

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་བྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་  
དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་།  
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

དཀར་ཆག།

ལྷན་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན་གྱི་སྒྲིག་བཀོད།	༡
སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཚད།	༩
ཉེས་བཤེད།	༩
ཞི་བའི་ཚུད་བཤེད།	༩
ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར།	༩
གྲོས་འབུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག།	༩
དཔྱད་ཡིག་དང་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གཞན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།	༥
མཚམས་འཛིན་དང་བསྐྱར་སྟོན་ལས་གཡོག་པའི་ཞིབ་རོགས།	༦
བསྐྱར་སྟོན་ཀྱི་བྱ་སྡོམ།	༦
ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་བྱ་སྡོམ།	༦
འབྲེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐུལ་འདུག་བརྒྱུ་སྟོན།	མ
ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཇོལ།	མ
གཏན་མཛིན་དང་ཡིག་ཆ་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་བྱ་སྡོམ།	མ
ཚོགས་རྒྱུད་ ཡང་ན་ ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུད་གི་འབྲུས་མི།	༤
གཞན་བྱ་སྡོམ་འཛིན་པ།	༤
<b>བསྐྱར་རྒྱས་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཚད།</b>	<b>༤</b>
ཉེས་ཚུད་ཀྱི་ཉེས་བཤེད།	༤
ཞི་ཚུད་ཀྱི་ཚུད་བཤེད།	༥
གྲོས་འབུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག།	༥
དཔྱད་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།	༡༠
ཞིབ་དཔྱད་བྱ་སྡོམ།	༡༡
བསྐྱར་སྟོན་བྱ་སྡོམ།	༡༢
ཁྲིམས་ཞིབ་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྡོམ།	༡༢
འབྲེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐུལ་འདུག་བརྒྱུ་སྟོན།	༡༢
ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཇོལ་གྱི་བྱ་སྡོམ།	༡༢

གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་འཛིན་གྱི་བྱ་སྒོ།	༡༩
ཚོགས་རྒྱུང་ ཡང་ན་ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི།	༡༩
<b>ཤེས་རིག་ལྟན་འགག་གི་འགན་ཚད།</b>	<b>༡༩</b>
ཉེས་ཚུད་ཀྱི་ཉེས་བཤེར།	༡༩
ཞེ་ཚུད་ཀྱི་ཚུད་བཤེར།	༡༧
གྲོས་འབུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག།	༡༧
དཔུང་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།	༡༥
ཞིབ་དཔུང་བྱ་སྒོ།	༡༦
བཟུང་སྟོན་བྱ་སྒོ།	༡༧
ཁྲིམས་སྒྲེའི་ཆ་ཤས་བྱ་སྒོ།	༡༧
འབྲེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐུལ་འབྲེལ་བར་སྟོད།	༡༧
ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་བྱ་སྒོ།	༡༧
གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སྒོ།	༡༧
ཚོགས་རྒྱུང་ ཡང་ན་ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི།	༡༩
<b>དཔུང་ཕྱིས་ལྟན་འགག་གི་འགན་ཚད།</b>	<b>༡༩</b>
ཉེས་བཤེར།	༡༩
ཞེ་ཚུད་ཀྱི་ཚུད་བཤེར།	༡༧
ཞིབ་དཔུང་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར།	༡༧
གྲོས་འབུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག།	༡༧
དཔུང་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།	༡༠
ཞིབ་དཔུང་གྱི་བྱ་སྒོ།	༡༧
བཟུང་སྟོན་/ལག་ལེན་གྱི་བྱ་སྒོ།	༡༧
ཁྲིམས་སྒྲེའི་ཆ་ཤས་བྱ་སྒོ།	༡༩
འབྲེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐུལ་འབྲེལ་བར་སྟོད།	༡༩
ཚོགས་རྒྱུང་/བཀོད་ཚོགས་/ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་ཕྱི་ཤིང་གི་འཇུག་མི།	༡༩
ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ།	༡༩
གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སྒོ།	༡༩
བྱ་སྒོ་གཞན།	༡༩

<b>ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཚད།</b>	<b>༡༩</b>
ཉེས་ཚྱོད་ཀྱི་ཚྱོད་བཤེར།	༡༩
ཞི་ཚྱོད་ཀྱི་ཚྱོད་བཤེར།	༡༩
གྲོས་འབྲེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲོག།	༡༥
དབྱུང་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།	༡༥
ཞིབ་དབྱུང་བྱ་སློ།	༡༧
མཚམས་འཛིན་དང་བསྐྱར་སློབ་བྱ་སློ།	༡༧
ཁྲིམས་སྲེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སློ།	༡༧
འབྲེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐུལ་འབྲེལ་བརྒྱུ་སློབ།	༡༧
ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་བྱ་སློ།	༡༩
གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སློ།	༡༩
ཚོགས་ཚུང་ ཡང་ན་ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི།	༡༩
<b>གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཚད།</b>	<b>༡༩</b>
ཉེས་ཚྱོད་ཀྱི་ཉེས་བཤེར།	༡༩
ཞི་ཚྱོད་ཀྱི་ཚྱོད་བཤེར།	༡༩
གྲོས་འབྲེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲོག།	༢༠
དབྱུང་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།	༢༡
ཞིབ་དབྱུང་བྱ་སློ།	༢༢
མཚམས་འཛིན་དང་བསྐྱར་སློབ་བྱ་སློ།	༢༢
ཁྲིམས་སྲེའི་ཆ་ཤས་བྱ་སློ།	༢༢
འབྲེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐུལ་འབྲེལ་བརྒྱུ་སློབ།	༢༢
ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་བྱ་སློ།	༢༢
གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སློ།	༢༢
ཚོགས་ཚུང་ ཡང་ན་ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི།	༢༢
བྱ་སློ་གཞན།	༢༩
<b>ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཚད།</b>	<b>༢༩</b>
ཉེས་ཚྱོད་ཀྱི་ཉེས་བཤེར།	༢༩
ཞི་ཚྱོད་ཀྱི་ཚྱོད་བཤེར།	༣༥

གོས་འབྲུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག།	34
དབྱད་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།	36
ཞིབ་དབྱད་བྱ་སྟོ།	37
མཚམས་འཛིན་དང་བསྐྱར་སྟོན་བྱ་སྟོ།	38
ཁྲིམས་སྒྲེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྟོ།	39
འབྲེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐུལ་འབྲེལ་བཅུ་བཅུ་སྟོན།	39
ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་བྱ་སྟོ།	39
གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སྟོ།	37
ཚོགས་རྒྱུང་ ཡང་ན་ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི།	39
<b>བར་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཚད།</b>	<b>39</b>
ཉེས་ཚུན་གྱི་ཉེས་བཤེར།	39
ཞི་ཚུན་གྱི་ཚུན་བཤེར།	40
གོས་འབྲུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག།	40
དབྱད་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།	42
ཞིབ་དབྱད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར།	43
བསྐྱར་སྟོན་བྱ་སྟོ།	44
ཁྲིམས་སྒྲེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྟོ།	44
འབྲེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐུལ་འབྲེལ་བཅུ་བཅུ་སྟོན།	44
ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་བྱ་སྟོ།	44
གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སྟོ།	44
ཚོགས་རྒྱུང་ ཡང་ན་ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི།	44
བྱ་སྟོ་གཞན།	44
<b>ལས་གཡོག་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཚད།</b>	<b>44</b>
ཉེས་ཚུན་གྱི་ཉེས་བཤེར།	44
ཞི་ཚུན་གྱི་ཚུན་བཤེར།	46
གོས་འབྲུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག།	46
དབྱད་ཡིག་དང་གཞན་ཡིག་འཛིན་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།	47
ཞིབ་དབྱད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར།	47

མཚམས་འཛིན་དང་བསྟར་སྲོད་ཀྱི་ཞིབ་རོགས།	༤༩
ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སློ།	༤༩
འབྲེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐུལ་འབྲེལ་བཟང་སྲོད།	༤༩
ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་བྱ་སློ།	༤༩
གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སློ།	༤༩
ཚོགས་རྒྱུ་ ཡང་ན་ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི།	༥༠
<b>ཞབས་ཏྲོག་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཚད།</b>	<b>༥༠</b>
ཉེས་ཚུད་ཀྱི་ཉེས་བཤེད།	༥༠
ཞེ་ཚུད་ཀྱི་ཚུད་བཤེད།	༥༠
གོས་འབུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲོག།	༥༡
དབུད་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།	༥༡
ཞིབ་དབུད་ཀྱི་བྱ་སློ།	༥༣
མཚམས་འཛིན་དང་བསྟར་སྲོད་བྱ་སློ།	༥༣
ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སློ།	༥༣
འབྲེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐུལ་འབྲེལ་བཟང་སྲོད།	༥༤
ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་བྱ་སློ།	༥༤
གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སློ།	༥༤
<b>ཚོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན་གྱི་སློག་བཀོད།</b>	<b>༥༥</b>
<b>ཚོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་གྱི་འགན་ཚད།</b>	<b>༥༦</b>
ཉེས་ཚུད་ཀྱི་ཉེས་བཤེད།	༥༦
ཞེ་བའི་ཚུད་བཤེད་བྱ་སློ།	༥༦
གོས་འབུལ་བྱ་སློ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲོག།	༥༧
ཞིབ་དབུད་ཀྱི་བྱ་སློ།	༥༧
ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་སློ།	༥༧
ཁྲིམས་དོན་སྐུལ་འབྲེལ་བཟང་སྲོད་དང་འབྲེལ་བྱ་སློ།	༥༨
ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སློ།	༥༨
ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་བྱ་སློ།	༥༨
གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སློ།	༥༨

མེད་འོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་རོགས།

༥༧

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་ལས་རོགས་ཀྱི་འགན་ཚད།

༤༡

ཉེས་བཤེར་དང་ཞི་བའི་ཚུད་བཤེར།

༤༡

དབུད་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།

༤༢

གྲོས་འབུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག།

༤༣

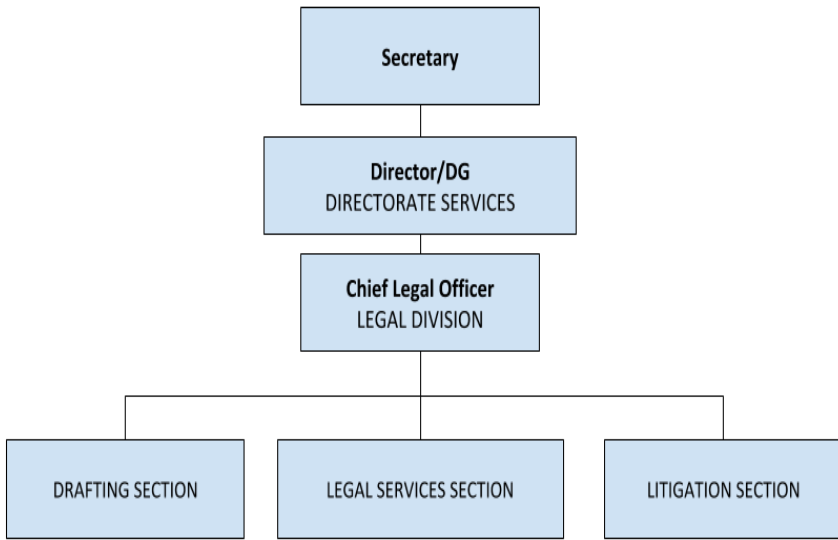
བྱ་སློ་གཞན།

༤༣

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན།

**ལྷན་ཁག་འོག་གི་ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན་གྱི་སྒྲིག་བཀོད།**

ལྷན་ཁག་ཚུ་ནང་ཕྱག་ལུ་མི་ ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་ག་ར་ རྫོང་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་གྱིང་ཚབ་ཡིན་མ་  
ལས་ ད་ལས་མར་ རྫོང་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་གྱིས་ དབང་ཚད་སྟོན་ཡོད་མི་ཚུ་བསྟར་སྟོན་བསྐྱབ་དགོ།  
ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་སྒྲིག་བཀོད་འགན་དབང་གི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་ཚད་ཚུ་ སྒྲིག་  
བཀོད་འགན་དབང་ལས་རྟ་བུ་སྟེ་བཀོད་ཡོད་པ་ལས་ དམིགས་བསལ་མིང་ཚེག་རེ་རེ་གི་བ་དེ་ཡང་  
དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལེན་དགོ།



ལྷན་ཁག་ཚུ་ནང་ལུ་ ལཱ་གི་གནས་སྟངས་མ་འདྲ་བའི་རིགས་སྡེ་ཚོགས་དང་ ལཱ་འགན་ལུ་བྱེད་གས་ དེ་ལས་ དབང་  
ཚད་ཁྲབ་ཁོངས་ལུ་དབྱེད་པ་ཅིན་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག་ཡིག་ཚང་འདི་ སྡེ་ཚན་ཅིག་ལུ་ཡར་སེང་  
འབད་དགོ་པའི་འོས་འབབ་འདུག། ཡིན་རུང་ སྡེ་ཚན་ལུ་ ཡར་སེང་རྒྱབ་ཞི་འདི་ཡང་ ལྷན་ཁག་རང་སེང་དགོས་  
མཁོ་དབྱེ་ཞིབ་དང་འགན་དབང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་འབད་མ་ཡིན། ལྷན་ཁག་འོག་གི་ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན་འདི་གིས་  
ལྷན་ཁག་ནང་འཁོད་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག་བྱིན་ནི་དང་ རྫོང་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གི་ཁྲིམས་དོན་  
ཞབས་ཏྲུག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ རྩ་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཡིན།  
ལྷན་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ ལྷན་ཁག་རང་སེང་འགན་ཚད་ནང་བཀོད་མི་ནང་གསལ་ ལཱ་གི་དབྱེ་བ་  
དང་རྫོང་གཞིའི་གནས་སྟངས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འགན་ཁུར་ཚུ་ལ་གསལ་སྟེ་བཀོད་དེ་ཞབས་ཏྲུག་བྱིན་ནི་ནང་  
རྫོང་དཔོན་ཡིག་ཚང་གི་ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ལཱ་འབད་མ་ཡིན།



ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན་འདི་ ཁྲིམས་དོན་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་འགོ་འཛིན་འབད་དགོཔ་དང་ དེ་ཡང་ ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཚེན་དང་མདོ་ཚེན་གྱི་ལྷ་བཀོད་འོག་ལུ་ བྱ་སྐོར་འབབ་དགོ་པའི་ཁར་ ཁོ་འམ་མོ་གི་ཁག་འགན་འདི་ ལྷན་ཁག་དང་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ཡོད། ཁྲིམས་དོན་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱི་ཞིབ་རོགས་ཡང་ ཁྲིམས་དོན་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་འོག་མ་ ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་གོང་མ་དང་ ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་འབད་དགོཔ་ཨིན། ལྷན་ཁག་འོག་གི་ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན་རེ་རེ་ནང་ ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་གྲུངས་འདི་ཡང་ ཅུས་དང་ཅུས་སུ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

ལྷན་ཁག་འོག་གི་ཁྲིམས་དོན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ ལྷ་གི་གདོང་ལན་ཚུ་ཕྱིས་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྤུན་ལུ་འདི་ཡང་ གཞི་འཛིན་ཡིག་ཚང་གི་ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་འོག་མ་བརྒྱུད་དེ་ ཟ෍་རོ་གསུམ་ནང་ཚར་རེ་ལུ་དགོཔ་དང་ གཞི་འཛིན་ཡིག་ཚང་གིས་ གནད་དོན་དེ་གི་ཐོག་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དང་གོས་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

### ༡༥། རྩོམ་འཇུག་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཚད།།

#### ཉེས་བཤེར།

- ༡༽ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་སྐྱེ་མཉུན་ལུ་ ཉེས་ཚུད་ཀྱི་ཉེས་བཤེར་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཅེ་
  - ༡༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་གྱིས་ རོ་ཚབ་དབང་ཚད་དང་བཅས་ དབང་ཚད་གནང་ཡོད་པ་ ཡང་ན།
  - ༢༽ ཚུད་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་གོས་བསྐྱུན་ཐོག་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚུ་གིས་ དབང་ཚད་ སྟོན་ཡོད་པ།
- ༢༽ ཚུད་དཔོན་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཅི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུད་གཞི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རོ་ཚབ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་གཏུག་པ་སྡེ་ལྷག་ལུ་དགོ།
- ༣༽ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཅི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུད་གཞི་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་ གཅིག་ཁར་འབྲེལ་མཐུན་སྐོ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་
  - ༡༽ དམིགས་བསལ་ལས་སྡེའི་ཚུད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱ་དོན་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་བྱིན་ནི་དང་།
  - ༢༽ ལས་སྡེ་ལུ་ སྐྱིག་ལམ་ཅི་གཏུགས་འབད་ནི་ཚུ་བཙུགས་པའི་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འཕྲུན་ཚོད་དང་ མཐོ་གཏུགས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ དང་ལེན་འབད་ནི།

#### ཞི་བའི་ཚུད་བཤེར།

- ༡༽ མཁོ་སྐྱུབ་ ཁྲིམས་འཆལ་ ཕྱིས་ཞིབ་ལྷ་རྟོག་བསྐྱར་འགྲུངས་ ཉེས་བཤེར་དངུལ་སྟོན་བསྐྱར་བཞག་གྱི་ ཆད་བསུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞི་བའི་ཚུད་དོན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོཔ་དང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་སྐྱེ་མཉུན་ལུ་ ཞི་བའི་ཚུད་གཞི་བཙུགས་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན།

༡༽ ཚུད་གཞི་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ག་སློབ་འབད་དགོཔ་དང་ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུད་གཞི་ཐད་ ཁར་ བདག་སྲོང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལྷན་མཉམ་ལུ་ ལྷན་ཁག་གི་དོ་ཚབ་འབད་དགོ།

༢༽ མཉམ་འབྲེལ་དང་སོ་ནམ་པའི་སྡེ་ཚན་ ཤིང་མིན་ནགས་བརྟེན་ཐོན་སྐྱེད་སྡེ་ཚན་དང་ མི་སྡེ་ནགས་ཚལ་ སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་གོ་སེམས་མཐུན་བཟོ་དགོ།

**ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོད།**

༡༽ ཉེས་ཅན་གྱི་གཞོན་འགོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུད་གཞི་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ བསྐྱར་སྦྱོང་ ལས་གཡོགས་ཚུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོ།

༢༽ རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་དཔོན་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཏང་ཡོད་པའི་བདག་སྲོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུད་དོན་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ།

**གོ་སེམས་འབྲེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག།**

༡༽ ལྷན་ཁག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁུབ་དབང་ལས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྟོན་ལུ་ སྟོན་པོ་/དྲུང་ཆེན་/སོ་ནམ་ ལས་ཁུངས་/སློ་ལོ་ལས་ཁུངས་/སོ་ནམ་ཚོང་ལས་ལས་ཁུངས་/ནགས་ཚལ་དང་གྲིང་ཀ་ཞབས་ཏོག་ལས་ ཁུངས་/ལས་སྡེ་/ལས་སྡེ་ལྷན་བུ་/ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་/རྫོང་ཁག་ཡིག་ཚང་/ས་ཁོངས་ཡིག་ཚང་གིས་ བཟུང་འདྲི་བསྐྱར་འབད་རུང་ ལྷན་ཁག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གོ་སེམས་འབྲེལ་བུ་དགོ།

༢༽ ཞི་ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་ཁྲིམས་དེབ་ ༢༠༠༡ ཅན་མ་ ནགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་ སྲུང་སྐྱོབ་བཅའ་ཁྲིམས་ ནགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་གཞིའི་བྱ་བའི་གནད་ སྟོན་གྱི་ཁྲིམས་དང་ ནགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཅན་ཤོས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ བསྐྱར་སྦྱོང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་དོན་ལུ་ ནགས་སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་ བསྐྱབ་བྱ་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་ བྱིན་དགོ།

༣༽ ཞི་ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་ཁྲིམས་དེབ་ ཟ་ཆས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྟོ་ཤིང་ཟུར་བརྟེན་གྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་ འབྲུབ་སྐྱོབ་བྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ སོན་རིགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ སློ་ལོ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ དང་ དེ་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སློབ་གཞིའི་དང་འབྲེལ་ བསྐྱར་སྦྱོང་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་དོན་ལུ་ འབྲུག་སོ་ནམ་དང་ཟ་ཆས་ཁྲིམས་དོན་དབང་འཛིན་ནང་ལུ་འབད་མི་ མཚམས་འཛིན་ལས་གཡོགས་ཚུ་ ལུ་ བསྐྱབ་བྱ་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་བྱིན་དགོ།

༤༽ གོ་སེམས་འབྲེལ་བུ་འི་དང་ ནགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྟོ་ཤིང་ཟུར་བརྟེན་གྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་ སོན་རིགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༠ ཅན་མ་ སློ་ལོ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ མཉམ་ལས་ ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ རྐྱེ་ལྷན་རིགས་སྐྱེད་བཅའ་ཁྲིམས་ རྐྱེ་ལྷན་ཉེན་སྲུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན།

འབྲུབ་སྐྱོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁག་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ བཟའ་ཆས་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་  
དེ་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྟེ་བྱིན་དགོ།

༥༽ ཚུ་རྐའི་འཛིན་སྐྱོང་ རགས་ཚལ་ཐོན་སྐྱོད་འཛིན་སྐྱོང་ མི་སྡེ་རགས་སྐྱོང་གི་ལཱ་ རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་གི་  
ལཱ་དང་ མི་མང་མོས་མཐུན་གྱི་གན་འཛིན་བཟོ་ཐོག་ མཐའ་འཁོར་ཞབས་ཏྲོག་གི་དངུལ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་  
ལྷན་ཁག་འོག་གི་ལས་ཁུངས་དང་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ལས་སྐྱ་ཚུ་བསྟར་སྟོན་འབད་  
ནི་ནང་ ཕན་ཐབས་བསྐྱིག་དགོ།

༦༽ རགས་སྐྱོང་གི་ཞིབ་འཚོལ་ སྐྱེ་ལྷན་གྱི་ཞིབ་འཚོལ་ སློ་ལོར་གྱི་ཞིབ་འཚོལ་དང་སོ་ནམ་གྱི་ཞིབ་འཚོལ་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་གྱི་གནད་དོན་གང་རུང་ཐོག་ལུ་ ལམ་སྟོན་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་བྱིན་དགོ།

༧༽ དུག་སྟེགས་སྟོན་འགོག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ཚུའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་  
འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་གི་འགྲེལ་བཤད་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་གསལ་བཞིན་  
དབང་ཚད་གནད་སྟེ་ཡོད་པའི་ཆ་ཤས་འགན་ཁུར་ཚུ་བསྟར་སྟོན་བསྐྱབ་དགོ།

༨༽ ལྷན་ཁག་འོག་གི་ལས་ཁུངས་ ལས་ཁུངས་མ་ཡིན་པ་དང་ ལས་སྡེ་གར་ལུ་ མོ་མེའི་ཕན་ཐབས་ལས་  
དོན་གྱི་བསྟར་སྟོན་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ བསྐྱབ་བྱ་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་བྱིན་དགོ།

༩༽ འབྲུག་གི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དགོས་མཁོ་བཞིན་ རང་སའི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་  
དང་ སོ་ནམ་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ཁྲིམས་འཆལ་ལས་བརྟེན་ རྒྱུང་བའི་ཚུད་རྟོག་  
འདུམ་འགྲིག་གི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་དང་ལུང་ལྷོགས་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ལས་ཕར་ གཞི་བཙུགས་  
འབད་ཡོད་པའི་འཁོན་འདུམ་འདུམ་ཚོགས་ལུ་ ལམ་སྟོན་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་བྱིན་དགོ།

༡༠༽ མིན་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་སྡེ་ཚན་ལུ་ རྒྱལ་ལས་བྱ་སྐྱབས་མ་བདེམ་འཐོན་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ མིན་  
བྱུས་དང་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཐག་གཅད་ནི་གང་རུང་ནང་ གོས་འབྲུལ་སྐྱལ་དགོ།

༡༡༽ རོས་ལེན་གན་ཡིག་གུ་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཐོག་ རྒྱ་སྟོའི་མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལུ་  
རྟོག་ལས་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ནང་ལས་ཁུངས་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ལུ་  
གོས་འབྲུལ་སྐྱལ་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

དཔུང་ཡིག་དང་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གཞན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།

- ༡༽ དཔུང་ཡིག་གང་རུང་ཅིག་ཟིན་འགོད་མ་བཟབ་པའི་སྐྱོན་ ཡང་ན་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་ དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ བསྐྱར་ཞིབ་མ་འབད་བའི་སྐྱོན་ལུ་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཕན་ གཞོན་བཟླ་ཞིབ་གྱི་གྲོས་འབུལ་ལུ་དགོ་པའི་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་འགོ་འབྲེན་ཚུ་ཡང་འབབ་དགོ།
- ༢༽ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་ཚུད་དོན་ཐོག་ལུ་ དཔུང་ ཡིག་འཛིན་སྟོན་བཅུམ་པའི་དཔུང་ཡིག་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཟབ་དགོ།
- ༣༽ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་ཚུད་དོན་ཐོག་ལུ་ བདག་ སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཟབ་དགོས་ ཡང་ན་ སྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ།
- ༤༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་དོན་ལུ་ ཟིན་འགོད་སྟོན་སྟོན་པ་ཅིག་སྤྱད་ཞུ་བའི་དང་ གལ་ སྲིད་ དཔུང་ཡིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཅིག་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཟིན་འགོད་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ དཔུང་ཡིག་དང་བདག་ སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ ༡༠༡༤ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་འབད་དགོ།
- ༥༽ དཔུང་ཡིག་ཟིན་འགོད་གྱི་བྱ་རིམ་སྐབ་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་རིང་ ཁེ་བྱོང་པའི་གྲོས་བསྐྱར་ཞུ་ཞུ་འཛོམས་འཚོག་ཞིའི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་ དང་ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ནང་འཁོད་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།
- ༦༽ དཔུང་ཡིག་ཟིན་འགོད་གྱི་བྱ་རིམ་སྐབ་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤེད་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་གྲོས་བསྐྱར་ འབད་དགོ།
- ༧༽ ལག་དེབ་ ལམ་སྟོན་ སྲིད་བྱས་དང་ལྷན་ཁག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་ཚུ་ བཅུམ་ནི་ དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།
- ༨༽ ལས་ལེན་གན་འཛིན་ འགན་ཚད་ གན་འཛིན་ གྲོ་སྐབས་དང་ཁེ་ཕན་བགོ་བཤའ་བྱ་རིམ་དང་རི་ དུགས་དཔེ་ཚད་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་འོས་བསྐྱར་འགན་ཡིག་དང་ཅ་ཆས་སྤོ་སོར་གན་ཡིག་༽ ལག་འབག་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་ གྲ་སྒྲིག་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༩༽ ལས་སྤེལ་གཞན་གྱིས་ཇི་གཏུགས་འབད་མི་ ལས་སྤེལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོས་མ་ཚད་ ཅན་འདེབས་དང་བསམ་བཞོན་ཚུ་བྱིན་དགོ།

ལྷན་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༡༠༽ ལས་སྡེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གོས་བསྐྱེད་འབད་བའི་སྐབས་ ལྷན་ལག་གི་རི་ཚབ་འབད་དགོཔ་དང་ གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་བྱུང་ཚེ་ ལས་སྡེའི་དབྱེད་ཡིག་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ཡང་ན་ གཞན་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གནད་དོན་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ།

༡༡༽ མོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ལག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་སྤུལ་དགོ།

༡༢༽ ལྷན་ལག་འོག་གི་ལས་ཁུངས་/ལས་ཁུངས་མིན་པ་དང་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་གྲས་ལས་ འབྲེལ་གནད་ལས་སྡེ་ དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་ཟིན་འགོད་བཏབ་ནི་ནང་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

**མཚམས་འཛིན་དང་བསྐྱར་སྟོན་ལས་གཏོག་པའི་ཞིབ་རོགས།**

༡༽ ནགས་ཚལ་དང་གླིང་ཀ་ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་དང་ ཟ་ཆས་ཁྲིམས་དོན་དབང་འཛིན་གྱི་བསྐྱར་སྟོན་ དང་མཚམས་འཛིན་ལས་གཏོག་པ་ཚུ་ལུ་ དྲང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ གནད་སྟོན་གྱི་སྐོར་ལས་ སྟོང་བརྒྱུ་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༢༽ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་གསལ་བཞེན་ མཚམས་འཛིན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་བསྐྱར་སྟོན་འབད་ནི་ ཅན་ ས་ཁོངས་ །རྒྱིང་ཀ་དང་ནགས་ཚལ་ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་ རྫོང་ལག་དང་ཁོམ་སྡེའི་ འབྲེལ་ཟ་ ཆས་ཁྲིམས་དོན་དབང་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚང་ཚུ་ ། ཅན་ཡོད་པའི་ བསྐྱར་སྟོན་ལས་གཏོག་པ་ཚུ་ལུ་ ལས་ སྟོན་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་བྱིན་དགོ།

༣༽ ལྷན་ལག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གོས་ ཆིངས་ཡིག་དང་གན་འཛིན་ ཡང་ན་ ཟུང་ཕྱོགས་ གན་འཛིན་བསྐྱར་སྟོན་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།

**བསྐྱར་སྟོན་གྱི་བྱ་སྟོན།**

༡༽ ཞི་ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་གྱི་འཁུན་ཚུད་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེའི་གོས་ཚུད་ ཡང་ན་ ཅན་ འགྲིག་འཆམ་ལ་ཚུ་ བསྐྱར་སྟོན་འབད་དགོ།

༢༽ ཚོགས་རྒྱུང་ ཡང་ན་ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཟུང་ གོས་ཚུད་ ཡང་ན་ སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་ལེན་ཚུ་ བསྐྱར་སྟོན་འབད་དགོ།

**ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་བྱ་སྟོན།**

༡༽ ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་བྱ་སྟོན་འཐབ་པའི་སྐབས་ བདག་སྐྱོང་གི་ཐག་གཟུང་བྱ་རིམ་གྱི་ སྤྱིར་བཏང་འགན་ དབང་འོག་ལུ་བཀོད་པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྲིས་པ་དང་དྲང་ཁྲིམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་ དང་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་ལུ་ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༡༽ རྒྱུ་ལྷན་ཉེན་སྲུང་གནད་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་ལྷན་ཉེན་སྲུང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ དེ་གི་བཅའ་ཡིག་དང་རྒྱུག་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཁོད་འདུམ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ༢༽ ལུ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ཕོ་མོའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་བསལ་འི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཕོ་མོའི་འདྲ་མཉམ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་དྲུང་ཆེན་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།

**ཁྲབ་སྟེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐྱུལ་ཁྲབ་བརྗོད་སྟོན།**

- ༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་/ལས་ཁུངས་མིན་པ་ ཡང་ན་ ལས་སྟེ་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ཁྲིམས་དང་ ལྷན་ཁག་གི་སྲིད་བྱུས་ ཡང་ན་ རྒྱུག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ཁྲབ་སྟེལ་གཏང་དགོ།
- ༢༽ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཡིག་ སྲིད་བྱུས་ཚུ་ནང་སྐྱུར་བཅོས་གསར་པ་འཐོན་མིའི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཁག་གི་ལས་གཞི་གཙུག་ལུ་ ལོ་བ་བརྗོད་འབད་དགོ།

**ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཇོལ།**

- ༡༽ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུལ་སྲིད་ཁྲིམས་དང་ གཞན་ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ལྷན་ཁག་ ཡང་ན་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གིས་ བཅའ་འགན་སྟོན་འབད་ཅུང་ ཞིབ་འཇོལ་འབད་དགོ།
- ༢༽ བགས་ཚལ་ རྒྱུ་ལྷན་རིགས་སྐྱུ་ ཚུ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྟེ་ སོ་ནམ་ ཟུ་ཆས་ཉེན་སྲུང་དང་སྐོ་ཞོར་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཇོལ་འགོ་བཙུགས་དགོཔ་དང་ དེ་གི་དཔེ་སྐྱུན་ ཡང་འབད་དགོ།

**གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཆ་ཐོ་བཀོད་གྱི་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་ ལྷན་ཁག་གིས་དངོས་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་ བསྐྱུ་གསོག་འབད་དེ་གཏན་མཛོད་ ཅིག་སྟེ་བཞག་དགོ།
- ༢༽ ཁྲིམས་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་དང་ ཁྲིམས་དོན་ལས་ཚན་གྱི་ཡིག་འགྲུལ་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བཀོད་དེ་ འཛིན་ཐོ་བཞག་ཡོད་པ་འཇུག་བརྟན་བཟོ་དགོ།

ལྷན་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན།

**ཚོགས་རྒྱུང་ ཡང་ན་ ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཇུག་མི།**

- ༡༽ མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་དང་ལྷན་ལག་འོག་གི་ རང་བཞིན་སྐྱར་བྱུང་ཐོ་སྟེད་-རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་  
དཔལ་འཛོམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོང་དང་ དེ་ཡང་ སྲོམ་ཐག་གཅད་པའི་  
སྐབས་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་འདི་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་དེམ་གྱིས་པ་དང་ ཅང་ཁྲིམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཚ་  
དང་འཁྲིལ་ཉེ་འབད་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ༢༽ ཁྲིམས་བཟོ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་འཛོམས་དང་སྦྱོང་བརྟན་ཚུ་ནང་ ལྷན་ལག་གི་ངོ་  
ཚབ་འབད་དགོ།
- ༣༽ ལྷན་ལག་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ལྷན་ལག་ནང་འཁོད་དང་ཕྱི་ཁའི་ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཇུག་མི་  
ཅིག་འབད་དགོ།

**གཞན་བྱ་སྟོའི་རིགས།**

- ༡༽ ལྷན་ལག་ནང་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ མོ་མའི་པན་ཐབས་ལས་དོན་ཚུ་  
འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ བསྐྱར་སྦྱོང་བསྐྱབ་དགོ།
- ༢༽ ཁྲིམས་དོན་ལས་སྡེ་གང་རུང་ ཡང་ན་ བྱ་སྟོའི་ཚུ་ ལྷན་ལག་གིས་ ཅམ་རང་འགན་སྦྱོང་འབད་རུང་  
འགན་ཁུར་འབག་དགོ།

**༼ བསྐྱར་རྒྱས་ལྷན་ལག་གི་འགན་ཚད༽**

**ཉེས་ཚུན་གྱི་ཉེས་བཤེར།**

- ༡༽ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་སྐྱེ་མཁུན་ལུ་ ཉེས་ཚུན་གྱི་ཉེས་བཤེར་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཅེ་
  - ༡) ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་གྱིས་ རོ་ཚབ་དབང་ཚད་དང་བཅས་ དབང་ཚད་གནང་ཡོད་པ་  
ཡང་ན།
  - ༢) ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་གྲོས་བསྡུན་ཐོག་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚུ་གིས་ དབང་ཚད་  
སྦྱོང་ཡོད་པ།
- ༢༽ ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཅི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རོ་ཚབ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་  
གཏུག་པ་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ༣༽ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཅི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་  
གཅིག་ཁར་འབྲེལ་མཐུན་སྟོའི་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་ཅེ་
  - ༡) དམིགས་བསལ་ལས་སྡེའི་ཚུན་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་དོན་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་བྱིན་ནི་དང་།

ལྷན་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན།

(ཁ) ལས་སྡེ་ལུ་ སློག་ལམ་ངེ་གཏུགས་འབད་ནི་ཚུ་བཙུན་པའི་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུན་ཚོད་དང་  
མཐོ་གཏུགས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ དང་ལེན་འབད་ནི།

**ཞི་ཚུན་གྱི་ཚུན་བཤེར།**

- ༡༽ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་མདུན་ས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ནང་ ལྷན་ལག་གི་རྟོང་ས་ལས་སྡེ་ ཞི་བའི་  
ཚུན་གཞི་ཚུ་ བཤེར་གཏུགས་འབད་དགོ།
- ༢༽ ཞི་བའི་ཚུན་གཞི་ནང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་མདུན་ས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ནང་ ལྷན་ལག་གི་རོ་  
ཚབ་འབད་དགོ།
- ༣༽ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་མདུན་ས་ལུ་ ཚུན་གཞི་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་སློག་དང་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།
- ༤༽ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ནང་ བཤེར་འགྲིག་འཆམ་ཁའི་དོན་ལུ་ ཚུན་གཞི་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་ བྱ་སློག་དང་ཐོ་  
བཀོད་འབད་དགོ།
- ༥༽ འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་/ལས་ཁུངས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ དོན་ཁུངས་ཞིབ་བཤེར་དང་ཡིག་ཆ་ཕུད་གཅོད་  
འབད་དགོ།
- ༦༽ ཡོག་སྡེད་ ཡང་ན་ ཞི་ཚུན་བརྒྱུད་པའི་ལག་འབག་གི་ཚུན་དོན་ལུ་བརྟེན་ དཔུལ་ཚད་བསྟུན་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ས་ཞིབ་བྱ་སློག་བྱིན་ནི་ནང་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།
- ༧༽ ཞི་བའི་ཚུན་གཞི་ནང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུན་ཚོད་བསྟར་སྡེད་འབད་དགོ།

**གྲོས་འབུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག།**

- ༡༽ ལྷན་ལག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁུར་དབང་ལས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ རྫོག་པོ་ རྩུང་ཚེན་ ལས་  
ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་གྱི་འགོ་འཛིན་ཚུ་གིས་ བམ་རང་འབྲི་བསྟུན་འབད་རུང་ ལྷན་ལག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་  
གྲོས་འབུལ་ལུ་དགོ།
- ༢༽ ལྷན་ལག་གི་ལས་གཏོགས་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་རོགས་ ཡང་ན་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- ༣༽ ལྷན་ལག་གི་སྡེ་ཚན་/ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལེན་གན་ཡིག་གི་དོན་ལུ་ གྲོས་འབུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་དགོ།
- ༤༽ ལྷན་ལག་གི་སྡེ་ཚན་/ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ གྲོས་འབུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་དགོ།
- ༥༽ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བསྟར་སྡེད་/ལག་ལེན་འབབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གྲོས་འབུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་དགོ།
- ༦༽ ལྷན་ལག་གི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་སློག་སྡེ་ཚན་ག་རའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གྲོས་དཔོན་སྡེ་ལུ་ཞུགས་ཏེ་དགོ།



ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན།

༧༽ གལ་སྲིད་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀའ་བྱབ་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དགོ་མཁའི་ཚིངས་ཡིག་  
བཀོད་རིམ་གྱི་འགན་ལེན་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཅིག་སྡེ་ཕྱག་ལུ་དགོ། ཡང་ན་ འབྲེལ་  
ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ རོས་འཛིན་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚིངས་ཡིག་བཀོད་ནི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་  
སྟོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༤ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་ ཁེ་སྲོང་པའི་གྲོས་བསྡུན་ཞལ་འཛུགས་དང་བྱ་རིམ་ག་  
རའི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་སྲོང་པ་ཅིག་སྡེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།

༨༽ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན་ བོང་མ་གིས་ ཅམ་རང་བཀའ་སློབ་གནང་རུང་ འཕུལ་འབྲུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་བསྐྱབ་  
དགོ།

**དཔུང་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།**

༡༽ དཔུང་ཡིག་གང་རུང་ཅིག་ ཟིན་འགོད་མ་བཟབ་པའི་སྲ་གོང་ ཡང་ན་ བསྐྱབ་རྒྱས་ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་  
བའི་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ བསྐྱར་ཞིབ་མ་འབད་བའི་སྲ་གོང་ལུ་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཕན་གཞོན་བཟླ་ག་  
ཞིབ་གྱི་གྲོས་འབུལ་ལུ་དགོ་པའི་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་འགོ་འབྲེན་ཚུ་ཡང་འཐབ་དགོ།

༢༽ བསྐྱབ་རྒྱས་ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་ཚུན་དོན་ཐོག་ལུ་ དཔུང་ཡིག་འཛིན་སྟོན་  
བཅུས་པའི་དཔུང་ཡིག་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཟབ་དགོ།

༣༽ བསྐྱབ་རྒྱས་ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་ཚུན་དོན་ཐོག་ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་  
བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཟབ་དགོ་པ་ ཡང་ན་ སྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ།

༤༽ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་དོན་ལུ་ ཟིན་འགོད་སྟོབ་སྟོན་པ་ཅིག་སྡེ་ཕྱག་ལུ་དགོ་པ་དང་ གལ་  
སྲིད་ དཔུང་ཡིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཅིག་ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་  
ཟིན་འགོད་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ དཔུང་ཡིག་དང་བདག་  
སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ ༢༠༡༤  
ཅན་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་འབད་དགོ།

༥༽ དཔུང་ཡིག་ཟིན་འགོད་གྱི་བྱ་རིམ་སྐྱབ་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་  
ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་རིང་ ཁེ་སྲོང་པའི་གྲོས་བསྡུན་ཞལ་འཛུགས་འཚོག་ནི་དོན་ལུ་ བསྐྱབ་  
རྒྱས་ལྷན་ཁག་ནང་འཁོད་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།

༦༽ དཔུང་ཡིག་ཟིན་འགོད་གྱི་བྱ་རིམ་སྐྱབ་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་  
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་གྲོས་བསྡུན་  
འབད་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༡༽ ལག་དེབ་ ལམ་སྟོན་ སྲིད་བྱས་དང་ལྷན་ཁག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་ཚུ་ བཅུམ་ནི་  
དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།
- ༢༽ ལས་ལེན་གན་འཛིན་ འགན་ཚད་ གན་འཛིན་ ལག་འབག་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་  
ལྷན་ཁག་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༣༽ ལས་སྡེ་གཞན་གྱིས་ངི་གཏུགས་འབད་མི་ ལས་སྡེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་  
ནང་འདེབས་དང་བསམ་བཏོན་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- ༤༽ ལས་སྡེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གོས་བསྐྱར་འབད་བའི་སྐབས་ ལྷན་ཁག་གི་རོ་ཚབ་འབད་དགོ་པ་དང་  
གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་བུང་ཚེ་ ལས་སྡེའི་དཔུང་ཡིག་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ཡང་ན་ གཞན་  
ཁྲིམས་འབྲེལ་གནད་དོན་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ།
- ༥༽ བསྐྱར་བྱས་ལྷན་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བསྐྱར་ཞིབ་  
འབད་དེ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཕུལ་དགོ།
- ༦༽ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ཟིན་འགོད་བཏབ་ནི་ འདི་བསྐྱར་འབད་ནི་ ཡང་ན་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་  
ནང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ལས་ ཐབས་རིག་གོས་འབུལ་ ཡང་ན་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ལེན་དགོ།

**ཞིབ་དཔྱད་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ ཉོག་བཤད་ཚུ་ལྷན་ཁག་ལུ་བཏང་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་ལུ་འབྱོར་ཡོད་མི་དང་བསྐྱར་ ཞིབ་དཔྱད་  
འབད་བའི་སྐབས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞིབ་  
དཔྱད་བྱ་རིམ་གྱི་ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོ་པ་དང་ ཞིབ་དཔྱད་སྐྱོན་ལུ་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༢༽ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལུ་བ་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་སྡེའི་དམིགས་  
བསལ་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ གནས་ཚུལ་བྱིན་དགོ།
- ༣༽ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་/ལས་གཡོགས་ཚུ་དང་ གཞན་ཡང་ཁེ་སྲོང་པ་ཚུ་ལས་ ངག་  
ཐོག་ལུ་བ་ལེན་དགོ།
- ༤༽ འཛིན་སྐྱོང་གི་བཏོན་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ བདག་སྐྱོང་གི་ཚུད་དོན་སྐོར་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་སྐྱོན་ལུ་ལྷན་ཁག་  
རྒྱབ་དགོ།
- ༥༽ ཞིབ་དཔྱད་སྐྱོན་ལུ་ལེན་ནི་ ཚུད་གཞི་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ལ་གསལ་ཅན་  
གྱི་ཚུད་གཞིའི་སྐྱོན་ལུ་ཅིག་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ཕུལ་དགོ། ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་  
ཁྲིམས་དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུ་ནང་ཕུལ་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

**བསྟར་སྟོན་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གྲོས་བསྟར་སྟོན་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།
- ༢༽ ལྷན་ཁག་འོག་གི་ལས་ཁུངས་ཚུ་ནང་ ལྷན་ཁག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཚུ་བསྟར་སྟོན་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།
- ༣༽ ཞི་ཚུན་ ཡང་ན་ ཉེས་ཚུན་གྱི་ཁྲིམས་འདུན་འབྲུན་ཚུན་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དང་ནང་འགྲིག་ འཆམ་ཁའི་གྲོས་ཚུན་ཚུ་ བསྟར་སྟོན་འབད་དགོ།

**ཁྲིམས་ཞིབ་ཆ་ཤས་གྱི་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་གྱི་བྱ་སྟོན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་འདི་གིས་ ཁྲིམས་གྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ དང་ཁྲིམས་གནས་ལུགས་གྱི་གཞི་རྩ་དང་འབྲེལ་ཉེ་འབད་ཡོད་པ་ལུ་བརྟུན་བཟོ་དགོ།

**བྱབ་སྐྱེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐུལ་བྱུང་བཅུ་སྟོན།**

- ༡༽ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་དང་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ཁྲིམས་ཚུ་ མི་མང་ལུ་བྱབ་སྐྱེལ་ འབད་དགོ།
- ༢༽ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ནང་ སྐྱུར་བཅོས་གསར་པ་འཛོན་མིའི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཁག་གི་ལས་གཏོགས་ཚུ་ལུ་ གོ་བ་བརྟུན་གྱི་གསལ་ཁུ་འབད་དགོ།

**ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཁུངས་གཏུག་ ཡིག་ཆ་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༢༽ ནང་འཁོད་འབྲེལ་དོན་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་གྲ་སྒྲིག་རྒྱབ་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་ནིའི་ དོན་ལུ་ བརྟུག་ཞིབ་ནམ་དག་དང་ག་བསྟུར་ཞིབ་འཇུག་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༣༽ ཁྲིམས་གྱི་སྐྱུར་བཅོས་གསར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་ ཁྲིམས་གཞིའི་རིག་པ་ དེ་ལས་ ཚུན་ དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་གསར་ཤོག་ནང་ དཔེ་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་འཕྲལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་གི་ཐོག་ ལུ་ ཡོ་བསྟར་བཞུན་ ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་ཡིག་ཆ་ཅིག་བཟུམ་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

**གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་འཛིན་གྱི་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ ཁྲིམས་བཟོའི་དོན་ལུ་ གཏན་མཛོད་རྒྱུ་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གིས་དངོས་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་པའི་གཏན་མཛོད་ཅིག་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༢༽ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ ཁྲིམས་དོན་ལས་ཚན་གྱི་ཡིག་འགྲུལ་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

**ཚོགས་རྒྱུང་ ཡང་ན་ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི།**

- ༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་/སྤྱི་གུ་ལམ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོཔ་དང་ གོ་ས་ཐག་ཚུ་གཅད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་རང་བཞིན་བྱང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ནི་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ༢༽ ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཁག་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ༣༽ ཁྲིམས་བཟོ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་འཛོམས་དང་སྐྱོང་བརྟན་ནང་ ལྷན་ཁག་གི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོ།

**༼ཞེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཚད༽**

**ཉེས་ཚུན་གྱི་ཉེས་བཤེར།**

- ༡༽ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་ ཉེས་ཚུན་གྱི་ཉེས་བཤེར་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་མེད་པའི་ལུ་
  - ༡) ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་གྱིས་ རོ་ཚབ་དབང་ཚད་དང་བཅས་ དབང་ཚད་གནང་ཡོད་པ་ ཡང་ན།
  - ༢) ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་གོ་ས་བསྐྱུན་ཐོག་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚུ་གིས་ དབང་ཚད་ སྐྱོང་ཡོད་པ།
- ༢༽ ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་ལུ་ རི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རོ་ཚབ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་གཏུག་པ་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ༣༽ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ རི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་ གཅིག་ཁར་འབྲེལ་མཐུན་སྐོ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་མེད་པའི་ལུ་
  - ༡) དམིགས་བསལ་ལས་སྡེའི་ཚུན་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་དོན་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་བྱིན་ནི་དང་།
  - ༢) ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འཇུག་ཚོད་དང་མཐོ་གཏུགས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུན་དེ་ དང་ལེན་འབད་ནི།

ལྷན་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན།

ཞི་ཚུན་གྱི་ཚུན་བཞེས།

- ༡༽ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་མདུན་ས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ནང་ ལྷན་ལག་གི་རྟོང་ས་ལས་སྡེ་ ཞི་བའི་ ཚུན་གཞི་ཚུ་ བཞེས་གཏུགས་འབད་དགོ།
- ༢༽ ཞི་བའི་ཚུན་གཞི་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེའི་མདུན་ས་ལུ་ ལྷན་ ལག་གི་རོ་ཚབ་འབད་དགོ།
- ༣༽ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་མདུན་ས་ལུ་ ཚུན་གཞི་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་ག་སྒྲིག་དང་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།
- ༤༽ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ནང་ ནང་འགྲིག་འཆམ་ཁའི་དོན་ལུ་ ཚུན་གཞི་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་ ག་སྒྲིག་དང་ཐོ་ བཀོད་འབད་དགོ།
- ༥༽ འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་/ལས་ཁུངས་ཚུ་དང་ག་ཅིག་ཁར་ དོན་ཁུངས་ཞིབ་བཞེས་དང་ཡིག་ཆ་ཚུད་གཅོད་ འབད་དགོ།
- ༦༽ ལོག་སྲོད་ ཡང་ན་ ཞི་ཚུན་བརྒྱུད་བའི་ལག་འབག་གི་ཚུན་དོན་ལུ་བརྟེན་ དུལ་ཆད་བསུབ་དང་ འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ལུ་བྱིན་ནི་ནང་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།
- ༧༽ ཞི་བའི་ཚུན་གཞི་ནང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུན་ཚོད་བསྟར་སྲོད་འབད་དགོ།

གོས་འབུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག།

- ༡༽ ལྷན་ལག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁུབ་དབང་ལས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ལྷན་ལག་གིས་ བསྐྱར་འབད་ཅུང་ ལྷན་ལག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གོས་འབུལ་སུལ་དགོ།
- ༢༽ ལྷན་ལག་གི་འགོ་འཛིན་ སྡེ་ཚན་དང་སྤྱིར་བཏང་ལས་གཞི་གསུམ་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་རོགས་འབད་ དགོ།
- ༣༽ ལྷན་ལག་གི་སྡེ་ཚན་/ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ལེན་གན་ཡིག་གི་དོན་ལུ་ གོས་འབུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་དགོ།
- ༤༽ ལྷན་ལག་གི་སྡེ་ཚན་/ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ གོས་འབུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་དགོ།
- ༥༽ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བསྟར་སྲོད་/ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གོས་འབུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་དགོ།
- ༦༽ འབུལ་གི་སྲོལ་གྲུའི་ཚོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དང་ ལྷན་ལག་གི་དྲུང་ཚེན་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱལ་ གཞུང་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་གིས་ལུ་བ་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་ ཁྲིམས་དོན་གོས་འབུལ་སུལ་དགོ།
- ༧༽ ལྷན་ལག་གི་སྤྱི་བུས་ཚོམ་སྒྲིག་སྡེ་ཚན་ག་རའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གོས་དཔོན་སྡེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༡༽ གལ་སྲིད་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀའ་བྱུང་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དགོ་མཁའི་ཚིངས་ཡིག་  
བཀོད་རིམ་གྱི་འགན་ལེན་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཅིག་སྡེ་ཕུག་ལུ་དགོ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་  
ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ རོས་འཛིན་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚིངས་ཡིག་བཀོད་ནི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནང་  
སྟོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༤ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ ཁེ་སྲོང་པའི་གོས་བསྟུན་ཞལ་འཛོམས་དང་བྱ་རིམ་  
ག་རའི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་སྲོང་པ་ཅིག་སྡེ་ཕུག་ལུ་དགོ།

༢༽ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན་ བོང་མ་གིས་ ཅམ་རང་བཀའ་སྟོན་གནང་རུང་ འཕུལ་འབྱུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་བསྟུབ་  
དགོ།

**དཔུང་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།**

༡༽ དཔུང་ཡིག་གང་རུང་ཅིག་ཟིན་འགོད་མ་བཏབ་པའི་སྡེ་གོང་ ཡང་ན་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་  
བའི་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ བསྐྱར་ཞིབ་མ་འབད་བའི་སྡེ་གོང་ལུ་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཕན་གོད་བཏག་  
ཞིབ་གྱི་གོས་འབྲུལ་སྐུལ་དགོ་པའི་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་འགོ་འདྲེན་ཚུ་ཡང་འཐབ་དགོ།

༢༽ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་ཚུད་དོན་ཐོག་ལུ་ དཔུང་ཡིག་འཛིན་སྟོན་  
བཅུས་པའི་དཔུང་ཡིག་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ།

༣༽ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་ཚུད་དོན་ཐོག་ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་  
བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ་པ་ ཡང་ན་ སྐྱུར་བཅོས་འབད་དགོ།

༤༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གི་དོན་ལུ་ ཟིན་འགོད་སྟོན་སྟོན་པ་ཅིག་སྡེ་ཕུག་ལུ་དགོ་པ་དང་ གལ་  
སྲིད་ དཔུང་ཡིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཅིག་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ལུ་  
ཟིན་འགོད་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ རི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ དཔུང་ཡིག་དང་བདག་  
སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནང་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ ༢༠༡༢  
ཅན་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་འབད་དགོ།

༥༽ དཔུང་ཡིག་ཟིན་འགོད་གྱི་བྱ་རིམ་སྐབ་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་  
ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་རིང་ ཁེ་སྲོང་པའི་གོས་བསྟུན་ཞལ་འཛོམས་འཚོག་ནི་དོན་ལུ་ ཤེས་  
རིག་ལྷན་ཁག་ནང་འཁོད་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།

༦༽ དཔུང་ཡིག་ཟིན་འགོད་གྱི་བྱ་རིམ་སྐབ་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་  
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་གོས་བསྟུན་  
འབད་དགོ།

ལྷན་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༡༽ ལག་དེབ་ ལམ་སྟོན་ སྲིད་བྱས་དང་ལྷན་ལག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་ཚུ་ བཅུ་མ་ནི་ དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།
- ༢༽ ལས་ལེན་གན་འཛིན་ འགན་ཚད་ གན་འཛིན་ ལག་འབག་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་ ག་སྒྲིག་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༣༽ ལས་སྡེ་གཞན་གྱིས་ངི་གཏུགས་འབད་མི་ ལས་སྡེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་ ནང་འདེབས་དང་བསམ་བཞོན་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- ༤༽ ལས་སྡེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གོས་བསྐྱར་འབད་བའི་སྐབས་ ལྷན་ལག་གི་རོ་ཚབ་འབད་དགོ་པ་དང་ གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་བུང་ཚེ་ ལས་སྡེའི་དབུད་ཡིག་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ཡང་ན་ གཞན་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གནད་དོན་ཚུ་ ཟེན་འགོད་བཏབ་དགོ།
- ༥༽ ཤེས་རིག་ལྷན་ལག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བསྐྱར་ཞིབ་ འབད་དེ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་དགོ།
- ༦༽ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ཟེན་འགོད་བཏབ་ནི་ འདི་བསྐྱར་འབད་ནི་ ཡང་ན་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་ ནང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ལས་ ཐབས་རིག་གོས་འབུལ་ ཡང་ན་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ལེན་དགོ།

**ཞིབ་དབུང་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ ཉམ་བཤད་ཚུ་ལྷན་ལག་ལུ་བཏང་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ལག་ལུ་འབྱོར་ཡོད་མི་དང་བསྐྱར་ ཞིབ་དབུང་ འབད་བའི་སྐབས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞིབ་ དབུང་བྱ་རིམ་གྱི་ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོ་པ་དང་ ཞིབ་དབུང་སྐྱོན་ལུ་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༢༽ ཞིབ་དབུང་གི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལུ་བ་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་སྡེའི་དམིགས་ བསམ་ལ་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ གནས་ཚུལ་བྱིན་དགོ།
- ༣༽ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ལས་གཡོགས་ཚུ་དང་ གཞན་ཡང་ཁེ་སྲོང་པ་ཚུ་ལས་ ངག་ ཐོག་ལུ་བ་ལེན་དགོ།
- ༤༽ འཛིན་སྐྱོང་གི་བཞོན་ཀྱ་དང་འཁྲིལ་ བདག་སྐྱོང་གི་ཚུད་དོན་སྐོར་ ཞིབ་དབུང་འབད་དེ་སྐྱོན་ལུ་ག་སྒྲིག་ རྒྱབ་དགོ།
- ༥༽ ཞིབ་དབུང་སྐྱོན་ལེན་ནི་ ཚུད་གཞི་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ལ་གསལ་ཅན་ གྱི་ཚུད་གཞིའི་སྐྱོན་ལུ་ཅིག་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ལུ་དགོ། ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་སྒྲིག་ ཁྲིམས་དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ལུ་དགོ།

ལྷན་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

**བསྟར་སྟོན་བྱ་སྟོ།**

- ༡༽ ལྷན་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གྲོས་བསྟར་སྟོན་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།
- ༢༽ ལྷན་ལག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་ བསྟར་སྟོན་འབད་དགོ།
- ༣༽ ཞི་ཚུན་ ཡང་ན་ ཉེས་ཚུན་གྱི་ཁྲིམས་འདུན་འབྲུན་ཚུན་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དང་ནང་འགྲིག་ འཆམ་ཁའི་གྲོས་ཚུན་ཚུ་ བསྟར་སྟོན་འབད་དགོ།

**ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་བྱ་སྟོ།**

- ༡༽ ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་གྱི་བྱ་སྟོ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་འདི་གིས་ ཁྲིམས་གྱི་རིམ་གྲིས་པ་དང་ དང་ཁྲིམས་གནས་ལུགས་གྱི་གཞི་རྩ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

**ལྷན་སྡེའི་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐྱུལ་ལུ་བྱ་བ་བད་སྟོན།**

- ༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་གྱི་གོ་རྟོགས་ཡར་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ལྷན་ཡིག་ཚང་དང་ གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ མི་མང་ལུ་སྐྱུལ་ལུ་བྱ་བ་བད་སྟོན་འབད་དགོ།
- ༢༽ ལྷན་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ནང་ སྐྱུར་བཅོས་གསར་པ་འབྲེན་མིའི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ལག་གི་ལས་གཞི་གསུམ་ལུ་ སྐྱུལ་ལུ་བྱ་བ་བད་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

**ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་བྱ་སྟོ།**

- ༡༽ དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ལུངས་གཏུག་ ཡིག་ཆ་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ འཛིན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༢༽ ནང་འཁོད་འབྲེལ་དོན་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་གྲ་སྒྲིག་རྒྱབ་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་ནིའི་ དོན་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་ནམ་དག་དང་ག་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༣༽ ཁྲིམས་གྱི་སྐྱུར་བཅོས་གསར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་ ཁྲིམས་གཞིའི་རིག་པ་ དེ་ལས་ ཚུན་ དཔོན་ཡོངས་ལྷན་ཡིག་ཚང་གི་གསར་ཤོག་ནང་ དཔེ་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་འཕྲལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་གི་ཐོག་ ལུ་ ལོ་བསྟར་བཞེན་ ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་ཡིག་ཆ་ཅིག་བཅུམ་དགོ།

**གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སྟོ།**

- ༡༽ ཁྲིམས་བཟོའི་དོན་ལུ་ གཏན་མཛོད་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ ཡང་ན་ ལྷན་ལག་གིས་དངོས་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་བཅིས་པའི་གཏན་མཛོད་ཅིག་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།



ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༡༽ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ ཁྲིམས་དོན་ལས་ཚན་གྱི་ཡིག་འགྲུལ་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་  
བཟོ་དགོ།

**ཚོགས་ཚུང་ ཡང་ན་ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི།**

༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་དང་སློབ་ལམ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སྟེ་ཕུག་ལུ་དགོཔ་  
དང་ གོས་ཐག་ཚུ་གཅད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་འདི་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ རང་  
བཞིན་བྱང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ཙུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཅད་ནི་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

༢༽ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སྟེ་  
ཕུག་ལུ་དགོ།

༣༽ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་འཛོམས་དང་སྦྱོར་བརྒྱུད་ནང་ ལྷན་  
ཁག་གི་རོ་ཚབ་འབད་དགོ།

**༼ དབུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཚད༽**

**ཉེས་བཤེར།**

༡༽ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་སྐུ་མདུན་ལུ་ ཉེས་ཚུན་གྱི་ཉེས་བཤེར་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཅེས་

ཀ༽ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁབ་ཀྱིས་ རོ་ཚབ་དབང་ཚད་དང་བཅས་ དབང་ཚད་གནང་ཡོད་པ་  
ཡང་ན།

ཁ༽ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁབ་ཡིག་ཚང་དང་གོས་བསྐྱུན་ཐོག་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚུ་གིས་  
དབང་ཚད་སྟོན་ཡོད་པ།

༢༽ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རོ་ཚབ་ ཡང་  
ན་ འབྲེལ་གཏུག་པ་སྟེ་ཕུག་ལུ་དགོ།

༣༽ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་  
གཅིག་ཁར་འབྲེལ་མཐུན་སྒོ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་ཅེས་

ཀ༽ དམིགས་བསལ་ལས་སྡེའི་ཚུན་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་དོན་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་བྱིན་ནི་དང་།  
ཁ༽ ལས་སྡེ་ལུ་ སློབ་ལམ་དེ་གཏུགས་འབད་ནི་ཚུ་བཅུས་པའི་ འབྲུན་ཚོད་བསྟར་སྟོན་དང་  
མཐོ་གཏུགས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ དང་ལེན་འབད་ནི།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

**ཞི་ཚུན་གྱི་ཚུན་བཞེད།**

༡༽ མཁོ་སྐྱབ་ ཁྲིམས་འཆལ་ ཕྱིས་ཞིབ་ལྟ་རྟོག་བསྐྱར་འགྲངས་ ཉེས་བྱའི་དངུལ་སྟོན་བསྐྱར་བཞག་གི་  
ཆད་བསུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞི་བའི་ཚུན་དོན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོལ་དང་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ ཞི་བའི་  
ཚུན་གཞི་ཚུ་ ལུ་གཏུགས་འབད་དགོ།

༢༽ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་ ཚུན་གཞི་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ ག་སླིག་འབད་དེ་ བདག་སྐྱོང་གི་  
ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ ལྷན་ཁག་གི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོ།

**ཞིབ་དཔྱད་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར།**

༡༽ ཉེས་ཚན་གྱི་གཞོན་འགོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ བསྐྱར་སྟོན་  
ལས་གཡོགས་ཚུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོ།

༢༽ རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་དཔོན་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ དེ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་  
ཚོགས་གིས་ བཏང་ཡོད་པའི་བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུན་དོན་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ།

**གོས་འབུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག།**

༡༽ སློན་པོ་དང་ རྩེ་ཚེན་ དེ་ལས་ལས་ཁུངས་དང་ སྡེ་ཚོན་གྱི་འགོ་འཛིན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་གི་  
གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གོས་འབུལ་ལུ་དགོ།

༢༽ མི་དམངས་དངུལ་རྩིས་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧ ཚན་མ་དང་དེའི་འཕྲིན་སྟོན་ འབབ་ཁུངས་ཁྲུལ་གི་  
བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠། ཚན་མ་ ཚོང་ཁྲུལ་དང་ནང་ཁྲུལ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༠ ཚན་མ་ ཚད་མ་གི་  
བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠། ཚན་མ་ དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༧ ཚན་མ་ ཅ་  
དངོས་དང་ཞབས་ཏོག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༢༠ ཚན་མ་ རྒྱ་དངོས་བདག་དབང་སྟོ་སོར་ཁྲུལ་གི་བཅའ་  
ཁྲིམས་ ༢༠༢༠ ཚན་མ་ ལྷ་བཤལ་ཁྲུལ་བཀལ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༢༠ ཚན་མ་ དངུལ་ཕོགས་ཡར་  
སེང་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༩ ཚན་མ་དང་ འཕྲི་སྟོན་གང་རུང་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་པའི་  
བཅའ་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་དང་སླིག་གཞི་བཙུན་ཏེ་ ལྷན་ཁག་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་  
དེའི་བཅའ་ཡིག་དང་སླིག་གཞི་ཚུ་ བསྐྱར་སྟོན་འབད་ནི་ནང་ དོན་འབྲེལ་དང་དོགས་སེལ་འབད་དགོ།

༣༽ ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྡེ་གར་ལུ་ མཁོ་སྐྱབ་བཅའ་ཡིག་དང་སླིག་གཞི་ ༢༠༡༩ ཚན་མ་དང་ ཚད་ལྷན་  
རིན་བསྐྱར་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་འབྲེལ་དང་ དོགས་སེལ་གོས་འབུལ་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་བྱིན་དགོ།

༤༽ མིན་བྱུས་ ལམ་སྟོན་ ལག་དེབ་ སླིག་ཡིག་ རྒྱ་གར་དང་བང་ལ་དེའུ་བར་ནའི་ ཁྲུལ་ལོག་ལྷབ་གཟུར་  
ཐབས་གན་ཡིག་བཟུམ་མའི་རྩེད་ཕྱོགས་གན་ཡིག་དང་ ཕྱོགས་མང་གན་ཡིག་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ དོན་  
འབྲེལ་དང་དོགས་སེལ་ཚུ་འབད་བྱིན་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༤༽ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་མ་ལས་ འབོད་བཀུག་མཛད་པའི་སྐབས་ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ /བཅའ་ཡིག་གི་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་སྐྱུལ་དགོ།
- ༥༽ ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་གི་ དངུལ་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་/བཅའ་ཡིག་གི་དོན་འབྲེལ་དང་དོགས་སེལ་འབད་དགོ།
- ༦༽ དཔུང་ཡིག་དང་གན་ཡིག་གི་གོ་ས་འཆར་བཟུགས་པའི་སྐབས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ དཔུང་ཡིག་ཡང་ན་ རྩོགས་མང་གན་ཡིག་གི་དོགས་སེལ་འབད་དགོ།
- ༧༽ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ ལས་སྡེ་གཞན་གི་དངུལ་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔུང་ཡིག་ཚུ་གི་དོགས་སེལ་འབད་དགོ།
- ༨༽ རྒྱུག་ཐོག་གཞུང་གི་མཁོ་སྐྱབ་རིམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ དོགས་སེལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་འབད་དགོ།

**དཔུང་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།**

- ༡༽ དཔུང་ཡིག་གང་རུང་ཅིག་ ཟིན་འགོད་མ་བཏབ་པའི་སྡེ་གོང་ ཡང་ན་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ བསྐྱར་ཞིབ་མ་འབད་བའི་སྡེ་གོང་ལུ་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཕན་གོད་བཏག་ཞིབ་ཀྱི་གོ་ས་འབུལ་སྐྱུལ་དགོ་པའི་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་འགོ་འབྲེན་ཚུ་འབབ་དགོ།
- ༢༽ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་དོན་ཐོག་ལུ་ དཔུང་ཡིག་འབྲི་སྟོན་བཟུང་བའི་དཔུང་ཡིག་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ།
- ༣༽ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་དོན་ཐོག་ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ་པ་ ཡང་ན་ སྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ།
- ༤༽ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གི་དོན་ལུ་ ཟིན་འགོད་སྟོན་སྟོན་པ་སྟེ་ ཕྱག་ལུ་དགོ་པ་དང་ གལ་སྲིད་དཔུང་ཡིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཅིག་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཟིན་འགོད་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཅི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ ༢༠༡༤ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།
- ༥༽ དཔུང་ཡིག་ཟིན་འགོད་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྐབས་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་རིང་ ཁེ་གྲོང་པའི་གོ་ས་བསྐྱབ་ཞུལ་འཛེམས་འཚོག་ནིའི་དོན་ལུ་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་ནང་འཁོད་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།

ལྷན་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༤༽ དཔུང་ཡིག་ཟིན་འགོད་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྐབ་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་  
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་གོས་བསྐྱུན་  
འབད་དགོ།
- ༥༽ ལག་དེབ་ ལམ་སྟོན་ སྲིད་བྱས་དང་ལྷན་ལག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་ཚུ་ བཅུམ་ནི་  
དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།
- ༦༽ ལས་ལེན་གན་འཛིན་ འགན་ཚད་ ཟུང་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མང་ དེ་ལས་ སྐྱིན་འགྲུལ་དང་གནད་སྐྱིན་  
བཅུམ་པའི་གན་འཛིན་ཚུ་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ཆ་ཚུ་གསྐྱིག་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༧༽ ལས་སྡེ་གཞན་གྱིས་འི་གཏུགས་འབད་མི་ ལས་སྡེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་མ་  
ཚད་ རང་འདེབས་དང་བསམ་བཏོན་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- ༨༽ ལས་སྡེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གོས་བསྐྱུན་འབད་བའི་སྐབས་ ལྷན་ལག་གི་རོ་ཚབ་འབད་དགོ་པ་དང་  
གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་བུང་ཚེ་ ལས་སྡེའི་དཔུང་ཡིག་ བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱིག་གཞི་ ཡང་ན་ གཞན་  
ཁྲིམས་འབྲེལ་གནད་དོན་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ།
- ༩༽ དཔུང་ཕྱིས་ལྷན་ལག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བསྐྱར་ཞིབ་  
འབད་དེ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲུབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཕུལ་དགོ།

**ཞིབ་དཔུང་གི་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ ཉོག་བཤད་ཚུ་ལྷན་ལག་ལུ་བཏང་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ལག་ལུ་འབྱོར་ཡོད་མི་དང་བསྐྱུན་ ཞིབ་དཔུང་  
འབད་བའི་སྐབས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་འབད་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞིབ་  
དཔུང་བྱ་རིམ་གྱི་ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོ་པ་དང་ ཞིབ་དཔུང་སྐྱུན་ལུ་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༢༽ ཞིབ་དཔུང་གི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལུ་བ་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་སྡེའི་དམིགས་  
བསལ་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ གནས་ཚུལ་བྱིན་དགོ།
- ༣༽ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་/ལས་གཡོག་ཚུ་དང་ གཞན་ཡང་ཁེ་སྲོང་པ་ཚུ་ལས་ ངག་  
ཐོག་ལུ་བ་འཛིན་ཐོ་བཏོན་དགོ།
- ༤༽ ལྷན་ལག་གི་བཏོན་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ ཉེས་བཤེར་ ཡང་ན་ མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་དོན་ལུ་ བདག་སྐྱོང་  
གི་ཚུད་དོན་སྐོར་ ཞིབ་དཔུང་འབད་དེ་སྐྱུན་ལུ་གསྐྱིག་རྒྱབ་དགོ།

**བསྐྱར་སྟོན་ལག་ལེན་གྱི་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ ཞི་ཚུད་ ཡང་ན་ ཉེས་ཚུད་ཀྱི་ཁྲིམས་འདུན་འཁྲུན་ཚུད་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དང་ནང་འགྲིག་  
འཆམ་ཁའི་གོས་ཚུད་ཚུ་ བསྐྱར་སྟོན་འབད་དགོ།

ལྷན་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༡༽ ལྷན་ལག་ནང་ལུ་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་  
ཚུ་གིས་བཏང་བའི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འཁྲུན་ཚད་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་དགོ།

༢༽ ལྷན་ལག་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འཁྲུན་ཚད་ཚུ་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནི་ནང་ ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོ།

**ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་བཅས།**

༡༽ འབབ་ཁུངས་ཁྲལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༡ ཚན་མ་དང་ ཚོང་ཁྲལ་དང་ནང་ཁྲལ་བཅའ་ཁྲིམས་  
༢༠༠༠ ཚན་མ་ དེ་ལས་ ཅ་དམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༡ ཚན་མ་དང་འཁྲལ་ གཞི་བཙུགས་འབད་  
ཡོད་པའི་ ཁྲལ་འབབ་ལཱ་གཏུགས་བཀོད་ཚོགས་གྱི་དོན་ལུ་ འཇུག་མི་དྲུང་ཚེན་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་  
ཡིག་ཚང་ཅིག་སྡེ་ཕུག་ལུ་དགོ།

༢༽ མའོ་སྐྱབ་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་ག་གཞི་ ༢༠༡༩ ཚན་མ་དང་འཁྲལ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ རང་  
དབང་བསྐྱར་ཞིབ་འདུས་ཚོགས་གྱི་དོན་ལུ་ འཇུག་མི་དྲུང་ཚེན་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ཅིག་སྡེ་  
ཕུག་ལུ་དགོ།

༣༽ ལྷན་ལག་གིས་ ཉམ་རང་འགན་སྤྱོད་འབད་རུང་ ཚོགས་ཚུང་གི་དོན་ལུ་ འཇུག་མི་དྲུང་ཚེན་/བདག་  
སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ཅིག་སྡེ་ཕུག་ལུ་དགོ།

༤༽ ཚོགས་ཚུང་/བཀོད་ཚོགས་/འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ རྩོམ་ཐག་ཚུ་གཅད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་གྱི་རིམ་གྱིས་  
པ་དང་ རང་བཞིན་དང་ཁྲིམས་གྱི་གཞི་རྩ་དང་འཁྲལ་ཏེ་གཅད་ནི་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

**ཁྲལ་སྡེའི་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐྱུལ་ཁྲལ་བད་སྤོད།**

༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ སྤོད་བྱས་ ཡང་ན་ མའོ་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ག་གཞི་ ཚད་ལྡན་རིན་བསྐྱར་  
ཡིག་ཆ་ དེའུལ་འབྲེལ་ལག་དེབ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ལམ་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་  
ལས་ཁུངས་/ལས་ཁུངས་མ་ཡིན་པ་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ མི་མང་ལུ་སྐྱུལ་ཁྲལ་  
བད་སྤོད་འབད་དགོ།

༢༽ ལྷན་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་སྤོད་བྱས་ཚུ་ནང་ སྐྱུར་བཅོས་གསར་པ་འཕྲོན་མིའི་སྐོར་ལས་  
ལྷན་ལག་གི་ལས་གཞི་གཞི་ཚུ་ལུ་ སྐྱུལ་ཁྲལ་བད་སྤོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

**ཚོགས་ཚུང་/བཀོད་ཚོགས་/ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་གི་འཇུག་མི།**

༡༽ ལྷན་ལག་གི་མི་སྡེ་བསྐྱུར་ཚོགས་ཚུང་/གནས་རིམ་མཐོ་བའི་ཚོག་ཚུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སྡེ་ཕུག་ལུ་དགོཔ་  
དང་ རྩོམ་ཐག་ཚུ་གཅད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་གྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ རང་བཞིན་དང་ཁྲིམས་གྱི་གཞི་  
རྩ་དང་འཁྲལ་ཏེ་གཅད་ནི་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་ཚོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༡༽ དམིགས་བསལ་ཚོང་སླེའི་ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་དང་ ཉམས་བཅོས་དང་རྒྱུན་སྐྱོད་ལཱ་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་རིག་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སླེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ༢༽ ལྷན་ཁག་གིས་ ཉམས་རང་འགན་སྟོན་འབད་རུང་ ཚོགས་ཚུང་/བཀོད་ཚོགས་/ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་གི་ འཇུག་མི་ཅིག་སླེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།

**ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ།**

- ༡༽ དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟེན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཁུངས་གཏུག་ཡིག་ཆ་སླེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༢༽ རང་འཁོད་འབྲེལ་དོན་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་གྲ་སྒྲིག་རྒྱབ་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་རྣམ་དག་དང་ག་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༣༽ ལྷན་ཁག་གི་ཁྲིམས་/བཅའ་ཡིག་གིས་ཁྲུག་མ་ཚུ་གསལ་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ མཐུན་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་གྱི་ ཞིབ་འཚོལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་དགོ།

**གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ ཁྲིམས་བཟོའི་དོན་ལུ་ གཏན་མཛོད་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གིས་དངོས་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་བརྟེན་པའི་གཏན་མཛོད་ཅིག་སླེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༢༽ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ ཁྲིམས་དོན་ལས་ཚན་གྱི་ཡིག་འགྲུལ་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟག་བཟོ་དགོ།

**བྱ་སྟོན་གཞན།**

- ༡༽ ལྷན་ཁག་གི་སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམས་དོན་ལཱ་ཚུ་ ལྷ་བཀོད་འབད་དགོ།
- ༢༽ ཞལ་འཛོམས་དང་ ཁྲིམས་བཟོ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བཟུར་ཚུ་ནང་ ལྷན་ཁག་གི་དོ་ཚབ་སླེ་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ།
- ༣༽ ལྷན་ཁག་ནང་ལུ་ སྦྱིན་འགྲུལ་ གནད་སྦྱིན་ ཟུང་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མང་གན་ཡིག་གི་འཁོན་པ་འདུམ་འགྲིག་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ།
- ༤༽ ལྷན་ཁག་གིས་ འགན་སྟོན་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་ ལྷན་ཁག་ནང་འཁོད་དང་ཕྱི་ཁ་ལས་འབྱོར་བའི་ཉེག་བཤད་ཀྱི་སྟོར་ལས་མཐུན་སྦྱོང་ཐབས་ལམ་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་རྒྱབ་སྐྱོན་ཚུ་འབད་དགོ།
- ༥༽ ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་ག་རའི་ཐོག་ལུ་ཚུང་དཔོན་ཡོངས་ཁྲུག་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༤༽ ལྷན་ཁག་གིས་འགན་སྲོད་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡིག་ཆ་ཚུ་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ རྫོང་ཁ་ནང་སྐད་སྐྱུར་ རྒྱབ་དགོ།
- ༥༽ ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ དེ་ལས་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ཚུད་གཞིའི་ གནས་རིམ་སྐོར་ལས་ ཅུས་མཐུན་འབད་དགོ།
- ༦༽ ལྷན་ཁག་གི་རྒྱུང་ལས་ལཱ་གཡོག་གི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ལུ་ཕུལ་དགོ།

༼ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཚད༽

ཉེས་ཚུད་གི་ཉེས་བཤེར།

- ༡༽ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ ཉེས་བཤེར་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་ གལ་སྲིདེ་
  - ༡༵) ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་གྱིས་ རོ་ཚབ་དབང་ཚད་དང་བཅས་ དབང་ཚད་གནང་ཡོད་པ་ ཡང་ན།
  - ༢༵) ཚུད་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་གོས་བསྐྱུན་ཐོག་ དམིགས་བསལ་གི་ཁྲིམས་ཚུ་གིས་ དབང་ཚད་ སྲོད་ཡོད་པ།
- ༢༽ ཚུད་དཔོན་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཅི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུད་གཞི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རོ་ཚབ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ གཏུག་པ་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ༣༽ ཉེས་བཤེར་གི་དོན་ལུ་ ཅི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུད་གཞི་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་ གཅིག་ཁར་འབྲེལ་མཐུན་སྐོར་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་
  - ༡༵) དམིགས་བསལ་ལས་སྟེའི་ཚུད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟེན་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་བྱིན་ནི་དང་།
  - ༢༵) ཁྲིམས་འདུན་གི་འཁུན་ཚུད་དང་མཐོ་གཏུགས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་དང་ལེན་འབད་ནི།

ཞི་ཚུད་གི་ཚུད་བཤེར།

- ༡༽ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་མར་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྟེ་ནང་ ལྷན་ཁག་གི་རྫོངས་ལས་སྟེ་ ཞི་ཚུད་འི་ རིགས་ཚུ་ བཤེར་གཏུགས་འབད་དགོ།
- ༢༽ ཞི་ཚུད་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྟེའི་མཐུན་མཐུན་ལུ་ ལྷན་ཁག་གི་རོ་ ཚབ་འབད་དགོ།
- ༣༽ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་མ་ལུ་ ཚུད་གཞི་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་ ག་སྤྲིག་དང་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྡོམ།

༤༽ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ བང་འགྲིག་འཆམ་ཁའི་དོན་ལུ་ ཚུད་གཞི་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་ ལྷ་སྐྱིག་དང་མོ་  
བཀོད་འབད་དགོ།

**གྲོས་འབུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་རྟོག།**

༡༽ ལྷན་ཁག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྱབ་དབང་ལས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ལྷན་ཁག་གིས་ བམ་རང་  
འདྲི་བསྐྱེན་འབད་རུང་ ལྷན་ཁག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གྲོས་འབུལ་སྤུལ་དགོ།

༢༽ ངན་ལྷན་བཀའ་གཞི་ལྷན་ཚོགས་དང་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ དེ་ལས་གཞུང་ཚབ་ཡིག་  
ཚང་དང་ དོན་གཅོད་དང་ དོན་གཅོད་ཡིག་ཚང་གིས་ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་སྐོར་  
མཉམ་འབྲེལ་དང་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༣༽ ལྷན་ཁག་གི་སྡེ་ཚོན་/ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ལེན་གན་ཡིག་གི་དོན་ལུ་ གྲོས་འབུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་དགོ།

༤༽ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བསྐྱར་སྤྱོད་/ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གྲོས་འབུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་དགོ།

༥༽ ལྷན་ཁག་གི་སྲིད་བྱུས་ཚོམ་སྐྱིག་སྡེ་ཚོན་ག་རའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གྲོས་དཔོན་སྡེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།

༦༽ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུ་ གཞོད་ཉེན་ཡོད་པ་སྡེ་འཆར་བའི་གནད་དོན་སྐོར་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་  
ཡིག་ཚང་ལས་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་ལེན་དགོ།

༧༽ བམ་རང་བཀའ་སློབ་གནད་རུང་ འཕྲལ་འབྱུང་གི་ལས་སྐྱ་ཚུ་བསྐྱབ་དགོ།

༨༽ གལ་སྲིད་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀའ་ཁྱབ་གནད་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དགོ་མཁོའི་ཆིངས་ཡིག་  
བཀོད་རིམ་གྱི་འགན་ལེན་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཅིག་སྡེ་ཕྱག་ལུ་དགོ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་  
ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ ངོས་འཛིན་གནད་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཆིངས་ཡིག་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་  
སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༤ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ ཁེ་སྲོང་པའི་གྲོས་བསྐྱེན་ཞལ་འཛོམས་དང་བྱ་རིམ་  
ག་རའི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་སྲོང་པ་ཅིག་སྡེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།

**དཔྱད་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།**

༡༽ དཔྱད་ཡིག་གང་རུང་ཅིག་ཟིན་འགོད་མ་བཏབ་པའི་སྡེ་གོང་ ཡང་ན་ ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་  
བའི་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ བསྐྱར་ཞིབ་མ་འབད་བའི་སྡེ་གོང་ལུ་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཕན་གཞོན་བཏགས་  
ཞིབ་ཀྱི་གྲོས་འབུལ་སྤུལ་དགོ་པའི་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་འགོ་འདྲེན་ཚུ་ཡང་འཐབ་དགོ།

༢༽ ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་ཚུད་དོན་ཐོག་ལུ་ དཔྱད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོན་  
བཟིམ་པའི་དཔྱད་ཡིག་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ།



ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༣༽ ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་ཚུད་དོན་ཐོག་ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་  
བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོས་ ཡང་ན་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ།

༤༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁབ་ཡིག་ཚང་གི་དོན་ལུ་ ཟིན་འགོད་སྟོབ་སྟོན་པ་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོས་དང་ གལ་  
སྲིད་ དཔུད་ཡིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཅིག་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁབ་ཡིག་ཚང་ལུ་  
ཟིན་འགོད་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ དཔུད་ཡིག་དང་བདག་  
སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་འི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སྟོད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་༢༠༡༥  
ཅན་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་དགོ།

༥༽ དཔུད་ཡིག་ཟིན་འགོད་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྐབ་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་  
ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་རིང་ ཁེ་སྲོང་པའི་གྲོས་བསྟུན་ཞལ་འཛོམས་འཚོག་མི་དོན་ལུ་ ཕྱི་  
འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ནང་འཁོད་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།

༦༽ དཔུད་ཡིག་ཟིན་འགོད་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྐབ་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་  
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་གྲོས་བསྟུན་  
འབད་དགོ།

༧༽ ལག་དེབ་ ལམ་སྟོན་ སྲིད་བྱས་དང་ལྷན་ཁག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོད་ཚུ་ བཅུམ་ནི་  
དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།

༨༽ ལས་ལེན་གན་འཛིན་ འགན་ཚད་ གན་འཛིན་ ལག་འབག་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་  
ཟང་སྦྲིག་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

༩༽ ལས་སྟེ་གཞན་གྱིས་ཇི་གཏུགས་འབད་མི་ ལས་སྟེ་འི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོར་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོས་མ་ཚད་  
ནང་འདེབས་དང་བསམ་བཞོན་ཚུ་བྱིན་དགོ།

༡༠༽ ལས་སྟེ་འི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོར་ལས་ གྲོས་བསྟུན་འབད་བའི་སྐབས་ ལྷན་ཁག་གི་རོ་ཚབ་འབད་དགོས་དང་  
གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་བྱུང་ཚེ་ ལས་སྟེ་དཔུད་ཡིག་ བཅའ་ཡིག་དང་སྦྲིག་གཞི་ ཡང་ན་ གཞན་  
ཁྲིམས་འབྲེལ་གནད་དོན་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ།

༡༡༽ དཔུལ་ཅེས་ལྷན་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བསྐྱར་ཞིབ་  
འབད་དེ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ རྒྱབ་སྟོན་ཕུལ་དགོ།

ལྷན་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

**ཞིབ་དཔྱད་བྱ་སྟོ།**

- ༡༽ ཉེག་བཤད་ཚུ་ལྷན་ལག་ལུ་བཏང་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ལག་ལུ་འབྱོར་ཡོད་མི་དང་བསྐྱེད་ ཞིབ་དཔྱད་ འབད་བའི་སྐབས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞིབ་ དཔྱད་བྱ་རིམ་གྱི་ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོས་དང་ ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ལུ་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༢༽ བན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ གཞུང་ཚབ་ཡིག་ཚང་ དོན་ གཙམ་དང་ དོན་གཙམ་ཡིག་ཚང་གིས་ལུ་བ་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་སྡེའི་དམིགས་བསལ་གནད་དོན་ཚུ་ གི་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གནས་ཚུལ་བྱིན་དགོ།
- ༣༽ ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ལུ་ ཞིབ་མོར་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ ཚུད་གཞིའི་སྐབས་ལུ་ཁ་གསལ་ཞིག་ བདག་སྐྱོང་ གི་སྒྲིགས་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལུ་སྤུལ་དགོ།
- ༤༽ ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ལུ་ལེན་ནི་ ཚུད་གཞི་བརྟན་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཁ་གསལ་ཅན་ གྱི་ཚུད་གཞིའི་སྐབས་ལུ་ཅིག་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་སྤུལ་ནི་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་སྒྲིག་ ཁྲིམས་དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་ནང་སྤུལ་དགོ།

**མཚམས་འཛིན་དང་བསྐྱར་སྟོན་བྱ་སྟོ།**

- ༡༽ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་གསལ་བཞེན་ མཚམས་འཛིན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་བསྐྱར་སྟོན་འབད་བའི་ སྐབས་ བསྐྱར་སྟོན་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- ༢༽ ལྷན་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གོས་བསྐྱར་སྟོན་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།
- ༣༽ ལྷན་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༤༽ ཞི་བའི་ཚུད་གཞི་ ཡང་ན་ ནང་འགྲིག་འཆམ་ཁའི་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུན་ཚོད་འདི་ བསྐྱར་སྟོན་ འབད་དགོ།

**ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྟོ།**

- ༡༽ ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྟོ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་འདི་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ ངང་ཁྲིམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

**ཁྱབ་སྡེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐྱུལ་ཁྱབ་བཅ་སྟོན།**

- ༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཡེན་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་དང་ གོས་བསྐྱུན་ཐོག་ མི་མང་ལུ་སྐྱུལ་ཁྱབ་བཅ་སྟོན་འབད་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་ཚོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༡༽ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་སྲིད་བྱས་ཚུ་ནང་ སྐྱུར་བཅོས་གསར་པ་འཛོན་མིའི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཁག་གི་ལས་གཞིགས་ཚུ་ལུ་ སྐྱུལ་བྱབ་བད་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ།

**ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་བྱ་སྟོ།**

༡༽ དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཅོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ བྱངས་གཏུག་ ཡིག་ཆ་སླེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱུལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ འཛིན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ།

༢༽ བུང་འཁོད་འབྲེལ་དོན་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་བྲ་སྐྱིག་ཀྱབ་ནི་ནང་ ཞིབ་རོགས་འབད་ནིའི་ དོན་ལུ་ བཟླ་ཞིབ་ནམ་དག་དང་ག་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་ཚུ་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ།

༣༽ ཁྲིམས་གྱི་སྐྱུར་བཅོས་གསར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་ ཁྲིམས་གཞིའི་རིག་པ་ དེ་ལས་ ཚུད་ དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་གསར་ཤོག་ནང་ དཔེ་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་འཕྲུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་གི་ཐོག་ ལུ་ ལོ་བསྐྱར་བཞེན་ ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་ཡིག་ཆ་ཅིག་བཅུམ་དགོ།

**གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སྟོ།**

༡༽ ཁྲིམས་བཅོའི་དོན་ལུ་ གཏན་མཛོད་ཀྱུན་སྟོང་འཐབ་ནི་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གིས་དངོས་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་བཅུས་པའི་གཏན་མཛོད་ཅིག་སླེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༢༽ ཁྲིམས་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་ ཁྲིམས་དོན་ལས་ཚན་གྱི་ཡིག་འགྲུལ་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་ཅེས་བཟླ་ བཅོ་དགོ།

**ཚོགས་ཚུང་ ཡང་ན་ འདུས་ཚོགས་གྱི་འཇུག་མི།**

༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་/སྐྱིག་ལམ་ཚོག་ཚུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སླེ་ཕྱག་ལུ་དགོཔ་དང་ གོས་ཐག་ཚུ་གཅད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་འདི་གིས་ ཁྲིམས་གྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ རང་བཞིན་བྱང་ ཁྲིམས་གྱི་གཞི་རྩ་དང་འཇུག་ཏེ་གཅད་ནི་ཡོད་པ་ཅེས་བཟླ་བཅོ་དགོ།

༢༽ ཁྲིམས་དང་འཇུག་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གི་བཀོད་ཀྱི་དང་འཇུག་ཏེ་ ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སླེ་ཕྱག་ ལུ་དགོ།

༣༽ ཞལ་འཛོམས་དང་ ཁྲིམས་བཅོ་དང་ཁྲིམས་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་བདར་ཚུ་ནང་ ལྷན་ཁག་གི་ རོ་ཚབ་འབད་དགོ།

༼གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཚད༽

ཉེས་ཚུད་གྱི་ཉེས་བཤེར།

- ༡༽ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལུ་ ཉེས་བཤེར་འབད་དགོས་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཅེ་
  - ༡) ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁབ་གྱིས་ རོ་ཚབ་དབང་ཚད་དང་བཅས་ དབང་ཚད་གནང་ཡོད་པ་ ཡང་ན།
  - ༢) ཚུད་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་གོས་བསྟུན་ཐོག་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚུ་གིས་ དབང་ཚད་ སྟོན་ཡོད་པ།
- ༢༽ ཚུད་དཔོན་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཅི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུད་གཞི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རོ་ཚབ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ གཏུག་པ་སྟེ་ཕྱག་ཁུ་དགོ།
- ༣༽ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཅི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུད་གཞི་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་ གཅིག་ཁར་འབྲེལ་མཐུན་སྒོ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོས་དེ་ཡང་ཅེ་
  - ༡) དམིགས་བསལ་ལས་སྡེའི་ཚུད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟེན་དོན་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་བྱིན་ནི་དང་།
  - ༢) ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུན་ཚུད་དང་མཐོ་གཏུགས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་དང་ལེན་འབད་ནི།

ཞི་ཚུད་གྱི་ཚུད་བཤེར།

- ༡༽ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྟེ་ལུ་ མཁོ་སྐྱབ་དང་ མོར་རྒྱུད་དང་ཆད་བསྐབ་གྱིས་མ་དོ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཞི་ཚུད་ཚུ་བཙུགས་དགོ།
- ༢༽ ཞི་ཚུད་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྟེ་ལུ་ ལྷན་ཁག་གི་རོ་ཚབ་འབད་ དགོ།
- ༣༽ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལུ་ ཚུད་གཞི་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་ ག་སྐྱིག་དང་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།
- ༤༽ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་འོག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ ལས་ཁུངས་སྟེ་ཚན་འབྲེལ་གཏོགས་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་ཞིབ་ ཚོགས་སྟེ་ནང་ ནང་འགྲིག་འཆམ་ཁའི་དོན་ལུ་ ཚུད་གཞི་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་ ག་སྐྱིག་དང་ ཐོ་བཀོད་ འབད་དགོ།
- ༥༽ འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཚན་ལས་ཁུངས་དང་གཅིག་ཁར་ཞིབ་རྟོག་དང་ཡིག་ཆ་འདི་དབྱུད་ཚུ་འབད་དགོ།
- ༦༽ ཡོག་སྟོན་ ཡང་ན་ ཞི་ཚུད་བརྒྱུད་པའི་ཁག་འབག་གི་ཚུད་དོན་ལུ་བརྟེན་ དུལ་ཆད་ལུས་དང་འབྲེལ་ བའི་ ཚུམ་ཞིབ་བརྒྱུལ་བྱིན་ནི་ནང་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།
- ༧༽ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གནང་མི་ ཞི་ཚུད་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུན་ཚུད་ཚུ་ བསྐྱར་སྟོན་འབད་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན།

གོས་འབྲུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག།

- ༡༽ ལྷན་ཁག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་ལས་བྱུང་བའི་ གནད་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ལྷན་ཁག་གིས་ནམ་རང་ འདྲི་བསྟུན་འབད་རུང་ ལྷན་ཁག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གོས་འབྲུལ་སྤུལ་དགོ།
- ༢༽ ལྷན་ཁག་གི་འགོ་འཛིན་ ལས་སྡེ་ སྡེ་ཚན་དང་ སྤྱིར་བཏང་ལས་གཞུག་པ་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་ རོགས་འབད་དགོ།
- ༣༽ འབྲུག་གསོ་རིག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་དང་ གཤམ་རྒྱལ་པོ་གསོ་རིག་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་ དེ་ ལས་སྡེ་ན་རིགས་རྒྱུན་བཀོད་དབང་འཛིན་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་ཚུ་ ལྷན་ཁག་གི་རྩུང་ཚེན་ བརྒྱུད་དེ་སྤུལ་དགོ།
- ༤༽ དགོས་མཁོ་བྱུང་ཚེ་འབྲུག་གསོ་བའི་སློབ་གཏང་མ་དདུལ་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་བྱིན་དགོ།
- ༥༽ འབྲུག་གསོ་རིག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་འི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༣ ཅན་མ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་བཅའ་ བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༣ ཅན་མ་དང་ འབྲུག་གསོ་རིག་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་འི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༢ ཅན་མ་ཚུ་གི་དོན་འགྲུལ་འབད་ནི་ནང་ དཔུང་གོགས་འབད་དགོ།
- ༦༽ ལྷན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་/སྡེ་ཚན་ལུ་ ལས་ལེན་གན་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་བཏབ་ནི་ནང་ བསྐབ་བྱ་དང་ ལས་སྟོན་བྱིན་དགོ།
- ༧༽ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བསྟར་སྟོན་/ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འི་དོན་ལུ་ གོས་འབྲུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་དགོ།
- ༨༽ ལྷན་ཁག་གི་སྲིད་བྱུས་ཚོམ་སྒྲིག་སྡེ་ཚན་ག་རའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གོས་དཔོན་སྡེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ༩༽ གལ་སྲིད་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀའ་བྲལ་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དགོས་མཁོ་འི་ཚེངས་ཡིག་ བཀོད་རིམ་གྱི་འགན་ལེན་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཅིག་སྡེ་ཕྱག་ལུ་དགོ། ཡང་ན་ འབྲེལ་ ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ རོས་འཛིན་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚེངས་ཡིག་བཀོད་ནི་འི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་ སྟོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༤ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ ཁེ་སྲོང་པའི་གོས་བསྟུན་ཞལ་འཛོམས་དང་བྱ་རིམ་ ག་རའི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་འི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་སྲོང་པ་ཅིག་སྡེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ༡༠༽ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན་ འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ བཀའ་སློབ་ནམ་རང་གནང་རུང་ འཕྲལ་འབྲུང་གི་ལས་སྡེ་ ཚུ་བསྐྱབ་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

དབུད་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།

- ༡༽ དབུད་ཡིག་གང་རུང་ཅིག་ ཟིན་འགོད་མ་བཟབ་པའི་སྲ་གོང་ ཡང་ན་ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་མ་འབད་བའི་སྲ་གོང་ལུ་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཕན་གོད་བརྟུན་ཞིབ་གྱི་གྲོས་འབུལ་སྤུལ་དགོ་པའི་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་འགོ་འདྲེན་ཚུ་ཡང་འབབ་དགོ།
- ༢༽ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་ཚུད་དོན་ཐོག་ལུ་ དབུད་ཡིག་འབྲི་སྟོན་བཅུམ་པའི་དབུད་ཡིག་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཟབ་དགོ།
- ༣༽ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་ཚུད་དོན་ཐོག་ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཟབ་དགོས་ ཡང་ན་ སྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ།
- ༤༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གི་དོན་ལུ་ ཟིན་འགོད་སྟོབ་སྟོན་པ་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོས་དང་ གལ་སྲིད་ དབུད་ཡིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཅིག་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཟིན་འགོད་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ སྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ དབུད་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ ༡༠༡༤ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་འབད་དགོ།
- ༥༽ དབུད་ཡིག་ཟིན་འགོད་གྱི་བྱ་རིམ་སྐབས་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་རིང་ ཁེ་སྲོང་པའི་གྲོས་བསྟུན་ཞལ་འཛོམས་འཚོག་ཞིའི་དོན་ལུ་ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ནང་འཁོད་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།
- ༦༽ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ དབུད་ཡིག་ཟིན་འགོད་གྱི་བྱ་རིམ་སྐབས་ གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ།
- ༧༽ ལག་དེབ་དང་ ལམ་སྟོན་ སྲིད་བྱུས་དང་ལྷན་ཁག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་ཚུ་ བཅུམ་ཞི་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།
- ༨༽ ལས་ལེན་གན་འཛིན་ འགན་ཚད་ གན་འཛིན་ ལག་འབག་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་ ག་སྐྱིག་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༩༽ ལས་སྟེ་གཞན་གྱིས་སྲི་གཏུགས་འབད་མི་ ལས་སྟེའི་ཁྲིམས་གྱི་སྐོར་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོས་མ་ཚད་ ནང་འདེབས་དང་བསམ་བཏོན་ཚུ་སྤུལ་དགོ།
- ༡༠༽ གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་བྱུང་ཚེ་ ལྷན་ཁག་གི་རི་ཚབ་འབད་ ལས་སྟེའི་ཁྲིམས་གྱི་སྐོར་ལས་ གྲོས་བསྟུན་འབད་ནི་དང་ ལས་སྟེའི་དབུད་ཡིག་ བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱིག་གཞི་ ཡང་ན་ གཞན་ཁྲིམས་འབྲེལ་གནད་དོན་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཟབ་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༡༡༽ གསེ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བསྐྱར་ཞིབ་ འབད་དེ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཆང་ལཱ་ རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་དགོ།

**ཞིབ་དཔྱད་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ ཉོག་བཤད་ཚུ་ལྷན་ཁག་ལཱ་བཏང་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་ལཱ་འབྱོར་ཡོད་མི་དང་བསྐྱར་ ཞིབ་དཔྱད་ འབད་བའི་སྐབས་ ཁྲིམས་ཀྱི་དེམ་གྱིས་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལཱ་ ཞིབ་ དཔྱད་བྱ་དེམ་གྱི་ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོས་དང་ ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ལཱ་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༢༽ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལཱ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྐྱོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལཱ་བཏང་ཡོད་པའི་ ལས་སྡེའི་དམིགས་ བསལ་གནད་དོན་ཐོག་ལཱ་ གནས་ཚུལ་བྱིན་དགོ།
- ༣༽ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་/ལས་གཡོག་ཚུ་དང་ གཞན་ཡང་ཁེ་སྲེང་པ་ཚུ་ལས་ ངག་ ཐོག་ལཱ་བཏང་ཐོ་བཀོད་དགོ།
- ༤༽ འཛིན་སྲོང་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ བདག་སྲོང་གི་ཚུད་དོན་སྟོར་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་སྐབས་ལཱ་གྲུ་གྲུ་སྐྱིག་ རྒྱབ་དགོ།
- ༥༽ ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ལཱ་ལེན་ནི་ ཚུད་གཞི་བརྟན་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ལ་གསལ་ཅན་གྱི་ཚུད་གཞིའི་སྐབས་ལཱ་ ཅིག་ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལཱ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཆང་ལཱ་ལཱ་ནི་ ཡང་ན་ བདག་སྲོང་སྐྱིག་ ཁྲིམས་དང་ལེན་གྱི་དོན་ལཱ་ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལཱ་དགོ།

**མཚམས་འཛིན་དང་བསྐྱར་སྟོན་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་གསལ་བཞེན་ མཚམས་འཛིན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་བསྐྱར་སྟོན་འབད་ནི་ བང་ས་ཁོངས་ཀྱི་བསྐྱར་སྟོན་ལས་གཡོག་ཚུ་ལཱ་ ལམ་སྟོན་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- ༢༽ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གྲོས་བསྐྱར་སྟོན་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།
- ༣༽ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༤༽ ཞི་ཚུང་ ཡང་ན་ ཉེས་ཚུང་གི་ཁྲིམས་འདུན་འབྲུན་ཚུང་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དང་ནང་འགྲིག་ འཆམ་ཁའི་གྲོས་ཚུང་ཚུ་ བསྐྱར་སྟོན་འབད་དགོ།

**ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་བྱ་སྟོན།**

༡༽ ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལཱ་ ཚོགས་ཚུང་འདི་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་དེམ་གྱིས་པ་དང་ ཡང་ཁྲིམས་གནས་ལཱ་གསལ་གྱི་གཞི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

ལྷན་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

**ལྷན་ལག་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐྱུལ་ལྷན་བཅུ་གཉིད།**

- ༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཡར་འཕེལ་གཏང་བཅས་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ལྷན་ཡིག་ཚང་དང་  
གོས་བསྐྱུན་ཐོག་ མི་མང་ལུ་སྐྱུལ་ལྷན་བཅུ་གཉིད་འབད་དགོ།
- ༢༽ ལྷན་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ནང་ སྐྱུར་བཅོས་གསར་པ་འབྲེལ་མི་སྐོར་ལས་  
ལྷན་ལག་གི་ལས་གཤམ་ཚུ་ལུ་ སྐྱུལ་ལྷན་བཅུ་གཉིད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འབྲེན་འབབ་དགོ།

**ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཇོལ་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཅོམ་ཚུ་ ཟེན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཁུངས་གཏུག་  
ཡིག་ཆ་སྟེ་ལག་ལེན་འབབ་ནི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུལ་སྤྱི་འཁྲིམས་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་  
འཛིན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཇོལ་འགོ་འབྲེན་འབབ་དགོ།
- ༢༽ རང་འཁོད་འབྲེལ་དོན་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་གྲ་སྒྲིག་རྒྱབ་ནི་ནང་ ཞིབ་རོགས་འབད་ནི་དེ་  
དོན་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་ཞུ་དག་དང་ག་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་ཚུ་ འགོ་འབྲེན་འབབ་དགོ།
- ༣༽ ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱུར་བཅོས་གསར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་ ཁྲིམས་གཞིའི་རིག་པ་ དེ་ལས་ ཚུད་  
དཔོན་ཡོངས་ལྷན་ཡིག་ཚང་གི་གསར་ཤོག་ནང་ དཔེ་བསྐྱུན་འབད་ནི་དེ་འཕྲལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་གི་ཐོག་  
ལུ་ ལོ་བསྐྱར་བཞུག་ ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཇོལ་ཡིག་ཆ་ཅིག་བཟུམ་དགོ།

**གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ ཁྲིམས་བཅོམ་དོན་ལུ་ གཏན་མཛོད་རྒྱུན་སྐྱོང་འབབ་ནི་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ ཡང་ན་  
ལྷན་ལག་གིས་དངོས་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་བཅུས་པའི་གཏན་མཛོད་ཅིག་སྟེ་ལག་ལེན་འབབ་དགོ།
- ༢༽ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ ཁྲིམས་དོན་ལས་ཚན་གྱི་ཡིག་འགྲུལ་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་ལེས་བརྟག་  
བཅོམ་དགོ།

**ཚོགས་རྒྱུང་ ཡང་ན་ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུལ་མི།**

- ༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའི་མི་སྣོབས་ཚོགས་རྒྱུང་དང་སྤྱི་གཞི་ལམ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འགྲུལ་མི་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོས་  
དང་ ཐོས་ཐག་ཚུ་གཅད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་འདི་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ རང་  
བཞིན་ཅང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཅད་ནི་ཡོད་པ་ལེས་བརྟག་བཅོམ་དགོ།
- ༢༽ འགྲུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་རྒྱུང་དང་གསོ་རིག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེའི་འགྲུལ་མི་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་  
དགོ།



ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན།

- ༣༽ ཞིབ་འཇོལ་ལས་སྟོན་དང་འབྲེལ་ འབྲུག་གི་ཞིབ་འཇོལ་ནམ་གཞག་བཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཅིག་སྟེ་ ཕུག་ལུ་དགོས་མ་ཚད་ གསོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇོལ་ལས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༤༽ ཁྲིམས་དང་ལྷན་ཁག་གི་བཞུགས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སྟེ་ཕུག་ལུ་དགོ།
- ༥༽ ཞལ་འཇོམས་དང་ ཁྲིམས་བཟོ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བཟུང་ཚུ་ནང་ ལྷན་ཁག་ གི་རོ་ཚབ་འབད་དགོ།

**བསྐྱོག་ཞལ།**

- ༡༽ གསོ་བའི་ལས་གཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལུ་ སྤྱོད་བཟུང་/སྤྱོད་ལུགས་བཟུང་ སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ འགོ་འབྲེན་འབབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ རྒྱུགས་རམ་བྱིན་མི་ལས་སྟེ་ཚུ་ལས་ ཐོབ་སྐྱལ་མ་ དངུལ་གྱི་ཁུངས་ལྷན་གྲོས་འཆར་ ཟེན་འགོད་བཏབ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྟན་ལུ་ཚུ་ ཕུལ་དགོ།

**། རྒྱུང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལུགས་འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཚད། །**

**ཉེས་ཚུན་གྱི་ཉེས་བཤེར།**

- ༡༽ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ ཉེས་བཤེར་འབད་དགོས་དེ་ཡང་ གལ་སྤྱད་ཅེ་
  - ༡) ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁབ་ཡིག་ཚང་གིས་ རོ་ཚབ་སྟེ་ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁབ་ཀྱིས་ རོ་ཚབ་ དབང་ཚད་གནད་ཡོད་པ་ ཡང་ན།
  - ༢) ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚུ་གིས་ དབང་ཚད་ སྤྱོད་ཡོད་པ།
- ༢༽ ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རོ་ཚབ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ གཏུག་པ་སྟེ་ཕུག་ལུ་དགོ།
- ༣༽ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་གི་ཐད་ ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་ གཞིག་ཁར་ འབྲེལ་མཐུན་སྟོ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོས་དེ་ཡང་ཅེ་
  - ༡) དམིགས་བསལ་ལས་སྟེ་ཚུན་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བཟུང་དོན་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་བྱིན་ནི་དང་།
  - ༢) ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུན་ཚུན་དང་མཐོ་གཏུགས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ དང་ལེན་འབད་ནི།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན།

**ཞི་ཚུང་གི་ཚུང་བཤེར།**

- ༡༽ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ནང་ ལྷན་ཁག་གི་རྟོང་ས་ལས་སྡེ་ ཞི་ཚུང་གི་ རིགས་ཚུ་ བཤེར་གཏུགས་འབད་དགོ།
- ༢༽ ཞི་ཚུང་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ཁྲིམས་འདུན་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ལྷན་ཁག་གི་རོ་ཚབ་འབད་དགོ།
- ༣༽ ཚུང་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཚུང་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུང་ག་ཞིའི་ དངོས་འབྲེལ་པ་སྡེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།

**གོས་འབྲུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག།**

- ༡༽ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་གིས་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་ པའི་ཚུང་ག་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༢༽ གཞུང་གི་འོང་འབབ་དང་ཁག་འབག་གི་གནད་དོན་དང་ འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ས་ཞིབ་བློ་བྱིན་ནི་ནང་ ཕྱི་ས་ཞིབ་རོ་ཚབ་ལུ་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།
- ༣༽ འཛིན་སྲུང་ ཡང་ན་ འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ བཀའ་སློབ་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ འཕྲུལ་འབྲུང་གི་ལས་སྣ་ ཚུ་བསྐྱབ་དགོ།
- ༤༽ ཁྲིམས་དོན་གོས་འབྲུལ་ཕུལ་ནི་ ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཟུན་འགོད་བཏབ་ནི་ཚུ་ བཅུས་པའི་ བཀའ་ ཁྲིམས་བཀོད་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་ འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་གྱི་གནད་དོན་ག་ར་བསྐྱབ་དགོཔ་དང་ བཅུ་ རང་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཚེ་ གོས་འདེབས་གྱི་དོན་ལུ་ སྲིད་བྱས་ཚུ་བཅུམ་དགོ།
- ༥༽ ཉེས་ལས་/བྱུང་རྒྱུན་/གནས་སྤངས་སྟོན་ལུ་ སྐྱེ་འཁོར་སྐྱེ་ཆེན་མོ་/སྐྱེ་ཆེན་མོ་གི་སྤུང་འབྱེད་པ་ ཕྱི་མི་བཙོན་ པ་དང་ བཙོན་ཁང་ལ་སོགས་པ་ འགག་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་བསྐྱབ་དགོ།
- ༦༽ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་གིས་ ཕུལ་བའི་སྟོན་ལུ་ ལཱ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་ཚུབ་གྱི་སློབ་ལས་ ལཱ་འབད་དགོཔ་དང་ དགོས་མཁོ་བྱུང་ཚེ་ དང་ ལེན་གྱི་ལས་འཆར་སྤྲོད་དགོ།
- ༧༽ བཙོག་འཐུ་དང་ འབྲུག་གི་བཙོག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ ཚུང་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ ཇེ་ལས་ ཏང་ ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྟོར་ རོ་ཚབ་འབད་དགོ།
- ༨༽ ཚུང་ཉེས་གང་རུང་གི་ཁག་འགན་བཀའ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉེས་མེད་ཚོགས་ཐམ་དང་ འགས་རྒྱས་ཚོགས་ཐམ་ དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ བལྷ་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༩༽ སློབ་རྒྱུ་དང་ཉེས་ལས་གཅིག་མཐུན་ཡིག་ཚང་ (UNODC) དང་ འབྲུག་ལུ་གཞི་བཅུགས་འབད་ ཡོད་པའི་ ལས་འགྲུལ་ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དཀའ་ངལ་ཅིག་ཨིན་མི་ སློབ་ཉེས་ཚོང་

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན།

དང་ སྐྱོ་རྗེས་ལག་ལེན་ ཉེས་ལས་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནད་དོན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་  
འཛིན་འཐབ་དགོ།

༡༠༽ གལ་སྲིད་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀའ་བྱུང་གནད་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དགོ་མཁོའི་ཚིངས་ཡིག་  
བཀོད་རིམ་གྱི་འགན་ལེན་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་  
ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ རོས་འཛིན་གནད་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚིངས་ཡིག་བཀོད་ཅི་འདྲི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་  
སྟོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༤ ཅན་མ་དང་འཁྲུལ་ ཁེ་སྲོང་པའི་གྲོས་བསྐྱེད་ཞལ་འཛོམས་དང་བྱ་རིམ་  
ག་རའི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི་འདྲི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་སྲོང་པ་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།

༡༡༽ ཕྱོགས་མང་དང་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་དོན་/འགན་ཁུར་ཐད་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་  
སྟོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ (SAARC) དང་ བེང་གཡུ་སྐྱ་ཚོགས་ལས་སྡེའི་  
ཐབས་རིག་དང་དཔལ་འབྱོར་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ (BIMSTEC) དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་  
ནང་གལ་གཏོགས་འབད་དེ་ གོ་རིམ་བཞིན་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ལུ་གྲོས་འདེབས་ལུ་དགོ།

༡༢༽ འགག་སྡེའི་ཉེས་ལས་ཞིབ་དཔྱད་སྟེ་ཚན་ནང་ལུ་ ཁྲིམས་ཚུ་དཔ་ ཉེས་ལས་ཞིབ་དཔྱད་པ་དང་ གཞན་  
བྱང་རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་དགོ་པའི་སྐྱོར་ལས་ ལྷན་ཁག་ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་དགོ།

**དཔྱད་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།**

༡༽ དཔྱད་ཡིག་གང་རུང་ཅིག་ ཟིན་འགོད་མ་བཏབ་པའི་སྟེ་གོང་ ཡང་ན་ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་  
ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ གང་རུང་ཅིག་ བསྐྱར་ཞིབ་མ་འབད་བའི་སྟེ་གོང་ལུ་  
ཁྲིམས་བཟོའི་ཕན་གོད་བཏག་ཞིབ་གྱི་གྲོས་འབུལ་ལུ་ཏེ་ མཉམ་འབྲེལ་དང་ འགོ་འཛིན་ཚུ་ཡང་  
འཐབ་དགོ།

༢༽ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་ འགན་དབང་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་ཚུན་དོན་ཐོག་ལུ་ དཔྱད་  
ཡིག་འཕྲི་སྟོན་བཅུས་པའི་དཔྱད་ཡིག་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ།

༣༽ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་ འགན་དབང་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་ཚུན་དོན་ཐོག་ལུ་ བདག་  
སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོས་ ཡང་ན་ སྐྱུར་བཅོས་འབད་དགོ།

༤༽ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་དོན་ལུ་ ཟིན་འགོད་སྟོབ་སྟོན་པ་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོས་དང་ གལ་  
སྲིད་ དཔྱད་ཡིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཅིག་ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་བྱུང་ཡིག་ཚང་ལུ་  
ཟིན་འགོད་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ རི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ དཔྱད་ཡིག་དང་བདག་  
སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ ༢༠༡༢  
ཅན་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་འབད་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༥༽ དཔུང་ཡིག་ཟིན་འགོད་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྐབ་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་  
ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་རིང་ ཁེ་སྲོང་པའི་གོས་བསྐྱུན་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཅན་སྲིད་དང་  
སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ནང་འཁོད་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།

༦༽ དཔུང་ཡིག་ཟིན་འགོད་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྐབ་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་  
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་གོས་བསྐྱུན་  
འབད་དགོ།

༧༽ ལག་དེབ་ ལམ་སྟོན་ སྲིད་བྱས་དང་ ལྷན་ཁག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོད་ཚུ་ བཅམ་ནི་  
དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།

༨༽ ལས་ལེན་གན་འཛིན་ འགན་ཚད་ གན་འཛིན་ ལག་འབག་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་  
ཤ་སྲིག་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

༩༽ ལས་སྡེ་གཞན་གྱིས་ཅི་གཏུགས་འབད་མི་ ལས་སྡེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་  
ནང་འདེབས་དང་བསམ་བཏོད་ཚུ་བྱིན་དགོ།

༡༠༽ ལས་སྡེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གོས་བསྐྱུན་འབད་བའི་སྐབས་ ལྷན་ཁག་གི་རོ་ཚབ་འབད་དགོ་པ་དང་  
གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་བུང་ཚེ་ ལས་སྡེའི་དཔུང་ཡིག་ བཅའ་ཡིག་དང་སྲིག་གཞི་ ཡང་ན་ གཞན་  
ཁྲིམས་འབྲེལ་གནད་དོན་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ།

༡༡༽ ཅན་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་  
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཕུལ་དགོ།

**ཞིབ་དཔུང་བ་སྟོན།**

༡༽ བན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ དེ་ལས་ གཞན་དབང་  
འཛིན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཅི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ ཚུད་གཞིའི་ཐོག་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་དང་  
ཞིབ་དཔུང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ ཚུད་གཞིའི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ ཚུད་གཞིའི་ཞིབ་དཔུང་སྐྱུན་ལུ་ཤ་  
སྲིག་རྒྱབ་དགོ།

༢༽ ལྷན་ཁག་གི་ལས་གཤམ་ཅིག་གི་མིང་ཐོག་ལུ་ ཉམ་བཤད་འཕྱོར་ཡོད་པའི་སྐོར་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་  
ནང་འཁོད་ཞིབ་དཔུང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དང་ ཉམ་བཤད་ཀྱི་སྐྱུན་ལུ་ཅིག་ཤ་སྲིག་རྒྱབ་དགོ། ཡང་ན་  
དུས་དང་དུས་སྡེ་ གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཚེན་ རྒྱུ་ཚེན་ ཡང་ན་ རློན་པོ་གིས་ འགན་སྲོད་འབད་ཡོད་  
པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་བསྐྱབ་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༡༽ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལས་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་སྤུལ་མིའི་དོན་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་སྣན་ལུ་ལེན་  
མི་དང་ རྩོད་གཞི་བཟླ་ཞིབ་འབད་མི་ དེ་ལས་ ཁ་གསལ་ཅན་གྱི་རྩོད་གཞིའི་སྣན་ལུ་ཅིག་གྲ་སྦྲིག་  
རྒྱབ་དགོ།

**མཚམས་འཛིན་དང་བསྟར་སྟོན་བྱ་སྟོ།**

༡༽ ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་ནང་ལས་ བསྟར་སྟོན་དང་མཚམས་འཛིན་ལས་གཡོགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྩོད་  
བརྟེན་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༢༽ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་གསལ་བཞིན་ མཚམས་འཛིན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་བསྟར་སྟོན་འབད་མི་  
ནང་ ས་ཁོངས་ཀྱི་བསྟར་སྟོན་ལས་གཡོགས་ཚུ་ལུ་ལམ་སྟོན་དང་བསྟར་བྱ་ཚུ་བྱིན་དགོ།

༣༽ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ཐོས་བསྟར་སྟོན་འབད་མི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།

༤༽ ལས་ཁུངས་ལུ་ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཚུ་ བསྟར་སྟོན་འབད་མི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་དང་རྒྱབ་  
སྦྲོར་འབད་དགོ།

༥༽ ཞི་རྩོད་ ཡང་ན་ ཉེས་རྩོད་ཀྱི་ཁྲིམས་འདུན་འཁྲུན་ཚོད་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དང་ནང་འགྲིག་  
འཆམ་ཁའི་ཐོས་ཚོད་ཚུ་ བསྟར་སྟོན་འབད་དགོ།

**ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྟོ།**

༡༽ ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྟོ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་འདི་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་  
ངང་ཁྲིམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་ཡོད་པ་ངེས་བཟླ་བ་བཟོ་དགོ།

**ཁྱབ་སྡེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་སྤུལ་ཁྱབ་བརྟེན་སྟོ།**

༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཡར་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་དང་  
ཐོས་བསྟར་ཐོག་ མི་མང་ལུ་སྤུལ་ཁྱབ་ཁྱབ་བརྟེན་སྟོན་འབད་དགོ།

༢༽ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ནང་ སྤྱི་བཙུན་གསལ་པ་འཐོན་མིའི་སྐོར་ལས་  
ལྷན་ཁག་གི་ལས་གཡོགས་ཚུ་ལུ་ སྤུལ་ཁྱབ་བརྟེན་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

**ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་བྱ་སྟོ།**

༡༽ དཔྱད་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་དང་བསྟར་ཞིབ་འབད་མི་ནང་ ཁུངས་གཏུག་  
ཡིག་ཆ་སྤེལ་ལེན་འཐབ་མིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་  
འཛིན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༡༽ བྱང་འཁོད་འབྲེལ་དོན་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་གྲ་སྒྲིག་རྒྱབ་ཞིན་པ་ ཞིབ་རོགས་འབད་ནིའི་  
དོན་ལུ་ བརྟམ་ཞིབ་ཞུམ་དག་དང་ག་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་ཚུ་ འགོ་འབྲེལ་འབབ་དགོ།

༢༽ ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱུར་བཅོས་གསར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་ ཁྲིམས་གཞིའི་རིག་པ་ དེ་ལས་ ཚུད་  
དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་གསར་ཤོག་ནང་ དཔེ་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་འཕྲུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་གི་ཐོག་  
ལུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་ ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་ཡིག་ཆ་ཅིག་བཟུམ་དགོ།

**གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སྟོན།**

༡༽ ཁྲིམས་བཟོའི་དོན་ལུ་ གཏན་མཛོད་རྒྱུན་སྐྱོང་འབབ་ནི་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛོན་ ཡང་ན་  
ལྷན་ཁག་གིས་དངོས་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་བཅུས་པའི་གཏན་མཛོད་ཅིག་སྟེ་ལག་ལེན་འབབ་དགོ།

༢༽ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ ཁྲིམས་དོན་ལས་ཚན་གྱི་ཡིག་འགྲུལ་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟམ་  
བཟོ་དགོ།

**ཚོགས་རྒྱུང་ ཡང་ན་ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི།**

༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་/སྒྲིག་ལམ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོཔ་དང་  
གོས་ཐག་ཚུ་གཅད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་འདི་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ རང་བཞིན་ཏང་  
ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཅད་ནི་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟམ་བཟོ་དགོ།

༢༽ ལྷན་ཁག་གི་བཀོད་རྒྱ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།

༣༽ ཞལ་འཛོམས་དང་ ཁྲིམས་བཟོ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོང་བཅར་ཚུ་ནང་ རང་གི་  
ལས་སྡེའི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོ།

**༼བཅད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཚད༽**

**ཉེས་ཚུན་གྱི་ཉེས་བཤེར།**

༡༽ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ ཉེས་བཤེར་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཅེ་

༡) ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་གྱིས་ རོ་ཚབ་དབང་ཚད་དང་བཅས་ དབང་ཚད་གནད་ཡོད་པ་  
ཡང་ན།

༢) ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་གོས་བསྐྱུན་ཐོག་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚུ་གིས་ དབང་ཚད་  
སྟོན་ཡོད་པ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན།

༡༽ ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཅི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རོ་ཚབ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་གཏུག་པ་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།

༢༽ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཅི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་མཐུན་སྟོ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་།

ཀ།) དམིགས་བསལ་ལས་སུའི་ཚུན་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་དོན་དང་ཡིག་ཚུ་བྱིན་ནི་དང་།

ཁ།) ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འཁུན་ཚོད་དང་མཐོ་གཏུགས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུན་དེ་དང་ལེན་འབད་ནི།

**ཞི་ཚུན་གྱི་ཚུན་བཤེར།**

༡༽ གན་རྒྱའི་ཐོག་གི་ལས་གཞི་ག་ མཐོ་སྐྱབ་ ཕྱིས་ཞིབ་ཚད་བསུབ་ གཞན་ཉེས་ཚད་དང་ཉེས་བྱའི་ཚད་བསུབ་ ཁྲིམས་འཆལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞི་བའི་ཚུན་དོན་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོཔ་དང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་མདུན་ས་ལུ་ ལྷན་ཁག་གི་རོ་ཚབ་འབད་དགོ།

༢༽ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ མཁའ་འགྲུལ་ལས་ཁུངས་ བདེ་དོན་འཕུལ་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ བདེ་དོན་དང་བདེ་བརྒྱུད་ལས་ཁུངས་དང་ འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྟོར་ ཚུན་གཞི་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ གན་མཁའ་ཅན་གྱི་འཁོན་འདུམ་ཚུན་བཤེར་དང་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སུའི་ཚུན་བཤེར་ནང་ ལྷན་ཁག་གི་རོ་ཚབ་འབད་དགོ།

༣༽ ལམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་ ལྷན་ཁག་འོག་གི་ལས་གཞི་གཔ་གི་ལོག་སྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ མོས་ཐག་གཅད་དགོ།

**མོས་འབུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག།**

༡༽ ལྷན་ཁག་དང་གཞན་རང་སྐྱོང་ལས་སུའི་ །ལྷན་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ལས་ ཁྲིམས་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ལེན་དགོ་པའི་སྟོག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་དང་བདེ་བརྒྱུད་ཚོགས་སུའི་ ཚུ་གིས་ ལུ་སྐྱེལ་འབད་སྐབས་ ལྷན་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་དབང་འཛིན་ རང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་སྟོར་ ལྷན་ཁག་ལས་ཁུངས་ །ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ མཁའ་འགྲུལ་ལས་ཁུངས་ །བདེ་དོན་བདེ་བརྒྱུད་ལས་ཁུངས་ །བདེ་དོན་འཕུལ་རིག་ལས་ཁུངས་། ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་ཚུ་བྱིན་དགོ།

༢༽ ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞི་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཅི་གཏུགས་འབད་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༣༽ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲན་དབང་འཛིན་ བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་དང་ རྒྱུག་བརྟན་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་ལས་གཏོག་པ་ཚུ་ལུ་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་ བསྟར་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་  
བསྐབ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་འབད་དགོ།

༤༽ གཞུང་ལུ་ ། བད་དོན་འཕྲུལ་རིག་དང་བརྒྱད་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ བད་བརྒྱད་དང་རྒྱུག་བརྟན་ མཁའ་  
འགྲུལ་དང་ལམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲན་དང་ འབྲེལ་སྐྱེལ་༽ དང་འབྲེལ་བའི་ཆིངས་ཡིག་གི་གོ་སྐབ་འཆར་  
ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ རྒྱབ་སྟོན་འབད་དགོཔ་དང་ གལ་སྲིད་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་གི་འབྲུག་  
མིའི་གངས་སུ་འཇུག་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ དགོས་མཁོ་ཚུ་ལུ་དགོ།

༥༽ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་འོག་ལུ་ རང་སྲོང་ལས་སྡེ་ ། འབྲུག་བད་བརྒྱད་དབང་འཛིན་  
རྒྱུག་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་ བད་བརྒྱད་ཚོགས་སྡེ་ འབྲུག་འབྲེལ་སྐྱེལ་འཛིན་དང་ གཞན་  
འབྲེལ་ཡོད་འདུས་ཚོགས་༽ ལུ་ སྐྱེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྲིད་བྱུས་ལམ་སྟོན་བཅུ་དགོ།

༦༽ གལ་སྲིད་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀའ་བྲལ་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དགོ་མཁོའི་ཆིངས་ཡིག་  
བཀོད་རིམ་གྱི་འགན་ལེན་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཅིག་སྡེ་ཕུག་ལུ་དགོ། ཡང་ན་  
འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ རོས་འཛིན་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཆིངས་ཡིག་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་  
གནད་སྦྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༤ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ ཁེ་སྲོང་པའི་གོ་སྐབ་བསྐྱར་ཞུལ་འཛུམས་དང་བྱ་  
རིམ་ག་རའི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་སྲོང་པ་ཅིག་སྡེ་ཕུག་ལུ་དགོ།

༧༽ འཛིན་སྲོང་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ གནམ་སུ་ཐུག་ཆེན་ཞིབ་དབུང་ལས་ཚན་ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུང་ཕྱོགས་  
མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ བང་ལ་དེའུ་འབྲུག་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་ཚོགས་པ་ རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱད་འཕྲིན་སྤྱི་  
ཚོགས་ རྒྱང་རིང་མི་སྡེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དངོས་འབྲེལ་པ་སྡེ་ཡིག་འབྲེལ་འཐབ་དགོ།

༨༽ གནམ་སུ་ཐུག་ཆེན་དང་ཚབས་ཚེན་ཆེན་ངན་ཞིབ་དབུང་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་ གནམ་སུ་ཐུག་ཆེན་ཞིབ་  
དབུང་ལས་ཚན་ལུ་ ཞིབ་རྟོགས་དང་ལམ་སྟོན་འབད་དགོ།

༩༽ ཕྱིས་ཞིབ་བྱུང་སྐྱེལ་གྱི་གོ་སྐབ་ཐག་གཅད་ནི་ནང་ ཕྱིས་ཞིབ་རོ་ཚབ་འགོ་དཔོན་ལུ་ སློབ་སྟོན་དང་ཞིབ་  
རྟོགས་འབད་དགོ།

༡༠༽ སྲིད་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་སྡེ་ཚན་ལུ་ རྒྱལ་ལས་བྱ་སྐྱབས་མ་བདེ་མ་འཐོན་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ སྲིད་  
བྱུས་དང་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་སྐབ་ཐག་གཅད་ནི་གང་རུང་ནང་ གོ་སྐབ་འབྲུལ་ལུ་དགོ།

༡༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་པའི་སྲོང་བདར་ ཞལ་འཛུམས་དང་གོ་སྐབ་འཛུམས་ཚུ་ནང་  
གལ་གཏོགས་འབད་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་ ཞལ་འཛུམས་འདི་ནང་ ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་  
བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ཅིག་སྡེ་ཕུག་ལུ་དགོ།



ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༡༢༽ ལྷན་ཁག་འོག་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ གནམ་གུ་ཐུག་ཚུའི་བཟོ་དཔྱད་ལས་ཚན་གྱི་དངོས་  
འབྲེལ་པ་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལས་དོན་གཞན་གྱི་དོ་ཚབ་  
འབད་དགོ།

༡༣༽ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན་ འགོ་དཔོན་གྱིས་ བམ་རང་བཀའ་སློབ་གནང་རུང་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག་ཚུ་  
ཕྱིན་དགོཔ་མ་ཚད་ འཕྲལ་འབྲུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་བསྐྱབ་དགོ།

**དཔྱད་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།**

༡༽ དཔྱད་ཡིག་གང་རུང་ཅིག་ཟིན་འགོད་མ་བཏབ་པའི་སྡེ་གོང་ ཡང་ན་ བརྟམ་དོན་དང་བརྟམ་འབྲེལ་ལྷན་  
ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་མ་འབད་བའི་སྡེ་གོང་ལུ་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཕན་  
གོན་དབུགས་ཞིབ་གྱི་གྲོས་འབྲུལ་ཕྱུལ་དགོ་པའི་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་དང་འགོ་འབྲེན་ཚུ་ཡང་འབབ་དགོ།

༢༽ ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་འོག་ལུ་འཁོད་པའི་རྩོད་དོན་ ། ། རྒྱལ་ཁབ་འགྲུལ་དང་ལམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འབྲེན་  
བརྟམ་དོན་འཕྲལ་རིག་དང་བརྟམ་འབྲེན་ བརྟམ་བརྟམ་དང་གྲོག་བརྟམ་བཟོ་བསྐྱབ་གྱི་བྱ་རིམ་བརྩིས་པའི་  
སྐོར་ དཔྱད་ཡིག་ ། ། འབྲུག་གི་བརྟམ་དོན་བརྟམ་འབྲེལ་དང་བརྟམ་བརྟམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༢ ཚན་  
མ་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འབྲེན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༩༩༩ ཚན་མ་དང་ འབྲེལ་སྐྱེལ་ལས་  
འཛིན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༩༩༩ ཚན་མ་ ། ། ཚུ་གི་འཕྲི་སྟོན་བརྩིས་པའི་དཔྱད་ཡིག་ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ།

༣༽ ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་འོག་ལུ་འཁོད་པའི་རྩོད་དོན་ ། ། རྒྱལ་ཁབ་འགྲུལ་དང་ལམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འབྲེན་  
བརྟམ་དོན་འཕྲལ་རིག་དང་བརྟམ་འབྲེན་ བརྟམ་བརྟམ་དང་གྲོག་བརྟམ་བཟོ་བསྐྱབ་བྱ་རིམ་ ། ། དེ་ཚུ་གི་ཐོག་  
ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ། ཡང་ན་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་དགོ།

༤༽ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གི་དོན་ལུ་ ཟིན་འགོད་སྟོན་སྟོན་པ་ཅིག་སྡེ་ཕྱག་ལུ་དགོཔ་དང་ གལ་  
སྲིད་ དཔྱད་ཡིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཅིག་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ལུ་  
ཟིན་འགོད་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ དི་གཞུགས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ དཔྱད་ཡིག་དང་བདག་  
སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ ༢༠༡༢  
ཚན་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་དགོ།

༥༽ དཔྱད་ཡིག་ཟིན་འགོད་གྱི་བྱ་རིམ་སྐྱབ་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཚན་གྱི་  
ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་རིང་ ཁེ་སྐྱོང་པའི་གྲོས་བསྐྱབ་ཞལ་འཛོམས་འཚོག་འདི་དོན་ལུ་ བརྟམ་  
དང་བརྟམ་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ནང་འཁོད་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།

༦༽ དཔྱད་ཡིག་ཟིན་འགོད་གྱི་བྱ་རིམ་སྐྱབ་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཚན་གྱི་ཁྲིམས་  
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་གྲོས་བསྐྱབ་  
འབད་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༡༽ བད་བརྟུན་ཚོགས་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭ་བརྟན་ལྷན་ཚོགས་བརྩིས་པའི་བད་དོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་དང་  
འབྲེལ་བའི་ལག་དེབ་ ལམ་སྟོན་ སྲིད་བྱས་དང་བྱ་རིམ་ཚུ་ བརྩམ་ནི་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་  
ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།
- ༢༽ ལས་ལེན་གན་འཛིན་ འགན་ཚད་ གན་འཛིན་ ལག་འབག་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་  
ཟུ་སླླིག་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༣༽ ལས་སྡེ་གཞན་གྱིས་ངེ་གཏུགས་འབད་མི་ ལས་སྡེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་  
ནང་འདེབས་དང་བསམ་བཏོན་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- ༤༽ ལས་སྡེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གོས་བསྐྱུན་འབད་བའི་སྐབས་ ལྷན་ཁག་གི་རོ་ཚབ་འབད་དགོ་པ་དང་  
གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་བུང་ཚེ་ ལས་སྡེའི་དཔུང་ཡིག་ བཅའ་ཡིག་དང་སླླིག་གཞི་ ཡང་ན་ གཞན་  
ཁྲིམས་འབྲེལ་གནད་དོན་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ།
- ༥༽ བད་དོན་དང་བརྟུན་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་  
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཕུལ་དགོ།
- ༦༽ བད་དོན་འཕུལ་རིག་དང་བརྟུན་འཛིན་ བད་བརྟུན་དང་སློབ་གྲྭ་བརྟན་བཟོ་བསྐྱུན་ མཁའ་འགྲུལ་དང་ལམ་  
འགྲུལ་སྐྱེལ་འབྲེན་དང་ འབྲེལ་སྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱས་བརྩམ་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།
- ༧༽ མཁའ་འགྲུལ་ཞབས་ཏོག་གི་གན་ཡིག་བཏོན་ནི་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་དང་ བྱ་སྟོངའི་  
རིགས་ཚུ་ ཆིངས་ཡིག་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་༢༠༡༦ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་  
འཐབ་དགོ།
- ༨༽ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་ལས་འགྲུལ་མ་དངུལ་གྱི་གན་འཛིན་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

**ཞིབ་དཔུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར།**

- ༡༽ རན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཏོག་ལྷན་ཚོགས་དང་ གཞན་དབང་འཛིན་གང་  
རུང་གིས་ ངེ་གཏུགས་འབད་བའི་ བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལམ་སྟོན་  
བསྐྱར་ཞིབ་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔུང་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༢༽ ལྷན་ཁག་གི་ལས་གཏོག་པ་ཅིག་གི་མིང་ཐོག་ལུ་ ཉོག་བཤད་འབྲོར་ཡོད་པའི་སྐོར་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་  
ནང་འཁོད་ཞིབ་དཔུང་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་དང་ ཉོག་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཅིག་ཟུ་སླླིག་རྒྱབ་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

**བསྟར་སྟོན་བྱ་སྟོ།**

- ༡༽ ཞི་ཚུང་ ཡང་ན་ ཉེས་ཚུང་གི་ཁྲིམས་འདུན་འབྲུན་ཚུང་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དང་ནང་འགྲིལ་ འཆམ་ཁའི་གོས་ཚུང་ཚུ་ བསྟར་སྟོན་འབད་དགོ།
- ༢༽ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འབྲེན་དབང་འཛིན་གི་ཚོགས་ཚུང་ མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་དང་ སྲིག་ ལམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐག་ཚུང་ གོས་ཚུང་ ཡང་ན་ སྲིག་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་དང་ལེན་ཚུ་ བསྟར་ སྟོན་བརྒྱབ་དགོ།

**ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་གི་བྱ་སྟོ།**

- ༡༽ ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་གི་བྱ་སྟོ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་འདི་གིས་ ཁྲིམས་གི་རིམ་གྲིས་པ་དང་ དང་ཁྲིམས་གནས་ལུགས་གི་གཞི་རྩ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ཡོད་པ་པེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

**ཁབ་སྐྱེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐྱུལ་ཁབ་བན་སྟོན།**

- ༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ མིན་བྱུས་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གི་སྲིག་གཞི་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་མཉམ་ འབྲེལ་ཐོག་ མི་མང་ལུ་སྐྱུལ་ཁབ་བན་སྟོན་འབད་དགོ།
- ༢༽ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་མིན་བྱུས་ཚུ་ནང་ སྐྱུར་བཅོས་གསར་པ་འཐོན་མིའི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཁག་གི་ལས་གཡོག་ཚུ་ལུ་ སྐྱུལ་ཁབ་བན་སྟོན་གི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ།

**ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་བྱ་སྟོ།**

- ༡༽ དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཁུངས་གཏུག་ ཡིག་ཆ་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ འཛིན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༢༽ བུ་འཁོད་འབྲེལ་དོན་ མཁའ་འགྲུལ་དང་ལམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འབྲེན་ བན་དོན་འཕུལ་རིག་དང་བརྒྱན་ འཕྲིན་ བན་བརྒྱན་དང་སྟོག་བརྟན་བཟོ་བསྐྱར་དང་འགྲེམས་སྐྱེལ་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་ག་ སྲིག་རྒྱབ་ནི་ནང་ ཞིབ་རོགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་ནམ་དག་དང་ག་བསྟར་གི་ཞིབ་འཇུག་ཚུ་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༣༽ ཁྲིམས་གི་སྐྱུར་བཅོས་གསར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་ ཁྲིམས་གཞིའི་རིག་པ་ དེ་ལས་ ཚུང་ དཔོན་ཡོངས་ཁབ་ཡིག་ཚང་གི་གསར་ཤོག་ནང་ དཔེ་བསྐྱར་འབད་ནིའི་འཕམ་གི་གནས་ཚུལ་ཚུ་གི་ཐོག་ ལུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་ ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་ཡིག་ཆ་ཅིག་བཟུམ་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན།

**གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སྒྲོ།**

- ༡༽ ཁྲིམས་བཟོའི་དོན་ལུ་ གཏན་མཛོད་རྒྱུ་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གིས་དངོས་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་བཟིམ་པའི་གཏན་མཛོད་ཅིག་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༢༽ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ ཁྲིམས་དོན་ལས་ཚན་གྱི་ཡིག་འགྲུལ་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་ བཟོ་དགོ།

**ཚོགས་རྒྱུང་ ཡང་ན་ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི།**

- ༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོཔ་དང་ གྲོས་ཐག་ཚུ་གཅད་ པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་འདི་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ རང་བཞིན་དུང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ དང་འབྲེལ་ཏེ་གཅད་ནི་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ༢༽ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོགས་རྒྱུང་དང་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ༣༽ ལས་སྡེ་གཞན་གྱི་རེ་འདོད་བཞིན་ ལྷན་ཁག་ནང་འཁོད་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ༤༽ ཞལ་འཛོམས་དང་ ཁྲིམས་བཟོ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོང་བརྟན་ཚུ་ནང་ རང་གི་ ལས་སྡེའི་རོ་ཚབ་འབད་དགོ།

**བྱ་སྒྲོ་གཞན།**

- ༡༽ སྲིད་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་སྟེ་ཚན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ འགྲེམས་སྐྱེལ་གྱི་ལས་སྐྱ་ཚུ་བསྐྱབ་དགོ།
- ༢༽ ལྷན་ཁག་འོག་ལུ་ ལས་ཁུངས་ དུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་དང་ རང་སྐྱོང་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ འགོ་འདྲན་འཐབ་ པའི་ཞལ་འཛོམས་ག་ར་ནང་ གྲལ་གཏོགས་འབད་དགོ།
- ༣༽ བན་དོན་འཕུལ་རིག་ བན་བརྒྱུད་དང་ མཁའ་འགྲུལ་དང་ལམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲན་གྱི་དོན་ལུ་ ཟུང་ རྩོགས་ ལུང་རྩོགས་དང་ རྩོགས་མང་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ འགོ་འདྲན་འཐབ་དགོ།

**༼ ལས་གཡོག་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཚད༽**

**ཉེས་ཚུང་གི་ཉེས་བཤེར།**

- ༡༽ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ ཉེས་བཤེར་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཅེ་

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

ཀ) ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱིས་ རོ་ཚབ་དབང་ཚད་དང་བཅས་ དབང་ཚད་གནང་ཡོད་པ་  
ཡང་ན།

ཁ) ཚུད་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་གོས་བསྟན་ཐོག་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚུ་གིས་ དབང་ཚད་  
སྟོན་ཡོད་པ།

༡༽ ཚུད་དཔོན་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུད་གཞི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རོ་ཚབ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་  
གཏུག་པ་སྟེ་ཕྱག་ཁུ་དགོ།

༢༽ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུད་གཞི་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ཚུད་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་  
གཅིག་ཁར་འབྲེལ་མཐུན་སྟོ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་ཅེ་

ཀ) དམིགས་བསལ་ལས་སྟེའི་ཚུད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟེན་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་བྱིན་ནི་དང་།

ཁ) ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུན་ཚུད་དང་མཐོ་གཏུགས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུན་དེ་དང་ལེན་འབད་ནི།

**ཞི་ཚུད་གྱི་ཚུད་བཤེར།**

༡༽ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལུ་ ལས་མི་དང་ལས་གཤམ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཞི་བའི་ཚུད་གཞི་ཚུ་བཙུགས་དགོ།

༢༽ ལྷན་ཁག་གིས་བསྟན་སྟོན་འབད་བའི་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ཚུད་གཞི་འབྲེལ་བའི་ཚུད་ཉེན་སྟོར་ ཁྲིམས་གྱི་  
འདུན་ས་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྟེ་ལུ་ ལྷན་ཁག་གི་རོ་ཚབ་སྟེ་འབད་དགོ།

**གོས་འབྲེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཉོག།**

༡༽ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་གང་རུང་གིས་མ་ཁྲབ་པའི་ ལས་མི་ལས་ཁུངས་ ལས་མི་དང་མི་སྟོབས་ལས་  
ཁུངས་ ལུ་འགན་གནས་ཚད་ལས་ཁུངས་ འཕྲུལ་རིག་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་བརྩིས་པའི་ ལས་མི་དང་  
ལུ་གཤམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྟོར་ ལྷན་ཁག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གོས་འབྲེལ་སྤུལ་དགོ།

༢༽ ལས་མི་དང་ལུ་གཤམ་བཅའ་ཁྲིམས་ ལུ་གི་གནས་སྤངས་སྒྲིག་གཞི་ ལུ་གཤམ་འཕྲོད་བརྟེན་སྒྲིག་གཞི་  
ཉེན་སྲུང་དང་ཕན་བདེ་ ཕྱི་རྒྱལ་གཤམ་བཙུགས་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་ ཉམས་ལེན་འབད་ནི་ནང་ ལམ་སྟོན་  
བྱིན་དགོ།

༣༽ གཞུང་གི་འོང་འབབ་ལོག་སྟོན་དང་ ཁག་འབག་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ ཚུམ་ཞིབ་ཨན་སྤུལ་བྱིན་ནི་  
ནང་ ཚུམ་ཞིབ་རོ་ཚབ་ལུ་ དཔུང་གོགས་འབད་དགོ།

༤༽ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན་ འགོ་བདག་གིས་ བཀའ་སྟོབས་གནང་དང་འབྲེལ་ འཕྲུལ་འབྱུང་གི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་  
བསྐྱབ་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

དཔུང་ཡིག་དང་གཞན་ཡིག་འཛིན་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།

- ༡༽ དཔུང་ཡིག་གང་རུང་ཅིག་ཟིན་འགོད་མ་བཟབ་པའི་སྐྱོན་གོང་ ཡང་ན་ ལས་གཤམ་གྱི་ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ བསྐྱར་ཞིབ་མ་འབད་བའི་སྐྱོན་གོང་ལུ་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཕན་གཞན་བཟུག་ཞིབ་ཀྱི་གྲོས་འབུལ་སྐུལ་དགོ་པའི་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་འགོ་འབྲེན་ཚུ་ཡང་འབབ་དགོ།
- ༢༽ ལས་གཤམ་གྱི་ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་ཚུད་དོན་ ལས་མི་ ལཱ་གཤམ་ ལཱ་འགན་གནས་ཚད་དང་ འཕྲུལ་རི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ དཔུང་ཡིག་ཟིན་འགོད་བཅུས་པའི་ གཞན་འཕྲི་སྟོན་གཞན་དགོ་པ་ཚུ་བཟབ་དགོ།
- ༣༽ ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་འོག་ལུ་འཁོད་པའི་ཚུད་དོན་ ལས་མི་ ལཱ་གཤམ་ ལཱ་འགན་གནས་ཚད་དང་ འཕྲུལ་རི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཟིན་འགོད་བཟབ་དགོ་ ཡང་ན་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་དགོ།
- ༤༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གི་དོན་ལུ་ ཟིན་འགོད་སྟོན་སྟོན་པ་ཅིག་སྟེ་ ཡུལ་ལུ་དགོས་དང་ གལ་སྲིད་ དཔུང་ཡིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཅིག་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཟིན་འགོད་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ རི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ ༢༠༡༥ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཉེ་འབད་དགོ།
- ༥༽ དཔུང་ཡིག་ཟིན་འགོད་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྐབ་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་རིང་ ཁེ་སྲོང་པའི་གྲོས་བསྐྱར་ཞུལ་འཛུལ་འཚོག་ཞིའི་དོན་ལུ་ ལས་གཤམ་གྱི་ལྷན་ཁག་ནང་འཁོད་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།
- ༦༽ དཔུང་ཡིག་ཟིན་འགོད་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྐབ་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་གྲོས་བསྐྱར་འབད་དགོ།
- ༧༽ ལས་གཤམ་གྱི་ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་དེབ་ ལམ་སྟོན་ སྲིད་བྱུས་དང་བྱ་རིམ་ཚུ་ བཟུམ་ཞི་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།
- ༨༽ ལས་ལེན་གན་འཛིན་ འགན་ཚད་ གན་འཛིན་ ལག་འབག་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་ ག་སྐྱིལ་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༩༽ ལས་སྟེ་གཞན་གྱིས་རི་གཏུགས་འབད་མི་ ལས་སྟེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་ ནང་འདེབས་དང་བསམ་བཞོན་ཚུ་བྱིན་དགོ།

ལྷན་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༡༠༽ ལས་སྡེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གོས་བསྐྱོད་འབད་བའི་སྐབས་ ལྷན་ལག་གི་རི་ཚབ་འབད་དགོཔ་དང་ གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་བྱུང་ཚེ་ ལས་སྡེའི་དཔུང་ཡིག་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ཡང་ན་ གཞན་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གནད་དོན་ཚུ་ ཟེན་འགོད་བཏབ་དགོ།

༡༡༽ ལས་གཞིའི་ལྷན་ལག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བསྐྱར་ཞིབ་ འབད་དེ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཕུལ་དགོ།

༡༢༽ རྒྱལ་འཛིན་དང་སྐྱེར་གྱི་ཚོང་སྡེ་གི་ ་ཀྱི་འཁོད་ཞབས་ཏོག་བཅའ་ཡིག་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ རྒྱལ་མི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ་ཀྱི་ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་ལུ་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།

**ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར།**

༡༽ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཞིའི་ལྷན་ཚོགས་དང་ གཞན་དབང་འཛིན་གང་ རུང་གིས་ བདག་སྟོན་གི་དང་ལེན་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་ རི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་ ཚུད་གཞི་དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནི་དང་ ཚུད་གཞི་ ཞིབ་དཔྱད་སྐབ་ལུ་འབྲེན་ཚུ་འབད་དགོ།

༢༽ ལྷན་ལག་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ ལྷན་ལག་གི་ལས་གཞིའི་ཕྱི་གི་མིང་ཐོག་ལུ་ ཉམ་བཤད་འབྱོར་ ཡོད་པའི་སྐོར་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ རང་འཁོད་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་དང་ ཉམ་བཤད་ཀྱི་ ལྷན་ལུ་ཅིག་ལྷན་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོ།

**མཚམས་འཛིན་དང་བསྐྱར་སྟོན་ཀྱི་ཞིབ་རྟོགས།**

༡༽ འབྲུག་གི་ལས་མི་དང་ལཱ་གཞིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༧ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ ལས་མིའི་ ཞིབ་དཔྱད་པ་ ལས་མིའི་མཐུན་ལམ་འགོ་དཔོན་དང་ ལཱ་གཞིའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་འགན་དབང་ཚུ་ བསྐྱར་སྟོན་འབད་ནི་ནང་ ལམ་སྟོན་དང་ཞིབ་རྟོགས་ཚུ་འབད་དགོ།

༢༽ ལས་མི་དང་ལཱ་གཞིའི་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གོས་ ཚིངས་ཡིག་ གན་འཛིན་ ཡང་ན་ ཟུང་ ཚུགས་གན་འཛིན་ཚུ་བསྐྱར་སྟོན་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།

༣༽ ལས་མི་དང་ལཱ་གཞིའི་གི་ཞི་བའི་ཚུད་གཞི་ནང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འཁྲུན་ཚོད་དང་ ཉམ་ཚོད་ཀྱི་བསྐྱར་ སྟོན་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེའི་གོས་ཚོད་བརྩིས་པའི་བཟོ་བསྐྱོན་གྱི་ཚུད་གཞི་གང་རུང་ནང་ རང་ འགྲིག་འཆམ་ལ་འདི་བསྐྱར་སྟོན་བསྐྱབ་དགོ།

༤༽ མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་དང་དཀའ་སྤྱོད་བསལ་ཐབས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཐག་ཚོད་ གོས་ཚོད་ ཡང་ན་ སྒྲིག་ ཁྲིམས་ཀྱི་དང་ལེན་ཚུ་བསྐྱར་སྟོན་འབད་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན།

**ཁྲིམས་སྲིད་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྐོ།**

- ༡༽ ལས་མི་དང་ལཱ་གཡོག་འཁོན་འདུམ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་མི་ རང་སོའི་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་སྲིད་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྐོ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལཱ་ ཚོགས་ཚུང་འདྲི་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ དང་ཁྲིམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

**བྱབ་སྲེལ་དང་ཁྲིམས་དོན་སྐྱུལ་བྱབ་བརྗོད་སྐོ།**

- ༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཡར་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལཱ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་གོས་བསྐྱུན་ ཐོག་ མི་མང་ལཱ་སྐྱུལ་བྱབ་བརྗོད་སྐོ་འབད་དགོ།
- ༢༽ གཞུང་དང་སྐོར་གྱི་ལས་མི་དང་ལཱ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ནང་ སྐྱུར་བཅོས་ གསར་པ་འཐོན་མིའི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཁག་གི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལཱ་ སྐྱུལ་བྱབ་བརྗོད་སྐོ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

**ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་བྱ་སྐོ།**

- ༡༽ དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཁུངས་གཏུག་ ཡིག་ཆ་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལཱ་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུལ་སྲིད་ཁྲིམས་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ འཛིན་ཚུ་གི་ཐོག་ལཱ་ ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༢༽ བུ་འཁོད་འབྲེལ་དོན་ཐོག་ལཱ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་གྲ་སྒྲིག་རྒྱབ་ནི་ནང་ ཞིབ་རོགས་འབད་ནིའི་ དོན་ལཱ་ བརྟན་ཞིབ་ནམ་དག་དང་ག་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༣༽ ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱུར་བཅོས་གསར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་ ཁྲིམས་གཞིའི་རིག་པ་ དེ་ལས་ ཚུད་ དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་གི་གསར་ཤོག་ནང་ དཔེ་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་འཕྲལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་གི་ཐོག་ ལཱ་ ལོ་བསྐྱར་བཞིན་ ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་ཡིག་ཆ་ཅིག་བཟུམ་དགོ།

**གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སྐོ།**

- ༡༽ ཁྲིམས་བཟོའི་དོན་ལཱ་ གཏན་མཛོད་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གིས་དངོས་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་པའི་གཏན་མཛོད་ཅིག་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༢༽ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ ཁྲིམས་དོན་ལས་ཚན་གྱི་ཡིག་འགྲུལ་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལཱ་བཀོད་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟན་ བཟོ་དགོ།



ལྷན་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

**ཚོགས་ཚུང་ ཡང་ན་ འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི།**

- ༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོས་དང་ གྲོས་ཐག་ཚུ་གཅད་ པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་འདི་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ རང་བཞིན་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ཅ་ དང་འཁྲིལ་ཏེ་གཅད་ནི་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ༢༽ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཚོགས་ཚུང་དང་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ༣༽ ཞལ་འཛོམས་དང་ ཁྲིམས་བཟོ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོང་བརྟན་ཚུ་ནང་ རང་གི་ ལས་སྡེའི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོ།
- ༤༽ དཀའ་སྤྲུལ་བསལ་ཐབས་ཚོགས་ཚུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།

**༼ ཞབས་ཏོག་ལྷན་ལག་གི་འགན་ཚད༽**

**ཉེས་ཚུན་གྱི་ཉེས་བཤེར།**

- ༡༽ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ ཉེས་བཤེར་འབད་དགོས་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཅེ་
  - ༡) ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་གྱིས་ ངོ་ཚབ་དབང་ཚད་དང་བཅས་ དབང་ཚད་གནང་ཡོད་པ་ ཡང་ན།
  - ༢) ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚུ་གིས་ དབང་ཚད་ སྟོན་ཡོད་པ།
- ༢༽ ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ངོ་ཚབ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ གཏུག་པ་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ༣༽ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་ གཅིག་ཁར་འབྲེལ་མཐུན་སྒོ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོས་དེ་ཡང་ཅེ་
  - ༡) དམིགས་བསལ་ལས་སྡེའི་ཚུན་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་དོན་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་བྱིན་ནི་དང་།
  - ༢) ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འཇུག་ཚུན་དང་མཐོ་གཏུགས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུན་དེ་དང་ལེན་འབད་ནི།

**ཞི་ཚུན་གྱི་ཚུན་བཤེར།**

- ༡༽ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྟེ་ནང་ ལྷན་ལག་གི་ཏོངས་ལས་སྟེ་ ཞི་ཚུན་ཚུ་ བཤེར་གཏུགས་འབད་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༡༽ ཞི་ཚུང་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ ལྷན་ཁག་གི་རོ་ཚབ་འབད་དགོ།
- ༢༽ ཚུང་དཔོན་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཚུང་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ སྲི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུང་གཞིའི་དངོས་འབྲེལ་པ་སྡེ་ཕུག་ལུ་དགོ།

**གོས་འབྲུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག།**

- ༡༽ རྫོན་པོ་ རྩུང་ཚེན་དང་ ལྷན་ཁག་འོག་གི་ལས་ཁུངས་དང་ སྡེ་ཚན་གྱི་འགོ་འཛིན་ཚུ་ལུ་ འཁོར་ལམ་ས་དང་ཁྲིམ་གྲར་སྟོན་ མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་བཟོ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གོས་འབྲུལ་སྲུལ་དགོ།
- ༢༽ གཞུང་གི་འོང་འབབ་དང་ཁག་འབག་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ ཕྱིས་ཞིབ་བློ་སྐྱེལ་བྱིན་ནི་ནང་ ཕྱིས་ཞིབ་རོ་ཚབ་ལུ་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།
- ༣༽ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན་ འགོ་དཔོན་གྱིས་ བམ་རང་བཀའ་སློབ་གནང་རུང་ འཕྲལ་འབྱུང་གི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་བསྐྱབ་དགོ།
- ༤༽ གལ་སྲིད་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀའ་བྲལ་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དགོ་མཁའི་ཚིངས་ཡིག་བཀོད་རིམ་གྱི་འགན་ལེན་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཅིག་སྡེ་ཕུག་ལུ་དགོ། ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་ དོས་འཛིན་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚིངས་ཡིག་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༤ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ ཁེ་སྲོང་པའི་གོས་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་དང་བྱ་རིམ་ག་རའི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་སྲོང་པ་ཅིག་སྡེ་ཕུག་ལུ་དགོ།

**དཔུད་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།**

- ༡༽ དཔུད་ཡིག་གང་རུང་ཅིག་ཟིན་འགོད་མ་བཏབ་པའི་སྡེ་གོང་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ བསྐྱར་ཞིབ་མ་འབད་བའི་སྡེ་གོང་ལུ་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཕན་གཞོན་བཏག་ཞིབ་གྱི་གོས་འབྲུལ་སྲུལ་དགོ་པའི་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་འགོ་འཛིན་ཚུ་ཡང་འཐབ་དགོ།
- ༢༽ ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་ཚུང་དོན་ །ཁྲིམས་འཛིན་གཞི་རྒྱུ་ལས་རིམ་བཟོ་རིག་ཞབས་ཏོག་དང་ གཞན་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ །ཐོག་ལུ་ དཔུད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོང་བཅུས་པའི་དཔུད་ཡིག་ཚུ་ ཟིན་འགོད་བཏབ་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་ཚོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༩༽ ལྷན་ཁག་གི་འགན་དབང་འོག་ལུ་འཁོད་པའི་ཚུད་དོན་ །ལི་མང་གཞི་རྟེན་ལས་རིམ་ བཟོ་རིག་ཞབས་ ཏྲིག་དང་ གཞན་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་༽ ཐོག་ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཟུན་འགོ་དང་ བཏབ་དགོ་ ཡང་ན་ བསྐྱར་བཟོ་འབད་དགོ།
- ༡༠༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་གི་དོན་ལུ་ ཟུན་འགོ་དང་སྐོབ་སྟོན་པ་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོཔ་དང་ གལ་ སྲིད་ དཔུང་ཡིག་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཅིག་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཟུན་འགོ་དང་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཅི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ དཔུང་ཡིག་དང་བདག་ སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ཟུན་འགོ་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ ༡༠༡༤ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།
- ༡༡༽ དཔུང་ཡིག་ཟུན་འགོ་དང་གྱི་བྱ་རིམ་སྐབས་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་རིང་ ཁེ་སྲོང་པའི་གོ་སྐབས་བསྐྱུན་ཞལ་འཛོམས་འཚོག་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཞབས་ ཏྲིག་ལྷན་ཁག་ནང་འཁོད་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།
- ༡༢༽ དཔུང་ཡིག་ཟུན་འགོ་དང་གྱི་བྱ་རིམ་སྐབས་པ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གནས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དང་གོ་སྐབས་བསྐྱུན་ འབད་དགོ།
- ༡༣༽ ཞབས་ཏྲིག་ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་དེབ་ ལམ་སྟོན་ སྲིད་བྱུས་དང་བྱ་རིམ་ཚུ་ བརྩམ་ནི་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།
- ༡༤༽ ལས་ལེན་གན་འཛིན་ འགན་ཚད་ གན་འཛིན་ ལག་འབག་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་ ག་སྐྱིག་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༡༥༽ ལས་སྟེའི་གཞན་གྱིས་ཅི་གཏུགས་འབད་མི་ ལས་སྟེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ རང་འདེབས་དང་བསམ་བཏོན་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- ༡༦༽ ལས་སྟེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གོ་སྐབས་བསྐྱུན་འབད་བའི་སྐབས་ ལྷན་ཁག་གི་རོ་ཚབ་འབད་དགོཔ་དང་ གལ་སྲིད་མཁོ་གལ་བུང་ཚེ་ ལས་སྟེའི་དཔུང་ཡིག་ བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱིག་གཞི་ ཡང་ན་ གཞན་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གནད་དོན་ཚུ་ ཟུན་འགོ་དང་བཏབ་དགོ།
- ༡༧༽ ཞབས་ཏྲིག་ལྷན་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཚེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བསྐྱར་ཞིབ་ འབད་དེ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ རྒྱབ་སྟོན་སྤུལ་དགོ།

ལྷན་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

**ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ རན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ དེ་ལས་ གཞན་དབང་འཛིན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུད་གཞིའི་ཐོག་ལུ་ བསྐར་ཞིབ་འབད་ནི་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཚུད་གཞིའི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ཚུད་གཞིའི་ཞིབ་དཔྱད་སྣན་ལུ་ག་སྐྱིག་རྒྱབ་དགོ།
- ༢༽ ལྷན་ལག་གི་ལས་གཡོགས་ཅིག་གི་མིང་ཐོག་ལུ་ ཉམ་བཤད་འཕྱོར་ཡོད་པའི་སྐོར་ བསྐར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་འཁོད་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དང་ ཉམ་བཤད་ཀྱི་སྣན་ལུ་ཅིག་ག་སྐྱིག་རྒྱབ་དགོ། ཡང་ན་ དུས་དང་དུས་སུ་ གཙོ་འཛིན་ མདོ་ཆེན་ དུང་ཆེན་ ཡང་ན་ སློན་པོ་གིས་ འགན་སྲོལ་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྣ་ཚུ་བསྐྱབ་དགོ།
- ༣༽ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལས་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་སྤུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་སྣན་ལུ་ལེན་ནི་དང་ཚུད་གཞི་བཟླ་གཞིབ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ལ་གསལ་ཅན་གྱི་ཚུད་གཞིའི་སྣན་ལུ་ཅིག་ག་སྐྱིག་རྒྱབ་དགོ།

**མཚམས་འཛིན་དང་བསྐར་སྟོན་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚོན་ནང་ལས་ བསྐར་སྟོན་དང་མཚམས་འཛིན་ལས་གཡོགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྐྱོང་བརྟམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༢༽ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་གསལ་བཞིན་ མཚམས་འཛིན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་བསྐར་སྟོན་འབད་ནི་ནང་བསྐར་སྟོན་ལས་གཡོགས་ཚུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་བྱིན་དགོ།
- ༣༽ ལྷན་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གོས་བསྐར་སྟོན་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།
- ༤༽ ལྷན་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༥༽ ཞི་ཚུད་ ཡང་ན་ ཉེས་ཚུད་ཀྱི་ཁྲིམས་འདུན་འབྲུན་ཚུད་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དང་ནང་འགྲིག་འཆམ་ཁའི་གོས་ཚུད་ཚུ་ བསྐར་སྟོན་འབད་དགོ།

**ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ ས་དང་བྱིས་གྲར་སྟོན་འཁོན་འདུམ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སྡེ་ལྷག་ལུ་དགོ།
- ༢༽ འཁོར་ལམ་འཁོན་འདུམ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སྡེ་ལྷག་ལུ་དགོ།
- ༣༽ མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁྲིམས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་སྡེ་ལྷག་ལུ་དགོ།
- ༤༽ ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་འདི་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ དང་ཁྲིམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ཡོད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་ཚོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན།

**ཁྲིམས་དོན་ལྟུང་ལྷན་སྐྱེལ་ཁྲིམས་བཟང་སྟོན།**

༡༽ འབྲུག་གི་ལས་གྲི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༣ ཅན་མ་ ས་དང་ཁྲིམ་གྲུར་སྟོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཅན་མ་དང་ དེ་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ དེ་ལས་གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་གྱི་གོ་རྟོགས་ཡར་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ ཚུང་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་དང་གོས་བསྐྱུན་ཐོག་ མི་མང་ལུ་སྐྱེལ་ཁྲིམས་བཟང་སྟོན་འབད་དགོ།

༢༽ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ནང་ སྐྱུར་བཅོས་གསར་པ་འབྲེལ་མིའི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཁག་གི་ལས་གཞུག་ཚུ་ལུ་ སྐྱེལ་ཁྲིམས་བཟང་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ།

**ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་བྱ་སྟོན།**

༡༽ དཔུང་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཁུངས་གཏུག་ཡིག་ཆ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ།

༢༽ ཅན་འཁོད་འབྲེལ་དོན་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་གྲ་སྒྲིག་རྒྱབ་ནི་ནང་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་རྣམ་དག་དང་ག་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་ཚུ་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ།

༣༽ ཁྲིམས་གྱི་སྐྱུར་བཅོས་གསར་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་ ཁྲིམས་གཞིའི་རིག་པ་ དེ་ལས་ ཚུང་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གི་གསར་ཤོག་ནང་ དཔེ་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་འཕྲུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ ལོ་བསྐྱར་བཞིན་ ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་ཡིག་ཆ་ཅིག་བཟུམ་དགོ།

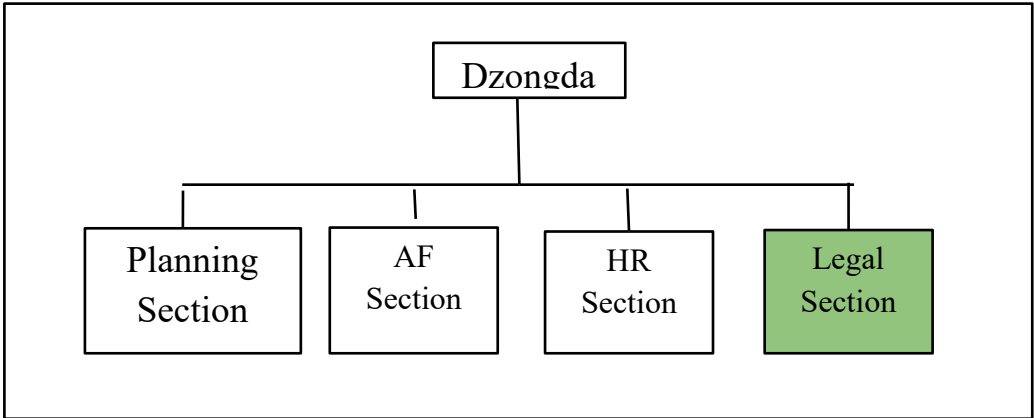
**གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སྟོན།**

༡༽ ཁྲིམས་བཟོའི་དོན་ལུ་ གཏན་མཛོད་རྒྱུ་སྟོང་འཐབ་ནི་དང་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གིས་དངོས་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་པའི་གཏན་མཛོད་ཅིག་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༢༽ ཁྲིམས་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་ ཁྲིམས་དོན་ལས་ཚན་གྱི་ཡིག་འགྲུལ་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟག་བཟོ་དགོ།

ལྷན་ཁག་དང་ཚོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

### ཚོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་གྱི་འགན་ཚད།



ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྡེ་ཚུ་བཟུམ་སྟེ་ ཚོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གིས་ཡང་ གལ་ཅན་གྱི་བྱ་སྤོམ་སྤྲོད་ཚོགས་འཐབ་ བྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ཚོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ལས་ཚན་གྱི་འགོ་འཛིན་འབད་ཐོག་ལས་ ཁོང་རའི་གསལ་བཞེད་ལཱ་གཞུག་ལས་ལྷག་སྟེ་ འཁོན་འདུམ་ ཁྲིམས་དོན་གོ་སྐོར་འབུལ་ ཁྲིམས་དོན་གོ་ རྟོགས་ ཚུད་བཞེད་དང་ མགོ་སྐྱོང་པ་ བོ་མའི་ངོ་ཚབ་ ཚོད་བརྟག་འགོ་དཔོན་ བན་བདེའི་འགོ་ དཔོན་དང་གོས་བཟུད་ཟིན་འགོད་པ་བརྩིས་པའི་བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་སྤོམ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ནང་ འགན་ཁུར་ འབག་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་མ་ཚད་ ཟེད་འོག་བདག་སྐྱོང་ཚུ་ཡང་ ཚོང་ཁག་ལས་ཐག་ཉེ་སར་ཡོད་པ་ལས་ ཚོང་ཁག་ཁྲིམས་དོན་ འགོ་དཔོན་གྱི་འགན་ཁུར་ཚུ་ ཉེང་བཀལ་ཁག་ཆེན་ལུ་གྱུར་ཉེ་ཡོད། དབང་ཚད་ཕྱིར་སྟེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ འདི་ རྒྱ་ཆེན་སྟེ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་ཡང་ མང་སུ་ མང་སུ་འཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཚོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ནང་ལུ་ འཛོན་ཐང་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་ལས་ཚན་ཅིག་ དེས་པར་དུ་དགོས་སྟེ་ཐོན་ཉེ་ཡོད།

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཞུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལུ་ ཚོང་ཁག་ཉེ་ལུ་འཛུགས་ ཁྲིམས་དོན་འགོ་ དཔོན་ ༢༠ གཏན་གཞུག་སྟེ་ འགོ་ཐོག་གསར་བསྐྱོས་འབད་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ལས་ ཁོང་གཏན་ གཞུགས་མི་ངོ་ ༡༩ རྒྱུམ་ཅིག་གིས་ ལཱ་གཞུག་དེ་སྤོད་ཡོད་དང་ ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་གཅིག་ འདི་ ད་སྟེའི་བར་ཡང་ ཁག་འབག་གི་གནས་ལུན་ཐོག་ལུ་ཡོད་རུང་ གཞུགས་བཙུགས་ཁག་འབག་པ་ ༤ པའི་གནས་ལུན་འདི་ བར་འགྲངས་མ་འབད་བར་ཡོད།

ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༼རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་གྱི་འགན་ཚད༽

ཉེས་ཚུན་གྱི་ཉེས་བཤེར།

- ༡༽ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་སྐྱ་མདུན་ལུ་ ཉེས་ཚུན་གྱི་ཉེས་བཤེར་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་
  - ༡) ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་གྱིས་ རོ་ཚབ་དབང་ཚད་དང་བཅས་ དབང་ཚད་གནང་ཡོད་པ་ ཡང་ན།
  - ༢) ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་དང་གོས་བསྐྱུན་ཐོག་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲིམས་ཚུ་གིས་ དབང་ཚད་སྟོན་ཡོད་པ།
- ༢༽ ཚུན་དཔོན་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རོ་ཚབ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་གཏུག་པ་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ༣༽ ཉེས་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཇི་གཏུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ཚུན་དཔོན་ཡིག་ ཚང་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་མཐུན་སྟོ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་
  - ༡) དམིགས་བསལ་ལས་སྟེའི་ཚུན་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟེན་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཕྱིན་ནི་ དང་།
  - ༢) ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུན་ཚད་དང་མཐོ་གཏུགས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་དང་ལེན་འབད་ནི།

ཞི་བའི་ཚུན་བཤེར་བྱ་སྟོ།

- ༡༽ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་མདུན་ས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྟེན་ནང་ རྫོང་ཁག་གི་རྟོངས་ལས་སྟེ་ ཞི་བའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་ བཤེར་གཏུགས་འབད་དགོ།
- ༢༽ ཁྲིམས་འདུན་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྟེའི་མདུན་ས་ལུ་ ཞི་བའི་ཚུན་གཞི་ཚུ་ནང་ རྫོང་ ཁག་གི་རོ་ཚབ་འབད་དགོ།
- ༣༽ གལ་སྲིད་ ཚུན་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ནང་བཏང་ཡོད་པ་ཅིན་ ཞི་བའི་ཚུན་གཞི་དོན་ལུ་ རོ་ཚབ་ཅིག་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ༤༽ ཞི་བའི་ཚུན་གཞི་ནང་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུན་ཚད་ ཡང་ན་ ནང་འགྲིག་འཆམ་ཁ་བསྐྱར་སྟོན་ འབད་དགོ།

ལྷན་ལག་དང་ཚོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

**གོས་འབྲུལ་བྱ་སྐོར་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག།**

- ༡༽ ཚོང་བདག་དང་ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ དེ་ལས་ ཀཔོ་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཚུ་ དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གོས་འབྲུལ་སྲུལ་དགོ།
- ༢༽ ཚོང་ལག་གི་སྲིད་བྱས་ཚུམ་སྒྲིག་སྡེ་ཚན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་གོས་དཔོན་སྡེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ༣༽ ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་སྐབས་ ཚོང་ལག་ཚོགས་འདུ་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གོས་འབྲུལ་སྲུལ་དགོ།
- ༤༽ མཁོ་གལ་བྱུང་ཚེ་ཚོང་ལག་བདག་སྐྱོང་གི་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གོས་འབྲུལ་སྲུལ་ནི།
- ༥༽ ཨ་ལའི་གཅེས་སྐྱོང་དང་ཉེན་སྐྱོབ་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ སོ་མའི་ངོ་ཚབ་ ཚོང་བརྟག་འགོ་དཔོན་དང་ ཨ་ལའི་ཉེན་སྐྱོབ་འགོ་དཔོན་ཅིག་སྡེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།
- ༦༽ གལ་སྲིད་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་མགོན་བརྗེ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ཁྲིམས་བཟོ་དང་ཁྲིམས་གྱི་ གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འཛོམས་འདུ་དང་སྐྱོང་བརྗེ་ཚུ་ནང་ཚོང་ལག་གི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོ།

**ཞིབ་དཔྱད་གྱི་བྱ་སྐོར།**

- ༡༽ དགོས་མཁོ་བྱུང་ཚེ་ ཡང་ན་ ཚོང་ལག་ནང་འཁོད་ལས་ཉེག་བཤམ་འབྲུར་བའི་སྐབས་ ཡང་ ཅིན་ དན་ལྟན་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ རྒྱལ་གཞུང་ཚུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་ འབྲུག་གི་བཅག་ འབྲུག་ཚོགས་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྟན་ཚོགས་ ཡང་ན་ གཞན་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ དི་ གཏུགས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚོང་ལག་གི་ཞིབ་དཔྱད་སྡེ་ཚན་གང་རུང་ཅིག་གི་འགོ་བྱིད་ ཡང་ན་ འབྲུག་མི་ཅིག་འབད་དགོ།
- ༢༽ ཞིབ་དཔྱད་གྱི་སྐབས་ལུ་ཁྲིམས་གྱི་རིམ་གྲིས་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ༣༽ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ལུ་ ཉེང་བཀལ་ཁྲིམས་མཐུན་དང་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞིབ་ དཔྱད་སྟན་ལུ་ག་སྒྲིག་འབད་དེ་སྲུལ་དགོ།

**ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་བྱ་སྐོར།**

- ༡༽ ལག་དེབ་ ལམ་སྟོན་ གཞི་བཀོད་ བཅའ་ཡིག་ བྱ་བའི་གནད་སྐྱོང་དང་ཚད་ལྡན་ལག་ལེན་ གནད་སྐྱོང་གྱི་ཟིན་འགོད་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༢༽ འགན་སྐྱོད་འབད་མ་དང་བསྐྱར་ ལོ་བསྐྱར་གཞུང་སྐྱོང་མཚོག་གུར་གན་ཡིག་གི་ཟིན་འགོད་ བཏབ་ནི་ནང་ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ། ཡང་ན་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་གན་ཡིག་ཚུ་བསྐྱར་སྐྱོད་ བསྐྱབ་དགོ།



སྒྲུབ་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

༣༽ བདག་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་ཚུ་ཟིན་འགོད་བཏབ་ནི་ འདྲི་བསྟུན་འབད་ནི་ ཡང་ན་ བཏག་ཞིབ་  
འབད་ནི་ནང་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལས་ ཐབས་རིག་གོས་འབྲུལ་ ཡང་ན་ རྒྱབ་  
སྐྱར་ཚུ་ལེན་དགོ།

༤༽ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོཔ་དང་ དེ་གི་རྒྱབ་སྐྱོན་ཚུ་  
ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ཕུལ་དགོ།

**ཁྲིམས་དོན་སྐྱུལ་ཁྱབ་བརྗོད་དང་ཁྱབ་སྤེལ་བྱ་སྟོན།**

༡༽ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་དང་གོས་བསྟུན་ཐོག་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚུ་ མི་མང་དང་  
སློབ་ཕུག་ཚུ་ལུ་ཁྱབ་སྤེལ་འབད་དགོ།

༢༽ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞིའི་སྐོར་ལས་ རྫོང་ལག་ཚོགས་འདུའི་འཕུས་མི་  
ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་གོམས་འདྲིས་སློབ་སྦྱོང་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

**ཁྲིམས་སྲིའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྟོན།**

༡༽ འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་ལག་གི་མི་སྟོབས་ཚོགས་ཚུང་ ཡང་ན་ སྤྱི་གཞིའི་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མི་ཅིག་  
སླེ་ཕུག་ལུ་དགོཔ་དང་ གོས་ཐག་ཚུ་གཅད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་འདྲི་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་  
རིམ་གྱིས་པ་དང་ རང་བཞིན་དུང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ཅ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཅད་ནི་ཡོད་པ་ལེས་བཏག་  
བཟོ་དགོ།

༢༽ བཅའ་འཕུ་དང་ཁང་གླ་གླར་སྦྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོག་འཛིང་གི་འདུམ་དཔུད་ནང་ འཕུས་མི་  
དུང་ཆེན་ཅིག་སླེ་ཕུག་ལུ་དགོ།

༣༽ ཁྲིམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མི་ཅིག་སླེ་ཕུག་ལུ་དགོ་ ཡང་ན་  
རྫོང་བདག་གིས་ འགན་སྦྱོད་འབད་ཡོད་པའི་འགན་ཁུར་ཚུ་བསྐྱབ་དགོ།

**ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་བྱ་སྟོན།**

༡༽ གམ་རང་དགོས་མཁོ་འཐོན་རུང་ རྫོང་བདག་ ཡང་ན་ རྫོང་ལག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་  
འགན་སྦྱོད་འབད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

སྒྲུབ་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

**གཏན་མཛོད་དང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པའི་བྱ་སྟོན།**

- ༡༽ ཁྲིམས་བཟོའི་དོན་ལུ་ གཏན་མཛོད་རྒྱུན་སྐྱོད་འཐབ་ནི་དང་ གཞན་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིག་འཛིན་ ཡང་ན་ རྫོང་ལག་གིས་དངོས་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་བཅུས་པའི་གཏན་མཛོད་ཅིག་སྟེ་ལག་ལེན་ འཐབ་དགོ།
- ༢༽ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ ཁྲིམས་དོན་ལས་ཚན་གྱི་ཡིག་འགྲུལ་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

**མེད་འོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་རོགས།**

- ༡༽ མེད་འོག་བདག་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དོན་གྲོས་འབུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་གང་ རུང་ཅིག་བྱིན་དགོ།
- ༢༽ མེད་འོག་བདག་སྐྱོད་ལུ་ ཚུད་གཞི་བདེ་འགྲིག་འབད་ནི་ནང་ལུ་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།
- ༣༽ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ ཚོགས་པ་གང་རུང་ཅིག་ ལམ་སྟོན་དང་ཞིབ་རོགས་འབད་ དགོ།
- ༤༽ ཁྲིམས་མཐུན་ཡིག་ཆ་བསྐྱུ་སྒྲིག་འབད་ནི་ནང་ལུ་ འབྲི་ལྷག་མ་ཤེས་པའི་མི་ཚུ་ལུ་ ལམ་སྟོན་ དང་ཆ་རོགས་འབད་དགོ།
- ༥༽ མེད་འོག་བདག་སྐྱོད་ལུ་ ཚུད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུ་ཡིག་གང་རུང་བཙུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༦༽ མེད་འོག་མི་མེར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་སྐལ་བཟོ་ ས་ཁུམ་སྟོ་སོར་ བང་འཁོད་རྩུབ་སྟེད་ དང་ ཨ་ལེའི་དབང་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིག་ཆའི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་ རོགས་འབད་དགོ།
- ༧༽ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཁྲིམས་མཐུན་སྟེ་བསྐྱར་སྟེད་དང་ དེ་གི་དགོངས་དོན་ ཚུ་ གོང་དུ་བཀྱར་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ནང་ ལམ་སྟོན་དང་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་དགོ།
- ༨༽ མེད་འོག་ཚོགས་སྟེ་གིས་གྲོས་འཆར་བཀོད་པའི་བཅའ་ཡིག་ ཡང་ན་ སྒྲིག་གཞི་གང་རུང་གི་ གྲོས་འབུལ་ ཞིབ་རོགས་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་ཚུ་འབད་དགོ།
- ༩༽ མེད་འོག་ཚོགས་སྟེ་ཚོགས་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ དགོས་མཁོ་འཐོན་ཚེ་ ཁྲིམས་དོན་གྲོས་འབུལ་ ཟུལ་དགོ།

སྒྲུབ་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

- ༡༠ ་། རྟོན་འོག་ཚོགས་སྡེའི་འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཡིག་ ཡང་ན་ སློབ་གཞི་ལོ་རྒྱུས་ གོམས་འདྲིས་སློབ་སྦྱོང་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༡ ་། བཀའ་དགོས་མཁོ་འབྱུང་རུང་ རྟོན་འོག་ཚོགས་སྡེ་གིས་འགན་སྦྱོན་འབད་ཡོད་མི་གནད་དོན་ ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༢ ་། ཉེ་ག་འཛིང་གང་རུང་ཅིག་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཐང་ལུ་ རྟོན་འོག་མི་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ གནད་དོན་གང་རུང་སྟོར་ ཁྲིམས་དོན་གོས་འབུལ་སྤུལ་དགོ།
- ༡༣ ་། ལས་སྐྱོབ་གང་རུང་ཅིག་གི་འགན་ལེན་བསྐྱབ་དགོ་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་ མཐའ་ འཁོར་ཉེན་སྲུང་ ལམ་སྟོན་ཉམས་སྲུང་དང་མི་སྡེའི་སྟོབས་ཀྱི་གསལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་སྲིད་ བྱུས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོ།
- ༡༤ ་། རྟོན་འོག་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་སྡེ་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གོ་རྟོགས་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༥ ་། ས་གནས་གཞུང་དང་ རྟོན་འོག་བདག་སྐྱོང་གིས་བཀའ་ཡོད་པའི་ཉེས་ཆད་ གྲུ་འཕུས་ ལམ་ ཁུལ་ ཡང་ན་ འགན་ཁུར་ཚུ་ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ བཀའ་ཡོད་པ་ལུ་བརྟུན་བཟོ་དགོ།
- ༡༦ ་། ཕུགས་ཀྱི་ཁེ་འབབ་ལུ་དམིགས་པའི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་འདི་ འགོ་ཐོག་གཞི་བཙུགས་དང་ ལག་ལེན་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གོས་འབུལ་སྤུལ་ནི་དང་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིག་ཆ་གང་ རུང་ཅིག་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།
- ༡༧ ་། དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ རྟོན་འོག་འགོ་ཁྲིད་པ་བཅའ་འཕུ་འབད་བའི་སྐབས་དང་ བཅའ་འཕུ་ དང་འབྲེལ་བའི་རྩིས་ཉེན་གང་རུང་ཅིག་གི་དཀང་ངལ་བསལ་ནི་ནང་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།
- ༡༨ ་། ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ཁྲིམས་མཐུན་དགོས་མཁོའི་བརྟུན་ཞིབ་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེགས་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་རྟོག་བྱིན་ནི་ནང་ རོ་ཚབ་འགན་འཛིན་པ་འབད་ དགོ།
- ༡༩ ་། རྟོན་འོག་གི་རྩིས་ཉེན་གང་ ཞིབ་རོགས་ ཡང་ན་ འཕུས་མི་ཅིག་འབད་དགོ་ ཡང་ན་ དགོས་མཁོ་བཞིན་ཏུ་ ཞིབ་དབྱེད་གང་རུང་ཅིག་གི་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོ།
- ༢༠ ་། འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ལུ་སྤུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ལུ་གང་ རུང་ཅིག་གི་སློབ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཐག་གཅད་འབད་དགོ།
- ༢༡ ་། རྟོན་འོག་བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་གོས་འབུལ་སྤུལ་དགོ།

སྐྱུན་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན།

༢༢ ་། མེད་འོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་སྡེའི་ཆ་ཤས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་དོན་བྱ་སྐོར་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་དགོ།

སྐྱུན་ལག་དང་རྫོང་ལག་ཁྲིམས་དོན་ལས་རོགས་ཀྱི་འགན་ཚད།

ཉེས་ཚུད་ཀྱི་ཉེས་བཤེར་དང་ཞི་བའི་ཚུད་བཤེར་མེད།

༡ ་། ཁྲིམས་དོན་ལས་རོགས་ཀྱིས་མེད།

༡༡ ་། ཁྲིམས་དོན་འགོ་འཛིན་དང་གོས་བསྟུན་ཐོག་ལུ་ ལས་སྡེའི་རོ་ཚབ་སྡེ་ ཚུད་གཞི་ཅིག་བསྐྱར་ ཞིབ་ ག་སྐྱིག་དང་ ཐོ་བཀོད་ཚུ་འབད་དགོ།

༡༢ ་། ཁྲིམས་དོན་འགོ་འཛིན་དང་གོས་བསྟུན་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་དང་དོན་ཁུངས་ དེ་ལས་ ལག་ ཐོག་འཕྱོར་ཡོད་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འོས་འབབ་ལྟན་པའི་ཉེས་འཇུགས་ཚུ་ བཀོད་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

༡༣ ་། ལས་སྡེའི་རོ་ཚབ་སྡེ་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་མདུན་ས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ནང་ ཚུད་གཞི་བཅུགས་ནི་ནང་ལུ་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།

༡༤ ་། ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ ཉེས་ཚུད་དང་ཞི་ཚུད་ཀྱི་གནད་དོན་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ ནང་ ལག་འབག་ཉེག་འཛིན་གི་གནད་དོན་གྱི་ཐད་ལས་ ལས་སྡེའི་རོ་ཚབ་འབད་ནི་ནང་ལུ་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ།

༡༥ ་། ཁྲིམས་དོན་འགོ་འཛིན་གྱི་ལྷ་རྟོག་འོག་ལུ་ ཚུད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་འདྲི་དཔྱད་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཐོག་ལས་ དོན་ཁུངས་ཚུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

༡༦ ་། ཉེས་ཚུད་དང་ཞི་ཚུད་ཀྱི་འཕྲུན་ཚུད་ བསྐྱར་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ ནང་འགྲིག་འཆམ་ཁའི་ གོས་ཚུད་ཚུ་ཡང་ བསྐྱར་སྟོན་འབད་དགོ།

༡༧ ་། བསྐྱར་སྟོན་ལས་བྱེད་ཚུ་ལུ་ ཚུད་གཞིའི་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལས་སྟོན་བྱིན་ནི་ནང་ལུ་ ཞིབ་རོགས་འབད་དགོ་པ་དང་།

སྒྲུབ་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུ་འི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལམ་སྟོན།

ཉ ་ ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཅི་གཏུགས་འབད་བའི་བདག་སྐྱོང་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་  
འབད་ནི་ནང་ལུ་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།

**དཔྱད་ཡིག་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ།**

༡ ་ ། ཁྲིམས་དོན་ལས་རྟོགས་ཀྱིས་མེད་

༡༡ ་ ། དཔྱད་ཡིག་ཟིན་འགོད་མ་བཟབ་པའི་སྡེ་གོང་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ བསྐྱར་  
ཞིབ་མ་འབད་བའི་སྡེ་གོང་ལུ་ ཁྲིམས་བཟོའི་ཕན་གཞོན་བརྟག་ཞིབ་འདི་ མཉམ་འབྲེལ་འཐབ་  
ནི་ གྲ་སྒྲིག་འབད་ནི་དང་ གོང་གསལ་བརྟག་ཞིབ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་ནང་ལུ་ ཞིབ་རྟོགས་  
འབད་དགོ།

༡༢ ་ ། ལག་དེབ་ ལམ་སྟོན་ ཁྲིམས་དང་ ཡན་ལག་ཁྲིམས་ཚུ་གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་  
ནང་ལུ་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།

༡༣ ་ ། ལས་ལེན་འགན་འཛིན་ ཚིངས་ཡིག་ མཐུན་གྲོས་དང་འགན་འཛིན་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་འགན་  
ཚད་ གཡོག་བཅུགས་ ཞིབ་འཆོལ་དང་ལག་འབག་ དེ་ལས་ འགན་ལེན་ གྲོ་འདོད་ཡི་གྲུ་  
ལ་སོགས་པའི་གཞན་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིག་ཆ་ཚུ་ གྲ་སྒྲིག་/བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ལུ་ ཞིབ་  
རྟོགས་འབད་དགོ།

༡༤ ་ ། དཔྱད་ཡིག་དང་བདག་སྐྱོང་ཁྲིམས་བཟོའི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་བྱ་བའི་གནད་  
སྟོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་<sup>༢༠༡༤</sup> ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དཔྱད་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ལུ་  
ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།

༡༥ ་ ། ཡིག་ཚང་གིས་ འགན་སྲོད་འབད་ཡོད་པའི་ གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གང་རུང་ ཟིན་  
འགོད་བཟབ་ནི་ནང་ལུ་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།

༡༦ ་ ། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ ཞིབ་  
འཆོལ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་ནང་ལུ་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ དཔྱད་ཡིག་དང་ཡན་  
ལག་ཁྲིམས་གྱི་ཟིན་འགོད་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ གྲ་སྒྲིག་གི་དོན་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་ནམ་དག་དང་ག་  
བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་བསྐྱར་སྟོན་འཐབ་ནི་ནང་ལུ་ཡང་ ཕན་གྲོགས་འབད་དགོཔ་དང་།

སྒྲུབ་ལག་དང་རྫོང་ལག་གི་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་ཚུའི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་དབང་ལས་སྟོན།

༤༽ འབྲེལ་ཡོད་བཀོད་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡིག་ཆ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ རྒྱབ་སྟོན་ ཚུ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ནང་ སྤུལ་ནི་ནང་ལུ་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།

**གྲོས་འབུལ་དང་ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲུག།**

༥༽ ཁྲིམས་དོན་ལས་རྟོགས་ཀྱིས་མེད་པའི་

༦༽ ལས་སྟེའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲབ་དབང་ལས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ བཅའ་འཁུར་མཁོ་གཤམ་བྱུང་ རུང་ ཁྲིམས་དོན་གྲོས་འབུལ་སྤུལ་ནི་ནང་ལུ་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།

༧༽ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་བརྩམ་ནི་ནང་ལུ་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།

༨༽ ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་དོགས་གཞུང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤུལ་ཡོད་པའི་གནད་ དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ལུ་ བཀོད་ཁྲིམས་སྒྲུབ་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་འབད་ནི་ བཅའ་འཁུར་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།

༩༽ ལས་ལེན་འགན་འཛིན་ ཚིངས་ཡིག་ མཐུན་གྲོས་ འགན་རྒྱ་ གན་འཛིན་དང་ མཚན་རྟགས་ བཀོད་ནི་དང་རོལ་སྦྱར་འབད་ནི་ ཡང་ན་ རྒྱབ་སྟོན་འབད་ནི་གི་གྲོས་འཆར་བཀོད་པའི་ཡིག་ ཆ་གཞུག་གང་རུང་ཅིག་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ལུ་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།

༡༠༽ ཁྲིམས་སྟེའི་ཆ་ཤས་ལུ་འགན་བསྐྱབ་ནི་ནང་ལུ་ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་གྱི་ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ།

༡༡༽ སྦྱར་བཏང་མི་མང་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཁྲབ་སྟེལ་གཏང་ནི་ནང་ལུ་ ཞིབ་རྟོགས་ འབད་དགོཔ་དང་།

༡༢༽ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་གཞན་ཁྲིམས་དོན་ཡིག་འཛིན་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ ཞིབ་ འཚོལ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་ནང་ལུ་ ཞིབ་རྟོགས་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ བཅའ་འཁུར་ལས་དོན་ ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་བསམ་འཆར་/འཆར་སྐྱར་གྲ་སྒྲིག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་རྩིས་ དག་དང་ག་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་བསྐྱར་སྦྱོང་འཐབ་ནི་ནང་ལུ་ཡང་ བཅའ་འཁུར་འབད་དགོ།

**བྱ་སྟོན་གཞན་ཡང་མེད་པའི་**

༡༣༽ ཞལ་འཛོམ་ འཛོམས་འདུ་ གྲོས་འཛོམས་དང་ སྦྱོང་བཟུར་ནང་བཅའ་མར་གཏྲོགས་དགོ།

༡༤༽ ཁྲིམས་དོན་འགོ་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་འཁུར་བཀོད་རྒྱ་གནང་རུང་ འཕྲལ་བྱུང་ཁྲིམས་དོན་ལས་སྟོན་ཚུ་ བསྐྱབ་དགོ།