



འབྲུག་གི་བསྐྱེད་ཅན་ཅ་རྟེན་འགའ་ཅན་བཅའ་ཁྲིམས་

ལྷན་ཁག་ ༢༠༠༥ ཅན་མ།

མཚན་བརྗོད།

ངོ་སྤྱོད།

། རྩོམ་པའི་ཕྱི་ལུང་།

སྤྱོད་བརྗོད།

- ༡ མཚན་གནས་ འགོ་འཇུག་སྐྱོད་ ལྷ་ཚོས་ ལྷ་ཚང་།
- ༢ ཆ་མེད།

། རྩོམ་གཏེན་པའི་ཕྱི་ལུང་།

གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྐྱེ་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ཅ་རྟེན་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས།

- ༣ ཐོ་བཀོད་འཛིན་སྐྱོད།
- ༤ དཀོན་གཏེན་སོར་མཚམས་ཅིས་སྐྱོད།
- ༥ ཅ་རྟེན་འགངས་ཅན་ཆད་ཐོའི་སྐོར།
- ༦ ཅ་དངོས་འགངས་ཅན་མེད་པའི་ཆད་གྱི་རིགས།
- ༧ ཅ་དངོས་སྐྱོན་ཅན་ཅིས་སྐྱོད་ཐངས།
- ༨ ལྷ་མ་ལ་སྐོར་བཅུ་ག་ཐངས།
- ༩ ཉོ་ཚོང་དང་སྐྱོ་བལྟ།
- ༡༠ ཅུས་ཐོག་ཞིབ་དཔྱད།
- ༡༡ རིས་མེད་ཞིབ་འཇུག།
- ༡༢ གཞུངས་གཞུགས་ཕུལ་དགོ་པའི་རིགས།
- ༡༣ ལྷ་ལྷུ་འཛིན།
- ༡༤ ཅ་རྟེན་འགངས་ཅན་རིགས་པར་བཏབ་མ་ཚོགས།

༡༥ ཉམས་བཅོས་དང་སྤྱད་སྦྱོར།

༡༦ ཕྱི་རྒྱལ་འགྲེམས་སྟོན།

། རྩམས་ལུགས་ལྟུང་པ།

གཞུང་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ཅཱིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས།

༡༧ ཐོ་བཀོད་འཛིན་སྦྱོར།

༡༨ ཅཱིང་མཁོ་སྤྱད།

༡༩ ཅཱིང་ཞིབ་འཚོལ་དང་པར་བཏབ་ཚེག་མི་ཚེག་གི་སྐོར།

༢༠ ཉམས་བཅོས་དང་སྤྱད་སྦྱོར།

༢༡ ཕྱི་རྒྱལ་འགྲེམས་སྟོན།

༢༢ ཕྱི་སྤྱོད་ལེན།

། རྩམས་ལུགས་ལྟུང་པ།

སྤྱི་སྤྱོད་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ཅཱིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས།

༢༣ ཐོ་བཀོད་འཛིན་སྦྱོར།

༢༤ དཱོན་གཉེར་སོར་མཚམས་ཕྱི་སྤྱོད།

༢༥ ཅཱིང་འགངས་ཅན་ཆད་ཐོའི་སྐོར།

༢༦ ཅཱིང་འགངས་ཅན་མེན་པའི་ཆད་གྱི་རིགས།

༢༧ ཅཱིང་འགངས་ཅན་ཕྱི་སྤྱོད་ཐངས།

༢༨ ལམ་ལ་སྐོར་བཅུག་ཐངས།

༢༩ ཉོ་ཚོང་དང་སྤོ་བཤུ།

༣༠ རྩམས་ཐོག་ཞིབ་དཔྱད།

༣༡ རིས་མེད་ཞིབ་འཇུག།

༣༢ གཞུང་གི་གཞུགས་སྤུལ་དགོ་པའི་རིགས།

༣༣ ཅཱིང་འགངས་ཅན་རིགས་པར་བཏབ་མཁོ་སྤྱད།

33 ཉམས་བཅོས་དང་སྤྱད་སྦྱོར།

34 ཕྱི་རྒྱལ་འགྲུལ་སྐྱོད།

༼ལེའུ་ལྷ་པ༽

སྒྲིབ་བྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ཅན་རྟིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས།

36 ཐོ་བཀོད་འཛིན་སྦྱོར།

37 ཐོ་བཀོད་མ་འབད་བའི་ཉེས་ཆད།

38 རེས་མེད་ཞིབ་འཇུག།

39 ཅན་རྟིང་འགངས་ཅན་ཆད་ཐོའི་སྐོར།

40 ཉོ་ཚོང་དང་སྤོ་བཤུ།

41 ཅན་རྟིང་འགངས་ཅན་རིགས་པར་བཏབ་མ་ཚོགས།

42 གཞུངས་གཞུགས་ཕུལ་དགོ་པའི་རིགས།

43 ཉམས་བཅོས་དང་སྤྱད་སྦྱོར།

44 ཕྱི་རྒྱལ་འགྲུལ་སྐྱོད།

༼ལེའུ་རྒྱལ་པ༽

སྒྲིབ་བཏང་འཛིན་སྦྱོར།

45 རེས་འཛིན་དབང་ཚད།

46 ལྷན་བསྐྱུར་བཅོས་དང་བཏོག་ཐངས།

47 བཟླ་སྟོར་སྟན་ལུ་དང་ཞིབ་དཔྱད་སྐོར།

48 ལར་རྒྱ་གྱི་གསང་བའི་སྟན་ལུ་ཕུལ་མའི་གསོལ་རས།

49 ཅན་རྟིང་འཛིན་བཟུང་གི་སྐོར།

50 ཅན་རྟིང་འགངས་ཅན་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱིར་འབག་མ་ཚོགས།

51 ཅན་རྟིང་འགངས་ཅན་མེན་པའི་རིགས་ཚོགས་ཐམ་དང་བསྐྱུན་ཉོ་བཅོང་དང་ཕྱི་ཁར་འབག་ཚོགས།

52 འབྲུག་གི་ཅན་རྟིང་འགངས་ཅན་རིགས་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ཐལ་མའི་སྐོར།

- ༥༣ ཕྱི་ལོ་མཚོ་མ་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ཚུ་གིས་གོ་བདེ་སྲོད་དགོས།
- ༥༤ ས་ལོག་ལས་ཐོབ་པའི་ཅུང་འགའ་ཅན་རིགས།
- ༥༥ ཉེས་ལྡིམས་དང་ཉེས་ཚད།
- ༥༦ བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཚུགས་པའི་དབང་ཚད།
- ༥༧ དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་དེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱིས།
- ༥༨ བཅའ་ལྡིམས་བསྐྱར་བཅོས།
- ༥༩ རེས་ཚིག།
- སློབ་ཚིག།

མཚན་བརྗོད།

༡། །མྱོ་སྤྲི། ཕན་བདེའི་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་ཚོར་སངས་རྒྱལ། ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚོས།  
ཕན་བདེའི་འདྲེན་པ་སླ་མེད་དགོ་འདུན་ཏེ། ཕན་བདེའི་སྐྱབས་གནས་གསུམ་གྱིས་ཤིས་པ་སྦྱོལ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་པར་འབྱུང་། གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ངག་དབང་ནམ་པར་རྒྱལ།  
ལུགས་གཏིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ། བསྐྱེད་སྐྱབས་གནས་ནམ་གསུམ་སྤྱི་བོར་མཚོད།

རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་འཕགས་ནམས་ནམ་གཞར་ཡང་། བཟོད་མེད་སྤྲིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས་བསྐྱུལ་བས།  
བཟོད་སྤྱེ་བ་མཚོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱས། འགོ་འདུལ་ཐབས་ཚུལ་བསམ་ལས་འདས་པས་ན།

ངོ་མཚར་རྟེན་གསུམ་གཙུག་ལག་ཁང་བཙས་པ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་སྐྱངས་ནས།  
དཔག་མེད་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཞིང་གུར་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་རུ་ཤིས་པར་བྱ།

དེ་ཕྱིར་སྐྱེན་ལྗོངས་སྤྱེ་འགྲོའི་བགོ་སྐྱལ་དུ། བཞུགས་པའི་རྟེན་གསུམ་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱའི་དབང་།  
འཇིག་རྟེན་དགོ་ལེགས་དཔལ་དུ་ཡུན་གནས་ཐབས། བཙའ་ཁྲིམས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བར་བྱ།

འབྲུག་གི་བསྐྱེལ་ཚན་ཚཱིང་འགངས་ཚན་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱིལོ་ ༢༠༠༥ ཚན་མ།

**ངོ་སྤྱོད།**

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ང་བཅས་རའི་ཚོས་ལྡན་ཀླུལ་ཁབ་ནང་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཡུལ་མང་པོའི་གོང་ལས་ སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྤྱུལ་པའི་  
སྤྱི་ཚེན་དམ་པ་ཚུ་དང་གོང་མ་བསོད་ནམས་ཚན་ གམ་བཟང་པོ་འཕྲོར་ལྡན་ཚུ་གིས་ བསྐྱབས་བཞག་ཡོད་པའི་སྤྱི་གསུང་  
མུགས་ཀྱི་ཉེན་དང་ མཚོན་ཆས་གཞན་ཡང་དངོས་སྤྱད་ཚུ་ ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་སྡོན་ཚོན་ནམས་ཀྱི་བྱུགས་རིག་དང་  
ལག་རྩལ་ལས་བྱུང་མི་ཚུ་ ད་རེས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཡུལ་མང་པོའོན་པའི་ ཚཱིང་འགངས་ཚན་ལུ་ལྷུང་ཉེ་ཡོད་མི་འདི་འབྲུག་ཀླུལ་ཁབ་  
ཀྱི་སྤྱིང་ལོར་དང་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་གཞི་མ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ལུ་ལྷུང་ཉེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ མ་འོངས་པ་ལུ་ཡང་དགའ་སྤྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་  
གནས་ནིའི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན། དེ་འབད་མཉམས་ ཚཱིང་འགངས་ཚན་ཚུ་ཇི་སྲིད་བསྟན་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་འབྲུར་མེད་ཅ་  
བརྟན་ གནས་ཚུགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གང་དུག་འཐབ་སྟེ་ འབྲུག་ཀླུལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་དང་ ལྷག་པར་དུ་འཛུམ་སྤོང་ཡོངས་ཀྱི་  
སྤྱི་འགོ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་གནས་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ལོན་ལུ་དམིགས་ཉེ་བཞེད་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནམ་ལོ་ཤིང་མོ་བྱའོའི་ཟླ་ ༩ པ་རྗེས་མའི་ཚེས་ ༢༤ ལུ་འཇམ་སྤྱིལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ པའི་  
ཚེས་ ༢༩ ལུ་འབྲུག་གི་ཀླུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤༦ པའི་ནང་གཞུགས་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛོགས་མཛད་གནང་ཡི།

**༼ལེའུ་དང་པ༽  
སྡོན་བརྗོད།**

**མཚན་གནས་ འགོ་འཇུགས་ ཟླ་ཚེས་ ལྷབ་ཚད།**

- ༡- (༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནམ་ལོ་ཤིང་མོ་བྱའོའི་ཟླ་ལོའམ་སྤྱིལོ་ ༢༠༠༥ ལོའི་འབྲུག་གི་བསྐྱེལ་ཚན་ཚ་  
ཱིང་འགངས་ཚན་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་བརྗོད་དགོ།
- (ཨ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནམ་ལོ་ཤིང་མོ་བྱའོའི་ཟླ་ ༩ པ་རྗེས་མའི་ཚེས་ ༢༤ ལུ་འཇམ་ སྤྱིལོ་ ༢༠༠༥  
ལུ་ཀླུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་གིས་ གཞུགས་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛོགས་མཛད་གྲུབ་པའི་ཉེན་མཉམས་འགོ་  
བཟུང་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

(ག) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ཡོངས་ལུ་བྱུང་དགོ།

**ཆ་མེད།**

༢- བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཆ་འཛོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཉེན་ལས་རྟོག་གསུམ་རྙིང་པ་དང་ཅ་རྙིང་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གི་  
བྱུང་བསྐྱུགས་དང་བཀའ་ཤོག་རིགས་ཆ་མེད་འགྲོལ་ཨིན།

**༼ལེའུ་གཉིས་པ༽**

**གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྐྱེ་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ཅ་རྙིང་འགའས་ཅན་གྱི་རིགས།**

**ཐོ་བཀོད་འཛིན་སྐྱོང་།**

- ༣- (ཀ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ལེའུ་གཉིས་པའི་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ནང་ཚུད་པའི་རྫོང་གཞིས་དང་ལྷ་ཁང་  
ནང་གི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་རྟོག་དང་ ཅ་དངོས་གར་གསར་རྙིང་མེད་པར་གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྐྱེའི་འབྲུས་  
མི་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཚུ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཁྲམ་བཟོ་དགོ། ཅ་རྙིང་འགའས་  
ཅན་ཚུ་གི་འབྲུ་པར་དང་ཐོ་ཡང་བཞག་དགོ།
- (ཁ) ཁྲམ་འབྲུ་རོམ་གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ། དེ་བཟུམ་སྐྱེ་འབྲུ་  
རེ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷ་ཁང་ལུ་བཞག་དགོ།

**དགོན་གཉེར་སོར་མཚམས་ཕྱིས་སྐྱོང་།**

༤- རྫོང་གཞིས་དང་ ལྷ་ཁང་ དགོན་སྐྱེ་ནང་གི་ཅ་རྙིང་བདག་འཛིན་པ་དགོན་གཉེར་དང་ བསྐྱེད་རྒྱུན་པ་ཚུ་  
དུས་ལུ་ན་ཚང་སྐྱེ་སོར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིས་སྐྱོད་སྐབས་གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྐྱེ་ལས་རང་སོའི་འབྲུས་མི་ཚུ་  
འཛོམས་ཏེ་ཕྱིས་སྐྱོད་བརྒྱབ་དགོ།

**ཅ་རྙིང་འགའས་ཅན་ཆད་ཐོའི་སྐོར།**

༥- ཕྱིས་སྐྱོད་སྐབས་ ཅ་རྙིང་འགའས་ཅན་གྱི་གལ་ལས་ ཆད་འཐོན་སོང་པ་ཅིན་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་  
སྐྱེའི་ཚོགས་པ་གིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ཐག་བཅད་དགོ། ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ཐག་བཅད་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་



སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་བཀའ་རྒྱ་གནང་སྟེ་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ལྟར་དུ་འབད་དགོ། ག་དེམ་ཅིག་  
འབད་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཚུད་གཞི་གི་དོན་ལས་ ཉེས་ཅན་དང་སྐྱགས་  
བཅར་དགོ་པ་ཅིན་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྟེེ་སྐྱེ་ཚབ་གང་རུང་མ་ཉམ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་  
ངོམ་ཅིག་འབྱོ་སྟེེ་ར་ཁུངས་བཀའ་དགོ།

### ཅ་དངོས་འགངས་ཅན་མེན་པའི་ཆད་ཀྱི་རིགས།

༤- ཕྱིས་སྟོན་སྐབས་ ཅ་དངོས་འགངས་ཅན་མེན་པའི་རིགས་ཆད་འཐོན་པ་ཅིན་ གཞུང་གི་འབྲེལ་བའི་ཆད་ཅན་  
འཕྲིགས་ཐངས་ རྒྱ་དང་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ བཅོ་ལྷན་ དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་མའི་ཅ་དངོས་དང་དབྱེ་བ་  
མེད་པར་དངོས་ཚབ་ལྷན་གསུམ་དང་དུག་གི་ནང་འཁོད་གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྟེེ་ཕྱིས་སྟོན་འབྲུས་མི་ཚུ་  
གིས་འགོ་འདྲེན་འབབ་སྟེ་བཙུགས་བཙུག་ཞིན་མ་ལས་སྟོན་ལུ་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་  
ལུ་ཕུལ་དགོ།

### ཅ་དངོས་སྟོན་ཅན་ཕྱིས་སྟོན་ཐངས།

༥- གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཅ་ཆས་ཀྱི་རིགས་ ཕྱིས་སྟོན་སྐབས་ཁྲམ་ནང་སྟོན་ཅན་ཟེར་འཐོན་པ་ཅིན་དེ་དང་འབྲེལ་  
སྟོན་དགོ་པ་དང་ ཁྲམ་ནང་སྟོན་ཅན་ཟེར་མེད་པ་ཉེ་མ་ལས་རང་ རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་དང་  
ལོ་ལུན་གྱིས་སྟོན་རེ་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ ཕྱིས་སྟོན་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་བལྟ་སྟེངས་ལེན་ཐོག་ཕྱིས་སྟོན་དགོ། དེ་  
མེན་པར་གསར་དུ་ཆག་ཀྱུམ་དང་ཉམས་རལ་ གྱི་ཁ་ཤོར་བའི་རིགས་ དཀོན་གཉེར་རང་སོ་ནས་སྤར་ལས་  
མ་ཞན་པར་ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་བཙུགས་དགོ།

### ཁྲམ་ཁྲོད་བཙུག་ཐངས།

༦- ཕྱིས་སྟོན་སྐབས་ ཁྲམ་ནང་མེད་པ་ དད་ཅན་གྱིས་ཕུལ་བའི་ཅ་ཆས་ལྷག་ཐོན་པ་དང་གསར་བསྐྱབས་ཚུ་  
ཕྱིས་སྟོན་རོ་ཚབ་ཚུ་གིས་ཅ་ཆས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ལ་གསལ་བཅོས་སྟེ་ཁྲམ་ཁྲོད་བཅོ་ཞིན་ལས་ དེའི་འདྲ་ཚུ་  
གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྟེེ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་ཕུལ་དགོ། ག་དེམ་ཅིག་འབད་ དཀོན་གཉེར་ཚུ་  
གིས་ གཞན་དད་ཅན་གྱིས་ཕུལ་བའི་ཅ་དངོས་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ ཁྲམ་ནང་གསར་བཀོད་མ་འབད་བར་  
རང་དབང་དུ་སྟོན་དེ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་འཐོན་ཚེ་ དེ་བསྐྱབ་གྱི་ཉེས་ཆད་དཀོན་གཉེར་ཐོག།

**ཉོ་ཚོང་དང་སློབ་གྲྭ་དུ།**

༩- ལྷན་འཛུགས་ལུ་འཕྲིན་གྲུབ་པའི་རྟེན་གསུམ་ཅན་གྱི་ཅི་རུང་ཡིན་ཅུང་བཙོང་བ་དང་ རང་དབང་སློབ་པ་ ལྟོང་  
པར་བྱེད་པ་ བརྗེས་ལོང་བ་ མེད་པ་བཏང་བ་ཚུ་ཚུ་ལས་འབད་མི་ཚོགས། རྫོང་གཞིས་དང་ལྷ་ཁང་  
གཅིག་ལས་གཅིག་ནང་རྟེན་གསུམ་དང་ཅ་དངོས་པར་ཚུར་བརྗེས་ལོང་བ་དགོས་དང་ རོན་གཞན་གལ་  
ཅན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སློབ་དགོས་འབོན་ཚེ་ ས་སློབ་གཞི་སེར་དང་གོས་བསྐྱུན་འབད་དེ་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་  
རབ་སྐྱེའི་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་བྱ་གསུ་ཐག་བཅད་དེ་མཛེད་ཚོགས། དེ་འབད་ལཱ་ད་ཅན་གྱི་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་  
གྲུ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་དང་བསྐྱུན་མཛེད་དགོ། དེ་བསྐྱུན་ལྷན་སློབ་ཀྱི་དོན་ལས་ཆབ་ཤོག་འབྲ་  
གཅིག་སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་གནང་དགོ།

**དུས་ཐོག་ཞིབ་དཔྱད།**

༡༠- ལོ་ངོ་གསུམ་དང་ལྷའི་བར་ན་ཚར་ལེ་གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྐྱེ་ཁག་གི་ཅན་གྱི་འཛིན་སློབ་པ་ཚུ་དང་ སློབ་  
འཛིན་ལས་ཁུངས་མཉམ་ཚུབ་འབད་ཅན་གྱི་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་ལྷན་དང་འབྲེལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་  
འབད་དེ་གྲུ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་དང་ནང་སྤྱི་དང་སློབ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ལུ་སློབ་འབུལ་ལུ་ལཱ་དགོ།

**ངེས་མེད་ཞིབ་འཇུག།**

༡༡- གལ་སྲིད་རྫོང་གཞིས་དང་ལྷ་ཁང་ནང་ཅན་གྱི་འགངས་ཅན་རིགས་བསྐྱུག་སྟེར་ཤོར་བ་དང་བརྗེས་ལོང་བ་  
ལྷུ་ཁང་བཙོང་ས་བལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་ལེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དུས་ཚོད་ནམ་རང་ཡིན་ཅུང་ གྲུ་ཚང་ལྷན་  
ཚོགས་དང་སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས་མཉམ་ཚུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཞིབ་དཔྱད་བརྒྱབ་དགོ།

**གཞུང་གཞུགས་ལུ་དགོས་པའི་རིགས།**

༡༢- ལྷ་དེབ་ནང་ཚུད་པའི་ཅན་གྱི་འགངས་ཅན་ཅིག་ རྟེན་གྱི་གཞུང་གཞུགས་འབད་ལུ་དགོས་འབོན་པ་ཅིན་  
གྲུ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་དང་བསྐྱུན་ལུ་ཚོགས། ལུ་བའི་སྐབས་སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་ངོམ་  
འཛོམས་ཐོག་ལུ་ལཱ་དགོ། དེ་བསྐྱུན་སོ་སོའི་ཕྱག་བཞག་གི་ལྷ་དེབ་ནང་བསྐྱུར་བཙོང་འབད་ནིའི་དོན་ལས་  
སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་བཀའ་ཚུ་གནང་དགོ། གྲུ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་ལས་ཁུངས་བསྐྱུར་བཙོང་ཀྱི་གནང་བ་  
མ་ལྟོང་ཚུན་གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྐྱེ་ སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅན་གྱི་འགངས་ཅན་གྱི་ཅན་གྱིས་ལྷན་  
བཙོང་འབད་མི་ཚོགས།

### སྐྱོན་ལུ་སྐོར།

༡༣- བོད་གསལ་རིམ་ཨང་ ༥, ༦, ༧, ༨, ༩, ༡༢ གྱི་སྐྱོན་ལུ་འདྲ་རེ་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་གནང་དགོ།

### ཅ་རྩིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་པར་བཏབ་མཚོགས།

༡༤- ཅ་རྩིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་པར་བཏབ་ནི་དང་ མངལ་ཁ་གནང་ནི་ སློག་བརྟན་བཟོ་ནི་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ གྲུ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་ལས་གནང་བ་མེད་པར་མི་ཚོགས།

### ཉམས་བཅོས་དང་སྐྱོད་བཞུགས།

- ༡༥- (ཀ) གཞུགས་ལག་ཁང་གི་ཅ་རྩིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་ ལོ་ལུ་ཉམས་བཅོས་བརྟེན་ཏེ་ ཉམས་ཚག་ཤོར་མི་ཚུ་ཉམས་བཅོས་འབད་དགོ།
- (ཁ) གཞུགས་ལག་ཁང་གི་ཅ་རྩིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་ དཀོན་གཏེར་བསྐྱེད་སྐྱོན་པ་དང་དད་ཅན་ཚུ་གིས་ཐག་རང་བཅད་ཀྱིས་ཉམས་བཅོས་འབད་མི་ཚོགས།
- (ག) ཅ་རྩིང་ཚུ་ཉམས་བཅོས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་འཁྲིལ་ བཟོ་རྒྱུ་དང་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སོར་བ་ བསྐྱེད་བཅོས་འབད་བའི་སྐབས་པ་མི་འབྱུང་ནི་ལེ་དོན་ལུ་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྐྱེ་གི་གནང་བ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་འབད་དགོ། དེ་ལོ་དོན་ལས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྐྱེ་ལག་ལས་ཞལ་གྲངས་དག་པ་ཅིག་ ཅ་རྩིང་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་སྐྱོད་བཞུགས་གནང་སྟེ་བཞག་དགོ།
- (ང) ཅ་རྩིང་དེ་ལྟར་དུ་འཕགས་པའི་འགངས་ཅན་དང་ ཡང་ན་ཉམས་བཅོས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཅ་རྩིང་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་བཟོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་བཅོས་ལེ་འབྱུང་ནི་ལེ་དོན་ལེ་ཅིག་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྐྱེ་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉམས་བཅོས་མཁས་མཚོགས་ཚུ་མཉམ་ཟུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཉམས་བཅོས་འབད་དགོ།
- (ཅ) བོད་གསལ་རིམ་ཨང་ ༡༥-(ང)པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཉམས་བཅོས་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ གྲུ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་དང་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ དེ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་ལེ་འབྱུང་བཅོས་འབད་དགོ།
- (ཆ) སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྐྱེ་ལེ་བཞག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ཅ་རྩིང་འགངས་ཅན་བདག་འཛིན་འབད་མི་དཀོན་གཏེར་ཚུ་ལུ་ ཉམས་བཅོས་དང་སྐྱོད་བཞུགས་ལེ་སོགས་པའི་འགན་ཁུངས་ལུ་སྐྱོགས་གྲུབ་ཅན་བཟོ་ནི་ཐབས་ཤེས་དང་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ལེ་འཆར་གཞི་བཟུམ་བུ་བྱིན་དགོ།

**ཕྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་སྤྱོད།**

- ༡༤- (ཀ) ལེ་ལུ་དྲུག་པའི་དོན་ཚན་ ༥༧ པའི་ནང་ཚུད་པའི་ཅ་རྙིང་འགངས་ཅན་རིགས་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་  
འབྲེལ་སྤྱོད་གྱི་  
དོན་ལས་འབག་དགོས་འཕྱོན་པ་ཅིན་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་གིས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྐྱེ་ལུ་སྤྱོད་འབྲུལ་  
ལུ་དགོ།
- (ཁ) ཅ་རྙིང་འགངས་ཅན་རིགས་ལས་ འཛུམ་གླིང་ནང་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་ཅ་རྙིང་ཚུ་མེན་པར་ དེ་ལས་  
གཞན་ག་ཅི་གནང་ཚུ་གས་ག་དང་ས་གནས་ག་ཏེ་ལས་འབག་དགོས་ཨིན་ན་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་བཟོ་སྐྱེ་འབྲེལ་ཡོད་  
ལྷན་ཁག་དང་གོས་བསྐྱུན་མཛད་དགོ།
- (ག) གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྐྱེ་ཁག་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་མཉམ་རུབ་འབད་ དོས་  
པོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཐོ་ཡིག་ཁ་གསལ་དང་ཚོས་འཛིན་རྒྱགས་ དེའི་གོང་ཚད་འབྲུང་ཁུངས་ འབྲ་པར་ཚུ་  
ཚངམ་འབད་བཀོད་བཞག་དགོ།
- (ང) ཅ་རྙིང་ཕྱི་ལེན་འབག་མི་དེ་གིས་ཕར་ཚུར་སྐྱེལ་འབྲེན་སྐབས་མེད་པ་མི་འགྱུ་ཞིའི་ཐབས་ཤེས་ག་དེ་དྲག་  
དྲག་འབད་དགོ།
- (ཅ) དེ་བརྒྱུམ་སྐྱེ་ཕྱི་ལེན་འབག་མི་དེ་གིས་དོས་པོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཉེན་བཅོལ་འབད་དགོ།
- (ཆ) འབྲེལ་སྤྱོད་ཅ་ལ་ཚུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ལས་བརྟེན་ ཅ་ལ་དང་གཅིག་ཁར་བདག་འཛིན་འབད་མི་གཞུང་གྲུ་ཚང་  
དང་རབ་སྐྱེ་ལས་གསོལ་མཚོད་ཀྱི་དོན་ལས་ རྒྱད་ཚོད་པའི་མི་ངོམ་གཞུང་གི་ངོ་ཚབ་དང་གཅིག་ཁར་གཏང་  
དགོ།
- (ཇ) དོས་པོ་ཚུ་འབྲེལ་སྤྱོད་ལས་ལོག་ལྟོད་ཞིན་མ་ལས་ ཅ་ལ་ངོ་མ་ཨིན་ན་མེན་ན་དང་ རྒྱུན་ཡོད་མེད་ཚུ་ཉེ་  
མའི་ཐོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཟོ་ཞིབ་ཚུལ་མཐུན་འབད་དེ་སོ་སོའི་ས་གནས་ལུ་ཕྱི་སྤྱོད་འབད་ཞིན་མ་ལས་གྲུ་  
ཚང་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་ལུ་སྤྱོད་ལུ་ཕུལ་དགོ།

# ། ལེའུ་གསུམ་པ།

## གཞུང་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ཅ་རྙིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས།

### ཐོ་བཀོད་འཛིན་སྐྱོང་།

༡༢- བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ལེའུ་རྒྱུག་པའི་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ནང་ཚུད་པའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ཅ་  
 རྙིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་དང་ གཞན་ཡང་དངོས་སྤྱད་གང་ཡོད་ འགྲེམས་སྟོན་འཛིན་སྐྱོང་པ་གིས་པར་  
 དང་སྤྲུགས་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ། དེ་ལས་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་འབྲུ་ཅིག་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་  
 བཞག་དགོ།

### ཅ་རྙིང་མཁོ་སྐྱབ།

༡༤- གཞུང་ལས་ཆ་འཛོག་ཡོད་པའི་ཅ་རྙིང་མཁོ་སྐྱབ་ཚོགས་པ་ཚུ་འཛོམས་ཐོག་ལུ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་  
 འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ཅ་རྙིང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཨིན་མེན་ཚུ་ བཟླ་དུམ་དང་གོས་བསྟུན་  
 མཐིལ་ཕྱིན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ཅ་དངོས་དང་བསྟུན་པའི་གོང་ཚད་བཅད་དེ་མཁོ་སྐྱབ་འབད་དགོ། མཁོ་སྐྱབ་  
 ཚོགས་པའི་གོས་ཚོད་དང་བསྟུན་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གིས་ཅ་རྙིང་ཅུམ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།

### ཅ་རྙིང་ཞིབ་འཚོལ་དང་པར་བཟབ་ཚོགས་མི་ཚོགས་གི་སྐོར།

༡༩- གཞུང་དབང་གི་ཅ་རྙིང་འགངས་ཅན་རྩ་ཆེ་བའི་རིགས་དང་ ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ཚོན་རིས་ཡོད་པའི་ཐང་ཀ་ལ་  
 མོགས་པའི་འགངས་ཅན་དང་བྱིན་ཅན་ཚུ་ འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལས་བརྒྱུད་དེ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་  
 ལས་གནང་བ་ལུ་སྟེ་མ་གཏོགས་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་དང་པར་བཟབ་ནི་ཚུ་མི་ཚོགས། དེ་ལས་ཤེས་རིག་དང་  
 འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་མི་མང་ལུ་བྱུ་སྟེལ་དང་བཟུམ་སྟེལ་འབད་དགོ་པའི་རིགས་ འགྲེམས་སྟོན་ཁང་  
 ལས་འོས་འབབ་དང་བསྟུན་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་དང་པར་བཟབ་ཚོགས།

### ཉམས་བཅོས་དང་སྤྱད་སྤོང་།

༢༠- འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ཅ་རྙིང་ཚུ་གནས་སྤངས་དང་འཁྲིལ་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ལམ་ལུགས་  
 དང་བསྟུན་ཏེ་ཉམས་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་མཁུག་ཚུ་གིས་ ཉམས་བཅོས་མ་འབད་  
 བའི་ཉེ་མ་སྟོན་མའི་ཐོ་དང་འཁྲིལ་ ཉམས་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་མཐིལ་བྱིན་འབད་དེ་  
 རྒྱུ་མ་ཚེག་ཉམས་བཅོས་འབད་དགོ། ཉམས་བཅོས་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་  
 བཞག་ཐངས་དང་མེད་པ་མི་འགྱུ་ཞིའི་བཀའ་གཙམས་ལུ་ ཉམས་བཅོས་མཁུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འཁྲིལ་  
 བདག་ཉར་འབད་དགོ།

### ཕྱི་རྒྱལ་འགྲེམས་སྟོན་།

- ༢༡- (ཀ) ལེ་ལྷན་ལཱ་འདོན་ཚུ་ ༥༩ པའི་ནང་ཚུད་པའི་ཅ་རྙིང་འགའ་ཚུ་རིགས་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་  
 འགྲེམས་སྟོན་གྱི་  
 རོན་ལས་འབག་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅིན་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་གིས་གནང་བ་གོལ་དགོ།
- (ཁ) ལྷན་ཁག་གི་གནང་བ་དང་བསྟུན་འགྲེམས་སྟོན་དེ་ཁར་ཅ་རྙིང་འགའ་ཚུ་རིགས་ག་ཅི་རང་འབག་དགོཔ་  
 ཡིན་ན་ཐོ་ཡིག་བཟོ་སྟེ་སྟོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལས་གནང་བ་ལེན་དགོ།
- (ག) འགྲེམས་སྟོན་པ་ཚུ་གིས་སྟོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་གཅིག་ཁར་ཅ་རྙིང་རེ་རེ་བཞེན་གྱི་ཐོ་ཡིག་ཁ་གསལ་  
 དང་དོས་འཛིན་དོན་ལུ་ དེའི་གོང་ཚད་ འབྲུང་ཁུངས་ འདྲ་པར་ཚུ་ཚང་མ་འབད་བཀོད་བཞག་དགོ།
- (ང) ཅ་རྙིང་ཕྱི་ལེན་འབག་མི་དེ་གིས་དངོས་པོ་ཕར་ཚུར་སྟེལ་འབྲེན་སྐབས་མེད་པ་མི་འགྱུ་ཞིའི་ཐབས་ཤེས་ག་  
 དེ་དག་ཅུག་འབད་དགོ།
- (ཅ) དེ་བཟུམ་སྟེ་ཕྱི་ལེན་འབག་མི་དེ་གིས་ཅ་རྙིང་རེ་རེ་བཞེན་གྱི་ཉེན་བཅོལ་འབད་དགོ།
- (ཆ) འགྲེམས་སྟོན་ཅ་ལ་ཚུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ལས་བཞེན་ ཅ་ལ་དང་གཅིག་ཁར་བདག་འཛིན་འབད་མི་ གཞུང་གི་མི་  
 རོམ་བྱུང་ཚེད་པ་གཏང་དགོ།
- (ཇ) དངོས་པོ་ཚུ་འགྲེམས་སྟོན་ལས་ལོག་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་ འགྲེམས་སྟོན་པ་དང་ཕྱི་ལེན་མི་མཉམ་ཅུབ་ཐོག་  
 ལས་ཅ་ལ་རོམ་ཡིན་ན་མེན་ན་དང་ ཉེས་སྟོན་ཡོད་མེད་ཚུ་ཉེ་མའི་ཐོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཟོ་ཞིབ་ཚུལ་མཐུན་  
 འབད་ཞིན་མ་ལས་ལྷན་ཁག་ལུ་སྟོན་ལུ་འབད་དགོ།

### ཕྱིས་སྒྲོན་ལེན།

- ༢༢- འགྲེམས་སྒྲོན་འགོ་དཔོན་གསར་རྙིང་བརྗེ་སོར་འབད་བའི་སྐབས་ ཐོ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཅ་དངོས་ལྷག་ཆད་  
མེད་པར་  
ཕྱིས་སྒྲོན་དགོ།

### །ལེན་བཞི་པ།

### སྐྱུ་ལ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ཅ་རྙིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས།

### ཐོ་བཀོད་འཛིན་སྐྱོང་།

- ༢༣- (ཀ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ལེན་ལུ་ལྷན་པའི་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ནང་ཚུད་པའི་སྐྱུ་ལ་དང་མི་དམངས་  
ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནང་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ཅ་དངོས་གར་གསར་རྙིང་མེད་པར་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་  
ཀྱིས་འབད་མི་སེར་གཙོ་ཅན་དང་དགོན་སྡེའི་གཙོ་ཅན་ཚུ་མཉམ་ཚུབ་ཐོག་ལས་ཁུངས་བཟོ་དགོ། ཅ་རྙིང་  
འགངས་ཅན་ཚུ་གི་འདྲ་པར་དང་ཐོ་ཡང་བཞག་དགོ།
- (ཁ) ཁུངས་འདྲ་ལེ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷ་ཁང་དང་ རྫོང་ཁག་ལུ་བཞག་ནི་དང་ འདྲ་དོ་མ་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནང་  
བཞག་དགོ།

### དགོན་གཉེར་སོར་མཚམས་ཕྱིས་སྒྲོན།

- ༢༤- ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ནང་ཅ་རྙིང་བདག་འཛིན་པ་དགོན་གཉེར་དུས་ལུ་ཚང་སྟེ་སོར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིས་སྒྲོན་  
སྐབས་གཡུས་ཁའི་མི་སེར་གྱི་གཙོ་ཅན་དང་དགོན་སྡེའི་གཙོ་ཅན་ རྫོང་ཁག་ལས་འབྲས་མི་བཅས་འཛོམས་  
ཏེ་ཕྱིས་སྒྲོན་རྒྱབ་དགོ། ཕྱིས་སྒྲོན་རྒྱབ་པའི་ཡིག་ཆས་འདྲ་གཅིག་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་གཏང་དགོ།

### ཅ་རྙིང་འགངས་ཅན་ཆད་ཐོའི་སྐོར།

༢༥- ཅུས་སྤོད་སྐབས་ ཅ་རྙིང་འགངས་ཅན་གྱི་གྲལ་ལས་ ཆད་འཐོན་སོང་པ་ཅིན་གཡུས་ཁའི་མི་སེར་གྱི་གཙོ་  
ཅན་དང་དགོན་སྡེའི་གཙོ་ཅན་ དེ་ལས་རྫོང་ཁག་ལས་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ཞིབ་དཔྱད་བརྒྱབ་ཞེན་མ་ལས་ལམ་  
ལུགས་ལྟར་དབྱེ་ཞིབ་གྱི་དོན་ལས་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་ལུ་གཏང་དགོས་མ་ཚད་འདྲ་གཅིག་སྟོལ་འཛིན་ལས་  
ཁུངས་ལུ་ཡང་གཏང་དགོ།

### ཅ་དངོས་འགངས་ཅན་མེན་པའི་ཆད་གྱི་རིགས།

༢༦- ཅུས་སྤོད་སྐབས་ ཅ་དངོས་འགངས་ཅན་མེན་པའི་རིགས་ཆད་འཐོན་པ་ཅིན་ གཡུ་ཕོག་རུང་དངོས་ཚབ་  
འགྲིགས་ཐངས་ ཟུ་དང་ཆེ་ཚུང་གི་ཚད་ བཟོ་ནམ་ དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་མའི་ཅ་དངོས་དང་དབྱེ་བ་  
མེད་པར་དངོས་ཚབ་ལྷོ་ལྟ་སྲུམ་དང་དུག་གི་ནང་འཁོད་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་གྱི་གཙོ་ཅན་དང་དགོན་སྡེའི་  
གཙོ་ཅན་རྫོང་ཁག་ལས་ཅུས་སྤོད་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་འགོ་འདེན་འཐབ་སྟེ་བཙུགས་བཙུག་ཞེན་མ་ལས་སླན་  
ལུ་སྟོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་ཕུལ་དགོ།

### ཅ་དངོས་སྐྱོན་ཅན་ཅུས་སྤོད་ཐངས།

༢༧- གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཅ་ཆས་གྱི་རིགས་ ཅུས་སྤོད་སྐབས་ཁམ་ནང་སྐྱོན་ཅན་ཟེར་འཐོན་པ་ཅིན་དེ་དང་འཁྲིལ་  
སྤོད་དགོས་དང་ ཁམ་ནང་སྐྱོན་ཅན་ཟེར་མེད་པ་ཉེ་མ་ལས་རང་ རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་དང་  
ལོ་ཡུན་གྱིས་སྐྱོན་རེ་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ ཅུས་སྤོད་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་བཟུ་སྟེ་ངོས་ལེན་ཐོག་ཅུས་སྤོད་དགོ། དེ་  
མེན་པར་གསར་དུ་ཆག་ཀུམ་དང་ཉམས་རལ་ བྱི་ཁ་ཤོར་བའི་རིགས་ དགོན་གཉེར་རང་སོ་ལས་སྡེར་  
ལས་མ་ཞན་པར་ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་བཙུགས་དགོ།

### ཁམ་ཁ་སྐོང་བཙུག་ཐངས།

༢༨- ཅུས་སྤོད་སྐབས་ ཁམ་ནང་མེད་པ་ དད་ཅན་གྱིས་ཕུལ་བའི་ཅ་ཆས་ལྷག་ཐོན་པ་དང་  
གསར་བསྐྱབས་ཚུ་ ཅུས་སྤོད་འཛིན་ཚུ་གིས་ཅ་ཆས་གྱི་ཐོ་ཡིག་ཁ་གསལ་བཟོ་སྟེ་ཁམ་ཁ་སྐོང་བཟོ་ཞེན་མ་  
ལས་ དེའི་འདྲ་ཚུ་རྫོང་ཁག་དང་ སྟོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་ཕུལ་དགོ། གཤེམ་ཅིག་འབད་ དགོན་  
གཉེར་ཚུ་གིས་ གཞན་དད་ཅན་གྱིས་ཕུལ་བའི་ཅ་དངོས་གཅི་རང་ཨིན་རུང་ ཁམ་ནང་གསར་བཟོ་དམ་



འབད་བར་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་དེ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོལ་ཆེ་ དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་ཆད་དཀོན་གཉེར་ལུ་  
ཕོག།

### ཉེ་ཚེད་དང་སློབ་བཤུན།

༢༩- ལྷན་ཅིག་འཁོད་གྲུབ་པའི་ཅ་རྟེན་འགངས་ཅན་དང་ གཞན་ཡང་ཅ་དངོས་ག་ཅི་རང་ཡིན་རུང་བཙུང་བ་དང་  
རང་དབང་སྤྱོད་པ་ སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ བཟུང་སོང་འབད་བ་ མེད་པ་བཏང་བ་ཚུ་ཙམ་ལས་འབད་མི་ཚོགས། ལྷ་  
ཁང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྟེན་གསུམ་དང་ཅ་དངོས་ཚུ་མར་ཚུར་བཟུང་སོང་འབད་དགོཔ་དང་ སྤྱོད་པར་སྤྱོད་  
དགོཔ་འཕྲོལ་ཆེ་མི་སེར་དང་གོས་བསྐྱེད་ཕོག་ཆེད་འོག་དང་ཚོང་ཁག་བརྒྱུད་ སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལས་  
གནང་བ་ལུ་སྤྱོད་སོང་འབད་ཚོགས། དེ་བསྐྱེད་ལྷན་སློབ་འཛིན་ལས་སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་སྤྱོད་ལུ་  
གཏང་དགོ།

### དུས་ཐོག་ཞིབ་དཔྱད།

༣༠- འོང་གསུམ་དང་ལཱ་འཛུགས་ཀྱི་ཚུ་རེ་སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཅ་རྟེན་འགངས་ཅན་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་  
བརྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ལྷན་དང་སློབ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ལུ་སྤྱོད་ལུ་ལྷན་དགོ།

### ངེས་མེད་ཞིབ་འཇུག།

༣༡- གལ་སྲིད་སྤྱི་ལུ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་ཅ་རྟེན་འགངས་ཅན་རིགས་བརྒྱུད་སྤོང་བ་དང་བཟུང་  
སོང་འབད་བ་ ལྷན་ཅིག་བཙུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དུས་ཚོད་ཅན་རང་ཡིན་རུང་སློབ་  
འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་བརྒྱབ་ཚོགས།

### གཞུང་ལཱ་ལུ་སྤྱོད་པའི་རིགས།

༣༢- ལྷན་ཅིག་ཚུད་པའི་ཅ་རྟེན་འགངས་ཅན་ཅིག་ རྟེན་གྱི་གཞུང་ལཱ་ལུ་སྤྱོད་པའི་འཕྲོལ་ཆེ་པ་ཅིན་  
མི་སེར་དང་ སྤྱི་ལུ་སོ་སོའི་ཐུགས་བཞེད་དང་བསྐྱེད་ཐག་བཅད་གནང་ནི་ཡིན་རུང་ ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་  
སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ ཡང་མེད་ཁག་ལས་མི་ངོམ་འཛིན་ལས་སྤྱོད་པའི་དགོ། དེ་བསྐྱེད་སོ་  
སོའི་ཐུག་བཞག་གི་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་བཙུང་བཙུང་འབད་ནིའི་དོན་ལས་སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་སྤྱོད་ལུ་གཏང་  
དགོ།

**ཅཱྱིང་འགངས་ཅན་རིགས་པར་བཏབ་མཚོགས།**

༣༣- ཅཱྱིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་པར་བཏབ་ནི་དང་ ལྷོག་བརྟན་བཟོ་ནི་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་ མཇལ་ཁ་  
གནང་ནི་ལ་སོགས་པ་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལས་གནང་བ་མེད་པར་མི་ཚོགས།

**ཉམས་བཅོས་དང་སྤྱང་སྦྱོབ།**

- ༣༤- (ཀ) དཀོན་གཉེར་དང་ཅལ་བདག་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་ཁྲམ་དང་འཁྲིལ་ཅ་དངོས་  
འགངས་ཅན་ཚུ་ཚང་འགྲིགས་ཡོད་མེད་འཕྲལ་འཕྲལ་བཟླ་རྟོག་འབད་དགོ། དེ་བཟུམ་སྟེ་འདབས་གྱི་ས་  
ཁོངས་ནང་འཁོད་ལུ་སྤྱོད་མི་ཚུ་གིས་འབྲུང་བཞིན་གཞོན་པ་དང་ཞིག་རལ་མི་འབྲུང་ནི་འོ་དོན་ལུ་སྤྱང་སྦྱོབ་གྱི་  
གྲོགས་རམ་དང་ཐབས་ཤེས་ག་ དེ་དྲག་དྲག་འབད་དགོ།
- (ཁ) སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལས་གནང་བ་མེད་པར་ ཅཱྱིང་འགངས་ཅན་འདི་ལུ་ཉམས་བཅོས་དང་བཟོ་རྩམ་  
ཁ་དོག་སོར་བ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་བ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།
- (ག) ཉམས་བཅོས་གྱི་གནང་བ་འདི་ ཉམས་བཅོས་འབད་མི་ག་ཡིན་ན་ འཆར་གཞི་ཚུ་ཞིབ་དཔྱད་ལེགས་ཤོམ་  
འབད་བརྒྱབ་སྟེ་མ་གཏོགས་གནང་བ་སྤྱོད་མི་ཚོགས།
- (ང) ཅཱྱིང་འདི་ག་གི་རང་ཡིན་རུང་ཅ་དངོས་འདི་ཁྱད་དུ་འཕལས་པའི་འགངས་ཅན་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ སྲོལ་  
འཛིན་ལས་ཁུངས་གྱིས་གྲོགས་རམ་ཐོག་ལས་ཉམས་བཅོས་འབད་བྱིན་དགོ།
- (ཅ) གཞུང་གི་གནང་བ་དང་བསྐྱར་ཉམས་བཅོས་ག་གིས་འབད་རུང་ ཅཱྱིང་འགངས་ཅན་ཉམས་བཅོས་འབད་  
བའི་ཐོ་ཡིག་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་གྱིས་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ།
- (ཆ) སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་གྱིས་བླ་སྤྱུལ་དང་མི་དམངས་གྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ཅཱྱིང་འགངས་ཅན་  
བདག་འཛིན་འབད་མི་དཀོན་གཉེར་ཚུ་ལུ་ཉམས་བཅོས་དང་སྤྱང་སྦྱོབ་ལ་སོགས་པའི་འགན་ཁུར་ལྷོགས་  
གྲུབ་ཅན་བཟོ་ནི་འོ་དོན་ལུ་འཆར་གཞི་བརྩམ་དགོ།

**ཕྱི་རྒྱལ་འགྲེམས་སྟོན།**

༣༥- (ཀ) ལེ་ལུ་དྲུག་པའི་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ནང་ཚུད་པའི་ཅཱྱིང་འགངས་ཅན་  
རིགས་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་དོན་ལས་འབག་དགོས་འཕྲོན་པ་ཅིན་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་གིས་གནང་བ་  
སྲོལ་དགོ།

- (ལ) ལྷན་ཁག་གི་གནང་བ་དང་བསྐྱུན་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ བླ་སྐྱེལ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བདག་དབང་ལུ་  
ཡོད་པའི་ཅ་རྙིང་འགངས་ཅན་རིགས་ག་ཅི་རང་འབག་དགོཔ་ཨིན་ན་གྲོས་བསྐྱུན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ཐོ་ཡིག་  
བཟོ་སྟེ་ལྷན་ཁག་ལས་གནང་བ་ལུ་དགོ།
- (ག) སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཐོ་ཡིག་ཁ་གསལ་དང་ངོས་འཛིན་རྟོགས་ དེའི་གོང་  
ཚད་ འབྲུང་ཁུངས་ འདྲ་པར་ཚུ་ཚང་མ་འབད་བཀོད་བཞག་དགོ།
- (ང) ཅ་རྙིང་ཕྱིས་ལེན་འབག་མི་དེ་གིས་པར་ཚུར་སྐྱེལ་འདྲེན་སྐབས་མེད་པ་མི་འགྲོ་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ག་དེ་དྲག་  
དྲག་འབད་དགོ།
- (ཅ) དེ་བརྩམ་སྟེ་ཕྱིས་ལེན་འབག་མི་དེ་གིས་ཅ་རྙིང་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཉེན་བཅོལ་འབད་དགོ།
- (ཆ) འགྲེམས་སྟོན་ཅ་ལ་ཚུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ལས་བརྟེན་ ཅ་ལ་དང་གཅིག་ཁར་བདག་འཛིན་འབད་མི་ སྲོལ་འཛིན་  
ལས་ཁུངས་ལས་མི་ངོམ་འགན་ཁག་ཅན་བྱུང་ཚེད་པ་གཏང་དགོ།
- (ཇ) དངོས་པོ་ཚུ་འགྲེམས་སྟོན་ལས་ལོག་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་ ཅ་ལ་ངོམ་ཨིན་ན་མེན་ན་དང་ སྟོན་ཡོད་མེད་ཚུ་  
སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉེ་མའི་ཐོ་དང་འབྲིལ་ཉེ་བལྟ་ཞིབ་ཚུལ་མཐུན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ལྷན་ཁག་ལུ་  
སྟན་ལུ་འབད་དགོ།

༼ལེའུ་ལྷ་པ༽

སྟེར་གྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ཅ་རྙིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས།

ཐོ་བཀོད་འཛིན་སྟོང་།

- ༣༤- (ཀ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ལེའུ་དྲུག་པའི་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ནང་ཚུད་པའི་སྟེར་དབང་ལྷ་ཁང་དང་  
མཚོད་ཁང་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་གི་ཅ་རྙིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་འདྲ་པར་དང་སྐྱགས་ཇོ་བདག་དང་  
སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཚུ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་ཁུམ་བཟོ་དགོ། ཅ་རྙིང་འགངས་ཅན་ཚུ་གི་འདྲ་པར་གྱི་ཐོ་  
ཡང་བཞག་དགོ།
- (ཁ) ཁྲམ་འདྲ་རེ་ཇོ་བདག་དང་ཇོང་ཁག་ལུ་བཞག་ནི་དང་ འདྲ་ངོམ་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནང་བཞག་དགོ།

### ཐོ་བཀོད་མ་འབད་བའི་ཉེས་ཚད།

༣༢- ག་དེམ་ཅིག་འབད་གཞུང་གིས་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ གོང་གསལ་ཅན་ཅིང་འགངས་ཅན་ཚུ་གསལ་  
སྟེ་ཐོ་བཀོད་མ་འབད་བར་བཞག་མི་ཚུ་ རྩལ་ལས་གཞུང་གིས་མ་བྱེན་པ་ཅིན་ཉེས་བྱེ་ལོ།

### ངེས་མེད་ཞིབ་འཇུག།

༣༤- (ཀ) སྐར་དབང་ལྷ་ཁང་དང་ མཚོད་ཁང་ འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཚུ་གི་ཅན་ཅིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་  
དཀོན་གཉེར་གྱི་ཅིས་སྲོད་བརྒྱུ་བཟོ་བའི་མེད་པ་ལས་ ལོ་ངོ་གསུམ་མེད་པར་ན་ཁྲམ་དང་འབྲིལ་ཏེ་གཡུས་ཁའི་  
གཙུག་ཅན་དང་ རྫོང་ཁག་འཛིན་

སྲོད་གིས་ཞིབ་དཔྱད་བརྒྱུ་བཟོ་སྟེ་སྟོན་ཁང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་འབད་དགོ།

(ཁ) གལ་སྲིད་ སྐར་དབང་གི་ལྷ་ཁང་དང་མཚོད་ཁང་ འགྲེམས་སྟོན་ཁང་འདི་ནང་བརྒྱུ་སྟེར་ཤོར་བ་དང་བརྩེ་  
སོར་འབད་བ་ ཕྱི་ཁར་བཙོངས་བའི་སོགས་པའི་དོགས་པ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དུས་ཚོད་ནམ་རང་ཡིན་ཅུང་  
གཡུས་ཁའི་གཙུག་ཅན་དང་ རྫོང་ཁག་འཛིན་སྲོད་གིས་ཞིབ་དཔྱད་བརྒྱུ་བཟོ་སྟེ་སྟོན་ཁང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་སྟོན་  
ལུ་ལུ་དགོ། ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་གི་བཀོད་ཚུ་དང་བསྐྱུན་སྟོན་ཁང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡང་ཞིབ་  
དཔྱད་བརྒྱུ་བཟོ་གོ།

### ཅན་ཅིང་འགངས་ཅན་ཚུ་ཐོ་བཀོད་སྟོན།

༣༥- ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ ཅན་ཅིང་འགངས་ཅན་ཚུ་ ཆད་འབྲེན་སོང་པ་ཅིན་དེ་ཚུ་གཏེ་ལུ་བསྐྱུལ་ཡི་ག་ གཞུང་གི་  
ལམ་ལུགས་ལྷན་ཞིབ་དཔྱད་བརྒྱུ་བཟོ་བའི་དོན་ལུ་ ལྷོ་ལམ་སྲུང་འགག་པ་ལུ་གཏང་དགོ།

### ཉོ་ཚོང་དང་སྟོན་བཟུང།

༣༦- (ཀ) ལྷན་ནང་འཁོད་གྲུབ་པའི་ཅན་ཅིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་བཙོང་བ་དང་  
བརྩེ་སོར་འབད་བ་ སྐལ་ལཱ་བཟོ་བཟུང་བྱིན་པ་ སྲོད་པར་བྱིན་པ་ བར་ཚུར་འབག་ཞི་ཚུ་ཚོགས་ཡིན། དེ་  
འབད་མ་ད་དུས་ལུ་སྟོན་ཚུ་གཏེ་གཏེ་གཏེ་གཏེ་ ལྷན་བསྐྱུར་བཙོང་གི་དོན་ལས་ རང་སོའི་རྫོང་ཁག་  
བརྒྱུད་དེ་སྟོན་ཁང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་སྟོན་ལུ་འབད་དེ་རྫོང་ཁག་གསལ་པ་གིས་ལྷ་མའི་འབྲེལ་བཟོ།

- (ལ) རང་དབང་གི་ཚཱིང་འགངས་ཚན་རིགས་གཞུང་ལུ་བཙོང་མི་ཤེ་འཕོན་ཚེ་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་  
འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ ཚཱིང་མཁོ་སྤྱོད་ཚོགས་པས་གོང་ཚད་བཅད་དེ་ཉོ་ཞིན་མ་ལས་ ཅལ་འདི་གཞུང་གི་  
སྤྱུགས་བཞེད་དང་བསྐྱུན་ཅིས་སྲོད་འབད་དེ་ཁྲམ་སྲོ་སོར་འབད་དགོ།

**ཚཱིང་འགངས་ཚན་རིགས་པར་བཏབ་མ་ཚོགས།**

- ༧- ཚཱིང་འགངས་ཚན་རིགས་པར་བཏབ་ནི་དང་ གློག་བརྟན་བཟོ་ནི་ ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་ལ་སོགས་པ་  
ཚུ་ཚོ་བདག་ཁོ་རང་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་ཚོགས་མ་གཏོགས་ གཞན་རྣམས་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལས་གནང་བ་  
མ་ཁུ་བར་མི་ཚོགས།

**གཞུང་གཞུགས་ཕུལ་དགོ་པའི་རིགས།**

- ༧- ལྷན་པོ་ནང་ཚུད་པའི་ཚཱིང་འགངས་ཚན་ཅིག་ཚོ་བདག་གི་སློབ་འདོད་ལྟར་ ཉེན་གྱི་གཞུང་གཞུགས་འབད་  
ཕུལ་ཚོགས་ཨིན་ཅུང་ ཕུལ་བའི་སྐབས་གཡུས་ཁའི་གཙོ་ཚན་ཚུ་དང་ རྫོང་ཁག་ལས་མི་ངོམ་འཛོམས་ཐོག་  
ལས་ཕུལ་དགོ། དེ་བསྐྱུན་སོ་སོའི་ཕྱག་བཞག་གི་ལྷན་པོ་ནང་བསྐྱུར་བཅོས་གྱི་དོན་ལུ་སྲོལ་འཛིན་ལས་  
ཁུངས་ལུ་གཏང་དགོ།

**ཉམས་བཅོས་དང་སྤྱོད་བ།**

- ༧- (ག) དགོན་གཉེར་དང་ཅལ་བདག་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་ཁྲམ་དང་འཁྲིལ་ཅ་དངོས་འགངས་ཚན་ཚུ་ཚང་འགྲིགས་  
ཡོད་མེད་འཕྲལ་འཕྲལ་བཟླ་ཚོགས་འབད་དགོ། དེ་བཟུམ་སྟེ་ཉེ་འདབས་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་འཁོད་ལུ་སྡོད་མི་ཚུ་  
གིས་འབྲུང་བཞིའི་གཞོན་པ་དང་ཞིག་རལ་མི་འབྲུང་ནིའི་དོན་ལུ་སྤྱོད་བ་གྱི་གོགས་རམ་དང་ཐབས་ཤེས་ག་  
དེ་བྲག་བྲག་འབད་དགོ།
- (ལ) སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལས་གནང་བཞེད་པར་ ཚཱིང་འགངས་ཚན་འདི་ལུ་ཉམས་བཅོས་དང་བཟོ་རྩམ་  
ཁོད་གསོར་བ་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་བཅུ་ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།
- (ག) ཉམས་བཅོས་གྱི་གནང་བ་འདི་ ཉམས་བཅོས་འབད་མི་ག་ཨིན་ན་ འཆར་གཞི་ཚུ་ཞིབ་དཔྱད་ལེགས་ཤོམ་  
འབད་རྒྱུ་སྟེ་མ་གཏོགས་གནང་བ་སྲོད་མི་ཚོགས།
- (ང) ཚཱིང་འདི་ག་གི་རང་ཨིན་ཅུང་ ཅ་དངོས་འདི་ལྷན་དུ་འཕགས་པའི་འགངས་ཚན་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ སྲོལ་  
འཛིན་ལས་ཁུངས་གྱིས་གོགས་རམ་ཐོག་ལས་ཉམས་བཅོས་འབད་བྱིན་དགོ།

- (ཅ) གཞུང་གི་གནང་བ་དང་བསྐྱུན་ཉམས་བཅོས་ག་གིས་འབད་ཅུང་ ཅེ་ཅིང་འགངས་ཅན་ཉམས་བཅོས་འབད་བའི་ཐོ་ཡིག་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་འབྲེལ་དགོ།
- (ཆ) སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལུ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ཅེ་ཅིང་འགངས་ཅན་བདག་འཛིན་འབད་མི་དགོན་གཉེར་ཚུ་ལུ་ཉམས་བཅོས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་སོགས་པའི་འགན་ཁུངས་ལྟོགས་གུ་བ་ཅན་བཟོ་ཞིའི་དོན་ལུ་འཆར་གཞི་བཟུམ་དགོ།

**ཕྱི་རྒྱུལ་འགྲེམས་སྟོན།**

- ༤༤- (ཀ) ལེ་ལུ་དུག་པའི་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ནང་ཚུད་པའི་ཅེ་ཅིང་འགངས་ཅན་རིགས་ཕྱི་རྒྱུལ་ལུ་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་དོན་ལས་འབག་དགོཔ་འཛོན་པ་ཅིན་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་གིས་གནང་བ་གྲོལ་དགོ།
- (ཁ) ལྷན་ཁག་གི་གནང་བ་དང་བསྐྱུན་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐྱེར་གྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ཅེ་ཅིང་འགངས་ཅན་ཅིག་འབྲུག་ནང་འཁོད་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུལ་ཁབ་ཕྱི་ཁར་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་དོན་ལས་འབག་དགོཔ་འཛོན་པ་ཅིན་ རྩོ་བདག་ཁོང་རའི་བསམ་འཆར་དང་འབྲེལ་ ཐོ་ཡིག་བཟོ་སྟེ་ལྷན་ཁག་ལས་གནང་བ་ལུ་དགོ།
- (ག) སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཐོ་ཡིག་ཁག་གསལ་དང་ངོས་འཛིན་དོ་རྟགས་ དེའི་གོང་ཚད་ འབྲུང་ཁུངས་ འདྲ་པར་ཚུ་ཚངམ་འབད་བཀོད་བཞག་དགོ།
- (ང) དངོས་པོ་མར་ཚུར་སྐྱེལ་འབྲེན་སྐབས་མེད་པ་མི་འགྱུ་ཞིའི་ཐབས་ཤེས་གཤེད་དུག་དུག་འབད་དགོ།
- (ཅ) དེ་བཟུམ་སྟེ་ཕྱི་ལེན་འབག་མི་དེ་གིས་དངོས་པོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཉེན་བཅོལ་འབད་དགོ།
- (ཆ) འགྲེམས་སྟོན་ཅེ་ལུ་ཚུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ལས་ ཅེ་ལུ་དང་གཅིག་ཁར་བདག་འཛིན་འབད་མི་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལས་མི་ངོམ་འགན་ཁག་ཅན་ལུ་ཚོད་པ་གཏང་དགོ།
- (ཇ) དངོས་པོ་ཚུ་འགྲེམས་སྟོན་ལས་ལོག་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་ ཅེ་ལུ་ངོ་མ་ཨིན་ན་མེན་ན་དང་ སྐྱོན་ཡོད་མེད་ཚུ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉེ་མའི་ཐོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟོ་ཞིབ་ཚུལ་མཐུན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ལྷན་ཁག་ལུ་སྟོན་ལུ་འབད་དགོ།

།ལུ་བྱུག་པ།  
སྤྱིར་བཏང་འཛིན་སྐྱོང་།

ངོས་འཛིན་དབང་ཚད།

- ༤༥-(ཀ) རྟོན་གསུམ་དང་ཅ་རྟིང་ངོས་འཛིན་སྐྱོར་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་འབད་མི་ལུ་ཆ་འཛོགས་  
འབད་དགོ།
- (ཁ) སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་དགེ་འདུན་རྟོན་གསུམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཐག་བཅད་མ་ཚུགས་པའི་རིགས་ གཞུང་  
གིས་ཆ་འཛོགས་འབད་མི་ཅ་རྟིང་བཟོ་ཞིབ་ཚོགས་པ་གིས་ཐག་བཅད་དགོ།
- (ག) ཅ་རྟིང་འགངས་ཅན་ངོས་འཛིན་ངེས་ཤེས་བརྟེན་ཐབས་ལུ་ དེ་བསྟུན་ཡིག་ཆ་མཁོ་བསྐྱབ་འབད་དེ་སྐྱོང་  
བཟུང་ཚུལ་མཐུན་སྤོད་དེ་ ཅ་རྟིང་གི་རིགས་ཞོར་འཁྲུལ་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་འབད་དགོ།

ཁྲུམ་བསྐྱར་བཅོས་དང་བཏོག་ཐངས།

- ༤༦-(ཀ) དགེ་རབ་ལྷ་ཚང་གི་བདག་དབང་ལུ་མེན་པའི་ཅ་རྟིང་གི་རིགས་ཁྲ་དབ་ཚར་ཅིག་བཅོས་སྤོ་སོ་སོ་ལུ་སྐྱོང་  
ཞིན་མ་ལས་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལས་གནང་བ་མེད་པར་ག་གིས་ཡང་ཁྲུམ་སྤོ་སོར་དང་བསྐྱར་བཅོས་  
འབད་མི་ཚོགས།
- (ཁ) ཅ་རྟིང་འགངས་ཅན་རིགས་བཟུགས་སྐྱོར་དང་ཨར་རྒྱུན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ལོག་མ་ཐོབ་པར་ཁྲུམ་ལས་བཏོག་དགོ་  
པའི་གནད་རེ་འཛོན་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་གི་བཀའ་ཤོག་ལོགས་སུ་དང་ཡང་ན་ཁྲིམས་ཁང་གི་གྲོས་ཚེད་  
དང་བསྟུན་ཏེ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཁྲུམ་ལས་བཏོག་ཚོགས།

བཟུགས་སྐྱོར་སྟན་ལུ་དང་ཞིབ་དཔྱད་སྐོར།

- ༤༧- (ཀ) ཅ་རྟིང་འགངས་ཅན་བཟུགས་སྐྱོར་བྱུང་བའི་སྐབས་དེ་འཕྲལ་ལས་ ས་ཐག་རིང་བྱུང་དང་བསྟུན་  
གཞི་སྤྱི་དང་དམངས་མི་ ཚོགས་པ་ ཅུང་ཚུ་ག་གིས་རང་འབད་རུང་ ཁྲིམས་སྤྱང་དང་རྒྱུང་ལག་ རྫོང་  
ལག་ཚུ་ལུ་སྟན་ལུ་འབད་དགོ། ཁྲིམས་སྤྱང་དང་རྒྱུང་ལག་ རྫོང་ལག་གིས་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་སྟན་  
ལུ་འབད་རེ་བསྐྱུལ་དགོ་མ་ཚད་བཟུགས་སྐྱོར་ཤོར་བའི་ཅ་རྟིང་ཚུ་རྒྱུལ་ཁབ་ཕྱི་ཁར་མི་ཤོར་བའི་ཐབས་ཤེས་  
ལུ་དམིགས་ཏེ་འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ལས་ཁུངས་དང་ཕྱི་རྒྱུལ་ལས་ཁུངས་ལུ་ཡང་གནས་ཚུལ་དང་ཡི་གུ་  
བཀའ་སྲོལ་འབད་དགོ།

- (ལ) ཡིམས་སྤྱང་འགག་པ་གིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལས་ཁུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལེན་ཏེ་བཟླག་སྒྲོར་ཤོར་བའི་ཚཱིང་འགངས་ཚན་འདི་འཚོལ་བབས་དང་དེའི་སྟན་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལུ་འབྲེལ་མཁྱོགས་ངེས་པར་འབད་དགོ།
- (ག) སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་ལྷན་ཁག་དང་གོས་བསྟུན་ཐོག་ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ (UNESCO) ལུ་ ཞེས་ཀོ་དང་(INTERPOL) ཞིན་ཇར་སྲོལ་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་བར་ན་ཚཱིང་ཕྱི་ཁར་ཤོར་མི་འདི་ ལོག་སྤྱོད་དགོ་པའི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་འཚོལ་ཞེའི་ཐོགས་རམ་ལེན་དགོ།

**ཨར་རྒྱུ་རྒྱ་གསང་བའི་སྟན་ལུ་སྤུལ་མིའི་གསོལ་རས།**

- ༤༤- (ཀ) ཚཱིང་འགངས་ཚན་ཚུ་ཨར་རྒྱུ་འབད་དེ་ཉོ་ཚོང་འབབ་མིའི་སྐོར་ལས་ར་ཁུངས་གསལ་དག་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཞི་བླ་འགོ་དཔོན་ག་ལུ་འབད་རུང་གསང་བའི་ཐོག་ལས་སྟན་ལུ་སྤུལ་མི་དང་འབྲེལ་ངེས་བདེན་འཐོན་སོང་པ་ཅིན་སྟན་ལུ་སྤུལ་མི་འདི་ལུ་ཚཱིང་འགངས་ཚན་ཚུ་སྤར་ལོག་གང་ཐོབ་དེའི་རིན་ཐང་གི་བརྒྱ་དཔྱའ་<sup>24</sup> སྟན་ལུ་འབད་མི་འདི་ལུ་གསང་བའི་ཐོག་ལས་ ཡིམས་སྤྱང་འགག་པ་གིས་དགའ་བསུའི་གསོལ་རས་སྤྱོད་དགོ།
- (ཁ) མོང་གསལ་གསང་བའི་སྟན་ལུ་ཐོབ་མི་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཞི་བླ་འགོ་དཔོན་འདི་གིས་སྟན་ལུ་སྤུལ་མིའི་མི་ངོམ་གི་སྐོར་ལས་གསང་སྟོག་འབད་མི་ཚོགས།

**ཚཱིང་འཛིན་བབྱང་གི་སྐོར།**

- ༤༥- འགགས་སྤྱང་ནང་ལུ་ཅ་དམ་དང་ཡིམས་སྤྱང་འགག་པ་གཞན་ཚུ་གིས་ཡང་ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ཚཱིང་འཛིན་བབྱང་འབད་ཡོད་མི་རྒྱུ་ཚོ་བདག་ཚུ་གིས་ཤེས་ཞིའི་དོན་ལས་མི་སེར་ལུ་བརྟེན་འབྲེལ་འབད་དགོ། རྩོམ་བདག་མ་འཐོན་ཚུན་ཚོད་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནང་བཞག་ནི་དང་ཞག་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ལས་འབྱེད་སོང་པ་ཅིན་ཚཱིང་འདི་གཞུང་བཞེས་གཏང་ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་ཁུམ་ཡང་སྤོ་སོར་འབད་དགོ། གལ་སྲིད་མོང་གི་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ཚཱིང་གི་རྩོམ་བདག་འཐོན་པ་ཅིན་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ཡིམས་སྤྱང་འགག་པ་འབྲེལ་ཡོད་རྩོམ་ཞུ་གིས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ཚཱིང་འདི་ལོག་རྩོམ་བདག་ལུ་སྤྱོད་དགོ།



**ཅེ་རྙིང་འགངས་ཅན་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱིར་འབག་མཚོགས།**

༥༠- བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ལེ་ལྷན་ལྟར་པའི་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ནང་ཚུད་པའི་ཅེ་རྙིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་ མི་  
ཚེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གར་འབད་རུང་ གནང་བ་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁར་འབག་མཚོགས།

**ཅེ་རྙིང་འགངས་ཅན་མེན་པའི་རིགས་ཚོགས་ཐམ་དང་བསྐྱེད་ཉེ་བཅོང་དང་ཕྱི་ཁར་འབག་ཚོགས།**

- ༥༡- (༡) རྟེན་གསུམ་དང་མཚོན་ཆས་གཞན་ཡང་ལག་བཟོའི་ཅ་ཆས་རིགས་རྙིང་མ་ཡིན་རུང་ལེ་ལྷན་ལྟར་པའི་  
དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ནང་ཚུད་པའི་ཅེ་རྙིང་འགངས་ཅན་གྱི་གངས་སུ་མེན་པའི་རིགས་ཉེ་བཅོང་དང་རྒྱལ་  
ཁབ་ཕྱི་ཁར་འབག་ཚོགས་ཡིན། འདི་ཡང་རྟེན་གསུམ་དང་ཅེ་རྙིང་གི་ཅ་ཆས་ཕྱི་ཁར་འབག་འགྲོ་མི་འདི་སྲོལ་  
འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མ་དེ་ལེ་ལྷན་ལྟར་པའི་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་བཀག་  
དམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མ་ཚུད་པ་ཅིན་ཡིག་ཐོག་གི་ཚོགས་ཐམ་དང་ཅ་ཆས་འདི་གུར་ཐིུ་མེམ་སྟེ་གཏང་དགོ།
- (ཨ) ས་མཚམས་འགོགས་སུང་དང་ ཅ་དམ་ཁྲིམས་སུང་འགག་པ་གིས་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་  
ཚོགས་ཐམ་དང་ཐིུ་དབྱེ་ཞིབ་བརྒྱབ་སྟེ་གཏང་དགོ།
- (ག) རྟེན་གསུམ་ཅེ་རྙིང་འདི་ལུ་ས་མཚམས་འགོགས་སུང་དང་ཅ་དམ་ཁྲིམས་སུང་འགག་པ་གིས་དབྱེ་ཞིབ་  
འབད་མ་དེ་སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་ཚོགས་ཐམ་དང་ཐིུ་མེད་པ་དང་ ཡང་ཅིན་ཐིུ་རྒྱུ་སྐྱེ་མ་ལ་  
སོགས་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཅེ་རྙིང་འདི་ འཛིན་བཟུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཡིག་ཚང་  
ལུ་གཏང་དགོ།
- (ང) སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཅ་དམ་དང་ཁྲིམས་སུང་འགག་པ་ལས་ལྟོད་པའི་ཅེ་རྙིང་འདི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མ་  
དེ་ལེ་ལྷན་ལྟར་པའི་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཅེ་རྙིང་འགངས་ཅན་གྲལ་ཡིན་མ་འབད་འཐོན་པ་  
འམ་ཚོགས་ཐམ་དང་ཐིུ་རྒྱུ་སྐྱེ་མ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་གཏང་ནི་དང་འདི་གི་རྒྱལ་མ་ཚུད་པ་  
ཅིན་རྩ་ཁོ་འདི་ལུ་ལོག་སྟོན་དགོ།

**འབྲུག་གི་ཅེ་རྙིང་འགངས་ཅན་རིགས་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ཐལ་མི་འོ་རྟོག་**

༥༢- (༡) འབྲུག་གི་ཅེ་རྙིང་འགངས་ཅན་རིགས་ཨར་རྒྱུན་ཤོར་བ་དང་ ཡང་ན་མི་ངན་རེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་  
མིར་བཅོངས་བའམ་སྟོང་པར་བྱིན་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ལྟོད་པའི་ཅེ་རྙིང་ཚུ་འབྲུག་གི་ཕྱི་འབྲེལ་ལྟན་

ལག་དང་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ལག་དང་ལས་ཁུངས་ལག་གིས་ག་དེ་དྲག་དྲག  
 ཕྱི་ལྗོངས་ལབ་དང་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་སྟེ་འབྲུག་གི་ཚན་རིག་འགངས་ཚན་སྲུང་ལོག་ཐོབ་ཐབས་འབད་དགོ།  
 (ཁ) བྱང་སྟོར་ཤོར་བའི་ཚན་རིག་ཚུ་གཏེ་ལས་ལོག་ཐོབ་རུང་ ལྷ་ལང་དང་སླེར་དབང་གི་ཁྲམ་དང་འཁྲིལ་དབྱེ་ཞིབ་  
 འབད་དེ་ལོག་རང་འཇགས་ཕུལ་དགོ།

**ཕྱི་མི་མ་གྲོམ་བདག་འཛིན་འབབ་མི་ཚུ་གིས་གོ་བདམ་སྟོན་དགོ་པ།**

༥༣- འབྲུག་གི་ཚན་རིག་འགངས་ཚན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སྟོར་ ཕྱི་མི་ཚུ་གིས་ཤེས་མཐོང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ བཟུ་  
 བལལ་པ་དང་གཞན་ཡང་གཞུང་སླེར་གྱི་མ་གྲོམ་བདག་འཛིན་འབད་མི་ཡོན་བདག་ཚུ་གིས་ བཅའ་  
 ཁྲིམས་སྟོར་ལས་གོ་བདམ་སྟོན་དགོ།

**ས་འོག་ལས་ཐོབ་པའི་ཚན་རིག་འགངས་ཚན་རིགས།**

༥༤- སྤྱི་འཁོར་ལམ་སེལ་དང་བྱིམ་ལཱ་ གཞན་ཡང་སའི་ལཱ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་གནས་དེ་ཁར་ལས་ ལེ་ཏུ་དྲུག་  
 པའི་དོན་ཚན་ ༥༩ པ་ལྟར་ཚན་རིག་འཛིན་པ་ཚུ་ དེ་འཕྲལ་ལས་ཆེད་འོག་དང་ཚོང་ལག་བརྒྱུད་དེ་སྟོལ་  
 འཛིན་ལས་ཁུངས་ལཱ་སྟན་ལཱ་འབད་དགོ།

**ཉེས་ཁྲིམས་དང་ཉེས་ཚད།**

༥༥- (༡) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ལེ་ཏུ་གཉེས་པའི་དོན་ཚན་ ༥,༤,༩,༡༢,༡༧,༡༩ དང་ལེ་ཏུ་གསུམ་པའི་  
 དོན་ཚན་ ༡༩,༢༡,༢༢ ལེ་ཏུ་བཞི་པའི་དོན་ཚན་ ༢༥,༢༤,༢༩,༣༢,༣༣,༣༥ ལེ་ཏུ་ལྔ་པའི་དོན་  
 ཚན་ ༣༧,༣༩,༤༡,༤༢,༤༣ ལེ་ཏུ་དྲུག་པའི་དོན་ཚན་ ༤༦,༤༧,༤༨,༥༠,༥༡ ལས་འགལ་བའི་  
 རིགས་འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་ ༢༠༠༧ ཚན་མ་དང་འཁྲིལ་དགོ།  
 (ཁ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་གཞན་ལས་འགལ་བའི་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་དང་  
 འཁྲིལ་དགོ།

**བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཚུག་པའི་དབང་ཚད།**

༥༦- བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ལག་ལཱ་བཅའ་ཡིག་དང་སློག་གཞི་བཟོ་ཞིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

**དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་དེབ་བསྐྱིགས།**

༥༢- རྫོང་ཁ་དང་དབྱིན་སྐད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདྲུམ་ཅེ་འཕོན་ཆེ་ རྫོང་ཁའི་ཁྲིམས་དེབ་འདི་ལུ་ཆ་  
གནས་བཞག་དགོ།

**བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས།**

༥༤- བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བསྐྱར་བཅོས་ཅེ་འབད་དགོཔ་འཕོན་པ་ཅེན་སྲི་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་ཚོག།

**དེས་ཚིག།**

༥༧-(༡) ཅ་རྟིང་འགངས་ཅན་ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་བསྐྱབ་འགོ་བམི་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་ལུ་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྟེན་ཡིན་མ་མཚན་ སྲ་རབས་ཀྱི་མི་ཚུ་གི་སྲོ་རིག་གིས་གསར་  
བསྐྱབ་འབད་བའི་ལག་ཅུལ་དང་ རྒྱལ་རབས་ ལམ་སྲོལ་ ཚོས་ཕྱོགས་ མི་སྡེ་ སྲ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ བཟོ་རིག་ལ་  
སོགས་པའི་འགྲེལ་བཤད་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཡིན།

༡ སྐྱེན་ཁྱིེ་ སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་བརྟན་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ རབ་འབྱམས་ལྟ་ཚོགས་རྒྱ་སྐྱབ་  
འཛིན་དང་རྩེ་གྲིམ་ ལི་མ་ གསེར་དདུལ་ཟངས་ཚུ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱ་གཅི་ལས་འབད་རུང་བསྐྱབས་པའི་  
རིགས་དང་ སྐྱ་ཐང་ ལྷེ་བཟིས་ མཐོང་གོལ་ ཚོན་ཐང་ ཚེམས་ཐང་ ཚེམས་དུ་བས་གོས་དུ་བས་ཀྱི་  
རིགས་ལུ་གོ་དགོ།

༢ གསུང་རྟེན་ཁྱིེ་ བཀའ་བསྐྱབ་གསུང་འབྲུམ་རྣམ་ཐར་བཀའ་འབྲུམ་ཚུ་ གསེར་ དདུལ་ མཚལ་ སྐྱག་  
དང་དུང་བཟིས་ རོ་བཞོས་དཔར་མའི་རིགས་ ལ་བཟའ་ སྐྱེགས་ཤིང་ སྐྱེགས་ཐག་ ཆབ་ཅེ་ གདོང་དར་  
དེབ་གཟུགས་མགོ་ཚེམས་ཚུ་གསུང་རབ་དང་ དར་དཔར་ བསྐྱང་བ་བཏགས་གོལ་ཚུ་དང་དཔར་ཤིང་གི་  
རིགས་ལུ་གོ་དགོ།

༣ ཐུགས་རྟེན་ཁྱིེ་ བདེ་གཤེགས་མཚོང་རྟེན་བརྒྱུད་དང་ གཞན་ཡང་མཚོང་རྟེན་གྱི་རིགས་ རྒྱ་གཅི་ལས་  
འབད་རུང་བསྐྱབས་པའི་རིགས་ལུ་གོ་དགོ།

༤ མཚོང་ཆས་དང་མཚོང་རྩིས་ཀྱི་རིགས་ཁྱིེ་ རྒྱ་གསེར་ དདུལ་ ཟངས་ཚུ་མཚན་  
གཞན་གཅི་ལས་འབད་རུང་བསྐྱབས་པའི་རིགས་ལུ་གོ་དགོ།

དེ་ཡང་གོང་གསལ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་དང་ མཚོད་ཆས་མཚོད་ཇས་ཚུ་ལོ་གངས་ ༡༠༠ ལོན་པའི་རིག་  
ཅེས་འགངས་ཅན་གྱི་གྲུལ་དང་ གཞན་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་ཕྱག་བཟོ་ རབ་གནས་མང་པོ་  
ཐེབས་པའི་ཅ་དངོས་བྱིན་ཅན་གྱི་རིགས་ བཟོ་རིགས་མཁས་མཚོ་གསལ་གྲགས་ཅན་གྱི་ལག་བཟོ་ལྟར་  
འཕགས་ཅན་ཚུ་དང་ཕྱུལ་དུ་བྱིན་པའི་རིགས་ཚུ་ལོ་ཚང་མེད་པར་རྟེན་གསུམ་ཅ་དངོས་འགངས་ཅན་གྲུལ་ལུ་  
གོ་དགོ།

༥ **རྒྱུན་ཆའི་རིགས་ནི་** ལྟ་ལང་ནང་གི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་གྱི་རྒྱུན་ཆས་ གསེར་དབུལ་ཟངས་གསུམ་དང་  
གཟི་དང་བྱུ་རུ་ གཡུ་ ལུ་ཉིག་ འཚོང་ ཡིན་ཏེ་ལ་ རྩོམ་ལམ་ ཉ་ལྷོབས་ཚུ་རིན་པོ་ཆའི་བྱེ་བྲག་  
དང་གཞན་ཡང་རྒྱུལ་རབས་དང་བསྟུན་པའི་རིགས་ལོ་ཚང་མེད་པར་འགངས་ཅན་གྲུལ་ལུ་གོ་དགོ།

༦ **མཆེ་བ་དང་རྩ་བ་གི་མཚོད་ཆས་གྱི་རིགས་ནི་** སྤང་པོ་ཆའི་མཆེ་བ་ བསེ་ལི་འི་རྩ་ལ་ གཞན་ཡང་རྒྱུལ་  
རབས་ལོ་རྒྱུས་ལས་འབྲེལ་བའི་གཅན་གཟན་པགས་པ་དང་རུས་པ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་རིགས་ལོ་ཚང་མེད་པར་  
འགངས་ཅན་གྲུལ་ལུ་གོ་དགོ།

༧ **དགྲ་ཆས་གྱི་རིགས་ནི་** མདའ་མདུང་ མེ་མདའ་ གྱི་རིང་ དཔའ་ཉམས་ དགྲ་ལེབ་ ལྷགས་ཚོགས་དཔའ་  
དུམ་ དགོགས་མདའ་ གོ་ལྷབ་ལ་སོགས་པ་ལོ་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་ལོན་པའི་རྟེན་པ་དང་རྒྱུལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་  
དང་འབྲེལ་བའི་དགྲ་ཆས་གྱི་རིགས་ཚུ་ལོ་ཚང་མེད་པར་འགངས་ཅན་གྲུལ་ལུ་གོ་དགོ།

༨ **ས་ལོག་ལས་ཐོབ་པའི་ཅ་ཆས་དང་འགྲུར་རྩོམ་རིགས་ནི་** ས་ལོག་ལས་ཐོབ་པའི་ཅ་

རྟེན་རིགས་དང་གཞན་ལྷགས་རྩོམ་ གཞན་ཡང་སོགས་ཆགས་དང་ཤིང་རིགས་ལོ་ལྷན་ས་བརྟེན་རང་བཞིན་  
གྱིས་རྩོམ་ལུ་འགྲུར་འགྲོ་མའི་འགྲུར་རྩོམ་ལུ་ཡང་ཅ་རྟེན་འགངས་ཅན་གྲུལ་ལུ་གོ་དགོ།

༩ **ནང་གི་འཛིན་ཆས་དང་གདན་གྱོན་ཆས་གྱི་རིགས་ནི་** ནང་གི་འཛིན་ཆས་དང་གདན་ དེལས་གྱོན་ཆས་  
ཚུ་ལོ་གངས་ཆེག་བརྒྱུལ་ས་བརྒྱུལ་བའི་རིགས་འགངས་ཅན་གྲུལ་ལུ་གོ་དགོ།

༡༠ **སྤོན་བརྒྱུད་བཟོ་བཀོད་ནི་** ལོ་རིང་བརྒྱུ་ཕྱག་ལས་བརྒྱུལ་བའི་བཟོ་བཀོད་རྟེན་པ་འགངས་ཅན་བཤུབས་ཉེ་  
བཞེན་པའི་ཤིང་ཆས་དང་ཅ་དངོས་འགངས་ཅན་ གཞན་ཡང་རྒྱུལ་རབས་དང་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་བཟོ་བཀོད་  
གྱི་རིགས་ལུ་གོ་དགོ།

- 11 **སྤྱི་བཏང་ཡལ་ཆས་ནི་** བཅོའི་ག་བཏུ་གསུམ་དང་ བཅོའི་ག་ལས་གྲུབ་པའི་ཅ་ཆས་ཀྱི་རིགས་སྒྲོལ་གསུམ་  
དང་ ལྷོ་ ཟངས་ ཐབ་ཆས་ ས་ཞིང་སོ་ནམ་གྱི་ལག་ཆ་ ལྷན་ཆ་ གམ་ཀ་ སྲ་བྲ་ཚུ་ལོང་བརྒྱ་ཕྲག་ལོན་  
པའི་ཅ་རྙིང་འགངས་ཅན་རིགས་ལུ་གོ་དགོ།
- 12 **དགོན་པའི་དངོས་སྤྱད་ཀྱི་རིགས་ནི་** རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་འཕྲོན་པའི་ཅ་ཆས་དགོན་པའི་རིགས་ལོ་ཚད་  
མེད་པར་འགངས་ཅན་གྲུབ་ལུ་གོ་དགོ།
- 13 **རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁར་ལས་འཁོར་བའི་ཅ་ཆས་ནི་** འབྲུག་ནང་འཕྱོར་ཏེ་ལོང་བརྒྱ་ཕྲག་ལོན་པའི་རིགས་འགངས་  
ཅན་གྱི་གྲུབ་ལུ་གོ་དགོ།

(ལ) **གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྤེའི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ཅ་རྙིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་ཟེར་མི་འདི་** སྤོན་བྱོན་རྒྱལ་  
བ་གོང་མ་མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་དང་རྗེ་མཁའ་མ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ལ་སོགས་  
པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བཏང་བུ་དམ་པ་ནམས་དང་ གཞན་ཡང་གོང་མ་དང་པམ་བསོད་ནམས་ཅན་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནི་  
བདེ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ལུ་དད་དམ་གཙང་མའི་སློབ་ལས་བསྐྱབས་གནང་བའི་རྗེ་གཞིས་དང་དགོན་སྡེ་ ལྷ་ཁང་ཚུ་  
ནང་སྐྱུ་གསུང་བུགས་རྟེན་གྱི་མཚན་སྤོང་བྱིན་ཅན་དང་ རྒྱ་དངོས་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ བྱིན་ལྡབས་མི་ཉམས་པའི་  
ཚེད་ཏུ་གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྤེའི་གིས་གཅེས་སྤྱོད་དང་བདག་ཉར་གང་དྲག་གི་སློབ་ལས་ ཕྱག་དང་མཚན་པ་ དུས་རྒྱུན་གྱི་  
གསོལ་མཚན་ དུས་མཚན་འབྲུམ་སྤེའི་ཚུ་མི་ཉམས་པར་མཛད་དེ་ རྒྱུན་སྦྱོང་དང་འཛིན་སྦྱོང་མཛད་ཡོད་པའི་རྟེན་གསུམ་  
གྱི་རིགས་ལུ་གོ་དགོ།

(ག) **གཞུང་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ཅ་རྙིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་ཟེར་མི་འདི་** གཞུང་གི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་སྐྱུ་གསུང་  
བུགས་རྟེན་དང་མཚན་ཆས་མཚན་རྗེས་དགུ་ཆས་དང་ལོ་ཟངས་ལ་སོགས་པའི་ཅ་རྙིང་གི་རིགས་དང་ འབྲུག་གི་བྱོན་ཆས་  
དང་རྒྱན་ཆ་གསར་རྙིང་གི་རིགས་ དེ་ལས་འཛིན་རྟེན་བྱིམ་པའི་མཁོ་ཆས་ རྗེས་རྗེས་ སོ་ནམ་ལག་ཆ་ ལ་སོགས་  
པའི་འགོ་ལུགས་སྤོང་ལུགས་ཚུ་གཞུང་དབང་ཕོག་བདག་ཉར་འབད་ཡོད་པའི་རིགས་ལུ་གོ་དགོ།

(ང) **སྤྱི་བཏང་མི་མེར་གྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ཅ་རྙིང་འགངས་ཅན་ཟེར་མི་འདི་** གཡུས་སློབ་ཚུ་ནང་ སྤོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་  
གོང་མ་སྤྱི་བཏང་མི་མེར་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ མི་མེར་དམངས་དང་ དད་ཅན་ཚུ་ལོང་རང་གཅིག་མཐུན་འབད་རྒྱུ་དང་སྤྱང་

བསྐྱུལ་བའོན་ཏེ་བཞེངས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་འཛིན་སྐྱོང་འབབ་སྟེ་ཕྱག་དང་མཚོན་པ་ཕུལ་བའི་རྟེན་གསུམ་མཚོན་ཆས་དང་ཅན་ཅིང་ཚུ་ལུ་གོ་དགོ།

(ཅ) སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ཅན་ཅིང་འགངས་ཅན་ཟེར་མི་འདི་ དད་ཅན་པམ་འབྱོར་ལྡན་ཚུ་གིས་རྒྱ་སྐྱུང་ཁོང་རང་ལས་བའོན་ཏེ་བཞེངས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་དང་མཚོན་ཁང་ འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་གི་རྟེན་གསུམ་ཅན་ཅིང་ཚུ་རང་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་མི་ལུ་གོ་དགོ།

(ཆ) ལུ་ནིས་གོ་བཟེར་མི་འདི་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྡེ་ལམ་སྲོལ་ལས་སྡེ་ལུ་གོ་དགོ།

(ཇ) ཨིན་ཅུར་ཕྲོལ་བཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཅན་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ལས་སྡེ་ལུ་གོ་དགོ།

(ཉ) དགོན་གཉེར་བཟེར་མི་འདི་ བདག་འཛིན་པ་ལུ་གོ་དགོ།

### སྟོན་ཚིག།

དེ་ལྟར་ཚོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་ཡོད་པའི།  
འཕྲོར་བརྒྱག་ཉམས་པའི་འགལ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་སྲིད།

རྟེན་གསུམ་ཅན་ཅིང་རིན་ཆེན་ལུ་ཉིག་ཚོགས།  
བཅའ་ཁྲིམས་དར་གྱི་སྲད་བུ་འདི་བྱས་སོ།

རྣམ་དགའ་དེ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ།  
རྣམ་མང་སྟེ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ།

རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དར་ཞིང་རྒྱས།  
རྣམ་ཀུན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག།

ལྷག་པར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གཏུལ་ཞིང་འདིར།  
བདེ་ལེགས་པ་སྟོའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་མཐུས།

བཟང་གིས་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་ཉི་མ་ཤར།  
ཕུན་ཚོགས་རང་དབང་དཔལ་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག།