



འབྲུག་གི་བྲིམས་གཞུང་།

སློའོར་བྲིམས་ལྷགས།

གནམ་ལོ་ལྷགས་བྱ་ལོའམ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལ།

འབྲུག་གི་སློབ་མོ་ཁྲིམས་ལུགས།

ལེབ་དང་པོ་- སློབ་མོ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན།

ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང།

ཀ། ༡- ཁྲིམས་ཡིག་འདི་འདི་མིང་ལ་ གནམ་ལོ་ལུགས་བྱ་ལོ་འཇམ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལོའི་ འབྲུག་གི་སློབ་མོ་ཁྲིམས་ལུགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོས།

ཀ། ༢- ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་གནམ་ལོ་ལུགས་བྱ་ལོ་འཇམ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡ ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༢༢ ཉིན་ནས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་རྒྱུ།

ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་དབང་ཚད།

ཀ། ༣- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ས་མཚམས་ནང་འཁོད་དུ་ཚུད་པའི་མོ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དང་སློབ་མོ་མིན་ཀྱང་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་བཞག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ གང་ཡང་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

སློབ་མོ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དོ་སྤྱོད།

ཀ། ༤- ཏུ་བེལ་ བོང་གུ ལ་ཞོར་ མཐའ་ཞོར་ ར་ལུག་ བྱ་ཕག་ སྤང་ཆེན་དང་ ར་མོང་ལ་སོགས་པ་ནགས་ཚལ་ནང་སྤོད་པའི་སེམས་ཅན་མིན་པར་ མི་ཡིས་བཀོལ་སྤོད་རུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་ཡང་སློབ་མོ་ཡིན་གཞན་ཡང་མི་ཡིས་བཀོལ་སྤོད་བྱེད་མ་བུ་བའི་ཁྱིད་ ཞི་མི་ སྤྱད་སྤྱེལ་ བྱ་དང་ བྱིལ་སོགས་པ་དང་གཞན་ཡང་རིའི་སེམས་ཅན་གསོ་སྤོད་བྱེད་དེ་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་བཞག་རིགས་བཞག་ཚད་ རྣམས་ཀྱང་ སློབ་མོ་གྲལ་མིན་ཀྱང་ཁྲིམས་ལུགས་འདིའི་འོག་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ དེ་རྣམས་འཆང་སྤོད་བྱ་ཐང་དང་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཐང་ གསོ་སྤོད་བྱ་ཐང་ བད་རིགས་བཀག་ཐང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ལྷན་འཇུག་གི་འཕུལ་བཞག་པའི་སྐབས་དེ་བཙུག་མེད་ཀྱི་ནད་རེ་འབྱུང་ན་ཤ་བཏོག་དགོས་པ།

ལ། ༥- ལྷན་འཇུག་གི་འཕུལ་བཞག་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ སློབ་པ་རྣམས་ལ་འཇོ་དང་ སློབ་པ་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ དེ་དག་གི་ཚབ་སོགས་ནས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་གྱི་དེ་ཞིབ་དཔྱད་ལེགས་པར་བྱ་དགོས། གལ་སྲིད་ལྷན་འཇུག་གི་ ཉིད་བཙུག་མ་ཐུབ་པའི་གནད་རྒྱུ་རེ་འབྱུང་ཚེ་ སྐབས་དེ་ལྷན་འཇུག་གི་འཕུལ་བཞག་པར་ཤ་བཏོག་དགོས་པ་ཡིན།

སློབ་པ་རྣམས་ལ་འཇོ་དང་འགོ་དཔོན་དེ་དག་གི་ཚབ་དང་རྒྱུ་སོགས་ཞིབ་དཔྱད་ཆེད་དུ་མོས་ཀྱི་སྐབས་འཇུག་ཆོག་པ།
ལ། ༦- སློབ་པ་རྣམས་ལ་ སློབ་པ་འགོ་དཔོན་ཡང་ན་ ཁོང་གི་ཚབ་དང་ ཡུལ་འདིའི་རྒྱུ་པོ་འཇོ་ སྐྱེ་མི་དེ་ སོགས་ལྷན་འཇུག་ཞིབ་དཔྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ རོ་བཏུ་རྒྱུ་འཇོ་དུ་ལམ་རང་ཡིན་ཀྱང་ ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་ཅུང་ མི་ གནས་ཀྱི་མོས་ཀྱི་སྐབས་འཇུག་ཆོག་པ་ཡིན།

མོས་པ་ལ་ཚ་བྱུང་ན་དེ་འཕྲུལ་སློབ་པ་རྣམས་ལ་འཇོ་ལ་བ་དགོས་པ།

ལ། ༧- སློབ་པ་རྣམས་ལ་མོས་པ་ལ་ཚ་བྱུང་ན་མོས་པ་ལ་བ་དགོས་པ་དེ་ལྷན་འཇུག་གི་འཕུལ་བཞག་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ དེ་འཕྲུལ་སློབ་པ་རྣམས་ལ་འཇོ་ལ་བ་དགོས་ པ་ཡིན།

སློབ་པ་རྣམས་ལ་འཇོ་དང་འགོ་དཔོན་གི་འཕྲུལ་བཞག་པར་ སྐྱེ་མི་སོགས་ལ་འཇོ་ལ་བ་དགོས་པ།

ལ། ༨- མི་སེར་རྣམས་ལ་འཇོ་དང་འགོ་དཔོན་གི་འཕྲུལ་བཞག་པར་ སྐྱེ་མི་སོགས་ལ་འཇོ་ལ་བ་དགོས་ མོས་པ་ གསེབ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་བཏོན་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

སློབ་པ་རྣམས་ལ་འཇོ་དང་འགོ་དཔོན་གི་འཕྲུལ་བཞག་པར་ སྐྱེ་མི་སོགས་ལ་འཇོ་ལ་བ་དགོས་པ།

ལ། ༩- སློབ་པ་རྣམས་ལ་འཇོ་དང་འགོ་དཔོན་གི་འཕྲུལ་བཞག་པར་ སྐྱེ་མི་སོགས་ལ་འཇོ་ལ་བ་དགོས་ མོས་པ་ གསེབ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་བཏོན་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

ཉེས་བྱ་དང་ ཐོད་བསྐྱེད་ གྲང་གི་གསོ་འབྲས་བཙམ་གྱི་སྒོར།

ལ། ༡༠- ལོང་འཁོད་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལབ་ཀྱང་མ་ཉན་པ་འབྱུང་ན་ དེ་ལ་ཉེས་ཆད་དུལ་
གམ་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཕོག་ཆུ་ཡིན། འོ་རིགས་ཐོད་བསྐྱེད་ཆུ་ལྟའི་སྒོར་ལས་སྐྱེད་གང་ཡང་མི་ཕོག། གྲང་གི་གསོ་
འབྲས་ཐེད་ ཡུལ་གྱི་ཆེད་སྤྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལབ་སྟེ་གསེབ་སྐྱེད་ཅེས་གསུངས་དགོས་པ་ཡིན།

འོ་རིམ་ ཕག་སོན་ བྱ་སོན་སོགས་བཤོ་བཤའ་རྒྱབ་སྐྱབས་གྱི་གན་རྒྱུའི་བྲིས་ཤོག།

ངོ་མིང་..... ཡུལ་མིང་.....
ཕ་མིང་..... ཡུལ་.....
ཆ་ལོག་..... ཆེད་ལོག་.....

བདག་རང་ནས་གཤམ་གསལ་ལྟར་གྱི་གན་རྒྱུ་ལ་གནས་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན།

- ༡། ཕ་སོན་ལས་ ཕག་སོན་ བྱ་སོན་དེ་སོགས་ལེགས་པར་བྱེད་དེ་བདག་འཇིན་འབྲབ་རྒྱུ་ཡིན།
- ༢། ཕ་སོན་རིགས་ངན་ཡོད་མི་རྣམས་ཤེས་པ་བཏོག་རྒྱུ་ཡིན།
- ༣། ཕ་སོན་སྐྱེས་པ་དེ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཐོ་ དེ་བརྒྱབ་ཅེས་ཉེ་འདབས་གྱི་སྒོ་འོར་དུང་འཚོ་རྣམས་ལ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།
- ༤། ཉེ་འདབས་གྱི་ཕ་སོན་སྐྱེས་པ་དགོས་པ་དེ་རྣམས་གསེབ་སྐྱེད་གང་ཡིན་པ་སྤོད་དེ་སྐྱེས་པ་བཅུག་རྒྱུ་ཡིན།
- ༥། བྱ་སོན་ལས་སྒོར་བྱུལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་ཚང་འཇུགས་རྒྱུ་ཡིན།
- ༦། གལ་སྲིད་བར་རྒྱུན་དང་ བཟོ་བཤའ་བྱུང་ན་ དེ་འབྲལ་ལས་ཉེ་འདབས་གྱི་སྒོ་འོར་དུང་འཚོ་ལ་ལབ་རྒྱུ་ཡིན།
- ༧། ཤེས་ངན་ ཤེས་འཛིན་ལོ་ལྟེ་ཉེ་འདབས་སྒོ་འོར་དུང་འཚོ་ལ་སྤོད་དེ་ ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་བཅུག་རྒྱུ་ཡིན།
- ༨། སྒོ་འོར་གྱི་ཕ་སོན་དེ་ལ་ བད་རིགས་མ་འདྲ་བའི་སྐྱེས་སོགས་གང་དགོས་ཀྱང་བཅུག་བཅུག་རྒྱུ་ཡིན།
- ༩། བད་རྒྱུན་ཕོག་པའམ་ ལོ་རྒྱུ་མ་སོང་བའི་ཕ་སོན་དེ་སོགས་སྒོ་འོར་དུང་འཚོ་དང་མ་འཁྲིལ་བར་རྣམ་ཡང་མི་
བསད།

- ༡། སོན་ལེན་མིའི་རྟགས་:-
- ལ། ཆེད་པོའི་.....རྟགས་:-
- ག། ལས་ཁུངས་མགོ་དཔོན་གྱི་རྟགས་:-

ལེའུ་གསུམ་པ་ སློབ་དཔེ་ འབྲུ་སོགས་ལས་འཐོན་པའི་ནད་རིགས་བཀག་ཅང་།

ཁྱི་རྒྱུ་མས་ཐོ་དེ་བརྒྱབ་ལུགས་དང་རོ་རྟོགས་ལག་ཁྱེར་དགོས་ལུགས།

གཤམ་ ༡- ཁྱི་རྒྱུ་མས་ ཡུན་ཚུན་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཁྱི་དེ་རྒྱུ་མས་ ས་གནས་སོ་སོའི་སློབ་ཤོར་དུང་འཚོའི་ཡིག་ཚང་དུ་ ཐོ་
དེ་བརྒྱབ་ནས་ལས་ཁྱེར་ལེན་དགོས་ ཐོ་དེ་བརྒྱབ་ཟེན་པའི་ཁྱི་རྒྱུ་མས་ལ་རང་སའི་རོ་རྟོགས་རེ་བཏགས་ནས་བཞག་
དགོས།

ཁྱི་འཛོ་བདག་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འགན་ཁུར།

གཤམ་ ༢- ཐོ་དེ་བརྒྱབ་ཟེན་པའི་ཁྱི་རྒྱུ་མས་བདག་འཛིན་ལེགས་པར་འཐབ་རྒྱུ་དང་ སློབ་འཇུགས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
གང་ཡང་ ཁྱི་འཛོ་བདག་དེའི་འགན་ཁུར་ཡིན།

ཁྱི་དེ་སློབ་དཔེ་ལོག་པ་ལྟར་བྱེད་ན་དེའི་བྱ་སྤངས།

གཤམ་ ༣- ཁྱི་དེ་སློབ་དཔེ་ལོག་པ་ལྟར་བྱེད་ལུང་ན་དེ་མོད་དུ་ཁྱི་དེ་བཏགས་ནས་བཞག་ཅིང་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་སློབ་ཤོར་
འཚོ་རྒྱུ་མས་ལ་བཅོད་དགོས་པ་ཡིན།

ཁྱི་རྒྱུ་མས་འབྲུ་ཡི་སྐྱེད་བྱུང་བཟའ་མ་བཅུག་པར་བཞག་དགོས་པ།

གཤམ་ ༤- ཁྱི་རྒྱུ་མས་འབྲུ་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུང་འཛོ་རིགས་རྒྱུ་མས་བཟའ་མ་བཅུག་པར་བཞག་དགོས།

ཁྱི་ཐོ་དེ་བརྒྱབ་དུས་དུང་འཚོ་ནས་བྱ་དགོས་པ།

གཤམ་ ༥- ཁྱི་རྒྱུ་མས་ཐོ་དེ་བརྒྱབ་བཀོད་དུས་ སློབ་ཤོར་དུང་འཚོ་རྒྱུ་མས་ནས་གོང་འཁོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་དེ་སོགས་ཁྱི་འཛོ་བདག་
རྒྱུ་མས་ལ་ལེགས་པར་གོ་བ་བཀོལ་ནས་ལབ་དགོས་དེ་ཁར་འབྲུ་སློབ་དཔེ་ ཁྱི་སློབ་འཐོན་པའི་སློབ་ཤོར་ལ་སོགས་པ་ཡང་
བཅུགས་དགོས།

ལག་ཁྱེར་མེད་པའི་ཁྱི་རྒྱམས་ཀྱི་སྒོར།

ག། ༤། ལག་ཁྱེར་མེད་པའི་ཁྱི་རྒྱམས་ ཁྲོམ་གྱི་གཙང་སྤྲུལ་ལས་ཁུངས་སམ་ (སྤྱི་ཞིན་པུལ་) བས་འགོ་འདྲེན་
འཐབ་ཅིང་གསོད་དགོས་པ་ཡིན།

ལག་ཁྱེར་མེད་པའི་ཁྱི་རྒྱམས་བདག་འཛིན་བྱེད་དེ་བཞག་ན་དེའི་བྱ་ཐང་།

ག། ༥- ལག་ཁྱེར་མེད་པའི་ཁྱི་རྒྱམས་བདག་འཛིན་འཐབ་ནས་བཞག་འདོད་ཡོད་ན་ ཁྱི་དེ་གཟུགས་ལ་ནད་མེད་པ་
ཉེ་འདབས་སུ་ཁྱི་སྒྲོན་མེད་པ་ ཡང་ན་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་དུ་ཁྱི་དེ་སྒྲོན་ཤིང་འཚོ་ཡོད་སར་འཁྲིད་དེ་འབུ་སྒྲན་
དང་ སྒྲོ་སྒྲན་ལ་སོགས་པའང་བཙུགས་པའི་ཁར་གཤམས་གསལ་དོན་ཚན་ ༤ པ་ལྟར་བྱེད་ན་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་
བཞག་ཚོགས།

ཁྱི་སྒྲོན་འཐོན་དེའི་བྱེད་སྤངས།

ག། ༥- སོ་སོའི་ཁྱི་ནང་ངམ་ ཡང་ན་ཡུལ་དུ་ཁྱི་སྒྲོན་རེ་འཐོན་ན་ སུ་ནས་ཡིན་རུང་ དེ་འཕྲལ་ལས་སྒྲོན་ཤིང་འཚོ་
འཚོ་དང་ ཁྲོམ་གྱི་གཙང་སྤྲུལ་ལས་ཁུངས་སམ་ (སྤྱི་ཞིན་པུལ་) ལ་བརྗོད་དགོས་ དེ་ནས་སྒྲོན་དང་གཙང་སྤྲུལ་སམ་
ཁུངས་གཉིས་རུབ་ནས་གཤམས་གསལ་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་སྟེ།

ག། ཁྱི་སྒྲོན་གྱིས་སོ་བཏབ་པའི་མི་དེ་ དེ་འཕྲལ་ལས་གསོ་བའི་སྤྲན་ཁང་གི་དུང་འཚོ་ལ་ལབ་ནས་སྤྲན་བཙུགས་
དགོས།

ཁ། ཁྱི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོན་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་སོ་བཏབ་པ་ཡིན་ཚེ་དེ་ཉིད་ཚུ་ཚོད་བཞིའི་ནང་འཁོད་དུ་ ནད་ཀྱི་ཉུགས་མ་
འཐོན་པའི་སྒྲོན་ལས་བསོད་དགོས་པ་ཡིན་ །ག་དེ་སོ་བཏབ་པའི་ཉེ་འདབས་ནས་མ་གཏོགས་ གཞན་ཚང་མ་མི་ཡིས་
བཟའ་ སྒྲོད་རུང་བ་ཡིན་ན་ ནད་ཀྱི་ཉུགས་མིར་འཐོན་ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ ནད་དེ་ཕྱི་ལས་ཞིབ་དཔྱད་བཞིས་པ་ནས་
ཁྲག་ཕྱིར་མ་འཐོན་པ་བྱེད་གསོད་དགོས་ རོ་དེ་ཡང་མི་དང་ སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་སར་དོང་ནང་སྤྲས་
བཞག་དགོས་པ་ཡིན།

ག། ཡུལ་དུ་སློབ་འཁོན་ཏེ་ཟླ་གསུམ་གྱི་རིང་དུ་ སོ་སོའི་ཁྱི་རྣམས་རང་སའི་ཇོ་བདག་གང་ཡིན་གྱིས་བཏགས་ནས་
བཞག་དགོས་པ་ཡིན། སློབ་འཁོན་པའི་ས་གནས་དེ་ལར་ ཁྱི་རེ་བཤའ་ནས་འཁོན་ནའང་དེ་རྣམས་གཙང་སྐྱ་ལས་
ལུངས་སམ་(ལུ་རྗེ་ལྟེ་ལྟེ་) ལ་ལ་བ་སྟེ་གསོད་དགོས་ ཟླ་རོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་དུ་སློབ་འཁོན་ག་ དེ་ནས་གཙང་
སྐྱ་ལས་ལུངས་གྱིས་ནད་དེ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསལ་བྱེད་དེ་ཡུལ་ཚན་ དེ་ནང་གི་མི་གསེར་རྣམས་ལ་ལ་བ་དགོས་པ་
ཡིན།

སློབ་འཁོན་དང་ གསོ་བ་ གཙང་སྐྱ་ལས་ལུངས་རྣམས་ནས་མི་སེར་ལ་སློབ་སྟོན་བྱ་དགོས་ཀྱི་སྐོར།

ག། ༩། སློབ་འཁོན་དུང་འཚོ་དང་ གསོ་བའི་དུང་འཚོ་གཙང་སྐྱ་ལས་ལུངས་སོགས་ལ་མཐུན་གྱིས་སློབ་འཁོན་ལས་མི་ལ་
སྐྱ་བའི་ནད་རིགས་རྣམས་འགོག་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཀྱང་ མི་སེར་རྣམས་ལ་སློབ་སྟོན་བྱ་དགོས་པ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་
ནད་དེ་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་དོ་བོ་དེ་དང་ ཕྱི་ཚེའམ་ འབྲུ་དཀར་པོ་ལེབ་ལེབ་དང་ སེལ་མོ་ཞེས་ ཟེར་བའི་བྱ་ལས་འཁོན་
པའི་ནད་དེ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ནི་ཅིས་ཀྱང་གི་མི་སེར་ལ་བཤད་ཅིང་ལ་བ་དགོས། ལྷན་པར་དུ་ཁྱི་ནང་ཤ་ལས་འཁོན་པའི་
འབྲུ་དང་ ཚབ་གསང་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་མི་སེར་ལ་ལེགས་པར་བྱས་གོ་བ་སྤྱད་དེ་
ལ་བ་དགོས་པ་ཡིན།

ཐོད་བསྐྱེད་དུལ།

ག། ༡༠- ཐོད་བསྐྱེད་དུལ་དུ་ཇོ་བདག་ལ་སྐྱེད་དུལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ སློབ་ཁྱི་རྣམས་ལ་དུལ་ཀྱི་ཁམ་རེ་དང་ དམ་ཁྱི་
རྣམས་ལ་དུལ་ཀྱི་ཁམ་བཅུ་ཐབ་རེ་སོགས་ཀྱི་ཡིན།

ཉེས་ཚད་སོགས་ཐང་།

ག། ༡༡- གལ་སྲིད་ཁྱི་མས་ལུགས་འདི་ལ་མ་གནས་ཚེ་ གཏེ་པོ་དེ་ལ་ཉེས་ཚད་དུལ་ཀྱི་ཁམ་བཅུ་རེ་སོགས་ཀྱི་

ལེའུ་བཞི་པ་ ཉེ་འདབས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ནད་རིགས་ནད་དུ་མི་འཇུག་བའི་ཐབས།

རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་རྟོན་པོ་རིགས་བཏོན་ཐང་།

ང་། ༡- གཤམ་གསལ་གྱི་ཁྲིམས་དོན་གཉིས་པོ་དང་མ་འཁྲིལ་བར་གྱི་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་རྟོན་པོ་འདི་
རིགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་འབྲུག་ནད་བཏོན་མི་ཚོ་གྲ།

ཀ། ཤམ་བཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམས་ སོན་གྱི་དོན་དུ་བཏོན་དགོས་པ་བྱུང་ན་ སློན་ལས་ཁྲུངས་
གནང་བ་ལྟམ་པ་ནས་ཚོགས་ཐམས་ལེན་ཏེ་མ་གཏོགས་བཏོན་མི་ཚོ་གྲ།

ཁ། སེམས་ཅན་ཤམ་བཏོགས་པའམ་ མ་བཏོགས་པ་གང་ཡང་བྱུང་ གསོད་རྒྱུ་འཚེད་དུ་བཏོན་དགོས་བྱུང་ན་ སེམས་
ཅན་མ་བཏོན་གོང་ལས་སློན་ལས་དུང་འཚོ་ལས་ཚོགས་ཐམས་ལེན་ཏེ་མ་གཏོགས་བཏོན་མི་ཚོ་གྲ། གཤམ་སྲིད་ས་མཚམས་སུ་
ནད་རི་འཕོན་ཏེ་ཡོད་ན་ དེ་ལ་སློན་ལས་དུང་འཚོ་ནས་ཚོགས་ཐམས་སྲོད་མི་ཚོ་གྲམ་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་སེམས་ཅན་མོ་རིགས་བཏོན་ཐང་།

ང་། ༢- གཤམ་གསལ་གྱི་ཁྲིམས་དོན་རྣམས་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ སེམས་ཅན་མོ་འདི་རིགས་གང་ནས་ཀྱང་བཏོན་མི་
ཚོ་གྲ།

- ཀ། སེམས་ཅན་མ་བཏོན་གོང་ལས་ སློན་ལས་དུང་འཚོ་ནས་ཚོགས་ཐམས་བཏོགས་དགོས་པ་ཡིན།
- ཁ། སེམས་ཅན་དེ་ཡང་ སླུ་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་རིགས་མ་འཕོན་པའི་ས་གནས་ཞིག་ལས་ཡིན་པ་དགོས་རྒྱ།
- ག། སེམས་ཅན་འདིར་འཕྱོར་མ་ཐག་དུ་ སླུ་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་རིགས་གཞན་གྱིས་མི་ན་བའི་སླུ་ན་རྣམས་
ཀྱང་ རྒྱལ་བཞིན་འཇུགས་དགོས།
- ང། སེམས་ཅན་འདིར་ཕྱོར་པ་ནས་བཟུང་ བྱང་གི་ལོར་རིགས་གཞན་དང་སྤྱོད་བསེས་མི་བཅུག་པར་ སམག་ནས་
གཞན་ནས་ཡིན་ན་ཞག་བཙོ་ལྷ་དང་ཨ་སམ་ལས་ཡིན་ན་ཞག་བདུན་ཕྱག་སྤྱག་སོ་སོ་བྱེད་དེ་བཞག་དགོས་པ་
ཡིན།

3) ཉའི་རིགས་འབྲུག་ནང་བཏོན་དགོས་བྱུང་ན་ དེ་ཡང་ སློབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོགས་ཐམས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་བཏོན་སྟེ་མ་གཏོགས་བཏོན་མི་ཚོ་གོ།

ཚོགས་ཐམས་སློད་ཐང་།

ང་། 3- ཕྱི་ནས་སློབ་པ་བཏོན་མི་དེ་ སློབ་ལས་ཁུངས་ལ་ ཡང་ན་སློབ་པ་རིགས་བཏོན་ཚོགས་པའི་ལག་ཁྲེང་ཡོད་མི་སོགས་གང་ལྟར་ཡང་ སློབ་པ་དུང་འཚོ་ནས་གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་ ང་། 2- པའམ་ 2- པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚོགས་ཐམས་སློད་དགོས་འབྲུག་ལྟོ་མཚམས་ནས་ནང་དུ་བཏོན་རྒྱུ་ཡིན་ན་ གཤམས་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ང་། 4 པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སློད་དགོས་པ་ཡིན།

བྱ་དང་སློབ་པ་སོགས་འབྲུག་ནང་བཏོན་རྒྱུ་སློབ་པ་།

ང་། 4- རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་གང་ནས་ཡིན་ཀྱང་ བྱ་དང་སློབ་པ་སོགས་བྱ་རིགས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་བཟའ་སྲོད་དམ་བཅོང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཏོན་དགོས་བྱུང་ན་ སློབ་པ་དུང་འཚོ་ལས་ཚོགས་ཐམས་པ་བཏོན་ནས་མ་གཏོགས་བཏོན་མི་ཚོ་གོ། ཡང་ན་བྱ་དང་སློབ་པ་སོགས་བཏོན་པའི་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་པ་དུང་འཚོ་ཞིག་གིས་ བྱ་དང་སློབ་པ་ལྷན་ཅིག་དེས་བདེན་ཡིན་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་མིང་རྟགས་ཅན་མ་སོགས་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དགོས།

སྤྱང་མའི་སོན་འབྲུ་དང་ལོ་སོན་བཏོན་ཐང་།

ང་། 5- སྤྱང་མའི་སོན་འབྲུ་དང་ ལོ་སོན་རྣམས་ཀྱང་ སློབ་པ་དུང་འཚོ་ལས་ཚོགས་ཐམས་མེད་པར་བཏོན་མི་ཚོ་གོ།

ཤ་རིགས་འབྲུག་ནང་བཏོན་ཐང་།

ང་། 6- ཤ་རྒྱལ་ཚོན་དེ་སོགས་ སློབ་པ་དུང་འཚོ་ལས་ ཡང་ན་དེའི་ཚབ་ཞིག་ནས་ཚོགས་ཐམས་མེད་པར་འབྲུག་ནང་བཏོན་མི་ཚོ་གོ། གལ་སྲིད་ཤ་བཏོན་ས་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཚེ་མེད་ས་ལས་ཡིན་པ་བྱུང་ན་ དེར་གྱི་སློབ་པ་དུང་འཚོ་འབྲུག་གཞུང་གི་སློབ་པ་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་འཇོག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ དེར་ནས་ཚོགས་ཐམས་མེད་ཏེ་ཡིན་ཀྱང་བཏོན་ཚོགས་པ་ཡིན།

ན་ཚ་བལྟ་ཞིབ་ཚེད་དུ་ལམ་འགྲུལ་བཀག་གསུམ་ལ།

ང་། ༡- སློན་ལས་ཁུངས་དང་ རྫོང་ཁག་འགོ་དཔོན་བསྐོས་ནས་ ན་ཚ་སོགས་བལྟ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འདོད་ལས་
ལམ་འགྲུལ་བཀག་སྒྲིག་བཟོ་དགོས་ དེ་ཡང་སོ་སོའི་ས་མཚམས་ལས་མི་ཉུང་ ༥༠༠ འི་ནང་འཁོད་དུ་བཟོ་དགོས་
པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལམ་འགྲུལ་བཀག་གསུམ་ སློན་ལས་སྤྱད་ན་ཚ་རེ་འཕོན་ན་ དེ་སོགས་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཀྲིས་པའི་
ནོར་ཚུལ་ཉམས་གསོད་དགོས་པ་ཡིན།

ས་མཚམས་ནམས་སྤྱོད་ན་ཚའི་འགོད་ཐབས་བྱ་དགོས་པ།

ང་། ༤- ས་མཚམས་ལས་ཀའི་མི་ཉུང་ ༡༥ ནང་འཁོད་དུ་སྤྱོད་ན་ཚ་སོགས་མི་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ དེའི་སྤྱབས་
བདེ་སྤྱད་སོགས་རྫོང་ཁའི་སློན་ལས་འགོ་དཔོན་གྱིས་བལྟ་ནས་བཟོ་དགོས།

རྫོང་མཚམས་ལས་སློན་ལས་ནང་དུ་བཏོན་ན་དེ་ལ་ཚོགས་ཐམས་སྤྱོད་ཐང་།

ང་། ༥- འབྲུག་རྫོང་མཚམས་ལས་སློན་ལས་ རྫོང་འཚོའི་ཚོགས་ཐམས་མེད་པར་ མོར་སོགས་ནང་དུ་བཏོན་མི་ཚོགས་ དེ་
ལ་ཚོགས་ཐམས་སྤྱོད་ཐང་ཡང་གཤམས་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡༡། སེམས་ཅན་བཏོན་སར་ནོར་གྱི་ན་ཚ་མེད་པའམ་ ཡང་ན་ནོར་མ་བཏོན་པའི་སྤོན་དུ་ཉིན་དགུ་ལས་འགོ་འཇུགས་
ཟླ་བ་^༣ གྱི་ནང་འཁོད་དུ་སྤྱོད་བཅུགས་པ་སོགས་མཆིས་ན་ ཚོགས་ཐམས་སྤྱོད་ཚོགས།

༡༢། ཕག་པ་ཡིན་ན་ ཉུང་ཤོས་ཉིན་དགུའི་གོང་ལས་སམ་མང་ཤོས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལ་ ཕག་ནས་གྱི་སྤྱོད་
བཅུགས་པ་སོགས་ཡོད་ན་ཚོགས་ཐམས་སྤྱོད་ཚོགས།

༡༣། ལུག་ཡིན་ན་ མ་བཏོན་པའི་གོང་ལས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ སྤྱོད་བཅུགས་པ་སོགས་མཆིས་ན་ཚོགས་
ཐམས་སྤྱོད་ཚོགས།

ང་། བྱ་ཡིན་ན་ བྱ་ནང་གྱི་སྤྱོད་པུ་ལོ་རམ་བཅུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ ཚོགས་ཐམས་སྤྱོད་ཚོགས།

མོར་དང་ཤ་སོགས་བཏོན་པ་ལ་སྲུ་དངུལ་དང་ཟད་འགྲོ་ཕོག་ཐང་།

ང་། ༡༥- ཕྱི་ནས་ཤ་བཏོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ལུ་སྲུ་སྲུ་དངུལ་ དངུལ་ཀྲམ་གཅིག་དེ་གཞུང་ལ་ཕུལ་དགོས་ དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལས་བཏོན་པའི་མོར་དེ་སོགས་གཞུང་གིས་བདག་འཛིན་འཐབ་པའི་(ཀྱ་རེན་ཀྱའིན) བང་བཞག་ན་ ཉིན་རེར་ཟད་འགྲོ་དངུལ་ཀྲམ་ལྔ་རེ་ཕོག་ དེ་མིན་པའི་ལྷོ་མཚམས་ལས་མོར་དང་ ཤ་སོགས་བཏོན་སྐྱུའི་ཚོགས་ཐམས་ ལ་ཞི་སྲུ་དངུལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་སྤོང་མི་དགོས་པ་ཡིན།

ལེའུ་ལྷ་པེ། སློ་མོར་གྱི་ནད་རིགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལར་སྲུ་མི་དེ་སོགས་ཐོ་རྒྱུ་ཐང་དང་བཀག་ཐང་།

སློ་མོར་དང་རིའི་སེམས་ཅན་སོགས་ལས་རྒྱུང་བའི་དངོས་པོ་སོགས་གང་ཡང་ཁྲིམས་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་དགོས་པ།

ཅ། ༡- ཁྲིམས་དོན་འདི་ནང་འཁོད་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་ལྟར་དུ་ སློ་མོར་ལྷ་ཅི་དེ་ལས་འཐོན་པའི་དངོས་པོ་འམ་ བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་དང་ རི་དུགས་དང་གཅན་གཟན་སོགས་ལས་རྒྱུང་བའི་དངོས་པོ་སོགས་པ་གང་ཡང་ ཁྲིམས་ལུགས་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས།

ཁྲིམས་ལུགས་དང་ཉ་ལམ་རིགས་བགྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་འཐབ་ཐང་།

ཅ། ༢- ཁྲིམས་ལུགས་འདི་དང་ཉ་ལམ་རིགས་བགྲོས་རུང་བའི་དོན་དག་གང་ཅིའི་ཐེད་ཀྱང་ དེ་ཉིད་ལག་ལེན་ འཐབ་སྐྱུའི་ཚེད་དུ་ སློ་མོར་དུང་འཚོ་འམ་ འགོ་འཛིན་པ་རྣམས་ནས་སློ་མོར་ལས་ལུངས་སུ་ལུས་ཏེ་ དེར་གྱི་བཀག་ རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཐག་རང་བཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ནམ་ཡང་སླིག་མི་ཚོགས།

སློ་མོར་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ནས་རྒྱུན་དུ་བྱ་ཚོགས་པའི་དབང་ཚད།

ཅ། ༣- ནད་རིགས་མ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་ སློ་མོར་འགོ་དཔོན་དང་དུང་འཚོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་ དོན་ལྟར་ནམ་རྒྱུན་བྱ་ཚོགས་པའི་དབང་ཚད་ཡོད།

ཀ། མོར་དང་མོར་གྱི་འཚགས་བཞག་སར་དང་ སློ་མོར་ལས་འཐོན་པའི་དངོས་པོ་འམ་ བཟའ་བཏུང་རིགས་བཞགས་ སར་ ཞིབ་དཔྱད་བྱ་ཚེད་ནམ་རང་ཡིན་རུང་འཇུ་ལ་ཚོགས།

ལ། ལྷོ་ཁོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁོར་ལྷོ་ཁོར་ཞིབ་དཔྱད་བཞུགས་པ་ནས་དྲུང་འཛོལ་སྐྱོན་བཅུག་
ཚོགས་སྐྱོན་བཅུག་དུས་ཁོར་ལྷོ་ཁོར་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་རྒྱུ་སོགས་ཁོར་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན།

ག། སེམས་ཚན་དེ་རྣམས་གྲུ་རི་ནང་ཁྱེར་རྒྱུ་ཡིན་ན་ གྲུ་རི་ནང་མ་བཅུགས་པའི་སྐྱོན་ནས་ དྲུང་འཛོལ་ཞིབ་དཔྱད་
བཞུགས་ཏེ་འབྲུ་རྣམས་གསལ་རྒྱུའི་དོན་ལས་ཚུ་དང་སྐྱོན་སོགས་སྤྱོད་བསེས་ནས་འཕྲུ་དགོས་པ་ཡིན།

ང། ལྷོ་ཁོར་སེམས་ཚན་གྱི་ཚ་སོགས་བཀག་རྒྱུའི་དོན་ལ་ སེམས་ཚན་གྲུ་རི་ནང་མ་བཅུགས་པའི་སྐྱོན་དུའམ་ གྲུ་
རི་ནང་ཁྱེར་བའི་སྤྱང་དང་ གྲུ་རི་ལས་བཏོན་ཟིན་པ་བཅས་ཇི་ལྟར་ཡང་ ལྷོ་ཁོར་དྲུང་འཛོལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་ཚོགས་པ་མ་
ཟད་ སར་ཚུར་ཁྱེར་རྒྱུ་དེ་བཀག་དགོས་ལྷུང་ལྷུང་བཀག་ཚོགས་པ་ཡིན།

ཅ། སེམས་ཚན་དེ་རྣམས་ལས་འཕྱོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་སོགས་ལའང་ རོ་ཉུགས་རེ་སྤྲུགས་དགོས་པ་སོགས་ལྷུང་ན་
དེ་ཡང་ལྷོ་ཁོར་ལས་བྱེད་པས་སྤྲུགས་ཚོགས།

ཆ། སེམས་ཚན་རྣམས་པན་ཚུན་བདག་རྒྱུ་དང་ ལྷོ་ཁོར་སེམས་ཚན་གྱི་འཕྱོན་ཁུངས་སྐོར་ལས་ཡིག་ཆ་རེ་ཡོད་པ་
ཡིན་ན་ དེ་རྣམས་ལྷོ་ཁོར་དྲུང་འཛོལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་ཚོགས།

ཇ། ཁོར་གྱི་ཚོ་བདག་རྣམས་ལ་ ལྷ་འབྲོག་དང་ ཁོར་བཞགས་དེ་སོགས་ཁམས་དྲངས་པོར་བྱེད་དེ་བཞགས་དགོས་
པའི་ཁར་ ཁོར་གསོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་སོགས་གང་ཡང་ལབ་ཚོགས་ གཞན་ཡང་ཤུམ་དར་ཚོལ་དང་ ཁོར་བཙོང་སའི་
བདག་འཛིན་བྱེད་མི་དང་ རོ་བདག་དེ་རྣམས་ལའང་སར་ཚུར་གྲུ་རི་ནང་བསྐྱུལ་སའི་ས་གནས་དེ་སོགས་ གཙང་སྤྱོད་
བར་བྱེད་དེ་བཞགས་དགོས་པའི་སྐོར་སོགས་ཀྱང་ལབ་ཚོགས་པ་མ་ཟད་ དེ་ཁའི་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་བཙོས་ཁ་རྒྱབ་དགོས་ལྷུང་
ན་ཡང་ ལྷོ་ཁོར་དྲུང་འཛོལ་ཞིབ་དཔྱད་འགན་སོགས་དང་བསྐྱོན་གྲོས་རྒྱབ་ནས་ དེ་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་ཐད་ཀར་དུ་བརྗོད་
ཚོགས་པ་ཡིན།

བཅའ་དངོས་པར་ཚུར་བཏང་སྐབས་ཚོགས་ཐམས་དགོས་ལུགས།

ཅ) ལ- སློལ་ལས་ལུངས་དང་ རྗེས་ལག་སོ་སོའི་རྗེས་བདག་སོགས་བསྐྱེད་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ནས་ དངོས་པོ་བཏོན་ས་ལས་སློལ་དང་ ཤ་རུས་ལྷགས་གསུམ་དང་ དར་ཚིལ་ རྩ་བ་མཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་པར་ཚུར་བཏོན་དགོས་ཚེ་ དེ་སོགས་བཏོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ལེ་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཚད་ ལོར་ཡིན་ན་གཟུམས་ཁམས་ལག་ཁྱེར་རེ་འང་ལོར་དང་མཉམ་དུ་སྤྲུགས་ཏེ་གཏང་དགོས་པ་ཡིན།

ནད་རིགས་ཞི་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ སློལ་དུང་འཚོ་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་རིགས།

ཅ) ཡ- བྱིམས་ལུགས་འདི་བཞིན་ནད་རིགས་སོ་སོའི་སློར་ནས་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་གོང་འཕེལ་ལས་ལུངས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ ནད་རྣམས་མནན་བཞག་རྒྱུའམ་ཞི་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ལས་ལུངས་ནས་བྱེད་དགོས་རིགས་དང་ མི་སེར་ནས་ནད་རིགས་ཉེན་ཅན་གྱི་བྱ་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་བཀའ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་གང་ཡང་ སློལ་དུང་འཚོ་ནས་ལེགས་པར་བཞག་དཔུང་བྱེད་དེ་ནད་ དེ་མ་ཡལ་བར་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དགོངས་སློར་ལུ་དགོས་པའི་ནད་རིགས།

ཅ) ར- ལོར་ཚོའམ་ བདག་འཛིན་པ་སོགས་ནས་སློལ་ལས་ལུངས་སམ་ འགག་པའི་སྤྲེལ་རྒྱ་ལོན་ལུ་འཕྲལ་དུ་ལུ་དགོས་པའི་ན་ཚེ་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར།

ཀ) ཤར་ནད་ (རྩལ་ལྷན་པེས་ཀྱི་)

ཁ) ལ་ཚོགས་རྒྱུ་ནད།

ག) སློལ་ནད་ (ཀུན་གྱི་རིས་ པའི་ན་ བེལི་རུ་ལུ་ཞི་མོ་ཞིས་)

ང) ལུགས་ལ་འཕྲོན་པའི་སློལ་ནད།

ཅ) སྤག་ནད་ (སྤུ་ལའི་ཕེ་བར་)

ཆ) རྩ་ནད་ལྟ་བུ་གྱི་ (གེལེན་ཅར་)

ཇ) རུ་ལུ་རྩལ་) ཟེར་བཏོན་ནད།

ཉ) རྩ་ཞི་ལན་) ཟེར་བའི་བྱ་ནད།

༡༽ དེ་ལོག་ལོག) ཟེར་བའི་ཚོར་གྱི་ཚུ།

ཐ༽ ལྷན་ཐི་རྗེས་ལ) གར་ནད།

༣༽ ལྷོ་ནད།

ནད་རོ་མ་ཟིན་ཀྱང་ན་བའི་རྟགས་འཕྱོན་ན་དེའི་བྱེད་སྤངས།

༤༽ ལོ་གོ་ཕོ་ནད་མ་ཚུད་པའི་ནད་གཞན་གྱིས་ན་བའི་མཚན་རྟགས་དེ་འཕྱོན་ན་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

༥༽ སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཉེན་ལག་ཅན་གྱི་ནད་གྱིས་ན་བཟུང་ན་མ་འགྱུར་རམ་ རྟགས་མཚན་མི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དང་།

༦༽ ལྷོ་ནོར་ལ་གངས་ཀྱང་གང་མང་གི་བའི་ལར་ ཅོམ་གྱི་འཕྱོན་ལུངས་ཀྱང་མར་འབབ་འགོ་བཟུང་བུ་བྱུང་ན་ དེ་སྐོར་རྣམས་འགག་པའི་སྡེ་སྐོར་དུ་བཅོད་དགོས་པ་ཡིན། འགག་པའི་སྡེ་སྐོར་ནས་ཀྱང་དེ་འཕྲལ་བརྒྱུད་འཕྲིན་ནས་ཡང་ན་ཀར་འཇུགས་ཏེ་ཡིན་ཅུང་གང་མཐོགས་བྱེད་དེ་སྐོར་དུང་འཚོ་ལ་འཕྲོད་པར་བྱེད་དེ་བཅོད་དགོས་པ་ཡིན།

༧༽ ལྷོ་ནོར་དུང་འཚོ་མ་འོང་གི་བར་དུ་ ཚོར་ཚོས་ཚོར་ན་མི་དེ་སོགས་སོ་སོར་བཞག་དགོས་པ་མ་ཚད་ དེ་གལ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་དེ་དག་གི་འཆག་ དེ་དག་ལས་འཕྱོན་པའི་ཤ་མར་དར་ཆོག་སོགས་ཀྱང་ཕར་ཚུར་བསྐྱལ་མི་ཚོག་ཡུལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱང་ཕར་ཚུར་འོང་བཅུག་གྱི་མི་འོང་།

༨༽ ལྷོ་ནོར་དུང་འཚོ་མ་ དེའི་རོ་ཚབ་གྱིས་ ནད་དེའི་སྐོར་ལས་གོ་མོད་དུ་ས་གནས་དེ་ལར་སྐྱུར་མཐོགས་བྱེད་བཟུང་བར་འགོ་དགོས་ དེ་ནས་དང་པ་རང་ཚོར་མ་ན་མི་དེ་སོགས་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་ཅིང་ དེ་རྗེས་ཚོར་ན་མི་དེ་སོགས་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན།

3) དེ་ནས་སློབ་ཤིང་འཚོ་དེས་ནད་ན་ཐང་དང་ གཞོན་རྒྱུན་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཞིབ་པར་ལྟར་ནས་ འོ་ན་མི་དེ་
རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་དང་ གཙང་སྤྱི་ཇི་ལྟར་བསྟེན་དགོས་པ་སོགས་ འོ་ན་གྱི་ཇོ་བདག་གསལ་དེའི་ཚབ་དང་ ཡང་
ན་ ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱི་སོགས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མ་གཏོག་བར་བྱེད་དེ་བཀོད་རྒྱ་བཏང་དགོས་པ་ཡིན།

སློབ་ལས་བྱེད་པས་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་ཐང་།

3) 4- སློབ་ཤིང་འཚོ་འམ་ རོ་ཚབ་ཀྱིས་ བད་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་ཐང་གཤམ་གསལ་ལྟར་:-

7) བད་རོ་མ་ཟེན་གྱི་བར་དུ་ སློབ་ཤིང་འཚོ་འམ་ རོ་ཚབ་ཀྱིས་འོ་ན་གྱི་ཚབ་གསལ་རྒྱས་སྤྱད་རྣམས་ བད་རོ་བཟུ་
སའི་སློབ་སྤྱི་ཁང་ནང་བསྐྱུལ་དགོས།

8) སློབ་ཤིང་འཚོས་ཡུལ་ཚན་དེ་ནང་གི་སེམས་ཅན་ བ་ཚ་ཕོག་མི་དང་མ་ཕོག་མི་དེ་རྣམས་དབྱེ་བར་དཔྱད་ནས་
ན་མི་དང་ མ་ན་མི་ སོགས་རོ་རྟགས་སོ་སོར་བསྐྱུལ་དགོས་ དེ་ལྟར་འོ་ན་རྣམས་ལ་བད་གྱི་གཞོན་རྒྱུན་ཇི་ལྟར་བྱུང་
ཡོད་མིན་དང་ཡུལ་ཚན་དེ་ནང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆག་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་སོགས་ཀྱང་དབྱེ་བ་དཔྱད་དགོས།

9) བད་དེ་སོགས་མཉན་རྒྱ་འམ་ ཞི་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བཟོ་ཆེད་དུ་ སློབ་ཤིང་འཚོས་ཡུལ་ཚན་དེ་ནང་ཡོད་པའི་
འོ་ན་སོགས་ཡུལ་གཞན་གང་ནས་འཁྲིད་དེ་འོང་ཡོད་དམ་ བ་ཚ་འཕྲོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་ཅི་ཡིན་ནམ་ཐམས་ཅད་
ལེགས་པོར་བྱེད་དེ་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

ཤིང་འཚོ་རྣམས་ནད་འཕྲོན་པ་ནས་ མཐོན་པའི་སར་འགྲོ་དགོས་ཆེ་དེའི་བྱེད་སྤྱད་ས།

3) 5- འོ་ན་འཕྲོན་པའི་ཡུལ་ཚན་ལས་འོང་བ་ནས་ སློབ་ཤིང་འཚོ་འམ་རོ་ཚབ་སོགས་སྤྱད་ནད་མ་འཕྲོན་
པའི་ས་གནས་གཞན་དུ་ བ་ཚའི་ཞིབ་དཔྱད་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་ མ་འགྲོ་གོང་ནས་སློབ་སྤྱི་ཁང་དུ་འོང་ནས་
གོས་ཆས་རྣམས་སོར་ཞིང་ བཅས་ཆས་དང་ ལྷ་རི་ལ་སོགས་པའང་སྤྱད་བཏང་ནས་དག་པར་བྱེད་དེ་རྒྱས་བཟུ་ནས་
འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་འཕྲོད་པའི་ས་གནས་གཙང་དང་མ་གཙང་བཅི་ཐང་གི་སྐོར།

ཅ། ༡༠- བ་ཚ་འཕྲོད་པའི་ཡུལ་ཚན་ནང་མ་སོང་གོང་ནས་ སྐོར་དུང་འཚོས་ཡུལ་དེ་གཙང་མ་མེད་པའི་གྲུ་བཅུ་གས་ ལྷོ་ཚེད་༤༤ གྱི་ནང་འཁོད་དུ་གཙང་སྤྱི་ལས་རིམ་དེ་སོགས་འགོ་འཇུག་ས་དགོས་པ་ཡིན། གཤམ་གསལ་དོན་གཉེས་ལྟར་དུ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གཙང་སྤྱི་ལས་རིམ་སོགས་མཇུག་མ་བསྐྱུ་ཚུན་ཡུལ་ཚན་དེ་ཉིད་ས་གནས་མ་གཙང་བའི་གྲུ་ཆ་འཛོག་བྱ་དགོས།

ག། ས་གནས་ཀྱི་ཞི་བའི་དཔོན་ཁག་གིས་ ཡུལ་ཚན་དེ་མ་གཙང་བའི་གྲུ་ཆ་འཛོག་བྱེད་ མ་ཉམ་ན་ ལྷོ་ཚེད་ ༤༤ གྱི་ནང་འཁོད་དུ་གཙང་སྤྱི་ལས་རིམ་དེ་ཉིད་མཇུག་བསྐྱུ་དགོས།

ཁ། ཞིབ་དཔྱད་སྐྱོན་ཁང་ནས་ སྤྱི་ཚང་བསྐྱུ་ལ་མིའི་ནད་དེ་རྣམས་ ཉེན་ཁག་ཅན་གྱི་གྲུ་མིན་ཟེར་ན་ གཙང་སྤྱི་ལས་རིམ་དེ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན།

གཙང་སྤྱི་ལས་རིམ་བྱེད་སྤངས་སྐོར།

ཅ། ༡༡- འོན་ཀྱང་འཕྲོད་པའི་ས་གནས་ལ་ གཙང་སྤྱི་ལས་རིམ་བྱ་དགོས་པ་སོགས་གཤམ་གསལ་ལྟར།

ག། མི་མང་འགོ་འགྲུལ་བགྱི་སའི་ས་སྐོ་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་ས་སོགས་ལ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ན་ཚ་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་ དེ་སོགས་མནན་རྒྱུ་ལམ་ ཞི་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཀོད་རྒྱ་རྣམས་གང་ཡང་གསལ་པོར་བྱེད་དེ་ཤིང་བྱང་ (སྤྲ་ཡིན་པོའོ) བང་བྲིས་ནས་བཞག་དགོས།

ཁ། བ་ཚ་སོགས་ཡོད་པའི་ས་གནས་དེ་ཁར་མི་གསར་པ་སྤྱ་ཡང་འོང་མི་ཚོགས།

ག། བ་ཚ་སོགས་ཡོད་པའི་ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ འོར་གྱི་ཡུད་དང་རྩ་འཆག་ནད་བསྐྱུ་ལ་མི་གཞན་གྱི་རིགས་གང་རང་ཡིན་རུང་བཏོན་མི་ཚོགས།

ང་། རྩ་ཚེལ་པའི་ས་གནས་དེ་ལར་ ས་གནས་གཞན་ལ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གཞན་འདད་དེ་འོང་མི་ཚོ་གྲགས།

ཅ། ས་གནས་དེ་ལའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཆགས་ ས་ཁར་འབོང་བ་རྣམས་དང་ལྷག་ལྟས་རྣམས་ལ་ན་ཚའི་འབྲུ་གསོད་
རྒྱུའི་སྒྲུབ་བཏབ་དགོས།

ཆ། རྩ་ཚེལ་རྣམས་ལོ་ལྷན་གྱི་ཐབས་སུ་ ཆབ་གསལ་དང་མོར་ཤི་བའི་ནང་ཁོལ་གྱི་སྐྱུ་ཚད་རྣམས་ནད་དོ་བཏུ་
སའི་སྒྲུབ་ཁང་ནང་དུ་སྐྱེལ་ནས་ནད་དོ་སྤྱེད་དགོས།

ཇ། རྩ་ཚེལ་འཕྲོག་པའི་མོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ བཅོས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་དགོས་རྒྱུ་ བཅོས་ཐབས་
མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་ དེ་ལ་ནི་བཅོས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་མི་འོང་ གོ་རྒྱུན་ ཟེར་བའི་ནད་དེ་ཕོན་ན་གསེབ་སོགས་དེ་
འཕྲུལ་ལས་ཤུགས་དགོས།

ཉ། ཀོ་རྒྱན་གཉེན་ ནང་ལྷན་རིང་བཞག་མི་དགོས་པའི་དོན་ལས་ནད་དེའི་ན་མི་མོར་རྣམས་དང་ དེ་དང་སྤྱི་བསྐྱེས་
པའི་མོར་རྣམས་ གཞུང་ལས་རིན་བབས་སློམ་སློམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་གཞན་སྤྱི་ཐབས་ཅན་གསོད་དགོས་པ་ཡིན།

ཏ། མོར་གྱི་ལྷན་དང་ ཆབ་གསལ་དེ་རྣམས་ ས་བཅོན་ས་གཅིག་ཁར་བཏོན་དགོས།

ཐ། མོར་བཅུ་གམི་ཡི་ཤ་རྣམས་(ཀོ་རྒྱན་གཉེན) ནང་འཁོད་ཟུར་དོན་དུ་ནད་གྱི་འབྲུ་རྣམས་ཅུ་མེད་བཅོད་དགོས།

ད། སེམས་ཅན་ཤི་བའི་མོར་རྣམས་ ས་དོང་གཉིང་རིང་ནང་དུ་སྐྱས་པའམ་ ཡང་ན་ མེར་སྤྱེག་དགོས།

ན། སྒོ་མོར་དུང་འཚོའམ་ ཡང་ན་ སྒོ་མོར་འགོ་དཔོན་རྣམས་ལ་ན་ཚེལ་པའི་ས་གནས་རྣམས་བདག་འཛིན་
འཐབ་རྒྱུའི་བཀོད་རྒྱ་གཏང་ཚོགས་པའི་དབང་ཚད་སྤྱོད་དགོས་(རྒྱན་གྱི་པེས) ལ་ཚོགས་རྒྱུ་ནད་དང་ ཤག་ནད་ཡིན་ན་

ན་ཚེ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཚན་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་བཞག་ནས་ ན་ཚེ་མནན་རྒྱུ་འཇམ་ ཞི་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སློབ་མོར་ལས་བྱེད་པ་འཇམ་
འགག་པ་སོགས་བརྩུག་དགོས།

ནོར་ནད་ཞི་རྒྱུའི་ས་གནས་དང་ སྤོམ་སོགས་ཀྱི་སློབ་ལག་ལེན་འཐབ་མི།

ཅ༽ ༡༢- ནད་རིགས་མནན་རྒྱུ་དང་ ཞི་རྒྱུའི་ས་གནས་རྣམས་ གང་དུ་འཇུགས་དགོས་པ་སོགས་ ཅུ་བ་སློབ་མོར་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་མ་ཟད་ དེ་ཁར་ཞི་བའི་དཔོན་ཁག་དང་ཡང་བསྐྱུན་གྲོས་རྒྱུ་བ་དགོས་པ་
ཡིན། ནད་རིགས་རྒྱུ་ཐང་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བ་དཔྱད་བྱེད་དེ་སྤོམ་ཡོད་ཐོང་དང་ སྤོམ་དང་སྤོམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་མེད་
བལྟ་ནས་ གང་དུ་གྱེད་དགོས་པ་སོགས་རྗེས་འགྲོ་སློབ་མོར་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན།

སློབ་ནད་འཐོན་པའི་སློབ།

ཅ༽ ༡༣- སློབ་ནད་ཡིན་ན་ བོང་གསལ་ལྷིམས་ལུགས་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ལྟར་བྱེད་དགོས།

ན་ཚེ་རྣམས་མཇུག་བསྟུ་བར་ཆ་འཛོག་བྱེད་ཐང་།

ཅ༽ ༡༤- ན་ཚེ་རྣམས་མཇུག་ཚོད་དུས་ བཀག་དམ་དེ་སོགས་མ་གཏང་བོང་ལས་ཞི་བའི་དཔོན་ཁག་དང་འགག་པ་
སློབ་མོར་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་འཐབ་ནས་བྲག་དང་ ཆབ་གསང་སོགས་ལ་ནད་ཀྱི་འབྲུ་རྣམས་གསོད་
རྒྱུའི་སྤོམ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱེད་དེ་གཏོང་དགོས།

ཀ༽ སེམས་ཅན་ན་མི་དེ་སོགས་ཤི་དང་མི་ཤི་ དུག་དང་མི་དུག་སོགས་ལེགས་པར་བལྟས་པ་ནས་ ནད་རྒྱེན་གཞན་
ཐེབས་གང་ཡང་མ་འཐོན་ན་ ནད་འདི་མཇུག་བསྟུ་ཚར་བ་ལ་ཆ་འཛོག་བྱ་དགོས།

ཁ༽ སེམས་ཅན་ན་ཚེ་ཡོད་མི་དེ་རྣམས་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསད་ཚར་བ་མ་ཟད་ ནད་ཀྱི་ན་འོང་སྐྱུ་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ནད་དུ་འང་ན་ཚེ་སོགས་གང་ཡང་མ་འཐོན་ན་ ནད་དེ་རྣམས་ཅུ་བ་ལས་ཡལ་བེན་པ་ལ་ཆ་བཞག་དགོས།

ན་ཚེ་མཇུག་བསྐྱེད་འདུག་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་དགོས་པ།

ཅ། ༡༥- ན་ཚེ་རྣམས་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་པའི་ས་གནས་ཁར་ བད་འདི་མཇུག་བསྐྱེད་ཚེ་བལ་ཆ་བཞག་ཟེན་ནའང་
ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་པོར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན།

ན་ཚེ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ ཕན་ཚུན་གཏང་མི་ཚོགས།

ཅ། ༡༦- སེམས་ཅན་ན་ཚེ་སོགས་མི་དེ་རྣམས་ བད་བཏབ་པའི་ས་གནས་དེ་ཁར་རང་བཞག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཕན་ཚུན་
གང་དུ་འང་གཏང་མི་ཚོགས་པ་ཡིན།

ཉེན་མེད་གྱི་ན་ཚེ་རིགས་རྣམས་ཞི་བབས།

ཅ། ༡༧- རྫོགས་ལས་ལུངས་གྱིས་ ཉེན་མེད་ཅན་གྱི་ན་ཚེ་རིགས་མིན་པའི་མི་སེར་གྱི་འོང་བབ་སོགས་ལ་གཞོན་
རྒྱུ་ཚེ་བའི་ན་ཚེ་རིགས་རྣམས་ ཐབས་ཤེས་སྒྲུ་རྒྱུ་ཞུས་ཀྱི་སློབ་མཛེ་ལྟར་མནལ་བྱུ་བ་པ་དང་ ཞི་བྱུ་བ་པར་བྱ་རྒྱུ་འི་
བཀོད་རྒྱ་སོགས་བཏང་དགོས་པ་ཡིན།

ལས་ལུངས་ནས་མནལ་དགོས་པའི་ན་ཚེ་ཕྱོ་

- ཅ། ༡༨- རྫོགས་ལས་ལུངས་ནས་མནལ་དགོས་པའམ་འཇོམས་དགོས་པའི་ན་ཚེ་ཕྱོ་རྣམས་གཤམ་གསལ་ལྟར་:-
- ཀ། རྫོགས། རྫོགས་གྱི།
- ཁ། རྫོགས་སེམས་ལྟེ་ རྫོགས་གྱི།
- ག། བུམ་གནས་པའི་ནད། རྫོགས་གྱི།
- ང། འབྲུ་ཡི་ན་ཚེ་མ་འདྲ་བ་སྒྲུ་རྒྱུ་སྒྲུ་
- ཅ། རྫོགས་ལྟེ་སེམས་ལྟེ་ བྱ་ནད།
- ཆ། ཉ་དང་སྐྱེད་འབྲུ་འི་ན་ཚེ།

སེམས་ཚན་གྱི་བའི་རོ་རྣམས་ གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་དགོས་པ།

ཅ། ༡༩- སློཾོར་དྲུང་འཚོཾམ་ འགོད་པོན་སོགས་ནས་ ས་གནས་གྱི་ཞི་བའི་ དཔོན་ལག་རྣམས་དང་ གོས་
བསྐྱུན་ཐོག་ བོར་གྱི་བའི་གདེ་རྣམས་མི་ཡིས་མ་བཟའ་བའི་ཐབས་དང་ བད་ཅོ་ཕྱི་རྒྱུའི་དོན་ལ་ རོ་དེ་རྣམས་གཅིག་
ལར་སྤྲངས་དགོས་པ་ཡིན།

ཟློང་གསུམ་རེའི་བར་སྐྱེན་ལུ་འབྲུལ་དགོས་པ།

ཅ། ༢༠- རྩོང་ལག་གི་སློཾོར་དྲུང་འཚོཾམ་ འགོད་པོན་དག་ནས་ ཟློང་གསུམ་རེའི་བར་གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་
དོན་དེ་རྣམས་ཐོ་དབར་རྒྱབ་ཅིང་ སློཾོར་ལས་ཁུངས་ལྗེ་བར་ཕྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།

ག། ཉེན་ལག་ཚན་གྱི་ན་ཚ་འཐོན་པའི་ཡུལ་ཚན་གྱི་གངས།

ལ། སློཾོར་སྐྱེན་ལར་ལས་ བད་ཅོ་ཕྱི་ཟེན་པའི་བད་རྣམས་གྱི་མིང་།

ག། སེམས་ཚན་ལས་མི་ལ་སྤྱོ་བའི་བད་རྣམས་ མནན་ཚེད་དང་འཛོམས་ཚེད་དུ་ལག་ལེན་ཇི་ལྟར་འཐབ་ཡོད་པ་
སོགས།

ང། གཞུང་ལས་སམ་ ལས་ཁུངས་ལས་མནན་དགོས་པའི་བད་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་མནན་ཡོད་པའི་སྟོར།

ཅ། སློཾོར་རིགས་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཚེད་དུ་བྱ་ལས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་ཡོད་པ་དང་བྱས་ཡོད་པའི་སྟོར།

ཆ། གསོགས་ཞིབ་དཔྱད་གྱི་སྟོར།

ཇ། ས་མཚམས་ལས་(ཀྱ་རྒྱ་གའིན) བཞུམ་པའི་སྟོར།

ཉ། ཞིབ་དཔྱད་གཞན་བྱ་དགོས་སྟོར།

ཏ། བཅོས་ཐབས་གྱི་བྱ་ལས་སོགས་གྱི་སྟོར་བཅས་སོགས།

ལོ་ལྟར་ན་ཚའི་ཐོ་དབར་རྒྱབ་དགོས་པ།

ཅ། ༢༡- སློཾོར་ལས་ཁུངས་ནས་ སློཾོར་གྱི་ན་ཚ་དེ་རྣམས་གྱི་བསྐྱོམས་རྣམས་ ལོ་རེམ་བཞིན་དུ་ཐོ་དབར་གཅིག་
གི་ནང་དུ་བཀོད་བཞག་དགོས་པ་ཡིན།

ལེའུ་དྲུག་པ་ ཟེ་སེམས་ཅན་བཙུགས་ཐང་དང་ འག་སོགས་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་སྤངས་སྒོར།

འག་བཙུགས་ཁང་དུ་འགོར་བདའ་འོང་མི་ཚོགས་པའི་སེམས་ཅན།

ཆ། ༡- འག་བཙུགས་ཁང་དུ་ཕྱུག་གྲང་བྱེད་ གཙམ་འཐུ་རྒྱབ་ཅིང་བཞག་པའི་ཕ་གྲང་དང་མོ་མོར་འཕྲོན་ལུངས་ཡོད་པ་
མོར་གྱི་ཚ་ཚ་འཕྲོན་པའི་སར་མོར་གཞུགས་བདེ་བར་མེད་པ་ ཡང་ན་ བཀག་དམ་རྒྱབ་པའི་ས་གནས་ཁག་ནས་སམ་
སྒོ་མོར་དུང་འཚོའི་ཚོགས་ཐམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ འག་བཙུགས་ཁང་དུ་བདའ་ནས་འོང་མི་ཚོགས་
ཡིན།

འགོར་གཞུགས་ཁམས་བདེ་བར་དགོས་ལུགས་དང་ དེའི་བྱེད་སྤངས།

ཆ། ༢- བཀག་དམ་མེད་པའི་ས་གནས་གཞན་ནས་ཀྱང་ མོར་གྱི་གཞུགས་ཁམས་བདེ་བར་ཡོད་པའི་རིགས་མ་
གཏོགས་ གཞན་འག་བཙུགས་ཁང་ནང་བདའ་ནས་འོང་མི་ཚོགས་ དེ་ཡང་ལྷ་དྲུག་གི་སྤོན་ནས་སེམས་ཅན་དེའི་རྩོ་
བདག་སྤུ་ཡིན་དང་ གང་ནས་དེད་དེ་འོང་བ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་གསལ་བྱེད་དེ་སྒོ་མོར་དུང་འཚོར་ལ་བ་དགོས་པ་ཡིན།

སེམས་ཅན་ལམ་ཐག་རིང་དུ་འབྲིད་ན་བྱ་དགོས་རིགས།

ཆ། ༣- སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་བདའ་དགོས་ཚེ་ ཐག་རིང་སར་ཡིན་ན་ ཚུ་སྤྱིན་རྒྱ་དང་ ངལ་གསོ་རྒྱ་དེ་
རྣམས་གང་ཡང་དུས་ཚོད་ལར་ གྲིག་གྲིག་བཞིན་དུ་བྱ་བཙུག་དགོས་ སྤུམ་འཁོར་ནང་དུ་ཡིན་ན་སྤུམ་འཁོར་དེ་སོགས་
སྤོན་བཏབ་ནས་རྒྱས་ལེགས་པར་བཀྲུས་དགོས་པ་མ་ཚད་ སེམས་ཅན་རིགས་མ་འདྲ་བ་སོ་སོ་སྤུམ་འཁོར་གཅིག་ནང་
སྤོན་བཏབ་ཏེ་བཙུག་རྒྱ་མི་འོང།

ཚུ་ལ་མཐུན་ཡོད་མེད་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ།

ཆ། ༤- འག་བཙུགས་ར་འཕྲོར་པ་ནས་ སྒོ་མོར་དུང་འཚོས་ཁེམས་ལུགས་ནང་བྲིས་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ཐམ་དེ་
རྣམས་ ཡོད་མེད་སོགས་ཞིབ་དཔྱད་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས།

ན་ཚ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱུང་ན་ དེའི་བྱེད་སྒྲུང་ས།

ཚ། ༥- གལ་སྲིད་སེམས་ཅན་ན་ཚ་ཡོད་པའི་མོ་ཞོར་དང་ ཚོགས་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བྱུང་ན་ དེ་
རྣམས་སོ་སོའི་བྱེད་བཏགས་བཞག་དགོས་ ཡང་ཉེན་ལག་ཅན་གྱི་ནད་ཡོད་པའི་རིགས་བྱུང་ཚེ་ བོང་གི་ཁྲིམས་དོན་
ལེན་ལྡན་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལག་ལེན་འབྲུབ་དགོས་པ་ཡིན།

ཤེས་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་བ་ལ།

ཚ། ༤- ཚོགས་མཐའ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དང་ཤ་བཅུག་བཏུབ་མི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ ཉགས་སྐྱེལ་ཅིང་ ཤ་བཅུག་
ཟེན་པ་ནས་ སྤར་ཞིབ་དཔྱད་བཞི་སྐབས་ངོ་ཤེས་པ་བྱེད་དེ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

སེམས་ཅན་ངལ་གསོ་བཞག་ཐང་།

ཚ། ༡- ཚུ་ཚོ་དྲུག་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་ནས་དེད་དེ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་ ཚུ་ཚོ་དྲུག་ ཚུ་ཚོ་ངལ་གསོ་
བཞག་དགོས།

ཤ་བཅུག་ཁང་གི་ཁྲིམ་རྒྱུ་བ་ཐང་།

ཚ། ༤- ཤ་བཅུག་ཁང་གི་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བ་ཐང་གི་སྐོར་གང་ཡང་ ཁྲོམ་གྱི་གཙང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་རྒྱ་
དང་འཁྲིལ་ནས་རྒྱུ་བ་དགོས།

འོར་བཞག་སའི་ས་གནས་ཡངས་པར་བཞག་དགོས་པ།

ཚ། ༢- འོར་མ་བཅུག་པའི་སྤོན་ལས་ འོར་བཞག་ས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ཞིང་སྐོ་ཡངས་པོར་བཅོམས་བཞག་དགོས།

རྒྱུ་བ་སྤྱོད་སྤངས་སྤོར་གཏོར་ས་རྣམས་བདེ་བར་བཞག་དགོས་པ།

ཚ། ༡༠- ཤ་བཅུག་ས་དང་ བཞག་སའི་ཁྲིམ་དེ་རྣམས་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་སྤངས་སྤོར་གཏོར་སའི་ས་གནས་དེ་རྣམས་
སྤྲོབས་བདེ་བར་བྱེད་དེ་བཅོམས་བཞག་དགོས།

ཤ'བསེལ་སར་མ་འོངས་ཤོང་དུ་ བཞག་རྒྱུའི་ཁྱིམ་ཞིག་དགོས་པ།

ཆ། ༡༡- ཤ'བསེལ་སར་འབག་མ་འོངས་ཤོང་ལས་ཤ'བཞག་སའི་ཁྱིམ་སྒོ་མིག་གཅིག་དགོས།

ཤ'འཇམ་ཏྲིག་ཏྲིག་བྱེད་དེ་བསྐྱལ་རྒྱུའི་ རེ་ལི་རྒྱངས་འཁོར་དགོས་པ།

ཆ། ༡༢- ཉེན་རེར་སེམས་ཅན་བཅུ་ཐམ་ལས་ལྷག་སྟེ་བཅུ་གཤམ་ཤ'ཁང་ནང་ ཤ'ཕར་རྩུར་དཀའ་ངལ་མེད་པར་
བསྐྱལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ རེ་ལི་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་ཀྱང་བཟོ་དགོས།

ཅ་དངོས་རྣམས་རྒྱལ་ལེགས་པར་བཀྲ་དགོས་པ།

ཆ། ༡༣- ལྷ་རེ་དང་ གྱི་ལ་སོགས་པའི་ཅ་དངོས་རྣམས་ཀྱང་ འཕྲལ་འཕྲལ་བྱེད་དེ་ལེགས་པར་རྒྱལ་བཀྲ་ནས་
བཞག་དགོས་པ་ཡིན།

ནད་ལྡན་ཤ'རྣམས་བཞག་རྒྱུའི་སྒོར།

ཆ། ༡༤- ཤ'བཅུ་གཤམ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་ རྒྱ་ཡོད་པའི་ཤ'རྣམས་བཅུ་གཤམ་བཞག་རྒྱུའི་ས་དོང་ཆེ་བ་གཅིག་བཞོ་
ནས་བཞག་དགོས་ དེའི་ལྗེ་མིག་ཀྱང་ཤ'ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་མིའི་ལག་དུ་བཞག་དགོས་རྒྱ།

ཤ'མ་བཅུ་གཤམ་ཤོང་ནས་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་ཐང་།

ཆ། ༡༥- ཤ'མ་བཅུ་གཤམ་པའི་སྒོ་ན་ལས་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་སྐབས་ ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་དེ་བལྟ་དགོས་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་སོ་སོའི་བྱེད་བཞག་དགོས་རྒྱ།

ཤ'ཁང་ནང་དུ་ སེམས་ཅན་ གཞན་རིགས་བཅུ་གཤམ་མི་ཚོགས།

ཆ། ༡༦- རོན་ཅན་གྱི་མི་དང་ བཅུ་གཤམ་སེམས་ཅན་སོགས་མ་གཏོགས་ གཞན་མའི་རོན་མེད་གྱི་མིའམ་
སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་ ཕ་བར་རང་གི་རྣམས་ཤ'ཁང་ནང་དུ་བཅུ་གཤམ་མི་ཚོགས་པ་ཡིན།

ཤུལ་གྱི་ལས་བྱེད་ཚོགས་མི་ཚོགས་གྲོགས་པོ།

ཆ) 12- ལྷོ་ནང་དང་ ས་ནང་ལ་སོགས་ཀྱི་ས་ན་མི་རྣམས་ ཤུལ་ནང་དུ་ལས་གཞི་གྲུ་མི་ཚོགས་སྤེལ་ཤུལ་གྱི་དུས་
རྒྱུན་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲལ་འཕྲལ་བྱེད་དེ་གསོ་བའི་སྤྲོན་ཁང་གི་དུང་འཚོ་ལ་ ཞིབ་དཔྱད་བྱ་བ་ཚུགས་པ་
ཡིན།

ཤུལ་བཟུགས་མི་ཚོགས་པ་དང་བཙོང་མི་ཚོགས་པ།

ཆ) 14- ཤུལ་ནང་དུ་ཤུལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་མིས་ཞིབ་དཔྱད་མ་བྱེད་པ་ཤུལ་བཟུགས་མི་ཚོགས་ ཤུལ་ནང་མིན་པར་
གཞན་ དུ་ཡིན་ན་ རྒྱུ་ཚོད་ ༤༤ གྱི་གོང་ལས་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་འགག་པའི་དམག་ཁང་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཞིབ་དཔྱད་
བྱེད་མི་ལ་ ལབ་དགོས་ ཤུལ་བཟུགས་པའི་སྤྲོན་ལས་དང་ ཤུལ་བཟུགས་བེན་པའི་རྗེས་སུ་ ཞིབ་དཔྱད་མ་བྱེད་པར་ཤུལ་
སོགས་ལོམ་ དུ་བཙོང་མི་ཚོགས།

སེམས་ཚན་བཟུགས་པ།

ཆ) 16- ཤུལ་ནང་དུ་སེམས་ཚན་རྣམས་ དྲན་སྲན་མ་རྒྱུ་པར་བྱེད་དེ་བཟུགས་དགོས་ དེ་ལྟར་བཟུགས་རྒྱུའི་
ཅ་དངོས་སོགས་མ་འཛོམས་ན་ མགོ་བོད་ཀྱི་ཕ་འཛོམས་སར་བོ་བརྒྱུ་བའི་དྲན་མེད་དུ་བཏང་ནས་བཟུགས་དགོས་པ་
ཡིན།

ལྷག་གི་སྒོར་ནས་བྱ་དགོས་པ།

ཆ) 20- ཤུལ་བཟུགས་པའི་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ གཙང་མ་བྱེད་དེ་བཙག་དགོས་ མི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་བཏུབ་ དེ་མིན་
སེམས་ཚན་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱུར་བཙོང་དགོས་པ་ཡིན།

ཤུལ་གྲུགས་སོགས་ཀྱི་བཞག་པར།

ཆ) 22- ཤུལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་མིས་ ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་མ་ཚར་རིང་ ཤུལ་གྲུགས་སོགས་ངོ་ཤེས་པ་དང་དཔག་ཐུབ་
པར་བྱེད་དེ་བཞག་དགོས།

དགོས་པ་ཡིན་ ཡང་ཁོང་གི་ཚབ་ཏུ་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ སེམས་ཅན་ལས་འཐོན་པའི་བཟའ་སྦྱོད་ཀྱི་ཅ་དངོས་ལ་
སོགས་པ་གང་རང་ཡིན་ཀྱང་ དེའི་ལས་བྱེད་སར་འཇུག་ཆོག།

སློལ་འགོད་པོན་དང་དུང་འཚོས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ སྐབས་སྟོན་བྱིན་དགོས་པ།

༤༽ ༢- སློལ་འགོད་པོན་དང་ དུང་འཚོ་རྣམས་ནས་སློལ་འགོད་པའི་ བཟའ་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་
ལ་ བྱིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ གང་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད་དེ་གོ་བ་བཀའ་ཅིང་ལབ་དགོས་
པ་ཡིན།

དུང་འཚོས་ལབ་སྟེམ་ཉན་ན་ རྗེས་བདག་ནས་བཀའ་ཆ་བྱ་ཆོག་པ།

༤༽ ༣- བཟའ་སྦྱོད་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་རྣམས་ལ་ སློལ་འགོད་དུང་འཚོ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལབ་ཀྱང་མ་ཉན་ན་
རྗེས་བདག་ལ་བརྗོད་ཅིང་ མི་དེའི་བཟའ་སྦྱོད་ཀྱི་བྱ་ལས་དེ་ཉིད་ ལྷན་པས་ཤིག་གི་ཆེད་དུ་བཀའ་དམ་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་
རྗེས་བདག་ལ་ཡོད།

ཤམ་བརྟུབ་པར་བྱུང་ན་རིན་མེད་འགག་པས་འཕྲོག་ཆོག་པར།

༤༽ ༤- ཤམ་བརྟུབ་པར་སློལ་འགོད་དུང་འཚོ་འམ་ཡང་ན་ཁོང་གི་ལས་ཚབ་རྣམས་ནས་འཕྲལ་འཕྲལ་བྱེད་དེ་ཞིབ་
དཔྱད་བྱ་དགོས་ དེ་ལ་མ་བརྟུབ་པར་རེ་ཐོན་ན་དེ་སོགས་འགག་པའི་དམག་ཁང་དུ་ལབ་སྟེ་འཕྲོག་ཆོག་པ་ཡིན།

མར་ཨོམ་དར་ཚིལ་སོགས་མ་བརྟུབ་པ་བྱུང་ན་འཕྲོག་ཆོག་པ།

༤༽ ༥- མར་དང་ཨོམ་ དར་ཚིལ་སོགས་ཉོ་བཅོང་འཐབ་སར་ སློལ་འགོད་དུང་འཚོ་རྣམས་ནས་འཕྲལ་འཕྲལ་བྱེད་དེ་
ཞིབ་དཔྱད་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ དེ་ཁར་མ་བརྟུབ་པ་རེ་བྱུང་ན་ དེ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོག་ཆོག།

བཟའ་བཏུང་གི་ཅ་དངོས་སོགས་ ཞིབ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་བཀོད་རྒྱ་འཕམ་ལམ་གཏང་དགོས་སྟོན།

༤༽ ༡༡- སློབ་ལས་ཁུངས་ནས་འཕམ་ལམ་བྱེད་དེ་ ཨོམ་དང་མར་ དར་ཚོལ་ སློབ་ལས་གསལ་པའི་བཟའ་
བཏུང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་ སྤུས་བཟང་པོ་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་བཀོད་རྒྱ་སོགས་གཏང་དགོས་པ་མ་ཟད་ ད་ལྟ་དེའི་སྐབས་
རྒྱལ་སྤུས་སོགས་པ་གང་ཡང་མ་ཤོག་གྲང་ ཕྱིས་སྤུས་ཁུངས་ཀྱི་དགོས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་བཏགས་གྲང་ཚོགས།

ཁྲིམས་དོན་ལ་མ་གནས་པའི་ཉེས་བྱ་དང་ ཉེས་ཁྲིམས།

༤༽ ༡༢- ཁྲིམས་དོན་འདི་དང་འགལ་ན་ གནད་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱུན་ཉེས་ཆད་དེའུལ་ཀྱི་མ་ཚེག་བརྒྱུ་ལས་འགོ་བཟུང་
ནས་ཉེས་བྱ་ཅ་དངོས་འཕྲོག་རྒྱུ་དང་ བཅོང་མ་ཚོག་པ་སོགས་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཁར་ ཉེས་ཁྲིམས་བཅོན་ནས་ལྷོད་
གསུམ་སོགས་ཤོག་རྒྱུ་ཡིན།

ལེའུ་བརྒྱུ་པ་ཟེ་ བཀག་དམ་བྱ་དགོས་པའི་སློབ་ལས་ཁང་གི་སྟོན།

སློབ་ཀྱི་ན་ཚ་སོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཆེད་དུ་བཀག་དམ་བྱ་ཚོག་པ།

༥༽ ༡- ལོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཁོར་འཕྲོད་ཆ་འོག་ སློབ་ལས་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་བཏོན་པའི་
རིགས་བཟང་པོར་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ ཕྱི་ལས་ནད་རིགས་ནད་དུ་མི་འཇུག་རྒྱུ་དང་ ན་ཚ་སོགས་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་མི་སྤྱི་བའི་དོན་ལུ་ བཀག་དམ་སོགས་གང་ཅི་རྒྱབ་དགོས་ཀྱང་རྒྱབ་ཚོགས།

བཀག་དམ་ཅན་གྱི་གསོལ་ཁང་ནང་དོན་མེད་འཇུག་ དེལ་ཉེས་ཆད་ཤོག་ཐང་།

༥༽ ༢- བཀག་དམ་རྒྱབ་པའི་སློབ་ལས་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ མི་ཞིག་ནས་དོན་མེད་ཀྱི་ཐག་བཅད་ནས་འཇུག་
བྱུང་ན་ མི་དེལ་ཉེས་ཆད་དེའུལ་ཀྱི་ཐག་བཅད་ཤོག་རྒྱུ་ཡིན།

ལག་ཁྱེར་ཅན་གྱི་གསོལ་ཁང་ལ་ཉེས་བྱ་སོགས་ལ།

༡༽ ༣- ལག་ཁྱེར་ཅན་གྱི་སློན་ལོ་གསོལ་ཁང་ཞིག་ནས་ སྤོངས་ལུགས་འདི་ལ་མ་གནས་པ་བྱུང་ན་དེའི་ཉེས་བྱ་གསོལ་ཁང་འདི་ཡི་ལག་ཁྱེར་ སྤྱི་ལོ་སློན་ལོ་ལས་ཁྲུངས་ནས་ལེན་ཚོགས་པ་ཡིན།

ལེའུ་དགུ་པ་= སློན་ལོ་བའི་རོ་རྣམས་གྱི་སློན།

སེམས་ཅན་གྱི་རོ་སོགས་རྒྱུ་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ།

༡༽ ༡- མཚོ་དང་གཙང་ཚུ་སོགས་ལ་ སེམས་ཅན་གྱི་བའི་རོ་སོགས་གང་ཡང་བསྐྱར་མི་ཚོགས།

ཤི་མི་དེ་ལྷུགས་སྐང་ཡིན་ན་དུང་འཚོར་བརྗོད་དགོས་པ།

༡༽ ༢- ཤི་མི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ ལྷུགས་སྐང་གི་སློན་ལོ་ནང་ཚུད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ སློན་ལོ་དུང་འཚོ་དང་ཁོང་གི་ལས་ཚབ་སོགས་ལ་འཕྲལ་སྐྱར་བྱེད་དེ་ལབ་དགོས།

སློན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སློན་ལོ་དུང་འཚོར་སློན་དགོས་པ།

༡༽ ༣- ཤི་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་སློན་གྱི་ཡིན་ན་རྗེ་བདག་དེས་ཉེ་འདབས་གྱི་སློན་ལོ་དུང་འཚོ་ལ་ལབ་ནས་ བ་ཚོ་སོགས་ཅི་ཡིན་བཟོ་བཅུག་དགོས་པ་ཡིན།

དུང་འཚོ་ནས་ན་ཚའི་དབྱེ་བ་དཔྱད་མ་སྐབས་ན་དེའི་བྱ་སྤྱངས།

༡༽ ༤- སློན་ལོ་དུང་འཚོ་འམ་ ལས་ཚབ་ཞིག་ནས་ན་ཚོ་སོགས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དཔྱད་དེ་ལབ་མ་སྐབས་ན་ཤི་མི་དེ་པ་ཤོར་བ་དང་ བཟའ་མ་བཏུབ་པའི་རིགས་རྣམས་གོང་གི་སྤོངས་དོན་ལེའུ་ལྟ་བུའི་ ཅ༽༡༩ ལྷུགས་ལ་ལྟར་ གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་མཐར་ལེའུ་ལྟ་བུའི་ ཅ༽༢༡ གི་ ད༽ པ་ལྟར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་སྟེ།

ཡིམས་དང་འགལ་བ་ལ་ཉེས་ཆད་དང་ཉེས་ཡིམས་སོགས་ལོག་ཐང་།

༡༽ ༥- ཡིམས་དོན་འདི་དང་འགལ་བ་བྱུང་ན་གནད་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱེད་ནས་ཉེས་ཆད་དེའུ་ལ་ཀམ་ཆེག་བརྒྱུ་ལས་
འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཆེག་སྤོང་ཚུན་དང་ཉེས་ཡིམས་ ཡིམས་དོན་ལྡ་པའི་ ཅ༽ ༢༥ པ་ལྟར་ལོག་རྒྱུ་ཡིན།

ལེའུ་བཅུ་པ་མེད་སྒོ་ལོ་ཡིམས་ལུགས་ཀྱི་ཆེག་དོན་འགྲེལ་བཤད།

ནང་སྤྱི་དོན་པོའི་ཆབ་ཤོག་གི་ཆེག་དོན་འགྲེལ་བཤད།

- ༡༽ རྒྱལ་ཡོངས་སུ་འཁོད་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡིས་ཁོངས་སུ་སྒོ་ལོ་འཆང་སྤྱོད་བྱེད་དེ་སྤོང་རིགས་ཐམས་
ཅད་ལ་གོ།
- ༢༽ ལག་ལེན་བསྟར་ཚད་ནི། སྒོ་ལོ་དང་ སེམས་ཅན་སོགས་གསོ་སྤྱོད་གི་ལག་ལེན་འཐབ་རིགས་འཐབ་ཚད་ལ་
ཟེར་བ་ཡིན།
- ༣༽ རང་འོག་ཆ་འདུས་ནི། རང་འོག་ཚུད་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་མི་དང་སེམས་ཅན་ས་དོ་ཤིང་སོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
ཟེར།
- ༤༽ མཐིལ་ཕྱིན་གཏོང་དགོས་པ་ནི། མ་གོ་གོ་བར་བྱེད་དེ་བརྟེན་གཏོང་དགོས་པ།
- ༥༽ རྒྱགས་མངའ་འཚོལ་ནི། སེམས་ལ་བཞག་དགོས་པ་དང་སྤྱི་ལ་དགོས་པ།

སྤོང་བརྗོད་ཀྱི་ཆེག་དོན་འགྲེལ་བཤད།

- ༡༽ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། བ་བརྒྱུད་སུ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
- ༢༽ བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ནི། བདེ་བ་དང་ སྤྱོད་པའི་རང་དུ་འཕ་ རྒྱ་སོགས།
- ༣༽ བྱ་སྒོ་ནི། འབད་ཐང་ངམ་ ལམ་ལུགས།
- ༤༽ དགོས་གལ་ཆེ་བ་ནི། དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཉ་ཅང་གི་ལག་ཆེ་བ།
- ༥༽ ཆ་འཛོག་མཚན་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལག་ལེན་འཐབ་ན་བཏུབ་བཅེས་བཀའི་སྤྲང་བ་གྲོལ་བ།
- ༦༽ ལེགས་བསྐྱིགས་བསྐྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ཡིམས་ཡིག་གཞན་མཚུངས་ལེགས་པར་གོ་རིམ་བསྐྱིས་ཤིང་ལུན་དག།

མཐིལ་ཕྱིན་བགྱིས་ནས་ མ་དཔེ་དང་འགལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་གྱུ་བ་
ཟློན་པ།

༡༽ གཏན་འབེབས་ནི། དེས་ཏིག་སོང་བ་འཇ་ བརྟན་བརྟན་དང་ ཐག་ཚོད་པ།

སློང་བརྗོད་གྱི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད།

༡༽ ལྷན་སྐྱབ་བཟོ་རྒྱུ་ནི། ལང་ཚུགས་པར་བཟོ་རྒྱུ།

༢༽ དངོས་པོ་བརྟུན་ཅན་ནི། ཤུམ་ ཨོམ་དང་ དར་ཚིལ་སོགས།

༣༽ བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ནི། འབད་ཐང་ངམ་ བཅའ་ཐང་།

༤༽ སྤྱི་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ནམ་ སྤྱིར་བཏང་གི་དོན་དང་ ཁྲིམས་དེབ་མགོ་ནས་མཚུགས་ཚུན་ཡོངས་ཁྲབ་གྱི་

དོན།

༥༽ སེམས་ཅན་བརྟུག་སྤངས་ནི། སེམས་ཅན་སོགས་བསད་ཐང་བཅའ་ཐང་།

༦༽ སྐོ་ལོར་གསོ་ཁང་ནི། སྐོ་ལོར་གྱི་ཕུམ་ལ་སོགས་པའོ།

༧༽ སྟབས་བདེ་སྤྱུག་དང་འབྲེལ་ནས་ཞེས་པ་ནི། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ལ་སྟབས་བདེ་དང་མ་བདེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་
དང་འབྲེལ་ནས་ཞེས་པ་ལ་གོ།

༨༽ ཉེས་ཁྲིམས་ནི། བཅོམ་དུ་ཕོག་པ།

༩༽ ཉེས་བྱ་ནི། ཉེས་ཁྲིམས་དང་ ཉེས་ཆད་གཉིས་ཀྱི་ལའང་གོ་བ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དདུལ་ཕོགས་བཏོག་པ་ གོ་
གནས་མར་ཕབ་པ་འབབ་ཁུངས་ཅན་གྱི་ཚོང་ཁང་ལྟ་བུ་སྐོ་སྤྲུམ་པ་ ཅད་དོས་སོགས་རིན་མེད་
གཞུང་བཞེས་མཛད་རྒྱུ་སོགས་ལ་གོ་བ་ཡིན།

༡༠༽ ཉེས་ཆད་ནི། དདུལ་གྱི་ཆད་པ་བསྐྱིག་དགོས་པའི་རིགས།

ལེའུ་དང་པོའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད།

༡༽ བཀོལ་སྲོད་རུང་བའི་སེམས་ཅན་ནི། ལུང་བཀལ་བརྟུབ་པ་དང་ ཞིང་མོ་རུང་བ་ སྤྱད་བལ་སོགས་བཏོག་
བརྟུབ་པ་ ཤུམ་འོ་དར་སོགས་སྲོད་རུང་བའི་སེམས་ཅན་སོགས་ཡིན།

ལེའུ་གཉིས་པའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད།

- ༡༽ ལྷགས་སྒྲིབ་ནི། ལུ་སོན་བཏུབ་པའི་སྒྲིབ་ངམ་ རིགས་བཟང་གི་པ་སོན་བཏུབ་པའི་སྒྲིབ།
- ༢༽ ཤ་བཏོག་ནི། མོ་ཡིན་ན་བུ་སོན་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་དང་ མོ་ཡིན་ན་བུ་མ་གནས་པར་བཟོ་རྒྱུ་སོགས་ཡིན།
- ༣༽ སློའོར་ལས་བྱེད་པ་ནི། སློའོར་གྱི་འགོ་དཔོན་ནམ་ རྩུང་འཚོ་ ཡང་ན་དེ་དག་གི་ཚབ་སོགས།
- ༤༽ རྩོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བྱེད་པོ།
- ༥༽ ཐོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ།
- ༦༽ གཟུགས་ཁམས་འགྲེལ་བཤད་ཐོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ནད་དང་ འབད་ཐང་བཅའ་ཐང་ བཟའ་ངན་སོགས་
ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ།
- ༧༽ གཙམ་འབྲུ་ནི། མང་པོའི་ནང་ནས་ཡང་ཡང་བསལ་བ།
- ༨༽ རོར་གྱི་སྒྲིབ་ནི། རོར་རྣམས་ཀྱི་གྲུལ་ལམ་ རང་དུ་དང་ སྡེ་ཚོན་སོགས།
- ༩༽ གསེབ་སྒྲིབ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་པ་སྐྱེགས་པའི་སོན་རིན་རྣམས་པ་གཡར་བའི་སྐྱེ་ལྷ་བུ་ལ་ཟེར།

ལེའུ་གསུམ་པའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད།

- ༡༽ འབུ་ཡི་སྒྲིབ་བུ་ནི། རོར་རམ་བེའུའི་སྒྲིབ་པ་ནས་འཕྱོན་པའི་ནད་ཀྱི་སྒྲིབ་བུ་ནང་དུ་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་སྲོག་
ཆགས་སྤོང་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ།
- ༢༽ གསོ་བའི་རྩུང་འཚོ་ནི། འགོ་བམ་རིགས་རྒྱུང་པ་བལྟ་བའི་རྩུང་འཚོ།
- ༣༽ ཕྱིན་ཚོ་ནི། རོར་གྱི་ནད་ཞིག་གི་མིང།
- ༤༽ གཏེ་པོ་ནི། རྒྱལ་ཅན་ནམ་ ཉེས་ཅན་ངོ་མ་དེ་ཉིད།

ལེའུ་བཞི་པའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད།

- ༡༽ ལྷ་ནད་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་ནད་རིགས།
- ༢༽ རང་གི་འོར་ནི། ལྷ་ར་ནས་ཡོད་པའི་འོར་རྣམས་ལ་གོ།
- ༣༽ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནད་ནི། འབྲུག་པའི་ས་འཚོམས་ལས་འགལ་བ་ རས་གང་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་དང་ འབྲུག་གིས་
མཚམས་ནང་ཚུད་པ་ནས་ ཐམས་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱེད་ཅིས་རྒྱ།

༤། སྤང་མའི་སོན་འབྲུ་ནི། སྤང་ཕྱི་གསོག་ཆེད་དུ་གསོ་བའི་བྱང་བའི་སོན་ལ་གོ།

༥། འབྲུག་གཞུང་སློབ་ལས་ཁུངས་ནས་

ཆ་འཇོག་ཐུབ་པའི་སློབ་ཤུང་འཚོ་ནི། སློབ་ལས་ཁུངས་ཕྱི་ནང་གཉིས་པོ་ སྤང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་ཡི་གེ་འམ་ རོ་འཇོམས་ཐོག་ནས་གྲོས་བསྟུན་རྒྱབ་ཡོད་པ་ལྟ་
བུའི་སློབ་ཤུང་འཚོ་ལ་ཟེར།

༦། སློབ་འགོ་དཔོན་ནམ་དུང་འཚོའི་ཚམ་ནི། སློབ་འགོ་དཔོན་ནམ་ ཤུང་འཚོ་ཞིག་ནས་ ངའི་ལས་ཀ་དེ་
ཉིད་མི་དེས་བྱ་ཚོག་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་འམ་ ཡང་ན་ཁས་ལབ་སྟེ་ལས་
འགན་སྲོད་པ་ཞིག་དགོས།

ལེའུ་ལྷ་པའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད།

༡། རི་དྲགས་ནི། རི་ཁར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་མིག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཡིན།

༢། གཅན་གཟུན་ནི། རི་ཁར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་སྲེར་མོ་ཅན་ ཁལ་མཆེ་བ་ཡོད་པའི་རིགས་རྣམས་ཡིན།

༣། སེམས་ཅན་ལས་འཕྲོན་པའི་དངོས་པོ་ནི། མར་དང་ ཞོམ་དར་ཚིལ་ ཤ་རུས་ལྷགས་གསུམ་ རུ་དང་མཆེ་བ་
སླ་ཕྱི་དོམ་མཁྲིས་དབང་རིལ་དང་བལ་སྟུ་ སློ་དང་ མཚུ་ཉོག་ལ་
སོགས་པའོ།

༤། ས་གནས་གྱི་ཞི་བའི་དཔོན་ཁག་ནི། སོ་སེའི་ས་གནས་གྱི་དཔོན་ཁག་ རྗོང་བདག་ རྗོང་བདག་འོག་མ་ རྗོང་
རབ་ ཤུང་པ་སོགས་ཡིན།

༥། ཤ་པག་ནི། རྟ་གསེབ་ཤ་བཏོགས་ཉེ་པོ་ཆེན་བཟོ་བ།

༦། རྗོང་ཁག་སློབ་ཤུང་འཚོ་ནི། སློབ་མདོ་ཆེན་གྱི་ལས་ཁང་མིན་པར་ རྗོང་ཁག་སོ་སོར་བཙུགས་ཡོད་པའི་སློ་
འོར་གྱི་ཡིག་ཚང་ཁག་གི་ཤུང་འཚོ་སོགས་ལ་ཟེར།

ལེའུ་དུག་པའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད།

༡། ཤ་བཙུག་ཁང་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་གསོད་རྒྱུའི་ཁྱིམ།

༢ ་) དམ་སྐྱོན་ནི་ཟེ་ བཀའ་བ་སྤྱད་བཅུག་པ་ ན་རྒྱལ་དྲག་པོ་རྒྱལ་བཅུག་པ་རྒྱལ་གཟེར་ཆེན་པོ་བཏང་བཅུག་པ་ ལྷག་
བསྐྱེད་ཚད་མེད་སྤོང་བཅུག་པ་སོགས་ཡིན།

ལེའུ་བདུན་པའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད།

- ༡ ་) བཟའ་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་འཇིན་འཐབ་མི་ནི་ཟེ་ ཤ་མར་དར་ཆེལ་སོགས་བཙོང་མིའི་ སྤྱིན་བདག་གམ་དེའི་འགོ་
འབྲེན་པ།
- ༢ ་) འགག་པའི་དམག་ཁང་ནི་ཟེ་ འགག་པའི་ཁྲིམས་སྡེའམ་ སྡེ་སྐོར།
- ༣ ་) བཀོད་རྒྱ་ནི་ཟེ་ བསྐྱབ་སྟོན་བྱིན་པ།
- ༤ ་) འཆག་ནི་ཟེ་ སེམས་ཅན་གྱི་ལྟོ་སྤྱོད་དང་ ཨ་ཤམ་ བབ་ལྷི་སོགས།

ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད།

- ༡ ་) རོན་མེད་ཀྱི་ཐག་བཅད་ནས་འཇུལ་བ། ཟེ་ བཀའ་དམ་ཡོད་པའི་སར་ འཇུལ་མི་ཚོག་ཅེས་ལབ་ནའང་མི་ཉན་
པར་འཇུལ་བ།
- ༢ ་) ལག་ཁྱེར་ཅན་གྱི་སྐོ་ཞོར་གསོ་ཁང་ནི་ཟེ་ གཞུང་གི་མིན་པ་སྐོར་གྱི་ལག་ཁྱེར་བཏོན་སྟེ་ ཞོར་གྱི་སྐྱམ་བཅུགས་མི།

ལེའུ་དགུ་པའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད།

- ༡ ་) མཚོ་ནི་ཟེ་ འབྲིལ་ཏེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་སོགས།
- ༢ ་) གཙང་རྒྱ་ནི་ཟེ་ ཐུར་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཆེན་སོགས།
- ༣ ་) ལས་ཚབ་ནི་ཟེ་ རོ་མའི་ཚབ་ལས་བྱེད་མཁན།
- ༤ ་) གནད་ནི་ཟེ་ རྩ་བའི་དོན་ནམ་ བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་ གལ་ཚབ་ཅན་སོགས་ལ་གོ།