

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།

ཆ

བཙོན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས།

གནམ་ལོ་ཚུ་ཁྲི་ལོ་འམ་

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལ།

ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ།

བཟ་ཤེས་ཚོས་རྫོང་ ཐིམ་ཕུག།

ནང་སྲིད་སྲིད་སྲུག་རྒྱུན་པོའི་ཡིག་ཚང་།

ཡིག་ཨང་ ཨམ་ཨེ་ཆ་ཨེ/ཨེལ་སི/༡(ལ) ༥༣/༦༠༩༧

བཟ་ཤེས་ཚོས་རྫོང་།

ཐིམ་ཕུག

གནམ་ལོ་ཚུ་ཁྲི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ལ།

༘ ༡༥ལན། དེ་ནི་གནམ་ལོ་ཚུ་ཁྲི་ལོ་འམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོའི་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ ཆེ་ པ་བཙོན་པའི་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིགས་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་འབྲུག་བརྒྱུད་འཛོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་དཔལ་མངའ་བདག་
འཇིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ཕུག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་གནམ་ལོ་ཚུ་ཁྲི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ལོའམ་སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༢ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཆ་འཛོན་མཛད་གནང་བསྐྱབས་པ་ཇི་བཞིན་ མངའ་ཞབས་སུ་
གོ་ཉགས་པའི་མི་རིགས་ཡོངས་ནས་ བཙོན་པའི་སྐོར་གང་ཡང་གོང་འཁོད་ཚོས་གངས་བཟུང་སྟེ་ ཁྲིམས་ཡིག་
འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་མ་ཟད་རྣམ་པར་འབྲུག་གཞུང་ཁྲིམས་ཁང་ཁག་དང་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་
གཞན་ཡང་བཙོན་པའི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་བྱུང་བའི་མི་རིགས་ཀུན་ནས་ཁྲིམས་དོན་འདི་དང་སྲུ་ཙམ་ཡང་མ་
འགལ་བར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་བཅས་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་བཟ་ཤེས་ཚོས་རྫོང་གི་ཕོ་བྲང་ནས་འབྲུག་གཞུང་
ནང་སྲིད་སྲིད་སྲུག་རྒྱུན་པོ་ནས།

(གཏམ་ཞིང་རྒྱ་གར་)

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ཟླ་ཚེས་ ༢༢ ལ། སྲིད་སྲུག་རྒྱུན་པོ་

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།

ཆ

བཙོན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག།

<u>མང་</u>	<u>ཙ་དོན་</u>	<u>ཤོག་གངས་</u>
༡	ཕྱིད་སྐྱུག་རྒྱུན་པའི་བཀའ་ཤོག།	༡
༢	དཀར་ཆག།	༣
༣	ཕྱིན་བརྗོད།	༡༩
༤	ལེའུ་དང་པོ་ ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་དང་དབང་ཚད་བཙོན་ཁང་ཁག་གི་དབྱེ་བཤད་བཅས།	
ཆ། ༡-༡	ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་།	༢༥
ཆ། ༡-༢	བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དབང་ཁྲུབ།	༢༥
ཆ། ༡-༣	ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོས།	༢༦
ཆ། ༡-༤	བཙོན་ཁང་གི་དབྱེ་བཤད།	༢༦
ཆ། ༡-༥	བཙོན་ཁང་ལོགས་སུ་དགོས་པ།	༢༦
ཆ། ༡-༦	བཙོན་ཁང་ཁང་མིག་སོ་སོར་དགོས་པ།	༢༧
ཆ། ༡-༧	བཙོན་པའི་རོ་རྒྱུད།	༢༧
ཆ། ༡-༨	བཙོན་པའི་དབྱེ་བ།	༢༨
༥-	ལེའུ་གཉིས་པ་-བཙོན་པ་བཤག་འཛིན་པའི་འགོ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ལས་འགན།	
ཆ། ༢-༡	བཙོན་པའི་འགོ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བ།	༣༠
ཆ། ༢-༢	བཙོན་པའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན།	༣༡
ཆ། ༢-༣	བཙོན་ཁང་ཁག་སོ་སོའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་པོ་རྣམས་པའི་ལས་འགན།	༣༢
ཆ། ༢-༤	བཙོན་ཁང་ཁག་སོ་སོའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་པོ་རྣམས་པའི་ཐོ་དབུ་བཤག་དགོས་པ།	༣༢
ཆ། ༢-༥	བཙོན་པའི་མི་རིགས་ཚོ་འདས་སོང་སྐབས་སྟེན་འབྲུལ་ལྷུ་རྒྱུའི་སྐོར།	༣༣
ཆ། ༢-༦	བཙོན་སྤང་དོ་དམ་པའི་ལས་འགན།	༣༤
ཆ། ༢-༧	བཙོན་ཁང་ནང་གི་སྐོར་སྤང་པའི་ལས་འགན།	༣༦

ཚཱི་ ༢-༤	བཙཱོན་ཁང་ཕྱི་འཁོར་གྱི་སྐོར་སྤྱང་པའི་ལས་འགན།	༣༦
ཚཱི་ ༤-	<u>ལེའུ་གསུམ་པེ་-བཙཱོན་ཁང་ནང་བཙཱོན་པ་གསར་འཕྱོར་དང་བཙཱོན་གྲོལ་བཀྲང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐོར།</u>	
ཚཱི་ ༣-༡	བཙཱོན་པ་གསར་འཕྱོར་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།	༣༤
ཚཱི་ ༣-༢	བཙཱོན་ཚད་ཚང་སྟེ་བཙཱོན་གྲོལ་གཏང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་སྐོར་སྐོར།	༣༢
༧-	<u>ལེའུ་བཞི་པ་ བཙཱོན་པ་རྣམས་ཁག་སོ་སོར་བཞག་དགོས་པའི་དབྱེ་བ།</u>	
ཚཱི་ ༧-༡	བཙཱོན་པ་རྣམས་ཁག་སོ་སོར་བཞག་དགོས་པ།	༧༡
ཚཱི་ ༧-༢	སྤྱན་ཁང་གི་བཙཱོན་པ།	༧༢
༨-	<u>ལེའུ་ལྔ་པེ་-བཙཱོན་ཁང་གི་སྐྱོགས་སྐྱིམས།</u>	
ཚཱི་ ༤-༡	བཙཱོན་པའི་བཟའ་བཅས་འགྲོ་གསུམ་སྐོར།	༧༣
ཚཱི་ ༤-༢	རྐང་ལྷགས་དང་བཅས་ཀྱི་སྐོར།	༧༤
ཚཱི་ ༤-༣	བཙཱོན་པའི་བཙཱོན་ཚད་དང་འབྲིལ་རྐང་ལྷགས་བཀའ་ཐང་།	༧༥
༩-	<u>ལེའུ་དྲུག་པ་ བཙཱོན་པ་ནད་མནར་གྱི་སྐབས་དང་ འཆི་རླུན་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ལུགས།</u>	
ཚཱི་ ༩-༡	བཙཱོན་པ་མནར་སྐབས་སྤྱན་འབུལ་བྱ་ཐང་།	༧༩
ཚཱི་ ༩-༢	བཙཱོན་པ་མནར་སྐབས་སྤྱན་བཙཱོས་འགོ་དཔོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱ་ བརྟུག་དགོས་པ།	༧༩
ཚཱི་ ༩-༣	བཙཱོན་པ་སྤྱན་ཁང་དུ་བཞག་དགོས་པའི་རིགས།	༧༩
ཚཱི་ ༩-༤	བཙཱོན་པ་ནད་པའི་བཟའ་འཕུང་སྐོར།	༧༩
ཚཱི་ ༩-༥	བཙཱོན་པ་ནད་པའི་གཟུགས་ཁམས་མ་སྐྱོགས་པའི་རིགས་	༨༠
ཚཱི་ ༩-༦	བཙཱོན་པ་ནད་པའི་ཡུལ་མེར་བརྟེན་གཏོང་ཐང་།	༨༠
ཚཱི་ ༩-༧	བཙཱོན་པ་ནད་པ་འཆི་རླུན་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།	༨༠
ཚཱི་ ༩-༨	སྤྱན་བཙཱོས་འགོ་དཔོན་ནས་བཙཱོན་པ་གི་མེའི་ཆ་འཛོག་ཡི་གེ་ལེན་ དགོས་པ།	༨༡
ཚཱི་ ༩-༩	བཙཱོན་པ་རེས་མེད་སྐོར་དུ་འཆི་བར་བྱུང་ཆེ་ ས་གནས་ཀྱི་སྐྱིམས་ ཁང་དང་རློན་བཙཱོན་དུ་བཀྲང་བའི་སྐྱིམས་ལ་སྤྱན་འབུལ་སྤུལ་དགོས་པ།	༨༡
ཚཱི་ ༩-༡༠	བཙཱོན་པ་གི་མེའི་སྤུར་པོ་གོ་རའི་མེ་ཚན་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ།	༨༢
ཚཱི་ ༩-༡༡	འཆི་རླུན་བྱུང་བའི་བཙཱོན་པའི་རོ་བསྐྱེག་སྐོར།	༨༢

ཚཱི་ ༤-༡༢	ཤི་མེའི་ཡུལ་མི་དང་། བདག་འཛིན་པ་སྲུ་ཡང་མེད་ཚེ་དེའི་ རོ་བསྐྱེད་སྐྱོད།	༥༢
༡༠-	<u>ལེའུ་བདུན་པ་- བཅོམ་པའི་བཅོམ་ལྟོ་དང་ལོ་གོས་སྐྱོད།</u>	
ཚཱི་ ༧-༡	བཅོམ་པར་ཉིན་གངས་ཀྱི་བཅོམ་ལྟོ་ཐོབ་ལམ།	༥༣
ཚཱི་ ༧-༢	བཅོམ་པར་ལོ་འཁོར་གྱི་ལོ་གོས་ཐོབ་མི་ཐོབ་སྐྱོད།	༥༣
༡༡-	<u>ལེའུ་བརྒྱད་པེ་-བཅོམ་པའི་ལས་གཡོག་སྐྱོད།</u>	
ཚཱི་ ༨-༡	བཅོམ་པར་ལས་གཡོག་གི་སྦྱང་བ་ཐོབ་རྒྱ་དང་གོམས་བྱུགས་ རྒྱུད་ཐུབ་པའི་ཚེད་དུ་ལས་གཡོག་བཀོལ་ཐང་།	༥༤
༡༢-	<u>ལེའུ་དགུ་པེ་-ཁྲིམས་ཐག་མཚོད་པའི་བཅོམ་པའི་རིགས་དང་།</u> <u>ཚོག་གི་སྐྱོད།</u>	ཕྱི་མི་རྣམས་ཁ་འཕྲད་ཚོག་མི་
ཚཱི་ ༩-༡	ཁྲིམས་ཐག་མཚོད་པའི་བཅོམ་པ་དང་འཕྲད་དགོས་ན་ གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་དགོས་པ།	༥༧
ཚཱི་ ༩-༢	ཁ་འཕྲད་པར་འོང་སྐབས་ བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་ལ་ཞུ་དགོས་པ།	༥༧
ཚཱི་ ༩-༣	ཁ་འཕྲད་ཚོག་པའི་ས་གནས་	༥༧
ཚཱི་ ༩-༤	ཁ་འཕྲད་སྐབས་བཅོམ་སྲུང་དོ་དམ་དང་འཛོམས་དགོས་པ།	༥༧
ཚཱི་ ༩-༥	ཁ་འཕྲད་སྐབས་དོ་དམ་ཁ་ཤེས་མི་ཞིག་འཛོམ་དཔང་ བརྩུགས་དགོས་པ།	༥༨
ཚཱི་ ༩-༦	ཁ་འཕྲད་སྐབས་བཅོམ་དུ་རྒྱུད་པའི་གནད་དོན་སྐོར་ཇི་ལན་ བྱ་མི་ཚོག་པ།	༥༨
ཚཱི་ ༩-༧	ཁ་འཕྲད་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཚད།	༥༨
ཚཱི་ ༩-༨	ཁ་འཕྲད་དགོས་པའི་གནས་རྒྱུ་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་ལ་ཞུ་དགས།	༥༩
ཚཱི་ ༩-༩	དུས་ཚོད་ཁར་མ་གཏོགས་ཁ་འཕྲད་མི་ཚོག་པ།	༥༩
༡༣-	<u>ལེའུ་བརྒྱ་པ་-བཅོམ་པའི་རིགས་ལ་བྱེ་ཁའི་མི་རིགས་རྣམས་ནས་གཤམ་གསལ་གྱི་གོ་གསལ་རམ་བྱ་</u> <u>མི་ཚོག་པའི་དབྱེ་བ།</u>	
ཚཱི་ ༡༠-༡	བཅོམ་ཁང་དུ་བཞག་མི་ཚོག་པའི་ཅ་ཆས་བྱེ་ནང་བསྐྱེད་མི་ཚོག་པ།	༦༠
ཚཱི་ ༡༠-༢	ཅ་ཆས་བཏོན་འཇུགས་ཐབས་སྐྱེགས་བྱེད་པ།	༦༠

ཚེ ༡༠-༣	བཙེན་པར་ལ་མི་ཚོག་པའི་ལོ་རྒྱུས།	༤༠
ཚེ ༡༠-༤	བོས་བྱུང་འགྲོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ལབ་པ་དང་ ལྷ་འཁྲིད་བྱེད་པ།	༤༠
ཚེ ༡༠-༥	བཙེན་པར་བྱིན་མི་ཚོག་པའི་ཟས་དངོས་སྐོར།	༤༠
ཚེ ༡༠-༦	བཙེན་དུ་རྒྱུད་པའི་སྐོར་ འཐེན་དང་ བསྐབ་སྟོན་བྱེད་།	༤༠
ཚེ ༡༠-༧	བཙེན་པར་གང་ཅིའི་གྲོགས་མ་བྱེད་པ།	༤༢
ཚེ ༡༠-༨	བཙེན་པ་དང་འཕྲད་པར་འོང་མའི་ཁ་བྱང་།	༤༡
ཚེ ༡༠-༩	ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་རྒྱུ་ལོ་སྐོར།	༤༡

༡༤- ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པམ་-བཙེན་ཁང་ནང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བྱེད་པ་དང་དེའི་ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར།

ཚེ ༡༡-༡	ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དབྱེ་བ།	༤༢
ཚེ ༡༡-༢	ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར།	༤༤
ཚེ ༡༡-༣	ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་རྒྱུ་ལོ་སྐོར་ཚང་།	༤༥
ཚེ ༡༡-༤	རྒྱ་ལྷགས་ལག་ལྷགས་དང་སྲུང་ཁང་།	༤༦
ཚེ ༡༡-༥	ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག་པའི་བཙེན་པའི་ཕྱོད་བ།	༤༧

༡༥- ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པམ་-ཁྲིམས་འགལ་སྐྱ་ཚོགས།

ཚེ ༡༢-༡	བཙེན་པ་པར་རྒྱུ་ལོ་སྐོར།	༤༩
ཚེ ༡༢-༢	ཉེས་ཁྲིམས་སྐྱ་ལོ་སྐོར།	༤༩
ཚེ ༡༢-༣	བཙེན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་སྐོར།	༤༩
ཚེ ༡༢-༤	བཙེན་པ་བོས་བྱུང་མོང་སྐབས་བྱ་བྱང་།	༥༠
ཚེ ༡༢-༥	བཙེན་སྲུང་པས་ བཙེན་པ་བོས་བྱུང་གཏང་བའི་སྐོར།	༥༠
ཚེ ༡༢-༦	བཙེན་པས་སྐྱ་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་ལོ་སྐོར་གྱི་སྐོར།	༥༢
ཚེ ༡༢-༧	བཙེན་པ་རྒྱུད་སྐྱུག་ལུ་མའི་སྐོར།	༥༢
ཚེ ༡༢-༨	སྐྱ་བཙེན་བྱེད་པའི་བཙེན་པར་ཉེན་གངས་བཙེན་ལུགས།	༥༣
ཚེ ༡༢-༩	བཙེན་པ་བཙེན་གྲོ་བཀའ་རྒྱུ་ལོ་སྐོར།	༥༣
ཚེ ༡༢-༡༠	བཙེན་གྲོ་བཀའ་རྒྱུ་ལོ་སྐོར་ཕོག་ཕོབ་པ་ནས་བྱ་བྱེད་ལུགས།	༥༣
ཚེ ༡༢-༡༡	བཙེན་གྲོ་བཀའ་རྒྱུ་ལོ་སྐོར་དབྱེ་བྱེད་ལོ་སྐོར་ལ།	༥༤

བཙེན་པའི་སྐྱུགས་ལམ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག།

༡༦- ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པམ་-བཙེན་ཁང་གི་སྐོར།

ཚེ ༡༣-༡	བཙེན་ཁང་དབྱེ་བ་བཟོ་ཐང་།	༧༦
ཚེ ༡༣-༢	བཙེན་ཁང་གི་ཆེ་རྒྱུང་།	༧༦
ཚེ ༡༣-༣	རྫོང་ཁག་བཙེན་ཁང་།	༧༦
ཚེ ༡༣-༤	རྒྱུང་ཁག་བཙེན་ཁང་།	༧༧
ཚེ ༡༣-༥	བཙེན་ཁང་གི་ཁང་མིག་།	༧༧
ཚེ ༡༣-༦	ལྷན་ཁང་གི་ཁང་ཚང་།	༧༧
༡༧-	<u>ལེའུ་བརྩུ་བཞི་པེ་-བཙེན་ཁང་དུ་བཙེན་པ་གསར་འབྱོར་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།</u>	
ཚེ ༡༤-༡	བཙེན་ཁང་དུ་བཙེན་པ་ལེན་ཐང་།	༧༩
ཚེ ༡༤-༢	བཙེན་པ་ཚེས་ལེན་བྱ་དགོས་པ།	༧༩
ཚེ ༡༤-༣	བཙེན་པ་ནད་རིགས་ཡོད་མེ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར།	༨༠
ཚེ ༡༤-༤	བཙེན་པའི་དབང་པོར་ཐོ་ཐོག་ཡོད་མེད་ཞིབ་དཔྱད།	༨༠
ཚེ ༡༤-༥	བཙེན་པའི་ངོ་བཤད་ནོར་བཙེས།	༨༠
ཚེ ༡༤-༦	ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་ནས་བཙེན་པ་གཏོང་ལུགས།	༨༡
ཚེ ༡༤-༧	ཁྲིམས་ཁང་གཞན་ལས་བཙེན་པ་གཏོང་ལུགས།	༨༡
ཚེ ༡༤-༨	བཙེན་པའི་ངོ་སྤྲུལ་བཞག་དགོས་པ།	༨༢
ཚེ ༡༤-༩	བཙེན་པའི་ལག་རྒྱུས་སོགས་ངོ་རྟགས་བཞག་དགོས་པ།	༨༢
༡༥-	<u>ལེའུ་བཙེན་ལེ་པེ་-སྐྱེགས་ཀྱི་བཙེན་ལྗོངས་སྐོར།</u>	
ཚེ ༡༥-༡	ཁྲིམས་སྲུང་དོ་དམ་འོག་ཡོད་ཀྱི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཉིན་རེའི་ བཟའ་བཏུང་ཐོབ་ཚང་།	༨༤
༡༦-	<u>ལེའུ་བརྩུ་རྩུག་པེ་-བཙེན་པའི་ལས་གཡོག་གི་སྐོར།</u>	
ཚེ ༡༦-༡	བཙེན་པར་སྐྱེགས་མིན་པའི་ལས་བཞོལ་མི་ཚོག་པ།	༨༦
ཚེ ༡༦-༢	བཙེན་པར་ཉན་ཅན་གྱི་སྐྱེགས་གཡོག་བཞོལ་རྒྱ་མི་འོང་བ།	༨༦
ཚེ ༡༦-༣	བཙེན་པ་ཐབ་ཤིང་འབྲུ་རྒྱུར་གཏོང་མི་ཚོག་པ།	༨༦
ཚེ ༡༦-༤	བཙེན་པར་ངལ་ངལ་གསོ་ཐོབ་ཐང་།	༨༧
ཚེ ༡༦-༥	ལས་ཀའི་དུས་ཚོད།	༨༩
ཚེ ༡༦-༦	ལས་གཡོག་བཞོལ་ཚོག་མི་ཚོག་གི་བཙེན་པའི་དབྱེ་བ།	༨༩
ཚེ ༡༦-༧	ཤེས་ཡོན་ལྷན་པའི་བཙེན་པར་ཡིག་ཚང་གི་ལས་གཡོག་	

	བཀོལ་མེ་ཚོག་པ།	༩༠
ཚེ ༡༦-༥	ཉེན་ཅན་གྱི་བཅོམ་པར་བྱི་ཁའི་ལས་གཡོག་ལ་བཅུགས་ མེ་ཚོག་པ།	༩༠
༢༠-	<u>ལེའུ་བཅུ་བདུན་པེ་-བཅོམ་པ་བཅོམ་གྲོལ་གཏང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐང་།</u>	
ཚེ ༡༧-༡	བཅོམ་པའི་བཅོམ་ཚད་ཀྱི་ཞག་གངས་བརྩེ་ཐང་།	༩༢
ཚེ ༡༧-༢	བཅོམ་གྲོལ་བཏང་སྐབས་བཅོམ་པའི་དོ་རྟགས་བཟུང་གོས་པ	༩༣
ཚེ ༡༧-༣	བཅོམ་གྲོལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་བཟག་དཔུང་བྱ་དགོས་པ།	༩༤
ཚེ ༡༧-༤	བཅོམ་ཚད་ཚང་བ་ནས་བཀག་འགོར་བཞག་མེ་ཚོག་པ།	༩༤
ཚེ ༡༧-༥	བཅོམ་པའི་ཅ་ཆས་སྤྱོད་ལུགས།	༩༤
ཚེ ༡༧-༦	བཅོམ་པའི་ལམ་ཟ།	༩༤
ཚེ ༡༧-༧	བཅོམ་པ་བཏང་སྐབས་སྟན་འབུལ་ལྷོད་གོས་པ།	༩༥
༢༡-	ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པེ་-བཅོམ་པའི་བྲིམས་ཡིག་གི་ཚིག་དོན་ <u>འགྲེལ་བཤད།</u>	༩༦
༢༢-	ལེའུ་བཅུ་དགུ་པེ་-ཚིག་བརྗོད་ཡོངས་གྲགས་གལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ <u>དོན་འགྲེལ་དབྱིན་འབྲུག་ཤན་ལྷུང་།</u>	༩༥

འབྲུག་གི་བྲིམས་གཞུང་།

ཆ

བཅོམ་པའི་བྲིམས་ཡིག།

སྟོན་བརྗོད།

༘ ཁྱེད་ཡང་གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་མཐར་ཐུག་དེས་པར་ལེགས་པའི་དཔལ་ཡོན་འབྲུམ་གྱིས་
ལྷུག་པའི་སྟོན་སྟོངས་སྟོན་པའི་ལུལ་མཚོག་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་རང་དབང་རང་བཅོམ་གྱི་
དཔལ་ལ་ཅིད་གར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དེ་བཟང་བུའི་ལྷུང་པོ་མང་དུ་སོན་པའི་དུས་མཚམས་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ ནི་སེམ་
བར་གྱི་རྒྱ་བའི་ཚོས་ལྷོ་ཉེན་དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་ཚངས་པ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་འབྲུག་
བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོར་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷ་སྤེལ་སྤེལ་ཡོངས་ནས་མངའ་གསོལ་ལུས་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་རབས་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བ་རིམ་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཅོམ་
འགྲུར་མེད་སྲ་བརྟན་དུ་མངོན་པའི་ཁར་བྱི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་རྣམས་དང་མཐུན་ལམ་ནང་མངའ་

འབངས་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདེ་བར་སྐྱོད་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་པའི་དཔལ་ཡོན་གོང་དུ་སྐྱེལ་བས་མངའ་
ཞབས་སུ་འཁོད་པའི་ཚབ་འབངས་མ་ལུས་དགའ་བདེའི་གནས་ལ་བཀོད་དེ་མིས་སློན་རང་སྲིད་ཀྱི་སྐལ་བཟང་།
དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་འདི་ཉིད་། འབྲུག་གི་བརྟན་སྲིད་རྗེ་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་
མེད་ཚ་བརྟན་ཡོང་བའམ་ནི་། རྒྱལ་འབངས་དམ་ཚིག་མཐུན་ལམ་གཅིག་སྦྲིལ་ཀྱི་གོང་དུ་ཁྱི་མ་མེད་པར་གནས་པ་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྐྱོགས་ལམ་བཅོན་པོར་གནས་ཡོད་མེད་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་། དེ་ལ་དམ་
སྲི་མི་དུ་བརྒྱུ་བའི་ལོག་རྟོག་ཅན་གྱི་མ་རུངས་པའི་བསམ་པ་ཅན་འགའ་ཤེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་སྡེར་གང་རུང་།
གི་བར་དུ་གཞི་སྤྱིའི་ཕུང་དགུགས་བསམ་སྦྱོར་རན་པ་དངོས་བརྒྱད་གང་རུང་ནས་ཚོམ་པར་གྱུར་ན་། རྒྱལ་ཁབ་ཞི་
བདེ་དགུགས་པའི་གོ་མཚོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་མཚེས་པར་བརྟེན་། དེ་དག་ཚ་མེད་དུ་བཟོ་བའི་ཚབ་སྲིད་འཛིན་
སྐྱོང་གུ་རྒྱ་གཞུང་གི་འགན་ཁུར་གལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་མི་བཞིན་དེ་ལ་ཚོས་ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་དང་། རྒྱལ་
ཁྲིམས་གསོར་གྱི་གཉེན་ཤིང་ལ་དཔེར་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྲིད་དང་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིམས་
ལུགས་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐབས་འདིར་ར་གསལ་བར་གྲུ་རྒྱ་ཞི་བཅོམ་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་སྟེ། དེ་ཡང་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་འབྲུག་གཞུང་ནས་བཙུགས་བསྐྱོགས་གནང་བའི་བཅོམ་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱེད་དོན་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ལ་། ད་རེས་མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་འཛིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ལྷུག་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞབས་ནས་། ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་དང་། ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནས་བཅོམ་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་
འདི་ཉིད་ དེང་དུས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་གསལ་བསྐྱོགས་གུ་དགོས་པར་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ཚོ་འཛིན་
མདུན་བཀའ་རྒྱ་ཐབ་མོ་གནང་བ་ལས་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནས་ཀྱང་། རན་པ་གཉེན་ཤེངས་སུ་མི་བརྒྱུག་པའི་
ཐབས་ལམ་དང་། འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ལས་མི་འགལ་བའི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལས་མི་བདའ་བའི་ཐོག་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་བཅོན་པོར་སྲུང་སྲུབ་པའི་གནས་ལ་བསལ་སྒོ་ཞིབ་ཏུ་གཏང་སྟེ། སྤར་གྱི་བཅོམ་
པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ལས་གཞི་རྒྱངས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་དང་རིགས་མཚུངས་ཀྱི་གཞུང་བསྐངས་
དེང་དུས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པས་རྒྱར་བརྒྱན་། གོམས་ཤིང་སྐྱོང་བའི་ཉམས་ཀྱིས་དཔྱིས་འདོད་ཏེ། བཅོམ་
པའི་བཅས་ཁྲིམས་དང་། སྐྱོགས་ཁྲིམས་ཞེས་སྟེབས་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་
དང་བརྟན་པའི་བཅོམ་པའི་གྲ་སྟོང་སྟོར་རྣམས་ཚང་བའི་ཚལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་
སྲུང་འགག་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོའི་ལོ་དུས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་འཛོམས་པའི་
སྐབས་སུ་བརྒྱུགས་ཏེ། ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༣༢ པའི་ནང་གསལ་སྟེ། ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ལ་ཞུན་
མཐའ་ལེགས་པོར་བཅད་ཅིང་། ལེགས་བཅོས་གང་བྱུང་གི་རིགས་ཀྱང་སྤར་ཁྲིམས་གཞུང་དུ་འཁོད་པར་བྱས་ཏེ།
ཡང་བརྒྱར་ཁྲིམས་ཁང་གོང་མའི་ཁྲིམས་དཔོན་སྟོན་རྒྱས་ནས་དག་ཐེར་ནན་དུ་བྱས་བརྒྱབས་པ་ནས་། དཔལ་མི་
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སུ་གཞིགས་འབྲུལ་ཞུས་པས་། ཞབས་ནས་ཀྱང་འཛོམ་སྤོང་མའི་འགྲོ་བའི་
ཐོབ་ཐང་དང་ཁི་དབང་ལ་ཐོ་ཐོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་གནས་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱིར་བྱམས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེན་པོར་
བཞེས་ཏེ། ཁྲིམས་དོན་གྱི་གལ་ལས་སྟེ་སྐོ་བཀའ་རྒྱུའི་ནག་ཁྲིམས་ཡང་ཆག་དང་། ཐུན་ཁང་གི་ཁང་མིག་རུང་ཟད་
བདེ་ཡང་མཛད་པ་སོགས་གནད་ཆེའི་དོན་ཚན་ཁ་གསལ་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་གནང་བཀའ་རིན་བསྐྱངས་བ་དེ་

དག་ཀྱང་བཙུག་པོའི་ཁྲིམས་གཞུང་འདི་ནང་འཁོད་པར་བྱས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་བཅུ་གཉིས་དང་རྒྱུགས་
ཁྲིམས་ལེན་ལྔ་དང་བཅས་པའི་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ ཚེ་ལ་བཙུག་པོའི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་མདུན་འཁོད་
འབྲུག་གཞུང་ནང་སྲིད་སྲིད་སྲུག་མོའི་པོ་ལཱ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
༩ ཚེས་༥ འི་ཉིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་སྤྱི་དགུ་སྤྱིའི་གཞུག་ལོ་མེ་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་གསལ་
མེད་མེད་གོ་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ཆ་འཇོག་མཛད་བསྐྱབས་པ་ལས་ ཆ་འཇོག་བསྐྱབས་པའི་དུས་
ཚོས་དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་རྫོགས་ནང་བཙུག་པོའི་སྐོར་གང་ཡང་ ཁྲིམས་ཡིག་འདི་
དང་འབྲེལ་ཉེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས་པར་གཏན་འཁེབས་གྲུབ་པའོ།།

གནམ་ལོ་ཚུ་ཁྱི་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༢ ལ།

ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་
བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་
ཐིམ་ཕུག

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།
ཆ
བཙུག་པོའི་བཅའ་ཁྲིམས།

ལེན་དང་པོའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་དང་ དབང་ཚད་ བཙུག་པོའི་ཁབ་ཁག་གི་དབྱེ་བཤད་བཅས།

ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་།

ཚེ་ ༡-༡ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་མིང་ལ་གནམ་ལོ་ཚུ་ཁྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོའི་འབྲུག་གི་བཙུག་པོའི་
བཅའ་ཁྲིམས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དབང་ལྷན།

ཚེ་ ༡-༢ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཁྲུངས་ཡིན་ཚད་ཐམས་ཅད་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་མ་ཚད་
གཞན་ཡང་འབྲུག་ཏུ་གཞིས་ཆག་གནས་མྱོད་ཡིན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཁྲིམས་
འགལ་གྱི་བྱེད་པར་གཏོགས་ཚད་བཙུག་པོའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན།

ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོས།

ཚཱི་ ༡-༣ བྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་གནམ་ལོ་ཚུ་གྲི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ལའམ་མུ་ལོ་ ༡༩༥༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༢ ནས་བཟུང་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ཚུ།

བཙེན་ཁང་གི་རི་སྟོན།

ཚཱི་ ༡-༤ བྲིམས་འགལ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་ལས་ བྲིམས་ཐག་ཚད་དེ་བཙེན་ཚད་བཟོས་ཚར་བའི་བཙེན་པའི་རིགས་བཞག་ས་དང་ ཞིབ་དབྱེད་བྱ་རང་ཡོད་པའི་བྲིམས་འགལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞག་ས་ གཞན་ཡང་གཞུང་གི་བཀའ་བཞེན་བཞག་དགོས་བྱུང་བའི་བྲིམས་འགལ་བ་བཞག་སའི་བྲིམ་དང་ས་ཚའི་རིགས་བཅས་ལ་བཙེན་ཁང་ ཞེས་གོ་དགོས།

བཙེན་ཁང་ཁག་གི་དབྱེ་བཤད།

- ཚཱི་ ༡-༥ ༡) བཙེན་ཁང་དབྱུས་མ།
- ༢) རྫོང་ཁག་བཙེན་ཁང་།
- ༣) ཡུང་ཁག་བཙེན་ཁང་།

བཅས་བཙེན་ཁང་ཁག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་བཙེན་ཁང་དབྱུས་མ་ནི་རྒྱལ་ས་སྟེ་བའི་ཐད་ཀའི་དབང་འོག་ཏུ་འཁོད་པའི་བཙེན་ཁང་སྟེ་ ཉེས་ཅན་གང་ཞིག་ལ་བཙེན་ཚད་ལོ་ངོ་ལྔ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཕོག་པའི་རིགས་སོགས་བཞག་སའི་བཙེན་ཁང་ལ་བཙེན་ཁང་དབྱུས་མ་ཞེས་འབོད་ཚུ་ཡིན།

གཉིས་པ་རྫོང་ཁག་བཙེན་ཁང་ནི་ ཉེས་ཅན་བཙེན་ཚད་ལོ་ངོ་ལྔ་མན་ཚད་ཕོག་པའི་རིགས་སོགས་བཞག་སའི་བཙེན་ཁང་ལ་ རྫོང་ཁག་བཙེན་ཁང་ཞེས་འབོད་ཚུ་ཡིན།

གསུམ་པ་ཡུང་ཁག་བཙེན་ཁང་ནི་ ཉེས་ཅན་བཙེན་ཚད་ལོ་ངོ་གཅིག་མན་ཚད་ཕོག་མའི་རིགས་སོགས་བཞག་སའི་བཙེན་ཁང་ལ་ ཡུང་ཁག་བཙེན་ཁང་ཞེས་འབོད་ཚུ་ཡིན།

ཚཱི་ ༡-༦ ལོང་གསལ་བཙེན་ཁང་ཁག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་འང་ བཙེན་པ་ཕོ་མོའི་སྟོན་གནས་སོ་སོར་བྱེས་པའི་ཡང་ བཙེན་གྱི་ཁང་མིག་དང་དམ་བཙེན་གྱི་ཁང་མིག་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་དགོས་ཚུ།

བཙེན་པའི་རི་སྟོན།

ཚཱི་ ༡-༧ བཙེན་པ་ཞེས་པ་ནི་གང་ཞིག་བྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བུས་ ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྲིམས་གཞུང་དང་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྲིམས་གང་རིང་ཕོག་སྟེ་བྲིམས་ཁང་ནས་བཙེན་དུ་བཏང་བ་དང་དེ་ཁར་སོ་སོའི་བྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བུ་ ཉེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་འགོ་དཔོན་ནས་བཙེན་དུ་བཏང་བའི་མི་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་བཙེན་པ་ ཞེས་འབོད་ཚུ་ཡིན།

བཙེན་པའི་དབྱེ་བ།

- ཚཱི་ ༡-༨ ༡) ཞི་བའི་བཙེན་པ།

༢) རྒྱ་ཅན་གྱི་བཙོན་པ།

༣) སྲིད་དོན་གྱི་བཙོན་པ་བཅས།

ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ཞི་བའི་བཙོན་པ་ནི་ ས་གཞི་དང་ རྒྱ་ནག་ས་ཚོལ་ གཉེན་དང་རྒྱ་དབུལ་ ཚོང་དོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་བྲེལ་གནད་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཏེ་བཙོན་རར་ཚུད་པའི་རིགས་ལ་འབོད་རྒྱ།

གཉེས་པ་ནག་ཅན་གྱི་བཙོན་པ་ནི་ རྒྱ་བཙོན་མི་བསད་ འཕྲོག་བཙོན་ མགོ་སྐོར་དང་གཡོ་སྐྱོད་དབང་ཤེད་ གྱིས་འདོད་སྤྱོད་ བཀག་དམ་ཅན་གྱི་གོ་མཚོན་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྲེལ་གནད་དང་ ཡིག་བརྒྱན་བཟོ་བ་ གཞན་ཡང་གོང་གི་ཞི་བའི་བྲེལ་གནད་དུ་མ་དུས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ཏེ་བཙོན་དུ་ཚུད་པའི་རིགས་བཅས་ལ་གོ་རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་པ་སྲིད་དོན་བཙོན་པ་ཞེས་པ་ནི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ འབྲུག་གཞུང་ བཅས་འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་གང་ཞིག་ལ་མ་རུངས་པའི་གནོད་རན་བྱས་པའམ་ གནད་འགག་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་ཡང་ གནོད་ཐབས་སུ་འཆར་གཞི་བརྩམས་པ་ གནོད་གྲབས་བྱེད་པ་ གནོད་པ་བཀལ་བ་བཅས་ཀྱི་གནད་ལས་བརྟེན་ཏེ་བཙོན་རར་ཚུད་པའི་བཙོན་པའི་རིགས་ལ་གོ་རྒྱ་ཡིན།

ལེབ་གཉེས་པ་- བཙོན་པ་བདག་འཛིན་པའི་འགོ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ལས་འགན།

བཙོན་པའི་འགོ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བ

ཆ) ༢-༡༡) འགག་པའི་སྤྱི་ཁབ་ཀྱི་འོག་ལས་ འབྲུག་གི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་ཅན་ ཡོད་ཚད་ཀྱི་བཙོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་གི་གོ་གནས་ཅན་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན།

༢) བཙོན་ཁང་དབུས་མའི་ནང་བཙོན་པ་ཡོད་རིགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བྱེད་མི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་ ཅན་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན།

༣) རྫོང་ཁག་བཙོན་ཁང་ནང་བཙོན་པ་བདག་འཛིན་པའི་འགོ་དཔོན་གྱི་ལྗོངས་གཅིག་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ རྫོང་ཁག་གི་འགག་གྱེད་འགོ་དཔོན་ནས་བྱ་རྒྱ།

༤) རྫོང་ཁག་བཙོན་ཁང་ནང་བཙོན་པ་བདག་འཛིན་པའི་འགོ་དཔོན་གྱི་ལྗོངས་དང་ རྫོང་ཁག་གི་འགག་གྱེད་འགོ་དཔོན་སུ་ཡིན་དེས་བྱ་དགོས།

༥) གོང་གསལ་ས་གནས་སོ་སོའི་བཙོན་ཁང་རྣམས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་འོག་ཏུ་ལས་རོགས་འགོ་དཔོན་དང་ འགག་སློབ་སོགས་ཇི་དགོས་སྐབས་ཐོབ་དང་བརྗེན་བཙོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ནས་བབས་སྐྱོད་ གྱིས་བཙུག་རྒྱ།

བཙོན་པའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།

ཚེ ༢-༢༡ སྤྱིར་བཏང་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ནས་ བྱ་སྐྱོའི་རིགས་གང་ཡང་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྱ་རྒྱུ།

༢) བཅོམ་པ་བདག་འཛིན་པའི་ལས་སྐྱེར་གཏོགས་ཚད་ཀྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ནས་དངོས་པོ་ཅི་དང་གང་རང་ཡིན་ཏུང་ སྐྱེར་དོན་མཁེ་སང་གི་དོན་དུ་དམིགས་ཏེ་བར་དུ་མི་གཞན་བཅུགས་ཏེ་བཅོམ་པར་ཚོང་རྒྱབ་པ་སོགས་བཅོམ་པར་གཏོགས་པའི་མི་རིགས་ལ་རྒྱ་སྤྱང་གང་ཅིའི་སྐོར་ལས་སྐྱེར་དོན་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་བྱ་མི་ཚོགས།

བཅོམ་ཁང་ཁག་སོ་སོའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་རྣམ་པའི་ལས་འགན།

ཚེ ༢-༢ ມང་རང་ཁ་འོག་གི་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིགས་སྤྲིམས་དང་ བཅོམ་པའི་གཉེར་ཚང་དང་བཀའ་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཟད་འགྲོའི་ཚེས་ཁ་ བཅོམ་པར་སྤྲིམས་ལས་བཀོལ་རྒྱུ་ རྟེན་ལུགས་དང་ ལག་ལུགས་བཀའ་རྒྱ་སྤྲིམས་སྤྱང་རྒྱུ་ བཅོམ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་དུ་གཅེར་སྤྱོད་བཞག་རྒྱུ་བཅོམ་ཁང་ཉམས་བཅོས་སོགས་མདོར་ན་ བཅོམ་ཁང་ལ་བརྟེན་པའི་བཟོ་རྩལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱང་སོགས་ཚང་མ་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་རྣམ་པའི་ལས་འགན་ཡིན།

བཅོམ་ཁང་ཁག་སོ་སོའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་རྣམ་པའི་ཐོ་དཔེ་ཞག་དགོས་པ།

ཚེ ༢-༢ ཀ) སྤྲིམས་འགལ་བ་རྣམས་བཅོམ་དུ་ཚུད་པའི་ཚེ་ཚོས་དང་གནད་དོན་གྱི་ཐོ་དཔེ།

- ཁ) བཅོམ་འགྲོལ་གཏོང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐོ་དཔེ།
- ག) བཅོམ་ནང་ཚུད་པའི་བཅོམ་པའི་སྤྲིམས་འགལ་བྱས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཉེས་ཆད་ཕོག་པའི་རིགས།
- ང) བཅོམ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོ་དཔེ།
- ཅ) བཅོམ་པ་དང་འཕྲད་པར་འོང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་དཔེ།
- ཆ) བཅོམ་པའི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་དཔེ།
- ཇ) བཅོམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟད་འགྲོའི་ཚེས་ཀྱི་ཐོ་དཔེ།
- ཉ) བཅོམ་པའི་ལས་བྱེད་ཐོ་དཔེ།
- ཏ) ལོ་མཚོན་ཐོ་དཔེ།
- ཐ) གཞུང་གི་ཅ་ཆས་ཐོ་དཔེ།
- ད) བཅོམ་པ་ཐོས་ཟུར་སོང་བ་དང་སྐྱར་ལོག་ཐོབ་པའི་ཐོ་དཔེ།
- ན) བཅོམ་པ་ཤི་བའི་ཐོ་དཔེ།
- པ) བཅོམ་པའི་ཡི་གེ་གཏོང་ལེན་སྐོར་མ་ཡིག།

བཅོམ་པའི་ནད་གཞི་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོས་བདག་འཛིན་ཐོག་ཚུ་ངོ་རེར་ཐེངས་རེ་དུང་འཚོ་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱ་བཅུག་རྒྱུ།

བཅོམ་པའི་མི་རིགས་ཚོ་འདས་སོང་སྐབས་སྟན་འབུལ་ལུ་རྒྱུའི་སྐོར།

ཚེ ༢-༥ བཅོམ་པ་གང་ཞིག་ཚོ་འདས་སུ་གྱུར་ཚེ་ བཅོམ་ཁང་སོ་སོའི་འགོ་བྱེད་ནས་གཤམ་གསལ་རྣམས་དུང་འཚོས་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པའི་སྟན་ལེན་པ་ནས་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ལ་འབུལ་དགོས།

- ཀ) ཤི་མི་ནས་ནད་ཀྱིས་མནར་ལུགས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཆོས་དང་ མནར་ལུགས་རྟོགས་ཆོས།
- ཁ) ཤི་བའི་ཉིན་མོར་ལས་ཀ་བཀོལ་བ་ཡོད་མེད།
- ག) དེ་ཉིན་གྱི་བཟའ་བརྟུང་མང་ཉུང་གང་སྟོང་།
- ང) ལྷན་ཁང་དུ་ནམ་སྐྱེལ་བ།
- ཅ) ཁོ་པ་ནད་ཀྱིས་མནར་ལུགས་དུང་འཚོ་ལ་ཐོག་མར་ལབ་པའི་རྒྱ་ཆོས།
- ཆ) བད་ཀྱི་དབྱེ་བ།
- ཇ) མ་ཤི་བའི་གོང་དུ་དུང་འཚོ་ནས་དབྱེ་ཞིབ་བཀྱིས་པའི་རྒྱ་ཆོས།
- ཉ) བཙོན་པ་ཤི་ཆོས་དང་རོ་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆོས།
- ཏ) འཆི་རྒྱུ་ལྷུང་བའི་གནད་དོན།

བཙོན་སྤང་དོ་དམ་པའི་ལས་འགན།

ཆ) ༢-༦ ཀ) བཙོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་ཡི་གེའི་ཐོག་ཏུ་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་ལྟར་མེད་ཆོ་བཙོན་བསྤང་དོ་དམ་པའི་རིགས་བཙོན་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ཁོ་ནར་སྤོང་རྒྱ་མ་གཏོགས་ གཞན་གང་དུ་འདར་སྤོང་མི་ཆོག།

- ཁ) བཙོན་པ་གང་ཞིག་ཤི་ཆད་དུ་སྤྱུར་ཆོ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་སྣན་ལྷུ་དེ་མོད་ལས་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ལ་བྱ་དགོས།
- ག) བཙོན་པའི་དོ་དམ་པ་རྣམས་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོའི་གནང་བ་མེད་པར་བཙོན་ཁང་གི་ཕྱི་སྤྱོད་ལས་གང་དུ་འདར་སྤོང་མི་ཆོག་ ཅི་སྟེ་ངེས་མེད་མ་འགྲོ་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནད་དེ་བྱུང་ཆོ་ དེ་ལུགས་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ལ་ངལ་གསོའི་དོན་ལ་སྣན་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས།
- ང) ངལ་གསོའི་གནང་བ་ཐོབ་ཆོ་ ཚབ་ཏུ་བཙོན་སྤང་དོ་དམ་པའི་འགན་ཁུར་མེད་པར་ཐོག་ཐོག་སྤྱོད་མི་ཞིག་བཏོན་ཏེ་བཞག་དགོས།
- ཅ) ཕྱི་ཁའི་མི་རིགས་བཙོན་པ་དང་འཕྲད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཅན་རྣམས་བཙོན་པ་དང་འཕྲད་བཅུག་དང་མི་བཅུག་ དེ་ལུགས་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོའི་བཀོད་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གནང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་དགོས།
- ཆ) བཙོན་པ་དང་འཕྲད་པར་འོང་མའི་རིགས་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འཕྲད་བཅུག་སྐབས་ འཕྲད་མ་བཅུག་གོང་ལས་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ཅ་ཆས་ཡོད་མེད་གཟིགས་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པ་ནས་ འཕྲད་དུས་ཀྱི་དོ་དམ་པའི་མདུན་དུ་འཕྲད་བཅུག་རྒྱ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཟུར་ཁར་འཕྲད་བཅུག་པ་སོགས་མི་ཆོག།

བཙོན་ཁང་ནང་གི་སྣོ་སྤང་པའི་ལས་འགན།

ཆ) ༢-༧ བཙོན་པ་རྣམས་སྣོ་དང་ཆབ་གསང་གི་དུས་སྤོ་སྤང་པས་ བཙོན་སྤང་དོ་དམ་པར་ལྷན་པ་ནས་ དོ་དམ་པའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བཙོན་པ་ཕྱིར་བཏོན་ནང་འཇུགས་སྐབས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྣོ་སྤང་པ་ཚོས་ཞིབ་དཔྱད་ལེགས་པར་བྱེད་དེ་བཏོན་བཅུགས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

བཙོན་ཁང་ཕྱི་འཁོར་གྱི་སྣོ་སྤང་པའི་ལས་འགན།

ཚེ ༡-༥ ༡) ཕྱི་མིའི་རིགས་ཐག་ཞན་ཆེ་ཆུང་སྲུང་རང་བློན་ལུང་ མྱོ་སྲུང་པས་ནང་དུ་ཚ་ནས་བཅུགས་མི་
ཚོག་ གཤམ་སྲིད་བཅོམ་པ་དང་འཕྲད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ངེས་པར་འདུག་ཆེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་
གསལ་དང་བཅས་བཅོམ་སྲུང་དོ་དམ་པར་ཞུས་པ་ནས་འཕྲད་བཅུག་དང་མི་བཅུག་དེའི་བཀོད་རྒྱ་དང་བརྟུན་
དགོས།

ཁ) བཅོམ་པའི་མི་ཚན་དང་དགའ་མཐུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ བཅོམ་པ་དང་འཕྲད་པར་འོང་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐོ་དེབ་
བཞག་དགོས།

ག) བཅོམ་སྲུང་པར་གཏོགས་མི་ཚོ་ནས་ སྲུང་རྒྱབ་ཀྱི་ལས་འགན་ལ་བྲན་པ་ལེགས་བཏོན་ཐོག་བཟུང་རྒྱ་མ་
གཏོགས་ སེམས་བག་ཡིངས་སྲུང་བཏང་བ་དང་ དོན་མེད་བཅོམ་པ་དང་གྲོས་སྐོང་བྱེད་པ་སོགས་མི་ཚོག་གཞན་
ཡང་རང་སའི་སྲུང་རྒྱབ་ལས་འགན་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཚང་བ་ནས་དོན་མེད་བཅོམ་པར་ནང་འབྲམས་ཏེ་སྡོད་པ་དང་
བཅོམ་པ་དང་མཉམ་གཏམ་སྐོང་བ་ བར་རྒྱུ་སྐྱབ་སྐྱེས་ཏེ་སྡོད་པ་སོགས་ཚུལ་མིན་ཀྱི་སྲོད་པ་ཚ་ནས་བྱེད་མི་ཚོག།

ལེའུ་གསུམ་པམ་-བཅོམ་ཁང་ནང་བཅོམ་པ་གསར་འབྱོར་དང་ བཅོམ་འགྲོལ་བཏང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

བཅོམ་པ་གསར་འབྱོར་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།

ཚེ ༡-༡ ༡) བཅོམ་པ་གསར་འབྱོར་སྐབས་ཉེས་ཅན་དེའི་ཆ་འོག་ མེད་འོག་ ཡུལ་མིང་ བ་མིང་ རླུ་ས་
ལོ་ ལས་འགན་ ད་ལྟའི་སྡོད་གནས་ བཅར་གཏུགས་ཉེ་ཚན་ གཞུགས་ཀྱི་དོ་རྟགས་ གཞུགས་ཚད་ གདོང་
གི་དཀར་ནག་ རླའི་མདོག་ མིག་གི་མདོག་ ཅ་ཆས་ བཀའ་བོས་ དདུལ་ མཚོན་ཆ་ མེ་སྲུང་ ཐམ་ཁ་
ལྷགས་དཀར་ ཀྱི་མི་ལས་བརྒྱུད་དངོས་པོ་ཅི་དང་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་མ་ཡིག་ནང་ཁ་གསལ་གྲིས་ཏེ་བཀོད་པ་
ནས་ ཉེས་ཁྲིམས་གྲོལ་སྐབས་སྐར་ཚང་འགྲིགས་སྲོད་རྒྱུའི་དོན་ལ་ཉེས་ཅན་ཁོ་རའི་ལག་གྲིས་སམ་ ལག་རྒྱུས་
ཞིག་ཀྱང་ལེན་བཞག་དགོས། ཡིན་ཀྱང་ དེར་འབྱོར་མོད་བཅོམ་སྲུང་འགོ་དཔོན་དེས་ཉེས་ཅན་འབྱོར་བའི་རྒྱ་
ཚོས་ དུས་ཚོད་ཉེས་པ་གང་གི་ཐོག་ནས་ ཉེས་བྱ་བཀའ་མི་ ཉེས་བྱའི་ལོ་ཚད་དང་དེའི་བཀའ་བོས་ཨང་ འང་
པར་བཅས་མ་ཡིག་ནང་བཀོད་དགོས།

བཅོམ་ཚད་ཚང་སྟེ་བཅོམ་འགྲོལ་བཏང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་སྐོར་སྐོར།

ཚེ ༡-༢ ༡) བཅོམ་པ་བཅོམ་འགྲོལ་གཏོང་ལུགས་ནི་ ཁྲིམས་དོན་ཚེ ༡-༩ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ བཅོམ་
པའི་འགོ་དཔོན་ནས་སྟན་ལུ་འབྱོར་སྐབས་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ནས་བཅོམ་པའི་རྒྱ་རིམ་སྟན་
ལུ་ལ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ བཅོམ་ཚད་མ་ཚང་བའི་བདུན་ལྷག་གཅིག་གི་སྡོད་དུ་ བཅོམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཚོས་དེ་ཅམ་
ལ་བཅོམ་ཚད་ཚང་བས་བཅོམ་གྲོལ་གཏོང་དགོས་ཟེར་བའི་བཀོད་རྒྱ་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་སོ་སོར་གཏོང་དགོས།
དེ་ལྟར་བཅོམ་འགྲོལ་བཀོད་རྒྱའི་ཡི་གེ་དོ་མ་བཅོམ་པ་དེ་ལ་དང་ འང་བལྟས་ཏེ་སྐར་བཅོམ་ནང་བཏང་བའི་

ཁྲིམས་ཁང་དང་ རྫོང་ཁག་གི་རྫོང་བདག་ བཙུན་པའི་ཡུལ་གྱི་མེད་པོ་དང་རྫོང་ཁག་དེའི་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་
དང་ ཁྲིམས་འགལ་བལྟ་རྟོག་འགོ་དཔོན་བཅས་ལ་གཏང་དགོས།

ཁ) དེ་ལྟར་བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་ བཙུན་འགྲོལ་བཏང་རྒྱུ་བཀོད་རྒྱ་ཐོབ་པ་ནས་བཙུན་པའི་
འགོ་དཔོན་དེ་ཡིས་ཟླ་ཚེས་དེ་ལས་ཡུན་འགྲངས་མི་འགོར་བར་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་བཏང་དགོས། དེ་ལྟར་
བཏང་བའི་དུས་སུ་ལྷན་བཙུན་ཁང་དུ་འབྱོར་སྐབས་ལེན་བཞག་པའི་ཅ་ཆས་ཀྱི་རིགས་ཁོ་རའི་ལག་བྲིས་སམ་
ལག་རྩིས་ཡོད་པའི་ཐོ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ཆ་ཚང་སྲོད་པ་ནས་ཐོ་ཡིག་འདི་དང་འཁྲིལ་བའི་ཅ་ཆས་རྣམས་ཚང་
འགྲིགས་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་འབྱོར་འཛིན་ཁ་གསལ་བཙུན་པ་མི་ངོ་དེའི་ལག་བྲིས་སམ་ ལག་རྩིས་ཅན་མ་ལེན་
བཞག་དགོས།

ལེའུ་བཞི་པེ་-བཙུན་པ་རྣམས་ཁག་སོ་སོར་བཞག་དགོས་པའི་དབྱེ་བ།

ཆ) ༤-༡ ཀ) ལྷན་བཏང་བཙུན་ཁང་ནང་ བཙུན་པ་སོ་སོའི་འདོད་སྲུང་ལོག་གཡེམ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ སོ་
སོའི་བཙུན་ཁྲིམ་སོ་སོ་བྱེད་བཞག་དགོས་ གལ་སྲིད་བཙུན་ཁྲིམ་སོ་སོ་མེད་རུང་ ཁྲིམ་གཅིག་གི་ནང་བར་བཅད་
ངེས་པར་ཡོད་པ་དགོས།

ཁ) བཙུན་པ་སྐྱེས་ལོ་༡༥ འོག་རྒྱ་ཅན་གྱི་རིགས་ བཙུན་པ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་མིན་པར་སོ་སོར་བཞག་
དགོས།

ག) ཞི་བའི་བཙུན་པ་དང་ ནག་ཅན་གྱི་བཙུན་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་བཞག་དགོས།

ང) སུ་ཞིག་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཉེ་བཙུན་དུ་བྱེད་སྲིད་པའི་རིགས་དང་
ནམ་རྒྱུན་ཉེས་པ་བཞིན་ཉེ་བྲིམས་སུ་རྒྱུད་སྲོད་མའི་བཙུན་པའི་རིགས་སོ་སོར་བཞག་དགོས།

ཅ) དེ་མཚུངས་འབྲུ་ནད་ཅན་གྱི་བཙུན་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་བཞག་དགོས།

ཆ) སེམས་བརྟན་པོར་མེད་པ་དང་ སྲོལ་ནད་ཅན་གྱི་བཙུན་པའི་རིགས་རྣམས་སོ་སོར་བཞག་དགོས།

ཇ) གཞུང་ཁྲིམས་ཕོག་པའི་བཙུན་པའི་རིགས་རྣམས་སོ་སོར་བཞག་དགོས།

ཉ) རྩི་ཚན་༡ པའི་འགོ་དཔོན་གྱི་རིགས་ནས་ ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་པ་བྱུང་ཚེ་ ཁྲིམས་ཐག་མ་ཚད་ཀྱི་རིང་
དམིགས་གསལ་ཐོབ་ཐང་དང་ བཙུན་ཁང་སོགས་སོ་སོར་བཞག་རྒྱ་དང་ ཁྲིམས་ཐག་ཚད་ལྷབ་པ་ནས་བཙུན་པ་
གཞན་མཚུངས་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཞག་རྒྱ།

ལྷན་ཁང་གི་བཙུན་པ།

ཆ) ༤-༢ ལྷན་ཁང་དུ་བཞག་དགོས་པའི་བཙུན་པ་རྣམས་ནི་བཙུན་པ་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་སར་དང་ བཙུན་
པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་ཐད་ཀར་བལྟ་རྟོག་བྱེད་ལུབ་པའི་ས་གནས་ཁོ་ནར་བཞག་པ་ནས་ འགོ་དཔོན་དེས་
ཉུང་ཤོས་ཉིན་རེ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོ།

ཚུ ༤-༡ བཙུན་པ་གང་ཞིག་འབྲུང་ཁམས་མ་བདེ་བར་ཡོད་ཚེ་ བཙུན་སྲུང་དོ་དམ་ནས་དེ་འཕྲུལ་ཡུན་
འབྲུངས་མེད་པར་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་དགོས།

ཚུ ༤-༢ དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བ་ནས་ བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོས་ཐག་ཉེའི་གཞུང་གི་སློན་ཁང་
གི་སློན་བཙུན་འགོ་དཔོན་ལ་ལབ་པ་ནས་བརྟུག་ཞིབ་བྱེད་དེ་སློན་བཙུན་གྱི་བརྟུག་དགོས།

ཚུ ༤-༣ དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་པ་ཞིག་གཞུང་གི་སློན་བཙུན་འགོ་དཔོན་གྱིས་སློན་ཁང་དུ་ངེས་པར་བརྟུག་དགོས་
ཚུལ་བརྗོད་ཚེ་ བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོས་གང་མཚུགས་གྲུང་བདག་ལས་གནང་བ་ལྷན་ཏེ་ རང་པ་དེ་ལྟར་
ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་དགོས།

ཚུ ༤-༤ རང་པ་དེ་ལ་བཟའ་བརྟུང་གི་རིགས་སྐྱེགས་ཀྱི་བཙུན་ལོ་མ་འབྲུས་པར་གཞན་བྱིན་དགོས་པ་
འདུག་ཚེ་ སློན་བཙུན་འགོ་དཔོན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནས་ གྲུང་བདག་ལས་གནང་བ་ལྷན་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་
བྱིན་དགོས་ཚུ།

ཚུ ༤-༥ རང་པ་དེ་ལ་ནད་འཚུབས་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ སློན་བཙུན་འགོ་དཔོན་ནས་གཞུགས་ཁམས་ཀྱིས་
སྐྱོགས་གྲུབ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལབ་བྱུང་ཚེ་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུགས་སོགས་གྲུང་བདག་ལས་གནང་བ་ལྷན་
པ་ནས་ གཞུགས་ཁམས་ཀྱིས་མ་སྐྱོགས་རིང་བཀོད་ཏེ་བཞག་ཚུ།

ཚུ ༤-༦ གལ་སྲིད་གོང་གསལ་སྐར་གྱི་བཙུན་པ་ནད་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བརྟུག་གཏོང་དགོས་པ་རེ་
འཇོག་ཀྱང་ བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་གྲུང་བདག་ལ་སློན་འབྲུལ་དང་བཙུན་ཡུལ་མི་ལ་དེ་ལུགས་ཀྱི་
བརྟུག་གཏོང་དགོས།

ཚུ ༤-༧ བཙུན་ཁང་གང་དུ་ཡིན་ཀྱང་བཙུན་པ་གང་ཞིག་འཆེ་རྒྱུ་བྱུང་ཚེ་ དེ་གའི་བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་
གཙོ་བོས་ ཐོག་མར་ཉེས་ཅན་བཙུན་དུ་གཏོང་བ་པོའི་ཁྲིམས་ཁང་དང་བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་
ལ་དེ་ལུགས་ཀྱི་སློན་འབྲུལ་བྱ་དགོས་པ་དང་ ཤེ་མི་དེའི་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་འང་བརྟུག་བྱ་དགོས།

ཚུ ༤-༨ བཙུན་པ་གང་ཞིག་འབྲུང་བཞིན་ཏེ་འཇོག་གིས་འཆེ་བར་གྱུར་ན་ དེ་གའི་བཙུན་
པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྐྱེགས་སློན་བཙུན་འགོ་དཔོན་ལས་དེ་ལྟར་རང་
བཞིན་གྱིས་འཆེ་བ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཆ་འཇོག་ཡི་གེ་དང་བཙུན་ སློན་མ་ཁྲིམས་སུ་བརྟུང་བའི་ཁྲིམས་ཁང་དང་
བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་ ཁྲིམ་པ་ལ་བརྟུག་བྱ་དགོས་པ་གོང་
མཚུངས།

ཚུ ༤-༩ བཙུན་པ་གང་ཞིག་གོང་གསལ་སྐར་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆེ་བ་མ་ཡིན་པར་ ངེས་
མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་འཆེ་བར་གྱུར་ཚེ་ བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡུན་

འགྲུངས་མེད་པར་གང་མགྲོགས་ཀྱིས་སྤོན་བཅོན་དུ་བཏང་བའི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཕུལ་བ་ནས་ ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་
ཁང་དང་ ལྷན་བཅོས་འགོ་དཔོན་བཅས་འཛོམས་ཐོག་རོ་དེའི་བརྟག་དབྱུང་བྱ་དགོས་པ་དང་ ཁྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་
བསྐྱུལ་བྱ་དགོས་པ་གོང་མཚུངས།

ཚུ ༤-༡༠ དེ་ལྟར་འཆེ་བར་གྱུར་བའི་བཅོན་པ་དེའི་ཕྱང་པོ་ ཁོ་རའི་མི་ཚན་ལ་ཚེས་སྤོད་བྱ་དགོས།

ཚུ ༤-༡༡ ཤི་མི་དེའི་ཁྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་བསྐྱུལ་བཏང་བ་ནས་ ཕྱང་པོ་དེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་མཐོ་ཤོས་ཞག་
གསུམ་ཚུན་ ཉམ་དུས་དང་བསྐྱུན་ནས་བཞག་རྒྱ་ ཅི་སྟེ་ཡུལ་མི་དང་བདག་འཛིན་པ་སོགས་སུ་ཡང་མ་འགྱུར་ཆོ་
ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ལས་གནང་བ་ཞུས་པ་ནས་ རེ་བསྟེན་གི་མཛད་སྤོས་གཞུང་ནས་མཛད་རྒྱ།

ཚུ ༤-༡༢ གོང་བཞིན་ཤི་མི་དེའི་བུལ་དུ་ ཡུལ་མི་དང་ བདག་འཛིན་པ་སོགས་སུ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་
ཆོ་ དེའི་རོ་བསྐྱུ་སོགས་གཞུང་ནས་བྱ་རྒྱ།

ལེན་བདུན་པེ་-བཅོན་པའི་བཅོན་ལྟ་དང་ ལོ་གོས་སྐོར།

ཚུ ༥-༡ ཀ) བཅོན་ཚད་བཞོས་གྲུབ་པའི་བཅོན་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་ ཉེན་རེར་བཅོན་ལྟ་དུས་ཤིང་གསུམ་
རེ་བྱིན་རྒྱ་ཡིན།

ཁ) བཅོན་པ་རྣམས་གོང་གསལ་ལྟར་གྱི་སྤྱིགས་ཀྱི་བཅོན་ལྟ་དེས་འབྲས་པ་བྱེད་བཟའ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ བར་
ཚུར་ལས་འབག་འོང་བའི་ཟས་གཞན་བཟའ་བ་སོགས་མི་ཚོགས།

ཚུ ༥-༢ ཀ) བཅོན་པའི་རིགས་ལ་གཞུང་ནས་ལོ་འཁོར་རེ་ལ་ ལོ་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྲེངས་རེ་
གནང་རྒྱ།

ཁ) ཞེ་བའི་བཅོན་པ་དང་ ཁྲིམས་ཐག་མ་ཚོད་པའི་བཅོན་པའི་རིགས་ལ་ལོ་གོས་མི་བོལ།

ག) ཞེ་བའི་བཅོན་པ་དང་ ཁྲིམས་ཐག་མ་ཚོད་པའི་བཅོན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིགས་ཀྱི་བཅོན་ལྟ་དུས་ཤིང་གསུམ་
པོ་གཞུང་ནས་ཐོབ་ཅིང་ དེ་ཁར་ཆང་སོགས་སྤོས་གྲུར་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་བཅོན་པར་བྱིན་ཚོག་པའི་
བཟའ་བཏང་རེ་བྱི་ནས་འབག་འོང་མི་ཡོད་རུང་བཅོན་པར་མ་བྱིན་སྤོན་དུ་དུག་སེལ་བྱེད་དེ་བྱིན་དགོས།

ལེན་བརྒྱད་པེ་-བཅོན་པའི་ལས་གཡོག་སྐོར།

ཚུ ༥-༡ བཅོན་ཁང་ཁག་སོ་སོར་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པའི་བཅོན་པ་ལས་ གཞུང་ཁྲིམས་ཐོག་པའི་རིགས་དང་ ཉེན་
ཁ་ཅན་གྱི་རིགས་མ་བཅོས་པའི་བཅོན་པ་གཞན་རྣམས་ལྟར་གྲུས་སྤོད་ངན་གྱི་བྱ་བ་ལྟར་ནས་རང་ཕན་ལས་གཡོག་

གི་སྐྱུང་བ་ཐོབ་རྒྱུ་ལྟེང་དང་ ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོའི་བྱ་བ་ལ་གོམས་ཤུགས་རྒྱུད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་གིས་གཞུང་ལས་གནང་བ་ལྷན་པ་ནས་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ལས་ལྷའི་རིགས་རྣམས་ལ་སྐྱུངས་པ་རྒྱུད་བརྟུག་རྒྱ་དང་ འབབ་ཁྲུངས་བཟོ་ཆེད་བརྟུགས་དགོས།

- ༡) ས་ཆ་མཐོ་དམའ་དང་བསྟུན་པའི་ནམ་དུས་ཀྱི་ཚོད་བསྟེན་དང་ ཤིང་ཉྲིག་ཤིང་རིགས་བཅས་གསལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀྱི།
- ༢) ལག་བཟོའི་རིགས་ལས་ཚོན་གཏོང་རྒྱ་ པ་ཏ་བཞོ་རྒྱ་ ཐགས་འཐག་རྒྱ་ ཤིང་བཟོ་ ཚེམས་འདུབ་འཇུ་རྒྱ་སོགས་སོ། །
- ༣) ལྷ་ཚེ་དཔལ་འབར་སོགས་དང་ ཀར་ཁྲི་ བཟའ་ཁྲི་སོགས་འཕྲུལ་ལས་རྒྱུད་པའི་རིགས་བཟོ་རྒྱ།
- ༤) གཞན་ཡང་བཅོམ་པ་ཁོང་རང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་མང་ལ་ཕན་པའི་ལས་བསྐྱེད་བཅས།

ལེའུ་དགུ་པེ་-ཁྲིམས་ཐག་མཚོན་པའི་བཅོམ་པའི་རིགས་དང་ ཕྱི་མི་རྣམས་ཁ་འཕྲད་ཚོག་མི་ཚོག་གི་སྐོར།

ཆ) ༡-༡ མི་འག་ཞན་པོ་མོ་སྲུ་རང་ཡིན་རུང་ ཁྲིམས་ཐག་མཚོན་པའི་མི་གང་རུང་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ འོང་ན་ གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་རྣམས་དང་འབྲེལ་དགོས།

ཆ) ༡-༢ བཅོམ་པ་དང་ཁ་འཕྲད་པར་འོང་མི་མཐའ་དག་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་ལས་གནང་བ་ལྷན་ཏེ་མ་གཏོགས་ཁ་འཕྲད་མི་ཚོག་ཅིང་ དེ་ལྟར་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པ་ནས་ བཅོམ་པ་མི་དོང་དང་མ་འཕྲད་པའི་སྤོང་དུ་ཁ་འཕྲད་མི་དེའི་གཟུགས་ལ་བརྟུག་ཞིབ་བྱ་དགོས།

ཆ) ༡-༣ ཁ་འཕྲད་ས་དེ་ཉིད་ བཅོམ་པ་གི་རྒྱལ་སྤོང་ནང་དུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཁར་འཕྲད་མི་ཚོག།

ཆ) ༡-༤ བཅོམ་པ་དང་ཁ་འཕྲད་མི་གཉིས་པོ་ ལོ་རྒྱུས་ལབ་དགོས་པ་ཅི་རང་ཡོད་རུང་བཅོམ་སྲུང་དོ་དམ་དང་འཛོམས་ཐོག་མ་གཏོགས་ལབ་མི་ཚོག།

ཆ) ༡-༥ དེ་ལྟར་བཅོམ་པ་དང་ འཕྲད་མི་གཉིས་པོ་ཁ་ལབ་སྐབས་ དོ་དམ་དེས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཁ་མ་ཤེས་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ ཁ་ཤེས་མི་ཞིག་འཛོམས་དཔང་བྱེད་འབྲིང་དགོས།

ཆ) ༡-༦ ཁ་འཕྲད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ལབ་སྐབས་ བཅོམ་པ་དེ་བཅོམ་དུ་རྒྱུད་པའི་གནད་དོན་གྱི་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་རྒྱ་ལན་བྱ་མི་ཚོག།

ཆ) ༡-༧ དེ་ལྟར་ཁ་འཕྲད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ལབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ མཐོ་ཤོས་ མི་ནག་བཅོ་ལུ་རྒྱུན་ལས་བརྟུག་ཏེ་སྤོང་མ་ ཚོག།

ཚེ ༡༡-༡ ༡) ཤེས་བཞིན་དུ་ ལས་ཀ་མ་སྟོགས་པའི་བརྗེ་བག་བྱེད་པ།

ཁ) ན་བ་མེད་བཞིན་དུ་ན་བརྗེན་བཏབ་པ།

ག) བཙོན་ཁང་ནང་བཙོན་པ་ཁོང་རང་ནང་འཛིང་བྱེད་པ་དང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྗེད་རྫོབ་བྱེད་པ་
ཁ་འཐབ་ཚིག་འཐབ་བྱེད་པ།

ང) ལས་བྱེད་དམོས་པ་དང་བཅས་པའི་བཙོན་གྲིམས་ཕྱོག་མི་རྣམས་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་ལས་ཀ་སྤང་མེད་
བསྐྱར་ཏེ་བྱེད་མ་བཏབ་པ།

ཅ) རྩེ་མིན་གྱི་སྤྱོད་ངན་བྱེད་པ།

ཆ) ཤེས་བཞིན་དུ་གཞུང་གི་གྲིམས་དང་ བཙོན་ཁང་གི་སྒྲིགས་གྲིམས་ལ་མ་གནས་པ།

ཇ) བཙོན་པའི་ལས་དོན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་རྣམས་ལ་ ལྷ་འབེབས་བྱེད་པ་དང་འཛིགས་སྐྲག་གི་ཚིག་
རྩུབས་བརྗོད་པ།

ཉ) ཤེས་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ་བཙོན་ཁང་གི་ཅ་ཆས་མེད་པ་བཏབ་པ།

ཏ) ལས་ཀ་མི་བྱེད་ཅེས་ཐད་ཀར་བརྗོད་དེ་ཉན་མ་བཏབ་པ།

ཐ) བཙོན་ཁང་གི་བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ཅ་ཆས་ཀྱི་རིགས་ལེན་པ་དང་ བདག་ཉར་བྱེད་པ་ བར་རྩེད་སྤྱེལ་བ་
ལ་སོགས་པ།

ད) བཙོན་ཁང་ལ་མེ་ཕྱེན་སོགས་ཕྱེན་ངན་ཤོར་བ་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་ཕྱོས་ངན་གྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་བ་
བས་བྲབས་བྱེད་པ་ འགོ་བྱེད་འགོ་དཔོན་སོགས་ལ་ངོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོས་ངན་བྱེད་པ་སོགས་དང་ གཞན་
ཡང་དེ་ཁར་བཙོན་པ་སྤྱི་ཞིག་ནས་དེ་འདྲི་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཤེས་བཞིན་མཐོང་རུང་མ་ལའང་སྤྲོ་གསང་
བྱེད་དེ་བཞག་པ།

ན) རོ་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་ ལག་ཉེས་བཀའ་བ།

པ) རྒྱ་ལྷགས་དང་ལག་ལྷགས་སོགས་རང་ཐག་རང་བཅད་ཀྱིས་བཅད་པ་ བཀོལ་པ་བཞུགས་པ་སོགས།

ཕ) བཙོན་ཁང་གི་འགོ་བྱེད་དང་ འགོ་དཔོན་སོགས་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་འཇུགས་ཐད་ཀར་བྱེད་པ།

བ) རང་ཉིད་ཐོས་རྒྱར་འགྲོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཟོ་བ་དང་ གཞན་རྣམས་འགོ་བ་ལ་ཐོགས་རམ་བྱེད་པ་
བཅས།

ཉེས་གྲིམས་ཀྱི་སྐོར།

ཚེ ༡༡-༢ བཙོན་པས་གོང་གསལ་གྲིམས་དོན་༡༡-༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ངན་རིམ་རྒྱར་བྱས་པ་
ཡོད་རུང་ བཙོན་པ་རང་སོའི་གྲིམས་འགལ་གྱི་གནད་དང་བསྐྱེན་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཉེས་གྲིམས་རྣམས་བཀའ་རྒྱ་
མ་གཏོགས་ བཙོན་པའི་བདག་འཛིན་པ་སྤྱི་ཞིག་ནས་ཡིན་ཀྱང་ལག་པ་བཏོན་མི་ཚོགས།

༡) ལྷབ་སྟོན་དང་ ཐ་ཚིག་བརྗོད་རྒྱ་དང་ ཚོར་བརྗོད་རྒྱ།

༢) ལས་ཀ་ཡང་ས་ལས་སྤྱེ་སར་ཉེན་གཅིག་ལས་མཐོ་ཤོས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་རིང་བཀོལ་རྒྱ།

༣) དམིགས་གསལ་ཐོབ་ཐང་དང་ བདེ་ཐབས་རིགས་མཐོ་ཤོས་རྒྱ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་བཀག་རྒྱ།

- ང) དགོངས་ཡང་བཞག་པ་རྣམས་མཐོ་ཤོས་ཟླ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་སྐར་བཀའ་རྒྱུ།
- ཅ) བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལས་མཐོ་ཤོས་གསུམ་གྱི་རིང་བབས་རྩོམ་གྱིས་ལག་ལྷགས་དང་རྒྱ་ལྷགས་བཀའ་རྒྱུ།
- ཆ) བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལས་མཐོ་ཤོས་བདུན་ཕྲག་གཉིས་གྱི་རིང་སྐྱིགས་ཀྱི་བཙུན་རྩོམ་པ་ལྟེ་དུས་མཐོང་རེའི་རྩོམ་ཚད་ལྟེ་དུས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུ།
- ཇ) ཉེན་ཞག་གསུམ་ནས་མཐོ་ཤོས་བདུན་ཕྲག་གསུམ་གྱི་བར་སྐྱོད་ཁང་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྟེ་འཛགས་རྒྱུ།

ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་རྒྱུ་ལྟེ་དབང་ཚད།

ཚེ་ ༡༡-༣ གོང་གི་ཁྲིམས་འགའ་ ༡༡-༡ པའི་ ༡) རས་ ༣) རྩོན་བར་གྱི་ཁྲིམས་འགའ་ལྟེ་མི་རྣམས་ལ་ཉེས་ཁྲིམ ༡༢-༢ པའི་ ༡) རས་ ང) རྩོན་གྱི་བར་ས་གནས་སོ་སོའི་བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་བཀའ་ཚུགས་པ་ཡིན་ཅུང་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོན་འབྲུལ་བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ལ་ལྷན་དགོས།

༢) གོང་གི་ཁྲིམས་འགའ་ཨང་༡༡-༡ པའི་ ༦) རས་ ༥) རྩོན་བར་གྱི་ཁྲིམས་འགའ་ལྟེ་མི་རྣམས་ལ་ བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ལས་གནང་བ་ལྷན་པ་ནས་ ཉེས་ཁྲིམས་༡༡-༢ པའི་ ༣) རས་ ༦) པའི་ནང་གསལ་ལྟར་བཀའ་རྒྱུ།

༣) ཁྲིམས་འགའ་ཨང་༡༡-༡ པའི་ ༧) རས་ ༥) རྩོན་བར་གྱི་ཁྲིམས་འགའ་ལྟེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་རྒྱུ་ནི་ བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ནས་ཉེས་ཁྲིམས་ཨང་༡༡-༢ པའི་ ༤) པའི་ནང་གསལ་ལྟར་བཀའ་བ་ནས་ སྐྱོན་ལྷན་ཁྲིམས་ཁང་གོང་མར་འབྲུལ་རྒྱུ།

ཚེ་ ༡༡-༤ རྒྱ་ལྷགས་ལག་ལྷགས་སྐྱོན་ཁང་ལ་སོགས་པར་རྩོད་ཅིང་ཕོག་པའི་བཙུན་པ་གང་ཞིག་ལ་མངའ་བདག་རྒྱུ་ཞབས་ནས་ལྷགས་བཙུན་གནང་སྟེ་ རྒྱ་ལྷགས་སོགས་ཡང་ཆག་བཞག་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་སྟེ་ཡང་ཆག་བཞག་པ་རང་ཡིན་ཅུང་ རྩོམ་སྐྱོན་བཙུན་པ་དེས་སྐར་ཡང་གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ཚེ་ ༡༡-༡ པར་གསལ་བའི་ཁྲིམས་འགའ་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་གང་ཅུང་རེ་ལྟེ་དུས་ལྷན་པ་ལྟེ་ མི་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱ་སྐར་ཡང་སོགས་པ་ཡིན།

ཚེ་ ༡༡-༥ གོང་གི་ཉེས་ཁྲིམས་ཁག་གསུམ་གྱི་ནང་གསལ་ལྟར་སོགས་པའི་བཙུན་པ་རྣམས་ལ་ ཉེས་ཁྲིམས་སོགས་པའི་གནད་དོན་རྣམས་ཁ་གསལ་ཐོ་དེབ་ཏུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བཀོད་དགོས།

- ༡) ཉེས་པོ་བཙུན་པའི་མིང་།
- ༢) ཐོ་དེབ་ཀྱི་ཨང་།
- ༣) རྒྱུ་ལྷན་པར་སྤྱོད་ཅན་ལྟེ་མཁའ་ཡིན་མིན།
- ང) ཁོ་པར་བཙུན་ཁྲིམས་གང་སོགས་པའི་དབྱེ་བ།
- ཅ) བཙུན་པ་དེ་ཡིས་ཁྲིམས་འགའ་ཅི་ལྟེ་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

- ཆ) ཁོ་པས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ཟླ་ཚེས།
- ཇ) ལྷན་ཡང་ཁོ་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡོད་མེད།
- ཉ) ལྷ་མར་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ཟླ་ཚེས།
- ཏ) ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་པའི་བཅོམ་པར་ ཉེས་ཁྲིམས་ཇི་བཀའ་ལྱི་དབྱེ་བ་བཅུས།

ལེབ་བཅུ་གཉིས་པམ་-ཁྲིམས་འགལ་སྒྲུབ་ཚུགས།

ཆ) ༡༢-༡ བཅོམ་པ་རྣམས་ཕར་ཚུར་སྐྱེལ་འབྲེན་བྱེད་སྐབས་ བཅོམ་ཁང་ནང་བཞག་པ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་
ཡིན་པ་ལས་ ཡང་ཆགས་གཏང་དགོས་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད།

ཆ) ༡༢-༢ བཅོམ་ཁང་ཁག་སོ་སོའི་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་སྒྲོར་ ཕྱི་མི་བཅོམ་ཁང་དུ་འོང་ཚོག་མི་ཚོག་གི་དུས་ཚོད་
དང་ གཞན་ཡང་སྐྱིགས་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ སའིན་ བོ་ར་ཏ་འམ་ ལྷགས་མཚན་སྐྱེད་ས་ཤིང་ལ་འབྲུག་ཡིག་
དང་ དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཁ་གསལ་བྲིས་ཏེ་བཞག་དགོས།

ཆ) ༡༢-༣ བཅོམ་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ཏེ་ བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་སྤོང་བཅོས་དང་ལ་
གསོར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་ ལྷགས་བདེ་མེན་གྱི་གནད་ལས་ཕར་ཚུར་འགྲོ་དགོས་པ་རེ་ཤར་ཚེ་ དེའི་སྤོང་ནས་
འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་དེས་གྲུང་བདག་ལ་ལྷུ་དགོས་ གྲུང་བདག་ནས་ཚབ་མ་མི་དེས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཁ་
གསལ་གཏང་རྒྱ་ལྟེ་ དེ་ལྷན་བཏང་བའི་ངོ་ཚབ་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ནང་གསལ་བའི་བྱ་སྤོང་རིགས་བྱེད་ཚོག་
པའི་དབང་ཚད་མིལ་པོར་ཡོད།

ཆ) ༡༢-༤ བཅོམ་པ་གང་ཞིག་གོས་བྱུར་སོང་སྐབས་ འགག་སྲུང་པས་ཉིང་འདེད་ཀྱིས་བཀའ་དུས་སྔོན་མ་
ཉན་ཚེ་བཅོམ་པ་དེ་འཇིགས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ དཀྱོགས་མདའ་ནམ་མཁའ་ཐེངས་ཤིག་རྒྱབ་དགོས་ དེ་ལྷན་རྒྱབ་
རུང་སྔོན་མ་བཏུབ་ན་ ཐབས་ཤེས་གང་ལྟ་ཐོག་དཀྱོགས་མདའ་བཅོམ་པའི་སྤྱི་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་རྐང་པ་ལ་སོག་
པར་རྒྱབ་ཚོག།

ཆ) ༡༢-༥ ཀ) བཅོམ་སྲུང་པའི་ལས་སྤེལ་གཏོགས་པའི་གལ་ལས་ ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་སྤེལ་ཞིག་ནས་ཡིན་
རུང་ བཅོམ་པ་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བའི་བཅོམ་པ་རྣམས་གོས་བྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཙམ་པ་
གལས་སྐྱིགས་ཀྱི་གོགས་རམ་བྱེད་པ་དང་དེ་ཁར་གོས་བྱུར་ཐལ་བ་ལ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གོགས་རམ་བྱས་པ་
སོགས་ཀྱི་ར་ཁྲུངས་ངེས་བདེན་འཛོན་ཚེ་ དེ་ལྷན་བྱེད་པོ་དེ་ལ་ བཅོམ་པའི་ཁ་གངས་དང་ བཅོམ་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གནད་ཚེ་རྒྱུང་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ཉེས་ཁྲིམས་བཅོམ་དུ་ལོ་ངོ་གཅིག་ནས་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་བཅོ་
ལྔ་ རྒྱུན་ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་ནས་བབས་སྤོང་གིས་བཀའ་རྒྱ་དང་ དེ་རིགས་ལ་ཁྲིམས་འབྲུས་ཀྱིས་ཡང་ཆག་
གཏང་མི་ཚོག།

ལ) གལ་སྲིད་གོང་དོན་ ༡) པ་ལྷར་བཏང་བ་མིན་པར་ བཅོམ་སྲུང་པ་གང་ཞིག་ནས་རང་ལ་ཕོག་པའི་
ལས་འགན་ལ་བཅིང་བ་ཀྱང་མ་བྱེད་པར་སྤང་བ་གང་གསུང་བྱེད་སྲིད་པའི་ཚུན་གྱིས་བཅོམ་ཚད་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་དང་
ལྡན་པའི་བཅོམ་པ་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བའི་བཅོམ་པ་རྣམས་བག་ཡངས་ཀྱི་ངང་དུ་སྤོས་ཟུར་ཤོར་བ་སོགས་
ཀྱི་ར་ཁུངས་ངེས་པར་འཛོལ་ཆེ་ བཅོམ་སྲུང་པ་དེ་ལ་སྤོས་ཟུར་ཤོར་བའི་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅོམ་ཚད་ཆེ་ཆུང་
དང་ བཅོམ་པའི་ཁ་གངས་དང་བསྟུན་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་ལྗོངས་གསུམ་ནས་ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཕོག་རྒྱ་དང་ དེ་
རིགས་ལ་ཁྲིམས་འཇུག་གིས་ཡང་ཆག་གཏང་མི་ཚོགས།

ཆ) ༡༢-༦ བཅོམ་པ་གང་ཞིག་ནས་ བཅོམ་པ་སུ་ཞིག་སྤོས་ཟུར་འགོ་རྒྱུའི་སྤོས་ངན་བྱས་པ་དང་ སྤོས་གལས་
བརྩམ་པ་ གཞན་ཡང་བཅོམ་ཁང་མི་ཚུན་གཏོང་བའི་གནས་ཚུལ་སོགས་སྟོན་འབྲུལ་ཡུལ་མི་འབྱུང་ཆེ་ མི་ངོ་དེ་
ཡི་སྟོན་ལྷན་ལྷན་ལ་བཞུགས་དུ་འཛོལ་ན་ གནད་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡང་ཆག་ ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་ནས་
བབས་ལྷོས་གྱིས་གནང་རྒྱ།

ཆ) ༡༢-༧ གལ་སྲིད་བཅོམ་གལ་དུ་རྒྱུད་པའི་བཅོམ་པ་གང་ཞིག་རྒྱབ་མི་བཅུགས་ཏེ་བཅོམ་ཁྲིམས་ལས་
དགོངས་ཡངས་ལྷན་རྒྱུའི་སྤོས་ལྷན་ལྷན་ལ་བར་འགོ་དགོས་པའི་གནད་དོན་འཛོལ་ན་ དེ་ལྷན་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ བཅོམ་
པ་དེ་ལ་སྤོས་ལྷན་དགོངས་ཡངས་མ་ཐོབ་ཆེ་ རྒྱབ་མི་བཅུགས་ཏེ་ཉེན་གངས་ཇི་ཅམ་ཡངས་ཏེ་སྲིད་པའི་ཉེན་
གངས་ཇི་སོང་དེ་ཉིད་ བཅོམ་ཚད་ཀྱི་ཞག་གངས་ལས་མི་ཕབ།

ཆ) ༡༢-༨ བཅོམ་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཁམས་བདེ་མིན་གྱིས་སྟོན་བཅོས་ཀྱི་ཕྱིར་ ཉེན་གངས་ཇི་ཅམ་སོང་
རུང་ ལྷན་བཅོས་འགོ་དཔོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་དང་བསྟུན་པའི་ཉེན་གངས་དེ་ཉིད་བཅོམ་ཚད་ཀྱི་གངས་སུ་བཅི་རྒྱ།

ཆ) ༡༢-༩ བཅོམ་པ་གང་ཞིག་བཅོམ་འགྲུལ་བཏང་མ་རན་པའི་རྒྱ་ངོ་གཅིག་གི་སྤོས་ལས་བཅོམ་པའི་འགོ་
དཔོན་དེ་ཡིས་ བཅོམ་པའི་བྱ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་དང་བཅས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ལྷན་ཏེ་ བཅོམ་པ་དེ་
ཉིད་བཅོམ་གྲོལ་གཏང་རྒྱུའི་བཀའ་ཤོག་ལྷན་དགོས།

ཆ) ༡༢-༡༠ ཀ) བཅོམ་གྲོལ་གཏང་རྒྱུའི་བཀའ་ཤོག་ཐོབ་པ་ནས་ བཅོམ་པ་དེའི་ཉེས་གནད་ཆེ་ཆུང་དང་
བྱ་སྲིད་བཟང་ངན་ལས་བཞུས་ཏེ་ ཕྱིས་སུ་ཉེན་ཁ་འོང་བའི་དོགས་པ་ཡོད་ན་ བཅོམ་པ་དེའི་ནང་མི་ངོ་བའི་གལ་
ལས་ མི་ངོ་གཅིག་འཛོད་དེ་ཕྱིས་སྲིད་གཏོང་དགོས།

ཁ) ནང་མི་མེད་ན་བཅོམ་པའི་གཏན་འཇགས་སྲིད་ཡུལ་གྱིས་གནས་ཀྱི་ཆེད་པོ་དང་ རྒྱ་མི་གང་རུང་ཞིག་
འཛོད་དེ་ཕྱིས་སྲིད་བྱ་དགོས།

ཆ) ༡༢-༡༡ ཀ) བཅོམ་པ་གང་ཞིག་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་ཀ་ནམ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ལང་ཤོར་ཅན་ཞིག་ཡིན་
པའམ་ ཡང་ན་ ཕྱིས་སུ་ཉེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་འོང་སྟམ་པའི་དོགས་པ་གྱི་བཅོམ་པའི་རིགས་ནི་ བཅོམ་གྲོལ་
གཏང་བ་ནས་ཀྱང་ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ བཅོམ་པ་དེའི་སྲིད་ཡུལ་ས་ནགས་ཀྱི་འགག་པའི་ལྷེ་ཚན་ནང་ ལོ་གཅིག་

ནས་གསུམ་གྱི་རིང་། རྒྱ་འོ་འེ་བར་ཐེང་ལྷོ་འཛོན་ཏེ་ས་ཡིག་རྒྱབ་བཅུག་དགོས་པར་བཀའ་ཤོག་གནང་དགོས་
ཤིང་། བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀོད་རྒྱ་གཞི་དགོས་ཤིག་དམ་དོན་གྱི་
གོ་སྟོན་ཤིག་ལོ།

ཁ) དོགས་པ་ཅན་གྱི་བཙུན་པ་བཙུན་གྲོལ་བཏང་བའི་ཤིགས་ དམིས་བསལ་གྱི་དགོས་ལམ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་
ཁྲིམས་ཁང་ནས་བཙུན་གྲོལ་བཀའ་ཤོག་གནང་སྐབས་ བཙུན་པ་དེའི་རང་སའི་རྫོང་གནས་གྱི་ཁྲིམ་མམ་ ས་
ཁོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཚན་ ཡང་ན་ ལུང་ཚན་དང་ རྒྱུང་ཁག་ རྫོང་ཁག་བཅས་ཀྱི་ནང་འཁོད་དུ་མ་གཏོགས་ དེ་ལས་
ཕྱིར་བགལ་ཏེ་འཛོན་མི་ཚོགས་པའི་བཀག་དམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཀའ་ཤོག་ལྷོ་ཡང་གནང་དགོས་པ་དང་ བཙུན་པའི་འགོ་
དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པའི་བསྐྱེད་རྫོང་ཡང་དམ་དོན་གྱི་དགོས་

བཙུན་པའི་སྐྱོགས་ལམ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པེ་-བཙུན་ཁང་གི་སྐོར་།

ཆ) ༡༣-༡ ལྷོ་ལོ་༡༩༥༢ ལོའི་བཙུན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་ལྟར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཙུན་ཁང་གི་
དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ་ཡོད་པ་གསལ་གསལ་ལྟར་མེད་པེ་-

- ༡) བཙུན་ཁང་དབུས་མ།
- ༢) རྫོང་ཁག་བཙུན་ཁང་།
- ༣) རྒྱུང་ཁག་བཙུན་ཁང་།

བཙུན་ཁང་གི་ཆེ་རྒྱུང་།

ཆ) ༡༣-༢ བཙུན་ཁང་དབུས་མ་ནི་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ནས་སྐབས་བདེ་དོགས་དང་བསྐྱེད་
པའི་ས་ཆར་ ཉེས་ཅན་བཙུན་པ་མི་གངས་གསུམ་བརྒྱ་ལས་མ་ཉུང་བར་ཤོང་བའི་བཙུན་ཁང་གཅིག་དགོས་རྒྱུ།

ཆ) ༡༣-༣ རྫོང་ཁག་བཙུན་ཁང་ནི་ རྫོང་ཁག་རེ་རེ་ལ་ཉེས་ཅན་བཙུན་པ་མི་གངས་ལྔ་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བར་
ཤོང་བའི་བཙུན་ཁང་རེ་རེ་དགོས་ཤིག་ལོ།

ཆ) ༡༣-༤ རྒྱུང་ཁག་བཙུན་ཁང་ནི་ རྒྱུང་ཁག་རེ་རེའི་ནང་ཉེས་ཅན་བཙུན་པ་མི་གངས་ཉེར་ལྔ་ལས་མ་ཉུང་
བར་ཤོང་བའི་བཙུན་ཁང་རེ་རེ་དགོས་ཤིག་ལོ།

བཙུན་ཁང་གི་ཁང་མིན།

ཚེ ༡༣ གོང་གི་བཅོམ་ཁང་དབུས་མ་དང་ རྫོང་ཁག་བཅོམ་ཁང་སོགས་ལ་ ལོ་ན་མ་སྒྲིན་པའི་བཅོམ་པ་དང་
བྲུང་མེད་ཀྱི་བཅོམ་པའི་རིགས་རྣམས་བཞག་སའི་ཁང་མིག་ཁག་སོ་སོར་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཚད་ དེ་མཚུངས་
བཅོམ་པ་དམང་གི་ཆབ་གསང་ཡང་ མོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་བཟོ་དགོས།

ལུན་ཁང་གི་ཁང་ཚད།

ཚེ ༡༣-༤ ལུན་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ རག་ཅན་གྱི་བཅོམ་པ་ཁོ་ན་བཞག་ས་ཡིན་པ་ལས་ རག་ཅན་མི་རེ་རེ་ཤོང་
བའི་ཁང་མིག་གི་ཆེ་ཆུང་རིང་ཚད་མི་གི་བརྒྱད་དང་ རྒྱ་ཚད་མི་གི་དྲུག་རེ་བྱེད་པ་དཀར་གསལ་གྱི་སྐོ་འགྲིགས་
གང་ཆུང་ཅན་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཏུ།

ཚེ ༡༣-༧ ལུན་ཁང་དེ་ཉིད་ བཅོམ་པ་དབུས་མར་བཅོ་ལྔ་དང་ རྫོང་ཁག་བཅོམ་ཁང་རེ་རེ་ལ་ཁ་གྲངས་ལྔ་
རེ་དགོས་པ་ཡིན།

ལེབ་བཅུ་བཞི་པམ་-བཅོམ་ཁང་དུ་བཅོམ་པ་གསར་འབྱོར་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་

བཅོམ་ཁང་དུ་བཅོམ་པ་ལེན་ཐང་།

ཚེ ༡༤-༡ བྲིམས་འགལ་བ་གང་ཞིག་ བཅོམ་ཁང་གཏང་སྐབས་ དེ་དང་མཉམ་དུ་བཅོམ་ཚད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་
ཚུལ་མཐུན་དང་བཅས་གཏང་འོང་བ་བཞིན་ དེ་ལྟར་འབྱོར་བའི་བཅོམ་པ་དེ་ཉིད་ བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་
བོས་བཀའ་ཤོག་ནང་གསལ་གྱི་མེང་དང་ཡུལ་ཁ་བྱང་སོགས་ཚུལ་མཐུན་ཡིན་མིན་དབྱེ་དཔྱད་ལེགས་ནན་ཐོག་
དེ་དང་བསྐྱུན་པའི་འབྱོར་འཛིན་འབྲེལ་གསུམ་བཟོས་པ་ནས་ འབྲེལ་གཅིག་བཅོམ་ཁང་གཏང་བའི་བྲིམས་ཁང་ལ་
གཏང་དགོས་པ་དང་ འབྲེལ་གཅིག་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ལ་ འབྲེལ་གཅིག་བཅོམ་ཁང་དའི་
འགོ་དཔོན་གྱི་ཡིག་ཚང་དུ་བཞག་དགོས།

ཚེ ༡༤-༢ བཅོམ་ཁང་དུ་བཅོམ་པ་དུས་ནམ་རང་འབྱོར་རུང་ བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་དེ་མོད་
ཚེས་ལེན་བྱ་དགོས་ ཡིན་ཀྱང་བཅོམ་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བཅོམ་ཁང་སྐོ་བསྐྱམས་ཟེན་པ་ནས་འབྱོར་
ཚེ་ དེ་ནི་བཅོམ་ཁང་སྐོ་མ་བྱེས་པར་ བྱི་སྐོ་འོ་ནང་འཁོད་སྲུང་རྒྱབ་དམ་པོར་བཅུགས་པ་ནས་ དའི་རྒྱབ་མོ་སོ་
སོར་བཞག་དགོས།

ཚེ ༡༤-༣ བཅོམ་ཁང་དུ་བཅོམ་པ་གསར་འབྱོར་གྱི་གྲལ་ལས་ རད་རིས་མ་འབྲེལ་བའི་བཅོམ་པ་རེ་ཡོད་ཚེ་
གཞན་རྣམས་དང་འབྲེལ་མེད་པར་སོ་སོར་བཞག་དགོས།

བཅོམ་པའི་དབང་པོར་ཐོ་ཐོག་ཡོད་མེད་ཞིབ་དཔྱད།

ཚེ ༡༤-༤ བཅོམ་པ་བཅོམ་ཁང་དུ་འབྱོར་མོད་ བྱིས་སུ་བཅོམ་སྲུང་པའི་ལས་སྐྱེར་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ་ཉེན་
ཁ་མི་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ་ བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་བཅོམ་པ་དའི་གཞུགས་ཁར་མ་བཏོན་ཐག་བཏོན་དང་

ཀར་ལག་ མིག་ན་བ་ ལྷ་ལ་སོགས་པ་གང་ལྟར་ཡང་དབང་པོ་སྒྲིལ་ལྷ་ལ་སོ་སོ་གི་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྟགས་ཀྱི་སྟེན་ལྷ་
བཅོན་དུ་བཏང་བའི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་སྤུལ་དགོས།

བཅོན་པའི་ངོ་བཤད་ནིར་བཅོལ།

ཆེ ༡༥-༥ བཅོན་པ་དང་སྐྱབས་ཏེ་གཏང་བའི་བཅོན་ཚད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ནང་བཅོན་པ་དེའི་ཡུལ་མིང་ཁ་བྱང་
སོགས་ གཞན་ཡང་གང་གི་སྐོར་ནས་ཡིན་རུང་འཛོལ་བ་རེ་འདུག་ཚེ་དེ་འཕྲུལ་བཅོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་
ནས་སྐར་ལེགས་བཅོས་བྱ་ཕྱིར་ བཅོན་ནང་གཏང་བའི་ ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྤུལ་བ་ནས་ ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
བཅོས་བཅུག་དགོས་ཏུ།

ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་ནས་བཅོན་པ་གཏོང་ལུགས།

ཆེ ༡༥-༦ ཁྲིམས་འགལ་པ་གང་ཞིག་ ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་ནས་བཅོན་དུ་གཏང་སྐབས་བཅོན་ཚད་ཀྱི་བཀའ་
ཤོག་བཅོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་དང་ བཅོན་པ་དེའི་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་གནང་
དགོས་ཤིང་ གྲུང་བདག་ནས་བཅོན་ཁང་དུ་གཏང་སྐབས་ དེ་དང་སྐྱབས་པའི་ཡི་གེ་ ས་གནས་ཀྱི་འགག་པའི་ལྷ་
ཚན་འགོ་དཔོན་དང་ བཅོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ལ་བཏང་བ་ནས་ དེའི་འདྲ་གཅིག་ཁྲིམས་ཁང་གོང་མར་
སྤུལ་དགོས།

ཁྲིམས་ཁང་གཞན་ལས་བཅོན་པ་གཏོང་ལུགས།

ཆེ ༡༥-༧ ཁྲིམས་ཁང་ཁག་སོ་སོ་ནས་ ཁྲིམས་འགལ་བ་ཞིག་བཅོན་དུ་གཏང་སྐབས་ དེའི་བཅོན་ཚད་ཀྱི་
བཀའ་ཤོག་འདྲ་བཞི་བཅོས་པ་ནས་ ངོ་མས་གནས་ཀྱི་འགག་པའི་ལྷ་ཚན་འགོ་དཔོན་ལ་གནང་སྟེ་ དེའི་འདྲ་རེ་
ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་དང་ བཅོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ རྗེང་ཁག་གི་བཅོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་
བཅས་ལ་གཏང་དགོས།

བཅོན་པའི་ངོ་པར་བཞག་དགོས་པ།

ཆེ ༡༥-༨ ཁྲིམས་ཁང་གང་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་ཐག་ཚད་དེ་གཏང་བའི་བཅོན་པ་དེ་ཉེད་འགག་པའི་ལྷ་ཚན་
འགོ་དཔོན་གྱི་ལག་ཏུ་འབྱོར་མོད་ ལྷ་ཚན་འགོ་དཔོན་ནས་བཅོན་པ་དེའི་འདྲ་པར་གསུམ་བཅོས་ཏེ་ འདྲ་གཅིག་
དེ་གའི་ཚོ་དེབ་ཏུ་བཞག་དགོས་ཏུ་དང་ འདྲ་རེ་བཅོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་དང་ ས་གནས་ཀྱི་
བཅོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་བཅས་ལ་གཏོང་དགོས།

བཅོན་པའི་ལག་རྗེས་སོགས་ངོ་རྟགས་བཞག་དགོས་པ།

ཆེ ༡༥-༩ བཅོན་པ་ཞིག་འགག་པའི་ལྷ་ཚན་འགོ་དཔོན་ལག་ཏུ་འབྱོར་འཕྲུལ་ ལྷ་ཚན་འགོ་དཔོན་གྱིས་
བཅོན་པ་དེའི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སོར་མོ་བཅུད་རིས་མོའི་པར་ལེན་བཞག་དགོས་པ་དང་ བཅོན་པའི་
ངོ་རྟགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་རིང་ཚད་ ཤའི་མདོག་སོགས་ཁ་གསལ་བཞོད་དེ་བཞག་དགོས།

༡༧) རྫོང་གཞི་ཁག་གི་ཚོས་བརྒྱུད་རིགས་རང་སའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ངལ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་

ལས་ཀའི་དུས་ཚོད།

ཚེ ༡༦-༥ བཅོམ་པ་རྣམས་སློབ་ཤིང་གི་གནད་གལ་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་ལེ་འཛོན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཉེན་རྟོ་རྒྱ་
ཚོད་བརྒྱུད་རེ་ལས་བརྒྱུད་ཏེ་ལས་ཀ་མི་བཀོལ།

ལས་གཞི་གསལ་བཀོལ་ཚོག་དང་མི་ཚོག་གི་བཅོམ་པའི་དབྱེ་བ།

ཚེ ༡༦-༦ བྱིས་ལོ་ལྔ་ལོ་ནས་བྱིས་ལོ་ལྔ་ལོ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཀ་ལེ་འཛོན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཉེན་རྟོ་རྒྱ་
རིགས་ལ་ ཁོང་རང་ནས་སློབ་ཤིང་གི་སྐབས་ལས་ཀ་ལེ་འཛོན་ན་མ་གཏོགས་ བྱིས་ལོ་ལྔ་ལོ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཀ་ལེ་འཛོན་ན་མ་གཏོགས་
འོག་ཡོད་དོགས་ཅན་གྱི་མི་དང་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དང་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་ལས་ཀ་ལེ་འཛོན་ན་མ་གཏོགས་

ཚེ ༡༦-༧ བཅོམ་པ་གང་ཞིག་ཤེས་ཡོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུང་ ཡིག་ཚང་གི་ལས་སྐྱེ་སོགས་ལ་
བརྒྱུགས་མི་ཚོག།

ཚེ ༡༦-༨ གཤམ་འཁོད་དབྱེ་བའི་ནང་གསལ་ཚུད་པའི་བཅོམ་པའི་རིགས་བཅོམ་པའི་ལོ་ལྔ་ལོ་བཅས་སློབ་
ལས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ལས་ཀ་སྐབས་ལ་མི་བརྒྱུགས།

- ༡) བཅོམ་ཚད་ལོ་དོ་བརྒྱ་ཐམ་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་སོག་མི།
- ༢) འཕྲོག་བཅོམ་གྱི་སློབ་བཅོམ་དུ་ཚུད་པ།
- ༣) ལྷ་མ་ཐེངས་ཤིག་སློབ་ཚུར་སོང་བ་འམ་ སློབ་གྲྭས་བྱས་པའི་མི།
- ༤) དུས་རྒྱུན་བྱིས་ལོ་ལྔ་ལོ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མི།
- ༥) བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅོམ་པའི་རིགས།
- ༦) བཅོམ་དུ་ཚུད་པ་ནས་སྐར་ཡང་བྲེལ་གནད་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་དབྱེ་བའི་ཡོད་པའི་རིགས།
- ༧) བཅོམ་པ་གང་ཞིག་སློབ་གནས་གཏན་འཁེབས་མེད་པ་དང་ ཉེན་ཁག་ཅན་གྱི་སློབ་ཚན་བྱེད་མི།
- ༨) སློབ་ཚན་གྱི་བཅོམ་པ་དང་ རྒྱ་རྒྱུགས་བཏོག་བཀའ་ཅན་མ་སོག་པའི་རིགས།
- ༩) དབང་པོ་སློབ་ལ་ཐོ་སོག་པ་དང་ འཕྲུང་བའི་ནད་ཀྱིས་ལས་ཀ་མ་སློབ་པའི་རིགས།

ཡེ་ཤུ་བརྒྱ་བདུན་པེ་-བཅོམ་པ་བཅོམ་གྱི་ལ་གཏང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟར་།

བཅོམ་པའི་བཅོམ་ཚད་ཀྱི་ཞག་གྲངས་བཅུ་ཐང་།

ཚེ ༡༧-༡ ཀ) བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ཚད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་བཅོས་པའི་ཉེན་ནས་བརྒྱུད་ བཅོམ་ཚད་ཀྱི་
ཞག་གྲངས་སུ་བཅུ་དགོས།

- ལ) བཙེན་ཚད་ཀྱི་ཞབ་མཉམས་དང་ རྒྱ་མཉམས་ རྟོ་མཉམས་བཅི་ཚུ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལོའི་ལམ་ལུགས་
དང་འབྲེལ་ནས་བཅི་དགོས།
- ག) བཙེན་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་ལོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བཙེན་པ་འཁེལ་ན་རྒྱ་པ་གཅིག་པ་ཞབ་མཉམས་སུ་མ་ཅུ་རེ་ཡིན་
པར་བཅི་ཚུ།
- ང) བཙེན་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་པ་མི་བཙུགས་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་
མ་ཐོབ་པ་དང་ ཡང་ན་ཐོས་ལུང་སོང་བ་ནས་རྒྱ་པ་མི་དེས་བཟུང་སྟེ་ལོག་འབྲེལ་འོང་རུང་འགག་པས་
འཛོན་བཟུང་བྱིན་པ་ཡིན་རུང་འདྲ་སྟེ་ དེ་ལྟར་ཞབ་མཉམས་ཇི་ཅམ་སོང་བ་དེ་ཉིད་ བཙེན་ཚད་ཀྱི་མཉམས་
སུ་མི་བཅི་བ་སྟེ་ སྤྱོད་ལོག་བཙེན་ཁང་དུ་འབྱོར་ཉིན་ནས་བཙེན་ཚད་ཀྱི་མཉམས་སུ་བཅི་ཚུ།
- ཅ) བཙེན་པ་གང་ཞིག་ཉེས་པ་སྣ་གཅིག་ལས་སྣ་གཅིག་གྲས་པའི་གནད་ལས་བཙེན་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ན་ རྒྱུ་
སོར་ཉེས་པ་དང་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་རུང་ ཉེས་པ་ཕྱི་མིའི་བཙེན་ཚད་ཀྱི་ཞབ་མཉམས་དེ་
ཉིད་ སྤྱོད་མ་ཉེས་པ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཙེན་དུ་ཚུད་པའི་ཚེ་མཉམས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བཅི་ཚུ།
- ཆ) གཞུང་ཁྲིམས་ཐོག་པའི་བཙེན་པ་གང་ཞིག་ ཕྱིས་སུ་གཞུང་ཞབས་ནས་གཞུང་ཁྲིམས་གཏང་མི་དགོས་
པར་ ཚེ་བཙེན་དུ་དགོངས་ཡངས་བཞག་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་བྱུང་ཚེ་ དེའི་ཞབ་མཉམས་བཅི་ཚུ་ནི་
སྤྱོད་མ་གཞུང་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གནང་བའི་ཉིན་ནས་རང་བཅི་ཚུ།

བཙེན་གྲོལ་གཏང་སྐབས་བཙེན་པའི་ངོ་རྟགས་བཞུ་དགོས་པ།

ཆ) ༡༧-༢ བཙེན་པ་བཙེན་གྲོལ་གཏང་སྐབས་ བཙེན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་བཙེན་པ་མི་ངོ་མི་
འཛོལ་བའི་ཚེད་ སྤྱོད་མ་བཙེན་དུ་བཙུགས་དུས་བཀོད་བཞག་པའི་ཐོ་དེབ་དང་ ངོ་རྟགས་སོགས་ལ་ལེགས་པོར་
ཞབ་དཔུད་ཀྱིས་གཏང་དགོས།

བཙེན་གྲོལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་བཞག་དཔུད་བྱ་དགོས་པ།

ཆ) ༡༧-༣ ཁྲིམས་ཁང་གང་ཞིག་ནས་ བཙེན་པ་ཞིག་བཙེན་གྲོལ་གཏང་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་རེ་བྱུང་རུང་
དེ་ཉིད་བཀའ་ཤོག་ངོ་མ་ཡིན་མེན་སོགས་བཞག་དཔུད་ལེགས་པོར་བྱ་དགོས།

བཙེན་ཚད་ཚང་བ་ནས་བཀག་འགོར་བཞག་མི་ཚོག་པ།

ཆ) ༡༧-༤ བཙེན་པ་གང་ཞིག་བཙེན་གྲོལ་གཏང་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་འབྱོར་བ་ནས་དེ་མིང་གཏང་རྒྱ་མ་
གཏོགས་ བཀག་སྟེ་བཞག་མི་ཚོག།

བཙེན་པའི་ཅ་ཆས་སྤྱོད་ལུགས།

ཚེ ༡༧-༥ བཙུག་གྲོལ་གཏང་སྐབས་ བཙུག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་མ་བཙུག་དུ་བཙུགས་སྐབས་ལེན་བཞག་པའི་ཅ་
ཆས་སོགས་ཚང་མ་ལོག་སྤོང་པ་ནས་ དེའི་འབྲུང་འཛིན་ཞིག་ལེན་བཞག་དགོས།

བཙུག་པའི་ལམ་གྱི།

ཚེ ༡༧-༦ བཙུག་གྲོལ་གཏང་བའི་བཙུག་པ་གང་ཞིག་ དུལ་གྱི་སྤོང་གནས་སོགས་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་དགོས་
ལྷུང་བའི་རིགས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དང་མཐུན་ཏེ་ལམ་བར་ཟད་འགྲོ་གནད་དགོས་ཤེས་བདེན་ལྷུང་ན་
དེའི་ཟད་གོན་སོགས་གཞུང་ནས་གནང་རྒྱ།

བཙུག་པ་གཏང་སྐབས་ཀྱི་སྣན་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས་པ།

ཚེ ༡༧-༧ བཙུག་པ་བཙུག་གྲོལ་གཏང་སྐབས་ དེའི་སྣན་འབྲུལ་བཙུག་པ་དེའི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དང་
འགག་པའི་སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་ སྤོང་མ་བཙུག་ནང་གཏང་བའི་ཁྲིམས་ཁང་རམ་ བཙུག་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་
ལྷུང་བདག་བཅས་ལ་འབྲུལ་དགོས།

༥ །བཙུག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད།

- རྒྱ་བཙུག་པའི་ལམ་གྱི་ - ལག་ཆས་དང་བཅས་ཏེ་བཙུག་པར་འོང་མི།
- འགྲོག་བཙུག་པའི་ལམ་གྱི་ - ལག་ཆས་མེད་པར་དབང་བཙུག་གིས་འགྲོག་ཁྱེད་བ།
- མགོ་བསྐྱོར་པའི་ལམ་གྱི་ - རག་ལ་གསེར་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མགོ་བསྐྱོར་པ།
- གཡོ་སྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་ - བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ།
- སྤོང་དོན་བཙུག་པའི་ལམ་གྱི་ - ཚོས་སྤོང་ལུགས་གཉེས་གང་རུང་གི་སྤོང་ནས་ཅ་བ་གསུམ་ལ་གནོད་ཐུགས་བྱེད་པ།
- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལམ་གྱི་ - འབྲུག་གི་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་གལ་ཡོད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བའི་ཚིག་གཞིའི་ནང་ འབྲུག་
གི་

མི་མང་རྒྱུད་པར་བཅུ་རྒྱ།

སྡེ་ཚན་དང་པའི་

- འགོ་དཔོན་པའི་ལམ་གྱི་ - གོ་གནས་རིམ་པ་རྒྱག་པ་ཡར་བཅད་ཀྱི་རིགས།
- ཞེ་བའི་བཙུག་པའི་ལམ་གྱི་ - ཞེ་བའི་ཚོད་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་བཙུག་པ་ལ་གོ་རྒྱ།
- ཞེ་བའི་ཚོད་གཞི་ཞེ་བའི་ལམ་གྱི་ - ས་གཉེན་སྐལ་བའོ་དུལ་ལུན་ལ་སོགས་པར་གོ་དགོས།
- ལག་པ་བཏོན་པའི་ལམ་གྱི་ - དང་རྒྱ་དང་ བརྒྱ་རྒྱ་ རོ་བཀལ་རྒྱ་ལ་གོ་དགོས།
- གཞུང་ཁྲིམས་པའི་ལམ་གྱི་ - ཉེས་པ་སོག་ཐོག་གཏོང་རྒྱ།

