཤོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱུ་སྤྲོད་མི་དེས་ས་ཡ་དབང་འཛིན་དང་ཉེགས་སྐྱེད་བྱ་མི་ཚོགས་པ།

༡༩༡༠-༤ ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡༠-༢ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ འགན་རྒྱ་བཟོས་ཏེ་སྤྲོད་ལེན་བྱས་པའི་ས་ཆ་ནི་བཤོ་
མཐུན་མ་ཟད་ ཐོག་རྒྱུ་རང་ཡིན་རུང་ ལྷ་མོའི་ནང་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་པའི་མི་དེ་དང་ དེ་
དག་ལ་དབང་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ལོ་མང་བཟའ་སྤྲོད་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ བཟའ་མི་ནས་ས་ཆ་དེ་
རིགས་ལ་དབང་འཛིན་དང་ ཉེགས་བཤད་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོགས་ །

ཐོག་རྒྱུ་བམ་བཤོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་སྤྲོད་པ་པོས་གཞོན་པའི་བྱ་བ་བརྩམས་མི་ཚོགས་

༡༩༡༠-༦ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་སྤྲོད་རྒྱུར་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་ས་ཡི་བདག་པོའི་གནང་བ་མེད་པར་སྤྲོད་པ་པོས་
ཁྲིམ་བཟོ་བའམ་ ཤིང་བཅད་པ་སོགས་ ས་ཆ་དེ་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་ ཞིང་སའམ་ རྒྱ་ཤིང་གང་
ཡིན་ས་ཡི་བདག་པོས་སྐར་ལོག་ལེན་འདོད་ཡོད་རུང་ལེན་ཚོགས་ཅིང་ དེ་ཁར་ཁྲིམ་རྒྱུ་བམ་སོགས་ཀྱང་བཤུག་
ལྟ་ རི་ཅོམ་གཞོན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བཞུགས་ཏེ་ཞིང་རྫོ་ལ་གནང་རྒྱ་མ་ཟད་ གཏེ་པོ་དེ་ལ་ཉེས་
བྱ་ཡང་ཏེ་རུབ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་ཤོག ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡༢-༧
པ་ལྟར།)

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ཁེ་འཕར་བཏོན་ཆེད་གཞན་ལ་སྤྲོད་མི་ཚོགས་པ།

༡༩༡༠-༧ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་སྤྲོད་ལྱིར་ གཞན་ལས་ལེན་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ནི་ ལེན་པ་པོ་དེས་སྐར་ཡང་ཁོ་
རང་དང་ཁེ་རྒྱུ་མི་གཅིག་པའི་མི་གཞན་ལ་ ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་སོགས་ཁེ་འཕར་དང་ བདེ་དོག་
བཟོ་ལྱིར་དུ་ ས་ཆ་དེ་སོགས་ཐག་བཅད་དེ་སྤྲོད་མི་ཚོགས་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཞིང་ས་དེ་ཉེད་ས་ཡི་བདག་པོས་
སྐར་ལོག་ལེན་འདོད་ཡོད་རུང་ལེན་ཚོགས་པའི་ཁར་ ཉེས་བྱ་ནི་ཞིང་ས་སྤྲོད་པ་པོ་དེ་ཡིས་ད་རྒྱུན་ས་ཆ་གཞན་
ལ་སྤྲོད་དེ་ རི་ཅོམ་ཁེ་ལ་བཟའ་བའི་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡༢-༡༣ པ་ལྟར།)

བཤོ་མཐུན་གྱི་ཞིང་སའི་ཚོགས་ཐེངས་ཐོབ་ཐང་།

༡༩༡༠-༨ བཤོ་མཐུན་སྤྲོད་པའི་ཞིང་ས་ལས་ལོ་གཅིག་ལ་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་ཚོགས་ས་ལས་ཡིན་ཆོ་ ཚོགས་ཐེངས་
གཉེས་ཞིང་རྫོ་ལ་བཤོ་བཤུ་རྒྱ་དང་ ལོ་གཅིག་ལས་ཚོགས་ཐེངས་གཉེས་སམ་གཅིག་ལས་མ་ཚོགས་
ཆོ་ ཞིང་རྫོའི་ཁོངས་སུ་འདྲེས་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་བཤོ་བཤུ་མ་གཏོགས་མི་ཐོབ།

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་སྤྲོད་མི་དེས་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་བརྩམས་མི་ཚོགས་པ།

༡༩༡༠-༩ ཞིང་ས་བཟའ་སྤྲོད་བྱེད་མི་ནས་ ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡༠-༨ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཞིང་རྫོའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ་
ལམ་མེད་པའི་ལོ་ཐོག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ཞིང་རྫོའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པའམ་ གཞོན་
རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡང་བརྩམས་མི་ཚོགས་ །

བཤོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་སྐབས་ཀྱི་འགན་ཡིག་བཟོ་བྱེད་དང་ལོ་ཐོག་སྤྲོ་གསལ་གྱི་ཕ་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

༡༩༡༠-༡༠ བཤོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱུ་གང་རུང་རྒྱུ་རྒྱུ་འགན་ཡིག་བཟོ་སྐབས་ས་ལས་ཚོགས་པའི་ཚད་ལས་འགལ་བའི་བཅོན་ཚོག་སོགས་བཀོད་མི་ཚོག་ཅིང་བཤོ་མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱུ་ལེན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཇོའི་ས་ལས་ཚོགས་པའི་ལོ་ཐོག་ལ་སྤྲོ་གསལ་གཡོ་སྤྱིའི་འཆར་གཞི་བཟོ་བ་དང་ལུང་པའི་སྲོལ་ལས་འགལ་བའི་བྱ་བ་བརྒྱུགས་པ་སོགས་བྱ་མི་ཚོག་དེ་ལས་འགལ་ན་ཏི་རུབ་ལྷ་བཅུ་ནས་སྤྲོ་བརྒྱུ་ལེན་གྱི་ཉེས་བྱ་ཕྱིན།

ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྣམས་ཞིང་ཇོ་ལ་བཅུ་འཕྲིན་གཏོང་དགོས་པ།

༡༩༡༠-༡༡ ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ལས་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་གོང་ནས་ཞིང་ས་བཟའ་སྤྱོད་གྱི་མི་དེ་ཡིས་ཞིང་ཇོ་དེ་ལ་ཆ་ཚོས་དེ་ཅམ་ལ་ཞིང་བསྐྱེད་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་བཅུ་འཕྲིན་འཕྲོད་པར་གཏོང་དགོས།

ཞིང་ཇོ་རང་ཉིད་བཅུ་འཕྲིན་འཕྲོད་པའི་དུས་ཚོད་ལ་མ་འཕྲོད་ན་ཚོགས་ཀྱི་བཤོ་བཤའ་ལ་སོགས་པར་ཉེགས་བཤའ་བྱ་མི་ཚོག་པ།

༡༩༡༠-༡༢ ཞིང་ཇོ་ལ་བཅུ་འཕྲིན་འཕྲོད་པ་ནས་ཞིང་ཇོ་དེ་ཉིད་ནས་དུས་ཚོད་ལས་མ་འགལ་བར་ཁོ་རང་ངོ་བོ་འམ་ཡང་ན་ངོ་ཚབ་གཅིག་བཏང་དགོས་ཤིང་གལ་སྲིད་ཞིང་ཇོ་ལས་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་མི་སྲུ་ཡང་མ་འཕྲོད་ཞིང་དེ་ལྟུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གང་ཡང་མ་འཕྲོད་ན་རྗེས་སུ་ཞིང་ཇོ་དེས་ཉེགས་བཤའ་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག་།

བཤོ་མཐུན་གྱི་ལས་རིགས་ལ་སྐྱ་ཆ་བཅུ་མི་ཚོག་པ།

༡༩༡༠-༡༣ དེ་ལྟར་ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཞིང་བཟའ་མི་ལས་བཅུ་འཕྲིན་འཕྲོད་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཞིང་ཇོ་རང་ཉིད་འོང་རྒྱ་སྤེ་ཞིང་ཇོར་ཐོབ་རྒྱུའི་ལོ་ཐོག་གི་ཞིང་ས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡང་ཞིང་བཟའ་མི་དེ་ལ་ཕོག་པ་མ་གཏོགས་ཞིང་ཇོ་ལ་མི་ཕོག་པ་ཡིག་བསྐྱེད་ལས་མིའི་སྐྱ་ཆ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཐོག་ལས་དཔོག་མི་ཚོག་།

ཐོག་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཉུང་སྤྱིར་གྱི་འགན་ཡིག་གམ་ཁ་ཚོག་དང་འབྲེལ་དགོས་པ།

༡༩༡༠-༡༤ ཐོག་རྒྱུ་གྱི་དེ་སྤྱོད་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཉུང་དང་དུས་ཚོད་སོགས་ཚ་བོ་ཕན་ཚུན་གཉེས་ཀྱི་སྐོར་བབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ལུང་པའི་སྲོལ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་ཚད་གཞི་གཏན་འབེབས་བཟོས་པའི་འགན་ཡིག་གམ་ཁ་ཚོག་བཟོ་བ་ནས་ཕྱིས་སུ་དེ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་འགལ་མི་ཚོག་།

བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་སྐབས་ཞིང་ཇོ་ནས་ས་བོན་སྤྱོད་བྱེད་པ།

༡༩༡༠-༡༥ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་སྐབས་ཞིང་ཇོ་ནས་ས་བོན་དང་སྤྲོ་གསལ་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་ལོ་ལྟར་དེའི་ཚོགས་བཤོ་སྐབས་ཞིང་ས་ལས་ལེགས་ཉེས་འབྲིང་གསུམ་གང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ས་བོན་དཔོག་པའི་སྤྲོ་གསལ་ལུས་རི་

ཡོད་མཉམ་བཤོ་བྱ་རྒྱ་དང་ བམ་ཞིག་ཞིང་དེ་བཤོ་མཐུན་བཟའ་མི་ལས་སྐར་ལོག་ལེན་དགོས་ལྷན་ཚེ་
ཞིང་དང་སོན་སྐྱེགས་ཉེ་རང་འཇགས་ཞིང་ཚོའི་ཁོངས་སུ་སྤོད་དགོས།

བཤོ་མཐུན་གྱི་ཞིང་ས་ལ་དགུང་ཡུར་བཟང་རྒྱུ་རྫོང་།

༡༩༡༠-༡༦ བཤོ་མཐུན་དུ་སྤོད་པའི་ཞིང་ས་འདམ་ཤིང་ཡིན་པ་ལས་ རྒྱ་རྒྱུ་དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགུང་ཡུར་བཟང་དགོས་
པའི་གནད་དེ་ཐོན་ན་ འབྲས་ལྗངས་ཀྱི་སྤོད་ཁོག་བསྐྱེད་ཉེ་བཟང་རྒྱ་མ་གཏོགས་ འབྲས་ལྗངས་བར་མི་ཚོག་
གལ་སྲིད་འབྲས་ལྗངས་ཀྱི་སྤོད་ཁོག་མ་བར་བར་དགུང་ཡུར་གཏོན་ནས་བཟང་མ་ལུབ་ཚེ་ འབྲས་ལྗངས་སྤོད་
ཁོག་གཉིས་དེ་མའི་གལ་དེ་མ་གཏོགས་བར་མི་ཚོག།

ཞིང་ས་བཤོ་མཐུན་སྤོད་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་སྐབས་སྐོར་

༡༩༡༠-༡༧ ཞིང་ས་བཤོ་མཐུན་དུ་སྤོད་དགོས་རིགས་ལ་ཞིང་ཚོ་ནས་ ཚོས་སྐབས་སྤོད་དགོས་པའི་ཐོབ་ལམ་གང་ཡང་
མེད་བསྟན་ ཐོག་རིགས་བཤོ་སྐབས་ རྒྱ་ཐོག་ཁ་ལས་སྐབས་ཚག་སྐབས་འབྲས་ཟེར་བ་གང་ཡང་དཔོག་མི་ཚོག།
།

འབྲས་ལྗངས་ལྷན་གདན་ཚར་བཀའ་བཏོན་མི་ཚོག་པ།

༡༩༡༠-༡༨ བཤོ་མཐུན་གྱི་རིགས་ལ་ འབྲས་ལྗངས་བཅུགས་སྐབས་ ལྷན་གདན་ཚར་བཀའ་བཏོན་མི་ཚོག་
ཅིང་ ཐབས་མེད་བཏོན་དགོས་འབྲུང་ན་ དེ་ཡང་ཞིང་ཚོ་དང་བཟའ་མི་གཉིས་བཤོ་བཤའ་འདྲ་འདྲ་ཐོབ།

བཤོ་མཐུན་གྱི་ཚོགས་བཤོ་སྐབས་ལྷོ་འབྲས་འཛོལ་འབྲས་དང་ཞིང་ཚོའི་བཟའ་བཏུང་སྐོར།

༡༩༡༠-༡༩ བཤོ་མཐུན་གྱི་རིགས་ཚོགས་བཤོ་བཤའི་སྐབས་ ལྷོ་འབྲས་འཛོལ་འབྲས་ཟེར་བ་སོགས་གང་ཡང་དཔོག་
རྒྱུ་ཐོབ་ལམ་གང་ཡང་མེད་བསྟན་ ཞིང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་ལས་མ་ཟེན་ཚུན་སྤོད་རིང་གི་བཟའ་བཏུང་
སོགས་ ཞིང་ཚོ་རང་གིས་བཟའ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ཞིང་བཟའ་སྤོད་བྱེད་མི་ལ་བཟའ་བཏུང་གི་འབྲས་ཚག་
གང་ཡང་བཀའ་མི་ཚོག།

བཤོ་མཐུན་ཚོགས་བཤོ་སྐབས་རི་གཞོགས་བཞག་ཐང་།

༡༩༡༠-༢༠ རི་གཞོགས་ཟེར་བའི་བཤའ་བཞག་ བཞག་རྒྱ་དེ་ཡང་ལོ་ཐོག་གི་བཟའ་ཞན་དང་ ལས་ཀ་བྱེད་པའི་
བཤའ་ལ་དཔག་སྡེ་མང་ཉུང་ཞིང་ཚོའི་རྒྱ་བཟའ་དང་བསྟན་ཉེ་བཞག་རྒྱ་མ་གཏོགས་ བཟའ་མི་ནས་དེ་ཙམ་
ཐོབ་ཟེར་བའི་ཐོབ་ལམ་བཅུ་པ་སོགས་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག།

བཤོ་མཐུན་གྱི་ཐོག་སྐལ་བསྐྱེད་འདྲན་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་ཚེ་རྫོང་།

༡༩༡༠-༢༡ ཐོག་རྒྱལ་གྱི་རིགས་མ་བཅུས་པར་བཤོ་མཐུན་གྱི་རིགས་ ཞིང་དེ་ནང་གི་ཚོགས་རྩ་བོ་སོ་སོར་བཤོས་
རྒྱལ་པའི་ང་སའི་ཐོག་སྐལ་སོགས་ ཞིང་བཟའ་མི་ནས་སམ་ ཞིང་ཚོ་སོགས་གང་ལུང་ནས་ཐག་རིང་ཙམ་དུ་
བསྐྱེད་དགོས་ལྷན་ན་ཐན་ཚུན་སྐོར་རྒྱལ་ཚོག།

ཐོག་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་མ་སྤོང་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༡༠-༢༢ ཐོག་རྒྱུ་སྤོང་རྒྱུ་ལེན་ཏེ་སྤོང་མི་དེས་ རྒྱན་དུས་ས་ཡི་བདག་པོ་ལས་ལེན་སྐབས་ ཐོག་སྐལ་སྤོང་རྒྱུ་
བཅོས་པའི་འགན་ཡིག་ནང་གསལ་སྟེ་གི་ཐག་ཚོད་ལྷན་པའི་རྒྱུ་དེ་ཚང་འགྲིགས་མ་སྤོང་པའི་རིམ་པ་བྱུང་
ན་ སྟེ་འགན་ཡིག་ནང་ཐག་ཚོད་ལྷན་པའི་རྒྱུ་དེ་ཚང་འགྲིགས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བཞེས་ཏེ་ ཞིང་རྫོང་ལ་
གནང་རྒྱུ་མ་ཟད་ ས་ཆ་རི་ཅམ་སྤོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ས་ཡི་བདག་པོས་སྐར་ལོག་ལེན་འདོད་ཡོད་ཀྱང་
ལེན་ཚོག་པའི་ཁར་ ཉེས་བྱ་ཡང་ཏེ་རྩལ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལོག་ ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡༢-༦ པ།)

བཀོ་མཐུན་ལེན་པ་པོས་ཞིང་ཚོགས་སྐྱ་གསང་བྱས་པའི་ཉེས་བ།

༡༡༠-༢༣ བཀོ་མཐུན་སྤོང་རྒྱུ་ འགན་ཡིག་བཅོས་པའི་ཞིང་ས་བཟའ་སྤོང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡིས་ ཞིང་རྫོང་མ་གཤམ་
པའི་བར་དུ་ཞིང་གི་ཚོགས་ལ་སྐྱ་གསང་བྱེད་དེ་བཞག་པ་སོགས་བྱེད་ཚེ་ དེ་ཉིད་ཞིང་གི་བདག་པོས་ར་
གསལ་ཁྲུངས་དག་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་ དེ་ནི་བརྒྱུས་པའི་གངས་སུ་བཅུས་པའི་ཉེས་བྱ་ལོག་ །

ལོ་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནོད་རྒྱུ་བྱུང་བའི་སྐབས་འགན་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་མི་ཚོག་རྒྱུ།

༡༡༠-༢༤ བཀོ་མཐུན་ནམ་ ཐོག་རྒྱུ་དུ་སྤོང་བེན་པའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་ འབྲུང་བཞིའི་གནོད་བས་རང་བཞིན་གྱིས་
ར་མེད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་བྱུང་ན་ རི་ཅམ་ར་མེད་མ་སོང་བའི་ལྷག་ལུས་དེ་ལས་ རི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་དེ་ཡི་
དུ་བཀོ་རྒྱུ་སྤོང་མ་གཏོགས་མི་ཐོབ་ཅིང་ ཞིང་ས་དེ་ཉིད་རང་སྐར་ལོག་སྤོང་དགོས་རུང་ར་མེད་མ་སོང་
བའི་ལྷག་ལུས་དེ་རང་སྤོང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ འགན་རྒྱ་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་སྐལ་དང་ ཞིང་ས་
སོགས་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག་ །

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཀོ་མཐུན་སྤོང་མི་དེས་མ་སྤོང་གསལ་པའི་རིམ་པ་ཤར་ན་ས་ཆ་སྐར་ལོག་ལེན་དགོས་པ།

༡༡༠-༢༥ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཀོ་མཐུན་སྤོང་མི་དེ་ མོ་རྒྱང་མ་རྒྱང་ཅམ་དུ་ཐུག་པ་ཡིན་པ་ལས་ བོང་དོན་
༡༡༠-༤ པ་ལྟར་ བན་ལེན་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པའི་བར་མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བའམ་ ཡང་ན་ ཚབ་ཚེའི་ནད་གྱིས་
མནར་ཏེ་གཏན་ནས་མ་སྤོང་གསལ་པའི་རིམ་པ་ཐོན་ཏེ་ སྐར་ལོག་སྤོང་དགོས་པ་བྱུང་ན་ དེ་ནི་འགན་རྒྱུའི་ལོ་
གངས་མ་ཚང་རུང་ ཞིང་གི་བདག་པོས་སྐར་ལོག་ལེན་དགོས།

བཀོ་མཐུན་སྤོང་པའི་ཞིང་ས་ལ་ར་བ་རྒྱུ་ཐང་།

༡༡༠-༢༦ བཀོ་མཐུན་དུ་སྤོང་པའི་ས་ཞིང་དེ་ལ་ གལ་སྲིད་ར་བ་རྒྱུ་དགོས་འདུག་ཚེ་ གཏན་གཅིགས་ཀྱི་ར་བ་
རྒྱུ་དགོས་པ་རེ་ཐོན་པའམ་ ཞིང་ས་བསྐོར་འཁོར་འཁོར་རྒྱུ་དགོས་པའི་གནད་རེ་ཐོན་ན་ དེ་ནི་ཞིང་རྫོང་
དང་བཟའ་མི་རུབ་སྤོང་རྒྱུ་དང་ དེ་མིན་རྟོགས་སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་བཀག་རྒྱ་སོགས་གནས་སྐབས་ཆ་གས་
ཅམ་ཞིག་གི་ར་བ་འགོར་དགོས་པའི་རིགས་དང་ ཐོག་རྒྱུ་བྱེད་དེ་ལེན་རིགས་ཀྱི་ར་བ་འགོར་དགོས་རྒྱུ་
རྣམས་ནི་ཞིང་བཟའ་མི་དེ་ལ་ལོག་ །

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་སྦྲོད་པའི་ས་ཚའི་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་བྱ་ལས་ཕོག་ཐང་།

༡༩༡༠-༢༧ ཞིང་ས་བཤོ་མཐུན་གྱི་ཚེད་དུ་སྦྲོད་པ་ཡིན་ཚེ་ ལོ་རྒྱུར་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ཡུལ་སེལ་དགོས་རིགས་ བཟའ་སྦྲོད་བྱེད་པོ་དེ་ལ་ཕོག་ཅིང་ རྒྱ་ཡུལ་གྱི་ས་མནན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་བྱ་ལ་ཆེ་བར་བོན་ཚེ་ དེ་ནི་ཞིང་རྫོང་ལ་ཕོག་ ཐོག་རྒྱུ་(དཔག་དམ) གྱི་ཚེད་དུ་སྦྲོད་པ་ཡིན་ན་ རྒྱ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆེ་བར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་བྱ་ལས་ཚེན་པོ་དེ་རིགས་ བཟའ་མི་དང་ཞིང་རྫོང་རྒྱུ་སེལ་རྒྱ་དང་ ལོ་རྒྱུར་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ཡུལ་སེལ་རྒྱུ་དེ་རིགས་ནི་ ཐོག་རྒྱུ་སྦྲོད་པ་པོ་དེ་ལ་ཕོག་ །

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་སྦྲོད་མི་ལ་ས་ཚའི་ཁྲལ་མི་ཕོག་པ།

༡༩༡༠-༢༥ ཐོག་རྒྱུ་དང་ བཤོ་མཐུན་ལེན་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྦྲོད་པའི་ཞིང་ས་འཇམ་རྒྱ་གིང་ལ་སོགས་པར་ཕོག་པའི་ཁྲལ་དང་ ས་ཡི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཕོག་པའི་ས་ཁྲལ་བཅས་ ཁྲལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ས་ཡི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཕོག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་བཏབ་སྟེ་སྦྲོད་པ་པོ་དེ་ལ་ ས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་ཁྲལ་གྱི་བཤོ་བཤའ་གང་ཡང་མི་ཕོག་ ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༩༡༢-༡༣ པ་ལྟར།)

ཐོག་རྒྱུ་བམ་བཤོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཚ་སྐར་ལོག་སྦྲོད་དགོས་བྱུང་ན་ཞག་གངས་༡༢༠ འི་སྤྲོད་ནས་བརྗེ་བསྐྱལ་དགོས་པ།

༡༩༡༠-༢༩ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་སྦྲོད་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཞིང་ས་དང་ རྒྱ་གིང་ལ་སོགས་པ་ལེན་རྗེས་སྦྲོད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཁྲལ་གསར་འཛུལ་བའམ་ རྒྱ་སྤྲོད་ཁྲལ་དུ་འཛུལ་ན་ གཞན་ལས་ལེན་ཏེ་སྦྲོད་འཕྲོད་ཞིང་ས་འཇམ་རྒྱ་གིང་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ སྦྲོད་དུས་སྦྲོད་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འགན་རྒྱུ་ལོ་གངས་མ་ཚང་རུང་ དེ་རིགས་ནི་ས་ཡི་བདག་པོ་ལ་སྐར་ལོག་སྦྲོད་དགོས་བྱུང་སྦྲོད་ཚོགས་སྟེ་ འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་ཞག་གངས་༡༢༠ འི་སྤྲོད་ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ས་ཡི་བདག་པོ་ལ་བརྗེ་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༩༡༢-༩ པར་བསྐྱར་བཅོས།)

འགན་ཡིག་གི་ལོ་གངས་མ་ཚང་རུང་སྐར་ལེན་ཚོགས་པའི་ས་ཚའི་རིགས།

༡༩༡༠-༣༠ ས་ཡི་བདག་པོའི་ལག་ཐོག་གི་ས་ཚ་སོགས་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་ས་མནན་ཆེ་བར་སོགས་ འབྱུང་བའི་གནོད་པས་ར་མེད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་བྱུང་ན་ སྦྲོད་དུས་གཞན་ལ་ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་གང་རུང་གི་ཚེད་དུ་སྦྲོད་པའི་ས་ཚ་རྣམས་འགན་རྒྱུ་ནང་གི་ལོ་གངས་མ་ཚང་རུང་ སྐར་ལོག་ལེན་ཚོགས་ ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༩༡༢-༥ པ་ལྟར།)

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་སྦྲོད་པའི་ས་ཚའི་རིགས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞག་དུས་མ་ཚང་རུང་ཞིང་རྫོང་སྐར་ལོག་ལེན་ཚོགས་པ།

༡༥༠-༣༡ རིང་སའི་རིགས་ཐོག་རྒྱུ་བམ་བཤོ་མཐུན་ལེན་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་འགན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་ནང་གི་ལོ་གྲངས་
མ་ཚང་རུང་། ས་ཡི་བདག་པོའི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་འགྲིགས་མེན་བྱུང་ལྟེ་རིང་ས་བཤོ་བཤའ་རྒྱུ་དགོས་པ་དང་
ཡང་ན་ རིང་སའི་སྐོར་རྩ་བོ་གཞན་ཞིག་དང་མ་འགྲིགས་པར་གྲིམས་ཁང་དུ་ལྷག་པ་སོགས་རིང་ས་དེའི་
འབྲེལ་བ་ལང་བར་ལྷུང་ན་ རྩོན་དུས་གཞན་ལ་ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་དེ་སྐོར་ལོག་
ལེན་ཚོགས།

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞག་དུས་མ་ཚང་རུང་སྐོར་སྤྱོད་ཚོགས་པ།

༡༥༠-༣༢ རིང་སའི་རིགས་ ཐོག་རྒྱུ་དང་ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་ཕྱིར་ གཞན་ལས་ལེན་པའི་འགན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་
ནང་གི་ལོ་གྲངས་མ་ཚང་རུང་། ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་ལེན་མེད་ཁྱིམ་པ་རྣམས་འགྲིགས་མེན་བྱུང་ལྟེ་
རིང་ས་བཤོ་མཐུན་རྒྱུ་དགོས་པ་དང་ རིང་སའི་སྐོར་རྩ་བོ་གཞན་དང་མ་འགྲིགས་པར་གྲིམས་ཁང་དུ་ལྷག་
པ་སོགས་རིང་སའི་འབྲེལ་བ་ལང་བར་ལྷུང་ན་ རྩོན་དུས་གཞན་ནས་ཐོག་རྒྱུ་དང་ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་
ཕྱིར་ལེན་པའི་ས་ཆའི་རིགས་སྐོར་ལོག་ས་ཡི་བདག་པོ་ལ་སྤྱོད་ཚོགས།

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་མེན་ས་ཆའི་ལ་ཕན་ཐོག་བྱས་པ་ཡོད་རུང་ཟད་ཅིས་རྒྱུ་བམ་ཚོགས་པ།

༡༥༠-༣༣ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་ཕྱིར་ གཞན་ལས་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་ ལེན་པ་པོས་སྐྱམ་རིང་བརྟེན་ཏེ་
ཨ་རིང་བཟོ་བ་ རྒྱ་ཡུལ་གསར་དུ་བཏོན་པ་ རྒྱ་གྲག་རྒྱུ་པ་ ཤིང་ཐོག་གི་ཤིང་བཙུགས་པ་སོགས་ མདོར་
ན་རིང་ས་དེ་ལ་ཕན་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱུར་བཅོས་ཅི་དང་གང་རང་བྱས་པ་འདུག་རུང་ ཡིག་རིགས་འགན་རྒྱ་ནང་
གི་དུས་ཚོད་ཚང་བའི་དུས་སུ་ འགན་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཉོགས་མེད་ཅིས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ རིང་ས་
དེ་ལ་ཕན་ཐབས་སུ་བྱས་པའི་ཟད་འགོ་འཇམ་ རིན་ཅིས་འཐབ་པ་སོགས་གང་ཡང་བ མེ་ཚོགས།

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་གཞན་ལ་ཉེ་བཅོང་དང་བརྗེ་སོར་རྒྱུ་བམ་ཚོགས་པ།

༡༥༠-༣༤ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ ཐོག་རྒྱུ་བམ་ བཤོ་མཐུན་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ཡིས་
གཞན་ལ་ཉེ་བཅོང་དང་བརྗེ་སོར་རྒྱུ་བམ་སོགས་གཏན་ནས་བྱ་མེ་ཚོགས་ དེ་ལས་འགལ་ནས་ས་ཆ་རང་
འཇགས་རིང་རྩི་ལ་ལོག་པ་ནས་ བརྗེ་སོར་དང་ ཉེ་བཅོང་བྱས་པའི་ས་རིན་དེ་དང་འབྲེལ་འབྲེལ་ཉེས་བྱ་སོགས་
།

བརྒྱ་ཁལ་གཞུང་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ།

༡༥༠-༣༥ ཐོག་རྒྱུ་དང་ བཤོ་མཐུན་རིགས་ གྲིམས་ཁང་ནས་བཞེས་ཏེ་གནང་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་ རི་ཅོམ་
བཞེས་ཏེ་གནང་དགོས་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་བརྒྱ་དཔུ་འེ་གཞུང་ཁལ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ།

ཐོག་རྒྱུ་དང་བཤོ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་ཆ་རྩོད་སྲུང་གི་གྲངས་སུ་བཅི་ཐང་།

༡༩༠-༢༦ རྒྱལ་རྒྱུ་བམ་ བཀོ་མཐུན་ལེན་ཕྱིར་སྤོང་པའི་ས་ཆའི་རིགས་ སྤོང་པ་པོ་དེ་ཙམ་སྤོང་ས་ཐལ་མོད་དུ་
འགན་རྒྱའི་ནང་གི་ལོ་གྲངས་ཚང་དང་མ་ཚང་ཇི་ལྟར་ཡང་ ས་ཆ་དེ་ཙམ་སྤོང་ས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཡིན། (དབྱིན་
ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༩-༡༠ པ་ལྟར།)

འཕུལ་བཅུ་གཅིག་པ་ རྒྱལ་རིན་སྤོང་འཇལ་སྐོར་༽

སྐོར་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པ་བཀའ་བའི་ཐོག་རིན་བཅུ་ཐང་།

༡༩༡-༡ སྐོར་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པ་བཀའ་བའམ་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་བཟོ་ན་ ཞིང་ཇོ་དེ་དང་སེམས་
ཅན་གྱི་བདག་པོ་བཅས་འཛོམས་ཐོག་ལས་ ཇི་ཅམ་གཞོན་པའི་ཞིང་མཚམས་བཅུགས་ཤིང་ ལོ་ཐོག་བཞུ་
རན་སྐབས་སྐར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་དེ་དང་ ཞིང་ཇོ་འཛོམས་ཏེ་ལོ་ཐོག་ར་མེད་བཟོ་བའི་སྲུག་མ་
དང་ ལོ་ཐོག་ཅན་གྱི་སྲུག་མ་བཅས་དེ་གཉིས་རྒྱུན་པོ་ཆེ་རྒྱུང་འབྲ་འབྲ་བཞུམས་པ་ནས་ ལོ་ཐོག་ཡོད་པའི་
རྒྱུན་པོ་དེ་འཕུར་ཏེ་འབྲུག་གང་ཐོན་བཞུ་ཞིབ་ཀྱིས་ དེ་ལུགས་ཅིས་ཁར་ཕབ་སྟེ་འབྲུང་པོ་འཇལ་རྒྱུའམ་ ཡང་
ན་འབྲུ་རིན་ལུང་པའི་ཐང་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་དུལ་སྤོང་ལེན་ཉོགས་མེད་བྱ་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧
ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༩-༡ པ་ལྟར།)

ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡-༡ པ་ལྟར་བྱེད་སྐབས་འཛོམས་དཔང་བཅུགས་དགོས་པ།

༡༩༡-༢ ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡-༡ པ་ལྟར་ ལོ་ཐོག་ལ་ སེམས་ཅན་གྱིས་གཞོན་པའི་ཞིང་མཚམས་བཅུགས་དུས་
དང་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་མོང་བའི་ལོ་ཐོག་ཅན་གྱི་སྲུག་མ་འབྲུག་གང་ཐོན་ཕུར་བའི་སྐབས་སུ་བཅས་ དམངས་གི་
ཐོག་སྲུང་པ་ཡོད་ན་དེ་དང་ དེ་མིན་རེག་གཏོགས་མེད་པའི་འཛོམས་དཔང་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་
བཅུག་དགོས།

ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བཀའ་བའི་ཉེས་བྱ་ནི་སེམས་ཅན་བདག་སྤོང་ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་བཞུ་དགོས་པ།

༡༩༡-༣ ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པ་བཀའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ སེམས་ཅན་དེའི་བདག་པོ་མ་བྱུང་རིང་ སེམས་ཅན་དེ་
ཉིད་བདག་འཛོན་བཀྱིས་ཏེ་བཞུག་རྒྱ་མ་གཏོགས་ རྐང་ལག་སྤོང་དུ་བྱེད་པ་དང་ བསད་པ་ ལག་ཉེས་
བཀའ་བ་ རྫོང་བཀོལ་བྱེད་པ་སོགས་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་བ་སོགས་འབྱུང་ན་ དེའི་ཉེས་ཆད་སེམས་ཅན་
བདག་སྤོང་ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་བཞུ་དགོས་རྒྱ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༩-༣ པར་
བཞུར་བཅོས།)

སེམས་ཅན་སྤང་མེད་དུ་བཞག་སྟེ་གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པ་བཀའ་བཅུག་པའི་ཉེས་བྱ།

༡༩༡-༤ སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་ནས་སེམས་ཅན་བདག་འཛོན་ལེགས་པོར་མ་བྱས་པར་གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་
པ་བཀའ་བཅུག་ཅིང་ ལོ་ཐོག་གི་བདག་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་དེ་ལ་ བདག་འཛོན་བྱ་དགོས་པར་
ཡང་བཞུར་འཛོམས་དཔང་དང་བཅས་ཏེ་རྣ་བར་བཞུལ་རུང་ རྣོར་ཇོས་བདག་འཛོན་མེད་པར་སེམས་ཅན་
རྣམས་སྐར་ཡང་ལོ་ཐོག་ལ་ཤོར་ན་ ཐོག་རིན་འཇལ་དགོས་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡-༡ པ་དང་ ༡༡-༢

པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ལེན་པ་ནས་བདག་འཛིན་མ་བྱས་པའི་ཉེས་ཚད་ཉི་ལྔ་བཟུ་ནས་སྲུང་བརྒྱ་ཚུན་ཕོག་
།

སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོས་གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་ལ་སེམས་ཅན་ཚེད་དུ་བཅུགས་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༥༡༡-འ གལ་སྲིད་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོས་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་གནོད་ཐབས་སྲུ་སེམས་ཅན་ཚེད་དུ་བཅུགས་ན་ ཞིང་
ཚོན་ས་དེའི་ར་ཁུངས་འཛོམས་དཔང་དང་བཅས་གསལ་པོར་བཏོན་རྒྱ་ཡོད་ཚེ་ ཚེད་དུ་བཅུགས་པའི་སེམས་
ཅན་རེ་ལ་ཉེས་བྱ་ཉི་ལྔ་བཟུ་རེ་བཅུས་ཉེ་ཕོག་ཅིང་ སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་དེ་ལ་ཉེས་ཁྲིམས་བཙོན་དུ་ཟླ་
ངོ་གསུམ་ཚུན་དང་ ཇི་ཅམ་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་རང་འཇགས་ལོ་ཐོག་གི་བདག་པོར་ཐོབ། དེ་
མཚུངས་གཞན་དབང་གི་རྩ་འཛིན་ནང་བཅུག་དུང་དེ་དང་འབྲ།

སེམས་ཅན་ལ་ལག་ཉེས་བཀའ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་རིན།

༡༥༡༡-ཡ ཞིང་གི་བདག་པོས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་བཀའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ ལག་ཉེས་རེ་བཀའ་བའི་རིགས་ཀྱང་
ཁྲིམས་དོན་ ༡༥༡༡-༡ པ་དང་ ༡༡-༢ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཐོག་རིན་ནི་ཞིང་གི་བདག་པོར་ཚང་
འབྲིགས་ཐོབ། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༣-༥ པ་ཟླ༤།)

གཡམ་བཙོན་དུ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཕོག་ཐང་།

༡༥༡༡-འ གཞན་ལས་གཡམ་བཙོན་ བཙོན་མ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་བཀའ་ན་ དེ་ལོ་ཐོག་
རིན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་ལས་མིན་པར་གཡམ་བོར་རམ་ བཙོན་མ་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་ཕོག། (དབྱིན་
ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༥༣-༦ པ།)

ཐོག་རྒྱབ་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།

༡༥༡༡-ཡ ཐོག་རྒྱབ་སྡོད་ཕྱིར་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་ གཞན་གྱི་སློན་པོར་སེམས་ཅན་གྱིས་གནོད་པ་བཀའ་བཙོན་ ལོ་ཐོག་
ར་མེད་བཟོན་ གནོད་པའམ་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་བཟོན་བའི་ཐོག་རིན་དེ་ནི་ཐོག་རྒྱབ་སྡོད་ཕྱིར་ལེན་པའི་ཞིང་ས་
བཟའ་སྡོད་ཀྱི་མེ་དེ་ལ་ཐོབ།

བགོ་མཐུན་དུ་ལེན་པའི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།

༡༥༡༡-འ བགོ་མཐུན་སྡོད་ཕྱིར་ལེན་པའི་ས་ཆ་ལ་ སློན་པོར་སེམས་ཅན་གྱིས་གནོད་པ་བཀའ་བཙོན་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་
བཟོན་ གནོད་པའམ་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་བཟོན་བའི་ཐོག་རིན་དེ་བགོ་མཐུན་བཟའ་མེ་དང་ ས་ཆའི་བདག་པོ་
བཅས་གཉིས་ཀ་མཐུན་མོང་དུ་ཐོབ།

དམང་སྤྱི་ཐོག་གི་ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།

༡༥༡༡-༡༠ དམང་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་ལ་ སློན་པོར་སེམས་ཅན་གྱིས་གནོད་པ་བཀའ་བཙོན་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་
བཟོན་ གནོད་པའམ་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་བཟོན་བའི་ཐོག་རིན་དེ་དམང་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་འཛོམས་རྒྱ་མ་གཏོགས་ དམང་

གི་གྲུ་ལས་མི་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་རང་སའི་སྐྱེ་བ་བཏོག་སྟེ་ལེན་པ་དང་ ཡང་ན་ དམངས་གི་སྐྱེ་བ་
མི་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་དེ་ལེན་པ་སོགས་བྱ་མི་ཚོག་ །དེ་ལས་འགལ་ན་ ལེན་མི་སྲུ་ཡིན་དེ་
ལ་ཐོག་རིན་རྗེ་ཅམ་ལེན་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱ་ཕྱི་ཕྱོད་ཐོག་རིན་རྗེ་མ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དམངས་གི་
ཁོངས་སུ་སྒྲིབ་དགོས།

དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ ས་ཡི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་།

རང་གིས་རྒྱ་ཆེ་བར་བཟོ་ཆེད་གཞན་གྱི་ས་ལ་གནོད་ཐབས་བྱེད་མི་ཚོག་པ།

༡༩༡༢-༡ རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ཏུ་འཁོད་པའི་ས་མཚམས་ཕར་རྒྱུ་སྟོན་གང་ཚོགས་ཡར་མར་བྱུང་བ་སོགས་ རང་
ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་ལྗང་ལས་སྟེ་ཆེ་ཐབས་བཟོ་བའམ་ ཡང་ན་ གཞན་གྱི་ཞིང་ས་རྒྱུང་ཐབས་བཟོ་བ་སོགས་
ལོ་ཐོག་དང་རྩ་ཤིང་བཅས་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་ གཞན་ལ་རྗེ་གནོད་
ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལོགས་སུ་སྒྲིབ་དགོས་ཤིང་ ས་མཚམས་གང་ཚོགས་སོགས་ཀྱང་སྟེ་གང་ཡིན་རང་འཇགས་
བཟོ་དགོས་པའི་ཁར་ ཉེས་བྱ་ཏི་རུབ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་ལྡ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་ ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༤༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༢ པར་ཁ་སྐོང་།)

རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་ས་སྟོན་པ་དང་གཞན་དབང་གི་ཞིང་ས་ལ་གནོད་དོགས་ཅན་གྱི་རིགས་བྱ་མི་ཚོག་པ།

༡༩༡༢-༢ རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་ས་ལ་ལོ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཁྲིམ་བཟོ་བ་ ཤིང་བཙུགས་པ་ ལྗང་མེད་ལམ་
གསར་བཏོན་པ་ རྩ་ཤིང་འབྲུ་བ་ ལྷུང་འབྲུག་པ་ མེ་འཕུ་བ་ འགོ་འགྲུལ་བྱེད་པ་ རྒྱ་ཡུལ་བཀག་པ་ རྒྱ་
ཕྱིར་བཏོན་པ་སོགས་ཀྱིས་གཅོས་ གཞན་དབང་གི་ཁྲིམ་ ཞིང་ས་ རྒྱ་ཤིང་ རྩ་འགྲོག་ ལོ་ཐོག་སོགས་ལ་
གནོད་དོགས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་ ཉེས་བྱ་ཏི་རུབ་ལྡ་བརྒྱ་ནས་སུམ་བརྒྱ་
རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་ཁར་ གཞན་ལ་རྗེ་གནོད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་འོས་བབས་དང་བརྒྱུན་ཏེ་ལེན་ནས་
སྒྲིབ་དགོས། (དབྱིན་ལོ་༡༩༤༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༣ པ་ལྟར་ཁ་སྐོང་།)

རྒྱ་དངོས་གང་རང་ཐོབ་རུང་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟེན་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་པ།

༡༩༡༢-༣ ས་ཆ་ཞིག་ལས་རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་མཐོང་ན་ ཞག་གངས་༡༠ ཀྱི་ནང་འཁོད་ཅ་དངོས་དེའི་རྗེ་བདག་མ་
ཐོན་ཆེ་ ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་དགོངས་སྐོར་ཞུ་དགོས་ དེ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་བྱ་ཨར་རྒྱན་ཁྲིམས་
ཡིག་ཏུ་བཟུ་རྒྱ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༤༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༤ པར་བསྐྱར་བཅོས།)

རང་དབང་གི་ཁྲིམ་དང་ཞིང་ས་སོགས་ལས་རྒྱ་དངོས་མཐོང་བའི་ཐོབ་ལམ།

༡༩༡༢-༤ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཁྲབ་སྟེལ་བྱས་ཏེ་ཞག་གངས་༡༢༠ འི་བར་དུ་བདག་པོ་མ་ཐོན་ན་ མཐོང་བའི་དངོས་པོ་
དེ་ཉིད་གཞུང་བཞེས་དང་ མཐོང་མའི་ཁོངས་སུ་དངོས་པོ་དེའི་བཞི་དུ་གཅིག་ཐོབ། (དབྱིན་ལོ་༡༩༤༧
ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༥ པར་ཁ་སྐོང་།)

རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁོངས་སུ་ཤིང་བཏག་རྒྱུ་ནི་རྣམ་རིས་རྣམས་ལ་བཟའ་རྒྱ་འབྲུང་ཚོག་པའི་ཚོབ་ལམ།

༡༩༡༢-༤ ལྷུ་འཇམ་ གཞན་གྱི་ཞིང་ས་ རང་དབང་གི་ས་མཚམས་ལས་བརྒལ་ཏེ་ གཞན་དབང་གི་ས་ཁོངས་སུ་ཡོད་ན་ རང་དབང་གི་ཞིང་ས་དེ་ཉིད་སོ་ནམས་འབྲུང་རྒྱ་དང་ ཤིང་བཏག་རྒྱུ་མ་ཟེན་གྱི་བར་དུ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ ཚོག་ཐམས་ཞུས་པ་ནས་རྣམས་མྱེད་དང་ཤིང་བཏག་རྒྱུ་ནི་རྣམས་ལུལ་ཚན་ དེའི་ ས་ཁོངས་སུ་བཞག་སྟེ་རྣམ་བཟའ་རྒྱ་འབྲུང་ཚོག་ཅིང་ ཚོག་ཐམས་ནང་གསལ་དུས་ཚོད་རྣམས་པ་ནས་ སྐར་ཡང་བཞག་ཚེ་ ཉིན་རེ་བཞག་སར་མོར་རེར་ཏེ་རྩལ་གཅིག་རེ་ཉེས་བྱ་གཞུང་ལ་ཕུལ་དགོས། (དབྱིན་ ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༦ པར་བསྐྱར་བཅོས།)

དམངས་ཁྱིམ་གྱི་དབང་བའི་ས་ཆ་སྤྱོད་ཐང་།

༡༩༡༢-༦ ལུལ་ཚན་ནམ་ ཅ་པོ་སྤྱི་ཐོག་ཏེ་དབང་བའི་ས་ཆ་ལ་ གཞན་གྱིས་ལོ་ཐོག་བཏག་པ་ལམ་ ཁྲིམ་གསར་རྒྱབ་པ་ ཤིང་འབྲུ་བ་ ལུད་འབྲུག་པ་ སེམས་ཅན་བཟུགས་པ་སོགས་ དེ་ལྟར་ཚོག་པའི་གནང་བ་བྱིན་རྒྱུའམ་ རིན་ བབས་སམ་ཐོག་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་ལེན་རྒྱ་སོགས་ཐམས་ཅད་དམངས་འཛོམས་ཐོག་ལས་མ་གཏོགས་ ཅ་པོ་ མ་ཚང་ཚེ་ཐག་བཅད་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་སྤྱོད་ལེན་བྱེད་པོ་གཉིས་ཀར་ཏེ་རྩལ་ལྟ་ལས་སུམ་བརྒྱ་ ཚུན་ཕོག་ གལ་སྲིད་གནོད་རྒྱུ་བྱུང་ཚེ་ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡༢-༢ པ་དང་རིགས་འགྲུ། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༡-༡༥ པར་ཁ་སྐོང་།)

ཅེ་རི་མེ་དཔག་སྐབས་ས་ཚད་ལས་བརྒལ་ཏེ་འཚོག་ཤོར་བའི་ཉེས་ཁྲིམས།

༡༩༡༢-༧ ཅེ་རི་མེ་དཔག་སྐབས་ ཅེ་རིའི་ཞིང་ས་ལས་ཐལ་ཏེ་དབང་མེད་དུ་གཞུང་གི་ནགས་ཚལ་ནང་མེ་ཤོར་ན་ རང་ གི་ཞིང་ས་ལས་གན་ཇི་༡༥༠ ཚུན་ལ་ཉེས་བྱ་དགོངས་ཡངས་ཏེ་ དེ་ལས་བརྒལ་བའི་ཉེས་ཆད་ནི་ནགས་ ཚལ་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་དགོས་རྒྱ་དང་ གཞན་ཡང་ཞིང་གི་མཐའ་མ་དང་ ལྷུ་ར་སོགས་ནས་གཞུང་ གི་ས་ལ་མེ་ཤོར་བའི་རིགས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས།

བག་མེད་རྒྱུ་གྱིས་མེ་ཤོར་སྐབས་ ནགས་ཚལ་དང་མེ་སེམས་ཅན་ལོ་ཐོག་ལྷ་ཁང་གི་ཐོས་པ་གནོད་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།

༡༩༡༢-༨ ཅེ་རི་མེ་དཔག་སྟེ་མེ་ཤོར་བའམ་ ཡང་ན་ སྐངས་ནང་མེ་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ གཞུང་གི་ནགས་ ཚལ་འཚོག་པ་ཅམ་མ་ཟད་ མེ་དང་སེམས་ཅན་ ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་པ་འམ་ རྒྱུ་དཔེ་བྱུང་བ་དང་ གཞན་ ཡང་ལྷ་ཁང་དང་ ཁང་གི་སོགས་ལ་མེ་རྒྱུ་ཤོར་ཚེ་ དེ་ནི་བག་མེད་རྒྱུ་གྱིས་ཤོར་བ་དེས་བདེན་ཡིན་ པའི་ར་ཁྲུངས་ཐོན་ཚེ་ གཏེ་པོ་དེ་ལ་ཤི་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཅ་པོ་རེ་ལ་རྒན་པ་གང་ཤར་བཏང་སྟེ་ བག་མེད་རྒྱུ་ གྱིས་བསད་པ་དང་མཚུངས་པའི་རོ་བསྐྱ་ཏེ་རྩལ་རྩལ་བརྒྱ་རེ་དང་ སློག་འཇལ་བཞི་བརྒྱ་རེ་ ནད་པ་ཐོན་ཚེ་ གསོ་སྐྱོན་རིན་ཇི་གནས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་རེ་དང་ སེམས་ཅན་བསད་ཚེ་ དེ་ལ་རིན་བབས་ཇི་གནས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་དང་ སེམས་ཅན་ནད་པ་ཐོན་ཚེ་ བཅོས་མཐུ་ཇི་གནས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་རེ་ ལོ་ཐོག་ལ་གནོད་ན་གང་གནོད་ཀྱི་ཐོག་རིན་ ཕྱེད་ཀ་ ལྷ་ཁང་དང་གི་སོགས་མེ་ཤོར་ཚེ་ ལྷ་ཁང་དང་གི་སྐད་འབྲུས་ཕྱེད་ཀ་རེ་བཅས་ཕོག་པའི་

ཁར་ ཉེས་ཁྲིམས་རྒྱུ་རྒྱུག་ལས་ལོ་གསུམ་ཚུན་བཅོམ་དུ་ གོང་དུ་མ་ཚུད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དེ་
དང་རིགས་འགྲེ།

གཞན་གྱི་མིང་ཐོག་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་སྤྲོད་གསང་གིས་རང་མིང་དུ་བཀོད་པའི་ཉེས་བྱ།

༡༩༡༢-༩ གཞན་གྱི་ཁ་མོར་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ས་ཡི་བདག་པོ་ལ་འདྲི་བརླུན་མེད་པར་ སྤྲོད་གསང་
གིས་ཁོ་རའི་ཁྲམ་ནང་བཅུགས་པའམ་ གཞན་གྱི་མིང་ཐོག་དུ་མིང་གསལ་སོར་ཉེ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱས་ཤིང་བཟའ་སྦྲོད་ཀྱང་བྱས་པ་འདུག་ཚེ་ ས་ཁྲམ་ཨར་རྒྱན་ཇི་ཅམ་བྱས་པའི་ས་རིན་དང་འདྲ་འདྲ་
གཞུང་ལ་ཉེས་བྱ་ཕུལ་དགོས་པ་མ་ཟད་ ས་རོ་མ་དེ་ཉིད་ས་ཡི་བདག་པོར་རང་འཇགས་སྦྲོད་དགོས་ཁར་
ལོ་གྲངས་ཇི་ཅམ་བཟའ་བའི་ཚོགས་ཕྱེད་འེངས་ས་ཡི་བདག་པོར་ཐོབ།

ཁྲིམས་དོན་༡༩༡༢-༩ པ་ལྟར་བཟའ་སྦྲོད་མ་བྱས་རུང་ས་ཁྲམ་བརྒྱས་པའི་ཉེས་བྱ།

༡༩༡༢-༡༠ ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡༢-༩ པ་ལྟར་བརྒྱས་པའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ བརྒྱ་མེ་དེས་བཟའ་སྦྲོད་མ་བྱས་པར་ཁྲམ་
ནང་བཅུགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་ རྒྱ་མི་དེ་ལས་རིན་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱ་ཕོག་པ་མ་ཟད་ གཞན་ལ་སྦྲོ་
དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནའང་ སྦྲོ་མི་དེས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྲོས་ཉེ་བྱིན་པའི་ར་ཁྲངས་ཐོན་ན་ དེ་ལ་ཡང་ས་རིན་
གང་གཞན་གྱི་ཉེས་བྱ་ཕོག།

ལོ་ན་མ་སྒྲིན་པའི་རིགས་ནས་ས་ཡི་བྱ་བའི་ལས་བསྐྱལ་བྱས་རིགས་ཆ་མེད།

༡༩༡༢-༡༡ ཕོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་སོང་བའི་རིགས་ནས་ས་གཞི་ཉོ་བཅོང་འཐབ་པ་དང་ གཞུང་
ལས་ས་གསར་ལུ་རྒྱུ་ལུ་ཚོག་བཅུགས་པ་སོགས་ གཞན་ཡང་དེ་དག་གིས་བཅོས་པའི་ས་ཡི་སྐོར་ཕར་སྦྲོད་
ཚུར་ལེན་བྱས་པའི་ཡིག་རིགས་འགན་རྒྱ་རྣམས་ལས་ ཁྲིམས་དོན་ ༡༩༡-༧ པ་མ་བརྩིས་པར་ གཞན་
རྣམས་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཆ་འཛོག་མི་བྱ།

འཇུག་བཅུ་གསུམ་པ་ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ལ་སྦྱར་ལུགས་༽

ས་ཆ་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་ཚོག་དང་མེ་ཚོག་གི་དབྱེ་བ།

༡༩༡༣-༡ ལུ་ཞིག་གིས་འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྫོང་གཞིའི་རྣམ་ཁང་མགོན་ཁང་ངམ་ གོང་ཡུལ་སོ་སོའི་རྣམ་ཁང་
མགོན་ཁང་གྲ་ཚང་སོགས་དགེ་སྦྲོང་དམངས་ངམ་ དགོན་སྡེ་སོགས་ཚོས་དམངས་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ ཐེབས་རྩ་
ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཞིང་ས་དང་ རྲིམ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་འདོད་ཅན་འབྲུང་ན་ཕུལ་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ཉེ་
ཕྱི་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྣམ་ཁང་མགོན་ཁང་ རྒྱ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱར་ན་ གང་སྦྱར་གྱི་དེོས་པོ་རང་
འཇགས་ལོག་པ་ནས་ དེ་ལ་རིན་བབས་གང་གཞན་གྱི་ལོག་བརྒྱ་ཆད་པ་ཕོག། (དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་
ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༧-༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཁ་སྐོར།)

ས་གཞི་ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྦྱར་ཐང་།

༡༥༡-༢ ཐེབས་ཚུ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྐྱུར་དགོས་པའི་ས་ཞིང་སོགས་གང་ཡང་མ་སྐྱུལ་གོང་ལས་རང་གིས་གནས་
ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་གྱི་སྟུན་ལྷན་སྐྱུལ་དགོས། དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་བྱ་ཏེ་
འུལ་ལྷ་བཅུ་ནས་ཉེས་བརྒྱའི་བར་ཤོག །

ས་ཆ་ཐེབས་ཚུ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུར་སྐབས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བྱ་དགོས་པ།

༡༥༡-༣ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཐེབས་ཚུ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུར་སའི་ཡུལ་རྫོང་ཁང་དེ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་འོས་བབས་ཡོད་མེད་ས་
ཞིང་དེ་སོགས་ལ་ཉེགས་འཛིངས་ཡོད་མེད་སོགས་གང་ཡང་ཞིབ་དཔྱད་མཐེལ་བྱིན་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད་
གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་དག་རྣམས་དང་ཡང་འཁྲིལ་དགོས།

དབང་ཚད་ཇི་ལ་པོར་མེད་པའི་ས་ཆ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུར་མི་ཚོགས་པ།

༡༥༡-༤ མི་ཚང་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་དང་གཞན་ཡང་རང་གི་ཡ་རྫུའམ་གྱི་གཞིའི་སྐལ་བ་ལ་ཐོབ་པའི་ས་ཆ་
སོགས་རང་ཉིད་ལ་ས་ཆ་དེའི་དབང་ཚད་ཇི་ལ་པོར་མེད་པ་རྣམས་ས་ཆ་དེ་ཡི་ཚུ་བོ་གཞན་ལ་འདྲི་བསྟན་
མེད་པར་ས་ཆ་ཡོ་བྱད་ལ་སྐྱུར་མི་ཚོགས་དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེགས་འཛིངས་ཅན་གྱི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་སྐྱུར་ཡང་ས་
ཆ་སུ་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལ་རང་འཇགས་སྤོད་དགོས་ཁར་གལ་སྲིད་ཁོ་པ་ས་ཆ་དེ་ལ་དབང་ཆ་གང་ཡང་
མེད་ཚེ་དབང་ཆ་མེད་པའི་ས་ཆ་ཇི་སྐྱུལ་གྱི་ས་རིན་དང་འབྲེལ་འདྲའི་ཉེས་ཚད་སྐྱུལ་མི་དེ་ལ་ཤོག ། (དབྱིན་
ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་༡༥༡-༢ པར་ཁ་སློང་།)

སྤྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་བའི་ས་ཆ་ལས་ཚུ་བོ་གཅིག་ནས་ཐག་བཅད་ཀྱིས་ཐེབས་ཚུ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུར་བའི་ཉེས་བྱ།

༡༥༡-༥ ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུར་བའི་ས་གཞི་དེ་ལས་སྐྱུལ་མི་དེ་ལ་ཡང་དཔྱད་བཞོ་ཐོབ་པའི་དབང་ཚད་ཡོད་ཚེ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུལ་
གྲུབ་པའི་ཁོ་རའི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ཡོ་བྱད་དུ་རང་འཇགས་བཞག་དགོས་རྒྱུ་དང་ཁོ་རང་ལ་
དབང་ཆ་མེད་པའི་ས་གཞི་ཇི་ཅམ་སྐྱུལ་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་མི་ལ་རང་འཇགས་སྐྱུར་སྤོད་
བྱས་པ་ནས་དབང་ཚད་མེད་པའི་ས་ཆ་ཡོ་བྱད་དུ་ཇི་ཅམ་སྐྱུལ་བ་དེ་ལ་རིན་ཇི་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡོ་བྱད་
སྐྱུལ་མི་དེ་ལ་ཉེས་བྱ་ཤོག །

ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུར་ཟིན་པའི་ས་ཆ་ཁ་མོར་བཀོད་ཐང་།

༡༥༡-༦ ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུར་ཟིན་པ་ནས་ས་ཞིང་དེ་སོགས་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུར་སའི་ཡུལ་རྫོང་ཁང་མགོན་ཁང་ངམ་གྲ་ཚང་
དགེ་སྤོང་དམང་དགོན་ལྗེ་ཚོས་དམང་སོགས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱུལ་བ་དེ་དང་དེ་ཡི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁྲམ་
གསར་སྤོད་བྱ་དགོས་ཏེ་དེ་ཡང་ཁྲིམས་དོན་༡༥༡-༢ པ་དང་༡༥༡-༣ པ་ལྟར་ཁྲིམས་ཁང་བརྒྱུད་
དེ་ཁྲིམས་དོན་༡༥༡-༣ པ་ལྟར་ཁ་མོ་མིང་གསལ་སྤོད་དགོས།

ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུར་བའི་ས་ཆ་སོགས་སྐྱུར་ཡུལ་གྱི་མིང་ཁར་མ་གཏོགས་སྐྱུར་མིང་དུ་སྐྱུར་མི་ཚོགས་པ།

༡༥༡-༧ དེ་ཡང་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱུར་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དགེ་ཚུ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཞག་དུས་དེ་དང་དེ་ཡི་སྐབས་སུ་
བསྐྱབ་དགོས་རྒྱུར་ཟེར་བ་ཁ་གསལ་འཁོད་དགོས་པ་མ་ཟད་དེ་ཡང་གྲ་ཚང་དམང་དང་ཚོས་དམང་

དགོན་ལྗེ་རྣམས་ལ་ཡུལ་བ་ཡིན་ན་ བྱ་ཚང་དམང་དང་ ཚོས་དམང་ དགོན་ལྗེ་ དེའི་མིང་ཐོག་དང་ལྷ་ཁང་
དང་ མགོན་ཁང་རྣམས་སུ་ཡུལ་བ་ཡིན་ན་ ལྷ་ཁང་དང་ མགོན་ཁང་དེ་དང་དེ་ཡི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཁ་མོར་
བཀོད་རྒྱ་མ་གཏོག་ ལྷ་གཉེར་རམ་གང་ཟག་སྐྱེར་གྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་བཀོད་མི་ཚོགས།

ཨོ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་བྱེད་པའི་ས་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲལ་ཕོག་ཐང་།

༡༧༡༣-༥ ཨོ་བྱེད་གྱི་ཚེད་དུ་སྐྱུར་བྱེད་ཅིང་ཁ་མོར་བཀོད་སྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ ས་གཞིས་དེ་སོགས་ཀྱི་ ཁྲལ་འབྲུལ་རེ་
ཡང་འབྲུལ་དགོས་པར་གཞུང་ནས་བཟོས་པའི་རིམ་པ་རེ་འབྲུང་ཚེ་ ཁྲལ་འབྲུལ་དེ་ཉིད་ས་གཞི་མིང་ཐོག་ཏུ་
འཁོད་པའི་ལྷ་ཁང་དེའམ་ དགོན་ལྗེ་ ཚོས་དམང་རྣམས་ བདག་འཛིན་བྱེད་མི་སུ་ཡིན་དེས་ཡུལ་དགོས།
(དབྱིན་ལོ་༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༧༧-༥ པར་བསྐྱར་བཅོས།)

**ཐེབས་ཚུ་ཨོ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་བྱེད་པའི་ས་ཆའི་རིགས་རྒྱལ་ཞབས་ནས་བཀའ་ཤོག་དམ་དོན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཡས་
ཐོབ་མས་ཐོབ་གྱི་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཚོགས་པ།**

༡༧༡༣-༩ ཁྲིམས་ཡིག་འདི་མ་སྐྱེལ་གོང་ལས་ རང་སའི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་ལྷ་ཁང་ དགོན་ལྗེ་རྣམས་ལ་
ཐེབས་ཚུ་ཨོ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐང་ ལྷ་ཁང་དང་ དགོན་ལྗེ་ བྱ་ཚང་ལ་སོགས་པའི་ ཁ་མོར་
གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ཚུགས་ཐམས་ཅན་མའི་ནང་དུ་བཀོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཚེ་ ས་གཞིས་དེ་སོགས་ཚུགས་བཞག་ས་ཁམ་
རྩེད་པའམ་ ཡང་ན་ སྐྱེར་གྱི་ལག་ཁྲེར་ས་ཁམ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བཅས་སུ་དང་སུ་ཡི་མིང་ལ་འཁོད་པ་
འདུག་ཅུང་ དེ་ནི་སྐྱེར་ལོག་ལེན་ཚོགས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་བཀའ་ཤོག་དམ་
དོན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ གཞན་སུས་ཀྱང་ཡས་ཐོབ་མས་ཐོབ་གྱི་ཉོགས་བཤད་བྱ་མི་ཚོགས། (དབྱིན་ལོ་
༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༧༧-༩ པ་ལྟར།)

ཨོ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་བྱེད་པའི་ས་ཆ་མཐའ་འཁོབས་སུ་བཞག་ན་དེའི་བྱ་ཐང་།

༡༧༡༣-༡༠ ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་བཅས་ལ་ཨོ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་བྱེད་པའི་ས་གཞིས་གང་ཞིག་མཐའ་འཁོབས་སུ་བཞག་ཚེ་
མཐའ་འཁོབས་(སྤངས་ཁོག) ཏུ་བཞག་པའི་རྗེས་དཔོན་ནམ་ ལྷ་གཉེར་སོགས་ བདག་འཛིན་བྱེད་མི་སུ་
ཡིན་དེས་དམིགས་ཡུལ་དགེ་རྩ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་ཅུང་ དགེ་རྩ་དེ་ཉིད་ཆད་མེད་བཟུང་དགོས་ དེ་
ལས་འགལ་ན་མཐའ་འཁོབས་སུ་བཞག་པའི་ ཞིང་ས་དེ་ཡིས་ཚོགས་གང་ཐོན་གྱི་རིན་བབས་དང་འདྲ་བའི་
ཉེས་ཆད་མཐའ་འཁོབས་སུ་བཞག་མི་དེ་ལ་ཕོག་པ་མ་ཟད་ དགེ་རྩ་དེ་ཡང་རྩོས་རྒྱལ་སྐྱེ་བསྐྱབ་དགོས།

**ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་སོགས་ཞིག་རལ་སོང་ཞིང་སྤང་མེད་དུ་བཞག་པའི་རིགས་ཀྱི་ཨོ་བྱེད་སོགས་གཞུང་བཞེས་མཛད་རྒྱ་
དང་གཞུང་ལ་དེ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེན་ཏུ་འབྲུལ་དགོས་པ།**

༡༧༡༣-༡༡ ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་ བྱ་ཚང་ དགོན་ལྗེ་ བཅས་པ་རྣམས་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་དབང་བ་ཞིག་གམ་ སུ་
དང་སུ་ཡི་ཁོངས་སུ་དབང་བ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ དེ་དག་རྒྱ་རྒྱུན་མེ་རྒྱུན་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་ ཞིག་རལ་ཤོར་
ཞིང་ཉམས་པ་ནས་བདག་མེད་དུ་བཞག་སྟེ་ གསར་དུ་ཡང་མ་བཞེངས་པ་སོགས་ཉམས་གསོ་ཡང་མེད་པར་
སྤང་མེད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བཞག་པ་རྣམས་དང་ བྱ་ཚང་ དགེ་སྐོང་དམང་འམ་ དགོན་ལྗེ་ ཚོས་དམང་བཅས་པ་

གང་རུང་ འཕྲོ་འཇིག་ཐལ་བའི་རིགས་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་སེམས་ཅན་
ཁང་ཁྱིམ་ཞིང་ས་ རྟེན་གསུམ་མཚོན་ཆས་ མཚོན་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ གཞུང་བཞེས་མཛད་རྒྱུའི་
ཁར་ སུ་དང་སུ་ཡི་ཁོངས་ནས་ཞིག་རལ་སོང་མོད་དུ་ས་གནས་ཀྱི་མེད་སྤྱི་ནས་ གཞུང་ལ་དགོངས་སྐོར་ལྷོ་
དགོས་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཉེས་ཆད་ཏི་རུབ་གཅིག་བརྒྱ་ནས་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དང་ ཡང་ན་ ཉེས་ཁྲིམས་
བཙོན་དུ་ཟླ་ངོ་གཅིག་ནས་གསུམ་ཚུན་ནམ་ ཡང་ན་ གཉེས་ཀ་ཤོག ། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་
གཞུང་ ༡༧-༧ པར་ཁ་སྐོར་།)

དགེ་ཅུ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བའི་ཡོ་བྱད་དེས་ཇི་འགལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པ།

༡༧-༡༢ གཞུང་དབང་ལྷ་ཁང་ མགོན་ཁང་དང་ སྤྱ་ཚང་ དགོན་སྡེ་ གཞན་ཡང་དམངས་དང་ རྒྱུ་དབང་གི་ལྷ་
ཁང་ དགོན་སྡེ་བཅས་ལ་ཐེབས་ཅུ་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་བའི་ས་གནས་སོགས་སུ་དང་སུ་ཡི་ལག་ཏུ་འཇུག་ རྒྱུད་དེ་
ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ཐེབས་ཅུ་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་གཞིས་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ ས་གནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚོན་
འབྲུལ་གསུང་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་ ས་གནིས་དེ་ཉིད་ལས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་དེ་ཐིམ་ཞིང་འགལ་པར་བྱ་དགོས་པ་
མ་ཟད་མཚོན་འབྲུལ་གསུང་ཚོག་དེ་དག་ཁ་མོའི་ནང་དུ་དུས་ཚོས་དེ་ལ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་པ་ དེ་ཡི་དུས་ཚོས་
ལས་མ་ཡོལ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་ དེ་སོགས་གང་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཆེ་ མི་བྱེད་མི་སུ་ཡིན་དེ་ལས་གཞི་དེ་
ལས་ཚོགས་ཀྱི་རིན་བབས་དང་འབྲ་བའི་ཉེས་བྱ་ཤོག། (དབྱིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་
༡༧-༥ པར་བསྐྱར་བཙོན་དང་ཁ་སྐོར་།)

ཁྲིམས་དོན་༡༧-༡༢ ལྟར་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་སྟུན་ལུ་ལོ་ལྟར་ནང་སྤྱི་ཚོན་པོར་འབྲུལ་དགོས་པ།

༡༧-༡༣ ཁྲིམས་དོན་ ༡༧-༡༢ ལྟར་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་བའི་ས་གནི་དེ་ལས་དགེ་ཅུ་དེ་དང་དེ་ བསྐྱབས་
དང་མ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་རྒྱུ་གཞིས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཁང་ལས་མཐུན་ཕྱིན་བྱས་ཏེ་ ལོ་ལྟར་ཟླ་བ་བརྒྱ་
གཉིས་པ་རྒྱུགས་མཚམས་ནང་སྤྱི་ཚོན་པོའི་ལས་ཁུངས་སུ་སྟུན་ལུ་འབྲུལ་དགོས།

ཡོ་བྱད་དུ་སྐྱར་བཞིན་པའི་ས་ཆའི་རིགས་བརྗེ་སོར་སོགས་བྱ་མི་ཚོག་པ།

༡༧-༡༤ གཞུང་གི་ཕྱག་བཞག་ཁ་མོའི་ནང་དུ་སྤྱ་ཚང་དང་ རབ་སྡེ་ དགོན་སྡེ་ དམངས་གི་ས་ཞིང་དང་ གཞན་
ཡང་ གཞུང་དང་རྒྱུ་དབང་གི་ལྷ་ཁང་བཅས་པའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཅུ་ཡོ་བྱད་དུ་འཁོད་པའི་ས་ཞིང་
བཅས་པ་ནི་ ལེགས་ཉེས་འཕྲིང་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ ཁ་མོར་གང་ཚུད་པ་དེ་རང་རང་འཇགས་བཞག་
རྒྱ་མ་གཏོགས་ བརྗེ་སོར་དང་ ཚབ་མ་བརྒྱགས་པ་སོགས་གང་ཡང་བྱ་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་ ཡོ་བྱད་
ཀྱི་ས་ཞིང་རང་འཇགས་ལོག་པ་ནས་ བརྗེ་སོར་དང་ ཚབ་མ་བརྒྱགས་པའི་ས་ལ་རིན་བབས་གང་གནས་ཀྱི་
ཆད་པ་ཤོག །

༼ལུ་བརྒྱ་བཞི་པ་ ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཚོག་གི་འགྲེལ་བཤད༽

༼ལུ་བརྒྱ་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤད༽

- ༡) སྐལ་བ་ - ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཁྲིམ་ལས་ཟུར་དུ་ཐོན་མི་དེ་ལ་ ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་བཤོ་སྐལ།
- ༢) རྩོད་བདག་ - གཞུང་ཞབས་ནས་ཆ་འདུས་ཤིག་གི་ནང་ ཁྲིམས་དང་ཉེས་བྱ་བཀའ་རྒྱ་སོགས་རྩོད་གཞི་ལ་
བརྟེན་པའི་བྱ་སྐོའི་རིགས་མ་བཅུས་པའི་ ཆབ་སྲིད་བདག་སྲོང་པ་བྱེད་དེ་བཞག་པའི་དཔོན་
ལག །
- ༣) རྩུང་ལག་ - རྟེན་འོག་གཉེས་ལས་མ་ཉུང་བའི་ ཡུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་བདག་སྲོང་བྱེད་པའི་མངའ་རིས།
- ༤) ཚོག་ཐབས་ - ས་ཆ་ཞིག་བཟའ་སྲོད་བྱ་ཚོག་པར་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དཔོན་ལག་གཅིག་གི་སྲོད་པའི་ཡི་གེ།
- ༥) ཁྲིམས་རྟགས་ - ཡི་གེ་གང་གི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཚད་ལྡན་དུ་ ཆ་འཛོག་འོས་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་རྒྱུའི་གཞུང་གི་
ཁྲིམས་རྟགས་(རྩ་བའི་ཤེའི་ལ་སེ་གིམ)
- ༦) འགན་རྒྱ་ - ས་གཞིའི་རྒྱུར་ཉེ་བཅོང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ རྩུས་སུ་ཉེགས་མེད་ཅ་བོ་སོ་སོར་འགན་ལག་
བཀའ་བའི་ཡི་གེ །
- ༧) དཔང་པོ་ - ལས་དང་ བྱ་བ་གང་ཡང་ངོ་མ་ཡིན་མེན་ རྩུས་སུ་ཁུངས་བཀའ་ཆེད་དམ་ རྩང་ལ་བཤད་
རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བར་མི་བཅུགས་པ།
- ༨) རྒྱབ་མི་ - དོན་ཅ་གང་ཞིག་རྩུས་སུ་ གཡོ་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བའི་ཅ་བ་བརྟན་ཐབས་སུ་ ཅ་བོ་དེ་ཡི་ཁོངས་
ནས་ཡིད་ཆེས་འོས་པའི་མི་བཅུགས་པ།
- ༩) ཁྲིམས་ཁང་ - གཞུང་ཞབས་ནས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་རི་བཞིན་ ཐག་བཅད་ཚོག་པའི་དབང་
ཚད་ཅན་གྱི་བདེན་རྒྱུན་དབྱེ་བཤེར་བྱེད་ས་དང་ ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་སའི་ལས་ཁུངས།
- ༡༠) ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ - བཟའ་འབྲུང་བྱེད་ས་གཅིག་ཁར་ཡིན་པའི་མི་ཚན་དང་ སྐལ་བ་མ་ལེན་པར་ཁྲིམ་ལས་ཟུར་དུ་
ཐོན་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཐམ་མ་ལོན་པ་དང་ ས་ཁྲམ་ནང་ཁྲ་མོའི་མགོ་གུངས་སོ་སོར་མ་སོང་བའི་
རིགས་བཅས།
- ༡༡) ཁྲིམ་པ་གཙོ་ཅན་ - ཕ་མེས་སོགས་མི་ཚང་དེ་ནང་གི་ལས་དོན་བྱེད་བཞག་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་ མི་རིགས་ཕ་
གཞིས་ཏེ་ཡི་འགོ་འཛེན་འཐབ་མི།

༡༢། རྩུ་གཉེས་པའི་འགྲེལ་བཤད།

- ༡) ལྷ་ཚང་ - གཞུང་ངམ་ རྒྱུར་གྱི་ཡིན་རུང་སྲོམ་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྲོང་གི་སྤྲེ།
- ༢) དགོན་སྡེ་ - སྲོམ་རྒྱན་གྱི་དགེ་སྲོང་དེའམ་ ཡང་ན་ ཨ་ནེ་སྲོམ་ཆེན་སོགས་ཚོད་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྲོད་པའི་
རི་སྲོད་དགོན་སྡེ།
- ༣) ལྷ་ཁང་ - རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ལྷ་ཁང་ཟེར།
- ༤) ལྷལ་ཚབ་ - ཅ་སྲོང་ས་ཐོན་མའི་མི་དེ་ཡི་ཚབ་དུ་ལྷལ་ཚབ་ལ་བཅུགས་པའི་རིགས།
- ༥) ལྷམ་གསར་ - ཨ་ཀར་དང་ རིས་སེ་མེལ་གྱི་རྩིས་སུ་བཀོད་པའི་ས་ལྷམ།
- ༦) ལྷམ་རྩིང་ - རྒྱང་དོར་དང་ སོན་གུངས་གྱི་རྩིས་སུ་བཀོད་པའི་ས་ལྷམ།

༡༥༥ རྒྱུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བཤད།

- ༡) རྒྱམ་ས་ - རྒྱམ་རོ་བོའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ས་དང་ ཉམ་དང་སེམས་ཅན་ བཞག་ས་ལོགས་སུ་བྱེད་དེ་མེན་ པར་རྒྱམ་དང་འགྲེལ་ཏེ་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱམ་ས་དང་ རྒྱམ་རྒྱལ་རྒྱུའི་ས་ཆ་བཅས།
- ༢) ཚོད་ས་ - རྒྱམ་དེ་ཡི་མི་ཚན་ལ་ལྷང་ཅམ་གྱི་རྣོག་པ་ ལ་ལུག་ ཨེར་མ་སོགས་ཐབ་ཚང་ཉེར་མའི་ཚོད་ སྲེས་སྦྱུམ་ར།
- ༣) ཞིང་ས་ - རྒྱ་ཞིང་ རྣམ་ཞིང་ སྤངས་ཞིང་ རྩ་རི་ རི་ཞིང་ རྒྱམ་ས་བཅས་ཀྱི་ བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་།
- ༤) སོག་ཤིང་ - ཞིང་ལུང་གི་ཚེད་དུ་ལོ་འདབ་དང་ སོག་མ་བསགས་ཏེ་བཞག་རྒྱུའི་ཤིང་གི་སྦྱུམ་ར།
- ༥) སྦྱུལ་གྱི་སྦྱུམ་ར་ - ཁམ་བ་རི་ཐེར་བའི་རྒྱམ་ཐོག་གི་རྒྱུའི་སྦྱུམ་ར།
- ༦) ཤིང་འབྲས་སྦྱུམ་ར་ - སྦྱུམ་ར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚལ་ལུམ་ ལུན་ཆ་ མེ་ ཁམ་ སྦྱར་ཁ་ལ་སོགས་པ་ རྩ་ཚང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་སྦྱུམ་ར།
- ༧) དདུལ་བབས་སྦྱུམ་ར་ - ཨ་ལ་ན་རི་ རྩེ་བ་ ཨེ་པ་ལ་ ལ་སོགས་པ་ཁག་སོ་སོར་ བྱེད་དེ་ དདུལ་གྱི་བབས་ཁྲུངས་ཚེད་དུ་བཅོང་རྒྱུའི་དོན་ལ་བཟོ་བའི་སྦྱུམ་ར།
- ༨) རྒྱ་ཞིང་ - ཞིང་ནང་རྒྱལ་བཀའ་རྩེ་རྩུང་ལས་རྒྱལ་དགོས་པའི་འབྲས་ཞིང་གི་རིགས།
- ༩) བུམ་ཐང་པའི་རྒྱ་ཞིང་ - འབྲས་ཞིང་མེན་ཏུང་ དཀར་ནས་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ་རྒྱ་དཔག་ རྩེ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་རིགས།
- ༡༠) སྤང་ཞིང་ - ལོ་རོ་རྒྱལ་བདུན་འེའི་བར་ ཐངས་རེ་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་རྩེ་བཟའ་བརྒྱལ་པའི་ཞིང་ས།
- ༡༡) རྩེ་རེ་འམ་རི་ཞིང་ - ལོ་དགུ་དང་ བཅུ་ཐམ་སྦྱོང་པར་བཞག་རྩེ་ཤིང་སོགས་བརྒྱལ་ཅིང་ མེ་བཏང་རྩེ་བཟོ་དགོས་ པའི་ཞིང་ས།

༡༥༦ བཞི་པའི་འགྲེལ་བཤད།

- ༡) ས་མཚམས་རྩོ་མཚམས་ - ཞིང་ས་གཉིས་བར་གྱི་ས་མཚམས་རྩོ་མཚམས་བཅུགས་ཏེ་ རིགས།
- ༢) ས་རིན་ - ས་གསར་ལེན་རྣམས་ཐངས་ཤིག་ལོག་པའི་ས་རིན།
- ༣) ཁལ་རྒྱུ་ - ཁལ་པ་ཚན་རེ་འམ་ དགུང་པ་རེ་ལ་ཁལ་རྒྱུ་རེ་བཅུ།
- ༤) དགུང་གྲངས་ - རྒྱམ་གྱི་གྲངས།

༡༥༧ རྒྱུ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་བཤད།

- ༡) གནང་བ་ - ལས་གང་ཡང་ཏུང་བ་ཞིག་བྱེད་ཚོག་པའི་དབང་ཚད་རྫོང་རྒྱུ་ལ།
- ༢) ལོ་ཐོག་ - ཞིང་ས་ལས་ཐོན་པའི་ཚོགས་འབྲུ་རིགས་དང་ འབྲས་ལུའི་རིགས།

- 3) ལྷ་མིང་ - སོག་ཤིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
- 4) ཉི་ལུབ་ - དངུལ་གྲམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

སྤྲིལ་ལྷན་པའི་འགྲེལ་བཤད།

- 1) བཟའ་བཤུལ་ - ལྷ་རྣམས་རང་གིས་ཐེངས་གཅིག་ལས་ལྷག་ཉེ་བཟའ་སྤྱོད་བྱས་པའི་ས་ཚའི་རིགས།
- 2) ཨ་ཀར་ - རིས་སེ་མེལ་གཅིག་བརྒྱའི་སའམ་ རྒྱང་དོར་གསུམ་གྱི་ས་ཉེ་ ཨ་རིང་རིགས་ལ་གད་ཚོག་ ཡོད་པ་ལས་ རྒྱང་དོར་བཞི་བརྗེ་སོལ་ཡོད།
- 3) ཞིང་སྤང་ - ཞིང་གཟུགས་རེ་ལ་མིང་དེ་སོ་སོར་བཏག་ཉེ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ།
- 4) རང་ལུལ་ཚེད་འོག་ - རང་ཉིད་སྤོང་སའི་ས་གནས་ཀྱི་ཚེད་འོག་ །
- 5) ས་གནས་ཀྱི་ཚེད་པོ་ - རང་ཉིད་སྤོང་སའི་ས་ཁོངས་སམ་ འགྲེལ་གནད་གང་དུ་ཐོན་པའི་ས་གནས་དེ་ཡི་ ཚེད་པོ།
- 6) རང་དབང་གིས་ བཅོང་བའམ་ བྱིན་པ་ བརྗེ་སོར་གང་བྱས་རང་ལ་དབང་ཚད་ གཞིས་ - ཅིལ་པོར་ཡོད་པའི་ས་ཆ།

སྤྲིལ་བདུན་པའི་འགྲེལ་བཤད།

- 1) ལྷ་ལམ་ཚུ་སྐལ་ - ལྷ་ཀྱི་བྱུན་དང་འབྲིལ་ཉེ་ཐོབ་ལམ་བརྗེ་བའི་ཚུ་ཡི་ སྐལ་བ།
- 2) རང་དབང་ཚུ་ཡུར་ - རང་ལ་ཚུ་ཡི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ཚུ་ཡུར།

སྤྲིལ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བཤད།

- 1) ལྷ་ཚུ་ཉེ་འཁོར་མ་ - རོར་སེམས་ཅན་སོགས་ལྷ་ཚོ་བྱིམ་ནས་འཚོ་བར་འདེད་དེ་ ལྷ་ཚོ་སྐར་འཁོར་བའི་འཚོ་སྤོང་ བྱེད་པའི་ལྷ་འཕྲོག་ལ།
- 2) རྒྱགས་ཚན་ - ལྷ་འཕྲོག་ནང་ཞག་གས་འཚོ་སྤོང་ལང་པའི་རོར་བཞག་སའི་ས་ཆ་ལག་སོ་སོའི་མིང་།
- 3) ལྷ་རིན་ - ལྷ་འཕྲོག་གཞན་ལ་བཟའ་བཏུག་ཉེ་ དེ་ལ་རིན་དང་ རྒྱ་འབྲུས་སུ་ལེན་པའི་རིགས།
- 4) ཁེ་བསྐྱུར་ - དངུལ་གྱི་འབབ་ཁུངས་བཅོ་རྒྱའི་དངོས་པོ་བཅོ་སྤྱོད་བྱེད་པ།
- 5) འཕྲོག་པ་ - ས་གཞིས་མེད་པར་ ཁ་མཐོ་སར་རོར་སེམས་ཅན་ལ་བརྗེན་ཉེ་སྤོང་མིའི་རིགས།
- 6) ལྷ་འཁོར་ - མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཉེ་ཚན་དུ་གཏོགས་པའི་རིགས།

སྤྲིལ་དགུ་པའི་འགྲེལ་བཤད།

