



ཕྱི་དོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་
ལས་སྟོན་ ༢༠༢༠ ཅན་མ།

ཕྱི་དོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།



Seek Truth & Ensure Justice
Royal Government of Bhutan

ཆེད་བརྗོད།

ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྒོ་ཚུ་ ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་ ཕན་ལུས་ཅན་སྟེ་ བསྐྱབ་ཚུགས་ནི་ལུ་
འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ཚུ་ གསལ་ཉེག་ཉེ་སྟེ་ ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་དགོས་འདི་ཁག་ཆེས་སྟེ་ཐོན་ཏེ་ཡོད།

དེ་འབདལ་ལས་བརྟེན་ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༠༡
པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱིས་ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གི་འོག་ལུ་
ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚུན་ཚུ་གི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ཚུ་ གསལ་ཉེག་ཉེ་སྟེ་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ **ཚུན་
དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན་འདི་** བཅུམས་ཏེ་བཀུ་སྟེ་འབདལ་
ཨིན།




ཡུང་བསྟན་ལྷ་བཟུང་།

ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ།
Attorney General
Office of the Attorney General
Thimphu, Bhutan

དཀར་ཆག།

རྩོད།

ལེའུ་དང་པ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ།

༤

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་མ།

༥

བྲང་ཁྱིམས་ལས་ཁྱངས།

༦

ཉེས་བཤེར་དང་ཚུད་བཤེར་སྡེ་ཚན།

༡༡

འབྲུན་ཚེད་བསྟར་སྡོད་སྡེ་ཚན།

༡༢

གཞུང་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དོན་ལས་ཁྱངས།

༡༣

དངུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་སྡེ་ཚན།

༡༤

རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དོན་དང་མཐའ་འཁོར་སྡེ་ཚན།

༡༥

ཁྱིམས་དོན་ཞབས་རྟོག་ལས་ཁྱངས།

༡༦

ཁྱིམས་དོན་ཞབས་རྟོག་སྡེ་ཚན།

༡༧

ཟིན་འགོད་དང་བསྟར་ཞིབ་སྡེ་ཚན།

༢༠

བདག་སྐྱོང་དང་དངུལ་འབྲེལ་སྡེ་ཚན།

༢༡

དཔེ་མཛོད་ལས་ཚན།

༢༢

མི་སྟོབས་དང་འཆར་གཞི་སྡེ་ཚན།

༢༣

ཚོང་ཁ་བྱད་རྩལ་ལས་ཚན།

༢༤

ཞིབ་འཇོལ་ལས་ཚན།

༢༥

བདེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འཕུལ་རིག་སྡེ་ཚན།

༢༦

བདེ་བརྒྱུད་དང་བདེ་དོན་ཞབས་རྟོག།

༢༧

ལེའུ་གཉིས་པ།

མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོང་།

༡༡ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་ལས་གཞི་གཞི་ཁ་བྱངས།

༢༨

༡༢ གཞི་གཞི་བཅུགས།

༢༩

༣༽	གོ་གནས་ཡར་མེད།	༡༥
༤༽	ངལ་གསོ།	༡༨
༥༽	སྒྲིང་བཅུར	༢༡
༦༽	ཆོ་གཡོག་མདུན་ལམ།	༢༤
༧༽	གནས་སོར།	༢༦

ལེའུ་གསུམ་པ།

མཉམ་འབྲེལ་བདེ་སྤྱི་ག།

རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ཚུན་པའི་ཞལ་འཛོམས།	༡༡༣
ཁྲིམས་དོན་འགོ་འཛིན་གྱི་ཞལ་འཛོམས།	༡༡༣
ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་གི་ཁྲིམས་ཚུན་ཕྱི་ལུ་ ཡིག་ཚང་ས་ཁོངས་དང་མཐུན་གྱིན།	༡༡༤

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

ང་སྟོན།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ གཞུང་གི་བྱབ་དབང་དང་ དབང་འཛིན་གྱི་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་ འགན་ཁུར་ཚུ་དང་ ཡིག་ཚང་འདི་ལུ་ འགན་བཅོལ་འབད་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གྱི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ བསྟར་སྟོན་བསྐྱབ་དགོ་པའི་ ཚུ་ཁྲིམས་ཚན་གྱི་འགན་ཡོད་པ་ཨིན། ཡིག་ཚང་འདི་ འབྲུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ ལྷན་སྡེའི་ཁྲིམས་སྡེ་ལན་ལག་ཅིག་ཨིན་ལས་ དེ་གིས་ ཁྲིམས་གྱི་རིང་ལུགས་ཉེན་སྲུང་དང་ཚ་བརྟན་བཟོ་ བྱི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རང་བཅོན་གོང་ལུ་བཀྲར་ནི་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལུ་ཕན་ཕན་ཐབས་འབད་ནི་ མི་ མེར་གྱི་ཞི་བདེ་ བདེ་སྲུང་ བདེ་སྐྱིད་དང་ དགའ་སྐྱིད་ཡོད་པ་ཅེས་གཏན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚ་བན་གྱི་ འགན་ཁུར་ཚུ་ཡོད།

འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༡༥ ཚན་མའི་ནང་གསལ་ ཁྲིམས་དོན་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ལཱ་འགན་ལྷམ་པ་གཙོ་བཙུགས་ཡོད་མི་ཡང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༡༠ པ་ ལས་ ༥༠ ཚུན་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་ ཉེས་བཤེར་དང་ཚུད་བཤེར་འབད་ནི་དང་ དོན་ཚན་ ༥༡ པ་ ལས་ ༥༣ ཚུན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན་ལུ་ནི་ དེ་ལས་ དོན་ཚན་ ༥༤ པ་ལས་ ༦༠ ཚུན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྷན་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་ལཱ་འགན་ཚུ་ཨིན།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཚུད་དཔོན་ཡིག་ཚང་འདི་གིས་ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེའི་ལཱ་འགན་ཚུ་ཡང་ འབྲུག་གི་ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་མངའ་འོག་གི་ཁྲིམས་དོན་ལས་ བྱེད་པ་གར་རྩིས་པའི་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན་སྟེ་ཚན་ གྱི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བཀོད་བཀོད་པ་ཨིན།

ཡིག་ཚང་ནང་འཁོད་ འགན་ཁུར་སྒྲ་ཚེགས་འབག་ནིའི་བཙོན་བྱགས་དང་ འགན་ཁུར་ཅེ་ཅེ་དང་བསྟུན་ དེ་ནང་མཁའ་མཚོག་དང་མཚོག་གྱུར་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ལས་ཁུངས་དང་སྟེ་ཚན་ཁག་ལེ་ལཱ་སྟེ་གཞི་བཙུགས་ འབད་དེ་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན་ཁག་ དག་རྟེན་ཏོ་དང་ ཁུངས་གསལ་ཚན་སྟོན་ ཐབས་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སྟོན་དང་ ལས་སྟོན་དང་ལག་དེབ་ཚུ་སྒྲིག་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཨིན། ཡིག་ཚང་དེ་ཚུ་ སྤྱི་ཚད་དང་ལན་པའི་ཞབས་རྟེན་བྱིན་ཐབས་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་དགོས་མཁོ་དང་གནས་ སྤངས་དང་བསྟུན་ཏེ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

དོ་རུང་ ཡིག་ཚང་འདི་གིས་ ཅང་ཁྲིམས་བདག་སྐྱོང་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ མི་མེར་ཀྱན་ལུ་ གློ་གཏད་དང་ ཡིད་ཆེས་ དེ་ལས་ ཅང་བདེན་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་གྱི་རིང་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཅང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་ དང་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྟེ་ དེ་ལས་ ངན་ལྟ་བུ་གཞན་སྟེ་མ་ལྟོ་ཚེགས་དང་གཞན་གཞུང་གི་ ལས་སྟེ་ཁག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ལཱ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ལས་སྟེ་དེ་ཚུ་དང་གཅིག་ ཁར་ ཅེ་འདྲེན་ཚན་གྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ ལཱ་ཚུ་ཐོགས་ཆགས་

རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།
 མེད་པར་འབད་ཚུགས་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ཁས་ལེན་གན་འཛིན་གུ་མཚན་རྟགས་བཀལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།
 འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དེ་དོན་ལུར་ དམངས་གཙོའི་བྱུང་ཆོས་དང་གཞི་རྩ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
 དོན་སློན་ཅན་གྱི་ཞི་བའི་བདག་སྐྱོང་ཡར་དག་གཏང་ཐབས་ལུ་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་གྱི་མངའ་འོག་གི་ཞི་
 གཡོགས་ཚུ་གིས་ དད་དམ་གཙང་མའི་སློ་ལས་ རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ རང་སེའི་འགན་
 དབང་དང་འགན་ཁུར་ དེ་ལས་ འགན་ཚད་ཚུ་ཉིང་སངས་ས་སྟེ་དགོ་པའི་ཁར་ བན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་ཞབས་
 ཏོག་ལམ་ལུགས་ཡང་དགོ་པ་ཁག་ཆེ་ཨིན།
 རྩོད་དཔོན་ཡིག་ཚང་ནང་ བྱ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་ལེ་ཤུ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ གཞི་འཛིན་ལས་
 སྟེ་འུ་འགན་བསྐྱབ་ནི་དེ་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མེད་པ་མ་ཆད་ ཡིག་ཚང་འདི་ནང་ རྩོད་དཔོན་
 ཡོངས་ཁྱབ་ལས་འགོ་བཟུང་ གོ་གནས་སོ་སོར་འཆང་མི་ཚུ་གི་ལཱ་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་ བྲཞིང་བྲཞི་བ་སྟེ་
 གསལ་སྟོན་འབད་ཚུགས་པའི་བྱུང་ཆོས་གཏུགས་ཡིག་ཆ་ཅིག་མེད་པར་སྟོན་རུག།
 དེ་འབད་མ་ལས་ རྩོད་དཔོན་ཡིག་ཚང་གི་རྩོད་དཔོན་ཚུ་གི་འགན་ཁུར་དང་ ཡིག་ཚང་འདི་ གཞུང་གི་
 ལས་སྟེ་ཁག་ཚུ་ནང་ལཱ་འབད་མི་ ཁྲིམས་དོན་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོང་དང་མཉམ་
 འབྲེལ་ཐབས་ལམ་བརྩིས་པའི་གཞི་འཛིན་ལས་སྟེ་ཅིག་ཨིན་ལས་བརྟེན་ ཡིག་ཚང་འདི་དང་ དེ་གི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་སྟེ་ཁག་ཚུ་གི་བར་ན་ ལཱ་གི་འབྲེལ་བ་གསལ་སྟོན་འབད་བའི་གཞི་བཀོད་ཡིག་
 ཆ་འདི་གིས་ གཞུང་གི་ལས་སྟེ་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ བན་སྟོབས་སྟེ་སྟོགས་ཚུགས།
 གཞན་ཡང་ རྩོད་དཔོན་ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་འགན་ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཚུ་ བཅའ་ཡིག་དང་ལམ་སྟོན་ ཡང་ན་
 ལཱ་དེ་བ་ཚུ་ནང་མ་འཁོད་པར་ལུས་ཡོད་མི་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་གོ་གནས་མིང་གི་འོག་ལུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་
 ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཆད་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ ཁ་གསལ་སྟེ་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་གིས་
 གཞུང་གི་ལས་སྟེ་ཁག་ཚུ་ནང་ལཱ་འབད་མི་ ཁྲིམས་དོན་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་འགན་ཁུར་ཚུ་སྟོགས་
 ཆགས་མེད་པར་ དོན་སློན་ཅན་སྟེ་འབད་ཚུགས་པའི་ཁོ་མན་ཡོད།

༼ལཱ་ཁྱེད་པ༽

རང་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ལཱ་འགན་མཁུན་ཅོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་འདི་ འབྲུག་གི་བཅག་འབྲུག་ལྷན་ཚོགས་དང་
 རྒྱལ་གཞུང་གི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ དེ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཚུ་བཟུམ་སྟེ་ རང་སྐྱོང་ཐོག་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལཱ་འགན་བསྐྱུད་ཁྱེད་དོན་ལུ་
 འབྲུག་གི་ཕ་ཁྱིམ་ཅན་མེད་ཕ་ཚན་ ༡༩ པ་ལྟར་ ཕ་ཁྱིམ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་ཅིག་སྟེ་གཞི་བཅུགས་
 འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཡིག་ཚང་འདི་ རང་སྤྱོད་ཅན་ཅིག་ཡིན་མ་དང་ དེ་གིས་ གཞུང་གི་བྱ་བ་དབང་དང་ དབང་འཛིན་གྱི་ནང་
འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་འགན་ཚུ་ བསྟར་སྤྱོད་སྤྱུ་བ་ཡིན། ཡིག་ཚང་འདི་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་གིས་
འགོ་འཛིན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་དང་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་འོག་མ་གིས་ ཞིབ་རྟོགས་འབབ་དེ་ གཞུང་ལུ་
བྱད་རིག་དང་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིག་ཚང་གི་ལྷ་འགན་དང་འགན་
དབང་ཚུ་ འབྲུག་གི་རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲུལ་དགོ། དེ་ཡང་ བཅའ་
ཁྲིམས་དེའི་དོན་ཚན་ ༡ པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲུལ་ ཡིག་ཚང་གིས་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་སྟེ་འཆར་བ་
ཅིན་ སྐུལ་གཞུང་ཞིག་ཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་གོས་བསྟར་ཐོག་ལུ་ ལས་བྱུངས་ སྟེ་ཚན་དང་ ལས་ཚན་ཚུ་
གསར་བཙུགས་འབད་ཚོགས་ཡིན།

འཆར་སྒྲུང་། ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དང་གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལུན་གཞིར་བཟུང་སློབས་གཅིག་མཐུན་མི་སྲིད་རྒྱུ་བརྒྱུད་སྟེ་བདེན་པ་གཞི་བཞག་ཐོག་དང་བདེན་ལེས་པར་ཐོབ་པའི་མི་མང་ལས་སྟེ་གཙོ་བོ་ཅིག་སྟེ་བཟོ་ནི།

དམིགས་དོན་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ དང་བདེན་དང་ཁྱད་རིག་རྣམ་གཞག་གི་སློ་ལས་ ཉེས་བཤེར་དང་ཁྲིམས་
མཐུན་ཞབས་ཏོག་ཚུ་བྱིན་ནི།

བརྩི་མཐོང་། ཡིག་ཚང་གི་དཔྱད་པ་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ གཤམ་འཁོད་བྱད་ཆོས་རྩུ་བརྩི་མཐོང་བསྐྱེད་པ་
ཞིན།

- | | |
|-----|-------------------|
| ༡ ་ | འཛོན་ཐང་། |
| ༢ ་ | དམིགས་གཏད་ཅན། |
| ༣ ་ | བྱང་བདེན། |
| ༤ ་ | དྲངས་གསལ་ཅན། དང་། |

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

༥། བྱད་རིག་ཚུ་ཡིན།

ལས་སྡེའི་སློག་བཀོད་མཁན་ ཡིག་ཚང་གིས་ ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་གསར་པ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ ལས་
སྡེའི་སློག་བཀོད་ཀྱི་བསྐྱེད་གཏང་ཐོག་ལས་ དེའི་འཆར་སྐྱར་དང་དམིགས་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ནིའི་དམིགས་
གཏང་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འདི་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཆ་ ༡༩ པའི་དོན་ཆ་ ༡ པའི་དགོངས་
དོན་དང་འབྲེལ་ སློན་ཆེན་གྱི་སྟེན་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ བསྐོ་བཞག་གནང་ཡོད་པ་
ཡིན། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་འཁྲི་འགན་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་སློན་ཆེན་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཚུད་
དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འདི་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་དོན་
སྟོན་དཔོན་དང་ཁྲིམས་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན།

གཞུང་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་གྱི་སྟོར་ལས་ གྲོགས་རམ་འབད་དེ་སྟོན་འབྲུལ་ཕུལ་ནི་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཉེས་བཤེར་དང་དགག་ལན་འབད་ནི་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་གོང་དུ་བཀྲམ་ནི་
དང་ དང་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱུ་བཟུང་སྟེ་ བྱ་སྟོ་འཐབ་ནི་ཚུ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ལུ་སོག་པའི་རྩ་ཁྲིམས་
ཅན་གྱི་འགན་དབང་ཡིན།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱིས་ ཁོ་འཕུ་མོ་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་འབག་པའི་སྐབས་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་འདུན་ཆ་
མཉམ་གྱི་མདུན་ས་ལུ་ རོ་བཅར་འབད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕྱི་ཁའི་ཁྲིམས་འདུན་གང་རུང་གི་
མདུན་ས་ལུ་ཡང་ གཞུང་གི་རོ་ཆབ་འབད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་ཡིན། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ལུ་ ཚུད་
གཞི་གང་རུང་ཅིག་གི་བཤེར་གཏུགས་ འགོ་བཙུགས་ནི་ ཕྱིར་བཏོན་ཚུ་འབད་ནིའི་དབང་ཆ་དོན་ཡོད་པ་མ་
ཆད་ ཁྲིམས་དོན་གྱི་བྱི་བ་གང་རུང་ཅིག་གི་སྟོར་ལས་ སྤྱི་ཚུགས་ནང་ རོ་བཅར་འབད་དེ་ བསམ་འཆར་
ཚུ་བཟོ་དེ་ཐོབ་དབང་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཀྱི་འགན་ཁུར།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཀྱིས་

- ཀ། འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཆ་ན་ ༡༩(༣) ནང་ འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཆ་ན་ ༤༡(༢) པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཡིག་ཚང་ལུ་ནི་གཏུགས་འབད་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་སྟོར་ལས་ གཞུང་ལུ་ཐོས་འབུལ་ཐུལ་དགོ།
- ཁ། འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཆ་ན་ ༡༩(༣) པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་འདུན་ཆ་མཉམ་གྱི་མདུན་ས་ལུ་ གཞུང་གི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོ།
- ག། འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཆ་ན་ ༡༩(༤) ནང་ འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཆ་ན་ ༡༠ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ ཚུད་གཞི་གི་བཞེར་གཏུགས་ འགོ་བཙུགས་ནི་ ཡང་ན་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནིའི་དབང་ཆ་དཔོན།
- ང། འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཆ་ན་ ༡༩(༥) ནང་ འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཆ་ན་ ༤༡(༣) པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་གནད་དོན་འཐོན་པའི་སྐབས་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་འདུན་ཆ་མཉམ་གྱི་མདུན་ས་ལུ་ རོ་བཅར་འབད་ཆོག།
- ཅ། འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཆ་ན་ ༤༡(༡) པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚུད་གཞིའི་ནང་ དགག་ལན་འབད་དེ་ ཅང་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་ ཁོ་འཕམ་མའི་བྱ་སྟོན་ཚུ་འཐབ་དགོ།
- ཆ། འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཆ་ན་ ༤༡(༥) པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྟོན་བདག་སྐྱོང་འཐབ་དགོ།
- ཇ། འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཆ་ན་ ༤༢ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ དགོས་མཁོ་ཐོན་པའི་སྐབས་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འདུན་གང་རུང་གི་མདུན་ས་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རོ་ཚབ་འབད་དགོ།
- ཉ། འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཆ་ན་ ༤༡(༤) པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་གོང་དུ་བཀྱར་ཏེ་ ཅང་ཁྲིམས་ངེས་གཏན་ཡོད་པ་བཟོ་དགོ།
- ༩། འབྲུག་གི་ རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཆ་ན་ ༡༩(༤) ནང་ འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཆ་ན་ ༡༣ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།
དོན་གྱི་བློ་བཟང་རུང་ཅིག་གི་སྟོར་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་ རོ་བཙུང་འབད་དེ་ བསམ་འཆར་ཚུ་
བརྗོད་ནི་འོ་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ཐ༽ འབྲུག་གི་ ཕ་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་འོ་ཕ་ཆེན་ ༡༡(༡༧) པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཁྱིམ་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཁྲི་ཁྲམ་ཁར་བཙུང་མར་གཏོགས་དགོ།

ད༽ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་གྲོལ་བསྐྱབ་སྟོན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཁྲི་ཁྲམ་ཁར་བཙུང་མར་
གཏོགས་དགོ།

ན༽ འབྲུག་གི་རྒྱལ་མི་ཚོགས་སྡེའི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ འགན་འབྲེལ་འཐུས་མི་སྡེ་བཙུང་མར་གཏོགས་
ནི་དང་ ཡང་ན་ འགན་བཙུང་འབད་ཡོད་པའི་བཀོད་ཚོགས་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་གང་རུང་
ཅིག་གི་འཐུས་མི་ཅིག་སྡེ་ལུ་ཁྱུ་དགོ།

པ༽ གཞུང་གི་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་དབུས་བསྐྱར་སྤྱོད་ ལྷ་རྟོག་འབད་དགོ།

ཕ༽ འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཙུང་ཁྱིམ་སྡེ་ ༡༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཆེན་ ༤༩
པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་གཞུང་ལུ་ ཁྱིམ་སྡེ་གནད་དོན་ཚུ་མ་ཆད་
རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་འོ་སྟོར་ མཁོ་གཤམ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་
དང་གྲོས་འབྲལ་ལུ་དགོ།

བ༽ འབྲུག་གི་ ཕ་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་འོ་ཕ་ཆེན་ ༡༩(༡) དང་ འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་
ཚང་གི་བཙུང་ཁྱིམ་སྡེ་ ༡༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཆེན་ ༡༥ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་
མཆོག་དང་སྟོན་ཆེན་ལུ་ འོ་བསྐྱར་སྟོན་ལུ་ལུ་དགོ།

མ༽ འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཙུང་ཁྱིམ་སྡེ་ ༡༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཆེན་ ༡༡
པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱིམ་སྡེ་དོན་ལུ་འགན་ཚུ་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ དགོས་མཁོ་
ཡོད་པ་སྟེ་འཆར་བ་ཅིན་ བྱད་ཆད་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མི་ལས་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་ལེན་ཆོག།

ཅ༽ འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཙུང་ཁྱིམ་སྡེ་ ༡༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཆེན་
༡༤(༡) པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཁྱིམ་སྡེ་འདུན་གང་རུང་གི་འདུན་ས་ལུ་ གཞུང་གི་ཚུད་དཔོན་
ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཚུད་ཆབ་ རྒྱལ་མི་ཚུ་ལུ་ གནང་བ་བྱིན་ཏེ་ ལྷ་རྟོག་འབད་དགོ།

ཆ༽ འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཙུང་ཁྱིམ་སྡེ་ ༡༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཆེན་ ༡༠
པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཁྱིམ་སྡེ་དོན་ལས་བྱེད་པ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ རོ་ཆབ་ཀྱི་དབང་ཆ་གནང་ཡོད་
མི་འདི་ ཆ་མེད་གཏང་ནི་འོ་དབང་ཆད་ཡོད།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ང་། འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཚན་
༡༤(༡) པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཡིག་ཚང་གི་འཆར་གཞི་དང་སྤྲོད་བྱས་ཚུ་ བཅུ་མ་གི་ནང་ ལྟ་
རྟོག་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ འཆར་གཞི་དང་སྤྲོད་བྱས་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ཕ། འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཚན་ ༤༡
པའི་ནང་གསལ་ལྟར་དེ་གཏུགས་འབད་མི་ལས་སྡེ་ལུ་ ཚུད་གཞི་ཚུ་ཡོག་སྟོན་ཆོག།
- ཉ། འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༠
པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གང་རུང་དང་ གཙུག་སྡེ་གཞན་ཚུ་གི་ ཁྲིམས་དོན་
ལས་བྱེད་པ་ཅིག་ལུ་ ཚུད་གཞི་ཅིག་ཉེས་བཤེར་འབད་དགོ་པའི་དབང་ཚད་ འགན་སྟོན་འབད་
ཆོག།
- ཟ། གལ་སྲིད་ ཟྱའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་དོན་རྒྱུ་ཚབ་ཅིག་དགོཔ་སྟེ་འཛོན་པ་ཅིན་
གཞུང་གི་རྒྱུ་ཚབ་དང་ ཡང་ན་ ཁོའམ་མོ་རའི་བྱད་ཚབ་སྟེ་ འོས་འབབ་དང་ལཱ་ན་པའི་ཁྲིམས་
དོན་ལས་བྱེད་པ་ཅིག་ གནམ་འབྲུ་འབད་ཆོག།
- འ། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྟོན་ ཡང་
ན་ གཞུང་གིས་དེ་གཏུགས་འབད་མི་ ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྟོན་གཞན་ཚུ་
བདག་སྟོང་འཐབ་དགོ།
- ཡ། འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཚན་ ༡
པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྟོན་ཚུ་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་ བསྐྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་
གཞུང་ལས་ མཐུན་ཁྱེན་དང་མ་དདུལ་ཚུ་ལངས་སྟེ་ལེན་དགོ།
- ར། འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲོད་གཞི་ ༡༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༢.༤.༡ པ་དང་
འབྲེལ་ ཡིག་ཚང་གི་མི་སྟོབས་ཆོགས་རྒྱུ་གི་ཁྲི་འཛིན་འབད་དགོ།
- ལ། འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཚན་
༡༤(༡) པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཡིག་ཚང་བདག་སྟོང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོའི་དང་
ལེན་གཞན་འཐབ་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་མ།

འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༡༥ ཚན་མའི་དོན་ཚན་ ༦ པའི་ནང་
གསལ་ལྟར་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་མ་གིས་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ལུ་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ། དེ་

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།
 ཡང་ ཡིག་ཚང་ནང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་སྐྱར་གྱི་སྐབས་ བྱལ་འཛིན་དེ་ལུ་ བྱ་སྐབས་བདེ་ཉྑལ་
 ཉོ་སྤྱོད་བཟོ་ནིའི་ཕན་ཐབས་བསྐྱེད་དགོས་མ་ཚད་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཀྱི་གཙུག་སྤྱི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བྱང་
 རིག་གི་སྒོ་ལས་ འབྲེལ་བ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་གི་འགན་
 ཁུར་ཚུ་ཡང་ གཞུང་ལུ་ བྱང་རིག་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཉྑལ་བྱིན་ནི་དང་ ཡིག་ཚང་གི་བདག་སྐྱོང་
 དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཐད་ རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྱིང་སྤྱིང་དང་ལྷ་རྟོག་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་འབད་དགོ། དེ་མ་ཚད་
 ལྷན་ཁག་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ ཁྲོམ་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་ཚུ་ནང་བྱུག་ལུ་མི་ ཁྲིམས་དོན་ལས་བྱེད་ཚུ་གི་དུས་
 རྒྱུ་གྱི་ལཱ་ལུ་ ལྷ་བཀོད་དང་ལྷ་རྟོག་ དེ་ལས་ ལམ་སྟོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་གི་འགན་ཚད།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་གིས་

- ༡༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༤ པ་དང་འབྲེལ་ ཚུད་
 དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ལུ་ ཉིན་བསྐྱར་གྱི་ལཱ་འགན་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ ཞིབ་རྟགས་འབད་ནི་ ཡིག་ཚང་
 དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གཞན་གྱི་སྐྱོར་ལས་ དུས་མཐུན་སྤྱོད་ལུ་འབད་དགོ།
- ༢༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་མེད་པའི་སྐབས་ ལས་ཚབ་འབད་དགོ།
- ༣༽ ཡིག་ཚང་གི་བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འཐབ་དགོ།
- ༤༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་གྱི་བཀོད་རྒྱ་ལྟར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ རོ་བཅར་འབད་
 དགོ།
- ༥༽ ཡིག་ཚང་ནང་འཁོད་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚུ་ཚན་དང་གོས་བསྐྱུན་ཐོག་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་
 འཆར་གཞི་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་དགོ།
- ༦༽ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་ ༢༠༡༤ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༢༧.༤.༡ པ་དང་
 འབྲེལ་ ཡིག་ཚང་གི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་མི་འབད་དགོ།
- ༧༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་གྱིས་འགན་སྐྱོང་འབད་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་བསྐྱབ་དགོ།
- ༨༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་གསར་པ་ཅིག་འཇུག་ཞུགས་འབད་བའི་སྐབས་ མེར་སྐྱར་དང་བསྐྱུན་པའི་
 ཚུད་དཔོན་གྱི་འགན་ཁུར་ཚུ་ ལཱ་མཐུད་དེ་ ཐོགས་ཆགས་མེད་པ་སྤྱོད་ཚུགས་པའི་འགན་ཁུར་
 འབག་དགོ།
- ༩༽ ལས་སྡེ་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་ ལྷ་བཀོད་དང་ལྷ་རྟོག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་གི་རོལ་ལེན་དང་
 བཀག་ཆའི་དོན་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

- ཐ། ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལས་ ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་སྟོན་ཞུ་ལེན་ཏེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་
གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་རྒྱབ་སྟོན་འབད་དགོ།
- ད། ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་ཉིན་བསྟར་གྱི་བྱ་སྟོན་ཚུ་ ལྷ་བཀོད་དང་ལྷ་རྟོག་འབད་དེ་ དགོས་
མཁའི་ལས་སྟོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་འབད་དགོ།
- ན། ཁྲིམས་དོན་འགོ་འཛིན་གྱི་གྲོས་བསྟུན་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་འཆོག་ཐོག་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་གནད་
དོན་དང་གཞི་ལན་ཚུ་ གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ།
- པ། གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ གནད་དོན་གང་རུང་ཐོག་ལུ་ ལས་སྟོན་དང་
ལྷ་བཀོད་འབད་དགོ།
- ཕ། ཚད་གཞུང་རིན་སྒྲིག་ཆོག་མཁུང་གི་འབྲུག་མི་འབད་དགོཔ་དང་།
- བ། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་མའི་གོ་གནས་དང་བསྟུན་ཏེ་ བྱ་སྟོན་གཞན་གང་རུང་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་
འབག་དགོ།

དང་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས།

དང་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ཞི་ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་ཚུ་ནང་ ཕྱགས་རིས་མེད་པར་ དང་སྟོམས་དང་དང་
བདེན་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ བྱབ་སྡེལ་གཏང་ནི་ལུ་ བཅོམ་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ། འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་
ཆེན་ ༡༩ པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ ཡིག་ཚང་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེས་བཤེར་དང་ཚུད་བཤེར་གྱི་ལས་སྡེ་
ལྷེ་བ་ཅིག་ཡིན། ཡིག་ཚང་འདི་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཆོག་སྡེ་ཚུ་གི་མདུན་ས་ལུ་
གཞུང་གི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་བཅུགས་ཡོད་པའི་ཞི་བའི་ཚུད་གཞི་དང་ཁྲིམས་ཚུད་ཚུ་ནང་ གཞུང་གི་ངོ་ཚབ་
འབད་དོ་ཡོད་མ་ཚད་ ཚུད་གཞི་སོ་སོའི་སྐབས་དོན་ཚུ་དང་བསྟུན་ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་གསལ་
བསྒྲགས་དང་ བཀའ་རྒྱ་ བཀོད་བྱབ་ བཀའ་འཕྲིན་ཚུ་ཞུ་ཨིན།

ལས་ཁུངས་འདི་གིས་ ཚུད་གཞི་ཚུ་གི་ཉེས་བཤེར་ཡང་ འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་
བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༡༥ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ བདག་སྐྱོང་འཐབ་ཡོད། དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ན་དང་ ཕྱི་ཁྲིམས་འདུན་ཚུ་ལས་ གནད་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཐོག་ལུ་ མས་རང་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆེ་
གཞུང་ལུ་གྲོས་འདེབས་དང་གྲོས་འབུལ་ཚུ་སྤུལ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ འབྲུག་ཆོད་ཚུ་བསྟར་སྟོན་འབད་ནི་དེ་
དོན་ལུ་ གཞུང་ལུ་ མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་གྲོས་འབུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་བྱིན་ཨིན། ཡིག་ཚང་འདི་ལུ་ གཞུང་
གི་ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཚུད་གཞི་ཅིག་ ཅི་གཏུགས་འབད་ཆོག་དོ་བཟུམ་སྟེ་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ ཚུད་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཚུད་གཞི་ཅིག་ ཅི་གཏུགས་འབད་ཆོག་པ་ཡིན།

རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།
 འབྲུག་གི་རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༡༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༡ པའི་ནང་
 གསལ་ལྟར་ མདོ་ཆེན་ཅིག་བསྐྱོད་བཞག་འབད་མི་འདི་གིས་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་པ་སྟེ་ཕྱག་ལུ་ནི་
 ཡིན། ལས་ཁུངས་འདི་གིས་ འབྲུག་ཆོད་བསྟར་སྟོན་སྟེ་ཚན་གྱིས་ལྷན་ཐབས་འབད་མི་ ཉེས་བཤེར་དང་
 རྩོད་བཤེར་སྟེ་ཚན་བརྒྱད་དེ་ འགན་དབང་ཚུ་སྦྱབ་ཡིན།

༡༡༽ དང་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་གྱི་འགན་ཚད།

མདོ་ཆེན་གྱིས་

- ༡༡༽ ཉེས་བཤེར་དང་རྩོད་བཤེར་སྟེ་ཚན་དང་ འབྲུག་ཆོད་བསྟར་སྟོན་སྟེ་ཚན་གྱི་ བྱད་རིག་ཅན་གྱི་བྱ་
 རྒྱུ་མིའི་བྱ་འཐབ་ནི་ནང་ འགན་ཁུར་འབག་དགོ།
- ༡༢༽ ཉེས་བཤེར་དང་རྩོད་བཤེར་གྱི་ཐབས་བྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ རྩོད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ གསལ་
 བཀོད་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འབད་ནི་དང་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ཐོབ་ཚུགས་པ་ དེས་བརྟེན་བཟོ་
 སྟེ་ འཆར་གཞི་བཅུམ་ནི་དང་ཕན་གོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཚུ་འབག་དགོ།
- ༡༣༽ ཉེས་བཤེར་ རྩོད་བཤེར་ ཡང་ན་ བསྟར་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཚན་ལུ་
 རྩོད་གཞི་ཚུ་འགན་སྦྱོར་འབད་དགོ།
- ༡༤༽ རྩོད་དཔོན་ཚུ་གིས་ རྩོད་གཞིའི་སྐོར་ལས་ བཅུ་རང་གསལ་བཀོད་འབད་རུང་ རྩོད་གཞི་ཕྱི་
 སེལ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོ།
- ༡༥༽ དུས་མཚམས་ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་འགན་ཡིག་བཀོད་ནི་དང་ བཅུ་འཁོད་གནས་ཚད་
 འདི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལག་ལེན་དང་འཛུལ་ཚད་དང་གཅིག་ཁར་ བྱད་བསྟར་འབད་ནི་འགོ་བཙུག་
 དགོ།
- ༡༦༽ སྤྱི་ཚད་ཁས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ ལྷ་རྟོག་འབད་དགོ།
- ༡༧༽ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་དང་རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་མ་དང་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ཐབས་བྱས་འཆར་གཞི་འདི་ འགོ་འཛུལ་འཐབ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

༡༽ ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྦྱོང་བརྒྱུ་དགོས་མཁོ་འདེད་བྱེད་དང་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་འཆར་
གཞི་བཅུམ་དགོས་མཚན་ སྦྱོང་བརྒྱུ་ལས་རིམ་ ལྷ་སྟོར་ གྲེ་ཚན་གོང་འཕེལ་དུས་སྟོན་དང་
ཞལ་འཛུམས་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༡༽ ལས་ཁུངས་ཡར་འཕེལ་དང་བསྐྱུན་ ལས་གཞི་གཤམ་གི་དགོས་མཁོ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།
ཐ༽ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ དམིགས་བསལ་ཁོ་སྒྲིལ་སྦྱོང་ཞི་དང་འཕུལ་བྱིན་ཞི་ཚུ་ཅིས་ཏེ་
སློབ་སྦྱོང་དང་སེམས་བྱུགས་ཐོབ་ཞི་དེ་དོན་ལུ་ ལཱ་གཞི་གཤམ་གི་སྒྲིལ་བས་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་ཚུ་
གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ།

༡༽ གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་དབྱེད་ཞིབ་ མཉམ་སྡེ་བསྐྱར་ཞིབ་ ཁུངས་དག་གི་ཞིབ་དབྱེད་དང་ཞིབ་
འཛུལ་གྱི་འཆར་བཀོད་ཚུ་བཅུམ་དགོ།

ན༽ ལས་ཁུངས་ ཡར་འཕེལ་གཏང་ཞི་དེ་དོན་ལུ་མ་དུལ་འཐོབ་ཞི་དེ་འབད་ཚུལ་བསྐྱེད་དགོ།

པ༽ ལས་ཁུངས་འདི་གི་ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་ག་སྒྲིག་འབད་ཞི་ནང་ ལས་སྟོན་དང་ལྷ་བཀོད་འབད་དགོ།

ཕ༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་དང་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་མ་ལུ་ དུས་མཚམས་ལུ་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ལས་སྒྲུབ་སྟོར་ལས་ དུས་མཐུན་སྟན་ལུ་འབད་དགོ།

བ༽ ཚུད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ བསྐྱབ་བྱ་དང་རིག་ཅལ་ཚུ་བྱིན་དགོ།

མ༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཀྱི་བཀོད་ཁྱད་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་འདུན་ག་རའི་སྒྲིལ་མཐུན་ལུ་
གཞུང་གི་ངོ་ཚབ་འབད་ཞི་དེ་འགན་ཁུར་འབག་དགོ།

ཙ༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ལུ་ ཚུད་གཞི་ཚུ་གི་འོས་འཚམས་ལཱ་ན་པའི་གྲོས་བསྐྱར་གྱི་སྟོར་ལས་
སྟན་སྟོན་ལུ་དགོ།

ཛ༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ལུ་འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥
ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༧(༡) པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཅན་རང་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
འཁོད་དང་བྱི་ཁའི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནད་ཡོད་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་སྟན་སྟོན་ལུ་དགོ།

ང༽ འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༧(༢)
པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ འབྲུག་ཆོང་བསྟར་སྦྱོང་འབད་ཞི་དེ་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟན་ཚུ་ལུ་
མཁོ་གཤམ་བྱུང་ཆེ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་དང་གྲོས་བསྐྱར་ཐོག་ དགོས་མཁོ་འདེད་གྲོས་འབུལ་དང་
རྒྱབ་སྦྱོར་ཚུ་བྱིན་དགོ།

མ༽ ཚུད་གཞི་འདི་གནད་དོན་ཚུ་ འཛུལ་ཆོད་ཀྱི་སྟོབས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་པེས་བརྟན་བཟོ་
དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ཁ། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ལུ་ ཚུད་གཞིའི་བསྐྱར་ཞིབ་གནས་ཚད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཅུས་དང་ཅུས་སུ་
སྟན་སྟོན་ཅུ་དགོ།
- ཟ། འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་ ༡༠༡༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༧.༤.༡ པ་དང་
འཁྲིལ་ ཡིག་ཚང་གི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲུག་མི་འབད་དགོ།
- འ། ཚུད་གཞི་ཕྱི་སེལ་ཚོགས་ཚུང་ནང་ གཤམ་གཏོགས་འབད་དགོཔ་དང་།
- ཡ། ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་བའི་འབྲུན་ཚད་ཚུ་ འབྲུན་ཚད་བསྟར་སྤྱོད་སྤེ་ཚན་གྱིས་ བསྟར་སྤྱོད་
འབད་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

ཉེས་བཤེར་དང་ཚུད་བཤེར་སྤེ་ཚན།

ཉེས་བཤེར་དང་ཚུད་བཤེར་སྤེ་ཚན་གྱིས་ ཚུད་གཞི་ལེན་ནི་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ ཉེས་འཇུགས་བཀལ་ནི་
དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ གཞུང་གི་རྟོངས་ལས་ཉེས་བཤེར་བཅུགས་ནི་དང་ གཞན་ཞི་བའི་ཚུད་
གཞི་ཚུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྤེ་ ཡང་ན་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་གང་རུང་གི་
མདུན་ས་ལུ་ གཞུང་གི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོ་པའི་འགན་དབང་ཚུ་ཡོད། སྤེ་ཚན་འདི་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་
ལུགས་ ངེས་བརྟན་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་
འགག་སྤེ་ དེ་ལས་གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤེ་བཟུམ་མའི་ཞིབ་བཤེར་གཙུག་སྤེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་
འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ལཱ་འབད་ཨེན། སྤེ་ཚན་འདི་གིས་ བདེན་པ་གཞིར་བཟུང་སྤེ་ ངང་བདེན་ངེས་བརྟན་ཐོབ་
སྤེ་བཟོ་ཨེན།

སྤེ་ཚན་འདི་ ངང་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་གྱི་ལྷ་བཀོད་འོག་ལུ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ འགོ་
འཛིན་འབད་ཨེན་ཨེན་དང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་གྱིས་ ཞིབ་རོགས་འབད་ཨེན་ཨེན།

༡༡༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱི་འགན་ཚད། ༡༡ཉེས་བཤེར།

ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་

- ཀ། མདོ་ཆེན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ གཞོད་འགོལ་པ་ཚུ་ ཉེས་བཤེར་
འབད་དགོ།
- ཁ། མདོ་ཆེན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ ཁྲིམས་འདུན་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྤེ་ཚུ་གི་མདུན་ས་ལུ་
གཞུང་གི་རྒྱལ་འགལ་ལུ་བཅུགས་ཡོད་པའི་ ཞི་བའི་ཚུད་གཞི་དང་ཁྲིམས་ཚུ་ཚུ་ནང་ གཞུང་
གི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ག། རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་དང་ གཞན་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ སི་
གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུད་གཞི་ཚུ་ འགན་སྦྱོད་འབད་དགོ།
- ང། མདོ་ཆེན་མེད་པའི་སྐབས་ ལས་ཚབ་འབད་དགོཔ་དང་ ཚུད་དཔོན་ཚུ་གིས་ ནམ་རང་འབད་
རུང་ ཚུད་གཞི་གསལ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་ ཚུད་གཞི་ཕྱི་སེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་འགོ་ཁྲིད་
འབད་དགོ།
- ཅ། ཚུད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཉེས་འཛུགས་ཀྱི་ཟིན་འགོད་འཐབ་ནི་ནང་ ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོ།
- ཆ། ཚུད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ རོས་ལེན་རུང་བ་དང་ཆ་འཛིག་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་ ལམ་སྟོན་
བྱིན་དགོ།
- ཇ། ཚུད་དཔོན་ཚུ་གིས་བཀོད་པའི་ཉེས་འཛུགས་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ཉ། ཚུད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཟིན་འགོད་བཏབ་ནི་ནང་ ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོ།
- ཏ། ཉེས་བཤེར་དང་ཚུད་བཤེར་ལས་བརྟེན་བྱུང་བའི་ཚུད་རྩོགས་ཀྱི་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་གི་སྐྱོར་
ལས་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་ནང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ལུ་ སྤྲོལ་སྟོན་ཞུ་
དགོ།
- ཐ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་ས་ལུ་ ཉེས་ལས་ཀྱི་གནད་དོན་ག་རའི་ཐད་ གཞུང་
གི་ཁ་ཐུག་ལས་སྡེ་ རོ་བཅར་འབད་དགོ།
- ན། སྡེ་ཆ་ན་འདི་ནང་ ཉེས་འདོགས་པ་གསར་པ་འཛུལ་ཞུགས་འབད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉེས་བཤེར་
དང་ཚུད་བཤེར་ཐབས་ལམ་གྱི་སྐྱོར་ལས་ རོ་སྦྱོད་སྦྱོབ་སྦྱོང་བྱིན་དགོ།
- པ། མདོ་ཆེན་མེད་པའི་སྐབས་ ཁོ་འམ་མོ་གི་ལས་ཚབ་འབད་དགོ།
- ཕ། ཉེས་བཤེར་དང་ཚུད་བཤེར་ལུ་ཕན་རྐྱབས་ཆེ་བའི་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ཡིག་
གཞན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཇོལ་འབད་དགོ།
- བ། ནང་ར་འགན་སྦྱོད་འབད་རུང་ ས་ཁོངས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ དེ་གི་སྤྲོལ་ཞུ་ག་སྤྱིག་འབད་དགོ།
༼གཡོག་གི་འབྲེལ་བཤད༽
- མ། མདོ་ཆེན་གྱི་ཞལ་བཀོད་དང་བཀའ་སྟོན་ཚུ་ བསྐྱར་སྦྱོད་འབད་དགོ།
- ཚ། གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འགོ་འདྲན་འཐབ་པའི་ཞལ་འཛོམས་དང་གྲོས་འཛོམས་ཚུ་ནང་གལ་
གཏོགས་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་དེའི་དོན་ལུ་ ཐབས་སྟོན་པ་ཅིག་སྡེ་ཐུག་ཞུ་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ཇ། འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༡༠༡༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༧.༤.༡ པ་དང་
འབྲེལ་ ཡིག་ཚང་གི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲུག་མི་འབད་དགོ།
- མ། འབྲུག་ཚོད་བསྟར་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁོའམ་མོ་གིས་ ཚུད་གཞི་འདི་ ཉེས་བཤེར་འབད་
ཡོད་པ་ཅིན་ དགོས་མཁའི་བཀོད་ཀྱི་དང་བཅས་ འབྲུག་ཚོད་བསྟར་སྟོན་སྡེ་ཚན་ལུ་ སན་
ཐབས་བསྒྲིག་དགོ།
- ཉ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ལུ་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཉེས་འཇུགས་བཀལ་བ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་
པའི་འདྲ་གཅིག་ ཐོབ་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ཟ། ཉེས་འདྲེགས་པ་ཚུ་གི་ ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ།
- འ། འབྲུག་ཚོད་བསྟར་སྟོན་གྱི་སྟུན་ཁུའི་འདྲ་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ཐོབ་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་
དགོ།
- ཡ། གམ་རང་བཀོད་ཀྱི་གནང་ཆེ་ གཞུང་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག་གཞན་གང་རུང་ཚུ་བྱིན་དགོ།

༩། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་གི་འགན་ཚད། ཉེས་བཤེར་།

ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་གིས་

- ༡། འགག་སྡེའི་ཡིག་ཚང་དང་གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཇི་གཏུགས་
འབད་ཡོད་པའི་ཚུད་གཞི་ཚུ་ ངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཚུད་དཔོན་ལུ་ འགན་སྲོད་འབད་དགོ།
- ༢། ཚུད་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཚུད་གཞིའི་གསལ་བཀོད་གམ་རང་འབད་རུང་ ཚུད་གཞི་ཕྱི་སེལ་ཡན་ལག་
ཚོགས་ཚུང་གི་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོ།
- ༣། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་དང་མདོ་ཆེན་གྱི་བཀོད་ཀྱི་དང་འབྲེལ་ ཉེས་འགལ་པ་ཚུ་ ཁྲིམས་གྱི་
འདུན་ས་ལུ་ ཉེས་བཤེར་འབད་དགོ།
- ༤། ཉེས་འཇུགས་དང་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁུ་འབྲུལ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ།
- ༥། ཉེས་བཤེར་དང་ཚུད་བཤེར་ལུ་ཕན་རྐྱབས་ཆེ་བའི་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱུལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ཡིག་
གཞན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཇོལ་འབད་དགོ།
- ༦། གང་རང་འགན་སྲོད་འབད་རུང་ ས་ཁོངས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ དེ་གི་སྟུན་ཁུ་གྲ་སྒྲིག་འབད་
དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༤༽ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚུད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཚུད་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཉེགས་འཇུགས་ཟིན་འགོད་བཟབ་ནི་
ནང་ ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོ།
- ༥༽ ཚུད་དཔོན་ཚུ་གིས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ཁུ་འབྲུལ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༦༽ སྡེ་ཚན་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་བཀའ་སློབ་ཚུ་ བསྐྱར་སྦྱོང་འབད་དགོ།
- ༧༽ སྡེ་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ གམ་རང་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆེ་ ཁྲིམས་དོན་གྲོས་སྟོན་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་
འབད་དེ་ ཞབས་རྟེན་ཚུ་ལེན་དགོ།
- ༨༽ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འགོ་འདྲན་འཐབ་པའི་ཞལ་འཛོམས་དང་གྲོས་འཛོམས་ཚུ་ནང་གལ་
གཏོགས་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་དེའི་དོན་ལུ་ ཐབས་སྟོན་པ་ཅིག་སྡེ་ བྱག་ཁུ་དགོ།
- ༩༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་དང་འབྲུན་ཆོད་བསྐྱར་སྦྱོང་སྡེ་ཚན་ལུ་ ཚུད་གཞིའི་གསལ་བཀོད་དང་
བཅས་ འབྲུན་ཆོད་ཀྱི་འདྲ་ཅིག་སྤུལ་དགོཔ་དང་།
- ༡༠༽ གམ་རང་བཀོད་ཁྱུ་གནང་ཆེ་ གཞུང་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན་གཞན་གང་རུང་ཚུ་ བྱིན་དགོ།

༩༩༽ ཚུད་དཔོན་གོང་མ་གི་འགན་ཚད། ཉེས་བཤེར་༽

ཚུད་དཔོན་གོང་མ་གིས་

- ༡༽ མདོ་ཆེན་དང་ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱི་བཀོད་ཁྱུ་ལྟར་ ཉེས་འགོལ་པ་ཚུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་
ཉེས་བཤེར་འབད་ནི།
- ༢༽ ཉེས་འཇུགས་བཀའ་ཞི་ གསལ་ཁུ་འབད་ནི་དང་ ཁྲིམས་འདུན་ཁུ་འབྲུལ་ཚུ་ག་སྒྲིག་བརྒྱབ་དགོ།
- ༣༽ ཚུད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་འབད་དགོ།
- ༤༽ ཉེས་བཤེར་དང་ཚུད་བཤེར་ལུ་ཕན་ཚུབས་ཆེ་བའི་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱུལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ཡིག་
གཞན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཇོལ་འབད་དགོ།
- ༥༽ གང་རང་འགན་སྦྱོང་འབད་རུང་ ས་ཁོངས་ཞིབ་དབྱུང་འབད་དེ་ དེ་གི་སྟུན་ཁུ་ག་སྒྲིག་འབད་
དགོ།
- ༦༽ ཚུད་དཔོན་ཚུ་གིས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ཁུ་འབྲུལ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༧༽ ཚུད་གཞི་བྱི་སེལ་ཚོགས་ཚུང་དང་ཚུད་གཞི་བྱི་སེལ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་མི་འབད་དགོ།
- ༨༽ སྡེ་ཚན་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་བཀའ་སློབ་ཚུ་ བསྐྱར་སྦྱོང་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༡༽ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འགོ་འདྲན་འཐབ་པའི་ཞལ་འཛོམས་དང་གྲོས་འཛོམས་ཚུ་ནང་གལ་
གཏོགས་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་དེའི་དོན་ལུ་ ཐབས་སྟོན་པ་ཅིག་སྟེ་ བྱ་བ་ཞུ་དགོ།
- ༢༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་དང་འབྲུན་ཚད་བསྟར་སྟོན་སྟེ་ཚན་ལུ་ ཚུད་གཞིའི་གསལ་བཏོད་དང་
བཅས་ འབྲུན་ཚད་ཀྱི་འབྲ་ཅིག་ལུ་དགོ།
- ༣༽ ཚོགས་ཚུང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུས་ཚོགས་གཞན་ཚུ་ནང་ མཁོ་གལ་དང་བསྟར་ ཡིག་
ཚང་གི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོཔ་དང་།
- ༤༽ མ་རང་བཏོད་ཀྱི་གནང་ཆེ་ གཞུང་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག་གཞན་གང་རུང་ཚུ་བྱིན་དགོ།

༡༤༽ ཚུད་དཔོན་གྱི་འགན་ཚད། ༡༥༽ ཚུད་དཔོན་གྱིས་

ཚུད་དཔོན་གྱིས་

- ༡༽ དུས་ལུན་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་ནང་གི་ཚུད་དཔོན་གོང་མ་དང་
གཅིག་ཁར་ མཉམ་སྦྲགས་སྟེ་གོམས་གཤེག་བརྒྱབས་པའི་ཤུལ་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་གཅིག་གི་
མཁུན་ས་ལུ་ ཚུད་གཞི་ཉེས་བཤེར་ ཡང་ན་ ཉེས་འགོལ་པ་ཚུ་ལུ་ཉེས་འཇུགས་བཀལ་ཏེ་
ཉེས་བཤེར་འབད་དགོ།
- ༢༽ ཚུད་དཔོན་གོང་མ་ཅིག་གི་ལྷ་བཏོད་འོག་ལུ་ ཉེས་འཇུགས་བཀལ་ནི་ གསལ་ཁུ་འབད་ནི་དང་
ཁྲིམས་འདུན་ཁུ་འབུལ་ཚུ་ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ།
- ༣༽ ཚུད་གཞི་བྱི་སེལ་ཚོགས་ཚུང་དང་ཚུད་གཞི་བྱི་སེལ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་མི་འབད་དགོ།
- ༤༽ ཞིབ་དཔྱད་ལས་སྟེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཚང་མ་སྟེ་
ལེན་དགོ།
- ༥༽ ཚུད་གཞི་ཅིག་གི་དོ་དམ་བཀལ་ཀྱི་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་བསྟར་གྱི་བཀལ་ཀྱི་འི་
དུས་མཐུན་གྱི་ཁུ་བ་འབད་དགོ།
- ༦༽ ཚུད་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་འཛིན་ཚད་དང་ལྷན་སྟེ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྟེ་ཚན་ལུ་འགན་རོགས་
འབད་དགོ།
- ༧༽ ཉེས་བཤེར་དང་ཚུད་བཤེར་ལུ་ཕན་ལྷབས་ཆེ་བའི་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དང་ཁྲིམས་ཡིག་
གཞན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཇོལ་འབད་དགོ།
- ༨༽ མ་རང་འགན་སྟོན་འབད་རུང་ མཁོ་ངས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ དེ་གི་སྟན་ཁུ་ལུ་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱལ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༡༽ རྩེ་ཚན་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་བཀའ་སློབ་ཚུ་ བསྟར་སྟོན་འབད་དགོ།
ཐ༽ གཞུང་གི་ལས་རྩེ་ཚུ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་ཞལ་འཛོམས་དང་གྲོས་འཛོམས་ཚུ་ནང་གཤམ་
གཏོགས་འབད་དགོཔ་དང་།
ད༽ གམ་རང་བཀོད་ཀྱི་གནང་ཆེ་ གཞུང་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག་གཞན་གང་རུང་ཚུ་བྱིན་དགོ།

༡༥༽ ཁྲིམས་དོན་ལས་རོགས་པ་གི་འགན་ཚད། ༡༩༽ཚུད་༽

༡༽ རན་ལྟད་བཀག་སྟེ་ལྟད་ཆོགས་ལས་འཕྱར་བའི་ཉེས་ཚུད།

ཁྲིམས་དོན་ལས་རོགས་པ་གིས་༥

- ༡༽ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཉོངས་ལས་ ཚུད་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ ག་སྤྲིག་འབད་དེ་ ཉེས་བཤེར་འབད་ནི་
ལུ་ འགན་རོགས་འབད་དགོ།
ཁ༽ ཚུད་གཞིའི་དོན་ཁུངས་དང་ སྤྱབ་བྱེད་ དེ་ལས་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ ཉེས་འཛུགས་བཀོད་ནིའི་
འགན་རོགས་འབད་དགོ།
ག༽ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཆོགས་སྟེ་གང་ཞིག་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱལ་ཡིག་
ཚང་གི་ཁོངས་ལས་ ཚུད་གཞི་བཅུགས་ནི་ལུ་ འགན་རོགས་འབད་དགོ།
ང་༽ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ ཞི་ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་ཀྱི་ཚུད་བཤེར་ནང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱལ་ཡིག་
ཚང་གི་ངོ་ཚབ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཆོགས་སྟེ་ཅིག་ནང་ རྒྱལ་ཁམས་ལུ་ ཁ་འབག་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་ ཉོག་འཛིང་སེལ་ནི་ལུ་ འགན་རོགས་འབད་དགོ།
ཅ༽ ཚུད་གཞི་ཅིག་གི་དོན་ཁུངས་སེལ་ནི་ལུ་ ཡིག་ཆ་ཚུ་ ཚུད་གཅོད་འབད་ནི་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་
འབད་ནི་ལུ་ འགན་རོགས་འབད་དགོ།
ཆ༽ ཁྲིམས་འདུན་ཅིག་ལས་གནང་བའི་ ཞི་ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་ཀྱི་ འབྲུན་ཚུད་བསྟར་སྟོན་འབད་
དགོཔ་མ་ཚད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆོགས་སྟེ་ཅིག་ལས་གནང་བའི་ གྲོས་ཚད་ཚུ་བསྟར་སྟོན་འབད་དགོ།
ཇ༽ གཞུང་གི་ལས་རྩེ་ཚུ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་ཞལ་འཛོམས་དང་ གྲོས་འཛོམས་ཚུ་ནང་གཤམ་
གཏོགས་འབད་དགོ།
༩༽ ཚུད་གཞི་བྱི་སེལ་ཆོགས་ཚུང་དང་ ཚུད་གཞི་བྱི་སེལ་ཡན་ལག་ཆོགས་ནང་ གཤམ་གཏོགས་
འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

༡༽ ཁྲིམས་དོན་ལས་རྟོགས་པ་ཅིག་ ལཱ་གཡོག་ནང་ ལོ་ངོ་བཅུ་ཐམ་ལས་ལྷག་སོང་ཆེ་ ཚུད་བཤེར་
དང་ཉེས་བཤེར་སྡེ་ཚན་གྱི་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ ཁས་དབང་ཐོག་ ངན་ལྷན་གྱི་ཚུད་
གཞི་ཅིག་ འགོ་བཙུམ་འབད་ནི།

༡༽ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་ཚུད་གཞི། ཉེས་ཚུད།

ཁྲིམས་དོན་ལས་རྟོགས་པ་གིས་

༡༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་ཁོངས་ལས་ ཚུད་བཤེར་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ ག་སྒྲིག་ དེ་
ལས་ ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།

༢༽ ཚུད་གཞིའི་དོན་ཁུངས་དང་ སྐབ་བྱེད་ དེ་ལས་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ཉེས་
འཛུགས་བཀོད་དགོ།

༣༽ ཁྲིམས་འདུན་ཅིག་ལུ་ རྒྱལ་ཁམས་གྱི་ཉོངས་ཚུད་གཞི་བཙུགས་དགོ།

ང་༽ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོ།

ཅ༽ ཚུད་གཞི་ཅིག་གི་དོན་ཁུངས་སེལ་ནི་ལུ་ ཡིག་ཆ་ཚུ་ ཚུད་གཙོ་འབད་ནི་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་
འབད་དགོ།

ཆ༽ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འགོ་འདྲན་འཐབ་པའི་ཞལ་འཛོམས་དང་ གྲོས་འཛོམས་ཚུ་ནང་གལ་
གཏོགས་འབད་དགོ།

ཇ༽ ཚུད་གཞི་ཕྱི་སེལ་ཚོགས་རྒྱུད་དང་ ཚུད་གཞི་ཕྱི་སེལ་ཡན་ལག་ཚོགས་ནང་ གལ་གཏོགས་
འབད་དགོ།

༩༽ ཁྲིམས་འདུན་ཞིག་ལས་གནང་བའི་ འབྲུན་ཚོད་ཚུ་བསྟར་སྟོན་འབད་དགོ།

འབྲུན་ཚོད་བསྟར་སྟོན་སྡེ་ཚན།

འབྲུན་ཚོད་བསྟར་སྟོན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ ཉེས་བཤེར་དང་ཚུད་བཤེར་སྡེ་ཚན་ནང་ལས་བཏང་ཡོད་པའི་མཐའ་
དཔྱད་འབྲུན་ཚོད་ཚུ་ ལག་ལེན་དང་བསྟར་སྟོན་འབད་ཕྱི་ཡིན། སྡེ་ཚན་འདི་ལུ་ སྟོ་རྩལ་ལུ་ལོག་སྟོན་
འབད་མི་ན་གཞོན་ཚུ་ མི་ཆེ་ཉམས་གསོ་ ཡང་ན་ གཅིག་སྒྲིལ་བསྐྱར་གསོ་ལྷེ་བ་ནང་གཏང་ནི་ འབྲུན་
ཚོད་བྱན་བདག་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སོར་རྒྱུད་འབད་ནི་ བཅན་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ མི་
མང་རིན་བསྟར་འབད་ཞིན་ལས་ ཉམས་རྒྱུད་པ་ལུ་ སོར་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འབྲུས་ཚུ་ཆང་མ་སྡེ་སྟོན་དགོས་

རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།
 སྤྱི་འཐོད་ཡོད་པའི་འབྲུག་ཆོད་ཚུ་ བསྟར་སྟོད་འབད་དགོ་པའི་འགན་དབང་ཡོད། སྤྱི་ཚན་འདི་གི་འོག་ལུ་
 ཡོད་པའི་ རྩོད་གཞི་ཐོ་བཀོད་ལས་ཚན་འདི་གིས་ ཁྲིམས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་ཐབས་ཤིས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་
 ལུ་ རྩོད་གཞིའི་འཛིན་ཐོ་ ཡང་ན་ རྩལ་མཐུན་ཚུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་ཡིན། བསྟར་སྟོད་སྤྱི་ཚན་འདི་
 ཉེས་བཤེར་དང་རྩོད་བཤེར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་གྱི་ལྷ་བཀོད་འོག་ལུ་ རྩོད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་
 འགོ་འཛིན་འབད་ཤ་ཡིན། རྩོད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འདི་ རྩོད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་གིས་ ལས་རོགས་
 འབད་ཤ་ཡིན།

༩༡ རྩོད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱི་འགན་ཚད། ༩༢ བསྟར་སྟོད་།

རྩོད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་

- ༡༽ དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆེ་ འབྲུག་ཆོད་བསྟར་སྟོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ མདོ་ཆེན་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་
 འོག་མ་དང་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ལུ་ སྟན་སྟོན་ལུ་དགོ།
- ༢༽ ཉེས་བཤེར་དང་རྩོད་བཤེར་སྤྱི་ཚན་ ཡང་ན་ རྩོད་དཔོན་ ཡང་ཅིན་ ཡིག་ཚང་གིས་ གཤམ་ག་
 བརྩམས་འབད་ཡོད་པའི་གསལ་ཞུ་ཡུལ་མི་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཉེས་བཤེར་འབད་ཡོད་པའི་རྩོད་
 གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུག་ཆོད་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་བྱ་ཚུ་ བསྟར་སྟོད་འབད་དགོ།
- ༣༽ འབྲུག་ཆོད་བསྟར་སྟོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྩོད་དཔོན་ལུ་འགན་སྟོད་འབད་དགོ།
- ༤༽ འབྲུག་ཆོད་བསྟར་སྟོད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ རྩོད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་བྱིན་དགོ།
- ༥༽ རྩོད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ འབྲུག་ཆོད་བསྟར་སྟོད་འབད་ནི་ལུ་ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་
 བྱ་ལེན་དགོ་པའི་བླ་སྤྱུལ་འབད་དགོ།
- ༦༽ ཉེས་འཇུགས་ཅན་ ཡང་ན་ འབྲུག་ཆོད་བྱུ་ལེན་གྱི་ཁྲིམས་ཚད་ ཞི་བའི་སོར་ཆུད་ ཁོའམ་མོ་
 ལུ་ ཉེས་འགོལ་གྱི་ཁྲིམས་གཙོ་བྱུ་ལེན་པའི་ བདག་སྐྱོང་གི་ཉེས་འཁྲི་ཕྱིས་པའི་ཁ་གསལ་དང་
 འཛིན་ཐོ་ཚུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ།
- ༧༽ རྩོད་གཞིའི་སྐོར་ལས་ རྩོད་དཔོན་ལས་ དགོས་མཁོའི་གནས་ཚུལ་ལེན་དགོ།
- ༨༽ འབྲུག་ཆོད་བསྟར་སྟོད་སྟན་ལུ་འདྲ་གཅིག་ ཅི་གཏུགས་ལས་སྤྱི་ཚན་ཞིན་མ་ལས་ རྩོད་
 དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་ སྟན་སྟོན་ལུ་དགོ།
- ༩༽ ཉེས་འཇུགས་ཅན་གྱིས་ སོར་ཆུད་འབད་དགོ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལེན་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ཐ། ཉེས་འཇུགས་ཅན་གྱི་བདོག་གཏང་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།
- ད། སྐབ་བྱེད་སྟན་གསན་གྱི་སྐབས་ བཅན་ལེན་གྱི་ཅ་དངོས་ཚུ་ མངོན་སྟོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།
- ན། འབྲུན་ཆོད་གནང་ཆར་བའི་ཤུལ་མ་ བཅན་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ཅ་དངོས་ཚུ་ ཡོག་སྟོན་ནི་ ཡང་ན་ སྤར་ཚུད་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།
- པ། འབྲུན་ཆོད་བསྟར་སྟོན་འབད་བའི་རིང་ སྡེ་ཆན་གཞན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚུད་དཔོན་ཚུ་དང་གོས་ བསྟར་ཐོག་ ཚུད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་དགོ།
- ཕ། ཡིག་ཚང་གིས་ འགན་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་ འབྲུན་ཆོད་བསྟར་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ འགན་ཁུར་གཞན་ཡང་འབག་དགོ།
- བ། སྡེ་ཆན་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་བཀའ་སློབ་ཚུ་ བསྟར་སྟོན་འབད་དགོ།
- མ། སྡེ་ཆན་གྱི་དོན་ལུ་ ནམ་རང་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆེ་ ཁྲིམས་དོན་གོས་སྟོན་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ འབད་དེ་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ལེན་དགོ།
- ཙ། གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འགོ་འཛེན་འཐབ་པའི་ཞལ་འཛོམས་དང་གོས་འཛོམས་ཚུ་ནང་གལ་ གཏོགས་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་གྱི་དོན་ལུ་ ཐབས་སྟོན་པ་ཅིག་སྡེ་ཚུ་གཞུང་དགོ།
- ཛ། མདོ་ཆེན་ལུ་ ཚུད་གཞིའི་གསལ་བཀོད་དང་བཅས་ སྟན་ལུ་ཕུལ་དགོ།
- ང། ནམ་རང་བཀོད་རྒྱ་གནང་ཆེ་གཞུང་ལུ་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག་གཞན་གསལ་རུང་ཚུ་བྱིན་དགོས་དང་།
- ཅ། སྡེ་ཆན་འདི་གི་ གསར་བསྐྱོས་གྲུབ་པའི་ཚུད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ འབྲུན་ཆོད་བསྟར་སྟོན་ཐབས་རིག་གི་ སྐྱར་ལས་ རོ་སྟོན་སྟོབ་སྟོང་བྱིན་དགོ།

༩། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ། རྒྱབ་སྐྱོར་དེ།

ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་གིས་

- ཀ། ཉེས་བཤེར་དང་ཚུད་བཤེར་སྡེ་ཆན་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་གསལ་རུང་ཅིག་ ཡང་ཅིན་ ཡིག་ཚང་ གིས་ གསར་བསྐྱོས་གྲུབ་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་མི་ཅིག་གིས་ ཉེས་བཤེར་འབད་ཡོད་པའི་ཚུད་གཞི་ དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུན་ཆོད་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་བསྟར་སྟོན་འབད་དགོ།
- ཁ། འབྲུན་ཆོད་བསྟར་སྟོན་གྱི་གནད་དོན་ག་རའི་ཐོག་ལུ་ གཞུང་གི་རོ་ཆབ་འབད་དགོ།
- ག། ཁྲིམས་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་ས་ལས་ གཞུང་གི་རོ་ཆབ་འབད་དེ་ ཞི་བའི་བདེ་ཐབས་ལེན་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ང་། ཁྲིམས་འདུན་ལུ་འབྱུང་ཆུ་ ག་སྒྲིག་བརྒྱབ་དགོ།
- ཅ། བསྟར་སྟོང་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་ཆེ་བའི་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ཡིག་གཞན་ ཆུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཇོལ་འབད་དགོ།
- ཆ། ནང་ར་འགན་སྟོང་འབད་རུང་ ས་ཁོངས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ དེ་གི་སྟུན་ལུ་ག་སྒྲིག་འབད་དགོ།
- ཇ། སྡེ་ཚན་གྱི་ཚུད་དཔོན་ཆུ་ལུ་ ཚུད་གཞི་བསྟར་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ལྷོ་ཕྱོག་ཟིན་འགོད་བཟབ་ནི་ནང་ ལམ་སྟོན་འབད་དགོ།
- ཉ། ཚུད་དཔོན་གོང་མ་དང་ཚུད་དཔོན་ཆུ་གིས་ཕུལ་མི་ལུ་འབྱུང་ཆུ་ བསྟར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༡། སྡེ་ཚན་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་བཀའ་སྟོབ་ཆུ་ བསྟར་སྟོང་འབད་དགོ།
- ཐ། སྡེ་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ ནམ་རང་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆེ་ ཁྲིམས་དོན་གོས་སྟོན་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ འབད་དེ་ ཞབས་ཏྲིག་ཆུ་ལེན་དགོ།
- ད། གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཆུ་གིས་ འགོ་འདྲན་འཐབ་པའི་ཞལ་འཛུམས་དང་གྲོས་འཛུམས་ཆུ་ནང་གལ་ གཏོགས་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛུམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གྱི་ཐབས་སྟོན་པ་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་ཞུ་དགོ།
- ན། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ཚུད་གཞིའི་གསལ་བཀོད་དང་ དེ་གི་གྲུབ་འབྲས་ཆུ་སྟོང་ དགོ།
- པ། ནམ་རང་བཀོད་རྒྱ་གནང་ཆེ་ གཞུང་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག་གཞན་གང་རུང་ཆུ་བྱིན་དགོས་ དང་།
- ཕ། སྤྱི་བྱེད་སྟུན་གསན་གྱི་སྐབས་ བཅན་ལེན་གྱི་ཅ་དངོས་ཆུ་ མངོན་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཆུ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།

༡༣། ཚུད་དཔོན་གོང་མ་དང་ ཚུད་དཔོན་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་དོན་ལས་རོགས་པ་གི་འགན་ཚད།
༡༣༣། བསྟར་སྟོང་།

༡༤། འཕྲུན་ཚུད་བསྟར་སྟོང་སྡེ་ཚན་འོག་གི་ ཚུད་དཔོན་གོང་མ་དང་ ཚུད་དཔོན་ དེ་ལས་ཁྲིམས་ དོན་ལས་རོགས་པ་ཆུ་གིས་ འཕྲུན་ཚུད་བསྟར་སྟོང་གི་ཚུད་དོན་ཐད་ ཉེས་བཤེར་དང་ཚུད་

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།
བཤེར་སྡེ་ཚན་འོག་གི་ ཚུད་དཔོན་གོང་མ་དང་ ཚུད་དཔོན་ དེ་ལས་ཁྲིམས་དོན་ལས་རྒྱལ་ས་
ཚུ་གི་འགན་ཁུར་ཅོག་འཐད་པ་སྡེ་འབག་དགོ།

གཞུང་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དོན་ལས་ཁུངས།

མི་དབང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ དམིགས་བསལ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་གི་
ལས་ལུགས་ནང་ ངང་ཁྲིམས་ལས་སྡེ་འདི་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་
རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་མིའི་རྒྱུ་སྤྱོད་བཟུང་བ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གསར་འགྱུར་གྱི་འགོ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲིམས་དོན་
གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱུན་ བཏོམ་པ་མདུན་དུ་སྤྱོད་ཅི་དོན་ལུ་ གཞུང་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དོན་ལས་ཁུངས་
འདི་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་དང་ དེ་གི་འོག་ལུ་ དངུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་
ལས་དོན་དང་མཐའ་འཁོར་སྡེ་ཚན་ཟེར་ སྡེ་ཚན་གཉིས་ལུ་ཁག་དབྱེ་སྡེ་ཡོད་པ་ཨིན།
ལས་ཁུངས་འདི་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ ཡང་ན་ སྡེ་ཚན་ཚུ་ལུ་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ ལས་
འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ མཐའ་འཁོར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་དོན་ཐབས་རྒྱུ་གོ་སྐོས་འབྲལ་
དང་ ཞིབ་འཇོལ་ལུ་བརྟེན་པའི་དབྱེད་ཞིབ་ཐོག་ལུ་ གནད་དོན་གང་རུང་ ཚུད་གཞི་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་
དོན་བསམ་འཆར་ཚུ་བྱིན་ཏེ་ གྲགས་རམ་འབད་ཤ་ཨིན།

དངུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ དངུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་ གྲུ་ལས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་
ཕྱིས་པའི་༽ གནད་དོན་ཚུ་ནང་ མཁས་མཆོག་གོང་འཕེལ་གཏང་ཅི་དོན་ལུ་ ཆེད་དུ་བཙུན་པའི་སྡེ་ཚན་
ཅིག་སྡེ་ལུ་འབད་ཤ་ཨིན། གཞུང་གིས་ ཁག་འབག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུད་གཞི་ནང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཤོར་ཏེ་
གྱོང་རྒྱུད་པོག་ནི་ལས་སྡེ་ཚན་འགོག་ ཡང་ན་ མར་ཕབ་འབད་ཅི་དོན་ལུ་དང་ མོར་རྒྱུད་རོ་མ་ལས་ལྷག་
པའི་ཚུད་བཤེར་སྡེ་གོང་གི་ཟད་འགོ་མཐོ་མི་ཚུ་མར་ཕབ་བརྒྱབ་ཅི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་མཁས་ལྷན་གྱི་
ཚུད་དཔོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུས་ཚོགས་ལུ་ མི་མང་དངུལ་ཕྱིས་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ མཁོ་
སྐྱབ་དང་ཁག་འབག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ མཚམས་འཛིན་དང་དེ་བསྐྱུན་གྱི་གོ་སྐོས་འབྲལ་ཚུ་ཕུལ་ཤ་
ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྡེ་ རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དོན་དང་མཐའ་འཁོར་སྡེ་ཚན་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ མི་དམངས་
དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ནང་ མཁས་མཆོག་གོང་འཕེལ་གཏང་ཅི་དོན་ལུ་ ཆེད་དུ་བཙུན་པའི་སྡེ་ཚན་ཅིག་སྡེ་
ལུ་འབད་ཤ་ཨིན། དམིགས་བསལ་མཁས་ལྷན་གྱི་ཚུད་དཔོན་ཚུ་གིས་ གཞུང་དང་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་

ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།
 ལྷན་ཁག་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་ཕྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་ཚོགས་
 ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ ཁྲིམས་དོན་གྲོས་འབྲུལ་ཚུ་བྱིན་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་ཡོད།
 གཞན་ཡང་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆིངས་ཡིག་གི་གྲོས་འཆར་གང་རུང་ཅིག་བཀོད་མི་འདི་ ཚུན་
 དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ དགོས་མཁོའི་བྱ་རིམ་ཚུ་བསྐྱབ་དགོ་པའི་བཀོད་ཁྱབ་གནད་བའི་སྐབས་ལུ་
 ལས་ཁུངས་འདི་གིས་ ཆིངས་ཡིག་བཟུམ་ནི་ མོས་མཐུན་བཟོ་ནི་ འཕྲི་སྟོན་འབད་ནི་དང་ ཆིངས་ཡིག་
 བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་བའི་གནད་སྟོན་གི་བཅའ་ཡིག་ ༡༠༡༤ ཅན་མའི་དོན་མཚམས་ ༣༡ རྟེན་གསལ་ལྟར་
 ཆིངས་ཡིག་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་བྱ་སྟོན་ཚུ་ནང་ འགོ་ཁྲིད་འབད་མ་ཡིན། དེ་གིས་མ་དོ་བར་ ལས་ཁུངས་
 འདི་གིས་ གཞུང་གིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་པའི་ཆིངས་ཡིག་དང་ འབྲུག་གི་ཆིངས་ཡིག་ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་
 ལུ་ བད་དོན་ཚུ་བཞག་སའི་གཏན་མཛེད་ལྟེ་བ་ཅིག་སྟེ་ འགན་ཁུར་འབག་པ་ཡིན།

ལས་ཁུངས་འདི་ འབྲུག་གི་ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་༡༠༡༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༡
 པའི་རྟེན་གསལ་བཞིན་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་མི་ མདོ་ཆེན་གྱིས་འགོ་འཛིན་འབད་མ་ཡིན་མ་དང་ དེ་ཡང་
 དདུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དོན་དང་མཐའ་འཁོར་སྡེ་ཚན་གཉིས་བརྒྱད་དེ་བྱ་
 སྟོན་འཐབ་ཡིན།

༩༡ མདོ་ཆེན་གྱི་འགན་ཚད། ༩༡ གཞུང་སྲོང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དོན་ལས་ཁུངས།

མདོ་ཆེན་གྱིས་

- ༡༡ དདུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དོན་དང་མཐའ་འཁོར་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱིར་བཏང་བྱད་རིག་བྱ་སྟོན་ཚུ་ བདག་སྲོང་འཐབ་ནི།
- ༡༢ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་འཕུལ་རིག་གི་གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱར་ གཞུང་གི་ཚད་ལྡན་ཡིག་
 ཆ་དང་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༡༣ ཚུན་དཔོན་ཉམས་ལེན་པ་ཚུ་དང་ དདུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་དང་སྟེར་གྱི་ཁག་འབག་པ་གི་ལས་
 གཞི་གསལ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་མི་རིག་རུང་ཚུ་ལུ་ དམིགས་བསལ་བྱད་རིག་གི་སྦྱོང་བཟར་
 ཐོག་ལུ་ སྟོགས་བྱུང་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

ང་། མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་ ཆོང་འབྲེལ་དང་ཆོང་ལཱ་གི་ཁྲིམས་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ ལག་
འབག་ གན་རྒྱ་ མི་མང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་
ཞལ་འཛུམས་དང་གོ་བ་བདེ་སྟོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཕྱིས་པའི་ ཀྱན་བྱབ་བདེ་སྟོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡོངས་
སུ་རྒྱུགས་པ་སྟེ་ འགོ་འདེན་འཐབ་དགོ།

ཅ། ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་དབང་དང་མཁས་མཆོག་དང་བསྐྱེད་ འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་གྱི་དོན་ལུ་
ཁྲིམས་དོན་དགོས་མཁོ་ ཡང་ན་ འཕྲལ་མཁོའི་བར་གཏོགས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་
བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོ།

ཆ། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་ལཱའི་འཆར་གཞི་བཟུམ་དགོ།

ཇ། མི་མང་ཀྱན་བྱབ་བདེ་སྟོད་ལས་རིམ་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་དགོ།

ཉ། ཁྲིམས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཚུ་ བྱབ་སྟེལ་གཏང་དགོ།

ཏ། གཞུང་ལུ་ འཕྲི་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་ནིའི་གྲོགས་རམ་འབད་དགོ།

ཐ། གཞུང་ལུ་ སྒྲིག་མཐུན་བཟོ་དགོ་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་ནིའི་གྲོགས་རམ་འབད་དགོ།

ད། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་བྱིན་ནི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

ན། མི་སྟོབས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་འཐུས་མི་ཅིག་འབད་དགོ།

པ། ཆིངས་ཡིག་བཟུམ་ནི་ མོས་མཐུན་བཟོ་ནི་འཕྲི་སྟོན་འབད་ནི་དང་ ཆིངས་ཡིག་ལག་ལེན་འཐབ་
ནི་ནང་འགོ་ཁྲིད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་ཁུངས་འདི་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་དགོ།

ཕ། ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུས་ཆོགས་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་
མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་དགོ།

བ། ཟུང་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མང་མོས་མཐུན་ རྒྱལ་སྤྱི་ཉོག་འཛིང་དང་ ཆོང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་
བྱ་རིམ་ཚུ་ནང་ ལམ་སྟོན་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་བྱིན་དགོ་པ་དང་ གཞན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གོས་འཛུམས་ཚུ་
ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རི་ཆ་བའབད་དགོ།

མ། མོས་མཐུན་གྱི་བྱ་རིམ་དང་ ཕྱོགས་མང་དང་ཟུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་ ཟེན་
འགོད་བཏབ་ཐངས་སྐོར་ལས་ ལམ་སྟོན་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

ཅ་། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་ལས་ཁུངས་ སྡེ་ཚན་དང་ ལས་ཚན་གཞན་ཚུ་ལུ་ དངུལ་
འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་ ། ལས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཕྱིས་པའི་། གནད་དོན་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཁྲིམས་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་གི་ཐོག་ལུ་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་ནི་ ཡང་
ན་ གོགས་རམ་འབད་དགོ།

ཆ་། འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ ནང་འཁོད་གྱི་ཁྲིམས་ལུ་ཆ་འཛིག་འབད་ནི་ནང་ སན་ཐབས་
བསྐྱིག་དགོཔ་དང་།

ཇ་། འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་ཁུར་གྱི་ནང་འཁོད་བསྟར་སྦྱོང་གྱི་སྐོར་ལས་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་དགོ།

དངུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་སྡེ་ཚན།

གཞུང་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དོན་ལས་ཁུངས་འོག་གི་ དངུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་འདི་ལུ་ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ ཅ་དངོས་དང་ཞབས་ཏྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་ མཁོ་སྐྱབ་ལམ་ལུགས་བསྐྱར་ཞིབ་
འབད་ནི་ འཁོན་འདྲུམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ནན་ཞིབ་འབད་ནི་ གཞུང་གི་ཁག་འབག་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་
དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱར་པའི་ལེགས་སྐྱར་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན།

སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ མཁོ་སྐྱབ་ལམ་ལུགས་ནང་ གདོང་ལན་གཙོ་བོ་བྱུང་མི་ཚུ་གི་སྒོས་ཐག་གཅད་ནིའི་སན་
ཐབས་བསྐྱིག་དགོཔ་མ་ཆད་ དངུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་། ལས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཕྱིས་པའི་། གནད་
དོན་ཚུ་དང་གཞན་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱིག་གཞི་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ འབད་བཙོན་གང་ཅག་
དང་དོན་སྤྲོད་ཅན་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་ལེས་བརྟན་བཟོ་དགོཔ་ཨིན།

འགན་དབང་འདི་ སྡེ་ཚན་གྱི་དུས་རྒྱུན་བྱ་སྒོ་ལས་ལྷག་པ་སྡེ་ གཙོ་རིམ་བབྱང་ལྟེ་འབད་ནི་ཨིན་མ་དང་ དེ་
ཡང་ གཞུང་ལུ་ ལས་འབྲེལ་དང་དངུལ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་ཐད་ལུ་ གོ་སྐབས་སྤུལ་ནི་
འདི་ཨིན།

དངུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་འདི་ གཞུང་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དོན་ལས་ཁུངས་གྱི་མདོ་ཆེན་གྱི་ལྷ་
བཀོད་འོག་ལུ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ འགོ་འཛིན་འབད་དགོཔ་དང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འདི་
ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་གིས་སྡེ་ འགན་འཁུར་འབད་དགོཔ་ཨིན།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

༡༡༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱི་འགན་ཚད། རྒྱུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་༽

ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་།

ཀ༽ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོའི་ཕ་ཚན་ ༥༡(༡) པ་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་
ཚན་ ༤༡(༢) པའི་ནང་གསལ་བཞིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་དང་ ཚུད་
དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ལུ་ དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆེ་ རྒྱུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་ རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་
ཁྲིམས་ཅིས་པའི་༽ གནད་དོན་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་སྟན་སྟོན་ལུ་དགོ།

ཁ༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༥༢ པའི་ནང་གསལ་བཞིན་ འབྲུག་
གཞུང་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལུ་བ་འབད་དགོ།

ག༽ ཚུད་དོན་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་གང་རུང་གི་སྒྲོར་ལས་ བཀའ་ཁྱབ་ཀྱི་གྲོས་འཆར་
བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་གོང་མ་དང་ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་ལུ་ བཀོད་བྱ་དང་ལམ་
སྟོན་ཚུ་བྱིན་དགོ།

ང་༽ ལྷན་ཁག་ ལས་སྡེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙུག་སྡེ་ ཡང་ན་ རྒྱུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ལག་འབག་
གན་འཛིན་ མི་མང་དུལ་ཅིས་ རྒྱུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ ལས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ ཕྱི་རྒྱལ་མ་
ཕ་གཞི་བཙུགས་ སྤྱིན་བདག་རྒྱུང་པ་ མཉམ་རུབ་ལས་དོན་དང་མཉམ་རུབ་ཚོང་ལཱ་ རང་
འགྲིག་དང་ཉོག་འདུམ་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་ དགོས་མཁོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་བྱིན་དགོ།

ཅ༽ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་དང་ཅ་དངོས་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏྲིག་མཁོ་བསྐྱབ་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་ཡིག་ཆ་ གླར་
སྤྱོད་གན་བྱ་དང་ཆོག་ཐམ་ སྤྱིན་འབྲུལ་གན་བྱ་ མ་ཕ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་གན་བྱ་ཚུ་ ཁྲིམས་
མཐུན་ཡོད་མེད་བཟླ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ འབད་བཅུན་སྒྲོ་ལས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཟིན་འགོད་
བཟབ་ནི་ནང་ལུ་ ཕན་ཐབས་བསྐྱིག་དགོ།

ཆ༽ སྡེ་ཆེན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ རོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱིན་དགོ།

ཇ༽ མདོ་ཆེན་མེད་པའི་སྐབས་ ཁོའམ་མོ་གི་ལས་ཆ་བ་འབད་དགོ།

༨༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་དང་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་ དེ་ལས་ མདོ་ཆེན་གྱི་ཞལ་བཀོད་
དང་འབྲེལ་ཆོགས་རྒྱུང་ ཡང་ན་ ཡན་ལག་ཆོགས་རྒྱུང་གི་འབྲུས་མི་ཅིག་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༡༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་དང་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་མ་ དེ་ལས་ མདོ་ཆེན་གྱི་ཞལ་བཀོད་
དང་འབྲེལ་ ། རྩེ་ནང་གཉིས་ཀྱི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དང་ ཚོགས་
རྒྱུ་རྒྱ་ནང་ ཡིག་ཚང་གི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོ།
- ཐ༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་དང་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་མ་ དེ་ལས་ མདོ་ཆེན་གྱིས་ རྣམ་རང་
ཞལ་བཀོད་གནང་རུང་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་ཚུ་ སྐད་སྦྱར་བརྒྱབ་དགོ།
- ༣༽ བྱལ་མའི་འབྲེལ་གཏུག་གི་དོན་ལུ་ རང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆིངས་ཡིག་ མཐུན་གྲོས་
དང་ གན་འཛིན་གྱི་འཛིན་ཐོ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ།
- ན༽ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་བཀའ་སྟོན་ཚུ་ བསྟར་སྦྱོད་འབད་དགོ།
- ༥༽ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་༢༠༡༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༢༧.༤.༡ པ་དང་
འབྲེལ་ ཡིག་ཚང་གི་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འབྲུག་མི་འབད་དགོ།
- ༦༽ དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་འཕྲུལ་རིག་གི་གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱུན་ གཞུང་གི་ཆད་ལྷན་ཡིག་ཆ་དང་
དངུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་ ། ལས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་རྩིས་པའི་ ། གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་ དུས་མཐུན་སྟེ་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- བ༽ ཚུད་དཔོན་ཉམས་ལེན་པ་ཚུ་དང་ དངུལ་འབྲེལ་གཏུག་སྟེ་དང་སྟེར་གྱི་ཁག་འབག་པ་གི་ལས་
གཡོག་པ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོ་གང་རུང་ཚུ་ལུ་ དམིགས་བསལ་བྱུང་རིག་གི་སྦྱོར་བཅར་
ཐོག་ལུ་ རྟེན་གསུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ།
- མ༽ མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་ ཆོང་འབྲེལ་དང་ཆོང་ལཱ་གི་ཁྲིམས་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ ཁག་
འབག་དང་གན་རྒྱ་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་ ཞལ་འཛོམས་དང་གོ་བ་
བན་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་རྩིས་པའི་ ཀྱན་བྱབ་བན་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ཅ༽ སྟེ་ཆེན་གྱི་འགན་དབང་དང་མཁུག་དང་བསྐྱུན་ འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ཁྲིམས་
དོན་དགོས་མཁོ་ ཡང་ན་ འཕྲུལ་མཁོའི་བར་གཏོགས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ བཞག་
ཞིབ་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱལ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

༡༩༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་གི་འགན་ཚད། ཉེ་དུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་༽

ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་གིས་མཁུ་

༡༽ དུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་༽ ཉེ་དུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཕྱིས་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་
ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག་བྱིན་ནི་ནང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱལ་
འོག་མ་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱལ་ལུ་ གོས་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

༢༽ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོམ་དང་འཕྲུལ་རིག་གི་གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱུན་ གཞུང་གི་ཚད་ལྡན་ཡིག་
ཆ་དང་ དུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིག་འཛིན་
ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་དང་མདོ་ཆེན་ལུ་ འགན་ལྷོགས་འབད་
དགོ།

༣༽ ཚུད་དཔོན་ཉམས་ལེན་པ་ཚུ་དང་ དུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་དང་སྐྱེར་གྱི་ཁག་འབག་པ་གི་ལས་
གཞུག་པ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོ་གང་རུང་ཚུ་ལུ་ དམིགས་བསལ་བྱུད་རིག་གི་སྦྱོར་བཅར་
ཐོག་ལུ་ རྟོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ནང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་
དང་མདོ་ཆེན་ལུ་འགན་ལྷོགས་འབད་དགོ།

༤༽ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་འཛུལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོས་དང་ ཅི་བ་ སྤྱི་གཞི་གཞི་ ཉམས་ལེན་ ཡང་ན་
སྡེ་ཆེན་གྱི་བྱལ་དབང་འོག་ལུ་འཁོད་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་
ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་དེ་སྦྱོད་དགོ།

༥༽ མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་ ཆོང་འབྲེལ་དང་ཆོང་ལཱ་གི་ཁྲིམས་ དུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ ཁག་
འབག་དང་གན་རྒྱ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་གོ་ཐབས་ལུ་ ཞལ་འཛུམས་དང་གོ་བ་
བད་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཕྱིས་པའི་ ཀྱན་བྱལ་བད་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ནང་
འགན་ལྷོགས་འབད་དགོ།

༦༽ དུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་ ཉེ་དུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཕྱིས་པའི་ གནད་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ཆ་ ཟུན་འགོད་བཅའ་ཁྲིའི་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་ འགན་
ལྷོགས་འབད་དགོ།

༧༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱལ་འོག་མ་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱལ་
ཀྱིས་ ཞལ་བཀོད་གནད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཆོགས་རྒྱུད་ ཡང་ན་ ཡན་ལག་ཆོགས་རྒྱུད་ཚུ་གི་
འཕུས་མི་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༡༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་
ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚགས་སྡེ་དང་ ཚོགས་ཚུང་། ཕྱི་
ནང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ ཡིག་ཚང་གི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོ།
- ༢༽ བྱལ་མའི་འབྲེལ་གཏུག་གི་དོན་ལུ་ ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆིངས་ཡིག་ མཐུན་གྲོས་
དང་ གན་འཛིན་གྱི་འཛིན་ཐོ་ཚུ་ དུས་མཐུན་འབད་དེ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་
ནང་ སྡེ་ཚན་ལུ་འགན་ཚུགས་འབད་དགོ།
- ༣༽ ཚུད་དཔོན་དང་ཚུད་དཔོན་གོང་མ་ཚུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་འབད་དགོ།
- ༤༽ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འགོ་འདྲན་འཐབ་པའི་ཞལ་འཛོམས་དང་གྲོས་འཛོམས་ཚུ་ནང་གལ་
གཏོགས་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་དེའི་དོན་ལུ་ ཐབས་སྟོན་པ་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ཁུད་དགོ།
- ༥༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་ ཐད་ཀར་གྱི་འགན་འབྲི་འབག་དགོཔ་དང་།
- ༦༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་
བྱབ་ཀྱིས་ འགན་ཁུར་གཞན་ག་ཅི་སྟོད་པ་ཅིག་ བསྟར་སྟོད་བསྐྱབ་དགོ།

༡༣༽ ཚུད་དཔོན་གོང་མ་གི་འགན་ཚད། །དངུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་༽

ཚུད་དཔོན་གོང་མ་གིས་

- ༡༽ དངུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་། ལས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཅིས་པའི་ཀློན་དོན་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་
ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྱིག་བྱིན་ནི་ནང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་
མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ལུ་ གྲོས་བསྟུན་
འབད་དགོ།
- ༢༽ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་འཕུལ་རིག་གི་གོང་འཕེལ་དང་བསྟུན་ གཞུང་གི་ཚད་ལྡན་ཡིག་
ཆ་དང་ དངུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིག་འཛིན་
ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་དང་མདོ་
ཆེན་ལུ་ འགན་ཚུགས་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ག༽ ཚུད་དཔོན་ཉམས་ལེན་པ་རྒྱ་དང་ དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་དང་སྒྲིལ་གྱི་ཁག་འབག་པ་གི་ལས་
གཞིག་པ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོ་གང་རུང་རྒྱ་ལུ་ དམིགས་བསལ་བྱ་དེ་གི་སྒྲིབ་བཅར་
ཐོག་ལུ་ ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ནང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་
འོག་མ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་དང་མདོ་ཆེན་ལུ་ འགན་རོགས་འབད་དགོ།
- ང་༽ མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་ ཆོང་འབྲེལ་དང་ཆོང་ལཱ་གི་ཁྲིམས་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ ཁག་
འབག་དང་གན་རྒྱ་རྒྱ་གི་སྒྲིབ་ལས་ ལེགས་ཤོམ་སྡེ་ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་ ཞལ་འཛུམས་དང་གོ་བ་
བན་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་རྩིས་པའི་ ཀུན་ཁྱབ་བན་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་རྩིས་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ནང་
ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་འགན་རོགས་འབད་དགོ།
- ཅ༽ དངུལ་འབྲེལ་དང་ལས་འབྲེལ་ཁྲིམས་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་རྩིས་པའི་ཀླུ་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ཆ་ ཟིན་འགོད་བཟབ་ནི་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་ འགན་རོགས་
འབད་དགོ།
- ཆ༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་
ཀྲིས་ ཞལ་བཀོད་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ ཆོགས་རྒྱུང་ ཡང་ན་ ཡན་ལག་ཆོགས་རྒྱུང་རྒྱ་གི་
འཐུས་མི་འབད་དགོ།
- ཇ༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་
གྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཆོགས་སྡེ་དང་ ཆོགས་རྒྱུང་ཁྲིམ་
ནང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ ཡིག་ཚང་གི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོ།
- ཉ༽ བུལ་མའི་འབྲེལ་གཙུག་གི་དོན་ལུ་ ནང་འཁོད་གྱི་ཁྲིམས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆིངས་ཡིག་ མཐུན་གྲོས་
དང་ གན་འཛིན་གྱི་འཛིན་ཐོ་རྩིས་ དུས་མཐུན་འབད་དེ་ ལེགས་ཤོམ་སྡེ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་
ནང་ སྡེ་ཆེན་ལུ་འགན་རོགས་འབད་དགོ།
- ཏ༽ ཚུད་དཔོན་རྒྱ་ལུ་ ལམ་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་སྡེ་འབད་དགོ།
- ཐ༽ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་རྒྱ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་ཞལ་འཛུམས་དང་གོ་བ་འཛུམས་རྒྱ་ནང་གལ་
གཏོགས་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛུམས་དེའི་དོན་ལུ་ ཐབས་སྟོན་པ་ཅིག་སྡེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ད༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་ འགན་འཁུལ་འབག་དགོ།
- ན༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་
ཁྱབ་ཀྲིས་ འགན་ཁུར་གཞན་ག་ཅི་སྟོན་པ་ཅིག་ བསྐར་སྟོན་བསྐྱབ་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

ཀྱལ་སྤྱི་ལས་དོན་དང་མཐའ་འཁོར་སྡེ་ཚན།

གཞུང་སྐྱོང་དང་ཀྱལ་སྤྱི་ལས་དོན་ལས་ཁུངས་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཀྱལ་སྤྱི་ལས་དོན་དང་མཐའ་འཁོར་སྡེ་ཚན་
གི་འགན་དབང་གཙོ་བོར་ ཀྱལ་སྤྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་ གཞུང་ལུ་ གོས་འབྲལ་སྤུལ་ནི་ནང་ ཚུད་
དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ལུ་ འགན་རོགས་འབད་ནི་འདི་ཨིན།

དེ་ཡང་ གཞུང་ལུ་ ཀྱལ་སྤྱི་འཁོན་འདུམ་ ཀྱལ་སྤྱི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ ཀྱལ་སྤྱི་མ་ཙ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་
ཁྲིམས་ དདུལ་བོལ་བཀག་སྟོམ་ གློ་རིག་རྒྱ་དངོས་ ཀྱལ་སྤྱི་ཉེས་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་ དོན་གཙོ་མཐུན་
འབྲེལ་དང་ཀྱལ་སྤྱི་ལས་ཚོགས་ཚུམ་པའི་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་ཁེ་དབང་དང་ཉེན་འགོག་ ཉེས་འགེལ་པའི་མོས་
མཐུན་ཁྲིམས་དོན་གོམས་རམ་དང་གཏེ་པོ་སྟོད་ལེན་ ཀྱལ་སྤྱི་འགོ་མ་མའི་དབང་ཆའི་ཁྲིམས་ ཀྱལ་སྤྱི་སྡེ་
བའི་ཁྲིམས་ ཀྱལ་སྤྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་དང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཚུ་ཕྱིས་
པའི་གནད་དོན་ཁག་མ་འདྲམ་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ གོས་འབྲལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོན་སྤུལ་མ་ཨིན།

སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་དང་ ཀྱལ་ཡོངས་རང་བཙན་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་གནད་དོན་
ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་ཚུ་ཡང་བྱིན་མ་ཨིན།

སྡེ་ཚན་འདི་ གཞུང་སྐྱོང་དང་ཀྱལ་སྤྱི་ལས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་གྱི་ལྷ་བཀོད་འོག་ལུ་ ཚུད་དཔོན་
གཙོ་འཛིན་གྱིས་ འགོ་འཛིན་འབད་མ་ཨིན་དང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འདི་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་
འོག་མ་གིས་སྡེ་ ཞིབ་རོགས་འབད་མ་ཨིན།

༩༡ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱི་འགན་ཆད། ༩ ཀྱལ་སྤྱི་ལས་དོན་དང་མཐའ་འཁོར་སྡེ་ཚན་།

ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་མེས་མཆོད་ཀྱིས་

༡༡ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མའི་ཕ་ཚན་ ༥༡(༡) པ་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་
ཆན་ ༢༡(༢) པའི་ནང་གསལ་བཞིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་དང་ ཚུད་
དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ལུ་ དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆེ་ ཀྱལ་སྤྱི་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་
དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག་གང་རུང་ཅིག་བྱིན་ནི་ནང་ ལྷན་སྐྱོན་ལུ་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

ལ། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་⁴² པ་ལྟར་ མཁོ་གཤམ་བྱུང་ཆོ་
གཞུང་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཁྱབ་འབད་དགོ།

ག། ཚུད་དཔོན་གོང་དང་ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་ལུ་ ཚུད་དོན་ཐོག་ལུ་ བཀའ་བྱབ་ཀྱི་གྲོས་
འཆར་བཀོད་ནི་དོན་ལུ་ བཀོད་ཀྱི་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་བྱིན་དགོ།

ང། ཆིངས་ཡིག་བཅུམ་ནི་ མོས་མཐུན་བཟོ་ནི་ འཕྲི་སྟོན་འབད་ནི་དང་ ཆིངས་ཡིག་ལག་ལེན་
འཐབ་ནི་ནང་ འགོ་ཁྲིད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལས་ཁུངས་འདི་ལུ་གོགས་རམ་འབད་དགོ།

ཅ། ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་
མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་བྱིན་དགོ།

ཆ། རྩོགས་མང་མོས་མཐུན་ རྒྱལ་སྤྱི་ཉལ་འཛིང་དང་ ཚོང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ནང་
ལམ་སྟོན་དང་བསྐབ་བྱ་ཚུ་བྱིན་དགོཔ་དང་ གཞན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་འཛུམས་ཚུ་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ངོ་ཚབ་འབད་དགོ།

ཇ། མོས་མཐུན་གྱི་བྱ་རིམ་དང་ རྩོགས་མང་དང་བྱུང་ཚུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་ ཟིན་
འགོད་བཅུབ་ཐངས་སྐོར་ལས་ ལམ་སྟོན་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

ཉ། འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུ་ཆ་འཛིག་འབད་ནི་ནང་ བན་ཐབས་
བསྐྱིག་དགོ།

ཏ། འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་ཁུར་གྱི་ ནང་འཁོད་བསྐྱར་སྟོན་ཀྱི་སྐོར་ལས་ བསྐབ་བྱ་བྱིན་དགོ།

ཐ། རྩེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ རོ་སྟོན་སྟོབ་སྟོང་བྱིན་དགོ།

ད། མདོ་ཆེན་མེད་པའི་སྐབས་ ཁོམ་མོ་གི་ལས་ཆབ་འབད་དགོ།

ན། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ ཚོགས་ཚུང་ ཡང་ན་ ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་
གི་འཐུས་མི་ཅིག་འབད་དགོ།

པ། བྱལ་མའི་འབྲེལ་གཏུག་གི་དོན་ལུ་ ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་གྲོས་ གན་
འཛིན་ ཆིངས་ཡིག་ དབྱད་གཞིའི་འགན་འཛིན་ གན་རྒྱ་བཟུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡིག་འཛིན་ཚུ་
ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ།

ཕ། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་བཀའ་སྟོབ་ཚུ་ རྒྱལ་མཐུན་སྟེ་བསྐྱར་སྟོན་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- བ། འབྲུག་གི་ནི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༡༠༡༥ ཅན་མའི་དོན་ཆེན་ ༡༧.༤.༡ པ་དང་
འབྲེལ་ ཡིག་ཚང་གི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་མི་ཅིག་འབད་དགོ།
- མ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་འཕུལ་རིག་གི་གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱར་
ཆ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ཅ། ཚུད་དཔོན་ཉམས་ལེན་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་བྱུང་རིག་གི་སྦྱོར་བཅར་ཐོག་ལུ་
ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ཆ། མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་ མི་མང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ དེ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་ ཞལ་འཛོམས་དང་གོ་བ་བཅས་སྟོན་གྱི་ལས་
རིམ་ཕྱིས་པའི་ ཀུན་ཁྱབ་བཅས་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༡༩། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་གི་འགན་ཆད། རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དོན་དང་མཐའ་འཁོར་སྟེ་ཆན།

ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་གིས་

- ཀ། རྒྱལ་སྤྱི་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག་གང་
རུང་ཅིག་བྱིན་ནི་ནང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་ ཡང་
ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ལུ་ གྲོས་བསྐྱར་འབད་དགོ།
- ཁ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་འཕུལ་རིག་གི་གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱར་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡིག་འཛིན་ཚུ་
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་དང་མདོ་ཆེན་ལུ་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།
- ག། ཆིངས་ཡིག་བཟུམ་ནི་ མོས་མཐུན་བཟོ་ནི་ འཕྲི་སྟོན་འབད་ནི་དང་ ཆིངས་ཡིག་ལག་ལེན་
འཐབ་ནི་ནང་ འགོ་ཁྲིད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྟེ་ཆན་འདི་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་དགོ།
- ང། ཚུད་དཔོན་ཉམས་ལེན་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བྱུང་རིག་གི་སྦྱོར་བཅར་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་
གྱིས་བཟོ་ཡོད་པའི་སྦྱོར་བཅར་ཐོག་ལུ་ ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་
ནང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་དང་མདོ་ཆེན་ལུ་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ཅ། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་ ཇི་བ་ སྤྱི་གཞི་ ཉམས་ལེན་ ཡང་ན་ སྡེ་ཚན་གྱི་ཁྱབ་དབང་འོག་
ལུ་འཁོད་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲག་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- ཆ། མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་ མི་མང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ དེ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོར་ལས་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཏ་གོ་ཐབས་ལུ་ ཞལ་འཛོམས་དང་གོ་བ་བད་སྟོན་གྱི་ལས་
རིམ་རྩིས་པའི་ཀུན་ཁྱབ་བད་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ཇ། ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ཆ་ཟིན་འགོད་བཏབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་ཞིབ་རྟགས་འབད་
དགོ།
- ཉ། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་
གི་ཞལ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ ཆོགས་རྒྱུད་ ཡང་ན་ ཡན་ལག་ཆོགས་རྒྱུད་ནང་རོ་ཚབ་འབད་དགོ།
- ཏ། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་
ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཆོགས་སྟེ་དང་ ཆོགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་
ནང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ ཡིག་ཚང་གི་རོ་ཚབ་འབད་དགོ།
- ཐ། རྒྱལ་མའི་འབྲེལ་གཏུག་གི་དོན་ལུ་ ནང་འཁོད་གྱི་ཁྲིམས་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་གྲོམ་ གན་
འཛིན་ ཆིངས་ཡིག་ དཔུང་གཞིའི་འགན་འཛིན་དང་གན་རྒྱ་བཟུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡིག་འཛིན་ཚུ་
དུས་མཐུན་འབད་དེ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྡེ་ཚན་ལུ་ཞིབ་རྟགས་
འབད་དགོ།
- ད། ཚུད་དཔོན་དང་ཚུད་དཔོན་གོང་མ་ཚུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་འབད་དགོ།
- ན། གཞུང་གི་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་ཞལ་འཛོམས་དང་གོ་བ་འཛོམས་ཚུ་ནང་གལ་
གཏོགས་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་དེའི་དོན་ལུ་ ཐབས་སྟོན་པ་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- པ། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་ ཐད་ཀར་གྱི་འགན་འཁྲིལ་བཀག་དགོཔ་དང་།
- ཕ། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་
ཁྱབ་ཀྱིས་ འགན་ཁུར་གཞན་ག་ཅི་སྟོན་པ་ཅིག་ བསྟར་སྟོན་བསྐྱབ་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༡༩༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱི་འགན་ཚད། ༡༽ རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དོན་དང་མཐའ་འཁོར་སྡེ་ཚན་༽

ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་

༡༽ རྒྱལ་སྤྱི་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲག་གང་
རུང་ཅིག་བྱིན་ནི་ནང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་
དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་མ་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ལུ་ གྲོས་བསྡུན་འབད་དགོ།

༢༽ ཆིངས་ཡིག་བཅུ་མ་ནི་ མོས་མཐུན་བཟོ་ནི་ འཕྲི་སྟོན་འབད་ནི་དང་ ཆིངས་ཡིག་ལག་ལེན་
འཐབ་ནི་ནང་ འགོ་ཁྲིད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ སྡེ་ཚན་འདི་ལུ་ཞིབ་རྟགས་འབད་དགོ།

༣༽ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་དང་འཕྲུལ་རིག་གི་གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱུན་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡིག་འཛིན་ཚུ་
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་དང་མདོ་
ཆེན་ལུ་ ཞིབ་རྟགས་འབད་དགོ།

༤༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་དང་མདོ་ཆེན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ཉམས་ལེན་
པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་ལས་ དམིགས་བསལ་བྱང་རིག་གི་སྤྱོད་
བཅར་ཐོག་ལུ་ ལྷགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟགས་
འབད་དགོ།

༥༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་ སྤྱི་བ་ སྤྱིག་གཞི་ ཉམས་ལེན་ ཡང་ན་ སྡེ་ཚན་གྱི་བྱབ་དབང་འོག་
ལུ་འཁོད་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲག་ཚུ་བྱིན་དགོ།

༦༽ མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་ མི་མང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ དེ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་ ལེགས་ཤོམ་སྡེ་ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་ ཞལ་འཛོམས་དང་གོ་བ་བད་སྟོན་གྱི་ལས་
རིམ་རྩིས་པའི་ ཀྱན་བྱབ་བད་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ནང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་
འཛིན་ལུ་ཞིབ་རྟགས་འབད་དགོ།

༧༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ཆ་ཟིན་འགོད་བཅུ་མ་ནི་ནང་ཞིབ་རྟགས་འབད་དགོ།

༨༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་
འོག་མ་དང་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ ཆོགས་རྒྱུང་ ཡང་ན་ ཡན་ལག་
ཆོགས་རྒྱུང་ནང་གལ་གཏོགས་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

- ༡༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་
ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དང་ ཚོགས་ཚུང་། ཕྱི་
ནང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ ཡིག་ཚང་གི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོ།
- ཐ༽ བྱལ་མའི་འབྲེལ་གཏུག་གི་དོན་ལུ་ ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་གྲོས་ གན་
འཛིན་ ཆིངས་ཡིག་ དཔུང་གཞིའི་འགན་འཛིན་དང་ གན་རྒྱ་བརྩམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡིག་འཛིན་ཚུ་
དུས་མཐུན་འབད་དེ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ནང་ སྡེ་ཚན་ལུ་ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།
- ༣༽ ཚུད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ལས་སྟོན་ཚུ་འབད་དགོ།
- ན༽ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འགོ་འདྲན་འཐབ་པའི་ཞལ་འཛོམས་དང་གྲོས་འཛོམས་ཚུ་ནང་གལ་
གཏོགས་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་དེའི་དོན་ལུ་ ཐབས་སྟོན་པ་ཅིག་སྡེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ༥༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་དང་ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་ ཐང་ཀར་གྱི་འགན་འབྲི་འབག་
དགོཔ་དང་།
- ༦༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་
ཁྱབ་ཀྱིས་ འགན་ཁུར་གཞན་ག་ཅི་སྟོན་པ་ཅིག་ བསྟར་སྟོན་བསྐྱབ་དགོ།

ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག་ལས་ཁུངས།

ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག་ལས་ཁུངས་འདི་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་གིས་ གཞུང་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་
གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ གྲོས་འབྲལ་ཕུལ་ནི་ནང་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ་པའི་འགན་དབང་
ཡོད། དེ་མ་ཚད་ གཞུང་གིས་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་སྡེ་མཐོང་ཆེ་ ཁྲིམས་ཟིན་འགོད་བཏབ་ནི་དང་ ཆ་
གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གི་དབང་ཚད་འདི་ཡང་
འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཙུ་ཚན་༢༩ པ་དང་ འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་
ཁྲིམས་༢༠༡༥ ཙུ་མའི་དོན་ཚན་༡༠ པ་དང་འབྲེལ་གནད་སྡེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལས་ཁུངས་འདི་ ཡིག་ཚང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༡ པ་དང་འབྲེལ་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཡོད་པའི་
མདོ་ཆེན་གྱིས་ འགོ་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་གི་བྱ་སྤྱོད་འདི་ཡང་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག་སྡེ་ཚན་དང་
ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་སྡེ་ཚན་བརྒྱུད་དེ་ བསྐྱབ་དགོཔ་ཨིན། ལས་ཁུངས་འདི་གི་སྐྱུན་ལུ་འདི་ཡང་

རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།
 རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འགན་ལུ་འབད་དགོཔ་ཨིན། ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་དང་ མི་མང་ལུ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 གོ་བཤུ་སྤེལ་ནི་ཚུ་ སྤེལ་ཚུ་གི་འགན་དབང་ཨིན།

༡༡༽ མདོ་ཆེན་གྱི་འགན་ཚད། ༡༽ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག་༽

མདོ་ཆེན་གྱིས་མཆོག་གི་འགན་ཁུར་ལུ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

༡༡༽ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག་སྤེལ་ཚུ་དང་ ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་སྤེལ་ཚུ་གྱི་ བྱད་རིག་ཅན་གྱི་བྱ་
 སྤྱོད་ལུ་བྱུང་ཚུ་ བདག་སྐྱོང་འཐབ་དགོ།

༡༢༽ ལས་ཁུངས་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མི་སྟོབས་ ལྷ་རྟེན་འབད་དགོ།

༡༣༽ ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལོ་ལཱ་འཆར་གཞི་བཟུམ་དགོ།

༡༤༽ མི་མང་ལུ་ གོ་བཤུ་སྤེལ་དགོ་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་ རྩོད་འཛིན་འབད་དགོ།

༡༥༽ དབྱུང་ཡིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཟིན་འགོད་བཟབ་ནི་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་བ་བཤུ་
 སྤྱོད་སྤེལ་ནི་དོན་ལུ་ གཞུང་ལས་ མ་དབྱེལ་ཁུ་དགོ།

༡༦༽ གཞུང་ལུ་ འཕྲི་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་ རྩོད་འཛིན་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟེན་འབད་
 དགོ།

༡༧༽ གཞུང་ལུ་སྤྱི་གཞི་མཐུན་བཟོ་དགོ་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་ རྩོད་འཛིན་འབད་ནི་ནང་ཞིབ་རྟེན་འབད་དགོ།

༡༨༽ ཟིན་འགོད་ཀྱི་བྱད་ཅལ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་པ་ལུ་སྤེལ་ཡོདཔ་ རེས་བཟླ་བཟོ་དགོ།

༡༩༽ དབྱུང་ཡིག་དང་ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་གྱི་སྐོར་ལས་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ལུ་སྟོན་སྟོན་ཁུ་
 དགོ།

༢༠༽ དབྱུང་ཡིག་ཅིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཟབ་ནི་དོན་ལུ་
 གཞུང་ལས་ མདོན་གསལ་ཅན་དང་ཁ་གསལ་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཅིག་ཁུ་དགོ།

༢༡༽ མདོན་གསལ་ཅན་དང་ཁ་གསལ་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོན་༡༽ ཟིན་འགོད་བཟོ་དགོ་པའི་ལུ་ ལྷན་ཁག་
 ཡང་ན་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཁག་ཚུ་གི་དོ་ཚབ་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ སྐྱོང་བཤུ་བྱིན་དགོ།

༢༢༽ དབྱུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ འཛིན་ཚད་དང་ལྷན་སྤྱོད་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་
 ཡོདཔ་ རེས་བཟླ་བཟོ་དགོ།

༢༣༽ དབྱུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ རྩོད་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡོདཔ་
 རེས་བཟླ་བཟོ་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ཕ༽ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མི་ཅིག་འབད་དགོས་དང་།
- བ༽ ཡིག་ཚང་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་གི་
སྐྱར་ལས་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ལུ་ སྟན་སྟོན་ཁུ་དགོ།

ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག་སྡེ་ཚན།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དོན་གྲོས་དཔོན་དང་ངོ་ཚབ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་དོན་
ཞབས་ཏྲུག་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་ཁུར་གཙོ་བོར་ ཁོའམ་མོ་རའི་ འགན་ཁུར་འབག་ནི་ནང་ རྒྱབ་སྐྱོར་སྤུལ་ནི་
འདི་ཨིན། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འོག་ལུ་ སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ བྱ་སྟོང་འཐབ་དགོ་
པའི་འགན་དབང་རྒྱ་ཆེན་སྡེ་འཁོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ ཉིན་བསྟར་བཞིན་ཏུ་
གཞུང་གིས་ངི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་ ཡང་ན་ ཞབས་
ཏྲུག་ལེ་ཤུ་ཅིག་བྱིན་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁྲིམས་དོན་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ལུ་ ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་
འཐབ་པ་གིས་མ་ཆད་ མི་མང་ཡོངས་ལུ་ཡང་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱར་ལས་ གོ་བ་བརྟུན་ཏུ་གི་ལས་རིམ་སྒྲ་ཚོགས་
འགོ་འདྲེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དོ་རུང་ སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ བྱ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་ལམ་
སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ བཅུམ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་ཁུབ་ཐོག་ལུ་ལཱ་
འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། བྱ་སྟོང་དུ་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྡེ་ཚན་འདི་ ཉེང་བཀལ་ཅིག་ཁག་གསུམ་ལུ་དབྱེ་སྟེ་
ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཁྲོས་འབྲུལ་ལས་ཚན་ ཀུན་ཁྱབ་བརྟུན་ཏུ་ལས་ཚན་དང་ཞིབ་འཚོལ་སྡེ་ཚན་ཚུ་ཨིན།
ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག་སྡེ་ཚན་འདི་ གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་གྱི་ལྷ་བཀོད་འོག་ལུ་ ཚུད་དཔོན་
གཙོ་འཛིན་གྱིས་ འགོ་འཛིན་འབད་མ་ཨིན་པ་དང་ གཙོ་འཛིན་འདི་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་གིས་
ཞིབ་རོགས་འབད་མ་ཨིན།

༼༡༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར། ༼ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག་༽

ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་

- ༡༽ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཙ་ཚན་ ༡༩(༣) པ་དང་ འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་
ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༥༡(༡) དང་ ༥༡(༢) པའི་ནང་གསལ་
བཞིན་ དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆེ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་གྱི་སྐྱར་ལས་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་
ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་དང་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ལུ་ སྟན་སྟོན་ཁུ་དགོ།

- ཁ༽ ངོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཚུད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་བྱིན་ནིའི་འགན་སྐྱོད་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ག། ཡིག་ཚང་འདི་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་⁴⁹ པའི་ནང་གསལ་བཞེན་ དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆོ་གཞུང་ ཡང་ན་ སྲི་གཏུགས་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལུ་།
- ང་། ཚུད་དོན་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་བྱིན་ནི་གི་གྲོས་འཆར་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ ཚུད་དཔོན་གོང་མ་དང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་ལུ་ ཞལ་བཀོད་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- ཅ། ཚུད་དཔོན་གོང་མ་དང་ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་གིས་ ཟླ་འགོད་བཏབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་ཚུ་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ལུ་མ་ཕུལ་བའི་ཉེ་མར་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ཆ། ཚུད་ཚུག་དང་ཉེན་ལ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་གང་རུང་གི་སྒྲོར་ལས་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ལུ་ ནུན་སྐུལ་འབད་དགོ།
- ཇ། ཡིག་ཚང་འདི་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ⁴⁹⁽¹⁾ པའི་ནང་གསལ་བཞེན་ ཁྲིམས་དོན་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་ནང་ མདོ་ཆེན་གྱི་ཞིབ་རྒྱུས་འབད་དགོ།
- ཉ། ཡིག་ཚང་འདི་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ⁴⁹⁽²⁾ པའི་ནང་གསལ་བཞེན་ མི་མང་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་བཟུང་སྡེལ་ནི་ ཡང་ན་ གོ་རྒྱུགས་ལས་རིམ་དར་ཁྱབ་གཏང་ནི་ནང་ མདོ་ཆེན་གྱི་ཞིབ་རྒྱུས་འབད་དགོ།
- ཏ། སྡེ་ཚོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ རོ་སྟོད་སྟོབ་སྟོང་བྱིན་དགོ།
- ཐ། མདོ་ཆེན་མེད་པའི་སྐབས་ ཁོ་འཕེལ་མོ་གི་ལས་ཆབ་འབད་དགོ།
- ད། ཞིབ་འཆོལ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ དེ་ལས་གཞན་ཁྲིམས་འབྲེལ་ཡིག་འཛིན་ཚུ་ དོན་འགྲེལ་འབད་དགོ།
- ན། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་དང་ མདོ་ཆེན་གྱིས་ སྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ བདག་སྟོང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ ཉེར་ལེན་འབད་དགོ།
- པ། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་དང་ མདོ་ཆེན་གྱིས་ ཞལ་བཀོད་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ ཆོག་མཆོད་ ཡང་ན་ ཡན་ལག་ཆོག་མཆོད་ཚུ་གི་འཕྱས་མི་ཅིག་འབད་དགོ།
- ཕ། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་དང་ མདོ་ཆེན་གྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཆོག་སྡེ་དང་ ཆོག་མཆོད་ཀྱི་བྱིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ ཡིག་ཚང་གི་རོ་ཆབ་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- བ། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་དང་མདོ་ཆེན་གྱིས་ ནམ་རང་ཞལ་བཞོད་
གནང་རུང་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་ ཡང་ན་ ལྷ་བ་ཚུ་སྐད་སྐྱར་འབད་དགོ།
- མ། རྒྱལ་མའི་འབྲེལ་གཏུག་གི་དོན་ལུ་ ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ གན་རྒྱ་དང་པོ་ལེན་གན་ཡིག་ཚུ་
ཚུལ་མཐུན་སྟེ་འཛིན་ཐོབ་བཞོད་དགོ།
- ཅ། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞལ་བཞོད་དང་བཀའ་སྟོན་ཚུ་ བསྟར་སྟོན་འབད་དགོ།
- ཆ། འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༣༧.༤.༡ པ་དང་
འཁྲུལ་ ཡིག་ཚང་གི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་མི་ཅིག་སྟེ་གྲལ་གཏོགས་འབད་དགོཔ་དང་།
- ཇ། ནམ་ར་དགོས་མཁོ་འཐོན་རུང་འགན་ཁུར་གཞན་ག་ཅི་སྟོན་ཅིག་ བསྟར་སྟོན་བསྐབ་དགོ།

༼༡༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་གི་འགན་ཚད། ༼ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན༽

ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་གིས་

- ༡། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ འགན་སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་
འཆར་ཚུ་ འཛིན་ཚད་དང་ལཱ་ནམ་སྟེ་ག་སྤྱི་གཞི་བཞོད་དགོ།
- ༢། ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་ག་སྤྱི་གཞི་བཞོད་ནང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་
ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲུས་བསྐྱར་འབད་དགོ།
- ༣། ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༡(༡) པའི་ནང་གསལ་བཞིན་ ཁྲིམས་དོན་ལས་བྱེད་པ་
ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་དང་མདོ་ཆེན་ལུ་ ཞིབ་
རྟེན་འབད་དགོ།
- ༤། ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༡(༡) པའི་ནང་གསལ་བཞིན་ མི་མང་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་
བན་སྟེལ་ནི་ ཡང་ན་ གོ་རྟེན་ལས་ཤིང་དང་ཁྱབ་གཏང་ནི་ནང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་དང་
མདོ་ཆེན་ལུ་ ཞིབ་རྟེན་འབད་དགོ།
- ༥། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་ གྲི་བ་ སྤྱི་གཞི་ ༡༩མས་ལེན་ ཡང་ན་ སྟེ་ཚན་གྱི་ཁྱབ་དབང་འོག་
ལུ་འཁོད་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- ༦། བཅའ་ཁྲིམས་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ ཉེ་ལས་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་ དོན་
འགྲེལ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་ ཞིབ་རྟེན་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ཇ། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ འགན་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ བདག་སྤྱོད་གི་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་
བའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ ཉེར་ལེན་འབད་དགོ།
- ཉ། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ཆ་ཟེན་འགོད་བཏབ་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟགས་འབད་དགོ།
- ཏ། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་
གྱིས་ ཞལ་བཀོད་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚུགས་ཚུང་ ཡང་ན་ ཡན་ལག་ཚུགས་ཚུང་ཚུ་གི་
འཐུས་མི་ཅིག་འབད་དགོ།
- ཐ། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་
གྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚུགས་སྡེ་དང་ ཚུགས་ཚུང་། རྩེ་
ནང་གཉིས་ ། རྩེ་ ཡིག་ཚང་གི་དོ་ཆ་བ་འབད་དགོ།
- ད། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་
གྱིས་ རྣམ་རང་ཞལ་བཀོད་གནང་རུང་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་ ཡང་ན་ ལྷ་བ་ཚུ་སྐད་སྐྱུར་
འབད་དགོ།
- ན། ལུལ་མའི་འབྲེལ་གཏུག་གི་དོན་ལུ་ རང་འཁོད་གྱི་ཁྲིམས་ གན་རྒྱ་དང་རྩིས་ལེན་གན་ཡིག་ཚུ་
དུས་མཐུན་འབད་ནི་དང་ ཚུལ་མཐུན་སྡེ་འཛིན་ཐོ་བཀོད་ནི་དོན་ལུ་ སྡེ་ཆེན་ལུ་ཞིབ་རྟགས་
འབད་དགོ།
- པ། ཚུད་དཔོན་གོང་མ་ཚུ་གིས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ཕ། ཚུད་དཔོན་དང་ཚུད་དཔོན་གོང་མ་ཚུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་སྡེ་བྱིན་དགོ།
- བ། གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འབབ་པའི་ཞལ་འཛོམས་དང་གྲོས་འཛོམས་ཚུ་ནང་གལ་
གཏོགས་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་དེ་དོན་ལུ་ ཐབས་སྟོན་པ་ཅིག་སྡེ་བྱིན་ལུ་དགོ།
- མ། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་ འགན་འཁུལ་འབག་དགོཔ་དང་།
- ཅ། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་
ཁྱབ་གྱིས་ འགན་ཁུར་གཞན་ག་ཅི་སྤྱོད་པ་ཅིག་ བསྐྱར་སྤྱོད་བསྐྱབ་དགོ།

༡༩། ཚུད་དཔོན་གོང་མ་གི་འགན་ཆད། ། ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག་།

ཚུད་དཔོན་གོང་མ་གིས་

- ཀ། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ འགན་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ འཛོན་ཆད་དང་
ལྷན་པའི་ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་ཚུ་བདག་ཏུ་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

ལ། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་
འོག་མ་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ལུ་ ཇི་བ་ སྒྲིག་གཞི་ ཉམས་ལེན་ ཡང་ན་ སྡེ་ཚན་གྱི་
བྱབ་དབང་འོག་ལུ་འཁོད་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་བྱིན་
དགོ།

ག། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིག་ཚང་གི་དོན་ལུ་བརྩམས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་ ཏུས་མཐུན་འབད་དགོ།

ང། ཞིབ་འཛུལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ དེ་ལས་
གཞན་ཁྲིམས་འབྲེལ་ཡིག་འཛིན་ཚུ་ དོན་འབྲེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་
ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།

ཅ། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་
འོག་མ་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ ཀྱིས་ འགན་སྲོད་འབད་ཡོད་པའི་བདག་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་
ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ ཉམ་ལེན་འབད་དགོ།

ཆ། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་དང་ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ཆ་བྱིན་འགོད་
བཏབ་ནི་ནང་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།

ཇ། ཞལ་བཀོད་གནང་བའི་ཆོ་ ཚོགས་ཚུང་ ཡང་ན་ ཡན་ལག་ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་མི་འབད་དགོ།

ཉ། མས་རང་ཞལ་བཀོད་གནང་རུང་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་ ཡང་ན་ ལྷ་བ་ཚུ་སྐད་སྒྱུར་འབད་
དགོ།

ཏ། བྱལ་མའི་འབྲེལ་གཏུག་གི་དོན་ལུ་ གན་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ གན་རྒྱ་དང་རོས་ལེན་གན་ཡིག་ཚུ་
ཏུས་མཐུན་འབད་ནི་དང་ ཚུལ་མཐུན་སྡེ་འཛིན་ཐོ་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྡེ་ཚན་ལུ་ཞིབ་རོགས་
འབད་དགོ།

ཐ། ཚུད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་བྱིན་དགོ།

ད། གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་ཞལ་འཛོམས་དང་གོས་འཛོམས་ཚུ་ནང་གལ་
གཏོགས་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛོམས་དེའི་དོན་ལུ་ ཐབས་སྟོན་པ་ཅིག་སྡེ་ཕྱག་ཏུ་དགོ།

ན། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་མ་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་
བྱབ་ཀྱིས་ འགན་ཁུར་གཞན་ག་ཅི་སྲོད་པ་ཅིག་ བསྐྱར་སྲོད་བསྐྱབ་དགོ།

ཕྱིད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༡༤༽ ཁྱིམས་དོན་ལས་རྟགས་པ་གི་འགན་ཚད། ཁྱིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག་༽

བྲིམས་དོན་ལས་རོགས་པ་གིས།

- ༡༽ དབང་འཛིན་དང་གཞུང་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་ནང་འཁོད་ ཏུས་དང་ཏུས་སུ་ ཁྲིམས་དོན་
 གྲོས་འབྲུལ་ཕུལ་ནི་ལུ་ འགན་རྟེན་འབད་དགོ།
 ༢༽ ཁྲིམས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཀོད་ནི་འོ་དོན་ལུ་ འགན་རྟེན་འབད་དགོ།
 ༣༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་ནང་འབྱོར་བའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་དོགས་སེལ་ཚུ་ དོན་འགྲེལ་འབད་
 བེ་ལུ་ འགན་རྟེན་འབད་དགོ།
 ༤༽ ཁས་ལེན་གན་འཛིན་དང་ གན་ཡིག་ གན་འཛིན་ དེ་ལས་གཞན་ཡིག་ཆ་ཚུ་ ཆ་འཛོག་དང་
 རྒྱབ་སྐྱོན་གྱི་དོན་ལུ་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་འོ་གྲོས་འབྲུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།
 ༥༽ མི་མང་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་ སྤེལ་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འགན་རྟེན་འབད་དགོ།
 ༦༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ གཞན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་འཛིན་ དེ་ལས་ རང་འཁོད་བསྐྱར་ཞིབ་ཚུ་ ག་
 བསྐྱར་ཐོག་ ཞིབ་འཇོལ་འབད་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་གྲོས་འབྲུལ་ཡང་ན་ རང་འཁོད་འབྲེལ་དོན་ཚུ་
 བསམ་འཆར་བཀོད་ནི་ལུ་ འགན་རྟེན་འབད་དགོ།
 ༧༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་ ཉིན་དེ་བ་གསར་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འགྱུར་བཅོས་
 དང་ ཁྲིམས་གཞིའི་རིག་པ་ དེ་ལས་ རྒྱན་སྦྱང་ལས་དོན་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་འཇོལ་འབད་དགོ།
 ༨༽ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འགོ་འདྲན་འཐབ་པའི་ཞལ་འཛེམས་དང་ གྲོས་འཛེམས་ཚུ་ནང་
 གྲལ་གཏོགས་འབད་དགོ།
 ༩༽ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན་ གོང་མ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནང་རུང་ འཕྲལ་འབྱུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་
 བསྐྱབ་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་སྡེ་ཚན།

ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་སྡེ་ཚན་ལུ་ གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཁག་མ་འདྲམ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་
མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ དཔུང་ཡིག་དང་བཅའ་ཡིག་ ཡང་ན་ སྤྱི་གཞི་ཚུ་ཟིན་འགོད་བཟབ་ནི་དང་བསྐྱར་
ཞིབ་འབད་ནི་འགན་དབང་ཡོད་པ་ཨིན། སྡེ་ཚན་འདི་ནང་ སྟོན་ཆེན་གྱིས་བྱུང་སྟོན་གནང་ཡོད་མི་དང་
འབྲེལ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་བསྐྱར་ཞིབ་
ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོག་སྤྲེལ་ཆུང་གཅིག་ཡང་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ སྡེ་ཚན་འདི་གིས་
ཁྲིམས་བཟོ་ཟིན་འགོད་པ་གཙོ་བོ་ཅིག་དང་ ཁྲིམས་ག་རའི་བཅོལ་འཛུགས་འབད་ས་ཅིག་སྡེ་ཞབས་རྟེན་ཁུ་
བ་གིས་མ་ཚད་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་ཚུ་གི་བྱུང་ལུ་ ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་
ཀྱི་བྱེད་ཅུལ་ཚུ་ཐོབ་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལུ་ དགོས་མཁོ་འབྱུང་བཅར་ཚུ་ཡང་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།
ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་སྡེ་ཚན་འདི་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་གྱི་ལྷ་བཀོད་འོག་
ལུ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ འགོ་འཛིན་འབད་མ་ཨིན་དང་ གཙོ་འཛིན་འདི་ཡང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་
འཛིན་འོག་མ་གིས་ ཞིབ་རྟེན་འབད་མ་ཨིན།

༡༡༽ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱི་འགན་ཚད། ༡༢༽ ཟིན་འགོད་༽

ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་

- ༡༡༽ འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༤ དང་ ༦༠(༡) པའི་
ནང་གསལ་བཞེན་ གཞུང་གིས་ ཡིག་ཚང་འདི་ལུ་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་
ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཟབ་ནི་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ འགོ་
ཁྲིད་འབད་དགོ།
- ༡༢༽ དཔུང་ཡིག་ཅིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཟབ་ནི་དོན་ལུ་
གཞུང་ལས་ མདོན་གསལ་ཅན་དང་ཁ་གསལ་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཅིག་ཁུ་དགོ།
- ༡༣༽ དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ མདོན་གསལ་ཅན་དང་ཁ་གསལ་ཅན་གྱི་ལམ་
སྟོན་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་པ་ངས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ༡༤༽ འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༤ པའི་ནང་གསལ་བཞེན་
མདོན་གསལ་ཅན་དང་ཁ་གསལ་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོན་འདི་ཐོབ་པའི་བྱུལ་ལས་ གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་
ཚུ་ ཁྲིམས་ཆོག་ནང་ལུ་བསྐྱར་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

ཅ། རྟེན་ཆ་འདི་གི་ཚུད་དཔོན་གོང་མ་གིས་ ཟིན་འགོད་བཏབ་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་ ཡང་ན་ བདག་
སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

ཆ། འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་^{༥༡} པའི་ནང་གསལ་བཞིན་
ལྷན་ཁག་ ཡང་ན་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ དཔུང་ཡིག་ཟིན་འགོད་བཏབ་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟགས་
འབད་དགོ།

ཇ། འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་^{༥༢} པའི་ནང་གསལ་བཞིན་
གལ་སྲིད་གཞུང་གིས་ བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་པ་ཅིན་ དཔུང་ཡིག་ཟིན་འགོད་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྐབས་
ལུ་ དངོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཁེ་གྲོང་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྟུར་ཞལ་འཛེམས་ཅིག་འགོ་
འབྲེན་འཐབ་དགོ།

༩། འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་^{༥༤} པའི་ནང་གསལ་བཞིན་
དངོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཁེ་གྲོང་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་ ཟིན་འགོད་ལག་དེབ་
ཚུ་བཅུམ་དགོ།

༡། འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ^{༦༠(༡)} པའི་ནང་གསལ་
བཞིན་ ཁྲིམས་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་དགོཔ་དང་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་
བྱབ་འོག་མ་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་དང་གྲོས་བསྟུན་འབད་ཐོག་གཞུང་ལུ་ འཕྲི་སྟོན་གྱི་
དོན་ལུ་གྲོས་འཆར་བཀོད་དགོ།

ཐ། འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ^{༦༠(༢)} པའི་ནང་གསལ་
བཞིན་ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་བའི་ཆོག་མཁན་ཆུང་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་
ཕན་གྲོགས་འབད་ནི།

ད། འབྲུག་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ^{༦༠(༣)} པའི་ནང་གསལ་
བཞིན་ བསྐྱར་ཞིབ་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་སྟེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འགལ་བ་ ཡང་ན་ འབྲུ་བཙུས་
མེད་པ་བཟོ་ནི།

ན། ཚུད་དཔོན་ཚུ་གིས་ དཔུང་ཡིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཟིན་འགོད་ ཡང་ན་
བསྐྱར་ཞིབ་ཚུ་ འཛེན་ཚད་དང་ལཱ་ནམ་སྟེ་འབད་དགོཔ་སྟེ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

པ། དཔུང་ཡིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་འོ་སྟོར་ལས་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་
བྱབ་འོག་མ་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་དང་གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ཕ་། གམ་རང་དགོས་མཁོ་བྱང་རུང་ དཔུད་ཡིག་གི་སྟོར་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ལུ་ བད་དོན་
ཚུ་བྱིན་དགོ།
- བ་། ལས་ཁུངས་འདི་ལུ་ ཟིན་འགོད་ཀྱི་ཁྱད་ཅུལ་བྱིན་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟགས་འབད་དགོ།
- མ་། ཚུད་དཔོན་དང་ཚུད་དཔོན་གོང་མ་ཚུ་ལུ་ རྟེན་སྦྲུང་གི་ཁྱད་ཅུལ་བྱིན་ནི་ནང་ འབད་ཚུལ་བསྐྱེད་
དགོ།
- ཙ་། ལས་བྱེད་པ་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་དང་གོམས་འདིས་སྦྱང་བ་བྱིན་དགོ།
- ཛ་། ཞིབ་འཛུལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོཔ་དང་ དཔུད་ཡིག་དང་བདག་སྟོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་
འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ སན་ཐབས་བསྐྱིག་དགོ།
- ང་། དཔུད་ཡིག་དང་བདག་སྟོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཟབ་ནི་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་
གཞི་བསྟན་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལག་ལེན་དག་ཤོས་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་
འཛུལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ཁ་། འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་གྲོས་ཚུ་གིས་ མཁོ་འདོད་བསྐྱེད་མི་དང་
འཁྲིལ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་སྐྱིག་འབད་ནི་ནང་ སན་ཐབས་བསྐྱིག་དགོ།
- ཉ་། ལས་ཁུངས་འགོ་འདྲེན་གྱི་བཀའ་སྟོན་ ཡང་ན་ ཞལ་བཀོད་ཚུ་ བསྟར་སྟོན་འབད་དགོ།
- ཟ་། རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལས་སྡེའི་གནས་ཚད་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་དང་ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་ཚུ་ནང་ བཅའ་
མར་གཏོགས་དགོ།
- འ་། འབྲེལ་གཞུག་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཟིན་འགོད་ལག་དེབ་ཀྱི་འདྲིན་ཐོ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་
སྟེ་བཀོད་དགོ།
- ཡ་། གོ་གནས་དང་བསྟུན་པའི་ཞལ་འདྲིམས་དང་ གྲོས་འདྲིམས་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ།
- ར་། གམ་རང་དགོས་མཁོ་བྱང་རུང་ འགན་སྦྱོང་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱ་སྟོན་གཞན་གང་རུང་ཚུ་ བསྟར་སྟོན་བསྐྱབ་དགོཔ་དང་།
- ལ་། སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ རོ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་བྱིན་དགོ།

༡༩། ཚུད་དཔོན་གཙོ་འདྲིན་འོག་མ་གི་འགན་ཚད། ༡༩ཟིན་འགོད་།

ཚུད་དཔོན་གཙོ་འདྲིན་འོག་མ་གིས་

༡། སྟེ་ཚན་གྱི་བྱ་སྟོན་འཐབ་ནི་ནང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འདྲིན་ལུ་ ཞིབ་རྟགས་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ལ། ཅུས་དང་ཅུས་སུ་ལུ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་མ་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཀྱིས་ འགན་སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ།
- ག། གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའ་དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་ བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ།
- ང། དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་ནི་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ སན་ཐབས་བསྐྱིག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞིབ་འཛེལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ཅ། དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་ནི་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ གཞི་བསྟན་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལག་ལེན་དག་ཤོས་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་ འཛེལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ཆ། འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་གྲོས་ཚུ་གིས་ མཁོ་འདོད་བསྐྱེད་མི་དང་ འཁྲིལ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟུན་ལུ་སྤྱིག་འབད་ནི་ནང་ སན་ཐབས་བསྐྱིག་དགོ།
- ཇ། སྡེ་ཆེན་འགོ་འཛིན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་ ཡང་ན་ བཀོད་བྱབ་ཚུ་བསྟར་སྟོན་བསྐྱབ་དགོ།
- ཉ། རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལས་སྡེའི་གནས་ཚད་ཀྱི་ཆོགས་ཚུང་དང་ལས་བྱེད་ཆོགས་ཚུང་ཚུ་ནང་ བཅའ་ མར་གཏོགས་དགོ།
- ཏ། འབྲེལ་གཏུག་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཟིན་འགོད་ལག་དེབ་ཚུ་ ཅུས་མཐུན་འབད་ནི་ནང་ སྡེ་ཆེན་འདི་ལུ་ ཞིབ་རྟགས་འབད་དགོ།
- ཐ། ཚུད་དཔོན་དང་ཚུད་དཔོན་གོང་མ་ཚུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་བྱིན་དགོ།
- ད། གོ་གནས་དང་བསྟུན་པའི་ཞལ་འཛོམས་དང་གྲོས་འཛོམས་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོས་ དང་།
- ན། གམ་ར་དགོས་མཁོ་བྱུང་རུང་ འགན་སྟོན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ པའི་བྱ་སྟོན་གཞན་གང་རུང་ཚུ་ བསྟར་སྟོན་བསྐྱབ་དགོས་དང་།

༩༩། ཚུད་དཔོན་གོང་མ་གི་འགན་ཚད། ༩༩། ཟིན་འགོད་།

ཚུད་དཔོན་གོང་མ་གིས་:

- ༡། སྡེ་ཆེན་གྱི་བྱ་སྟོན་ཚུ་བསྟར་སྟོན་བསྐྱབ་ནི་ནང་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་ལུ་ ཞིབ་རྟགས་ འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ལ། ཅུས་དང་ཅུས་སུ་ལུ་ ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་མ་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཀྱིས་ འགན་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཟབ་དགོ།
- ག། གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་ བཟོ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ང། དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཟབ་ནི་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ སན་ཐབས་བསྐྱིག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞིབ་འཛེལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ཅ། དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཟབ་ནི་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ གཞི་བསྟན་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཚན་ལག་ལེན་དག་ཤོས་ཚུ་གི་ཐོག་ ལུ་ ཞིབ་འཛེལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ཆ། འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་གྲོས་ཚུ་གིས་ མཁོ་འདོད་བསྐྱེད་མི་དང་ འཁྲིལ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྲོལ་ལུ་སྤྱི་གཞི་འབད་ནི་ནང་ སན་ཐབས་བསྐྱིག་དགོ།
- ཇ། སྡེ་ཆ་ན་འགོ་འཛིན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་ ཡང་ན་ བཀོད་བྱབ་ཚུ་བསྐྱར་སྤྱོད་བསྐྱབ་དགོ།
- ཉ། རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལས་སྡེའི་གནས་ཚད་ཀྱི་ཆོགས་ཚུང་དང་ལས་ཁྲིམས་ཆོགས་ཚུང་ཚུ་ནང་ བཅའ་ མར་གཏོགས་དགོ།
- ཏ། འབྲེལ་གཏུག་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཟིན་འགོད་ལག་དེབ་ཚུ་ ཅུས་མཐུན་འབད་ནི་ནང་ སྡེ་ཆ་ན་འདི་ལུ་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།
- ཐ། གོ་གནས་དང་བསྟན་པའི་ཞལ་འཛོམས་དང་གྲོས་འཛོམས་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོས་ དང་།
- ད། མ་ར་དགོས་མཁོ་བྱུང་རུང་ འགན་སྤྱོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ བའི་བྱ་སྤྱོད་གཞན་གང་རུང་ཚུ་ བསྐྱར་སྤྱོད་བསྐྱབ་དགོས་དང་།
- ན། ཚུད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་བྱིན་དགོ།

༤། ཁྲིམས་དོན་ལས་རོགས་པ་གི་འགན་ཚད། ཁྱེད་ཟིན་འགོད་།

ཁྲིམས་དོན་ལས་རོགས་པ་གིས་མུ་

- ཀ། དཔུང་ཡིག་གང་རུང་ཅིག་ ཟིན་འགོད་མ་བཟབ་པའི་སྡེ་གོང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའི་ ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་མ་འབད་བའི་སྡེ་གོང་ལུ་ ཁྲིམས་བཟོའི་སན་གཞི་ད་བཟླ་ཞིབ་ཀྱི་གྲོས་འབུལ་

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།
ཕུལ་ནི་དང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ དེ་ལས་འགོ་འདྲེན་ཚུ་ འཐབ་ནི་ལུ་ འགན་རྒྱུ་འབད་
དགོ།

ལ། ལག་དེབ་ ལམ་སྟོན་ ཁྲིམས་དང་ཡན་ལག་ཁྲིམས་ཚུ་ བཅུམ་ནི་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་
འགན་རྒྱུ་འབད་དགོ།

ག། གན་འཛིན་དང་ འགན་ཚད་ གསར་བསྐྱོས་ ཞིབ་འཛོལ་ དེ་ལས་ གན་ཡིག་གམ་ ལག་
འབག་ཡིག་འཛིན་ གཞན་ལས་ལེན་ཡིག་གུ་ཕྱིས་པའི་ གྲོ་འདོད་ཅན་གྱི་ཡིག་རིགས་ཚུ་ ག་
སྒྲིག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ འགན་རྒྱུ་འབད་དགོ།

ང། དཔུང་ཡིག་ཟིན་འགོད་གྱི་དོན་ལུ་ དཔུང་ཡིག་དང་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟུང་ཟིན་འགོད་དང་
བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ འགན་རྒྱུ་འབད་དགོ།

ཅ། ཚུད་དཔོན་ཡིག་ཚང་གིས་ འགན་སྲོད་ལྟར་ ཡིག་འཛིན་གཞན་གང་རུང་ཅིག་མ་ ཟིན་འགོད་
འབད་ནི་ལུ་ འགན་རྒྱུ་འབད་དགོ།

ཆ། དཔུང་ཡིག་དང་ ཡན་ལག་ཁྲིམས་ཚུ་ ཟིན་འགོད་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཁྲིམས་དང་ ཡིག་འཛིན་ དེ་ལས་ རྣང་འཁོད་བསྐྱར་ཞིབ་ ག་བསྐྱར་ཐོག་ ཞིབ་འཛོལ་འབད་
ནི་ལུ་ འགན་རྒྱུ་འབད་དགོ།

ཇ། འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ ཡིག་འཛིན་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱུང་
ལུ་ དེ་ལུགས་གྱི་གོས་འདེབས་ཕུལ་ནི་ལུ་ འགན་རྒྱུ་འབད་དགོ།

ཉ། གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་ཞལ་འཛོམས་དང་ གོས་འཛོམས་ཚུ་ནང་གལ་
གཏོགས་འབད་དགོ།

ཡིག་ཚང་གི་ཞབས་ཏྲུག། བདག་སྐྱོང་དང་དཔུང་ཕྱིས་སྡེ་ཚན།

ཡིག་ཚང་གི་བདག་སྐྱོང་དང་དཔུང་ཕྱིས་སྡེ་ཚན་འདི་ དཔུང་ཕྱིས་ལས་ཚན་ མཁོ་སྦྱབ་ལས་ཚན་ དཔེ་
མཛོད་ལས་ཚན་བཅས་ ལས་ཚན་ཁག་གསུམ་ལུ་དབྱེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་
ག་ཅི་འབད་རུང་ ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་འཛོན་ཆད་དང་ལྷན་སྡེ་འབད་ཚུགས་ནི་དང་ ཚུད་དཔོན་ཚུ་

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱལ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།
 ཐེམ་ལྷག་ནང་འཁོད་གྱི་ཁྲིམས་འདུན་ཚུན་ སྤྱེལ་འདེན་གྱི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ ཨ་ཏྲག་ཏ་ལུགས་བྱིན་ནི་ལུ་གཙོ་
 བོར་བཏོན་མ་ཡིན།

དངུལ་ཕྱིས་སྡེ་ཚན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ ཕྱིས་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆའི་རིགས་ཚུ་བདག་
 འཛིན་འཐབ་སྟེ་ ཚུལ་མཐུན་སྟེ་ཐོ་བཀོད་འབད་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ལས་ ཡིག་ཚང་གིས་ ཚུད་གཞི་ཚུ་
 ཉེས་བཤེར་དང་ཚུད་བཤེར་འབད་བའི་སྐབས་ མ་དངུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་ནི་དང་ ཚུད་དཔོན་ཚུ་ལུ་
 ཉིན་བསྟར་གྱི་འགྲུལ་འཐུས་དང་ཟས་འཐུས་ཚུ་ཡང་ ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་སྟོན་ཚུགས་པ་ངེས་བཟླ་བཟོ་
 བྱི་དོན་ལུ་ དངུལ་ཕྱིས་སྟན་ལག་ལུ་ རྒྱ་མཚན་དང་ལཱ་པའི་མ་དངུལ་གྱི་གོས་འཆར་ཚུ་བཙུགས་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་ ཡིག་ཚང་གི་ཚུད་གཞི་ཚུ་ རྫོང་ལག་ཉི་ཤུའི་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་བྱེད་གོཔ་ལས་བརྟེན་ ལོ་བསྟར་
 བཞིན་ ཚུད་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་ཁང་དེ་ཚུ་ནང་ ཚུད་གཞི་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་
 བཟུང་དཔོན་ཚུ་གིས་ ནམ་འབོད་བཀྲག་མཛད་པ་ཅིག་ སྟན་གསན་འབད་བར་སྟོན་དགོཔ་ལས་ འགོ་
 འགྲུལ་འབད་དགོཔ་ཚར་ལེ་ཤུ་བྱུང་མ་ཡིན།

དཔེ་མཛོད་འདི་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་གྱི་གཏན་མཛོད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ མི་སྟོབས་དང་འཆར་གཞི་སྟེ་
 ཚན་འོག་གི་ཞིབ་འཚོལ་ལས་ཚན་ལུ་ གཞི་བསྟར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་མི་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ དེ་གི་
 བདག་འཛིན་དང་བདག་སྐྱོང་འཐབ་ནི་ནང་ ལས་རྒྱུས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ སྟེ་ཚན་འདི་གི་འོག་ལུ་
 བསྐབས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། སྟེ་ཚན་འདི་ བདག་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འགོ་འཛིན་འབད་ཐུ་ཡིན།

བདག་སྐྱོང་དང་དངུལ་ཕྱིས་འགོ་དཔོན་གྱི་འགན་ཚད།

བདག་སྐྱོང་དང་དངུལ་ཕྱིས་འགོ་དཔོན་གྱིས་

- ༡༽ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཅན་མ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་ག་
 གཞི་ ༢༠༡༥ ཅན་མ་དང་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་གཡོག་
 གི་འགྲེལ་བཤད་གཞན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྱ་སྟོན་འཐབ་དགོ།
- ༢༽ ནམ་ར་དགོས་མཁོ་བྱུང་རུང་ ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྟོན་ཚུ་ག་སྤྱི་ག་འབད་དེ་འགོ་འདེན་འཐབ་དགོ།
- ༣༽ ཡིག་ཚང་གི་མཁོ་ཆས་དང་ཡིག་འབྲི་མཁོ་ཆས་ཚུ་མཁོ་སྤྱོད་འབད་དགོ།
- ༤༽ ཡིག་ཚང་གི་ཞལ་འཛོམས་དང་གཞན་བྱ་སྟོན་རིགས་ཚུ་ འགོ་འདེན་དང་ཕན་ཐབས་བསྤྲིག་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ཅ། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་མ་དོ་ཆེན་དང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་དང་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་
ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འདྲེན་དང་བདག་སྐྱོང་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འཐབ་ནི་ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་
དགོ།
- ཆ། ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་ནང་བཀོད་པའི་འཆར་དངུལ་དང་འབྲིལ་ མ་དངུལ་གྱི་འཆར་གཞི་བཅུམ་
དགོཔ་དང་།
- ཇ། དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱིས་ཐོ་ཚུ་ཆ་འཛོག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དངུལ་གྱི་འཛོན་ཐོ་ཚུ་ བདག་འཛོན་
འཐབ་སྟེ་བཞག་དགོ།

དཔེ་མཛོད་ལས་ཚན།

དཔེ་མཛོད་ལས་ཚན་གྱིས་ སློབ་རིག་ཞིབ་འཇོལ་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་དེབ་སྟེ་ལག་ལེན་
འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ ཁྲིམས་དོན་གསར་ཤོག་ ཁྲིམས་གཞིའི་
རིག་པ་ ནང་འཁོད་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འབྲུན་ཚད་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་གྱི་དེབ་སྟེ་ཚུགས་ཚུ་ བསྟུ་ལེན་འབད་དེ་
བཞག་པ་ཨིན། དོ་རུང་ དཔེ་མཛོད་འདི་གིས་ ཟེན་འགོད་སྟེ་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཚུའི་བཅོལ་འཛོག་
འབད་མི་ཅིག་སྟེ་ ཡན་ཐབས་སྒྲིག་པ་ཨིན།

དཔེ་གཉེར་པའི་འགན་ཚད།

དཔེ་གཉེར་པ་གིས་

- ཀ། ཡིག་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་འཛོན་སྐྱོང་འཐབ་དགོ།
- ཁ། དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་གྱི་དེབ་ཚུ་ ཡང་གྲངས་བཀོད་དེ་དུས་མཐུན་འབད་བཞག་དགོ།
- ག། གྱི་དེབ་སྟོན་ཐོ་དང་ལེན་ཐོ་སོ་སོར་སྟེ་ ཐོ་བཀོད་བཞག་དགོ།
- ང། ཚུད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་འཇོལ་འབད་ནི་ གཞི་བསྟུན་འབད་ནི་ ལུང་འདྲེན་འབད་ནི་ཚུ་ནང་
རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།
- ཅ། ཡིག་ཚང་འགན་འཛོན་པ་ཚུ་གིས་ མང་ཆེ་ཤོས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་གྱི་དེབ་ཚུ་ རྒྱབ་སྟོན་འབད་
དེ་ མཁོ་སྒྲུབ་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་དགོ།
- ཆ། སྟེ་ཚན་དང་ལས་ཁུངས་གཞན་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་ལོ་བསྟར་སྟེན་ཁུའི་ཐོ་
ཚུ་ ག་སྒྲིག་འབད་དེ་བདག་འཛོན་འཐབ་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༤༽ ཚུད་གཞི་མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤུལ་ལུ་ ཚུད་གཞི་འཁྲུག་ལུ་ ཡང་ན་ ཚུད་གཞི་འཁྲུག་སྟོན་ཚུ་
བསྐྱེད་གསོག་འབད་དེ་བཞག་དགོ།
- ༥༽ གྲོག་ཐོག་ཁྱིམ་འབྲེལ་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་མཐུན་ཆུང་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དང་ ཁྱིམ་ཀྱི་ལས་
བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།
- ༦༽ གྲོག་ཐོག་ཐབས་རིག་ཚུ་ གསར་འཛུགས་འབད་ནི་དང་ སྤྱོད་གྲོག་ཐོག་ཁྱིམ་འབྲེལ་དཔེ་
མཛོད་ཀྱི་མཐུན་ཆུང་ཚུ་ མཁོ་སྐྱབ་འབད་ནི་འཆར་གཞི་བཟུང་དགོ།
- ༧༽ འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་ཚུད་དཔོན་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོཔ་མ་ཆད་ ཁྱིམ་འདུན་གྱི་
འཁྲུན་ཆོད་དང་གོས་ཆོད་ཚུ་ བརྟེན་འཛུལ་རིག་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ གྲོག་
ཐོག་གཏན་མཛོད་ནང་བཅུགས་བཞག་དགོཔ་དང་།
- ༨༽ ལས་ཁུངས་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྐྱེད་ཐོག་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཆ་ཚུ་དཔེ་
སྟོན་འབད་དགོ།

མི་སྟོབས་དང་འཆར་གཞི་སྡེ་ཚན།

མི་སྟོབས་དང་འཆར་གཞི་སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ ལས་སྡེ་གོང་འཕེལ་ཐབས་བྱས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཤམ་ག་
བཅུགས་ ལས་སྡེ་གོང་འཕེལ་ ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་ ལཱ་ཤུལ་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་ནང་ མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་རིམ་ཚུ་ བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟགས་འབད་མ་ཨིན། དོ་རུང་ སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ མི་
སྟོབས་དགོས་མཁོའི་ཐད་ལུ་ སྐབས་བབས་བརྟེན་ ཡང་ན་ གནས་སྤྱད་ཚུ་བཞག་ནི་ མི་སྟོབས་འཆར་
གཞི་དང་གཤམ་ག་བཅུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བརྟེན་/གྲོས་འཛུགས་/ཞལ་འཛུགས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ནང་
ཞིབ་རྟགས་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ལས་གཤམ་ག་བའི་ལཱ་ཤུལ་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་ལས་ དེ་གི་སྟུན་ལུ་ཚུ་
ལེགས་བཅོས་དང་བསམ་བཞོན་གྱི་དོན་ལུ་ ཐད་ཀར་གྱི་ལྷ་བཞོན་པ་ལུ་སྤུལ་མ་ཨིན།

གཞན་ཡང་ ལས་སྡེ་འདི་གི་གཤམ་ག་བའི་དོན་ལུ་ གཤམ་ག་བཅུགས་ གནས་འཐུ་ སྤྱོད་བརྟེན་དང་གཞན་
མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྡེ་འདི་བྱ་རིམ་བསྐྱབ་ནི་ནང་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་གིས་མ་ཆད་ ངལ་གསོ་ ངལ་
གསོའི་དཔུལ་འབྱས་དང་ ལས་གཤམ་ག་བའི་གནས་སྤོང་ཁ་གསལ་ཚུ་ཡང་ཐོབ་ཐོན་འབད་དེ་བཞག་པ་ཨིན།
དེ་གིས་མ་དོ་བར་ ཡིག་ཚང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་སྟུན་ཚོགས་དང་གྲོས་བསྐྱེད་

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱལ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།
 ཐོག་ ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་ཡུན་རིང་དང་ཡུན་སྐར་གི་འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་ཚུ་གྲ་སྒྲིག་འབད་མ་ཨིན། མི་
 སྟོབས་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ སྡེ་ཆེན་འདི་གི་བདག་སྐྱོང་གི་ལཱ་ ལྷ་རྟོག་འབད་མ་ཨིན།

མི་སྟོབས་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱི་འགན་ཚད།

མི་སྟོབས་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་

- ༡༽ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཅན་མ་དང་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་
 གྲིག་གཞི་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་ནང་གསལ་དང་ གཞན་ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་
 གྱིས་ཆ་འཛིན་གྲུབ་པའི་གཡོག་གི་འགྲེལ་བཤད་དང་འཁྲིལ་བྱ་སྟོ་འཐབ་དགོ།
- ༢༽ ཡིག་ཚང་འོག་གི་ཁྲིམས་ཚུད་པ་ཚུ་གི་ ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ སྦྱོང་བཟུང་
 འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༣༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱལ་འོག་མ་ མདོ་ཆེན་དང་ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ཚུ་དང་གོས་བསྐྱུན་ཐོག་
 ཡིག་ཚང་གི་མི་སྟོབས་དགོས་མཁའི་གནས་སྤངས་ཚུ་ ལྷ་བཀོད་འབད་དགོ།
- ༤༽ ཡིག་ཚང་འདི་གི་ཁྲིམས་ཚུད་པ་ཚུ་ལུ་ དུས་སྐར་དང་དུས་རིང་སྦྱོབ་སྦྱོང་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ མ་
 དདུལ་གྲ་སྒྲིག་འབད་དགོཔ་དང་།
- ༥༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱལ་འོག་མ་ མདོ་ཆེན་དང་ཚུད་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ཚུ་དང་གོས་བསྐྱུན་ཐོག་ ལོ་
 ལཱའི་མི་སྟོབས་འཆར་གཞི་ཨམ་ ཟེན་འགོད་བཏབ་དགོ།

འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱི་འགན་ཚད།

འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱིས་

- ༡༽ རྒྱལ་ཡོངས་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།
- ༢༽ གལ་སྲིད་ ཁྲིམས་གསར་པ་ཅིག་བརྩམ་དགོ་པའི་རྒྱབ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་བཟུང་
 གོས་འཆར་ལུ་ཞི་ནང་ དགོས་མཁའི་དང་ལེན་འབད་དགོ།
- ༣༽ ཁྲིམས་བཟུང་མན་གཞི་དང་བཟླ་ཞིབ་འགན་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཆུང་གི་འཛིན་འཁུན་
 གལ་གཏོགས་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

- ང་། ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅུམ་ནིའི་དོན་ལུ་ ག་སྒྲིག་དང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟགས་
འབད་དགོ།
- ཅ། འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ ལྟ་རྟོག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟགས་འབད་དགོ།
- ཆ། ལོ་བསྟར་འཆར་བཀོད་དང་འཆར་དབུལ་བཀོད་སྒྲིག་གི་ལཱ་ནང་གཞུགས་འབད་དགོ།
- ཇ། ལྷོ་ལྷུ་མ་ལེ་ན་ཆར་ལེ་བསྐྱར་ཞིབ་ ལོ་ཕྱེད་ཕྱེད་བར་དང་ ལོ་བསྟར་གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལུ་ཚུ་
བསྐྱུ་སྒྲིག་འབད་དགོ།
- ཉ། ལྟ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལས་སྟོན་ག་སྒྲིག་འབད་ནི་ནང་ཞིབ་རྟགས་འབད་དགོ།
- ཏ། ཆ་འཛུགས་གྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་ དེ་ལས་ ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཡིག་འགྲུལ་ཚུ་གི་འགན་དབང་ལེན་དགོ།
- ཐ། ཞིབ་འཆོལ་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཞིབ་འཇུག་ནང་ གུལ་གཏོགས་འབད་དགོ།
- ད། ཞིབ་རྟགས་པ་ བདག་སྐྱོང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་དང་ སྤྱིར་བཏང་རྒྱབ་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་
གཞུགས་ཚུ་ ལྟ་རྟོག་དང་ལྟ་བཀོད་འབད་དགོཔ་དང་།
- ན། ཅུས་དང་ཅུས་སུ་ འགན་སྲོད་འབད་ཡོད་པའི་ལཱ་འགན་ཚུ་བསྐྱབ་དགོ།

ཚོང་ཁ་ཁྱད་ཅུལ་ལས་ཚན།

ཚོང་ཁ་ཁྱད་ཅུལ་ལས་ཚན་འདི་ལུ་ ཨིང་ལིཤ་ལས་ཚོང་ཁའི་ནང་ལུ་ ཁྱད་རིག་དང་ལྷན་པའི་སྐད་སྒྱུར་གྱི་
ཞབས་ཏོག་ཚུ་བྱིན་དགོ་པའི་འགན་དབང་ཡོད། དོ་རུང་ ལས་ཚན་འདི་གིས་ ཚུད་དཔོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་དུན་ལུ་ཁྱུ་ཐངས་བཅའ་ཐངས་དང་ ཁྱུ་ཡིག་ཚུ་ སྡེབ་སྦྱོར་དང་ཕན་དང་ནམ་དབྱེ་སྟགས་
ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་འབྲི་ཐངས་ཀྱི་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོང་ཁ་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་
སྦྱོང་བཅར་དང་གོས་འཛུམས་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཨིན།

ཚོང་ཁ་ཁྱད་ཅུལ་འགོ་དཔོན་གྱི་འགན་ཚད།

ཚོང་ཁ་ཁྱད་ཅུལ་འགོ་དཔོན་གྱིས་

- ཀ། དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཅོ་ཚུ་ སྐད་སྒྱུར་འབད་ནི་ནང་ ཚུད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཞིབ་
རྟགས་འབད་དགོ།
- ཁ། སྐད་སྒྱུར་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ག། ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྱུ་འབུལ་ཚུ་ དབྱིན་སྐད་དང་ཚོང་ཁ་གཉིས་ཆ་ར་ནང་ སྐད་སྒྱུར་འབད་དགོ།
- ང། ཚུད་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཚོང་ཁ་ཁྱད་ཅུལ་གྱི་སྦྱོང་བཅར་བྱིན་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

- ཅ། ཚུད་དཔོན་ཚུ་དང་ལས་གཡོག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ་ཚུ་
འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ཆ། རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་ གྲི་ཞི་དང་སྤྱབ་ཞིའི་སྒྲིག་མཁུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ནང་ ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་
དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འཐབ་དགོཔ་དང་།
- ཇ། རྫོང་ཁ་ཚུ་རིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དང་ གཞན་ཡང་ ཡིག་ཚང་ལུ་མཁོ་བའི་རྫོང་ཁའི་ཞིབ་
འཕྲོ་ལུ་ལྷ་ཚུ་འབད་དགོ།

ཞིབ་འཕྲོ་ལས་ཚན།

ཞིབ་འཕྲོ་ལས་ཚན་གྱིས་ ཁྲིམས་ལུགས་ཡར་དྲག་བཟོ་ཐབས་ལུ་ རྒྱུ་ཡོངས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲིམས་དོན་
ཡིག་འཛིན་དང་སྤྱད་བྱས་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཕྲོ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཨིན། དེ་
མ་ཚད་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ ཡིག་ཚང་གི་ཞིབ་འཕྲོ་དབྱས་དེབ་ཚུ་ དཔེ་སྐྱུན་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རྒྱུ་
འབད་ཕྱ་མ་ཚད་ ཡིག་ཚང་གི་ཞིབ་འཕྲོ་ཡིག་ཚའི་རིགས་ཚུ་ དཔེ་སྐྱུན་དང་གཏན་མཛོད་ནང་བཅུགས་
བཞག་པ་ཨིན།

བད་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འཕྲུལ་རིག་སྡེ་ཚན།

བད་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་འཕྲུལ་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟན་ མཐུན་འགྱུར་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་
ཡིག་ཚང་འདི་གིས་ ཡིག་ཚང་བྱ་སྒྲོ་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྟེང་མ་ཚུ་ བསྟར་བཅོས་རྒྱབ་སྡེ་ དེང་
སང་ཡན་ལཱ་ཅན་ཚན་གྱི་བད་དོན་འཕྲུལ་རིག་གི་ཐོག་ལས་འབད་ནི་ནང་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་ཕྱ་ཨིན། བད་དོན་
འཕྲུལ་རིག་སྡེ་ཚན་འདི་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྒྲོ་ག་ཅིར་འཐབ་རུང་ དེ་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ལཱ་ནམ་ ལཱ་ཅན་
ཅན་ འཛོན་ཐང་ཅན་དང་ཁེ་འབབ་ཅན་སྡེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ བད་དོན་འཕྲུལ་
རིག་ལུ་གཙོ་བོ་བཏོན་དགོ་པའི་འགན་དབང་ཡོད། སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་ཚུད་གཞིའི་བྱ་རིམ་དང་
ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྟེང་མ་ཚུ་ བསྟར་བཅོས་བཏང་སྡེ་ དངོས་མེད་སྟན་གསན་གྱི་མཐུན་སྦྲེན་གཞི་
བཅུགས་འབད་མི་དེ་གིས་ ཚུད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཚུ་འཇམ་ཏྲོང་ཏྲོང་ཁེ་འབབ་ཅན་སྡེ་བཟོ་ཚུགས་
ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་གི་ཉེན་སྲུང་དང་འཛོན་ཚད་ཚུ་ཡང་ ཉེ་མ་བ་ལྷག་པ་སྡེ་བཟོ་སྡེ་ཡོད། སྡེ་ཚན་གྱིས་
ཚུད་དཔོན་ཡིག་ཚང་ནང་ བད་དོན་འཕྲུལ་རིག་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་རྒྱུ་ཅིག་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་ནི་མེན་
པར་ གཞུང་ནང་འཁོད་ལུ་ བད་དོན་འཕྲུལ་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་ འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་
བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ བད་དོན་འཕྲུལ་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོ་ཆབ་འགོ་དཔོན་སྡེ་ལྷ་

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།
 འབདམ་ཨིན། སྡེ་ཚན་འདི་ བན་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཕྲུལ་རིག་གཙུག་ལྷན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འགོ་
 འཛིན་འབདམ་ཨིན།

སྤྱིར་བཏང་སྡེ་ཚན་འདི་གི་བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་འཕྲུལ་རིག་འགན་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་ གཤམ་འཁོད་
 འགན་ཁུར་འབག་དགོས་ཚུ་ཡང་།

- ༡༽ ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒྲིལ་བཞོད་ རྒྱུ་སྦྱང་དང་དུས་མཐུན་ཚུ་འབད་དགོ།
- ༢༽ ས་གནས་ཡོངས་འབྲེལ་དང་ཡོངས་འབྲེལ་མཐུད་འབྲེལ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ༣༽ བན་དོན་རིམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་བཞོད་དང་བཟོ་སྐྱོན་ ལྷ་རྟོག་འབད་དགོ།
- ༤༽ སྒྲིག་རིག་རིམ་ལུགས་ཚུ་ གཞུག་བཞོད་བརྟུབ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ༥༽ གནད་སྤྱད་དང་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་ཚུ་ ཉམས་ཆག་ཤོར་ནི་མེད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ༦༽ གནད་སྤྱད་གཞི་མཛོད་དང་ སྒྲིག་རིག་ཡིག་ཆ་ཚུ་ དུས་མཚམས་བབྱང་སྟེ་ འདྲ་བཟོ་བཞག་
 དགོ།
- ༧༽ རིམ་ལུགས་དང་སྒྲིག་རིམ་ཚུ་ ག་དེ་མང་མང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་འགན་ཁུར་
 འབག་དགོ།
- ༨༽ ཞབས་རྟོག་ཕྱིར་སྦྱོང་གི་དུས་ཡུན་ཐུང་ཀྱ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྒྲིག་རིག་བྱ་རིམ་ཚུ་ལེགས་བཅོས་
 གཏང་དགོ།
- ༩༽ ཡིག་ཚང་གི་ལས་གཞུག་ཚུ་ལུ་ གཞི་རྟེན་སྒྲིག་རིག་སྦྱོན་སེལ་དང་ ལུ་གཡུ་རིམ་ལུགས་ལག་
 ལེན་ལ་སོགས་པ་ནང་ སྦྱོང་བརྩམ་བྱིན་ཐོག་ལས་ བན་དོན་འཕྲུལ་རིག་གི་ལག་ལེན་དང་ཁྱབ་
 གཏང་དགོ།
- ༡༠༽ ཡིག་ཐོག་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བཞོད་དགོས་དང་ ལས་ལུགས་ཚུ་འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་དགོ།
- ༡༡༽ སྤྱ་ཆས་དང་མཉེན་ཆས་མཁོ་སྤྱབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འཕྲུལ་རིག་གསལ་བཞོད་བྱིན་དགོས་མ་
 ཚད་ ཉོག་མེད་ཡི་གུ་ལེན་དགོ།
- ༡༢༽ སྒྲིག་རིག་/ཡོངས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་ཆས་དང་མཉེན་ཆས་སྦྱོན་སེལ་ཞབས་རྟོག་ཚུ་བྱིན་
 དགོ།
- ༡༣༽ རྒྱང་འཕྲིན་མཐུད་ཆས་རིམ་བསྒྲིག་འབད་ནི་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་དང་རིམ་ལུགས་ཐོག་ཁར་
 ལག་ལེན་པའི་ཁ་བྱང་ཚུ་བཟོ་བྱིན་དགོས་དང་།
- ༡༤༽ ལག་ལེན་རིམ་ལུགས་དང་གཞན་མཉེན་ཆས་ཚུ་ དུས་མཐུན་བཟོ་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༡༡༽ བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་འཕྲུལ་རིག་གཙུག་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱི་འགན་ཚད།

བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་འཕྲུལ་རིག་གཙུག་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་

༡༽ བྱ་སྟོ་འདི་ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆ་འཛིན་གྲུབ་པའི་ལྷ་གཞུང་འབྲེལ་
བཤད་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་འཐབ་དགོ།

༢༽ བན་དོན་རིམ་ལུགས་དང་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྟོན་སྒྲིག་བཀོད་དང་བཟོ་སྐྱུན་ ལྷ་རྟོག་འབད་
དགོ།

༣༽ ལས་བྱེད་པ་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ གོམས་འདྲིས་དང་ ལག་ལེན་སྦྱོར་བཅའ་ཁྲིམ་དགོས་དང་ ཡིག་
ཚང་གི་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ཚུ་ལུ་ བན་དོན་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་རྟོག་གི་རིམ་ལུགས་ཀྱི་སྟོར་ལས་
ཤེས་ཡོན་དང་བན་དོན་ཚུ་བྱིན་དགོ།

༤༽ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་འཕྲུལ་རིག་ཞབས་རྟོག་བྱིན་ནི་ནང་ ལྷ་རྟོག་
འབད་དགོ།

༥༽ ཡིག་ཚང་སྟོག་ཐོག་ལག་ལེན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོ།

༦༽ ཞབས་རྟོག་སྒྲེལ་སྟོན་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་ སྟོག་ཐོག་ལག་ལེན་འཐབ་
དགོ་པའི་རྒྱུ་སྐྱེལ་འབད་དགོ།

༧༽ འཕྲུལ་རིག་གསར་པ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ག་དེ་ཤུག་ཤུག་དང་ལེན་འབད་ནི་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་
བཟོ་དགོ།

༨༽ ཉེན་སྲུང་ཐབས་ཤེས་གསར་པ་ཚུ་ བསྐྱར་སྦྱོར་འབད་ནི་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

༩༽ བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་འཕྲུལ་རིག་འགོ་དཔོན་/བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་འཕྲུལ་རིག་འགན་
རོགས་པ་ཚུ་ལུ་ བསྐྱབ་སྟོན་དང་འཕྲུལ་རིག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་བྱིན་ནི་ལུ་ཐབས་བསྒྲིག་དགོ།

༡༠༽ མཉམ་ཆས་བཟོ་སྐྱུན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོ།

༡༡༽ ལས་དོན་རིམ་དབྱེད་པ་སྟེ་ བྱ་སྟོ་འཐབ་དགོ།

༡༢༽ ཡིག་ཚང་འདི་གི་ ཁྲིམས་དོན་འཛིན་སྦྱོར་བཅའ་ཁྲིམས་རིམ་ལུགས་ལུ་ རྒྱབ་སྦྱོར་བྱིན་དགོས་དང་།

༡༣༽ གཞན་ལཱ་འགན་ཚུ་ སྟེ་ཚན་གཞན་གྱི་གཙུག་འཛིན་གང་རུང་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ་འབད་དགོ།

༩༽ བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་འཕྲུལ་རིག་འགོ་དཔོན་གྱི་འགན་ཚད།

བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་འཕྲུལ་རིག་འགོ་དཔོན་གྱིས་

༡༽ བྱ་སྟོ་འདི་ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞི་མཛུགས་ཀྱིས་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་པའི་ལྷ་གཞི་གཞི་འབྲེལ་
བཤད་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་འབྲེལ་དགོ།

༢༽ ཡིག་ཚང་འདི་གི་ ཁྲིམས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་ཐབས་རིམ་ལུགས་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོ།

༣༽ ཡིག་ཚང་ནང་ འཛིན་དུག་ཅན་གྱི་ཡོངས་འབྲེལ་ཞབས་རྟོག་བྱེད་ཅི་དོན་ལུ་ ས་གནས་ཡོངས་
འབྲེལ་དང་ཡོངས་འབྲེལ་མཐུད་འབྲེལ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

༤༽ གནད་སྤྱད་དང་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་ཚུ་ ཉམས་ཆག་ཤོར་ནི་མེད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

༥༽ གནད་སྤྱད་གཞི་མཛོད་དང་ གྲོག་རིག་ཡིག་ཆ་ཚུ་ ཅུས་མཆོམས་བཟུང་སྟེ་ འབྲེལ་བཟོ་བཞག་
དགོ།

༦༽ ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྟེའི་བདག་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་སྐྱོང་གི་འགན་ཁུར་འབག་དགོ།

༧༽ རིམ་ལུགས་དང་གྲོག་རིམ་ཚུ་ ག་དེ་མང་མང་ལག་ལེན་འབྲེལ་བཟུགས་བཟོ་ནི་འགན་ཁུར་
འབག་དགོ།

༨༽ ཡིག་ཚང་གི་ལས་གཞི་གཞི་ཚུ་ལུ་ གཞི་རྒྱུ་གྲོག་རིག་སྐྱོན་སེལ་དང་ ལྷ་གཞི་རིམ་ལུགས་ལག་
ལེན་ལ་སོགས་པ་ནང་ སྐྱོང་བརྟན་བྱེད་ཐོག་ལས་ བན་དོན་འཕྲུལ་རིག་གི་ལག་ལེན་དང་བྱབ་
གཏང་དགོ།

༩༽ རིམ་ལུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བསྟུ་ལེན་ ལག་ལེན་པའི་ངོས་ལེན་བརྟན་དཔུང་དང་ རིམ་ལུགས་
གཞི་གཞི་བཀོལ་གྱི་འགན་ཁུར་ཚུ་འབག་དགོ།

༡༠༽ ཡིག་ཐོག་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བཀོད་དགོཔ་དང་ ལས་ལུགས་ཚུ་འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་དགོ།

༡༡༽ གྲོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་ཆས་དང་མཉེན་ཆས་སྐྱོན་སེལ་ཞབས་རྟོག་ཚུ་བྱེད་
དགོ།

༡༢༽ གྲོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་སྤྱ་ཆས་དང་མཉེན་ཆས་མཁོ་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འཕྲུལ་རིག་
གསལ་བཀོད་བྱེད་དགོཔ་དང་།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

པ། ཞབས་ཏྲིག་མིར་སྟོད་ཀྱི་དུས་ལུན་ཐུང་ཀྱ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ གྲོག་རིག་བྱ་རིམ་ཚུ་ལེགས་བཅོས་
གཏང་དགོ།

༡༩། བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་འཕུལ་རིག་འགན་རྟགས་པའི་འགན་ཚད།

བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་འཕུལ་རིག་འགན་རྟགས་པ་གིས་

ཀ། བྱ་སྟོ་འདི་ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་པའི་ལཱ་གཡོག་འབྲེལ་
བཤད་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དང་འཁྲུལ་འཐབ་དགོ།

ཁ། ཡིག་ཚང་འདི་གི་ ཁྲིམས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་ཐབས་རིམ་ལུགས་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་དགོ།

ག། ཡིག་ཚང་ནང་ འཛིན་བྲག་ཅན་གྱི་ཡོངས་འབྲེལ་ཞབས་ཏྲིག་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་གནས་ཡོངས་
འབྲེལ་དང་ཡོངས་འབྲེལ་མཐུད་འབྲེལ་རེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

ང། གྲོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲ་ཆས་དང་མཉེན་ཆས་སྟོན་སེལ་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་བྱིན་
དགོ།

ཅ། ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྟེའི་ནང་དོན་ཚུ་ རྒྱུན་སྐྱོང་དང་དུས་མཐུན་འབད་དགོ།

ཆ། རྒྱུང་འཕྲིན་མཐུད་ཆས་རིམ་བསྐྱིག་འབད་ནི་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་དང་རིམ་ལུགས་ཐོག་ཁར་
ལག་ལེན་པའི་ཁ་བྱང་ཚུ་བཟོ་བྱིན་དགོ།

ཇ། ལག་ལེན་རིམ་ལུགས་དང་གཞན་མཉེན་ཆས་ཚུ་ དུས་མཐུན་བཟོ་དགོ།

ཉ། བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་འཕུལ་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་འཕུལ་
རིག་འགོ་དཔོན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲུལ་ ཡོངས་འབྲེལ་རིམ་སྐྱིག་འབད་དགོ།

༡༠། ལག་ལེན་སྐྱོང་བན་བྱིན་ནི་ནང་ བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་འཕུལ་རིག་འགོ་དཔོན་ལུ་ཞིབ་
རྟགས་འབད་དགོཔ་དང་།

ཐ། ལས་སྡེ་འདི་གི་བན་དོན་བརྒྱད་འབྲེལ་དང་འཕུལ་རིག་གི་རྒྱ་དངོས་༡༡ཡོངས་འབྲེལ་ཐབས་འཕུལ་
དང་སར་བརྟེན་ ཚུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

བན་བརྒྱད་དང་བན་དོན་ཞབས་ཏོག།

བན་བརྒྱད་དང་བན་དོན་ལས་ཚན་འདི་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་ལུ་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཡིག་ཚང་
གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན། ལས་ཚན་འདི་གིས་ གཤམ་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ ཡིག་ཚང་གི་དོངས་ལས་ བན་
དོན་དང་གནས་ཚུལ་ཚུ་ བྱབ་སྐྱེལ་གཏང་ནི་ནང་ ཐབས་ཐབས་སྒྲིག་པ་མ་ཚད་ ཡིག་ཚང་གི་དོངས་འབྲེལ་པ་
སྤེ་ བན་བརྒྱད་འཕུལ་ཁང་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བན་དོན་བརྒྱུ་མཐུན་འབད་མ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ ལས་ཚན་
འདི་ལུ་ བན་བརྒྱད་ཀྱི་གདོང་ཁར་ ཡིག་ཚང་གི་དོ་ཚབ་སྤེ་འཐོན་ནི་ གནས་ཚུལ་གསར་བཏོན་འབད་ནི་
དང་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ནི་ དེ་ལས་ འབྲི་བཀོད་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནིའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ཡོད་པ་
ཡིན།

བན་བརྒྱད་འགོ་དཔོན་གྱི་འགན་ཚད།

བན་བརྒྱད་འགོ་དཔོན་གྱིས་

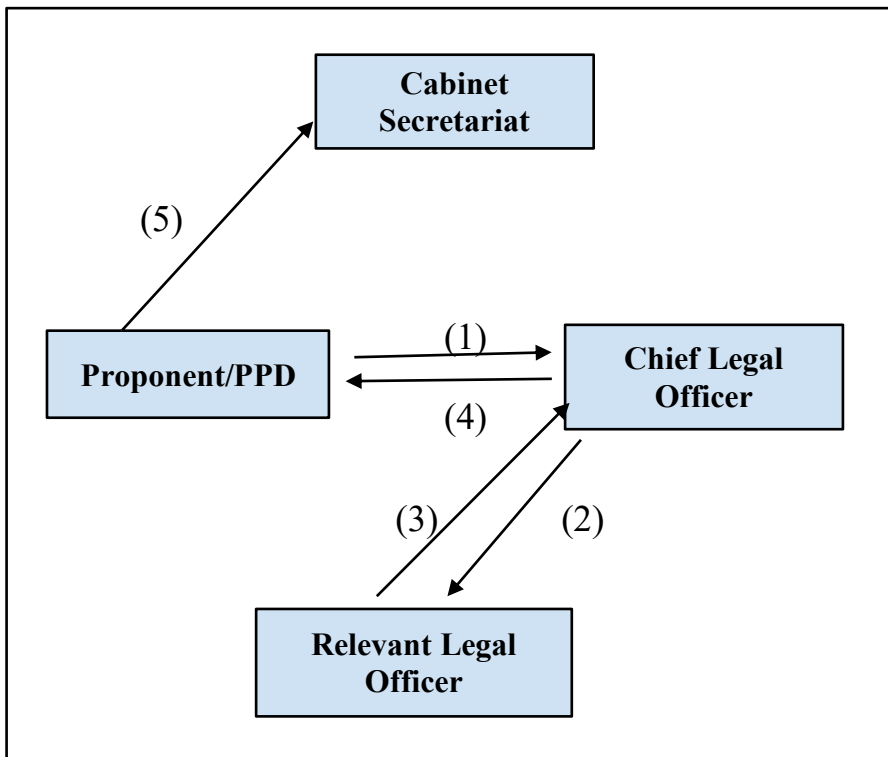
- ༡༽ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཅན་མ་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་
གཞི་ ༢༠༡༢ ཅན་མ་དང་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆ་འཛིན་གྲུབ་པའི་གཡོག་
གི་འབྲེལ་བཤད་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་སྒྲོ་འཐབ་དགོ།
- ཨ༽ ཡིག་ཚང་གི་བན་བརྒྱད་མགྱིན་ཚབ་སྤེ་བྱུག་ཞུ་དགོ།
- ག༽ དགོས་མཁོ་འཐོན་ཆེ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་དང་གཅིག་ཁར་ ཡིག་ཚང་ལྟ་སྟོར་ ཡང་ན་
ལས་རིམ་ཚུ་ནང་བྱུག་ཞུ་སྤེ་འགྲོ་དགོ།
- ང༽ ཡིག་ཚང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྤེའི་དོན་ལུ་ གནས་ཚུལ་བྱིན་ཏེ་དུས་མཐུན་འབད་དགོ།
- ཅ༽ ཡིག་ཚང་གི་འབྲེལ་དོན་ཐད་ མི་མང་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།
- ཆ༽ ཡིག་ཚང་གི་འབྲེལ་དོན་སྟོར་ལས་ བན་བརྒྱད་དང་གཅིག་ཁར་བརྒྱུ་མཐུན་འབད་དགོ།
- ཇ༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་དང་གོས་བསྐྱེད་ཐོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ མི་སྤེ་བན་བརྒྱད་
ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་དང་རྒྱན་སྦྱོར་འཐབ་ནི་ དེ་ལས་ དུས་མཐུན་འབད་དགོ།
- ༩༽ བན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲིད་བྱུས་བཙུམ་ནི་ནང་ ཡིག་ཚང་ལུ་ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།
- ༩༽ བན་དོན་བརྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་འདི་གི་ལས་ཁུངས་དང་སྤེ་ཚན་ཚུ་གི་བར་ན་ མཉམ་
འབྲེལ་འབད་དགོ།
- ཐ༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་དང་ཡིག་ཚང་ལས་གཡོག་པ་གི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ གཤམ་གཏོགས་འབད་
དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- དེ། ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྐོར་ལས་ ཞིབ་འཛེལ་དང་གསལ་བཀོད་
འབད་དགོ།
- ན། ཚུད་གཞི་ཕྱི་སེལ་ཚོགས་ཚུང་ནང་གཤམ་གཏོགས་འབད་དེ་ ཚུད་གཞིའི་སྐོར་ལས་གནས་ཚུལ་
དུས་མཐུན་འབད་དགོ།
- པ། དགོས་མཁོ་འཐོན་ཆེ་ བརྟན་སྟོན་ འང་པར་ གྲོག་བརྟན་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚད་ཟིན་འགོད་དང་
དེའི་པར་སྐུན་དང་དཔེ་སྐུན་ཅིས་པའི་འཛིན་ཐོག་གཞན་ཚུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་དང་།
- ཕ། གཞན་ཡང་འགན་སྲོད་འབད་ཡོད་པའི་གང་རུང་གི་བྱ་སྐོ་ཚུ་འཐབ་དགོ།

༡༽ ཁྲིམས་བཟོའི་གྲོས་འཆར་གྱི་དོན་ལུ་ བྱ་རིམ་གྱི་རྒྱུན།

༡༽ རེབ་མིག་གི་རྒྱུན།



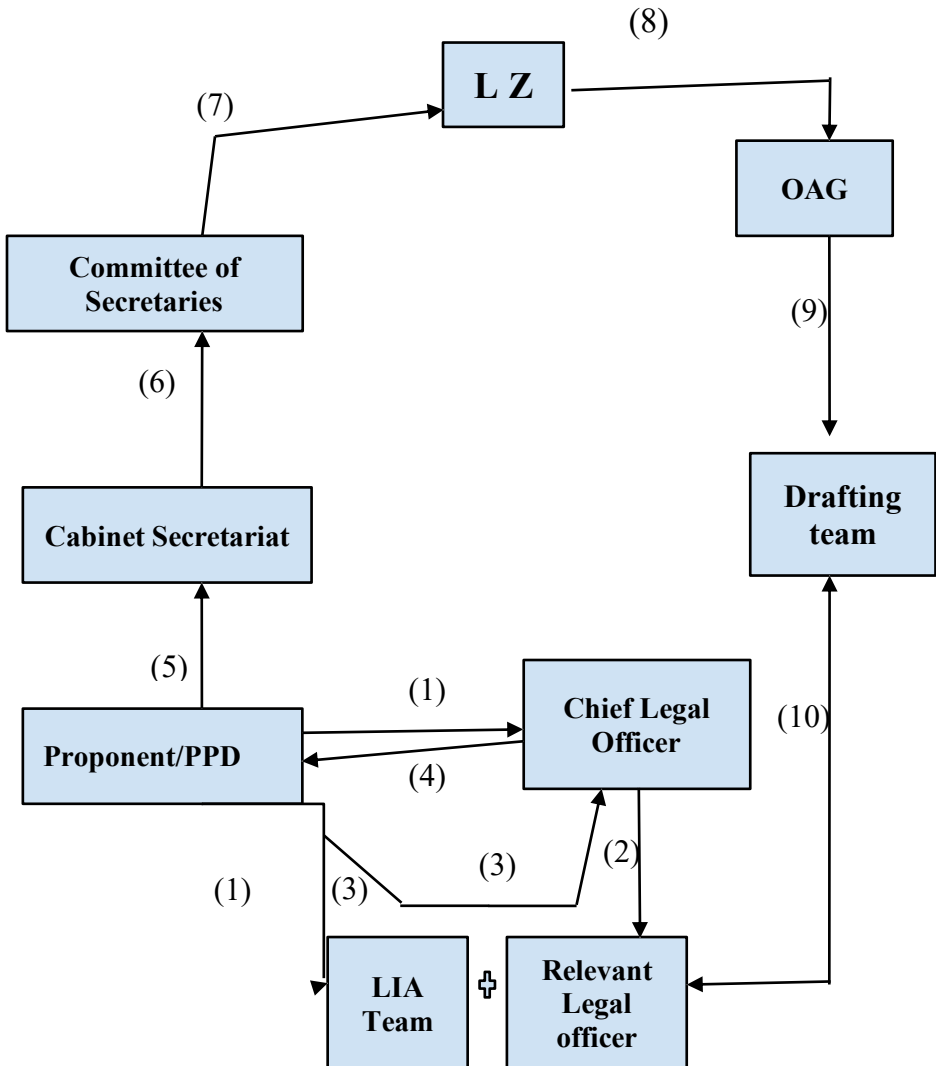
ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།
ཁ། བྱ་རིམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད།

བྱ་རིམ།	བྱ་རིམ་མིང་།	འགན་ཁུར་ཅན་གྱི་ཚ་བོ།	བྱ་རིམ་འགྲེལ་བཤད།
༡	ཁྲིམས་བཟོའི་གྲོས་ འཆར་གྱི་མཁོ་བརྗོད།	གྲོས་འཆར་བཞུགས་མི་/སྲིད་ བྱས་དང་འཆར་གཞི་སྡེ་ ཚན།	
༢	འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ དོན་འགོ་དཔོན་ལུ་ འགན་སྲོད་འབད་ནི།	ཁྲིམས་དོན་གཙོ་འཛིན་འགོ་ དཔོན།	
༣	ཁྲིམས་བཟོ་གྲོས་ འཆར་གྱི་ཟིན་འགོད་ ཕུལ་ནི།	འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་དོན་ འགོ་དཔོན།	ཁྲིམས་བཟོ་སྲིད་བྱས་གྱི་གྲོས་ འཆར་ཟིན་འགོད་བཟབ་སྟེ་ ཁྲིམས་ དོན་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ལུ་ཕུལ་ ནི།
༤	ངོ་ཚབ་འགོ་དཔོན་ /སྲིད་བྱས་དང་འཆར་ གཞི་སྡེ་ཚན་ལུ་གཏང་ ནི།	ཁྲིམས་དོན་གཙོ་འཛིན་འགོ་ དཔོན།	ཁྲིམས་དོན་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ གྱིས་ གྲོས་འཆར་ཟིན་འགོད་འདི་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་མེད་བཟུ་ཞིབ་ འབད་ཞིན་མ་ལས་ མདུན་ཕུལ་གྱི་ དོན་ལུ་ ངོ་ཚབ་འགོ་དཔོན་ལུ་ གཏང་ནི།
༥	ཁྲིམས་བཟོའི་གྲོས་ འཆར་ཕུལ་ནི།	གྲོས་འཆར་བཞུགས་མི་ /སྲིད་བྱས་དང་འཆར་གཞི་ སྡེ་ཚན།	

ཚུན་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༡༽ ཁྲིམས་བཟོའི་ཕན་གཞི་དང་བརྟུན་ཡིག་ཟིན་འགོད་ཀྱི་འགན་ལེན་དོན་ལུ་ བྱ་རིམ་གྱི་རྒྱུ།

༡༽ རེ་བྱ་མིག་གི་རྒྱུ།



ཚུན་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།
ཁ། བྱ་རིམ་འགྲེལ་བཤད།

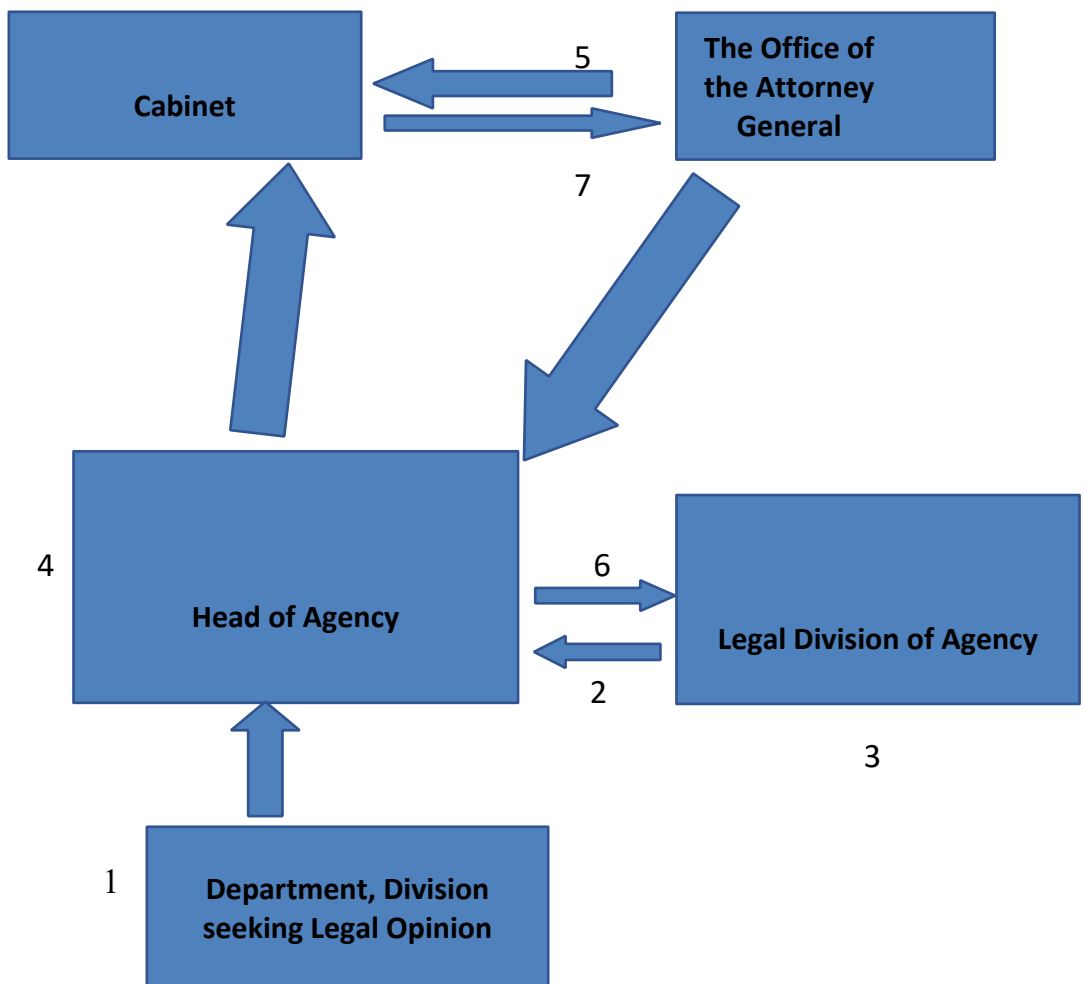
བྱ་ རིམ།	བྱ་རིམ་མིང།	འགན་ཁག་ཅན་གྱི་ཚུ་བོ།	བྱ་རིམ་འགྲེལ་བཤད།
༡	ཁྲིམས་བཟུང་པ་ལྟ་ གཞི་དང་བརྟག་ཞིབ་སྟེ་ ཚན་གཞི་བཙུགས་ འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་དོན་གྲོས་དཔོན་ གྱི་མཁོ་བཟོ་དང་གཏང་ནི།	གྲོས་འཆར་བཀོད་མི་ /སྲིད་བྱས་དང་འཆར་ གཞི་སྟེ་ཚན།	
༢	ཁྲིམས་དོན་གྲོས་དཔོན་ བསྐོས་བཞག་འབད་ནི།	ཁྲིམས་དོན་གཙོ་འཛིན་ འགོ་དཔོན།	ཁྲིམས་དོན་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ཁྲིམས་བཟུང་པ་ལྟ་ གཞི་དང་བརྟག་ཞིབ་སྟེ་ཚན་ལུ་ཁྲིམས་བཟུང་པ་ལྟ་གཞི་ བརྟག་ཞིབ་དང་ དེ་གི་སྟེན་ལུ་གྲུ་གྲུ་སྒྲིག་ཀྱི་བཟོ་ནི་ནང་ གྲོས་ སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ཁྲིམས་ཚུད་པ་ཅིག་བསྐོས་བཞག་འབད་ནི།
༣	ཁྲིམས་བཟུང་པ་ལྟ་ གཞི་དང་བརྟག་ཞིབ་སྟེ་ ལུ་ཟུང་འགོ་དང་གཏང་ ནི།	ཁྲིམས་བཟུང་པ་ལྟ་གཞི་ བརྟག་ཞིབ་སྟེ་ཚན།	ཁྲིམས་བཟུང་པ་ལྟ་གཞི་དང་བརྟག་ཞིབ་མཐུག་བསྐྱུལ་ཅིག་ ཁྲིམས་མཐུག་ཡོད་མེད་བཟླ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ དེ་གི་སྟེན་ལུ་ ཅིག་གྲུ་གྲུ་སྒྲིག་ཀྱི་བཟོ་སྟེ་ ཁྲིམས་དོན་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ལུ་ གཏང་མ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེན་གཅིག་ རོ་ཚབ་འགོ་ དཔོན་/སྲིད་བྱས་དང་འཆར་གཞི་སྟེ་ཚན་ལུ་གཏང་ནི།
༤	ཁྲིམས་བཟུང་པ་ལྟ་ གཞི་དང་བརྟག་ཞིབ་སྟེ་ ལུ་གཏང་ནི།	ཁྲིམས་དོན་གཙོ་འཛིན་ འགོ་དཔོན།	ཁྲིམས་དོན་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཁྲིམས་བཟུང་པ་ལྟ་ གཞི་དང་བརྟག་ཞིབ་སྟེ་ཚན་ལུ་འདི་ ཁྲིམས་མཐུག་ཡོད་མེད་ བཟླ་ཞིབ་འབད་དེ་ མཐུན་ཕུལ་གྱི་དོན་ལུ་ རོ་ཚབ་འགོ་ དཔོན་ལུ་གཏང་ནི།
༥	ཁྲིམས་བཟུང་པ་ལྟ་	གྲོས་འཆར་བཀོད་མི་	

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

	གཞི་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ ལུ་སྤུལ་ནི།	/སྲིད་བྱས་དང་འཆར་ གཞི་སྡེ་ཚན།	
༤	ཁྲིམས་བཟོའི་ཕན་ གཞི་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ ལུ་སྤུལ་ནི།	ལྷན་ཁྲུས་གཞུང་ཚོགས་ ཡིག་ཚང་།	
༥	ཁྲིམས་བཟོའི་ཕན་ གཞི་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ ལུ་སྤུལ་ནི།	དྲུང་ཆེན་ཚོགས་ཆུང་།	གནང་བ་གྲུབ་པ་ཅིན་སྤུལ་ནི།
༦	ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ ཡིག་ཚང་ལུ་ དཔུང་ ཡིག་ཟིན་འགོད་བཏབ་ ནིའི་བཀོད་རྒྱ་གནང་ནི།	ལྷན་ཁྲུས་གཞུང་ཚོགས།	ལྷན་ཁྲུས་གཞུང་ཚོགས་ལས་གནང་བ་གྲུབ་པ་ཅིན་ བཀོད་ རྒྱ་གནང་ནི།
༧	ཟིན་འགོད་སྡེ་ཚན་གཞི་ བརྟགས་འབད་ནི།	ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ ཡིག་ཚང་།	
༡༠	ཟིན་འགོད་སྟོན་སྟོན་པ།	ཟིན་འགོད་སྡེ་ཚན་དང་ ཁྲིམས་དོན་གྲོས་དཔོན།	ཁྲིམས་བཟོའི་ཕན་གཞི་བརྟག་ཞིབ་སྟན་སྡེ་ཚན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ ཁྲིམས་དོན་གྲོས་དཔོན་འདི་གིས་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ ཡིག་ཚང་གི་ཟིན་འགོད་སྡེ་ཚན་གྱི་ཟིན་འགོད་སྟོན་སྟོན་པ་ ཅིག་སྡེ་ལྷན་ལུ་ནི།
༡༡	དཔུང་ཡིག་གཏང་ནི།	ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ ཡིག་ཚང་།	ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གིས་ དཔུང་ཡིག་འདི་ ལྷན་ཁྲུས་གཞུང་ཚོགས་ལུ་སྤུལ་ཞུས་ལས་ དཔུང་ཡིག་ འདྲ་གཅིག་ ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ རོ་ཚབ་འགོ་དཔོན་ /སྲིད་བྱས་དང་འཆར་གཞི་སྡེ་ཚན། གྱི་ལུ་གཏང་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།
 ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ནང་འཁོད་ལུ་ དབུད་ཡིག་དང་བདག་སྟོང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་འགོད་
 དང་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་བྱ་ཅིམ་ཁ་གསལ་འདི་ དབུད་ཡིག་དང་བདག་སྟོང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་འགོད་དང་
 བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ ༡༠༡༥ ཅན་མ་ནང་ལུ་ གསལ་ཏྲག་ཏྲ་སྟེ་
 བཀོད་དེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ནང་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་དང་ ཇི་གཏུགས་ལས་སྟེ་ཉལ་ལྷན་ཁྲུས་
 གཞུང་ཚོགས་/ལྷན་ཁག་/གཞུང་གི་ལས་སྟེ་ཉལ་གི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཁ་གསལ་ཚུ་ཡང་བཀོད་དེ་
 ཡོད།

༩༽ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་/ཁྲོས་འབུལ་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱ་ཅིམ་གྱི་རྒྱུ།



རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།
 གོང་ལུ་བཀོད་པའི་རེ་ལུ་མིག་འདི་གིས་ ལྷན་ཁག་/ལས་སྡེ་ནང་འཁོད་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན་གྱི་ནི་
 དང་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་ལས་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་ལེན་ནི་ལྟེན་ལས་ གོ་རིམ་ཚུ་
 རིམ་པ་བཞིན་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་ལས་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་
 ལེན་ནི་ལུ་བཞུགས་པའི་ཡང་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་གྱི་ནི་ལུ་ བུ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་
 ༢༠༡༤ ཅན་མའི་ནང་ལུ་ ཁ་གསལ་སྡེ་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷན་ཁག་/ལས་སྡེ་ནང་འཁོད་
 ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན་ལེན་ནི་ལུ་བཞུགས་པའི་གོ་རིམ་ཚུ་ཡང་ གཤམ་འཁོད་ལྟར་བྱ་ཡིན།

- ༡༽ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་ལེན་ནི་དང་འདྲོད་ཡོད་མི་ ལས་ཁུངས་ སྡེ་ཚན་ ཡང་ན་ ལས་
 ཚོགས་ནང་འཁོད་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ རྩོད་དོན་སྟོར་གྱི་བཞུགས་དང་ ཡིག་ཐོག་ཀྱི་བཞུགས་
 ཡང་ན་ གཞན་བརྒྱ་དོན་ཡིག་ཚང་ཐོག་ལུ་ ལས་སྡེ་འགོ་འཛིན་ལུ་ ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ཏེ་ ཡིག་ཐོག་
 ལས་ཁུངས་འབད་དགོ།
- ༢༽ ལས་སྡེ་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན་ལུ་ རེ་འདྲོད་དང་བསྟུན་པའི་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་
 རྟེན་གྱི་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ ཡི་གུ་བྲི་དགོ།
- ༣༽ ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ དགོས་མཁའི་ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཞེན་མ་
 ལས་ ཞབས་རྟེན་ལེན་མི་ལས་ཁུངས་ ཡང་ན་ སྡེ་ཚན་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན་ཚུ་གྱི་དགོ་
 པའི་ཁར་ ལྷན་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ དེ་གི་འབྲེལ་ཅིག་ ལས་སྡེ་འགོ་འཛིན་ལུ་ཕུལ་དགོ། ཡིན་ཅུང་
 གཤམ་སྟེ་ ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ བསམ་འཆར་གྱི་གནད་དོན་ ཡང་ན་ རྩོད་དོན་འདི་
 སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་དབང་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་སྟེ་མེད་པ་སྟེ་གཏན་འཁེལ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ སྡེ་
 ཚན་འདི་གིས་ ལས་སྡེ་འགོ་འཛིན་ལུ་ ཁོ་འཇམ་མོ་གིས་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་ཚུ་ རྩོད་
 དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་ལས་ ལེན་དགོ་པའི་གོ་སྟོན་ཕུལ་ཐོག་ ཡོག་ཡི་གུ་གཏང་དགོ།
 ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ རྩོད་དོན་/གནད་དོན་སྟོར་ ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་མི་དང་
 ཀྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ དེ་ལས་ གཏན་འཁེལ་གྱི་བུ་བའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཐག་ཚད་ཚུ་ ཟུར་སྟེན་བཀོད་
 དགོ།
- ༤༽ ལས་སྡེ་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ལྷན་ཁག་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་ལུ་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་
 ཚང་གི་ཤོངས་ལས་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་གྱི་དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ཞུ་བ་ཕུལ་དགོ།
- ༥༽ ལྷན་ཁག་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་གྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་གྱི་
 དགོ་པའི་སྟོར་ལས་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཞུ་བ་འབད་དགོ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༤༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་བྱིན་
དགོ།
༥༽ ལྷན་ཀྲས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེན་ལུ་ དེ་གི་འབྲེལ་གཅིག་ ལྷན་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་སྤུལ་དགོ།

༼ལཱ་གསུམ་པ༽ མི་སྟོབས་འཛིན་སྐྱོང་༼

འབྲུག་གི་ཞི་གཞི་གཞུང་འཛིན་གྱི་གཞི་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཀྲུལ་གཞུང་གི་
གཞི་གསུམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་ལམ་སྟོན་འོག་ལུ་ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་འདི་གིས་ དམིགས་བསམ་བྱ་བ་
ཅིག་ ལྷན་ཀྲས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ རྒྱུན་ཅིམ་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་དང་ གཞི་གསུམ་གི་མདུན་ལམ་ཚུ་
གསལ་ཅི་ཅི་བཟོ་ནི་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་ ལས་གཞི་གསུམ་བསྐྱོར་བཞག་ཚད་ལྡན་
བཟོ་ནི་དང་ཞབས་ཏོག་སྟེལ་སྟོང་གྱི་ཚད་གཞི་བཟོ་ནི་དེ་དབང་ཚད་དང་འགན་ཁུར་ཡོད།
དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དོན་ཚན་འདི་གིས་ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་ཅིག་ཨིན་མི་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་
གི་འགན་ཁུར་ཚུ་བྱ་བ་པའི་ལས་དོན་དེ་ཡང་།

- ༡༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་ལས་གཞི་གསུམ་པ་ཁ་གྲངས།
༢༽ གཞི་གསུམ་བརྩམས་པ་ བྱ་བ་ཅིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབྱེ་ཁག་དང་ ལྷ་བཀོད་དང་
རྒྱུ་སྐྱོར་དབྱེ་ཁག་གནས་ཅིམ།
༣༽ གོ་གནས་ཡར་སེང་ གུན་གཏོགས་འགྲན་བསྐྱར་ ཡང་ན་ བྱ་བ་འཛིན་ཏེ་ པའི་
གནས་ཅིམ།
༤༽ ངལ་གསོ་ དམིགས་བསམ་པ་ལ་ལས་གསོ་དང་སྟོབས་སྐྱོང་པ་ལ་གསོ།
༥༽ སྟོང་བརྒྱུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ན་དང་ཕྱི་ཁ།
༦༽ མདུན་ལམ།
༧༽ གནས་སོར་དང་།
༨༽ བརྒྱུད་འབྲེལ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

༡༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་ལས་གཡོག་པ་ཁ་གྲངས།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་ ལྷན་ཁག་ ལས་སྡེ་དང་ས་གནས་གཞུང་། རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་ ཆ་འཛིན་གྲུབ་པའི་འཆར་གཞི་༡༡ པའི་ ཡོ་ལུ་འི་ལས་གཡོག་པ་བསྟོ་བཞག་གི་འཆར་གཞི་ལྟར་
 །ེག་ཁྲིམས་དོན་དམིགས་ཚད་ཁ་གསལ་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་རེ་བྱ་མིག་ནང་བཀོད་པ་ལྟར་།

གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ།	ལས་ཚན་ སྡེ་ཚན་ ལས་ ཁུངས།	ཚུད་དཔོན་ ཡོངས་བྱ་བ་ འོག་མ། (བཀོད་བྱ་བ)	ཁྲིམས་དོན་གཙོ་ འཛིན་འགོ་ དཔོན་གྱི་ཁ་ གྲངས། (བྱ་བ་ འཛིན་༡ པ)	ཁྲིམས་དོན་འགོ་ དཔོན་གྱི་ཁ་ གྲངས། (བྱ་བ་ འཛིན་༤-༩ པ་ ཚུན་)	ཁྲིམས་དོན་ ལས་རོགས་ གྱི་ཁ་གྲངས། (ལྷ་བཀོད་/ལྷ་ བཀོད་གོང་མ་)	བསྟོ་བཞག་
ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ བྱ་བ་ཡིག་ཚང་།	ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ འོག་མའི་ཡིག་ཚང་། དང་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས།	༡	༠	༠	༠	༡
	ཉེས་བཤེར་དང་ཚུད་བཤེར་ སྡེ་ཚན། དང་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས།	༠	༡	༣༠	༤	༣༦
	རྒྱ་དངོས་དང་འབྲུག་ཚོད་ བསྟར་སྟོན་ལས་ཚན། དང་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས།	༠	༠	༡	༡	༢
	བད་བརྒྱུད་དང་བད་དོན་ ལས་ཚན། དང་ཁྲིམས་ལས་ཁུངས།	༠	༠	༡	༠	༡
ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ བྱ་བ་ཡིག་ཚང་།	ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ འོག་མའི་ཡིག་ཚང་། ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག་ ལས་ཁུངས།	༡	༠	༠	༠	༡

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་འགན་བྱུང་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག་སྡེ་ ཚན། ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག་ ལས་བྱུངས།	༠	༡	༤	༠	༥
	ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ སྡེ་ཚན། ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག་ ལས་བྱུངས།	༠	༡	༤	༠	༥
ཡོངས་བསྟོམས།		༡	༢	༨	༡	༡༠

རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ།	ལས་ཚན་ སྡེ་ཚན་ ལས་ བྱུངས།	ཁྲིམས་དོན་གཙོ་ འཛིན་འགོ་དཔོན་ གྱི་ཁ་གྲངས། (བྱད་འཛིན་༡ པ)	ཁྲིམས་དོན་འགོ་ དཔོན་གྱི་ཁ་ གྲངས། (བྱད་ འཛིན་༤-༩ པ་ ཚུན་)	ཁྲིམས་དོན་ལས་ རྒྱུ་གྱི་ཁ་ གྲངས། (ལྷ་ བཀོད་/ལྷ་བཀོད་ གོང་མ)	བསྟོམས།
རན་ལྷན་བཀའ་སྟོན་ལྷན་ ཚོགས།	ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན།	༡	༩	༤	༡༤
འབྲུག་སྐྱོང་ལས་བཀའ་འཛིན་ དབང་འཛིན།	འཆར་གཞི་དང་སྤྱི་ལྷན་ ཞབས་ཏྲིག་ དྲུང་ལས་ཞབས་ཏྲིག་	༠	༡	༡	༡
འབྲུག་བདེ་དོན་དང་བདེ་ བརྒྱུད་དབང་འཛིན།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག་	༠	༡	༠	༡
འབྲུག་གསོ་རིག་དང་འཕྲོད་ བསྟེན་ཚོགས་སྡེ།	ཐོ་བཀོད་ཡིག་ཚང་།	༠	༡	༠	༡

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་འགན་བྱུང་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

བཟོ་བསྐྱུན་གོང་འཕེལ་ བཀོད་ཚུགས།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྱིག	༠	༡	༡	༡
ལྷན་ཁྲིམས་གཞུང་ཚུགས།	ལྷན་ཁྲིམས་གཞུང་ཚུགས་དང་ ཁྲིམས་དོན་ལས་དོན་(CAD + ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྱིག)	༠	༡	༠	༡
རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་འདུ།	ཁྲིམས་བཟོ་དང་གནད་སྟོང་སྡེ་ ཚན།	༡	༣	༠	༤
རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་སྡེ།	ཁྲིམས་བཟོ་དང་གནད་སྟོང་སྡེ་ ཚན།	༡	༣	༠	༤
འབྲུག་ལྷ་བཤལ་ལས་སྡེ།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྱིག	༠	༡	༠	༡
རྒྱལ་པོའི་གཞིམ་དཔོན་ཡིག་ ཚང་།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྱིག	༠	༡	༠	༡
རྒྱལ་ཡོངས་ཨམ་སྤྱ་དང་ཨ་ ལོའི་ལྷན་ཚུགས།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྱིག	༠	༡	༡	༢
རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ ལྷན་ཚུགས།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྱིག	༠	༡	༡	༢
རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ ཚུགས།	ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན།	༡	༡	༤	༦
རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ལོ་ཞིབ་དབང་ འཛིན།	ཞིབ་འཛེལ་དང་སྤྱད་ཚད་ འཛིན་སྟོང་སྡེ་ཚན།	༠	༡	༠	༡
རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞིམ་ལྷན་ ཚུགས།	ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན།	༡	༡	༡	༣
འབྲུག་མཐའ་འགྱུལ་དབང་ འཛིན།	ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན།	༠	༡	༠	༡
ཡོངས་བསྟོར།		༤	༣༡	༡༣	༥༠

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

ལྷན་ཁག	ལས་ཚན་ སྡེ་ཚན་ ལས་ཁུངས།	ཁྲིམས་དོན་གཙོ་ འཛིན་འགོ་དཔོན་ གྱི་ཁ་གྲངས། (བྱད་འཛིན་༡ པ)	ཁྲིམས་དོན་འགོ་ དཔོན་གྱི་ཁ་ གྲངས། (བྱད་འཛིན་༢-༩ པ་ཚུན་)	ཁྲིམས་དོན་ལས་ རོགས་གྱི་ཁ་ གྲངས། (ལྷ་ བཀོད་/ལྷ་བཀོད་ གོངས་)	བསྡེམས།
ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག	ཁྲིམས་དོན་ལས་ཚན།	༡	༩	༡	༥
སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ ལྷན་ཁག	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག	༠	༩	༠	༩
ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག	༠	༩	༠	༩
བསྐྱོད་རྒྱུ་ལྷན་ཁག	སྤྱད་བྱུངས་དང་ཁྲིམས་ དོན་ལས་ཚན།	༠	༡	༠	༡
	འཛམ་གླིང་ཆོང་གི་ལས་ ཚོགས། ཆོང་འབྲེལ་ ལས་ཁུངས།	༠	༡	༠	༡
	དངོས་རིག་རྒྱ་དངོས་ འཆར་གཞི་དང་གོང་ འཕེལ་ལས་ཚན། དངོས་རིག་རྒྱ་དངོས་ ལས་ཁུངས།	༠	༡	༠	༡
	ཁྲིམས་དོན་ལས་ཚན།	༠	༡	༠	༡
	ཁྲིམས་དོན་དང་ཉེག་ འཛིང་སེལ་ཐབས་ལས་ ཚན། ས་ཁམས་རིག་པ་	༠	༡	༠	༡

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

	དང་གཏེར་ལས་ཁུངས།				
དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག།	༡	༡	༡	༣
གསོ་བའི་ལྷན་ཁག	ཁྲིམས་དོན་ལས་ཚན།	༠	༡	༠	༡
	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག།	༠	༡	༠	༡
	ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་མཐུན་ལས་ཚན། ས་གནས་གཞུང་གི་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚན།	༠	༡	༠	༡
	མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་དབང་འཛིན།	༠	༡	༠	༡
ནང་སྤྱིད་དང་སྟོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག	བཀའ་ཁྲིམས་བཀོད་འཛིན་ལས་ཁུངས།	༠	༡	༠	༡
བརྒྱུད་འབེལ་ལྷན་ཁག	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག།	༠	༡	༠	༡
ལས་གཡོག་ལྷན་ཁག	ལས་མི་མཐུན་འབེལ་སྡེ་ཚན།	༠	༡	༡	༢
	ཐིམ་ཕུག་ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་།	༠	༠	༡	༡
ཞབས་ཏྲིག་ལྷན་ཁག	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག།	༠	༡	༡	༢
བསྟོལ་ས		༡	༣༠	༡	༣༣

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

ས་གནས་གཞུང་།	ལས་ཚན་ སྡེ་ཚན་ ལས་ ཁུངས།	ཁྲིམས་དོན་འགོ་ དཔོན་གྱི་ཁ་གྲངས། (བྱད་འཛིན་༥-༩ པ་རྩུན་)	ཁྲིམས་དོན་ལས་རོགས་ གྱི་ཁ་གྲངས། (ལྷ་ བཀོད་/ལྷ་བཀོད་ གོངས་)	བསྟོར་སྟེང་
དགེ་ལེགས་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན།	༡	༠	༡
ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཁྲོམ་སྡེ།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན།	༡	༠	༡
བསམ་གྲུབ་སྡེ་ཁོངས་མཁར་ཁྲོམ་སྡེ།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན།	༡	༠	༡
ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན།	༩	༡	༩
བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན།	༡	༠	༡
རྩུ་ཁ་རྫོང་ཁག།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན།	༡	༠	༡
དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན།	༡	༠	༡
མགར་ས་རྫོང་ཁག།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན།	༡	༠	༡
རྩ་རྫོང་ཁག།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན།	༡	༠	༡
ལྷུན་ཅེ་རྫོང་ཁག།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན།	༡	༠	༡
མོང་སྒར་རྫོང་ཁག།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན།	༡	༠	༡
སྤ་རྫོང་ཁག།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན།	༡	༠	༡
པ་རྩུ་དགའ་ཚལ་རྫོང་ཁག།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན།	༡	༠	༡
སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན།	༡	༠	༡
བསམ་གྲུབ་སྡེ་ཁོངས་མཁར་རྫོང་ཁག།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན།	༡	༠	༡
བསམ་ཅེ་རྫོང་ཁག།	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟེན།	༡	༠	༡

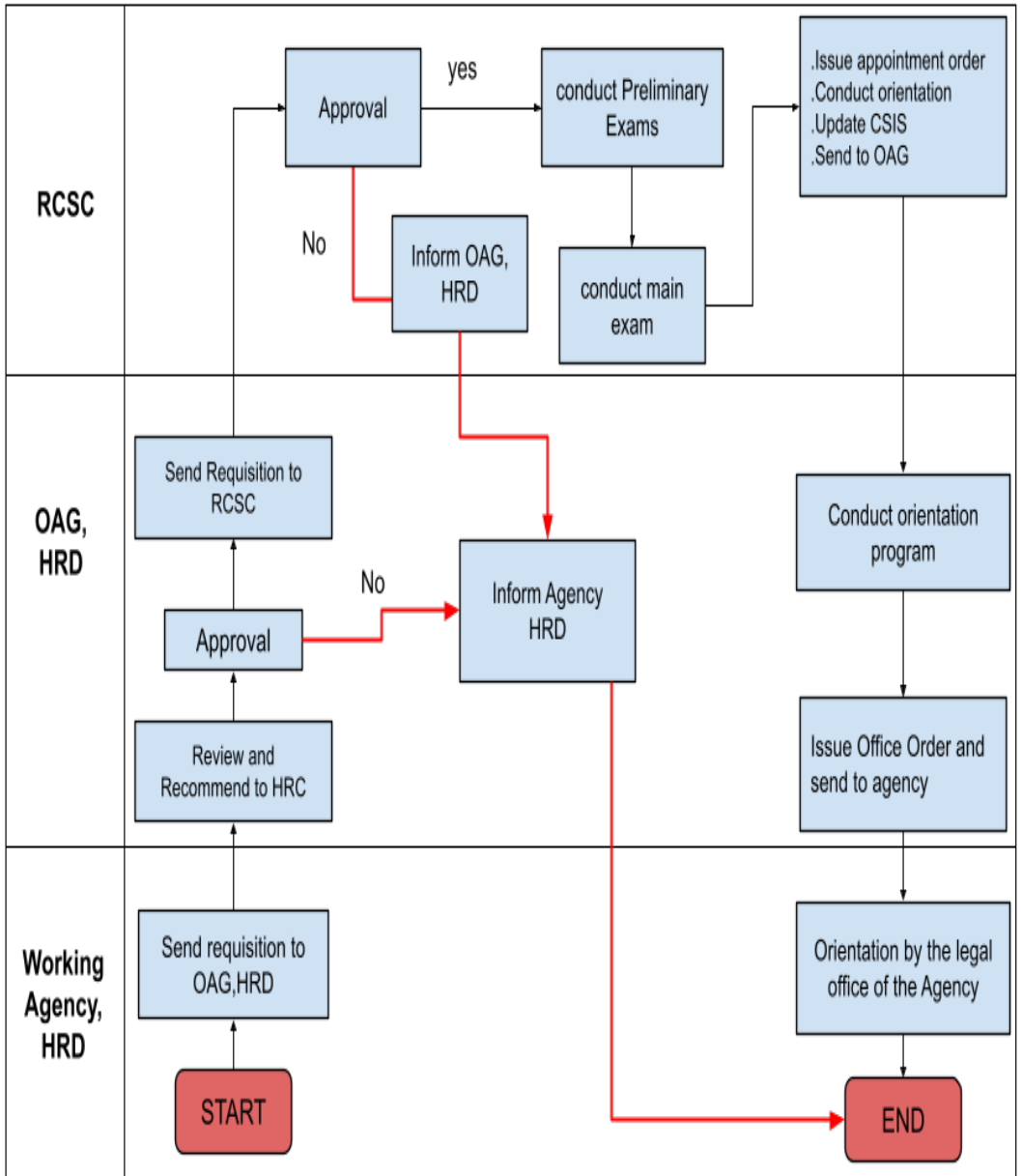
ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

གསར་སྤང་རྫོང་ཁག	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག།	༡	༠	༡
ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག།	༡	༠	༡
བགྱིས་གཡང་ཕེ་རྫོང་ཁག	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག།	༡	༠	༡
བགྱིས་སྤང་རྫོང་ཁག	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག།	༡	༠	༡
གྲོང་གསར་རྫོང་ཁག	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག།	༡	༠	༡
ཕྱི་རང་རྫོང་ཁག	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག།	༡	༠	༡
དབང་འདུས་རྫོང་ཁག	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག།	༡	༠	༡
གཞལ་སྤང་རྫོང་ཁག	ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲིག།	༡	༠	༡
ཡོངས་བསྟོམས		༧	༡	༧

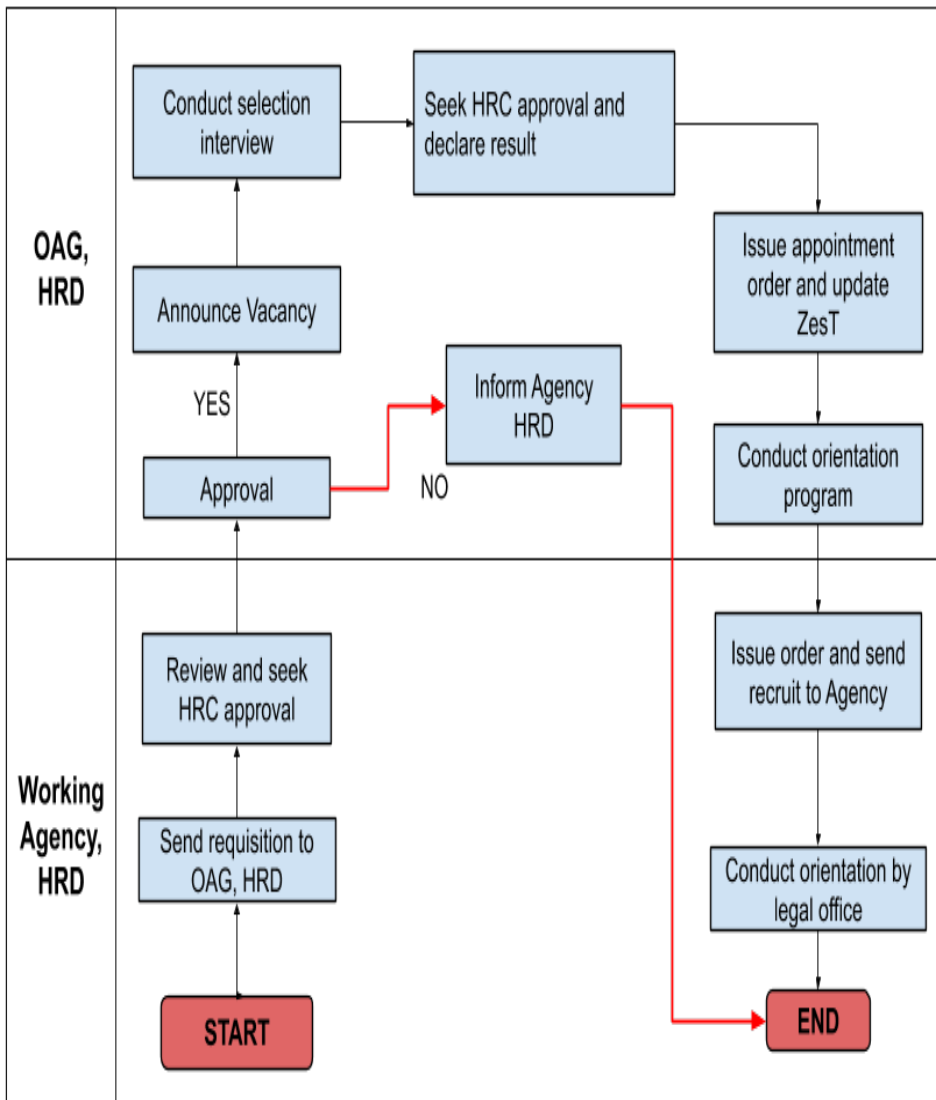
ཕྱིན་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༩༽ གཡོག་བརྩམས།

༡༡༽ ལཱ་གཡོག་སྒྲ་ཤོང་གི་གཡོག་བརྩམས་༼བྱ་དེག་གནས་ཅིང་༽ ཉོན་ལུ་ བྱ་ཅིང་གི་རྒྱུ།



རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ཨུའུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་གྱི་འགན་ཁུར་ལམ་སྟོན།
 ༤༽ རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ཨུའུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་ལམ་སྟོན་གྱི་འགན་ཁུར་ལམ་སྟོན་གྱི་འགན་ཁུར་ལམ་སྟོན།

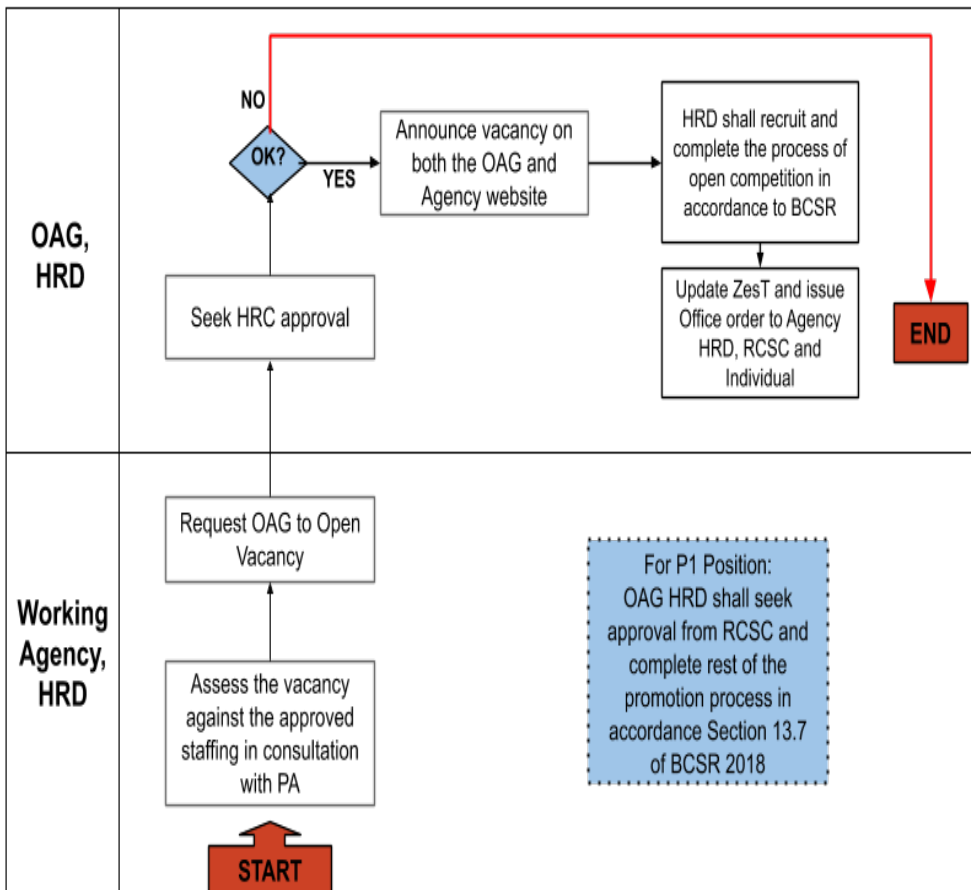


ཚུན་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༣༽ གོ་གནས་ཡར་སེང་།

ཀ༽ ཀྱུན་གཏོགས་འགན་བསྐྱར་གྱི་གོ་གནས་ཡར་སེང་། ཁྲིམ་སྟོན་ཡོད་པའི་སྡེ་རིམ་༽

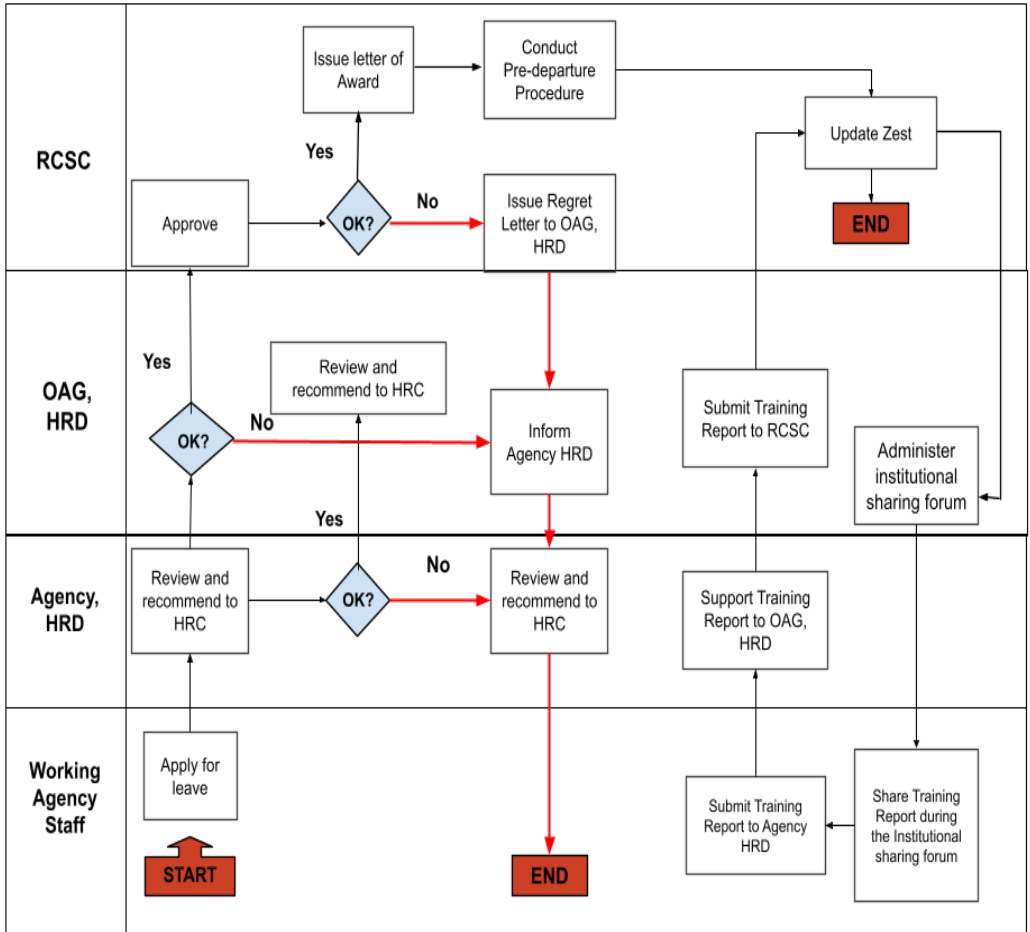
ཀྱུན་གཏོགས་འགན་བསྐྱར་གྱི་གོ་གནས་ཡར་སེང་འདི་ གཡེག་གི་ས་སྟོང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཀྱུན་གཏོགས་འགན་བསྐྱར་འབད་དགོས་དང་ དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡེག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་༢༠༡༤ ཅན་མའི་ རྟོན་ཚན་༡༣.༧ པ་ལྟར་ བྱ་རིམ་རྒྱུན་གྱི་རེ་འུ་མིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།



ཕྱིན་དཔོན་ཡོངས་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

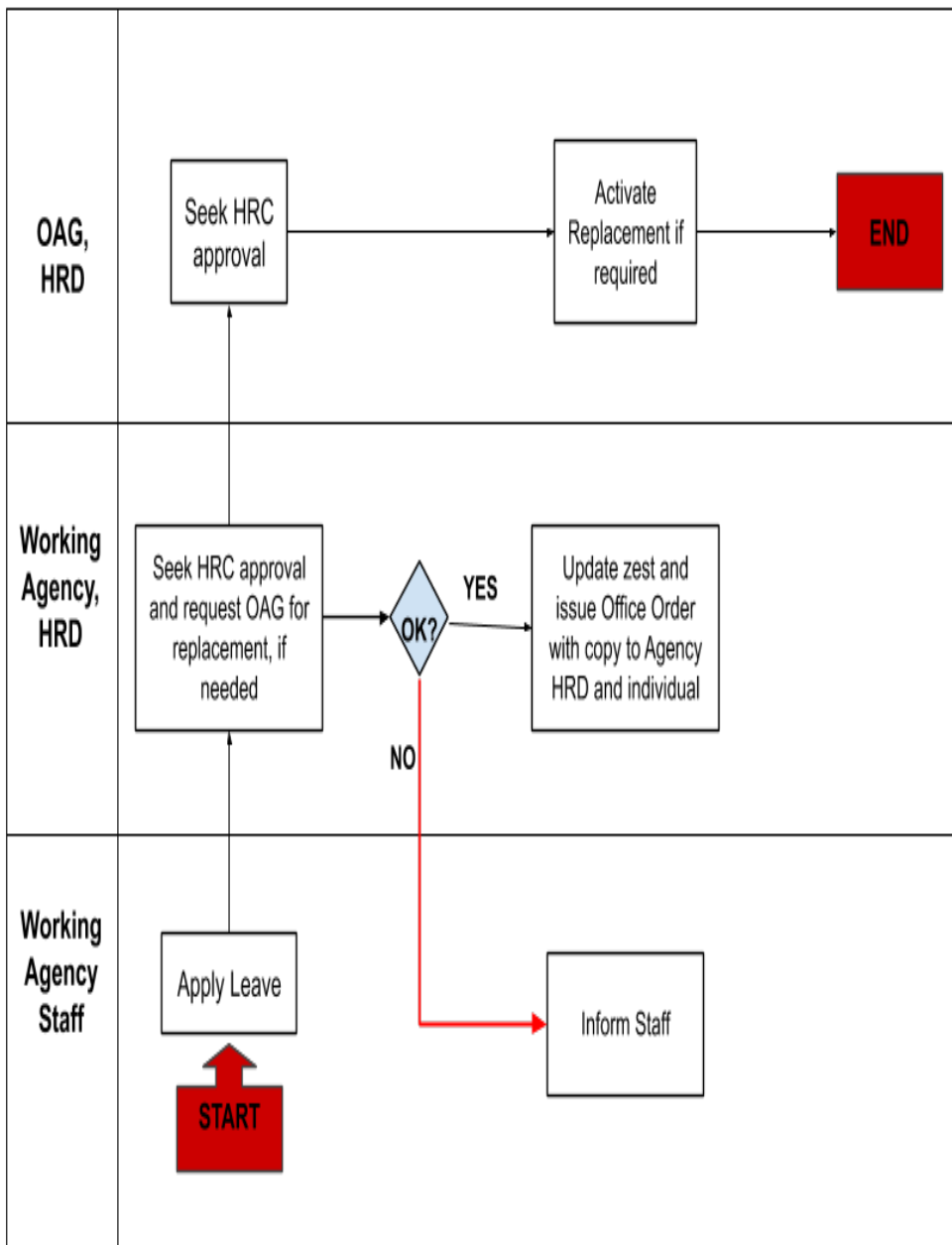
༤༽ རལ་གསོ།

༧༽ སློབ་སྦྱང་རལ་གསོ།



ཕྱིན་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

ཁ༽ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ།



ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༥། སྦྱང་བཅུ།

༡། རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་སྦྱང་བཅུ།

༡། གཙུག་སྡེའི་ཤེས་ཡོན་བརྗེ་སོར་གྱི་གྲོས་གནས།

གཙུག་སྡེའི་ཤེས་ཡོན་བརྗེ་སོར་གྱི་གྲོས་གནས་ ཡང་ན་ མཉམ་རྟེན་འདྲིས་མཐུན་ལས་བརྟེན་པའི་
གོམས་སྦྱང་འདི་གིས་ གཙུག་སྡེ་ནང་འཁོད་ལུ་ ཤེས་ཡོན་བརྗེ་སོར་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་བྱིན་ནི་ ཡིག་
ཚང་ནང་འཁོད་ཀྱི་གོམས་སྦྱང་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་ ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་དང་ཚུད་དཔོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་
མཉམ་འབྲེལ་དང་རིག་ཅུལ་ དེ་ལས་ རྩོགས་གྲུབ་ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས།
དེ་གིས་ ཤེས་ཡོན་མེད་པ་ ཡང་ན་ སེམས་བག་གཡེང་ཤོར་བའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་བསལ་ཏེ་ ཚུད་དཔོན་
ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་འོག་གི་ལས་སྡེ་ ཡང་ན་ དང་ཁྲིམས་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་བར་ན་ སན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་
དང་མཉམ་འབྲེལ་འཐབ་ཚུགས་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་ཚུགས། དེ་མ་ཚད་ གྲོས་གནས་འདི་གིས་ ཁྲིམས་དོན་
འགོ་དཔོན་དང་ཚུད་དཔོན་ག་རའི་དོན་ལུ་ ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་སྦྱང་ ཡང་ན་ ཅུས་རིང་སློབ་སྦྱང་ནང་ཐོབ་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ཉམས་སྦྱང་ཚུ་ བརྗེ་སོར་འབད་ནི་ནང་ སན་ཐབས་བསྐྱིག་ཚུགས།

༢། ལ་གསོ་སློབ་སྦྱང་།

ལ་གསོ་སློབ་སྦྱང་འདི་གིས་ མཁོ་མེད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ ཡང་ན་ ཉེར་མཁོ་བྱུང་སྐབས་ཤེས་ཡོན་མེད་མི་དང་
ཚུད་དཔོན་དང་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་རིག་ཅུལ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་བསལ་པ་མ་
ཚད་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་ འཕྲལ་གྱི་གསར་འགྱུར་དང་བསྐྱུར་པའི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ཅུས་མཐུན་
ཐོག་ལུ་བཞག་ཚུགས་པ་བཟོ་ཚུགས། དེ་བཟུམ་མའི་ལ་གསོ་སློབ་སྦྱང་གིས་ བྱུང་རིག་གོང་འཕེལ་གཏང་
ནིའི་གོ་སྐབས་བྱིན་མ་ཚད་ རང་གི་ལས་སྡེ་མིན་པའི་ལས་སྡེ་གཞན་གྱི་ཚུད་དོན་ཚུ་ཡང་ཚུད་ལན་འབད་
ཚུགས་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་དྲག་གཏང་ཚུགས།

༣། མཉམ་སྦྲགས།

ཅུས་དེས་ཅན་གྱི་གཡོག་བཙུགས་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལུ་ གཡོག་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་ ཚུད་དཔོན་
གསར་དང་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་ རང་ར་སོར་སའི་ལས་སྡེ་ནང་མ་གཏང་བའི་སྤྲུལ་གོང་ལུ་ དོ་སློད་

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།
སྟོབ་སྟོང་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་ནང་ ལྷོ་ལོ་ ལས་ ལོ་ གི་
བར་ན་ གོམས་འབྲིས་ནང་བཞག་པ་ཡིན།

ལ། ཕྱི་རྒྱལ་སྟོང་བཟུང་།

ལྷན་ཁག་ ལས་སྡེ་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཚུད་པ་ཚུ་གི་ རང་སེའི་ལཱ་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་ མ་འབྲས་
ཡོད་མི་གྱ་གཞི་བཞག་ཐོག་ ཁོང་གི་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་།

- ༡) ཉེས་འདོགས་པ་ ཡང་ན་ ཚུད་བཤེར་པ།
- ༢) ཁྲིམས་དོན་གྲོས་དཔོན་དང་།
- ༣) ཟིན་འགོད་པ་ཡིན།

ཁྲིམས་ཚུད་པ་ཚུ་ ལས་སྡེ་ག་བཟུམ་ཅིག་ནང་ལཱ་འབད་རུང་ གོང་གི་ལཱ་འགན་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་འདི་ ཁོང་
གི་བྱང་སྤྱང་བྱུང་སའི་ལཱ་གཞི་རོ་མ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ལཱ་འགན་ཚུ་ཡང་ དེ་ལཱ་གཞི་བཞག་སྟེ་འབད་མ་ཡིན།
ལཱ་འགན་༡ པའི་འོག་ལུ་ རོས་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གྲུབ་ལཱ་གཞི་ཚུ་ཡང་ བྱང་རིག་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་ལུ་
དམིགས་པའི་ཉམས་ལེན་རི་རྩལ་དང་ ཀྱན་སྟོད་ནམ་དག་ལུ་དམིགས་པའི་བྱང་རིག་བཟང་སྟོད་དང་འགན་
ཁུར་ཚུ་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལཱ་འགན་༢ པའི་ཕྱོགས་གྲུབ་ལཱ་གཞི་འདི་ གྲོས་འབུལ་རིག་རྩལ་དང་ བྱང་
རིག་བཟང་སྟོད་དང་འགན་ཁུར་ལུ་དབྱེ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ ལཱ་འགན་༣ པའི་ཕྱོགས་གྲུབ་ལཱ་གཞི་འདི་ ལཱ་
འགན་༡ པ་ལྟར་ བྱང་རིག་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་ལུ་དམིགས་པའི་ཟིན་འགོད་རིག་རྩལ་དང་ བྱང་རིག་བཟང་
སྟོད་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་ཡིན།

གཤམ་འཁོད་རེའུ་མིག་ནང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ་ལཱ་གཞི་དང་བསྟུན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་
སྟོང་བཟུང་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་གིས་ ཁྲིམས་ཚུད་པ་ཚུ་ལུ་ བྱང་རིག་ནང་འཛུལ་ཞུགས་དང་
གཡོག་གི་མདུན་ལམ་གྱི་དོན་ལུ་ གནས་ཚད་རྒྱུན་སྦྱོང་འཐབ་ནི་ནང་ཞིབ་རོགས་འབད་མ་ཡིན།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

འགན་ཁུར་གཙོ་བོ།	སྟོན་སྒྲུབ་ལཱ་གཞི།	སྤྱིར་བཏགས་འགྲེལ་བཤད།	དམིགས་གཏད་གྲུབ་གཏོགས། སྤྱི་ཚུལ་གནས་ཤིང་།
ཉེས་འདྲེགས་པ་/ཚུད་བཞེར་པ།	ཉམས་ལེན་རིག་ཅུལ།	༡༽ སྤེལ་ཁྱོད་སྤྱི་ཚུལ་ལས་ཤིང་། སྤེལ་དབང་ཁྱབ་སྤྱོད་གཞུང་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་། ལས་ཤིང་འདི་ལུ་ ཉེས་འགྲེལ་ཁྲིམས་དེབ་ ཞི་ཚུད་དང་ ཉེས་ཚུད་བུ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་ ཀྱན་སྤྱོད་དང་ རྣམ་དག་གི་གནས་ཚད་ སྤྱི་བུ་སྤྱོད་ ཉམས་ལེན་ དམ་འཛིན་ ངན་ལྟ་བུ་བཀག་སྡོམ་ ཁྲིམས་སྲུང་གི་དབང་ཚད་ ཁྲུལ་འབབ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཉེས་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚན་ཚུ་ཡོད། ༢༽ བསྐྱབ་སྟོན་ལས་ཤིང་། སྤེལ་དབང་ཁྱབ་སྤྱོད་གཞུང་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་། ལས་ཤིང་འདི་ རྒྱུ་ལས་ཤིང་མཇུག་ཁྲིམས་ལས་འགོ་བཙུགས་ནི་ཡིན་པ་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ ཚུད་དཔོན་གོང་མ་གཅིག་གི་འོག་ལུ་མཉམ་སྤྲེགས་འབད་དེ་ དངོས་འབྲེལ་གཏོང་ལན་དང་འབྲེལ་བའི་གོམས་སྲུང་ཐོབ་ནི་ལུ་ ཉུང་ཤོས་ཟླ་རྩ་༤ གི་རིང་ བསྐྱབ་སྟོན་པའི་ལྷ་རྟོག་འོག་ལུ་ ལཱ་འབད་དགོ། ༣༽ སྤྱི་བུ་སྤྱོད་ལས་ཤིང་། སྤེལ་དབང་ཁྱབ་སྤྱོད་གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྒྱུ་ལས་ཤིང་། ལས་ཤིང་འདི་ ཡིག་ཚང་གཅིག་ནང་ ཉེས་འདྲེགས་པ་/ཚུད་བཞེར་པའི་འགན་ཁུར་གཅིག་མཚུངས་འབག་མི་མཉམ་རྒྱུ་ཚུ་གི་བར་ན་ འབྲེལ་མཐུན་གོང་འཕེལ་	ཁྱད་འཛིན་༤ པ་གཞི་རྟོག་གནས་ཤིང་།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

		གཏང་ནིའི་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རོ་རུང་ ལས་རིམ་འདི་གིས་ གནས་ཚད་ཡར་བྲག་གཏང་ བྱིན་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པའི་གཅིག་མཚུངས་ལྷ་གི་ ག་བསྐྱར་གྱི་མཐོང་ཚུལ་ཅིག་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ གོང་ འཕེལ་ཅན་གྱི་དབང་བྱ་བ་ནང་ལུ་ རིམ་ལུགས་ བྱ་རིམ་ དང་ཞབས་རྟེན་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་འགན་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ ཡིན་ན་ ཏ་གོ་ཐབས་ལུ་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཡིན།	
		༡༽ བེ་ཡེལ་འི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་རིམ་འཕྲོ་མ་དུལ་ རྒྱུ་སྐྱེར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྒྱལ་སྤྱོད་ ལས་རིམ་འདི་ནང་ལུ་ སྤྱོད་ཚན་ཡང་ ཨ་ལོའི་དམིགས་ བསལ་ཉེས་བཤེར་དང་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ མཐའ་འཁོར་ཉེན་སྲུང་ དུལ་ཕོལ་དང་བན་ལྷང་ ཉེས་ ཅན་བྱང་ཁྲིམས་རིམ་ལུགས་ གཞོང་བཤེར་ཕན་ཅུས་ཅན་ གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ག་སྒྲིག་ ཐོག་མའི་འདྲི་གྲོང་དང་མཐའ་ བསྐྱེད་ལས་འདྲི་གྲོང་ ལས་འབྲེལ་དང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ ཅ་དངོས་ཞབས་རྟེན་གི་ཁུལ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཉེས་ ལས་དང་ མོས་མཐུན་བཟོ་ནི་དང་བདེ་འགྲིག་གི་རིག་ ཟུལ་ཚུ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱོད་བཟར་ལས་རིམ་འཕྲོ་མ་ དུལ་རྒྱུ་སྐྱེར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་ རྒྱལ་སྤྱོད་ ལས་རིམ་འདི་ བྱ་སྟོ་གཅིག་མཚུངས་ སྤྱོད་བཟར་སྟེལ་ ཁང་ གཙུག་ལག་སྟོབ་སྟེ་ མཐོ་རིམ་སྟོབ་གྲ་ རྒྱུད་རིག་ མཐུན་ཚོགས་དང་ཕྱི་ཁའི་གྲལ་གཏོགས་དང་ལུན་པའི་ཡིག་ ཚང་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་མི་ དམིགས་བསལ་ སྤྱོད་བཟར་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།	ཟུང་འཛིན་༣ བ/ཉམས་སྦྱང་ཅན་ གྱི་གནས་རིམ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

		༩༽ ཁྲིམས་གྱི་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ། རྒྱ་དབུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྒྱལ་སྤྱི་ དུས་རིང་སློབ་སྦྱོང་ལས་རིམ་འདི་ ཁྲིམས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལུ་གཞི་ནང་ ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ནང་ ཁྲིམས་གྱི་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་ལེན་ནི་དེ་དོན་ལུ་ཨིན།	
		༡༽ ཅི་ཨེལ་ཁྱིམ་གྱི་དམིགས་བསལ་ལས་རིམ། རྒྱ་དབུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྒྱལ་སྤྱི་ ལས་རིམ་འདི་ནང་ ཨ་ལེའི་ཉེས་བཤེར་དང་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ མཐའ་འཁོར་ཉེན་སྲུང་ དབུལ་ཕོང་དང་དན་ལྷན་ ཉེས་ཅན་དང་ཁྲིམས་རིམ་ལུགས་ གཞོང་བཤེར་དང་ཕན་ཅུས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་གྲུ་སྒྲིག་ ཐོག་མའི་འདྲི་གྲོང་དང་མཐའ་བསྐྱོམས་འདྲི་གྲོང་ ལས་འབྲེལ་དང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ ཅ་དངོས་ཞབས་དྲོག་གི་ཁྲལ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཉེས་ལས་ མོས་མཐུན་བཟོ་ནི་དང་བདེ་སྒྲིག་གི་རིག་ཅུལ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་སྦྱོང་ཚན་ཚུ་ཡོད། ༩༽ ཕྱི་རྒྱལ་མཉམ་སྐྱེགས་ལས་རིམ། རྒྱ་དབུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྒྱལ་སྤྱི་ ལས་རིམ་འདི་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ གོང་འཕེལ་ཅན་གྱི་དབང་བྱ་བ་འོག་ལུ་ བྱ་སྐོར་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པའི་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ རང་དང་མཉམ་པའི་ཆ་རྒྱུས་དང་གཅིག་ཁར་ལུ་འབད་དེ་ མཉམ་སྐྱེགས་ལས་རིམ་ནང་	བུད་འཛིན་༩ པ་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་གནས་རིམ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

		གྲལ་གཏོགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། ལས་ཤིམ་དེ་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་ དཀའ་ངལ་བརྟག་དབྱེད་ འབད་ཐངས་དང་ གནད་དོན་བསལ་ཐངས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོར་ ཚུ་ཐོབ་ཚུགས་པ་ཨིན། ༣༽ མཁས་དབང་གི་ལས་ཤིམ། རྒྱ་དབྱལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཆེང་རིགས་༽ དུས་རིང་སློབ་སྦྱོང་ལས་ཤིམ་འདི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ ལཱ་གཞི་ནང་ ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ ཁྲིམས་ ནང་མཁས་དབང་གི་གོ་སྐབས་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།	
		༡༽ དམིགས་བསལ་ལས་ཤིམ། རྒྱ་དབྱལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཆེང་རིགས་༽ ལས་ཤིམ་འདི་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་ ཅང་ ཁྲིམས་ལས་སྡེ་གིས་ གཞུང་གི་འཆར་གཞི་དང་སྤྱི་དབྱུང་ དང་མཉམ་ཅིག་བྱ་སློའ་འཐབ་ཐངས་ ལེགས་སྦྱར་ ཡང་ན་ བར་གཏོགས་ཅུ་བརྟན་བཟོ་ཐངས་ ཤིམ་ལུགས་དང་བྱ་ ཤིམ་ཚུ་བརྟག་དབྱེད་འབད་དེ་བྱད་པར་ཕབ་ནི་ཚུ་ ཅ་གོ་ ཚུགས་པ་བཟོ་མ་ཨིན། ༢༽ ཕྱི་རྒྱལ་ཞལ་འཛོམས་དང་གཙུག་སྡེའི་མཐུན་འབྲེལ་ ལས་ཤིམ། རྒྱ་དབྱལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཆེང་རིགས་༽ ལས་ཤིམ་འདི་ ཤིག་རྩལ་ཅུ་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ ཅང་ ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཅོང་ ཉེང་བཀལ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ ནི་ནང་ གཙུག་སྡེའི་མཐུན་འབྲེལ་ལྷ་སྐྱོར་ཚུ་ འགན་	བྱད་འཛིན་༡ བ/མཁས་མཆོག་ གནས་ཤིམ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

		དབང་ལེན་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞལ་འཛུམས་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་འདི་ཡིན།	
ཁྲིམས་དོན་གྲོས་དཔོན།	གྲོས་འབུལ་ རིག་ཅུལ།	༡༽ རོ་སྤྱད་སྟོབ་སྟོར། ལས་རིམ་འདི་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་ གྲོས་ འབུལ་གྱི་ཐད་ཁར་ བྱ་སྟོ་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་སྤྱད་བ་ཐོབ་ནི་ ཡིན་མ་དང་ དེ་ནང་ གྲོས་འབུལ་གྱི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་ གནད་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་སྟོར་རོ་སྤྱད་འབད་ཐིན་ནི་དང་ གྲོས་འབུལ་གྱི་གྲ་སྒྲིག་དང་ཉམས་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ སྤྱད་བ་ཚུ་ཐོབ་ཚུགས། ༢༽ དམིགས་བསལ་ལས་རིམ། རྒྱ་དབྱེལ་རྒྱུ་སྟོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྩིས་ཀྱི་ ལས་རིམ་འདི་ནང་ ཁག་འབག་ གནམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཁོན་ འདུམ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གན་ཡིག་[UNCITRAL] རྒྱལ་ སྤྱིའི་བླང་ཁྲིམས་འདུན་ས་ རྒྱལ་སྤྱི་ཉེས་ཅན་གྱི་འདུན་ས་ འཛུམ་སྤྱིང་ཚོང་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་ རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ཚོགས་ མཉམ་ལས་དང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ བདེ་སྒྲིག་ མཁོ་ སྤྱུ་དང་གཞུང་གི་ཁག་འབག་ ཆིངས་ཡིག་དང་མཐུན་ གྲོས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚུད་ཉིག་ བརྩིས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོང་ཚན་ཚུ་ཡོད། ༣༽ ཕྱི་རྒྱལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོང་བཅར་ལས་རིམ། རྒྱ་དབྱེལ་རྒྱུ་སྟོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་ རྩིས་ཀྱི་ ལས་རིམ་འདི་ བྱ་སྟོ་གཅིག་མཚུངས་ སྟོང་བཅར་སྟེལ་ ཁང་ གཙུག་ལག་སྟོབ་སྟེ་ མཐོ་རིམ་སྟོབ་སྟེ་ བྱ་དེག་ མཐུན་ཚོགས་དང་ཕྱི་ཁའི་གྲལ་གཏོགས་དང་ལཱ་པའི་ཡིག་	བྱ་དཔྱད་༣ བ/ཉམས་སྟོང་ཅན་ གྱི་གནས་རིམ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

		ཚང་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་ཡོད་མི་ དམིགས་བསལ་སྤྱི་བདེ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དོན་ལུ་ཨིན། ༡༽ ཁྲིམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ། གྲུ་དངུལ་རྒྱུ་སྤྱོད་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྒྱུ་སྤྱོད་ དུས་རིང་སྟོབ་སྟོང་ལས་རིམ་འདི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལུ་གཞི་ནང་ ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ནང་ ཁྲིམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་ལེན་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།	
		༡༽ དེ་ལོ་དེ་དམིགས་བསལ་ལས་རིམ། གྲུ་དངུལ་རྒྱུ་སྤྱོད་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྒྱུ་སྤྱོད་ ལས་རིམ་འདི་ནང་ ཁག་འབག་ གནམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཁོན་འདུམ་ རྒྱུ་སྤྱི་དེ་གན་ཡིག་[UNCITRAL] རྒྱུ་སྤྱི་དེ་བྱང་ཁྲིམས་འདུན་ས་ རྒྱུ་སྤྱི་ཉེས་ཅན་གྱི་འདུན་ས་ འཇམ་གྱིང་ཚོང་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་ རྒྱུ་སྤྱི་ལས་ཚོགས་ མཉམ་ལས་དང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ བདེ་སྤྱི་ག་ མཁོ་སྐྱབ་དང་གཞུང་གི་ཁག་འབག་ ཆིངས་ཡིག་དང་མཐུན་གྲོས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་དང་རྒྱུ་སྤྱི་དེ་ཚུ་ཉེ་ག་ བཅོས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་ཚུ་ཡོད། ༡༽ རྒྱུ་སྤྱི་མཉམ་སྐྱེད་ལས་རིམ། གྲུ་དངུལ་རྒྱུ་སྤྱོད་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྒྱུ་སྤྱོད་ ལས་རིམ་འདི་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ གོང་འཕེལ་ཅན་གྱི་དབང་བྱ་བ་འོག་ལུ་ བྱ་སྟོན་གཅིག་མཚུངས་ ཡོད་པའི་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ རང་དང་མཉམ་པའི་ཆ་རྒྱུ་སྤྱོད་	བྱ་བ་འཛིན་༡ པ/ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ གནས་རིམ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

		དང་གཅིག་ཁར་ལཱ་འབད་དེ་ མཉམ་སྐྱེགས་ལས་རིམ་ནང་ གྲལ་གཏོགས་འབད་ནི་འོན་ཏེ་ལས་རིམ་དེ་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་ དཀའ་ངལ་བརྟག་དཔྱད་ འབད་ཐངས་དང་ གནད་དོན་བསལ་ཐངས་ཀྱི་ཉམས་ཐྱོང་ ཚུ་ཐོབ་ཚུགས་པ་ཨིན། ༩༽ མཁས་དབང་གི་ལས་རིམ། ཁྲིམ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྩིས་༽ དུས་རིང་སློབ་སྦྱོང་ལས་རིམ་འདི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ ལཱ་གཞི་ནང་ ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ ཁྲིམས་ ནང་མཁས་དབང་གི་གོ་སྐབས་ལེན་ནི་འོན་ཏེ་ལཱ་ཨིན།	
		༡༽ དམིགས་བསལ་ལས་རིམ། ཁྲིམ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྩིས་༽ ལས་རིམ་འདི་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་ སྤྱིད་ བྱུས་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟར་སྟོན་ཚུ་ཉེན་སྲུང་ འབད་ཐངས་ རིམ་ལུགས་དང་བྱ་རིམ་ཚུ་བརྟག་དཔྱད་ འབད་ཐངས་དང་ བྱད་པར་མར་ཡབ་རྒྱབ་ཐངས་ཚུ་གི་ སྐོར་ལས་ཏ་གོ་ཚུགས་པ་བཟོ་ཨིན། ༢༽ ཕྱི་རྒྱལ་ཞལ་འཛོམས་དང་གཙུག་སྡེ་མཐུན་འབྲེལ་ ལས་རིམ། ཁྲིམ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྩིས་༽ ལས་རིམ་འདི་ རིག་ཅུལ་རྩ་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ སྤང་ ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཅོལ་ ཉེང་བཀལ་སྤྱིད་སྤྱིང་བཟོ་ ནི་ནང་ གཙུག་སྡེ་མཐུན་འབྲེལ་ལྷ་སྐོར་ཚུ་ འགན་ དབང་ལེན་ནི་འོན་ཏེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞལ་འཛོམས་ནང་	བྱད་འཛིན་། པ/མཁས་མཆོག་ གནས་རིམ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

		བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་འདི་ཡིན།	
ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་ འགོད་པ།	ཟིན་འགོད་ རིག་ཅུལ།	༡༽ རོ་སྟོན་སྟོབ་སྟོང་ལས་རིམ། ལས་རིམ་འདི་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་འགོད་ཀྱི་ཐད་ཁར་ བྱ་སྟོ་འཐབ་ཐངས་ ཀྱི་སྦྱང་བ་ཐོབ་ནི་ཡིན་པ་དང་ དེ་ནང་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་ འགོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སྟོན་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་སྟོར་ རོ་སྟོན་འབད་བྱིན་ནི་དང་ དཔུད་ཡིག་དང་བདག་སྦྱང་གི་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་འགན་ལེན་ འབད་ཐངས་སྟོར་ལས་སྟོན་བྱིན་པ་ཡིན། ༢༽ དེ་ཡིག་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་རིམ། རྒྱ་དབྱེལ་ རྒྱ་བསྐྱར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྒྱུ་སྟོན་ ལས་རིམ་འདི་ནང་ ཡིང་སྐད་ཉམ་རྒྱ་ཀྱི་ཟིན་འགོད་ མངོན་གསལ་དང་ཁ་གསལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལམ་སྟོན་ མཚམས་འཛིན་པམ་གཞི་ད་བཟླ་ཞིབ་ ཁྲིམས་བཟོའི་པན་ གཞི་ད་བཟླ་ཞིབ་ སྲིད་བྱུས་ཚུམ་སྟེན་༢༠༡༥ འི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛུམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ འགན་འཛིན་བསྐྱར་ཞིབ་ སྦྱོ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོ་བྱ་རིམ་ དཔུད་ཡིག་ཟིན་འགོད་ བདག་སྦྱང་ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་ འགོད་ དཔུད་ཡིག་དང་བདག་སྦྱང་ཁྲིམས་བཟོའི་བསྐྱར་ ཞིབ་ ཁེ་སྲོང་པའི་འཛུམས་འདུ་འགོ་འདྲེན་ བཀོད་རྒྱ་ ཟིན་འགོད་ འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་གན་ཡིག་ ཁྲིམས་དོན་ མཆན་བཏགས་ ཟིན་འགོད་བྱ་རིམ་ རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ ལྷན་ཚོགས་དང་སྡེ་གཞུང་གི་སྦྱང་ཚན་ཚུ་ཡོད།	བཟླ་འཛིན་༣ པ་ཉམས་སྦྱང་ཅན་ གྱི་གནས་རིམ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

		༩༽ ཕྱི་རྒྱལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྦྱང་བཟུངས་ལས་རིམ། རྒྱ་དབྱེལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྒྱལ་སྤྱི་ ལས་རིམ་འདི་ བྱ་སྐོ་གཅིག་མཚུངས་ སྦྱང་བཟུངས་སྤེལ་ཁང་ གཙུག་ལག་སློབ་སྦྱོར་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ བྱ་རིག་མཐུན་ཚོགས་དང་ཕྱི་ཁင်း་གྲུ་གཏོགས་དང་ལྷན་པའི་ཡིག་ཚང་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་ཡོད་མི་ དམིགས་བསལ་སྦྱང་བཟུངས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། ༡༠༽ ཁྲིམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ། རྒྱ་དབྱེལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྒྱལ་སྤྱི་ དུས་རིང་སློབ་སྦྱང་ལས་རིམ་འདི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལུ་གཞི་ནང་ ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ནང་ ཁྲིམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།	
		༡༡༽ དེ་ཕྱི་ལོ་ཁྲི་དམིགས་བསལ་ལས་རིམ། རྒྱ་དབྱེལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྒྱལ་སྤྱི་ ལས་རིམ་འདི་ནང་ ཡིང་སྐད་ཉལ་རྒྱུ་གི་ཟིན་འགོད་མཛོན་གསལ་དང་ཁ་གསལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱས་ལམ་སྟོན་མཚམས་འཛིན་པ་གཞི་དུ་བཟུག་ཞིབ་ ཁྲིམས་བཟོའི་པན་གཞི་དུ་བཟུག་ཞིབ་ སྤྱི་བྱས་ཚུམ་སྒྲིག་༢༠༡༥ འི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱོར་དཔལ་འཛོམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་བསྐྱར་ཞིབ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཟོ་བྱ་རིམ་དཔལ་ཡིག་ཟིན་འགོད་ བདག་སྦྱོང་ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་འགོད་ དཔལ་ཡིག་དང་བདག་སྦྱོང་ཁྲིམས་བཟོའི་བསྐྱར་	བྱང་འཛིན་༡ པ/ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་གནས་རིམ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

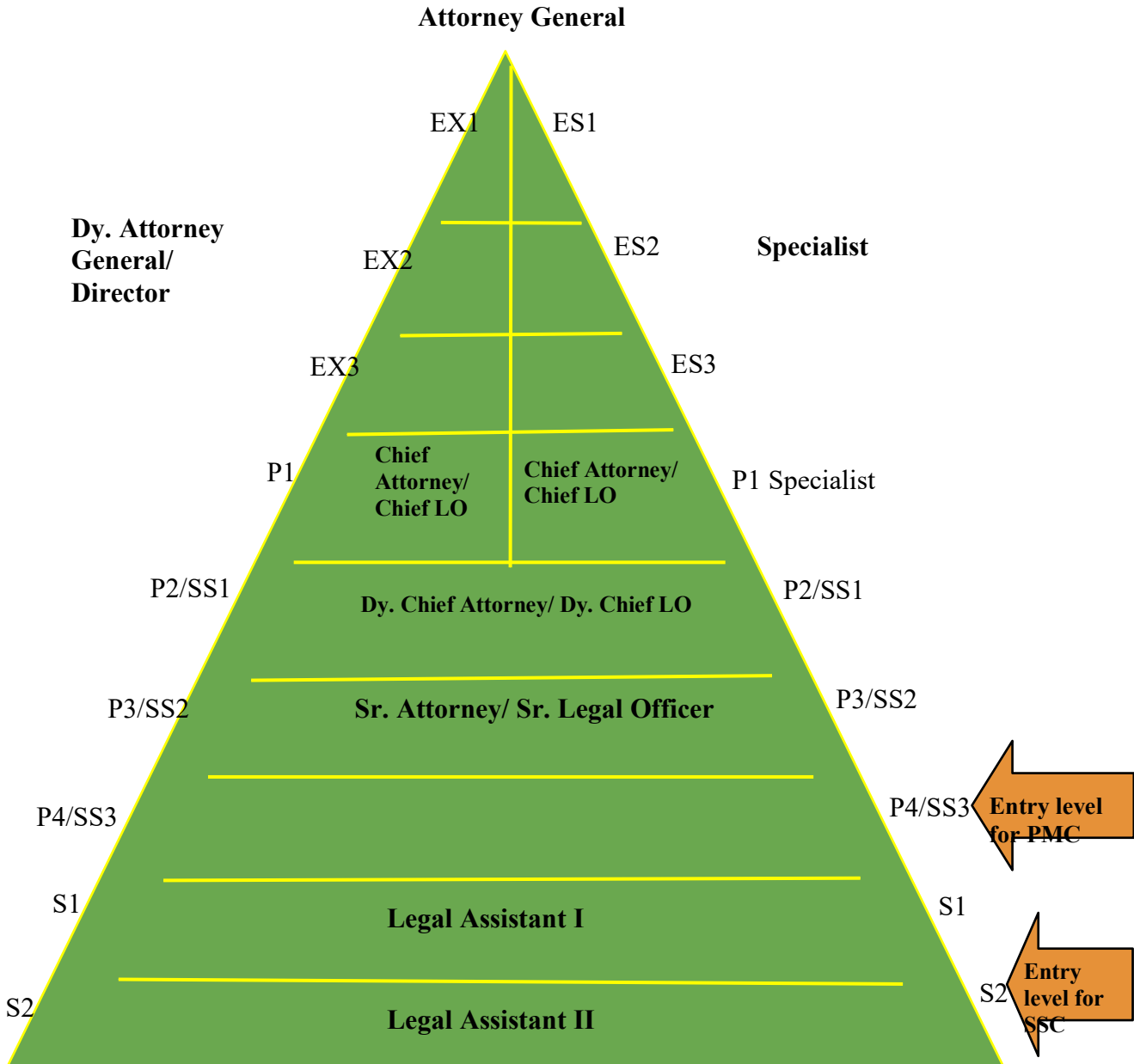
	ཞིབ་ ཁེ་བྱིང་པའི་འཛུམས་འདུ་འགོ་འདྲེན་ ཟིན་འགོད་ བཀོད་ཀྱི་ འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་གན་ཡིག་ ཁྲིམས་དོན་མཆན་ བཏགས་ ཟིན་འགོད་བྱ་རིམ་ རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ ཚོགས་དང་སྡེ་གཡོག་གི་སྤྱིང་ཚན་ཚུ་ཡོད། ༡༽ ཕྱི་རྒྱལ་མཉམ་སྐྱེགས་ལས་རིམ། རྒྱ་དབྱེལ་རྒྱུ་ སྐྱོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྒྱུ་སྐྱོར་ ལས་རིམ་འདི་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ གོང་ འཕེལ་ཅན་གྱི་དབང་བྱ་བ་འོག་ལུ་ བྱ་སྒྲོ་གཅིག་མཚུངས་ ཡོད་པའི་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ རང་དང་མཉམ་པའི་ཆ་རྒྱུ་སྐྱོར་ དང་གཅིག་ཁར་ལྷ་འབད་དེ་ མཉམ་སྐྱེགས་ལས་རིམ་ནང་ གྲལ་གཏོགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན། ལས་རིམ་དེ་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་ དཀའ་ངལ་བརྟག་དཔྱད་ འབད་ཐངས་དང་ གནད་དོན་བསལ་ཐངས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོར་ ཚུ་ཐོབ་ཚུགས་པ་ཨིན། ༢༽ མཁས་དབང་གི་ལས་རིམ། རྒྱ་དབྱེལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྒྱུ་སྐྱོར་ ལས་རིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་རིམ་འདི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ ལྷ་གཞི་ནང་ ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ ཁྲིམས་ ནང་མཁས་དབང་གི་གོ་སྐབས་ལེན་ནི་དོན་ལུ་ཨིན།	
	༡༽ དམིགས་བསལ་ལས་རིམ། རྒྱ་དབྱེལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རྒྱུ་སྐྱོར་ ལས་རིམ་འདི་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་བརྩམ་ཐངས་ སྤྱིད་བྱུས་གོང་འཕེལ་དོན་ལུ་གནས་ སྤངས་བརྟག་ཞིབ་འབད་ཐངས་ རིམ་ལུགས་དང་བྱ་རིམ་	P1/ Expert Level བྱད་འཛིན་, བ/མཁས་མཆོག་ གནས་རིམ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

		ཚུ་བརྟག་དཔྱད་འབད་ཐངས་དང་ བྱད་པར་མར་ཕབ་ རྒྱབ་ཐངས་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་ཏ་གོ་ཚུགས་པ་བཟོ་ཨིན། ༡༽ ཕྱི་རྒྱལ་ཞལ་འཛོམས་དང་གཙུག་མེའི་མཐུན་འབྲེལ་ ལས་རིམ། ༼མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ གཞུང་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་ཚོང་རོགས་༽ ལས་རིམ་འདི་ དེག་ཙལ་ཙ་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཚུལ་ ཉེང་བཀལ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ བྱིན་དང་ གཙུག་མེའི་མཐུན་འབྲེལ་ལྷ་སྟོར་ཚུ་ འགན་ དབང་ལེན་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་འདི་ཨིན།	
--	--	--	--

ཕྱིན་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༤༽ ཚོགས་ཡོག་མཐུན་ལམ།



ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

ཆོ་གཡོག་མདུན་ལམ་གྱི་བཀོད་རིས་འདི་ནང་ ཁྲིམས་ཚུད་པ་གི་ཆེ་མཐོའི་གོ་རིམ་ལམ་ སྟོན་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་
ཡང་ རིམ་མང་གཞུང་འཛིན་ནང་ལུ་ འཇུལ་ཞུགས་གནས་རིམ་ལས་འགོ་བཟུང་ གོ་གནས་མཐོ་ཤོས་
ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་འོག་མ་ཚུན་གྱི་གོ་གནས་རིམ་པ་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད། བཀོད་རིས་འདི་ནང་ ཆོ་གཡོག་
མདུན་ལམ་ཁག་གཉིས་ལུ་དབྱེ་སྟེ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་/ཚུད་དཔོན་བརྩིས་པའི་བྱང་རིག་
དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྟེ་རིམ་དང་ ཁྲིམས་དོན་ལས་རོགས་བརྩིས་པའི་ལྷ་ཞིབ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྟེ་རིམ་གཉིས་
ཡིན།

༡༽ བྱང་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྟེ་རིམ།

༡༽ བྱང་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་རིམ་ག་རའི་ འཇུལ་ཞུགས་གནས་རིམ་འདི་ བྱང་འཛིན་^༥ པ་
ཡིན་མ་དང་ དེ་གི་གཡོག་བཅུགས་ གདམ་འབྲུ་དང་བསྐྱོ་བཞག་གི་དབང་ཆ་དེ་འདི་ འབྲུག་གི་
ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༡༢ ཅན་མའི་ལེའུ་ ༤ པའི་དོན་ཆ་ནང་དང་འབྲེལ་
རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཆོག་ལུ་ཡོད།

༢༽ གོ་གནས་ཡར་མེད་གི་བྱང་ཆད་ཆད་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་ཚུད་པ་འདི་ བྱལ་མའི་གོ་གནས་
༼བྱང་འཛིན་^༤ པ་ལས་ རིམ་པ་བཞིན་བྱང་འཛིན་^༣ པ་༽ ལུ་ཡར་མེད་གནང་མ་ཡིན།

༣༽ བྱང་འཛིན་^༣ པའི་བྱལ་ལུ་ ཁྲིམས་ཚུད་པ་འདི་གིས་ ཨ་རྟག་ཏུ་ལུགས་ཀྱི་གོ་གནས་ཡར་མེད་
ལུ་བསྐྱུག་སྟོན་ནི་དང་ བྱལ་མའི་གོ་གནས་ ༼བྱང་འཛིན་^༢ པ་ཡན་ཆད༽ དོན་ལུ་
གཟེངས་ཐོན་གོ་གནས་ཀྱི་འོས་འབབ་བཟུང་ནི་ ཡང་ན་ ཀུན་གཏོགས་འགྲན་བསྐྱར་གང་རུང་
ཅིག་ནང་ཞུ་ཡིག་བཅུགས་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡོད།

༤༽ ཞི་གཡོག་ནང་གི་བྱང་རིག་གཞན་ཚུ་བཟུམ་སྟེ་ ཁྲིམས་ཚུད་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ བྱང་འཛིན་^༢ པ་
མཇུག་བསྐྱུ་ཞིན་མ་ལས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་མཁའ་མཆོག་ནང་སྟོན་ནི་ཡིན་ན་ ཡང་ན་ འཛིན་སྐྱོང་
གི་རྟོངས་ལུ་འགྲོ་ནི་ཡིན་ན་ ཐག་གཅད་དགོ།

༢༽ ལྷ་སྐྱོར་/ལྷ་བཀོད།

༡༽ ལྷ་སྐྱོར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་སྟེ་རིམ་འོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ལས་རོགས་ཀྱི་འཇུལ་ཞུགས་གནས་རིམ་འདི་
ལྷ་སྐྱོར་^༡ པའི་ནང་བསྐྱོ་བཞག་འབདམ་ཡིན།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

ལ། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁྲིའི་ལུ་ གོ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ རང་གི་ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་འཁྲིལ་
ཅུང་ཤོས་གོ་གནས་ཡར་སེང་བཅངས་༣ ཡང་ན་ བྱད་འཛིན་༥ པ་དང་དོ་མཉམ་གྱི་ལྷ་བཀོད་
གོང་མ་༧ པ་རྒྱན་ ཡར་སེང་འགྲོ་ཆོག། ཡིན་རུང་ བྱད་རིག་དང་འཛིན་སྤྱི་ལྷན་ཁྲིའི་ལུ་ནང་འགྲོ་
དགོ་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ལུ་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་དགོ་པའི་ཁར་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་ཆོས་རྒྱལ་ས་ནང་
ལས་མཐར་འཁྱོལ་དགོ་པ་ཡིན།

༡། གནས་སོར།

མི་སྟོབས་འཛིན་སྤྱི་ལྷན་གི་ཆ་ཤས་འགན་ཁུར་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ གནས་སོར་ལག་ལེན་འདི་ གཞི་འཛིན་ལས་སྟེ་
གིས་འཐབ་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་ཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་
༢༠༡༥ ཅན་མའི་ནང་གསལ་བཞེན་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ ཆ་འཛིན་གྲུབ་པའི་ལས་གཡོག་པ་གི་
ཚད་གཞི་དང་ གནས་སོར་ལམ་སྟོན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གནས་སོར་གཏང་དགོ་པ་ཡིན།

གནས་སོར་གྱི་ལག་ལེན་འདི་གིས་ ཞི་གཡོག་པ་ནང་འཁོད་ནང་ སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤྲེལ་བ་དེ་རྟག་རྟ་བཙོ་
མི་དེ་གིས་ གཞུང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཁོང་གི་ཞབས་རྟག་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས།
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཁྲིམས་དོན་བྱད་རིག་གི་མི་ངོ་མང་སུ་འབེལ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལཱ་གཞི་མ་འབྲས་ཚུ་ནང་
ཉམས་སུ་ལེན་ནིའི་གོ་སྐབས་བྱིན་ནི་དང་ ཁྲིམས་དོན་བྱད་རིག་ལཱ་ཚུ་ གང་ཟག་གཡོག་བཀོལ་ནིའི་
དོན་ལུ་ དུས་རྒྱུན་གྱི་གནས་སོར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ་ཡོད། ཡིན་རུང་ གནས་སོར་འདི་
དམིགས་པའི་སྤོལ་ས་ རང་སའི་རིག་ཅུལ་དང་ལྷོགས་གྲུབ་ དེ་ལས་ ཡོན་ཏན་ཚུ་ རང་གི་ལཱ་གིས་
སྟོན་ནང་ ག་དེ་ཟག་ཟག་གཡོག་བཀོལ་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་༢༠༡༥ ཅན་མའི་ནང་གསལ་བཞེན་ གནས་སོར་ལམ་སྟོན་
འདི་ དྲངས་གསལ་དང་ཟང་བདེན་གྱི་གཞི་རྩ་ལུ་གཞི་བཞག་ཡོད་པ་དང་ སྤྱི་གཞི་འདི་དགོངས་དོན་དང་
འཁྲིལ་རྟ་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན།

༡། གནས་སོར་གྱི་དབང་ཚད།

འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་དང་སྤྱི་གཞི་༢༠༡༥ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ལས་སྟེ་གཅིག་ལས་གཅིག་ནང་
གནས་སོར་གཏང་ནིའི་དབང་ཚད་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ ཡང་ན་ གཞི་འཛིན་ལས་སྟེ་
ལུ་ཡོད། དེ་འབདམ་ལས་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་མི་སྟོབས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ ཚུད་དཔོན་
ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་དང་ཁྲིམས་དོན་ལས་རིགས་ཚུ་ག་ར་ འབེལ་ཡོད་ལཱ་གཡོག་ལས་སྟེ་དང་གོས་བསྐྱུན་
འབད་དེ་ གནས་སོར་གཏང་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་དང་ གནས་སོར་འདི་ཡང་ གནས་སོར་ལམ་སྟོན་དང་

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།
འཁྲུག་རྟེ་ བསྟར་སྟོན་འབད་ཐག་ཚད་ཡིན།

༡༽ རོས་འབབ་དང་བྱ་བ་ཚད།

༡.༡༽ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲུག་
གནས་སོར་ལས་སྟོན་འདི་ གཤམ་གསལ་ཞི་གཡོག་པའི་དབྱེ་ཁག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་
འཐབ་ནི་ཡིན།

༡.༡.༡༽ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་ནང་གསལ་བཞིན་ ཚུད་
དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་གཞི་འཛིན་འགན་ཁུར་འབག་མི་ ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྡེ་ རེ་
ལས་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་མ་འདྲུལ་ཚུ་ནང་ལུ་འབད་མི་ ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་དང་
ཁྲིམས་དོན་ལས་རོགས་ག་ར།

༡.༡.༢༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་ནང་ ལུ་འབད་མི་ཚུད་དཔོན་ག་ར།

༢༽ གནས་སོར་གྱི་དབྱེ་བམ་

༢.༡༽ རྩོགས་མཐུན་གནས་སོར་

ཁྲིམས་དོན་ལས་བྱེད་པ་ ༼ཚུད་དཔོན་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན༽ ག་ར་ལུ་ གོ་སྐབས་བྱིན་ནི་དོན་ལུ་
ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་ལས་ཁུངས་ཚུ་ནང་ གནས་སོར་གཏང་ནི་འདི་ ཀྲུག་གཏོགས་འགན་
བསྟར་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྩོགས་མཐུན་གནས་སོར་ཐོག་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཡིན།

༢.༢༽ ཀྲུག་གཏོགས་འགན་བསྟར་

འདི་བཟུམ་གྱི་གནས་སོར་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་ ༢༠༡༥ ཅན་མ་དང་འཁྲུག་
རྟེ་འབད་དགོ།

༢.༢༽ ལས་སྡེ་གཅིག་ལས་གཅིག་ནང་གི་གནས་སོར་

ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་གསར་པ་ག་ར་ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་ནང་ ཉུང་ཤོས་ལོ་ངོ་, གི་རིང་མཉམ་སྦྲགས་
སྡེ་སྟོན་པའི་ཤུལ་ ཁོང་རའི་ལཱ་གཡོག་ལས་སྡེ་ནང་ གནས་སོར་གཏང་ནི་ཡིན། ལོ་བསྟར་གནས་སོར་འདི་

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།
ཡང་ གནས་སོར་ལམ་སྟོན་དང་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་དང་འཁྲུལ་ཏེ་འབད་ནི་ཨིན།

༣༤༽ ལས་སྡེ་ནང་འཁོད་གྱི་གནས་སོར།

ཚུད་དཔོན་གསར་པ་གར་ ཉུང་ཤོས་ལོ་ངོ་^༥ འི་རིང་ ཉེས་བཤེར་དང་ཚུད་བཤེར་སྡེ་ཚན་འོག་ལུ་སྟོན་
དགོས་དང་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ བྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག་སྡེ་ཚན་ ཡང་ན་ ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་སྡེ་
ཚན་ནང་ གནས་སོར་གཏང་ནི་ཨིན།

༤. གནས་སོར་གྱི་ཚད་གཞི་

༡༽ སྤྱིར་བཏང་གནས་སོར་གྱི་ཚད་གཞི།

༡༽ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ གནས་སོར་དང་གཡོག་གནས་འདི་ ཐོབ་དབང་ཅིག་སྡེ་ཐོབ་བཟོད་
བཀོད་མི་ཚོགས།

༢༽ གནས་སོར་བསྐྱར་སྟོན་འདི་ ལོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་འགོ་འཛེན་འཐབ་དགོ།

༣༽ ལས་སྡེའི་སྡེ་ཚན་ནང་འཁོད་ ལཱ་དང་འགན་ཁུར་སོར་འགྲོ་མི་དེ་གིས་ གནས་སོར་གྱི་གྲས་ཁར་
བརྩི་འཛིག་མི་འབད།

༤༽ འགོ་ཐོག་བསྐོ་བཞག་འབད་མི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཚོད་བརྟག་དུས་ལུན་བརྩིས་ཏེ་ ཉུང་ཤོས་
ལོ་ངོ་^༣ གྱི་རིང་ ཕྱག་མ་ཁུ་བར་ གནས་སོར་གཏང་ནིའི་འོས་འབབ་མེད།

༡༽ ཚུད་དཔོན་ཅིག་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་ལས་ཁུངས་འོག་གི་སྡེ་ཚན་ཅིག་
ནང་ གནས་སོར་མ་གཏང་བའི་རྟེ་མ་ ཉེས་བཤེར་སྡེ་ཚན་འོག་ལུ་ ལོ་ངོ་^༥ འི་རིང་
ཕྱག་ཁུ་དགོ།ཤ

ཁ༽ ཨིན་རུང་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་དོན་
ཚན་༡༤.༤.༥ ཅན་མའི་ནང་གསལ་བཞིན་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་
ཅིག་ ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་ནང་ གནས་སོར་གཏང་ཆོག།

ཚུན་དཔོན་ཡོངས་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༥༽ གལ་སྲིད་ མགལ་དང་ཨམ་སྤྱ་གཉིས་ཆ་ར་ ཞི་གཡོག་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ ག་དེ་བླ་བླ་ ས་
ཁོངས་གཅིག་ནང་ལུ་ གནས་སོར་གཏང་ནི་ལྟ་ཐབས་བསྐྱིག་དགོ།
- ༦༽ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་ ༡༠༡༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༤༤.༥ ཅན་མའི་
ནང་གསལ་བཞིན་ ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ ལོ་ལྔ་འི་རིང་ཕྱག་ལུ་བའི་ཤུལ་མ་ གནས་སོར་གཏང་
ནི་འོས་འབབ་ཡོད།
- ༧༽ གནས་སོར་གྱི་དོན་ལུ་ ད་ལྟོ་ཞི་གཡོག་གནས་གསར་པ་ནང་ ལོ་གངས་ཅིས་རྒྱབ་ནི་ནང་ ཅུས་
རིང་སྤོབ་སྤོབ་ དམིགས་བསལ་ངལ་གསོ་ སྐབས་གཡོག་དང་སྤྱོད་བཅོས་ངལ་གསོ་ཚུ་གི་ཅུས་
ལུན་བཅུས་ནི་མེད།
- ༨༽ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ གནས་སོར་གྱི་གནང་བ་འདི་ཡང་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་བཅས་
དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་ཏེ་དཔེར་ན་ སྤྱི་གཞི་མཉམ་ སྤྱོད་བཅོས་ ཡང་ན་ དམིགས་
བསལ་སྤྱོད་བཅོས་གྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ཤེས་ ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལས་ལུ་བ་སྤུལ་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཆ་འཛོག་
འབད་ཆོག། ཨིན་རུང་ གནས་སོར་གྱི་ལུ་ཡིག་ཚུ་ མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ ལོ་བསྟར་
གནས་སོར་གྱི་སྐབས་ལུ་ བདེ་སྤྱི་གཞི་དང་བདེ་ཐབས་ཚུ་བསྐྱིག་དགོ། དེ་མ་ཚད་ རོ་རྒྱུ་གི་
གནས་སོར་ལུ་བ་ཚུ་ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་ལུ་མ་གཏང་བའི་རྟེ་མ་ དང་པ་ར་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་
སྡེ་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་ནང་ལས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་དགོ།
- ༩༽ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ ༡༠༡༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༤༤.༥ ཅན་མའི་
ནང་གསལ་བཞིན་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ ཁོ་འམ་མོ་རའི་རིག་ཅུལ་དང་ཤེས་བྱའི་
ལག་ལེན་དང་མ་མཐུན་པའི་གཡོག་གནས་ཅིག་ནང་ལུ་ གནས་སོར་གཏང་མི་ཆོག།
- ༡༠༽ གནས་སོར་གྱི་ལུ་བ་ཚུ་ག་ར་ལུ་གཡོག་ལས་སྡེ་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་བརྒྱུད་དེ་འོང་དགོ།
- ༡༡༽ ལས་སྡེ་གིས་ ཏེ་འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ ༡༠༡༥ ཅན་མའི་ནང་ལས་ཐད་
ཁར་གངས་བཅུགས་འབད་ཡོད་པའི་ གཤམ་འཁོད་གནས་སོར་ཚད་གཞི་ཐོག་ལུ་ ཁོས་
བསྟར་འབད་དེ་ཐག་གཅད་པའི་ཤུལ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་ གནས་སོར་ལམ་སྟོན་ནང་ཅུས་མཐུན་
འབད་དེ་ ལོ་རེ་བཞིན་ཅུ་ གནས་སོར་མ་གཏང་བའི་སྤྱོད་ཐོང་ལས་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་བློན་སྤུལ་
འབད་དགོ།

ཚུན་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༡༣.༡ ་ གནས་སེར་ཁྱུ་ཡིག་བཀང་ཤོག་ནང་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནི་དེ་
དོན་ལུ་ ལཱ་གཡོག་ས་ཁོངས་མཐོ་ཤོས་ར་ གསུམ་ཕྱིན་ཏེ་ཡོད། ཡིན་རུང་ མཐའ་
དཔྱད་གཡོག་གནས་འདི་ གཤམ་འཁོད་བརྟག་ཞིབ་ལམ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
གཏན་འབེབས་འབད་ནི་ཨིན།

༡༣.༡.༡ ་ ཟུར་སྐྱགས་ཀ་པ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ གཡོག་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྐྱགས་ཚད་
ཡང་ ཚད་གཞི་ 40 ལས་ 40 ཚུན་ཕྱིན་ཏེ་ཡོད། གཡོག་གནས་གསར་པ་གི་དོན་ལུ་
སྐྱགས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ར་ ཡོངས་བསྟོམས་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ 20% འབག་མི་དེ་ཡང་
གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱ་ཨིན།

ཀ ་ ད་ལྟོ་དེ་གཡོག་གནས་གསར་པ་- 40%

ཁ ་ ད་ལྟོ་དེ་གཡོག་གནས་ཀྱི་ཏེ་མའི་མཐུག་གི་གཡོག་གནས་གསར་པ་- 40%

༡༣.༡.༢ ་ འགོ་ཐོག་གནས་སེར་བཏང་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ ད་ལྟོ་དེ་གཡོག་གནས་ཀྱི་
དོན་ལུ་ སྐྱགས་ཚད་ བརྒྱ་ཆ་ 20% ཕྱིན་དགོ།

༡༣.༡.༣ ་ ཟུར་སྐྱགས་ཁ་པ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ལཱ་བྱལ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱགས་ཕྱིན་དོན་ལུ་
སྐྱགས་ཚད་ཡང་ ཚད་གཞི་ 40 ལས་ 30 ཚུན་ཕྱིན་ཏེ་ཡོད། ལཱ་བྱལ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་
སྐྱགས་ཕྱིན་དོན་ལུ་ ཡོངས་བསྟོམས་ལས་ སྐྱགས་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ 30% འབག་པ་ཨིན།

༡༣.༡.༤ ་ གནས་སེར་ཐོན་ཚུན་མི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ དོན་ཚན་༡༣.༡.༡ ནང་
༡༣.༡.༣ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྐྱགས་ཚད་བསྟོམས་(༡༠༠) ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཡང་
ཟིམ་བཟོ་དགོ།

༡༣.༡.༥ ་ གནས་སེར་བཀང་ཤོག་ནང་བཀོད་པའི་གདམ་ཁ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དོན་ཚན་༡༣.༡.༤
པ་དང་འབྲེལ་ གཡོག་གནས་དགའ་གདམ་འདི་ཡང་ སྐྱགས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་མི་
ཞི་གཡོག་པ་ལུ་གོ་སྐབས་ཕྱིན་ནི་ཨིན། གལ་སྲིད་ མང་ཉུང་འགྲན་འདྲ་ཡོད་པ་ཅིན་
མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ དང་པ་ར་ ཞི་གཡོག་པ་གི་གོ་གནས་རྒྱན་ཤོས་ལུ་བརྩི་
འཛིག་འབད་བའི་བྱལ་ ཏེ་མའི་གཡོག་གནས་ལུ་བརྩི་འཛིག་འབད་དགོ།

༡༣.༡.༦ ་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གི་གནས་སེར་ཀྱི་གཡོག་གནས་གདམ་ཁ་ནང་ མ་མཐུན་མ་མེད་པའི་
གནས་སྟངས་འཆར་བ་ཅིན་ མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ ཁོང་གསལ་བརྟག་ཞིབ་
དང་འབྲེལ་མ་དགོས་སྟེ་ཆ་འཛིག་འབད་དགོ།

༡༣ ། བྱལ་མའི་ལོང་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ ལོ་ཚང་དགོངས་ལུ་འབད་ནི་རན་པའི་ནི་གཡོག་པ་ཅིག་
གནས་སོར་གཏང་མི་ཆོག།

༡༤ ། ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ མི་སྟོབས་ཆོགས་ཚུང་གིས་གྲོས་ཐག་བཅད་པའི་གནས་སོར་གྱི་སྒྲོར་ལས་
ཡིག་ཐོག་ལས་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཆོག།

༡༥ ། གལ་སྲིད་ མཐོ་གཏུགས་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཆོགས་ཚུང་ནང་ གྲོས་
བསྐྱར་འབད་ཞིན་མ་ལས་ འོས་འབབ་དང་བསྐྱན་པའི་དང་ལེན་ཚུ་འབད་དགོ།

༡༽ གཡོག་གི་ས་སྤྱང་ག་ར་ནང་ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཟིམ་གཅིག་པའི་གཡོག་ཐོག་གི་མི་ངོམ་ཚུ་
བརྩུགས་དགོ།

༢༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློ་ནང་ གཡོག་གི་ས་སྤྱང་སློར་ལས་
བྱབ་བསྐྱགས་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ བྱང་ཚད་ཚང་བའི་མི་ངོ་གཅིག་རྒྱང་ཕྱི་ལས་བསྐལ་
མེད་རུང་ སྤྱིར་བཏང་གནས་སོར་གྱི་ཚད་གཞི་དང་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱིག་
གཞིའི་དོན་ཚན་ ༡༩༧༧ པའི་ནང་བཀོད་པའི་ཚད་གཞི་ཚུ་ཚང་བའི་ཤུལ་ལུ་ གནས་སོར་
གཏང་ནི་འགོ་བརྩུགས་དགོ།

༣༽ ལས་སྡེ་གཞན་ཅིག་ནང་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གི་ཕྱོགས་མཐུན་གནས་སོར་གཏང་ནི་འདི་ ལཱ་
གཡོག་ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུད་བརྒྱད་དེ་ཡིན་དགོ།

༤༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་དང་ལཱ་གཡོག་ལས་སྡེ་གཉིས་ཆ་རའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུད་ལུ་
མི་ངོ་འདི་ ཆ་མེད་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ ངོས་ལེན་འབད་ནིའི་དབང་ཆ་ཡོད།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༥༽ ལཱ་གཡོག་ལས་སྡེ་གིས་ ཉིག་མེད་ཡི་གུ་སྟོན་པའི་སྐབས་ ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་དོན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཚུགས་མཐུན་གནས་སོར་ལས་བརྟེན་ ཅུས་རྒྱུན་ཞབས་ཏྲིག་སྐྱེལ་སྟོན་ ལུ་ཐོ་ཤོག་ནི་མེད་པ་ངས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ༦༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གིས་ ཚུགས་མཐུན་གནས་སོར་གྱི་ཚབ་མ་བཅུགས་ནི་འདི་ཡང་ གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་ཡོད་མེད་མཁོ་ཡིག་བཅུགས་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ལོ་བསྟར་གནས་སོར་གྱི་ སྐབས་ལུ་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལཱ་བྱ་འཐབ་ཚུགས།
- ༧༽ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེ་ཅིག་ཡིན་མི་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གིས་ ཚུགས་མཐུན་གནས་ སོར་གྱི་ཚབ་མ་འདི་ འདི་འཕྲོ་ལས་མི་བྱེད།
- ག༽ **གནས་སོར་ཐོག་ལུ་འགན་སྲོལ།**
- ༡༽ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ གནས་སོར་གཏང་སྟེ་ འགན་སྲོལ་མ་འབད་བའི་རྟེ་མ་ གཞུང་ཆས་དང་ཡིག་ སྟོན་ དན་ཐོ་ཚུ་བཅིས་རྟེ་ འགན་ཁག་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཕྱིས་སྟོན་ལེན་འབད་དགོ། འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་^{༢༠༡༥} ཅན་མའི་དོན་ཚན་^{༡༤.༤.༡༤} པ་དང་ འབྲེལ་རྟེ་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ གནས་སོར་འབྱོ་བའི་སྐབས་ ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་ གཞུང་གི་ཅ་ ཆས་ཚུ་སྟོ་སོར་འབད་མི་ཚོག།
- ༢༽ གོ་གནས་ཅོག་འཐད་པའི་ནང་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ ཡང་ན་ ལེ་ཤུ་ཡོད་མི་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ གནས་སོར་བཏང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་ ཚབ་མ་ལུ་བསྐྱུག་མ་དགོ་པར་ རྒྱ་དོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ འགན་སྲོལ་འབད་དགོ།
- ༣༽ གནས་སོར་བཏང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཞི་གཡོག་པ་འདི་ གནས་སོར་བཀའ་རྒྱ་བཏོན་པའི་ཚེས་གངས་ ལས་ ཉིན་གངས་^{༣༠} འི་ནང་འཁོད་འགན་སྲོལ་འབད་དགོ་པ་དང་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་ གཞི་འདི་དོན་ཚན་^{༡༤.༥.༤} པ་དང་འབྲེལ་རྟེ་ ཞི་གཡོག་པ་འདི་གིས་ ལེན་མའི་ལས་སྡེའི་མི་ སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ གནང་བ་སྟོན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཅུས་ཡུན་ ཚང་མ་ཅིག་ འདི་འཕྲོ་ལས་ འགན་ཁུར་གསར་པ་འདི་ཕྱིས་ལེན་དགོ།

ཚུན་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

༤༽ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གིས་ སྤྱི་ཟླ་༩ པའི་ནང་ལས་ གནས་སོར་བསྟར་སྟོན་གྱི་
གནས་ཚད་འདི་ལྟ་རྟོག་འབད་ནི་ཨིན་མ་དང་ གནས་སོར་བཀའ་བྱ་བ་ལུ་མ་གནས་མ་གནས་བཟུ་
དགོ།

ང་༽ གནས་སོར་ཐོག་ལུ་འཛུལ་ཞུགས།

༡༽ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་༢༠༡༥ ཅན་མའི་དོན་ཚན་༡༠.༡༩.༡.༡ པ་དང་
འཁྲིལ་རྟེ་ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ ཁོ་འཕམ་མོ་གི་གཡོག་གནས་གསར་པ་འདི་ རྟེ་མའི་ལཱ་གཡོག་
ས་གནས་ལས་ ཉུང་ཤོས་ཀི་ལོ་མི་ཁྲར་༡༠ གྱི་ས་གནས་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་ཨིན་པ་ཅིན་ ལཱ་དུས་ཀྱི་ཉིན་
གངས་ལུ་ འི་ནང་འཁོད་གཡོག་གནས་གསར་པ་དེ་ནང་སྟན་ཞུ་ཞུ་འབད་དགོ།

༢༽ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ གཡོག་གནས་གསར་པ་དེ་ནང་འཛུལ་ཞིན་མ་ལས་ རང་སོའི་གཡོག་
གནས་ཀྱི་མི་སྟོབས་སྡེ་ཚན་ལུ་ འཛུལ་ཞུགས་ཡི་གུ་ཅིག་ཕུལ་དགོས་དང་ དེ་ཡང་ ཡིག་སྟོན་
ནང་ དུས་མཐུན་འབད་དེ་བཞག་ཡོད་པ་ངེས་བཟན་བཟོ་དགོ།

ཅ༽ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་ལུ་མ་གནས་པ།

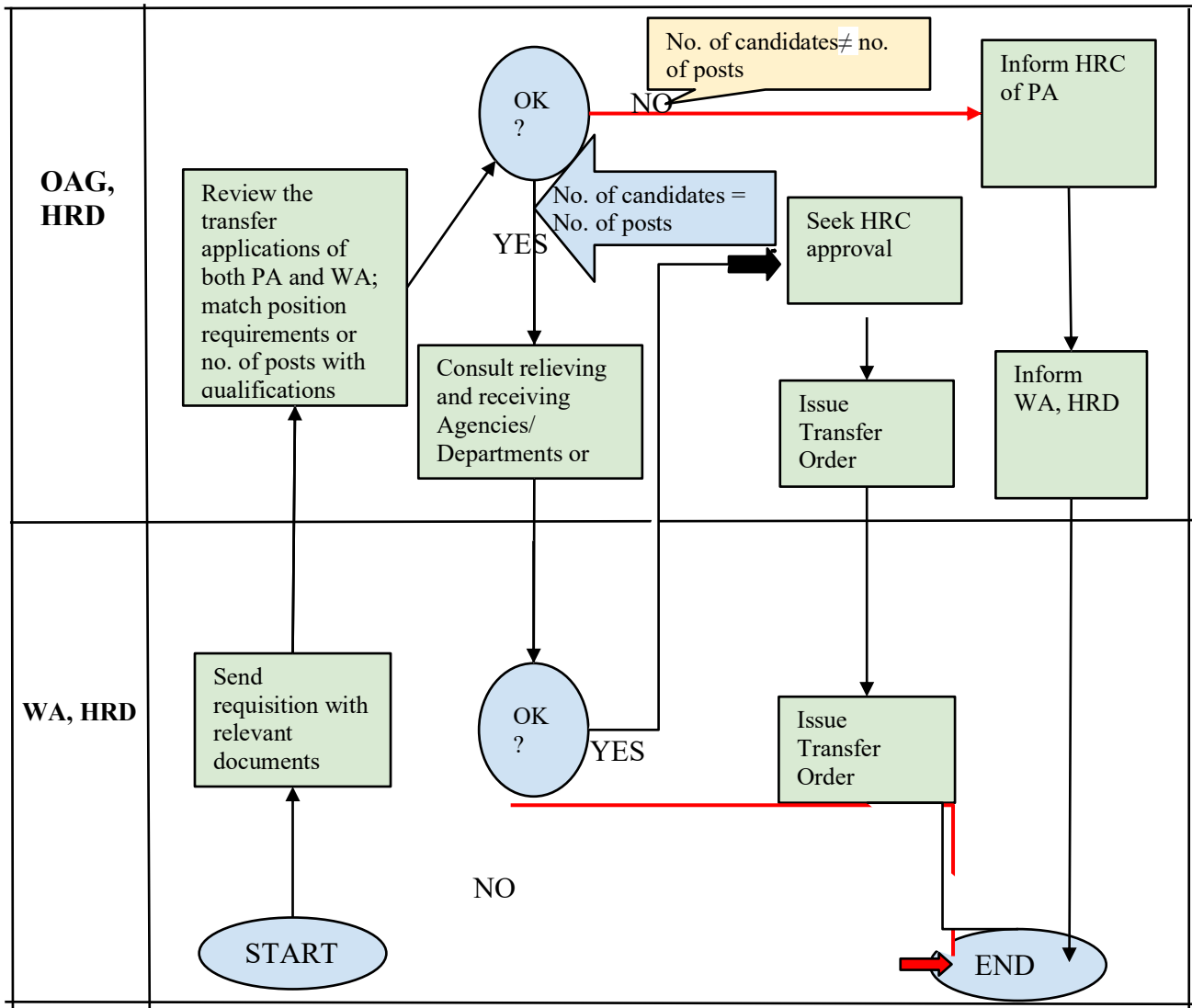
༡༽ སྤྱི་གཞི་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་༢༠༡༥ ཅན་མ་
ལས་འགལ་བ་སྟེ་བཅུ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ད་ལས་པར་ མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་/ལས་སྡེ་གིས་
འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་ རྟེ་མའི་དོན་ཚན་༡༤.༡༡.༡ པ་དང་
འཁྲིལ་རྟེ་ འགན་འཁྲི་འབག་དགོ།

༢༽ གནས་སོར་བཀའ་བྱ་བ་ལུ་མ་གནས་པའི་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ བདག་སྟོང་གི་དང་ལེན་འབད་དགོ།

༣༽ དདུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གིས་གནང་བའི་གསལ་བསྐྱགས་ཨང་ ཁྱི་ཨིན་པི་/ཨང་-གསལ་བསྐྱགས་
/༢༠༡༤-༡༥/༥༥༩ སྤྱི་ཚེས་༥/༡༢/༡༤ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ འཆར་དདུལ་འཐོབ་མིའི་འདུས་
ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ གནས་སོར་བཏང་སྟེ་ ཉིན་གངས་༣༠ འི་ཤུལ་
ལས་ དདུལ་ཐོགས་བྱིན་ནི་བཀག་བཞག་དགོ།

ཕྱིན་པའི་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༥༽ གནས་སོང་གི་བྱ་རིམ་རྒྱུན།



ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༤༽ གནས་སོར་ལས་འཆར།

ཨང་།	ལས་སྒྲ།	དུས་བཀག
༡	གནས་སོར་གྱི་གསལ་བསྒྲགས་བརྟེན་ཞེན་ལས་ གློག་ཐོག་གནས་སོར་ཞུ་ ཡིག་དང་བཅས་ ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློན་དང་བཙུགས་དགོ།	སྤྱི་ཟླ་༥ པ།
༢	རང་སོའི་ལཱ་གཡོག་ལས་སྡེ་གིས་ གནས་སོར་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ བསྟུ་སྟེག་འབད་དགོ།	སྤྱི་ཟླ་༤ པ།
༣	གནས་སོར་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཚུ་ གཞི་འཛིན་ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ལས་ཚན་ལུ་ཕུལ་ དགོ།	སྤྱི་ཟླ་༧ པ།
༤	གཞི་འཛིན་ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ལས་ཚན་གྱིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཞེན་ལས་ འགན་གྲོལ་གཏང་མི་དང་ལེན་མི་ལས་སྡེ་གཉིས་ཆ་ར་དང་གོས་བསྐྱུན་འབད་ དགོ།	སྤྱི་ཟླ་༢ པ།
༥	གཞི་འཛིན་ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལས་ ཆ་འཛོག་གི་གནང་བ་ ལེན་དགོ།	སྤྱི་ཟླ་༢ པའི་ ཟླ་ཕྱེད།
༦	ཞི་གཡོག་གློག་ཐོག་རིམ་ལུགས་ནང་ལས་བསྐྱུན་པའི་གནས་སོར་བཀའ་བྱ་ བརྟེན་དགོ།	སྤྱི་ཟླ་༥ པ།
༧	ཞུ་གཏུགས་དང་འཕལ་མཁོའི་གནས་སོར་ཞུ་ཡིག་གང་རུང་ཡོད་ན་ བསྐྱར་ ཞིབ་འབད་དགོ།	སྤྱི་ཟླ་༡༠ པའི་ཟླ་ཕྱེད།
༨	གཡོག་གནས་གསལ་ར་ནང་འཛུལ་ཞུགས་འབད་དགོ།	སྤྱི་ཟླ་༡ པ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༡༽ གནས་སོར་ཁྱུ་ཡིག་བཀའ་ཤོག།

༡༽ ཁྱུ་ཡིག་ཕུལ་མིའི་ཁ་གསལ་ལེ་

མིང་

ཞིག་ཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་

གོ་གནས་ཀྱི་མིང་

གོ་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་

ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་

ད་ལྟོའི་ལྷ་གཡོག་ལས་སྡེ་

བསྐོ་བཞག་ཆོས་གྲངས་

ད་ལྟོའི་ལྷ་གཡོག་ལས་སྡེ་ནང་འཇུག་ཁྱུ་གསལ་ཆོས་གྲངས་

ཤེས་ཚད་

ཤེས་ཚད་དུ་མིགས་བསལ་གྱི་སྟུང་བཅར་

སྟོག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་

འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་

༡༽ གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་

གཡུས་

གཤེད་འོག་

རྫོང་ཁག་

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༣༥ ཉེ་མའི་ལཱ་གཡོག་གི་ཁ་གསལ་ལམ་

ཨང་།	ལྷན་ཁག་/ལས་སྡེ་/ས་གནས་ གཞུང་།	རྫོང་ཁག།	འགོ་བཙུགས་ (སྤྱི་ཚེས་/སྤྱི་ཟླ་/སྤྱི་ལོ)	མཇུག་བསྟུ་ (སྤྱི་ཚེས་/སྤྱི་ཟླ་/སྤྱི་ ལོ)

༣༦ གཉེན་སྦྱར་གྱི་གནས་སྐབས་ལམ་

གཉེན་རྒྱུ་ཅི་

.....

གཉེན་མ་རྒྱུ་

གལ་སྲིད་ གཉེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁྱེད་རང་གཉེན་གྲོགས་ཀྱི་གཤམ་གསལ་ཁ་གསལ་ཚུ་བཀོད་དགོ་
མིང་

གོ་གནས་ཀྱི་མིང་/གནས་ཤིང་

ཞི་གཡོག་ངོ་རྟགས་ཨང་(ལཱ་གཡོག་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་) :

ལས་སྡེ་

བསྐོ་བཞག་ཚེས་གངས་

ད་ལྟོ་གཡོག་གནས་ནང་འཇུག་ཞུགས་ཚེས་གངས་

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༥༽ གནས་སོར་གདམ་ལེེ་ གདམ་ལ་གསུམ་བྱིན་དགོ། གལ་སྲིད་ གདམ་ལ་འཛི་འོས་འབབ་མེད་པ་
 ཅིན་ མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ གཏེ་འབད་རུང་དགོས་མཁོ་འཐོན་ཅིག་ མི་ངོ་འདི་གནས་སོར་གཏང་
 བྱི་དབང་ཚད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

གདམ་ལ་ ₁ པ།	གདམ་ལ་ ₂ པ།	གདམ་ལ་ ₃ པ།

ང་གིས་ གོང་འཁོད་བདེ་དོན་ཚུ་ ང་རའི་ཤེས་རྟོགས་དང་བསྐྱུན་ བདེན་པ་ཨིན་པའི་ལས་ལེན་འབདམ་
 ཨིན། གལ་སྲིད་ གོང་འཁོད་ཀྱི་གསལ་སྟོན་ཚུ་ རྒྱུ་མ་སྤེལ་འཐོན་པ་ཅིན་ དེ་གི་གནས་སོར་གྱི་བྱ་བ་འདི་
 ཆ་མེད་གཏང་ཆོག།

མིང་ཏགས་ཅེག་

ཚེས་གངས་ཅེག་

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

མི་སྟོབས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་

གནས་སོར་གྱི་ཞུ་བ་འདི་ སྤྱི་ཚོས་..... ལུ་ཚོགས་ཡོད་པའི་.....མི་སྟོབས་ཚོགས་
ཀྱང་གིས་ ཆ་འཇོག་གྲུབ་ཡོད།

དན་གསེལ་

༡༽ བཀའ་ཤོག་འདི་ མི་སྟོབས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ བྱབ་བསྐྱགས་འབད་ཡོད་པའི་ཞག་དུས་དང་འབྲེལ་
ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་མི་སྟོབས་སྡེ་ཚན་ནང་བཙུགས་དགོ།

༢༽ གཡོག་གནས་དགའ་ཤོས་ཀྱི་གདམ་ཁ་གསུམ་ རེས་པར་དུ་བཀོད་དགོ། གཡེ་སྤྱི་ བཀའ་
ཤོག་འདི་ཚངམ་སྡེ་མ་བཀའ་བ་ཅིན་ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ གནས་སོར་ས་གནས་ཀྱི་ཐད་
ཁར་ དབང་ཚད་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག།

༣༽ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ གནས་སོར་བཀའ་བྱ་བ་ཏོན་ཚོག།

༤༽ ཁ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་གནས་སོར་ལམ་སྟོན་ལུ་བལྟ་དགོ།

རྩོད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།
 ཟུར་སྒྲགས་ ཀམ་ གཡོག་གནས་ཀྱི་སྒྲགས་ཚད་ ༼ད་ལྟོའི་གཡོག་གནས་ + ད་ལྟོའི་གཡོག་གནས་ཀྱི་
 ཉེ་མའི་གཡོག་གནས་མཚུག༽

དབུ་ལག་ /དབུ་ཟེལ།	རྩོད་ལག་གི་མིང་།	ད་ལྟོའི་གཡོག་ གནས་(༥༠%) ཀ	ད་ལྟོའི་གཡོག་གནས་ཀྱི་ཉེ་མའི་ གཡོག་གནས་མཚུག (༩༠%) ལ*+
༡	ཐིམ་ཕུག	༥	༩
༢	སྤོ་རྩོ།	༡༠	༩
	ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་། *		
༣	སྤྱ་ན་ལ།	༩༠	༩
	དགོ་ལེགས་ཕུག*		
	དབང་འདུས་ལོ་བྱང་།		
	བསམ་ཅེ།		
	གསར་སྤང་།		
༤	ཕྱི་རང་།	༩༠	༡༩
	ཆུ་ལ།		
	ཁྲི།		
༥	བུམ་ཐང་།	༩༠	༡༩
	བཀྲིས་སྤང་།		

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

	གྲོང་གསལ།		
	མོང་སྤྱོད།		
	བསམ་གྱུ་བློངས་མཁར།		
༤	མགར་ས།	༥༠	༩༠
	ལྷན་ཅི།		
	པསྒ་དགའ་ཚལ།		
	དར་དཀར་ན།		
	བཀྲིས་གཡང་ཅེ།		
	གཞལ་སྒང་།		

*ས་གནས་ཚུ་ ཁོང་རའི་ས་སྤོད་དང་གནས་སོར་གྱི་གདམ་ཁ་ལས་བརྟེན་ ཐོ་བཀོད་གངས་སུ་བཅུགས་ཏེ་
 ཡོད། * + འགོ་ཐོག་གནས་སོར་བཏང་ཡོད་མི་ ཞི་གཡོགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་བརྟུབ་
 བྱིད་དང་ ན་རྩོའི་གཡོག་གནས་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷགས་ཚད་ཡང་ བརྒྱ་ཆ་༥༠ འབག་ནི་ཨིན།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

ཟུར་སྒྲགས་ ལེ་ ལྷ་ཤུལ་དབྱེ་དཔུང་གི་སྒྲགས་བྱིན།

ནི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ལོ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རིང་ ལྷ་ཤུལ་བརྟག་ནི་བ་གྱི་དཔུ་སྟོམས་ཚད་གཞི་གུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
སྒྲགས་བྱིན་ཐངས་དེ་ཡང་།

ཚད་རྟགས།	སྒྲགས།
མཚོག་གྱུར།	༣༠
རབ།	༣༠
འབྲིང་།	༡༥
ལེགས་བཅོས་དགོང་།	༥

ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཤུལ་དབྱེ་དཔུང་གི་སྒྲགས་ཚད་དཔུ་སྟོམས་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཅིས་རྒྱབ་དགོ།

ལོ།	སྒྲགས།
ལོ་རྒྱུ་ ༡ བ།	
ལོ་རྒྱུ་ ༢ བ།	
ལོ་རྒྱུ་ ༣ བ།	
བསྟོམས།	
དཔུ་སྟོམས་(བསྟོམས་/༣) - ག།	

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

སྐྱགས་བསྐྱོམས་ཅིས་བཏོན་གྱི་ཐིག་ཁྲམ། (ཟུར་སྐྱགས་ ཀ་དང་ཁ་པའི་ཐིག་ཁྲམ་གྱི་སྐྱགས་)

གཡོག་གནས་(༡༠%)		ལཱ་ཤུལ་དབྱེ་	བསྐྱོམས།
ད་ལྟོའི་གཡོག་གནས་ (ཀ)	ད་ལྟོའི་གཡོག་གནས་གྱི་ཉེ་མའི་ གཡོག་གནས་མཚུག(ཁ)*	དབྱེད་ ༣༣༠% (ག)	(༡༠༠%) ཀ+ཁ+ག/ (ཀ+ག)

༼ལེའུ་གསུམ་པ་༽ མཉམ་འབྲེལ་བདེ་སྤྱོད།

རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ཚུད་པའི་ཞལ་འཛུགས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ཚུད་པའི་ཞལ་འཛུགས་འདི་ མགྲོགས་སུ་ཅིག་སྟེ་བཅུ་ཉི་ལྔ་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཁྲིམས་ཚུད་པའི་ཞལ་འཛུགས་འགོ་འདྲེན་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ འགོ་
འདྲེན་འཐབ་དགོ། ཞལ་འཛུགས་འདི་ ཁྲིམས་དོན་ཁྱད་གཡོགས་ཚུ་ལུ་ ༼ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་
ཚང་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དོན་ཚན་ ༥༡(༡) པའི་ནང་གསལ་༽ ད་ལྟོའི་གནས་སྐབས་དང་གསར་བྱུང་ཁྲིམས་
གྱི་གནད་དོན་གྱི་སྒོར་ལས་ གསལ་ཁྱུ་དང་གོས་བསྐྱར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞེས་ཡོན་བརྩེ་སོར་དང་སྤྱོད་
བཅར་འབད་ས་ཅིག་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན།

ཁྲིམས་དོན་འགོ་འཛུགས་གྱི་འཛུགས་འདུ།

ཁྲིམས་དོན་སྟེ་ཚན་གྱི་འགོ་འཛུགས་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་/ལས་སྡེའི་ལཱ་གཡོག་དང་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་
ཡིག་ཚང་གི་དོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་འོག་མ་གིས་ ཁྲི་འཛུགས་འབད་ཐོག་ལས་ ཟླ་ངོ་གསུམ་ (ཟླ་ངོ་
༣) རེ་ནང་ཆར་རེ་ འཛུགས་འདུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ་མི་དེ་ཡང་།
༡༽ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག་ ཚད་ལུན་ཉམས་ལེན་དང་ལམ་སྟོན་ཐོག་ལུ་ འཛུགས་པ་སྟེ་སྤྱོད་
སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ འགན་དབང་ལས་སྟོན།

༡༽ དཀའ་ངལ་དང་གདོང་ལན་ཚུ་བསལ་ཏེ་ ཐབས་ཤེས་དག་ཤོས་ལུ་ངོས་ལེན་འབད་ནི་འདོན་ལུ་
དང་།

༢༽ གོ་སྐབས་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ རང་སེའི་ལས་སྡེ་འཁྱམས་སྡེ་ཚུ་བརྗེ་སོར་འབད་ནི་འདོན་ལུ་
ཨིན།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་ས་ཁོངས་དང་མཐུན་
ཏུ།

གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཚུད་པ་དང་ཁྲིམས་དོན་ལས་རོགས་ཚུ་ལུ་ སན་ཐབས་བསྐྱིག་ནི་འདོན་ལུ་ ཚུད་དཔོན་
ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་ཕྱི་ཁར་ལཱ་འབད་མི་ ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ སྤྱི་མཐུན་ལཱ་གི་ས་སྤོ་ཅིག་བྱིན་
དགོ། ལཱ་གཞུག་ལས་སྡེ་ནང་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ སྤྱན་ལུ་འབད་ནི་དང་ལྟ་རྟོག་འབད་ནི་འདོན་
ལུ་ ཁྲིམས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་ཐབས་རིམ་ལུགས་ནང་ འཛུལ་སྤྱོད་འབད་ནི་འདོན་མི་དང་གསང་ཡིག་
བྱིན་དགོ།

