

# འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེབ།

## ངོ་སྤྲོད།

སྤྱི་ཚོགས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ “ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར། གནོད་མི་བཀྱར་བའི་གང་ཟག་  
རྣམས་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར” ཉེས་སྤོན་ལུ་ཡངས་ཆག་དང་ ཉེས་མེད་ལུ་དཀའ་སྤྱུག་མེད་པར་ རང་ཅག་  
དང་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ལུ་ བན་རྒྱལ་ཡུན་རིང་གནས་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་  
ཚེའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འབྲེན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེས་  
འགེལ་ཁྲིམས་དེབ་བརྩམས་བསྐྱོད་མཛད་པའོ།

ཁྲིམས་དེབ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༢ པའི་ནང་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་འདི་ལྟར།

## སྐབས་གཞི་དང་པ། སྤྱིར་བཏང་དགོངས་དོན། ལེའུ་དང་པ། སྤོན་བརྗོད།

མཚན་བསྐྱུས་དང་ འགོ་འཇུག་ས་ ལྟབ་ཚད།

- ༡ ཁྲིམས་དེབ་འདི་
  - ༡༽ འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེབ་ཟེར་བརྗོད་དགོ།
  - ༢༽ གནམ་ལོ་ཤིང་ཕོ་སྤྱོད་ ཟུ་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཉེར་རྒྱལ་གམ་ སྤྱི་ཚོས་ ༡༡.༥.༢༠༠༥ ལས་  
བཟུར་སྤྱོད་འབད་དགོ།
  - ༣༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ འབྲུག་གི་དབང་ལྱབ་ནང་འཁོད་འདུས་པའི་  
རིགས་ལུ་ལྟབ་དགོ།

## ཆ་མེད།

- ༢ ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེབ་འདི་གིས་
  - ༡༽ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཅན་མ་ཁྲིམས་གཞུང་ཚེན་མོའི་ཀ་རྟགས་ཚེ ༡.༡ དང་ ༡.༢ ༡.༣ ༡.༤  
ཐོ ༡.༥ པ་དང་ ཐོ ༡.༡༠ ཐོ ༡.༡༡ ཐོ ༡.༡༢ ཐོ ༡.༡༣ ཐོ ༡.༡༤ དོ ༣.༡༤  
ནོ དང་ པོ ཐོ ཐོ ༡.༡ པ་ལས་བོ ༡.༡༥ ཐོ ༡.༢༠ ཐོ ༡.༢༡ ཐོ ༡.༢༢ མོ  
པ་བཅས་དང་།

ཁ་ཉི་ལཱ་ལ་བཙུག་པ་དང་འདྲིལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས།

ག་ཉི་ལཱ་ལ་༡༩༥༥ ལོའི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བ་སྤྲུག་པ།

ང་ཉི་ལཱ་ལ་༡༩༩༠ ལོའི་གོ་མཚན་དང་མདུའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་༣ པའི་ཁ་ཉི་ལཱ་ དང་ག་ཉི་ལཱ་ དོན་ཚན་༤ པའི་ག་ཉི་ལཱ།

ཅ་ཉི་ལཱ་ལ་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དཔལ་འདི་དང་འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ བཅའ་ ཡིག་དང་སྤྲུག་པ་གཞི་ བྱུང་བ་སྤྲུག་པ་ཚུ་ནང་ ཉེས་འགོལ་དོན་ཚན་གྱི་རིགས་ཆ་མེད་ཨིན།

ལེན་གཉེས་པ།

ཉེས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ཉེས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

༣ ཁྲིམས་དཔལ་འདི་གི་དོན་ལུ་ ཉེས་ལས་དབྱེ་བའི་ཐད་མེད་ཅེས་པ།

ག་ཉི་ལཱ་ལ་ཉེས་ལས་འདི་ ཁྲིམས་དཔལ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚུན་ལྷའི་བཙོན་ཁྲིམས་ དམའ་ཤོས་ ལོ་གསུམ་བཞི་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ ཉེས་ཚེན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོས་མ་ཚད་ ཁྲིམས་ གཞན་ནང་ཡང་ བཙོན་ཁྲིམས་དེ་བཞིན་བཞིན་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཉེས་ ཚེན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཁ་ཉི་ལཱ་ལ་ཉེས་ལས་འདི་ ཁྲིམས་དཔལ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚུན་ལྷའི་བཙོན་ཁྲིམས་ ལོ་གསུམ་འོག་རྒྱ་དང་ དམའ་ཤོས་ལོ་གཅིག་བཞིན་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ ཉེས་ཕྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་ དགོས་མ་ཚད་ ཁྲིམས་གཞན་ནང་ཡང་ བཙོན་ཁྲིམས་དེ་བཞིན་བཞིན་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ཁྲིམས་ གཙོད་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཉེས་ཕྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ག་ཉི་ལཱ་ལ་ཉེས་ལས་འདི་ ཁྲིམས་དཔལ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚུན་ལྷའི་བཙོན་ཁྲིམས་ མཐོ་ཤོས་ལོ་གཅིག་འོག་རྒྱ་དང་ དམའ་ཤོས་ལྷན་གཅིག་བཞིན་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ ཉེས་པ་ཡང་ ཕྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོས་མ་ཚད་ ཁྲིམས་གཞན་ནང་ཡང་ བཙོན་ཁྲིམས་དེ་བཞིན་བཞིན་དེ་ ཡོད་མི་ལུ་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ང་ཉི་ལཱ་ལ་ཉེས་ལས་འདི་ ཁྲིམས་དཔལ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚུན་ལྷའི་བཙོན་ཁྲིམས་ མཐོ་ཤོས་ ཉེན་གངས་དགུ་བརྒྱའི་ལས་མི་སྐོར་ཉེན་ཤོས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་སྤོང་པའི་རིགས་ལུ་ བཙོན་ཁྲིམས་མ་བཞུག་པར་ ཁྲིམས་འཆལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོས་མ་ཚད་ ཁྲིམས་གཞན་ནང་ ཡང་ བཙོན་ཁྲིམས་དེ་བཞིན་བཞིན་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་འཆལ་ ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཉེས་ཚུན་གྱི་དབྱེ་རིམ།

- ༤ ཉེས་ཚུན་གྱི་དབྱེ་རིམ་ ལག་བཞི་ལུ་དབྱེ་ནིའི་ཐང་མེད་ཅེས་
  - ༡༥ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཚུན་དང་།
  - ༡༦ དབྱེ་རིམ་གཉེས་པའི་ཉེས་ཚུན།
  - ༡༧ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚུན།
  - ༡༨ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚུན།
- ༥ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞན་ནང་དེས་ཚིག་བཀོད་དེ་ཡོད་རུང་ དབྱེ་རིམ་མེད་པའི་གཞོན་འགེལ་གྱི་རིགས་
 ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེས་ལས་ཆེ་ཆུང་དང་འབྲིལ་བའི་ཉེས་རིམ་བཀོད་དགོ།

ལེན་གསུམ་པ།  
ཁྲིམས་ཚད།

- ༦ ཉེས་ཚན་གཞོན་འགེལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཆ་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་དབ་འདི་དང་
 འབྲིལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་ཚད་བཀའ་ཉི་མེད།
- ༧ གཤམ་དོན་འཇོན་ཆེ་ ཚོད་ཆ་ཞིག་ལུ་ཆེ་བཅོན་སྐྱོན་དགོཔ་མེད་ཅེས་
  - ༡༩ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཚུན་སྲོག་གཙོད་དམ་ རོ་ལོག་ རྒྱ་གཞུང་དབང་བཅོན་དང་།
  - ༢༠ ལྷ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ རང་གཟུངས་ཀྱི་གཞོན་འགེལ།
  - ༢༡ རྒྱ་ཆེར་སྟོར་བའི་གོ་མཚོན་ ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་ལུ་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་བ།
- ༨ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཚུན་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཆ་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་ཚད་དུས་ཡུན་
 དམའ་ཤོས་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔ་དང་ མཐོ་ཤོས་ཆེ་བཅོན་པོག།
- ༩ དབྱེ་རིམ་གཉེས་པའི་ཉེས་ཚུན་ལས་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཆ་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་ཚད་དུས་
 ཡུན་དམའ་ཤོས་ལོ་ངོ་དགུ་ལས་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔ་འོག་རྒྱུའི་བཅོན་ཁྲིམས་པོག།
- ༡༠ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚུན་ལས་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཆ་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་ཚད་དུས་
 ཡུན་དམའ་ཤོས་ལོ་ངོ་ལྔ་ལས་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་དགུ་འོག་རྒྱུའི་བཅོན་ཁྲིམས་པོག།

༡༡ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་ལས་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཙོ་དང་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་ཚད་དུས་ ཡུན་དམའ་ཤོས་ལོ་ངོ་གསུམ་ལས་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ལྔ་འོག་རྒྱུའི་བཙོན་ཁྲིམས་པུ་ཊི།

༡༢ ཉེས་ལྔ་ལྔ་བརྟེན་ཁྲིམས་གཙོ་དང་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་ཚད་དུས་ཡུན་དམའ་ཤོས་ལོ་ངོ་ གཅིག་ལས་ མཐོ་ཤོས་ལོ་གསུམ་འོག་རྒྱུའི་བཙོན་ཁྲིམས་པུ་ཊི།

༡༣ ཉེས་པ་ཡང་ལྔ་ལྔ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཙོ་དང་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་ཚད་དུས་ཡུན་དམའ་ཤོས་ ཟླ་གཅིག་ལས་མཐོ་ཤོས་ལོ་གཅིག་འོག་རྒྱུའི་བཙོན་ཁྲིམས་པུ་ཊི།

༡༤ ཁྲིམས་འཆལ་ལས་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཙོ་དང་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་གངས་དགུ་བཅུའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་ཉེན་བརྟེན་གྲུང་ཚད་ཀྱི་ཉེས་ཆད་པུ་ཊི།

༡༥ གཞོན་འགོལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་ ལུ་མའི་ཁྲིམས་གཙོ་དང་སྐབས་ ཉེ་མར་བཀལ་བའི་ ཁྲིམས་ཚད་ལས་མཐོ་བའི་ཉེས་ཁྲིམས་སྒྲིན་དགོཔ་མེད།

- ༡༦ ཁྲིམས་འཆལ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉེས་པ་ཡང་ལྔ་ལྔ་ལུ་མེད་ནི་དང་།
- ༡༧ ཉེས་པ་ཡང་ལྔ་ལྔ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉེས་ལྔ་ལྔ་ལུ་མེད་ནི།
- ༡༨ ཉེས་ལྔ་ལྔ་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ལུ་མེད་ནི།
- ༡༩ དབྱེ་རིམ་བཞི་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ལུ་མེད་ནི།
- ༢༠ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གཉིས་པའི་ལུ་མེད་ནི།
- ༢༡ དབྱེ་རིམ་གཉིས་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ལུ་མེད་ནི།
- ༢༢ དབྱེ་རིམ་དང་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཆོ་བཙོན་ལུ་མེད་ནི་ཨིན།

༡༦ ཁྲིམས་གཙོ་དང་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་ ཁྲིམས་ཚད་སྒྲིན་ཉེ་སྤོང་པའི་སྐབས་ལུ་ ད་རུང་གཞོན་འགོལ་འེ་ འཐབ་པ་ཅིན་ གཞོན་འགོལ་དེ་གི་དོན་ལུ་ ཚོད་བཤེར་མཚན་རུང་བའི་ཁར་ གལ་སྲིད་ དེ་ལས་ བརྟེན་ཉེ་ཁྲིམས་གཙོ་དང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཆོ་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་མ་ཚད་ ཉེ་མར་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་ཚད་དེ་ཡང་པུ་ཊི།

༡༧ ཁྲིམས་གཙོ་དང་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་ཁྲིམས་ཚད་འདི་ བོད་འཁོད་ལྟར་ གང་འོས་ཀྱི་གཏན་འཁེལ་ འབད་བའི་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ རྫོང་ཡངས་དང་ཉེན་ཚབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་དེབ་ འདི་ནང་བཀོད་དོན་ལྟར་ གཞིགས་ཞིབ་གནང་དགོ།

རིན་ཐང་དང་བསྟན་པའི་ཁྲིམས་ཚུལ།

༡༥ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་ གཞོན་འགེལ་ཞིག་ལུ་ རིན་ཐང་དང་བསྟན་པའི་ཁྲིམས་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོང་ལོང་ ཆེ་

༡༥ རིན་ཐང་ཅན་ནམ་ ཉེས་ལས་འབབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིན་བཟོམས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉེན་བཟུང་སྐྱོར་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་ངོ་སྲུང་ཚུལ་ དེ་ལས་སྐྱུག་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ ཉེས་ཆེན་དང་།

ཁ༥ གོང་གི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་༡༥ པའི་༡༥ པར་མ་འཁོད་པའི་རྣམ་གཞུང་དང་ རིན་ཐང་ ཅན་ནམ་ ཉེས་ལས་འབབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིན་བཟོམས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉེན་བཟུང་ སྐྱོར་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་ངོ་སྲུང་ཚུལ་ལོག་ཚུ་དང་ ལོ་ངོ་བཙུན་ལུ་ཉེས་ལས་སྐྱུག་པ་ཅིན་ དབྱེ་ རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན།

ག༥ གོང་གི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་༡༥ པའི་༡༥ དང་ཁ༥ པར་མ་འཁོད་པའི་རྣམ་གཞུང་དང་ རིན་ཐང་ཅན་ནམ་ ཉེས་ལས་འབབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིན་བཟོམས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉེན་བཟུང་སྐྱོར་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་ངོ་བཙུན་ལུ་ཉེས་ལས་སྐྱུག་ཚུ་དང་ ལོ་ངོ་བཙུན་ནམ་ དེ་ལས་སྐྱུག་པ་ ཅིན་ ཉེས་ལྷན།

ང༥ གོང་གི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་༡༥ པའི་༡༥ ཁ༥ ག༥ པར་མ་འཁོད་པའི་རྣམ་གཞུང་དང་ རིན་ཐང་ཅན་ནམ་ ཉེས་ལས་འབབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིན་བཟོམས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉེན་བཟུང་སྐྱོར་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་བཙུན་གྱི་ཉེས་ལས་ཉུང་པ་ཅིན་ ཉེས་པ་ཡང་ལྷན།

༡༧ གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བའི་མི་ངོ་ཇི་ལྟར་ཡང་ ངན་འཆར་རམ་ རྒྱ་སྤྱོད་གཅིག་དང་བསྟན་ཏེ་ འབད་བའི་རྒྱ་དངོས་དང་ ཅ་ཆས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་ཚུ་ གཞོན་འགེལ་གྱི་ཉེས་རིམ་གཏན་འཁེལ་ དོན་ལུ་བཟོམས་ཏེ་བཟོ་དགོ།

༢༠ གོང་འཁོད་སྤྱིར་བཏང་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་འགེལ་ཟུ་མེད་པར་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ རྒྱ་དངོས་དབང་ ལེན་གྱི་བཀའ་རྒྱུལ་ ཚོག་ཐམ་ སྤྱོད་ལེན་གྱི་རིགས་ མཚམས་འཛོག་གམ་ ཆ་དབྱུང་ ཡིག་ཆ་ བཙན་བཟུང་ མི་ངོ་ཡིག་ཚང་ལས་གནས་དབྱུང་གཏང་ཚོག།

༢༡ ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བའི་ཁྲིམས་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལུ་ རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་སོར་རྒྱུད་འབད་ནི་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ལེན་ བཙན་བཟུང་ ཉམས་སྤྱོད་པར་གཞོན་ འཆོལ་གྱིང་རྒྱུད་ ཉམས་ཆག་བཀའ་བ་ བདག་དབང་བཙན་འཛོག་བཙན་གྱི་རིགས་ འོས་འབབ་ཡོད་ པའི་གྲོང་འབྲུག་སམ་ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་རིན་ཐང་སྤྱོད་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོག།

༢༢ གཤམ་མེད་ ཚེད་ཟླ་གིས་གཙོད་འགོལ་འཐབ་པའི་སྐོར་ ཉེས་འགེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟར་པ་  
ཅིན་ ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚད་དང་བསྟུན་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་འོས་འབབ་  
ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚད་བཀའ་ཚིག། དེའི་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་  
དགོ།

**སྤོང་ཡངས་ཀྱི་སྐབས་དོན།**

༢༣ ཁྲིམས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྤོང་ཡངས་ཀྱི་སྐབས་དོན་གངས་སུ་བརྩེ་དགོས་ཅེག་།

- ༡༥ ཚེད་ཟླ་ལུ་ ཉེ་མར་ཉེས་འགེལ་གྱི་ཁྲིམས་གཙོད་ཀྱི་བརྗེད་ཐོ་མེད་པའམ།
- ༡༦ ཚེད་ཟླ་གིས་ རྩེ་འགྲོས་མེན་པའི་བྲན་ཤེས་ ཡང་ན་ ཚོར་སྣང་བྲག་པོའི་སྤྲུག་བཟུལ་གྱིས་  
མནར་བའི་ཤན་ཞུགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཉེས་ལས་འཐབ་པ།
- ༡༧ འཐབ་པའི་སྤོང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཉེས་ལས་འཐབ་པ།
- ༡༨ ཉམས་སྤོང་པ་དེ་ ཚེད་ཟླའི་ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤོང་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ་ཨིན་པ་ ཡང་  
ན་ ཉེས་སྤོང་དེ་ནང་ གནང་བ་བྱིན་པ།
- ༡༩ ཚེད་ཟླ་གིས་ རྒྱ་མཚན་ལུ་བཟུལ་པའི་བདེན་ལུངས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ལུ་བདེན་འཛིན་རེ་ཉེ་ ཉེས་  
ལས་འཐབ་པའམ་ དེའི་བྱ་སྤོང་དང་བསྟུན་པའི་ཕབ་ཆག།
- ༢༠ ཚེད་ཟླ་དེ་ མི་གཞན་ཞིག་གིས་འཐབ་པའི་ཉེས་ལས་ལུ་ ཉེས་ཟུམ་མ་ཚད་ ཉེས་སྤོང་ནང་  
བཅའ་མར་གཏོགས་པ་ཨིན་རུང་ ཉེས་ལས་སྤོང་མེད་ཨིན་པ།
- ༢༡ ཚེད་ཟླ་དེ་ བཅའ་དབང་རམ་ མི་གཞན་ཞིག་གིས་ དབང་བསྐྱུར་གྱི་འོག་ལུ་འབད་བ།
- ༢༢ ཚེད་ཟླ་གིས་ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་ནམ་དུས་ དན་ཤེས་སྤོང་ཅན་ནམ་ སྤོང་ནད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་  
ནོར་འཁྲུལ་ཐོག་ལས་ ཉེས་སྤོང་ཨིན་མ་ཤེས་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ལེན་  
འཐབ་ནིའི་འཛིན་ཚད་ལུ་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ།

**ཉེན་ཚབས་ཀྱི་སྐབས་དོན།**

༢༤ ཁྲིམས་ཚད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཉེན་ཚབས་ཀྱི་སྐབས་དོན་གངས་སུ་བརྩེ་དགོས་ཅེག་།

- ༡༥ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་ཚེད་ཟླ་གིས་ ཉེ་མར་ཡང་ བཅོམ་འཇུག་གི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་རུང་  
བའི་ཉེས་ལས་ལུ་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ དེ་བརྩམ་མའི་གནས་སུགས་ཀྱི་ཉེས་ལས་  
འཐབ་པའམ།
- ༡༦ ཚེད་ཟླ་གིས་ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་ནམ་དུས་ ཉེས་ལས་གཞན་ཅིག་ཡང་འཐབ་པ།

- ག) ཚོད་ཟླ་གིས་ཤེས་བཞིན་ མི་གཞན་གྱི་ལུས་རྟེན་ལུ་ སྲོག་འཕྲོག་གི་ཉེན་འཚུབས་སམ་གཞན་འཚེ་ཚབས་ཚེན་བཀའ་བ།
- ང) ཚོད་ཟླ་གིས་ རྩན་པ་བག་གཡེང་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་གྱི་ལུས་རྟེན་ལུ་སྲོག་ཉེན་མཚོན་ཆ་གིས་གཞན་འཚེ་བཀའ་བ།
- ཅ) དམིགས་བསལ་གྱི་ཉེས་ལས་ཚབས་ཅན་ ཡང་ན་ གདུག་རྩལ་ཅན་ རྩག་བྱལ་ ཚེད་མངགས་གྱི་ཞན་སེམས་མངོན་གསལ་སྟོན་པ།

**ལེའུ་བཞི་པ།**  
**ཁྲིམས་ཚད་ཀྱི་ཚབ།**

**བཙུན་འཕྲུག་གས་ ཁྲིམས་ཚད་ཀྱི་ཚབ་ལུ་ ཞི་བའི་གཉེར་གཏང།**

- ༢༥ ཚོད་ཟླ་དེ་ སྲོལ་འབྲོག་སླེ་བརྟག་དཔུང་གྲུབ་པ་འམ་ རྩན་ཤེས་བརྟན་པོ་མེད་པ་ རྒྱུན་གྱི་གཅོང་ནད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐག་གཅོད་དོན་ལུ་ ཉ་ཅང་གིས་ཉམས་ཆག་གྱུར་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ལྷན་ཁང་ ཡང་ན་བཙུན་ཁང་གཞན་ལུ་ གུན་སྦྱོད་བསྐྱར་གསོའི་དོན་ལས་ ཁྲིམས་ཚད་ཀྱི་ཚབ་མར་ ཞི་བའི་གཉེར་གཏང་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།
- ༢༦ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ དོན་ཚན་༢༥ པ་ལྟར་ཞི་བའི་གཉེར་གཏང་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མ་དང་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་སྦྱོད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།
- ༢༧ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དགོངས་འཆར་ལུ་ ཞི་བའི་གཉེར་གཏང་དེ་གིས་ ཚོད་ཟླ་ཀྱི་ལུ་སྦྱོད་བསྐྱར་གསོ་ལུ་ སྤན་ཐབས་སམ་ མི་སེར་གྱི་ཉེན་སྲུང་ལུ་ཉེན་དོགས་མེད་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཞི་བའི་གཉེར་གཏང་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི་མེད།

**ཁྲིམས་འབྲུག་པ།**

- ༢༨ ཉེས་ལས་བསྐྱར་རྫོས་ཅན་དང་ རྒྱུན་འཇགས་གཞན་འགེལ་པ་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཉེས་ཚེན་གྱི་གཞན་འགེལ་མེན་པའི་རིགས་ ཁྲིམས་འབྲུག་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

**འཕྲི་ཚིག་པའི་ཁྲིམས་ཚད།**

༢༩ མི་སྡེ་གཅིག་གི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ མི་སྡེ་གཞན་ཞིག་གིས་ རྒྱུ་རྒྱུ་བཀའ་བ་ ཡང་ན་ ཚོད་ཟླ་ཞིག་གི་  
ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལུ་བརྟེན་ མི་མང་གི་རྒྱ་དངོས་ལུ་གཞོན་སྟོན་བྱུང་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ མི་  
སྡེ་འཕྲི་ཚིག་ལུ་ ཉམས་རྒྱུད་པ་མི་སྡེ་འདི་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་དེ་ རྒྱུ་ཁེལ་གྱི་རྒྱ་དངོས་སོར་རྒྱུད་  
འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེ།

༣༠ གལ་སྲིད་ ཚོད་ཟླ་གིས་གཞོན་འགོལ་འཐབ་མི་དེ་ ཉེས་ཕྱེས་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོ་ཨིན་མ་མཚན་  
ཁྲིམས་གཞོན་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ མི་སྡེ་འཕྲི་ཚིག་ ཉམས་རྒྱུད་པ་ལུ་ ཉ་ཅང་གི་འཛིགས་སྤང་མེད་པ་  
ཡང་ན་ རྩོམ་བྱུར་གྱི་བྱ་བ་བརྟེན་མི་སྲིད་པའི་འབྲེལ་གནད་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཁྲིམས་  
ཚད་གྱི་ཚབ་མར་ མི་སྡེ་འདི་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེ།

༣༡ ཉམས་ཚོད་དམ་ ཚོད་བརྟེན་ ཁྲིམས་ཚད་མཚམས་འཛོག་ཐོག་ལུ་བཏང་བའི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་  
འབད་དགོཔ་:

- ༡༽ ཉམས་ཚོད་ལུ་ ཁྲིམས་ལུ་འདུན་སར་བཅར་ཚོགས་སྡེ་བཟུང་དགོཔ་དང་།
- ༢༽ བཀའ་འཕྲིན་ནང་ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་ས་ཁོངས་ དམིགས་སུ་བཀའ་བ་གང་ཞིག་གི་མཚམས་  
ཚོད་ནང་འཁོད་ སྟོན་དགོཔ།
- ༣༽ དམ་གྲོལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལས་འདེའ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡང་འབད་ནི་ལས་ འཛོམ་དགོཔ།

༣༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ ཟླ་ན་མེད་པའི་དབང་ཚེད་ཐོག་ལུ་ བཅོམ་འགྲོལ་དང་ དགོངས་  
ཡངས་ སུམ་ཆག་ ཉེས་ཡངས་གནང་ནི་ ཡང་ན་ ཉེས་ཁྲིམས་མཚམས་འཛོག་གམ་ སུམ་ཕུད་  
གནང་ནི་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཚད་ཨིན།

**དམ་གྲོལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལས་འདེའ་པ།**

༣༣ ཉམས་ཚོད་དམ་ ཚོད་བརྟེན་ཐོག་ལུ་བཏང་བའི་ཁྲིམས་གཞོན་གྲུབ་མི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གལ་སྲིད་  
དམ་གྲོལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལས་འདེའ་ཚེ་ དཔེར་འོས་ཀྱི་སྟོན་བཟང་ལམ་ ཀུན་སྟོན་གྱི་གཞི་གནད་ལུ་བརྟེན་  
ཆ་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་ལས་ ཉམས་ཚོད་ཐོག་ལུ་ དམ་གྲོལ་གྲུབ་པའི་མི་ཞིག་ལུ་ ཉེ་མའི་ཁྲིམས་ཚད་དུས་ཡུན་  
ལྷག་ལུས་གང་ཡོད་སྟོན་དགོ།



༣༤ ཉམས་ཚུན་སྐབས་ལུ་ ཉམས་ཚུན་ཅན་དེ་གིས་ གནོད་འགོལ་གཞན་སོ་སོ་རེ་འཐབ་པ་ཅིན་ ལག་ལེན་པ་དེ་ལུ་ ཚུན་བཤེར་བཅུགས་རུང་བའི་ཁར་ གལ་སྲིད་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་ལོ་ལོ་ འཐབ་པའི་ཉེས་ལས་དང་བསྟན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་མཐོ་ཤོས་དེ་དང་ ཉེ་མའི་ཁྲིམས་ཚད་དུས་ལྡན་ལྟག་ལུས་གང་ཡོད་སྟེན་དགོ།

བཀག་གཞོན།

༣༥ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་ བཀག་འཇུག་ནང་ཚུད་དུ་བཀོད་པའི་ས་ཁོངས་ནང་འཁོད་སྟེན་དགོ་པའི་བཀག་འཇུག་གནང་ཚེག།

ལེའུ་ལྷ་པ།

གྲོང་འབྲུག་དང་ སོར་རྒྱུད་ བཅོམ་བཟུང་ བསྐྱར་ལེན།

སྤྱིར་བཏང་གྲོང་འབྲུག།

༣༦ ཚུན་ཟླ་གིས་ ཉམས་ཀྱུད་པ་ལུ་གྲོང་ཀྱུད་དམ་ གནོད་འཚེ་ ཉམས་བཅུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རེ་འཐོན་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཚུན་ཟླ་དེ་ལུ་ གང་འོས་ཀྱི་གྲོང་འབྲུག་སྟོན་ནི་ ཡང་ན་ བསྐྱར་གསོའི་བཀག་འཇུག་གནང་ཚེག།

༣༧ ཁྲིམས་གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་ལོ་ལོ་ཚུན་ཟླ་ བཅོམ་འཇུག་གམ་ ཉམས་ཚུན་བསྐྱར་དགོ་པའི་ཁར་ གྲོང་འབྲུག་གཙོ་བོ་བཟུམ་ཅིན་རུང་སྟེན་དགོས་སྟེ་བཀག་འཇུག་གནང་མ་དང་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་དགོ་པའི་ཐད་མེད།

- ༡༽ ཚུན་ཟླ་གིས་ ཉེས་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དདུལ་གྱི་ཁེ་འབབ་ཐོབ་པ་ཡོད་མེད་དམ།
- ༢༽ གྲོང་འབྲུག་གྱི་དབྱེད་ཁ་གནང་མི་དེ་གིས་ སྤྱི་ཚང་ཉེས་ལས་དེ་བཟུམ་འཐབ་ནི་ལུ་ བཀག་འཇུགས་དང་མི་ཚུགས།
- ༣༽ ཀྱུད་འབྲུག་དེ་ སྤྱི་ཚང་ལས་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ ཡང་ན་གནོད་འགོལ་གྱི་གནད་དང་ བསྟན་ཏེ་ ཉམས་ཀྱུད་པའམ་ དེའི་ལུ་འཛིན་པ་ལུ་ཐོབ་ལམ་ཡོད་མེད།
- ༤༽ ཚུན་ཟླ་གིས་ གྲོང་འབྲུག་སྟོན་ནིའི་རྩེ་གསུལ་ལུ་ཡོད་མེད།

གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ།

༣༥ ཉམས་རྒྱུད་བྱུང་དགོ་པའི་གནད་ཁྲུངས་འདི་ ཉམས་རྒྱུད་པ་རང་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའམ་ རྣམ་གཞག་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ལས་ དེའི་གསུམ་ཁར་གཏོགས་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ཉེས་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཆེན་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཁྲིམས་ཚད་ལྡན་ཐབས་ལུ་ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ་འོས་སྤྲོད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེག།

༣༧ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ་གཏན་འཁེལ་ཐད་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྟེ་འཆར་བ་ཅིན་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཆེན་གིས་ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་སློབ་ཆ་ ཉུང་ཤོས་ཐོག་ལས་ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ་སྤྲོད་དགོ་པའི་ཚད་གཞི་འདི་

༡༽ ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འཆི་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ཅིན་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་བརུ་ཐམ་གྱི་ལས་མིའི་སློབ་ཆ་ མ་ཚད་ ཚོ་འདས་ཀྱི་ངོ་བརུ་དགོ་ཚུ་ལས་བརྟེན་པའི་ཞག་གངས་༤༧ ཚུན་གྱི་ཟད་འགོ་རྒྱུ་ མི་གངས་བདུན་གྱི་ཚེས་རྒྱུ་གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ་སྤྲོད་དགོ་པ་ ཡང་ན།

༢༽ ཉེས་ལས་ཤེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་རྒྱུད་པ་ཤེ་ གཏན་འཇགས་རྩོགས་གྲུབ་མེད་པ་ཐལ་བ་ཅིན་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་བརུ་ཐམ་གྱི་སློབ་ཆ།

༣༽ ཉེས་ལས་ཤེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་རྒྱུད་པ་ཤེ་ དབང་པོ་ཆ་ཤས་རྩོགས་གྲུབ་མེད་པ་ཐལ་བ་ཅིན་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་བདུན་གྱི་སློབ་ཆ།

༤༽ ཉེས་ལས་ཤེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཉམས་རྒྱུད་པའི་སྲོག་ལུ་ཉེན་ཁ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའམ་ ལུས་ཉེན་ ལུ་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཅན་སྲོག་པ་ཅིན་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་ལྔའི་སློབ་ཆ།

༥༽ འཇུག་སྐབས་ཀྱི་སློབ་ཆ་གྲོང་རྒྱུད་སྲོག་པ་ཅིན་ ཉམས་རྒྱུད་པ་ལུ་ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ཆ།

༤༠ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གཏན་འཁེལ་གྲུབ་པའི་གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ་ ལྷབས་ཅིག་ལུ་སྤྲོད་དགོ།

༤༡ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཆེན་གིས་ གྲོང་འཇུག་ ཡང་ན་ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ་ བསྐྱར་གསོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་སྤྲོད་དགོ་པའི་རིགས་ དདུལ་རྒྱུ་གི་ཐོག་ལས་སྤྲོད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱ་དངོས་ ཐོག་ལས་སྤྲོད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེག།

༤༢ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ཚད་ ཉམས་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བའི་ཀྱི་ཟད་འགོ་རྒྱུ་གཞན་ སམ་ ཚོད་ཆེན་གིས་ འཐབ་པའི་ཉེས་ལས་ཤེ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཟད་འགོ་གཞན་ཡང་ སྤྲོད་དགོ་པའི་ བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེག།

**ཉེས་ཚད་དམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ལུ་ཚད་བཤོལ།**

༤༣ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་ཉེས་ཚན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གྱིང་རྒྱུད་གྱི་  
འབྲུག་སམ་ ཉེས་ཚད་སྤོད་དགོ་པའི་དངུལ་གང་ཞིག་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མེད་ལུ་ཚད་བཤོལ་བྱུང་ཚེ་  
ཚོད་ཟླ་དེས་ ཁྲིམས་ལུ་བྱུང་གསོད་མ་ཚད་ རྒྱུད་འབྲུག་སམ་ ཉེས་ཚད་མ་སྤུལ་ཚུན་ བཅོམ་འཇུག་  
བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི་དང་ ཚོད་ཟླ་དེའི་རྒྱ་དངོས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་བཀའ་འཛིན་མངོན་ཚུགས་ལོ།

**སྲོག་འདོར་ཉེས་ཚན་ལས་བརྟེན་པའི་བྱ་ལོན་སྤོད་ལུ་གསལ།**

༤༤ གལ་སྲིད་ ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཚེ་ལས་འདས་ཚེ་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་གིས་ ཚེ་འདས་  
ཁོངས་ལུ་ བྱ་ལོན་ནམ་ བཤོ་སྐལ་ཤེ་སྤོད་ནི་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ རྒྱལ་ཐོབ་ཚན་གྱི་  
བཟའ་ཚུའམ་བྱ་གཞི་ ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཉེ་ཚན་ལུ་ སྐར་ལོག་སྤོད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་དགོ།

༤༥ ཉམས་རྒྱུད་པ་ཤི་ཚུན་འབྱུང་བཅུག་པའི་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་མི་ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ ཚེ་འདས་ཀྱི་བཟའ་  
ཚུའམ་བྱ་གཞི་ ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཉེ་ཚན་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཐོབ་དབང་གང་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་  
མེད།

**སོར་རྒྱུད།**

༤༦ ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཁྲིམས་ཚད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་གི་  
སོར་རྒྱུད་དམ་ གསར་བཅོས་ ཡང་ན་ ཉམས་ཆག་ ཉམས་རྒྱུད་པའི་རིན་ཐང་ཚན་གྱི་རྒྱུད་བཀའ་  
བ་ ཡང་ན་ བདག་དབང་བཅོམ་འཇུག་གི་རྒྱ་དངོས་རིགས་ སྐར་ལོག་སྤོད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་  
གནང་ཚུགས།

**བཅོམ་བཟུང་དང་བསྐྱར་ལེན།**

༤༧ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ གནོད་འགོལ་གྱི་ཁྲིམས་གཙོད་སྐབས་ལུ་ ཉེས་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་སམ་ གོ་  
མཚོན་གང་ཞིག་སྤོད་པའི་ཅ་ཆས་ ཡང་ན་ གནོད་འགོལ་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁི་ཕན་གང་ཞིག་ བཅོམ་  
བཟུང་དམ་ བསྐྱར་ལེན་འབད་དགོ།

༤༨ ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཉེས་ལས་ཐོག་ལས་ལེན་པའམ་ ཚུལ་མེན་སྤོད་པ་ ཡང་ན་ ཞེད་སྐར་ བཅོམ་  
འཇུག་ མགྲུ་སྐར་ དན་སྐར་ཐོག་ལས་ གཡོ་ཁམ་འབད་དེ་ལེན་པའི་རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་གམ་  
གཞིས་གནས་ཀྱི་རིགས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཅོམ་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚུགས།

ལེན་ལྷན་པ།  
སྤྱིར་བཏང་ཉེས་འབྲེལ་ཙུང་ལྷན།

བྱ་བ་ དང་ལྷངས་ཐོག་ལས་འབད་བ་ཨིན་དགོཔ།

༤༩ ཙུང་ལྷན་གི་ལོ་ལོ་ དང་ལྷངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འབད་བ་འཇམ་ ཁྲིམས་མཐུན་འབད་དགོ་པའི་བྱ་བ་སྤྱིར་  
བཏོལ་བཞག་བཞག་པ་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ ཙུང་ལྷན་གི་ གཞོན་འགོལ་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཉེས་སྤྱོད་  
ཀྱི་གངས་སུ་མི་ཚུད།

༥༠ དང་ལྷངས་ཐོག་ལས་མེན་པའི་བྱ་བའི་ཐང་ཅེ་

- ༡༥ ཏུང་ཏོམ་གི་བྱ་བ་འཇམ་ རན་མེད་ ཡང་ན།
- ༡༦ ཚོར་སྤང་མེད་པའཇམ་ གཞིན་ལོག་སྐབས་ལུ་ གཟུགས་ཀྱི་འགྲུལ་བརྒྱུད།

སྤྱིར་བཏོལ་ དང་ལྷངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཞག་པ་ཨིན་དགོཔ།

༥༡ སྤྱིར་བཏོལ་གི་གཞོན་འགོལ་འབབ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་འབྲེལ་ཐང་ དང་ལྷངས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོལ་ལས་རྗེས་  
སུ་བཟུང་བ་མེན་ཅུང་ གཤམ་དོན་འབྲོམ་ཚེ་ དང་ལྷངས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་དགོཔ་ཅེ་

- ༡༥ དེས་ཚོག་གུབ་པའི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ སྤྱིར་བཏོལ་ཙུང་ལྷན་གི་ཉེས་བཞེར་ཅུང་བར་ཁ་གསལ་  
ཡོད་པའཇམ།
- ༡༦ སྤྱིར་བཏོལ་གི་བྱ་སྤྱོད་འབབ་ནི་ལུ་ ཁྲིམས་ནང་བཀོད་པའི་འགན་ཁུར་ཕོག་པ།
- ༡༧ ཚེད་དམིགས་ཀྱིས་ སྤྱིར་བཏོལ་ལས་གུང་བའི་གུབ་འབྲས་དེ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ གཞོན་  
འགོལ་ཞིག་ཨིན་པ།
- ༡༨ ཙུང་ལྷན་གིས་ སྤྱིར་བཏོལ་གི་གུབ་འབྲས་དེ་ གཞོན་འགོལ་ལུ་འགྱུར་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་ཞིན་མ་  
ལས་ འགན་ཁུར་སྤྱིར་བཏོལ་བཞག་པ།

དང་ལྷངས་ཀྱི་བདག་བཟུང་ལས་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག།

༥༢ གལ་སྲིད་ བདག་བཟུང་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཅ་ལག་རེ་ ཤེས་བཞིན་དུ་མཁོ་སྦྱབ་འབད་བ་ ཡང་ན་ལེན་  
པ་ ཤེས་ཚོར་གི་ཐོག་ལས་ རང་སོར་དམ་འཛིན་གི་ཅ་ལག་ལུ་ བདག་བཟུང་ལས་སྤྱོད་ནིའི་རན་  
ཚད་ཀྱི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་ སྤྱོད་ཚུགས་ནི་ཨིན་ཅུང་མ་སྤྱོད་པ་ཅིན་ བདག་བཟུང་དེ་ དང་ལྷངས་  
ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཉེས་འགོལ་རྒྱུ་བའི་སྦྱིར་བཏང་དགོས་མཁོ།**

༥༣ བྱིས་ས་མཐུན་དགོ་པའི་གནོད་འགོལ་འགྲུབ་ཆའི་ཆ་ལག་རེ་རེ་དང་བསྐྱེད་ བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་  
བཞིན་ ལྷང་མེད་ བག་གཡེང་གི་སྐྱོ་ལས་འབྲུབ་པ་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ ཚོད་ཟླ་ལུ་ གནོད་འགོལ་  
ལས་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྦྱོར་མི་ཤོག།

**བསམ་སྦྱོར་གྱི་སྐྱོ་ལས།**

༥༤ ཚོད་ཟླ་གིས་ གནོད་འགོལ་འགྲུབ་ཆའི་ཆ་ལག་ལུ་ བསམ་སྦྱོར་གྱི་སྐྱོ་ལས་འབད་མི་འདི་ ཆ་ལག་ལུ་  
གཏོགས་པའི་གནས་ལུགས་ ཚོད་ཟླའི་ཀུན་སྦྱོད་ ཡང་ན་ དེའི་གྲུབ་འབྲས་དང་ ཚོར་སྣང་གི་  
དམིགས་ལུ་ཐོག་ལུ་འབད་བའི་ཀུན་སྦྱོད་ ཡང་ན་ ཀུན་སྦྱོད་དེའི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་བ།

**ཤེས་བཞིན་དུ།**

༥༥ ཚོད་ཟླ་གིས་ གནོད་འགོལ་འགྲུབ་ཆའི་ཆ་ལག་སོ་སོར་ ཤེས་བཞིན་དུ་གཏོགས་པར་བརྩེ་ནིའི་ཐང་ཅེ་  
༡༥ ཚོད་ཟླའི་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་ སྐབས་དོན་དང་ཚོད་ཟླ་རང་སོའི་ཀུན་སྦྱོད་དེའི་  
གནས་ལུགས་ ཡང་ན་ སྐབས་དོན་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་ཚོར་བྱུང་བའམ།  
༢༥ ཚོད་ཟླའི་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ ཚོད་ཟླ་རང་སོའི་ཀུན་སྦྱོད་དེ་ལས་བརྟེན་པའི་གྲུབ་  
འབྲས་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ ཤེས་ཚོར་ངེས་པར་ཡོད་པ།

**ལྷང་མེད་སྐྱོ་ལས།**

༥༦ ཚོད་ཟླ་གིས་ གནོད་འགོལ་འགྲུབ་ཆའི་ཆ་ལག་སྐྱོར་ ཀུན་སྦྱོད་ལས་བརྟེན་པའི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་མི་  
འདི་ ཚོར་སྣང་གི་སྐྱོ་ལས་ བདེན་འཁྲུངས་མེད་པར་ ཏ་ཅང་གི་ཉེན་འཚུབས་ལུ་ ལྷང་ལྷང་བརྐྱུར་  
བཞག་པ་ཨིན་ཆེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ གནོད་འགོལ་འགྲུབ་ཆའི་ཆ་ལག་དེ་ལུ་ ལྷང་མེད་གྱི་སྐྱོ་ལས་  
བཞུགས་པར་བརྩེ་དགོ། དེ་ཡང་ ཚོད་ཟླའི་བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་ བསམ་སྦྱོར་ ཤེས་པའི་  
གནས་ལྷངས་ཚུ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཉེན་འཚུབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་ དབྱེ་རིམ་དེ་ ལྷང་མེད་བརྐྱུར་  
བཞག་ཆེ་ ཚོད་ཟླའི་གནས་ལྷངས་ལུ་ ལྷ་མཚན་ལྷན་པའི་སྐྱེ་ལོའི་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ལས་ ལྷན་  
ཅི་ལོག་པ།

བག་གཡེང་གི་སྐོར་ལས།

༤༧ ཚོད་ཟླ་གིས་ གནོད་འགོལ་འགྲུབ་ཚའི་ཆ་ལག་སྐོར་ ཀུན་སྲོད་ལས་བརྟེན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལྷུང་མི་  
འདི་ བརྟེན་ཁྲུངས་མེད་པར་ ཉ་ཅང་གི་ཉེན་འཚུབས་ཨིན་མ་ ཚོར་སྣང་འབྱུང་དགོས་ཨིན་ཏུང་ དེ་  
ལས་སྡོག་ཚེ་ བག་གཡེང་གི་སྐོར་ལས་བཀྲིས་པར་བརྩེ་དགོ། དེ་ཡང་ ཚོད་ཟླའི་བྱ་སྲོད་ཀྱི་གནས་  
ལུགས་དང་བསམ་སྦྱོར་ ཤེས་པའི་སྐབས་དོན་ཚུ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཉེན་འཚུབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་  
དབྱེ་རིམ་དེ་ ཚོད་ཟླ་དའི་སྐབས་དོན་ལུ་ ལྷ་མཚན་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྲོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ལས་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ།

ཉེས་འགོལ་ཏུང་བ།

༤༨ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་སྐབས་ གནོད་འགོལ་འགྲུབ་ཚའི་ཆ་  
ལག་རན་ཚད་ལྡན་པར་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚེད་དུ་བཀོད་པ་མེད་ཏུང་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ བསམ་སྦྱོར་  
རམ་ ཤེས་བཞིན་ ལྷང་མེད་ཐོག་ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲབ་པ་ཨིན་ཚེ་ ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སྤེ་  
སྡོན་པར་བརྩེ་དགོ།

༤༩ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་སྐབས་ གལ་སྲིད་ བཀྲིད་ལེམས་ཉུག་པོ་  
འདི་གིས་གནོད་འགོལ་ཆ་ལག་འབད་གྲུབ་མི་འདི་ ཚོད་ཟླའི་བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་  
འབྲབ་མི་དེ་ལུ་བརྩེ་དགོ།

༥༠ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་སྐབས་ གལ་སྲིད་ ཤེས་བཞིན་འདི་གིས་  
གནོད་འགོལ་ཆ་ལག་འབད་གྲུབ་མི་འདི་ ཚོད་ཟླའི་བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་འབྲབ་མི་དེ་  
ལུ་བརྩེ་དགོ།

༥༡ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ ཡང་ན་ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་སྐབས་ གལ་སྲིད་ ལྷང་མེད་འདི་གིས་  
གནོད་འགོལ་ཆ་ལག་འབད་གྲུབ་མི་འདི་ ཚོད་ཟླའི་བསམ་སྦྱོར་རམ་ ལྷང་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲབ་མི་དེ་  
ལུ་བརྩེ་དགོ།

༥༢ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ ཡང་ན་ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་སྐབས་ གལ་སྲིད་ བག་གཡེང་འདི་གིས་  
གནོད་འགོལ་ཆ་ལག་ཡིན་པར་གྲུབ་མི་འདི་ ཚོད་ཟླའི་བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་ ལྷང་མེད་ཐོག་  
ལས་ བྱ་བ་འབྲབ་མི་དེ་ལུ་བརྩེ་དགོ།

**བྱ་སྤྱོད་དང་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ ལྷ་རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་བ།**

༤༣ སྐབས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བྱ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་འདིམ་གྱི་

ཀ། བྱ་སྤྱོད་ལུ་མ་བཞེན་པར་ གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་མི་སྲིད་པའམ།

ཁ། ལྷ་རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྐོང་དགོ་པའི་སྐོར་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་ ཡང་ན་གཞོན་འགོལ་ལུ་  
ངེས་ཚོག་གྲུབ་པའི་ཁྲིམས་གཞན་ནང་ ཚེད་དུ་བཀོད་དོན་ལྟར་ བྱ་སྤྱོད་དང་གྲུབ་འབྲས་བར་  
ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།

**ཉེས་འབྲེལ་པའི་ཉེས་འཁྲི།**

༤༤ མི་ངོ་གཞན་གྱིས་འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་ལུ་བཞེན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཉེས་འབྲེལ་ཅན་ཡིན་པར་བརྩེ་ནི་  
འདི་ ཚོད་ཟླ་གིས་ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞེན་ གྲུབ་གཏོགས་  
ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ ཉེས་གོགས་དང་ ཐོགས་རམ་འབད་མི་དེ་ལུ་ ཉེས་འཁྲིའི་ཐདམ་གྱི་

ཀ། ཉེས་ལས་ངོ་མ་འཐབ་པའི་མི་དེ་ལུ་བཀའ་བའི་ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་རིམ་གཅིག་པུ་སྟེ་ཕོག་ནི་  
ཡང་ན།

ཁ། གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་ཞིན་ཚེ་ ཉེས་ལས་ངོ་མ་འཐབ་པའི་མི་ལུ་བཀའ་བའི་ཉེས་  
ཁྲིམས་དེའི་ཕྱིད་ཀ་ཕོག་པ།

༤༥ མི་གཞན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་འགོལ་ཞིག་ཞིན་ཡུང་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཉེས་འབྲེལ་ཅན་ཡིན་  
པར་བརྩེ་ནི་མེད་པའི་ཐདམ་གྱི་

ཀ། གཞོན་འགོལ་ལུ་བཞེན་ཏེ་ཉམས་སྐྱུད་པ་ཞིན་པ་ ཡང་ན།

ཁ། གཞོན་འགོལ་མ་འཐབ་གོང་ལུ་ ཉེས་འབྲེལ་མཐུན་ལམ་ལས་འབྲེལ་པ་དང་ ཉེས་ཚོད་ལུ་  
མི་ལྗེའི་དབང་འདོན་ལུ་ཉེན་བརྟེན་གྱིན་པ་ ཡང་ན་གཞོན་འགོལ་འཐབ་ནི་ལས་ ལྷ་མཚན་  
ལྟར་པའི་བཀའ་དམ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྦྱོག་པ།

**ཁས་ལེན་འབད་མི།**

༤༦ གཅིག་མཚུངས་སམ་ཐ་དད་དང་ ཉེས་ལས་ཚབས་ཅན་གྱི་གནས་ལུགས་སྐོར་ དོགས་ཐོན་ཅན་གཞན་  
ཞིག་གི་འགལ་ལྷུ་ལུ་ ལྷུབ་ཕྱེད་དང་ ར་ཁུངས་འཛོལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་མཛད་ཚོགས་མཚུངས་ལུ་

ཀ། གཅིག་མཚུངས་སམ་གཞོན་འགོལ་ཐ་དད་སྐོར་ ལྷོན་འཛུགས་གྲུབ་པའི་མི་ངོ་ཞིག་ལུ་དགོངས་  
ཡངས་གནང་ནི་ ཡང་ན།

ཁ་ལྟོ་ ཚུང་ཟླ་ལུ་ ཉེས་ལས་ཚུང་བའི་བྲིམས་ཚད་གནང་ནི།  
གཤམ་ ཉེས་འཇུགས་གྲུབ་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་བྲིམས་ཚུང་བའི་དཔུང་ཁ་གནང་ནི།

༤༧ གལ་སྲིད་ ཚུང་ཟླ་གིས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མི་གནོད་འགོལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཁུངས་དང་སྐབས་དོན་  
ཚུ་ ཡོངས་རྫོགས་བདེན་པར་གསལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁས་ལེན་འབད་བའི་སྐབ་བྱེད་ལྱིར་འབྲེན་  
འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཚུང་ཟླ་དེ་ལུ་ཚུང་བཤེར་གསར་པ་འགོ་བཙུགས་དགོ།

**ཚུང་བཤེར་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ བསྐྱར་ལུབ་ཉེས་བྲིམས།**

༤༨ ཚུང་ཟླ་འི་བྱ་སྤྱོད་དེ་གིས་ གནོད་འགོལ་གཅིག་ལས་སྐྱབ་སྐྱེ་འབབ་པའི་འབྲེལ་གནང་འེ་འབྲེན་ཚེ་  
གནོད་འགོལ་དེ་སྐྱོར་ ཚུང་བཤེར་སྐབས་ཅིག་ཁར་ ཉེས་བཤེར་འེ་འེ་བཞིན་སྐྱེ་དགོལ་དང་ ཉེས་སྤྱོད་  
གཅིག་སྒྲིལ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་མང་གི་གནོད་འགོལ་ལུ་བརྟེན་ ཚུང་བཤེར་སོ་སོ་སྐྱེ་དཔུང་ནི་མེད།

༤༩ གལ་སྲིད་གཤམ་དོན་འེ་འབྲེན་ཚེ་ ཚུང་ཟླ་དེ་ལུ་ གནོད་འགོལ་གཅིག་ལས་སྐྱབ་སྐྱེ་ བྲིམས་གཙོད་  
མཛད་ནི་མེདཔེ།

༡༥ བྲིམས་འདུན་འདི་ནང་འེས་ཚོག་གྲུབ་པ་ལྟར་ མཚམས་སྦྱར་རུང་བའི་གནོད་འགོལ་ཞིག་  
གཞན་ནང་ཚུང་པའམ།

ཁ་ལྟོ་ གནོད་འགོལ་གཞན་འབབ་ནི་ལུ་ རྫོག་གོས་སམ་ག་སྐྱིག་གི་རྣམ་པ་གཞན་ལུ་བརྟེན་པའི་  
གནོད་འགོལ་ཞིག་ཨིན་པ།

**མཚམས་མེད་དང་མཚམས་སྦྱར་རུང་བའི་གནོད་འགོལ།**

༥༠ དབྱེ་འེམ་དང་པ་དང་གཉིས་པ་ གསུམ་པ་ བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་གྱི་གནོད་འགོལ་འདི་མཚམས་མེད་གྱི་  
གནོད་འགོལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༥༡ ཉེས་ལས་བསྐྱར་སྐྱོས་ཅན་དང་ རྒྱན་འཇགས་གནོད་འགོལ་ཅན་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ ཉེས་འགོལ་  
བྲིམས་འདུན་འདི་གིས་བཀག་དམ་མེད་པ་ཅིན་ གནོད་འགོལ་གཞན་གང་ཞིག་ཨིན་རུང་ བྲིམས་  
འདུན་ལས་ མཚམས་སྦྱར་རུང་བའི་གནོད་འགོལ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཚོག།

༥༢ སྐབས་དང་བསྐྱན་དགོ་པའི་བྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་གྲོང་རྒྱུད་དམ་ ཉམས་རྒྱུད་ ཉམས་རྒྱུད་པ་ལུ་  
གནོད་འཚེ་བཀལ་ཡོད་མི་དེ་ མང་ཤོས་སམ་ ཚལ་གམ་འགྲུབ་ཚུན་ བྲིམས་འདུན་ལས་ མཚམས་  
སྦྱར་རུང་བའི་གནོད་འགོལ་ཐོག་གཏང་ནི་མེད།



༧༣ མཚམས་སྒྲོར་རམ་ ཁྲིམས་འབྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་བའི་གཞོན་འགོལ་ཡིན་པར་བརྗེ་ནི་ཡིན་མིན་གྱི་གཏན་  
འཁེབས་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་དགོ་པའི་ཐད་མངུ་

༡༥ ཉེས་འཛུགས་ཀྱི་ ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་།

༡༦ ཚོད་ཟླ་ཉེ་མའི་ཉེས་ཅན་གྱི་བརྗེ་དགོ།

༡༧ མི་ལྡོ་ལུ་ འཛིགས་སྤང་བཀའ་སྲིད་པ།

༡༨ ཚོད་ཟླ་ཉེས་ལོ་དང་ གཟུགས་/འཛུགས་འཕྲོད་བརྗེ་གྱི་གནས་སྤངས།

**སྒོད་གྲོལ་རྒྱུང་བའི་གཞོན་འགོལ།**

༧༤ ཟླ་ལོ་༢༠༠༡ ལོའི་ཞི་ཚོད་དང་ཉེས་ཚོད་བྱ་བའི་གནད་སྒྲོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་ལྟར་ ཚོད་ཟླ་དེ་སྒོད་གྲོལ་  
ཐོག་ལུ་གཏང་ཚོགས།

**ལེའུ་བདུན་པ།  
ཉེས་འཁྲིལ་འཐད་སྐྱབ་དགག་ལན།**

**ཤེས་དམན་ནམ་ རྗོར་འབྲུལ།**

༧༥ གནད་དོན་ལས་བརྗེ་དགོ་པའི་དོན་ཁྲུངས་ལུ་ཤེས་དམན་ནམ་ རྗོར་འབྲུལ་རྒྱུང་མི་འདི་ དགག་ལན་སྐྱེ་  
བརྗེ་ནིའི་ཐད་མངུ་

༡༥ གཞོན་འགོལ་གྲུབ་ཆའི་ཆ་ལག་གཏན་འཁེབས་ལུ་མཁོ་བའི་བསམ་སྒྲོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་  
སྤང་མེད་ བག་གཡེང་བཅས་ལུ་ ཤེས་དམན་ནམ་ རྗོར་འབྲུལ་ལས་བརྗེ་ དགག་ཆ་ཡིན་  
པར་བཀོད་པའམ།

༡༦ ཁྲིམས་ནང་བཀོད་དོན་ལྟར་ སེམས་ཀྱི་གནས་བབ་གཏན་འཁེབས་ལུ་ཤེས་དམན་ནམ་ རྗོར་  
འབྲུལ་ལུ་བརྗེ་ དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ།

༧༦ ཤེས་དམན་ནམ་ རྗོར་འབྲུལ་གྱི་དགག་ལན་འདི་ལུ་བརྗེ་ ཚོད་ཟླ་ལུ་སྤྲོད་དགོ་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ལས་  
ཕབ་ཚོགས།

- ༢༢ ཚེས་ཚུལ་ལྟོགས་ལུ་ རང་སོའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ བྱིས་མ་ནང་གཞོན་འགོལ་མེན་མ་སྤེ་བདེན་འཛིན་རེ་  
བ་ཡིན་ཚེ་ གཞོན་འགོལ་དེའི་ཉེས་བཤེར་ལུ་ དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ་པའི་ཐད་ཅེ་
- ༡༥ དེས་ཚེག་བཀོད་པའི་བྱིས་མ་ཚུ་ ཚེས་ཚུ་གིས་ཤེས་ཉོགས་མེད་པ་དང་ གོམས་གཤིས་ཀྱི་  
གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་དཔར་བསྐྱེད་ནམ་ གང་འོས་བྱུང་སྤེལ་ ཡང་ན་བྱ་སྤྱོད་དེ་ལུ་  
ཉེས་བཤེར་གྱི་ཉེ་མར་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་གོ་སྐབས་སྤོང་ལམ་མ་བཟོ་བའམ།
- ༡༦ གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བའི་བྱིས་མ་ལུ་ ཚེས་ཚུ་གིས་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པར་སྤོང་  
བདེས་ བྱ་བ་འབྲེལ་ཞེན་མ་ལས་ བྱིས་མ་དེ་ བརྟེན་འཛིན་གམ་ ཉེ་བག་ཡིན་པར་ བྱུང་  
བསྐྱབས་གནང་བ།

**ཚུས་བྱེད།**

- ༢༥ ཚུས་བྱེད་ཚམས་ལུ་དགག་ལན་སྤེ་བརྟེན་ཞེ་མེད་རུང་ཅེ་
  - ༡༥ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཆ་ལག་ལུ་ དགག་སྤྱོད་བ་དང་།
  - ༡༦ ཚེས་ཚུའི་ཤེས་ཉོགས་མེད་པའམ་ རྫོང་འདོད་མེད་བཞིན་དུ་ ཚེས་ཚུ་དེ་ལུ་བྱིན་པ།
- ༢༧ གལ་མེད་ རྫོང་མེད་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཆ་ལག་སྤེ་བྱུང་ཚེ་ ཚུས་བྱེད་ལུ་མ་འཇུག་པ་ཅིན་ ཚེས་ཚུ་ལུ་  
ཉེན་འཚུབས་ཀྱི་ཤེས་ཚོར་འབྱུང་ནི་ཡིན་རུང་ ཚེས་ཚུ་དེའི་རེ་འདོད་ལྟར་ ཚུས་བྱེད་ལུ་འཇུག་མི་དེ་  
གིས་ ཉེན་འཚུབས་ཀྱི་ཤེས་ཚོར་མ་བྱུང་མི་དེ་ལུ་ དགག་ལན་སྤེ་བརྟེན་འཛིན་མེད།

**བཅོན་དབང་ངམ་ བཅོན་ལྷགས་ བཅོན་བསྐྱེད།**

- ༥༠ གལ་མེད་ ཚེས་ཚུ་རང་སོའམ་ མི་ངོ་གཞན་ལུ་ དག་ལྷགས་དངོས་ལུ་ ཡང་ན་ བྱིས་མ་དང་མ་  
མཐུན་པའི་དག་ལྷགས་ཀྱི་འཛིགས་སྐྱང་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ བཅོན་དབང་ངམ་ བཅོན་ལྷགས་ བཅོན་  
བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ ཚེས་ཚུ་དེ་གིས་ གཞོན་འགོལ་འབྲེལ་མི་འདི་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་འཇུགས་ལུ་དགག་  
ལན་སྤེ་བརྟེན་དགོ། དེ་ཡང་ དེ་བཟུམ་གྱི་འབྲེལ་གནད་ནང་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་མི་ངོ་ཞིག་གིས་འབད་  
རུང་ འགོག་ཚོལ་ལུ་འཇུག་ཐབས་མེད་པ།
- ༥༡ བཅོན་དབང་ངམ་ བཅོན་ལྷགས་ བཅོན་བསྐྱེད་ལས་བརྟེན་པའི་དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་ཐབས་  
མེད་མི་འདི་ཅེ་
- ༡༥ ཚེས་ཚུ་དེ་ལུ་འབྱུང་མེད་པའི་བཅོན་དབང་ངམ་ བཅོན་ལྷགས་ བཅོན་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་  
གནས་ལུ་ནང་ རང་སོས་སྐྱང་མེད་ཐོག་ལས་འཇུག་པའམ།

ཁོ་ཚོ་ལྷན་དུ་འཆར་སྲིད་པའི་བཅའ་དབང་རམ་ བཅའ་ལྷན་གསུམ་ བཅའ་བསྐྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲི་  
གནས་ལུས་ནང་ བག་གཡེང་ཐོག་ལས་འཇུག་པ།

༡༢ བཟའ་ལྷན་གང་རུང་ཞིག་གིས་ བཅའ་དབང་རམ་ བཅའ་ལྷན་གསུམ་ བཅའ་བསྐྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲི་ གོང་གི་དོན་  
ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་ལན་གྲུབ་ན་མ་གཏོགས་ བཟའ་ལྷན་གིས་བཟའ་ལྷན་གཞན་གྱིས་རྒྱུད་  
བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འབད་བ་ཡིན་ཚུལ་དེ་ དགག་ལན་ཡིན་པར་མི་བརྟེན།

**ཉམས་རྒྱུད་པའི་གནང་བ།**

༡༣ ཉམས་རྒྱུད་པའི་གནང་བ་དང་བསྐྱེད་ གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་འཇུགས་གྲུབ་པའི་བྱ་སྤྱོད་དམ་ དེ་ལས་  
བྱུང་བའི་ཉེས་འགེལ་ལྷན་ ཉམས་རྒྱུད་པ་གིས་སྤྱོད་པའི་གནང་བ་དེ་ དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་ཆོག།

**གནང་བར་བརྟེན་འཇོག་གི་ཆ་རྒྱུན།**

༡༤ འདི་བཟུམ་ཁོ་ན་ལུ་ གནང་བར་བརྟེན་འཇོག་གི་ཐད་མེད་  
༡༥ ཉམས་རྒྱུད་པ་གིས་ གནང་བ་སྤྱོད་ནིའི་སྤྱོད་ལུ་ཡོད་པ་འཇུག་  
༡༦ གཞུང་ལུ་མཚན་མཚན་ བཅའ་དབང་ བཅའ་ལྷན་གསུམ་ བཅའ་བསྐྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲི་ལེན་པའི་གནང་བ་མེན་པ།  
༡༧ གནང་བ་སྤྱོད་མི་ཉམས་རྒྱུད་པ་ལུ་ དབང་ཆ་ཡོད་པ།

**ལྷན་ཉེན་ལུ་གནོད་འཚེ་བཀའ་བའི་གནང་བ།**

༡༨ ལྷན་ཉེན་ལུ་གནོད་འཚེ་བཀའ་བའི་གནང་བ་ དེའི་འཇུགས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་གནང་བ་ལྱིན་མི་འདི་ དགག་  
ལན་སྤྱོད་པའི་ཐད་མེད་  
༡༩ ལྷན་ཉེན་ལུ་གནོད་འཚེ་བཀའ་བའི་གནང་བ་ དེའི་འཇུགས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་མི་འདི་ འཚེ་བས་  
ཅན་མེན་པ་འཇུག་  
༢༠ བྱ་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཉེན་ལུ་གནོད་འཚེ་བཀའ་བའི་གནང་བ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལུ་ལྷན་པར་འཆར་སྲིད་པའི་ཁྲིམས་  
མཐུན་ ལྷན་ཉེན་ལུ་ རྒྱུད་པའི་གནང་བ་ལུ་ འབྲེལ་གཏོག་ལས་བཟུང་བའི་ཉེན་ལ་ཅན།

**རྒྱུད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་དགག་ལན།**

༢༡ མི་ངོ་གང་ཞིག་གམ་ ཁྲིམས་དོན་བསྐྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་ ཉེས་ལས་ཤིག་འཇུག་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་ རྒྱུད་པའི་བྱ་སྤྱོད་  
ལུ་ རྒྱུད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་ དགག་ལན་བཏོག་ཆོག།

**གཞན་གནས་ཀྱི་དགག་ཡན།**

༤༧ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ས་གནས་གཞན་ཁར་སྡོད་པ་ཡིན་ཚེ་ གཞན་ཁར་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་  
དགག་ཡན་བཀོད་ཚོགས།

**ལེན་བརྒྱུད་པ།**

**བདེན་ཁྲུངས་ལས་བརྟེན་པའི་འཐབ་སྐབ་དགག་ཡན།**

**སྤྱིར་བཏང་གི་བདེན་ཁྲུངས།**

༤༨ ཁྲིམས་དཔེ་འདི་ནང་བཀོད་དོན་ལྟར་ བདེན་ཁྲུངས་འདི་ དགག་ཡན་སྤེལ་བཅི་ཚོགས།

**གཞོད་སྦྱོན་ནམ་ ཉེས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཀག་ཐབས།**

༤༩ ལེན་འདི་གི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོད་ལྷ་གིས་ རྒྱ་མཚན་ཅན་སྤེལ་བདེན་འཛིན་རེ་སྟེ་ བྱ་སྦྱོད་ནང་  
གཏོགས་མི་འདི་ རང་སོའམ་ གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ གཞོད་སྦྱོན་ནམ་ ཉེས་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་མཁོ་  
བ་ ཡང་ན་བྱ་སྦྱོད་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་གཞོད་སྦྱོན་བཀག་ཐབས་ ཉེས་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་མི་འདི་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་བཀོད་དོན་ལྟར་ ཉེས་འཇུགས་གྲུབ་པའི་གཞོད་འགོལ་ལས་ རྒྱ་ཆེར་ཨིན་པ་  
ཅིན་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ཡན་ཡིན་པར་བཅི་ཚོགས།

༥༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ལྷ་གིས་ ལྷང་མེད་དམ་ བག་གཡེང་ཐོག་ལས་འབྲུང་བའི་གནས་ཡུལ་ལུ་མཁོ་བའི་  
གཞོད་སྦྱོན་ནམ་ ཉེས་ལས་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་གཏོགས་ནིའི་གདམ་ཁ་ ཡང་ན་ བྱ་སྦྱོད་ལུ་མཁོ་བའི་  
གདེང་འཛིན་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་དཔེ་འདིའི་དོན་ཚན་སོ་སོར་བཀོད་པའི་བདེན་ཁྲུངས་དེ་ དགག་  
ཡན་ཡིན་པར་བཅི་ཐབས་མེད།

**མི་མང་གི་འགན་ཁུར་བསྟར་སྦྱོད།**

༥༡ གཤམ་དོན་ལུ་མཁོ་བའམ་ དབང་ཆ་གྲུབ་པའི་བྱ་སྦྱོད་ལུ་ ཚོད་ལྷའི་བདེན་ཁྲུངས་དགག་ཡན་ཡིན་  
པར་བཅི་དགོས་ཅེག་

༡༥ མི་མང་འགོ་དཔོན་ལུ་ འགན་ཁུར་རམ་ བྱ་སྦྱོད་འདི་ངེས་ཚིག་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་སམ་ འགན་  
ཁུར་བསྟར་སྦྱོད་སྐབས་ མི་མང་འགོ་དཔོན་དེ་ལུ་གོགས་རམ་འབད་བའམ།

༡༦ ཁྲིམས་མཐུན་ཚོད་རིམ་གྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྦྱོད་འཐབ་པ།

- ག) ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལུ་དབང་བྱལ་མེད་པ་འཇམ་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོད་རིམ་ལས་འགེལ་ཏེ་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་བཀའ་རྒྱུ་འཇམ་ མྱོས་ཚོད་ འབྲུན་ཚོད་གནང་བ།
- ང) འབྲུག་གི་འགྲུ་དམག་གི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་དམག་རྒྱལ་པ།
- ཅ) ཁྲིམས་གཞན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མི་མང་གི་འགན་ཁུར་བཅོལ་བ།

༩༢ ཚོད་ཟླ་གིས་ མི་མང་གི་འགན་ཁུར་བསྟར་སྤྱོད་སྐབས་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ བདེན་ཁུངས་དགག་ལན་ རྩེ་བཙེན་ནི་མེད།

**འགོ་བདག་གི་བཀའ་རྒྱུ་ལུ་བསྟར་སྤྱོད་འཛོལ་བ།**

༩༣ ཚོད་ཟླ་དེ་འགོ་གཏོགས་ཡིན་པའི་ཁར་ འགོ་བདག་གི་བཀའ་རྒྱུ་དེ་ ཁྲིམས་འགེལ་ཡིན་མ་མ་གཤམ་ པར་ བྱ་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགོལ་ལུ་གཏོགས་ཏེ་བསྟར་སྤྱོད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཚེ་ བདེན་ཁུངས་ དགག་ལན་ཡིན་པར་བཙེན་ནི་མེད།

**གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱེད་མའི་འཛོལ་བ།**

༩༤ ལུ་འགན་འབྲི་བའི་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ཚོད་ཟླ་དེའི་བྱ་སྤྱོད་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་ཚུལ་ལུ་ བདེན་འཛིན་རེ་བ་ཡིན་ཚེ་ བདེན་ཁུངས་དགག་ལན་ཡིན་པར་བཙེན་དགོ།

**འགྲུ་བྱུགས་ཉེར་སྤྱོད།**

༩༥ ཚོད་ཟླ་གིས་རང་རམ་ མི་གཞན་སྤྱད་སྤྱོད་དོན་ལུ་འགྲུ་བྱུགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཚེ་ བདེན་ཁུངས་དགག་ ལན་ཡིན་པར་བཙེན་ནི་མེད།

- ག) ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ རང་རམ་ མི་གཞན་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དོན་ལུ་ འགྲུ་བྱུགས་གཅིག་མཚུངས་སམ་ དེ་ལས་ཉུང་བའི་དབྱེ་རིམ་གྱི་འགྲུ་བྱུགས་སྤྱོད་པ་ ཡང་ན།
- ཁ) ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ རང་རམ་ མི་གཞན་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་མཁོ་གནད་ལུ་བདེན་འཛིན་རེ་བ།
- ག) འགྲུ་བྱུགས་སྤྱོད་མི་འདི་ ཉེར་མཁོ་ལས་མ་འགེལ་བ།

དགག་ལན་མེད་པའི་དྲག་ཤྲུགས་རིགས།

༧༦ དྲག་ཤྲུགས་སྡོད་མི་འདི་ རྩོམ་འཛིན་གྲུབ་པའི་དགག་པའི་འགོ་དཔོན་ནམ་ དབང་ཚད་ཡོད་པའི་མི་  
མང་འགོ་འཛིན་གཞན་གྱིས་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འཛིན་བཟུང་ཡིན་མེད་ཅི་ལྟར་ཡང་ ཚུད་ཟླ་དེ་ལྟར་  
བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྗེ་ནི་མེད།

༧༧ དྲག་ཤྲུགས་སྡོད་མི་འདི་ རང་རམ་རྒྱ་དངོས་བདག་གི་བ་ ཡང་ན་ བདག་བཟུང་པ་ མི་གཞན་གྱི་  
ཉོངས་ལས་འབྲུག་པ་ གལ་སྲིད་རྒྱ་དངོས་སྲུང་སྡོད་ལྷོ་བོ་དབང་གི་བོ་བོ་བརྗོད་ལས་བརྗོད་ མི་དེ་  
གིས་དྲག་ཤྲུགས་སྡོད་པའི་སྐོར་ ཚུད་ཟླ་དེ་གིས་ཤེས་ཉོགས་ཡོད་པ་ཅིན་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་སྡེ་  
བརྗེ་ནི་མེད་ ཨོན་ཏུང་གཤམ་དོན་འབྲེན་ཚེ་ མཚམས་ཚད་ལྟ་མི་འཇུག་པའི་ཐད་

༡༥ མི་མང་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་བཟུང་སྡོད་འབྲུག་མི་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་འགོ་འཛིན་དེ་  
ལྟར་ དཔུང་སྒྲོགས་འབད་མི་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་འཛིན་བཟུང་འབད་བའི་མི་དོ་ཞིག་གམ་  
དཔུང་སྒྲོགས་འབད་མི་ ཡང་ན།

༡༦ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་རྒྱ་དངོས་འཕྲོག་པ་དང་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བདེན་ཁྲུངས་བོག་ལྟ་  
སྐར་ལོག་འཇུག་པ།

༡༧ དྲག་ཤྲུགས་དེ་ རང་རམ་མི་གཞན་ལུ་ སྲོག་བོག་གམ་ ལུས་ཉེན་ལུ་གཞོན་འཆོ་ཚབས་ཅན་  
བཀག་ཐབས་ཀྱི་མཁོ་གལ་ལུ་བདེན་འཛིན་རེ་བ་བཅས་ལུ་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་ཡིན་  
པར་བརྗེ་དགོ།

ཉ་ཅང་གི་དྲག་ཤྲུགས་སྡོད་པ།

༧༨ ཚུད་ཟླ་གིས་ ཉ་ཅང་གི་དྲག་ཤྲུགས་སྡོད་མི་འདི་ ཚུད་ཟླ་དེའམ་ མི་གཞན་གྱི་ཚེ་སྲོག་ ཡང་ན་ལུས་  
ཉེན་ལུ་གཞོན་འཆོ་ཚབས་ཅན་ བཟུང་བཟུང་ བཅོན་གཤམ་ལུ་མཁོ་བར་བདེན་འཛིན་རེ་ཉེ་ དྲག་  
ཤྲུགས་སྡོད་པ་ཨོན་ཏུང་གཤམ་གཏོགས་ དེ་མེན་བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་སྡེ་བརྗེ་ནི་མེད་པ་

༡༥ ཚེ་སྲོག་གམ་ ལུས་ཉེན་ལུ་གཞོན་འཆོ་ཚབས་ཅན་བཀག་ཉེ་དོན་ལུ་ མི་གཞན་ལུ་ ཉ་ཅང་  
གི་དྲག་ཤྲུགས་སྡོད་ནིའི་ཁོང་ཁྱོད་ལང་བཅུག་པའམ།

༡༦ ཤེས་བཞིན་ནམ་ ཉ་ཅང་གི་དྲག་ཤྲུགས་ལས་སྡོད་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱབ་བཟུང་རྒྱབ་པ་  
ཡང་ན་ ཅ་ཆས་བདག་བཟུང་ལས་སྡོད་འབད་བ་ ཡང་ན་ཚུད་ཟླ་གིས་ ཁྲིམས་དང་  
འབྲེན་ཏེ་ལག་ལེན་འབྲུག་པ་དགོ་པའི་བཟུང་སྡོད་ཀྱི་བོ་བོ་བརྗོད་ལུ་གནས་པ་དང་ བཤོལ་ཏེ་  
བཞག་པ།

**ཉེན་སྲོལ་བྲག་ཤུགས་ཀྱི་དམ་འཛིན་སྤྱོད་པ།**

༧༧ དམ་འཛིན་འདི་ ཉེན་སྲོལ་ཁོ་ན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བྲག་ཤུགས་ཐོག་ལས་སྤྱོད་མི་འདི་ ཉེན་ཁ་ལས་ཐོག་ལས་  
ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་གནད་སྐབས་ དམ་འཛིན་ལས་གང་མཚོན་གསུམ་གཏང་ནི་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐབས་  
ཤེས་སྤྲིག་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚུད་ཟླ་དེ་ལུ་བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**རྒྱ་དངོས་ཉེན་སྲོལ་ལུ་ བྲག་ཤུགས་སྤྱོད་པ།**

༡༠༠ ཚུད་ཟླ་གིས་ རྒྱ་དངོས་ཉེན་སྲོལ་ཀྱི་དོན་ལུ་བྲག་ཤུགས་སྤྱོད་པ་དང་ ཉམ་འཛུལ་ལམ་ ཁྲིམས་དང་མ་  
མཐུན་པར་རྒྱ་དངོས་འབག་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་ ཡང་ན་ བཤོལ་བཞག་ནི་དོན་ལུ་ དེ་འཕྲལ་དགོས་  
མཁི་ཚེ་རུང་ རྒྱ་དངོས་དེ་ ཚུད་ཟླ་ཁོ་རའམ་ མི་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་བདག་བབྱང་ལུ་ བདེན་འཛིན་རེ་སྟེ་  
བྲག་ཤུགས་སྤྱོད་མི་དེ་ དགོས་ཚད་ལས་མ་འགལ་བ་ཡིན་ཚེ་ ཚུད་ཟླ་དེ་ལུ་བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་ཡིན་  
པར་བརྟེན་དགོ།

༡༠༡ ཚུད་ཟླ་གིས་ བྲག་ཤུགས་སྤྱོད་མི་དེ་ རྒྱ་དངོས་ལུ་ཐེ་གཏོགས་བཀག་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ མི་ངོ་ཞིག་ལུ་  
ཉེ་མ་ལས་རེ་བསྐྱལ་འབད་བ་ཡིན་ཚེ་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་སྟེ་བརྟེན་ཉེ་མ་ཚད་ རེ་བསྐྱལ་མ་འབད་མི་  
འདི་ཡང་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་སྟེ་བརྟེན་དགོ་པའི་ཐད་མ།

༡༡ ཚུད་ཟླ་ཁོ་རའམ་ མི་གཞན་ལུ་ དེ་བབྱམ་མའི་རེ་བསྐྱལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཉེན་འཛུལ་ཡོད་  
པའམ།

༡༢ རེ་བསྐྱལ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ ཉེན་སྲོལ་འབད་དགོ་པའི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གནས་སྤངས་ལུ་  
ཉེ་ཅང་གིས་གནོད་སྲོན་འབྱུང་གིད་པ།

༡༠༢ ཚུད་ཟླ་འདི་ རྒྱ་དགནས་སམ་ ལུ་འབད་ས་ལས་ ལྷིང་འབྲེན་འགྲུ་དགོཔ་མེད་རུང་མ།

༡༡ ཚུད་ཟླ་དེ་ འགོ་ཐོག་ལས་ཉམ་འཛུལ་ཐོག་སྤྱོད་མི་ཡིན་པའམ།

༡༢ ཚུད་ཟླ་འདི་ལུ་འབད་བའི་ས་གནས་ཁར་ མི་གཞན་ཞིག་གིས་བཙན་ཚོལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཐབས་མེད་  
ལུང་བ།

**ནོར་འབྲུལ་གྱི་བར་གོགས་ཅན་ལུ་བྲག་ཤུགས་སྤྱོད་པ།**

༡༠༣ ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཚུད་ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་བསྐྱོད་ཚོག་པའི་ས་རྒྱུར་ འབྲུལ་བསྐྱོད་སྐབས་ལུ་ བདེན་ཁྲུངས་  
མེད་པར་ བར་གོགས་རྒྱབ་མི་ལས་བཟུལ་ཐབས་ལུ་ བདེན་འཛིན་རེ་སྟེ་བྲག་ཤུགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཚེ་ བདེན་  
ཁྲུངས་དགག་ལན་སྟེ་བརྟེན་ཉེ་མེད་མ།

༡༡ ཚུད་ཟླ་གིས་ བྲག་ཤུགས་བཀག་ཐབས་ལུ་མི་ངོ་ལུ་ བར་གོགས་རྒྱབ་མི་འདི་ཐོབ་དབང་གི་ཐོབ་བརྟེན་  
མེད་པའི་རྒྱུར་ བདེན་འཛིན་རེ་བ་དང་།

ཁ་དྲུག་ ཚུ་དངོས་ཡོད་སར་ འཇུག་ལྷགས་སམ་འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་ནི་ལུ་ བར་  
གོགས་རྒྱུ་པའི་མི་དེ་ ཚུ་དངོས་བདག་བཟུང་པའམ་ དམ་འཛིན་ཐོག་ཡིན་ལུགས་ ཡང་ན་  
བར་གོགས་ཅན་དེ་ལུ་ མི་གཞན་ཞིག་གིས་དབང་ཆ་བྱིན་པའི་བདག་བཟུང་པའམ་ དམ་  
འཛིན་ཐོག་ཡིན་མ་སྟེ་ ཚུ་དངོས་ཤེས་ཉོགས་ཡོད་པ་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དགོས་  
ཡིན་ཏུ་སྐྱུག་ཡོང་མེད་པ་ ཡང་ན་ འཇུག་ལྷགས་སམ་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཕྱིར་འགྲུངས་འབད་  
ནིའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་འབྲེལ་གནད་འཛོན་པ།

གཤམ་ རྒྱ་ལྷགས་དེ་ དགོས་ཚད་ལས་མ་འགལ་བ།

**སྐྱོད་མིས་ འཛིན་བཟུང་དོན་ལུ་ རྒྱ་ལྷགས་སྐྱོད་པ།**

༡༠༩ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ནམ་ དབང་ཆ་ཡོད་པའི་འགོ་འཛིན་གྱིས་ འཛིན་བཟུང་འགྲུལ་ཐབས་ལུ་  
འགྲུགས་བརྒྱུ་གནང་སའི་སྐྱོད་མི་ཞིག་གིས་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་ལྷགས་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་འཛིན་བཟུང་  
འབད་བ་ ཡང་ན་འཛིན་བཟུང་དེ་ ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་ རྒྱ་མཚན་ཅན་ལུ་བདེན་འཛིན་མེ་སྟེ་  
གྲོགས་རམ་འབད་བ་ཡིན་པ་ཅིན་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༡༠༤ སྐྱོད་མི་ཞིག་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ འཛིན་བཟུང་འགྲུལ་ཐབས་ལུ་ རྒྱ་ལྷགས་  
སྐྱོད་མི་དེ་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་སྟེ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་ གལ་སྲིད་ གྲོགས་རམ་འབད་མི་དེ་གིས་

གཤམ་ ཁྲིམས་མཐུན་འཛིན་བཟུང་ཡིན་མ་སྟེ་ རྒྱ་མཚན་ཅན་ལུ་བདེན་འཛིན་མེ་བ་དང་།

ཁ་དྲུག་ ཁྲིམས་མཐུན་འཛིན་བཟུང་དོན་ལས་ དེ་འབྲེལ་མཁོ་བའི་རྒྱ་ལྷགས་ཡིན་མ་སྟེ་ བདེན་  
འཛིན་མེ་བ།

གཤམ་ རྒྱ་ལྷགས་དེ་ དགོས་ཚད་ལས་མ་འགལ་བ།

**དམ་འཛིན་ལས་ རྒྱུ་ལྷགས་ཐབས་ལུ་རྒྱ་ལྷགས་སྐྱོད་པ།**

༡༠༦ གལ་སྲིད་ དམ་འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ འཛིན་བཟུང་འགྲུལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷགས་འདི་  
འཛིན་བཟུང་འབད་བའི་མི་དེ་གིས་ རྒྱུ་ལྷགས་ཐབས་ལུ་སྐྱོད་མི་རན་ཚད་ལན་པའི་རྒྱ་ལྷགས་  
དེ་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༡༠༧ གལ་སྲིད་ བཙོན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་ལྷགས་ དབང་ཆ་ཡོད་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ རྒྱ་ལྷགས་སྐྱོད་ནི་དེ་  
ཉེས་འཇུགས་སམ་ ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་པའི་ཁྲིམས་གཙོད་ ཞི་བའི་གཉེར་གཏད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་  
པའི་མི་དོ་ རྒྱུ་ལྷགས་ཐབས་ལུ་ བདེན་འཛིན་མེ་བ་ཡིན་ཚེ་ དགོས་ཚད་ལས་མ་འགལ་  
བར་རྒྱ་ལྷགས་སྐྱོད་པའི་རིགས་ལུ་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།



རང་སྲོག་སྐྱབས་པ་ལམ་ ཉེས་ལས་བསྐྱེད་ནི་བཀག་ཐབས་ལུ་བློ་བྱུགས་སྦྱོང་པ།

༡༠༥ གལ་སྲིད་ མི་གཞན་ཞིག་རང་སྲོག་སྐྱབས་པ་ལམ་ ལུས་ཉེན་ལུ་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཅན་ཉེས་ལས་  
འབྲུག་པའི་བསྐྱེད་ ཡང་ན་དཔལ་བཅམ་པ་ ལུས་ཉེན་ལུ་གནོད་འཚེ་བཀག་པ་ ཡང་ན་དེའི་  
འཇིགས་བསྐྱེད་ རྒྱ་དངོས་ཉམས་ཆག་ བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་ཕྱི་བཀག་ཐབས་ལུ་བརྟེན་ ཚུད་ཟླ་གིས་  
མི་དེ་ལུ་ དེ་འབྲུག་མཐོང་བར་བདེན་འཇིག་རེ་སྟེ་བློ་བྱུགས་སྦྱོང་པ་ཡིན་ཚེ་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་  
ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བདག་འཇིག་དང་སྐྱིག་ལམ་ ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ བློ་བྱུགས་སྦྱོང་པ།

༡༠༩ གལ་སྲིད་ཚུད་ཟླ་ཞིག་ ལྷོགས་གྲུབ་བམ་ འཇིག་ཚད་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གི་ས་མ་ ཡང་ན་འཚོ་  
འཇིག་ ལྷུང་བཏང་བདག་འཇིག་འབྲུག་མི་ བཟླ་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་འགན་ཁུར་ཡོད་མི་གཞན་ཨིན་པ་  
ཅིན་ ལྷོགས་གྲུབ་བམ་ འཇིག་ཚད་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལུ་བློ་བྱུགས་སྦྱོང་མི་དེ་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་  
ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་མེད།

༡༡༠ ཚུད་ཟླ་ བློ་བྱུགས་སྦྱོང་མི་དེ་ ལྷོགས་གྲུབ་བམ་ འཇིག་ཚད་མེད་པའི་ཉེན་སྲུང་ལམ་ སན་  
བདེ་ཡར་བློ་བྱུགས་སྦྱོང་དང་ དེའི་གུངས་སུ་བྱ་སྦྱོང་དན་པ་བཀག་ཐབས་འབད་བ་དང་།

༡༡༡ འཚེ་སྐྱེན་འབྱུང་ནིའི་ ཉ་ཅང་གི་ཉེན་འཚུབས་སམ་ ལུས་ཉེན་ལུ་ཉ་ཅང་གིས་གནོད་འཚེ་  
ཚབས་ཅན་ རྒྱ་སྐྱེན་དེའི་ཚེད་དུ་བརྟེན་སྟེ་བློ་བྱུགས་སྦྱོང་པ།

༡༡༢ བློ་བྱུགས་དེ་ དགོས་ཚད་ལས་མ་འགལ་བ།

༡༡༣ ཚུད་ཟླ་འཚོའམ་སྐྱེན་པ་ ཡང་ན་ འཚོའམ་སྐྱེན་པ་དེ་ལུ་སྐྱོགས་རམ་འབད་བའི་མི་དོ་ཨིན་ཚེ་  
ནད་པ་ཞིག་ལུ་ བློ་བྱུགས་སྦྱོང་མི་དེ་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་མེད།

༡༡༤ བློ་བྱུགས་སྦྱོང་མི་དེ་ དོས་འཇིག་གྲུབ་པའི་སྐྱེན་བཅོས་དོན་ལུ་ ཚུད་ཟླ་གིས་ རྒྱ་དངོས་  
གཟུགས་སམ་ རྒྱ་མེད་ཡར་བློ་བྱུགས་སྦྱོང་བའི་ཕྱི་བཀག་ཐབས་ལུ་བརྟེན་འཇིག་རེ་བ་དང་།

༡༡༥ གལ་སྲིད་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ཚེ་  
དེའི་ཉོངས་ལས་ ས་མའམ་འཚོ་འཇིག་ ཁྱིམ་མཐུན་ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་པའི་མི་དོ་གཞན་  
ལྱིས་གནང་བ་བྱིན་པ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་སྐྱེན་བཅོས་སྐབས་ ཚུད་ཟླ་དེ་གིས་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་  
ལྱི་མི་དོ་ལུ་གནང་བ་བཀག་པ་མ་ཚུགས་པ་དང་ རྒྱ་དངོས་སན་བདེའི་ཉེན་སྲུང་ལུ་དམིགས་པའི་  
རྒྱ་མཚན་ཅན་ལྱི་མི་དོ་གཞན་ལས་ གནང་བ་ཐོབ་མ་ཚུགས་པའི་བདེན་འཇིག་རེ་བ།

༡༡༡ ཚོད་ཟླ་གིས་ ཁྲིམས་ལྟར་ལང་གཞན་གྱི་དབང་ཚེ་འགོ་འཛིན་ཞིག་ཡིན་པ་ཅིན་ བདེན་ཁྲུང་ས་  
དགག་ལན་སྐྱེ་བཅེ་དགོས་དང་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་གིས་ རྟེན་འགྲུག་སྤྱོད་མི་དེ་ཡང་མེད་པའོ།

ཀ༽ ཚོད་ཟླ་དེ་ བཅོས་ཁང་ཚུའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བཅའ་ཡིག་གམ་ གནད་སྤྱོད་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ རྟེན་  
འགྲུག་མཁོ་གལ་ཡོད་ལུགས་ལུ་ བདེན་འཛིན་ཅེ་བའམ།

ཁ༽ རྟེན་འགྲུག་གི་གནས་ལུགས་སམ་ དབྱེ་རིམ་དེ་ཡང་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་བཀག་དམ་མེད་པ།

ག༽ ཅ་ཅང་གི་རྟེན་འགྲུག་སྤྱོད་མི་དེ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བདེན་ཁྲུང་ས་ཅན་ཡིན་པར་བཅེ་རུང་བ།

ང༽ རྟེན་འགྲུག་དེ་ དགོས་ཚད་ལས་མ་འགལ་བར་སྤྱོད་པ།

༡༡༢ ཚོད་ཟླ་ས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ས་ཐོག་སྐྱེལ་འབྲེན་འགྲུལ་འཁོར་རམ་ གནས་ལུ་ཉེན་སྲུང་དོན་ལུ་  
འགན་ཁྲུང་ཅན་ ཡང་ན་ ཚོད་ཟླ་དེའི་བཀོད་ཁྲུབ་དང་བསྟུན་ཏེ་འབད་མི་གཞན་དང་ རྟེན་འགྲུག་  
སྤྱོད་མི་དེ་ བདེན་ཁྲུང་ས་དགག་ལན་ཡིན་པར་བཅེ་ནི་དེ་ཡང་མེད་པའོ།

ཀ༽ ཚོད་ཟླ་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་འགྲུལ་འཁོར་རམ་ གནས་ལུ་བཀོད་སྤྱོད་ལུ་ཐེ་གཏོགས་བཀག་  
ཐབས་གྱི་མཁོ་གལ་ཅན་སྐྱེ་བདེན་འཛིན་ཅེ་བའམ།

ཁ༽ རྟེན་འགྲུག་དེ་ དགོས་ཚད་ལས་མ་འགལ་བར་སྤྱོད་པ།

**བདེན་ཁྲུང་ས་ཡོད་པའི་རྟེན་འགྲུག་ཡིན་རུང་ ལྷང་མེད་དམ་ བག་གཡེང་ཐོག་ལུ་སྤྱོད་པ།**

༡༡༣ ཚོད་ཟླ་གིས་ མི་དོ་ཞིག་ལུ་རྟེན་འགྲུག་སྤྱོད་མི་དེ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་བཀོད་པའི་བདེན་ཁྲུང་ས་ཡོད་རུང་  
ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ ལྷང་མེད་དམ་ བག་གཡེང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གནོད་འཚེ་འམ་ མི་གཞན་ལུ་ དེ་བརྒྱུ་མའི་  
ཉེན་འཚུབས་བཀག་པ་ཡིན་ཚེ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་བཀོད་པའི་བདེན་ཁྲུང་ས་ཐོབ་ཐབས་མེད།

**ལེའུ་དགུ་པ།**

**ན་གཞོན་དང་ རྟེན་འགྲུག་འཛིན་ཚད་མེད་པ།**

**ན་གཞོན།**

༡༡༤ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་དེ་ རྩིས་པ་སྐྱེས་ལོ་༡༠ དང་དེའི་མན་ཚད་ཡིན་ཚེ་ གནོད་འགོལ་འཐབ་མི་འདི་  
ལུ་ཉེས་འཁྲི་མེད།

༡༡༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་དེ་ རྩིས་ལོ་༡༠ ཡན་ཚད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ གནོད་  
འགོལ་སྐོར་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཚད་གང་ཐོག་གི་སྤྱོད་ཀ་སྐོར་ཚོགས།

༡༡༦ གལ་སྲིད་ ན་གཞོན་དེ་ ཚད་དུ་བཀོད་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་འཐོན་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ གང་འོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་གཞན་ཐོབ་ཐབས་དང་ བཅོས་ཁང་དུ་ ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚབ་སྐྱེ་གཟིགས་ཞིབ་ཐོག་ལུ་གཏང་ཚོགས།

༡༡༧ གལ་སྲིད་ ན་གཞོན་དེ་ གནོད་འགོལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱུང་འབྲུས་གང་འོས་བཀའ་རུང་བའི་ཉེས་སྦྱོན་འཐོན་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ན་གཞོན་དེའི་ས་མའམ་ ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛོན་ལུ་ རྒྱུང་འབྲུས་སྦྱོད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

**དཔེ་ཤེས་སྦྱོགས་གྲུབ་མེད་མི།**

༡༡༨ ཚོད་ཟླ་གིས་ ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྦྱོད་འཐབ་པའི་སྐབས་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་དཔེ་ཤེས་སྦྱོགས་གྲུབ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཉེས་ལས་ཡིན་པར་བརྟེན་མཐོང་ལུ་ ཉ་ཅང་གིས་འཛོན་ཚད་མེད་པའམ་ བྱ་སྦྱོད་དེ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྦྱོད་ལུ་ཉེས་འབྲེལ་མེད།

༡༡༩ ཚོད་ཟླ་གིས་ བྱ་སྦྱོད་འཐབ་པའི་ནམ་དུས་ དཔེ་ཤེས་སྦྱོགས་གྲུབ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཉེས་ལས་ཡིན་མིན་བརྟེན་མཐོང་ལུ་ཉ་ཅང་གིས་འཛོན་ཚད་མེད་པའམ་ ཚོད་ཟླ་དེའི་བྱ་སྦྱོད་འདི་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་དཔེ་ཤེས་སྦྱོགས་གྲུབ་མེད་པའི་དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ལེའུ་བརྟུ་པ།**

**གྲུབས་གཤོམ་ རྒྱུང་ཟླ་དང་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ ལོག་འཛེན་ ཉེས་ཅན་སྐོག་གྲོས།**

**ཉེས་ཅན་གྱི་གྲུབས་གཤོམ།**

༡༢༠ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ ཉེས་ལས་འཐབ་ནིའི་གྲུབས་གཤོམ་འབད་བའི་གནོད་འགོལ་ལུ་ ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་མེད།

༡༡ ཉེས་འགོལ་རུང་བའི་ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་ལུ་མཁོ་གལ་དང་བརྟེན་ཏེ་འབད་བ་དང་།

ཁ་ བྱ་སྦྱོད་དམ་ རྒྱུང་གཤོལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འཐབ་པའི་ཉེས་ལས་ནང་གཏོགས་པ།

༡༢༡ བྱ་སྦྱོད་དེ་ ཉེས་ལས་གྲུབ་པར་མ་བརྟེན་རུང་ བྱ་སྦྱོད་དེ་ལུ་བརྟེན་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ ཉེས་ཅན་བསམ་སྦྱོར་ཐོག་ལས་འབད་བའམ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་བྱ་སྦྱོད་གང་རུང་ཅིག་ནང་ཚུད་པ་ཅིན་མེད།

༡༡ ཉེས་ལས་འཐབ་ནིའི་དོན་ལས་ བསམ་གཞིག་ཡོད་པའི་ཉེས་ལས་གྲུབས་གཤོམ་གྱི་ཉམས་སྲུང་པ་ལུ་ འཇབ་སྐྱུག་སྦྱོད་པའམ་ ཚད་འཚོལ་ རྒྱུང་འཛེན་འགྲོ་བ་ ཡང་ན།

- ཁ། ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་དོན་ལས་ བསམ་གཞིག་གི་ས་གནས་ཁར་ ཉེས་ལས་གྲབས་གཤོམ་གྱི་ ཉམས་རྒྱུད་པ་ལུ་ བསྐྱ་བྱིད་འབད་བའམ་ བསྐྱ་ཐབས་སྐྱིག་པ།
- ག། ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་དོན་ལས་ བསམ་གཞིག་གི་ས་གནས་ཁར་ ལྷུལ་ཞིབ་འབད་བ།
- ང། ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ ཁྱིམ་ཆས་སམ་ འགྲུལ་འཁོར་ ར་སྐྱོར་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་དང་མ་ མཐུན་པར་འཇུག་ཞུགས་འབད་བ།
- ཅ། ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་བབྱུང་ངམ་ སྐབས་དོན་ནང་ ཚུད་ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་དགོས་དོན་མེད་པ།
- ཆ། གལ་སྲིད་ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ དངོས་པོ་བདག་བབྱུང་ངམ་བསྐྱུ་ལེན་ ལུན་མ་བཟོ་བ་ དང་ སྐབས་དོན་དང་འབྲེལ་ ཚུད་ཟླ་དེ་ལུ་ དངོས་པོ་བདག་བབྱུང་ངམ་བསྐྱུ་ལེན་ ལུན་མ་ བཟོ་མི་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དགོས་དོན་མེད་པ།
- ཇ། འདོ་མེད་གྱི་ལས་ཚབ་ཅིག་ལུ་ ལོག་འབྲེན་འབད་མི་དེ་གིས་ ཉེས་ལས་གྱི་ཆ་ལག་གྲུབ་པ།

༡༢༢ གལ་སྲིད་ དོན་ཚན་༡༢༠ པ་དང་༡༢༡ པ་ལྟར་གྱི་ཚུད་ཟླ་འི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ ཉེས་ལས་འཐབ་ནིའི་ གྲབས་གཤོམ་འབད་བ་ཡིན་ཚེ་ ཚུད་ཟླ་དེ་ལུ་ དགག་ལན་ཡོད་མི་དེ་ཡང་མེད།

- ག། ཚུད་ཟླ་དེ་གིས་ ཉེས་ལས་གྲབས་གཤོམ་བསྐྱུར་བའམ།
- ཁ། དེ་མིན་ ཚུད་ཟླ་འི་ཉེས་ཅན་དགོས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པའི་ཁར་ དང་ལྷངས་ཐོག་ལས་ རྫོས་བཏང་སྟེ་ ཉེས་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་བ།

༡༢༣ གལ་སྲིད་ རྟོག་ཞིབ་བམ་ རྫོང་དོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་སྲིད་པ་ ཡང་ན་ ཉེས་ལས་གྲབས་གཤོམ་འབྲུབ་ ཐབས་ལུ་ དཀའ་ཚེགས་མང་རབས་འབྱུང་བའི་གནས་སྟངས་འཛོན་མི་དེ་ལུ་བརྟེན་ གྲབས་གཤོམ་ སྐབས་ རྩལ་པོ་འམ་ཆ་ཤས་ཅིག་ རྫོས་བཏང་མི་དེ་ དང་ལྷངས་གྱི་སྐོ་ལས་མེན་པར་བརྩི་དགོ།

༡༢༤ གལ་སྲིད་ ལྷབས་བདེའི་དུས་མཚམས་ལུ་ ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལྱི་བཤོལ་འབད་བའམ་ དམིགས་ ལྷུལ་གཅིག་མཚུངས་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་ལུ་ཐད་ཀར་དཔག་ནི་ལུ་རྫོ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཚེ་ དེ་ལུ་ བརྟེན་ཏེ་རྫོས་བཏང་མི་དེ་ ཉེས་ལས་གྲབས་གཤོམ་ལུ་ དགག་ལན་ཡིན་པར་མི་བརྩི།

**ཚུང་ཟླ་དང་རྒྱུད་བསྐྱེལ།**

༡༢༥ གལ་པོར་ཚུང་ཟླ་གིས་ ཉེས་ལས་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་གཞན་ལུ་ མཉམ་རུབ་བམ་ རྒྱགས་  
རམ་འབད་བར་བཅུམས་པའི་བུ་སྦྱོད་ནང་གཏོགས་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚུང་ཟླ་དེ་ ཚུང་ཟླ་དང་རྒྱུད་བསྐྱེལ་  
གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བཟི་དགོ།

**ལོག་འདྲེན།**

༡༢༦ གལ་པོར་ ཚུང་ཟླ་གིས་བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་ ལོག་འདྲེན་ རེ་བསྐྱེལ་ བཀོད་བུ་ མི་གཞན་  
ཉེས་ལས་འཐབ་བཅུག་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚུང་ཟླ་དེ་ལོག་འདྲེན་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བཟི་  
དགོ།

**ཉེས་ཅན་ཚུགས་ལོགས།**

༡༢༧ གལ་པོར་ཚུང་ཟླ་གིས་ གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བའི་མི་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་  
པའི་བུ་སྦྱོད་འཐབ་ནིའི་ནང་གཏོགས་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚུང་ཟླ་དེ་ ཉེས་ཅན་ཚུགས་ལོགས་ཐོག་ལས་ཉེས་ལས་  
འཐབ་པའི་གནོད་འགོལ་ཡིན་པར་བཟི་དགོ།

**སྐྱོག་གོས་མཉམ་གཤེབས་གྱི་བྱུང་ཚད།**

༡༢༨ གལ་པོར་ ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ ཚུང་ཟླ་དང་སྐྱོག་གོས་བྱུང་བའི་མི་དེ་གིས་ མི་གཞན་དང་  
ཅིག་ཁ་ཡང་ ཉེས་ལས་གཅིག་མཚུངས་གྱི་སྐྱོག་གོས་འབད་བའི་སྐོར་ ཚུང་ཟླ་ལུ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་བ་  
ཡིན་ཚེ་ ཚུང་ཟླ་དེ་གིས་མི་ངོ་ཤེས་པའམ་ ཚུང་ཟླ་དེ་ལུ་ གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བའི་མི་གཞན་དང་  
ལྷན་ཅིག་ སྐྱོག་གོས་འབད་བའི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བཟི་དགོ།

**ལྷ་མང་ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་སྐྱོག་གོས།**

༡༢༩ གལ་པོར་ཚུང་ཟླ་གིས་ ལྷ་མང་ཉེས་ལས་འཐབ་ནིའི་སྐྱོག་གོས་འབད་བའི་ཚེ་ ཁས་ལེན་གཅིག་  
མཚུངས་སམ་ འཕྲོ་མཐུད་ཡོད་པའི་སྐྱོག་གོས་ལུ་ མཉམ་གཤེབས་གྱི་དམིགས་ལུ་དང་བསྟུན་ཏེ་  
ལྷ་མང་གི་ཉེས་ལས་ཡིན་རུང་ ཚུང་ཟླ་དེ་ལུ་ ཉེས་ལས་གཅིག་ཤོས་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བཟི་དགོ།

**སྐྱོག་གོས་ཉེས་བཤེར་ནང་ ལྷན་དུ་བཟློམས་བཞག།**

༡༣༠ གལ་པོར་ ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་དོན་ལས་ གཉེས་སམ་དེ་ལས་མང་བའི་ཚུང་ཟླ་ལུ་ ཉེས་ཅན་སྐྱོག་གོས་  
ལས་བརྟེན་པའི་ཉེས་བཤེར་སྐབས་ ལྷན་བཟློམས་ཚོགས་པེ་  
༡༡ དེ་ཚུའི་ནང་ སྐྱོག་གོས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཉེས་འཇུགས་བྱུང་བ་དང་།

ཁ་ལྟོ་ ཚུད་བཤེར་ལྷན་བསྐྱེད་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་ ཚུད་ཟུང་གང་ཞིག་ལུ་ ལྷན་དག་མེད་པའི་གཞི་དུ་  
ཉེན་ཡོད་པ།

**སྐྱོག་གྲོས་ལུ་དགག་ལན།**

༡༣༡ གལ་ལྟོ་ཚུད་ཟུང་གིས་ ཉེས་ལས་འཐབ་ཞིའི་སྐྱོག་གྲོས་འབད་ཞེན་མ་ལས་ ཉེས་ལས་གཤམ་གཤམ་  
བཤོལ་བཞག་པའི་སྐབས་དོན་ ཚུད་ཟུང་དེ་གི་ཉེས་ལས་ཆེད་དམིགས་ཡོངས་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་ དང་ལྷངས་  
ཀྱི་སྐྱོ་ལས་སྐྱོས་བཏང་བ་ཡིན་ཚེ་ སྐྱོག་གྲོས་གཞི་དུ་འགོལ་གྱི་ཉེས་བཤེར་ལུ་དགག་ལན་བཀོད་ཚེག།

**སྐྱོག་གྲོས་བསྐྱར་བཞག་པ།**

༡༣༢ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་སྐབས་དོན་དང་བསྐྱར་ སྐྱོག་གྲོས་ཆ་མེད་ཡིན་པར་བཤེན་ཏེ་ཡང་མེད་པའི་  
༡༥ ཚུད་ཟུང་དེ་གིས་ སྐྱོག་གྲོས་པ་གཞན་ལུ་ སྐྱོག་གྲོས་བསྐྱར་ཏེ་བཞག་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོབ་སྐྱོན་གྱིན་  
པ་དང་།  
ཁ་ལྟོ་ ཉེས་ལས་འཐབ་པའམ་ དེའི་གཤམ་གཤམ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ སྐྱོག་གྲོས་འབད་དེ་ཡོད་  
ལུགས་སྐྱོར་ ཚུད་ཟུང་མ་སྐྱོག་འབྲེལ་པ་གིས་ བྱིན་སྐྱོང་ལས་ཚབ་ཁང་ལུ་བརྒྱུད་གྱིན་པ།

**འཕྲོ་མཐུད་གཞི་དུ་འགོལ་ལྟ་ལུ་སྐྱོག་གྲོས།**

༡༣༣ ལེའུ་འདྲིའི་དོན་ལུ་སྐྱོག་གྲོས་ཀྱི་ཐང་མེད་པའི་  
༡༥ ཚུད་ཟུང་དེ་གིས་ ཉེས་ལས་འཐབ་པའམ་ སྐྱོག་གྲོས་དེའི་དམིགས་ལུ་ གཅིག་གམ་དེ་  
ལས་མང་བའི་ཉེས་ལས་འཐབ་པའམ་ གཤམ་གཤམ་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཉེས་ལས་འཐབ་  
ཞིའི་ཁས་ལེན་དེ་ སྐྱོག་གྲོས་པའམ་ དེའི་སྐྱོག་འབྲེལ་པ་གིས་ བསྐྱར་བཞག་པའམ།  
ཁ་ལྟོ་ གལ་ལྟོ་ཚུད་ཟུང་མ་སྐྱོག་འབྲེལ་པ་གིས་ སྐྱོག་གྲོས་ལུ་གཞིར་བཞག་སྐྱོག་གཤམ་མེད་པའི་བྱ་  
སྐྱོད་དེ་ སྐྱོག་གྲོས་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ལྷན་པའི་ཉེས་ལས་དེའི་ འོས་བབ་ཚད་འཛིན་གྱི་དུས་  
ཚོད་ཁར་མ་འཐབ་པར་བསྐྱར་ཏེ་བཤོལ་བཞག་པ།

**གཤམ་གཤམ་ ལོག་འཛེན་ ཉེས་ཅན་སྐྱོག་གྲོས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༣༤ ཉེས་འགོལ་བྱིན་པའི་འདྲི་ནང་ ལོགས་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ གཤམ་གཤམ་མམ་ ལོག་  
འཛེན་ ཉེས་ཅན་སྐྱོག་གྲོས་བཅས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ལོག་པའི་ཉེས་བྱིན་པའི་ཐང་མེད་པའི་  
༡༥ ཚུད་ཟུང་དེ་གིས་ ཉེས་ལས་དངོས་ལུ་འཐབ་མཉམ་མཉམ་ ཉེས་ཆེན་གྱི་དབྱེ་རིམ་དང་པ་དང་གཉིས་པ་འབྲི་ཚེ་  
དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་ལོག་ཞི་ ཡང་ན།

ཁོ་ དབུ་རིམ་གསུམ་པ་འཕམ་ བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་ནམ་ ཉེས་ཕྱ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱའི་གནོད་འགོལ་  
འབྲི་ཚེ་ ཉེས་ལས་དངོས་སུ་འབྲལ་མི་དེ་ལུ་འབྲི་བའི་ཉེས་བྱ་དེའི་ཕྱིད་ཀ་ཕོག་གོ།

**སྤོང་ཟླ་དང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༣༥ ཉེས་འགོལ་གྱི་སྐབས་དེའི་ནང་ལོགས་སུ་བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ སྤོང་ཟླ་དང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལུ་  
བརྟེན་ཕོག་པའི་ཉེས་གྲིམས་ཐད་མེད།

༡༥ ཉེས་ཆེན་གྱི་དབུ་རིམ་དང་པ་དང་གཉེས་པ་ གསུམ་པ་འབྲི་ཚེ་ དབུ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་  
ཕོག་ནི་ ཡང་ན།

ཁོ་ དབུ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་ནམ་ ཉེས་ཕྱ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱའི་གནོད་འགོལ་འབྲི་ཚེ་ ཉེས་  
ལས་དངོས་སུ་འབྲལ་མི་དེ་ལུ་འབྲི་བའི་ཉེས་བྱ་དེའི་ཕྱིད་ཀ་ཕོག་གོ།

༡༣༦ གལ་སྲིད་ གཤམས་གཤོམ་ སྤོང་ཟླ་དང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ ལོག་འདྲེན་ ཉེས་ཅན་སྐོག་གྲོམ་བཅས་ འགྲུབ་  
ནིའི་བྱ་སྡོད་ལོགས་སུ་ ཉེས་འཇུགས་བཀོད་མི་འདི་ ཉེས་འབྲས་སམ་ མཚུགས་འབྲུངས་ཀྱི་ཉེས་  
ལས་སྐྱེ་བུ་པའི་གཤམས་གཤོམ་ སྤོང་ཟླ་དང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ ལོག་འདྲེན་ ཉེས་ཅན་སྐོག་གྲོམ་བཅས་ལུ་  
རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་མེད་ཕོག་ མི་མང་ལུ་ཉེན་འཇུགས་མེད་པ་ཡིན་ཚེ་ གྲིམས་འདུན་ལས་ འབྲུན་  
ཚོད་བཀའ་སྐྱེད་གནང་ནིའི་དབང་ཆ་བཟུང་སྡོད་མཛད་དེ་ དབུ་རིམ་རྒྱུད་བའི་ཉེས་ལས་ཀྱི་གྲིམས་  
ཚོད་བཀའ་ཚོགས་པ་འཕམ་ གལ་མི་ཚེ་བའི་ཚོད་གཞི་ལུ་ཉེས་བཤེར་ཕྱིར་འབྲུད་གཏང་ཚོགས།

**སྤོང་གཞི་གཉེས་པ།**  
**མི་ལས་བརྟེན་པའི་གནོད་འགོལ།**  
**ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།**  
**སྐོག་འཕྲོགས།**

**སྐོག་འཕྲོགས།**

༡༣༧ སྐོག་འཕྲོགས་ཟེར་མི་འདི་ མི་བསད་པའི་བྱ་སྡོད་དང་ དེའི་གངས་སུ་ སྐོག་གཅོད་ དང་རྒྱངས་ཀྱི་  
རྟོག་མེད་གདོང་ལུག་མ་ཚོད་ དང་རྒྱངས་མེན་པའི་རྟོག་མེད་གདོང་ལུག་དང་ བག་གཡེང་གི་སྐོག་  
འཕྲོགས་བཅས་རྒྱུད་པ་ཡིན།

**སྲོག་གཙོད།**

- ༡༣༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་གིས་ ཤེས་བཞིན་དང་ བསམ་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྲོག་འཕྲོག་འབད་མི་དེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ལུ་ སྲོག་འཕྲོག་གི་གཞོན་འགོལ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་མེད་ཅེ་།
- ཀ༽ ཉེ་མ་ལས་གཞོན་སེམས་དམིགས་པ་འཇམ།
- ཁ༽ ཉེས་ཆེན་གཞན་ཉེས་གཙོད་ཀྱི་ཉེས་ཆེན་ཉེ་ འཐབ་པ་འཇམ་ དེའི་གྲབས་གཤོམ་འབད་བའི་ སྐབས།

**སྲོག་གཙོད་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

- ༡༣༧ སྲོག་གཙོད་ཀྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིམ་དགོ།

**དང་ལྷངས་ཀྱི་རྟོག་མེད་གདོང་ལུག།**

- ༡༤༠ ཚོད་ཟླ་ལུ་ དང་ལྷངས་རྟོག་མེད་གདོང་ལུག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིམ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ གལ་སྲིད་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་མེད་ཅེ་།
- ཀ༽ གསལ་ནི་ལུ་ཆེད་དམིགས་བསྐྱེད་པ་ཨིན་ཅུང་ ཉེ་མ་ལས་གཞོན་སེམས་དམིགས་པ་མེད་པར་ རྒྱུ་བུར་གདུང་སེམས་ཀྱི་ཐུག་ཕྱགས་ཐོག་ལས་ འབྲུག་རྒྱུར་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོང་རྩེ་ དེ་ལྟའི་འབྲུག་ རྒྱུར་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ རྒྱ་མཚན་ལུ་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཀྱང་ མི་གཞན་བསད་སྲིད་པ་འཇམ།
- ཁ༽ མི་ཞིག་གི་ལུས་རྩེན་ལུ་ གཞོན་འཆེ་ཉ་ཅང་བཀལ་ནིའི་ངན་སེམས་ཆེད་དམིགས་བསྐྱེད་པའི་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ མི་དེ་འཆེ་རྒྱུར་བཅུག་པ།

**དང་ལྷངས་རྟོག་མེད་གདོང་ལུག་གི་ཉེས་རིམ།**

- ༡༤༡ དང་ལྷངས་རྟོག་མེད་གདོང་ལུག་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གཉེས་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིམ་དགོ།

**དང་ལྷངས་མེན་པའི་རྟོག་མེད་གདོང་ལུག།**

- ༡༤༢ ཚོད་ཟླ་ལུ་ དང་ལྷངས་མེན་པའི་རྟོག་མེད་གདོང་ལུག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིམ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་མེད་ཅེ་།
- ཀ༽ ལྷང་མེད་ཐོག་ལས་འབད་བའི་སྐབས་ ལུ་སྦྱོང་དེ་གིས་ ཉམས་སྲུང་པ་སྲོག་གཙོད་ལུ་ལུག་པ་ ཅིན་ ཡང་ན།
- ཁ༽ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ ཉེས་ཆེན་མེན་པའི་ལུ་བ་གཞན་འཐབ་པའི་སྐབས་ ལུ་སྦྱོང་དེ་ གིས་ ཉམས་སྲུང་པ་སྲོག་གཙོད་ལུ་ལུག་པ་ཅིན།



གཏེན་འཕུལ་གྱི་དྲན་ཤེས་སམ་ ཚོར་སྣང་ཤན་ཞུགས་སྐབས་ཀྱི་སྲོག་འཕྲོག་དེ་ སྲོག་གཙོད་ཡིན་པར་བརྟེན་ཞིན་ཏུ་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་གསལ་བཤད་དམ་ དགོངས་ཡངས་ཏུ་བཤད་པ།

**དང་སྐབས་མེན་པའི་རྟོག་མེད་གདོང་ཐུག་གི་ཉེས་རིམ།**

༡༥༩ དང་སྐབས་མེན་པའི་རྟོག་མེད་གདོང་ཐུག་གི་གཞོན་འགལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

**བག་གཡེང་གི་སྲོག་འཕྲོག།**

༡༥༠ གལ་སྲིད་ ཚུད་ཟླའི་བག་གཡེང་གི་ཉེས་འབྲས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཚེ་ལས་འདས་ཚེ་ ཚུད་ཟླ་དེ་ལུ་ བག་གཡེང་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**བག་གཡེང་སྲོག་འཕྲོག་གི་ཉེས་རིམ།**

༡༥༡ བག་གཡེང་གི་གཞོན་འགལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

**ཁྲིམས་འགལ་མངལ་ཤོར།**

༡༥༢ གལ་སྲིད་ཚུད་ཟླ་དེ་གིས་ ཕན་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་ལས་སྦྱེས་མའི་སྲོག་བསྐྱབ་ཀྱི་དོན་ལུ་དང་ ཡང་ན་ བཙན་གཡེམ་མམ་ རོ་ཚ་ཕོག་མི་ནང་འཁོད་ཀྱི་མངལ་སྐྱུམ་ཨའི་དེ་ དྲན་ཤེས་སྦྱོ་འཕོག་ཅན་ནམ་ ཅན་གཞི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ སྐྱུམ་སྲིང་ངམ་ མངལ་གནས་ མ་གཞི་བར་སྦྱེ་བའི་བྱིས་པ་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་མེན་པར་མངལ་ཤོར་བཏང་བ་ ཡང་ན་ ཕྱིར་བཏོན་གཏང་ནིའི་རྒྱུད་བསྐྱུམ་འབད་བ་ཡིན་ཚེ་ ཚུད་ཟླ་དེ་ཁྲིམས་འགལ་མངལ་ཤོར་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཁྲིམས་འགལ་མངལ་ཤོར་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༥༣ ཁྲིམས་འགལ་མངལ་ཤོར་གྱི་གཞོན་འགལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**དོ་དམ་གྱི་འཆི་རྒྱུན།**

༡༥༤ གལ་སྲིད་ དོ་དམ་ནང་གི་མི་དོ་ཞིག་ ཚུད་ཟླའི་བག་གཡེང་ངམ་ བག་མེད་ སྣང་མེད་ཕོག་ལས་ ཚེ་ལས་འདས་ཚེ་ ཚུད་ཟླ་དེ་དོ་དམ་ནང་གི་འཆི་རྒྱུན་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**དོ་དམ་གྱི་འཆི་རྒྱུན་ལས་བརྟེན་པའི་ཉེས་རིམ།**

༡༥༥ དོ་དམ་ནང་འཆི་རྒྱུན་གྱི་གཞོན་འགལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

**རང་སྲོག་ལྗེབས་པའི་ལག་སྐྱེལ།**

༡༥༠ ཚྱོད་ཆེད་ཞུགས་མི་གཞན་ཞིག་ལུ་ རང་སྲོག་ལྗེབས་ནིའི་ཕྱིར་ཆུང་ཆུང་འཕྲུང་བསྐྱེད་ གྲོས་ངན་ བཞུང་ ཏུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཚེ་ རང་སྲོག་ལྗེབས་པའི་ལག་སྐྱེལ་གཞན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**རང་སྲོག་ལྗེབས་པའི་ལག་སྐྱེལ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༥༡ རང་སྲོག་ལྗེབས་པའི་ལག་སྐྱེལ་གྱི་གཞན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**འགྲོ་བ་མིའི་དབང་པོ་ཁྲིམས་འགལ་ཉེ་བཙོང་།**

༡༥༢ གལ་སྲིད་ཚྱོད་ཆེད་ཞུགས་གིས་ འགྲོ་བ་མིའི་གཟུགས་གྱི་ཆ་ཤས་གང་ཞིག་གི་དབང་པོ་ དདུལ་ཁར་ ཡང་ན་ ཁེ་སྐྱུར་གྱི་དོན་ལུ་ཉེ་བཙོང་འཐབ་པ་ཅིན་ ཚྱོད་ཆེད་ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་པོ་ཉེ་བཙོང་གཞན་ འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི།

**འགྲོ་བ་མིའི་དབང་པོ་ཁྲིམས་འགལ་ཉེ་བཙོང་གི་ཉེས་རིམ།**

༡༥༣ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་པོ་ཉེ་བཙོང་གཞན་འགོལ་གྱི་ཉེས་རིམ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**སྐྱེ་བོ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པ།**

༡༥༤ གལ་སྲིད་ཚྱོད་ཆེད་ཞུགས་གིས་ དགོས་དོན་གང་ཞིག་ལུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་དམ་ ཕྱི་ནང་ལུ་ སྐྱེ་བོ་ སྐྱེལ་འདྲན་འབད་བའམ་ ཉེ་བཙོང་འཐབ་པ་ཅིན་ ཚྱོད་ཆེད་ སྐྱེ་བོ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པའི་གཞན་ འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**སྐྱེ་བོ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པའི་ཉེས་རིམ།**

༡༥༥ སྐྱེ་བོ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པའི་གཞན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

**ལེའུ་བརྒྱ་གཉེས་པ།**

**འཐབ་ཚྱོད་ འཐབ་འཛིང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞན་འགོལ།**

**འཐབ་ཚྱོད།**

༡༥༦ གལ་སྲིད་ བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་ ལྷང་མེད་ བག་གཡེང་ཐོག་ལས་ ཚྱོད་ཆེད་ཞུགས་མི་གཞན་ གྱི་ལུས་ཉེན་ལུ་གཞན་འཚེ་བཀལ་ནིའི་ཚོར་ལྷང་བསྐྱེད་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚྱོད་ཆེད་ འཐབ་ཚྱོད་གཞན་ འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**འཐབ་ཚྱོད་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༥༧ འཐབ་ཚྱོད་གྱི་གཞན་འགོལ་དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཆད་སྒྲིན་དགོ།

**འཐབ་འཛིང་།**

༡༥༥ གལ་སྲིད་ བསམ་སྒྲིབ་སྐོར་ལས་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཐོག་ལས་ མི་ངོ་གཞན་ལུ་ལག་པ་  
བཀའ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ འཐབ་འཛིང་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**འཐབ་འཛིང་གི་ཉེས་རིམ།**

༡༥༧ འཐབ་འཛིང་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་

ཀ༽ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱེས་པ།

ཁ༽ ཉེས་ཚབས་ཀྱི་སྐབས་དོན་འབྲེན་ཚེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**སྤང་མེད་ཐོག་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བ།**

༡༦༠ གལ་སྲིད་ སྤང་མེད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་གངས་སུ་གསང་མདའ་བཀའ་ཉེ་ ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་གཞན་ཞིག་  
ལུ་ འཆི་རྒྱུན་འབྱུང་ཉེན་ནམ་ ལུས་ཉེན་ལུ་གཞོན་འཆེ་ཚབས་ཅན་གྱི་གནས་ལུ་སྤྱུག་པའི་ཉེན་  
འཚུབས་བཀའ་བ་ཡིན་ཚེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ སྤང་མེད་ཐོག་ལས་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་  
ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**སྤང་མེད་ཐོག་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་ཉེས་རིམ།**

༡༦༡ སྤང་མེད་ཐོག་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ།**

**བརྒྱུང་ཁྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།**

**བརྒྱུང་ཁྲིད།**

༡༦༢ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ མི་གཞན་ཞིག་ རྒྱུང་གནས་སམ་ཚོང་འབྲེལ་  
འཐབ་ས་ ཡང་ན་ གང་དུ་ཡོད་ས་ལས་ ས་གནས་གཞན་ཁའམ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་ཁྲིད་སྲིད་བ་  
ཡིན་ཚེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ བརྒྱུང་ཁྲིད་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༡༦༣ དོན་ཚན་འདི་གི་དགོས་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་ཚད་འཛིན་ནམ་ ཁྲིད་སྲིད་མི་དེ་

ཀ༽ རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཐོག་ལས་ འཛིགས་སྤང་ གཡོ་ཁྲམ་ཐོག་ལས་འབད་བའམ།

ལོ། གལ་སྲིད་ བྱིས་པའམ་ ཚྭ་གས་ལྷན་པའི་མི་འདི་ཡི་ཚེ་ ས་མའམ་ འཚོ་འཛིན་ མི་  
གཞན་གྱི་བཏང་བའི་འཚོ་འཛིན་དང་ བརྗེ་སྲོལ་གི་དོན་ལུ་འགན་ཁུར་ཡོད་མི་གཞན་གྱི་  
གནང་བ་མེད་པ།

**བཟུང་བྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༤༤ བཟུང་བྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་

༡༥ དབྱེ་རིམ་གཉིས་པའི་ཉེས་ཆེན་ནམ།

ལོ། གལ་སྲིད་ ཚྭ་གས་ལྷན་པའི་མི་འདི་ དང་མཐུན་པོ་གི་ལུ་ ཉམས་སྲུང་པ་མ་བསད་པར་བཏང་སྟེ་ འགག་  
པའམ་མི་གཞན་གྱིས་ ཉེན་སྲོལ་མ་འབད་བའི་སྲོལ་ལས་ ཉེན་སྲུང་གི་ས་གནས་ལུ་དམ་  
སྲོལ་བཏང་བ་ཡིན་ཚེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

**བཅོན་བྱི།**

༡༤༥ གལ་སྲིད་ ཚྭ་གས་ལྷན་པའི་མི་འདི་ བྱིས་པའམ་མཐུན་པར་ མི་གཞན་གྱིས་ རྒྱུ་གནས་སམ་ ཚོང་  
འབྲེལ་འབྲེལ་སྟེ་ཡོད་ས་ལས་བྱི་སོང་བ་དང་ བྱིས་པའམ་མཐུན་པར་ཚད་འཛིན་བཞག་པ་ ཡང་  
ན་ས་གནས་གཞན་ཁར་བྱི་སོང་བ་ཡིན་ཚེ་ ཚྭ་གས་དེ་ བཅོན་བྱི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྟེན་ཡིན་  
པར་བཅུ་དགོ།

༡༤༦ གལ་སྲིད་ ཚྭ་གས་ལྷན་པའི་མི་འདི་ བྱིས་པའམ་མཐུན་པར་ ས་མའམ་འཚོ་འཛིན་ བྱིས་པའམ་མཐུན་དམ་  
འཛིན་པ་གཞན་གྱི་དམ་འཛིན་འོག་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ བྱིས་པའམ་ཚྭ་གས་ལྷན་པའི་མི་  
ཞེས་བྱི་སོང་བ་ ཡང་ན་བསྐྱུ་ཐབས་སྐྱིག་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚྭ་གས་དེ་ བཅོན་བྱི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་  
སྟེན་ཡིན་པར་བཅུ་དགོ།

༡༤༧ གལ་སྲིད་ བྱིས་པའམ་ ཚྭ་གས་ལྷན་པའི་མི་ཞེས་ དེ་མཐུན་ཉེན་འཚུབས་ལས་ སྲུང་སྲོལ་ལུ་མཁོ་  
བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྟེ་བདེན་འཛིན་དེ་བ་ཡིན་ཚེ་ བྱིས་པའམ་མཐུན་གྱི་དོ་དམ་འོག་ལས་ ཚད་འཛིན་ནམ་  
སྲོལ་འཛིན་ འགག་སོང་བ་ བསྐྱུ་ཐབས་སྐྱིག་མི་དེ་ བཅོན་བྱི་གཞོན་འགོལ་གྱི་གངས་སུ་བཅུ་ནི་  
མེད།

**བཅོན་བྱི་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༤༨ བཅོན་བྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

**ཉེས་ཅན་གསང་བྱེད།**

༡༦༧ གལ་སྲིད་ཚྗོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གཉེན་སྦྱོར་ཡིན་མིན་གྱི་མི་ངོ་སུ་ཞིག་ ས་གནས་གང་རུང་ཞིག་ལས་  
ཚྗོད་ཟླ་འཕམ་ མི་གཞན་དང་ཅིག་ཁར་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་འབྲིག་སྦྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་  
འབག་སོང་བའམ་ བསྐྱ་ཐབས་སྒྲིག་ཉེ་བྱིད་སོང་བ་ཡིན་ཚེ་ ཚྗོད་ཟླ་དེ་ ཉེས་ཅན་གསང་བྱེད་གནོད་  
འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོར་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཉེས་ཅན་གསང་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༧༠ ཉེས་ཅན་གསང་བྱེད་ཀྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**ཁྲིམས་མཐུན་དོ་དམ་ལས་ཁྲོས་བྱུང།**

༡༧༡ གལ་སྲིད་ཚྗོད་ཟླ་ཞིག་ བཙོན་ཁང་རམ་ བཙོས་ཁང་ ཀུན་སྦྱོད་བསྐྱར་གསོ་ཉེ་བ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་  
དོ་དམ་གཞན་ལས་ ཁྲོས་བྱུང་སོང་བ་ཡིན་ཚེ་ ཚྗོད་ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་དོ་དམ་ལས་ཁྲོས་བྱུང་སོང་  
བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོར་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཁྲིམས་མཐུན་དོ་དམ་ལས་ཁྲོས་བྱུང་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༧༢ ཁྲིམས་མཐུན་དོ་དམ་ལས་ཁྲོས་བྱུང་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེ་མའི་ཁྲིམས་ཚད་ལྷག་ལུས་གང་ཡོད་གྱུར་  
ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**ཉེས་ཚེན་གྱི་བཀག་གཞོན།**

༡༧༣ ཚྗོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ ཉེས་ཚེན་བཀག་གཞོན་གྱི་ཉེས་སྦྱོར་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ གལ་སྲིད་ ཤེས་བཞིན་དུ་  
ཚྗོད་ཟླ་གིས་  
༡༧ མི་གཞན་ཞིག་གི་ལུས་རྩེན་ལུ་ གནོད་འཚེ་ཚབས་ཅན་ འབྱུང་སྲིད་པའི་སྐབས་དོན་ནང་  
ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་བཀག་གཞོན་འབད་བའམ།  
༡༧ མི་གཞན་ཞིག་ དང་འདོད་མེད་རུང་ བུན་འཁོལ་བཟུམ་སྒྲེ་བདག་འཛིན་འབད་བཞག་པ།

**ཉེས་ཚེན་བཀག་གཞོན་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༧༤ ཉེས་ཚེན་བཀག་གཞོན་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**འགྲུལ་བསྐྱོད་འགལ་བཀག།**

༡༧༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཤེས་བཞིན་ནམ་ མི་གཞན་འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་སར་ ཐེ་གཏོགས་རྒྱ་  
ཆེར་འབད་དེ་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་བཀག་གཞོན་འབད་བ་ཡིན་ཚེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་འགྲུལ་བསྐྱོད་  
འགལ་བཀག་གཞོན་འགོལ་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བཟི་དགོ།

**འགྲུལ་བསྐྱོད་འགལ་བཀག་གི་ཉེས་རིམ།**

༡༧༦ འགྲུལ་བསྐྱོད་འགལ་བཀག་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ།  
འབྲིག་ཆགས་ཀྱི་གཞོན་འགོལ།**

**བཙན་གཤམ།**

༡༧༧ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ བཙན་གཤམ་གཞོན་འགོལ་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བཟི་ནི་དེ་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་གིས་  
མི་གཞན་དང་སྟན་ཅིག་འབྲིག་སྐྱོད་འབད་བམ་

༡༧ མི་ཞིག་གི་གནང་བ་མེད་པའམ་ འཆི་རྒྱུན་ནམ་ མ་སྒྲིན་བཀའ་ཉིའི་འཇིགས་སྤང་སྟོན་ཏེ་  
མི་ངོ་ཞིག་གམ་ གཞན་ལས་གནང་བ་ལེན་པའམ།

༡༨ མི་གཞན་ཞིག་ལུ་ ཅུག་ལྷགས་སམ་ དེ་ལྷག་འཆི་རྒྱུན་ཀྱི་འཇིགས་སྤང་ལུས་ཉེན་ལུ་གཞོན་  
འཆི་བཀའ་བ་ ཡང་ན་ ལུས་ཉེན་ལུ་གཞོན་འཆི་ཚབས་ཅན་དང་ མི་ངོ་ཞིག་གམ་གཞན་ལུ་  
ཉེས་ཆེན་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་བཙན་དབང་ཐོག་ལུ་འབྲིག་པ་སྐྱོད་པ།

༡༩ མི་གཞན་ཞིག་ལུ་ སྒྲོ་རྩལ་སམ་ ལྷོས་བྱེད་ རྒྱ་རྩལ་གཞན་བྱིན་མི་དེ་གིས་ མི་དེའི་ཚོད་  
དཔག་གམ་ ལྷངས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ ཉ་ཅང་གིས་ཉམས་པ་ འབྲིག་སྐྱོད་ཀྱི་གནང་བའམ་  
བཀག་གཞོན་འབད་མ་རྒྱུགས་པ།

༢༠ འབྲིག་པ་སྐྱོད་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་གཞན་ཅན་མེད་བཟོ་བ།

**བཙན་གཤམ་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༧༨ བཙན་གཤམ་ཀྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

**གཉེན་སྦྱོར་ཅན་དང་བཅན་གཡེམ།**

༡༧༩ གཡེ་སྲིད་ཚོང་རྒྱ་ཞིག་གིས་ གཉེན་སྦྱོར་ཅན་ཞིག་ལུ་བཅན་གཡེམ་འབད་བ་ཅིན་ ཚོང་རྒྱ་དེ་ གཉེན་སྦྱོར་ ཅན་དང་བཅན་གཡེམ་གྱི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**གཉེན་སྦྱོར་ཅན་དང་བཅན་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༨༠ གཉེན་སྦྱོར་ཅན་དང་བཅན་གཡེམ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་དང་ ཁྲིམས་གཞན་ དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་བོ་ཡང་སྦྱོད་དགོ།

**ཁྲིམས་ལྟར་དུས་མིན་གྱི་བཅན་གཡེམ།**

༡༨༡ གཡེ་སྲིད་ཚོང་རྒྱ་གིས་ བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བརུ་གཉིས་མན་ཆད་དམ་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་ཨིན་མིན་གཤམ་ཉོགས་ ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ འབྲིག་སྦྱོད་ནང་གཏོགས་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚོང་རྒྱ་དེ་ ཁྲིམས་ལྟར་དུས་མིན་བཅན་ གཡེམ་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཁྲིམས་ལྟར་དུས་མིན་བཅན་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༨༢ ཁྲིམས་ལྟར་དུས་མིན་བཅན་གཡེམ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གཉིས་པའི་ཉེས་ཚེན་སྤྲིན་དགོ།

**བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བརུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལུ་བཅན་གཡེམ།**

༡༨༣ གཡེ་སྲིད་ཚོང་རྒྱ་ཞིག་གིས་ སྐྱེས་ལོ་བརུ་གཉིས་ལས་བཅོ་བརུད་ཚུན་གྱི་བྱིས་པ་ལུ་འབྲིག་པ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ ཚེ་ ཚོང་རྒྱ་དེ་བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བརུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལུ་བཅན་གཡེམ་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་ བརྟེན་དགོ།

**བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བརུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལུ་བཅན་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༨༤ བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བརུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལུ་ བཅན་གཡེམ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ ཚེན་སྤྲིན་དགོ།

**མངལ་སྐྱུམ་ཅན་ལུ་བཅན་གཡེམ།**

༡༨༥ གཡེ་སྲིད་ཚོང་རྒྱ་ཞིག་གིས་ མངལ་སྐྱུམ་ཅན་ཨམ་སྐུ་ལུ་བཅན་གཡེམ་འབད་བ་ཅིན་ ཚོང་རྒྱ་དེ་ མངལ་ སྐྱུམ་ཅན་ཨམ་སྐུ་ལུ་ བཅན་གཡེམ་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**མངལ་སྐྱུམ་ཅན་ལུ་བཅན་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༨༦ མངལ་སྐྱུམ་ཅན་ཨམ་སྐུ་ལུ་བཅན་གཡེམ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་དང་ ཁྲིམས་ གཞན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོབ་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་དགའ་བོ་ཡང་སྦྱོད་དགོ།

**དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ།**

༡༥༧ མི་ངོ་གཉིས་སམ་ དེ་ལས་མང་བའི་མི་གིས་ མི་གཞན་ལུ་ བཅོམ་གཡེམ་གྱི་བྱ་བར་གཏོགས་པ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༥༨ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཚུད་ཟླ་མེ་མེ་བཞིན་དུ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ ཉེས་ཆེན་སྦྱོན་དགོ།

**གཉེན་སྦྱོར་ཅན་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ།**

༡༥༩ གཡེམ་སྤོང་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གཉེན་སྦྱོར་ཅན་ཞིག་ལུ་ གཉིས་སམ་དེ་ལས་མང་བའི་མི་གིས་ གཉེན་ སྦྱོར་ཅན་ལུ་བཅོམ་གཡེམ་འབད་བ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་ གཉེན་སྦྱོར་ཅན་ལུ་དམངས་བཞུགས་བཅོམ་ གཡེམ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**གཉེན་སྦྱོར་ཅན་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༦༠ གཉེན་སྦྱོར་ཅན་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ ཆེན་དང་ བྱིས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་བོ་ཡང་ ཚུད་ཟླ་མེ་མེ་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་དགོ།

**བྱིས་པ་སྦྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ།**

༡༦༡ གཡེམ་སྤོང་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བྱིས་པ་སྦྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ལུ་ གཉིས་སམ་དེ་ལས་མང་བའི་ མི་གིས་ དམངས་བཞུགས་འབྲིག་པ་སྦྱོང་བ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་ བྱིས་པ་སྦྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**བྱིས་པ་སྦྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༦༢ བྱིས་པ་སྦྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཚུད་ཟླ་མེ་མེ་ བཞིན་དུ་དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཆེན་སྦྱོན་དགོ།

**བྱིས་པ་སྦྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ།**

༡༦༣ གཡེམ་སྤོང་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བྱིས་པ་སྦྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལུ་གྱིས་པ་ལུ་ གཉིས་སམ་ དེ་ ལས་མང་བའི་མི་གིས་ དམངས་བཞུགས་འབྲིག་སྦྱོང་འབད་བ་ཅིན་ བྱིས་པ་སྦྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ ཆད་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།



**བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལུ་ དམངས་བཞུམས་བཅོན་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༩༥ བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལུ་ དམངས་བཞུམས་བཅོན་གཡེམ་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཚྱོད་ཟླ་རེ་  
རེ་བཞེན་དུ་ དབྱེ་རིམ་གཉིས་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

**མངལ་སྐྱུམ་ཅན་ལུ་ དམངས་བཞུམས་བཅོན་གཡེམ།**

༡༩༤ གལ་སྲིད་ཚྱོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མངལ་སྐྱུམ་ཅན་གྱི་ཨམ་སུ་ལུ་ གཉིས་སམ་ དེ་ལས་མང་བའི་མི་གིས་  
བཅོན་གཡེམ་འབད་བ་ཅིན་ ཚྱོད་ཟླ་དེ་ མངལ་སྐྱུམ་ཅན་གྱི་ཨམ་སུ་ལུ་ དམངས་བཞུམས་བཅོན་  
གཡེམ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**མངལ་སྐྱུམ་ཅན་ལུ་ དམངས་བཞུམས་བཅོན་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༩༦ མངལ་སྐྱུམ་ཅན་གྱི་ཨམ་སུ་ལུ་ དམངས་བཞུམས་བཅོན་གཡེམ་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་  
པའི་ཉེས་ཆེན་དང་ ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྩོམ་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་དགའ་བོ་ཡང་ ཚྱོད་ཟླ་རེ་  
རེ་བཞེན་གྱིས་སྒྲོན་དགོ།

**དོ་དམ་ནང་གི་བཅོན་གཡེམ།**

༡༩༧ ཚྱོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ དོ་དམ་གང་ཞིག་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ཞིག་ལུ་ ཚྱོད་ཟླ་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་འཛོལ་འཛིན་  
ཨིནམ་ལས་ཡིག་ཚང་གི་བདག་དབང་གྲུ་བཀལ་ཏེ་ མི་ངོ་དེ་དང་ཅིག་ཁར་འབྲེལ་པ་སྦྱོང་ཚེ་ དོ་དམ་  
ནང་གི་བཅོན་གཡེམ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**དོ་དམ་ནང་བཅོན་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༩༨ དོ་དམ་ནང་གི་བཅོན་གཡེམ་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

**ཁྲོ་བྲུགས་ལུ་བཅོན་གཡེམ།**

༡༩༩ གལ་སྲིད་ཚྱོད་ཟླ་མི་མི་གང་རུང་ཞིག་གིས་ བཟའ་ཟླ་རང་སེའི་གནང་བའམ་ རྫོང་འདྲེན་མེད་པར་  
འབྲེལ་སྦྱོང་ལུ་གཏོགས་པ་ཅིན་ ཚྱོད་ཟླ་དེ་ ཁྲོ་བྲུགས་ལུ་བཅོན་གཡེམ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་  
ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཁྲོ་བྲུགས་ལུ་བཅོན་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༢༠༠ ཁྲོ་བྲུགས་ལུ་བཅོན་གཡེམ་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**གཞི་དུང་འཚོ།**

༢༠༡ འབྲེལ་བཤད་གང་ཞིག་བཀོད་པའི་བཅའ་གཞི་མ་རྒྱུ་བས་གཞི་དུང་འཚོ་རླང་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་  
བཞིན་རྒྱུ་འབྲུག་སྲོད་དགོ།

**ཉམས་རྒྱུད་པར་རྒྱུད་འབྲུག།**

༢༠༢ ཁྲིམས་དེབ་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉམས་རྒྱུད་པ་ལུ་རྒྱུད་འབྲུག་གི་ཐོབ་རིམ་ཡོད།  
གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བའི་ཚེད་ཟླ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་སྲོད་དགོ།

**བྱིས་པ་བསྐྱུན་གཙུག་པོ།**

༢༠༣ གལ་སྲིད་ཚེད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བྱིས་པ་ལུ་བསྐྱུན་གཙུག་པོར་གྱི་བྱ་བ་འབབ་པ་ཅིན་ ཚེད་ཟླ་དེ་ བྱིས་པར་  
བསྐྱུན་གཙུག་པོར་གཞི་དུང་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**བྱིས་པ་བསྐྱུན་གཙུག་པོར་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༢༠༤ བྱིས་པ་བསྐྱུན་གཙུག་པོར་གྱི་གཞི་དུང་འགེལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྲོན་དགོ།

**བརྒྱུ་ལུ་གསེག་གི་འབྲིག་ཆགས།**

༢༠༥ གལ་སྲིད་ཚེད་ཟླ་ཞིག་གིས་ དགའ་བསུ་མེད་པའི་དངོས་གཞུགས་སམ་ངག་ཐོག་ ངག་ཐོག་མེན་པའི་  
ནམ་འགྲུར་ འབྲིག་ཆགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒོ་ལས་བརྒྱས་བཅོས་འབད་བ་ཅིན་ ཚེད་ཟླ་དེ་བརྒྱུ་ལུ་  
གསེག་འབྲིག་ཆགས་གཞི་དུང་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**བརྒྱུ་ལུ་གསེག་འབྲིག་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༢༠༦ བརྒྱུ་ལུ་གསེག་འབྲིག་ཆགས་གཞི་དུང་འགེལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་སྲོན་དགོ།

**སྲུན་ཉེ་ལུ་འབྲིག་སྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་རན་པ།**

༢༠༧ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་གཞན་ནང་གཉེན་སྲུན་རླང་བར་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཚེད་ཟླ་ཞིག་གིས་  
ཁྲིམས་མཐུན་གཉེན་སྲུན་མ་ཚོག་པའི་སྲུན་ཆའམ་ ཉེ་ཕུ་ཐོག་པའི་མི་ངོ་ལུ་འབྲིག་སྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་རན་པར་  
གཏོགས་པ་ཅིན་ ཚེད་ཟླ་དེ་སྲུན་ཉེ་ལུ་འབྲིག་སྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་རན་པའི་གཞི་དུང་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྲོན་ཡིན་པར་  
བརྟེན་དགོ།

**སྲུན་ཉེ་ལུ་འབྲིག་སྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་རན་པའི་ཉེས་རིམ།**

༢༠༨ སྲུན་ཉེ་ལུ་འབྲིག་སྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་རན་པའི་གཞི་དུང་འགེལ་དེ་ ཉེས་སྲོན་དགོ།

**ཚུལ་མིན་སྟོན་པ།**

༢༠༩ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་ཞིག་གསུམ་ མི་མང་གི་ས་གནས་ཁར་ རོ་ཚ་བཅུག་པའམ་ འདོད་  
པས་གདུང་བཅུག་ནི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་མཚན་མ་སྟོན་པའམ་ ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྒྲིག་ཚེ་ ཚོད་ཟླ་  
དེ་ ཚུལ་མིན་སྟོན་པའི་གཞིན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཚུལ་མིན་སྟོན་པའི་ཉེས་རིམ།**

༢༡༠ ཚུལ་མིན་སྟོན་པའི་གཞིན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོས་དགོ།

**དུད་འགྲོར་འབྲིག་སྤྱོད།**

༢༡༡ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ དུད་འགྲོ་དང་ལྷན་ཅིག་ འབྲིག་སྤྱོད་དམ་ འབྲིག་སྤྱོད་གཞན་ནང་  
གཏོགས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ དུད་འགྲོར་འབྲིག་སྤྱོད་གཞིན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**དུད་འགྲོར་འབྲིག་སྤྱོད་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༢༡༢ དུད་འགྲོར་འབྲིག་སྤྱོད་གྱི་གཞིན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོས་དགོ།

**བཟོད་མིན་གནས་སུ་ལུས་འབྲེལ།**

༢༡༣ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རྒྱལ་འབྲིག་གམ་ བཟོད་མིན་གནས་སུ་འབྲེལ་སྤྱོད་གཞན་འབད་བ་ཅིན་  
ཚོད་ཟླ་དེ་ བཟོད་མིན་གནས་སུ་ལུས་འབྲེལ་གཞིན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**བཟོད་མིན་གནས་སུ་ལུས་འབྲེལ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༢༡༤ བཟོད་མིན་གནས་སུ་ལུས་འབྲེལ་འབད་བའི་གཞིན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོས་དགོ།

**ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ།**

**ལེའུ་ ལྷིས་པ་ རྩན་ཤེས་སྦྱོགས་མེད་དང་ སྦྱོགས་སྲུབ་མེད་མི་ལུ་གཞིན་འགོལ།**

**ལེའུ་འམ་ ལྷིས་པ་བསྐྱར་བཞག་པ།**

༢༡༥ གལ་སྲིད་ ཚོད་ཟླ་མ་མའམ་འཚོ་འཛོན་ ཁྲིམས་མཐུན་བདག་འཛོན་པ་ ཡང་ན་དམ་འཛོན་འབད་མི་  
གཞན་གྱིས་ ལེའུ་འམ་ལྷིས་པ་དེ་ ཚེད་དམིགས་གྱིས་ས་གནས་གང་ཞིག་ལུ་བསྐྱར་བཞག་པ་ཅིན་  
ཚོད་ཟླ་དེ་ ལེའུ་འམ་ལྷིས་པ་བསྐྱར་བཞག་པའི་གཞིན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༢༡༦ གལ་སྲིད་ བྱེད་འཇུག་གིས་པ་དེ་བསྐྱར་བཞག་པའི་གནད་ལས་འཆི་ཚུན་བྱུང་པ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་  
སྲོག་འཕྲོག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༢༡༧ གལ་སྲིད་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བྱེད་འཇུག་གིས་པ་དེ་ བདག་འཛིན་གང་འོས་འཐབ་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་  
བཀའ་བཞག་པ་ཅིན་ སྲོག་འཕྲོག་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ལུ་ དགག་ལན་རུང་བར་བརྟེན་དགོ།

**བྱེད་འཇུག་གིས་པ་བསྐྱར་བཞག་པའི་ཉེས་རིམ།**

༢༡༨ བྱེད་འཇུག་གིས་པ་དེ་བསྐྱར་བཞག་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྦྱོན་དགོ།

**ཚེ་འདས་བྱེད་འཇུག་པ།**

༢༡༩ གལ་སྲིད་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཚེ་འདས་བྱེད་ལུ་ཕྱུང་མ་དེ་ གོམས་སྲོལ་མཁོ་གལ་དང་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་  
བ་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ ས་གནས་གཞན་ཁར་གར་ཚོད་བསྐྱར་བཞག་ཚེ་ ཚུད་ཟླ་དེ་ཚེ་འདས་བྱེད་  
བསྐྱར་བཞག་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཚེ་འདས་བྱེད་འཇུག་པའི་ཉེས་རིམ།**

༢༢༠ ཚེ་འདས་བྱེད་འཇུག་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྦྱོན་དགོ།

**བྱིས་པ་སྐྱུག་སྦྱོང་།**

༢༢༡ གལ་སྲིད་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བྱིས་པ་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཚུལ་མེན་བཀོལ་སྦྱོང་དང་ ཉེན་  
ཅན་གྱི་ལཱ་གཏོག་གང་ཞིག་ནང་འབད་བཅུག་པ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་ བྱིས་པ་སྐྱུག་སྦྱོང་གཞོན་འགོལ་གྱི་  
ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**བྱིས་པ་སྐྱུག་སྦྱོང་གི་ཉེས་རིམ།**

༢༢༢ བྱིས་པ་སྐྱུག་སྦྱོང་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྦྱོན་དགོ།

**བྱིས་པར་ཉེན་འཚུབས།**

༢༢༣ གལ་སྲིད་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བྱིས་པའི་གཞུགས་དང་བཅུ་ཤེས་དེའི་ཆ་ཚུན་གྱི་བྱ་སྦྱོང་ནང་གཏོགས་ཏེ་  
གཞོན་འཆོ་བཀའ་བ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་ བྱིས་པར་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་  
ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**བྱིས་པར་ཉེན་འཚུབས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༢༢༥ བྱིས་པར་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་གནོད་འགོལ་དེ།

གཏེ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱེས།

ཁཏེ ཉེན་ཚབས་ཀྱི་སྐབས་དོན་འཛོན་ཚེ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**བྱིས་པར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས།**

༢༢༤ ཚོད་ཟླ་ལུ་བྱིས་པར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ གལ་སྲིད་ ཚོད་ཟླ་གིས་།

གཏེ བྱིས་པའི་འབྲིག་སྒྲིན་གྱི་པར་བཏབ་པའམ་ རྒྱུག་བསྟན་བཅོ་བ་ ཡང་ན།

ཁཏེ བྱིས་པའི་འབྲིག་སྒྲིན་ཉེན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བཅོངས་པའམ་བཅོ་བ་ བཀའ་སྒྲེལ་ གཞན་ཡང་འཐབ་པ།

གཏེ བྱིས་པར་འབྲིག་ཆགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐང་ཀར་རམ་བརྒྱད་དེ་ བཀོལ་སྒྲིན་གྱི་ཚེད་ཏུ་རྒྱུད་ བསྐྱལ་འཐབ་པ།

**བྱིས་པར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༢༢༦ བྱིས་པར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གནོད་འགོལ་དེ།

གཏེ ཉེས་ཕྱེས།

ཁཏེ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་གིས་ བྱིས་པར་འབྲིག་ཆགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐང་ཀར་རམ་བརྒྱད་དེ་ བཀོལ་ སྒྲིན་གྱི་ཚེད་ཏུ་རྒྱུད་བསྐྱལ་འཐབ་པ་ཡིན་ཚེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

**བྱིས་པ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པ།**

༢༢༧ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་འགའ་གྱི་དགོས་དོན་གང་ཞིག་ལུ་ཨིན་རུང་ བྱིས་པ་སྐྱེལ་འབྲེན་ ཉེ་བཅོང་འཐབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ བྱིས་པ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**བྱིས་པ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པའི་ཉེས་རིམ།**

༢༢༨ བྱིས་པ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

བྲན་ཤེས་སྒྲོགས་མེད་དང་ སྒྲོགས་གྲུབ་མེད་མི་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བ།

༢༢༩ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བྲན་ཤེས་སྒྲོགས་མེད་དང་ སྒྲོགས་གྲུབ་མེད་པའི་མིའི་གཟུགས་སམ་  
བྲན་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལུ་ ཚེད་དམིགས་ཀྱི་བྱ་སྤོང་ལུ་གཏོགས་ཏེ་གཞོན་འཚོ་བཀའ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་  
བྲན་ཤེས་སྒྲོགས་མེད་དང་ སྒྲོགས་གྲུབ་མེད་མི་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་  
སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བྲན་ཤེས་སྒྲོགས་མེད་དང་ སྒྲོགས་གྲུབ་མེད་མི་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་ཉེས་རིམ།

༢༣༠ བྲན་ཤེས་སྒྲོགས་མེད་དང་ སྒྲོགས་གྲུབ་མེད་མི་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ལྷན་  
སྒྲིན་དགོ།

མེད་གཞི་གསུམ་པ།

རྒྱ་དངོས་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགོལ།

ལེའུ་བཟུ་རུག་པ།

མེར་བསྐྱེག་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

མེར་བསྐྱེག།

༢༣༡ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ གཏོར་བཤེག་གམ་  
ཉམས་ཆག་བཟུག་ནི་དོན་ལུ་ མེ་དཔག་པའམ་ འབར་རྩས་འགས་བཟུག་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ མེར་  
བསྐྱེག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

མེར་བསྐྱེག་གི་ཉེས་རིམ།

༢༣༢ མེར་བསྐྱེག་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

བག་གཡེང་མེར་བསྐྱེག།

༢༣༣ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བག་གཡེང་ཐོག་ལས་ རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་  
མེ་དཔག་པའམ་ འབར་རྩས་འགས་བཟུག་ཉེ་ མེ་གིས་འཚོག་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་བག་གཡེང་མེར་  
བསྐྱེག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བག་གཡེང་མེར་བསྐྱེག་གི་ཉེས་རིམ།

༢༣༤ བག་གཡེང་མེར་བསྐྱེག་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

ལེན་བརླ་བདུན་པ།

ཚོམ་རྒྱན་ ཉམ་འཇུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ།

ཚོམ་རྒྱན།

༢༣༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁང་བྱིམ་མམ་བདག་གིར་ཡོད་པའི་བྱིམ་ཆས་དེ་ཚུ་སོ་སོར་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་ཁང་བྱིམ་དང་བདག་གིར་ཡོད་པའི་བྱིམ་མའི་ཆ་ཤས་ཚུ་ བཟོ་གྲུ་འཕམ་ལས་སྒྲིའི་དོན་ལུ་ཉམ་སྦྱོད་འབད་དེ་ མི་མང་འཇུལ་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ལག་བྱེད་དང་ དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་ཡོད་མི་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་དྲག་ཤྲགས་ཚོགས་ཡིན་མིན་རྗེ་ལྟར་ཡང་ ཉེས་ལས་འབབ་ནི་དོན་ལུ་འཇུལ་ཞུགས་འབད་བའམ་བཟུང་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ཚོམ་རྒྱན་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཚོམ་རྒྱན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༢༣༦ ཚོམ་རྒྱན་གྱི་གནོད་འགོལ་འདི་མེད་པའི་ཉེས་རིམ་ཞེས་ཞུ།

༡༽ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་རིམ་ཞེས་ཞུ།

༢༽ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་ ལྷང་མེད་ཚོགས་ལས་ ཉེས་ལས་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་གཞན་ཞིག་གི་གཟུགས་ཁང་ གནོད་འཚེ་བཀལ་བའམ་ དེའི་གཟུགས་གཤོམ་ ཡང་ན་ འབར་རྩལ་སམ་ སྲོག་སྲུག་གི་མཚོན་ཆ་འཆང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་རིམ་སྦྱོན་དགོ།

ཉམ་འཇུལ།

༢༣༧ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་སམ་ཁང་བྱིམ་ བདག་གིར་ཡོད་པའི་བྱིམ་ཆས་དེ་ཚུ་སོ་སོར་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་ཁང་བྱིམ་ནང་འཇུལ་ནི་དང་སྦྱོད་ནིའི་དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་མེད་པ་ ཡང་ན་སྦྱོད་ཚོགས་པའི་འཕྲོ་མཐུད་མེད་པའི་སྐར་ཤེས་ཚོགས་ཡོད་ཅུང་ ཤེས་བཞིན་ལུ་འཇུལ་བ་དང་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ཉམ་འཇུལ་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཉམ་འཇུལ་ལུ་ཐེ་མིན།

༢༣༨ གལ་སྲིད་ ཁང་བྱིམ་མམ་ བདག་གིར་ཡོད་པའི་བྱིམ་ཆས་ སོ་སོར་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་ཁང་བྱིམ་ རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་ནང་ འཇུལ་བའམ་ སྦྱོད་མི་འདི་ ཉམ་འཇུལ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་མེད་པའི་ཐང་མེད་པའི་ཉེས་རིམ་ཞེས་ཞུ།

༡༽ ཉམ་འཇུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་བརྒྱུར་བཞག་པའམ།

ཁ། ཉམ་འཇུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་ནང་ མི་མང་གིས་འཇུལ་ཚོགས་མ་ཚད་ ཚོད་ཟླ་གིས་  
རྒྱ་དངོས་དེ་ནང་ འཇུལ་ཞུགས་སམ་སྡོད་ནི་དོན་ལུ་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཉིལ་  
པོར་ཡོད་པ།

ག། རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཚོ་བདག་གམ་ དེ་ནང་འཇུལ་ཞུགས་ལག་ཁྲམ་སྡོད་ནི་དབང་ཚད་ཅན་གཞན་  
ཞིག་གིས་ ཚོད་ཟླ་ལུ་ འཇུལ་ཞུགས་སམ་ སྡོད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་སྡོད་ཅུང་བཞིན་ལུགས་  
ཚོད་ཟླ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ལུ་བདེན་འཛིན་ཏེ་བ།

**ཉམ་འཇུལ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༢༣༩ ཉམ་འཇུལ་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་རིམ་འདི་

༡། ཉེས་པ་ཡང་ཕྱེས་པ།

ཁ། གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བསམ་སྡོད་རམ་ ཤེས་བཞིན་ རྒྱང་མེད་གྱི་སློབ་ལས་ ཉེས་  
ལས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་མེན་པའི་མི་གཞན་ཞིག་གི་གཟུགས་ཁར་གནོད་འཚེ་བཀལ་  
བའམ་ དེའི་གཤམས་གཤོམ་ ཡང་ན་ འབར་རྩས་སམ་ སློབ་གྲྭ་གི་མཚོན་ཆ་འཆང་སྟེ་ཡོད་  
པ་ཅིན་ ཉེས་ཕྱ་སྟེན་དགོ།

**ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།**

**མ་བྱིན་ལེན་པ་ འཕྲོག་བཅོམ་ རྒྱ་ཇག་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ།**

**མ་བྱིན་ལེན་པ།**

༢༤༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རྒྱ་དངོས་ཚོ་བདག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ བརྒྱ་ཉིའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་  
ཡང་ན་ རང་རམ་མི་གཞན་གྱི་དོན་ལས་ རྒྱ་དངོས་ལུ་འཛོག་སྡོད་ནི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་གཞན་གྱི་རྒྱ་  
དངོས་འབག་སོང་བ་ ཡང་ན་སློབ་གྲྭ་འབད་བཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ མ་བྱིན་ལེན་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་  
ཉེས་སྟེན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**གཡོ་སྦྱས་མ་བྱིན་ལེན་པ།**

༢༤༡ གཡོ་སྦྱས་མ་བྱིན་ལེན་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལེན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་ལུ་ གཡོ་སྦྱས་མ་བྱིན་  
ལེན་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྟེན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ། གལ་སྲིད་མི་གཞན་ལུ་གཡོ་སྦྱས་མ་བྱིན་  
དེ་ཡང་ ཚོད་ཟླ་གིས་

༡། རྒྱ་དངོས་སློབ་ལས་མ་ཚད་ དེ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་ལས་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་རིན་  
ཐང་རམ་ སྡོད་ཐངས་སློབ་ལས་ ཡིད་འབད་གྱི་ཉམ་རྒྱུན་བཤད་པའམ།



ཁ་ལྟོ་ མི་གཞན་གྱི་རྣམ་དགོད་ལུ་ རྒྱ་དངོས་ལག་ལེན་སྐོར་ལས་ གནས་ཚུལ་ཤེས་མ་བཅུག་པར་  
བཀག་པ།

ག་ལྟོ་ ཚྱོད་ཟླ་དེ་གིས་ ཡིད་འཐད་ཀྱི་ཉམ་རྒྱན་ཉེ་མར་བཤད་པའམ་ ལག་ལེན་ལུ་འབྲུག་མི་དེ་  
དག་གསལ་མ་རྒྱབ་པ།

ང་ལྟོ་ འགོག་རྒྱུན་བརྩེ་འཛོག་ཡོད་མེད་དམ་ ཡིག་ཚང་གི་བརྗེད་ཐོ་ཡོད་མེད་ཅི་ཉམ་ཡང་ རྒྱ་  
དངོས་དེའི་ཚོ་བདག་གམ་ ལོངས་སུ་སྤྱོད་ནི་ ཡང་ན་གཏའ་མ་ཕྱིར་ལོག་ཐོབ་བརྗེད་དམ་  
ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འགོག་རྒྱུན་རྒྱ་གོ་སྐོར་ལས་ཤེས་རུང་གོ་དོན་མ་སྤྱོད་པ།

༢༥༢ དོན་ཚན་འདི་ནང་བཀོད་པའི་མིང་ཚིག་ རྒྱ་གཞི་སྤྱུ་འམ་མགོ་སྐོར་ཟེ་ དེའི་གངས་སུ་ རིན་ཐང་གི་  
གནད་དོན་གང་ཡང་མེད་པའམ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་མི་དོ་ཞིག་ལུ་ གཞི་སྤྱུ་ ཡང་ན་ ཤན་ཞུགས་  
རྒྱུང་མི་སྲིད་པའི་རིགས་ཚུད་པ་ཨིན།

**མ་བྱིན་ལེན་པའི་དགག་ལན།**

༢༥༣ ཚྱོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མ་བྱིན་ལེན་པའི་གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་བཤེར་ལུ་དགག་ལན་གྲུབ་རུང་མི་འདི་  
གལ་སྲིད་ཚྱོད་ཟླ་དེ་གིས་མེད་པའམ་

༡༥ མ་བྱིན་ལེན་པའི་རྒྱ་དངོས་གྲུ་ ཐོབ་དབང་ཡོད་ལུགས་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པར་བདེན་འཛོན་འེ་  
བའམ།

ཁ་ལྟོ་ ཉེ་ནི་དང་ རིན་བབ་དུས་ཐོག་སྤྱོད་ནི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཉེ་ ཚོང་རྒྱུར་དོན་ལུ་བཞག་པའི་རྒྱ་  
དངོས་འབག་སོང་བ།

**མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཉེས་རིམ།**

༢༥༤ མ་བྱིན་ལེན་པའི་གནོད་འགེལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་སོགས།

**འཕྲོག་བཅོམ།**

༢༥༥ གལ་སྲིད་ཚྱོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་སྐབས་ མི་གཞན་ལུ་དག་ལུགས་  
སྤྱོད་པའམ་ འཛོགས་བསྐྱུལ་འབད་བ་ཅིན་ ཚྱོད་ཟླ་དེ་ འཕྲོག་བཅོམ་གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྤྱོན་ཡིན་  
པར་བརྩེ་དགོ།

**འཕྲོག་བཅོམ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༢༤༦ འཕྲོག་བཅོམ་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་རིམ་འདི་

༡༥ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་ནམ།

༡༦ གལ་སྲིད་ ཉེས་ཚབས་ཀྱི་སྐབས་དོན་འབྱུང་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

**རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོག་གསུམ།**

༢༤༧ གལ་སྲིད་ འཕྲོག་བཅོམ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་དོ་གསུམ་མམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅིན་ ཚུང་ཟླ་དེ་ རྒྱ་

རྒྱུ་འཕྲོག་གསུམ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེའི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོག་གསུམ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༢༤༨ རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོག་གསུམ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེའི་ཉེས་རིམ་འདི་

༡༥ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་ནམ།

༡༦ གལ་སྲིད་ ཉེས་ཚབས་ཀྱི་སྐབས་དོན་འབྱུང་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

**བཅོན་འཕྲོག།**

༢༤༩ གལ་སྲིད་ཚུང་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་གཞན་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ རིན་ཐང་གང་ཚུང་ཞིག་

ཡེན་པ་འམ་ བསྟུ་བ་ གལས་གཤོམ་གྱི་ཐོག་ལས་སྲོད་བཅུག་པ་ཅིན་ ཚུང་ཟླ་དེ་ བཅོན་འཕྲོག་གནོད་

འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**བཅོན་འཕྲོག་གི་ཉེས་རིམ།**

༢༥༠ བཅོན་འཕྲོག་གི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

**བསྟུ་མེད་རྒྱ་དངོས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བརྗེ་སོར།**

༢༥༡ གལ་སྲིད་ཚུང་ཟླ་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་བསྟུ་མེད་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་མམ་ བདག་དབང་

ཡང་ན་ མི་མང་གི་རྒྱ་དངོས་སམ་ ཁོ་མོ་གང་ཞིག་མི་གཞན་ལུ་བརྗེ་སོར་འབད་བ་ཅིན་ ཚུང་ཟླ་དེ་

བསྟུ་མེད་རྒྱ་དངོས་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་བརྗེ་སོར་འབད་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་

བརྟེན་དགོ།

**བསྟུ་མེད་རྒྱ་དངོས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བརྗེ་སོར་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༢༥༢ བསྟུ་མེད་རྒྱ་དངོས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བརྗེ་སོར་འབད་བའི་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་

ཁྲིམས་ཚད་མོག།

**བརྒྱལ་ལྗོངས་རམ་འཛོལ་བཞག་ རྣོར་ཉེ་སྐྱེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་མ་བྱིན་ལེན་པ།**

༢༥༣ གལ་སྲིད་ རྒྱ་དངོས་བརྒྱལ་ལྗོངས་ཤོར་བ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་ དངུལ་བསྐྱེམས་ ཡང་ན་ ལེན་མིའི་དོས་འཛིན་འཛོལ་ཉེ་བཞག་པ་ ཡང་ན་རྣོར་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་ ཚོད་ ཟླ་དེ་གིས་བདག་བབྱུང་ཐོག་ལུ་ བརྒྱུ་ཉི་བསམ་སྦྱོར་ཐོག་ལས་ རྒྱ་དངོས་དེའི་ཐོབ་རིམ་ཡོད་པའི་མི་ དོ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་རྒྱན་པའི་ཐབས་ཤེས་མ་སྤྲིག་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ བརྒྱལ་ལྗོངས་རམ་འཛོལ་ཉེ་བཞག་ པ་ རྣོར་ཉེ་སྐྱེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་མ་བྱིན་ལེན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**བརྒྱལ་ལྗོངས་རམ་འཛོལ་བཞག་ རྣོར་ཉེ་སྐྱེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཉེས་རིམ།**

༢༥༤ བརྒྱལ་ལྗོངས་རམ་འཛོལ་ཉེ་བཞག་པ་ རྣོར་ཉེ་སྐྱེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་མ་བྱིན་ལེན་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྤྲིན་དགོ།

**བརྒྱུས་རྣོར་བདག་བབྱུང་།**

༢༥༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བསམ་སྦྱོར་ཐོག་ལས་ བརྒྱུས་རྣོར་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ ཡང་ན་ བརྒྱུས་རྣོར་ཡིན་སྲིད་པའི་ བདེན་འཛིན་རེ་ཉེ་ ཚོད་ཟླ་རང་རམ་ རྩོད་བདག་མེན་པའི་མི་གཞན་ཞིག་ གི་ཐན་ཐབས་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ ཡང་ན་ རྩོད་བདག་ལུ་ལོག་ཐོབ་ནི་ལས་བཀག་ཐོག་ལུ་ལེན་པའམ་ བཞག་པ་ སྦྱོད་པ་ཡིན་ཆེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ བརྒྱུས་རྣོར་བདག་བབྱུང་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་ བརྟེན་དགོ།

**བརྒྱུས་རྣོར་བདག་བབྱུང་གི་ཉེས་རིམ།**

༢༥༦ བརྒྱུས་རྣོར་བདག་བབྱུང་གཞོན་འགོལ་དེ་ བརྒྱུས་མི་ལུ་ཉེས་ཆད་གང་ཐོག་གི་སྤྱི་ཀ་སྤྲིན་དགོ།

**ལས་སྐྱ་མ་བྱིན་ལེན་པ།**

༢༥༧ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རང་རམ་གཞན་ལུ་ འབད་བྱིན་པའི་ལས་གཏོག་གི་ཟད་རྩིས་དང་ འབྲིལ་ཉེ་ ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་འགན་འཁུལ་ཡོད་རུང་ ཆེད་དམིགས་ཐོག་ལས་མ་སྦྱོད་པར་བཞག་ པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ལས་སྐྱ་མ་བྱིན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༢༥༨ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རྒྱ་འབྲུས་སྦྱོད་དེ་མ་གཏོགས་ ལས་གཏོག་ཐོབ་ཐབས་མེད་པའི་སྐོར་ ཤེས་བཞིན་དུ་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ གཏོག་སྦྱོར་འམ་འཛིགས་སྤང་ ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་ བཅུག་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ལས་སྐྱ་མ་བྱིན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༢༥༩ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་གཞན་ཞིག་གི་ལས་གཞི་གི་ མཚུགས་སྐྱེལ་གཏང་ནིའི་སློབ་འཛིན་  
འབད་དེ་ཡོད་ཅུང་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ཐོབ་ལམ་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ རང་རམ་ ཐོབ་ལམ་མེད་པའི་མི་  
གཞན་གྱི་ཕན་ཐབས་སློབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ལས་སྐྱོལ་མ་བྱིན་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་  
པར་བརྩི་དགོ།

༢༦༠ དོན་ཚན་འདི་ནང་མེད་ཚོགས་ ལས་གཞི་གི་ དེའི་གངས་སུ་ ལས་མི་དང་ བྱང་རིག་ལས་གཞི་གི་  
སྐྱེལ་འབྲེན་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལས་གཞི་གི་ བརྒྱུད་ཐག་ རྒྱང་མཐོང་ལས་གཞི་གི་ མེ་རྒྱུང་ རློག་མེ་  
འབྲུང་རྒྱ་ ཡང་ན་མི་མང་ལས་གཞི་གི་གཞན་ཚུ་ བཟའ་ཁང་གི་ལས་གཞི་གི་ བཟའ་འབྲུང་རྒྱུ་  
གཞི་གི་རིགས་ཚུད་པ་ཨིན།

**ལས་སྐྱོལ་མ་བྱིན་པའི་ཉེས་རིམ།**

༢༦༡ ལས་སྐྱོལ་མ་བྱིན་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བརྒྱན་པའི་སྐྱིམས་ཚད་ཤོག།

**དབང་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཉེར་སྤྱོད།**

༢༦༢ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱ་དངོས་ གནང་བ་མེད་པར་བཀོལ་བའམ་སྤྱོད་པ་  
ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ དབང་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཉེར་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་  
སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྩི་དགོ།

༢༦༣ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དངོས་སྤྱོད་པའི་སྐོར་ཚོ་བདག་ལུ་ཤེས་ཚུགས་འབྲུང་ཅུང་ གནང་བ་  
ཐོབ་ནི་ལུ་རྒྱ་མཚན་ཐུན་པར་བདེན་འཛིན་རེ་ཚོ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་དབང་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཉེར་  
སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བཤེར་ལུ་དགག་ལན་ཅུང་བར་བརྩི་དགོ།

**དབང་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༢༦༤ དབང་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཉེར་སྤྱོད་འབད་བའི་གནོད་འགོལ་འདི་

༡༥ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱུང་མ།

༡༦ གལ་སྲིད་ དབང་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཉེར་སྤྱོད་འབད་བའི་སྐབས་ གནོད་སྦྱོན་ཕྱི་མོ་  
ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་རྒྱ་དངོས་ལུ་གནོད་སྦྱོན་བྱུང་པ་ཅིན་ ཉེས་ཕྱི་མོ་དགོ།

**ཚོང་གཏང་གི་བར་རྒྱུ།**

༢༤༥ ཚོང་ཚུལ་ཞིག་གིས་ཚོང་གཏང་བཞག་པའི་རྒྱ་དངོས་སམ་ བདག་དབང་ལུ་བཞག་པའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ལུ་ ཚོང་གཏང་དང་འབྲེལ་གཞན་ལུ་རྒྱ་བའགལ་འབད་བ་དང་ རང་དོན་ལུ་རྒྱ་ཚུལ་མེན་སྲོད་པའམ་ བརྗེ་སྦྱར་བཏང་པ་ཅིན་ ཚོང་ཚུལ་དེ་ ཚོང་གཏང་བར་རྒྱུ་ལས་བརྗེན་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཚོང་གཏང་བར་རྒྱུ་གི་ཉེས་རིམ།**

༢༤༦ ཚོང་གཏང་བར་རྒྱུ་ལས་བརྗེན་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཤོག།

**རྒྱ་དངོས་རྒྱུ་ཚུལ་མེན་སྲོད་པའི་ཉེས་ཅན།**

༢༤༧ གལ་སྲིད་ ཚོང་ཚུལ་ཞིག་གིས་ གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ རང་དོན་ལུ་རྒྱ་ཚུལ་མེན་སྲོད་པའམ་ བརྗེ་སྦྱར་བཏང་པ་ཅིན་ ཚོང་ཚུལ་དེ་རྒྱ་དངོས་རྒྱུ་ཚུལ་མེན་སྲོད་པའི་ཉེས་ཅན་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**རྒྱ་དངོས་རྒྱུ་ཚུལ་མེན་སྲོད་པའི་ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༢༤༨ རྒྱ་དངོས་རྒྱུ་ཚུལ་མེན་སྲོད་པའི་ཉེས་ཅན་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཤོག།

**རྒྱ་དངོས་ལུ་ རྩང་མེད་ཀྱིས་ཉེན་འཚུབས་བཀལ་བ།**

༢༤༩ གལ་སྲིད་ཚོང་ཚུལ་ཞིག་གིས་ འུ་སྲོད་ལུ་གཏོགས་ཏེ་ མི་གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ ཉ་ཅང་ཉེན་འཚུབས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བཟོ་བ་ཅིན་ ཚོང་ཚུལ་དེ་ རྩང་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་དངོས་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀལ་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**རྩང་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་དངོས་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀལ་བའི་ཉེས་རིམ།**

༢༥༠ རྩང་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་དངོས་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀལ་བའི་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཤོག།

**ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་རྩིལ་བསྐྱགས་འབྲུར་བ།**

༢༥༡ གལ་སྲིད་ཚོང་ཚུལ་ཞིག་གིས་ རོབ་དབང་ངམ་ རྒྱ་མཚན་ཐུན་པའི་གཞི་གནད་གང་ཡང་མེད་པར་ མི་གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ རྩིལ་བསྐྱགས་སམ་ འབྲུར་ཡིག་ བརྗེ་འབྲིན་ ཡིག་ཆ་གཞན་འབྲུར་བ་ ཡང་ན་ ཚོན་བཏང་བ་ གཞན་ཡང་འབྲུར་བ་ཅིན་ ཚོང་ཚུལ་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་རྩིལ་བསྐྱགས་འབྲུར་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་རྩིལ་བསྐྱགས་འབྲུར་བའི་ཉེས་རིམ།**

༢༥༢ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་རྩིལ་བསྐྱགས་འབྲུར་བའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྦྱོན་དགོ།

**འགྲུལ་འཁོར་སྐྱོན་འཕྲོག།**

༢༧༣ གལ་མེད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་གང་ཞིག་བསྐྱར་བཏང་བའམ་ ལྷོར་བཤེག་  
ཡང་ན་མེད་པ་བཏང་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ འགྲུལ་འཁོར་སྐྱོན་འཕྲོག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་  
པར་བརྟེན་དགོ།

**འགྲུལ་འཁོར་སྐྱོན་འཕྲོག་གི་ཉེས་རིམ།**

༢༧༤ འགྲུལ་འཁོར་སྐྱོན་འཕྲོག་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཕོག།

**མཐེབ་དམ་རྒྱལ་མི།**

༢༧༥ གལ་མེད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ དོན་དག་མེད་པར་ མི་གཞན་ཞིག་གི་གོས་ཁྲག་ནང་ ཡང་ན་མི་མང་  
འབྲམས་སར་ ལག་ཁྲག་ནང་ ལག་པ་བཅུགས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ མཐེབ་དམ་རྒྱལ་པའི་གཞོན་  
འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**མཐེབ་དམ་རྒྱལ་པའི་ཉེས་རིམ།**

༢༧༦ མཐེབ་དམ་རྒྱལ་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཕོག།

**སྐྱོད་གཞི་བཞེ་པ།**

ཚོང་འབྲེལ་ཉེས་ལས་དང་ གཏམ་ཚོལ་ ངན་ལྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

**ལེན་བཟུང་དགུ་པ།**

དངུལ་ཚོལ་དང་ རྒྱུ་ཚོང་།

**དངུལ་ཚོལ།**

- ༢༧༧ ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཤེས་བཞེན་དུ་ དངུལ་ཚོལ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་འདི་མེད་པའི་ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་ཁེ་འབབ་སྐྱབ་པའམ་ འཆང་བ་ བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ སློ་  
བཤུད་བཏང་བ་ ཡང་ན།
- ཁ་ཏེ་ ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་པའི་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་འབབ་ཐད་ཀར་རམ་བརྒྱུད་དེ་ ལག་ལེན་གང་  
ཞིག་ནང་གཏོགས་པ།
- ག་ཏེ་ ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་པའི་ཁེ་འབབ་སྐྱབ་གསང་བཞག་པའམ་ དེའི་དོན་ལུ་སྤོང་ཟླ་འབད་བ།

**དངུལ་ཚོལ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༢༧༥ དངུལ་ཚོལ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཕོག།

**ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་།**

༢༧༩ གལ་པོར་ཚོང་ཚུལ་ཞིག་གིས་ གསང་བ་དང་ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་བཀག་དམ་གྱི་ཅ་ལའམ་ ཚུ་རྒྱུ་དེའི་  
གངས་སུ་ དུད་འགྲོའི་ཆ་ཤས་ཡང་ཚུད་མི་དེ་ རང་འབྲེན་ནམ་ སྤྱི་ཚོང་འཐབ་ཚེ་ ཚོང་ཚུལ་དེ་ཚྭ་  
ཚོང་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི།

**ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་གི་ཉེས་རིམ།**

༢༨༠ ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་གི་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཕོག།

**ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་གི་ཅ་ལའམ་ ཚུ་རྒྱུ་ལེན་པ།**

༢༨༡ གལ་པོར་ཚོང་ཚུལ་ཞིག་གིས་ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་གི་ཅ་ལག་ ཡང་ན་ཚུ་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཨིནམ་སྟེ་བདེན་འཛིན་རེ་  
བའམ་ཤེས་པ་ཡིན་རུང་ ལེན་པའམ་བཞག་པ་ བཏང་བ་ཡིན་ཚེ་ ཚོང་ཚུལ་དེ་ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་གི་ཅ་ལག་  
གམ་ཚུ་རྒྱུ་ལེན་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི།

**ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་གི་ཅ་ལའམ་ ཚུ་རྒྱུ་ལེན་པའི་ཉེས་རིམ།**

༢༨༢ ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་གི་ཅ་ལའམ་ ཚུ་རྒྱུ་ལེན་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་གི་ཉེས་རིམ་ལུ་གང་ཕོག་གི་  
སྤེད་ཀ་སློན་དགོ།

**ཁལ་འབབ་ལས་གཟུར་ཐབས།**

༢༨༣ གལ་པོར་ཚོང་ཚུལ་ཞིག་གིས་ ཁལ་འབབ་སྤོང་མ་བཏུབ་པའམ་ ཁྲིམས་ཀྱི་གནང་བ་ཟུབ་པའི་ཁལ་  
འབབ་ལས་དམའ་ཉེ་ ཁྲིམས་འགལ་སྟེ་སྤོང་པ་ ཡང་ན་གཡོ་ཚོལ་ཐོག་ལུ་ཁལ་འབབ་བཅུགས་པའམ་  
སྤོང་པ་ཅིན་ ཚོང་ཚུལ་དེ་ ཁལ་འབབ་ལས་གཟུར་ཐབས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི།

**ཁལ་འབབ་ལས་གཟུར་ཐབས་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༢༨༤ ཁལ་འབབ་ལས་གཟུར་ཐབས་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཕོག།

**འགན་འཛིན་བར་རྒྱུན།**

༢༥༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་གང་ཡང་མེད་པའི་འབྲེལ་གནད་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ ཁས་  
ལངས་གྲུབ་པའི་འགན་འཛིན་ནམ་ གན་རྒྱ་ཉིལ་པོ་འམ་ཆ་གས་གང་ཞིག་ བཟུང་སྟོན་འབད་མ་  
བཏུབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ འགན་འཛིན་བར་རྒྱུན་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་རྒྱུན་ཡིན་པར་བཙུང་དགོ།

**འགན་འཛིན་བར་རྒྱུན་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༢༥༦ འགན་འཛིན་བར་རྒྱུན་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ལྷ་སྟོན་དགོ།

**ལེབ་ཉི་ཤུ་པ།  
རྒྱུག་ཟ་དང་ གསུག་འབུལ།**

**རྒྱུག་ཟ།**

༢༥༧ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ རྒྱུག་ཟའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་རྒྱུན་ཡིན་པར་བཙུང་ནི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་དེ་  
གིས་

- ༡༽ གཞུང་གི་མ་དངུལ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ནོར་སྟོན་དམ་ རྒྱལ་མིན་སྟོན་པའམ།
- ༢༽ རྒྱུག་གྱི་ལས་རྒྱའི་མ་དངུལ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ནོར་སྟོན་དམ་ རྒྱལ་མིན་སྟོན་པ།
- ༣༽ བཟུ་ལེན་འབད་བའི་དངུལ་དེ་ བཙུགས་ནི་འམ་སྟོན་དགོ་སར་མ་བཙུགས་པ།
- ༤༽ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ཟད་ཐོན་བཏང་བ།
- ༥༽ གཞུང་གི་རྒྱལ་མཐུན་དབང་འཛིན་ཞིག་གིས་མངགས་ཆ་བྱུང་མ་ད་ གཞུང་དངུལ་ལམ་རྒྱ་  
དངོས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་མ་སྟོན་པ།

**རྒྱུག་ཟའི་ཉེས་རིམ།**

༢༥༨ རྒྱུག་ཟའི་གཞོན་འགོལ་དེ་

- ༡༽ རིན་ཐང་ཅན་ནམ་ ཉེས་ལས་འབབ་པའི་རྒྱུག་ཟའི་བཟོ་མས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་  
ཉེན་བཟུང་ཟུང་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་འམ་ དེ་ལས་རྒྱག་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གཉིས་  
པའི་ཉེས་ཆེན་དང་།
- ༢༽ ལོང་གི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་༢༥༨ པའི་༡༽ པའི་ནང་མ་འཁོད་པའི་རྒྱུག་ཟའི་བཟོ་མས་དང་རིན་  
ཐང་ཅན་ ཡང་ན་ ཉེས་ལས་འབབ་པའི་རྒྱུག་ཟའི་བཟོ་མས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་  
ཉེན་བཟུང་ཟུང་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་འམ་ དེ་ལས་རྒྱག་ཟུང་ཆ་ཉུང་ ལོ་ངོ་ཉེར་གཅིག་གམ་དེ་ལས་  
རྒྱག་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན།



- གཉེན་གཤིག་ནང་གསལ་སྐོར་ཚུལ་༢༥༥ པའི་ཀུན་ལུ་ བའི་ནང་མ་འཁོད་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་  
 རིན་ཐང་ཅན་ ཡང་ན་ ཉེས་ལས་འབྲུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིན་བསྐྱེད་མཁའ་ལོ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་  
 ཉེན་བརྟུང་སྐྱོ་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་ངོ་ཉེར་གཅིག་གི་འོག་རྒྱ་དང་ ལོ་ངོ་བཙུན་ལུ་ དེ་ལས་ལྷག་པ་  
 ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན།
- ངེ་ བོད་གི་ནང་གསལ་སྐོར་ཚུལ་༢༥༥ པའི་ཀུན་ ལུ་ གཉེན་ བའི་ནང་མ་འཁོད་པའི་རྣམ་གྲངས་  
 དང་རིན་ཐང་ཅན་ ཡང་ན་ ཉེས་ལས་འབྲུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིན་བསྐྱེད་མཁའ་ལོ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་  
 མིའི་ཉེན་བརྟུང་སྐྱོ་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་ངོ་བཙུན་ལུ་ ལོ་ངོ་བཙུན་ནམ་ དེ་ལས་ལྷག་པ་  
 ཅིན་ ཉེས་ལྷན།
- ཅེ་ བོད་གི་ནང་གསལ་སྐོར་ཚུལ་༢༥༥ པའི་ཀུན་ ལུ་ གཉེན་ བའི་ནང་མ་འཁོད་པའི་རྣམ་  
 གྲངས་དང་རིན་ཐང་ཅན་ ཡང་ན་ ཉེས་ལས་འབྲུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིན་བསྐྱེད་མཁའ་ལོ་ རྒྱལ་ཡོངས་  
 ལས་མིའི་ཉེན་བརྟུང་སྐྱོ་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་བཙུན་གྱི་ཉེས་ལས་ཉུང་པ་ཅིན་ཉེས་པ་ཡང་ལྷན།

**གསུག་འབྲུག་ལུ་**

- ༢༥༩ ཚུལ་ལྷན་གྱི་གིས་ གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འཛུགས་ལྷན་ རང་རང་མི་གཞན་གྱི་ལུ་ མི་མང་གི་འགན་  
 ལུ་ལས་བཞུགས་པའི་བྱ་སྤོངས་འབྲུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིན་ལུ་ དངུལ་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་སྤོངས་ མགྲུ་རྣམས་གཞན་  
 ཀྱི་རིགས་ལེན་པ་ཅིན་ ཚུལ་ལྷན་དེ་ གསུག་འབྲུག་གཞན་འགོ་ལུ་ཉེས་སྦྱོར་ཡིན་པར་བཙུན་དགོ།
- ༢༦༠ ཚུལ་ལྷན་དེ་གིས་ མི་མང་གི་ཡིག་ཚང་འགན་ལུ་ལས་བཞུགས་པའི་བྱ་སྤོངས་འབྲུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིན་ལུ་  
 དངུལ་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་སྤོངས་ མགྲུ་རྣམས་གཞན་གྱི་རིགས་ གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འཛུགས་ལུ་སྦྱོར་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚུལ་  
 ལྷན་དེ་ གསུག་འབྲུག་གཞན་འགོ་ལུ་ཉེས་སྦྱོར་ཡིན་པར་བཙུན་དགོ།

**གསུག་འབྲུག་གི་ཉེས་རིམ།**

༢༦༡ ཚུལ་ལྷན་དེ་ གསུག་འབྲུག་གི་གཞན་འགོ་ལུ་ རིན་ཐང་དང་བརྟུན་པའི་མིམས་ཚད་ལོག་ལོ།

**ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གསུག་འབྲུག་ལུ་**

- ༢༦༢ ཚུལ་ལྷན་གྱི་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་གསུག་འབྲུག་ལས་བཞུགས་པའི་གཞན་འགོ་ལུ་ཉེས་སྦྱོར་ཡིན་པར་བཙུན་  
 བྱེད་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚུལ་ལྷན་དེ་གིས་ དངུལ་ལམ་རྒྱ་དངོས་ མགྲུ་རྣམས་གཞན་གྱི་རིགས་ ལོག་འབྲེན་  
 ཡང་ན་ ལེན་པ་ ལས་ལེན་ འགན་བཙུན་ལུ་བར་རྒྱུན་རྒྱུ་ལུ་ ཤེས་བཞིན་དུ་བར་རྒྱུན་བརྒྱུ་  
 བྱེད་ལས་ལེན་འབྲུག་པའི་ཚུལ་ལྷན་དེ་།
- ཀུན་ མི་གཞན་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་སམ་ ལས་ཚབ་ ལས་གཞན་གྱི་ལུ་ ཡང་ན།

- ཁ། ལས་འཛིན་ལུ་གྲུར་པའམ་མ་གྲུར་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ མདོ་ཚེན་ འཛིན་སྐྱོང་པ་ ཚེ་མཐོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཨིན་པ།
- ག། རྫོང་གཏང་པའམ་ འཚོ་འཛིན་ འགན་བཅོལ་གྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་གཞན།
- ང། རྒྱལ་མིའམ་ རྒྱུ་འཚོ་ ཕྱིས་འཛིན་ གདང་འཛིན་ཅན་ གཞན་ཁྱད་རིག་གི་སློབ་སྦྱོན་པ།
- ཅ། ཁྲིམས་འདུན་ལས་བསྐོས་པའི་ལས་ཚབ་བམ་ རང་འགྲིག་པ་ གཉེར་པ།
- ཆ། རང་བསྐྱུམས་པའམ་ ཁེ་ཕན་མེད་ཡིན་ཁྲུལ་བཙུ་བའི་དཔུང་བཤེར་ཅན་ནམ་ ཚེད་དཔང་།

**ཚོང་འབྲེལ་གསུག་འབྲུལ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༢༩༩ ཚོང་འབྲེལ་གསུག་འབྲུལ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཕོག།

**ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ།**

- ༢༩༩ ཚོང་ཚཱ་ཞིག་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བཙུ་ནི་དེ་ཡང་ གལ་མྱོད་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོང་ཚཱ་དེ་གིས་
  - ༡། ཡིག་ཚང་དབང་འཛིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་མེན་པའམ་ ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་བཀག་དམ་གྱི་གནས་ ཚུལ་ ཡང་ན་ གསང་བའི་རིགས་ དབང་འཛིན་མེད་པར་འཆལ་སློག་གི་བྱ་བ་སློག་པའམ།
  - ཁ། ཁྲིམས་ལས་བཀོལ་བའི་འགན་ཁུར་གྱི་རིགས་ མ་འཐབ་པར་བཞག་པ།

**ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པའི་ཉེས་རིམ།**

༢༩༩ ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སློན་དགོ།

**ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ།  
བརྒྱུས་མ་བཟོ་བའི་གནོད་འགོལ།**

**བརྒྱུས་མ་བཟོ་བ།**

- ༢༩༩ ཚོང་ཚཱ་ཞིག་ལུ་ བརྒྱུས་མ་བཟོ་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བཙུ་ནི་དེ་ཡང་ གལ་མྱོད་ མི་གཞན་ཞིག་གི་ཐོབ་དབང་ལུ་གཡོ་སྐྱུའམ་ མགོ་སྐྱོར་ གནོད་ཉེན་བཀག་ཐབས་ལུ་ བསམ་སྦྱོར་ ཐོག་ལས་ ཚོང་ཚཱ་དེ་གིས་
  - ༡། དབང་འཛིན་མེད་པར་ ཁྲིམས་མཐུན་ཁྱད་ཡོན་ལུན་པའི་གཞན་གྱི་ཚོམ་གྲིས་སམ་ཡིག་ཆ་ བཟོས་པ་ རྒྱུར་བཀོད་འབད་བ་ ཡང་ན།

- ཁ། དབང་འཛིན་མེད་རུང་ མི་གཞན་གྱི་ཚུམ་བྱིས་སམ་ ཡིག་ཆ་བཟོ་བ་ མཇུག་བསྟུ་བ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བ་ ཡོད་ཚུལ་བཟོ་བ་ བདེན་ཉེན་སྲོད་པ་ སློ་སྦྲེལ་འབད་བ།
- ག། གཞན་གྱི་མིང་གསལ་སྟོན་ཐབས་ལུ་ རང་ཉིད་ཀྱིས་ མི་དེའི་མིང་ཉེན་ཡིན་བརྟུན་བཀོད་པའམ་ མི་གཞན་གྱི་མིང་ཉེན་གྱི་ མིང་ཉེན་བཀོད་པ་ དེ་ལས་གཞན་གྱི་མིང་ཉེན་སྦྱར་མ་སྐྱུར་བཀོད་བཏང་བ་ གཞན་གྱི་མིང་ཉེན་སྦྱར་མ་གཡོ་ཚེད་ཐོག་ལུ་ལེན་པ།
- ང། ཁྲིམས་ལྟུང་ཚུན་རིམ་སམ་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་གཞན་གྱི་སྲོད་རིམ་ཚུ་ནང་ སྐྱབ་བྱེད་སྤོང་འཛོན་ཚོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ དཔེ་དེབ་དམ་ བརྗེད་ཐོ་གང་ཞིག་ནང་ རྟུན་ཞུགས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ ཡང་ན་ རྟུན་ཞུགས་བརྗེད་དོན་བཀོད་པའི་ཡིག་ཆ་བཟོ་བའམ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་ དོན་འཛོན་བརྟུག་པ།

**བརྟུན་མ་བཟོ་བའི་ཉེས་རིམ།**

༢༩༧ བརྟུན་མ་བཟོ་བའི་གནོད་འགོལ་འདི་ཅེས་

- ༡། གལ་སྲིད་ བརྟུན་མ་བཟོ་བའི་ཚུམ་བྱིས་སམ་ ཡིག་ཆ་དེ་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་གྲུ་ཨིན་པ་ ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གཉིས་པའི་ཉེས་ཆེན་ནམ།
- ཁ། གལ་སྲིད་བརྟུན་མ་བཟོ་བའི་ཚུམ་བྱིས་སམ་ཡིག་ཆ་དེ་ དངུལ་ལམ་བཏོག་གཏང་ འབྲེལ་ཉེན་སྲོད་འོང་བའམ་ལུ་ཉེན་སྲོད་ལུ་གཞན་བའི་རིན་ཐང་ལུ་ལེན་པའི་ཡིག་ཆ་འཛོན་གྱི་ཆ་ བསམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཡང་ན་ཁེ་ལས་མ་ཚུ་ གན་རྒྱ་ ཚོང་ལས་གང་ཞིག་ལུ་ཁེ་ལས་ལུ་ལེན་པ་ བརྗེད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་འཛོན་གྱི་ཆ་ བསམ་ཨིན་པ་ཅིན་དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན།
- ག། གལ་སྲིད་བརྟུན་མ་བཟོ་བའི་ཚུམ་བྱིས་སམ་ ཡིག་ཆ་དེ་ ཁ་ཆེམས་སམ་ འཛོན་ཡིག་ གན་འཛོན་ གཏའ་མ་ ཆ་འཛོན་བཏང་བ་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་འཛོན་ ཚུམ་བྱིས་སམ་ཡིག་ཆ་ སྐྱབ་བྱེད་ གསར་འཛོན་ སློ་སྦྲེལ་ སྐྱུར་བཀོད་ མཇུག་སྦྱིལ་ ཁྲིམས་མཐུན་འབྲེལ་བ་ལུ་ གནོད་ཚེན་བཀའ་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན།
- ང། གོང་གི་དོན་ཚན་ནང་མ་ཚུན་པའི་བརྟུན་མ་གཞན་བཟོ་བའི་རིགས་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**མི་མང་གི་བརྗེད་ཐོར་སྐྱོན་ཞུགས།**

༢༩༨ གལ་སྲིད་ ཚུན་ཟླ་ཞིག་གིས་འབད་ནིའི་དབང་འཛིན་མེད་པར་ མི་མང་གི་བརྗེད་ཐོར་སྐྱོན་ གྱི་ཡིག་ཆ་འཛོན་གང་ཞིག་ སློ་བཟུང་འབད་བ་ ཡང་ན་ སྐྱོན་རྒྱབ་པ་ སློར་བཞེག་བཏང་བ་ སྐྱ་གསར་བཞག་པ་ བརྟུན་མ་བཀོད་པ་ སྐྱུར་བཀོད་བཏང་བ་ཡིན་ཆེ་ ཚུན་ཟླ་དེ་ མི་མང་གི་བརྗེད་ཐོར་སྐྱོན་ ཞུགས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

མི་མང་གི་བརྗེས་སྤོངས་སྐྱོན་ལུགས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༢༧༧ མི་མང་གི་བརྗེས་སྤོངས་སྐྱོན་ལུགས་ཀྱི་གཞི་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྐྱོན་དགོ།

ཡིག་ཆར་སྐྱོན་ལུགས།

༣༠༠ ཚུན་ཟླ་ལུ་ ཡིག་ཆར་སྐྱོན་ལུགས་གཞི་འགོལ་དེ་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྗེས་ཅི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚུན་ཟླ་གིས་ གཡོ་ཁམ་ གཡོ་སྐྱུ་ མགོ་སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་ལུ་གཞི་འགོལ་འཆོ་བཀའ་བཏུ་བ་ ཚུན་དམ་སྐྱོན་གསལ་གི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གཤམ་གསལ་གི་རིམ་པར་ སྤོ་བཤུད་དམ་ སྐྱོན་རྒྱབ་པ་ སྤོར་བཤུག་བཏང་བ་ སྐྱོན་གསལ་བཞག་པ་ བརྗེས་མ་བཞོད་པ་ཅིན་ཅེ་

༡༽ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུན་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗེས་སྤོངས་ ཡིག་ཆ་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་མ་སྤུལ་བར་ བཞག་པ་འཇམ།

༢༽ ཐོ་བཞོད་མ་རྒྱབ་པའི་ཁ་ཆེམས་སམ་ གན་འཛིན་ ཁ་འབག་འཛིན་ཡིག་ གཏུའ་མ་ འཛིན་ སྲོལ་ ཚོང་འབྲེལ་གི་ཡིག་འཛིན་ ཁྲིམས་མཐུན་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆའི་རིགས།

༣༽ དདུལ་འབྲེལ་གི་ཕྱི་ཁྲིམས་ཁྲ་དང་བརྗེས་སྤོངས།

ཡིག་ཆར་སྐྱོན་ལུགས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༣༠༡ ཡིག་ཆར་སྐྱོན་ལུགས་ཀྱི་གཞི་འགོལ་དེ་ ཉེས་སྐྱོན་དགོ།

གཡོ་སྐྱུས་ཡིག་ཆ་བཟོ་བ།

༣༠༢ གལ་སྲིད་ཚུན་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་གཞན་ལུ་གཡོ་སྐྱུ་འམ་མགོ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་གི་དདུལ་འབབ་ ཁེ་ཕན་ལུ་གཞི་འགོལ་ཉེན་ནམ་ གཞི་འགོལ་ཉེན་བཀའ་ཐབས་ གཞན་ཡང་གཞི་འགོལ་ཉེན་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཡིག་ཆ་ བཟོ་བཅུག་པ་ཅིན་ ཚུན་ཟླ་དེ་གཡོ་སྐྱུས་ཡིག་ཆ་བཟོ་བའི་གཞི་འགོལ་དེ་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྗེས་ དགོ།

གཡོ་སྐྱུས་ཡིག་ཆ་བཟོ་བའི་ཉེས་རིམ།

༣༠༣ གཡོ་སྐྱུས་ཡིག་ཆ་བཟོ་བའི་གཞི་འགོལ་དེ་ ཉེས་སྐྱོན་དགོ།

གཡོ་ཁམ་གྱིས་དདུལ་འཛིན་བཟོ་བ།

༣༠༤ གལ་སྲིད་ཚུན་ཟླ་ས་ སྤོངས་མི་གིས་བརྗེས་སྤོངས་མི་འབད་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་ དདུལ་འཛིན་སྤོངས་ པའམ་ ཆ་འཛིན་འབད་བ་ཅིན་ ཚུན་ཟླ་དེ་ གཡོ་ཁམ་གྱིས་དདུལ་འཛིན་བཟོ་བའི་གཞི་འགོལ་དེ་ ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྗེས་དགོ།

༣༠༥ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་འདི་གི་དོན་ལུ་ སློན་མི་གིས་བརྗེ་འཇོག་མ་འབད་བའི་ཤེས་བཞིན་དེ་ཡང་མེད་ཅིང་།  
 ༡༽ དངུལ་འཛོན་བཏོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ དངུལ་འཛོན་འབྲི་མི་དེའི་ཚུས་ཐོ་མེད་པའམ།  
 ༢༽ དངུལ་འཛོན་འབྲི་མི་དེ་གིས་ དངུལ་སློན་མི་ལུ་ རྩང་ངེས་ཀྱི་དངུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་  
 ཞག་གངས་སུམ་ཚུའི་ནང་འཁོད་དངུལ་འཛོན་བཏོགས་ཏུང་ དངུལ་སློན་མི་དེ་གིས་དངུལ་  
 མ་སློན་པ་ ཡང་ན་ དངུལ་འཛོན་བཏོགས་མི་དེ་གིས་ དངུལ་སློན་ཐབས་མེད་པའི་བརྗེ་འཇོག་  
 ཐོབ་ལྷོད་ ཞག་གངས་སུམ་ཚུའི་ནང་འཁོད་ལན་གསལ་འབད་མ་བཏུབ་པ།

**གཤམ་ཁམ་གྱིས་དངུལ་འཛོན་བཏོགས་འདི་ཉེས་ཅིམ།**

༣༠༦ གཤམ་ཁམ་གྱིས་དངུལ་འཛོན་བཏོགས་འདི་གཞོན་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བརྟམ་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཐོག།

**རྩན་མ་བཏོག་བ།**

༣༠༧ གཤམ་ཁམ་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཤེས་བཞིན་དུ་ རྩན་མ་ དངུལ་ ཉིག་རྒྱང་ དངུལ་ཤོག་ཚུ་ རྩན་མ་  
 བཏོག་བརྟམ་འབད་བའམ་ བཙོངས་པ་ བཀའ་སྲེལ་འབད་བཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ རྩན་མ་བཏོག་བའི་གཞོན་  
 འགོལ་གྱི་ཉེས་སློན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ།

**རྩན་མ་བཏོག་བའི་ཉེས་ཅིམ།**

༣༠༨ རྩན་མ་བཏོག་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྲིན་དགོ།

**གཤམ་སྐྱུའི་ལག་ལེན།**

༣༠༩ ཚོད་ཟླ་ལུ་ གཤམ་སྐྱུའི་ལག་ལེན་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སློན་ཡིན་པར་བརྗེ་ནི་དེ་ཡང་ གཤམ་སྐྱུ་ ཤེས་  
 བཞིན་དུ་ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་མེད་ཅིང་།  
 ༡༽ རྩན་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་འཁམ་སྤྱོད་ཚད་ཐོག་ཚོང་སྐྱུར་འབབ་པ་ ཡང་ན་ བདག་བབྱང་འབད་བ་  
 ཉེར་སློན་ རྩ་ལོག་སྤང་ལོག་ འཁོར་ཚད་གཏན་འཁེལ་ཐོག་ལུ་ ཚོང་སྐྱུར་འབབ་པ་ཅིན་  
 ཡང་ན།  
 ༢༽ ཅ་ལག་གི་འཁོར་ཚད་ཉུང་མ་འབད་ བཙོངས་པའམ་བཀའ་པ་ བཙོང་ནིའི་དོན་ལུ་སློན་པ་  
 ཉུང་མ་འབད་བཀའ་བ།  
 ༣༽ རྩ་དངོས་སམ་ བུ་ལོན་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ རྩན་ཞུགས་སམ་ རོར་བེད་ཅན་གྱིས་ ཡིག་ཐོག་  
 རྩས་བཤད་བཏོག་བ།  
 ༤༽ འབའ་འགན་རྩན་ཞུགས་བཏོགས་པའམ་ བྱིན་པ།

- ཅ་། བདོག་གཏང་བཙོང་ཐབས་ཡར་རྒྱུ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ རློན་ཞུགས་སམ་ རོར་མྱིང་ཅན་གྱིས་  
ཡིག་ཐོག་རྒྱས་བཤད་ཅིག་གམ་ བདོག་གཏང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་  
ཁྲིམས་བཞེན་དགོས་མཁོའི་གནས་ཚུལ་ གོ་དོན་སྲོད་དགོཔ་བཤོལ་བཞག་པ།
- ཆ་། མི་གཞན་ལུ་གཡོ་ཁྲམ་རྒྱབ་པའམ་ གཡོ་ཁྲམ་རྒྱབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་བསྐྱེག་ནི་དོན་ལས་ རྒྱ་དངོས་  
སམ་ ཅ་དངོས་བཟོས་པ་ རླུང་བཀོད་རྒྱབ་སྟེ་ རོ་མའམ་རླང་མེད་པ་མཐོང་མ་སྟེ་བཟོ་བ།
- ཇ་། གཡོ་སྐྱེའམ་མགོ་སྐོར་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་ཞིག་ལུ་རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་སྲོད་བཅུག་པ་ ཡང་ན་  
གཡོ་སྐྱེའམ་མགོ་སྐོར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མ་གཏོགས་ འབད་མ་བཏུབ་པའི་མི་དེ་ལུ་ ཆེད་དམིགས་ཐོག་  
ལས་འབད་བཅུག་པ།

**གཡོ་སྐྱེའི་ལག་ལེན་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༣༡༠ གཡོ་སྐྱེའི་ལག་ལེན་གྱི་གནོད་འགེལ་དེ།

- ཀ་། ཉེས་པ་ཡང་ཕྱེའམ།
- ཁ་། གལ་སྲིད་ གཡོ་སྐྱེའི་ལག་ལེན་དེའི་གྲལ་ཁར་ མི་མང་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་ཉ་ཅང་གི་ཉེན་འཚུབས་  
ཡོད་པའི་ཟ་འབྲུང་བཟོ་བསྐྱེན་འབད་བའམ་ བཙོངས་པ་ བཀྲམ་པ་ བཙོང་ནིའི་དོན་ལུ་སྟོན་པ་  
ཅིན་ ཉེས་ཕྱ་སྟེན་དགོ།

**གཡོ་ཁྲམ་གྱིས་ཉེན་བཙོང་ལེན་པ།**

༣༡༡ གལ་སྲིད་ཚོང་ཆ་ཞིག་གིས་ཤེས་བཞེན་དུ་ ཚོང་འབྲེལ་ལམ་ སོ་སོའི་ཉེན་བཙོང་ཞུ་ཡིག་གི་བརྗོད་དོན་རློན་  
མ་བཟོ་བའམ་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་པ་ སོ་སོའི་ཉེན་བཙོང་སྲིད་བྱའི་ཐོབ་བརྟེན་རློན་མ་བཟོ་བ་ཅིན་ ཚོང་ཆ་  
དེ་ གཡོ་ཁྲམ་གྱིས་ཉེན་བཙོང་ལེན་པའི་གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྟོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**གཡོ་ཁྲམ་གྱིས་ཉེན་བཙོང་ལེན་པའི་ཉེས་རིམ།**

༣༡༢ གཡོ་ཁྲམ་གྱིས་ཉེན་བཙོང་ལེན་པའི་གནོད་འགེལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྐྱེན་པའི་ཁྲིམས་ཚང་པོག།

**གཡོ་ཁྲམ་ཅ་སྟོང་།**

༣༡༣ གལ་སྲིད་ བུ་ལོན་པ་ཚོང་ཆ་ཞིག་གིས་ བུན་བདག་ལུ་ གཡོ་ཁྲམ་རྒྱབ་ནི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ ཤེས་བཞེན་  
ཐོག་ལས་ བུ་ལོན་པ་དེའི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ནམ་ ཆ་ཤས་གང་ཞིག་ བཙོངས་པ་ བཀའ་བ་ རླུབ་  
འབྲེན་ རྩོམ་ཤུད་འབད་བ་ རྩ་གསང་བཞག་པ་ རྩོར་བཤིག་བཏང་བ་ བར་བཤིགས་རྒྱབ་པ་ ཡང་ན་ རྒྱ་  
དངོས་དེ་ནང་ གལ་ཆེ་བའི་ཆ་ཤས་སམ་ ཁེ་ཕན་ལེན་པ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་སམ་ ཁྲིམས་རྩོར་དགོས་  
མཁོའི་སྐོར་ལས་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བུན་བདག་ལུ་མ་སྲོད་པ་ཅིན་ ཚོང་ཆ་དེ་ གཡོ་ཁྲམ་ཅ་སྟོང་  
གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྟོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

གཡོ་ཁྲམ་ཅུ་སྟོང་གི་ཉེས་རིམ།

༣༡༥ གཡོ་ཁྲམ་ཅུ་སྟོང་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཕོག།

བདོག་གཏང་ཁེ་ཕན་གྱི་གཡོ་ཁྲམ།

༣༡༤ གཡལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བདོག་གཏང་གྱི་ཁེ་ཕན་ལུ་གཞོན་ཐབས་བརྩམས་པའི་གཡོ་ཁྲམ་གྱི་བྱ་  
སྦྱོང་ནང་གཏོགས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ བདོག་གཏང་ཁེ་ཕན་གྱི་གཡོ་ཁྲམ་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་  
འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྩི་དགོ།

བདོག་གཏང་ཁེ་ཕན་གཡོ་ཁྲམ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༡༦ བདོག་གཏང་ཁེ་ཕན་གྱི་གཡོ་ཁྲམ་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་  
ཚད་ཕོག།

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།

སྐར་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

སྐར་འདེབས།

༣༡༧ གཡལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཆེད་དམིགས་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་གྱི་བྱ་སྦྱོང་དམ་ ཀུན་སྦྱོང་ ཀུན་སྦྱོང་  
སྟན་གྲགས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ རླུང་ཞུགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲལ་ཞིན་མ་ལས་ མི་གཞན་ནམ་ ཁྲིམས་  
ཀྱིས་ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་སྟན་གྲགས་ལུ་ཉམས་ཆག་བཀའ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ སྐར་འདེབས་གཞོན་  
འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྩི་དགོ།

སྐར་འདེབས་ལུ་ཐེ་མིན།

༣༡༨ གཤམ་འཁོད་བྱ་བའི་རིགས་ ཉེས་ཅན་སྐར་འདེབས་གངས་སུ་བརྩི་ནི་མེད་པེ།

༡༽ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ རང་བདེན་གསལ་བརྗོད་དམ།

༢༽ ཚུམ་ལས་སམ་ དེའི་ལཱ་བཟུལ་ལུ་འཕྱར་ཁ་བཏང་བ།

༣༽ དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཐབས་ལམ་མམ་ ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱི་མཐོ་  
གཏུགས་ཞུས་པ།

༤༽ མི་ཞིག་གིས་ རང་སོའི་ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་གྱི་འགོ་བདག་གམ་ དེ་ཚུའི་འོག་ལུ་ལཱ་  
འབད་མི་ ལཱ་གཡོག་པ་ཞིག་གི་སྐོར་ལས་ རང་བདེན་གྱི་ཉོག་བཤད།

- ཅ། དཀའ་རྒྱུག་སེལ་ཐབས་ལུ་ ལས་ཚབ་ཁང་ངམ་འབྲུག་གཞུང་དབང་འཛིན་ཅན་ཞིག་གིས་  
ལེགས་སྦྲོན་གྱི་ཉེས་བཤད།
- ཆ། ལྷ་སྦྱང་པའམ་ མཐོ་བའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ལས་གཞིའི་པའི་ལུ་དང་ ཡང་ན་བཟུང་སྦྱོང་  
དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་གཞིའི་སྟུན་ལྷ།
- ཇ། ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཁྲུངས་དང་སྐབས་དོན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་ཉེ་  
རྒྱ་མཚན་ལུན་པར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བའི་རྒྱས་བཤད།

**སྐར་འདེབས་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༣༡༩ སྐར་འདེབས་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ།

- ༡། གལ་སྲིད་ སྐར་འདེབས་འདི་ སྲོག་གཅོད་དམ་ རྒྱ་ཇག་འཕྲོག་གསུམ་ རྟལ་ལུལ་དབང་  
བཅོན་ རོ་ལོག་པ་བཅས་གྱི་སྐོར་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་  
སྟུན་དགོལ་མ་ཚད་ ཉམས་སྦྱང་པའི་ཙ་ཕན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མའི་ཉེན་བཟུང་སྐྱ་ཆ་ཉུང་  
ཚད་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ཟླ་རོ་གཅིག་ལས་ལོ་རོ་གསུམ་ཚུན་གྱི་སྐྱ་ཆ་ཚེས་རྒྱལ་  
གྲོང་འབྲུས་སྦྱོང་དགོ།
- ༢། སྐར་འདེབས་འདི་ སྲོག་གཅོད་དམ་ རྒྱ་ཇག་འཕྲོག་གསུམ་ རྟལ་ལུལ་དབང་བཅོན་ རོ་  
ལོག་པ་བཅས་གྱི་སྐོར་ལས་མེན་པ་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་སྐོར་ལས་ཨིན་ཚེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ཉེས་  
པ་ཡང་སྐྱ་སྟུན་དགོལ་མ་ཚད་ ཉམས་སྦྱང་པའི་ཙ་ཕན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མའི་ཉེན་བཟུང་  
སྐྱ་ཆ་ཉུང་ཚད་ཟླ་རོ་གཅིག་ལས་ ལོ་རོ་གསུམ་ཚུན་གྱི་སྐྱ་ཆ་ཚེས་རྒྱལ་ཉེ་གྲོང་འབྲུས་སྦྱོང་དགོ།

**ཡིག་ཐོག་སྐར་འདེབས།**

༣༢༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཚོམ་ཐིམ་སམ་ རི་མོ་ པར་བཅས་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་ལུ་སྐར་འདེབས་  
རྒྱལ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཡིག་ཐོག་སྐར་འདེབས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཨིན་པར་བཅུ་དགོ།

**ཡིག་ཐོག་སྐར་འདེབས་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༣༢༡ ཡིག་ཐོག་སྐར་འདེབས་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ།

- ༡། གལ་སྲིད་ ཡིག་ཐོག་གི་སྐར་འདེབས་འདི་ སྲོག་གཅོད་དམ་ རྒྱ་ཇག་འཕྲོག་གསུམ་ རྟལ་ལུལ་  
དབང་བཅོན་ རོ་ལོག་པ་བཅས་གྱི་སྐོར་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་  
སྟུན་དགོལ་མ་ཚད་ ཉམས་སྦྱང་པའི་ཙ་ཕན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མའི་ཉེན་བཟུང་སྐྱ་ཆ་ཉུང་ཚད་  
གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ཟླ་རོ་གཅིག་ལས་ལོ་རོ་གསུམ་ཚུན་གྱི་སྐྱ་ཆ་ཚེས་རྒྱལ་གྲོང་འབྲུས་  
སྦྱོང་དགོལ་ ཡང་ན།



ལ། ཡིག་ཐོག་གི་སྐར་འདེབས་འདི་ སྲོག་གཅོད་དམ་ རྒྱ་ཇག་འཕྲོག་གསུམ་ དག་ལྷལ་དབང་  
བཅན་ རོ་ལོགས་བཅས་ཀྱི་སྐར་ལས་མེན་པ་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་སྐར་ལས་ཡིན་ཚེ་ ཚོད་  
ཟླ་དེ་ལུ་ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོད་དགོས་མ་ཚད་ ཉམས་སྤོང་པའི་ཚུ་པན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་  
མའི་ཉེན་བརྟུར་ཟུ་ཆ་ཉུང་ཚད་ཟླ་རོ་གཅིག་ལས་ལོ་རོ་གསུམ་ཚུན་གྱི་ཟུ་ཆ་ཚེས་རྒྱལ་གྱིང་  
འབྲུག་སྤོང་དགོ།

**བསྟན་འཕྲོག།**

༣༢༢ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་གཞན་ལས་དངུལ་ལམ་རྒྱ་དངོས་ མགྲུ་རྩལ་གཞན་གྱི་རིགས་ མ་  
བྱིན་ཚུན་ཚོད་ མི་དེའི་སྟུན་ལགས་ལུ་གོད་སྤོང་རྒྱུ་རྒྱལ་ལོ་དོན་ལུ་ དོན་དངོས་འཆལ་སྤོང་འབད་ནིའི་  
སྐར་ལས་འཇིགས་བསྐྱལ་ལམ་ བསྟན་བཏགས་འཚོལ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ བསྟན་འཕྲོག་གོད་  
འགོལ་གྱི་ཉེས་སྤོང་ཡིན་པར་བཅུ་དགོ།

**བསྟན་འཕྲོག་གི་ཉེས་རིམ།**

༣༢༣ བསྟན་འཕྲོག་གི་གོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྤོང་དགོ།

**རྒྱན་མའི་རྩིལ་བསྐྱབས།**

༣༢༤ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ཚེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱ་དངོས་སྐར་ལས་བཀོལ་སྤོང་ ཡང་ན་ ཚོད་འབྲེལ་  
ཡར་དག་གམ་ ཡར་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་དང་ ཡང་ན་ མི་སྤེའམ་མི་རོ་མང་རབས་ལུ་ རྩིལ་  
བསྐྱབས་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱན་ཞུགས་སམ་ བོད་ལིང་གྱི་བརྗོད་དོན་བཀོད་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་  
རྒྱན་མའི་རྩིལ་བསྐྱབས་གོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྤོང་ཡིན་པར་བཅུ་དགོ།

**རྒྱན་མའི་རྩིལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༣༢༥ རྒྱན་མའི་རྩིལ་བསྐྱབས་འབད་བའི་གོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྤོང་དགོ།

སྐྱོང་གཞི་ལྗང་པ།

རྒྱལ་ཁབ་དང་ འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་གཞོན་འགོལ།

ཡེ་ཤུ་ཉེར་གསུམ་པ།

རོ་ལོག་པ་དང་ རྟག་ཤུལ་དབང་བཅན་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

རོ་ལོག།

༣༢༦ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ འབྲུག་གི་ཕྱི་ནང་གང་རུང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགལ་ཟླར་ མགོ་མཇུག་  
སློབ་སྦྱོང་འཐབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ རོ་ལོག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༣༢༧ རོ་ལོག་གི་གངས་སུ་ཚུད་པའི་ཐད་མཛེས་པ་

༡༽ འབྲུག་གི་འགལ་ཟླར་དམག་འཁྲུག་སློང་བའམ།

༢༽ རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་སྲིད་ཀྱི་དམ་བོ་ཞིན་མ་ཤེས་པའི་མི་ལུ་ གལ་ཁར་གཏོགས་པ།

༣༽ འབྲུག་གི་འགལ་ཟླ་ལུ་ གོ་མཚོན་བརླུ་ལེན་ནམ་ སློད་ལེན་འབད་མའི་གལ་ཁར་གཏོགས་པ།

༤༽ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལུ་རྒྱ་བའམ་ གཤམ་གཤོམ་འབད་བ།

རོ་ལོག་གི་ཉེས་རིམ།

༣༢༨ རོ་ལོག་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཆེན་སྤོན་དགོ།

རྟག་ཤུལ་དབང་བཅན།

༣༢༩ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ རྟག་ཤུལ་དབང་བཅན་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་  
ཚོད་ཟླ་གིས་མཛེས་པ་

༡༽ རྒྱལ་ཁབ་མགོ་མཇུག་སློབ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་རྟག་ཤུལ་དབང་བཅན་ལས་དོན་གྱི་དོན་ལུ་  
འགས་རྣམས་མམ་ མེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་མཚོན་ སློབ་ཉེན་གྱི་མཚོན་ཆ་སྦྱོང་པ་ ཡང་ན་དེའི་དཔྱད་གྲོགས་  
སམ་མི་གཞན་གསར་བསྐྱོང་དང་སྦྱོང་བཟུར་བྱིན་པ་ཅིན་ ཡང་ན།

༢༽ རྟག་ཤུལ་དབང་བཅན་གྱི་བྱ་སྦྱོང་ནང་ མ་དཔྱད་བྱིན་པའམ་ འཆར་གཞི་བརྩམས་པ་ བཅའ་  
སློབ་གི་དོན་ལུ་གཏོགས་པ་ རྟག་ཤུལ་དབང་བཅན་དེ་གི་བྱ་བར་ རྒྱལ་སྦྱོར་ཐབས་ཀར་འབད་བ།

༣༽ མི་སྡེའམ་ མི་སྡེ་མང་རབས་ལུ་ འཛིགས་སྤང་བཀའ་ཞིའི་ངན་འཆར་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ འབྲུག་  
གཞུང་གི་འགལ་ཟླ་ལུ་ རྟག་ཤུགས་ཀྱི་བྱ་བའམ་ ཉེས་ཅན་རྣམས་འགྱུར་གྱི་གལ་ཁར་གཏོགས་པ།

རྟག་ཤུལ་དབང་བཅན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༣༠ རྟག་ཤུལ་དབང་བཅན་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཆེན་སྤོན་དགོ།

ཁེང་ལོག།

- ༣༣༡ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ ཁེང་ལོག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་གིས་།
  - ༡༽ འབྲུག་གི་སྲུང་སྒྲོབ་བམ་ ཚིག་འདིལ་ ཟུང་འབྲེལ་ རང་འཛོན་ལུ་ མི་མང་གི་བར་ན་འཁོན་འཛོན་དང་ བརྟེན་གདུང་མེད་པ་བཟོ་སྟེ་སྐོག་གཞོན་སྒྲེལ་བའམ་ དེའི་ཐབས་བརྟེན་འབད་བ་ ཡང་ན།
  - ཁ༽ འབྲུག་གཞུང་དང་མི་མང་ འབྲུག་དང་ལྷན་ཅིག་ ཞི་བདེ་དང་མཛའ་བརྟེན་མཐུན་འབྲེལ་ ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་དང་འབྲུག་གི་བར་ན་ དགའ་འཛོན་བཟོ་བ།
  - ག༽ ཁེང་ལོག་གི་ཚཱ་ཡིག་བྲིས་པའམ་ བཀའ་སྟེལ་འབད་བ།
  - ང་༽ ཁེང་ལོག་དང་འབྲེལ་བའི་འཛོམས་འདུ་རྒྱལ་པ།
  - ཅ༽ སྐར་འདེབས་སམ་ འབྲུག་སྲོང་ རྒྱུ་གསོད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ མི་སེར་ འཁོན་འཛོན་གྱི་ཚེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱལ་པོའམ་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ རྩན་ཞུགས་དང་སྐར་ འདེབས་ གཞོན་སེམས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་སྟེལ་བ།

ཁེང་ལོག་གི་ཉེས་རིམ།

༣༣༢ ཁེང་ལོག་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

སྐར་ལྷུལ།

- ༣༣༣ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ སྐར་ལྷུལ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་གིས་།
  - ༡༽ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲུང་སྒྲོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ གསང་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ རོབ་ཐབས་ལུ་ དབང་ལུས་ལྡན་པའི་གཞུང་གི་དབང་འཛོན་ཞིག་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་ བ་མེད་པར་ གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་ངམ་ དག་དམག་གི་ས་སྐོ་ བཀའ་སྟེལ་གྱི་ས་གནས་གཞན་ ཁར་ འདུལ་ཞུགས་འབད་བ་ཅིན་ ཡང་ན།
  - ཁ༽ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲུང་སྒྲོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཚས་སམ་ དགོས་གངས་ཀྱི་ཐོ་ གནས་ ཚུལ་གཞན་ལུ་ བདག་བབྱུང་འབད་མེ་དེ་གིས་ བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་ ལྷང་མེད་ ཐོག་ལུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་ལས་ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛོན་མེད་པའི་མི་གཞན་ཤེས་ ཐབས་ལུ་ ཅང་དོན་གྱི་གོ་དོན་སྟོན་པ།
  - ག༽ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་ལས་ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛོན་མེད་པའི་མི་གཞན་ཤེས་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲུང་སྒྲོབ་སྐོར་ལས་ གསང་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་གོ་དོན་སྟོན་པ།

**སྐྱད་ལྷུལ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༣༣༥ སྐྱད་ལྷུལ་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་ལྷན་དགོ།

**བཅན་འདེད།**

༣༣༤ གལ་ལྷན་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གནམ་གྲུའམ་གནམ་གྲུ་མེན་པའི་སྐྱེལ་འདྲེན་གཞན་རིགས་བཅན་འདེད་  
འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ བཅན་འདེད་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**བཅན་འདེད་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༣༣༦ བཅན་འདེད་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་

༡༧ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཆེན་ནམ།

༡༨ གལ་ལྷན་གནམ་གྲུ་མེན་པའི་སྐྱེལ་འདྲེན་གཞན་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གཉིས་པའི་ཉེས་ཆེན་ལྷན་  
དགོ།

**གྲུན་ལོག་དམག་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད།**

༣༣༧ གལ་ལྷན་ཚོད་ཟླ་ཞིག་ འབྲུག་གི་དགའ་པོའི་དམག་ལྗེའི་འགོ་དཔོན་ནམ་ དམག་མི་ཞིག་གིས་ གྲུན་  
ལོག་དམག་ཚོལ་རྒྱབ་མི་དེ་ལུ་རྒྱུད་བསྐྱེད་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ གྲུན་ལོག་དམག་ཚོལ་རྒྱུད་  
བསྐྱེད་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**གྲུན་ལོག་དམག་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཉེས་རིམ།**

༣༣༨ གྲུན་ལོག་དམག་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་  
ཆེན་ལྷན་དགོ།

**ཐོས་རྒྱུད་སྐྱོབ་རྟོགས།**

༣༣༩ གལ་ལྷན་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ འབྲུག་གི་དགའ་པོའི་དམག་ལྗེའི་འགོ་དཔོན་ནམ་ དམག་མི་ཞིག་ དབང་  
འདྲེན་གང་ཡང་མེད་པར་ བརྟན་སྲུང་དམག་ལྗེའི་གལ་ལས་ཐོས་རྒྱུད་སོང་མི་ལུ་སྐྱོབ་རྟོགས་འབད་  
བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཐོས་རྒྱུད་སྐྱོབ་རྟོགས་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཐོས་རྒྱུད་སྐྱོབ་རྟོགས་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༣༤༠ ཐོས་རྒྱུད་སྐྱོབ་རྟོགས་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཐ་སྐྱོན་དགོ།

**སློབ་ཆས་ཀྱི་མི་ངོ་བརྒྱུས་གཟུགས།**

༣༥༡ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རང་ཉིད་འབྲུག་གི་དག་པོའི་དམག་སྡེའི་གལ་ཁར་མེན་རུང་ དག་  
དམག་སློབ་ཆས་ཀྱི་མི་ངོ་བརྒྱུས་གཟུགས་སྟོན་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་གི་དག་དམག་གྲོན་ཆས་སམ་ངོ་  
ཉགས་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གས་གཞན་གྲོན་པའམ་འཆང་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ སློབ་ཆས་ཀྱི་མི་ངོའི་  
བརྒྱུས་གཟུགས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**སློབ་ཆས་ཀྱི་མི་ངོ་བརྒྱུས་གཟུགས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༣༥༢ སློབ་ཆས་ཀྱི་མི་ངོ་བརྒྱུས་གཟུགས་ཀྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

**འགོ་འཛིན་བརྒྱུས་གཟུགས།**

༣༥༣ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རྩོམ་མའི་ཐོག་ལས་ འགོ་འཛིན་ཨིན་མ་སྟེ་སྟོན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ འགོ་  
འཛིན་བརྒྱུས་གཟུགས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**འགོ་འཛིན་བརྒྱུས་གཟུགས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༣༥༤ འགོ་འཛིན་བརྒྱུས་གཟུགས་ཀྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་སྟེན་དགོ།

**ལེན་ཉེར་བཞི་པ།**

**སྐར་སྲོལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཏན་བཞག་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ།**

**སྐར་སྲོལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་གི་རྒྱ་དངོས་ ཚོག་མཆན་མེད་པའི་ཚོང་རྒྱུར།**

༣༥༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ལས་ རྒྱ་ཤོང་གི་གནང་བ་མེད་པར་  
ཤེས་བཞིན་ཏུ་ སྐར་སྲོལ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་གི་ཅ་ཆས་ བཅོངས་པའམ་ སྐར་ཚོང་  
འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ སྐར་སྲོལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་གི་རྒྱ་དངོས་ ཚོག་མཆན་མེད་  
པར་ཚོང་རྒྱུར་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**སྐར་སྲོལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་རྒྱ་དངོས་ ཚོག་མཆན་མེད་པའི་ཚོང་རྒྱུར་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༣༥༦ རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་རྒྱ་དངོས་ཚོག་མཆན་མེད་པར་ཚོང་རྒྱུར་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་  
རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

**ལྷན་སྲོལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་གི་རྒྱ་དངོས་དང་ རྩན་རྩེན་ཉམས་ཆགས་ཆགས།**

338 གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ལྷན་སྲོལ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་གི་རྒྱ་དངོས་དང་ རྩན་རྩེན་ཉམས་ཆགས་གསུམ་ རྩོམ་བཞིག་ རྟོག་འདོན་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ལྷན་སྲོལ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་གི་རྒྱ་དངོས་དང་ རྩན་རྩེན་ཉམས་ཆགས་བཅུག་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ དགོ།

**ལྷན་སྲོལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་གི་རྒྱ་དངོས་དང་ རྩན་རྩེན་ཉམས་ཆགས་ཆགས་གི་ཉེས་རིམ།**

339 ལྷན་སྲོལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་གི་རྒྱ་དངོས་དང་ རྩན་རྩེན་ཉམས་ཆགས་བཅུག་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྦྱོན་དགོ།

**ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་ལུ་ཉམས་ཆགས་བཀའ་བཀའ་བ།**

340 གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་མེན་པར་ ཉམས་ཆགས་བཀའ་བཀའ་བའམ་ རྩོམ་བཞིག་ བརྟོག་འདོན་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་ལུ་ ཉམས་ཆགས་བཀའ་བཀའ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་ལུ་ཉམས་ཆགས་བཀའ་བཀའ་བའི་ཉེས་རིམ།**

340 ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་ལུ་ཉམས་ཆགས་བཀའ་བཀའ་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྦྱོན་དགོ།

**སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩེན་ནམ་ གཞུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།**

341 ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩེན་ནམ་ གཞུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་མེད།

- 1 མཚོན་རྩེན་ནམ་ སྐྱའི་ནང་གཞུངས་བཏོན་པའམ།
- 2 ལོ་ ལྷ་ཁང་ངམ་ རྩོད་ མཚོན་རྩེན་ འབྲེམས་སྦྱོན་ཁང་ རྩོད་གནས་བཅས་ལས་ ཅ་རྩིང་རིན་ ཐང་ཐུན་པའི་ལྷ་རབས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩེན་མ་བྱིན་ཡིན་པ།
- 3 གཞུང་ རྩེན་གསུམ་གང་ཞིག་ཚུ་མེད་རྩོམ་བཞིག་བཏང་བ།

**སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩེན་ནམ་ གཞུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

342 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩེན་ནམ་ གཞུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཆེན་སྦྱོན་དགོ།

**སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་རིགས་ ཁྲིམས་འགལ་ཉེ་བཅོང་།**

༣༥༣ གལ་སྲིད་ཚོང་ཆ་ཞིག་གིས་ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་ཀྱི་རིགས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་ཉེས་  
པའམ་ བཅོངས་པ་ ཡང་ན་ གནོད་འགལ་ཐོག་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་རྩེད་ རིན་ཐང་ལྡན་པའི་སྤྲ་རབས་ཀྱི་  
སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ཨིནམ་ཤེས་པའམ་ བདེན་འཛིན་རེ་སྟེ་ཉེས་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚོང་ཆ་དེ་ སྐྱ་གསུང་ལུགས་  
རྟེན་ནམ་གཟུངས་ཀྱི་རིགས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ཉེ་བཅོང་འཐབ་པའི་གནོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་  
པར་བརྟེན་དགོ།

**སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་རིགས་ ཁྲིམས་འགལ་ཉེ་བཅོང་གི་ཉེས་རིམ།**

༣༥༤ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་ཚུ་ ཁྲིམས་འགལ་ཉེ་བཅོང་འཐབ་པའི་གནོད་འགལ་དེ་ དེ་ཉེ་རིམ་  
བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

**སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་རིགས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ རིན་མེད་སྟོང་པར་བྱིན་པ།**

༣༥༥ གལ་སྲིད་ཚོང་ཆ་ཞིག་གིས་ བཀག་དམ་ཡོད་པའི་ཅ་རྩེད་ རིན་ཐང་ལྡན་པའི་སྤྲ་རབས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ལུགས་  
རྟེན་ནམ་གཟུངས་ཀྱི་རིགས་ ཕྱི་མི་ལུ་འཁྲོགས་འབད་བྱིན་པ་ཅིན་ ཚོང་ཆ་དེ་ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་  
གཟུངས་ཀྱི་རིགས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ རིན་མེད་སྟོང་པར་བྱིན་པའི་གནོད་འགལ་ལས་བརྟེན་པའི་ཉེས་  
སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་རིགས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ རིན་མེད་སྟོང་པར་བྱིན་པའི་ཉེས་རིམ།**

༣༥༦ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་ཀྱི་རིགས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ རིན་མེད་སྟོང་པར་བྱིན་པའི་གནོད་  
འགལ་དེ་ དེ་ཉེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

**དགོན་གཉེར་གྱི་བག་གཡེང་ལུ་བརྟེན་ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་ ཅ་རྩེད་བརྒྱུ་སྟོར་རམ་རྒྱུ་མ་ཤོར་  
བ།**

༣༥༧ གལ་སྲིད་ ཚོང་ཆ་དགོན་གཉེར་བག་གཡེང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་ ཅ་རྩེད་  
བརྒྱུ་སྟོར་ཤོར་བ་ཅིན་ ཚོང་ཆ་དེ་ དགོན་གཉེར་བག་གཡེང་ལུ་བརྟེན་ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་  
གཟུངས་ ཅ་རྩེད་བརྒྱུ་སྟོར་རམ་རྒྱུ་མ་ཤོར་བའི་གནོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**དགོན་གཉེར་བག་གཡེང་ལུ་བརྟེན་ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་ ཅ་རྩེད་བརྒྱུ་སྟོར་རམ་རྒྱུ་མ་ཤོར་  
བའི་ཉེས་རིམ།**

༣༥༨ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་ ཅ་རྩེད་བརྒྱུ་སྟོར་རམ་རྒྱུ་མ་ཤོར་བའི་གནོད་འགལ་དེ་ ཉེས་པ་  
ཡང་སྤྲ་སྟེན་དགོ།

**ཅ་རྩིང་མ་བྱིན་ལེན་པ།**

༣༥༧ གལ་པོར་ཚོད་ཚུལ་ཞིག་གིས་ རྒྱ་དངོས་ཇོ་བདག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ བརྒྱ་ནིའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་  
ཡང་ན་རང་རམ་མི་གཞན་གྱི་དོན་ལས་ རྒྱ་དངོས་ལཱ་འཛོགས་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་གཞན་གྱི་ཅ་རྩིང་  
འབག་སང་བ་ ཡང་ན་སྤོ་བཤུད་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཚུལ་དེ་ ཅ་རྩིང་མ་བྱིན་ལེན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་  
ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཅ་རྩིང་མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཉེས་རིམ།**

༣༥༨ ཅ་རྩིང་མ་བྱིན་ལེན་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཉེས་གྲིམས་ཤོག།

**ཅ་རྩིང་གྲིམས་འགལ་ཉོ་བཅོང་།**

༣༥༩ གལ་པོར་ཚོད་ཚུལ་ཞིག་གིས་ ཅ་རྩིང་གྲིམས་འགལ་ཐོག་ཉོ་བཅོང་འཐབ་པའམ་ གཞོན་འགོལ་ཐོག་  
ལས་བྱུང་བའི་ཅ་རྩིང་ཞིན་མ་ཤེས་པའམ་བདེན་འཛོགས་རེ་སྟེ་ཉེས་པ་ཡིན་ཆེ་ ཚོད་ཚུལ་དེ་ཅ་རྩིང་ཉོ་  
བཅོང་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཅ་རྩིང་གྲིམས་འགལ་ཉོ་བཅོང་གི་ཉེས་རིམ།**

༣༦༠ ཅ་རྩིང་གྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་ཉོ་བཅོང་འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་  
སྟེན་དགོ།

**ཅ་རྩིང་གྲིམས་འགལ་ཁྲིམ་མ།**

༣༦༡ གལ་པོར་ཚོད་ཚུལ་ཞིག་གིས་ ཕྱི་མི་ལུ་བཀག་དམ་ཡོད་པའི་ཅ་རྩིང་ཁྲིམ་མ་སྟེ་བྱིན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཚུལ་དེ་  
ཅ་རྩིང་གྲིམས་འགལ་ཁྲིམ་མ་གྱི་གཞོན་འགོལ་ལས་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཅ་རྩིང་གྲིམས་འགལ་ཁྲིམ་མ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༣༦༢ ཅ་རྩིང་གྲིམས་འགལ་ཁྲིམ་མ་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།



ལེབ་ཉེས་ལྟ་པ།

ཁྲིམས་ལྟེང་དབང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་འགོལ་འགོལ།

དབང་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲིལ་གསལ།

༣༦༥ གལ་པོར་ཚོད་ཚུལ་ཞིག་གིས་ སྒྲིལ་གསལ་འབད་ཚོག་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་མེན་པར་  
སྒྲིལ་གསལ་ནམ་ ཁྲིམས་ཚད་ དཔུང་ལྟ་ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་ ཉེས་ཚད་ ཉེས་ཁྲིམས་གཞན་གང་  
ཞིག་གི་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཚུལ་དེ་ དབང་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲིལ་གསལ་གཞི་འགོལ་ཀྱི་ཉེས་  
སྒྲིལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

དབང་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲིལ་གསལ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༦༦ དབང་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲིལ་གསལ་གཞི་འགོལ་འགོལ་དེ་ ཉེས་ལྷན་སྒྲིལ་དགོ།

ཁྲིམས་ལྟེང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༣༦༧ ཚོད་ཚུལ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ལྟེང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་འགོལ་ཉེས་སྒྲིལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་ཡང་ གལ་པོར་  
ཚོད་ཚུལ་གིས་

༡༽ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པར་  
བཀའ་རྒྱུབ་མ་བཟུང་བའམ།

༢༽ བསམ་སྦྱོར་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོད་བཤེར་ལུ་ཐེ་གཏོགས་སམ་ བར་རྒྱུན་རྒྱུབ་པ་ དེའི་  
གངས་སུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཀོད་བྱེད་འཛི་ཚད་ཀྱི་ལན་འདེབས་སུ་མ་བཟུང་བའམ་  
ཀུན་གྱི་གདོང་ཁར་ཚོག་ངན་སྦྱོར་བ་ ཁྲིམས་ལྟེང་འགོ་འཛིན་ནམ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཚོད་  
བཤེར་ནང་ཡོད་མི་ཞིག་གིས་ ལོག་གཏམ་བརྗོད་པ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་བཤད་རྒྱུབ་པ་ འཛིགས་  
སྤང་སྟོན་པ་ སློབ་ལམ་ནམ་གཞན་དང་མ་བཟུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་འབྲེལ་བའམ།

གེ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་མ་གནས་པའམ་ བཟུང་སྤྱོད་མ་བྱུང་བའམ།

ཁྲིམས་ལྟེང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༣༦༨ ཁྲིམས་ལྟེང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་འགོལ་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་སྒྲིལ་དགོཔ་ཨིན་ཅུང་ བྱེད་ཀྱི་ཉེས་  
བརྟེན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་མ་སྦྱུབ་ཚུན་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཅོམ་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཚད་ཡང་  
སང་གནང་ཚོག།

**རྩལ་མནའ།**

༣༦༩ ཚོད་ཟླ་གིས་ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོད་རིམ་ནང་ ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིམས་ལྗོངས་དབང་འཛིན་  
ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གནད་སྲོད་ ཁྲིམས་ལྗོངས་ཚོད་རིམ་དང་འབྲ་བའི་ཚོད་རིམ་ཆ་གསུམ་ཅིག་ནང་ ཤེས་  
བཞིན་གྱི་སློལ་ས་ ཚོད་ཉོག་གསུམ་འབྲེ་ཚད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནང་ གལ་ཆེ་བའི་རྩལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་  
ཕུལ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་རྩལ་མནའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**རྩལ་མནའི་ཉེས་རིམ།**

༣༧༠ རྩལ་མནའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**འཐབ་འབྲུག་ཚོད་སྐྱོང་།**

༣༧༡ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ཉེས་བཤེར་བཅུགས་མི་འདི་ མི་གཞན་ཞིག་ལུ་ འཛེམ་བག་དང་བརྟེན་  
གསུམ་ཁོ་ནའི་དོན་ལུ་ ངན་སེམས་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ རྩལ་མཚན་ལུ་ཕན་པའི་གཞི་གནད་གང་ཡང་  
མེད་པར་ བྲེལ་བྱེད་སྐྱོང་བའམ་ཚོད་གཞི་ངེས་པར་མེད་པའི་ཉེས་བཤེར་བཅུགས་ཆེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་  
འཐབ་འབྲུག་ཚོད་སྐྱོང་གི་གནོད་འགོལ་དེའི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**འཐབ་འབྲུག་ཚོད་སྐྱོང་གི་ཉེས་རིམ།**

༣༧༢ འཐབ་འབྲུག་ཚོད་སྐྱོང་གི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**ལེའུ་ཉེར་རྩལ་པ།**

**སྐད་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ།**

**སྐད་ཚོང་།**

༣༧༣ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ དངུལ་ལམ་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རང་རྟོགས་རང་མོས་ཀྱིས་བྱིན་པའམ་  
གཏོགས་ནིའི་ངོས་ལེན་འབད་བ་ ཡང་ན་ མི་གཞན་ཅིག་ཁར་འབྲིག་སྦྱོར་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་  
སྐད་ཚོང་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**སྐད་ཚོང་གི་ཉེས་རིམ།**

༣༧༤ སྐད་ཚོང་གི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**སྐད་ཚོར་དར་བྱུང་།**

༣༧༥ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ སྐད་ཚོར་དར་བྱུང་གཞོན་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚོད་  
ཟླ་དེ་གིས་མེད།

༡༥ སྐད་ཚོར་ལས་སྐོར་བདག་གཉེན་རམ་ བོགས་གན་ སྐྱིག་འཛོན་ འཛོན་སྦྱོར་ བཟུ་སྦྱོར་  
ལས་སྐོར་གཞན་ཡང་བཞག་པ་འཇལ།

༡༦ སྐད་ཚོར་གི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་མཐོ་སྦྱབ་འབད་བ།

༡༧ སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་བཅུག་པ་འཇལ་ རྒྱུད་བསྐྱེད་འབད་བ་ གཞན་ཡང་བསམ་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་  
ལས་ མི་གཞན་ཞིག་ སྐད་ཚོར་འབད་འཇུལ་བཅུག་པ་འཇལ་ རྒྱུན་སྲིད་ཐོག་ལུ་སྦྱོད་བཅུག་པ།

༡༨ མི་ཞིག་ལུ་ སྐད་ཚོར་འགོ་འདྲེན་གྱི་བསྐྱེད་བརྟེན་འབད་བ།

༡༩ འགོ་འདྲེན་པའི་དོན་ལུ་ སྐད་ཚོར་འབད་མི་མཐོ་སྦྱབ་འབད་བ།

༢༠ སྐད་ཚོར་ལས་བརྟེན་ཉེ་ཐོབ་པའི་དངུལ་ལམ་ རྒྱ་དངོས་ཤིལ་པོ་འཇལ་ཆ་ཤས་ཅིག་ སྐད་ཚོར་  
འབད་མི་ལས་བྱིན་དགོ་པའི་གསལ་བརྟེན་འབད་བ།

**སྐད་ཚོར་དར་བྱུང་གི་ཉེས་རིམ།**

༣༧༦ སྐད་ཚོར་དར་བྱུང་གི་གཞོན་འགེལ་དེ་མེད།

༡༥ ཉེས་ཕྱེད་མེད།

༡༦ གལ་སྲིད་ བཀོལ་སྦྱོད་འབད་བའི་སྐད་ཚོར་འབད་མི་འདི་ བྱིས་པ་སྦྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་  
ཆད་དང་ བཅོ་བརྒྱུད་མན་ཆད་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན།

༡༧ གལ་སྲིད་ བཀོལ་སྦྱོད་འབད་བའི་སྐད་ཚོར་འབད་མི་འདི་ བྱིས་པ་སྦྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་  
ཆད་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྦྱོན་དགོ།

**སྐད་ཚོར་འགོ་འདྲེན།**

༣༧༧ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ འབྲིག་སྦྱོད་ནང་གཉོགས་ནི་དོན་ལུ་ དངུལ་ལམ་རྒྱ་དངོས་ མགྱུ་རྒྱས་  
གཞན་གྱི་རིགས་བྱིན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ སྐད་ཚོར་འགོ་འདྲེན་འཇུག་པའི་གཞོན་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་  
ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**སྐད་ཚོར་འགོ་འདྲེན་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༣༧༨ སྐད་ཚོར་འགོ་འདྲེན་འཇུག་པའི་གཞོན་འགེལ་དེ་མེད།

༡༥ ཉེས་ཕྱེད་མེད།

ཁ། གལ་སྲིད་ བཀོལ་སྤྱོད་འབད་བའི་སྤྱོད་ཚོང་འབད་མི་འདི་ བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་  
ཆད་དང་ བཙུག་བརྒྱུད་མན་ཆད་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན།

ག། གལ་སྲིད་ བཀོལ་སྤྱོད་འབད་བའི་སྤྱོད་ཚོང་འབད་མི་འདི་ བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་  
ཆད་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

**སྤྱོད་ཚོང་དོན་ལུ་ སྐྱེ་བོ་སྐྱེལ་འབྲེན།**

༣༧༩ གལ་སྲིད་ཚོང་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་ཞིག་སྤྱོད་ཚོང་ནང་གལ་གཏོགས་དར་བྱུང་གི་དགོས་དོན་ལུ་ འབྲུག་  
གི་ཕྱི་ནང་གང་རུང་ལུ་སྐྱེལ་འབྲེན་ནམ་ཉོ་བཙོང་འཐབ་པ་ཅིན་ ཚོང་ཟླ་དེ་ སྤྱོད་ཚོང་དོན་ལུ་སྐྱེ་བོ་  
སྐྱེལ་འབྲེན་འབད་བའི་གནོད་འགེལ་གི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བཙུག་དགོ།

**སྤྱོད་ཚོང་དོན་ལུ་ སྐྱེ་བོ་སྐྱེལ་འབྲེན་གི་ཉེས་རིམ།**

༣༨༠ སྤྱོད་ཚོང་དོན་ལུ་ སྐྱེ་བོ་སྐྱེལ་འབྲེན་འབད་བའི་གནོད་འགེལ་དེ་

༡། དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་ནམ།

ཁ། གལ་སྲིད་སྐྱེ་བོ་དེ་ བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་དང་བཙུག་བརྒྱུད་མན་ཆད་ཨིན་པ་ཅིན་  
དབྱེ་རིམ་གཉིས་པའི་ཉེས་ཆེན།

ག། གལ་སྲིད་སྐྱེ་བོ་དེ་ བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་  
ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

**འཆལ་སྤྱོད་དང་ འདོད་ཆགས་ཅན་གི་བྱ་སྤྱོད།**

༣༨༡ ཚོང་ཟླ་ཞིག་ལུ་ འཆལ་སྤྱོད་དང་ འདོད་ཆགས་ཅན་གི་བྱ་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་པའི་གནོད་འགེལ་གི་ཉེས་  
སྒྲིན་ཡིན་པར་བཙུག་ནི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚོང་ཟླ་གིས་

༡། མི་ངོ་ཞིག་གམ་མི་མང་གི་ས་གནས་ཁར་ འཕྲིག་སྤྱོད་གི་བྱ་སྤྱོད་ལྟོན་པའི་སྐབས་དོན་ལུ་  
བརྟེན་ཏེ་ མི་མང་འབྲུམས་སར་ངོ་ཚ་བཞིག་པ་ འདོད་པས་གདུང་ནི་ཨིན་མེད་ཉོག་གས་  
ཡོད་པ་ཅིན་ ཡང་ན།

ཁ། ཞེ་ཁྲེལ་གི་དངོས་པོ་བཙོང་བའམ་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་བ་ སྤྱོད་པ་ བཀའ་སྐྱེལ་ འབྲེན་ལྟོན་  
འབྲེལ་བ་གཞན་ཡང་འཐབ་པ།

**འཆལ་སྤྱོད་དང་ འདོད་ཆགས་ཅན་དེའི་བྱ་སྤྱོད་གི་ཉེས་རིམ།**

༣༨༢ འཆལ་སྤྱོད་དང་འདོད་ཆགས་ཅན་དེའི་བྱ་སྤྱོད་གི་གནོད་འགེལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་མ་སྒྲིན་དགོ།

ལེབ་ཉེས་བདུན་པ།

མི་མང་གིས་བདེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

མི་མང་འབྲུམས་སར་སྤྱོད་བྱེད།

༣༥༣ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་མང་གི་ས་གནས་ལུ་དང་ གསོ་དཔུད་བཟུང་གི་སྤོང་ལས་བྱིན་པ་  
མེན་པའི་སྤོང་ཆང་ངམ་ བྱིད་སྐྱོན་ སྤོང་ཆས་ཀྱི་ཤན་ཞུགས་ལུ་བཏེན་ཏེ་ར་བཟེན་ལས་ རང་ངམ་མི་  
གཞན་ རྒྱ་དངོས་ལུ་ཉེན་འཚུབས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ མི་མང་གིས་མཐོང་སར་ སྤོང་  
བྱེད་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྤོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

མི་མང་འབྲུམས་སར་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༥༤ མི་མང་འབྲུམས་སར་སྤྱོད་བྱེད་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཆད་སྐྱོན་དགོ།

ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་བཀོལ་སྤྱོད།

༣༥༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་བཀོལ་སྤྱོད་  
འཐབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་བཀོལ་སྤྱོད་  
གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྤོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༥༦ ཏམ་ཁྲུའམ་འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་  
གྱི་ཉེས་ཆད་སྐྱོན་དགོ།

ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་ཆད་ཅོང་།

༣༥༧ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་ ཁྲིམས་འགལ་  
ཉེས་ཆད་ཅོང་འཐབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་  
ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་ཆད་ཅོང་འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྤོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་ ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་ཆད་ཅོང་གི་ཉེས་རིམ།

༣༥༨ ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་ ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་ཆད་ཅོང་འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་  
དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཆད་སྐྱོན་དགོ།

༣༥༩ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚོག་ཐམ་གནས་སྐབས་མཚམས་འཛོག་གམ་ དབང་ལེན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་  
ཚོག།

**ཁྲིམས་འགེལ་ཚང་ཚོར་།**

༣༩༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བྱིས་པ་འཕམ་ བཀག་དམ་གྱི་ཉི་མ་ ཡང་ན་ བཀག་དམ་གྱི་ས་སྐོར་ནང་ ལྷོ་ཚང་ གི་རིགས་ ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་ལུ་བཙོངས་པ་འཕམ་བྱིན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ ཁྲིམས་འགེལ་ཚང་ཚོར་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐོར་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཁྲིམས་འགེལ་ཚང་ཚོར་གི་ཉེས་རིམ།**

༣༩༡ ཁྲིམས་འགེལ་ཚང་ཚོར་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཚད་སྤྲིན་དགོ།  
༣༩༢ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གོང་གི་དོན་ཚན་ཁག་ལས་འགེལ་བར་འཆར་ཚེ་ བཟའ་ཁང་རམ་ ཚང་ཁང་ ཚོང་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཚོག་ཐམ་ གནས་སྐབས་མཚམས་འཛིག་གམ་ དབང་ལེན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ གནང་ཚོག།

**རྒྱལ་འགྲན།**

༣༩༣ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རྒྱལ་པམ་གྱི་མཐའ་འགྲས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ གན་ཡིག་གམ་ མོས་མཐུན་ཐོག་ ལུ་ རིན་ཐང་ཅན་གང་ཞིག་ལེན་ནི་དོན་ལུ་ ལྷེས་དབང་ཡོད་པའི་ཚེ་སྤྲུང་ཞིག་གི་མཐའ་འགྲས་སམ་ ཚོད་ ཟླ་དེའི་སྤྲིལ་འཛིན་དང་ ཤན་ཞུགས་ལུ་མ་བརྟེན་པའི་མ་འོངས་ངེས་མེད་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ནང་ རིན་ཐང་ཅན་ གང་ཞིག་ཨིན་ཏུང་ རྒྱན་འཛིག་གམ་ རྒྱན་སྐྱུགས་ཀྱི་གངས་སུ་བཞག་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ རྒྱལ་འགྲན་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐོར་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**རྒྱལ་འགྲན་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༣༩༤ རྒྱལ་འགྲན་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྤྲིན་དགོ།  
༣༩༥ གོང་གི་དོན་ཚན་འདི་གི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཤོག་དེ་ རྒྱལ་འགྲན་གྱི་གངས་སུ་བརྟེན་ནི་མེད།

**གཞོན་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་རན།**

༣༩༦ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་གཞོན་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་རན་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐོར་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ ཡང་ གལ་སྲིད་ ཐོབ་དབང་མེད་པ་འཕམ་ ཐོབ་དབང་དེ་ལུ་བདེན་འཛིན་རེ་དགོཔ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གཞི་ གནད་གང་ཡང་མེད་པར་ ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་༖  
ཀ) མི་མང་གི་རྒྱ་དངོས་སམ་ རྒྱུ་མི་ཞིག་གི་རྒྱ་དངོས་གྲུར་ཚེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ རོ་བདག་གམ་ མི་ གཞན་ལུ་ ལྷོན་ཞུགས་རྒྱ་ཚེར་བཀའ་བཏུག་པ་འཕམ།  
ཁ) མི་མང་བཀོལ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གྲུར་ མི་མང་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་བཀོལ་སྤྲོད་སྐབས་མི་དེ་ལུ་ བར་ གཞོན་དམ་ ཉམས་སྦྱང་བཏང་བ་ཡིན་མེན་ཇི་སྟར་ཡང་ ཚེད་དུ་དམིགས་ཏེ་བར་གཞོན་རྒྱ་ཚེར་ རྒྱབ་པ་འཕམ་ ཉམས་སྦྱང་བཏུག་པ།

- ག) ཚེད་དམིགས་སམ་སྣང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་མང་གི་རྒྱ་དངོས་སམ་ མི་གཞན་ཞིག་གི་སྐར་  
དབང་རྒྱ་དངོས་ལུ་ ཉམས་ཆག་བཀལ་བ།
- ང) དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ལུ་ གནོད་འཚེ་ཚབས་ཅན་བཀལ་བ།
- ཅ) ཚེད་དམིགས་སམ་སྣང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཟམ་པའམ་བསྐྱོད་ལམ་ གཙང་རྒྱའི་ལུ་ རྒྱ་ལམ་ རྒྱ་  
ཡུར་ རྒྱའི་རྒྱ་འགོ་ རྒྱ་བྱུག་ དམངས་རྒྱ་བཀྲམ་སྤེལ་བཅས་ལུ་ ཅ་ལག་གམ་ཅ་ཆས་ཀྱི་གནས་  
ལུགས་གཞན་སྐྱེལ་འབྲེན་མེད་པ་བཏང་བ།
- ཆ) མི་མང་གི་ཡུར་བ་ལུ་ བར་བགོགས་རྒྱབ་པ།
- ཇ) མི་མེར་དབང་འཛོན་ཅན་གྱིས་བརྒྱུགས་པའི་ཡིག་ཚང་གི་བད་བྱང་རམ་ ས་རྟགས་སྟོར་བཞིག་  
བཏང་བའམ་སྤོང་བལྟུང་ སྤྱོད་མ་བཏུབ་བཟོ་བ།

**གནོད་སེམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༣༩༧ གནོད་སེམས་སྤྱོད་ཅན་ལས་བརྟེན་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**ཁྲིམས་འགལ་སྐྱེད་འབབ།**

༣༩༨ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་དང་མ་འཁྲིལ་བའམ་ དབང་འཛོན་མེད་པར་ བྱ་ལོན་གྱི་སྐྱེད་འབབ་  
ཡང་ན་ དངུལ་ལམ་ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཚབ་མར་ལེན་པའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་བའི་སྐྱེད་ཚེས་ལས་འགལ་ཏེ་  
དངུལ་ལམ་རྒྱ་དངོས་ སྐྱེད་ཁར་བཀལ་བའམ་འབག་པ་ ལེན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་འགལ་སྐྱེད་  
འབབ་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཁྲིམས་འགལ་སྐྱེད་འབབ་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༣༩༩ ཁྲིམས་འགལ་སྐྱེད་འབབ་ཀྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**མཁོ་ཆས་རྒྱ་དངོས་ལུ་སྤྱོན་ཞུགས།**

༤༠༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཐོབ་དབང་མེད་པའམ་ ཐོབ་དབང་དེ་ལུ་བདེན་འཛོན་རེ་དགོཔ་ རྒྱ་  
མཚན་ཅན་གྱི་གཞི་གནད་གང་ཡང་མེད་པར་ མཁོ་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ སྤྱོད་བཀོད་དམ་བསྐྱེད་  
དུག་ བཅོམ་གྱི་བཀའ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྤྱོན་ཞུགས་བཅུག་ཉེ་ མི་མང་གི་གཟུཊ་ཁར་ གནོད་འཚེ་  
ཚབས་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་རྒྱ་ཆེར་བཟོ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་མཁོ་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་སྤྱོན་ཞུགས་གནོད་  
འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**མཁོ་ཆས་རྒྱ་དངོས་ལུ་སྤྱོན་ཞུགས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༤༠༡ མཁོ་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་སྤྱོན་ཞུགས་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**ནག་ཚོང་འཐབ་པ།**

༤༠༢ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ སློབ་འཛིན་ནམ་ བཀག་དམ་གྱི་ཅ་ལག་གང་ཞིག་ཉེ་བཙོང་འཐབ་པ་  
ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ནག་ཚོང་འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ནག་ཚོང་འཐབ་པའི་ཉེས་རིམ།**

༤༠༣ ནག་ཚོང་འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**ཚོ་གཏང་བརྒྱུ་སྐབས་ལྟེ་**

༤༠༤ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་གིས་ ཚོང་རམ་ ཚོང་ལས་འཐབ་ནི་གི་རང་མོས་འགྲན་བསྐྱར་ནང་ ཐེ་གཏོགས་  
དོན་ལུ་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ བྱིས་པ་དང་མ་མཐུན་པར་ ཚོང་འབྲེལ་ལམ་ ཚོང་ལས་བཀག་གཞོན་  
འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཚོ་གཏང་བརྒྱུ་སྐབས་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཚོ་གཏང་བརྒྱུ་སྐབས་ལྟེ་ཉེས་རིམ།**

༤༠༥ ཚོ་གཏང་བརྒྱུ་སྐབས་ལྟེ་གཞོན་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་བྱིས་པ་ཚོ་ཚང་མ་ལྟར་

**མི་མང་གི་ཚུའི་རྒྱ་མཐོ་ཉེས་འཚུབས་བཀའ་བ།**

༤༠༦ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཚོད་དམིགས་སམ་ ལྷང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་མང་གི་ཚུའི་རྒྱ་མཐོ་  
བཙོག་གི་བ་བཟོ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ མི་མང་གི་ཚུའི་རྒྱ་མཐོ་ཉེས་འཚུབས་བཀའ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་  
ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**མི་མང་གི་ཚུའི་རྒྱ་མཐོ་ཉེས་འཚུབས་བཀའ་བའི་ཉེས་རིམ།**

༤༠༧ མི་མང་གི་ཚུའི་རྒྱ་མཐོ་ཉེས་འཚུབས་བཀའ་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་

གཏེ ཉེས་ཕྱུང་མ།

ཁ་ཏེ གལ་སྲིད་ མི་མང་ལུ་ཉེ་བའི་གི་ཉེས་འཚུབས་བཀའ་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་  
ཚེན།

གཏེ གལ་སྲིད་བཙོག་གི་བ་དེ་གིས་ ནང་ཡམས་སམ་ ཤི་རྒྱུན་ མི་མང་ལུ་ཉེ་བའི་གིས་ཉེས་ཁ་ཏེ་  
བྱུང་བཙུག་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།



**མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་བཙོག་གིལ།**

༧༠༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཤེས་བཞིན་ནམ་ ལྷང་མེད་ཐོག་ལས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་ གངས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུང་ངམ་ ལུ་ ས་ཆ་ལུ་ བཙོག་གིལ་བམ་ མི་གཙང་བ་བཟོ་ཉེ་ མི་མང་གི་འཕྲོད་ བསྐྱེན་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ལུ་ བཙོག་གིལ་བཟོ་ བའི་གཞོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་བཙོག་གིལ་བཟོ་བའི་ཉེས་རིམ།**

༧༠༧ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ལུ་བཙོག་གིལ་བཟོ་བའི་གཞོད་འགོལ་དེ་

ཀ༽ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱུང་མ།

ཁ༽ གལ་སྲིད་ མི་མང་ལུ་ཉ་ཅང་གིས་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བ་ཅིན་ ཉེས་ཕྱིན་དགོ།

**ཉེས་ཅན་འཆོར་གཟན།**

༧༡༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཤེས་བཞིན་ནམ་ ལྷང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་མི་མང་གི་ཉེན་སུང་ངམ་ འཕྲོད་ བསྐྱེན་དང་ ཉ་ཅང་གི་ནད་གཞི་གདུག་འགོས་སྲིལ་ཉེ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བ་ཅིའི་ཆ་རྒྱུན་བརྩམས་པའམ་ ལུ་རྒྱུ་སྦྱོང་འཐབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ཉེས་ཅན་འཆོར་གཟན་གཞོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཉེས་ཅན་འཆོར་གཟན་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༧༡༡ ཉེས་ཅན་འཆོར་གཟན་གྱི་གཞོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱིན་དགོ།

**ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ།**

**མི་མང་དང་ ཞི་བའི་འགན་ཁུར་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོད་འགོལ།**

**རྗེ་འཇུགས།**

༧༡༢ གལ་སྲིད་ མི་ངོ་སུ་ཞིག་ཨིན་ཏུང་ ཁྲིམས་སྦྱོང་འགོ་འཛིན་ནམ་ དེ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལག་ལེན་ འཐབ་མི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ལྷུང་བྱེད་ཐོབ་ཐབས་ལུ་ གཞོད་འགོལ་ཞིག་འཐབ་ནི་སྐོར་ ཡིན་ཁུངས་ ལུ་ཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་ལུ་ རྣམ་འགྱུར་སྦྱོན་པའི་བྱ་སྦྱོང་དེ་ ཁྲིམས་སྐར་བཀའ་སྦྲོམ་མེད་ ལུགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་རེ་བའམ་ ལུང་བརྒྱལ་ ཡང་ན་ སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་བརྒྱུག་ཉེས་ལས་ འཐབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ རྗེ་འཇུགས་གཞོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**རྗེ་འཇུགས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༧༡༣ རྗེ་འཇུགས་ཀྱི་གཞོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱིན་དགོ།

**མནར་གཅོད།**

༧༡༥ གལ་སྲིད་ཚྲོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མནར་གཅོད་དམ་ གདུག་རྩལ་ མི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་སྲོད་ངན་  
བརྟམ་བཅོས་གདོང་ལེན་ བཀོལ་སྲོད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ མི་གཞན་ཞིག་ལས་ ལས་ལེན་བརྩུག་པའམ་  
གནས་ཚུལ་ ཏམ་འཕྲོག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ལེན་པ་ཅིན་ ཚྲོད་ཟླ་དེ་ མནར་གཅོད་གཞོན་འགོལ་གྱི་  
ཉེས་སྲོན་ཡིན་པར་བརྩེ་དགོ།

**མནར་གཅོད་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༧༡༥ མནར་གཅོད་ཀྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་  
༡༥ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་ནམ།  
༢༥ གལ་སྲིད་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་སྲོལ་སྲུབ་མེད་པ་ཐལ་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་  
ཚེན་སྟེན་དགོ།

**ཁྲིམས་འགལ་འཛིན་བརྒྱུད།**

༧༡༦ གལ་སྲིད་འགག་པའི་འགོ་འཛིན་ནམ་ གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འཛིན་གཞན་མི་ཚོད་ཟླ་གིས་ བདེན་སྲིད་  
པའི་རྩ་རྒྱུ་མེད་པར་ མི་གཞན་འཛིན་བརྒྱུད་ངམ་དོད་མ་ནང་བཞག་ཚེ་ ཚྲོད་ཟླ་དེ་ཁྲིམས་འགལ་  
འཛིན་བརྒྱུད་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྲོན་སྟེ་བརྩེ་དགོ།

**ཁྲིམས་འགལ་འཛིན་བརྒྱུད་གི་ཉེས་རིམ།**

༧༡༧ ཁྲིམས་འགལ་འཛིན་བརྒྱུད་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཚད་སྟེན་དགོ།

**ཉེས་བཤེར་བར་ཆད།**

༧༡༨ ཚྲོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ ཉེས་བཤེར་བར་ཆད་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྲོན་ཡིན་པར་བརྩེ་ནི་དེ་  
ཡང་ གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་ བྱ་སྐོའི་རིམ་པ་ལས་གཟུར་ཐབས་སྐྱིག་པའམ་ འཛིན་བརྒྱུད་དང་ཉེས་  
བཤེར་ལས་སྐོས་རྒྱར་སོང་བ་ ཉེས་ལས་འཐབ་པ་ ཡང་ན་ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་ཁྲིམས་སྲོད་འགོ་  
འཛིན་གྱིས་འཚོལ་སྐྱབ་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ ཚྲོད་ཟླ་དེ་གིས་  
༡༥ མི་དེ་ ཉེན་སྲོབ་འབད་བའམ་ ཐ་གསང་སྟེ་བཞག་པ་ ཡང་ན།  
༢༥ མི་དེ་ལུ་ བཅོལ་རྩེད་དམ་ འཛིན་བརྒྱུད་གི་ཉེན་བརྟེན་བཀའ་བཀའ་བ།  
༣༥ མི་དེ་ལུ་ རྩལ་རྩེད་དམ་ འཛིན་བརྒྱུད་ལས་གཟུར་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དངུལ་སྲོད་པའམ་  
སྐྱེལ་འཛིན་འབད་བ་ གོ་མཚོན་ནམ་ ཐབས་ལམ་གཞན་ཡང་སྲོད་པ།

ང་། མི་དེ་ ཚལ་རྗེད་དམ་ འཛིན་བཟུང་གི་དོན་ལུ་ཕན་གོགས་འབད་མི་གཞན་གྱིས་ལག་ལེན་  
འཐབ་པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལུ་ བཀག་ཐབས་སམ་ བར་གོགས་རྒྱབ་པ།

ཅ། མི་དེ་ ཚལ་རྗེད་དམ་ འཛིན་བཟུང་གི་དོན་ལུ་ཕན་པའི་སྐབ་བྱེད་སྐབ་གསང་ངམ་ རྣོར་བཞིག་  
བཏང་བ།

ཆ། དཔང་པོ་ལུ་ འཛིགས་སྒྲུང་ངམ་ ཞེད་སྒྲུང་སྟོན་པ།

ཇ། ཚལ་རྗེད་དམ་ འཛིན་བཟུང་ལུ་ཡུན་འགྲངས་སམ་ བར་ཆད་རྒྱབ་ནི་དོན་ལས་ གཞུང་  
འབྲེལ་འགོ་འཛིན་ལུ་ མི་དེའི་རྣོར་ལས་ རླུང་ཞུགས་སམ་ རོར་གྲིང་གི་གནས་ཚུལ་བྱིན་པ།

༤༡༩ གལ་སྲིད་ གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཚུང་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཉེས་ལས་ཀྱི་གཞོན་འགོལ་འཐབ་  
ནི་དོན་ལུ་བརྩམས་པའམ་ འཆར་གཞི་ གནས་ཚུལ་ ཡང་ན་ དེའི་དོན་ལུ་གལས་གཞོན་འབད་བ་  
རྣོག་གོས་བཅས་ཀྱི་རྣོར་ལས་སྟོན་ཞུ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཚུང་ཟླ་དེ་ ཉེས་བཤེར་བར་ཆད་ལས་བརྟེན་  
པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༤༢༠ གལ་སྲིད་ ཉེས་ལས་ཀྱི་དོགས་ཚོན་ཅན་ནམ་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་མི་དོ་ ཡང་ན་ འཛིན་བཟུང་  
བཅས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་ཚུང་ཟླ་ཞིག་གིས་ བསམ་ཞིབ་དང་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དོགས་  
ཚོན་ཅན་ནམ་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་མི་དོ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཚུང་ཟླ་དེ་ ཉེས་  
བཤེར་བར་ཆད་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཉེས་བཤེར་བར་ཆད་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༤༢༡ ཉེས་བཤེར་བར་ཆད་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྟེན་དགོ།

**ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ལུ་རྣོལ་འགོག།**

༤༢༢ གལ་སྲིད་ཚུང་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཤེས་བཞིན་གྱི་རྣོལ་ལས་མ་ཚད་ རྒྱ་མཚན་ལུ་ཕན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་  
པར་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་གྱི་འགན་ཁུར་བཟུང་སྟེན་ལུ་རྣོལ་འགོག་འབད་བ་ཅིན་ ཚུང་  
ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ལུ་རྣོལ་འགོག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ལུ་རྣོལ་འགོག་གི་ཉེས་རིམ།**

༤༢༣ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ལུ་རྣོལ་འགོག་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྟེན་དགོ།

**མི་མང་ལས་གཡོག་ལུ་རྒྱུ་ལ་འགོག།**

༤༢༤ གཡ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རྒྱ་མཚོན་ལྷན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པར་ མི་མང་ལས་གཡོག་གི་  
བསྟར་སྲོད་ལུ་ བར་དགོགས་སམ་ བར་ཚད་རྒྱབ་བཅུག་པ་ བཀག་སྡོམ་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་  
མི་མང་ལས་གཡོག་གི་བསྟར་སྲོད་ལུ་རྒྱུ་ལ་འགོག་གཞིན་འགོལ་གི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**མི་མང་ལས་གཡོག་ལུ་རྒྱུ་ལ་འགོག་གི་ཉེས་རིམ།**

༤༢༥ མི་མང་ལས་གཡོག་ལུ་རྒྱུ་ལ་འགོག་གི་གཞིན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྤྲིན་དགོ།

**རྒྱུན་ཞུགས་གནས་ཚུལ་སྟན་ལུ།**

༤༢༦ གཡ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ དབང་འཛིན་ཅན་གཡོ་སྐྱུའི་ཚེད་དུ་དམགས་ཏེ་ ཤེས་བཞིན་གྱི་སློལ་ལས་  
ཁྲིམས་མཐུན་ཅན་དེ་ལུ་ རྒྱུན་ཞུགས་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟན་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ རྒྱུན་ཞུགས་  
གནས་ཚུལ་སྟན་ལུ་འགོག་འགོལ་གི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**རྒྱུན་ཞུགས་གནས་ཚུལ་སྟན་ལུ་ཉེས་རིམ།**

༤༢༧ རྒྱུན་ཞུགས་གནས་ཚུལ་སྟན་ལུ་འགོག་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྤྲིན་དགོ།

**ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་ལུ་དཔུང་གོགས་མ་འབད་བ།**

༤༢༨ གཡ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ལུས་སམ་རྒྱ་དངོས་ལུ་ གཞིན་འཚེ་ཚབས་ཅན་མ་བྱུང་པར་ ཁྲིམས་  
མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་ལུ་ དཔུང་གོགས་འབད་ཚུགས་ནི་ཞིན་རུང་ དབང་འཛིན་པ་དེ་ལུ་ གཤམ་  
གསལ་གྱི་རིམ་པར་དཔུང་གོགས་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་ལུ་ དཔུང་གོགས་  
མ་འབད་བའི་གཞིན་འགོལ་གི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་འདི།

༡༽ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་འཕྲིན་བསྟར་སྲོད་ཀྱི་སྐབས་ ཡང་ན།

༢༽ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་གྱིས་འཛིན་བཟུང་འབད་ཚོག་པའི་མི་ངོ་གང་ཞིག་འཛིན་  
བཟུང་ངམ་ རྩོས་བྱུང་ལས་བཀག་ཐབས།

༣༽ རྒྱུ་མོ་གང་ཞིག་འཛིན་བཟུང་འབད་སར།

༤༽ ཞི་བདེའི་བར་རྒྱུན་བཀག་ཐབས་སམ་ བཅོན་གཞིན་གྱི་དོན་ལུ།

༥༽ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་སྦྱོལ་འདྲེན།

**ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་ལུ་དཔུང་གོགས་མ་འབད་བའི་ཉེས་རིམ།**

༤༢༩ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་ལུ་དཔུང་གོགས་མ་འབད་བའི་གཞིན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྤྲིན་དགོ།

**ཉེས་ལས་སྒྲུབ་ལྟུང་འབད་བ།**

༤༣༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་གིས་ མི་ཞིག་གིས་ཉེས་ལས་འབྲུག་པ་མཐོང་རུང་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་གྱི་ སྒྲུབ་ལྟུང་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཉེས་ལས་སྒྲུབ་ལྟུང་འབད་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྗེད་གོ།

**ཉེས་ལས་སྒྲུབ་ལྟུང་འབད་བའི་ཉེས་རིམ།**

༤༣༡ ཉེས་ལས་སྒྲུབ་ལྟུང་འབད་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཆད་སྒྲིན་དགོ།

**སྤང་པོར་སྒྲོན་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ།**

༤༣༢ ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ སྤང་པོར་སྒྲོན་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྗེད་མི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་  
ཀ༽ ཚེ་འདས་སྤང་པོར་མ་ཚུ་ཅིག་ རྒྱབས་དོན་དང་བརྒྱན་པའི་སྤོ་བཤུད་ལུ་ དགོས་མཁོ་ འབྲུང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་སྤང་པོར་ སྤང་པོར་གྱི་ ཉེ་འདབ་ལུ་འཁོར་བའི་ཅ་ཆས་ ཅིག་ ལགས་གཏོགས་པའམ་ དགོགས་པ་ ཡང་ན།  
ཁ༽ ཉེ་མ་ཚེ་འདས་དོ་བོ་སྤོད་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་གནང་བའམ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འཛིན་པ་ དོ་ཚབ་ གང་རུང་ཞིག་གི་གནང་བ་མེད་པར་སྤང་པོར་ཆ་གས་གང་རུང་ལུ་ ཚན་རིག་དང་འབྲེལ་ བའི་ཞིབ་འཇོག་གང་ཞིག་ལག་ལེན་འབྲུག་པ།

**སྤང་པོར་སྒྲོན་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཉེས་རིམ།**

༤༣༣ སྤང་པོར་སྒྲོན་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**ཉེན་ཁར་སྤྱད་མི་བསྐྱུར་བཞག་པ།**

༤༣༤ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་འདི་ལུས་ཉེན་ལུ་ གཞོན་འཛེ་ཚབས་ཅན་གྱི་ཉེན་མེད་པར་ མི་གཞན་ཞིག་མ་ཐོག་ བཏོན་པའམ་ འཛེ་རྒྱུན་གྱི་ཉེན་ཁར་སྤྱད་མི་ལུ་ དཔུང་གོགས་འབད་མ་བྱིན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཉེན་ཁར་སྤྱད་མི་བསྐྱུར་བཞག་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྗེད་གོ།

**ཉེན་ཁར་སྤྱད་མི་བསྐྱུར་བཞག་པའི་ཉེས་རིམ།**

༤༣༥ ཉེན་ཁར་སྤྱད་མི་བསྐྱུར་བཞག་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**གཡོ་ཐོལ་གྱི་བྱ་བ།**

༧༣༦ གཡུ་སྲིད་ཚོང་རྒྱ་ཞིག་གིས་ བག་གཡེང་ངམ་ བག་མེད་ཚབས་ཚེན་ རང་སོའི་རྩ་བོ་ནད་པ་ལུ་ ལྷན་རིག་  
དང་བསྐྱུན་པའི་ལུ་གཡོག་འབྲུག་པའི་སྐབས་ལུ་ གནོད་འཚོའམ་ རྒྱུང་རྒྱུད་ ཉམས་ཆག་བཀའ་བ་ཅིན་  
གཡོ་ཐོལ་བྱ་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**གཡོ་ཐོལ་བྱ་བའི་ཉེས་རིམ།**

༧༣༧ གཡོ་ཐོལ་བྱ་བའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་མུ་སྦྱོན་དགོ།

**མི་མང་བཅག་འཐུའི་ཉེས་ལས།**

༧༣༨ ཚོང་རྒྱ་ཞིག་ལུ་ མི་མང་བཅག་འཐུའི་ཉེས་ལས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་གཡུ་  
སྲིད་ཚོང་རྒྱ་དེ་གིས་མེད།

- ༡༽ གཡུ་གཡུ་འབྲུག་སྦྱོན་རྒྱུར་གྲུང་བའམ་སྦྱོན་པ་ གཞན་ཡང་བཅག་འཐུའི་སྐབས་ མི་འོས་པའི་གན་  
ལྷགས་ཐོག་ལས་སྦྱོད་པའམ།
- ༢༽ བཅག་འཐུའི་མཐུའམ་འབྲས་ལུ་ ཁྲིམས་འགའ་གྱི་དངུལ་ལམ་ མགུ་རྣམས་ ལེན་པའམ་སྦྱོན་པ།
- ༣༽ བཅག་འཐུའི་ཉེས་ཐོ་འབྲུག་མེད་ཐོག་ལུ་མ་བཞག་པ།
- ༤༽ དུས་ཡུན་ཚང་བའམ་ བུལ་མའི་སྦྱིར་བཏང་བཅག་འཐུ་མ་རན་པའི་བར་ན་ ཚོགས་སྡེ་གཞན་  
འར་གཏོགས་པ་ཅིན།
- ༥༽ བཅག་འཐུའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་དམ་གྱི་བྱ་བུ་སྦྱོད་འབྲུག་པ།
- ༦༽ ཚོགས་སྡེ་བསྐྱར་མི་ཡིན་ཚུལ་གྱི་བརྟེན་གཞུགས་བཟོ་བ།

**མི་མང་བཅག་འཐུའི་ཉེས་རིམ།**

༧༣༩ མི་མང་བཅག་འཐུའི་ཉེས་ལས་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ དེ་གྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྦྱོན་དགོ།

**ཁྲིམས་འགའ་གཞིས་སྦྱོར།**

༧༤༠ གཡུ་སྲིད་ཚོང་རྒྱ་ཞིག་གིས་ ལྷན་ལྷགས་སམ་ རྣམས་མིང་གྱི་འབྲེལ་བཟོ་དང་ དེ་འོས་པའི་དོན་ཁྲུངས་སྐྱ་གསང་  
བཞག་པ་ འཛུལ་ཚོགས་པའི་གནང་བ་ ཆ་འཛོག་ཡོད་པའི་གཞིས་བཏེགས་གྱི་ཡིག་ཆ་མེད་པར་ འབྲུག་  
ནང་འཛུལ་བའམ་ འཛུལ་ཐབས་སྐྱིག་པ་ ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྦྱོད་པ་ཅིན་ ཚོང་རྒྱ་དེ་ ཁྲིམས་འགའ་  
གཞིས་སྦྱོར་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཁྲིམས་འགའ་གཞིས་སྦྱོར་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༧༤༡ ཁྲིམས་འགའ་གཞིས་སྦྱོར་གནོད་འགོལ་དེ་ཉེས་པ་ཡང་མུ་སྦྱོན་དགོཔ་དང་ ཚོང་རྒྱ་དེ་རྒྱུང་འབྲུག་གཏང་  
དགོ།

**གཞིས་བཏེགས་ཡིག་ཆ་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་ལས་བྱེད་པ།**

༡༡༢ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཟུན་མ་དང་ བསྐྱར་བཅོས་བཏང་བའི་གཞིས་བཏེགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་  
དཔེར་ན་ལམ་ཡིག་གམ་ སྔོན་གནས་ལག་ཁྲུམ་ གཞིས་བཏེགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་དེ་བྱེད་པ་ཅིན་  
ཚོད་ཟླ་དེ་ གཞིས་བཏེགས་ཡིག་ཆ་ ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་ལས་བྱེད་པའི་གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་  
ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**གཞིས་བཏེགས་ཡིག་ཆ་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བྱེད་པའི་ཉེས་རིམ།**

༡༡༣ གཞིས་བཏེགས་ཡིག་ཆ་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བྱེད་པའི་གནོད་འགེལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་  
ཆེན་སློན་དགོས་དང་ ལམ་ཡིག་གམ་ སྔོན་གནས་ལག་ཁྲུམ་ གཞིས་བཏེགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་གང་  
རུང་ཞིག་ དབང་ལེན་འབད་དགོ།

**ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་ གཞིས་སྲོ་སྐྱེལ་འདྲེན།**

༡༡༤ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གཞིས་གནས་སྲོ་མི་དེ་ལུ་ ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་ འབྲུག་ནང་འཇུག་  
ཐབས་ལུ་ སྔོང་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་སྒྲོན་ཆོ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་གཞིས་སྲོ་སྐྱེལ་འདྲེན་གནོད་  
འགེལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་ གཞིས་སྲོ་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༡༡༥ ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་གཞིས་སྲོ་སྐྱེལ་འདྲེན་འབད་བའི་གནོད་འགེལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སློན་  
དགོ།

**ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་ ཡིག་ཆ་བཟོ་བ།**

༡༡༦ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་འདི་ ཁྲིམས་འགེལ་བྱ་སྡོད་ཕྱ་གསང་གི་དོན་ལུ་བཟོ་བའི་ཡིག་ཆའི་འབྲེལ་གནད་ནང་  
གཏོགས་མི་ཚུ་ཕན་ཞིག་ཡིན་ཆོ་ ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་ཡིག་ཆ་བཟོ་བའི་གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་  
བརྟེན་དགོ།

**ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་ ཡིག་ཆ་བཟོ་བའི་ཉེས་རིམ།**

༡༡༧ ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་ཡིག་ཆ་བཟོ་བའི་གནོད་འགེལ་དེ་  
༡༧ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་འགེལ་གྱི་བྱ་སྡོད་འདི་ ཉེས་ཕྱེད་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱི་འབྲེལ་གནད་ཡིན་ཆོ་  
ཉེས་པ་ཡང་ཕྱེད།  
༡༨ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་འགེལ་གྱི་བྱ་སྡོད་འདི་ དབྱེ་རིམ་དང་པའམ་ གཉེས་པ་ གསུམ་པ་ བཞི་པའི་  
ཉེས་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་གནད་ཡིན་ཆོ་ ཉེས་ཕྱ་སློན་དགོ།

ལེན་ཉེས་དགུ་པ།

འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་དང་ ལྷོད་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ།

འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་དང་ ལྷོད་འཇགས་ཀྱི་བར་རྒྱུ།

༤༤༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བསམ་སྦྱོར་གྱི་སྐོར་ལས་ མི་མང་གི་ཉེས་སྲུང་དང་ འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ ལྷོད་འཇགས་བཅས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ལས་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་དང་ ལྷོད་འཇགས་ལུ་ བར་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་ སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྩེ་དགོ།

རྒྱལ་གཞུང་ལས་ དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་ཐུགས་འབབ་དང་བརྩུན་ མི་མང་གི་ཉེས་སྲུང་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ ཀྱི་ཕན་བདེ་སྦྱོར་བཏང་ ཞེ་བདེའི་བར་རྒྱུ་བཀའ་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མངོན་ ཚོགས་པེ།

༡༥ འཚོབ་ཚོལ་གྱི་སྐབས་དོན་ཐོན་པའི་ནམ་དུས་ འགྲུལ་འགོག་གམ་ དགོས་མཁོ་དང་བརྩུན་ པའི་བརྩུར་སྦྱོད་ ཡང་ན།

༡༦ ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ས་སྐོར་ནང་ འཛོམ་འདུ་བཀའ་སྒྲིམ། (གཞུང་གྲིམ་ དམག་སྐར་ ས་མཚམས་ ཀྱི་ས་ཁོངས་ལ་སོགས་པ)

འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་དང་ ལྷོད་འཇགས་བར་རྒྱུ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༤༤༩ འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་དང་ ལྷོད་འཇགས་ལུ་བར་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོ་སྦྱོར་ དགོ།

ཁྲིམས་མཐུན་མེན་པའི་འཛོམས་འདུ།

༤༥༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་དང་ ལྷོད་འཇགས་ལུ་ གནོད་ཚབས་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ རྒྱུ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་སམ་ སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་བཞེའམ་དེ་ལས་མང་བའི་གལ་ཁར་ གཏོགས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་མེན་པའི་འཛོམས་འདུའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་ པར་བརྩེ་དགོ།

ཁྲིམས་མཐུན་མེན་པའི་འཛོམས་འདུའི་ཉེས་རིམ།

༤༥༡ ཁྲིམས་མཐུན་མེན་པའི་འཛོམས་འདུའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་སྤྲོ་སྦྱོར་དགོ།



**ཁྲིམས་མཐུན་འདུས་ཚོགས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བར་བཀག་ག།**

༤༤༢ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་འདུས་ཚོགས་སམ་ མང་ཚོགས་ལུ་ སྲོན་འགོག་གམ་  
བར་བཀག་རྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ བར་གཤགས་སམ་ ཟེ་གཏོགས་འབད་མིའི་བྱ་སྲོད་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་  
འབད་བ་ ཡང་ན་ ཟླ་ཚུན་དེའི་ཚུར་སྤང་ལུ་ རྩུབ་སྲོད་སྲོང་ནིའི་སྲོད་ཚོག་བརྗོད་པ་ ཡང་ན་རྣམ་  
འགྱུར་སྲོན་པ་ ངན་འཆར་སྤྲེགས་མེ་དེ་མངོན་གསལ་སྲོན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་འདུས་  
ཚོགས་དང་ མང་ཚོགས་བར་བཀག་གཏོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཁྲིམས་མཐུན་འདུས་ཚོགས་དང་མང་ཚོགས་བར་བཀག་གི་ཉེས་རིམ།**

༤༤༣ ཁྲིམས་མཐུན་འདུས་ཚོགས་དང་ མང་ཚོགས་བར་བཀག་གི་གཏོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོལ་  
དགོ།

**ཁ་གྲུས་མ་བཏུབ་པ།**

༤༤༤ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཞིག་གིས་ ཁ་གྲུས་འགྲོ་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་  
གིས་མ་ཉན་པའམ་ ཤེས་བཞིན་དུ་བཀའ་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཁ་གྲུས་མ་བཏུབ་པའི་  
གཏོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཁ་གྲུས་མ་བཏུབ་པའི་ཉེས་རིམ།**

༤༤༥ ཁ་གྲུས་མ་བཏུབ་པའི་གཏོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྤྲོལ་དགོ།

**ཟིང་འཁྲུག་སྲོང་བ།**

༤༤༦ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་ངོ་བཞིའམ་དེ་ལས་མང་བའི་གྲལ་ཁར་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ ཉ་  
ཅང་གི་ཟིང་ཆའི་སྲོད་རྩུབ་བམ་ འུ་སྤྲེགས་རམ་སྲོན་ཐོག་ལས་ མི་མང་ལུ་གཏོད་ཉེན་རྒྱ་ཆེར་བཟོ་  
བའམ་ གཞུང་སྐེར་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ཉམས་ཆག་བཀའ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཟིང་འཁྲུག་སྲོང་བའི་  
གཏོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཟིང་འཁྲུག་སྲོང་བའི་ཉེས་རིམ།**

༤༤༧ ཟིང་འཁྲུག་སྲོང་བའི་གཏོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྤྲོལ་དགོ།

ཞི་བའི་དུས་ཟིང་དར་བྱལ།

༤༥༥ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ ཞི་བའི་དུས་ཟིང་དར་བྱལ་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ གཤམ་  
སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་མེད།

༡༥ མི་ཁྲུངས་སམ་ རིགས་རྒྱུད་ མི་རིགས་ ཁ་རྒྱུད་ ཡང་ན་ ཚོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་  
འཁོན་འཛིན་རྒྱལ་ཉེན་འབད་དེ་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཐོག་ལས་ དག་སྦྱོང་འབབ་པ་ ཡང་ན།

༡༦ རྒྱལ་ཡོངས་སམ་ མི་རིགས་ རྩེ་ཚོན་ རིགས་རྒྱུད་ ཚོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཚོན་སོ་  
སོའི་བར་ན་ འཆམ་མཐུན་གྱི་རྒྱུན་སྦྱོང་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཡོད་པའི་བྱ་སྦྱོང་སྒྲིག་ཉེ་ མི་མང་གི་  
སྦྱོང་འཇགས་དགུགས་པ།

ཞི་བའི་དུས་ཟིང་དར་བྱལ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༤༥༧ ཞི་བའི་དུས་ཟིང་དར་བྱལ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ དེ་ལྟེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

སྒྲིག་མེད་གྱི་བྱ་སྦྱོང།

༤༦༠ གཤམ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ལུ་ སྒྲིག་མེད་བྱ་སྦྱོང་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ མི་མང་ལུ་  
སུན་འཚོར་རམ་ ཡིད་བསུན་བཅུག་པ་ བར་དགོགས་ ལྷང་མེད་ཐོག་ལས་ཉེན་འཚུབ་བཀའ་ཉིད་  
སྒྲིག་མེད་གྱི་བྱ་སྦྱོང་འབབ་ནི་དོན་ལུ་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ མི་མང་འབྲུམས་སར་ གཤམ་གསལ་གྱི་བྱ་  
བར་གཏོགས་པ་ཅིན་མེད།

༡༥ རྒྱ་མཚོན་མེད་པའི་སྐད་སྒྲ་རྒྱུ་པའམ་ གནོད་འགོལ་གྱི་ཚོག་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ འབྲེལ་སྒྲོན་ ལྷམ་  
འགྲུར་སྒྲོན་པ་ ཡང་ན།

༡༦ བེམས་མཐུན་དགོས་དོན་མེད་པའི་བྱ་སྦྱོང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཉེན་ཁའམ་ གཟུགས་ཁར་གནོད་  
འགོལ་གྱི་ཚ་རྒྱུན་བཟོ་བ།

༡༧ འབབ་འཛོང་ངམ་ངག་འབྲུལ་སྐྱེ་བ་ འཇིགས་སྐད་སྒྲོན་པ་ དག་སྦྱོང་འབབ་པ་ ཟང་ཟིང་གི་  
ལྷམ་འགྲུར་ལུ་གཏོགས་པ།

སྒྲིག་མེད་བྱ་སྦྱོང་གྱི་ཉེས་རིམ།

༤༦༡ སྒྲིག་མེད་བྱ་སྦྱོང་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ བེམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

**བརྒྱུ་ལམ་གསལ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༤༦༢ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་གཞན་ཞིག་ལུ་ རན་ཤེས་སམ་ ཚོར་སྣང་དྲག་པོའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
མནར་བའི་བྱ་སྤྱོད་འཐབ་པའམ་གཏོགས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ བརྒྱུ་ལམ་གསལ་གྱི་གཞོན་འགོལ་གྱི་  
ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**བརྒྱུ་ལམ་གསལ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༤༦༣ བརྒྱུ་ལམ་གསལ་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྦྱོན་དགོ།

**འབྲུམས་ཉུལ།**

༤༦༤ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ལུ་བརྟེན་བཀུར་ཡོད་མི་གི་ནམ་གཞག་དང་མ་མཐུན་པར་ རྫོང་  
གནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ངོ་གཞན་ནམ་ རྒྱ་དངོས་ཉེན་སྲུང་ལུ་ནམ་ཉོག་བཅུགས་པའི་སྐབས་དོན་ནང་  
མི་དེ་གིས་དུས་མིན་འབྲུམས་པའམ་ འཆེལ་ཉུལ་ལུ་བརྟེན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ འབྲུམས་ཉུལ་གཞོན་  
འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**འབྲུམས་ཉུལ་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༤༦༥ འབྲུམས་ཉུལ་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཁྲིམས་འཆེལ་གྱི་ཉེས་ཆད་སྦྱོན་དགོ།

**འགྲུལ་ལམ་ལུ་བར་གོགས།**

༤༦༦ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བསམ་སྦྱོར་རམ་ སྣང་མེད་ཀྱི་སྣོ་ལས་ ཟམ་པའམ་ འགྲུལ་ལམ་ ཟུར་  
ལམ་ མི་མང་གི་འགོ་ལམ་གཞན་ལུ་ བར་གོགས་འབད་ནིའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དམིགས་བསལ་དབང་  
ཆ་མེད་རུང་ དེ་བརྒྱུ་ལམ་མེད་བར་གོགས་རྒྱབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ འགྲུལ་ལམ་བར་གོགས་རྒྱབ་པའི་  
གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**འགྲུལ་ལམ་ལུ་བར་གོགས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༤༦༧ འགྲུལ་ལམ་བར་གོགས་རྒྱབ་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྦྱོན་དགོ།

**སྐྱེད་གཞི་རྒྱུ་པ།  
གཞོན་འགོལ་ལྷ་ཚོགས།**

**ལེབ་ལྷན་ལྟུང་པ།  
སྐྱེད་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།**

**སྐྱེད་ཉན།**

༤༦༩ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ བརྒྱུད་སྐྱེའམ་འཕྲུལ་ཆའི་ཐོག་ལས་སྐབ་སྐབ་  
ཉན་པ་ སྐྱོག་དབྱུང་བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་འཇམ་འཛིན་ནམ་ བཀོལ་སྦྱོང་བར་ན་གཏོགས་ཚེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་  
སྐྱེད་ཉན་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**སྐྱེད་ཉན་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༤༧༠ སྐྱེད་ཉན་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ལྷ་སྦྱོན་དགོ།

**དབང་འཛིན་མེད་པར་ འབྲེམས་ཡིག་གམ་ ལག་རྟགས་སྦྱོགས་པ།**

༤༧༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རང་ཉིད་ལུ་ཁ་བྱང་མ་བཀོད་པའི་འབྲེམ་ཡིག་གམ་ ལག་རྟགས་  
ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ འཇམ་འཛིན་ནམ་ ཁ་བྱེ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ དབང་འཛིན་མེད་པར་  
འབྲེམས་ཡིག་གམ་ ལག་རྟགས་སྦྱོགས་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**དབང་འཛིན་མེད་པར་ འབྲེམས་ཡིག་གམ་ ལག་རྟགས་སྦྱོགས་པའི་ཉེས་རིམ།**

༤༧༡ དབང་འཛིན་མེད་པར་འབྲེམས་ཡིག་གམ་ ལག་རྟགས་སྦྱོགས་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་  
པའི་ཉེས་ཚེན་སྦྱོན་དགོ།

**ལེབ་སོ་གཅིག་པ།  
སྐྱོག་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།**

**སྐྱོག་རིག་གི་དངོས་པོར་སྦྱོན་ཞུགས་རྒྱུ་པ།**

༤༧༢ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཐོབ་དབང་མེད་པར་ མི་གཞན་ཞིག་གི་ལས་གཞིའམ་ སྐྱོག་རིག་གི་མ་  
ལག་ ཡང་ན་ ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་ཐེ་གཏོགས་སམ་ སྐྱེད་བཀོད་ སྐྱེད་བཞིག་བཏང་བ་ སྐྱོག་རིག་ནང་  
ནད་འབྲུབ་བརྟུགས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ སྐྱོག་རིག་དངོས་པོར་སྦྱོན་ཞུགས་རྒྱུ་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་  
ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**སྐྱོག་རིག་གི་དངོས་པོར་སྦྱོན་ཞུགས་རྒྱུ་པའི་ཉེས་རིམ།**

༤༧༣ སྐྱོག་རིག་དངོས་པོར་སྦྱོན་ཞུགས་རྒྱུ་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྦྱོན་དགོ།

**གྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ མྱོག་རིག་གི་དངོས་པོ་འཆང་བ།**

༧༧༧ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་གཞན་ཞིག་གི་མྱོག་རིག་དེའི་ལས་གཞི་མཁོ་བསྐྱབ་འབད་མི་ལུ་ ཚོད་ཟླ་འཇམ་ཚོ་བདག་མེན་མི་གཞན་ཞིག་ལུ་ ཁེ་སྤོང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་བཟོས་པའི་འབྲུག་གི་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ བསྐྱུར་བསྐྱུན་ རོ་བུ་ལྷན་ལུ་ བཞེས་བཞེན་དུ་འཆང་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ གྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ མྱོག་རིག་གི་དངོས་པོ་འཆང་བའི་གཞན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**གྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ མྱོག་རིག་གི་དངོས་པོ་འཆང་བའི་ཉེས་རིམ།**

༧༧༨ གྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ མྱོག་རིག་གི་དངོས་པོ་འཆང་བའི་གཞན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོ་སྤྲོ་དགོ།

**མྱོག་རིག་གི་འཆལ་སྦྱོང་གཟུགས་བརྟན།**

༧༧༩ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ མྱོག་རིག་གི་འཆལ་སྦྱོང་གཟུགས་བརྟན་ལས་བརྟེན་པའི་གཞན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་  
 ༡༥ མྱོག་རིག་གམ་མྱོག་འཕྲིན་ཐོག་ལས་ ཞེ་ཁྲིལ་གྱི་པར་རིས་བཏབ་པ་དང་བཀམ་སྐྱེལ་འབད་བའམ་ ཡང་ན།  
 ༡༦ མྱོག་འཕྲིན་བཀམ་སྐྱེལ་འབད་མེ་དེ་ བཞེས་བཞེན་དུ་ འཆལ་སྦྱོང་གཟུགས་བརྟན་དངོས་པོའི་ རོ་བདག་གམ་ གཞན་བཟུ་ཞིའི་དོན་ལུ་ འཆལ་སྦྱོང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལས་རིམ་སྦྱོན་པ།

**མྱོག་རིག་འཆལ་སྦྱོང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཉེས་རིམ།**

༧༨༠ མྱོག་རིག་འཆལ་སྦྱོང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་གཞན་འགོལ་དེ་ ཉེས་སྤྲོ་སྤྲོ་དགོ།

**ལེའུ་སོ་གཉིས་པ།**

**གོ་མཚོན་དང་ མཚོན་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞན་འགོལ།**

**གྲིམས་འགལ་ཐོག་བཟོས་པའི་གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཞུག་ཅན་གཞན།**

༧༨༡ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཞུག་ཅན་གཞན་གང་ ཞིག་ཨིན་ཟུང་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ལག་ཁྲུང་མེད་པར་ གྲིམས་འགལ་སྤོང་བཟོ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ གྲིམས་འགལ་ཐོག་བཟོ་བའི་གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཞུག་ཅན་གཞན་གྱི་ གཞན་འགོལ་དེའི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བྲིམས་འགལ་ཐོག་བཟོས་པའི་གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༤༧༩ བྲིམས་འགལ་ཐོག་བཟོ་བའི་གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་གྱི་  
གཞོན་འགལ་དེ།

༡༥ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་ནམ།

༡༦ གལ་སྲིད་གཞོན་འགལ་འདི་ རྒྱ་ཆེར་སྟོར་བའི་གོ་མཚོན་བཟོ་བ་ཅིན་ ཆོ་བཅོམ་སྒྲིན་དགོ།

བྲིམས་འགལ་ཐོག་འཆང་བའི་གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན།

༤༨༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་འཆང་  
བའམ་ རང་སའི་བཀོལ་སྤྱོད་ལ་སྒྲིག་འབྲུང་ཐབས་ལུ་འཆང་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ བྲིམས་འགལ་སྟེ་འཆང་  
བའི་གཞོན་འགལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྩེ་ནི་ཨིན་རུང་ གཤམ་དོན་འཐོན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་  
ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྩེ་ནི་མེད་པའི་ཐད།

༡༥ གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་འཆང་ཚོག་པའི་ཚོག་ཐམ་  
མམ་ བྲིམས་ཀྱི་དབང་འཛིན་གྲུབ་པའམ།

༡༦ བྲིམས་མཐུན་ཚེད་མོ་ཚེ་སར་ ནམ་རྒྱུན་འཆང་སྤྱོད་འབད་བའི་གོ་མཚོན་གྱི་རིགས།

བྲིམས་འགལ་ཐོག་འཆང་བའི་གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༤༨༡ བྲིམས་འགལ་འབད་འཆང་བའི་གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་གྱི་  
གཞོན་འགལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་བྲིམས་འགལ་ཉོ་བཅོང་།

༤༨༢ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཚོག་ཐམ་མེད་པར་ གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་འབར་རྩས་  
མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་བཅོངས་པའམ་ཉེས་པ་ རྱིར་ཚོང་ ནང་འཛིན་ གཞན་ཡང་འཐབ་པ་  
ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་ བྲིམས་འགལ་ཉོ་  
བཅོང་འཐབ་པའི་གཞོན་འགལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྩེ་དགོ།

གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་གྱི་བྲིམས་འགལ་ཉོ་བཅོང་གི་ཉེས་རིམ།

༤༨༣ གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་གྱི་བྲིམས་འགལ་ཉོ་བཅོང་འཐབ་  
པའི་གཞོན་འགལ་དེ་དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

**ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་གོ་མཚོན་དཔགས་པ།**

༧༥༧ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཤེས་བཞིན་ནམ་ ལྷང་མེད་ཀྱི་སློལ་ས་ མདུའུ་བཅུ་གས་པ་ཡོད་མེད་ཇི་  
ལྟར་ཡང་ མི་གཞན་ཞིག་ལུ་གོ་མཚོན་དཔགས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་གོ་མཚོན་  
དཔགས་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་གོ་མཚོན་དཔགས་པའི་ཉེས་རིམ།**

༧༥༨ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་གོ་མཚོན་དཔགས་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

**མཚོན་ཆ་སྟོན་པ།**

༧༥༩ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བསམ་སྦྱོར་ཐོག་ལས་མཚོན་ཆ་སྟོན་ཏེ་མི་གཞན་ཞིག་ལུ་ དེ་ཐོག་འཆི་  
ཕྱིན་གྱི་འཇིགས་སྣང་སྟོན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་མཚོན་ཆ་སྟོན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་  
བརྟེན་དགོ།

**མཚོན་ཆ་སྟོན་པའི་ཉེས་རིམ།**

༧༦༠ མཚོན་ཆ་སྟོན་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

**བརྗོད་གསུང་སྟེན་པ།**

༧༦༡ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་མང་ལུ་སྲུན་འཚོར་རམ་ བརྗོད་གསུང་འབྲུང་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ཤེས་  
བཞིན་དུ་ འབར་ལ་ཁད་པའི་གསུང་སྟེན་པ་ ཉེས་ལས་ ཕྱིན་པར་གཞན་གྱི་སྟེན་ལུ་ ཡང་ན་ ཉེན་  
བརྗོད་པ་འཕམ་བཟུམ་སྟེན་པ་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ བརྗོད་གསུང་སྟེན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་  
སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**བརྗོད་གསུང་སྟེན་པའི་ཉེས་རིམ།**

༧༦༢ བརྗོད་གསུང་སྟེན་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་སྟེན་དགོ།

ལེན་པོ་གསུམ་པ།

བདག་བབྱུང་གི་སེམས་ཅན་ ཚད་འཛིན་དང་ གནོད་སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ།

བདག་བབྱུང་གི་སྤྲོ་ཚོན་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བ།

༧༩༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་མཐུན་སྲུང་སྦྱོར་འོག་ ལུ་ཡོད་པའི་སྤྲོ་ཚོན་གང་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལུ་གནོད་སྐྱོན་བཀའ་བའམ་ ཟུ་མེད་བཟོ་བ་ བབྱུང་བ་ བསྐྱེལ་ལེན་ ཉེན་འཛིན་གྱི་ཉེ་བཙོང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་བ་འབྲབ་ལྟེ་ སེམས་ཅན་ནམ་ རྩེ་ ཤིང་གི་སྤྲོ་ཚོན་གང་ཞིག་གཏོང་ལེན་འབད་བ་ ལག་ལེན་འབྲབ་པ་ དེའི་ཆ་ཤས་ཉེ་བཙོང་རམ་ རྩེར་ ཚོང་འབྲབ་ཚེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་བདག་བབྱུང་གི་སྤྲོ་ཚོན་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་ སྐྱོན་ཡིན་པར་བཟྃ་དགོ།

བདག་བབྱུང་གི་སྤྲོ་ཚོན་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་ཉེས་རིམ།

༧༩༡ བདག་བབྱུང་གི་སྤྲོ་ཚོན་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་སྐྱེན་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ འཇ་བསད་ཉ་བབྱུང་།

༧༩༢ གལ་སྲིད་ ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ ནམ་ ཉེའི་རིགས་གང་སྲུང་ཞིག་བསད་པའམ་ གནོད་འཚེ་བཀའ་བ་ ཟུ་མེད་བཟོ་བ་ བབྱུང་བ་ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་བ་ འབག་སོང་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ འཇ་བསད་ཉ་བབྱུང་གནོད་ འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བཟྃ་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ འཇ་བསད་ཉ་བབྱུང་གི་ཉེས་རིམ།

༧༩༣ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ འཇ་བསད་ཉ་བབྱུང་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་སྐྱེན་དགོ།

སྐྱེ་འཕེལ་ཐེ་གཏོགས།

༧༩༤ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་དང་ དབང་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པར་ རྩེ་ཤིང་རམ་ སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་ཚོན་གང་ཞིག་གི་སྐྱེ་འཕེལ་སྐྱར་བྱུང་གི་རིགས་ལུ་ ཐེ་གཏོགས་སམ་བཀོལ་སྦྱོད་ འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་སྐྱེ་འཕེལ་ཐེ་གཏོགས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བཟྃ་དགོ།

སྐྱེ་འཕེལ་ཐེ་གཏོགས་གྱི་ཉེས་རིམ།

༧༩༥ སྐྱེ་འཕེལ་ཐེ་གཏོགས་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྐྱེན་དགོ།



ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་

༤༩༦ ཚོད་ཟླ་ལུ་ ཚད་འཛིན་གྱི་ཚུ་རྩལ་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་

- ༡༩ གོ་གཤི་ཤིང་དང་ དེ་ལས་བྱུང་བའི་སློབ་རྩལ་གྱི་རིགས་གོ་ཤིང་ ཡང་ན།
- ༢༠ རྩི་ལོ་ཡམས་ ཉལ་མ་མེ་ཏོག་ རྩི་ལོ་ བཅས་ལས་བྱུང་བའི་སློབ་རྩལ་གཞན།
- ༢༡ སློབ་རྩལ་དང་སློབ་བྱེད་གང་ཞིག།
- ༢༢ ཚད་འཛིན་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་གྱི་རིགས་དང་ སློབ་བྱེད་རྩལ་སློབ་གང་ཞིག།

ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་

༤༩༧ ཚད་འཛིན་གྱི་ཚུ་རྩལ་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་

ཚད་འཛིན་གྱི་ཚུ་རྩལ་ ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་ ཉེ་བཅོང་འཐབ་པ།

༤༩༨ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་སློབ་རྩལ་དང་སློབ་བྱེད་གང་ཞིག་ རང་འཛིན་ རམ་ སྤྱི་ཚོང་ ཉེ་བཅོང་འཐབ་པ་ བསགས་ཏེ་བཞག་པ་ ཡང་ན་སློབ་འཛིན་འབད་བཅིན་ ཚོད་ ཟླ་དེ་ ཚད་འཛིན་གྱི་ཚུ་རྩལ་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་ཉེ་བཅོང་འཐབ་པའི་གཞན་འགེལ་གྱི་ཉེས་སློབ་ཡིན་ པར་བཅི་དགོ།

ཚད་འཛིན་གྱི་ཚུ་རྩལ་ ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་ ཉེ་བཅོང་འཐབ་པའི་ཉེས་རིམ།

༤༩༩ ཁྲིམས་འགེལ་འབད་ཉེ་བཅོང་འཐབ་པའི་གཞན་འགེལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གཉིས་པའི་ཉེས་ཆེན་སློབ་དགོ།

ཚད་འཛིན་གྱི་ཚུ་རྩལ་འཆང་བ།

༥༠༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཐོ་བཀོད་ཅན་གྱི་དྲུང་འཛིན་བཀོད་འཛིན་མེད་པར་ སློབ་རྩལ་དང་ སློབ་ བྱེད་གང་ཞིག་འཆང་བའམ་ བཀོད་སློབ་འབད་བཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཚད་འཛིན་གྱི་ཚུ་རྩལ་འཆང་ བའི་གཞན་འགེལ་གྱི་ཉེས་སློབ་ཡིན་པར་བཅི་དགོ།

**ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཇུ་ཇུས་འཆར་བའི་ཉེས་རིམ།**

༤༠༡ ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཇུ་ཇུས་འཆར་བའི་གཞི་འགྲུལ་དེ་

ཀ༽ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱེ་ཡོད།

ཁ༽ གཤམ་སྐྱོད་འཆར་སྐྱོད་ཡིད་པའི་སྐྱོད་ཇུས་འཆར་ཚད་འཛིན་ ཁྲིམས་འདུག་ལས་ཚུད་ཟུང་གིས་བཅོང་  
ཚད་དམིགས་ཡིད་པ་སྐྱོད་ ཇུ་མཚན་ལྡན་པར་དགོངས་བཞེད་འཆར་བ་ཅིན་ ཉེས་ཕྱི་སྐྱོན་དགོ།

**མིན་སྐྱོན་ལྟར་བཀོད་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༤༠༢ གཤམ་སྐྱོད་ཚུད་ཟུང་གིས་ཁྲིམས་འཇུག་སྐྱོད་ལྟར་བཀོད་རྒྱུ་ཕྱེ་ཡོད་པའོ། བསྐྱོད་ བཅོང་གི་ལོག་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་  
ལས་སྐྱོན་ལྟར་བཀོད་སྐྱོད་ མི་མང་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཚན་ཅན་གྱི་ཉེས་འཇུག་ཚུལ་བཅོང་བ་ཅིན་ ཚུད་ཟུང་གིས་  
མིན་སྐྱོན་ལྟར་བཀོད་རྒྱུ་ཕྱེ་ཡོད་པའི་གཞི་འགྲུལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**མིན་སྐྱོན་ལྟར་བཀོད་ཀྱི་ཉེས་རིམ།**

༤༠༣ མིན་སྐྱོན་ལྟར་བཀོད་རྒྱུ་ཕྱེ་ཡོད་པའི་གཞི་འགྲུལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚུལ་སྐྱོན་དགོ།

**བཀོད་འཛིན་ཡིད་པའི་ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཇུ་ཇུས་ ཁྲིམས་འགེལ་ཉེ་བཅོང་།**

༤༠༤ གཤམ་སྐྱོད་ཚུད་ཟུང་གིས་ཁྲིམས་འཇུག་གིས་འགྲོ་བཞེད་དུ་ ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཇུ་ཇུས་དང་སྐྱོན་ཇུས་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་བཀོད་འཛིན་  
ཡིད་པ་ལྟར་ཕྱེ་ཡོད་པར་ མི་གཞན་གྱིས་ལྟོད་བཅོང་བའོ། ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཇུ་ཇུས་དང་སྐྱོན་ཇུས་དེའི་བཀོད་  
འཛིན་ཡང་བཅོངས་པ་ བསྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཇུས་བའམ་སྐྱོད་ལྟར་བཅོང་བ་ཅིན་ ཚུད་ཟུང་གིས་ བཀོད་འཛིན་ཡིད་པ་  
ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཇུ་ཇུས་ ཁྲིམས་འགེལ་ཉེ་བཅོང་བའོ། འཇུག་པའི་གཞི་འགྲུལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**བཀོད་འཛིན་ཡིད་པའི་ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཇུ་ཇུས་ ཁྲིམས་འགེལ་ཉེ་བཅོང་གི་ཉེས་རིམ།**

༤༠༥ བཀོད་འཛིན་ཡིད་པའི་ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཇུ་ཇུས་ ཁྲིམས་འགེལ་ཉེ་བཅོང་བའོ། འཇུག་པའི་གཞི་འགྲུལ་དེ་ ཉེས་  
ཕྱི་སྐྱོན་དགོ།

**གཞི་འགྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཇུ་ཇུས་ ཁྲིམས་འགེལ་ཉེ་བཅོང་རམ་སྐྱོད་པ།**

༤༠༦ གཤམ་སྐྱོད་ཚུད་ཟུང་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་དོན་ལུ་ཉེས་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཚོགས་ཐམས་ལེད་  
པར་ཁྲིམས་འགེལ་ཐོག་ གཞི་འགྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཇུ་ཇུས་ འབྲུབ་སྐྱོན་ཡང་ བཅོངས་པའོ། རང་འཇུག་དང་གྲུབ་  
ཚོད་ བཀོད་སྐྱོད་འཇུག་པ་ཅིན་ ཚུད་ཟུང་གིས་གཞི་འགྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཇུ་ཇུས་ཉེ་བཅོང་རམ་སྐྱོད་པའི་གཞི་འགྲུལ་  
གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**གཞི་འགྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཇུ་ཇུས་ ཁྲིམས་འགེལ་ཉེ་བཅོང་རམ་སྐྱོད་པའི་ཉེས་རིམ།**

༤༠༧ གཞི་འགྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཇུ་ཇུས་ཉེ་བཅོང་རམ་སྐྱོད་པའི་གཞི་འགྲུལ་དེ་ ཉེས་ཕྱི་སྐྱོན་དགོ།

ཡིག་ལེན་བཞི་པ།  
 ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་གཞན་གྱི་ཉེས་འབྲེལ།

ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་གཞན་གྱི་ཁྲིམས་གཙོ།

༤༠༥ གལ་སྲིད་ ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་ལུ་ གནོད་འགོལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཁྲིམས་གཙོ་མཛད་ཚོགས་པ་

༡། ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་ལུ་ ཁྲིམས་ནང་ལོགས་སུ་བཀོད་པའི་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁུར་བཟུར་སྡོད་མ་འབྲེལ་པའམ།

༢། ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་དེ་གིས་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ལས་འཛིན་གྱི་ རྩུ་གྲྲེལ་བཟོ་ཉེ་དང་ རྩུ་རྩྱུང་མ་འབྲེལ་པ།

༣། བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཚེན་ནམ་ འཛིན་སྐྱོང་ལས་འགན་པ་མཚོ་ཤོས་ཅིག་གིས་ ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་པའི་སྐབས་དང་ ཡང་ན་ ཡིག་ཚང་གི་ལས་གཞུང་དང་འབྲེལ་གྱི་ གནོད་འགོལ་འབྲེལ་པ།

༤༠༧ ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་ དེའི་ལས་ཚབ་ཚུ་ལུ་ རམ་རང་ཨིན་རུང་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ འགན་ཁུར་བཀལ་བའི་སྐབས་ འགན་ཁུར་བཟུར་སྡོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ལཱ་འགན་གཙོ་བོ་འཁྲིམ་འདི་གིས་ རྣམ་མེད་ཚོགས་ལུ་བཞག་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་འཁྲི་འགན་ཡོད་པ་ལས་ གོང་གི་ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་ དེའི་ལས་ཚབ་བཅས་ལུ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲེལ་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་ཐད་ཀར་བཀལ་མི་དེ་ དང་ལེན་མ་འབྲེལ་བ་ཨིན་མ་སྡེ་བཙུན་དགོ།

༤༡༠ མི་ངོ་ཞེག་གིས་ ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་དེའི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་འཁྲི་བའི་བུ་སྡོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གནོད་འགོལ་ལུ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་གྲུབ་པའི་མི་ངོ་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་བཀལ་བའི་ཁྲིམས་ཚད་འདི་ གནོད་འགོལ་གཙོག་མཚུངས་ལུ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་གྲུབ་པའི་མི་ངོ་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཀལ་དགོ།

ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་གཞན་གྱི་ཉེས་འབྲེལ་གྱི་འབྲུག་ལ།

༤༡༡ ཉེས་འགེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཤིབ་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོང་འབྲུག་ཐོབ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷན་ཐབས་ལུ་  
གཤམ་དོན་འཇོག་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་དེའི་སྒྲིབ་  
གཞི་ ལག་ཁྱེར་ ཚོག་ཐམ་ཚུ་དབང་ལེན་མཛད་ནི་ ཡང་ན་ ཕྱིར་བཤོལ་ ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་ཐང་  
ཀུ་ བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་ནམ་ འཛིན་སྐྱོང་ལས་འགན་པ་མཐོ་ཤོས་ཅིག་གིས་ ལས་འཛིན་  
ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ལུ་  
བསམ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་ལས་ ལམ་འབྲེན་ནན་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ནང་གཏོགས་  
པ་དང་།

ཁ༣ ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་མཚུངས་འབྱུང་འབྱུང་བཀག་ཐབས་ལུ་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་  
དགོས་མཁོ་འབྱུང་ཚེ་ ལས་འཛིན་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་དེ་ དབང་ལེན་ནམ་ཕྱིར་  
བཤོལ་ ཆ་མེད་གཏང་དགོས་འབྱུང་བའི་སྐབས།

༤༡༢ ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་མི་བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་ ལས་ཚབ་ཀྱི་འཛིན་  
སྐྱོང་པ་མཐོ་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་མཚུངས་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལུ་ ཉེས་བཤེར་  
མཛད་ཚོག་པའི་ཁར་ ཉེས་ཆད་དམ་ བཅོམ་འཇུག་ ཁྲིམས་ཚད་བཀལ་ཚོགས།

ལེན་པོ་ལྡེ་པ།  
འཕྲི་སྒྲོན་དང་ ཆ་གནས།

འཕྲི་སྒྲོན།

༤༡༣ ཁྲིམས་ཤིབ་པའི་ ཁ་སྐོང་ངམ་སྐྱུར་བཅོས་ ཆ་མེད་བཅས་ཀྱི་འཕྲི་སྒྲོན་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ གོས་  
ཚོགས་ལས་མཛད་དགོ།

ཆ་གནས།

༤༡༤ རྫོང་ཁའི་དང་དབྱེན་ཡིག་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་གོ་དོན་མ་འབྲས་རེ་རྟོགས་ཚེ་ རྫོང་ཁའི་དབ་བསྐྱེད་ལུ་  
ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ། །།