

འབྲུག་གི་ཚོས་ལྗེའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོ་སྙིང་།

དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་སྲིད་ལྗོན་གྱི་ཚོས་ཉེན་སྲོད་དང་ཉམས་སྲུང་དོན་ལུ་ ཚོས་ལྗེའི་ཚོ་བཀོད་དང་ བདག་སྲོང་འཐབ་
ཚེའི་སྤྱོད་ལས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཅིག་དགོས་མཁོ་བྱུང་མ་ལས་ འབྲུག་གི་ཚོས་ལྗེའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནམ་ལེ་མེ་མོ་
ཕག་ལེ་རྩ་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚོས་ལྷ་ལྷ་མ་ལུ་འཇམ་ ལྷ་ལེ་༢༠༠༧ ཟླ་༦ པའི་ཚོས་༡༩ ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
ཐེངས་༥༧ པའི་ནང་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ།

ལེབ་དང་པ།

སྲོན་བཅོད།

མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཇུག་སྐོར་གྱི་ བྱུང་བ་ལྟར།

༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི།

གཏེ འབྲུག་གི་ཚོས་ལྗེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྷི་ལེ་༢༠༠༧ ཅན་མ་ཐེར་བཅོད་དགོས་དང་།

ལཏེ གནམ་ལེ་མེ་མོ་ཕག་ལེ་རྩ་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚོས་ལྷ་ལྷ་མ་ལུ་འཇམ་ ལྷ་ལེ་༢༠༠༧ ཟླ་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚོས་ལྷ་ལྷ་མ་ལུ་
སྲོད་འབད་དགོ།

གཏེ འབྲུག་གི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ལུ་བྱུང་དགོ།

ཆ་མེད།

༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཉེན་མ་ལས་ ཁྲིམས་གཞུང་ཐོ་༢.༡ ཐོ་༣.༣ དང་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་ཁྲིམས་དང་བཀོད་རྒྱ་ བཅའ་ཡིག་ རྒྱལ་གཞི་བཅས་ཀྱི་དགོངས་
དོན་གང་ཞིག་ཆ་མེད་བཏང་མ་ཞིན།

ལེའུ་གཉེས་པ།

ཚོས་ལྗེ།

ཚོས་ལྗེ།

༢ མཐུན་ཚོགས་དང་མི་ལྗེ་ཚུ་ གཞི་ཚོགས་དང་སྐྱེན་པའི་ལས་ལྗེ་ ཁེ་འབབ་ཀྱི་དོན་ལུ་མིན་པའི་ལས་ལྗེ་ ཡང་
ན་ཁོང་དའི་འབྲུག་མི་ཚུ་ ཡང་ན་ གཞི་བཙུགས་ཅན་ ཞལ་འདེབས་སུལ་མི་འཇམ་ བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་
དང་གཉེར་འཛིན་ཚུ་ལུ་ འོང་འབབ་ ཡང་ན་ཁེ་འབབ་ཚུ་བགོ་བཀམ་འབད་ནི་མེན་མི་ཚུ་དང་ ཚོས་ལྗེའི་
དགོས་དོན་དང་དམིགས་ལུལ་འདི་ ཚོས་ལྗེ་དང་འབྲུག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚོས་ཁོ་ན་ལུ་ཕན་ཐབས་བསྐྱེད་ནི་ཚུ་
ཚོས་ལྗེ་ཨིན།
བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ལུ་ “ཚོས་འབྲེལ་གྱི་གཙུག་ལྗེ” ཟེར་མི་འདི་ གྲུ་ཚང་ངམ་ ལྷ་ཁང་ དགོན་ལྗེ་
བཤད་གྲུ་ ལྷུབ་ལྗེ་ ལྷོམ་ལྗེ་ ཉིན་དུའི་སྤྱན་དེར་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་གཞི་བཙུགས་སུལ་པའི་
ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དོས་འཛིན་ལྟར་ཚོས་ལྗེ་གཞན་གང་ཞིག་ལུ་གོམ་ཨིན། དེ་ཡང་ དགོ་འདུན་གྲུ་ཚང་
དང་ དེའི་མངའ་འོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་སུལ་པའི་ཡན་ལག་ཚོས་ལྗེ་ཚུ་ དེའི་གངས་སུ་མི་ཚུ་ད།

ལེའུ་གསུམ་པ།

གཞི་རྩ་དང་དམིགས་ལུལ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དམིགས་ལུལ།

- ༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དམིགས་ལུལ་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ ཚོས་ལྗེ་ལུ་ཕན་ཐབས་དང་ སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚོས་ཉེན་སྲོལ་དོན་ལུ་ ཚོས་ལྗེ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ཕན་
ཚོགས་དང་།
 - ༡༦ ཚོས་ལྗེའི་སྤྱུག་འགན་དང་ རང་སྲོང་གི་མཚམས་འཛིན་གནད་དུ་སྤྱིན་ཐབས་ དེ་ཁར་ཉེན་གཞི་
བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་དམངས་གི་འཁྲི་འགན་ལམ་ལུགས་ངེས་བཟན་བཟོ་ནི།
 - ༡༧ གཞུང་དང་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་གཙུག་ལྗེ་བར་ན་ མཉམ་རོགས་ལེགས་ལུགས་ལྷན་གྱི་ཕན་ཐབས་སྐྱིེག་ནི།
 - ༡༨ ཚོས་ལྗེའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྤྱུག་འགན་བཟུང་སྡོད་སྐབས་ཐབས་དང་ ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་
ལས་དོན་ཚུ་གི་སྲོང་བཞག་དང་ དམ་འཛིན་ དེ་ཁར་འཛིན་སྲོང་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཐབས།
 - ༡༩ ཞལ་འདེབས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཇམ་ ཐབས་རྩའི་མ་དདུལ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་གནད་དུ་སྤྱིན་པའི་ཉེར་
སྲོད་འབད་ཐབས་ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནི་དེ་ཨིན།

སྤྱུག་འགན།

- ༥ ཚོས་ལྗེ་གིས་མཚན་མ་ཚོགས་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ འབྲུག་གི་རང་བཅོན་དང་བདེ་སྤུང་ གཅིག་མཐུན་ ས་ཁྲོན་གཅིག་སྐྱེལ་ལུ་ཉམས་ཚག་གང་ཞིག་
དང་།

- ཁ་། མི་དམངས་བཅག་འཇུག་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཚུ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།
- ག་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ བརྟན་གཞི་ ཞི་བདེ་གང་རུང་མེད་པ་གཏང་ཐབས་བསྐྱོད་པ།
- ང་། རིགས་རུས་ ཡང་ན་ ཕོ་མོ་ རྐང་ཡིག་ ཚོས་ལྷགས་ ལུང་ཚྭ་གས་བཅས་ཀྱི་གཞི་གནད་ཐོག་ གནོད་འགོལ་ཅིག་ནང་ ངན་བསྐྱལ་གྱི་འབྲེལ་གཏོགས།
- ཅ་། སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཚུ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།
- ཆ་། ཚ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཚ་ཆོན་ལྔ་ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་འབྲུག་གི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་ཚོས་དང་རྒྱལ་འགལ།
- ཇ་། མི་ངོ་སྤྱི་ཞིག་ལུ་ཨིན་རུང་ ཚོས་ལྷགས་གཞན་ལུ་མོས་དགོ་པའི་ནན་བསྐྱལ་ ཡང་ན་ གསོལ་རས་ བཅོན་བསྐྱལ་ལམ་ རྒྱུད་བསྐྱལ།
- ཉ་། རྒྱལ་ཁབ་དང་ གཞུང་གི་ལས་ལྗེ་ཚུ་གི་བྱ་སྤོལ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་ཚུ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།
- ༡༠། ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་སྐོར་གང་ཞིག་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ ཡང་ན་ཆེད་མངགས་ཀྱི་དངུལ་འབྲེལ་ལེ་ འབབ་དོན་ལུ་འགོ་འཇོན་ནམ་ ལག་ལེན་ ཡང་ན་འབྲུག་གི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་ཚོས་དང་འབྲེལ་ཏེ་གནད་ དོན་གཞན་གྱི་དགོས་དོན་ཚུ་ལུ་མ་ཚོགས་ཨིན།

ལེའུ་བཞི་པ།

ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས།

ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས།

- ༤ རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚོས་ལྗེའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་གཞི་བཅུགས་དང་ མཚམས་འཛིན་ རུང་བའི་དབང་འཛིན་ཞིག་ཨིན།
- ༥ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་གངས་སུ།
 - ༡༡། འཁྲི་འཛིན་འབད་ རྫོན་ཆེན་གྱིས་བསྐོས་པའི་ལྷན་རྒྱལ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་རྫོན་པོ་གཅིག་དང་།
 - ཁ༡། གོ་གནས་ལས་བརྟེན་པའི་ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་འབད་ དགོ་འདུན་གྲ་ཚང་གི་གཙུག་ ལག་སློབ་དཔོན།
 - ག༡། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ལྗེ་གིས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་བྱུང་ལྷན་གྱི་མི་ངོ་སྤྱིའི་གྲུབ་ལས་ འབྲུས་མི་གཅིག།
 - ང་༡། རྫོང་མའི་ཚོས་ལྗེའི་རྒྱམ་ཚུ་གིས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་བྱུང་ལྷན་གྱི་སྤྱིལ་སྤྱུའམ་ མཁན་པོ་ ཡང་ན་ རྒྱམ་གཅིག།
 - ཅ༡། ཨ་ཁེའི་ཚོས་ལྗེའི་གཙོ་འཛིན་ཚུ་གིས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་བྱུང་ལྷན་གྱི་ཨ་ཁེའི་གཅིག།
 - ཆ༡། ཉིན་དུའི་རྩིས་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱི་པ་རྟེན་ཚུ་གིས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་བྱུང་ལྷན་གྱི་པ་རྟེན་གཅིག།

༤༥ དངུལ་ཚེས་རྒྱན་པོས་གང་མ་ཁ་གྲུབ་པའི་དངུལ་ཚེས་རྒྱན་ཁག་ལས་ བློན་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་འགོ་
འཛིན་གཅིག།

༤༦ གོ་གནས་ལས་བརྟེན་པའི་འབྲུས་མི་རླང་ཆེན་འབད་ བློན་མིང་རྒྱན་ཁག་གི་ལམ་སྲོལ་མདོ་ཆེན་
བཅས་ཚུད་པ་ཡིན།

༥ ཚོས་སྡེ་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་ཚོགས་གྲངས་འདི་ ཚོས་སྡེ་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་
བསྐྱེམས་ལས་གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་མ་རྟུང་མ་ཅིག་དགོཔ་ཡིན།

༥ ཚོས་སྡེ་རྒྱན་ཚོགས་འདི་ ལོ་རེ་ལུ་ལན་གཅིག་ལུ་འཛོགས་དགོཔ་དང་ གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་
གནད་རེ་འབྲོན་ཆེ་ རྒྱན་ཐབས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་འཛོགས་ཚོགས།

༦ ཚོས་སྡེ་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་ཚུ་ རྒྱན་སྐྱུར་ཚོགས་གྲལ་ལུ་ཡོད་པའི་འབྲུས་མི་ཚུ་ རྩེད་མང་གི་ཐོག་ལས་
གྲོས་ཐག་གཅོད་དགོ།

༧ ཚོས་སྡེ་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ལུན་ལོ་ངོ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཁར་ མི་ངོ་ག་ཡིན་
རུང་ གནས་ལུན་གཉིས་ལས་རྒྱག་སྟེ་བརྒྱུང་ནི་མེད།

ཚོས་སྡེ་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ།

༨ ཚོས་སྡེ་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༥ འབྲུག་གི་སྲོལ་རྒྱན་ཀྱི་ཚོས་འདི་ མཐའ་བཅའ་དང་ ཚོས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེགས་ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནིའི་
འབད་ཚུལ་བསྐྱེད་ཐབས་དང་།

༡༦ ཚོས་སྡེ་དང་ ཐབས་ཚུའི་རིགས་ཐོ་བཀོད་དོན་ལུ་ ལུ་ཡིག་གི་འབྲི་ཤོག་དང་ རྩ་བའི་གནད་སྦྱོང་
ཆེད་དུ་བཀོད་ནི།

༡༧ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལུ་ཡིག་བཅུགས་ཏེ་ཟླ་ངོ་རྒྱལ་གི་རྒྱབ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོས་མཁོ་ལུ་ངེས་
ཤེས་འཛོམས་ཞིན་མ་ལས་ ཚོས་སྡེའི་ཐོ་བཀོད་དོན་ལུ་ ལུ་ཡིག་གི་ཆ་འཛོག་དང་བསྐྱུར་ཞིབ།

༡༨ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ ལུ་ཡིག་གང་ཞིག་ཆ་མེད་སྐོར་ལས་ རྒྱ་མཚན་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནི།

༡༩ ཚོས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཚོས་འབྲེལ་ཀྱི་བཟོ་བསྐྱུར་ཚུ་ འབྲུག་གི་ལྗང་སྲོལ་དང་ལམ་སྲོལ་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་
དང་སྲོལ་རྒྱན་ཚུ་དང་ རྒྱན་འཁྱེད་ཀྱི་མཚམས་འཛོན་དང་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི།

༢༠ ཚོས་སྡེའི་ལུག་འགན་དང་སྦྱིར་བཏང་ལས་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གཞུང་ལུ་བཀའ་གྲོས་ལུ་ལྷན་
༢༡ ཚོས་སྡེ་ནང་འཁོད་ རྒྱུང་བཞག་གང་ཐག་གི་རྒྱ་བསྐྱེལ་དང་ཕན་གོགས་མཛད་ནི།

༢༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ དགོས་དོན་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་གཞི་བཅུགས་གྲུབ་པའི་གཞི་འཛུགས་ཚུ་དོན་
ཡང་ན་ རྒྱགས་ཡིག་ཚུ་ལུ་གནས་ཐབས་ལུ་ ཚོས་སྡེའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བཟོ་ཞིབ་མཛད་ནི།

- དྲཱི གཤམ་སྲིད་ཚོས་སྡེ་གིས་ སྦྱིར་བཏང་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་དོན་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འཇམ་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞན་ལུ་མ་གནས་པའི་ལས་དོན་ཚུ་གི་ འཇི་ཚད་མཛོད་ནི།
- ཐཱི ཉམ་དགོས་དང་བཞུན་ ཚོས་སྡེའི་འཛིན་མོ་དང་ལས་དོན་གྱི་གི་དེབ་བརྟག་དཔྱད།
- དྲཱི བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༢༩ པའི་འབྲེལ་བཟོད་ལྟར་ ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་བཞག་ནི།
- ནཱི ཚོས་སྡེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་གང་ཞིག་ལས་འགལ་ བའི་ལག་ལེན་ལས་བརྟེན་ མོ་བཀོད་བྱུང་པའི་འདུས་ཚོགས་སམ་ གཞུག་སྡེའི་མིང་ཐོ་ལས་བཏོན་ གཏང་ནི་ ཡང་ན་ཁ་སྐོང་བཀོད་ནི།
- པཱི བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་དབང་ཚད་དང་ཁག་འགན་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་འབྲེལ་ བ་ཡོད་པའི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་ཨིན།

ཚོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་འགན།

༡༩ ཚོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས།

- ཀཱི ཞི་བདེ་དང་ འཚོ་མེད་ སྤོང་རྩེ་ བཟོད་པའི་གཞི་རྩ་དང་ཁྱད་ཚོས་ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནི་དང་།
- ཁཱི ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་མིའི་ཁྱད་ཚོས་དང་ སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐར་ཅ་བ་འཛིན་པའི་ལེགས་ལྷན་དང་ བྱམས་སྤྱིང་ལྷན་པའི་མི་སྡེ་ཅིག་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་དངོས་ལུ་འབྱུང་རྒྱགས་པའི་གནས་སྟངས་ བཟོ་ནི་ལུ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་ནི།
- གཱི ཚོས་འབྲེལ་གྱི་གཞུག་སྡེ་དང་ ཚོས་སྐོར་ལུགས་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚོས་ཡར་ སྐྱེལ་གཏང་ནིའི་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི།
- ངཱི རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚོས་འདི་སྲིད་དོན་དང་ཐ་དད་གནས་དགོཔ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི།
- ཅཱི ཚོས་འབྲེལ་གྱི་གཞུག་སྡེ་དང་ཚོས་སྐོར་ལུགས་མི་ཚུ་ སྲིད་དོན་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ལུ་གནས་ ཐབས་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི།
- ཆཱི མི་སྡེ་འཚོ་འཁྱོར་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོས་སྡེ་ཉམས་སྲུང་དང་ ཉེན་སྲོལ་ ཡར་སྐྱེལ་དོན་ལུ་ གཞུང་ལུ་ དཔུང་གོགས་ལུ་ནི་དེ་ཨིན།

བརྟུ་སྐྱོང་།

- ༡༠ ཚོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་རང་གི་ཕྱོས་དོན་ ཡང་ན་ མི་གཞན་ཅིག་གི་ལུ་ཡིག་འབྲོར་ཞིན་མ་ལས་ ཚོས་སྡེ་ཅིག་ལུ་ དབྱེ་བཞེར་སྐོར་ལས་དབང་འཛིན་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།
- ཀཱི བདག་སྐྱོང་ངམ་ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན།
- ཁཱི དེན་ཐང་དང་ གནས་སྟངས་ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན་ཁོང་རའི་རྒྱ་དངོས་སམ་ འོང་བབ་སྐྱོར་འཇུག།
- གཱི ཁྲལ་འབབ་དང་ ཅ་ཁྲལ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་དབང་དང་ཐོབ་དེམ་སྐོར་ལས་ཨིན།

- ༡༥ ལྷ་ཡིག་བཅུགས་མི་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་བྱེད་ཅིན་ནི་དང་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་གྱི་དབྱེ་བཤེར་སྐོར་ལས་ ལྷ་མཚན་ལྷན་པའི་གཞི་གནད་གང་རུང་ཅིག་བཀོད་ཚུགས་པའི་ དོན་ལུ་ དོན་ཚན་༢༠ པ་ལྟར་ལྷ་ཡིག་བཅུགས་ནི།
- ༡༦ དབྱེ་བཤེར་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་ མི་རོ་ལུ་ཞིག་ལུ་མཁོ་བའི་ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ཡང་།
 - ༡༧ འབྲི་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་སོ་སོའི་ནང་དབྱེ་བཤེར་སྐབས་ལུ་ ཅུས་ཐོ་དང་ཡིག་ཐོག་གི་བརྗོད་དོན་བྱིན་ ཅི་ ཡང་ན།
 - ༡༨ འབྲི་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་ལུ་དབྱེ་བཤེར་སྐབས་ ཁོ་རའི་དམ་འཛིན་དང་ ཚད་ འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆའི་འབྲེལ་བལྟས་བྱིན་ནི།
 - ༡༩ ཚེད་དམིགས་བཀོད་པའི་ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་ཁར་གཏོགས་ནི་དང་ ལྷན་ལུ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་ གང་རུང་བཏོན་བྱིན་ནི་དེ་ཨིན།

ཡིག་ཚང་།

- ༡༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྐོར་དང་ལྷན་འགན་སྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་ཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་དགོ།
- ༡༥ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞི་གཡོག་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིགས་གཞི་ལྟར་ ཞི་གཡོག་པ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ བདག་སྲོང་འདུས་ཚོགས་ཅིག་གིས་རྒྱབ་སྲུང་འབད་དགོ། དེ་ཡང་ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་ འདི་བཞིན་ བྱ་སྐོར་དང་ཁག་འགན་སྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ཟད་ཐོན་གཏང་ཚོགས་།

**ལེབ་ལྗང་པ།
ཐོ་བཀོད།**

ཐོ་བཀོད།

- ༡༧ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ དམིགས་བསལ་སྤྲེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཚོས་ལྗེ་དང་ ཚོས་ལྗེའི་ གཞུག་ལྗེའི་ནང་སྤུལ་བའི་ཐོབས་ཕུའི་འོག་ས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཐོ་ཡིག་བཀོད་དགོ།

བརྗོད་འཛིན་དང་ལྷ་ཡིག།

- ༢༠ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་དམིགས་བསལ་སྤྲེ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཏེ་མ་ལས་གཞི་བཅུགས་ ཡང་ན་ གསར་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོས་ལྗེ་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཚོས་ལས་ལྷོ་རོ་གསུམ་གྱི་ རང་འཁོད་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་དེ་ནང་ ཐོ་བཀོད་དོན་ལུ་ལྷ་ཡིག་ཚང་འགྲིགས་ཐོག་ལས་བཅུགས་དགོ།

༢༡ ཚོས་ལྷེ་ལྷན་ཚོགས་དེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་དགོས་མཁོ་ལས་མ་འགལ་བར་ ལུ་
ཡིག་གཏན་འཁེལ་གྲུབ་ཞེན་མ་ལས་ རོ་བོ་ཀོད་ལག་ཁྲེར་ཞིག་གནང་དགོ།

ཚོས་ལྷེ་གཞི་བཙུགས་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ།

- ༢༢ དགོས་མཁོའི་ཡིག་རིགས་དང་ བརྒྱ་དོན་གསལ་བསྐྲགས་ཐོག་ལས་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ཅན་གྱི་ཚོས་ལྷེ་
ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་འདི་ཡང་།
 - ༡༽ མི་ཁྲུངས་ལག་ཁྲེར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་ནི་ཡོད་པའི་འབྲུག་པའི་མི་མེར་དང་།
 - ༢༽ རང་རམ་གཉེན་གོགས་ རང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོང་མི་བུ་གཞི་ཚུ་གི་འོང་འབབ་དང་གཞིས་གནས་སྐོར།
 - ༣༽ རང་སོའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁྱད་ཚད།
 - ༤༽ གལ་སྲིད་ རང་སོའི་ཉེས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་གཅོད་འཛིན་ཐོ་གང་ཞིག་ཡོད་རུང་བཀོད་དགོ།

ཐོ་དེབ།

- ༢༣ ཚོས་ལྷེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ལུ་གཞི་བཙུགས་གྲུབ་པའི་ཡིག་ཚང་གིས།
 - ༡༽ ཚོས་ལྷེ་ཆ་མཉམ་གྱི་འཛིན་ཐོ་དང་།
 - ༢༽ ཚོས་ལྷེའི་ད་ཡོད་ཀྱི་གཞིས་གནས་དང་ འབྲི་བ་ འོང་འབབ་དང་ཟད་འགོ་བཅས་ཀྱི་དདུལ་
བལྟམས།
 - ༣༽ ཞལ་འདེབས་བྱུང་སོའི་དདུལ་བལྟམས་ ཡང་ན་ཚོས་ལྷེ་གིས་མར་སྤོང་ཚུར་ལེན་གྱི་དདུལ་བལྟམས་
ཚུ་ལོ་བཟུར་བཞིན་གྱི་འཛིན་ཐོ་ཚུ་རྒྱན་སྐྱོང་འབབ་དགོཔ་ཨིན།

ཐོ་བཀོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས།

- ༢༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ གཞི་བཙུགས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ལྷེ་ལྷན་ཚོགས་དེ་གིས་ གཞུང་འབྲེལ་ཐེང་ཅན་མའི་
ཐོག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྲེར་སྤོང་པའི་ཉེ་མ་ལས་འགོ་བཟུང་ ཁྲིམས་སྲོལ་གནས་འབབ་འཐོབ་ཨིན།
- ༢༥ ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྲེར་ཆ་མེད་བཏང་བའི་ར་ཁྲུངས་འཐོན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཚོས་ལྷེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
གནང་བའི་ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྲེར་འདི་ འདུས་ཚོགས་ ཡང་ན་གཞུག་སྤོང་ཚུ་ ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཐོ་བཀོད་
གྲུབ་པའི་མཐའ་མཚུག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཨིན།
- ༢༦ གལ་སྲིད་ ཐོ་བཀོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་མཐོ་གཏུགས་ལུ་བ་ཅིན་ ཚོས་ལྷེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུན་ཚད་དང་འབྲིལ་ཏེ་ལག་ཁྲེར་ཞིག་སྤོང་དགོ།
- ༢༧ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོས་ལྷེའི་བུ་སྐོར་དང་ལྷག་འགན་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་བཟུར་སྤོང་གྲུབ་དགོ།

ལས་དོན་མཚམས་འཛིག་ལས་བརྟེན་ ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད།

༢༥ གལ་སྲིད་ ཚོས་སྡེ་གིས་ ཉུང་ཤོས་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁོང་རའི་གཞི་འཛུགས་ཙུ་དོན་ནང་
གསལ་གྱི་དགོས་དོན་དང་ ལས་དོན་ཚུ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་ཚེ་ ཁོང་རའི་ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

ཆེད་དམིགས་དགོས་དོན་གྱི་བསྐྱེད་ལན་དང་ རྒྱ་དངོས་མ་སྤྲོད་པ།

༢༧ ཚོས་སྡེ་གིས་ གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པ་འམ་ ཁོང་རང་ལུ་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་ལན་ ཡང་ན་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་
སྐབས་ལུ་བཀོད་པའི་གཞི་འཛུགས་ཙུ་དོན་ནང་གསལ་གྱི་ཆེད་དམིགས་དགོས་མ་ཡིན་པའི་ལག་ལེན་
འཐབ་ཚེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་དངུལ་ལོང་དང་རྒྱ་དངོས་གཞན་ཚུ་ ཚོས་སྡེ་གིས་འཕྲོ་རྒྱུན་བཅད་ནི་དང་ ཐོ་བཀོད་
ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

ཐོ་ཡིག་ལས་ཕྱིར་བཏོན།

༢༠ གལ་སྲིད་ཚོས་སྡེ་དེ་ དགོས་དོན་རྒྱུར་བཅོས་རྒྱུ་པའི་གནད་ལས་ཕྱིར་བཏོན་གཏང་དགོས་འཛོན་ཚེ་ རྒྱུར་
བཅོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་འགོ་བཙུགས་དགོ།

༢༡ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྡེ་ཅིག་གིས་ཕྱིར་བཏོན་གཏང་དགོ་པའི་དང་ལྷངས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་གསལ་འདེབས་
འབྲུང་ཚེ་ ཕྱིར་བཏོན་གཏང་ཚོགས།

༢༢ ཚོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྡེ་འེ་འེ་བཞིན་གྱི་འགན་ཁུར་འདི་ཡང་།

༡༽ ཚོས་སྡེ་འཕྲོ་རྒྱུན་བཅད་དགོས་འཛོན་པའི་སྐབས་དང་།

༢༽ ཁོང་རའི་དགོས་དོན་ལུ་རྒྱུར་བཅོས་ ཡང་ན་ ཁོང་རའི་ཐོ་བཀོད་ནང་ཡོད་པའི་བརྟེན་དོན་ལུ་རྒྱུར་
བཅོས་རྒྱུ་ཚེ་འཛོན་ཚེ་ གནད་དོན་དེ་ཚུ་ཚོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤྲོད་དགོ།

༢༣ གཉེས་འཛིན་བཀོད་ཚོགས་དེ་གིས་ ཚོས་སྡེའི་ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད་མ་གཏང་བའི་ཉུང་ཤོས་ཟླ་ངོ་གསུམ་གྱི་ཉེ་
མར་ ཚོས་སྡེ་ལུ་ ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་ཆེད་དམིགས་སྐོར་ ཡིག་ཐོག་གི་བརྟེན་འཛིན་གྱིན་དགོ་པའི་
ཁར་ ལས་ཚོགས་སམ་ གཙུག་སྡེའི་དགོས་དོན་དང་ལས་དོན་ཚུ་ སྐར་ལོག་འཕྲོ་མཐུན་སྐབ་ནིའི་གོ་སྐབས་
གྱིན་ནི་ ཡང་ན་ རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་བཀོད་དགོ།

ཁྲུལ་འབབ་དགོངས་ཡངས།

༢༤ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྡེའི་མ་དངུལ་ ཡང་ན་ཐེབས་ཙུའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ཁེ་སྐྱུར་ལས་བརྟེན་ཉེ་གྲུང་བའི་འོང་
འབབ་ཐོག་ལུ་བཀལ་བའི་འབབ་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུལ་ ཡང་ན་ ཁེ་འབབ་གཞན་ཚུ་ འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་སྐྱོགས་གཞི་ལྟར་དུ་དགོངས་ཡངས་ཨིན།

༢༥ ཚོས་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་དང་ འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ལས་ཁུངས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་བཀོད་པའི་སློབ་གཞི་གཞི་
དང་ བྱ་བའི་གནད་སློབ་ལྷན་ སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་ལུ་ འོང་འབབ་ཀྱི་ཁྲུལ་བརྩིས་པའི་ཅ་ཁྲུལ་ ཡང་ན་
ཁྲུལ་འབབ་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་ འབྲེལ་གནད་དང་བསྟུན་ཏེ་དགོངས་ཡངས་གཏང་ཚོགས།

ཐོ་བཀོད་ལུ་དགག་ཆ།

༢༦ ཚོས་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་བསྟུན་ ལས་ཚོགས་གང་རུང་ཅིག་ ཚོས་ལྷན་འབད་ཐོ་བཀོད་མ་
ཚོགས་འདི་ཡང་།

༡༽ ཚོས་ལྷན་འི་མིང་ཐོ་དེ་གིས་ གཞུག་སྡེ་འམ་ ལས་ཚོགས་གཞན་ ཡང་ན་ ལས་ལྷན་དང་ཆ་འདྲམ་ལས་
བརྟེན་ མི་དམངས་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་བརྟེན་ལོག་འབྲོག་ཚོད་ཡོད་པའམ།

༢༽ ཚོས་ལྷན་འི་མིང་ཐོ་དེ་གིས་ ཀུན་སློབ་ལེགས་ལུ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བརྟེན་མཚོན་ལུ་གཞན་ཉེན་
ཡོད་པ།

༣༽ ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོས་མཁོ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་
སློབ་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བ།

༤༽ ཚོས་ལྷན་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་འགལ་སོང་མི་ཚུ་མ་ཚོགས་
ཨིན།

༢༧ ཚོས་ལྷན་འབད་ཐོ་ཡིག་བཀོད་མི་འདི་གིས་ མི་ངོ་སུ་ཞིག་ལུ་གཞན་པ་འབྲུང་ཚེ་ ལས་ཚོགས་དེ་ ཚོས་ལྷན་
བྱང་ཚད་མེད་མི་འདི་ཡང་།

༡༽ ཚོས་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་དེ་བ་ནང་བཀོད་ནི་ལུ་དགག་ཆ་ ཡང་ན།

༢༽ ཚོས་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་དེ་བ་ལས་སྤྱིར་བཏོན་ཀྱི་ཞུ་བ་བཀོད་ནི་ཚུ་ཨིན།

ཚོས་ལྷན་ལྷན་ལུ་འགན།

༢༨ ཚོས་ལྷན་ཅིག་གིས་མཛུགས་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༽ གཞི་འཇུགས་ཅ་དོན་ཆ་འཛོག་ ཡང་ན་ འབྲི་སྲོན་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཚོས་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ལུ་བཞུགས་
དགོཔ་དང་།

༢༽ རང་རང་གཞན་ཀྱི་མིང་ཐོ་ཚོད་དོན་སྐོར།

༣༽ མི་ལྷན་དང་ དཔལ་འབྱོར་ མཐའ་འཁོར་ ཡང་ན་ སྤྱིའི་ལམ་སྲོལ་འཕེལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རང་
སོའི་རྒྱ་དངོས་སམ་ ཁ་འབབ་གི་འབྲེལ་གཏོགས་ ཡང་ན་ཁ་འབབ་གི་ལུ་གཡོག་ནང་ ཁྲིམས་
དང་མཐུན་པའི་འགན་ལེན་ཐོག་ལུ་གཏོགས་ནི།

༤༽ རང་སོའི་རྒྱན་སྦྱོང་འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་སོ་སོ་ལྷན་ གཏན་འཇགས་གོགས་རམ་འབད་མི་
དང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ཚོས་ལྷན་གཞན་ ཡང་ན་འགོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཚུ་ རྒྱ་
བསྐྱེད་གཏང་ནི།

- ཅ་ རྒྱུར་འཇུག་འོས་པའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་ལུ་བརྩེ་བཀྲར་ཐོག་ལས་ རྩེ་ནང་གང་རུང་གི་
འབྲུང་ཁུངས་ཚུ་ལས་ཞལ་འདེབས་ ཡང་ན་ དེལ་གྱི་སྒྲིགས་རམ་བྱུང་བའམ་ལེན་ནི།
- ཆ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ཐོབ་དབང་དང་ ཁག་འགན་ཉིལ་པའི་བསྟར་སྦྱོང་མཛེད་
ཚོགས་ཨིན།

༣༩ ཚོས་ལྗེ་ཅིག་གིས་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཐུལ་དགོཔ་འདི་ཡང་།

- ༡༥ གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་དང་ དན་ཐོའི་འབྲ་གཉེས་འེ་དང་།
- ༡༦ གཉེར་འཛོན་དང་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཟང་སྦྱོང་རྣམ་གཞག།
- ༡༧ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་དང་ ལྷན་རིམ་མཐོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཚོས་ལྗེའི་
ལས་དོན་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་བཀོད་པའི་དགོས་དོན་དང་དམིགས་
ལུལ་གྱི་རྗེས་སུ་བབུང་སྟེ་ ཡིག་ཐོག་གི་ཁས་ལེན།
- ༡༨ ཐོ་བཀོད་སོ་སོའམ་ ཞར་བྱུང་གི་གནད་དོན་ ཡང་ན་ལྷན་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ བརྩེ་བཀྲར་ཚུལ་
མཐུན་ཐོག་ལུ་བརྩམས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཡིག་ལྷར་ དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་པའི་ཚ་དོན་
དང་དན་ཐོ་གསལ་བསྒྲགས་བཀོད་ནི་ཚུ་ཨིན།

ལེའུ་རྒྱག་པ།

གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་དང་བཅའ་ཡིག་ སྒྲིགས་གཞི།

གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན།

- ༤༠ ཚོས་ལྗེ་སུ་ཞིག་ཨིན་རུང་ བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་དེ་གུར་ལག་གྲིས་
བཀོད་དེ་ ཐོ་བཀོད་དོན་ལུ་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཞུ་ཡིག་བཅུགས་དགོ།
- ༤༡ གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་ནང་བཀོད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ ཚོས་ལྗེའི་མིང་ཐོ་དང་།
 - ༡༦ ཚོས་ལྗེའི་དགོས་དོན་དང་ དམིགས་ལུལ་ ལས་དོན་གྱི་ལུབ་ཚད།
 - ༡༧ ཚོས་ལྗེའི་གཞི་བཀོད་དང་ གཞུང་འབྲེལ་ལས་གཡོག་གཙོ་བོ་དང་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅད་ལམ་
ལུགས་སྐོར་ལས་ འབྲེལ་གན་ ལྷན་ལུའི་ཁག་འགན།
- ༤༢ ལས་ཚོགས་དེའི་མ་དེལ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ རང་སོའི་གཞིས་གནས་སྦྱོང་བཞག་འཐབ་
ཐང་གི་རིམ་པ།
- ༤༣ ལག་ལེན་འཐབ་འདོད་ཀྱི་ས་གནི་དང་ ཡིག་ཚང་སྟེ་བའི་འབྲུར་ཡིག་གི་ཁ་གུང་།
- ༤༤ མཉམ་འབྲེལ་པའི་མིང་ཐོ་དང་ མི་ཁུངས་ ལུ་འགན།
- ༤༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་མ་འགལ་བར་ ཁོང་རའི་རེ་འདོད་ ཡང་ན་ལུ་བ་དང་བསྟན་པའི་འབྲེལ་
ཡོད་བཅུ་དོན་གཞན་གང་ཞིག་ཨིན།

བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི།

- ༤༢ ཉེན་བསྐྱར་བཞིན་དུ་འབྲེལ་དོན་སྦྱོང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོས་ལྗེའི་བྱ་བའི་གནད་སྦྱོང་དང་ལམ་ལུགས་བཀོད་དགོ་པའི་ཁར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཆ་འཛོགས་འགྲུབ་དགོས་པའདི་ཡང་།
- ༡༥ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་འཛོན་སྦྱོང་དང་སྟུན་ལུ་འབད་ནིའི་ལམ་ལུགས་དང་།
- ༡༦ འབྲུང་ཁྲུངས་དང་ཉེར་སྦྱོང་ མ་ཅུ་བཙུགས་བཞག་ དེ་ཁར་མ་དངུལ་གྱི་འཛོན་སྦྱོང་།
- ༡༧ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འཛེན་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་སྐོར་ལས་ཞིན།

**ལེན་བདུན་པ།
ཚོས་ལྗེ་འཛོན་སྦྱོང་།**

གཉེར་འཛོན་ནམ་ མདོ་ཆེན་བཀོད་ཚོགས།

- ༤༣ ཚོས་ལྗེ་འཛོན་དུ་ གཉེར་འཛོན་ནམ་ མདོ་ཆེན་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བཞག་འཐབ་དགོ་པའི་ཁར་ ཚོས་ལྗེ་ཚུ་ ལུ་ལས་མར་བཀོད་ཚོགས་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དེའི་འཁྲི་འགན་དང་ དྲངས་གསལ་ཅན་གྱི་ཐོག་ ལུ་ དོན་སྲིན་གང་འག་གི་འཛོན་སྦྱོང་འཐབ་དགོ།
- ༤༤ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་གལ་ལས་ ཁྲི་འཛོན་གཅིག་དང་ འབྲུས་མི་དུང་ཆེན་གཅིག་ དེ་ ཁར་ དངུལ་གཉེར་གཅིག་བཅག་འབྲུ་འབད་དགོ།
- ༤༥ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ཁག་འགན་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ འཛོན་སྦྱོང་དང་ མ་ཅུ་བཙུགས་བཞག་ དེ་ཁར་བསྐྱེལ་ཅན་དང་བསྐྱེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ ཚོས་ ལྗེ་ལུ་ཞལ་འདེབས་སུ་ལཱ་མི་དང་ སྤོ་སྤོར་ ཉེར་སྦྱོང་དང་།
 - ༡༦ དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་དང་འབབ་ཁྲུངས་ཚུ་ ཚོས་ལྗེའི་ཅུ་དོན་ ཡང་ན་ སྒྲིགས་ཡིག་ནང་ལུ་བཀོད་ པའི་དགོས་དོན་གྱི་དབང་ཆ་དང་བསྐྱེན་ཏེ་སྦྱོང་ཐབས་ངེས་བཟན་བཟོ་ནི།
 - ༡༧ ཚོས་ལྗེ་དང་ སྦྱོན་བདག་གི་བར་ན་ ཞལ་འདེབས་ཚུ་ཉེར་སྦྱོང་དམ་འཛོན་འཐབ་ཐང་གི་གན་ཚུ་ བཟོ་ཐབས་ཚུ་ཞིན།

འདེམས་བསྐྲོལ།

- ༤༦ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས།
 - ༡༥ ནམ་དག་དང་དམིགས་ལུ་ལཱ་ལྡན་པའི་སྐྱེལ་ཁར་ལེན་སྤོལ་དང་བསྐྱེན་ བཀོད་ཁྲུབ་མདོ་ཆེན་གཅིག་དང་ དུང་ཆེན་ དེ་ཁར་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་མི་ངོ་གཞན་ གདམ་ཁ་དང་བསྐྲོལ་ནི།
 - ༡༦ བཀོད་ཁྲུབ་མདོ་ཆེན་གྱི་ཁག་འགན་དང་འགན་ཁྲུང་ཆ་འཛོགས་དང་ ཐོགས་འབྲུས་སྐོར་ རྒྱན་བསྐྱུར་ ཚོགས་གལ་ཡོད་པའི་འབྲུས་མི་མང་མོས་ཐོག་ལས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོས་ཞིན།

- ༤༧ བཀོད་ཚོགས་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ གནས་ཚད་མཐོ་བའི་བཟང་སྤྱོད་དང་གཅིག་སྒྲིལ་ ཁོང་རྣམས་འགན་ཁུར་ བསྟར་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་སྐབས་ ལྷན་རིག་ཅན་གྱི་ཐོག་ལུ་རྒྱུན་སྤྱོད་འཐབ་དགོ།
- ༤༨ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འཇུག་མི་རྒྱུད་ ཡང་ན་ སྤྱི་མཐུན་ཐོག་ལས་ ཚོས་ལྗེའི་རྣམ་དག་ཀུན་སྤྱོད་རྒྱུན་ སྤྱོད་དང་ དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

ཞལ་འཛོམས་དང་ཚོགས་གཙང་ས།

- ༤༩ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་ཞལ་འཛོམས་འདི་ ཉུང་མཐའ་ལྔ་རྗེས་གསུམ་རེའི་བར་ན་ ཚར་རེ་འཚོགས་དགོས་ ཡིན་ཚུང་ རླུང་ཚེན་གྱིས་ བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་མ་ལས་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་བརྒྱ་འཕྲིན་ལྗེས་དགོ།

འབྲི་བ།

- ༥༠ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འཇུག་མི་ ཡང་ན་འགོ་འཛིན་ཅིག་གིས་ བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་དུ་ རོས་ ཡེན་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ གནང་བ་སྤོད་པ་ཡིན་ཚེ་ བག་གཡེང་གི་ཉེས་སྦྱོན་ལྡེ་ཤོས་སམ་ ཚོས་ལྗེའི་ལུ་འབད་ ཐང་ལུ་ གཡོ་ཐབས་སྒྲིག་པའི་ཁྲིམས་འགའ་ཀྱི་བྱ་བ་མངོན་གསལ་གྲུབ་པའི་ཉེས་སྦྱོན་སྡེ་བཙུན་ཅི།
- ༥༡ མི་རོ་ཅིག་ བག་གཡེང་གི་ཉེས་སྦྱོན་ལྡེ་ཤོས་ ཡང་ན་ ཚོས་ལྗེའི་ལུ་འབད་ཐང་ལུ་ གཡོ་ཐབས་སྒྲིག་པའི་ ཁྲིམས་འགའ་ཀྱི་བྱ་བ་མངོན་གསལ་གྲུབ་པའི་ཉེས་སྦྱོན་སྡེ་ དོན་ཚན་༥༠ པ་ལྟར་དུ་འབྲི་བ་ཅིན་ མཉམ་ འབྲེལ་ ཡང་ན་ རྒྱུད་ཐོག་ལས་ཚོས་ལྗེའི་ལུ་ལྷོད་རྒྱུད་བཀའ་མི་དེ་ལུ་ཕོག།

བཀོད་ཚོགས་འཇུག་མིའི་ལྷན་ཚད་ལས་འགའ་བ།

- ༥༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འཇུག་མིའི་ལྷན་ཚད་ལས་འགའ་ཚུལ་འདི་ ཡང་།
 - ༡༥ ཚོས་ལྗེ་སུ་ཞིག་ ཡང་ན་ལས་འཛིན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ཅིག་ལས་ བདག་སྤྱོད་གི་འཛིན་སྤྱོད་ནང་ འཇུག་ཤོར་བུང་བའི་གཞི་གནད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཡིག་ཚང་གང་ཚུང་ཅིག་ལས་བཏོན་བཏང་བའམ།
 - ༡༦ ཉེས་ཅན་གྱི་གནོད་འགོལ་གང་ཚུང་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་སྡེ་བཙུན་ཁྲིམས་སྒྲིག་པ།
 - ༡༧ གཞུང་ལུ་སྤུལ་དགོ་པའི་ཁལ་འབབ་ ཡང་ན་འབྲུལ་སྒོ་གཞན་ཚུ་ཆད་ལུས་ཡོད་པ།
 - ༡༨ ཁྲིམས་ནང་ཕོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ གཞུང་རམ་ མི་དམངས་ཚོང་སྡེ་ ལས་འཛིན་ ཚུ་གི་འོག་ལུ་རྒྱ་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་གོ་གནས་གང་ཚུང་ཅིག་འཆང་བ།
 - ༡༩ ཁྲིམས་གང་ཚུང་ཅིག་གི་ལྷན་ཚད་ལས་འགའ་མི་དེ་ཡིན།

༤༢ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་མེན་པའི་མི་ངོ་སྤྲོད་ཞིག་ ཟླ་དངུལ་ཡོད་པའི་ལུ་གཡོག་ ཡང་ན་ ཁས་རྒྱུངས་གང་རུང་གི་
ཐོག་ལས་ ལུ་གཡོག་ནང་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་ འབྲུག་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོས་ལྗེ་རྩོན་ཚོགས་ལས་
གནང་བ་ལེན་དགོ། ཨིན་རུང་ལས་གཡོག་གི་ཐད་ ལས་མི་དང་ཕྱི་མི་ནང་སྤྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་བརྩིས་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དངོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་དང་སྤྲིགས་དང་འབྲེལ་དགོ། ཚོས་ལྗེ་རྩོན་གིས་ ལས་ཚོགས་རང་
སོའི་ལས་གཡོག་དང་ཁས་རྒྱུངས་པ་རྩེ་གི་དང་ལེན་སྐོར་ ཁག་འགན་འབག་དགོ།

༤༣ ཚོས་ལྗེ་གིས་ བཅོན་དབང་ ཡང་ན་ དང་སྤྱོད་མས་མེད་པར་འབྲུས་ཤོར་བྱུང་བའི་ལས་སྤྱོད་ལག་ལེན་ལས་
འཛེམ་སྟེ་ རྣམ་དག་དང་ ཟླ་ཐོག་ལེན་ནིའི་དམིགས་ཡུལ་ལྡན་པའི་འབྲུག་གི་དཔེ་བཟང་དང་ཚད་གཞི་ཅན་
གྱི་ལག་ལེན་དོན་ལུ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོས་ལྗེ་གིས་ གནས་ཚད་དང་ལམ་སྟོན་བཟང་པོའི་སྐོར་ལས་ ལས་
གཡོག་དང་མི་སྟོབས་འཛེམ་སྐོར་འཐབ་མི་ས་གནས་ཀྱི་ལས་གཡོག་པ་དང་ ཚོས་ལྗེ་ཅིག་གིས་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་
བྱ་འཐབ་སྟེ་ བརྩུ་རྩོག་འབད་དགོ།

**ལེའུ་བརྒྱུད་པ།
མ་དངུལ་བརྩོ་ཐབས།**

བཀག་སྡོམ།

- ༤༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་མ་གཏོགས་ མི་ངོ་སྤྲོད་ཞིག་ཨིན་རུང་ ཚོས་ལྗེའི་དོན་ལུ་མ་
དངུལ་བརྩོ་བ་ ཡང་ན་ མ་དངུལ་ལམ་ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་འབད་མི་ཚོགས།
- ༤༥ གལ་སྲིད་མི་ངོ་ཅིག་གམ་ གཞུག་སྟེ་ཅིག་ལུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གངས་སུ་ དངུལ་ལོར་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་
གཞན་བསྐྱེད་མ་འབད་བ་ཅིན་ བསྐྱེད་མ་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཁ་གསལ་གྱི་ཚེས་ཁྲི་དགོས་མཁོ་འདི་ཡང་།
ཀ༽ འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ལྗེའི་མིང་ཐོ་དང་།
ཁ༽ གལ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ལྗེ་གཅིག་ལས་རྩོག་སྟེ་ཡོད་ཚེ་ རང་སོར་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་དཔུ་བགོའི་སྐོར་ལས་
ཨིན།

མ་དངུལ་འབྲུང་ཁྲུངས།

- ༤༦ ཚོས་ལྗེ་ལུ་མ་དངུལ་ ཡང་ན་རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་འདི་ཡང་།
ཀ༽ སྤྱི་སྤྱོད་གང་རུང་ལས་ ཐོགས་རམ་འབད་བའམ་ དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ ལུ་ལྡན་ དངུལ་ ཡང་ན་
རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་སྤོ་སོར་དང་།
ཁ༽ མ་རྩེའི་ཐོག་ལས་ཁེ་སར་ ཡང་ན་ འབབ་ཁྲུངས་ རྒྱ་དངོས་ཚོང་རྒྱུར་རམ་ ཟླ་ཁར་གཏང་ནི་རྩེ་
ཨིན།

སྤྱི་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས།

- ༥༩ སྤྱི་སྐོར་གང་རུང་ལས་ གྲོགས་རམ་འབད་བའམ་ དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ ལུལ་རྩལ་ དངུལ་ ཡང་ན་རྒྱ་ དངོས་གཞན་གྱི་སྤྱོ་སོར་རྒྱ་ འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་མེ་ཅིག་ལས་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ལུ་འོང་དགོ།

ལེབ་དགུ་པ།
ཚོས་འབྲེལ་གྱི་བསྟུ་ལེན།

རྒྱུ་རིམ་གྱི་ཚོས་སྡེ།

- ༥༩ ཚོས་སྡེ་རྒྱ་གི་མཚོན་གཞིའི་དངུལ་བཟོ་མས་འདི་ ཚོས་སྡེ་རྩན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་འོག་ལུ་ཡིན་ཚེ་ རྒྱུ་རིམ་གྱི་ཚོས་སྡེ་ཞིག་ཨིན།
- ༦༠ ཚོས་སྡེ་རྩན་ཚོགས་ནང་ རྒྱུ་རིམ་ཚོས་སྡེ་རྒྱ་གི་འགོ་ལུགས་རྩར་གྱི་ཐོ་ཡིག་བཀོད་ནི་མེད་རུང་ ཚོས་སྡེ་ རྩན་ཚོགས་ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ལག་ལེན་ འཐབ་ཚོག།

ཚོས་སྡེའི་ཞལ་འདེབས།

- ༦༡ མི་རོ་སྤུ་ཞིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ ཁོ་རའི་རེ་འདོད་དང་བསྟུན་ བསྟུལ་ཅན་བསྟུལ་མེད་གྱི་རྒྱ་ དངོས་གང་ཞིག་ སྤྱི་སྐོར་གང་རུང་གི་གཙུག་མེ་ཅིག་ནང་སྤུལ་ཚོག།
- ༦༢ ཚོས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ཞལ་འདེབས་དང་རྩུན་པ་ཇི་སྤུལ་གྱི་འཛིན་ཐོ་བཀོད་དགོ།
- ༦༣ ཞལ་འདེབས་དང་ རྩུན་པ་ལེན་སྐབས་ རྩུན་བདག་གི་རེ་འདུན་རྩར་སྤུལ་མི་དེ་རང་མ་གཏོགས་ མགོ་ བསྐོར་དང་ དབང་བཅོང་གི་ཐོག་ལས་བསྟུ་ལེན་འཐབ་མི་ཚོག།
- ༦༤ མི་རོ་སྤུ་ཞིག་གིས་ཨིན་རུང་ ལས་དོན་གང་ཞིག་གི་སྤོང་གྲོགས་ ཡང་ན་ གྲོགས་རམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་རྩུན་པ་འམ་ ཞལ་འདེབས་བསྟུ་རྒྱངས་འཐབ་མི་ཚོག།

བསྟུ་ལེན་བཀག་སྡོམ།

- ༦༥ མི་དམངས་འཛོམས་པའི་ས་གནས་ཁར་བསྟུ་ལེན་མ་ཚོགས་ཨིན་རུང་ བསྟུ་ལེན་འཐབ་མི་དེ་ལུ་ ཚོས་སྡེ་ རྩན་ཚོགས་ལས་ མི་དམངས་འཛོམས་སའི་བསྟུ་ལེན་ལག་ཁྱེར་ཅིག་དགོ་པའི་ཁར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ བཞིན་བསྟུ་ལེན་འཐབ་ཚོག།
- ༦༦ གཡུས་སྤོང་བདའ་ལུ་བསྟུ་ལེན་མ་ཚོགས་ཨིན་རུང་ བསྟུ་ལེན་འཐབ་མི་དེ་ལུ་ ཚོས་སྡེ་རྩན་ཚོགས་ལས་ མི་ དམངས་འཛོམས་སའི་བསྟུ་ལེན་ལག་ཁྱེར་ཅིག་དགོ།

དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཐེབས་ཅན།

༤༧ དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཐེབས་ཅན་འབད་ཤུལ་བའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ ཐེབས་ཅན་ལེན་མི་ཚོས་ལྗེའི་གཙུག་ལྗེའི་མཚན་ཐོར་ ཐོ་
ཡིག་བཀོད་དགོ་པའི་ཁར་ གཉེར་འཛིན་ ཡང་ན་ མི་དོ་སྲུ་ཞིག་གི་མིང་ཐོ་གུར་ཐོ་ཡིག་བཀོད་ནི་མེད།

ཞལ་འདེབས་ཤུལ་བའི་ས་ཞིང་བརྗེ་སྲོར་མ་ཚོགས།

༤༨ ལྷ་ཚང་དང་ རབ་ལྗེ་ དགོན་ལྗེ་ དམངས་གི་ས་ཞིང་དང་ གཞན་ཡང་ གཞུང་དང་སྐྱེར་དབང་གི་རྩ་ཁར་
བཅས་པའི་མིང་ཐོག་ལུ་ཐེབས་ཅན་ལོ་བྱུང་དུ་བཀོད་པའི་ས་ཞིང་གི་དབྱེ་བ་གང་ཞིག་ཨིན་ཅུང་ བརྗེ་སྲོར་དང་
ཚབ་མ་བཙུགས་ནི་ཚུ་ སའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འབྲིལ་ཉེ་ལག་ལེན་འབྲུག་དགོ།

ཐེབས་ཅན་འདི་དགོས་མཁོ།

༤༩ ཐེབས་ཅན་ལོ་བྱུང་གི་ཚེད་དུ་མ་སྦྱར་བའི་གོང་ལས་ ཚོས་ལྗེ་རྩན་ཚོགས་ལུ་ཤུལ་བའི་ལུ་ཡིག་ནང་བཀོད་
དགོཔ་འདི་ཡང་།

- ༡༥ ཁོ་རའི་མིང་གསལ་དང་ མི་ཁྲུངས་ གོ་གནས་དང་།
- ༡༦ རྒྱ་དངོས་ཐེབས་ཅན་སྦྱར་སའི་གཙུག་ལྗེའི་མཚན་ཐོ།
- ༡༧ ཐེབས་ཅན་སྦྱར་དགོ་པའི་དགོས་དོན་དང་དམིགས་ཤུལ་ བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ཨིན།

ལེན་བཟུ་པ།

ཚོས་ལྗེ་ཚུམས་བསྐྱུས་དང་ རྩན་བསྐྱེམས།

ཚོས་ལྗེ་རྩན་བསྐྱེམས།

༥༠ གཉེས་ལས་རྣམས་ལྷག་སྡེ་ཐོ་བཀོད་གུབ་མི་དགོས་དོན་ཆ་འབྲ་བའི་ཚོས་ལྗེ་གཞན་མི་ཅིག་དང་རྩན་ཅིག་བསྐྱེམས་
ཚོག་པའི་ཁར་ རྩན་ཅིག་བསྐྱེམས་པའི་ལས་ལྗེ་དེ་གིས་ རྩན་བསྐྱེམས་ཚོས་ལྗེ་ཚུ་གི་དགོས་དོན་ཚུ་ འབྲོ་
མཐུན་འགྲུབ་དགོ།

ཚོས་ལྗེ་ཚུམས་བསྐྱུས།

༥༡ གཉེས་ལས་རྣམས་ལྷག་སྡེ་ཐོ་བཀོད་གུབ་པའི་དོན་གཉེར་གཅིག་མཚུངས་ཨིན་མི་ཚོས་ལྗེ་ཚུ་ གསར་པ་གཅིག་
འབད་ཚུམས་བསྐྱུས་བཟོ་ཚོག།

ཚོས་ལྗེ་རྩན་བསྐྱེམས་དང་ཚུམས་བསྐྱུས་གྱི་གྲོས་ཚོད།

༥༢ གལ་སྲིད་ ཚོས་ལྗེ་ཚུ་ རྩན་བསྐྱེམས་ ཡང་ན་ཚུམས་བསྐྱུས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོས་ལྗེའི་གཉེར་འཛིན་
བཀོད་ཚོགས་དེའི་འབྲུག་མི་གསུམ་དཔུ་གཉེས་གྱི་ཚོགས་རྒྱུན་དགོཔ་ཨིན།

༥༣ ཚོས་ལྗེ་རྩན་ཚོགས་གྱིས་བདེན་དཔུང་གུབ་ཞིན་མ་ལས་ ཚོས་ལྗེ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲིལ་ཉེ་ རྩན་
བསྐྱེམས་ ཡང་ན་ཚུམས་བསྐྱུས་གྱི་ཆ་འཛོག་འགྲུབ་ཚོག།

ཡེ་ཤུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

ཚོས་ལྗེའི་མ་ཙཱ་ཙཱ་ལྷོང་དང་ ཙཱ་ལྷོལ་ ཙཱ་ལྷོག་གས།

མ་ཙཱ་ཙཱ་ལྷོང་།

- ༢༤ གཤམ་སྲིད་ ཚོས་ལྗེའི་མ་ཙཱ་ཙཱ་ལྷོང་འཛོན་ཏེ་ སུན་བདག་ཚུ་ལུ་ དངུལ་གྱི་འགན་དབང་གྲུབ་མ་ཚུགས་ཚེ་
འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོས་ལྗེ་དེ་གིས་ བདེ་ཐབས་སྒྲིག་ཚོགས།
- ༢༥ ཚོས་ལྗེའི་མ་ཙཱ་ཙཱ་ལྷོང་གི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ལྷོས་ཚོང་ཐོག་ལས་ མ་ཙཱ་ཙཱ་ལྷོང་ཨིན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ཚོགས།

ཙཱ་ལྷོལ།

- ༢༦ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ གཞི་བརྟུགས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ལྗེའི་རང་འདོད་ལྷན་ ཡང་ན་ གཞན་དབང་ལུ་
བཞེན་ཏེ་ ཙཱ་ལྷོལ་ཚོགས་ཨིན།
- ༢༧ ཚོས་ལྗེའི་མ་ཙཱ་ཙཱ་ལྷོང་གཏང་ནི་འདི་ཡང་།
༡༽ ཚོས་ལྗེའི་ལས་དོན་ ཡང་ན་དམིགས་ལུ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བ་
ཡང་ན།
༢༽ ཤེས་བཞིན་དུ་ རྩི་འབྲེལ་གྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་ལས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དངུལ་ལོར་ ཡང་ན་ཐོགས་རམ་
ལེན་པ།
༣༽ འབྲུག་གི་བདེ་སྲུང་དང་ གཅིག་འབྲེལ་ ས་ཁྱོན་གཅིག་སྒྲིལ་ལུ་རྒྱབ་འགལ་འཐབ་པ།
ང་༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་མི་ཚུ་ཨིན།

སྐོ་འདོད་ཙཱ་ལྷོལ།

- ༢༨ གཤམ་སྲིད་ཚོས་ལྗེའི་ཙཱ་ལྷོལ་སྐབས་ སུན་བདག་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་ལུ་མ་གནོད་པར་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
འབྲུས་མི་གསུམ་དབུ་གཉེས་ལས་མ་ཉུང་པའི་ཚོགས་རྒྱན་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།
- ༢༩ ཙཱ་ལྷོལ་སྐོར་ལས་ ཚོས་ལྗེ་དེའི་བཀོད་ཚོགས་ཁི་འཛོན་གྱི་མཚན་ཉག་ལས་ཅན་མར་བཀོད་དགོ།
- ༣༠ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ཙཱ་ལྷོལ་གྱི་འཇ་བཤུས་སུལ་ཞེན་ལས་ ཙཱ་ལྷོལ་གྱི་ལག་ཁྲུང་གནང་དགོས་དང་ ཙཱ་
ལྷོལ་དེའི་ལག་ཁྲུང་གནང་བའི་ཉེ་མ་ལས་ཆ་གནས་བཟུང་དགོ།

གཞན་དབང་ཚ་སྐྱོལ།

- ༡༡ བྱིས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་མཚུགས་པའི་ལོ་ལྷན་ལས་ཚོས་ལྗེ་ཅིག་ བྱིས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ཚ་སྐྱོལ་གཏང་ནིའི་གཞི་གནད་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ གཞི་ལྷན་ལས་ཚོས་ལས་བཅོས་པའི་ཐོ་ཡིག་ལེན་པ་ ཡང་ན།
 - ༡༦ བྱིས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་དོན་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་པ།
 - ༡༧ ཚོས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ལྷན་ལས་ལྟར་ ལྷན་ལས་ལེན་ལྟར་ ཡང་ན་ དགོས་མཁོ་ལྟར་ འབྲུག་གི་ལྷན་ལས་ལྟར་།
 - ༡༨ མ་ཚ་ཚ་སྐྱོལ་།
 - ༡༩ བཅའ་བྲིམ་སྟེང་འདི་དང་ ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱིས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

རྒྱ་དངོས་ཀྱི་སྐྱོགས་ཆ་དང་ མཐའ་བཏོགས།

- ༢༠ ཚ་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱོགས་ལུ་ གཞི་ལྷན་ རྒྱ་དངོས་ལྟར་བའི་གཞི་ལྷན་ལས་ཚོ་དོན་ ཡང་ན་ ཚོས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོབ་བཅོལ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་ ཚོས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ མཐའ་བཏོགས་གཏང་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་རིམ་པ་སྐྱོགས་དགོ།
- ༢༡ གཞི་ལྷན་ ཚོས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ལྷན་ལས་ལྟར་ལྷན་ལས་ལྟར་ ལས་ལྷན་ལྱི་སྐྱོགས་ཆའི་གནས་འབབ་འཐོམ་ཅིག་ ཚོས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་གཏང་དགོ། གཞི་ལྷན་ ཚོས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ འབྲུག་མ་ཚུགས་ཆེ་ གནད་དོན་དེ་སྐོར་བྱིས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་དགོ།

ཚ་སྐྱོལ་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་འབབ།

- ༢༢ གཞི་ལྷན་བཅའ་བྲིམ་སྟེང་འདི་བཞིན་གཞི་བཅུགས་ལྷན་ལས་ཚོས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ཚ་སྐྱོལ་སྐབས་ རང་ལོ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་ཆ་མཉམ་ལུ་དེས་ལྷན་ལས་ལྟར་ལྷན་ལས་ལྟར་ རྒྱ་དངོས་ལྷན་ལས་ལྟར་ལྷན་ལས་ལྟར་ ཚོས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ བཀོད་ཚོགས་འབྲུག་མེ་ལམ་ ལས་གཞི་གཞི་ལྷན་ལས་ལྟར་ལྷན་ལས་ལྟར་ ཡང་ན་བཀོ་བཀའ་བྱིན་ནི་མེད་པའི་ཁར་ ཚོས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བཅུན་ཐོག་ལས་ ལས་དོན་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་ཉེ་སྤྱོད་འཐབ་དགོ།

ཅིས་སྐྱོགས།

- ༢༣ ཚོས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ ཡང་ན་སྐྱོགས་ཡིག་དེ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཆ་གནས་མེད་པའམ་ རང་འདོད་ལྟར་ ཡང་ན་ གཞན་དབང་ལུ་བཅོལ་ཏེ་ཚ་སྐྱོལ་འཐོམ་ལྟར་ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ བྱིས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ འབྲེལ་བཅུན་བསྐྱུང་དགོཔ་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ རང་རམ་གཞན་གྱི་ཚོད་གཞི་གང་ལྟར་ཅིག་ ཉེས་བཤེར་རམ་ གདོང་ལེན་ ཡང་ན།
 - ༡༦ ལས་ལྷན་ལྱི་སྐྱོགས་ཆ་དང་མཚུགས་པའི་འབྲུག་ལྟར་།
 - ༡༧ རྒྱ་དངོས་ལྟར་མཐའ་བཏོགས་དང་སྐྱོན་ཐབས།
 - ༡༨ གཞི་ལྷན་གནས་ལྟར་ བཀོ་བཀའ་བྱིན་ནི་ལྟར་ལོ།

༤༦ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ལྟར་རྩ་སྲོལ་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྡེ་ཚུ་ ཁོང་རས་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དགོས་དོན་ ཡང་ན་ལས་
རིམ་ ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མེད།

**ལེན་བཙུག་གཉིས་པ།
ཚོས་ཐོ་དང་ ལྷན་ལུ་ ཁེ་སང་།**

ཚོས་ཐོ་དང་ལྷན་ལུ་འཕམ་ལུགས།

- ༤༧ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཚོས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་གི་དངུལ་འབྲེལ་བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱོགས་གཞི་ལྟར་
ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཀོད་དགོ།
- ༤༨ མ་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས་དང་ རྒྱ་དངོས་སྦྱོར་འདུག་ དེ་ཁར་ཚོས་ཞིབ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཐོ་དང་བཅས་པ་སྡེ་
དངུལ་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱ་དོན་ཚུ་ ཚོས་སྡེ་ཚུ་གིས་གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།
- ༤༩ ཚོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་ལུ་སྤུལ་དགོ།

ལོ་བསྟར་ཚོས་ལ།

- ༥༠ ཚོས་ཀྱི་འཛིན་ཐོ་ནང་།
 - ༡༥ དངུལ་ལོར་འབྲུང་བཟླ་མས་དང་ ཟད་འགྲོ་ཡོངས་བཟླ་མས།
 - ༡༦ ཚོས་སྡེའི་གཞིས་གནས་དང་འབྲི་བ་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་ཚུ་ཨིན།

ལོ་བསྟར་ཚོས་ཞིབ།

༥༡ ཚོས་སྡེའི་ལོ་བསྟར་ཚོས་ཞིབ་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ཚོས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་འགོ་འཛེན་འཐབ་ནི།

ལོ་བསྟར་ལྷན་ལུ།

- ༥༢ ཚོས་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་ལྷན་ལུ་ཅིག་ ཚོས་སྡེའི་བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་བཀོད་
དགོཔ་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ ཚོས་སྡེ་དེའི་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་ལས་དོན་སྐོར་ལས་ གཉེར་འཛིན་གྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་ནི་དང་།
 - ༡༦ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱོགས་གཞི་ལྟར་ ཚོས་སྡེ་ ཡང་ན་
གཉེར་འཛིན་པ་འཕམ་ འགོ་འཛིན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱ་དོན་གཞན་གང་ཞིག་ཨིན།

ལེན་བཅུ་གསུམ་པ།
འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ།

འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ།

༩༩ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྲོད་དང་བཅས་པ་སྤེལ་བཅའ་
ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་ ཚོས་ལྗེའི་ཚུ་དོན་ ཡང་ན་སྤྲིགས་ཡིག་ཚུ་ལས་འགལ་ཆེ་ ཁོ་ལུ་འབྲི་དགོཔ་
འདི་ཡང་།

༡༠ ཚོས་ལྗེའི་ཚུ་དོན་ལུ་གྲོང་རྒྱུད་ ཡང་ན་ ཉམས་རྒྱུད་ཕོག་པ་དང་།

༡༡ གཉེར་འཛིན་དེ་གིས་ ཚོས་ལྗེའི་ཁེ་སང་ ཡང་ན་ འབབ་ཁུངས་ ཞལ་འདེབས་བཟོ་རྒྱུགས་པའི་
འོས་བབ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་འབྲི་དགོཔ་ཨིན།

༩༩ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་འམ་ འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ལས་གཞིག་པ་ཚུ་གིས་ འགན་བཅོལ་ལུ་མ་
གནས་པར་ཁེ་ཕན་བཟོ་བ་ཡིན་ཆེ་ གྲོང་རྒྱུད་བཀའ་བའི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་གྲོང་འབྲུས་ཕོག།

༩༩ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ཁོ་རང་མ་བསྐོས་པའི་ཉེ་མར་ མི་གཞན་ཅིག་གིས་
འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའམ་ ཚོས་ལྗེའི་འབྲུས་མི་གཞན་ཅིག་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ འགན་
བཅོལ་ལུ་མ་གནས་ཆེ་ ཁོ་རེ་ལུ་འབྲི་དགོཔ་མེད་རུང་།

༡༠ མ་གནས་པའི་སྐོར་ལས་ཤེས་པའི་སྐབས་དང་།

༡༡ ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲོ་གསང་བཞག་པ་ ཡང་ན་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ ཚོས་ལྗེའི་ཚུ་དོན་
ཉེན་སྲོལ་དང་ སོར་རྒྱུད་མ་འབད་བ་ཅིན་ འབྲི་དགོཔ་ཨིན།

༩༩ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའི་འབྲི་བ་འཛོན་ཆེ་
རང་སོར་དང་སྤྱི་མཐུན་ཐོག་ལུ་ཕོག།

༩༩ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའི་སྐོར་ལས་ཤེས་
པ་ཅིན་ མ་གནས་པའི་སྐོར་ལས་ བདེ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་བསྐྱིག་དགོ།

༩༩ གལ་ཤིང་ ཚོས་ལྗེའི་ཚུ་དོན་ཚུ་དོན་འཛིན་མ་རྒྱུགས་ན་མ་གཏོགས་ རྒྱ་དོན་དེ་ཚུ་འགན་བཅོལ་ལུ་མ་
གནས་པའི་ཁྲལ་ཁར་རྒྱུད་པ་ཅིན་ རང་འཇགས་ཚབ་མ་བཅུགས་དགོ།

༩༩ གལ་ཤིང་ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ གཞན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཐོག་ལུ་ཡང་ན་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་
མི་ཅིག་གི་བསྐྱེད་མ་ལྟར་ འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱིག་ཆེ་ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་
མི་འམ་ འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ ཐོབ་བཟོད་བཀོད་མི་ཚུ་གི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་བཅོན་ལེན་མཛད་
དགོ།

ལེའུ་བརྩུ་བཞི་པ།
ཀུན་སྦྱོང་རྣམ་གཞག།

- ༡༠༠ རང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ གོམས་སྦོལ་ དེ་ཁར་རོ་རྒྱུ་གི་ཆེ་མཐོང་ རོ་རྟགས་ ལམ་སྦོལ་དང་ལྷན་ ཚོས་ཚུ་བཅེ་བཀུར་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༠༡ ཚོས་ལྗེའི་ཚུ་གིས་ འཁྲི་འགན་དང་དྲངས་གསལ་གྱི་སློབ་ལས་མཛད་དགོ།
- ༡༠༢ ཚོས་ལྗེའི་སྲིད་བྱུས་དང་བྱ་བའི་གནད་སྦྱོང་ཚུ་ ལྷོགས་སྦྱང་དང་ དབྱེ་བ་མེད་པར་དགོཔ་ཨིན།

ལེའུ་བཅེ་ལྔ་པ།
བཏོན་གཏང་ནི།

- ༡༠༣ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ ཡང་ན་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་བཏོན་གཏང་ནིའི་མི་རོ་འདི་ཡང་།
 ༡༥ ཅན་ཤེས་ནད་གཞི་གིས་སྤོགས་ལྷུབ་མེད་པ་ཐབས་བ་ ཡང་ན་ མནར་བའམ་ རྩ་སྦྱོན་ལས་བརྟེན་ཏེ་
 རང་སོའི་ལས་འབྲེལ་འཛིན་སྦྱོང་དང་བདག་སྦྱོང་འཐབ་མ་ཚུགས་པ་ ཡང་ན།
 ༢༥ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ལཱ་བྱ་འཐབ་པ།
 ༣༥ ཤེས་བཞིན་དུ་ ལྷུ་འབྲེལ་གྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་ལས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དཔུལ་ལོར་ ཡང་ན་གོགས་རམ་
 ལེན་པ།
 ༤༥ འབྲུག་གི་བདེ་སྤྱང་དང་ གཅིག་འབྲེལ་ ས་ཁྲོན་གཅིག་སྦྱིལ་ལུ་རྒྱབ་འགལ་འཐབ་པ།
 ༥༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བའི་ལཱ་བྱ་འཐབ་མི་ཚུ་ཨིན།

ལེའུ་བརྩུ་དུག་པ།
ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུང་རིམ།

ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུང་རིམ།

- ༡༠༤ ཚོས་ལྗེའི་མཚན་ཐོ་གྲུར་ བཀོད་ཚོགས་ ཡང་ན་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་ཚབ་དེ་གིས་མ་གཏོགས་ གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ ཡང་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུང་རིམ་འགོ་བཙུགས་མི་ཚོགས།

འབྲུག་ཚོང་བསྟར་སྦྱོང་།

- ༡༠༥ ཚོས་ལྗེའི་འགོ་དཔོན་རྣམ་ མི་རོ་ཅིག་གི་སློབ་ལས་འབྲུག་ཚོང་གྱི་བསྟར་སྦྱོང་འཐབ་དགོཔ་འཛན་ཚེ་ འགོ་ དཔོན་ ཡང་ན་མི་དེ་གིས་ ཁོང་རས་ཆེད་མངགས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱེད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་

འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ མེ་དེའི་ངོ་བོ་ལུ་མེན་པར་ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅན་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་
ལུ་འབྲུག་ཚོད་བཟུང་སྤྱོད་སྐྱབ་དགོ།

ལེའུ་བཟུ་བདུན་པ།
གཞོན་འགོལ་དང་ ཉེས་ཆད།

བཙོང་དོན་བརྒྱུས་མ།

༡༠༦ ལས་ཚོགས་ཅིག་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པ་མེད་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོས་ལྗེ་ཡིན་ཁྲུངས་
བཟོ་ལྟེ་ དདུལ་ལོར་ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་འཐབ་པའམ་ ལེན་པ་ཡིན་ཚེ་ མི་ངོ་དེ་
བཙོང་དོན་བརྒྱུས་མ་བཟོ་བའི་གཞོན་འགོལ་ཡིན་པར་བརྩི་དགོ་པའི་ཐད་ ཉེས་འགོལ་གྱི་ཁྲིམས་དེབ་དང་
འབྲུག་དགོ།

བརྒྱུས་མའམ་ཞོར་འབྲུལ་གྱི་བརྒྱུད་དོན།

༡༠༧ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་བརྒྱུས་མ་བཟོ་དགོས་མཁོ་འཐོན་པའི་སྐབས་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ཤེས་བཞིན་ ཡང་ན་ རྒྱང་
མེད་ཐོག་ལས་ བརྒྱུས་མའམ་ཞོར་འབྲུལ་གྱི་བརྒྱུད་དོན་གྱིན་པ་ཡིན་ཚེ་ མི་ངོ་དེ་ བརྒྱུས་མའམ་ཞོར་འབྲུལ་གྱི་
བརྒྱུད་དོན་གྱིན་པའི་གཞོན་འགོལ་ཡིན་པར་བརྩི་དགོ་པ་དང་ གཞོན་འགོལ་དེ་ཉེས་པ་ཡང་ལྷ་སྒྲིན་དགོ།

འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ།

༡༠༨ ཚོས་ལྗེའི་བསྐྱེད་ཚན་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་སྲུ་ཞིག་གི་གཉེར་འཛིན་འོག་ལུ་
ཡོད་པ་ ཡང་ན་ མི་ཅིག་གི་རྒྱ་དངོས་ཞལ་འདེབས་སུལ་བའམ་ རྒྱལ་ཇས་བཞག་པ་ ཡང་ན་ ཚོས་ལྗེ་ཅིག་
ལུ་ ཞལ་འདེབས་སུལ་བ་ རྒྱལ་ཇས་བཞག་པའམ་ རྒྱ་སོར་གྱི་རིགས་ ཚུལ་མེན་ཐོག་ལས་ཁོ་རས་སྤྱོད་པ་
ཡིན་ཚེ་ ཚོས་ལྗེའི་འབྲུས་མི་དེ་ འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའི་གཞོན་འགོལ་ཡིན་པར་བརྩི་དགོ། དེ་ཡང་
འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ལྟར་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཉེས་ཆད་ཕོག།

མ་ཙཱ་སྤྱོད།

༡༠༩ གལ་སྲིད་མི་ངོ་ཅིག་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་མ་ཙཱ་འཛིན་སྤྱོད་པ་ ཡང་ན་དོ་དམ་
འབད་གདམ་ཁ་རྒྱབ་མེ་དེ་གིས་ ཚོས་ལྗེའི་མ་ཙཱ་ཚུ་ འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་ཞིའི་ཁག་འགན་ཡོད་རུང་ མ་ཙཱ་འཛིན་
ལམ་སྟོན་དང་འབྲུལ་ཉེ་མ་ཙཱ་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་འཐབ་པ་ཡིན་ཚེ་ མི་ངོ་དེ་མ་ཙཱ་འཛིན་སྤྱོད་གཞོན་འགོལ་
ཡིན་པར་བརྩི་དགོ། དེ་ཡང་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ལྟར་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཉེས་ཆད་ཕོག།

ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་བསྐྱེད་ལེན།

༡༡༠ མི་ངོ་འམ་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཞལ་འདེབས་དང་སྤྱིན་པ་ ཁྲིམས་
མཐུན་མིན་པར་བསྐྱེད་ལེན་འཐབ་ཚེ་ མི་ངོ་འམ་ལས་ཚོགས་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པར་བསྐྱེད་ལེན་འཐབ་པའི་

གཞོན་འགོལ་ཡིན་པར་བརྩི་དགོ། དེ་ཡང་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་གྱི་མཐོ་འཕྲོད་ལྟར་རྩིས་ཐང་དང་བརྟུན་པའི་
ཉེས་ཆད་ཕོག།

ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་མ་དདུལ་བཟོ་བ།

- ༡༡༡ མི་ངོ་འམ་ ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་མ་འཁྲིལ་བར་མ་དདུལ་བཟོ་བ་དང་ དདུལ་ལོར་ དང་རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་འཐབ་པ་ཡིན་ཚེ་ མི་ངོ་འམ་ལས་ཚོགས་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པར་མ་ དདུལ་བཟོ་བའི་གནོད་འགོལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོཔ་དང་ གནོད་འགོལ་དེ་ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྤྲིན་དགོ། གལ་ སྲིད་ གནོད་འགོལ་འཐབ་མི་དེ་གཙུག་ལྷན་ཅིག་ཡིན་ཚེ་ ཉེས་ཚད་ཡང་ན་ རྩོམ་གྲོལ་མཚམས་འཛོག་གམ་ རྩོམ་གྲོལ་བཀོད་དེ་ཡོད་ཚེ་ ཆ་མེད་གཏང་དགོ།
- ༡༡༢ རྒྱལ་མིན་ཐོག་ལས་མ་དདུལ་བཟོ་བ་ཡིན་ཚེ་ ཞལ་འདེབས་ཕུལ་མི་ཚུ་ལུ་སྐར་ལོག་སྤྲོད་ནི་ ཡང་ན་ ཞལ་ འདེབས་ཕུལ་མི་ཚུ་གི་ངོས་འཛིན་ནམ་ བདའ་བཟུན་མ་ཚུགས་ཚེ་ གཞུང་བཞེས་གཏང་དགོ།

ལེའུ་བཅོམ་བརྒྱུད་པ།
སྤྲིམ་ཚོགས་དགོངས་དོན།

བཅའ་ཡིག་བཙམ་ནིའི་དབང་ཚད།

- ༡༡༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞེན་དོན་སྤྲིན་གྱི་བདག་སྤྲོད་དང་ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ ཡིག་བཙམས་ཚོགས།

སྐྱུར་བཅོམ།

- ༡༡༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་སྐྱུར་བཅོམ་འབད་དགོཔ་འེ་འཐོན་པ་ཅིན་ སྤྲིམ་ཚོགས་ལས་མཛོད་དགོ།

ཚོག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

- ༡༡༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་རྫོང་ཁ་དང་དབྱིན་སྐད་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འབྲེ་བའི་གནད་འེ་འཐོན་ཚེ་ རྫོང་ཁའི་ཚོག་ དོན་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

༥