

དཀར་ཆག།

དོན་ཚན།

ཤོག་གྲངས།

མཚོད་བརྗོད།	
དོ་སྤོང།	༡
། རྩེད་པ་ ། སྤོང་བརྗོད།	༡
མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཇུག་སྐྱེའོ་སྤོང་ རྩེད་ཚན།	༡
བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལུ་མ་ཚུད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་བྱ་རིམ།	༢
གོ་དོན་ལེན་ཐངས།	༢
ཆ་མེད།	༢
། རྩེད་གཉིས་པ་ ། རྩེད་ལོངས་ཚོགས་འདུ།	༢
། རྩེད་གསུམ་པ་ ། རྩེད་ལོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མེ།	༣
ལྟད་ཚད་མ་ལུན་པ།	༤
ལྟད་ཚད་མ་ལུན་པའི་མིང་བཅག་འཇུག།	༥
དགོངས་ལུ།	༥
འདེམས་ཁྲིམ་སྤོང།	༦
དུས་མིན་བཅག་འཇུག།	༦
། རྩེད་བཞི་པ་ ། སྤྱིར་བཏང་གི་བཅག་འཇུག་འཇུག་ལུ་རྩེད་སྤྱི་ལོངས་ཚོགས་འདུ་འཇུག་མེ།	༧
འཇུག་མེ་འབོད་བཀའ།	༧
བཅག་འཇུག་ལུ་ལག་ལྷོང།	༧
གོ་གནས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ དོས་ལེན།	༨
འདེམས་ཁྲིམ་གོ་རིམ།	༨

འཇུག་མི་ཚུ་འི་ཐོ་བཀོད།	༤
། རྒྱ་ལུ་ལྟ་པ་ ། བྱ་སྐོའི་སྤྱི་གསལ་གཞི།	༤
བྱ་སྐོའི་རིམ་པ།	༤
གྲོས་གཞི།	༧
། རྒྱ་ལུ་དུག་པ་ ། ཚོགས་དཔོན་དང་ཚོགས་དཔོན་འོག་མ།	༧
ཚོགས་དཔོན་དང་ཚོགས་དཔོན་འོག་མའི་བཅག་འཇུ།	༧
། རྒྱ་ལུ་བདུན་པ་ ། འཇུག་མི་ཚུ་གི་ལྷ་འགན་དང་ འགན་ཁུར།	༡༠
ཐད་མ་ཚོགས།	༡༠
མི་དམངས་འགན་ཁུར།	༡༠
རོ་ཚབ་གྱི་འགན་ཁུར།	༡༡
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསང་རྒྱ།	༡༡
ཚོགས་འཛུམས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་འགན་འཁུར།	༡༡
གསང་བརྟོལ་འཕྲི་འགན།	༡༡
། རྒྱ་ལུ་བརྒྱད་པ་ ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་རིམ།	༡༣
ཚོགས་འཛུམས།	༡༣
དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་འཛུམས།	༡༣
འགོ་འབྲེད་དང་མཇུག་འགྲོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ།	༡༣
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་གསུང་བཤད།	༡༤
ཚོགས་གངས།	༡༤
འཛུམས་དེབ།	༡༤
དུས་སྐབས་དང་ཆད་གྱི་ལུ་བསྐྱེལ།	༡༤

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་ཁ་སྐད།	༡༥
ཚོགས་འདུའི་མཇུག་རིམ་ཚུ་ མི་མང་ལུ་ཀུན་མཐོང་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ་པ།	༡༥
ཚོགས་ཁང་གི་བཅར་ལུགས་འབོད་བཀུག་དང་མདུན་འཕྱོར་གྱི་དབང་ཚད།	༡༥
། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཕྲིན།	༡༦
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཕྲིན།	༡༦
བཀའ་དྲིན་དག་ཚེར་གྱི་གསལ་ལུ།	༡༦
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཟང་འཕྲིན།	༡༦
། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་ཚོད་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་དང་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཐངས།	༡༧
འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ལུ་བཟུ་ཚོགས་དཔོན་ལུ་ཕུལ་དགོ་པ།	༡༧
འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་ཐངས།	༡༧
གསལ་བཤད་ཕུལ་ནིའི་དུས་ལུ།	༡༨
འབྲུག་མི་ཚུ་གི་མིང་བཟོད་ཐངས།	༡༨
ཟང་དཔོན་ཚུ་དང་གཞན་ཚུ་མས་ལུ་བསམ་དཔྱད།	༡༨
གནད་དོན་བཤེར་འཕྲོ།	༡༩
འབྲེལ་མེད་དང་བརྐྱར་ལྗོངས།	༡༩
ཚོགས་འཛོམས་མཚུག་འབྲོལ་གྱི་གོ་རིམ།	༡༩
འབྲུག་མི་མྱིར་བཏོན།	༡༩
འབྲུག་མི་དགོངས་ཕུད།	༡༩
དགོངས་ཕུད་གྱི་དུས་ལུ།	༢༠
བཟོད་གསོལ་ཕུལ་ནི།	༢༠

༼ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ༽ མོས་དོན།	༢༠
མོས་དོན་གྱི་གནས་སྤངས།	༢༠
མོས་དོན་ཁྱབ་བསྐྱུགས།	༢༡
ཆད་སྤོང་འཇུག་མིའི་དོ་ཚབ།	༢༡
མོས་དོན་མྱིར་བཏོན་ལུགས།	༢༡
༼ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ༽ ཇི་བཀོད།	༢༡
ཇི་བཀོད་དུས་ཡུམ།	༢༡
ཇི་བགི་བརྟེན་བསྐྱུལ།	༢༢
ཚོགས་དཔོན་ལུ་ཇི་བ།	༢༢
ཇི་བཀོད་ལམ་ལུགས།	༢༢
ངག་ཐོག་གི་ལན་སྐྱབ་དགོ་པའི་ཇི་བ།	༢༢
ཇི་བའི་འོས་འབབ།	༢༢
ཇི་བ་ལེགས་བཅོས།	༢༢
ལན་རྒྱབ་ཞེ་གི་དུས་ཡུམ།	༢༢
ཇི་བ་ལྟན་ཐབས།	༢༢
ཚོད་གྲོང་གི་ལུ་བསྐྱུལ།	༢༢
༼ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ༽ ཅན་བསྐྱུལ།	༢༢
༼ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ༽ ལྟན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་	༢༢
འཇུག་མི་རྒྱུ་གི་གསལ་བཤད།	
འཇུག་མི་རྒྱུའི་གསལ་བཤད།	༢༢



གཞི་བཤོད་དང་དཔྱད་ཡིག་གི་བར་བསྐྱེལ།	༢༦
གསལ་བཤད་དང་ལྷག་ཐངས་དང་པ།	༢༧
དཔར་བསྐྱེན་དང་བཀའ་སྲུང་།	༢༨
དཔྱད་ཡིག་ཐངས་གཉིས་པར་ལྷག་དགོང་།	༢༩
ཚོགས་རྒྱུ་གནས་རིམ།	༣༠
ཐངས་གསུམ་པ་ལྷག་ནི།	༣༡
དཔྱད་ཡིག་ཆ་འཛོགས་སྐབ་ཐངས།	༣༢
དཔྱད་ཡིག་གུར་ཚོགས་རིམ་ཐོབས།	༣༣
དཔྱད་ཡིག་ཆ་འཛོགས་སྐབ་པའི་བཀའ་སྲུང་།	༣༤
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐེལ་ལས་འབྲོར་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་རྒྱ།	༣༥
ཉི་ཅུ་གི་དཔྱད་ཡིག།	༣༦
། རྒྱལ་ཉེར་གཅིག་པ་ ། དུལ་འབྲེལ་གྱི་བའི་གནད་སྲོལ།	༣༧
འཆར་དུལ།	༣༨
། རྒྱལ་ཉེར་གཉིས་པ་ ། མཛད་རིམ་དང་སྲོལ་ཚོད་ཀྱི་སྐྱེན་ལྷ།	༣༩
མཛད་རིམ་སྲོལ་གོང་།	༤༠
སྲོལ་ཚོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྲུང་།	༤༡
ཚོགས་རྒྱུ་སྲོལ་གོང་།	༤༢
། རྒྱལ་ཉེར་གསུམ་པ་ ། ཁོད་བང་དང་ ཉེན་འགོག་ དུལ་ཕོགས།	༤༣
ལས་སྐབ་ཀྱི་དལ་དབང་དང་སྲོལ་སྲུང་།	༤༤
གནས་རྒྱལ་གྱི་སྲོལ་དབང་།	༤༥
ཚོགས་འདུའི་ནང་ རོ་ལྷགས་ཀྱི་གན་ལེན།	༤༦

དདུལ་ལོགས་ ཟུར་འཇུས་དང་འགྲུལ་འཇུས།	༧༧
ལེད་བང་ལས་འགལ་བ།	༧༧
༼ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ་༽ ཀུན་སྐྱོད་རྣམ་གཞག།	༧༩
འཇུས་མིའི་ཀུན་སྐྱོད།	༧༩
འབྲེལ་གནད་མེད་པའི་གོ་གནས།	༧༡
ལེ་ཕན་ལྷག་སྐྱོད།	༧༢
ཉོགས་བཤད།	༧༢
༼ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ་༽ ཚོགས་ཚུང་།	༧༣
གཏན་འཇགས་ཚོགས་ཚུང་།	༧༣
གདམ་ལ་ ཡང་ན་ སྐབས་ཐོག་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚུང་།	༧༣
མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་།	༧༣
ཚོགས་ཚུང་གི་གྲོས་འཆར།	༧༤
ཚོགས་ཚུང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྐྱོད།	༧༤
༼ལེའུ་ཉེར་དུག་པ་༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བདག་སྐྱོང་།	༧༤
༼ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ་༽ གཞོན་འགེལ་དང་ཉེས་བྱ།	༧༥
ཆ་སྐྱོར་མེད་པའི་གྲོས་ཚེད།	༧༦
ཚོགས་འདུའི་དབང་ཚད།	༧༦
རྒྱབ་སྐྱོན་འཇུག་ཚེད།	༧༧
༼ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ་༽ སྤྲེལ་ཚོགས་དགོངས་དོན།	༧༧
གནད་དོན་འཕྲོ་མ་བྱུང།	༧༧
ལྷན་ལྷན།	༧༨

བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཚིག་པའི་དབང་ཚད།	༥༩
༼ལེ་ལུ་ཉེར་དགུ་པ་༽ འཕྲི་སློན་དང་ཚིག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།	༥༩
འཕྲི་སློན།	༥༩
ཚིག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།	༥༩
སློན་ཚིག།	



མཚོན་བརྗོད།

རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ནི། །གཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲུང་ལུང་གིས་ལྷོངས་འདི་ལྟ། །  
ལུགས་གཉིས་གཏོད་མཛད་ཅིན་ཆེན་མཐུ་ཆེན་རྗེ། །གཉིས་མེད་མི་དབང་ཡབ་སྐུས་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

འབྲུག་ཡུལ་བདེ་བར་སྐྱོང་མཛད་ཆོས་རྒྱལ་ཆེ། །ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་འཕྲོར་ལྷན་འཛིན་མའི་ལྷོན། །  
སྲུང་ཅེན་དཔལ་ཡོན་འཕྲོག་པའི་མངའ་འབངས་བཅས། །རབ་བསྐྱེད་ཆོགས་འང་ཆེན་མོའི་བཀོད་པ་མཛེས། །

སྲུང་མེད་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ལྷོན་བཟང་ལ། །ལྷན་སྡེ་རྣམ་གསུམ་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་པས། །  
ཆོགས་རིམ་ལས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལས་འབྲུངས་པའི། །བདེ་སྐྱིད་འབྲས་བུས་འབངས་རྣམས་བདེ་བར་བཀོད། །

ལྷངན་འཛོམས་ལ་འཇིགས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །རིས་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་འཆར་བཅ། །  
ལྷོངས་འདིའི་མི་མཐུན་རྒྱུད་ལྷན་ཀྱན་བསལ་ནས། །འཕྲིན་ལས་ལྷོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །

སྣན་སྣན་ཕུགས་ཀྱི་འདུན་མ་གྲེང་བའི་རྒྱལ། །རྣང་རྣང་ཀྱན་གྱི་རྣ་བར་འཛེབས་པའི་གཏམ། །  
གསལ་གསལ་ཆོག་ཉུང་དོན་ཟབ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི། །མཛེས་མཛེས་ཤོག་གཉི་ལོས་སུ་བཀོད་ནས་སུལ། །

# ངོ་སྤྲོད།

དེ་ཡང་ བཅའ་འཇགས་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་མི་ཚུ་ཚུ་དང་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འདི་ དབུ་འཕང་  
མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཅོལ་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གཅིག་ཡིན་མ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་  
མི་མང་གི་རེ་འདོད་ཚུ་ བད་སྤྲོད་དང་ ཉེན་སྲུང་ འགྲུབ་མིའི་ གཙུག་སྡེ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས།

འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཚེ་མོ་ནང་ དམངས་གཙོའི་རྩ་ཁྲིམས་ཙན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཙུག་  
སྡེའི་གཞི་མ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ རང་དབང་ཐང་དང་གྱི་དབང་ཚད་སྤྲོད་ཡོད།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ མཐར་འཁྲོལ་དང་ དོན་སྤྲིན་ དབུ་འཕང་བརྟན་ཉེ་ཚུ་ཡང་ ཚོགས་ཁང་འདིའི་  
མཛད་སློལ་ཚུ་མཐུན་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཙུག་སྡེའི་མང་གཞི་ལམ་ལུགས་ཡིན་པའི་ སྤྱི་གཤམ་དང་ ཆེ་  
མཐོང་ ཚུལ་བཟང་གི་གནས་ཚད་ ཇི་ཡོད་ལུ་རག་ལས་ལས་བརྟེན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་པོའི་ཚོགས་ཐངས་དང་པའི་ནང་  
ལས་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཆ་འཇོག་མཛད་གྲུབ།

## ༼ལེ་ལུ་དང་པ་༽ སྤྱོད་བཅོལ།

མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཇུགས་ལྷ་ཆེས་ ལྷབ་ཚད།

- ༡. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་
  - (ཀ) འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འདུའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཙན་མ་ཟེར་བཅོལ་དགོས་  
དང་།
  - (ཁ) གནས་ལོ་སེལ་གྱི་ལོ་ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡༡ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༤  
ཆེས་ ༡༢ ལས་བསྟར་སྤྲོད་འབད་དགོ།

(ག) འབྲུག་གི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ལུ་བྱུང་དགོ།

བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལུ་མ་ཚུད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་བྱ་རིམ།

2. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལུ་ མ་ཚུད་པའི་གནད་དོན་གྱི་རིགས་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་  
དང་ ཚེགས་ཁང་གི་བཀའ་རྒྱ་གཞན་ དེ་ལས་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་གྱི་དོན་ལྟར་ཚུ་ ཚེགས་  
ཁང་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྡེ་བུ་པ་ཅིན་ ཚེགས་དཔོན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུའི་ལག་  
ལེན་དང་ དབྱེ་བ་ ལམ་ལུགས་ སྤར་འབྲུན་ཚུ་ལུ་ གཞིར་བཞག་སྟེ་སློབ་ཐག་བཅད་དགོ།

གོ་དོན་ལེན་ཐངས།

3. ཅུ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་འཁོད་པའི་བཅོད་ཚིག་དང་འབྲེལ་བཤད་ཚུ་ སྐབས་དོན་  
སོ་སོ་སྟེ་གོ་དགོ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་བཅོད་ཚིག་གི་ གོ་དོན་ལུ་  
གཞི་བཞག་དགོ།

ཆ་མེད།

4. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཆ་འཛོགས་བྱུང་བའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ འདི་དང་འབྲེལ་ཆགས་མེད་  
པའི་ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་ སྒྲིགས་གཞི་ རྒྱབ་བསྐྱབས་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚེགས་འདུའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཅན་མ་ཚུ་ཆ་མེད་འགྱུར་ཨིན།

། འཕྲུག་གི་ས་ཁྱོན་ །  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུ།

5. རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུ་གིས་ སྲིད་བྱུས་དང་གནད་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་དང་ ཁྲིམས་ཡིག་  
གཞན་ རྒྱལ་ཁམས་གྱི་མཇུག་སྒྲིབ་འཕྲུག་ཞིབ་ཚུ་ མི་མང་བསྐྱར་ཞིབ་ཐོག་ལས་ གཞུང་གིས་  
མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་བཀའ་ཞི་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཐའ་དོན་ ཉེན་སྲུང་འཐབ་ཚུགས་པ་ལས་  
གཏན་བཟོ་ནི་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་དགོ།

6. ཕ་ཡིམས་ཚེན་མོའི་དགོངས་དོན་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་འོས་འབབ་ཡོད་སར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གནང་བ་གྲོལ་མི་ལྟར་དུ་ ཡིམས་ཆ་འཛོག་འབད་ནི་གི་ ཡིམས་བཟོའི་དབང་ཚད་ཡོད།
༧. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་རྒྱ་ སྲིད་དོན་སྣ་འཛོམས་དང་ གནད་དོན་དེ་རྒྱའི་རང་མོས་ གོས་བསྟར་དང་ དེ་རྒྱའི་མཉམ་འབྲེལ་འབད་བཙོན་གྱི་བདེ་སྲིག་རྒྱའི་གཞི་རྩ་ལུ་གནས་དགོ།
༨. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འདི་ ཞལ་འཛོམས་དང་པ་འཚོགས་པའི་ཚེས་གངས་ལས་བཅུས་ཏེ་ ལོ་ངོ་ལྔའི་རིང་འཕྲོ་མཐུན་དེ་གནས་དགོ། ཨིན་རུང་ རློན་ཚེན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ ལུ་གོས་འདེབས་ལུ་ཐོག་ ཡང་ན་ གཞུང་ལུ་ཡིད་ཚེས་མེད་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གོས་དོན་ ཅིག་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ ཕ་ཡིམས་ཚེན་མོའི་ ཕ་ཚོན་ ༡༥ (༡༢) པ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་འདི་ ཕ་གྲོལ་གཏང་དགོ།

༼ལེའུ་གསུམ་པ་༽  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི།

9. འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ རྫོང་ཁག་གཅིག་ལུ་འཇུག་མི་ གཉིས་ལས་མ་ ཉུང་མ་ཅིག་དང་ བདུན་ལས་མ་ལྷག་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་དབང་ལུ་བཞག་སྟེ་ རྫོང་ཁག་རེ་རེ་གིས་ རང་སོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ་ བཅོག་འཇུག་གྲུབ་པའི་འཇུག་མིའི་གངས་བསྟོམས་ མཐོ་ཤོས་ ལཱ་བཅུང་ལཱ་ཡོད་དགོ་མི་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིམས་ཐོག་ འོས་ འཚོམས་ལྡན་པའི་བཅད་མཚམས་བཟོ་སྟེ་ རྫོང་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ འདེམས་ཁོངས་རྒྱུ་ དཔུ་བཟོ་རྒྱབ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ འདེམས་ཁོངས་རེའི་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱར་ མི་རྒྱ་གིས་ འཇུག་མི་རེ་ཐང་ཀར་དུ་བཅོག་འཇུག་འབད་དགོ།
10. མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཏུས་གཅིག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ བ་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཅིག་གི་འཇུག་མི་འབད་མི་ཚོགས།

- ११. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཚུ་གི་བཅུག་འཇུ་འདི་ འབྲུག་གི་བཅུག་འཇུའི་བཅའ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ དགོངས་དོན་དང་འཇིལ་དགོ།
- १२. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་བཅུག་འཇུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འདེམས་ངོ་དེ་  
གདམ་ངོའི་ཁྱུ་ཡིག་བཅུགས་པའི་སྐབས་ སྐྱེས་ལོ་དམའ་ཤོས་ཉེར་ལྔ་དང་ མཐོ་ཤོས་དུག་བཅུ་  
རེ་ལྔ་ཡང་དགོ།
- १३. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མིའི་ཤེས་ཚད་འདི་ ཉུང་ཤོས་རང་སྤྱི་གམ་མཐུན་གྱི་གཙུག་  
ལག་ཤེས་ཚད་དང་ལྡན་དགོ།

**ལྷན་ཚད་མ་ལྡན་པ།**

- 
- १༤. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཅེག་ ལྷན་ཚད་དང་མ་ལྡན་པའི་གངས་སུ་ཚུད་མི་དེ་ཡང་  
གལ་སྲིད་འཇུག་མི་འདི་
    - (༡) འབྲུག་པའི་མི་སེར་མིན་མི་ཅེག་དང་ གཉེན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ ཡང་ན།
    - (༢) མི་དམངས་ ལས་གཞི་གལ་སེལ་ བཏོན་བཏང་བ།
    - (༣) ཉེས་ཅན་གྱི་གཞོན་འགེལ་ གང་རུང་ཅེག་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཏོང་གྲུབ་སྟེ་ བཅོམ་  
ཁྲིམས་སྤྲིན་པ།
    - (༤) གཞུང་ལུ་ལུལ་དགོ་པའི་ཁྲུལ་འབབ་ ཡང་ན་ འབུལ་སྐྱོ་གཞན་ཚུ་ ཚད་ལུས་ཡོད་པ།
    - (༥) ཁྲིམས་དང་འཇིལ་དགོ་པའི་དུས་ལུ་ནང་འཁོད་དང་ རྣམ་གཞག་ འཇུག་ཤོར་  
ལྷུང་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ ཡང་ན་ བདེན་ལུངས་གང་ཡང་མེད་པར་ བཅུག་  
འཇུའི་ཟད་གོན་གྱི་ ཕྱིས་ལྷ་བཀའ་མ་ཚུགས་པ།
    - (༦) གཞུང་ ཡང་ན་ མི་མང་ཚོང་སྟེ་ ལས་འཛིན་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ ཁེ་འབབ་ཅན་གྱི་གོ་  
གནས་གང་རུང་ཅེག་འཆང་བ།
    - (༧) ཚོགས་ཁང་ནང་ལས་ཡངས་ཆག་གི་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ ཚོགས་ཐེངས་  
གཅིག་ནང་ཚོགས་འཛོམས་ཀྱི་ཞག་གངས་བཞི་དཔུ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་ཚད་བཞག་པ།

- (3) མནོ་བཞིན་བསམ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ།
- (5) ཁོ་མོ་གི་ཀུན་སྲོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་མིང་གཏམ་ལུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ།
- (ཐ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག་ལས་ནན་བསྐྱར་དུ་འགལ་བ།

14. ཚོགས་ཁང་གིས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཅིག་ལྟར་ཚད་དང་མ་ལྡན་པར་བཟོ་ནི་ལུ་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ 10 ནང་གི་དོན་ཚན་ག་ཅི་གིས་ཡང་གནོད་ཉེན་མེད།

ལྟད་ཚད་མ་ལྡན་པའི་མིང་བཅག་འཇུག།

16. དབང་ཅུས་ཀྱི་དབང་ཁྱབ་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་འཇུག་ཚོད་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་བཅག་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྲོད་གང་རུང་ལས་འགལ་བ་ཡང་ན་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མིའི་བཅག་འཇུག་འཇུག་ལམ་ལུགས་ལས་འགལ་བའི་ཚུད་བཤེར་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ལས་བཅག་འཇུག་འབད་ནི་ལས་ཡང་ན་ཚོགས་ཁང་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ལས་ལྟར་ཚད་དང་མ་ལྡན་པའི་གངས་སུ་རྒྱུད་པའི་མིང་ཅིག་གིས་དེ་ལུགས་ཀྱི་ལྟད་ཚོས་དང་མ་ལྡན་པའི་གནད་དོན་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ཡོད་པ་ཅིན་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་འབད་བཅག་འཇུག་འབད་ནིའི་འོས་འབབ་མེད།

17. གལ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་མིང་གང་རུང་ཅིག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མིའི་འགན་འཁུར་འཆང་མ་ཚུགས་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལུ་གྱུར་བ་ཡང་ན་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་གསལ་བསྐྱབས་འབད་དེ་ཡོད་རུང་སྐབས་ལེགས་སྟེན་དབང་གིས་བཅག་འཇུག་གྲུབ་སྟེ་འཇུག་མི་འབད་ལོག་འོང་པ་ཅིན་དེ་ལུགས་ཀྱི་བཅག་འཇུག་དང་འཇུག་མི་འབད་ལོག་འོང་མི་དེ་ཆ་མེད་སྟེ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།

དགོངས་ལྗོ།

18. འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཨིན་ན་ཚོགས་དཔོན་དང་ཚོགས་འདུ་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཨིན་པ་ཅིན་ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་ལུ་ལྷོག་བཅུགས་ཐོག་ཁོ་མོ་རའི་འདེམས་ཁྲིམས་དགོངས་ལྗོའི་ལྷོག་བཅུག་ཚོགས། ཚོགས་དཔོན་ལས་དགོངས་ལྗོའི་གནང་བ་འཕྲོར་ཞིན་མ་ལས་འཇུག་མི་དེའི་འདེམས་ཁྲིམས་སྐྱོང་མ་སྟེ་བཟི་དགོ།

༡༩. གྲིམས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ མིང་ཅིག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་སྡེ་ བཅོལ་འཇུའི་འགྲན་  
བསྟུར་འབད་བའི་ཡུན་ལུ་ འཇུག་མི་འདི་གིས་ འདེམས་ཁྲིལ་ས་དགོངས་ལུ་འབད་ནི་མེད།  
འདེམས་ཁྲིལ་སྟོང་།

---

༢༠. འཇུག་མི་ཅིག་གི་འདེམས་ཁྲིལ་སྟོང་འཛོན་ཡོད་པ་སྟེ་བཅུ་དགོམི་འདི་ཡང་:

- (༧) དགོངས་ལུ་ ཡང་ན།
- (༨) ཚེལ་ས་འདས་པ།
- (༩) ལུང་ཚད་ལས་འགལ་བ་ ཡང་ན་ བཏོན་གཏང་བ།
- (༤) གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཡུན་ཚང་བ།

༢༡. ཚོགས་ཁང་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ འཇུག་མི་ཅིག་ ཚོགས་འཛོམས་ཀྱི་ ཉེན་གངས་  
བསྟོམས་ བཞི་དུ་གཅིག་ལྟག་ཅིག་ ཆད་སྟོང་པ་ཅིན་ ཁོ་མོ་གི་འདེམས་ཁྲིལ་སྟོང་མ་སྟེ་  
གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ། གོང་གསལ་ཀྱི་ ཉེན་ཆད་བཏོན་མ་དང་ ཚོགས་འདུ་ཕྱིར་བཤོལ་  
ཡང་ན་ ཉེན་གངས་བཞིལ་ས་ ལྷག་སྟེ་ཉེན་འཕྲོམ་མཐུད་དེ་ བཅོམས་འཛོག་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་  
ཉེན་ཆད་ཀྱི་གངས་སུ་བཅུ་ནི་མེད།

དུས་མིན་བཅོལ་འཇུག།

---

༢༢. གནས་ཡུན་ཚང་སྟེ་ མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཅིག་གི་  
གོ་གནས་སྟོང་འཛོན་པ་ཅིན་ སྟོང་ཐོན་ཏེ་ རྒྱུང་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ བཅོལ་འཇུའི་  
བཀའ་ཡིག་ཐོག་ སྟོང་བསུ་བཞི་དོན་ལུ་ སྟོང་འཛོན་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་  
དགུ་བཅུའི་ནང་འཁོད་ འཇུག་མི་ཅིག་བཅོལ་འཇུག་འབད་དགོ།

༢༣. དོན་ཚན་ ༤ པ་དང་འབྲིལ་ ཉེན་གངས་ ༡༤༠ འི་ནང་འཁོད་ སྟོང་འཛོན་པ་ཅིན་  
དོན་ཚན་ ༢༢ ཀྱིས་ཚོགས་འདུའི་གནས་ཡུན་ མ་ཚང་མི་ཚུ་ལུ་མི་འཇུག།

༢༥. གལ་སྲིད་ བཀའ་ཡིག་སློད་པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་ ༢༢ པ་དང་འབྲེལ་ ཚོགས་འདུ་ཙུ་  
མོལ་འཕྲོ་བཅུན་ དེ་འཕྲོ་ལས་ བཀའ་ཡིག་འདི་ ཆ་མེད་དང་ཕྱིར་བཏོན་ཨིན་པར་གོ་དགོ།

### ༼ལེའུ་བཞི་པ་༽

སྤྱིར་བཏང་གི་བཅུག་འཕུའི་རྗེས་སུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནི།

འཕུས་མི་འབོད་བཀའ།

---

༢༥. ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ འཚོགས་ནི་གི་དོན་ལས་ སྤྱི་  
ཚོས་དང་ས་ཁོངས་ཚུ་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ འཕུས་མི་རེ་རེ་ལུ་ འགྲུགས་བཅུ་གཏང་དགོ།

༢༦. ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་ ཚོགས་འཛོམས་འཚོགས་ནི་གི་ བཅུ་བསྐྱུལ་གྱི་ ཏུས་ཡུན་ཐུང་ཀྱི་ཅིག་ཅིན་  
ཐོག་ འཚོགས་དགོ་པའི་ཚེ་ ཚོགས་འཛོམས་གྱི་ སྤྱི་ཚོས་དང་ས་ཁོངས་ཚུ་ བཅུ་བསྐྱུད་གྱི་  
ཐོག་ལས་ ཁྱབ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ་པ་དང་ ཚོགས་འདུའི་དུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གིས་ འཕུས་  
མི་ཚུ་ལུ་ བཅུ་ལན་འབད་དགོ།

༢༧. འགྲུགས་བཅུ་མ་གཏང་བའི་རྗེ་མར་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱིས་ ཚོགས་འཛོམས་འབོ་  
འཕྲུགས་གྱི་ ལྷ་ཚོས་ འཕུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ སྟན་འབུལ་ལུ་དགོ།

བཅུག་འཕུའི་ལག་ཁྲེར།

---

༢༨. མི་ངོ་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གི་ འཕུས་མིའི་གངས་སུ་ གཏན་འབེབས་གྲུབ་པའི་རྗེས་  
སུ་ བཅུག་འཕུ་ལྷན་འཛིན་སྤྱི་ཁྱབ་གྱིས་ དེ་འཕྲོ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ བཅུག་  
འཕུ་གྲུབ་པའི་འཕུས་མི་ཚུ་གི་ མིང་ཐོ་སློད་དགོ།

༢༩. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཕུས་མི་འབད་ གཏན་འབེབས་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ འཕུས་མི་ཚུ་  
གིས་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་བཅུག་འཕུའི་ལག་ཁྲེར་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་འདུའི་དུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་ལུ་བཏོན་དགོ།



༢༠. འཇུས་མི་ཅིག་གི་གོ་གནས་འཆང་ནི་གི་བདག་དབང་ལུ་ དོགས་གཞོན་བསྐྱེད་མི་འཕྲོལ་རུང་ གོ་གནས་འཆང་ནི་འོས་འབབ་མེད་པའི་གསལ་བསྐྱབས་མ་འབད་ཚུན་ གོ་གནས་འཆང་སྟེ་  
སྟོན་ཚོགས།

གོ་གནས་གྱི་དམ་བཅའ་ ཡངན་ རོས་ལེན།

༢༡. སྤྱི་ཚོགས་གྱི་འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་གོ་གནས་མ་ལེན་པའི་རྟེ་མ་ ཟུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་  
འདི་འི་ཟུར་དེབ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ལུར་ གོ་གནས་གྱི་དམ་བཅའ་ ཡངན་ རོས་ལེན་  
ཕུལ་དགོ།

འདེམས་ཁྲིའི་གོ་རིམ།

༢༢. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུས་མི་ཚུ་ ཚོགས་དཔོན་དང་ཡོངས་ཁྲབ་དུང་ཆེན་གྱིས་ གཏན་  
འབབས་བཟོ་མི་ འདེམས་ཁྲིའི་གོ་རིམ་དང་ ས་ཁོངས་ནང་སྟོན་དགོ།

འཇུས་མི་ཚུ་འི་ཐོ་བཀོད།

༢༣. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ ཁོ་ཁོ་རའི་འདེམས་ཁྲི་གུར་ འགོ་དང་  
པ་མ་སྟོན་པའི་རྟེ་མ་ཡོངས་ཁྲབ་དུང་ཆེན་གྱི་ གདོང་ཁར་སྟེ་ འཇུས་མིའི་ཐོ་ཡིག་ནང་ ལག་  
རྟེན་བཀོད་དགོ།

། ལེའུ་བརྒྱུ་པ་ །  
བྱ་སྟོའི་སྤྱི་གསལ་གཞི།

བྱ་སྟོའི་རིམ་པ།

༢༤. ལེའུ་བརྒྱུད་པའི་འོག་ལུ་ཚུད་མི་མ་ཡིན་པའི་ ཚོགས་རིམ་གཞན་གྱི་ བྱ་སྟོའི་རིམ་པ་རེ་རེ་  
བཞིན་དུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་བཟོ་བའི་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

གྲོས་གཞི།

- ༢༥. ཚེགས་ཁང་གི་གྲོས་གཞི་འདི་ ཚེགས་དཔོན་གྱིས་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་ལུ་ གྲོས་བསྟུན་ འབད་ཐོག་ལས་ ཐག་གཅད་དགོ། བན་ལན་འབད་ཚར་བའི་ ཚེགས་འདུའི་མཛད་རིམ་ཆ་ མཉམ་ བཅའ་ཡིག་ནང་ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་བྱ་རིམ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ཚེགས་རིམ་དེའི་དོན་ལུ་ གྲོས་གཞི་སྟེ་བཙུགས་དགོ།
- ༢༦. གྲོས་གཞི་འདི་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱིས་ བསྐྱིག་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་གི་འབྲ་བལུས་ལེ་ འབྲས་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།

༼ལེའུ་དུག་པ༽

ཚེགས་དཔོན་དང་ཚེགས་དཔོན་འོག་མ།

ཚེགས་དཔོན་དང་ཚེགས་དཔོན་འོག་མའི་བཅའ་འཇགས།

- ༢༧. སྤྱིར་བཏང་བཅའ་འཇགས་ གང་ཞིག་གི་ལུ་ལས་ ཞལ་འཛོམས་དང་པ་ཚེགས་པའི་སྐབས་སུ་ ཡང་ན་ ས་སྟོང་བསུབ་དགོ་པ་རེ་འཐོན་པའི་དུས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུ་གིས་ དེའི་ འབྲས་མི་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་ ཚེགས་དཔོན་ཅིག་དང་ ཚེགས་དཔོན་འོག་མ་ཅིག་ བཅའ་འཇགས་ འབད་དགོ། ཨིན་རུང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚེགས་འཛོམས་ཚེགས་པའི་སྐབས་སུ་ ཉེ་སྟོན་རྒྱུན་ མཐུད་ཚེགས་འདུའི་སྐབས་ཀྱི་ ཚེགས་དཔོན་དང་ཚེགས་དཔོན་འོག་མ་གིས་ ཚེགས་གཙོ་ འབད་དགོ་པ་ཨིན།
- ༢༨. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ཡུག་རྟགས་དང་ཡུག་དམ་ཅན་གྱི་ བཀའ་ཐམ་འོག་ལུ་ ཚེགས་ དཔོན་ལུ་བདག་སྐྱོན་གནང་ནི།
- ༢༩. ཚེགས་དཔོན་གོང་འོག་གཉིས་གྱིས་ རང་སེའི་གོ་གནས་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མ་ རྩ་ཁྲིམས་ཚེན་ མའི་རྩུང་དེབ་ བཞི་པའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་ གསང་བའི་དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ རྩིས་ལེན་ ཡུལ་དགོ།

- ༧༠. ཚེགས་དཔོན་དང་ཚེགས་དཔོན་འོག་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཙག་འབྲུ་དང་ དབང་ཚད་  
འགན་འཁུར་ དེ་ལས་གཞན་དོན་གཞན་ཚུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་དཔོན་གྱི་བཙའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲབ་འོག་ལུ་བསྟུན་གོ།
- ༧༡. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ཁོ་ཁོ་རའི་འགན་འཁུར་ཚུལ་མཐུན་གྲུབ་ནི་གོ་དོན་ལུ་ ཕྱགས་སྦྱང་མེད་པ་  
སྤེལ་གནས་དགོ།

། འཕུལ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་ །

འབྲུས་མི་ཚུ་གི་ལྷ་འགན་དང་ འགན་ཁུར།

ཐད་མ་ཚིག།

---

༧༢. འབྲུས་མི་ཚེགས་ཀྱིས་ དད་དམ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སློལ་ས་ ཅུ་བ་གསུམ་ལུ་ ཕྱག་ཕྱིད་ལྷ་ལྟོགས་བཙུན་  
ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ་པའི་ཁར་ ཡ་རབས་ཀྱི་ཀུན་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་སློལ་ས་ རང་གི་འགན་  
འཁུར་ཚུ་སྦྱབ་དགོ།

༧༣. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་ཚུ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་དོ་ཚབ་ཡིན་མ་ལས་ ཁོང་རའི་  
འགན་ཁུར་ཚུ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དམིགས་དོན་དང་ མི་དམངས་ཀྱི་  
མཐའ་དོན་ རང་སེའི་བསམ་སྟོན་ཚུ་གིས་ལམ་སྟོན་འབད་དགོ།

མི་དམངས་འགན་ཁུར།

---

༧༤. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་དང་ དེའི་གཞུང་བརྒྱུད་དང་ བརྒྱུད་འཛིན་ཚུ་ལུ་ དམ་ཚིག་གཙང་མའི་  
སློལ་ས་ ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་ཀུན་བཀའ་ལྷན་ལུ་ འགན་ཁུར་འབྲུས་མི་རེ་རེ་བཞེན་ལུ་  
ཕོག་པ་ཡིན།

༧༥. འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ལྷག་བསམ་ནམ་དག་དང་ དད་དམ་གཙང་མའི་སློལ་  
ལས་ ཕྱག་ཕྱིད་ལྷ་དགོ་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ བདག་གཉེར་དང་ སྤུང་  
སྟོབ་ དཔུང་རོགས་འབད་དེ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་རང་ལུ་སྟོན་གཏད་བསྐྱེད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དུས་  
རྒྱུན་དུ་ཁྲིམས་ཚུ་གོང་ལུ་བཀའ་དགོ།

ངོ་ཚབ་གྱི་འགན་ཁུར།

༤༦. འཇུག་མི་ཚུ་ ཏུས་ནམ་རང་ཡིན་རུང་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་འཇི་འགན་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྲིམས་  
བཟོའི་འགན་དབང་ཚུ་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་ འཛོལ་ཚད་ ཏུས་ཤུགས་ དོན་སློན་ཅན་ གཅིག་སྒྲིལ་  
དང་ དམ་ཚིག་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་སེར་གྱི་ཕན་བདེ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ལྷག་ཕྱིད་  
ལུ་དགོ།

༤༧. འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ཁོང་ར་བཅག་འཇུག་གུ་པའི་ ས་ཁོངས་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ལྷག་ལུ་ཞེ་དང་  
ནམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པའི་སློལ་ས་ཁོང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ངོ་ཚབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་  
དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ།

གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བྱ།

༤༨. འཇུག་མི་ཚུ་གི་ ཁོང་རའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ ལས་དོན་ཚུ་དང་ ཁོང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མི་  
གནས་ཚུལ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་མཐའ་དོན་ཉེན་སྲུང་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་གསལ་བསྐྱེ་བཞག་  
དགོ་པའི་འབྲེལ་གནད་གྱི་སྐབས་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བྱ་ལུ་གནས་དགོ།

ཚོགས་འཛུམས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་འགན་འཁུར།

༤༩. འཇུག་མི་ཚུ་ ཚོགས་འདུ་དང་ ཚོགས་རྒྱུང་ཞལ་འཛུམས་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་  
གི་འགན་འཁུར་ཕོག་པ་ཡིན།

གསལ་བཟོལ་འཇི་འགན།

༥༠. ཡིག་ཚང་ནང་འཇུལ་བའི་སྐབས་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ལོ་བསྐྱར་བཞིན་ཏུ་ལོ་འགོ་བཙུག་པ་ད་  
ཚོགས་འདུའི་ལྷན་ཁག་ནང་ འཇུག་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་གཤམ་གསལ་སྒྲིང་  
དགོ་པ་འདི་ཡང་ ཁོ་མོ་རའི་

- (ཀ) རོ་སྒྲོལ་གསལ་བཤད་དང་ཤེས་ཚད།
- (ཁ) ལཱ་འགན་ ཚོང་འབྲེལ་ ལུད་རིག་ལཱ་འམ་ འཚོ་གཞི་གཞུག།

- (ག) ལས་འཛིན་དང་ མཐུན་ཚོགས་ ཡངན་ གཙུག་སྡེ་གཞན་ནང་ གོ་གནས་ ཡངན་ འཇུག་མི་ཡིན་པའི་སྐོར། (སྤྱི་འཇུག་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་)
- (ང) ངན་སྨྱད་བཀའ་སྲོམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཟའ་བླ་དང་བཅས་པའི་ འབབ་ཁུངས་དང་ རྒྱ་དངོས་ རྒྱུད་འཇལ་ཚུ།
- (ཅ) བཟའ་བླ་ ཡངན་ མི་གཞན་ཚུ་ལུ་ ཁོ་/མོ་ར་གིས་ ཡངན་ཁོ་/མོ་གིས་བདེ་སྤྱི་ག་ རྒྱུག་ལས་ རྒྱ་དངོས་སྤྱོད་འབད་བ།
- (ཆ) འཇུག་མི་འབད་སྤོད་པའི་རིང་ ཡངན་ འཇུག་མི་ལས་ དགོངས་ཁུ་འབད་བའི་ རྒྱབ་ལས་ འཇུག་མི་དེ་ལུ་ ལས་དོན་སྤོད་ནི་ ཡངན་ དདུལ་འབྲེལ་གྱི་ ཁེ་ཕན་ དེ་སྤོད་ནི་གི་ལས་ལེན་འབད་བའི་གན་རྒྱ།
- (ཇ) ཁོ་/མོ་རའི་གོ་གནས་དང་འགན་དབང་གུར་ དམིགས་བསལ་དུ་ ལས་དོན་གྱི་ འགན་ཁུར་ཐབས་ མཁས་རིག་གི་ རྩོམ་འཆར་འདེབས་ནི་དང་ འབྲི་ཚུམ་དང་ ལེགས་སྦྱར་བྱིན་ནི་གི་ལས་དོན།

- 41. ཚོགས་འདུའི་དུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གིས་ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱུད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ རྩོ་ བཀོད་འབད་ནིའི་མི་མང་གི་ རྩོད་བཟོ་གཞུག་སྤོང་འབྲེལ་དགོ།
- 42. ཚོགས་འདུའི་དུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གིས་ མི་དོ་རང་སེའི་གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་འབད་མི་ ཡངན་ བཀོད་སྤོད་ རྩིར་བཤད་འབད་མི་དེ་ཚུ་ དེས་བདེན་དང་ ཆ་ཚང་ དུས་མཐུན་ཡོད་པ་སྡེ་ བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐབས་ལམ་བཏོན་དགོ།
- 43. གཤམ་སྲིད་འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་40 པ་ལས་འགཤམ་བཟེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ གིས་ ཁོ་/མོ་གི་འདེམས་ཁྲི་ས་སྤོང་ཡིན་མ་སྡེ་གསལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ།
- 44. འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ མི་དོ་ ཡངན་ལས་སྡེ་གང་ཅུང་ལས་མ་དདུལ་བསྐྱེད་འབད་གི་ཐབས་ལེས་ བཏོན་མི་ཚོགས།

44. འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ འགན་དབང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མགྲོན་མ་ ཡང་ན་ ཟུ་བོ་འབད་དེ་ལུ་  
འབྲེལ་གྱི་ཁྲུས་མ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པ་ཅིན་ངན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་  
དུ་བཀོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་འཕྲིལ་དགོ།

46. འབྲུས་མི་གིས་ ཐོབ་པའི་ཁྲུས་མ་ཕྱིར་བསྐྱུགས་འབད་མི་ ལྷོད་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཡོངས་  
ཁྲབ་དུང་ཆེན་གྱིས་ ཚོགས་དཔོན་ལུ་ གྲོས་བསྟུན་ཕུལ་ཐོག་ གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ།

༼ལེའུ་བརྒྱད་པ་༽  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་རིམ།

ཚོགས་འཛོམས།

---

47. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འདི་ ལོ་རེ་ལུ་ཉུང་ཤོས་ ཚར་གཉིས་རེ་འཚོགས་དགོ།

དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་འཛོམས།

---

48. འབྲུལ་མཁོའི་གནས་སྤངས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དམིགས་བསལ་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་དགོ་པ་ཅིན་  
ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ བཀའ་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་འཚོགས་དགོ།

49. དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་འཛོམས་ཅིག་གི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་འཛོམས་བཀའ་གཏུག་དགོ་པའི་གནད་  
དོན་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་བརྩེ་འཛོག་འབད་དགོ།

འགོ་འབྲེད་དང་མཇུག་འགྲོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ།

---

50. ལྷི་ཚོགས་ཚར་རེ་ཚོགས་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ ཆིབས་གཤམ་ཐོག་ལས་ གདན་འདྲེན་  
ཞུ་དགོ། ཚོགས་ཐངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ བཞུགས་གཤམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་  
བཅས་པ་སྟེ་ འགོ་འབྲེད་གནང་ནི་དང་ མཇུག་བཟུང་གིས་སྤོན་ལམ་དང་བཅས་འགྲོལ་དགོ།

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་གསུང་བཤད།

---

༦༡. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ བཅོམ་ལུང་ཡོད་པར་གཟིགས་ཚེ་ ཚོགས་ཁང་ནང་ གསུང་  
བཤད་གནང་ནི་ ཡང་ན་ སྐྱ་དངོས་བཞུགས་ནི།

༦༢. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ཚོགས་ཁང་ནང་གསུང་བཤད་གནང་བ་ ཡང་ན་ སྐྱ་དངོས་  
བཞུགས་པའི་ཉེན་མར་ཚོགས་འཛོམས་མཚམས་འཛོག་འབད་ནིའི་གྲོས་དོན་ཕུལ་མི་ཚོགས།

ཚོགས་གངས།

---

༦༣. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐངས་རེ་ནང་ འབྲུས་མིའི་ཚོགས་གངས་འདི་ འབྲུས་མི་  
ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་ གསུམ་དཔྱད་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བར་དགོང་ཨིན།

༦༤. གལ་སྲིད་ དོན་ཚན་ ༤༣ པ་དང་བསྟུན་ འབྲུས་མིའི་ཚོགས་གངས་མ་ཚང་པ་ཅིན་ ཚོགས་  
དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་འཛོམས་མཚམས་འཛོག་བཞག་ནི་གི་གསལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ།

འཛོམས་དེབ།

---

༦༥. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལུ་ འདེམས་ཁྲིམ་ལེན་པའི་ཉེ་མ་ འབྲུས་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་  
རང་སེའི་འཛོམས་དེབ་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།

དུས་སྐབས་དང་ཆད་ཀྱི་ལུ་བསྐྱེད།

---

༦༦. འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ ཚོགས་ཁང་ ཡང་ན་ ཁོ་མོ་ར་འབྲུས་མི་ཨིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་  
འཛོམས་གཞན་ཚུ་ནང་ཆད་སྔོན་ནི་གི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཆད་མ་སྔོན་ཉེ་མ་ ལལ་གསོ་ལུ་ནི་གི་  
དོན་ལུ་ ཚོགས་དཔོན་ལུ་ཡིག་ཐོག་གི་ལུ་བསྐྱེད་ཕུལ་དགོ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་ཁ་སྐད།

---

༦༧. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་མཛེད་རིམ་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལུ་འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོ།

ཚོགས་འདུའི་མཛད་རིམ་ཚུ་ མི་མང་ལུ་ཀུན་མཐོང་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ་པ།

---

༤༩. ཚོགས་འདུའི་མཛད་རིམ་ཚུ་ མི་མང་ཀུན་མཐོང་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཨིན། ཨིན་ཅུང་ མི་མང་གི་སྒྲིགས་ལམ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤུང་ གནས་སྤངས་ གཞན་གང་ཅུང་ཅིག་ ལས་བརྟེན་ རྩབ་སྤེལ་གྱིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ འཚབ་ས་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་ལུང་ འཇུང་སྤོང་པའི་ཐབས་མེད་ཀྱི་ གནད་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ གནས་ཚུལ་བསྟུ་ལེན་པ་དང་ མི་མང་ཚུ་མཛད་རིམ་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ དེའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ལས་བཀག་ཚོགས།

༥༠. གསང་བའི་ཐོག་ལུ་འགོ་འདྲན་འཐབ་མི་ཚོགས་རིམ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ གསང་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་གི་འགན་འཁུལ་ལོག་པ་ཨིན།

༥༡. ཞལ་འཛོམས་ཁང་ནང་ལས་ སྤྲོ་སྤྲོད་ ཡང་ན་ གཟུགས་བརྟན་རྒྱུང་བསྐྱུགས་འབད་མི་ཚུ་དང་ གསང་འཇུང་ཚོམ་སྒྲིག་པ་ རོས་འཛིན་འབད་ཐངས་ཚུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དེ་གི་དོན་ལུ་བཟོ་བའི་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

ཚོགས་ཁང་གི་བཅའ་ཞུགས་འབོད་བཀུག་དང་མདུན་འཇུང་གི་དབང་ཚད།

---

༥༢. ཚོགས་ཁང་གིས་ དུས་ནམ་རང་འབད་ཅུང་ ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་དགོས་མཁོ་ལྟར་དུ་ མི་ངོ་ཅིག་དང་ ལས་སྡེ་ཅིག་ལུ་དེ་བསྟུན་གྱི་ ཡིག་ཆ་དང་ཅུང་དངོས་ཚུ་ མདུན་འཇུང་འབད་དགོ་པའི་བཀུག་གནང་ཚོགས།

༥༣. ཚོགས་ཁང་གི་ དུས་ནམ་རང་ཨིན་ཅུང་ ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་མདུན་དུ་ བཅའ་ཞུགས་འབད་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་ཤར་ཆེ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་ཁང་གི་བཀུག་ཐམ་ཐོག་ མི་ངོ་ཅིག་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ཅིག་ལུ་ འབྲེལ་གནད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་ ཅུང་དངོས་གཞན་གང་ཡོད་དང་བཅས་ བཅའ་འཇུང་འབད་དགོ་པའི་བཀུག་གཏང་ཚོགས།



༼ལེའུ་དགུ་པ༽  
བཀའ་འཕྲིན།

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཕྲིན།

- ༧༢. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ ཕན་རྐབས་ཡོད་པར་གཞིགས་ཚེ་  
བཀའ་འཕྲིན་གནང་ནི།
- ༧༣. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལས་ བཀའ་འཕྲིན་ཕེབས་ཚེ་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལྷན་  
སྟེ་བྱེན་ཞེན་ལས་ བཀའ་འཕྲིན་དེ་ནང་འཁོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་བརྩེ་འཛོག་འབད་ནི་གི་དོན་  
ལུ་ བྱ་རིམ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ མཁོ་གལ་གྱི་བཀོད་བྱུ་ཚུ་བྱེན་དགོ།
- ༧༤. ཚོགས་ཁང་གིས་ བཀའ་དོན་འདི་གང་མཚུགས་ དང་ལེན་འབད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་  
ལུ་ ཚོགས་ཁང་འདིའི་བསམ་འཆར་ལུ་དགོ།
- ༧༥. ལེའུ་འདིའི་དགོས་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་པའི་བྱུ་ཚང་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཚོགས་  
དཔོན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ འདིའི་འོག་ལུ་བཟོ་བའི་བཅའ་ཡིག་ཚུའི་དགོངས་དོན་  
གང་རུང་ མཚམས་འཛོག་དང་ བྱད་པར་བཟོ་ནི་གི་དབང་ཚད་ཡོད།

བཀའ་འཕྲིན་དགའ་ཚེར་གྱི་གསལ་ལུ།

- ༧༧. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ གསུང་བཤད་གནང་བའི་མཇུག་ལུ་ ཡང་ན་ བཀའ་འཕྲིན་སྐྱོར་  
ཚར་ལང་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གཉིས་ཆ་ར་ལས་ འབྲུས་མི་རེ་རེ་གིས་བཀའ་འཕྲིན་དགའ་ཚེར་  
གྱི་ལུ་བ་ལུ་དགོ།
- ༧༨. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ ལུ་བ་ལུ་ནི་འདི་ ཚོགས་  
དཔོན་བརྒྱུད་དེ་ སླིག་མཐུན་གྱི་སྐོར་ལས་ལུ་དགོ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བརྗེ་འཕྲིན།

- ༧༩. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལས་འབྱོར་བའི་བརྗེ་འཕྲིན་དེ་ལུ་ སྐབས་བདེའི་གོ་སྐབས་དང་པ་ལེན་  
ཐོག་ལས་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་ཁང་ནང་ བརྗེ་སྐྱོད་དགོ།

- ༤༠. དམིགས་བསལ་གལ་གནད་ཅན་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་འཕྲིན་འཕྱོར་བའི་སྐབས་ ལུ་ བདེ་འཕྲིན་འཕྱོར་མི་དེ་ལུ་བཟེ་འཛོག་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ གསུང་གོས་གནང་བཞིན་ཡོད་ པའི་ཚུགས་རིམ་དེ་ བར་མཚམས་བཞག་ཚུགས།
- ༤༡. གལ་སྲིད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་སྡེ་ལས་འཕྱོར་བའི་བདེ་འཕྲིན་དེ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་འདུ་ ལས་དང་ལེན་འབབ་དགོས་ ཡང་ན་ འབད་དགོ་པའི་རིགས་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་འཕྲོ་ལས་ གོས་གཞིའི་གྲངས་སུ་བཟུགས་ཞེན་མ་ལས་བཟེ་འཛོག་འབད་དགོ།

༼ལེའུ་བཅུ་པ༽

ཚུགས་འང་ནང་ཚུན་གྲུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཐངས།

འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ ལུ་བཟུ་ཚུགས་དཔོན་ལུ་སྐུལ་དགོས།

---

༤༢. འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་འདེམས་ཁྲིལས་ ཡར་ལོང་སྟེ་ལུ་བཟུ་ ཐང་ཀར་དུ་ཚུགས་ དཔོན་ལུ་རྒྱུང་ཅིག་ལུ་ནི་མ་གཏོགས་ འཇུས་མི་གཞན་དང་ ལྷན་མོ་ལྷ་མི་ཚུ་ ཡང་ན་ བདེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོག་ལས་ལྷ་རྟོག་འབད་མི་ མི་དོ་ཚུ་བསྐྱེམ་ཏེ་ལུ་བསྐུལ་མི་ཚུ་གོ།

འཇུས་མི་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་ཐངས།

---

༤༣. འཇུས་མི་གར་ཨིན་རུང་ གནད་དོན་ཅིག་གུར་གོས་གཞི་སྐུལ་ནིའི་རེ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚུགས་དཔོན་ལུ་ཏེ་མ་ལས་ བདེ་བསྐྱུལ་སྐུལ་ཏེ་ གནང་བ་ལེན་དགོ།

༤༤. ཚུགས་དཔོན་གྱིས་ ཚུན་གྲུང་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ཨིན་པའི་འཇུས་མིའི་ཐོད་འཕྲིལ་ ཏེ་ འཇུས་མི་ཅིག་ཚུན་གྲུང་ལུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འཕོད་བཀྲུག་འབད་དགོ།

༤༥. ལུ་ནིའི་བདེ་བསྐྱུལ་ མ་ཐོབ་མི་འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ ཚུགས་དཔོན་ལས་ གནང་བ་ཐོབ་ ཞེན་མ་ལས་ རྒྱུང་ཅིག་ལུ་ཚུགས།

༤༦. ལུ་ནི་གི་སྒོ་འདོད་ཡོད་མི་ འཇུས་མི་གར་ཨིན་རུང་ རང་མའི་འདེམས་ཁྲིལས་ ལགས་ཡར་ བོང་པའི་རྗེས་སུ་ ཚུགས་དཔོན་གྱིས་གོ་སྐབས་བྱིན་མ་ད་ ཁོ་མོ་རའི་བསམ་ཚུལ་ཚུ་ལུ་དགོ།

༤༧. གལ་སྲིད་ ཏུས་གཅིག་ལུ་ འབྲུས་མི་གཉིས་ ཡང་ན་ དེ་ལས་མང་མ་སྟེ་ ལག་པ་ཡང་སེང་  
པ་ཅེན་ ཚོགས་དཔོན་གྱི་མི་གཏོག་ལར་ འགོ་དང་པ་ག་མཐོང་མི་དེ་ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་དགོ།

གསལ་བཤད་ཕུལ་ནིའི་ཏུས་ལྟན།

༤༨. གསལ་བཤད་ལུ་ནིའི་ཏུས་ལྟན་འདི་ བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་དགོ།

འབྲུས་མི་ཚུ་གི་མིང་བཟོན་ཐངས།

༤༩. ཚོགས་ཁང་ནང་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུས་མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ རྗོང་ལག་ ཡང་ན་ འདེམས་  
ཁོངས་ཀྱི་མིང་མ་གཏོགས་ རོ་མིང་བཏོན་མི་ཚོགས།

བྲང་དཔོན་ཚུ་དང་གཞན་རྣམས་ལུ་བསམ་དཔྱད།

༥༠. ཚེ་མཐོ་དང་མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ ཚེད་བསྟོད་བྲང་དཔོན་ ཡང་ན་ ཟུ་ཁྲིམས་ཚེན་  
མའི་ཡིག་ཚང་ གོ་གནས་འཆང་མིའི་ཕྱིར་དབྱུང་ཚུ་ ཚོགས་ཁང་གི་ གྲོས་ཚུང་དང་བསྟུན་  
དགོ་པའི་རིགས་ལུ་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ཁོང་གི་ལྷོགས་གྲུབ་དང་ ཚེད་བསྟོད་ལུ་ བསམ་དཔྱད་  
འབད་ནི་མེད། དེ་འབད་ཕན་ གྲོས་དོན་ཉེས་རྩོད་གཙོ་བོར་བཀའ་མི་འདི་ ཚོགས་དཔོན་  
གྱིས་ བསམ་འཆར་ལུ་ དེས་བདེན་ཨིན་པར་འཐོན་ཚེ་ གྲོས་ཚུང་བཏོན་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་  
འོས་འབབ་བལྟ་ནི་ཨིན།

༥༡. ཚུང་གྲུང་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་དེ་གུར་ ཁྲིམས་བཟོའི་བྱ་རིམ་ནང་ སྲར་གྱི་རྒྱ་  
མཚན་བཀའ་དགོ་པ་འཐོན་ན་མ་གཏོགས་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེའི་འབྲུས་  
མི་ཚུའི་སྐོར་ལས་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེའི་གཞན་ལུ་འབད་མ་འབད་གང་རུང་གི་བྱ་སྟེང་  
སྐོར་ལས་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེའི་ཚོགས་རིམ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བཟོན་ནི་ལུ་འཛེམ་དགོ།

༥༢. འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་ མ་གུས་  
པའི་ཚོགས་ལུ་ནིའི་ཚུ་ལས་འཛེམ་དགོ།

གནད་དོན་བཤེར་འཕྲོ།

༧༢. ཚེགས་དཔོན་ལས་གནང་བཤེན་པའི་བྱབ་ཚད་ཚུན་མ་གཏོགས་ འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་  
དོན་གྱི་མཛད་རིམ་ ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་ཡོད་མའི་གནད་དོན་གྱི་རིགས་ཚུ་གསལ་བཟོད་  
འབད་མི་ཚོགས།

འབྲེལ་མེད་དང་བསྐྱར་བློས།

༧༣. ཚེགས་དཔོན་གྱིས་ འབྲེལ་ཚགས་མེད་མི་ ཡང་ན་བསྐྱར་བློས་ཀྱི་ཚུད་གྲུང་ནན་བསྐྱར་  
འབད་མི་ འཇུས་མི་ཅེག་གི་ཀུན་སྲོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ དུན་གསོའའབད་ཞིན་མ་ལས་ ཁོ་མོ་གི་  
ལུ་དོན་མཚམས་འཛོག་འབད་དགོ་པའི་བཀོད་ཚུ་གནང་ཚོགས།

ཚེགས་འཛོམས་མཚུག་འགོལ་གྱི་གོ་རིམ།

༧༤. ཚེགས་འཛོམས་ གོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚེགས་དཔོན་ཚེགས་ཁང་ལས་འབྲེན་འཕྲུལ་ཚར་ཚུན་  
འཇུས་མི་ཚུ་ཡར་ལོང་སྟེ་ རང་སེའི་འདེམས་ཁྲི་གིས་ཁོངས་ནང་སྡོད་དགོ།

འཇུས་མི་ཕྱིར་བཏོན།

༧༥. གལ་སྲིད་ ཚེགས་དཔོན་གྱི་ བསམ་འཆར་ལུ་ འཇུས་མི་ཅེག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་  
དགོངས་དོན་ལས་ མནོ་བཞིན་བསམ་བཞིན་དུ་འགལ་བའམ་ ཡང་ན་ ཚེགས་དཔོན་གྱི་  
དབང་ཚད་ལུ་ བྱད་གསོད་ ཡང་ན་ སྤང་མེད་བསྐྱར་བ་ ཡང་ན་ འཇུས་མི་འདི་གིས་ ཉ་  
ཅང་གིས་སྒྲིགས་མེད་ཀྱི་ བྱ་སྲོད་སྒྲིག་པ་ཅེན་ དེ་འཕྲོ་ལས་ ཚེགས་ཁང་གི་ ཉེན་མ་དེའི་དུས་  
ལུ་ན་ལྷག་ལུས་ལས་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་བཅུག་དགོ།

འཇུས་མི་དགོངས་ཕུད།

༧༦. གལ་སྲིད་ ཚེགས་དཔོན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ འཇུས་མི་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ ལཱ་འབད་  
མི་དེ་ འཚབས་ཚེན་གྱི་རིགས་དང་ ཚེགས་ཁང་གི་ ཉེན་ལྷག་ལུས་མི་ལས་ ཕྱིར་བཏོན་  
འབད་མི་འདི་གིས་མ་འཇུས་པ་ཅེན་ ཚེགས་དཔོན་གྱིས་འཇུས་མི་དེ་དགོངས་ཕུད་གཏང་ཚོགས།

དགོངས་ཕུད་ཀྱི་དྲུས་ལྷན།

༩༩. འབྲུས་མི་ཅིག་ ཚོགས་འཛོམས་ནང་ལས་ ཐངས་དང་པ་ཡིག་ཚང་གི་ ཉིན་གྲངས་ལྡེའི་རིང་  
འཕྲོ་མཐུད་དེ་དགོངས་ཕུད་གཏང་ནི་ཡིན་པ་དང་ ཐངས་གཉིས་པར་ ཡིག་ཚང་གི་ཉིན་གྲངས་  
བཅུ་ཐམ་ དེའི་རྗེས་སུ་ཡིག་ཚང་གི་ཉིན་གྲངས་ ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དགོངས་ཕུད་གཏང་དགོ།

བཟོད་གསོལ་སུལ་ནི།

༩༩. དགོངས་ཕུད་བཏང་མི་འབྲུས་མི་འདི་གིས་ ཚོགས་དཔོན་ལུ་ཡིག་ཐོག་ བཟོད་གསོལ་བཅུ་ག་  
ཚོགས། གལ་སྲིད་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་བཟོད་གསོལ་ རྩིས་ལེན་ཆ་འཛོགས་སྲུབ་པ་ཅིན་ འབྲུས་  
མི་དེ་གིས་ རང་གི་འདེམས་ལྷི་ ལོག་ལེན་ཚོག་པའི་གནང་བ་བྱེན་ཚོག་ནི་དང་ དེའི་སྐོར་  
ལས་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་ཁང་ནང་སྐྱེན་ལུ་འབད་དགོ།

༡༠༠. ཚོགས་དཔོན་ལས་ བཟོད་གསོལ་ལུ་ རྩིས་ལེན་གྱི་ཆ་འཛོགས་སྲུབ་མི་འདི་ མཚན་རིམ་གྱི་  
གྲོས་ཚེད་ནང་འཁོད་དགོ།

༼ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་༽  
གྲོས་དོན།

གྲོས་དོན་གྱི་གནས་སྐབས།

༡༠༡. འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ གྲོས་བསྐྱར་གྱི་དོན་ཚན་ཅིག་ ཡངན་ ཚོགས་ཁང་གི་གྲོས་ཚེད་འབད་ཆ་  
འཛོགས་སྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གི་གྲོས་ཚེད་བེན་བྲིས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བཀོད་ཚོགས།

༡༠༢. ཚོགས་ཐངས་གཅིག་གི་ནང་ སྤར་ལས་གྲོས་བསྐྱར་འབད་ཚར་མི་ གནད་དོན་གཅིག་གི་གྲོས་  
འཆར་བཀོད་ནི་མེད།



དི་བཞི་བཅུ་བསྐྱེལ།

208. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་སློན་པོ་དང་འདྲི་བསྐྱེན་གྱི་ཐོག་ལས་ བཅུ་བསྐྱེལ་གྱི་དུས་ལུན་  
ཐུང་ཀྱི་ཚིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་དྲི་བ་བཞོད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ དི་བ་  
བཞོད་ནི་གི་སློབ་འདོད་ཡོད་མི་འབྲུས་མི་ཚེག་གིས་ ཁོ་/མོ་རའི་སློབ་འདོད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་  
ཉེན་མ་གཏིས་ལས་མ་ཉུང་བའི་བཅུ་བསྐྱེལ་གྱི་དགོ་པའི་ཁར་ བཅུ་བསྐྱེལ་དེ་དང་གཅིག་ཁར་  
དྲི་བ་གི་འདྲ་ཚིག་ཡང་སློབ་དགོ།

209. དི་བའི་བཅུ་བསྐྱེལ་དེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཞོད་དེ་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་ལུ་སློབ་དགོ་པ་དང་ དི་བ་  
བཞོད་སའི་ལུ་གྱི་ སློན་པོ་དེའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་བྲང་ཁ་གསལ་བཞོད་དགོ།

210. དཔུང་ཡིག་དང་ གོ་ས་དོན་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ཚོགས་ཁང་གི་བྱ་རིམ་དང་  
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་ གནད་དོན་གཞན་ཚིག་གི་སྐོར་ལས་ སློན་པོ་མེན་པའི་  
འབྲུས་མི་ཚེག་ལུ་ཡང་ དྲི་བ་བཞོད་ཚོགས།

ཚོགས་དཔོན་ལུ་དྲི་བ།

211. ཚོགས་དཔོན་ལུ་ཐོག་པའི་འགན་འཁུར་གྱི་བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་སྐོར་ལས་  
ཚོགས་དཔོན་ལུ་བཅུ་བསྐྱེལ་མ་འབད་བའི་དྲི་བ་བཞོད་ཚོགས།

དྲི་བཞོད་ལམ་ལུགས།

212. དི་བ་ནང་བཙུགས་མ་ཚོགས་དེ་ཡང་:

- (ཀ) སློན་བཏགས་ནི།
- (ཁ) ལྷན་པར་ལྟེ་ཞིའི་ཚོགས།
- (ག) སྐར་འདེབས་ཀྱི་ཚོགས།
- (ང) ཚོད་དཔག་གི་གནད་དོན་དང་།
- (ཅ) ཚོགས་ཁང་ནང་ སླན་ལུ་མ་འབད་བའི་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱ་རིམ་སྐོར།

ངག་ཐོག་གི་ལན་སྐབ་དགོ་པའི་དྲི་བ།

---

༡༡༩. དྲི་བ་གི་དོན་ལུ་ ངག་ཐོག་གི་ལན་དགོ་ནི་གི་མནོ་བསམ་ཡོད་མི་འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་དོན་ཚན་  
༡༠༩་པའི་འོག་ལུ་ ཡོངས་ལྷབ་དྲུང་ཚེན་ལུ་སྡོད་མི་དྲི་བའི་བད་བསྐྱུལ་ནང་ “ངག་ཐོག་གི་ལན་  
གྱི་དོན་ལུ་” ཟེར་བའི་ཚིག་དོན་བྲིས་དགོ་པ་དང་ གཤམ་སྲིད་ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ དྲི་བའི་  
དབྱེ་བ་མ་བཞོད་པ་ཅིན་ ཡིག་ཐོག་གི་ལན་གྱི་དོན་ལུ་བཞོད་པའི་དྲི་བའི་ཐོན་བཅུགས་དགོ།

དྲི་བའི་འོས་འབབ།

---

༡༡༥. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དྲི་བའི་འོས་འབབ་ཡོད་མེད་ཐག་བཅད་ཞིན་མ་ལས་ ཁོ་ཁོ་རའི་བསམ་  
འཆར་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ རྒྱབ་འགལ་ཡིན་མ་སྟེ་མཐོང་པ་ཅིན་ དྲི་བ་གང་རུང་  
ཡང་ན་ཆ་ཤས་ཅིག་བཀག་ཆ་འབད་ཚོག།

དྲི་བ་ལེགས་བཅོས།

---

༡༡༥. གཤམ་སྲིད་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དྲི་བའི་ཚིག་གཞི་ འོས་མཚམས་རན་ཏོག་ཏོག་མེད་པ་ ཡང་ན་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མེད་པ་སྟེ་མཐོང་པ་ཅིན་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་གི་བཞོད་རྒྱ  
བྱིན་ཚོག།

ལན་རྒྱབ་ནི་གི་དུས་ལུ་ན།

---

༡༡༦. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དྲི་བ་གི་ ལན་འདེབས་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་ ལས་  
ཁུངས་ཚུ་ལུ་ འོས་མཚམས་ལྷན་པའི་དུས་ལུ་བྱིན་དགོ།

དྲི་བ་ལྷན་ཐབས།

---

༡༡༧. དྲི་བ་གི་ལན་རྒྱབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ འབྲུས་མི་ག་རང་འབད་རུང་ མཁོ་གཤམ་དང་འཁྲིལ་  
ལན་གྱི་རྒྱབ་སྡོམ་ཁུངས་བཤད་ ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ དྲི་བ་བཞོད་ཚོག།



ཚུན་གླེང་གི་ལུ་བསྐྱེལ།

༡༡༩. གཤམ་སྲིད་ ལན་སྐྱབ་མི་དེ་ལུ་ འབྲུས་མི་ཅིག་ཡིད་ཆེས་མ་འདྲོངས་པ་ཅིན་ ཚོགས་དཔོན་  
ལས་གནང་བ་ལུ་སྟེ་ ཚུན་གླེང་གི་ལུ་བསྐྱེལ་འབད་ཚོག།

༼ལེའུ་བརྩུ་གསུམ་པ་༽

ཅན་བསྐྱེལ།

༡༡༩. འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ ཚོགས་དཔོན་ལས་གནང་བ་ལུ་སྟེ་ འཚབས་ཆེན་གྱི་མི་མང་གཤམ་གནང་  
གྱི་ གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ སློན་པོ་ཅིག་ལུ་ཅན་བསྐྱེལ་འབད་ཚོག།

༡༢༠. སློན་པོ་གིས་ དེ་ལུ་གསལ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་འབད་ཚོགས་དང་ ཡང་ན་ གསལ་  
བཤད་དེ་ ཚུ་ཚོ་དག་པ་ཅིག་ ཡང་ན་ཉེན་མ་ཤུལ་ཞི་གི་དོན་ལུ་ ཅུས་ཚོད་ལེན་ཚོག།

༡༢༡. འབྲུས་མི་གར་ཨིན་རུང་ ཚོགས་བཞུགས་གཅིག་ནང་ དེ་ལུ་གསལ་གྱི་ཅན་བསྐྱེལ་གཉིས་ལས་  
ལྷག་སྟེ་འབད་མི་ཚོག།

༼ལེའུ་བརྩུ་བཞི་པ་༽

ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་གསལ་བཤད།

༡༢༢. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ སློན་ཆེན་དང་ རྟོག་ཕྱོགས་འགོ་འཁྲིད་པ་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་བཅས་ལུ་  
གོས་བསྐྱུན་འབད་ཐོག་ལས་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་  
འདུའི་འབྲུས་མི་ཚུ་ལས་ གསལ་བཤད་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ནང་ ཚོགས་  
བཞུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐངས་གསུམ་རེ་བྱིན་དགོ།

འབྲུས་མི་ཚུའི་གསལ་བཤད།

༡༢༣. སློན་པོ་མེན་པའི་འབྲུས་མི་ཅིག་ལུ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཐག་བཅད་མི་དུས་ཡུན་ཅིག་གི་ནང་  
འཁོད་ གསལ་བཤད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་ཚོག།

༡༢༢. ཚེགས་པ་སེའི་སེའི་འབྲས་མི་ཚུ་ལུ་ གསལ་བཤད་གང་མང་འབད་ནི་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་  
ལར་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུ་གསལ་དང་འཇུག་ཏུ་ ལྷོག་ལྷོགས་ཚེགས་པའི་འབྲས་མི་ཚུ་ལུ་  
ཡང་ གསལ་བཤད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་གི་ ལོ་སྐབས་བྱིན་དགོ།

༡༢༣. འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ གསལ་བཤད་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་དངོས་བཞུགས་སློན་པོ་ཅིག་ལུ་ཐང་  
ཀར་དུ་བརྗོད་མི་ ཡང་ན་ སློན་པོ་དེའི་གནས་འབབ་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ལན་སྐབ་  
ནིའི་ལོ་སྐབས་བྱིན་ཚེག།

༡༢༤. དོན་ཚན་༡༢༥ པར་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་དང་འཇུག་ གསལ་བཤད་ལུ་ལན་འདེབས་  
མི་ སློན་པོ་འོ་བཞུགས་མེད་ཚེ་ དེའི་ཚབ་ལུ་ སློན་པོ་གཞན་ཅིག་གིས་ལན་སྐབ་ཚེག།

འཛིན་སྐྱོང་གི་གསལ་བཤད།

---

༡༢༥. སློན་པོ་ཅིག་གིས་ ཚེགས་འདུ་ལུ་སློན་ལུ་འབད་དགོ་པའི་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ ཡང་ན་  
བཀོད་བྱུང་གི་དང་ལེན་ གཞན་ཡང་དེ་བཞུམ་མའི་གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་  
དངོས་དོན་ ཡང་ན་ སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ གསལ་བཤད་འབད་ཚེག།

༡༢༦. དུས་ནམ་འབད་ཚུ་གསལ་ཅིག་ བཀོད་བྱུང་གི་གསལ་བཤད་འབྲེལ་ཅིག་ ཚེགས་འདུའི་ནང་  
ཕུལ་བའི་སྐབས་ ཡང་ན་ དེའི་སློན་མར་ ལྷོག་ལྷོགས་ཚེགས་པའི་འགོ་འཇུག་པ་ལུ་སློན་དགོ།

༡༢༧. བཀོད་བྱུང་གི་གསལ་བཤད་ཅིག་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ ལྷོག་ལྷོགས་ཚེགས་པ་ལས་འགོ་  
བཟུང་སྟེ་ བཀོད་བྱུང་གི་གསལ་བཤད་དེ་གུར་ ཚེགས་པ་སེའི་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་བསམ་  
ལན་བཀོད་ཚེག།

། ཡེ་ལུ་བཙུག་ལྷན་པ། །

གཞུང་སྐྱོང་དང་སློབ་པོ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གྲོས་དོན།

- ༡༢༠. གཞུང་སྐྱོང་ལུ་ ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གྲོས་དོན་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ ཡོངས་བསྟོན་མས་ཀྱི་ གསུམ་དཔྱད་གཅིག་ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་བཀོད་ཆོག།
- ༡༢༡. ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གྲོས་དོན་བཀོད་དེ་ ཉེན་གངས་བརྩམས་མ་ལང་ཚུན་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ བྱི་མེད།
- ༡༢༢. གལ་སྲིད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ ཡོངས་བསྟོན་མས་ཀྱི་ གསུམ་དཔྱད་གཉིས་ ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ གཞུང་སྐྱོང་གི་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་ ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་ བསྐྱར་བ་ཅིན་ འཇུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ གཞུང་འདི་ཙམ་གྲུབ་དགོ།
- ༡༢༣. སློབ་པོ་ཅིག་ལུ་ ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གྲོས་དོན་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ ཡོངས་བསྟོན་མས་ཀྱི་ གསུམ་དཔྱད་གཅིག་ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ ཡོངས་བསྟོན་མེད་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལས་བཀོད་དགོ།
- ༡༢༤. སློབ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གྲོས་དོན་འདི་ ལ་གསལ་དང་ ཐང་ལམ་ དེས་གཏན་གྱི་རྒྱ་ མཚན་དང་ལྷན་པར་དགོ།
- ༡༢༥. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ གྲོས་དོན་འདི་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལྷག་དགོ། གལ་སྲིད་ གྲོས་དོན་ རོ་ འཕྲོད་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཁང་ལས་ རྩལ་སྐབས་གིན་ནི་ལུ་ གྲོས་མཐུན་འབྲུང་པ་ཅིན་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ རྩལ་སྐབས་གནང་བ་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་ནི་དང་ གྲོས་བསྐྱར་དོན་ ལུ་ རྩལ་སྐབས་ལེན་པའི་ཉེན་མ་ལས་ ཉེན་བདུན་ལས་མ་ལྷག་པ་ཅིག་གི་ བཤེན་ལུ་ ཉེན་མ་གཅིག་དང་གཉིས་གང་འཚམས་ཅིག་ རྩལ་བཀག་འབད་ནི་ཨིན།
- ༡༢༦. གྲོས་བསྐྱར་སྐབས་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་ཁང་གི་གྲོས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་དོན་ལུ་ དགོས་གལ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཚུ་བཀོད་དགོ།

༡༣༧. གལ་སྲིད་ ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་གསུམ་དུ་གཉེས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཏེ་ གློན་པོ་ཅིག་  
ལུ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ གློན་ཆེན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་  
གློན་པོ་ཕྱིར་བཏོན་གྱི་གོས་འདེབས་ཕུལ་དགོ།

༡༣༨. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་གིས་ དགོངས་ལུ་འདོད་ལེན་མཛད་དེ་ དགོངས་ལུས་འགྲོ་མི་གློན་པོ་དེ་  
གིས་ ཚོགས་དོན་ལས་གནང་བ་ལེན་ཏེ་ ཚོགས་འཛོམས་ཚོགས་བཞིན་པའི་ཉེན་མ་གང་  
རུང་ལུ་ དགོངས་ལུ་འགྲོ་དགོ་པའི་རང་གི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་ཅིག་འབད་ཚོགས།

༡༣༩. དེ་ལྟགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཀྱང་གོས་བསྐྱར་འབད་མི་ཚོགས།

༼ཡེ་ལུ་བཅུ་དྲུག་པ་༽  
གོས་ཚེད།

གོས་ཚེད་ཀྱི་གོས་དོན་ཕུལ་ཞིའི་ཐོབ་དབང་།

༡༤༠. འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཕན་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་  
གོས་ཚེད་བཏོན་དགོ་པའི་ལུ་བཤུལ་ཚོགས།

གོས་ཚེད་ཀྱི་བན་བསྐྱུལ།

༡༤༡. གོས་ཚེད་ཀྱི་གོས་དོན་ཕུལ་ཞིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་མི་ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་/མོ་རའི་སློབ་འདོད་  
ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཉེན་མ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་བའི་བན་བསྐྱུལ་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ བན་བསྐྱུལ་དེ་  
དང་གཅིག་ཁར་ ཁོ་/མོ་ར་གིས་གོས་དོན་ཕུལ་ཞི་གི་མཚོ་བསམ་ཡོད་པའི་གོས་ཚེད་ཀྱི་འབྲ་  
ཅིག་ཡང་ཕུལ་དགོ།

གོས་ཚེད་ཀྱི་གཞི་བཀོད།

༡༤༢. གོས་ཚེད་ནང་གཤམ་གསལ་རྒྱུ་དགོ་པའི་ཡང་:

(༧) བསམ་འཆར་གྱི་གསལ་བསྐྱུགས་ ཡང་ན་ གོས་འདེབས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ ཡང་ན།

- (ཁ) བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་ ཡངན་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གི་ཆ་  
འཛོགས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་ནི།
- (ག) དང་ལེན་གྱི་ལུ་བསྐྱུལ།
- (ང) གཞུང་གིས་བཅི་འཛོགས་གི་དོན་ལུ་ གནད་དོན་ ཡངན་ གནས་སྤངས་ཅིག་གི་  
སྐོར་ལས་དྲན་བསྐྱུལ་འབད་ནི།
- (ཅ) ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ འོས་འཚམས་ལྷན་པར་བཅི་འཛོགས་འབད་བའི་རྣམ་གཞག་  
གཞན།

གོས་ཚོད་ཀྱི་འོས་འབབ།

༡༧༩. གཤམ་སྲིད་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་བསམ་འཆར་ལུ་ གོས་ཚོད་ཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་མ་  
འཁྲིལ་བ་ ཡངན་ གོས་ཚོད་བཏོན་ནིའི་ཐོབ་དབང་ ལོག་སྲོད་ཀྱི་གངས་སུ་ཨིན་མ་སྟེ་ བྱུང་  
པ་ཅིན་ གོས་ཚོད་གང་རུང་ ཡངན་དེའི་ཆ་ཤས་ཅིག་བཏོན་མ་ཚོགས་པའི་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་ཚོགས།

གོས་བསྐྱར་གྱི་ལྷབ་ཚད།

༡༨༠. གོས་ཚོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་གོས་བསྐྱར་འདི་ གོས་ཚོད་འདིའི་གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་རྒྱང་མ་  
ཅིག་འབད་ཚོགས།

འབྲེལ་ཡོད་སློན་པོ་ཚུ་ལུ་ བཏོན་པའི་གོས་ཚོད་ཀྱི་འདྲ།

༡༨༡. ཚོགས་ཁང་ནང་ལས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་གོས་ཚོད་ཀྱི་འདྲ་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་སློན་པོ་ཚུ་ལུ་  
གཏང་དགོ།

༡༨༢. འབྲེལ་ཡོད་སློན་པོ་ཅིག་གིས་ ཚོགས་ཁང་གིས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་གོས་ཚོད་ལུ་ གཞུང་  
གིས་དང་ལེན་འབད་འབད་མ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཉེ་མ་འབད་མ་ཚུ་གསུང་ ཚོགས་ཐངས་ལུ་  
མམ་ནང་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་སྟན་ལུ་འབད་དགོ།

# །ལཱ་བུ་བདུན་པ་།

## གསལ་ལྟ།

གསལ་ལྟའི་བོད་སྐད་སྲིག་སྲིག་དང་ནང་དོན།

༡༢༧. འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ ཚོགས་ཁང་ནང་གསལ་ལྟ་ཅིག་ཕུལ་ཚོག་ཞེ་དང་ གདོང་ཤོག་གུར་  
གསལ་ལྟ་ཕུལ་མི་དེའི་མིང་གིས་དགོ།

༡༢༨. ཚོགས་ཁང་ནང་སྟན་ལྟ་ཕུལ་ཞེ་དོན་ལུ་ གསལ་ལྟའི་འདྲ་ཅིག་ ཡོངས་ཁྲབ་དུང་ཚེན་ལུ་ཡང་  
གཏང་དགོ།

༡༢༩. ཡོངས་ཁྲབ་དུང་ཚེན་གྱིས་ གསལ་ལྟ་བཅུ་གཞི་གི་གནང་བ་ལྟ་ཞེ་དོན་ལུ་ ཚོགས་འཛོམས་  
མ་ཚོགས་པའི་ཉེན་གཅིག་གི་ཉེ་མར་ཕུལ་དགོ།

༡༥༠. གསལ་ལྟ་ནང་ཚུད་དགོ་པའི་དོན་ཚན་དང་རྒྱབ་ཁྲུངས་འདི་ཡང་:

- (ཀ) ཚོགས་ཁང་ནང་ སར་འགྲུངས་འབད་ལུས་པའི་ ལས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
པའི་གནད་དོན་གང་རུང་། ཡངན།
- (ཁ) ཚོགས་ཁང་གི་དབང་ཚད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་སེལ་དགོ་པའི་གནད་དོན།
- (ག) འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ཁྲུང་དབང་དང་ གཞུང་གིས་བཟོ་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་  
སྲིག་སྲིག་གཞི་ ལྷོ་མཚུ་གི་འོག་ལུ་བཙུག་པའི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་མིན་པའི་  
སྲི་བཏར་མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག།
- (ང) ཚོགས་ཁང་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་གཅིག་ ཡངན་ དེ་ལས་མངམ་  
ལུ་དང་ལེན་འབད་དགོ་པའི་ལུ་བསྐྱུལ།

༡༥༡. གསལ་ལྟ་འདི་ ཡིག་དཔེ་ངོ་མ་དང་དཔར་བསྐྱུན་ ཡངན་ མཚུབ་གོན་ལྷགས་དཔར་བཏར་  
ཐོག་ འདྲ་ངོ་མ་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་དགོ།

༡༥༢. གསལ་ལྷ་ སུལ་མི་འཇུག་མི་གིས་ གསལ་ལྷ་ལྷ་མི་ མི་ངོ་ཚུ་འོ་སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་  
མདོར་བསྟུན་གྱི་ ལག་བྲིས་དང་བཅས་པར་བྱུར་སྒྲུགས་འབད་སུལ་དགོ་པའི་ཁར་ གསལ་  
ལྷ་འི་ནང་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆས་སུལ་དགོ་པ་དང་ གསལ་ལྷ་ལྷ་ག་ཞིག་ ལྷ་བསྐྱེལ་ཚུ་ལ་གསལ་  
བཀོད་དགོ།

༡༥༣. འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ རང་གི་དོན་ལས་ གསལ་ལྷ་སུལ་མི་ཚོགས།

༡༥༤. ཚོགས་ཁང་ནང་བཅུགས་པའི་གསལ་ལྷ་གི་རིགས་ལུ་ ལྷ་ས་བཀྱུར་དང་བཟོད་སྦྱོར་ཉན་པའི་ཐོག་  
ལས་མཇུག་བསྟུན་ཚོགས་ནང་ དགོས་དོན་ངོ་མའམ་ སྒྲུབས་འཇུག་ལྷ་དགོ་པའི་ དོན་སྤོང་ཚུ་  
འཁོད་དགོ་པ་ཨིན།

༡༥༥. གསལ་ལྷ་གྱི་ གསལ་ལྷ་བཅུགས་མི་འཇུག་དང་ ལ་བྱང་ཆ་ཚང་བཅུག་དགོ་པའི་ཁར་ དེའི་  
བདེན་ཉན་སྦྱོར་སུ་ མི་ངོ་འཇུག་ལག་ཉན་སྦྱོར་དགོ།

༡༥༦. གསལ་ལྷ་དང་གཅིག་ཁར་ ཡི་གུ་དང་ འབའ་གན་ ཡངན་ ཡིག་ཆས་གཞན་ཚུ་སུལ་མ་ཚོགས་  
པའི་ཁར་ ཡི་གུ་བསམ་དེ་དང་ བྲིས་བསྐྱེལ་ཚུ་མི་ཚོགས།

༡༥༧. གསལ་ལྷ་ནང་ ལྷ་ལ་བཀའ་ཞི་ སང་ཞི་ སམ་ཞི་ཚུ་དང་ ཡངན་ འཇུག་གཞུང་གི་འོང་  
འབབ་དང་ ཚོགས་བསྟུན་མ་དུལ་གྱི་སྐོར་འཇུག་བཀའ་ཞི་དང་ སང་ཞི་ སམ་ཞི་ཚུ་གི་སྐོར་  
ལས་ལྷ་བསྐྱེལ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ གསལ་ལྷ་དེ་ལེན་མི་ཚོགས།

ཚོགས་ཁང་གིས་དང་ལེན།

༡༥༨. གསལ་ལྷ་ གསལ་བཤད་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ གསལ་ལྷ་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་ གོས་བསྟུར་  
འབད་མི་ཚོགས།

༡༥༩. གསལ་ལྷ་རེ་རེ་བཞིན་ གནས་སྤངས་དང་བསྟུན་ཉེ་ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་གསལ་བཤད་འབད་  
བ་ ཡངན་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱིས་སྟན་ལྷ་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ཚོགས་ཚུང་ལུ་ཞིབ་  
རྟོག་གི་དོན་ལུ་གཏང་ཚོགས།

- 160. ཚེགས་རྒྱུད་གིས་ གསལ་ལྷ་འདི་ ཞིབ་བརྟག་འབད་དེ་ གལ་སྲིད་ གསལ་ལྷ་འདི་ བཅའ་  
ཁྲིམས་འདི་དང་ འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ་འཕྲོན་ཚེ་ ཚེགས་རྒྱུད་གིས་ གསལ་ལྷ་འདི་ བཀྲམ་  
སྟེལ་འབད་ཚེགས་པའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་དགོ།
- 161. ཚེགས་རྒྱུད་གིས་ གསལ་ལྷ་འདི་གུར་ དགོས་ངེས་དང་བསྟུན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལེན་ཞེན་མ་ལས་  
མ་འོངས་པ་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་བྱ་སྟོན་བཀག་ནི་གི་བཙུན་བསམ་གྱི་ཐབས་ལམ་རྩ་བོ་དོན་ཞེ་གི་  
དོན་ལུ་ ཚེགས་རྒྱུད་དེ་ལུ་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་བའི་གསལ་ལྷ་ནང་བཀོད་པའི་ དམིགས་  
བསམ་ཉོགས་བཤད་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ ཚེགས་ཁང་ནང་སྟོན་ལུ་འབད་ནི་གི་འགན་འཁུར་ཡོད་མོ།
- 162. གསལ་ལྷ་ནང་འཁོད་པའི་དོན་ཚན་གྱི་ གནད་དོན་བདག་སྐྱོང་གི་འགན་འཁུར་ཡོད་མོ་གི་  
སྐོར་ལོ་ གིས་ གསལ་ལྷ་འདི་ལན་འདེབས་འབད་དགོ།

༼ལེའུ་བཙུན་བརྒྱུད་པ་༽  
གྲོས་དོན་མཚམས་འཛོགས།

- 163. མི་མང་ལུ་གལ་གནད་ཚེ་བའི་གནད་དོན་ངེས་ཉིག་ཅིག་ གྲོས་བསྟུར་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་  
འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་ཁོ་རའི་འདེམས་ཁྲིམས་ཡར་ལོང་སྟེ་ ཚེགས་ཁང་གི་གྲོས་བསྟུར་  
མཚམས་འཛོགས་འབད་དགོ་པའི་ལུ་བསྐུལ་ཚེགས།
- 164. གྲོས་བསྟུར་མཚམས་འཛོགས་གི་ ལུ་བསྐུལ་ནིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་མི་ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་  
ཚེགས་འཛོམས་འགོ་མ་བཅུག་པའི་ཚུ་ཚོ་ད་ 10 གྱི་ཉེ་མ་ལས་ ཚེགས་དཔོན་ལུ་ གྲོས་  
བསྟུར་འབད་ནིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་སྟོན་ཞེན་མ་ལས་  
གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ།
- 165. མི་མང་ལུ་འབྲུལ་མཁོ་ཚེ་བའི་ གནད་དོན་ངེས་གཏན་ཅིག་ གྲོས་བསྟུར་འབད་ནིའི་དོན་ལས་  
ཚེགས་འཛོམས་མཚམས་འཛོགས་གི་དབང་ཚད་འདི་ གཤམ་གསལ་གྱི་བཀག་སྐྱུམ་དང་འཁྲིལ་དགོ་  
(ཀ) གྲོས་བསྟུར་གྱི་ གྲོས་དོན་བཀོད་མི་འདི་ འབྲུལ་མཚོམས་དང་ གནད་འགག་གི་  
བརྩེ་འཛོགས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཨིན་དགོ།



- (ལ) ཚོགས་བཞུགས་གཅིག་ནང་ དེ་བཟུམ་མའི་ གོས་དོན་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་བཅུག་མི་ཚོགས།
- (ག) གོས་དོན་གཅིག་ནང་གནད་དོན་གཅིག་ལས་བརྒལ་ཏེ་ གོས་བསྐྱར་འབད་མི་ཚོགས།
- (ང) གོས་དོན་འདི་ གཞུང་ལུ་འགན་འཁུར་ཡོག་མི་ ཉེ་ཆར་བྱུང་བའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་རྒྱུ་ཚུ་ཅིག་ལུ་བཅུགས་དགོ།
- (ཅ) ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ནང་ གོས་བསྐྱར་འབད་ཚར་བའི་གོས་དོན་གྱི་གནད་དོན་གཅིག་ ཚོགས་ཐེངས་དེ་ནང་རང་ གོས་བསྐྱར་འོག་འབད་མི་ཚོགས།
- (ཆ) གོས་དོན་ནང་ཁོད་བང་གི་ སྲི་བ་བཀོད་མི་ཚོགས་དང་།
- (ཇ) ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་ ཚུད་བཤེར་འབད་འཕྲོ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གྱི་རིགས་ གོས་དོན་གྱི་གྲངས་སུ་བཅུགས་མི་ཚོགས།

༡༤༤. མི་མང་ལུ་ དེས་གཏུན་ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་དང་ གོས་བསྐྱར་མཚམས་འཛུགས་གི་གོས་དོན་ཚུལ་མཐུན་ཐོག་མ་བཅུག་པ་ཅིན་ གོས་དོན་དེ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

༡༤༧. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ གནད་དོན་ཅིག་ གལ་གནད་གྱི་བཅི་འཛུགས་འབད་དགོ་པ་ཡོད་མེད་གཏུན་ འཁེལ་བཟོ་མི་དོན་ལས་ གཤམ་གསལ་ཚུ་བཟུང་གོ་པ་འདི་ཡང་།

- (༡) གཞུང་གི་བདག་སྲིད་གི་འགན་འཁུར་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གི་དང་ལེན་གྱི་ རྒྱབ་ཚད་ནང་ཚུད་མི་ཚུད་དང་།
- (ལ) འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་དུས་ཚོད་དང་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་ཞོར་ཁར་ ཚོགས་འདུ་ནང་བཅུག་ཚུད་ཡོད་དང་མེད།

༡༤༨. གོས་དོན་དེ་ལུ་ ཚུད་སྐྱོང་ ཡང་ན་ འཕྲི་སྲོལ་འབད་མི་ཚོགས།

༡༤༩. ལེ་ལུ་འདི་འོག་ལུ་ ཚོགས་བཞུགས་གྱི་མཇེད་རིམ་མཚམས་འཛུགས་གི་དོན་ལུ་སྐུལ་བའི་གོས་དོན་དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འི་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ ཟུང་ཀ་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་རྒྱབ་སྲོལ་དགོ།

- ༡༧༠. གལ་སྲིད་ གྲོས་དོན་བཅུག་མི་གི་གནང་བ་འབྲུབ་ཚེ་ གྲོས་བསྟར་མཚམས་འཛུགས་གི་ གྲོས་དོན་མྱེར་འདོན་མ་འབད་ཚུན་ ཉེན་མ་དེའི་ཚོགས་འདུའི་མཇུག་རིམ་ཚུ་ སར་ཕྱད་འབད་དགོ།
- ༡༧༡. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ཚོགས་ཁང་ནང་གསུང་བཤད་གནང་བའི་ཉེན་མར་ གྲོས་བསྟར་མཚམས་འཛུགས་གི་ གྲོས་དོན་བཅུག་མི་ཚོགས་། དེ་ཚེ་ཉེན་མར་ཐོབ་མི་སྟན་སྟོན་འདི་ ཚོགས་བཞུགས་ཤུལ་མའི་སྟན་སྟོན་འབད་བཅི་དགོ།
- ༡༧༢. ལེའུ་འདིའི་འོག་ལུ་ སར་འཕྱད་འབད་མི་ཚོགས་འདུའི་མཇུག་རིམ་གང་རུང་ཅིག་ ལེའུ་འདིའི་འོག་གི་ གྲོས་དོན་གི་ཚོགས་རིམ་གི་དུས་ཡུན་དང་འབྲམ་ཉམ་གི་དུས་ཚོད་ཅིག་གི་རིང་ ལུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་གནང་དགོ་པ་དང་ གྲོས་བསྟར་མཚམས་འཛུགས་གི་ དུས་ཡུན་གཏན་འཁེལ་བཟོ་མི་དང་གཅིག་ཁར་ ཡང་ན་དེའི་ཤུལ་ལས་ ཚོགས་འདུའི་མཇུག་རིམ་འགོ་བཅུག་དགོ།

། ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་ །  
 གྲོས་ཚོད་དང་ཚོགས་རྒྱུན།

- ༡༧༣. ཚོགས་ཁང་ལས་གྲོས་ཚོད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་བཅུགས་མི་གྲོས་དོན་གུར་ ཚོགས་དཔོན་གིས་ ཅི་བ་བཀོད་ཐོག་ལས་ཐག་གཅད་དགོ།
- ༡༧༤. ཟུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ ཆེད་དུ་བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཚོགས་ཁང་གི་གྲོས་ཚོད་གི་དོན་ལུ་ཕུལ་བའི་དྲི་བ་གར་ ཚོགས་རྒྱན་བསྟར་མིའི་གྲངས་སུ་ཡོད་མི་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་མང་མོས་གི་ཐོག་ལས་ ཐག་གཅད་དགོ།
- ༡༧༥. ཚོགས་ཁང་ནང་གྲོས་བསྟར་འབད་མི་གི་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་ནང་ རང་གི་མཐའ་དོན་ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ གནད་དོན་འདི་གུར་ཁོ་ཁོ་རའི་མཐའ་དོན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་ཁང་ནང་གསལ་བསྟུགས་འབད་དེ་ གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཅི་བ་དེ་ཚུ་ལུ་ཚོགས་རྒྱན་བཅུག་མི་ཚོགས་།

༡༧༦. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚོད་ལུ་ འཇུག་མི་རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་བཟུག་ནིའི་  
ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༧༧. གྲོས་འཆར་རེ་ལུ་ འཇུག་མི་གཅིག་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་བཟུག་ནིའི་ཐོབ་རིམ་ ཐངས་གཅིག་དང་  
ཚོགས་རྒྱུན་བཟུག་མི་ ཐོབ་རིམ་དེ་ རོ་ཚབ་གཞན་གྱིས་སྤོང་མི་ཚོགས།

དྲི་བ་བཀོད་ནི།

༡༧༨. ཚུད་སྒྲིང་མཚུག་བསྐྱེད་ཞུ་ལས་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དྲི་བ་བཀོད་དེ་ དང་པ་རང་ གྲོས་གཞི་  
དེ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མི་ འཇུག་མི་རྒྱ་ཁོང་རའི་འདེམས་ཁྲིའམ་ལགས་ཡར་སེང་བཟུག་ནི་དང་  
དེ་ལས་ དེ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་མི་རྒྱ་ཁོངས་རའི་འདེམས་ཁྲིའམ་ལགས་ཡར་སེང་བཟུག་དགོ།

༡༧༩. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དྲི་བ་དེ་ལུ་རོས་ལེན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་ འཇུག་མི་མང་ཤོས་གྲངས་  
ཚད་ ལང་མི་གིས་ དྲི་བ་དེ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་སྒྲིབ་དགོ། གཤོང་ལེན་འབད་དགོ་པ་གཅི་  
འཐོན་རུང་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དྲི་བ་དེ་ལུ་ རོས་ལེན་གྱི་གྲོས་ཚོད་བཏོན་ཡོད་པའི་གསལ་  
བསྒྲགས་འབད་ནི། དེ་བཟུམ་མའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་བཟུག་མིའི་མིང་ཐོ་བཀོད་མི་དགོ།

༡༨༠. གཤམ་སྲིད་ ཚོགས་དཔོན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དྲི་བ་ལུ་ ཚུད་བསྐྱར་འབད་མི་  
སྟེ་ཚེན་སྟེ་ཐོན་སོང་པ་ཅེན་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་ཁང་དང་ཚོགས་རྒྱུང་ལུ་ སྟེ་ཚེན་བཟོ་  
ཚོག་པའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་དགོ། སྟེ་ཚེན་བཟོ་ནི་ལུ་དྲན་བསྐྱུལ་དང་ འཕོད་བཀྲུག་འབད་ནི་གི་  
བཟང་དྲིལ་གསེག་དགོ།

སྟེ་ཚེན།

༡༨༡. སྟེ་ཚེན་བཟོ་ནིའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ རྒྱུང་ཡིག་འདི་གིས་ འཇུག་མི་རྒྱ་ལུ་ ཁོང་རའི་  
འདེམས་ཁྲི་གུར་ ལྷོ་འབབ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ཨིན་མེན་དང་བཏང་སྟོམས་བཅས་ཀྱི་ ཚོགས་  
རྒྱུན་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་རེ་བཀྲུག་དགོ། འཇུག་མི་དེ་གིས་ ཡིག་རྒྱུང་དེ་གུར་ མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་  
རྒྱུན་ཐོ་བཀོད་དགོ།

༡༤༢. འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་ཐོ་བཀོད་འབད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ རྩུ་ཡིག་འདི་གིས་ ཤོག་  
གྲུབ་ལྟ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲས་མི་ རོ་འཛོམས་ཀྱི་གདོང་ཁར་ ལྷོག་ཚེ་ཁར་  
བཀའ་ཉེ་ཚོགས་རྒྱུན་གྲངས་ཕྱི་ས་ གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ཉེ་ ཚོགས་དཔོན་ལུ་སྤུལ་དགོ།

༡༤༣. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་སྟེ་ཚཱ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་ཚར་བའི་ལུ་ལས་ ཚུན་  
བསྐྱར་འབད་མི་ཚོགས།

འབྲུལ་ཆས་ཐོག་ལས་ཚོགས་རྒྱུན་བཟུག་ཞིའི་ལམ་ལུགས།

༡༤༤. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ བཀོད་རྒྱུ་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་ཁང་  
ནང་ཚོགས་རྒྱུན་བཟུག་ཞིའི་དོན་ལུ་ འབྲུལ་ཆས་བཟུག་ཡོད་མི་འདི་ ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་  
འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ རང་མེའི་འདེམས་ཁྲི་ཐོག་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་འབྲུལ་ཆ་ཨེབ་ཐོག་ལས་  
ཚོགས་རྒྱུན་བཟུག་དགོཔ་ཨིན།

༡༤༥. ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ བརྩམས་པའི་བྱང་ལུ་འཐོན་ཞིན་མ་ལས་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་  
སྟེ་ཚཱ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་དང་ འདི་ལུ་ཚུན་བསྐྱར་འབད་མི་ཚོགས།

ལས་མི་ལེན་ཞིའི་བསམ་འཆར།

༡༤༦. འབྲས་མི་ཕྱི་གིས་ གོས་ཚོད་ཕྱི་ལམ་འཆར་པ་ཕེན་ གོས་ཚོད་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་ནང་ རང་  
གིས་ལས་ལེན་མེད་པའི་བསམ་འཆར་བཀོད་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཨིན་རུང་ བསམ་འཆར་  
འདི་ལུ་ ཚུན་བསྐྱར་འབད་ནི་གི་ གནང་བ་བྱེད་མི་ཚོགས།

། ལེ་ལུ་ཉེ་ལུ་པ་ །  
ལྷོ་མས་བཟོའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན།

སྤྱིར་བཏང་དགོངས་དོན།

༡༤༧. སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཡིག་ཕྱི་ག འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ བཀའི་གནང་  
བ་གོལ་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱབ་དབང་གི་ ཆ་གནས་གྲུབ་ཨིན།

- ༡༤༤. ཚེགས་ཁང་གང་རུང་ཅིག་ནང་ བསྐྱར་འགྲུངས་ཡོད་པའི་ དཔུང་ཡིག་ཅིག་ ཚེགས་ཁང་གང་  
རུང་ཅིག་གི་ སྤྱིར་བཏོན་ལས་བརྟེན་ ཆ་མེད་འགྲོའི་མེད།
- ༡༤༥. དཔུང་ཡིག་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུའི་འཇུག་མི་ ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ རྗེད་མང་ཐོག་  
ལས་ ཆ་འཛོག་འགྲུབ་དགོ།
- ༡༤༦. དཔུང་ཡིག་བཅུག་མི་ འཇུག་མི་འདི་གིས་ ཚེགས་ཁང་ནང་ གྲོས་བསྐྱར་འབད་བའི་བསྐྱང་  
ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ གོ་ཅིམ་གང་རུང་གི་ནང་ལས་ དཔུང་ཡིག་སྤྱིར་བཏོན་ཀྱི་ རོན་  
ལུ་གནང་བ་ལེན་ཚེག།
- ༡༤༧. ཁྱིམ་ས་བཟོ་སྤྱིར་བཏོན་འབད་མི་འདི་ ཡོངས་ཁྲབ་དུང་ཆེན་གྱིས་ མི་མང་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་  
གསར་ཤོག་ནང་ ཁྲབ་བསྐྱགས་འབད་དགོ།
- ༡༤༨. ཚེགས་འདུ་ནང་ ཡང་ན་ ཚེགས་རྒྱུང་གང་རུང་ནང་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་ཆ་མ་ཉམ་ ཚེགས་  
འདུ་གི་ཚེགས་ཡུན་མཇུག་གི་ཉེན་མར་ ཡང་ན་ ཚེགས་འདུ་རྩ་གྲོལ་འགྲོ་བའི་ཉེན་མར་  
བཅུག་མི་དེ་ ཉེན་མ་དེ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ཆ་མེད་འགྲོལ་ཨིན།
- ༡༤༩. ཚེགས་འདུ་ལས་ ཅུས་ཚེད་ཀྱི་གནང་བ་ཐོབ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་བཅའ་  
ཁྲིམས་ཅིག་ ཡང་ན་ ཚེགས་འཛོམས་ཅིག་ནང་ལས་ ཆ་མེད་བཏང་མི་གནད་དོན་ཅིག་  
ལོག་ཚེགས་འཛོམས་ཀྱི་ལོ་འདི་ནང་བཅུག་མི་ཚེག།

**རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུ་ནང་འགོ་ཐོག་བཅུགས་མི་དཔུང་ཡིག།**

**དཔུང་ཡིག་གི་གཞི་བོད་དང་བརྗེ་བསྐྱེལ།**

- 
- ༡༤༢. འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་ཁོར་གིས་བརྗེ་བསྐྱེལ་འབད་མི་ དཔུང་ཡིག་ཅིག་དོ་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་  
དོན་ལུ་གོ་སྐབས་ལེན་ཚེག།
  - ༡༤༤. ཚེགས་དཔོན་གྱིས་ ཅུས་ཡུན་ཐུང་ཀྱི་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ གྲོས་དོན་བཅུག་ཚོག་པའི་གནང་བ་  
གྲོལ་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་དཔུང་ཡིག་ཅིག་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལུ་ཁྲབ་བསྐྱགས་ཀྱི་ ཅུས་ཡུན་  
ལྷོ་རོ་ག་ཅིག་དགོ།

༡༩༦. འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ ཚོགས་འདུའི་ལྷན་ཁག་ནང་ དཔྱད་ཡིག་གི་འདྲ་དང་གཅིག་ཁར་ དམིགས་  
ཡུལ་དང་རྒྱ་མཚོན་གྱི་གསལ་བཤད་ཅིག་དང་ ལྷིམས་བཟོ་ཕྱིར་སྤེལ་གན་ཡིག་དང་ དུལ་  
འབྲེལ་འགན་ཡིག་དང་བཅས་པ་སྡེ་སྦྲོད་དགོ།

༡༩༧. དཔྱད་ཡིག་བརྩམས་མི་འཇུས་མི་འདི་གིས་ དཔྱད་ཡིག་གྲུར་ལག་རྟགས་བཀོད་དགོལ་དང་  
དེ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱར་འབད་མི་ འཇུས་མི་གཞན་ཚུ་གིས་ཡང་ལག་རྟགས་བཀོད་ཚོགས།

༡༩༨. དཔྱད་ཡིག་གསལ་བཤད་འབད་མི་འཇུས་མི་དེ་ ཚོགས་རིམ་མཚུགས་བསྟུ་ཚུན་ དཔྱད་ཡིག་  
དེའི་ འགན་འཛིན་སླེབ་ཚུའི་དགོ། གལ་སྲིད་འཇུས་མི་གཅིག་ལས་མངམ་སླེ་མཉམ་སླེབ་ཐོག་  
བརྩམས་པའི་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ འཇུས་མི་དེ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་གྲུལ་ཁལས་ དཔྱད་  
ཡིག་བརྩམས་པའི་སྐབས་ལུ་ དཔྱད་ཡིག་གི་འགན་འཛིན་འབད་མི་འཇུས་མི་ཅིག་ རོས་འཛིན་  
འབད་དགོ།

༡༩༩. དཔྱད་ཡིག་དེ་ འགོ་ཐོག་ལྷག་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་འདུའི་གོས་གཞི་ནང་བརྩམས་དགོ།  
གསལ་བཤད་དང་ལྷག་ཐངས་དང་པ།

༢༠༠. དཔྱད་ཡིག་བརྩམས་ཞི་གི་གོས་དོན་ཕུལ་ཞིའི་ གོ་སྐབས་ལེན་མི་ལུ་ འགལ་ལྷོ་འབད་མི་  
འཐོན་པ་ཅིན་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ བཅའ་ལྷིམས་བརྩམ་མི་འཇུས་མི་དང་ འགལ་ལྷོ་འབད་  
མི་འཇུས་མི་ལས་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ཁུངས་བཀལ་ཞི་གི་གསལ་བཤད་འབད་ཞིའི་གོ་སྐབས་བྱིན་  
དགོ། ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དེ་གྲུར་ཚུན་གྲོང་ཐེབས་འབད་ཞི་མེད་པར་ དཔྱད་ཡིག་འདི་  
བརྩམས་དང་མི་བརྩམས་གྱི་འདྲི་བ་བཀོད་དགོ།

༢༠༡. གལ་སྲིད་ དཔྱད་ཡིག་བརྩམས་ཞི་གི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཅིན་ གསལ་བཤད་འབད་མི་ འཇུས་  
མི་གིས་ དེ་ལྟགས་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ཐངས་གཉིས་པར་ ལྷག་ཞི་གི་གོ་རིམ་སྤྱིག་སྟེ་ དཔྱད་ཡིག་  
དཔར་བསྐྱུན་འབད་ཞི་གི་ བཀོད་རྒྱ་བྱིན་དགོ།

༢༠༢. དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ ཚོགས་ཁང་ལས་ ཉེ་མ་ལས་གོས་བསྐྱར་འབད་ཞིའི་ཁ་འཚམ་བྱུང་ན་མ་  
གཏོགས་ དེ་མེན་ དཔྱད་ཡིག་འགོ་ཐོག་ལྷག་ཞི་དང་ ཐངས་གཉིས་པ་ལྷག་ཞིའི་བར་ན་ ཉིན་  
གྲངས་ལྷ་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གི་ ཏུས་མཚམས་བཞག་དགོ།

དཔལ་བསྐྱེད་དང་བཀའ་སྲོལ།

༢༠༣. དཔལ་ཡིག་དཔལ་བསྐྱེད་འབད་ནི་འདི་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱི་ འགན་ཁུར་ཨིན། དཔལ་  
ཡིག་དཔལ་བསྐྱེད་འབད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱིས་ དེ་འཕྲོ་ལས་ འཇུས་  
མི་ཚུ་ལུ་དཔལ་ཡིག་དཔལ་བསྐྱེད་གྱི་འབྲ་དང་ འགན་འཛིན་འཇུས་མིའི་གསལ་བཤད་དང་  
སྒྲགས་ཏེ་སློབ་དགོ།

༢༠༤. ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱིས་ དཔལ་ཡིག་འདི་ལེ་བཞིན་དུ་ གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་ནང་  
བཅུགས་ཏེ་ ཁྱབ་སྲེལ་འབད་དགོ།

དཔལ་ཡིག་ཐེངས་གཉིས་པར་ལྷག་དགོལ།

༢༠༥. དཔལ་ཡིག་གང་རུང་ འཇུས་མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་སྲོལ་འབད་དེ་ གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་ནང་  
དཔལ་བསྐྱེད་མ་འབད་ཚུན་ ཐེངས་གཉིས་པར་ལྷག་ནི་མེད།

༢༠༦. གོ་ས་དོན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ཐེངས་གཉིས་པར་ལྷག་སྐབས་ སྤྱིར་བཏང་གཟེངས་ཐོན་དང་གཞི་  
ཅུ་ལུ་ གོ་ས་བསྐྱར་དང་ གསལ་བཤད་འབད་ནི་གལ་ཚེ་རུང་ གཞི་ཅུའི་ཤོདོན་ བཤད་ནིའི་  
དོན་ལུ་ དཔལ་ཡིག་ཞིབ་བསྐྱར་ ཉེང་བཀའ་འབད་མི་ཚོགས།

༢༠༧. ཚོགས་ཁང་ནང་འཇུས་མི་ཅེག་གིས་ ཉེ་མ་ལས་གོ་ས་དོན་གྱི་ ཁྱབ་བསྐྱེད་མ་འབད་བར་  
བཅུགས་མི་དེ་ རྩིས་ལེན་འབད་དེ་ བཀའ་ཁྲུག་གཞན་བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དཔལ་ཡིག་  
ཐེངས་གཉིས་པ་ལྷག་པ་ད་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཚུང་གཞན་མི་ཚུ་ནང་  
འབྲེལ་གཏུགས་འབད་དགོ།

༢༠༨. ཚོགས་འདུ་ནང་ སྟན་ལུ་ལུ་འདི་དོན་ལུ་ ཚོགས་འདུ་གིས་ ཚོགས་ཚུང་ནང་ དཔལ་ཡིག་  
མཛེད་རིམ་འགོ་འཇུགས་གྱི་ སྤྱི་ཚེས་ཚུ་གཏན་འཁེལ་སྒྲིག་དགོ།

ཚོགས་ཚུང་གཞན་མི་ལ།

༢༠༩. དཔལ་ཡིག་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་མི་ ཚོགས་ཚུང་འདི་གིས་ དཔལ་ཡིག་ཞིབ་བསྐྱར་འབད་ནི་  
མ་གཏོགས་ དཔལ་ཡིག་ལེགས་ཉེས་ལུ་ གོ་ས་བསྐྱར་འབད་མི་ཚོགས།

༢༡༠. ཚེགས་རྒྱུ་གིས་ དཔྱད་ཡིག་གི་སྡེ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་དེ་ འཕྲི་སྡོམ་འབད་  
ནི་གི་དབང་ཚད་ཡོད། དེ་འབད་མང་ འཕྲི་སྡོམ་འབད་མི་འདི་ དཔྱད་ཡིག་གི་གནད་དོན་དང་  
བསྟུན་དགོས་པའི་ཁར་ དེའི་རང་བཞིན་དང་དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་མཐུན་དགོ།

༢༡༡. དཔྱད་ཡིག་གི་ མཛད་རིམ་མཚུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ ཚེགས་རྒྱུ་གིས་ འཕྲི་སྡོམ་འབད་དང་  
མ་འབད་དཔྱད་ཡིག་སྟན་ལུ་ ཚེགས་ཁང་ནང་ཕུལ་དགོ།

ཐོངས་གསུམ་པ་ལྷན་ཞེ།

༢༡༢. ཚེགས་རྒྱུ་ནང་ལས་ སྟན་ལུ་འབད་མི་དཔྱད་ཡིག་འདི་ ཚེགས་འདུ་གིས་ ཐོངས་གསུམ་པ་  
ལྷན་ཞེ་གི་ དོན་ལས་སྒྲིག་དགོ། དཔྱད་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་འདི་གིས་ དཔྱད་ཡིག་ཐོངས་  
གསུམ་པ་ལྷན་ཞེ་གི་དོན་ལས་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་མི་དགོ།

༢༡༣. ཚེགས་རྒྱུ་གིས་ སྟན་ལུ་འབད་མི་དཔྱད་ཡིག་འདི་ལུ་ གལ་སྲིད་འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ ཆ་  
མེད་ ཡང་ན་འཕྲི་སྡོམ་འབད་ནིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ དཔྱད་ཡིག་ཆ་མཉམ་རང་ ཡང་ན་  
འཕྲི་སྡོམ་འབད་མི་དོན་ཚན་ཚུ་ ཚེགས་རྒྱུ་ནང་ལོག་བཅུག་ཚེག།

༢༡༤. ཚེགས་རྒྱུ་གིས་ སྟན་ལུ་འབད་མི་དཔྱད་ཡིག་ གོ་ས་དོན་གྲུ་འོས་ལེན་འབད་ནི་འདི་ ཚེགས་  
འདུ་ནང་བཅུག་པའི་ཉེན་མ་ནངས་པའི་ཚེ་ལས་ འགོ་བཅུག་ས་ཏེ་ ཉེན་མ་གསུམ་འགྲོ་བའི་  
ཤུལ་ལས་ འགོ་བཅུག་ས་ནི་ཨིན།

༢༡༥. འཇུས་མི་གང་རུང་གིས་ ཉེན་མ་གཅིག་གི་ཉེ་མར་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་དེ་ དེ་འཕྲོ་ལས་  
འཕྲི་སྡོམ་འབད་དེ་ བཅུག་ནིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ འཕྲི་སྡོམ་གྱི་འང་ ཚེགས་འདུའི་རྒྱང་  
ཚེན་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་སློབ་དགོ།

༢༡༦. འཇུས་མི་འདི་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ འཕྲི་སྡོམ་བསམ་འཆར་བཅུག་མི་འདི་ དཔྱད་ཡིག་གི་  
ཁྱབ་ཚད་ནང་འཁོད་ཚུང་དགོ་པ་རིགས་མ་གཏོགས་ ཡིག་སྦྱར་དང་ཡིག་རྒྱུང་གི་ རོར་འབྲུལ་  
ལུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅིག་དགོ།



- 217. ཚེགས་དཔོན་གྱིས་ བསམ་འཚར་ལུ་ རོན་མེད་གྱི་འཕྲི་སྟོན་ཡིན་པ་ཅིན་ རང་ལེན་མི་འབད།
- 218. ཚེགས་འདུའི་རྩལ་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ རུས་དང་རུས་སུ་ འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་ དང་ འཕྲི་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་བྱབ་བསྐྱུགས་ཐོབ་མི་དང་འཁྲིལ་ འཕྲི་སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་ཐོ་བཀོད་ཚུ་ བཀྲམ་ཐབས་སྒྲིག་དགོ།
- 219. དཔྱད་ཡིག་གོས་བསྐྱར་སྐབས་ ཚེགས་དཔོན་གྱིས་ དཔྱད་ཡིག་ཚེགས་ཁང་ནང་ རོན་ཚན་རེ་ རེ་བཞེན་བཅུག་སྟེ་ དེ་ལས་ རོན་ཚན་དང་འཕྲི་སྟོན་ཚུ་ལུ་ གི་བགང་མང་བཀོད་དགོ། ཡིན་ རུང་ རུས་ཚོད་འཕྲོ་བསྐྱུག་མི་གཏང་ནི་དང་ དགག་ལན་བསྐྱར་སྐབས་མི་འབད་ནིའི་རོན་ལུ་ གོས་བསྐྱར་ཐངས་གཅིག་ནང་ རོན་ཚན་དང་ འཕྲི་སྟོན་ཁག་མ་འདྲམ་གར་ གོས་བསྐྱར་ འབད་ཚུགས་པ་སྟེ་འབད་དགོ།
- 220. ཚུད་སློང་འཇུག་བསྐྱུ་ཞེན་ལས་ འཕྲི་སྟོན་འབད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ དཔྱད་ཡིག་འགོ་འཛིན་ འབྲུས་མི་དེ་གིས་ དཔྱད་ཡིག་ཆ་འཛོགས་ཀྱི་བའི་གོས་དོན་བཅུག་དགོ། དེ་འབད་མ་དཔྱད་ ཡིག་ཚོད་སློང་ མཇུག་བསྐྱུ་བའི་ཉེན་དེ་ལར་དང་ དེ་གི་གོས་དོན་བཅུག་མི་ཚེགས།

དཔྱད་ཡིག་ཆ་འཛོགས་ཀྱི་བའི་ཐངས་

- 221. དཔྱད་ཡིག་ ཆ་འཛོགས་ཀྱི་བའི་གོས་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དགག་ལན་གྱི་ ཚུད་སློང་གང་ རུང་ནང་འཁོད་རྒྱུ་མ་ཅིག་འབད་དགོ། དགག་ལན་མཁོ་གལ་དོན་ལུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ དཔྱད་ཡིག་ནང་གི་དོན་ཚན་དང་འཁྲིལ་ ཚུད་སློང་འབད་དགོ་པ་རིགས་ ལས་བརྒལ་ཏེ་ གོས་བསྐྱར་འབད་མི་ཚེགས།
- 222. ཚེགས་ཁང་ལས་ ཆ་འཛོགས་ཀྱི་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་ ཚེགས་དཔོན་གྱིས་ རོར་བཅོས་ འབད་ཚེགས་པའི་བདག་དབང་ཡོད་མི་རིགས་དང་ ཡིག་རྩལ་གིས་ འཛོལ་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ བཅོས་ཁ་རྒྱབ་ཚེགས།
- 223. ཏི་རུའི་དཔྱད་ཡིག་མ་ཡིན་པའི་ དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུལ་ས་ ཆ་འཛོགས་ ཀྱི་བའི་ཐུག་ ཆ་འཛོགས་གི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་སུ་མ་རུའི་ནང་འཁོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ ཚེགས་སྟེ་ནང་ལུ་བཅུག་དགོ།

༢༢༤. གལ་སྲིད་ ཚོགས་འདུ་ལས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་མི་དབྱུང་ཡིག་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་  
བཅུག་སྟེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་ལྷལ་མའི་ནང་ལོག་བཅུག་ནི་མེད་པ་ཅིན་ དབྱུང་ཡིག་  
འདི་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ལུངས་སུ་བཅིས་ཏེ་ ཉེན་གངས་བཅོ་ལྗེའི་ནང་འཁོད་ བཀའ་འགྲོལ་  
གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ ཞབས་སར་སྤུལ་དགོ།

༢༢༥. གལ་སྲིད་ ཚོགས་འདུ་གིས་ ཉི་རུའི་དབྱུང་ཡིག་མ་ཡིན་པའི་དབྱུང་ཡིག་ཆ་འཛོག་གྲུབ་མི་ཅིག་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་བཅུག་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འཕྲི་སྟོན་མ་འབད་བར་  
ཆ་འཛོག་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཚོགས་སྡེ་ལས་འཕྱོར་བའི་དེ་ལུགས་ཀྱི་བཟང་འཕྲིན་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་  
སྟན་ལུ་འབད་དགོ།

༢༢༦. གལ་སྲིད་ ཚོགས་འདུ་གིས་ ཉི་རུའི་དབྱུང་ཡིག་མ་ཡིན་པའི་ དབྱུང་ཡིག་ཆ་འཛོག་གྲུབ་མི་  
ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་བཅུག་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ འཕྲི་སྟོན་འབད་དེ་  
ལོག་སྟེ་གཏང་པ་ཅིན་ དབྱུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་འབད་མི་འབྲུག་མི་འདི་གིས་ དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཇམ་  
ལུ་ལས་ འཕྲི་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་ བཅེ་འཛོག་གི་དོན་ལུ་ལོག་བཅུག་དགོ།

༢༢༧. འཕྲི་སྟོན་འབད་དེ་བཅུག་མི་ལུ་ བཅེ་འཛོག་འབད་ཞེན་མ་ལས་ ཚོགས་ཁང་ལས་ རྩོམ་ལེན་  
འབད་བ་ ཡང་ན་ རྩོམ་ལེན་མ་འབད་བའམ་འཕྲི་སྟོན་བཟོ་བ་ ཡང་ན་ འཕྲི་སྟོན་གྱི་ཚབ་ལུ་  
བསམ་འཆར་བཀོད་དགོ། དེ་འབད་ཕང་ད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལས་ འཕྲི་སྟོན་འབད་  
མི་རྩེས་མཐུན་གྱི་ གནད་དོན་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བཡོད་མི་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་ བསམ་འཆར་བཀོད་  
དགོ་པའམ་བཅུག་དགོ་པ་ཨིན།

༢༢༨. དབྱུང་ཡིག་འདི་ འགོ་ཐོག་འབྲུང་སའི་ཚོགས་ཁང་འདི་གིས་ ཚོགས་ཁང་གཞན་མི་འདི་ལས་  
འཕྱོར་བའི་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ དགག་ཆ་ཚུ་རྩོམ་ལེན་འབད་བཅིན་ ཚོགས་ཁང་འདི་གིས་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་སར་སྤུལ་ཞེན་མ་ལས་ རྒྱལ་པོ་མཚོག་  
གིས་ དབྱུང་ཡིག་དེ་སྐོར་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཐོག་ལས་ གསུང་གྲོས་གནང་ནི་དང་  
ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི།

དཔྱད་ཡིག་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་བཀའ་གྲོལ།

---

༢༢༩. ཚོགས་འཛོམས་སྐབས་ ཚོགས་ཁང་ལས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ ཆ་འཛོགས་  
གྲུབ་པའི་ཉེན་གངས་བཅོམ་གྱི་ནང་འཁོད་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ལག་རྟགས་བཀོད་དེ་ བཀའ་  
འགྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ ཞབས་སར་ཕུལ་དགོ།

༢༣༠. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ བཀའ་གྲོལ་གནང་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདྲ་ཅིག་ ཐོ་བཀོད་དང་  
བདེན་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་ ཉམས་སྲུང་འབད་དགོཔ་དང་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ གནང་བ་མེད་  
པར་ཕྱི་ཁར་བསྐུལ་མི་ཚོགས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལས་འབྲུང་བའི་དཔྱད་ཡིག་ཚུ།

---

༢༣༡. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་བཅུགས་ཏེ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ ཚོགས་འདུ་ནང་  
བཅུགས་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་མཇལ་ནང་ལུ་  
ཆ་འཛོགས་འབད་ཚོགས། འཕམ་མཁོ་ཅན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོགས་ཐེངས་འདི་ནང་  
རང་ཆ་འཛོགས་འགྲུབ་དགོ།

༢༣༢. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ འབྲུང་བའི་དཔྱད་ཡིག་ ཚོགས་འདུ་ནང་བཅུགས་མི་འདི་ དེ་འཕྲོ་  
ལས་གོས་གཞིའི་གངས་སུ་བཅུག་དགོ།

༢༣༣. དཔྱད་ཡིག་གོས་གཞི་ནང་ བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ དཔྱད་ཡིག་གི་མཛེད་རིམ་འདི་ དཔྱད་  
ཡིག་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༢༠༠ ལས་ ༢༢༣ ཚུན་ལྟར་དུ་འབད་དགོ།

ཏི་རུ་གི་དཔྱད་ཡིག།

---

༢༣༤. ཏི་རུ་གི་དཔྱད་ཡིག་དང་ དུལ་ཕྱིས་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་རྒྱུམ་ཅིག་  
ནང་ འགོ་ཐོག་བཅུག་དགོ།

༢༣༥. དུལ་ཕྱིས་སློན་པོ་རྒྱུམ་ཅིག་གིས་ ཏི་རུ་གི་དཔྱད་ཡིག་ ཚོགས་འདུ་ནང་བཅུག་དགོ།

༢༣༦. དུལ་ཕྱིས་སློན་པོ་གིས་ བརྗོད་བཞག་གི་ཉེན་མར་ རོ་སློད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ལུ་དགོ།

- 237. ཏི་རུ་གི་དམུད་ཡིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་  
བརྩམས་ཞིན་མ་ན་ལས་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཏི་རུ་གི་དམུད་ཡིག་ཨིན་མ་སྟེ་ཆ་སྦྱོར་འབད་དགོ།
- 238. གལ་སྲིད་ ཏི་རུ་གི་དམུད་ཡིག་ ཨིན་མེན་གྱི་དེ་བ་བཀོད་ཚེ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ གོ་ས་ཚོང་  
དེ་ མཐའ་བཅད་སྟེ་བཟེ་དགོ།

༼ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ༽

དུལ་འབྲེལ་གྱི་བའི་གནད་སྲོལ།

- 239. ལེའུ་འདི་ནང་ལོགས་སུ་ འཁོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ བཅའ་ཁྲིམས་བུ་སྒྲིའི་དེམ་པ་ལུ་ དམུ་  
བཤོའི་དམུད་ཡིག་དང་ ལྷན་ཐབས་གྱི་དམུ་བཤོའི་དམུད་ཡིག་ཅིག་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་གལ་ཆེ་  
བར་བཟེ་འཛོགས་འབད་མི་ལྟར་དུ་ དེ་ལུགས་གྱི་ལོགས་བཅོས་འབད་བའི་སྤྱིར་བཏང་གི་དམུད་  
ཡིག་ཚུ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཨིན།
- 240. འཆར་དུལ་དང་ དམུ་བཤོའི་དམུད་ཡིག་ ལྷན་ཐབས་གྱི་དམུ་བཤོའི་དམུད་ཡིག་ཚུ་ ཚོགས་  
ཚུང་གང་རུང་ནང་འདི་བསྐྱུན་འབད་མི་དགོ།

འཆར་དུལ།

- 241. དུལ་ཕྱིས་སློན་པོ་གིས་ ཕྱིས་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཁང་ནང་འདས་པའི་ཕྱིས་ལོ་  
ནང་གི་འཆར་དུལ་གྱི་སྐྱེན་ལུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལོ་བསྐྱུར་འཆར་དུལ་གྱི་གསལ་བཤད་  
འབད་དགོ།
- 242. འཆར་དུལ་འདི་ དུལ་ཕྱིས་སློན་པོ་གིས་འོས་མཚམས་བཟུ་སྟེ་ ཚོགས་ཁང་ནང་གསལ་  
བཤད་འབད་དགོ།
- 243. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་གོ་ས་བསྐྱེད་ཐོག་ དུས་སྟབས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་  
ཡོད་པའི་ཉེན་མར་ ཚོགས་ཁང་གིས་ འཆར་དུལ་ཡོངས་ཚོགས་ ཡངན་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་གཞི་  
ཅུ་གང་རུང་དང་བདག་སྲོལ་དང་ ཡང་ན་འཆར་དུལ་ཚུ་ལུ་གོ་ས་བསྐྱེད་འབད་ནི་གི་དལ་དབང་ཡོད།



གྲོས་ཚེད་ཀྱི་འདྲ་བའོ་བཀའ་ལ།

༢༥༠. གྲོས་ཚེད་ཆ་འཛོགས་ཀྱི་འཛིན་མ་ལས་ ཚོགས་འདུའི་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ འཇུག་མི་  
གཞན་འགོ་དཔོན་ ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་ལུ་ གྲོས་ཚེད་ཀྱི་འདྲ་གང་མཚུགས་བའོ་  
བཀའ་འབད་དགོ།

ཚོགས་རྒྱུན་ཐོ་བཀོད།

༢༥༡. ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་རྒྱུང་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་ འཇུག་མི་རེ་  
གི་ ཚོགས་རྒྱུན་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་བཞག་དགོཔ་སྟེ་བཟོ་དགོཔ་དང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་ཚུ་  
གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།

༢༥༢. ཚོགས་རྒྱུན་བཅུག་སྟེ་ བཅག་འཇུག་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཕྱིར་དབྱུང་ ཡང་ན་ མིང་ཅིག་ལུ་  
ཡིག་ཚང་འཆང་ནི་གི་གནང་བ་འདི་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།

### ༼ལེ་ལུ་ཉེར་གསུམ་པ་༽

### ཁོད་བང་དང་ ཉེན་འགོག་ དུལ་ཕོགས།

ཁསྐབ་ཀྱི་དལ་དབང་དང་གྲོས་སྒྲིང་།

༢༥༣. ཟུ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ བཅུགས་ཡོད་པའི་བཀའ་གཏམ་གྱི་ དལ་དབང་  
དོན་ཚན་རྒྱུང་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ ཚོགས་རྒྱུང་གང་རུང་དམ་  
སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་རྒྱུང་ཚུ་གི་མཁུན་དུ་ ཁསྐབ་དང་ཚོད་སྒྲིང་གི་དལ་དབང་ཡོད།

གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོ་བཀོད་བཅུག་།

༢༥༤. འཇུག་མི་ཅིག་ལུ་ ཁོ་ཁོ་རའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་འབྲེལ་བ་  
ཡོད་མི་ནང་ གཞུང་གིས་ཁོ་ལུ་དེ་བསྟུན་གནས་ཚུལ་ཚུ་ སྤྱོད་ནི་དང་ གནད་དོན་གང་  
རུང་གི་དོན་ལུ་ཡིག་ཆས་ཚུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་ཐོ་བཀོད་ཡོད།

ཚོགས་འདུན་ རོ་བཞུགས་ཀྱི་གན་ལེན།

༢༥༥. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུན་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཕུས་མི་གང་རུང་ཕྱི་གིས་ ཁོང་རེ་ལྷན་  
སློལ་འབབ་པའི་སྐབས་ལུ་བསམ་འཆར་གསལ་བཟོན་འབད་མི་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུན་བཟུགས་  
པའི་གནད་དོན་སློང་ལས་ འདི་ཅུད་ ཡང་ན་ འཛིན་བཟུང་ དམ་འཛིན་ ཉེས་བཤེར་ཚུ་  
ལས་བཀག་ཆ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུན་ཉེ་དབང་འཛིན་འོག་ལུ་ སླན་ལུ་ ཡང་ན་  
ཡིག་ཆ་ མཛད་རིམ་ དཔར་བསྐྱུན་གང་རུང་ལུ་བཏེན་ མི་རོགས་ལུ་ཡང་ཉེས་པ་འབྱིན་མེད།

༢༥༦. ལོང་གི་ཉེན་འགོག་འདི་ནང་ འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་མེད་འགན་ཁུར་འགྲུབ་པའི་སྐབས་ལུ་  
ངན་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲིག་མི་ཚུ་དང་ ཆེད་མངགས་གྱི་ཁ་སྐབ་ནི་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུན་སྦྱར་  
ལུགས་སྒྲིག་ནི་དོན་ལུ་ ཉི་ཅུ་ ཡང་ན་ རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ ཁེ་སྲན་ཚུ་ལེན་ནི་ལེ་བྱ་བ་གཞན་ཚུ་  
ལུ་འགབ་ནི་མེད།

༢༥༧. དོན་ཚན་ ༢༥༦ ལས་རྒྱུབ་འགལ་མེད་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུན་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་  
ལུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་འཛོམས་གྱི་ཉེ་མ་ཉེན་གངས་༧༥ ཡང་ན་ ཚོགས་འཛོམས་གྲོལ་ཉེན་  
གངས་༧༥ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཚོགས་དཔོན་གྱི་ གནང་བ་མེད་པར་ འཕུས་མི་གཅིག་  
འཛིན་བཟུང་ ཡང་ན་དམ་འཛིན་འབད་ནི་མེད།

༢༥༨. དོན་ཚན་ ༢༥༧ པ་གིས་ འཕུས་མི་ཕྱི་གཞན་གྱི་ཉེན་ལ་ ཡང་ན་ ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་  
འབད་ནི་ལས་སློན་འགོག་གི་དོན་ལུ་ འཛིན་བཟུང་འབད་མི་ལུ་མི་འཇུག།

༢༥༩. ཚོགས་འདུན་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་ངམ་ ཡན་ལག་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཉེ་  
འཛོམས་འདུ་ཚོགས་བཞེན་པའི་སྐབས་དང་ འཛོམས་འདུན་ཉེ་མ་ཉེན་གཉེས་དང་ འཛོམས་  
འདུ་གྲོལ་བའི་ཉེན་གཉེས་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལྷིམས་གྱི་འདུན་སར་ ཡང་ན་ འཛོམས་  
དཔར་འབྲེན་བཀག་འབད་ནི་གི་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་འདུས་ཚོགས་དང་ མི་རོགས་རུང་ཕྱི་གི་  
གཏོང་ཁར་ འཛོམས་དཔར་འབད་རི་བཅར་འབད་ནི་ལས་ཡངས་ཆག་ཡོད།

༢༦༠. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ལྷན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཅིག་ ཚོགས་འདུའི་བྱ་སྐོ་  
རྒྱལ་མཐུན་འབབ་ནི་དང་ དེའི་ལས་དོན་ནང་ མི་ངོམ་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོཔ་སླེ་འཐོན་པ་ཅིན་  
ལས་བྱེད་པ་འདི་ ལྷིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཡང་ན་ འཛོམས་དཔང་འཕོད་བཀུག་འབབ་ནི་གི་  
དབང་ཚད་ཡོད་པའི་འདུས་ཚོགས་དང་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གི་གདོད་ཁར་ འཛོམས་དཔང་  
འབབ་པོ་བཅར་འབབ་ནི་ལས་ཡངས་ཆག་གཏང་ཚོགས།

དདུལ་ཕོགས་ ཟུར་འཐུས་དང་འཐུལ་འཐུས།

༢༦༡. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཅིག་ལུ་ དདུལ་ཕོགས་དང་ ཟུར་འཐུས་ ཁེམན་ ལྷ་  
ཕོན་གཞན་གྱི་རིགས་ཚུ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་བཅའ་ལྷིམས་དང་འཐུལ་དགོ།

༢༦༢. གཤམ་སྲིད་ འཐུས་མི་ཅིག་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འཛོམས་ནང་ ཚོགས་དཔོན་གྱི་གནང་བ་མེད་  
པར་སྤོད་པ་ ཡང་ན་ དུས་ཚོད་ཁར་མ་སྤོད་པའི་ཁུངས་འོས་ལྷན་ཅིག་མེད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཁོ་མོ་ལུ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་དདུལ་ཕོགས་ཡོངས་ཚོགས་ ཡང་ན་  
ཆ་ཤས་ཅིག་གཞུང་བཞེས་གཏང་ཚོགས།

ཁེད་བང་ལས་འགལ་བ།

༢༦༣. མི་ངོ་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ འཐུས་མི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་  
འདུ་གི་ཁེད་བང་ལུ་ ལྷང་མེད་བསྐྱར་བ་ཅིན་ དེ་ལུ་ཁེད་བང་ལས་འགལ་བའི་གཞོན་འགལ་  
འབབ་བཟུང་དགོ།

༢༦༤. ཁེད་བང་ལས་འགལ་མི་དང་ རྩད་གསོད་ནང་གཤམ་གསལ་ཚུ་ཚུད་མི་འདི་ཡང་:

- (༧) ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་གི་བཀའ་རྒྱལ་གནས་མ་བཟུབ་པ། ཡང་ན།
- (༨) ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་ལུ་ བརྒྱན་མ་ ཡང་ན་ཚོད་སྤྱི་གཞེད་པའི་  
བདེན་ཁུངས་འཕོད་པ།
- (༩) གཤམ་སྤྱི་བསམ་སྤྱོད་གྱི་སྐོལ་ས་ ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་ལུ་  
ཡིག་ཆ་རྒྱན་མ་སྤོད་པ།



- (ང) ཚོགས་འདུའི་བྱ་རིམ་གྱི་སྟོན་ལྟར་ བདེན་མེད་དང་ རླུང་མའི་ཐོག་ལུ་ དཔལ་བསྐྱེད་འབད་བཤུགས།
- (ཅ) ཚོགས་འདུ་ ཡངན་ ཚོགས་ཁང་ཅིག་གི་ཡིག་ཆ་དང་ ཚོགས་ཁང་ནང་བཅུགས་མི་ ཡངན་གསལ་བཤད་འབད་བའི་ཡིག་ཆ་གང་རུང་ཅིག་ གཞུགས་ལུ་འབད་བའི་ཡངན་རླུང་མ་བཟོ་བ་ འབྲི་བསུབ་འབད་བཤུགས།
- (ཆ) སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ བྱ་རིམ་ལུ་བར་གཤམ་གྱི་ བར་ཚད་བརྩམ་པལ།
- (ཇ) ཚོགས་རིམ་ཆ་མེད་ ཡངན་ མཚམས་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ དབང་ལུགས་སྤྱོད་པ་ ཡངན་ སྤྱོད་དགོ་པའི་འཛིན་བསྐྱེད་ལུ་འབད་བའི་ ཡངན་ འོས་མེད་ཀྱི་དབང་གཞོན་འབད་བཤུགས།
- (ཉ) ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལཱ་འགན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡངན་རྒྱུ་ལོངས་ཚོགས་འདུའི་ལྷན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལཱ་འགན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འཐབ་ཚུད་ བར་དགོགས་ བང་བཅོང་དང་ འཛིན་སྲུང་སྟོན་པལ།
- (ཏ) ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཚུ་ ཡངན་ ཚོགས་འདུའི་ལྷན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཅད་གསུམ་གྱི་ལཱ་ ཡངན་གྱི་ལཱ་གི་ དཔལ་བཅའ་པལ།
- (ད) ཚོགས་འདུ་ ཡངན་ ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ ཚུལ་མེན་གྱི་ ཀྱུན་སྤྱོད་འབད་བཤུགས།
- (ཏ) འབྲིད་སྐོར་ ཡངན་ འཛིན་བསྐྱེད་ འོས་མེད་དབང་གཞོན་ཐོག་ལས་ འཇུག་མི་ཅིག་གི་ ཚོགས་རྒྱུན་དང་ བསམ་འཆར་ བསམ་དབྱེད་ དང་ལེན་ཚུ་ལུ་ རྒྱུད་བསྐྱེད་འབད་ནི་གི་དཔལ་བཅའ་པལ།
- (ཏ) མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཚོགས་འདུ་ ཡངན་ ཚོགས་རྒྱུང་ ཡན་ལག་ཚོགས་རྒྱུང་ལུ་ སྤྱུ་བཟུང་སྤྱོད་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ གཞུགས་ལུ་འབད་ནི་ ཡངན་ གཞུགས་ལུ་ འབད་ནི་འདུ་དཔལ་བཅའ་པལ་ ཡངན་འཛིན་བསྐྱེད་འབད་བཤུགས།
- (ཏ) འཇུག་མི་ཅིག་ལུ་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉེན་འགོག་ལུ་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ སྤྲོད་པལ།

༢༤༥. ཁེད་བར་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཁྲིམས་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ལེའུ་ ༢༧ པ་ལྟར་དུ་ཡིན།

། ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ་ །  
ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག།

འཇུས་མིའི་ཀུན་སྲོད།

༢༤༦. འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ ཅུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ བཅི་བཀུར་དང་གུས་ཞབས་ལྡན་པའི་ཀུན་སྲོད་  
གྲུ་གནས་དགོང་དང་ཚོགས་དཔོན་གྱི་ དབང་ཚད་ལུ་གུས་ཞབས་ལུ་དགོང་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་  
དུ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ གསལ་ལབ་དང་འབད་བའི་སྐབས་ འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ རློ་སྤྲོབ་ནི་དང་  
ཡར་ལོང་ནི་ཚུ་མི་ཚོགས།

༢༤༧. འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ ཅུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ རང་ལུ་གསུམ་ཀླུ་ཡོངས་ཀྱི་སྡོན་ཆས་ ཚོགས་  
ལྷན་དང་བཀའ་བཞེས་ལྷགས་ཏེ་སྡོན་དགོང་དང་ དར་ཐོབ་མི་འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ ལྷན་ཐབས་ལུ་  
དཔའ་ཉམས་བཏགས་དགོ།

༢༤༨. ཚོགས་ཁང་ནང་འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ ཟས་རིགས་སྲོད་ནི་ ཉམ་ལུ་འབྲང་ནི་ ཡང་ན་ འགྲུལ་  
འཕྱིན་དང་ ལེབ་ཀྱོབ་གྲོག་རིག་བཅིས་པའི་གྲོག་ཆས་ཀྱི་རིགས་སྲོད་ནི་ལས་འཛེམ་དགོ།

༢༤༩. འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ རྐྱད་བཏོན་ཏེ་བགའ་ནི་དང་ ཐལ་ཕྱེ་བརྟུང་ནི་ ཡང་ན་ དད་ལོག་ ཉེས་  
སྲོད་ བརྟུས་ཚིག་ ཡང་ན་ ཚོགས་འདུའི་རྣམ་གཞག་དང་མ་འཕྲིལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བཏོན་  
ནི་ཚུ་ལས་འཛེམ་དགོ།

༢༥༠. ཚོགས་ཁང་གི་མཛད་སྤོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ འཇུས་མི་ཚུ་གིས་དཔེ་དེབ་  
གསར་ཤོག་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆས་གཞན་གང་རུང་ལྷག་མི་ཚོགས།

༢༥༡. འཇུས་མི་ཚུ་གིས་གསལ་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ རློ་སྤྲོབ་ནི་ ཡང་ན་  
ཚོགས་ཁང་ནང་ཡར་རྒྱུར་ ལམ་འགྲོ་ནི་ཚུ་ལས་འཛེམ་དགོ།

༢༧༢. གལ་སྲིད་ འཇུས་མི་ཅིག་ བྱ་ཐབས་མེད་པར་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལས་འཕྱོད་གོ་བ་ཅིན་ འཇུས་མི་འདི་གིས་ ཚོགས་ཁང་གི་དབུ་འཕང་ལུ་ ལྷན་བཀུར་གྱི་ཚུལ་ལུ་ སྤྱིར་འཕྱོན་དང་ ཅན་ན་འཇུལ་བའི་སྐབས་ བཀའ་བཞེ་མར་ཕབ་ཏེ་ཕྱག་དབང་བཅར་ཞུ་འབད་དགོ།
༢༧༣. འཇུས་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ ཚོགས་ཁང་གི་སྤྲིག་ལམ་དང་ ཆེ་མཐོང་རྒྱན་སྦྱོང་འབབ་དགོ་ པའི་ཁར་ སྤྱིར་འདབས་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་ སྤྱངས་འཇུགས་སྤྱོད་ནི་ལས་འཛུམ་དགོ།
༢༧༤. འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཙན་ འབྲུག་གི་གཅིག་ སྤྲིལ་ལུ་བྱས་ཏེས་གྱི་གཞོན་པ་འབྲུང་སྲིད་པའི་ལས་དོན་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མ་ཚོགས་ དང་ རང་སོའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་པའི་འབྲི་འགན་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ཡོད།
༢༧༥. འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ ཏུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གཅིག་སྤྲིལ་ལུ་ མི་ དམངས་གྱི་སློབ་གཏང་དང་ཡིད་ཆེས་རྒྱུན་སྦྱོང་དང་ ཅུ་བརྟན་བཟོ་ཚུགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཐོག་ ལུ་གནས་དགོ་པ་དང་ ཚོགས་ཁང་གི་མཚན་སྟན་ལུ་ཐོ་ཕོག་པའི་བྱ་སྤྱོད་གཞི་ཡང་སྤྲིག་མི་ཚོགས།
༢༧༦. འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ རང་གི་མཐའ་དོན་ ཡང་ན་ བབའ་ཚང་འཇུས་མི་ཚུ་དང་ མི་དོ་གཞན་ ཅིག་གི་སྤྱིར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཕན་པའི་ཐབས་ལུ་ མི་དམངས་ལུ་གསལ་སྟོན་མ་འབད་བའི་ གནས་ཚུལ་དང་ ཁོང་རའི་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་འགན་ཁུར་འཆང་བའི་སྐབས་ལུ་གསལ་བའི་ཐོག་ལས་ ཐོབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ སྤྱོད་མི་ཚོགས།
༢༧༧. འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་ཁོ་རའི་བྱ་སྤྱོད་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གཅིག་སྤྲིལ་ སྟན་ གཤམས་ ཆེ་མཐོང་ཚུ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
༢༧༨. འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ འཇུས་མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་ གསལ་བཤད་ གང་རུང་ཅིག་འབད་དགོ་པའི་སྤོར་ལས་ འཇིགས་བསྐྱུལ་ འདྲོག་བཅུག་ནི་ ངན་བསྐྱུལ་ཚུ་ འབད་མི་ཚོགས།

༢༧༩. འཇུས་མི་ཅེག་གིས་ ཁོང་རའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཁུར་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཐོབ་པའི་ འཕྲོས་མ་  
དང་ ཁེམན་ཚུ་ རན་ལྟན་བཀའ་སློམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་མི་དང་  
འབྲེལ་ཏེ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

༢༨༠. འཇུས་མི་ཅེག་གིས་ ལྷིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་ གཞེངས་བསྟོན་གྱི་ཉུགས་མ་ཚུ་ལེན་མ་ཚོགས་  
དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞེངས་བསྟོན་ མ་ལེན་པའི་ཉེ་མར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་སྟན་ཞུ་  
འབད་དགོ། འཇུས་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞེངས་བསྟོན་ ལེན་ཚོགས་མ་ཚོགས་གི་སྐོར་ལས་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཐག་གཅེད་དགོ།

༢༨༡. འཇུས་མི་ཅེག་གིས་ འཇུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁར་ དདུལ་ཁང་གི་ཕྱི་ཕྱིས་དེབ་རྒྱུན་སྐྱོང་ ཡང་ན་  
ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོགས།

འབྲེལ་གནད་མེད་པའི་གོ་གནས།

༢༨༢. འཇུས་མི་ཅེག་གིས་ གཞུང་ ཡང་ན་ མི་མང་ཚོང་སྡེ་ ལས་འཛིན་ཚུ་གི་འོག་ལུ་གོ་གནས་  
གང་རུང་འཆང་མི་ཚོགས།

༢༨༣. ཁེམང་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡིག་ཚང་ལས་གྲུ་ཡོན་ཡོད་པའི་ གོ་གནས་དེ་ཡང་ འཇུས་མིའི་གོ་  
གནས་དང་འབྲེལ་གནད་མེད་པ་ཨིན།

༢༨༤. སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་བའི་ཁྲིམས་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་འཇུས་  
མི་ཅེག་གིས་ ཁོ་ཁོ་རའི་གོ་གནས་དང་སྟབས་གཅིག་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་ ཡང་ན་ ལྟན་ཚོགས་  
བཀོད་ཚོགས་སོ་སོ་ནང་གཏོགས་མི་ཚོགས།

༢༨༥. བཅོམ་འཇུ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲེལ་གནད་མེད་པའི་གོ་གནས་འཆང་སྟེ་ཡོད་མི་འཇུས་མི་  
ཅེག་གིས་ དམ་བཅའ་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མར་ འབྲེལ་གནད་མེད་པའི་ཡིག་ཚང་ལས་དགོངས་མ་  
ཞུ་དགོ།

༢༨༦. འཇུས་མི་ཅེག་ལུ་ རང་གི་གནས་ཡུན་གྱི་རིང་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་འབྲེལ་གནད་མེད་  
པའི་གོ་གནས་ཅིག་སྟོན་པ་ཅིན་ ཉེན་གངས་ ༣༠ འི་ནང་འཁོད་ གོ་གནས་གཅིག་མེན་  
གཅིག་ལས་དགོངས་ཞུ་འབད་དགོ། དེ་བཟུམ་མའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ འཇུས་མི་འདི་གིས་  
ཚོགས་འདུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚོགས།

༢༤༧. དོན་ཚན་ ༢༤༢ པ་ནང་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་གི་གོ་གནས་ ཡང་ན་ ལྷན་  
རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཅིག་གིས་འཆང་མི་གོ་གནས་ཀྱི་ འཕུས་མི་དེ་མི་ཚུད།  
ཁེ་ཕན་ལྷན་སྒྲིག་སྤོང།

---

༢༤༨. འཕུས་མི་ཅིག་གིས་ རང་གི་སྐྱེར་གྱི་མཐའ་དོན་གྱིས་ ཁོ་/མོ་རའི་འགན་ཁུར་འཐབ་ནི་ལུ་ རྒྱུད་  
བསྐྱུལ་ཐེབས་ནི་ཡིན་པའི་ གནས་སྤངས་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་ཚོགས།

༢༤༩. བརྩེ་འཛོག་འབད་མི་གནད་དོན་གང་རུང་གིས་ རང་གི་སྐྱེར་གྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་ལུ་ ཐང་ཁར་  
གཞོན་པ་ཡོད་པའི་ འཕུས་མི་ཅིག་གིས་ ཚོགས་ཁང་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་ནང་གསལ་  
བཤད་འབད་བའི་སྐབས་ ཁོང་རའི་སྐྱེར་གྱི་མཐའ་དོན་གསལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ།

༢༥༠. ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ དེ་བཟུང་རུང་བཀོད་པའམ་བཟུག་ནི་ཡིན་པ་ གྲོས་  
ཚེད་ བཅའ་ཁྲིམས་གི་གནད་ཁུངས་གང་རུང་བརྗེ་སྐྱོར་འབད་བ་ ཁེ་སང་ངམ་ཁེ་ཕན་  
དངུལ་ལོགས་གང་རུང་ལེན་པ་ རོས་ལེན་ སློབ་སྦྲོམ་ཚུ་འབད་མི་ཚོགས།

ཉོགས་བཤད།

---

༢༥༡. འཕུས་མི་ཅིག་གིས་ འཕུས་མི་གནད་ཅིག་གིས་ འབྲེལ་གནད་མེད་པའི་གོ་གནས་འཆང་བའི་  
སྐྱེར་ལས་ ཡང་ན་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྒྲིག་གི་གནས་སྤངས་ནང་ཚུད་པའི་སྐྱེར་ལས་ཉེས་འཛུགས་  
ཀྱི་ ཉོགས་བཤད་ཅིག་ཚོགས་འདུ་ནང་བཀོད་ཚོགས།

༢༥༢. འཕུས་མི་ཅིག་གིས་ འཕུས་མི་གནད་ཅིག་ལུ་ རྒྱ་མཚན་འཆབས་ཆེན་མེད་པར་ ཚོགས་  
ཁང་ནང་ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་འདི་ ཚོགས་འདུ་འཁོར་བའམ་འགལ་བ་སྐྱེ་བཅུ་དགོ།

།ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ། །  
ཚོགས་རྒྱུང་།

གཏན་འཇགས་ཚོགས་རྒྱུང་།

༢༩༣. ཚོགས་ཁང་ལས་ ཁོང་ར་ལུ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་དབང་ནང་འཁོད་གྱི་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་གི་སྐོར་  
ལས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ཚོགས་ཁང་ལས་ཁོང་ར་ལུ་སྤྱོད་པའི་འགན་འཁུ་  
འཆང་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཚུ་  
ཚུད་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཚུ་བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།

༢༩༤. ཚོགས་འདུ་ཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ ཚོགས་རྒྱུང་ཡང་འཚོགས་ཚེག་ནི་ཡིན་རུང་ ཚོགས་  
རྒྱུང་གི་ཁྲིའཛིན་གྱིས་ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ སྤེ་ཚན་ནང་ཚོགས་རྒྱུན་བཟུགས་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་  
གི་བསམ་འཆར་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ དེ་ལུ་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ནང་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་མཛུགས་  
ཚུ་ མཚམས་འཛོག་འབད་དགོ།

གདམ་ཁ་ ཡང་ན་ རྐབས་ཐོག་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་ཚོགས་རྒྱུང་།

༢༩༥. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་མི་གངས་ འགན་འཁུར་ ལས་བྱེད་གྱི་གནས་  
སྤངས་དང་ དབང་ཚད་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཀོད་འབད་བའི་གཏན་འཇགས་བཀའ་རྒྱ  
ཡང་ན་གོས་ཚོད་ཅིག་བཏོན་ཐོག་ལས་ རྐབས་ཐོག་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་རྒྱུང་  
ཚུ་བསྐོ་བཞག་ ཡང་ན་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཚེག།

༢༩༦. དེ་ལུ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་རྒྱུང་འདི་ ཚོགས་འདུ་གོལ་བ་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཁང་རྩ་གོལ་ ཡང་ན་  
ཚོགས་ཁང་ནང་སྐོན་ལུ་འབད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཆ་མེད་འགྲོམ་ཡིན།

མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་རྒྱུང་།

༢༩༧. སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཆ་རའི་ལྷན་  
བཟོ་མས་གྱི་གོས་ཚོད་ཐོག་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཆ་རའི་འཇུག་མི་ཚུ་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་  
ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་གཞི་བཟུགས་འབད་ཚོག།

ཚོགས་ཚུང་གི་གྲོས་འཆར།

༢༩༧. ཚོགས་ཚུང་ཅིག་གིས་ རང་གི་བྱ་བ་དབང་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་  
ཁྲིམས་བཟོའི་དཔུང་ཡིག་དང་ གྲོས་གཞི་གཞན་ཚུ་ རོ་སྤོང་འབད་ཆོག།

ཚོགས་ཚུང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྤོང།

༢༩༩. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཚུང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ག་ཅི་རང་ཨིན་ཅུང་ འབྲུག་  
གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཚུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་  
ཀྱི་བྱ་བ་འོག་ལུ་བསྟུན་གོ།

༼ཡེ་ལུ་ཉེར་རྒྱག་པ༽

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བདག་སྐྱོང་།

- ༣༠༠. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ བདག་སྐྱོང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཞེའི་དོན་  
ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་ཅིག་གཞི་  
བཟུགས་འབད་དགོ།
- ༣༠༡. དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གི་ འགན་འཁུར་ཚུ་གྲུབ་ཞེ་གི་དོན་ལུ་  
ལས་རོགས་འབད་དགོ།
- ༣༠༢. དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་འདི་ ཡོངས་བྱུང་དྲུང་ཚེན་གྱིས་འགོ་འཁྲིད་ཐོག་ རང་དབང་དང་ཐེ་གཏོགས་  
མེད་པའི་གཟུགས་སྡེ་ཅིག་ཨིན།
- ༣༠༣. རྒྱལ་གཞུང་ལེ་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ལྷག་  
རྟུགས་དང་ལྷག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་འཐམ་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཡོངས་བྱུང་  
ཚེན་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།
- ༣༠༤. ཡོངས་བྱུང་དྲུང་ཚེན་གྱིས་ ཚོགས་དཔོན་གྱི་ལྷན་ཏོག་འོག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ལས་  
དོན་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ལྷན་ཁག་གི་བདག་སྐྱོང་གི་  
འགན་འཁུར་འབད་དགོ།

304. ཚོགས་འདུའི་འཆར་དབུལ་འདི་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བསྟར་ རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དབུལ་གྱི་གངས་  
 སུ་ཆ་འཛོག་གནང་དགོ། གལ་སྲིད་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་དབུལ་གྲོས་ཚད་འདི་ ཡུན་འགྲངས་  
 ལུས་པ་ཅིན་ དབུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་གིས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་མ་དབུལ་ ཉུང་ཤོས་རང་ འདས་  
 པའི་ཕྱིས་ལོ་ནང་གི་རྒྱུན་སྦྱོང་ཟད་འགྲོའི་མ་དབུལ་དང་འབྲ་མཉམ་བྱིན་དགོ།
306. འཛིན་ཡིག་ ཡིག་ཆ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་ལྷན་ཚོས་བཟོ་བའི་ག་ཅི་བཟུམ་ཡིན་ཅུང་ རྒྱལ་  
 ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ཚོགས་དཔོན་ལུ་ ཡོངས་ལྷབ་དུང་ཚེན་ ཡང་ན་ ཡོངས་ལྷབ་དུང་  
 ཚེན་གྱིས་བཀོད་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ལག་རྟགས་མེད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་  
 ལག་འགན་མི་འཇུ།
307. དུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆས་ལུ་ རང་བཞིན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལས་བརྟེན་  
 ལག་རྟགས་ངེས་པར་དུ་བཀོད་བཅུག་དགོ།
308. ཡོངས་ལྷབ་དུང་ཚེན་གྱིས་ ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཆ་ཚུའི་ བདག་གཉེར་འབད་དགོ།

༼ལཱ་ཉེར་བཅུན་པ༽  
 གཞོན་འགོལ་དང་ཉེས་བྱ།

309. ཉེས་ཅན་གྱི་གཞོན་འགོལ་གང་ཅུང་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་  
 ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་ གཞན་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་གཞོན་འགོལ་ཚུ་  
 བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བསྟར་སྦྱོང་འབད་དགོ།
310. འབྲུག་མི་མེན་པའི་མི་ངོ་གང་ཅུང་གིས་ རོན་ཚེན་ 260 དང་ 264 ལུ་ ཕྱིར་བཤོལ་  
 གང་ཅུང་གི་བསམ་དཔྱད་འབད་བ་ ཡང་ན་ བྱ་སྦྱོང་གང་ཅུང་གུལ་པ་ཅིན་ གཞོན་འགོལ་གྱི་  
 ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བཟི་དགོཔ་དང་ དེ་ལུ་མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་ལྡའི་ཉེན་བསྟར་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་  
 གི་སྐྱེ་ཆ་དང་འབྲ་མཉམ་གྱི་ཉེས་ཚད་བཀལ་དགོ།



311. འཇུས་མི་གར་ཡིན་ཅུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་གང་ཅུང་དང་མ་འཁྲིལ་བ་ཅིན་  
གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྩེ་དགོལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གཤམ་  
གསལ་བཀོད་པའི་ཉེས་བྱ་ཚུ་ལས་གཅིག་ ཡང་ན་ དེ་ལས་མངམ་སྡེ་བཀལ་ཚོག་:

(ཀ) བཀའ་བཏོན།

(ཁ) ཉེས་ཚད།

(ག) ཚོགས་མཆན་མེད་པའི་ཁེས་ང་གི་དདུལ་ཚབ།

(ང) གནོད་འགོལ་འཕྲོ་མཐུད་ནང་འཇུས་མིའི་རྣམས་འཐོབ་པའི་གཞན་དདུལ་གྲངས་  
ཡང་ན་ ཟུར་འཇུས་ རྒྱུད་འཇུས་དདུལ་ཚབ།

(ཅ) རྣམས་ཐོག་དགོངས་ལུད། ཡང་ན་

(ཆ) ཁོ་མོར་འཇུས་མི་གི་སྡོད་ཡི་ཆ་མེད་སོང་བ།

ཆ་སྐྱོར་མེད་པའི་གྲོས་ཚོད།

---

312. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ འཇུས་མི་གི་ཁྱད་ཚོས་མ་ཚང་མི་བཅུ་གཉི་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གི་  
གྲོས་ཚོད་ འཇུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ལས་ གསུམ་དབྱ་གཉིས་ལྷག་པ་ཅིག་དགོ།

313. འཇུས་མི་ཅིག་ ཁོ་མོར་འཇག་ཁུར་ལས་གནས་འགྲོལ་གང་ཞེ་སྡེ་ ཚོགས་ཁང་གིས་  
གྲོས་ཚོད་འབྱུང་ཚེ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དེ་འཕྲོ་ལས་འཇུས་མི་འདི་ ཡིག་ཚང་འཆང་གི་ལུ་  
ཆ་སྐྱོར་མེད་པ་སྡེ་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ།

ཚོགས་འདུའི་དབང་ཚད།

---

314. ཚོགས་འདུ་འདི་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་གནོད་འགོལ་གང་ཅུང་ དབྱེ་ཞིབ་  
འབད་ནི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ཉེས་བྱ་དེ་ཚུ་ སྐྱོར་འཇུག་འབད་ཚོག་  
པའི་དབང་ཚད་ཡོད།

རྒྱལ་སྤོན་འཕུལ་ཚོད།

- 374. ཚོགས་འདུ་གིས་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྲོད་དང་འཁྲིལ་དདུལ་འབྲས་སྲོད་ནིའི་བཀོད་ཁྲབ་བྱིན་མི་ ཡང་ན་ དདུལ་ཚབ་སྲོད་དགོས་པ་དེ་ལུ་ ཚད་བཤོལ་ལུས་པ་ཅིན་ དདུལ་སྲོད་འབད་དགོ་པའི་བསྐྱེམས་ཚད་དང་འཁྲིལ་ ཚེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུལ་ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་དདུལ་ཚད་སྲོད་ལེན་འབད་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྤོན་དང་ཆ་འཛོགས་འབད་ནི་ཨིན།
- 376. དེ་ལུ་ ཚེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུལ་ལས་ རྩོམ་ཚོད་བཏོན་མི་དེ་ དེ་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕུལ་ཚོད་ལུ་འགྱུར་ནི་ཨིན།
- 377. ལེ་ལུ་འདི་གི་འོག་ལུ་འཐོབ་པའི་དདུལ་གྱི་རིགས་ རྩོགས་བསྟུམ་མ་དདུལ་ནང་བཅུག་དགོ།

། ལེ་ལུ་ཉེར་བརྒྱུད་པ་ །  
སྤོན་ཚོགས་དགོངས་དོན།

གནད་དོན་འཕྲོམ་མཐུད།

- 378. གལ་སྲིད་ གནས་སྐབས་ཀྱི་རིང་ལུ་ སྤོན་ཚོགས་ཀྱི་བཅུག་འབྲུ་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཚོགས་འདུ་མཇུག་བསྟུ་བའི་སྐབས་ལུ་ གནད་དོན་ཅིག་བརྩེ་འཛོགས་འབད་ནི་གི་མཇུག་མ་བསྟུ་བར་ལུས་ཡོད་པ་ཅིན་ རྩུལ་མའི་ཚོགས་ཐེངས་ནང་འཕྲོམ་མཐུད་དེ་གསུང་གོས་གནང་ཚོགས། ཨིན་རུང་ གཞུང་དང་ དདུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་ལས་ རྩུལ་མི་སྣམ་ལུ་བརྩེ་འཛོགས་འབད་ནི་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཕྱོས་ཚོད་གྲུབ་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ རྩུལ་མའི་ཚོགས་ཐེངས་ནང་འཕྲོམ་མཐུད་དེ་གསུང་གོས་གནང་ནི་ཨིན།
- 379. ཚོགས་ཁང་མཚམས་འཛོགས་སྐབས་ དབྱུང་ཡིག་ཅིག་ བཅུགས་ནི་གི་སློབ་འདོད་ཡོད་པའི་གོས་དོན་ལུ་མི་གི་བད་བསྟུལ་མེན་པའི་ ལུན་འགྲུངས་ཐོག་ལུས་མི་བད་བསྟུལ་གཞན་ཚུ་གར་ཆ་མེད་འགྲོམ་ཨིན།

སྒྲུབ།

༣༢༠. འོས་མཚམས་དང་ལྷན་པའི་དང་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ལོ་བཟང་ལའོ་ལྷོ་  
དང་ ངན་ལྷན་བཀག་བསྐོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁོང་རའི་ལོ་བསྟར་སྒྲུབ་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་  
འདུ་ལུ་ཕུལ་དགོ།

༣༢༡. དུས་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་ཐེངས་གར་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འི་གྲོས་ཚད་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་  
ལས་ གཞུང་གིས་འབད་བའི་ཕྱག་འགན་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཁམས་བདག་སྲོང་གི་དོན་ལུ་གལ་  
གནད་ཅན་གྱི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་འི་སྐོར་ལས་སྒྲུབ་ལུ་གསལ་བཤད་འབད་དགོ།

བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཚོགས་པའི་དབང་ཚད།

༣༢༢. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ མཛུགས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དང་  
བཅའ་ཡིག་འདི་ དོན་སློན་ཅན་སླེལ་གཤམ་བསྟར་ནི་འི་དོན་ལས་ ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་ཚོགས།

། འཕྲུལ་ཉེར་དགུལ་ །  
འཕྲུལ་དང་ཚོགས་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

འཕྲུལ་དོན།

༣༢༣. ཚོགས་ཁང་རང་སེའི་ འབྲུམ་མི་ཡོངས་བསྐོམས་ལས་ གསུམ་དཔྱ་གཅིག་གིས་གྲོས་དོན་  
ཕུལ་བཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་ ཁསྐོང་ རྩད་པར་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་བཅས་གྱི་ཐོག་  
ལས་ འཕྲུལ་དོན་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ཚོགས་ཁང་རང་སེའི་ཕྱེད་མང་ཐོག་ལས་ ཡང་ན་ སྤྱི་  
ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་སྐབས་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྟར་མའི་གལ་ལུ་ཡོད་པའི་འབྲུམ་  
མི་ཡོངས་བསྐོམས་གྱི་གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ལས་ མ་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འི་མཛུགས་དང་ དོན་སློན་ལུ་མ་གཞོད་པ་ཅིག་དགོ།

ཚོགས་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

༣༢༤. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འི་ རྫོང་ཁང་ད་ཕྱིན་སྐད་བར་ན་ ལོ་དོན་མ་འདྲ་བའི་གནད་དེ་འཐོན་པ་  
ཅིན་ རྫོང་ཁང་ཚོགས་དོན་ལུ་ཆ་གནས་བཟུང་དགོ།

# སྒྲོན་ཚིག།

འབྲུག་མི་སྲིད་མཐུན་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི། །  
ཚེས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་སྐྱེ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་རྣམས། །  
སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རབ་རྒྱས་ནས། །  
འབངས་རྣམས་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ་གུར་ཅིག། །

བསྟན་འགྲོའི་སྲོག་གིང་བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་པ་རྣམས། །  
ཞབས་བྱུང་རྟོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་བཞུགས་ནས། །  
ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །  
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གུར་ཅིག། །

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཡི། །  
བཅའ་ཁྲིམས་ཚིག་ཉུང་དོན་ཟབ་ཁ་གསལ་འདིས། །  
སྲིད་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་རྣམ་གཞག་རབ་སྐྱེལ་ནས། །  
མངའ་འབངས་ཕན་བདེའི་གོགས་སུ་གུར་བར་སྒོམ། །

དགེའོ། །