

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཞིལ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༠༧ ཅན་མ།

ངོ་སྤྲོད།

མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཕྲེན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་
ལྟར་ མི་སྡེའི་ཉེན་རྒྱུབ་དང་ སང་ཁྲིམས་རྩན་སྡེའི་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་མཐུན་
བཅོན་དང་སྤེལ་ཐབས་ སང་བཤེར་ངེས་བརྟན་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཡར་སྤེལ་གྱི་དོན་
ལུ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཞིལ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནམ་ལོ་མེ་ཁྲི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་
པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གམ་ གྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༡ པའི་ཚེས་༤ ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་ཐེངས་༥༦ པའི་ནང་གསལ་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ།

ལེབ་༡ པ།
སྡེ་བཞེད།

མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཇུགས་རྩ་ཚུལ་ ལུ་བཞེད།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི།
 - ༡༥ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཞིལ་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཅན་མ་
ཟེར་བཞེད་དགོཔ་དང་།
 - ༡༦ གནམ་ལོ་མེ་ཁྲི་ཟླ་བཅུ་དང་པའི་ཚེས་གསུམ་ལའམ་ གྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༢
པའི་ཚེས་༢༠ ལས་བཟུར་སྤྱིད་འབད་དགོ།

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་མཁོ་ལས་གཞུག་བཅའ་ཁྲིམས།

གཉེན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལོ་མངའ་སྡོམ་གྱི་ཁྲིམས་མཁོ་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་
ཡང་ན་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ཁག་གིས་བྱེད་པའི་
འབྲེལ་ཡོད་གཞན་ཆ་མཉམ་ལུ་བྱེད་དགོ།

ལས་བྱེད་བདག་སྐྱོར་ལམ་ལུགས།

- ༢ བར་ཁྲིམས་ལྷན་ལྷེ་གིས་ བར་ཁྲིམས་སྐྱོར་བཞག་གི་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་མཁོ་ལས་གཤམས་ལ་ལོ་གཞི་ལྟར་གྱི་འཛིན་ཐངས་དང་ འཛིན་ཚད་ འོན་མེད་ཚུ་ཡང་འགྲུབ་ཉེ་ལུ་གཏོགས་པའི་དམིགས་ཏེ་ ལས་བྱེད་བདག་སྐྱོར་ལམ་ལུགས་ཅིག་དགོས་འབད་མོད་ འཛིན་འབད་ཡི།
- ༣ ལས་བྱེད་བདག་སྐྱོར་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་ བར་ཁྲིམས་སྐྱོར་བཞག་གི་སྐབས་ལུ་ རང་སེའི་ལས་འགན་སྐྱབ་ནི་ལུ་ འོན་མེད་དང་ འཛིན་ཚད་ རང་དབང་གི་གོག་ལས་ ཁྲིམས་མཁོ་ལས་གཤམས་ཚུ་གི་གཅིག་སྦྲེལ་དང་སྲུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱོགས་ ལུབ་ ཆེ་མཐོང་ ལུན་སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་བརྗོད་འབྱོར་དགོ།
- ༤ ལུལ་གཞུང་ཁྲིམས་མཁོ་ལས་གཤམས་ཚོགས་ལྷེ་གིས་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྐྱོབ་ཚོལ་ དང་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བར་དོན་ཚུ་ དེ་ཁར་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ ཁྲིམས་སྐྱོར་དང་བར་དོན་ཚུ་མ་བཙུན་པར་ ཁྲིམས་མཁོ་ལས་བྱེད་པའི་ལས་གཤམས་གི་ཆ་རྒྱུ་དང་མི་དོན་གྱི་ཚུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་དགོ།

རང་དབང་།

- ༥ བར་ཁྲིམས་ལྷན་ལྷེ་འདི་ འཛིན་སྐྱོར་ལྷན་ལྷེ་དང་ཁྲིམས་བཙོ་ལྷན་ལྷེ་ལས་ རང་དབང་ཐ་དད་ཨིན་མ་ལས་ ལུལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ནང་བཀོད་པའི་བྱུང་ཚད་ཚུན་མ་གཏོགས་ གཅིག་གི་དབང་ཚད་ནང་གཅིག་གིས་ཉམ་འཇུག་འབད་མི་ཚོགས།

ལེའུ་ ༢ པ།
རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ལུང་ལས་གཞུག་ལྟོགས།

བསྐྱོད་བཞག་དང་བཀོད་སྒྲིགས།

- ༦ རྒྱལ་ཡོངས་མར་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ལུང་ལས་གཞུག་ལྟོགས་འདི་ནང་ ཁྲི་འཛོན་ཞིག་དང་འབྲུས་མི་རྒྱུ་ཆེན་གཅིག་བཅས་པའི་འབྲུས་མི་བཞི་ཚུད་པ་ཡིན།
- ༧ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ཡུག་རྟགས་དང་ཡུག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་བསྐྱོད་བཞག་གནང་ནི། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
 - ༡༽ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུང་ལས་གཞུག་ལྟོགས་འཛོན་དང་།
 - ༢༽ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་རྟན་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་རང་དཔོན།
 - ༣༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཁྲི་འཛོན།
 - ༤༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོད་དཔོན་ཡོངས་ལྷན།
- ༨ ཁྲི་འཛོན་དེ་གིས་ དེའི་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ འབྲུས་མི་རྒྱུ་ཆེན་གཅིག་བསྐྱོད་བཞག་འབད་དགོ།
- ༩ ཁྲི་འཛོན་གྱིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ནང་འགོ་འཁྲིད་འབད་མ་ཚུགས་པའི་སྐབས་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་རྟན་རིམ་མཐོ་ཤོས་རང་དཔོན་གྱིས་ ཞལ་འཛོམས་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོ།

༡༠ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་མི་ཚུ་གིས་ ཁེ་སན་ལྷག་སྤོང་ཡོད་པ་ལམ་ དེ་ལུགས་ཚུ་མཚན་
ལྷན་པའི་སྤོང་འདོགས་འཆར་བ་ཅན་ ལྷན་ཚོགས་དེའི་གྲོས་ཐག་གཅད་རིམ་ནང་
གཏོགས་ནི་ལས་འཛུལ་དགོ།

བྱ་སྒྲིག་

- ༡༡ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བསྐོ་གཞག་གི་སྒོར་ལས་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སར་གྲོས་འདེབས་སྤུལ་ནི་འདི་ཡང་།
- ༡༢ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལྟེ་ལས་ལྷན་པོ་དང་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཤར་དཔོན་ཚུ་དང་།
- ༡༣ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་ལྟེ་དང་ཤར་དཔོན་ཚུ།

ཁྲིམས་འདུན་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་གཞི་བཅུགས།

- ༡༤ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་ ཏུས་དང་ཏུས་ཚོད་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ཁག་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་གཞི་འཇུགས་དོན་ལུ་གྲོས་འདེབས་སྤུལ་ནི།
- ༡༥ མངོན་མཐོ་དང་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཤར་དཔོན་ཚུ་གི་རང་དབང་འདི་ ལས་ལེན་གྲུབ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ སྤྱོད་ཅན་གྱི་བདེན་ཁྲུངས་ཐོན་པའི་ཤར་དཔོན་ཅིག་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལུ་ གནས་དབྱེད་གི་འོས་འབབ་མེད་པ་སྤྱི་འཆར་བ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་དེའི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་གིས་ ཤར་དཔོན་དེ་ལུ་བཀའ་རྒྱ་ཐོག་ལས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་བ་ ཡང་ན་དགོངས་ཕོག་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི།

བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།

- ༡༦ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཇོམས་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་ཚོགས་གངས་འདི་ ལྷན་ཚོགས་དེའི་གངས་བསྐྱེམས་ཚང་དགོ།

- ༡༤ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དབྱེ་དཔྱད་ཡང་ན་ ཞིབ་འཇུག་ འདི་ཚད་ལུ་གཞིར་བཞག་ཞེ་
རང་སོའི་ཁག་འགན་གྱི་གོས་ཐག་གཅད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་
ལམ་སྟོན་དང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཚུན་ལུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུག་མི་ཞིག་གིས་ འགོ་བྱེད་
འབད་བའི་ཚོགས་པ་གང་རུང་ཅིག་བསྐོ་བཞག་འབད་ཚེག།
- ༡༥ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཇོམས་འདི་ ལོ་ངོ་རེ་ནང་ལན་ཐངས་གཉིས་རེ་འཚོགས་
དགོཔ་དེ་ཡང་ སྤྱི་ཚུ་རྒྱག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་འཚོགས་དགོ། ཞི་འཛོན་
ལུ་ གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་རེ་འཆར་ཆེ་ ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཞལ་འཇོམས་
འཚོགས་ཚེག།
- ༡༦ འབྲུག་མི་རླང་ཆེན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་དོན་ལུ་འཛོན་ཚད་ལན་པའི་
བཟུར་སྤྱོད་དང་ སྤྱིར་བཏང་གི་བྱ་སྤྱོད་འབྲུག་མི་ལུ་ཁག་ཡོད།
- ༡༧ འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་བྱུང་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱིགས་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ འཚོགས་
ཡོན་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

ལེའུ་༣ པ།

རྒྱལ་གཞུང་སྲིད་འཇུག་ལྟེན་ལམ་གཞི་ཚོགས་སྡེ།

རྒྱལ་གཞུང་སྲིད་འཇུག་ལྟེན་ལམ་གཞི་ཚོགས་སྡེ།

- ༡༨ རྒྱ་ལས་མར་ཚོགས་སྡེ་ཟེར་བཀོད་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་གཞུང་སྲིད་འཇུག་ལྟེན་ལམ་
གཞི་ཚོགས་སྡེ་དང་འདི་བསྐྱེད་ཐོག་ འཆར་དཔུལ་དང་མི་སྟོབས་དགོས་མཁོའི་
འགོ་འདེན་གྱི་གཞི་བཀོད་དོན་ལུ་ རང་སྲིད་སྲིད་ལྷན་ལྟེན་བདག་སྐྱོང་དང་ཐག་
གཅོད་གྱི་དབང་འཛོན་ཅིལ་པོ་ འབྲུག་གི་སྲིད་འཇུག་སྤྱི་ཚོན་པོ་ལུ་ཡོད།

༢༠ ཚཱེ་གསལ་ལྟེན་དབང་ཚད་དང་བྱ་སྐོར་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཚེད་དམིགས་བཀོད་
དེ་ཡོད་མི་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་ལམ་ཆ་མཉམ་ ཚཱེ་གསལ་ལྟེན་དབང་ལྷན་ལུ་
ཚུད་པ་ཨིན།

བསྐོར་གཞིའི་དབང་བཀོད་སྒྲིག་ཀྱི་

༢༡ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་ལམ་གཞི་ ལྷན་ཚུ་གསལ་དང་ལྷན་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་
འོག་ལུ་ ཚཱེ་གསལ་ལྟེན་ལུ་མི་ཚུ་ བསྐོར་གཞིའི་དབང་བཀོད་དགོ།

༢༢ ཚཱེ་གསལ་ལྟེན་འདི་ནང་འབྲུག་མི་བདུན་ཚུ་དགོད་འདི་ཡང་།

ཀ༽ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་ལྟེན་དང་དཔོན་གཅིག་གིས་ ལོ་ངོ་
གཉིས་ཀྱི་བསྐོར་རྒྱུ་ཐོག་ལས་གཏོགས་ནི་ཨིན་ཅུང་ དུས་གཅིག་ལུ་
ལྷན་ཚཱེ་གསལ་དང་ཚཱེ་གསལ་ལྟེན་ལུ་མི་འབད་གཏོགས་མི་ཚཱེ་གསལ་དང་།

ཁ༽ ཚཱེ་གསལ་ལྟེན་གྱི་ཁྲིམས་ལྟེན་ལུ་

ག༽ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚུ་དང་འཛིན་ཡོངས་ལྷན་ལུ་

ང༽ ཚཱེ་གསལ་ལྟེན་གྱི་ཚུ་དང་འཛིན་ཡོངས་ལྷན་ལུ་

ཅ༽ ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐོར་རྒྱུ་ཐོག་ལས་ རྒྱུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་
དཔོན་གཅིག་།

ཆ༽ ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐོར་རྒྱུ་ཐོག་ལས་ རྒྱུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་
དཔོན་གཅིག་།

༢༣ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུག་མི་དང་དཔོན་དེ་ ཚཱེ་གསལ་ལྟེན་ལྟེན་འཛིན་ཨིན།

༢༥ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚུད་འཛོན་ཡོངས་ཁྲབ་དེ་ ཚོགས་ལྗེའི་འབྲུག་མི་རྒྱུ་
ཚེན་ཨོན།

- ༢༥ ཁྲི་འཛོལ་གྱིས་ ཚོགས་སྡེའི་ཞལ་འཛོལ་ནང་འགོ་ཁྲིད་འབད་མ་ཚུགས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་མི་ཚན་གོས་འདི་གིས་ ཞལ་འཛོལ་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོ།
- ༢༦ ཚོགས་སྡེའི་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྦྲོད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ དེའི་སློབ་འདོགས་ཚུ་ མཚན་ལྷན་པར་འཆར་ཆེ་ ཚོགས་སྡེ་དེའི་གྲོས་ཐག་གཅད་རིམ་ནང་གཏོགས་ནི་ལས་ འཛོལ་དགོ།

དབང་ཚད་དང་བྱ་སྐྱོད་ ལག་འགན།

- ༢༧ ཚོགས་སྡེ་ལུ་ ཁྲིམས་སྡེའི་འདུན་ཚོགས་དང་གཞུག་སྡེ་ ཁྲིམས་འདུན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལས་བྱེད་པའི་སྲིད་བྱས་བཅུ་དགོ་པའི་འབྲེལ་བཤད་འདི་ཡང་།
 - ༡༽ འགོ་འཛུགས་དང་ བདག་སྲོང་ ལས་གཞུང་གི་ཚབ་ཚད་དང་ཁངས་འཁོར་ ལས་གཞུང་གི་དབྱེ་ལག་དང་སྡེ་རིམ་དང་།
 - ༢༽ མངོན་མཐོ་དང་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་གི་གོ་གནས་མ་བཅུས་ པར་ གཞན་གོ་གནས་གསར་བཤེད་དང་ཚུ་མེད་གཏང་གཞག་གཞག་
 - ༣༽ ཆེ་རིམ་ཡང་ན་ ཁྲིམས་དོན་གཤམ་ཡོན་འཕྲོ་མཐུན།
 - ༤༽ ལུ་བཟུལ་གྱི་དབྱེ་ཞེབ་དང་ གྲོས་འདེབས།
 - ༥༽ གཞུང་འཛོལ་དང་ དཔེར་འོས་ལས་གཞུང་གི་དོན་ལེན་ལུ་གསོལ་རས་ དང་བསྐྱེད་རྒྱུ།
 - ༦༽ ཁྲིམས་འདུན་དང་མགོ་ཆས་གྱི་འཛོལ་ཚད་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་སྡེའི་ཚོད་རིམ།
 - ༧༽ ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཚོས་ཚུགས་ཚུ།
 - ༨༽ ཆེད་དུ་བཤེད་ཚོགས་པའི་གནད་དོན་གཞན་གང་འུང་ཅིག་གི་སྐོར།

༢༥ སྲིད་བྱུས་བརྒྱུ་མཁས་པའི་སྐབས་ ཚོགས་མཉམ་གཤིས་ ཅང་ཁྲིམས་ལྟན་མཉམ་པའི་དཔུང་གི་གནས་
འབབ་དང་ ལས་གཞུག་པའི་གངས་འབོར་ལུ་བརྩེ་མཐོང་བསྐྱེད་དགོ།

- ༢༩ ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཏུས་ཀྱི་འཕོ་འགྲུར་དང་བརྟམ་ ལས་གཞིལ་གི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ ཏུས་
དང་ཏུས་ཚོད་ལུ་བརྟམ་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ དགོས་མཁོ་དང་བརྟམ་པའི་སྲིད་
བྱུས་དེ་ལུ་འབྲི་སྟོན་དང་སྐྱུར་བཅོས་ཀྱི་གོས་འཆར་ཅེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ༣༠ ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཁྲིམས་མཁོའི་འདུས་ཚོགས་དང་གཙུག་ལྗོངས་ ཁྲིམས་འདུན་ཁག་གི་དོན་
ལུ་ བཅའ་ཡིག་བརྟམ་ཞིབ་འབྲེལ་གནད་འདི་ཡང་།
 - ༡༫ གནས་ཁང་དང་གསར་བཙུགས་ བརྟམ་བཞག་ གནས་སོར་ གོ་གནས་ཡར་
སེང་ གནས་ཡུན་ བརྟམ་ཇུས་དང་ལུ་གཞིལ་གི་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཚུ་གི་གནད་
དོན་སྐོར་ བདག་སྲོང་གི་ཁྲུངས་ལུན་ལམ་ལུགས་ཅིག་གསར་བཟོ་དང་ བརྟམ་
ཞིབ་ བརྟམ་སྲོད་ཅེས་བརྟན་བཟོ་དགོཔ་དང་།
 - ༡༦ ལུ་ ལུང་ཡོན་དང་གཟེངས་ཐོན་ ཉམས་སྲོང་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ལས་གཞིལ་
བདག་སྲོང་ལམ་ལུགས་བཙུགས་ནི།
 - ༡༧ དང་འདོད་དང་ བཟང་སྲོད་ སྐྱེགས་ལམ་ འཛོན་ཚད་ གཅིག་སྐྱེལ་
འགན་ཁུར་གྱི་དད་དམ་ ཡར་ལྷག་གཏང་ཐབས།
 - ༡༨ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས།
 - ༡༩ རྒྱན་གཞིལ་གམ་ གན་རྒྱའི་ཐོག་གི་ལས་གཞིལ་ ལས་ཚབ་གང་ལྟར་ཡང་
གཏན་འཇགས་ ཡང་ན་ འཕུལ་ཡུན་མེན་པར་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་
གནས་ཡུལ་ནང་ ལས་བྱེད་པ་གསར་བཙུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ།
 - ༢༠ འབྲུག་གི་ཞི་གཞིལ་གཞན་དང་གོ་མཚུངས་ཀྱི་དདུལ་ཕོགས་དང་བྱུར་
འབྲུས་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་གཞན་ཡང་གཏན་འབེབས་བཟོ་ཐབས།
 - ༢༡ ཞི་གཞིལ་གཞན་དང་གོ་མཚུངས་ཀྱི་འབྲུལ་བསྐྱོད་དང་བརྟམ་བཞག་

- ཉ་ ཞི་གཡོག་པ་གཞན་དང་ཤོ་མཚུངས་སྐྱེན་གྱི་ཁེ་ཕན་ འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་
ཟུར་ཕོགས་ དགོངས་ལུ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ ལས་གཡོག་སྐབས་དང་ དེའི་
ཤུལ་མམ་གྱི་ཁེ་ཕན་གཞན་བརྩིས་པའི་ཕན་བདེ་དང་ཁེ་ཕན།
- ཉ་ འཚོན་ཚད་དང་ རོན་སྐྱེན་ཡར་ཤག་གཏང་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་དུས་ཚོད་དང་
འཕྲོད་བརྟེན་ ཉེན་ལུང་གི་སྐྱིགས་གཞི་ ཆ་ཚུན་གཞན་ཆ་མཉམ་བརྩིས་
པའི་ལུ་གི་ཆ་ཚུན།
- ཐ་ ལས་འབྲུད་དང་ རྩ་གོང་དགོངས་ལུ་ གནས་དབྱུང་ འགན་བཤོལ་
ཕྱིར་འབྲུད།
- ད་ དམིགས་བསལ་ལ་ལེ་གསེའི་གནང་བ།
- ན་ ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་དང་ལེན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་བརྟག་ཞིབ།
- པ་ ཆེད་དུ་བཀོད་ཚོག་པའི་གནད་དོན་གཞན་གང་ཤུང་ཅིག་གི་སྐོར།

- ༣༡ ཚོགས་ལྷན་ ཡང་ན་ དེའི་འཛིན་སྐྱོང་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཚུར་
གང་ཞིག་གིས་ རྣམ་དག་དང་ཤར་སྤོམས་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་ལྷན་འི་
འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་སྤོམ་ཚུ་བསྐྱར་སྤྱོད་སྐབས་དགོ།
- ༣༢ ཚོགས་ལྷན་གིས་ དུས་དང་དུས་ཚོད་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་
བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ཚུ་ དུས་ཀྱི་འཕྲོ་འཁྱུར་དང་བརྟེན་བཞག་ཐབས་ཀྱི་རེས་བརྟན་
དང་ རྣམ་དགོས་དང་བརྟེན་པའི་འཕྲི་སྐྱོན་དང་སྐྱུར་བཅོས་ཀྱི་གོས་འཆར་
བརྩིས་ཉེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕུལ་དགོ།
- ༣༣ ཚོགས་ལྷན་གིས་ འཛིགས་སྐྱང་དང་མཐུན་འཁྱུར་མེད་པར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་
དང་འབྲེལ་ཉེ་རང་སོའི་བྱ་སྤོམ་ཚུ་བསྐྱར་སྤྱོད་སྐབས་དགོ།

བྱ་བའི་གནད་ལྟོན།

- ༣༤ ཚོགས་མཉེན་དང་ལེན་ཡོངས་རྒྱུ་གས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཁག་གི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བཞུགས་པོ།
- ༣༥ ཚོགས་མཉེན་ཞལ་འཛོམས་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་ཚོགས་གངས་འདི་ ཚོགས་མཉེན་གངས་ བསྐྱེད་ལས་གསུམ་དཔུ་གཉེས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་དགོཔ་ཨིན།
- ༣༦ ཚོགས་མཉེན་གས་ སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་གནད་སྐོར་ འབྲུས་མཉེན་གངས་ཚད་ ལས་གསུམ་དཔུ་གཉེས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ཐོས་ཐུག་གཅད་དགོ།
- ༣༧ ཚོགས་མཉེན་གས་ སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལེན་པའི་བྱ་བའི་གནད་ལྟོན་གི་གནད་དོན་ཚུ་ རྒྱན་རྒྱུར་ཚོགས་གལ་ལུ་ཡོད་པའི་འབྲུས་མཉེན་ཡོངས་བསྐྱེད་ལས་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གི་ཐོག་ ལས་ཐོས་ཐུག་གཅད་དགོ།
- ༣༨ ཚོགས་མཉེན་གས་ རང་སོའི་ཁག་འགན་གི་བསྐྱར་སྤྱོད་བདེ་ཐབས་ལུ་དགོས་མཁོ་འཆར་ ཚེ་ རང་སོའི་འབྲུས་མཉེན་གལ་ལས་ དེ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུར་ཡན་ལག་ཚུ་གཞི་བཙུགས་ འབད་ཚོག།
- ༣༩ ཚོགས་མཉེན་གས་ རང་སོའི་ཁག་འགན་སྐོར་ལས་ཐོས་ཐུག་གཅད་ནི་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ དབྱེ་ཞིབ་ ཡང་ན་ བཞག་དཔུད་ འདི་ཅད་གང་རུང་ཅིག་རྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ ཡིག་ ཐོག་གི་ལམ་སྟོན་དང་ དེ་ལུགས་གི་ཆ་རྒྱུ་ལུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་རྒྱུར་རམ་ མེད་ལུ་ ཞིག་བསྐྱོར་བཞག་འབད་ཚོག།
- ༤༠ ཚོགས་མཉེན་ཞལ་འཛོམས་འདི་ ལོ་རེ་ལུ་ལན་ཐངས་གཉེས་རེ་འཚོགས་དགོཔ་དེ་ཡང་ སྤྱི་ཚུ་རྒྱག་པ་དང་བཅུ་གཉེས་པའི་ནང་འཚོགས་དགོ། འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྟོན་པའི་ བསམ་འཆར་ལུ་ གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་ཚེ་བའི་གནད་རེ་འཛོན་ཚེ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གི་ཞལ་ འཛོམས་འཚོགས་ཚོག།

༤༡ འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཡིག་དང་སློགས་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཛོགས་ཡོན་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

- ༤༢ འབྲུག་མི་རྒྱུ་ཚེན་ལུ་ ཚོགས་ལྷེ་ལས་སློའི་འཛོན་ཚད་ལྡན་པའི་བཟུར་སྤྱོད་
དང་སྤྱིར་བཏང་བུ་སློ་སྐྱབ་ནི་ལུ་ཁག་འགན་ཡོད།
- ༤༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་རིམ་ལུ་ ཚོགས་ལྷེ་གྲོས་འདེབས་ལྟར་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་
ལྷི་སློན་པོ་གིས་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་ རྫོང་ཁག་དང་རྒྱུ་ཁག་གི་གནས་རིམ་
ལུ་ ཁྲིམས་ལྷེ་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷི་གྲོས་འདེབས་ལྟར་ རང་དཔོན་རང་པོ་གིས་གྲོས་
ཐག་གཅད་ཚོགས།

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལྷི་སློན་པོའི་གནང་བ།

- ༤༤ ཚོགས་ལྷེ་གིས་བརྒྱུ་མཉམ་མི་དང་ གྲོས་ཐག་ཚོད་པའི་སྤྱི་བུ་སྐྱོ་ དེ་ཁར་ཁྲིམས་
ལྷེ་ལས་གཞི་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བཟུར་སྤྱོད་མ་འབབ་
པའི་ཉེ་མ་ལས་ གནང་བ་གི་དོན་ལུ་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལྷི་སློན་པོར་བཅུ་གས་དགོ།

ཕྱིར་སྐྱེལ།

- ༤༥ རང་ཁྲིམས་སློང་བཞག་ལུ་ ཁྲིམས་ལྷེ་འགན་ཁུར་འཛོན་ཚད་དང་ དོན་སྤྲོན་
རང་དབང་བཟུར་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ལྷེ་དབང་ཚད་དང་ བུ་སློ་ ཁག་
འགན་ཆ་མཉམ་ རྫོང་ཁག་དང་རྒྱུ་ཁག་གི་འོས་ལུན་ཁྲིམས་ལྷེ་དབང་འཛོན་
ཚུ་གི་གནས་རིམ་ལུ་ཕྱིར་སྐྱེལ་འབད་དགོ།

ལོ་བཟུར་སྐྱོན་ལུ།

- ༤༦ ཚོགས་ལྷེ་གིས་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལྷི་སློན་པོ་ལུ་ ལོ་བཟུར་སྐྱོན་ལུ་ཅིག་འབད་དགོ།

ལེན་པ་ ༥
གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག་ལམ་ལུགས།

གོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག་ལམ་ལུགས།

- ༥༧ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ཆེད་དུ་མ་བཀོད་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ ཞི་གཏོགས་པ་གཞན་ཆ་མཉམ་ལུ་བྱུང་པའི་གོ་གནས་དབྱེ་ཁག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཅ་ཚུ་གི་འོག་ལུ་བསྐྱུ་དགོ།
- ༥༨ ཚོགས་སྡེ་གིས་གཞན་གསལ་གཞི་བཅུགས་དོན་ལུ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
 ༡༥ བྱད་རིག་དང་ཁག་འགན་གྱི་གནས་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ ཁྲིམས་སྡེའི་གོ་གནས་དབྱེ་ཁག་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱི་གཏོགས་རིམ་མཐུན་སྒྲིགས་ཅིག་དང་།
 ༡༦ འབྲུག་གི་བྱད་རིག་གཞན་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་དང་ གལ་ཁར་འཇུག་ལུགས་གནས་རིམ་གྱི་གོ་གནས་ཚུ་ཤོ་མཚུངས་བཟོ་བཤམས།

འཇུག་ལུགས་གནས་རིམ་གྱི་ཤེས་ཚད།

- ༥༩ མི་ངོ་གཅིག་ལུ་ ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཏོག་བཅུག་འབྲུའི་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞི་གཏོགས་ནི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་གཞུག་སྡེ་སྐྱེན་གསལ་ཅན་ཅིག་ལས་ཉུང་ཤོས་རང་ ཞེལ་ཞེལ་བེ་གི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་ ལོ་ངོ་ ༡ གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་གོང་མ་ཉེ་བའི་མའི་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཅིག་དགོཔ་ཨིན།
- ༦༠ བཅུག་འབྲུག་གཞུང་ཞིན་མ་ལས་མི་ངོ་དེ་ ཚུད་འཛོན་འགོ་དཔོན་འོག་མ་འབད་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི་དང་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་བྱད་འཛོན་(ཕི)༥ པ་བཀལ་དགོཔ་ཨིན།

༥༡ ཁྲིམས་མཐོན་ལས་ཁྲུང་པ་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་ལྷན་འདྲེན་(པི)༤ པ་ལས་ ལྷན་འདྲེན་(པི)༡ ལྷན་འདྲེན་འདྲེན་(ཨི་ཨེ་ཀེ)༢ པ་ལས་ལྷན་འདྲེན་(ཨི་ ཨེ་ཀེ)༡ པ་ཚུན་ཨིན།

ཁྲིམས་མཐོན་རྒྱུ་ཚུལ་གནས་ཤིང་།

༥༢ ལྷན་འདྲེན་ལས་ཁྲུང་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱུ་ཚུལ་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱུ་དགོ།

༥༣ ཁྲིམས་མཐོན་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲུང་པ་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་ལྷན་འདྲེན་(པི)༤ པ་ལས་ལྷན་འདྲེན་(ཨི་ཨེ་ཀེ)༤ པ་ལས་ལྷན་འདྲེན་(ཨི་ཨེ་ཀེ)༡ པ་ཚུན་ཨིན།

༥༤ ཁྲིམས་མཐོན་རྒྱུ་ཚུལ་གནས་ཤིང་ཀྱི་ལས་ཁྲུང་པ་ཚུ་ གནས་ཤིང་མཐོ་ཤོས་དེ་ལས་ རྒྱུ་ཚུལ་དེ་ ཞེ་གཞི་གཞུག་གཞུག་ལུ་ལྷན་འདྲེན་པའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་ ལྷན་འདྲེན་པའི་ཚད་གཞི་ལྷན་པ་ཅིན་ གནས་ཤིང་སོང་ནི་ཚུ་རྒྱུ་ཚུལ་ཀྱི་དབང་ལུ་བརྱུ་ དགོ།

ཁྲིམས་མཐོན་རྒྱུ་ཚུལ་ལས་ཁྲུང་པ་ཚུ་གི་འཇུག་ལུ་གནས་ཤིང་གི་ཤེས་ཚད།

༥༥ ཁྲིམས་མཐོན་རྒྱུ་ཚུལ་གནས་ཤིང་གི་ལས་ཁྲུང་པ་ཚུ་ ཤེས་ཚད་ཉུང་ཤོས་རང་ འབྲུག་ གཞུང་གིས་རོས་འདྲེན་ཡོད་པའི་གཞུག་ལྷན་གཞུག་ཅན་ཡོད་ས་ཅིག་ལས་ མཐོ་ ཤིང་ཤེས་ཚད་མཐར་འཁྲུང་ཏེ་ ལོ་རྩི་༡ གི་རྒྱུ་ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་རྒྱུ་ཚུལ་མཐར་ འཁྲུང་གུ་མེ་ཅིག་དགོ།

༥༦ ཁྲིམས་མཐོན་རྒྱུ་ཚུལ་ལས་ཁྲུང་པའི་བཅག་འཇུག་ཤིང་པ་ལས་བཅག་འཇུག་འབད་ ཞེ་གནས་ལས་ དོན་ཚན་༥༥ ནང་གསལ་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་ལྷན་འདྲེན་(པི)༤ པ་ནང་བཞག་དགོ།

ལེའུ་ལ པ།
གོ་གནས་ཀྱི་གཞི་བཞག་།

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་།

༤༢ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་ཡང་།

༡༥ མངོན་མཐོ་བློ་སྦྱོར་ཀྱི་བྱ་བ་དཔོན་དང་ ཆེ་མཐོ་བློ་སྦྱོར་ཀྱི་བློ་སྦྱོར་གྱི་
འདི་ ཆེད་དུ་བཞག་པའི་བློ་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་ཞེ་དང་།

༡༦ ཆེ་མཐོ་བློ་སྦྱོར་ཀྱི་བྱ་བ་དཔོན་ཚུ་ ཆེད་དུ་བཞག་པའི་བློ་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་ཞེ།
༡༧ མངོན་མཐོ་བློ་སྦྱོར་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་ཡོངས་ཁྲབ་དང་ རྗེས་ཁག་བློ་སྦྱོར་ཀྱི་
བྱ་བ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་བཞག་འཛིན་ (ཨི་
ཨི་ཨི་) ༡ པ།

༡༨ མངོན་མཐོ་བློ་སྦྱོར་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་འགོ་དཔོན་དང་ ཆེ་མཐོ་བློ་སྦྱོར་ཀྱི་
ཚོད་འཛིན་ཡོངས་ཁྲབ་རྗེས་ཁག་བློ་སྦྱོར་ཀྱི་བྱ་བ་དཔོན་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་
གནས་ཤིང་བཞག་འཛིན་ (ཨི་ཨི་ཨི་) ༢ པ།

༡༩ ཆེ་མཐོ་བློ་སྦྱོར་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་འགོ་དཔོན་དང་ རྗེས་ཁག་བློ་སྦྱོར་ཀྱི་
བྱ་བ་དཔོན་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་བཞག་འཛིན་ (ཨི་ཨི་ཨི་) ༣ པ།

༢༠ བྱ་བ་དཔོན་རབ་འབྲུམ་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་ཁྲབ་འཛིན་ (ཕི) ༡ པ།

༢༡ རྗེས་ཁག་བློ་སྦྱོར་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་
ཁྲབ་འཛིན་ (ཕི) ༢ པ།

༢༢ རྗེས་ཁག་བློ་སྦྱོར་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་
ཁྲབ་འཛིན་ (ཕི) ༣ པ།

༢༣ བློ་སྦྱོར་ཀྱི་ཚོད་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོག་མ་ཚུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་
ཤིང་ཁྲབ་འཛིན་ (ཕི) ༤ པ།

ལེབ་ལྔ་པ།

མངོན་མཛོད་དང་ ཆེ་མཛོད་བྲིམ་སྐྱོད་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་བསྐོས་གཞུག་

བྱད་ཡོན་ཚད་གཞི།

༤༣ འབྲུག་གི་བྲིམ་སྐྱོད་ལས་གཞི་དང་ མངོན་མཛོད་བྲིམ་སྐྱོད་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ དེ་ལས་ ཆེ་མཛོད་བྲིམ་སྐྱོད་འདུན་གྱི་བྲིམ་སྐྱོད་དང་ དང་དཔོན་སྲུ་ཞིག་ཡིན་ཚུ་བསྐོས་གཞུག་ འབད་ནི་འདི་ཡང་།

༡༥ རང་བཞིན་སྐྱེས་ལུང་ལས་བརྟེན་པའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་དང་།

ལ༥ འབྲུག་པའི་མི་སེར་མིན་མི་དང་གཉེན་དུ་མ་བསྐོས་པ།

འབྲུག་གི་བྲིམ་སྐྱོད་ལས་གཞི་དང་ མངོན་མཛོད་བྲིམ་སྐྱོད་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་བསྐོས་གཞུག་

༤༤ འབྲུག་གི་བྲིམ་སྐྱོད་ལས་གཞི་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་འདྲི་ བསྐྱོད་མཛད་དེ་ མངོན་མཛོད་བྲིམ་སྐྱོད་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ ཡང་ན་ བྱད་ལྡན་བྲིམ་སྐྱོད་ལས་གཞི་མཚོག་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་དང་ལྷན་དམ་ཅན་ གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ བསྐོས་གཞུག་གནང་ནི། ཡིན་ཚུ་ འབྲུག་གི་བྲིམ་སྐྱོད་ པོར་བསྐོས་གཞུག་གི་འདེམས་འདུ་ གནས་ཡུན་ལྷན་ལུས་ཉུང་ཤོས་རང་རྒྱུ་བཅོ་ བརྒྱད་དགོ།

༤༥ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ངང་དཔོན་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ངང་དཔོན་ཚུ་གི་གལ་ལས་ ཡང་
ན་ཁྱད་ལྡན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཁས་མཚོག་ཚུ་གི་གལ་ལས་ ལྷག་རྟགས་དང་ལྷག་དམ་ཅན་
གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ བསྐྱོ་བཞག་གནང་ནི།

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་དང་ངང་དཔོན་བསྐྱོ་བཞག་

༤༦ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་ འབྲུག་
རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ངང་དཔོན་ཚུ་གི་གལ་ལས་ ཡང་ན་ཁྱད་
ལྡན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཁས་མཚོག་ཚུ་གི་གལ་ལས་ ལྷག་རྟགས་དང་ལྷག་དམ་ཅན་གྱི་
བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་ནི།

༤༧ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ངང་དཔོན་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་ འབྲུག་
རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ངང་དཔོན་ ཡང་ན་ཁྱད་ལྡན་ཁྲིམས་
ཀྱི་མཁས་མཚོག་ཚུ་གི་གལ་ལས་ ལྷག་རྟགས་དང་ལྷག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་
བསྐྱོ་བཞག་གནང་ནི།

གདམ་ཁའི་ལམ་སྟོན།

༤༨ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས།
༡༥ རང་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་དོན་ལུ་ རང་དབང་དང་འབྲེ་འགན་ཅན་ངེས་བཞག་
བཟོ་ཐབས་ལུ་ རང་ཁྲིམས་ལྷན་ལྟེ་ལེ་འདེམས་ངོ་རྒྱུ་གདམ་ཁ་ལ་རྒྱབ་མི་འདི་ལུ་
ཤེས་ཚད་དགོཔ་དང་།

ཁ་ལྟོ་ཚོས་ལུགས་དང་། ལུང་ཚུགས་ཀྱི་ཚུགས་ལྷུང་མེད་མེད་དཔའ་མཛེས་ཚུལ་
ལྟར་དང་། རྣམ་དག་ཀྱན་སྦྱོད་མཐའ་བཏོག་ཚུགས་པའི་ཆེ་མཐོང་ཅན་ཚུ་
ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འདེམས་དོར་གདམ་ཁ་རྒྱབ་དགོ།

- ག) གདམས་རྒྱུ་མྱོད་དོན་དང་འབྲེལ་གཏོགས་མེདཔ་པེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ང) དམིགས་དོན་གྱི་ཚད་གཞི་དང་བརྟན་ རང་དཔོན་ལེགས་ཞིམ་དགོས་དོན་ལུ་
དེ་ལུ་བརྟན་པའི་སྤྱོད་ཚད་ཅན་གྱི་འདེམས་རྒྱུ་འབྲུག་དང་ གདམས་ཁ་
རྒྱབ་ནི།
- ཅ) འདེམས་རྒྱུ་གི་གཏན་འཁེལ་གྲུབ་པའི་བུ་བའི་གནད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་
འཛོན་ཐོ་རྒྱུ་མཐུན་ཡོད་མི་དང་ ཁྲིམས་གྱི་རིང་ལུགས་གོང་ལུ་བཀུར་ཉ་ཉེ་
མ་འབྲུན་ཚོད་བཏང་མི་ཚུ་བརྒྱུར་ཞིབ་ཐོག་ལུ་གདམས་ཁ་རྒྱབ་དགོ།

གོ་གནས་གྱི་དམ་བཅའ།

༤༩ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེ་སློན་པོ་དང་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་རང་དཔོན་ཚུ་ དེ་ལས་
ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྡེ་དང་རང་དཔོན་ཚུ་ རང་སོའི་གོ་གནས་མ་ལེན་པའི་
ཉེ་མར་ ཅ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་བུར་དེབ་ནང་གསལ་ལྟར་གོ་གནས་གྱི་དམ་བཅའ་ ཡང་
ན་རོས་ལེན་ལུ་དགོ།

གནས་ཡུན།

- ༥༠ གོ་གནས་གྱི་གནས་ཡུན་འདི་ཡང་།
 - ག) འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེ་སློན་པོ་འདི་ ལོ་ངོ་ལྔའམ་ རྒྱུ་ལོ་དྲུག་ལུ་རེ་ལྔ་ལོན་མི་
གཉེས་ལས་ ག་ཉ་མེ་དེ་ལུ་གནས་ནི་དང་།
 - ཁ) མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་རང་དཔོན་ཚུ་ ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཐམ་ ཡང་ན་རྒྱུ་ལོ་
དྲུག་ལུ་རེ་ལྔ་ལོན་མི་གཉེས་ལས་ ག་ཉ་མེ་དེ་ལུ་གནས་དགོ།
- ༥༡ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྡེ་དང་རང་དཔོན་ཚུ་གི་གོ་གནས་གྱི་གནས་ཡུན་ལོ་ངོ་
བརྒྱ་ཐམ་ ཡང་ན་རྒྱུ་ལོ་དྲུག་ལུ་ལོན་མི་གཉེས་ལས་ ག་ཉ་མེ་དེ་ལུ་གནས་དགོ།

ལེའུ་༧ པ།
གདམ་ཁ་དང་བསྐྱོ་བཞག

གདམ་ཁའི་ལམ་སྟོན།

༧.༢ ཚེགས་ལྗེ་གིས།

- ༡༥ འཛོན་ཚད་དང་ དོན་སྤྱི་ཚུལ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཚུ་བ་གསུམ་གྱི་ཞབས་
ཏོག་ལྷན་པའི་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་འགན་ཚུ་བསྟོན་ཏེ་ལུ་ དང་ཁྲིམས་
ལྟོ་ལྟེ་ནང་འཁོད་གནང་བ་ལྟེ་མི་གོ་གནས་མོ་མོ་ནང་ འོས་བབ་
ལྟོ་ལྟེ་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་དང་།
- ཁ༥ ལྷན་ཐོག་གི་གསར་བཙུགས་བཀག་ཐབས་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་ལས་གཞི་ག་
ནང་ ཤེས་ཚད་ལྟོ་ལྟེ་ལས་ལྟེ་ལ་ཚུ་ ལུགས་མཐུན་སྦྲོ་ལས་གསར་
བཙུགས་འབད་ནི།
- ག༥ གཞེངས་མཐོ་ལུ་གཞི་བཞག་ལྟེ་ ཤེས་ཚད་དང་འོས་བབ་ལྟོ་ལྟེ་མི་ངོ་
རྒྱུ་ཚུ་ག་ གསར་བཙུགས་ལྱི་ཕན་ཐོགས་འབད་ནི།
- ང་༥ འབྲུག་མི་ཞིག་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་དགོ་པའི་ལས་འགུལ་དང་ ལས་
རིམ་ཚུ་ནང་གསར་བཙུགས་འབད་ནི།
- ཅ༥ བཀག་ཆ་མེད་པའི་འགན་སྐྱུར་གྱི་གདམ་ཁ་གི་རིམ་པའི་གངས་སུ་
གདམ་ཁའི་ཐབས་རིག་དེ་ཡང་ ཤེས་ཡོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ ཡིག་
ཐོག་ཚུལ་ལྟེ་གས་ དེ་ལས་ལྟེ་བ་ལྟེ་ལན་བཅས་ གསར་བཙུགས་བཅའ་
ཡིག་དང་སྤྱི་གས་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟེ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནིའི་ཕན་
ཐབས་སྤྱི་ག་དགོ།

རྫོང་ཁག་དང་རྒྱུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བྲང་དཔོན་བསྐོས་གཞུག

༧༣ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བྲང་དཔོན་ཚུ་ ཚོགས་སྡེའི་གདམ་དོ་དང་འབྲེལ་ཉེ་
འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྲི་ཚོན་པོའི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་
ཨལ་ཨལ་བེ་གི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་གཙུག་ལྗེ་གིས་
འགོ་འདྲན་འབབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་གོང་མ་ཉེ་བའི་མའི་ཤེས་
ཚད་གཞུང་ཚེན་ཚུ་དང་རྫོང་ཁག་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མི་ མི་ངོ་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ སྐྱ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་འོག་ལུ་བསྐོས་བཞག་གནང་ནི་ཨིན་
རུང་ མི་ངོ་དེ་རྒྱུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བྲང་དཔོན་ ཡང་ན་བྲང་དཔོན་རབ་
འབྲམས་འབད་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་མི་ཅིག་དགོ།

༧༤ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྲི་ཚོན་པོས་ ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་འདེབས་ལྟར་ ཨལ་ཨལ་བེ་གི་
མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་གོང་མ་ཉེ་བའི་མའི་
ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་ མི་ངོ་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ རྒྱུང་ཁག་བྲང་དཔོན་ ཡང་ན་ བྲང་
དཔོན་རབ་འབྲམས་བསྐོས་བཞག་གནང་ནི་ཨིན་རུང་ མི་ངོ་དེ་ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་
ནང་ཚུད་འཛོན་འགོ་དཔོན་འབད་ འཕྲོ་མཐུད་ལོ་ངོ་བཞི་འམ་དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཕྱག་
ཕྱིད་ལུ་ལ་ ཡང་ན་ འཕྲོ་མཐུད་ལོ་ངོ་བདུན་ནམ་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱབ་མི་
འབད་མི་ཅིག་དགོ།

གནས་ཡུན།

༧༥ བྲང་དཔོན་ག་ཨིན་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་འོས་འཚམས་
ཟུན་པའི་རིང་ གནས་ཡུན་ལུ་སློབ་གཏང་བཀའ་ལེབས་ཀྱི་སློབ་ལས་གནས་ནི།

ཚུད་འཛིན་ཡོངས་ཁྲབ་བསྐྱོར་བཞག་

༧༦ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྗོད་པ་གིས་ ཏུས་ཡུན་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་དོན་ལུ་ལས་ཚབ་ཐོག་ ཚུད་འཛིན་ཡོངས་ཁྲབ་བསྐྱོར་བཞག་འབད་ནི་འདི་ཡང་།

༡༥ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཨིན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཤང་ དཔོན་གཙོ་འཛིན་ཚུ་དང་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚུད་འཛིན་ཡོངས་ ཁྲབ་བཅས་གྱི་གལ་ལས་དང་།

༡༦ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ཨིན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཤང་དཔོན་ ཚུ་གི་གལ་ལས།

༧༧ ཚུད་འཛིན་ཡོངས་ཁྲབ་བསྐྱོར་གནས་ཡུན་འདི་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྗོད་པ་འདི་གུ་གིས་ འདོད་ལྟར་དུ་ཨིན་ཅུང་ འབྲེལ་གནད་གང་ཅུང་ཅིག་ནང་ འཕྲོ་མཐུད་ཚུད་ནི་ མེད།

ཚུད་འཛིན་འགོ་དཔོན་བསྐྱོར་བཞག་

༧༨ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྗོད་པ་གིས་ ཏུས་ཡུན་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་དོན་ལུ་ལས་ཚབ་ཐོག་ ཚུད་འཛིན་འགོ་དཔོན་བསྐྱོར་བཞག་འབད་ནི་འདི་ཡང་།

༡༥ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཨིན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཤང་ དཔོན་ཚུ་གི་གལ་ལས་དང་།

༡༦ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཅུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཤང་ དཔོན་ཚུ་གི་གལ་ལས།

དད་དམ་གཙང་མ་དང་གསང་བའི་དམ་བཅའ།

༤༩ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གཞི་གི་འདེམས་འོག་ཡིན་པུང་ ལས་གཞི་ནང་མ་འཇུག་པའི་ཉེ་མར་ ཚོགས་ལྷན་གིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ལྟར་ དད་དམ་གཙང་མ་དང་གསང་བའི་དམ་བཅའ་ལྟུང་དགོ།

ལྷ་ཡིག་གི་བྱ་བའི་གནད་ལྟོད།

- ༥༠ ལས་གཞི་གི་དོན་ལུ་ལྷ་ཡིག་ཆ་མཉམ་ བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱོགས་གཞིའི་ནང་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ལྟར་བཀོད་དགོ།
- ༥༡ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གཞི་ནང་གསར་བཙུགས་དང་གདམ་ཁའི་ཐད་ཁར་ ཚོགས་ལྷན་གིས་འདེམ་གྱི་རྒྱ་ཐོ་དང་འབྲི་ཤོག་ ལྟར་དུ་མཚམས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་འབད་དགོ།
- ༥༢ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གཞི་ནང་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི་འདི་ཡང་།
 - ཀ༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ཁོང་རའི་ཁྱད་ཡིན་དང་འབྲི་ཤོག་དང་ དདུལ་ཕོགས་ཀྱི་འབྲེ་ཚད་ཐད་ཁར་ གོ་གནས་སམ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་འཛིན་དང་བསྐྱུན་ནི་དང་།
 - ཁ༥ ཚོགས་ལྷན་གིས་ གདམ་ཁའི་བྱ་བའི་གནད་ལྟོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་གདམ་ཁ་ རྒྱབ་དགོ།

དབང་འཛིན་མེད་པའི་བསྐྱོ་བཞག་ཆ་གནས་མེད་པ།

༥༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བའི་བསྐྱོ་བཞག་འབད་མི་ཚུ་བཙུ་འཛིན་མེད་པ་ ལས་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྷན་པོ་གིས་ཆ་མེད་གཏང་ནི།

གན་རྒྱུ་ཐོག་གི་ལས་གཞི་གསར་བཙུགས།

༤༥ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་གན་རྒྱུ་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་ལས་གཞི་གསར་གསར་
བཙུགས་འབད་ནི་ཚུ་ མི་སྟོབས་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་གསར་བཙུགས་
ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱོགས་གཞི་ལྟར་ འགན་སྐྱུར་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་ནི།

ལེའུ་༤ པ།
སྦྱོར་བཅའ།

དམིགས་ཡུལ།

- ༤༥ ཚོགས་སྡེ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལུ་སྦྱོར་བཅའ་ཀྱི་གོ་སྐབས་
སྦྱོར་ནི་གི་བཙུན་ལུགས་གང་ཅག་བསྐྱེད་དགོས་འདི་ཡང་།
- ༡༥ གཞི་གཞི་ལུ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་སྦྱོར་ནི་དང་།
- ༢༥ ལས་དོན་སོ་སོའི་ནང་ མཐོ་བའི་ཁག་འགན་འབག་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་གལ་
ཅན་གྱི་རིག་ཚུལ་དང་ ཤེས་བྱའི་རིགས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་
རེས་བཅའ་བཙུན་ནི།
- ༣༥ ལས་བྱེད་པའི་བྱེད་རིག་དང་ཐོན་ལཱ་འཕེལ་ཐབས་ལུ་ འཆར་གཞི་ལྟར་
པའི་སྦྱོར་བཅའ་ལས་རིམ་སྐྱོག་ནི།
- ༤༥ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ ཆ་ཚད་རན་པའི་ཕན་ཐོགས་ཅན་བཙུན་ཐབས་ལུ་ འོས་
འཚམས་ལྟར་པའི་སྦྱོར་བཅའ་དང་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ཕན་
ཐོགས་འབད་ནི།
- ༥༥ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་འཛོན་ཚད་དང་སྦྱོགས་སྲུབ་ སྤྱི་ཚད་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་
ནི།

ཚེ འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་འཕུལ་རིག་དང་རིག་ཅུལ་ ཤེས་བྱ་ཚུ་ལེན་ཐབས་
ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་སྡེ་བས་ཀྱི་དགོས་འདུན་མར་ཕབ་བཟོ་ནི།

ཇུ་ ལྷན་པོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་གསུངས་པའི་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་
 ཁྲིམས་དོན་གྱི་གཞི་ཡུལ་ཚུ་ནང་དེས་པར་དགོ་པའི་སློབ་བཟུང་དང་ལྷན་
 པའི་མི་སྟོབས་འབྲུག་ཅི།

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་གཙུག་ལྗོངས་ལྟར་བཟུངས།

- ༤༦ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུ་ དེའི་ཉེ་མར་དང་ གཞི་གཞི་སློབ་པའི་རིང་སློབ་
 བཟུང་བྱེད་ནི་གོ་དོན་ལུ་ རྒྱ་ལས་མར་གཙུག་ལྗོངས་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་གཙུག་ལྗོངས་ལྟར་ཕྱི་ལོ་གཞི་གཞི་འབྲུག་ལུ་བཟུང་དགོ།
- ༤༧ གཙུག་ལྗོངས་ལྟར་གསུངས་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ལྟར་མཐོ་རིམ་གོང་མ་རྒྱུ་ལོ་མ་དང་ རྒྱལ་
 ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་སློབ་སློབ་ལྟར་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ གཞུང་ཆེན་ཚུ་གི་ནང་གསལ་
 ལས་འབྲེལ་ཡོད་ཚེས་ཚན་ཚུ་ལྟར་དགོ།
- ༤༨ འཛོན་སློབ་བཀོད་ཚོགས་ལུ་ གཙུག་ལྗོངས་ལྟར་འགན་དང་བྱ་སྟོན་ལྟར་ ཚོས་ཚན་
 གྱི་གདམས་ལ་ ཡང་ན་ཆེད་དུ་བཀོད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

འཛོན་སློབ་བཀོད་ཚོགས།

- ༤༩ རྒྱ་ལས་མར་ བཀོད་ཚོགས་ཟེར་བཀོད་ཡོད་པའི་ གཙུག་ལྗོངས་ནང་ འཛོན་
 སློབ་གི་བཀོད་ཚོགས་ཕྱི་ལོ་ཡོད་དགོ་དང་ འབྲུག་མི་སྟོབས་ལྟར་།
- ཀ༡ གི་འཛོན་འབད་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུ་སློབ་པོ་དང་།
- ཀ༢ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚོད་འཛོན་ཡོངས་བྱབ།
- ཀ༣ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚོད་འཛོན་ཡོངས་བྱབ།

འབྲུག་གི་གྲིམས་ལུགས་ལྟར་གཞི་བཟུང་བའི་གྲིམས་ལུགས་

- ང་ལྟེ་གཞི་བཟུང་བའི་གྲིམས་ལུགས་ལྟར་གཞི་བཟུང་བའི་གྲིམས་ལུགས་
- ཅ་ལྟེ་གྲིམས་ལུགས་ལྟར་གཞི་བཟུང་བའི་གྲིམས་ལུགས་

༧༠ གཞུག་མེད་བདག་སྤྱོད་དང་འཛོན་སྤྱོད་འདི་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་བའི་ལམ་
སྟོན་དང་འབྲེལ་ གཞུག་མེད་མདོ་ཆེན་ལུ་ཕོག།

ཁག་འགན་དང་བྱ་སྒྲིག་

- ༧༡ གཞུག་མེད་ཁག་འགན་དང་བྱ་སྒྲིག་དོན་ལུ་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
 - ༡༫ ཁྲིམས་མཐོན་ལས་གཞིག་ལུ་ དེའི་ཉེ་མར་དང་ གཞིག་ཐོག་སྤོང་
པའི་རིང་ སྤོང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བརྟམ་བྱིན་ནི་དང་།
 - ༡༦ ཁྲིམས་འདུན་སོ་སོའི་བར་ན་ ཁྲིམས་མེ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་དོན་སྐོར་ལས་
བསམ་འཆར་དང་འཆར་སྐོར་སྤོང་བྱི་དོན་ལུ་འཚོགས་ས་བཟོ་ནི།
 - ༡༧ ཁྲིམས་མཐོན་ལས་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་གི་རིག་ཚལ་དང་ཤེས་བྱ་ ལག་
ཚལ་ཚུ་ཡར་བྱོལ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ཞལ་འཛོམས་དང་ ལོ་སྤྱོད་
གསུང་བཤད་ ལོ་སྤྱོད་ མཁས་པའི་ཞལ་འཛོམས་ བཟོ་སྤོང་འཚོགས་
ཐབས་བཅས་བྱི་སྤོང་སྤོང་དང་འགོ་འཛུགས་འཐབ་ནི།
 - ༡༨ དང་ཁྲིམས་བདག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སོ་སོའི་སྐོར་ལས་
སྤོང་བརྟམ་དང་ཞལ་འཛོམས་སྤོང་སྤོང་འགོ་འཛུགས་འཐབ་ནི།
 - ༡༩ དང་ཁྲིམས་ལྷན་མཐོན་དོན་ལུ་དཔེ་མཛོད་བྱི་མཐུན་ཆེན་དང་ ཤེས་ཕོན་
དང་འབྲུལ་རིག་གི་མཁོ་ཆས་གཞན་ཚུ་བྱིན་ནི།
 - ༢༠ ལུ་མཚོམས་དང་བརྟམ་ བར་དོན་འབྲུལ་རིག་གི་སྤོང་བརྟམ་བྱི་དོན་ལུ་
འགོ་འཛུགས་འཐབ་ནི།
 - ༢༡ ཁྲིམས་བྱི་དང་བྱེད་དང་ ལོ་སྤོང་སྤོང་ལས་འགོ་འཛུགས་འཐབ་ནི།

ཉེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལྗོངས་ལྷོ་ རིག་པ་བརྗེ་སོར་དང་ཉམས་སྤྲོད་ ལས་རིམ་ལྟ་འཛོལ་ཞིབ་འབད་ནི།

གཙུག་ལྗེའི་ཁྲིམས་སྲོལ་གནས་འབབ།

༧༢ གཙུག་ལྗེའི་འདི་ཁྲིམས་མཐུན་འཛིན་ཡོད་པ་དང་ དེ་གིས་འབད་ཚོགས་འདི་
ཡང་།

༡༥ བསྐྱུལ་ཅན་བསྐྱུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གང་འདྲ་ཅིག་སྐྱབ་པ་ ཡང་ན་
འཆར་བ་ ལཱ་གཡུ་རམ་ ལྷ་ཁར་ལེན་པ་ གཏུའ་མ་ ཚོང་རྒྱུར་
གཞན་རྗེ་རྣམ་ཡང་ རྩེར་སྲོད་འབད་ནི་དང་།

༡༦ གཙུག་ལྗེའི་བསམ་འཆར་ནང་ དེའི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་མཁོ་
བའི་འགོ་འཛིན་གཞན་གྱི་བརྒྱ་བཞག་

༡༧ གཙུག་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུག་མི་དང་ འགོ་འཛིན་གཞན་གྱི་དཔུ་
ཕྱོགས་དང་ ལས་གཞི་གི་གནས་ཡུན་གཏན་འཁེལ།

གཙུག་ལྗེའི་མ་དངུལ།

༧༣ གཞུང་གིས་ ལྷན་དེས་ཀྱི་མ་དངུལ་བཀོ་སྐྱེལ་གནང་ནི་དང་ དེ་ཡང་བཀོད་
ཚོགས་ཀྱིས་བདག་སྲོད་དང་འཛིན་སྲོད་འཐབ་དགོ།

སྲོད་བཅར་གན་ཡིག

༧༤ སྲོད་བཅར་མ་འགྲོ་བའི་ཉེ་མར་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞིའི་ནང་གསལ་རྣམ་
སྲོད་བཅར་གན་ཡིག་ཅིག་བཟོ་དགོ།

ལེའུ་༩ པ།
གསལ་བཀོད་དང་ ཚ་མེད་སྐོར།

ཁྲིམས་ཁྲི་དང་གོ་གནས་གསལ་བཀོད་ ཚ་མེད་སྐོར།

- ༩༥ མདོན་མཐོ་དང་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་མ་བཅུས་པར་ ཁྲིམས་ལུང་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ཆ་མཉམ་གྱི་གོ་གནས་དང་ ཁྲིམས་ཁྲི་གསལ་བཀོད་ ཚ་མེད་སྐོར་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུང་ལོ་ལུ་ ཚོགས་ལྷན་གྱི་ལོ་ལུ་འདེབས་ཐོག་གནང་བ་ ལོ་ལུ་ཉི་དབང་འཛིན་ཡོད།
- ༩༦ ཁྲིམས་འདུན་ཆ་མཉམ་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་བཅའ་ཁྲིམས་ལུང་ལས་བྱེད་པའི་ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་གི་ཚོགས་ལྷན་ལུ་ ཚོགས་ལྷན་ཆེད་དུ་བཀོད་དགོ།
- ༩༧ ཁྲིམས་ལུང་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཁོ་ནའི་དོན་ལུ་ གོ་གནས་གསལ་བཀོད་ ཡང་ན་ ཡར་ལྷན་བཟོ་ཐབས་སྐྱེག་མེ་ཚོགས།
- ༩༨ ལ་སྐོར་གི་གནས་ལུ་གསལ་བཀོད་ ཡང་ན་ ཡར་སེང་གི་ཐད་ཁར་ གནང་བ་ ལོ་ལུ་བའི་གོ་གནས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ནང་ཚུད་དགོཔ་མ་ཚད་ ཚོགས་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ འབད་དགོ།
- ༩༩ ཁྲིམས་ལུང་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གི་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་གནང་བ་ལོ་ལུ་ཚེ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་སྐོར་ཉི་དོན་ལུ་ ལས་བྱེད་པའི་གཞུང་འབོར་དུས་བཅུན་བཟོ་དགོ།

ལེའུ་ ༡༠ པ།
ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག་

ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་རྣམ་གཞག་ལས་བཟོན་གྱི་གཞི་ཅན།

- ༡༠༠ རྣམ་གཞག་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱིར་དོན་ཡང་ རང་ཁྲིམས་ལྷན་
སྡེ་རང་དབང་འདི་ རང་དཔོན་གྱི་ཐོབ་དབང་ ཡང་ན་ཁེ་དབང་གི་དོན་ལུ་མེན་
པར་ རང་ཁྲིམས་སྲོད་པ་པོ་ཆ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡིན།
- ༡༠༡ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་གོང་ལུ་བཀུར་ནི་དང་ རང་བཤེར་འགན་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་
ཐོབ་དབང་གི་ཉེན་སྲོད་དང་ རང་ཁྲིམས་ཐོབ་ཐབས་ལས་བཟོན་བཟོན་ལུ་ རང་
དབང་དང་ རང་སྟོམས་ དབང་ལུ་ལྡན་པའི་རང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་མེད་ཐབས་
མེད་པ་ཅིག་ཡིན།

ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག་

- ༡༠༢ རང་དཔོན་ཞིག་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་ཡིག་ཚང་གི་ཆེ་མཐོང་དང་ རང་ཁྲིམས་ལྷན་
སྡེ་རང་སྟོམས་དང་རང་དབང་གཉེར་སྲུང་གི་དོན་ལུ་རང་སོའི་སྲོད་པ་ དེ་
ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིག་དགོ།
- ༡༠༣ རང་དཔོན་ཞིག་གིས་ འཛིགས་སྐྱར་ ཡང་ན་ མཐུན་འགྲུར་ ཉེ་རིང་ ལྷོགས་
སྐྱར་མེད་པར་ རང་སོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྷན་སྡེ་ལུ་སྐྱབ་དགོ།
- ༡༠༤ རང་དཔོན་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཁྲིམས་ལུགས་ལུ་འགན་འདི་ མི་མང་གི་སློབ་གཏུང་ཅན་
འབད་ རོ་རྒྱུང་དང་སྤྱི་མཐུན་ཐོག་ བཙེ་བཀུར་དང་ཆེ་བཟོན་འབད་དགོ་པའི་

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་མཁའ་ལས་གཞིག་བཙའ་ཁྲིམས།

ཁར་ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་ལུགས་ནང་ རྫོག་གཏང་རྒྱན་རྫོང་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་ནི་
ལུ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོ།

- ༡༠༥ རང་དོན་ཞིག་གིས་ རྩོགས་ཞེན་ལེ་སན་གྱི་དབང་ལུ་གྲུར་པ་ ཡང་ན་ མི་མང་གི་གཏམ་ངན་ནམ་ རྩོན་བརྗོད་ལུ་འཛིགས་སྤང་བསྐྱེད་དགོཔ་མེད།
- ༡༠༦ རང་དོན་ཞིག་གིས་ ནམ་ཞིག་ཨིན་རུང་ མི་མང་གིས་རྩོགས་གཞིའི་ཐོག་ལུ་ ཆེ་མཚོའི་གོ་གནས་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་འབབ་པ་ ཡང་ན་སྲིད་བཞུགས་བཞག་ནི་མེད།
- ༡༠༧ རང་དོན་ཞིག་གིས་ བརྗེ་བཀུར་གྱི་སྐོ་ལས་ཉན་ནི་དང་ འཕྲི་ཚད་གཅད་ནི་ རང་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སྐོ་ལས་གོས་ཐུག་གཅད་དགོ།
- ༡༠༨ རང་དོན་ཞིག་གིས་ རང་སོ་གིས་ རོན་ཁུངས་ཀྱི་བརྗེ་བཞག་ཞིབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རན་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཁྲིམས་དང་བསྟུན་ ཁྲིམས་སྟེའི་བྱ་སྤྱོད་རང་དབང་འབད་ སྐྱབ་དགོ།
- ༡༠༩ རང་དོན་ཞིག་གིས་ རང་སོའི་གདོང་ཁར་ཡོད་པའི་ཚོད་རིམ་ནང་ རྩོགས་དང་ ཁྲིམས་རྒྱན་སྤོང་འབབ་དགོ། ཁོ་གིས་ ཁྲིམས་དོན་སྐྱོ་ཚབ་དང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ ལས་བྱེད་པ་ རང་སོའི་ཤན་ཞུགས་ ཡང་ན་ བཀོད་ཁྲབ་ རྩོགས་འཛོན་འོག་ལུ་ ཡོད་མི་གཞན་ཚུ་གི་ཡང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་རྩོག་བཅུག་དགོ།
- ༡༡༠ རང་དོན་ཞིག་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་ རང་སོའི་གདོང་ཁར་ཚོད་རིམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ ལུ་གཞོན་སྲིད་པའམ་ ཚོད་རིམ་རྣམ་དག་ལུ་གཞོན་པ་ཡོདཔ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པར་ འཆར་བའི་འབྲེལ་བརྗོད་ མི་མང་ ཡང་ན་གཞན་སུ་ཞིག་ལུ་ཨིན་རུང་སྐབ་ནི་ མེད། བཀག་དམ་འདི་གིས་ རང་དོན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཁག་འགན་ཚུལ་མཐུན་ བསྟར་སྤྱོད་སྐྱབ་ནི་དོན་ལུ་ མི་མང་གི་བརྗོད་དོན་ཚུ་ལུ་ཁྲབ་ནི་མེད།

- ༡༡༡ རང་དོན་ཞིག་གིས་ རང་སོར་ཁེ་སན་ལྷག་སྤོང་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ རང་གིས་ གནད་དོན་རང་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ ཐག་གཅོད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཚུད་རིམ་ག་ཅི་ རང་ཨིན་རུང་གཏོགས་ནི་མེད།

དེ་འབད་མ་ད་ ཁྲིམས་འདུན་གཞན་གྱི་ཚུད་གཞི་ཕྱི་མ་ཚུགས་པ་ ཡང་ན་ གལ་ ཅན་གྱི་སྐབས་དོན་ལུ་བརྟེན་ དང་ལེན་མ་འབད་བའི་གནད་ལས་ རང་ཁྲིམས་ ཚབས་ཚེན་འབད་ལོག་སྤོང་གྱི་འབྲེལ་གནད་འཛོན་ཚེ་ རང་དོན་ཞིག་ལུ་ཚད་ ལས་འགལ་བ་འབད་བཅི་ནི་མེད།
- ༡༡༢ ཁྲིམས་གྱི་ཚུད་བཞེར་སྐབས་ ཁྲིམས་ཁྲིའི་ནང་དཔར་བཏབ་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ གྱི་ཚུད་རིམ་རྒྱུ་བསྐྱབས་སམ་ མྲོག་འབྲེམས་ལྟོན་ནི་ཚུ་ རང་དོན་དེ་གིས་ ཡང་ན་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལུ་དབང་འཛོན་ལུ་ཚད་ ཚུན་འབད་ཚོག།
- ༡༡༣ རང་དོན་ཞིག་གིས་ ཡིག་ཚང་ངམ་ དབང་ཚད་ལོག་སྤོང་གྱི་ཐོག་ལས་ རང་ སོའི་བྱ་སྤོང་འདི་ཁྲིམས་མཐུན་མེན་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་ཨིན་མ་ ཤེས་བཞིན་དུ་ མི་ངོ་གཞན་གྱི་ཐོབ་དབང་ལུ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་ཐད་ཀར་རམ་ འབད་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ནི་མེད།
- ༡༡༤ རང་དོན་ཞིག་གིས་ མོས་ཐག་གཅོད་ནི་དང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་ལུ་མོ་ དང་ཁག་འགན་གྱི་ལས་དོན་དང་བཅས་པ་ལྷེ་ ཁྲིམས་ལུ་འགན་ཁུར་ནང་ལུ་ རིག་གི་ལས་སྐོ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་ལུ་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ལག་ ལེན་ལུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྤེ་གཞན་ལུ་ཡང་བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༡༥ རང་དོན་ཞིག་གིས་ ཀུན་སྤོང་ཡང་དག་རྒྱུན་རྒྱུང་འབད་དགོས་དང་ ཚུལ་ ཁྲིམས་འཆལ་བའི་བྱ་སྤོང་ལས་འཛོན་དགོ།

- ༡༡༤ ཡིག་ཚང་འགན་ཁུར་གྱི་ལས་དོན་ནང་ བརྩི་བཞག་དང་ཤང་དཔོན་གྱི་མིང་གནས་ ཡང་ན་ཤང་ཁྲིམས་ལྷན་ལྗེས་དབུ་འཕང་ཉམས་པའི་ཚ་ཕན་ཚུ་དང་མཐུན་འབྲེལ་དང་ ལས་དོན་ལུ་གཞོན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ལས་འཛུམ་དགོ།
- ༡༡༥ ཤང་དཔོན་ཞིག་གིས་ འཁྱོས་མ་དང་ཕྱག་མཇུག་ཁེ་ཕན་ཚུ་ལེན་མི་ཚོགས།
- ༡༡༦ ཤང་དཔོན་ཞིག་གིས་ ཁེ་ཕན་ལྷག་སྤྱོད་ཡོད་པའི་དངུལ་དང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལག་ལེན་ འཐབ་ནི་མེད།
- ༡༡༧ ཤང་དཔོན་ཞིག་གིས་ རང་སོའི་གཞིས་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཚུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་འཛུམ་ ཡིག་ཚང་ནང་གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ།
- ༡༡༨ ཤང་དཔོན་ཞིག་གིས་མི་དོན་འབྲེལ་མེད་ཡིན་དགོཔ་དང་ མི་དོན་གྱི་ལས་ཚོགས་གང་ ཞིག་དང་མཐུན་འབྲེལ་འཐབ་ནི་མེད།
- ༡༡༩ ཤང་དཔོན་ཞིག་གིས་ རང་གི་གཞིས་ཁྱིམ་མམ་ གཉེར་འཛུམ་ ཡང་ན་རང་སོའི་ བཟུང་ཚང་གི་ནང་མི་མི་ངོའི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ ཡང་ན་ བདག་སྤྱོད་པ་ འགན་བཅོལ་ འཛུམ་འཛུམ་ འགན་བཅོལ་པ་གཞན་འབད་གཏོགས་ནི་ མེད།
- ༡༢༠ ཤང་དཔོན་ཞིག་གིས་ རྒྱུ་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་གན་རྒྱུ་ལེན་དང་ དཔང་པོ་འབད་ནི་མེད་པའི་ ཁར་ རྒྱུ་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་གན་རྒྱུ་བཟོ་བའི་སྐོར་ བདེན་དཔུང་འབད་བར་འགྲུགས་ བན་གཏང་མི་ཚོགས།
- ༡༢༡ ཤང་ཁྲིམས་ལྷན་ལྗེས་རང་དབང་ལུ་གཞོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་ ཚོགས་རྒྱུང་ མཐུན་ ཚོགས་ ནང་འདུམ་བཀོད་ཚོགས་ ཡང་ན་ ལས་ཚོགས་གཞན་གང་ཞིག་གི་འབྲུས་མི་ འབད་ནི་མེད།

༡༢༧ ཅང་དཔོན་ཞིག་གིས་ བསྐོ་བཞག་ ཡང་ན་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ ལས་དོན་གྱི་དབྱེ་
ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ཚད་སྡོད་པའི་སྐབས་ རྩོགས་རིས་དང་ཆགས་ཐང་སྲངས་
ཉེ་ གཞེངས་ཐོན་ལུ་གཞིར་བཞག་དགོ།

༡༢༥ བྱེད་པོ་ཞིག་གིས་ རང་སོའི་གདོང་ཁར་རྒྱལ་མིན་བསྐྱར་བའུངས་དང་ ཡུན་
འགྲངས་ཡོད་པའི་ཚོད་གཞི་རྒྱ་གོ་ཐོ་ཡིག་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོར་ཕྱུལ་
དགོ།

ལེབ་༡༡ པ།

ཕྱི་ལམ་གྱི་ཁག་འགན་དང་ འབྲི་འགན་ ཉམས་འབྲི།

༡༢༦ དམངས་དདུལ་དང་རྒྱ་དངོས་ ཡང་ན་ཁག་འགན་ཅན་གྱི་གལ་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་རྒྱ་
ཁྲིམས་ལྟེན་ལས་བྱེད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁུར་དང་ཁག་འགན་ལུ་བརྟེན་
དེ་རྒྱ་ཉེན་སྲུང་བདག་གཉེར་གྱི་འབྲི་བ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༢༧ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ལམ་ བྱེད་པོ་གཙོ་འཛིན་ བྱེད་པོ་བཅས་
ལུ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ཁུབ་ལུ་བསྐྱུ་བའི་དམངས་དདུལ་དང་རྒྱ་དངོས་
ཡོངས་རྫོགས་ ཡང་ན་ ཕྱི་ལམ་གྱི་ཁག་འགན་དང་ འགན་ཁུར་རྒྱ་ ཁག་
འགན་གཙོ་བོ་འབྲི་བ་ཡིན།

༡༢༨ དམངས་དདུལ་ ཡང་ན་ དམངས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་རྒྱུ་མེན་སྤྱོད་པ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་
གྲོས་ཚེད་ ཡང་ན་དང་ལེན་གང་རུང་ཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་
ཁྲིམས་གཞན་ལས་འགལ་བའི་ཁྲིམས་ལྟེན་ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་ ཁག་འགན་དང་འབྲི་
འགན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གིས་མ་ཚད་ རྒྱ་དངོས་དེ་ལུ་ བག་མེད་དམ་ རྒྱལ་མིན་
ཐོག་ལས་བརྒྱུ་སྐྱོར་བྱུང་བ་ ཡང་ན་མེད་པ་བཏང་བ་ ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་བཅས་
ཀྱི་སྐོར་ལས་ཁག་འགན་ཐོག་པ་ཡིན།

- ༡༢༩ ཁྲིམས་མཐོའི་ལས་བྱེད་པ་རྩེ་ལུ་ སྐོར་དོན་ ཡང་ན་ དདུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་
 རང་སོའི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་གན་ཡིག་ ཡང་ན་ལག་ལེན་གང་རུང་ཅིག་ནང་ ལས་བྱེད་
 པ་དེ་རྩེ་གིས་ ཅ་ཕན་འབད་གཏོགས་ནི་མེད་རུང་ གཤམ་གསལ་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་
 དེ་བཟུམ་གྱི་གན་ཡིག་གམ་ ལག་ལེན་དེའི་ཅ་ཕན་འབད་གཏོགས་ཚོགས་འདེ་ཡང་།
 ཀ༽ རང་ཁྲིམས་ལྷན་མཐོའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཡང་ན།
 ཁ༽ ཁྲིམས་མཐོའི་ལས་བྱེད་པ་རྩེ་གི་བཀག་འཛོན་ལས་འདས་པའི་ཁར་ འབད་
 བཙོན་གང་ཅག་བཟུང་རུང་བྱ་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་བརྟེན།
 ག༽ རྒྱུང་རྒྱུད་བཀག་ཐབས་དང་ ཁྲིམས་མཐོའི་མཛེད་ལམ་འཛུ་མཐུད་དེས་བརྟེན་
 གྱི་དོན་ལུ་འགོག་ཐབས་མེད་པ།

ལེབ་ཕྱོད་༡༢ པ།

སྒྲིགས་ལམ་གྱི་དང་ལེན།

- ༡༣༠ མངོན་མཐོ་དང་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་རྩེ་མ་བརྟེན་པར་ ཁྲིམས་མཐོའི་ལས་
 བྱེད་པ་གཞན་ཆ་མཉམ་གྱི་སྐོར་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ སྒྲིགས་ལམ་གྱི་
 དང་ལེན་བསྟར་སྤོད་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དབང་འཛོན་འདི་ ཚོགས་མཐོ་ལུ་ཡོད་པ་
 ཨིན།
 ༡༣༡ རྒྱུང་ལག་དང་རུང་ལག་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་རྩེ་གི་རང་དབང་འདི་ ལས་ལེན་
 ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ སྤོད་རན་གྱི་བདེན་ལུངས་ཐོན་པའི་དང་དཔོན་ཅིག་ལུ་ ཚོགས་
 མཐོའི་ཕྱི་ལོ་འདབས་ཐོག་ལུ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་རྩིས་པོ་གིས་ དང་དཔོན་དེ་ལུ་བཀག་
 རྒྱའི་ཐོག་ལས་བཀག་བཀྱེན་ ཡང་ན་དགོངས་པོ་གི་བཀག་རྒྱ་གནང་ཚོགས།

- ༡༣༢ རྒྱུགས་ལམ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལག་འགན་བཟུང་སྤོང་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་མཁོ་བའི་གནས་ཚུལ་ ཡང་ན་ལས་གཞི་ འདི་ཞིབ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ལན་འདེབས་རྒྱབ་དགོ།
- ༡༣༣ རྒྱུགས་ལམ་དབང་འཛིན་ལུ་གཤམ་དོན་སྐོར་འདི་ཅུང་འབད་བའི་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་གི་དབང་ཚད་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

 - ཀ༽ དཔང་པོ་དང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་ཙམ་ཚུ་ལུ་འགྲུགས་བཅ་དང་ ཞིབ་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ ངག་བརྗོད་ལེན་ནི་དང་།
 - ཁ༽ ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ལས་ཚོགས་གང་རུང་ཅིག་ལས་ དམངས་ཀྱི་འཛིན་ཐོབ་མ་ དེའི་འདྲ་བཤུས་བཏོན་ནི།
 - ག༽ ཚོགས་ལྗེའི་བསམ་འཆར་ལུ་ འདི་ཅུང་ཚུལ་མཐུན་འབད་ནི་ལུ་མཁོ་བའམ་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་མཁོ་བསྐྱབ།
- ༡༣༤ ཚོགས་ལྗེ་གིས་ སྐབས་དང་བཟུན་ འོས་འཚམས་དང་དབང་རྣམས་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་ལྗེའི་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་ལུ་ཞིབ་དཔྱད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྤོང་དང་ དབང་ཚད་མེད་པའམ་ ཆ་གས་ཅིག་སྤོང་ཚོག
- ༡༣༥ འབྲུག་མི་ལུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་མ་གཏོགས་ ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་ནི་མེད།
- ༡༣༦ ཁྲིམས་ལྗེའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་ རང་སོའི་སྣན་ལུ་དེ་ལར་ལག་བྲིས་བཏོན་དེ་ རྒྱུགས་ལམ་དབང་འཛིན་ལུ་སྐྱུལ་དགོ། རྒྱབ་སྤོང་གི་བརྗོད་དོན་ ཡང་ན་ལུ་འབྲུག་གི་བསམ་ཚུལ་གང་རུང་ཅིག་ཡོད་ཚེ་ སྣན་ལུ་དེ་ནང་བཏོན་དགོ།
- ༡༣༧ ཚོད་ཟུ་ཨིན་པའི་ཁྲིམས་ལྗེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ མཐུན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚོད་འཇུག་པ་ཚུ་ནང་གཏོགས་ནི་མེད།

- ༡༣༥ རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཚོད་གཞིའི་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཚོད་བཤེར་གྱི་ཐད་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་དགོ།
- ༡༣༧ རྒྱལ་ལམ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཚོད་གཞི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ རང་མོའི་ཕྱོད་ཚོད་ཚུ་
བདེན་ཁྲུངས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་མཉམ་པོ་བཀོད་དགོ།

རྒྱལ་ལམ་དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱ་ཆུ་རྒྱུ་

- ༡༤༠ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་གཞིའི་ལས་བྱེད་པའི་སྐོར་ རྒྱལ་ལམ་གྱི་དང་ལེན་གང་ཚུར་
ཅིག་གི་རྒྱ་ཆུ་རྒྱུ་ཐངས་ལུ་རྒྱ་ཆུ་དགོཔ་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་གཞིའི་སྐོར་མཉམ་པོ་ ཡང་ན།
 - ༡༦ རྒྱལ་ལམ་རྣམ་གཞག་ལུ་ ཡང་བསྐྱར་མ་གནས་པ།
 - ༡༧ འགན་ཁུར་ཆད་ཞུགས་ཀྱི་ལང་ཤོར་ཐལ་བ།
 - ༡༨ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བྱ་སྤྲོད་ལུ་མཉམ་པོ་བཞུགས་པ།
 - ༡༩ བདེན་ཁྲུངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མཉམ་པོ་ འགན་ཁུར་བཞུགས་པ་
ཡང་ན་ ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལམ་ བཀོད་ཁྲུབ་ བཀག་
སྤོམ་བཅས་ལུ་མ་གནས་པ་ ཡང་ན་ བསྐྱར་སྤྱོད་དམ་ ལག་ལེན་མ་
འཐབ་པ།
 - ༢༠ གཞུང་འབྲེལ་དབང་འཛིན་ནམ་ གོ་གནས་ལུ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ ཡང་
ན་ ཁྲིམས་འདི་ལུ་མ་གནས་པ།
 - ༢༡ ཆང་འབྲུང་ནི་ལུ་ལང་ཤོར་ཐལ་བ།
 - ༢༢ ཚོད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཆུ་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི།
 - ༢༣ གཞུགས་ཁམས་སྤྱོད་ལུ་ ཡང་ན་འགན་ཁུར་བཞུགས་པའི་མཉམ་པོ་

ཐ) ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཉེས་ལས་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་པ།

དེ་ ཚོད་ཐོང་པ་ལུ་འཁྲིག་ཐབས་ཀྱི་བསུན་འཚོར་ བཀོལ་ཉེས་ ཡང་ན་ཚུལ་
མིན་སྲོད་པ།

ཨིན་རུང་ རང་དཔོན་ཞིག་ལུ་སློགས་ལམ་གྱི་དང་ལེན་གང་ཞིག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐང་ཁར་
གོང་ལུ་བཀོད་པའི་གཞི་གནད་ཀྱིས་མ་ཚད་པར་ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམ་གཞག་
ལས་འགལ་བའི་བྱ་སྲོད་གཞན་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།

སློགས་ལམ་དབང་འཛིན་ཚུ་གི་གྲོས་ཚད།

- ༡༥༡ སློགས་ལམ་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་སྟན་ཏུ་འབྱོར་བའི་ཉེན་མེད་ལས་ ཉེན་
གངས་ཀྱི་ བོད་འཁོད་གྲོས་ཚད་བཏོན་དགོ།
 - ༡༥༢ སློགས་ལམ་དབང་འཛིན་ཚུ་གི་གྲོས་ཚད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤུས་རེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་འདུན་
ཀྱི་ཁྲིམས་སྲི་ ཡང་ན་ རང་དཔོན་ཚུ་ལུ་སློབ་དགོ།
 - ༡༥༣ ཉེས་བྱ་བཀའ་བའི་སྐབས་ སློགས་ལམ་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་ གནོད་འགུལ་གྱི་གནས་
ལུགས་དང་ཚབས་ཆེན་ དེ་ཁར་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚད་དམིགས་སྐོར་ལས་
སློབ་ཡངས་དང་ཉེན་ཚབས་ཀྱི་སྐབས་དོན་གང་ཡོད་ཚུ་ཡང་ ཞིབ་བཞུས་འབད་དགོ།
 - ༡༥༤ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་སློགས་ལམ་གྱི་དང་ལེན་དང་ སློགས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་རིམ་འདི་
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་རྒྱ་རྒྱུ་མཚན་ལྷན་པའི་ཁར་ ར་ཁྲུངས་ཅན་འབད་དེ་ལྷོ་གི་
ཐོག་ ཁྲིམས་ལུགས་ལམ་ལུགས་སམ་ ལས་དོན་གཞན་ལུ་ཚུལ་མིན་གྱི་གནོད་སྲོན་དང་
བསྐྱེད་པའི་ཐག་གཅད་འབད་དགོ།
 - ༡༥༥ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམ་གཞག་ལས་འགལ་བ་འཛིན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་
གཞན་དོན་ཚུ་ལས་གང་རུང་གི་དང་ལེན་འབད་ནི་འདི་ཡང་།
- ༡༥ བཀའ་བཏོན་ ཡང་ན།

ཁ་ཏེ། དགོངས་པོ་གཤམ།

ག་ཏེ། དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་བཀག་འགོག་དང་། ཐོབ་འཕྲོའི་དངུལ་ཕོགས་
དེའི་ཐོབ་ཚད་ལས་མར་ཕབ་རྒྱུ་ཚོགས་ཡིན་ཅུང་། ཏུས་ཡུན་ཚང་མ་ད་
མར་ཕབ་འབད་བའི་དངུལ་ཕོགས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ། དངུལ་ཕོགས་ཡར་
སེང་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

ང་ཏེ། གོ་གནས་ཡར་སེང་བཀག་འགོག་ ཡང་ན་ གོ་གནས་དང་གོ་གནས་ཀྱི་
གནས་རིམ་རྒྱུང་བའི་ནང་ རྒྱུར་ལོག་གམ་ མར་ཕབ་དང་བཅས་ མར་
ཕབ་རྒྱུ་པའི་གོ་གནས་དེ་ ཡང་ན་ གནས་རིམ་དང་བརྒྱན་པའི་དངུལ་
ཕོགས་ཡང་བསྐྱར་གྱི་གཏན་འབེབས།

ཅ་ཏེ། དགོངས་ཞུའི་ཁེ་སན་ཡོད་པ་ ཡང་ན་མེད་པ་སྟེ། ལས་གཞིའི་ལས་
གནས་དབྱུང་གཏང་ནི།

མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་།

༡༥༦ སློགས་ལམ་དབང་འཛིན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་ ཉམས་སྦྱང་བྱུང་བའི་
ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་ལས་གཞིའི་ལས་གཞི་གིས་ ལྷན་ཚོགས་སམ་ ཚོགས་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་མཐོ་
གཏུགས་འབད་ཚོག།

ལེབ་ ༡༣ པ།

མངོན་མཐོ་དང་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་གི་གནས་དབྱུང་།

- ༡༢༧ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེ་ཚོན་པོ་དང་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྡེ་དང་དང་དཔོན་ཚུ་ གནས་དབྱུང་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལས་བཏོན་གཏང་ཚོགས།
- ༡༢༨ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེ་ཚོན་པོ་དང་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྡེ་དང་དང་དཔོན་ཚུ་ འཛོན་ཐངས་ ཡང་ན་ ཚྭ་གས་གྲུབ་མེད་པ་ མི་དགེ་བའི་ཀུན་སྲོད་ཚབས་ཆེན་གྱི་གཞི་གནད་ཁོ་ན་ལུ་བརྟེན་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་མི་ཡོངས་བསྐྱེམས་ཀྱི་གསུམ་དཔུ་གཉེས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གི་མོས་མཐུན་འབྱུང་པ་ཅིན་ གནས་དབྱུང་གཏང་དགོ།
- ༡༢༩ གནས་དབྱུང་གི་དབྱེ་བཤེར་རིམ་པ་ཆ་མཉམ་ནང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེ་ཚོན་པོ་གིས་ཚོགས་གཙོ་མངོན་ནི་དང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེ་ཚོན་པོའི་གནས་དབྱུང་ཨིན་པ་ཅིན་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཚན་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་དང་དཔོན་ཞིག་གིས་ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ།
- ༡༣༠ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱིས་ ཚོགས་དཔོན་ལུ་ གནས་དབྱུང་གི་དོན་ཚན་རྒྱུ་ལས་ཡིག་ཐོག་སྤྱན་ནུ་ཅིག་ཕུལ་དགོ།
- ༡༣༡ གནས་དབྱུང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་འདི་ རང་བཞིན་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ཅ་ཚུ་མཉམ་སྐབ་འབད་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱུམས་པའི་ཁྲིམས་ནང་བཀོད་དོན་དང་འབྲེལ་དགོ།

**ལེབ་ཀྱི་པ་
བཏོན་གཏང་ནི།**

༡༤༢ གཤམ་དོན་སྐྱབ་ཞེན་མ་ལས་རྒྱུ་ཚུ་ཅིག་ བཏོན་གཏང་ཚོགས་འདེ་ཡང་།
ཀུ་ གཞུགས་སམ་ རན་གཉེན་སྐྱབ་སྐྱབ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ཁྲིམས་ལུགས་
ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་ལག་འགན་བཟུང་སྤྱོད་ཚུ་ལ་མཐུན་སྐྱབ་
ནི་གི་སྐྱབ་སྐྱབ་མེད་པའི་སྐོར་ འདི་ཅན་མཐུན་ཕྱིན་གྲུང་བ་ ཡང་ན།
ལུ་ ཏུ་ཅང་གིས་ཀུན་སྤྱོད་མི་དགེ་བ་ ཡང་ན་སྐྱབ་སྐྱབ་མེད་པ་ ཁྲིམས་
ལུགས་ལྟར་སྤྱོད་ནམ་གཞག་ལས་འགལ་བ་ལས་བརྟེན་ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་
བྱེད་པ་དེ་ལུ་ཚབས་ཆེའི་ཉེས་སྐྱོན་བོན་པ།

༡༤༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོས་དོན་ལུ་ ཀུན་སྤྱོད་མི་དགེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་གངས་སུ་ ཁྲིམས་
ལུགས་ལྟར་གཞི་བཟོས་ལུ་རྒྱ་མཚན་ལུ་དམའ་འབེབས་འབྱུང་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།
༡༤༤ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་བྱེད་པ་ཞིག་ བདག་སྤྱོད་གི་ལྟེན་ཚོད་བོག་ལས་བཅོན་ཁྲིམས་བཀའ་
ནི་མེད། ཉེས་ཚོད་གང་ཞིག་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉེས་འཇུགས་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ཕྱུལ་དགོ།

**ལེབ་ཀྱི་པ་
དངུལ་ཕོགས་དང་ ལུང་འཇུག་ མཐུན་ཚུན།**

དངུལ་ཕོགས།
༡༤༥ ཚོགས་སྐྱོད་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཞེ་གཞི་གཤམ་གཞན་དང་གི་
མཚུངས་ ལུང་དེས་ཀྱི་དངུལ་ཕོགས་དེས་བརྟེན་བཟོ་དགོས་འདི་ཡང་།

༡༢ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གཞུག་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་བཞུགས་པའི་དུས་ཚོད་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།

- ཁ་ཉི་གཞན་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད།
- ག་ཉི་གཞན་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད།
- ང་ཉི་གཞན་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད།
- ཅ་ཉི་གཞན་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད།
- ཆ་ཉི་གཞན་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད།

- ༡༥༦ ཚོགས་མཉམ་ལུགས་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད་དེ་དཔུང་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད་ཀྱི་དོན་ལྟར་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད།
- ༡༥༧ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་༡༥༥ པ་ལྟར་ཨིན་ཏུ་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གཞི་གཞན་གྱི་དཔུང་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད་ཀྱི་དོན་ལྟར་མཚན་མཇད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད།
- ༡༥༨ ཞི་གཞན་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད་དེ་དཔུང་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད་ཀྱི་དོན་ལྟར་མཚན་མཇད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད།
- ༡༥༩ ཁྲིམས་ལུགས་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད་དེ་དཔུང་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད་ཀྱི་དོན་ལྟར་མཚན་མཇད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད།
- ༡༦༠ ཁ་ཉི་གཞན་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད་དེ་དཔུང་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད་ཀྱི་དོན་ལྟར་མཚན་མཇད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་མཚན་མཇད།

སྡོད་ཁྲིམ།

༡༦༡ ཁྲིམས་ཁྲིའི་དང་དཔོན་ཞིག་ལུ་ ནང་ཆས་སྐྱབས་པའི་སྡོད་ཁྲིམ་རིན་མེད་སྡོད་པའི་
ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་དང་ དེ་མེན་ ཁོ་རའི་དདུལ་སྐྱབས་ལས་བརྒྱ་དུ་༢༠ རེ་
ཁང་མའི་འབྲུག་འབད་སྡོད་དགོ།

སྐྱེལ་འདྲེན།

༡༦༢ ཁྲིམས་ཁྲིའི་དང་དཔོན་ཚུ་ལུ་ འདེད་གཞིའི་སྐྱབས་པའི་སྐྱེལ་འདྲེན་རེ་སྡོད་དགོ།

གནས་སོར་ཟད་འབྲུག།

༡༦༣ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་བྱེད་པ་གནས་སོར་གྱི་ས་གནས་ཁར་འབྱོལ་ད་ ཐོབ་ལམ་སྡོད་
དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༧ ཞེ་གཞིའི་གནས་སོར་ལུ་བྱེད་པའི་གནས་སོར་གྱི་ཟད་འབྲུག་དང་།

ཁ་ལྟོ ཞེ་གཞིའི་གནས་སོར་དང་ཤོ་མཚུངས་རང་སོའི་དོས་ཁུར་སྐྱེལ་འདྲེན་ལ་སོགས་
པའི་ཐོབ་ཁུར་གནས།

སྐྱོན་གྱི་མཐུན་ཉེན།

༡༦༤ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་སམ་ བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་
ལུ་ གཞུང་ལས་སྐྱོན་བཅོས་གྱི་མཐུན་ཉེན་འཛོལ་དགོ།

ངལ་གསོ།

༡༦༥ ཁྲིམས་མཐོན་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཞི་གཞིག་པ་གཞན་དང་གོ་མཚུངས་པའ་གསོའི་
ཐོབ་ལམ་ཡོད།

འགྲུལ་བསྐྱོད།

༡༦༦ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གཞུང་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་པའི་ལས་ལྗང་སྐྱབ་ཐབས་ལུ་
འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་ཚོག་པའི་ཁར་ ཏུས་སྐབས་དེའི་ཐོབ་ལམ་ཡང་ ཞེ་གཞུང་གི་
གཞན་དང་གོ་མཚུངས་སྤོ་བཅོམ།

ལེའུ་༡༦ པ།

ལོ་ཚང་དགོངས་ལཱ་དང་ ཚོ་འདོད་དགོངས་ལཱ་ དགོངས་ལཱ་ལེ་མན།

ལོ་ཚང་དགོངས་ལཱ་དང་ དགོངས་ལཱ།

༡༦༧ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ ལས་གཞུང་ནང་ཚོད་པའི་སྐབས་ འཛུགས་སྐྱབ་
ངམ་ མཐུན་འགྱུར་ ཉེ་དོར་ ལྷོགས་སྐྱབ་མེད་པ་སྤོ་བཅོམ་ལུ་བྱེད་གང་ཅག་ལུ་ཐབས་དང་
དགོངས་ལཱ་འབད་ཞེན་མ་ལས་ བདེ་འཛུགས་ཉེན་སྲུང་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་སྤོ་
ལྷན་ཚོགས་དང་ཚོགས་སྤོ་བཅོམ་མཚན་དགོ།

ལོ་ཚང་དགོངས་ལཱ་ལཱ་སྤོ་བཅོམ་ལཱ།

༡༦༨ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ལོ་ཚང་དགོངས་ལཱ་སྤོ་བཅོམ་ལཱ་གི་སྐོར་ལས་ ཐོས་ཐག་
གཅད་ནི་གི་དོན་ལུ་ འགོ་ཐོག་བསྐྱོར་བཞག་གི་སྐབས་ ལས་གཞུང་འཛུགས་ཐོབ་ནང་
བཀོད་པའི་སྤོ་བཅོམ་ཚུལ་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་དགོ།

༡༦༩ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་དམིགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ སྤོ་བཅོམ་ལཱ་
དགོངས་ལཱ་སྤོ་བཅོམ་ལཱ་འདི་ལོ་ཚང་བའི་ཚུལ་ལས་ ལུ་ལཱ་མཐ་གྲི་ཟུང་འདི་ཉེན་དང་
པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཉེ་བཅུ་དགོ།

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་གཞིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

༡༧༠ རྗེ་ལག་དང་རྒྱ་ལག་ཐང་དཔོན་གྱི་དགོངས་ལཱ་ལྟེ་ལས་ལོ་འདི་ ལྟེ་ལས་རྒྱལ་ཁྲུ་དང་
ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་ལྟེ་ལས་གཞན་ཚུ་གི་ཐང་ལའ་ ལྟེ་ལས་ལྟེ་ལས་བཟུང་ཨིན།

༡༧༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ཅུང་ དགོངས་ཀྱི་གསོལ་རས་དང་
ལེ་ཕན་གཞན་ཚུ་ དགོངས་ཀྱི་ཚོས་གངས་ལོ་མ་ཚུན་ བཞོམས་ཅིས་བཏོན་དགོ།

ཚོ་འདོད་དགོངས་ཀྱི།

༡༧༢ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་དགོངས་ཀྱི་མ་འབད་
བའི་ལྷན་གྲོགས་ ཉེན་གངས་སུམ་ཚུ་ལས་མ་འགྲུངས་པར་ དགོངས་ཀྱི་དེ་སྐོར་བཅུ་འབྲེལ་
ལུ་ཞུ་ཞུ་མ་ལས་ རང་སོའི་ཚོ་འདོད་ལྷན་དུ་ལས་གཞི་གཞན་ལས་དགོངས་ཀྱི་འབད་ཚོག་

༡༧༣ ཚོད་དུ་བཀོད་པའི་དུས་ཡུན་ལྷན་ རང་སོའི་དགོངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ བཅུ་འབྲེལ་མ་
ལུ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྷན་ བཅུ་འབྲེལ་དེ་གི་ཉེ་མ་ལས་ཉེན་གངས་ཇི་
ཆད་ དེ་ཚུའི་ཉེན་ཅིས་ལྷན་གྱི་དངུལ་ཕོགས་དང་མཉམ་པའི་དངུལ་ཆད་ཅེ་ལུ་དགོ་
པའི་ཉེས་འཁུལ་ཡོད།

ཚོ་འདོད་དགོངས་ཀྱི་དོན་ལེན་དབང་འཛིན།

༡༧༤ ག་གམ་གསལ་དབང་འཛིན་སོ་སོའི་ནང་ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་ལུ་བའི་ཚོ་
འདོད་དགོངས་ཀྱི་ལུ་དོན་ལེན་གྱི་དབང་ཆད་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

ཀ) གལ་སྲིད་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་འདོད་དགོངས་ཀྱི་ཉེན་པ་ཅིན་
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ལུ་ལེ་ ཡང་ན།

ཁ) གལ་སྲིད་ མངོན་མཚོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བཟང་དཔོན་དང་ ཆེ་མཚོ་ཁྲིམས་
འདུན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་བཟང་དཔོན་ཚུ་གི་ཚོ་འདོད་དགོངས་ཀྱི་ཉེན་པ་ཅིན་
འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་འདོད་ལྷན་འདེབས་ཚོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་
ལུ་ལེ།

གཉི གཤམ་མྱེད་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་པ་གཞན་སྲུ་ཞིག་གི་རྒྱ་འདོད་དགོངས་ཞུ་
ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྲི་རྒྱུ་ལོར་སྤུལ་ནི།

༡༧༥ ལྷན་ཚོགས་སམ་ ཚོགས་ལྗེ་གིས་ རྒྱ་འདོད་དགོངས་ཞུ་འབད་མེ་ཁྲིམས་ལུགས་
ལྟེང་པ་རྒྱ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ལས་གཞི་གི་ཆ་རྒྱུན་ལུ་ གནས་
ཐབས་ཅེས་བཏན་བཟོ་དགོ།

དགོངས་ཞུ་ཁེ་ལེ་ཕན།

༡༧༦ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་པ་རྒྱ་གིས་ ཅ་བ་གསུམ་ལུ་ལྷག་ལྷིང་གང་ཅག་ཞུ་ནི་དང་
དགོངས་ཞུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དདུལ་འབྲེལ་ཉེན་སྲུང་གི་ཅེས་བཏན་བཟོ་ཐབས་ལུ་
དགོངས་ཞུ་ཁེ་ལེ་ཕན་ ལཱ་ཅེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་རྒྱུད་དགོ།

༡༧༧ ཚོགས་ལྗེ་གིས་ དགོངས་ཞུ་ཁེ་ལེ་ཕན་རྒྱུ་ཁ་གསལ་བཟོ་ནི་དང་ ཁེ་ལེ་ཕན་གནང་བཞག་
གི་དོན་ལུ་ ལུ་བའི་གནད་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེད་དུ་བཀོད་དགོ།

བྱུང་ཕོགས་དང་ འཚོ་ཉེན་མ་དདུལ་གྱི་ཁེ་ལེ་ཕན།

༡༧༨ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་པ་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཞི་གཞི་གཤམ་གཞན་ལུ་ལྷབ་པའི་དེ་ལུགས་ཀྱི་
ཁྲིམས་སམ་ བཅའ་ཁྲིམས་ལྟེང་པ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་ཕོགས་དང་འཚོ་ཉེན་མ་དདུལ་ཁེ་
ཕན་གྱི་ཚོབ་ལམ་ཡིད།

དགོངས་ཞུ་གསོལ་རས་དོན་ལུ་ལྷབ་ཡོན་ཚད་གཞི།

༡༧༩ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་པ་རྒྱ་ ལོ་ཚང་དགོངས་ཞུ་ ཡང་ན་ དང་འདོད་དགོངས་ཞུ་
དགོངས་ཞུ་བཏང་བ་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་ལུགས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་གི་ཆ་རྒྱུན་
དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་ཞུ་གསོལ་རས་ཀྱི་ཚོབ་ལམ་ཡིད།

དམངས་དངུལ་གྱི་ཆད་བསུབ།

༡༥༥ གཤམ་སྲིད་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་ཆུང་གི་དགོངས་ལུ་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཆེ་འདས་
སྐབས་ དངུལ་ཆད་ཅེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཐབས་ལམ་གཞན་གྱིས་བསུབ་ཐབས་མེད་པའི་
འབྲེལ་གནད་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལུ་བྱུང་ཕོགས་དང་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་བཀོད་
འཛིན་ལུ་འབྲེལ་བཞུན་ཐོག་ མི་རིམ་དེ་གི་དགོངས་ལུ་གསོལ་རས་ཐོག་ལས་འབད་རུང་
ཡང་ན་ ལས་བྱེད་པའི་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་ཐོག་ལས་བསུབ་དགོ།

དགོངས་ལུ་གསོལ་རས་གནང་བཞག་གི་དབང་འཛིན།

༡༥༦ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་ཆུང་གི་དགོངས་ལུ་གསོལ་རས་ཆ་འཛིན་གི་ཐང་ཁར་ ཁྲིམས་
གྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་བཞུན་ཏེ་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་ གཞུང་གི་དངུལ་ཚུལ་
ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་ དབང་ཆ་ལྟེང་ཡོད་པའི་དབང་ལུས་ལྷན་པའི་དབང་འཛིན་
ལས་གནང་དགོ།

དགོངས་ལུ་འགྲུལ་བཞུད།

༡༥༧ གནད་དོན་གང་ཞིག་གི་སྐོར་ལས་ཨིན་རུང་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་ཆུང་གི་འཕྲོད་ཆུང་གི་འཕྲོད་ཆུང་
སྐབས་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་འཕྲོད་ཆུང་གི་འཕྲོད་ཆུང་ གི་དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཆད་
དང་མཉམ་པའི་དགོངས་ལུ་འགྲུལ་བཞུད་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

དགོངས་ལུ་སྐྱེལ་འབྲེན།

༡༥༨ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་ཆུང་གི་དགོངས་ལུ་སྐབས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་གཞན་གི་འཕྲོད་ཆུང་
ལུ་འཕྲོད་ཆུང་རང་ལོ་རྒྱུ་གི་རིང་ལས་གཞན་གྱི་སྐབས་མི་ཨིན་པ་ཅིན་ བཅའ་ཡིག་ནང་

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་ལས་གཞིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ཆ་ཕྱིན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཟླ་ངོ་གཅིག་གི་དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད་དང་
མཉམ་པའི་དགོངས་ཁུའི་སྐྱེལ་འཇུག་གི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

རང་འབྲེལ་གྱི་དོན་མཁའ།

- ༡༥༩ ཅུ་བསྐྱད་མིན་པའི་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ཨིན་རུང་གཞིའི་བཞུགས་སྐབས་ཞེ་གཞིའི་གནད་ལུ་བྱུང་བའི་བཅའ་ཡིག་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་དོན་ལྟར་རང་འབྲེལ་གྱི་དོན་མཁའ་ལེན་ནི་ཐོབ་ལམ་ཡིད།
- ༡༦༠ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་བྱེད་པ་ཚེ་འདས་ཀྱི་ནང་མི་ཚུ་ལུ་ མཐའ་མཇུག་གི་གནས་སོར་ཐོག་ས་ལས་རང་ལུ་འགོ་འགྲུལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཞེ་གཞིའི་གནད་ལུ་བྱུང་བའི་འགྲུལ་འཇུག་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡིད།

ལས་གཞིའི་ཤོ་ཁག་ཉེན་བཅོལ་ཁེ་ཕན།

- ༡༦༡ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་གཞིའི་ལས་གཞིའི་བཞུགས་སྐབས་མེ་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ ཞེ་གཞིའི་ཚུ་ལུ་བྱུང་བའི་ལས་གཞིའི་ཤོ་ཁག་ཉེན་བཅོལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ལམ་ཡིད།

དགོངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཐོབ་ལམ་སྤྲོད་ལེན།

- ༡༦༢ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་བྱེད་པ་དགོངས་ཀྱི་འབད་མེ་ལུ་ དགོངས་ཀྱི་གསོལ་རས་དང་དགོངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གནན་ཚུ་སྤྲོད་དགོ།
- ༡༦༣ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ དགོངས་ཀྱི་གསོལ་རས་དང་ དགོངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གནན་ཚུ་མཐའ་མཇུག་གི་དུལ་ཐོགས་གནང་བའི་ཁྲིམས་འདུན་དེ་ལས་ཐོབ་བཅོལ་བཀོད་དགོ།
- ༡༦༤ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་མཁའ་ལས་བྱེད་པ་དེ་གི་ ལོ་བཟུང་དུལ་ཐོགས་ཡར་སེང་འདི་དགོངས་ཀྱི་ཚེས་གངས་ཀྱི་ནངས་པར་ཐོག་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ལུ་ལོ་བཟུང་ཡར་སེང་དེ་འཇོག་དགོཔ་མ་ཚད་ དགོངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་གངས་སུ་ཚེས་རྒྱབ་འབྲེན་དགོ།

- ༡༩༥ གལ་སྲིད་ རང་ཁྲིམས་ལྟན་ལྟེང་ལས་ལྟེང་གཉེས་ཆ་རའི་ནང་ཕྱག་ལྟོང་ཞུས་མི་ཁྲིམས་
 ལྟེང་ལས་ལྟེང་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ རང་ཁྲིམས་ལྟན་ལྟེང་ལས་ལྟེང་ཆོག་ཅིག་ལུ་འབྲི་
 བའི་བཞོ་སྐལ་གྱི་དགོངས་ཞུ་གསོལ་རས་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ལྟེང་ཆོག་ཅིག་འོངས་
 ལས་ ཟླ་རྒྱུ་ལོ་ལྟེང་ལྟེང་དགོངས་ཞུ་དང་ ལུས་ལྟན་ལྟེང་གྱི་དགོངས་ཞུ་
 གསོལ་རས་འདི་ རང་ཁྲིམས་ལྟན་ལྟེང་ལས་ལྟེང་པ་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་གང་དུ་
 མཐའ་མཐུག་ཕྱག་ལྟོང་ཞུ་ས་དེ་ལས་སྤོང་དགོ།
- ༡༩༦ ལས་ལྟེང་གིས་སྤོང་དགོ་པའི་དགོངས་ཞུ་གསོལ་རས་འདི་ རང་ཁྲིམས་ལྟན་ལྟེང་
 འོངས་སུ་བཅུགས་དགོ་པའི་ཁར་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལྟེང་ལས་ལྟེང་པ་ཚུ་གི་ལས་
 གཞི་ལྟེང་དབ་ནང་ དེ་སྐོར་འཛིན་ཐོ་བཞོང་དགོ།
- ༡༩༧ ཁྲིམས་ལྟེང་ལས་ལྟེང་པ་ཚུ་ལས་འདས་མི་ཚུ་གི་གདམ་རྒྱ་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་
 དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་ཞུ་གསོལ་རས་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་གྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།
- ༡༩༨ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་ལྟེང་ལས་ལྟེང་པ་ཚུ་ལས་འདས་མི་ཚུ་གི་གདམ་རྒྱ་ལུ་མེད་པ་ཅིན་
 དགོངས་ཞུ་གསོལ་རས་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་ཚུ་ ཁྲིམས་ལྟེང་འབྲེལ་ཏེ་ཐག་གཅོད་
 འབད་དགོ།
- ༡༩༩ གལ་སྲིད་ཁྲིམས་ལྟེང་ལས་ལྟེང་པ་འདི་ གཞུམ་དོན་གྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེད་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་
 ལྟེང་ལས་ལྟེང་པ་ ཡང་ན་དེ་ཚུ་གི་ལུ་འཛིན་པ་ གདམ་རྒྱ་བཅས་ལུ་ དགོངས་ཞུ་
 གསོལ་རས་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་གྱི་ཐོབ་ལམ་མེད་མི་འདི་ཡང་།
- ༡༠༠ སྐབས་དང་བསྐྱེད་ རི་འགྲུག་གཞན་ལྟེང་འཛུགས་རེ་བཞོང་དེ་ཡོད་པའི་སྐོར་
 ལས་ལྟེང་བཞོན་དུ་ འབྲུག་གི་ཕྱི་ཁར་སྤོང་པ་ ཡང་ན།
- ༡༠༡ བསྐོར་བཞོན་གྱི་ལུ་དབང་འཛིན་ཞིག་གི་མདུན་ས་ ཡང་ན་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་
 ཚུ་མཚན་ཅན་གྱི་བཞོན་ལུ་གང་ཡང་མེད་པར་ ཁྲིམས་ལྟེང་ལས་ལྟེང་པ་

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེའི་ལས་གཞིག་བཙའ་ཁྲིམས།

འབད་ རང་སོའི་ལས་གཞིག་རྒྱལ་པའི་སྐོར་ལས་ རོ་བཙའ་རམ་ ལྷངས་
བརྗོད་ ཡིག་ཆ་གང་རུང་ཅིག་བཏོན་ནི་ལུ་འཇུག་ཤོར་བྱུང་བ།

གདམ་ངོ་།

༢༠༠ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་ཀྱི་ཞེ་གཞི་ ཚེ་ལས་འདས་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་ཀྱི་ཁེ་ལེན་ལེན་ནིའི་
ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་མི་ངོ་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བའི་གདམ་ངོ་ཚུ་ ཁྲིམས་ལུགས་
ལས་ཀྱི་དེ་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ལྟེ་ལུ་སྲོད་དགོ།

༢༠༡ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་ཀྱི་ཚུ་གིས།

༡༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ མི་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་གདམ་ངོ་ཚུ་སྟོན་པ་
ཅིན་ གདམ་ངོ་ལུ་སྲོད་ཚུའི་བརྒྱ་ཆ་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོཔ་དང་།

༡༦ ཅམ་ཞིག་ཨིན་ཚུང་ གདམ་ངོ་ཞིག་ཆ་དབྱུང་གཏང་ནི་དང་ དེའི་ཚབ་མ་
གསར་པ་བཀོད་ཚེག།

༡༧ གལ་སྲིད་ གདམ་ངོ་བཏོན་མི་དེ་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཅིན་ གདམ་ངོ་དེའི་ཐོབ་
དབང་ག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་ནིའི་དམིགས་སུ་བཀོད་མི་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་
བའི་མི་ངོ་གཞན་གྱི་འོངས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་
གདམ་ངོ་ཐོ་ཡིག་ནང་བཀོད་དགོ།

༡༨ གདམ་ངོ་བཀོད་པའི་སྐབས་ལུ་བཟའ་ཚང་མེད་པ་ཅིན་ བཟའ་ཚང་ཞིག་
འཆང་ཞིན་མ་ལས་ གདམ་ངོ་གསར་པ་བཀོད་དགོ། གལ་སྲིད་ཁྲིམས་ལུགས་
ལས་ཀྱི་དེ་གིས་ གདམ་ངོ་གསར་པ་བཀོད་པ་མེད་ཚེ་ ཁེ་ལེན་ཚུ་ ཉེ་མ་
ལས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ཁེ་ལེན་སྲོད་ནི་ ཡང་ན་ སྐབས་དང་
བརྒྱན་པའི་ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ མཐའ་བཏོགས་དགོ།

༢༠༢ གདམ་ངོ་བཀོད་མི་ཆ་མཉམ་དང་ རང་ཁྲིམས་སྟོན་ལས་ཆ་དབྱུང་བཏང་བའི་བན་
འཕྲིན་ཆ་གནས་ཡོད་མི་ཚུ་ གདམ་ངོ་དེ་དང་ཆ་དབྱུང་བན་འཕྲིན་གྱི་ཆ་འཛོག་འདི་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་ལྟེ་ལུ་ཐོབ་པའི་ཚེས་གངས་ལས་འགོ་བཙུགས་ནི།

༢༠༣ ཚུ་བསྐྱད་ ཡང་ན་ གཞུང་གིས་དགོངས་ཏེ་བཏང་བ་ རྒྱ་འདོད་དགོངས་ཏེ་འབད་
མི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟོན་པ་ལཱ་ཞིག་གི་ལས་གཞིའི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟོན་པའི་ ལས་གཞིའི་
འཛིན་ཐོ་ཚུ་ཚོགས་ལུ་ཉམ་ལུ་ལཱ་དགོ།

ལེའུ་༡༧ པ།

ལཱ་བཟུལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག

བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག

- ༢༠༤ ལཱ་བཟུལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ དངས་གསལ་དང་དོན་ལྡན་ འཁྲི་འགན་གྱི་གཞི་ཚུ་གི་འོག་ལཱ་བཟུ་
དགོ། ཁྲིམས་ལུགས་ལྟོན་པའི་ལས་གཞིའི་ནང་ གོང་གི་གཞི་ཚུ་ཡར་ཤུག་གཏང་
ཚུགས་པའི་ཐབས་ལམ་དང་མཁོ་ཆས་ཚུ་བྱིན་ནི་དང་།
 - ༡༦ ཤང་བདེན་གྱི་སྐོར་ལས་ གཞིའི་རིམ་མཐུན་སྲུང་དང་ རིག་ཚུལ་
གཞུང་སྐོར་ཐོན་ ལཱ་བཟུལ་ ལེམས་ལྷན་ལཱ་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི།
 - ༡༧ ལཱ་བཟུལ་གྱི་དམིགས་གཏང་དང་ ལཱ་བཟུལ་ཚུ་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་
ཐབས་ལུ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་ཐོག་ལས་ ལས་ཚོགས་དང་མི་རིགས་ཚུ་
རའི་དོན་ལྡན་འཕེལ་རྒྱུ་གཏང་ནི།
 - ༡༨ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟོན་པ་ཚུ་གིས་ ཅེ་འཁྲུང་གང་ཚུ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལས་
རང་སྲིད་ཞབས་ཏོག་ཏུ་བཟུག་ནི་དོན་ལཱ་ དེའི་མཐུན་འཇུག་ཡར་སེང་
གཏང་ཐབས་ལཱ་ཕན་གོགས་འབད་ནི།

ཅུ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གཞུང་གི་ཚུ་གིས་ འཛོན་ཚད་དང་དོན་སྲིད་ཀྱི་ཚོག་ལས་རང་
སོའི་འགན་ཁུར་དང་ཁག་འགན་ཚུ་གི་བཟུང་སྟེན་དང་ ཉུས་ལྟོབས་ཆ་
མཉམ་ཉེར་སྟེན་གྱི་དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ངེས་བཟན་བཟོ་ནི།

ལུ་བགྲུལ་བཀོད་རིམ།

- ༢༠༥ ལུ་བགྲུལ་བཀོད་རིམ་འདི་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་རིམ་པ་ ཡང་ན་ ལུ་གཞི་ག་
རྒྱན་རྒྱུང་ ཁེ་ཕན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ བྱང་ཡོན་གཏན་འཁེབས་འབད་མ་ད་ གལ་
ཅན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཅིག་ཨིན། གོ་གནས་ཡར་སེང་རྒྱུ་རིམ་གྱི་ཉེ་མར་
ཉུང་ཤོས་རང་ལོ་ངོ་༣ གྱི་ལུ་བགྲུལ་བཀོད་རིམ་ལུ་བརྩི་འཛོགས་འབད་དགོ།
- ༢༠༦ ཁྲིམས་འདུན་ཆ་མཉམ་གྱིས་ལོ་བཟུར་བཞེན་དུ་ གོ་གནས་གྱི་གནས་རིམ་བྱང་
འཛོན་(པི)༥ ལས་མཐོ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་པའི་རྒྱུ་ལས་ ཆེད་དུ་
བཀོད་པའི་འབྲེ་ཤོག་ཐོག་ལས་ རོ་རྒྱུར་ཐུབ་པའི་ལུ་བགྲུལ་དབྱེ་ཞིབ་གྱི་འབྲ་
བགྲུས་ཚུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་བྱ་བའི་གནད་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཚོགས་ལྷན་པུལ་
དགོ། ཁྲིམས་འདུན་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་པ་ཚུ་གི་ ལོ་བཟུར་བཞེན་
གྱི་ལུ་བགྲུལ་འཛོན་ཐོ་རྒྱན་རྒྱུང་འབྲེལ་དགོ།

ལེན་ཉེ་པ།

གོ་གནས་ཡར་སེང་དང་ གནས་སོར།

གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་གཞི་རྩ།

- ༢༠༧ ཚོགས་ལྷན་གིས་ ཞི་གཞི་གསལ་གཞན་ལུ་བྱུང་པའི་གོ་གནས་དབྱེ་ཁག་ལམ་ལུགས་
གྱི་གཞི་རྩ་ལས་མ་འགལ་བར་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ཚད་གཞི་བཟོ་དགོས་འདི་
ཡང་།

༡༥ ཅེ་བ་གསུམ་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་གང་ཅག་ཞུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་
ཕྱིད་པ་ཚུ་གི་དོན་སྲིད་མཐའ་འབྲས་གང་མང་བཏོན་ཐབས་ལུ་ བན་
ཐོགས་འབད་ནི་དང་།

- ཁ་ལྟོ་ ལྷོ་གསལ་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་པ་ཆ་མཉམ་ལུ་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཐབས་བཟོ་ལྟེ་ འཛོན་ཚད་དང་ དོན་སྐྱོན་གྱི་སྐོ་ལས་ འགན་ཁུར་དང་ཁག་འགན་བཟུང་སྤྱོད་སྐབས་ ལུས་ཤུགས་དང་ གནད་དུ་ སྐྱོན་པའི་སྤྱོད་ཐབས་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི།
- ག་ལྟོ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གནང་བའི་སྐབས་ དོ་རྒྱུ་མི་མཉམ་པའི་ཁྱད་པར་ཚུ་ བཀག་ལྟེ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་པ་ཆ་མཉམ་ལུ་གཞི་གཞི་རིམ་མཉམ་སྤྱོད་ལྟེ་ གོ་སྐབས་ལྱེན་ནི།
- ང་ལྟོ་ ཁྱད་ཚད་ལྡན་པའི་འདེམས་དོ་རྒྱུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ ཐབས་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ལམ་ལུགས་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི།

༢༠༥ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ལས་རིམ་འདི་ གཞི་ཅ་ཚུ་ལུ་གཞིར་བཞག་སྟེ་བདག་སྐྱོང་ འཐབ་དགོཔ་འདི་ཡང་།

- ཀ་ལྟོ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་པ་ཆུ་ལུ་ གཟེངས་ཐོན་ལས་གཞི་གཞི་ལྷག་ལྱུང་ལུ་ རོས་ལེན་ལུ་ བདེན་ཁུར་དང་འཛོན་སྐྱོན་གྱི་སྐོ་ལས་ གཞན་གྱི་ནང་ གསལ་ལས་གསོལ་རས་ལྟེ་ཐབས་ཤེས་དང་འབྲ་བར་བརྟེ་སྟེ་ གོ་གནས་ ཡར་སེང་གནང་ནི་དང་།
- ཁ་ལྟོ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ལུ་ ལྷན་རིམ་དང་བསྟུན་ ཡང་ན་ ཐོབ་དབང་ཡོད་ ཁུར་ས་བརྟེ་ནི་མེད་པ།
- ག་ལྟོ་ གཞི་གཞི་ལས་མཐོ་བའི་གོ་གནས་ལྟེ་གནས་རིམ་ནང་རྒྱུ་མཉམ་ཅིག་དང་ བཅའ་ ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་དོན་ལྟར་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གནང་ནི།

ང་ལྟེ་ བཅའ་ཡིག་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་དོན་ལྟར་ གཞེངས་འཛོན་ཡར་ཅག་གཏང་ནི་
དོན་ལུ་ ལུང་དུ་འཕགས་པའི་ཁྲིམས་ལུང་ལས་ཁྲེད་པ་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་
འཕར་གྱི་གོ་སྐབས་བྱིན་ནི།

ཅུ་ རྣམ་དག་ཀུན་སྤྱོད་དང་ འཛོན་ཚད་ ལྷན་རིག་བཅས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
ལུ་བཟུལ་སྟེན་ལུ་དང་འབྲེལ་ཞིབ་བརྟུན་འབད་ནི།

གོ་གནས་ཡར་སེང་གནང་ནིའི་དབང་འཛིན།

༢༠༩ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་ལམ་ལྟེན་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གནང་ནིའི་དབང་འཛིན་འདི་ཡང་།

༡༥ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་ལམ་ལྟེན་ལུ་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ལྷན་འཛོན་(པི)ཙམ་
ཡན་ཆད་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོགས་ལྟེན་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་ འབྲུག་གི་
ཁྲིམས་སྤྱི་སྐོན་པོ་གིས་མཛད་ནི་དང་།

༡༦ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་ལམ་ལྟེན་ལུ་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ལྷན་འཛོན་(པི)ཡམ་
ཨིན་པ་ཅིན་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚོགས་ལྷན་གི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་
འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྐོན་པོ་གིས་མཛད་ནི།

༡༧ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེན་ལམ་ལྟེན་ལུ་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་བརྟུན་སྐོར་(ཨེས)ཡམ་
ལས་བརྟུན་སྐོར་(ཨེས)། པ་དང་ལག་ལེན་(ཨོ)ཙམ་ པ་ལས་ལག་
ལེན་(ཨོ)། པ་ཚུན་ཨིན་པ་ཅིན་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚོགས་ལྷན་གི་
གྲོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་ དང་དཔོན་གཙོ་འཛོན་ ཡང་ན་ དང་དཔོན་
ཀྱིས་འབད་ནི།

གོ་གནས་ཡར་སེང་།

༢༡༠ ཚན་རིག་དང་འབྲུལ་རིག་སྡེ་ཚན་དང་ འབྲུལ་ལས་དང་ལག་ལེན་པའི་གོ་གནས་
ཡར་སེང་འདི་ ཞི་གཞི་གཙུག་གཞན་ལུ་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཡིག་ལྟར་ཨིན།

- ༢༡༡ རྫོང་ཁག་ ཡང་ན་རྒྱུང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་སོ་སོའི་ནང་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚོགས་ རྒྱུང་ལེ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།
- ༢༡༢ ཚོགས་མེ་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ལུ་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་གཅིག་ནང་ ཏུས་ཡུན་རིང་མ་སྤྲོད་ཕྱིན་ཏུ་ཞུས་པ་ལམ་ ལྷོགས་རིས་འབད་དེ་གོ་གནས་ཡར་སེང་མ་ ཕྱིན་པའི་སྐབ་བྱེད་རན་ཚད་ལྷན་པར་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཅིན་ རང་སོའི་གྲོས་དོན་ཚོགས་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་རིམ་པ་སྤྲོད་ཚོགས།

གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་བྱུང་ཚད།

- ༢༡༣ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ ཉུང་ཤོས་ལོ་ངོ་༧ གི་རིང་ རེས་ཤེས་འདྲོངས་ པའི་ལས་གཞིའི་ཕྱིན་ཕྱོད་འགྲོར་མི་ཚུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་བརྟེན་འཛོགས་ འབད་ཚོགས་ཨིན་རུང་ གལ་སྲིད་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཤིང་འཛོན་(པི)༧ དང་ དེའི་ཡན་ཚད་ཀྱི་གོ་གནས་ཡར་སེང་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལས་བྱེད་པ་ དེ་ ཨེལ་ཨེལ་བུ་གི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་གོང་མ་ རེབ་ལོ་མའི་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་ཞིག་དགོཔ་ཨིན།
- ༢༡༤ གོ་གནས་ཡར་སེང་དོན་ལུ་ ཟླ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱིང་བརྒྱུད་ཞིག་དང་ ལྷབས་གཅིག་ཁར་ ཟླ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་ངལ་གསོ་གང་ཞིག་གི་ཏུས་ཡུན་འདི་ ལས་གཞིའི་ནང་རྒྱན་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིན་ཕྱོད་ཞུས་པའི་གངས་སུ་བརྟེན་མི་ཚོགས།

གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ གྲོས་འཆར།

- ༢༡༥ ཁྲིམས་འདུན་ཚུ་གིས་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་བྱུང་ཚད་ཚང་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་ཅིག་ ལོ་ངོ་རེ་ནང་ལན་ཐེངས་གཉིས་རེ་བཅའ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟར་ སྤྱི་ཟླ་༥ པ་དང་༡༡ པའི་ནང་ག་སྤྲོད་འབད་དགོ།

- ༢༡༦ ཁྲིམས་འདུན་སོ་སོའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་གྲོས་འཆར་སྤུལ་ནི་འདི་ཡང་།
 - ༡༫ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་ལས་གཞི་མངོན་མཐོ་དང་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་མི་དྲུང་ཆེན་བརྒྱུད་དེ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་དང་།
 - ༡༦ གོ་གནས་ལ་༡༫ པར་མ་བསྟུ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ཁྱད་འཛིན་(པ)༥ དང་དེའི་ཡན་ཚད་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་མི་དྲུང་ཆེན་བརྒྱུད་དེ་ལྷན་ཚོགས་ལྟེང་།
 - ༡༧ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ཁྱད་འཛིན་(པ)༥ དང་དེའི་མན་ཚད་ཨིན་པ་ཅིན་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚོགས་ཚུང་སྤུ་སྤུལ་ནི།

༢༡༧ གོ་གནས་ཡར་སེང་འདི་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཚེ་༡ པ་དང་༧ པའི་དབྱེན་ཚོས་གཅིག་སྤྲོད་ཞིན་གྱི་ཆ་འཛོག་འབད་དགོ།

གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་བའི་གནད་སྤྱད།

༢༡༨ གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་གྲོས་འཆར་ཚུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ལུ་བཟུལ་དབྱེ་ཞིབ་གྲུབ་པའི་འབྲི་ཤོག་གི་འབྲུག་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ ཚོགས་ལྷན་གིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ལྷན་སྤུལ་དགོ། གྲོས་འཆར་དང་གཅིག་ཁར་ ཉེ་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཞིབ་ཉེན་མེད་ལག་ཁྱེར་ཡང་མཉམ་སྤྲུགས་སྤུལ་དགོ།

ས་རྒྱུ་ཡོད་མེད།

༢༡༩ གོ་གནས་ཆ་མཉམ་ནང་ཡར་སེང་གི་ཐད་ཁར་ ཚོགས་ལྷན་གིས་གནང་བ་གོ་ལ་བའི་ལས་ལྟེང་པའི་གྲངས་འབོར་དང་བསྟུན་ ས་རྒྱུ་ཡོད་སར་རྒྱུ་མེད་ཅིག་གནང་དགོ།

གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ཚབ་འབྲུས།

༢༢༠ ཁྲིམས་ལུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་གནང་ནི་ལེ་ཚད་གཞི་ཡོངས་
ཚོགས་ཚང་ཡོད་རུང་ས་ལྗོངས་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ དེ་ལུ་གོ་གནས་ཡར་སེང་གནང་
ཐབས་མེད་པ་ཅིན་ འབྲུས་འབད་གོ་གནས་ཡར་སེང་གི་ཚབ་འབྲུས་གནང་ནི་དོན་
ལུ་བརྟེན་འཛོག་འབད་དགོ།

གོ་གནས་ཡར་སེང་ཆ་མེད།

༢༢༡ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་བྱེད་ཚད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ ཡང་ན་ འགྲོ་ལུགས་དང་མ་བརྟེན་
པར་བྱེན་པའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་ཚུ་ བརྟེན་འཛོག་མེད་པ་ཨིན།
༢༢༢ ཆེ་མཚོ་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ བརྟེན་འཛོག་མེད་པའི་
གོ་གནས་ཡར་སེང་བྱེན་མི་འདི་ ཚོགས་ལྗོངས་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།
༢༢༣ ཚོགས་ལྗོངས་ བརྟེན་འཛོག་མེད་པའི་གོ་གནས་ཡར་སེང་བྱེན་མི་འདི་ འབྲུག་གི་
ཁྲིམས་ལུང་གི་ཚོན་པོ་གིས་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

གནས་སོར།

༢༢༤ ཚོགས་ལྗོངས་ ཁྲིམས་ལུང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་ཏེག་གང་འག་བཀོལ་ཐབས་
དང་ ཉམས་ལྗོངས་དང་གཤམ་བྱ་དར་བྱལ་ དེ་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ལྗོངས་
དང་ལམ་སྟོན་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ལུ་ངལ་རངས་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་
ཁྲིམས་ལུང་གི་ལས་བྱེད་པའི་གནས་སོར་འཕྲོ་ལེན་གྱི་ཕན་གོགས་སྐྱེག་དགོ།

༢༢༥ ཚོགས་ལྗེ་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་བའི་ལས་གཞིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་གནས་གཅིག་ནང་ ཡང་ན་ ས་
སྒོ་གཅིག་ནང་ཡུན་འགྲུངས་ལུས་པ་ལས་བརྟེན་ ལུང་མིན་འཕེལ་རྒྱུའི་བཀག་
ཐབས་སྒྲིག་ཞེ་དོན་ལུ་ ལོ་ངོ་གསུམ་ལྷེ་བའི་བར་ན་གནས་སོར་གཏང་དགོ།

ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེང་གི་ལས་གཞི་གཞི་བཅས་འབྲུག་ཁྲིམས་ལུགས་སྐོར་གྱི་ལྟེང་གི་ལས་གཞི་གཞི་བཅས་འབྲུག་ཁྲིམས་ལུགས་

༢༢༦ བཅས་ལོ་གཞི་ནང་ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་ཆ་རྒྱུ་དང་ཚད་འཛིན་ལྟར་ ཁྲིམས་ལུགས་ལས་གཞི་གཞི་བཅས་འབྲུག་ཁྲིམས་ལུགས་ ལྟེད་པ་རྒྱུ་ རིག་པ་དང་ཉམས་སྲོལ་མངོན་གསལ་ཡང་དག་གི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་ ལྟེད་ལས་ལོ་གཞི་གཞི་བཅས་འབྲུག་ཁྲིམས་ལུགས་ ལས་ལྟེ་ ཡང་ན་ལས་ཚོགས་ རྒྱལ་ཁབ་ལྟེ་ནང་ གང་རུང་ནང་ གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་ལྟར་ཆོག།

ལེན་ཀྱི་ལུ་ ལྟེ་ལྟེ་གས།

ལྟེ་ལྟེ་གས།

༢༢༧ དང་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གས་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་དང་ ལས་ཚོགས་ གཞུགས་ལྟེ་ ལྟེ་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ལྟེ་ལྟེ་གས་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལྟེ་ལྟེ་གས་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེད་གོ།

ལོ་བསྐྱར་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུ་ལྟེ་ལྟེ་གས་ ཡང་ན་ ལོ་བསྐྱར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལྟེ་གས།

༢༢༨ རྒྱན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གས་ལྟེ་ལྟེ་གས་ལྟེ་ལྟེ་གས་ རྒྱན་ལྟེ་གས་ལྟེ་ རྒྱལ་ལྟེ་གས་ཀྱི་གནས་རིམ་ ལྟེ་ རྒྱལ་ལྟེ་གས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་ལྟེ་གས་ལྟེ་ལྟེ་གས་ལྟེ་གས་ལྟེ་གས་ལྟེ་གས་ གཞུགས་གསལ་བསྐྱར་ཞིབ་དོན་ལུ་འཛོགས་དགོ།

- ༡༥ འཆར་གཞིའི་དམིགས་ལུ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྟེ་ལྟེ་གས་ལྟེ་གས་ ལྟེ་གས་ལྟེ་གས་དང་།
- ༡༦ ལོ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་གས་ འཆར་གཞིའི་ལས་དོན་ལྟེ་གས་།
- ༡༧ ལྟེ་ལྟེ་གས་ཀྱི་ལྟེ་གས་དང་གནས་ཚད་ལྟེ་གས་།
- ༡༨ ལྟེ་ལྟེ་གས་ལྟེ་གས་ལྟེ་གས་དང་ལས་གཞི་གཞི་བཅས་འབྲུག་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟེ་གས་།

ཅུ་ ཡང་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཕྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ མཐའ་བཅའ་སྟོང་།

ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན།

229 ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་འདི་ཡང་།

- ༡༥ རྒྱལ་ཡོངས་ ཡང་ན་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་གནས་ཤིང་ནང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལྗོན་པོ་དང་།
- ༡༦ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་གནས་ཤིང་ནང་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་ལྗོན།
- ༡༧ རྫོང་ཁབ་དང་རྒྱུ་ཁབ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་གནས་ཤིང་ནང་ ཁྲིམས་འདུན་སོ་སོའི་དང་དཔོན་གཙོ་འཛིན་དང་དང་དཔོན་ཚུ་གིས་འབད་དགོ།

འཕྲི་སྟོན།

230 བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཁ་སྐོང་ ཡང་ན་ ལྷན་པར་ ཆ་མེད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་འཕྲི་སྟོན་འབད་ནི་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་སམ་ ཚོགས་ལྗེ་གིས་ལྗོན་ཚོགས་ནང་ཞུ་བ་ཅིན་རྒྱུ་མེད་ཅིག་འབད་ཚོག་ ཨིན་རུང་ཁྲིམས་ལུང་ལས་གཞུག་དོན་སྟོན་ལུ་སྐོང་མེད་རྒྱུ་མེད།

བཅའ་ཡིག་བརྩམ་ནིའི་དབང་ཚད།

231 ཚོགས་ལྗེ་གིས་ ཁྲིམས་ལུང་ལས་གཞུག་དོན་སྟོན་གྱི་བདག་སྐོང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལག་ལེན་འབབ་ནི་དང་ གནད་དུ་འཁེལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྐབས་དང་བརྟུན་བཅའ་ཡིག་ཚུ་བརྩམ་ཚོག།

ཚོག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

232 བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་རྫོང་ཁབ་དང་ཨིན་སྐད་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདྲ་བའི་གནད་ཤིང་འཛོན་ཚུ་ རྫོང་ཁབ་ཚོག་དོན་འདི་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ། 11