



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ལམ་གྱི་བཅའ་བྲིམ་ས།

རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཤིང་ཕོ་སྤྲེལ་ལོ

སྤྲི་ལོ་ ༢༠༠༤།

THE ROAD ACT
OF THE
KINGDOM OF BHUTAN
2004

༡༽ དགོས་དོན།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོས་དོན་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

- ༡ - རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་དོན་བསྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་
ལམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི།
- ༢ - ལམ་གསལ་རལ་སེལ་ནི་དང་ རྒྱུན་སྦྲོད་དང་ འཛིན་སྦྲོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་ཁུངས་ལུ་
ཁྲིམས་ལུགས་གྱི་དབང་ཚད་དང་ ལཱ་གི་འགན་ཁག་ཡོད་པ་བཟོ་ནི།
- ༣ - དམིགས་བསལ་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ལམ་གྱི་དབང་ཚད་དང་ ལཱ་འགན་ཚུ་སྤོང་ནི།
- ༤ - ལམ་བདག་འཛིན་དང་ འཛིན་སྦྲོད་ ལམ་གྱི་དབང་ཚད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་
ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་དང་ཁྲིམས་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ དེ་ལས་མི་རོམ་ཚུ་གི་བར་ན་མཉམ་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི།
- ༥ - ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལས་བཅའ་ཡིག་བཟོ་ནི།
- ༦ - ལམ་སེལ་གྱི་ལཱ་དང་ ལམ་རྒྱུན་སྦྲོད་གི་ལཱ་ཚུ་ནང་སྐུར་སྤེལ་གྱི་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་
ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི།
- ༧ - ལམ་མེད་པ་འགྱུ་ནི་ལས་ བཀག་ཐབས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལམ་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་བདག་འཛིན་འབད་ནི།

༢༽ ཁྲིམས་གྱི་རྒྱ་ཚད།

- ༡ - དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ལམ་གྱི་བཅའ་ཡིག་ནང་ལུ་ ད་ལྟོ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཉེམ་ལས་ཡོད་
པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཚུད་པ་ཨིན།
- ༢ - འབྲུག་གཞུང་གིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་གྲུབ་པའི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚེངས་ཡིག་དང་གན་རྒྱ་ཚུ་ནང་གི་གནད་དོན་ཚུ་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ ལམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལུ་འོས་ལཱ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ བསྐྱར་སྤོང་འབད་དགོ།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ལམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཅན་མ།

དཀར་ཆག།
མཚན་བརྗོད།
ངོ་སྤྲོད།

༼ཡེ་ལྷན་པ་༽
སྤོན་བརྗོད།

དོན་ཚན།

ཤོག་གྲངས།

༡ མཚན་བསྐྱུས་དང་འགོ་འཇུག་སྐྱོ་ཚེས་ ལྷན་ཚད་དང་ཆ་མེད།

༡

༼ཡེ་ལྷན་གཉིས་པ་༽
ལམ་གྱི་བདག་སྐྱོང་།

༢	གཞུང་གི་དབང་ཚད།	༢
༣	ལྷན་ཁག་གི་དབང་ཚད།	༢
༤	ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་ལྷན་ཁག།	༣
༥	ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་གི་དབང་ཚད་དང་ལྷན་ཁག།	༥
༥.༡	ཚོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་འདུ།	༥
༥.༢	ཚོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་།	༥
༥.༣	གེད་འོག།	༦
༥.༤	ཁྲོམ་སྡེ་ལས་འཛིན།	༧
༥.༥	ལས་སྡེ་གཞན།	༨

༼ལེའུ་གསུམ་པ༽

འཕྲུལ་བཟོའི་ཚད་གཞི།

༤	ལམ་གྱི་ཚུལ་གསལ།	༧
༥	ལམ་དང་ལམ་གྱི་སེལ་ཁོངས་ དཔལ་ཚད་གྱི་འཕྲུལ་བཟོའི་ཚད་གཞི།	༧
༤	ལམ་དང་ལམ་འབྲེལ་འཕྲོན་བསྐྱེད་ཚུ་གི་བདག་དབང་།	༡༠

༼ལེའུ་བཞི་པ༽

ལམ་དང་ཟམ་རྒྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ ཉེར་མཁོ།

༧	ལམ་སེལ་ནི་དང་ ཟམ་རྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་སྤྱིར་བཏང་ཆ་རྒྱུན་དང་ཉེར་མཁོ།	༡༡
༡༠	སྤྱིར་བཏང་ཐོབ་དབང་དང་འཕྲི་འགན།	༡༡

༼ལེའུ་ལྔ་པ༽

ལམ་བཟོ་ནི་གི་མ་དདུལ།

༡༡	སྤྱིར་བཏང་ལམ་གྱི་མ་དདུལ།	༡༢
༡༢	ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་མིའི་སྒྲ་ཆ།	༡༢

༼ལེའུ་དུག་པ༽

གཞུང་གི་ཚད་འཛིན།

༡༣	ལམ་གྱི་སྐོར་ལས་ སྤྱིར་བཏང་གཞུང་གི་ཚད་འཛིན།	༡༢
༡༤	ལམ་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ གསལ་བཟོའི་ལཱ་དང་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཚད་གཞི།	༡༣
༡༥	ལམ་ཞིབ་དཔྱད་པ།	༡༣
༡༦	ལམ་ཞིབ་དཔྱད་པའི་དབང་ཆ་ཉེས་འབྲི།	༡༤
༡༧	ལམ་བཀག་བསྐྱུལ།	༡༤

ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་

བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༤	བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོག་གི་གཞི་རྒྱ་ལྡན་འགེལ།	༡༥
༡༩	བཅའ་ཁྲིམས་ལས་འགེལ་བའི་འཕྲིན་ལྗོངས་དང་འཕྲིན་ལྗོངས་ཆད།	༡༦
༢༠	འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་	༡༧
༢༡	ལྷན་འབྲེལ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་	༡༧

ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་

བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་

༢༢	བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་	༡༧
༢༣	བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་	༡༧
༢༤	དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་དེའི་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་	༡༧
༢༥	འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་	༡༧
༢༦	འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་	༡༧

མཚན་པར་བརྗོད་པ།

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྐྱེ།
འགག་མེད་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ལྟོ།
ཚོས་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་སྤྲུགས།
རྣམ་འདྲེན་བཞི་པར་བསྟོད་དོ་དགོ་ལེགས་སྟོལ།

པད་སྟོང་ལས་སྟོན་པད་མའི་མཚན་དུ་གྲགས།
བདུད་སྟེ་འཛོམས་མཛད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེལ།
སྤྲུག་གི་སྟོངས་སུ་སྐྱེད་བསམ་ལས་འདས།
མོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲས་ལྷན་འཚལ།

ལུང་བསྟན་དུས་བབས་ཆེབས་ལ་སྟོལ་བསྐྱེད།
མཐུ་དང་རུས་པས་དག་ཡི་སྟོགས་ལས་རྒྱལ།
བཀའ་བརྒྱན་བསྟན་པ་སྟོངས་འདིར་དར་བར་མཛད།
མཐུ་ཆེན་སྤྲུག་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མི་འགྲུང་སྐྱེ་མཚན་རི་བོ་ལས་ཀྱང་བརྟན།
འགག་མེད་གསུང་དབྱངས་ཚོས་དུང་ལས་ཀྱང་སྟན།
འབྲུལ་མེད་སྤྲུགས་རྗེ་རྒྱ་བོ་ལས་ཀྱང་རྒྱས།
བརྒྱད་རྒྱལ་བཞི་པ་འབྲུག་མའི་གཙུག་ན་མཛོས།

ཇི་སྟེང་ས་ལམ་ལོན་ཏེ་མ་རྗེས་བར།
དེ་སྟེང་རྒྱལ་བའི་འདུལ་ལྷིམས་ལོངས་སུ་བརྟན།
དེ་བཞིན་འབྲུག་ལུལ་རང་བཙན་ལམ་གྱི་ལྷིམས།
བསྟན་པ་ནམ་གནས་བར་དུ་གནས་ཆེད་སྟེལ།

རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཤིང་ཕོ་སྤེལ་ལོ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ལམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས།

ངོ་སྤྱོད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ རང་བཅས་ར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ མི་སྤེའི་འདོད་པ་བསྐྱབ་ནི་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འདྲ་མཉམ་འབྲུང་ཐབས་ མི་མང་སྤྱི་སྟོན་མཉམ་བཟོ་ཐོག་ལས་མི་སྤེལ་ཕན་ཐབས་ལམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལངས་ སྤེ་བཟོ་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལམ་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་འགན་ཚུ་ཉ་གོ་ནི་དང་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་ ལུ་ཕན་ཐོག་འབྲུང་ནི་གི་དོན་ལས་ ལམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཅུ་མས་བསྐྱིགས་འབད་ཡོད།

བཅའ་ཁྲིམས་ འདི་རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཤིང་ཕོ་སྤེལ་ལོ་འམ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ པའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་པོ་ཐེངས་ ༤༢ པའི་ནང་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛོག་མཛད་རྒྱ།

།འཁྲུག་པོ།
སྟོན་བཅོམ།

མཚན་བསྐྱེད་དང་འགོ་འདྲུགས་ལྷེ་ཚེས་ ལྷབ་ཚད་དང་ཆ་མེད།

- ༡) ༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ལམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཤིང་ཕོ་སྤེལ་ལོ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཚན་མ་ཟེར་བཅོམ་དགོ།
- ༢) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནམ་ལོ་ཤིང་ཕོ་སྤེལ་ལོ་འམ་ ལྷེ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༡༢ པའི་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷེ་ ༤ པའི་ ཚེས་ ༢ པའི་ལུ་ འགོ་བཟུང་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༣) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལུ་ལྷབ་དགོ།
- ༤) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བཟུགས་པའི་ཉིན་མ་ལས་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ ལམ་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ ཡིག་དང་ དྲན་བསྐྱེད་གསལ་བསྐྱེད་ཚུ་ ཆ་མཉམ་ར་ཆ་མེད་འགྲོ་དགོ།

། ལེན་གཉིས་པ།
ལམ་གྱི་བདག་སྐྱོང་།

གཞུང་གི་དབང་ཚད།

- ༢་ ལམ་གྱི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་དབང་ཚུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དགོས་མཁོ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ལམ་འབྲེལ་གྱི་
དབང་ཚུ་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས།
- ༡༽ ཡུན་རིང་ལམ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ ལམ་གྱི་ལོ་ལྟེ་འཆར་གཞི་ཚུ་ རོས་ལེན་འབད་ཚོགས།
- ༢༽ ཁྲིམས་གྱིས་མི་ངོར་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ལས་སྡེ་དང་ མི་ངོ་ཚུ་ལུ་ ལམ་དང་ཟམ་ཚུ་ གྲུ་ཁར་གཏང་ནིའི་ལམ་
ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ རོས་ལེན་འབད་ཚོགས།
- ༣༽ ལམ་གྲུ་སྐྱོད་དགོ་པའི་ལམ་སེལ་ནི་དང་ཟམ་རྒྱབ་ནིའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ རོས་ལེན་འབད་ཚོགས།

རྣམ་ཐག་གི་དབང་ཚད།

- ༣་ རྣམ་ཐག་གིས་གཤམ་གསལ་གྱི་དབང་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས།
- ༡༽ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ བརྩམ་ཚོགས།
- ༢༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཡུན་རིང་ལམ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ ལོ་ལྟེ་འཆར་གཞི་ཚུ་བརྩམ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས།
- ༣༽ ལམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཅོང་བའི་དེ་དང་ ལམ་བཟུང་སྲིད་གྱི་སྐབས་ལེན་ནིའི་དོན་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་
དང་འགོ་འདྲེན་ཚུ་འཐབ་དགོ་པ་མ་ཚད་ གནད་དོན་དེ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ རོས་ལེན་འབད་ཚོགས།
- ༤༽ ལམ་སེལ་ནི་དང་རྒྱན་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་ རོས་ལེན་འབད་ཚོགས་པའི་ཁར་ ལམ་གྱི་ཚད་འཛིན་དང་ འཛིན་སྐྱོང་
དེ་ལས་ བཟུང་སྲིད་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ཡང་ རོས་ལེན་འབད་ཚོགས།
- ༥༽ སྐར་སྡེའི་ལམ་གྱི་བཟོ་གྲུ་ཡར་སྡེལ་གཏང་བཅས་དང་ བཟོ་གྲུ་དེ་ནང་ ལམ་གྱི་སྤྲུལ་ཚད་དང་ཚད་གཞི་ཚུ་ གཅིག་
མཚུངས་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལས་ སྲིད་བྱུས་བརྩམ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས།
- ༦༽ གཞུང་གི་གནང་བ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ཁྲིམས་གྱིས་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ལས་སྡེའམ་ མི་ངོ་ཚུ་ལུ་ འཁོར་ལམ་གྲུ་ཁར་
གཏང་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་བརྩམ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས།
- ༧༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ གྲུ་ཚུ་སྐྱོད་དགོ་པའི་ལམ་
སེལ་ནི་དང་ཟམ་རྒྱབ་ནིའི་སྲིད་བྱུས་བརྩམ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས།
- ༨༽ ལམ་གྱི་སྐབས་སྐྱོད་དགོ་པའི་གོང་ཚད་ཚུ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་སྟེ་ རོས་ལེན་འབད་ཚོགས།
- ༩༽ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཆ་འཛིན་གྲུབ་པའི་མཐུན་འབྲེལ་ཆེད་སྡེ་ཡིག་དང་ ལས་ཁུངས་གྱི་གོས་འཆར་དང་ དབྱེ་ཐག་ལུ་གཞི་
བཞག་སྟེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ངོས་འཛིན་འབད་ཚོགས།

ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་ལྷ་འགན།

- ཨ་ ༡༽ ལས་ཁུངས་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་ལོངས་རྫོགས་ཚུ་ ཡར་རྒྱས་གཏང་མིའི་དབང་འཛིན་ཡིན་མཉམ་ལས་གཤམ་གསལ་གྱི་དབང་ཚད་དང་ལྷ་འགན་ཚུ་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་བཅའ་ཡིག་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ལམ་སེལ་དང་ལེགས་བཅོས་རྒྱུ་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་དང་བཟླ་ཞིབ་ འགོ་འདྲེན་ཚུ་འཐབ་དགོ།
- ༢༽ ལམ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ ལམ་སེལ་དང་ལེགས་བཅོས་ རྒྱུ་སྐྱོང་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ ལམ་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་རིམ་ ལམ་སེལ་ས་ཁོངས་ དང་འཕུལ་ཆས་ དེ་ལས་ཅ་ཆས་ཡོངས་ལུ་བྱུང་བའི་ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༣༽ ལམ་དང་ཟམ་རིགས་མ་འདུལ་ཚུ་ དབྱེ་བ་བྱེད་གོས་པའི་ཁར་ འཕུལ་བཟོའི་ཁགས་ལ་དང་ ལས་སྡེ་གཞན་གྱི་འགོ་འདྲེན་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ལམ་ཚུ་གི་བཟོ་བཀོད་དང་ ལམ་སེལ་ དེ་ལས་ རྒྱུ་སྐྱོང་ལམ་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཚུ་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༤༽ ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབང་འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ལམ་སེལ་དང་ ལེགས་བཅོས་ ཉམས་བཅོས་ འབད་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བདག་སྐྱོང་དང་འཕུལ་བཟོའི་ངོས་ལེན་འབད་དགོ།
- ༥༽ ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབང་བྱུང་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ལམ་ཚུ་ལས་ ལ་གྱེས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ལམ་ ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཐིག་ཚིམ་བཟོ་བཀོད་ཚུ་ ངོས་ལེན་འབད་ཚོགས།
- ༦༽ རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འོག་ ལམ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཡན་ལག་གི་ལམ་དང་རྟེན་ལམ་སེལ་ནི་ དེ་ལས་ཟམ་དང་ལམ་འགྲུལ་གྱི་སྲིད་སྟེན་ཚུ་རྒྱབ་ནི་དང་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལས་ འཕུལ་བཟོའི་ལམ་སྟོན་འབད་དགོ།
- ༧༽ ལམ་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་ནང་ རྐྱེར་སྟེ་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་དང་འདོད་ཚུ་ ཡར་སྟེལ་གཏང་ནི་གི་འབད་བཟོན་བསྐྱེད་དགོ།
- ༨༽ ལམ་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ད་ རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་དང་སྦངས་འབད་དེ་ ཡར་སྟེལ་གཏང་དགོ།
- ༩༽ འཁོར་ལམ་ལུ་ རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་སྐྱོན་བྱུང་བའམ་ ཉམས་སྐྱོན་གཞན་ལུ་གསལ་བའི་སྐབས་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ ཟད་ལོན་གཏང་ནི་དང་ འཕུལ་ཆས་ཚུ་མཁོ་སྦྱུང་འབད་དེ་ ཉམས་གསོ་ལུ་དགོ།
- ༡༠༽ ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབང་བྱུང་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་ལམ་ཚུ་གི་དོན་ལས་ འཆར་གཞི་བཟོ་སྟེ་ ལམ་སེལ་ནི་དང་ ཉམས་བཅོས་འབད་དེ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དགོ།

- ད། ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ས་ཁོངས་ནང་ཚུད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་སམ་ མི་སྡེ་ ཡང་ན་ སྐར་གྱི་ས་ཆའི་ནང་
 བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་གཞན་འབྲེལ་བཤེས་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བརྩམས་གྲུབ་པའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་དམིགས་
 ས་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་ཚད་འཛིན་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ ད་ལས་ཕར་གསར་བཟོའི་ལུ་འབད་ནི་ཚུ་བཀག་བསྐྱུལ་
 འབད་དགོ།
- ན། ལམ་ཡོངས་ཚེགས་ནང་ཚུད་པའི་ལམ་དང་ ཟམ་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ནམ་ལས་ མིང་གནས་བྱིན་དགོ།
- པ། འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ལམ་ཁར་བཀག་ཚུ་ཚན་གྱི་ས་རུད་དང་འིང་ཚུ་ སེལ་དགོས་པའི་ཁར་ བཀག་ཚུ་འཛིན་པའི་
 གཞན་ཚུ་ཡང་སེལ་དགོ།
- ཕ། སའི་ཚེ་བདག་གི་གནང་བ་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་གཞན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བརྩམས་གྲུབ་
 པའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་ དམིགས་སྤྱོད་བཀག་བཟོ་བའི་བྱ་ཅི་དང་བསྐྱུལ་ སྐར་གྱི་ས་ཆ་ནང་ལས་ཕར་ལམ་གྱི་
 དཔག་ཚད་བཀག་ཚུ་ལོ།
- བ། ལམ་གྱི་ཕན་ཚུན་དང་གནད་སྲིན་ཡར་ཤུགས་ཀྱི་འདོད་ཚུ་ལས་ ལམ་སེལ་དང་ཉམས་བཅོས་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་ནང་
 འཕུལ་རིག་གསར་པ་ཚུ་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ལག་ལེན་འབབ་དགོ།
- མ། འགྲུལ་འཁོར་དང་ཅ་ཆས་ཚུ་ མེད་པ་ཐལ་ཏེ་ལམ་སྤྱུག་ལུ་བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་ཅེན་ འགྲུལ་ལམ་མི་བཀག་ནི་གི་
 དོན་ལུ་ ལམ་སྤྱུག་ལུ་ཡོད་པའི་འགྲུལ་འཁོར་དང་ཅ་ཆས་ཚུ་ ལམ་གྱི་བྱུར་ཁར་བསྐྱུལ་བཞག་ནི་དང་དེའི་སྐྱོ་ཆེ་
 གནས་ འབྲེལ་ཡོད་ ཚེ་བདག་ཚུ་ལས་ལེན་ཚོགས།
- ཙ། ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་དང་ ཚད་འཛིན་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ དབང་འཛིན་མེད་པའི་གསར་བཟོའི་ལུ་ཚུ་
 གཏོར་བཞིག་འབད་དགོས་པའི་ཁར་ དེ་གི་སྐྱོ་ཆུ་ཡང་ འབྲེལ་ཡོད་ཚེ་བདག་ལས་ལེན་ཚོགས།
- ཆ། མི་ངོ་ཞིག་གིས་ ལམ་མེད་པ་བཏང་ཡོད་པ་ཅེན་ དེའི་གནས་གོང་ངོ་མ་འདི་ མི་ངོ་འདི་ལས་ ལེན་ཚོགས།
- ཇ། ལམ་སེལ་ནི་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩་ལོའི་སའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་ དུས་དང་དུས་སྤྱོད་
 བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་སའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ས་ཆ་མཁོ་སྤྱུབ་འབད་དགོ།
- མ། བཀག་བསྐྱུལ་ཡོད་པའི་ས་སྤོ་ཚུ་ནང་ གསར་བཟོའི་ལུ་འབད་མ་ཚོགས་སྡེ་བཀོད་དེ་ཡོད་རུང་ལམ་སེལ་ནི་
 དང་ ལམ་ཉམས་བཅོས་གྱི་ལུ་ཚུ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅེན་ ཡིག་ཐོག་ལུ་གནང་བ་བྱིན་ཚོགས།
- ཉ། འགྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱ་གཞུང་དང་འགྲུལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ སྤོལ་འགོག་འབད་ནི་དོན་ལུ་
 ལག་ལེན་ངོས་ཕར་འབབ་དགོ་པའི་བརྟུང་དང་ ཤན་སྟོན་བརྟུང་ཚུ་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ།

ཟ། ལམ་གྱི་བྱུང་ལུ་ གྲོ་བུར་གྱི་བརྒྱུད་འཕྲིན་དང་ ལྷན་བཅོས་འབད་ས་ དེ་ལས་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལཱ་ལྷན་གྱི་སྐབས་ལུ་
གྲོགས་རམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ མཁོ་སྤོང་འབད་དགོ།

འ། ལམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ས་ཚུ་ མཛེས་ཏོག་ཏོ་འབད་མཐོང་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ལམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་
ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འདི་ལུ་ཚུ་འབད་དགོ།

ཡ། དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་ ལམ་གྱི་ཚད་འཛིན་ས་ཁོངས་འདི་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་དང་ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་
གཞན་གཞིས་ར་ཨིན་རུང་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚུགས་འདུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྡེ་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་
ལས་ཚད་འཛིན་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

༢། ལས་ཁུངས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ འོས་ལཱ་འགོ་དཔོན་དང་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་ཚད་
ལ་ཤས་ཅིག་གི་སྡེལ་འབད་ཚེགས།

ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་གི་དབང་ཚད་དང་ལུ་འགན།

༤། རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚུགས་འདུ།

༤༡ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚུགས་འདུ་ལུ་རང་སེའི་དབང་ཁུངས་འཁོད་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ གཤམ་གསལ་གྱི་དབང་ཚད་དང་
འགན་ཁུངས་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན།

༥༡ ལམ་སྡེ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྫོང་ཁག་ནང་ ལམ་སེལ་ནི་དང་
ཉམས་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་རིམ་དང་བསྐྱུན་པའི་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་དང་ བརྩམ་མི་འདི་ལུ་གནང་བ་སྤོང་ཚེགས།

༥༢ རྫོང་ཁག་གི་ཡན་ལག་ལམ་དང་ ཞིབ་ལམ་ འཕུལ་གྲུང་གི་ལམ་ རྟེན་ལམ་
ཟམ་ཚུ་སེལ་ནི་དང་ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་ རྫོང་ཁག་ཚུ་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་
བརྩམས་ཡོད་པའི་འཆར་གཞི་ཚུ་བརྒྱུར་ཞིབ་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཐོག་ལས་ངོས་ལེན་འབད་ཚེགས།

རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་།

༤༢ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ལུ་རང་སེའི་དབང་ཁུངས་འཁོད་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ གཤམ་གསལ་གྱི་དབང་ཚད་དང་འགན་
ཁུངས་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན།

༥༣ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚུགས་འདུ་ལས་ གོས་ཚོད་གྲུབ་པའི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཅའ་ཁྲིམས་
དང་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ལས་འགལ་བ་མེད་པར་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༥༤ ལས་ཁུངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚུགས་ཀྱི་ལམ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྫོང་
ཁག་ རྫོང་ཁོད་ལུ་ ས་འཇུག་དང་བཟོ་བཀོད་ཚུ་འབད་དེ་ ཡན་ལག་གི་ལམ་དང་ ཞིབ་ལམ་
འཕུལ་གྲུང་གི་ལམ་ཚུ་སེལ་དགོ།

- ང། རྟོག་འཕྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་ལམ་དང་ རྫོང་ཁག་གི་ལམ་ ཡན་ལག་གི་ལམ་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་ས་ཁོངས་ནང་ ལུ་ གསར་བཟོའི་ལུ་ཚུ་ རྟོན་འགོག་འབད་དགོས་པའི་ཁར་ གསར་ བཟོ་གི་ལུ་ཚུ་བཀག་འཛིན་འབད་ནི་དང་གཏོར་ བཞིག་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་བསྟར་སྤོད་འབད་དགོ། རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་ལམ་དང་རྫོང་ཁག་ལམ་ ཡན་ལག་གི་ ལམ་ཚུ་གི་དོན་ལས་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཁྲོམ་གྱི་ས་མཚམས་ནང་འཁོད་མ་ཅིས་པར་ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ས་ཁོངས་འདི་རྒྱ་ཚད་མི་ཉི་ །༡༠༠དགོ། ལམ་གཞུང་རྒྱ་ལོ་མཐའ་དང་ ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ས་ཁོངས་གྱི་ས་མཚམས་གཉིས་གྱི་བར་ རྟོན་རྟོན་སྤྱོད་ལྟེ་ འཇལ་ཕྱང་ ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་མི་ཉི་༤༠རེ་དགོ།
- ཅ། རྟོག་འཕྲུལ་གི་གནས་ཚད་ལུ་ ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་མཐུན་ཆུ་ཚུ་ རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་ནི་དང་ ཞབས་ཏོག་ ལས་མི་ཚུ་ཡང་འཚོལ་ རྒྱུབ་འབད་དགོ།
- ཆ། མི་ལམ་ རྟེན་ལམ་ ཞིང་ལམ་ འཕྲུལ་སྐྱེད་གི་ལམ་ཚུ་ནང་ བཀག་ཆ་ཅན་གྱི་ས་རུད་དང་ཉིང་ཚུ་ སེལ་དགོས་པའི་ཁར་ བཀག་ཆའི་རིགས་གཞན་ཚུ་ཡང་སེལ་དགོ།
- ཇ། མི་ངོ་ཞིག་གིས་ ལམ་མེད་པ་བཏང་ཡོད་པ་ཅིན་ དེའི་གནས་གོང་ངོ་མ་འདི་ མི་ངོ་དེལས་ལེན་ཚོགས།
- ཉ། ཞིང་ལམ་དང་འཕྲུལ་སྐྱེད་གི་ལམ་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བསྟུ་ཞིན་ལས་ ལམ་རྒྱུན་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་ཟད་ལོན་གཏང་ཚོགས།

ཁྲོམ་སྤེལ་ས་འཛིན།

- ༤༤ ཁྲོམ་སྤེལ་ས་འཛིན་ཚུ་ལུ་རང་སེའི་དབང་ཁྲུབ་འོག་གི་ས་ཁོངས་ནང་འཁོད་ གཤམ་གསལ་གྱི་དབང་ཚད་དང་འགན་ ཁུར་ཚུ་ཡོདཎེ།
- ༥༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ བཅའ་ཡིག་ དེལས་ ཁྲོམ་སྤེའི་ས་མཚམས་ནང་འཁོད་ཚུད་པའི་ལམ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལུ་ཚུ་བཟུ་ཞིབ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༥༦ ལམ་སེལ་ནི་དང་ རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲོམ་སྤེའི་འཆར་གཞི་བཟུ་ཞིན་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༥༧ ལམ་མེད་སྤོད་དང་ཉམས་བཅོས་གྱི་དོན་ལུ་ ཚད་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད་ བསྟར་སྤོད་འབད་ཚོགས།
- ༥༨ འགྲུལ་འཁོར་ལམ་དང་མི་ལམ་ཚུ་སེལ་ཏེ་ རྒྱུན་སྦྱོང་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལས་མི་དང་ འཕྲུལ་ཆས་ ཅ་ཆས་ ལག་ཆས་ཚུ་ གྲུ་ཁར་ལེན་པའམ་ འཚོལ་སྐྱུབ་འབད་དེ་ མཁོ་སྤོད་འབད་དགོ།
- ༥༩ གྲོ་བུར་གྱི་དོན་ལས་ ལམ་ཚུ་རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་དགོ་པ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཟད་ལོན་གཏང་དགོ་པ་མ་ཚད་ ཁྲོམ་སྤེལ་ས་འཛིན་གྱི་ས་ ཁོངས་ནང་འཁོད་ལས་ མི་སྟོབས་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ འཚོལ་སྐྱུབ་འབད་ནི་ གི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

- ཆ ་ ལམ་གྱི་ཚད་འཛིན་འབད་དགོས་པའི་ཁར་ བཀག་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ལམ་གྱི་ཉེ་འདབས་སའིངས་ཚུ་ནང་བརྒྱབས་ཡོད་པའི་བྱིམ་ཚུ་ཡང་ ཚད་འཛིན་གྱི་ལག་ལེན་འབབ་དགོ།
- ཇ ་ ཁྲོམ་ལམ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ མིང་གནས་བྱིན་དགོ།
- ཉ ་ འགྲུལ་འཁོར་དང་ཅཅས་ཚུ་ མེད་པ་ཐལ་ཏེ་ལམ་སྐྱུག་ལུ་བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ འགྲུལ་ལམ་མི་བཀག་ནི་ གེད་ན་ལུ་ ལམ་སྐྱུག་ལུ་ཡོད་པའི་འགྲུལ་འཁོར་དང་ཅཅས་ཚུ་ ལམ་གྱི་བྱུར་ཁར་བསྐྱུལ་བཞག་ནི་དང་ དེའི་སྐྱ་ཆ་ཇི་གནས་ རྩོ་བདག་སོ་སོ་ལས་ལེན་ཚོགས།
- ཏ ་ ཁྲོམ་སྡེ་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་ནང་ དམིགས་བསལ་བཀོད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ སའིངས་ནང་ཚུད་པའི་སའིངས་ཚུ་ནང་ དབང་འཛིན་མེད་པའི་གསར་བཟོའི་ལུ་ཚུ་ བཀག་འཛིན་འབད་ཚོགས།
- ཐ ་ མིང་ཞིག་གིས་ ལམ་མེད་པ་བཏང་ཡོད་པ་ཅིན་ དེའི་གནས་གོང་ངོ་མ་འདི་ མིང་འདི་ལས་ལེན་ཚོགས།
- ད ་ སའི་རྩོ་བདག་གི་གནང་བ་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བརྩམས་གྲུབ་པའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་ དམིགས་སུ་བཀར་བའི་བྱ་རིམ་དང་བསྐྱུན་ སྐྱར་གྱི་ས་ཆ་ནང་ལས་ཕར་ ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་བཀག་ཚོགས།
- ན ་ འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ཐུག་ཚུན་དང་ འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ སྲོན་འགོག་འབད་ བྱིའི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་ དེས་པར་འབབ་དགོ་པའི་བརྟུང་དང་ དྲན་སྲོན་བརྟུང་ཚུ་ བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ།

ལས་སྡེ་གཞན།

- ཡུ ་ ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་ལུ་ རང་སེའི་དབང་བྱུང་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་སའིངས་ཚུ་ནང་ལམ་སེལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་ རྒྱུན་སྐྱོང་ འབད་ནི་གི་དབང་ཚད་དང་འགན་ཁུར་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལག་ལེན་དེས་པར་འབབ་དགོ་པའི་བརྟུང་དང་ དྲན་སྲོན་ བརྟུང་ཚུ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ ལག་ལེན་འབབ་དགོ་པ་གཤམ་གསལ་ལཱ་མེད།
- ཀ ་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག། ། ། རྒྱུ་ལམ་དང་འཕྲུལ་སྐྱང་གི་ལམ་ རྒྱལ་ཚལ་གྱི་ལམ་ ་ །
- ཁ ་ བསྐྱུན་རྒྱུ་ལྷན་ཁག། ། ། ས་གཏེར་དང་བཟོ་བྱ་ སྐྱོག་མེ་གི་ལམ་ ་ །
- ག ་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག། ། ། ཤེས་རིག་གི་ལམ་ ་ །
- ང ་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག། ། ། བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ ་ །
- ཅ ་ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག། ། ། གསོ་བའི་ལམ་ ་ །

། རྒྱལ་གསུམ་པ།
འཕྲུལ་བཟོའི་ཚད་གཞི།

ལམ་གྱི་ཆ་ཤས།

- ༤ ། ༡ ། ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་ལྡོད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཅེ།
- ༥ ། ༡ ། ལམ་གཞུང་རྒྱུད།
- ༦ ། ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ས་ཁོངས།
- ༧ ། ལམ་གྱི་ཚད་འཛིན་ས་ཁོངས།
- ༨ ། ལམ་གྱི་མཐའམ།
- ༩ ། ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་མཐུན་རྒྱུ།

- ༡༠ ། ལམ་གར་གི་ས་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་འདི་ ལྷན་ཁག་གིས་བཟོ་དགོ།
- ༡༡ ། ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་དང་ ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་གིས་ རོན་ཚན་ ༡ ། པར་གསལ་བའི་ལམ་གྱི་གཞི་བརྟན་བརྟུག་དཔྱད་དང་ རྒྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་ཚད་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོས་མ་ཚད་ ལམ་གྱི་ཚད་འཛིན་ས་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་འདི་ཡང་ རོན་ཚན་ ༢༡(ཡ) ། དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཟོ་དགོས་པའི་ཁར་གོང་གསེབ་སའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཆ་རྒྱུན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལམ་སེལ་རྒྱུན་སྐྱོད་འཐབ་ནི་ལུ་ ཉེན་མེད་དང་འདེད་གཏོག་པ་ཚུ་ལུ་ ལམ་གྱི་མཐོང་སྐྱོད་ཉེང་སངས་སང་ཡོད་པ་ཅིག་བཟོ་དགོ།

ལམ་དང་ ལམ་གྱི་ས་ཁོངས་ དཔག་ཚད་ཀྱི་འཕྲུལ་བཟོའི་ཚད་གཞི།

- ༡ ། ༡ ། ཚད་གཞི་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གོས་བསྐྱུན་ཐོག་ སྐར་གྱི་འཁོར་ལམ་ཚུ་ཏེ་ ལམ་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་བཟོའི་ཚད་གཞི་བཟོ་དགོས་མ་ཚད་ ཚད་གཞི་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལམ་རིགས་མ་འདྲམ་ཚུ་སེལ་ནི་དང་ ཟམ་རིགས་མ་འདྲམ་ཚུ་རྒྱུ་ཞེ་ དེ་ལས་རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་ནི་ལུ་ཕན་པའི་ལག་དབང་དང་ ཚད་གཞི་ཚུ་གི་འཕྲུལ་བཟོའི་ལམ་སྐྱོན་ཚུ་བཟོ་དགོ།
- ༢ ། ལམ་སེལ་དང་རྒྱུན་སྐྱོད་གི་ཁ་སྐོང་ལུ་ ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོས་ཅེ།
 - ༥ ། རང་བཞིན་གནས་སྟངས་ལུ་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་དང་།
 - ༦ ། སའི་གནས་སྟངས་བརྟན་ཏོག་ཏོ་ཡོད་མེད།
 - ༧ ། ལམ་སྐོང་དང་ཚོས་འབྲེལ་གྱིས་གནས་ཚུ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི།
 - ༨ ། སོ་ནམ་ས་ཞིང་ཉེར་སྤྱང་འབད་ནི།
 - ༩ ། མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་ཐོགས།
 - ༡༠ ། ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་།
 - ༡༡ ། འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་གཞན་ཚུ།

- 3 ་ ལམ་གསར་གྱི་དོན་ལས་ དཔག་ཚད་བཀའ་བའི་སྐབས་ འབྲེལ་ཡོད་ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལས་ཁུངས་དང་
གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ།
- ༤ ་ ལམ་སེལ་ནི་དང་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོའི་སའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་ ཅུས་དང་ཅུས་སྒྲུབ་
བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་སའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ས་ཚམ་ལོ་སྐབས་འབད་དགོ།

ལམ་དང་ ལམ་འབྲེལ་འཛོན་བསྐྱེད་ཚུ་གི་བདག་དབང་།

- ༤ ་ ༡ ་ ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ས་ཁོངས་དང་ ཚད་འཛིན་ས་ཁོངས་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཛོན་བསྐྱེད་ཚུ་ ལམ་སེལ་
གྱི་དོན་ལུ་ བེད་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་གོ་སྐབས་དང་པ་འདི་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་དང་ ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་ལུ་ཐོབ་
དགོ། ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་དང་ ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་ལས་ གནང་བ་ཁ་གསལ་མེད་ པར་ནགས་ཚལ་ལས་
ཁུངས་དང་ས་གཏེར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ས་ཁོངས་དང་ ལམ་གྱི་ཚད་འཛིན་ས་ཁོངས་ནང་
འཁོད་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཛོན་བསྐྱེད་ཚུ་ བསྐྱེད་འབད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཐམ་ ལས་སྡེ་ གཞན་ཚུ་
ལུ་སྤྱོད་མི་ཚོགས།
- 2 ་ མ་དངུལ་གཞུང་གིས་ གཏང་སྟེ་སེལ་ཡོད་པའི་ལམ་ཚུ་ གཞུང་ཆས་འབད་བཟི་དགོ་པ་མ་ཚད་ ལམ་དེ་ཚུ་གི་
ཚིན་སྐྱོང་དང་ཚད་འཛིན་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་འབད་དགོ།
- 3 ་ ལྷན་ཁག་གིས་ བཅོ་སྟེ་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལམ་དང་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཚུ་ ཁྲིམས་
ཀྱིས་མི་ངོར་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ལས་སྡེ་འམ་ མི་ངོར་ལུ་ཁག་འབག་གི་གན་རྒྱའི་ཐོག་ལས་སྐྱེད་ཚོགས།
- ༤ ་ ཁྲིམས་ཀྱིས་མི་ངོར་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ སྐྱ་ཆ་སྤྱོད་དགོ་པའི་ལམ་སེལ་ནི་དང་ཟམ་
ཚུ་རྒྱབ་ཚོགས། སྐྱ་ཆ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་ཐད་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ ལྷན་ཁག་ལུ་ཚོལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཚད་གུར་
གཞི་བཞག་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༼ལེའུ་བཞི་པ༽

ལམ་དང་ཟམ་རྒྱུ་ལྗོངས་ལྷན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ཉེར་མཁོ་ཚུ།

ལམ་སེལ་ནི་དང་ ཟམ་རྒྱུ་ལྗོངས་ལྷན་པའི་སྤྱིར་བཏང་ཆ་རྒྱུན་དང་ཉེར་མཁོ།

- ༩། ༡༽ རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོར་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ལས་སྡེ་ལམ་ མི་ངོ་ཚུ་གིས་ བདག་དབང་གི་རིགས་གཅི་བཟུམ་ཡིན་ཅུང་ ལམ་སེལ་ནི་དང་རྒྱུན་སྦྱོར་ དེ་ལས་ ཟམ་རྒྱུ་ལྗོངས་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལྷ་ཚུ་འབད་ཚོགས། དམིགས་བསལ་ལས་ སྡེ་སོ་སོ་གིས་ ལཱ་རིགས་མ་འདྲཱ་གཅི་འབད་དགོ་པ་ཡིན་ན་ ལྷན་ཁག་གིས་ དགོས་བདེན་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མཉམ་ དང་ཁག་འབག་ལཱ་ གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྦྱོར་དགོ།
- ༢༽ རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོར་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ལས་སྡེ་ལམ་ མི་ངོ་ཚུ་གིས་ ལམ་སེལ་དང་ཉམས་བཅོས་ དེ་ལས་ ཟམ་རྒྱུ་ལྗོངས་ལྷན་པའི་སྤྱིར་བཏང་ཆ་རྒྱུན་སྦྱོར་འབད་བའི་སྐབས་ ཚད་གཞི་དང་རྒྱ་སྐྱུ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོས་གྲུབ་ པའི་འབྲུལ་ བཟོའི་ཚད་གཞི་དང་ ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཉེན་སྲུང་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།
- ༣༽ ལམ་སེལ་མི་དང་ ཟམ་རྒྱུ་ལྗོངས་ ལེགས་བཅོས་འབད་མི་ དེ་ལས་ ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལྷ་ཚུ་འབད་མི་ལེ་ལེ་ལྷོ་གིས་ མི་ངོར་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ལས་སྡེ་ལམ་ མི་ངོ་ཚུ་གིས་ འགྲུལ་འཁོར་ཚུ་ ལམ་འགྲུལ་འབད་ ལཱ་དཀའ་ ངལ་དང་ ཉེན་ཁ་མེད་པ་བཟོ་དགོ་པ་མ་ཚད་ ཉམས་བཅོས་དང་སྲུང་སྦྱོར་གྱི་དོན་ལཱ་ ལམ་ཚུ་དུས་ཚོད་ ཁར་བརྟུག་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༤༽ ལམ་སེལ་དང་ཟམ་རྒྱུ་ལྗོངས་ དེ་ལས་ རྒྱུན་སྦྱོར་གི་ལྷ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལཱ་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྦྱིལ་འབྲེན་དབང་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩་ཅན་མའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཟོས་གྲུབ་པའི་ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་གི་ཚད་གཞི་ཚུ་དང་བསྟུན་ དགོ།

སྤྱིར་བཏང་ཐོབ་དབང་དང་འབྲི་འགན།

- ༡༠། ༡༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཁུངས་དང་ ཕྱི་ལྗོངས་ཁབ་ཀྱི་མི་ཁུངས་ཚུ་གིས་ ལམ་ཚུ་ འབྲུག་གཞུང་གི་ལམ་སེལ་དང་བཅའ་ ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བེད་སྦྱོར་འབད་དགོ།
- ༢༽ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་དང་ ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་གིས་ ལམ་སེལ་དང་རྒྱུན་སྦྱོར་འཐབ་དགོས་པའི་འགན་ཁུངས་ཚུ་ ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐབས་ ལམ་འགྲུལ་པ་ཚུ་གི་ཉེན་སྲུང་འདི་ རེས་བརྟན་བཟོ་དགོ། དེ་བཟུམ་གྱི་ཉེན་སྲུང་ཚད་གཞི་ འདི་ འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་སོ་སོ་ནང་ ས་ཆའི་གནས་སྟངས་དང་གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཚུ་ ཕྱི་འཛིན་འབད་དེ་བཟོ་ དགོ།

༼ལེའུ་ལྷ་པ༽
ལམ་བཟོ་ནི་གི་མ་དངུལ།

སྤྱིར་བཏང་ལམ་གྱི་མ་དངུལ།

- ༡༡་ ༡༽ ལམ་དང་བཟོ་མཁུ་ གསར་བཟོ་དང་ཉམས་བཅོས་ དེ་ལས་རྒྱུན་སྦྱོར་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ལོ་བསྟར་རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དངུལ་གྱི་ཁ་སྐོང་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ དམིགས་བསལ་དུ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་འོང་འབབ་གྱི་མ་དངུལ་ཚུ་ལས་ ཟད་གོན་གཏང་ཚོགས།
- ༢༽ ལམ་གྱི་ལས་འགུལ་མ་དངུལ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་བསྐྱེན་འགྲུལ་དང་གོགས་རམ་ཚུ་ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཚོལ་སྐྱབ་འབད་ཚོགས།

ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་མིའི་སྲི་ཆ།

- ༡༢་ ༡༽ ལམ་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྲི་ཆ་སྤོད་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་དང་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ ལྷན་ཁག་གིས་བཟོ་དགོ། སྲི་ཆའི་གནས་ཚད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་འདི་ཡང་ ལྷན་ཁག་གིས་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་བཟོ་ནིའི་དབང་ཚད་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་ལུ་ སྤྱིར་སྤེལ་འབད་ཚོགས།
- ༢༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆིངས་ཡིག་ནང་ འོགས་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཁྲིམས་གྱིས་མི་ངོར་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཕྱིའི་ལས་སྡེ་དང་ མི་ངོ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་ཁྲོན་ནང་འཁོད་ལུ་ སྤོད་མི་དང་ལམ་འགྲུལ་འབད་མི་ཚུ་གིས་ ལྷན་ཁག་གིས་བཟོས་གྲུབ་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལམ་བཟོ་སྤྱོད་འབད་བའི་སྲི་ཆ་ཚུ་སྤོད་དགོ།

༼ལེའུ་རྒྱལ་པ༽
གཞུང་གི་ཚད་འཛིན།

ལམ་གྱི་སྐོར་ལས་ སྤྱིར་བཏང་གཞུང་གི་ཚད་འཛིན།

- ༡༣་ ༡༽ ལམ་ཚུ་སེལ་ནི་དང་ ཉམས་བཅོས་ རྒྱུན་སྦྱོར་འཐབ་ནིའི་ལས་དོན་ཚུ་ལུ་ གཞུང་གི་ཉོངས་ལས་ཚད་འཛིན་འདི་ ལས་ཁུངས་དང་ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ གཞན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བཟོས་གྲུབ་པའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།
- ༢༽ གཞུང་གི་ཚད་འཛིན་འདི་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ ཁྲིམས་སུང་འགག་པ་ལས་ ཞབས་ཏོག་གི་གོགས་རམ་ལེན་ཚོགས།

ལམ་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་གསར་བཅོའི་ལུ་དང་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཚད་གཞི།

- ༡༤. ༡༽ ལམ་གྱི་ཉེ་འདབས་དང་ ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ས་ཁོངས་ ལམ་གྱི་ཚད་འཛིན་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ ལམ་གྱི་བཅོམ་ཐབས་ ལུ་གཞོན་ཉེ་ཡོད་པའི་ ས་རྒྱ་དང་ཤིང་དུམ་བཏོན་ནི་ལ་སོགས་པའི་གསར་བཅོམ་འཐོན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ དོན་ཚུ་ ལས་ཁུངས་སམ་ ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ མཚམས་འཛིན་འབད་དགོ།
- ༢༽ ལམ་སེལ་ནི་དང་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱུ་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ས་ཁོངས་དང་ ལམ་གྱི་ཚད་ འཛིན་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ འཕུལ་སྐབས་སམ་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་གསར་བཅོའི་ལས་དོན་ཚུ་འབད་མི་ཚོགས་ རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་ལམ་དང་ རྒྱུ་མ་ཅིག་ལམ་ ཡན་ལག་གི་ལམ་ཚུ་གི་དོན་ལས་ རོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ ཁྲོམ་གྱི་ས་མཚམས་ནང་འཁོད་མ་ཅིས་པར་ ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ས་ཁོངས་འདི་ རྒྱ་ཚད་མི་ཉི་༡༠༠ དགོ། ལམ་གཞུང་རྒྱུ་མ་ མཐའམ་དང་ ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ས་ཁོངས་ཀྱི་ས་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་བར་ རྐྱེད་སྡེ་ ཡང་སྡེ་འཇམ་ལཱ་དང་ ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ མི་ཉི་༥༠ རེ་དགོ།
- ༣༽ འཕུལ་སྐབས་སམ་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་གསར་བཅོམ་ཚུ་འབད་མ་ཚོགས་པའི་བཀག་བསྡུམ་དེ་ ཁྲོམ་སྡེ་ལས་འཛིན་གྱིས་ མཚམས་ནང་འཁོད་ཚུད་པའི་ལམ་ཚུ་ལུ་མི་འཇུག། ཁྲོམ་སྡེ་ལས་འཛིན་གྱིས་མཚམས་ནང་འཁོད་ཀྱི་ལམ་ཚུ་འབྲེལ་ ཡོད་ཁྲོམ་སྡེ་ལས་འཛིན་གྱིས་ བཅོས་གྲུབ་པའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་གི་དབང་འོག་ལུ་བསྐྱེད་དགོ།

ལམ་ཞིབ་དཔྱད་པ།

- ༡༥. ༡༽ ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ཁོང་རའི་དབང་ཁྱབ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ལམ་ཚུ་གི་དོན་ལས་ ལམ་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཚུ་ རོས་འཛིན་ འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ གཞན་ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཡང་ རང་སེལ་ལམ་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་ནིའི་ དབང་འཛིན་བྱིན་ཚོགས།
- ༢༽ ལམ་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཚུ་གིས་ རང་སེལ་ས་ཁུལ་དབང་ཁྱབ་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་གཞན་གསལ་འགན་ཁུར་ ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
 - ༡༽ ལམ་གྱི་ཚད་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་ ཚད་གཞི་ཚུ་བསྟར་སྦྱོང་འབད་དགོ།
 - ༢༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་མི་ཚུ་ རྒྱུ་མ་ཅིག་འབད་ནིའི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་དགོ།
 - ༣༽ ལམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཡིག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ མི་མང་ལུ་ བརྟེན་སྡེ་ལཱ་དགོ།
 - ༤༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ལས་འགལ་བའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ལུ་བྱ་འཐབ་ཡོད་པ་ ཅིན་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ཡིག་ཚང་ནང་ རྟན་ལུ་འབད་དགོ།
 - ༥༽ མི་རི་དང་ ཅཅས་ འགྲུལ་འཁོར་ཚུ་གི་བཅོམ་འཚོལ་དང་ བཅོམ་ལེན་ འཛིན་བཟུང་འབད་ བེའི་ཁྲིམས་ མཐུན་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ཞི་ཚུན་དང་ཉེས་ཚུན་བའི་གནད་སྦྱོང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་དགོ།

- 3 ་) ལམ་ཞིབ་དཔྱད་པ་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་དབང་ཚད་ཚུ་ཡོདེ།
- གཤམ་གསལ་འདི་དང་ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ལས་འགལ་བ་འབད་མི་ཚུ་ བཀག་ཆ་འབད་ཚོགས།
- ལ་) ལམ་དང་ཟམ་ལུ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཟུ་ཚད་དང་ མཐོ་ཚད་ཡངས་ལྡིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཚད་གཞི་བཟོ་སྟེ་མི་དང་མ་འབྲེལ་བའི་འགྲུལ་འཁོར་ཚུ་ ལམ་དང་ཟམ་དེ་ཚུ་ལས་ འགོ་འགྲུལ་འབད་མ་བཅུག་པར་བཀག་འཛིན་འབད་ཚོགས།
- གཤམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་ལས་འགལ་བ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ བདག་སྲོལ་གིས་ དང་ལེན་ཚུ་འབབ་ཚོགས།
- ༤ ་) ལས་ཁུངས་འགོ་འཛིན་དང་ གཞན་ལམ་གྱི་ལས་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ལམ་ཞིབ་དཔྱད་པ་དང་ དབང་འཛིན་ སྲོད་སྲུབ་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ རོ་རྟགས་ལག་བྱེད་སྲོད་དགོ།
- ༥ ་) ལམ་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་སྤྲིགས་གཡོག་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ལ་རྟགས་རང་སོའི་རོ་རྟགས་ལག་བྱེད་འབག་དགོས་མ་ཚད་ ག་གིས་དགོ་འདོད་བསྐྱེད་མི་ལུ་སྟོན་དགོ།

ལམ་ཞིབ་དཔྱད་པའི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་དབང་དང་ཉེས་འཁྲིལ།

- ༡༩ ་) 1 ་) རང་སོའི་སྤྲིགས་གཡོག་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བསྟར་སྲོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལམ་ཞིབ་དཔྱད་པའི་ཚུ་ལས་ འབད་ཡོད་པའི་ལུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པ་ཅེན་ ལམ་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཚུ་ལུ་ ཉེས་པ་མི་ཡོགས།
- 2 ་) གཤམ་སྲིད་ འོས་འབབ་དང་དང་བདེན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ མི་ཚུ་བཀག་ཉར་དང་ ཅ་ཆས་ཚུ་བཅུན་ལེན་འབད་བཞག་པ་ཅེན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འགལ་འཛོལ་འབད་མི་ལམ་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་པ་དེ་ལུ་ ཉེས་ཁྲིམས་ཡོགས། དམིགས་བསལ་དུ་ ལམ་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཚུ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་ལུ་བྱ་ཚུ་འབབ་མི་ཚོགས།
- གཤམ་མཐུན་གྱི་གནད་དོན་མེད་པར་ འགྲུལ་འཁོར་གྱི་འདེད་གཡོགས་དང་མི་ཚུ་ བཀག་མི་ཚོགས་པ་དང་།
- ལ་) ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དགོས་དོན་བཟོ་ནི་དང་ རང་ལུ་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་ཚུ་ ལོག་སྲོད་འབད་མི་ཚོགས།

ལམ་བཀག་བསྐྱམས།

- ༡༢ ་) 1 ་) ལས་ཁུངས་དང་ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འགོ་འགྲུལ་གྱི་ཉེན་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ ལམ་མམ་ལམ་སྡེ་ཅིག་ བཀག་བསྐྱམས་འབད་དེ་བཞག་ཚོགས་པ་མ་ཚད་ ལམ་དང་ཟམ་དེ་ཚུ་ནང་ འགྲུལ་འཁོར་གི་མཚུགས་ཚད་དང་ཡིད་ཚད་ཚུ་ཡང་བཟོ་ཚོགས། དེ་གིས་མ་ཚད་པར་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ འགྲུལ་ལམ་ཕྱོགས་བསྐྱུར་དང་ ལམ་བཟོ་སྲོད་ཀྱི་བཅད་མཚན་ཚུ་ཡང་བཟོ་ཚོགས་པའི་ཁར་ གནད་དོན་དེ་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་ ལམ་བཟོ་སྲོད་འབད་མི་ཚུ་ལུ་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་པ་འབད་སྐབས་དགོ།

༢༽ ལམ་བཀའ་གཤམ་པ་དང་ བེད་སྡོད་ཀྱི་བཅད་མཚམས་བཟོ་ནི་གི་གྲོས་ཐག་ཚུ་ ལས་ཁུངས་དང་ ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་
གིས་བཅད་དགོ། དེ་བཟུང་གྱི་གྲོས་ཐག་ཚུ་ བྱ་སྐབས་བདེ་བ་ཅིན་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་དང་གྲོས་
བསྟུན་འབད་དེ་བཅད་དགོ།

།ལེའུ་བདུན་པ།

བསྟུན་སྡོད་དང་ ཉེས་ཚུ་ ཚུད་རྫོགས་སེལ་ཐབས།

བཅད་ཁྲིམས་འདི་འོག་གི་གཞོན་འགོལ།

- ༡༤. ༡༽ མི་ངོ་ཞིག་གིས་ ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གཤམ་གསལ་གྱི་གཞོན་འགོལ་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་ ཉེས་ཅན་གྱི་གྲངས་སྲུང་ཚུ་
དགོ།
- ༡༥༽ ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་སེལ་ཁོངས་དང་ ལམ་གྱི་ཚད་འཛིན་སེལ་ཁོངས་ཚུ་ནང་ གསལ་བཟོ་འཕྲུ་འབད་བ།
- ༡༦༽ ་ཤེས་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ་འམ་ ཆེད་དུ་མངགས་ཏེ་ བཅག་བཀའ་དང་ བཏོགས་པ་ སངོང་བཞོན་བ་
ལམ་མེད་པ་བཟོ་བ་ ལམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ཚུ་མེད་བཟོ་བ།
- ༡༧༽ གནང་བ་མེད་པར་ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་སེལ་ཁོངས་དང་ ལམ་གྱི་ཚད་འཛིན་སེལ་ཁོངས་ཚུ་ནང་ སངོང་བཏོན་ནི་
དང་ཤིང་དུ་མ་བཏོན་ནི་ལེ་སོགས་པའི་ལས་དོན་འབད་བ།
- ༡༨༽ ལམ་གཞུང་རྒྱུང་དང་ ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་སེལ་ཁོངས་ ལམ་གྱི་ཚད་འཛིན་སེལ་ཁོངས་ཚུ་ནང་ལམ་གྱི་བེད་སྡོད་
དང་ འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཉོ་བཟོང་འབྲེལ་བ་ ཚོང་ལས་དང་ ལས་དོན་གཞན་འགོ་འབྲེན་འབྲེལ་བ།
- ༡༩༽ ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་སེལ་ཁོངས་ནང་ འགྲུལ་འཁོར་དང་ འཕྲུལ་ཆས་ ཅ་ཆས་ཚུ་བཟུགས་པའམ་ བཅུག་པ་
སྲུངས་པ་ དཔུང་བ་ ལེ་སོགས་པ་འབད་དེ་ འགྲུལ་འཁོར་འགོ་འགྲུལ་འབད་ནི་ལུ་ ཉེན་ཁ་ཡོད་པའམ་
བྱ་སྐབས་མ་བདཱེ་ བཟོ་བ།
- ༢༠༽ ལམ་བཀའ་གཞི་དང་ མི་དང་འགྲུལ་འཁོར་ལུ་ གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་ཅ་ཆས་མམ་ གཞོན་ཉེན་འབྱུང་སྲིད་
པའི་ཅ་ཆས་ རྫོས་ཅན་གྱི་རིགས་བཞག་སྟེ་ ལམ་བེད་སྡོད་འབད་ནི་ལུ་ བྱ་སྐབས་མ་བདཱེ་བཟོ་བ།
- ༢༡༽ ལམ་གཞུང་རྒྱུང་དང་ ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་སེལ་ཁོངས་ ལམ་གྱི་ཚད་འཛིན་སེལ་ཁོངས་ཚུ་ནང་
ཕྱགས་སྟེགས་དང་ བཟོ་གཞུ་ བཟོ་གསྐྱམ་འབོ་ནི་ རྩོལ་སོགས་པ་ཚུ་བཀོག་སྟེ་
ལམ་བེད་སྡོད་འབད་མི་ཚུ་གི་ཉེན་སྲུང་ལུ་ གཞོན་ ཉེན་བཀའ་ལ།
- ༢༢༽ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ངོས་ལེན་མེད་པར་ ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་སེལ་ཁོངས་དང་ ལམ་གྱི་ཚད་འཛིན་སེལ་ཁོངས་ཚུ་
ནང་འཛུལ་འབྲོན་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ལམ་གསལ་བཏོན་པའམ་ ལས་དོན་གཞན་འབད་བ།
- ༢༣༽ ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ བཟོ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཚད་གཞི་ལས་བཞུལ་བའི་ལུང་ཆ་འབག་བ།
- ༢༤༽ ལམ་བདེ་འཕྲོ་ཡོད་པའི་ གཞུང་གི་ཅ་དངོས་ཚུ་ ཨར་རྒྱུན་འབད་བ།

- ད། ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ས་ཁོངས་ནང་ ལྷོ་ཁོར་སེམས་ཅན་བརྟགས་པའམ་བདག་མེད་འབྲམས་བཅུག་པ།
- ན། ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ས་ཁོངས་ནང་ ཆེད་དུ་མངགས་ཏེ་བཅུགས་ཡོད་པའི་ ལྷ་དང་ཤིང་ མེད་གདང་ མངོས་ཆའི་རིགས་མེད་པ་བཏང་བ།
- པ། ལས་ཁྲུངས་གྱི་ངོས་ལེན་མེད་པར་ མགྲོགས་ཚད་ཡབས་བཅོ་བ།
- ཕ། ལས་ཁྲུངས་དང་ ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ངོས་ལེན་མེད་པར་ གནས་ཡོད་འཁོར་ལམ་ལས་ ལམ་གསར་ བཏོན་པ།
- བ། ལས་ཁྲུངས་ལས་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ངོས་ལེན་མེད་པར་ ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ ལུ་གཡུར་ གསར་པ་བཏོན་པ།
- ༢། ག་དམ་ཅིག་འབད་ མི་ངོ་ཞིག་གིས་ གཞན་མི་ཅིག་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བའི་ལཱ་བྱ་ནང་ གྲོགས་ རམ་མམ་ བན་གྲོགས་ རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་ གཞོད་འགལ་དེ་ ཁོ་རང་གིས་འཐབ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་ ཁྲིམས་བཀའ་ཚུ་ག།
- ༣། ག་དམ་ཅིག་འབད་ ལས་ཁྲུངས་སམ་ ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་འདྲ་བའི་འཛིན་ཡོད་པའི་འགོ་དོན་དང་ ལམ་ཞིབ་དཔྱད་པ་ ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་འགན་ཁུར་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ འབྲེལ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ བཟུང་ཁྲུངས་བསྐྱེད་མ་བཏུབ་པ་ ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་༡༩པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ཚུ་ག།

བཅའ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཁྲིམས་དང་ཉེས་ཚད།

- ༡༩། ༡། མི་ངོ་གང་ཞིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་༡༤པའི་༡༥།༡༧།༡༨།༡༩།༢༠།༢༡།༢༢།༢༣།༢༤།༢༥།༢༦།༢༧།༢༨།༢༩།༣༠།༣༡།༣༢།༣༣།༣༤།༣༥།༣༦།༣༧།༣༨།༣༩།༤༠།༤༡།༤༢།༤༣།༤༤།༤༥།༤༦།༤༧།༤༨།༤༩།༥༠། གོ་བོ་ལུ་ འབད་བ་ཅིན་ ལོ་ངོ་གཅིག་ལས་གསུམ་ཚུན་གྱི་བཅོམ་ཁྲིམས་ཕོག།
- ༢། མི་ངོ་གང་ཞིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་༡༤པའི་༡༥།༡༧།༡༨།༡༩།༢༠།༢༡།༢༢།༢༣།༢༤།༢༥།༢༦།༢༧།༢༨།༢༩།༣༠། གོ་བོ་ལུ་ བཅའ་ཁྱི་ གཞོད་འགལ་འབད་བ་ཅིན་ གཞོད་འགལ་ཆེ་ཚུང་དང་བསྐྱུན་ ལྷོ་གསུམ་ལས་ལོ་ངོ་གཅིག་ཚུན་གྱི་བཅོམ་ཁྲིམས་ ཕོག།
- ༣། མི་ངོ་གང་ཞིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་གཞན་ལས་འགལ་བ་འབད་བ་ཅིན་ ཉེན་གངས་བཅུ་ལས་ལྷོ་ གསུམ་ཚུན་གྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་འཛུགས་ཏུ་ཕོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་ཚད་ཕོག།
- ༤། ཉེས་འཚབས་དང་ གཞོད་འགལ་ཆེ་ཚུང་དང་བསྐྱུན་པའི་ ཉེས་ཁྲིམས་དང་ ཉེས་ཚད་ རྒྱུད་འབྲུལ་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ འདི་གིས་མ་གཞི་པའི་རིགས་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་དགོ།

ཚུད་རྫོགས་སེལ་ཐབས།

- 20 ། 1 ། གལ་སྲིད་ ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུད་རྫོགས་ལེ་འཕྲོད་པ་ཅིན་ ལས་ཁུངས་དང་ལམ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ རྩིས་འཛིན་ གྲུབ་པའི་རྩིས་ཚུ་གི་ཡིག་ཚང་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ གནད་དོན་དེ་ མཐུན་འབྲེལ་གྱི་སློབས་ རྩིས་ཚུ་གིས་ སེལ་ཐབས་འབད་དགོ།
- 2 ། གལ་སྲིད་ ཚུད་རྫོགས་དེ་ མཐུན་འབྲེལ་གྱི་སློབས་ སེལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ནང་འགྲིག་གི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཅུ་ཕན་གཉིས་མོས་མཐུན་ཐོག་ བར་མི་བཅུག་སྟེ་སེལ་ཚོགས།
- 3 ། གལ་སྲིད་ཚུད་རྫོགས་དེ་ བར་མི་བཅུགས་ཏེ་སེལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁེ་རྒྱུད་མ་བཏུབ་མིའི་ཅུ་བོད་གིས་ ལྷན་ཁག་ལུ་ལྷ་ གཏུགས་འབད་ཚོགས།

ལྷ་གཏུགས།

- 21 ། གལ་སྲིད་ ཚུད་རྫོགས་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་20 (3)པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་ཁག་གིས་སེལ་ མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཅུ་ཕན་གཉིས་རང་འབད་རུང་ ས་ཁྲོན་དབང་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ ཁྲིམས་གཏུགས་འབད་ ཚོགས།

།འཕྲུ་བརྒྱུད་པ།

བཅའ་ཡིག་ བསྐྱར་བཅོས་ ཚིག་བསྐྱུས་དང་གོ་དོན་དེས་ཚིགས།

བཅའ་ཡིག་བཟུམ་ནིའི་དབང་ཚད།

- 22 ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་བདེ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལས་མ་འགལ་བའི་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་ ལྷན་ཁག་གིས་བཟུམ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས།

བསྐྱར་བཅོས།

- 23 ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ་པ་འཕྲོད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་པོ་གིས་མཛད་དགོ།

དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་དེབ་བསྐྱིགས།

- 24 ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དེབ་བསྐྱིགས་རོ་མ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལས་ རྩིས་འཛིན་ཡིག་ནང་ཆ་འཛོག་མཛད་ མཛད་པ་ཨིན་མ་ལས་ རྩིས་འཛིན་ཡིག་ནང་ དོན་གྱི་གོ་བ་བདེ་ལོག་ལེ་འཕྲོད་པ་ཅིན་ རྩིས་འཛིན་ཡིག་གི་དེབ་ བསྐྱིགས་ཁོན་ལུ་ ཆ་བཞག་དགོ།

ཚིག་བསྐྱུས་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་ཐངས།

- 25 ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་འཁོད་པའི་མིང་ཚིག་གིས་ གནད་དོན་སོ་སོར་ ཉ་གོ་དགོ་པ་སྟེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ གཅིག་ཚིག་ གིས་མང་ཚིག་ལུ་གོ་ནི་དང་ ཕོ་ཚིག་གིས་ མོ་ཚིག་ལུ་ཉ་གོ་དགོ་པ་ཨིན།

གོད་ན་ངེས་ཚིག་།

༢༩ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ངེས་ཚིག་གི་གོ་བ་སོ་སོར་རྟོགས་དགོས་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་མེད།

༡༽ **གསར་བཟོ་ཟེར་མི་འདི་** ལམ་ལས་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་དང་ཉེན་བརྟེན་སྲུང་ཚུ་གི་བདེ་བྱང་མ་ཅིས་པའི་ གཞན་བྱ་བ་བསྐྱབས་དང་ཉེན་བརྟེན་བདེ་བྱང་བཟོ་བའི་ཅིག་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ རྒྱ་དང་སའི་འོག་ལུ་དང་ ཐོག་ཁར་ལུ་གསར་པ་འབད་བཟོ་མི་རིགས་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

༢༽ **ཟམ་ཟེར་མི་འདི་** འགྲུལ་འཁོར་ཐལ་བའི་ཟམ་དང་ མི་ཐལ་བའི་སྤྱིངས་ཟམ་ བཟམ་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

༣༽ **ལམ་གཞུང་རྒྱུ་ཟེར་མི་འདི་** ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་མ་ཅིས་པར་ འགྲུལ་འཁོར་འགྲོ་སའི་ལམ་གྱི་ནང་གསེས་ཅིག་ལུ་སྤྲོད་ཡིན། སའི་མཐོང་མཚན་དང་ སྤྱི་གི་བཅད་མཚམས་ཚུ་གིས་དབྱེ་བ་ལྟེ་ ལམ་ཅིག་ལུ་ལམ་གཞུང་རྒྱུ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ཡང་འོང་མ་ཡིན།

༤༽ **བར་ཐིག་ཟེར་མི་འདི་** ལམ་གཞུང་རྒྱུ་འབྲེན་འདྲ་གཉིས་འབད་བཟོ་མིའི་ ཐིག་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

༥༽ **ལས་ཁུངས་ཟེར་མི་འདི་** ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

༦༽ **རྫོང་ཁག་གི་ལམ་ཟེར་མི་འདི་** ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྫོང་ཁག་གི་ལམ་འབད་འོས་འཛིན་ འབད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

༧༽ **ཤེས་རིག་གི་ལམ་ཟེར་མི་འདི་** ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཤེས་རིག་ལྟན་ཁག་གིས་ ཚད་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ལམ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

༨༽ **ཞིང་ལམ་ཟེར་མི་འདི་** སོ་ནམ་གྱི་འཛོན་བསྐྱེད་ཚུ་གཞུང་ལམ་དང་ ལམ་རིགས་གཞན་ཚུ་ནང་བསྐྱུལ་ཏེ་ ཞོམ་ཚུ་ནང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་བསྐྱུལ་ཚུགས་པའི་ལམ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

༩༽ **ཡན་ལག་གི་ལམ་ཟེར་མི་འདི་** ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཡན་ལག་གི་ལམ་འབད་འོས་འཛིན་ འབད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

༡༠༽ **ནགས་ཚལ་གྱི་ལམ་ཟེར་མི་འདི་** འོས་འཛིན་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ཚུད་པའི་ལམ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

༡༡༽ **མི་ལམ་ཟེར་མི་འདི་** ཞོམ་སྟེ་ཚུ་དང་ ཞོང་གསེབ་ཚུ་ནང་ མི་འགྲོ་སའི་ལམ་ལོགས་སུ་འབད་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

༡༢༽ **གཞུང་ཟེར་མི་འདི་** དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

༡༣༽ **གསོ་བའི་ལམ་ཟེར་མི་འདི་** གསོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གསོ་བའི་ལྟན་ཁག་གིས་ ཚད་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ལམ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

༡༤༽ **རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ཟེར་མི་འདི་** རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ཚིངས་ཡིག་ཚུ་ནང་བཞག་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་འབད་ འགོ་འགྲུལ་གྱི་ ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ཚུགས་པའི་ལམ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

- ༡༥ ་ སུམ་མེད་ལྷན་པུ་མེད་མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོའི་སའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་ ཡང་ཅིན་དེ་གི་ཤུལ་ལས་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་བའི་ སའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ས་ལེན་དགོ་མི་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
- ༡༦ ་ ས་གཏེར་གྱི་ལམ་མེད་མི་འདི་ས་གཏེར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
- ༡༧ ་ ལྷན་ཁག་མེད་མི་འདི་ ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཁག་ཡིན།
- ༡༨ ་ རྩམ་མེད་མི་འདི་ རྩམ་མེད་མི་ཚུ་གིས་ འགོ་འགྲུལ་འབད་བའི་ལམ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
- ༡༩ ་ ཁྲོམ་སྤེལ་ས་འཛིན་མེད་མི་འདི་ ཁྲོམ་སྤེལ་ས་འཛིན་གྱི་དབང་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་ས་ཁོངས་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
- ༢༠ ་ རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་ལམ་མེད་མི་འདི་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་ལམ་འབད་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་མིའི་ལམ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
- ༢༡ ་ ལམ་གྱི་ལས་སྤེལ་གཞན་མེད་མི་འདི་ རྫོང་ཁག་དང་རྫོང་འོག་ ཁྲོམ་སྤེལ་ས་འཛིན་ དེ་ལས་ལམ་ཡོད་མི་ལས་སྤེལ་གཞན་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
- ༢༢ ་ རྩམ་ལམ་མེད་མི་འདི་ ལམ་དང་བཅུ་ཚུ་གི་རྩམ་ལམ་ མི་འགྲོ་སའི་ལམ་བཅོ་སྟེ་ཡོད་མི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
- ༢༣ ་ མི་མེད་མི་འདི་ མི་རོམ་སོ་སོ་དང་ ལས་སྤེལ་ ཞི་བ་དང་ཚོས་སྤེལ་ དགོན་སྤེལ་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་ ཚོགས་པ་ཚུ་དང་ གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལུ་རོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ཚོགས་སྤེལ་མི་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
- ༢༤ ་ རྫོག་མེད་ལམ་མེད་མི་འདི་ རྫོག་མེད་ལས་འགུལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་ལྷན་ཁག་གིས་ ཚད་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ལམ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
- ༢༥ ་ སྤེར་གྱི་ལམ་མེད་མི་འདི་ སྤེར་གྱི་ས་ནང་ སྤེར་སྤེལ་གིས་སེལ་ཏེ་ མི་རོམ་སོ་སོ་ ལས་སྤེལ་ རྫོང་འབྲེལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
- ༢༦ ་ ལས་འགུལ་གྱི་ལམ་མེད་མི་འདི་ གཞུང་གི་ལས་འགུལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་སེལ་ཏེ་ ཉམས་བཅོས་དང་བདག་འཛིན་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
- ༢༧ ་ མི་མང་གི་ལམ་མེད་མི་འདི་ གཞུང་དང་སྤེར་གྱི་ས་ཁོངས་གཅིན་ཡིན་ཅུང་ གཞུང་དང་ མི་རོམ་སོ་སོ་ ལས་སྤེལ་ དེ་ལས་རྫོང་འབྲེལ་ལས་སྤེལ་ཚུ་གིས་སེལ་ཏེ་ མི་མང་གིས་བཟང་གིས་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
- ༢༨ ་ ཁྲིམས་སྤྲུང་འགག་པ་མེད་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྲུང་དམག་མི་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
- ༢༩ ་ འབྲུལ་གྲུང་གི་ལམ་མེད་མི་འདི་ མོ་ནམ་གྱི་འཕྲོན་བསྐྱེད་ཚུ་ ཞིང་ལམ་དང་ ལམ་རིགས་གཞན་ཚུ་ནང་བསྐྱེད་ཏེ་ ཁྲོམ་ཚུ་ནང་ རྫོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ བསྐྱེད་ཚུ་གས་པའི་ འབྲུལ་གྲུང་ཐལ་བའི་ལམ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།
- ༣༠ ་ བཅའ་ཡིག་མེད་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་ ལམ་ལུགས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་ཡིན།

- 31 ། ལམ་ཟེར་མི་འདི་ ཏྲ་ལམ་དང་ལམ་གྱི་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ ཅི་ནག་གཏང་དང་མ་གཏང་ཇི་ལྟར་ཡང་སྐྱེལ་འབྲེན་གྱི་ དོན་ལུ་བཟོ་བཀོད་བསྐྱབས་པའི་ས་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- 32 ། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་ལམ་ རྫོང་ལག་གི་ལམ་ ཡན་ལག་གི་ལམ་ ཁྲོམ་ལམ་ ཏྲ་ལམ་ཚུ་ཡིན་མ་མཚན་ ལས་ཁུངས་གྱི་དབང་འོག་ལུ་མ་ཚུད་པའི་ ཤེས་རིག་གི་ལམ་ རྟགས་ཚལ་གྱི་ལམ་ ཞིང་ལམ་ འཕྲུལ་སྐྱབ་གི་ལམ་ བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ གྲོག་མེའི་ལམ་ ས་གཏེར་གྱི་ལམ་ མི་མང་གི་ལམ་ གསོ་བའི་ལམ་ བཟོ་གྲའི་ལམ་ སྐྱེར་གྱི་ལམ་ ལས་འགུལ་གྱི་ལམ་དང་ཟམ་རིགས་མ་ འབྲལ་ཚུ་དང་གཞན་ལམ་དང་ཟམ་ཆ་མཉམ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- 33 ། ལམ་གྱི་ཚད་འཛིན་ས་ཁོངས་ཟེར་མི་འདི་ ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ས་ཁོངས་བརྒྱལ་ཏེ་ འགྲུལ་འཁོར་བཏང་མི་དང་ལམ་ སེལ་གྱི་ལུ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེན་ཁ་མི་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལས་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- 34 ། ལམ་གྱི་མཐུན་ཆེན་ཟེར་མི་འདི་ ཟམ་དང་བཅོམ་གཞུལ་ ཟམ་ཚུང་ཀྱི་ ལམ་གྱི་ཚུ་གཞུལ་དང་ ཚུ་གཞུལ་གྱི་བཅུག་པ་ ཚུ་ཅུད་བཀག་ཐབས་གྱི་ཚུ་བྱུག་ ར་བ་ ས་འཇལ་གྱི་མཚམས་ཤིང་ ས་མཚམས་གྱི་རྟགས་ ཐག་རིང་ ཐུང་གི་ཚད་གཞི་ བད་དོན་གྱི་ལམ་ཡིག་ ལམ་གྱི་བད་དོན་ ལམ་བད་འི་གྲོག་མེ་ ཁྲོམ་ལམ་གྱི་མེ་ འགྲུལ་འཁོར་ཚུ་བད་དོན་གྱི་མ་དགོ་པར་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་སའི་ས་ཁོངས་ ལམ་གྱི་བཅད་མཚམས་ འགྲུལ་འཁོར་ བཞག་ས་ དང་ ངལ་འཚོ་ས་ དེ་ལས་ལམ་མེད་པ་མི་འགྱུར་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་ཤིང་རིགས་ བཅུག་པ་ ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- 35 ། ལམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ས་ཁོངས་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ལས་ལམ་སེལ་ནིའི་དོན་ལུ་དབང་སྤེལ་བཞག་པའི་ས་ཁོངས་ ལམ་ཚུ་བསྐྱེད་ འབད་ནིའི་ས་ཁོངས་ ཟུར་ལམ་བཟོ་ནིའི་ས་ཁོངས་ ལམ་གྱི་མཐུན་ཆེན་འབད་པ་ སྤྱི་ཡོད་པའི་ཚུ་གཞུལ་ ཚུ་དང་ལམ་ གྱི་ཚུ་གས་གཉིས་དང་སྐྱུག་ལུ་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་བཅུགས་ས་ ལམ་ཅུད་ཆད་པ་ད་བཀག་ཐབས་གྱི་ ལུ་འབད་ས་ གཞན་ཡང་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་སའི་ས་ཁོངས་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- 36 ། ལམ་གྱི་མཐུན་ཆེན་ཟེར་མི་འདི་ ལམ་གཞུང་རྒྱུང་དང་མཐུད་དེ་ཡོད་པའི་ལམ་གྱི་གཞུང་གཞུང་གཉིས་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- 37 ། ལམ་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཚུ་ལུ་མཐུན་མ་འབད་ ལག་ལེན་འབབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་ཁུངས་ དང་ ལམ་གྱི་ལས་སྤེལ་གཞན་ཚུ་གིས་ ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་དང་ མི་ངོམ་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན།
- 38 ། བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཟེར་མི་འདི་ བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་པའི་ལམ་ལུ་སྐྱབ་ ཡིན།
- 39 ། ཁྲོམ་ལམ་ཟེར་མི་འདི་ ཁྲོམ་སྤེལ་ས་ཁོངས་ནང་ཚུད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་ལམ་དང་ ལམ་རིགས་ཆ་མཉམ་ ལུ་སྐྱབ་ཡིན།

སློབ་ཚིག་།

འབྲུག་མི་མང་བསོད་ནམས་མཐུན་པ་ལས།།
སྤྱི་གཙུག་གི་ཉི་ཟླ་མི་དབང་མཚོག་།།
དུས་གནས་ལོ་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོར།།
གནས་བདེ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་གླིང་ལུ་འཁྲུངས།།

རྗེ་བྱང་སེམས་སྤྱུལ་པའི་བྱ་གས་བསྐྱེད་ཀྱིས།།
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རི་མ་པ་གསར་དུ་བཙུགས།།
འབངས་སྣོ་ཡི་མི་སེར་བདེ་བར་བཀོད།།
སྣོ་བདེ་སྐྱིད་ཡུན་དུ་གནས་པར་ཤོག།།

འབྲུག་སྤྱི་སེར་པོ་མོས་སྤྱིང་དཀྱིལ་ནས།།
མགོན་མི་དབང་ཞབས་པད་བརྟན་ནི་དང་།།
འབངས་མི་སེར་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཆེད།།
མགོན་མཚོག་གསུམ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་གཙང་མའི་ཡུལ།།
གོང་དཔོན་གཡོག་ཁྲིམས་གཙང་དམ་ཚིག་བརྟན།།
ལམ་ཁྲིམས་སོགས་རང་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས།།
དུས་ཡུན་དུ་བདག་འཛིན་བྱས་ན་བཟང་།།

སྤྱིར་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅ་ཅ་གསུམ་ལྟ།།
སློས་བཀའ་སྲུང་ལུ་རྣམ་རྣམ་གསུམ་གྱིས།།
དཔལ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་ཐོག།།
དུས་བསྐོས་བརྒྱུ་བར་དུ་བརྟན་པར་ཤོག།།

སློབ་ཆོག།

འབྲུག་མི་མང་བསོད་ནམས་མཐུན་པ་ལས།
སྤྱི་གཙུག་གི་ཉི་ལྗེ་མི་དབང་མཆོག།
དུས་གནས་ལོ་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོར།
གནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གླིང་ལུ་འཁྲུངས།

རྗེ་བྱང་སེམས་སྤྱུལ་པའི་བྱ་གས་བསྐྱེད་ཀྱིས།
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གསར་དུ་བཙུགས།
འབངས་སྣོ་ཡི་མི་སེར་བདེ་བར་བཀོད།
སྣོ་བདེ་སྐྱིད་ཡུན་དུ་གནས་པར་ཤོག།

འབྲུག་སྤྱི་སེར་པོ་མོས་སྤྱིང་དཀྱིལ་ནས།
མགོན་མི་དབང་འབའ་པད་བརྟན་ཞི་དང་།
འབངས་མི་སེར་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཆེད།
མགོན་མཆོག་གསུམ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་གཙུག་མའི་ཡུལ།
གོང་དཔོན་གཡོག་ཁྲིམས་གཙུག་དམ་ཆོག་བརྟན།
ལམ་ཁྲིམས་སོགས་རང་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས།
དུས་ཡུན་དུ་བདག་འཛིན་བྱས་ན་བཟང་།

སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་གསུམ་ལྟ།
སྣོས་བཀའ་སྲུང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ནམ་གསུམ་གྱིས།
དཔལ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་ཐོག།
དུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་དུ་བརྟན་པར་ཤོག།