

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་

གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢།

**MEDICAL AND HEALTH COUNCIL ACT  
2002  
KINGDOM OF BHUTAN**



གསོ་བའི་ལས་ཁུངས།

གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁག།

**HEALTH DEPARTMENT  
MINISTRY OF HEALTH & EDUCATION**



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢།

དཀར་ཆག།

ཤོག་གྲངས།

ལེའུ་དང་པ།

སློན་བརྗོད།

- ༡ མིང་གནས་མདོར་བསྐྱུས་ འགོ་བརྩམས་ཚེས་གྲངས་དང་ཁྲབ་ཚད།
- ༢ དེས་ཚིག།

ལེའུ་གཉིས་པ།

ཚོགས་སྡེ་གཞི་བཙུགས།

- ༡ ཚོགས་སྡེ།
- ༢ ཚོགས་སྡེའི་འབྲུས་མི།
- ༣ ཚོགས་གཙོ།
- ༤ ཚོགས་གཙོ་འོག་མ།
- ༥ ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་འོག་མའི་ཡུན་ཚད།
- ༦ ཚོགས་སྡེའི་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་ཡུན་ཚད།
- ༧ ཚོགས་སྡེའི་ཞལ་འཛོམས།
- ༨ ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་གཞི་བཙུགས།
- ༩ ཚོགས་སྡེའི་དབང་ཚད་དང་ལཱ་འགན།
- ༡༠ ཚོགས་སྡེའི་བདག་སྐྱོང་།

ལེའུ་གསུམ་པ།

སློབ་སྦྱོང་སྟེལ་ཁང་དང་སློབ་སྦྱོང་གསར་བཙུགས།

- ༡ ཚོགས་སྡེའི་གནང་བ།
- ༢ སློབ་སྦྱོང་སྟེལ་ཁང་ཚུ་གི་ཉུང་མཐའི་དགོས་ཚད།
- ༣ སློབ་སྦྱོང་སྟེལ་ཁང་ཚུ་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་ངོས་འཛིན།

ལེའུ་བཞི་པ།      སློབ་རིག་ཤེས་ཚད་ངོས་འཛིན་དང་ཆ་མེད།

ལེའུ་ལྔ་པ།      ངོས་འཛིན་ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་མིང་དང་སློབ་རིག་གི་ཤེས་ཚད་ཚུ།

ལེའུ་དྲུག་པ།      བཅའ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་གྱི་དགོས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་བཅའ་ཡིག་དང་བྱ་སློབ་ལམ་ལུགས་བཅོ་  
ནིའི་དབང་ཚད།

ལེའུ་བདུན་པ།      རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོ་དེབ།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།      ཁྲིམས་འགལ་དང་ཉེས་བྱ།

ལེའུ་དགུ་པ།      ཆ་མེད་དང་ཆ་གནས།

ལེའུ་བརྒྱུ་པ།      ལེགས་བཅོས།

ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།      ཐོ་གཞུང་།

༡      ཐོ་གཞུང་ ༡།

༢      ཐོ་གཞུང་ ༢།

༣      ཐོ་གཞུང་ ༣།

༤      ཐོ་གཞུང་ ༤།

# དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས།

## དོ་སྟོན།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྱད་རིག་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཚུལ་མཐུན་སྦྱོང་ལམ་  
དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་སྤྱི་འདུས་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་  
འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཚོགས་སྡེ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་མི་འདི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྱད་རིག་གནད་དོན་ག་ར་གི་བཅའ་ཡིག་དང་  
གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྱད་རིགས་ཚན་ཚུ་གི་སྤྱི་མཐུན་མ་ཡིག་ཅིག་བཞག་དགོ་པའི་དོན་ལུ་གལ་ཆེན་མ་ཚད།

གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དབྱེ་ཁག་ཆ་མཉམ་གྱི་ཁྱད་རིག་ཚན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཤེས་ཡོན་དང་སྦྱོང་བཅར་ཚུ་ཚད་ལྷན་གོ་  
མཚུངས་དགོ་པ་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ངེས་གཏན་བཟོ་བཅས་ལུ་དང་།

དེ་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་སྦྱོང་སྤེལ་ཁང་དང་མཁས་པ་ཚུ་དང་སློབ་རིག་ཚན་ཚུ་  
ངོས་འཛིན་འབད་དགོ་པ་གལ་ཆེན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་སེངྏེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གསེར་གྱི་  
ལུ་ཕྱོན་ཏེ་མི་ལོ་ ༢༤ འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་དང་འབྲེལ་སྦྱིལ་༢༠༠༢ དབྱིན་ལྷོ་ལའི་ དབྱིན་ཆོས་  
༢༧དང་ ༢༨ལུགས་གནམ་ལོ་ཚུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ ༣༠ལའི་ ཆོས་༡༥ཉིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་༤༠པ་  
ལས་ ཆ་འཛོག་གནད་གྲུབ་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

ལེན་དང་པ། ལྷན་བཟོ་ད།

༡ མིང་གནས་ འགོ་བཙུགས་ཚེས་གངས་དང་འབྲེལ་བ།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོའི་བཅའ་ཁྲིམས་  
ཟེར་སྒྲུབ་ནི།
- ཨ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ དབྱིན་ཟླ་༠༧ པའི་ དབྱིན་ཚེས་ ༢༧ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་  
ཚུ་ལོ་ལྷ་ལོ་ ༣༠༦ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན།
- ག བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཡོངས་ལུ་མ་ཚད་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་  
འཛིག་གྲུབ་པའི་ གནམ་གྲུང་གྲུ་ གཞན་ཡང་འབྲུག་གི་རང་དབང་གི་དོ་བོ་ཅན་ཚུ་ལུ་འབྲེལ་ཨིན།
- ང མོའི་མཚན་ཉིད་འདྲེན་པའི་ཚིག་ཚུ་གི་ནང་ལུ་མོ་དང་མ་ཞིང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།
- ཅ གཅིག་ཚིག་འདྲེན་པའི་ཚིག་ཚུ་ནང་མང་ཚིག་ཡང་ཚུད་པ་མ་ཚད་ མང་ཚིག་འདྲེན་པའི་ཚིག་ཚུ་ནང་  
གཅིག་ཚིག་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།
- ཆ གལ་སྲིད་རྫོང་ཁ་དང་ཨིང་ལེག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གོ་དོན་འབྲུང་པར་བྱུང་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ནང་ཡོད་  
མི་དེ་ལུ་ཆ་བཞག་དགོ།

༢ དེས་ཚིག་ ལྷན་བས་བབས་ཀྱི་གོ་དོན་སོ་སོ་རེ་ཏེ་གོ་དགོ་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་པ་ཅིན་བཅའ་ཁྲིམས་  
འདི་གོ་དོན་ལུ་ཏེ་གོ་དགོ་པ།

- ༡ “གང་ཟག་” ཟེར་མི་འདི་མི་ངོ་སོ་སོ་དང་ ཚོང་སྡེ་ ཐོ་བཀོད་མ་གྲུབ་པའི་ཚོགས་པ་ཚུ་དང་གཞུང་  
གི་ལས་ཁུངས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱིས་གསལ་ཏོག་ཏོ་འབད་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གོ།
- ཨ “གནང་བ་གྲུབ་པའི་སློབ་སྦྱོང་སྡེ་ལ་ཁང་” ཟེར་མི་འདི་ ཚོགས་སྡེ་དེ་གིས་ལག་ཁྱེར་དང་སློབ་སྦྱོང་  
ཤེས་ཚད་ (རྒྱབ་ལོ་མ) ཡང་ན་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ (རྒྱབ་ལོ་མ) སློབ་ནི་གོ་དོན་ལུ་དེའི་སྡེ་  
གོང་ལས་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཡང་ན་སྦྱོང་བཅར་བྱིན་སའི་སློབ་སྦྱོང་སྡེ་ལ་ཁང་  
དང་ ཡང་ན་ གསོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ ཡང་ན་ སྤྲོད་ཁང་ལུ་གོ།

- ག “བཀོད་ཚོགས་” ཟེར་མི་འདི་ ཚོགས་སྡེ་གི་དབང་ལུ་དང་མངའ་འོག་ལུ་མ་ཚུད་པའི་ལག་ཁྱེར་  
 དང་ སློབ་སྦྱོང་ལག་ཁྱེར་ (རྒྱབ་ལོ་མ) ཡང་ན་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ (རྒྱ་གཞི་) ལག་ཁྱེར་  
 གར་སྦྱོང་ནིའི་དོན་ལུ་འབྲུག་གཞུང་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་བརྟག་ཞིབ་ལས་ཚོགས་ལུ་གོ།
- ང “ཚོགས་སྡེ་” ཟེར་མི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཚོགས་སྡེ་  
 ལུ་གོ།
- ཅ “གསོ་བའི་སློབ་སྦྱོང་སྡེལ་ཁང་” ཟེར་མི་འདི་གསོ་བའི་ཚན་རིག་གི་སྐོར་ལས་ ལག་ཁྱེར་དང་  
 སློབ་སྦྱོང་ལག་ཁྱེར་ (རྒྱབ་ལོ་མ) དང་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ (རྒྱ་གཞི་) ཚུ་བྱིན་མིའི་སློབ་  
 སྦྱོང་སྡེལ་ཁང་གར་ལུ་གོ།
- ཆ “འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་སྦྱོང་སྡེལ་ཁང་” ཟེར་མི་འདི་གསོ་བའི་སློབ་སྦྱོང་སྡེལ་ཁང་གི་འོག་ལུ་མ་ཚུད་  
 པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་ཚན་ཚུ་གི་ ལག་ཁྱེར་དང་ སློབ་སྦྱོང་ལག་ཁྱེར་ (རྒྱབ་  
 ལོ་མ) མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ (རྒྱ་གཞི་) བྱིན་མིའི་སློབ་སྦྱོང་སྡེལ་ཁང་གར་ལུ་གོ།
- ཇ “གསོ་བའི་བྱུང་རིག་ཅན་” ཟེར་མི་འདི་ ཚོགས་སྡེ་གིས་དབང་ཚད་བྱིན་ཏེ་ཡོད་པའི་སྐོར་གྱི་ཚན་  
 རིག་དང་སྐུ་རྩལ་གྱི་ལག་ལེན་པ་ཚུ་ལུ་གོ་ཤིང་མ་ཚུད་དེའི་གངས་སུ་སོ་བཅོས་པ་དང་ནང་སྐོར་གྱི་ལག་  
 ལེན་པ་ཚུ་ཡང་ཚུད།
- ཉ “འཕྲོད་བསྟེན་ཐབས་རིག་ཅན་” ཟེར་མི་འདི་གོང་གི་དོན་ཚན་ (ཇ) པའི་ནང་མ་ཚུད་པའི་  
 འཕྲོད་བསྟེན་དང་གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སྦྱིར་གཏང་སྐོར་འབྲེལ་གི་ལུ་འབད་མི་དཔེར་ན་  
 བད་པའི་སློབ་བཞག་ སྐོར་སྦྱོར་ ལུས་སྦྱོང་སྐོར་བཅོས་ གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཐབས་རིག་  
 དང་རྒྱབ་སྦྱོར་གྱི་ཞབས་ཏོག་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་ཕན་ནང་ལུ་འབད་མི་གི་འཕུལ་རིག་པ་ཚུ་ལུ་གོ།
- ཏ “ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཤེས་ཚད་” ཟེར་མི་འདི་ཚོགས་སྡེ་གིས་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་གི་ཤེས་  
 ཚད་ཀྱི་རིགས་གར་ལུ་གོ།

- ཐ “ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་སློབ་སྦྱང་སྟེལ་ཁང་” ཟེར་མི་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་  
 ཉི་ ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཏུས་རིམ་བཞིན་ཏུ་བཟོ་མི་གི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ལུ་གོ།
- ད “བཅའ་ཡིག་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཉི་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་  
 དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་དང་ ཡང་ན་ བཀོད་བྱེད་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བཅུ་མས་མི་ ལཱ་འབད་ཐངས་ཀྱི་  
 ལམ་ལུགས་ལུ་གོ།
- ན “གསལ་བཀོད་” ཟེར་མི་འདི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གི་ནང་ལུ་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་གོ།
- པ “རྒྱལ་ཡོངས་ཐོད་བཟོ་བ་” ཟེར་མི་འདི་ཚོགས་སྡེ་གིས་བཞག་སྟེ་ཡོད་མི་གི་མ་ཡིག་དེ་ལུ་གོ།
- ཕ “ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་” ཟེར་མི་འདི་འབྲུག་གཞུང་གིས་བསྐོས་བཞག་འབད་དེ་  
 ཡོད་པའི་ཚང་ལྷན་དབང་འཛིན་གྱིས་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲིམ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་  
 ལག་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ལུ་གོ།
- བ “ནང་པའི་གསོལ་རིག་” ཟེར་མི་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་གསོལ་བའི་ཞབས་ཉོག་གི་ཆ་ཤས་ངོ་མ་  
 ཅིག་ལུ་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་གསོལ་ལུ་གོ།
- མ “ཞིབ་དཔྱད་པ་/གོས་དཔོན་” ཟེར་མི་འདི་ཚོགས་སྡེ་གིས་སློབ་སྦྱང་སྟེལ་ཁང་དང་ ཡང་ན་ ལག་  
 ཁྲུང་དང་སློབ་སྦྱང་ལག་ཁྲུང་ ཡང་ན་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ལག་ཁྲུང་ཚུ་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་མ་  
 ད་ དཔེར་ན་ སློབ་སྦྱང་སྟེལ་ཁང་གིས་ སློབ་སྦྱང་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ སློབ་སྦྱང་ཚན་རིམ་ཅིག་  
 མཚུགས་སྟེ་ད་ གི་ཚོས་རྒྱལ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ནང་འབྲེན་འབད་མ་ད་ དེའི་སྐོར་ལས་དམིགས་  
 བསལ་གྱི་གནད་དོན་དང་ལམ་ལུགས་ལུ་རྒྱབ་བསྐྱོན་དང་ ཡང་ན་ གོས་སྟོན་ལུ་ཞུ་བའི་གི་སྟེགས་གྲུབ་  
 ཅན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་པ་དང་ ཡང་ན་ འོས་ཚད་ལྷན་པའི་མི་ཚུ་ལུ་གོ།



ལེའུ་གཉིས་པ། ཚོགས་སྡེ།

- ༡ གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་གཞི་བཙུགས། འབྲུག་གཞུང་གིས་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་  
 ཟེར་མི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་དང་ དེ་ནང་དགོ་པའི་འབྲུག་མི་ཚུ་ཡང་འབྲུག་གཞུང་གི་བྱ་གསལ་གཏང་ལུ་  
 བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་གནང་མི་དབང་ཚད་ལག་ལེན་དང་ལུ་འགན་ཚུ་སྐྱབ་ཚུགས་མི་  
 གི་འོས་འབབ་ཡོད་མི་གི་འབྲུག་མི་དང་བཅས་པ་འབད་གཞི་བཙུགས་གནང་དགོ།
- ༢ ཚོགས་སྡེ་འདི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་ནི་དང་ དེ་ལུ་དབང་ཚད་ཆ་གནས་ཀྱི་སྲི་མཐུན་ཐེའུ་  
 ཅིག་ཡོད་དགོ་པའི་ཁར་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱ་དངོས་ཚུ་སྐྱབ་ནི་དང་ བདག་འཛིན་  
 འབབ་ནི་ མེད་པ་འབད་བཟོ་ནི་ཚུ་གར་འབད་ཚོགས་མ་ཚད་ ལག་འབག་སྲོད་ནི་དང་གོང་གསལ་གྱི་མིང་  
 ཐོག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་བསྐྱལ་ནི་ཚུ་ཡང་འབད་ཚོགས་ཨིན།
- ༣ ཚོགས་སྡེ་འདི་འབྲུག་མི། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོག་ལས་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་ཚོགས་སྡེ་འདི་ནང་གི་  
 འབྲུག་མི་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་ལུ་འགན་འབག་མི་ཚུ་ལས་ཚུད་དགོ་པ་ཨིན།

དབྱེ་ལག་ ཀ པ།

- ༡ གསོ་བ་དང་གསོ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་མཁམས་མཚོག་ཚུ།
- ༢ གཤམ་ག་བཅོས་དང་གཤམ་ག་བཅོས་ཀྱི་མཁམས་མཚོག་ཚུ།
- ༣ བཟའ་ཚང་འཆར་གཞི།
- ༤ ལ་ལོའི་སྐྱན་བཅོས།
- ༥ བད་དཔྱད་ཁང་གི་སྐྱན (ལོ་བོ་གོ་རི་མེ་ཏེ་སིན) བད་དཔྱད་རིག་པ་ (བོ་ཐོ་ལོ་ཇི) བླ་སྲོག་རིག་  
 པ་(མའི་གོ་རོ་བ་ལོ་ལོ་ཇི) རྩས་སྐྱོར་དང་དེ་ཚུ་གི་ཡན་ལག་ཚུ་(བྲལ་ལོ་གོ་མིས་ཉི་རི་)
- ༦ རོ་བཅོས་རིག་པ།
- ༧ བད་པའི་སྐྱོང་བཞག།
- ༨ སྐྱན་སྐྱོར།

- ༩ ཉེ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྤྲོད་རིག་ནང་འཕྲོད་བསྟན་གཙུག་གཅེས་སྐྱོང་མཁས་མཚོ་གཤམ་འདི་གི་གྲངས་སུ་  
འབྲུང་ཚུ་དང་ མཐའ་འཁོར་གཙང་སྤྱོད་ལས་འཚོ་བབས་ཀྱི་སྤྲོད་རིག་པ་ཡང་ཚུད་པ་ཡིན།
- ༡༠ སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་རིག་ཅན།
- ༡༡ འཕྲོ་བསྟེན་བདག་སྐྱོང་།
- ༡༢ སྤར་གནས་བསྐྱར་གསོ།
- ༡༣ རྒྱལ་གཞུང་བསྟན་སྲུང་དམ་སྡེའི་ གསོ་བའི་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན།
- ༡༤ བང་པའི་གསོ་རིག་སྤེལ་ཁང་གི་མདོ་ཆེན།
- ༡༥ རྒྱལ་གཞུང་གསོ་བའི་ཚན་རིག་སློབ་ཁང་གི་མདོ་ཆེན།

དབྱེ་ལྟ་ ལ་ པ།

གསོ་བའི་སྡེ་ཚན་ནང་ལུ་མ་ཚུད་མི་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལག་ལས་བཅོ་ག་འབྲུ་འབད་དགོ་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱི་  
གྲངས་སུ་སྡེ་དང་ཞི་བའི་མི་སྡེ་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཡིན།

དབྱེ་ལྟ་ ག་ པ།

འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཚོགས་གཙོ་ལུ་ཕུལ་མི་གི་མིང་ཕོ་ལས་མི་ངོ་གསུམ་ལས་མ་མང་མ་ཅིག།

- ༤ ཚོགས་གཙོ་- གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་ལྟན་ལག་གི་ རྫོན་པོ་/རྫོན་འོག་/དྲུང་ཆེན་དེ་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་གཙོ་  
ཡིན།
- ༥ ཚོགས་གཙོ་གི་དབང་ཚད་- ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་གཙོ་འདི་གིས་ ཚོགས་སྡེ་གིས་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་གསལ་  
བཀོད་འབད་མི་གི་ དབང་ཚད་དང་ལཱ་འགན་ཚུ་སྐྱབ་དགོ།
- ༦ ཚོགས་གཙོ་འོག་མ་- གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྫོན་པོ་འོག་མ་/དྲུང་ཆེན་དེ་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་གཙོ་འོག་མ་  
ཡིན་མ་མ་ཚད་ ཚོགས་སྡེའི་འབྲུས་མིའི་དྲུང་ཆེན་ཡང་ཡིན།

- ༡) **ཚོགས་སྡེའི་འཕུས་མི** - དབྱེ་ལག “ཀ”པ དང “ག”པ གཉིས་པོ་འདི་ ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་གཙོ་གིས་  
འཕུ་ནི་དང་ དབྱེ་ལག “ཁ” པའི་ནང་གི་འཕུས་མི་ཚུ་རང་སོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་གྱིས་འཕུ་ནི།
- ༢) **ལྷ་འགན་གྱི་ཡུན་ཚད** - ཚོགས་གཙོ་གོང་འོག་གཉིས་མ་བཅི་བར་ འཕུས་མི་གཞན་ཚུ་གི་ལྷ་འགན་གྱི་ཡུན་  
ཚད་འདི་ལོ་རྒྱུ་ ༣ ཡིན། ཡིན་རུང་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ཕེན་ཡུན་ཐེངས་གཉིས་པའི་དོན་ལུ་  
ལོག་སྟེ་རང་བཅག་འཕུ་འབད་ཚོགས།
- ༣) **ཚོགས་སྡེའི་ཞལ་འཛོམས།** ཚོགས་སྡེ་དེ་ལོ་གཅིག་ནང་ཉུང་ཤོས་ཚར་གཉིས་རེ་འཛོམས་དགོཔ་དང་  
གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ལྷ་གཡོག་སྐབ་ནི་གི་སྟོར་ལས་ཞལ་འཛོམས་ནང་བཟོ་མི་གི་བཅའ་ཡིག་དང་བྱ་  
སྟེའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་ཚུ་ཡང་བཟླ་དགོ། གལ་སྲིད་ཚོགས་གཙོ་གི་སེམས་ཁར་གལ་ཅན་  
གྱི་ལྷ་འབད་དགོཔ་འདུག་ཟེར་མནོ་བཅིན་ ལྷ་འདི་སྐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་གཙོ་གིས་འོས་འབབ་དང་  
བསྟུན་ཏེ་ཞལ་འཛོམས་བཀུག་ཚོགས།
- ༤) **ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་གྲངས་ཚད** - འཕུས་མི་བཞི་དཔྱ་གསུམ་ཚང་པ་ཕེན་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་  
ཚོགས།
- ༥) **ཚོགས་སྡེའི་བདག་སྐྱོང** - ཚོགས་སྡེའི་བདག་སྐྱོང་འདི་ཚོགས་གཙོ་གིས་བསྐོས་བཞག་འབད་མི་འཕུས་མི་ལྷ་  
དང་བདུན་ལས་མ་བཟལ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་གིས་བདག་སྐྱོང་འཐབ་དགོ།
- ༦) ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་གཙོ་འོག་མ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན་ཡིན།
- ༧) **འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་ནང་ཕྱག་ལུ་མི** - (༡) ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན། འདི་ཚོགས་སྡེའི་དདུལ་གཉེར་ཡང་  
ཡིན་པའི་ཁར་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་བརྒྱུད་དེ་ཚོགས་གཙོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་ནིའི་འགན་ཁག་ཡང་ཕོག་པ་ཡིན།  
(༢) ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་འོག་མ་དང་ (༣) དགོཔ་ཡོད་མི་གི་གྲངས་ཁར་བསྟུན་པའི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་  
གཡོག་ཚུ་ འཕུག་གཞུང་གིས་གནང་བ་གནང་སྟེ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ནི།
- ༨) **ཚོགས་སྡེ་དེ་ཡང་གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་ཚུ་བསྐོས་ཏེ་བཟོ་ནི་ཡིན།**
- ༡) གསོ་རིག་དང་སོ་བཅོས།
  - ༢) འཕྲོད་བསྟེན།
  - ༣) བད་པའི་སྐྱོང་བཞག།

༤ སྐྱེད་སྐྱོད།

༥ བྱང་པའི་གསོལ་རིག།

༦ སྐྱེད་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་འབད་མི།

༧ ལྷ་ལ་མཐུན་སྐྱོད་ལམ་གྱི་ཁྱད་རིག་ཅན།

༡༥ ཚེགས་སྡེ་འདི་ ཡན་ལག་ཚེགས་རྒྱུ་རྒྱ་གོ་ཐོག་ལས་ ལྷ་འགན་སྐྱབ་ད་ བམ་ལག་ཆེས་ཅིག་ཞལ་འཛོམས་  
གནང་ཞེན་ལས་ཚེགས་སྡེའི་རྒྱལ་སྐྱོན་བསམ་འཆར་རྒྱ་ འཛིན་སྐྱོད་ཚེགས་རྒྱུ་ལུ་ལྷ་ལྷོ་དང་ གནད་དོན་  
དེ་ལུ་ཚེགས་གཙོ་གིས་མཐར་ཐུག་གི་གནང་བ་མ་གནང་པའི་ཉེ་མ་ཚེགས་སྡེའི་སྐྱིར་གཏང་ལས་ཚེགས་གྱིས་  
དག་བཙུག་གནང་དགོ།

༡༦ ཚེགས་སྡེ་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལུ་ཡོད་མི་ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་སློབ་ཁང་རྒྱ་གོ་དོན་ལུ་ཐོ་གཞུང་སོ་  
སོ་བཞག་དགོ།

༡༧ ཚེགས་སྡེ་འདི་གིས་ རང་གི་བཅའ་ཡིག་རྒྱ་བཟུམ་དགོ། འགོ་ཐོག་བསྐྱང་བཅའ་ཡིག་རྒྱ་ བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་  
ནང་འཁོད་ལུ་རྒྱུད་དགོཔ་ཨིན་རུང་ དེ་གི་ལུལ་ལས་བཅའ་ཡིག་བསྐྱར་བཙུག་རྒྱུ་ འབྲུག་གཞུང་ལས་གནང་  
བ་ལུ་དགོ། ཚེགས་སྡེ་འདི་གིས་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་མཁོ་གལ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྱ་སྤོའི་ལམ་ལུགས་རྒྱ་བཟུམ་  
ཚོག།

༡༨ ཚེགས་སྡེ་འདི་གིས་ སློབ་ཁང་དང་ ལག་ཁྲེར་ སློབ་སྐྱོད་ལག་ཁྲེར་ (རྒྱ་ལོ་མ་) མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་  
(རྒྱ་གི་རི་) རྒྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་པའམ་གོས་དཔོན་རྒྱ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཚོགས་དང་ དེ་  
རྒྱ་གིས་ཚེགས་སྡེ་ལུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལུ་ལང་ལུ་དགོ། སྐྱེ་ལུ་དེ་མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་གསལ་བཤད་  
འབད་དགོཔ་ཅིན་ ཚེགས་སྡེའི་ཚེགས་གཙོ་གི་གནང་བ་ལུ་སྤེ་གསལ་བཤད་འབད་ཚོག།

༡༩ ཚེགས་སྡེ་འདི་གིས་ སློབ་ཁང་རྒྱ་གི་སྐྱེ་ལུ་དང་ སློབ་སྐྱོད་ཙ་གཞུང་ སློབ་རིག་མཁོ་ཆས་རྒྱ་ལུ་བརྟུག་ཞིབ་  
མཛད་ཞེན་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གསོལ་བ་དང་འཕྲོད་བསྐྱེན་སློབ་ཁང་རྒྱ་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་  
ཚོགས་དང་ དེ་བཞིན་དུ་འབད་སློབ་ཁང་དེ་རྒྱ་གིས་ཕྱིན་པའི་ ལག་ཁྲེར་དང་སློབ་སྐྱོད་ལག་ཁྲེར་ (རྒྱ་ལོ་  
མ་) མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་(རྒྱ་གི་རི་) རྒྱ་ལུ་ཡང་ངོས་འཛིན་ཆ་འཛོག་གནང་ཞེན་ལས་ཚེགས་སྡེའི་མ་  
ཡིག་ནང་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོཔ་དང་ ཐོ་དེབ་དེ་ཡང་ དུས་རིམ་བཞིན་དུ་དུས་མཐུན་བཟོ་སྤེ་བཞག་དགོ།

**ལེའུ་གསུམ་པ། སློབ་སྦྱང་སྤེལ་ཁང་དང་སློབ་སྦྱང་གསར་བཙུགས།**

- ༡ ཀ ཚེགས་སྤེལ་ས་གནང་བ་མེད་པར་ གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཁང་གི་རིགས་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ཚོགས།
- ཁ ལེའུ་ ༣ པ (༡) དང་འཁྲིལ་ཏེ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཁང་ཚུ་གིས་ཚེགས་སྤེལ་ས་གནང་བ་མེད་པར་ལག་ཁྲེར་དང་སློབ་སྦྱང་ལག་ཁྲེར་(རྒྱབ་ལོ་མ་) མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ (རྒྱ་གི་རི་) ཅན་གྱི་སྦྱང་བཅར་ཚུ་འགོ་བཙུགས་མི་ཚོགས།
- ༢ ཚེགས་སྤེལ་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སློབ་ཁང་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཉུང་མཐའི་དགོས་ཚད་ཚུ་དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་འབད་དུ་ས་རིམ་བཞིན་དུ་བཟོ་དགོ།
- ༣ དེ་བཟུམ་མའི་སློབ་སྦྱང་ངམ་སློབ་ཁང་ཚུ་ལུ་ སྦྱང་བཅར་གྱི་མཐུན་ཀྱེན་དཔེར་ན་ ལས་གཞི་གཤམ་དང་ལུ་ཆས་ཚུ་གི་ ཉུང་མཐའི་གནས་ཚད་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོང་ས་པའི་ལུལ་ལས་ཚེགས་སྤེལ་གིས་སློབ་ཁང་ ཡང་ན་ ཤེས་ཚད་བྱིན་ནི་ཡིན་མི་གི་སློབ་སྦྱང་ལུ་ཆ་འཛེག་ངོས་འཛིན་འབད་ཚོགས།

**ལེའུ་བཞི་པ། སློབ་རིག་ཤེས་ཚད་ལུ་ངོས་འཛིན།**

- ༡ ཚེགས་སྤེལ་ལུ་ཞུ་ཡིག་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ ཐོ་གཞུང་ ༡ པ་ དང་ ༢ པའི་ནང་མ་ཚུད་པའི་ཤེས་ཚད་བྱིན་མི་སློབ་ཁང་ཚུ་ལུ་ངོས་འཛིན་གནང་ཚོགས།
- ༢ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ཁང་གིས་བྱིན་མི་སློབ་རིག་ཤེས་ཚད་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཐོ་གཞུང་ ༤ པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཅེན་ ཚེགས་སྤེལ་ས་ ཆ་འཛེག་ངོས་འཛིན་གནང་ཚོགས།
- ༣ ཚེགས་སྤེལ་འདི་གིས་ ཤེས་ཚད་ངོས་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ འོས་བབས་ཅན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དབང་འཛིན་དང་སློབ་ཁང་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བན་ཚུན་གཉིས་པན་ལས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་བསྟུན་འགྲིག་གནང་ཚོགས།

- ༤ ཚེགས་སྡེ་འདི་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལས་བཀའ་ཁྲིམས་འཇུག་བཟུ་ཞིན་མ་ལས་ཐོ་གཞུང་གང་རུང་དང་ ཡངན་  
དེའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་བསྐྱར་བཅོས་གནང་ཚོགས།
- ༥ ཐོ་གཞུང་ ༄ པའི་ནང་མ་ཚུད་པའི་སློབ་ཁང་ཚུ་ལས་ཤེས་ཚད་ཐོབ་མི་མིང་ཚུ་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཚེགས་  
སྡེ་གིས་མིང་དེ་ལས་ངག་རྒྱུགས་སམ་ཡིག་རྒྱུགས་ ཡང་ན་ ངག་ཡིག་གཉིས་ཆ་རའི་ཐོག་ལས་ཕྱི་སེལ་/  
བཏག་ཞིབ་འབད་ཚོགས།
- ༦ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཚུ་གིས་མ་གཏོགས་གཞན་འཕྲོད་བསྟེན་དང་གསོ་བའི་མིང་  
ག་གིས་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤོང་བཅོས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས།
- ༧ ཚེགས་སྡེ་འདི་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་འོང་མི་ཁྱད་རིག་ཅན་ཚུ་དམིགས་བསལ་དུ་སྤོང་ཀྱི་རིང་ལུ་སྤོང་བཅུག་ནི་  
ཨིན་རུང་དེ་གི་དོན་ལུ་ཐོ་དེ་བའོགས་སུ་བཞག་དགོ།
- ༨ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་གིས་ རང་སོའི་ཤེས་ཚད་དང་ གཞུང་གི་སྲིད་རྒྱུས་དང་  
འབྲེལ་ཉེ་ གཤམ་འཁོད་ཚུ་འབད་ཚོགས།
  - ༡ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་གཉེ་ལུ་ཡང་ སྤོང་བཅོས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
  - ༢ སྤོང་བཅོས་བཀོད་འཛིན་བྱིན་ནི།
  - ༣ གསོ་བའི་ལག་ཁྱེར་བྱིན་ནི།
  - ༤ གཞུང་གི་སློབ་ཁང་ཚུ་ནང་སོ་སོའི་མཁས་མཚོ་གཞི་ལུ་ནང་བསྐྱོད་བཞག་འབད་ནི།
  - ༥ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཚུ་ནང་དཔང་པོ་མཁས་མཚོ་གཞི་འབད་བདེན་ལུངས་བསྐྱུལ་ནི།

༧ ཚཱཱ་སྤྲེལ་ལྷ་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ཁང་ག་རང་ཡིན་རུང་གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་དགོ་པའི་དབང་ཚད་  
ཡོད་པ་མ་ཚད་ སློབ་ཁང་དང་མི་ངོ་ཚུ་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་ཚུ་འབད་བཅུག་  
ནི་གི་དབང་ཚད་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༠ ཚཱཱ་སྤྲེལ་འདི་གིས་སློབ་ཁང་གཏེ་ལུ་རང་འབད་རུང་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚཱཱ་  
ཚན་ཚུ་ཚཱཱ་རྒྱལ་ལེན་ནི་གི་དོན་ལུ་ལྷ་རྟོག་པ་འམ་ཞིབ་དཔྱད་པ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཚོགས།

༡༡ བཏྲག་ཞིབ་པ་/ བལྟ་སྐོར་པ་/ ལྷ་རྟོག་པ་ཚུ་གིས་ཚཱཱ་སྤྲེལ་སྟན་ལུ་ལྷ་ལུ་དགོ་པ་དང་ སྟན་ལུ་དེ་ཚཱཱ་སྤྲེལ་  
སྤེལ་ཚཱཱ་སྤྲེལ་གཙོ་གི་བཀོད་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གསང་བ་འབད་བཞག་དགོ།

**ལེའུ་ལྷ་པ། རོས་འཛིན་ཆ་མེད་གཏང་ནི་གི་མི་ངོ་དང་སློབ་སྦྱང་ཁང་ཚུ་དང་སློབ་རིག་ཤེས་ཚད་ཚུ།**

༡ ཚཱཱ་སྤྲེལ་གིས་རོས་འཛིན་འབད་ནི་གི་སློབ་ཁང་དང་མི་ངོ་སོ་སོ་ ཡང་ན་ རོས་འཛིན་ཆ་མེད་གཏང་ནི་ཚུ་  
ཡན་ལག་ཚཱཱ་སྤྲེལ་ཚུ་དང་གིས་ལུ་བའི་སྟན་ལུ་དང་ སློབ་ཁང་དང་མི་ངོ་སོ་སོའི་མཐུན་ཚུ་ཚུ་དང་ སློབ་  
སྟོན་པའི་གྲངས་ཁ་ སློབ་སྟོན་མཐུན་ཚུ་ནི་ ཚཱཱ་རྒྱལ་ལེན་ལུ་གསང་བ་འབད་ཡང་དགོ་པ་ལག་ཆེ་མི་ཚུ་  
གི་སྐོར་ལས་མ་བཏུབ་པ་དང་ཉེས་སྦྱོད་ཚུ་གི་ངན་གསའི་གནང་བ་བཀོད་མི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྤེལ་འབད་ནི་ཡིན།

༢ མི་ངོ་སོ་སོ་དང་སློབ་ཁང་ཚུ་གིས་ཉེས་སྦྱོད་འབད་འབད་ལྷ་འཕྲོད་ཡོད་པ་ཅིན་ རོས་འཛིན་ཆ་མེད་གཏང་ནི་གིས་མ་  
དོ་བར་ ཉེས་སྦྱོད་དེ་གིས་གཞོན་སྦྱོན་ལུ་འབྲུང་ཡོད་པ་ཅིན་དེ་ཚུ་ཁྲིམས་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་དང་ལེན་འབད་  
ནི་ཡིན།

ལེའུ་དྲུག་པ། བཅའ་ཡིག་དང་བྱ་སྐྱོད་ལམ་ལུགས་བཟོ་ནིའི་དབང་ཚད།

ཚོགས་སྡེ་གིས་ གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོས་དོན་བསྐྱུབ་ནིའི་ལག་ལེན་གྱི་དོན་  
ལུ་བཅའ་ཡིག་ཚུ་བཟོ་ནི་ཨིན། སྤྱིར་གཏང་གི་དབང་ཚད་འདི་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ལས་གཤམ་འཁོད་གནད་  
དོན་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་དབང་ཚད་ཚུ་བྱིན་ཨིན།

- ༡ ཚོགས་སྡེའི་རྒྱ་དངོས་འཛིན་སྐྱོང་དང་རྒྱ་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དང་དེ་ཚུ་གི་ཕྱིས་ཞིབ་རྒྱབ་ནི།
- ༢ ཚོགས་སྡེ་དང་དེ་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་རྒྱུང་ཚུ་གི་ཞལ་འཛོམས་བཅུགས་ནི།
- ༣ ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ཚུ་ འདེམས་འཐུ། བསྐོ་བཞག་ དགོངས་ལུ་གཏང་ནི།
- ༤ ཚོགས་སྡེའི་ཡིག་ཚང་གི་ལུ་འབད་མི་ཚུ་གི་དབང་ཚད་དང་ལུ་འགན་བཟོ་ནི།
- ༥ འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་རྒྱུང་དང་ཡན་ལག་ཚོགས་རྒྱུང་ཚུ་དང་ དེ་ལས་ཚོགས་རྒྱུང་གཞན་ཚུ་  
གི་འཐུས་མི་བསྐོ་བཞག་གི་ཐབས་ལམ་དང་ལམ་ལུགས་བཟོ་ནི།
- ༦ ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་དང་ཡིག་ཚང་གི་ལུ་འབད་མི་ཚུ་གི་ཡུན་ཚད་བཟོ་ནི།
- ༧ ཚོགས་སྡེའི་དམིག་ལུ་ལུ་བསྐྱུབ་ཐབས་ལུ་མཁོ་བའི་འཆར་འགྲུལ་དང་ཐབས་ཤེས་ལས་  
རིམ་ཚུ་བཟོ་ནི།
- ༨ ཚོགས་སྡེ་གིས་ སློབ་ཁང་ཚུ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་ དེ་ལས་སློབ་སྦྱང་ཚུ་རོས་འཛིན་འབད་  
ནི་གི་དོན་ལུ་ ཉུང་མཐའི་ཚད་གཞི་ཚུ་བཟོ་ནི།
- ༩ ཐོ་བཀོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་དང་སློབ་ཁང་ཚུ་གིས་ཡོན་འཐུས་སློབ་དགོ་པའི་དཔུལ་ཚད་  
བཟོ་ནི།
- ༡༠ ཚ་འཛོག་ངོས་འཛིན་དང་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་སློབ་ཁང་ཚུ་གིས་ཡོན་འཐུས་སློབ་དགོ་  
པའི་དཔུལ་ཚད་བཟོ་ནི།
- ༡༡ ཞིབ་དཔྱད་པ་དང་བཟླ་བསྐོར་པ་ལྟ་ཉེག་པ་ཚུ་བསྐོ་བཞག་གི་དོན་ལུ་དང་ཁོང་གི་ལུ་གི་  
གནས་དོན་དང་ཁ་ཚིག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚད་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་བཟོ་ནི།
- ༡༢ ཚོས་རྒྱགས་ལེན་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཚུ་བཟོ་ནི།



- པ      གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚན་རིག་གི་སློབ་དཔོན་ཚུ་ གསར་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཉུང་མཐའི་དགོ་ཚད་བཟོ་ནི།
- ཕ      ལྷན་རིག་ཅན་གར་གིས་ དང་སྒངས་འབད་དགོ་པའི་ལྷན་རིག་གི་བྱ་སློབ་དང་ སྲིག་ལམ་ནམ་གཞག་ཚུ་ལ་མཐུན་སྲོད་ལམ་གྱི་ཚད་གཞི་བཟོ་ནི་ཚུ།

**ལེའུ་བདུན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོ་དེབ།**

- ༡      ཚོགས་སྡེ་གིས་ རོས་འཛིན་ཆ་འཛོགས་བྱུང་པའི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་རིག་ཅན་ཚུ་གི་ ཐོ་དེབ་བཞག་དགོ། ཐོ་དེབ་དེ་ནང་འོག་གི་ཆ་ཤས་ཚུ་ཚང་དགོ།
  - ༡      དང་སང་གི་སློན་བཅོས་ལག་ལེན་འཐབ་མི།
  - ༢      ཅན་པའི་སློན་བཅོས་ལག་ལེན་འཐབ་མི།
  - ༣      སོ་བཅོས་རྒྱང་འཚོ།
  - ༤      སློན་གཡོག།
  - ༥      སློན་སྲོད་པ།
  - ༦      སློན་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་འབད་མི།
  - ༧      གནས་སྐབས་དང་གྲོ་བུར་གྱི་ཐོ་བཀོད།
- ༢      ཚོགས་སྡེ་གིས་མི་ངོ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་འོ་དོན་ལུ་འོས་བབས་ལྷན་པའི་ཡོན་འབྲུས་གྱི་ཚད་གཞི་གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།
- ༣      མི་ངོ་ཅིག་གི་ འགོ་ཐོག་གི་ཐོ་བཀོད་དུས་ཡུན་དེ་ལོ་ངོ་ ༥ ཡིན། དེ་གི་ལུ་ལས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཅིན་འོག་སྟེ་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།
- ༤      མི་ངོ་དེ་ཚུ་གིས་ ཐོ་བསྟེ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཚད་གཞན་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ཡོན་འབྲུས་སྲོད་ཐོག་ལས་ཐོ་བཀོད་འབད་ཚོག།

**ལེའུ་བརྒྱུད་པ། རྣམས་འགལ་དང་ཉེས་བྱ།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་མི་གར་ཡིན་རུང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན།

**ལེའུ་དགུ་པ། ཚ་མེད་དང་ཆ་གནས།**

༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འགོ་བརྩུགས་ཞེན་མ་ལས་ ཉེ་མ་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ཡན་ལག་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ནང་གི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན།

༢ དོན་ཚན་ ༡ པའི་ནང་ གཤེ་འབད་འཁོད་ཡོད་དེ་རང་འབད་རུང་། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པའི་ཉེ་མ་ལས་ ལཱ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་རང་ཡིན་རུང་། འབད་ཚར་མི་ཚུ་ འདི་བརྩུམ་མའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ཡན་ལག་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབད་འབད་མ་ཡིན་མ་འབད་ཆ་བཞག་ནི་ཡིན།

**ལེའུ་བརྒྱུ་པ། ལེགས་བཅོས།**

གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཏུས་རིམ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་ གནས་སྤངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ཚུགས་འབད་དགོཔ་ད་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་ལེགས་བཅོས་དང་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་གྲོས་འཆར་བཀོད་དགོ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལཱ་གནད་དོན་ཐེབས་བརྩུགས་དགོཔ་དང་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ ཡང་ན་ ལེགས་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཚུ་གར་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་གི་མཛད་ནི་ཡིན།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། ཐོ་གཞུང་།

ཐོ་གཞུང་ ༡ པ།

- ༡ དེང་སང་གི་སྐྱེ་བ།
- ༢ བདེ་པའི་སྐྱེ་བ།
- ༣ སོ་བཙམས།

ཐོ་གཞུང་ ༢ པ། རོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཤེས་ཚད།

- ༡ བདེ་པའི་སྐྱོད་བཞག
- ༢ སྐྱེ་སྐྱོད།
- ༣ བདེ་དཔུང་ཚམ་རིག
- ༤ མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན།
- ༥ གསོ་བའི་ཐབས་རིག།
- ༦ འཚོ་ཐབས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན།
- ༧ གསོ་བའི་བདག་སྐྱོད།
- ༨ གསོ་བའི་དཔལ་འཕྲོད།

ཐོ་གཞུང་ ༣ པ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རོས་འཛིན་ཡོད་པའི་སྐྱོབ་ཁང་།

ཐོ་གཞུང་ ༤ པ། ཚོགས་སྡེ་གིས་རོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་ཚད།

# སྒྲོན་ཚིག་

དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཅི་མཚེས་པ། །འགོ་ཀུན་རྣམ་མཁུན་གོ་འཕངས་མ་ཐོབ་བར། །མི་འདོད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་  
ཀུན་ལས་རབ་གོལ་ནས། །འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་སྒྲོན། །ལྷག་པར་སྤྲོད་ལྡོངས་སྦྱིད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་  
འདིར། །ས་སྦྱོང་མི་དབང་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུར་བསྟུན། །མངའ་འབངས་ཉེར་འཚོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རབ་ཞི་ནས། །  
ཉལ་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །གསོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེའི་རིང་ལུགས་འདིས། །འབྲུག་གི་རྒྱལ་  
གཞུང་དམིགས་དོན་དམིགས་དོན་ཇི་བཞིན་དུ། །དུས་གྱི་འགྲུར་བའི་མཁོ་དོན་ལེགས་གྲུབ་སྟེ། །མི་མང་ཕན་བདེའི་  
ཞབས་ཏོག་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།