

དཀར་ཆག།

དོན་ཚན།

ཤོག་གྲངས།

མཚོད་བརྗོད།	
དོ་སྤྱོད།	༡
། རྩེད་པ་ ། སྤྱོད་བརྗོད།	༡
མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཇུག་ས་ལྗོངས་ ལྟ་བུ།	༡
བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལུ་མ་ཚུད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་བྱ་རིམ།	༢
གོ་དོན་ལེན་ཐངས།	༢
ཆ་མེད།	༢
། རྩེད་གཉིས་པ་ ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ།	༢
། རྩེད་གསུམ་པ་ ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མེ།	༣
ལྟ་བུ་མ་ལྡན་པ།	༤
ལྟ་བུ་མ་ལྡན་པའི་མིང་བཅག་འཇུ།	༥
དགོངས་ལུ།	༥
འདེམས་ཁྲིམ་སྟོང།	༦
དུས་མིན་བཅག་འཇུ།	༦
། རྩེད་བཞི་པ་ ། སྤྱིར་བཏང་གི་བཅག་འཇུའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཞེ།	༧
འཇུག་མེ་འབོད་བཀའ།	༧
བཅག་འཇུའི་ལག་ལྷོང།	༧
གོ་གནས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ རོས་ལེན།	༨
འདེམས་ཁྲིའི་གོ་རིམ།	༨

འཇུག་མི་ཚུ་འོ་ཐོ་བཀོད།	༤
། འཇུག་པ་ ། བྱོ་འོ་སྒྲིགས་གཞི།	༤
བྱོ་འོ་རིམ་པ།	༤
གྲོ་ས་གཞི།	༧
། འཇུག་པ་ ། ཚོགས་དཔོན་དང་ཚོགས་དཔོན་འོག་མ།	༧
ཚོགས་དཔོན་དང་ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་འོ་བཙག་འཇུ།	༧
། འཇུག་པ་ ། འཇུག་པ་འཇུག་པ་ ། འཇུག་པ་འཇུག་པ་ ། འཇུག་པ་འཇུག་པ་	༡༠
ཐད་མ་ཚོགས།	༡༠
མི་དམངས་འཇུག་པ།	༡༠
རོ་ཚོ་བཀོད་པ་འཇུག་པ།	༡༡
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསང་ཚུ།	༡༡
ཚོགས་འཛུགས་ནང་བཙའ་མར་གཏོགས་ནིའོ་འཇུག་པ།	༡༡
གསང་བཏོད་པ་འཇུག་པ།	༡༡
། འཇུག་པ་ ། ཚུ་ལོ་མངས་ཚོགས་འདུའོ་ཚོགས་རིམ།	༡༢
ཚོགས་འཛུགས།	༡༢
དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་འཛུགས།	༡༢
འགོ་འབྲེལ་དང་མཇུག་འགྲོལ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ།	༡༢
འཇུག་ཚུ་ལོ་མངས་ཚོགས་གསུང་བཤད།	༡༢
ཚོགས་གྲངས།	༡༢
འཛུགས་དེ།	༡༢
དུས་སྐབས་དང་ཆད་ཀྱི་ལུ་བསྐྱེལ།	༡༢

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་ཁ་སྐད།	༡༥
ཚོགས་འདུའི་མཇུག་རིམ་ཚུ་ མི་མང་ལུ་ཀུན་མཐོང་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ་པ།	༡༥
ཚོགས་ཁང་གི་བཙུན་ལུགས་འབོད་བཀའ་དང་མདུན་འཕྱོར་གྱི་དབང་ཚད།	༡༥
། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་བཀའ་འཕྲིན།	༡༦
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཕྲིན།	༡༦
བཀའ་དྲིན་དག་ཚེར་གྱི་གསལ་ལུ།	༡༦
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ལུ་ལྟེ་བཟུང་འཕྲིན།	༡༦
། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ཚོགས་འདུ་ལུ་ལྟེ་བཟུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་གོ་མི་སྒྲིག་ཐངས།	༡༧
འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ལུ་བཟུང་ཚོགས་དཔོན་ལུ་ཕུལ་དགོ་པ།	༡༧
འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་ཐངས།	༡༧
གསལ་བཤད་ཕུལ་ནིའི་དུས་ལུ།	༡༨
འབྲུག་མི་ཚུ་གི་མིང་བཟོད་ཐངས།	༡༨
ཤར་དཔོན་ཚུ་དང་གཞན་ཚུ་མཉམ་ལུ་བསམ་དཔྱད།	༡༨
གཞན་དོན་བཟུང་འཕྲོ།	༡༩
འབྲེལ་མེད་དང་བསྐྱར་ལྗོངས།	༡༩
ཚོགས་འཛུགས་མཚུགས་ལུ་གྲོ་ལོ་ལུ།	༡༩
འབྲུག་མི་ཚུ་བཟོད།	༡༩
འབྲུག་མི་དགོངས་ཕུད།	༡༩
དགོངས་ཕུད་གྱི་དུས་ལུ།	༢༠
བཟོད་གསོལ་ཕུལ་ནི།	༢༠

༼ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ༽ མོས་དོན།	༢༠
མོས་དོན་གྱི་གནས་སྐབས།	༢༠
མོས་དོན་ཁྱབ་བསྐྱེད།	༢༡
ཆད་སྔོན་འཇུག་མིའི་དོ་ཚབ།	༢༡
མོས་དོན་མྱིར་བཏོན་ལུགས།	༢༡
༼ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ༽ ཇི་བཀོད།	༢༡
ཇི་བཀོད་དུས་ལུ་མ།	༢༡
ཇི་བཀོད་བརྗེ་བསྐྱེད།	༢༢
ཚོགས་དངོན་ལུ་ཇི་བ།	༢༢
ཇི་བཀོད་ལམ་ལུགས།	༢༢
དག་ཐོག་གི་ལན་སྐབས་དགོ་པའི་ཇི་བ།	༢༢
ཇི་བའི་འོས་འབབ།	༢༢
ཇི་བ་ལེགས་བཅོས།	༢༢
ལན་རྒྱབ་ཞེ་གི་དུས་ལུ་མ།	༢༢
ཇི་བ་ལྟན་ཐབས།	༢༢
ཚོད་སྐོང་གི་ལུ་བསྐྱེད།	༢༢
༼ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ༽ ཅན་བསྐྱེད།	༢༢
༼ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ༽ ལྟན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་	༢༢
འཇུག་མི་རྒྱུ་གི་གསལ་བཤད།	
འཇུག་མི་རྒྱུའི་གསལ་བཤད།	༢༢



གཞི་བཞོན་དང་དཔུང་ཡིག་གི་བཟང་བསྐྱེལ།	༢༦
གསལ་བཤད་དང་ལྷག་ཐངས་དང་པ།	༢༧
དཔར་བསྐྱེན་དང་བཀའ་སྲུང་།	༢༨
དཔུང་ཡིག་ཐངས་གཉིས་པར་ལྷག་དགོང་།	༢༩
ཚོགས་རྒྱུ་གནས་རིམ།	༣༠
ཐངས་གསུམ་པ་ལྷག་ནི།	༣༡
དཔུང་ཡིག་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་ཐངས།	༣༢
དཔུང་ཡིག་གུར་ཚོགས་རིམ་ཐོབས།	༣༣
དཔུང་ཡིག་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་བཀའ་སྲོལ།	༣༤
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེལ་ལས་འབྲོར་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་རྒྱ།	༣༥
ཉི་ཅུ་གི་དཔུང་ཡིག།	༣༦
། གཤམ་ཉེར་གཅིག་པ་ ། དུལ་འབེལ་གྱི་བའི་གནད་སྲོལ།	༣༧
འཆར་དུལ།	༣༨
། གཤམ་ཉེར་གཉིས་པ་ ། མཛད་རིམ་དང་སྐོས་ཚོད་གྱི་སྐྱེན་ལྷ།	༣༩
མཛད་རིམ་ཐོ་བཞོན།	༤༠
སྐོས་ཚོད་གྱི་འདུ་བཞོ་བཀའ།	༤༡
ཚོགས་རྒྱུ་ཐོ་བཞོན།	༤༢
། གཤམ་ཉེར་གསུམ་པ་ ། ཁོ་དབང་དང་ ཉེན་འགོག དུལ་ཕོགས།	༤༣
ཁས་བཞུགས་གྱི་དལ་དབང་དང་སྐོས་སྐྱེང།	༤༤
གནས་རྒྱལ་གྱི་ཐོབ་དབང།	༤༥
ཚོགས་འདུའི་ནང་ རོ་ལྷགས་གྱི་གན་ལེན།	༤༦

དདུལ་ལོགས་ ཟུར་འཇུས་དང་འགྲུལ་འཇུས།	༧༧
ལེད་བང་ལས་འགལ་བ།	༧༧
༼ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ་༽ ཀུན་སྒྲིབ་རྣམ་གཞག།	༧༩
འཇུས་མིའི་ཀུན་སྒྲིབ།	༧༩
འབྲེལ་གནད་མེད་པའི་གོ་གནས།	༥༡
ལེ་ཕན་ལྷག་སྒྲིབ།	༥༢
ཉོགས་བཤད།	༥༢
༼ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ་༽ ཚོགས་ཚུང་།	༥༣
གཏན་འཇགས་ཚོགས་ཚུང་།	༥༣
གདམ་ལ་ ཡང་ན་ སྐབས་ཐོག་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚུང་།	༥༣
མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་།	༥༣
ཚོགས་ཚུང་གི་གྲོས་འཆར།	༥༤
ཚོགས་ཚུང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྒྲིབ།	༥༤
༼ལེའུ་ཉེར་དུག་པ་༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བདག་སྒྲིབ་།	༥༤
༼ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ་༽ གཞོན་འགེལ་དང་ཉེས་བྱ།	༥༥
ཆ་སྒྲིབ་མེད་པའི་གྲོས་ཚེད།	༥༦
ཚོགས་འདུའི་དབང་ཚད།	༥༦
རྒྱབ་སྐྱོན་འཇུག་ཚེད།	༥༧
༼ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ་༽ སྤྲོ་ཚོགས་དགོངས་དོན།	༥༧
གནད་དོན་འཕྲོ་མཐུད།	༥༧
ལྷན་ལྷ།	༥༨

བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཚིག་པའི་དབང་ཚད།	༥༩
༼ལེ་ལུ་ཉེར་དགུ་པ་༽ འཕྲི་སློན་དང་ཚིག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།	༥༩
འཕྲི་སློན།	༥༩
ཚིག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།	༥༩
སློན་ཚིག།	

མཚོན་བརྗོད།

རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ནི། །གཅིག་བསྟུས་པད་འབྲུང་ལུང་གིས་ལྗོངས་འདི་དུ། །  
ལྷགས་གཉིས་གཏོད་མཛད་ཅིན་ཆེན་མཐུ་ཆེན་རྗེ། །གཉིས་མེད་མི་དབང་ཡབ་སྐུས་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

འབྲུག་ཡུལ་བདེ་བར་སྐྱོང་མཛད་ཆོས་རྒྱལ་ཆེ། །ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་འཕྲོར་ལྷན་འཛིན་མའི་ལྷོན། །  
སྲུམ་ཅེན་དཔལ་ཡོན་འཕྲོག་པའི་མངའ་འབངས་བཅས། །རབ་བསྐྱུས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་བཀོད་པ་མཛེས། །

སྲར་མེད་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ལྗོན་བཟང་ལ། །ལྷན་སྡེ་རྣམ་གསུམ་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་པས། །  
ཚོགས་རིམ་ལས་བྱུང་མེ་ཏོག་ལས་འབྲུངས་པའི། །བདེ་སྐྱིད་འབྲས་བུས་འབངས་རྣམས་བདེ་བར་བཀོད། །

ལྷངན་འཛོམས་ལ་འཇིགས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །རིས་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་འཆར་བལ། །  
ལྗོངས་འདིའི་མི་མཐུན་རྒྱུད་ལྷན་ཀྱན་བསལ་ནས། །འཕྲིན་ལས་ལྷོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག །

སྣན་སྣན་ཕུགས་ཀྱི་འདུན་མ་གྲང་བའི་རྒྱལ། །རྣང་རྣང་ཀྱན་གྱི་རྣ་བར་འཛེབས་པའི་གཏམ། །  
གསལ་གསལ་ཚིག་རྩང་དོན་ཟབ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི། །མཛེས་མཛེས་ཤོག་གའི་དོས་སུ་བཀོད་ནས་སུལ། །

# ངོ་སྤྲོད།

དེ་ཡང་ བཅའ་འཇགས་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་མི་ཚུ་ཚུད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འདི་ དབུ་འཕང་  
མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོའི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གཅིག་ཡིན་མ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་  
མི་མང་གི་རེ་འདོད་ཚུ་ བད་སྤྲོད་དང་ ཉེན་སྲུང་ འགྲུབ་མིའི་ གཙུག་སྡེ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས།

འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཚེ་མོ་ནང་ དམངས་གཙོའི་རྩ་ཁྲིམས་ཙན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཙུག་  
སྡེའི་གཞི་མ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ རང་དབང་ཐང་དང་གྲིང་བང་ཚོད་སྤྲོད་ཡོད།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ མཐར་འཁྲོལ་དང་ རོན་སྤྱིན་ དབུ་འཕང་བརྟན་ནི་ཚུ་ཡང་ ཚོགས་ཁང་འདིའི་  
མཛད་སློལ་ཚུ་མཐུན་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཙུག་སྡེའི་མང་གཞི་ལམ་ལུགས་ཡིན་པའི་ སྤྱི་གཤམ་དང་ ཆེ་  
མཐོང་ ཚུལ་བཟང་གི་གནས་ཚུན་ ཇི་ཡོད་ལུ་རག་ལས་ལས་བརྟེན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་པོའི་ཚོགས་ཐངས་དང་པའི་ནང་  
ལས་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཆ་འཇོག་མཛད་གྲུབ།

## ༼ལེ་ལུ་དང་པ་༽ སྤོན་བརྗོད།

མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཇུག་སྐྱེ་ཆེས་ ལྷན་ཚུན།

1. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་
  - (ཀ) འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འདུའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་ 2002 ཙན་མ་ཟེར་བརྗོད་དགོས་  
དང་།
  - (ཁ) གནས་ལོ་སེམས་ལོ་ལྷན་ 6 པའི་ཆེས་ 11 ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ 2002 ཟླ་ 2  
ཆེས་ 12 ལས་བསྟར་སྤྲོད་འབད་དགོ།

(ག) འབྲུག་གི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ལུ་བྱུང་དགོ།

བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལུ་མ་ཚུད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་བྱ་རིམ།

2. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ལུ་ མ་ཚུད་པའི་གནད་དོན་གྱི་རིགས་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་  
དང་ ཚེགས་ཁང་གི་བཀའ་རྒྱ་གཞན་ དེ་ལས་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་གྱི་དོན་ལྟར་ཚུ་ ཚེགས་  
ཁང་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྡེ་བུང་པ་ཅིན་ ཚེགས་དཔོན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུའི་ལག་  
ལེན་དང་ དབྱེ་བ་ ལམ་ལུགས་ སྤར་འབྲུན་ཚུ་ལུ་ གཞིར་བཞག་སྡེ་མོས་ཐག་བཅད་དགོ།

གོ་དོན་ལེན་ཐངས།

3. ཅུ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་འཁོད་པའི་བཅའ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བཤད་ཚུ་ སྐབས་དོན་  
སོ་སོ་སྡེ་གོ་དགོ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ ཅུ་ཁྲིམས་ཚེན་མའི་བཅའ་ཚིག་གི་ གོ་དོན་ལུ་  
གཞི་བཞག་དགོ།

ཆ་མེད།

4. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཆ་འཛོགས་བྱུང་པའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ འདི་དང་འབྲེལ་ཆགས་མེད་  
པའི་ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་ སྒྲིགས་གཞི་ རྒྱབ་བསྐྱབས་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚེགས་འདུའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཅན་མ་ཚུ་ཆ་མེད་འགྲུམ་ཨིན།

། འཕྲུག་གི་ས་ཁྱོན་ །  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུ།

5. རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུ་གིས་ སྲིད་བྱུས་དང་གནད་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་དང་ ཁྲིམས་ཡིག་  
གཞན་ རྒྱལ་ཁམས་གྱི་མཇུག་སྒྲིབ་འཕྲུག་ཞིབ་ཚུ་ མི་མང་བསྐྱར་ཞིབ་ཐོག་ལས་ གཞུང་གིས་  
མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་བཀའ་ཞི་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཐའ་དོན་ ཉེན་སྲུང་འཐབ་ཚུགས་པ་ལས་  
གཏན་བཟོ་ནི་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་དགོ།

6. ཕ་ཡིམས་ཚེན་མོའི་དགོངས་དོན་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་འོས་འབབ་ཡོད་པས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་བ་གོལ་མི་ལྟར་དུ་ ཡིམས་ཆ་འཛོག་འབད་ནི་གི་ ཡིམས་བཟོའི་དབང་ཚད་ཡོད།
༧. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་རྒྱ་ སྲིད་དོན་སྣ་འཛོམས་དང་ གནད་དོན་དེ་རྒྱའི་རང་མོས་ གོས་བསྟར་དང་ དེ་རྒྱའི་མཉམ་འབྲེལ་འབད་བཅོམ་གྱི་བདེ་སྲིག་རྒྱའི་གཞི་རྩ་ལུ་གནས་དགོ།
༨. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འདི་ ཞལ་འཛོམས་དང་པ་འཚོགས་པའི་ཚེས་གངས་ལས་བཅེས་ཏེ་ ལོ་ངོ་ལྔའི་རིང་འཕྲོ་མཐུན་དེ་གནས་དགོ། ཨིན་རུང་ རྫོན་ཚེན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ ལུ་གོས་འདེབས་ལུ་ཐོག་ ཡང་ན་ གཞུང་ལུ་ཡིད་ཚེས་མེད་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གོས་དོན་ ཅིག་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ ཕ་ཡིམས་ཚེན་མོའི་ ཕ་ཚོན་ ༡༥ (༡༢) པ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་འདི་ ཕ་གོལ་གཏང་དགོ།

། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲུག་མི།

9. འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ རྫོང་ཁག་གཅིག་ལུ་འབྲུག་མི་ གཉིས་ལས་མ་ ཉུང་མ་ཅིག་དང་ བདུན་ལས་མ་ལྷག་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་དབང་ལུ་བཞག་སྟེ་ རྫོང་ཁག་རེ་རེ་གིས་ རང་མོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ་ བཅོག་འབྲུ་གྲུབ་པའི་འབྲུག་མིའི་གངས་བསྟོམས་ མཐོ་ཤོས་ ལུ་བཅུང་ལུ་ཡོད་དགོ་མི་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིམས་ཐོག་ འོས་ འཚོམས་ལྡན་པའི་བཅད་མཚམས་བཟོ་སྟེ་ རྫོང་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ འདེམས་ཁོངས་རྒྱུ་ དཔུ་བཟོ་རྒྱུ་བཞིན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ འདེམས་ཁོངས་རེའི་ཚོགས་རྒྱུན་སྟུར་ མི་རྒྱ་གིས་ འབྲུག་མི་རེ་ཐང་ཀར་དུ་བཅོག་འབྲུ་འབད་དགོ།
10. མི་ངོ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ བ་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཅིག་གི་འབྲུག་མི་འབད་མི་ཚོགས་

- 11. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཚུ་གི་བཅུག་འཇུ་འདི་ འབྲུག་གི་བཅུག་འཇུའི་བཅའ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ དགོངས་དོན་དང་འཇིལ་དགོ།
- 12. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་བཅུག་འཇུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་འདེམས་ངོ་དེ་  
གདམ་ངོའི་ཁྱུ་ཡིག་བཅུགས་པའི་སྐབས་ སྐྱེས་ལོ་དམའ་ཤོས་ཉེར་ལྔ་དང་ མཚོ་ཤོས་དུག་བཅུ་  
རེ་ལྟ་ལང་དགོ།
- 13. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མིའི་ཤེས་ཚད་འདི་ ཉུང་ཤོས་རང་སྤྱི་གམ་མཐུན་གྱི་གཙུག་  
ལག་ཤེས་ཚད་དང་ལྡན་དགོ།

ལྷན་ཚད་མ་ལྡན་པ།

- 14. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཅེག་ ལྷན་ཚད་དང་མ་ལྡན་པའི་གངས་སུ་ཚུད་མི་དེ་ཡང་  
གལ་སྲིད་འཇུག་མི་འདི་
  - (ཀ) འབྲུག་པའི་མི་སེར་མིན་མི་ཅེག་དང་ གཉེན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ ཡང་ན།
  - (ཁ) མི་དམངས་ ལས་གཞི་གལ་སེལ་ བཏོན་བཏང་བ།
  - (ག) ཉེས་ཅན་གྱི་གཞོན་འགེལ་ གང་རུང་ཅེག་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཅོད་སྲུབ་སྟེ་ བཅོམ་  
ཁྲིམས་སྤྲིན་པ།
  - (ང) གཞུང་ལུ་ལུལ་དགོ་པའི་ཁྲལ་འབབ་ ཡང་ན་ འབུལ་སྐྱོ་གཞན་ཚུ་ ཚད་ལུས་ཡོད་པ།
  - (ཅ) ཁྲིམས་དང་འཇིལ་དགོ་པའི་དུས་ལུ་ནང་འཁོད་དང་ རྣམ་གཞག་ འཇུག་ཤོར་  
ལྷུང་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ ཡང་ན་ བདེན་ལུངས་གང་ཡང་མེད་པར་ བཅུག་  
འཇུའི་ཟད་གོན་གྱི་ ཕྱིས་ལྷ་བཀའ་མ་ཚུགས་པ།
  - (ཆ) གཞུང་ ཡང་ན་ མི་མང་ཚོང་སྟེ་ ལས་འཛིན་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ ཁེ་འབབ་ཅན་གྱི་གོ་  
གནས་གང་རུང་ཅེག་འཆང་བ།
  - (ཇ) ཚོགས་ཁང་ནང་ལས་ཡངས་ཆག་གི་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ ཚོགས་ཐེངས་  
གཅིག་ནང་ཚོགས་འཛོམས་ཀྱི་ཞག་གངས་བཞི་དུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་ཚད་བཞག་པ།

- (3) མནོ་བཞིན་བསམ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ།
- (5) ཁོ་མོ་གི་ཀུན་སྲོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་མིང་གཏམ་ལུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ།
- (ཐ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག་ལས་ནན་བསྐྱར་དུ་འགལ་བ།

14. ཚོགས་ཁང་གིས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཅིག་ལྟར་ཚད་དང་མ་ལྡན་པར་བཟོ་ནི་ལུ་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ 10 ནང་གི་དོན་ཚན་ག་ཅི་གིས་ཡང་གནོད་ཉེན་མེད།

ལྟད་ཚད་མ་ལྡན་པའི་མིང་བཅག་འཇུག།

16. དབང་ཅུས་གྱི་དབང་ཁབ་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་འཇུག་ཚོད་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་བཅག་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་བྱ་སྲོད་གང་རུང་ལས་འགལ་བ་ཡང་ན་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མིའི་བཅག་འཇུག་འཇུག་ལམ་ལུགས་ལས་འགལ་བའི་ཚུད་བཤེར་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ལས་བཅག་འཇུག་འབད་ནི་ལས་ཡང་ན་ཚོགས་ཁང་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ལས་ལྟར་ཚད་དང་མ་ལྡན་པའི་གངས་སུ་ཚུད་པའི་མིང་ཅིག་གིས་དེ་ལུགས་གྱི་ལྟད་ཚོས་དང་མ་ལྡན་པའི་གནད་དོན་འཕྲོ་མཐུན་དེ་རང་ཡོད་པ་ཅིན་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་འབད་བཅག་འཇུག་འབད་ནིའི་འོས་འབབ་མེད།

17. གལ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་མིང་གང་རུང་ཅིག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མིའི་འགན་འཁུར་འཆང་མ་ཚུགས་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལུ་གྱུར་བ་ཡང་ན་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་གསལ་བསྐྱབས་འབད་དེ་ཡོད་རུང་སྐབས་ལེགས་སྟེན་དབང་གིས་བཅག་འཇུག་གྲུབ་སྟེ་འཇུག་མི་འབད་ལོག་འོང་པ་ཅིན་དེ་ལུགས་གྱི་བཅག་འཇུག་དང་འཇུག་མི་འབད་ལོག་འོང་མི་དེ་ཆ་མེད་སྟེ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།

དགོངས་ལྟ།

18. འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཨིན་ན་ཚོགས་དཔོན་དང་ཚོགས་འདུ་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཨིན་པ་ཅིན་ཡོངས་ཁབ་དང་ཆེན་ལུ་ལྷོག་བཅུགས་ཐོག་ཁོ་མོ་རའི་འདེམས་ཁྲིམས་དགོངས་ལྟའི་ལྷོག་བཅུག་ཚོགས། ཚོགས་དཔོན་ལས་དགོངས་ལྟའི་གནང་བ་འཕྲོར་ཞིན་མ་ལས་འཇུག་མི་དེའི་འདེམས་ཁྲིམས་སྐྱོང་མ་སྟེ་བཟླ་དགོ།

༡༩. གྲིམས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ མིང་ཅིག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་སྡེ་ བཅོལ་འཇུའི་འགྲན་  
བསྟུར་འབད་བའི་ཡུན་ལུ་ འཇུག་མི་འདི་གིས་ འདེམས་ཁྲིལ་ས་དགོངས་ལུ་འབད་ནི་མེད།  
འདེམས་ཁྲིལ་སྟོང་།

---

༢༠. འཇུག་མི་ཅིག་གི་འདེམས་ཁྲིལ་སྟོང་འཛོན་ཡོད་པ་སྟེ་བཅུ་དགོམི་འདི་ཡང་:

- (༡) དགོངས་ལུ་ ཡང་ན།
- (༢) ཚེལ་ས་འདས་པ།
- (༣) ལུང་ཚད་ལས་འགལ་བ་ ཡང་ན་ བཏོན་གཏང་བ།
- (༤) གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཡུན་ཚད་བ།

༢༡. ཚོགས་ཁང་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ འཇུག་མི་ཅིག་ ཚོགས་འཛོམས་ཀྱི་ ཉེན་གངས་  
བསྟོམས་ བཞི་དུལ་གཅིག་ལྟག་ཅིག་ ཆད་སྟོང་པ་ཅིན་ ཁོ་མོ་གི་འདེམས་ཁྲིལ་སྟོང་མ་སྟེ་  
གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ། གོང་གསལ་ཀྱི་ ཉེན་ཆད་བཏོན་མཉམ་ ཚོགས་འདུ་ཕྱིར་བཤོལ་  
ཡང་ན་ ཉེན་གངས་བཞིལ་ས་ ལྷག་སྟེ་ཉེན་འཕྲོམ་མཐུད་དེ་ བཚམས་འཛོག་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་  
ཉེན་ཆད་ཀྱི་གངས་སུ་བཅུ་ནི་མེད།

དུས་མིན་བཅོལ་འཇུག།

---

༢༢. གནས་ཡུན་ཚད་སྟེ་ མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཅིག་གི་  
གོ་གནས་ས་སྟོང་འཛོན་པ་ཅིན་ ས་སྟོང་ཐོན་ཏེ་ རྒྱུང་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ བཅོལ་འཇུའི་  
བཀའ་ཡིག་ཐོག་ ས་སྟོང་བསུ་བཞི་དོན་ལུ་ ས་སྟོང་འཛོན་པའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་  
དགུ་བཅུའི་ནང་འཁོད་ འཇུག་མི་ཅིག་བཅོལ་འཇུག་འབད་དགོ།

༢༣. དོན་ཚན་ ༤ པ་དང་འབྲིལ་ ཉེན་གངས་ ༡༤༠ འི་ནང་འཁོད་ ས་སྟོང་འཛོན་པ་ཅིན་  
དོན་ཚན་ ༢༢ ཀྱིས་ཚོགས་འདུའི་གནས་ཡུན་ བཚམས་མི་ཚུ་ལུ་མི་འཇུག།

༢༥. གལ་སྲིད་ བཀའ་ཡིག་སློང་པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་ ༢༢ པ་དང་འབྲེལ་ ཚོགས་འདུ་ཙུ་  
མོལ་འཕྲོ་བཅུན་ དེ་འཕྲོ་ལས་ བཀའ་ཡིག་འདི་ ཆ་མེད་དང་ཕྱིར་བཏོན་ཨིན་པར་གོ་དགོ།

༼ལེའུ་བཞི་པ་༽

སྤྱིར་བཏང་གི་བཅུག་འཕུའི་རྗེས་སུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནི།

འཕུས་མི་འབོད་བཀའ།

༢༥. ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོ་ འཚོགས་ནི་གི་དོན་ལས་ སྤྱི་  
ཚོས་དང་ས་ཁོངས་ཚུ་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ འཕུས་མི་རེ་རེ་ལུ་ འགྲུགས་བཅུ་གཏང་དགོ།

༢༦. ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་ ཚོགས་འཛོམས་འཚོགས་ནི་གི་ བཅུ་བསྐྱུལ་གྱི་ ཏུས་ཡུན་ཐུང་ཀྱི་ཅིག་ཅིན་  
ཐོག་ འཚོགས་དགོ་པའི་ཚེ་ ཚོགས་འཛོམས་གྱི་ སྤྱི་ཚོས་དང་ས་ཁོངས་ཚུ་ བཅུ་བསྐྱུད་གྱི་  
ཐོག་ལས་ ཁྱབ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ་པ་དང་ ཚོགས་འདུའི་དུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གིས་ འཕུས་  
མི་ཚུ་ལུ་ བཅུ་ལན་འབད་དགོ།

༢༧. འགྲུགས་བཅུ་མ་གཏང་བའི་རྟེ་མར་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱིས་ ཚོགས་འཛོམས་འབོ་  
འཇུགས་གྱི་ ལྷ་ཚོས་ འཕུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ སྟན་འབུལ་ལུ་དགོ།

བཅུག་འཕུའི་ལག་ཁྲེར།

༢༨. མི་ངོ་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གི་ འཕུས་མིའི་གངས་སུ་ གཏན་འབེབས་གྲུབ་པའི་རྗེས་  
སུ་ བཅུག་འཕུ་ལྷན་འཛིན་སྤྱི་ཁྱབ་གྱིས་ དེ་འཕྲོ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ བཅུག་  
འཕུ་གྲུབ་པའི་འཕུས་མི་ཚུ་གི་ མིང་ཐོ་སློང་དགོ།

༢༩. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཕུས་མི་འབད་ གཏན་འབེབས་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ འཕུས་མི་ཚུ་  
གིས་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་བཅུག་འཕུའི་ལག་ཁྲེར་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་འདུའི་དུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་ལུ་བཏོན་དགོ།

༢༠. འཇུས་མི་ཅིག་གི་གོ་གནས་འཆང་ནི་གི་བདག་དབང་ལུ་ དོགས་གཞོན་བསྐྱེད་མི་འཕྲོད་ཅུང་ གོ་གནས་འཆང་ནི་འོས་འབབ་མེད་པའི་གསལ་བསྐྱེད་མ་འབད་ཚུན་ གོ་གནས་འཆང་སྟེ་  
སྤོད་ཚོགས།

གོ་གནས་གྱི་དམ་བཅའ་ ཡངན་ རོས་ལེན།

---

༢༡. སྤྱི་ཚོགས་གྱི་འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་གོ་གནས་མ་ལེན་པའི་རྟེན་ ཟུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་  
འདིའི་ཟུར་དེབ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ལུར་ གོ་གནས་གྱི་དམ་བཅའ་ ཡངན་ རོས་ལེན་  
ཕུལ་དགོ།

འདེམས་ཁྲིའི་གོ་རིམ།

---

༢༢. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུས་མི་ཚུ་ ཚོགས་དཔོན་དང་ཡོངས་ཁྲབ་དུང་ཆེན་གྱིས་ གཏན་  
འབབས་བཟོ་མི་ འདེམས་ཁྲིའི་གོ་རིམ་དང་ ས་ཁོངས་ནང་སྤོད་དགོ།

འཇུས་མི་ཚུའི་ཐོ་བཀོད།

---

༢༣. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ ཁོ་ཁོ་རའི་འདེམས་ཁྲི་གུར་ འགོ་དང་  
པ་མ་སྤོད་པའི་རྟེན་ཡོངས་ཁྲབ་དུང་ཆེན་གྱི་ གདོང་ཁར་སྟེ་ འཇུས་མིའི་ཐོ་ཡིག་ནང་ ལག་  
རྟེན་བཀོད་དགོ།

། ལེའུ་བརྒྱུ་པ་ །  
བྱ་སྤོའི་སྤྱི་གསལ་གཞི།

བྱ་སྤོའི་རིམ་པ།

---

༢༤. ལེའུ་བརྒྱུད་པའི་འོག་ལུ་ཚུད་མི་མ་ཡིན་པའི་ ཚོགས་རིམ་གཞན་གྱི་ བྱ་སྤོའི་རིམ་པ་རེ་རེ་  
བཞིན་དུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་བཟོ་བའི་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

གྲོས་གཞི།

- ༢༥. ཚེགས་ཁང་གི་གྲོས་གཞི་འདི་ ཚེགས་དཔོན་གྱིས་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་ལུ་ གྲོས་བསྟུན་ འབད་ཐོག་ལས་ ཐག་གཅད་དགོ། བན་ལན་འབད་ཚར་བའི་ ཚེགས་འདུའི་མཛད་རིམ་ཆ་ མཉམ་ བཅའ་ཡིག་ནང་ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་བྱ་རིམ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ཚེགས་རིམ་དེའི་དོན་ལུ་ གྲོས་གཞི་སྟེ་བཙུགས་དགོ།
- ༢༦. གྲོས་གཞི་འདི་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱིས་ བསྐྱིག་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་གི་འབྲ་བལུས་ལེ་ འབྲས་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།

༼ལེའུ་དུག་པ༽

ཚེགས་དཔོན་དང་ཚེགས་དཔོན་འོག་མ།

ཚེགས་དཔོན་དང་ཚེགས་དཔོན་འོག་མའི་བཅའ་ཁྲུ།

- ༢༧. སྤྱིར་བཏང་བཅའ་ཁྲུ་ གང་ཞིག་གི་ལུ་ལས་ ཞལ་འཛོམས་དང་པ་ཚེགས་པའི་སྐབས་སུ་ ཡང་ན་ ས་སྟོང་བསུབ་དགོ་པ་རེ་འཐོན་པའི་དུས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུ་གིས་ དེའི་ འབྲས་མི་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་ ཚེགས་དཔོན་ཅིག་དང་ ཚེགས་དཔོན་འོག་མ་ཅིག་ བཅའ་ཁྲུ་ འབད་དགོ། ཨིན་རུང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚེགས་འཛོམས་ཚེགས་པའི་སྐབས་སུ་ ཉེ་སྟོན་རྒྱུན་ མཐུད་ཚེགས་འདུའི་སྐབས་ཀྱི་ ཚེགས་དཔོན་དང་ཚེགས་དཔོན་འོག་མ་གིས་ ཚེགས་གཙོ་ འབད་དགོ་པ་ཨིན།
- ༢༨. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ཡུག་རྟགས་དང་ཡུག་དམ་ཅན་གྱི་ བཀའ་ཐམ་འོག་ལུ་ ཚེགས་ དཔོན་ལུ་བདག་སྲེན་གནང་ནི།
- ༢༩. ཚེགས་དཔོན་གོང་འོག་གཉིས་གྱིས་ རང་སེའི་གོ་གནས་མ་ལེན་པའི་རྟེན་ ལྷ་ལྷིམས་ཚེན་ མེའི་རྩུང་དེབ་ བཞི་པའི་ནང་གསལ་ལྟར་དུ་ གསང་བའི་དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ རྩིས་ལེན་ ཡུལ་དགོ།

- ༧༠. ཚོགས་དཔོན་དང་ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཙག་འཇུག་དང་ དབང་ཚད་  
འགན་འཁུར་ དེ་ལས་གཞན་དོན་གཞན་ཚུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་དཔོན་གྱི་བཙའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲབ་འོག་ལུ་བསྟུན་གོ།
- ༧༡. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ཁོ་ཁོ་རའི་འགན་འཁུར་ཚུལ་མཐུན་གྲུབ་ནི་གོ་དོན་ལུ་ ཡུགས་སྤྱང་མེད་པ་  
སྤེལ་གནས་དགོ།

། འཕུལ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་ །

འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ལྷ་འགན་དང་ འགན་ཁུར།

ཐད་མ་ཚིག།

༧༢. འབྲུག་མི་ཚེག་གིས་ དད་དམ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སློལ་ས་ རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ ཡུག་ཕྱིད་ལྷོ་ལུ་བཙོན་  
འགན་བསྐྱེད་དགོ་པའི་ཁར་ ཡ་རབས་ཀྱི་ཀུན་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་སློལ་ས་ རང་གི་འགན་  
འཁུར་ཚུ་སྦྱབ་དགོ།

༧༣. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲུག་མི་ཚུ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་དོ་ཚབ་ཡིན་མ་ལས་ ཁོང་རའི་  
འགན་ཁུར་ཚུ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དམིགས་དོན་དང་ མི་དམངས་ཀྱི་  
མཐའ་དོན་ རང་སེའི་བསམ་སྟོན་ཚུ་གིས་ལམ་སྟོན་འབད་དགོ།

མི་དམངས་འགན་ཁུར།

༧༤. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ དེའི་གཞུང་བརྒྱུད་དང་ བརྒྱུད་འཛིན་ཚུ་ལུ་ དམ་ཚིག་གཙང་མའི་  
སློལ་ས་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཀུན་བཀའ་ལྷོ་ལུ་ འགན་ཁུར་འབྲུག་མི་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་  
ཕོག་པ་ཡིན།

༧༥. འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་ དད་དམ་གཙང་མའི་སློ་  
ལས་ ཡུག་ཕྱིད་ལྷོ་དགོ་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ བདག་གཉེར་དང་ སྤུང་  
སྟོབ་ དཔུང་རོགས་འབད་དེ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་རང་ལུ་སྟོོག་ཀྱི་བསྐྱེད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་  
རྒྱུན་དུ་ཁྲིམས་ཚུ་གོང་ལུ་བཀའ་དགོ།

ངོ་ཚབ་གྱི་འགན་ཁུར།

༤༦. འཇུས་མི་ཚུ་ ཏུས་ནམ་རང་ཡིན་ཅུང་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་འཇི་འགན་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཁྲིམས་  
བཟོའི་འགན་དབང་ཚུ་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་ འཛོལ་ཚད་ ཏུས་ཤུགས་ དོན་སློན་ཅན་ གཅིག་སྒྲིལ་  
དང་ དམ་ཚིག་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་སེར་གྱི་ཕན་བདེ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ལྷག་ཕྱིད་  
ལུ་དགོ།

༤༧. འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ཁོང་ར་བཅག་འཇུ་གྲུབ་པའི་ ས་ཁོངས་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ལྷག་ལུ་ཞེ་དང་  
ནམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པའི་སློལ་ས་ཁོང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ངོ་ཚབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་  
དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ།

གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བྱ།

༤༨. འཇུས་མི་ཚུ་གི་ ཁོང་རའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ ལས་དོན་ཚུ་དང་ ཁོང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མི་  
གནས་ཚུལ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་མཐའ་དོན་ཉེན་སྲུང་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་གསལ་བསྐྱེ་བཞག་  
དགོ་པའི་འབྲེལ་གནད་གྱི་སྐབས་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བྱ་ལུ་གནས་དགོ།

ཚོགས་འཛུམས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་འགན་འཁུར།

༤༩. འཇུས་མི་ཚུ་ ཚོགས་འདུ་དང་ ཚོགས་རྒྱུང་ཞལ་འཛུམས་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་  
གི་འགན་འཁུར་ཕོག་པ་ཡིན།

གསལ་བཟོལ་འཇི་འགན།

༥༠. ཡིག་ཚང་ནང་འཇུལ་བའི་སྐབས་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་ལོ་བསྟར་བཞིན་ཏུ་ལོ་འགོ་བཅུག་པ་ད་  
ཚོགས་འདུའི་ལྷན་ཁག་ནང་ འཇུས་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་གཤམ་གསལ་སྒྲིང་  
དགོ་པ་འདི་ཡང་ ཁོ་མོ་རའི་

- (ཀ) རོ་སྒྲོལ་གསལ་བཤད་དང་ཤེས་ཚད།
- (ཁ) ལཱ་འགན་ ཚོང་འབྲེལ་ ལུད་རིག་ལཱ་འམ་ འཚོ་གཡོག།

- (ག) ལས་འཛིན་དང་ མཐུན་ཚོགས་ ཡངན་ གཙུག་སྡེ་གཞན་ནང་ གོ་གནས་ ཡངན་ འཇུག་མི་ཡིན་པའི་སྐོར། (སྤྱི་འཇུག་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་)
- (ང) ངན་སྨྱད་བཀའ་སྲོམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཟའ་བླ་དང་བཅས་པའི་ འབབ་ཁུངས་དང་ རྒྱ་དངོས་ རྒྱུད་འཇལ་ཚུ།
- (ཅ) བཟའ་བླ་ ཡངན་ མི་གཞན་ཚུ་ལུ་ ཁོ་/མོ་ར་གིས་ ཡངན་ཁོ་/མོ་གིས་བདེ་སྤྱི་ག་ རྒྱུག་ལས་ རྒྱ་དངོས་སྤྱོད་མོར་འབད་བ།
- (ཆ) འཇུག་མི་འབད་སྤོད་པའི་རིང་ ཡངན་ འཇུག་མི་ལས་ དགོངས་ཁུ་འབད་བའི་ རྒྱལ་ལས་ འཇུག་མི་དེ་ལུ་ ལས་དོན་སྤོད་ནི་ ཡངན་ དདུལ་འབྲེལ་གྱི་ ཁེ་ཕན་ དེ་སྤོད་ནི་གི་ལས་ལེན་འབད་བའི་གན་རྒྱ།
- (ཇ) ཁོ་/མོ་རའི་གོ་གནས་དང་འགན་དབང་གུར་ དམིགས་བསལ་དུ་ ལས་དོན་གྱི་ འགན་ཁུར་ཐབས་ མཁས་རིག་གི་ རྩོམ་འཆར་འདེབས་ནི་དང་ འབྲི་ཚུམ་དང་ ལེགས་སྦྱར་བྱིན་ནི་གི་ལས་དོན།

- 41. ཚོགས་འདུའི་དུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གིས་ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱུད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ རོ་ བཀོད་འབད་ནིའི་མི་མང་གི་ རོ་དེབ་ཅིག་རྒྱུན་སྦྱོང་འབྲེལ་དགོ།
- 42. ཚོགས་འདུའི་དུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གིས་ མི་དོ་རང་སེའི་གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་འབད་མི་ ཡངན་ བཀོད་སྤོད་ མེར་བཤད་འབད་མི་དེ་ཚུ་ དེས་བདེན་དང་ ཆ་ཚང་ དུས་མཐུན་ཡོད་པ་སྡེ་ བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་ཐབས་ལམ་བཏོན་དགོ།
- 43. གལ་སྲིད་འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་40 པ་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ གིས་ ཁོ་/མོ་གི་འདེམས་ཁྲི་ས་སྤོང་ཡིན་མ་སྡེ་གསལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ།
- 44. འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ མི་དོ་ ཡངན་ལས་སྡེ་གང་ཅུང་ལས་མ་དདུལ་བསྐྱེད་འབད་གི་ཐབས་ལེས་ བཏོན་མི་ཚོགས།

44. འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ འགན་དབང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མཚོན་མ་ ཡང་ན་ ཟུ་བོ་འབད་དེ་ལུ་  
འབྲེལ་གྱི་ཁྱོས་མ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པ་ཅིན་ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ཆེད་  
དུ་བཀོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་འཕྲིལ་དགོ།

46. འབྲུས་མི་གིས་ ཐོབ་པའི་ཁྱོས་མ་ཕྱིར་བསྐྱགས་འབད་མི་ ལྷོད་ཐངས་གྱི་སྐོར་ལས་ ཡོངས་  
ཁྱབ་དུང་ཆེན་གྱིས་ ཚོགས་དཔོན་ལུ་ གྲོས་བསྐྱུན་ཕུལ་ཐོག་ གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ།

༼ ལེ་ལུ་བརྒྱུད་པ་ ༽  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་རིམ།

ཚོགས་འཛོམས།

---

47. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འདི་ ལོ་རེ་ལུ་ཉུང་ཤོས་ ཚར་གཏིས་རེ་འཚོགས་དགོ།

དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་འཛོམས།

---

48. འབྲུལ་མཐོའི་གནས་སྤངས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དམིགས་བསལ་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་དགོ་པ་ཅིན་  
ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ བཀའ་རྒྱ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་འཚོགས་དགོ།

49. དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་འཛོམས་ཅིག་གི་སྐྱབས་ལུ་ ཚོགས་འཛོམས་བཀའ་གཏུག་དགོ་པའི་གནད་  
དོན་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་བརྩེ་འཛོག་འབད་དགོ།

འགོ་འབྲེད་དང་མཇུག་འགྲོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ།

---

50. ལྷོ་ཚོགས་ཚར་རེ་ཚོགས་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ ཆིབས་གྲལ་ཐོག་ལས་ གདན་འདྲེན་  
ཞུ་དགོ། ཚོགས་ཐངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་  
བཅས་པ་སྟེ་ འགོ་འབྲེད་གནང་ནི་དང་ མཇུག་བཟུང་གིས་སློན་ལམ་དང་བཅས་འགྲོལ་དགོ།

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་གསུང་བཤད།

---

༦༡. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ བཅོམ་ལུང་ཡོད་པར་གཟིགས་ཚེ་ ཚོགས་ཁང་ནང་ གསུང་  
བཤད་གནང་ནི་ ཡང་ན་ སྐྱ་དངོས་བཞུགས་ནི།

༦༢. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ཚོགས་ཁང་ནང་གསུང་བཤད་གནང་བ་ ཡང་ན་ སྐྱ་དངོས་  
བཞུགས་པའི་ཉེན་མར་ཚོགས་འཛོམས་མཚམས་འཛོག་འབད་ནིའི་གྲོས་དོན་ཕུལ་མི་ཚོགས།

ཚོགས་གངས།

---

༦༣. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐེངས་འདི་ནང་ འབྲུས་མིའི་ཚོགས་གངས་འདི་ འབྲུས་མི་  
ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་ གསུམ་དཔུ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བར་དགོང་ཨིན།

༦༤. གལ་སྲིད་ དོན་ཚན་ ༤༣ པ་དང་བསྟུན་ འབྲུས་མིའི་ཚོགས་གངས་མ་ཚང་པ་ཅིན་ ཚོགས་  
དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་འཛོམས་མཚམས་འཛོག་བཞག་ནི་གི་གསལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ།

འཛོམས་དེབ།

---

༦༥. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལུ་ འདེམས་ཁྲིམ་ལེན་པའི་ཉེ་མ་ འབྲུས་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་  
རང་སེའི་འཛོམས་དེབ་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།

དུས་སྐབས་དང་ཆད་ཀྱི་ལུ་བསྐྱེད།

---

༦༦. འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ ཚོགས་ཁང་ ཡང་ན་ ཁོ་མོ་ར་འབྲུས་མི་ཨིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་  
འཛོམས་གཞན་ཚུ་ནང་ཆད་སྟོན་ནི་གི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཆད་མ་སྟོན་ཉེ་མ་ ལལ་གསོ་ལུ་ནི་གི་  
དོན་ལུ་ ཚོགས་དཔོན་ལུ་ཡིག་ཐོག་གི་ལུ་བསྐྱེད་ཕུལ་དགོ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་ཁ་སྐད།

---

༦༧. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་མཛེད་རིམ་ཚུ་ རྩོད་ཁའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལུ་འགོ་འདྲེན་འབབ་དགོ།

ཚོགས་འདུའི་མཛད་རིམ་ཚུ་ མི་མང་ལུ་ཀུན་མཐོང་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ་པ།

---

༤༩. ཚོགས་འདུའི་མཛད་རིམ་ཚུ་ མི་མང་ཀུན་མཐོང་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཨིན། ཨིན་ཅུང་ མི་མང་གི་སྒྲིགས་ལམ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤུང་ གནས་སྤངས་ གཞན་གང་ཅུང་ཅིག་ ལས་བརྟེན་ ལྷབ་སྤེལ་གྱིས་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ འཚབ་ས་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་ལྷུང་ འཕྲུང་སྲིད་པའི་ཐབས་མེད་ཀྱི་ གནད་རེ་འཕྲོན་པ་ཅིན་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ གནས་ཚུལ་བསྟུ་ལེན་པ་དང་ མི་མང་ཚུ་མཛད་རིམ་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ དེའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ལས་བཀག་ཚོགས།

༥༠. གསང་བའི་ཐོག་ལུ་འགོ་འདྲན་འཐབ་མི་ཚོགས་རིམ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ གསང་རྒྱུན་སྲོང་འཐབ་ནི་གི་འགན་འཁུལ་ལོག་པ་ཨིན།

༥༡. ཞལ་འཛོམས་ཁང་ནང་ལས་ སྤྲོ་སྤྲོད་ ཡང་ན་ གཟུགས་བརྟན་རྒྱུང་བསྐྱུགས་འབད་མི་ཚུ་དང་ གསང་འཕྲུང་ཚོམ་སྒྲིག་པ་ རོས་འཛིན་འབད་ཐངས་ཚུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དེ་གི་དོན་ལུ་བཟོ་བའི་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

ཚོགས་ཁང་གི་བཅའ་ཞུགས་འབོད་བཀུག་དང་མདུན་འཕྲོར་གྱི་དབང་ཚད།

---

༥༢. ཚོགས་ཁང་གིས་ དུས་ནམ་རང་འབད་ཅུང་ ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་དགོས་མཁོ་ལྟར་དུ་ མི་ངོ་ཅིག་དང་ ལས་སྡེ་ཅིག་ལུ་དེ་བསྟུན་གྱི་ ཡིག་ཆ་དང་ཅུང་དངོས་ཚུ་ མདུན་འཕྲོར་འབད་དགོ་པའི་བཀུག་གནང་ཚོགས།

༥༣. ཚོགས་ཁང་གི་ དུས་ནམ་རང་ཨིན་ཅུང་ ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་མདུན་དུ་ བཅའ་ཞུགས་འབད་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་ཤར་ཆེ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་ཁང་གི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ མི་ངོ་ཅིག་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ཅིག་ལུ་ འབྲེལ་གནད་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་ ཅུང་དངོས་གཞན་གང་ཡོད་དང་བཅས་ བཅའ་འཕྲོར་འབད་དགོ་པའི་བཀུག་གཏང་ཚོགས།

༼ལེའུ་དགུ་པ༽  
བཀའ་འཕྲིན།

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་འཕྲིན།

- ༧༢. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ ཕན་རྐྱབས་ཡོད་པར་གཟིགས་ཚེ་  
བཀའ་འཕྲིན་གནང་ནི།
- ༧༣. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལས་ བཀའ་འཕྲིན་ཕེབས་ཚེ་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལྷན་  
སྟེ་བྱེན་ཞེན་ལས་ བཀའ་འཕྲིན་དེ་ནང་འཁོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་བརྩེ་འཛོག་འབད་ནི་གི་དོན་  
ལུ་ བྱ་རིམ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ མཁོ་གལ་གྱི་བཀོད་བྱུ་ཚུ་བྱེན་དགོ།
- ༧༤. ཚོགས་ཁང་གིས་ བཀའ་དོན་འདི་གང་མཚུགས་ དང་ལེན་འབད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་  
ལུ་ ཚོགས་ཁང་འདིའི་བསམ་འཆར་ལུ་དགོ།
- ༧༥. ལེའུ་འདིའི་དགོས་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་པའི་བྱུ་ཚང་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཚོགས་  
དཔོན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ འདིའི་འོག་ལུ་བཟོ་བའི་བཅའ་ཡིག་ཚུའི་དགོངས་དོན་  
གང་རུང་ མཚམས་འཛོག་དང་ བྱད་པར་བཟོ་ནི་གི་དབང་ཚད་ཡོད།

བཀའ་འཕྲིན་དགའ་ཚེར་གྱི་གསལ་ལུ།

- ༧༧. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ གསུང་བཤད་གནང་བའི་མཇུག་ལུ་ ཡང་ན་ བཀའ་འཕྲིན་སྐྱོར་  
ཚར་ལང་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གཉིས་ཆ་ར་ལས་ འབྲུས་མི་རེ་རེ་གིས་བཀའ་འཕྲིན་དགའ་ཚེར་  
གྱི་ལུ་བ་ལུ་དགོ།
- ༧༨. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་ ལུ་བ་ལུ་ནི་འདི་ ཚོགས་  
དཔོན་བརྒྱུད་དེ་ སླིག་མཐུན་གྱི་སྐོར་ལས་ལུ་དགོ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བརྟེན་འཕྲིན།

- ༧༩. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལས་འབྱོར་བའི་བརྟེན་འཕྲིན་དེ་ལུ་ སྐྱབས་བདེའི་གོ་སྐྱབས་དང་པ་ལེན་  
ཐོག་ལས་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་ཁང་ནང་ བརྟེན་དགོ།

- ༤༠. དམིགས་བསལ་གལ་གནད་ཅན་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་འཕྲིན་འཕྱོར་བའི་སྐབས་ ལུ་ བདེ་འཕྲིན་འཕྱོར་མི་དེ་ལུ་བརྩི་འཛོགས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ གསུང་གོས་གནང་བཞིན་ཡོད་ པའི་ཚཱིགས་རིམ་དེ་ བར་མཚམས་བཞག་ཚཱིགས།
- ༤༡. གལ་སྲིད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚཱིགས་སྡེ་ལས་འཕྱོར་བའི་བདེ་འཕྲིན་དེ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚཱིགས་འདུ་ ལས་དང་ལེན་འབྲེལ་དགོས་ ཡང་ན་ འབད་དགོ་པའི་རིགས་ཅེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་འཕྲོ་ལས་ གོས་གཞིའི་གྲངས་སུ་བཟུགས་ཞེན་མ་ལས་བརྩི་འཛོགས་འབད་དགོ།

༼ལེའུ་བཅུ་པ༽

ཚཱིགས་འང་ནང་ཚུན་གྲུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཐངས།

འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ ལུ་བཟུ་ཚཱིགས་དཔོན་ལུ་སྤུལ་དགོས།

---

༤༢. འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་འདེམས་ཁྲིའམས་ ཡར་ལོང་སྟེ་ལུ་བཟུ་ ཐད་ཀར་དུ་ཚཱིགས་ དཔོན་ལུ་རྒྱང་མ་ཅིག་ལུ་ནི་མ་གཏོགས་ འབྲུས་མི་གཞན་དང་ ལྷན་མོ་ལྷ་མི་ཚུ་ ཡང་ན་ བདེ་བརྒྱན་གྱི་ཕོག་ལས་ལྷ་རྟོག་འབད་མི་ མི་དོ་ཚུ་བསྐྱེམ་ཏེ་ལུ་བསུལ་མི་ཚཱིགས།

འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་ཐངས།

---

༤༣. འབྲུས་མི་གར་ཨིན་རུང་ གནད་དོན་ཅིག་གུར་གོས་གཞི་སུལ་ནིའི་ཅེ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚཱིགས་དཔོན་ལུ་ཏེ་མ་ལས་ བདེ་བསྐྱེལ་སུལ་ཏེ་ གནང་བ་ལེན་དགོ།

༤༤. ཚཱིགས་དཔོན་གྱིས་ ཚུན་གྲུང་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ཨིན་པའི་འབྲུས་མིའི་ཐོད་འཁྲིལ་ ཏེ་ འབྲུས་མི་ཅིག་ཚུན་གྲུང་ལུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འཕོད་བཀྲུག་འབད་དགོ།

༤༥. ལུ་ནིའི་བདེ་བསྐྱེལ་ མ་ཐོབ་མི་འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ ཚཱིགས་དཔོན་ལས་ གནང་བ་ཐོབ་ ཞེན་མ་ལས་ རྒྱང་མ་ཅིག་ལུ་ཚཱིགས།

༤༦. ལུ་ནི་གི་སློབ་འདོད་ཡོད་མི་ འབྲུས་མི་གར་ཨིན་རུང་ རང་མའི་འདེམས་ཁྲིའམས་ ལགས་ཡར་ བའི་མེས་སུ་ ཚཱིགས་དཔོན་གྱིས་གོ་སྐབས་བྱིན་མ་ད་ ཁོ་མོ་རའི་བསམ་ཚུལ་ཚུ་ལུ་དགོ།

༤༧. གལ་སྲིད་ ཏུས་གཅིག་ལུ་ འབྲུས་མི་གཉིས་ ཡང་ན་ དེ་ལས་མང་མ་སྟེ་ ལག་པ་ཡང་སེང་  
པ་ཅེན་ ཚོགས་དཔོན་གྱི་མི་གཏོག་ལམ་ འགོ་དང་པ་ག་མཐོང་མི་དེ་ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་དགོ།

གསལ་བཤད་ཕུལ་ནིའི་ཏུས་ལྟན།

---

༤༨. གསལ་བཤད་ལུ་ནིའི་ཏུས་ལྟན་འདི་ བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་དགོ།

འབྲུས་མི་ཚུ་གི་མིང་བཟོན་ཐངས།

---

༤༩. ཚོགས་ཁང་ནང་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུས་མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ རྗོང་ལག་ ཡང་ན་ འདེམས་  
ཁོངས་ཀྱི་མིང་མ་གཏོགས་ རི་མིང་བཏོན་མི་ཚོགས།

བྲང་དཔོན་ཚུ་དང་གཞན་རྣམས་ལུ་བསམ་དཔྱད།

---

༥༠. ཚེ་མཐོ་དང་མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ ཚེད་བསྟོད་བྲང་དཔོན་ ཡང་ན་ ལུ་ཁྲིམས་ཚེན་  
མའི་ཡིག་ཚང་ གོ་གནས་འཆང་མིའི་ཕྱིར་དབྱུང་ཚུ་ ཚོགས་ཁང་གི་ གྲོས་ཚོད་དང་བསྟུན་  
དགོ་པའི་རིགས་ལུ་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ཁོང་གི་ལྷོགས་གྲུབ་དང་ ཚེད་བསྟོད་ལུ་ བསམ་དཔྱད་  
འབད་ནི་མེད། དེ་འབད་ཕན་ གྲོས་དོན་ཉེས་རྩོད་གཙོ་བོར་བཀའ་མི་འདི་ ཚོགས་དཔོན་  
གྱིས་ བསམ་འཆར་ལུ་ དེས་བདེན་ཨིན་པར་འཐོན་ཚེ་ གྲོས་ཚོད་བཏོན་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་  
འོས་འབབ་བལྟ་ནི་ཨིན།

༥༡. ཚུད་གྲོང་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པའི་དོན་ཚབ་དེ་གུར་ ཁྲིམས་བཟོའི་བྱ་རིམ་ནང་ སྲར་གྱི་རྒྱ་  
མཚན་བཀའ་དགོ་པ་འཐོན་ན་མ་གཏོགས་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེའི་འབྲུས་  
མི་ཚུའི་སྐོར་ལས་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེའི་གིས་ལུ་འབད་མ་འབད་གང་རུང་གི་བྱ་སྲོད་  
སྐོར་ལས་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེའི་ཚོགས་རིམ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བཟོན་ནི་ལུ་འཛེམ་དགོ།

༥༢. འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་ མ་གུས་  
པའི་ཚོགས་ལུ་ནི་ཚུ་ལས་འཛེམ་དགོ།

གནད་དོན་བཤེར་འཕྲོ།

༧༢. ཚེགས་དཔོན་ལས་གནང་བཤེར་པའི་བྱབ་ཚད་ཚུན་མ་གཏོགས་ འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ འཇུས་  
དོན་གྱི་མཛད་རིམ་ ལག་ལེན་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད་མའི་གནད་དོན་གྱི་རིགས་ཚུ་གསལ་བཟོད་  
འབད་མི་ཚོགས།

འབྲེལ་མེད་དང་བསྐྱར་བློས།

༧༣. ཚེགས་དཔོན་གྱིས་ འབྲེལ་ཚགས་མེད་མི་ ཡང་ན་བསྐྱར་བློས་ཀྱི་ཚུད་གྲུང་ནན་བསྐྱར་  
འབད་མི་ འཇུས་མི་ཅེག་གི་ཀུན་སྲོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ དྲན་གསོ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཁོ་མོ་གི་  
ལུ་དོན་མཚམས་འཛོག་འབད་དགོ་པའི་བཀོད་ཚུ་གནང་ཚོགས།

ཚེགས་འཛོམས་མཚུག་འགོལ་གྱི་གོ་རིམ།

༧༤. ཚེགས་འཛོམས་ གོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚེགས་དཔོན་ཚེགས་ཁང་ལས་འབྲེལ་ཚུ་ཚར་ཚུན་  
འཇུས་མི་ཚུ་ཡར་ལོང་སྟེ་ རང་སེའི་འདེམས་ཁྲི་གིས་ཁོངས་ནང་སྡོད་དགོ།

འཇུས་མི་ཕྱིར་བཏོན།

༧༥. གལ་སྲིད་ ཚེགས་དཔོན་གྱི་ བསམ་འཆར་ལུ་ འཇུས་མི་ཅེག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་  
དགོངས་དོན་ལས་ མནོ་བཞིན་བསམ་བཞིན་དུ་འགལ་བའམ་ ཡང་ན་ ཚེགས་དཔོན་གྱི་  
དབང་ཚད་ལུ་ བྱད་གསོད་ ཡང་ན་ སྤང་མེད་བསྐྱར་བ་ ཡང་ན་ འཇུས་མི་འདི་གིས་ ཉ་  
ཅང་གིས་སྒྲིགས་མེད་ཀྱི་ བྱ་སྲོད་སྒྲིག་པ་ཅེན་ དེ་འཕྲོ་ལས་ ཚེགས་ཁང་གི་ ཉེན་མ་དེའི་དུས་  
ཡུན་ལྷག་ལུས་ལས་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་བཅུག་དགོ།

འཇུས་མི་དགོངས་ལུང།

༧༦. གལ་སྲིད་ ཚེགས་དཔོན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ འཇུས་མི་གིས་ འཇུས་འགལ་གྱི་ ལཱ་འབད་  
མི་དེ་ འཚབས་ཚེན་གྱི་རིགས་དང་ ཚེགས་ཁང་གི་ ཉེན་ལྷག་ལུས་མི་ལས་ ཕྱིར་བཏོན་  
འབད་མི་འདི་གིས་མ་འཇུས་པ་ཅེན་ ཚེགས་དཔོན་གྱིས་འཇུས་མི་དེ་དགོངས་ལུང་གཏང་ཚོགས།

དགོངས་ཕུད་ཀྱི་དྲུས་ལྷན།

༩༩. འབྲུས་མི་ཅིག་ ཚོགས་འཛོམས་ནང་ལས་ ཐངས་དང་པ་ཡིག་ཚང་གི་ ཉིན་གྲངས་ལྡེའི་རིང་  
འཕྲོ་མཐུད་དེ་དགོངས་ཕུད་གཏང་ནི་ཨིནམ་དང་ ཐངས་གཉིས་པར་ ཡིག་ཚང་གི་ཉིན་གྲངས་  
བཅུ་ཐམ་ དེའི་རྗེས་སུ་ཡིག་ཚང་གི་ཉིན་གྲངས་ ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དགོངས་ཕུད་གཏང་དགོ།

བཟོད་གསོལ་སུལ་ནི།

༩༩. དགོངས་ཕུད་བཏང་མི་འབྲུས་མི་འདི་གིས་ ཚོགས་དཔོན་ལུ་ཡིག་ཐོག་ བཟོད་གསོལ་བཅུག་  
ཚོགས། གལ་སྲིད་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་བཟོད་གསོལ་ རྩིས་ལེན་ཆ་འཛོགས་སྲུབ་པ་ཅིན་ འབྲུས་  
མི་དེ་གིས་ རང་གི་འདེམས་ལྷི་ ལོག་ལེན་ཚོག་པའི་གནང་བ་བྱེན་ཚོག་ནི་དང་ དེའི་སྐོར་  
ལས་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་ཁང་ནང་སྐྱེན་ལུ་འབད་དགོ།

༡༠༠. ཚོགས་དཔོན་ལས་ བཟོད་གསོལ་ལུ་ རྩིས་ལེན་གྱི་ཆ་འཛོགས་སྲུབ་མི་འདི་ མཚན་རིམ་གྱི་  
གྲོས་ཚེད་ནང་འཁོད་དགོ།

༼ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་༽  
གྲོས་དོན།

གྲོས་དོན་གྱི་གནས་སྐབས།

༡༠༡. འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ གྲོས་བསྐྱར་གྱི་དོན་ཚན་ཅིག་ ཡངན་ ཚོགས་ཁང་གི་གྲོས་ཚེད་འབད་ཆ་  
འཛོགས་སྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གི་གྲོས་ཚེད་བེན་བྲིས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བཀོད་ཚོགས།

༡༠༢. ཚོགས་ཐངས་གཅིག་གི་ནང་ སྤར་ལས་གྲོས་བསྐྱར་འབད་ཚར་མི་ གནད་དོན་གཅིག་གི་གྲོས་  
འཆར་བཀོད་ནི་མེད།

གྲོས་དོན་ཁྱེད་ལྟུང་བསྐྱབས།

༡༠༣. གྲོས་དོན་ཚར་རེ་བཅུགས་པ་དང་ ལྷན་སྐྱོན་ཚར་རེ་ལྷན་དགོ། འཇུག་མི་གིས་ གྲོས་དོན་བཅུག་  
འདི་ལྷན་སྐྱོན་ལྷན་དང་ འཇུག་མི་གིས་ གྲོས་དོན་དེ་ ཚོགས་ཁང་ནང་ ལྷན་ཤུགས་སྡེ་ལྷན་  
དགོས་དང་ ལག་རྟགས་བཀོད་མི་ ལྷན་སྐྱོན་གྱི་འདུ་ཚིག་ བཟུལ་ཚོགས་སྡེ་ལ་བ་ ཡང་  
ན་ ཉེན་མ་ཤུལ་མའི་གྲོས་གཞི་ནང་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལས་ ལག་རྟགས་བཀོད་པའི་ལྷན་སྐྱོན་  
གྱི་འདུ་ཚིག་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་ལུ་སྤྲོད་དགོ།

༡༠༤. ཁྱབ་བསྐྱབས་འབད་བའི་ཉེན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་ འཇུག་མི་ཡོངས་འཛོམས་གྱི་ མོས་མཐུན་  
ཐོག་མ་གཏོགས་ དེ་ཚེ་ཉེན་མར་ གྲོས་དོན་བཅུགས་ནི་མེད།

ཆད་སྤོང་འཇུག་མི་འི་དོ་ཚབ།

༡༠༥. ཆད་སྤོང་གྱི་ འཇུག་མི་ཚིག་གིས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ དོ་ཚབ་འབད་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་ སྤོང་དེ་  
ཡོད་པ་ཚེན་ ཆད་གྱི་འཇུག་མི་འི་དོན་ལས་ ཁོ་/མོ་གི་དོ་ཚབ་འབད་མི་འཇུག་མི་འདི་གིས་  
གྲོས་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱོན་འབད་དགོ།

གྲོས་དོན་གྱི་བཏོན་ལུགས།

༡༠༦. གྲོས་དོན་བཅུགས་མི་འཇུག་མི་ཚིག་གིས་ སྤོན་མ་ལས་ལྷན་སྐྱོན་མ་ལྷུ་ཅུང་ གྲོས་དོན་གྱི་  
བཏོན་འབད་ཚོག།

༼ལཱ་བཅུ་གཉིས་པ་༽  
རྩི་བཀོད།

རྩི་བཀོད་དུས་ལུ།

༡༠༧. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་མེད་གྱི་ ལྷན་བས་དང་བསྐྱབས་ཏེ་ རྩི་བཀོད་དང་  
ལན་འདེབས་གྱི་དུས་ལུན་ བཀག་དགོ།

དི་བཞི་བཅུ་བསྐྱེལ།

---

209. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་སློན་པོ་དང་འདྲི་བསྐྱེན་གྱི་ཐོག་ལས་ བཅུ་བསྐྱེལ་གྱི་དུས་ལུན་  
ཐུང་ཀྱི་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་དྲི་བ་བཞེད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ དི་བ་  
བཞེད་ནི་གི་སློབ་འདོད་ཡོད་མི་འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་/མོ་རའི་སློབ་འདོད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་  
ཉེན་མ་གཏིས་ལས་མ་ཉུང་བའི་བཅུ་བསྐྱེལ་གྱི་དགོ་པའི་ཁར་ བཅུ་བསྐྱེལ་དེ་དང་གཅིག་ཁར་  
དི་བཞི་འདྲ་ཅིག་ཡང་སློབ་དགོ།

209. དི་བའི་བཅུ་བསྐྱེལ་དེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཞེད་དེ་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་ལུ་སློབ་དགོ་པ་དང་ དི་བ་  
བཞེད་སའི་ལུ་གྱི་ སློན་པོ་དེའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་བྱང་ཁགས་ལ་བཞེད་དགོ།

210. དཔུང་ཡིག་དང་ གོ་ས་དོན་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ཚོགས་ཁང་གི་བྱ་རིམ་དང་  
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་ གནད་དོན་གཞན་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ སློན་པོ་མེན་པའི་  
འབྲུས་མི་ཅིག་ལུ་ཡང་ དི་བ་བཞེད་ཚོགས།

ཚོགས་དཔོན་ལུ་དྲི་བ།

---

211. ཚོགས་དཔོན་ལུ་ཐོག་པའི་འགན་འཁུར་གྱི་བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་སྐོར་ལས་  
ཚོགས་དཔོན་ལུ་བཅུ་བསྐྱེལ་མ་འབད་བའི་དྲི་བ་བཞེད་ཚོགས།

དྲི་བཞེད་ལམ་ལུགས།

---

- 212. དི་བ་ནང་བཙུགས་མ་ཚོགས་དེ་ཡང་:
  - (ཀ) སློན་བཏགས་ནི།
  - (ཁ) ལྷན་པར་ལྟེ་ཞིའི་ཚོགས།
  - (ག) སྐར་འདེབས་ཀྱི་ཚོགས།
  - (ང) ཚོད་དཔག་གི་གནད་དོན་དང་།
  - (ཅ) ཚོགས་ཁང་ནང་ སླན་ལུ་མ་འབད་བའི་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱ་རིམ་སྐོར།

ངག་ཐོག་གི་ལན་སྐབ་དགོ་པའི་དྲི་བ།

---

༡༡༩. དྲི་བ་གི་དོན་ལུ་ ངག་ཐོག་གི་ལན་དགོ་ནི་གི་མནོ་བསམ་ཡོད་མི་འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་དོན་ཚན་  
༡༠༩་པའི་འོག་ལུ་ ཡོངས་ལྷབ་དྲུང་ཚེན་ལུ་སྡོད་མི་དྲི་བའི་བད་བསྐྱུལ་ནང་ “ངག་ཐོག་གི་ལན་  
གྱི་དོན་ལུ་” ཟེར་བའི་ཚིག་དོན་གྲིས་དགོ་པ་དང་ གཤམ་སྲིད་ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ དྲི་བའི་  
དབྱེ་བ་མ་བཞོད་པ་ཅིན་ ཡིག་ཐོག་གི་ལན་གྱི་དོན་ལུ་བཞོད་པའི་དྲི་བའི་ཐོན་བཅུགས་དགོ།

དྲི་བའི་འོས་འབབ།

---

༡༡༥. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དྲི་བའི་འོས་འབབ་ཡོད་མེད་ཐག་བཅད་ཞིན་མ་ལས་ ཁོ་ཁོ་རའི་བསམ་  
འཆར་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ རྒྱབ་འགལ་ཡིན་མ་སྟེ་མཐོང་པ་ཅིན་ དྲི་བ་གང་རུང་  
ཡང་ན་ཆ་ཤས་ཅིག་བཀག་ཆ་འབད་ཚོག།

དྲི་བ་ལེགས་བཅོས།

---

༡༡༥. གཤམ་སྲིད་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དྲི་བའི་ཚིག་གཞི་ འོས་མཚམས་རན་ཏོག་ཏོག་མེད་པ་ ཡང་ན་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མེད་པ་སྟེ་མཐོང་པ་ཅིན་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་གི་བཞོད་རྒྱ  
བྱིན་ཚོག།

ལན་རྒྱབ་ནི་གི་དུས་ལུ་ན།

---

༡༡༦. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དྲི་བ་གི་ ལན་འདེབས་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་ ལས་  
ཁུངས་ཚུ་ལུ་ འོས་མཚམས་ལྷན་པའི་དུས་ལུ་བྱིན་དགོ།

དྲི་བ་ལྷན་ཐབས།

---

༡༡༧. དྲི་བ་གི་ལན་རྒྱབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ འབྲུས་མི་ག་རང་འབད་རུང་ མཁོ་གཤམ་དང་འཁྲིལ་  
ལན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོན་ཁུངས་བཤད་ ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ དྲི་བ་བཞོད་ཚོག།

ཚུན་གླེང་གི་ལུ་བསྐྱེལ།

༡༡༩. གཤམ་སྲིད་ ལམ་སྐྱབ་མི་དེ་ལུ་ འབྲུས་མི་ཕྱི་གཡིད་ཆེས་མ་འདྲོངས་པ་ཅིན་ ཚོགས་དཔོན་ ལས་གནང་བ་ལུ་སྟེ་ ཚུན་གླེང་གི་ལུ་བསྐྱེལ་འབད་ཚོག།

༼ལེའུ་བརྩུ་གསུམ་པ་༽

ཅན་བསྐྱེལ།

༡༡༩. འབྲུས་མི་ཕྱི་གཡིས་ ཚོགས་དཔོན་ལས་གནང་བ་ལུ་སྟེ་ འཚབས་ཆེན་གྱི་མི་མང་གཤམ་གནང་ གྱི་ གནད་དོན་གང་རུང་ཕྱི་གཡི་སྐོར་ལས་ སློན་པོ་ཕྱི་གཡི་ཅན་བསྐྱེལ་འབད་ཚོག།

༡༢༠. སློན་པོ་གཤམ་ དེ་ལུ་གསལ་ལམ་བཤད་མདོར་བསྐྱེལ་ཕྱི་གཡི་འབད་ཚོགས་དང་ ཡང་ན་ གསལ་ བཤད་དེ་ ཚུ་ཚོ་དགའ་པ་ཅིག་ ཡང་ན་ཉེན་མ་ཤུལ་ཞི་གི་དོན་ལུ་ ཅུས་ཚོད་ལེན་ཚོག།

༡༢༡. འབྲུས་མི་གར་ཨིན་རུང་ ཚོགས་བཞུགས་གཅིག་ནང་ དེ་ལུ་གསལ་གྱི་ཅན་བསྐྱེལ་གཉིས་ལས་ ལྷག་སྟེ་འབད་མི་ཚོག།

༼ལེའུ་བརྩུ་བཞི་པ་༽

ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་གསལ་བཤད།

༡༢༢. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ སློན་ཆེན་དང་ རྟོག་ཕྱོགས་འགོ་འཁྲིད་པ་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཆེན་བཅས་ལུ་ བོས་བསྐྱེན་འབད་ཐོག་ལས་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ འདུའི་འབྲུས་མི་ཚུ་ལས་ གསལ་བཤད་ལེན་ནི་དོན་ལུ་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ནང་ ཚོགས་ བཞུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐངས་གསུམ་རེ་བྱིན་དགོ།

འབྲུས་མི་ཚུ་འི་གསལ་བཤད།

༡༢༣. སློན་པོ་མེན་པའི་འབྲུས་མི་ཕྱི་གཡི་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཐག་བཅད་མི་དུས་ཡུན་ཕྱི་གཡི་ནང་ འཁོད་ གསལ་བཤད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་ཚོག།

༡༢༢. ཚེགས་པ་སེའི་སེའི་འབྲས་མི་ཚུ་ལུ་ གསལ་བཤད་གང་མང་འབད་ནི་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་  
ལར་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུ་གསལ་དང་འཇུག་ཏུ་ ལྷོག་ལྷོགས་ཚེགས་པའི་འབྲས་མི་ཚུ་ལུ་  
ཡང་ གསལ་བཤད་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་གི་ ལོ་སྐབས་བྱིན་དགོ།

༡༢༣. འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ གསལ་བཤད་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་དངོས་བཞུགས་སློན་པོ་ཅིག་ལུ་ཐང་  
ཀར་དུ་བརྗོད་མི་ ཡངན་ སློན་པོ་དེའི་གནས་འབབ་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ལན་སྐབ་  
ནིའི་ལོ་སྐབས་བྱིན་ཚེག།

༡༢༤. དོན་ཚན་༡༢༥ པར་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་དང་འཇུག་ གསལ་བཤད་ལུ་ལན་འདེབས་  
མི་ སློན་པོ་འོ་བཞུགས་མེད་ཚེ་ དེའི་ཚབ་ལུ་ སློན་པོ་གཞན་ཅིག་གིས་ལན་སྐབ་ཚེག།

འཛིན་སྐྱོང་གི་གསལ་བཤད།

༡༢༥. སློན་པོ་ཅིག་གིས་ ཚེགས་འདུ་ལུ་སློན་ལུ་འབད་དགོ་པའི་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ ཡངན་  
བཀོད་བྱུང་གི་དང་ལེན་ གཞན་ཡང་དེ་བཟུམ་མའི་གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་  
དངོས་དོན་ ཡངན་ སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ གསལ་བཤད་འབད་ཚེག།

༡༢༦. དུས་ནམ་འབད་ཚུ་གསལ་ཅིག་ བཀོད་བྱུང་གི་གསལ་བཤད་འབྲེལ་ཅིག་ ཚེགས་འདུའི་ནང་  
ཕུལ་བའི་སྐབས་ ཡངན་ དེའི་སློན་མར་ ལྷོག་ལྷོགས་ཚེགས་པའི་འགོ་འཇུག་པ་ལུ་སློབ་དགོ།

༡༢༧. བཀོད་བྱུང་གི་གསལ་བཤད་ཅིག་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ ལྷོག་ལྷོགས་ཚེགས་པ་ལས་འགོ་  
བཟུང་སྟེ་ བཀོད་བྱུང་གི་གསལ་བཤད་དེ་གུར་ ཚེགས་པ་སེའི་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་བསམ་  
ལན་བཀོད་ཚེག།

༼ཡེའུ་བཙེ་ལྷ་པ་༽

གཞུང་སྐྱོང་དང་སློབ་པོ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གྲོས་དོན།

- ༡༢༠. གཞུང་སྐྱོང་ལུ་ ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གྲོས་དོན་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ ཡོངས་བསྟོན་མས་ཀྱི་ གསུམ་དཔྱད་གཅིག་ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་བཀོད་ཆོག།
- ༡༢༡. ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གྲོས་དོན་བཀོད་དེ་ ཉེན་གངས་བརྩམས་མ་ལང་ཚུན་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ བྱི་མེད།
- ༡༢༢. གལ་སྲིད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ ཡོངས་བསྟོན་མས་ཀྱི་ གསུམ་དཔྱད་གཉིས་ ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ གཞུང་སྐྱོང་གི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་ བསྐྱར་བ་ཅིན་ འཇུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ གཞུང་འདི་ཙམ་གྲོལ་གཏང་དགོ།
- ༡༢༣. སློབ་པོ་ཅིག་ལུ་ ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གྲོས་དོན་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ ཡོངས་བསྟོན་མས་ཀྱི་ གསུམ་དཔྱད་གཅིག་ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ ཡོངས་བྱབ་དུང་ཆེན་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལས་བཀོད་དགོ།
- ༡༢༤. སློབ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གྲོས་དོན་འདི་ ལ་གསལ་པ་དང་ ཐང་ལམ་ དེས་གཏན་གྱི་རྒྱ་ མཚན་དང་ལྷན་པར་དགོ།
- ༡༢༥. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ གྲོས་དོན་འདི་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལྷག་དགོ། གལ་སྲིད་ གྲོས་དོན་ རོ་ འཕྲོད་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཁང་ལས་ དུས་སྐབས་གིན་ཅི་ལུ་ གྲོས་མཐུན་འབྲུང་པ་ཅིན་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དུས་སྐབས་གནང་བ་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་ནི་དང་ གྲོས་བསྐྱར་དོན་ ལུ་ དུས་སྐབས་ལེན་པའི་ཉེན་མ་ལས་ ཉེན་བདུན་ལས་མ་ལྷག་པ་ཅིག་གི་ བང་འཁོད་ལུ་ ཉེན་མ་གཅིག་དང་གཉིས་གང་འཚམས་ཅིག་ དུས་བཀག་འབད་ནི་ཨིན།
- ༡༢༦. གྲོས་བསྐྱར་སྐབས་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་ཁང་གི་གྲོས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་དོན་ལུ་ དགོས་གལ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཆ་ཚང་བཀོད་དགོ།

༡༣༧. གལ་སྲིད་ ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་གསུམ་དཔྱ་གཉེས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཏེ་ གློན་པོ་ཅིག་  
ལུ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ཅིན་ གློན་ཆེན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་  
གློན་པོ་ཕྱིར་བཏོན་གྱི་གོས་འདེབས་ཕུལ་དགོ།

༡༣༨. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་གིས་ དགོངས་ལུ་འཛིན་ལེན་མཛད་དེ་ དགོངས་ལུས་འགྲོ་མི་གློན་པོ་དེ་  
གིས་ ཚོགས་དོན་ལས་གནང་བ་ལེན་ཏེ་ ཚོགས་འཛོམས་ཚོགས་བཞིན་པའི་ཉེན་མ་གང་  
རུང་ལུ་ དགོངས་ལུ་འགྲོ་དགོ་པའི་རང་གི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་ཅིག་འབད་ཚོགས།

༡༣༩. དེ་ལྟ་གསལ་གྱི་གསལ་བཤད་ཀྱང་གོས་བསྐྱར་འབད་མི་ཚོགས།

། འཕྲུ་བཅུ་རྒྱུག་པ་ །  
གོས་ཚེད།

གོས་ཚེད་གྱི་གོས་དོན་ཕུལ་ཞིའི་ཐོབ་དབང་།

---

༡༤༠. འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཕན་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་  
གོས་ཚེད་བཏོན་དགོ་པའི་ལུ་བཤུལ་ཚོགས།

གོས་ཚེད་གྱི་བན་བསྐྱུལ།

---

༡༤༡. གོས་ཚེད་གྱི་གོས་དོན་ཕུལ་ཞིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་མི་ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་/མོ་རའི་སློབ་འདོད་  
གྱི་སྐོར་ལས་ ཉེན་མ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་བའི་བན་བསྐྱུལ་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ བན་བསྐྱུལ་དེ་  
དང་གཅིག་ཁར་ ཁོ་/མོ་ར་གིས་གོས་དོན་ཕུལ་ཞི་གི་མཚོ་བསམ་ཡོད་པའི་གོས་ཚེད་གྱི་འབྲ་  
ཅིག་ཡང་ཕུལ་དགོ།

གོས་ཚེད་གྱི་གཞི་བཀོད།

---

༡༤༢. གོས་ཚེད་ནང་གཤམ་གསལ་རྒྱུད་དགོ་པ་འདི་ཡང་:

(༧) བསམ་འཆར་གྱི་གསལ་བསྐྱུགས་ ཡང་ན་ གོས་འདེབས་གྱི་ཐོག་ལུ་ ཡང་ན།

- (ཁ) བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་ ཡངན་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གི་ཆ་  
འཛོགས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་ནི།
- (ག) དང་ལེན་གྱི་ལུ་བསྐྱུལ།
- (ང) གཞུང་གིས་བཅི་འཛོགས་གི་དོན་ལུ་ གནད་དོན་ ཡངན་ གནས་སྤངས་ཅིག་གི་  
སྐོར་ལས་དྲན་བསྐྱུལ་འབད་ནི།
- (ཅ) ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ འོས་འཚམས་ལྷན་པར་བཅི་འཛོགས་འབད་བའི་རྣམ་གཞག་  
གཞན།

གོས་ཚོད་ཀྱི་འོས་འབབ།

༡༧༩. གལ་སྲིད་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་བསམ་འཆར་ལུ་ གོས་ཚོད་ཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་མ་  
འཁྲིལ་བ་ ཡངན་ གོས་ཚོད་བཏོན་ནིའི་ཐོབ་དབང་ ལོག་སྲོད་ཀྱི་གངས་སུ་ཨིན་མ་སྟེ་ བྱུང་  
པ་ཅིན་ གོས་ཚོད་གང་རུང་ ཡངན་དེའི་ཆ་ཤས་ཅིག་བཏོན་མ་ཚོགས་པའི་བཀའ་རྒྱ་བྱིན་ཚོགས།

གོས་བསྐྱར་གྱི་ཁྲུབ་ཚད།

༡༨༠. གོས་ཚོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་གོས་བསྐྱར་འདི་ གོས་ཚོད་འདིའི་གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་རྒྱང་མ་  
ཅིག་འབད་ཚོགས།

འབྲེལ་ཡོད་སློབ་པོ་ཚུ་ལུ་ བཏོན་པའི་གོས་ཚོད་ཀྱི་འདུ།

༡༨༡. ཚོགས་ཁང་ནང་ལས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་གོས་ཚོད་ཀྱི་འདུ་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་སློབ་པོ་ཚུ་ལུ་  
གཏང་དགོ།

༡༨༢. འབྲེལ་ཡོད་སློབ་པོ་ཅིག་གིས་ ཚོགས་ཁང་གིས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་གོས་ཚོད་ལུ་ གཞུང་  
གིས་དང་ལེན་འབད་འབད་མ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཉེ་མ་འབད་མ་ཚུ་གསུང་ ཚོགས་ཐངས་ལུ་  
མམ་ནང་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་སྟན་ལུ་འབད་དགོ།

# །ལེན་བཅུ་བདུན་པ་།

## གསལ་ལྟ།

གསལ་ལྟའི་བཞོན་སྲིགས་དང་ནང་དོན།

༡༢༧. འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ ཚོགས་ཁང་ནང་གསལ་ལྟ་ཅིག་ཕུལ་ཚོག་ཞི་དང་ གདོང་ཤོག་གྱུར་  
གསལ་ལྟ་ཕུལ་མི་དེའི་མིང་བྲིས་དགོ།

༡༢༨. ཚོགས་ཁང་ནང་སྟན་ལྟ་ཕུལ་ཞིའི་དོན་ལུ་ གསལ་ལྟའི་འདྲ་ཅིག་ ཡོངས་ཁྲབ་དུང་ཚེན་ལུ་ཡང་  
གཏང་དགོ།

༡༢༩. ཡོངས་ཁྲབ་དུང་ཚེན་གྱིས་ གསལ་ལྟ་བཅུ་གཞི་གི་གནང་བ་ལྟ་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་འཛོམས་  
མ་ཚོགས་པའི་ཉེན་གཅིག་གི་ཉེ་མར་ཕུལ་དགོ།

༡༥༠. གསལ་ལྟ་ནང་ཚུད་དགོ་པའི་དོན་ཚན་དང་རྒྱབ་ཁྲུངས་འདི་ཡང་:

- (ཀ) ཚོགས་ཁང་ནང་ སར་འགྲུངས་འབད་ལུས་པའི་ ལས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
པའི་གནད་དོན་གང་རུང་། ཡངན།
- (ཁ) ཚོགས་ཁང་གི་དབང་ཚད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་སེལ་དགོ་པའི་གནད་དོན།
- (ག) འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ཁྲུང་དབང་དང་ གཞུང་གིས་བཟོ་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་  
སྲིགས་གཞི་ ལྷོ་མས་ཚུ་གི་འོག་ལུ་བཙོ་ཐབས་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་མིན་པའི་  
སྲི་བཏར་མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག།
- (ང) ཚོགས་ཁང་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་གཅིག་ ཡངན་ དེ་ལས་མངམ་  
ལུ་དང་ལེན་འབད་དགོ་པའི་ལུ་བསྐྱུལ།

༡༥༡. གསལ་ལྟ་འདི་ ཡིག་དཔེ་ངོ་མ་དང་དཔར་བསྐྱུན་ ཡངན་ མཚུབ་གཞོན་ལྷགས་དཔར་བཏབ་  
ཐོག་ འདྲ་ངོ་མ་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་དགོ།

༡༥༢. གསལ་ལྷ་ སུལ་མི་འཇུག་མི་གིས་ གསལ་ལྷ་ལྷ་མི་ མི་ངོ་རྒྱུ་འོ་སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་  
མདོར་བསྟུན་གྱི་ ལག་བྲིས་དང་བཅས་པར་བྱུར་སྐྱབས་འབད་སུལ་དགོ་པའི་ཁར་ གསལ་  
ལྷ་འི་ནང་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆས་སུལ་དགོ་དང་ གསལ་ལྷ་ལྷ་གི་ཞི་གི་ ལྷ་བསྐྱེལ་ཚུ་ལ་གསལ་  
བཤོད་དགོ།

༡༥༣. འཇུག་མི་ཅིག་གིས་ རང་གི་དོན་ལས་ གསལ་ལྷ་སུལ་མི་ཚོགས།

༡༥༤. ཚོགས་ཁང་ནང་བཅུ་གསུམ་པའི་གསལ་ལྷ་གི་རིགས་ལུ་ གྲུས་བཀྲུ་དང་བཟོད་སྦྱོར་ཉན་པའི་ཐོག་  
ལས་མཇུག་བསྟུན་ཚོགས་ནང་ དགོས་དོན་ངོ་མའམ་ སྐྱབས་འཇུག་ལྷ་དགོ་པའི་ དོན་སྤོང་ཚུ་  
འཁོད་དགོ་པ་ཡིན།

༡༥༥. གསལ་ལྷ་གྱི་ གསལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མི་འཇུག་དང་ ལ་བྱང་ཆ་ཚང་བཅུ་གཉིད་པའི་ཁར་ དེའི་  
བདེན་ཉན་གསུ་ མི་ངོ་དེའི་ལག་རྟེན་བཤོད་དགོ།

༡༥༦. གསལ་ལྷ་དང་གཅིག་ཁར་ ཡི་གུ་དང་ འབའ་གན་ ཡངན་ ཡིག་ཆས་གཞན་ཚུ་སུལ་མ་ཚོགས་  
པའི་ཁར་ ཡི་གུ་བསམ་དེ་དང་ བྲིས་བསྟུབ་ཚུ་མི་ཚོགས།

༡༥༧. གསལ་ལྷ་ནང་ ལྷ་ལ་བཀའ་ཞི་ སེང་ཞི་ སེང་ཞི་ཚུ་དང་ ཡངན་ འཇུག་གཞུང་གི་འོང་  
འབབ་དང་ རྩོགས་བསྟུན་མ་དུལ་གྱི་སྐྱེལ་འཇུག་བཀའ་ཞི་དང་ སེང་ཞི་ སེང་ཞི་ཚུ་གི་སྐོར་  
ལས་ལྷ་བསྐྱེལ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ གསལ་ལྷ་དེ་ལེན་མི་ཚོགས།

ཚོགས་ཁང་གིས་དང་ལེན།

༡༥༨. གསལ་ལྷ་ གསལ་བཤད་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ གསལ་ལྷ་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་ གོས་བསྟུར་  
འབད་མི་ཚོགས།

༡༥༩. གསལ་ལྷ་རེ་རེ་བཞིན་ གནས་སྤངས་དང་བསྟུན་ཏེ་ འཇུག་མི་ཅིག་གིས་གསལ་བཤད་འབད་  
བ་ ཡངན་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱིས་སྟན་ལྷ་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ཚོགས་ཚུང་ལུ་ཞིབ་  
རྟོག་གི་དོན་ལུ་གཏང་ཚོགས།

- 160. ཚེགས་རྒྱུད་གིས་ གསལ་ལྷ་འདི་ ཞིབ་བརྟག་འབད་དེ་ གལ་སྲིད་ གསལ་ལྷ་འདི་ བཅའ་  
ཁྲིམས་འདི་དང་ འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ་འཕྲོན་ཚེ་ ཚེགས་རྒྱུད་གིས་ གསལ་ལྷ་འདི་ བཀྲམ་  
སྟེལ་འབད་ཚེགས་པའི་བཀོད་རྒྱ་ལྷན་དགོ།
- 161. ཚེགས་རྒྱུད་གིས་ གསལ་ལྷ་འདི་གུར་ དགོས་ངེས་དང་བསྟུན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལེན་ཞེན་མ་ལས་  
མ་འོངས་པ་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་བྱ་སྟོན་བཀག་ནི་གི་བཙུན་བསམ་གྱི་ཐབས་ལམ་རྩ་བོ་དོན་ཞེ་གི་  
དོན་ལུ་ ཚེགས་རྒྱུད་དེ་ལུ་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་བའི་གསལ་ལྷ་ནང་བཀོད་པའི་ དམིགས་  
བསམ་ཉོགས་བཤད་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ ཚེགས་ཁང་ནང་སྟན་ལུ་འབད་ནི་གི་འགན་འཁུར་ཡོད་མོ།
- 162. གསལ་ལྷ་ནང་འཁོད་པའི་དོན་ཚན་གྱི་ གནད་དོན་བདག་སྐྱོང་གི་འགན་འཁུར་ཡོད་མོ་མི་ ལྷན་པོ་  
གིས་ གསལ་ལྷ་འདི་ལན་འདེབས་འབད་དགོ།

༼ལཱ་བཙུན་བརྒྱུད་པ་༽  
གྲོས་དོན་མཚམས་འཛོགས།

- 163. མི་མང་ལུ་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ངེས་ཉིག་ཅིག་ གྲོས་བསྟུར་འབད་ནི་གི་དོན་ལས་  
འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་ཁོ་རའི་འདེམས་ཁྲིམས་ཡར་ལོང་སྟེ་ ཚེགས་ཁང་གི་གྲོས་བསྟུར་  
མཚམས་འཛོགས་འབད་དགོ་པའི་ལུ་བསྐུལ་ཚེགས།
- 164. གྲོས་བསྟུར་མཚམས་འཛོགས་གི་ ལུ་བསྐུལ་ནིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་མི་ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་  
ཚེགས་འཛོམས་འགོ་མ་བཅུག་པའི་རྒྱ་ཚོད་ 10 གྱི་ཉེ་མ་ལས་ ཚེགས་དཔོན་ལུ་ གྲོས་  
བསྟུར་འབད་ནིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་སྟོན་ཞེན་མ་ལས་  
གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ།
- 165. མི་མང་ལུ་འབྲེལ་མཁོ་ཆེ་བའི་ གནད་དོན་ངེས་གཏན་ཅིག་ གྲོས་བསྟུར་འབད་ནིའི་དོན་ལས་  
ཚེགས་འཛོམས་མཚམས་འཛོགས་གི་དབང་ཚད་འདི་ གཤམ་གསལ་གྱི་བཀག་སྐྱུམ་དང་འཁྲིལ་དགོ་  
(ཀ) གྲོས་བསྟུར་གྱི་ གྲོས་དོན་བཀོད་མི་འདི་ འབྲེལ་མཚོམས་དང་ གནད་འགག་གི་  
བརྩེ་འཛོགས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཨིན་དགོ།

- (ལ) ཚོགས་བཞུགས་གཅིག་ནང་ དེ་བཟུམ་མའི་ གོས་དོན་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་བཅུག་མི་ཚོགས།
- (ག) གོས་དོན་གཅིག་ནང་གནད་དོན་གཅིག་ལས་བརྒལ་ཏེ་ གོས་བསྐྱར་འབད་མི་ཚོགས།
- (ང) གོས་དོན་འདི་གཞུང་ལུ་འགན་འཁུར་ཡོག་མི་ ཉེ་ཆར་བྱུང་བའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་རྒྱུ་ཚུ་ཅིག་ལུ་བཅུགས་དགོ།
- (ཅ) ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ནང་ གོས་བསྐྱར་འབད་ཚར་བའི་གོས་དོན་གྱི་གནད་དོན་གཅིག་ ཚོགས་ཐེངས་དེ་ནང་རང་ གོས་བསྐྱར་འོག་འབད་མི་ཚོགས།
- (ཆ) གོས་དོན་ནང་ཁོད་བང་གི་ སྲི་བ་བཀོད་མི་ཚོགས་དང་།
- (ཇ) ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་ ཚུད་བཤེར་འབད་འཕྲོ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གྱི་རིགས་ གོས་དོན་གྱི་གྲངས་སུ་བཅུགས་མི་ཚོགས།

༡༤༤. མི་མང་ལུ་ དེས་གཏུན་ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་དང་ གོས་བསྐྱར་མཚམས་འཛུགས་གི་གོས་དོན་ཚུལ་མཐུན་ཐོག་མ་བཅུག་པ་ཅིན་ གོས་དོན་དེ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

༡༤༧. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ གནད་དོན་ཅིག་ གལ་གནད་གྱི་བཅི་འཛུགས་འབད་དགོ་པ་ཡོད་མེད་གཏུན་ འཁེལ་བཟོ་ནི་དོན་ལས་ གཤམ་གསལ་ཚུ་བཟུང་གོ་པ་འདི་ཡང་།

- (༧) གཞུང་གི་བདག་སྲིད་གི་འགན་འཁུར་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གི་དང་ལེན་གྱི་ རྒྱབ་ཚད་ནང་ཚུད་མི་ཚུད་དང་།
- (ལ) འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་དུས་ཚོད་དང་ གནད་དོན་གཞན་གྱི་ཞོར་ཁར་ ཚོགས་འདུན་བཅུག་ཚོད་ཡོད་དང་མེད།

༡༤༨. གོས་དོན་དེ་ལུ་ ཚུད་སྐྱོང་ ཡང་ན་ འཕྲི་སྲོལ་འབད་མི་ཚོགས།

༡༤༩. ལེ་ལུ་འདི་འོག་ལུ་ ཚོགས་བཞུགས་གྱི་མཚན་རིམ་མཚམས་འཛུགས་གི་དོན་ལུ་སྐུལ་བའི་གོས་དོན་དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འི་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ ཟུང་ཀ་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་རྒྱབ་སྲོལ་དགོ།

- ༡༧༠. གལ་སྲིད་ གྲོས་དོན་བཅུག་མི་གི་གནང་བ་འབྲུབ་ཚེ་ གྲོས་བསྟུར་མཚམས་འཛུགས་གི་ གྲོས་དོན་མྱེར་འདོན་མ་འབད་ཚུག་ ཉེན་མ་དེའི་ཚོགས་འདུའི་མཇུག་རིམ་ཚུ་ སར་ཕྱད་འབད་དགོ།
- ༡༧༡. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ཚོགས་ཁང་ནང་གསུང་བཤད་གནང་བའི་ཉེན་མར་ གྲོས་བསྟུར་མཚམས་འཛུགས་གི་ གྲོས་དོན་བཅུག་མི་ཚོགས་། དེ་ཚེ་ཉེན་མར་ཐོབ་མི་སྟན་སྟོན་འདི་ ཚོགས་བཞུགས་ཤུལ་མའི་སྟན་སྟོན་འབད་བཅི་དགོ།
- ༡༧༢. ལེའུ་འདིའི་འོག་ལུ་ སར་འཕྱད་འབད་མི་ཚོགས་འདུའི་མཇུག་རིམ་གང་རུང་ཅིག་ ལེའུ་འདིའི་འོག་གི་ གྲོས་དོན་གི་ཚོགས་རིམ་གི་དུས་ཡུན་དང་འབྲམ་ཉམ་གི་དུས་ཚོད་ཅིག་གི་རིང་ལུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་གནང་དགོ་པ་དང་ གྲོས་བསྟུར་མཚམས་འཛུགས་གི་ དུས་ཡུན་གཏན་འཁེལ་བཟོ་མི་དང་གཅིག་ཁར་ ཡང་ན་དེའི་ཤུལ་ལས་ ཚོགས་འདུའི་མཇུག་རིམ་འགོ་བཅུག་དགོ།

། ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་ །  
གྲོས་ཚོད་དང་ཚོགས་རྒྱུན།

- ༡༧༣. ཚོགས་ཁང་ལས་གྲོས་ཚོད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་བཅུགས་མི་གྲོས་དོན་གུར་ ཚོགས་དཔོན་གིས་ ངི་བ་བཀོད་ཐོག་ལས་ཐག་གཅད་དགོ།
- ༡༧༤. ཟུ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ ཚེད་དུ་བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཚོགས་ཁང་གི་གྲོས་ཚོད་གི་དོན་ལུ་ཕུལ་བའི་ངི་བ་གར་ ཚོགས་རྒྱན་བསྟུར་མིའི་གངས་སུ་ཡོད་མི་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་མང་མོས་གི་ཐོག་ལས་ ཐག་གཅད་དགོ།
- ༡༧༥. ཚོགས་ཁང་ནང་གྲོས་བསྟུར་འབད་མི་གི་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་ནང་ རང་གི་མཐའ་དོན་ཚུ་དེ་ཡོད་པའི་འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ གནད་དོན་འདི་གུར་ཁོ་ཁོ་རའི་མཐའ་དོན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་ཁང་ནང་གསལ་བསྟུགས་འབད་དེ་ གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ངི་བ་དེ་ཚུ་ལུ་ཚོགས་རྒྱན་བཅུག་མི་ཚོགས་།

༡༧༤. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚོད་ལུ་ འཇུག་མི་རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་བཟུག་ནིའི་  
ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༧༥. གྲོས་འཆར་རེ་ལུ་ འཇུག་མི་གཅིག་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་བཟུག་ནིའི་ཐོབ་ཤིམ་ ཐོབ་མ་གཅིག་དང་  
ཚོགས་རྒྱུན་བཟུག་མི་ ཐོབ་ཤིམ་དེ་ རོ་ཚབ་གཞན་གྱིས་སྤོང་མི་ཚོགས།

དྲི་བ་བཀོད་ནི།

༡༧༦. ཚུད་སྒྲིང་མཚུག་བསྐྱེད་ཞུ་ལས་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དྲི་བ་བཀོད་དེ་ དང་པ་རང་ གྲོས་གཞི་  
དེ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མི་ འཇུག་མི་རྒྱ་ཁོང་རའི་འདེམས་ཁྲིའུ་ལས་ལགས་ཡར་སེང་བཟུག་ནི་དང་  
དེ་ལས་ དེ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་མི་རྒྱ་ཁོངས་རའི་འདེམས་ཁྲིའུ་ལས་ལགས་ཡར་སེང་བཟུག་དགོ།

༡༧༧. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དྲི་བ་དེ་ལུ་རོས་ལེན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་ འཇུག་མི་མང་ཤོས་གྲངས་  
ཚད་ ལང་མི་གིས་ དྲི་བ་དེ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་སྒྲིབ་དགོ། གཤོང་ལེན་འབད་དགོ་པ་གཅི་  
འཐོན་རུང་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དྲི་བ་དེ་ལུ་ རོས་ལེན་གྱི་གྲོས་ཚོད་བཏོན་ཡོད་པའི་གསལ་  
བསྒྲགས་འབད་ནི། དེ་བཟུམ་མའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་བཟུག་མིའི་མིང་ཐོ་བཀོད་མི་དགོ།

༡༧༨. གཤམ་སྲིད་ ཚོགས་དཔོན་གྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དྲི་བ་ལུ་ ཚུད་བསྐྱར་འབད་མི་  
སྟེ་ཚུན་སྟེ་ཐོན་སོང་པ་ཅིན་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་ཁང་དང་ཚོགས་རྒྱུང་ལུ་ སྟེ་ཚུན་བཟོ་  
ཚོག་པའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་དགོ། སྟེ་ཚུན་བཟོ་ནི་ལུ་དྲན་བསྐྱུལ་དང་ འཕོད་བཀྲུག་འབད་ནི་གི་  
བཟང་དྲིལ་གསེག་དགོ།

སྟེ་ཚུན།

༡༧༩. སྟེ་ཚུན་བཟོ་ནིའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ རྒྱུང་ཡིག་འདི་གིས་ འཇུག་མི་རྒྱ་ལུ་ ཁོང་རའི་  
འདེམས་ཁྲི་གུར་ ལྷོ་འབབ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ ཨིན་མེན་དང་བཏང་སྟོམས་བཅས་ཀྱི་ ཚོགས་  
རྒྱུན་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་རེ་བཀྲུག་དགོ། འཇུག་མི་དེ་གིས་ ཡིག་རྒྱུང་དེ་གུར་ མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་  
རྒྱུན་ཐོ་བཀོད་དགོ།

༡༤༢. འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་ཐོ་བཀོད་འབད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ རྩུ་ཡིག་འདི་གིས་ ཤོག་གུ་བཟུ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲས་མི་ རོ་འཛོམས་ཀྱི་གདོང་ཁར་ ལྷོག་ཚེ་ཁར་བཀའ་ཉེ་ཚོགས་རྒྱུན་གྲངས་ཕྱིས་ གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ཉེ་ ཚོགས་དཔོན་ལུ་སྤུལ་དགོ།

༡༤༣. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་སྟེ་ཚཱ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཚར་བའི་ལུལ་ལས་ ཚུད་བསྐྱར་འབད་མི་ཚོགས།

འབྲུལ་ཆས་ཐོག་ལས་ཚོགས་རྒྱུན་བཟུག་ནིའི་ལམ་ལུགས།

༡༤༤. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ བཀོད་རྒྱུ་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་ཁང་ནང་ཚོགས་རྒྱུན་བཟུག་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུལ་ཆས་བཟུག་ཡོད་མི་འདི་ ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ རང་མེད་འདེམས་ཁྲི་ཐོག་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་འབྲུལ་ཆ་ཨེབ་ཐོག་ལས་ ཚོགས་རྒྱུན་བཟུག་དགོཔ་ཨིན།

༡༤༥. ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ བརྗེ་རྟོན་རས་བྱང་གུར་འཐོན་ཞིན་མ་ལས་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ སྟེ་ཚཱ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོཔ་དང་ འདི་ལུ་ཚུད་བསྐྱར་འབད་མི་ཚོགས།

ལས་མི་ལེན་ནིའི་བསམ་འཆར།

༡༤༦. འབྲས་མི་ཕྱི་གིས་ གོས་ཚོད་ཕྱི་ལམ་འཆར་པ་ཕེན་ གོས་ཚོད་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་ནང་ རང་གིས་ལས་ལེན་མེད་པའི་བསམ་འཆར་བཀོད་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད། ཨིན་རུང་ བསམ་འཆར་འདི་ལུ་ ཚུད་བསྐྱར་འབད་ནི་གི་ གནང་བ་བྱེན་མི་ཚོགས།

། ལེ་ལུ་ཉི་ལུ་པ་ །  
ལྷོ་མས་བཟོའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན།

སྤྱིར་བཏང་དགོངས་དོན།

༡༤༧. སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཡིག་ཕྱི་ག འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ བཀའི་གནང་བ་གོལ་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱབ་དབང་གི་ ཆ་གནས་གྲུབ་ཨིན།

- ༡༤༤. ཚེགས་ཁང་གང་རུང་ཅིག་ནང་ བསྐྱར་འགྲུངས་ཡོད་པའི་ དཔུང་ཡིག་ཅིག་ ཚེགས་ཁང་གང་  
རུང་ཅིག་གི་ སྤྱིར་བཏོད་ལས་བརྟེན་ ཆ་མེད་འགྲོལ་མེད།
- ༡༤༥. དཔུང་ཡིག་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུའི་འབྲུག་མི་ ཡོངས་བསྐོས་མས་ཀྱི་ རྗེད་མང་ཐོག་  
ལས་ ཆ་འཛོག་འགྲུབ་དགོ།
- ༡༥༠. དཔུང་ཡིག་བཙུག་མི་ འབྲུག་མི་འདི་གིས་ ཚེགས་ཁང་ནང་ གྲོས་བསྐྱར་འབད་བའི་བསྐྱར་  
ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ གོ་ཅིམ་གང་རུང་གི་ནང་ལས་ དཔུང་ཡིག་སྤྱིར་བཏོད་ཀྱི་ རོན་  
ལུ་གནང་བ་ལེན་ཚེག།
- ༡༥༡. ཁྲིམས་བཟོ་སྤྱིར་བཏོད་འབད་མི་འདི་ ཡོངས་ཁྲབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ མི་མང་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་  
གསར་ཤོག་ནང་ ཁྲབ་བསྐྱགས་འབད་དགོ།
- ༡༥༢. ཚེགས་འདུ་ནང་ ཡང་ན་ ཚེགས་རྒྱུང་གང་རུང་ནང་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་ཆ་མ་ཉམ་ ཚེགས་  
འདུ་གི་ཚེགས་ཡུན་མཇུག་གི་ཉེན་མར་ ཡང་ན་ ཚེགས་འདུ་རྩ་གྲོལ་འགྲོ་བའི་ཉེན་མར་  
བཙུག་མི་དེ་ ཉེན་མ་དེ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ཆ་མེད་འགྲོལ་ཨིན།
- ༡༥༣. ཚེགས་འདུ་ལས་ ཅུས་ཚེད་ཀྱི་གནང་བ་ཐོབ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་བཅའ་  
ཁྲིམས་ཅིག་ ཡང་ན་ ཚེགས་འཛོམས་ཅིག་ནང་ལས་ ཆ་མེད་བཏང་མི་གནད་དོན་ཅིག་  
ལོག་ཚེགས་འཛོམས་ཀྱི་ལོ་འདི་ནང་བཙུག་མི་ཚེག།

**རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུ་ནང་འགོ་ཐོག་བཙུགས་མི་དཔུང་ཡིག།**

**དཔུང་ཡིག་གི་གཞི་བོད་དང་བརྗེ་བསྐྱེད།**

- ༡༥༤. འབྲུག་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་/མོ་ར་གིས་བརྗེ་བསྐྱེད་འབད་མི་ དཔུང་ཡིག་ཅིག་དོ་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་  
དོན་ལུ་གོ་སྐབས་ལེན་ཚེག།
- ༡༥༥. ཚེགས་དཔོན་གྱིས་ ཅུས་ཡུན་ཐུང་ཀྱི་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ གྲོས་དོན་བཙུག་ཚོག་པའི་གནང་བ་  
གྲོལ་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་དཔུང་ཡིག་ཅིག་བཙུག་ནི་གི་དོན་ལུ་ཁྲབ་བསྐྱགས་ཀྱི་ ཅུས་ཡུན་  
ལྷོ་རོ་ག་ཅིག་དགོ།

༡༩༦. འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ ཚོགས་འདུའི་ལྷན་ཁག་ནང་ དཔྱད་ཡིག་གི་འདྲ་དང་གཅིག་ཁར་ དམིགས་  
ཡུལ་དང་རྒྱ་མཚོན་གྱི་གསལ་བཤད་ཅིག་དང་ འཇུས་བཟོ་ཕྱིར་སྐྱེལ་གན་ཡིག་དང་ དཔྱད་  
འབྲེལ་འགན་ཡིག་དང་བཅས་པ་སྡེ་སྦྲོད་དགོ།

༡༩༧. དཔྱད་ཡིག་བརྩམས་མི་འཇུས་མི་འདི་གིས་ དཔྱད་ཡིག་གྲུར་ལག་རྟགས་བཀོད་དགོལ་དང་  
དེ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱོར་འབད་མི་ འཇུས་མི་གཞན་ཚུ་གིས་ཡང་ལག་རྟགས་བཀོད་ཚོགས།

༡༩༨. དཔྱད་ཡིག་གསལ་བཤད་འབད་མི་འཇུས་མི་དེ་ ཚོགས་རིམ་མཇུག་མ་བསྐྱུཅུན་ དཔྱད་ཡིག་  
དེའི་ འགན་འཛིན་སྐྱེ་བཅེ་དགོ། གལ་སྲིད་འཇུས་མི་གཅིག་ལས་མངམ་སྡེ་མཉམ་སྡེ་བཟོག་  
བརྩམས་པའི་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ འཇུས་མི་དེ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་གྲུལ་ཁལས་ དཔྱད་  
ཡིག་བརྩམས་པའི་སྐབས་ལུ་ དཔྱད་ཡིག་གི་འགན་འཛིན་འབད་མི་འཇུས་མི་ཅིག་ རྩིས་འཛིན་  
འབད་དགོ།

༡༩༩. དཔྱད་ཡིག་དེ་ འགོ་ཐོག་ལྷག་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་འདུའི་གོ་སྐབས་ལེན་བརྩམས་དགོ།  
གསལ་བཤད་དང་ལྷག་ཐེངས་དང་པ།

༢༠༠. དཔྱད་ཡིག་བརྩམས་ཞི་གི་གོ་སྐབས་དོན་ལུ་ཞིའི་ གོ་སྐབས་ལེན་མི་ལུ་ འགལ་ལྷོ་འབད་མི་  
འཐོན་པ་ཅིན་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་བརྩམ་མི་འཇུས་མི་དང་ འགལ་ལྷོ་འབད་  
མི་འཇུས་མི་ལས་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ཁུངས་བཀལ་ཞི་གི་གསལ་བཤད་འབད་ཞིའི་གོ་སྐབས་བྱིན་  
དགོ། ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དེ་གྲུར་ཚུད་གྲོང་ཐེབས་འབད་ཞིམེད་པར་ དཔྱད་ཡིག་འདི་  
བརྩམས་དང་མི་བརྩམས་གྱི་ཉི་བ་བཀོད་དགོ།

༢༠༡. གལ་སྲིད་ དཔྱད་ཡིག་བརྩམས་ཞི་གི་གནང་བཟོ་བ་པ་ཅིན་ གསལ་བཤད་འབད་མི་ འཇུས་  
མི་གིས་ དེ་ལྟགས་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ཐེངས་གཉིས་པར་ ལྷག་ཞི་གི་གོ་སྐབས་སྐྱིག་སྡེ་ དཔྱད་ཡིག་  
དཔར་བསྐྱུན་འབད་ཞི་གི་ བཀོད་རྒྱ་བྱིན་དགོ།

༢༠༢. དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ ཚོགས་ཁང་ལས་ ཉེ་མ་ལས་གོས་བསྐྱར་འབད་ཞིའི་ཁ་འཚམ་བྱུང་ན་མ་  
གཏོགས་ དེ་མེན་ དཔྱད་ཡིག་འགོ་ཐོག་ལྷག་ཞི་དང་ ཐེངས་གཉིས་པ་ལྷག་ཞིའི་བར་ན་ ཉིན་  
གྲངས་ལྷུ་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གི་ ཏུས་མཚམས་བཞག་དགོ།

དཔལ་བསྐྱེད་དང་བཀའ་སྲོལ།

༢༠༩. དཔལ་ཡིག་དཔལ་བསྐྱེད་འབད་ནི་འདི་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱི་ འགན་ཁུར་ཨིན། དཔལ་  
ཡིག་དཔལ་བསྐྱེད་འབད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱིས་ དེ་འཕྲོ་ལས་ འཇུས་  
མི་ཚུ་ལུ་དཔལ་ཡིག་དཔལ་བསྐྱེད་གྱི་འབྲ་དང་ འགན་འཛིན་འཇུས་མིའི་གསལ་བཤད་དང་  
སྒྲགས་ཏེ་སློབ་དགོ།

༢༠༠. ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱིས་ དཔལ་ཡིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་ནང་  
བཙུགས་ཏེ་ ཁྱབ་སྲེལ་འབད་དགོ།

དཔལ་ཡིག་ཐེངས་གཉིས་པར་ལྷག་དགོལ།

༢༠༡. དཔལ་ཡིག་གང་རུང་ འཇུས་མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་སྲོལ་འབད་དེ་ གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་ནང་  
དཔལ་བསྐྱེད་མ་འབད་ཚུན་ ཐེངས་གཉིས་པར་ལྷག་ནི་མེད།

༢༠༢. གོས་དོན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ཐེངས་གཉིས་པར་ལྷག་སྐབས་ སྤྱིར་བཏང་གཞེངས་ཐོན་དང་གཞི་  
ཅུ་ལུ་ གོས་བསྐྱར་དང་ གསལ་བཤད་འབད་ནི་གལ་ཚེ་རུང་ གཞི་ཅུའི་ཐོ་དོན་ བཤད་ནིའི་  
དོན་ལུ་ དཔལ་ཡིག་ཞིབ་བསྐྱར་ ཉེང་བཀའ་འབད་མི་ཚོགས།

༢༠༣. ཚོགས་ཁང་ནང་འཇུས་མི་ཅེག་གིས་ ཉེ་མ་ལས་གོས་དོན་གྱི་ ཁྱབ་བསྐྱེད་མ་འབད་བར་  
བཙུགས་མི་དེ་ རྩིས་ལེན་འབད་དེ་ བཀའ་ཁྱུ་གཞན་བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དཔལ་ཡིག་  
ཐེངས་གཉིས་པ་ལྷག་པ་ད་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཚུང་གཞན་མི་ཚུ་ནང་  
འབྲེལ་གཏུགས་འབད་དགོ།

༢༠༤. ཚོགས་འདུ་ནང་ སྟན་ལུ་ལུ་འདི་དོན་ལུ་ ཚོགས་འདུ་གིས་ ཚོགས་ཚུང་ནང་ དཔལ་ཡིག་  
མཛེད་རིམ་འགོ་འཇུགས་གྱི་ སྤྱི་ཚེས་ཚུ་གཏན་འཁེལ་སྒྲིག་དགོ།

ཚོགས་ཚུང་གཞན་རིམ།

༢༠༥. དཔལ་ཡིག་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་མི་ ཚོགས་ཚུང་འདི་གིས་ དཔལ་ཡིག་ཞིབ་བསྐྱར་འབད་ནི་  
མ་གཏོགས་ དཔལ་ཡིག་ལེགས་ཉེས་ལུ་ གོས་བསྐྱར་འབད་མི་ཚོགས།

210. ཚེགས་རྒྱུང་གིས་ དཔྱད་ཡིག་གི་སྡེ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་དེ་ འཕྲི་སྡོམ་འབད་  
ནི་གི་དབང་ཚད་ཡོད། དེ་འབད་མང་ འཕྲི་སྡོམ་འབད་མི་འདི་ དཔྱད་ཡིག་གི་གནད་དོན་དང་  
བསྟུན་དགོས་པའི་ཁར་ དེའི་རང་བཞིན་དང་དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་མཐུན་དགོ།

211. དཔྱད་ཡིག་གི་ མཛད་རིམ་མཚུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ ཚེགས་རྒྱུང་གིས་ འཕྲི་སྡོམ་འབད་དང་  
མ་འབད་དཔྱད་ཡིག་སྟན་ལུ་ ཚེགས་ཁང་ནང་ཕུལ་དགོ།

ཐེངས་གསུམ་པ་ལྷན་གྱི།

212. ཚེགས་རྒྱུང་ནང་ལས་ སྟན་ལུ་འབད་མི་དཔྱད་ཡིག་འདི་ ཚེགས་འདུ་གིས་ ཐེངས་གསུམ་པ་  
ལྷན་གྱི་གི་ དོན་ལས་སྒྲིག་དགོ། དཔྱད་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་འདི་གིས་ དཔྱད་ཡིག་ཐེངས་  
གསུམ་པ་ལྷན་གྱི་གི་དོན་ལས་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་མི་དགོ།

213. ཚེགས་རྒྱུང་གིས་ སྟན་ལུ་འབད་མི་དཔྱད་ཡིག་འདི་ལུ་ གལ་སྲིད་འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ ཆ་  
མེད་ ཡང་ན་འཕྲི་སྡོམ་འབད་ནིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ དཔྱད་ཡིག་ཆ་མཉམ་རང་ ཡང་ན་  
འཕྲི་སྡོམ་འབད་མི་དོན་ཚན་ཚུ་ ཚེགས་རྒྱུང་ནང་ལོག་བཅུག་ཚེག།

214. ཚེགས་རྒྱུང་གིས་ སྟན་ལུ་འབད་མི་དཔྱད་ཡིག་ གོ་ས་དོན་གྲུ་ངོས་ལེན་འབད་ནི་འདི་ ཚེགས་  
འདུ་ནང་བཅུག་པའི་ཉེན་མ་ནངས་པའི་ཚེ་ལས་ འགོ་བཅུག་ས་ཏེ་ ཉེན་མ་གསུམ་འགྲོ་བའི་  
ཤུལ་ལས་ འགོ་བཅུག་ས་ནི་ཨིན།

215. འཇུས་མི་གང་རུང་གིས་ ཉེན་མ་གཅིག་གི་ཉེ་མར་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་དེ་ དེ་འཕྲོ་ལས་  
འཕྲི་སྡོམ་འབད་དེ་ བཅུག་ནིའི་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ འཕྲི་སྡོམ་གྱི་ཉེང་ ཚེགས་འདུའི་རྒྱང་  
ཚེན་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་སློབ་དགོ།

216. འཇུས་མི་འདི་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ འཕྲི་སྡོམ་བསམ་འཆར་བཅུག་མི་འདི་ དཔྱད་ཡིག་གི་  
ཁྱབ་ཚད་ནང་འཁོད་ཚུང་དགོ་པ་རིགས་མ་གཏོགས་ ཡིག་སྦྱར་དང་ཡིག་རྒྱུང་གི་ རོར་འབྲུལ་  
ལུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅིག་དགོ།

- 217. ཚེགས་དཔོན་གྱིས་ བསམ་འཚར་ལུ་ རོན་ལེད་གྱི་འཕྲི་སྟོན་ཡིན་པ་ཅིན་ རང་ལེན་མི་འབད།
- 218. ཚེགས་འདུའི་རྩལ་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ རུས་དང་རུས་སུ་ འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་ དང་ འཕྲི་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་བྱབ་བསྐྱུགས་ཐོབ་མི་དང་འཁྲིལ་ འཕྲི་སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་ཐོ་བཀོད་ཚུ་ བཀྲམ་ཐབས་སྒྲིག་དགོ།
- 219. དཔུང་ཡིག་གོས་བསྐྱར་སྐབས་ ཚེགས་དཔོན་གྱིས་ དཔུང་ཡིག་ཚེགས་ཁང་ནང་ རོན་ཚན་རེ་ རེ་བཞེན་བཅུག་སྟེ་ དེ་ལས་ རོན་ཚན་དང་འཕྲི་སྟོན་ཚུ་ལུ་ གྲི་བགང་མང་བཀོད་དགོ། ཡིན་ རུང་ རུས་ཚོད་འཕྲོ་བསྐྱུག་མི་གཏང་ནི་དང་ དགག་ལན་བསྐྱར་སྐབས་མི་འབད་ནིའི་རོན་ལུ་ གོས་བསྐྱར་ཐངས་གཅིག་ནང་ རོན་ཚན་དང་ འཕྲི་སྟོན་ཁག་མ་འདྲམ་གར་ གོས་བསྐྱར་ འབད་ཚུགས་པ་སྟེ་འབད་དགོ།
- 220. ཚུད་སློང་འཇུག་བསྐྱུ་ཞེན་ལས་ འཕྲི་སྟོན་འབད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་ འབྲུས་མི་དེ་གིས་ དཔུང་ཡིག་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་གོས་དོན་བཅུག་དགོ། དེ་འབད་མ་དཔུང་ ཡིག་ཚོད་སློང་ མཇུག་བསྐྱུ་བའི་ཉིན་དེ་ལར་དང་ དེ་གི་གོས་དོན་བཅུག་མི་ཚེགས།

དཔུང་ཡིག་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཐངས།

- 221. དཔུང་ཡིག་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་གོས་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དགག་ལན་གྱི་ ཚུད་སློང་གང་ རུང་ནང་འཁོད་རྒྱུ་མ་ཅིག་འབད་དགོ། དགག་ལན་མཁོ་གལ་དོན་ལུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ དཔུང་ཡིག་ནང་གི་དོན་ཚན་དང་འཁྲིལ་ ཚུད་སློང་འབད་དགོ་པ་རིགས་ ལས་བརྒལ་ཏེ་ གོས་བསྐྱར་འབད་མི་ཚེགས།
- 222. ཚེགས་ཁང་ལས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་ ཚེགས་དཔོན་གྱིས་ རོར་བཅོས་ འབད་ཚེགས་པའི་བདག་དབང་ཡོད་མི་རིགས་དང་ ཡིག་རྩལ་གིས་ འཛོལ་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ བཅོས་ཁ་རྒྱབ་ཚེགས།
- 223. ཏི་རུའི་དཔུང་ཡིག་མ་ཡིན་པའི་ དཔུང་ཡིག་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུལ་ས་ ཆ་འཛོག་ གྲུབ་པ་ཅིན་ ཆ་འཛོག་གི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་སུ་མ་རྩའི་ནང་འཁོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ ཚེགས་སྟེ་ནང་ལུ་བཅུག་དགོ།

༢༢༤. གལ་སྲིད་ ཚོགས་འདུ་ལས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་མི་དབྱུང་ཡིག་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་  
བཅུག་སྟེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་ལྷལ་མའི་ནང་ལོག་བཅུག་ནི་མེད་པ་ཅིན་ དབྱུང་ཡིག་  
འདི་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ལུངས་སུ་བཅིས་ཏེ་ ཉེན་གངས་བཅོ་ལྗེའི་ནང་འཁོད་ བཀའ་འགྲོལ་  
གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ ཞབས་སར་སྤུལ་དགོ།

༢༢༥. གལ་སྲིད་ ཚོགས་འདུ་གིས་ ཉི་རུའི་དབྱུང་ཡིག་མ་ཡིན་པའི་དབྱུང་ཡིག་ཆ་འཛོག་གྲུབ་མི་ཅིག་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་བཅུག་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འཕྲི་སྟོན་མ་འབད་བར་  
ཆ་འཛོག་གྲུབ་པ་ཅིན་ ཚོགས་སྡེ་ལས་འཕྱོར་བའི་དེ་ལུགས་ཀྱི་བཟང་འཕྲིན་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལུ་  
སྟན་ལུ་འབད་དགོ།

༢༢༦. གལ་སྲིད་ ཚོགས་འདུ་གིས་ ཉི་རུའི་དབྱུང་ཡིག་མ་ཡིན་པའི་ དབྱུང་ཡིག་ཆ་འཛོག་གྲུབ་མི་  
ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་བཅུག་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ འཕྲི་སྟོན་འབད་དེ་  
ལོག་སྟེ་གཏང་པ་ཅིན་ དབྱུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་འབད་མི་འབྲུག་མི་འདི་གིས་ དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཇམ་  
ལུ་ལས་ འཕྲི་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་ བཅི་འཛོག་གི་དོན་ལུ་ལོག་བཅུག་དགོ།

༢༢༧. འཕྲི་སྟོན་འབད་དེ་བཅུག་མི་ལུ་ བཅི་འཛོག་འབད་ཞེན་མ་ལས་ ཚོགས་ཁང་ལས་ རོས་ལེན་  
འབད་བ་ ཡང་ན་ རོས་ལེན་མ་འབད་བའམ་འཕྲི་སྟོན་བཟོ་བ་ ཡང་ན་ འཕྲི་སྟོན་གྱི་ཚབ་ལུ་  
བསམ་འཆར་བཀོད་དགོ། དེ་འབད་ཕང་ད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལས་ འཕྲི་སྟོན་འབད་  
མི་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ གནད་དོན་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བའོད་མི་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་ བསམ་འཆར་བཀོད་  
དགོ་པའམ་བཅུག་དགོ་པ་ཨིན།

༢༢༨. དབྱུང་ཡིག་འདི་ འགོ་ཐོག་འབྲུང་སའི་ཚོགས་ཁང་འདི་གིས་ ཚོགས་ཁང་ག་ཞན་མི་འདི་ལས་  
འཕྱོར་བའི་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ དགག་ཆ་ཚུ་རོས་ལེན་འབད་བཅིན་ ཚོགས་ཁང་འདི་གིས་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་སར་སྤུལ་ཞེན་མ་ལས་ རྒྱལ་པོ་མཚོག་  
གིས་ དབྱུང་ཡིག་དེ་སྐོར་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཐོག་ལས་ གསུང་གྲོས་གནང་ནི་དང་  
ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི།

དཔྱད་ཡིག་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་བཀའ་གྲོལ།

---

༢༢༩. ཚོགས་འཛོམས་སྐབས་ ཚོགས་ཁང་ལས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ ཆ་འཛོགས་  
གྲུབ་པའི་ཉེན་གངས་བཅོམ་གྱི་ནང་འཁོད་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ལག་རྟགས་བཀོད་དེ་ བཀའ་  
འགྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ ཞབས་སར་ཕུལ་དགོ།

༢༣༠. འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ བཀའ་གྲོལ་གནང་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདྲ་ཅིག་ ཐོ་བཀོད་དང་  
བདེན་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་ ཉམས་སྲུང་འབད་དགོཔ་དང་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ གནང་བ་མེད་  
པར་ཕྱི་ཁར་བསྐུལ་མི་ཚོག།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལས་འབྲུང་བའི་དཔྱད་ཡིག་ཚུ།

---

༢༣༡. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ནང་བཅུགས་ཏེ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ ཚོགས་འདུ་ནང་  
བཅུགས་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་མཇལ་ནང་ལུ་  
ཆ་འཛོགས་འབད་ཚོག། འཕམ་མཁོ་ཅན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོགས་ཐེངས་འདི་ནང་  
རང་ཆ་འཛོགས་འགྲུབ་དགོ།

༢༣༢. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ འབྲུང་བའི་དཔྱད་ཡིག་ ཚོགས་འདུ་ནང་བཅུག་མི་འདི་ དེ་འཕྲོ་  
ལས་གོས་གཞིའི་གངས་སུ་བཅུག་དགོ།

༢༣༣. དཔྱད་ཡིག་གོས་གཞི་ནང་ བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ དཔྱད་ཡིག་གི་མཛེད་རིམ་འདི་ དཔྱད་  
ཡིག་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༢༠༠ ལས་ ༢༢༣ ཚུན་ལྟར་དུ་འབད་དགོ།

ཏི་རུ་གི་དཔྱད་ཡིག།

---

༢༣༤. ཏི་རུ་གི་དཔྱད་ཡིག་དང་ དུལ་ཕྱིས་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་རྒྱང་མ་ཅིག་  
ནང་ འཁོ་ཐོག་བཅུག་དགོ།

༢༣༥. དུལ་ཕྱིས་སློན་པོ་རྒྱང་མ་ཅིག་གིས་ ཏི་རུ་གི་དཔྱད་ཡིག་ ཚོགས་འདུ་ནང་བཅུག་དགོ།

༢༣༦. དུལ་ཕྱིས་སློན་པོ་གིས་ བརྒོ་བཞག་གི་ཉེན་མར་ རོ་སློད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ལུ་དགོ།

- ༢༣༧. ཏི་རུ་གི་དཔུང་ཡིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལུ་  
བརྩམས་ཞིན་མ་ན་ལས་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཏི་རུ་གི་དཔུང་ཡིག་ཨིན་མ་སྟེ་ཆ་སྦྱོར་འབད་དགོ།
- ༢༣༨. གལ་སྲིད་ ཏི་རུ་གི་དཔུང་ཡིག་ ཨིན་མེན་གྱི་དེ་བ་བཀོད་ཚེ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ གོ་ས་ཚོང་  
དེ་ མཐའ་བཅད་སྟེ་བཟུང་དགོ།

༼ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ་༽

དུལ་འབྲེལ་གྱི་བའི་གནད་སྲོུང་།

- ༢༣༩. ལེའུ་འདི་ནང་ལོགས་སུ་ འཁོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ བཅའ་ཁྲིམས་བུ་སྒྲིའི་དེམ་པ་ལུ་ དཔུ་  
བཤེའི་དཔུང་ཡིག་དང་ ལྷན་ཐབས་གྱི་དཔུ་བཤེའི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་གལ་ཆེ་  
བར་བཟུང་འཛོགས་འབད་མི་ལྟར་དུ་ དེ་ལུགས་གྱི་ལོགས་བཅོས་འབད་བའི་སྤྱིར་བཏང་གི་དཔུང་  
ཡིག་ཚུ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཨིན།
- ༢༤༠. འཆར་དུལ་དང་ དཔུ་བཤེའི་དཔུང་ཡིག་ ལྷན་ཐབས་གྱི་དཔུ་བཤེའི་དཔུང་ཡིག་ཚུ་ ཚོགས་  
ཚུང་གང་རུང་ནང་འདྲི་བསྐྱུན་འབད་མི་དགོ།

འཆར་དུལ།

- ༢༤༡. དུལ་ཕྱིས་སྒྲོན་པོ་གིས་ ཕྱིས་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཁང་ནང་འདས་པའི་ཕྱིས་ལོ་  
ནང་གི་འཆར་དུལ་གྱི་སྐྱེན་ལུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལོ་བསྐྱུར་འཆར་དུལ་གྱི་གསལ་བཤད་  
འབད་དགོ།
- ༢༤༢. འཆར་དུལ་འདི་ དུལ་ཕྱིས་སྒྲོན་པོ་གིས་འོས་མཚམས་བཟུ་སྟེ་ ཚོགས་ཁང་ནང་གསལ་  
བཤད་འབད་དགོ།
- ༢༤༣. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་གོ་ས་བསྐྱེན་ཐོག་ དུས་སྟབས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་  
ཡོད་པའི་ཉེན་མར་ ཚོགས་ཁང་གིས་ འཆར་དུལ་ཡོངས་ཚོགས་ ཡངན་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་གཞི་  
ཅུ་གང་རུང་དང་བདག་སྲོུང་ ཡང་ན་འཆར་དུལ་ཚུ་ལུ་གོ་ས་བསྐྱེན་འབད་ནི་གི་དལ་དབང་ཡོད།

- ༢༤༢. གྲོས་བསྟུར་གྱི་ཤུལ་ལས་ དངུལ་ཕྱིས་སློན་པོ་གིས་ ལན་འདེབས་ནི་གི་ ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༢༤༥. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ འཆར་དངུལ་ལུ་ཚོགས་རྒྱན་བཙུག་ནི་དང་ མི་མང་གི་ཕན་བདེ་འགྲིགས་ རྒྱགས་པ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གྲོས་བསྟུར་གྱི་ཉེན་མང་སུ་བྱིན་དགོ།
- ༢༤༦. དངུལ་ཕྱིས་སློན་པོ་གིས་ ཅུས་དང་ཅུས་སུ་ ལྷན་ཐབས་གྱི་དཔྱ་བཤའི་དཔྱད་ཡིག་ཚོགས་ཁང་ ཅན་པོ་སློན་འབད་དགོཔ་དང་ དེ་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འདི་གིས་ གྲོས་བསྟུར་འབད་དེ་ ཚོགས་རྒྱན་བཙུག་དགོ།

༼ལཱ་ཉེར་གཉིས་པ༽  
མཇེད་རིམ་དང་གྲོས་ཚེད་གྱི་སྟན་ལུ།

མཇེད་རིམ་ཐོ་བཀོད།

- 
- ༢༤༧. ཚོགས་འདུ་འི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འི་ཚོགས་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དགོཔ་དང་ མཇེད་རིམ་གྱི་སྟན་ལུ་ཚུ་ ངག་བཟོད་ལྷད་མེད་ཨིན་མ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ། སྟན་ལུ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྟན་ལུ་སླེབ་ཕྱི་དགོ།
  - ༢༤༨. གཞུང་འབྲེལ་སྟན་ལུ་ནང་ ཚོགས་འདུ་འི་མཇེད་རིམ་ཆ་མཉམ་ཚུད་དགོཔ་དང་ སྟན་ལུ་འདི་ གྲོས་གཞི་དང་འཕྲིལ་ཉེ་ཐོ་བཀོད་དགོ།
  - ༢༤༩. ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེན་གྱིས་ གྲོས་ཚེད་སྟན་ལུ་ཆ་འཛོག་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་ བཙུགས་དགོ། འདི་ལུ་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ ཝེར་འབྲུལ་བཟོད་མི་གང་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་སྟན་སློན་འབད་དེ་ ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ། ཚར་གཅིག་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཚར་བའི་གྲོས་ཚེད་གྲུར་ལོག་གྲོས་བསྟུར་འབད་ནི་གི་ གནང་བཟིན་མི་ཚོགས།

གྲོས་ཚེད་ཀྱི་འདྲ་བལྟ་བུ་བཟུང་།

༢༥༠. གྲོས་ཚེད་ཆ་འཛོགས་ཀྱི་འཛིན་མཁུ་ལས་ ཚོགས་འདུའི་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ འཇུག་མི་  
གཞན་འགོ་དཔོན་ ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་ལུ་ གྲོས་ཚེད་ཀྱི་འདྲ་གང་མཚུགས་བལྟ་  
བཟུང་འབད་དགོ།

ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱོབ་ལྟེན།

༢༥༡. ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་རྒྱུང་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་ འཇུག་མི་རེ་  
གི་ ཚོགས་རྒྱུན་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་བཞག་དགོཔ་སྟེ་བཟོ་དགོཔ་དང་ དེ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐོ་བཀོད་ཚུ་  
གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།

༢༥༢. ཚོགས་རྒྱུན་བཟུགས་ལྟེ་ བཅོམ་འཇུག་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཕྱིར་དབྱུང་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་  
ཡིག་ཚང་འཆང་ནི་གི་གནང་བ་འདི་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱོབ་ལས་འབད་དགོ།

༼ལེ་ལྷན་ལྟེ་གསུམ་པ་༽

ཁོད་བང་དང་ ཉེན་འགོག་ དུལ་ཕོགས།

ཁསྐབ་ཀྱི་དལ་དབང་དང་གྲོས་སྒྲིང་།

༢༥༣. ཟུ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ བཟུགས་ཡོད་པའི་བཀག་དམ་གྱི་ དལ་དབང་  
དོན་ཚན་རྒྱུང་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ ཚོགས་རྒྱུང་གང་རུང་ལུ་  
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་རྒྱུང་ཚུ་གི་མཁུ་ན་དུ་ ཁསྐབ་དང་ཚོད་སྒྲིང་གི་དལ་དབང་ཡོད།

གནས་ཚུལ་གྱི་སྐོབ་དབང་།

༢༥༤. འཇུག་མི་ཅིག་ལུ་ ཁོ་ཁོ་རའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་འབྲེལ་བ་  
ཡོད་མི་ནང་ གཞུང་གིས་ཁོ་ལུ་དེ་བསྟུན་གནས་ཚུལ་ཚུ་ སྤྱོད་ནི་དང་ གནད་དོན་གང་  
རུང་གི་དོན་ལུ་ཡིག་ཆས་ཚུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་སྐོབ་དབང་ཡོད།

ཚོགས་འདུ་ནང་ རོ་བཞུགས་ཀྱི་གན་ལེན།

༢༥༥. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཇུག་མི་གང་རུང་ཕྱི་གིས་ ཁོང་རེ་ལྷན་ སློབ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་བསམ་འཆར་གསལ་བཟོན་འབད་མི་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུ་བཟུགས་ པའི་གནད་དོན་སློང་ལས་ འདི་ཅུད་ ཡང་ན་ འཛིན་བཟུང་ དམ་འཛིན་ ཉེས་བཤེར་ཚུ་ ལས་བཀག་ཆ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འི་དབང་འཛིན་འོག་ལུ་ སློན་ལུ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་ མཛད་རིམ་ དཔར་བསྐྱུན་གང་རུང་ལུ་བཏེན་ མི་རོགས་ལུ་ཡང་ཉེས་པ་འབྱི་ནི་མེད།

༢༥༦. ལོང་གི་ཉེན་འགོག་འདི་ནང་ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ རང་མེད་འགན་ལུར་འགྲུབ་པའི་སྐབས་ལུ་ རན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲིག་མི་ཚུ་དང་ ཆེད་མངགས་ཀྱི་ཁ་སྐབ་ནི་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱུར་ ལུགས་སྒྲིག་ནི་དོན་ལུ་ ཉི་ཅུ་ ཡང་ན་ རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ ཁེ་སྲན་ཚུ་ལེན་ནི་འདི་བྱ་བ་གཞན་ཚུ་ ལུ་འགབ་ནི་མེད།

༢༥༧. དོན་ཚཱ་ ༢༥༦ ལས་རྒྱུ་འགལ་མེད་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འི་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ ལུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་འཛོམས་ཀྱི་ཉེ་མ་ཉེན་གངས་༧༥ ཡང་ན་ ཚོགས་འཛོམས་གྲོལ་ཉེན་ གངས་༧༥ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཚོགས་དཔོན་གྱི་ གནང་བ་མེད་པར་ འཇུག་མི་གཅིག་ འཛིན་བཟུང་ ཡང་ན་དམ་འཛིན་འབད་ནི་མེད།

༢༥༨. དོན་ཚཱ་ ༢༥༧ པ་གིས་ འཇུག་མི་ཕྱི་གཞན་གྱི་ཉེན་ལ་ ཡང་ན་ ཉེས་ཅན་གྱི་བྱ་སྲོད་ འབད་ནི་ལས་སློན་འགོག་གི་དོན་ལུ་ འཛིན་བཟུང་འབད་མི་ལུ་མི་འཇུག།

༢༥༩. ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་ངམ་ ཡན་ལག་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཉེ་ འཛོམས་འདུ་ཚོགས་བཞེན་པའི་སྐབས་དང་ འཛོམས་འདུ་འི་ཉེ་མ་ཉེན་གཉེས་དང་ འཛོམས་ འདུ་གྲོལ་བའི་ཉེན་གཉེས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལྷིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཡང་ན་ འཛོམས་ དཔར་འབྲེན་བཀྲུག་འབད་ནི་གི་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་འདུས་ཚོགས་དང་ མི་རོགས་རུང་ཕྱི་གི་ གཏོང་ཁར་ འཛོམས་དཔར་འབད་རི་བཅར་འབད་ནི་ལས་ཡངས་ཆག་ཡོད།

༢༦༠. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ལྷན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཅིག་ ཚོགས་འདུའི་བྱ་སྤོམ་  
རྒྱལ་མཐུན་འབབ་ནི་དང་ དེའི་ལས་དོན་ནང་ མི་ངོམ་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོཔ་སླེ་འཐོན་པ་ཅིན་  
ལས་བྱེད་པ་འདི་ ལྷིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ཡང་ན་ འཛོམས་དཔང་འཕོད་བཀུག་འབབ་ནི་གི་  
དབང་ཚད་ཡོད་པའི་འདུས་ཚོགས་དང་ མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གི་གདོད་ཁར་ འཛོམས་དཔང་  
འབབ་འོ་བཅར་འབབ་ནི་ལས་ཡངས་ཆགས་ཏང་ཚོགས།

དདུལ་ཕོགས་ ཟུར་འཐུས་དང་འཐུལ་འཐུས།

༢༦༡. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཅིག་ལུ་ དདུལ་ཕོགས་དང་ ཟུར་འཐུས་ ཁེམན་ ལྷ་  
ཕོན་གཞན་གྱི་རིགས་ཚུ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ལམ་བཅའ་ལྷིམས་དང་འཐུལ་དགོ།

༢༦༢. གཤམ་སྲིད་ འཐུས་མི་ཅིག་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འཛོམས་ནང་ ཚོགས་དཔོན་གྱི་གནང་བ་མེད་  
པར་སྤོད་པ་ ཡང་ན་ དུས་ཚོད་ཁར་མ་སྤོད་པའི་ཁུངས་འོས་ལྷན་ཅིག་མེད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཁོ་མོ་ལུ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དདུལ་ཕོགས་ཡོངས་ཚོགས་ ཡང་ན་  
ཆ་ཤས་ཅིག་གཞུང་བཞེས་གཏང་ཚོགས།

ཁེད་བང་ལས་འགལ་བ།

༢༦༣. མི་ངོ་ ཡང་ན་ དབང་འཛིན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ འཐུས་མི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་  
འདུ་གི་ཁེད་བང་ལུ་ ལྷང་མེད་བསྐྱར་བ་ཅིན་ དེ་ལུ་ཁེད་བང་ལས་འགལ་བའི་གཞོན་འགལ་  
འབབ་བཟུང་དགོ།

༢༦༤. ཁེད་བང་ལས་འགལ་མི་དང་ ལྷང་གསོད་ནང་གཤམ་གསལ་ཚུ་ཚུད་མི་འདི་ཡང་:

- (༡) ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་གི་བཀའ་རྒྱལ་གནས་མ་བཟུབ་པ། ཡང་ན།
- (༢) ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་ལུ་ བརྒྱན་མ་ ཡང་ན་ཚོད་སྤྱི་གམེད་པའི་  
བདེན་ཁུངས་འཕོད་པ།
- (༣) གཤམ་སྤྱི་བསམ་སྤྱོད་གྱི་སྤོམ་ལས་ ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་ལུ་  
ཡིག་ཆ་རྒྱན་མ་སྤོད་པ།

- (ང) ཚོགས་འདུའི་བྱ་རིམ་གྱི་སྟོན་ལྟར་ བདེན་མེད་དང་ རླུང་མའི་ཐོག་ལུ་ དཔར་བསྐྱུན་འབད་བཤུ།
- (ཅ) ཚོགས་འདུ་ ཡངན་ ཚོགས་ཁང་ཅིག་གི་ཡིག་ཆ་དང་ ཚོགས་ཁང་ནང་བཅུགས་མི་ ཡངན་གསལ་བཤད་འབད་བའི་ཡིག་ཆ་གང་རུང་ཅིག་ གཤམ་བསུབ་འབད་བའི་ ཡངན་རླུང་མ་བཟོ་བ་ འབྲི་བསུབ་འབད་བཤུ།
- (ཆ) སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ བྱ་རིམ་ལུ་བར་གཤམ་གྱི་ བར་ཚད་བརྟམ་པཤུ།
- (ཇ) ཚོགས་རིམ་ཆ་མེད་ ཡངན་ མཚམས་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ དབང་ལུགས་སྤྱོད་པ་ ཡངན་ སྤྱོད་དགོ་པའི་འཛིན་གསལ་བསྐྱུལ་འབད་བའི་ ཡངན་ འོས་མེད་ཀྱི་དབང་གཞོན་འབད་བཤུ།
- (ཉ) ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལཱ་འགན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡངན་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ལྷན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལཱ་འགན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འཐབ་ཚུད་ བར་དགོགས་ བར་བཅོང་དང་ འཛིན་གསལ་སྤང་སྟོན་པཤུ།
- (ཏ) ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཚུ་ ཡངན་ ཚོགས་འདུའི་ལྷན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཅད་གསུག་བྱིན་པ་ ཡངན་བྱིན་ནི་གི་ དཔའ་བཅམ་པཤུ།
- (ད) ཚོགས་འདུ་ ཡངན་ ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ ཚུལ་མེན་གྱི་ ཀྱུན་སྤྱོད་འབད་བཤུ།
- (ཏ) འབྲིད་སྐོར་ ཡངན་ འཛིན་གསལ་བསྐྱུལ་ འོས་མེད་དབང་གཞོན་ཐོག་ལས་ འཇུག་མི་ཅིག་གི་ ཚོགས་རྒྱན་དང་ བསམ་འཆར་ བསམ་དབྱེད་ དང་ལེན་ཚུ་ལུ་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་འབད་ནི་གི་དཔའ་བཅམ་པཤུ།
- (ཏ) མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཚོགས་འདུ་ ཡངན་ ཚོགས་རྒྱུང་ ཡན་ལག་ཚོགས་རྒྱུང་ལུ་ སྤྱུལ་བྱེད་སྤྱོད་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ གཤམ་བསྐྱུལ་འབད་ནི་ ཡངན་ གཤམ་བསྐྱུལ་འབད་ནི་འཇུག་དཔའ་བཅམ་པཤུ ཡངན་འཛིན་གསལ་བསྐྱུལ་འབད་བཤུ།
- (ཏ) འཇུག་མི་ཅིག་ལུ་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉེན་འགོག་ལུ་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤྲིན་པཤུ།

༢༤༥. ཁེད་བར་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཁྲིམས་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ལེའུ་ ༢༧ པ་ལྟར་དུ་ཡིན།

། ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ་ །  
ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག།

འཇུག་མིའི་ཀུན་སྲོད།

༢༤༦. འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ ཅུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ བཅི་བཀྱར་དང་གུས་ཞབས་ལྡན་པའི་ཀུན་སྲོད་  
གྱུ་གནས་དགོང་དང་ཚོགས་དཔོན་གྱི་ དབང་ཚད་ལུ་གུས་ཞབས་ལུ་དགོང་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་  
དུ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ གསལ་ལ་བཤད་འབད་བའི་སྐབས་ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ རྫོགས་བཞེད་དང་  
ཡར་ལོང་ནི་ཚུ་མི་ཚོགས།

༢༤༧. འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ ཅུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ རང་ལུ་གསུམ་ཀླུ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོན་ཆས་ ཚོགས་  
ལྷན་དང་བཀའ་བཞེས་སྐྱགས་ཏེ་སྲོན་དགོང་དང་ དར་ཐོབ་མི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ ལྷན་ཐབས་ལུ་  
དཔའ་ཉམས་བཏགས་དགོ།

༢༤༨. ཚོགས་ཁང་ནང་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ ཟས་རིགས་སྲོད་ནི་ ཉམ་ལུ་འབྲང་ནི་ ཡང་ན་ འགྲུལ་  
འཕྱིན་དང་ ལེབ་ཀྱོབ་གྲོག་རིག་བཅིས་པའི་གྲོག་ཆས་ཀྱི་རིགས་སྲོད་ནི་ལས་འཛེམ་དགོ།

༢༤༩. འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ རྐྱད་བཏོན་ཏེ་བགའ་བཞེད་དང་ ཐལ་ཕྱེ་བརྟུང་ནི་ ཡང་ན་ དད་ལོག་ ཉེས་  
སྲོད་ བརྟུས་ཚིག་ ཡང་ན་ ཚོགས་འདུའི་རྣམ་གཞག་དང་མ་འཕྲིལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བཏོན་  
ནི་ཚུ་ལས་འཛེམ་དགོ།

༢༥༠. ཚོགས་ཁང་གི་མཛད་སྤོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་དཔེ་དེབ་  
གསར་ཤོག་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆས་གཞན་གང་རུང་ལྷག་མི་ཚོགས།

༢༥༡. འཇུག་མི་ཚུ་གིས་གསལ་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ རྫོགས་བཞེད་ ཡང་ན་  
ཚོགས་ཁང་ནང་ཡར་རྒྱུར་ ལམ་འགྱོ་ནི་ཚུ་ལས་འཛེམ་དགོ།

༢༧༢. གལ་སྲིད་ འཇུས་མི་ཅིག་ བྱ་ཐབས་མེད་པར་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལས་འཕྲོད་ཡོད་པ་ཅིན་ འཇུས་མི་འདི་གིས་ ཚོགས་ཁང་གི་དབུ་འཕང་ལུ་ ལྷན་བཀུར་གྱི་ཚུལ་ལུ་ སྤྱིར་འཕྲོན་དང་ ཅང་ན་འཇུལ་བའི་སྐབས་ བཀའ་བཞེ་མར་ཕབ་ཏེ་ཕྱག་དབང་བཅར་ཞུ་འབད་དགོ།
༢༧༣. འཇུས་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ ཚོགས་ཁང་གི་སྤྲིག་ལམ་དང་ ཆེ་མཐོང་རྒྱུན་སྲོང་འབབ་དགོ་ པའི་ཁར་ སྤྱིར་འདབས་གྱི་བྱ་སྲོད་དང་ སྤྱངས་འཇུགས་སྲོད་ནི་ལས་འཛུགས་དགོ།
༢༧༤. འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཅོན་ འབྲུག་གི་གཅིག་ སྤྲིལ་ལུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གོ་དེ་པ་འབྲུང་སྲིད་པའི་ལས་དོན་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མ་ཚོགས་ དང་ རང་སོའི་བྱ་སྲོད་ལུ་བརྟེན་པའི་འབྲི་འགན་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ཡོད།
༢༧༥. འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ ཏུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གཅིག་སྤྲིལ་ལུ་ མི་ དམངས་གྱི་སློབ་གཏང་དང་ཡིད་ཆེས་རྒྱུན་སྲོང་དང་ ཅུ་བརྟན་བཟོ་ཚུགས་པའི་སྲོད་ལམ་གྱི་ཕྱོག་ ལུ་གནས་དགོ་པ་དང་ ཚོགས་ཁང་གི་མཚན་སྟན་ལུ་སྤོ་ཕོག་པའི་བྱ་སྲོད་གཞི་ཡང་སྤྲིག་མི་ཚོགས་།
༢༧༦. འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ རང་གི་མཐའ་དོན་ ཡང་ན་ བབའ་ཚང་འཇུས་མི་ཚུ་དང་ མི་དོ་གཞན་ ཅིག་གི་སྤྱིར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཕན་པའི་ཐབས་ལུ་ མི་དམངས་ལུ་གསལ་སྟོན་མ་འབད་བའི་ གནས་ཚུལ་དང་ ཁོང་རའི་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་འགན་ཁུར་འཆང་བའི་སྐབས་ལུ་གསལ་བའི་ཕྱོག་ལས་ ཕོབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ སྲོད་མི་ཚོགས་།
༢༧༧. འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་ཁོ་རའི་བྱ་སྲོད་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གཅིག་སྤྲིལ་ སྟན་ གཤམས་ ཆེ་མཐོང་ཚུ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
༢༧༨. འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ འཇུས་མི་གཞན་ཅིག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་ གསལ་བཤད་ གང་རུང་ཅིག་འབད་དགོ་པའི་སློབ་ལས་ འཇིགས་བསྐྱུལ་ འདྲོག་བཅུག་ནི་ ངན་བསྐྱུལ་ཚུ་ འབད་མི་ཚོགས་།

209. འཇུས་མི་ཅེག་གིས་ ཁོང་རའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཁུར་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཐོབ་པའི་ འཕྲོས་མ་  
དང་ ཁེམན་ཚུ་ རན་ལྟན་བཀའ་སློམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་མི་དང་  
འབྲེལ་ཏེ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

210. འཇུས་མི་ཅེག་གིས་ ལྷིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་ གཞེངས་བསྟོན་གྱི་ཉུགས་མ་ཚུ་ལེན་མ་ཚོགས་  
དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞེངས་བསྟོན་ མ་ལེན་པའི་ཉེ་མར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་སྟན་ཞུ་  
འབད་དགོ། འཇུས་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞེངས་བསྟོན་ ལེན་ཚོགས་མ་ཚོགས་གི་སྐོར་ལས་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཐག་གཅེད་དགོ།

211. འཇུས་མི་ཅེག་གིས་ འཇུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁར་ དདུལ་ཁང་གི་ཕྱི་ཕྱིས་དེབ་རྒྱུན་སྐྱོང་ ཡང་ན་  
ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚོགས།

འབྲེལ་གནད་མེད་པའི་གོ་གནས།

---

212. འཇུས་མི་ཅེག་གིས་ གཞུང་ ཡང་ན་ མི་མང་ཚོང་སྡེ་ ལས་འཛིན་ཚུ་གི་འོག་ལུ་གོ་གནས་  
གང་རུང་འཆང་མི་ཚོགས།

213. ཁེམང་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡིག་ཚང་ལས་གྲུ་ཡོན་ཡོད་པའི་ གོ་གནས་དེ་ཡང་ འཇུས་མིའི་གོ་  
གནས་དང་འབྲེལ་གནད་མེད་པ་ཨིན།

214. སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་བའི་ཁྲིམས་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་འཇུས་  
མི་ཅེག་གིས་ ཁོ་ཁོ་རའི་གོ་གནས་དང་སྟབས་གཅིག་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་ ཡང་ན་ ལྟན་ཚོགས་  
བཀོད་ཚོགས་སོ་སོ་ནང་གཏོགས་མི་ཚོགས།

215. བཅོག་འཇུག་གུ་བའི་སྐབས་ལུ་ འབྲེལ་གནད་མེད་པའི་གོ་གནས་འཆང་སྟེ་ཡོད་མི་འཇུས་མི་  
ཅེག་གིས་ དམ་བཅའ་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མར་ འབྲེལ་གནད་མེད་པའི་ཡིག་ཚང་ལས་དགོངས་མ་  
ཞུ་དགོ།

216. འཇུས་མི་ཅེག་ལུ་ རང་གི་གནས་ཡུན་གྱི་རིང་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་འབྲེལ་གནད་མེད་  
པའི་གོ་གནས་ཅིག་སྟོན་པ་ཅིན་ ཉེན་གངས་ 30 འི་ནང་འཁོད་ གོ་གནས་གཅིག་མེན་  
གཅིག་ལས་དགོངས་ཞུ་འབད་དགོ། དེ་བརྩམ་མའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ འཇུས་མི་འདི་གིས་  
ཚོགས་འདུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚོགས།

༢༤༧. དོན་ཚན་ ༢༤༢ པ་ནང་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་གི་གོ་གནས་ ཡང་ན་ ལྷན་  
རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཅིག་གིས་འཆང་མི་གོ་གནས་ཀྱི་ འཕུས་མི་དེ་མི་ཚུད།  
ཁེ་ཕན་ལྷན་སྒྲིག་སྒྲོན།

---

༢༤༨. འཕུས་མི་ཅིག་གིས་ རང་གི་སྐྱེར་གྱི་མཐའ་དོན་གྱིས་ ཁོ་/མོ་རའི་འགན་ཁུར་འཐབ་ནི་ལུ་ རྒྱུད་  
བསྐྱུལ་ཐེབས་ནི་ཡིན་པའི་ གནས་སྤངས་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་ཚོགས།

༢༤༩. བཙེ་འཛོག་འབད་མི་གནད་དོན་གང་རུང་གིས་ རང་གི་སྐྱེར་གྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་ལུ་ ཐང་ཁར་  
གཞོན་པ་ཡོད་པའི་ འཕུས་མི་ཅིག་གིས་ ཚོགས་ཁང་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་ནང་གསལ་  
བཤད་འབད་བའི་སྐབས་ ཁོང་རའི་སྐྱེར་གྱི་མཐའ་དོན་གསལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ།

༢༥༠. ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ དེ་བཟུང་རུང་བཀོད་པའམ་བཟུག་ནི་ཡིན་པ་ གྲོས་  
ཚེད་ བཅའ་ཁྲིམས་གི་གནད་ཁུངས་གང་རུང་བཟུང་མེད་འབད་བ་ ཁེ་སང་ངམ་ཁེ་ཕན་  
དདུལ་ལོགས་གང་རུང་ལེན་པ་ རོས་ལེན་ སློབ་སྦྲོལ་ཚུ་འབད་མི་ཚོགས།

ཉོགས་བཤད།

---

༢༥༡. འཕུས་མི་ཅིག་གིས་ འཕུས་མི་གནད་ཅིག་གིས་ འབྲེལ་གནད་མེད་པའི་གོ་གནས་འཆང་བའི་  
སྐྱེར་ལས་ ཡང་ན་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྒྲིག་གི་གནས་སྤངས་ནང་ཚུད་པའི་སྐྱེར་ལས་ཉེས་འཛུགས་  
ཀྱི་ ཉོགས་བཤད་ཅིག་ཚོགས་འདུ་ནང་བཀོད་ཚོགས།

༢༥༢. འཕུས་མི་ཅིག་གིས་ འཕུས་མི་གནད་ཅིག་ལུ་ རྒྱ་མཚན་འཆབས་ཆེན་མེད་པར་ ཚོགས་  
ཁང་ནང་ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་འདི་ ཚོགས་འདུ་འཁོར་བའམ་འགལ་བ་སྐྱེ་བཙེ་དགོ།

། ལེན་ཉེར་ལྔ་པ་ །  
ཚོགས་ཚུང་།

གཏན་འཇགས་ཚོགས་ཚུང་།

༢༩༣. ཚོགས་ཁང་ལས་ ཁོང་ར་ལུ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་དབང་ནང་འཁོད་གྱི་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་གི་སྐོར་  
ལས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ཚོགས་ཁང་ལས་ཁོང་ར་ལུ་སྤྱོད་པའི་འགན་འཁུ་  
འཆང་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཚུ་  
ཚུད་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཚུ་བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།

༢༩༤. ཚོགས་འདུ་ཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ ཚོགས་ཚུང་ཡང་འཚོགས་ཚོག་ནི་ཡིན་རུང་ ཚོགས་  
ཚུང་གི་ཁྲིའཛིན་གྱིས་ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ སྤེ་ཚན་ནང་ཚོགས་རྒྱན་བཅུགས་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་  
གི་བསམ་འཆར་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ དེ་ལུགས་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ནང་ ཚོགས་ཚུང་གི་མཛུགས་  
ཚུ་ མཚམས་འཇོག་འབད་དགོ།

གདམ་ཁ་ ཡང་ན་ རྐབས་ཐོག་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚུང་།

༢༩༥. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཚོགས་ཚུང་གི་མི་གངས་ འགན་འཁུར་ ལས་བྱེད་གྱི་གནས་  
སྤངས་དང་ དབང་ཚད་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཀོད་འབད་བའི་གཏན་འཇགས་བཀའ་རྒྱ  
ཡང་ན་གོས་ཚོད་ཅིག་བཏོན་ཐོག་ལས་ རྐབས་ཐོག་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་  
ཚུ་བསྐོ་བཞག་ ཡང་ན་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཚེག།

༢༩༦. དེ་ལུགས་གྱི་ཚོགས་ཚུང་འདི་ ཚོགས་འདུ་གོལ་བ་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཁང་རྩ་གོལ་ ཡང་ན་  
ཚོགས་ཁང་ནང་སྐྱེན་ལུ་འབད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཆ་མེད་འགྲོམ་ཡིན།

མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་།

༢༩༧. སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཆ་རའི་ལྷན་  
བསྐོམས་གྱི་གོས་ཚོད་ཐོག་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཆ་རའི་འཇུག་མི་ཚུ་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་  
ཚོགས་ཚུང་ཅིག་གཞི་བཅུགས་འབད་ཚོག།

ཚོགས་ཚུང་གི་གྲོས་འཆར།

༢༩༧. ཚོགས་ཚུང་ཅིག་གིས་ རང་གི་བྱ་བ་དབང་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་  
ཁྲིམས་བཟོའི་དཔུང་ཡིག་དང་ གྲོས་གཞི་གཞན་ཚུ་ རོ་སྤོང་འབད་ཆོག།

ཚོགས་ཚུང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྤོང།

༢༩༩. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཚུང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ག་ཅི་རང་ཨིན་ཅུང་ འབྲུག་  
གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཚུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་  
ཀྱི་བྱ་བ་འོག་ལུ་བསྟུན་གོ།

༼ཡེ་ལུ་ཉེར་རྒྱག་པ༽

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བདག་སྐྱོང་།

- ༣༠༠. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ བདག་སྐྱོང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཞེའི་དོན་  
ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་དུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་ཅིག་གཞི་  
བཟུགས་འབད་དགོ།
- ༣༠༡. དུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གི་ འགན་འཁུར་ཚུ་གྲུབ་ཞེ་གི་དོན་ལུ་  
ལས་རོགས་འབད་དགོ།
- ༣༠༢. དུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་འདི་ ཡོངས་བྱུང་དུང་ཚེན་གྱིས་འགོ་འཁྲིད་ཐོག་ རང་དབང་དང་ཐེ་གཏོགས་  
མེད་པའི་གཟུགས་སྡེ་ཅིག་ཨིན།
- ༣༠༣. རྒྱལ་གཞུང་ལེ་གཞི་གཞན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ ལྷག་  
རྟལ་དང་ལྷག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་འཐམ་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཡོངས་བྱུང་  
ཚེན་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།
- ༣༠༤. ཡོངས་བྱུང་དུང་ཚེན་གྱིས་ ཚོགས་དཔོན་གྱི་ལྷན་ཏོག་འོག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ལས་  
དོན་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ལྷན་ཁག་གི་བདག་སྐྱོང་གི་  
འགན་འཁུར་འབད་དགོ།

304. ཚོགས་འདུའི་འཆར་དབུལ་འདི་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བསྟར་ རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དབུལ་གྱི་གངས་  
 སུ་ཆ་འཛོག་གནང་དགོ། གལ་སྲིད་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་དབུལ་གྲོས་ཚད་འདི་ ཡུན་འགྲངས་  
 ལུས་པ་ཅིན་ དབུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་གིས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་མ་དབུལ་ ཉུང་ཤོས་རང་ འདས་  
 པའི་ཕྱིས་ལོ་ནང་གི་རྒྱུན་སྦྲིད་ཟད་འགྲོའི་མ་དབུལ་དང་འབྲ་མཉམ་བྱིན་དགོ།
306. འཛིན་ཡིག་ ཡིག་ཆ་ ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་ལྟར་ཚོས་བརྗོད་མི་ག་ཅི་བཟུམ་ཡིན་ཅུང་ རྒྱལ་  
 ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ཚོགས་དཔོན་ལུ་ ཡོངས་ལྲབ་དུང་ཆེན་ ཡང་ན་ ཡོངས་ལྲབ་དུང་  
 ཆེན་གྱིས་བཀོད་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ལག་རྟགས་མེད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་  
 ལག་འགན་མི་འཇུ།
307. དུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆས་ལུ་ རང་བཞིན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལས་བརྟེན་  
 ལག་རྟགས་ངེས་པར་དུ་བཀོད་བཅུག་དགོ།
308. ཡོངས་ལྲབ་དུང་ཆེན་གྱིས་ ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཆ་ཚུའི་ བདག་གཉེར་འབད་དགོ།

༼ལཱ་ཉེར་བཅུན་པ༽  
 གཞོན་འགོལ་དང་ཉེས་བྱ།

309. ཉེས་ཅན་གྱི་གཞོན་འགོལ་གང་ཅུང་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལག་  
 ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་ གཞན་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་གཞོན་འགོལ་ཚུ་  
 བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བསྟར་སྦྱོད་འབད་དགོ།
310. འབྲུག་མི་མེན་པའི་མི་ངོ་གང་ཅུང་གིས་ འོན་ཚུན་ 260 དང་ 264 ལུ་ ཕྱིར་བཤོལ་  
 གང་ཅུང་གི་བསམ་དཔྱད་འབད་བ་ ཡང་ན་ བྱ་སྦྱོད་གང་ཅུང་གུལ་པ་ཅིན་ གཞོན་འགོལ་གྱི་  
 ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོཔ་དང་ དེ་ལུ་མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་ལྗོལ་ཉེན་བསྟར་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་  
 གི་སྐྱེ་ཆ་དང་འབྲ་མཉམ་གྱི་ཉེས་ཆད་བཀའ་དགོ།

311. འཇུས་མི་གར་ཡིན་ཅུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་གང་ཅུང་དང་མ་འཁྲིལ་བ་ཅིན་གོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྟེན་གོལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གཤམ་གསལ་བཀོད་པའི་ཉེས་བྱ་ཚུ་ལས་གཅིག་ ཡང་ན་ དེ་ལས་མངམ་སྡེ་བཀལ་ཚོགས་

(ཀ) བཀལ་བཀོལ།

(ཁ) ཉེས་ཚད།

(ག) ཚོགས་མཆན་མེད་པའི་ཁེས་ང་གི་དདུལ་ཚབ།

(ང) གོད་འགོལ་འཕྲོ་མཐུད་ནང་འཇུས་མིའི་རྣམས་འཐོབ་པའི་གཞན་དདུལ་གྲངས་ ཡང་ན་ ཟུར་འཇུས་ རྒྱུད་འཇུས་དདུལ་ཚབ།

(ཅ) རྣམས་ཐོག་དགོངས་ལུད། ཡང་ན་

(ཆ) ཁོ་མོར་འཇུས་མི་གི་སྡོད་ཁྲིམ་མེད་སོང་བ།

ཆ་སྐྱོར་མེད་པའི་གྲོས་ཚོད།

312. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ འཇུས་མི་གི་ཁྱད་ཚོས་མ་ཚང་མི་བཅུ་གཉི་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གི་གྲོས་ཚོད་ འཇུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ལས་ གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ལྷག་པ་ཅིག་དགོ།

313. འཇུས་མི་ཅིག་ ཁོ་མོར་འཇག་ཁུར་ལས་གནས་འགྲོལ་གང་ཉེ་སྡེ་ ཚོགས་ཁང་གིས་གྲོས་ཚོད་འབྱུང་ཚེ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དེ་འཕྲོ་ལས་འཇུས་མི་འདི་ ཡིག་ཚང་འཆང་གི་ལུ་ ཆ་སྐྱོར་མེད་པ་སྡེ་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ།

ཚོགས་འདུའི་དབང་ཚད།

314. ཚོགས་འདུ་འདི་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་གོད་འགོལ་གང་ཅུང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ཉེས་བྱ་དེ་ཚུ་ སྐྱོར་འཇུག་འབད་ཚོགས་པའི་དབང་ཚད་ཡོད།

རྒྱལ་སྤོན་འཕུལ་ཚོད།

- 374. ཚོགས་འདུ་གིས་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྲོད་དང་འཁྲིལ་དདུལ་  
འཕུས་སྲོད་ནིའི་བཀོད་ཁྲབ་བྱེད་མི་ ཡང་ན་ དདུལ་ཚབ་སྲོད་དགོས་པ་དེ་ལུ་ ཚད་བཤོལ་ལུས་  
པ་ཅེན་ དདུལ་སྲོད་འབད་དགོ་པའི་བསྐྱེམས་ཚད་དང་འཁྲིལ་ ཚེ་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུལ་ས་  
ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་དདུལ་ཚད་སྲོད་ལེན་འབད་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྤོན་དང་ཆ་འཛོགས་འབད་ནི་ཨིན།
- 376. དེ་ལུ་ ཚེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུལ་ལས་ རྒྱུ་ཚོད་བཏོན་མི་དེ་ དེ་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་ཚོགས་  
པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕུལ་ཚོད་ལུ་འགྱུར་ནི་ཨིན།
- 377. ལེའུ་འདི་གི་འོག་ལུ་འཐོབ་པའི་དདུལ་ཀྱི་རིགས་ རྩོགས་བསྟུས་མ་དདུལ་ནང་བཅུག་དགོ།

༼ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ་༽  
སྤྱི་ཚོགས་དགོངས་དོན།

གནད་དོན་འཕྲོམ་ཐུང་།

- 378. གལ་སྲིད་ གནས་སྐབས་ཀྱི་རིང་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བཅུག་འཕུ་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་  
ཚོགས་འདུ་མཇུག་བསྟུ་བའི་སྐབས་ལུ་ གནད་དོན་ཅིག་བརྗེ་འཛོགས་འབད་ནི་གི་མཇུག་མ་བསྟུ་  
བར་ལུས་ཡོད་པ་ཅེན་ རྒྱལ་མའི་ཚོགས་ཐེངས་ནང་འཕྲོམ་ཐུང་དེ་གསུང་གོས་གནང་ཚོགས།  
ཨིན་རུང་ གཞུང་དང་ དདུལ་ཅེས་ལྷན་ཁག་ལས་ རྒྱལ་མི་སྣམ་ལུ་བརྗེ་འཛོགས་འབད་ནི་དེ་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཕྱོས་ཚོད་གྲུབ་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ རྒྱལ་མའི་ཚོགས་ཐེངས་  
ནང་འཕྲོམ་ཐུང་དེ་གསུང་གོས་གནང་ནི་ཨིན།
- 379. ཚོགས་ཁང་མཚམས་འཛོགས་སྐབས་ དབྱུང་ཡིག་ཅིག་ བཅུགས་ནི་གི་སློབ་འདོད་ཡོད་པའི་གོས་  
དོན་ལུལ་མི་གི་བད་བསྟུལ་མེན་པའི་ ལུན་འགྲུངས་ཐོག་ལུས་མི་བད་བསྟུལ་གཞན་ཚུ་གར་ཆ་  
མེད་འགྲོམ་ཨིན།

སྐྱོན་ལུ།

༣༢༠. འོས་མཚམས་དང་ལྡན་པའི་དང་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ལོ་བཟང་ལང་འཛིན་  
དང་ ངན་ལྟན་བཀག་བསྐོམ་ལྟན་ཚོགས་གྱིས་ ཁོང་རའི་ལོ་བསྟར་སྐྱོན་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་  
འདུ་ལུ་ཕུལ་དགོ།

༣༢༡. དུས་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་ཐེངས་གར་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འི་གྲོས་ཚད་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་  
ལས་ གཞུང་གིས་འབད་བའི་ཕྱག་འགན་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཁམས་བདག་སྲོང་གི་དོན་ལུ་གལ་  
གནད་ཅན་གྱི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་འི་སྐོར་ལས་སྐྱོན་ལུ་གསལ་བཤད་འབད་དགོ།

བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཚོགས་པའི་དབང་ཚད།

༣༢༢. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ མཛུགས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དང་  
བཅའ་ཡིག་འདི་ དོན་སློན་ཅན་སླེལ་གཤམ་བསྟར་ནི་འི་དོན་ལས་ ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་ཚོགས།

། ལུ་ཉེར་དགུ་པ་ །  
འཕྲི་སྐྱོན་དང་ཚོག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

འཕྲི་སྐྱོན།

༣༢༣. ཚོགས་ཁང་རང་སེའི་ འབྲུམ་མི་ཡོངས་བསྐོམས་ལས་ གསུམ་དཔྱ་གཅིག་གིས་གྲོས་དོན་  
ཕུལ་བཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་ ཁསྐོང་ རྩད་པར་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་བཅས་གྱི་ཐོག་  
ལས་ འཕྲི་སྐྱོན་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ཚོགས་ཁང་རང་སེའི་ཕྱེད་མང་ཐོག་ལས་ ཡང་ན་ སྤྱི་  
ཚོགས་ལྟན་བཞུགས་སྐབས་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྟར་མའི་གལ་ལུ་ཡོད་པའི་འབྲུམ་  
མི་ཡོངས་བསྐོམས་གྱི་གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ལས་ མ་ཉུང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འི་མཛུགས་དོན་དང་ དོན་སློན་ལུ་མ་གཞོད་པ་ཅིག་དགོ།

ཚོག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

༣༢༤. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འི་ རྫོང་ཁང་ད་ཕྱིན་སྐད་བར་ན་ བོད་ལོ་མ་འདུ་བའི་གནད་རེ་འཐོན་པ་  
ཅིན་ རྫོང་ཁང་འི་ཚོག་དོན་ལུ་ཆ་གནས་བཟུང་དགོ།

# སྒོན་ཚིག།

འབྲུག་མི་སྲིད་མཐུན་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི། །  
ཚེས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་སྐྱེ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་རྣམས། །  
སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རབ་རྒྱས་ནས། །  
འབངས་རྣམས་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ་གུར་ཅིག། །

བསྟན་འགྲོའི་སྲོག་གིང་བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་པ་རྣམས། །  
ཞབས་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་བཞུགས་ནས། །  
ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །  
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གུར་ཅིག། །

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཡི། །  
བཅའ་ཁྲིམས་ཚིག་ཉུང་དོན་ཟབ་ཁ་གསལ་འདིས། །  
སྲིད་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་རྣམ་གཞག་རབ་སྐྱེལ་ནས། །  
མངའ་འབངས་ཕན་བདེའི་གོགས་སུ་གུར་བར་སྒོན། །

དགེའོ། །