

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།

ཚ

བཙོན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས།

གནམ་ལོ་ཚུ་ཁྲི་ལོ་འམ་

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལ།

ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ།

བཟ་ཤེས་ཚོས་རྫོང་ ཐིམ་ཕུག།

ནང་སྲིད་སྲིད་སྲུག་རྒྱུན་པོའི་ཡིག་ཚང་།

ཡིག་ཨང་ ཨམ་ཨེ་ཆ་ཨེ/ཨེལ་སི/༡(ལ) ༥༣/༦༠༩༧

བཟ་ཤེས་ཚོས་རྫོང་།

ཐིམ་ཕུག

གནམ་ལོ་ཚུ་ཁྲི་ཟླ་༩ ཚེས་༥ ལ།

༥ འདུག་པའི་དེ་ཞེ་གནམ་ལོ་ཚུ་ཁྲི་ལོ་འམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོའི་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ ཚེ་ པ་བཙོན་པའི་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིམས་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་འབྲུག་བརྒྱུད་འཛོལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་དཔལ་མངའ་བདག་
འཇིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ཕུག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་གནམ་ལོ་ཚུ་ཁྲི་ཟླ་ ༩ ཚེས་༥ ལོ་འམ་སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༢ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཆ་འཇོག་མཛད་གནང་བསྐྱབས་པ་ཇི་བཞིན་ མངའ་ཞབས་སུ་
གོ་ཉལ་པའི་མི་རིགས་ཡོངས་ནས་ བཙོན་པའི་སྐྱོར་གང་ཡང་གོང་འཁོད་ཚོས་གངས་བཟུང་གི་ ཁྲིམས་ཡིག་
འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་མ་ཟད་རྣམ་པར་འབྲུག་གཞུང་ཁྲིམས་ཁང་ཁག་དང་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་
གཞན་ཡང་བཙོན་པའི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ལྗང་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་ནས་ཁྲིམས་དོན་འདི་དང་སྲུ་ཙམ་ཡང་མ་
འགལ་བར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་བཅས་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་བཟ་ཤེས་ཚོས་རྫོང་གི་ཕོ་བྲང་ནས་འབྲུག་གཞུང་
ནང་སྲིད་སྲིད་སྲུག་རྒྱུན་པོ་ནས།

(གཏམ་ཞིང་རྒྱ་གར་)

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ཟླ་ཚེས་ ༢༢ ལ། སྲིད་སྲུག་རྒྱུན་པོ་

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།

ཆ

བཙོན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག།

<u>ཨང་</u>	<u>ཙཱ་དོན་</u>	<u>ཤོག་གངས་</u>
༡	ཕྱིད་སྐྱུག་རྒྱུན་པའི་བཀའ་ཤོག།	༡
༢	དཀར་ཆག།	༣
༣	ཕྱིན་བརྗོད།	༡༩
༤	ལེའུ་དང་པོ་ ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་དང་དབང་ཚད་བཙོན་ཁང་ཁག་གི་དབྱེ་བཤད་བཅས།	
ཆ། ༡-༡	ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་།	༢༥
ཆ། ༡-༢	བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དབང་ཁྲུབ།	༢༥
ཆ། ༡-༣	ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོས།	༢༦
ཆ། ༡-༤	བཙོན་ཁང་གི་དབྱེ་བཤད།	༢༦
ཆ། ༡-༥	བཙོན་ཁང་ལོགས་སུ་དགོས་པ།	༢༦
ཆ། ༡-༦	བཙོན་ཁང་ཁང་མིག་སོ་སོར་དགོས་པ།	༢༧
ཆ། ༡-༧	བཙོན་པའི་རོ་རྒྱུད།	༢༧
ཆ། ༡-༨	བཙོན་པའི་དབྱེ་བ།	༢༨
༥-	ལེའུ་གཉིས་པ་-བཙོན་པ་བཤག་འཛིན་པའི་འགོ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ལས་འགན།	
ཆ། ༢-༡	བཙོན་པའི་འགོ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བ།	༣༠
ཆ། ༢-༢	བཙོན་པའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན།	༣༡
ཆ། ༢-༣	བཙོན་ཁང་ཁག་སོ་སོའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་པོ་རྣམ་པའི་ལས་འགན།	༣༢
ཆ། ༢-༤	བཙོན་ཁང་ཁག་སོ་སོའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་པོ་རྣམ་པའི་ཐོ་དམ་བཤགས་དགོས་པ།	༣༢
ཆ། ༢-༥	བཙོན་པའི་མི་རིགས་ཚོ་འདས་སོང་སྐབས་སྟེན་འབྲུལ་ལུ་རྒྱུའི་སྐོར།	༣༣
ཆ། ༢-༦	བཙོན་སྲུང་དོ་དམ་པའི་ལས་འགན།	༣༤
ཆ། ༢-༧	བཙོན་ཁང་ནང་གི་སྐོར་སྲུང་པའི་ལས་འགན།	༣༦

ཚཱི་ ༢-༤	བཙཱོན་ཁང་ཕྱི་འཁོར་གྱི་སྐོར་སྤྱང་པའི་ལས་འགན།	༣༦
ཚཱི་ ༤-	<u>ལེའུ་གསུམ་པེ་-བཙཱོན་ཁང་ནང་བཙཱོན་པ་གསར་འཕྱོར་དང་བཙཱོན་གྲོལ་བཀྲང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐོར།</u>	
ཚཱི་ ༣-༡	བཙཱོན་པ་གསར་འཕྱོར་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།	༣༤
ཚཱི་ ༣-༢	བཙཱོན་ཚད་ཚང་སྟེ་བཙཱོན་གྲོལ་གཏང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་སྐོར་སྐོར།	༣༢
༧-	<u>ལེའུ་བཞི་པ་ བཙཱོན་པ་རྣམས་ཁག་སོ་སོར་བཞག་དགོས་པའི་དབྱེ་བ།</u>	
ཚཱི་ ༧-༡	བཙཱོན་པ་རྣམས་ཁག་སོ་སོར་བཞག་དགོས་པ།	༧༡
ཚཱི་ ༧-༢	སུན་ཁང་གི་བཙཱོན་པ།	༧༢
༨-	<u>ལེའུ་ལྔ་པེ་-བཙཱོན་ཁང་གི་སྐྱོགས་སྤྲོམས།</u>	
ཚཱི་ ༤-༡	བཙཱོན་པའི་བཟའ་བཅས་འགྲོ་གསུམ་སྐོར།	༧༣
ཚཱི་ ༤-༢	རྐང་ལྷགས་དང་བཅས་ཀྱི་སྐོར།	༧༤
ཚཱི་ ༤-༣	བཙཱོན་པའི་བཙཱོན་ཚད་དང་འབྲིལ་རྐང་ལྷགས་བཀའ་ཐང་།	༧༥
༩-	<u>ལེའུ་དྲུག་པ་ བཙཱོན་པ་ནད་མནར་གྱི་སྐབས་དང་ འཆི་ཆེན་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ལུགས།</u>	
ཚཱི་ ༩-༡	བཙཱོན་པ་མནར་སྐབས་སྟེན་འབྲུལ་ལྷ་ཐང་།	༧༩
ཚཱི་ ༩-༢	བཙཱོན་པ་མནར་སྐབས་སྟེན་བཙཱོན་འགོ་དཔོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱ་ བརྟག་དགོས་པ།	༧༩
ཚཱི་ ༩-༣	བཙཱོན་པ་སྟེན་ཁང་དུ་བཞག་དགོས་པའི་རིགས།	༧༩
ཚཱི་ ༩-༤	བཙཱོན་པ་ནད་པའི་བཟའ་འཕུང་སྐོར།	༧༩
ཚཱི་ ༩-༥	བཙཱོན་པ་ནད་པའི་གཟུགས་ཁམས་མ་སྟོགས་པའི་རིགས་	༨༠
ཚཱི་ ༩-༦	བཙཱོན་པ་ནད་པའི་ཡུལ་མེར་བརྟེན་གཏོང་ཐང་།	༨༠
ཚཱི་ ༩-༧	བཙཱོན་པ་ནད་པ་འཆི་ཆེན་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།	༨༠
ཚཱི་ ༩-༨	སྟེན་བཙཱོན་འགོ་དཔོན་ནས་བཙཱོན་པ་ཤི་མེད་ཆ་འཇོག་ཡི་གེ་ལེན་ དགོས་པ།	༨༡
ཚཱི་ ༩-༩	བཙཱོན་པ་རེས་མེད་སྐོར་དུ་འཆི་བར་བྱུང་ཚེ་ ས་གནས་ཀྱི་སྤྲོམས་ ཁང་དང་སྟེན་བཙཱོན་དུ་བཀྲང་བའི་སྤྲོམས་ལ་སྟེན་འབྲུལ་སྤུལ་དགོས་པ།	༨༡
ཚཱི་ ༩-༡༠	བཙཱོན་པ་ཤི་མེད་སྤྱད་པོ་ཀོ་རའི་མི་ཚན་ལ་སྟོན་དགོས་པ།	༨༢
ཚཱི་ ༩-༡༡	འཆི་ཆེན་བྱུང་བའི་བཙཱོན་པའི་རོ་བསྟེན་སྐོར།	༨༢

ཚཱི་ ༤-༡༢	ཤི་མེའི་ཡུལ་མི་དང་། བདག་འཛིན་པ་སུ་ཡང་མེད་ཚེ་དེའི་ རོ་བསྐྱེད་སྐྱོད།	༥༢
༡༠-	<u>ལེའུ་བདུན་པ་- བཅོམ་པའི་བཅོམ་ལྟོ་དང་ལོ་གོས་སྐྱོད།</u>	
ཚཱི་ ༧-༡	བཅོམ་པར་ཉིན་གངས་ཀྱི་བཅོམ་ལྟོ་ཐོབ་ལམ།	༥༣
ཚཱི་ ༧-༢	བཅོམ་པར་ལོ་འཁོར་གྱི་ལོ་གོས་ཐོབ་མི་ཐོབ་སྐྱོད།	༥༣
༡༡-	<u>ལེའུ་བརྒྱད་པེ་-བཅོམ་པའི་ལས་གཡོག་སྐྱོད།</u>	
ཚཱི་ ༨-༡	བཅོམ་པར་ལས་གཡོག་གི་སྐྱུང་བ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་གོམས་བྱུགས་ རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཚེད་དུ་ལས་གཡོག་བཀོལ་ཐང་།	༥༤
༡༢-	<u>ལེའུ་དགུ་པེ་-ཁྲིམས་ཐག་མཚོད་པའི་བཅོམ་པའི་རིགས་དང་།</u> <u>ཚོག་གི་སྐྱོད།</u>	ཕྱི་མི་རྣམས་ཁ་འཕྲད་ཚོག་མི་
ཚཱི་ ༩-༡	ཁྲིམས་ཐག་མཚོད་པའི་བཅོམ་པ་དང་འཕྲད་དགོས་ན་ གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་དགོས་པ།	༥༧
ཚཱི་ ༩-༢	ཁ་འཕྲད་པར་འོང་སྐབས་ བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་ལ་ཞུ་དགོས་པ།	༥༧
ཚཱི་ ༩-༣	ཁ་འཕྲད་ཚོག་པའི་ས་གནས་	༥༧
ཚཱི་ ༩-༤	ཁ་འཕྲད་སྐབས་བཅོམ་སྲུང་དོ་དམ་དང་འཛོམས་དགོས་པ།	༥༧
ཚཱི་ ༩-༥	ཁ་འཕྲད་སྐབས་དོ་དམ་ཁ་ཤེས་མི་ཞིག་འཛོམ་དཔང་ བརྩུགས་དགོས་པ།	༥༨
ཚཱི་ ༩-༦	ཁ་འཕྲད་སྐབས་བཅོམ་དུ་རྒྱུད་པའི་གནད་དོན་སྐོར་ཇི་ལན་ བྱ་མི་ཚོག་པ།	༥༨
ཚཱི་ ༩-༧	ཁ་འཕྲད་རྒྱུ་དུས་ཚད།	༥༨
ཚཱི་ ༩-༨	ཁ་འཕྲད་དགོས་པའི་གནས་རྒྱུ་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་ལ་ཞུ་དགས།	༥༩
ཚཱི་ ༩-༩	དུས་ཚོད་ཁར་མ་གཏོགས་ཁ་འཕྲད་མི་ཚོག་པ།	༥༩
༡༣-	<u>ལེའུ་བརྒྱ་པ་-བཅོམ་པའི་རིགས་ལ་བྱེ་ཁའི་མི་རིགས་རྣམས་ནས་གཤམ་གསལ་གྱི་གྲོགས་རམ་བྱ་</u> <u>མི་ཚོག་པའི་དབྱེ་བ།</u>	
ཚཱི་ ༡༠-༡	བཅོམ་ཁང་དུ་བཞག་མི་ཚོག་པའི་ཅ་ཆས་བྱི་ནང་བསྐྱལ་མི་ཚོག་པ།	༦༠
ཚཱི་ ༡༠-༢	ཅ་ཆས་བཏོན་འཇུགས་ཐབས་སྐྱིགས་བྱེད་པ།	༦༠

ཚཱེ ༡༠-༣	བཙཱོན་པར་ལ་མེ་ཚོག་པའི་ལོ་རྒྱུས།	༤༠
ཚཱེ ༡༠-༤	བོས་ཟུར་འགོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུས་ལབ་པ་དང་ ལྷ་འཁྲིད་བྱེད་པ།	༤༠
ཚཱེ ༡༠-༥	བཙཱོན་པར་བྱིན་མེ་ཚོག་པའི་ཟས་དངོས་སྐྱོར།	༤༠
ཚཱེ ༡༠-༦	བཙཱོན་དུ་རྒྱུད་པའི་སྐོར་ འཐེན་དང་ བསྐབ་སྟོན་བྱེད་།	༤༠
ཚཱེ ༡༠-༧	བཙཱོན་པར་གང་ཅིའི་གྲོགས་མ་བྱེད་པ།	༤༢
ཚཱེ ༡༠-༨	བཙཱོན་པ་དང་འཕྲད་པར་འོང་མེའི་ཁ་བྱང་།	༤༡
ཚཱེ ༡༠-༩	ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་རྒྱུད་སྐོར།	༤༡

༡༥- ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པེ་-བཙཱོན་ཁང་ནང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བྱེད་པ་དང་དེའི་ཉེས་ཁྲིམས་གྱི་སྐོར།

ཚཱེ ༡༡-༡	ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དབྱེ་བ།	༤༢
ཚཱེ ༡༡-༢	ཉེས་ཁྲིམས་གྱི་སྐོར།	༤༤
ཚཱེ ༡༡-༣	ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་རྒྱུད་དབང་ཚད།	༤༥
ཚཱེ ༡༡-༤	རྐང་ལྷགས་ལག་ལྷགས་དང་སྲུན་ཁང་།	༤༦
ཚཱེ ༡༡-༥	ཉེས་ཁྲིམས་ཤོག་པའི་བཙཱོན་པའི་ཤོ་དེབ།	༤༧

༡༦- ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པེ་-ཁྲིམས་འགལ་སྐྱོ་ཚོགས།

ཚཱེ ༡༢-༡	བཙཱོན་པ་པར་རྒྱུད་སྐྱེལ་འདེག།	༤༩
ཚཱེ ༡༢-༢	ཉེས་ཁྲིམས་མཚན་སྤངས་ཤིང་།	༤༩
ཚཱེ ༡༢-༣	བཙཱོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བའི་སྐོར།	༤༩
ཚཱེ ༡༢-༤	བཙཱོན་པ་བོས་ཟུར་ལོང་སྐབས་བྱ་བྱང་།	༥༠
ཚཱེ ༡༢-༥	བཙཱོན་སྲུང་པས་ བཙཱོན་པ་བོས་ཟུར་གཏང་བའི་སྐོར།	༥༠
ཚཱེ ༡༢-༦	བཙཱོན་པས་སྐྱོན་འབྲུལ་སྲུལ་མི་རྣམས་གྱི་སྐོར།	༥༢
ཚཱེ ༡༢-༧	བཙཱོན་པ་རྒྱུད་སྐྱེལ་ལུ་མེའི་སྐོར།	༥༢
ཚཱེ ༡༢-༨	སྐྱོན་བཙཱོན་བྱེད་པའི་བཙཱོན་པར་ཉིན་གཅིག་ལས་བཙཱོན་ལུགས།	༥༣
ཚཱེ ༡༢-༩	བཙཱོན་པ་བཙཱོན་གྲོལ་གཏང་རྒྱུད་སྐོར།	༥༣
ཚཱེ ༡༢-༡༠	བཙཱོན་གྲོལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་ཐོབ་པ་ནས་བྱ་བྱེད་ལུགས།	༥༣
ཚཱེ ༡༢-༡༡	བཙཱོན་གྲོལ་བཏང་བ་ནས་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་དགོས་པ།	༥༤

བཙཱོན་པའི་སྐྱིགས་ལམ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག།

༡༧- ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པེ་-བཙཱོན་ཁང་གི་སྐོར།

ཚེ ༡༣-༡	བཙེན་ཁང་དབྱེ་བ་བཟོ་ཐང་།	༧༦
ཚེ ༡༣-༢	བཙེན་ཁང་གི་ཆེ་རྒྱུང་།	༧༦
ཚེ ༡༣-༣	རྫོང་ཁག་བཙེན་ཁང་།	༧༦
ཚེ ༡༣-༤	རྒྱུང་ཁག་བཙེན་ཁང་།	༧༧
ཚེ ༡༣-༥	བཙེན་ཁང་གི་ཁང་མིག་།	༧༧
ཚེ ༡༣-༦	ལྷན་ཁང་གི་ཁང་ཚང་།	༧༧
༡༧-	<u>ལེའུ་བརྩུ་བཞི་པེ་-བཙེན་ཁང་དུ་བཙེན་པ་གསར་འབྱོར་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།</u>	
ཚེ ༡༤-༡	བཙེན་ཁང་དུ་བཙེན་པ་ལེན་ཐང་།	༧༩
ཚེ ༡༤-༢	བཙེན་པ་ཚེས་ལེན་བྱ་དགོས་པ།	༧༩
ཚེ ༡༤-༣	བཙེན་པ་ནད་རིགས་ཡོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོར།	༩༠
ཚེ ༡༤-༤	བཙེན་པའི་དབང་པོར་ཐོ་ཐོག་ཡོད་མེད་ཞིབ་དཔྱད།	༩༠
ཚེ ༡༤-༥	བཙེན་པའི་ངོ་བཤད་ནོར་བཙེས།	༩༠
ཚེ ༡༤-༦	ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་ནས་བཙེན་པ་གཏོང་ལུགས།	༩༡
ཚེ ༡༤-༧	ཁྲིམས་ཁང་གཞན་ལས་བཙེན་པ་གཏོང་ལུགས།	༩༡
ཚེ ༡༤-༨	བཙེན་པའི་ངོ་སྤྱད་བཞག་དགོས་པ།	༩༢
ཚེ ༡༤-༩	བཙེན་པའི་ལག་རྒྱུས་སོགས་ངོ་རྟགས་བཞག་དགོས་པ།	༩༢
༡༥-	<u>ལེའུ་བཙེན་པེ་པེ་-སྐྱོགས་ཀྱི་བཙེན་ལྟེང་སྐྱོར།</u>	
ཚེ ༡༥-༡	ཁྲིམས་སྲུང་དོ་དམ་འོག་ཡོད་ཀྱི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཉེན་འཕྲི་བཟུང་བའུ་ཐོབ་ཚང་།	༩༤
༡༦-	<u>ལེའུ་བརྩུ་རྩུག་པེ་-བཙེན་པའི་ལས་གཞིག་གི་སྐྱོར།</u>	
ཚེ ༡༦-༡	བཙེན་པར་སྐྱོགས་མིན་པའི་ལས་བཞོལ་མི་ཚོག་པ།	༩༦
ཚེ ༡༦-༢	བཙེན་པར་ཉེན་ཅན་གྱི་སྐྱོགས་གཞིག་བཞོལ་རྒྱུ་མི་འོང་བ།	༩༦
ཚེ ༡༦-༣	བཙེན་པ་ཐབ་ཤིང་འབྲུ་རྒྱུར་གཏོང་མི་ཚོག་པ།	༩༦
ཚེ ༡༦-༤	བཙེན་པར་ངལ་ངལ་གསེ་ཐོབ་ཐང་།	༩༧
ཚེ ༡༦-༥	ལས་ཀའི་དུས་ཚོད།	༩༩
ཚེ ༡༦-༦	ལས་གཞིག་བཞོལ་ཚོག་མི་ཚོག་གི་བཙེན་པའི་དབྱེ་བ།	༩༩
ཚེ ༡༦-༧	ཤེས་ཡོན་ལྷན་པའི་བཙེན་པར་ཡིག་ཚང་གི་ལས་གཞིག་།	

	བཀོལ་མི་ཚོག་པ།	༩༠
ཚེ ༡༦-༥	ཉེན་ཅན་གྱི་བཅོམ་པར་བྱི་ཁའི་ལས་གཡོག་ལ་བཅུགས་ མི་ཚོག་པ།	༩༠
༢༠-	<u>ལེའུ་བཅུ་བདུན་པེ་-བཅོམ་པ་བཅོམ་གྲོལ་གཏང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐང་།</u>	
ཚེ ༡༧-༡	བཅོམ་པའི་བཅོམ་ཚད་ཀྱི་ཞག་གངས་བརྩེ་ཐང་།	༩༢
ཚེ ༡༧-༢	བཅོམ་གྲོལ་བཏང་སྐབས་བཅོམ་པའི་དོ་རྟགས་བཟུང་གོས་པ	༩༣
ཚེ ༡༧-༣	བཅོམ་གྲོལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་བཟག་དཔུང་བྱ་དགོས་པ།	༩༤
ཚེ ༡༧-༤	བཅོམ་ཚད་ཚང་བ་ནས་བཀག་འགོར་བཞག་མི་ཚོག་པ།	༩༤
ཚེ ༡༧-༥	བཅོམ་པའི་ཅ་ཆས་སྤྱོད་ལུགས།	༩༤
ཚེ ༡༧-༦	བཅོམ་པའི་ལམ་ཟ།	༩༤
ཚེ ༡༧-༧	བཅོམ་པ་བཏང་སྐབས་སྟན་འབུལ་ལྷུ་དགོས་པ།	༩༥
༢༡-	ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པེ་-བཅོམ་པའི་བྲིམས་ཡིག་གི་ཚིག་དོན་ <u>འགྲེལ་བཤད།</u>	༩༦
༢༢-	ལེའུ་བཅུ་དགུ་པེ་-ཚིག་བརྗོད་ཡོངས་གྲགས་གལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ <u>དོན་འགྲེལ་དབྱིན་འབྲུག་ཤན་ལྷུར།།</u>	༩༥

འབྲུག་གི་བྲིམས་གཞུང་།

ཆ

བཅོམ་པའི་བྲིམས་ཡིག།

སྟོན་བརྗོད།

༼ དེ་ཡང་༽ གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དེས་པར་ལེགས་པའི་དཔལ་ཡོན་འབྲུམ་གྱིས་
ལྷུག་པའི་སྟོན་སྟོངས་སྟོན་པའི་ལུལ་མཚོག་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་རང་དབང་རང་བཅོམ་གྱི་
དཔལ་ལ་ཅིད་གར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དེ་བཟང་བུའི་ལྷུང་པོ་མང་དུ་སོན་པའི་དུས་མཚམས་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ ནི་སེམ་
བར་གྱི་རྩ་བའི་ཚེས་༧ ཉེན་དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་ཚངས་པ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ལྷུག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་འབྲུག་
བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོར་། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷ་སྤེལ་སྤེལ་ཡོངས་ནས་མངའ་གསོལ་ལུས་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་། རྒྱལ་རབས་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བ་རིམ་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ནས་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཅོམ་
འགྲུར་མེད་སྲ་བརྟན་དུ་མངོན་པའི་ཁར་། བྱི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་རྣམས་དང་མཐུན་ལམ་། རན་མངའ་

འབངས་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདེ་བར་སྐྱོད་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་པའི་དཔལ་ཡོན་གོང་དུ་སྐྱེལ་བས་མངའ་
ཞབས་སུ་འཁོད་པའི་ཚབ་འབངས་མ་ལུས་དགའ་བདེའི་གནས་ལ་བཀོད་དེ་མིས་སློན་རང་སྲིད་ཀྱི་སྐལ་བཟང་།
དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་འདི་ཉིད་། འབྲུག་གི་བརྟན་སྲིད་རྗེ་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་
མེད་ཚ་བརྟན་ཡོང་བའམ་ནི་། རྒྱལ་འབངས་དམ་ཚིག་མཐུན་ལམ་གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་གོང་དུ་ཁྱི་མ་མེད་པར་གནས་པ་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྐྱོགས་ལམ་བཅོན་པོར་གནས་ཡོད་མེད་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་། དེ་ལ་དམ་
སྲི་མི་དུ་བརྒྱུ་བའི་ལོག་རྟོག་ཅན་གྱི་མ་རུངས་པའི་བསམ་པ་ཅན་འགའ་ཤེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་གང་རུང་།
གི་བར་དུ་གཡོ་སྐྱུའི་ལུང་དཀྲུགས་བསམ་སྦྱོར་རན་པ་དངོས་བརྒྱད་གང་རུང་ནས་ཚོམ་པར་གྱུར་ན་། རྒྱལ་ཁབ་ཞི་
བདེ་དཀྲུགས་པའི་གོ་མཚོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་མཚེས་པར་བརྟེན་། དེ་དག་ཚ་མེད་དུ་བཟོ་བའི་ཚབ་སྲིད་འཛིན་
སྐྱོང་གུ་རྒྱ་གཞུང་གི་འགན་ཁུར་གལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་མི་བཞིན་དེ་ལ་ཚོས་ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་དང་། རྒྱལ་
ཁྲིམས་གསོར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལ་དཔེར་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྲིད་དང་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིམས་
ལུགས་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐབས་འདི་ར་གསལ་བར་གུ་རྒྱ་ནི་བཅོན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་སྟེ། དེ་ཡང་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་འབྲུག་གཞུང་ནས་བཙམས་བསྐྱོགས་གནང་བའི་བཅོན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱེད་དོན་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ལ་། ད་རེས་མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་འཛིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ལྷུག་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞབས་ནས་། ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་དང་། ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནས་བཅོན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་
འདི་ཉིད་ དེང་དུས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་གསལ་བསྐྱོགས་གུ་དགོས་པར་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ཚོ་འཛིན་
མདུན་བཀའ་རྒྱ་ཐབ་མོ་གནང་བ་ལས་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནས་ཀྱང་། རན་པ་གཉའ་ཤེངས་སུ་མི་བརྒྱག་པའི་
ཐབས་ལམ་དང་། འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ལས་མི་འགལ་བའི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལས་མི་བདའ་བའི་ཐོག་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་བཅོན་པོར་སྲུང་སྲུབ་པའི་གནས་ལ་བསམ་ལ་སློབ་ཞིབ་ཏུ་གཏང་སྟེ། སྤར་གྱི་བཅོན་
པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ལས་གཞི་རྒྱངས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་དང་རིགས་མཚུངས་ཀྱི་གཞུང་བསྐངས་
དེང་དུས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པས་རྒྱར་བརྒྱན་། གོམས་ཤིང་སྐྱོང་བའི་ཉམས་ཀྱིས་དཔྱིས་འདོད་ཏེ། བཅོན་
པའི་བཅས་ཁྲིམས་དང་། སྐྱོགས་ཁྲིམས་ཞེས་སྟེབས་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་
དང་བརྟན་པའི་བཅོན་པའི་གྲ་སྟོང་སྟོར་རྣམས་ཚང་བའི་ཚལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་
སྲུང་འགག་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོའི་ལོ་དུས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་འཛོམས་པའི་
སྐབས་སུ་བརྒྱགས་ཏེ། ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༣༢ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ལ་ཞུན་
མཐའ་ལེགས་པོར་བཅད་ཅིང་། ལེགས་བཅོས་གང་བྱུང་གི་རིགས་ཀྱང་སྤར་ཁྲིམས་གཞུང་དུ་འཁོད་པར་གྱས་ཏེ།
ཡང་བསྐྱར་ཁྲིམས་ཁང་གོང་མའི་ཁྲིམས་དཔོན་སྟོན་རྒྱས་ནས་དག་ཐེར་ནན་དུ་གྱས་བསྐྱབས་པ་ནས་། དཔལ་མི་
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སུ་གཞིགས་འབུལ་ཞུས་པས་། ཞབས་ནས་ཀྱང་འཛོམ་སྤོང་མའི་འགྲོ་བའི་
ཐོབ་ཐང་དང་ཁི་དབང་ལ་ཐོ་ཐོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་གནས་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱོད་བྱམས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེན་པོར་
བཞེས་ཏེ། ཁྲིམས་དོན་གྱི་གལ་ལས་སྐྱོ་སྐྱོ་བཀའ་རྒྱུའི་ནག་ཁྲིམས་ཡང་ཆག་དང་། ལུན་ཁང་གི་ཁང་མིག་རུང་ཟད་
བདེ་ཡང་མཛད་པ་སོགས་གནད་ཆེའི་དོན་ཚན་ཁ་གསལ་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་གནང་བཀའ་རིན་བསྐྱངས་བ་དེ་

དག་ཀྱང་བཙུག་པའི་ཁྲིམས་གཞུང་འདི་ནང་འཁོད་པར་བྱས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་བཅུ་གཉིས་དང་རྒྱུགས་
ཁྲིམས་ལེན་ལྔ་དང་བཅས་པའི་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ ཚེ་ལ་བཙུག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་མདུན་འཁོད་
འབྲུག་གཞུང་ནང་སྲིད་སྲིད་སྲུག་ཚོན་པོའི་བཀའ་ཤོག་ལྷན་ཁྲིམས་ཅན་མའི་ནང་གསལ་ལྟར་ གནམ་ལོ་ཚུ་ཁྱི་ཟླ་
༩ ཚེས་༥ འི་ཉིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་སྐྱེ་དགུ་སྤྱིའི་གཞུག་ནོར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་
མེད་སང་གོ་དབང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ཆ་འཇོག་མཛད་བསྐྱབས་པ་ལས་ ཆ་འཇོག་བསྐྱབས་པའི་དུས་
ཚོས་དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་ཡོངས་རྫོགས་ནང་བཙུག་པའི་སྐོར་གང་ཡང་ ཁྲིམས་ཡིག་འདི་
དང་འབྲེལ་ཉེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག་པར་གཏན་འབེབས་གྲུབ་པའོ།།

གནམ་ལོ་ཚུ་ཁྱི་ལོའམ་
ཟླ་ལོ་༡༩༥༢ ལ།

ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་
བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་
ཐིམ་ཕུག

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་།
ཆ
བཙུག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས།

ལེན་དང་པོམ་-ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་དང་ དབང་ཚད་ བཙུག་པའི་ཁབ་ཁག་གི་དབྱེ་བཤད་བཅས།

ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་།

ཚེ་ ༡-༡ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་མིང་ལ་གནམ་ལོ་ཚུ་ཁྱི་ལོའམ་ ཟླ་ལོ་༡༩༥༢ ལོའི་འབྲུག་གི་བཙུག་པའི་
བཅའ་ཁྲིམས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དབང་ལྷན།

ཚེ་ ༡-༢ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཁྲུངས་ཡིན་ཚད་ཐམས་ཅད་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་མ་ཚད་
གཞན་ཡང་འབྲུག་ཏུ་གཞིས་ཆག་གནས་ཚུན་ཡིན་མིན་ངེ་སྟར་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་སུ་ཁྲིམས་
འགལ་གྱི་བྱེད་པར་གཏོགས་ཚད་བཙུག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན།

ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོས།

ཚཱི་ ༡-༣ བྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་གནམ་ལོ་ཚུ་གྲི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ལ་འཇམ་མུ་ལོ་ ༡༩༥༢ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༢ ནས་བཟུང་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ཚུ།

བཙུན་ཁང་གི་རི་སྟོན།

ཚཱི་ ༡-༤ བྲིམས་འགའ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་ལས་ བྲིམས་ཐག་ཚད་དེ་བཙུན་ཚད་བཟོས་ཚད་བའི་བཙུན་པའི་རིགས་བཞག་ས་དང་ ཞིབ་དབྱེད་བྱ་རང་ཡོད་པའི་བྲིམས་འགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞག་ས་ གཞན་ཡང་གཞུང་གི་བཀའ་བཞུགས་བཞག་དགོས་བྱུང་བའི་བྲིམས་འགའ་བ་བཞག་སའི་བྲིམ་དང་ས་ཚའི་རིགས་བཅས་ལ་བཙུན་ཁང་ ཞེས་གོ་དགོས།

བཙུན་ཁང་ཁག་གི་དབྱེ་བཤད།

- ཚཱི་ ༡-༥ ༡) བཙུན་ཁང་དབྱུས་མ།
- ༢) རྫོང་ཁག་བཙུན་ཁང་།
- ༣) ཡུང་ཁག་བཙུན་ཁང་།

བཅས་བཙུན་ཁང་ཁག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་བཙུན་ཁང་དབྱུས་མ་ནི་རྒྱལ་ས་སྟེ་བའི་ཐད་ཀའི་དབང་འོག་ཏུ་འཁོད་པའི་བཙུན་ཁང་སྟེ་ ཉེས་ཅན་གང་ཞིག་ལ་བཙུན་ཚད་ལོ་ངོ་ལྔ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཕོག་པའི་རིགས་སོགས་བཞག་སའི་བཙུན་ཁང་ལ་བཙུན་ཁང་དབྱུས་མ་ཞེས་འབོད་ཚུ་ཡིན།

གཉིས་པ་རྫོང་ཁག་བཙུན་ཁང་ནི་ ཉེས་ཅན་བཙུན་ཚད་ལོ་ངོ་ལྔ་མན་ཚད་ཕོག་པའི་རིགས་སོགས་བཞག་སའི་བཙུན་ཁང་ལ་ རྫོང་ཁག་བཙུན་ཁང་ཞེས་འབོད་ཚུ་ཡིན།

གསུམ་པ་ཡུང་ཁག་བཙུན་ཁང་ནི་ ཉེས་ཅན་བཙུན་ཚད་ལོ་ངོ་གཅིག་མན་ཚད་ཕོག་མའི་རིགས་སོགས་བཞག་སའི་བཙུན་ཁང་ལ་ ཡུང་ཁག་བཙུན་ཁང་ཞེས་འབོད་ཚུ་ཡིན།

ཚཱི་ ༡-༦ ལོང་གསལ་བཙུན་ཁང་ཁག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་འང་ བཙུན་པ་ཕོ་མོའི་སྟོན་གནས་སོ་སོར་བྱེས་པའི་ཡང་ བཙུན་གྱི་ཁང་མིག་དང་དམ་བཙུན་གྱི་ཁང་མིག་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་དགོས་ཚུ།

བཙུན་པའི་རི་སྟོན།

ཚཱི་ ༡-༧ བཙུན་པ་ཞེས་པ་ནི་གང་ཞིག་བྲིམས་འགའ་བྱི་བྱ་བྱས་ ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྲིམས་གཞུང་དང་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྲིམས་གང་རིང་ཕོག་སྟེ་བྲིམས་ཁང་ནས་བཙུན་དུ་བཏང་བ་དང་དེ་ཁར་སོ་སོའི་བྲིམས་འགའ་བྱི་བྱས་ ཉེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་འགོ་དཔོན་ནས་བཙུན་དུ་བཏང་བའི་མི་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་བཙུན་པ་ ཞེས་འབོད་ཚུ་ཡིན།

བཙུན་པའི་དབྱེ་བ།

- ཚཱི་ ༡-༨ ༡) ཞི་བའི་བཙུན་པ།

༢) རྒྱ་ཅན་གྱི་བཅོམ་པ།

༣) སྲིད་དོན་གྱི་བཅོམ་པ་བཅས།

ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ཞི་བའི་བཅོམ་པ་ནི་ ས་གཞི་དང་ རྒྱ་ནག་ས་ཚལ་ གཉེན་དང་རྒྱ་དབུལ་ ཚོང་དོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་བྲེལ་གནད་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཏེ་བཅོམ་རར་ཚུད་པའི་རིགས་ལ་འབྲེད་རྒྱ།

གཉེས་པ་ནག་ཅན་གྱི་བཅོམ་པ་ནི་ རྒྱ་བཅོམ་ མི་བསད་ འཕྲོག་བཅོམ་ མགོ་སྐོར་དང་གཡོ་སྐྱོད་དབང་ཤེད་ གྱིས་འདོད་སྤྱོད་ བཀག་དམ་ཅན་གྱི་གོ་མཚོན་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྲེལ་གནད་དང་ ཡིག་བརྒྱན་བཟོ་བ་ གཞན་ཡང་གོང་གི་ཞི་བའི་བྲེལ་གནད་དུ་མ་དུས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་དུ་ཚུད་པའི་རིགས་བཅས་ལ་གོ་རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་པ་སྲིད་དོན་བཅོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ འབྲུག་གཞུང་ བཅས་འབྲུག་གི་ཙུ་བ་གསུམ་པོ་གང་ཞིག་ལ་མ་རུངས་པའི་གནོད་རན་བྱས་པའམ་ གནད་འགག་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་ཡང་ གནོད་ཐབས་སུ་འཆར་གཞི་བརྩམས་པ་ གནོད་གྲབས་བྱེད་པ་ གནོད་པ་བཀལ་བ་བཅས་ཀྱི་གནད་ལས་བརྟེན་ཏེ་བཅོམ་རར་ཚུད་པའི་བཅོམ་པའི་རིགས་ལ་གོ་རྒྱ་ཡིན།

ལེབ་གཉེས་པ་- བཅོམ་པ་བདག་འཛིན་པའི་འགོ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ལས་འགན།

བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བ

ཆ) ༢-༡༡) འགག་པའི་སྤྱི་ཁབ་ཀྱི་འོག་ལས་ འབྲུག་གི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་ཅན་ཡོད་ཚད་ཀྱི་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་གི་གོ་གནས་ཅན་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན།

༢) བཅོམ་ཁང་དབུས་མའི་ནང་བཅོམ་པ་ཡོད་རིགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བྱེད་མི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་ཅན་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན།

༣) རྫོང་ཁག་བཅོམ་ཁང་ནང་བཅོམ་པ་བདག་འཛིན་པའི་འགོ་དཔོན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་གཅིག་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ རྫོང་ཁག་གི་འགག་གྲེའི་འགོ་དཔོན་ནས་བྱ་རྒྱ།

༤) རྒྱང་ཁག་བཅོམ་ཁང་ནང་བཅོམ་པ་བདག་འཛིན་པའི་འགོ་དཔོན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་གྲུང་བདག་གི་འགག་གྲེའི་འགོ་དཔོན་སུ་ཡིན་དེས་བྱ་དགོས།

༥) གོང་གསལ་ས་གནས་སོ་སོའི་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་འོག་ཏུ་ལས་རོགས་འགོ་དཔོན་དང་ འགག་སློབ་སོགས་ཇི་དགོས་སྐབས་ཐོབ་དང་བརྗེན་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ནས་བབས་སྐྱོད་ གྱིས་བཙུག་རྒྱ།

བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།

ཚེ ༢-༢༡ རྒྱུ་བཏང་བཅོན་པའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ནས་ བྱ་སྒྲིའི་རིགས་གང་ཡང་བཅོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁུལ་ཏེ་བྱ་རྒྱུ།

༢) བཅོན་པ་བདག་འཛིན་པའི་ལས་སྐྱེར་གཏོགས་ཚད་ཀྱི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ནས་དངོས་པོ་ཅི་དང་གང་རང་ཡིན་ཏུང་ རྒྱུར་དོན་མཁེ་སང་གི་དོན་དུ་དམིགས་ཏེ་བར་དུ་མི་གཞན་བཅུགས་ཏེ་བཅོན་པར་ཚོང་རྒྱབ་པ་སོགས་བཅོན་པར་གཏོགས་པའི་མི་རིགས་ལ་རྒྱ་སྐྱེད་གང་ཅིའི་སྐོར་ལས་སྐྱེར་དོན་སྣ་གཅིག་ཀྱང་བྱ་མི་ཚོགས།

བཅོན་ཁང་ཁག་སོ་སོའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་རྣམ་པའི་ལས་འགན།

ཚེ ༢-༢ རང་རང་ཁ་འོག་གི་བཅོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོགས་སྐྱིམས་དང་ བཅོན་པའི་གཉེར་ཚད་དང་བཀའ་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཟད་འགྲོའི་ཚེས་ཁ་ བཅོན་པར་སྐྱིམས་ལས་བཀོལ་རྒྱུ་ རྟེན་ལུགས་དང་ ལག་ལུགས་བཀའ་རྒྱུ་སྐྱིམས་སྤུང་རྒྱུ་ བཅོན་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་དུ་གཅེར་སྤྲོ་བཞག་རྒྱུ་བཅོན་ཁང་ཉམས་བཅོས་སོགས་མདོར་ན་ བཅོན་ཁང་ལ་བརྟེན་པའི་བཟོ་རྩལ་གྱི་རྒྱ་སྤོང་སོགས་ཚང་མ་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་རྣམ་པའི་ལས་འགན་ཡིན།

བཅོན་ཁང་ཁག་སོ་སོའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་རྣམ་པའི་ཐོ་དཔེ་ཞག་དགོས་པ།

ཚེ ༢-༩ ཀ) སྐྱིམས་འགལ་བ་རྣམས་བཅོན་དུ་ཚུད་པའི་ཚེ་ཚོས་དང་གནད་དོན་གྱི་ཐོ་དཔེ།

- ཁ) བཅོན་འགྲོལ་གཏོང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐོ་དཔེ།
- ག) བཅོན་ནང་ཚུད་པའི་བཅོན་པའི་སྐྱིམས་འགལ་བྱས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཉེས་ཚད་ཕོག་པའི་རིགས།
- ང) བཅོན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོ་དཔེ།
- ཅ) བཅོན་པ་དང་འཕྲད་པར་འོང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་དཔེ།
- ཆ) བཅོན་པའི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་དཔེ།
- ཇ) བཅོན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟད་འགྲོའི་ཚེས་ཀྱི་ཐོ་དཔེ།
- ཉ) བཅོན་པའི་ལས་བྱེད་ཐོ་དཔེ།
- ཏ) ལོ་མཚོན་ཐོ་དཔེ།
- ཐ) གཞུང་གི་ཅ་ཆས་ཐོ་དཔེ།
- ད) བཅོན་པ་ཐོས་ཟུར་སོང་བ་དང་སྐྱེར་ལོག་ཐོབ་པའི་ཐོ་དཔེ།
- ན) བཅོན་པ་ཤི་བའི་ཐོ་དཔེ།
- པ) བཅོན་པའི་ཡི་གེ་གཏོང་ལེན་སྐོར་མ་ཡིག།

བཅོན་པའི་ནད་གཞི་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་བཅོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོས་བདག་འཛིན་ཐོག་ཚུ་ངོ་རེར་ཐེངས་རེ་དུང་འཚོ་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱ་བཅུག་རྒྱུ།

བཅོན་པའི་མི་རིགས་ཚོ་འདས་སོང་སྐབས་སྟན་འབུལ་ལུ་རྒྱུའི་སྐོར།

ཚེ ༢-༥ བཅོན་པ་གང་ཞིག་ཚོ་འདས་སུ་གྱུར་ཚེ་ བཅོན་ཁང་སོ་སོའི་འགོ་བྱེད་ནས་གཤམ་གསལ་སྐྱེར་དུང་འཚོས་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པའི་སྟན་ལེན་པ་ནས་བཅོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ལ་འབུལ་དགོས།

- ཀ) ཤེམ་ནས་ནད་ཀྱིས་མནར་ལུགས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཆོས་དང་ མནར་ལུགས་རྟོགས་ཆོས།
- ཁ) ཤེམ་འི་ཉིན་མོར་ལས་ཀ་བཀོལ་བ་ཡོད་མེད།
- ག) དེ་ཉིན་གྱི་བཟའ་བརྟུང་མང་ཉུང་གང་སྟོན།
- ང) ལྷན་ཁང་དུ་ནམ་སྐྱེལ་བ།
- ཅ) ཁོ་པ་ནད་ཀྱིས་མནར་ལུགས་དུང་འཚོ་ལ་ཐོག་མར་ལབ་པའི་རྒྱ་ཆོས།
- ཆ) བད་ཀྱི་དབྱེ་བ།
- ཇ) མ་ཤི་བའི་གོང་དུ་དུང་འཚོ་ནས་དབྱེ་ཞིབ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཆོས།
- ཉ) བཙོན་པ་ཤི་ཆོས་དང་རོ་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆོས།
- ཏ) འཆི་རྒྱུ་ལྷུང་བའི་གནད་དོན།

བཙོན་སྤང་དོ་དམ་པའི་ལས་འགན།

ཆ) ༢-༦ ཀ) བཙོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་ཡི་གེའི་ཐོག་ཏུ་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་ལྟར་མེད་ཆོ་བཙོན་བསྤང་དོ་དམ་པའི་རིགས་བཙོན་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ཁོ་ནར་སྤོང་རྒྱ་མ་གཏོགས་ གཞན་གང་དུ་འདར་སྤོང་མི་ཆོག།

- ཁ) བཙོན་པ་གང་ཞིག་ཤི་ཆད་དུ་སྤྱུར་ཆོ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་སྣན་ལྷུ་དེ་མོད་ལས་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ལ་བྱ་དགོས།
- ག) བཙོན་པའི་དོ་དམ་པ་རྣམས་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོའི་གནང་བ་མེད་པར་བཙོན་ཁང་གི་ཕྱི་སྤྱོད་ལས་གང་དུ་འདར་སྤོང་མི་ཆོག་ ཅི་སྟེ་ངེས་མེད་མ་འགྲོ་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནད་དེ་བྱུང་ཆོ་ དེ་ལུགས་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ལ་ངལ་གསོའི་དོན་ལ་སྣན་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས།
- ང) ངལ་གསོའི་གནང་བ་ཐོབ་ཆོ་ ཚབ་ཏུ་བཙོན་སྤང་དོ་དམ་པའི་འགན་ཁུར་མེད་པར་ཐོག་ཐོག་སྤྱོད་མི་ཞིག་བཏོན་ཏེ་བཞག་དགོས།
- ཅ) ཕྱི་ཁའི་མི་རིགས་བཙོན་པ་དང་འཕྲད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཅན་རྣམས་བཙོན་པ་དང་འཕྲད་བཅུག་དང་མི་བཅུག་ དེ་ལུགས་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོའི་བཀོད་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གནང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་དགོས།
- ཆ) བཙོན་པ་དང་འཕྲད་པར་འོང་མའི་རིགས་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འཕྲད་བཅུག་སྐབས་ འཕྲད་མ་བཅུག་གོང་ལས་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ཅ་ཆས་ཡོད་མེད་གཟུགས་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པ་ནས་ འཕྲད་དུས་ཀྱི་དོ་དམ་པའི་མདུན་དུ་འཕྲད་བཅུག་རྒྱ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཟུར་ཁར་འཕྲད་བཅུག་པ་སོགས་མི་ཆོག།

བཙོན་ཁང་ནང་གི་སྣོ་སྤང་པའི་ལས་འགན།

ཆ) ༢-༧ བཙོན་པ་རྣམས་སྣོ་དང་ཆབ་གསང་གི་དུས་སྤོ་སྤང་པས་ བཙོན་སྤང་དོ་དམ་པར་ལྷན་པ་ནས་ དོ་དམ་པའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བཙོན་པ་ཕྱིར་བཏོན་ནང་འཇུགས་སྐབས་འེ་འེ་བཞིན་དུ་སྣོ་སྤང་པ་ཚོས་ཞིབ་དཔྱད་ལེགས་པར་བྱེད་དེ་བཏོན་བཅུགས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

བཙོན་ཁང་ཕྱི་འཁོར་གྱི་སྣོ་སྤང་པའི་ལས་འགན།

ཚེ ༡-༥ ༡) ལྷ་མིའི་རིགས་ཐག་ཞན་ཆེ་ཆུང་སྲ་རང་ཐོན་ཅུང་ མྱོ་སྲུང་པས་ནང་དུ་ཚ་ནས་བཙུགས་མི་
ཚོག་ གལ་སྲིད་བཙོན་པ་དང་འཕྲད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ངེས་པར་འདུག་ཆེ་ དེ་ལྷུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་
གསལ་དང་བཅས་བཙོན་སྲུང་དོ་དམ་པར་ཞུས་པ་ནས་འཕྲད་བཙུག་དང་མི་བཙུག་དེའི་བཀོད་རྒྱ་དང་བསྟུན་
དགོས།

ཁ) བཙོན་པའི་མི་ཚན་དང་དགའ་མཐུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ བཙོན་པ་དང་འཕྲད་པར་འོང་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐོ་དེབ་
བཞག་དགོས།

ག) བཙོན་སྲུང་པར་གཏོགས་མི་ཚོ་ནས་ སྲུང་རྒྱབ་ཀྱི་ལས་འགན་ལ་བྲན་པ་ལེགས་བཏོན་ཐོག་བསྐྱད་རྒྱ་མ་
གཏོགས་ སེམས་བག་ཡིངས་སྲུ་བཏང་བ་དང་ དོན་མེད་བཙོན་པ་དང་གྲོས་སྐྱེད་བྱེད་པ་སོགས་མི་ཚོག་གཞན་
ཡང་རང་སའི་སྲུང་རྒྱབ་ལས་འགན་ཀྱི་དུས་ཡུན་ཚང་བ་ནས་དོན་མེད་བཙོན་ཁང་ནང་འབྱམས་ཏེ་སྡོད་པ་དང་
བཙོན་པ་དང་མཉམ་གཏམ་སྐྱེད་བ་ བར་རྒྱུར་སྐྱ་བསྐྱེད་ཏེ་སྡོད་པ་སོགས་རྒྱལ་མིན་ཀྱི་སྲོད་པ་ཚ་ནས་བྱེད་མི་ཚོག།

ལེའུ་གསུམ་པེ་-བཙོན་ཁང་ནང་བཙོན་པ་གསར་འབྱོར་དང་ བཙོན་འགྲོལ་བཏང་བ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་།

བཙོན་པ་གསར་འབྱོར་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཐང་།

ཚེ ༡-༡ ༡) བཙོན་པ་གསར་འབྱོར་སྐབས་ཉེས་ཅན་དེའི་ཆ་འོག་ མེད་འོག་ ཡུལ་མིང་ བ་མིང་ རྒྱུས་
ལོ་ ལས་འགན་ ད་ལྟའི་སྡོད་གནས་ བཅར་གཏུགས་ཉེ་ཚན་ གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྟགས་ གཟུགས་ཚད་ གདོང་
གི་དཀར་ནག་ རླའི་མདོག་ མིག་གི་མདོག་ ཅ་ཆས་ བཀའ་གོས་ དུལ་ མཚོན་ཆ་ མེ་སྲུང་ ཐམ་ཁ་
ལྷགས་དཀར་ ཀྱི་མི་ལས་བརྒྱུད་དངོས་པོ་ཅི་དང་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་མ་ཡིག་ནང་ཁ་གསལ་གྲིས་ཏེ་བཀོད་པ་
ནས་ ཉེས་ཁྲིམས་གྲོལ་སྐབས་སྐར་ཚང་འགྲིགས་སྲོད་རྒྱུའི་དོན་ལ་ཉེས་ཅན་ཁོ་རའི་ལག་གྲིས་སམ་ ལག་རྒྱུས་
ཞིག་ཀྱང་ལེན་བཞག་དགོས། ཡིན་ཀྱང་ དེར་འབྱོར་མོད་བཙོན་སྲུང་འགོ་དཔོན་དེས་ཉེས་ཅན་འབྱོར་བའི་ཆ་
ཚོས་ དུས་ཚོད་ཉེས་པ་གང་གི་ཐོག་ནས་ ཉེས་བྱ་བཀའ་མི་ ཉེས་བྱའི་ལོ་ཚད་དང་དེའི་བཀའ་གོས་ཨང་ འང་
པར་བཅས་མ་ཡིག་ནང་བཀོད་དགོས།

བཙོན་ཚད་ཚང་སྟེ་བཙོན་འགྲོལ་བཏང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་།

ཚེ ༡-༢ ༡) བཙོན་པ་བཙོན་འགྲོལ་གཏོང་ལུགས་ནི་ ཁྲིམས་དོན་ཚེ ༡-༩ པའི་ནང་དོན་ལྟར་ བཙོན་
པའི་འགོ་དཔོན་ནས་སྟན་ལུ་འབྱོར་སྐབས་བཙོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ནས་བཙོན་པའི་ཆ་རིམ་སྟན་
ལུ་ལ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ བཙོན་ཚད་མ་ཚང་བའི་བདུན་ལྷག་གཅིག་གི་སྡོད་དུ་ བཙོན་པ་དེ་ཉིད་ཆ་ཚོས་དེ་ཅམ་
ལ་བཙོན་ཚད་ཚང་བས་བཙོན་གྲོལ་གཏོང་དགོས་ཟེར་བའི་བཀོད་རྒྱ་བཙོན་པའི་འགོ་དཔོན་སོ་སོར་གཏོང་དགོས།
དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲོལ་བཀོད་རྒྱའི་ཡི་གེ་དོ་མ་བཙོན་པ་དེ་ལ་དང་ འང་བལྟས་ཏེ་སྐར་བཙོན་ནང་བཏང་བའི་

ཁྲིམས་ཁང་དང་ རྫོང་ཁག་གི་རྫོང་བདག་ བཅོམ་པའི་ཡུལ་གྱི་མེད་པོ་དང་རྫོང་ཁག་དེའི་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་
དང་ ཁྲིམས་འགལ་བལྟ་རྟོག་འགོ་དཔོན་བཅས་ལ་གཏང་དགོས།

ཁ) དེ་ལྟར་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་ བཅོམ་འགྲོལ་བཏང་རྒྱུའི་བཀོད་རྒྱ་ཐོབ་པ་ནས་བཅོམ་པའི་
འགོ་དཔོན་དེ་ཡིས་ཟླ་ཚེས་དེ་ལས་ཡུན་འགྲངས་མི་འགོར་བར་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཉེ་བཏང་དགོས། དེ་ལྟར་
བཏང་བའི་དུས་སུ་ལྷན་བཅོམ་ཁང་དུ་འབྱོར་སྐབས་ལེན་བཞག་པའི་ཅ་ཆས་ཀྱི་རིགས་ཁོ་རའི་ལག་བྲིས་སམ་
ལག་རྩིས་ཡོད་པའི་ཐོ་ཡིག་དང་འབྲིལ་ཉེ་ཆ་ཚང་སྤྲོད་པ་ནས་ཐོ་ཡིག་འདི་དང་འབྲིལ་བའི་ཅ་ཆས་རྣམས་ཚང་
འགྲིགས་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་འབྱོར་འཛིན་ཁ་གསལ་བཅོམ་པ་མི་ངོ་དེའི་ལག་བྲིས་སམ་ ལག་རྩིས་ཅན་མ་ལེན་
བཞག་དགོས།

ལེའུ་བཞི་པེ་-བཅོམ་པ་རྣམས་ཁག་སོ་སོར་བཞག་དགོས་པའི་དབྱེ་བ།

ཆ) ༤-༡ ཀ) ལྷན་བཏང་བཅོམ་ཁང་ནང་ བཅོམ་པ་སོ་སོའི་འདོད་སྲུང་ལོག་གཡེམ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ ཐོ་
མོའི་བཅོམ་བྲིམ་སོ་སོ་བྱེད་བཞག་དགོས་ གལ་སྲིད་བཅོམ་བྲིམ་སོ་སོ་མེད་རུང་ བྲིམ་གཅིག་གི་ནང་བར་བཅད་
ངེས་པར་ཡོད་པ་དགོས།

ཁ) བཅོམ་པ་སྐྱེས་ལོ་ ༡༥ འོག་རྒྱ་ཅན་གྱི་རིགས་ བཅོམ་པ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་མིན་པར་སོ་སོར་བཞག་
དགོས།

ག) ཞི་བའི་བཅོམ་པ་དང་ ནག་ཅན་གྱི་བཅོམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་བཞག་དགོས།

ང) སུ་ཞིག་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཉེ་བཅོམ་དུ་བྱེད་སྲིད་པའི་རིགས་དང་
ནམ་རྒྱུན་ཉེས་པ་བཞིན་ཉེ་བྲིམས་སུ་རྒྱུད་སྤོང་མའི་བཅོམ་པའི་རིགས་སོ་སོར་བཞག་དགོས།

ཅ) དེ་མཚུངས་འབྲུ་ནད་ཅན་གྱི་བཅོམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་བཞག་དགོས།

ཆ) སེམས་བརྟན་པོར་མེད་པ་དང་ ལྷོ་ནད་ཅན་གྱི་བཅོམ་པའི་རིགས་རྣམས་སོ་སོར་བཞག་དགོས།

ཇ) གཞུང་ཁྲིམས་ཕོག་པའི་བཅོམ་པའི་རིགས་རྣམས་སོ་སོར་བཞག་དགོས།

ཉ) རྩི་ཚན་ ༡ པའི་འགོ་དཔོན་གྱི་རིགས་ནས་ ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་པ་བྱུང་ཚེ་ ཁྲིམས་ཐག་མ་ཚད་ཀྱི་རིང་
དམིགས་གསལ་ཐོབ་ཐང་དང་ བཅོམ་ཁང་སོགས་སོ་སོར་བཞག་རྒྱ་དང་ ཁྲིམས་ཐག་ཚད་ལྷབ་པ་ནས་བཅོམ་པ་
གཞན་མཚུངས་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཞག་རྒྱ།

ལྷན་ཁང་གི་བཅོམ་པ།

ཆ) ༤-༢ ལྷན་ཁང་དུ་བཞག་དགོས་པའི་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་བཅོམ་པ་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་སར་དང་ བཅོམ་
པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་ཐད་ཀར་བལྟ་རྟོག་བྱེད་ལུབ་པའི་ས་གནས་ཁོ་ནར་བཞག་པ་ནས་ འགོ་དཔོན་དེས་
ཉུང་ཤོས་ཉིན་རེ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོ།

ཚུ ༤-༡ བཙུན་པ་གང་ཞིག་འབྲུང་ཁམས་མ་བདེ་བར་ཡོད་ཚེ་ བཙུན་སྲུང་དོ་དམ་ནས་དེ་འཕྲུལ་ཡུན་
འབྲུངས་མེད་པར་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་དགོས།

ཚུ ༤-༢ དེ་ལྷར་གནས་ཚུལ་འབྲུང་བ་ནས་ བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོས་ཐག་ཉེའི་གཞུང་གི་སློན་ཁང་
གི་སློན་བཙུན་འགོ་དཔོན་ལ་ལབ་པ་ནས་བརྟུག་ཞིབ་བྱེད་དེ་སློན་བཙུན་གྱི་བརྟུག་དགོས།

ཚུ ༤-༣ དེ་ལྷ་བྱུང་ནད་པ་ཞིག་གཞུང་གི་སློན་བཙུན་འགོ་དཔོན་གྱིས་སློན་ཁང་དུ་ངེས་པར་བརྟུག་དགོས་
ཚུལ་བརྗོད་ཚེ་ བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོས་གང་མཚུགས་གྲུང་བདག་ལས་གནང་བ་ལྷས་ཉེ་ ནད་པ་དེ་ཐག་
ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་དགོས།

ཚུ ༤-༤ ནད་པ་དེ་ལ་བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་སློགས་ཀྱི་བཙུན་ལྷོས་མ་འབྲུས་པར་གཞན་བྱིན་དགོས་པ་
འདུག་ཚེ་ སློན་བཙུན་འགོ་དཔོན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནས་ གྲུང་བདག་ལས་གནང་བ་ལྷས་ཉེ་ཚུལ་བཞིན་
བྱིན་དགོས་ཚུ།

ཚུ ༤-༥ ནད་པ་དེ་ལ་ནད་འཚུབས་ཆེ་བའི་ལྷ་བས་ཀྱིས་ སློན་བཙུན་འགོ་དཔོན་ནས་གཞུགས་ཁམས་ཀྱིས་
སློགས་གྲུབ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལབ་བྱུང་ཚེ་ དེ་དང་འབྲེལ་ཉེ་རྒྱ་རྒྱགས་སོགས་གྲུང་བདག་ལས་གནང་བ་ལྷས་
པ་ནས་ གཞུགས་ཁམས་ཀྱིས་མ་སློགས་རིང་བཀོད་ཉེ་བཞག་ཚུ།

ཚུ ༤-༦ གལ་སྲིད་གོང་གསལ་ལྷར་གྱི་བཙུན་པ་ནད་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བརྟུག་གཏོང་དགོས་པ་རེ་
འཇོན་ཏུང་ བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་གྲུང་བདག་ལ་སློན་འབྲུལ་དང་བཙུན་ལུལ་མི་ལ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་
བརྟུག་གཏོང་དགོས།

ཚུ ༤-༧ བཙུན་ཁང་གང་དུ་ཡིན་ཀྱང་བཙུན་པ་གང་ཞིག་འཆེ་རྒྱུ་བྱུང་ཚེ་ དེ་གའི་བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་
གཙོ་བོས་ ཐོག་མར་ཉེས་ཅན་བཙུན་དུ་གཏོང་བ་པོའི་ཁྲིམས་ཁང་དང་བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་
ལ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་སློན་འབྲུལ་བྱ་དགོས་པ་དང་ ཤེ་མི་དེའི་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་འང་བརྟུག་བྱ་དགོས།

ཚུ ༤-༨ བཙུན་པ་གང་ཞིག་འབྲུང་བཞིན་ཏུ་གྱིས་ཐེབས་ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆེ་བར་གྱུར་ན་ དེ་གའི་བཙུན་
པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་སློགས་སློན་བཙུན་འགོ་དཔོན་ལས་དེ་ལྷར་རང་
བཞིན་གྱིས་འཆེ་བ་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་འཇོག་ཡི་གེ་དང་བཙུན་ སློན་མ་ཁྲིམས་སུ་བཏང་བའི་ཁྲིམས་ཁང་དང་
བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་ ཁྲིམ་པ་ལ་བརྟུག་བྱ་དགོས་པ་གོང་
མཚུངས།

ཚུ ༤-༩ བཙུན་པ་གང་ཞིག་གོང་གསལ་ལྷར་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆེ་བ་མ་ཡིན་པར་ ངེས་
མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་འཆེ་བར་གྱུར་ཚེ་ བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོས་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡུན་

འགྲུངས་མེད་པར་གང་མགྲོགས་ཀྱིས་སྤོན་བཅོན་དུ་བཏང་བའི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཕུལ་བ་ནས་ ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་
ཁང་དང་ ལྷན་བཅོས་འགོ་དཔོན་བཅས་འཛོམས་ཐོག་རོ་དེའི་བརྟག་དབྱུང་བྱ་དགོས་པ་དང་ ཁྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་
བསྐྱུལ་བྱ་དགོས་པ་གོང་མཚུངས།

ཚུ ༤-༡༠ དེ་ལྟར་འཆེ་བར་གྱུར་བའི་བཅོན་པ་དེའི་ཕྱང་པོ་ ཁོ་རའི་མི་ཚན་ལ་ཚེས་སྤོང་བྱ་དགོས།

ཚུ ༤-༡༡ ཤི་མི་དེའི་ཁྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་བསྐྱུལ་བཏང་བ་ནས་ ཕྱང་པོ་དེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་མཐོ་ཤོས་ཞག་
གསུམ་ཚུན་ ཉམ་དུས་དང་བསྐྱུན་ནས་བཞག་རྒྱ་ ཅི་སྟེ་ཡུལ་མི་དང་བདག་འཛིན་པ་སོགས་སུ་ཡང་མ་འགྱུར་ཆོ་
ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ལས་གནང་བ་ཞུས་པ་ནས་ རེ་བསྟེན་གི་མཛོད་སྐོ་གཞུང་ནས་མཛོད་རྒྱ།

ཚུ ༤-༡༢ གོང་བཞིན་ཤི་མི་དེའི་བཟུལ་དུ་ ཡུལ་མི་དང་ བདག་འཛིན་པ་སོགས་སུ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་
ཆོ་ དེའི་རོ་བསྐྱུ་སོགས་གཞུང་ནས་བྱ་རྒྱ།

ལེན་བདུན་པེ་-བཅོན་པའི་བཅོན་ལྟ་དང་ ལོ་གོས་སྐོར།

ཚུ ༥-༡ ཀ) བཅོན་ཚད་བཞོས་གྲུབ་པའི་བཅོན་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་ ཉེན་རེར་བཅོན་ལྟ་དུས་པོད་གསུམ་
རེ་བྱིན་རྒྱ་ཡིན།

ཁ) བཅོན་པ་རྣམས་གོང་གསལ་ལྟར་གྱི་སྐྱིགས་ཀྱི་བཅོན་ལྟ་དེས་འབྲས་པ་བྱེད་བཟུང་རྒྱ་མ་གཏོགས་ བར་
ཚུར་ལས་འབག་འོང་བའི་ཟས་གཞན་བཟུང་བ་སོགས་མི་ཚོགས།

ཚུ ༥-༢ ཀ) བཅོན་པའི་རིགས་ལ་གཞུང་ནས་ལོ་འཁོར་རེ་ལ་ ལོ་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྲེངས་རེ་
གནང་རྒྱ།

ཁ) ཞེ་བའི་བཅོན་པ་དང་ ཁྲིམས་ཐག་མ་ཚོད་པའི་བཅོན་པའི་རིགས་ལ་ལོ་གོས་མི་བོད།

ག) ཞེ་བའི་བཅོན་པ་དང་ ཁྲིམས་ཐག་མ་ཚོད་པའི་བཅོན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིགས་ཀྱི་བཅོན་ལྟ་དུས་པོད་གསུམ་
པོ་གཞུང་ནས་ཐོབ་ཅིང་ དེ་ཁར་ཆང་སོགས་སྤོས་གྱུར་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་བཅོན་པར་བྱིན་ཚོག་པའི་
བཟུང་བཏང་རེ་བྱི་ནས་འབག་འོང་མི་ཡོད་རུང་བཅོན་པར་མ་བྱིན་སྤོན་དུ་དུག་སེལ་བྱེད་དེ་བྱིན་དགོས།

ལེན་བརྒྱད་པེ་-བཅོན་པའི་ལས་གཡོག་སྐོར།

ཚུ ༥-༡ བཅོན་ཁང་ཁག་སོ་སོར་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པའི་བཅོན་པ་ལས་ གཞུང་ཁྲིམས་ཐོག་པའི་རིགས་དང་ ཉེན་
ཁ་ཅན་གྱི་རིགས་མ་བཅོས་པའི་བཅོན་པ་གཞན་རྣམས་ལྟར་གྲུས་སྤོང་ངན་གྱི་བྱ་བ་ལྟར་ནས་རང་ཕན་ལས་གཡོག་

གི་སྐྱེད་བ་ཐོབ་རྒྱུ་ལྡན་ཆེད་དང་ རྒྱན་ཆད་སྤོང་ལམ་བཟང་པོའི་བྱ་བ་ལ་གོམས་ཤུགས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆེད་དུ་བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་གིས་གཞུང་ལས་གནང་བ་ལྷུས་པ་ནས་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ལས་ལྷེའི་རིགས་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པ་ཆེད་བརྒྱུ་རྒྱུ་དང་ འབབ་ཁྱེད་ས་བཟོ་ཆེད་བརྒྱུ་གས་དགོས།

- ༡) ས་ཆ་མཐོ་དམའ་དང་བརྒྱན་པའི་ནམ་དུས་ཀྱི་ཚོད་བསྟེན་དང་ ཤིང་ཉྱལ་ཤིང་རིགས་བཅས་གསེར་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི།
- ༢) ལག་བཟོའི་རིགས་ལས་ཚོན་གཏོང་རྒྱུ་ པ་ཏ་བཞོ་རྒྱུ་ ཐགས་འཐག་རྒྱུ་ ཤིང་བཟོ་ ཚེམས་འདུབ་འཇུ་རྒྱ་སོགས་སོ། །
- ༣) ལྷ་ཚེ་དཔལ་འབར་སོགས་དང་ ཀར་ཁྲི་ བཟའ་ཁྲི་སོགས་འཇུ་ལ་ལས་རྒྱུ་དང་ལེ་རིགས་བཟོ་རྒྱ།
- ༤) གཞན་ཡང་བཙུན་པ་ཁོང་རང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་མང་ལ་ཕན་པའི་ལས་བསྐྱེད་བཅས།

ལེའུ་དགུ་པེ-ཁྲིམས་ཐག་མཚོན་པའི་བཙུན་པའི་རིགས་དང་ རྒྱ་མི་རྣམས་ཁ་འཕྲད་ཚོག་མི་ཚོག་གི་སྐོར།

ཆ) ༡-༡ མི་འག་ཞན་པོ་མོ་སྲུ་རང་ཡིན་རུང་ ཁྲིམས་ཐག་མཚོན་པའི་མི་གང་རུང་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ འོང་ན་ གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་རྣམས་དང་འབྲེལ་དགོས།

ཆ) ༡-༢ བཙུན་པ་དང་ཁ་འཕྲད་པར་འོང་མི་མཐའ་དག་བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་ལས་གནང་བ་ལྷུས་ཏེ་མ་གཏོགས་ཁ་འཕྲད་མི་ཚོག་ཅིང་ དེ་ལྟར་བཙུན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པ་ནས་ བཙུན་པ་མི་དོ་དང་མ་འཕྲད་པའི་སྐོར་དུ་ཁ་འཕྲད་མི་དེའི་གཟུགས་ལ་བརྟུག་ཞིབ་བྱ་དགོས།

ཆ) ༡-༣ ཁ་འཕྲད་ས་དེ་ཉིད་ བཙུན་པ་གི་རྒྱལ་སྤོང་ནང་དུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཁར་འཕྲད་མི་ཚོག།

ཆ) ༡-༤ བཙུན་པ་དང་ཁ་འཕྲད་མི་གཉིས་པོ་ ལོ་རྒྱུས་ལབ་དགོས་པ་ཅི་རང་ཡོད་རུང་བཙུན་པ་དོ་དམ་དང་འཛོམས་ཐོག་མ་གཏོགས་ལབ་མི་ཚོག།

ཆ) ༡-༥ དེ་ལྟར་བཙུན་པ་དང་ འཕྲད་མི་གཉིས་པོ་ཁ་ལབ་སྐབས་ དོ་དམ་དེས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཁ་མ་ཤེས་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ ཁ་ཤེས་མི་ཞིག་འཛོམས་དཔང་བྱེད་འབྲིད་དགོས།

ཆ) ༡-༦ ཁ་འཕྲད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ལབ་སྐབས་ བཙུན་པ་དེ་བཙུན་དུ་རྒྱུད་པའི་གནད་དོན་གྱི་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་རྒྱ་ལན་བྱ་མི་ཚོག།

ཆ) ༡-༧ དེ་ལྟར་ཁ་འཕྲད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ལབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ མཐོ་ཤོས་ མི་ནག་བཙོ་ལྷ་རྒྱུན་ལས་བརྟུག་ཏེ་སྤོང་མ་ ཚོག།

- ཚ) ༡༡-༡ ཀ) ཤེས་བཞིན་དུ་ ལས་ཀ་མ་སྟོགས་པའི་བརྗེ་བག་བྱེད་པ།
- ཁ) ན་བ་མེད་བཞིན་དུ་ན་བརྗེན་བཏབ་པ།
- ག) བཙོན་ཁང་ནང་བཙོན་པ་ཁོང་རང་ནང་འཛིང་བྱེད་པ་དང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྗེད་རྗེས་བྱེད་པ་
ཁ་འཐབ་ཚིག་འཐབ་བྱེད་པ།
- ང) ལས་བྱེད་དམོས་པ་དང་བཅས་པའི་བཙོན་གྲིམས་ཕྱོག་མི་རྣམས་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་ལས་ཀ་སྤང་མེད་
བསྐྱར་ཏེ་བྱེད་མ་བཏབ་པ།
- ཅ) རྩལ་མིན་གྱི་སྡོད་ངན་བྱེད་པ།
- ཆ) ཤེས་བཞིན་དུ་གཞུང་གི་གྲིམས་དང་ བཙོན་ཁང་གི་སྒྲིགས་གྲིམས་ལ་མ་གནས་པ།
- ཇ) བཙོན་པའི་ལས་དོན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་རྣམས་ལ་ ལྷ་འཕེབས་བྱེད་པ་དང་འཛིགས་སྐྲག་གི་ཚིག་
རྩལ་བརྗེད་པ།
- ཉ) ཤེས་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ་བཙོན་ཁང་གི་ཅ་ཆས་མེད་པ་བཏབ་པ།
- ཏ) ལས་ཀ་མི་བྱེད་ཅེས་ཐད་ཀར་བརྗེད་དེ་ཉན་མ་བཏབ་པ།
- ཐ) བཙོན་ཁང་གི་བཀག་དམ་ཅན་གྱི་ཅ་ཆས་ཀྱི་རིགས་ལེན་པ་དང་ བདག་ཉར་བྱེད་པ་ སར་རྩལ་སྐྱེལ་བ་
ལ་སོགས་པ།
- ད) བཙོན་ཁང་ལ་མེ་རླུན་སོགས་རྒྱན་ངན་ཤོར་བ་ ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་ལྷོས་ངན་གྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་བ་
བས་བྲབས་བྱེད་པ་ འགོ་བྱེད་འགོ་དཔོན་སོགས་ལ་དོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷོས་ངན་བྱེད་པ་སོགས་དང་ གཞན་
ཡང་དེ་ཁར་བཙོན་པ་སྲུ་ཞིག་ནས་དེ་འདྲའི་བྱ་སྡོད་བྱེད་པ་ཤེས་བཞིན་མཐོང་རུང་མ་ལའང་སྤྲོ་གསང་
བྱེད་དེ་བཞག་པ།
- ན) དོ་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་ ལག་ཉེས་བཀའ་བ།
- པ) ཀྱང་སྐྱབས་དང་ལག་སྐྱབས་སོགས་རང་ཐག་རང་བཅད་ཀྱིས་བཅད་པ་ བཀོལ་པ་བཞུགས་པ་སོགས།
- ཕ) བཙོན་ཁང་གི་འགོ་བྱེད་དང་ འགོ་དཔོན་སོགས་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་འཇུགས་ཐད་ཀར་བྱེད་པ།
- བ) རང་ཉིད་ཐོས་རྒྱུར་འགྲོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཟོ་བ་དང་ གཞན་རྣམས་འགོ་བ་ལ་ཐོགས་རམ་བྱེད་པ་
བཅས།

ཉེས་གྲིམས་ཀྱི་སྐོར།

- ཚ) ༡༡-༢ བཙོན་པས་གོང་གསལ་གྲིམས་དོན་༡༡-༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་སྡོད་ངན་རི་ལྟར་བྱས་པ་
ཡོད་རུང་ བཙོན་པ་རང་སོའི་གྲིམས་འགལ་གྱི་གནད་དང་བསྐྱེན་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཉེས་གྲིམས་རྣམས་བཀའ་རྒྱ་
མ་གཏོགས་ བཙོན་པའི་བདག་འཛིན་པ་སྲུ་ཞིག་ནས་ཡིན་ཀྱང་ལག་པ་བཏོན་མི་ཚོགས།
- ཀ) ལྷ་བརྟོན་དང་ ཐ་ཚིག་བརྗེད་རྒྱུ་དང་ ཚོར་བརྗེད་གཏོང་རྒྱ།
- ཁ) ལས་ཀ་ཡང་ས་ལས་སྡེ་སར་ཉེན་གཅིག་ལས་མཐོ་ཤོས་བདུན་ལྷག་གཅིག་གི་རིང་བཀོལ་རྒྱ།
- ག) དམིགས་གསལ་ཐོབ་ཐང་དང་ བདེ་ཐབས་རིགས་མཐོ་ཤོས་རྒྱ་དོ་གཅིག་གི་རིང་བཀག་རྒྱ།

- ང) དགོངས་ཡང་བཞག་པ་རྣམས་མཐོ་ཤོས་ཟླ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་སྐར་བཀའ་རྒྱུ།
- ཅ) བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལས་མཐོ་ཤོས་གསུམ་གྱི་རིང་བབས་ལྷོས་ཀྱིས་ལག་ལྷགས་དང་རྒྱ་ལྷགས་བཀའ་རྒྱུ།
- ཆ) བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལས་མཐོ་ཤོས་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱིགས་ཀྱི་བཙོན་ལྷོ་ཕབ་སྟེ་དུས་མོད་རེའི་ལྷོ་ཚད་བྱེད་ཀ་རེ་བྱིན་རྒྱུ།
- ཇ) ཉིན་ཞག་གསུམ་ནས་མཐོ་ཤོས་བདུན་ཕྲག་གསུམ་གྱི་བར་སྟེན་ཁང་རྒྱང་པོར་འཛགས་རྒྱུ།

ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་རྒྱུ་འདི་དབང་ཚད།

ཆཱི ༡༡-༣ གོང་གི་ཁྲིམས་འགའ་ ༡༡-༡ པའི་ ༡) ནས་ ༣) ཚུན་བར་གྱི་ཁྲིམས་འགའ་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་ཉེས་ཁྲིམ ༡༢-༢ པའི་ ༡) ནས་ ༨) ཚུན་གྱི་བར་སྟེན་གནས་སོ་སོའི་བཙོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་བཀའ་ཚུགས་པ་ཡིན་ཅུང་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེན་འབྲུལ་བཙོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ལ་ལྷ་དགོས།

༢) གོང་གི་ཁྲིམས་འགའ་ཨང་༡༡-༡ པའི་ ༦) ནས་ ༧) ཚུན་བར་གྱི་ཁྲིམས་འགའ་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་ བཙོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ལས་གནང་བ་ལྷན་པ་ནས་ ཉེས་ཁྲིམས་༡༡-༢ པའི་ ༣) ནས་ ༦) པའི་ནང་གསལ་ལྟར་བཀའ་རྒྱུ།

༣) ཁྲིམས་འགའ་ཨང་༡༡-༡ པའི་ ༧) ནས་ ༨) ཚུན་བར་གྱི་ཁྲིམས་འགའ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་རྒྱུ་ནི་ བཙོན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ནས་ཉེས་ཁྲིམས་ཨང་༡༡-༢ པའི་ ༤) པའི་ནང་གསལ་ལྟར་བཀའ་བ་ནས་ སྟེན་ལྷ་ཁྲིམས་ཁང་གོང་མར་འབྲུལ་རྒྱུ།

ཆཱི ༡༡-༤ རྒྱ་ལྷགས་ལག་ལྷགས་སྟེན་ཁང་ལ་སོགས་པར་ཚུད་ཅིང་ཕོག་པའི་བཙོན་པ་གང་ཞིག་ལ་མངའ་བདག་རྒྱལ་ཞབས་ནས་ལྷགས་བཙེ་གནང་སྟེ་ རྒྱ་ལྷགས་སོགས་ཡང་ཆག་བཞག་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་སྟེ་ཡང་ཆག་བཞག་པ་རང་ཡིན་ཅུང་ རྗེས་སུ་བཙོན་པ་དེས་སྐར་ཡང་གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ཆཱི ༡༡-༡ པར་གསལ་བའི་ཁྲིམས་འགའ་ཀྱི་སྟོན་ངན་གང་རུང་རེ་བྱེད་པ་བྱུང་ཚེ་ མི་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱ་སྐར་ཡང་ཕོག་པ་ཡིན།

ཆཱི ༡༡-༥ གོང་གི་ཉེས་ཁྲིམས་ཁག་གསུམ་གྱི་ནང་གསལ་ལྟར་ཕོག་པའི་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་ ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག་པའི་གནད་དོན་རྣམས་ཁ་གསལ་ཐོ་དེབ་ཏུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བཀོད་དགོས།

- ༡) ཉེས་པོ་བཙོན་པའི་མིང་།
- ༢) ཐོ་དེབ་ཀྱི་ཨང་།
- ༣) ཉེས་པར་སྟོན་ངན་བྱེད་མཁན་ཡིན་མིན།
- ༤) ཁོ་པར་བཙོན་ཁྲིམས་གང་ཕོག་པའི་དབྱེ་བ།
- ༥) བཙོན་པ་དེ་ཡིས་ཁྲིམས་འགའ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ།

- ཆ) ཁོ་པས་ཁྱིམ་མས་འགལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ཟླ་ཚེས།
- ཇ) ལྷན་ཡང་ཁོ་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡོད་མེད།
- ཉ) ལྷ་མར་ཁྱིམ་མས་འགལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ཟླ་ཚེས།
- ཏ) ཁྱིམ་མས་འགལ་བྱེད་པའི་བཅོམ་པར་ ཉེས་ཁྱིམ་མས་ཇི་བཀལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཅུས།

ལེབ་བཅུ་གཉིས་པམ་-ཁྱིམ་མས་འགལ་སྒྲུབ་ཚེས།

ཆ) ༡༢-༡ བཅོམ་པ་རྣམས་ཕར་ཚུར་སྐྱེལ་འབྲེག་བྱེད་སྐབས་ བཅོམ་ཁང་ནང་བཞག་པ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་
ཡིན་པ་ལས་ ཡང་ཆགས་གཏང་དགོས་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད།

ཆ) ༡༢-༢ བཅོམ་ཁང་ཁག་སོ་སོའི་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་སྒྲོལ་ ཕྱི་མི་བཅོམ་ཁང་དུ་འོང་ཚོག་མི་ཚོག་གི་དུས་ཚོད་
དང་ གཞན་ཡང་སྐྱིགས་ཁྱིམ་མས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ སའིན་ བོ་ར་ཏ་འམ་ ལྷགས་མཚན་སྐྱེད་ས་ཤིང་ལ་འབྲུག་ཡིག་
དང་ དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཁ་གསལ་བྲིས་ཏེ་བཞག་དགོས།

ཆ) ༡༢-༣ བཅོམ་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ཚུང་ བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་སྤོང་བཅོས་དང་ལ་
གསོར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་ ལྷགས་བདེ་མེན་གྱི་གནད་ལས་ཕར་ཚུར་འགྲོ་དགོས་པ་རེ་ཤར་ཚེ་ དེའི་སྤོང་ནས་
འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་དེས་གྲུང་བདག་ལ་ལྷུ་དགོས་ གྲུང་བདག་ནས་ཚབ་མ་མེ་དེས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཁ་
གསལ་གཏང་རྒྱ་ལྟེ་ དེ་ལྟར་བཏང་བའི་ངོ་ཚབ་དེ་ལ་ཁྱིམ་མས་ཡིག་འདི་ནང་གསལ་བའི་བྱ་སྒྲུབ་རིགས་བྱེད་ཚོག་
པའི་དབང་ཚད་མིལ་པོར་ཡོད།

ཆ) ༡༢-༤ བཅོམ་པ་གང་ཞིག་གོས་བྱུར་སོང་སྐབས་ འགག་སྐྱེད་པས་ཉིང་འདེད་ཀྱིས་བཀལ་དུས་སྔོན་མ་
ཉན་ཚེ་བཅོམ་པ་དེ་འཇིགས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ དཀྱོགས་མདའ་ནམ་མཁའ་ཐེངས་ཤིག་རྒྱབ་དགོས་ དེ་ལྟར་རྒྱབ་
ཚུང་སྔོན་མ་བཏུབ་ན་ ཐབས་ཤེས་གང་ལྟར་དཀྱོགས་མདའ་བཅོམ་པའི་སྐྱེས་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་རྐྱེད་པ་ལ་སོག་
པར་རྒྱབ་ཚོག།

ཆ) ༡༢-༥ ཀ) བཅོམ་སྐྱེད་པའི་ལས་སྤེལ་གཏོགས་པའི་གལ་ལས་ ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་སྤེལ་ཞིག་ནས་ཡིན་
ཚུང་ བཅོམ་པ་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བའི་བཅོམ་པ་རྣམས་གོས་བྱུར་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཙམ་པ་
གལས་སྐྱིགས་ཀྱི་གོགས་རམ་བྱེད་པ་དང་དེ་ཁར་གོས་བྱུར་ཐལ་བ་ལ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གོགས་རམ་བྱས་པ་
སོགས་ཀྱི་ར་ཁྲུངས་ངེས་བདེན་འཛོན་ཚེ་ དེ་ལྟར་བྱེད་པོ་དེ་ལ་ བཅོམ་པའི་ཁ་གངས་དང་ བཅོམ་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་ཁྱིམ་མས་འགལ་གྱི་གནད་ཚེ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ཉེས་ཁྱིམ་མས་བཅོམ་དུ་ལོ་ངོ་གཅིག་ནས་ མཐོ་ཤོས་ལོ་ངོ་བཅོ་
ལྔ་ ཚུན་ཁྱིམ་མས་ཁང་གོང་མ་ནས་བབས་སྤོངས་ཀྱིས་བཀལ་རྒྱ་དང་ དེ་རིགས་ལ་ཁྱིམ་མས་འབྲུག་གིས་ཡང་ཆག་
གཏང་མི་ཚོག།

ལ) གལ་སྲིད་གོང་དོན་ ༡) པ་ལྷར་བཏང་བ་མིན་པར་ བཅོམ་སྲུང་པ་གང་ཞིག་ནས་རང་ལ་ཕོག་པའི་
ལས་འགན་ལ་བརྟེན་པ་ལྷན་པ་བྱེད་པར་སྣང་བ་གང་གསུང་བྱེད་སྲིད་པའི་ཆེན་གྲིས་བཅོམ་ཚད་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་དང་
ལྷན་པའི་བཅོམ་པ་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བའི་བཅོམ་པ་རྣམས་བག་ཡངས་ཀྱི་ངང་དུ་སྲོམ་བྱུང་ཤོར་བ་སོགས་
ཀྱི་ར་ཁུངས་ངེས་པར་འཛོལ་ཆེ་ བཅོམ་སྲུང་པ་དེ་ལ་སྲོམ་བྱུང་ཤོར་བའི་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅོམ་ཚད་ཆེ་ཆུང་
དང་ བཅོམ་པའི་ཁ་གངས་དང་བསྟུན་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་ལྷོ་འོ་གསུམ་ནས་ ལོ་འོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཕོག་རྒྱ་དང་ དེ་
རིགས་ལ་ཁྲིམས་འཇུག་གིས་ཡང་ཆག་གཏང་མི་ཚོགས།

ཆ) ༡༢-༦ བཅོམ་པ་གང་ཞིག་ནས་ བཅོམ་པ་སུ་ཞིག་སྲོམ་བྱུང་འགོ་རྒྱུ་འོ་སྲོམ་ངན་བྱས་པ་དང་ སྲོམ་གཤམ་
བརྩམ་པ་ གཞན་ཡང་བཅོམ་ཁང་མི་ཆེན་གཏོང་བའི་གནས་ཚུལ་སོགས་སྟོན་འབྲུལ་ཡུལ་མི་འབྲུང་ཆེ་ མི་འོ་དེ་
ཡི་སྟོན་ལུ་ངེས་བདེན་དུ་འཛོལ་ན་ གནད་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡང་ཆག་ ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་ནས་
བབས་ལྷོས་ཀྱིས་གནང་རྒྱ།

ཆ) ༡༢-༧ གལ་སྲིད་བཅོམ་གལ་དུ་རྒྱུད་པའི་བཅོམ་པ་གང་ཞིག་རྒྱབ་མི་བཅུགས་ཏེ་བཅོམ་ཁྲིམས་ལས་
དགོངས་ཡངས་ལུ་རྒྱུད་སྲིད་སྟུག་ལུ་བར་འགོ་དགོས་པའི་གནད་དོན་འཛོལ་ན་ དེ་ལྷན་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ བཅོམ་
པ་དེ་ལ་རྒྱུད་སྟུག་དགོངས་ཡངས་མ་ཐོབ་ཆེ་ རྒྱབ་མི་བཅུགས་ཏེ་ཉེན་གངས་ཇི་ཅམ་ཡངས་ཏེ་སྲིད་པའི་ཉེན་
གངས་ཇི་སོང་དེ་ཉིད་ བཅོམ་ཚད་ཀྱི་ཞག་གངས་ལས་མི་ཕབ།

ཆ) ༡༢-༨ བཅོམ་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཁམས་བདེ་མིན་གྲིས་སྟོན་བཅོས་ཀྱི་ཕྱིར་ ཉེན་གངས་ཇི་ཅམ་སོང་
རུང་ ལྷན་བཅོས་འགོ་དཔོན་གྱི་ལག་ཁྲེར་དང་བསྟུན་པའི་ཉེན་གངས་དེ་ཉིད་བཅོམ་ཚད་ཀྱི་གངས་སུ་བརྟེན།

ཆ) ༡༢-༩ བཅོམ་པ་གང་ཞིག་བཅོམ་འགྲུལ་བཏང་མ་རན་པའི་རྒྱ་འོ་གཅིག་གི་སྲོམ་གོང་ནས་བཅོམ་པའི་འགོ་
དཔོན་དེ་ཡིས་ བཅོམ་པའི་བྱ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་དང་བཅས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ལྷན་ཏེ་ བཅོམ་པ་དེ་
ཉིད་བཅོམ་གྲོལ་གཏང་རྒྱུ་འོ་བཀའ་ཤོག་ལུ་དགོས།

ཆ) ༡༢-༡༠ ༡) བཅོམ་གྲོལ་གཏང་རྒྱུ་འོ་བཀའ་ཤོག་ཐོབ་པ་ནས་ བཅོམ་པ་དེའི་ཉེས་གནད་ཆེ་ཆུང་དང་
བྱ་སྲིད་བཟང་ངན་ལས་བཞུས་ཏེ་ ཕྱིས་སུ་ཉེན་ཁ་འོང་བའི་དོགས་པ་ཡོད་ན་ བཅོམ་པ་དེའི་ནང་མི་འོ་བའི་གལ་
ལས་ མི་འོ་གཅིག་འཛོད་དེ་ཕྱིས་སྲིད་གཏོང་དགོས།

ཡ) ནང་མི་མེད་ན་བཅོམ་པའི་གཏན་འཇགས་སྲིད་ཡུལ་གྲིས་གནས་ཀྱི་ཆེད་པོ་དང་ རྒྱ་མི་གང་རུང་ཞིག་
འཛོད་དེ་ཕྱིས་སྲིད་བྱ་དགོས།

ཆ) ༡༢-༡༡ ༡) བཅོམ་པ་གང་ཞིག་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་ཀ་ནམ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ལང་ཤོར་ཅན་ཞིག་ཡིན་
པའམ་ ཡང་ན་ ཕྱིས་སུ་ཉེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་འོང་སྟམ་པའི་དོགས་པ་གྱི་བཅོམ་པའི་རིགས་ནི་ བཅོམ་གྲོལ་
གཏང་བ་ནས་ཀྱང་ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ བཅོམ་པ་དེའི་སྲིད་ཡུལ་ས་ནགས་ཀྱི་འགག་པའི་ལྷེ་ཚན་ནང་ ལོ་གཅིག་

ཚེ ༡༣ གོང་གི་བཅོམ་ཁང་དབུས་མ་དང་ རྫོང་ཁག་བཅོམ་ཁང་སོགས་ལ་ ལོ་ན་མ་སྒྲིན་པའི་བཅོམ་པ་དང་
བྲུང་མེད་ཀྱི་བཅོམ་པའི་རིགས་རྣམས་བཞག་སའི་ཁང་མིག་ཁག་སོ་སོར་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཚད་ དེ་མཚུངས་
བཅོམ་པ་དམང་གི་ཆབ་གསང་ཡང་ མོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་བཟོ་དགོས།

ལྷན་ཁང་གི་ཁང་ཚད།

ཚེ ༡༣-༤ ལྷན་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ རག་ཅན་གྱི་བཅོམ་པ་ཁོ་ན་བཞག་ས་ཡིན་པ་ལས་ རག་ཅན་མི་རེ་རེ་ཤོང་
བའི་ཁང་མིག་གི་ཆེ་ཆུང་རིང་ཚད་མི་གི་བརྒྱད་དང་ རྒྱ་ཚད་མི་གི་དྲུག་རེ་བྱེད་པ་དཀར་གསལ་གྱི་སྐོ་འགྲིགས་
གང་ཆུང་ཅན་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཏུ།

ཚེ ༡༣-༥ ལྷན་ཁང་དེ་ཉིད་ བཅོམ་པ་དབུས་མར་བཅོ་ལྡན་དང་ རྫོང་ཁག་བཅོམ་ཁང་རེ་རེ་ལ་ཁ་གྲངས་ལྡན་
རེ་དགོས་པ་ཡིན།

ལེབ་བཅུ་བཞི་པེ་-བཅོམ་པ་དབུས་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲོད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟར་།

བཅོམ་པ་དབུས་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲོད་སྐབས་།

ཚེ ༡༤-༡ བཅོམ་པ་དབུས་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲོད་སྐབས་ དེ་དང་མཉམ་དུ་བཅོམ་ཚད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་
ཚུལ་མཐུན་དང་བཅས་གཏང་འོང་བ་བཞིན་ དེ་ལྟར་འཕྲོད་བའི་བཅོམ་པ་དེ་ཉིད་ བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་
བོས་བཀའ་ཤོག་ནང་གསལ་གྱི་མིང་དང་ཡུལ་ཁ་བྱང་སོགས་ཚུལ་མཐུན་ཡིན་མིན་དབྱེ་དཔྱད་ལེགས་ནན་ཐོག་
དེ་དང་བསྐྱུན་པའི་འཕྲོད་འཛིན་འབྲེལ་གསུམ་བཟོས་པ་ནས་ འབྲེལ་གཅིག་བཅོམ་པ་དབུས་ལྷན་ཁང་གི་བཅོམ་པ་
གཏང་དགོས་པ་དང་ འབྲེལ་གཅིག་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ལ་ འབྲེལ་གཅིག་བཅོམ་པའི་
འགོ་དཔོན་གྱི་ཡིག་ཚང་དུ་བཞག་དགོས།

ཚེ ༡༤-༢ བཅོམ་པ་དབུས་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲོད་སྐབས་ བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་དེ་མོད་
ཕྱི་ལོ་བྱ་དགོས་ ཡིན་ཀྱང་བཅོམ་པ་གང་ཞིག་ཚུ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བཅོམ་པའི་སྐོ་བསྐྱེད་སྐབས་ལ་ནས་འཕྲོད་
ཚེ་ དེ་ནི་བཅོམ་པའི་སྐོ་མ་བྱེས་པར་ བྱི་སྐོ་འོ་ནང་འཁོད་སྲུང་རྒྱུ་དམ་པོར་བཅུགས་པ་ནས་ དེའི་རྒྱུ་མོ་སོ་
སོར་བཞག་དགོས།

ཚེ ༡༤-༣ བཅོམ་པ་དབུས་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲོད་སྐབས་ རྒྱ་རིས་མ་འབྲེལ་བའི་བཅོམ་པ་རེ་ཡོད་ཚེ་
གཞན་རྣམས་དང་འབྲེལ་མེད་པར་སོ་སོར་བཞག་དགོས།

བཅོམ་པའི་དབང་པོར་ཐོ་ཐོག་ཡོད་མེད་ཞིབ་དཔྱད།

ཚེ ༡༤-༤ བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་དབུས་ལྷན་ཁང་གི་འཕྲོད་སྐབས་ ཕྱི་སྲུ་བཅོམ་སྲུང་པའི་ལས་སྐྱེར་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ་ཉེན་
ཁ་མི་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ་ བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་བཅོམ་པ་དེའི་གཞུགས་ཁར་མ་བཏོན་ཐག་བཏོན་དང་

ཀར་ལག་ མིག་ན་བ་ ལྷ་ལ་སོགས་པ་གང་ལྟར་ཡང་དབང་པོ་སློང་ལྷ་ལ་སོ་སོ་གི་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྟགས་ཀྱི་སྟེན་ལྷ་
བཅོམ་དུ་བཏང་བའི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཕྱུལ་དགོས།

བཅོམ་པའི་ངོ་བཤད་ནིར་བཅོལ།

ཆེ ༡༥-༥ བཅོམ་པ་དང་སྐྱབས་ཏེ་གཏང་བའི་བཅོམ་ཚད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ནང་བཅོམ་པ་དེའི་ཡུལ་མིང་ཁ་བྱང་
སོགས་ གཞན་ཡང་གང་གི་སློར་ནས་ཡིན་རུང་འཛོལ་བ་རེ་འདུག་ཚེ་དེ་འཕྲལ་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་
ནས་སྐར་ལེགས་བཅོས་བྱ་ཕྱིར་ བཅོམ་ནང་གཏང་བའི་ ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕྱུལ་བ་ནས་ ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
བཅོས་བཅུག་དགོས་ཏུ།

ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་ནས་བཅོམ་པ་གཏོང་ལུགས།

ཆེ ༡༥-༦ ཁྲིམས་འགལ་པ་གང་ཞིག་ ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་ནས་བཅོམ་དུ་གཏང་སྐབས་བཅོམ་ཚད་ཀྱི་བཀའ་
ཤོག་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་དང་ བཅོམ་པ་དེའི་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་གནང་
དགོས་ཤིང་ གྲུང་བདག་ནས་བཅོམ་པའི་དུ་གཏང་སྐབས་ དེ་དང་སྐྱབས་པའི་ཡི་གེ་ ས་གནས་ཀྱི་འགག་པའི་ལྷེ་
ཚན་འགོ་དཔོན་དང་ བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ལ་བཏང་བ་ནས་ དེའི་འདྲ་གཅིག་ཁྲིམས་ཁང་གོང་མར་
ཕྱུལ་དགོས།

ཁྲིམས་ཁང་གཞན་ལས་བཅོམ་པ་གཏོང་ལུགས།

ཆེ ༡༥-༧ ཁྲིམས་ཁང་ཁག་སོ་སོ་ནས་ ཁྲིམས་འགལ་བ་ཞིག་བཅོམ་དུ་གཏང་སྐབས་ དེའི་བཅོམ་ཚད་ཀྱི་
བཀའ་ཤོག་འདྲ་བཞི་བཅོས་པ་ནས་ ངོ་མས་གནས་ཀྱི་འགག་པའི་ལྷེ་ཚན་འགོ་དཔོན་ལ་གནང་སྟེ་ དེའི་འདྲ་རེ་
ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་དང་ བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ རྗེང་ཁག་གི་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་
བཅས་ལ་གཏང་དགོས།

བཅོམ་པའི་ངོ་བཤད་བཞག་དགོས་པ།

ཆེ ༡༥-༨ ཁྲིམས་ཁང་གང་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་ཐག་ཚད་དེ་གཏང་བའི་བཅོམ་པ་དེ་ཉེད་འགག་པའི་ལྷེ་ཚན་
འགོ་དཔོན་གྱི་ལག་ཏུ་འབྱོར་མོད་ ལྷེ་ཚན་འགོ་དཔོན་ནས་བཅོམ་པ་དེའི་འདྲ་པར་གསུམ་བཅོས་ཏེ་ འདྲ་གཅིག་
དེ་གའི་ཚོ་དེབ་ཏུ་བཞག་དགོས་ཏུ་དང་ འདྲ་རེ་བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་དང་ ས་གནས་ཀྱི་
བཅོམ་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་བཅས་ལ་གཏོང་དགོས།

བཅོམ་པའི་ལག་རྗེས་སོགས་ངོ་རྟགས་བཞག་དགོས་པ།

ཆེ ༡༥-༩ བཅོམ་པ་ཞིག་འགག་པའི་ལྷེ་ཚན་འགོ་དཔོན་ལག་ཏུ་འབྱོར་འཕྲལ་ ལྷེ་ཚན་འགོ་དཔོན་གྱིས་
བཅོམ་པ་དེའི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སོར་མོ་བཅུད་རིས་མོའི་པར་ལེན་བཞག་དགོས་པ་དང་ བཅོམ་པའི་
ངོ་རྟགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་རིང་ཚད་ ཤའི་མདོག་སོགས་ཁ་གསལ་བཤོད་དེ་བཞག་དགོས།

ཚེ ༡༦-༩ བཅོམ་ཁང་ཁག་སོ་སོའི་ཐབ་ཤིང་འབྲུ་རྒྱུ་དོན་དུ་བཅོམ་པ་གཏང་མི་ཚོག་པ་བཞིན་ བཅོམ་པའི་
ཐབ་ཤིང་སོགས་གཞུང་ནས་གནང་རྒྱ།

བཅོམ་པར་ངལ་གསོ་ཐོབ་ཐང་།

ཚེ ༡༦-༡ བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་རེ་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་དང་ གཤམ་འཁོད་གཞུང་ནས་ཆ་འཇོག་མཛོད་གནང་
བའི་ངལ་གསོའི་དུས་སྐབས་སོགས་ལ་ལས་ཀ་མི་བཀོལ།

- ༡) ལོ་ལྟར་ཟླ་དང་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་རང་ལུགས་གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ངལ་གསོ་ཉིན་
གཉིས།
- ༢) སྤྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་གཉིས་ལ་བརྒྱད་འཛིན་གསུམ་པ་མངའ་བདག་ཤིང་གཤམ་འཁོད་འབྲུངས་
སྐར་དུས་ཚོད་ངལ་གསོ་ཉིན་གཅིག།
- ༣) སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་གཉིས་ལ་བརྒྱད་འཛིན་བཞི་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་མིར་
མངའ་གསོལ་ལུས་པའི་དུས་ཚོད་ངལ་གསོ་ཉིན་གཅིག།
- ༤) རང་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ལྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་སུ་བཞུགས་པ་དང་ སྐྱ་
བཏུམས་པ་ བདུད་བདུལ་བ་ སངས་རྒྱས་པ་ སྐྱ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་བཅས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལྔ་འཛོམས་
ཀྱི་ངལ་གསོ་ཉིན་གཅིག།
- ༥) ཟླ་ལྔ་ཚེས་བཅུ་ཐམ་ལ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་འབྲུངས་པའི་དུས་ཚོད་ངལ་གསོ་ཉིན་གཅིག།
- ༦) དབྱར་ཉི་ཤེས་གི་ངལ་གསོ་ཉིན་གཅིག།
- ༧) དགྲན་ཉི་ཤེས་གི་ངལ་གསོ་ཉིན་གཅིག།
- ༨) ཟླ་དྲུག་ཚེས་གཅིག་ལ་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་ཤིང་དུ་གཤམ་འཁོད་པའི་དུས་ཚོད་ངལ་གསོ་ཉིན་
གཅིག།
- ༩) ཟླ་དྲུག་ཚེས་བཞི་ལ་ལྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་ཚེས་འཁོད་བསྐྱར་བའི་དུས་
ཚོད་ངལ་གསོ་ཉིན་གཅིག།
- ༡༠) ལུས་འབབ་ངལ་གསོ་ཉིན་གཅིག།
- ༡༡) འབྲུག་ལྷ་མཚམས་ཀྱི་ལོ་གསར་ད་སའི་ངལ་གསོ་ཉིན་གཅིག།
- ༡༢) ཟླ་དགུ་ཚེས་ཉེར་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཚོད་ངལ་གསོ་ཉིན་གཅིག།
- ༡༣) སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལ་བརྒྱད་འཛིན་བཞི་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་
སྐར་དུས་ཚོད་ངལ་གསོ་ཉིན་གསུམ།
- ༡༤) སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་ཚེས་བཅུ་བདུན་ལ་འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྩེས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་
ཚོད་ངལ་གསོ་ཉིན་གཅིག།
- ༡༥) ཟླ་བཅུ་གཅིག་ཚེས་བདུན་ལ་དུས་ཚོད་དན་པ་དགུ་འཛོམས་ཀྱི་ངལ་གསོ་ཉིན་གཅིག།
- ༡༦) ཟླ་བཅུ་གཉིས་ཚེས་གཅིག་ལ་ལྷར་སོལ་འབྲུལ་བའི་ལོ་གསར་ཀྱི་དུས་ཚོད་ངལ་གསོ་ཉིན་གཅིག།

༡༧) རྫོང་གཞི་ཁག་གི་ཚོས་བརྒྱུད་རིགས་རང་སའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ངལ་གསོ་བྱ་རྒྱུ།

ལས་ཀའི་དུས་ཚོད།

ཚཱ ༡༦-༥ བཅོམ་པ་རྣམས་སློབ་ཤིང་གི་གནད་གལ་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་རེ་འབྲོམ་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཉེན་རྟོ་རྒྱ་
ཚོད་བརྒྱུད་རེ་ལས་བརྒྱུད་ཏེ་ལས་ཀ་མི་བཀོལ།

ལས་གཞི་གསལ་བཀོལ་ཚོག་དང་མི་ཚོག་གི་བཅོམ་པའི་དབྱེ་བ།

ཚཱ ༡༦-༦ བྱིས་ལོ་ལྔ་ལོ་ནས་བྱིས་ལོ་ལྔ་ལོ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཀ་ལྟར་བཅོམ་པ་བྱུང་མེད་དང་ལོ་ན་མ་སློན་པའི་བཅོམ་པའི་
རིགས་ལ་ ཁོང་རང་ནས་སློབ་ཤིང་གི་སྐབས་ལས་ཀ་དེ་རང་བཀོལ་རྒྱ་དང་ བྱིས་ལོ་ལྔ་ལོ་མ་ཚོད་པར་དོ་དམ་
འོག་ཡོད་དོགས་ཅན་གྱི་མི་དང་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དང་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་ལས་ཀ་ཡི་ནས་མི་བཀོལ།

ཚཱ ༡༦-༧ བཅོམ་པ་གང་ཞིག་ཤེས་ཡོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུང་ ཡིག་ཚང་གི་ལས་སྐྱེ་སོགས་ལ་
བརྟུགས་མི་ཚོག།

ཚཱ ༡༦-༨ གཤམ་འཁོད་དབྱེ་བའི་ནང་གསལ་ཚུད་པའི་བཅོམ་པའི་རིགས་བཅོམ་པའི་ལོ་གི་འགོགས་སློབ་
ལས་བརྒྱུད་བའི་ཕྱི་ཁའི་ལས་ཀ་སྐབས་ལ་མི་བརྟུགས།

- ༡) བཅོམ་ཚད་ལོ་དོ་བརྒྱ་ཐམ་ལས་སྐྱབ་སྤེ་ཕོག་མི།
- ༢) འཕྲོག་བཅོམ་གྱི་སློབ་བཅོམ་དུ་ཚུད་པ།
- ༣) ལྷ་མ་ཐེངས་ཤིག་སློབ་ཚུར་སོང་བ་འམ་ སློབ་གྲྭས་བྱས་པའི་མི།
- ༤) དུས་རྒྱུན་བྱིས་ལོ་ལྔ་ལོ་ལས་ཀ་བྱེད་མི།
- ༥) ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བཅོམ་པའི་རིགས།
- ༦) བཅོམ་དུ་ཚུད་པ་ནས་སྐར་ཡང་བྲེལ་གནད་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་དབྱེ་བའི་ཡོད་པའི་རིགས།
- ༧) བཅོམ་པ་གང་ཞིག་སློབ་གནས་གཏན་འབེལ་མེད་པ་དང་ ཉེན་ཁག་ཅན་གྱི་སློབ་ངན་བྱེད་མི།
- ༨) སློབ་ཚན་གྱི་བཅོམ་པ་དང་ རྒྱུགས་བཏོག་བཀའ་ཅན་མ་ཕོག་པའི་རིགས།
- ༩) དབང་པོ་སློབ་ལ་ཐོ་ཕོག་པ་དང་ འབྲུང་བཞིའི་ནད་ཀྱིས་ལས་ཀ་མ་སློབ་པའི་རིགས།

ཡིལ་བུ་བརྒྱུ་བདུན་པེ་-བཅོམ་པ་བཅོམ་གྱི་ལ་གཏང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐང་།

བཅོམ་པའི་བཅོམ་ཚད་ཀྱི་ཞག་གྲངས་བརྟེ་ཐང་།

ཚཱ ༡༧-༡ ཀ) བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ཚད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་བཅོས་པའི་ཉེན་ནས་བརྒྱུད་ བཅོམ་ཚད་ཀྱི་
ཞག་གྲངས་སུ་བརྟེ་དགོས།

- ལ) བཙེན་ཚད་ཀྱི་ཞབ་མཉམས་དང་ རྒྱ་མཉམས་ རྟོ་མཉམས་བཙེ་རྒྱ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལོའི་ལམ་ལུགས་
དང་འབྲེལ་ནས་བཙེ་དགོས།
- ག) བཙེན་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་ལོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བཙེན་ལ་འཁེལ་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཞབ་མཉམས་སུ་མ་རུ་འཁེལ་
པར་བཙེ་རྒྱ།
- ང) བཙེན་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་བ་མི་བཙུགས་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་ བཙེན་པ་དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
མ་ཐོབ་པ་དང་ ཡང་ན་ཐོས་རྒྱུ་སོང་བ་ནས་རྒྱ་བ་མི་དེས་བཟུང་སྟེ་ལོག་འབྲིང་འོང་རུང་འགག་པས་
འཛོན་བཟུང་བྱིན་པ་ཡིན་རུང་འདྲ་སྟེ་ དེ་ལྟར་ཞབ་མཉམས་ཇི་ཅམ་སོང་བ་དེ་ཉིད་ བཙེན་ཚད་ཀྱི་མཉམས་
སུ་མི་བཙེ་བ་སྟེ་ སྐར་ལོག་བཙེན་ཁང་དུ་འབྱོར་ཉོན་ནས་བཙེན་ཚད་ཀྱི་མཉམས་སུ་བཙེ་རྒྱ།
- ཅ) བཙེན་པ་གང་ཞིག་ཉེས་པ་སྣ་གཅིག་ལས་སྣ་གཉིས་ལྟས་པའི་གནད་ལས་བཙེན་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ རྗེས་
སོང་ཉེས་པ་དང་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་རུང་ ཉེས་པ་ཕྱི་མིའི་བཙེན་ཚད་ཀྱི་ཞབ་མཉམས་དེ་
ཉིད་ སྣོན་མ་ཉེས་པ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཙེན་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚེ་མཉམས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བཙེ་རྒྱ།
- ཆ) གཞུང་ཁྲིམས་ཐོག་པའི་བཙེན་པ་གང་ཞིག་ ཕྱིས་སུ་གཞུང་ཞབས་ནས་གཞུང་ཁྲིམས་གཏང་མི་དགོས་
པར་ ཚེ་བཙེན་དུ་དགོངས་ཡངས་བཞག་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གྲུང་ཚེ་ དེའི་ཞབ་མཉམས་བཙེ་རྒྱ་ཉི་
སྣོན་མ་གཞུང་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གནང་བའི་ཉོན་ནས་རང་བཙེ་རྒྱ།

བཙེན་གྲོལ་གཏང་སྐབས་བཙེན་པའི་དོ་རྟགས་བཞུ་དགོས་པ།

ཆ) ༡༧-༢ བཙེན་པ་བཙེན་གྲོལ་གཏང་སྐབས་ བཙེན་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་བཙེན་པ་མི་དོ་མི་
འཛོལ་བའི་ཚེད་ སྣོན་མ་བཙེན་དུ་བཙུགས་དུས་བཀོད་བཞག་པའི་ཐོ་དེབ་དང་ དོ་རྟགས་སོགས་ལ་ལེགས་པོར་
ཞབ་དཔུད་ཀྱིས་གཏང་དགོས།

བཙེན་གྲོལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་བཞག་དཔུད་བྱ་དགོས་པ།

ཆ) ༡༧-༣ ཁྲིམས་ཁང་གང་ཞིག་ནས་ བཙེན་པ་ཞིག་བཙེན་གྲོལ་གཏང་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་རེ་གྲུང་རུང་
དེ་ཉིད་བཀའ་ཤོག་དོ་མ་ཡིན་མེན་སོགས་བཞག་དཔུད་ལེགས་པོར་བྱ་དགོས།

བཙེན་ཚད་ཚང་བ་ནས་བཀག་འགོར་བཞག་མི་ཚོག་པ།

ཆ) ༡༧-༤ བཙེན་པ་གང་ཞིག་བཙེན་གྲོལ་གཏང་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་འབྱོར་བ་ནས་དེ་མེད་གཏང་རྒྱ་མ་
གཏོགས་ བཀག་སྟེ་བཞག་མི་ཚོག།

བཙེན་པའི་ཅ་ཆས་སྤྱོད་ལུགས།

ཚེ ༡༧-༥ བཙུག་གྲོལ་གཏང་སྐབས་ བཙུག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་མ་བཙུག་དུ་བཙུགས་སྐབས་ལེན་བཞག་པའི་ཅ་
ཆས་སོགས་ཚང་མ་ལོག་སྤོང་པ་ནས་ དེའི་འགྲུང་འཛིན་ཞིག་ལེན་བཞག་དགོས།

བཙུག་པའི་ལམ་གྱི།

ཚེ ༡༧-༦ བཙུག་གྲོལ་གཏང་བའི་བཙུག་པ་གང་ཞིག་ དུལ་གྱི་སྤོང་གནས་སོགས་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་དགོས་
ལྷུང་བའི་རིགས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དང་མཐུན་ཏེ་ལམ་བར་ཟད་འགྲོ་གནད་དགོས་ཤེས་བདེན་ལྷུང་ན་
དེའི་ཟད་གྲོལ་སོགས་གཞུང་ནས་གནང་རྒྱ།

བཙུག་པ་གཏང་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲུལ་ལྟ་དགོས་པ།

ཚེ ༡༧-༧ བཙུག་པ་བཙུག་གྲོལ་གཏང་སྐབས་ དེའི་སྤྱོད་འབྲུལ་བཙུག་པ་དེའི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་དང་
འགག་པའི་སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་ སྤོང་མ་བཙུག་ནང་གཏང་བའི་ཁྲིམས་ཁང་རམ་ བཙུག་པའི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་
ལྷུང་བདག་བཅས་ལ་འབྲུལ་དགོས།

༥ །བཙུག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད།

- རྒྱ་བཙུག་པའི་ལམ་གྱི་ - ལག་ཆས་དང་བཅས་ཏེ་བཙུག་པར་འོང་མི།
- འགྲོག་བཙུག་པའི་ལམ་གྱི་ - ལག་ཆས་མེད་པར་དབང་བཙུག་གིས་འགྲོག་ཁྱེད་བ།
- མགོ་བསྐྱར་པའི་ལམ་གྱི་ - རག་ལ་གསེར་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མགོ་བསྐྱར་པ།
- གཞུང་གི་ལམ་གྱི་ - བསྐྱེད་བྱེད་ལ།
- སྤོང་དོན་བཙུག་པའི་ལམ་གྱི་ - ཚོས་སྤོང་ལུགས་གཉེས་གང་རུང་གི་སྤོང་ནས་ཅ་བ་གསུམ་ལ་གནོད་ཐུགས་བྱེད་པ།
- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལམ་གྱི་ - འབྲུག་གི་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་གལ་ཡོད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བའི་ཚིག་གཞིའི་ནང་ འབྲུག་
གི་

མི་མང་རྒྱུད་པར་བཅུ་རྒྱ།

- སྡེ་ཚན་དང་པའི་
- འགོ་དཔོན་གྱི་ - གོ་གནས་རིམ་པ་རྒྱག་པ་ཡར་བཅད་ཀྱི་རིགས།
- ཞི་བའི་བཙུག་པའི་ལམ་གྱི་ - ཞི་བའི་ཚོད་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་བཙུག་པ་ལ་གོ་རྒྱ།
- ཞི་བའི་ཚོད་གཞི་ཞི་བའི་ལམ་གྱི་ - ས་གཉེན་སྐལ་བའོ་དུལ་ལུན་ལ་སོགས་པར་གོ་དགོས།
- ལག་པ་བཏོན་པའི་ལམ་གྱི་ - དང་རྒྱ་དང་ བརྒྱ་རྒྱ་ རོ་བཀལ་རྒྱ་ལ་གོ་དགོས།
- གཞུང་ཁྲིམས་ལམ་གྱི་ - ཉེས་པ་སོག་ཐོག་གཏོང་རྒྱ།

