



འབྲུག་གི་སྐྱེ་ལྗན་རིགས་སྤྱི་བཙའ་ཁྲིམས།
རང་ལྷན་པ་གནམ་ལོ་ཚུ་མོ་ལྷན་ལོ་ལམ་ ལྷི་ལོ་ 2003 ཅན་མ།

The Biodiversity Act of Bhutan.
Water Sheep Year 2003

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

སོ་ནམ་ལྷན་ཁག།

Royal Government of Bhutan

Ministry of Agriculture

མཚན་བརྗོད།

ངོ་སྤྲོད།

ལེའུ་དང་པ།

མཚན་གནས་ ཚ་འཛོལ་ འགོ་བརྒྱུགས་དང་བྱབ་ཚད་ དགོས་དོན་དང་དམིགས་ཡུལ་ བྱབ་ཡུལ་དགོངས་ཡང་།

- ༡ མཚན་གནས་ ཚ་འཛོལ་ འགོ་བརྒྱུགས་དང་བྱབ་ཚད།
- ༢ དགོས་དོན་དང་དམིགས་ཡུལ།
- ༣ བྱབ་ཡུལ།
- ༤ དགོངས་ཡང་།

ལེའུ་གཉིས་པ།

སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ཐོབ་སྐྱོད་དང་ཁེ་ཕན་བགོ་མཐུན་འབད་ཐངས།

ཐོབ་སྐྱོད་གནད་དོན།

- ༥ སྐྱོད་བརྗོད་འཕྲོད་གནད་བ།
- ༦ གནད་བའི་ལམ་ལུགས། ལུ་ཡིག
- ༧ ཐོབ་སྐྱོད་ཚོགས་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ལུ་ཡིག
- ༨ གསང་བྱ།
- ༩ ཐོབ་སྐྱོད་གནད་བའི་དོན་ལས་ གནད་དོན་ཚུ།
- ༡༠ ཁེ་ཕན་བགོ་མཐུན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ།

ལེའི་གསུམ་པ།

སྤོ་ཤིང་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་དོན་ལུ་ སྤེལ་ཅན་རིས་ལམ་ལུགས།

ཚེ་ཤུགས་དང་པ། སྤྱང་སྐྱོབ་གྱི་དོན་ལུ་གནས་དོན།

- ༡༡ སྤྱང་སྐྱོབ་གྱི་གནད་དོན།
- ༡༢ གསང་བྱ།
- ༡༣ རོ་རྟགས་མཛོན་གསལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན།
- ༡༤ རིགས་མཚུངས་དང་འགྱུར་མེད་ རོ་རྟགས་དབྱེ་བ་ལྟུགས་པ།

༡༥ འབྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཁྱེད།

ཆེད་མཁུ་གཉེས་པ། ཐོབ་དབང་གནང་བ།

༡༦ ཐོབ་དབང་གནང་བ།

༡༧ ཐོབ་དབང་འཆང་མི་གི་གནང་བ་དགོ་པའི་བྱ་སྒྲོ།

༡༨ ཐོབ་དབང་གནང་བ་ལས་ཡང་ཆག།

༡༩ ཐོབ་དབང་གི་དུས་ལུན།

༢༠ ཐོབ་དབང་ཚོགས་པ།

༢༡ དེས་དགོས་ཚོགས་ཐམ།

༢༢ དེས་དགོས་ཚོགས་ཐམ་གནང་ནིའི་དོན་ལས་དགོས་མཁོ་གཞན།

༢༣ ཡང་ཆག་ལས་འགལ་བ།

ཆེད་མཁུ་གསུམ་པ། ལྷ་ཚོགས།

༢༤ ལྷ་ལྷིག་ལྷུལ་ཚོགས་པའི་མི་ངོ།

༢༥ ལྷ་ལྷིག་གི་བརྟག་ཞིབ།

༢༦ མིང་རྟགས།

༢༧ མོན་རིགས་ལག་ཁྱེད་ལས་ལུགས་དང་འབྲེལ་མཚམས།

༢༨ དཔེ་གསལ་ཁྱེད་ལས་དབང་དང་འབྲེལ་མཚམས།

༢༩ གསོ་སྐྱོང་འབད་མི་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་ཆ་གནས་མེད་པ།

༣༠ གསོ་སྐྱོང་འབད་མི་གི་དབང་ཆ་ ཆ་མེད་བཏང་བ།

ལེའུ་བཞི་པ།

སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐྱེད་སྐྱོབ།

ཆེད་མཁུ་དང་པ། སྐྱེད་སྐྱོབ་གྱི་དོན་ལས་གནང་དོན།

༣༡ ལག་ལེན་འཇུག་ལུལ།

༣༢ ལུལ་སྲོལ་གྱི་ལག་ལེན།

༣༣ ཐོབ་དབང་གི་ངོ་བདག།

༣༤ དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་མ་དགོས།

35 དུས་ཡུན།

36 ཐོབ་དབང་ལ་སྐྱོད།

ཆ་གསལ་གཉིས་པ། བྱ་སྐྱོད་ལས་ལུགས།

37 ལུ་ཡིག།

38 ལུ་ཡིག་བདེན་དཔྱད།

39 འགན་རྒྱུ་ལྷོས་འཆར།

40 སྤྱོད་མི་འགན་རྒྱ་དང་སྤྱ་གོང་བར་འཕྲོད་གནང་བ།

41 ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་ལྷོས་སྤྱོད།

42 སྤར་སྤོལ་ཤེས་ཡོན་ཐོ་བཀོད།

ལེན་ལྷན་པ།

ཉེས་སྤྱོད་དང་ཉེས་བྱ།

43 ཉེས་སྤྱོད།

43.1 ཞི་བའི་འགན་འཁྲི།

44 ཉེས་བྱ།

45 ཐོབ་སྤྱོད་ཚོགས་ཐམ་སྤར་ལོག་ལེན་ཐངས།

46 འཁྲི་བའི་ཕོག་ལམ་ཐག་གཅད།

47 ལ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱི་ལཱ་གི་དོན་ལས་སྤྱོད་འབད་བ།

48 ཁྲིམས་གཏུགས།

ལེན་དུག་པ།

བསྐྱུར་བཅོས་ ཆ་གནས་དང་གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད།

49 བསྐྱུར་བཅོས།

50 ཆ་གནས།

51 གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད།

སྤོན་ཚིག།

མཚན་བཟོད།

༄༅། །ཞོ་སྤ་སྤྱི། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྟོགས་ཉི་མའི་གཉེན། །ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་ཀྱན་བཙོམ་བདུད་ཚིའི་གཏེར། །
འགོ་འཕྲེན་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས་བཙུག་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་གིས་བཏུད། །ཞི་བའི་གྲོང་ལས་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུ་
འཕྱུལ་གར། །ཞི་ཚགས་ལྷོ་བོའི་རྣམ་འོལ་ཇི་སྟེད་པས། །རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོས་སྤོངས་འདི་སྲུངས། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཙང་མ་འདིར། །གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྣ་ཡི། །རང་
དབང་རང་སྲོལ་ཉམས་སྲུང་ལག་ལེན་གྱི། །བཙའ་ཁྲིམས་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་འདི་ན་སྟེལ། །

དོན་སྟོན།

དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་རིགས་སོན་སོན་ལུངས་གྱི་ རང་དབང་དང་བསྟན་ཏེ་ རང་སོའི་སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྣའི་སྐོར་ལས་རྒྱལ་ཁབ་
ལྷན་ཚོགས་གྱི་གོས་ཚོད་ དོན་ཚན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཐོན་ལུངས་དེ་ཚུ་ ཉམས་སྲུང་འབད་ཐབས་ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་དང་ཡུན་བརྟན་
ཐོག་ལས་སྲོད་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་ འདི་ཚུ་ སྲོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱུང་བའི་ལེ་ཕན་ཚུ་ རྣམ་དག་གི་ཐོག་ལས་ གར་ལུ་ འབྲ་
མཉམ་སྲོད་ནི་གི་ འཐོབ་ཐབས་བཟོ་དགོ་པ་ གལ་ཆེ་བའི་དགོངས་བཞེད་དང་།

སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྣ་ཚོགས་ ཡར་དྲག་བཟོ་ནིའི་སྐོར་ལས་ རྩ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་ ལྷན་ཚོགས་གོས་ཚོད་དང་ ལས་ཚོགས་
གཞན་ཚུ་གི་ གོས་མཐུན་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ དྲན་བསྐྱུལ་འབད་ནི་དང་ རྩ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ ཕན་བདེ་ སྤྱི་མཐུན་ལུ་
སྲོད་ནི་ཚུ་གི་ ལམ་ལུགས་བཟོ་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དང་བདག་སྐྱོང་ སྲིད་བྱུས་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་དང་།

རིགས་སོན་དོན་ལུངས་ཐོབ་སྲོད་ཚུ་ ད་རེས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ལམ་ལུགས་བཟོ་བཟོམ་ མེད་པའི་ངོས་
འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཚད།

སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྣ་དང་ རིགས་སོན་སོན་ལུངས་ཚུ་ ལྷན་དང་བཟོ་བྱ་ སོ་ནམ་ལུ་བརྟེན་པའི་འཐོན་རྫས་དང་ སྲོལ་རྫས་ རྒྱ་རྫས་ཚུ་
དང་ གཞན་ཡང་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འཕྲུག་ལམ་ཚུ་ གོང་འཕེས་བཟོ་ནི་ལུ་ གནས་གོང་འགངས་ཅན་ཨིན་པའི་ངོས་
འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་དང་།

འདི་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གི་མི་ ས་གནས་གི་མི་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཤེས་ཡོད་དང་གསལ་བཤེས་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་
གནས་གོང་ཚེ་བའི་སྤར་སྲོལ་སྤྲོལ་ཚུ་གསལ་ལུ་སྤྲོད་འབད་ནི་དང་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ཐབས་འབད་ནི་ཚུ་ གཤམ་ཚེ་བའི་ཁར།

ཐོབ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ འགོ་མ་བཅུ་གསལ་པའི་ཉེ་མ་ གཞི་རྩའི་རྩ་དོན་ སྤྲོད་བཅུ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་ གཉིས་མཐུན་གྱི་ཁས་ལེན་
གནང་དོན་ཚུ་ ཁེ་ཕན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ཉེན་ཁ་མེད་པར་ བརྟམ་ཉོ་གཏོ་བཟོ་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མ་ལས།

ལེབ་དང་པ།

༡༽ མཚན་གནས་ ཆ་འཛོག་ འགོ་བཅུ་གསལ་དང་ཁྲུབ་ཚད།

- ཀ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ རང་ལུགས་གནས་ལོ་ཚུ་མོ་ལུགས་ལོ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ གྱི་སློབ་ལོ་རིམ་སྤྱི་བཅའ་
ཁྲིམས་ཟེར་སྤྲོད་ཨིན།
- ཁ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ རང་ལུགས་གནས་ལོ་ ཚུ་མོ་ལུགས་ལོ་ ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༤ དང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་༤
ཚེས་༧ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ ཐེངས་༥༡ པར་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ།
- ག བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནས་ལོ་ཚུ་མོ་ལུགས་ལོ་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༤ དང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་༤ པའི་ཚེས་༧
ལས་འགོ་བཅུ་གསལ་ཉེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ང འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལུ་ཁབ་ཨིན།

༢༽ དགོས་དོན་དང་དམིགས་ལུལ།

- བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དམིགས་དོན་དང་དམིགས་ལུལ་ཚུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཨིན།
- ཀ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཁྲིམས་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ རིགས་སོན་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་
འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དབང་ཚད་དེས་བརྟམ་ཡོད་པ་བཟོ་ནི།
- ཁ སློབ་ལོ་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་ རིགས་སོན་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ཉམས་སྲུང་དང་ བེད་སྤྱོད་ལུན་བརྟམ་ཡོད་པ་དེས་
བརྟམ་བཟོ་ནི།
- ག རིགས་སོན་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ ཁེ་ཕན་ཚུ་བཏོ་མཐུན་འབྲེལ་ཉམས་སྲུང་ཐོབ་ཐབས་ཡར་བྲག་བཟོ་ནི།

- ༨ སྐྱེས་ལྡན་རིགས་སྣ་ཉམས་སྲུང་དང་ ཡུན་བརྟན་སྲོད་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚན་རིག་དང་ ཐབས་
 རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚད་ལུ་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ ཡར་ཤུག་བཟོ་ནི་
 དེ་ལས་ འཕོ་ལེན་འབད་ནི།
- ༩ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ཚུ་གི་ སྐྱེ་ལྡན་སྣ་ཚོ་གས་དང་འབྲེལ་བའི་ སྲར་སྲོལ་
 ཤེས་ཡོན་དང་ གསར་བཏོད་ལག་ལེན་ཚུ་ རོས་འཛིན་དང་སྲུང་སྲོབ་འབད་ནི།
- ༡༠ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སོན་ཐོན་ཁུངས་བསྐྱེད་ལེན་འབད་མི་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་ལས་ ཐོབ་ཐབས་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་དོན་
 ལུ་ གོ་རིམ་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་བཟོ་ནི་དང་ མཐུན་ཁྱེན་བྱིན་ནི།
- ༡༡ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སོན་དང་སྐྱེ་ལྡན་ཇུས་སྲོལ་ ཐོན་ཁུངས་ སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ཁྲིམས་འགལ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཐོབ་
 སྲོད་འབད་ནི་ཚུ་ བཀག་ཐབས་འབད་ནི།
- ༡༢ ཞིང་པ་དང་གསོ་སྲོང་འབད་མི་ཚུ་གི་ ཐོབ་དབང་རོས་འཛིན་དང་སྲུང་སྲོབ་འབད་ནི།
- ༡༣ སྲོ་ཤིང་གི་རིགས་སྣ་ལུ་ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་བཟོ་ནི།
- ༡༤ སྲོ་ཤིང་གསོ་སྲོང་འབད་མི་ཚུ་གིས་ བན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལེགས་བཅོས་དང་ ཐབས་ལམ་གསར་བཏོད་ཀྱི་དོན་ལུ་
 གསོ་སྲོང་ཟང་འགོ་གནས་མི་ཚུ་ ལོག་སྟེ་འཐོན་ཚུགས་པ་འབད་ནི་དང་ དེ་བཞིན་དུ་ གསོ་སྲོང་གི་ལཱ་ལུ་འཕྲོ་
 མཐུད་དེ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་འདོན་ལུ།
- ༡༥ ད་རེས་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་གསར་དང་ ཡང་ན་ སྲོ་ཤིང་གསོ་སྲོང་འབད་མི་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་
 ཁྲིམས་ཡིག་ཚུ་ནང་ སྲུང་སྲོབ་འབད་དགོ་པའི་གངས་སུ་མ་ཚུད་མི་ཚུ་གི་ དབྱེ་རིགས་ཁྲིམས་ཐོག་ལས་རོས་
 འཛིན་འབད་ནི་དང་ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་རོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཞིང་པ་ཚུ་གིས་ སྲོ་ཤིང་གི་དབྱེ་རིགས་ལེགས་བཅོས་
 དང་གསར་བཏོད་ཐོག་ གསོ་སྲོང་འབད་ཐོག་ལས་ ཞིང་པ་ཚུ་གིས་བཅུ་སྲོད་དང་ ཡང་ན་ སྲར་སྲོལ་མ་
 འབྲས་སྣ་ཚོ་གས་ ཚོང་དོན་གསོ་སྲོང་བཟུམ་མའི་སློལ་ས་ ཁེ་ཕན་བཀོ་མཐུན་ཀྱི་དགོས་དོན་འགྲུབ་ཚུགས་པ་
 བཟོ་ནི།
- ༡༦ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ སྲོ་ཤིང་ལེགས་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་དབྱེ་རིགས་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཞིང་པ་ཚུ་གིས་ཐོབ་
 སྲོད་ཡར་ཤུག་བཟོ་ནི།

༣༽ བྱུང་ལུགས།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་ས་མཚམས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ཡོད་པའི་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སོན་དང་སྐྱེ་ལྡན་རྩིས་སྐྱོར་ཐོན་ཁུངས་ལུ་ འཇུག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་སྐྱོད་ཚུ་ལ་ནང་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེས་མི་དང་ གསོ་སྦྱོང་འབད་ཡོད་མི་དང་ ཞིང་པ་ཚུ་གིས་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ སྤོ་ཤིང་དང་སྤོ་ག་ཆ་གས་ཀྱི་རིགས་གར་ལུ་ བྱུང་ཡིན།
- ༢ སྤུང་སྐྱོབ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ས་གནས་དང་ གཞུང་གི་བདག་དབང་ལུ་ལྷན་ཚུ་དང་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུད་ ཐོབ་སྦྱོང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཡང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་བྱ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་དང་ ལ་ཚེག་གནད་དོན་ཚུ་ དང་འབྲེལ་དགོས་ཡིན།
- ༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྤྱོད་འབྲེལ་པའི་སྤུང་སྐྱོབ་ལེན་ཡོན་དང་ གསར་བཙོན་ལག་ལེན་ཚུ་ལུ་ཡང་ འཇུག་བྱུང་ཡོད་ཡིན།
- ༤ སྤུང་སྐྱོབ་ལེན་ཡོན་ནང་ལུ་ གཤམ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་གཅིག་དང་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལ་ཚེག་གནད་དོན་འགྲུབ་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།
 - ༡ མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་འོགས་མི།
 - ༢ འབྲུག་མི་སྤེའི་སྤེ་ཚན་དང་ མི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅིག་གི་སྤུང་སྐྱོབ་ཅིག་གི་གྲངས་སུ་ཚུད་པ།
 - ༣ མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་དང་ བདག་འཛིན་འབད་ཡོད་པ།

༤༽ དགོངས་ཡང་།

- བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་འཇུག་བྱུང་མེད་པའི་རིགས།
 - ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ ཁྲིམས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རིགས་ བྱ་སྤྱིའི་རིམ་པ་ དང་མཐར་ཐུག་གི་བེད་སྤྱོད་ལུ་གཞི་བཞིན་སྤེ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་ལྟར་ཏུ་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྤེའི་ཐད་ཀར་དངོས་པོ་ཚུ་བཟུང་ཆས་འབད་སྤྱོད་དགོ་པའི་རིགས་དང་ ཟད་དགོ་པའི་རིགས།
 - ༢ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྤེ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ ཁོ་རའི་སྤུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་ལུ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་ལྡན་རིགས་དང་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ ཐོབ་སྦྱོང་དང་ བེད་སྤྱོད་བརྗེ་སོར་འབད་ནིའི་རིགས།
 - ༣ འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སོན་འཐོན་ཁུངས་ཐོབ་སྦྱོང་གི་རིགས།

- ང ལྷོ་ཤིང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཐོན་ལུངས་ཚུ་གི་ཐོབ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ དམིགས་བསལ་བཅའ་ཡིག་
དང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ནང་ཚུད་པའི་སྐབས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་དགོངས་བཞེད་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ ཐག་བཅད་གནང་ནི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ཟ་སྤྱོད་དང་སོ་ནམ་གྱི་
རིགས་བརྒྱུད་ཐོན་བསྐྱེད་ཐང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ར་ལུགས་དང་འབྲེལ་ གོས་ཐག་བཅད་དགོ།
- ཅ ལྷོ་ཤིང་རིགས་སྤྱིའི་དཔེ་གསར་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་རིགས།
- ཆ མི་མང་གི་སྤྱི་གསལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱོད་ལམ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ ཞིང་པ་སྤྱིར་བཏང་གི་མཐའ་དོན་དང་
སྤར་སྤོལ་ཐོབ་དབང་གི་གཞོན་པ་ཚུ་སྤྱད་ནི་ལུ་ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་ལྷོ་ཤིང་གི་རིགས་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མ་ཚོགས་
འབད་ བཀག་དམ་ཡོད་མི་ཚུ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

སྤྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ལུངས་ཐོབ་སྤྱོད་དང་ཁེ་སྤོལ་བཞོམ་ཐུག།

ཐོབ་སྤྱོད་གནད་དོན།

༥༽ ལྷོ་ཤིང་བརྗེ་འཕྲོད་གནང་བ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཚུད་པའི་ཐོབ་སྤྱོད་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་ལྷོ་ཤིང་བརྗེ་འཕྲོད་གནང་བ་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ ནང་འཁོད་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱེ་ལྡན་རིག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱི་སྐོར་ལས་ བདག་གཉེར་དང་གསོ་སྦྱོང་ ཡར་བསྐྱེད་
དང་རྒྱུན་སྦྱོང་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཐའ་དོན་དང་ས་གནས་གྱི་ མི་སྤེའི་མཐའ་དོན་ལུ་ཨིན་མི་ཅིག་དགོ།

གལ་སྲིད་ཐོབ་སྤྱོད་ཚུ་ ནང་འཁོད་གྱི་མི་སེར་དང་ ས་གནས་གྱི་མི་སྤེའི་ཚུ་གིས་སྤར་སྤོལ་ལེས་ཡོན་དང་ གསར་བཏོད་
ལག་ལེན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅེན་ བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་དང་ཁ་ཚོགས་གནད་དོན་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ལེའུ་ པ་
དང་ ལེའུ་ པའི་ ཁྲིམས་དོན་ པའི་ནང་ བཞོན་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ཡང་འབྲེལ་དགོས་ཨིན།

གོང་གསལ་གནས་དོན་གཉིས་ཚར་གི་དོན་ལས་ ལཱ་ཡིག་ཚུ་གི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་དང་ཚོགས་ཐམ་ཚུ་སྤྱོད་ཡོད་མི་ལུ་བཟུ་ཞིབ་
འབད་ནི་གི་འགན་ཁག་དེ་ དབང་ཆ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཚོ་བའ་ལས་ལུངས་ལུ་ཕོག་པ་ཨིན།

༤༽ གནང་བའི་ལམ་ལུགས་:- ལྷ་ཡིག

ལྷ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ ཐོབ་སྲོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ལྷ་ཡིག་ཅིག་ ཁྲིམས་དོན་ ༡ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ངོ་ཚབ་
ལས་ཁུངས་ལུ་ཕུལ་དགོ། དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ངོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་འདི་གིས་ ཁྲིམས་དོན་ ༡ པའི་དགོངས་དོན་གྱུ་བ་
ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་དོན་ ༡ པ་དང་ ༩ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ གནང་བ་གནང་ནི་དང་ མི་གནང་གི་ཐག་བཅད་ཀྱི་
དོན་ལས་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་ལྷ་ཡིག་ཕུལ་དགོ།

ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ གསེ་སྲོད་ཅན་གྱི་ཐོ་བཀོད་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཐོ་བཀོད་འདི་ཚུ་ལུ་གནང་བ་སྲོད་
ནི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་བཟོ་དགོ།

དེ་དང་འབྲམ་ཅིག་འབད་ ཚོང་དོན་དང་ཚོང་དོན་མིན་པའི་ལྷ་ཡིག་ཚུ་ཡང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོས་དོན་ལུ་ མ་
འབྲམ་སོ་སོ་འབད་ ཐག་བཅད་དགོ་པ་ཨིན།

༥༽ ཐོ་བཀོད་ཚོགས་ཐམ་གྱི་དོན་ལུ་ལྷ་ཡིག

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་ཐམ་བྱིན་ནི་དང་མི་བྱིན་ནི་གི་ མོས་ཐག་བཅད་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་ ལྷ་བ་ཕུལ་མི་གིས་
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ ཚུད་མི་གི་སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་དང་ ཡང་ན་ སྐྱེ་ལྡན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་ ཡང་ན་ སྤར་སྲོལ་
ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ ཐོ་བཀོད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཕུལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ནང་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྱི་བཟོ་དོན་གནས་ཚུལ་
ཚུ་ཚུད་པ་འབད་བཀོད་དགོ།

༧ ལྷ་ཡིག་ཕུལ་མི་གི་འབྲེལ་བཤད་ནང་ལུ་ ཁོ་རང་གི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གནས་བབ་ སྲོད་ཁྲིམ་གྱིས་གནས་ཚུ་དང་
ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ལཱ་འདི་ཚུ་ནང་གཏོགས་དགོ་པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་འཛོགས་ལོ་ཚུ་དང་ མི་ངོ་ཚུ་གར་གི་ཐོ་བཀོད་ དེ་ཚུ་
སོ་སོའི་འགན་ཁུངས་ཚུ་ཡང་ཚུད་དགོ།

༨ ལྷ་ཡིག་ཕུལ་མི་གིས་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ལཱ་འདི་ཚུ་ འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་རིག་དང་མ་དདུལ་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་
མེད་དང་ དེ་ལས་ ཉེ་མ་འབྲུག་ནང་འཁོད་དང་ གཞན་གཏེ་ནང་འབད་ཅུང་ སྐྱེ་ལྡན་རིག་པའི་ཐོན་ཁུངས་
བསྐྱེད་ལེན་གྱི་ལཱ་ འབད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ འབྲེལ་བཤད་བཀོད་དགོ།

༩ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་དང་སྐྱེ་ལྡན་རིག་པའི་ཐོན་ཁུངས་གཅི་བཟུམ་ འཚོལ་མ་ཨིན་ན་ དེ་གི་དབྱེ་བའི་འཛིན་
འབད་དགོ།

- ང དགོས་དོན་ཐོབ་སྐྱོད་དེ་ཚུ་ལུ་ག་ཅི་གི་ནང་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན་ན་དང་ དེ་ནང་ལུ་ ཞིང་འཚོལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ལྷབ་ཚད་ སློབ་སྦྱོན་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་འབྲེལ་དང་ལག་ལེན་འདི་ནང་ལས་ ག་ཅི་འཐོན་ནི་གི་རེ་འདོད་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་དགོ། དགོས་དོན་སོ་སོའི་དོན་ལས་ཡིན་པ་ཅིན་ བྱ་མི་གིས་བྱ་ཡིག་ཡང་སོ་སོ་འབད་ཐུལ་དགོ།
- ཅ ཐོབ་སྐྱོད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་སྲིད་པའི་ལུ་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་དང་ དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ག་དེ་སྤེལ་གོ་མཐུན་སྐྱོད་ནི་ཡིན་ན་ཚུ་བཀོད་དགོ།
- ཆ བྱ་ཡིག་ཐུལ་མི་གིས་ བྱ་མི་ཡིན་མི་ བསྐྱེལ་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་དང་ བསྐྱེལ་ཐོན་ཁུངས་ལས་བརྟེན་པའི་བྱུང་རྐྱེས་དང་ ཐོན་ཁུངས་དེ་ཚུ་ལས་པ་བྱུང་བའི་གསར་བཏོད་ཚུ་ལུ་ བྱིམ་ས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་དབང་ཐོབ་ཐངས་དང་ སློབ་ཤིང་ག་དངོས་པོའི་ཐོབ་དབང་དང་བཅས་པ་ ངོས་འཛིན་འབད་དགོ།
- ཇ བསྐྱེལ་ཐོན་ཚུ་གི་དོན་ལས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་བཟོ་མི་གནས་དོན་ཚུ་ལུ་ གནས་ནི་གི་འགན་རྒྱའི་སྐོར་ལས་ཡང་བད་སྟོན་འབད་དགོ། དེའི་གྲངས་སུ་ བསྐྱེལ་ཐོན་གཅོད་པའི་ཕན་ཐབས་ལུ་ དབང་ཚད་ཡོད་པའི་ངོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་དང་གཅིག་ཁར་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་བདེ་སྤྲིག་བཟོ་ནི་གི་འགྲུལ་ལམ་ སློན་རྩིས་དུས་ལུན་ བསྐྱེལ་ཐོན་འབད་ནི་གི་དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་དང་མང་ཉུང་ དེ་ལས་ བསྐྱེལ་ཐོན་ཐངས་གྱི་དབྱེ་བ་ དཔེ་ཚད་དང་བསྐྱེལ་བཏོན་འབད་ཐངས་ མཛོད་ནང་བཞག་ཐངས་ཚུ་དང་བཅས་པ་ཚུ་ད་དགོ།
- ཉ ཞིབ་འཚོལ་དེ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ཡིན་མི་གི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཙུག་སྡེ་དང་ ཡང་ན་ གཙུག་སྡེའི་རིགས་ཚུ་གི་དོ་རྟགས་དབྱེ་དགོ།
- ཏ བསྐྱེལ་ཐོན་གྱི་ལས་དོན་ནང་ལུ་ འགྲོ་མི་གི་འགྲོ་སོང་གི་རིགས་གར་དང་ དེའི་གྲངས་སུ་བསྐྱེལ་ཐོན་གཅོད་པའི་གྲུལ་ཁར་ཉུང་ཤོས་འབྲུག་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ཟད་འགོ་ཚུ་གཏང་ནི་གི་འགན་རྒྱ་བཞག་ནིའི་བད་སྟོན་ཡང་འབད་དགོ།
- ཐ ཐོབ་སྐྱོད་ལུ་རིགས་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྱུང་མི་ཐོན་སྐྱེད་དང་ བད་དོན་གནས་ཚུལ་ག་ཅི་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི་ག་དེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བྱ་ཡིག་ཐུལ་མི་དང་ གཞན་ཅུ་བོ་གསུམ་པ་གི་བར་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་འཕྲོ་ཡོད་མི་དང་ ཡང་ན་ ད་ལྟོ་གི་གོས་འཆར་བཀོད་མི་འགན་ལིག་ཚུ་གི་ བད་དོན་གནས་ཚུལ་ག་ཅི་རང་ཡོད་རུང་སྐྱོད་དགོ།
- ད ཐོན་ཁུངས་དེ་ཚུ་འབག་འགྲོ་སའི་ཡུལ་ངོ་མ་དང་ འབག་འགྲོ་སའི་རེ་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་ཚུ་ཡང་བཀོད་དགོ།
- ན བསྐྱེལ་ཐོན་གཅོད་ཀྱི་ཕན་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོན་ལུ་བདེ་སྤྲིག་ ག་དེ་སྤེལ་གོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚུ་གི་བད་དོན་གནས་ཚུལ་སྐྱོད་དགོ།

- པ ལྷ་སའི་དོན་གཅོད་པ་དང་ ཡང་ན་ དེ་གི་འཕྲོ་མཐུན་ལྷ་རིགས་ཚུ་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་དང་
མཁམས་པ་ ཚན་རིགས་པ་དང་ཡིག་ཕྱོགས་པ་ ཞིང་པ་དང་ ཞིང་པའི་སྤེལ་ཚན་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་
འབད་ནིའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་བཀོད་དགོ།
- ཕ རྒྱ་སོན་བསྐྱེལ་ལེན་འབད་དེ་བཀམས་སྤེལ་འབད་ནིའི་ཕྱི་སྤོང་མི་དེ་གིས་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ངོ་མ་དང་ ཡང་ན་ ཁེ་
ཕན་ཐོབ་སྲིད་མི་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་དང་ བན་དོན་གནས་ཚུལ་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- བ བསྐྱེལ་ལེན་འདི་དང་ ཐོབ་སྤྱོད་གྱི་ལྷ་འདི་གིས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞོད་པ་མེད་པའི་སྐྱོར་ལས་དཔེ་
སྟོན་འབད་དགོ།
- མ དགོས་ངེས་དང་བསྐྱེལ་ལེན་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་བྱོར་ཉེན་འཛིན་ལས་སྤེལ་སྤྱོད་གོང་ བརྟེན་འཛིན་གནང་བ་ཡོད་པའི་བརྟེན་
དོན་གནས་ཚུལ་བྱིན་དགོ།
- ཙ དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྤེལ་ ཐབས་རིག་དང་ ཚན་རིག་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁེ་ཕན་དང་ ཡང་ན་ ཁེ་ཕན་གཞན་
གང་རུང་གི་རེ་འདོད་ཡོད་མི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁེ་བྱོར་ཉེན་འཛིན་ལས་སྤེལ་གཞན་ ཐོབ་སྲིད་ནི་
ཨིན་མི་ཚུ་དང་ དེ་ལས་དུས་ཡུན་རིང་རྒྱུ་ བར་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ གཞུང་དང་ཁེ་བྱོར་ཉེན་འཛིན་ལས་སྤེལ་
གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་ནིའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་གི་བརྟེན་ཚུ་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁེ་ཕན་བཞི་
བཤའ་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ ཐབས་ལམ་གྲོས་འཆར་དང་ བདེ་སྤྱི་གཚུ་ཡང་བཀོད་དགོ།
- ཛ བན་དོན་གནས་ཚུལ་ཆ་མཉམ་ཨིང་ཡིག་དང་ ཡང་ན་ རྩིང་ཁན་སྤྱོད་དགོ།
- ང རྒྱ་ཡིག་འདི་ནང་ཡིག་ཐོག་ལས་ལེན་འབད་དགོ།

༢.༡ རྒྱ་ཡིག་ཕྱུལ་མི་དེ་ལུ་ རྒྱ་ཡིག་ཕྱུལ་ཉེ་ཉེན་མ་³⁰ འི་ནང་འཁོད་ ཚན་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་བཅད་གྱི་ལན་གསལ་ཡིག་
ཐོག་ལས་གནང་ནི་ཨིན།

༤༽ གསར་རྒྱུ

དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ངོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་གསར་རྒྱུ་འབད་དགོ་པའི་རིགས་ དཔེར་ན་
ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གསར་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་རིག་དངོས་པོའི་ཐོབ་དབང་ཚུ་གར་སྤྱོད་འབད་དགོ།

༧ ཐོབ་སྲོད་གནང་བའི་དོན་ལས་ གནད་དོན་ཚུ།

དོན་ཚན་༡༠ པའི་ཁ་སྐོང་ལུ་ གཤམ་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་ཉུང་མཐའི་དགོས་ཚད་ཚུ་དང་ལྡན་པའི་ ཡིད་ཆེས་
འདྲོངས་པ་ཅེན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ དབང་ཚད་སྲོད་ཡོད་པའི་དོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་དེ་ཐོབ་སྲོད་ཀྱི་གནང་
བ་སྲོད་ཚོགས།

༧ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ དོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་ཟད་འགོ་ཚུ་བཟིས་ཏེ་
བསྐྱེལ་ལེན་གྱི་ལཱ་ནང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཟད་འགོ་ཚུ་གར་གཏང་ནི་འབད་ བྱ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ ཁས་ལེན་
འབད་དགོ།

༨ བྱ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ གཞུང་གི་གནས་ཚུལ་དང་ ཡང་ན་ མི་མེར་གྱི་ཞིང་ནང་ལས་ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་ཡོད་
པའི་ དོ་དཔེ་གྱི་འབྲེལ་འདྲེན་དང་ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་སའི་ ས་ཁོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ བད་དོན་གནས་ཚུལ་ཚུ་
དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་ལུ་ ཕྱིས་ཕུལ་ནིའི་ཁས་ལེན་འབད་དགོ།

༩ བྱ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོན་དང་ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་དཔེ་
ཚད་གོང་འཕེལ་བཏང་བའི་ ཟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕན་དོན་གནས་ཚུལ་ཚུ་ རྩུགས་གཉེས་བར་ན་དངོས་པོ་སྤྲོ་སོར་གྱི་
འགན་རྒྱ་དང་ ཡང་ན་ འགན་ཡིག་གི་ཁ་ཚིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་
དེ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་ཕུལ་ནིའི་ཁས་ལེན་འབད་དགོ།

༡༠ བྱ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ཐོན་ཁུངས་ཐོན་སྐྱེད་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་
དང་ ཡང་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ཕྱོགས་སྐྱེལ་པ་གཞན་གང་རུང་ལུ་སྤྲོ་སོར་འབད་མི་
ཚོགས།

༡༡ བྱ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་བའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྤོ་རིག་དངོས་པོའི་ཐོབ་དབང་དང་ ཡང་
ན་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ཀྱི་སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ལས་གསར་བཏོན་འབད་བའི་སྤོ་རིག་དངོས་
པོའི་ཐོབ་དབང་དགོ་པའི་བྱ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ཉེ་མ་ལས་ དེ་ལུ་གསལ་གྱི་སྟོན་ལུ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་འབད་
དགོ།

༡༢ བྱ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ༡༠ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བདེ་སྤྱི་ག་བཟོ་ཡོད་མི་ཁེ་ཕན་བགོ་
མཐུན་གྱི་གནས་དོན་ལུ་ཁས་ལེན་འབད་དགོ། འདི་མ་ཚད་ བདེ་སྤྱི་ག་བཟོ་ཡོད་མི་ ཁེ་ཕན་བགོ་བཤའ་གི་
གནད་དོན་ཚུ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ སྤྲོ་སོར་འགན་རྒྱ་དང་ ཡང་ན་ བྱ་ཡིག་ཕུལ་མི་དང་ ཚད་ལྡན་
དབང་འཛིན་གྱི་བར་ན་བཟོ་ཡོད་པའི་ འགན་ཡིག་ནང་ལུ་ཚུད་དགོ།

- ≡ ལྷ་ཡི་ག་ལུལ་མི་དེ་གིས་ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་བའི་ལཱ་རིགས་མཚུག་བསྐྱེལ་ད་ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་བའི་ས་ཁོངས་དང་ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་དཔེ་ཚད་ཀྱི་ཁ་གྲངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བཟོ་སྐྱོད་གར་གི་སྟེན་ལྷན་ཚུ་ཚང་ དབང་ཚད་ ཅན་གྱི་ངོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་ལུ་ ལུལ་ཞེ་འེ་ཁས་ལེན་འབད་དགོ།
- ཉ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་མི་དེ་གིས་གནས་སྡེ་རིམ་པའི་དྲན་ཐོ་རིམ་སྒྲིག་འབད་བཀོད་ དགོས་མ་ཚད་ སྤྱི་ཤིང་གི་འབོར་ཚད་དང་དེ་འེ་དབྱེ་རིགས་མ་འདྲཱ་དང་ གནས་ཚགས་ཡན་ཚུན་གཅིག་བཟུན་ གྱི་སྐོར་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་འབད་འབྲེལ་བཤད་རྒྱབ་དགོ།
- ཏ སྤྱི་ལཱ་རིགས་རྒྱུན་ཅུ་སྟོང་མི་འགྲོ་ཞི་གི་དོན་ལས་ ལྷ་ཡི་ག་ལུལ་མི་དེ་གིས་ རྒྱ་སོན་ཆ་ཤས་ཚུ་ལེན་པའི་སྐབས་ ཞིང་པ་ཚུ་གིས་སོན་མཚོན་ཚུ་རྒྱ་གསལ་མ་བཅུག་པར་བཞག་ནི་ འདི་ཚུ་གར་སྟོང་མ་མི་ཉོན་ནི་དང་ ཡང་ན་ འདི་ཚུ་གི་ གྲངས་ཁམར་ཕབ་མི་འགྲོ་ཞི་གི་ ཁས་ལེན་འབད་དགོ།
- ཐ ལྷ་བསྐྱེལ་མི་དེ་གིས་ འོས་འབབ་དང་བསྐྱེལ་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྡེ་དང་ཕན་གཞོན་གྱི་བརྟག་ཞིབ་འབད་ བའི་ཟད་འགོ་འབད་ནི་དང་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ གི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྡེ་གྱི་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཞེ་འེ་ཁས་ལེན་འབད་དགོ།
- ད ལྷ་ཡི་ག་ལུལ་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཚུ་དང་ ས་གནས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སོལ་དང་ བརྩེ་ མཐོང་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།
- ན ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༩ (ཀ) ལས་ དོན་ཚན་ ༩ (ད) གི་བར་བཀོད་ཡོད་པའི་དགོས་དོན་ཚུ་གི་ཁར་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དང་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ཚུ་གི་ལ་ཐུག་ལས་བསྐྱེལ་ལེན་འབད་མི་འདི་གིས་ གནས་དགོ་པའི་དོན་ཚན་ཐོབ་ས་ཐོན་པ་ཅིན་ འོས་འབབ་དང་བསྐྱེལ་ཏེ་ ལ་སྐོར་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ དགོ།

༡༠༽ ཁེ་ཕན་བགོ་མཐུན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ།

གོང་གསལ་གནས་དོན་ཚུ་གར་བསྐྱབས་ཞིན་ན་ གཤམ་གསལ་ཉུང་མཐའི་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་ཕན་བགོ་མཐུན་གྱི་གནད་ དོན་ཅིག་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་བསྐྱབས་ན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་སློབ་འདོད་ལྟར་ ཐོབ་སྤྱོད་གནང་བ་ གནང་ནི་དང་ ཁེ་ཕན་བགོ་མཐུན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ གར་ལྷ་བསྐྱེལ་མི་དང་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་བར་ན་ མིང་ རྟགས་བཀོད་ནི་ཨིན་མི་ དངོས་པོ་ སྤྱི་སོར་འགན་རྒྱ་དང་ ཡང་ན་ འགན་ཡིན་ནང་ལུ་ཚད་དགོ་པ་ཨིན། ཁེ་ཕན་བགོ་

མཐུན་གྱི་གནད་དོན་དེ་ཚུ་ ལུ་ཡིག་ལུ་མི་དང་ གནམ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ ཁེ་སྲོང་ཉེན་འཛིན་ལས་སྡེ་གི་བར་ན་ མིང་
རྟགས་བཀོད་ནི་ཨིན་མི་ དངོས་པོ་ སློ་སོར་འགན་རྒྱ་དང་ འགན་ཡིག་ཚུ་ནང་ལུ་ཡང་བཀོད་དགོ།

ཀ རོ་དཔེ་རེ་རེ་འི་སྐྱ་ཡོན་དང་ སློན་བྱིན་སྐྱ་ཡོན།

ཁ ཞིབ་འཇོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བདེ་དོན་གནས་ཚུལ་བཤོ་མཐུན་སྟོན་ནི།

ག སྟོན་ཁལ།

ང གྲུབ་འབྲས་བསྟན་པའི་དངུལ་སྟོན།

ཅ དངོས་པོ་སྟོན་ལས་བྱུང་བའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུའི་སློ་རིག་དངོས་པོའི་བདག་དབང་ནང་ མཉམ་རྟོགས་པ་འབད་དོས་
འཛིན་འབད་ནི།

ཆ མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་འཇོལ་གྱི་ལཱ་རིགས་ཚུ།

ཇ ཐོན་ཁུངས་བྱིན་ཡོད་མི་ལས་བྱུང་བའི་ཚོང་འབྲེལ་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་སྐྱ་ཡོན་ཕབ་ཆ་དང་ ཡང་ན་ རིན་མེད་སྟེང་
པའི་མཁོ་སྟོན།

ཉ ཐབས་རིག་རྗེས་སོར།

ཏ སློབ་སྟོན་དང་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ།

ཐ ཞིབ་འཇོལ་ལཱ་རིགས་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་ དཔེ་བསྐྱུན་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་
ཁུངས་གྱི་འཐོན་སའི་རོ་སྟོན་གསལ་བཤད་འབད་དགོཔ།

ད རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཙུག་ལྷན་ཚུ་ལུ་ཆས་གྱི་ཞལ་འདེབས།

ན དངུལ་དང་ ཡང་ན་ དངུལ་མིན་གྱི་ཁེ་ཕན་གནམ་གྱི་རིགས།

༡༠.༡ ཚོད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལུ་བ་པོ་དེ་ལུ་ གནང་བ་གནང་ཡོད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་ བྱ་སྟོའི་ལམ་ལུགས་དང་ ཁཛུགས་
གནད་དོན་ཚུ་ གྲུབ་ཅི་ཟེར་བའི་ལག་ཁྱེར་གནང་དགོ།

ལེའུ་གསུམ་པ།

སྤྱི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱང་སྦྱོར་དོན་ལུ་ སུའི་རྩ་ལྷོ་རི་སི་ལམ་ལུགས།

ཆ་གསུང་དང་པ། སྤྱང་སྦྱོར་གྱི་དོན་ལུ་གནད་དོན།

༡༡ ་། སྤྱང་སྦྱོར་གྱི་གནད་དོན།

སྤྱི་ཤིང་གི་རིགས་ སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱང་སྦྱོར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་དེ་ གསུང་ཐོན་དང་རོ་རྟུགས་མངོན་ གསུལ་ཅན་ རོ་སྤྱོ་རྩུགས་པ་ རིགས་མཚུངས་དང་ རྩད་ཚོས་མ་འགྱུར་བར་གནས་རྩུགས་པ་འབད་དགོ།

༡༢ ་། གསུང་ཐོན།

ལུ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ ལུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ཚེས་གངས་ལུ་ ལུ་ཡིག་ནང་གསུལ་གྱི་དངོས་པོའི་རིགས་སྣ་དེ་ ལུ་ཡིག་ཕུལ་ མི་དེ་དང་ ཡང་ན་ ཁོའི་ཤུལ་འཛིན་པ་དེ་གི་ ལས་ལེན་ཐོག་ བཀོལ་སྦྱོད་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོང་སྐྱུར་མ་འབད་མི་ཅིག་ཨིན་ པ་ཅིག་ རིགས་སྣ་དེ་གསུང་ཐོན་འབད་བཅི་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་།

༡ ཚོང་བསྐྱུར་དོན་ལུ་ཨིན་པའི་རིགས་སྣ་ཐང་ ལོ་ངོ་ ༡ གི་ནང་འཁོད་ཨིན་པ་ཅིན།

༢ ཞིང་པ་རྩུ་གིས་སྦྱོང་འབད་དེ་ ཡར་དྲག་བཏང་ཡོད་པའི་རིགས་སྣ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཚད་ལས་བཟུལ་ཏེ་ གསུང་སྦྱོང་མ་འབད་བར་ ལོ་ངོ་ ༡༠ གི་ནང་འཁོད་ཨིན་པ་ཅིན།

༡༣ ་། རོ་རྟུགས་མངོན་གསུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན།

ལུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་སྐབས་རིགས་སྣའི་དབྱེ་བ་དེ་ རིགས་སྣའི་དབྱེ་བ་གཞན་གར་ལས་ རོ་རྟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུལ་རི་རི་ འབད་སྤྱོ་རྩུགས་པ་དང་ རིགས་སྣ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གིས་ཤེས་པ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ རིགས་སྣ་དེ་རོ་རྟུགས་མངོན་གསུལ་ཅན་ འབད་བཅི་ནི་ཨིན།

༡༤ ་། རིགས་མཚུངས་དང་འགྱུར་མེད་ རོ་རྟུགས་དབྱེ་བ་སྤྱོ་རྩུགས་པ།

༡ རིགས་མཚུངས།

སྤྱི་ཤིང་གི་རིགས་སྣ་དེ་ དར་བྱུ་སྤེལ་ནི་དང་ རིགས་རྒྱུད་ལོག་སྤྱོ་རྩུ་མི་ཚུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་བཟོ་རྩམ་མ་ འབྲམ་སྤྱོ་སྤྱིད་རུང་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྤོ་རྩུ་ཚོགས་ཚང་མ་འབད་ གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པ་ཅིན་རིགས་ མཚུངས་ཀྱི་རིགས་སྣ་ཨིན།

ཁ འགྱུར་མེད།

རིགས་སྣ་དེ་ ལོག་ཅི་རང་དར་བྱུང་སྐལ་རུང་ དེ་རང་གི་ འབྲེལ་ཡོད་བྱུང་ཚེས་ཚུ་ལུ་ ཡོངས་རྫོགས་ཚང་མ་
འབད་ འགྱུར་བ་མེད་པར་ བརྟན་པ་ཅེན་ རིགས་སྣ་དེ་ འགྱུར་མེད་རིགས་སྣ་འི་གངས་བརྩེ་ནི་ཨིན།

ག རོ་རྟགས་དབྱེ་བ་སྤྲེ་ཚུ་གསལ།

རིགས་སྣ་དེ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཟུལ་ཅན་གྱི་མི་འབད་རོས་འཛིན་འབད་མི་དེ་གིས་ རིགས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་གཞན་ལས་སོ་སོ་འབད་ རོ་རྟགས་དབྱེ་བ་སྤྲེ་ཚུ་གསལ་པ་ཅེན་ རིགས་སྣ་འི་དབྱེ་བ་དེ་ རོ་རྟགས་དབྱེ་བ་སྤྲེ་
ཚུ་གསལ་པའི་རིགས་སྣ་འི་གངས་སུ་བརྩེ་ནི་ཨིན།

༡༥༽ འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ལག་བྱེད།

ལེ་ལུ་འདི་ནང་ རྩོམ་ཤིང་རིགས་སྣ་འི་འབྲུང་ཁུངས་ལག་བྱེད་དགོཔ་དང་ མ་དགོཔ་འདི་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཐག་
གཅོད་གྱི་དབང་ཆ་དང་བརྟུན་དགོཔ་ཨིན།

ཆ་གསལ་གཏིས་པ། ཐོབ་དབང་གནང་བ།

༡༦༽ ཐོབ་དབང་གནང་བ།

༡ ལེ་ལུ་དེ་ནང་གི་ཐོབ་དབང་གི་གནང་ནི་དེ་ མི་ངོ་དེ་དང་དེ་ཚུ་(མཉམ་རུབ)ཀྱི་ཐོག་ལས་རྩོམ་ཤིང་རིགས་སྣ་གསོ་
སྦྱོང་དང་ གོང་འཕེལ་གཏང་མི་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ ཁོའི་མིང་གནས་ཤུལ་འཛིན་པ་གཞིན་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་
གནང་ནི་ཨིན།

ཁ རྩོམ་ཤིང་རིགས་སྣ་གསོ་སྦྱོང་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་མི་དེ་ ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིག་ལས་ལེན་ལོགས་སུ་
ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཐོབ་དབང་གི་ཐོབ་ལམ་འདི་ ལེ་ལུ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལས་གཡོག་སྦྱོང་མི་དེ་ལུ་ཐོབ།

ག ཐོབ་དབང་མེད་མི་ཅིག་གིས་ བྱ་ཡིག་སུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཅེན་ཐོབ་དབང་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་
ལུ་ཐོབ་དབང་ལུ་བྱ་ཡིག་མིང་འགྱུར་འབད་དགོཔ་འདི་དོན་ལུ་བྱ་བ་སུལ་ཚོགས། ཐོབ་དབང་མེད་པའི་མི་གཅིག་ལུ་
ཐོབ་དབང་གནང་ཚར་ཏེ་ཡོད་པ་ཅེན་ ཐོབ་དབང་གཞུག་ཡོད་པའི་མི་དེ་གིས་ བཀག་རྒྱ་བ་སྤེལ་ཐོབ་དབང་ལེན་
ནི་འི་ཚུན་བཅུ་གསུམ་ལུ་ཚོགས་སུལ་ཚོགས།

༡༧༽ ཐོབ་དབང་འཆང་མི་གི་གནང་བ་དགོ་པའི་བྱ་སྒོ།

རིགས་སྣའི་དངོས་པོ་ལུ་གཤམ་གསལ་ལས་དོན་ཚུ་ལུ་ཐོབ་དབང་འཆང་མི་ལས་གནང་བ་ལེན་དགོ།

༡ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལས་ བཟོ་བཏོན་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ སྤར་ལོག་(འབོར་ཆེའོ་གཏོ་འབད) བཟོ་བཏོན་འབད་ནི།

༢ བཙོང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྒྲོན་ནི་དང་ཚོང་འཇུར་འབབ་ནི་ ཡང་ན་ ཚོང་འབྲེལ་ལུ་གཞན་འབབ་ནི།

༣ ཕྱིར་ཚོང་འབད་ནི།

༤ བཏང་འབྲེལ་འབད་ནི།

༥ གོང་གསལ་དོན་ཚུ་ ག ལས་ ང ཡི་དགོས་དོན་ལུ་མཛོད་གསོག་འབད་ནི།

༡༨༽ ཐོབ་དབང་གནང་བ་ལས་ཡང་ཆག།

༡ ཞིང་ལྗ། (ཞིང་པའི་ཐོབ་དབང་)

ཚོད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་དེ་གིས་ སྤང་སྐྱོབ་འབད་ཡོད་པའི་སྤོ་ཤིང་རིགས་སྣ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོ་སྐྱོང་འབད་མིའི་ཐོབ་དབང་ཚུ་ བཙའ་ཡིག་ནང་གསལ་ལུ་གྱི་ ཞིང་ལྗ་ཚུང་ཀུ་འབད་མི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ རིགས་སྣ་དང་བྱུ་བཏང་སྟེ་ ཁོང་རང་བཞག་ནི་དང་ ཁོ་ཚོང་མིན་པའི་རིགས་སྣ་གཞན་དང་བརྗེ་སོར་འབད་དགོ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལེ་ལུ་དེ་གི་ཁྲིམས་དོན་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ ཐོབ་དབང་གནང་བ་ལས་ཚོད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡང་ཆག་གནང་རུང་།

༢ རིགས་གསོ་སྐྱོང་ (གསོ་སྐྱོང་འབད་མིའི་དགོངས་ཡངས་)

ཁྲིམས་དོན་ལུ་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ སྤང་སྐྱོབ་འབད་བའི་རིགས་སྣ་དེ་ གཞན་གྱིས་རིགས་གསར་པ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབབ་པ་ཅིན་ བཀག་དམ་འབད་མི་ཚོགས། དེ་འབད་མཉམ་ རིགས་སྣ་གསར་པ་བཟོ་མི་དེ་ སྤང་སྐྱོབ་འབད་བའི་རིགས་སྣ་ལས་ བྱད་ཚོག་གཞན་དང་མ་འབྲམ་འབད་འོང་དགོ་པ་ཨིན།

༡༩༽ ཐོབ་དབང་གི་དུས་ཡུན།

ཐོབ་དབང་གི་དུས་ཡུན་དེ་ ཐོབ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྤོ་ཤིང་རིགས་སྣ་ཚུ་ ལོ་ངོ་ ༢༠ འི་རིང་ཆ་འཛོག་འབད་ནི་དང་ ཤིང་དང་རུ་སྐྱུའི་རིགས་ཨིན་པ་ཅིན་ ལོ་ངོ་ ༢༥ ཚུན་ཆ་འཛོག་འབད་ནི་ཨིན།

20 ། ཐོབ་དབང་རྫོགས་པ།

འཇིགས་དོན་ ༡༤ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་ སྤྱོད་པའི་ཐོབ་དབང་དེ་གིས་ སྤྱང་སྐྱོབ་འབད་ཡོད་པའི་རིགས་སྣ་གང་རུང་
གི་ལཱ་འབད་ནི་ཚུ་ལས་ བཙོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཐོབ་དབང་འཆང་མི་གི་གནང་བ་དང་འཇིགས་ཏེ་བཙོང་བ་ ཡང་ན་ སྤོ་
ཤིང་གི་རིགས་ གསོ་སྐྱོང་འབད་ཡོད་མི་འདི་ བཙོང་ས་ཚར་བའི་རིགས་སྣ་ལུ་ རིགས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་བྱུང་ཚད་མེད་དེ་
འབད་རུང་ འོག་གི་ལཱ་རིགས་ཚུ་གི་དོན་ལས་ བཙོང་ས་བཙོང་མ་ཡིན་པ་ཅིན་ རིགས་སྣའི་དབྱེ་བའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡ རིགས་སྣ་དེ་ དར་བྱུང་གཏང་ནི་གངས་སུ་ཚུད་པ།

ཨ རིགས་སྣ་དེ་ ཡང་ན་ རིགས་སྣ་དེའི་གངས་སུ་གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་ སྤྱང་སྐྱོབ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་དར་
བྱུང་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱིར་བཙོང་འབད་ནིའི་གངས་སུ་ཚུད་པའི་རིགས།

21 ། རེས་དགོས་ཚེགས་ཐམ།

བཙའ་འཇིགས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ ཐོབ་དབང་གནང་བ་ལུ་ མི་རོགས་རུང་ཅིག་གིས་ རེས་དགོས་ཚེགས་ཐམ་གནང་
དགོས་འབད་ ཚོད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་ ལུ་ཡིག་ཕུལ་ཚེགས་པ་ད་ རེས་དགོས་ཚེགས་ཐམ་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཤམ་
གསལ་གྱི་གནད་དོན་གཅིག་དང་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཚོད་དགོས་ཡིན།

༡ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་བཙོན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་མཁོ་གལ་འབྱུང་བ།

ཨ ཐོབ་དབང་འཆང་མི་དེ་གིས་ རིགས་སྣ་དེ་ མཁོ་སྤྱོད་ལངས་འབད་བཟུམ་སྟེ་ལ་འབད་མ་ཚུགས་པ།

ག ཐོབ་དབང་འཆང་མི་འདི་གིས་ རིགས་སོན་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚོང་བསྐྱར་གྱི་དོན་ལུ་ མང་ཤོས་
ཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་བཟོ་བཏོན་མ་འབད་བར་ སྤྱི་ལས་ནང་འབྲེན་འབད་བ།

ང ཐོབ་དབང་འཆང་མི་དེ་གིས་ འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་ཚོང་བསྐྱར་གྱི་གོང་ཚད་ལྟར་དུ་ཚེགས་ཐམ་སྤྱོད་མ་བཟུབ་པ།

22 ། རེས་དགོས་ཚེགས་ཐམ་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་གཞན།

ཚོད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་རེས་དགོས་ཚེགས་ཐམ་སྤྱོད་ནི་དང་མ་སྤྱོད་པར་བཞག་ནི་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་བཙའ་འཇིགས་དང་
བཙའ་ཡིག་ཚུ་དང་འཇིགས་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་མ་ཚད་ དམིགས་བསལ་གྱིས་

༡ ཐོབ་དབང་འཆང་མི་དེ་ལུ་ རེས་དགོས་ཚེགས་ཐམ་ལུ་བཤོའི་ གསལ་བསྐྱགས་ཚུ་ལུ་ ལན་གསལ་བཀོད་ནི་གོ་
སྐབས་བྱིན་དགོ།

ལ རེས་དགོས་ཚོགས་ཐམ་བྱིན་ནི་དང་མ་བྱིན་པར་བཞག་ནི་གི་སྒྲ་གོང་ལས་ ལེ་རྒྱུད་ཡོད་མི་སྡེ་ཚན་དང་ གནད་དོན་
དང་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྱད་རིག་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ལས་སྟོན་གསལ་ལེན་དགོ།

༢༢.༡ ཚོད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་རེས་དགོས་ཚོགས་ཐམ་བྱིན་ནི་ ཡང་ན་ མ་བྱིན་པར་བཞག་ནི་ ཡང་ན་ གྲྭ་ཡོན་མང་ཉུང་གི་
སྐོར་ལས་ གོས་ཚོགས་གང་རུང་གིས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ ལུ་གཏུག་འབད་ཚོགས།

༢༣ ་༽ ཡང་ཆག་ལས་འགལ་བ།

སྐྱེར་དབང་གི་འགན་ཡིན་ཚུ་ནང་ རིགས་སྒྲ་དངོས་པོ་དང་ ཡང་ན་ དེའི་ཆ་ཤས་སྤྱིད་ནི་ཚུ་ བྲིམས་དོན་༡༥ པའི་ནང་
བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཡང་ཆག་ཚུ་བཀག་དམ་འབད་བཅེག་ སྐྱེར་དབང་གི་འགན་ཡིག་འདི་ ལག་ལེན་འབད་མི་ཚོགས།

ཆ་ཤས་གསུམ་པ། སྒྲ་ཚོགས།

༢༤ ་༽ ལུ་ཡིག་ཕུལ་ཚོགས་པའི་མི་ངོ་།

རང་བཞིན་མི་ཁྲུངས་དང་ ཡང་ན་ བྲིམས་མཐུན་མི་ངོ་ཚུ་ བཅའ་བྲིམས་འདི་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་གི་ཐོབ་དབང་གི་དོན་
ལུ་ལུ་ཡིག་ཕུལ་ཚོགས།

ལུ་ཡིག་གི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་གཙོས་ཏེ་ ལུ་ཡིག་འབྲི་ཤོག་ནང་ཚུད་དགོ་པའི་ བརྟེན་དང་དགོས་མཁོ་ཚུ་ བཅའ་ཡིག་
ནང་བཀོད་དགོ།

༢༥ ་༽ ལུ་ཡིག་གི་བཟླ་གཞི་བ།

རིགས་སྒྲ་དེ་ལུ་ ལུ་ཡིག་ཕུལ་མི་གིས་ཐོབ་མི་ གྲུབ་འབྲས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚོད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ བཟླ་ཉོག་
ཐོག་ལུ་ བཟླ་གཞི་བ་འབད་དགོ།

༢༦ ་༽ མིང་བཏགས།

སྤྱི་སྡེ་འབད་བའི་རིགས་སྒྲ་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ རིགས་ཀྱི་
མིང་གནས་སོ་སོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ མིང་བཏགས་འདི་གིས་ རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དངོས་འཛིན་འབྲུང་ཚུགས་པ་ཅིན་མིང་

རྒྱལ་ཁོངས་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཚིག་དང་ མིང་ཚིག་རྒྱུང་འབྲེལ་ཚན་མ་དང་ ཡང་ན་ ཡང་ཡིག་ ཡང་ན་ ཡི་གུ་དང་ ཡང་ཡིག་རྒྱུང་འབྲེལ་ཚན་མ་ གང་རྒྱུང་འབབ་བརྟགས་བརྟུབ་ཡིན།

༢༡ ་ རྒྱལ་ཁོངས་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཚིག་དང་ མིང་ཚིག་རྒྱུང་འབྲེལ་ཚན་མས།

ལེ་ལེ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐོབ་དབང་བྱིན་མི་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གིས་ རྒྱ་གིང་རིགས་སྐུའི་དངོས་པོ་ཚུ་བཟོ་བཏོན་དང་ ལག་ཁྱེར་སློད་ནི་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་དང་ ཡང་ན་ དངོས་པོ་དེ་བཟུམ་ནང་འབྲེལ་འབབ་ནི་དང་ ཡང་ན་ སྤྱིར་ཚོང་ འཐབ་ནི་ཚུ་གི་ཐབས་ལམ་མཇུག་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ སོ་སོར་འོང་དགོས་ཡིན།

༢༢ ་ དཔེ་གསལ་ཁྲིམས་དབང་དང་འབྲེལ་མཚན་མས།

དངོས་པོའི་རིགས་སྐུ་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ དེའི་ཆ་ཤས་ཚུ་སློད་ནི་ལུ་ དཔེ་གསལ་བདག་དབང་གིས་ བཀག་གཏམ་གང་རྒྱུང་ ཡོད་དེ་རང་འབབ་རྒྱུང་ ཁྲིམས་དོན་ ༡༤ ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཡང་ཆག་དང་ འབྲེལ་དགོས་ཡིན།

༢༣ ་ གསོ་སྐྱོང་འབབ་མི་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་ཆ་གནས་མེད་པ།

གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཚུ་གི་ བདེན་ལུངས་སྐྱེལ་བའི་བསྐྱར་ལས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ གསོ་སྐྱོང་འབབ་མིའི་ ཐོབ་དབང་ཚུ་ ཆ་གནས་མེད་པའི་ གསལ་བསྐྱེད་འབབ་དགོ།

༧ གསོ་སྐྱོང་གི་ཐོབ་དབང་བྱིན་པའི་སྐབས་ དོན་ཚན་ ༡༡,༡༢,༡༣ དང་ ༡༤ ཚུ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་གནས་ དོན་ཚུ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ།

༨ གསོ་སྐྱོང་གི་ཐོབ་དབང་ ཐོབ་ལམ་མེད་པའི་མི་ཅིག་ལུ་ ཐོབ་དབང་སློད་དེ་ཡོད་པ།

༣༠ ་ གསོ་སྐྱོང་འབབ་མི་གི་དབང་ཆ་ ཆ་མེད་བརྟུང་བ།

ཁྲིམས་དོན་ ༡༡,༡༢,༡༣ དང་ ༡༤ ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་གི་གནས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་མ་ཚུ་གསལ་པ་ཅིན་ ཚད་ལྡན་ དབང་འཛིན་གྱིས་གསོ་སྐྱོང་གི་ཐོབ་དབང་ཚུ་ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

ལྷག་པར་དུ་ གཤམ་ལུ་མ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གང་རྒྱུང་ཅིག་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཞག་དུས་བཟོ་བའི་ དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ལུ་ སྐབས་ཆ་གསལ་པ་ཅིན་ གསོ་སྐྱོང་གི་ཐོབ་དབང་དེ་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས་ཡིན།

- ཀ གསེས་སྐྱོང་འབད་མི་དེ་གིས་ རིགས་སྣ་རྒྱུན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་སྤུལ་དགོ་པའི་བརྟེན་གནས་ཚུལ་དང་ཡིག་ཆ་ ཡང་ན་ དངོས་པོ་ཚུ་སྤུལ་མ་ཚུགས་པ།
- ཁ གསེས་སྐྱོང་འབད་མི་དེ་གིས་ ཁོང་རའི་ཐོབ་དབང་ལག་ལེན་ཐོག་བཞག་ཐབས་ལུ་ གྲུ་ཡོན་སྐྱོད་དགོ་པའི་རིགས་མ་སྐྱོད་པ།
- ག ཐོབ་དབང་ཐོབ་པའི་ཤུལ་ལས་ རིགས་སྣ་དབྱེ་བའི་མིང་བཏགས་དེ་ ཆ་མེད་བཏང་དགོ་པ་བྱུང་བའི་ཤུལ་མར་ གསེས་སྐྱོང་འབད་མི་དེ་གིས་ འོས་འབབ་ཅན་གིས་ མིང་བཏགས་གཞན་ཅིག་སྤུལ་མ་ཚུགས་པ།

ལེའུ་བཞི་པ།

སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱང་སྐྱོབ།

ཆ་ཤས་དང་པ། སྤྱང་སྐྱོད་གྱི་དོན་ལས་གནད་དོན།

༣༡ ་

ལག་ལེན་འཇུག་ལུལ།

ལེའུ་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འགོ་བཅུགས་པའི་སྐབས་དང་ ཡང་ན་ འགོ་བཅུགས་པའི་ཤུལ་ལས་གསར་བཏོད་འབད་མི་གི་སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ལུ་འཇུག་པ་ཨིན།

༣༢ ་

ལུལ་སྲོལ་གྱི་ལག་ལེན།

ནང་འཁོད་གྱི་མི་མེར་དང་ ས་གནས་གྱི་མི་སྡེ་ཚུ་གིས་སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་སོ་སོའི་ལུལ་སྲོལ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་དང་ཞི་བའི་ཉེས་ཁྲིམས་གང་རུང་གི་འབྲི་བ་ག་ནི་ཡང་མི་ཐོག།

༣༣ ་

ཐོབ་དབང་གི་ཚོ་བདག།

སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་བདག་དབང་ཅན་དེ་ སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་དབང་འཆང་མི་ཚུ་ཨིན།

༣༤ ་

དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་མ་དགོ་པ།

སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ལུ་ཡོད་པའི་ཐོབ་དབང་དེ་ སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ལུ་ཡོད་རུང་མེད་རུང་བཏུག།

35 ་ ཅུས་ཡུལ།

ལེའུ་འདི་ནང་གནང་བའི་ཐོབ་དབང་ཚུ་ ཅུས་གཏན་རྒྱུང་འཕྲོ་མ་ཐུད་ལག་ལེན་འབད་ནི་དང་ ལོག་ལེན་མ་བཏུབ་པའི་
ཐོབ་དབང་ཨིན།

36 ་ དཔོན་དབང་ལ་སྐོབ།

སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོབ་དབང་ཚུ་ ལ་སྐོབ་གི་ཐོབ་ལམ་ཨིན་མ་ལས་ རྫོང་རིག་དངོས་པའི་བཙའ་བྲིམས་ ག་ཅི་གི་ནང་
ལུ་རང་འཁོད་ཡོད་པའི་ཐོབ་དབང་ཚུ་གིས་གནོད་པ་མེད།

ཆ་ཤས་གཉིས་པ། བྱ་སྐོའི་ལམ་ལུགས།

37 ་ ལུ་ཡིག།

ལུ་ཡིག་སྐུལ་མི་དེ་གིས་ སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་དེ་ ཡུལ་སྲོལ་ལག་ལེན་ལྟར་དུ་མེན་པར་ གནན་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་
འབབ་དགོ་པ་ཅིན་ སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོབ་དབང་འཆང་མི་ཚུ་ལས་ སྲ་གོང་བརྗེས་ལྷོད་གནང་བ་ལུ་དགོ།
ལུ་ཡིག་འབྲི་ཤོག་ནང་ཚུད་དགོ་པའི་བརྗེས་གནས་ཚུལ་དང་ དགོས་མཁོའི་རིགས་གར་བཙའ་བྲིམས་འདི་གི་བཙའ་
ཡིག་ནང་བཀོད་ཡོད།

38 ་ ལུ་ཡིག་བདེན་དཔྱད།

སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་དབང་ཅན་གྱི་ཚུ་བདག་ཚུ་གིས་ཐག་གཅད་དགོ་པ་:-

ཀ ལུ་ཡིག་ཕྱིར་ལོག་སྐྱོད་ནི།

ཁ ལུ་ཡིག་ལུ་ངོས་ལེན་ཐོག་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ལེ་ཕན་བཀོ་བཤའ་གི་ བདེ་སྲིག་ལག་ལེན་དོན་ལུ་ གོས་བསྐྱུན་
གནང་སྟེ་ དབང་སྐྱོད་འགན་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཟོ་དགོ།

39 ་ འགན་རྒྱའི་གོས་འཆར།

དབང་སྐྱོད་འགན་རྒྱ་མ་བཟོ་བའི་ཉེ་མ་ སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་བདག་ཚུ་གིས་ འགན་རྒྱའི་གོས་འཆར་འདི་བཏུབ་མི་
བཏུབ་བལྟ་ནིའི་དོན་ལས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་སྐུལ་དགོ།

གྲོས་འཆར་བཀོད་པའི་དབང་སྡོད་འགན་རྒྱུ་འདི་ མཐའ་དཔུང་གི་གནང་བ་གནང་ནིའི་དབང་ཚད་ ཚད་ལྡན་དབང་
འཛིན་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་དོན་ལུ་ བཏུབ་མི་བཏུབ་བལྟ་སྟེ་ཆ་འཛོགས་འབད་དགོ།

༧༠༽ སྡོད་མིའི་འགན་རྒྱུ་དང་སྲ་གོང་བརྟ་འཕྲོད་གནང་བ།

ལུ་ཡིག་ཕུལ་མི་དང་སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་བདག་གཉེས་ དབང་སྡོད་འགན་རྒྱུ་བཟོ་བ་ཅིན་ སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་བདག་
ཚུ་གི་བདག་དབང་འདི་ གྲོས་འཆར་འདི་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལས་ སྲ་གོང་བརྟ་འཕྲོད་གནང་བ་སྡོད་ཚུ་མ་
འབད་བཅི་ནི་ཨིན་མ་དང་ དབང་སྡོད་འགན་རྒྱུའི་འབྲེ་ཅིག་ཡང་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་ཕུལ་དགོ་པ་ཨིན། གལ་སྲིད་
འབྲེ་ཅིག་ཡང་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་ དབང་སྡོད་འགན་རྒྱུ་དེ་ཆ་མེད་བཅུད་མེད་བཅི་ནི་ཨིན།

༧༡༽ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་གྲོས་སྟོན།

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་ལུ་བ་ཕུལ་བ་ཅིན་ སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་བདག་གཉེས་ དབང་སྡོད་འགན་རྒྱུ་བཟོ་ནིའི་བདེ་སྤྲིག་
བཟོ་སྐབས་དང་ ཐོབ་སྡོད་ཀྱི་ལུ་བ་ཕུལ་ནིའི་བྱ་སྤྲོད་འཛིན་པ་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་ཚོགས།

༧༢༽ སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་བཀོད།

དབང་ཆ་སྡོད་པའི་ རོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ སྲར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ སྲར་སྲོལ་
ཤེས་ཡོན་ཐོབ་བཀོད་འབད་དེ་ ཡིག་ཆ་བཟོ་བཞག་དགོ་པ་ཨིན། ཐོ་ཡིག་བཀོད་ཚུ་བའི་བརྟ་དོན་ཚུ་ ལུ་ཡིག་ཕུལ་མི་ཚུ་
ལུ་ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་ཁ་ཚིག་དང་ གནས་དོན་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བཅའ་ཡིག་ནང་བཀོད་དགོ།

ལེའུ་ལྷན་པ།

ཉེས་སྡོད་དང་ཉེས་བྱ།

༧༣༽ ཉེས་སྡོད།

གཤམ་གསལ་གྱི་བྱ་ལས་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལུ་ ཉེས་སྡོད་འབད་བཅི་ནི་ཨིན།

༡ ཐོབ་སྡོད་ཚོགས་ཐམ་མེད་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོས་མི་དང་ ཡང་ན་ གསོ་སྡོད་འབད་མི་གི་སྤྱི་ལུ་ལྷན་རིགས་རྒྱུན་
ཐོན་ཁུངས་ཚུ་བསྐྱེལ་ལེན་འབད་བ།

ལ དོན་ཚུ་ ༩ པ་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཐོབ་སྡོད་གནང་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པ།

- ག རྟོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཁེ་ཕན་བཀོམ་ཐུབ་ཀྱི་ གནད་དོན་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པ།
- ང རྟོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་ལུ་ གསང་རྒྱུ་ལས་འགལ་བ།
- ཅ ལེ་ལུ་ ༤ པའི་སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་དབང་ལས་འགལ་བ།
- ཆ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚད་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་མ་ཚུགས་པ།

༤༣.༡ ཞི་བའི་འགན་འཁུན།

ཁྲིམས་དོན་ ༤༣ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཉེས་ཚད་གྱིས་མ་ཚད་པར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་དང་ཁ་ཚིག་འགན་རྒྱུ་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཁྲིམས་འགལ་འབད་བཟུ་ནི་ཨིན།

༤༤ ཉེས་བྱ།

- ༡ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གིས།
 - ༡ ཐོབ་སྲོད་ཚོགས་མཉམ་མེད་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་མི་དང་ ཡང་ན་ གསོ་སྲོད་འབད་མི་གི་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ལུངས་ཚུ་བསྐྱེལ་ལེན་འབད་བ། ཡང་ན་
 - ༢ ཁྲིམས་དོན་ ༡༠ པ་དང་ ༡༡ པའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ རྟོན་ཚན་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པའམ་འགལ་ བ། ཡང་ན་
 - ༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འཁུ་ ༤ པའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པའམ་ འགལ་བ་རེ་བྱུང་ན། ལོ་ངོ་ ༡ ལས་ ལོ་ངོ་ ༣ ཚུན་གྱི་བཅོམ་ཁྲིམས་ཤོག་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་འཁྲིལ་ཆ་ལྟར་ལོ་ངོ་ ༢ ལས་ ༤ ཚུན་གྱི་ཉེས་ཚད་ཤོག་པ་མཚན་ ཡང་ན་གཉིས་ཆ་རང་ཤོག།
- ཁ དབང་ཚད་སྲོད་དེ་ཡོད་པའི་ངོ་ཚབ་ལས་ལུངས་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འཁུ་ཚུ་ལས་འགལ་ཏེ་རིགས་ མོན་འབྱུང་ལུངས་བསྐྱེལ་ལེན་འབད་མི་ཚུ་ གཞུང་བཞེས་གཏང་ནི་དང་ ཉེས་སྲོན་ཤོག་མི་འདི་ལུ་གཏེ་ཤོར་ཁེ་ ཕན་ཇི་ཐོབ་ འདྲ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲུས་ཤོག།
- ག དབང་ཚད་སྲོད་དེ་ཡོད་པའི་ངོ་ཚབ་ལས་ལུངས་འདི་གིས་ ཁྲིམས་དོན་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ལས་འགལ་སོང་པ་ ཅིན་ ངོ་ཚབ་འདི་ལུ་ཡང་ སྲོན་ཆག་གི་རྒྱུ་འབྲུས་ཤོག་པའི་ཁར་ རྒྱུ་འབྲུས་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཉེས་ཚད་ ཡང་ཤོག།

༨ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ ཉེས་བྱ་ཚུད་དེ་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དོན་ཚུ་ མི་ངོ་གང་རུང་ཕྱི་གིས་ བཅའ་
 ཁྲིམས་འདི་དང་ བཅའ་ཡིག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་འགལ་སོང་པ་ཅིན་ ཉེས་བཅོམ་ལྷོད་ ༣ ཚུན་དང་ཡང་ན་
 རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་སློབ་ཚད་མཐོ་ཤོས་ལྷོད་ ༤ དང་ འབྲམ་མཉམ་གྱིས་ཉེས་ཆད་ཤོག།

༢༥༽ ཐོབ་སྲོད་ཚོགས་ཐམས་སྐྱར་ལོག་ལེན་ཐངས།

གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་གང་རུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོབ་སྲོད་ཚོགས་ཚུ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་སྐྱར་ལོག་ལེན་
 ཚོགས།

- ༡ བསྐྱེད་ལེན་འབད་མི་དེ་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ ཁྲིམས་དོན་གང་རུང་ལས་འགལ་བ།
- ༢ ཁྲིམས་དོན་༥ པ་ལྟར་དུ་བདེ་དོན་གནས་ཚུལ་ལྟོ་ལྟོ་ ཡང་ན་ བདེ་དོན་གོ་ལོག་ཐོག་ལས་ཚོགས་ལེན་པ།
- ༣ བསྐྱེད་ལེན་འབད་མི་དེ་གིས་ ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་ དངོས་པོ་སྤོ་སོར་འགན་རྒྱ་ ཡང་ན་ འགན་ཡིག་
 གནད་དོན་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པ།
- ༤ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་ རྐྱེན་ལུ་རིག་སྒྲུའི་སྤུངས་ཚུ་གི་གཙོ་སྤོམ་པའི་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བརྟེན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་གི་དོན་ལཱ།

༢༦༽ འཁྲི་བའི་ཕོག་ལམ་ཐག་གཅད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་སྲོད་འབད་མི་ཚུ་གི་འཁྲི་བ་འདི་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་
 བཟླ་ཞེན་ན་ཐག་གཅད་འབད་ནི་ཨིན།

- ༡ ཉེས་སྲོད་གྱི་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་།
- ༢ ཡང་བསྐྱར་ཉེས་སྲོད།
- ༣ རྐྱེན་ལུ་སྤོམ་འཁྲི་རིགས་རྒྱན་ཐོན་ལུངས་ལུ་གཞོན་པ་ངོ་མ་རྒྱུང་མི་ ཡང་ན་ འབྲུང་སྤོམ་པའི་ཉེན་ཁ་བཟོ་བ།
- ༤ ཉེས་སྲོད་འབད་མིའི་ཉེས་འཁྲུལ།
- ༥ ཉེས་སྲོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དུལ་འབབ་གྱི་ཕན་ལུ་ཐོབ་ཡོད་པ་ད་ ཡང་ན་ ཕན་པ་བཟོ་འདོད་གྱི་གནད་དོན་ཆེ་
 ཚུང་།

༤༡༽ ལཱ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་གོ་དོན་ལས་སྤྱོད་འབད་བཤུགས།

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ དབང་ཚད་སྤོད་དེ་ཡོད་པའི་དོ་ཚབ་ལས་ལུངས་ ཡང་ན་ འབྲུས་མི་དང་ལས་གཞི་གསལ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་འདི་དོན་ཚན་ཚུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བཤུགས་ ཡང་ན་ ལཱ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བཤུགས་འདོད་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ བཅོམ་ཁྲིམས་དང་ཉེས་འཛུགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

༤༢༽ ཁྲིམས་གཞུགས།

ཀ བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ལས་བརྟེན་པའི་ ཚུད་ཉོགས་ཚུ་ ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་ ཁྲིམས་གཞུགས་འབད་ཚོགས།

ཁ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་ ཉེས་སྤོད་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་རུང་ ཉེས་སྤོད་ཀྱི་ཉེས་ཚད་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐག་བཅད་དགོཔ་ཡིན།

ལེའུ་རྒྱུང་བཤུགས།

བསྐྱར་བཅོས་དང་ཆ་གནས་གོ་དོན་འགྲེལ་བཤུགས།

༤༣༽ བསྐྱར་བཅོས།

གལ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ བསྐྱར་བཅོས་ལེ་འབད་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅིན་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་མཛད་ནི།

༤༤༽ ཆ་གནས།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་རྫོང་ཁ་དང་ཨིང་ལིལ་གཉིག་ནང་ གོ་དོན་མ་འདུལ་ལེ་འཐོན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ ཆ་གནས་མཛད་དགོ།

༤༥༽ གོ་དོན་འགྲེལ་བཤུགས།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་ཚོགས་འདུ་ཚུ་གིས་ གནད་དོན་གཞན་ཉེ་གོ་དགོཔ་འབད་འཁོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་:

- ༡ ཐོབ་སྲོད་ཟེར་མིའདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་དང་ ཡང་ན་ སྐྱེ་ལྡན་ཇུས་
 སྲོལ་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ ཉམས་སྲུང་དང་ཞིབ་འཇོལ་སྐྱེ་ལྡན་ཐོན་འབབ་འཇོལ་ཞིབ་དང་ ཡང་ན་ ཚོང་འབྲེལ་
 ལག་ལེན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ལེན་ནི་དང་ བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི་ སྲོད་ནི་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཚོང་འབད་ནི་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༢ ལུ་བ་བཀོད་མི་ཟེར་མིའདི་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་དང་ ཡང་ན་ སྐྱེ་ལྡན་ཇུས་སྲོལ་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ཐོབ་སྲོད་ལུ་བ་
 བཀོད་མི་གི་རང་བཞིན་མི་སེར་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མི་ལུ་གོ།
- ༣ དབང་ཆ་སྲོད་ཡོད་པའི་ངོ་ཚབ་ལུས་ཁུངས་ཟེར་མིའདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ཚད་ལྡན་
 དབང་འཛིན་གྱིས་དབང་ཆ་སྲོད་ཡོད་པའི་ངོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་འབད་བསྐོ་བཞག་འབད་ཡོད་པའི་ལས་ཚོགས་ལུ་
 གོ།
- ༤ སྐྱེ་ལྡན་ཇུས་སྲོལ་ཐོན་ཁུངས་ཟེར་མིའདི་ སྤྱོད་ཤིང་དང་ ཉམ་ཤེས་གྱི་རིགས་ སེམས་ཅན་དང་ སྤྱི་དངོས་ལྷ་
 རབ་ཚུ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་གྱི་ ཁྱད་ཚོས་ཡོད་མི་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཐད་དུ་གྲུབ་པའི་ཇུས་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལུ་གོ།
- ༥ སྐྱེ་ལྡན་ཐོན་འབབ་འཇོལ་ཞིབ་ཟེར་མིའདི་ སྐྱེ་ལྡན་སྐྱེ་ལྡན་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཇུས་སྲོལ་གྱི་སྲོལ་ཇུས་དང་རིགས་
 སོན་སྤྱི་དཀའ་བཟུང་དང་ སྤྱི་དངོས་སྲུང་བཟུང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གོང་ལུ་དངོས་སུ་ཕན་པ་དང་
 ཡང་ན་ ཕན་སྤྱིད་པའི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྱུང་ཁུངས་གསར་པ་རིམ་འཇོལ་དང་ དབྱེ་བཅུ་ནི་ཞིབ་
 འཇོལ་འབད་ནི་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༦ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ཟེར་མིའདི་ འབྲུག་གཞུང་སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གི་འགོ་འཛིན་ལུ་གོ།
- ༧ དེས་དགོས་ཚོགས་ཐམ་ཟེར་མིའདི་ མི་མང་གི་ཐོན་ལུ་འབྲུག་གཞུང་དང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་འམ་ཚོགས་སྡེ་
 གཞན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ སྤྱོད་ཤིང་དངོས་པོའི་ཐོབ་དབང་ཚོ་བདག་དང་འབྲེལ་མ་དགོ་པར་ བདག་སྲུང་འབད་
 དེ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཤིང་གི་རིགས་ བེད་སྲོད་འབད་ཚོགས་པའི་ལམ་ལུ་གསལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོབ་མི་གི་ཐབས་ལམ་ལུ་
 གོ།
- ༨ བསྐྱེད་ལེན་པ་ཟེར་མིའདི་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ དབང་ཆ་སྲོད་དེ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལྡན་རིགས་རྒྱུན་དང་སྐྱེ་
 ལྡན་ཇུས་སྲོལ་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ སྤྱི་སྲོལ་ལེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་མི་ཐོབ་སྲོད་ཚུ་ལེན་མི་གི་རང་
 བཞིན་མི་སེར་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་མི་ངོ་དང་ ཁྲིམས་གྱིས་ཆ་འཛོགས་པོ་ ཡང་ན་ ངོ་ཚབ་ལས་
 ཁུངས་གང་རུང་ལུ་གོ།

- ༡ རང་བཞིན་གཞི་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་སྣ་ཟེར་མི་འདི་ རིགས་སྣ་ཚུ་ད་རེས་ཡོད་མི་གི་རིགས་རྒྱན་དང་ཅོག་
 འཐད་རུང་ ལྷན་ཚོས་གཅིག་དང་ ཡང་ན་ དག་པ་ཅིག་གིས་མ་གཏོགས་ མ་འདྲ་བའི་རིགས་སྣ་ཚུ་ཡིན། དེ་
 བརྒྱུམ་མའི་རིགས་སྣ་ཚུ་ དཔེར་ན་ རང་བཞིན་གྱིས་དང་ ཡང་ན་ རྣམ་པ་རིམ་འགྱུར་གྱིས་སྤྱིར་བཏོན་ཐོག་
 ལས་དང་ ཡང་ན་ ལྷི་གཟུགས་གསར་ཆགས་སོགས་ལས་བརྒྱུད་དེ་རིགས་སྣ་འི་ དབྱེ་བ་བྱུང་མི་ཚུ་སྡོད་ཤིང་
 མའི་རིགས་སྣ་ལས་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བརྩེ་དགོཔ་ཐོན་མི་འདི་ སྤར་གྱི་རིགས་རྒྱན་སྤར་ལོག་དང་ ཡང་ན་ སྤར་
 གཟུགས་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་དགོཔ་བྱུང་མི་ལུ་གོ།
- བ སྤྱི་ལཱ་རིགས་རྒྱན་ཐོན་ལུངས་ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་ལཱ་གཅིག་གི་རྣམ་ཆ་རྒྱན་འཛིན་ཅན་གྱི་སྡོད་ཤིང་དང་སེམས་
 ཅན་དང་ཉམ་སེམས་གྱི་རིགས་དང་ ཡང་ན་སྤྱི་དངོས་ལྷན་བལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོ།
- ད དངོས་པོ་ཟེར་མི་འདི་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱོད་པའི་སྡོད་ཤིང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དང་ སྤར་ལོག་ཐོན་སྤྱོད་
 འབད་བཏུབ་པའི་དངོས་པོ་ཚུ་ལུ་གོ།
- ཉ སྡོད་ཤིང་རིགས་སྣ་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་སྡོད་ཤིང་གི་རིགས་ མ་འདྲ་བའི་གར་གི་རིགས་སྣ་
 གང་ཡ་རུང་ལུ་གོ།
- ཏ སྤྱོད་བཅའ་འཕྲོད་གནང་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གཞུང་དང་ ཡང་ན་ འགན་འཛིན་པ་གཞག་གར་འབད་རུང་
 བན་ཚུན་མོས་མཐུན་གྲུབ་པའི་གནས་དོན་ཚུ་གི་བཅའ་དོན་ཚུ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་གྱིན་མི་
 དང་ དེ་ཚུ་གི་སྤྱི་ལཱ་རིགས་རྒྱན་དང་ སྤྱི་ལཱ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོན་ལུངས་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ སྤར་སྡོད་ཤེས་ཡོན་
 ཚུ་ ཐོབ་སྤྱོད་གྱི་གནང་བ་གྱིན་ནི་ཚུ་གི་བྱ་སྤོའི་ལམ་ལུ་གསལ་ལུ་གོ།
- ཐ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་ལུ་གོ།
- ཏ ཐོབ་དབང་འཆང་མི་ཟེར་མི་འདི་ སྡོད་ཤིང་གི་རིགས་སྣ་ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཐོབ་དབང་བདག་དབང་ཡོད་མི་
 རང་བཞིན་མི་སེར་དང་ ཡང་ན་ ལྷིམས་མཐུན་གྱི་མི་ངོ་ལུ་གོ།
- མ སྤྱི་ཇ་ཞེ་རེ་ལམ་ལུ་གསལ་ཟེར་མི་འདི་ སྡོད་ཤིང་གི་རིགས་སྣ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལས་ འདི་རང་གི་ལམ་ལུ་གསལ་སོ་
 སོར་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་གོ།
- ཙ སྤར་སྡོད་ཤེས་ཡོན་ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་ལཱ་རིགས་དང་ སྤྱི་ལཱ་རིགས་རྒྱན་ཐོན་ལུངས་ ཡང་ན་ དེ་ཚུ་འི་ཆ་
 འགས་གང་རུང་ཚུ་ བང་འཁོད་གྱི་མི་དང་ ས་གནས་གྱི་མི་སྡེ་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་ཐངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་
 དང་གསར་བཏོད་ལག་ལེན་ཚུ་ལུ་གོ།

སློབ་ཚིག་།

སྐྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་ལྡན་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། །བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྤྱད་གཉིས། །ཕན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁང་འདི་ནང་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་གི་
སྐལ་བར་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་ལྡན་རིགས། །རང་དབང་རང་བདག་ལག་ལེན་ཐབས་ལམ་གྱི། །བཅའ་ཁྲིམས་ཕན་བདེ་འདོད་དགའི་དཔལ་
ུ་བསྐྱེན། །ལེགས་བྱས་འདི་ཡིས་དཔལ་ལྡན་འབྱུག་པའི་ཁབ། །ལྷག་པར་སྤྱོད་མི་དབང་རིན་པོ་ཆེའི། །སྐྱེ་མཚན་ཡར་ངོའི་ལྷ་
ལྷར་གོང་འཕེལ་གྱིས། །རྒྱལ་འབངས་བདེ་སྐྱིད་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག་། །།