

འབྲུག་གི་ཚོས་ལྗེའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོ་སྙིང་།

དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་སྲིད་ལྗོན་གྱི་ཚོས་ཉེན་སྲོད་དང་ཉམས་སྲུང་དོན་ལུ་ ཚོས་ལྗེའི་ཚོ་བཀོད་དང་ བདག་སྲོང་འཐབ་
ཚེའི་སྤྱོད་ལས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཅིག་དགོས་མཁོ་བྱུང་མ་ལས་ འབྲུག་གི་ཚོས་ལྗེའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནམ་ལེ་མེ་མོ་
ཕག་ལེ་རྩ་ལྔ་པའི་ཚོས་ལྗེའི་ལུ་ལྷན་སྲུང་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༦ པའི་ཚོས་༡༩ ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
ཐེངས་༥༧ པའི་ནང་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ།

ལེབ་དང་པ།

སྲོན་བཙོན་།

མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཇུག་སྐོར་གྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་།

༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི།

གཏེ འབྲུག་གི་ཚོས་ལྗེའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཅན་མ་ཟེར་བཙོན་དགོས་དང་།

འགེ གནམ་ལེ་མེ་མོ་ཕག་ལེ་རྩ་ལྔ་པའི་ཚོས་ལྷན་སྲུང་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་ལྔ་པའི་ཚོས་ལྷན་སྲུང་
སྲོད་འབད་དགོ།

གཏེ འབྲུག་གི་སྲིད་ལྗོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་།

ཆ་མེད།

༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཉེན་མེད་ལས་ ཁྲིམས་གཞུང་ཐོག་༢.༡ ཐོག་༣.༣ དང་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་ཁྲིམས་དང་བཀོད་རྒྱ་ བཅའ་ཡིག་ སྤྱོད་ལས་གཞི་བཅས་ཀྱི་དགོངས་
དོན་གང་ཞིག་ཆ་མེད་བཏང་མ་ཞིན།

ལེའུ་གཉེས་པ།

ཚོས་ལྗེ།

ཚོས་ལྗེ།

- ༢ མཐུན་ཚོགས་དང་མི་ལྗེ་ཚུ་ གཞི་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཙམ་པའི་ལས་ལྗེ་ ཁེ་འབབ་ཀྱི་དོན་ལུ་མིན་པའི་ལས་ལྗེ་ ཡང་ ན་ཁོང་དེའི་འབྲུག་མི་ཚུ་ ཡང་ན་ གཞི་བཅུགས་ཅན་ ཞལ་འདེབས་སུལ་མི་འཇམ་ བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཚུན་ དང་གཉེར་འཛིན་ཚུ་ལུ་ འོང་འབབ་ ཡང་ན་ཁེ་འབབ་ཚུ་བལྟོ་བཀམ་འབད་ནི་མེན་མི་ཚུ་དང་ ཚོས་ལྗེའི་ དགོས་དོན་དང་དམིགས་ལུལ་འདི་ ཚོས་ལྗེ་དང་འབྲུག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚོས་ཁོ་ན་ལུ་ཕན་ཐབས་བསྐྱེད་ནི་ཚུ་ ཚོས་ལྗེ་ཨིན།
- བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ལུ་ “ཚོས་འབྲེལ་གྱི་གཙུག་ལྗེ” ཟེར་མི་འདི་ གྲུ་ཚང་ངམ་ ལྷ་ཁང་ དགོན་ལྗེ་ བཤད་གྲུ་ ལྷུབ་ལྗེ་ ལྷོམ་ལྗེ་ ཉིན་དུའི་སྤྱན་དེར་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་གཞི་བཅུགས་སུལ་པའི་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དོས་འཛིན་ལྟར་ཚོས་ལྗེ་གཞན་གང་ཞིག་ལུ་གོལ་ཨིན། དེ་ཡང་ དགོ་འདུན་གྲུ་ཚང་ དང་ དེའི་མངའ་འོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་སུལ་པའི་ཡན་ལག་ཚོས་ལྗེ་ཚུ་ དེའི་གངས་སུ་མི་ཚུ་ད།

ལེའུ་གསུམ་པ།

གཞི་རྩ་དང་དམིགས་ལུལ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དམིགས་ལུལ།

- ༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དམིགས་ལུལ་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ ཚོས་ལྗེ་ལུ་ཕན་ཐབས་དང་ སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚོས་ཉེན་སྲོལ་དོན་ལུ་ ཚོས་ལྗེ་ཚུ་གཞི་བཅུགས་ཀྱི་ཕན་ གོགས་དང་།
 - ༡༦ ཚོས་ལྗེའི་སྤྱུག་འགན་དང་ རང་སྲོལ་གི་མཚམས་འཛིན་གནད་དུ་སྤྱིན་ཐབས་ དེ་ཁར་ཉེན་གཞི་ བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་དམངས་གི་འཕྲི་འགན་ལམ་ལུགས་ངེས་བཟན་བཟོ་ནི།
 - ༡༧ གཞུང་དང་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་གཙུག་ལྗེ་བར་ན་ མཉམ་རྒྱུ་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཕན་ཐབས་སྐྱིེག་ནི།
 - ༡༨ ཚོས་ལྗེའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྤྱུག་འགན་བཟུང་སྡོད་སྐབས་ཐབས་དང་ ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་དོན་ཚུ་གི་སྲོལ་བཞག་དང་ དམ་འཛིན་ དེ་ཁར་འཛིན་སྲོལ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཐབས།
 - ༡༩ ཞལ་འདེབས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཇམ་ ཐབས་རྩའི་མ་དདུལ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་གནད་དུ་སྤྱིན་པའི་ཉེར་ སྲོལ་འབད་ཐབས་ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནི་དེ་ཨིན།

སྤྱུག་འགན།

- ༥ ཚོས་ལྗེ་གིས་མཚན་མ་ཚོགས་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ འབྲུག་གི་རང་བཅོན་དང་བདེ་སྤུང་ གཅིག་མཐུན་ ས་ཁྲོན་གཅིག་སྤྱིལ་ལུ་ཉམས་ཚག་གང་ཞིག་ དང་།

- ཁ་། མི་དམངས་བཅག་འབྲུ་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཚུ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།
- ག་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ བརྟན་གཞི་ ཞི་བདེ་གང་རུང་མེད་པ་གཏང་ཐབས་བསྐྲུག་པ།
- ང་། རིགས་རུས་ ཡང་ན་ ཕོ་མོ་ སྐད་ཡིག་ ཚོས་ལུགས་ ལུང་ཚྭ་གས་བཅས་ཀྱི་གཞི་གནད་ཐོག་ གནོད་འགོལ་ཅིག་ནང་ ངན་བསྐྱལ་གྱི་འབྲེལ་གཏོགས།
- ཅ་། སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཚུ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།
- ཆ་། ཚ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཚ་ཆོན་ཟླ་ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་འབྲུག་གི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་ཚོས་དང་རྒྱལ་འགལ།
- ཇ་། མི་ངོ་སྤྱི་ཞིག་ལུ་ཨིན་རུང་ ཚོས་ལུགས་གཞན་ལུ་མོས་དགོ་པའི་ནན་བསྐྱལ་ ཡང་ན་ གསོལ་རས་ བཅོན་བསྐྱལ་ལམ་ རྒྱུད་བསྐྱལ།
- ཉ་། རྒྱལ་ཁབ་དང་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་བྱ་སྤོལ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་ཚུ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།
- ༡༠། ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་སྤོལ་གང་ཞིག་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ ཡང་ན་ཆེད་མངགས་ཀྱི་དངུལ་འབྲེལ་ལེ་ འབབ་དོན་ལུ་འགོ་འཇོན་ནམ་ ལག་ལེན་ ཡང་ན་འབྲུག་གི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་ཚོས་དང་འབྲེལ་ཏེ་གནད་ དོན་གཞན་གྱི་དགོས་དོན་ཚུ་ལུ་མ་ཚོགས་ཨིན།

ལེའུ་བཞི་པ།

ཚོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས།

ཚོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས།

- ༤ རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚོས་སྡེའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་གཞི་བཅུགས་དང་ མཚམས་འཇོན་ རུང་བའི་དབང་འཇོན་ཞིག་ཨིན།
- ༥ ཚོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་གངས་སུ།
 - ༡༡། འཇོན་འབད་ རྫོན་ཆེན་གྱིས་བསྐོས་པའི་ལྷན་རྒྱལ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་རྫོན་པོ་གཅིག་དང་།
 - ཁ། གོ་གནས་ལས་བརྟན་པའི་ཚོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་འབད་ དགོ་འདུན་གྲ་ཚང་གི་གཙུག་ ལག་སློབ་དཔོན།
 - ག། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་བྱུང་ལྷན་གྱི་མི་ངོ་སྤྱིའི་གྲུབ་ལས་ འབྲུས་མི་གཅིག།
 - ང་། རྫོང་མའི་ཚོས་སྡེའི་རྒྱམ་རྒྱུ་གིས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་བྱུང་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་ལམ་ མཁན་པོ་ ཡང་ན་ རྒྱམ་གཅིག།
 - ཅ། ཨ་ཁེའི་ཚོས་སྡེའི་གཙོ་འཇོན་ཚུ་གིས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་བྱུང་ལྷན་གྱི་ཨ་ཁེའི་གཅིག།
 - ཆ། ཉིན་དུའི་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱི་པ་རྟེན་ཚུ་གིས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་བྱུང་ལྷན་གྱི་པ་རྟེན་གཅིག།

༤༥ དངུལ་ཚིམ་རྒྱན་པོས་གང་མ་ཁ་གྲུབ་པའི་དངུལ་ཚིམ་རྒྱན་ཁག་ལས་ བཞན་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་འགོ་
འཛིན་གཅིག།

༤༦ གོ་གནས་ལས་བརྟེན་པའི་འབྲུག་མི་རླངས་ཆེན་འབད་ བཞན་མིང་རྒྱན་ཁག་གི་ལམ་སྲོལ་མདོ་ཆེན་
བཅས་ཚུད་པ་ཡིན།

༥ ཚོས་ལྷན་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་ཚོགས་གྲངས་འདི་ ཚོས་ལྷན་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་
བསྐྱེམས་ལས་གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་མ་རྟུང་མ་ཅིག་དགོཔ་ཡིན།

༦ ཚོས་ལྷན་རྒྱན་ཚོགས་འདི་ ལོ་རེ་ལུ་ལན་གྲངས་གཉིས་རེ་འཚོགས་དགོཔ་དང་ གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་
གནད་རེ་འབྲོན་ཆེ་ རྒྱན་ཐབས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ཚོགས།

༧ ཚོས་ལྷན་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོད་ཚུ་ རྒྱན་རྒྱུར་ཚོགས་གྲུབ་ལུ་ཡོད་པའི་འབྲུག་མི་རླངས་ རླུང་མང་གི་ཐོག་ལས་
ལྷན་ཐབས་གཅིག་དགོ།

༨ ཚོས་ལྷན་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་མི་རླངས་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ལུན་ལོ་ངོ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཁར་ མི་ངོ་ག་ཡིན་
རུང་ གནས་ལུན་གཉིས་ལས་རྒྱག་སྟེ་བཟུང་ནི་མེད།

ཚོས་ལྷན་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་སྟོན།

༩ ཚོས་ལྷན་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༥ འབྲུག་གི་སྲོལ་རྒྱན་ཀྱི་ཚོས་འདི་ མཐའ་བཅའ་དང་ ཚོས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེན་ལས་ཡར་སྐྱོལ་གཏང་ནིའི་
འབད་ཚུལ་བསྐྱེད་ཐབས་དང་།

༡༦ ཚོས་ལྷན་དང་ ཐབས་ཚུའི་རིགས་ཐོ་བཀོད་དོན་ལུ་ ལུ་ཡིག་གི་འབྲི་ཤོག་དང་ རྩ་བའི་གནད་སྦྱོང་
ཆེད་དུ་བཀོད་ནི།

༡༧ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལུ་ཡིག་བཅུགས་ཏེ་ཟླ་ངོ་རྒྱལ་གི་རྒྱབ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོས་མཁོ་ལུ་ངེས་
ཤེས་འཛོམས་ཞིན་མ་ལས་ ཚོས་ལྷན་ཐོ་བཀོད་དོན་ལུ་ ལུ་ཡིག་གི་ཆ་འཛོག་དང་བསྐྱར་ཞིབ།

༡༨ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ ལུ་ཡིག་གང་ཞིག་ཆ་མེད་སྟོར་ལས་ རྒྱ་མཚན་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནི།

༡༩ ཚོས་ལྷན་ཚུ་གིས་ ཚོས་འབྲེལ་ཀྱི་བཟོ་བསྐྱར་ཚུ་ འབྲུག་གི་ལྷན་སྲོལ་དང་ལམ་སྲོལ་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་
དང་སྲོལ་རྒྱན་ཚུ་དང་ རྒྱན་འཁྲུངས་ཀྱི་མཚམས་འཛོན་དང་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི།

༢༠ ཚོས་ལྷན་ལུ་ལུགས་འགན་དང་སྦྱིར་བཏང་ལས་དོན་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་ གཞུང་ལུ་བཀའ་བློས་སྤུལ་ནི།

༢༡ ཚོས་ལྷན་ནང་འཁོད་ རྒྱུང་བཞག་གང་ཅག་གི་རྒྱ་བསྐྱེལ་དང་ཕན་གོགས་མཛད་ནི།

༢༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ དགོས་དོན་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་གཞི་བཅུགས་གྲུབ་པའི་གཞི་འཇུགས་ཚུ་དོན་
ཡང་ན་ རྒྱགས་ཡིག་ཚུ་ལུ་གནས་ཐབས་ལུ་ ཚོས་ལྷན་ལས་དོན་ཁག་གི་བཟོ་ཞིབ་མཛད་ནི།

- དྲཱི གཤམ་སྲིད་ཚོས་སྡེ་གིས་ སྦྱིར་བཏང་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་དོན་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འཇམ་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞན་ལུ་མ་གནས་པའི་ལས་དོན་ཚུ་གི་ འཇི་ཚད་མཛོད་ནི།
- ཐཱི ཉམ་དགོས་དང་བརྟུན་ ཚོས་སྡེའི་འཛིན་མོ་དང་ལས་དོན་གྱི་གི་དེབ་བརྟག་དཔྱད།
- དྲཱི བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༢༩ པའི་འབྲེལ་བཟོད་ལྟར་ ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་བཞག་ནི།
- ནཱི ཚོས་སྡེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་གང་ཞིག་ལས་འགལ་ བའི་ལག་ལེན་ལས་བརྟེན་ མོ་བཀོད་བྱུང་པའི་འདུས་ཚོགས་སམ་ གཞུགས་སྡེའི་མིང་ཐོ་ལས་བཏོན་ གཏང་ནི་ ཡང་ན་ཁ་སྐོང་བཀོད་ནི།
- པཱི བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་དབང་ཚད་དང་ཁག་འགན་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་འབྲེལ་ བ་ཡོད་པའི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་ཨིན།

ཚོས་སྡེ་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་འགན།

༡༩ ཚོས་སྡེ་སྟན་ཚོགས་ཀྱིས།

- ཀཱི ཞི་བདེ་དང་ འཚོ་མེད་ སྤོང་རྗེ་ བཟོད་པའི་གཞི་རྩ་དང་བྱུང་ཚོས་ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནི་དང་།
- ཁཱི ཡོངས་བྱུང་གྱི་མིའི་བྱུང་ཚོས་དང་ སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐར་རྩ་བ་འཛིན་པའི་ལེགས་སྟན་དང་ བྱམས་སྤྱིང་སྟན་པའི་མི་སྡེ་ཅིག་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་དངོས་ལུ་འབྱུང་རྒྱགས་པའི་གནས་སྟངས་ བཟོ་ནི་ལུ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་ནི།
- གཱི ཚོས་འབྲེལ་གྱི་གཞུགས་སྡེ་དང་ ཚོས་སྐོར་ལུགས་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚོས་ཡར་ སྐྱེལ་གཏང་ནིའི་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི།
- ངཱི རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚོས་འདི་སྲིད་དོན་དང་ཐ་དད་གནས་དགོཔ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི།
- ཅཱི ཚོས་འབྲེལ་གྱི་གཞུགས་སྡེ་དང་ཚོས་སྐོར་ལུགས་མི་ཚུ་ སྲིད་དོན་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ལུ་གནས་ ཐབས་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི།
- ཆཱི མི་སྡེ་འཚོ་འཁྱོར་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོས་སྡེ་ཉམས་སྲུང་དང་ ཉེན་སྲུབ་ ཡར་སྐྱེལ་དོན་ལུ་ གཞུང་ལུ་ དཔུང་གོགས་ལུ་ནི་དེ་ཨིན།

བརྟུན་སྐྱོང་།

- ༡༠ ཚོས་སྡེ་སྟན་ཚོགས་རང་གི་མོས་དོན་ ཡང་ན་ མི་གཞན་ཅིག་གི་ལུ་ཡིག་འབྲོར་ཞིན་མ་ལས་ ཚོས་སྡེ་ཅིག་ལུ་ དབྱེ་བཞེར་སྐོར་ལས་དབང་འཛིན་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།
- ཀཱི བདག་སྐྱོང་ངམ་ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན།
- ཁཱི དེན་ཐང་དང་ གནས་སྟངས་ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན་ཁོང་རའི་རྒྱ་དངོས་སམ་ འོང་བབ་སྐྱོར་འཇུག།
- གཱི ཁལ་འབབ་དང་ ཅ་ཁལ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་དབང་དང་ཐོབ་དེམ་སྐོར་ལས་ཨིན།

- ༡༥ ལྷ་ཡིག་བཅུགས་མི་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུ་ལྷན་ཞི་དང་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་གྱི་དབྱེ་བཤེར་སྐོར་ལས་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་གཞི་གནད་གང་རུང་ཅིག་བཀོད་ཚུགས་པའི་ དོན་ལུ་ དོན་ཚན་༢༠ པ་ལྟར་ལྷ་ཡིག་བཅུགས་ནི།
- ༡༦ དབྱེ་བཤེར་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་ མི་རོ་ལུ་ཞིག་ལུ་མཁོ་བའི་ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ཡང་།
 - ༡༧ འབྲི་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་སོ་སོའི་ནང་དབྱེ་བཤེར་སྐབས་ལུ་ ཅུས་ཐོ་དང་ཡིག་ཐོག་གི་བརྗོད་དོན་བྱིན་ ཞེ་ ཡང་ན།
 - ༡༨ འབྲི་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་ལུ་དབྱེ་བཤེར་སྐབས་ ཁོ་རའི་དམ་འཛིན་དང་ ཚད་ འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆའི་འབྲེལ་བལྟས་བྱིན་ནི།
 - ༡༩ ཚེད་དམིགས་བཀོད་པའི་ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་ཁར་གཏོགས་ནི་དང་ ལྷན་བྱེད་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་ གང་རུང་བཏོན་བྱིན་ནི་དེ་ཨིན།

ཡིག་ཚང་།

- ༡༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྲོད་དང་ལྷན་འགན་སྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་ཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་དགོ།
- ༡༥ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞི་གཡོག་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིགས་གཞི་ལྟར་ ཞི་གཡོག་པ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ བདག་སྲོང་འདུས་ཚོགས་ཅིག་གིས་རྒྱབ་སྲུང་འབད་དགོ། དེ་ཡང་ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་ འདི་བཞིན་ བྱ་སྤྲོད་ཁག་འགན་སྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ཟད་གོན་གཏང་ཚོགས་།

**ལེབ་ལྗང་པ།
ཐོ་བཀོད།**

ཐོ་བཀོད།

- ༡༧ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ དམིགས་བསལ་སྤྱི་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཚོས་ལྗེ་དང་ ཚོས་ལྗེའི་ གཞུག་ལྗེའི་ནང་སྐྱེལ་བའི་ཐོ་བཀོད་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཐོ་ཡིག་བཀོད་དགོ།

བརྒྱུ་ལྷན་དང་ལྷ་ཡིག།

- ༢༠ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་དམིགས་བསལ་སྤྱི་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཏེ་མ་ལས་གཞི་བཅུགས་ ཡང་ན་ གསར་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོས་ལྗེ་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཚོས་ལས་ལྷན་རོ་གསུམ་གྱི་ རང་འཁོད་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་དེ་ནང་ ཐོ་བཀོད་དོན་ལུ་ལྷ་ཡིག་ཚང་འགྲིགས་ཐོག་ལས་བཅུགས་དགོ།

༢༡ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་དེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་དགོས་མཁོ་ལས་མ་འགལ་བར་ ལུ་
ཡིག་གཏན་འཁེལ་གྲུབ་ཞེན་མ་ལས་ རོ་བོ་ཀོད་ལག་ཁྲེར་ཞིག་གནང་དགོ།

ཚོས་ལྗེ་གཞི་བཅུགས་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ།

- ༢༢ དགོས་མཁོའི་ཡིག་རིགས་དང་ བརྒྱ་དོན་གསལ་བསྐྲགས་ཐོག་ལས་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ཅན་གྱི་ཚོས་ལྗེ་
ཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ མི་ཁྲུངས་ལག་ཁྲེར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་ནི་ཡོད་པའི་འབྲུག་པའི་མི་མེར་དང་།
 - ༡༦ རང་རམ་གཉེན་གྲོགས་ རང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོང་མི་བུ་གཞི་ཚུ་གི་འོང་འབབ་དང་གཞིས་གནས་སྐོར།
 - ༡༧ རང་སོའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་བྱུང་ཚད།
 - ༡༨ གལ་སྲིད་ རང་སོའི་ཉེས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་གཅོད་འཛིན་ཐོ་གང་ཞིག་ཡོད་རུང་བཀོད་དགོ།

ཐོ་དེབ།

- ༢༣ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ལུ་གཞི་བཅུགས་གྲུབ་པའི་ཡིག་ཚང་གིས།
 - ༡༥ ཚོས་ལྗེ་ཆ་མཉམ་གྱི་འཛིན་ཐོ་དང་།
 - ༡༦ ཚོས་ལྗེའི་དེ་ཡོད་ཀྱི་གཞིས་གནས་དང་ འབྲི་བ་ འོང་འབབ་དང་ཟད་འགོ་བཅས་ཀྱི་དདུལ་
བཟླམས།
 - ༡༧ ཞལ་འདེབས་བྱུང་ཐོའི་དདུལ་བཟླམས་ ཡང་ན་ཚོས་ལྗེ་གིས་མར་སྤོང་ཚུར་ལེན་གྱི་དདུལ་བཟླམས་
ཚུ་ལོ་བཟར་བཞིན་གྱི་འཛིན་ཐོ་ཚུ་རྒྱན་སྐྱོང་འབབ་དགོཔ་ཨིན།

ཐོ་བཀོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས།

- ༢༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ གཞི་བཅུགས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་དེ་གིས་ གཞུང་འབྲེལ་ཐེངས་ཅན་མའི་
ཐོག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྲེར་སྤོང་པའི་ཉེ་མ་ལས་འགོ་བཟུང་ ཁྲིམས་སྲོལ་གནས་འབབ་འཐོབ་ཨིན།
- ༢༥ ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྲེར་ཆ་མེད་བཏང་བའི་ར་ཁྲུངས་འཐོན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
གནང་བའི་ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྲེར་འདི་ འདུས་ཚོགས་ ཡང་ན་གཞུག་སྤོང་ཚུ་ ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཐོ་བཀོད་
གྲུབ་པའི་མཐའ་མཚུག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཨིན།
- ༢༦ གལ་སྲིད་ ཐོ་བཀོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་མཐོ་གཏུགས་ལུ་བ་ཅིན་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུན་ཚད་དང་འབྲིལ་ཏེ་ལག་ཁྲེར་ཞིག་སྤོང་དགོ།
- ༢༧ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོས་ལྗེའི་བུ་སྐོར་དང་ལྷག་འགན་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་བཟར་སྤོང་གྲུབ་དགོ།

ལས་དོན་མཚམས་འཛིག་ལས་བརྟེན་ ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད།

༢༥ གལ་སྲིད་ ཚོས་སྡེ་གིས་ ཉུང་ཤོས་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁོང་རའི་གཞི་འཛུགས་ཚ་དོན་ནང་
གསལ་གྱི་དགོས་དོན་དང་ ལས་དོན་ཚུ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་ཚེ་ ཁོང་རའི་ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

ཆེད་དམིགས་དགོས་དོན་གྱི་བསྐྱུ་ལེན་དང་ རྒྱ་དངོས་མ་སྤྲོད་པ།

༢༧ ཚོས་སྡེ་གིས་ གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པ་འམ་ ཁོང་རང་ལུ་ཡོད་པའི་བསྐྱུ་ལེན་ལངས་ ཡང་ན་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་
སྐབས་ལུ་བཀོད་པའི་གཞི་འཛུགས་ཚ་དོན་ནང་གསལ་གྱི་ཆེད་དམིགས་དགོས་མ་ཡིན་པའི་ལག་ལེན་
འཐབ་ཚེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་དངུལ་ལོང་དང་རྒྱ་དངོས་གཞན་ཚུ་ ཚོས་སྡེ་གིས་འཕྲོ་རྒྱུན་བཅད་ནི་དང་ ཐོ་བཀོད་
ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

ཐོ་ཡིག་ལས་ཕྱིར་བཏོན།

༢༠ གལ་སྲིད་ཚོས་སྡེ་དེ་ དགོས་དོན་རྒྱུར་བཅོས་རྒྱུ་པའི་གནད་ལས་ཕྱིར་བཏོན་གཏང་དགོཔ་འཛོན་ཚེ་ རྒྱུར་
བཅོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་འགོ་བཙུགས་དགོ།

༢༡ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྡེ་ཅིག་གིས་ཕྱིར་བཏོན་གཏང་དགོཔ་པའི་དང་ལྷངས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་གསལ་འདེབས་
འབྲུང་ཚེ་ ཕྱིར་བཏོན་གཏང་ཚོགས།

༢༢ ཚོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྡེ་འེ་འེ་བཞིན་གྱི་འགན་ཁུར་འདི་ཡང་།

༡༽ ཚོས་སྡེ་འཕྲོ་རྒྱུན་བཅད་དགོཔ་འཛོན་པའི་སྐབས་དང་།

༢༽ ཁོང་རའི་དགོས་དོན་ལུ་རྒྱུར་བཅོས་ ཡང་ན་ ཁོང་རའི་ཐོ་བཀོད་ནང་ཡོད་པའི་བར་དོན་ལུ་རྒྱུར་
བཅོས་རྒྱུ་ཚེ་འཛོན་ཚེ་ གནད་དོན་དེ་ཚུ་ཚོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤྲོད་དགོ།

༢༣ གཉེར་འཛིན་བཀོད་ཚོགས་དེ་གིས་ ཚོས་སྡེའི་ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད་མ་གཏང་བའི་ཉུང་ཤོས་ཟླ་ངོ་གསུམ་གྱི་ཉེ་
མར་ ཚོས་སྡེ་ལུ་ ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད་གཏང་ནིའི་ཆེད་དམིགས་སྐོར་ ཡིག་ཐོག་གི་བར་འཕྲིན་བྱིན་དགོཔའི་
ཁར་ ལས་ཚོགས་སམ་ གཙུག་སྡེའི་དགོས་དོན་དང་ལས་དོན་ཚུ་ སྐར་ལོག་འཕྲོ་མཐུན་སྐབ་ནིའི་གོ་སྐབས་
བྱིན་ནི་ ཡང་ན་ རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་བཀོད་དགོ།

ཁྲུལ་འབབ་དགོངས་ཡངས།

༢༤ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྡེའི་མ་དངུལ་ ཡང་ན་ཐེབས་ཚུའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ཁེ་སྤྲུལ་ལས་བརྟེན་ཉེ་གྲུང་བའི་འོང་
འབབ་ཐོག་ལུ་བཀལ་བའི་འབབ་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུལ་ ཡང་ན་ ཁེ་འབབ་གཞན་ཚུ་ འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་སྤྲིགས་གཞི་ལྟར་དུ་དགོངས་ཡངས་ཨིན།

༢༥ ཚོས་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་དང་ འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ལས་ཁུངས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་བཀོད་པའི་སྤྲིགས་གཞི་
དང་ བྱ་བའི་གནད་སློབ་ལྟར་ སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་ལུ་ འོང་འབབ་ཀྱི་ཁྲུལ་བརྩིས་པའི་ཅ་ཁྲུལ་ ཡང་ན་
ཁྲུལ་འབབ་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་ འབྲེལ་གནད་དང་བསྟུན་ཏེ་དགོངས་ཡངས་གཏང་ཚོགས།

ཐོ་བཀོད་ལུ་དགག་ཆ།

༢༦ ཚོས་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་བསྟུན་ ལས་ཚོགས་གང་རུང་ཅིག་ ཚོས་ལྷན་འབད་ཐོ་བཀོད་མ་
ཚོགས་འདི་ཡང་།

- ༡༥ ཚོས་ལྷན་འཇམ་ཐོ་དེ་གིས་ གཞུག་སྤེལ་ལས་ཚོགས་གཞན་ ཡང་ན་ ལས་ལྷན་དང་ཆ་འབྲམ་ལས་
བརྟེན་ མི་དམངས་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་བརྒྱ་ལོག་འཐོན་ཚོད་ཡོད་པའམ།
- ༡༦ ཚོས་ལྷན་འཇམ་ཐོ་དེ་གིས་ ཀུན་སློབ་ལེགས་ལཱ་ན་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱ་མཚོན་ལུ་གཞོན་ཉེན་
ཡོད་པ།
- ༡༧ ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོས་མཁོ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་
སྤྲིགས་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བ།
- ༡༨ ཚོས་ལྷན་གཞི་བཟུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་འགལ་སོང་མི་ཚུ་མ་ཚོགས་
ཨིན།

༢༧ ཚོས་ལྷན་འབད་ཐོ་ཡིག་བཀོད་མི་འདི་གིས་ མི་ངོ་སུ་ཞིག་ལུ་གཞོན་པ་འབྱུང་ཚེ་ ལས་ཚོགས་དེ་ ཚོས་ལྷན་
བྱང་ཚད་མེད་མི་འདི་ཡང་།

- ༡༥ ཚོས་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་དེ་བ་ནང་བཀོད་ནི་ལུ་དགག་ཆ་ ཡང་ན།
- ༡༦ ཚོས་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་དེ་བ་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཀྱི་ཞུ་བ་བཀོད་ནི་ཚུ་ཨིན།

ཚོས་ལྷན་ལྷན་ལུ་འགན།

༢༨ ཚོས་ལྷན་ཅིག་གིས་མཛད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

- ༡༥ གཞི་འཇུགས་ཅ་དོན་ཆ་འཛོག་ ཡང་ན་ འབྲི་སྒྲོན་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཚོས་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ལུ་བཟུགས་
དགོཔ་དང་།
- ༡༦ རང་རམ་གཞན་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཚོད་དོན་སྒྲུབ།
- ༡༧ མི་སྤེལ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ མཐའ་འཁོར་ ཡང་ན་ སྤྱིའི་ལམ་སྲོལ་འཕེལ་བསམ་ཀྱི་དོན་ལུ་ རང་
སོའི་རྒྱ་དངོས་སམ་ ཁ་འབབ་གི་འབྲེལ་གཏོགས་ ཡང་ན་ཁ་འབབ་གི་ལུ་གཞིག་ནང་ ཁྲིམས་
དང་མཐུན་པའི་འགན་ལེན་ཐོག་ལུ་གཏོགས་ནི།
- ༡༨ རང་སོའི་རྒྱན་སྦྱོང་འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་སོ་སོ་ལྟར་ གཏན་འཇགས་གོགས་རམ་འབད་མི་
དང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ཚོས་ལྷན་གཞན་ ཡང་ན་འགོ་བཟུགས་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཚུ་ རྒྱ་
བསྐྱེད་གཏང་ནི།

- ཅ་ རྒྱུར་འཇུག་འོས་པའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་ལུ་བརྩི་བཀུར་ཐོག་ལས་ རྩེ་ནང་གང་རུང་གི་
འབྲུང་ཁུངས་ཚུ་ལས་ཞལ་འདེབས་ ཡང་ན་ དེལ་གྱི་སྒྲིགས་རམ་བྱུང་བའམ་ལེན་ནི།
- ཆ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ཐོབ་དབང་དང་ ཁག་འགན་ཉིལ་པའི་བསྟར་སྦྱོང་མཛེད་
ཚོགས་ཨིན།

༢༩

- ཚོས་ལྗེ་ཅིག་གིས་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཐུལ་དགོཔ་འདི་ཡང་།
- ༡༥ གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་དང་ ཅན་ཐོའི་འབྲ་གཉེས་འེ་དང་།
- ༡༦ གཉེར་འཛོན་དང་ལུ་གཡོགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཟང་སྦྱོང་རྣམ་གཞག།
- ༡༧ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་དང་ ལྷན་རིམ་མཐོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཚོས་ལྗེའི་
ལས་དོན་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་བཀོད་པའི་དགོས་དོན་དང་དམིགས་
ལུལ་གྱི་རྗེས་སུ་བབུང་སྟེ་ ཡིག་ཐོག་གི་ཁས་ལེན།
- ༡༨ ཐོ་བཀོད་སོ་སོའམ་ ཞར་བྱུང་གི་གནད་དོན་ ཡང་ན་ལྷན་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ བརྩི་བཀུར་ཚུལ་
མཐུན་ཐོག་ལུ་བརྩི་བཅའ་ཁྲིམས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཡིག་ལྷན་ དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་པའི་ཚ་དོན་
དང་ཅན་ཐོ་གསལ་བསྒྲགས་བཀོད་ནི་ཚུ་ཨིན།

ལེའུ་རྒྱག་པ།

གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་དང་བཅའ་ཡིག་ སྒྲིགས་གཞི།

གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན།

- ༤༠ ཚོས་ལྗེ་སུ་ཞིག་ཨིན་རུང་ བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་དེ་གུར་ལག་གིས་
བཀོད་དེ་ ཐོ་བཀོད་དོན་ལུ་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཞུ་ཡིག་བཅུགས་དགོ།
- ༤༡ གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་ནང་བཀོད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
- ༡༥ ཚོས་ལྗེའི་མིང་ཐོ་དང་།
- ༡༦ ཚོས་ལྗེའི་དགོས་དོན་དང་ དམིགས་ལུལ་ ལས་དོན་གྱི་བྱུང་ཚད།
- ༡༧ ཚོས་ལྗེའི་གཞི་བཀོད་དང་ གཞུང་འབྲེལ་ལས་གཡོག་གཙོ་བོ་དང་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅད་ལམ་
ལུགས་སྐོར་ལས་ འབྲེལ་གན་ ལྷན་ཞུའི་ཁག་འགན།
- ༡༨ ལས་ཚོགས་དེའི་མ་དེལ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ རང་སོའི་གཞིས་གནས་སྦྱོང་བཞག་འཐབ་
ཐང་གི་རིམ་པ།
- ༡༩ ལག་ལེན་འཐབ་འདོད་ཀྱི་ས་གནི་དང་ ཡིག་ཚང་སྟེ་བའི་འབྲུར་ཡིག་གི་ཁ་གྲུང་།
- ༢༠ མཉམ་འབྲེལ་པའི་མིང་ཐོ་དང་ མི་ཁུངས་ ལུ་འགན།
- ༢༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་མ་འགལ་བར་ ཁོང་རའི་རེ་འདོད་ ཡང་ན་ལུ་བ་དང་བསྟན་པའི་འབྲེལ་
ཡོད་བཅུ་དོན་གཞན་གང་ཞིག་ཨིན།

བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི།

- ༤༢ ཉེན་བསྐྱར་བཞིན་དུ་འབྲེལ་དོན་སྦྱོང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོས་ལྗེའི་བྱ་བའི་གནད་སྦྱོང་དང་ལམ་ལུགས་བཀོད་དགོ་པའི་ཁར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཆ་འཛོགས་འགྲུབ་དགོས་པའདི་ཡང་།
- ༡༥ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་འཛོན་སྦྱོང་དང་སྟུན་ལུ་འབད་ནིའི་ལམ་ལུགས་དང་།
- ༡༦ འབྲུང་ཁྲུངས་དང་ཉེར་སྦྱོང་ མ་ཅུ་བཅུགས་བཞག་ དེ་ཁར་མ་དངུལ་གྱི་འཛོན་སྦྱོང་།
- ༡༧ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འཛུན་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་སྐོར་ལས་ཞིན།

**ལེན་བདུན་པ།
ཚོས་ལྗེའི་འཛོན་སྦྱོང་།**

གཉེར་འཛོན་ནམ་ མདོ་ཚེན་བཀོད་ཚོགས།

- ༤༣ ཚོས་ལྗེའི་མེ་མེ་བཞིན་དུ་ གཉེར་འཛོན་ནམ་ མདོ་ཚེན་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བཞག་འཐབ་དགོ་པའི་ཁར་ ཚོས་ལྗེའི་རྒྱ་ལས་མར་བཀོད་ཚོགས་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དེའི་འཁྲི་འགན་དང་ དྲངས་གསལ་ཅན་གྱི་ཐོག་ ལུ་ དོན་སྤོང་གང་ཐོག་གི་འཛོན་སྦྱོང་འཐབ་དགོ།
- ༤༤ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་རྒྱ་གི་གྲལ་ལས་ ཁྲི་འཛོན་གཅིག་དང་ འབྲུས་མི་དྲུང་ཚེན་གཅིག་ དེ་ ཁར་ དངུལ་གཉེར་གཅིག་བཅག་འབྲུ་འབད་དགོ།
- ༤༥ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ཁག་འགན་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ འཛོན་སྦྱོང་དང་ མ་ཅུ་བཅུགས་བཞག་ དེ་ཁར་བསྐྱེད་ཅན་དང་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་རྒྱ་ ཚོས་ ལྗེའི་ལུ་ཞལ་འདེབས་སུ་མི་དང་ སྤོ་སྤོར་ ཉེར་སྦྱོང་དང་།
 - ༡༦ དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་དང་འབབ་ཁྲུངས་རྒྱ་ ཚོས་ལྗེའི་ཅུ་དོན་ ཡང་ན་ སྒྲིགས་ཡིག་ནང་ལུ་བཀོད་ པའི་དགོས་དོན་གྱི་དབང་ཆ་དང་བསྐྱེད་ཉེ་སྦྱོང་ཐབས་ངེས་བཟན་བཟོ་ནི།
 - ༡༧ ཚོས་ལྗེའི་དང་ སྤྱིན་བདག་གི་བར་ན་ ཞལ་འདེབས་རྒྱ་ཉེར་སྦྱོང་དམ་འཛོན་འཐབ་ཐང་གི་གན་རྒྱ་ བཟོ་ཐབས་རྒྱ་ཞིན།

འདེམས་བསྐྲོས།

- ༤༦ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས།
 - ༡༥ ནམ་དག་དང་དམིགས་ལུལ་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ཁར་ལེན་སྤོལ་དང་བསྐྱེད་ བཀོད་ཁྲུབ་མདོ་ཚེན་གཅིག་དང་ དྲུང་ཚེན་ དེ་ཁར་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་མི་ངོ་གཞན་ གདམ་ཁ་དང་བསྐྲོས་ནི།
 - ༡༦ བཀོད་ཁྲུབ་མདོ་ཚེན་གྱི་ཁག་འགན་དང་འགན་ཁུར་ཆ་འཛོགས་དང་ ཐོགས་འབྲུས་སྐོར་ རྒྱན་བསྐྱུར་ ཚོགས་གྲལ་ཡོད་པའི་འབྲུས་མི་མང་མོས་ཐོག་ལས་གཏན་འཁེབས་བཟོ་དགོས་ཞིན།

- ༤༧ བཀོད་ཚོགས་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ གནས་ཚད་མཐོ་བའི་བཟང་སྤྱོད་དང་གཅིག་སྡེལ་ ཁོང་རྣམས་འགན་ཁུར་ བསྟར་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་སྐབས་ ལྷན་རིག་ཅན་གྱི་ཐོག་ལུ་རྒྱུན་སྤྱོད་འཐབ་དགོ།
- ༤༨ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འཇུག་མི་རྒྱུད་ ཡང་ན་ སྤྱི་མཐུན་ཐོག་ལས་ ཚོས་ལྗེའི་རྣམ་དག་ཀུན་སྤྱོད་རྒྱུན་ སྤྱོད་དང་ རེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

ཞལ་འཛོམས་དང་ཚོགས་གངས།

- ༤༩ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་ཞལ་འཛོམས་འདི་ ཉུང་མཐའ་ལྔ་རྗེ་གསུམ་འདི་བར་ན་ ཚར་རེ་འཚོགས་དགོས་ ཡིན་ཚུང་ རུང་ཚེན་གྱིས་ བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་མ་ལས་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་བར་འཕྲིན་སྒྲུབ་དགོ།

འབྲི་བ།

- ༥༠ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འཇུག་མི་ ཡང་ན་འགོ་འཛིན་ཅིག་གིས་ བསམ་སྦྱོར་རམ་ ཤེས་བཞིན་དུ་ རོས་ ཡེན་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ གནང་བ་སྤོད་པ་ཡིན་ཚེ་ བག་གཡེང་གི་ཉེས་སྦྱོན་ལྷེ་ཤོས་སམ་ ཚོས་ལྗེའི་ལུ་འབད་ ཐང་ལུ་ གཡོ་ཐབས་སྒྲིག་པའི་ཁྲིམས་འགའ་ཀྱི་བུ་བ་མངོན་གསལ་གྲུབ་པའི་ཉེས་སྦྱོན་སྡེ་བཅུ་ཅུ།
- ༥༡ མི་རོ་ཅིག་ བག་གཡེང་གི་ཉེས་སྦྱོན་ལྷེ་ཤོས་ ཡང་ན་ ཚོས་ལྗེའི་ལུ་འབད་ཐང་ལུ་ གཡོ་ཐབས་སྒྲིག་པའི་ ཁྲིམས་འགའ་ཀྱི་བུ་བ་མངོན་གསལ་གྲུབ་པའི་ཉེས་སྦྱོན་སྡེ་ རོན་ཚན་༥༠ པ་ལྟར་དུ་འབྲི་བ་ཅིན་ མཉམ་ འབྲེལ་ ཡང་ན་ རྒྱུད་ཐོག་ལས་ཚོས་ལྗེའི་ལུ་ལྷོད་རྒྱུད་བཀའ་མི་དེ་ལུ་ཕོག།

བཀོད་ཚོགས་འཇུག་མིའི་ལྷན་ཚད་ལས་འགའ་བ།

- ༥༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འཇུག་མིའི་ལྷན་ཚད་ལས་འགའ་ཚུལ་འདི་ ཡང་།
 - ༡༥ ཚོས་ལྗེ་སུ་ཞིག་ ཡང་ན་ལས་འཛིན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ཅིག་ལས་ བདག་སྤྱོད་གི་འཛིན་སྤྱོད་ནང་ འཇུག་ཤོར་བུང་བའི་གཞི་གནད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཡིག་ཚང་གང་ཚུང་ཅིག་ལས་བཏོན་བཏང་བའམ།
 - ༡༦ ཉེས་ཅན་གྱི་གནོད་འགོལ་གང་ཚུང་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་སྟེ་བཅོམ་ཁྲིམས་སྒྲིག་པ།
 - ༡༧ གཞུང་ལུ་སྤུལ་དགོ་པའི་ཁལ་འབབ་ ཡང་ན་འབྲུལ་སྒོ་གཞན་ཚུ་ཆད་ལུས་ཡོད་པ།
 - ༡༨ ཁྲིམས་ནང་ཕོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ གཞུང་རམ་ མི་དམངས་ཚོང་སྡེ་ ལས་འཛིན་ ཚུ་གི་འོག་ལུ་རྒྱ་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་གོ་གནས་གང་ཚུང་ཅིག་འཆང་བ།
 - ༡༩ ཁྲིམས་གང་ཚུང་ཅིག་གི་ལྷན་ཚད་ལས་འགའ་མི་དེ་ཡིན།

༤༢ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་མེན་པའི་མི་ངོ་སྤྲོད་ཞིག་ ཟླ་དངུལ་ཡོད་པའི་ལུ་གཡོག་ ཡང་ན་ ཁས་རྒྱངས་གང་རུང་གི་
ཐོག་ལས་ ལུ་གཡོག་ནང་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་ འབྲུག་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོས་ལྗེ་རྣམས་ཚོགས་ལས་
གནང་བ་ལེན་དགོ། ཨིན་རུང་ལས་གཡོག་གི་ཐད་ ལས་མི་དང་ཕྱི་མི་ནང་སྤྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་བརྩིས་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དངོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་དང་སྤྲིགས་དང་འབྲེལ་དགོ། ཚོས་ལྗེ་རྣམས་ ལས་ཚོགས་རང་
སོའི་ལས་གཡོག་དང་ཁས་རྒྱངས་པ་རྩུ་གི་དང་ལེན་སྐོར་ ཁག་འགན་འབག་དགོ།

༤༣ ཚོས་ལྗེ་གིས་ བཅོན་དབང་ ཡང་ན་ དང་སྣོན་མས་མེད་པར་འབྲུས་ཤོར་བྱུང་བའི་ལས་སྐོར་ལག་ལེན་ལས་
འཛེམ་སྟེ་ རྣམ་དག་དང་ ཟླ་ཐོག་ལེན་ནིའི་དམིགས་ཡུལ་ལྡན་པའི་འབྲུག་གི་དཔེ་བཟང་དང་ཚད་གཞི་ཅན་
གྱི་ལག་ལེན་དོན་ལུ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོས་ལྗེ་གིས་ གནས་ཚད་དང་ལམ་སྟོན་བཟང་པོའི་སྐོར་ལས་ ལས་
གཡོག་དང་མི་སྟོབས་འཛེམ་སྐོར་འཐབ་མི་ས་གནས་ཀྱི་ལས་གཡོག་པ་དང་ ཚོས་ལྗེ་ཅིག་གིས་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་
བྱ་འཐབ་སྟེ་ བརྟ་རྟོག་འབད་དགོ།

**ལེའུ་བརྒྱུད་པ།
མ་དངུལ་བརྩོ་ཐབས།**

བཀག་སྡོམ།

- ༤༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཉེ་མ་གཏོགས་ མི་ངོ་སྤྲོད་ཞིག་ཨིན་རུང་ ཚོས་ལྗེའི་དོན་ལུ་མ་
དངུལ་བརྩོ་བ་ ཡང་ན་ མ་དངུལ་ལམ་ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེལ་མ་འབད་མི་ཚོགས།
- ༤༥ གལ་སྲིད་མི་ངོ་ཅིག་གམ་ གཞུག་སྟེ་ཅིག་ལུ་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ལྷན་སྤྲོད་ཀྱི་གྲངས་སུ་ དངུལ་ལོར་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་
གཞན་བསྐྱེལ་མ་འབད་བ་ཅིན་ བསྐྱེལ་མ་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཁ་གསལ་གྱི་ཚེས་ཁྲི་དགོས་མཁོ་འདི་ཡང་།
ཀ༽ འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ལྗེའི་མིང་ཐོ་དང་།
ཁ༽ གལ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ལྗེ་གཅིག་ལས་རྣམས་ལྟེ་ལོད་ཚེ་ རང་སོར་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་དཔུ་བགོའི་སྐོར་ལས་
ཨིན།

མ་དངུལ་འབྲུང་ཁྲུངས།

- ༤༦ ཚོས་ལྗེ་ལུ་མ་དངུལ་ ཡང་ན་རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་འདི་ཡང་།
ཀ༽ སྤྱི་སྡེར་གང་རུང་ལས་ ཐོགས་རམ་འབད་བའམ་ དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ ལུ་ལྡན་ དངུལ་ ཡང་ན་
རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་སྤོ་སོར་དང་།
ཁ༽ མ་རྩའི་ཐོག་ལས་ཁེ་སར་ ཡང་ན་ འབབ་ཁྲུངས་ རྒྱ་དངོས་ཚོང་སྐྱུར་རམ་ ཟླ་ཁར་གཏང་ནི་རྩུ་
ཨིན།

སྤྱི་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས།

༥༩ སྤྱི་སྐོར་གང་རུང་ལས་ གྲོགས་རམ་འབད་བའམ་ དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ ལུལ་རྫས་ དངུལ་ ཡང་ན་རྒྱ་
དངོས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཚུ་ འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་གེ་ཅིག་ལས་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ལུ་འོང་དགོ།

**ལེབ་དགུ་པ།
ཚོས་འབྲེལ་གྱི་བསྟུ་ལེན།**

རྒྱུ་རིམ་གྱི་ཚོས་སྡེ།

༥༩ ཚོས་སྡེ་རྒྱ་གི་མཚོན་གཞིའི་དངུལ་བཟོ་མས་འདི་ ཚོས་སྡེ་རྩན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་འོག་ལུ་ཡིན་ཚེ་
རྒྱུ་རིམ་གྱི་ཚོས་སྡེ་ཞིག་ཨིན།
༦༠ ཚོས་སྡེ་རྩན་ཚོགས་ནང་ རྒྱུ་རིམ་ཚོས་སྡེ་རྒྱ་གི་འགོ་ལུགས་རྩར་གྱི་ཐོ་ཡིག་བཀོད་ནི་མེད་རུང་ ཚོས་སྡེ་
རྩན་ཚོགས་ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ལག་ལེན་
འཐབ་ཚོག།

ཚོས་སྡེའི་ཞལ་འདེབས།

༦༡ མི་རོ་སྤུ་ཞིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ ཁོ་རའི་རེ་འདོད་དང་བསྟུན་ བསྐྱེད་ཅན་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་
དངོས་གང་ཞིག་ སྤྱི་སྐོར་གང་རུང་གི་གཙུག་གེ་ཅིག་ནང་སྤུལ་ཚོག།
༦༢ ཚོས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ཞལ་འདེབས་དང་སྦྱིན་པ་རི་སྤུལ་གྱི་འཛིན་ཐོ་བཀོད་དགོ།
༦༣ ཞལ་འདེབས་དང་ སྦྱིན་པ་ལེན་སྐབས་ སྦྱིན་བདག་གི་རེ་འདུན་རྩར་སྤུལ་མི་དེ་རང་མ་གཏོགས་ མགོ་
བསྐྱོར་དང་ དབང་བཅོང་གི་ཐོག་ལས་བསྟུ་ལེན་འཐབ་མི་ཚོག།
༦༤ མི་རོ་སྤུ་ཞིག་གིས་ཨིན་རུང་ ལས་དོན་གང་ཞིག་གི་སྤོང་གྲོགས་ ཡང་ན་ གྲོགས་རམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་སྦྱིན་པ་འམ་ ཞལ་འདེབས་བསྟུ་རྒྱངས་འཐབ་མི་ཚོག།

བསྟུ་ལེན་བཀག་སྡོམ།

༦༥ མི་དམངས་འཛོམས་པའི་ས་གནས་ཁར་བསྟུ་ལེན་མ་ཚོགས་ཨིན་རུང་ བསྟུ་ལེན་འཐབ་མི་དེ་ལུ་ ཚོས་སྡེ་
རྩན་ཚོགས་ལས་ མི་དམངས་འཛོམས་སའི་བསྟུ་ལེན་ལག་ཁྱེར་ཅིག་དགོ་པའི་ཁར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་
བཞིན་བསྟུ་ལེན་འཐབ་ཚོག།
༦༦ གཡུས་སྤོང་བདའ་སྡེ་བསྟུ་ལེན་མ་ཚོགས་ཨིན་རུང་ བསྟུ་ལེན་འཐབ་མི་དེ་ལུ་ ཚོས་སྡེ་རྩན་ཚོགས་ལས་ མི་
དམངས་འཛོམས་སའི་བསྟུ་ལེན་ལག་ཁྱེར་ཅིག་དགོ།

དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཐེབས་ཅན།

༤༧ དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཐེབས་ཅན་འབད་ཕུལ་བའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ ཐེབས་ཅན་ལེན་མི་ཚོས་ལྗེའི་གཙུག་ལྗེའི་མཚན་ཐོར་ ཐོ་
ཡིག་བཀོད་དགོ་པའི་ཁར་ གཉེར་འཛིན་ ཡང་ན་ མི་དོ་སྲུ་ཞིག་གི་མིང་ཐོ་གུར་ཐོ་ཡིག་བཀོད་ནི་མེད།

ཞལ་འདེབས་ཕུལ་བའི་ས་ཞིང་བརྗེ་སོར་མ་ཚོགས།

༤༨ ལྷ་ཚང་དང་ རབ་ལྗེ་ དགོན་ལྗེ་ དམངས་གི་ས་ཞིང་དང་ གཞན་ཡང་ གཞུང་དང་སྐྱེར་དབང་གི་རྩ་ཁར་
བཅས་པའི་མིང་ཐོག་ལུ་ཐེབས་ཅན་ཡོ་བྱད་དུ་བཀོད་པའི་ས་ཞིང་གི་དབྱེ་བ་གང་ཞིག་ཨིན་ཅུང་ བརྗེ་སོར་དང་
ཚབ་མ་བཙུགས་ནི་ཚུ་ སའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འབྲིལ་ཉེ་ལག་ལེན་འབྲུག་དགོ།

ཐེབས་ཅན་འདོན་སྤྲོད་མཁོ།

༤༩ ཐེབས་ཅན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚེད་དུ་མ་སྦྱར་བའི་གོང་ལས་ ཚོས་ལྗེ་རྩན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་བའི་ལུ་ཡིག་ནང་བཀོད་
དགོཔ་འདི་ཡང་།

- ༡༥ ཁོ་རའི་མིང་གསལ་དང་ མི་ཁྲུངས་ གོ་གནས་དང་།
- ༡༦ རྒྱ་དངོས་ཐེབས་ཅན་སྦྱར་སའི་གཙུག་ལྗེའི་མཚན་ཐོ།
- ༡༧ ཐེབས་ཅན་སྦྱར་དགོ་པའི་དགོས་དོན་དང་དམིགས་ལུལ་ བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ཨིན།

ལེན་བཟུང་པ།

ཚོས་ལྗེ་ཚུམས་བསྐྱུས་དང་ རྩན་བསྐྱེམས།

ཚོས་ལྗེ་རྩན་བསྐྱེམས།

༥༠ གཉེས་ལས་རྣམས་ལྷག་སྡེ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་མི་དགོས་དོན་ཆ་འབྲ་བའི་ཚོས་ལྗེ་གཞན་མི་ཅིག་དང་རྩན་ཅིག་བསྐྱེམས་
ཚོག་པའི་ཁར་ རྩན་ཅིག་བསྐྱེམས་པའི་ལས་ལྗེ་དེ་གིས་ རྩན་བསྐྱེམས་ཚོས་ལྗེ་ཚུ་གི་དགོས་དོན་ཚུ་ འབྲོ་
མཐུན་འགྲུབ་དགོ།

ཚོས་ལྗེ་ཚུམས་བསྐྱུས།

༥༡ གཉེས་ལས་རྣམས་ལྷག་སྡེ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་དོན་གཉེར་གཅིག་མཚུངས་ཨིན་མི་ཚོས་ལྗེ་ཚུ་ གསར་པ་གཅིག་
འབད་ཚུམས་བསྐྱུས་བཟོ་ཚོག།

ཚོས་ལྗེ་རྩན་བསྐྱེམས་དང་ཚུམས་བསྐྱུས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད།

- ༥༢ གལ་སྲིད་ ཚོས་ལྗེ་ཚུ་ རྩན་བསྐྱེམས་ ཡང་ན་ཚུམས་བསྐྱུས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོས་ལྗེའི་གཉེར་འཛིན་
བཀོད་ཚོགས་དེའི་འབྲུག་མི་གསུམ་དཔུ་གཉེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་དགོཔ་ཨིན།
- ༥༣ ཚོས་ལྗེ་རྩན་ཚོགས་ཀྱིས་བདེན་དཔུད་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ ཚོས་ལྗེ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲིལ་ཉེ་ རྩན་
བསྐྱེམས་ ཡང་ན་ཚུམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆ་འཛོག་འགྲུབ་ཚོག།

ཡེ་ལྷན་བཅུ་གཅིག་པ།

ཚོས་ལྗེའི་མ་ཙཱ་ཙཱ་སྒྲོང་དང་ ཙཱ་ལྷོ་ལ་ ཙཱ་ས་སྒྲིག་པ།

མ་ཙཱ་ཙཱ་སྒྲོང་།

- ༢༤ གཤམ་སྲིད་ ཚོས་ལྗེ་ཙཱ་ཙཱ་སྒྲོང་འཛོན་ཏེ་ ལུན་བདག་ཚུ་ལུ་ དདུལ་གྱི་འགན་དབང་ལུ་མ་ཙཱ་ས་སྒྲིག་ཚེ་
འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོས་ལྗེ་དེ་གིས་ བདེ་ཐབས་སྒྲིག་ཚོགས།
- ༢༥ ཚོས་ལྗེ་ཙཱ་ཙཱ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ལྷོ་ས་ཚོང་ཐོག་ལས་ མ་ཙཱ་ཙཱ་སྒྲོང་ཨིན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ཚོགས།

ཙཱ་ལྷོ་ལ།

- ༢༦ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ གཞི་བཙུགས་ལུ་པའི་ཚོས་ལྗེའི་རང་འདོད་ལྟར་ ཡང་ན་ གཞན་དབང་ལུ་
བཞེན་ཏེ་ ཙཱ་ལྷོ་ལ་ཚོགས་ཨིན།
- ༢༧ ཚོས་ལྗེ་ཙཱ་ཙཱ་ཙཱ་ལྷོ་ལ་གཏང་ནི་འདི་ཡང་།
 - ༡༽ ཚོས་ལྗེའི་ལས་དོན་ ཡང་ན་དམིགས་ལུ་ཚུ་ རུལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བ་
ཡང་ན།
 - ༢༽ ཤེས་བཞིན་དུ་ རྩི་འབྲེལ་གྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་ལས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དདུལ་ལོར་ ཡང་ན་ལྷོ་ལ་རམ་
ལེན་པ།
 - ༣༽ འབྲུག་གི་བདེ་སྲུང་དང་ གཅིག་འབྲེལ་ ས་ཁྱོན་གཅིག་སྒྲིལ་ལུ་རུལ་འགལ་འཐབ་པ།
 - ང་༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་མི་ཚུ་ཨིན།

སྒྲོ་འདོད་ཙཱ་ལྷོ་ལ།

- ༢༨ གཤམ་སྲིད་ཚོས་ལྗེའི་ཙཱ་ལྷོ་ལ་སྐབས་ ལུན་བདག་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་ལུ་མ་གཞིན་པར་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
འབྲུག་མི་གསུམ་དཔུ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་པའི་ཚོགས་རྒྱན་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།
- ༢༩ ཙཱ་ལྷོ་ལ་སྐར་ལས་ ཚོས་ལྗེ་དེའི་བཀོད་ཚོགས་ཁི་འཛོན་གྱི་མཚན་ཉུགས་ཅན་མར་བཀོད་དགོ།
- ༣༠ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ཙཱ་ལྷོ་ལ་གྱི་འཇ་བཤུས་སུལ་ཞིན་མ་ལས་ ཙཱ་ལྷོ་ལ་གྱི་ལག་ཁྲུང་གནང་དགོས་དང་ ཙཱ་
ལྷོ་ལ་དེའི་ལག་ཁྲུང་གནང་བའི་ཉི་མ་ལས་ཆ་གནས་བཟུང་དགོ།

གཞན་དབང་ཙུ་གྲོལ།

- ༡༡ བྱིས་ལ་ལྗེའི་ཚོད་བཤེར་མཚུག་འཁྲོང་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ ཚོས་ལྗེ་ཅིག་ བྱིས་ལ་འདུན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་ཙུ་གྲོལ་གཏང་ནིའི་གཞི་གནད་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ གཡོ་གཡོ་ཁམ་ཐོག་ལས་བཅོས་པའི་ཐོ་ཡིག་ལེན་པ་ ཡང་ན།
 - ༡༦ བྱིས་ལ་འགལ་གྱི་དགོས་དོན་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་པ།
 - ༡༧ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བར་འཕྲིན་སློབ་རུང་ ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིས་ལ་འཆལ་ ཡང་ན་ དགོས་མཁོ་ཚུ་འབྲུག་ཤོར་བུང་བ།
 - ༡༨ མ་ཙུ་ཙུ་སྟོང་།
 - ༡༩ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱིས་ལ་གཞན་ལས་འགལ་བའི་ལུ་བྱ་འཐབ་མི་ཚུ་ཨིན།

རྒྱ་དངོས་ཀྱི་སྐྱོགས་ཆ་དང་ མཐའ་བཏོགས།

- ༡༢ ཙུ་གྲོལ་གྱི་སྐབས་ལུ་ གལ་སྲིད་ རྒྱ་དངོས་རུང་བའི་གཞི་འཇུགས་ཙུ་དོན་ ཡང་ན་ ཚོས་ལྗེའི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོབ་བརྗོད་དང་འབྲི་བ་ཚུ་ ཚོས་ལྗེ་དེའི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་སྐྱོགས་ཆ་དང་ མཐའ་བཏོགས་གཏང་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་རིམ་པ་སྐྱོག་དགོ།
- ༡༣ གལ་སྲིད་ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་ཅིག་ནང་ཉོགས་འཛོང་རེ་འཐོན་ཚུ་ ལས་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོགས་ཆའི་གནས་འབབ་འཐོན་མ་ཅིག་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གཏང་དགོ། གལ་སྲིད་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱོགས་ཆ་འབྲུག་མ་ཚུགས་ཚུ་ གནད་དོན་དེ་སྐོར་བྱིས་ལ་འདུན་ལུ་སུལ་དགོ།

ཙུ་གྲོལ་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་འབབ།

- ༡༤ གལ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་གཞི་བཟུགས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ལྗེ་གང་རུང་ཅིག་ཙུ་གྲོལ་སྐབས་ རང་སོའི་ལུ་ལོན་དང་འབྲི་བ་ཆ་མཉམ་ལུ་ངེས་ཤེས་འཛོངས་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱ་དངོས་ལྷག་ལུས་གང་ཞིག་ཡོད་རིགས་ ཚོས་ལྗེ་དེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུག་མེད་མ་ ལས་གཡོགས་ཚུ་ལུ་སློབ་ནི་ ཡང་ན་བཀོ་བཀའ་བྱིན་ནི་མེད་པའི་ཁར་ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་འབྲི་བ་ལྷན་ཐོག་ལས་ ལས་དོན་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ལས་འགལ་ནང་ཉེར་སློབ་འཐབ་དགོ།

ཅིས་སྐྱོགས།

- ༡༥ ཚོས་ལྗེའི་གཞི་འཇུགས་ཙུ་དོན་ ཡང་ན་སྐྱོགས་ཡིག་དེ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཆ་གནས་མེད་པའམ་ རང་འདོད་ལྟར་ ཡང་ན་ གཞན་དབང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཙུ་གྲོལ་འཐོན་རུང་ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ བྱིས་ལ་ལས་ལྗེ་ཅིག་ འབད་འཕྲོ་རྒྱན་བསྐྱུང་དགོཔ་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ རང་རམ་གཞན་གྱི་ཚོད་གཞི་གང་རུང་ཅིག་ ཉེས་བཤེར་རམ་ གདོང་ལེན་ ཡང་ན།
 - ༡༦ ལས་འབྲེལ་ཚུ་ སྐྱོགས་ཆ་དང་མཚུག་འཁྲོང་འབྲུབ་ནི།
 - ༡༧ རྒྱ་དངོས་ཚུ་མཐའ་བཏོགས་དང་སྟོན་ཐབས།
 - ༡༨ གཞིས་གནས་ཚུ་ བཀོ་བཀའ་བྱིན་ནི་ཚུ་ཨིན།

༤༦ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ལྟར་རྩ་སྲོལ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ལྗེ་ཚུ་ ཁོང་རས་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དགོས་དོན་ ཡང་ན་ལས་
རིམ་ ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མེད།

ལེན་བཙུག་གཉིས་པ།
ཚོས་ཐོ་དང་ ལྷན་ལུ་ ཁེ་སང་།

ཚོས་ཐོ་དང་ལྷན་ལུ་འཕམ་ལུགས།

- ༤༧ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཚོས་ལྗེ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་གི་དངུལ་འབྲེལ་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ལྟར་
ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཀོད་དགོ།
- ༤༨ མ་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས་དང་ རྒྱ་དངོས་སྦྱོར་འདུག་ དེ་ཁར་ཚོས་ཞིབ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཐོ་དང་བཅས་པ་སློ་
དངུལ་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱ་དོན་ཚུ་ ཚོས་ལྗེ་ཚུ་གིས་གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ།
- ༤༩ ཚོས་ལྗེ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་ལུ་སྤུལ་དགོ།

ལོ་བསྟར་ཚོས་ལུ།

- ༥༠ ཚོས་ཀྱི་འཛིན་ཐོ་ནང་།
 - ༡༥ དངུལ་ལོར་འབྲུང་བཟླ་མས་དང་ ཟད་འགྲོ་ཡོངས་བཟླ་མས།
 - ༡༦ ཚོས་ལྗེའི་གཞིས་གནས་དང་འབྲི་བ་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་ཚུ་ཨིན།

ལོ་བསྟར་ཚོས་ཞིབ།

༥༡ ཚོས་ལྗེའི་ལོ་བསྟར་ཚོས་ཞིབ་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ཚོས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་འགོ་འཛེན་འཐབ་ནི།

ལོ་བསྟར་ལྷན་ལུ།

- ༥༢ ཚོས་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་ལྷན་ལུ་ཅིག་ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་བཀོད་
དགོཔ་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ ཚོས་ལྗེ་དེའི་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་ལས་དོན་སྐོར་ལས་ གཉེར་འཛིན་གྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་ནི་དང་།
 - ༡༦ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ལྟར་ ཚོས་ལྗེ་ ཡང་ན་
གཉེར་འཛིན་པ་འཕམ་ འགོ་འཛིན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱ་དོན་གཞན་གང་ཞིག་ཨིན།

ལེན་བཅུ་གསུམ་པ།
འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ།

འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ།

༩༩ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ ཁེ་ཕན་ལྷན་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བཅའ་
ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་ ཚོས་ལྗེའི་རྩ་དོན་ ཡང་ན་སྤྲིགས་ཡིག་ཚུ་ལས་འགལ་ཆེ་ ཁོ་ལུ་འབྲི་དགོཔ་
འདི་ཡང་།

༡༠ ཚོས་ལྗེའི་རྩ་དོན་ལུ་གྲོང་རྒྱུད་ ཡང་ན་ ཉམས་རྒྱུད་ཕོག་པ་དང་།

༡༡ གཉེར་འཛིན་དེ་གིས་ ཚོས་ལྗེའི་ཁེ་སང་ ཡང་ན་ འབབ་ཁུངས་ ཞལ་འདེབས་བཟོ་རྒྱུགས་པའི་
འོས་བབ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་འབྲི་དགོཔ་ཨིན།

༩༩ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མིའམ་ འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ལས་གཞིག་པ་ཚུ་གིས་ འགན་བཅོལ་ལུ་མ་
གནས་པར་ཁེ་ཕན་བཟོ་བ་ཡིན་ཆེ་ གྲོང་རྒྱུད་བཀའ་བའི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་གྲོང་འབྲུས་ཕོག།

༩༩ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ཁོ་རང་མ་བསྐོས་པའི་ཉེ་མར་ མི་གཞན་ཅིག་གིས་
འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའམ་ ཚོས་ལྗེའི་འབྲུས་མི་གཞན་ཅིག་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ འགན་
བཅོལ་ལུ་མ་གནས་ཆེ་ ཁོ་རེ་ལུ་འབྲི་དགོཔ་མེད་རུང་།

༡༠ མ་གནས་པའི་སྐོར་ལས་ཤེས་པའི་སྐབས་དང་།

༡༡ ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱོད་གསང་བཞག་པ་ ཡང་ན་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ ཚོས་ལྗེའི་རྩ་དོན་
ཉེན་སྲུབ་དང་ སོར་རྒྱུད་མ་འབད་བ་ཅིན་ འབྲི་དགོཔ་ཨིན།

༩༩ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའི་འབྲི་བ་འཛོན་ཆེ་
རང་སོར་དང་སྤྱི་མཐུན་ཐོག་ལུ་ཕོག།

༩༩ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའི་སྐོར་ལས་ཤེས་
པ་ཅིན་ མ་གནས་པའི་སྐོར་ལས་ བདེ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་བསྐྱིག་དགོ།

༩༩ གལ་མེད་ ཚོས་ལྗེའི་རྩ་དོན་ཚུ་དོས་འཛིན་མ་རྒྱུགས་ན་མ་གཏོགས་ རྒྱ་དོས་དེ་ཚུ་འགན་བཅོལ་ལུ་མ་
གནས་པའི་ཁྲལ་ཁར་རྒྱུད་པ་ཅིན་ རང་འཇགས་ཚབ་མ་བཅུགས་དགོ།

༩༩ གལ་མེད་ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ གཞན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཐོག་ལུ་ཡང་ན་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་
མི་ཅིག་གི་བསྐྱེད་མ་ལྟར་ འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱིག་ཆེ་ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་
མིའམ་ འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ ཐོབ་བཟོད་བཀོད་མི་ཚུ་གི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་བཅོན་ལེན་མཛད་
དགོ།

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།
ཀུན་སྦྱོང་རྣམ་གཞག།

- ༡༠༠ རང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ གོམས་སྦོལ་ དེ་ཁར་རོ་རྒྱུ་གི་ཆེ་མཐོང་ རོ་རྟགས་ ལམ་སྦོལ་དང་ལྷད་ ཚོས་ཚུ་བཅུ་བཀུར་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༠༡ ཚོས་ལྗེའི་ཚུ་གིས་ འཁྲི་འགན་དང་དྲངས་གསལ་གྱི་སློབ་ལས་མཛད་དགོ།
- ༡༠༢ ཚོས་ལྗེའི་སྲིད་བྱུས་དང་བྱ་བའི་གནད་སྦྱོང་ཚུ་ ལྷོགས་སྦྱང་དང་ དབྱེ་བ་མེད་པར་དགོཔ་ཨིན།

ལེའུ་བཅུ་ལྔ་པ།
བཏོན་གཏང་ནི།

- ༡༠༣ ཚོས་ལྗེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ ཡང་ན་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་བཏོན་གཏང་ནིའི་མི་རོ་འདི་ཡང་།
 ༡༥ ཅན་ཤེས་ནད་གཞི་གིས་སྤོགས་ལྷུབ་མེད་པ་ཐལ་བ་ ཡང་ན་ མནར་བའམ་ རྩ་སྦྱོན་ལས་བརྟེན་ཏེ་
 རང་སོའི་ལས་འབྲེལ་འཛིན་སྦྱོང་དང་བདག་སྦྱོང་འཐབ་མ་ཚུགས་པ་ ཡང་ན།
 ༢༥ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་ལཱ་བྱ་འཐབ་པ།
 ༣༥ ཤེས་བཞིན་དུ་ ལྷུ་འབྲེལ་གྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་ལས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དཔུལ་ལོར་ ཡང་ན་གོགས་རམ་
 ལེན་པ།
 ༤༥ འབྲུག་གི་བདེ་སྤྱང་དང་ གཅིག་འབྲེལ་ ས་ཁྲོན་གཅིག་སྦྱིལ་ལུ་རྒྱབ་འགལ་འཐབ་པ།
 ༥༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བའི་ལཱ་བྱ་འཐབ་མི་ཚུ་ཨིན།

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ།
ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུང་རིམ།

ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུང་རིམ།

- ༡༠༤ ཚོས་ལྗེའི་མཚན་ཐོ་གྲུར་ བཀོད་ཚོགས་ ཡང་ན་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་ཚབ་དེ་གིས་མ་གཏོགས་ གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ ཡང་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུང་རིམ་འགོ་བཅུགས་མི་ཚོགས།

འབྲུག་ཚོང་བསྟར་སྦྱོང་།

- ༡༠༥ ཚོས་ལྗེའི་འགོ་དཔོན་རྣམ་ མི་རོ་ཅིག་གི་སློབ་ལས་འབྲུག་ཚོང་གྱི་བསྟར་སྦྱོང་འཐབ་དགོཔ་འཛོན་ཚེ་ འགོ་ དཔོན་ ཡང་ན་མི་དེ་གིས་ ཁོང་རས་ཆེད་མངགས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱེད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་

འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ མི་དེའི་ངོ་བོ་ལུ་མེན་པར་ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅན་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་
ལུ་འབྲུག་ཚོད་བཟུང་སྤྱོད་སྐྱབ་དགོ།

ལེའུ་བཟུ་བདུན་པ།
གཞོན་འགོལ་དང་ ཉེས་ཆད།

བཙོང་དོན་བརྒྱུས་མ།

༡༠༦ ལས་ཚོགས་ཅིག་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པ་མེད་ཅུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོས་ལྗེ་ཡིན་ཁྲུངས་
བཟོ་ལྟེ་ དདུལ་ལོར་ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་འཐབ་པའམ་ ལེན་པ་ཡིན་ཚེ་ མི་ངོ་དེ་
བཙོང་དོན་བརྒྱུས་མ་བཟོ་བའི་གཞོན་འགོལ་ཡིན་པར་བརྩི་དགོ་པའི་ཐད་ ཉེས་འགོལ་གྱི་ཁྲིམས་དེབ་དང་
འབྲུག་དགོ།

བརྒྱུས་མའམ་ཞོར་འབྲུལ་གྱི་བརྟེན་དོན།

༡༠༧ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་བརྟེན་དོན་དགོས་མཁོ་འཛོན་པའི་སྐབས་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ཤེས་བཞིན་ ཡང་ན་ ལྷང་
མེད་ཐོག་ལས་ བརྒྱུས་མའམ་ཞོར་འབྲུལ་གྱི་བརྟེན་དོན་གྱིན་པ་ཡིན་ཚེ་ མི་ངོ་དེ་ བརྒྱུས་མའམ་ཞོར་འབྲུལ་གྱི་
བརྟེན་དོན་གྱིན་པའི་གཞོན་འགོལ་ཡིན་པར་བརྩི་དགོ་པ་དང་ གཞོན་འགོལ་དེ་ཉེས་པ་ཡང་ལྷ་སྒྲིན་དགོ།

འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ།

༡༠༨ ཚོས་ལྗེའི་བསྐྱེད་ཚན་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་སྲུ་ཞིག་གི་གཉེར་འཛིན་འོག་ལུ་
ཡོད་པ་ ཡང་ན་ མི་ཅིག་གི་རྒྱ་དངོས་ཞལ་འདེབས་སུལ་བའམ་ རྒྱལ་ཇས་བཞག་པ་ ཡང་ན་ ཚོས་ལྗེ་ཅིག་
ལུ་ ཞལ་འདེབས་སུལ་བ་ རྒྱལ་ཇས་བཞག་པའམ་ རྩོམ་མི་ཀྱི་རིགས་ ཚུལ་མེན་ཐོག་ལས་ཁོ་རས་སྤྱོད་པ་
ཡིན་ཚེ་ ཚོས་ལྗེའི་འབྲུས་མི་དེ་ འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའི་གཞོན་འགོལ་ཡིན་པར་བརྩི་དགོ། དེ་ཡང་
འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ལྷང་ རིན་ཐང་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་ཆད་ཐོག།

མ་ཅུ་སྒྲིབ་སྤྱོད།

༡༠༩ གལ་སྲིད་མི་ངོ་ཅིག་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་མ་ཅུའི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ ཡང་ན་དོ་དམ་
འབད་གདམ་ཁ་རྒྱབ་མེ་དེ་གིས་ ཚོས་ལྗེའི་མ་ཅུ་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཞིའི་ཁག་འགན་ཡོད་ཅུང་ མ་ཅུའི་
ལམ་སྟོན་དང་འབྲུལ་ཉེ་མ་ཅུ་མ་སྤྱོད་པར་སྒྲིབ་སྤྱོད་འཐབ་པ་ཡིན་ཚེ་ མི་ངོ་དེ་མ་ཅུའི་སྒྲིབ་སྤྱོད་གཞོན་འགོལ་
ཡིན་པར་བརྩི་དགོ། དེ་ཡང་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ལྷང་ རིན་ཐང་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་ཆད་ཐོག།

ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་བསྐྱེད་ལེན།

༡༡༠ མི་ངོ་འམ་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྷང་ཞལ་འདེབས་དང་སྐྱེན་པ་ ཁྲིམས་
མཐུན་མིན་པར་བསྐྱེད་ལེན་འཐབ་ཚེ་ མི་ངོ་འམ་ལས་ཚོགས་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པར་བསྐྱེད་ལེན་འཐབ་པའི་

གཞོན་འགོལ་ཡིན་པར་བརྩི་དགོ། དེ་ཡང་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་གྱི་མཐོ་འཕྲོད་ལྟར་རྩིས་ཐང་དང་བརྟུན་པའི་
ཉེས་ཆད་ཕོག།

ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་མ་དངུལ་བཟོ་བ།

- ༡༡༡ མི་ངོ་འམ་ ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་མ་འཁྲིལ་བར་མ་དངུལ་བཟོ་བ་དང་ དངུལ་ལོར་ དང་རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་འཐབ་པ་ཡིན་ཚེ་ མི་ངོ་འམ་ལས་ཚོགས་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པར་མ་ དངུལ་བཟོ་བའི་གནོད་འགོལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོཔ་དང་ གནོད་འགོལ་དེ་ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྤྲོན་དགོ། གལ་ སྲིད་ གནོད་འགོལ་འཐབ་མི་དེ་གཙུག་ལྷན་ཅིག་ཡིན་ཚེ་ ཉེས་ཚད་ཡང་ན་ རྩོ་བཀོད་མཚམས་འཛོག་གམ་ རྩོ་ཡིག་བཀོད་དེ་ཡོད་ཚེ་ ཆ་མེད་གཏང་དགོ།
- ༡༡༢ ཚུལ་མིན་ཐོག་ལས་མ་དངུལ་བཟོ་བ་ཡིན་ཚེ་ ཞལ་འདེབས་ཕུལ་མི་ཚུ་ལུ་སྐར་ལོག་སྤོང་ནི་ ཡང་ན་ ཞལ་ འདེབས་ཕུལ་མི་ཚུ་གི་ངོས་འཛིན་ནམ་ བདའ་བཟུན་མ་ཚུགས་ཚེ་ གཞུང་བཞེས་གཏང་དགོ།

ལེའུ་བཅོམ་བཟུང་པ།
སྤྲོ་ཚོགས་དགོངས་དོན།

བཅའ་ཡིག་བཙུམ་ནིའི་དབང་ཚད།

- ༡༡༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞེན་དོན་སྤྲོན་གྱི་བདག་སྤྱོད་དང་ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ ཡིག་བཙུམས་ཚོགས།

སྐྱུར་བཅོམ།

- ༡༡༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་སྐྱུར་བཅོམ་འབད་དགོཔ་འེ་འཕོན་པ་ཅིན་ སྤྲོ་ཚོགས་ལས་མཛད་དགོ།

ཚོག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

- ༡༡༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་རྫོང་ཁ་དང་དབྱིན་སྐད་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འབྲེ་བའི་གནད་འེ་འཕོན་ཚེ་ རྫོང་ཁའི་ཚོག་ དོན་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

༥