

# སྲོན་འགྲོའི་ཟིན་བྲིས།

## མི་དམངས་ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་ལུ་ཁྱོད་མའི་བཅའ་ཡིག།

མི་དམངས་ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་ མི་དམངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དུ་སྦྱོར་ཞིན། མི་སེར་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཚུ་འཛིན་པུ་ ཡིད་ཆེས་ངེས་པར་དུ་དགོ། དེ་འབད་མཉམས་ རང་སེའི་ལས་འགན་གྱི་ལས་སྦྱོང་འཐབ་ནི་ནང་ དང་བདེན་གྱི་འབད་བཟོན་ བསྐྱེད་ནི་འདི་ མི་དམངས་ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་འཛིན་གྱི་ འགན་ཁུར་ཅུ་ཅན་ཅིག་ཨིན། མི་དམངས་ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་གིས་ མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལས་དོན་ཚུ་འཐབ་པའི་སྐབས་ རང་སེའི་སློབ་དོན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཚུ་རྒྱལ་ལུ་བསྐྱུར་ཏེ་ སྤྱི་མཉམས་དང་བཟང་ སྦྱོང་གི་གཞི་ཅུ་ཚུ་དགོངས་ལུ་བསྐྱུར་དགོ། ཨོ་མོ་གར་ཨིན་རུང་ རང་སེའི་ཀྱུ་སྦྱོང་རྣམས་གཞག་ནང་ གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ བཟང་སྦྱོང་གི་ཚུན་གཞི་ལུ་ ཀྱུ་སྐྱུར་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ འདི་ལུ་གནས་དགོ་པའི་ཨིན།

## འཇུག་ལུ་ལ།

བཅའ་ཡིག་འདི་ མི་དམངས་ཀྱི་འཕྲོད་ཁུངས་ བཀོད་སྦྱོང་འབད་མའི་ལས་སྦྱོང་གར་གི་ ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་ལུ་འཇུག་དགོ།

## ལག་ལེན།

བཅའ་ཡིག་འདི་ དོན་སློན་ཅན་དང་དབྱེར་མེད་ཤོ་མཚུངས་ཀྱི་སློབ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་ ལས་ སྤེའི་འགོ་འཛིན་ལུ་ལོག། ལས་སྤེའི་འགོ་འཛིན་ཚུ་ལུ་ རང་སེའི་རིམ་བསྐྱིག་ཡོད་པའི་ གནས་རིམ་གོང་མ་ལུ་སྤྲོད་ཞུ་འབད་ བེའི་ འགན་ཁུར་ལོག།

## སྦྱིར་གཏང་གི་གནད་དོན།

ཁྱོད་མའི་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་འདི་ཚུ་གིས་ མི་དམངས་ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་འཛིན་ལས་འགན་ ལྷོགས་ལུང་མེད་པར་ལས་སྦྱོང་འཐབ་ནི་ལུ་ གཞོད་པ་ ཡང་ན་ གཞོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་འཆར་མཉམ་ཨིན། ཁྱོད་མའི་དང་ཁེ་ཕན་ཚུ་ལེན་ཚོག་པའི་གནད་ལ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་ བཟོན་གོ་གསལ་ དེ་མེན་ མི་དམངས་ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་གིས་ ཁྱོད་མའི་དང་ཁེ་ཕན་ཚུ་ལེན་ནི་ལས་བཀག་ཆ་འབད་དགོ། མི་ དམངས་ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་གིས་ ཁྱོད་མའི་དང་ཁེ་ཕན་ཚུ་ལེན་ཚོག་པའི་གནད་ལ་ གསལ་བཀོད་གང་ཡང་མེད་པར་ ཁྱོད་མའི་དང་ ཁེ་ཕན་གཞན་ ལེན་པ་ཡང་ན་ ཁས་ལན་འབད་བཅིན་ ཉེས་འགོལ་གྱི་ལཱ་ཨིན་པར་བཟྱེས་དགོ།

གཞུང་འབྲེལ་ ཡང་ན་ ལས་གཞི་གསལ་བརྟེན་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ཀྱི་གནད་དོན་ལས་བརྟེན་ འོས་མཚམས་ལཱ་པའི་ ཁྱོད་མའི་དང་མགོན་སྦྱོང་འབད་ནི་ དེ་ལས་ཁེ་ཕན་གཞན་ཚུ་ལེན་ཚོག། འདི་ཡང་ རང་གི་ནང་མི་དང་རང་སེའི་ཆ་རོགས་འཆར་ ཏོག་ཏོ་ཚུ་ལས་རྒྱུང་མཚུགས་ ཁྱོད་མའི་དང་མགོན་སྦྱོང་འབད་ནི་ དེ་ལས་ཁེ་ཕན་གཞན་ཚུ་ལེན་ཚོག།

# ༡༽ དམིགས་གསལ་གྱི་གནད་དོན།

- ༡) མི་དམངས་ལས་གཞི་གཤམ་ཚུ་གིས་ བཀག་ཆ་འབད་ཡོད་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ལས་ཐོབ་པའི་ཚུ་མ་ ཡང་ན་ རང་སོའི་གོ་གནས་ལས་བརྟེན་བྱིན་པའི་ཚུ་མ་ ཡང་ན་ ཚུ་མོ་དང་མགུ་རྩེ་གི་རིགས་གཞན་ཚུ་ ཡུལ་དགོ་པའི་བཅོན་བསྐྱེལ་འབད་བའི་ཚུ་མ་ཚུ་ ཐང་ཀར་ཡང་ན་བརྒྱུད་དེ་ལེན་པ་ ཡང་ན་ ལས་ལན་འབད་མི་ཚོ་གོ།
- ༢) མི་མང་ལས་གཞི་གཤམ་ཚུ་གིས་ རང་ལུ་ འགན་ཁག་ཕོག་ལམ་ངེས་པར་དུ་བཟོ་བ་ ཡང་ན་ འགན་ཁག་ཕོག་ལམ་བཟོ་བར་སྒྲུབ་བའི་ མི་དམངས་ཀྱི་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་པའི་ མགོན་བརྟེན་ཡང་ན་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་ ལས་ལན་འབད་མི་ཚོ་གོ།
- ༣) གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལུ་བྱའི་ ལས་སྤྱོད་འབབ་པ་ཡང་ན་ ལས་སྤྱོད་མ་འབབ་པར་བཞག་ནིའི་གནད་དོན་ནང་ འགན་ཁག་ལས་འབད་བའི་ལོག་འཇལ་འབད་བྱིན་པའི་ ཚུ་མ་ལེན་མི་ཚོ་གོ།
- ༤) མི་དམངས་ལས་གཞི་གཤམ་ཚུ་གིས་ བཞེས་སྤྱིའི་རིགས་ ཡང་ན་ ཉལ་ཁང་ འོས་ལ་བ་ཡང་ན་འོས་མེད་ཀྱི་ལེགས་སྤྱོད་འབད་བ་ལས་བརྟེན་ རང་སོའི་ལས་འགན་ ལས་སྤྱོད་འབབ་ནི་ནང་ རོ་ཚོ་སི་སི་དང་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ལས་གཞི་གཤམ་ཚུ་ དམའ་འབབ་ འབད་ཉེན་ཡོད་པའི་ མགོན་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་ལས་ལན་འབད་མི་ཚོ་གོ།
- ༥) མི་དམངས་ལས་གཞི་གཤམ་ཚུ་གིས་ དུས་སྐབས་ཚར་རེ་ནང་ རྒྱུང་ཁུངས་རེ་རེ་ལས་ དུལ་ཀྲམ་༥༠༠ ལས་མ་ལྷག་པའི་ ལུ་བསྐྱེལ་མ་འབད་བའི་ཚུ་མོ་ ལེན་ཚོ་གོ། དེ་འབད་མཇུག་ ལོ་འཁོར་། གི་ནང་འཁོར་ དུལ་ཀྲམ་༥༠༠ ལས་ལྷག་པའི་ ཚུ་མ་ལེན་མི་ཚོ་གོ། དམིགས་གསལ་གྱི་དགོངས་དོན་འདི་བཟུམ་གྱིས་ བགོ་བཤའ་ ཡང་ན་ གན་ཚེང་ གསོག་འཛུགས་ཀྱི་ ལག་ཁྱེར་བཟུམ་གྱི་ དུལ་ཀྲམ་གི་ཚུ་མོ་ ཡང་ན་ མ་ཚུ་བཅུ་གསུམ་བཞག་གི་ རེ་འདུན་ཚུ་ལུ་མི་འཇུག།
- ༦) མི་དམངས་ལས་གཞི་གཤམ་ཚུ་གིས་ དུལ་ཀྲམ་ ཡང་ན་ མ་ཚུ་བཅུ་གསུམ་བཞག་གི་རེ་འདུན་ཚུ་མ་ཡིན་པའི་ གཞེངས་བསྟོད་གསོལ་ར་ ཡང་ན་ ཆེ་བསྟོད་ཅན་གྱི་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་ཚུ་ལེན་ཚོ་གོ། ཨིན་རུང་འདི་ཚུ་ སན་རྒྱལ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་ཞབས་ཏོག་ ཡང་ན་ སྤྱི་འབྲུག་གི་དོན་ལུ་བྱིན་མི་ འདི་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་ཡོད་པའི་ལས་སྤེའི་ཚད་གཞི་དང་ འཇུག་ཨིན་པ་ ཡང་ན་ ལས་སྤེའི་གོད་པའི་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་ནང་ རང་སོའི་ཚུ་གསུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་གསུང་ ཐོན་མེད་པའི་ གཞེངས་བསྟོད་གསོལ་ར་ངེས་གཏན་ཨིན་དགོ།
- ༧) ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་བསྟོད་ཅན་གྱི་མགོན་མཚན་ལྷན་ལས་ ཡང་ན་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགྲོ་བའི་སྐབས་ ཆེ་བསྟོད་ཅན་གྱི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཚུ་མོ་དང་གསོལ་རས་གནང་བའི་སྐབས་ མ་ལེན་པར་བཞག་ནི་འདི་མ་རུང་པ་འབད་འཆར་བ་ཅིན་ མི་དམངས་ལས་གཞི་གཤམ་ཚུ་གིས་ཚུ་མོ་འདི་ལེན་དགོ། དེ་འབད་མཇུག་ ལས་སྤེའི་འགོ་འཛུགས་ལུ་གསལ་བསྐྱེལ་འབད་དགོ།

༤) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འོང་བའི་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཚོན་མ་རྩིས་ལུ་ འོག་འཇལ་འབད་བྱིན་དགོ་པའི་ ཁྱོས་མ་དང་གསོལ་རས་  
རྩི་ ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ལས་ སྲ་གོང་ལས་ གནང་བ་ལུ་ཉེ་བྱིན་དགོ་པ་ཨིན།

### ཁ༽ ལས་གཡོག་ཚུའི་བར་ན་ཁྱོས་སྲོད་ལེན་གྱི་སྐོར།

རང་ལས་མཐོ་བའི་འགོ་དཔོན་(མཐོ་རིམ་འགོ་དཔོན) ཚུ་ལུ་ཁྱོས་མོ་ཕུལ་བའི་སྐོར།

- ༡) མི་དམངས་ལས་གཡོག་ཚུ་གིས་ འོག་རིམ་གྱི་ལས་གཡོག་ཚུ་ལུ་ ཁྱོས་མོ་(ཕྱག་འཇལ་) ཕུལ་ནིའི་ དོན་ལུ་བཅོན་  
བསྐྱུལ་འབད་མི་ཚོགས།
- ༢) མི་དམངས་ལས་གཡོག་ཚུ་གིས་ རང་སའི་མཐོ་རིམ་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཁྱོས་མོ་(ཕྱག་འཇལ་)ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་  
གཡོག་པ་གཞན་ཅིག་ལས་ ཞལ་འདེབས་(བསྐྱེལ་ལེན་)འབད་མི་ཚོགས།
- ༣) མི་དམངས་ལས་གཡོག་ཚུ་གིས་ རང་ལས་ དངུལ་ཕོག་ཉུང་སུ་ཐོབ་པའི་ལས་གཡོག་ཚུ་ལས་ཁྱོས་མ་ ཐང་ཀར་  
ཡང་ན་ བརྒྱུད་དེ་ལེན་མི་ཚོགས།
- ༤) མི་དམངས་ལས་གཡོག་ཚུ་གིས་ མཐོ་རིམ་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ གཞུང་ལུ་གྲོང་རྒྱུད་བཀའ་ཐོག་ལས་སྐུལ་པའི་ཁྱོས་མོ་  
ཕུལ་མི་ཚོགས།
- ༥) གོང་གི་དོན་ཚན་དང་མ་བསྟུན་པར་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་ཚུ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ཚུ་ ཁས་ལན་འབད་  
ཚོགས།
  - ཀ) མི་དམངས་ལས་གཡོག་ཚུ་གིས་ རང་སའི་ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་ སྲོད་ཁྱོས་ནང་འབད་ ལམ་སྲོལ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་  
ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་མཚོན་སྲོད་ཚུ་ ཁས་ལན་འབད་ཚོགས།
  - ཁ) ལམ་སྲོལ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་མཚོན་སྲོད་ཚུ་འབད་བའི་  
སྐབས་ འོག་འཇལ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ བྱིན་པའི་དངོས་པོ་ཚུ་ལེན་ཚོགས།
  - ག) དུས་སྟོན་དང་བསྟུན་ མཐོ་རིམ་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཁྱོས་མོ་ཕུལ་བ་ ཡང་ན་ འོག་རིམ་གྱི་  
ལས་གཡོག་པ་ལས་ཁྱོས་མ་ལེན་པ་ ཡང་ན་ རྩ་ཚུ་འབྲུང་བའི་དུས་སྐབས་བཟུམ་ལུ་ རང་ལས་དངུལ་ཕོག་ཉུང་སུ་  
ཐོབ་མི་ ལས་བྱེད་གཞན་ཚུ་ལས་ཁྱོས་མོ་ལེན་ཚོགས།

**ག། བཟོ་བསྐྱུན་པ་/སིལ་ཚོང་གིས་བྱིན་པའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམ་མོ་ ཡང་ན་ སུམ་ཆ།**

- 1) ལས་སྡེ་གིས་ རྒྱུ་རིག་ལྡན་པའི་སློབ་ལས་ ལས་སྡེ་འཐབ་སྡེ་ རང་སོའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ བཟོ་བསྐྱུན་པ་ཡང་ན་སིལ་ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམ་མོ་བྱིན་པ་ ཡང་ན་ སུམ་ཆ་བྱིན་པར་འོང་མི་ལས་ འཛེམ་དགོ། འདི་གིས་ མི་སེར་ཚུ་འི་འཆར་སྤང་ལུ་ གཞུང་གིས་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ སུམ་ཆ་མེད་པའི་སློང་བཞག་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ དབང་ཤུགས་བརྟོན་མ་ཨིན་པའི་འཆར་སྤང་བྱུང་ཉེན་ཡོད།
- 2) བཟོ་བསྐྱུན་པ་ཡང་ན་སིལ་ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཐོན་དངོས་(ཅ་ཆས) ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་ བཟོ་བསལ་ལུ་ རང་སོའི་ཡིད་མོས་(མོས་མཐུན) ཐོག་ལས་ སུམ་ཆ་དང་དམིགས་གསལ་གྱི་ཁྲིམ་མོ་ ལས་སྡེ་ལུ་བྱིན་པ་ཅིན་ ལས་སྡེ་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ཁྲིམ་མོ་འདི་བཟུམ་གྱིས་ ལས་སྡེ་འདི་སློང་ལུ་གཞོན་ཉེན་མེད་པ་པའི་ གོས་ཐག་ཚོད་ན་ ཆ་འཛེག་འབད་ཆོག།

**ང། རང་སོའི་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་བ་ ལས་བརྟེན་པའི་ཁྲིམ་མོ།**

- 1) ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཁྲིམ་མོ་འདི་ཚུ་ རང་སོའི་ལས་གཡོག་གི་གོ་གནས་ལས་བརྟེན་མིན་པར་ རང་སོའི་ནང་མི་གི་འབྲེལ་བ་ ཡང་ན་ སུམ་ཆ་ཚུ་རོགས་གཏུག་གི་བརྟེན་ལས་བརྟེན་བྱིན་མ་ཨིན་པར་ གསལ་རིལ་རི་འབད་ཏེ་གོ་ཆོ་ ཁྲིམ་མོ་ལེན་ཆོག། འདི་བཟུམ་མའི་ལག་ལེན་ངེས་བདེན་ཨིན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནང་ འབྲེལ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ཁྲིམ་མོ་འདི་དོན་ལུ་ ནང་མི་ ཡང་ན་ ཆ་རོགས་འདི་གིས་ རིན་གོང་རང་གི་ཉོངས་ལས་སློང་མི་སློང་ཚུ་ཚུད་པ་དགོ་པ་ ཨིན།
- 2) མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ རང་སོའི་ཆ་རོགས་ལས་ མགོན་བདེ་དང་སློབ་སློང་ཚུ་ནང་ ལས་ལན་འབད་ཆོག།

**ཅ། ལྷན་འཇུག་ ཡང་ན་ ཁྲིམ་མོ་ ཞེས་ན་ ཞལ་འདེབས་ཚུ་འི་གསལ་བསྐྱུགས།**

- 1) ཁྲིམ་མོ་/ལྷན་འཇུག་ ཡང་ན་ མཐུན་འགྱུར་ མགོན་སློང་ ཞེས་ན་ ཞལ་འདེབས་ཚུ་ག་ར་ཐོབ་ཡོད་པའི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ མཉམ་སྐྱུགས་ཡོད་པའི་འབྲི་ཤོག་དང་འབྲེལ་ རང་སོའི་ལས་སྡེ་གི་འགོ་འཛིན་ལུ་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ།
- 2) རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་ ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བྱུང་ཁུངས་གང་རུང་ལས་ཐོབ་པའི་ ཁྲིམ་མོ་/ལྷན་འཇུག་ ཡང་ན་ ཞེས་ན་ ཞལ་འདེབས་རིན་ཐང་དབུལ་ཀླུ་ལུ་ ལས་སྐྱུག་པ་ཡོད་མི་གང་རུང་ཚུ་ རང་སོའི་ལས་སྡེ་གི་འགོ་འཛིན་ལུ་ གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ།

- 3 ཕྱག་འཇམ་ཡང་ན་ ཁྱོས་མ་ ཁེ་ཕན་ ཞལ་འདེབས་ཚུ་གི་རིན་ཐང་དངུལ་ཀྱི་མ་ལུ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་ངོ་མ་  
འདི་གིས་ ཅད་ངོས་གི་རིན་ཐོང་དང་དངུལ་ཀྱི་མ་ལུ་གི་བར་ན་ རྩུང་པར་བྱུང་ཡོད་པའི་རིན་ཐོང་འདི་སྤོང་ཞིའི་སེམས་  
ཐག་ཚད་ན་ མི་ངོ་འདི་གིས་ ཅད་ངོས་འདི་རང་དང་མཉམ་བཞག་ཚོགས།
- 4 ཕྱག་འཇམ་ཡང་ན་ ཁྱོས་མ་ ཁེ་ཕན་ ཞལ་འདེབས་ཚུ་ཐོབ་པའི་ལུ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་འཁོད་ཡིན་ན་ ཐོབ་  
པའི་ཉེན་མོ་ལས་ ཉེན་མོ་བདུན་གྱི་ནང་འཁོད་ གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ་པ་དང་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཐོབ་ཡིན་པ་ཅིན་  
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལྟོད་པའི་ཉེན་མོ་བདུན་གྱི་ནང་འཁོད་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ།
- 5 ལོ་ངོ་, གི་ནང་འཁོད་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཁྱོས་མ་ཚུ་གི་རིན་ཐང་ བསྐྱོམས་དངུལ་ཀྱི་མ་ལུ་ལས་ལྷག་པ་མ་སོང་  
པ་ཅིན་ ཁྱོས་མོ་འདི་ མི་ངོ་ཁོ་རང་དང་མཉམ་ བཞག་ཚོགས་པའི་གནང་བ་ ལས་སྤེའི་འགོ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་དགོ།
- 6 ཁྱོས་མའི་ཅད་ངོས་ལས་བརྟེན་ཐོབ་པའི་མ་དངུལ་ཚུ་ མ་དངུལ་ཐོབ་པའི་ཉེན་མོ་ལས་ཉེན་མོ་བདུན་གྱི་ནང་འཁོད་ གཞུང་གི་  
འོང་འབབས་ཀྱི་ཕྱིས་ཁྲ་ནང་འཁོད་པར་བཅུགས་དགོ་པ་ཡིན།
- 7 བཅའ་ཡིག་འདི་གི་འོག་ལུ་ གསལ་བསྐྱུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་སྤེའི་འགོ་འཛིན་གིས་ ཅད་ངོས་འདིའི་འབྲུང་  
ཁུངས་ལུ་མི་ལྟོས་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་འཁོད་ སྤྱང་ཚོང་གི་རིན་ཐོང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཅད་ངོས་འདིའི་རིན་ཐང་  
བཏོན་དགོ་པ་ཡིན།
- 8 ལས་སྤེའི་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ཁྱོས་མའི་ཅད་ངོས་འདི་ ལས་སྤེའི་ནང་ལུ་ འགྲེམ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་བཞག་ནི་ ཡང་ན་ ལས་  
སྤེའི་ལས་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་བཞག་ནིའི་གྲོས་ཐག་ཚད་ན་ ཁྱོས་མའི་རིན་ཐང་གི་ཕྱིས་བཏོན་མི་དགོ།
- 9 ལས་སྤེའི་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ཅད་ངོས་ཐོབ་ཡོད་མི་ཚུའི་རིན་ཐང་གི་ཕྱིས་བཏོན་པའི་ཐོད་ ཁྱོས་མའི་ལག་ལེན་དང་  
སྤོང་པའི་ཐོ་ཚུ་ རྒྱུན་སྦྱོང་འབབ་དགོ་པ་ཡིན།
- 10 ལས་སྤེའི་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ཅད་ངོས་ཐོབ་ཡོད་མི་ཚུའི་ཐོ་ རྒྱུན་སྦྱོང་འབབ་དགོ་པ་དང་ དེ་བསྐྱུན་གྱི་སློལ་སྤེལ་ ཅད་ངོས་ཚུ་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་དང་ དཔེ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་ ཞལ་འདེབས་འབད་བྱིན་ཚོགས།

**ཆ། འབྲེལ་ནི་ལས་འབྲུས་ཤོད།**

མི་དམངས་ལས་གཞི་གསལ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ནི་ལས་འབྲུས་ཤོད་བྱུང་བའི་སྐབས་ བྱིམ་སྤང་འབྲེལ་ཉེས་  
བྱིམ་སྤང་ཡོགས།

## ༤༽ དེས་ཚིག་གི་

ཁྱེད་མོ་འདི་ནང་ མཁུ་རྒྱུ་ མཁུ་ལྷན་ལྷན་ གོང་ཚད་མར་ཕབ་ སློབ་སློབ་འབད་ནི་ མཁོ་ལྷན་འབད་ནི་ སློབ་ལྷན་ལྷན་ བཟོན་བཟོན་འབད་ནི་དང་ མ་དངུལ་གྱི་རིན་ཐང་ཡོད་པའི་ཅ་དངོས་གང་རུང་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན། འདི་མ་ཚད་ཞབས་ཏོག་དང་ སློབ་བཟུང་ སློབ་འཚོན་ བྱང་འཁོད་འགོ་འགྲུལ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉལ་ཁང་དང་ལྷོ་ཐུན་(བཞེས་སློབ་) ཚུད་པ་ཨིན། འདི་ཚུ་ དངོས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོག་ལུ་མཁོ་སློབ་འབད་རུང་འདྲ་ ཤོག་འཛིན་ཉོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་འབད་རུང་འདྲ་ མ་དངུལ་སློབ་བྱིན་ཀྱི་ཐོག་ ལས་འབད་རུང་འདྲ་ ཟད་འགོ་བཏང་ཚར་བའི་ལུ་ལུ་དངུལ་ཚབ་སློབ་ཐོག་ལས་འབད་རུང་འདྲ་ ཁྱེད་མའི་གྲངས་སུ་ཚུད། བཞེས་སློབ་འཚོན་སུ་མ་ཚུད་པའི་ སྤང་ཚུང་གི་ཟུང་སྤྱོད་ བསེལ་ཚུ་ གསོལ་བུ་ ཁ་ཟུང་ བཟུམ་གི་བསེལ་འབྲུང་དང་བཞེས་ སློབ་ ལེགས་སློབ་ཀྱི་ཤོག་བྱང་དང་ ལེགས་བྱིན་ཁོན་ལུ་དམིགས་པའི་ རིན་ཐང་ཚུང་བའི་ཅ་དངོས་ དཔུང་ ལག་ཁྱེད་ རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ ཁྱེད་མའི་གྲངས་སུ་མི་ཚུད།

མཁུ་རྒྱུ་ཀྱི་གྲུ་ཁང་ ༡) མ་དངུལ་ཡང་ན་ རྒྱུ་འཇལ་/ཁྱེད་མ་ བསྐྱེན་ལྷན་ སྤྱོད་སྤྱོད་ གསོལ་རས་ བར་ལེ་ རིན་ཐང་ཅན་གྱི་བདོག་གཏང་ ཡང་ན་ བསྐྱེན་ཅན་བསྐྱེན་མེད་གཅི་ཨིན་རུང་འདྲ་ དེ་བཟུམ་མའི་ ཅ་དངོས་གཞན་ ཡང་ན་ ཅ་དངོས་གང་རུང་ཅིག་གི་ནང་བཏོ་བཤའ་ཡོད་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

- ཁ) གོ་གནས་ ཡང་ན་ ལས་འགན་ ལས་གཞུང་ གན་འཛིན་གང་རུང་ཅིག་ཚུད་པ་ཨིན།
- ག) འགན་ཁུར་ཡང་ན་འཁྲི་བཀའ་གན་གང་རུང་ཅིག་ལས་ ཆེ་ཤས་ཡང་ན་མི་ལོ་གང་རུང་ཅིག་ སློབ་མི་ སྐྱབ་མི་ སློབ་མི་ ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།
- ང) གཤམ་འཁོད་གནད་དོན་ཚུ་ཕྱིས་པའི་ ལས་གཞུང་ ཡང་ན་ འབྲུན་ལྷན་ ལེ་ཕན་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།
  - ༡-(གནས་སྤངས་འདི་བྱང་ཚར་རུང་འདྲ་ཡང་ན་ འཇིགས་བསྐྱེན་ཚུང་མ་ཅིག་འབད་རུང་འདྲ་) མི་རིགས་རུང་ཅིག་ ཉེས་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ disability ལུ་ཉེན་སློབ་འབད་ནི།
  - ༢- (འགོ་བཟུགས་ཡོད་རུང་འདྲ་མེད་རུང་འདྲ་) མི་རིགས་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའོད་པ་ཡང་ན་ ཉེས་འགོལ་དང་ འབྲེལ་བའོད་པའི་དང་ལན་ལས་ ཉེན་སློབ་འབད་ནི།
  - ༣- བདག་དབང་ ཡང་ན་ ལས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཚད་ ཡང་ན་ ལས་འགན་གང་རུང་གི་ཐད་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡང་ན་ མི་འཐབ་ནིའི་ ལས་ལན་འབད་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།
- ཅ) དོན་ཚན་ཀ་ལས་ང་ཚུ་གི་གོ་དོན་ནང་ མཁུ་རྒྱུ་གང་རུང་ཅིག་ རྒྱུ་ལ་ ཡང་ན་ འགན་ལན་འབད་བ་ ཡང་ན་ ལས་ ལན་གང་རུང་འབད་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

བཀའ་དམ་འབད་ཡོད་པའི་འབྲུང་ཁྱེད་ལཱ་ ཟེར་མི་འདི་ ༡) མི་ངོ་ཡང་ན་ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ མི་དམངས་ལས་གཞི་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ལས་ ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་དང་ལེན་ འཛོལ་བ་རེ་བ་བསྐྱེད་མི། ༢) མི་ངོ་ཡང་ན་ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ མི་དམངས་ལས་གཞི་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་དང་མཉམ་ ཚོང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ཚོང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ འཛོལ་བ་རེ་བ་བསྐྱེད་མི། ༣) མི་ངོ་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ མི་དམངས་ལས་གཞི་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གིས་ ཚང་ འཛོལ་བ་འབད་བའི་ལས་དོན་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི། ༤) མི་ངོ་ཡང་ན་ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ མི་དམངས་ལས་གཞི་གཞུང་གིས་ ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ ལས་སྐྱོད་འཐབ་ནི་ ཡང་ན་ ལས་སྐྱོད་མ་འཐབ་པར་བཞག་སྟེ་ ཁྱེད་པར་ སློམ་བཟོ་ནི་འདི་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གོ།

གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་མོམ་ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་མོམ་གི་གསལ་ལ་བསྐྱུགས་འབད་ནིའི་འབྲི་ཤོག་ཟིན་བྲིས།

༡) མི་མང་ལས་གཞུང་གི་མིང་.....

༢) ཤོག་གནས་.....

༣) ཁྲིམས་མོམ་ལ་གསལ་ལ་དཔོན་མཁོ་འཕྲོད་པ་ཅིན་ ཤོག་ལྷན་ཐོབ་མཉམ་སྐྱུགས་འབད། །.....

.....  
.....  
.....

༤) ཁྲིམས་མོམ་འཛིན་ཐང་ངོ་མ་/ ཚེད་ཕྱིས་བཏོན་པའི་ཁྲིམས་མོམ་འཛིན་ཐང་.....

.....  
.....

༥) ཁྲིམས་མོམ་ལེན་པའི་ལྷན་ཚེས་/ ཁྲིམས་མོམ་བྱིན་པའི་ལྷན་ཚེས་.....

༦) ཁྲིམས་མོམ་བྱིན་མི་/ཁྲིམས་མོམ་ལེན་མཁོ་ངོ་རྟགས་.....

.....  
.....

༧) མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་མོམ་ལག་ལེན་གྱི་སྐོར་ལས་གྲོས་འདེབས་(རྒྱབ་སྐྱོན་).....

.....  
.....

༨) མི་དམངས་ལས་གཞུང་གི་མིང་རྟགས་.....

༩) གསལ་ལ་བསྐྱུགས་འབད་བའི་ལྷན་ཚེས་.....

༡༠) ཁྲིམས་མོམ་ཐོབ་པའི་ལྷན་ཚེས་.....

༡༡) ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་/འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་གྱི་མིང་རྟགས་.....