

# སྲོན་འགྲོའི་ཟིན་བྲིས།

## མི་དམངས་ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་ལུ་ཁྱོད་མའི་བཅའ་ཡིག།

མི་དམངས་ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་ མི་དམངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དུ་སྟེན་ཞིན། མི་སེར་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཚུ་འཛིན་པུ་ལུ་  
ཡིད་ཆེས་ངེས་པར་དུ་དགོ། དེ་འབད་མཉམས་ རང་སེའི་ལས་འགན་གྱི་ལས་སྦྱོང་འཐབ་ནི་ནང་ དང་བདེན་གྱི་འབད་བཟོན་  
བསྐྱེད་ནི་འདི་ མི་དམངས་ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་ལུ་བཞུགས་ཀྱི་ འགན་ཁུར་ཅུ་ཅན་ཅིག་ཡིན། མི་དམངས་ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་གིས་  
མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལས་དོན་ཚུ་འཐབ་པའི་སྐབས་ རང་སེའི་སྤྱི་དོན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཚུ་རྒྱལ་ལུ་བསྐྱེད་ཏེ་ སྤྱི་མཐུན་དང་བཟང་  
སྦྱོང་གི་གཞི་ཅུ་ཚུ་དགོངས་ལུ་བསྐྱེད་དགོ། ཕོ་མོ་གར་ཡིན་རུང་ རང་སེའི་ཀྱུ་སྦྱོང་རྒྱུ་ལུ་གཞན་གཞན་ གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་  
བཟང་སྦྱོང་གི་ཚུན་གཞི་ལུ་ ཀྱུ་སྐྱེད་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ འདི་ལུ་གནས་དགོ་པའི་ཡིན།

## འཇུག་ལུ་ཡུལ།

བཅའ་ཡིག་འདི་ མི་དམངས་ཀྱི་འཕྲོད་ཁུངས་ བཀོལ་སྦྱོང་འབད་མའི་ལས་སྤྱི་གར་གི་ ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་ལུ་འཇུག་དགོ།

## ལག་ལེན།

བཅའ་ཡིག་འདི་ དོན་སྲིད་ཅན་དང་དབྱེར་མེད་ཤོ་མཚུངས་ཀྱི་སློབ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་ ལས་  
སྤྱིའི་འགོ་འཛིན་ལུ་ལོག། ལས་སྤྱིའི་འགོ་འཛིན་ཚུ་ལུ་ རང་སེའི་རིམ་བསྐྱིག་ཡོད་པའི་ གནས་རིམ་གོང་མ་ལུ་སྤྲོད་ཞུ་འབད་  
ནིའི་ འགན་ཁུར་ལོག།

## སྦྱིར་གཏང་གི་གནད་དོན།

ཁྱོད་མའི་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་འདི་ཚུ་གིས་ མི་དམངས་ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་ལུ་ལས་འགན་ ལྷོགས་ལུང་མེད་པར་ལས་སྦྱོང་འཐབ་ནི་ལུ་  
གཞོན་པ་ ཡང་ན་ གཞོན་དོ་བཟུམ་སྤྱི་འཆར་མཉམ་ཞིན། ཁྱོད་མའི་དང་ཁེ་ཕན་ཚུ་ལེན་ཚོག་པའི་གནད་ལ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་  
ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ མི་དམངས་ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་གིས་ ཁྱོད་མའི་དང་ཁེ་ཕན་ཚུ་ལེན་ནི་ལས་བཀག་ཆ་འབད་དགོ། མི་  
དམངས་ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་གིས་ ཁྱོད་མའི་དང་ཁེ་ཕན་ཚུ་ལེན་ཚོག་པའི་གནད་ལ་ གསལ་བཀོད་གང་ཡང་མེད་པར་ ཁྱོད་མའི་དང་  
ཁེ་ཕན་གཞན་ ལེན་པ་ཡང་ན་ ཁས་ལན་འབད་བ་ཅིན་ ཉེས་འགོལ་གྱི་ལཱ་ཡིན་པར་བཟོས་དགོ།

གཞུང་འབྲེལ་ ཡང་ན་ ལས་གཞི་གསལ་བཞེན་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ཀྱི་གནད་དོན་ལས་བཞེན་ འོས་མཚམས་ལྡན་པའི་  
ཁྱོད་མའི་དང་མགོན་སྦྱོང་འབད་ནི་ དེ་ལས་ཁེ་ཕན་གཞན་ཚུ་ལེན་ཚོག། འདི་ཡང་ རང་གི་ནང་མི་དང་རང་སེའི་ཆ་རོགས་འཆར་  
ཏོག་ཏོ་ཚུ་ལས་རྒྱུང་མ་ཅིག། ཁྱོད་མའི་དང་མགོན་སྦྱོང་འབད་ནི་ དེ་ལས་ཁེ་ཕན་གཞན་ཚུ་ལེན་ཚོག།

# ༡༽ དམིགས་གསལ་གྱི་གནད་དོན།

- ༡) མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ བཀག་ཆ་འབད་ཡོད་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ལས་ཐོབ་པའི་ཚུ་མ་ ཡང་ན་ རང་སོའི་གོ་གནས་ལས་བརྟེན་བྱིན་པའི་ཚུ་མ་ ཡང་ན་ ཚུ་མོ་དང་མགུ་རྩེ་གི་རིགས་གཞན་ཚུ་ ཡུལ་དགོ་པའི་བཅོན་བསྐྱུལ་འབད་བའི་ཚུ་མ་ཚུ་ ཐང་ཀར་ཡང་ན་བརྒྱུད་དེ་ལེན་པ་ ཡང་ན་ ལས་ལན་འབད་མི་ཚོ་ག།
- ༢) མི་མང་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ རང་ལུ་ འགན་ཁག་ཕོག་ལམ་ངེས་པར་དུ་བཟོ་བ་ ཡང་ན་ འགན་ཁག་ཕོག་ལམ་བཟོ་བར་སྒྲུབ་བའི་ མི་དམངས་ཀྱི་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་པའི་ མགོན་བརྟེན་ཡང་ན་སློབ་ཚུ་ལུ་ ལས་ལན་འབད་མི་ཚོ་ག།
- ༣) གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལུ་བྱའི་ ལས་སྡེ་དང་འབབ་པ་ཡང་ན་ ལས་སྡེ་མ་འབབ་པར་བཞག་ནིའི་གནད་དོན་ནང་ འག་ལུགས་འབད་བའི་ལོག་འཇལ་འབད་བྱིན་པའི་ ཚུ་མ་ལེན་མི་ཚོ་ག།
- ༤) མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ བཞེས་སྒྲིའི་རིགས་ ཡང་ན་ ཉལ་ཁང་ འོས་ལ་བ་ཡང་ན་འོས་མེད་ཀྱི་ལེགས་སྦྱོང་འབད་བ་ལས་བརྟེན་ རང་སོའི་ལས་འགན་ ལས་སྡེ་དང་འབབ་ནི་ནང་ རོ་ཚོ་སི་སི་དང་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་ལུ་ དམའ་འབབ་ འབད་ཉེན་ཡོད་པའི་ མགོན་སློབ་ཚུ་ལུ་ལས་ལན་འབད་མི་ཚོ་ག།
- ༥) མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ དུས་སྐབས་ཚར་རེ་ནང་ བྱུང་ཁུངས་རེ་རེ་ལས་ དུལ་ཀྲམ་༥༠༠ ལས་མ་ལྷག་པའི་ ལུ་བསྐྱུལ་མ་འབད་བའི་ཚུ་མོ་ ལེན་ཚོ་ག། དེ་འབད་མཇུག་ ལོ་འཁོར་། གི་ནང་འཁོར་ དུལ་ཀྲམ་༥༠༠ ལས་ལྷག་པའི་ ཚུ་མ་ལེན་མི་ཚོ་ག། དམིགས་གསལ་གྱི་དགོངས་དོན་འདི་བཟུམ་གྱིས་ བགོ་བཤའ་ ཡང་ན་ གན་ཚེང་ གསོག་འཛུགས་ཀྱི་ ལག་ཁྱེར་བཟུམ་གྱི་ དུལ་ཀྲམ་གི་ཚུ་མོ་ ཡང་ན་ མ་ཚུ་བཅུ་གས་བཞག་གི་ རེ་འདུན་ཚུ་ལུ་མི་འཇུག།
- ༦) མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ དུལ་ཀྲམ་ ཡང་ན་ མ་ཚུ་བཅུ་གས་བཞག་གི་རེ་འདུན་ཚུ་མ་ཡིན་པའི་ གཞེངས་བསྟོད་གསོལ་ར་ ཡང་ན་ ཆེ་བསྟོད་ཅན་གྱི་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་ཚུ་ལེན་ཚོ་ག། ཨིན་རུང་འདི་ཚུ་ སན་རྒྱལ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་ཞབས་ཏོག་ ཡང་ན་ སྲུབ་འབྲས་གི་དོན་ལུ་བྱིན་མི་ འདི་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་ཡོད་པའི་ལས་སྡེའི་ཚད་གཞི་དང་ འཇུག་ཨིན་པ་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ལུ་གཞོན་པའི་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་ནང་ རང་སོའི་ཚུ་གསལ་ལྷུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་གསལ་ མོན་མེད་པའི་ གཞེངས་བསྟོད་གསོལ་ར་ངེས་གཏན་ཨིན་དགོ།
- ༧) ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་བསྟོད་ཅན་གྱི་མགོན་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ ཡང་ན་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགྲོ་བའི་སྐབས་ ཆེ་བསྟོད་ཅན་གྱི་ འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཚུ་མོ་དང་གསོལ་ར་ས་གནང་བའི་སྐབས་ མ་ལེན་པར་བཞག་ནི་འདི་མ་རུང་པ་འབད་འཆར་བ་ཅིན་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ཚུ་མོ་འདི་ལེན་དགོ། དེ་འབད་མཇུག་ ལས་སྡེའི་འགོ་འཛུགས་ལུ་གསལ་བསྐྱུལ་འབད་དགོ།

༤) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འོང་བའི་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཚོན་མ་རྩལ་ལུ་ འོག་འཇལ་འབད་བྱིན་དགོ་པའི་ ཁྱོས་མ་དང་གསོལ་རས་  
རྩལ་ལས་སྤེའི་འགོ་འདྲིན་ལས་ སྤྱོད་ལས་ གནང་བ་ལུ་ཉེ་བྱིན་དགོ་པ་ཨིན།

### ཁ༽ ལས་གཡོག་ཚུ་འི་བར་ན་ཁྱོས་སྤོང་ལེན་གྱི་སྐོར།

རང་ལས་མཐོ་བའི་འགོ་དཔོན་(མཐོ་རིམ་འགོ་དཔོན) ཚུ་ལུ་ཁྱོས་མོ་ཕུལ་བའི་སྐོར།

- ༡) མི་དམངས་ལས་གཡོག་ཚུ་གིས་ འོག་རིམ་གྱི་ལས་གཡོག་ཚུ་ལུ་ ཁྱོས་མོ་(ཕྱག་འཇལ་) ཕུལ་ནིའི་ རོན་ལུ་བཅོན་  
བསྐྱུལ་འབད་མི་ཚེ་གོ།
- ༢) མི་དམངས་ལས་གཡོག་ཚུ་གིས་ རང་སའི་མཐོ་རིམ་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཁྱོས་མོ་(ཕྱག་འཇལ་)ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་  
གཡོག་པ་གཞན་ཅིག་ལས་ ཞལ་འདེབས་(བསྐྱུལ་ལེན་)འབད་མི་ཚེ་གོ།
- ༣) མི་དམངས་ལས་གཡོག་ཚུ་གིས་ རང་ལས་ དངུལ་ཕོག་ཉུང་སུ་ཐོབ་པའི་ལས་གཡོག་ཚུ་ལས་ཁྱོས་མ་ ཐང་ཀར་  
ཡང་ན་ བརྒྱུད་དེ་ལེན་མི་ཚེ་གོ།
- ༤) མི་དམངས་ལས་གཡོག་ཚུ་གིས་ མཐོ་རིམ་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ གཞུང་ལུ་གྲོང་རྒྱུད་བཀའ་ཐོག་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཁྱོས་མོ་  
ཕུལ་མི་ཚེ་གོ།
- ༥) གོང་གི་དོན་ཚན་དང་མ་བསྟུན་པར་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་ཚུ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་ཚུ་ ཁས་ལན་འབད་  
ཚེ་གོ།
  - ཀ) མི་དམངས་ལས་གཡོག་ཚུ་གིས་ རང་སའི་ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་ སྤོང་ཁྱོས་ནང་འབད་ ལམ་སྲོལ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་  
ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་མཚོན་སྤོང་ཚུ་ ཁས་ལན་འབད་ཚེ་གོ།
  - ཁ) ལམ་སྲོལ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་མཚོན་སྤོང་ཚུ་འབད་བའི་  
སྐབས་ འོག་འཇལ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ བྱིན་པའི་དངོས་པོ་ཚུ་ལེན་ཚེ་གོ།
  - ག) དུས་སྟོན་དང་བསྟུན་ མཐོ་རིམ་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཁྱོས་མོ་ཕུལ་བ་ ཡང་ན་ འོག་རིམ་གྱི་  
ལས་གཡོག་པ་ལས་ཁྱོས་མ་ལེན་པ་ ཡང་ན་ རྩ་ཚུ་འབྲུང་བའི་དུས་སྐབས་བཟུམ་ལུ་ རང་ལས་དངུལ་ཕོག་ཉུང་སུ་  
ཐོབ་མི་ ལས་བྱེད་གཞན་ཚུ་ལས་ཁྱོས་མོ་ལེན་ཚེ་གོ།

**ག། བཟོ་བསྐྱུན་པ་/སིལ་ཚོང་གིས་བྱིན་པའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམ་མོ་ ཡང་ན་ སུམ་ཆ།**

- 1) ལས་སྡེ་གིས་ རྒྱུ་རིག་ལྡན་པའི་སློབ་ལས་ ལས་སྡེ་འཐབ་སྡེ་ རང་སོའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ བཟོ་བསྐྱུན་པ་ཡང་ན་སིལ་ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམ་མོ་བྱིན་པ་ ཡང་ན་ སུམ་ཆ་བྱིན་པར་འོང་མི་ལས་ འཛེམ་དགོ། འདི་གིས་ མི་སེར་ཚུའི་འཆར་སྤང་ལུ་ གཞུང་གིས་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ སུམ་ཆ་མེད་པའི་སློང་བཞག་སློབ་ཤིན་པའི་དོན་ལུ་ དབང་ཤུགས་བརྟོན་མ་ཨིན་པའི་འཆར་སྤང་བྱུང་ཉེན་ཡོད།
- 2) བཟོ་བསྐྱུན་པ་ཡང་ན་སིལ་ཚོང་པ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་སློབ་དེས་(ཅ་ཆས) ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་ བཟོ་བསལ་ལུ་ རང་སོའི་ཡིད་མོས་(མོས་མཐུན) ཐོག་ལས་ སུམ་ཆ་དང་དམིགས་གསལ་གྱི་ཁྲིམ་མོ་ ལས་སྡེ་ལུ་བྱིན་པ་ཅིན་ ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ཁྲིམ་མོ་འདི་བཟུམ་གྱིས་ ལས་སྡེའི་ངང་སློང་ལུ་གཞོན་ཉེན་མེད་པའི་ གོས་ཐག་ཚོད་ན་ ཆ་འཛོག་འབད་ཆོག།

**ང། རང་སོའི་སློབ་ཤིན་པའི་འབྲེལ་བ་ ལས་བརྟེན་པའི་ཁྲིམ་མོ།**

- 1) ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཁྲིམ་མོ་འདི་ཚུ་ རང་སོའི་ལས་གཡོག་གི་གོ་གནས་ལས་བརྟེན་མིན་པར་ རང་སོའི་ནང་མི་གི་འབྲེལ་བ་ ཡང་ན་ སུམ་ཆ་ཚུ་རོགས་གཏུ་བཟུང་ལས་བརྟེན་བྱིན་མ་ཨིན་པར་ གསལ་རིལ་རི་འབད་ཅ་གོ་ཚེ་ ཁྲིམ་མོ་ལེན་ཆོག། འདི་བཟུམ་མའི་ལག་ལེན་ངེས་བདེན་ཨིན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནང་ འབྲེལ་མཐུན་གྱི་སྤྲོ་རབས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ཁྲིམ་མོ་འདིའི་དོན་ལུ་ ནང་མི་ ཡང་ན་ ཆ་རོགས་འདི་གིས་ རིན་གོང་རང་གི་ཉོངས་ལས་སློང་མི་སློང་ཚུ་ཚུད་པ་དགོ་པ་ ཨིན།
- 2) མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ རང་སོའི་ཆ་རོགས་ལས་ མགོན་བདེ་དང་སློབ་སློང་ཚུ་ནང་ ལས་ལན་འབད་ཆོག།

**ཅ། ཕྱག་འཇལ་ ཡང་ན་ ཁྲིམ་མ་ ཁེ་ཕན་ ཞལ་འདེབས་ཚུ་འུམ་ལུ་བསྐྱུགས།**

- 1) ཁྲིམ་མ་/ཕྱག་འཇལ་ ཡང་ན་ མཐུན་འགྱུར་ མགོན་སློང་ ཁེ་ཕན་ ཞལ་འདེབས་ཚུ་གར་སློབ་ཡོད་པའི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་འདི་གིས་ མཉམ་སྐྱེས་ཡོད་པའི་འབྲེལ་གྲུབ་འབྲེལ་ རང་སོའི་ལས་སྡེ་གི་འགོ་འཛིན་ལུ་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ།
- 2) རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་ ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བྱུང་ཁུངས་གང་རུང་ལས་སློབ་པའི་ ཁྲིམ་མ་/ཕྱག་འཇལ་ ཡང་ན་ ཁེ་ཕན་ ཞལ་འདེབས་རིན་ཐང་དབུལ་གསུམ་ལུ་ ལས་སྐྱེས་ཡོད་མི་གང་རུང་ཚུ་ རང་སོའི་ལས་སྡེ་གི་འགོ་འཛིན་ལུ་ གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ།

- 3 ཕྱག་འཇལ་ ཡང་ན་ ཁྱོས་མ་ ཁེ་ཕན་ ཞལ་འདེབས་ཚུ་གི་རིན་ཐང་དངུལ་ཀྱི་མཉམ་ལུ་ལས་ལྷན་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་ངོ་མ་ འདི་གིས་ ཅད་ངོས་གི་རིན་ཐོང་དང་དངུལ་ཀྱི་མཉམ་ལུ་གི་བར་ན་ རྒྱུ་ཕར་བྱུང་ཡོད་པའི་རིན་ཐོང་འདི་སྤོང་ཞིའི་སེམས་ ཐག་ཚད་ན་ མི་ངོ་འདི་གིས་ ཅད་ངོས་འདི་རང་དང་མཉམ་བཞག་ཚོགས།
- 4 ཕྱག་འཇལ་ ཡང་ན་ ཁྱོས་མ་ ཁེ་ཕན་ ཞལ་འདེབས་ཚུ་ཐོབ་པའི་ལུ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་འཁོད་ཡིན་ན་ ཐོབ་ པའི་ཉེན་མོ་ལས་ ཉེན་མོ་བདུན་གྱི་ནང་འཁོད་ གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ་དང་ སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཐོབ་ཡིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལྟོད་པའི་ཉེན་མོ་བདུན་གྱི་ནང་འཁོད་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ།
- 5 ལོ་ངོ་, གི་ནང་འཁོད་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ཐོབ་ཡོད་བའི་ཁྱོས་མ་ཚུ་གི་རིན་ཐང་ བསྐྱོམས་དངུལ་ཀྱི་མཉམ་ལུ་ ལས་ལྷན་པ་མ་སོང་ པ་ཅིན་ ཁྱོས་མོ་འདི་ མི་ངོ་ཁོ་རང་དང་མཉམ་ བཞག་ཚོགས་པའི་གནང་བ་ ལས་སྤེའི་འགོ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་དགོ།
- 6 ཁྱོས་མའི་ཅད་ངོས་ལས་བརྟེན་ཐོབ་པའི་མ་དངུལ་ཚུ་ མ་དངུལ་ཐོབ་པའི་ཉེན་མོ་ལས་ཉེན་མོ་བདུན་གྱི་ནང་འཁོད་ གཞུང་གི་ འོང་འབབས་ཀྱི་ཕྱིས་ཁྲ་ནང་འཁོད་པར་བཅུགས་དགོ་པ་ཡིན།
- 7 བཅའ་ཡིག་འདི་གི་འོག་ལུ་ གསལ་བསྐྱུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་སྤེའི་འགོ་འཛིན་གིས་ ཅད་ངོས་འདིའི་འབྲུང་ ཁུངས་ལུ་མི་ལྟོས་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་འཁོད་ སྤྱང་ཚོང་གི་རིན་ཐོང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཅད་ངོས་འདིའི་རིན་ཐང་ བཏོན་དགོ་པ་ཡིན།
- 8 ལས་སྤེའི་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ཁྱོས་མའི་ཅད་ངོས་འདི་ ལས་སྤེའི་ནང་ལུ་ འགྲེམ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་བཞག་ནི་ ཡང་ན་ ལས་ སྤེའི་ལས་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་བཞག་ནིའི་གྲོས་ཐག་ཚད་ན་ ཁྱོས་མའི་རིན་ཐང་གི་ཕྱིས་བཏོན་མི་དགོ།
- 9 ལས་སྤེའི་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ཅད་ངོས་ཐོབ་ཡོད་མི་ཚུའི་རིན་ཐང་གི་ཕྱིས་བཏོན་པའི་ཐོང་ ཁྱོས་མའི་ལག་ལེན་དང་ སྤོང་པའི་ཐོ་ཚུ་ རྒྱུན་སྦྱོང་འབབ་དགོ་པ་ཡིན།
- 10 ལས་སྤེའི་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ཅད་ངོས་ཐོབ་ཡོད་མི་ཚུའི་ཐོ་ རྒྱུན་སྦྱོང་འབབ་དགོ་དང་ དེ་བསྟུན་གྱི་སློལ་སྤེལ་ ཅད་ངོས་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་དང་ དཔེ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་ ཞལ་འདེབས་འབད་བྱིན་ཚོགས།

**ཆ། འབྲེལ་ནི་ལས་འབྲུས་ཤོད།**

མི་དམངས་ལས་གཞི་གསལ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་ནི་ལས་འབྲུས་ཤོད་བྱུང་བའི་སྐབས་ བྱིམ་དང་འབྲེལ་ཉེས་ བྱིམ་སོགས།

## ༤༽ དེས་ཚིག་གི་

ཁྱེད་མོ་འདི་ནང་ མཁུ་རྒྱུ་ མཁུ་ལྟུང་ ལོ་ཚད་མར་ཕབ་ ལྷོ་སྐྱོད་འབད་ནི་ མཁོ་ལྷོད་འབད་ནི་ སྐྱིན་འགྲུལ་  
 བཟོད་བསྐྱོད་འབད་ནི་དང་ མ་དངུལ་གྱི་རིན་ཐང་ཡོད་པའི་ཅ་དངོས་གང་རུང་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན། འདི་མ་ཚད་ཞབས་ཏོག་དང་  
 སྐྱོད་བརྟེན་ སྐྱེལ་འདེན་ ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉལ་ཁང་དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ (བཞེས་སྐྱོད་) ཚུད་པ་ཨིན། འདི་ཚུ་  
 དངོས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོག་ལུ་མཁོ་སྐྱོད་འབད་རུང་འདྲ་ ཤོག་འཛིན་ཉོ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་འབད་རུང་འདྲ་ མ་དངུལ་སྐྱོན་བྱིན་ཀྱི་ཐོག་  
 ལས་འབད་རུང་འདྲ་ ཟད་འགོ་བཏང་ཚར་བའི་ལུལ་ལུ་དངུལ་ཚབ་སྐྱོད་ཐོག་ལས་འབད་རུང་འདྲ་ ཁྱེད་མའི་གངས་སུ་ཚུད།  
 བཞེས་སྐྱོད་ཀྱི་གངས་སུ་མ་ཚུད་པའི་ སྐྱོད་ཚུང་གི་ཟུང་སྐྱོད་ བསེལ་ཚུ་ གསོལ་བུ་ ཁ་ཟས་ བཟུམ་གི་བསེལ་འབྲུང་དང་བཞེས་  
 སྐྱོད་ ལེགས་སྐྱོན་གྱི་ཤོག་བྱང་དང་ ལེགས་བྱིན་ཁོན་ལུ་དམིགས་པའི་ རིན་ཐང་ཚུང་བའི་ཅ་དངོས་ དཔུང་ ལག་ཁྱེད་  
 རྒྱུལ་ཏུགས་ཚུ་ ཁྱེད་མའི་གངས་སུ་མི་ཚུད།

མཁུ་རྒྱུ་ཀྱི་གལ་ཁར་ ཀ) མ་དངུལ་ཡང་ན་ ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ བསྐྱིན་འགྲུལ་ སྐྱེལ་ལྷོ་ གསོལ་རས་ བར་ལེ་  
 རིན་ཐང་ཅན་གྱི་བདོག་གཏང་ ཡང་ན་ བསྐྱུལ་ཅན་བསྐྱུལ་མེད་གཅི་ཨིན་རུང་འདྲ་ དེ་བཟུམ་མའི་ ཅ་དངོས་གཞན་ ཡང་ན་  
 ཅ་དངོས་གང་རུང་ཅིག་གི་ནང་བཞོ་བཤའ་ཡོད་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

ཁ) ལོ་གནས་ ཡང་ན་ ལས་འགན་ ལས་གཞུང་ གན་འཛིན་གང་རུང་ཅིག་ཚུད་པ་ཨིན།

ག) འགན་ལུར་ཡང་ན་འཁྲི་བཀའ་ལུར་ཅིག་ལས་ ཆེ་ལས་ཡང་ན་མི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ སྐྱོད་མི་ སྐྱུབ་མི་ སྐྱོལ་མི་  
 ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

ང) གཤམ་འཁོད་གནད་དོན་ཚུ་ཕྱིས་པའི་ ལས་གཞུང་ ཡང་ན་ འགན་ལྟུང་ ལེ་ཕན་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

༡- (གནས་སྐབས་འདི་བྱུང་ཚར་རུང་འདྲ་ཡང་ན་ འཛིགས་བསྐྱུལ་རྒྱུ་ཅིག་འབད་རུང་འདྲ་) མི་རིགས་རུང་ཅིག་  
 ཉེས་ལྷོ་ལས་ ཡང་ན་ disability ལུ་ཉེན་སྐྱོབ་འབད་ནི།

༢- (འགོ་བཟུགས་ཡོད་རུང་འདྲ་མེད་རུང་འདྲ་) མི་རིགས་སྐྱིག་ལྷོ་ལས་དང་འབྲེལ་བའོད་པ་ཡང་ན་ ཉེས་འགོལ་དང་  
 འབྲེལ་བའོད་པའི་དང་ལན་ལས་ ཉེན་སྐྱོབ་འབད་ནི།

༣- བདག་དབང་ ཡང་ན་ ལས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཚད་ ཡང་ན་ ལས་འགན་གང་རུང་གི་ཐད་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡང་ན་  
 མི་འཐབ་ནིའི་ ལས་ལན་འབད་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

ཅ) དོན་ཚན་ཀ་ལས་ང་ཚུ་གི་ལོ་དོན་ནང་ མཁུ་རྒྱུ་གང་རུང་ཅིག་ ལུལ་བ་ ཡང་ན་ འགན་ལན་འབད་བ་ ཡང་ན་ ལས་  
 ལན་གང་རུང་འབད་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

བཀའ་དམ་འབད་ཡོད་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་ ཟེར་མི་འདི་ ༡༡) མི་ངོ་ཡང་ན་ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ མི་དམངས་ལས་གཞི་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ལས་ ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་དང་ལེན་ འཚོལ་བ་རེ་བ་བསྐྱེད་མི། ༡༢) མི་ངོ་ཡང་ན་ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ མི་དམངས་ལས་གཞི་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་དང་མཉམ་ ཚོང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ཚོང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ འཚོལ་བ་རེ་བ་བསྐྱེད་མི། ༡༣) མི་ངོ་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ མི་དམངས་ལས་གཞི་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གིས་ ཚོད་ འཛིན་འབད་བའི་ལས་དོན་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི། ༡༤) མི་ངོ་ཡང་ན་ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ མི་དམངས་ལས་གཞི་གཞུང་ ཚུ་གིས་ ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ ལས་སྐྱོད་འཐབ་ནི་ ཡང་ན་ ལས་སྐྱོད་མ་འཐབ་པར་བཞག་སྟེ་ ཁྲུང་པར་ སློམ་བཟོ་ནི་འདི་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གོ།

གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་མོམ་ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་མོམ་གི་གསལ་ལས་བསྒྲགས་འབད་ནིའི་འབྲི་ཤོག་ཟེན་བྲིས།

༡༽ མི་མང་ལས་གཞུང་གི་མིང་.....

༢༽ ཤོག་གནས་.....

༣༽ ཁྲིམས་མའི་ལ་གསལ་ལ་དོ་སྐོར་མཐོའི་འཕྲོན་པ་ཅེན་ ཤོག་ལྷོ་ཐེབས་མཉམ་སྒྲགས་འབད། ༽.....

.....  
.....  
.....

༤༽ ཁྲིམས་མའི་རིན་ཐང་ངོ་མ་/ ཚེད་ཕྱིས་བཏོན་པའི་ཁྲིམས་མའི་རིན་ཐང་.....

.....  
.....

༥༽ ཁྲིམས་མའི་ལེན་པའི་ལྷ་ཚེས་/ ཁྲིམས་མའི་ལེན་པའི་ལྷ་ཚེས་.....

༦༽ ཁྲིམས་མའི་ལེན་མི་/ཁྲིམས་མའི་ལེན་མའི་ངོ་རྒྱལ་.....

.....  
.....

༧༽ མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་མའི་ལག་ལེན་གྱི་སྐོར་ལས་གྲོས་འདེབས་(རྒྱབ་སྐྱོན་).....

.....  
.....

༨༽ མི་དམངས་ལས་གཞུང་གི་མིང་རྟགས་.....

༩༽ གསལ་ལས་བསྒྲགས་འབད་བའི་ལྷ་ཚེས་.....

༡༠༽ ཁྲིམས་མའི་ཐོབ་པའི་ལྷ་ཚེས་.....

༡༡༽ ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་/འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་གྱི་མིང་རྟགས་.....