

འབྲུག་གི་ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་བཅའ་ཁྲིམས་

༢༠༡༢ ཅན་མ།



Bhutan Education City Act

2012

མཆོད་བརྗོད།

ဖိုးလှိုင်၊ နာလန်တိုရား၊ မလ္လာ၊ မဆာ၊ ဗိုလ်၊ နိုင်၊ နာလန်။

ལུང་རྟོགས་པ་དག་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དམ་པའི་ཚེ།

འགྲོ་བ་ཐུང་ལམ་འདྲེ་བྱེ་འཕགས་པའི་ཚུགས།

ཉུངས་གནས་དེ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ཤིས་པ་ཙོལ།།

ཐག་མེད་ཀྱི་མེད་པ་ལྟར་མེད་པ་མཐའ་ལས་ཤིང་།

ཁྱད་པར་ཅན་དྲན་པ་ཀོད་པའི་ཁྱེད་ལ་འདི་ཟླ།

ཞབས་བཀའ་སྒྲུབ་གནས་ཅི་དུ་བསྐྱུར་མཛད་པའི།

ཕྱིགས་པ་དེའི་སྐྱབས་མགོན་ཨོ་ཏྲཱ་པ་དེ་མཇུག་ལུགས།

གང་གི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དེ་མཛད་པ་ཡིས།།

ཏྲུ་མེན་ལ་བཞི་གཅིག་རུ་བསྒྲིལ་མཛད་ཅིང་།

ཆོས་ལྷན་ཁྲིའུ་གྲྭ་གྲྭ་རྒྱུ་གཏོར་མཛད་པ།

མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དད་ལྷན་བཅས།

ཉེ་ལོ་དུས་སྡེ་འགྲོ་སྤྱི་མཐུན་པའི་དེ་ཉམས་ལས།

ལྷ་པོ་མེད་པར་རིམ་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས།

ཐུལ་ཁབ་ནི་བདེ་དེད་པལ་ལ་འབྱེད་མཛད་ལྟར།

བཀའ་དྲིན་ལྷ་བསམ་བཞིན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།

མ་རིག་མུན་པ་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་མཆོག།

ཤེས་རིག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་མངོན་ཡོད།

རིག་པའི་འཇུང་གནས་ཤེས་ཡོན་ཏེ་བ་ཀྱི།

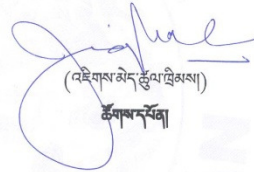
བཅའ་བྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ནང་གསལ་བར་བྱ།



མཉན་མེ་ཤེ་ལེ་མེ་ཤེ་ ༤/༢༠༡༢/༢༠༢༥

སྤྱི་ཚེས་ ༠༩-༩-༢༠༡༢ ལཱ།

༣ **མི་ཤེ་ཐབས་ཉུག་སྒྲོན་པོ་མཚོགས་ལཱ།** དོན་འབྲས་ དེ་ནི་ སྤྱི་ཚོགས་དང་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༩ པའི་ནང་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་ པའི་ **འབྲུག་གི་ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་བཙའ་ཡིམས་ ༢༠༡༢ ཅན་མ་དེ** ཅུ་ཡིམས་ཆེན་མོའི་ ཅུ་ཆེན་ ༡༣ པའི་དོན་ཆེན་ ༡༡ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ཆེ་ཉེ་ཞབས་ལས་ རང་ལཱ་གསལ་གནས་ལོ་རྒྱུ་ལྟགས་ ཟླ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༤ ལཱ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༣ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་ གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ དེ་རྩོམ་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་དང་འཁྲིལ་དང་སྒྲུང་ས་ཚུན་མཐུན་འཐབ་དགོ་པ་བཙས། རང་ ལཱ་གསལ་གནས་ལོ་རྒྱུ་ལྟགས་ ཟླ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༩ ལཱ།


(འཛིགས་མེད་ཚུལ་ཡིམས་།)
ཚོགས་དཔོན།

- འདྲ་ ༡. **མི་ཤེ་སྒྲོན་ཆེན་མཚོགས་ལཱ།** **སྤྱི་ཚོགས་ལཱ།**
༢. མི་ཤེ་འབྲུག་གི་ཡིམས་སྤྱི་ཚོགས་པོ་མཚོགས་ལཱ། **སྤྱི་ཚོགས་ལཱ།**
 ༣. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤྱིའི་མི་ཤེ་ཡི་འཛིན་མཚོགས་ལཱ། **སྤྱི་ཚོགས་ལཱ།**
 ༤. དྲགས་མངའ་བདག་དྲུང་ཆེན་ལཱ། **སྤྱི་ཚོགས་ལཱ།**
 ༥. ཚོགས་འདུ་ཉེ་ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་ལཱ།

དཀར་ཆག

དོན་ཚན།	ཤོག་གྲངས་
ང་སྟོན།	༡
ལེའུ་ ༡ པ། སྟོན་བརྗོད།	༢
ལེའུ་ ༢ པ། ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་བཀོད་ཚོགས།	༣
ལེའུ་ ༣ པ། བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྐོད་དང་ དབང་ཚད།	༤
ལེའུ་ ༤ པ། ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་བཅོས་སྒྲུལ།	༡༧
ལེའུ་ ༥ པ། ཤེས་ཡོན་ལྷན་པ་དང་ཞབས་ཏོག་སྟོན་མི།	༢༣
ལེའུ་ ༦ པ། མ་དདུལ་དང་ ཕྱིས་ཁྲ་ ཕྱིས་ཞིབ།	༢༤
ལེའུ་ ༧ པ། འཁོན་པ་འདུམ་འགྲིགས།	༢༧
ལེའུ་ ༨ པ། ལྷ་ཚོགས།	༢༩

ངོ་རྒྱུད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཤེས་རིག་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚད་མཐོ་བའི་ཤེས་རིག་གཙུག་ལྗན་སྤྲོ་མང་
ཚོགས་ས་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་ཅིག་སྟེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་ གཞུང་གི་དགོངས་དོན་
ལུ་གཞིར་བཞག་ཐོག་།

འབྲུག་ནང་འཁོད་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ལུ་ སྤྱི་ཚད་མཐོ་བའི་ཤེས་རིག་གཙུག་ལྗན་ཚུའི་
དོན་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་དང་ མི་སྡེ་ ཤེས་རིག་གི་ གཞི་གནས་ཚུའི་གནས་སྤངས་ལེགས་
ཤོམ་དགོཔ་ གལ་གནད་ཆེ་མི་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་དེ།

འབྲུག་ནང་འཁོད་ སྤྱི་ཚད་མཐོ་བའི་ ཤེས་རིག་གཙུག་ལྗན་ཚུ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སྤྱིར་
བཏང་འབྲུག་གི་ཤེས་རིག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་ ཡར་སྐྱེད་གཏང་ནི་ལུ་ཕན་འདེབས་
འབད་ནི་ཨིནམ་ ཡིད་ཆེས་བྱུང་མ་བཞིན་དུ།

འབྲུག་ཤེས་རིག་གོང་ཁྲུང་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཐད་ཀར་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་དེ་
བྱུང་བའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ མཚོགས་ཏུགས་སྟེ་འཕྲོ་
བཙུག་ནི་ཨིནམ་ རོས་འཛིན་འབད་ནི་ནམ་ལས།

འབྲུག་གི་ཤེས་རིག་གོང་ཁྲུང་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༢ ཅན་མ་འདི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་
ཚུ་མོ་འབྲུག་ལོ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༩ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ པའི་ཆེས་
༢༤ ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་པའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༩ པའི་ནང་
གཤམ་གསལ་ལྟར་ ཆ་འཛིག་མཛེད་གྲུབ།

ལེའུ་ ༡ པ། སྟོན་བརྗོད།

མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཇུག་སྒྲ་ཆེས་ བྱ་བ་ཆད།

༡. བཅའ་ཁྲིམས་འདི།

- (༡) འབྲུག་གི་ཤེས་རིག་གོང་ཁྲུང་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༢ ཅན་མ་ཟེར་
བརྗོད་དགོས་དང་།
- (༢) རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཚུ་ཕོ་འབྲུག་ལོ་ ཟླ་ ༡ པའི་ཆེས་༡༤ ལུ་འཇམ་
སྒྲིལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༣ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་བསྟར་
སྟོན་འབད་དགོ།
- (༣) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ལུ་བྱ་བ་དགོ།

སྟོན་འཇུག།

༢. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་ཤེས་རིག་གོང་ཁྲུང་གཞི་བཙུགས་དང་ བཟོ་
སྐྱོན་ ཡར་འཕེལ་ བཀོལ་སྟོན་ འཛིན་སྟོང་དང་ རྒྱུན་སྟོང་མ་ཆད་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་དང་ གན་རྒྱའི་ནང་བཀོད་པའི་ འབྲུག་གི་ཤེས་རིག་གོང་ཁྲུང་འདི་
དང་ འབྲེལ་བཡོད་པའི་མིང་གཞན་དེ་ཚུ་བྱ་བ་དགོ།

༣. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས།

(༡) གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་གིས་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲིམ་ནང་འཁོད་ གཞི་
བཙུགས་འབད་བའི་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་པུ་མ་གཏོགས་ འབྲུག་རྒྱལ་
འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་ལུ་ སྦྱོར་འཇུག་མི་འབད།

(༢) གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་ ཡང་ན་ སློབ་གྲྭ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ གཞུང་
ཡང་ན་ སླེར་དབང་གི་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲིམ་ ནང་འཁོད་
གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་པུ་མ་གཏོགས་ བཙུག་མི་
ཁོང་རང་ལུ་སྦྱོར་འཇུག་མི་འབད།

ལེའུ་ ༢ པ།

ཤེས་རིག་གོང་ཁྲིམ་བཀོད་ཚྭ་གསལ།

བཀོད་ཚྭ་གསལ་གཞི་བཙུགས།

༧. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲིམ་བཀོད་ཚྭ་གསལ་ཅིག་
གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

༨. བཀོད་ཚྭ་གསལ་དེ་ རྒྱུན་མཐུད་གནས་རིམ་དང་ སྤྱི་མཐུན་ལས་ཐམ་ཅན་གྱི་
འདུས་ཚྭ་གསལ་ལས་འཛིན་ཅིག་ཡིན།

༩. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ རང་ལུ་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་ཚུ་ སྦྱོད་པའི་
སྐབས་ བཀོད་ཚྭ་གསལ་དེ་ རང་སྦྱོང་གི་འདུས་ཚྭ་གསལ་ཅིག་ཡིན།

ལ. བཀོད་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་འབད་ཚྭ་གསུམ་འདི་ཡང་།

(༡) གན་འཛིན་ཚུ་བཟོ་ནི་དང་།

(༢) འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ཚུ་ལུ་གནས་ཏེ་ བསྐྱེད་ཅན་ ཡང་ན་ བསྐྱེད་མེད་
ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ བསྐྱེད་ཅན་དང་ འཆང་ནི་ མཐའ་གཏོགས་
གཏང་ནི་མ་ཆད་ རྒྱ་དངོས་དེ་ཚུ་ དབང་བཟུང་གི་གཏང་འཇམ་ ཡང་ན་
གཏང་འཇམ་ བཟུགས་ནི།

(༣) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ བཀོད་ཚྭ་གསུམ་ལུ་ ཆེད་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ལས་
སྒྲོན་པའི་དབང་ཆ་དག་རྒྱུད་ནི་དང་ དེ་ལུ་གསུམ་གྱི་དབང་ཆ་དེ་ཚུ་ལག་
ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ དགོས་མཁའི་ ཞར་བྱུང་གི་དབང་ཆ་དེ་ཚུ་སྒྲུབ་ནི།

(༤) བཀོད་ཚྭ་གསུམ་ལུ་ ཡང་ན་ བཀོད་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་ བཀོད་ཚྭ་གསུམ་གྱི་མིང་
ཐོག་ བཞེར་གཏུགས་འབད་ནི།

༥. བཀོད་ཚྭ་གསུམ་གྱི་ ཡིག་ཆང་ལྟེ་བ་འདི་ ཐེམ་ཕུག་ལུ་སྒྲེ་བཟུགས་དགོ་ ཡང་ན་
བཀོད་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་ དུས་དང་དུས་སུ་ གཏན་འཁེལ་འབད་བའི་ས་གནས་གཞན་
ལར་ བཟུགས་དགོ།

བཀོད་ཚྭ་གསུམ་གྱི་འཇུག་མི།

༦. བཀོད་ཚྭ་གསུམ་གྱི་ འགན་འབྲེལ་འཇུག་མི་ཚུ་གཞུགས་བསལ་ལྟར་རྒྱུད་དགོཔ་དེ་
ཡང་།

(༡) ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཁག་གི་སྒོན་པོ་དང་།

- (༢) འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་འོག་མ།
- (༣) རང་སྲིད་དང་སློབ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན།
- (༤) བསྟན་རྒྱལ་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན།
- (༥) དབུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན།
- (༦) ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན།
- (༧) ལས་གཤེགས་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན།
- (༨) རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན།
- (༩) ཐེམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་གི་རྫོང་བདག།
- (༡༠) འབྲེལ་ཡོད་ཀླད་འོག་ཚུ་གི་ཀཔ།
- (༡༡) འབྲུག་གཞི་རྒྱུ་ཚད་འཛིན་གྱི་བཀོད་ཁྲབ་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན།
- (༡༢) འབྲུག་རྫོང་དང་བཅོ་གྲའི་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་
སྐུར་སྡེའི་རོཝ་ཅེག།
- (༡༣) ཡིག་ཚང་གི་བཀོད་ཁྲབ་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན།

༡༠. བཀོད་ཚྲིག་གིས་དུས་དང་དུས་སུ་ བབ་ལྟོས་དང་བསྐྱུན་ དམིགས་བསལ་གི་
མཚུན་མ་སྟེ་ བཀོད་ཚྲིག་ཞལ་འཛུལ་ནང་འཁོད་ཆོག།

བད་སྐལ་དང་ ཡིག་ཆ་གཞན་ཚུ་སྟེལ་སྟོང་།

༡༡. བཀོད་ཚྲིག་ལུ་ བད་སྐལ་གང་རུང་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་གཞན་ཚུ་ སྟེལ་སྟོང་གི་
ཐད་ ཡིག་ཆ་ལུ་སྟོང་ནི་ ཡང་ན་ གླེང་ན་ཐུང་སྟོང་འབད་དེ་འགྲེལ་ཐོག་
སྟེལ་སྟོང་འབད་ཆོག།

ཚྲིག་གཞན་གྱི་ཞལ་འཛུལ་དོན་ལུ་

༡༢. བཀོད་ཚྲིག་གི་ཞལ་འཛུལ་དོན་ལུ་ ཚྲིག་གཞན་གྱི་ འཇུག་མི་ གསུམ་
དཔྱད་གཉིས་འཛུལ་དཔྱད་ཡིན།

དུང་ཆེན་ཡིག་ཆ་།

༡༣. བཀོད་ཚྲིག་གི་ དུང་ཆེན་ཡིག་ཆ་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་དེ་ བཀོད་ཚྲིག་གི་བྱ་སྒོ་
ཚུ་ བསྐྱབ་ནི་ལུ་ གོ་གསལ་རམ་འབད་ནི་དང་ བཀོད་ཚྲིག་གི་དུས་ལུ་ བཀོད་
ཚྲིག་ལུ་ དཔྱད་ཞིབ་སྐྱུལ་ཞུ་དང་ གོ་གསལ་འདེབས་ཚུ་ལུ་ནི་ དེ་ལས་ བཀོད་
ཚྲིག་གིས་ དུས་དང་དུས་སུ་ འགན་སྲོང་འབད་ཡོད་པའི་ བྱ་སྒོ་གཞན་ཚུ་
བསྐྱབ་ནི་དང་ དབང་ཚད་ཚུ་ སྟོང་ནི་འོ་དོན་ལུ་ཡིན།

༡༥. བོད་ཚོ་གསུམ་ རྩ་ཆེན་ཡིག་ཚང་ ལྷ་སྐྱོང་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ རྩ་ཆེན་
ཡིག་ཚང་དེའི་ འགན་ཁུར་དང་ བྱ་སྒོ་ དབང་ཚད་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ བོད་
བྱ་ཚུ་བྱིན་དགོ།
༡༥. ཡིག་ཚང་དེ་ བོད་ཚོ་གསུམ་ནང་ འགན་འབྲེལ་འབྲུས་མི་རྩ་ཆེན་སྡེ་ཚུ་དཔེ་
བོད་ཚོ་གསུམ་ བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་བོད་བྱ་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་
ཅིག་གིས་ འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ བོད་ཚོ་གསུམ་གྱི་བབ་ལྷོས་དང་བསྐྱུན་
ཡིག་ཚང་ལུ་ གྲངས་ཁ་གང་དགོས་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་འོང་དགོ།
༡༦. བོད་བྱ་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ཅིག་གི་ དདུལ་ཕོགས་དང་ གནས་ལུན་
སྒྲིགས་ཁྲིམས་ ལས་གཡོག་གི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་ཚུ་ གཞུང་གིས་ གཏན་འཁེལ་
འབད་མི་ལྟར་ཨིན།
༡༧. རྩ་ཆེན་ཡིག་ཚང་གི་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་དེ་ དདུལ་ཕོགས་དང་ གནས་ལུན་
སྒྲིགས་ཁྲིམས་ ལས་གཡོག་གི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་ཚུ་ བོད་ཚོ་གསུམ་གྱིས་ གཏན་
འཁེལ་འབད་མི་ལྟར་ཨིན།
༡༨. མཁོ་ཆས་ཚུ་བཟིས་ཏེ་ ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་སྐྱོང་བདག་པོ་ཚུ་ འོས་འཚམས་ལྷན་
པའི་ མ་དདུལ་ལས་གཏང་དགོཔ་དང་ མ་དདུལ་ལྷན་ཐེབས་ཡོད་པ་ཅིན་
དདུལ་བཟི་ལྷན་ཁག་གི་འོང་འབབ་ཅིས་ཁྲའི་ནང་ གསོག་འཛིག་འབད་དགོ།

ལེའུ་ ༣ པ།
བཀོད་ཚིགས་ཀྱི་བྱ་སྒོ་དང་ དབང་ཚད།

བཀོད་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཏང་བྱ་སྒོ།

༡༩. བཀོད་ཚིགས་ཀྱིས་ འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

- (༡) བཀོད་ཚིགས་དེ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ གཞུང་སྒེར་བཀོམ་ཐུན་ཚེང་
ལས་ ཡང་ན་ གཞུང་གི་ལས་འགུལ་ མཉམ་རུབ་ལས་དོན་ སྒེར་
སྡེ་ཁྲིལ་པོར་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་བཅིས་ཏེ་ ཐབས་ལམ་གཞན་ཚུ་
གི་ཐོག་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྱེར་གཞི་བཙུགས་དང་ བཟོ་སྐྱུན་ བཀོལ་
སྤྱོད་ ཡར་འཕེལ་ རྒྱུན་སྦྱོང་དང་ འཛིན་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་
མཐོ་བའི་འདུས་ཚིགས་ཨིན་མ་དང་།
- (༢) དོན་སྤྲོན་གྱི་སྒོ་ལས་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྱེར་གྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་ བསྐྱབ་
ནི་ལུ་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྱེར་དེ་ལུ་ སྦྱོར་འཇུག་རུང་བའི་སྲིད་བྱུས་དང་
ཁྲིམས་ཚུ་ སྤབས་བདེ་ཉིང་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་ཆེད་ གཞུང་ལུ་ གོས་
འདེབས་བཀོད་ནི།
- (༣) ཤེས་རིག་གོང་ཁྱེར་གྱི་ས་མཚམས་ཚུན་ གནས་རིམ་ཡན་ལག་གི་གཞི་
ཉིན་ཚུ་ བྱིན་ནི་བཅིས་ཏེ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འགན་འཛིན་ནང་
གསལ་ལྟར་གྱི་ཐོབ་དབང་དང་ འགན་ཁུར་གར་ འབག་ནི།

- (༣) ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་སྐོར་ལས་གཞུང་དང་ཡངས་ཆགས་ཐོབ་མི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་པ་ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་མི་སྒྲོལ་ཕྱག་ཚུ་དེ་ལས་ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་རིག་ཞན་གང་རུང་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི།
- (༤) བཀོད་ཚོགས་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཚིག་དོན་ལྟར་དགོས་མཁོ་འབྱུང་བའམ་ལྟན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་དང་དུས་སུ་བབ་ལྷོས་དང་བསྐྱུན་རང་ལུ་འགན་བཅོལ་འབད་བའི་བྱ་སྤྱོད་གཞན་གར་བསྐྱབ་ནི།

༢༠. བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་འཐབ་ནི་དང་དབང་ཚད་སྤྱོད་པའི་སྐབས་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

- (༡) ལྟན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཡང་ན་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གང་རུང་ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་བསྐྱབ་ནི་ལུ་དགོས་པ་ཡང་ན་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཡང་ན་སྤྱོད་བྱས་ཚུ་གསར་བཅུམ་ཡང་ན་ཁྲིམས་དང་སྤྱོད་བྱས་གང་རུང་ལུ་འཕྲི་སྤྱོད་ཡང་ན་སྤྱོར་འཇུག་རུང་བའི་ཁྲིམས་སམ་སྤྱོད་བྱས་ཚུའི་བྱུང་ཚད་སྐོར་གོས་འདེབས་ལུ་ནི།

- (2) གཞུང་གི་སྤྱི་ཕྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་ ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཟོ་སྐྱེད་དང་
བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས་མ་ཆད་ ལྷག་པར་དུ་ ཤེས་རིག་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་ཚད་དང་
དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཉིས་ཆ་ར་ སྤྱོད་ཚུགས་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་
ནི་དང་།
- (3) ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་ དང་སྟོམས་དང་ དངས་གསལ་
ཅན་ཡོད་པ་ ངེས་གཏན་བཟོ་ནི།
- (༤) ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ ཁྲིམས་དང་ སྤྱི་ཕྱི་ལུས་ མཐའ་འཁོར་གནད་
དོན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱོང་དཔལ་
འཛོམས་དང་ རྟགས་མཐུན་མ་སྟེ་ ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི།
- (༥) འོས་འབབ་ལྡན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་
ཡང་ན་ ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་བསྐྱིན་འགྲུལ་ འཐོབ་ཚུགས་པ་ངེས་
བཏན་བཟོ་ནི་བཅིས་ཏེ་ ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་དེ་གིས་ འབྲུག་པའི་མི་
ཁྲུངས་ཚུ་ལུ་ ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་བསྐྱིག་
དགོ།
- (6) འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་
ཕྱི་ལུས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ ལཱ་གཡོག་ཡོད་པ་ ངེས་གཏན་བཟོ་ནི།

- (ཡ) རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་དང་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་
ལྡན་པའི་ བཅི་མཐོང་བསྐྱེད་དགོ།
- (༤) ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་གི་དོན་ལུ་ བཀོལ་སྤྱོད་དང་ ཚོང་ལཱ་ ཡུན་བརྟན་
བཅོམ་ཆུགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ ཡར་དྲག་གཏང་ནིའི་ དོན་གཉེར་བསྐྱེད་
དགོ།
- (༥) ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེང་དང་འབྲེལ་བའི་ བསྐྱིན་འགྲུལ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱ་
མཚན་ལྡན་པའི་ གཏུའ་དཔང་འཇུལ་ནི་ལུ་ བཅོམ་ལུགས་བསྐྱེད་ནི།
- (༡༠) ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེང་ནང་འཁོད་ འགན་བསྐྱར་ཡོད་པ་བཅོམ་ནི་ལུ་ གློ་
བསྐྱུལ་འབད་དགོ།

སྤྱིར་བཏང་དབང་ཚད།

༢༡. བཀོད་ཚོགས་ལུ་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་ཚུ་ཡང་།
- (༡) ལས་སྡེ་གཙོ་ཅན་ཅིག་སྡེ་ ལཱ་འབད་ནི།
 - (༢) ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་དང་ ཤེས་རིག་གཞུག་སྡེ་ ཤེས་ཡོན་ལྷོ་བ་
ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་མི་ ཡང་ན་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེང་དང་ འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་ མི་ངོ་གཞན་གང་རུང་གིས་ བཀོལ་སྤྱོད་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་
འདི་དང་ གན་འཛིན་ དེ་ལས་ སྦྱོར་འཇུག་རུང་བའི་ ཁྲིམས་ དེ་
ལས་ སྤིད་བྱས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཡོད་པ་བཅོམ་ནི་ལུ་ ལྷ་ཏོག་དང་ ལྷ་
ཞིབ་འབད་ནི།

- (༣) གན་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ འཆར་གཞི་དང་ གན་འཛིན་ ཞག་དུས་ གནད་དོན་གཞན་ལུ་ ཆ་འཛོག་འབད་ནི།
- (༤) ཡངས་ཆག་འཐོབ་མི་དང་ ཤེས་རིག་གཙུག་སྡེ་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ ཞབས་རྟེན་སྤྱོད་མི་ སློབ་ཕྲུག་རྒྱ་དང་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེང་དང་འབྲེལ་ བ་ཡོད་པའི་ མི་ངོ་གཞན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།
- (༥) ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེང་ནང་འཁོད་ གན་རྒྱ་ ཡང་ན་ དེ་ལུ་ རྒྱལ་མཁ་ གི་འཕྲི་སྤོན་དང་འཁྲིལ་ ཐད་ཀར་ ཡང་ན་ ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་ བརྒྱུད་དེ་ ཁོམ་སྤེ་གི་བྱ་སྤོ་ཚུ་ བསྐྱབ་ནི།
- (༦) ཡངས་ཆག་གི་བསྐྱུ་སྤྱོད་ འཐབ་ནི་དང་།
- (༧) གཞུང་གི་གནང་བ་ལས་མ་འགལ་བར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་ གསལ་ལྟར་ བཀོད་ཡོད་པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཀོད་ ཆོགས་ཀྱི་བབ་ལྟོས་དང་བསྐྱུ་ མ་དངུལ་ཚུ་ གསར་བཙུགས་འབད་ དེ་ བདག་སྐྱོར་འཐབ་ནི་མཚན་ དེ་ལུ་གསལ་ཀྱི་དངུལ་བསྐྱོམས་ཚུ་ ཟད་གོན་གཏང་ནི་དང་ བཀོསྐྱལ་བཟོ་ནི།

ལས་སྡེ་གཙོ་ཅན།

- ༢༢. བཀོད་ཆོགས་ཀྱིས་ ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་དང་ ཤེས་རིག་གཙུག་སྡེ་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་ བ་ ཞབས་རྟེན་སྤྱོད་མི་དང་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེང་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་

གཞན་གང་རུང་ལུ་ དགོས་མཁའི་གནང་བ་གར་གི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་གཙོ་ཅན་
སྡེ་ ལུ་འབད་དགོ།

༢༣. གྲུ་ཆེན་ཡིག་ཚང་དེ་གིས་ བྱ་ཡིག་བཙུགས་མི་ཚུ་ལུ་ བྱ་ཡིག་བཀང་ནིའི་
གོ་གསལ་རམ་འབད་དེ་ བྱ་ཡིག་ལུ་ ངོས་ལེན་འབད་ནི་དང་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་
དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ མཐའ་བཏོག་གི་དོན་ལུ་ དབང་རུས་
ལྷན་པའི་དབང་འཛིན་ལུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་ཡིག་ཚུ་ གཏང་ནི་མ་ཆད་ བྱ་ཡིག་
ཚུའི་གནས་སྤངས་ ལྷ་ཞིབ་འབད་དགོ།

༢༤. དབང་རུས་ལྷན་པའི་དབང་འཛིན་གིས་བཟོ་བའི་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་དུས་ཚོད་
ནང་འཁོད་ དབང་རུས་ལྷན་པའི་དབང་འཛིན་གང་རུང་གིས་ བྱ་ཡིག་གང་རུང་
ལག་ལེན་མ་འཐབ་པའམ་ མཐའ་མ་བཏོག་ཆེ་ བཀོད་ཚུགས་ཀྱིས་ བཟུ་
འཛིག་གི་དོན་ལུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་ཡིག་ཚུ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚུགས་ལུ་ སུལ་
ཆོག། ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚུགས་ཀྱིས་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་དགོངས་གཟིགས་
གནང་ཞིན་མ་ལས་ བྱ་ཡིག་ཆ་མེད་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚུགས་
ཀྱིས་ བཀོད་བྱབ་གནང་བའི་གནས་ཆེག་དང་ཆ་རྒྱུན་ལྷན་ དབང་རུས་ལྷན་པའི་
དབང་འཛིན་ལུ་ གནང་བ་སྤྲོད་ནི་ ཡང་ན་ བྱིན་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་འབྲེན་ཆོག།

ལྷ་རྟོག་འབད་ནིའི་བྱ་སྡེ།

༢༥. བཀོད་ཚུགས་ཀྱིས་ ལྷ་རྟོག་དང་ ལྷ་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་ཚུ་ཡང་།

- (༡) ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་བཅུགས་ བཟོ་སྐྱུན་ ཡང་འཕེལ་
བཀོལ་སྒྱུད་ རྒྱུ་སྒྱུར་དང་ འཛིན་སྒྱུར་འཐབ་བཅུག་ནི།
- (༢) ཡངས་ཆག་འཕྲོ་བཞི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་ དེལས་ གན་རྒྱ་དང་
འཁྲིལ་ ཚོང་ལཱ་འཐབ་བཅུག་ནི།
- (༣) ལས་འགུལ་གྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་ ལས་འགུལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་
གསར་སྐྱུན་དང་ བཟོ་སྐྱུན་ བཀོལ་སྒྱུད་འབད་བཅུག་ནི།
- (༤) ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་ནང་འཁོད་ ཞབས་ཏྲུག་གི་སྤྱི་ཚད།
- (༥) ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་ནང་འཁོད་ སྤྱིར་འཇུག་རུང་བའི་ ཁྲིམས་དང་
སྤྲོད་བྱས་ག་ར་ལཱ་ གནས་དང་མ་གནས།

༢༦. བཀོད་ཚེགས་ལཱ་ རང་གི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ བརྟེན་དང་ ཡིག་ཆ་
འབྲེལ་གནད་གཞན་ཚུ་ ཡངས་ཆག་ཕྱོ་བཞི་ ཡང་ན་ ཤེས་རིག་གཞུག་སྡེ་
ཤེས་ཡོན་ལྷན་པ་ ཞབས་ཏྲུག་སྤྲོད་མི་ཚུ་ ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་དང་ འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་ མི་ངོ་གཞན་ག་གིས་ཡིན་རུང་ གསལ་སྟོན་འབད་བཅུག་ནི་འོན་ལཱ་
དབང་ཚད་ཡོད།

༢༧. གལ་སྲིད་ ཡངས་ཆག་ཕྱོ་བཞི་ ཡང་ན་ ཤེས་རིག་གཞུག་སྡེ་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་པ་
ཞབས་ཏྲུག་སྤྲོད་མི་ ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ མི་ངོ་གཞན་
ག་གིས་ཡིན་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ གན་འཛིན་ སྤྱིར་འཇུག་རུང་

བའི་ཁྲིམས་ དེ་ལས་ སྲིད་བྱས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ མེད་པ་ཅིན་ བཀོད་ཚོགས་
གྱིས་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

- (༡) བཀོད་ཚོན་གྱིས་ བབ་ལྟོས་དང་བསྐྱུན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་
གན་རྒྱ་ བཀོད་ཚོགས་རྩ་ཕན་ཅིག་ཡིན་པའི་ གན་རྒྱ་གཞན་ཚུ་འི་ནང་
གསལ་ལྟར་བཀོད་ཡོད་པའི་ དག་བཙུག་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ བསྐྱིག་ནི་
དང་།
- (༢) གན་རྒྱ་ ཡང་ན་ བཀོད་ཚོགས་དེ་ཡང་རྩ་ཕན་ཅིག་ཡིན་པའི་ གན་རྒྱ་
གཞན་ཚུ་ལས་ འགལ་མི་ལུ་བརྟེན་ རྒྱ་འབྲས་དང་ གཞན་གྱི་
རིགས་ བསྐྱུ་ལེན་འབད་ནི།
- (༣) ཁྲིམས་སྤྱོད་ལས་སྡེ་དང་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་ལས་ གྲོགས་
རམ་ལེན་ཏེ་ སྤྱོད་འཇུག་རུང་བའི་ ཁྲིམས་དང་ སྲིད་བྱས་གང་
རུང་ལས་ འགལ་བ་སྤོན་འགོག་འབད་ནི།

ཆ་འཛོགས་གི་བྱ་སྒོ།

༢༤. གན་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ འཆར་གཞི་དང་ གན་འཛིན་ ཞག་དུས་ གན་དོན་
གཞན་ཚུ་གི་སྒོར་ ཆ་འཛོགས་འབད་ནིའི་ དབང་ཚད་གི་གངས་སུ་ཚུད་མི་ཚུ་ཡང་།

- (༡) ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་གིས་ བཅའ་སྤྱི་གཞི་འབད་དགོཔའི་ སེམས་ནང་
འཁོད་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེང་གི་འཆར་གཞི་ཨམ་དང་ བཟོ་བཀོད་ དེ་

ལས་ ལས་འགུལ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་མཐོ་ཆས་དང་ ལས་འགུལ་གྱི་མཐུན་
ཁྱེན་ཚུ་གི་ ཁྱིམ་བཟོའི་བཟོ་བཀོད་དང་ བཟོ་སྐྱེན་འཆར་གཞི་ཚུ་དང་།

(༢) ཤེས་རིག་གཙུག་ལྷན་དང་ ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་མི་ཚུ་ལུ་ གཞི་གནས་གླུ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་བཅིས་ཏེ་ འགན་འཛིན་གྱི་མ་གཞི་གཅི་ཨིན་རུང་ ཆ་
འཛིག་འབད་ནི།

༢༩. བཀོད་ཆོག་གས་གྱིས་ འཆར་གཞི་དང་ འགན་འཛིན་ ཞག་དུས་ གནད་དོན་
གཞན་ཚུ་ རྒྱ་མཚན་ཆ་ཁྱེན་ཡོད་མེད་གང་རུང་གི་སྒོ་ལས་ ཆ་འཛིག་འབད་ནི་
ཡང་ན་ ཆ་མེད་གང་ཆོག།

རྒྱབ་སྐྱོར།

༣༠. བཀོད་ཆོག་གས་གྱིས་ གཞུང་ལས་ ཐིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྱེར་དང་
འབྲེལ་བའི་ ཁྲལ་རིགས་ ཡང་ན་ ལྷངས་འཛིན་གང་རུང་གི་ ལེགས་སྒྱིན་
འབྲུས་ ཡངས་ཆག་ ཕབ་ཆག་ ཡང་ན་ རྒྱབ་སྐྱོར་གཞན་ཚུ་གི་སྒོར་ལས་
གཞུང་ལུ་ གོ་ས་འཆར་ཕུལ་དགོ། དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གངས་སུ་ ཚུད་མི་
ཚུ་ཡང་།

(༡) དདུལ་འབྲེལ་མཐུན་ཁྱེན་གྱི་ཆ་ཁྱེན་དང་།

(༢) ཐི་རྒྱལ་མ་ཙ་བཙུགས་བཞག་བརྒྱ་ཆ་༡༠༠ ཚུན་ཆོད་ བཙུགས་ནི།

(༣) ཁེ་སང་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར་ལོག་འབག་ནི་བཅིས་ཏེ་ མ་ཙ་བཙུགས་
བཞག་གི་ལེགས་སྒྱིན་འབྲུས་སྤྱོད་ནི།

- (༣) ཤེས་རིག་གོང་ཁྱེར་གྱི་ སློབ་ཡུག་དང་ སློབ་ཚྗགས་ ལས་བྱེད་པ་དང་
དེ་ཚུ་གི་བཟའ་ཚང་མ་ཚད་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྱེར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་ མི་ངོ་གཞན་གཤམ་ཡིན་ཅུང་ འཇུལ་ཞུགས་ཚུགས་པ་དང་ ལཱ་
གི་ཚུགས་སྤྱོད་ནི་འདོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ བདེཾྱག་ཏོ་བཟོ་ནི།
- (༤) སློབ་འཇུག་ཅུང་བའི་ སྤྱིད་བྱས་ཚུ་ལས་ ཆ་ཤས་ ཡང་ན་ རྩིལ་
པོར་ཡངས་ཆག་གཏང་ནི།
- (༥) བཀོད་ཚྗགས་ཀྱི་བབ་ལྟོས་དང་བསྐྱུན་ རྒྱབ་སྐྱོར་གཞན་གང་ཅུང་
ཕྱིན་ནི།

ལེའུ་ ༣ པ།
ཤེས་རིག་གོང་ཁྱེར་བཟོ་སྐྱུག།

ཤེས་རིག་གོང་ཁྱེར་གཞི་བཙུགས་དང་ བོང་སྟེལ།

༣༡. གཞུང་སླེར་བསྟོམས་རོགས་ཚོང་ལས་ ཡང་ན་ གཞུང་གི་ལས་འགུལ་ མཉམ་
རུབ་ལས་དོན་ སླེར་སྟེ་རྩིལ་པོར་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་བཅིས་ཏེ་ ཐབས་ལམ་
གཞན་ཚུ་གི་ཐོག་ གཙོ་བོར་ སྐྱུས་ཚད་ཅན་གྱི་ཤེས་རིག་དང་ ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་
ནི་ལུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ ལྟེ་བ་སྟེ་ འབྲུག་ཤེས་རིག་གོང་ཁྱེར་ ཡང་ན་
བཀོད་ཚྗགས་ཀྱིས་ ཏུས་དང་ཏུས་སུ་ གྲོས་འདེབས་ལྟར་ མིང་གནས་གཞན་
གང་ཅུང་གི་ཐོག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྱེར་ཅིག་
གཞི་བཙུགས་འབད་ཡི་ནི།

༣༢. ཡངས་ཆག་འཕོབ་མི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ དེ་ལས་ གན་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་
ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེར་གྱི་གཞི་བཙུགས་དང་ བཟོ་སྐྱུན་ ཡར་སེང་ བཀོལ་སྤྱོད་
རྒྱན་སྦྱོང་དང་ འཛིན་སྦྱོང་ཚུ་འཐབ་དགོ།
༣༣. ལས་འགུལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ སྦྱོར་འཇུག་རུང་བའི་ ཁྲིམས་ དེ་ལས་ སྤྲོད་བྱས་ཚུ་
དང་འཁྲིལ་འབད་དགོཔ་དང་ གཞུང་གི་ མཐའ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་བྱས་ཚུ་ལཱ་
གནས་དགོ།
༣༤. མཁོ་པན་ དེ་ལས་ འཕྲུལ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་ལཱ་བཞེན་ རྒྱལ་
སྤྱིའི་འགོ་ལུགས་དང་ གནས་ཚད་ཚུ་འི་རྩིས་སུ་འཇུག་དགོཔ་འི་ ལས་འགུལ་གྱི་
གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་ ལས་འགུལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ནང་མ་གཏོགས་ ལས་
འགུལ་གྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་ ལས་འགུལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ ཁྲིམས་དང་
སྤྲོད་བྱས་ གན་རྒྱ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ བཟོ་སྐྱུན་དང་ བཀོལ་སྤྱོད་ རྒྱན་སྦྱོང་
འཛིན་སྦྱོང་ཚུ་འཐབ་དགོ།

ས་ཁོངས་ངོས་འཛིན།

༣༥. ས་ཁོངས་ཀྱི་བདག་དབང་འདི་ གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པ་ཨིན།
༣༦. ས་ཁོངས་ངོས་འཛིན་ ཡང་ན་ རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོས་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཡང་ན་
ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ དགོས་དོན་གཞན་གང་རུང་གི་དོན་
ལུ་ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ ས་ཆ་བསྐྱེད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འགན་ཁུར་འདི་
གཞུང་ལུ་ཡོགས་ཨིན།

༣༧. ཁྲིམས་འདུན་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གཞན་གང་རུང་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་
དང་བསྐྱུན་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ དབང་ཚད་གང་
རུང་གི་ཐོག་སྤྱོད་བྱུང་སྟེ་ རིམ་ལེན་འབད་ཚེ་བ་ ཡང་ན་ འབད་ནིའི་དང་
ལེན་གང་རུང་གི་སྐབས་བབ་བཀག་སྡོམ་འབྱེན་ནི་མེད།
༣༨. གཞུང་གིས་ སའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་ལུ་ས་ཁོངས་དེ་
གླུ་སྤྱོད་ཁར་གཏང་ཆོག།

ཡངས་ཆག་འཕྲོལ་མི།

༣༩. ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་འདི་ ཁྲིམས་ དེ་ལས་ སྤྱི་ཕྱུས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ དྲུས་
གསལ་དང་ དྲང་སྟོམས་གྱི་རིམ་པ་ཅིག་གི་ཐོག་ གདམ་འབྲུ་འབད་དགོ།
༤༠. ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་འདི་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེར་གཞི་བཙུགས་དང་ བཟོ་སྐྱུན་
ཡར་འཕེལ་ བཀོལ་སྤྱོད་ རྒྱུན་སྦྲུང་དང་ འཛིན་སྦྲུང་འཐབ་ནི་ཁོ་ནའི་དོན་ལུ་
ཁྲིམས་ཚུའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཚད་ལྡན་ལས་འཛིན་ཅིག་ལུ་བསྐྱར་བ་འབད་དགོ།
༤༡. ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་གིས་ བཀོད་ཚོགས་གྱི་སྤྱིར་བཏང་ལྟ་སྟོན་དང་ དམ་འཛིན་
ལྟར་ འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
- (༡) ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེར་གཞི་བཙུགས་དང་ བཟོ་སྐྱུན་ ཡར་འཕེལ་
བཀོལ་སྤྱོད་ རྒྱུན་སྦྲུང་དང་ འཛིན་སྦྲུང་འཐབ་ནི་དང་།

- (༢) གན་རྒྱའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ ཐོབ་དབང་དང་ འགན་ཁུར་ཚུ་འབག་
ནི།
- (༣) ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེང་གི་བཅོ་སྐྱེན་ བཀོལ་སྤྱོད་ རྒྱུ་སྤྱོད་དང་ འཛིན་
སྤྱོད་གི་དགོས་དོན་ལུ་ གོ་གཏད་དང་ མིང་གཏམ་ཅན་ སྤྱུ་ཚད་
ཡོད་པའི་ཤེས་རིག་སྤེལ་ཁང་དང་ ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་མི་ དེ་ལས་ མི་
ངོ་གཞན་ཚུ་ལས་ རིན་བསྐྱར་ལེན་ཏེ་ གདམ་འཐུ་འབད་ཞིན་མ་
ལས་ འགན་འཛིན་བཅོ་ནི།
- (༤) ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ཕྱུས་ དེ་ལས་ གན་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་
ནང་གཉིས་ལུ་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེང་ ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི།
- (༥) བཀོད་ཆོགས་གྱིས་ བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ ལས་འགུལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་
མཐོ་ཆས་དང་ ལས་འགུལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་གི་ བཅོ་སྐྱེན་འཆར་
གཞི་དང་ ཁྲིམ་བཅོའི་བཅོ་བཀོད་ཚུ་ སྤྲོ་སྤྲོ་འབད་ནི།
- (༦) བཀོད་ཆོགས་ལུ་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཚུ་
ལུ་ རྒྱུ་སྤྱོད་གང་རུང་ ཐོན་ནི་ ཡང་ན་ གཞོལ་བཞག་འབད་ནི་
མཚམས་འཛིག་འབད་ནི་ཚུ་འི་ གོས་འདེབས་ཕུལ་ནི་མཚན་ རྒྱུ་
སྤྱོད་ཁྲོག་ ཡང་ན་ གསར་པ་གི་སྤོར་ གོས་འདེབས་འབད་ནི།

(༢) རོགས་སུ་སྤྲེལ་འཆམས་སྟེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ལས་འགུལ་གི་གཞི་
རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་ ལས་འགུལ་གི་མཐུན་ཆེན་སྟོང་མི་ཚུ་ལས་ སྟོང་
འཐུས་བསྟུ་ལེན་འབད་ནི།

(༤) གན་རྒྱའི་ནང་ བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་ ཡང་ན་ བཀོད་ཆོགས་གིས་
རང་ལུ་སྟོང་པ་ ཡང་ན་ བཀོད་རྒྱུ་ཕྱིན་ཡོད་མི་ལྟར་ བྱ་སྟོ་ ཡང་ན་
ལས་སྣ་ གནད་དོན་གཞན་ཚུ་བསྟུ་བཞི།

༥༢. ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་གིས་ གན་རྒྱའི་དུས་ཚོད་ཡོལ་བ་ ཡང་ན་ གན་རྒྱ་ཆ་མེད་
གི་ཤུལ་ལས་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེང་དེ་ གཞུང་ལུ་ ཕྱིས་སྟོང་དགོ།

ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་འཛིན་གིས་གནས།

༥༣. ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་འཛིན་གིས་གནས་དེ་ གཞུང་གིས་ འབྲུག་གཞི་རྟེན་
ཚད་འཛིན་ལུ་ གྲུ་ཁར་གཏང་དགོ།

༥༤. ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་འཛིན་གིས་གནས་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ གན་
རྒྱའི་གནང་གསལ་ལྟར་ བཀོད་ཡོད་པའི་ དགོས་དོན་ཚུ་འདི་དོན་ལུ་ བཟོ་སྐྱེན་
འབད་དེ་ སྟོང་དགོ།

ལེའུ་ ༥ པ།
ཤེས་ཡོན་ལྷན་དང་ཞབས་ཏྲུག་སྒྲོན་མི།

ཤེས་རིག་གཙུག་སྡེ་དང་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་གྱི་བ།

༤༥. ཡངས་ཆག་འཕྲོ་བ་མི་གིས་ གཞི་བཙུགས་དང་ ཆ་འཛིག་ ཐོ་བཀོད་ ཆོག་ཐམ་
གྱི་སྐོར་ མཚམས་འཛིན་འབད་བའི་ ཁྲིམས་ ཡང་ན་ སྤྱི་ལུ་གང་རུང་
ལས་ མ་འགལ་བའི་ཤེས་རིག་གཙུག་སྡེ་ཚུ་དང་རྒྱུ་མ་གཅིག་ ལས་འགུལ་གྱི་
གཞི་རྒྱུ་མཐོ་ཆས་དང་ མཐུན་ཆུང་ཚུ་ གླེང་སྤྱད་བཏང་བའི་ གན་འཛིན་བཟོ་
དགོ།
༤༦. ཁྲིམས་ཐོག་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ རྣམ་གཞག་དང་ འབྲི་ཤོག་ལྟར་ ཐོ་བཀོད་
དང་ཆོག་ཐམ་ དེ་ལས་ གནང་བ་གཞན་ཚུ་འོ་ན་ལུ་ དབང་ལུས་ལྡན་པའི་
དབང་འཛིན་ལུ་ ལས་སྡེ་གཙོ་ཅན་བརྒྱུད་དེ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་
བན་དོན་ཚུ་གར་སྤྲུགས་ཏེ་ ཤེས་རིག་སྤྲེལ་ཁང་ཚུ་གིས་ཁྱེད་ལྟུག་གཙུགས་དགོ།
༤༧. དབང་ལུས་ལྡན་པའི་དབང་འཛིན་གྱིས་ རང་ལུ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ཚུགས་ཞིན་མ་
ལས་ འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ ཤེས་རིག་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ལུ་
གཞི་བཙུགས་དང་ ཆ་འཛིག་ ཐོ་བཀོད་ ཆོག་ཐམ་ གནང་བ་གཞན་ཚུ་གོ་ལ་
ནི་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་དེ་གིས་ བཀག་ཆ་ཡོད་པའི་སྐོར་ བན་འཕྲིན་བྱིན་
དགོ།

༤༩. དབང་ལུས་ལྷན་པའི་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་ ཤེས་རིག་གཙུག་
སྡེ་ ཡང་ན་ སློབ་ཚན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱར་མ་གྲོགས་གནད་སྦྱོང་ གསར་
བཟུམ་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ཤེས་ཡོན་ལྷེ་བ་གི་སློབ་རིག་གི་དལ་དབང་དང་ རང་སྦྱོང་།

༤༩. གཞི་བཙུགས་དང་ ཆ་འཛིན་ ཐོ་བཀོད་ ཆོག་ཐམ་གྱི་སྒོར་ མཚམས་འཛིན་
འབད་བའི་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ སྤྲིད་བྱས་ཚུ་ རྒྱུམ་གཅིག་ལས་མ་འགལ་
བར་ གཞུང་དང་ བཀོད་ཚོགས་ ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་གིས་ ལྷ་གཞུང་གི་རང་
དབང་བཟིས་ཏེ་ ཤེས་ཡོན་ལྷེ་བ་ཚུ་གི་སློབ་རིག་གི་དལ་དབང་དང་ རང་སྦྱོང་
ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

༥༠. གོང་འཁོད་གྱི་སྒྱིར་བཏང་ དོན་ཚན་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་
ཁྲིམས་ སྤྲིད་བྱས་ གན་རྒྱ་ཚུ་ལས་ མ་འགལ་བར་ ཤེས་ཡོན་ལྷེ་བ་དང་
ཞབས་རྟེན་སྦྱོང་མི་ཚུ་གིས་ ཐོགས་མེད་གྱི་སྒོ་ལས་ འབད་ཆོག་པ་འདི་

(༡) རང་སེའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ ཡང་ན་ སློབ་ཚོགས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གསར་
འབྱུང་དང་ བཀྲམ་བཙུགས་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ དེ་ལས་ སྦྱོང་
བཅར་བྱིན་ཏེ་ དདུལ་ཕོགས་སྦྱོང་ཆོག་ནི་དང་།

(༢) སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལས་ གླེན་ལེན་ནི་དང་ གཞུང་དང་སྤྱི་ཐོན་
ཁུངས་ཚུ་ལས་ མ་དདུལ་ཚུ་འཛོལ་ཏེ་ རང་གི་འཆར་དདུལ་ ལག་
ལེན་འཐབ་ཆོག་ནི།

- (3) སློབ་རིག་ཚུལ་ལྟར་སློབ་ཚད་ཀྱི་
- (4) ཞིབ་འཇུག་ དེ་ལས་ སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་ཚུ་བསྐྱབ་ཆོག་ཀྱི།
- (5) སློབ་ཕྲུག་གི་མཐུན་ཆོག་ལུ་ གཞི་བཅུག་ལ་འབད་ཆོག་ཀྱི།

47. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འཛུགས་ལུ་སློབ་ཡོད་པའི་ དལ་དབང་དང་ རང་སློབ་གྲུབ་ཀྱིས་ བྱེད་ཆོག་པའི་ རྒྱབ་སྐྱོར་གཞན་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཆེད་དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ དལ་དབང་གཞན་གཅི་ལུ་ཡང་ བཀག་འཛིན་འབད་ནི་མེད།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལུ་གཞི་གསལ་པའི་ཤེས་ཡོན་ལྟེ་བ།

48. ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ གཞི་བཅུག་ལ་འབད་བཅུག་ཆོག་མི་ཡང་།
- (1) ཚུལ་ཁྲིམས་ལུ་གཞི་གསལ་པའི་ ཤེས་ཡོན་ལྟེ་བ་ཚུ་གིས་ ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ སློབ་རིག་ཚུལ་ལྟར་ སློབ་པ་ཅིན་ ཤེས་ཡོན་ལྟེ་བ་དེ་ཚུ་གིས་ ཤེས་ཡོན་ལྟེ་བ་གཞན་ཚུ་དང་ འབྲེལ་མཉམ་གྱི་གནས་ཆེག་དང་ དགོས་མཁོ་ཚུ་ལས་མ་འགལ་བར་ ཚུལ་ཚན་སློབ་མི།
 - (2) འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འཛུགས་ལུ་ རང་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུ་གཞི་གསལ་པའི་ཤེས་ཡོན་ལྟེ་བ་ཚུ་གིས་ ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་ནང་འཁོད་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུ་སློབ་མི།

སྤྱི་ཚད་ངོས་ལེན།

༥༣. ཤེས་ཡོན་ལྗེ་བ་ཚུ་གིས་ ཤེས་རིག་དང་ ཤེས་ཡོན་གྱི་མཐོ་བའི་སྤྱི་ཚད་ རྒྱལ་
སྤྱི་འཐབ་དགོཔ་མ་ཚད་ སྤྱིར་འཇུག་རུང་བའི་ཁྲིམས་ དེ་ལས་ སྤྱི་ལྷན་ཚུ་
དང་འཁྲུལ་ སྤྱི་བ་རིག་གི་ཆོས་ཚན་གར་ཚུད་པའི་ ཕྱིན་གཉིས་གྱི་དོན་སྤྲིན་
ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚད་ངོས་ལེན་ལམ་ལུགས་ གསར་བཙུམ་འབད་དེ་ རྒྱལ་སྤྱི་
འཐབ་དགོ།

ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་མི།

༥༤. ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་གིས་ བཀོད་ཆོགས་གྱིས་ ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པའི་ འབྲི་
ཤོག་དང་ གནས་ཆོག་ལྟར་ ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གན་རྒྱ་ཚུ་
བཟོ་དགོ།
༥༥. ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་མི་གར་གིས་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲུང་ནང་འཁོད་ ལཱ་འགོ་མ་
བཙུགས་པའི་རྒྱུ་ སྤྱིར་འཇུག་རུང་བའི་ གནང་བ་ཚུ་ལེན་དགོ།
༥༦. ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་མི་ཚུ་གིས་ ཏུས་ནམ་རང་ཨིན་རུང་ སྤྱི་ཚད་མཐོ་བའི་ཞབས་
ཏྲུག་ རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་ཡོད་པ་ ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་གིས་ རེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

ལེའུ ༤ པ།
མ་དདུལ་དང་ ཕྱིས་ཁྲ་ ཕྱིས་ཞིབ།

མ་དདུལ།

༥༧. བཀོད་ཚ྆གས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚུ་འོ་དོན་ལུ་ ཟད་འགོ་ཚུ།
- (༡) བཀོད་ཚ྆གས་ལུ་ ཡངས་ཆག་གི་བསྟུ་བླང་དང་ དེ་ཚུ་རྒྱང་མ་གཅིག་
གིས་མ་ཚད་པར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོ་ནང་གསལ་ལྟར་ རང་གི་ ལྷ་
སྟོ་ཚུ་བསྟུ་བས་མི་ལུ་བརྟེན་ ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་དང་ ཤེས་རིག་གོང་
ཁྲེར་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་དོ་གཞན་གང་ཞིག་ལས་ ཐོབ་པའི་
སྒྲ་ཡོན་དང་ བསྟུ་བླང་ སྒྲ་གི་རིགས་གཞན་ཚུ་ལས་ གཏང་དགོ་པ་
དང་།
- (༢) བཀོད་ཚ྆གས་ལུ་ རང་གི་ལས་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རང་གི་ ཟད་འགོ་
ལངས་སྤེལ་བཟོ་མ་ཚུ་གས་ཚུན་ གཞུང་ལས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་འཆར་
དདུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་ གཏང་དགོ།

ཕྱིས་ཁྲ་དང་ཕྱིས་ཞིབ།

༥༨. བཀོད་ཚ྆གས་དང་ ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་ ཤེས་ཡོན་ལྷན་བཅས་ ཞབས་ཏོག་སྟོན་
མི་ཚུ་གི་ ཕྱིས་ཁྲ་གི་རིགས་ ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་
ནུས་གཞག་དང་ འབྲི་ཤོག་ལྟར་ གྲ་སྒྲིག་དང་ རྒྱུན་སྐྱོད་ དེ་ལས་ ཕྱིས་ཞིབ་
འབད་དགོ།

སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་

༥༩. བཀོད་ཚུགས་ཀྱིས་ ཕྱིས་ལོ་རེ་མཐུག་བསྐྱུང་ད་ལུ་ ཉེ་མམ་གི་ཕྱིས་ལོ་རེ་ནང་
འཁོད་ རང་གི་ལས་དོན་ཚུ་དང་ བྱུལ་མམ་གི་ཕྱིས་ལོ་རེ་ནང་འཁོད་
རང་གིས་ འབད་ནི་ཨིན་པའི་ལས་དོན་ཚུ་ ཡོངས་ཚུགས་ འཛོལ་བ་མེད་པར་
ཁ་གསལ་ཚུད་པའི་ ལོ་བསྐྱར་སྒྲུབ་ཅིག་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ནམ་གཞག་དང་
དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ སྤྲོ་སྤྲོག་འབད་དེ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚུགས་ལུ་
ཕུལ་དགོ།
༦༠. ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་གིས་ བཀོད་ཚུགས་ཀྱི་ ཞིབ་ལྷག་གི་དོན་ལུ་ འདས་པའི་
ཟླ་རོ་གསུམ་ཀྱི་ནང་འཁོད་ རང་གི་ལས་དོན་ཚུ་མ་ཆད་ ཤེས་ཡོན་ལྟེ་བ་
དང་ ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་མི་ཚུ་གི་ ལས་དོན་ཚུ་ དེ་ལས་ བྱུལ་མམ་ཀྱི་ཟླ་རོ་
གསུམ་ཀྱི་ནང་འཁོད་ འབད་ནི་ཨིན་པའི་ལས་དོན་ཚུ་ འཛོལ་བ་མེད་པར་
ཡོངས་ཚུགས་ཁ་གསལ་ཚུད་པའི་ ཟླ་རོ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིག་ དུང་ཆེན་ཡིག་
ཚང་ལུ་ ཕུལ་དགོ།

ལེའུ་ ༡ པ། འཁོན་པ་འདུམ་འགྲིགས།

འཁོན་པ་འདུམ་འགྲིགས།

༦༡. བཀོད་ཚུགས་དང་ ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་བར་ན་ གནས་ལུགས་ག་ཅི་བཟུམ་
ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ཨིན་ཅུང་ ཚུད་རྒྱུགས་ ཡང་ན་ ཁམ་འཆམས་པ་ རྒྱུགས་

འཛིང་གང་རུང་ དང་པ་རང་ གན་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ མཛའ་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་
མཐུན་འགྲིགས་བཅོམ་ཉི་ལུ་ བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ།

༤༢. མཐུན་འགྲིགས་གྱི་སྒོ་ལས་ བསལ་མ་ཚུགས་པའི་ རྩོད་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་རང་ལོན་
རུང་ གན་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ མཐའ་མཐུག་ལུ་ རྒྱང་འགྲིགས་འཆམ་ཁ་གཤིས་ཐོག་
ཐག་གཅད་དགོ།

༤༣. རྒྱང་འགྲིགས་འཆམ་ཁའི་གོས་ཚད་འདི་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་འདུན་ཚུ་གིས་ གོས་
ཚད་དང་འབྲིལ་ ཉེས་ཆད་ཐོག་མི་རྩ་པན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ དང་ལེན་འཐབ་
དགོ།

ལེབ་ ༥ པ། སྒྲ་ཚུགས།

བཀོད་ཚུགས་ལུ་ བཅའ་ཡིག་བཅུ་མ་ཞིའི་དབང་ཆད།

༤༤. བཀོད་ཚུགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ བསྐྱབ་ཞིའི་དོན་ལུ་
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ མཐུན་པའི་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་ བཅུ་མ་ཆོག།

༤༥. ལྷག་པར་དུ་ གོང་འཁོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བཏང་དབང་ཆད་ཚུ་ལུ་ གནོད་ཉེན་མེད་པ་སྟེ་
དེ་ལྷགས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་གི་ནང་ཚུད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ཡང་།

(༡) ཤེས་ཡོན་ལྷན་པ་ཚུ་ལུ་གནང་བ་སྤྱོད་ནི་ ཡང་ན།

- (༢) ཤེས་རིག་གོང་ཁྱེར་གོང་འཕེལ་དམ་འཛིན།
- (༣) ཤེས་རིག་གོང་ཁྱེར་འཛིན་སྒྲིང་།
- (༤) གོང་ཁྱེར་གི་ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཡིག།
- (༥) རྩུ་ཆེན་ཡིག་ཆ་དང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུའི་དཔུལ་ཕོགས་དང་གནས་ལུན་སྤྲི་གས་ཁྲིམས་ལས་གཡོག་གི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་ཚུ།
- (༦) བཅའ་ཡིག་བརྩམ་དགོ་པའི་གནད་དོན་གཞན་གང་ཅུང་།

༤༤. བཀོད་ཚོགས་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་མིའི་གལ་ལུ་ཡོད་པའི་འཕུས་མི་ཕྱེད་མང་ཐོག་ལས་ རང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་བརྩམ་དགོ།

གན་རྒྱ་ལས་འགལ་བ།

- ༤༧. གཞུང་གིས་ གན་རྒྱ་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ བཀོད་ཚོགས་གིས་ གན་རྒྱ་འདི་དང་འབྲེལ་ ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་ལུ་ རྒྱ་འཕུས་སྒྲིང་ནི་ཨིན།
- ༤༨. ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་གིས་ གན་རྒྱ་ལས་འགལ་ཤོར་འབྱུང་པ་ཅིན་ བཀོད་ཚོགས་གིས་ གན་རྒྱ་ཆ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་འཕུས་སྒྲིང་ནིའི་འགན་དབང་ཡོད།

ཚུད་བཤེར་ལས་བཀག་ཆ།

༤༩. ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྒོ་ལས་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་
ཚུའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ནི་ལུ་ ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ བཀོད་ཚེད་གས་ཀྱི་འཐུས་མིའམ་
ལས་ཁྲེད་པ་ ཡང་ན་ དེའི་ཁ་བྱུག་ལས་ངོ་ཚབ་འབད་བའི་མི་ངོ་གང་རུང་ལུ་
རང་སེའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁུར་ཚུ་ འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་
རིམ་ ཡང་ན་ ཚུད་བཤེར་གང་རུང་ བཙུན་མི་ཚོགས་རུང་ མི་ངོ་དེ་ཚུ་གིས་
འཐབ་པའི་ངན་ལྟངས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་ ཚུད་བཤེར་ལས་བཀག་ཆ་མེད།

གན་རྒྱ་བསྐྱར་བཅོས།

༥༠. བཀོད་ཚེད་གས་ཀྱིས་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་ དམིགས་དོན་ཚུ་
སྒྲུབ་ཐབས་ལུ་ རང་དང་ ཡངས་ཆག་སྒོལ་མའི་བར་ན་ མོས་མཐུན་གྱི་ཁ་
འཆམ་ཐོག་ གན་རྒྱ་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་ཚུ་ འབད་ཆོག།

འཕྲི་སྒྲོན།

༥༡. ཚོགས་ཁང་རང་སེའི་འཐུས་མི་ ཡོངས་བསྐོས་ལས་ གསུམ་དཔྱ་གཅིག་གིས་
གོས་དོན་ཕུལ་བ་ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་ ཁ་སྒོལ་ ཁྱད་པར་ ཡང་ན་ ཆ་
མེད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འཕྲི་སྒྲོན་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ཚོགས་ཁང་རང་སེའི་
ཕྱིད་མང་ཐོག་ལས་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་སྐབས་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་
ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་མའི་གཤམ་ལུ་ཡོད་པའི་ འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་ གསུམ་
དཔྱ་གཉིས་ལས་ མ་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་ཐོག་ལས་མཛེད་དགོ།

ཆིག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

༡༢. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ རྫོང་ཁ་དང་ དཔྱིན་སྐད་གྱི་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདྲམ་རེ་
འཕྲོན་ཆེ་ རྫོང་ཁའི་ཆིག་དོན་ལུ་ཆ་གནས་བཟུང་དགོ།

ངེས་ཆིག།

༡༣. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་ནང་ སྐབས་ཐོབ་གྱི་མཁོ་གཤམ་དང་བསྐྱུན་དགོས་འབྱུང་ན་མ་
གཏོགས་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་འགྲེལ་གྱི་གོ་བ་ལེན་ནི་འདི་ཡང་།

- (༡) “སློབ་རིག་ཚུལ་ཚན་” ཟེར་མི་འདི་ ལག་ཁྱེར་ ཡང་ན་ གཙུག་
ལག་ཤེས་ཚད་ གཙུག་ལག་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་ཚུ་ སློད་ནི་
ཞིན་རུང་མེན་རུང་ སློབ་རིག་ ཡང་ན་ ལག་གཡོག་གི་རྩ་གཞུང་
ཡང་ན་ ཚུལ་ཚན་ དེ་ལས་ ཚུལ་ཚན་དང་ སློང་བཟར་ ཤེས་རིག་
གཞན་དང་ སློང་ཚན་ལུ་ གཞི་བཞག་པའི་ཤེས་ཡོན་གར་ལུ་གོ།
- (༢) “བཅའ་ཁྲིམས་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་བཅའ་
ཁྲིམས་ ༢༠༡༢ ཅན་མ་ལུ་གོ།
- (༣) “གན་རྒྱ” ཟེར་མི་འདི་ ཤེས་རིག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་བཙུགས་ བཟོ་
སྐྱུན་ ཡང་འཕེལ་ བཀོལ་སློད་ འཛིན་སློང་དང་ རྒྱུན་སློང་འཐབ་
ནི་འདི་ ཡངས་ཆག་གི་གན་རྒྱ་ལུ་གོ།

- (༣) “ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་འཛིན་གྱི་ས་གནས་” ཟེར་མི་འདི་
འབྲུག་གཞི་རྒྱུ་ཚད་འཛིན་ལུ་ ཟུན་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཡངས་ཆགས་ཐོབ་མི་
གིས་ ས་ཁོངས་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་ གཞུང་ལུ་ ལོག་སྟེ་ཕྱིས་སྟོན་
ནི་ཨིན་མ་སྟེ་ གན་རྒྱའི་ནང་ ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་ ཤེས་རིག་
གོང་ཁྲེལ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་༥༠ ལུ་གོ།
- (༤) “བཀོད་ཆོགས་” ཟེར་མི་འདི་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེལ་གྱི་བཀོད་ཆོགས་
ལུ་གོ།
- (༥) “ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོགས་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གཞུང་གི་ ལྷན་
རྒྱས་གཞུང་ཆོགས་ལུ་གོ།
- (༦) “བཀོད་ཁྲབ་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་” ཟེར་མི་འདི་ ཡིག་ཚང་གི་
བཀོད་ཁྲབ་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་གོ།
- (༧) “ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེལ་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེལ་ལུ་
གོ། དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ གཙོ་བོ་རང་
ཤེས་རིག་དང་ ཤེས་ཡོན་གྱི་དོན་ལུ་ མོ་མོ་སྟེ་བརྟན་ཡོད་པའི་ ས་
གནས་ཅིག་ཨིན།
- (༨) “དབང་ལྷན་ལྷན་པའི་དབང་འཛིན་” ཟེར་མི་དེ་ ཤེས་རིག་གོང་
ཁྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ གནང་བ་ཚུ་སྟོན་ནི་ ཡང་ན་ ཟུན་ཞིའི་

དབང་ཚད་དང་ ལག་འགན་ཚུ་ཡོད་པའི་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་སམ་
 ལས་སྡེ་གང་རུང་ ཡང་ན་ ས་གནས་སམ་ ཁྲིམས་མཐུན་དབང་
 འཛིན་གང་རུང་ ཡང་ན་ ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་ཚུ་ ཡང་ན་
 ཁྲིམས་སམ་ སྲིད་བྱུས་གྱི་ནང་གསལ་ལྟར་ བཀོད་སྒྲིག་གམ་
 གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ ཡང་ན་ གཞུང་གི་བདག་སྐྱོང་དམ་འཛིན་ལུ་
 ཚུད་པའི་ དབང་འཛིན་གཞན་གང་རུང་ལུ་གོ།

- (༡༠) “ཡངས་ཆག་གི་འབྲུས་” ཟེར་མི་འདི་ ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་གིས་
 གན་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ བཀོད་ཚུགས་ལུ་ སྦྱོང་དགོ་པའི་ དབུལ་
 བསྐྱམས་གང་རུང་ལུ་གོ།
- (༡༡) “ཡངས་ཆག་ཐོབ་མི་” ཟེར་མི་འདི་ བཀོད་ཚུགས་དང་གཅིག་ཁར་
 གན་རྒྱ་བཟོ་ཡོད་མི་དང་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེར་གྱི་གཞི་བཙུགས་
 དང་ བཟོ་སྐྱུན་ ཡར་འཕེལ་ བཀོད་སྦྱོང་ འཛིན་སྦྱོང་དང་ རྒྱུན་
 སྦྱོང་འཐབ་ནི་འདོན་ལུ་ ཡངས་ཆག་ཐོབ་པའི་ཚོང་སྡེ་ཅིག་ལུ་གོ།
- (༡༢) “ཤེས་རིག་གཙུག་ཕྱེ” ཟེར་མི་འདི་ གྲོ་གསར་ལས་ མཐོ་རིམ་
 ཤེས་ཚད་ཚུན་ ཤེས་རིག་དང་ཤེས་ཡོན་ སྟོན་མི་མ་ཆད་ ཞིབ་
 འཕྲོལ་དང་ དུས་བབ་གི་ཆོས་ཆན་ ཡང་ན་ སྦྱོང་བཟུང་ཚུ་སྟོན་པའི་
 ཕྱི་ནང་གཉིས་གྱི་གཙུག་ཕྱེ་ གང་རུང་ལུ་གོ་ནི་ཡིན་མ་མ་ཆད་ བཀོད་
 ཚུགས་གྱིས་ གོས་འདེབས་ལྟར་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚུགས་གྱིས་

གཏན་འབེབས་འབད་ཡོད་པའི་ སློབ་རིག་ཚུ་ཚན་ དབྱེ་ལག་གཞན་
ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཡིན།

(༡༣) “གཞུང་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་གོ།

(༡༤) “ཤེས་ཡོན་ལྷན་པ་” ཟེར་མི་འདི་ ཤེས་རིག་གཞུག་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཤེས་
རིག་གོང་ཁྲུང་ནང་འཁོད་ སློབ་རིག་ ཡང་ན་ ལག་གཞུག་གི་ཚུ་
ཚན་ ཡང་ན་ ཞིབ་འཚོལ་དང་ གསལ་གཏོད་ ཤེས་རིག་གཞུག་སྡེ་
ཚུ་གིས་ དུས་རྒྱུན་གྱི་གནས་རིམ་ཡན་ལག་གི་ལས་དོན་ཚུ་སྟོན་པའི་
གཞུག་སྡེ་གཞི་བཙུན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་གོ།

(༡༥) “ཁྲིམས་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཡིག་དང་ སྒྲིགས་གཞི་ རྒྱབ་
བསྐྱགས་ཚུ་བཙུག་ཏེ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ རྒྱབ་དབང་ཡོད་པའི་
བཅས་པའི་ཁྲིམས་གར་ལུ་གོ། དེའི་གངས་སུ་ ཁྲིམས་འདུན་གང་
རུང་གི་ བཀའ་བྱུང་ ཡང་ན་ འབྲུག་ཚེད་ བཀའ་ཤོག་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

(༡༦) “རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་རིག་གཞུག་སྡེ་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་ནང་འཁོད་
ཤེས་རིག་གོང་ཁྲུང་གི་ཕྱི་ཁར་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ ཕྱི་ནང་
གཉིས་ཀྱི་ གཞུག་སྡེ་ཚུ་ལུ་གོ།

(༡༧) “གནང་བ་” ཟེར་མི་འདི་གངས་སུ་ དབང་ལུས་ལྷན་པའི་དབང་འཛིན་
གྱིས་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ ཉམས་མེད་ལག་ཁྲུང་

ཆ་འཇོག་ལས་ལེན་གནང་བ་ཐོ་བཀོད་ཐོ་བཅུགས་ཆོག་ཐམ་
དེ་ལས་དེ་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

(༡༤) “མིང་” ཟེར་མི་འདི་རང་བཞིན་ཡང་ན་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མིང་
ཅིག་ལུ་གོ།

(༡༥) “སྤྱང་བྱས་” ཟེར་མི་འདི་གཞུང་གིས་དུས་དང་དུས་སུ་གསར་
བཅུམ་ཡང་ན་བསྐྱར་བཅོ་འཕྲིལ་བྱེད་བསྐྱར་བཅོས་གསལ་
བསྐྱགས་འབད་བའི་སྤྱང་བྱས་དང་ལམ་སྟོན་བཀོད་བྱས་ཚུ་ལུ་གོ།

(༢༠) “ལས་འགུལ་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་” ཟེར་མི་འདི་གན་རྒྱ་དང་འབྲིལ་
ཡངས་ཆག་འཐོབ་མི་གིས་གན་རྒྱའི་ནང་གསལ་ལྟར་ས་ཁོངས་ནང་
འཁོད་བཅོས་སྐྱུན་དང་བཀོལ་སྤྱོད་འཛིན་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་སྐྱོང་
འབབ་དགོ་པའི་མཁོ་ཆས་དང་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ལུ་གོ།

(༢༡) “ལས་འགུལ་གྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་” ཟེར་མི་འདི་གན་རྒྱ་དང་
འབྲིལ་ཡངས་ཆག་འཐོབ་མི་གིས་གན་རྒྱའི་ནང་གསལ་ལྟར་ས་
ཁོངས་ནང་འཁོད་བཅོས་སྐྱུན་དང་བཀོལ་སྤྱོད་འཛིན་སྐྱོང་དང་
རྒྱུན་སྐྱོང་འབབ་དགོ་པའི་གཞི་སྟེན་མཁོ་ཆས་ཚུ་ལུ་
གོ།

- (༢༢) “ལས་འགུལ་གྱི་ལུ” ཟེར་མི་འདི་ ལས་འགུལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་
ལས་འགུལ་གྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ཚུ་ བཟོ་སྐྱབ་དང་ གསར་སྐྱུན་
བཟོ་སྐྱུན་ཚུ་ལུ་གོ།
- (༢༣) “རྩུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་” ཟེར་མི་འདི་ བཀོད་ཚོགས་གྱི་རྩུང་ཆེན་ཡིག་
ཚང་ལུ་གོ།
- (༢༤) “ཞབས་ཏྲོག་སྤྱོད་མི” ཟེར་མི་འདི་ སྤྱོད་གནས་ ཡང་ན་ སྤྱོད་སྤྱོད་
ལས་རིམ་ མགོན་སྤྱོད་ རྒྱུན་སྤྱོད་ སེལ་ཚང་ ཡང་ན་ ཤེས་ཡོན་
ལྷེ་བཙུ་གིས་མ་སྤྱོད་པའི་ ཞབས་ཏྲོག་གཞན་ཚུ་ སྤྱོད་པའི་མི་ངོ་ལུ་
གོ།
- (༢༥) “ས་ཁོངས་” ཟེར་མི་འདི་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེང་ གཞི་བཙུགས་
འབད་ནི་ཨིན་པའི་ ས་ཆ་ལུ་གོ།
- (༢༦) “སློབ་ཕུག་” ཟེར་མི་འདི་ ཤེས་ཡོན་ལྷེ་བཙུ་འེན་ནང་ ཐོ་བཙུགས་
འབད་ཡོད་པའི་ སློབ་ཕུག་ཚུ་ལུ་གོ།
- (༢༧) “རྒྱབ་སྤྱོད་” ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་ལས་ ཤེས་རིག་གོང་ཁྲེང་ལུ་བྱིན་
ནིའི་ ཁལ་གྱི་རིགས་ ཡང་ན་ མཚམས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་
ལེགས་སྤྱོད་འབྲས་ ཡངས་ཆག་ སུབ་ཆག་ ཡང་ན་ རྒྱབ་སྤྱོད་
གཞན་ཚུ་ལུ་ གོ་ནི་ཨིན་ནོ།

སྟོན་ཆོག།

བཀའ་འདྲིན་མངོན་པར་མཐོ་བའི་འབྲུག་གཞུང་གིས།

བདེ་སྐྱིད་ཅ་བ་ཤེས་རིག་ཁོ་ནར་གཟིགས།

དེ་སྔད་མི་མེད་བླ་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ།

ཤེས་རིག་གོ་སྐབས་སྤྱོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།

སྤར་ཡང་ཤེས་རིག་གོང་འཕེལ་དོན་ཕྱིར་དུ།

རིག་པའི་འབྲུང་གནས་གསར་དུ་བཙུགས་མཛད་ཅིང་།

ལྷགས་དང་མཐུན་པར་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་ཕྱིར་དུ།

རིག་པའི་འབྲུང་གནས་བཅའ་ཁྲིམས་གསར་དུ་བསྐྱུན།

དེ་མཐུས་ལྷ་ཡུལ་དབྱེར་མེད་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར།

མ་རིག་མུན་པ་ལྷག་མེད་བཙོམ་བྱེད་ཅིང་།

མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུས་མིང་མེད་ནི་གྱུར་ནས།

འགོ་རྒྱུས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག།