

འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེབ།

ངོ་སྤྲོད།

སྤྱི་ཚོགས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ “ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར། གནོད་མི་བཀྱར་བའི་གང་ཟག་
རྣམས་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱིར” ཉེས་སྤྱོད་ལུ་ཡངས་ཆག་དང་ ཉེས་མེད་ལུ་དཀའ་སྤྱད་མེད་པར་ རང་ཅག་
དང་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ལུ་ བན་རྒྱལ་ཡུན་རིང་གནས་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཚེའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འབྲེན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེས་
འགེལ་ཁྲིམས་དེབ་བརྩམས་བསྐྱོད་མཛད་པའོ།

ཁྲིམས་དེབ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༢ པའི་ནང་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་འདི་ལྟར།

མེད་གཞི་དང་པ། སྤྱིར་བཏང་དགོངས་དོན།

ལེའུ་དང་པ། སྤོན་བརྗོད།

མཚན་བསྐྱུས་དང་ འགོ་འཇུག་ས་ ལྷབ་ཚད།

༡ ཁྲིམས་དེབ་འདི་

གཏེ འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེབ་ཟེར་བརྗོད་དགོ།

ཁགེ གནམ་ལོ་ཤིང་ཕོ་སྤྱོད་ ཟླ་རྒྱུག་པའི་ཚེས་ཉེར་རྒྱུག་གམ་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༡.༥.༢༠༠༥ ལས་
བཟུང་སྤྱོད་འབད་དགོ།

གཏེ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ འབྲུག་གི་དབང་ལྷབ་ནང་འཁོད་འདུས་པའི་
རིགས་ལུ་ལྷབ་དགོ།

ཆ་མེད།

༢ ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེབ་འདི་གིས་

གཏེ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཅན་མ་ཁྲིམས་གཞུང་ཚེན་མོའི་ཀ་རྟགས་ཚེ ༡.༡ དང་ ༡.༢ ༡.༣ ༡.༤
ཐོ ༡.༩ པ་དང་ ཐོ ༡.༡༠ ཐོ ༡.༡༡ ཐོ ༡.༡༢ ཐོ ༡.༡༣ ཐོ ༡.༡༤ དོ ༣.༡༤
ནོ དང་ པོ ཐོ ཐོ ༡.༡ པ་ལས་བོ ༡.༡༥ ཐོ ༡.༢༠ ཐོ ༡.༢༡ ཐོ ༡.༢༢ མོ
པ་བཅས་དང་།

- ཁ་ཉི་ལཱ་བཅོམ་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས།
- ག་ཉི་ལཱ་ ༡༩༥༥ ལོའི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཁྲུབ་བསྐྱབས།
- ང་ཉི་ལཱ་ ༡༩༩༠ ལོའི་གོ་མཚོན་དང་མདེའུའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣ པའི་ཁ་ཉི་ལཱ་ དང་ག་ཉི་ལཱ་ དོན་ཚན་ ༤ པའི་ག་ཉི་ལཱ།
- ཅ་ཉི་ལཱ་ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ བཅའ་ ཡིག་དང་སྐྱབས་གཞི་ ཁྲུབ་བསྐྱབས་ཚུ་ནང་ ཉེས་འགོལ་དོན་ཚན་གྱི་རིགས་ཆ་མེད་ཨིན།

ལེབ་གཉིས་པ།
ཉེས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ཉེས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

- ༡ ཁྲིམས་དེབ་འདི་གི་དོན་ལུ་ ཉེས་ལས་དབྱེ་བའི་ཐད་ཅེ་
 - ག་ཉི་ ཉེས་ལས་འདི་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚུན་ལྷའི་བཅོམ་ཁྲིམས་ དམའ་ཤོས་ ལོ་གསུམ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ ཉེས་ཚེན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོཔ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་ གཞན་ནང་ཡང་ བཅོམ་ཁྲིམས་དེ་བཞིན་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཉེས་ ཚེན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།
 - ཁ་ཉི་ ཉེས་ལས་འདི་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚུན་ལྷའི་བཅོམ་ཁྲིམས་ ལོ་གསུམ་འོག་རྒྱ་དང་ དམའ་ཤོས་ལོ་གཅིག་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ ཉེས་སྤྱི་ཡིན་པར་བརྟེན་ དགོཔ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་གཞན་ནང་ཡང་ བཅོམ་ཁྲིམས་དེ་བཞིན་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ཁྲིམས་ གཙོད་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཉེས་སྤྱི་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།
 - ག་ཉི་ ཉེས་ལས་འདི་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚུན་ལྷའི་བཅོམ་ཁྲིམས་ མཐོ་ཤོས་ལོ་གཅིག་འོག་རྒྱ་དང་ དམའ་ཤོས་ལྷན་གཅིག་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ ཉེས་པ་ཡང་ སྤྱི་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོཔ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་གཞན་ནང་ཡང་ བཅོམ་ཁྲིམས་དེ་བཞིན་བཀོད་དེ་ ཡོད་མི་ལུ་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྱི་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།
 - ང་ཉི་ ཉེས་ལས་འདི་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚུན་ལྷའི་བཅོམ་ཁྲིམས་ མཐོ་ཤོས་ ཉིན་གངས་དགུ་བརྒྱའི་ལས་མི་སྐྱ་ཆ་ཉུང་ཤོས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་སྤོང་པའི་རིགས་ལུ་ བཅོམ་ཁྲིམས་མ་བཀའ་བར་ ཁྲིམས་འཆལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོཔ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་གཞན་ནང་ ཡང་ བཅོམ་ཁྲིམས་དེ་བཞིན་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་འཆལ་ ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཉེས་ཚུན་གྱི་དབྱེ་རིམ།

- ༤ ཉེས་ཚུན་གྱི་དབྱེ་རིམ་ ལག་བཞི་ལྟ་དབྱེ་ནིའི་ཐང་།
 - ༡༥ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཚུན་དང་།
 - ༡༦ དབྱེ་རིམ་གཉེས་པའི་ཉེས་ཚུན།
 - ༡༧ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚུན།
 - ༡༨ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚུན།
- ༥ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞན་ནང་དེས་ཚིག་བཀོད་དེ་ཡོད་རུང་ དབྱེ་རིམ་མེད་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་རིགས་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉེས་ལས་ཆེ་ཚུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་རིམ་བཀོད་དགོ།

ལེན་གསུམ་པ།
ཁྲིམས་ཚད།

- ༦ ཉེས་ཚན་གཞོན་འགོལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་པའི་ཚུན་ཟླ་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་དབ་འདི་དང་ འབྲེལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་ཚད་བཀའ་ཉི་མེད།
- ༧ གཤམ་དོན་འཇོན་ཆེ་ ཚུན་ཟླ་ཞིག་ལུ་ཆེ་བཅོན་སྐྱོན་དགོཔ་།
 - ༡༩ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཚུན་སྲོག་གཅོད་དམ་ རོ་ལོག་ རྒྱ་ལུ་དབང་བཅོན་དང་།
 - ༢༠ ལྷ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ རང་གཟུངས་ཀྱི་གཞོན་འགོལ།
 - ༢༡ རྒྱ་ཆེར་སྟོར་བའི་གོ་མཚོན་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལུ་བརྟེན་བསྐྱུན་འབད་བ།
- ༨ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཚུན་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་པའི་ཚུན་ཟླ་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་ཚད་དུས་ཡུན་ དམའ་ཤོས་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔ་དང་ མཐོ་ཤོས་ཆེ་བཅོན་པོག།
- ༩ དབྱེ་རིམ་གཉེས་པའི་ཉེས་ཚུན་ལས་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་པའི་ཚུན་ཟླ་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་ཚད་དུས་ ཡུན་དམའ་ཤོས་ལོ་ངོ་དགུ་ལས་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔ་འོག་རྒྱུའི་བཅོན་ཁྲིམས་པོག།
- ༡༠ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚུན་ལས་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་པའི་ཚུན་ཟླ་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་ཚད་དུས་ ཡུན་དམའ་ཤོས་ལོ་ངོ་ལྔ་ལས་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་དགུ་འོག་རྒྱུའི་བཅོན་ཁྲིམས་པོག།

༡༡ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་ལས་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཙོ་དང་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་ཚད་དུས་ ཡུན་དམའ་ཤོས་ལོ་ངོ་གསུམ་ལས་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ལྔ་འོག་རྒྱུའི་བཙོན་ཁྲིམས་ཤིང་།

༡༢ ཉེས་ལྔ་ལྔ་བརྟེན་ཁྲིམས་གཙོ་དང་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་ཚད་དུས་ཡུན་དམའ་ཤོས་ལོ་ངོ་ གཅིག་ལས་ མཐོ་ཤོས་ལོ་གསུམ་འོག་རྒྱུའི་བཙོན་ཁྲིམས་ཤིང་།

༡༣ ཉེས་པ་ཡང་ལྔ་ལྔ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཙོ་དང་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་ཚད་དུས་ཡུན་དམའ་ཤོས་ ཟླ་གཅིག་ལས་མཐོ་ཤོས་ལོ་གཅིག་འོག་རྒྱུའི་བཙོན་ཁྲིམས་ཤིང་།

༡༤ ཁྲིམས་འཆལ་ལས་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཙོ་དང་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ མཐོ་ཤོས་ཉེན་གངས་དགུ་བཅུའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་ཉེན་བརྟེན་སྐར་ཟུང་ཚད་ཀྱི་ཉེས་ཚད་ཤིང་།

༡༥ གཞོན་འགོལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་ ལུ་མའི་ཁྲིམས་གཙོ་དང་སྐབས་ ཉེ་མར་བཀལ་བའི་ ཁྲིམས་ཚད་ལས་མཐོ་བའི་ཉེས་ཁྲིམས་སྒྲིན་དགོཔ་མེད་པེ་།

- ༡༦ ཁྲིམས་འཆལ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉེས་པ་ཡང་ལྔ་ལྔ་འོག་གུར་མེད་ནི་དང་།
- ༡༧ ཉེས་པ་ཡང་ལྔ་ལྔ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉེས་ལྔ་ལྔ་འོག་གུར་མེད་ནི།
- ༡༨ ཉེས་ལྔ་ལྔ་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་གུར་མེད་ནི།
- ༡༩ དབྱེ་རིམ་བཞི་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་གུར་མེད་ནི།
- ༢༠ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གཉིས་པའི་གུར་མེད་ནི།
- ༢༡ དབྱེ་རིམ་གཉིས་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་གུར་མེད་ནི།
- ༢༢ དབྱེ་རིམ་དང་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚེ་བཙོན་གུར་མེད་ནི་ཨིན།

༡༦ ཁྲིམས་གཙོ་དང་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་ ཁྲིམས་ཚད་སྒྲིན་ཉེ་སྤོང་པའི་སྐབས་ལུ་ ད་རུང་གཞོན་འགོལ་འེ་ འཐབ་པ་ཅིན་ གཞོན་འགོལ་དེ་གི་དོན་ལུ་ ཚོད་བཤེར་མཚན་རུང་བའི་ཁར་ གལ་སྲིད་ དེ་ལས་ བརྟེན་ཉེ་ཁྲིམས་གཙོ་དང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཚེ་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་མ་ཚད་ ཉེ་མར་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་ཚད་དེ་ཡང་ཤིང་།

༡༧ ཁྲིམས་གཙོ་དང་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་ཁྲིམས་ཚད་འདི་ བོད་འཁོད་ལྟར་ གང་འོས་ཀྱི་གཏན་འཁེལ་ འབད་བའི་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ རྫོང་ཡངས་དང་ཉེན་ཚབས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུན་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་དེབ་ འདི་ནང་བཀོད་དོན་ལྟར་ གཞིགས་ཞིབ་གནང་དགོ།

རིན་ཐང་དང་བརླུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད།

༡༥ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་ གནོད་འགེལ་ཞིག་ལུ་ རིན་ཐང་དང་བརླུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་སྐྱེ་བཤོད་དེ་ཡོད་ཚེ་

༡༥ རིན་ཐང་ཅན་ནམ་ ཉེས་ལས་འབབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིན་བཟོམས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉེན་བརྟམ་སྐྱ་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་ངོ་སྐྱམ་ཚུའམ་ དེ་ལས་སྟག་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ ཉེས་ཚེན་དང་།

ཁ༥ གོང་གི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་༡༥ པའི་༡༥ པར་མ་འཁོད་པའི་རྣམ་གངས་དང་ རིན་ཐང་ ཅན་ནམ་ ཉེས་ལས་འབབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིན་བཟོམས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉེན་བརྟམ་ སྐྱ་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་ངོ་སྐྱམ་ཚུའམ་ དེ་ལས་སྟག་པ་ཅིན་ དབྱེ་ རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན།

ག༥ གོང་གི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་༡༥ པའི་༡༥ དང་ཁ༥ པར་མ་འཁོད་པའི་རྣམ་གངས་དང་ རིན་ཐང་ཅན་ནམ་ ཉེས་ལས་འབབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིན་བཟོམས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉེན་བརྟམ་སྐྱ་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་ངོ་བཙུན་ལུ་འོག་ཚུ་དང་ ལོ་ངོ་བཙུན་ནམ་ དེ་ལས་སྟག་པ་ ཅིན་ ཉེས་ལྟ།

ང༥ གོང་གི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་༡༥ པའི་༡༥ ཁ༥ ག༥ པར་མ་འཁོད་པའི་རྣམ་གངས་དང་ རིན་ཐང་ཅན་ནམ་ ཉེས་ལས་འབབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིན་བཟོམས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ ཉེན་བརྟམ་སྐྱ་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་བཙུན་གྱི་ཉེས་ལས་ཉུང་པ་ཅིན་ ཉེས་པ་ཡང་ལྟ།

༡༧ གཅིག་གས་ དེ་ལས་མང་བའི་མི་ངོ་ཇི་ལྟར་ཡང་ རན་འཆར་རམ་ རྒྱ་སྤྱོད་གཅིག་དང་བརླུན་ཏེ་ འབད་བའི་རྒྱ་དངོས་དང་ ཅ་ཆས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་ཚུ་ གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་རིམ་གཏན་འཁེལ་ དོན་ལུ་བཟོམས་ཏེ་བཟོ་དགོ།

༢༠ གོང་འཁོད་སྤྱིར་བཏང་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་འགལ་ཟླ་མེད་པར་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ རྒྱ་དངོས་དབང་ ལེན་གྱི་བཀའ་རྒྱུའམ་ ཚོག་ཐམ་ སྤྱོད་ལེན་གྱི་རིགས་ མཚམས་འཛོག་གས་ ཆ་དབྱུང་ ཡིག་ཆ་ བཙན་བཟུང་ མི་ངོ་ཡིག་ཚང་ལས་གནས་དབྱུང་གཏང་ཚོག།

༢༡ ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བའི་ཁྲིམས་ཚད་ཀྱི་སྟན་ཐབས་ལུ་ རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་སོར་རྒྱུད་འབད་ནི་ ཡང་ན་ བརླུན་ལེན་ བཙན་བཟུང་ ཉམས་སྤྱད་པར་གནོད་ འཚེའམ་གྱིང་རྒྱུད་ ཉམས་ཆག་བཀའ་བ་ བདག་དབང་བཙན་འཛོག་བཙན་གྱི་རིགས་ འོས་འབབ་ཡོད་ པའི་གྲོང་འབྲུག་སམ་ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་རིན་ཐང་སྤྱོད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོག།

༢༢ གལ་སྲིད་ ཚོད་ཆེན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ལ་འཐབ་པའི་སྐོར་ ཉེས་འགེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ནང་མ་ཚུན་པ་
ཅིན་ ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚང་དང་བསྟུན་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་འོས་འབབ་
ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚང་བཀའ་ཚོགས། དེའི་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་
དགོ།

སྤོང་ཡངས་ཀྱི་སྐབས་དོན།

༢༣ ཁྲིམས་ཚང་གི་དོན་ལུ་ སྤོང་ཡངས་ཀྱི་སྐབས་དོན་གངས་སུ་བརྩི་དགོས་ཅེས་པེ།

- ༡༽ ཚོད་ཆེན་ལུ་ ཉེ་མར་ཉེས་འགེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བརྗོད་སྟེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ལ་འཐབ་པའི་སྐོར་ ཉེས་འགེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ནང་མ་ཚུན་པ་འདམ།
- ༢༽ ཚོད་ཆེན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ རྒྱ་འགྲོལ་མེན་པའི་དྲན་ཤེས་ ཡང་ན་ ཚོར་སྣང་དག་པོའི་སྤྱད་བཟུང་གིས་ མཚར་བའི་ཤན་ཞུགས་ལུ་བརྩིན་ཏེ་ ཉེས་ལས་འཐབ་པ།
- ༣༽ འཐབ་པའི་རྒྱུ་ལུ་བརྩིན་ཏེ་ཉེས་ལས་འཐབ་པ།
- ༤༽ ཉམས་སྤོང་པ་དེ་ ཚོད་ཆེན་ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤོང་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ་མི་ཡིན་པ་ ཡང་
ན་ ཉེས་སྤོང་དེ་ནང་ གནང་བ་བྱིན་པ།
- ༥༽ ཚོད་ཆེན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ རྒྱ་མཚན་ལུ་བརྩིན་ཏེ་ཉེས་འགེལ་གྱི་སྐབས་དོན་ལུ་བདེན་འཛིན་པེ་ཉེ་ ཉེས་
ལས་འཐབ་པའམ་ དེའི་བྱ་སྤོང་དང་བསྟུན་པའི་ཕབ་ཆག།
- ༦༽ ཚོད་ཆེན་དེ་ མི་གཞན་ཞིག་གིས་འཐབ་པའི་ཉེས་ལས་ལུ་ ཉེས་ཆུ་ཚམ་མ་ཚང་ ཉེས་སྤོང་ནང་
བཅའ་མར་གཏོགས་པ་མི་ཡིན་ཏུང་ ཉེས་ལས་སྤོང་མི་ཡིན་པ།
- ༧༽ ཚོད་ཆེན་དེ་ བཅའ་དབང་ལམ་ མི་གཞན་ཞིག་གིས་ དབང་བསྐྱུར་གྱི་འོག་ལུ་འབད་བ།
- ༨༽ ཚོད་ཆེན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་ནམ་དུས་ དྲན་ཤེས་སྤོང་ཅན་ནམ་ སྤོང་ལུ་བརྩིན་ཏེ་
ནོར་འཁྲུལ་ཐོག་ལས་ ཉེས་སྤོང་ཡིན་མེད་པེ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ལེན་
འཐབ་ནིའི་འཛིན་ཚང་ལུ་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ།

ཉེན་ཚབས་ཀྱི་སྐབས་དོན།

༢༤ ཁྲིམས་ཚང་གི་དོན་ལུ་ ཉེན་ཚབས་ཀྱི་སྐབས་དོན་གངས་སུ་བརྩི་དགོས་ཅེས་པེ།

- ༡༽ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་ཚོད་ཆེན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ ཉེ་མར་ཡང་ བཅོམ་འཇུག་གི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ཚུང་
བའི་ཉེས་ལས་ལུ་ ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ནང་ ཡང་ན་ དེ་བརྒྱུ་མའི་གནས་སུགས་ཀྱི་ཉེས་ལས་
འཐབ་པའམ།
- ༢༽ ཚོད་ཆེན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་ནམ་དུས་ ཉེས་ལས་གཞན་ཅིག་ཡང་འཐབ་པ།

- ག་། ཚོད་ཟླ་གིས་ཤེས་བཞིན་ མི་གཞན་གྱི་ལུས་རྟེན་ལུ་ སྲོག་འཕྲོག་གི་ཉེན་འཚུབས་སམ་གཞན་འཚེ་ཚབས་ཚེན་བཀའ་བ།
- ང་། ཚོད་ཟླ་གིས་ རྩན་པ་བཀའ་གཡེང་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་གྱི་ལུས་རྟེན་ལུ་སྲོག་ཉེན་མཚོན་ཆ་གིས་གཞན་འཚེ་བཀའ་བ།
- ཅ་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཉེས་ལས་ཚབས་ཅན་ ཡང་ན་ གཏུག་རྩུབ་ཅན་ རྩག་བྱལ་ ཚེད་མངགས་གྱི་ཞན་སེམས་མངོན་གསལ་སྟོན་པ།

ལེའུ་བཞི་པ།
གྲིམས་ཚད་གྱི་ཚབ།

བཙོན་འཇུག་གས་ གྲིམས་ཚད་གྱི་ཚབ་ལུ་ ཞི་བའི་གཉེར་གཏང།

- ༢༥ ཚོད་ཟླ་དེ་ སྤྱོད་འཕྲོག་སྤེལ་བཏང་དཔུང་གྲུབ་པ་འམ་ རྩན་ཤེས་བཏང་པོ་མེད་པ་ རྒྱུན་གྱི་གཅོང་ནད་ལུ་བཏང་ཉེ་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་ཐག་གཅོད་དོན་ལུ་ ཉ་ཅང་གིས་ཉམས་ཆག་གྱུར་ཚེ་ གྲིམས་འདུན་ལས་ ལྷན་ཁང་ ཡང་ན་བཙོན་ཁང་གཞན་ལུ་ གྲུན་སྤྱོད་བསྐྱར་གསོའི་དོན་ལས་ གྲིམས་ཚད་གྱི་ཚབ་མར་ ཞི་བའི་གཉེར་གཏང་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།
- ༢༦ གྲིམས་འདུན་ལས་ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ དོན་ཚན་༢༥ པ་ལྷན་ཞི་བའི་གཉེར་གཏང་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མ་དང་ གྲིམས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་ རྒྱུང་རྒྱུད་གྱི་འབྲུས་སྤོད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།
- ༢༧ གྲིམས་འདུན་གྱི་དགོངས་འཆར་ལུ་ ཞི་བའི་གཉེར་གཏང་དེ་གིས་ ཚོད་ཟླ་ལུ་གྲུན་སྤྱོད་བསྐྱར་གསོ་ལུ་ མན་ཐབས་སམ་ མི་སེར་གྱི་ཉེན་སྲུང་ལུ་ཉེན་དོགས་མེད་ན་མ་གཏོགས་ གྲིམས་འདུན་ལས་ཞི་བའི་གཉེར་གཏང་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི་མེད།

གྲིམས་འབྲུས།

- ༢༨ ཉེས་ལས་བསྐྱར་སྤོང་ཅན་དང་ རྒྱུན་འཇགས་གཞན་འགེལ་པ་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ གྲིམས་འདུན་ལས་ ཉེས་ཚེན་གྱི་གཞན་འགེལ་མེན་པའི་རིགས་ གྲིམས་འབྲུས་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

འཕྲི་ཚིག་པའི་ཁྲིམས་ཚད།

༢༩ མི་སྡེ་གཅིག་གི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ མི་སྡེ་གཞན་ཞིག་གིས་ རྒྱུང་རྒྱུད་བཀའ་བ་ ཡང་ན་ ཚོད་ཟླ་ཞིག་གི་
ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལུ་བརྟེན་ མི་མང་གི་རྒྱ་དངོས་ལུ་གཞོན་སྟོན་བྱུང་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ མི་
སྡེ་འཕྲི་ཚིག་ཤིག་ ཉམས་རྒྱུད་པ་མི་སྡེ་འདི་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་དེ་ རྒྱུང་ཁེལ་གྱི་རྒྱ་དངོས་སོར་རྒྱུད་
འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེ།

༣༠ གལ་སྲིད་ ཚོད་ཟླ་གིས་གཞོན་འགོལ་འཐབ་མི་དེ་ ཉེས་ཕྱེའམ་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོ་ཨིན་མ་མ་ཚད་
ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ མི་སྡེ་འཕྲི་ཚིག་ ཉམས་རྒྱུད་པ་ལུ་ ཉ་ཅང་གི་འཛིགས་སྤང་མེད་པ་
ཡང་ན་ རྩོམ་བྱུར་གྱི་བྱ་བ་བརྩམ་མི་སྲིད་པའི་འབྲེལ་གནད་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཁྲིམས་
ཚད་གྱི་ཚབ་མར་ མི་སྡེ་འདི་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེ།

༣༡ ཉམས་ཚོད་དམ་ ཚོད་བརྟུག་ ཁྲིམས་ཚད་མཚམས་འཛོག་ཐོག་ལུ་བཏང་བའི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་
འབད་དགོཔ་:

- ༡༽ ཉམས་ཚོད་ལུ་ ཁྲིམས་ལུ་འདུན་སར་བཅར་ཚོགས་སྡེ་བཟུང་དགོཔ་དང་།
- ༢༽ བཀའ་འཕྲིན་ནང་ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་ས་ཁོངས་ དམིགས་སུ་བཀའ་བ་གང་ཞིག་གི་མཚམས་
ཚོད་ནང་འཁོད་ སྟོན་དགོཔ།
- ༣༽ དམ་གྲོལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལས་འདེའ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡང་འབད་ནི་ལས་ འཛོམ་དགོཔ།

༣༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ ཟླ་ན་མེད་པའི་དབང་ཚེད་ཐོག་ལུ་ བཅོམ་འགྲོལ་དང་ དགོངས་
ཡངས་ སུམ་ཆག་ ཉེས་ཡངས་གནང་ནི་ ཡང་ན་ ཉེས་ཁྲིམས་མཚམས་འཛོག་གམ་ སར་ཕུད་
གནང་ནི་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཚད་ཨིན།

དམ་གྲོལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལས་འདེའ་པ།

༣༣ ཉམས་ཚོད་དམ་ ཚོད་བརྟུག་ཐོག་ལུ་བཏང་བའི་ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་མི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གལ་སྲིད་
དམ་གྲོལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལས་འདེའ་ཚེ་ དཔེར་འོས་ཀྱི་སྟོན་བཟང་ལམ་ ཀུན་སྟོན་གྱི་གཞི་གནད་ལུ་བརྟེན་
ཆ་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་ལས་ ཉམས་ཚོད་ཐོག་ལུ་ དམ་གྲོལ་གྲུབ་པའི་མི་ཞིག་ལུ་ ཉེ་མའི་ཁྲིམས་ཚད་དུས་ཡུན་
ལྷག་ལུས་གང་ཡོད་སྟོན་དགོ།

༣༤ ཉམས་ཚུན་སྐབས་ལུ་ ཉམས་ཚུན་ཅན་དེ་གིས་ གནོད་འགོལ་གཞན་སོ་སོ་རེ་འཐབ་པ་ཅིན་ ལག་
ལེན་པ་དེ་ལུ་ ཚུན་བཤེར་བཅུགས་རུང་བའི་ཁར་ གལ་སྲིད་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་ཚེ་ གནོད་འགོལ་
འཐབ་པའི་ཉེས་ལས་དང་བསྟན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་མཐོ་ཤོས་དེ་དང་ ཉེ་མའི་ཁྲིམས་ཚད་དུས་ལྡན་ལྷག་
ལུས་གང་ཡོད་སྟེན་དགོ།

བཀའ་གཞི་ན།

༣༥ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཉེས་འཇུགས་ཅན་དེ་ བཀའ་འཕྲིན་ནང་ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་ས་ཁོངས་ནང་འཁོད་
སྟེན་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེག།

ལེའུ་ལྷ་པ།

གྲོང་འབྲུག་དང་ སོར་རྒྱུད་ བཅོན་བཟུང་ བསྐྱར་ལེན།

སྤྱིར་བཏང་གྲོང་འབྲུགས།

༣༦ ཚུན་ཟླ་གིས་ ཉམས་རྒྱུད་པ་ལུ་གྲོང་རྒྱུད་དམ་ གནོད་འཚེ་ ཉམས་བཅུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རེ་འཐོན་ཚེ་
ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཚུན་ཟླ་དེ་ལུ་ གང་འོས་ཀྱི་གྲོང་འབྲུག་སྟོན་ནི་ ཡང་ན་ བསྐྱར་གསོའི་བཀའ་རྒྱ་
གནང་ཚེག།

༣༧ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚུན་ཟླ་ལུ་ བཅོན་འཇུག་གམ་ ཉམས་ཚུན་བསྐྱར་དགོ་པའི་ཁར་ གྲོང་འབྲུག་
ག་ཅི་བཟུམ་ཅིན་རུང་སྟོན་དགོ་པ་སྟེ་བཀའ་རྒྱ་གནང་མ་དང་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་
དགོ་པའི་ཐང་།

- ༡༽ ཚུན་ཟླ་གིས་ ཉེས་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དདུལ་གྱི་ཁེ་འབབ་ཐོབ་པ་ཡོད་མེད་དམ།
- ༢༽ གྲོང་འབྲུག་གྱི་དབྱེད་ཁ་གནང་མི་དེ་གིས་ སྤྱི་ཚང་ཉེས་ལས་དེ་བཟུམ་འཐབ་ནི་ལུ་ བཀའ་
རྒྱུགས་དང་མི་རྒྱུགས།
- ༣༽ རྒྱུད་འབྲུག་དེ་ སྤྱི་སོལ་ལས་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ ཡང་ན་གནོད་འགོལ་གྱི་གནད་དང་
བསྟན་ཏེ་ ཉམས་རྒྱུད་པའམ་ དེའི་གྲུབ་འཛིན་པ་ལུ་ཐོབ་ལས་ཡོད་མེད།
- ༤༽ ཚུན་ཟླ་གིས་ གྲོང་འབྲུག་སྟོན་ནིའི་རྒྱུགས་གྲུབ་ཡོད་མེད།

གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ།

༣༥ ཉམས་རྒྱུད་བྱུང་དགོ་པའི་གནད་ཁྲུངས་འདི་ ཉམས་རྒྱུད་པ་རང་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའམ་ རྣམ་གཞག་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ལས་ དེའི་གསུམ་ཁར་གཏོགས་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ཉེས་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཆེན་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཁྲིམས་ཚད་ལྡན་ཐབས་ལུ་ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ་འོས་སྤོང་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེག།

༣༧ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ་གཏན་འཁེལ་ཐད་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྟེ་འཆར་བ་ཅིན་ ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཆེན་གིས་ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་སྒྲ་ཆ་ ཉུང་ཤོས་ཐོག་ལས་ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ་སྤོང་དགོ་པའི་ཚད་གཞི་འདི་

༡༽ ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འཆི་ཕྱིན་འབྱུང་པ་ཅིན་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་བརུ་ཐམ་གྱི་ལས་མིའི་སྒྲ་ཆ་ མ་ཚད་ ཚོ་འདས་ཀྱི་ངོ་བརུ་དགོ་ཚུ་ལས་བརྟེན་པའི་ཞག་གངས་༤༧ ཚུན་གྱི་ཟད་འགོ་ཚུ་ མི་གངས་བདུན་གྱི་ཚེས་རྒྱུ་གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ་སྤོང་དགོ་པ་ ཡང་ན།

༢༽ ཉེས་ལས་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་རྒྱུད་པ་དེ་ གཏན་འཇགས་སྤོགས་གྲུབ་མེད་པ་ཐལ་བ་ཅིན་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་བརུ་ཐམ་གྱི་སྒྲ་ཆ།

༣༽ ཉེས་ལས་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་རྒྱུད་པ་དེ་ དབང་པོ་ཆ་ཤས་སྤོགས་གྲུབ་མེད་པ་ཐལ་བ་ཅིན་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་བདུན་གྱི་སྒྲ་ཆ།

༤༽ ཉེས་ལས་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཉམས་རྒྱུད་པའི་སྤོགས་ལུ་ཉེན་ཁ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའམ་ ལུས་ཉེན་ ལུ་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཅན་སྤོགས་པ་ཅིན་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་ལྔའི་སྒྲ་ཆ།

༥༽ འཇུག་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་ཆ་གྲོང་རྒྱུད་སྤོགས་པ་ཅིན་ ཉམས་རྒྱུད་པ་ལུ་ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་ཆ།

༤༠ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གཏན་འཁེལ་གྲུབ་པའི་གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ་ ལྷབས་ཅིག་ལུ་སྤོང་དགོ།

༤༡ ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཆེན་གིས་ གྲོང་འཇུག་ ཡང་ན་ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ་ བསྐྱར་གསོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་སྤོང་དགོ་པའི་རིགས་ དདུལ་རྒྱུ་གི་ཐོག་ལས་སྤོང་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱ་དངོས་ ཐོག་ལས་སྤོང་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེག།

༤༢ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ཚད་ ཉམས་རྒྱུད་པའི་སྤོགས་བཅོས་ཀྱི་ཟད་འགོ་ཇི་གནས་ སམ་ ཚོད་ཆེན་གིས་ འཐབ་པའི་ཉེས་ལས་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཟད་འགོ་གཞན་ཡང་ སྤོང་དགོ་པའི་ བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེག།

ཉེས་ཚད་དམ་ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་ལུ་ཚད་བཤོལ།

༤༣ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླའི་ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་
འབྲུག་སམ་ ཉེས་ཚད་སྤོང་དགོ་པའི་དངུལ་གང་ཞིག་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་དེ་ལུ་ཚད་བཤོལ་བྱུང་ཚེ་
ཚོད་ཟླ་དེས་ ཁྲིམས་ལུ་བྱུང་གསོད་མ་ཚད་ རྒྱུད་འབྲུག་སམ་ ཉེས་ཚད་མ་སྤུལ་ཚུན་ བཅོམ་འཇུག་
བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི་དང་ ཚོད་ཟླ་དེའི་རྒྱ་དངོས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་བཀའ་འཛིན་མངོན་ཚོགས།

སྲོག་འདོར་ཉེས་ཅན་ལས་བརྟེན་པའི་བྱ་ལོན་སྤོང་ལུ་གསལ།

༤༤ གལ་སྲིད་ ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཚེ་ལས་འདས་ཚེ་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་གིས་ ཚེ་འདས་
ཁོངས་ལུ་ བྱ་ལོན་ནམ་ བཤོ་སྐལ་དེ་སྤོང་ནི་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ རྒྱལ་ཐོབ་ཅན་གྱི་
བཟའ་ཟླ་འམ་བྱ་གཞི་ ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཉེ་ཚན་ལུ་ སྐར་ལོག་སྤོང་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་དགོ།

༤༥ ཉམས་རྒྱུད་པ་ཤི་ཚེན་འབྱུང་བཅུག་པའི་ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་མི་ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ ཚེ་འདས་ཀྱི་བཟའ་
ཟླ་འམ་བྱ་གཞི་ ཁི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཉེ་ཚན་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཐོབ་དབང་གང་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་
མེད།

སོར་རྒྱུད།

༤༦ ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཁྲིམས་ཚད་གྲུབ་པའི་ཚོད་ཟླ་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་གི་
སོར་རྒྱུད་དམ་ གསར་བཅོས་ ཡང་ན་ ཉམས་ཆག་ ཉམས་རྒྱུད་པའི་རིན་ཐང་ཅན་གྲོང་རྒྱུད་བཀའ་
བ་ ཡང་ན་ བདག་དབང་བཅོམ་འཇུག་གི་རྒྱ་དངོས་རིགས་ སྐར་ལོག་སྤོང་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་
གནང་ཚོགས།

བཅོན་བཟུང་དང་བསྐྱར་ལེན།

༤༧ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ གནོད་འགོལ་གྱི་ཁྲིམས་གཙོད་སྐབས་ལུ་ ཉེས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་སམ་ གོ་
མཚོན་གང་ཞིག་སྤོང་པའི་ཅ་ཆས་ ཡང་ན་ གནོད་འགོལ་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁི་ཕན་གང་ཞིག་ བཅོན་
བཟུང་དམ་ བསྐྱར་ལེན་འབད་དགོ།

༤༨ ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཉེས་ལས་ཐོག་ལས་ལེན་པའམ་ ཚུལ་མེན་སྤོང་པ་ ཡང་ན་ ཞེད་སྐར་ བཅོན་
འཇུག་ མགྲུ་སྐར་ ངན་སྐར་ཐོག་ལས་ གཡོ་ཁམ་འབད་དེ་ལེན་པའི་རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་གམ་
གཞིས་གནས་ཀྱི་རིགས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཅོན་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

ཉེས་འགོལ་རྒྱུ་བའི་སྦྱིར་བཏང་དགོས་མཁོ།

༥༣ ཁྲིམས་མཐུན་དགོ་པའི་གནོད་འགོལ་འགྲུབ་ཆའི་ཆ་ལག་རེ་རེ་དང་བསྐྱེད་ བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་
བཞིན་ ལྷང་མེད་ བག་གཡེང་གི་སྐྱོ་ལས་འབྲུབ་པ་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ ཚོད་ཟླ་ལུ་ གནོད་འགོལ་
ལས་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྦྱོར་མི་ཤོག།

བསམ་སྦྱོར་གྱི་སྐྱོ་ལས།

༥༤ ཚོད་ཟླ་གིས་ གནོད་འགོལ་འགྲུབ་ཆའི་ཆ་ལག་ལུ་ བསམ་སྦྱོར་གྱི་སྐྱོ་ལས་འབད་མི་འདི་ ཆ་ལག་ལུ་
གཏོགས་པའི་གནས་ལུགས་ ཚོད་ཟླའི་ཀུན་སྦྱོད་ ཡང་ན་ དེའི་གྲུབ་འབྲས་དང་ ཚོར་སྣང་གི་
དམིགས་ལུ་ཐོག་ལུ་འབད་བའི་ཀུན་སྦྱོད་ ཡང་ན་ ཀུན་སྦྱོད་དེའི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་བ།

ཤེས་བཞིན་དུ།

༥༥ ཚོད་ཟླ་གིས་ གནོད་འགོལ་འགྲུབ་ཆའི་ཆ་ལག་སོ་སོར་ ཤེས་བཞིན་དུ་གཏོགས་པར་བརྩེ་ནིའི་ཐང་ཅེ་
༡༥ ཚོད་ཟླའི་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་ སྐབས་དོན་དང་ཚོད་ཟླ་རང་སོའི་ཀུན་སྦྱོད་དེའི་
གནས་ལུགས་ ཡང་ན་ སྐབས་དོན་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ཤེས་ཚོར་བྱུང་བའམ།
༢༥ ཚོད་ཟླའི་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ ཚོད་ཟླ་རང་སོའི་ཀུན་སྦྱོད་དེ་ལས་བརྟེན་པའི་གྲུབ་
འབྲས་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ ཤེས་ཚོར་ངེས་པར་ཡོད་པ།

ལྷང་མེད་སྐྱོ་ལས།

༥༦ ཚོད་ཟླ་གིས་ གནོད་འགོལ་འགྲུབ་ཆའི་ཆ་ལག་སྐྱོར་ ཀུན་སྦྱོད་ལས་བརྟེན་པའི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་མི་
འདི་ ཚོར་སྣང་གི་སྐྱོ་ལས་ བདེན་འཁྲུངས་མེད་པར་ ཏ་ཅང་གི་ཉེན་འཚུབས་ལུ་ ལྷང་ལྷང་བརྐྱུར་
བཞག་པ་ཨིན་ཆེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ གནོད་འགོལ་འགྲུབ་ཆའི་ཆ་ལག་དེ་ལུ་ ལྷང་མེད་གྱི་སྐྱོ་ལས་
བཞུགས་པར་བརྩེ་དགོ། དེ་ཡང་ ཚོད་ཟླའི་བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་ བསམ་སྦྱོར་ ཤེས་པའི་
གནས་ལྷངས་ཚུ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཉེན་འཚུབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་ དབྱེ་རིམ་དེ་ ལྷང་མེད་བརྐྱུར་
བཞག་ཆེ་ ཚོད་ཟླའི་གནས་ལྷངས་ལུ་ ལྷ་མཚན་ལྷན་པའི་སྐྱེ་ལོའི་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ལས་ ལྷན་
ཅི་ལོག་པ།

བག་གཡེང་གི་སྐོར་ལས།

༤༧ ཚོད་ཟླ་གིས་ གནོད་འགོལ་འགྲུབ་ཚའི་ཆ་ལག་སྐོར་ ཀུན་སྲོད་ལས་བརྟེན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལྷུང་མི་
འདི་ བརྟེན་ཁྲུངས་མེད་པར་ ཉ་ཅང་གི་ཉེན་འཚུབས་ཨིནམ་ ཚོར་སྣང་འབྱུང་དགོས་ཨིན་ཏུང་ དེ་
ལས་སྡོག་ཚེ་ བག་གཡེང་གི་སྐོར་ལས་བཀྲིས་པར་བརྩེ་དགོ། དེ་ཡང་ ཚོད་ཟླའི་བྱ་སྲོད་ཀྱི་གནས་
ལུགས་དང་བསམ་སྦྱོར་ ཤེས་པའི་སྐབས་དོན་ཚུ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཉེན་འཚུབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་
དབྱེ་རིམ་དེ་ ཚོད་ཟླ་དའི་སྐབས་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྲོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ལས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ།

ཉེས་འགོལ་ཏུང་བ།

༤༨ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་སྐབས་ གནོད་འགོལ་འགྲུབ་ཚའི་ཆ་
ལག་རན་ཚད་ལུན་པར་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚེད་དུ་བཀོད་པ་མེད་ཏུང་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ བསམ་སྦྱོར་
རམ་ ཤེས་བཞིན་ ལྷང་མེད་ཐོག་ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་འཐབ་པ་ཨིན་ཚེ་ ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སྤེ་
སྡོན་པར་བརྩེ་དགོ།

༤༩ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་སྐབས་ གལ་སྲིད་ བཀྲིད་ལེམས་ཉུག་པོ་
འདི་གིས་གནོད་འགོལ་ཆ་ལག་འབད་གྲུབ་མི་འདི་ ཚོད་ཟླའི་བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་
འཐབ་མི་དེ་ལུ་བརྩེ་དགོ།

༥༠ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་སྐབས་ གལ་སྲིད་ ཤེས་བཞིན་འདི་གིས་
གནོད་འགོལ་ཆ་ལག་འབད་གྲུབ་མི་འདི་ ཚོད་ཟླའི་བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་འཐབ་མི་དེ་
ལུ་བརྩེ་དགོ།

༥༡ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ ཡང་ན་ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་སྐབས་ གལ་སྲིད་ ལྷང་མེད་འདི་གིས་
གནོད་འགོལ་ཆ་ལག་འབད་གྲུབ་མི་འདི་ ཚོད་ཟླའི་བསམ་སྦྱོར་རམ་ ལྷང་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་འཐབ་མི་དེ་
ལུ་བརྩེ་དགོ།

༥༢ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ ཡང་ན་ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་སྐབས་ གལ་སྲིད་ བག་གཡེང་འདི་གིས་
གནོད་འགོལ་ཆ་ལག་ཡིན་པར་གྲུབ་མི་འདི་ ཚོད་ཟླའི་བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་ ལྷང་མེད་ཐོག་
ལས་ བྱ་བ་འཐབ་མི་དེ་ལུ་བརྩེ་དགོ།

བྱ་སྤྱོད་དང་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་བ།

༤༣ སྐབས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བྱ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་མེད་པའི་ལུ་

༡༽ བྱ་སྤྱོད་ལུ་མ་བརྟེན་པར་ གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་མི་སྲིད་པའམ།

༢༽ རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྐོང་དགོ་པའི་སྐོར་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་དང་ ཡང་ན་གཞིན་འགོལ་ལུ་
ངེས་ཚོག་གྲུབ་པའི་ཁྲིམས་གཞན་ནང་ ཚེད་དུ་བཀོད་དོན་ལྟར་ བྱ་སྤྱོད་དང་གྲུབ་འབྲས་བར་
ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།

ཉེས་འབྲེལ་པའི་ཉེས་འབྲེལ།

༤༤ མི་ངོ་གཞན་གྱིས་འབྲེལ་པའི་གཞིན་འགོལ་ལུ་བརྟེན་ ཚེད་ཟླ་དེ་ ཉེས་འབྲེལ་ཅན་ཡིན་པར་བརྟེན་
འདི་ ཚེད་ཟླ་གིས་ ཉེས་ལས་འབྲེལ་པའི་སྐབས་ལུ་ བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་ གྲུབ་གཏོགས་
གི་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ ཉེས་གོགས་དང་ གོགས་རམ་འབད་མི་དེ་ལུ་ ཉེས་འབྲེལ་འབྲེལ་བའི་ཐད་མེད་པའི་ལུ་

༡༽ ཉེས་ལས་ངོ་མ་འབྲེལ་པའི་མི་དེ་ལུ་བཀའ་བའི་ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་རིམ་གཅིག་མཐུན་སྟེ་ཕོག་ནི་
ཡང་ན།

༢༽ གཞིན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་ཡིན་ཚེ་ ཉེས་ལས་ངོ་མ་འབྲེལ་པའི་མི་ལུ་བཀའ་བའི་ཉེས་
ཁྲིམས་དེའི་ཕྱིད་ཀ་ཕོག་པ།

༤༥ མི་གཞན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་གཞིན་འགོལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ ཚེད་ཟླ་དེ་ ཉེས་འབྲེལ་ཅན་ཡིན་
པར་བརྟེན་མེད་པའི་ཐད་མེད་པའི་ལུ་

༡༽ གཞིན་འགོལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་སྲུང་པ་ཡིན་པ་ ཡང་ན།

༢༽ གཞིན་འགོལ་མ་འབྲེལ་གོང་ལུ་ ཉེས་འབྲེལ་མཐུན་ལམ་ལས་འབྲེལ་པ་དང་ དུས་ཚོད་ལུ་
མི་ལྗོངས་དབང་འཛིན་ལུ་ཉེན་བརྟེན་གྱིན་པ་ ཡང་ན་གཞིན་འགོལ་འབྲེལ་ཞི་ལས་ རྒྱ་མཚན་
ལྟར་པའི་བཀའ་དམ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྦྱོག་པ།

ཁས་ལེན་འབད་མི།

༤༦ གཅིག་མཚུངས་སམ་ཐ་དད་དང་ ཉེས་ལས་ཚབས་ཅན་གྱི་གནས་ལུགས་སྐོར་ དོགས་ཐོན་ཅན་གཞན་
ཞིག་གི་འགལ་ལྷུ་ལུ་ ལྷུབ་ཕྱེད་དང་ ར་ཁུངས་འབྲོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་མཚན་ཚོགས་པའི་ལུ་

༡༽ གཅིག་མཚུངས་སམ་གཞིན་འགོལ་ཐ་དད་སྐོར་ རྒྱུན་འཇུགས་གྲུབ་པའི་མི་ངོ་ཞིག་ལུ་དགོངས་
ཡངས་གནང་ནི་ ཡང་ན།

ཁ་ལྟོ་ ཚུང་ཟླ་ལུ་ ཉེས་ལས་ཚུང་བའི་བྲིམས་ཚད་གནང་ནི།
གཤམ་ ཉེས་འཇུགས་གྲུབ་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་བྲིམས་ཚུང་བའི་དཔུང་ཁ་གནང་ནི།

༤༧ གལ་སྲིད་ ཚུང་ཟླ་གིས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མི་གནོད་འགོལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཁུངས་དང་སྐབས་དོན་
ཚུ་ ཡོངས་རྫོགས་བདེན་པར་གསལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁས་ལེན་འབད་བའི་སྐབ་བྱེད་ལྱིར་འབྲེན་
འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཚུང་ཟླ་དེ་ལུ་ཚུང་བཤེར་གསར་པ་འགོ་བཙུགས་དགོ།

ཚུང་བཤེར་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ བསྐྱར་ལུབ་ཉེས་བྲིམས།

༤༨ ཚུང་ཟླ་འི་བྱ་སྤྱོད་དེ་གིས་ གནོད་འགོལ་གཅིག་ལས་སྐྱབ་སྐྱེ་འབབ་པའི་འབྲེལ་གནང་ལེ་འབྲེན་ཚེ་
གནོད་འགོལ་དེ་སྐྱོར་ ཚུང་བཤེར་སྐབས་ཅིག་ཁར་ ཉེས་བཤེར་ལེ་ལེ་བཞིན་སྐྱེ་དགོལ་དང་ ཉེས་སྤྱོད་
གཅིག་སྒྲིལ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་མང་གི་གནོད་འགོལ་ལུ་བརྟེན་ ཚུང་བཤེར་སོ་སོ་སྐྱེ་དཔུང་ནི་མེད།

༤༩ གལ་སྲིད་གཤམ་དོན་ལེ་འབྲེན་ཚེ་ ཚུང་ཟླ་དེ་ལུ་ གནོད་འགོལ་གཅིག་ལས་སྐྱབ་སྐྱེ་ བྲིམས་གཙོང་
མཛད་ནི་མེདཔེ།

༡༥ བྲིམས་འདུལ་འདི་ནང་ལེས་ཚོག་གྲུབ་པ་ལྟར་ མཚམས་སྦྱོར་རུང་བའི་གནོད་འགོལ་ཞིག་
གཞན་ནང་ཚུང་པའམ།

ཁ་ལྟོ་ གནོད་འགོལ་གཞན་འབབ་ནི་ལུ་ རྒྱུ་གྲོས་སམ་ག་སྐྱིག་གི་རྣམ་པ་གཞན་ལུ་བརྟེན་པའི་
གནོད་འགོལ་ཞིག་ཨིན་པ།

མཚམས་མེད་དང་མཚམས་སྦྱོར་རུང་བའི་གནོད་འགོལ།

༥༠ དབྱེ་རིམ་དང་པ་དང་གཉིས་པ་ གསུམ་པ་ བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་གྱི་གནོད་འགོལ་འདི་མཚམས་མེད་གྱི་
གནོད་འགོལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༥༡ ཉེས་ལས་བསྐྱར་སྐྱོས་ཅན་དང་ རྒྱན་འཇགས་གནོད་འགོལ་ཅན་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ ཉེས་འགོལ་
བྲིམས་འདུལ་འདི་གིས་བཀག་དམ་མེད་པ་ཅིན་ གནོད་འགོལ་གཞན་གང་ཞིག་ཨིན་རུང་ བྲིམས་
འདུན་ལས་ མཚམས་སྦྱོར་རུང་བའི་གནོད་འགོལ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཚོག།

༥༢ སྐབས་དང་བསྐྱུན་དགོ་པའི་བྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་གྲོང་རྒྱུད་དམ་ ཉམས་རྒྱུད་ ཉམས་རྒྱུད་པ་ལུ་
གནོད་འཚེ་བཀལ་ཡོད་མི་དེ་ མང་ཤོས་སམ་ ཚལ་གམ་འགྲུབ་ཚུན་ བྲིམས་འདུན་ལས་ མཚམས་
སྦྱོར་རུང་བའི་གནོད་འགོལ་ཐོག་གཏང་ནི་མེད།

༧༣ མཚམས་སྒྲོར་རམ་ ཁྲིམས་འབྲུས་བསྐྱེད་རུང་བའི་གཞོན་འགོལ་ཡིན་པར་བརྗེ་ནི་ཡིན་མིན་གྱི་གཏན་
འཁེབས་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་དགོ་པའི་ཐད་མངུ་

༡༽ ཉེས་འཇུགས་ཀྱི་ ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་།

༢༽ ཚོད་ཟུང་ཉེ་མའི་ཉེས་ཅན་གྱི་བརྗེ་དགོ།

༣༽ མི་ལྡེ་ལུ་ འཇིགས་སྤང་བཀའ་སྲིད་པ།

༤༽ ཚོད་ཟུང་སྤྱི་ལོ་དང་ གཟུགས་/འཛུགས་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་གནས་སྤངས།

སྒོད་གྲོལ་རུང་བའི་གཞོན་འགོལ།

༧༤ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༡ ལོའི་ཞི་ཚོད་དང་ཉེས་ཚོད་བྱ་བའི་གནད་སྒྲོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་ལྟར་ ཚོད་ཟུང་སྒོད་གྲོལ་
ཐོག་ལུ་གཏང་ཚོགས།

**ལེའུ་བདུན་པ།
ཉེས་འཁྲིའ་འཐད་སྐྱབ་དགག་ལན།**

ཤེས་དམན་ནམ་ རོར་འབྲུལ།

༧༥ གནད་དོན་ལས་བརྟེན་པའི་དོན་ཁུངས་ལུ་ཤེས་དམན་ནམ་ རོར་འབྲུལ་བྱུང་མི་འདི་ དགག་ལན་སྤེ་
བརྗེ་ནིའི་ཐད་མངུ་

༡༽ གཞོན་འགོལ་གྲུབ་ཆའི་ཆ་ལག་གཏན་འབེབས་ལུ་མཁོ་བའི་བསམ་སྒྲོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་
སྤང་མེད་ བག་གཡེང་བཅས་ལུ་ ཤེས་དམན་ནམ་ རོར་འབྲུལ་ལས་བརྟེན་ དགག་ཆ་ཡིན་
པར་བཀོད་པའམ།

༢༽ ཁྲིམས་ནང་བཀོད་དོན་ལྟར་ སེམས་ཀྱི་གནས་བབ་གཏན་འབེབས་ལུ་ཤེས་དམན་ནམ་ རོར་
འབྲུལ་ལུ་བརྟེན་ དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ།

༧༦ ཤེས་དམན་ནམ་ རོར་འབྲུལ་གྱི་དགག་ལན་འདི་ལུ་བརྟེན་ ཚོད་ཟུང་ལུ་སྤྲིན་དགོ་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ལས་
ཕབ་ཚོགས།

- ༢༢ ཚེད་ཟླ་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་རང་སོའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ བྱིས་སྐྱོད་གཞན་འགོད་འགོལ་མེད་མ་གྱི་བདེན་འཛིན་རེ་
བ་ཡིན་ཚེ་ གཞན་འགོལ་དེའི་ཉེས་བཤེར་ལུ་ དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ་པའི་ཐད་ཅེ་
- ༡༥ དེས་ཚིག་བཀོད་པའི་བྱིས་སྐྱོད་ ཚེད་ཟླ་གིས་ཤེས་ཉོག་མེད་པ་དང་ ལོ་མཁུ་གཤེས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་བསྐྱེད་ནམ་ གང་འོས་ཀྱི་ལྷན་ལུ་ ཡང་ན་བྱ་སྤྱོད་དེ་ལུ་
ཉེས་བཤེར་གྱི་ཉེ་མར་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་གོ་སྐབས་སྐོབ་ལམ་མ་བཟོ་བའམ།
- ༡༦ གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བའི་བྱིས་སྐྱོད་ ཚེད་ཟླ་གིས་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པར་སྐོ་
བདེས་ བྱ་བ་འབྲེལ་ཞེན་ལས་ བྱིས་སྐྱོད་ བརྟེན་འཛིན་གམ་ ཉེ་བག་ཡིན་པར་ ལྷན་
བསྐྱབས་གནང་བ།

ལྷན་ལུ་

- ༢༥ ལྷན་ལུ་ཚམས་ལུ་དགག་ལན་སྐྱེ་བརྟེན་མེད་ཅུང་ཅེ་
- ༡༥ གཞན་འགོལ་གྱི་ཆ་ལག་ལུ་ དགག་སྐྱེ་ཅུང་བ་དང་།
- ༡༦ ཚེད་ཟླ་འཁོར་བའི་ཉེས་ཉོག་མེད་པའམ་ རྒྱ་འདོད་མེད་བཞིན་དུ་ ཚེད་ཟླ་དེ་ལུ་བྱིན་པ།
- ༢༧ གལ་སྲིད་ རྒྱང་མེད་གཞན་འགོལ་གྱི་ཆ་ལག་སྐྱེ་བྱུང་ཚེ་ ལྷན་ལུ་མ་འཇུག་པ་ཅིན་ ཚེད་ཟླ་ལུ་
ཉེན་འཚུབས་ཀྱི་ཤེས་ཚོར་འབྱུང་ནི་ཡིན་ཅུང་ ཚེད་ཟླ་དེའི་རེ་འདོད་ལྟར་ ལྷན་ལུ་འཇུག་མི་དེ་
གིས་ ཉེན་འཚུབས་ཀྱི་ཤེས་ཚོར་མ་བྱུང་མི་དེ་ལུ་ དགག་ལན་སྐྱེ་བརྟེན་འཛིན་མེད།

བཅོན་དབང་ངམ་ བཅོན་ལྷན་གསལ་ བཅོན་བསྐྱེད་ལུ་

- ༥༠ གལ་སྲིད་ ཚེད་ཟླ་རང་སོའམ་ མི་ངོ་གཞན་ལུ་ དག་ལྷན་ལུ་དངོས་སུ་ ཡང་ན་ བྱིས་སྐྱོད་པ་
མཐུན་པའི་དག་ལྷན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ བཅོན་དབང་ངམ་ བཅོན་ལྷན་གསལ་ བཅོན་
བསྐྱེད་ཚོགས་ལས་ ཚེད་ཟླ་དེ་གིས་ གཞན་འགོལ་འབྲེལ་མི་འདི་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་འཇུག་ལུ་དགག་
ལན་སྐྱེ་བརྟེན་དགོ། དེ་ཡང་ དེ་བཟུམ་གྱི་འབྲེལ་གནད་ནང་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་མི་ངོ་ཞིག་གིས་འབད་
ཅུང་ འགོག་ཚོལ་ལུ་འཇུག་ཐབས་མེད་པ།
- ༥༡ བཅོན་དབང་ངམ་ བཅོན་ལྷན་གསལ་ བཅོན་བསྐྱེད་ལས་བརྟེན་པའི་དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་ཐབས་
མེད་མི་འདི་ཅེ་
- ༡༥ ཚེད་ཟླ་དེ་ལུ་འབྱུང་སྲིད་པའི་བཅོན་དབང་ངམ་ བཅོན་ལྷན་གསལ་ བཅོན་བསྐྱེད་ལུ་བཅོས་ཀྱི་
གནས་ལུ་ནང་ རང་སོས་སྐྱོང་མེད་ཚོགས་ལས་འཇུག་པའམ།

ཁོ་ཚོ་ལྷན་དུ་འཆར་སྲིད་པའི་བཅོན་དབང་རམ་ བཅོན་ལྷགས་ བཅོན་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་
གནས་ལུས་ནང་ བག་གཡེང་ཐོག་ལས་འཇུག་པ།

༡༢ བཟའ་ཟླ་གང་རུང་ཞིག་གིས་ བཅོན་དབང་རམ་ བཅོན་ལྷགས་ བཅོན་བསྐྱེད་ཐོག་ལུ་ གོང་གི་དོན་
ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་ལན་གྲུབ་ན་མ་གཏོགས་ བཟའ་ཟླ་དེ་གིས་བཟའ་ཟླ་གཞན་གྱིས་རྒྱུད་
བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འབད་བ་ཡིན་ཚུ་ལ་དེ་ དགག་ལན་ཡིན་པར་མི་བརྟེན།

ཉམས་རྒྱུད་པའི་གནང་བ།

༡༣ ཉམས་རྒྱུད་པའི་གནང་བ་དང་བསྐྱེད་ གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་འཇུགས་གྲུབ་པའི་བྱ་སྲོད་དམ་ དེ་ལས་
བྱུང་བའི་ཉེས་འགེལ་ལུ་ ཉམས་རྒྱུད་པ་གིས་སྲོད་པའི་གནང་བ་དེ་ དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་ཆོག།

གནང་བར་བརྟེན་འཛིག་གི་ཆ་རྒྱུན།

༡༤ འདི་བརྩམ་ཁོ་ན་ལུ་ གནང་བར་བརྟེན་འཛིག་གི་ཐད་མེད་
༡༥ ཉམས་རྒྱུད་པ་གིས་ གནང་བ་སྲོད་ནི་འཛིག་གས་གྲུབ་ཡོད་པ་འཇུག་
ཁོ་ གཞུང་མཐོ་མཐོ་ བཅོན་དབང་ བཅོན་ལྷགས་ བཅོན་བསྐྱེད་ཐོག་ལུ་ལེན་པའི་གནང་བ་མེན་པ།
༡༦ གནང་བ་སྲོད་མི་ཉམས་རྒྱུད་པ་ལུ་ དབང་ཆ་ཡོད་པ།

ལུས་རྩེན་ལུ་གནོད་འཚེ་བཀའ་བའི་གནང་བ།

༡༧ ལུས་རྩེན་ལུ་གནོད་འཚེ་བཀའ་བའི་ཐད་མེད་ དེའི་འཛིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་སྲོད་ལུ་གནང་བ་བྱིན་མི་འདི་ དགག་
ལན་སྐྱེ་བརྟེན་དགོ་པའི་ཐད་མེད་
༡༨ ལུས་རྩེན་ལུ་གནོད་འཚེ་བཀའ་བའི་ཐད་མེད་ དེའི་འཛིགས་བསྐྱེད་ལུ་གནང་བ་སྲོད་མི་འདི་ འཚོ་བས་
ཅན་མེན་པ་འཇུག་
ཁོ་ བྱ་སྲོད་དང་ལུས་རྩེན་ལུ་གནོད་འཚེ་བཀའ་མི་དེ་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པར་འཆར་སྲིད་པའི་ཁྲིམས་
མཐུན་ ལུས་རྩེན་ལུ་ རྩེན་འགེལ་འགྲུབ་བསྐྱེད་ནང་འབྲེལ་གཏོག་ལས་བརྟེན་པའི་ཉེན་ལ་ཅན།

རྩེན་འཛིན་གྱི་དགག་ལན།

༡༩ མི་ངོ་གང་ཞིག་གམ་ ཁྲིམས་དོན་བསྐྱེད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཉེས་ལས་ཤིག་འཐབ་བཅུག་ཚེ་ རྩེན་
ཟླ་དེ་གིས་ རྩེན་འཛིན་གྱི་དགག་ལན་བཏོག་ཆོག།

གཞན་གནས་ཀྱི་དགག་ལན།

༤༧ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ས་གནས་གཞན་ཁར་སྡོད་པ་ཡིན་ཚེ་ གཞན་ཁར་གནས་ཏེ་ཡོད་པའི་
དགག་ལན་བཀོད་ཚོགས།

ལེན་བརྒྱུད་པ།

བདེན་ཁྲུངས་ལས་བརྟེན་པའི་འཐབ་སྐབ་དགག་ལན།

སྤྱིར་བཏང་གི་བདེན་ཁྲུངས།

༤༨ ཁྲིམས་དཔེ་འདི་ནང་བཀོད་དོན་ལྟར་ བདེན་ཁྲུངས་འདི་ དགག་ལན་སྤེ་བརྩི་ཚོགས།

གཞོན་སྐྱོན་ནམ་ ཉེས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཀག་ཐབས།

༤༩ ལེན་འདི་གི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོད་ཟླ་གིས་ རྒྱ་མཚན་ཅན་སྤེ་བདེན་འཛིན་རེ་སྟེ་ བྱ་སྡོད་ནང་
གཏོགས་མི་འདི་ རང་སོའམ་ གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་ནམ་ ཉེས་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་མཁོ་
བ་ ཡང་ན་བྱ་སྡོད་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་གཞོན་སྐྱོན་བཀག་ཐབས་ ཉེས་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་མི་འདི་
ཁྲིམས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་བཀོད་དོན་ལྟར་ ཉེས་འཛུགས་གྲུབ་པའི་གཞོན་འགོལ་ལས་ རྒྱ་ཆེར་ཨིན་པ་
ཅིན་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྩི་ཚོགས།

༥༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་གིས་ ལྷང་མེད་དམ་ བག་གཡེང་ཐོག་ལས་འབྲུང་བའི་གནས་ཡུལ་ལུ་མཁོ་བའི་
གཞོན་སྐྱོན་ནམ་ ཉེས་ལས་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་གཏོགས་ནིའི་གདམ་ཁ་ ཡང་ན་ བྱ་སྡོད་ལུ་མཁོ་བའི་
གདེང་འཛོག་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་དཔེ་འདིའི་དོན་ཚན་སོ་སོར་བཀོད་པའི་བདེན་ཁྲུངས་དེ་ དགག་
ལན་ཡིན་པར་བརྩི་ཐབས་མེད།

མི་མང་གི་འགན་ཁུར་བསྟར་སྡོད།

༥༡ གཤམ་དོན་ལུ་མཁོ་བའམ་ དབང་ཆ་གྲུབ་པའི་བྱ་སྡོད་ལུ་ ཚོད་ཟླའི་བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་ཡིན་
པར་བརྩི་དགོས་ཅེས་

༡༥ མི་མང་འགོ་དཔོན་ལུ་ འགན་ཁུར་རམ་ བྱ་སྐྱེའི་ངེས་ཚིག་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་སམ་ འགན་
ཁུར་བསྟར་སྡོད་སྐབས་ མི་མང་འགོ་དཔོན་དེ་ལུ་གོགས་རམ་འབད་བའམ།

༡༦ ཁྲིམས་མཐུན་ཚོད་རིམ་གྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྡོད་འཐབ་པ།

- ག) ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལུ་དབང་བྱལ་མེད་པ་འཇམ་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུན་རིམ་ལས་འགེལ་ཏེ་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་བཀའ་རྒྱུ་འཇམ་ མྱོས་ཚེད་ འབྲུན་ཚེད་གནང་བ།
- ང) འབྲུག་གི་འགྲུ་དམག་གི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་དམག་རྒྱལ་པ།
- ཅ) ཁྲིམས་གཞན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མི་མང་གི་འགན་ཁུར་བཅོལ་བ།

༩༢ ཚུན་ཟླ་གིས་ མི་མང་གི་འགན་ཁུར་བསྟར་སྤྱོད་སྐབས་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ བདེན་ཁུངས་དགག་ལན་ རྩེ་བཙུན་ཅི་མེད།

འགོ་བདག་གི་བཀའ་རྒྱུ་ལུ་བསྟར་སྤྱོད་འཛོལ་བ།

༩༣ ཚུན་ཟླ་དེ་འགོ་གཏོགས་ཡིན་པའི་ཁར་ འགོ་བདག་གི་བཀའ་རྒྱུ་དེ་ ཁྲིམས་འགེལ་ཡིན་མ་མ་གཤམ་ པར་ བྱ་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་པའི་གོམ་འཁོད་འགོལ་ལུ་གཏོགས་ཏེ་བསྟར་སྤྱོད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཚེ་ བདེན་ཁུངས་ དགག་ལན་ཡིན་པར་བཙུན་ཅི་མེད།

གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱེད་མའི་འཛོལ་བ།

༩༤ ལུ་འགན་འབྲི་བའི་གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ཚུན་ཟླ་དེའི་བྱ་སྤྱོད་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་ཚུལ་ལུ་ བདེན་འཛིན་རེ་བ་ཡིན་ཚེ་ བདེན་ཁུངས་དགག་ལན་ཡིན་པར་བཙུན་དགོ།

འགྲུག་གི་ཉེས་འགྲུབ་སྤྱོད།

༩༥ ཚུན་ཟླ་གིས་རང་རམ་ མི་གཞན་སྤྱད་སྤྱོད་དོན་ལུ་འགྲུག་གི་ཉེས་འགྲུབ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཚེ་ བདེན་ཁུངས་དགག་ ལན་ཡིན་པར་བཙུན་ཅི་འདྲི་ཐད་ཅེ་

- ག) ཚུན་ཟླ་དེ་གིས་ རང་རམ་ མི་གཞན་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དོན་ལུ་ འགྲུག་གི་གཅིག་མཚུངས་སམ་ དེ་ལས་ཉུང་བའི་དབྱེ་རིམ་གྱི་འགྲུག་གི་ཉེས་འགྲུབ་སྤྱོད་པ་ ཡང་ན།
- ཁ) ཚུན་ཟླ་དེ་གིས་ རང་རམ་ མི་གཞན་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་མཁོ་གནད་ལུ་བདེན་འཛིན་རེ་བ།
- ག) འགྲུག་གི་ཉེས་འགྲུབ་སྤྱོད་མི་འདི་ ཉེས་མཁོ་ལས་མ་འགེལ་བ།

དགག་ལན་མེད་པའི་དྲག་ཤྲུགས་རིགས།

༧༦ དྲག་ཤྲུགས་སློང་མི་འདི་ རོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་དགག་པའི་འགོ་དཔོན་ནམ་ དབང་ཚད་ཡོད་པའི་མི་
མང་འགོ་འཛིན་གཞན་གྱིས་ བྱིམས་མཐུན་གྱི་འཛིན་བཟུང་ཡིན་མེད་ཅི་ལྟར་ཡང་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལྟར་
བདེན་འཁུངས་དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་ཅི་མེད།

༧༧ དྲག་ཤྲུགས་སློང་མི་འདི་ རང་རལ་རྒྱ་དངོས་བདག་གི་བ་ ཡང་ན་ བདག་བཟུང་པ་ མི་གཞན་གྱི་
ཉོངས་ལས་འབབ་པ་ གལ་སྲིད་རྒྱ་དངོས་སྲུང་སློབ་ལུ་ཐོབ་དབང་གི་ཐོབ་བཅུན་ལས་བརྟེན་ མི་དེ་
གིས་དྲག་ཤྲུགས་སློང་པའི་སྐོར་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ཤེས་ཉོགས་ཡོད་པ་ཅིན་ བདེན་འཁུངས་དགག་ལན་སླེ་
བརྟེན་ཅི་མེད་ ཨོན་ཏུང་གཤམ་དོན་འཐོན་ཚེ་ མཚམས་ཚད་ལུ་མི་འཇུག་པའི་ཐང་།

༡༩ མི་མང་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་བཟུང་སློང་འབབ་མི་དང་ ཡང་ན་ མི་མང་འགོ་འཛིན་དེ་
ལུ་ དཔུང་སློབ་ལས་འབབ་མི་ ཡང་ན་ བྱིམས་མཐུན་འཛིན་བཟུང་འབད་བའི་མི་དོ་ཞིག་གམ་
དཔུང་སློབ་ལས་འབབ་མི་ ཡང་ན།

༢༠ བྱིམས་དང་མ་མཐུན་པར་རྒྱ་དངོས་འཕྲོག་པ་དང་ བྱིམས་མཐུན་གྱི་བདེན་འཁུངས་ཐོག་ལུ་
སྐར་ལོག་འཇུག་པ།

༢༡ དྲག་ཤྲུགས་དེ་ རང་རལ་མི་གཞན་ལུ་ སློབ་ཐོག་གམ་ ལུས་ཉེན་ལུ་གཞོན་འཚོ་ཚབས་ཅན་
བཀག་ཐབས་ཀྱི་མཁོ་གལ་ལུ་བདེན་འཛིན་རེ་བ་བཅས་ལུ་ བདེན་འཁུངས་དགག་ལན་ཡིན་
པར་བརྟེན་དགོ།

ཉ་ཅང་གི་དྲག་ཤྲུགས་སློང་པ།

༧༨ ཚོད་ཟླ་གིས་ ཉ་ཅང་གི་དྲག་ཤྲུགས་སློང་མི་འདི་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལམ་ མི་གཞན་གྱི་ཚོ་སློབ་ ཡང་ན་ལུས་
ཉེན་ལུ་གཞོན་འཚོ་ཚབས་ཅན་ བཟུང་བྱིད་ བཅོན་གཤམ་ལུ་མཁོ་བར་བདེན་འཛིན་རེ་ཉེ་ དྲག་
ཤྲུགས་སློང་པ་ཨོན་ཏུང་གཤམ་གཏོགས་ དེ་མེན་བདེན་འཁུངས་དགག་ལན་སླེ་བརྟེན་ཅི་མེད་པ་།

༡༩ ཚོ་སློབ་གམ་ ལུས་ཉེན་ལུ་གཞོན་འཚོ་ཚབས་ཅན་བཀག་ཉེ་དོན་ལུ་ མི་གཞན་ལུ་ ཉ་ཅང་
གི་དྲག་ཤྲུགས་སློང་ནིའི་ཁོང་ཁྱོད་ལང་བཅུག་པའམ།

༢༠ ཤེས་བཞིན་ནམ་ ཉ་ཅང་གི་དྲག་ཤྲུགས་ལས་སློབ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱབ་བཟུང་རྒྱབ་པ་
ཡང་ན་ ཅ་ཆས་བདག་བཟུང་ལས་སློབ་སློང་འབད་བ་ ཡང་ན་ཚོད་ཟླ་གིས་ བྱིམས་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འབབ་མ་དགོ་པའི་བཟུང་སློང་གྱི་ཐོབ་བཅུན་ལུ་གནས་པ་དང་ བཤོལ་ཏེ་
བཞག་པ།

ཉེན་སྲོལ་དྲག་ཤུགས་ཀྱི་དམ་འཛིན་སྤྱད་པ།

༩༩ དམ་འཛིན་འདི་ ཉེན་སྲོལ་ཁོ་ན་ལུ་དམིགས་ཏེ་དྲག་ཤུགས་ཐོག་ལས་སྤྱོད་མི་འདི་ ཉེན་ཁ་ལས་ཐོལ་
ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་གནད་སྐབས་ དམ་འཛིན་ལས་གང་མཚོན་གས་གཏང་ནི་ལུ་ ལྷ་མཚན་ལྷན་པའི་ཐབས་
ཤེས་སྤྲིག་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚུད་ཟླ་དེ་ལུ་བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་ཡིན་པར་བཅི་དགོ།

ལྷ་དངོས་ཉེན་སྲོལ་ལུ་ དྲག་ཤུགས་སྤྱོད་པ།

༡༠༠ ཚུད་ཟླ་གིས་ ལྷ་དངོས་ཉེན་སྲོལ་ཀྱི་དོན་ལུ་དྲག་ཤུགས་སྤྱོད་པ་དང་ ཉམ་འཛུལ་ལམ་ ཁྲིམས་དང་མ་
མཐུན་པར་ལྷ་དངོས་འབག་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་ ཡང་ན་ བཤོལ་བཞག་ནི་དོན་ལུ་ དེ་འཕྲལ་དགོས་
མཁི་ཚེ་རུང་ ལྷ་དངོས་དེ་ ཚུད་ཟླ་ཁོ་རའམ་ མི་གཞན་ཀྱི་དོན་ལུ་བདག་བཟུང་ལུ་ བདེན་འཛིན་རེ་སྟེ་
དྲག་ཤུགས་སྤྱོད་མི་དེ་ དགོས་ཚད་ལས་མ་འགལ་བ་ཡིན་ཚེ་ ཚུད་ཟླ་དེ་ལུ་བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་ཡིན་
པར་བཅི་དགོ།

༡༠༡ ཚུད་ཟླ་གིས་ དྲག་ཤུགས་སྤྱོད་མི་དེ་ ལྷ་དངོས་ལུ་ཐེ་གཏོགས་བཀག་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ མི་ངོ་ཞིག་ལུ་
ཉེ་མ་ལས་རེ་བསྐྱལ་འབད་བ་ཡིན་ཚེ་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་སྟེ་བཅི་ནི་མ་ཚད་ རེ་བསྐྱལ་མ་འབད་མི་
འདི་ཡང་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་སྟེ་བཅི་དགོ་པའི་ཐད་མ།

༡༠༢ ཚུད་ཟླ་ཁོ་རའམ་ མི་གཞན་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་རེ་བསྐྱལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཉེན་འཚུབས་ཡོད་
པའམ།

༡༠༣ རེ་བསྐྱལ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ ཉེན་སྲོལ་འབད་དགོ་པའི་ལྷ་དངོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གནས་སྤངས་ལུ་
ཉེ་ཅང་གིས་གནོད་སྲོན་འབྱུང་གི་ཡིན་པ།

༡༠༤ ཚུད་ཟླ་འདི་ མེད་གནས་སམ་ ལཱ་འབད་ས་ལས་ རྩེར་འབྲེན་འགྲོ་དགོཔ་མེད་རུང་མ།

༡༠༥ ཚུད་ཟླ་དེ་ འགོ་ཐོག་ལས་ཉམ་འཛུལ་ཐོག་སྤྱོད་མི་ཡིན་པའམ།

༡༠༦ ཚུད་ཟླ་འདི་ལཱ་འབད་བའི་ས་གནས་ཁར་ མི་གཞན་ཞིག་གིས་བཙན་ཚོལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཐབས་མེད་
ལུང་བ།

ནོར་འཁྲུལ་ཀྱི་བར་གོགས་ཅན་ལུ་དྲག་ཤུགས་སྤྱོད་པ།

༡༠༧ ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཚུད་ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་བསྐྱོད་ཚོག་པའི་ས་སྐོར་ འཁྲུལ་བསྐྱོད་སྐབས་ལུ་ བདེན་ཁྲུངས་
མེད་པར་ བར་གོགས་རྒྱབ་མི་ལས་བཟུལ་ཐབས་ལུ་ བདེན་འཛིན་རེ་སྟེ་དྲག་ཤུགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཚེ་ བདེན་
ཁྲུངས་དགག་ལན་སྟེ་བཅི་ནིའི་ཐད་མ།

༡༠༨ ཚུད་ཟླ་གིས་ དྲག་ཤུགས་བཀག་ཐབས་པའི་མི་ངོ་ལུ་ བར་གོགས་རྒྱབ་ནིའི་ཐོབ་དབང་གི་ཐོབ་བརྗོད་
མེད་པའི་སྐོར་ བདེན་འཛིན་རེ་བ་དང་།

ཁོ་ཚོ་ལྷོ་ཞིག་ ལྷ་དངོས་ཡོད་སར་ འཇུག་ལྷགས་སམ་འགྲུག་བསྐྱོད་འབད་ནི་ལུ་ བར་
གོགས་རྒྱབ་པའི་མི་དེ་ ལྷ་དངོས་བདག་བཟུང་པའམ་ དམ་འཛིན་ཐོག་ཡིན་ལུགས་ ཡང་ན་
བར་གོགས་ཅན་དེ་ལུ་ མི་གཞན་ཞིག་གིས་དབང་ཆ་བྱིན་པའི་བདག་བཟུང་པའམ་ དམ་
འཛིན་ཐོག་ཡིན་མ་སྟེ་ ལྷོ་ལྷ་དེ་གིས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་དང་ ཁྱིམ་ས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དགོས་
ཡིན་རུང་སྐྱུག་ལོང་མེད་པ་ ཡང་ན་ འཇུག་ལྷགས་སམ་འགྲུག་བསྐྱོད་ཕྱིར་འགྲུངས་འབད་
ནིའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་འབྲེལ་གནད་འཛོན་པ།

གཏེ ཅག་ཤུགས་དེ་ དགོས་ཚད་ལས་མ་འགལ་བ།

སྐྱེས་མེས་ འཛིན་བཟུང་དོན་ལུ་ ཅག་ཤུགས་སྐྱོད་པ།

༡༠༩ འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ནམ་ དབང་ཆ་ཡོད་པའི་འགོ་འཛིན་གྱིས་ འཛིན་བཟུང་འགྲུག་ཐབས་ལུ་
འགྲུགས་བརྒྱ་གནང་སའི་སྐྱེས་མེས་ཞིག་གིས་སྐྱོད་པའི་ཅག་ཤུགས་དེ་ ཁྱིམ་ས་མཐུན་འཛིན་བཟུང་
འབད་བ་ ཡང་ན་འཛིན་བཟུང་དེ་ ཁྱིམ་ས་དང་མཐུན་པར་ ལྷ་མཚན་ཅན་ལུ་བདེན་འཛིན་མེ་སྟེ་
གྲོགས་རམ་འབད་བ་ཡིན་པ་ཅིན་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༡༠༤ སྐྱེས་མེས་ཞིག་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ འཛིན་བཟུང་འགྲུག་ཐབས་ལུ་ ཅག་ཤུགས་
སྐྱོད་མི་དེ་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་སྟེ་བརྟེན་དགོས་དང་ གལ་སྲིད་ གྲོགས་རམ་འབད་མི་དེ་གིས་

གཏེ ཁྱིམ་ས་མཐུན་འཛིན་བཟུང་ཡིན་མ་སྟེ་ ལྷ་མཚན་ཅན་ལུ་བདེན་འཛིན་མེ་བ་དང་།

ཁོ་ ཁྱིམ་ས་མཐུན་འཛིན་བཟུང་དོན་ལས་ དེ་འབྲེལ་མཁོ་བའི་ཅག་ཤུགས་ཡིན་མ་སྟེ་ བདེན་
འཛིན་མེ་བ།

གཏེ ཅག་ཤུགས་དེ་ དགོས་ཚད་ལས་མ་འགལ་བ།

དམ་འཛིན་ལས་ རྩོས་རྒྱར་བཀག་ཐབས་ལུ་ཅག་ཤུགས་སྐྱོད་པ།

༡༠༦ གལ་སྲིད་ དམ་འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ འཛིན་བཟུང་འགྲུག་ཐབས་ཀྱི་ཅག་ཤུགས་འདི་
འཛིན་བཟུང་འབད་བའི་མི་དེ་གིས་ རྩོས་རྒྱར་བཀག་ཐབས་ལུ་སྐྱོད་མི་རན་ཚད་ལྡན་པའི་ཅག་ཤུགས་
དེ་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༡༠༧ གལ་སྲིད་ བཅོམ་པའི་སྲུང་རྒྱབ་བམ་ དབང་ཆ་ཡོད་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ ཅག་ཤུགས་སྐྱོད་ནི་དེ་
ཉེས་འཇུགས་སམ་ ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་པའི་ཁྱིམ་ས་གཅོད་ ཞི་བའི་གཉེར་གཏད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་
པའི་མི་དོ་ རྩོས་རྒྱར་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་ བདེན་འཛིན་མེ་བ་ཡིན་ཚེ་ དགོས་ཚད་ལས་མ་འགལ་
བར་ཅག་ཤུགས་སྐྱོད་པའི་རིགས་ལུ་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

རང་སྲོག་སྤོངས་པ་ལྟོས་ཉེས་ལས་བཞུད་ནི་བཀའ་གཙམས་ལུ་བྱུགས་སྡོད་པ།

༡༠༥ གལ་སྲིད་ མི་གཞན་ཞིག་རང་སྲོག་སྤོངས་པ་ལྟོས་ ལུས་ཉེན་ལུ་གནོད་འཚོ་ཚབས་ཅན་ཉེས་ལས་ འབྲུག་པའི་བསྐྱེད་ ཡང་ན་དཔལ་བཅུ་པ་ ལུས་ཉེན་ལུ་གནོད་འཚོ་བཀའ་བ་ ཡང་ན་དེའི་ འཛིགས་བསྐྱེད་ རྒྱ་དངོས་ཉམས་ཆག་ བསྐྱེད་འཚོ་བཀའ་ཀྱི་བཀའ་གཙམས་ལུ་བཞུན་ ཚོད་ཟླ་གིས་ མི་དེ་ལུ་ དེ་འབྲུག་མཁོ་བར་བདེན་འཛིན་རེ་སྟེ་བྱུགས་སྡོད་པ་ཡིན་ཚེ་ བདེན་འབྲུགས་དགག་ལན་ ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བདག་འཛིན་དང་སྲིག་ལམ་ ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ རྒྱུགས་སྡོད་པ།

༡༠༩ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་གིས་ རྒྱུགས་སྡོད་པམ་ འཛིན་ཚད་མེད་པའི་སྡེ་པོ་ཞིག་གི་ས་མ་ ཡང་ན་འཚོ་ འཛིན་ རྒྱུང་བཏང་བདག་འཛིན་འབྲུག་མི་ བཟླ་སྡོད་གི་དོན་ལུ་འགན་ཁུར་ཡོད་མི་གཞན་ཨིན་པ་ ཅིན་ རྒྱུགས་སྡོད་པམ་ འཛིན་ཚད་མེད་པའི་སྡེ་པོ་ལུ་བྱུགས་སྡོད་མི་དེ་ བདེན་འབྲུགས་དགག་ ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ཅེས་

༡༠༩ ཚོད་ཟླ་ རྒྱུགས་སྡོད་མི་དེ་ རྒྱུགས་སྡོད་པམ་ འཛིན་ཚད་མེད་པའི་ཉེན་སྲུང་ལྟོས་ སན་ བདེ་ཡར་བྱུགས་སྡོད་ལུ་དང་ དེའི་གྲངས་སྲུ་བྱུགས་སྡོད་ལན་པ་བཀའ་གཙམས་འབད་བ་དང་།

༡༠༩ འཚོ་སྲོལ་འབྲུང་ནིའི་ ཉ་ཅང་གི་ཉེན་འཚུབས་སམ་ ལུས་ཉེན་ལུ་ཉ་ཅང་གིས་གནོད་འཚོ་ ཚབས་ཅན་ རྒྱ་སྲོལ་དེའི་ཚེད་དུ་བཅུམས་ཏེ་བྱུགས་སྡོད་པ།

༡༠༩ རྒྱུགས་སྡོད་པའི་ དགོས་ཚད་ལས་མ་འགལ་བ།

༡༡༠ ཚོད་ཟླ་དུང་འཚོ་འམ་སྲན་པ་ ཡང་ན་ དུང་འཚོ་འམ་སྲན་པ་དེ་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་བའི་མི་དོ་ཨིན་ཚེ་ བདེན་འབྲུགས་སྡོད་མི་དེ་ བདེན་འབྲུགས་དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ཅེས་

༡༡༠ རྒྱུགས་སྡོད་མི་དེ་ དོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་སྲན་བཅོས་དོན་ལུ་ ཚོད་ཟླ་གིས་ བདེན་པའི་ གཞུགས་སམ་ བན་ཤེས་ཡར་བྱུགས་ལུ་བདེན་འཛིན་རེ་བ་དང་།

༡༡༠ གལ་སྲིད་ སྲན་བཅོས་དེ་ བདེན་པའམ་ ལོ་ན་མ་སྲིན་པ་ ཡང་ན་རྒྱུགས་སྡོད་པའི་ཡིན་ཚེ་ དེའི་ཉོངས་ལས་ ས་མའམ་འཚོ་འཛིན་ བྱིས་མཁུན་རྒྱུགས་སྡོད་པའི་མི་དོ་གཞན་ ཀྱིས་གནང་བ་བྱིན་པ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དུང་སྲན་བཅོས་སྐབས་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ རྒྱུགས་སྡོད་པམ་ ཀྱི་མི་དོ་ལུ་གནང་བ་བཀའ་མ་ཚུགས་པ་དང་ བདེན་པའི་སན་བདེའི་ཉེན་སྲུང་ལུ་དམིགས་པའི་ རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མི་དོ་གཞན་ལས་ གནང་བ་ཐོབ་མ་ཚུགས་པའི་བདེན་འཛིན་རེ་བ།

༡༡༡ ཚོད་ཟླ་གིས་ ཁྲིམས་ལྟར་ལང་གཞན་གྱི་དབང་ཚེ་འགོ་འཛིན་ཞིག་ཡིན་པ་ཅིན་ བདེན་ཁྲུངས་
དགག་ལན་སྐྱེ་བཅེ་དགོས་དང་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་གིས་ རྟེན་འགྲུགས་སྤྱོད་མི་དེ་ཡང་མེད་ཅེས་

ཀ༽ ཚོད་ཟླ་དེ་ བཅོས་ཁང་ཚུའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བཅའ་ཡིག་གམ་ གནད་སྤྱོད་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ རྟེན་
འགྲུགས་མཁོ་གལ་ཡོད་ལུགས་ལུ་ བདེན་འཛིན་ཅེ་བའམ།

ཁ༽ རྟེན་འགྲུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་ དབྱེ་རིམ་དེ་ཡང་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་བཀག་དམ་མེད་པ།

ག༽ ཅ་ཅང་གི་རྟེན་འགྲུགས་སྤྱོད་མི་དེ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བདེན་ཁྲུངས་ཅན་ཡིན་པར་བཅེ་རུང་བ།

ང༽ རྟེན་འགྲུགས་དེ་ དགོས་ཚད་ལས་མ་འགལ་བར་སྤྱོད་པ།

༡༡༢ ཚོད་ཟླ་སྐྱོན་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ས་ཐོག་སྐྱེལ་འབྲེན་འགྲུལ་འཁོར་རམ་ གནས་ལུ་ཉེན་སྲུང་དོན་ལུ་
འགན་ཁྲུང་ཅན་ ཡང་ན་ ཚོད་ཟླ་དེའི་བཀོད་ཁྲུབ་དང་བསྟུན་ཏེ་འབད་མི་གཞན་དང་ རྟེན་འགྲུགས་
སྤྱོད་མི་དེ་ བདེན་ཁྲུངས་དགག་ལན་ཡིན་པར་བཅེ་ནི་དེ་ཡང་མེད་ཅེས་

ཀ༽ ཚོད་ཟླ་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་འགྲུལ་འཁོར་རམ་ གནས་ལུ་བཀོད་སྤྱོད་ལུ་ཐེ་གཏོགས་བཀག་
ཐབས་ཀྱི་མཁོ་གལ་ཅན་སྐྱེ་བདེན་འཛིན་ཅེ་བའམ།

ཁ༽ རྟེན་འགྲུགས་དེ་ དགོས་ཚད་ལས་མ་འགལ་བར་སྤྱོད་པ།

བདེན་ཁྲུངས་ཡོད་པའི་རྟེན་འགྲུགས་ཡིན་རུང་ ལྷང་མེད་དམ་ བག་གཡེང་ཐོག་ལུ་སྤྱོད་པ།

༡༡༣ ཚོད་ཟླ་གིས་ མི་དོ་ཞིག་ལུ་རྟེན་འགྲུགས་སྤྱོད་མི་དེ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་བཀོད་པའི་བདེན་ཁྲུངས་ཡོད་རུང་
ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ ལྷང་མེད་དམ་ བག་གཡེང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གནོད་འཚེ་འམ་ མི་གཞན་ལུ་ དེ་བརྒྱུ་མའི་
ཉེན་འཚུབས་བཀག་པ་ཡིན་ཚེ་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་བཀོད་པའི་བདེན་ཁྲུངས་ཐོབ་ཐབས་མེད།

ལེའུ་དགུ་པ།

ན་གཞོན་དང་ རྟེན་འགྲུགས་འཛིན་ཚད་མེད་པ།

ན་གཞོན།

༡༡༤ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་དེ་ རྩིས་པ་སྐྱེས་ལོ་༡༠ དང་དེའི་མན་ཚད་ཡིན་ཚེ་ གནོད་འགོལ་འཐབ་མི་འདི་
ལུ་ཉེས་འཁྲི་མེད།

༡༡༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་དེ་ རྩིས་ལོ་༡༠ ཡན་ཚད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ གནོད་
འགོལ་སྐོར་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཚད་གང་ཐོག་གི་སྤྱོད་ཀ་སྐྱོན་ཚོགས།

༡༡༦ གལ་སྲིད་ ན་གཞིན་དེ་ ཚད་དུ་བཀོད་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་ལུ་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་འཐོན་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ གང་འོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་གཞན་ཐོབ་ཐབས་དང་ བཅོས་ཁང་དུ་ ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚབ་སྲེ་གཟིགས་ཞིབ་ཐོག་ལུ་གཏང་ཚོགས།

༡༡༧ གལ་སྲིད་ ན་གཞིན་དེ་ གནོད་འགོལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱུང་འབྲུས་གང་འོས་བཀའ་རུང་བའི་ཉེས་སྦྱོན་འཐོན་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ན་གཞིན་དེའི་ས་མའམ་ ཁྲིམས་མཐུན་འཚོ་འཛོན་ལུ་ རྒྱུང་འབྲུས་སྦྱོད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

དཔེ་ཤེས་སྦྱོགས་གྲུབ་མེད་མི།

༡༡༥ ཚོད་ཟླ་གིས་ ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྦྱོད་འཐབ་པའི་སྐབས་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་དཔེ་ཤེས་སྦྱོགས་གྲུབ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཉེས་ལས་ཡིན་པར་བརྟེན་མཐོང་ལུ་ ཉ་ཅང་གིས་འཛོན་ཚད་མེད་པའམ་ བྱ་སྦྱོད་དེ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྦྱོད་ལུ་ཉེས་འབྲི་མེད།

༡༡༩ ཚོད་ཟླ་གིས་ བྱ་སྦྱོད་འཐབ་པའི་ནམ་དུས་ དཔེ་ཤེས་སྦྱོགས་གྲུབ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཉེས་ལས་ཡིན་མིན་བརྟེན་མཐོང་ལུ་ཉ་ཅང་གིས་འཛོན་ཚད་མེད་པའམ་ ཚོད་ཟླ་དེའི་བྱ་སྦྱོད་འདི་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་དཔེ་ཤེས་སྦྱོགས་གྲུབ་མེད་པའི་དགག་ལན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ལེའུ་བརྟུ་པ།

གྲུབས་གཤོམ་ རྒྱུང་ཟླ་དང་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ ལོག་འཛེན་ ཉེས་ཅན་སྐོག་གྲོམ།

ཉེས་ཅན་གྱི་གྲུབས་གཤོམ།

༡༢༠ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ ཉེས་ལས་འཐབ་ནིའི་གྲུབས་གཤོམ་འབད་བའི་གནོད་འགོལ་ལུ་ ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་མེད།

༡༡ ཉེས་འགོལ་རུང་བའི་ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་ལུ་མཁོ་གལ་དང་བརྟེན་ཏེ་འབད་བ་དང་།

ཁ་ བྱ་སྦྱོད་དམ་ རྒྱུང་བཤོལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འཐབ་པའི་ཉེས་ལས་ནང་གཏོགས་པ།

༡༢༡ བྱ་སྦྱོད་དེ་ ཉེས་ལས་གྲུབ་པར་མ་བརྟེན་རུང་ བྱ་སྦྱོད་དེ་ལུ་བརྟེན་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ ཉེས་ཅན་བསམ་སྦྱོར་ཐོག་ལས་འབད་བའམ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་བྱ་སྦྱོད་གང་རུང་ཅིག་ནང་ཚུད་པ་ཅིན་མེད།

༡༡ ཉེས་ལས་འཐབ་ནིའི་དོན་ལས་ བསམ་གཞིག་ཡོད་པའི་ཉེས་ལས་གྲུབས་གཤོམ་གྱི་ཉམས་སྲུང་པ་ལུ་ འཇབ་སྐྱུག་སྦྱོད་པའམ་ ཚད་འཚོལ་ རྒྱུང་འཛེན་འགྱོ་བ་ ཡང་ན།

- ཁ། ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་དོན་ལས་ བསམ་གཞིག་གི་ས་གནས་ཁར་ ཉེས་ལས་གྲབས་གཤོམ་གྱི་ ཉམས་རྒྱུད་པ་ལུ་ བསྐྱ་བྱིད་འབད་བའམ་ བསྐྱ་ཐབས་སྦྱིག་པ།
- ག། ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་དོན་ལས་ བསམ་གཞིག་གི་ས་གནས་ཁར་ ལྷུལ་ཞིབ་འབད་བ།
- ང། ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ ཁྱིམ་ཆས་སམ་ འགྲུལ་འཁོར་ འཕྲོ་འཕྲོ་ལུ་ ཁྲིམས་དང་མ་ མཐུན་པར་འཇུག་ཞུགས་འབད་བ།
- ཅ། ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་དངོས་པོ་བདག་བབྱུང་ངམ་ སྐབས་དོན་ནང་ ཚུད་ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་དགོས་དོན་མེད་པ།
- ཆ། གལ་སྲིད་ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ དངོས་པོ་བདག་བབྱུང་ངམ་བསྐྱུ་ལེན་ ལྷན་མ་བཟོ་བ་ དང་ སྐབས་དོན་དང་འབྲེལ་ ཚུད་ཟླ་དེ་ལུ་ དངོས་པོ་བདག་བབྱུང་ངམ་བསྐྱུ་ལེན་ ལྷན་མ་ བཟོ་མི་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དགོས་དོན་མེད་པ།
- ཇ། འདོ་མེད་གྱི་ལས་ཚབ་ཅིག་ལུ་ ལོག་འབྲེན་འབད་མི་དེ་གིས་ ཉེས་ལས་གྱི་ཆ་ལག་གྲུབ་པ།

༡༢༢ གལ་སྲིད་ དོན་ཚན་༡༢༠ པ་དང་༡༢༡ པ་ལྟར་གྱི་ཚུད་ཟླ་འཁྲི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ ཉེས་ལས་འཐབ་ནིའི་ གྲབས་གཤོམ་འབད་བ་ཡིན་ཚེ་ ཚུད་ཟླ་དེ་ལུ་ དགག་ལན་ཡོད་མི་དེ་ཡང་མེད་པུ་

- ག། ཚུད་ཟླ་དེ་གིས་ ཉེས་ལས་གྲབས་གཤོམ་བསྐྱུར་བའམ།
- ཁ། དེ་མིན་ ཚུད་ཟླ་འཁྲི་ཉེས་ཅན་དགོས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པའི་ཁར་ དང་ལྷངས་ཐོག་ལས་ རྫོས་བཏང་སྟེ་ ཉེས་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་བ།

༡༢༣ གལ་སྲིད་ རྟོག་ཞིབ་བམ་ རྫོང་དོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་སྲིད་པ་ ཡང་ན་ ཉེས་ལས་གྲབས་གཤོམ་འགྲུབ་ ཐབས་ལུ་ དཀའ་ཚེགས་མང་རབས་འགྲུར་བའི་གནས་སྟངས་འཕྲོན་མི་དེ་ལུ་བརྟེན་ གྲབས་གཤོམ་ སྐབས་ རྩལ་པོ་འམ་ཆ་ཤས་ཅིག་ རྫོས་བཏང་མི་དེ་ དང་ལྷངས་གྱི་སྐོ་ལས་མེན་པར་བརྩི་དགོ།

༡༢༤ གལ་སྲིད་ ལྷབས་བདེའི་དུས་མཚམས་ལུ་ ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལྱི་བཤོལ་འབད་བའམ་ དམིགས་ ལྷུལ་གཅིག་མཚུངས་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་ལུ་ཐད་ཀར་དཔག་ནི་ལུ་རྫོ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཚེ་ དེ་ལུ་ བརྟེན་ཏེ་རྫོས་བཏང་མི་དེ་ ཉེས་ལས་གྲབས་གཤོམ་ལུ་ དགག་ལན་ཡིན་པར་མི་བརྩི།

ཚྱོད་ཟླ་དང་རྒྱུད་བསྐྱེལ།

༡༢༥ གལ་སྲིད་ཚྱོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཉེས་ལས་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་གཞན་ལུ་ མཉམ་རུབ་བམ་ གྲོགས་
རམ་འབད་བར་བཅུམས་པའི་བུ་སྦྱོད་ནང་གཏོགས་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚྱོད་ཟླ་དེ་ ཚྱོད་ཟླ་དང་རྒྱུད་བསྐྱེལ་
གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བཟི་དགོ།

ལོག་འདྲེན།

༡༢༦ གལ་སྲིད་ ཚྱོད་ཟླ་གིས་བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་ ལོག་འདྲེན་ རེ་བསྐྱེལ་ བཀོད་བུ་ མི་གཞན་
ཉེས་ལས་འཐབ་བཅུག་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚྱོད་ཟླ་དེ་ལོག་འདྲེན་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བཟི་
དགོ།

ཉེས་ཅན་སྐྱོག་གྲོས།

༡༢༧ གལ་སྲིད་ཚྱོད་ཟླ་གིས་ གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བའི་མི་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་
པའི་བུ་སྦྱོད་འཐབ་ནིའི་ནང་གཏོགས་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚྱོད་ཟླ་དེ་ ཉེས་ཅན་སྐྱོག་གྲོས་ཐོག་ལས་ཉེས་ལས་
འཐབ་པའི་གནོད་འགོལ་ཡིན་པར་བཟི་དགོ།

སྐྱོག་གྲོས་མཉམ་གཤིབས་གྱི་བྱབ་ཚད།

༡༢༨ གལ་སྲིད་ ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ ཚྱོད་ཟླ་དང་སྐྱོག་གྲོས་བྱུང་བའི་མི་དེ་གིས་ མི་གཞན་དང་
ཅིག་ཁ་ཡང་ ཉེས་ལས་གཅིག་མཚུངས་གྱི་སྐྱོག་གྲོས་འབད་བའི་སྐོར་ ཚྱོད་ཟླ་ལུ་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་བ་
ཡིན་ཚེ་ ཚྱོད་ཟླ་དེ་གིས་མི་ངོ་ཤེས་པའམ་ ཚྱོད་ཟླ་དེ་ལུ་ གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བའི་མི་གཞན་དང་
ལྷན་ཅིག་ སྐྱོག་གྲོས་འབད་བའི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བཟི་དགོ།

ལྷ་མང་ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་སྐྱོག་གྲོས།

༡༢༩ གལ་སྲིད་ཚྱོད་ཟླ་གིས་ ལྷ་མང་ཉེས་ལས་འཐབ་ནིའི་སྐྱོག་གྲོས་འབད་བ་ཡིན་ཚེ་ ཁས་ལེན་གཅིག་
མཚུངས་སམ་ འཕྲོ་མཐུད་ཡོད་པའི་སྐྱོག་གྲོས་ལུ་ མཉམ་གཤིབས་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་བསྐྱེན་ཏེ་
ལྷ་མང་གི་ཉེས་ལས་ཡིན་རུང་ ཚྱོད་ཟླ་དེ་ལུ་ ཉེས་ལས་གཅིག་ཤོས་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བཟི་དགོ།

སྐྱོག་གྲོས་ཉེས་བཤེར་ནང་ ལྷན་དུ་བཟློམས་བཞག།

༡༣༠ གལ་སྲིད་ ཉེས་འཇུགས་གྱི་དོན་ལས་ གཉེས་སམ་དེ་ལས་མང་བའི་ཚྱོད་ཟླ་ལུ་ ཉེས་ཅན་སྐྱོག་གྲོས་
ལས་བརྟེན་པའི་ཉེས་བཤེར་སྐབས་ ལྷན་བཟློམས་ཚོགས་པེ་
༡༡ དེ་ཚུའི་ནང་ སྐྱོག་གྲོས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཉེས་འཇུགས་བྱུབ་པ་དང་།

ཁ། ཚུད་བཤེར་ལྷན་བསྐྱེམས་འབད་མི་དེ་གིས་ ཚུད་ཟླ་གང་ཞིག་ལུ་ ལྷན་དག་མེད་པའི་གནོད་
ཉེན་ཡོད་པ།

ཚྲོག་གྲོས་ལུ་དགག་ལན།

༡༣༡ གལ་སྲིད་ཚུད་ཟླ་གིས་ ཉེས་ལས་འཐབ་ནིའི་ཚྲོག་གྲོས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཉེས་ལས་གཤམ་གཤོམ་
བཤོལ་བཞག་པའི་སྐབས་དོན་ ཚུད་ཟླ་དེ་གི་ཉེས་ལས་ཆེད་དམིགས་ཡོངས་རྫོགས་ལྷོན་ཏེ་ དང་ལྷངས་
ཀྱི་སྐོ་ལས་སྐོས་བཏང་བ་ཡིན་ཚེ་ ཚྲོག་གྲོས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་བཤེར་ལུ་དགག་ལན་བཀོད་ཚེག།

ཚྲོག་གྲོས་བསྐྱར་བཞག་པ།

༡༣༢ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་སྐབས་དོན་དང་བསྐྱར་ ཚྲོག་གྲོས་ཆ་མེད་ཡིན་པར་བཤེན་ནི་དེ་ཡང་མེད་ཅེ་
ག། ཚུད་ཟླ་དེ་གིས་ ཚྲོག་གྲོས་པ་གཞན་ལུ་ ཚྲོག་གྲོས་བསྐྱར་ཏེ་བཞག་ལུགས་ཀྱི་སྐོ་བ་ལྷོན་གྱིན་
པ་དང་།
ཁ། ཉེས་ལས་འཐབ་པའམ་ དེའི་གཤམ་གཤོམ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ ཚྲོག་གྲོས་འབད་དེ་ཡོད་
ལུགས་སྐོར་ ཚུད་ཟླ་འམ་ཚྲོག་འབྲེལ་པ་གིས་ ཁྲིམས་སྦྱོང་ལས་ཚབ་ཁང་ལུ་བརྒྱུད་གྱིན་པ།

འཕྲོ་མཐུད་གནོད་འགོལ་ལྟ་བུའི་ཚྲོག་གྲོས།

༡༣༣ ལེའུ་འདྲིའི་དོན་ལུ་ཚྲོག་གྲོས་ཀྱི་ཐང་མེད་ཅེ་
ག། འཕྲོ་མཐུད་གནོད་འགོལ་ཞིག་ཨིན་མ་ལས་ ཚྲོག་གྲོས་དེའི་དམིགས་ལུ་གཅིག་གམ་དེ་
ལས་མང་བའི་ཉེས་ལས་འཐབ་པའམ་ གཤམ་གཤོམ་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཉེས་ལས་འཐབ་
ནིའི་ཁས་ལེན་དེ་ ཚྲོག་གྲོས་པའམ་ དེའི་ཚྲོག་འབྲེལ་པ་གིས་ བསྐྱར་བཞག་པའམ།
ཁ། གལ་སྲིད་ཚུད་ཟླ་འམ་ཚྲོག་འབྲེལ་པ་གིས་ ཚྲོག་གྲོས་ལུ་གཞིར་བཞག་སྐྱབ་གསང་མེད་པའི་བྱ་
སྤྱོད་དེ་ ཚྲོག་གྲོས་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ལྷན་པའི་ཉེས་ལས་དེའི་ འོས་བབ་ཚད་འཛིན་གྱི་དུས་
ཚོད་ཁར་མ་འཐབ་པར་བསྐྱར་ཏེ་བཤོལ་བཞག་པ།

གཤམ་གཤོམ་ ལོག་འཛེན་ ཉེས་ཅན་ཚྲོག་གྲོས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༡༣༤ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་འདི་ནང་ ལོགས་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ གཤམ་གཤོམ་མམ་ ལོག་
འཛེན་ ཉེས་ཅན་ཚྲོག་གྲོས་བཅས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ལོག་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་ཐང་མེད་ཅེ་
ག། ཉེས་ལས་དངོས་ལུ་འཐབ་མི་དེ་ལུ་ ཉེས་ཆེན་གྱི་དབྱེ་རིམ་དང་པ་དང་གཉིས་པ་འབྲི་ཚེ་
དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་ལོག་ནི་ ཡང་ན།

ཁོ་ དབུ་རིམ་གསུམ་པ་འཕམ་ བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་ནམ་ ཉེས་ཕྱ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱི་གནོད་འགོལ་
འབྲི་ཆོ་ ཉེས་ལས་དངོས་སུ་འབབ་མི་དེ་ལུ་འབྲི་བའི་ཉེས་བྱ་དེའི་ཕྱིད་ཀ་ཕོག་།

སྤོང་ཟླ་དང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༡༣༥ ཉེས་འགོལ་གྱི་སྐབས་དེའི་ནང་ལོགས་སུ་བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ སྤོང་ཟླ་དང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལུ་
བརྟེན་ཕོག་པའི་ཉེས་གྱི་སྐབས་ཐད་མེད་པའི་ཉེས་ཆེན་ནམ་ ཉེས་ཕྱ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱི་གནོད་འགོལ་འབྲི་ཆོ་ ཉེས་
ལས་དངོས་སུ་འབབ་མི་དེ་ལུ་འབྲི་བའི་ཉེས་བྱ་དེའི་ཕྱིད་ཀ་ཕོག་།

༡༣༦ ཉེས་ཆེན་གྱི་དབུ་རིམ་དང་པ་དང་གཉེས་པ་ གསུམ་པ་འབྲི་ཆོ་ དབུ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་
ཕོག་ནི་ ཡང་ན།

ཁོ་ དབུ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་ནམ་ ཉེས་ཕྱ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱི་གནོད་འགོལ་འབྲི་ཆོ་ ཉེས་
ལས་དངོས་སུ་འབབ་མི་དེ་ལུ་འབྲི་བའི་ཉེས་བྱ་དེའི་ཕྱིད་ཀ་ཕོག་།

༡༣༧ གལ་པ་སྤོང་ གལ་པ་གཤོམ་ སྤོང་ཟླ་དང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ ལོགས་འདྲེན་ ཉེས་ཅན་སྐོག་གྲོལ་བཅས་ འགྲུབ་
ནིའི་བྱ་སྤྱོད་ལོགས་སུ་ ཉེས་འཇུགས་བཀོད་མི་འདི་ ཉེས་འབྲས་སམ་ མཚུགས་འབྲུངས་ཀྱི་ཉེས་
ལས་སྤོང་གྱུ་པའི་གལ་པ་གཤོམ་ སྤོང་ཟླ་དང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ ལོགས་འདྲེན་ ཉེས་ཅན་སྐོག་གྲོལ་བཅས་ལུ་
རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་མེད་ཕོག་ མི་མང་ལུ་ཉེན་འཚུབས་མེད་པ་ཡིན་ཆོ་ གྲིམས་འདུན་ལས་ འབྲུན་
ཚོད་བཀའ་སྐྱེད་གནང་ནིའི་དབང་ཆ་བསྟར་སྤྱོད་མཛད་དེ་ དབུ་རིམ་རྒྱུད་བའི་ཉེས་ལས་ཀྱི་གྱི་སྐབས་
ཚོད་བཀའ་ཚོགས་པ་འཕམ་ གལ་མི་ཆོ་བའི་ཚོད་གཞི་ལུ་ཉེས་བཤེར་ཕྱིར་འབྲུད་གཏང་ཆོག་།

སྤོང་གཞི་གཉེས་པ།
མི་ལས་བརྟེན་པའི་གནོད་འགོལ།
ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།
སྤོང་ལོགས་སུ།

སྤོང་ལོགས་སུ།

༡༣༨ སྤོང་ལོགས་སུ་ཟེར་མི་འདི་ མི་བསད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་ དེའི་གངས་སུ་ སྤོང་གཅོད་ དང་རྒྱངས་ཀྱི་
རྟོག་མེད་གདོང་ལྷག་མ་ཚོད་ དང་རྒྱངས་མེན་པའི་རྟོག་མེད་གདོང་ལྷག་དང་ བག་གཡོང་གི་སྤོང་
ལོགས་སུ་བཅས་ཚུད་པ་ཡིན།

སྲོག་གཙོད།

- ༡༣༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་གིས་ ཤེས་བཞིན་དང་ བསམ་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྲོག་འཕྲོག་འབད་མི་དེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ལུ་ སྲོག་འཕྲོག་གི་གཞོན་འགོལ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་མེད་ཅེ་
- ཀ༽ ཉེ་མ་ལས་གཞོན་སེམས་དམིགས་པ་འཇལ།
- ཁ༽ ཉེས་ཆེན་གཞན་ཉེས་གཙོད་ཀྱི་ཉེས་ཆེན་ཉེ་ འཐབ་པ་འཇལ་ དེའི་གྲབས་གཤོམ་འབད་བའི་ སྐབས།

སྲོག་གཙོད་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

- ༡༣༧ སྲོག་གཙོད་ཀྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིམ་དགོ།

དང་ལྷངས་ཀྱི་རྟོག་མེད་གདོང་ལུག།

- ༡༤༠ ཚོད་ཟླ་ལུ་ དང་ལྷངས་རྟོག་མེད་གདོང་ལུག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིམ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ གལ་སྲིད་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་མེད་ཅེ་
- ཀ༽ གསད་ནི་ལུ་ཆེད་དམིགས་བསྐྱེད་པ་ཨིན་ཅུང་ ཉེ་མ་ལས་གཞོན་སེམས་དམིགས་པ་མེད་པར་ རྒྱུ་བུར་གདུང་སེམས་ཀྱི་ཐུག་ལུགས་ཐོག་ལས་ འབྲུག་རྒྱུར་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོང་ཞེ་ དེ་ལྟའི་འབྲུག་ རྒྱུར་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ རྒྱ་མཚན་ལུ་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཀྱང་ མི་གཞན་བསད་སྲིད་པ་འཇལ།
- ཁ༽ མི་ཞིག་གི་ལུས་རྟེན་ལུ་ གཞོན་འཆེ་ཉ་ཅང་བཀལ་ནིའི་ངན་སེམས་ཆེད་དམིགས་བསྐྱེད་པའི་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ མི་དེ་འཆེ་རྒྱུར་བཅུག་པ།

དང་ལྷངས་རྟོག་མེད་གདོང་ལུག་གི་ཉེས་རིམ།

- ༡༤༡ དང་ལྷངས་རྟོག་མེད་གདོང་ལུག་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གཉེས་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིམ་དགོ།

དང་ལྷངས་མེན་པའི་རྟོག་མེད་གདོང་ལུག།

- ༡༤༢ ཚོད་ཟླ་ལུ་ དང་ལྷངས་མེན་པའི་རྟོག་མེད་གདོང་ལུག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིམ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་མེད་ཅེ་
- ཀ༽ ལྷང་མེད་ཐོག་ལས་འབད་བའི་སྐབས་ ལུ་སྤྲོད་དེ་གིས་ ཉམས་རྒྱུད་པ་སྲོག་གཙོད་ལུ་ལུག་པ་ ཅིན་ ཡང་ན།
- ཁ༽ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ ཉེས་ཆེན་མེན་པའི་བྱ་བ་གཞན་འཐབ་པའི་སྐབས་ ལུ་སྤྲོད་དེ་ གིས་ ཉམས་རྒྱུད་པ་སྲོག་གཙོད་ལུ་ལུག་པ་ཅིན།

གཉེན་པོ་འདུག་གི་ཉེས་འགལ་ལྟར་མཐོང་སྐྱོད་ལྟར་ལྷན་ལུགས་སྐབས་ཀྱི་སྲོག་འཕྲོག་དེ་སྲོག་གཙོད་ཡིན་པར་བརྟེན་ཞིན་ཏུ་རྒྱ་མཚོན་ལྷན་པའི་གསལ་བཤད་དམ་དགོངས་ཡངས་ཏུ་བཤད་པ།

དང་སྐབས་མེན་པའི་རྟོག་མེད་གདོང་ཐུག་གི་ཉེས་རིམ།

༡༥༣ དང་སྐབས་མེན་པའི་རྟོག་མེད་གདོང་ཐུག་གི་གཞོན་འགལ་དེ་དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

བག་གཡེང་གི་སྲོག་འཕྲོག།

༡༥༤ གལ་སྲིད་རྩོད་རྒྱུ་བག་གཡེང་གི་ཉེས་འགལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཆོ་ལས་འདས་ཆོ་རྩོད་རྒྱུ་དེ་ལུ་བག་གཡེང་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགལ་གྱི་ཉེས་སྟེན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བག་གཡེང་སྲོག་འཕྲོག་གི་ཉེས་རིམ།

༡༥༥ བག་གཡེང་གི་གཞོན་འགལ་དེ་དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་མངལ་ཤོར།

༡༥༦ གལ་སྲིད་རྩོད་རྒྱུ་དེ་གིས་ཕན་མེད་ཀྱི་སྐྱོ་ལས་སྦྱེས་མའི་སྲོག་བསྐྱབ་ཀྱི་དོན་ལུ་དང་ཡང་ན་བཙན་གཡེམ་མམ་རོ་ཚ་ཕོག་མི་ནང་འཁོད་ཀྱི་མངལ་སྐྱུ་ཨའི་དེ་དྲན་ཤེས་སྦྱོ་འཕོག་ཅན་ནམ་ནད་གཞི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཞིན་ན་མ་གཏོགས་སྐྱུ་སྲིང་ངམ་མངལ་གནས་མ་གྱི་བར་སྦྱོ་བའི་བྱིས་པ་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་མེན་པར་མངལ་ཤོར་བཏང་བ་ཡང་ན་ཕྱིར་བཏོན་གཏང་ནིའི་རྒྱུ་བསྐྱབ་འབད་བ་ཡིན་ཆོ་རྩོད་རྒྱུ་དེ་ཁྲིམས་འགལ་མངལ་ཤོར་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགལ་གྱི་ཉེས་སྟེན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་མངལ་ཤོར་གྱི་ཉེས་རིམ།

༡༥༧ ཁྲིམས་འགལ་མངལ་ཤོར་གྱི་གཞོན་འགལ་དེ་ཉེས་ཕྱ་སྟེན་དགོ།

དོ་དམ་གྱི་འཆི་རྒྱུ།

༡༥༨ གལ་སྲིད་དོ་དམ་ནང་གི་མི་དོ་ཞིག་རྩོད་རྒྱུ་བག་གཡེང་ངམ་བག་མེད་སྐབས་མེད་ཐོག་ལས་ཆོ་ལས་འདས་ཆོ་རྩོད་རྒྱུ་དེ་དོ་དམ་ནང་གི་འཆི་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགལ་གྱི་ཉེས་སྟེན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

དོ་དམ་གྱི་འཆི་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་པའི་ཉེས་རིམ།

༡༥༩ དོ་དམ་ནང་འཆི་རྒྱུ་གྱི་གཞོན་འགལ་དེ་དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

རང་སྲོག་ལྗེབས་པའི་ལག་སྐྱེལ།

༡༥༠ ཚྱོད་ཆེད་ཞུགས་མི་གཞན་ཞིག་ལུ་ རང་སྲོག་ལྗེབས་ནིའི་ཚྱོད་ཆེད་ལྷན་འཇུག་བསྐྱེལ་ གྲོས་རུང་ བཞུང་ ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཚེ་ རང་སྲོག་ལྗེབས་པའི་ལག་སྐྱེལ་གཞན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི་

རང་སྲོག་ལྗེབས་པའི་ལག་སྐྱེལ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༡༥༡ རང་སྲོག་ལྗེབས་པའི་ལག་སྐྱེལ་གྱི་གཞན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

འགྲོ་བ་མིའི་དབང་པོ་ཁྲིམས་འགལ་ཉེ་བཙོང་།

༡༥༢ གལ་སྲིད་ཚྱོད་ཆེད་ཞུགས་གིས་ འགྲོ་བ་མིའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ཞིག་གི་དབང་པོ་ དདུལ་ཁར་ ཡང་ན་ ཁེ་སྐྱུར་གྱི་དོན་ལུ་ཉེ་བཙོང་འཐབ་པ་ཅིན་ ཚྱོད་ཆེད་ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་པོ་ཉེ་བཙོང་གཞན་ འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི།

འགྲོ་བ་མིའི་དབང་པོ་ཁྲིམས་འགལ་ཉེ་བཙོང་གི་ཉེས་རིམ།

༡༥༣ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་པོ་ཉེ་བཙོང་གཞན་འགོལ་གྱི་ཉེས་རིམ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

སྐྱེ་བོ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པ།

༡༥༤ གལ་སྲིད་ཚྱོད་ཆེད་ཞུགས་གིས་ དགོས་དོན་གང་ཞིག་ལུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་དམ་ ཕྱི་ནང་ལུ་ སྐྱེ་བོ་ སྐྱེལ་འདྲན་འབད་བའམ་ ཉེ་བཙོང་འཐབ་པ་ཅིན་ ཚྱོད་ཆེད་ སྐྱེ་བོ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པའི་གཞན་ འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི།

སྐྱེ་བོ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པའི་ཉེས་རིམ།

༡༥༥ སྐྱེ་བོ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པའི་གཞན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

ལེའུ་བརྒྱ་གཉེས་པ།

འཐབ་ཚྱོད་ འཐབ་འཛིང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞན་འགོལ།

འཐབ་ཚྱོད།

༡༥༦ གལ་སྲིད་ བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་ ལྷང་མེད་ བག་གཡེང་ཐོག་ལས་ ཚྱོད་ཆེད་ཞུགས་མི་གཞན་ ཀྱི་ལུས་ཉེན་ལུ་གཞན་འཚེ་བཀལ་ནིའི་ཚོར་ལྷང་བསྐྱེད་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚྱོད་ཆེད་ འཐབ་ཚྱོད་གཞན་ འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི།

འཐབ་ཚྱོད་གྱི་ཉེས་རིམ།

༡༥༧ འཐབ་ཚྱོད་གྱི་གཞན་འགོལ་དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཆད་སྒྲིན་དགོ།

འཐབ་འཛིང་།

༡༥༥ གལ་སྲིད་ བསམ་སྦྱོར་སྐོར་ལས་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རྟག་ལྷགས་ཐོག་ལས་ མི་ངོ་གཞན་ལུ་ལགཔ་
བཀལ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ འཐབ་འཛིང་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

འཐབ་འཛིང་གི་ཉེས་རིམ།

༡༥༧ འཐབ་འཛིང་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་

ཀ༽ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱེས་མ།

ཁ༽ ཉེས་ཚབས་ཀྱི་སྐབས་དོན་འབྲེན་ཚེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

སྤང་མེད་ཐོག་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀལ་བ།

༡༦༠ གལ་སྲིད་ སྤང་མེད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་གངས་སུ་གསང་མདའ་བཀལ་ཏེ་ ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་གཞན་ཞིག་
ལུ་ འཆི་རྒྱུན་འབྱུང་ཉེན་ནམ་ ལུས་ཉེན་ལུ་གཞོན་འཆེ་ཚབས་ཅན་གྱི་གནས་ལུ་སྤྱག་པའི་ཉེན་
འཚུབས་བཀལ་བ་ཡིན་ཚེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ སྤང་མེད་ཐོག་ལས་ཉེན་འཚུབས་བཀལ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་
ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

སྤང་མེད་ཐོག་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀལ་བའི་ཉེས་རིམ།

༡༦༡ སྤང་མེད་ཐོག་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀལ་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

ལེའུ་བརྩུ་གསུམ་པ།

བརྩུང་ཁྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

བརྩུང་ཁྲིད།

༡༦༢ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ མི་གཞན་ཞིག་ སྤོང་གནས་སམ་ཚོང་འབྲེལ་
འཐབ་ས་ ཡང་ན་ གང་དུ་ཡོད་ས་ལས་ ས་གནས་གཞན་ཁའམ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་ཁྲིད་སྲིང་བ་
ཡིན་ཚེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ བརྩུང་ཁྲིད་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༡༦༣ དོན་ཚན་འདི་གི་དགོས་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་ཚད་འཛིན་ནམ་ ཁྲིད་སྲིང་མི་དེ་

ཀ༽ རྟག་ལྷགས་སམ་ འཛིགས་སྤང་ གཡོ་ཁྲམ་ཐོག་ལས་འབད་བའམ།

ཉེས་ཅན་གསང་བྱེད།

༡༦༩ གལ་སྲིད་ཚྗོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གཉེན་སྦྱོར་ཡིན་མིན་གྱི་མི་ངོ་སུ་ཞིག་ ས་གནས་གང་རུང་ཞིག་ལས་
ཚྗོད་ཟླ་འམ་ མི་གཞན་དང་ཅིག་ཁར་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་འབྲིག་སྦྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་
འབག་སོང་བའམ་ བསྐྱ་ཐབས་སྐྱིག་ཉེ་བྱིད་སོང་བ་ཡིན་ཚེ་ ཚྗོད་ཟླ་དེ་ ཉེས་ཅན་གསང་བྱེད་གནོད་
འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོར་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཉེས་ཅན་གསང་བྱེད་གྱི་ཉེས་རིམ།

༡༧༠ ཉེས་ཅན་གསང་བྱེད་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

ཁྲིམས་མཐུན་དོ་དམ་ལས་ཐོས་བྱུང།

༡༧༡ གལ་སྲིད་ཚྗོད་ཟླ་ཞིག་ བཙོན་ཁང་རམ་ བཙོས་ཁང་ ཀུན་སྦྱོད་བརྒྱུར་གསོ་ཉེ་བ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་
དོ་དམ་གཞན་ལས་ ཐོས་བྱུང་སོང་བ་ཡིན་ཚེ་ ཚྗོད་ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་དོ་དམ་ལས་ཐོས་བྱུང་སོང་
བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོར་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཁྲིམས་མཐུན་དོ་དམ་ལས་ཐོས་བྱུང་གྱི་ཉེས་རིམ།

༡༧༢ ཁྲིམས་མཐུན་དོ་དམ་ལས་ཐོས་བྱུང་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེ་མའི་ཁྲིམས་ཚད་ལྟག་ལུས་གང་ཡོད་གྱུར་
ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

ཉེས་ཚེན་གྱི་བཀག་གཞོན།

༡༧༣ ཚྗོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ ཉེས་ཚེན་བཀག་གཞོན་གྱི་ཉེས་སྦྱོར་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ གལ་སྲིད་ ཤེས་བཞིན་དུ་
ཚྗོད་ཟླ་གིས་

༡༧ མི་གཞན་ཞིག་གི་ལུས་རྩེན་ལུ་ གནོད་འཚེ་ཚབས་ཅན་ འབྱུང་སྲིད་པའི་སྐབས་དོན་ནང་
ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་བཀག་གཞོན་འབད་བའམ།

༡༧ མི་གཞན་ཞིག་ དང་འདོད་མེད་རུང་ ཐུན་འཁོལ་བཟུམ་སྐྱེ་བདག་འཛིན་འབད་བཞག་པ།

ཉེས་ཚེན་བཀག་གཞོན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༡༧༤ ཉེས་ཚེན་བཀག་གཞོན་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

འགྲུལ་བསྐྱོད་འགལ་བཀག།

༡༧༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཤེས་བཞིན་ནམ་ མི་གཞན་འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་སར་ ཐེ་གཏོགས་རྒྱ་
ཆེར་འབད་དེ་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་བཀག་གཞོན་འབད་བ་ཡིན་ཚེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་འགྲུལ་བསྐྱོད་
འགལ་བཀག་གཞོན་འགོལ་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བཟི་དགོ།

འགྲུལ་བསྐྱོད་འགལ་བཀག་གི་ཉེས་རིམ།

༡༧༦ འགྲུལ་བསྐྱོད་འགལ་བཀག་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

**ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ།
འབྲིག་ཆགས་ཀྱི་གཞོན་འགོལ།**

བཙན་གཤམ།

༡༧༧ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ བཙན་གཤམ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བཟི་ནི་དེ་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་གིས་
མི་གཞན་དང་སྟན་ཅིག་འབྲིག་སྐྱོད་འབད་བེམ་

༡༧༧ མི་ཞིག་གི་གནང་བ་མེད་པའམ་ འཆི་རྒྱུན་ནམ་ མ་སྒྲིན་བཀའ་ཉིའི་འཇིགས་སྤང་སྟོན་ཏེ་
མི་ངོ་ཞིག་གམ་ གཞན་ལས་གནང་བ་ལེན་པའམ།

༡༧༧ མི་གཞན་ཞིག་ལུ་ དྲག་ཤུགས་སམ་ དེ་ལྷག་འཆི་རྒྱུན་གྱི་འཇིགས་སྤང་ལུས་ཉེན་ལུ་གཞོན་
འཆི་བཀའ་བ་ ཡང་ན་ ལུས་ཉེན་ལུ་གཞོན་འཆི་ཚབས་ཅན་དང་ མི་ངོ་ཞིག་གམ་གཞན་ལུ་
ཉེས་ཆེན་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་བཙན་དབང་ཐོག་ལུ་འབྲིག་པ་སྐྱོད་པ།

༡༧༧ མི་གཞན་ཞིག་ལུ་ སྒྲོ་རྩལ་སམ་ ལྷོས་བྱེད་ རྒྱ་རྩལ་གཞན་བྱིན་མི་དེ་གིས་ མི་དེའི་ཚོད་
དཔག་གམ་ ལྷངས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ ཉ་ཅང་གིས་ཉམས་པ་ འབྲིག་སྐྱོད་ཀྱི་གནང་བའམ་
བཀག་གཞོན་འབད་མ་རྒྱུགས་པ།

༡༧༧ འབྲིག་པ་སྐྱོད་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་གཞན་དམ་མེད་བཟོ་བ།

བཙན་གཤམ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༡༧༨ བཙན་གཤམ་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

གཉེན་སྦྱོར་ཅན་དང་བཅན་གཡེམ།

༡༧༩ གཡེམ་སྲིད་ཚོད་རྒྱ་ཞིག་གིས་ གཉེན་སྦྱོར་ཅན་ཞིག་ལུ་བཅན་གཡེམ་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་རྒྱ་དེ་ གཉེན་སྦྱོར་ ཅན་དང་བཅན་གཡེམ་གྱི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

གཉེན་སྦྱོར་ཅན་དང་བཅན་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༡༨༠ གཉེན་སྦྱོར་ཅན་དང་བཅན་གཡེམ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་དང་ ཁྲིམས་གཞན་ དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་བོ་ཡང་སྦྱོད་དགོ།

ཁྲིམས་ལྟར་དུས་མིན་གྱི་བཅན་གཡེམ།

༡༨༡ གཡེམ་སྲིད་ཚོད་རྒྱ་གིས་ བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བརུ་གཉིས་མན་ཆད་དམ་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་ཨིན་མིན་གཤམ་ཉོགས་ ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ འབྲིག་སྦྱོད་ནང་གཏོགས་པ་ཡིན་ཆོ་ ཚོད་རྒྱ་དེ་ ཁྲིམས་ལྟར་དུས་མིན་བཅན་ གཡེམ་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཁྲིམས་ལྟར་དུས་མིན་བཅན་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༡༨༢ ཁྲིམས་ལྟར་དུས་མིན་བཅན་གཡེམ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གཉིས་པའི་ཉེས་ཆེན་སྤྲོད་དགོ།

བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བརུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལུ་བཅན་གཡེམ།

༡༨༣ གཡེམ་སྲིད་ཚོད་རྒྱ་ཞིག་གིས་ སྐྱེས་ལོ་བརུ་གཉིས་ལས་བཅོ་བརུད་ཚུན་གྱི་བྱིས་པ་ལུ་འབྲིག་པ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ ཆོ་ ཚོད་རྒྱ་དེ་བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བརུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལུ་བཅན་གཡེམ་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་ བརྟེན་དགོ།

བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བརུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལུ་བཅན་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༡༨༤ བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བརུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལུ་ བཅན་གཡེམ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ ཆེན་སྤྲོད་དགོ།

མངལ་སྐྱུམ་ཅན་ལུ་བཅན་གཡེམ།

༡༨༥ གཡེམ་སྲིད་ཚོད་རྒྱ་ཞིག་གིས་ མངལ་སྐྱུམ་ཅན་ཨམ་སྲུ་ལུ་བཅན་གཡེམ་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་རྒྱ་དེ་ མངལ་ སྐྱུམ་ཅན་ཨམ་སྲུ་ལུ་ བཅན་གཡེམ་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

མངལ་སྐྱུམ་ཅན་ལུ་བཅན་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༡༨༦ མངལ་སྐྱུམ་ཅན་ཨམ་སྲུ་ལུ་བཅན་གཡེམ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་དང་ ཁྲིམས་ གཞན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ཐོབ་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་དགའ་བོ་ཡང་སྦྱོད་དགོ།

དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ།

༡༥༧ མི་ངོ་གཉིས་སམ་ དེ་ལས་མང་བའི་མི་གིས་ མི་གཞན་ལུ་ བཅོམ་གཡེམ་གྱི་བྱ་བར་གཏོགས་པ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༡༥༨ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཚུད་ཟླ་མེ་མེ་བཞིན་དུ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ ཉེས་ཆེན་སྦྱོན་དགོ།

གཉེན་སྦྱོར་ཅན་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ།

༡༥༩ གཡེ་སྤོང་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གཉེན་སྦྱོར་ཅན་ཞིག་ལུ་ གཉིས་སམ་དེ་ལས་མང་བའི་མི་གིས་ གཉེན་ སྦྱོར་ཅན་ལུ་བཅོམ་གཡེམ་འབད་བ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་ གཉེན་སྦྱོར་ཅན་ལུ་དམངས་བཞུགས་བཅོམ་ གཡེམ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

གཉེན་སྦྱོར་ཅན་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༡༦༠ གཉེན་སྦྱོར་ཅན་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ ཆེན་དང་ བྱིས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་བོ་ཡང་ ཚུད་ཟླ་མེ་མེ་བཞིན་གྱིས་སྦྱོན་དགོ།

བྱིས་པ་སྦྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ།

༡༦༡ གཡེ་སྤོང་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བྱིས་པ་སྦྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ལུ་ གཉིས་སམ་དེ་ལས་མང་བའི་ མི་གིས་ དམངས་བཞུགས་འབྲིག་པ་སྦྱོང་བ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་ བྱིས་པ་སྦྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བྱིས་པ་སྦྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༡༦༢ བྱིས་པ་སྦྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཚུད་ཟླ་མེ་མེ་ བཞིན་དུ་དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཆེན་སྦྱོན་དགོ།

བྱིས་པ་སྦྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ།

༡༦༣ གཡེ་སྤོང་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལས་བཅོ་བརྒྱད་ཚུན་གྱི་བྱིས་པ་ལུ་ གཉིས་སམ་ དེ་ ལས་མང་བའི་མི་གིས་ དམངས་བཞུགས་འབྲིག་སྦྱོང་འབད་བ་ཅིན་ བྱིས་པ་སྦྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ ཆད་ལུ་ དམངས་བཞུགས་བཅོམ་གཡེམ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལུ་ དམངས་བཞུམས་བཅོན་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༡༩༤ བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལུ་ དམངས་བཞུམས་བཅོན་གཡེམ་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཚུད་ཟླ་རེ་
རེ་བཞེན་དུ་ དབྱེ་རིམ་གཉིས་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

མངལ་སྐྱུམ་ཅན་ལུ་ དམངས་བཞུམས་བཅོན་གཡེམ།

༡༩༥ གལ་སྲིད་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མངལ་སྐྱུམ་ཅན་གྱི་ཨམ་སྲུ་ལུ་ གཉིས་སམ་ དེ་ལས་མང་བའི་མི་གིས་
བཅོན་གཡེམ་འབད་བ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་རེ་ མངལ་སྐྱུམ་ཅན་གྱི་ཨམ་སྲུ་ལུ་ དམངས་བཞུམས་བཅོན་
གཡེམ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

མངལ་སྐྱུམ་ཅན་ལུ་ དམངས་བཞུམས་བཅོན་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༡༩༦ མངལ་སྐྱུམ་ཅན་གྱི་ཨམ་སྲུ་ལུ་ དམངས་བཞུམས་བཅོན་གཡེམ་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་
པའི་ཉེས་ཆེན་དང་ ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྩོམ་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་དགའ་བོ་ཡང་ ཚུད་ཟླ་རེ་
རེ་བཞེན་གྱིས་སྐྱོད་དགོ།

དོ་དམ་ནང་གི་བཅོན་གཡེམ།

༡༩༧ ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ དོ་དམ་གང་ཞིག་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ཞིག་ལུ་ ཚུད་ཟླ་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་འཛོལ་འཛིན་
ཨིན་མ་ལས་ཡིག་ཚང་གི་བདག་དབང་གྲུ་བཀལ་ཏེ་ མི་ངོ་དེ་དང་ཅིག་ཁར་འབྲེལ་པ་སྦྱོད་ཚེ་ དོ་དམ་
ནང་གི་བཅོན་གཡེམ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

དོ་དམ་ནང་བཅོན་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༡༩༨ དོ་དམ་ནང་གི་བཅོན་གཡེམ་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

ཁྲོ་བྱུགས་ལུ་བཅོན་གཡེམ།

༡༩༩ གལ་སྲིད་ཚུད་ཟླ་མི་མོ་གང་རུང་ཞིག་གིས་ བཟའ་ཟླ་རང་སེའི་གནང་བའམ་ རྒྱོ་འདོད་མེད་པར་
འབྲེལ་སྦྱོད་ལུ་གཏོགས་པ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་ ཁྲོ་བྱུགས་ལུ་བཅོན་གཡེམ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་
ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཁྲོ་བྱུགས་ལུ་བཅོན་གཡེམ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༢༠༠ ཁྲོ་བྱུགས་ལུ་བཅོན་གཡེམ་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

གནོད་འཚོ།

༢༠༡ འབྲེལ་བཤད་གང་ཞིག་བཀོད་པའི་བཅོན་གཡེམ་སྐབས་གནོད་འཚོ་བྱུང་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་དེབ་འདི་
བཞིན་རྒྱུ་འབྲུས་སྤོང་དགོ།

ཉམས་རྒྱུད་པར་རྒྱུད་འབྲུས།

༢༠༢ ཁྲིམས་དེབ་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉམས་རྒྱུད་པ་ལུ་རྒྱུད་འབྲུས་ཀྱི་ཐོབ་རིམ་ཡོད།
གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བའི་ཚུད་ཟླ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་སྤོང་དགོ།

བྱིས་པ་བསུན་གཙུག་པོ།

༢༠༣ གལ་སྲིད་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བྱིས་པ་ལུ་བསུན་གཙུག་པོར་གྱི་བྱ་བ་འབབ་པ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་ བྱིས་པར་
བསུན་གཙུག་པོར་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བྱིས་པ་བསུན་གཙུག་པོར་གྱི་ཉེས་རིམ།

༢༠༤ བྱིས་པ་བསུན་གཙུག་པོར་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྦྱོན་དགོ།

བརྒྱུ་ལུ་གསེག་གི་འབྲིག་ཆགས།

༢༠༥ གལ་སྲིད་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ དགའ་བསུ་མེད་པའི་དངོས་གཞུགས་སམ་ངག་ཐོག་ ངག་ཐོག་མེན་པའི་
རྣམ་འགྲུར་ འབྲིག་ཆགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒོ་ལས་བརྒྱུ་བཅོས་འབད་བ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་བརྒྱུ་ལུ་
གསེག་འབྲིག་ཆགས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བརྒྱུ་ལུ་གསེག་འབྲིག་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༢༠༦ བརྒྱུ་ལུ་གསེག་འབྲིག་ཆགས་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོས་དགོ།

སྲུན་ཉེ་ལུ་འབྲིག་སྤོང་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ།

༢༠༧ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་གཞན་ནང་གཉེན་སྦྱོར་བྱུང་བར་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་
ཁྲིམས་མཐུན་གཉེན་སྦྱོར་མ་ཚོག་པའི་སྲུན་ཆའམ་ ཉེ་ཕུ་ཐོག་པའི་མི་ངོ་ལུ་འབྲིག་སྤོང་གྱི་བྱ་བ་ངན་པར་
གཏོགས་པ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་སྲུན་ཉེ་ལུ་འབྲིག་སྤོང་གྱི་བྱ་བ་ངན་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་
བརྟེན་དགོ།

སྲུན་ཉེ་ལུ་འབྲིག་སྤོང་གྱི་བྱ་བ་ངན་པའི་ཉེས་རིམ།

༢༠༨ སྲུན་ཉེ་ལུ་འབྲིག་སྤོང་གྱི་བྱ་བ་ངན་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་སྤྲོས་དགོ།

ཚུལ་མེན་སྟོན་པ།

༢༠༧ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་ཞིག་གསུམ་ མི་མང་གི་ས་གནས་ཁར་ རོ་ཚ་བཅུག་པའམ་ འདོད་
པས་གདུང་བཅུག་ནི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་མཚན་མ་སྟོན་པའམ་ ཚུལ་མེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྒྲིག་ཚེ་ ཚོད་ཟླ་
དེ་ ཚུལ་མེན་སྟོན་པའི་གཞི་དཔེ་གི་ཉེས་སྟོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཚུལ་མེན་སྟོན་པའི་ཉེས་རིམ།

༢༡༠ ཚུལ་མེན་སྟོན་པའི་གཞི་དཔེ་གི་ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྟོན་དགོ།

དུད་འགྲོར་འབྲིག་སྤྱོད།

༢༡༡ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ དུད་འགྲོ་དང་རྩན་ཅིག་ འབྲིག་སྤྱོད་དམ་ འབྲིག་སྤྱོད་གཞན་ནང་
གཏོགས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ དུད་འགྲོར་འབྲིག་སྤྱོད་གཞི་དཔེ་གི་ཉེས་སྟོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

དུད་འགྲོར་འབྲིག་སྤྱོད་གྱི་ཉེས་རིམ།

༢༡༢ དུད་འགྲོར་འབྲིག་སྤྱོད་གྱི་གཞི་དཔེ་གི་ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྟོན་དགོ།

བཟོད་མེན་གནས་སུ་ལུས་འབྲེལ།

༢༡༣ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རྒྱུ་འབྲིག་གསུམ་ བཟོད་མེན་གནས་སུ་འབྲེལ་སྤྱོད་གཞན་འབད་བ་ཅིན་
ཚོད་ཟླ་དེ་ བཟོད་མེན་གནས་སུ་ལུས་འབྲེལ་གཞི་དཔེ་གི་ཉེས་སྟོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བཟོད་མེན་གནས་སུ་ལུས་འབྲེལ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༢༡༤ བཟོད་མེན་གནས་སུ་ལུས་འབྲེལ་འབད་བའི་གཞི་དཔེ་གི་ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྟོན་དགོ།

ལེའུ་བཙོན་ལྟུང་པ།

ལེའུ་ ལྟུང་པ་ རྩན་ཤེས་སྟོབས་མེད་དང་ ལྟོགས་སྤྱོད་མེད་མི་ལུ་གཞི་དཔེ་གི་ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྟོན་དགོ།

ལེའུ་འམ་ ལྟུང་པ་བརྒྱུར་བཞག་པ།

༢༡༥ གལ་སྲིད་ ཚོད་ཟླ་ཟ་མའམ་འཚོ་འཛོན་ ཁྲིམས་མཐུན་བདག་འཛོན་པ་ ཡང་ན་དམ་འཛོན་འབད་མི་
གཞན་གྱིས་ ལེའུ་འམ་ལྟུང་པ་དེ་ ཚེད་དམིགས་གྱིས་ས་གནས་གང་ཞིག་ལུ་བརྒྱུར་བཞག་པ་ཅིན་
ཚོད་ཟླ་དེ་ ལེའུ་འམ་ལྟུང་པ་བརྒྱུར་བཞག་པའི་གཞི་དཔེ་གི་ཉེས་སྟོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༢༡༦ གལ་སྲིད་ རྒྱུ་འམ་བྱིས་པ་དེ་བསྐྱར་བཞག་པའི་གནད་ལས་འཆི་ཚུན་བྱུང་པ་ཅིན་ ཚེད་ཟླ་དེ་
སྲོག་འཕྲོག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༢༡༧ གལ་སྲིད་ཚེད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རྒྱུ་འམ་བྱིས་པ་དེ་ བདག་འཛིན་གང་འོས་འཐབ་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་
བཀའ་བཞག་པ་ཅིན་ སྲོག་འཕྲོག་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ལུ་ དགག་ལན་རུང་བར་བརྟེན་དགོ།

རྒྱུ་འམ་ བྱིས་པ་བསྐྱར་བཞག་པའི་ཉེས་རིམ།

༢༡༨ རྒྱུ་འམ་བྱིས་པ་དེ་བསྐྱར་བཞག་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ལྷ་སྦྱོན་དགོ།

ཚེ་འདས་རྒྱུ་བསྐྱར་བཞག་པ།

༢༡༩ གལ་སྲིད་ཚེད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཚེ་འདས་རྒྱུ་གི་ཕུང་མ་དེ་ གོམས་སྲོལ་མཁོ་གལ་དང་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་
བ་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ ས་གནས་གཞན་ཁར་གར་རྫོང་བསྐྱར་བཞག་ཚེ་ ཚེད་ཟླ་དེ་ཚེ་འདས་རྒྱུ་
བསྐྱར་བཞག་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཚེ་འདས་རྒྱུ་བསྐྱར་བཞག་པའི་ཉེས་རིམ།

༢༢༠ ཚེ་འདས་རྒྱུ་བསྐྱར་བཞག་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ལྷ་སྦྱོན་དགོ།

བྱིས་པ་སྐྱུག་སྦྱོང་།

༢༢༡ གལ་སྲིད་ཚེད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བྱིས་པ་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཚུལ་མེན་བཀོལ་སྦྱོང་དང་ ཉེན་
ཅན་གྱི་ལཱ་གཏོག་གང་ཞིག་ནང་འབད་བཅུག་པ་ཅིན་ ཚེད་ཟླ་དེ་ བྱིས་པ་སྐྱུག་སྦྱོང་གཞོན་འགོལ་གྱི་
ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བྱིས་པ་སྐྱུག་སྦྱོང་གི་ཉེས་རིམ།

༢༢༢ བྱིས་པ་སྐྱུག་སྦྱོང་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ལྷ་སྦྱོན་དགོ།

བྱིས་པར་ཉེན་འཚུབས།

༢༢༣ གལ་སྲིད་ཚེད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བྱིས་པའི་གཞུགས་དང་བཅུ་ཤེས་དེའི་ཆ་ཚུན་གྱི་བྱ་སྦྱོང་ནང་གཏོགས་ཏེ་
གཞོན་འཆོ་བཀའ་བ་ཅིན་ ཚེད་ཟླ་དེ་ བྱིས་པར་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་
ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བྱིས་པར་ཉེན་འཚུབས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༢༢༥ བྱིས་པར་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་གནོད་འགོལ་དེ།

གཏེ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱེས།

ཁཏེ ཉེན་ཚབས་ཀྱི་སྐབས་དོན་འཛོན་ཚེ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

བྱིས་པར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས།

༢༢༤ ཚོད་ཟླ་བྱིས་པར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ གལ་སྲིད་ ཚོད་ཟླ་གིས་།

གཏེ བྱིས་པའི་འབྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་པར་བཏབ་པའམ་ རྒྱུག་བསྟན་བཅོ་བ་ ཡང་ན།

ཁཏེ བྱིས་པའི་འབྲིག་སྒྲིབ་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བཅོངས་པའམ་བཅོ་བ་ བཀའ་སྲུང་གཞན་ཡང་འཐབ་པ།

གཏེ བྱིས་པར་འབྲིག་ཆགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐང་ཀར་རམ་བརྒྱད་དེ་ བཀོལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་རྒྱུད་ བསྐྱལ་འཐབ་པ།

བྱིས་པར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༢༢༦ བྱིས་པར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གནོད་འགོལ་དེ།

གཏེ ཉེས་ཕྱེས།

ཁཏེ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་གིས་ བྱིས་པར་འབྲིག་ཆགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐང་ཀར་རམ་བརྒྱད་དེ་ བཀོལ་ སྒྲིབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་རྒྱུད་བསྐྱལ་འཐབ་པ་ཡིན་ཚེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

བྱིས་པ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པ།

༢༢༧ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་འགའ་གྱི་དགོས་དོན་གང་ཞིག་ལུ་ཨིན་རུང་ བྱིས་པ་སྐྱེལ་འབྲེན་ ནམ་ ཉེ་བཅོང་འཐབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ བྱིས་པ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བྱིས་པ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པའི་ཉེས་རིམ།

༢༢༨ བྱིས་པ་ཉེས་ཚོང་འཐབ་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

དན་ཤེས་སྒྲོགས་མེད་དང་ སྒྲོགས་གྲུབ་མེད་མི་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བ།

༢༢༩ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ དན་ཤེས་སྒྲོགས་མེད་དང་ སྒྲོགས་གྲུབ་མེད་པའི་མིའི་གཟུགས་སམ་
དན་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལུ་ ཆེད་དམིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་གཏོགས་ཏེ་གཞོན་འཚོ་བཀའ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་
དན་ཤེས་སྒྲོགས་མེད་དང་ སྒྲོགས་གྲུབ་མེད་མི་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་
སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

དན་ཤེས་སྒྲོགས་མེད་དང་ སྒྲོགས་གྲུབ་མེད་མི་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་ཉེས་རིམ།

༢༣༠ དན་ཤེས་སྒྲོགས་མེད་དང་ སྒྲོགས་གྲུབ་མེད་མི་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱི་
སྒྲོན་དགོ།

སྐྱོད་གཞི་གསུམ་པ།

རྒྱ་དངོས་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགོལ།

ལེའུ་བཙུ་རྒྱལ་པ།

མེར་བསྐྱེག་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

མེར་བསྐྱེག།

༢༣༡ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ གཏོར་བཤེག་གམ་
ཉམས་ཆག་བཙུག་ནི་དོན་ལུ་ མེ་དཔག་པའམ་ འབར་རྩས་འགས་བཙུག་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ མེར་
བསྐྱེག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

མེར་བསྐྱེག་གི་ཉེས་རིམ།

༢༣༢ མེར་བསྐྱེག་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲོན་དགོ།

བག་གཡིང་མེར་བསྐྱེག།

༢༣༣ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བག་གཡིང་ཐོག་ལས་ རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་
མེ་དཔག་པའམ་ འབར་རྩས་འགས་བཙུག་ཞེ་ མེ་གིས་འཚོག་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་བག་གཡིང་མེར་
བསྐྱེག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བག་གཡིང་མེར་བསྐྱེག་གི་ཉེས་རིམ།

༢༣༤ བག་གཡིང་མེར་བསྐྱེག་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲོན་དགོ།

ལེབ་བཅུ་བདུན་པ།

ཚེས་རྒྱུན་ ཉམ་འཇུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་འགོལ།

ཚེས་རྒྱུན།

༢༣༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁང་ཁྲིམ་མཐའ་བདག་གིར་ཡོད་པའི་ཁྲིམ་ཆས་དེ་ཚུ་སོ་སོར་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་ཁང་ཁྲིམ་དང་བདག་གིར་ཡོད་པའི་ཁྲིམ་མའི་ཆ་ཤས་ཚུ་ བཟོ་གྲུ་འཕམ་ལས་སྒྲིའི་དོན་ལུ་ཉམ་སྦྱོང་འབད་དེ་ མི་མང་འཇུལ་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ལག་ཁྲུམ་དང་ དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་ཡོད་མི་ཨིན་ན་ མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་དྲག་ཤྱགས་ཚོགས་ལས་ཡིན་མིན་རྗེ་ལྟར་ཡང་ ཉེས་ལས་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་འཇུལ་ཞུགས་འབད་བའམ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ཚེས་རྒྱུན་གཞི་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཚེས་རྒྱུན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༢༣༦ ཚེས་རྒྱུན་གྱི་གཞི་འགོལ་འདི་མེད་པའི་ཉེས་ཚེན་ནམ།

༡༥ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་ནམ།

༢༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་ ལྷང་མེད་ཚོགས་ལས་ ཉེས་ལས་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་གཞན་ཞིག་གི་གཟུགས་ཁང་ གཞི་འགོལ་བཀའ་བཏུག་ལས་ དེའི་གཟུགས་གཤོམ་ ཡང་ན་ འབར་རྩལ་སམ་ སྲོག་སྲུག་གི་མཚོན་ཆ་འཆང་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚེན་སྦྱོན་དགོ།

ཉམ་འཇུལ།

༢༣༧ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་སམ་ཁང་ཁྲིམ་ བདག་གིར་ཡོད་པའི་ཁྲིམ་ཆས་དེ་ཚུ་སོ་སོར་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་ཁང་ཁྲིམ་ནང་འཇུལ་ནི་དང་སྦྱོང་ནིའི་དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་མེད་པ་ ཡང་ན་སྦྱོང་ཚོགས་པའི་འཕྲོ་མཐུན་མེད་པའི་སྐོར་ཤེས་ཚོགས་ཡོད་རུང་ ཤེས་བཞིན་ལུ་འཇུལ་བ་དང་སྦྱོང་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ཉམ་འཇུལ་གཞི་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཉམ་འཇུལ་ལུ་ཐེ་མིན།

༢༣༨ གལ་སྲིད་ ཁང་ཁྲིམ་མཐའ་ བདག་གིར་ཡོད་པའི་ཁྲིམ་ཆས་ སོ་སོར་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་ཁང་ཁྲིམ་ རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་ནང་ འཇུལ་བའམ་ སྦྱོང་མི་འདི་ ཉམ་འཇུལ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་མེད་པའི་ཐང་མེད་པའི་ཉེས་ཚེན་དགོ།

༡༥ ཉམ་འཇུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་བསྐྱར་བཞག་པའམ།

ཁ། ཉམ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་ནང་ མི་མང་གིས་འཇུག་ཚོགས་མ་ཚད་ ཚོད་ཟླ་གིས་
རྒྱ་དངོས་དེ་ནང་ འཇུག་ཞུགས་སམ་སྡོད་ནི་དོན་ལུ་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཉིད་
པོར་ཡོད་པ།

ག། རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཚོ་བདག་གམ་ དེ་ནང་འཇུག་ཞུགས་ལག་ཁྲམ་སྡོད་ནི་དབང་ཚད་ཅན་གཞན་
ཞིག་གིས་ ཚོད་ཟླ་ལུ་ འཇུག་ཞུགས་སམ་ སྡོད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་སྡོད་ཅུང་བཞིན་ལུགས་
ཚོད་ཟླ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ལུ་བདེན་འཛིན་ཏེ་བ།

ཉམ་འཇུག་གི་ཉེས་རིམ།

༢༣༩ ཉམ་འཇུག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་རིམ་འདི་

ཀ། ཉེས་པ་ཡང་ཕྱེས་པ།

ཁ། གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བསམ་སྡོད་རམ་ ཤེས་བཞིན་ རྒྱང་མེད་ཀྱི་སློབ་ལས་ ཉེས་
ལས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་མེན་པའི་མི་གཞན་ཞིག་གི་གཟུགས་ཁར་གཞོན་འཚོ་བཀལ་
བའམ་ དེའི་གཤམས་གཤོམ་ ཡང་ན་ འབར་རྩས་སམ་ སློབ་གྲྭ་གི་མཚོན་ཆ་འཆང་སྟེ་ཡོད་
པ་ཅིན་ ཉེས་ཕྱ་སྟེན་དགོ།

ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

མ་བྱིན་ལེན་པ་ འཕྲོག་བཅོམ་ རྒྱ་ཇག་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

མ་བྱིན་ལེན་པ།

༢༤༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རྒྱ་དངོས་ཚོ་བདག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ བརྒྱ་ཉིའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་
ཡང་ན་ རང་རམ་མི་གཞན་གྱི་དོན་ལས་ རྒྱ་དངོས་ལུ་འཛོག་སྡོད་ནི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་གཞན་གྱི་རྒྱ་
དངོས་འབག་སོང་བ་ ཡང་ན་སློབ་གྲྭ་འབད་བཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ མ་བྱིན་ལེན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་
ཉེས་སྟེན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

གཡོ་སྐྱུས་མ་བྱིན་ལེན་པ།

༢༤༡ གཡོ་སྐྱུས་མ་མགོ་སྐྱོར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལེན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་ལུ་ གཡོ་སྐྱུས་མ་བྱིན་
ལེན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྟེན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ། གལ་སྲིད་མི་གཞན་ལུ་གཡོ་སྐྱུས་མ་མགོ་སྐྱོར་
དེ་ཡང་ ཚོད་ཟླ་གིས་

ཀ། རྒྱ་དངོས་སྐྱོར་ལས་མ་ཚད་ དེ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་རིན་
ཐང་རམ་ སྡོད་ཐངས་སྐྱོར་ལས་ ཡོད་འབད་ཀྱི་ཉམ་རྒྱུན་བཤད་པའམ།

ཁ་ལྟོ་ མི་གཞན་གྱི་རྣམ་དགོད་ལུ་ རྒྱ་དངོས་ལག་ལེན་སྐོར་ལས་ གནས་ཚུལ་ཤེས་མ་བཅུག་པར་
བཀག་པ།

ག་ལྟོ་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ ཡིད་འཐད་ཀྱི་ཉམ་རྒྱན་ཉེ་མར་བཤད་པའམ་ ལག་ལེན་ལུ་འབྲུག་མི་དེ་
དག་གསལ་མ་རྒྱབ་པ།

ང་ལྟོ་ འགོག་རྒྱུན་བརྩེ་འཛོག་ཡོད་མེད་དམ་ ཡིག་ཚང་གི་བརྗོད་བྱོ་ཡོད་མེད་ཅི་ལྟར་ཡང་ རྒྱ་
དངོས་དེའི་ཚོ་བདག་གམ་ ལོངས་སུ་སྦྱོད་ནི་ ཡང་ན་གཏའ་མ་ཕྱིར་ལོག་ཐོབ་བརྗོད་དམ་
ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འགོག་རྒྱུན་རྒྱ་གོ་སྐོར་ལས་ཤེས་རུང་གོ་དོན་མ་སྦྱོད་པ།

༢༥༢ དོན་ཚན་འདི་ནང་བཀོད་པའི་མིང་ཚིག་ རྒྱ་གཞི་སྤྱི་འམ་མགོ་སྐོར་ཟེ་ དེའི་གངས་སུ་ རིན་ཐང་གི་
གནད་དོན་གང་ཡང་མེད་པའམ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་མི་དོ་ཞིག་ལུ་ གཞི་སྤྱི་ ཡང་ན་ ཤན་ཞུགས་
རྒྱུང་མི་སྲིད་པའི་རིགས་ཚུད་པ་ཨིན།

མ་བྱིན་ལེན་པའི་དགག་ལན།

༢༥༣ ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མ་བྱིན་ལེན་པའི་གནོད་འགལ་གྱི་ཉེས་བཤེར་ལུ་དགག་ལན་གྲུབ་རུང་མི་འདི་
གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་མེད་པའམ་

༡༥ མ་བྱིན་ལེན་པའི་རྒྱ་དངོས་གྲུ་ ཐོབ་དབང་ཡོད་ལུགས་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པར་བདེན་འཛོན་འེ་
བའམ།

ཁ་ལྟོ་ ཉེ་ནི་དང་ རིན་བབ་དུས་ཐོག་སྦྱོད་ནི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཉེ་ ཚོང་རྒྱུར་དོན་ལུ་བཞག་པའི་རྒྱ་
དངོས་འབག་སོང་བ།

མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཉེས་རིམ།

༢༥༤ མ་བྱིན་ལེན་པའི་གནོད་འགལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་སོགས།

འཕྲོག་བཅོམ།

༢༥༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་སྐབས་ མི་གཞན་ལུ་དག་ལུགས་
སྦྱོད་པའམ་ འཛོགས་བསྐྱུལ་འབད་བཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ འཕྲོག་བཅོམ་གནོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་
པར་བརྩེ་དགོ།

འཕྲོག་བཅོམ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༢༤༦ འཕྲོག་བཅོམ་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་རིམ་འདི་

༡༥ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་ནམ།

༡༦ གཤམ་སྲིད་ ཉེས་ཚབས་ཀྱི་སྐབས་དོན་འབྱུང་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོག་གསུམ།

༢༤༧ གཤམ་སྲིད་ འཕྲོག་བཅོམ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་དོ་གསུམ་མམ་དེ་ལས་སྐྱུག་པ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་ རྒྱ་

རྒྱུ་འཕྲོག་གསུམ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེའི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོག་གསུམ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༢༤༨ རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོག་གསུམ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེའི་ཉེས་རིམ་འདི་

༡༥ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་ནམ།

༡༦ གཤམ་སྲིད་ ཉེས་ཚབས་ཀྱི་སྐབས་དོན་འབྱུང་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

བཅོན་འཕྲོག།

༢༤༩ གཤམ་སྲིད་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་གཞན་ཞིག་ལུ་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ རིན་ཐང་གང་ཚུད་ཞིག་

ཡེན་པའམ་ བསྐྱུ་བ་ གཤམ་གཤོམ་གྱི་ཐོག་ལས་སྲིད་བཅུག་པ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་ བཅོན་འཕྲོག་གནོད་

འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བཅོན་འཕྲོག་གི་ཉེས་རིམ།

༢༥༠ བཅོན་འཕྲོག་གི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

བསྐྱུ་མེད་རྒྱ་དངོས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བརྗེ་སོར།

༢༥༡ གཤམ་སྲིད་ཚུད་ཟླ་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་བསྐྱུ་མེད་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་མམ་ བདག་དབང་

ཡང་ན་ མི་མང་གི་རྒྱ་དངོས་སམ་ ཁོ་ཕན་གང་ཞིག་མི་གཞན་ལུ་བརྗེ་སོར་འབད་བ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་

བསྐྱུ་མེད་རྒྱ་དངོས་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་བརྗེ་སོར་འབད་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་

བརྟེན་དགོ།

བསྐྱུ་མེད་རྒྱ་དངོས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བརྗེ་སོར་གྱི་ཉེས་རིམ།

༢༥༢ བསྐྱུ་མེད་རྒྱ་དངོས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བརྗེ་སོར་འབད་བའི་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་

ཁྲིམས་ཚད་ཕོག།

བརྒྱལ་ལྗོངས་རམ་འཛོལ་བཞག་ རྣོར་ཉེ་སྐྱེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་མ་བྱིན་ལེན་པ།

༢༥༣ གལ་སྲིད་ རྒྱ་དངོས་བརྒྱལ་ལྗོངས་ཤོར་བ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་ དངུལ་བསྐྱེམས་ ཡང་ན་ ལེན་མིའི་དོས་འཛིན་འཛོལ་ཉེ་བཞག་པ་ ཡང་ན་རྣོར་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་ ཚྱོད་ ཟླ་དེ་གིས་བདག་བབྱུང་ཐོག་ལུ་ བརྒྱུ་ཉི་བསམ་སྦྱོར་ཐོག་ལས་ རྒྱ་དངོས་དེའི་ཐོབ་རིམ་ཡོད་པའི་མི་ དོ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་རྣམས་པའི་ཐབས་ཤེས་མ་སྐྱིལ་པ་ཅིན་ ཚྱོད་ཟླ་དེ་ བརྒྱལ་ལྗོངས་རམ་འཛོལ་ཉེ་བཞག་ པ་ རྣོར་ཉེ་སྐྱེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་མ་བྱིན་ལེན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བརྒྱལ་ལྗོངས་རམ་འཛོལ་བཞག་ རྣོར་ཉེ་སྐྱེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཉེས་རིམ།

༢༥༤ བརྒྱལ་ལྗོངས་རམ་འཛོལ་ཉེ་བཞག་པ་ རྣོར་ཉེ་སྐྱེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་མ་བྱིན་ལེན་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྐྱིན་དགོ།

བརྒྱུས་རྣོར་བདག་བབྱུང་།

༢༥༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བསམ་སྦྱོར་ཐོག་ལས་ བརྒྱུས་རྣོར་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ ཡང་ན་ བརྒྱུས་རྣོར་ཡིན་སྲིད་པའི་ བདེན་འཛིན་རེ་ཉེ་ ཚོད་ཟླ་རང་རམ་ རྩོད་བདག་མེན་པའི་མི་གཞན་ཞིག་ གི་ཐན་ཐབས་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ ཡང་ན་ རྩོད་བདག་ལུ་ལོག་ཐོབ་ནི་ལས་བཀག་ཐོག་ལུ་ལེན་པ་འམ་ བཞག་པ་ སྦྱོད་པ་ཡིན་ཆེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ བརྒྱུས་རྣོར་བདག་བབྱུང་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་ བརྟེན་དགོ།

བརྒྱུས་རྣོར་བདག་བབྱུང་གི་ཉེས་རིམ།

༢༥༦ བརྒྱུས་རྣོར་བདག་བབྱུང་གཞོན་འགོལ་དེ་ བརྒྱུས་མི་ལུ་ཉེས་ཆད་གང་ཐོག་གི་སྤྱེད་ཀ་སྐྱིན་དགོ།

ལས་སྐྱ་མ་བྱིན་ལེན་པ།

༢༥༧ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རང་རམ་གཞན་ལུ་ འབད་བྱིན་པའི་ལས་གཡོག་གི་ཟད་རྩིས་དང་ འབྲེལ་ཉེ་ ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་འགན་འཁུར་ཡོད་རུང་ ཆེད་དམིགས་ཐོག་ལས་མ་སྦྱོད་པར་བཞག་ པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ལས་སྐྱ་མ་བྱིན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༢༥༨ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རྒྱ་འབྲུས་སྦྱོད་དེ་མ་གཏོགས་ ལས་གཡོག་ཐོབ་ཐབས་མེད་པའི་སྐོར་ ཤེས་བཞིན་དུ་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ གཡོ་སྐྱུའམ་འཛིགས་སྤང་ ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་ བཅུག་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ལས་སྐྱ་མ་བྱིན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༢༥༩ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་གཞན་ཞིག་གི་ལས་གཡོག་ མཚུགས་སྐྱེལ་གཏང་ནིའི་སློབ་འཛིན་
འབད་དེ་ཡོད་ཅུང་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ཐོབ་ལམ་མེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ རང་རམ་ ཐོབ་ལམ་མེད་པའི་མི་
གཞན་གྱི་ཕན་ཐབས་སློབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ལས་སྐྱོལ་མ་བྱིན་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་
པར་བརྩི་དགོ།

༢༦༠ དོན་ཚན་འདི་ནང་མེད་ཚོགས་ ལས་གཡོག་འདི་གྲངས་སུ་ ལས་མི་དང་ བྱང་རིག་ལས་གཡོག་
སྐྱེལ་འབྲེན་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལས་གཡོག་ བརྒྱུད་ཐག་ རྒྱང་མཐོང་ལས་གཡོག་ མེ་རླུང་ རློག་མེ་
འབྲུང་རྒྱ་ ཡང་ན་མི་མང་ལས་གཡོག་གཞན་ཚུ་ བཟུང་ཁང་གི་ལས་གཡོག་ བཟུང་འབྲུང་ཚོང་
གཡོག་གི་རིགས་ཚུད་པ་ཨིན།

ལས་སྐྱོལ་མ་བྱིན་པའི་ཉེས་རིམ།

༢༦༡ ལས་སྐྱོལ་མ་བྱིན་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བརྩུན་པའི་གྲིམས་ཚད་ཡོག།

དབང་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཉེར་སྤྱོད།

༢༦༢ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱ་དངོས་ གནང་བ་མེད་པར་བཀོལ་བའམ་སྤྱོད་པ་
ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ དབང་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཉེར་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་
སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྩི་དགོ།

༢༦༣ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དངོས་སྤྱོད་པའི་སྐོར་ཚོ་བདག་ལུ་ཤེས་ཚུགས་འབྲུང་ཅུང་ གནང་བ་
ཐོབ་ནི་ལུ་རྒྱ་མཚན་ཐུན་པར་བདེན་འཛིན་རེ་ཚོ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་དབང་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཉེར་
སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བཤེར་ལུ་དགག་ལན་ཅུང་བར་བརྩི་དགོ།

དབང་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཉེར་སྤྱོད་གྱི་ཉེས་རིམ།

༢༦༤ དབང་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཉེར་སྤྱོད་འབད་བའི་གནོད་འགོལ་འདི་

༡༥ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱུང་མ།

༡༦ གལ་སྲིད་ དབང་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཉེར་སྤྱོད་འབད་བའི་སྐབས་ གནོད་སྦྱོན་ཕྱི་མོ་
ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་རྒྱ་དངོས་ལུ་གནོད་སྦྱོན་བྱུང་པ་ཅིན་ ཉེས་ཕྱི་མོ་དགོ།

ཚོ་གཏང་གི་བར་རྒྱུ།

༢༤༥ ཚོང་ཆེན་ཞིག་གིས་ཚོ་གཏང་བཞག་པའི་རྒྱ་དངོས་སམ་ བདག་དབང་ལུ་བཞག་པའི་རྒྱ་དངོས་དེ་ལུ་ ཚོ་གཏང་དང་འབྲེལ་གནད་ལུ་རྒྱ་བ་འགལ་འབད་བ་དང་ རང་དོན་ལུ་རྒྱ་ཚུལ་མེན་སྲོད་པའམ་ བརྗེ་སྦྱར་བཏང་པ་ཅིན་ ཚོང་ཆེན་དེ་ ཚོ་གཏང་བར་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཚོ་གཏང་བར་རྒྱུ་གི་ཉེས་རིམ།

༢༤༦ ཚོ་གཏང་བར་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཤོག།

རྒྱ་དངོས་རྒྱུ་ཚུལ་མེན་སྲོད་པའི་ཉེས་ཅན།

༢༤༧ གལ་སྲིད་ ཚོང་ཆེན་ཞིག་གིས་ གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ རང་དོན་ལུ་རྒྱ་ཚུལ་མེན་སྲོད་པའམ་ བརྗེ་སྦྱར་བཏང་པ་ཅིན་ ཚོང་ཆེན་དེ་རྒྱ་དངོས་རྒྱུ་ཚུལ་མེན་སྲོད་པའི་ཉེས་ཅན་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

རྒྱ་དངོས་རྒྱུ་ཚུལ་མེན་སྲོད་པའི་ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༢༤༨ རྒྱ་དངོས་རྒྱུ་ཚུལ་མེན་སྲོད་པའི་ཉེས་ཅན་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཤོག།

རྒྱ་དངོས་ལུ་ ལྷང་མེད་ཀྱིས་ཉེན་འཚུབས་བཀལ་བ།

༢༤༩ གལ་སྲིད་ཚོང་ཆེན་ཞིག་གིས་ ལུ་སྲོད་ལུ་གཏོགས་ཏེ་ མི་གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ ཉ་ཅང་ཉེན་འཚུབས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བཟོ་བ་ཅིན་ ཚོང་ཆེན་དེ་ ལྷང་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་དངོས་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀལ་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ལྷང་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་དངོས་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀལ་བའི་ཉེས་རིམ།

༢༥༠ ལྷང་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་དངོས་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀལ་བའི་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཤོག།

ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་རྩིལ་བསྐྱགས་འབྲུར་བ།

༢༥༡ གལ་སྲིད་ཚོང་ཆེན་ཞིག་གིས་ ཐོབ་དབང་ངམ་ རྒྱ་མཚན་ཐུན་པའི་གཞི་གནད་གང་ཡང་མེད་པར་ མི་གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ རྩིལ་བསྐྱགས་སམ་ འབྲུར་ཡིག་ བརྗེ་འབྲིན་ ཡིག་ཆ་གཞན་འབྲུར་བ་ ཡང་ན་ ཚོན་བཏང་བ་ གཞན་ཡང་འབྲུར་བ་ཅིན་ ཚོང་ཆེན་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་རྩིལ་བསྐྱགས་འབྲུར་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་རྩིལ་བསྐྱགས་འབྲུར་བའི་ཉེས་རིམ།

༢༥༢ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་རྩིལ་བསྐྱགས་འབྲུར་བའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

འགྲུལ་འཁོར་སྐྱོན་འཕྲོག།

༢༧༣ གལ་མེད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་གང་ཞིག་བསྐྱར་བཏང་བའམ་ ལྷོར་བཤེག་
ཡང་ན་མེད་པ་བཏང་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ འགྲུལ་འཁོར་སྐྱོན་འཕྲོག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་
པར་བརྟེན་དགོ།

འགྲུལ་འཁོར་སྐྱོན་འཕྲོག་གི་ཉེས་རིམ།

༢༧༤ འགྲུལ་འཁོར་སྐྱོན་འཕྲོག་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཕོག།

མཐེབ་དམ་རྒྱལ་མི།

༢༧༥ གལ་མེད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ དོན་དག་མེད་པར་ མི་གཞན་ཞིག་གི་གོས་ཁྲག་ནང་ ཡང་ན་མི་མང་
འབྲམས་སར་ ལག་ཁྲག་ནང་ ལག་པ་བཅུགས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ མཐེབ་དམ་རྒྱལ་པའི་གཞོན་
འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

མཐེབ་དམ་རྒྱལ་པའི་ཉེས་རིམ།

༢༧༦ མཐེབ་དམ་རྒྱལ་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཕོག།

སྐྱོད་གཞི་བཞི་པ།

ཚོང་འབྲེལ་ཉེས་ལས་དང་ གཏོ་ཚོལ་ ངན་ལྡན་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

ལེན་བཅུ་དགུ་པ།

དངུལ་ཚོལ་དང་ རྒྱུ་ཚོང་།

དངུལ་ཚོལ།

- ༢༧༧ ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཤེས་བཞིན་དུ་ དངུལ་ཚོལ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་འདི་མེད་པའི་ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་ཁེ་འབབ་སྐྱབ་པའམ་ འཆང་བ་ བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ སློ་
བཤུད་བཏང་བ་ ཡང་ན།
- ༧༩ ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་པའི་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་འབབ་ཐད་ཀར་རམ་བརྒྱུད་དེ་ ལག་ལེན་གང་
ཞིག་ནང་གཏོགས་པ།
- གཏེ ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་པའི་ཁེ་འབབ་སྐྱབ་གསང་བཞག་པའམ་ དེའི་དོན་ལུ་སྤོང་ཟླ་འབད་བ།

དངུལ་ཚོལ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༢༧༥ དངུལ་ཚོལ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཕོག།

ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་།

༢༧༩ གལ་པོར་ཚོང་ཚུ་ཞིག་གིས་ གསང་བ་དང་ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་བཀག་དམ་གྱི་ཅ་ལའམ་ རྒྱ་རྩལ་དེའི་
གངས་སུ་ དུད་འགྲོའི་ཆ་ཤས་ཡང་ཚུད་མི་དེ་ ནང་འབྲེན་ནམ་ སྤྱིར་ཚོང་འབྲེན་ཆེ་ ཚོང་ཚུ་དེ་ཚྭ་
ཚོང་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་གི་ཉེས་རིམ།

༢༨༠ ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་གི་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཕོག།

ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་གི་ཅ་ལའམ་ རྒྱ་རྩལ་ལེན་པ།

༢༨༡ གལ་པོར་ཚོང་ཚུ་ཞིག་གིས་ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་གི་ཅ་ལག་ ཡང་ན་རྒྱ་རྩལ་གང་ཞིག་ཨིནམ་སྤེ་བདེན་འཛིན་རེ་
བའམ་ཤེས་པ་ཡིན་རུང་ ལེན་པའམ་བཞག་པ་ བཏང་བ་ཡིན་ཆེ་ ཚོང་ཚུ་དེ་ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་གི་ཅ་ལག་
གམ་རྒྱ་རྩལ་ལེན་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་གི་ཅ་ལའམ་ རྒྱ་རྩལ་ལེན་པའི་ཉེས་རིམ།

༢༨༢ ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་གི་ཅ་ལའམ་ རྒྱ་རྩལ་ལེན་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཚྭ་རྒྱུ་ཚོང་གི་ཉེས་རིམ་ལུ་གང་ཕོག་གི་
སྤེད་ཀ་སྤེན་དགོ།

ཁལ་འབབ་ལས་གཟུར་ཐབས།

༢༨༣ གལ་པོར་ཚོང་ཚུ་ཞིག་གིས་ ཁལ་འབབ་སྤོང་མ་བཏུབ་པའམ་ ཁྲིམས་ཀྱི་གནང་བ་ཟུབ་པའི་ཁལ་
འབབ་ལས་དམའ་ཉེ་ ཁྲིམས་འགལ་སྤེ་སྤོང་པ་ ཡང་ན་གཡོ་ཚོལ་ཐོག་ལུ་ཁལ་འབབ་བཟུགས་པའམ་
སྤོང་པ་ཅིན་ ཚོང་ཚུ་དེ་ ཁལ་འབབ་ལས་གཟུར་ཐབས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཁལ་འབབ་ལས་གཟུར་ཐབས་གྱི་ཉེས་རིམ།

༢༨༤ ཁལ་འབབ་ལས་གཟུར་ཐབས་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཕོག།

འགན་འཛིན་བར་རྒྱུན།

༢༥༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་གང་ཡང་མེད་པའི་འབྲེལ་གནད་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ ཁས་
ལངས་གྲུབ་པའི་འགན་འཛིན་ནམ་ གན་རྒྱ་ཉིལ་པོ་འམ་ཆ་གས་གང་ཞིག་ བཟུང་སྟོང་འབད་མ་
བཏུབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ འགན་འཛིན་བར་རྒྱུན་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་རྒྱུན་ཡིན་པར་བཙུང་དགོ།

འགན་འཛིན་བར་རྒྱུན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༢༥༦ འགན་འཛིན་བར་རྒྱུན་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ལྷ་སློན་དགོ།

**ལེབ་ཉི་ཤུ་པ།
རྒྱུག་ཟ་དང་ གསུག་འབུལ།**

རྒྱུག་ཟ།

༢༥༧ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ རྒྱུག་ཟའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་རྒྱུན་ཡིན་པར་བཙུང་ནི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་དེ་
གིས་

- ༡༽ གཞུང་གི་མ་དངུལ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ནོར་སྟོང་དམ་ རྒྱལ་མིན་སྟོང་པའམ།
- ༢༽ རྒྱུག་གྱི་ལས་རྒྱའི་མ་དངུལ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ནོར་སྟོང་དམ་ རྒྱལ་མིན་སྟོང་པ།
- ༣༽ བཟུ་ལེན་འབད་བའི་དངུལ་དེ་ བཙུགས་ནི་འམ་སྟོང་དགོ་སར་མ་བཙུགས་པ།
- ༤༽ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ཟད་ཐོན་བཏང་བ།
- ༥༽ གཞུང་གི་རྒྱལ་མཐུན་དབང་འཛིན་ཞིག་གིས་མངགས་ཆ་བྱུང་མ་ད་ གཞུང་དངུལ་ལམ་རྒྱ་
དངོས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་མ་སྟོང་པ།

རྒྱུག་ཟའི་ཉེས་རིམ།

༢༥༨ རྒྱུག་ཟའི་གཞོན་འགོལ་དེ་

- ༡༽ རིན་ཐང་ཅན་ནམ་ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་རྒྱུག་ཟའི་བཟོ་མས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་
ཉེན་བཟུང་ཟུ་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་འམ་ དེ་ལས་རྒྱག་པ་ཅིན་ དབུ་རིམ་གཉིས་
པའི་ཉེས་ཆེན་དང་།
- ༢༽ གོང་གི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་༢༥༨ པའི་༡༽ པའི་ནང་མ་འཁོད་པའི་རྒྱུག་ཟའི་བཟོ་མས་དང་རིན་
ཐང་ཅན་ ཡང་ན་ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་རྒྱུག་ཟའི་བཟོ་མས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་
ཉེན་བཟུང་ཟུ་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་འམ་ ལོ་ངོ་ཉེར་གཅིག་གམ་དེ་ལས་
རྒྱག་པ་ཅིན་ དབུ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན།

- གཉེན་གྱི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་༢༥༥ པའི་ཀུན་ལྷན་པའི་ནང་མ་འཁོད་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་
རིན་ཐང་ཅན་ ཡང་ན་ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིན་བསྐྱེས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་
ཉེན་བསྟར་སྐབས་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་ངོ་ཉེར་གཅིག་གི་འོག་རྒྱ་དང་ ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔ་འཕམ་ དེ་ལས་ལྷག་པ་
ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན།
- ང་ཉེན་གྱི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་༢༥༥ པའི་ཀུན་ལྷན་ ལཱ་ གཉེན་ པའི་ནང་མ་འཁོད་པའི་རྣམ་གྲངས་
དང་རིན་ཐང་ཅན་ ཡང་ན་ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིན་བསྐྱེས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་
མིའི་ཉེན་བསྟར་སྐབས་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔ་འོག་རྒྱ་དང་ ལོ་ངོ་བདུན་ནམ་ དེ་ལས་ལྷག་པ་
ཅིན་ ཉེས་ཤ།
- ཅེན་གྱི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་༢༥༥ པའི་ཀུན་ལྷན་ ལཱ་ གཉེན་ ང་ཉེན་ པའི་ནང་མ་འཁོད་པའི་རྣམ་
གྲངས་དང་རིན་ཐང་ཅན་ ཡང་ན་ ཉེས་ལས་འཐབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིན་བསྐྱེས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ལས་མིའི་ཉེན་བསྟར་སྐབས་ཆ་ཉུང་ཚད་ ལོ་བདུན་གྱི་ཉེས་ལས་ཉུང་པ་ཅིན་ཉེས་པ་ཡང་ཤ།

གསུག་འབྲུལ།

- ༢༥༧ ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འཛོན་ཚོགས་ རང་རམ་མི་གཞན་ཞིག་ལུ་ མི་མང་གི་འགན་
ཁུར་ལས་བརྟེན་པའི་བྱ་སྤོངས་འཐབ་དང་མི་འཐབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ དདུལ་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་ས་ མགྲུ་རྣམས་གཞན་
ཀྱི་རིགས་ལེན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ གསུག་འབྲུལ་གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།
- ༢༥༨ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ མི་མང་གི་ཡིག་ཚང་འགན་ཁུར་ལས་བརྟེན་པའི་བྱ་སྤོངས་འཐབ་དང་མི་འཐབ་ཀྱི་དོན་ལུ་
དདུལ་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་ས་ མགྲུ་རྣམས་གཞན་ཀྱི་རིགས་ གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འཛོན་ལུ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚོད་
ཟླ་དེ་ གསུག་འབྲུལ་གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

གསུག་འབྲུལ་གྱི་ཉེས་རིམ།

- ༢༥༩ ཚོད་ཟླ་དེ་ གསུག་འབྲུལ་གྱི་གནོད་འགེལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ལོགས།

ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གསུག་འབྲུལ།

- ༢༥༢ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་གསུག་འབྲུལ་ལས་བརྟེན་པའི་གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་
ནི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ དདུལ་ལམ་རྒྱ་དངོས་ མགྲུ་རྣམས་གཞན་ཀྱི་རིགས་ ལོག་འབྲེན་
ཡང་ན་ ལེན་པ་ ཁས་ལེན་ འགན་བཅོལ་ལུ་བར་རྒྱུན་རྒྱལ་པ་འཕམ་ ཤེས་བཞིན་དུ་བར་རྒྱུན་བརྒྱལ་
ནིའི་ཁས་ལེན་འབད་པའི་ཚོད་ཟླ་དེ་ཅེ་

ཀུན་ མི་གཞན་ཞིག་གི་ཚོང་རོགས་སམ་ ལས་ཚབ་ ལས་གཞན་གསལ་ཨིན་པ་ ཡང་ན།

- ཁ། ལས་འཛིན་ལུ་གྲུར་པའམ་མ་གྲུར་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ མདོ་ཚེན་ འཛིན་སྐྱོང་པ་ ཆེ་མཐོའི་ལས་ཚབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཨིན་པ།
- ག། རྩོམ་གཏང་པའམ་ འཚོ་འཛིན་ འགན་བཅོལ་གྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་གཞན།
- ང། རྒྱལ་མིའམ་ རྒྱུ་འཚོ་ ཕྱིས་འཛིན་ གདང་འཛིན་ཅན་ གཞན་ཀྱང་རིག་གི་སློབ་སྦྱོན་པ།
- ཅ། ཁྲིམས་འདུན་ལས་བསྐོས་པའི་ལས་ཚབ་བམ་ རང་འགྲིག་པ་ གཉེར་པ།
- ཆ། རང་བསྐྱུམས་པའམ་ ཁེ་ཕན་མེད་ཡིན་ཁྲུལ་བརྩི་བའི་དཔུང་བཤེར་ཅན་ནམ་ ཚེད་དཔང་།

ཚོང་འབྲེལ་གསུག་འབྲུལ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༢༩༩ ཚོང་འབྲེལ་གསུག་འབྲུལ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཤོག།

ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ།

- ༢༩༩ ཚོང་ཚཱ་ཞིག་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྩི་ནི་དེ་ཡང་ གལ་མྱོད་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོང་ཚཱ་དེ་གིས་
 - ༡། ཡིག་ཚང་དབང་འཛིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་མེན་པའམ་ ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་བཀག་དམ་གྱི་གནས་ ཚུལ་ ཡང་ན་ གསང་བའི་རིགས་ དབང་འཛིན་མེད་པར་འཆལ་སློག་གི་བྱ་བ་སློག་པའམ།
 - ཁ། ཁྲིམས་ལས་བཀོལ་བའི་འགན་ཁུར་གྱི་རིགས་ མ་འཐབ་པར་བཞག་པ།

ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པའི་ཉེས་རིམ།

༢༩༩ ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ལྔ་སྟེན་དགོ།

**ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ།
བརྒྱས་མ་བཟོ་བའི་གནོད་འགོལ།**

བརྒྱས་མ་བཟོ་བ།

- ༢༩༩ ཚོང་ཚཱ་ཞིག་ལུ་ བརྒྱས་མ་བཟོ་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྩི་ནི་དེ་ཡང་ གལ་མྱོད་ མི་གཞན་ཞིག་གི་ཐོབ་དབང་ལུ་གཡོ་སྐྱུའམ་ མགོ་སྐྱོར་ གནོད་ཉེན་བཀག་ཐབས་ལུ་ བསམ་སྦྱོར་ ཐོག་ལས་ ཚོང་ཚཱ་དེ་གིས་
 - ༡། དབང་འཛིན་མེད་པར་ ཁྲིམས་མཐུན་ཀྱང་ཡོན་ཟུན་པའི་གཞན་གྱི་ཚོམ་གྲིས་སམ་ཡིག་ཆ་ བཟོས་པ་ རྒྱུར་བཀོད་འབད་བ་ ཡང་ན།

- ཁ་ལྟོ་ དབང་འཛིན་མེད་རུང་ མི་གཞན་གྱི་ཚུམ་བྱིས་སམ་ ཡིག་ཆ་བཟོ་བ་ མཇུག་བསྟུ་བ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བ་ ཡོད་ཚུལ་བཟོ་བ་ བདེན་ཉེན་གསུང་ སྤོང་པ་ སྤོང་སྤོང་འབད་བཤུ་
- ག་ལྟོ་ གཞན་གྱི་མིང་གསལ་སྟོན་ཐབས་ལུ་ རང་ཉིད་ཀྱིས་ མི་དེའི་མིང་ཉེན་ཡིན་བརྟུན་བཀོད་པ་ ཡང་མ་ མི་གཞན་གྱི་མིང་ཉེན་གསུང་ མིང་ཉེན་གསུང་བཀོད་པ་ དེ་ལས་གཞན་གྱི་མིང་ཉེན་གསུང་ མ་སྦྱར་བཀོད་བཏང་བ་ གཞན་གྱི་མིང་ཉེན་གསུང་ལོ་མ་གཡོ་ཚོལ་ཐོག་ལུ་ལེན་པ།
- ང་ལྟོ་ ཁྱིམ་སྡེའི་ཚུན་དུ་མི་མམ་ ཁྱིམ་སྡེ་མཐུན་དབང་འཛིན་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དུ་མཚུངས་ སྦྱབ་བྱེད་ སྤོང་འཛིན་ཚོན་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཉེ་ དཔེ་དེབ་དམ་ བརྗེད་ཐོ་གང་ཞིག་ནང་ རྩན་ཞུགས་གྱི་ ཐོ་ཡིག་ ཡང་ན་ རྩན་ཞུགས་བརྗེད་དོན་བཀོད་པའི་ཡིག་ཆ་བཟོ་བའམ་ དེ་ལུགས་གྱི་སྐབས་ དོན་འཛོན་བཏུག་པ།

བརྟུན་མ་བཟོ་བའི་ཉེས་རིམ།

༢༩༧ བརྟུན་མ་བཟོ་བའི་གནོད་འགོལ་འདི་ཅེས་

- ༡༽ གལ་སྲིད་ བརྟུན་མ་བཟོ་བའི་ཚུམ་བྱིས་སམ་ ཡིག་ཆ་དེ་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་གུ་ཨིན་པ་ ཅིན་ དབྱེ་དུ་མི་གཉེས་པའི་ཉེས་ཆེན་ནམ།
- ༢༽ གལ་སྲིད་བརྟུན་མ་བཟོ་བའི་ཚུམ་བྱིས་སམ་ཡིག་ཆ་དེ་ དངུལ་ལམ་བཏོག་གཏང་ འབྲེལ་ ཉེན་གསུང་ འོང་བའམ་ལུ་ཉེན་གསུང་ གཞུང་ལས་གནང་བའི་རིན་ཐང་ལུ་ལེན་པའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་གྱི་ཆ་ བས་ཨིན་པ་ཅིན་ ཡང་ན་ཁེ་ལས་མ་ཚུ་ གན་རྒྱ་ ཚོང་ལས་གང་ཞིག་ལུ་ཁེ་ལས་ལུ་ལེན་པ་ བརྗེད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་གྱི་ཆ་བས་ཨིན་པ་ཅིན་དབྱེ་དུ་མི་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན།
- ༣༽ གལ་སྲིད་བརྟུན་མ་བཟོ་བའི་ཚུམ་བྱིས་སམ་ ཡིག་ཆ་དེ་ ཁ་ཆེམས་སམ་ འཛིན་ཡིག་ གན་ འཛིན་ གཏའ་མ་ ཆ་འཛིན་བཏང་བ་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་འཛིན་ ཚུམ་བྱིས་སམ་ཡིག་ཆ་ སྦྱབ་བྱེད་ གསར་འཛོན་ སྤོང་སྤོང་ སྦྱར་བཀོད་ མཇུག་སྦྱོལ་ ཁྱིམ་སྡེ་འབྲེལ་བ་ལུ་ གནོད་ཚུན་བཀའ་བ་ཅིན་ དབྱེ་དུ་མི་གཉེས་པའི་ཉེས་ཆེན།
- ང་ལྟོ་ གོང་གི་དོན་ཚན་ནང་མ་ཚུན་པའི་བརྟུན་མ་གཞན་བཟོ་བའི་རིགས་ ཉེས་ཕྱ་སྦྱོན་དགོ།

མི་མང་གི་བརྗེད་ཐོར་སྦྱོན་ཞུགས།

༢༩༨ གལ་སྲིད་ ཚུན་ཟླ་ཞིག་གིས་འབད་ནིའི་དབང་འཛིན་མེད་པར་ མི་མང་གི་བརྗེད་ཐོར་སྦྱོན་ གྱི་ཡིག་ཆ་འཛིན་གང་ཞིག་ སྤོང་བཤུད་འབད་བ་ ཡང་ན་ སྦྱོན་རྒྱལ་པ་ སྦྱར་བཤུག་བཏང་བ་ སྦྱ་གསར་ བཞག་པ་ བརྟུན་མ་བཀོད་པ་ སྦྱར་བཀོད་བཏང་བ་ཡིན་ཆེ་ ཚུན་ཟླ་དེ་ མི་མང་གི་བརྗེད་ཐོར་སྦྱོན་ ཞུགས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྩེ་དགོ།

མི་མང་གི་བརྗེས་སྤོངས་སྐྱོན་ལུགས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༢༧༧ མི་མང་གི་བརྗེས་སྤོངས་སྐྱོན་ལུགས་ཀྱི་གཞི་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྐྱོན་དགོ།

ཡིག་ཆར་སྐྱོན་ལུགས།

༣༠༠ ཚུན་ཟླ་ལུ་ ཡིག་ཆར་སྐྱོན་ལུགས་གཞི་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྗེ་ནི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚུན་ཟླ་གིས་ གཡོ་ཁམ་ གཡོ་སྐྱུ་ མགོ་སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་ལུ་གཞི་འགོལ་འཆོ་བཀའ་བཏམ་སྐྱོར་ངན་སྐྱོན་གསལ་གི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གཤམ་གསལ་གྱི་རིམ་པར་ སྤོ་བཤུད་དམ་ སྐྱོན་རྒྱབ་པ་ སྐྱོར་བཤུག་བཏང་བ་ སྐྱོན་གསལ་བཞག་པ་ བརྗེས་མ་བཀོད་པ་ཅིན་ཅེ་

༡༽ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུན་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗེས་སྤོངས་ ཡིག་ཆ་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་མ་སྤུལ་བར་ བཞག་པ་འཇམ།

༢༽ ཐོ་བཀོད་མ་རྒྱབ་པའི་ཁ་ཆེམས་སམ་ གན་འདོན་ ཁ་འབག་འདོན་ཡིག་ གཏའ་མ་ འདོན་ སྐྱོན་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་འདོན་ ཁྲིམས་མཐུན་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆའི་རིགས།

༣༽ དདུལ་འབྲེལ་གྱི་ཚུས་ཁ་དང་བརྗེས་སྤོངས།

ཡིག་ཆར་སྐྱོན་ལུགས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༣༠༡ ཡིག་ཆར་སྐྱོན་ལུགས་ཀྱི་གཞི་འགོལ་དེ་ ཉེས་སྐྱོན་དགོ།

གཡོ་སྐྱུས་ཡིག་ཆ་བཟོ་བ།

༣༠༢ གལ་སྲིད་ཚུན་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་གཞན་ལུ་གཡོ་སྐྱུ་འམ་མགོ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་གྱི་དདུལ་འབབ་ ཁེ་ཕན་ལུ་གཞི་འགོལ་ཉེན་ནམ་ གཞི་འགོལ་ཉེན་བཀའ་ཐབས་ གཞན་ཡང་གཞི་འགོལ་ཉེན་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཡིག་ཆ་ བཟོ་བཅུག་པ་ཅིན་ ཚུན་ཟླ་དེ་གཡོ་སྐྱུས་ཡིག་ཆ་བཟོ་བའི་གཞི་འགོལ་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྗེ་ དགོ།

གཡོ་སྐྱུས་ཡིག་ཆ་བཟོ་བའི་ཉེས་རིམ།

༣༠༣ གཡོ་སྐྱུས་ཡིག་ཆ་བཟོ་བའི་གཞི་འགོལ་དེ་ ཉེས་སྐྱོན་དགོ།

གཡོ་ཁམ་གྱིས་དདུལ་འདོན་བཟོ་བ།

༣༠༤ གལ་སྲིད་ཚུན་ཟླ་ས་ སྤོངས་མི་གིས་བརྗེ་འདོག་མི་འབད་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་ དདུལ་འདོན་སྤོངས་ པའམ་ ཆ་འདོག་འབད་བ་ཅིན་ ཚུན་ཟླ་དེ་ གཡོ་ཁམ་གྱིས་དདུལ་འདོན་བཟོ་བའི་གཞི་འགོལ་གྱི་ ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ།

༣༠༥ ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་འདི་གི་དོན་ལུ་ སློན་མི་གིས་བརྗེ་འཇོག་མ་འབད་བའི་ཤེས་བཞེན་དེ་ཡང་མེད་པུ་
 ༡༥ དངུལ་འཛོན་བཏོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ དངུལ་འཛོན་འབྲི་མི་དེའི་ཚུས་ཐོ་མེད་པའམ།
 ༢༥ དངུལ་འཛོན་འབྲི་མི་དེ་གིས་ དངུལ་སློན་མི་ལུ་ རྩང་ངེས་ཀྱི་དངུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་
 ཞག་གངས་སུམ་ཚུའི་ནང་འཁོད་དངུལ་འཛོན་བཏོགས་ཏུང་ དངུལ་སློན་མི་དེ་གིས་དངུལ་
 མ་སློན་པ་ ཡང་ན་ དངུལ་འཛོན་བཀོད་མི་དེ་གིས་ དངུལ་སློན་ཐབས་མེད་པའི་བརྗེ་འཇོག་
 ཐོབ་ལྟེ་ ཞག་གངས་སུམ་ཚུའི་ནང་འཁོད་ལན་གསལ་འབད་མ་བཏུབ་པ།

གཤམ་ཁམ་གྱིས་དངུལ་འཛོན་བཟོ་བའི་ཉེས་རིམ།

༣༠༦ གཤམ་ཁམ་གྱིས་དངུལ་འཛོན་བཟོ་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བརྟམ་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཐོག།

རྩན་མ་བཟོ་བ།

༣༠༧ གཤམ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཤེས་བཞེན་དུ་ རྩན་ནམ་ དངུལ་ ཉིག་རྒྱང་ དངུལ་ཤོག་ཚུ་ རྩན་མ་
 བཟོ་བརྟམ་འབད་བའམ་ བཙོངས་པ་ བཀའ་སྲེལ་འབད་བཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ རྩན་མ་བཟོ་བའི་གཞོན་
 འགོལ་གྱི་ཉེས་སློན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ།

རྩན་མ་བཟོ་བའི་ཉེས་རིམ།

༣༠༨ རྩན་མ་བཟོ་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྲིན་དགོ།

གཤམ་སྐྱུའི་ལག་ལེན།

༣༠༩ ཚོད་ཟླ་ལུ་ གཤམ་སྐྱུའི་ལག་ལེན་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སློན་ཡིན་པར་བརྗེ་ནི་དེ་ཡང་ གཤམ་སྲིད་ ཤེས་
 བཞེན་དུ་ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་མེད་པུ་

༡༥ རྩན་ཞུགས་ཀྱི་སྐུས་ཁའམ་སྲིད་ཚད་ཐོག་ཚོང་སྐྱུར་འབབ་པ་ ཡང་ན་ བདག་བབྱང་འབད་བ་
 ཉེར་སློན་ ཐེ་ལོག་སྲང་ལོག་ འཁོར་ཚད་གཏན་འཁེལ་ཐོག་ལུ་ ཚོང་སྐྱུར་འབབ་པ་ཅིན་
 ཡང་ན།

༢༥ ཅ་ལག་གི་འཁོར་ཚད་ཉུང་མ་འབད་ བཙོངས་པའམ་བཀའ་པ་ བཙོང་ནིའི་དོན་ལུ་སློན་པ་
 ཉུང་མ་འབད་བཀའ་བ།

༣༥ རྩན་དངོས་སམ་ བུ་ལོན་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ རྩན་ཞུགས་སམ་ རོར་མིད་ཅན་གྱིས་ ཡིག་ཐོག་
 རྩན་བཤད་བཟོ་བ།

༤༥ འབའ་འགན་རྩན་ཞུགས་བཏོགས་པའམ་ བྱིན་པ།

- ཅ་། བདོག་གཏང་བཙོང་ཐབས་ཡར་ཉམ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ རློན་ཞུགས་སམ་ རོར་མྱིང་ཅན་གྱིས་
ཡིག་ཐོག་རྒྱས་བཤད་ཅིག་གམ་ བདོག་གཏང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་
ཁྲིམས་བཞེན་དགོས་མཁོའི་གནས་ཚུལ་ གོ་དོན་སྲོད་དགོཔ་བཤོལ་བཞག་པ།
- ཆ་། མི་གཞན་ལུ་གཡོ་ཁྲམ་རྒྱབ་པའམ་ གཡོ་ཁྲམ་རྒྱབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་བསྐྱེག་ནི་དོན་ལས་ རྒྱ་དངོས་
སམ་ ཅ་དངོས་བཟོས་པ་ རྒྱུར་བཀོད་རྒྱབ་སྟེ་ རོ་མའམ་རྣམ་མེད་མཐོང་མ་སྟེ་བཟོ་བ།
- ཇ་། གཡོ་སྐྱེའམ་མགོ་སྐོར་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་ཞིག་ལུ་རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་སྲོད་བཅུག་པ་ ཡང་ན་
གཡོ་སྐྱེའམ་མགོ་སྐོར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མ་གཏོགས་ འབད་མ་བཏུབ་པའི་མི་དེ་ལུ་ ཆེད་དམིགས་ཐོག་
ལས་འབད་བཅུག་པ།

གཡོ་སྐྱེའི་ལག་ལེན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༡༠ གཡོ་སྐྱེའི་ལག་ལེན་གྱི་གནོད་འགེལ་དེ།

- ཀ་། ཉེས་པ་ཡང་ཕྱེའམ།
- ཁ་། གལ་སྲིད་ གཡོ་སྐྱེའི་ལག་ལེན་དེའི་གལ་ཁར་ མི་མང་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་ཉ་ཅང་གི་ཉེན་འཚུབས་
ཡོད་པའི་ཟ་འབྲུང་བཟོ་བསྐྱེན་འབད་བའམ་ བཙོངས་པ་ བཀའ་པ་ བཙོང་ནིའི་དོན་ལུ་སྟོན་པ་
ཅིན་ ཉེས་ཕྱ་སྟོན་དགོ།

གཡོ་ཁྲམ་གྱིས་ཉེན་བཙོང་ལེན་པ།

༣༡༡ གལ་སྲིད་ཚོང་ཆ་ཞིག་གིས་ཤེས་བཞེན་དུ་ ཚོང་འབྲེལ་ལམ་ སོ་སོའི་ཉེན་བཙོང་ཞུ་ཡིག་གི་བརྗོད་དོན་རློན་
མ་བཟོ་བའམ་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་པ་ སོ་སོའི་ཉེན་བཙོང་སྲིད་བྱའི་ཐོབ་བརྟེན་རློན་མ་བཟོ་བ་ཅིན་ ཚོང་ཆ་
དེ་ གཡོ་ཁྲམ་གྱིས་ཉེན་བཙོང་ལེན་པའི་གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྟོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

གཡོ་ཁྲམ་གྱིས་ཉེན་བཙོང་ལེན་པའི་ཉེས་རིམ།

༣༡༢ གཡོ་ཁྲམ་གྱིས་ཉེན་བཙོང་ལེན་པའི་གནོད་འགེལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྐྱེན་པའི་ཁྲིམས་ཚང་པོག།

གཡོ་ཁྲམ་ཅ་སྟོང་།

༣༡༣ གལ་སྲིད་ བུ་ལོན་པ་ཚོང་ཆ་ཞིག་གིས་ བུན་བདག་ལུ་ གཡོ་ཁྲམ་རྒྱབ་ནི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ ཤེས་བཞེན་
ཐོག་ལས་ བུ་ལོན་པ་དེའི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ནམ་ ཆ་ཤས་གང་ཞིག་ བཙོངས་པ་ བཀའ་བ་ རྒྱེལ་
འབྲེན་ རྩོམ་འབྲུང་འབད་བ་ རྩོམ་གསང་བཞག་པ་ རྩོམ་བཤེག་བཏང་བ་ བར་བཤེགས་རྒྱབ་པ་ ཡང་ན་ རྒྱ་
དངོས་དེ་ནང་ གལ་ཆེ་བའི་ཆ་ཤས་སམ་ ཁེ་ཕན་ལེན་པ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་སམ་ ཁྲིམས་རྣམ་དགོས་
མཁོའི་སྐོར་ལས་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བུན་བདག་ལུ་མ་སྲོད་པ་ཅིན་ ཚོང་ཆ་དེ་ གཡོ་ཁྲམ་ཅ་སྟོང་
གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྟོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

གཡོ་ཁྲམ་ཅ་སྒོང་གི་ཉེས་རིམ།

༣༡༥ གཡོ་ཁྲམ་ཅ་སྒོང་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཚད་ཕོག།

བདོག་གཏང་ཁེ་ཕན་གྱི་གཡོ་ཁྲམ།

༣༡༤ གཡལ་སྲིད་ཚོང་ཟླ་ཞིག་གིས་ བདོག་གཏང་གྱི་ཁེ་ཕན་ལུ་གཞོན་ཐབས་བརྩམས་པའི་གཡོ་ཁྲམ་གྱི་བྱ་
སྦྱོང་ནང་གཏོགས་པ་ཅིན་ ཚོང་ཟླ་དེ་ བདོག་གཏང་ཁེ་ཕན་གྱི་གཡོ་ཁྲམ་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་
འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྩེ་དགོ།

བདོག་གཏང་ཁེ་ཕན་གཡོ་ཁྲམ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༡༦ བདོག་གཏང་ཁེ་ཕན་གྱི་གཡོ་ཁྲམ་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་
ཚད་ཕོག།

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།

སྐར་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

སྐར་འདེབས།

༣༡༧ གཡལ་སྲིད་ཚོང་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཆེད་དམིགས་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་གྱི་བྱ་སྦྱོང་དམ་ ཀུན་སྒོང་ ཀུན་སྦྱོང་
སྟན་གྲགས་བཅས་གྱི་ཐོག་ལུ་ རླུང་ཞུགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་འབྲལ་ཞིན་མ་ལས་ མི་གཞན་ནམ་ ཁྲིམས་
ཀྱིས་ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་སྟན་གྲགས་ལུ་ཉམས་ཆག་བཀའ་བ་ཅིན་ ཚོང་ཟླ་དེ་ སྐར་འདེབས་གཞོན་
འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྩེ་དགོ།

སྐར་འདེབས་ལུ་ཐེ་མིན།

༣༡༨ གཤམ་འཁོད་བྱ་བའི་རིགས་ ཉེས་ཅན་སྐར་འདེབས་གངས་སུ་བརྩེ་ནི་མེད་པེ།

༡༽ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ རང་བདེན་གསལ་བརྗོད་དམ།

༢༽ ཚཱ་ལས་སམ་ དེའི་ལཱ་བཟུལ་ལུ་འཕྱར་ཁ་བཏང་བ།

༣༽ དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཐབས་ལམ་མམ་ ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱི་མཐོ་
གཏུགས་ཞུས་པ།

༤༽ མི་ཞིག་གིས་ རང་སོའི་ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་གྱི་འགོ་བདག་གམ་ དེ་ཚུའི་འོག་ལུ་ལཱ་
འབད་མི་ ལཱ་གཡོག་པ་ཞིག་གི་སྐོར་ལས་ རང་བདེན་གྱི་ཉོག་བཤད།

- ཅ། དཀའ་རྒྱུག་སེལ་ཐབས་ལུ་ ལས་ཚབ་ཁང་ངམ་འབྲུག་གཞུང་དབང་འཛིན་ཅན་ཞིག་གིས་
ལེགས་སྦྲོན་གྱི་ཉེས་བཤད།
- ཆ། ལྷ་སྦྱང་པའམ་ མཐོ་བའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ལས་གཏོག་པའི་ལུ་དང་ ཡང་ན་བཟུང་སྦྱོང་
དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་གཞིའི་སྟུན་ལྷ།
- ཇ། ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཁྲུངས་དང་སྐབས་དོན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་ཉེ་
རྒྱ་མཚན་ལུ་པར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བའི་རྒྱས་བཤད།

སྐར་འདེབས་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༡༩ སྐར་འདེབས་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་

- ༡། གལ་སྲིད་ སྐར་འདེབས་འདི་ སྲོག་གཅོད་དམ་ རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོག་གསུམ་ རྒྱ་ལུ་དབང་
བཅོན་ རོ་ལོག་པ་བཅས་གྱི་སྐོར་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་
སྟུན་དགོལ་མ་ཚད་ ཉམས་སྦྱང་པའི་ཙ་ཕན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མའི་ཉེན་བཟུང་སྐྱ་ཆ་ཉུང་
ཚད་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ཟླ་རོ་གཅིག་ལས་ལོ་རོ་གསུམ་ཚུན་གྱི་སྐྱ་ཆ་ཚེས་རྒྱལ་
གྲོང་འབྲུས་སྦྱོང་དགོ།
- ༢། སྐར་འདེབས་འདི་ སྲོག་གཅོད་དམ་ རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོག་གསུམ་ རྒྱ་ལུ་དབང་བཅོན་ རོ་
ལོག་པ་བཅས་གྱི་སྐོར་ལས་མེན་པ་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་སྐོར་ལས་ཨིན་ཚེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ཉེས་
པ་ཡང་སྐྱ་སྟུན་དགོལ་མ་ཚད་ ཉམས་སྦྱང་པའི་ཙ་ཕན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མའི་ཉེན་བཟུང་
སྐྱ་ཆ་ཉུང་ཚད་ཟླ་རོ་གཅིག་ལས་ ལོ་རོ་གསུམ་ཚུན་གྱི་སྐྱ་ཆ་ཚེས་རྒྱལ་ཉེ་གྲོང་འབྲུས་སྦྱོང་དགོ།

ཡིག་ཐོག་སྐར་འདེབས།

༣༢༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཚོམ་ཐིམ་སམ་ རི་མོ་ པར་བཅས་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་ལུ་སྐར་འདེབས་
རྒྱལ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཡིག་ཐོག་སྐར་འདེབས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྲོན་ཨིན་པར་བཅུ་དགོ།

ཡིག་ཐོག་སྐར་འདེབས་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༢༡ ཡིག་ཐོག་སྐར་འདེབས་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་

- ༡། གལ་སྲིད་ ཡིག་ཐོག་གི་སྐར་འདེབས་འདི་ སྲོག་གཅོད་དམ་ རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོག་གསུམ་ རྒྱ་ལུ་
དབང་བཅོན་ རོ་ལོག་པ་བཅས་གྱི་སྐོར་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་
སྟུན་དགོལ་མ་ཚད་ ཉམས་སྦྱང་པའི་ཙ་ཕན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མའི་ཉེན་བཟུང་སྐྱ་ཆ་ཉུང་ཚད་
གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ཟླ་རོ་གཅིག་ལས་ལོ་རོ་གསུམ་ཚུན་གྱི་སྐྱ་ཆ་ཚེས་རྒྱལ་གྲོང་འབྲུས་
སྦྱོང་དགོལ་ ཡང་ན།

ལ། ཡིག་ཐོག་གི་སྐར་འདེབས་འདི་ སྲོག་གཅོད་དམ་ རྒྱ་ཇག་འཕྲོག་གསུམ་ དག་ལྟལ་དབང་
བཅའ་ རོ་ལོགས་བཅས་ཀྱི་སྐར་ལས་མེན་པ་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་སྐར་ལས་ཡིན་ཚེ་ ཚོད་
ཟླ་དེ་ལུ་ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོད་དགོས་མ་ཚད་ ཉམས་སྤོང་པའི་ཚུ་པན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་
མིའི་ཉེན་བརྟུར་སྐྱོད་ཚུ་ལྷོད་ཚད་ཟླ་རོ་གཅིག་ལས་ལོ་རོ་གསུམ་ཚུན་གྱི་སྐྱོད་ཚུ་སྤྲོད་ཀྱི་བྱེད་
འབྲུག་སྤོང་དགོ།

བསྟན་འཕྲོག།

༣༢༢ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་གཞན་ལས་དངུལ་ལམ་རྒྱ་དངོས་ མགྲུ་རྩལ་གཞན་གྱི་རིགས་ མ་
བྱིན་ཚུན་ཚོད་ མི་དེའི་སྟུན་ལགས་ལུ་གོད་སྤོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་ དོན་དངོས་འཆལ་སྤོང་འབད་ནིའི་
སྐར་ལས་འཇིགས་བསྐྱལ་ལམ་ བསྟན་བཏགས་འཚོལ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ བསྟན་འཕྲོག་གོད་
འགོལ་གྱི་ཉེས་སྤོང་ཡིན་པར་བཅུ་དགོ།

བསྟན་འཕྲོག་གི་ཉེས་རིམ།

༣༢༣ བསྟན་འཕྲོག་གི་གོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྤོང་དགོ།

རྒྱན་མའི་རྩིལ་བསྐྱབས།

༣༢༤ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ཚོད་དུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱ་དངོས་སྐར་ལས་བཀོལ་སྤོང་ ཡང་ན་ ཚོད་འབྲེལ་
ཡར་དག་གམ་ ཡར་འབྲེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་དང་ ཡང་ན་ མི་སྤེའམ་མི་རོ་མང་རབས་ལུ་ རྩིལ་
བསྐྱབས་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱན་ཞུགས་སམ་ བོད་ལིང་གྱི་བརྗོད་དོན་བཀོད་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་
རྒྱན་མའི་རྩིལ་བསྐྱབས་གོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྤོང་ཡིན་པར་བཅུ་དགོ།

རྒྱན་མའི་རྩིལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༣༢༥ རྒྱན་མའི་རྩིལ་བསྐྱབས་འབད་བའི་གོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྤོང་དགོ།

སྐོང་གཞི་ལྟ་པ།

རྒྱལ་ཁབ་དང་ འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་གཞོན་འགོལ།

ཡེ་ཤུ་ཉེར་གསུམ་པ།

རོ་ལོག་པ་དང་ རྟག་ཤུལ་དབང་བཅན་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

རོ་ལོག།

༣༢༦ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ འབྲུག་གི་ཕྱི་ནང་གང་རུང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགལ་ཟླར་ མགོ་མཇུག་
སློབ་སྦྱོང་འཐབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ རོ་ལོག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༣༢༧ རོ་ལོག་གི་གངས་སུ་ཚུད་པའི་ཐད་མཛུགས་པ།

ཀ༽ འབྲུག་གི་འགལ་ཟླར་དམག་འཁྲུག་སློང་བའམ།

ཁ༽ རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་སྲིད་ཀྱི་དམ་བོ་ཞིན་མ་ཤེས་པའི་མི་ལུ་ གལ་ཁར་གཏོགས་པ།

ག༽ འབྲུག་གི་འགལ་ཟླ་ལུ་ གོ་མཚོན་བརླུ་ལེན་ནམ་ སློད་ལེན་འབད་མའི་གལ་ཁར་གཏོགས་པ།

ང༽ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལུ་རྒྱ་བའམ་ གཤམས་གཤོམ་འབད་བ།

རོ་ལོག་གི་ཉེས་རིམ།

༣༢༨ རོ་ལོག་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཆེན་སྤོན་དགོ།

རྟག་ཤུལ་དབང་བཅན།

༣༢༩ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ རྟག་ཤུལ་དབང་བཅན་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་
ཚོད་ཟླ་གིས་མཛུགས་པ།

ཀ༽ རྒྱལ་ཁབ་མགོ་མཇུག་སློབ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་རྟག་ཤུལ་དབང་བཅན་ལས་དོན་གྱི་དོན་ལུ་
འགས་རྣམས་མམ་ མེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་མཚོན་ སློབ་ཉེན་གྱི་མཚོན་ཆ་སྦྱོང་པ་ ཡང་ན་དེའི་དཔྱད་གྲོགས་
སམ་མི་གཞན་གསར་བསྐྱེས་དང་སྦྱོང་བཟུར་བྱིན་པ་ཅིན་ ཡང་ན།

ཁ༽ རྟག་ཤུལ་དབང་བཅན་གྱི་བྱ་སྦྱོང་ནང་ མ་དངུལ་བྱིན་པའམ་ འཆར་གཞི་བརྩམས་པ་ བཅའ་
སློབ་གི་དོན་ལུ་གཏོགས་པ་ རྟག་ཤུལ་དབང་བཅན་དེ་གི་བྱ་བར་ རྒྱལ་སྦྱོར་ཐང་ཀར་འབད་བ།

ག༽ མི་སྡེའམ་ མི་སྡེ་མང་རབས་ལུ་ འཛིགས་སྤང་བཀའ་ཞིའི་ངན་འཆར་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ འབྲུག་
གཞུང་གི་འགལ་ཟླ་ལུ་ རྟག་ཤུལ་གྱི་བྱ་བའམ་ ཉེས་ཅན་རྣམས་འགྱུར་གྱི་གལ་ཁར་གཏོགས་པ།

རྟག་ཤུལ་དབང་བཅན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༣༠ རྟག་ཤུལ་དབང་བཅན་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཆེན་སྤོན་དགོ།

ཁེངས་ལོག་གི་

- ༣༣༡ ཚེས་ཟླ་ཞེས་ལུ་ ཁེངས་ལོག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ གཤམ་སྲིད་ཚེས་ཟླ་གིས་མེད་པར་ འབྲུག་གི་སྲུང་སྐྱོབ་བམ་ ཆེན་འཛིན་ལ་ ཟུང་འབྲེལ་ རང་འཛིན་ལུ་ མི་མང་གི་བར་ན་འཁོན་འཛིན་དང་ བརྟེན་གསུང་མེད་པ་བཟོ་སྟེ་སྐོག་གཞོན་སྦྱོལ་བའམ་ དེའི་ཐབས་བརྟེན་འབད་བ་ ཡང་ན།
- ཁ་ཏེ་ འབྲུག་གཞུང་དང་མི་མང་ འབྲུག་དང་ལྷན་ཅིག་ ཞེ་བདེ་དང་མཛེས་བརྟེན་མཐུན་འབྲེལ་ ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་དང་འབྲུག་གི་བར་ན་ དགའ་འཛིན་བཟོ་བ།
- ག་ཏེ་ ཁེངས་ལོག་གི་ཚུམ་ཡིག་བྲིས་པའམ་ བཀའ་སྟེན་འབད་བ།
- ང་ཏེ་ ཁེངས་ལོག་དང་འབྲེལ་བའི་འཛོམས་འདྲུ་རྒྱལ་པ།
- ཅ་ཏེ་ སྐར་འདེབས་སམ་ འབྲུག་སྲོང་ བྱུང་གསོད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ མི་སེར་ འཁོན་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱལ་པོའམ་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ རྟུན་ཞུགས་དང་སྐར་ འདེབས་ གཞོན་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་དོན་སྟེན་པ།

ཁེངས་ལོག་གི་ཉེས་རིམ།

༣༣༢ ཁེངས་ལོག་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྦྱོན་དགོ།

སྐར་སྐྱུལ།

- ༣༣༣ ཚེས་ཟླ་ཞེས་ལུ་ སྐར་སྐྱུལ་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ གཤམ་སྲིད་ཚེས་ཟླ་གིས་མེད་པར་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ གསང་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ རོབ་ཐབས་ལུ་ དབང་ལུས་ལྷན་པའི་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་ཞེས་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་ བ་མེད་པར་ གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་རམ་ དག་དམག་གི་ས་སྐོ་ བཀའ་སྟེན་གྱི་ས་གནས་གཞན་ ཁར་ འདྲུལ་ཞུགས་འབད་བ་ཅིན་ ཡང་ན།
- ཁ་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་སམ་ དགོས་གངས་ཀྱི་ཐོ་ གནས་ ཚུལ་གཞན་ལུ་ བདག་བཟུང་འབད་མེ་དེ་གིས་ བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་ ལྷང་མེད་ ཐོག་ལུ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་ལས་བྲིས་མཐུན་དབང་འཛིན་མེད་པའི་མི་གཞན་ཤེས་ ཐབས་ལུ་ ཅང་དོན་གྱི་གོ་དོན་སྟོན་པ།
- ག་ཏེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་ལས་བྲིས་མཐུན་དབང་འཛིན་མེད་པའི་མི་གཞན་ཤེས་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲུང་སྐྱོབ་སྐོར་ལས་ གསང་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་གོ་དོན་སྟོན་པ།

སྐྱད་ལྷུལ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༣༥ སྐྱད་ལྷུལ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་ལྷན་དགོ།

བཅན་འདེད།

༣༣༤ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གནམ་གྲུའམ་གནམ་གྲུ་མེན་པའི་སྐྱེལ་འཛེན་གཞན་རིགས་བཅན་འདེད་
འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ བཅན་འདེད་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བཅན་འདེད་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༣༦ བཅན་འདེད་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་

༡༽ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཆེན་ནམ།

༢༽ གལ་སྲིད་གནམ་གྲུ་མེན་པའི་སྐྱེལ་འཛེན་གཞན་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གཉིས་པའི་ཉེས་ཆེན་ལྷན་
དགོ།

གྲུན་ལོག་དམག་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད།

༣༣༧ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་ འབྲུག་གི་དགའ་པོའི་དམག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ནམ་ དམག་མི་ཞིག་གིས་ གྲུན་
ལོག་དམག་ཚོལ་རྒྱབ་མི་དེ་ལུ་རྒྱུད་བསྐྱེད་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ གྲུན་ལོག་དམག་ཚོལ་རྒྱུད་
བསྐྱེད་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

གྲུན་ལོག་དམག་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཉེས་རིམ།

༣༣༨ གྲུན་ལོག་དམག་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལས་བརྟེན་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་
ཆེན་ལྷན་དགོ།

ཐོས་རྒྱུད་སྐྱོབ་རྟོགས།

༣༣༩ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ འབྲུག་གི་དགའ་པོའི་དམག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ནམ་ དམག་མི་ཞིག་ དབང་
འཛེན་གང་ཡང་མེད་པར་ བརྟན་སྲུང་དམག་སྡེའི་གལ་ལས་ཐོས་རྒྱུད་སྐྱོབ་རྟོགས་འབད་
བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཐོས་རྒྱུད་སྐྱོབ་རྟོགས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཐོས་རྒྱུད་སྐྱོབ་རྟོགས་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༤༠ ཐོས་རྒྱུད་སྐྱོབ་རྟོགས་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཐ་སྐྱོན་དགོ།

སློབ་ཆས་ཀྱི་མི་ངོ་བརྒྱུས་གཟུགས།

༣༥༡ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རང་ཉིད་འབྲུག་གི་དག་པོའི་དམག་སྡེའི་གལ་ཁར་མེན་རུང་ དག་
དམག་སློབ་ཆས་ཀྱི་མི་ངོ་བརྒྱུས་གཟུགས་སྟོན་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་གི་དག་དམག་གྲོན་ཆས་སམ་ངོ་
ཉགས་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གས་གཞན་གྲོན་པའམ་འཆང་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ སློབ་ཆས་ཀྱི་མི་ངོའི་
བརྒྱུས་གཟུགས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

སློབ་ཆས་ཀྱི་མི་ངོ་བརྒྱུས་གཟུགས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༣༥༢ སློབ་ཆས་ཀྱི་མི་ངོ་བརྒྱུས་གཟུགས་ཀྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

འགོ་འཛིན་བརྒྱུས་གཟུགས།

༣༥༣ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རླུང་མའི་ཐོག་ལས་ འགོ་འཛིན་ཨིན་མ་སྟེ་སྟོན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ འགོ་
འཛིན་བརྒྱུས་གཟུགས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

འགོ་འཛིན་བརྒྱུས་གཟུགས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༣༥༤ འགོ་འཛིན་བརྒྱུས་གཟུགས་ཀྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་སྟེན་དགོ།

ལེན་ཉེར་བཞི་པ།

སྐར་སྟོལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཏན་བཞག་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ།

སྐར་སྟོལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་གི་རྒྱ་དངོས་ ཚོག་མཆན་མེད་པའི་ཚོང་རྒྱུར།

༣༥༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ལས་ རྒྱ་ཤོང་གི་གནང་བ་མེད་པར་
ཤེས་བཞིན་ཏུ་ སྐར་སྟོལ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་གི་ཅ་ཆས་ བཅོངས་པའམ་ རྒྱུར་ཚོང་
འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ སྐར་སྟོལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་གི་རྒྱ་དངོས་ ཚོག་མཆན་མེད་
པར་ཚོང་རྒྱུར་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

སྐར་སྟོལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་རྒྱ་དངོས་ ཚོག་མཆན་མེད་པའི་ཚོང་རྒྱུར་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༥༦ རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་རྒྱ་དངོས་ཚོག་མཆན་མེད་པར་ཚོང་རྒྱུར་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་
རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

ལྷན་སྲོལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་གི་རྒྱ་དངོས་དང་ དན་རྟེན་ཉམས་ཆགས་ཀྱི་

338 གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ལྷན་སྲོལ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་གི་རྒྱ་དངོས་དང་ དན་རྟེན་ ཉམས་ཆགས་གཤམ་ རྫོང་བཞིག་ རྟོ་འདོན་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ལྷན་སྲོལ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་ བཞག་གི་རྒྱ་དངོས་དང་ དན་རྟེན་ཉམས་ཆགས་བཅུག་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ དགོ།

ལྷན་སྲོལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་གི་རྒྱ་དངོས་དང་ དན་རྟེན་ཉམས་ཆགས་གི་ཉེས་རིམ།

339 ལྷན་སྲོལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གཏན་བཞག་གི་རྒྱ་དངོས་དང་ དན་རྟེན་ཉམས་ཆགས་བཅུག་པའི་གཞོན་ འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྦྱོན་དགོ།

ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་ལུ་ཉམས་ཆགས་བཀའ་བཀའ་བ།

340 གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་མེན་པར་ ཉམས་ཆགས་ བཀའ་བའམ་ རྫོང་བཞིག་ བརྟོ་འདོན་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་ལུ་ ཉམས་ཆགས་བཀའ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་ལུ་ཉམས་ཆགས་བཀའ་བའི་ཉེས་རིམ།

340 ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་ལུ་ཉམས་ཆགས་བཀའ་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྦྱོན་དགོ།

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ནམ་ གཞུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

341 ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ནམ་ གཞུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་ པར་བརྟེན་ཉེ་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་

གཏེ མཚོད་རྟེན་ནམ་ སྐྱའི་ནང་གཞུངས་བཏོན་པའམ།

ཁོ་ ལྷ་ཁང་ངམ་ རྫོང་ མཚོད་རྟེན་ འབྲེམས་སྦྱོན་ཁང་ རྫོང་གནས་བཅས་ལས་ ཅ་རྩིང་རིན་ བང་ཐུན་པའི་ལྷ་རབས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མ་བྱིན་ཡིན་པ།

གཏེ རྟེན་གསུམ་གང་ཞིག་ཚུ་མེད་རྫོང་བཞིག་བཏང་བ།

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ནམ་ གཞུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་རིམ།

342 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ནམ་ གཞུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཆེན་ སྦྱོན་དགོ།

སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་རིགས་ ཁྲིམས་འགལ་ཉེ་བཅོང་།

༣༥༣ གལ་སྲིད་ཚོང་ཟླ་ཞིག་གིས་ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་ཀྱི་རིགས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་ཉེས་
པའམ་ བཅོངས་པ་ ཡང་ན་ གནོད་འགལ་ཐོག་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་རྩེད་ རིན་ཐང་ལྡན་པའི་སྤྲ་རབས་ཀྱི་
སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ཨིནམ་ཤེས་པའམ་ བདེན་འཛིན་རེ་སྟེ་ཉེས་པ་ཡིན་ཚེ་ ཚོང་ཟླ་དེ་ སྐྱ་གསུང་ལུགས་
རྟེན་ནམ་གཟུངས་ཀྱི་རིགས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ཉེ་བཅོང་འཐབ་པའི་གནོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་
པར་བརྟེན་དགོ།

སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་རིགས་ ཁྲིམས་འགལ་ཉེ་བཅོང་གི་ཉེས་རིམ།

༣༥༤ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་ཚུ་ ཁྲིམས་འགལ་ཉེ་བཅོང་འཐབ་པའི་གནོད་འགལ་དེ་ དེ་ཉེ་རིམ་
བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་རིགས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ རིན་མེད་སྟོང་པར་བྱིན་པ།

༣༥༥ གལ་སྲིད་ཚོང་ཟླ་ཞིག་གིས་ བཀག་དམ་ཡོད་པའི་ཅ་རྩེད་ རིན་ཐང་ལྡན་པའི་སྤྲ་རབས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ལུགས་
རྟེན་ནམ་གཟུངས་ཀྱི་རིགས་ ཕྱི་མི་ལུ་འཁྲོགས་འབད་བྱིན་པ་ཅིན་ ཚོང་ཟླ་དེ་ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་
གཟུངས་ཀྱི་རིགས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ རིན་མེད་སྟོང་པར་བྱིན་པའི་གནོད་འགལ་ལས་བརྟེན་པའི་ཉེས་
སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་རིགས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ རིན་མེད་སྟོང་པར་བྱིན་པའི་ཉེས་རིམ།

༣༥༦ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་ཀྱི་རིགས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ རིན་མེད་སྟོང་པར་བྱིན་པའི་གནོད་
འགལ་དེ་ དེ་ཉེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

**དགོན་གཉེར་གྱི་བག་གཡེང་ལུ་བརྟེན་ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་ ཅ་རྩེད་བརྒྱུ་སྟོར་རམ་རྒྱུ་མ་ཤོར་
བ།**

༣༥༧ གལ་སྲིད་ ཚོང་ཟླ་དགོན་གཉེར་བག་གཡེང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་ ཅ་རྩེད་
བརྒྱུ་སྟོར་ཤོར་བ་ཅིན་ ཚོང་ཟླ་དེ་ དགོན་གཉེར་བག་གཡེང་ལུ་བརྟེན་ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་
གཟུངས་ ཅ་རྩེད་བརྒྱུ་སྟོར་རམ་ རྒྱུ་མ་ཤོར་བའི་གནོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

**དགོན་གཉེར་བག་གཡེང་ལུ་བརྟེན་ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་ ཅ་རྩེད་བརྒྱུ་སྟོར་རམ་ རྒྱུ་མ་ཤོར་
བའི་ཉེས་རིམ།**

༣༥༨ སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་ནམ་གཟུངས་ ཅ་རྩེད་བརྒྱུ་སྟོར་རམ་ རྒྱུ་མ་ཤོར་བའི་གནོད་འགལ་དེ་ ཉེས་པ་
ཡང་སྤྲ་སྟེན་དགོ།

ཅ་རྩིང་མ་བྱིན་ལེན་པ།

༣༥༧ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རྒྱ་དངོས་ཇོ་བདག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ བརྒྱ་ནིའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་
ཡང་ན་རང་ངམ་མི་གཞན་གྱི་དོན་ལས་ རྒྱ་དངོས་ཟུར་འཛོག་སྲོད་ནི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་གཞན་གྱི་ཅ་རྩིང་
འབག་སང་བ་ ཡང་ན་སློབ་ཤུག་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཅ་རྩིང་མ་བྱིན་ལེན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་
ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཅ་རྩིང་མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཉེས་རིམ།

༣༥༨ ཅ་རྩིང་མ་བྱིན་ལེན་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་ཉེས་གྲིམས་ཤོག།

ཅ་རྩིང་གྲིམས་འགལ་ཉོ་བཅོང་།

༣༥༩ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཅ་རྩིང་གྲིམས་འགལ་ཐོག་ཉོ་བཅོང་འཐབ་པའམ་ གཞོན་འགོལ་ཐོག་
ལས་བྱུང་བའི་ཅ་རྩིང་ཨིན་མ་ཤེས་པའམ་བདེན་འཛོན་རེ་སྟེ་ཉེས་པ་ཡིན་ཆེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ཅ་རྩིང་ཉོ་
བཅོང་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཅ་རྩིང་གྲིམས་འགལ་ཉོ་བཅོང་གི་ཉེས་རིམ།

༣༦༠ ཅ་རྩིང་གྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་ཉོ་བཅོང་འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་
སྟེན་དགོ།

ཅ་རྩིང་གྲིམས་འགལ་ཁྲིམ་མ།

༣༦༡ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཕྱི་མི་ལུ་བཀག་དམ་ཡོད་པའི་ཅ་རྩིང་ཁྲིམ་མ་སྟེ་བྱིན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་
ཅ་རྩིང་གྲིམས་འགལ་ཁྲིམ་མ་གྱི་གཞོན་འགོལ་ལས་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཅ་རྩིང་གྲིམས་འགལ་ཁྲིམ་མ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༦༢ ཅ་རྩིང་གྲིམས་འགལ་ཁྲིམ་མ་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

ལེབ་ཉེས་ལྟ་པ།

ཁྲིམས་ལྟེང་དབང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་དང་འགོལ།

དབང་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲིལ་གསལ།

༣༦༥ གལ་པོར་ཚོད་ཆེན་ཞིག་གིས་ སྒྲིལ་གསལ་འབད་ཚོག་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་མེན་པར་
སྒྲིལ་གསལ་ནམ་ ཁྲིམས་ཚད་ དཔུང་ལྟ་ གྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་ ཉེས་ཚད་ ཉེས་ཁྲིམས་གཞན་གང་
ཞིག་གི་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཆེན་དེ་ དབང་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲིལ་གསལ་གཞི་དང་འགོལ་གྱི་ཉེས་
སྒྲིལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

དབང་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲིལ་གསལ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༦༦ དབང་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲིལ་གསལ་གཞི་དང་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིལ་དགོ།

ཁྲིམས་ལྟེང་གསོད།

༣༦༧ ཚོད་ཆེན་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ལྟེང་གསོད་ཀྱི་གཞི་དང་འགོལ་ཉེས་སྒྲིལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་ཡང་ གལ་པོར་
ཚོད་ཆེན་གིས་

༡༽ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པར་
བཀའ་རྒྱུབ་མ་བཟུང་བའོ།

༢༽ བསམ་སྦྱོར་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོད་བཤེར་ལུ་ཐེ་གཏོགས་སམ་ བར་རྒྱུན་རྒྱབ་པ་ དེའི་
གངས་སུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཀོད་བྱེད་འཛི་ཚད་ཀྱི་ལན་འདེབས་སུ་མ་བཟུང་བའོ།
ཀུན་གྱི་གདོང་ཁར་ཚོག་ངན་སྦྱ་བ་ ཁྲིམས་ལྟེང་འགོ་འཛིན་ནམ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཚོད་
བཤེར་ནང་ཡོད་མི་ཞིག་གིས་ ལོག་གཏམ་བརྗོད་པ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་བཤད་རྒྱབ་པ་ འཛིགས་
སྤང་སྟོན་པ་ སློབ་ལམ་ནམ་གཞན་དང་མ་བཟུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་འབྲེལ་པ།

གེ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་མ་གནས་པའོམ་ བཟུང་སྤྱོད་མ་བྱུང་པ།

ཁྲིམས་ལྟེང་གསོད་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༣༦༨ ཁྲིམས་ལྟེང་གསོད་ཀྱི་གཞི་དང་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིལ་དགོཔ་ཨིན་ཅུང་ ལྟེང་གསོད་ལས་
བརྟེན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་མ་སྦྱབ་ཚུན་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བཅོམ་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཚད་ཡར་
སང་གནང་ཚོག།

རྩལ་མནའ།

༣༦༩ ཚོད་ཟླ་གིས་ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོད་རིམ་ནང་ ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིམས་ལྗོངས་དབང་འཛིན་
ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གནད་སྲོད་ ཁྲིམས་ལྗོངས་ཚོད་རིམ་དང་འབྲ་བའི་ཚོད་རིམ་ཆ་གསུམ་ཅིག་ནང་ ཤེས་
བཞིན་གྱི་སློལ་ས་ ཚོད་ཉོག་གསུམ་འབྲེ་ཚད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནང་ གལ་ཆེ་བའི་རྩལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐབ་ཀྱི་དང་
ཕུལ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་རྩལ་མནའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

རྩལ་མནའི་ཉེས་རིམ།

༣༧༠ རྩལ་མནའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

འཐབ་འབྲུག་ཚོད་སྐྱོང་།

༣༧༡ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ཉེས་བཤེར་བཅུགས་མི་འདི་ མི་གཞན་ཞིག་ལུ་ འཛེམ་བག་དང་བརྟེན་
གསུམ་གྱི་དོན་ལུ་ ངན་སེམས་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ རྩལ་མཚན་ལུ་ཕན་པའི་གཞི་གནད་གང་ཡང་
མེད་པར་ གེལ་བྱེད་སྐྱོང་བའམ་ཚོད་གཞི་ངེས་པར་མེད་པའི་ཉེས་བཤེར་བཅུགས་ཆེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་
འཐབ་འབྲུག་ཚོད་སྐྱོང་གི་གནོད་འགོལ་དེའི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

འཐབ་འབྲུག་ཚོད་སྐྱོང་གི་ཉེས་རིམ།

༣༧༢ འཐབ་འབྲུག་ཚོད་སྐྱོང་གི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

ལེའུ་ཉེར་རྩལ་པ།

སྐད་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ།

སྐད་ཚོང་།

༣༧༣ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ དངུལ་ལམ་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རང་རྟོགས་རང་མོས་ཀྱིས་བྱིན་པའམ་
གཏོགས་ནིའི་ངོས་ལེན་འབད་བ་ ཡང་ན་ མི་གཞན་ཅིག་ལར་འབྲིག་སྦྱོར་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་
སྐད་ཚོང་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

སྐད་ཚོང་གི་ཉེས་རིམ།

༣༧༤ སྐད་ཚོང་གི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

སྐད་ཚོང་དང་ཁྲུག་

༣༧༥ ཚོང་ཟླ་ཞིག་ལུ་ སྐད་ཚོང་དང་ཁྲུག་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚོང་ཟླ་དེ་གིས་མེད།

༡༥ སྐད་ཚོང་ལས་སྐོར་བདག་གཉེན་རམ་ བོགས་གན་ སྐྱིག་འཛོན་ འཛོན་སྦྱོང་ བཟུང་སྦྱོང་ ལས་སྐོར་གཞན་ཡང་བཞག་པ་འཇལ།

༡༦ སྐད་ཚོང་གི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་མཐོ་སྐྱབ་འབད་བ།

༡༧ སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་བཅུག་པ་འཇལ་ རྒྱུད་བསྐྱེད་འབད་བ་ གཞན་ཡང་བསམ་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་ཞིག་ སྐད་ཚོང་འབད་འཇུལ་བཅུག་པ་འཇལ་ རྒྱུན་སྲིད་ཐོག་ལུ་སྦྱོང་བཅུག་པ།

༡༨ མི་ཞིག་ལུ་ སྐད་ཚོང་འགོ་འདྲེན་གྱི་བསྐྱེད་བཟུང་འབད་བ།

༡༩ འགོ་འདྲེན་པའི་དོན་ལུ་ སྐད་ཚོང་འབད་མི་མཐོ་སྐྱབ་འབད་བ།

༢༠ སྐད་ཚོང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཐོབ་པའི་དངུལ་ལམ་ རྒྱ་དངོས་ཤིལ་པོ་འཇལ་ཆ་ཤས་ཅིག་ སྐད་ཚོང་འབད་མི་ལས་བྱིན་དགོ་པའི་གསལ་བརྗོད་འབད་བ།

སྐད་ཚོང་དང་ཁྲུག་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༧༦ སྐད་ཚོང་དང་ཁྲུག་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་མེད།

༡༥ ཉེས་ཕྱེད་མེད།

༡༦ གལ་སྲིད་ བཀོལ་སྦྱོང་འབད་བའི་སྐད་ཚོང་འབད་མི་འདི་ བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ ཆད་དང་ བཙོ་བརྒྱུད་མན་ཆད་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན།

༡༧ གལ་སྲིད་ བཀོལ་སྦྱོང་འབད་བའི་སྐད་ཚོང་འབད་མི་འདི་ བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ ཆད་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྐོར་དགོ།

སྐད་ཚོང་འགོ་འདྲེན།

༣༧༧ གལ་སྲིད་ཚོང་ཟླ་ཞིག་གིས་ འབྲིག་སྦྱོང་ནང་གཉོགས་ནི་དོན་ལུ་ དངུལ་ལམ་རྒྱ་དངོས་ མགུ་རྣམས་ གཞན་གྱི་རིགས་བྱིན་པ་ཅིན་ ཚོང་ཟླ་དེ་ སྐད་ཚོང་འགོ་འདྲེན་འཇལ་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

སྐད་ཚོང་འགོ་འདྲེན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༧༨ སྐད་ཚོང་འགོ་འདྲེན་འཇལ་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་མེད།

༡༥ ཉེས་ཕྱེད་མེད།

- ཁ། གལ་སྲིད་ བཀོལ་སྤྱོད་འབད་བའི་སྤྱད་ཚོང་འབད་མི་འདི་ བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ ཆད་དང་ བཙུན་མན་ཆད་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན།
- ག། གལ་སྲིད་ བཀོལ་སྤྱོད་འབད་བའི་སྤྱད་ཚོང་འབད་མི་འདི་ བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ ཆད་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

སྤྱད་ཚོང་དོན་ལུ་ སྐྱེ་བོ་སྐྱེལ་འབྲེན།

༣༧༩ གལ་སྲིད་ཚོང་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་ཞིག་སྤྱད་ཚོང་ནང་གལ་གཏོགས་དར་བྱུང་གི་དགོས་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་བྱི་ནང་གང་རུང་ལུ་སྐྱེལ་འབྲེན་ནམ་ཉོ་བཙོང་འཐབ་པ་ཅིན་ ཚོང་ཟླ་དེ་ སྤྱད་ཚོང་དོན་ལུ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེལ་འབྲེན་འབད་བའི་གནོད་འགལ་གི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

སྤྱད་ཚོང་དོན་ལུ་ སྐྱེ་བོ་སྐྱེལ་འབྲེན་གི་ཉེས་རིམ།

- ༣༨༠ སྤྱད་ཚོང་དོན་ལུ་ སྐྱེ་བོ་སྐྱེལ་འབྲེན་འབད་བའི་གནོད་འགལ་དེ་
 - ༡། དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་ནམ།
 - ཁ། གལ་སྲིད་སྐྱེ་བོ་དེ་ བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་དང་བཙུན་མན་ཆད་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གཉིས་པའི་ཉེས་ཆེན།
 - ག། གལ་སྲིད་སྐྱེ་བོ་དེ་ བྱིས་པ་སྐྱེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ཨིན་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཆེན་སྒྲིན་དགོ།

འཆལ་སྤྱོད་དང་ འདོད་ཆགས་ཅན་གི་བྱ་སྤྱོད།

- ༣༨༡ ཚོང་ཟླ་ཞིག་ལུ་ འཆལ་སྤྱོད་དང་ འདོད་ཆགས་ཅན་གི་བྱ་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་པའི་གནོད་འགལ་གི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚོང་ཟླ་ཞིག་སེལ་
 - ༡། མི་ངོ་ཞིག་གམ་མི་མང་གི་ས་གནས་ཁར་ འཕྲིག་སྤྱོད་གི་བྱ་སྤྱོད་ལྟོན་པའི་སྐབས་དོན་ལུ་ བརྟེན་ཉེ་ མི་མང་འབྲུམས་སར་ངོ་ཚ་བཞིག་པ་ འདོད་པས་གདུང་ནི་ཨིནམ་ཤེས་ཏོགས་ ཡོད་པ་ཅིན་ ཡང་ན།
 - ཁ། ཞེ་ཁྲེལ་གི་དངོས་པོ་བཙོང་བའམ་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་བ་ སྤྱོད་པ་ བཀའ་སྐྱེལ་ འབྲེམ་ལྟོན་ འབྲེལ་བ་གཞན་ཡང་འཐབ་པ།

འཆལ་སྤྱོད་དང་ འདོད་ཆགས་ཅན་དེའི་བྱ་སྤྱོད་གི་ཉེས་རིམ།

༣༨༢ འཆལ་སྤྱོད་དང་འདོད་ཆགས་ཅན་དེའི་བྱ་སྤྱོད་གི་གནོད་འགལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་མ་སྒྲིན་དགོ།

ལེབ་ཉེས་བདུན་པ།

མི་མང་གིས་བདེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

མི་མང་འབྲུམས་སར་སྤྱོད་བྱེད།

༣༥༣ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་མང་གི་ས་གནས་ལུ་དང་ གསོ་དཔུང་བཟུང་གི་སྤོང་ལས་བྱིན་པ་
མེན་པའི་སྤོང་ཆང་ངམ་ བྱིད་སྐྱོན་ སྤོང་རྩལ་གྱི་ཤན་ཞུགས་ལུ་བཏེན་ཏེ་ར་བཟེན་ལས་ རང་ངམ་མི་
གཞན་ རྒྱ་དངོས་ལུ་ཉེན་འཚུབས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ མི་མང་གིས་མཐོང་སར་ སྤོང་
བྱེད་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྤོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

མི་མང་འབྲུམས་སར་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༥༤ མི་མང་འབྲུམས་སར་སྤྱོད་བྱེད་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཆད་སྐྱོན་དགོ།

ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་བཀོལ་སྤྱོད།

༣༥༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་བཀོལ་སྤྱོད་
འབབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་བཀོལ་སྤྱོད་
གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྤོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༥༦ ཏམ་ཁྲུའམ་འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་
གྱི་ཉེས་ཆད་སྐྱོན་དགོ།

ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་ཆད་ལོང་།

༣༥༧ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་ ཁྲིམས་འགལ་
ཉེས་ཆད་ལོང་འབབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་
ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་ཆད་ལོང་འབབ་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྤོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་ ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་ཆད་ལོང་གི་ཉེས་རིམ།

༣༥༨ ཏམ་ཁྲུའམ་ འཕྲོད་བཞེན་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་ ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་ཆད་ལོང་འབབ་པའི་གཞོན་འགོལ་
དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཆད་སྐྱོན་དགོ།

༣༥༩ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཚོག་ཐམ་གནས་སྐབས་མཚམས་འཛོག་གམ་ དབང་ལེན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་
ཚོག།

ཁྲིམས་འགལ་ཚང་ཚོང་།

༣༩༠ གལ་སྲིད་ཚོང་ཟླ་ཞིག་གིས་ བྱིས་པ་འཕམ་ བཀག་དམ་གྱི་ཉི་མ་ ཡང་ན་ བཀག་དམ་གྱི་ས་སྐོར་ནང་ སློབ་ཚང་ གི་རིགས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལུ་བཙོངས་པ་འཕམ་བྱིན་པ་ཅིན་ ཚོང་ཟླ་དེ་ལུ་ ཁྲིམས་འགལ་ཚང་ཚོང་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་ཚང་ཚོང་གི་ཉེས་རིམ།

༣༩༡ ཁྲིམས་འགལ་ཚང་ཚོང་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཚད་སྟོན་དགོ།
༣༩༢ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གོང་གི་དོན་ཚན་ཁག་ལས་འགལ་བར་འཆར་ཚེ་ བཟའ་ཁང་རམ་ ཚང་ཁང་ ཚོང་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཚོག་ཐམ་ གནས་སྐབས་མཚམས་འཛིག་གམ་ དབང་ལེན་གྱི་བཀའ་ཚུ་ གནང་ཚོག།

རྒྱལ་འགྲན།

༣༩༣ གལ་སྲིད་ཚོང་ཟླ་ཞིག་གིས་ རྒྱལ་པམ་གྱི་མཐའ་འགྲས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ གན་ཡིག་གམ་ མོས་མཐུན་ཐོག་ ལུ་ རིན་ཐང་ཅན་གང་ཞིག་ལེན་ནི་དོན་ལུ་ ལྷེས་དབང་ཡོད་པའི་ཚེ་སྤྱར་ཞིག་གི་མཐའ་འགྲས་སམ་ ཚོང་ ཟླ་དེའི་སྐྱིལ་འཛིན་དང་ ཤན་ཞུགས་ལུ་མ་བརྟེན་པའི་མ་འོངས་ངེས་མེད་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ནང་ རིན་ཐང་ཅན་ གང་ཞིག་ཨིན་ཏུང་ རྒྱན་འཛིག་གམ་ རྒྱན་སྐྱུགས་ཀྱི་གངས་སུ་བཞག་པ་ཅིན་ ཚོང་ཟླ་དེ་ རྒྱལ་འགྲན་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

རྒྱལ་འགྲན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༩༤ རྒྱལ་འགྲན་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྟོན་དགོ།
༣༩༥ གོང་གི་དོན་ཚན་འདི་གི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཤོག་དེ་ རྒྱལ་འགྲན་གྱི་གངས་སུ་བརྟེན་ནི་མེད།

གཞོན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་རན།

༣༩༦ ཚོང་ཟླ་ཞིག་ལུ་གཞོན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་རན་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ ཡང་ གལ་སྲིད་ ཐོབ་དབང་མེད་པ་འཕམ་ ཐོབ་དབང་དེ་ལུ་བདེན་འཛིན་རེ་དགོཔ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་གཞི་ གནད་གང་ཡང་མེད་པར་ ཚོང་ཟླ་ཞིག་གིས་
ཀ༽ མི་མང་གི་རྒྱ་དངོས་སམ་ རྩེར་མི་ཞིག་གི་རྒྱ་དངོས་གྲུར་ཚེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ རོ་བདག་གམ་ མི་ གཞན་ལུ་ སྦྱོན་ཞུགས་རྒྱ་ཚེར་བཀའ་བཏམ།
ཁ༽ མི་མང་བཀོལ་སྦྱོང་གྱི་རྒྱ་དངོས་གྲུར་ མི་མང་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་བཀོལ་སྦྱོང་སྐབ་མི་དེ་ལུ་ བར་ གཞོན་དམ་ ཉམས་སྦྱང་བཏང་བ་ཡིན་མེན་ཇི་སྟར་ཡང་ ཚེད་དུ་དམིགས་ཏེ་བར་གཞོན་རྒྱ་ཚེར་ རྒྱབ་པ་འཕམ་ ཉམས་སྦྱང་བཟུག་པ།

- ག) ཚེད་དམིགས་སམ་སྣང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་མང་གི་རྒྱ་དངོས་སམ་ མི་གཞན་ཞིག་གི་སྒྲིབ་
དབང་རྒྱ་དངོས་ལུ་ ཉམས་ཚག་བཀལ་བ།
- ང) དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ལུ་ གནོད་འཚེ་ཚབས་ཅན་བཀལ་བ།
- ཅ) ཚེད་དམིགས་སམ་སྣང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཟམ་པའམ་བསྐྱོད་ལམ་ གཙང་རྒྱའི་ལུ་ རྒྱ་ལམ་ རྒྱ་
ཡུར་ རྒྱའི་རྒྱ་འགོ་ རྒྱ་བྱུག་ དམངས་རྒྱ་བཀྲམ་སྤེལ་བཅས་ལུ་ ཅ་ལག་གམ་ཅ་ཆས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་གཞན་སྦྱེལ་འབྲེན་མེད་པ་བཏང་བ།
- ཆ) མི་མང་གི་ཡུར་བ་ལུ་ བར་བགོགས་རྒྱབ་པ།
- ཇ) མི་མེར་དབང་འཛོན་ཅན་གྱིས་བརྒྱུགས་པའི་ཡིག་ཚང་གི་བད་བྱང་རམ་ ས་རྟགས་སྟོར་བཞིག་
བཏང་བའམ་སྤོང་བལྟུང་ སྤྱོད་མ་བཏུབ་བཟོ་བ།

གནོད་སེམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༩༧ གནོད་སེམས་སྤྱོད་ཅན་ལས་བརྟེན་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་སྦྱིད་འབབ།

༣༩༨ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་དང་མ་འཁྲིལ་བའམ་ དབང་འཛོན་མེད་པར་ བྱ་ལོན་གྱི་སྦྱིད་འབབ་
ཡང་ན་ དངུལ་ལམ་ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཚབ་མར་ལེན་པའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་བའི་སྦྱིད་ཚེས་ལས་འགལ་ཏེ་
དངུལ་ལམ་རྒྱ་དངོས་ སྦྱིད་ཁར་བཀལ་བའམ་འབག་པ་ ལེན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་འགལ་སྦྱིད་
འབབ་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་སྦྱིད་འབབ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༣༩༩ ཁྲིམས་འགལ་སྦྱིད་འབབ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

མཁོ་ཆས་རྒྱ་དངོས་ལུ་སྦྱོན་ཞུགས།

༤༠༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཐོབ་དབང་མེད་པའམ་ ཐོབ་དབང་དེ་ལུ་བདེན་འཛོན་རེ་དགོཔ་ རྒྱ་
མཚན་ཅན་གྱི་གཞི་གནད་གང་ཡང་མེད་པར་ མཁོ་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ ལྷུང་བཀོད་དམ་བསྐྱེད་
དུག་ བཅོམ་གྱི་བཀའ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྦྱོན་ཞུགས་བཅུག་ཉེ་ མི་མང་གི་གཟུཊ་ཁར་ གནོད་འཚེ་
ཚབས་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་རྒྱ་ཆེར་བཟོ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་མཁོ་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་སྦྱོན་ཞུགས་གནོད་
འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

མཁོ་ཆས་རྒྱ་དངོས་ལུ་སྦྱོན་ཞུགས་གྱི་ཉེས་རིམ།

༤༠༡ མཁོ་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་སྦྱོན་ཞུགས་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

ནག་ཚོང་འཐབ་པ།

༤༠༢ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རྒྱུག་འཛིན་ནམ་ བཀག་དམ་གྱི་ཅ་ལག་གང་ཞིག་ཉེ་བཙོང་འཐབ་པ་
ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ནག་ཚོང་འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ནག་ཚོང་འཐབ་པའི་ཉེས་རིམ།

༤༠༣ ནག་ཚོང་འཐབ་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

ཚོ་གཏང་བརྒྱུ་སྐྱོན་སེམས།

༤༠༤ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་གིས་ ཚོང་རམ་ ཚོང་ལས་འཐབ་ནི་གི་རང་མོས་འགྲན་བསྐྱུར་ནང་ ཐེ་གཏོགས་
དོན་ལུ་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ བྱིས་པ་དང་མ་མཐུན་པར་ ཚོང་འབྲེལ་ལམ་ ཚོང་ལས་བཀག་གཞོན་
འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཚོ་གཏང་བརྒྱུ་སྐྱོན་སེམས་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཚོ་གཏང་བརྒྱུ་སྐྱོན་སེམས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༤༠༥ ཚོ་གཏང་བརྒྱུ་སྐྱོན་སེམས་ཀྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ རིན་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་བྱིས་པ་ཚོ་ཚང་མ་ལྟར་ལོ།

མི་མང་གི་ཚུའི་རྒྱ་མཐོ་ཉེན་འཚུབས་བཀག་པ།

༤༠༦ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཚོད་དམིགས་སམ་ ལྷང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་མང་གི་ཚུའི་རྒྱ་མཐོ་
བཙོག་གི་བ་བཟོ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ མི་མང་གི་ཚུའི་རྒྱ་མཐོ་ཉེན་འཚུབས་བཀག་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་
ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

མི་མང་གི་ཚུའི་རྒྱ་མཐོ་ཉེན་འཚུབས་བཀག་པའི་ཉེས་རིམ།

༤༠༧ མི་མང་གི་ཚུའི་རྒྱ་མཐོ་ཉེན་འཚུབས་བཀག་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་

གཏེ ཉེས་ཕྱུང་མ།

ཁ་ཏེ གལ་སྲིད་ མི་མང་ལུ་ཉེ་ཅང་གི་ཉེན་འཚུབས་བཀག་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་
ཚེན།

གཏེ གལ་སྲིད་བཙོག་གི་བ་དེ་གིས་ ནང་ཡམས་སམ་ ཤི་རྒྱུན་ མི་མང་ལུ་ཉེ་ཅང་གིས་ཉེན་ཁ་རེ་
བྱུང་བཅུག་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་བཙོག་གིལ།

༤༠༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཤེས་བཞིན་ནམ་ ལྷང་མེད་ཐོག་ལས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་
གངས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུང་ངམ་ ལུ་ ས་ཆ་ལུ་ བཙོག་གིལ་བམ་ མི་གཙང་བ་བཟོ་ཉེ་ མི་མང་གི་འཕྲོད་
བསྐྱེན་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱབས་ལུ་ བཙོག་གིལ་བཟོ་
བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་བཙོག་གིལ་བཟོ་བའི་ཉེས་རིམ།

༤༠༧ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱབས་ལུ་བཙོག་གིལ་བཟོ་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་

ཀ༽ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱུང་མ།

ཁ༽ གལ་སྲིད་ མི་མང་ལུ་ཉ་ཅང་གིས་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བ་ཅིན་ ཉེས་ཕྱིན་དགོ།

ཉེས་ཅན་འཆོར་གཟན།

༤༡༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཤེས་བཞིན་ནམ་ ལྷང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་མི་མང་གི་ཉེན་སྲུང་ངམ་ འཕྲོད་
བསྐྱེན་དང་ ཉ་ཅང་གི་ནད་གཞི་གཏུག་འགས་སྲེལ་ཉེ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བ་ཅིན་ཆ་རྒྱུན་བརྩམས་པའམ་
རྒྱུན་སྦྲོར་འཐབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ཉེས་ཅན་འཆོར་གཟན་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཉེས་ཅན་འཆོར་གཟན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༤༡༡ ཉེས་ཅན་འཆོར་གཟན་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱིན་དགོ།

ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ།

མི་མང་དང་ ཞི་བའི་འགན་ཁུར་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

རྗེ་འཇུགས།

༤༡༢ གལ་སྲིད་ མི་ངོ་སུ་ཞིག་ཨིན་ཏུང་ ཁྲིམས་སྦྲོར་འགོ་འཛིན་ནམ་ དེ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལག་ལེན་
འཐབ་མི་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ལྷུང་བྱེད་ཐོབ་ཐབས་ལུ་ གཞོན་འགོལ་ཞིག་འཐབ་ནི་སྐོར་ ཡིན་ཁུངས་
རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་གཞན་ལུ་ རྣམ་འགྱུར་སྦྱོན་པའི་བྱ་སྦྱོད་དེ་ ཁྲིམས་སྐྱབས་བཀའ་གཞི་སྦྱོར་མེད་
ལུགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་རེ་བའམ་ རྒྱུད་བརྒྱལ་ ཡང་ན་ སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་བརྒྱུག་ཉེས་ལས་
འཐབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ རྗེ་འཇུགས་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

རྗེ་འཇུགས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༤༡༣ རྗེ་འཇུགས་ཀྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ཕྱིན་དགོ།

མནར་གཅོད།

༧༡༥ གལ་སྲིད་ཚློན་ཞིག་གིས་ མནར་གཅོད་དམ་ གདུག་རྒྱུ་ལ་ མི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་སྲོད་ངན་
བརྟམ་བཅོས་གདོང་ལེན་ བཀོལ་སྲོད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ མི་གཞན་ཞིག་ལས་ ལས་ལེན་བརྒྱུག་པའམ་
གནས་ཚུལ་ ཉམ་འཕྲོག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ལེན་པ་ཅིན་ ཚློན་ཟེ་ མནར་གཅོད་གཞོན་འགོལ་གྱི་
ཉེས་སྲོན་ཡིན་པར་བརྗེ་དགོ།

མནར་གཅོད་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༧༡༦ མནར་གཅོད་ཀྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་

༡༥ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་ནམ།

༡༦ གལ་སྲིད་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་སྲོལ་སྲུབ་མེད་པ་ཐལ་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་
ཚེན་སྟོན་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་འཛིན་བརྒྱུང་།

༧༡༧ གལ་སྲིད་འགག་པའི་འགོ་འཛིན་ནམ་ གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འཛིན་གཞན་མི་ཚོད་ཟླ་གིས་ བདེན་སྲིད་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ མི་གཞན་འཛིན་བརྒྱུང་ངམ་དོ་དམ་ནང་བཞག་ཚེ་ ཚློན་ཟེ་ཁྲིམས་འགལ་
འཛིན་བརྒྱུང་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྲོན་སྟེ་བརྗེ་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་འཛིན་བརྒྱུང་གི་ཉེས་རིམ།

༧༡༨ ཁྲིམས་འགལ་འཛིན་བརྒྱུང་གི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཚད་སྟོན་དགོ།

ཉེས་བཤེར་བར་ཆད།

༧༡༩ ཚློན་ཞིག་ལུ་ ཉེས་བཤེར་བར་ཆད་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྲོན་ཡིན་པར་བརྗེ་ནི་དེ་
ཡང་ གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་ བྱ་སྐྱོའི་རིམ་པ་ལས་གཟུར་ཐབས་སྐྱིག་པའམ་ འཛིན་བརྒྱུང་དང་ཉེས་
བཤེར་ལས་སྲོལ་རྒྱུར་སོང་བ་ ཉེས་ལས་འཐབ་པ་ ཡང་ན་ཉེས་ལས་ལུ་བརྟེན་ཁྲིམས་སྲོང་འགོ་
འཛིན་གྱིས་འཚོལ་སྲུབ་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ ཚློན་ཟེ་གིས་

༡༥ མི་དེ་ ཉེན་སྲོལ་འབད་བའམ་ ཐ་གསང་སྟེ་བཞག་པ་ ཡང་ན།

༡༦ མི་དེ་ལུ་ བཅོལ་རྙེད་དམ་ འཛིན་བརྒྱུང་གི་ཉེན་བརྟེན་བཀའ་བཀ།

༡༧ མི་དེ་ལུ་ རྩལ་རྙེད་དམ་ འཛིན་བརྒྱུང་ལས་གཟུར་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དངུལ་སྲོད་པའམ་
སྤྱེལ་འཛིན་འབད་བ་ གོ་མཚོན་ནམ་ ཐབས་ལམ་གཞན་ཡང་སྲོད་པ།

ང་། མི་དེ་ ཚལ་རྗེད་དམ་ འཛིན་བཟུང་གི་དོན་ལུ་ཕན་གོགས་འབད་མི་གཞན་གྱིས་ལག་ལེན་
འཐབ་པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལུ་ བཀག་ཐབས་སམ་ བར་གོགས་རྒྱབ་པ།

ཅ། མི་དེ་ ཚལ་རྗེད་དམ་ འཛིན་བཟུང་གི་དོན་ལུ་ཕན་པའི་སྐབ་བྱེད་སྐྱབས་གསང་ངམ་ རྣོར་བཞིག་
བཏང་བ།

ཆ། དཔང་པོ་ལུ་ འཛིགས་སྒྲུང་ངམ་ ཞེད་སྒྲུང་སྟོན་པ།

ཇ། ཚལ་རྗེད་དམ་ འཛིན་བཟུང་ལུ་ཡུན་འགྲངས་སམ་ བར་ཆད་རྒྱབ་ནི་དོན་ལས་ གཞུང་
འབྲེལ་འགོ་འཛིན་ལུ་ མི་དེའི་རྣོར་ལས་ རྩུན་ལྷགས་སམ་ རོར་གྲིང་གི་གནས་ཚུལ་བྱིན་པ།

༤༡༩ གལ་སྲིད་ གཞུང་འབྲེལ་འགོ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཉེས་ལས་ཀྱི་གཞན་འགོལ་འཐབ་
ནི་དོན་ལུ་བརྩམས་པའམ་ འཆར་གཞི་ གནས་ཚུལ་ ཡང་ན་ དེའི་དོན་ལུ་གལས་གཤོམ་འབད་བ་
རྣོག་གོས་བཅས་ཀྱི་རྣོར་ལས་སྟོན་ལུ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་ ཉེས་བཤེར་བར་ཆད་ལས་བརྟེན་
པའི་གཞན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

༤༢༠ གལ་སྲིད་ ཉེས་ལས་ཀྱི་དོགས་ཚོན་ཅན་ནམ་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་མི་དོ་ ཡང་ན་ འཛིན་བཟུང་
བཅས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བསམ་ཞིབ་དང་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དོགས་
ཚོན་ཅན་ནམ་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་པའི་མི་དོ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཚུད་ཟླ་དེ་ ཉེས་
བཤེར་བར་ཆད་ལས་བརྟེན་པའི་གཞན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཉེས་བཤེར་བར་ཆད་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༤༢༡ ཉེས་བཤེར་བར་ཆད་ལས་བརྟེན་པའི་གཞན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྟེན་དགོ།

ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ལུ་རྣོལ་འགོག།

༤༢༢ གལ་སྲིད་ཚུད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཤེས་བཞིན་གྱི་རྣོལ་ལས་མ་ཚད་ རྒྱ་མཚན་ལུ་ཕྱི་གང་ཡང་མེད་
པར་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་གྱི་འགན་ཁུར་བཟུང་སྟེན་ལུ་རྣོལ་འགོག་འབད་བ་ཅིན་ ཚུད་
ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ལུ་རྣོལ་འགོག་གཞན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ལུ་རྣོལ་འགོག་གི་ཉེས་རིམ།

༤༢༣ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ལུ་རྣོལ་འགོག་གི་གཞན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྟེན་དགོ།

མི་མང་ལས་གཏོག་ལུ་རྒྱུ་ལྡོག་འགོག།

༤༢༤ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པར་ མི་མང་ལས་གཏོག་གི་
བསྟར་སྦྱོང་ལུ་ བར་དགོགས་སམ་ བར་ཚད་རྒྱབ་བཅུག་པ་ བཀག་སྡོམ་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་
མི་མང་ལས་གཏོག་གི་བསྟར་སྦྱོང་ལུ་རྒྱུ་ལྡོག་གཞན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

མི་མང་ལས་གཏོག་ལུ་རྒྱུ་ལྡོག་གི་ཉེས་རིམ།

༤༢༥ མི་མང་ལས་གཏོག་ལུ་རྒྱུ་ལྡོག་གི་གཞན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

རྒྱུན་ཞུགས་གནས་ཚུལ་སྟུན་ཞུ།

༤༢༦ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ དབང་འཛིན་ཅན་གཏོ་སྐྱུའི་ཚེད་དུ་དམགས་ཏེ་ ཤེས་བཞིན་གྱི་སློལ་ལས་
ཁྲིམས་མཐུན་ཅན་དེ་ལུ་ རྒྱུན་ཞུགས་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟུན་ཞུ་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ རྒྱུན་ཞུགས་
གནས་ཚུལ་སྟུན་ཞུའི་གཞན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

རྒྱུན་ཞུགས་གནས་ཚུལ་སྟུན་ཞུའི་ཉེས་རིམ།

༤༢༧ རྒྱུན་ཞུགས་གནས་ཚུལ་སྟུན་ཞུའི་གཞན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་ལུ་དཔུང་གོགས་མ་འབད་བ།

༤༢༨ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ལུས་སམ་རྒྱ་དངོས་ལུ་ གཞན་འཚེ་ཚབས་ཅན་མ་བྱུང་པར་ ཁྲིམས་
མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་ལུ་ དཔུང་གོགས་འབད་ཚུགས་ནི་ཞིན་རུང་ དབང་འཛིན་པ་དེ་ལུ་ གཤམ་
གསལ་གྱི་རིམ་པར་དཔུང་གོགས་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་ལུ་ དཔུང་གོགས་
མ་འབད་བའི་གཞན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་འདི།

༡༽ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་འཕྲིན་བསྟར་སྦྱོང་གི་སྐབས་ ཡང་ན།

༢༽ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་གྱིས་འཛིན་བཟུང་འབད་ཚོག་པའི་མི་ངོ་གང་ཞིག་འཛིན་
བཟུང་ངམ་ རྩོམ་བྱུང་ལས་བཀག་ཐབས།

༣༽ རྒྱུ་ལྡོག་གི་ཞིག་འཛིན་བཟུང་འབད་སར།

༤༽ ཞི་བདེའི་བར་རྒྱུན་བཀག་ཐབས་སམ་ བཅོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ།

༥༽ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་སྦྱོལ་འདྲེན།

ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་ལུ་དཔུང་གོགས་མ་འབད་བའི་ཉེས་རིམ།

༤༢༩ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་ལུ་དཔུང་གོགས་མ་འབད་བའི་གཞན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྒྲིན་དགོ།

ཉེས་ལས་སྐྱུ་ལྷ་མ་འབད་བ།

༤༣༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་གིས་ མི་ཞིག་གིས་ཉེས་ལས་འཐབ་པ་མཐོང་རུང་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཅན་ ལུ་ སྐྱུ་ལྷ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཉེས་ལས་སྐྱུ་ལྷ་མ་འབད་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ ཡིན་པར་བརྟེན་གྱོ།

ཉེས་ལས་སྐྱུ་ལྷ་མ་འབད་བའི་ཉེས་རིམ།

༤༣༡ ཉེས་ལས་སྐྱུ་ལྷ་མ་འབད་བའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཆད་སྤེན་དགོ།

སྤང་པོར་སྦྱོན་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ།

༤༣༢ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ སྤང་པོར་སྦྱོན་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་

གཏེ་ ཚེ་འདས་སྤང་པོ་འམ་ཅ་ཆས་ཅིག་ རྒྱབས་དོན་དང་བསྐྱུན་པའི་སྤོ་བཤུད་ལུ་ དགོས་མཁོ་ འཇུག་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་སྤང་པོ་འམ་ སྤང་པོའི་གྲུ་ ཉེ་འདབ་ལུ་འཁོར་བའི་ཅ་ཆས་ ཅིག་ ལགས་གཏོགས་པའམ་ དགོགས་པ་ ཡང་ན།

ཁོ་ ཉེ་མ་ཚེ་འདས་དོ་བོ་སྤོད་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་གནང་བའམ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྲུལ་འཛིན་པ་ དོ་ཚབ་ གང་རུང་ཞིག་གི་གནང་བ་མེད་པར་སྤང་པོའི་ཆ་གས་གང་རུང་ལུ་ ཚེན་རིག་དང་འབྲེལ་ བའི་ཞིབ་འཇོལ་གང་ཞིག་ལག་ལེན་འཐབ་པ།

སྤང་པོར་སྦྱོན་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཉེས་རིམ།

༤༣༣ སྤང་པོར་སྦྱོན་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྤེན་དགོ།

ཉེན་ཁར་ཐུག་མི་བསྐྱུར་བཞག་པ།

༤༣༤ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་འདི་ལུ་ཉེན་ལུ་ གནོད་འཚེ་ཚབས་ཅན་གྱི་ཉེན་མེད་པར་ མི་གཞན་ཞིག་མ་ཞུགས་ བཏོན་པའམ་ འཚེ་རྒྱུན་གྱི་ཉེན་ཁར་ཐུག་མི་ལུ་ དཔུང་གོགས་འབད་མ་བྱིན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཉེན་ཁར་ཐུག་མི་བསྐྱུར་བཞག་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱོ།

ཉེན་ཁར་ཐུག་མི་བསྐྱུར་བཞག་པའི་ཉེས་རིམ།

༤༣༥ ཉེན་ཁར་ཐུག་མི་བསྐྱུར་བཞག་པའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྤེན་དགོ།

གཡོ་ཐོལ་གྱི་བྱ་བ།

༤༣༦ གཡེ་སྲིད་ཚོང་རྒྱ་ཞིག་གིས་ བག་གཡེང་ངམ་ བག་མེད་ཚབས་ཆེན་ རང་སོའི་རྩ་བོ་ནད་པ་ལུ་ ལྷན་རིག་
དང་བསྐྱུན་པའི་ལུ་གཡོག་འབྲུག་པའི་སྐབས་ལུ་ གནོད་འཚོའམ་ རྒྱུར་རྒྱུད་ ཉམས་ཆག་བཀའ་བ་ཅིན་
གཡོ་ཐོལ་བྱ་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

གཡོ་ཐོལ་བྱ་བའི་ཉེས་རིམ།

༤༣༧ གཡོ་ཐོལ་བྱ་བའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་མུ་སྦྱོན་དགོ།

མི་མང་བཙག་འཐུའི་ཉེས་ལས།

༤༣༨ ཚོང་རྒྱ་ཞིག་ལུ་ མི་མང་བཙག་འཐུའི་ཉེས་ལས་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་གཡེ་
སྲིད་ཚོང་རྒྱ་དེ་གིས་མེད།

- ༡༽ གསུམ་འབྲུག་སྦྱོན་རྒྱུར་གྲོང་བའམ་སྦྱོན་པ་ གཞན་ཡང་བཙག་འཐུའི་སྐབས་ མི་འོས་པའི་གན་
ལྷགས་ཐོག་ལས་སྦྱོད་པའམ།
- ༢༽ བཙག་འཐུའི་མཐའ་འབྲས་ལུ་ ཁྲིམས་འགའ་གྱི་དདུལ་ལམ་ མགུ་རྣམས་ ལེན་པའམ་སྦྱོན་པ།
- ༣༽ བཙག་འཐུའི་ཉེས་ཐོ་འབྲུག་མེད་ཐོག་ལུ་མ་བཞག་པ།
- ༤༽ དུས་ཡུན་ཚང་བའམ་ བུལ་མའི་སྦྱིར་བཏང་བཙག་འཐུ་མ་རན་པའི་བར་ན་ ཚོགས་སྡེ་གཞན་
ཁར་གཏོགས་པ་ཅིན།
- ༥༽ བཙག་འཐུའི་བཙའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་དམ་གྱི་བྱ་བུ་སྦྱོད་འབྲུག་པ།
- ༦༽ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་མི་ཡིན་ཚུལ་གྱི་བརྟེན་གཞུགས་བཟོ་བ།

མི་མང་བཙག་འཐུའི་ཉེས་རིམ།

༤༣༩ མི་མང་བཙག་འཐུའི་ཉེས་ལས་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ དེ་གྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྦྱོན་དགོ།

ཁྲིམས་འགའ་གཞིས་སྦོ།

༤༤༠ གཡེ་སྲིད་ཚོང་རྒྱ་ཞིག་གིས་ རྒྱན་ལྷགས་སམ་ རྣམ་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བཟོ་དང་ དེ་སོའི་པོའི་དོན་ཁྲུངས་སྐྱ་གསང་
བཞག་པ་ འཛུལ་ཚོག་པའི་གནང་བ་ ཆ་འཛོག་ཡོད་པའི་གཞིས་བཏེགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མེད་པར་ འབྲུག་
ནང་འཛུལ་བའམ་ འཛུལ་ཐབས་སྐྱིག་པ་ ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྦོད་པ་ཅིན་ ཚོང་རྒྱ་དེ་ ཁྲིམས་འགའ་
གཞིས་སྦོའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཁྲིམས་འགའ་གཞིས་སྦོའི་ཉེས་རིམ།

༤༤༡ ཁྲིམས་འགའ་གཞིས་སྦོའི་གནོད་འགོལ་དེ་ཉེས་པ་ཡང་མུ་སྦྱོན་དགོཔ་དང་ ཚོང་རྒྱ་དེ་རྒྱུར་འབྲུག་གཏང་
དགོ།

གཞིས་བཏེགས་ཡིག་ཆ་ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་བྱིན་པ།

༤༤༢ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རླུང་མ་དང་ བསྐྱར་བཅོས་བཏང་བའི་གཞིས་བཏེགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
དཔེར་ན་ལམ་ཡིག་གམ་ རློད་གནས་ལག་ཁྲུང་ གཞིས་བཏེགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་དེ་བྱིན་པ་ཅིན་
ཚོད་ཟླ་དེ་ གཞིས་བཏེགས་ཡིག་ཆ་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་བྱིན་པའི་གནོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་
ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

གཞིས་བཏེགས་ཡིག་ཆ་ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་བྱིན་པའི་ཉེས་རིམ།

༤༤༣ གཞིས་བཏེགས་ཡིག་ཆ་ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་བྱིན་པའི་གནོད་འགལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་
ཆེན་སྤྱིན་དགོས་དང་ ལམ་ཡིག་གམ་ རློད་གནས་ལག་ཁྲུང་ གཞིས་བཏེགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་གང་
རུང་ཞིག་ དབང་ལེན་འབད་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ གཞིས་སྦྱོར་སྦྱེལ་འདྲེན།

༤༤༤ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གཞིས་གནས་སྦྱོར་མི་དེ་ལུ་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ འབྲུག་ནང་འཇུག་
ཐབས་ལུ་ རློང་རྒྱུམ་ཐབས་ཤེས་སྟོན་ཆེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་གཞིས་སྦྱོར་སྦྱེལ་འདྲེན་གནོད་
འགལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ གཞིས་སྦྱོར་སྦྱེལ་འདྲེན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༤༤༥ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་གཞིས་སྦྱོར་སྦྱེལ་འདྲེན་འབད་བའི་གནོད་འགལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྤྱིན་
དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ ཡིག་ཆ་བཟོ་བ།

༤༤༦ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་འདི་ ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྡོད་སྤྲོད་གསང་གི་དོན་ལུ་བཟོ་བའི་ཡིག་ཆའི་འབྲེལ་གནད་ནང་
གཏོགས་མི་ཚུ་ཕན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ཡིག་ཆ་བཟོ་བའི་གནོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་
བརྟེན་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ ཡིག་ཆ་བཟོ་བའི་ཉེས་རིམ།

- ༤༤༧ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ཡིག་ཆ་བཟོ་བའི་གནོད་འགལ་དེ་
 - ༡༫ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྡོད་འདི་ ཉེས་ཕྱེལ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱི་འབྲེལ་གནད་ཡིན་ཆེ་
ཉེས་པ་ཡང་ཕྱེལ་མེད།
 - ༡༦ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྡོད་འདི་ དབྱེ་རིམ་དང་པའམ་ གཉེས་པ་ གསུམ་པ་ བཞི་པའི་
ཉེས་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་གནད་ཡིན་ཆེ་ ཉེས་ཕྱེལ་དགོ།

ལེན་ཉེས་དགུ་པ།

འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་དང་ ལྷོད་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ།

འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་དང་ ལྷོད་འཇགས་ཀྱི་བར་རྒྱུ།

༤༤༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བསམ་སྦྱོར་གྱི་སྐོར་ལས་ མི་མང་གི་ཉེས་སྲུང་དང་ འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ ལྷོད་འཇགས་བཅས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ལས་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་དང་ ལྷོད་འཇགས་ལུ་ བར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་ སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྩེ་དགོ།

རྒྱལ་གཞུང་ལས་ དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་ཐུགས་འབབ་དང་བརྩུན་ མི་མང་གི་ཉེས་སྲུང་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ ཀྱི་ཕན་བདེ་སྦྱོར་བཏང་ ཞེ་བདེའི་བར་རྒྱུ་བཀའ་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མངོན་ ཚོགས་པེ་

༡༽ འཚོབ་ཚོལ་གྱི་སྐབས་དོན་ཐོན་པའི་ནམ་དུས་ འགྲུལ་འགོག་གམ་ དགོས་མཁོ་དང་བརྩུན་ པའི་བརྩུར་སྦྱོད་ ཡང་ན།

༢༽ ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ས་སྐོར་ནང་ འཛོམ་འདུ་བཀའ་སྒྲིམ། (གཞུང་གྲིམ་ དམག་སྐར་ ས་མཚམས་ ཀྱི་ས་ཁོངས་ལ་སོགས་པ་)

འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་དང་ ལྷོད་འཇགས་བར་རྒྱུ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༤༤༩ འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་དང་ ལྷོད་འཇགས་ལུ་བར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོ་སྦྱོན་ དགོ།

ཁྲིམས་མཐུན་མེན་པའི་འཛོམས་འདུ།

༤༥༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ འབངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་དང་ ལྷོད་འཇགས་ལུ་ གནོད་ཚབས་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ རྒྱུ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་སམ་ སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ལའི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་བཞེའམ་དེ་ལས་མང་བའི་གལ་ཁར་ གཏོགས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་མེན་པའི་འཛོམས་འདུའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་ པར་བརྩེ་དགོ།

ཁྲིམས་མཐུན་མེན་པའི་འཛོམས་འདུའི་ཉེས་རིམ།

༤༥༡ ཁྲིམས་མཐུན་མེན་པའི་འཛོམས་འདུའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་སྤྲོ་སྦྱོན་དགོ།

ཁྲིམས་མཐུན་འདུས་ཚོགས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བར་བཀག་གཤམ་

༤༤༢ གཤམ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་མཐུན་འདུས་ཚོགས་སམ་ མང་ཚོགས་ལུ་ སྲོན་འགོག་གམ་
བར་བཀག་རྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ བར་གཤམས་སམ་ ཟེ་གཏོགས་འབད་མེའི་བྱ་སྲོད་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་
འབད་བ་ ཡང་ན་ ཟླ་ཚུན་དེའི་ཚུར་སྤང་ལུ་ རྩུབ་སྲོད་སྲོད་ནིའི་སྲོད་ཚོག་བརྗོད་པ་ ཡང་ན་རྣམ་
འགྱུར་སྲོན་པ་ ངན་འཆར་སྤྲེགས་མེ་དེ་མངོན་གསལ་སྲོན་པ་ཅེན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་འདུས་
ཚོགས་དང་ མང་ཚོགས་བར་བཀག་གཏོགས་འགོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཁྲིམས་མཐུན་འདུས་ཚོགས་དང་མང་ཚོགས་བར་བཀག་གི་ཉེས་རིམ།

༤༤༣ ཁྲིམས་མཐུན་འདུས་ཚོགས་དང་ མང་ཚོགས་བར་བཀག་གི་གཏོགས་འགོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོས་
དགོ།

ཁ་གྲུས་མ་བཏུབ་པ།

༤༤༤ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་འཛིན་ཞིག་གིས་ ཁ་གྲུས་འགྲོ་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་ གཤམ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་
གིས་མ་ཉན་པའམ་ ཤེས་བཞིན་དུ་བཀའ་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཅེན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཁ་གྲུས་མ་བཏུབ་པའི་
གཏོགས་འགོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཁ་གྲུས་མ་བཏུབ་པའི་ཉེས་རིམ།

༤༤༥ ཁ་གྲུས་མ་བཏུབ་པའི་གཏོགས་འགོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྤྲོས་དགོ།

ཟིང་འཁྲུག་སྲོང་བ།

༤༤༦ གཤམ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་ངོ་བཞིའམ་དེ་ལས་མང་བའི་གྲལ་ཁར་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ ཉ་
ཅང་གི་ཟིང་ཆའི་སྲོད་རྩུབ་བམ་ འུ་སྤྲེགས་རམ་སྲོན་ཐོག་ལས་ མི་མང་ལུ་གཏོགས་ཉེན་རྒྱ་ཆེར་བཟོ་
བའམ་ གཞུང་སྐེར་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ཉམས་ཆག་བཀའ་བ་ཅེན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཟིང་འཁྲུག་སྲོང་བའི་
གཏོགས་འགོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཟིང་འཁྲུག་སྲོང་བའི་ཉེས་རིམ།

༤༤༧ ཟིང་འཁྲུག་སྲོང་བའི་གཏོགས་འགོད་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྤྲོས་དགོ།

ཞི་བའི་དུས་ཟིང་དར་བྱལ།

༤༥༥ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ ཞི་བའི་དུས་ཟིང་དར་བྱལ་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ གཤམ་
སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་མེད།

གཏེ མི་ཁྲུངས་སམ་ རིགས་རྒྱུད་ མི་རིགས་ ཁ་རྒྱུད་ ཡང་ན་ ཚོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་
འཁོན་འཛིན་རྒྱལ་ཉེན་འབད་དེ་ རྒྱུད་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ དག་སྦྱོང་འབབ་པ་ ཡང་ན།

ཁ་ཏེ རྒྱལ་ཡོངས་སམ་ མི་རིགས་ རྩེ་ཚོན་ རིགས་ལུས་ ཚོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩེ་ཚོན་སོ་
སོའི་བར་ན་ འཆམ་མཐུན་གྱི་རྒྱུན་སྦྱོང་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཡོད་པའི་བྱ་སྦྱོང་སྒྲིག་ཉེ་ མི་མང་གི་
སྦྱོང་འཇགས་དགུགས་པ།

ཞི་བའི་དུས་ཟིང་དར་བྱལ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༤༥༧ ཞི་བའི་དུས་ཟིང་དར་བྱལ་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ དེ་ལྟེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲོན་དགོ།

སྒྲིག་མེད་གྱི་བྱ་སྦྱོང།

༤༦༠ གཤམ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ལུ་ སྒྲིག་མེད་བྱ་སྦྱོང་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ མི་མང་ལུ་
སུན་འཚོར་རམ་ ཡིད་བསུན་བཅུག་པ་ བར་དགོགས་ ལྷང་མེད་ཐོག་ལས་ཉེན་འཚུབ་བཀའ་ཉིད་
སྒྲིག་མེད་གྱི་བྱ་སྦྱོང་འབབ་ནི་དོན་ལུ་ ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ མི་མང་འབྲུམས་སར་ གཤམ་གསལ་གྱི་བྱ་
བར་གཏོགས་པ་ཅིན་མེད།

གཏེ རྒྱ་མཚོན་མེད་པའི་སྐད་སྒྲ་རྒྱུ་པའམ་ གནོད་འགོལ་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ འབྲེལ་སྒྲོན་ ལྷམ་
འགྲུར་སྒྲོན་པ་ ཡང་ན།

ཁ་ཏེ བེམས་མཐུན་དགོས་དོན་མེད་པའི་བྱ་སྦྱོང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཉེན་ཁའམ་ གཟུགས་ཁར་གནོད་
འགོལ་གྱི་ཚ་རྒྱུན་བཟོ་བ།

གཏེ འབབ་འཛོང་ངམ་ངག་འབྲུལ་སྐྱེ་བ་ འཇིགས་སྐྱང་སྒྲོན་པ་ དག་སྦྱོང་འབབ་པ་ ཟང་ཟིང་གི་
ལྷམ་འགྲུར་ལུ་གཏོགས་པ།

སྒྲིག་མེད་བྱ་སྦྱོང་གྱི་ཉེས་རིམ།

༤༦༡ སྒྲིག་མེད་བྱ་སྦྱོང་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ བེམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་ཚེན་སྒྲོན་དགོ།

བརྟམས་གསེབ།

༧༦༢ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་གཞན་ཞིག་ལུ་ རན་ཤེས་སམ་ ཚོར་སྣང་དག་པོའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་
མནར་བའི་བྱ་སྤྱོད་འཐབ་པའམ་གཏོགས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ བརྟམས་གསེབ་གཞན་འགོལ་གྱི་
ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བརྟམས་གསེབ་གི་ཉེས་རིམ།

༧༦༣ བརྟམས་གསེབ་གི་གཞན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྦྱིན་དགོ།

འབྲམས་ཉུལ།

༧༦༤ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ལུ་བརྟེན་བཀུར་ཡོད་མི་གི་ནམ་གཞག་དང་མ་མཐུན་པར་ རྫོང་
གནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ངོ་གཞན་ནམ་ རྒྱ་དངོས་ཉེན་སྲུང་ལུ་ནམ་ཉོག་བཅུགས་པའི་སྐབས་དོན་ནང་
མི་དེ་གིས་དུས་མིན་འབྲམས་པའམ་ འཆེལ་ཉུལ་ལུ་བརྟེན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ འབྲམས་ཉུལ་གཞན་
འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

འབྲམས་ཉུལ་གྱི་ཉེས་རིམ།

༧༦༥ འབྲམས་ཉུལ་གྱི་གཞན་འགོལ་དེ་ ཁྲིམས་འཆེལ་གྱི་ཉེས་ཆད་སྦྱིན་དགོ།

འགྲུལ་ལམ་ལུ་བར་གོགས།

༧༦༦ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བསམ་སྦྱོར་རམ་ སྣང་མེད་གྱི་སྣོ་ལས་ ཟམ་པའམ་ འགྲུལ་ལམ་ ཟུར་
ལམ་ མི་མང་གི་འགོ་ལམ་གཞན་ལུ་ བར་གོགས་འབད་ནིའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དམིགས་བསལ་དབང་
ཆ་མེད་རུང་ དེ་བརྩམ་མའི་བར་གོགས་རྒྱབ་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ འགྲུལ་ལམ་བར་གོགས་རྒྱབ་པའི་
གཞན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

འགྲུལ་ལམ་ལུ་བར་གོགས་གྱི་ཉེས་རིམ།

༧༦༧ འགྲུལ་ལམ་བར་གོགས་རྒྱབ་པའི་གཞན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྦྱིན་དགོ།

སྐྱེད་གཞི་རྒྱུག་པ།
གཞོན་འགོལ་ལྷ་ཚོགས།

ལེབ་ལྷན་ལྟུང་པ།
སྐྱེད་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

སྐྱེད་ཉན།

༤༦༥ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ བརྒྱུད་སྐྱེའམ་འཕྲུལ་ཆའི་ཐོག་ལས་སྐབ་སྐབ་
ཉན་པ་ སྐྱོག་དབྱེད་བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་འཇམ་འཛིན་ནམ་ བཀོལ་སྦྱོད་བར་ན་གཏོགས་ཚེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་
སྐྱེད་ཉན་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

སྐྱེད་ཉན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༤༦༧ སྐྱེད་ཉན་གྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་ལྷ་སྦྱོན་དགོ།

དབང་འཛིན་མེད་པར་ འབྲེམས་ཡིག་གམ་ ལག་རྟགས་སྦྲོགས་པ།

༤༧༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རང་ཉིད་ལུ་ཁ་བྱང་མ་བཀོད་པའི་འབྲེམ་ཡིག་གམ་ ལག་རྟགས་
ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་ འཇམ་འཛིན་ནམ་ ཁ་བྱེ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ དབང་འཛིན་མེད་པར་
འབྲེམས་ཡིག་གམ་ ལག་རྟགས་སྦྲོགས་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

དབང་འཛིན་མེད་པར་ འབྲེམས་ཡིག་གམ་ ལག་རྟགས་སྦྲོགས་པའི་ཉེས་རིམ།

༤༧༡ དབང་འཛིན་མེད་པར་འབྲེམས་ཡིག་གམ་ ལག་རྟགས་སྦྲོགས་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་
པའི་ཉེས་ཚེན་སྦྱོན་དགོ།

ལེབ་སོ་གཅིག་པ།
སྐྱོག་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

སྐྱོག་རིག་གི་དངོས་པོར་སྦྱོན་ཞུགས་རྒྱུ་ལ།

༤༧༢ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཐོབ་དབང་མེད་པར་ མི་གཞན་ཞིག་གི་ལས་གཞིའམ་ སྐྱོག་རིག་གི་མ་
ལག་ ཡང་ན་ ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་ཐེ་གཏོགས་སམ་ སྐྱེད་བཀོད་ སྐྱེད་བཞེག་བཏང་བ་ སྐྱོག་རིག་ནང་
ནད་འབྲུབ་བརྟུགས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ སྐྱོག་རིག་དངོས་པོར་སྦྱོན་ཞུགས་རྒྱུ་ལ་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་
ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

སྐྱོག་རིག་གི་དངོས་པོར་སྦྱོན་ཞུགས་རྒྱུ་ལ་པའི་ཉེས་རིམ།

༤༧༣ སྐྱོག་རིག་དངོས་པོར་སྦྱོན་ཞུགས་རྒྱུ་ལ་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྦྱོན་དགོ།

བྱིས་པ་དང་མ་མཐུན་པར་ མྱོག་རིག་གི་དངོས་པོ་འཆང་བ།

༧༧༧ གཤམ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་གཞན་ཞིག་གི་མྱོག་རིག་དེའི་ལས་གཞི་མཁོ་བསྐྱབ་འབད་མི་ལུ་ ཚོད་ ཟླ་མཇུག་ཚེ་བདག་མེན་མི་གཞན་ཞིག་ལུ་ ཁེ་སྤོང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་བཟོས་པའི་འབྲུག་པ་ལུ་ སུམ་པ་བསྐྱབ་ རོ་བུ་ལུ་གང་ཞིག་ ཤེས་བཞིན་དུ་འཆང་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ བྱིས་པ་དང་མ་མཐུན་ པར་མྱོག་རིག་གི་དངོས་པོ་འཆང་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བྱིས་པ་དང་མ་མཐུན་པར་ མྱོག་རིག་གི་དངོས་པོ་འཆང་བའི་ཉེས་རིམ།

༧༧༨ བྱིས་པ་དང་མ་མཐུན་པར་ མྱོག་རིག་གི་དངོས་པོ་འཆང་བའི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོ་སྤྲོ་ དགོ།

མྱོག་རིག་གི་འཆལ་སྦྱོད་གཟུགས་བརྟན།

༧༧༩ ཚོད་ཟླ་ཞིག་ལུ་ མྱོག་རིག་གི་འཆལ་སྦྱོད་གཟུགས་བརྟན་ལས་བརྟན་པའི་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ ཡིན་པར་བརྟེན་ནི་དེ་ཡང་ གཤམ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་མེད།
༡༥ མྱོག་རིག་གམ་མྱོག་འཕྲིན་ཐོག་ལས་ ཞེ་ཁེལ་གྱི་པར་རིས་བཏབ་པ་དང་བཟུམ་སྤེལ་འབད་ བའམ་ ཡང་ན།
༡༦ མྱོག་འཕྲིན་བཟུམ་སྤེལ་འབད་མི་དེ་ ཤེས་བཞིན་དུ་ འཆལ་སྦྱོད་གཟུགས་བརྟན་དངོས་པོའི་ རོ་བདག་གམ་ གཞན་བཟུ་ཞིའི་དོན་ལུ་ འཆལ་སྦྱོད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལས་རིམ་སྦྱོན་པ།

མྱོག་རིག་འཆལ་སྦྱོད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༧༨༠ མྱོག་རིག་འཆལ་སྦྱོད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་གནོད་འགོལ་དེ་ ཉེས་སྤྲོ་སྤྲོ་དགོ།

ལེའུ་སོ་གཉིས་པ།

གོ་མཚོན་དང་ མཚོན་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ།

བྱིས་པ་འགལ་ཐོག་བཟོས་པའི་གོ་མཚོན་དང་མཚོན་ཆ་གཞུག་ཅན་གཞན།

༧༨༡ གཤམ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གོ་མཚོན་དང་མཚོན་ཆ་ འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ་ཅན་གཞན་གང་ ཞིག་ཨིན་ཏུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ལག་ཁྲེལ་མེད་པར་ བྱིས་པ་འགལ་སྤེལ་བཟོ་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་ བྱིས་པ་འགལ་ཐོག་བཟོ་བའི་གོ་མཚོན་དང་མཚོན་ཆ་ འབྲེལ་བའི་གནོད་འགོལ་ཅན་གཞན་གྱི་ གནོད་འགོལ་དེའི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

གྲིམས་འགལ་ཐོག་བཟོས་པའི་གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༤༧༩ གྲིམས་འགལ་ཐོག་བཟོས་པའི་གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་གྱི་
གཞོན་འགལ་དེ་

༡༥ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་ནམ།

༡༦ གལ་སྲིད་གཞོན་འགལ་འདི་ རྒྱ་ཆེར་སྒྲོར་བའི་གོ་མཚོན་བཟོ་བ་ཅིན་ ཆོ་བཅོམ་སྒྲིན་དགོ།

གྲིམས་འགལ་ཐོག་འཆང་བའི་གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན།

༤༨༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་འཆང་
བའམ་ རང་སའི་བཀོལ་སྤྱོད་ལ་སྒྲིག་འབྲུང་ཐབས་ལུ་འཆང་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ གྲིམས་འགལ་སྟེ་འཆང་
བའི་གཞོན་འགལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་ཞིན་རུང་ གཤམ་དོན་འཐོན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ལུ་
ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་མེད་པའི་ཐད་ཅེ་

༡༥ གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་འཆང་ཚོག་པའི་ཚོག་ཐམ་
མམ་ གྲིམས་ཀྱི་དབང་འཛིན་གྲུབ་པའམ།

༡༦ གྲིམས་མཐུན་ཚེད་མོ་ཚེ་སར་ ནམ་རྒྱུན་འཆང་སྤྱོད་འབད་བའི་གོ་མཚོན་གྱི་རིགས།

གྲིམས་འགལ་ཐོག་འཆང་བའི་གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་གྱི་ཉེས་རིམ།

༤༨༡ གྲིམས་འགལ་འབད་འཆང་བའི་གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་གྱི་
གཞོན་འགལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་གྱི་གྲིམས་འགལ་ཉོ་བཅོང་།

༤༨༢ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ རྒྱལ་མཐུན་གྱི་ཚོག་ཐམ་མེད་པར་ གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་འབར་རྩས་
མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་བཅོངས་པའམ་ཉེས་པ་ རྒྱར་ཚོང་ ནང་འཛིན་ གཞན་ཡང་འཐབ་པ་
ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་ གྲིམས་འགལ་ཉོ་
བཅོང་འཐབ་པའི་གཞོན་འགལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་གྱི་གྲིམས་འགལ་ཉོ་བཅོང་གི་ཉེས་རིམ།

༤༨༣ གོ་མཚོན་དང་མདེའུ་ འབར་རྩས་ མཚོན་ཆ་གཏུག་ཅན་གཞན་གྱི་གྲིམས་འགལ་ཉོ་བཅོང་འཐབ་
པའི་གཞོན་འགལ་དེ་དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྒྲིན་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་གོ་མཚོན་དཔགས་པ།

༧༥༧ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཤེས་བཞིན་ནམ་ ལྷང་མེད་ཀྱི་སློལ་ས་ མདུའུ་བཅུགས་པ་ཡོད་མེད་ཇི་
ལྟར་ཡང་ མི་གཞན་ཞིག་ལུ་གོ་མཚོན་དཔགས་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་གོ་མཚོན་
དཔགས་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་གོ་མཚོན་དཔགས་པའི་ཉེས་རིམ།

༧༥༨ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་གོ་མཚོན་དཔགས་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

མཚོན་ཆ་སྟོན་པ།

༧༥༩ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བསམ་སྦྱོར་ཐོག་ལས་མཚོན་ཆ་སྟོན་ཏེ་མི་གཞན་ཞིག་ལུ་ དེ་ཐོག་འཆི་
ཚུན་གྱི་འཇིགས་སྣང་སྟོན་པ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་མཚོན་ཆ་སྟོན་པའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་
བརྟེན་དགོ།

མཚོན་ཆ་སྟོན་པའི་ཉེས་རིམ།

༧༦༠ མཚོན་ཆ་སྟོན་པའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟེན་དགོ།

བརྗོད་གསུང་ལྟར་མ།

༧༦༡ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ མི་མང་ལུ་སྲུན་འཚོར་རམ་ བརྗོད་གསུང་འབྲུང་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ཤེས་
བཞིན་དུ་ འབར་ལ་ཁད་པའི་གསུང་སྐུ་སྐུ་ ཉེས་ལས་ ཚུན་རན་གཞན་གྱི་སྟེན་ལུ་ ཡང་ན་ ཉེན་
བརྗོད་པ་འཕམ་བཟུམ་སྟེན་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ བརྗོད་གསུང་ལྟར་མའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་
སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བརྗོད་གསུང་ལྟར་མའི་ཉེས་རིམ།

༧༦༢ བརྗོད་གསུང་ལྟར་མའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་སྤྲོ་སྟེན་དགོ།

ལེན་པའི་གསུང་པ།

བདག་བཟུང་གི་སེམས་ཅན་ ཚད་འཛིན་དང་ གཞོན་སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

བདག་བཟུང་གི་སྐྱེ་ཚན་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བ།

༤༩༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བྱིས་སྐོར་དང་མ་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་བཞེན་ བྱིས་སྐོར་ལུ་སྤྱོད་འོག་ ལུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཚན་གང་ཞིག་ལུ་ བྱིས་སྐོར་འགེལ་ཐོག་ལུ་གཞོན་སྐྱོན་བཀའ་བའམ་ ཚུ་མེད་བཟོ་བ་ བཟུང་བ་ བསྐྱེ་ལེན་ ཉེན་འཚུབས་ཀྱི་ཉེན་བཅོང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་བ་འབྲེལ་སྐྱེ་ སེམས་ཅན་ནམ་ རྩི་ ཤིང་གི་སྐྱེ་ཚན་གང་ཞིག་གཏོང་ལེན་འབད་བ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བ་ དེའི་ཆ་ཤས་ཉེན་བཅོང་ངམ་ རྩི་ ཚོང་འབྲེལ་ཆེ་ ཚོད་ཟླ་དེ་བདག་བཟུང་གི་སྐྱེ་ཚན་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་ སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བདག་བཟུང་གི་སྐྱེ་ཚན་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་ཉེས་རིམ།

༤༩༡ བདག་བཟུང་གི་སྐྱེ་ཚན་ལུ་ཉེན་འཚུབས་བཀའ་བའི་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་སྐྱེན་དགོ།

བྱིས་སྐོར་འགེལ་ཐོག་ ཤ་བསལ་ཉེན་བཟུང་།

༤༩༢ གལ་སྲིད་ ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བྱིས་སྐོར་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་འི་དྲགས་སེམས་ཅན་ ནམ་ ཉེན་རིགས་གང་རུང་ཞིག་བསལ་པའམ་ གཞོན་འཚོ་བཀའ་བ་ ཚུ་མེད་བཟོ་བ་ བཟུང་བ་ བསྐྱེ་ལེན་འབད་བ་ འབྲེལ་མེད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ བྱིས་སྐོར་འགེལ་ཐོག་ ཤ་བསལ་ཉེན་བཟུང་གཞོན་ འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བྱིས་སྐོར་འགེལ་ཐོག་ ཤ་བསལ་ཉེན་བཟུང་གི་ཉེས་རིམ།

༤༩༣ བྱིས་སྐོར་འགེལ་ཐོག་ ཤ་བསལ་ཉེན་བཟུང་གཞོན་འགོལ་དེ་ ཉེས་པ་ཡང་སྐྱེན་དགོ།

སྐྱེ་འཕེལ་ཐེ་གཏོགས།

༤༩༤ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ བྱིས་སྐོར་དང་ དབང་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པར་ རྩི་ཤིང་ངམ་ སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཚན་གང་ཞིག་གི་སྐྱེ་འཕེལ་སྐྱར་བྱུང་གི་རིགས་ལུ་ ཐེ་གཏོགས་སམ་བཀོལ་སྤྱོད་ འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་སྐྱེ་འཕེལ་ཐེ་གཏོགས་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

སྐྱེ་འཕེལ་ཐེ་གཏོགས་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༤༩༥ སྐྱེ་འཕེལ་ཐེ་གཏོགས་ཀྱི་གཞོན་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྐྱེན་དགོ།

གྲིམས་འགལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལུགས་བཏོན་པ་ བཟོ་བ།

༤༩༦ ཚོད་ཟླ་ལུ་ ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་གྱི་སྐབས་འགལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ཐོན་ལུགས་བཏོན་པ་ བཟོ་བའི་
གཞི་དུ་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་དེ་གིས་ གྲིམས་འགལ་ཐོག་ལུ་
བཏབ་པའམ་ཐོན་ལུགས་བཏོན་པ་ བཟོ་བ་བཅས་ཀྱི་ཐང་མེད་ཅེས་པ་

- ༡༥ ཀོ་ཀའི་ཤིང་དང་ དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོ་རྩལ་གྱི་རིགས་ཀོ་ཀའི་ ཡང་ན།
- ༡༦ རྩོམ་པའི་ཡམ་ལྟེ་ ཉལ་ཐ་མེ་ཏོག་རྩོམ་པའི་ བཅས་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོ་རྩལ་གཞན།
- ༡༧ སྦྱོ་རྩལ་དང་སྦྱོས་བྱེད་གང་ཞིག།
- ༡༨ ཚད་འཛིན་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་སྦྱོ་རྩལ་གྱི་རིགས་དང་ ཐོན་བཟོ་དུ་རྩལ་སྦྱོར་གང་ཞིག།

གྲིམས་འགལ་ཐོག་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལུགས་བཏོན་པ་ བཟོ་བའི་ཉེས་རིམ།

༤༩༧ ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་གྱི་སྐབས་འགལ་ཐོག་ལས་བཏབ་པའམ་ ཐོན་ལུགས་བཏོན་པ་བཟོ་བའི་གཞི་དུ་
འགོལ་དེ་དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་སྦྱོན་དགོ།

ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་ གྲིམས་འགལ་ཐོག་ ཉོ་བཅོང་འཐབ་པ།

༤༩༨ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ གྲིམས་དང་མ་མཐུན་པར་སྦྱོ་རྩལ་དང་སྦྱོས་བྱེད་གང་ཞིག་ རང་འཛིན་
ནམ་ ཕྱིར་ཚོང་ ཉོ་བཅོང་འཐབ་པ་ བསགས་ཏེ་བཞག་པ་ ཡང་ན་སྦྱོལ་འཛིན་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་
ཟླ་དེ་ ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་གྱི་སྐབས་འགལ་ཐོག་ཉོ་བཅོང་འཐབ་པའི་གཞི་དུ་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་
པར་བརྟེན་དགོ།

ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་ གྲིམས་འགལ་ཐོག་ ཉོ་བཅོང་འཐབ་པའི་ཉེས་རིམ།

༤༩༩ གྲིམས་འགལ་འབད་ཉོ་བཅོང་འཐབ་པའི་གཞི་དུ་འགོལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གཉིས་པའི་ཉེས་ཆེན་སྦྱོན་དགོ།

ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་འཆང་བ།

༥༠༠ གལ་སྲིད་ཚོད་ཟླ་ཞིག་གིས་ ཐོ་བཀོད་ཅན་གྱི་དྲུང་འཛོལ་བཀོད་འཛིན་མེད་པར་ སྦྱོ་རྩལ་དང་ སྦྱོས་
བྱེད་གང་ཞིག་འཆང་བའམ་ བཀོད་སྦྱོད་འབད་བ་ཅིན་ ཚོད་ཟླ་དེ་ ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་འཆང་
བའི་གཞི་དུ་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་འཆང་བའི་ཉེས་རིམ།

༤༠༡ ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་འཆང་བའི་གནོད་འགལ་དེ།

ཀ༽ ཉེས་པ་ཡང་ཕྱེས་པ།

ཁ༽ གཤམ་སྲིད་འཆང་སྟེ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་རྩལ་འཆང་བའི་ཚད་འཛིན་གྱི་ཉེས་རིམ་འདྲུན་པའི་ཚུངས་ལྡན་གྱི་གིས་བཅོང་
ཆེད་དམིགས་ཡོད་པ་སྟེ་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པར་དགོངས་བཞེད་འཆང་བ་ཅིན་ ཉེས་ཕྱི་སྤྱོད་དགོ།

སྲིད་སྐྱོན་ལུ་སྦྱར་བཀོད་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༤༠༢ གཤམ་སྲིད་ཚུངས་ལྡན་གྱི་གིས་སྲིད་སྐྱོན་ལུ་སྦྱར་བཀོད་རྒྱུ་ལའམ་ བསྟེ་སྦྱང་ བཅོག་གི་བཀའ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་
ལས་སྤྱོད་ལུ་གཤམ་སྲིད་སྦྱོར་ མི་མང་ལུ་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཅན་གྱི་ཉེས་འགལ་རྒྱ་རྩལ་ཆེར་བཟོ་བ་ཅིན་ ཚུངས་ལྡན་
སྲིད་སྐྱོན་ལུ་སྦྱར་བཀོད་རྒྱུ་ལའི་གནོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

སྲིད་སྐྱོན་ལུ་སྦྱར་བཀོད་ཀྱི་ཉེས་རིམ།

༤༠༣ སྲིད་སྐྱོན་ལུ་སྦྱར་བཀོད་རྒྱུ་ལའི་གནོད་འགལ་དེ་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྤྱོད་དགོ།

བཀོད་འཛིན་ཡོད་པའི་ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་ ཁྲིམས་འགལ་ཉེ་བཅོང་།

༤༠༤ གཤམ་སྲིད་ཚུངས་ལྡན་གྱི་གིས་ཤམ་བཞུགས་དུ་ ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་དང་སྤྱོད་རྩལ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་བཀོད་འཛིན་
ཡོད་མི་ལུ་མེན་པར་ མི་གཞན་གྱི་ལུ་བཅོང་བའམ་ ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་དང་སྤྱོད་རྩལ་དེའི་བཀོད་
འཛིན་ཡང་བཅོངས་པ་ བསྟེ་སྦྱང་གྱི་སྤྱོད་རྩལ་བཟུམ་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་ ཚུངས་ལྡན་ བཀོད་འཛིན་ཡོད་མི་
ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་ ཁྲིམས་འགལ་ཉེ་བཅོང་འཐབ་པའི་གནོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

བཀོད་འཛིན་ཡོད་པའི་ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་ ཁྲིམས་འགལ་ཉེ་བཅོང་གི་ཉེས་རིམ།

༤༠༥ བཀོད་འཛིན་ཡོད་པའི་ཚད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་ ཁྲིམས་འགལ་ཉེ་བཅོང་འཐབ་པའི་གནོད་འགལ་དེ་ ཉེས་
ཕྱི་སྤྱོད་དགོ།

གནོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་སྦྱར་ ཁྲིམས་འགལ་ཉེ་བཅོང་རམ་སྦྱོད་པ།

༤༠༦ གཤམ་སྲིད་ཚུངས་ལྡན་གྱི་གིས་ ཁྲིམ་གྱི་དགོས་མཁོའི་དོན་ལུ་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཚོགས་ཐམ་མེད་
པར་ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ གནོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་སྦྱར་ འབྲུབ་སྤྱོད་ཡང་ བཅོངས་པའམ་ བཅོང་འཐབ་པའི་སྦྱོར་
ཚོང་ བཀོད་སྦྱོད་འཐབ་པ་ཅིན་ ཚུངས་ལྡན་གནོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་སྦྱར་ཉེ་བཅོང་རམ་སྦྱོད་པའི་གནོད་འགལ་
གྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོ།

གནོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་སྦྱར་ ཁྲིམས་འགལ་ཉེ་བཅོང་རམ་སྦྱོད་པའི་ཉེས་རིམ།

༤༠༧ གནོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་སྦྱར་ཉེ་བཅོང་རམ་སྦྱོད་པའི་གནོད་འགལ་དེ་ ཉེས་ཕྱི་སྤྱོད་དགོ།

ཡེ་ལྷན་པུ་མེད་པ།

ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་གཞན་གྱི་ཉེས་འགེལ།

ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་གཞན་གྱི་བློ་བཟང་ལྟུང་།

༤༠༥ གཤམ་སྲིད་ ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་ལུ་ གནོད་འགེལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བློ་བཟང་ གཞན་མཛོད་ཚོགས་པུ།

༡། ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་ལུ་ བློ་བཟང་ལྟུང་ལོགས་སུ་བཀོད་པའི་འབྲེལ་ གྲུབ་གྱི་འགན་ཁུར་བཟུང་སྲོད་མ་འབྲེལ་པའམ།

༢། ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་དེ་གིས་ དངོས་འབྲེལ་གྱི་བློ་བཟང་དང་མཐུན་པའི་ ལས་འཛིན་གྱི་ རྒྱུ་ལྡན་བཟོ་ཉི་དང་ རྒྱན་རྒྱུང་མ་འབྲེལ་པ།

༣། བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་ནམ་ འཛིན་རྒྱུང་ལས་འགན་པ་མཐོ་ཤོས་ཅིག་གིས་ ལས་འཛིན་ ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་པའི་སྐབས་དང་ ཡང་ན་ ཡིག་ ཚང་གི་ལས་གཞི་གཤམ་པའི་འགོ་ལུ་ གནོད་འགེལ་འབྲེལ་པ།

༤༠༧ ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་ དེའི་ལས་ཚབ་ཚུ་ལུ་ ནམ་རང་ཨིན་རུང་ བློ་བཟང་དང་ འཇུག་ འཇུག་ཁུར་བཟུང་བའི་སྐབས་ འགན་ཁུར་བཟུང་སྲོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ལུ་འགན་གཅོད་པའི་འབྲེལ་ འདི་གིས་ རྒྱུང་མེད་ཚོགས་ལུ་བཞག་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ བློ་བཟང་དང་འཇུག་པའི་འབྲེལ་འགན་ཡོད་པ་ལས་ གོང་གི་ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་ དེའི་ལས་ཚབ་བཅས་ལུ་ བློ་བཟང་དང་འཇུག་ཏེ་ འབྲེལ་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་ཐད་ཀར་བཀའ་མི་དེ་ དང་ལེན་མ་འབྲེལ་བ་ཨིན་མ་སྐྱེ་བཅུ་དགོ།

༤༡༠ མི་ངོ་ཞིག་གིས་ ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་དེའི་བློ་བཟང་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་པའི་བྱ་ རྒྱུད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གནོད་འགེལ་ལུ་བློ་བཟང་གཞན་གྱི་འབྲེལ་པའི་མི་ངོ་ལུ་ བློ་བཟང་འདུན་ལས་ བློ་བཟང་དང་ མཐུན་པར་བཀའ་བའི་བློ་བཟང་ཚད་འདི་ གནོད་འགེལ་གཅོད་མཚུངས་ལུ་བློ་བཟང་གཞན་གྱི་འབྲེལ་པའི་མི་ འོ་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཀའ་དགོ།

ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་གཞན་གྱི་ཉེས་འབྲེལ་གྱི་འབྲུག་

༤༡༡ ཉེས་འགེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཤིག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོང་འབྲུག་ཐོབ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷན་ཐབས་ལུ་
གཤམ་དོན་འཇོག་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་དེའི་སྤྱི་
གཞི་ ལག་གྱུར་ ཚོག་ཐམ་ཚུ་དབང་ལེན་མཛད་ནི་ ཡང་ན་ རྒྱུར་བཤོལ་ ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་ཐང་
༡༥ བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་ནམ་ འཛིན་སྐྱོང་ལས་འགན་པ་མཐོ་ཤོས་ཅིག་གིས་ ལས་འཛིན་
ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ལུ་
བསམ་སྦྱོར་གྱི་སློབ་ལས་ ལམ་འབྲེན་ནམ་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ནང་གཏོགས་
པ་དང་།

༡༦ ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་མཚུངས་འབྱུང་འབྱུང་བཀག་ཐབས་ལུ་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་
དགོས་མཁོ་འབྱུང་ཚེ་ ལས་འཛིན་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་དེ་ དབང་ལེན་ནམ་རྒྱུར་
བཤོལ་ ཆ་མེད་གཏང་དགོས་འབྱུང་བའི་སྐབས་།

༤༡༢ ལས་འཛིན་ནམ་ ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་མི་བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་ ལས་ཚབ་གྱི་འཛིན་
སྐྱོང་པ་མཐོ་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་མཚུངས་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལུ་ ཉེས་བཤེར་
མཛད་ཚོག་པའི་ཁར་ ཉེས་ཆད་དམ་ བཅོམ་འཇུག་ ཁྲིམས་ཚད་བཀའ་ཚོག་།

ལེན་པོ་ལྔ་པ།
འཕྲི་སྒྲོན་དང་ ཆ་གནས།

འཕྲི་སྒྲོན།

༤༡༣ ཁྲིམས་ཤིག་འདི་ ཁ་སྐོང་ངམ་སྐྱུར་བཅོས་ ཆ་མེད་བཅས་ཀྱི་འཕྲི་སྒྲོན་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ གོས་
ཚོགས་ལས་མཛད་དགོ།

ཆ་གནས།

༤༡༤ རྫོང་ཁའི་དང་དབྱེན་ཡིག་གཉེས་ཀྱི་བར་ན་གོ་དོན་མ་འབྲས་རེ་རྟོགས་ཚེ་ རྫོང་ཁའི་དབ་བསྐྱེད་ལུ་
ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ། །།