

མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱད་ས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་བྲིམས་༢༠༠༡

	དཀར་ཆག།	ཤོག་གྲངས།
༡	སྒྲིལ་བཞུགས།	༡
༢	ལེའུ་དང་པ། སྤྱི་བཏང་དོན་ཚན།	༢-༦
	དགོས་དོན།	༢
	མིང་གནས་དང་ འགོ་བཙུགས་དུས་ཚོད་ཁྲབ་ཚད།	༢
	ལག་ལེན་ཁྲབ་ཚད།	༢
	ངེས་ཚིག།	༣-༦
༣	ལེའུ་གཉིས་པ། མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱད་ས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ།	༧
	མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་གྲང་	༧
	མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱད་ས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་	༧
༤	ལེའུ་གསུམ་པ། མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱད་ས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ལམ་ལུགས།	༩-༡༡
	སྤྱི་བཏང་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།	༩-༡༠
	གོང་འཕེལ་ལཱ་ཀྱི་གནང་བ་མ་དགོ་པའི་སྐབས་	༡༠
	དུས་ཚོད་ཆ་འཛོག་དང་ གསར་བཅོས་བསྐྱར་གསོ།	༡༡
༥	ལེའུ་བཞི་པ། གནས་སྐྱུལ།	༡༢-༡༣
༦	ལེའུ་ལྔ་པ། ལཱ་འགན་དང་དབང་ཚད།	༡༤-༡༥
	རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱད་ས་ལྷན་ཚོགས།	༡༤-༡༥
	ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་།	༡༦-༡༧
	ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན།	༡༥
༧	ལེའུ་དྲུག་པ། བརྟག་ཞིབ་དང་དམ་འཛིན།	༡༩-༢༢
	གནས་དགོས་པ།	༡༩-༢༠
	འཇུག་ཚོག་པའི་དབང་ཆ།	༢༠-༢༡
	ཉོན་ལ་ཅན་གྱི་གནས་སྐྱད་ས།	༢༡-༢༢

5	ལེབ་བདུན་པ། ཉེས་སྦྱོང་དང་ཉེས་བྱ།	22-24
	ཉེས་སྦྱོང།	22-23
	རྒྱུ་འབྲས་དང་ཉེས་ཁྲིམས།	23-24
	བྱུང་ཁོངས།	24
	ཉེས་སྦྱོང་འབད་མི་ཚུ་གི་བྱུང་བསྐྱེགས།	24
6	ལེབ་བརྒྱད་པ། ལས་འགན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།	26
	ལས་འགན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།	26
10	ལེབ་དགུ་པ། མཚོ་གཏུགས་དང་རྩོད་ཉེགས་བསལ་ཐབས།	26-28
	རོ་ཚབ་ལས་ཁྲུངས་ཚུ་གི་བར་ན་ནང་འགྲིགས།	26
	རྩོད་ཉེགས་བསལ་ཐབས།	26-28
11	ལེབ་བརྒྱུ་པ། ལྷ་ཚོགས་དོན་ཚན།	28-31
	བྱུང་བསྐྱེགས།	28
	འཁྲི་འགན་དང་ཟད་འགྲོ།	28
	བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་བསྐྱར་བཅོས།	28-31
	གོ་དོན་ལེན་ཐངས།	31

སྒྲིག་བཞིན།

སྒྲིག་ཚོག་གི་དུས་རབས་ལས་ འབྲུག་གི་མི་མེར་ཚུ་གི་རང་བཞིན་འཛོན་ཁྲུངས་དང་ རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་རྒྱན་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཀྱི་སློལ་ས་སྦྱོང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་དབང་འཇིག་མེད་མེད་གོ་དབང་རྒྱུག་མཚོག་གི་ཞབས་ལས་ གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་རྒྱབ་ད་ལུ་ ལྷན་ལས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཛོན་ཁྲུངས་ཚུ་ མེད་པ་མ་བཏང་བར་འབད་ནི་ལུ་བརྩོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཟབ་མོ་ ཡང་ལས་ཡང་དུ་གནང་སྟེ་ཡོད། དེ་ལྷ་བྱ་ལུགས་རིག་བཀའ་བའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་སྲིད་བྱས་དང་འབངས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ལུ་ མཚོང་སྐང་གི་རྩིས་ཁྲུངས་ཆེ་བ་ལས་བརྟེན་ད་རེས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ ལུན་ལུ་ཚོགས་པ་འབད་ཡོད་མི་འདི་གནད་དོན་འདི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ དམ་འཛིན་མེད་པའི་ཐོག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དཀའ་ངལ་སྤོམ་འབྱུང་ནི་ཨིནམ་ཤེས་
རྟོགས་གྱི་ཐོག་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཅེ་གིང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པར་གནས་ཏེ་
ཡོད་པའི་ཁར་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གངས་རི་ཚུ་གིས་བསྐྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་འུ་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་
དམིགས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་ཞབས་ལས་ཡང་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ གལ་གནད་
ཚེ་བའི་སྲིད་བྱུས་འབད་ཆ་འཛོག་མཛད་དེ་ཡོད།

སྤོན་སྤོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་དང་ཕམ་ཚུ་གིས་ མི་ཚོས་གཙང་མའི་སྤོམ་ལས་དང་ སྤོད་བཅུད་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་མཛད་
བཤུལ་ཚུ་གོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་
དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་སྡེ་ དེས་གཏན་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཆ་འཛོག་
མཛད་པ་ཨིན།

མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས།

༢༠༠༠།

ལེའུ་དང་པ།

སྤྱིར་བཏང་དོན་ཚན།

དགོས་དོན།

༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ འཆར་གཞིའི་ཐབས་ལམ་དང་ལས་རིམ་ ལས་འགུལ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་
མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ གནོད་སྦྱོན་ག་དེ་སྡེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་གི་ བརྟག་ཞིབ་བྱ་བའི་གནད་སྤོད་
ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ དེ་ལུ་གནོད་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ལུ་ཚུ་མར་ཕབ་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྲིད་
བྱུས་དང་ཐབས་ཤེས་ཚུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལས་བརྟན་པའི་ཁེ་
ཕན་ཚུ་ ཡར་འབྲས་བཟོ་ནི་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཨིན།

མིང་གནས་དང་ འགོ་བཙུགས་དུས་ཚོད་ལྷབ་ཚད།

- ༢) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་མིང་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ བརྟག་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་སྟེན་ནི་
ཨིན།
- ༣) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནམ་ལོ་ལྷགས་འབྲུག་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༣ ལས་འགོ་བཙུགས་ལག་ལེན་འཐབ་
ནི་ཨིན།
- ༤) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁྱོན་ཡོངས་ལུ་ལྷབ་ཨིན།

མང་ཉུང་དང་ སྐར་སྐར་ བརྒྱ་དཔྱེའི་ཚད་གཞི་ཚུ་ལས་འགལ་མ་ཚོག་པའི་ཚད་བཟུང་གཏན་
འཁེལ་བཀོད་ཡོད་མི་ལུ་གོ།

༦.༩ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ ཟེར་མི་འདི་ འགོ་བ་མིའི་མི་སྡེ་དང་ འཚོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་
རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལ་སོགས་པ་གིས་གཙོས་པའི་ སྲོག་ཅན་དང་སྲོག་མེད་ཀྱི་བར་ན་
ཕན་ཚུན་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་གནས་ཚུགས་པའི་ སྡོད་བཅུད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཅིག་ལུ་གོ།

༦.༡༠ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ ཟེར་མི་འདི་ ལས་འགལ་གྱི་ལུ་ཚུ་མཐའ་འཁོར་
གནས་སྐྱངས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ལས་དང་ དུན་བརྟན་གྱི་ཐོག་ལས་ངེས་གཏན་འབད་
ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབད་དགོ་པའི་
བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ག་ར་ཚུད་པ་ཨིན།

༦.༡༡ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་ ཟེར་མི་འདི་ ལས་འགལ་ཅིག་ལུ་འབད་
ཚོག་པའི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་དོན་ལྟར་གྱི་མོས་ཚེད་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་དང་ ཡངན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ཅིག་གིས་ ལས་
འགལ་འདི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ལས་དང་ དུན་བརྟན་གྱི་ཐོག་
ལུ་འབད་དགོ་པའི་ཁ་ཚོག་ཚུད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་གནང་མི་འདི་ལུ་གོ།

༦-༡༢ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ ཟེར་མི་འདི་ ལས་འགལ་ཅིག་གི་
བཟོ་བཀོད་དང་བཟོ་བསྐྱུན་ ལག་ལེན་དང་ལུ་མཇུག་བསྟུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་
སྐྱངས་དང་འཕྲོག་བསྟེན་ ཉེན་སྲུང་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ ཁ་གསལ་གྱི་ཁ་ཚོག་འཁོད་ཡོད་པའི་
འཆར་གཞི་ཅིག་ལུ་གོ།

༦.༡༣ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཁ་ཚོག་ ཟེར་མི་འདི་ ལས་འགལ་འདི་གིས་གནས་དགོ་པའི་
ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་དང་ ཡངན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་གནང་ཡོད་པའི་ མཐའ་
འཁོར་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ ཉོགས་མེད་གནང་བའི་ནང་འཁོད་ཡོད་མི་གི་ཁ་ཚོག་ཚུ་དང་
ཡངན་ གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བའི་ནང་ལུ་ལུ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་
གོ།

༦.༡༤ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལས་འགལ་ ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འགོ་བཅུགས་ཆ་འཛོག་མ་
འབད་བའི་སྡེ་ལས་ གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་ཐོབ་ཡོད་པ་ ཡངན་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་
འགོ་བཅུགས་ཡོད་པའི་ལས་འགལ་ཅིག་ལུ་གོ།

༦.༡༥ **གནང་བ་འཆང་མི་** ཟེར་མི་འདི་ ལེའུ་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མཐའ་འཁོར་གནས་
སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་ཐོབ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་གོ།

༦.༡༦ **རྒྱལ་ཁབ་** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གོ།

༦.༡༧ **བཟུ་ཞིབ་** ཟེར་མི་འདི་ གོ་རིམ་ཚུལ་མཐུན་དང་དམིགས་དོན་ མང་ཉུང་ཚད་འཇལ་དང་
བཟུ་རྒྱུ་ལས་འགུལ་གྱི་སྟན་ལུ་ལས་རིམ་ལུ་གོ།

༦.༡༨ **མི་** ཟེར་མི་འདི་ འགྲོ་བ་མི་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཆ་འཇོག་འབད་ཡོད་པའི་རོ་
བོ་ཅིག་ ཡངན་ རོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་གང་རུང་ལུ་གོ།

༦.༡༩ **འཆར་གཞི་** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གཞུང་གི་སྲིད་དོན་གོས་ཚད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་དམིགས་
བསལ་གྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་ ཏུས་ཡུན་གཏན་འཁེལ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་བཟོ་
ཡོད་པའི་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ ལས་རིམ་ཆ་ཚང་ཅིག་ལུ་གོ།

༦.༢༠ **ལས་རིམ་** ཟེར་མི་འདི་ འཆར་གཞི་ཅིག་གི་དམིགས་དོན་ཅིག་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་
གཞུང་གི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལུ་ ཆ་ཚང་ཅིག་ལུ་གོ།

༦.༢༡ **ལས་འགུལ་** ཟེར་མི་འདི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ བན་གཞོད་ཀྱི་མངོན་གསལ་ཆེ་
རྒྱུ་ཉོ་ཡོད་པའི་ ལུ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་གོ།

༦.༢༢ **རྒྱལ་གཞུང་** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་གཞུང་ལུ་གོ།

༦.༢༣ **ཕྱི་སེལ་** ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་བཅའ་
ཁྲིམས་འདིའི་ལེའུ་ཟླ་ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལས་འགུལ་ཅིག་ལུ་མཐའ་འཁོར་གནས་
སྤངས་ཀྱི་བཟུ་ཞིབ་འབད་ལུགས་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་འབད་ནི་ཨིན་ན་ དེ་ཚུ་ཐག་བཅད་འབད་ནི་ལུ་
གོ།

༦.༢༤ **ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་** ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཡིག་ཚང་ ཡངན་ རྒྱལ་གཞུང་ལས་ དེའི་ཚབ་མ་ཨིན་མ་འབད་གོས་ཐག་བཅད་དེ་བཅུགས་
གནང་མི་དེ་ལུ་གོ།

༦.༢༥ **མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་བཟུ་ཞིབ་ཐབས་ལམ་** ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་གོས་
འཆར་འབད་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་ ཡངན་ ལས་རིམ་ཅིག་ལས་བརྟན་
མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་གཞོད་སྟོན་ག་དེ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་ན་གི་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་
དོན་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་ གོ་རིམ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ལས་ལུགས་ཅིག་ལུ་གོ།

ལེབ་གཉིས་པ།

མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ།

མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚ་གྲང་།

༧) རྒྱལ་གཞུང་གིས་ སྲིད་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་ ཡངན་ ལས་རམ་གང་རུང་བཙུམས་པའི་སྐབས་དང་
བསྐྱར་གསོ་བསྐྱར་བཅོས་དང་ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་ བྱིམས་དོན་༣.༢.༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་
བཟོ་གནང་བའི་བྱིམས་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཚ་གྲང་རྩིལ་པོར་
ཐུགས་ལུ་ངེས་ཏེ་མཛད་དགོ།

མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ།

- ༨) མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་མེད་པར་ བོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་ ག་ནི་ཡང་
སྲོད་མི་ཚོགས།
- ༩) བོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་མ་དགོ་པའི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ལས་འགུལ་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ ལས་འགུལ་དེ་
ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་ཐོབ་ཞིན་ལས་མ་
གཏོགས་ འགོ་བཙུགས་མི་ཚོགས།
- ༡༠) མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་དེ་ནང་ལུ་ ལས་འགུལ་དེ་གིས་གནས་དགོ་པའི་
མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཁ་ཚོག་འཁོད་དགོ། གལ་སྲིད་ བོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་ལུ་དགོ་པ་
ཅིན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་དེ་ཡང་ ཐུགས་ཏེ་སྲོད་དགོ་པ་མ་ཚད་
མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་དེ་ དེ་ནང་ཚང་དགོ་པའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཡིན་མ་
འབད་ ཆ་འཛོག་འབད་དགོ།

ལེབ་གསུམ་པ།

མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ལམ་ལུགས།

མྱུར་བཏང་བུ་བའི་གནད་སྲོད།

༡༡) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་དགོ་པའི་ ལས་འགུལ་ཅིག་འགོ་བཙུགས་ནི་ཡིན་
པ་ཅིན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་ཕུལ་མི་གི་ལཱ་ཚོག་དེ་ནང་ ལས་འགུལ་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མཐའ་
འཁོར་གནས་སྐངས་ལུ་ཕན་གོད་གང་ཡོད་ཀྱི་ འབྲེལ་བཤད་ཅིག་ཡང་བཀོད་དགོ།

- ༡༢) ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གིས་ ལས་འགུལ་དེ་གི་སྐོར་ལས་འཁོད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ བཅའ་
 ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལས་འགུལ་ཕྱི་སེལ་དང་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ བརྟག་
 ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཆ་མཉམ་ཁ་ཚང་ཡོད་པ་ཅིན་ ཞུ་ཚིག་དེ་ངོས་ལེན་འབད་ཚོག།
- ༡༣) ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་ ཁྲིམས་དོན་༣༣.༡ པའི་ནང་གསལ་ལ་ཐོ་འཁོད་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་
 ཚུ་མིན་པའི་ ལས་འགུལ་གཞན་ཀྱི་ཞུ་ཚིག་དང་ འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཚུ་ཕྱི་སེལ་རྒྱུ་ལེན་གི་དོན་ལུ་
 ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ནང་གཏང་དགོ།
- ༡༤) ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཞུ་ཚིག་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ ལས་འགུལ་དེ་ལས་བརྟེན་
 པའི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཕན་གོད་ཚུ་ག་ར་ ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་པའི་གྲོས་ཐག་ཚུ་
 པ་ཅིན་ ལས་འགུལ་དེ་ཕྱི་སེལ་རྒྱུ་དགོ།
- ༡༥) གལ་སྲིད་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཞུ་ཚིག་ནང་འཁོད་ཡོད་མི་གི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
 ལས་འགུལ་དེ་གིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ ཕན་གོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་འབད་མ་
 ཚུགས་པ་ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་ལུ་ཡོད་མི་དེ་ནང་ལས་འགུལ་དེ་གི་ཁྲིམས་དོན་༡༥ པའི་ནང་
 གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་ཁ་ཚིག་ཚུ་ འགྲུབ་ནི་གི་དོན་ཚུ་མ་ཚང་པ་ཅིན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་
 གིས་ཞུ་ཚིག་ལུ་མེ་དེ་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཁ་ཚིག་གི་གནད་དོན་ཚུ་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ཡིག་ཆས་ཚུ་བཟོ་བཅུག་དགོ།
- ༡༦) ཞུ་ཚིག་ལུ་མེ་དེ་གིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ཡིག་ཆས་ཚུ་ ཚད་ལྡན་དབང་
 འཛིན་དེ་ལུ་མ་ལུ་བའི་སྤོན་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མེ་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་བསྐྱར་འབད་དེ་ གྲོས་
 བསྐྱར་འབད་དགོ།
- ༡༧) ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ཡིག་ཆས་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཚང་མ་
 འབད་ཡོད་པའི་ཐག་ཚུ་དང་པ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ལུ་དགོ།
- ༡༨) ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ངེས་ཤེས་འདོངས་པ་ཅིན་ མཐའ་འཁོར་
 གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་གནང་ཚོགས།
- ༡༨.༡ ལས་འགུལ་དེ་ལས་བརྟེན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་འབྲུང་སྲིད་པའི་ཕན་གོད་ཚུ་
 སྤོན་ལས་ཤེས་རྟོགས་འབད་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ ངོས་ལེན་འབད་བརྟེན་ཡོད་པ།
- ༡༨.༢ ཞུ་ཚིག་ལུ་མེ་དེ་གིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚིག་ཚུ་
 ལག་ལེན་འབད་ཚུགས་པའི་སྤོགས་གྲུབ་ཡོད་པ།

༡༥.༣ ལས་འགུལ་དེ་རང་གིས་ ཡངན་ ལས་རིམ་དང་ལུ་གཞན་དང་འབྲེལ་ཚོག་ལས་འགུལ་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་དང་ རང་བཞིན་དང་སྤར་གྱི་ལམ་སྲོལ་ཉེམས་སྤྱང་ལུ་ཕན་
ཚོགས་ཡོད་པ།

༡༥.༤ འབྲེལ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བརྟུབ་པའི་ དང་ལེན་འབད་ཡོད་པ།

༡༥.༥ ལས་འགུལ་དེ་ འགུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཁས་ཚངས་ཚུ་དང་
མཐུན་མ་འབད་ཡོད་པ།

གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་མ་དགོ་པའི་སྐབས་ལུ།

༡༩) རོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་གང་རུང་ཅིག་གིས་ གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་མ་དགོ་པའི་ལས་འགུལ་ཅིག་
ལག་ལེན་འཐབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉེགས་
མེད་གནང་བའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཅིག་སྤུལ་དགོ། ལྷན་ཚོགས་དེ་ནང་ ལས་འགུལ་དེ་ལས་བརྟེན་ཉེ་
མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ཕན་གོང་གང་ཡོད་ཀྱི་ འབྲེལ་བཤད་ཅིག་ཡང་བཀོད་དགོ།

༢༠) ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ ལས་འགུལ་དེ་ལས་བརྟེན་
པའི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཕན་གོང་ཚུ་ག་ར་ རོ་ཚབ་འཛིན་འབད་ཚུགས་པའི་ཐག་ཚེད་པ་མ་
ཚད་ ཁྲིམས་དོན་༡༥ པའི་ཁ་ཚིག་དང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་དེས་ཤེས་འདོད་པ་ཅིན་ ལས་འགུལ་ལྱི་
སེལ་རྒྱུ་ཞེན་མ་ལས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བ་གནང་ཚོག།

༢༡) གལ་སྲིད་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ནང་འཁོད་ཡོད་མི་གི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
ལས་འགུལ་དེ་གིས་ ཁྲིམས་དོན་༡༥ པའི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ཁ་ཚིག་གི་གནང་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་དེས་ཤེས་འདོད་པ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་མི་དེ་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལས་ གནང་
བ་ཚོབ་ཡོད་པའི་ཁ་ཚིག་གི་གནང་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་བརྟུག་ཞེབ་
ཡིག་ཆས་ཚུ་བཟོ་བརྟུག་དགོ།

༢༢) མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་བརྟུག་ཞེབ་ཡིག་ཆས་ཚུ་མ་སྤུལ་བའི་རྒྱུ་ལས་ རོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་དེ་
གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་དང་ ལས་ཁུངས་ཚུ་ལུ་བརྟུག་འབད་དེ་གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ།

དུས་ཚོད་ཆ་འཛིན་དང་ བཟོ་བཅོས་ བསྐྱར་གསོ།

༢༣) མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བ་འདི་ནང་ལུ་ དུས་ཡུན་སྤུང་སུ་འབད་འཁོད་ཡོད་ན་
མ་གཏོགས་ དེ་མེན་གནང་བ་དེ་ ལོ་ངོ་༥ འི་ནང་འཁོད་ བསྐྱར་ཞེབ་དང་བསྐྱར་བཅོས་ བསྐྱར་གསོ་
འབད་ཚོག།

- 23) ཉེགས་མེད་ཀྱི་གནང་བ་འཆང་མེ་དེ་གིས་ ལས་འགུལ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ལུ་ བན་གནོད་འབྱུང་གིད་པའི་ བསྐྱར་བཅོས་ཤེ་འབད་དགོཔ་འཐོན་ཚེ་ བསྐྱར་བཅོས་མ་འབད་བའི་སྐྱོད་ལས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་དང་ ཡངན་ གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་མ་དགོཔ་པའི་ལས་འགུལ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ བན་བསྐྱུལ་ཞུ་དགོ། དེ་ལས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚོག་ཚུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟོ་བཅོས་འབད་དགོ།
- 24) བྱིས་པ་དོན་23 དང་24 པའི་ནང་གསལ་ ག་དེ་འབད་རང་འཁོད་ཡོད་རུང་ ག་ཤམ་གསལ་གནས་སྐབས་ཚུ་ཐོན་མ་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚོག་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་ང་བཟོ་བཅོས་འབད་ཚོག་
 - 24.1 ལས་འགུལ་ཅིག་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བ་གནང་སྐབས་ ཤེས་རྟོགས་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་པའི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་བ།
 - 24.2 ལེགས་བཅོས་དང་གཙང་སྦྱ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་རིག་ཐོན་ཡོད་པ་ ཡངན།
 - 24.3 ལས་འགུལ་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱིས་པ་ལཱ་གསལ་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ།

ལེའུ་བཞི་པ།
གནས་ཚུལ།

- 26) ལུ་ཚོག་ཕུལ་མེ་དེ་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པ་ ཡངན་ ཁོ་གིས་ཐོབ་ཐབས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ ལྷན་ཚོག་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་བྱིས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལྷན་ཀྱི་ ལུ་འགན་ཚུ་འགྲུབ་ནི་ལུ་དགོཔ་འབད་ཐག་ཚོད་པ་ཅིན་ ལུ་ཚོག་ཕུལ་མེ་དེ་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚུ་ཕུལ་དགོ།
- 27) རོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་གང་རུང་ནང་ བཅའ་བྱིས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ནི་ལུ་ མཁོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལུ་ཚོག་ཕུལ་མེ་དེ་གིས་ལུ་བ་འབད་སྐབས་ རོས་འབབ་ཡོད་པའི་དུས་ཡུན་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ རྒྱན་ཐབས་འབད་དགོ།
- 28) མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ ཉེགས་མེད་གནང་བ་གནང་ནིའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་མཛད་ཚར་ཕ་ད་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་ གྲོས་ཚོད་དེའི་སྐོར་ལས་ མི་དམངས་ལུ་

གསལ་བསྐྱེད་ལམ་ལུ་འབད་དགོཔ་དང་ དེ་ཁར་གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ཡང་ རྒྱན་ཐབས་འབད་
དགོེ།

༢༥.༡ ལས་འགུལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ཅིག།

༢༥.༢ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཁ་ཚིག།

༢༥.༣ ལས་འགུལ་ལས་བརྟེན་པའི་གནོད་ཉེན་ཚུ་བཀག་ཐབས་ ཡངན་ མར་ཕབ་རྒྱབ་ཐབས་དང་
ཕན་པ་ཚུ་ ཡར་འཕེལ་བཏང་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་གི་འབྲེལ་བཤད་ཅིག།

༢༥.༤ གྲོས་ཚོད་དེ་གི་གཞི་བཞག་སའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དང་ ཆ་འཛོག་འབད་དགོཔའི་གནད་དོན་
དེ་ཁར་ དབང་འཛོན་གཞན་དང་ འབྲེལ་ཡོད་མི་གཞན་གྱིས་ལུ་བའི་བསམ་འཆར་དང་
ཉེགས་འཛོན་བཀོད་མི་ཚུ་ལུ་ངོས་ལེན་འབད་ཡོདཔ་དང་ ཡངན་ མ་འབད་བའི་གནད་དོན་
གྱི་གཞི་ཚུ་དང་།

༢༥.༥ ནང་གསེས་ཁྲིམས་དོན་༢༥.༡ ལས་༢༥.༤ ཚུན་གྱི་དགོངས་དོན་གནས་ཚུལ་ཚུ་གོ་བ་གང་
འཇམ་གྱི་བརྟུན་དོན་ཅིག།

༢༥) མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆས་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་
ཆང་ ཡངན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛོན་ཡིག་ཆང་གི་ བརྗེད་ཐོ་ནང་བཅུགས་བཞག་དགོཔ་མ་ཚད་ དེ་ཚུ་
མི་སེར་ལུ་དགོཔའི་ལུ་བ་རེ་འཛོན་མ་ད་ གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་ རྒྱན་
ཐབས་འབད་དགོ།

༢༦) དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ བཀམ་སྤེལ་འབད་བ་ཅིན་ ཁོ་གི་ཚོང་འབྲེལ་དང་བཟོ་གྲུའི་མཐའ་
དོན་ལུ་ གནོད་སྐྱོན་སྐྱེམ་འབྱུང་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལུ་ཚོག་ལུ་མི་ ཡངན་ གནང་བ་འཆང་
མི་དེ་གིས་ གསང་བ་འབད་དེ་བཞག་དགོཔ་འབད་ལུ་ཚོག།

༢༧) གནས་ཚུལ་གང་རུང་ཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ ཆ་འཛོག་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་
དོན་ལག་ལེན་ལྟར་དུ་ ཚོང་འབྲེལ་དང་བཟོ་གྲུའི་གསང་བུ་ རྫོང་རིག་གི་རྒྱ་དངོས་ མི་མང་གི་མཐའ་
དོན་ལུ་སྤོང་གྱི་དོན་ལུ་ གསང་བ་འབད་བཞག་དགོཔ་འབད་ཐག་ཚོད་པ་ཅིན་ རོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་
གང་རུང་ཅིག་གིས་མ་ལྷོན་པར་བཞག་ཐག་ཚོག།

ལེའུ་ལྗེ་པ།
ལུ་འགན་དང་དབང་ཚད།

ཚུལ་ཡོང་མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ལྷན་ཚོགས།

༣༢) ཚུལ་ཡོངས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་དགོཔམ།

༣༢.༡ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་ཚུ་ བཟུ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ལམ་
སྟོན་བྱིན་ནི་ བཅའ་ཁའི་མས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ ལག་ལེན་ཇེས་གཏན་འཐབ་བཅུག་ནི།

༣༢.༢ ཚུལ་གཞུང་གི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་བརྟུན་ཞིབ་ཐབས་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ སྲིད་
བྱུས་དང་འཆར་གཞི་ལས་རིམ་ཚུ་དང་བརྟུན་དགོ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གསར་བཙུག་འབད་ནི།

༣༢.༣ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་ཚུ་གིས་ དུས་ཡུན་ག་དེམ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་
དགོངས་དོན་ལུ་གནས་དགོ་པ་ཨིན་ན་གི་ ཁྲིམས་ལུགས་གསར་བཙུག་འབད་ནི།

༣༢.༤ མི་དམངས་ལུ་གནས་ཚུལ་བྱིན་ནི་དང་ གྲོས་བསྟུན་ ནང་འགྲིགས་ མཐོ་གཏུགས་ ཁྲིམས་
དོན་༤༥ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གནས་སྐངས་ཚུ་ དབང་འཛིན་ཁག་
ལུ་གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་མི་ཚུ་ལུ་ དགའ་ཚོར་གྱི་གསོལ་རས་བྱིན་ནི་ཚུ་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་
ལམ་སྟོན་ཚུ་ གསར་བཙུག་འབད་ནི།

༣༢-༥ ཁྲིམས་གཞུང་གཞན་ཚུ་ནང་ལུ་ གྲོས་ཐག་ཚོད་ལུགས་དང་ ལུ་ཏུགས་འབད་ནིའི་ལམ་
ལུགས་ཚུ་འཁོད་དེ་མེད་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་གསར་བཙུག་འབད་ནི།

༣༢.༦ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་
ཐོབ་ཡོད་པའི་ ལས་འགུལ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ལུ་གཞོན་སྟོན་བྱུང་
ཡོད་ཚེ་ དེའི་དོན་ལུ་བདག་སྲོང་གི་ཉེས་ཁྲིམས་དང་ཉེས་ཆད་ སྐད་འཇུག་སྲོད་དགོ་པ་ཚུ་
བཀའ་ཐངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གསར་བཙུག་འབད་ནི།

༣༢.༧ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལས་འགུལ་བའི་ཉེས་སྲོད་ཚུ་ ཁྲིམས་གཏུགས་འབད་དོན་
ལུ་ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་ལུ་ལུ་གཏུགས་འབད་ནི།

༣༣) ཚུལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་ཚོགས།

༣༣.༡ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་སྟེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་
བ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་འགུལ་ཚུ་གི་ཐོ་ཅིག་བཟོ་ནི།

༣༣.༢ ཕྱིར་འཐོན་བཅོག་རྒྱས་དམ་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚད་བཟུང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་བཏོན་ནི།

༣༣.༣ དགོས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་ཚད་ བཀའ་ཐངས་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གནས་
སྤངས་ལྷན་ཚོགས་ཁ་བྱུག་ལས་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ བསྐྱར་བཅོམ་འབད་ནི།

༣༣.༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་འཁོད་གནད་དོན་ཚུ་གི་ ཚེད་ཉོགས་རེ་འཛོན་སྐབས་ དེ་ཚུ་སྤྱོད་
གསལ་མཛད་དེ་གྲོས་ཚེད་གནང་ནི།

ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་།

༣༤) ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་འབད་དགོཔམམམ་

༣༤.༡ རེབ་ལུ་ལྷན་ཚོགས་ཚུ་གི་ སྤྱི་འཐུན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་
མེད་གནང་བ་སྤོད་དགོཔ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གྲོས་ཐག་བཅད་ནི།

༣༤.༢ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚིག་ཚུ་ལུ་ གནས་ག་མི་གནས་ཀྱི་
བཟུ་ཞིབ་དང་དམ་འཛིན་འབད་ནི།

༣༤.༣ ལས་འགུལ་ཅིག་གིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚིག་གང་
རུང་ལས་འགུལ་བ་ ཡངན་ ཁྲིམས་དོན་༤༠ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཉེན་ཁ་འབྱུང་སྲིད་
པའི་ ལས་འགུལ་གྱི་ལཱ་གང་རུང་འཛོན་ཚེ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་བརྟེན་བསྐྱུལ་འབད་ནི།

༣༤.༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་
འཁོར་གནས་སྤངས་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ལོ་བསྐྱར་སྤྱོད་ཞུ་འབད་ནི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་
བསྐྱར་བཅོམ་རེ་འབད་དགོཔ་འཛོན་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་འགྲོས་འཆར་ལྷན་ལུ་

༣༥) ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྐྱུན་གྱི་ཐོག་ལས་
གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་ གསར་བཏོན་འབད་
དགོཔམམམ་

༣༥.༡ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་བརྟུན་ཞིབ་དང་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ མཐའ་འཁོར་གནས་
སྤངས་ཀྱི་བརྟུན་ཞིབ་ཡིག་ཆས་གཞན་ཚུ་གི་ ཁ་ཚིག་གི་གནད་དོན།

༣༥.༢ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་དང་ ཡངན་ གོང་འཕེལ་ལཱ་གི་གནང་བ་
ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ནང་འཁོད་དགོཔ་པའི་གནས་ཚུལ།

༣༥.༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ཐད་འགྲོའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ཡོན་གྱི་ལཱ་ཐོ།

༣༥.༤ བཟུ་ཞིབ་དང་ དམ་འཛིན་ལུ་གནས་དགོཔ་པའི་སྐོར།

3.4.4 ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུ་ ཞི་ཐབས་ཀྱི་གདོང་ལེན་འབད་ནི་འོང་།

3.4.5 བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་ ལག་ལེན་དང་ ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཀྱི་སྟན་ལུ།

3.4.6 བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་མཁོ་བའི་ གནད་དོན་གཞན་གང་རུང་གི་
སྐོར།

3.5) ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་19 ལས་22 ཚུན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལས་འགུལ་ལུ་
མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་གནང་མ་དུ་ ཁྲིམས་དོན་29 པའི་ནང་གལ་ལྟར་
གྱི་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་ཡོད་པའི་ དབང་ཚད་དང་ལུ་འགན་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ཡོད་པ་
ཨིན།

3.6) ལྷ་ཡིག་ལུ་མེ་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ཅིག་ཨིན་པ་
ཅིན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་གནང་མེ་འདི་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་ ལྷན་
ཚོགས་ཡིག་ཚང་ཨིན་མ་མཚན་ ཁྲིམས་དོན་36 པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ དབང་ཚད་དང་ལུ་
འགན་ཚུ་ཡང་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་དེ་ལུ་ཡོད།

3.7) ལས་འགུལ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་དང་ཁ་ཚིག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་
བྱུང་ཅིག་གི་བསྐབས་སྟོན་ཅིན་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་
བརྟག་ཞིབ་བསྐབས་སྟོན་བཀོད་ཚོགས་ཅིག་ བསྐོར་བཞག་འབད་ཚོག།

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན།

3.8) ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་འབད་དགོ་པེ།

3.8.1 གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་དང་གཅིག་ཁར་སྐྱགས་ཉེ་ འཕེལ་ཡོད་ལམ་ལུགས་འགྲོ་བའི་ཀྱི་
གནད་དོན་གང་རུང་དང་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ཚིག་ཚུ་བཙུགས་ནི།

3.8.2 གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་མ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལས་ ཁྲིམས་དོན་32.3 པའི་དགོངས་དོན་
ལྟར་བཟོ་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་ལམ་སྟོན་གང་རུང་དང་འབྲེལ་ འཕེལ་ཡོད་མེ་དང་
ལས་སྡུམ་དང་གཅིག་ཁར་ རེས་གཏན་གྱི་གྲོས་བསྟུན་མཐའ་ལྷན་འབད་བཙུག་ནི།

3.8.3 གོང་འཕེལ་ལུ་གི་གནང་བ་དང་སྐྱགས་ཉེ་གནང་ཡོད་པའི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁ་
ཚིག་ཚུ་ བཟུ་ཞིབ་དང་དམ་འཛིན་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་བཙུག་ནི་དང་མཐའ་འཁོར་གནས་

སྒངས་ལུ་གནོད་སྐྱོན་བཀའ་བའི་ ཉེས་བྱ་དང་རྒྱུ་འབྲས་སྤོང་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་གནང་
ནི།

༢༩.༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ལག་ལེན་དང་བཟུ་ཞིབ་ཀྱི་སྐོར་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ ལོ་བསྟར་
བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤུལ་ནི།

༢༩.༥ རྩན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་དང་སྲོམ་བསྟུན་ཐོག་ལས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྒངས་དང་འཕྲོད་
བསྟེན་ཉེན་སྲུང་གི་ཚད་གཞི་ ལམ་ལུགས་ཐོག་ཤོས་ཀྱི་གནད་དོན་ བཀོད་རྒྱ་ཞུ་ཚོག་འཐི་
ཤོག་ལམ་སྤོང་བཅས་ཀྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལག་ལེན་འབྲེལ་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་ ཡིག་ཚང་དང་
གནས་ཚུལ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གསར་བཙུག་འབད་ནི།

ལེའུ་བྱུག་པ།
བཟུ་ཞིབ་དང་དམ་འཛིན།

གནས་དགོ་པ།

- ༤༠) རྩན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལས་ ལས་འགུལ་ཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྒངས་ཀྱི་ཁ་ཚོག་
ལུ་མ་གནས་པ་དང་ ཡངན་ ལས་འགུལ་ཅིག་གི་ལུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྒངས་ལུ་
གནོད་སྐྱོན་འབྱུང་སྲིད་པའི་ ཉེན་ཁ་འེ་ཐོན་ཡོད་པའི་ཤོས་རྩོགས་བྱུང་ཚེ་ རྩན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་
ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ལུ་བརྟེན་བསྟུལ་འབད་ཞེན་མ་ལས་ བཅོ་ཁ་རྒྱབ་ནི་གི་དུས་ཚད་ཅིག་བཀོད་ཚོག།
- ༤༡) གལ་སྲིད་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་གིས་ དུས་ཚད་བཀོད་ཡོད་མི་དེའི་ནང་འཁོད་གནས་སྒངས་དེ་
བཅོ་ཁ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྩན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྒངས་
རྩན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་ལུ་སྤྱོད་འབྲུལ་ཞུ་ཞེན་མ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཚད་
ལྡན་དབང་འཛིན་དེ་ལུ་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་རང་ལུ་ལེན་ཏེ་ དགོས་དོན་དང་བསྟུན་པའི་ལག་ལེན་
འབྲེལ་ཚོག།
- ༤༢) གལ་སྲིད་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྒངས་ཀྱི་ ཉོགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚོག་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་
ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡངན་ རྩན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཐོ་བཀོད་ཡིག་ཐོག་ལུ་འབད་གནང་བ་
འཆང་མི་དེ་ལུ་བརྟེན་བསྟུལ་འབད་ཞེན་མ་ལས་ ལས་འགུལ་དེ་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྒངས་ཀྱི་ཁ་
ཚོག་ཚུ་ལུ་ གནས་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་དགོ། ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡངན་ རྩན་ཚོགས་ཡིག་
ཚང་གིས་ དུས་ལུན་ཚད་ཅིག་བཟོ་ཞེན་ན་ དེའི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཁོང་ལས་གནང་བ་ཡོད་པའི་ མི་དང་

མཐུན་ཚུན་ཚུ་གིས་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ དགོས་དོན་དང་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ བཏོན་ཏེ་འབད་དགོ་
པའི་བཀོད་ཚུ་གནང་ཚོག།

༤༣) གནང་བ་འཆང་མི་དེ་གིས་ བརྟམ་བསྐྱུལ་འབད་ཡོད་པའི་དུས་ཚད་དེའི་ནང་འཁོད་བཀའ་ཚུ་ལུ་གནས་
མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཚད་ལུན་དབང་འཛིན་ ཡངན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་
སྤངས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚིག་ལུ་གནས་བཅུག་ནི་དང་ བཅོམ་ཚུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་དགོས་དོན་
དང་བསྐྱུན་པའི་ དག་བཅོས་དང་ཉེན་སྲུང་བཀའ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚུ་འཐབ་ཚོག།

འཇུག་ཚོག་པའི་དབང་ཆ།

༤༤) མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉེགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚིག་ཚུ་ལུ་ དེས་གཏན་གནས་བཅུག་ནི་དང་
ཡངན་ ཁྲིམས་དོན་༤༧ པའི་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་ དམ་
འཛིན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ ཚད་ལུན་དབང་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚང་འགོ་
དཔོན་ཚུ་གིས་ རྩོན་བརྩམ་མ་བྱིན་པའི་ཐོག་ལས་ ལས་འགུལ་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་འཇུག་ཚོག་པ་མ་ཚད་
གཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ཡང་འབད་ཚོག།

༤༤.༡ མིག་མཐོང་ལག་ལུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་དང་ དམིགས་བསལ་ས་ཁོངས་ཚུ་ཞིབ་དཔྱད་
ཚུབ་ནི།

༤༤.༢ ས་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་ལས་གཡོག་པ་དང་ དེ་ཁར་སྡོད་མི་ ཡངན་ མི་གཞན་ཚུ་ལུ་འཇི་བ་
དཔྱད་ནི།

༤༤.༣ གནང་བ་འཆང་མི་དང་དེ་ཚུའི་ངོ་ཚབ་ ཡངན་ ས་ཁོངས་བདག་དབང་བཟུང་མི་གང་རུང་
ཅིག་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ དཔེ་ཚད་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི།

༤༤.༤ འབྲེལ་ཡོད་གཞི་དཔྱད་ཚེས་ཐོ་ ཡངན་ ཡིག་ཆས་ཀྱི་འབྲེལ་བཟུས་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་ཚུབ་སྐྱེ་ལེན་
འབག་ནི།

༤༤.༥ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ ཉེན་ཁ་འདི་འཕྲོ་ལས་འབྱུང་ནི་ཡོད་མི་ཚུའི་ཞི་ཐབས་ལུ་མཁོ་
བའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་བཏོན་ནི།

༤༥) འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་དོན་༤༨ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་
གནང་བ་འཆང་མི་དེ་དང་ འཛིན་སྲོང་པ་ ཡངན་ ལས་འགུལ་གྱི་ས་ཁོངས་བདག་དབང་བཟུང་མི་ཚུ་
གིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཞིབ་ཤིང་འབད་དགོ།

༤༦) བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡངན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་
 ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་དོན་༤༤ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ རང་སོའི་ལཱ་འགན་སྐྱབ་
 སྐབས་ རོ་ཚབ་ལས་ཁྲུངས་གང་རུང་དང་ ཁྲིམས་དོན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་ཁྲུངས་གང་རུང་ལས་
 སྐྱོགས་རམ་ལེན་དགོ་པའ གནད་དོན་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་གིས་མཉམ་འབྲེལ་ཉིལ་པོར་འབད་དགོ།

ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས།

༤༧) ལས་འགུལ་ཅིག་ལས་བརྟེན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ལུ་ ཉེན་འཚུབས་ཆེ་བའི་གནོད་སྦྱོན་རེ་
 བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་འཕྲོས་ལས་ཉེན་ཁ་དེ་ཚུ་བཀག་ཐབས་དང་ ཞི་ཐབས་འབད་དགོ་པ་འཐོན་པ་ཅིན་
 ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡངན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ གནང་བ་འཆང་མི་ལུ་ རྩོན་བརྩ་མ་བྱིན་
 པའི་ཐོག་ལས་ ལས་འགུལ་དེའམ་ ཡངན་དེ་གི་ལཱ་གང་རུང་ དེ་འཕྲོ་ལས་མཚམས་འཛོག་འབད་ནི་
 དང་ ཡངན་ རྩོ་བཟམ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་ ཉེན་ཁ་དེ་བཀག་ཐབས་དང་ ཡངན་ ཞི་ཐབས་
 བརྩོམ་ནིའི་ཐབས་ལམ་བཏོན་དགོ།

༤༨) མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ལས་འགུལ་ཅིག་གི་ལཱ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ལུ་ ཉེན་
 འཚུབས་ཆེ་བའི་གནོད་སྦྱོན་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ དེ་འཕྲོ་ལས་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་དང་
 ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལུ་སྣན་ཁྱུ་འབད་དགོ། དེ་བརྒྱུང་མའི་གནས་
 ཚུལ་ཐོབ་པའི་དབང་འཛིན་པ་དང་ ཡངན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཅིག་ལས་ར་ཁྲུངས་གསལ་ཞུའི་དོན་
 ལུ་སྣན་ཁྱུ་ལུ་མི་དེ་ འབོད་བཀྲུག་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་དེའི་རོ་མ་སྒོན་པར་གསང་སྟེ་བཞག་ཐབས་
 འབད་དགོ།

**ལེན་བདུན་པ།
 ཉེན་སྦྱོང་དང་ཉེན་བྱ།**

ཉེན་སྦྱོང།

- ༤༩) གཤམ་གསལ་བྱ་སྦྱོང་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལུ་ ཉེན་སྦྱོང་ཨིན་མ་འབད་ཆ་བཞག་དགོ།
 - ༤༩.༡ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་མེད་པར་ ལས་འགུལ་ཅིག་གཞི་
 བཅུགས་དང་འགོ་བཅུགས་ ཡངན་ ལག་ལེན་འཐབ་པ
 - ༤༩.༢ མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ཚོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཅུགས་ཡོད་པའི་ འབྲུལ་ཆས་ཚུ་
 བསྐྱར་བཅོས་ ཡངན་ བར་དྲོགས་འབད་བ།

- ༤༩.༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལྷ་འབད་མི་འགོ་དཔོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་དགོ་པའི་ཞུ་ཚིག་ ཡངན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷ་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ གནས་ཚུལ་དང་རག་བརྗོད་ཚུ་ ལྷན་མ་དང་མགོ་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ལས་བྱིན་པ།
- ༤༩.༤ ཁྲིམས་དོན་༤༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གནང་ཡོད་པའི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་མ་གནས་པ།
- ༤༩.༥ ཁྲིམས་དོན་༢༦ ཡངན་༢༧ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ གནས་ཚུལ་མ་བྱིན་པ།
- ༤༩.༦ ཁྲིམས་དོན་༤༤ པའི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་ཏེ་ མན་བཞིན་བསམ་བཞིན་དུ་ལས་འགལ་གྱི་ས་སྐོ་ཚུ་ནང་འཇུག་མི་ལུ་ བཀག་ཐབས་འབད་བ་ ཡངན་ འཇུག་མི་ལུ་ལམ་བཀག་འབད་བ།
- ༤༩.༧ ཁྲིམས་དོན་༤༥ པ་དང་༤༦ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡངན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་མ་བཏུབ་པ།
- ༤༩.༨ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡངན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ ཡངན་ ལུ་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་འགན་ཚུ་འབད་མ་ད་ བཀག་ཆ་འབད་བ།
- ༤༩.༩ ཁྲིམས་དོན་༤༨ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལྷན་ཁུ་མ་འབད་མ།
- ༤༩.༡༠ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བའི་ཁ་ཚིག་ཚུ་ལུ་མ་གནས་པ།
- ༤༩.༡༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་དང་ འབད་དགོཔ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་འགལ་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་བྱིན་པ།
- ༤༩.༡༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་དང་ ཡངན་ འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བརྗོད་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་འབད་མ།

རྒྱུད་འབྲུག་དང་ཉེས་ཁྲིམས།

༥༠) མི་ག་ཞིན་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ ཉེས་སྤྱོད་རེ་འབད་ཡོད་ཚེ་ མི་དེ་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག་པ་མ་ཚད་ ཁོ་གི་བྱ་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་གཞོན་སྤོན་གྱི་བའི་རྒྱུད་འབྲུག་ཡང་སྤྱོད་དགོཔ་མ་ཚད་ དེ་བརྒྱུ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་འབད་མི་དེ་ ཁྲིམས་གཏུགས་ཡང་འབད་འོང་།

- ༥༡) བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ལུགས་དེ་ དེ་ནང་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་
 ལྟངས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་ཆ་གས་ཅིག་ ཡངན་ རྩེལ་པོར་ མཚམས་འཛོག་འབད་ནི་དང་
 ཡངན་ ཆ་མེད་གནང་ནི་དང་ ཉེས་ཆད་བཀའ་ཞི་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།
- ༥༢) གལ་སྲིད་ རོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་འགོ་དཔོན་ཅིག་གི་ ཁྲིམས་དོན་༧༩ པ་དང་༥༥ པའི་དགོངས་དོན་
 ལས་འགལ་བའི་ཉེས་སྲིད་ཅེ་འབད་ཡོད་ཆེ་ དེ་ལུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོའི་རྒྱལ་གནང་ཞི་གཡོག་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ བདག་སྲོང་གི་ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག།
- ༥༣) རོ་ཚབ་ལས་ཁུངས་འགོ་དཔོན་ ཡངན་ འཛོན་སྲོང་མདོ་ཆེན་ ཡངན་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་འཛོག་འབད་
 བའི་རོ་བོ་ཅིག་གིས་ རོ་བདག་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་དོན་༧༩ དང་༥༥ པའི་དགོངས་དོན་
 ལས་འགལ་བའི་ཉེས་སྲིད་ཅེ་འབད་ཡོད་ཆེ་ དེ་ལས་བརྟེན་གནོད་སྲོན་ག་ཅི་ར་བྱུང་རུང་ དེའི་རྒྱུ་
 འབྲས་འདི་ ཉེས་ཅན་རང་རང་སོ་སོ་ལུ་ ཡངན་ སྤྱི་ཐོག་ཁར་ཕོག།
- ༥༤) བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ ཉེས་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག་ལམ་ཚུ་ ཐག་བཅད་པ་
 ད་ ག་གས་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་དགོ།

 - ༥༤.༡ ཉེས་སྲིད་ཀྱི་ཚབས་ཆེ་ཚུང་།
 - ༥༤.༢ ཉེས་སྲིད་འབད་བའི་བྱངས་ཁ།
 - ༥༤.༣ མཐའ་འཁོར་གནས་ལྟངས་ལུ་གནོད་སྲོན་རོ་མ་ ཡངན་ གནོད་སྲོན་བྱུང་སྲིད་པའི་ཉེན་ཁ།
 - ༥༤-༤ ཉེས་སྲིད་འབད་མེའི་ཉེས་འབྲུལ།
 - ༥༤.༥ ཉེས་སྲིད་དེ་ལས་བརྟེན་ཉེ་ཁོར་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་སན་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ ཡངན་ ཐོབ་
 པའི་དམིགས་འདོད་ཆེ་ཚུང་།

བྱབ་ཁོངས།

- ༥༥) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་ཚོད་གཞི་ཚུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཡངན་ རྒྱལ་གཞུང་
 ལས་གཞི་བརྩམས་འབད་ཡོད་པའི་ དམིགས་གསལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་གང་རུང་ལུ་བྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
 དབང་ཚད་ཡོད་མེ་ཚུ་གིས་ ལྷན་གསན་མཛད་དགོ།
- ༥༦) གལ་སྲིད་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ ཉེས་བྱ་གི་ཉེས་ཁྲིམས་ཚུ་ ཁྲིམས་
 གཞུང་གཞན་ཅིག་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ཐག་
 བཅད་འབད་དགོ།

ཉེས་སྦྱིད་འབད་མི་ཚུ་གི་བྱབ་བསྐྱབས།

༥༧) ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡངན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་
འདི་ནང་འཁོད་ཡོད་མི་ཉེས་སྦྱིད་ཚུ་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་རུང་ཉེས་སྦྱིད་འདི་རང་ལོག་སྟེ་འབད་བ་
ཅིན་ ཉེས་ཅན་དེའི་མིང་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ཡིག་ཚང་ ཉེས་སྦྱིད་དང་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ཡོད་མི་ཚུ་
བྱབ་བསྐྱབས་འབད་ཚོགས།

བྱབ་བསྐྱབས་འབད་ནི་དེ་ཡང་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་དང་ ཡངན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་འོས་
འབབ་དང་འབྲེལ་ གསར་ཤོག་དང་རྒྱུང་བསྐྱབས་ ཡངན་ ལམ་ལུགས་གཞན་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་
བྱབ་བསྐྱབས་འབད་ཚོགས།

ལེབ་བརྒྱུད་པ།

ལས་འགན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

ལས་འགན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

༥༨) ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་
ལས་འགན་ཚུ་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ལས་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་དགོ་
པའི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ལེབ་དགུ་པ།

མཐོ་གཏུགས་དང་ ཚུད་ཉོགས་བསལ་ཐབས།

ངོ་ཚབ་ལས་ཁྲུངས་ཚུ་གི་བར་ན་ རང་འགྲིགས།

༥༩) མོས་འཆར་འབད་ཡོད་པའི་ལས་འགྲུལ་ཅིག་ལས་བརྟེན་ ངོ་ཚབ་ལས་ཁྲུངས་ཅིག་ལས་ལྷག་མི་ཚུ་ལུ་
གཞོན་པ་བྱུང་ཡོད་ཚེ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ ག་ར་ལུ་ཁེ་རྒྱུད་བཏུབ་པའི་ཐབས་
ཤེས་བཏོན་ཐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ངོ་ཚབ་ལས་ཁྲུངས་ཚུ་གི་བར་ན་ ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ཚོགས་ཚོགས།

ཚུད་ཉོགས་བསལ་ཐབས།

༦༠) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཚུད་ཉོགས་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་རྩ་ཕན་ཚུ་གིས་དང་པ་
ཚུད་ཉོགས་དེ་ མཐུན་ལམ་དང་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ལས་ རང་འགྲིགས་རྒྱུ་རྩེ་ ཚུད་
ཉོགས་བསལ་ཐབས་འབད་དགོ།

༤༡) གལ་སྲིད་ཚོད་ཉེགས་དེ་ ནང་འགྲིགས་བཟོ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཅ་ཕན་གང་རུང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་
མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་སྟོན་ཚོགས་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས་ཨིན་རུང་ ཚོད་ཉེགས་དེ་
སྟོན་གསལ་མཛད་དང་མི་མཛད་ཀྱི་དབང་ཚད་སྟོན་ཚོགས་ལུ་ཡོད།

ལེའུ་བརྩུ་པ།
སྟོན་ཚོགས་དོན་ཚན།

བྱུང་བསྐྱབས།

༤༢) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ བཟོ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
གསར་ཤོག་ནང་བྱུང་བསྐྱབས་འབད་དེ་ ཡངན་ རྒྱལ་གཞུང་ལས་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་ཚུ་ ཆ་ཚང་
གསལ་བསྐྱབས་ལོགས་སུ་འབད་ཚར་བའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ ཟླ་དོ་༣ ཀྱི་རྒྱལ་ལས་དེ་དང་
འབྲེལ་ཉེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

འབྲེལ་འགན་དང་ཟད་འགོ།

༤༣) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འབད་དགོཔ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟད་འགོ་ཚུ་ག་ར་
ཞུ་ཚོག་སྤུལ་མི་དང་ ཡངན་ གནང་བ་འཆང་མི་དེ་ལུ་ཤོག།

༤༤) ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་འགོ་དཔོན་ ཡངན་ སྟོན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གང་རུང་གིས་ ཁྲིམས་དོན་༤༣ པ་
༤༤.༥ པ་ ཡངན་༤༧ པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་ཀྱི་ཟད་འགོའི་རིགས་ གནང་
བ་འཆང་མི་དེ་ལས་ལོག་སྟེ་ལེན་ཚོག།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་བསྐྱར་བཅོས།

༤༥) དགོས་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ སྟོན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་སྟོན་ཞུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་
བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་མེ་བྱུང་པ་ཅིན་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནིའི་གོ་ས་འཆར་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྟོན་ཞུ་ཅིག་དང་སྐྱབས་ཉེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་
མོ་ལུ་སྤུལ་དགོ།

གོ་དོན་ལེན་ཐངས།

༤༦) གལ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ འཁོད་མི་གི་ཁྲིམས་དོན་གང་རུང་ལུ་ སྐད་ཡིག་མ་འདྲམ་ཚུ་གི་བར་
ན་ གོ་དོན་ལེན་ཐངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆགས་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁའི་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་དང་ འབྲེལ་ཉེ་ཆ་
འཛོག་འབད་དགོ།