

འབྲུག་ཁྲིམ་ལྗེའི་བཅའ་ཁྲིམ་ས།

༡༩༩༩

དཀར་ཆགས།

<u>བམ་ཚན།</u>	<u>བམ་ཚན་ནང་གསེས།</u>	<u>དོན་ཚན།</u>	<u>ཤོག་གྲངས།</u>
བམ་ཚན་ ༡ པ།		འགོ་བརྗོད།	༡
		མིང་གནས།	༡
		ཆ་གནས་ཚེས་གྲངས།	༡
		དགོས་དོན།	༡
		ངེས་ཚིག།	༢
		གསལ་བཤད་ཀྱི་གོ་དོན་ཏུ་གོ་དགོས་པ།	༣
བམ་ཚན་ ༢ པ།		ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཚ་ཁྲིམ་ས་དང་སྐྱིག་བཀོད།	
	བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༡ པ།	ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གསར་བཙུགས། གསར་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་དགོས་པའི་མཁོ་བྱད།	༤
		བཀའ་ཁྲིམ་ས།	༤
		ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ཆ་མེད་གཏང་ཐངས།	༤
བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༢ པ།		ཁྲིམ་གྱི་ཚོགས་པ།	
		སྤྱིར་བཏང་།	༤
		ལུ་གཡོག།	༥
		ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི།	༥
བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༣ པ།		ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་བཅག་འབྲུའི་ལམ་ལུགས།	
		ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་བཅག་འབྲུ་འབད་ཐངས།	༦
		ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ཚོག་མི་གི་འོས་འབབ་དང་ ཚད་གཞི།	༦
		བཅགས་འབྲུ་འབད་ཐངས།	༦
		འབྲུས་མི་བསྐོ་བཞག།	༧
		འབྲུས་མི་འབད་ཚོག་པའི་འོས་འབབ་ཚད་གཞི།	༧
		འབྲུས་མིའི་དུས་ཡུན།	༧
		འགན་འཁུར་ཁས་ཐངས།	༧
		འབྲུས་མི་ལས་དགོངས་ལུ་གཏང་ཐངས།	༧

	ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་ཕོག་པའི་འགན་ཁག།	༧
	ཚོགས་པའི་འབྲུས་མིའི་ཕོགས་འབྲུས།	༧
	རང་འདོད་མ་གསང་བར་ཞུ་དགོང།	༧
	སློབ་ལུ་གྲི་ས་སྣང་།	༡༠
བམ་ཚན་ནང་གསེས་༤ པ།	ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་གནང་ཐངས།	
	ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས།	༡༠
	ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གྲོས་ཚད།	༡༡
	ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་བརྟེན་བསྟུན།	༡༡
	ཞལ་འཛོམས་ནང་ཚང་དགོ་པའི་འབྲུས་	
	མིའི་གངས་ཚད།	༡༡
	ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ཐངས།	༡༡
བམ་ཚན་ནང་གསེས་༥ པ།	ཁྲིམ་དཔོན་དང་ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ།	
	བསྐོ་བཞག་གི་དུས་ཡུན།	༡༡
	ལུ་འགན།	༡༢
	ལུ་འགན་ལས་དགོངས་ཞུ་གཏང་ཐངས།	༡༢
	ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ།	༡༢
	ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་ནང་གནས་	
	སོང་གཏང་ཐངས།	༡༣
	གནས་སོང་བཏང་མ་དགོ་ལམ་ལུགས།	༡༣
བམ་ཚན་༣ པ།	ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་གཡོག་དང་དབང་ཚད་འགན་ཁག་ཚུ།	
བམ་ཚན་ནང་གསེས་༡ པ།	ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་གཡོག།	
	སྤྱིར་བཏང་ལུ་གཡོག།	༡༣
	དམིགས་བསམ་ལུ་གཡོག།	༡༤-༡༥
བམ་ཚན་ནང་གསེས་༢ པ།	ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད།	
	སྤྱིར་བཏང་དབང་ཚད།	༡༦
	དམིགས་བསམ་དབང་ཚད།	༡༦
	ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཐིུ།	༡༧
	འགྲིགས་ཆ་བཟོ་ཐངས།	༡༧
	རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་སྲིད་བྱུས།	༡༧
བམ་ཚན་ནང་གསེས་༣ པ།	ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་ལུ་ཕོག་པའི་ལུ་འགན།	

	མི་ལྗེའི་དོན་ལུ་འབད་དགོ་པའི་ལཱ་འགན།	༡༥
	དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་འགན།	༡༥
	གཞུང་ལུ་ཚུག་ཞུ་དགོ་པའི་ལཱ་འགན།	༡༥
	ཚོད་ལྡན་དབང་འཛོན་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་འབྲེལ།	༡༥
	ལཱ་གཞིགས་ལུ་འབད་དགོ་པའི་ལཱ་འགན།	༡༥
བམ་ཚན་༤ པ།	ཁྲིམ་ལྗེའི་ས་མཚམས།	
	ཁྲིམ་ལྗེའི་ས་མཚམས།	༡༩
	ཁྲིམ་ལྗེའི་ས་མཚམས་བརྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།	༡༩
བམ་ཚན་༥ པ།	ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛོན་ལུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཚད།	
བམ་ཚན་ནང་གསེས་༡ པ།	ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་ནིའི་དབང་ཚད།	
	ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་སྦྱར་བཏང་།	༡༩
	ད་རེས་ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ཡོད་མི་གི་ཁྲིམས་	
	ལུགས་དང་སྲིད་བྱུས།	༢༠
	ས་ཚའི་བདག་སྲོང་ལམ་ལུགས།	༢༠
	ཁྲིམ་ལྗེ་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་	
	དགོས་པ།	༢༠
བམ་ཚན་ནང་གསེས་༢ པ།	ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ལུགས།	
བམ་ཚན་ནང་གསེས་༣ པ།	ས་ཚའི་རྒྱུད་འཇུག།	
བམ་ཚན་༦ པ།	ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛོན་གྱིས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་	
	གི་མཐུན་ཚུན་ལཱ་གི་རྒྱུས།	
	སྦྱར་བཏང་།	༢༢
	ལཱ་གཞིགས་ཁག་འབག་འབད་སྦྱོད་ནི།	༢༢
	ལཱ་རྒྱུས་མཚམས་འཛོག་འབད་ནི།	༢༢
བམ་ཚན་༧ པ།	ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛོན་གྱི་དངུལ་འབྲེལ་ལཱ།	
བམ་ཚན་ནང་གསེས་༡ པ།	སྲིད་བྱུས།	
	དངུལ་འབྲེལ་གྱི་དབང་ཚད།	༢༣
	གཞུང་ལས་ཀྱི་ཐོགས་རམ།	༢༣
	ཁུལ་གྱི་དགོངས་ཡངས།	༢༣
	བཟོ་བཤའ་དང་བཟོ་བཤའི་ཁེ་སང་།	༢༤

བམ་ཚན་ནང་གསལ་པ།	རྒྱ་དངོས་ཀྱི་མིང་ཐོ་སྡོམ་སོང་།	
	ལྷིང་བཏང་།	༢༤
	རྒྱ་དངོས་དང་ལྷ་ལོན་གྱི་ངེས་ཚིག་།	༢༤
	འགྲུལ་འཁོར་ཐོ་བཀོད།	༢༥
	ཁག་འབག་དང་འགན་རྒྱ།	༢༥
	འཚོ་རྟོན་མ་དངུལ།	༢༥
བམ་ཚན་ནང་གསལ་པ།	འཆར་དངུལ།	
བམ་ཚན་ནང་གསལ་པ།	ཁྲིམ་ལྗེ་ལས་འཛོན་གྱི་འོང་འབབ།	
	ལྷིང་བཏང་།	༢༦
	ཁལ་གྱི་འོང་འབབ།	༢༦
	ཁལ་མིན་འོང་འབབ།	༢༦
	བརྒྱན་འགྲུལ།	༢༧
	ལས་འགྲུལ་གྱི་མ་དངུལ།	༢༧
བམ་ཚན་ནང་གསལ་པ།	ཁྲིམ་ལྗེ་ལས་འཛོན་གྱི་འགྲོ་སོང་།	
	ལྷིང་བཏང་།	༢༥
	འགྲོ་སོང་གཏང་ནིའི་དབང་ཚད།	༢༥
	ངེས་མེད་སྐྱོ་བྱུང་གྱི་དོན་ལུ་གཏང་དགོ་པའི་འགྲོ་སོང།	༢༥
	ཉེས་ཞིབ།	༢༧
བམ་ཚན་ནང་གསལ་པ།	རྣམ་ཚུགས།	
	དངུལ་ཉེས་འཛོན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས།	༢༧
	དགོངས་ལུའི་མ་དངུལ།	༢༧
	མ་དངུལ་རྣམ་ལུས་ཚུ་ལེ་སྐྱུར་འབབ་བངས།	༢༧
	ལོ་བཟང་རྣམ་ལུ།	༣༠
བམ་ཚན་༥ པ།	ཚད་ལྡན་དབང་འཛོན་གྱི་ལུ་དང་འགན་ཁུར།	༣༠-༣༡
བམ་ཚན་༧ པ།	བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བསྐྱུར་བཅོས་དང་ཆ་གནས།	༣༢
རྒྱུ་ཐོ་དང་པ།	ཐིམ་སུ་ཁྲིམ་ལྗེ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་(བཀའ་ཁྲིམས) ཁྲིམས་དོན་རྒྱ།	༣༣-༣༥

འབྲུག་ཁྲིམ་ཕྱི་བཅའ་ཁྲིམ་ས།

༡༩༩༩

བམ་ཚན་ ༡ པ།

འགོ་བརྗོད།

མིང་གནས།

༡ བཅའ་ཁྲིམ་ས་འདི་ལུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་འབྲུག་གི་ཁྲིམ་ཕྱི་བཅའ་ཁྲིམ་ས་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།

ཆ་གནས་ཚུལ་གྲངས།

༢ བཅའ་ཁྲིམ་ས་འདི་གནས་ལོ་ས་མོ་ཡོས་ལོ་རྒྱ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༡༥ ནང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༢༥ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཆ་གནས་འབད་ནི་ཨིན།

དགོས་དོན།

༣ བཅའ་ཁྲིམ་ས་འདི་གི་དགོས་དོན་འདི་ཁྲིམ་ཕྱི་བཅའ་ལས་འཛིན་ཚུ་ཁྲིམ་ས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་གཏན་འཇགས་ཡུན་གནས་གྱི་ལས་འཛིན་སྡེ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ ལས་འཛིན་དེ་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཁྲིམ་ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ ཁྲིམ་ཕྱི་བཅའ་འཛིན་དང་ཁྲིམ་ཁར་སྡོད་མི་ ཚོང་ལས་ བཟོ་བྲལ་ཚུ་གི་བར་ན་མཉམ་མཐུན་བཟོ་ཐབས་གྱི་དབང་ཚད་སྡོད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།

ངེས་ཚིག།

༤ བཅའ་ཁྲིམ་ས་འདི་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚིག་དོན་ཚུ་གཞན་ཁ་ལུ་སོ་སོར་ཉ་གོ་དགོས་པ་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གཤམ་གསལ་གོ་དོན་དང་འཁྲིལ་དགོས་པ་
ཁང་མ་མ་ཡང་ན་གྲིམ་གཞུགས་ཟེར་མི་འདི་ས་ཚའི་ལྷག་ལུ་ཨིན་རུང་ འོག་ལུ་ཨིན་རུང་ དངོས་གཞུགས་སྟོང་སྟེ་ཡོད་མི་དང་ གཞན་ཡང་དེ་ནང་གསལ་བསྐྱབས་གྱི་བརྗོད་བྱུང་དང་སྐྱོ་བྱུང་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།
ཚོགས་པ་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམ་ས་འདི་གི་བམ་ཚན་ ༢ པའི་ནང་གསལ་པ་ ཡེ་ལོ་དུ་བཙུགས་པའི་ཚོགས་པ་ཅིག་ལུ་སྐབ་ཨིན།
ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམ་ས་འདི་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྐོས་གནང་ཡོད་མི་དེ་ལུ་སྐབ་ཨིན།
གོང་འཕེལ་ ཟེར་མི་འདི་ ས་ཚ་སྡོད་ནི་གི་བསྐྱུར་བཅོས་དང་གྲིམ་དང་གྲིམ་གཞུགས་བརྒྱུད་ཅི་དང་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་དགོས་པ་ག་ཅི་རང་ཡོད་རུང་དེ་ཚུ་ལུ་གོ་མ་ཨིན།
ས་ཁོངས་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམ་ཕྱི་བཅའ་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཨིན་རུང་ བཟོ་བཟོ་མ་ཨིན་རུང་ ཁྲིམ་ཕྱི་བཅའ་ས་ཚུལ་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་སྐབ་ཨིན།

གཞུང་དོན་ ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་གིས་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་ མིང་ཚོག་གི་གོ་དོན་བཟོ་སྟེ་གནང་མི་ལུ་གོ་དགོས་པ་
ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གོ་དོན་ལུ་ གཞུང་དོན་ཟེར་མི་འདི་ སློབ་གྲྭ་དང་ ལྷན་ཁང་ འཕུལ་ཁང་ལ་སོགས་
པའི་ལས་འགུལ་བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ གཞན་ཡང་མི་དམངས་ཀྱི་མཁོ་སྦྱོང་དོན་ལུ་འཇུགས་བསྐྱེད་འབད་
དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་གོ་སྟེ་ཡིན།

ལས་འཛིན་གྱི་གནང་བ་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམ་ལྷེའི་ལས་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་
གནང་བ་གནང་མི་འདི་ལུ་གོ་སྟེ་ཡིན།

ས་ཆ་ལེན་ནི་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམ་ལྷེའི་ས་མཚམས་ནང་འཁོད་ལས་ ས་ཆ་དང་རྒྱ་ཆས་ག་ཅི་རང་ཡིན་ཅུང་
གཞུང་གི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་དོན་ལུ་ལེན་ནི་འདི་ལུ་སླབ་ཡིན།

ས་ཆ་ ཟེར་མི་འདི་ ས་དང་ཁྲིམ་དང་ཁྲིམ་གཟུགས་ཚུ་ཆགས་པའི་ས་ཆ་དང་ཚེ་གིང་ཚུ་ག་ར་ལུ་གོ་སྟེ་ཡིན་ཅུང་
ཁྲིམས་གཞུང་ཚེ་སྟོན་འབྲེལ་ཏེ་ ས་ཆ་དེ་ནང་གི་ས་གཏོར་ཚུ་མི་ཚུང་།

ཁྲིམ་ལྷེའི་ལས་འཛིན་ ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་གིས་ཁྲིམ་ལྷེའི་གངས་སུ་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ས་ཁོངས་ནང་སྡོད་མི་ཚུ་
གི་ཕན་ཐབས་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་
འབྲེལ་ཏེ་བཅུགས་པའི་ལས་འཛིན་ཅིག་ལུ་སླབ་ཡིན།

ཁྲིམ་ལྷེ་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམ་ལྷེའི་ལས་འཛིན་ཅིག་གི་མངའ་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ལུ་སླབ་ཡིན།

མི་རོ་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རོས་འཛིན་སོ་སོར་ཡོད་པའི་མི་རོ་དང་ ཡང་ན་ བཟླ་མས་རོགས་དང་
ལས་ལྷེ་ གཞུང་གི་ལས་འགུལ་དང་ ཡང་ན་ ཚོགས་པ་དེ་ཚུ་ལུ་གོ་སྟེ་ཡིན།

ཁྲིམས་ཡིག་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་གི་ཁྲིམས་དན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་
གི་ལས་འགུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅིག་ལུ་སླབ་ཡིན།

ས་ཁོངས་ནང་སྡོད་མི་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་སྡོད་མི་འབྲུག་པའི་མི་འབྲུག་ཚུ་ལུ་སླབ་ཡིན།

འབྲུག་གཞུང་ ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གཞུང་དང་ ཡང་ན་ གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལྷན་ཁག་དང་ ལྷེ་ཚོན་
ཡང་ན་ གཞུང་གི་ལས་འགུལ་ག་ཅི་རང་ཡིན་ཅུང་དེ་ཚུ་ཆ་མཉམ་ལུ་གོ་སྟེ་ཡིན།

ཁྲིམས་ལུགས་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམ་ལྷེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་ལས་འགུལ་
གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཅིག་ལུ་སླབ་ཡིན།

ཁྲིམ་དཔོན་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམ་ལྷེའི་ལས་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་དེ་ལུ་སླབ་ཡིན།

ཁྲིམ་ཚོགས་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྲིམ་ལྷེའི་ནང་འཁོད་ལུ་ ད་རེས་ དང་མ་འོངས་པའི་གོང་
འཕེལ་བཟོ་ཐབས་གྱི་འཆར་གཞི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚུ་ལུ་སླབ་ཡིན།

དབང་ཚད་གནང་བའི་ཚོས་གངས་ ཟེར་མི་འདི་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཆས་དང་དབང་ཆ་ལུ་ལོན་སྡོད་
ལེན་ཚུ་ ཁྲིམ་ལྷེའི་ལས་འཛིན་ལུ་སློབ་མོར་འབད་བའི་ཉིན་མ་དེ་ལུ་སླབ་ཡིན།

གསལ་བཤད་གྱི་གོ་དོན་ཏེ་གོ་དགོས་པ།

༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལུ་ཕོ་ཚོག་འབད་ཡོད་ཅུང་ཕོ་ཚོག་དང་ མོ་ཚོག་འབད་ཡོད་ཅུང་ཕོ་ཚོག་ལུ་གོ་ནི་དང་ དེ་
བརྒྱམ་སྟེ་གཅིག་ཚོག་གིས་མང་ཚོག་དང་མང་ཚོག་གིས་ཅིག་ཚོག་ལུ་ཡང་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

བམ་ཚན་ ༢ པ།
ཁྲིམ་ལམ་འཛིན་གྱི་ཙུང་ཁྲིམ་སྤངས་པའི་བཞུགས་པ།

བམ་ཚན་ནང་གསལ་ ༡ པ། ཁྲིམ་ལམ་འཛིན་གསར་བཙུགས།

གསར་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་མཁོ་བྱ།

༤ འབྲུག་གཞུང་གིས་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་བཟོ་བའི་ཁྲིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཐག་བཅད་གནང་མི་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམ་ཚོགས་ཀྱི་མི་ལྷན་པའི་མཐུན་ཚུན་གྱི་རིགས་འདྲ་མཉམ་སྦྲོད་ནི་དང་ཕན་ཐབས་ཆེ་ཏོག་ཏོག་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམ་སྤངས་འཛིན་ཏེ་ ཁྲིམ་ལམ་འཛིན་པའི་ལས་འཛིན་གསར་བཙུགས་གནང་ནི་ཨིན།

བཀའ་ཁྲིམ་སྤངས།

༥ བཅའ་ཁྲིམ་སྤངས་འཛིན་གྱི་དོན་ཚན་ ༤ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ལས་འཛིན་གྱི་མིང་དང་དགོས་དོན་ ལས་ཁུངས་ དེ་ལས་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ བཀའ་ཁྲིམ་སྤངས་ཀྱི་གནང་བ་ལུ་དོན་ ལྷན་ཚུས་གཞུང་ཚོགས་ལུ་ལྷོས་གཞི་བསམ་འཆར་ལུ་ཞུ་ནི་དང་ བཀའ་ཁྲིམ་སྤངས་འཛིན་གྱི་གནང་བ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམ་སྤངས་འཛིན་གྱི་ལུ་སྤྲོད་པའི་ལས་འཛིན་ལུ་ལྷན་པའི་གསལ་བཞིན་ ཁྲིམ་ལམ་འཛིན་ལུ་བཙུགས་ཚོགས་ཨིན།

ཁྲིམ་ལམ་འཛིན་ཆ་མེད་གཏང་ཐངས།

༦ ཁྲིམ་ལམ་འཛིན་འཛིན་གཞུང་གིས་མ་དགོས་པའི་འབད་ཆ་མེད་གཏང་གནང་པ་ཅིན་ དེ་སྐབས་ལུ་ཁྲིམ་ལམ་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཐང་ཀར་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་གི་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ཅིག་བསྐོ་བཞག་མཛད་ནི།

བམ་ཚན་ནང་གསལ་ ༢ པ། ཁྲིམ་གྱི་ཚོགས་པ།

ལྷན་བཅད་།

༧ ཚོགས་པ་དེ་ ཁྲིམ་ལམ་འཛིན་གྱི་ལྷོས་ཐག་ཚོད་མི་གི་དབང་ཚད་མཐོ་ཤོས་འབད་ཆ་བཞག་པ་ཨིན།

ལུ་གཞུགས།

- ༡༠ བཅའ་ཁྲིམ་སྤངས་འཛིན་ཏེ་བཙུགས་པའི་ཚོགས་པའི་ལུ་གཞུགས་ཚུ་གཞུགས་གསལ་ལྟར་དུ་ཨིན།
- ༡- ལྷན་བཅད་པའི་ཚུ་དང་ཁྲིམ་ལམ་འཛིན་གྱི་ལུ་དང་ཁྲིམ་ཚོགས་ཤོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་གཞུགས་ཆེ་ཚུང་གི་གོ་རིམ་ཚུ་བཟོ་ནི།
- ༢- ཁྲིམ་ལམ་འཛིན་གྱི་ལུ་གཞུགས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་བཟོ་དགོ་པའི་ཁྲིམ་སྤྲོད་ཚུ་ཐག་བཅད་ནི།

- ३ - ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ལུ་གཡོག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་སྐབས་བདེ་ཉོག་ཉོ་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ཅོག་འཐད་འབད་འབྱོར་བཏུ་བཞིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལམ་སྟོན་དང་བྱ་སྟོའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་བཟོ་མ་ད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་རྒྱལ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་དང་མ་འགལ་མ་འབད་བཟོ་ནི།
- ༤ - ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལོ་བསྟར་འཆར་དཔུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འཆར་ཚུ་ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་གནང་བ་སྟོན་ནི།
- ༥ - ཁྲིམ་གྱི་ཚོགས་པ་འདི་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་དང་ ཡང་ན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་འགན་ཁུར་ག་ཅི་རང་བཀའ་གནང་རུང་ལྷག་ཏུ་དགོཔ་ཨིན།
- ༦ - ལྷན་སྡེ་ལ་བཟང་པོའི་རང་ལུགས་བཟོ་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཚུ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ།

ཚོགས་པའི་འཇུག་མི།

༡༡ ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་ལུ་ཚུད་དགོས་པ།

- ༡ - གཞུང་གིས་བསྐོས་བཞག་གནང་ཡོད་པའི་ཁྲི་འཛིན།
- ༢ - ཁྲིམ་དཔོན།
- ༣ - དེ་ལ་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་བསྐོས་བཞག་ ཡང་ན་བཅག་འཇུག་འབད་བའི་འཇུག་མི་ ༩ ལས་མ་སྐྱེལ་ཅིག་དགོས་པ་ཨིན། འཇུག་མི་གྲངས་འཁོར་དེ་ལས་འཛིན་རང་སའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐག་བཅད་ནི།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༣ པ། ཚོགས་པའི་འཇུག་མི་བཅག་འཇུག་འབྲེལ་ལམ་ལུགས།

༡༢ འཇུག་མི་བཅག་འཇུག་དང་ ཡང་ན་ བསྐོས་བཞག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམ་ལྗེ་གི་སྟོན་ཚུང་དང་འབྲེལ་བའི་ས་ཁྲིམས་དཔུ་བཞོ་བརྒྱུ་བཟོ་བཟོ་ནི།

ཚོགས་པའི་འཇུག་མི་འཇུག་འབད་ཐངས།

- ༡༣ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གནང་བ་སྟར་དུ་ ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་ཆ་མཉམ་ར་ཨིན་རུང་ ཡང་ཅིན་དག་པ་ཅིག་ཨིན་རུང་འཇུག་དགོ་པ་ཅིན་ ག་གམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།
- ༡ - བཅག་འཇུག་འབད་ནི་འདི་ཁྲིམ་དཔོན་གྱི་ལུ་འགན་ཨིན།
- ༢ - ཁྲིམ་དཔོན་གྱིས་བཅག་འཇུག་འབད་ནིའི་ཚོས་གྲངས་འདི་བདུན་ལྔ་ག་ ༦ གི་ཏེ་མ་ལས་ཐག་བཅད་དགོ།
- ༣ - ཁྲིམ་དཔོན་གྱིས་བཅག་འཇུག་འབྲེལ་ཚོས་གྲངས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཚར་མ་ཅིག་ ཁྲིམ་ལྗེའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ འཇུག་མི་བཅག་འཇུག་འབད་ནི་གི་ཁྱབ་བསྐྱེད་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ འཇུག་མིའི་མི་ངོ་ཚུ་བཏོན་བཅུག་དགོ།
- ༤ - ཁྲིམ་དཔོན་གྱིས་ཁྲིམ་ཁར་སྟོན་མི་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམ་གྱི་ས་ཁྲིམས་རེ་རེ་ལས་ངོ་ཚབ་འཇུག་མི་གྲངས་ཁ་ག་དེ་རེ་བཏོན་དགོས་པ་ཨིན་ན་གྲོས་སྟོན་འབད་དགོ།

ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ཚོག་མི་གི་འོས་འབབ་དང་ཚད་གཞི།

- ༡༩ ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ཚོག་མི་འདི་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ངོ་མ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ཨིན་མ་མ་ཚད་༖
- ༡༺ མི་ཚེས་ཁྲིམ་ལྗེ་འདི་ནང་ཡོད་མི།
- ༡༻ བཙག་འཇུ་འབད་བའི་ཉིན་མར་མི་དེ་ཁྲིམ་ལྗེ་འདི་ནང་ལུ་གཏན་འཇགས་འབད་ཚ྘་དེ་ལོ་༥ ལས་མ་རྒྱུང་མ་སོང་མི།

བཙགས་འཇུ་འབད་ཐངས།

- ༡༤ བཙག་འཇུ་དེ་ས་ཁོངས་རེ་རེ་བཞིན་ནང་འབད་དགོ།
- ༡༥ བཙག་འཇུ་དེ་མི་དམངས་གི་ཁ་འཆམ་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།
- ༡༦ ཁ་འཆམ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ཏེ་འཇུ་དགོ།
 - ༡༺ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ཏེ་འཇུ་ཚུ་ད་ ས་ཁོངས་དེ་ནང་ས་འཇུས་མི་ག་དམ་ཅིག་འཇུ་དགོས་པ་ཨིན་ན་ དེའི་གྲངས་ཁ་མ་ལངས་ཚུན་ཚོད་ ཚོགས་རྒྱན་གྱི་གྲངས་ཁ་ག་མང་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཇུ་ནི་ཨིན།
 - ༡༻ འཇུས་མི་༢ དང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་མི་ངོ་ཚུ་གིས་ཚོགས་རྒྱན་གྲངས་ཁ་ འདམ་འདྲ་བོ་ཡོད་པ་ཅིན་ འཇུས་མི་དེ་རྟགས་རིལ་བསྐྱལ་ཏེ་བཏོན་དགོ།
 - ༡༼ ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ནི་མཇུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམ་དཔོན་གྱིས་འབད་ཚོགས་རྒྱན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ འཇུས་མི་གི་མིང་ཚུ་གསལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ།

འཇུས་མི་བསྐོ་བཞག།

- ༡༧ བཙའ་བྲིམས་འདི་ནང་གི་བྲིམས་ལུགས་ལྟར་དུ་ ཚོགས་པའི་འཇུས་མི་གེ་ར་ ཡང་ཅིན་ འཇུས་མི་དག་པ་ཅིག་བསྐོ་བཞག་འབད་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ འཇུས་མི་དེ་ཚུ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གྱིས་བསྐོ་བཞག་མཛད་ནི་ཨིན།

འཇུས་མི་འབད་ཚོག་པའི་འོས་འབབ་ཚད་གཞི།

- ༡༨ ཚོགས་པའི་འཇུས་མི་འབད་བཙག་འཇུ་འབད་ནིའི་མི་ངོ་དེ་ཚུ་ག་ཤམ་གསལ་གྱི་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་དགོ།
 - ༡ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ངོ་མ།
 - ༢ རང་ལོ་ ༢༥ ལས་མ་རྒྱུང་མི།
 - ༣ སེམས་གནས་པ་ཡོད་པའི་མི།
 - ༤ ཁྲིམ་ལྗེ་འདི་ནང་ལོ་ ༥ འི་རིང་ཚ྘་ཡོད་མི།
 - ༥ ཁྲིམ་ལྗེ་འདི་ནང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གཞི་བཙུགས་འབད་ཚ྘་མི།
 - ༦ ཡི་གུ་འཇུ་ལྷག་ཤེས་མི་དང་ཁོང་རའི་ས་ཁོངས་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་བསམ་འཆར་དང་ཁྲིམ་ལྗེའི་གྲོས་འཆར་ ལུག་ལུ་ཚུ་བརྟེན་འབྲེལ་ཏོག་ཏོ་འབད་བརྟེན་སྟོན་ལེན་འབད་ཚུགས་མི།

- ༢ ཁྲིམས་འགལ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་ག་ནི་ཡང་མ་ཤོག་པའི་མི།
- ༤ ཚོགས་ཚུང་གི་ཡིག་ཚང་དོན་ལུ་ལྷ་འབད་ནིའི་དང་འདོད་དང་དུས་ཚོད་ཐོབ་པའི་མི།
- ༥ འདས་པའི་ལོ་ངོ་ཡི་རིང་མ་ཙུ་ཙུ་མ་འགྲོ་མི།
- ༡༠ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྤྱི་གསལ་ལམ་ཚོས་གསུམ་ལུ་གུས་ཞབས་དང་བརྩི་མཐོང་ཡོད་མི།

འབྲུས་མིའི་དུས་ཡུན།

༢༠ དོན་ཚན་༣༠ པའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་མ་གཏོགས་གཞན་ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་ཚུ་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་༣ རའི་དོན་ལུ་བཅག་འབྲུ་དང་ཡང་ན་བསྐོ་བཞག་འབད་ནི་དང་དུས་ཡུན་ཚར་ཅིག་ཚང་ཞིན་ན་ལས་ཡང་ད་རུང་ལོག་ཏེ་བཅག་འབྲུ་དང་ཡང་ན་བསྐོ་བཞག་འབད་ཚོག།

འགན་ཁུར་ཁས་ཁྲུངས།

༢༡ མི་གཅིག་ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་འབད་བཅག་འབྲུ་དང་ཡང་ན་བསྐོ་བཞག་འབད་ཚར་རུང་གཤམ་གསལ་གྱི་ཁས་ཁྲུངས་ཚུ་མ་འབད་བར་འབྲུས་མི་གི་ལྷ་འགན་འབབ་མི་ཚོགས་།
 ང་..... མིང་པས་ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་འབད་ ཁྲིམ་སྡེ་འདི་ནང་སྤོད་མི་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ག་འདེ་ཅག་ཅག་ལྷ་འགན་འབག་སྡེ་ལུ་ཞུ་ནི་དང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ཡང་ན་བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་ག་ཅི་གི་ནང་ལས་རང་ཨིན་རུང་ང་གིས་འབད་དགོ་པའི་ལྷ་འགན་དང་དབང་ཚད་ཚུ་ཚགས་སྤོད་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་མཐའ་དམ་ཚོག་བརྟེན་ཏེ་སྤང་ཁྲུངས་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱི་སྤོ་ལས་ཅི་སྤོ་གསལ་གང་སྤོ་གསལ་ལྷ་ག་བསམ་ནམ་དག་གི་ཐོག་ལས་ལུ་ལྷ་འགན་ཞུ་ནིའི་ཁས་ཁྲུངས་ཡོད།

༢༢ ཁས་ཁྲུངས་དམ་བཅའི་འགན་ཚུ་དེ་།

- ༡- ཁྲི་འཛོན་གྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་སྤུལ་ནི་དང་།
- ༢- ལས་འཛོན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་མོས་ཚོད་ནང་བཀོད་ནི་དང་།
- ༣- དེ་ལས་ཁྲི་འཛོན་གྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་ཚོས་གངས་དང་བཅས་པ་འབད་ས་ཡིག་བཀོད་དགོ།

འབྲུས་མི་ལས་དགོངས་ཞུ་གཏང་ཐངས།

- ༢༣ ཚོགས་པའི་ཁ་བྱུག་ལས་གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤོད་ཞུ་འབད་བ་ཅིན་ཚད་ལྡན་དབང་འཛོན་གྱིས་འབྲུས་མི་འདི་འབྲུས་མིའི་གལ་ལས་དགོངས་ཞུ་གཏང་ཚོགས་ཨིན།
 - ༡ འབྲུས་མི་འདི་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་མེད་པར་ཞལ་འཛོམས་ཐངས་ལས་ལྷག་སྡེ་འབྲོ་མཐུད་དེ་ཚད་འབད་སྤོད་པ་ཅིན།
 - ༢ འབྲུས་མི་གིས་ལས་འཛོན་ལུ་མིང་གཏམ་ངན་པ་འཐོབ་ནི་གི་བྱ་བ་བརྩམས་པ་ཅིན།
 - ༣ འབྲུས་མི་དེ་གིས་ཁོང་རང་ལུ་ཤོག་པའི་འགན་ཁུར་འབག་ནིའི་སྤོ་གསལ་གྱུབ་མེད་པར་ཐལ་སོང་པ་ཅིན།

- 30 མོ་ཡུར་གྱི་ས་རྒྱུ་དེ་བསྐབ་ནི་དོན་ལུ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་འཇུག་མི་གཅིག་བསྐོས་བཞག་འབད་དགོ།
- 31 ས་རྒྱུ་བསྐབ་ནི་དོན་ལུ་བསྐོས་བཞག་འབད་མེ་འཇུག་མི་དེ་གིས་ཤུལ་མ་གི་འཇུག་མི་བཅག་འཇུག་མ་འབད་ཚུན་ ཚོད་རྒྱུ་གཅིག་ལཱ་འགན་འབག་ཚོགས་ཨིན།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་ལ། པ། ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་གནང་ཐངས།

ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས།

- 32 ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་གནང་མེ་གནང་ཚད་གྱི་ཁྱི་ཁྱི་འཛིན་དེ་ཁྱི་འཛིན་རང་གིས་རང་འབད་དགོ། ཁྱི་འཛིན་དེ་ བྱོན་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁྱི་འཛིན་ངོ་ཚབ་གཅིག་ཁྱི་འཛིན་ཁོ་ར་གིས་བསྐོས་བཞག་འབད་དགོ། དེ་ཡང་སྐབས་མ་ འགྲིགས་པ་ཅིན་ ཞལ་འཛོམས་དེ་གི་དོན་ལས་ཚོགས་དམང་གིས་ཁྱི་འཛིན་ངོ་ཚབ་གཅིག་ཞལ་འཛོམས་ཐོག་ ལས་འཇུག་དགོ།
- 33 ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་འདི་ཉུང་ཤོས་རང་ལྷ་ངོ་3 རེ་འབར་ན་ཚར་2 རེ་འཚོགས་ནི་ཨིན།
- 34 ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་འགོ་དང་པ་འདི་ འཇུག་མི་ཚུ་བཅག་འཇུག་འབད་ཚར་མ་ཅིག་ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ག་དེ་ མ་གྲོག་མ་གྲོགས་འགོ་བཅུགས་གནང་དགོས་པ་ཨིན།
- 35 རེ་མའི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་དང་པའི་ནང་གི་ལས་རིམ་ཐག་བཅད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ འཚོགས་ནི་ཨིན་ཅུང་ གནང་དོན་གལ་ཅན་རེ་འཛོན་པ་ཅིན་ ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ནམ་རང་འབད་ཅུང་མོ་ཡུར་གྱི་ ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ཚོགས་ཨིན།
- 36 ཁྱི་མ་ལྷེ་གོང་འཁེལ་དང་བདག་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ཕན་ཐབས་འབྱུང་ནི་བརླམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚོགས་པ་གིས་ཁྱི་མ་ ལྷེ་ལས་འཛིན་གྱི་ལས་གཞིགས་ཚུ་དང་ ཡང་ན་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ནང་ལུ་གོས་སྟོན་པའི་ གངས་སུ་འབད་འགོ་ཐག་ཚོད།

ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གོས་ཚོད།

- 37 ཞལ་འཛོམས་གནང་མེ་གནང་ཚད་ག་ར་ག་ཤམ་གསལ་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།
 - 1 ཞལ་འཛོམས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་གོས་ཚོད་ཚུ་གི་ཐོ་བཞག་ནི
 - 2 གོས་ཚོད་འདི་ཚུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ཤུལ་མའི་ཞལ་འཛོམས་ནང་བཅུགས་དགོ།
 - 3 གོས་ཚོད་ཚུ་གཏན་འཁེལ་འགྲོ་བ་ཅིན་ ཁྱི་འཛིན་དེ་གིས་གོས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་གྱུ་བ་ཚར་བའི་ངོ་སྟོར་ གྱི་ས་ཡིག་བརྒྱུ་དགོ།

ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་བརྒྱུ་བསྐྱེད།

- 38 འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་བདུན་ལྷག་གཅིག་གི་ཉེ་མ་ལས་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གོས་གཞི་དང་སྐྱགས་ཉེ་བརྒྱུ་བསྐྱེད་འབད་དགོ།

ཞལ་འཛོམས་ནང་ཚད་དགོ་པའི་འཇུག་མིའི་གངས་ཚོད།

༣༩ ཚོགས་པ་གི་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་པ་ད་ ཉུང་ཤོས་རང་འབྲུས་མིའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་གསུམ་དུ་གཉེས་ཚང་
དགོཔ་ཞིན།

ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ཐངས།

༤༠ ཞལ་འཛོམས་ནང་ཡོད་མི་འབྲུས་མི་དེ་གིས་ཚོགས་རྒྱན་དེ་བཙུགས་ཏེ་འབྲུས་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་བརྟུབ་མི་འདི་ལུ་
མྱོས་ཐག་བཅད་ནི་དང་ གལ་སྲིད་ཚོགས་རྒྱན་གྲངས་ཁ་འབྲུན་འབྲས་འཛོན་པ་ཅེན་ ཁྲི་འཛོན་གྱིས་ག་གི་ཁ་ཐུག་
ལས་ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་མི་དེ་ལུ་ཐག་བཅད་ནི་ཞིན།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་པ། ས། ཁྲི་དཔོན་དང་ཁྲི་སྡེ་ལས་འཛོན་གྱི་ལུ་གཡོག་ཚུ།

བསྐྱོབ་ཞལ་གི་དུས་ཡུན།

༤༡ ཁྲི་དཔོན་གྱི་བསྐྱོབ་ཞལ་དུས་ཡུན་འདི་གཞུང་གི་བཀའ་དང་འབྲེལ་དགོ།

ལུ་འགན།

- ༤༢ ཁྲི་དཔོན་འདི་ ཁྲི་སྡེའི་ལས་འཛོན་གྱི་ལས་འཛོན་འགོ་དཔོན་ཞིན།
ཁྲི་དཔོན་གྱི་ལུ་འགན་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཞིན།
- ༡ ཁྲི་སྡེའི་ལས་འཛོན་གྱིས་ཚོགས་པའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།
- ༢ ཁྲི་སྡེའི་ལས་འཛོན་གྱིས་བདག་སྐྱོང་གི་ལུ་དང་ཉེན་བསྐྱར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ལུ་ཚུ་གི་བཀོད་
རྒྱ་བྱིན་ནི།
- ༣ ལས་འཛོན་གྱི་ཁྲི་སྡེས་ཡིག་དང་ཁྲི་སྡེས་ལུགས་ཚུ་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་འབད་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ལག་ལེན་འཐབ་
ཚུགས་པ་འབད་དགོ།
- ༤ རོ་བསྐྱར་གྱི་འཆར་དདུལ་གྲབས་སྐྱེགས་བརྒྱབ་ནི་དང་ གནང་བ་བཀོད་གྲུབ་པའི་འཆར་དདུལ་ཚུ་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ལུ་འབད་ནི།
- ༥ ལས་འཛོན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲི་སྡེ་ལས་འཛོན་གྱི་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་
བཙུགས་ནི་དང་ གནང་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་བཏོན་གཏང་ནི་དང་ཉེས་བྱ་བཀའ་མི་གི་
འགན་ཁག་ཚུ་ཡང་འབག་དགོ།
- ༦ ཚོགས་པའི་འབྲུས་མིའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་འགན་ཁག་འབག་དགོ།
- ༧ ཁྲི་སྡེའི་ལས་འཛོན་ནང་འཁོད་ག་ར་གི་བདག་སྐྱོང་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་ནང་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་
ལྷན་དབང་འཛོན་དང་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ།
- ༨ གོང་གི་ལུ་འགན་ཚུ་གིས་མ་ཚད་པར་གཞུང་གིས་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་བཀའ་གནང་མི་གི་ལུ་འགན་ཚུ་
ཡང་ལྷག་ལུ་དགོ།

༩ ལས་འཛིན་གྱི་བྱང་ཚིང་པ་འབད་ལུ་འབད་ནི་དང་ ལས་འཛིན་གྱི་མིང་ཐོག་ལུ་ལུ་འགན་འབག་སྟེ་ལྷག་
ལུ་དགོ།

ལུ་འགན་ལས་དགོངས་ལུ་གཏང་ཐངས།

༧༣ ཁྲིམ་དཔོན་ག་རང་འབད་རུང་གོང་གི་དོན་ཚན་༢༣ པའི་ནང་གི་གནད་དོན་གཅིག་ནང་ལུ་ཚུད་སོང་པ་ཅིན་
ལས་འཛིན་ལས་བཏོན་གཏང་ནི་དང་ ཡང་ན་གནས་སོར་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་འབད་རུང་
ཡང་ཅིན་ཚོགས་པ་གིས་འབད་རུང་གཞུང་ལུ་ལྷོས་བསྟུན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ཚོགས།

ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ།

- ༧༤ ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་གྱིས་ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་འགན་འཐབ་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་གསར་བཙུགས་འབད་
ཚོགས།
- ༧༥ ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་གྱིས་ཁོང་རའི་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་བཙུགས་ཐངས་དང་ཐོབ་ལམ་དབང་ཚད་དང་འགན་ཁུར་
སྦྱོང་བཅུ་དང་གོ་གནས་ཡར་སེང་དགོངས་ལུ་གསོལ་རས་ལ་སོགས་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་
ཡིག་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་བཟོ་ཚོགས།

ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་ནང་གནས་སོར་གཏང་ཐངས།

༧༦ གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞི་བའི་གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་ནང་ལུ་གཏན་
འཇགས་གྱི་ལུ་གཡོག་པ་འབད་གནས་སོར་དང་ ཡང་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ལུ་གཡོག་པ་འབད་བཏང་ཚོགས།

གནས་སོར་གཏང་མ་ད་གི་ལམ་ལུགས།

- ༧༧ ལས་འཛིན་ནང་ལུ་གནས་སོར་བཏང་མི་གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་ཞི་བའི་གཞུང་གཡོག་པ་རང་འཇགས་འབད་བཞག་
དགོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཁོང་ཚུ་གི་ཐོབ་ལམ་དང་ལུ་འགན་ཚུ་ག་ཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཨིན།
- ༡ ཁོང་ཚུ་གནས་སོར་བཏང་བའི་ཉིན་མ་ལས་གཞུང་གཡོག་པ་ལས་དགོངས་མ་ལུ་དགོ།
- ༢ ཁོང་ཚུ་ལུ་དགོངས་ལུ་གསོལ་རས་དང་ཐོབ་ཁུངས་གཞན་ཚུ་གཞུང་གིས་གནང་དགོ།
- ༣ ཁོང་ཚུ་གི་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་ལྷག་ལུས་དེ་མེད་མོར་ལེན་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་འདི་གི་དོན་ལུ་ཁྲིམ་འཛིན་གྱིས་
ཚོས་གངས་གཏན་ཁེལ་ཅིག་བཏོད་དེ་གནང་མི་དེའི་ནང་འཁོད་ལུ་ལེན་དགོ།
- ༤ གོང་གསལ་ཚོས་གངས་ནང་འཁོད་ལུ་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་ལྷག་ལུས་མ་ལེན་པ་ཅིན་ལྷག་ལུས་ག་ཡོད་
མི་དེ་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་ཅེས་ནང་བཞག་ཚོགས།
- ༥ གཞུང་གཡོག་པ་ཁྲིམ་ལྟེ་ལས་འཛིན་ནང་ལུ་གནས་སོར་འོང་མི་ཚུ་གཞུང་གཡོག་པ་གཞན་དང་ཅོག་
འཐབ་པ་འབད་འབྲུག་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཛིན་གྱི་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་གྱི་འབྲུག་མི་འབད་འཇུལ་ཚོགས།

ཁྲིམ་ལྗོངས་ལས་འཛིན་གྱི་ལྷ་གཡོག་དང་དབང་ཚད་འགན་ཁག་ཚུ།

བམ་ཚན་ནང་གསལ་ཉ པ། ཁྲིམ་ལྗོངས་ལས་འཛིན་གྱི་ལྷ་གཡོག།

སྤྱིར་བཏང་ལྷ་གཡོག།

- ༤༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་བཅུགས་པའི་ཁྲིམ་ལྗོངས་ལས་འཛིན་གྱི་ལྷ་གཡོག་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་
ཨིན།
 - ༡ ཁྲིམ་ལྗོངས་ལས་འཛིན་གྱི་མི་འཛུགས་ལྗོངས་ལྟེ་གི་ཕན་བདེ་ལུ་མཁོ་བའི་ཁྲིམ་ལྗོངས་ལས་འཛིན་གྱི་ལྷ་གཡོག་ཚུ་བའི་ལྷ་དང་
ཕན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་ཚུ་འབད་ནི།
 - ༢ ཁྲིམ་ལྗོངས་ལས་འཛིན་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་འཁོད་ལུ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་གཡོག་གཞན་ཚུ་ཁྲིམ་གྱི་
འཆར་གཞི་བཟོ་ཚར་མི་དང་བསྟུན་ཏེ་གཅིག་ཕན་གཅིག་གོ་གསལ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།
 - ༣ ཁྲིམ་ལྗོངས་ལས་འཛིན་གྱི་ལྷ་གཡོག་ཅི་རང་འབད་རུང་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་
ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་གནས་ལྟངས་ཚུ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་
དགོ།
 - ༤ རྒྱལ་གཞུང་གིས་བཀའ་གནང་མི་གི་ལྷ་ཚུ་གཡོག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་འབད་དགོ།

དམིགས་བསལ་ལྷ་གཡོག།

༤༧ ཁྲིམ་ལྗོངས་ལས་འཛིན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་ཚུ་དང་གོས་བསྟུན་གྱི་ཐོག་ལས་གཤམ་གསལ་
དམིགས་བསལ་གྱི་ལྷ་གཡོག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

༡ སྤྱིར་བཏང་མི་དམངས་ཀྱི་ལྷ་གཡོག།

- མི་རྒྱུན་བཀག་ཐབས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནི།
- ནང་འཁོད་གྱི་སྲིད་བྱུང་ལྷ་གཡོག་དང་ཉེན་སྲུང་གི་ལྷ་གཡོག་ཚུ།
- སེམས་ཅན་བཀག་ཐབས།
- སེམས་ཅན་འཛིན་བཟུང་།
- རྒྱག་སྡེགས་བསྐྱེད་ལེན་དང་བཀོག་སའི་ས་ཁོངས་བཟོ་ནི་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- རྒྱག་སྡེགས་བཀག་ཐབས།
- བཀྲམ་སྟོན་ཚོང་ཁྲིམ་ལག་ལེན་འགོ་འཛུལ།
- མི་དམངས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་འབད་དགོས་པ་ཚུ།

༢ མི་ལྗོངས་མི་དམངས་ཀྱི་ལྷ་གཡོག་གཞན་ཚུ།

- གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཤེས་ཡོན་གོ་བར་སྤོང་ནི།

- མི་དམངས་གི་གསང་སྟོན།
- བཀ་མ་ཤེས་པའི་ལཱ་རིགས་བཀག་ཐབས་འབད་ནི།
- ཏུར་ཁོད་ཀྱི་བདག་འཛིན།
- གཙང་སྤྱི་ཞིབ་དཔྱད།

༣ ས་ཆའི་འཆར་གཞི་དང་སྟོན་ལུགས།

- འཆར་གཞི་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་གོང་འཕེལ་བཀག་ཐབས།
- བྱིམ་དང་སྡོད་གནས།
- ས་ཆའི་སྟོན་ཐངས་ཀྱི་འཆར་གཞི།

༤ ས་དང་བྱིམ་གྱི་ལཱ་གཞི།

- འབྲུང་ཚུ་བཀམ་སྐེལ་དང་ ཚུ་གཡུར་ བཙོག་དུང་།
- ས་ཆ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ།
- ས་ཁམ་བརྒྱབ་ནི་དང་མིང་བོ་སྤོ་ནི།
- བྱིམ་ས་བཤོ་ཐངས་དང་གཅིག་ཁར་བསྡེམ་ཐངས།
- ས་ཆ་(ཀེ་རེས་ཀླུལ) འཇལ་ནི།

༥ རྒྱུད་རྒྱུང་དང་ལམ་སྲོལ་གྱི་ལཱ་གཞི།

- ཚོགས་ཁང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཁང་བྱིམ།
- ཅེད་མོ་ རྒྱུད་རྒྱུང་དང་ངལ་འཚོ།
- རྒྱང་དགའ་དང་ ལུམ་ར་ བདག་སྲུང་འབད་བཞག་དགོ་པའི་ས་ཆ།
- མི་དམངས་སྟོ་སྟོན།
- ལམ་སྲོལ།

༦ ལམ་དང་དེའི་གངས་སུ་ཚུད་མི་གཞན་ཚུ།

- ཟམ་གྱི་རིགས།
- མི་ལམ་དང་ས་ཆའི་མངོས་བཤོད།
- འགྲིམ་འགྲུལ་འགོ་འཛིན་དང་བརྟེན་ཚུ།
- ཁྲོམ་ལམ་ཉམས་བཙོས་དང་གཙང་སྤྱ།
- ཁྲོམ་ལམ་གྱི་སྟོག་མེ་དང་བཙོག་གཡུར།

2

ཁྲིམ་ཞེ་ལས་འཛིན་གྱི་ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་གཡོག་གཞན་ཡང་།

- འགྲུལ་འཁོར་བཞག་སའི་ཐང་།
- རྒྱལ་འདེན།
- གནས་ཚུལ་བརྗོད།
- ཚོང་དང་བཟོ་བྱ་ལུ་སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་བརྟུག་ནིའི་ལྷ།
- རང་བཞིན་གནས་སྤངས་མི་ཉམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་ལྷ།
- ཡང་མྱིད་དང་འཇལ་ཚད་གྱི་རིགས།
- ཁྲིམ་ཞེའི་བདག་སྐྱོང་།
- གཙང་རྒྱུ་རྒྱ་བྱ།
- ཁྲིམ་གྱི་མི་ཚེས།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་2 པ། ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད།

སྤྱིར་བཏང་དབང་ཚད།

40 ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ཁྲིམས་གཞུང་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲིམ་ཞེའི་ལྷ་འགན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ད་ཁག་ཆེ་བའི་དབང་ཚད་ཚུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བམ་ཚན་3 པའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས།

དམིགས་གསལ་དབང་ཚད།

- 41 ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་ལུ་གཤམ་འཁོད་གྱི་དབང་ཚད་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན།
 - 1 ཁག་འབག་དང་འགན་རྒྱ་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོགས།
 - 2 ཁྲིམ་ཞེའི་ནང་སྲིད་མི་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ས་ཆ་དང་ཁང་ཁྲིམ་ཚུ་ཉོ་ནི་དང་སྐྱ་ཁང་ལེན་ནི། ས་ཆ་དང་ཁྲིམ་གཞུང་དོན་ལུ་ལེན་ནི། གཞན་ལུ་བཙོང་ནི། སྐྱ་ཁང་གཏང་ནི་ལ་སོགས་པ་ག་ནི་ཡང་འབད་ཚོགས།
 - 3 ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་མི་གཞན་ཚུ་ཁྲིམས་སར་བསྐྱལ་ཚོགས་མ་ཚད་ དེ་བརྒྱམ་སྡེ་ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་ཁོ་རང་ཡང་ཁྲིམས་སར་བསྐྱལ་ཚོགས།
 - 4 ལྷ་གཡོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དོན་ལུ་འབབ་ཁུངས་བཟོ་ནི་དང་ བསྐྱེད་འགྲུལ་ལེན་ནི་ ཟད་འགོ་གཏང་ནི་ཚུ་དང་དངུལ་གྱི་མ་རྩ་བཟོ་ནི་ཚུ་འབད་ཚོགས།
 - 5 ཁྲིམ་ཞེའི་བདག་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་དང་ཁྲིམ་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་བཟོ་ཚོགས།
 - 6 ཁྲིམ་ཞེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ལྷ་གཡོག་པ་ཚུ་གི་ལྷ་འགན་དང་འགན་ཁུངས་ཚུ་ཁ་གསལ་འབད་བཟོ་ཚོགས།

- ༢ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲིལ་ཉེ་ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལུ་གཡོག་པ་ཚུ་གཡོག་ནང་བཟུགས་
ནི་དང་བཏོན་གཏང་ནི་ཚུ་འབད་ཚོག།
- ༥ ཁྲིམ་ལྗེའི་ནང་ལྗོད་མི་ཚུ་གི་གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཉེན་སྲུང་བདེ་ཐབས་ཚུ་གྱི་དོན་ལུ་དང་
ཁྲིམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་གནས་སྤངས་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་བཙམས་
ཞེན་ན་ལག་ལེན་འབབ་ཚོག།

༥༢ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁ་གསལ་བཟོ་ནི་དང་ཁག་འབག་གི་ལུ་སྤྲོད་ནིའི་དབང་ཚད་ཚུ་བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་གི་བམ་ཚད་༥ པ་དང་༦ པའི་ནང་དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་འབད་བཀོད་དེ་ཡིད།

ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཐིུ།

- ༥༣ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གི་ཐིུ་འདི་ག་ཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་དགོ།
 - ༡ ཐིུ་འདི་ནང་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་མང་གནས་དང་ཚོག་དང་ཡིག་རིགས་བཀོད་རིས་ཚུ་ག་ར་
ཚོགས་པ་གིས་ཐག་བཅད་དགོ།
 - ༢ ཐིུ་འདི་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚང་ནང་རང་བཞག་དགོ།
 - ༣ ཐིུ་འདི་ལས་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲིལ་ཉེ་འཆང་སྤྲོད་འབད་དགོ།
 - ༤ ཐིུ་འདི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ས་ཡིག་དང་ཅིག་ཁར་གཡོག་བཀོལ་འབད་དགོ།

༥༤ ཐིུ་འདི་བརྒྱབས་བརྒྱབས་པའི་ཡིག་ཆ་རིགས་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ དེ་གུ་དབང་ཚད་ཅན་ཅིག་གི་ས་ཡིག་དང་
བཅས་པ་ཡིད་པ་ཅིན་ ཡིག་ཆ་འདི་ལུ་དོགས་པའི་བདེན་ཁྲུངས་མ་ཐོན་ཚུན་ ཁྲིམས་ཁང་དང་ མི་ག་གིས་ར་
འབད་རུང་ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུལ་མཐུན་ཨིནམ་འབད་ཆ་བཞག་དགོཔ་ཨིན།

འགྲིགས་ཆ་བཟོ་ཐབས།

༥༥ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་དང་ མི་སེར་གཞན་གྱི་བར་ན་མ་འགྲིགས་པའི་གནད་རེ་འཛོན་པ་ཅིན་ དང་པ་རང་ཚད་
ཟུན་དབང་འཛིན་ལུ་ཞུ་ཞུ་འགྲིགས་ཆ་བཟོ་ཐབས་འབད་དགོ། གལ་སྲིད་དེ་གིས་ཚ་ཕན་ཅིག་ལུ་ཁི་རླུང་མ་བཏུབ་
པར་ཐོན་སོང་ན་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ཞུ་ཚོག།

རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་སྲིད་བྱུས།

༥༦ འབྲུག་ནང་འཁོད་གྱི་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ཆ་མཉམ་རང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་ཁྲིམས་ཡིག་ག་
ར་དང་འབྲིལ་དགོ།

བམ་ཚན་ནང་གསལ་ལྟར་ པ། ཁྲིམ་ལྷན་པའི་ལས་འཛིན་ལུ་ཕྱོག་པའི་ལུ་འགན།

མི་ལྷན་པའི་ལས་འཛིན་པའི་ལུ་འགན།

༤༧ ཁྲིམ་ལྷན་པའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཁྲིམ་ལྷན་སྲོད་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལུ་འབད་དགོ་མི་གི་ལུ་ག་ཅི་རང་ཨིན་ཅུང་ག་ར་ལུ་ཚགས་ལྷང་ཚུགས་རིས་མེད་པར་ཕན་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།

དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལུ་འགན།

༤༨ ཁྲིམ་ལྷན་པའི་ལས་འཛིན་གྱིས་དངུལ་གྱི་འཛིན་སྲོད་ཚུ་དངུལ་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཚུལ་དང་མཐུན་ཉེ་ག་ཉེ་འབད་ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོས་པ་མ་ཚད་ གཞུང་གིས་གནང་བའི་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་དབང་ཚད་ཚུ་ཡང་ཚུལ་དང་མཐུན་ཉེ་ག་ཉེ་འབད་ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོ།

གཞུང་ལུ་ཕྱག་ལུ་དགོ་པའི་ལུ་འགན།

༤༩ ཁྲིམ་ལྷན་པའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཁྲིམ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་ཚུ་ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རིགས་ཅི་ཚུ་གསལ་གང་ཚུ་གསལ་གི་སྐོར་ལས་ཕྱག་ལུ་ལུ་དགོ།

༥༠ ཁྲིམ་ལྷན་པའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཁོང་གི་ལུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་འབྲེལ་ག་འདེ་ཅག་ཅག་དམ་ཟབ་འབད་བཞག་དགོ།

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་འབྲེལ།

༥༡ ཁྲིམ་ལྷན་པའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཁྲིམ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་གང་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ག་ར་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོ།

ལུ་གཞི་གསལ་ལུ་འབད་དགོ་པའི་ལུ་འགན།

༥༢ ཁྲིམ་ལྷན་པའི་ལས་འཛིན་གྱིས་རང་འོག་ལུ་གཞི་གསལ་ཚུ་གི་བདེ་ཐབས་ཡར་ཅག་བཟོ་ཐབས་ལུ་ཚུ་འགོངས་དགོ། ལས་འཛིན་དེ་གི་ཚུ་གསལ་གྲུབ་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ལུ་གཞི་གསལ་གི་ལུ་གི་གནས་སྐབས་ཉེན་སྲུང་དང་སྲོད་བརྒྱུད་གི་གནས་ཡར་ལེན་གི་གོ་སྐབས་དང་གཞན་ཡང་ལུ་གཞི་གསལ་གི་མཁེ་ཕན་ཚུ་བྱིན་དགོ།

བམ་ཚན་ ༤ པ།

ཁྲིམ་ལྷན་པའི་ས་མཚན་ལ།

ཁྲིམ་ལྷན་པའི་ས་མཚན་ལ།

༥༣ ཁྲིམ་ལྷན་པའི་ས་མཚན་ལ་གཞུང་གི་དེ་བཞག་ཁྲིམ་ལྷན་གནང་བ་གྲུབ་པའི་ཉེན་མ་ལས་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཐག་གཅད་ནི།

ཁྲིམ་ལྟེང་གི་ས་མཚམས་བརྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།

༤༤ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ཡང་ན་ཁྲིམ་ལྟེང་གི་ས་མཚམས་འཛིན་གྱིས་ཁྲིམ་གྱི་ས་མཚམས་དང་མཐུན་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་
ཅིག་ཁྲིམ་གྱི་ས་ཁོངས་རོ་མའི་གངས་སུ་བཅུགས་ཏེ་ ཁྲིམ་ནང་སྡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཕན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་འབད་བཞུག་སོང་
པ་ཅིན་ ས་ཁོངས་དེ་ཁྲིམ་གྱི་ས་ཚའི་གངས་སུ་བཅུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་ལུ་གྲོས་འཆར་ལུ་ལོ་ཚེས་ དེ་
བཞིན་དུ་ཁྲིམ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ན་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཁྲིམ་སའི་གངས་ལས་ཕྱི་ཁར་བཏོན་གཏང་དགོ་རུང་
དེ་ལུགས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་གཞུང་ལུ་ལུ་དགོས་པ་ཨིན།

- ༤༥ ༡- ས་གནས་ཅིག་ཁྲིམ་ལྟེང་གི་ས་མཚམས་ནང་བཅུགས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་ཁྲིམས་
དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཁྲིམ་ལྟེང་གི་གངས་སུ་ཚུད་སོང་པའི་ས་ཁོངས་དེ་
ལུ་ཡང་ཕོག་པ་ཨིན།
- ༢ ས་གནས་ཅིག་ཁྲིམ་ལྟེང་གི་ས་མཚམས་ལས་བཏོན་བཏང་བའི་ཤུལ་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་ཁྲིམས་
དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཁྲིམ་ལྟེང་གི་ས་ཁོངས་ལས་བཏོན་བཏང་མི་གི་ས་
ཁོངས་འདི་ལུ་ཕོག་པ་ཨིན།

༤༦ ཁྲིམ་ལྟེང་གི་ས་མཚམས་བརྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བཅུམས་ཏེ་ལུ་མེ་མེ་དེ་ལུ་ཆ་འཛིན་གཞན་ནི་དང་མི་གནང་གི་དབང་
ཚད་གཞུང་གི་ཕྱག་ལུ་ཡོད། གལ་སྲིད་ས་མཚམས་བརྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་མ་གནང་པ་ཅིན་ ཁྲིམ་ལྟེང་གི་ས་མཚམས་དེ་
སྤར་ག་ཨིན་མ་རང་འཇགས་བཞག་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ།

བམ་ཚན་༥ པ། ཁྲིམ་ལྟེང་གི་ས་མཚམས་འཛིན་ལུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཚད།

བམ་ཚན་ནང་གསལ་ ༡ པ། ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་ནི་དབང་ཚད།

ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ སྤྱིར་བཏང་།

- ༤༧ ཁྲིམ་ལྟེང་གི་ས་མཚམས་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་༤༥ པ་དང་༤༩ པའི་ནང་དོན་ལྟར་གྱི་ལས་དན་ཚུ་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་བཟོ་ཚེས། ཁྲིམས་ལུགས་དེ་ཚུ་གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ དེ་ཚུ་གིས་མ་དོ་བའི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་ཁྲུབ་ཚུགས་པ་ཨིན།
- ༡ འཐུང་ཚུ་དང་བཅོམ་ཚུ་ ཕྱག་སྟེགས་ རྒྱ་ལོ་སེམས་ཅན་བཀག་ཐབས་ ཤེད་གི་ལུང་མ་བཅུགས་ནི་
ཚུའི་གཞུང་བ་ བདག་མེད་ཀྱི་རོ་བཀོག་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་དང་།
- ༢ ས་ཆ་སྤྱོད་ཐངས་ཀྱི་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་དང་ཁྲིམ་བཟོའི་ལུ་རིགས་ ཁྲིམ་སའི་ནང་གསལ་བཟོ་
བཤའ་ ས་ཉེ་བཅོང་དང་མིང་གསལ་སྤོ་སོང་འབད་དགོ་པ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་གཞིས་ཆགས་སྤོང་མི་
དང་ཚོང་འབྲེལ་ལུ་བཏོན་པའི་ལམ་ལུགས་ ཚོང་གི་དུས་ཚོད་ ས་གནས་ གཙང་སྤྱོད་ ཕྱག་སྟེགས་

བཀོག་ནི་ ཚོང་ཁང་གི་བརྒྱ་དང་ ཚོང་བསྐྱུག་བརྒྱ་དང་ ཚང་ཉི་བཙོང་དང་ ལམ་བདེ་ལྷོ་བཙོང་
མི་གི་ཚོང་དང་ བདུན་ལྷག་ཚོང་ཁྲིམ་དང་གཞན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་ཚུ།

༢ ཁྲིམ་ལྷེ་འཇུག་འཁོར་གནས་སྤངས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ཉམས་
འཚར་ཅན་གྱི་སྐད་བཀག་ཐབས་ ཚུ་དང་རྒྱུང་བཙོག་པ་ཚུ་མར་ཕབ་བརྒྱབ་ནི་ འགྲུལ་འཁོར་བཞག་
ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ མྱིང་དགའ་བདག་འཛིན་ ཤིང་གི་ལྷང་མ་ལུ་སློབ་འབད་ནི་དང་གཞན་ཡང་
འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལུ་གཞན་ཚུ།

ད་རེས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་མི་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྲིད་བྱུས།

༦༥ ཁྲིམ་ལྷེ་འཇུག་འཁོར་བཙུགས་ཚར་བའི་ལུ་ལས་ཡང་ད་རེས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་མི་གི་ཁྲིམ་དང་ཚུ་གཙང་
སྤྱོད་ ཚུ་དུང་གི་ལུ་ མྱོག་མེ་ཚུ་གི་སྐོར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ཚུ་འབྲོ་མཐུན་དེ་རང་ཆ་གནས་འབད་ནི།

ས་ཆའི་བདག་སློང་ལམ་ལུགས།

༦༧ ཁྲིམ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་འཁོད་ཀྱི་ས་ཁུམ་བརྒྱབ་ནི་ ས་བཤོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནི་ གཅིག་ཁར་བརྒྱབ་ནི་ མིང་གསལ་
སྤྲོ་སོར་ལ་སོགས་པ་ས་ཆའི་སྐོར་ལས་འབད་དགོས་པ་ག་ཅི་རང་ཡོད་རུང་ཁྲིམ་ལྷེ་འཇུག་འཁོར་གྱིས་བཟོ་མིའི་
ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་མ་ཚད་ གཞན་ཡང་ཁྲིམ་སའི་སྐོར་ལས་འབད་དགོས་པ་འབད་ཚུང་དེ་ཡོད་པའི་
ཁྲིམས་ཡིག་གཞན་ཚུ་དང་ཡང་འབྲེལ་དགོ།

ཁྲིམ་ལྷེ་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་དགོས་པ།

༧༠ ཁྲིམ་ལྷེ་འཇུག་འཁོར་གྱིས་ཁྲིམ་ལྷེ་འཇུག་འཁོར་ལུ་སློབ་ཐངས་དང་ཁང་ཁྲིམ་རྒྱབ་ནི་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་
ནིའི་དོན་ལུ་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་དང་ ཡང་ན་གནང་བ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཁྲིམ་ལྷེ་གོང་འཕེལ་གྱི་
འཆར་གཞི་ལུ་ལེགས་བཙུགས་འབད་དགོས་པ་ཚུ་འབད་ནི་ན་ཚད་ལྷན་དབང་འཛིན་ལུ་གནང་བ་ལྷོ་ནིའི་དོན་ལུ་
ལུལ་དགོ།

༧༡ ཁྲིམ་ལྷེ་འཇུག་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་དང་ཡང་ན་ འཆར་གཞི་ལུ་ལེགས་བཙུགས་འབད་མི་དེ་ལུ་གནང་བ་ཐོབ་ཚར་
ཞེན་མ་ལས་ ཁྲིམ་ལྷེ་འཇུག་འཁོར་གྱི་མངའ་འོག་གི་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་ཚུ་ག་ར་འཆར་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་
དགོས་པ་ཨིན།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༢ པ། ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ལུགས།

༧༢ ཁྲིམ་ལྷེ་འཇུག་འཁོར་དེ་ལུ་ད་རེས་ཡོད་མི་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་གསར་པ་བརྩམ་མི་ཚུ་ལག་ལེན་
འཐབ་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད། ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ནང་ལུ་མི་དམངས་ལུ་ཤེས་ཡོན་
དང་གོ་དོན་སློབ་ནི་ ཉེས་ཚད་བཀལ་ནི་ མཐུན་ཚུན་ཚུ་བཀག་ཆ་འབད་ནི་ ལུ་གི་འབད་འབྲོ་བཀག་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་
ཨིན།

- ༧༣ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲབ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཚུ་ལ་བའི་ཤུལ་ལས་གནང་བ་མ་གྲོལ་བ་དང་གནང་བ་མ་ཞུ་བར་འབད་མི་གི་ལཱ་ཚུ་ག་ར་བཤུབ་གཏང་ཚོགས།
- ༧༤ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ལུ་ཁོང་རའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་སྤྱད་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ཨིན། དཔེར་ན་ཚུའི་རྩ་འགོ་ཚུ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ལུ་ཁག་ཆེ་བ་ཅིན་དེ་གི་དོན་ལུ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས། དེ་བཟུམ་མའི་རྒྱ་དངོས་མཁོ་བྱད་ཚུ་གཞན་དང་སྤྱི་རུབ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ལག་ལེན་ཡང་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་འཐབ་དགོ།
- ༧༥ ཁྲིམས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གནད་དེ་འཛོན་པ་ཅིན་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་དེ་གིས་ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཁང་ལུ་ཞུ་ཚོགས་ཨིན།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་པ། ༥༡ ས་ཚའི་རྒྱུད་འབྲུལ།

༧༦ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ཅིག་གིས་ཁྲིམ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་རྩུན་པའི་གོང་འཕེལ་ལཱ་གི་དོན་ལུ་ཁྲིམ་ལྗེའི་མངའ་འོག་ལས་ས་དང་རྒྱ་ཆས་ཚུ་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་མཁོ་སྤྱབ་འབད་ཚོགས་མ་ཚད་མཁོ་སྤྱབ་འབད་མི་ས་དང་རྒྱ་ཆས་ཚུ་གི་རྒྱུད་འབྲུལ་གསོལ་ར་ཚུ་གཞུང་གིས་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་གནང་བ་བཀོད་མི་གི་ཐོབ་ཚད་ལྟར་དུ་སྤོང་དགོས་པ་ཨིན།

བམ་ཚན་༦ པ།

ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་མཐུན་ཚུན་ལཱ་གི་རིགས།

སྤྱིར་བཏང་།

༧༧ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་འབད་དགོ་པའི་མཐུན་ཚུན་ལཱ་གི་རིགས་ཚུ་ལག་ལེན་དང་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ།

ལཱ་གཞིལ་ཁག་འབག་འབད་སྤོང་ནི།

- ༧༨ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཁྲིམ་ཚོགས་དེ་ནང་སྤོང་མི་ཚུ་དང་ཁྲིམ་ལྗེའི་དོན་ལུ་ཕན་ཐབས་ཡོད་པ་ཅིན་ལཱ་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ཇི་ལ་བུར་འབད་རུང་ཆ་གས་ཅིག་ཨིན་རུང་སྤོང་སྤོང་ལུ་ཁག་འབག་འབད་སྤོང་ཚོགས། འདི་བཟུམ་མའི་ཁག་འབག་གི་ལཱ་སྤོང་ལེན་འབད་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལས་གནང་བ་ཞུ་དགོ།
- ༧༩ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ལཱ་གཞིལ་ཚུ་ཁག་འབག་འབད་སྤོང་པ་ད་ལུ་ཁག་འབག་ཚུ་གིས་ལཱ་དེ་ཚུ་འགན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་མ་འབད་དང་ཁྲིམ་ནང་སྤོང་མི་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བཏུབ་སྤོང་འབད་མ་འབད་ཚུ་བཟུ་དགོ། གལ་སྲིད་ཁག་འབག་དེ་གིས་ཁག་འབག་གི་འགན་ཚུ་ལས་འགལ་སོང་བ་ཅིན་ལས་འཛིན་གྱིས་ཁག་འབག་

འགན་རྒྱ་ནང་དོན་ལྟར་དུ་ཁག་འབག་ཆ་མེད་གཏང་ནི་དང་ཉེས་ཚད་བཀའ་ནི་དང་ཡང་ན་རྒྱུད་འཇུག་ཚུ་བཀའ་
ཚོགས་ཨིན།

ལུ་རིགས་མཚམས་འཛོག་འབད་ནི།

༤༠ ཁྲིམ་ལྷེའི་ལས་འཛོན་གྱིས་གཞུང་གི་གནང་བ་ལྷན་ཉེ་དང་ ཡང་ན་གཞུང་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་བརྟམ་ཉེ་ཁྲིམ་ལྷེ་ལས་
འཛོན་གྱིས་འབད་དགོ་པའི་ལུ་རིགས་དག་པ་ཅིག་ཨིན་ཅུང་ ཡང་ན་ཆ་མཉམ་ཨིན་ཅུང་འབད་འཛོག་བཀག་ལྷེ་
མཚམས་འཛོག་འབད་ཚོག།

བམ་ཚན་༧ པ།

ཁྲིམ་ལྷེའི་ལས་འཛོན་གྱི་དཔུལ་འབྲེལ་ལཱ།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་༡ པ།

དཔུལ་འབྲེལ་གྱི་དབང་ཚད།

༤༡ ཁྲིམ་ལྷེའི་ལས་འཛོན་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་དོན་དང་འཁྲིལ་ཉེ་འབབ་ཁྲུངས་བཟོ་ནི་དང་འགྲོ་སྲིད་གཏང་
ནི་ བརྟམ་འབྲེལ་ལེན་ནི་ དཔུལ་གྱི་ཁེ་རྒྱུར་ལྷག་ནི་ཚུ་གི་དབང་ཚད་ཡོད། དེ་མིན་ལས་འཛོན་གྱི་མ་དཔུལ་ཚུ་
དཔུལ་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་འཛོག་བརྟམ་མ་གཏང་བར་ག་འདེ་ཅག་ཅག་འཛོན་སྤོང་འཐབ་དགོ།

གཞུང་ལས་གྱི་ལྷོགས་རམ།

- ༤༢ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཁྲིམ་ལྷེའི་ལས་འཛོན་ལུ་ལྷོགས་རམ་གནང་དགོསཔ་ཚུ་ག་གམ་གསལ་གནང་དོན་དང་
བརྟམ་ཉེ་གནང་དགོསཔ་ཨིན།
 - ༡ ཁྲིམ་ལྷེའི་ལས་འཛོན་གྱིས་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་དམིགས་བསལ་ལུ་འགན་འབག་ལྷེ་འབད་
དགོསཔ་འདྲམ་ ཡང་ན་ ལུ་འགན་ཐེབས་འབད་དགོསཔ་འཛོན་པའི་སྐབས་ལཱ།
 - ༢ ཁྲིམ་ལྷེའི་ལས་འཛོན་འདི་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ས་གནས་ལུ་ཨིན་མ་ལས་བརྟམ་ཉེ་མ་དཔུལ་གྱིས་མ་
ལངས་པའི་སྐབས་ལཱ།
 - ༣ ཁྲིམ་ལྷེའི་ལས་འཛོན་དེ་ལུ་སྤོང་བྱུང་ཚུན་ངན་གྱི་གནས་སྤངས་བྱུང་བའི་སྐབས་ལཱ།

༤༣ ཁྲིམ་ལྷེའི་ལས་འཛོན་ལུ་མ་ཅུ་སྤོང་གནས་མི་གི་གསར་སྐྱབ་གྱི་ལུ་འབད་དགོསཔ་འཛོན་པའི་སྐབས་ལཱ་ གཞུང་
ལས་ལྷོགས་རམ་གནང་དགོ།

ཁྲུལ་གྱི་དགོངས་ཡངས།

༤༤ ཁྲིམ་ལྷེའི་ལས་འཛོན་ལུ་བྱུང་མི་གི་འབབ་ཁྲུངས་ཚུ་ལུ་འོང་འབབ་གྱི་ཁྲུལ་དགོངས་ཡངས་ཨིན།

བཤོ་བཤའ་དང་བཤོ་བཤའི་ཁེ་སང་།

༤༥ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་མ་ཙཱ་བཤོ་བཤའི་རིགས་བཅུགས་ནི་དང་བཤོ་བཤའི་ཁེ་སང་མར་སྤྲོད་ནིའི་རིགས་ཚུ་ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་༢ པ། རྒྱ་དངོས་ཀྱི་མིང་ཐོ་སློབ་སྦྱོར།

སྤྱིར་བཏང་།

༤༦ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ལུ་གཞུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་ཞེན་ལས་དངུལ་ཚེས་ལྷན་ཁག་གིས་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཁོངས་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་དང་བྲུ་ལོན་ཚུ་ག་ར་ཚེས་སྤྲོད་པའི་ཉེན་མེད་ལས་ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་མིང་ཐོག་ལུ་མིང་གསལ་སློབ་སྦྱོར་འབད་དགོས་པ་མ་ཚང་ དངུལ་ཚེས་ལྷན་ཁག་ལས་རྒྱ་དངོས་དེ་ཚུ་མིང་གསལ་སློབ་སྦྱོར་བའི་ཚུ་འཛོགས་གི་བཀའ་ཤོག་ཅིག་ཡང་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཏོན་གནང་དགོ།

རྒྱ་དངོས་དང་བྲུ་ལོན་གྱི་དེས་ཚོགས།

- ༤༧ འོན་ཚན་༤༦ པའི་དོན་ལུ་རྒྱ་དངོས་དང་བྲུ་ལོན་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ལུ་མིང་སོར་འབད་ནི་ནང་ག་གཤམ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན་རུང་ དེ་གིས་མ་དོ་བའི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་འགབ་ཚུགས་པ་ཨིན།
- ༡ བསྐྱུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚུ་ཆས། ཡིག་ཚང་ཁང་གི་ཆས། གཞུང་ས་སྤོང་པ། ལུ་གཡོག་པའི་སྤོང་གི་ཆས། འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆས། ཚུ་མཛོད་དང་ཚུ་དུང་། རྒྱ་གཞི་གསལ་བཀོག་ས། བཅོག་དུང་དང་བཅོག་གཡུར། དུར་ཁོད། མེང་དགའ་དང་ཚེད་ཐང་། ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤངས་དང་གཞན་ཡང་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྤྲོད་འབད་མི་རྒྱ་ཆས་ཚུ།
- ༢ བསྐྱུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཚུ་ཆས། ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་འགན་དོན་ལུ་སྤྲོད་མི་གི་འགྲུལ་འཁོར་ཚུ།
- ༣ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྤྲོད་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲུལ་ཆས་དང་ལག་ཆས་ ཅ་ལ་གཞན་ཚུ་དང་།
- ༤ ཚེས་སྤྲོད་འབད་བའི་ཉེན་ལུ་ཡོད་མི་བྲུ་ལོན་སྤྲོད་དགོ་པའི་རིགས་དང་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁག་ཕོག་པའི་རིགས་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་དངོས་དང་ལུ་འབད་འཕྲོ་འབད་ཡོད་མི་གི་རིགས་ག་ར་གོང་གི་ཨང་༡-༢-༣ པའི་ཁོངས་ལུ་ཚུད་པ་ཨིན་རུང་ གསལ་སྐྱབ་ལུ་གི་དོན་ལུ་ཡོད་པའི་བྲུ་ལོན་ཚུ་དེ་གི་གངས་སུ་མི་ཚུད།

འགྲུལ་འཁོར་ཐོ་བཀོད།

༤༨ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཉེ་མི་དང་ མིང་སོར་འབད་དེ་ཡོད་མི་ འགྲུལ་འཁོར་ཚུ་ཚུ་མཉམ་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་འབད་འགྲུག་གཞུང་ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འཛེན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཐོ་བཀོད་དང་ཉེན་བཅོལ་འབད་དགོ།

ལག་འབག་དང་འགན་རྒྱ།

༡༩ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གནད་དོན་སོར་སོར་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ་དང་ གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་མ་བོན་པའི་སྲོལ་གོང་ལས་ ཁྲིམ་སྡེའི་ལྷན་གྱི་དོན་ལུ་གཞུང་དང་སྐོར་གྱི་བར་ན་ལག་འབག་
སྲོད་སྲོད་པ་དང་འགན་རྒྱ་བཟོ་བཟོས་རྒྱུ་ག་ཅི་རང་ཡོད་ཅུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིན་མ་ལས་
འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ཆ་གནས་བཞག་སྟེ་ལྷན་འབད་དགོ།

འཚོ་རྟེན་མ་དདུལ།

༢༠ ཅེས་སྲོད་འབད་བའི་ཉིན་ལས་ གཞུང་ལས་གནས་སོར་འོང་མི་དང་གཞན་ཁལ་ལས་འཇུག་མི་གི་ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་
འཛིན་གྱི་ལྷན་གཞིགས་རྒྱུ་གི་འཚོ་རྟེན་མ་དདུལ་གྱི་སྐོར་ལས་དདུལ་འབྲེལ་གྱི་འགན་ལག་འབག་དགོས་པ་རྒྱུ་ག་ར་
ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་ལུ་ཕོག་པ་ཨིན།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༣ པ། འཆར་དདུལ།

༢༡ ཁྲིམ་དཔོན་གྱིས་འཆར་ལོ་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཉུང་ཤོས་ཟླ་རོ་ ༢ གྱི་ཉེ་མ་ལས་ཉིན་བཟུར་ལྷན་གྱི་ལག་ལེན་
འབབ་དོན་ལུ་འཆར་དདུལ་ཟེན་བྲིས་བཟོ་སྟེ་ཚོགས་པ་ལུ་གནང་བ་ལུ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྤུལ་དགོ།

༢༢ ཁྲིམ་དཔོན་གྱིས་གོང་གསལ་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཉེ་གསལ་སྐྱབ་ལྷན་གྱི་དོན་ལུ་འཆར་དདུལ་ཟེན་བྲིས་
བཏབ་སྟེ་ཚོགས་པ་ལུ་གནང་བ་ལུ་ནི་གི་དོན་ལུ་སྤུལ་དགོ།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་ ༤ པ། ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་གྱི་འོང་འབབ།

སྤྱིར་བཏང་།

༢༣ གཞུང་གི་བཀའ་བཞུགས་ལུ་གནང་བ་ལྟར་དུ་ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་གྱི་འོང་འབབ་གངས་སུ་ཁྲུལ་གྱི་རིགས་དང་སྐོར་ཡོན་དང་
སྐོར་ཁྲུལ་ ཉེས་ཆད་དང་ཉེས་བྱ་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་ཉེ་བུང་མི་རྒྱུ་རྒྱུད་པ་ཨིན།

ཁྲུལ་གྱི་འོང་འབབ།

༢༤ ཁྲིམ་སྡེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་གཤམ་གསལ་ཁྲུལ་རྒྱུ་གཞུང་གིས་ཐག་བཅའ་གནང་མི་ཚད་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་
དང་འབྲེལ་ཉེ་བཀའ་ནི།

- ༡ ས་ཁྲུལ།
- ༢ ཁྲིམ་གྱི་ཁང་ཁྲུལ།
- ༣ ཁྲིམ་ས་མ་སྲོད་པར་བཞག་པའི་ཉེས་ཁྲུལ།
- ༤ རྒྱུ་དངོས་མིང་བོ་སྲོལ་སོར་གྱི་ཁྲུལ།
- ༥ དགའ་ཅེད་དང་སྲོལ་སྲོལ་ལུ་བརྟེན་པའི་ཁྲུལ།

ཐུལ་མིན་འོང་འབབ།

- ༧༥ ཚོགས་པ་གིས་གནང་བ་ཐོལ་མིའི་ཚད་གཞི་དང་བསྟུན་ཏེ་ཁོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་གཤམ་འཁོད་སྐྱ་ཡོན་དང་
སྐྱ་ཐུལ་ ཉེས་ཚད་དང་ཉེས་བྱ་ཚུ་བཀའ་ཚོགས།
- ༡ བྱིམ་ས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དང་ནང་གསེས་བཞོ་བཤའ་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་ཡོན།
- ༢ ས་མཚམས་བཙུགས་པའི་སྐྱ་ཡོན།
- ༣ བྱིམ་གྱི་འཆར་གཞིའི་ས་ཁ་བཟོ་བའི་སྐྱ་ཡོན།
- ༤ ས་ཁོངས་ཀྱི་ཆར་འགོད་སྐྱ་ཡོན།
- ༥ འགྲུལ་འཁོར་བཞག་སའི་སྐྱ་ཡོན།
- ༦ ལམ་བཟང་ལྟེ་ཚོང་བཅོང་བའི་སྐྱ་ཡོན།
- ༧ གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་བརྗེ་བྱང་སྐྱ་ཡོན།
- ༨ འཕྲུང་ཚུ་དང་བཅོག་དུང་གི་སྐྱ་ཡོན་(ཚུ་དུང་ལེགས་བཅོས་འབད་བཙུགས་ནི་དང་གསར་བཅོགས་མི་
གི་སྐྱ་ཡོན་ཡང་ཚུད)
- ༡༠ མཐུན་ཚུན་ལུ་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་ཐུལ་གཞན་ཚུ།
- ༡༡ ཉེས་ཚུ་དང་ཉེས་ཚད།
- ༡༢ རང་བཞིན་གནས་སྟངས་ལུ་གཞི་དུ་ཚུན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ཐུལ་ཁ་སྐོང་བཀའ་དགོས་པ་ཚུ།

བསྐྱེན་འགྲུལ།

- ༧༦ ཁོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ལྷ་ཤོང་ལས་གཞུང་གི་གནང་བ་ལུ་ཞིན་མ་ལས་གསར་སྐྱབ་འབད་དགོ་པའི་ལུ་ཚུ་གི་
ཟད་འཕྲོའི་དོན་ལུ་མ་དདུལ་ཚུ་བསྐྱེ་ཚོགས།
- ༧༧ བསྐྱེན་འགྲུལ་ལེན་མི་དདུལ་དེ་ཚུ་ལུ་ག་ཅི་འབད་ནི་དོན་ལུ་ལེན་ལེན་ཨིན་ན་ དེ་རྒྱུམ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་མ་
གཏོགས་ཟད་འཕྲོ་གཏང་མི་ཚོགས།

ལས་འགུལ་གྱི་མ་དདུལ།

- ༧༨ ཁོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་གསར་སྐྱབ་འབད་ནིའི་ལུ་དང་ལས་འགུལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་མ་དདུལ་ཚུ་
གཞུང་གི་གནང་བ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ འགྲུག་གཞུང་ལས་འབད་རུང་ ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱོགས་རམ་བྱིན་མིའི་
ལས་ཁུངས་ཚུ་དང་ ཡང་ན་གཞན་ཚུ་ལས་ཕྱོགས་རམ་དང་ ཡང་ན་བསྐྱེན་འགྲུལ་འབད་ལེན་ཚོགས། ཁོམ་ལྗེའི་
ལས་འཛིན་གྱིས་དེས་མེད་སྐོ་བྱུར་དུ་གསར་སྐྱབ་ཀྱི་ལུ་དེ་འབད་དགོས་པ་ཐོན་པ་ཅིན་འགྲུག་གཞུང་ལས་དམིགས་
བསལ་གྱི་མ་དདུལ་གནང་ཐབས་མཛོད་འོང་།
- ༧༩ ཁོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལས་འགུལ་ཚུ་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་དགོས་པ་ཐོན་སོང་པ་ཅིན་ ལུ་ལོན་དེ་ལོག་
བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ ཁོམ་ནང་སྤོང་མི་ཚུ་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱ་ཐུལ་དེ་བཀའ་
ཚོགས།

༡༠༠ གསར་རྒྱབ་འབད་དགོ་པའི་ལུ་དང་ལས་འགུལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཐོབ་པའི་མ་དངུལ་ཚུ་ ལུ་འདི་རང་གི་དོན་ལུ་མ་གོ་གས་གཞན་ལུ་གཏང་མི་ཚོགས།

བམ་ཚན་ནང་གསེས་པ། ལ། ཁྱིམ་ལྗོངས་འཛིན་གྱི་འགྲོ་སྲིད་།

སྤྱིར་བཏང་།

༡༠༡ ཁྱིམ་ལྗོངས་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་ལུ་འགུལ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ད་རྒྱུ་མ་གཅིག་མ་གོ་གས་མ་དངུལ་དེ་ཚུ་སྤྱོད་མི་ཚོགས། དེ་མ་ཚད་མ་དངུལ་སྤྱོད་པ་ད་ཡང་ དངུལ་ཚེས་འཛིན་སྤྱོད་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་ འབྲིལ་ཉེ་ཚུལ་ཞིན་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

འགྲོ་སྲིད་གཏང་ནིའི་དབང་ཚད།

- ༡༠༢ ཁྱིམ་ལྗོངས་འཛིན་གྱིས་མ་དངུལ་ཚུ་འགྲོ་སྲིད་གཏང་མ་དང་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲིལ་དགོ།
 - ༡ ཁྱིམ་ལྗོངས་འཛིན་གྱིས་ཚེས་ལོ་འདིའི་ནང་ལུ་འགྲོ་སྲིད་གཏང་དགོ་པའི་མ་དངུལ་ཚུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༩༧ པ་ལྟར་དུ་ཁྲལ་བཀའ་ལཱ་ཞི་དང་དོན་ཚན་༩༥ པ་ལྟར་དུ་ཟླ་ཡོན་དང་ཟླ་ཁྲལ་ཉེས་ཆད་དང་ཉེས་བྱ་ཚུ་དང་ དེ་ཁར་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་འཆར་དངུལ་བཟོ་སྟེ་གཞུང་ལུ་སྤྲུལ་མི་ལྟར་དུ་གཞུང་ལས་གནང་བའི་ལྷོགས་རམ་ཚུ།
 - ༢ ཚེས་ལོ་ཉེ་མམ་ནང་གི་འཆར་དངུལ་ལྷག་ལུས་ཡོད་མི་ཚུ།
 - ༣ གསར་རྒྱབ་འབད་དགོ་པའི་ལུ་གི་འཆར་དངུལ་གཞུང་ལས་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི།
 - ༤ གསར་རྒྱབ་ལུ་དང་ལས་འགུལ་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁ་ལས་ལྷོགས་རམ་ཐོབ་པའི་མ་དངུལ་ཚུ།
 - ༥ དེས་མེད་སྐྱོ་བུར་ལུ་འབད་དགོ་པའི་སྤྱོད་ལུ་གསེའི་ལུ་གི་དོན་ལུ་ཐོབ་པའི་མ་དངུལ་ (དོན་ཚན་༡༠༣ པ་ལུ་བཟུ) ཚུ།

དེས་མེད་སྐྱོ་བུར་གྱི་དོན་ལུ་གཏང་དགོ་པའི་འགྲོ་སྲིད།

༡༠༣ ཁྱིམ་ལྗོངས་འཛིན་ལུ་དེས་མེད་སྐྱོ་བུར་གྱི་དོན་ལུ་འགྲོ་སྲིད་སྤྱོད་འབད་གཏང་དགོས་པ་ཐོན་པ་ཅིན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་གཞུང་ལས་ལྷོགས་རམ་ལུ་དགོ། དེ་བཟུམ་མའི་གནད་དོན་ལུ་ཐོབ་པའི་མ་དངུལ་ཚུ་ ལྷོགས་མ་གནང་དགོ་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲིལ་ཉེ་མ་གོ་གས་སྤྱོད་མི་ཚོགས།

ཚེས་ཞིབ།

༡༠༤ ཁྱིམ་ལྗོངས་འཛིན་གྱི་དངུལ་ཚེས་ཚུ་གཞུང་གིས་ལོ་བཟུར་བཞིན་ཚེས་ཞིབ་གནང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ཁྱིམ་ལྗོངས་འཛིན་གྱིས་ཚེས་ཞིབ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ཚེས་ཐོ་དང་ཐོ་དབུག་ཆ་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཉོགས་མེད་སྟོན་དགོས་པ་ཨིན།

བམ་ཚན་ནང་གསལ་ཅུ་པ། ལྷ་ཚོགས།

དངུལ་ཚེས་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས།

- ༡༠༥ ཁོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་གྱི་དངུལ་ཚེས་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཁོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་དངུལ་འབྲེལ་ལག་དེབ་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༠༦ ཁོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་གཞུང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་ཁུངས་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་ལས་ཐོབ་མི་དང་གཞན་ལས་ཐོབ་མི་མ་དངུལ་ཚུ་དངུལ་ཚེས་སྟན་འགྲུབ་གིས་བཟོ་གནང་མི་གི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

དགོངས་ལུགས་མ་དངུལ།

- ༡༠༧ ཁོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཁོང་རའི་ལུ་གཡོག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་འཚོ་ཉེན་མ་དངུལ་ཁར་དགོངས་ལུགས་ལུ་གསོལ་རས་གྱི་མ་དངུལ་ཅིག་ཡང་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལས་གནང་བ་ལུ་སྡེ་ལས་ཁུངས་གཞན་ཚུ་བཟུམ་སྡེ་བཙུགས་དགོ།

མ་དངུལ་སྟན་ལུགས་ཚུ་ཁེ་སྦྱར་འཐབ་ཐངས།

- ༡༠༨ ཁོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཟད་མ་དགོ་པའི་མ་དངུལ་སྟན་ལུགས་ཚུ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབྲུག་གི་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་དངུལ་ཁར་ཚུ་ནང་ཁེ་སྦྱར་གྱི་དོན་ལུ་མ་ཙུ་འབད་བཙུག་ཚོགས།

ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ།

- ༡༠༩ ཁོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་ཚེས་ལོ་མཇུག་བསྟེ་སྟེ་ཟླ་ལོ་ལེ་འེ་ནང་འཁོད་ལོ་འཁོར་དེ་ནང་ལུ་འབད་མི་གི་སྟན་ལུ་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་ཕུལ་དགོ།
 - ༡ ལོ་བསྟར་དངུལ་གྱི་ཚེས་ཁ།
 - ༢ ལས་འཛིན་གྱི་དམིགས་ལུ་དང་སྲིད་བྱུས་གྱི་ཐོ་ཁ་གསལ།
 - ༣ ལོ་ངོ་དེ་གི་ཡུན་ལུ་ ལས་འཛིན་གྱི་དམིགས་ལུ་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་གི་གྲུབ་འབྲས་གང་འཛོན་གྱི་ཐོ་ཡིག།
 - ༤ ལོ་ངོ་དེ་ནང་གི་ལུ་གི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བཙུང་དོན།
 - ༥ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་གསལ།

བམ་ཚན་ ༤ པ།

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་ལྷ་དང་འགན་ཁུར།

- ༡༡༠ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་ཁྲིམས་ལུགས་བསྐྱར་བཅོས་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཚུ་ཟེན་བྱིས་བཀོད་དེ་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ལུ་ཆ་འཛོག་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ཐུལ་ནི།

 - ༡ དོན་ཚན། ༡༡༥་དང་༡༢ པ་༡༣ པ་ཚུ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ཚོགས་པའི་འབྲུས་མིའི་ཁ་ཁྲུངས་དང་བཅག་འབྲུའི་གནད་དོན་ཚུ།
 - ༢ ཁྲོམ་དཔོན་བརྟུགས་ནི་དང་དགོངས་ལུ་གཏང་ཐངས་གྱི་ལམ་ལུགས་ཐག་བཅད་དགོས་ཚུ།
 - ༣ དོན་ཚན་༧༠ པ་དང་༧༡ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་གི་འཆར་གཞིའི་ལུ་ཚུ།

- ༡༡༡ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཁྲོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་བརྟུགས་དགོ་པའི་བསམ་འཆར་གྱི་ལོ་ལོ་བསྟན་གཞུང་ལུ་ལྷ་ནི།
- ༡༡༢ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་ དོན་ཚན་༡༣- ༡༤- ༡༥- ༡༦- ༡༧ ཚུ་གི་ནང་དོན་གྱི་ལྷ་འགན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ཁྲོམ་དཔོན་ལུ་ལམ་སྟོན་དང་ལྷོགས་རམ་མཛད་གནང་དགོ།
- ༡༡༣ ཁྲོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་ལུ་དགོས་པ་ཐོན་སོ་པ་ཅིན་ ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་ཚུ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ།
- ༡༡༤ དོན་ཚན་ ༤༤ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་-

 - ༡ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཁྲོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་དང་ལྷོས་བསྟན་ཐོག་ཁྲོམ་ལྗེའི་ས་མཚམས་སོར་དགོས་པ་མེ་ཐོན་པ་ཅིན་གཞུང་ལུ་བསམ་འཆར་གྱི་ལོ་ལོ་བསྟན་ལུ་དགོ།
 - ༢ ཁྲོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ཅིག་གི་ས་མཚམས་སོར་དགོས་པ་འབད་ལུ་བ་ཅིན་དང་པ་རང་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་ལྷ་བ་འབད་དགོ་ནི་དང་། དེ་ལས་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ལྷོས་འཆར་དེ་ལུ་བསམ་འཆར་བཀོད་དེ་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ལུ་ལྷ་དགོ།

- ༡༡༥ ཁྲོམ་ལྗེ་གིས་ཐག་བཅད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ཆ་མཉམ་རང་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཆ་གནས་འབད་དགོས་པ་ཨིན། དེ་འབད་མ་དགལ་སྲིད་ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ཚུ་ཁྲུངས་མེད་པ་འབྲུག་དང་ཡང་ཅིན་ཁྲོམ་ལྗེའི་མཐའ་དོན་ལུ་མ་བརྟུབ་མེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་ག་ར་ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།
- ༡༡༦ དོན་ཚན་༧༠ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲོམ་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་ཚུ་དང་ ཡང་ན་འཆར་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོས་པ་མེ་ཐོན་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་ག་ར་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་བརྟུག་ཞིབ་འབད་དགོས་པ་མ་ཚད་བརྟུག་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གཞན་ཚུ་དང་ཡང་ན་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་མི་གཞན་ལས་ཡང་ལྷོགས་རམ་ལེན་དགོ།
- ༡༡༧ དོན་ཚན་ ༡༡༦ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐུལ་བའི་འཆར་གཞི་ལུ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་-

 - ༡ འཆར་གཞི་ལུ་གནང་བ་སྲོད་ནི། ཡང་ན་

༢ འཆར་གཞི་ལུ་གནང་བ་མ་སྒྲིང་པའི་ཉེ་མ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོསཔ་འེ་ཡོད་པ་ཅིན་དེའི་བཀོད་ཚུ་
ཁྱིན་ནི། ཡང་ན་

༣ འཆར་གཞི་ལུ་གནང་བ་མ་སྒྲིང་པར་བཞག་ནི།

༡༡༥ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་ཁྱོའི་ལས་འཛིན་ག་ལུ་རང་འབད་རུང་དུས་ནམ་རང་ཨིན་རུང་ ཁྱོའི་
ཡང་རྒྱས་འཆར་གཞི་ཚུ་ཚད་གཞི་ལས་བཞག་ཏེ་སོང་མ་སོང་གི་འཆར་གཞི་ལུ་ཚུམ་ཞིབ་བརྒྱབ་ཚོགས།

༡༡༧ ཁྱོའི་ལས་འཛིན་གཞི་བཅུགས་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་དོན་ཚན་༥༧ པའི་ནང་གི་ ཁྱོའི་ལས་འཛིན་
ལུ་རྒྱ་དངོས་དང་ལུ་ལོན་ཚུ་གི་མིང་ཐོ་སྤོ་སོང་འབད་ནི་ཚུ་གཞུང་གིས་ཐག་བཅད་དགོ།

༡༢༠ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་དོན་ཚན་༥༢ པ་དང་༥༣ པ་ལྟར་དུ་ ཁྱོའི་ལས་འཛིན་ལུ་ཕྱོགས་རམ་སྒྲིང་
དགོསཔ་ཚུ་རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དངུལ་ནང་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ཚད་ལྡན་ལྟུང་ལས་འཛིན་གྱིས་གཞུང་ལུ་ཕྱོགས་བསྐྱོན་
བསམ་འཆར་ལུ་དགོསཔ་ཨིན།

༡༢༡ ཁྱོའི་ལས་འཛིན་ལས་དོན་ཚན་༡༠༧ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལོ་བསྐྱར་ཁྱོའི་ལས་འཛིན་གྱི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ལུ་
ཐོབ་མེ་དེ་ཚུ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་འབད་ཞིན་མ་ལས་གཞུང་ལུ་ལུ་ལུ་དགོ།

༡༢༢ ཁྱོའི་ནང་འཁོར་ན་དོན་ཚན་༧༤ པ་ལྟར་དུ་ ཁྲལ་བཏགས་ནི་དང་བསྐྱེད་ལེན་ཚུ་མ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ཚད་
ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཁྲལ་བཏགས་ནིའི་ཚད་གཞི་དང་ཁྲལ་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ཐངས་ཚུ་གི་གནང་བ་གཞུང་ལས་
ལུ་དགོ།

༡༢༣ ཁྱོའི་ལས་འཛིན་གྱིས་གསར་སྐྱབ་གྱི་ལུ་ཚུ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་བསྐྱོན་འགྲུལ་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མ་དོན་ཚན་༧༦
པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལས་གནང་བ་ལུ་དགོ།

༡༢༤ དོན་ཚན་༧༥ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་ཕྱོགས་རམ་དང་བསྐྱོན་འགྲུལ་ཚུ་ལུ་ནི་གི་དོན་
ལས་ ཁྱོའི་ལས་འཛིན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་གཞུང་ལུ་ཕྱོགས་བསྐྱོན་བསམ་འཆར་ལུ་དགོ།

༡༢༥ དོན་ཚན་༥༢ པ་ལྟར་དུ་ ལས་འཛིན་ག་རང་འབད་རུང་སྒྲིབ་ལུ་གི་གནས་སྟངས་དང་བསྐྱོན་པའི་སྟངས་མ་
བདེ་སྤོ་སྤོ་ཐོན་སོང་པ་ཅིན་ གཞུང་ལས་ཕྱོགས་རམ་ལུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཕྱོགས་རམ་
མཛད་དགོ།

བམ་ཚན་ ༧ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཆ་གནས།

༡༢༦ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་འདི་གི་བམ་ཚན་ཡང་ན་ འདི་གི་ནང་གསེས་ ཡང་ན་དོན་ཚན་ཚུ་དགོས་མཁོ་དང་
བསྐྱོན་ཏེ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོསཔ་ཐོན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་གནང་བ་ལུ་དགོ།
ཨིན་རུང་བསྐྱར་བཅོས་དེ་གིས་ བསྐྱར་བཅོས་མ་འབད་མི་གི་བམ་ཚན་དང་ནང་གསེས་ ཡང་ན་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་
གཞོན་དགོསཔ་མེད།

༡༢༧ གཤམ་སྲིད་ བསྐྱར་བཅོས་འདི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བམ་ཚན་དང་ ནང་གསེས་བམ་ཚན་ཡང་ན་ འོན་ ཚན་གང་རུང་ཅིག་ཆ་མེད་བཟོ་སྟེ་རང་འབད་རུང་ ཆ་མེད་འབད་དགོསཔ་མ་བྱུང་མེ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ འོན་ཚན་ལྷག་ལྷན་ཚུ་ལུ་གཞོན་ཚུམ་གང་ཡང་མེད་པར་ཆ་གནས་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོསཔ་ཨིན།

བུར་ཐོ་ ༡ པ།

ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་ལྗེ་གསལ་འཇུགས་ཀྱི་ (བཀའ་ཁྲིམས) ཁྲིམས་འོན་ཚུ།

- ༡ **མིང་གནས།**
ལས་འཛིན་དེ་གི་མིང་ལུ་ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ཟེར་སྐབ་ནི་ཨིན།
- ༢ **ཐོ་བཀོད་ཡིག་ཚང་དང་ངོ་ཚབ།**
ཁྲོམ་ལྗེའི་ཡིག་ཚང་དང་ཐོ་བཀོད་ངོ་ཚབ་འདི-

ཁྲོམ་དཔོན།

ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན།

འགྲམ་སྐྱོམ་ཨང་ ༢༡༥

ཐུམ་ཕུ།

༣ **ཅ་ཁྲིམས།**
ཚོགས་པ་འདི་ལུ་ཁྲོམ་ནང་སྡོད་མི་ མི་དམངས་དང་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་འབད་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་སྐྱོང་དང་གོང་ འཕེལ་ དེ་ལས་ཁྲིམས་ལཱ་གསལ་དང་ ཐོས་ཚད་ཚུ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་གི་འགན་ཁུར་ཡོདཔ་ཨིན། ཁྲིམས་ ལཱ་གསལ་ཚུ་འབྲུག་ཁྲོམ་ལྗེའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གཞན་ཡང་གཞུང་གི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ག་ར་དང་ བརྩམ་ཏེ་ཚུལ་མཐུན་འོང་དགོསཔ་ཨིན།

༤ **ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་དང་འགལ་ཁུར་ཚུ།**

ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་འདི་ཁེ་སང་མ་བཟོ་མི་གི་ ཁྲོམ་ལྗེ་བདག་སྐྱོང་འཐབ་མི་གི་ལས་འཛིན་ཅིག་ཨིན། ལས་འཛིན་གྱི་ལུ་དང་འགལ་ཁུར་གཙོ་བོ་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཅ-

- ༡ ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་ལྗེ་ནང་སྡོད་མི་ཚུ་གི་མི་དམངས་སྲིར་བཏང་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མི་སྡེའི་ལུ་གཞུང་ཚུ་སྐྱབ་ནི།
- ༢ ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་ས་མཚམས་ནང་འཁོད་ཀྱི་གོང་འཕེལ་དང་ལུ་གཞུང་གཞན་ཚུ་ འཆར་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གཅིག་ཕན་གཅིག་ཐོགས་འབྲུང་ཚུགསཔ་འབད་བཟོ་ནི།
- ༣ སྲིར་བཏང་ཁྲོམ་ལྗེའི་འཛིན་སྲིང་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་གཞུང་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ནི།
- ༤ ཁྲོམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་ནང་འཁོད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྡངས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལུ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞུང་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ བེ་དང་།

ལ གཞུང་གིས་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་ལུ་གཡོག་གཞན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ག་ཅི་རང་གནང་རུང་ལྷག་ལུ་དགོས་པ་
ཨིན།

ལ རྒྱ་དངོས་དང་ལུ་ལོན།

ཐིམ་ཕུ་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་མ་ཅཱའི་རྒྱ་དངོས་གངས་ལུ་གཤམ་འཁོད་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

- ༡ བསྐྱལ་མེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་ཡིག་ཚང་ཁང་གིས། གཞུང་ས་སྤོང་པ། ལུ་གཡོག་པའི་སྤོང་གིས། འབྲུལ་
འཁོར་གྱི་གིས། རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་དུང་། ལྷག་སྒྲིགས་བཀོག་ས། བཅོམ་དུང་དང་བཅོམ་གཡུར། དུར་
ཁོང། མིང་དགའ་དང་ཅེད་ཐང་། ཤིང་དང་མེ་ཉོག་གི་ལུང་མ་དང་གཞན་ཡང་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་
གིས་འཛིན་སྤོང་འབད་མི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན།
- ༢ བསྐྱལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་སྤོང་མི་གི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱ།
- ༣ ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྤོང་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲུལ་བའི་འབྲུལ་རྒྱུ་ལེན་དང་
ལག་རྒྱུ་ ཅ་ལ་གཞན་ཚུ་དང་།
- ༤ ཅེས་སྤོང་འབད་བའི་ཉེ་ལུ་ཡོད་མི་ལུ་ལོན་སྤོང་དགོ་པའི་རིགས་དང་དངུལ་འབྲུལ་གྱི་འགན་ཁག་མོག་
པའི་རིགས། དངུལ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་དངོས་དང་ལུ་འབད་འཕྲོ་འབད་ཡོད་མི་གི་གསར་སྐྱུ་ལུ་རིགས་རྒྱ།

ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་འདི་ལུ་༡༩༩༩ ལོའི་འབྲུག་གི་ཁྲིམ་ལྗེའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲུལ་ཉེ་མ་དངུལ་འོང་འབབ་བཞོན་
དང་ འགྲོ་མོང་གཏང་ནི་ དངུལ་གྱི་ཁེ་སྤྱོད་འབབ་ནི་དང་དེ་མིན་ ཁོང་རའི་དངུལ་འབྲུལ་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་འཛིན་སྤོང་
འབབ་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

ལས་འཛིན་གྱིས་མ་ཅཱའི་བཀོ་བཤམ་བཅུག་མ་ཚོགས་མ་ཚད་ གཞན་ལུ་བཀོ་བཤམ་གི་ཁེ་སང་ཡང་སྤོང་མི་ཚོགས། དེ་
བཞིན་དུ་ལས་འཛིན་ལུ་ཚོང་འབྲུལ་གྱི་ཁེ་སང་ཚུ་དགོངས་ཡངས་ཨིན་མ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཁྲིམ་
ལྗེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་སྤྱད་ཀྱི་ཚོང་འབྲུལ་ལས་འཛིན་གཞན་མཚུངས་གྱི་ཁེ་སང་བཏབ་དགོས་པ་ཚུ་ཡང་ ག་ར་
དགོངས་ཡངས་ཨིན།

ས་ཆ་གིས་གཅོས་པའི་བསྐྱལ་མེད་གྱི་རྒྱ་དངོས་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ ཚོང་སྤྱོད་འབབ་པའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གི་
འབྲུལ་ཡོད་སྤོང་གཞན་ཚུ་ལས་སྤོང་ལས་རང་མ་འགལ་བར་ལག་ལེན་འབབ་དགོ།

༤ ཆ་མེད་གཏང་ནི།

ལས་འཛིན་དེ་ཆ་མེད་གཏང་དགོ་པ་ཅིན་འབྲུག་གཞུང་གིས་འབད་གཏང་ཚོགས་ཨིན།

༥ གསལ་བསྐྱུགས།

ཐིམ་ཕུ་ཁྲིམ་ལྗེའི་ལས་འཛིན་འདི་གནམ་ལོ་ཟླ་ པའི་ཚེས་ དང་ ཟླ་ལོ་༡༩༩༩ ཟླ་ པའི་ཚེས་ གྱི་
ཉེ་ལུ་ལས་འཛིན་བཅུགས་ཉེ་ བཀའ་ཁྲིམས་གྱི་ཁྲིམས་དོན་དེ་ཚུ་དང་གཞན་ཡང་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཁྲིམ་ལྗེའི་བཅའ་

ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་ འབྲུག་གཞུང་གི་དགོས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་གསར་འཛུགས་འབད་ཡིད་པའི་
གསལ་བསྐྱབས་གནང་གྱུ་ལ།

ས་ཡིག།

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན།

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་།

ངེས་དོན།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཁྲིམས་དོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ རྐྱད་ཡིག་མ་འདྲམ་ཚུ་གི་བར་ན་ གོ་བ་ལེན་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་
འདྲམ་ཆགས་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་རྐྱད་ཡིག་ནང་ཉེ་གོ་མི་འདི་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོཔ་ཨིན།